

AUTEURE À SUCCÈS

*Maître Suprême Ching Hai*

*L'Amour est la seule solution*

Love  
Is The Only  
Solution



---

## Sommaire

Biographie de l'Auteure .....	3
Préface : L'Amour est la seule solution .....	4
<b>1</b> La situation mondiale actuelle .....	6
<b>2</b> L'environnement .....	10
<b>3</b> Comment en sommes-nous arrivés à cet état de guerre, de maladie et de catastrophes naturelles ? ..	13
<b>4</b> La réponse à tous les problèmes de l'humanité est l'AMOUR .....	18
<b>5</b> Méditation pour la paix intérieure et mondiale .....	28
<b>6</b> L'appel de Maître Suprême Ching Hai à tous les chefs religieux et spirituels .....	37
<b>7</b> Un message urgent de Maître Suprême Ching Hai à tous les dirigeants et gouvernements du monde ..	55
<b>8</b> Mots d'encouragement du Maître .....	84
<b>9</b> Prier pour un Monde Végan .....	89
Références .....	91

---

## Biographie de l'Auteure

Maître Suprême Ching Hai est née dans le centre de l'Au Lac (Vietnam). À 18 ans, Elle est partie en Angleterre pour étudier, puis en France et en Allemagne, où Elle a travaillé pour la Croix-Rouge et a épousé un médecin allemand. Après deux ans de mariage heureux, avec la bénédiction de Son mari, Elle a renoncé à Son mariage pour partir à la recherche de l'illumination, réalisant ainsi un idéal qui l'habitait depuis Son enfance.

C'est alors le début d'une période de pèlerinages ardu dans de nombreux pays qui ne s'est achevée que lorsqu'Elle a rencontré un Maître vivant parfait dans l'Himalaya. Maître Suprême Ching Hai a reçu la transmission divine de la Lumière et du Son intérieurs, qu'Elle a par la suite appelée la Méthode Quan Yin. Après une période de pratique assidue, Elle a atteint l'Illumination Parfaite. Pour satisfaire le désir des chercheurs sincères de Vérité, Maître Suprême Ching Hai propose la Méthode de méditation Quan Yin aux personnes de toutes nationalités, religions et cultures. Son message d'Amour et de Paix apporte la libération spirituelle et l'espoir aux personnes du monde entier, rappelant à tous de préserver la Vérité, la Vertu et la Beauté dans la vie.

---

## Préface

### L'Amour est la seule solution

« L'Amour est la meilleure chose dans la vie et la plus grande chose de l'univers entier. Mais la plupart des gens de nos jours manquent de cet amour. L'humanité doit faire preuve de plus d'amour qu'avant. Nous devons même aimer nos ennemis, nos voisins, les animaux et notre environnement, ainsi pourrons-nous surmonter la crise et avoir une vie pacifique. L'amour doit se manifester à l'extérieur. L'amour n'est pas quelque chose dont on peut parler, mais on doit en faire la démonstration. C'est-à-dire : être végétarien, faire le bien et protéger l'environnement. »<sup>1</sup>

« J'ai besoin d'une démonstration d'amour, de seulement 1 % d'amour en plus pour le monde, pour vos enfants, pour toutes les espèces, assez pour que nous sacrifions notre goût pour la chair animale, et pour d'autres produits imprégnés de cruauté. Nous devons faire preuve d'amour à une plus grande échelle, pas seulement d'amour romantique pour les membres de notre famille – nous devons conserver celui-ci, parce que chaque type d'amour est sacré. Chaque type d'amour émettra une belle énergie positive pour nous protéger, et protéger nos proches et ces choses qui nous entourent.

Donc si chacun de nous donne plus d'amour à son entourage, l'étend davantage, au-delà de la famille, et assez de cet amour-là, cela nous permettra d'atteindre les 100 % de pouvoir d'amour nécessaire pour dissoudre la plus grande menace pour notre survie. »<sup>2</sup>

- *Maître Suprême Ching Hai*

## 1 La situation mondiale actuelle

Je me disais : « Comment se fait-il que le monde ne se soit pas encore amélioré ? » Ce que j'entends par là, pas de la façon dont je le souhaite. Pas complètement mieux. Pas comme s'il y avait le Paradis et la paix pour tout le monde. C'est encore très chaotique en ce moment. Pas seulement à cause de la pandémie, mais il y a des animaux qui meurent par centaines de milliers parce qu'on ne peut pas les vendre. On les tue, par centaines de milliers. Des cochons, des vaches, des poulets, des visons... Et ensuite le monde entier est en déficit. À cause de la pandémie, les gens ne travaillent pas, ils produisent moins, mais il y a plus de dépenses. J'ai même entendu dire que la dette des Américains s'élevait à environ 30 000 milliards de dollars, quelque chose comme ça. Quelques milliers de milliards, en tout cas.

Et puis il y a l'Ébola. Mais ça va sans doute mieux à présent. Et la salmonelle chez les poulets, etc. Et la grippe saisonnière qui n'a toujours pas disparu. Elle nous rend visite encore et encore, et elle est quelquefois mortelle aussi, ou très pénible et très dommageable pour le corps. Car si nous prenons des antibiotiques, ce n'est pas bon pour notre corps non plus. Et puis même ces maladies d'avant, comme

le SRAS et le MERS et des choses comme ça, elles sont toujours quelque part dans un coin. Peut-être qu'elles ne se propagent pas aussi rapidement que le COVID-19, mais elles se propagent encore.

C'est simplement que le COVID-19 prend désormais toute la place. De nombreux patients atteints de cancer sont négligés. Les gens se sont plaints et les journaux en ont parlé. Et l'on néglige la tuberculose. Et le paludisme. Parmi les personnes atteintes d'autres types de maladies chroniques ou graves, beaucoup sont négligées en raison de la situation due au COVID-19. Le confinement... et les hôpitaux qui sont pleins... La pandémie est nouvelle et plus urgente, ainsi de nombreux patients ne sont pas vraiment soignés et meurent. Surtout les personnes âgées.

Ce n'est donc pas seulement la pandémie qui tue les gens, il y a aussi d'autres choses. D'autres anciennes épidémies/pandémies sont encore présentes. Et à présent, on a même des inondations, des pluies torrentielles et des glissements de terrain en de nombreux endroits. Et le désastre causé par les criquets en de nombreux endroits. Le déclin des abeilles. Et aussi des sécheresses partout, et les agriculteurs impuissants, personne ne pouvant les aider. C'est inquiétant pour notre monde, certaines personnes craignent qu'à cause de tout cela, nous ayons une pénurie alimentaire.

Et même le stress mental. Certains médecins se sont même suicidés à cause de la situation ; le virus a peut-être attaqué

leur cerveau de sorte qu'ils ne pouvaient même pas penser clairement. C'était ça. J'ai vu une femme médecin – si belle, américaine – qui s'est simplement suicidée, à cause de ça. Et beaucoup d'autres, beaucoup de médecins, de personnel hospitalier et d'infirmières sont morts à cause de l'infection. Parce qu'au début, personne n'était préparé à cela, ils n'avaient pas assez d'équipement pour se protéger, alors ils sont morts comme ça. Imaginez ces personnes héroïques !

Et puis en Angleterre, par exemple, des médecins et des infirmières déjà à la retraite sont revenus, juste pour aider parce qu'on avait besoin d'eux. Les hôpitaux les ont appelés et ils sont revenus ; ils se sont sacrifiés et sont morts. Beaucoup d'entre eux. Juste comme ça ! Imaginez. Oui, terrible ! Comment vous sentiriez-vous si vous étiez membres de leur famille ? Normalement, ils ont déjà travaillé dur toute leur vie. Et puis maintenant, alors qu'ils profitent du peu de temps qui leur reste sur Terre, ils doivent se sacrifier et mourir comme ça ! Je trouve que c'est injuste.<sup>3</sup>

C'est une grande période de nettoyage. Et même si nous la surmontons, d'autres viendront. Et de nos jours, nous avons tellement de choses qui arrivent, pas seulement ça. Nous avons l'Ébola et nous avons la salmonelle des élevages de poulets et tout ça. Et même les visons, vous savez, les visons à qui les gens arrachent la fourrure pour la porter ? Comme dans des pays européens, je pense que c'était en Hollande, ils en ont tué des milliers et des milliers, par peur de la transmission de leur maladie. Mais peu importe com-



bien d'animaux on tue, cela n'aide pas si on ne change pas de mode de vie.

Si on continue à raser la forêt, ne laissant à la faune nulle part où vivre, alors on se rapproche des animaux sauvages, et donc ils transmettront des maladies de toute façon. Et puis la maladie se transmet d'une espèce à une autre, et le monde est en difficulté pour ça. Nous devons simplement laisser les animaux en paix si nous voulons la paix. Voilà, c'est tout. C'est très simple. Je ne peux pas en dire plus. Je ne peux pas en dire plus car c'est la réalité, et tout le monde le sait.<sup>4</sup>

## 2 L'environnement

Je suis sûre que beaucoup d'entre vous sont conscients du nombre croissant d'effets du réchauffement climatique constatés dans le monde entier ; je vais donc parler de quelques-uns dans le monde et aux États-Unis.

Dans l'Arctique, au pôle Nord, une telle quantité de glace a déjà fondu que les scientifiques prévoient un été sans glace d'ici trois à six ans, ce qui serait la première fois en un million d'années – la première fois en un million d'années ! Entre-temps, le Groenland perd 85 millions de tonnes d'icebergs chaque jour à cause du réchauffement, et à un rythme qui augmente de 7 % chaque année. La calotte de glace de l'Antarctique occidental est également en train de fondre, avec des prévisions d'élévation du niveau de la mer de 3,3 mètres, ce qui menacerait des villes comme New York, Washington D.C. et San Francisco. Et si l'ensemble de l'Antarctique et du Groenland venait à fondre, si leur glace fondait, le niveau de la mer pourrait s'élever jusqu'à 70 mètres, ce qui serait mortel ou désastreux pour la plupart des vies sur Terre.

Les glaciers du monde entier rétrécissent plus rapidement que les chercheurs ne l'avaient prévu, laissant des rivières

et des lacs disparus ou asséchés, sans eau pour les cultures et des milliards de gens qui font face à des pénuries de nourriture à cause du manque d'eau. En raison de l'élévation du niveau de la mer, des îles s'enfoncent à l'heure où nous parlons. Ainsi Tuvalu, Tonga et près de 40 autres pays insulaires doivent planifier les migrations de l'ensemble de leur pays. Ils sont contraints de rejoindre les 20 millions de réfugiés climatiques déjà présents aujourd'hui. L'Organisation internationale pour les migrations a annoncé qu'il pourrait y avoir 200 millions de réfugiés climatiques d'ici 2050.

Selon les chercheurs de l'Institut de Technologie de Géorgie, aux États-Unis, partout dans le monde, le nombre d'ouragans les plus destructeurs de catégories 4 et 5 a doublé au cours des 35 dernières années. Les tempêtes de catégorie 5 entraînent le plus haut niveau de destruction dans les grandes villes. Leur intensité et leur durée ont également augmenté de 75 % depuis les années 1970. Un de ces ouragans dont on peut encore ressentir et voir les effets était l'ouragan Katrina de 2005, qui a dévasté particulièrement la région de la Nouvelle-Orléans, où les gens sont encore aujourd'hui en train de réparer leurs maisons et leurs vies. Je suis vraiment désolée que le peuple américain ait eu à souffrir de telles tragédies.

À présent, aux États-Unis, plus de 400 000 hectares de forêts de pin ont été perdus dans les montagnes Rocheuses à cause d'une invasion de coléoptères due au réchauffement

climatique. Il en va de même au Canada. Mais, en raison de la limite de temps, je ne peux pas tout vous rapporter, alors nous ne parlerons que des États-Unis.

Dans l'État du Montana, les célèbres glaciers du parc national des Glaciers devraient disparaître d'ici dix ans. D'après une nouvelle étude de la Scripps Institution of Oceanography, le fleuve Colorado, qui alimente en eau sept États de l'ouest, est en train de s'assécher. C'est un fleuve connu. En fait, les chercheurs affirment que l'Ouest américain est confronté à une crise de sécheresse dévastatrice, parce que les neiges des montagnes libèrent de vastes réservoirs d'eau.

Le niveau de la mer en Caroline du Nord, aux États-Unis, est monté trois fois plus vite au cours du XXe siècle qu'au cours des 500 années qui l'ont précédé. L'Agence américaine d'observation océanique et atmosphérique a déclaré que pour la première fois, en 2008, six cyclones tropicaux consécutifs ont touché le continent américain. L'océan Atlantique Nord et l'océan Indien sont les deux zones où la tendance aux ouragans est la plus forte. Vous vous demandez peut-être quelle est la principale cause de ces dégâts et de cette destruction de l'environnement ? De façon peut-être surprenante, ce n'est pas l'industrie du charbon, ni les voitures, ni les avions, ni les trains, ni les bateaux, ni les navires. C'est le méthane, qui est produit principalement par l'industrie de l'élevage.<sup>5</sup>

### **3 Comment en sommes-nous arrivés à cet état de guerre, de maladie et de catastrophes naturelles ?**

#### **Respecter l'ordre universel**

Lorsque Dieu a établi l'ordre au sein de l'univers, une certaine régularité devait être respectée. De même que lorsque nous construisons des autoroutes ou des routes pour rendre notre circulation ou nos transports plus pratiques, il faut que certaines règles de circulation soient appliquées dans la société afin de protéger les gens, de protéger les conducteurs, les piétons et de réguler le flux de circulation. Si nous conduisons conformément à cette loi, nous n'aurons pas d'accidents ; si nous ne le faisons pas, nous aurons des problèmes. Nous risquons d'être blessés ou de perdre la vie, ce qui entraîne des souffrances pour nous-mêmes, nos parents et nos amis.

Ainsi, toute la souffrance dans ce monde n'est pas causée par Dieu. Dieu ne nous met pas à l'épreuve. La misère et la souffrance ne sont pas envoyées par Dieu pour tester notre foi et notre dévotion. Non. C'est notre propre création. C'est pourquoi nous disons : « Vous récoltez ce que vous avez semé. » Partout, j'entends des gens blâmer Dieu pour toutes sortes de choses, mais c'est comme si vous blâmiez le responsable du Code de la route pour votre accident

lorsque vous avez trop bu et que vous vous êtes engagé sur la voie de gauche au lieu de celle de droite. Ce n'est pas la faute du gouvernement ; c'est votre propre faute. La loi dit que vous ne devez pas conduire lorsque vous avez bu, et la loi dit que vous devez conduire sur la voie de droite et pas celle de gauche.

Donc, si nous ne respectons pas la Loi de Dieu, nous aurons des problèmes. La Loi dit : Tu ne tueras point. Mais regardez ce que nos ancêtres ont fait pendant des siècles et que certains de nos frères font encore aujourd'hui. Même au nom de Dieu, même au nom de Jésus, ils osent se faire la guerre, ce qui est extrêmement regrettable, car ce n'est pas la volonté de Dieu et ce n'était pas non plus l'intention de Jésus-Christ. L'un tue l'autre, et l'autre tue l'un, puis les enfants de l'un tuent les enfants de l'autre, et les enfants de l'autre se vengent, et donc ça ne s'arrête jamais !

La guerre apporte avec elle de nombreux désastres. Elle affaiblit la structure économique d'une nation, elle affaiblit la force du peuple, et elle affaiblit aussi sa moralité et sa foi ; ainsi beaucoup de gens blâmeront Dieu à nouveau. Ils diront : « S'il y a un Dieu, pourquoi laisserait-Elle la guerre se poursuivre ? Pourquoi laisserait-Elle les gens s'entretuer, et ainsi de suite ? »

Certains événements actuels tels que le changement climatique, les famines et toutes sortes de maladies, infligent des souffrances à notre monde. Alors certaines personnes peu

croyantes blâment à nouveau Dieu. Partout où j'ai donné des conférences, les gens me demandaient : « S'il y a un Dieu, pourquoi telle ou telle catastrophe est-elle arrivée ? » Mais ces personnes devraient se rappeler que ce n'est pas Dieu qui fait toutes ces choses ; c'est nous qui créons tous ces problèmes.

Par exemple, quelques nations testent toujours des bombes atomiques et des bombes à hydrogène, ce qui perturbe la composition de l'atmosphère et ébranle ensuite la stabilité de la Terre. Ils pensent que le simple fait de lancer les bombes dans l'air ou dans l'océan ne pose aucun problème. Mais cela crée quand même des problèmes, car l'univers est construit de nombreux types de matériaux ; certains avec des substances solides et d'autres, de substances invisibles. Ainsi, en perturbant les substances invisibles, ils perturbent également la stabilité de l'univers et interfèrent avec l'évolution de la nature. Par exemple, si vous construisez une maison avec des fenêtres, des portes et quelques pièces vides et si l'un des coins est cassé, la température de la pièce va changer. Même si c'est l'été, la nuit, il fera très froid si le trou n'est pas réparé, car parfois, la nuit, le vent froid et la pluie arrivent.<sup>6</sup>

## **Protéger notre Soi héroïque et compatissant**

Nous devons sauver l'humain et son cœur compatissant – c'est le plus important. Nous devons sauver notre qualité noble. Encore et encore, j'ai toujours dit qu'il n'est pas seulement question de vouloir sauver l'existence physique sur cette planète, mais nous voulons protéger les enfants, et ce faisant, nous protégeons notre Soi noble, notre Soi héroïque compatissant, qui est notre véritable Nature. Si nous les perdons, c'est pire que de perdre la planète. Nous devons garder notre cœur compatissant.

Nous devons être nobles et honnêtes, aimants et protecteurs des faibles et des fragiles, comme les enfants et les animaux sans défense. Nous devons protéger notre noble Nature, nous devons vivre, marcher, respirer, tels des enfants de Dieu ou des disciples de Bouddha.<sup>7</sup>



## **L'Amour engendre l'Amour**

Parce que nous devons tout d'abord pratiquer l'amour pour générer de l'amour. Pour être omniprésents, aimants comme notre Père, nous devons aimer tous les êtres. C'est cela, le sens derrière l'alimentation végane. Ce n'est pas être en bonne santé, ou parce que Jésus l'a dit ou que le Bouddha l'a interdit. C'est juste parce que nous devons être l'amour incarné.

Nous devons être le Dieu qui marche sur cette planète. Nous devons vivre comme le ferait Dieu, pour être proche de Dieu... Dieu ne nous punit pas, c'est seulement que les semblables s'attirent. Si nous voulons être près de quelque chose, nous devons aller dans la même direction. Donc, Dieu a créé tous les êtres et les laisse mourir de façon naturelle. Donc, nous devrions faire de même. Si nous ne pouvons pas créer, au moins ne détruisons pas. Le commandement de la Bible est : « Tu ne tueras point. » Il n'est pas dit : « Tu ne tueras point d'humain. » Il est dit : « Tu ne tueras point. » Tout ce qu'on tue est tué.<sup>8</sup>

## **4 La réponse à tous les problèmes de l'humanité est l'AMOUR**

L'amour est la chose la plus précieuse dans ce domaine physique. Donc, nous devons protéger l'amour, que ce soit l'amour dans un couple, entre des parents et leurs enfants, entre amis. L'amour entre les humains ou l'amour entre les animaux, l'amour entre les humains et les animaux, ou entre les animaux et les humains. Que ce soit même l'amour entre les plantes et les arbres. Ils communiquent vraiment. Ils s'aiment et se protègent entre eux, comme les scientifiques l'ont prouvé. Si vous lisez à leur sujet, vous le saurez. L'amour véritable est ce qu'il nous faut pour protéger notre monde, en particulier aujourd'hui. Tout ce que nous aimons fleurira. Tout ce qui nous donne de l'amour nous fait grandir avec bonheur. Mais l'amour n'est pas qu'un mot de vocabulaire ; l'amour est action, invisible et visible.

L'amour peut s'épanouir ou même être détruit, bien que l'essence de l'amour ne puisse jamais être détruite. Il y a des actes qui peuvent nourrir l'amour ; il y a des actes qui peuvent faire que l'amour grandisse ; il y a des actes qui peuvent faire que l'amour diminue. Je veux parler de l'amour physique. Je veux parler de l'amour dans ce monde. Il y a des actes qui peuvent faire grandir l'amour ; il y a des actes qui peuvent faire diminuer l'amour. Nous devons chérir, choyer l'amour si nous le

trouvons. Le soutenir. Nous devons le soutenir par nos pensées, nos paroles et nos actions.<sup>2</sup>

Nous pouvons être et devrions être l'exemple de l'amour, comme donner, prendre soin et harmoniser, de sorte que quand les autres penseront à nous, se souviendront de nos noms, ils ressentiront du bonheur, de l'amour, du réconfort, et même de la noblesse. Et leur bonne qualité brillera. Nous ne devrions pas être source d'un fardeau ou de souffrance pour les autres, dans leurs pensées, leurs actes et leurs paroles.

Nous devrions être source d'inspiration, de noblesse et d'amour, surtout si d'autres nous ont montré comment par leur exemple. Si nous avons de l'amour, tout le bien viendra à nous. Nous pouvons commencer à aimer dès à présent, aujourd'hui, et continuer demain et à l'avenir. ***Aimez-vous, aimez votre famille, aimez vos voisins, aimez tout ce qui vous entoure.***

Sans amour dans notre cœur, nous ne sommes presque rien, juste un fardeau pour nous-mêmes, nos proches et la société. L'amour n'est pas un mot sur nos lèvres, l'amour doit être notre sentiment intérieur et l'action traduite à l'extérieur.

**Aimons les animaux, nous serons végétariens.**

**Aimons la Terre, nous deviendrons écologistes.**

**Aimons le monde, sauvons la planète.<sup>2</sup>**

Si nous considérons que nous sommes des êtres supérieurs, alors nous devrions réaliser des actes nobles supérieurs – en protégeant le faible et l'innocent et en n'abusant pas de notre pouvoir en nuisant à nos amis, d'autant plus qu'ils ne nous font aucun mal. Nous devrions écouter les grands chefs religieux du passé et du présent, et considérer que les animaux sont sacrés, qu'ils sont des créations chéries de Dieu. Et dans un geste essentiel de dignité, de respect et de bonté, nous devrions être végétariens. Quand nous aimons et respectons les animaux, nous développons notre propre spiritualité.

Quand nous serons capables d'étendre cet amour à tous les êtres de l'univers, y compris aux animaux qui sont nos cohabitants, nous progresserons et deviendrons plus grands spirituellement. Une relation pacifique avec les animaux sans plus aucune tuerie nous attirera une abondance de bénédictions Divines. Et avec une telle compassion envers les animaux, s'étendant ainsi dans le monde entier, attirant une immense bénédiction de leur part, l'atmosphère de notre planète, bien sûr, se stabilisera et ressemblera à celle du paradis, imprégnée de sentiments de paix et d'amour.<sup>9</sup>

Si nous suivons la tendance végétarienne biologique, ou adoptons les pratiques agricoles végétariennes biologiques, alors nous ressentirons de plus en plus l'amour de la nature, l'amour de la planète Terre, l'amour des arbres, l'amour même d'un brin d'herbe, des fleurs. Nous sentirons tellement d'amour dans l'air que nous respirerons ! Nous nous sentirons tel-

lement aimés de la terre sur laquelle nous marchons ! Ceci, nous ne pouvons même pas l'expliquer en langage humain. Il faut le sentir. Je le sens en permanence, mais je ne peux pas transmettre aux autres ce message spirituel. Chacun doit en faire l'expérience lui-même. Dès que nous nous tournerons vers une vie de compassion avec une alimentation végétane comme l'a prévue le Ciel, alors nous ressentirons de plus en plus d'amour, nous serons de plus en plus connectés à chaque instant.<sup>10</sup>

D'abord, soyez végétans, d'accord ? Si vous ne trouvez pas de légumes ou de fruits bio, alors s'il vous plaît, soyez d'abord végétans. Parce que cette énergie positive aimante enveloppera notre planète et sera un bouclier protecteur pour nous. Il n'y a rien d'autre, aucun autre pouvoir écolo qui puisse nous protéger en ce moment crucial où nous sommes en danger. S'il vous plaît, croyez-moi. Je n'ai rien à gagner en vous disant cela, mais je vous le dis car je suis l'une d'entre vous, parce que mon amour ne connaît pas de frontière entre moi-même, ma famille ou mes concitoyens, ou le peuple de Corée, ou toute autre nationalité dans le monde. J'aime tout le monde. J'aime tous les êtres sur cette planète et je veux tous vous sauver. Je veux tous les sauver. S'il vous plaît, réveillez-vous et réveillez tous les autres avant que notre maison ne brûle. Ensemble, nous gagnerons. Ensemble, nous sauverons cette planète. Pas pour sauver l'existence matérielle de cette planète, mais parce que nous nous sauvons nous-mêmes.

Nous sauvons notre grand Soi qui est compatissant, qui aime, qui est miséricordieux, qui est semblable à Dieu. Toutes les Écritures de toutes les religions nous le disent, nous sommes Bouddha, que nous pouvons devenir Bouddha dès que nous le voulons, que nous sommes les enfants de Dieu. Nous devons donc sauver notre statut d'êtres les plus grands de l'univers : la couronne de la création. Nous devons sauver notre qualité grandiose ; pas seulement la planète, mais nous-mêmes, notre cœur, notre noblesse, notre leadership sur ce magnifique vaisseau que nous appelons la planète Terre. Nous en sommes les capitaines. Nous devons mettre la planète à l'abri et sauver notre âme, sauver les meilleures qualités que nous avons en nous.

Ensemble, nous pouvons non seulement garder la belle Jeju et toute la Corée du Sud en tant que paradis merveilleux, mais nous allons aussi sauver le monde entier. Vous deviendrez tous des héros. Vous serez tous mes héros. S'il vous plaît, soyez végétariens, devenez écologistes. L'amour peut changer le monde. Merci.<sup>10</sup>

### **Un Message de la part des Animaux**

Ils (les animaux) souhaitent que la race humaine puisse voir ce qu'ils voient, sache ce qu'ils savent et cesse toute cette folie centrée sur le temps éphémère sur Terre et se concentre davantage sur la vie éternelle. Ils souhaitent que la Terre soit sauvée. Mais ce n'est pas une question de sauver la

planète, mais que l'humain retourne à une vie vertueuse et à un cœur compatissant. Et tout ira bien. Ils le savent. En conséquence, si les gens sont compatissants, la Terre sera sauvée. Si nous vivons selon la loi de l'amour, tout ira bien. Les animaux le savent, et ils souhaitent vraiment que les humains comprennent ce concept, le seul concept qui importe, le concept de l'amour.<sup>11</sup>

Parce qu'après avoir pratiqué quelque temps, nous ressentons l'unicité, l'unicité de toutes choses, de dix mille choses dans l'univers, l'unicité entre vous et moi, de vous-même et de moi-même. Que nous venons de la même source, que nous sommes de la sagesse, de l'amour et de l'unité. Par conséquent, nous ne pouvons pas simplement choisir une personne ou un être dans l'univers et dire « J'aime cette personne ». N'est-ce pas ?

Si notre corps est un tout, de la tête au pieds, allons-nous n'en choisir qu'une partie et ne prendre soin que de cet orteil-là ou de ce pouce-là ? Celui-ci est mon bien-aimé. Est-ce possible de faire cela ? Non, ce serait ridicule. Nous pourrions dire : « Oh, que mes lèvres sont belles », oui. « Que je suis fier de mes cheveux » ou « Que j'aime mon pouce », peut-être. Mais nous aimons également chacune des parties de notre corps. Parce que sans chaque partie de notre corps, nous ne pouvons pas vivre. Nous ne pourrions pas vivre heureux si nous supprimons ou endommageons une partie de notre corps. Nous serons blessés,

nous nous sentirons très, très blessés si nous sommes encore conscients. Seuls ceux qui sont insensibles, qui ont sûrement des problèmes ne ressentent rien quand ils touchent le feu ou abîment une partie de leur corps.

Les êtres humains ordinaires, sensibles, ressentent tous les maux présents dans chaque partie de leur corps. Ainsi, le sage est un être humain tout à fait ordinaire ; c'est véritablement un grand être humain. Parce qu'il ressent toutes choses. C'est pourquoi nous ne faisons de mal à aucun autre être sensible. C'est pourquoi nous sommes végétariens pour nous nourrir, pour nourrir notre amour pour tous les êtres. Parce qu'ils ne font qu'un avec nous. Si nous voulons atteindre un jour la plénitude de notre soi réel, nous devons prendre soin de tous les êtres, car ils sont tous une partie de nous-mêmes. Voilà la raison. Pas parce que les préceptes le disent, c'est à cause de notre sensibilité.

Plus nous pratiquons l'unicité avec le Ciel et la Terre, plus nous devenons sensibles à ce que ressent chaque être sensible dans l'univers. Et nous essayons automatiquement de les préserver. Bien sûr, dans certains cas, quand on ne peut absolument pas l'éviter, nous choisissons alors le moins, le moins perturbant, le moins nuisible, comme lorsque nous mangeons végétarien. Nous préférierions ne pas manger, mais on ne peut pas faire autrement.<sup>12</sup>



Une alimentation végétane est de la non-violence dans le sens le plus élevé et une alimentation végétane est de l'amour en action, ne pensez-vous pas ? Si vous aimez les animaux, pourquoi les manger ? Oui, tout le monde dit « Nous aimons les animaux », mais comment ? L'alimentation végétane arrête 80 % du réchauffement mondial, arrête toute la cruauté, en commençant dans nos assiettes, générant une énergie d'amour, de bonté dans le monde, arrête le manque et la pollution d'eau, met fin au manque de nourriture, arrête la faim dans le monde et la guerre, permet d'éviter les maladies mortelles, économise énormément d'impôts et de dépenses médicales pour construire un monde meilleur et soutenir des inventions utiles et des associations de gens bien. La liste continue encore et encore.

Nous voulons tous connaître un monde paisible et nous parlons tous de notre désir de paix et d'amour. Bien, je pense que nous devrions commencer dès maintenant. Que la paix commence dans nos assiettes. Que l'amour commence avec nos choix. Tous les bienfaits d'une alimentation végétane ne peuvent être surestimés. Maintenant, il faut voir l'aspect spirituel. Quand une personne prend part directement ou indirectement à la tuerie des êtres sensibles, des humains ou des animaux, il ou elle entre dans le cycle de revanche et de violence. Et celui-ci ne s'arrêtera que quand on cessera de faire ça.

En conséquence, nous devons aimer nos ennemis. Car seuls l'amour et le pardon auront le pouvoir de casser l'effet négatif de la haine et de la vengeance. Mais tous les Maîtres et les Saints éclairés du passé en ont déjà parlé.<sup>13</sup>

Je souhaite un Monde Végan, un Monde en Paix. C'est tout ce que je souhaite. Chaque jour, je le répète aux Cieux, pour être sûre qu'ils m'entendent. Pour qu'ils nous aident. Parce que sans un Monde Végan, il n'y aura pas de Monde en Paix durable. C'est pourquoi je demande aux gens de prier et de méditer uniquement pour un Monde Végan. Et qu'un Monde en Paix arrive également. Plus le monde sera végan, plus le monde sera en paix. Mais il faut que cela devienne permanent. C'est beaucoup mieux maintenant, mais quand même, ce n'est pas aussi idéal que je le voudrais. Il y a plus de végétariens à présent. Ils ont plus de temps maintenant pendant le COVID-19. Qu'ils s'assoient ensemble ou qu'ils s'assoient seuls, avec leur famille, leur famille proche, ou seuls ou avec une ou deux personnes, ils ont plus de temps pour réfléchir. Et on voit que la tendance végétarienne gagne en importance maintenant. Je souhaite que cela affecte le monde entier, et alors bientôt il n'y aura plus d'animal qui souffre sur notre planète ou de personnes qui souffrent de la guerre et de la faim et de tout cela.

Je conseillerais à tous les dirigeants d'économiser tout l'argent dépensé pour la guerre et pour d'autres choses inutiles, et de garder cet argent pour le donner tout simplement aux

pauvres. Donnez-leur de quoi commencer leur vie dans un commerce, ou faire des études, ou faire de l'agriculture, ou changer de vie, en passant du commerce de la viande au commerce végétal bio. C'est très facile. Ainsi ils prendront soin d'eux-mêmes. Et plus les gens seront végétariens, moins les chefs de gouvernement auront à s'inquiéter. Parce que les gens ne seront pas aussi violents s'ils ont du travail, pour gagner suffisamment d'argent, afin de prendre soin d'eux-mêmes ; ils ne causeront plus jamais de problème aux gouvernements. Il y aura moins de souffrances, et puis aussi moins de maladies et moins de crimes dans le monde. Alors c'est bon pour tous.

C'est ce que je souhaite : un Monde Végétarien, un Monde en Paix, au nom de Dieu. Dans la miséricorde de Dieu, puisse cela advenir bientôt. Amen.<sup>14</sup>

## 5 Méditation pour la paix intérieure et mondiale

La paix commence avec nous, avec moi, avec vous, et la paix sera alors dans le monde entier. Donc, si nous méditons et supprimons notre consommation de viande, alors nous deviendrons plus paisibles intérieurement. Et comme nous serons plus paisibles, nous répandrons une sorte d'atmosphère paisible invisible autour de nous, qui affectera tout le monde. Nous ne parlerons pas de la paix, la paix sera là. Nous n'aurons pas à militer pour la paix, la paix sera là.<sup>15</sup>

La méditation est très populaire à présent. Ils ne disent pas « méditer pour trouver Dieu », mais « méditer pour se détendre, pour être en meilleure santé, se sentir mieux, vivre plus longtemps et avoir du succès ». C'est-à-dire que pour avoir du succès dans tous les domaines, nous devons choisir un moment dans la journée pour nous reposer, non pas pour dormir, mais pour méditer. Tout le monde le sait maintenant parce que la science l'a prouvé. Si nous choisissons un moment dans la journée pour nous reposer ou méditer, notre corps sera en meilleure santé. L'une des meilleures méthodes est la méditation, c'est-à-dire le fait de choisir un moment pour méditer chaque jour.

C'est un moment à chérir. Nous avons travaillé toute la journée, nous nous sommes occupés du monde et des autres. Donc chaque fois que nous méditons, c'est un moment pour nous. Nous devons d'abord nous aimer – aimer les autres, mais aussi nous aimer nous-mêmes.

C'est vraiment bon pour vous. Le temps le plus précieux pour vous depuis votre naissance et jusqu'à votre mort est le temps de la méditation. C'est la meilleure chose que vous puissiez faire pour vous-même. Personne ne peut vous le donner ; vous seul pouvez vous le donner. La méditation, c'est la meilleure chose que vous puissiez faire pour vous-même. En la faisant pour vous, les autres en profiteront aussi naturellement. Votre famille, vos proches, vos chiens et vos chats en bénéficieront aussi. Les arbres et les fleurs en profiteront également.<sup>16</sup>

Parce que vraiment, la méditation est votre bouclier. C'est là que vous êtes davantage connecté à votre plus grand pouvoir et à la force universelle qui vous soutiennent, qui vous tiennent fermement et vous protègent, vous embrassent avec tout l'amour, la bénédiction et la protection. C'est vraiment comme ça. Il n'y a aucun autre pouvoir qui puisse vous protéger dans ce monde. C'est le secret. C'est le secret de l'univers que peu de gens comprennent ou ont le privilège de connaître. Mais parfois les gens le prennent pour acquis, ont des problèmes, sont malades et tout ça, et ils sortent et prennent des médicaments pour ensuite remercier le médecin. C'est bien quand vous n'êtes pas spirituelle-

ment assez fort et que le karma vous submerge, alors vous devez voir le médecin. Mais nous avons le remède en nous. Et nous pouvons toujours être en bonne santé et forts pour nous aider nous-mêmes et pour soutenir le monde, jusqu'à ce que les gens soient plus éveillés et se mettent à aider.<sup>17</sup>

### **Notre raison d'être sur Terre**

« Chacun de nous reçoit la vie humaine uniquement dans le but de réaliser Dieu. Si nous abandonnons ce devoir, nous ne serons jamais heureux dans cette vie ni dans aucune autre. Pour vous dire la vérité, c'est la seule raison de la souffrance humaine, et rien d'autre. Si nous réalisions à quel point nous avons lutté dans le ventre de notre mère, comment nous nous sommes repentis des erreurs de nos vies passées, et comment nous avons promis à Dieu, avant notre naissance, d'utiliser cette vie d'une manière riche de sens pour Le/La servir, nous ne perdrons jamais une seconde pour penser à autre chose que de faire de notre mieux pendant tout notre temps libre pour réaliser Dieu !

Mais dès que nous naissons dans ce monde, nous oublions tout. Parce que c'est la loi du monde matériel de faire en sorte que les gens oublient. Par conséquent, il est nécessaire qu'un Maître vienne nous rappeler encore, encore et encore, jusqu'à ce que nous nous souvenions de ce que nous avons promis à Dieu, dans le ventre de notre mère. Nous pourrions ne pas nous en souvenir avec notre cerveau physique, mais notre âme, la capacité de notre sagesse, se souviendra. »<sup>18</sup>

## **Méditation : Comment se souvenir de notre vraie nature**

« Chaque fois que vous accordez toute votre attention, de façon extrêmement concentrée et de tout votre cœur, à une seule chose, voilà ce qu'est la méditation. Maintenant, je ne prête attention qu'à la Puissance intérieure, à la compassion, à l'amour, à la qualité de miséricorde de Dieu, et c'est ce qu'est la méditation. Pour la pratiquer officiellement, nous devrions simplement nous asseoir dans un coin tranquille et seul, c'est cela le processus de la méditation. Mais ce n'est pas en s'asseyant tranquillement dans un coin que l'on obtient quelque chose. Vous devez d'abord être en contact avec cette Puissance intérieure et méditer en utilisant cette Puissance intérieure. C'est ce qu'on appelle l'éveil du Soi. Nous devons réveiller le véritable Soi à l'intérieur de nous et Le/La laisser méditer, et non pas notre cerveau humain et notre compréhension mortelle. Sinon, vous allez vous asseoir et penser à mille choses et ne pourrez pas maîtriser vos passions. Mais lorsque vous serez éveillé, le véritable Soi intérieur, la puissance de Dieu en vous, contrôlera tout. Vous ne connaîtrez la vraie méditation qu'après avoir été éveillé par la transmission d'un vrai Maître. Sinon, ce n'est qu'une perte de temps à lutter avec votre corps et votre mental. »

## **Qu'est-ce que le Maître et pourquoi en avons-nous besoin ?**

« Un Maître est celui qui a la clé pour que vous deveniez un Maître... pour vous aider à réaliser que vous êtes aussi un Maître et que vous et Dieu faites également Un. C'est tout... C'est le seul rôle du Maître. »

« Les Maîtres sont ceux qui se souviennent de leur Origine et, par amour, partagent cette connaissance avec quiconque la recherche ; et ils ne sont pas rémunérés pour leur travail. Ils offrent tout leur temps, leurs finances et leur énergie au monde. Lorsque nous atteignons ce niveau de maîtrise, non seulement nous connaissons notre Origine, mais nous pouvons également aider les autres à connaître leur vraie valeur. Ceux qui suivent la direction d'un Maître se retrouvent rapidement dans un nouveau monde, plein de vraie connaissance, de vraie beauté et de vraies vertus. »

## **L'Initiation**

« L'Initiation signifie le début d'une nouvelle vie dans un nouvel ordre. Cela signifie que le Maître vous a accepté pour devenir l'un des êtres du cercle des Saints. Vous n'êtes plus alors un être ordinaire, vous êtes élevé. Tout comme lorsque vous vous inscrivez à l'université, vous n'êtes plus un lycéen. Dans les temps anciens, ils appelaient cela le baptême ou prendre refuge dans le Maître.

L'initiation n'est en fait qu'un mot pour ouvrir l'esprit. Vous voyez, nous sommes remplis de toutes sortes d'obsta-



cles, invisibles aussi bien que visibles, donc ce qu'on appelle l'initiation est le processus consistant à ouvrir la porte de la sagesse et à la laisser s'écouler à travers ce monde, pour bénir le monde, ainsi que ce qu'on appelle le Soi. Mais le véritable Soi est toujours dans la gloire et la sagesse ; il n'y a donc pas besoin de bénédiction pour cela. »

### **La Méthode Quan Yin – la méditation sur la Lumière Intérieure et le Son Intérieur**

La Lumière Intérieure, la Lumière de Dieu, est la même Lumière que celle mentionnée dans le mot « illumination ». Le Son Intérieur est le Verbe mentionné dans la Bible : « Au commencement était le Verbe, et le Verbe était Dieu. » C'est à travers la Lumière et le Son intérieurs que nous apprenons à connaître Dieu.

« Maintenant, si nous pouvons d'une manière ou d'une autre entrer en contact avec ce Verbe ou ce Courant du Son, nous pouvons alors savoir où se trouve Dieu, ou bien nous pouvons être en contact avec Dieu. Mais quelle est la preuve que nous sommes en contact avec ce Verbe ? Une fois que nous sommes en contact avec cette Vibration intérieure, notre vie s'améliore. Nous savons beaucoup de choses que nous ne savions pas auparavant. Nous comprenons beaucoup de choses auxquelles nous n'avions jamais pensé auparavant. Nous pouvons réaliser, accomplir beaucoup de choses dont nous n'avions jamais rêvé auparavant. Nous devenons de plus en plus puissants. Notre être devient plus capable, plus élargi

jusqu'à ce que nous soyons partout, jusqu'à ce que nous devenions omniprésents, et alors nous savons que nous sommes devenus Un avec Dieu. »

### **Les Cinq Préceptes**

Maître Suprême Ching Hai accepte les personnes de tous horizons et affiliations religieuses pour l'initiation. Vous n'avez pas besoin de changer votre religion actuelle ou votre système de croyances. Vous ne serez pas invité à rejoindre la moindre organisation ou à participer d'une manière qui ne correspond pas à votre style de vie actuel. Cependant, il vous sera demandé de devenir végétarien. Un engagement à vie à suivre le régime végétarien est une condition préalable nécessaire pour recevoir l'initiation.

L'initiation est offerte gratuitement. La pratique quotidienne de la Méthode de méditation Quan Yin et l'observation des Cinq Préceptes sont les seules choses qui vous sont demandées après l'initiation. Les Préceptes sont des directives qui vous aident à ne nuire ni à vous-même ni à aucun autre être vivant.

Abstenez-vous d'ôter la vie des êtres sensibles. Ce précepte nécessite une stricte adhésion à un régime végétarien. Pas de viande, ni poisson, ni volaille, ni produits laitiers, ni œufs.

Abstenez-vous de dire ce qui n'est pas vrai.

Abstenez-vous de prendre ce qui ne vous appartient pas.

Abstenez-vous de toute inconduite sexuelle.

Abstenez-vous d'utiliser des substances intoxicantes. Cela inclut d'éviter tous les poisons de quelque nature que ce soit, tels que l'alcool, les drogues, le tabac, les jeux d'argent, la pornographie et les films ou la littérature excessivement violents.

\* Cela comprend également 2 heures 30 de méditation par jour sur la Lumière et le Son intérieurs.

Ces pratiques approfondiront et renforceront votre expérience initiale d'illumination et vous permettront de finalement atteindre les niveaux d'éveil les plus élevés ou la Bouddhité pour vous-même. Sans pratique quotidienne, vous oublierez presque certainement votre illumination et reviendrez au niveau de conscience inférieur.<sup>18</sup>

Nous pouvons toujours retrouver toute cette divinité. Vraiment, je vous promets en toute honnêteté et tout honneur que nous pouvons l'obtenir. Chacun d'entre vous assis là, peu importe votre âge, même si vous n'avez aucune expérience du Paradis, si vous n'aviez même pas de talent auparavant, si vous ne savez même pas ce sur quoi méditer – chacun d'entre vous peut atteindre de nouveau cette divinité, la reprendre, à condition de s'y tenir.

Et la première étape est de passer à un mode de vie plus compatissant, car c'est ce que nous sommes – nous sommes compassion. Le régime végétarien compatissant est la voie fondamentale d'un être plus élevé, la marque

d'un véritable être humain. Un véritable être humain ne tuerait jamais. Un être humain véritable ne ferait jamais de mal à quelqu'un d'autre, même si sa vie était menacée. Un véritable gentleman marche de façon sage, comprenant que tous les êtres sont reliés, et que prendre une vie compromet son propre esprit humain, et lui attire la mauvaise rétribution due au fait de tuer.

Donc ce n'est pas seulement la responsabilité des enfants d'améliorer le niveau de conscience du monde – nous devons tous travailler ensemble pour rapprocher le Paradis de la Terre. Nous pouvons tous le faire ; c'est si simple. Dans mon groupe, même les enfants de 5-6 ans peuvent méditer et entendre la mélodie intérieure, parler à Dieu. Si nous voulons apporter le Paradis sur Terre, si c'est notre souhait, alors qu'il en soit ainsi.<sup>19</sup>



### **Comment nous contacter**

Si vous souhaitez en savoir plus sur la possibilité de recevoir l'initiation de Maître Suprême Ching Hai à la Méthode Quan Yin, veuillez contacter l'un de nos centres de méditation près de chez vous dans la liste suivante.

**[www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm)**



## 6 L'appel de Maître Suprême Ching Hai à tous les chefs religieux et spirituels

*Vos Révérendes Saintetés, Très Révérends Pères, Mères, Moines, Nonnes de différentes confessions, mes meilleurs vœux et humbles prières pour Votre bien-être dans la miséricorde de Dieu. Bien que mon temps soit compté et précieux, car je suis toujours en retraite intensive de méditation pour un Monde Végan, un Monde en Paix, mais l'appel urgent de la planète et de notre monde m'y pousse. Je pense que je dois délivrer des messages urgents à Vos Saintetés et Révérends. En tant que grands leaders spirituels, Vous êtes également conscients de la dévastation qui se produit sur notre planète, directement liée à l'accélération du changement climatique causé par les comportements cruels et les habitudes brutales des humains,*

*et qu'il n'est pas si difficile de changer une fois que l'on applique le principe de l'amour. S'il Vous plaît, dites cette vérité à Vos croyants. Dites-leur que nous devons changer. Parce que NOUS NE POUVONS PAS DIRE QUE NOUS SOMMES DES ENFANTS DE DIEU SI NOUS TUONS D'AUTRES ENFANTS DE DIEU. NOUS NE POUVONS DÉCLARER ÊTRE LES FUTURS BOUDDHAS SI NOUS MASSACRONS D'AUTRES FUTURS BOUDDHAS, que ce soit sous forme humaine ou animale. NOUS NE POUVONS PAS DIRE QUE NOUS AIMONS DIEU ET PUIS DÉTRUIRE IMPLACABLEMENT SA CRÉATION. ET AUJOURD'HUI, NOUS DÉTRUISONS SA PLANÈTE. S'il Vous plaît, enseignez cela encore et encore à Vos fidèles qui Vous font confiance et qui considèrent Vos Saintetés et Vos Révérends comme des icônes de compassion et d'amour saint. Dans l'Amour de Dieu, merci.*

Vos Révérendes Saintetés, Très Révérends Pères, Mères, Moines, Nonnes de différentes confessions, mes meilleurs vœux et humbles prières pour Votre bien-être dans la miséricorde de Dieu. Bien que mon temps soit compté et précieux, car je suis toujours en retraite intensive de méditation pour un Monde Végan, un Monde en Paix, mais l'appel urgent de la planète et de notre monde m'y pousse. Je pense que je dois délivrer des messages urgents à Vos Saintetés et Révérends. Eh bien, si notre maison est en feu, on ne peut pas dire : « Je n'ai pas le temps de m'en occuper ! » Notre maison planétaire est en feu !!! Cette lettre sert de toute façon le même objectif. Elle est censée être envoyée par la poste, mais je vais la lire. C'est plus rapide. En cas d'urgence, trop de bureaucratie n'aide pas. Vos Saintetés et Révérends... Bien que la dénomination puisse varier, nous servons tous un seul Dieu, je crois. Nous sommes tellement reconnaissants, je suis tellement reconnaissante, pour le travail noble et dévoué que toutes Vos Saintetés et tous Vos Révérends ont accompli au fil des ans, unissant les gens en diffusant le message d'amour et de compassion du Tout-Puissant parmi les humains et toute la création. Je Vous remercie. Que Dieu soit pour toujours de Votre côté.

En tant que grands chefs spirituels, Vous êtes également conscients de la dévastation qui se produit sur notre planète, directement liée à l'accélération du changement climatique causé par les comportements cruels et les habitudes brutales des humains, et qu'il n'est pas si difficile de changer une fois que l'on applique le principe de

l'amour. S'il Vous plaît, dites cette vérité à Vos croyants. S'il Vous plaît, continuez à leur dire, s'il Vous plaît, continuez à leur rappeler. Je sais que Vous l'avez fait, mais nous pourrions faire plus. Merci. Nous devons simplement changer. Dites-leur que nous devons changer. Nous devons changer si nous voulons prétendre que nous sommes humains, que nous sommes des futurs Bouddhas, que nous sommes des enfants de Dieu ! Parce que NOUS NE POUVONS PAS DIRE QUE NOUS SOMMES DES ENFANTS DE DIEU SI NOUS TUONS D'AUTRES ENFANTS DE DIEU.

NOUS NE POUVONS PAS DÉCLARER ÊTRE DES FUTURS BOUDDHAS SI NOUS MASSACRONS D'AUTRES FUTURS BOUDDHAS, que ce soit sous forme humaine ou animale. En lisant les Sutras bouddhistes, nous savons que même le Bouddha Sakyamuni S'est incarné maintes fois en tant qu'animal. Et nous savons, que dans la Bible, il est même dit que Dieu a créé toutes sortes de végétaux pour que les animaux les mangent et qu'Elle a créé beaucoup de choses aussi pour nous. Si les animaux ne signifiaient rien pour Dieu, Dieu n'aurait pas créé cette nourriture pour eux. De même, comme Dieu nous aime, Dieu a créé aussi de quoi nous nourrir. Dans la Bible, il est dit que Dieu a créé des fruits et des légumes dans les champs et que ceux-ci seront notre nourriture. (Sainte Bible, Genèse 1:29)

NOUS NE POUVONS PAS DIRE QUE NOUS AIMONS DIEU ET PUIS DÉTRUIRE IMPLACABLEMENT SA CRÉATION. ET AUJOURD'HUI NOUS DÉTRUISONS SA PLANÈTE.



Mais avec plus de 74 milliards d'animaux terrestres massacrés sans pitié chaque année pour la consommation humaine, l'élevage industriel et ses sous-produits sont responsables de 87 % des émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine. Non seulement nous détruisons la planète par ce que nous consommons, mais des atrocités indicibles sont commises sur des animaux innocents qui n'ont jamais rien fait de mal. De plus, Dieu a créé les animaux pour qu'ils soient nos amis et nos aides, et non pour qu'ils soient assassinés et mangés de façon aussi barbare ! Nous sommes au XXI<sup>e</sup> siècle, pour l'amour de Dieu !

Dans la Sainte Bible, Job 12:7-8, il est dit : « Mais interroge donc les bêtes, elles t'instruiront ; les oiseaux du ciel, ils te le révéleront. Ou parle à la Terre, elle t'instruira ; ou aux poissons de la mer, ils te le raconteront. » Ainsi, les animaux, la Terre que Dieu a créés sont des êtres sages, respectés, dont la présence est une grande bénédiction pour les humains.

Mais quels actes impardonnables contre la loi de Dieu commettons-nous envers la création de notre Père Céleste ? Nous détruisons les créatures de Dieu de la terre et de la mer ! L'abominable cruauté infligée aux créatures innocentes de Dieu, dans les tests de laboratoire, dans l'élevage du bétail, dans la pêche, l'industrie des œufs, du lait, de la fourrure, des cosmétiques, etc. Ces industries sont indéniablement horribles et inhumaines. Cela fait que des animaux innocents, sans défense et doux, nos cohabitants, les créatures de Dieu, sont emprisonnés et torturés, agressés de multi-

ples façons sans aucune possibilité de se défendre ou de lancer un appel à l'aide ! Même si elles lancent des appels à l'aide, par exemple, même si les mères vaches, les mères truies pleurent quand leurs bébés sont enlevés, battus, frappés et assassinés, personne ne s'en soucie. Même un enfant de cinq ans comprendrait leur émotion. C'est pire que bien des enfers ! Imaginez s'il s'agissait de nos enfants, de nos parents, de nos amis ou de nous-mêmes ! Ce sont des êtres vivants avec des émotions, des pensées, des sentiments. Tous ceux d'entre nous qui ont passé du temps avec un animal de compagnie savent qu'ils ont leur propre personnalité, qu'ils connaissent l'amour, l'attention, la douleur, le chagrin, le bonheur et la joie. Et la loyauté, une loyauté absolue. Et il n'y a aucune différence entre un animal domestique et les autres animaux confinés toute leur vie, concentrés dans d'horribles étroites cages d'usines à animaux ou dans des espaces clos et exigus, qu'il pleuve ou qu'il vente, sans abri, endurent toutes sortes de conditions climatiques, des conditions diaboliques inimaginables, et dont la vie se termine violemment dans les abattoirs ! Pour la consommation humaine ! Si nous pensons encore que nous sommes humains dans ce cas !

Pour plus d'informations, veuillez également regarder les documentaires recommandés suivants : « Cowspiracy », « Terriens », « Dominion » et « What the Health » qui a été primé, etc., etc. Et téléchargez gratuitement « De la crise à la paix » sur [Crisis2Peace.org](http://Crisis2Peace.org).

Dans toutes les grandes religions, il existe des points communs, comme les principes : « Fais aux autres ce que tu voudrais qu'on te fasse » et « Tu ne tueras point ». « Ahimsa » signifie non-violence, etc. Il est évident que la consommation de toutes sortes d'animaux, d'êtres sensibles, est absolument interdite dans tous les principaux systèmes de croyance et les enseignements sacrés. Pourtant, trop d'enfants de Dieu, ou de croyants religieux, ne suivent pas ces directives de base parce que nous avons été induits en erreur par des idées fausses selon lesquelles nous devons manger la chair des animaux, des poissons, des œufs et du lait pour être en bonne santé. C'est le contraire qui est vrai – il a été prouvé par des études scientifiques et cliniques que la consommation d'animaux provoque chez l'homme d'innombrables maladies, telles que des cancers, toutes sortes de cancers et des maladies cardiaques, en conséquence une mort prématurée, et avant cela, un infini chagrin et une infinie souffrance. Non seulement chez les patients, mais aussi chez les proches, amis, membres de la famille et êtres chers.

Il est temps à présent de se réveiller et de changer ces habitudes, physiquement et spirituellement malsaines, cruelles et impliquant la plus grande atrocité. Notre régime alimentaire originel, selon le Jardin d'Éden, est le régime végétan. Il favorise le bien-être physique, mental et spirituel. Nous pouvons mener une vie heureuse et saine, en nous nourrissant uniquement de végétaux. Des acteurs, actrices, athlètes, sportifs, champions d'arts martiaux, médecins, scientifiques, lauréats de prix Nobel, etc. sont la preuve écla-

tante d'une alimentation saine à base de végétaux. Celle-ci adhère également à « Tu ne tueras point » ou à « Ahimsa », c'est-à-dire la non-violence, alors que manger des animaux va à l'encontre de ce commandement de Dieu. Même si ce n'est pas nous qui tuons, nous obligeons les autres à tuer pour nous. Les animaux souffrent et meurent de la même façon, juste pour notre repas, que nous pouvons remplacer par n'importe quel aliment végétal. Et aujourd'hui, c'est encore plus facile. Ainsi, du fait des animaux que l'on assassine, nos mains ont trempé dans le sang d'innocents. S'il Vous plaît, enseignez cela encore et encore à Vos fidèles qui Vous font confiance et qui considèrent Vos Saintetés et Vos Révérends comme des icônes de compassion et d'amour saint. Donc, ils Vous écouteront ! NOUS NE POUVONS PAS LAISSER SATAN OU MAYA, LE DIABLE OU LA FORCE NÉGATIVE CONTINUER À NOUS LEURRER, À NOUS ÉGARER, CONTRE LA VOLONTÉ DE DIEU, et contre notre intelligence innée et notre nature compatissante.

Avant de poursuivre cette lettre, je vais lire quelques exemples de l'interdiction de manger la chair des animaux dans les principales religions du monde. Juste au cas où il y aurait quelqu'un d'autre qui écouterait aussi. Quelqu'un d'autre qui aurait oublié les commandements religieux de sa propre religion. Je vais donc d'abord les lire par ordre alphabétique.

## LA FOI BAHÀ'IE

« Concernant le fait de manger de la chair animale et l'abstinence de celle-ci, sachez qu'il est assuré qu'au commencement de la création, Dieu détermina quelle serait la nourriture pour chaque être vivant, et que manger contre cette détermination n'était pas approuvé. »

~ *Sélections des Écrits bahà'ie sur certains aspects de la santé et de la guérison*

## BOUDDHISME

« ... TOUTES LES VIANDES MANGÉES PAR DES ÊTRES VIVANTS SONT ISSUES DE LEURS PROPRES PARENTS. »

~ *Soutra Lankavatara (Tripitaka N°671)*

« Et puis, après la naissance du bébé, il faut faire attention à ne tuer aucun animal dans le but de nourrir la mère de mets de viande, ni de réunir la famille pour boire de l'alcool ou manger de la viande... car au moment difficile de la naissance, il y a de nombreux démons, monstres et esprits maléfiques qui veulent consommer le sang fétide... qui, par ignorance et défavorablement, a nécessité le meurtre d'animaux pour la consommation... Ils leur apportent des malédictions qui nuisent tant à la mère qu'au bébé. »

~ *Soutra de Ksitigarbha, chapitre 8*

Un autre exemple :

« Faites attention de ne tuer ni détruire, ni de créer de karma maléfique en vénérant ou en offrant des sacrifices

aux démons et aux déités, les jours qui suivent la mort d'une personne... parce qu'un tel meurtre ou l'abattage commis ou un tel acte de culte ou un pareil sacrifice offert N'AURAIT PAS MÊME UN IOTA DE FORCE POUR PROFITER AU MORT, MAIS IMBRIQUERAIT ENCORE MÊME PLUS DE KARMA PLEIN DE PÉCHÉS DANS LE KARMA PRÉCÉDENT, LE RENDANT ENCORE PLUS PROFOND ET PLUS GRAVE. ... ainsi, RETARDANT SA RENAISSANCE DANS UN BON ÉTAT », ou même l'enverrait rapidement en enfer.  
~ *Soutra de Ksitigarbha, chapitre 7*

Karma signifie rétribution. « Vous récolterez ce que vous avez semé ». C'est ce qui est dit dans la Bible. « Vous récolterez ce que vous avez semé. » C'est le sens du mot karma en sanskrit.

Un autre exemple :

« Si les bhiksus ne portent ni vêtements en soie », la soie fabriquée à partir des vers à soie, « ni de bottes de cuir, ni de fourrures locales, et s'abstiennent de consommer du lait, de la crème et du beurre, ils seront réellement libérés... Si un homme peut contrôler son corps et son esprit et s'abstenir ainsi de manger de la chair animale et de porter des produits d'origine animale, il sera vraiment libéré. »

Bhiksus signifie moines.

~ *Soutra Surangama*

Un autre exemple :

« Si l'un de mes disciples ne considère pas cela sincèrement et mange encore de la viande, nous saurons qu'il est de la lignée de candela. IL N'EST PAS MON DISCIPLE et je ne suis pas son professeur. Par conséquent, Mahamati, si quelqu'un souhaite être de ma famille, IL NE DOIT PAS MANGER LA MOINDRE VIANDE. »

Candela signifie tueur ou meurtrier.

~ *Soutra Lankavatara*

## CAO ĐÀI-ISME

« La chose la plus importante est d'arrêter de tuer... car les animaux ont aussi des âmes et comprennent comme les humains... SI NOUS LES TUONS ET LES MANGEONS, ALORS NOUS LEUR DEVONS UNE DETTE DE SANG. »

~ *Enseignements des Saints, au sujet du respect des Dix Préceptes - S'abstenir de tuer, Section 2*

## CHRISTIANISME

« Les viandes sont pour le ventre, et le ventre pour les viandes : mais Dieu détruira l'un comme l'autre. »

~ *1 Corinthiens 6:13, Sainte Bible*

Un autre exemple :

« Et tandis que la chair était encore entre leurs dents, avant qu'elle ne soit mâchée, la colère du SEIGNEUR s'enflamma contre le peuple, et le SEIGNEUR frappa le peuple d'une très grande peste. »

~ Nombres 11:33, Sainte Bible

## CONFUCIANISME

« Tous les hommes ont un esprit qui ne supporte pas de voir les souffrances d'autrui. »

~ Mencius, Gong Sun Chou, chapitre 6

« L'homme supérieur, ayant vu les animaux vivants, ne peut pas supporter de les voir mourir ; ayant entendu leurs cris de mourants, IL NE PEUT PAS SUPPORTER DE MANGER LEUR CHAIR. »

~ Mencius, Roi Hui de Liang, chapitre 4

## ĐẠO DỪA-ISME

« Pour avoir la paix, l'humanité doit d'abord faire la paix avec les animaux ; ne pas les tuer pour s'en nourrir, alors la paix régnera entre les gens. »

~ Temple Nam Quốc Phật



## ESSENIENS

« Je suis venu pour mettre fin aux sacrifices et aux banquets de sang, et si vous ne cessez pas D'OFFRIR ET DE MANGER CHAIR ET SANG, la colère de Dieu ne cessera pas en vous. »

~ *Évangile des Douze Apôtres*

## HINDOUISME

« Puisque vous ne pouvez pas ramener d'animaux morts à la vie, vous êtes responsables de les avoir tués. Ainsi, vous irez en enfer ; il n'y a aucune possibilité pour votre délivrance. »

~ *Adi-lila, chapitre 17, versets 159-165*

Un autre exemple :

« Celui qui désire augmenter sa propre chair en mangeant la chair d'autres créatures vit dans la misère quelle que soit l'espèce dans laquelle il pourrait renaître. »

~ *Mahabharata, Anu 115.47. FS, page 90*

Un autre exemple :

« Ô meilleur des Rois ! Si les choses, acquises en lésant autrui, sont utilisées lors d'un acte propice, elles donnent des résultats contraires au moment de la réalisation. »

~ *Devi Bhagavatam, Quatrième Livre, chapitre 4, verset 32*

## ISLAM

« Allah ne sera clément avec personne, hormis avec ceux qui sont cléments envers les autres créatures. »

~ *Prophète Mahomet (que la paix soit avec Lui), Hadith*

Un autre exemple :

« N'autorisez pas que vos estomacs deviennent les tombes des animaux ! »

~ *Prophète Mahomet (que la paix soit avec Lui), Hadith*

## JAÏNISME

« Un vrai moine devrait NE PAS ACCEPTER TELLE NOURRITURE NI BOISSON si elle a été spécialement préparée pour lui EN IMPLIQUANT QUE DES ÊTRES VIVANTS SOIENT ABATTUS. »

~ *Sutrakritanga*

## JUDAÏSME

« Et quiconque de la maison d'Israël ou des étrangers séjournant parmi vous, aura mangé de quelque sang\* que ce soit, JE DÉTOURNERAI MA FACE DE CETTE ÂME QUI AURA MANGÉ DU SANG\*, et je la retrancherai du milieu de son peuple. »

~ *Lévitique 17:10, Sainte Bible*

\* sang : signifie « chair », qui a du sang.

## SIKHISME

« Ces mortels qui consomment de la marijuana, de la chair et du vin – peu importe quels pèlerinages, jeûnes et rituels ils font – iront tous en enfer. »

~ *Guru Granth Sahib, page 1377*

## TAOÏSME

« N'allez pas à la montagne pour attraper les oiseaux dans les nids, ni dans l'eau pour empoisonner poissons et vairons. N'abattez pas le bœuf. »

~ *Écrit de la Voie tranquille*

## BOUDDHISME TIBÉTAÏN

« L'offrande aux déités composée de viande obtenue par la tuerie d'êtres vivants est comme offrir à une mère la chair de son propre enfant ; et ceci est un grave péché. »

~ *Le chemin suprême du disciple : Les préceptes des Gourous, Les treize graves péchés, Grand Gourou Gampopa*

## ZOROASTRISME

« Ces plantes, Moi, Ahura Mazda (c'est-à-dire Dieu), je les fais abonder sur la terre, pour apporter de la nourriture aux fidèles, et le fourrage à la vache bienfaisante. »

~ *Avesta*

Etc. et etc. Il y en a d'autres, bien sûr. Ce ne sont là que quelques exemples. Pour plus d'informations, veuillez visiter [SupremeMasterTV.com](http://SupremeMasterTV.com).

Ainsi, quelle que soit la foi en laquelle quelqu'un croit, tout le monde doit respecter le précepte le plus important : « Tu ne tueras point ». Ahimsa. La non-violence.

L'heure est venue pour l'humanité de revenir à la façon dont notre Créateur avait prévu que vivent tous Ses enfants – dans la dignité, le respect, la paix, l'amour, et en étant les bons intendants de notre demeure terrestre. S'il Vous plaît, rappelez à Vos fidèles tout cela et plus encore. Je sais que Vous l'avez fait, mais répétez-le s'il Vous plaît encore et encore, et expliquez-leur que c'est de la plus haute importance pour leurs propres âmes ainsi que pour notre planète, notre monde. Il est temps que cesse la souffrance de tous les animaux, car ils ont le droit de vivre dans la paix, la liberté et la dignité avec leurs bien-aimés, dans la nature, comme Dieu l'avait prévu à l'origine.

S'il Vous plaît, aidez à sauver la création de Dieu. S'il Vous plaît, aidez à mettre fin à la souffrance des innocents. Nous nous faisons la guerre, et nous faisons la guerre aux animaux. Ce n'est pas bon. Ces actions ne sont pas correctes. Ces actions vont à l'encontre des commandements et de la volonté de Dieu. S'il Vous plaît, rappelez-le à Vos fidèles. Je fais confiance à la sagesse de Vos Saintetés et de tous

Vos Révérends pour mener ce grand changement ! Nous devons changer. J'ai confiance dans le fait que Vos Saintetés et Vos Révérends, tous Vos Révérends, mèneront à bien ce grand changement, pour promouvoir le mode de vie végétarien qui englobe l'amour, la compassion et le respect pour tous les êtres et qui obéit aux commandements de Dieu. S'il Vous plaît, faites-en la promotion auprès de tout Votre clergé, moines, nonnes et tous les fidèles.

Le pouvoir de la fonction qui Vous est confiée sera un encouragement important, efficace pour que les citoyens du monde suivent Votre exemple. S'il Vous plaît, soyez « les héros de notre époque », sauvez tous ces êtres innocents, nos cohabitants appelés animaux, qui n'ont jamais rien fait de mal. Qui sont une bénédiction pour notre monde. Qui sont merveilleux, aimants et gentils avec les humains ainsi qu'envers leurs propres cohabitants animaux. Sur notre chaîne Supreme Master Television, nous avons de nombreux exemples de la compassion aimante et de la gentillesse des animaux filmés dans le monde entier. S'il Vous plaît, dites à Vos fidèles de les regarder. Nous ne pouvons pas espérer des Cieux (la clémence) quand nous créons l'enfer ou que nous approuvons le massacre infernal de la création bien-aimée de Dieu, un tel massacre de masse réalisé de sang-froid. Nous ne pouvons pas espérer la clémence des Cieux si nous détruisons la création de Dieu et si nous n'avons aucune pitié pour les autres enfants de Dieu, c'est-à-dire les animaux.

S'il Vous plaît, n'ignorez pas leur horrible calvaire. Dieu connaît leur angoisse quotidienne. Le Ciel et la Terre sont témoins de leur douleur. Leurs cris ont secoué tous les Cieux et le cœur de nombreux êtres. S'il Vous plaît, parlez en leur nom, s'il Vous plaît, aidez-les, car cela aide aussi notre monde à guérir des suites de l'accélération du changement climatique. Votre acte noble sera enregistré à jamais dans les Cieux et contribuera à une atmosphère bienveillante sur notre planète, à la paix mondiale, et à la stabilisation du climat qui est importante pour toutes les vies sur Terre. Toutes les vies dépendent aussi de Votre acte miséricordieux.

Les citoyens du monde, les animaux et nos enfants se rappelleront à jamais Vos actes héroïques de compassion et prieront pour Votre bonheur, pour une longue vie, prospère et en bonne santé au nom de Dieu. Les Cieux à jamais Miséricordieux seront satisfaits. Le Dieu d'amour pardonnera nos péchés et prolongera notre vie, de la même manière que nous pardonnons et allongeons la vie de nos cohabitants, les animaux aimants et gentils.

Que Dieu Vous bénisse, toutes Vos Saintetés et tous Vos Révérends, et puisse Votre mission sacrée être bénie en abondance, et puisse Dieu bénir notre monde.

Amen. Merci. Merci et merci.

Dans l'Amour de Dieu, merci.<sup>20</sup>

## 7 Un message urgent de Maître Suprême Ching Hai à tous les dirigeants et gouvernements du monde

*R*espectés dirigeants et responsables gouvernementaux, je vous suis vraiment reconnaissante pour tout ce que vous avez fait jusqu'à présent, pour faire de votre mieux afin d'aider notre monde ; je vous remercie tous. Ceci n'est qu'un simple rappel, car je sais que vous savez ce qu'il faut faire. Vous devez protéger tous ceux qui sont sous vos ailes - les concitoyens et les cohabitants, c'est-à-dire ceux qu'on appelle les animaux. Ils sont complètement impuissants et à la merci du pouvoir des humains. Le fait est qu'IL N'Y A PAS D'ABATTAGE QUI SOIT HUMAIN, ni de meurtre licite en masse d'innocents. LE MONDE BRÛLE, menace d'empirer à tout moment, HUMAINS ET ANIMAUX PÉRISSANT à un rythme alar-

*mant. Les Cieux et la Terre nous frappent avec de nouvelles maladies plus étranges. Les signes destructeurs sont évidents partout. LES SIGNES AVANT-COUREURS SONT DANS LE ROUGE et évidents partout dans le monde ! Le changement de notre climat s'accélère. L'élevage d'animaux, de poissons, d'œufs, les industries laitières, etc., tout ce qui a trait aux animaux, sont les pires producteurs de méthane mortel qui réchauffe notre planète. Alors, arrêter ces entreprises brutales et meurtrières est le moyen le plus rapide de refroidir notre Terre. Vous avez le pouvoir d'arrêter tout cela. Vous avez le privilège d'INSTAURER UNE LOI VÉGANE, OÙ IL N'Y AURA PLUS AUCUNE ENTREPRISE LIÉE À LA SOUFFRANCE DES ANIMAUX. Zéro douleur, zéro agonie pour tous les êtres, humains et animaux. Parce que la gentillesse engendrera la gentillesse, et la compassion engendrera la compassion. La mi-*



*séricorde engendrera la miséricorde des Cieux. Et cette LOI VÉGANE EST LE MOYEN LE PLUS EFFICACE DE SAUVER NOTRE MONDE. Ne fuyez donc plus cette décision inévitable. IL VOUS SUFFIT SIMPLEMENT D'INSTAURER LA LOI VÉGANE ET DE LA SIGNER. Avant qu'il ne soit trop tard pour prendre la bonne décision, avant qu'il ne soit trop tard et que vous le regrettiez. Avant que la colère de Dieu ne s'abatte davantage sur nous, avec des conditions météorologiques plus sévères, avec plus de fléaux, plus de terreur, plus de vies perdues, plus de ressources précieuses disparues, plus de désastre financier. Travaillez pour Dieu, avec Dieu. Ainsi, vous vous sentirez légers, purs et heureux, FAISANT LA BONNE CHOSE, MAINTENANT. Instaurerez la LOI VÉGANE pour sauver notre monde. FAITES DU VÉGANISME UNE LOI.*

Ceci est une lettre ouverte à tous les dirigeants et à tous les gouvernements de ce monde. Tout d'abord, je tiens à vous remercier sincèrement d'avoir renoncé à votre vie privée et de travailler à des heures irrégulières, de longues heures pour servir l'intérêt public et élever le standard de vie de nos concitoyens à un niveau plus souhaitable à bien des égards, tout en sacrifiant votre plaisir personnel, votre bien-être et votre temps précieux, et en plus en endurant parfois des critiques ! Je remercie tout particulièrement les dirigeants et les ministres importants, ainsi que les autres hauts fonctionnaires de ce monde, qui font de leur mieux pour gouverner les nations avec toutes leurs capacités. J'aide par ce biais-là et des moyens invisibles. Je vous soutiens mentalement et spirituellement. Avec tout mon amour, mon respect et mes meilleurs vœux, j'envoie cette lettre à l'antenne pour clarifier certaines de vos questions, et peut-être certaines de mes intentions peu claires dans les lettres que je vous ai envoyées précédemment. La réponse la plus importante est, bien sûr, qu'il ne s'agit pas de comment abattre humainement, il s'agit de NE PAS ABATTRE DU TOUT, tolérance zéro pour les produits animaux.

Respectés dirigeants et responsables gouvernementaux, je vous suis vraiment reconnaissante pour tout ce que vous avez fait jusqu'à présent, pour faire de votre mieux pour aider notre monde, en particulier ceux à de hauts postes de leadership, tels que les rois, les reines, les princes, les princesses, les premiers ministres, les présidents, les ministres de différents ministères. Je vous remercie tous. Au nom de tous les citoyens du monde, j'apprécie ce que vous avez

fait. Ce n'est pas facile d'être dans le rôle de leader et de travailler avec tant de personnalités, d'opinions différentes, et ainsi de suite. Ceci n'est qu'un simple rappel, car je sais que vous savez ce qu'il est juste de faire. Vous savez ce que c'est, oui, parce que vous êtes intelligents, c'est pourquoi vous avez été choisis pour diriger et aider partout où c'est nécessaire, quiconque en a besoin, y compris nos concitoyens, les animaux. Et vous savez ce qu'il faut faire. Vous savez au fond de votre cœur quoi faire, ce qu'il convient de faire pour le monde. Les Cieux vous tiennent pour responsables de votre travail sur Terre afin de représenter la justice, et pour vous occuper des enfants de Dieu. Et vous savez ce qu'il en coûte de ne pas le faire correctement. Vous devez protéger tous ceux qui sont sous vos ailes – les concitoyens et les cohabitants, c'est-à-dire ceux qu'on appelle les animaux. Ils sont complètement impuissants et à la merci du pouvoir des humains. Je vous ai écrit de nombreuses lettres à vous tous, à tous ceux qui travaillent dans les instances gouvernementales. Beaucoup d'entre vous ont répondu. Beaucoup d'entre vous ont des questions, toutes différentes. Certains d'entre vous ne répondent pas, peut-être parce qu'ils prennent encore le temps de réfléchir à ce sujet. C'est déchirant, n'est-ce pas ? Si je peux entendre les cris angoissés des animaux, alors comment ne le pourriez-vous pas ? Vous, vous avez plus de protection, pour la santé, etc. Les citoyens pauvres en ont moins – beaucoup d'entre eux peuvent difficilement se permettre la protection dont ils ont besoin. Quant aux animaux, ils n'ont absolument ni voix ni choix, aucun avocat pour les protéger. Priez pour que le Ciel ait pitié de nous

et des animaux ! Mettez-vous à leur place, si impuissants et livrés à la brutalité. Peut-être êtes-vous encore en train d'y réfléchir ? Nous remercions le Ciel pour toute l'aide apportée à notre monde et à tous les êtres de cette planète. Amen.

Les animaux ont vraiment une âme, de la sagesse, des connaissances et même un certain pouvoir magique visible et invisible. Parfois, nous pouvons le voir et c'est fascinant. Je vais vous raconter une de ces histoires. Je vis dans une sorte de région montagneuse isolée, très haut dans la montagne. Il y a quelques singes qui viennent dans les alentours, déterrants quelques racines pour manger. Et je leur donne de la nourriture. Ils me disent toujours « merci », ils me remercient. Je dis : « Remerciez le Ciel. Je ne fais que vous passer le cadeau. Remerciez Dieu. » Et chaque fois qu'ils me voient, ils me saluent toujours avec : « Nous Vous souhaitons le meilleur », « Wou ! Wou ! » Ça, ça veut dire : « On Vous souhaite le meilleur ». Et merci, c'est : « ERÉ », c'est comme ça. Chaque fois qu'ils mangent quelque chose que j'ai laissé dehors, et je ne peux pas toujours attendre qu'ils le mangent, car je suis à l'intérieur, eh bien, même s'ils ont fini la nourriture, ils attendent. Le roi des singes attend que je sorte ou apparaisse à la fenêtre et dit : « ERÉ ! » avant de partir. Les histoires sur les animaux qui m'ont aidée ou qui ont montré leur intelligence sont nombreuses. C'est juste que nous n'avons pas beaucoup de temps pour tout raconter ici. Juste peut-être encore une histoire à propos de l'araignée qui m'a sauvé la vie. L'araignée. Cette araignée était très grosse, plus grande

que la paume de ma main. Presque la taille de ma paume étirée. Une nuit, vers deux heures du matin, je méditais et soudainement je me suis levée. Je voulais écrire quelque chose dans mon journal et j'ai vu une grosse araignée. C'était la seconde fois qu'elle venait m'avertir de quelque chose. Alors, j'ai dit : « Qu'y a-t-il aujourd'hui ? » Elle m'a répondu : « N'éteignez pas la lumière. Éloignez-Vous du canapé. » Et je me suis dit : « Pourquoi cela ? » Et puis, j'ai vu un serpent ramper, qui avait presque atteint l'endroit où j'étais assise. Alors bien sûr, j'ai utilisé une sorte de filet que les gens utilisent pour attraper les papillons ou quelque chose dans la maison, pour les faire sortir. Je l'ai donc utilisé pour qu'il rampe dedans et je l'ai mis dehors. J'étais vraiment reconnaissante qu'elle m'ait sauvé la vie ce jour-là, car c'était un serpent très venimeux, je pouvais le reconnaître par la couleur et la forme triangulaire de sa tête. L'histoire des singes est beaucoup plus longue, mais je ne veux pas en dire trop sur les animaux parce que la lettre serait longue. Je la raconterai probablement à mes dénommés disciples à un autre moment. Et également, l'histoire des écureuils, etc. Tant d'histoires d'animaux qui m'ont montré leur intelligence et leur bonté ! En fait, j'ai demandé à l'araignée : « Pourquoi es-tu si gentille avec moi ? C'est la deuxième fois que tu m'aides ». L'araignée m'a répondu : « Oh, parce que Vous avez très bon cœur. Vous ne nous avez jamais tuées. » J'ai dit : « Vous tuer ? Comment pourrais-je même penser à cela ? » Elle m'a répondu : « Pas seulement l'espèce des araignées, mais Vous sauvez tous les insectes de Votre maison. Vous n'avez jamais tué

aucun d'entre nous, les insectes. Donc, nous devons nous aussi Vous aider. » C'est ce qu'elle a dit.

Les animaux sont merveilleux. Il est regrettable que nous n'ayons pas préservé notre communication télépathique qui est universelle et très pratique pour que tous les êtres puissent communiquer entre eux sans le langage. Car nous avons tant de langues, et les animaux ont également leurs propres langages ; il aurait donc été plus pratique pour nous de nous rappeler comment communiquer intérieurement. Et les animaux, même les arbres, m'ont aidée maintes fois ; je leur suis donc très, très redevable. Tout récemment, parce que je fais tant de discours pour la paix dans le monde et pour la paix avec les animaux, alors bien sûr, ce qui reste de subordonnés nuisibles me dérange beaucoup, me causant toutes sortes de problèmes. S'ils ne peuvent pas me le faire directement, ils causent des ennuis à mes assistants, etc. ou ils font quelque chose juste pour me faire perdre mon temps, pour perturber ma concentration dans ma retraite intensive de méditation.

Je suis toujours en retraite, mais Dieu m'a dit que je devais vous écrire ceci. Et je n'ai pas suffisamment de temps pour écrire sans cesse à chacun d'entre vous comme je l'ai fait. Je vais donc le diffuser à l'antenne. C'est peut-être plus pratique pour vous tous de l'écouter, car il n'y a qu'une réponse à tout : l'ALIMENTATION VÉGANE, le MONDE VÉGAN, c'est cela qui sauvera notre planète et assurera une paix durable pour tous les êtres sur Terre. Je suppose que vous savez déjà ce qu'il faut faire, du moins je l'espère. Je vois de

très petits, tout petits pas vers le monde bienveillant du véganisme. Au moins de nombreuses nations aident d'autres nations moins chanceuses et des personnes dans le besoin de par le monde. J'en suis très, très reconnaissante. Dieu merci et soyez bénis. Notre monde s'est amélioré, cela, c'est certain. **MAIS À PRÉSENT, NOUS AVONS UN PAS DE PLUS À FAIRE : LE PAS VÉGAN.** Ensuite, tout sera parfait, vous verrez. Tout sera pacifique. Tout le monde sera détendu, heureux. Plus heureux qu'aujourd'hui, plus de paix qu'aujourd'hui. Ce pourrait même être le paradis.

Mais vous réfléchissez encore à cela, à ce qu'il faut faire pour avoir une loi végane, pour dire à tout le monde d'être vegan, et d'éliminer toutes les viandes, les œufs, les produits laitiers, les poissons. Quand je dis viande, je parle également du poisson et de tout ce qui bouge. Et même les œufs ne sont pas bons pour nous, ils impliquent aussi beaucoup de tueries. Et l'élevage de toutes sortes d'animaux aggrave le changement climatique de notre planète à cause du méthane et de toutes sortes de problèmes liés à l'économie. Vous réfléchissez intensément. Peut-être est-ce aussi pour cela que vous essayez tant d'éviter l'ennemi le plus meurtrier de notre monde ! Celui qui cause la dégradation de notre statut d'humain, qui cause la mort par milliards, d'êtres humains et d'animaux, mutilé, invalide d'autres milliards de vies et continue à le faire chaque jour !!! Mais nous n'avons plus le temps de réfléchir à présent. S'il vous plaît, **AGISSEZ VITE.** Nous **DEVONS ARRÊTER TOUT CELA.** Nous sommes une race d'êtres civilisés, une race d'êtres intelligents. C'est le XXI<sup>e</sup> siècle.

De nombreux Maîtres vont et viennent, nous enseignent la bienveillance et la bonté envers tous les êtres. Nous ne pouvons pas continuer à massacrer d'autres êtres, humains compris. Vous avez le pouvoir d'arrêter tout cela. Vous avez le privilège d'INSTAURER LA LOI VÉGANE, PLUS AUCUN COMMERCE LIÉ À LA SOUFFRANCE DES ANIMAUX. Zéro douleur, zéro agonie pour tous les êtres, humains et animaux. Et UNE LOI POUR LES ANIMAUX EST LA MEILLEURE CHOSE. UNE LOI QUI PROTÈGE LES ANIMAUX, c'est-à-dire une LOI VÉGANE, ne plus jamais causer de mal, de douleur, de peur aux animaux. Parce que la gentillesse engendrera la gentillesse, et la compassion engendrera la compassion. La miséricorde engendrera la miséricorde des Cieux. « Vous récolterez ce que vous avez semé. » C'est ce que dit la Bible. Toutes les grandes religions du monde le disent. Et cette LOI VÉGANE EST LE MOYEN LE PLUS EFFICACE DE SAUVER NOTRE MONDE.

Car vous le savez bien maintenant, grâce à l'avertissement de l'ONU, et aux rapports de recherche scientifique, vous savez, nous savons que la viande, le poisson, les œufs, le lait, les tests de laboratoire sur les animaux, l'industrie du cuir, TOUT CE QUI A TRAIT AU FAIT DE BLESSER LES ANIMAUX, domestiques ou sauvages, NUIT À NOTRE MONDE. Nous parlons de toutes sortes de moyens pour réduire le réchauffement du climat, ou pour réduire la pollution de l'air, MAIS les industries de l'élevage d'animaux, de poissons, des œufs, du lait, etc., toutes celles qui ont trait aux animaux, sont les pires productrices de méthane mortel qui réchauffe notre planète. Alors, arrêter ces entre-



prises brutales et meurtrières est le moyen le plus rapide de refroidir notre Terre.

Au fait, les baleines, vous savez, les grands « poissons » géants et doux de la mer, ce sont des sauveteurs de notre monde, des économiseurs d'oxygène. Elles gardent en elles le CO<sub>2</sub> pendant très, très longtemps, et elles produisent au moins 50% de l'oxygène atmosphérique de notre monde. Imaginez-vous cela ? Et pourtant, il y a encore des gens qui les chassent pour se nourrir ! En se servant d'excuses comme la recherche scientifique. À quoi bon faire de la recherche sur des poissons qui existent depuis des centaines de milliers d'années dans la mer ? Si on ne les touche pas, si on les laisse tranquilles, Dieu prendra soin d'eux. Je vais vous lire un rapport du Dr [Ralph] Chami (PhD), du Dr Thomas Cosimano (PhD), du Dr Connel Fullenkamp (PhD) et de Sena Oztosun que nous avons diffusé récemment dans les Nouvelles d'exception sur Supreme Master Television, le 28 décembre 2019. Pour votre information, le voici : « Le rapport du Fonds Monétaire International appelle à protéger de toute urgence les baleines pour lutter contre le changement climatique. » – même le FMI ! Comme c'est sage ! « Des économistes des États-Unis ont analysé des études sur le rôle des baleines dans la capture du carbone. Dans la publication du FMI « Finance & Development », ils ont expliqué qu'une baleine peut séquestrer environ 33 tonnes de carbone au cours de sa vie, alors qu'en comparaison, un arbre absorbe seulement jusqu'à 22 kg par an. Le carbone est stocké dans le corps de la baleine et reste hors de l'atmosphère pendant des centaines d'années, même

après son décès. » Il reste dans son corps et reste hors de notre atmosphère. Pouvez-vous imaginer cela ? Ainsi Dieu a ordonné à beaucoup de sauveurs, des anges déguisés en animaux, de nous aider. Normalement, les baleines restent dans l’océan. Si elles décèdent de façon naturelle dans l’océan, alors elles restent dedans. « De plus, les activités de la vie des baleines favorisent la croissance du phytoplancton. » Je répète : « Les baleines produisent du phytoplancton, qui fournit au moins 50 % de l’oxygène atmosphérique et capture 40 % du carbone mondial chaque année. » Quarante pour cent. Les baleines capturent 40 % du carbone mondial chaque année. Imaginez ! Ouah ! Au cours de leur vie ! Toutes les baleines sont comme ça. Et c’est leur mission. Je le répète : « Les baleines capturent 40 % du carbone mondial chaque année. » Les baleines ! Voici le site Web pour que vous puissiez vérifier. Oh, je vais le mettre à l’écran pour que vous puissiez le lire. D’accord ?  
<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

Le réchauffement de notre climat s’accélère, notre monde est en danger. Mais vous semblez tourner éternellement en rond, peut-être encore en train de réfléchir à ce qu’il faudrait faire. Vous mentionnez plein de choses, mais pas le cœur du problème. Nous ciblons plein d’autres domaines, mais pas le point central. Tout comme se gratter sur des chaussettes épaisses ne soulage pas la démangeaison. À ce jour, les scientifiques nous ont avertis XXXXX fois, de nombreuses fois, à maintes reprises, avec des preuves – qu’être végétarien est le meilleur moyen, le moyen le plus ef-

ficace pour réduire le réchauffement climatique, réduire ou arrêter le changement climatique, le stabiliser ; être végétarien est bien pour nous tous, humains et animaux, les occupants de la Terre. Oui, nous ne sommes que des occupants de cette maison planétaire. Aucun droit de l'endommager sans se voir infliger une lourde amende.

Je ne fais qu'écrire ceci alors que les mots me viennent à l'esprit de façon un peu désordonnée. Je vous en demande pardon. Mon cœur angoissé ne me permet pas facilement d'enjoliver ou de tourner autour du pot. Dieu me dicte ce que je dois écrire tandis que les prières affluent dans mon cœur pour un MONDE VÉGAN, pour que nous ayons un MONDE EN PAIX durable pour tous sur Terre ! S'il vous plaît, priez Dieu et faites votre part. Vous le pouvez, vous avez le pouvoir de guider les citoyens du monde vers le mode de vie juste, qui plaît aux Cieux et à la Terre et à tout ce qui vit. Nous sommes tous des citoyens adultes, honnêtes, craignant Dieu, respectant la loi. Donc pas besoin d'être faussement élogieux. Je vous respecte, respecte votre intelligence, donc je ne vous parlerai de rien d'autre que d'honnêteté et de vérité. De plus, nous sommes tous transparents aux yeux des Cieux. Chaque jour, il y a tant d'indicible souffrance dans le monde entier, dont le Ciel et la Terre sont témoins !

Nous savons tous que manger de la viande est le tueur n°1 dans notre monde. Mais il me semble que la plupart du temps, certains gouvernements s'efforcent par tous les moyens de dissimuler ce problème en détournant l'at-

tention sur d'autres sujets ou activités qui ont un effet très limité ou nul. Nous devons nous demander si nous voulons être du côté de l'humain, du côté de Dieu ou du côté du tueur ??? S'il vous plaît, répondez à la question et prenez des mesures maintenant. Agissez du côté bienveillant de Dieu, ou nous entrerons dans l'histoire en tant que meurtriers... Parce que la conséquence est plus grave que toutes les guerres et tueries confondues à ce jour. Vous le savez parce que vous êtes intelligents. Vous le savez parce que vous êtes brillants. Oui ! Vous devez être intelligents pour agir ou avoir été choisis comme leaders. Dans certains pays asiatiques, les dirigeants et ceux qui gouvernent sont appelés « les parents du peuple ». Au cas où je vous offenserais, je m'en excuse sincèrement, mais je dois tout de même le faire, parce que nous sommes tous menacés d'extinction, animaux et humains ; il faut en parler parce que LE MONDE BRÛLE, menace d'empirer à tout moment, HUMAINS ET ANIMAUX PÉRISSANT à un rythme alarmant. Les Cieux et la Terre nous frappent avec toujours plus de nouvelles et étranges maladies. Les signes destructeurs sont évidents partout. LES SIGNES AVANT- COUREURS SONT DANS LE ROUGE et évidents dans le monde entier !

Quelqu'un doit élever la voix. Je dois élever la voix. Tous les gouvernements ont signé le protocole pour réduire la viande, mais n'ont rien fait de concret pour cela. Oh ! Que Dieu aide notre monde ! Mais peut-être que Dieu ne veut plus nous écouter. Elle pourrait « détourner Sa tête de nos prières, parce que nos mains sont pleines du sang des innocents ». Je cite la Bible que beaucoup d'entre vous

connaissent. Voir Esaïe, chapitre 1:15. Dieu ne veut pas entendre nos prières si nous ne changeons pas notre mode de vie et ne lavons pas nos mains des péchés que nous avons commis en assassinant en masse des êtres vivants. Pourquoi faisons-nous des choses contre la volonté de Dieu ? Pourquoi faisons-nous des choses qui sont contre notre propre conscience ? Contre toute logique et toute raison d'une race intelligente ? Nous sommes censés être « la Couronne de la Création », les enfants de Dieu, les futurs Bouddhas.

D'un côté, nous disons que nous faisons une loi pour protéger les animaux des blessures, de la maltraitance, ou de la douleur ou des peurs de toute sorte, mais que d'un autre côté, nous les assassinons brutalement en masse, en leur faisant subir tant et tant de tortures indescriptibles avant leur mort. C'EST DONC UNE CONTRADICTION QUE JE NE COMPRENDS PAS. Ou peut-être pensez-vous que les entasser dans un espace restreint, les enchaîner, les noyer dans des cuves de désinfectant, les égorgeant vivants, etc. sont des actes de bienveillance et de protection ? S'agit-il d'actes de bienveillance et de protection ? Ces lois sont-elles vraiment justifiées ? Le fait est qu'IL N'Y A PAS D'ABATTAGE QUI SOIT HUMAIN, pas de meurtre licite en masse d'innocents. Ils ne nous font aucun mal. Ils ne commettent aucun crime. C'est injuste. Ce n'est pas de la justice. S'il vous plaît, pensez-y et réfléchissez vite. Donc, nous devons faire le contraire. S'il vous plaît, DÉCLAREZ LA LOI VÉGANE, MAINTENANT. PLUS AUCUN PRODUIT PROVENANT DE LA SOUFFRANCE DES ANIMAUX. C'est si simple, c'est si simple.

Que tout le monde renonce simplement à ce morceau de viande dégoulinant de sang, à partir de maintenant, quel que soit l'être vivant dont cette viande ou ce produit est issu. On les interdit tous. INSTAUREZ LA LOI VÉGANE ET SIGNEZ-LA. Interdisez tous les procédés de souffrance animale ; interdisez-les tous si nous voulons nous racheter et sauver notre planète. Dieu nous bénira davantage. IElle a déjà dit : « IElle ne veut pas de sacrifices d'animaux, ni même pour Ellui-même », comme il est dit dans la Bible. « Ne m'apportez plus de sacrifices. Ne m'apportez plus de sacrifices d'animaux. » Oui. C'est aussi dit ailleurs dans la Bible. « Quand tu lèves les mains en prière, je ne regarderai pas. Même si tu m'offres de nombreuses prières, je n'écouterai pas, car tes mains sont couvertes du sang de victimes innocentes. » Ce sont des victimes !

Je porte ce bandeau blanc. C'est une tradition asiatique. C'est un signe de deuil. S'il vous plaît, faites votre deuil avec moi. S'il vous plaît, priez pour toutes les âmes innocentes et angoissées qui souffrent depuis d'innombrables éons, d'innombrables milliers d'années entre les mains des humains, à cause des guerres et des massacres liés à la nourriture, etc. et priez pour leur délivrance. Priez pour qu'elles soient libérées de l'angoisse, du chagrin, de la haine. Qu'elles aillent se reposer dans les Cieux. Si Dieu ne veut pas de sacrifices d'animaux pour Ellui-même, comment voudrait-IElle même que nous les tuions et mangions leur chair sanglante ? Ne fuyez donc plus cette décision inévitable. De nos jours, nous avons tellement de nourriture végétarienne savoureuse partout. Saine, heureuse pour

tous, humains et autres. Plus tôt nous prendrons la décision de faire de la Loi Végane une réalité, mieux ce sera pour notre conscience, pour nous tous ici sur la planète ; afin que nous puissions aussi être épargnés du jugement. Alors agissez selon votre nature inhérente, aimante. Ô mes chers compagnons humains, Dieu vous a accordé le pouvoir de prendre soin de notre monde. Qu'en faites-vous ? S'il vous plaît, agissez maintenant et sauvez notre monde. Il suffit d'INSTAURER LA LOI VÉGANE ET DE LA SIGNER. Avant qu'il ne soit trop tard pour prendre la bonne décision, avant qu'il ne soit trop tard et que vous le regrettiez. Avant que la colère de Dieu ne s'abatte davantage sur nous, avec plus d'intempéries, plus de fléaux, plus de terreur, plus de vies perdues, plus de ressources précieuses disparues, plus de désastres financiers. Autrefois, le roi David n'a tué à tort qu'une seule personne, mais ses citoyens ont été punis par une peste de trois jours. À notre époque, nous avons comme des fléaux sans fin, les uns après les autres, comment pouvons-nous nous en échapper ?

Épidémies / pandémies mortelles transmises à l'origine par la consommation d'animaux :

VIH / SIDA – transmis par des chimpanzés,

Variant de la maladie de Creutzfeldt-Jakob (maladie de la vache folle) – transmis par les vaches,

Grippe aviaire (oiseaux) H5N1 – transmise par les poulets et les oies,

SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère) – transmis par les civettes,

Grippe porcine H1N1 (maladie du porc) – transmise par les porcs,

MERS (syndrome respiratoire du Moyen-Orient) – transmis par les chameaux,

Ebola – transmis par les chauves-souris ,

COVID-19 – transmis par les chauves-souris aux pangolins...

Toutes ces maladies sont transmises DES ANIMAUX  
À L'HOMME

Où pouvons-nous aller ? Nous n'avons qu'une seule planète. Sans compter les incendies sauvages, les typhons, les tremblements de terre, les tsunamis, etc. qui se succèdent sans relâche. Les Cieux et la Terre sont ébranlés en voyant les atrocités que nous infligeons à nos compagnons humains et animaux, les occupants de la Terre. Ainsi, toutes sortes de calamités sont inévitables. Avec la dernière épidémie de Wuhan, le nombre massif de morts continue d'augmenter, des millions de personnes sont mises en quarantaine. Bien que le nombre de décès et de mises en quarantaine soit minimisé par certains gouvernements, de peur d'alarmer le public, de peur de son effet sur l'économie ! Je suis sûre que vous le savez tous. S'il vous plaît, ouvrez les yeux, ouvrez votre esprit, ouvrez votre cœur, voyez la réalité autour de vous. Utilisez votre position privilégiée de pouvoir que Dieu vous a accordée pour faire en sorte que notre monde soit juste. Vous êtes placés dans ces positions élevées pour prendre soin de tout le



monde sur cette planète, pour bien faire les choses, pour être un bon intendant de la Terre. Alors s'il vous plaît, ne perdez plus votre temps ni la bénédiction de Dieu. Faites-le maintenant, changez maintenant, ne réfléchissez plus avant que les choses ne deviennent incontrôlables. Avant qu'une catastrophe ne nous tombe dessus soudainement et que nous n'ayons pas le temps de réagir. Mes prières sont avec vous, les prières de nos chers semblables sont avec vous. Travaillez pour Dieu, avec Dieu. Vous serez plus forts, plus heureux et vous vous sentirez soulagés, dans votre corps, votre esprit et votre âme, du poids de la culpabilité qui était dans votre cœur, et qui partira. Ainsi vous vous sentirez légers, purs et heureux en FAISANT LA BONNE CHOSE MAINTENANT. Instaurez LA LOI VÉGANE pour sauver notre monde. FAITES DU VÉGANISME UNE LOI.

Dieu ne veut de souffrance pour aucun être. Pas de sang, pas de chair d'animaux ou d'autres êtres. Pas même les circoncisions. Pour quoi faire ? Quel bien cela fait-il à Dieu de faire souffrir et mourir de pauvres bébés sans défense ? Ils n'ont que quelques jours et doivent souffrir et mourir en nombre incalculable depuis que cette pratique a commencé, à cause des séquelles qui en découlent. Hémorragie ou infection. Imaginez le chagrin des parents. Imaginez ce que Dieu ressent. Nous faisons souffrir Dieu également. Parce que Dieu nous a créés à Son image. Nous sommes les enfants de Dieu. Quand les enfants souffrent, Dieu souffre. Dieu m'a dit que ce n'était pas du tout Sa vo-

lonté. C'est Satan, le diable, qui a usurpé Son nom pour nuire aux cœurs purs, aux fidèles vulnérables. Pour les piéger dans plus de souffrance, pour tuer plus d'héritiers, les héritiers mâles, qui peuvent rendre fort leur pays, faire que les gens se multiplient et les faire prospérer. Pensez-y, quel genre de Dieu voudrait infliger de la douleur à de pauvres bébés et enfants innocents et sans défense, ou même à des hommes adultes ; pour quoi faire ? Pourquoi Dieu voudrait-IElle causer du souci et de la douleur à leurs parents. Ce sont aussi Ses enfants. Même s'ils ne sont pas mes enfants, et que je ne suis pas leur parent, mon cœur est si profondément angoissé par leur chagrin et leur douleur, en particulier pour ces malheureux bébés sans défense ! Comment le Dieu Tout-Amour serait-IElle capable de le supporter, pour ne pas dire qu'IElle aurait même ordonné cela !? Au nom de Dieu, le plus juste et le plus miséricordieux, je demande pardon à tous les innombrables êtres innocents tourmentés et massacrés par les humains depuis des temps immémoriaux. Intentionnellement ou non. Maintenant que nous sommes au XXIe siècle, nous devons être plus civilisés. Nous devons arrêter ces traditions violentes et superstitieuses. Nous devons cesser de faire du mal aux bébés, aux animaux et aux humains innocents. C'est Satan, le diable, qui initie tout ce qui fait souffrir les êtres. C'est son style d'enfer. Il est l'Enfer, bien sûr, symbole de la souffrance, du chagrin, de la douleur, de l'angoisse et de tout ce qui n'est pas bon, qui est négatif, qui est sombre et qui fait souffrir. Alors s'il vous plaît, sauvez vos bébés et vos enfants innocents. Je vais vous dire pourquoi le diable

veut que les bébés mâles, ou les enfants mâles, ou les mâles souffrent. Je vais vous dire pourquoi.

Dieu m'a dit que ce n'était pas le Dieu de la miséricorde, que c'étaient les démons zélés, les subordonnés de Satan. Ils aiment manger la chair de tous ceux qui meurent dans les guerres, les conflits, l'agonie, etc. Récemment, je n'en peux plus, ils me dérangent également trop. Donc, 80 % de ces démons ont déjà été traînés en enfer récemment par les Dieux Protectors de l'Univers Originel. Parce que ces sortes de démons, ils ne sont peut-être pas Satan lui-même, mais ils travaillent pour Satan, et ils essaient sans cesse d'inciter les humains à la haine entre eux, et entre les humains et les animaux, ou entre les animaux entre eux, entre tous les êtres, pour profiter de leur énergie enflammée. Ils en vivent, et ils jouissent de leur angoisse, de leur chair morte aussi. Ils me l'ont dit. Les démons (ou esprits) zélés m'ont même dit de ne pas instaurer la paix sur la Terre, car alors ils n'auront rien à manger. Je leur ai répondu : « Je ne peux pas exaucer votre vœu. Vous ne pouvez que me suivre, que rentrer à la maison, aller au Ciel. C'est tout ce que je peux vous promettre. Je ne peux pas continuer à laisser les gens ou les animaux souffrir sur cette planète. Cela suffit. C'est déjà trop ! » Ils ont dit qu'ils ne peuvent pas manger autre chose. Je leur ai demandé : « Ne pouvez-vous pas simplement manger des animaux morts de façon naturelle ou d'autres cadavres, comme des cadavres abandonnés ou d'autres choses ? » Ils ont dit que non, ils ne peuvent pas parce que c'est une énergie différente. Ils doivent manger

cette sorte de chair qui a de l'angoisse, de la haine, du chagrin ou cette sorte de chair remplie de peur, terrorisée, des êtres qui ont habité des cadavres parce que toute autre chair a une énergie différente, qu'ils ne peuvent pas manger. Je leur ai dit : « Eh bien, vous devez changer, je ne peux pas continuer à vous laisser faire la guerre juste pour que vous puissiez manger quelque chose. » Ils ont dit que même juste un petit morceau de chair, de ce genre de chair d'énergie angoissée et terrorisée, peut les satisfaire pendant longtemps. J'ai dit : « Quoi qu'il en soit, je ne peux pas approuver cette demande, je ne peux pas approuver cette pratique. J'aime les humains, j'aime les animaux. Toutes les âmes sont innocentes jusqu'à ce qu'elles soient piégées sur cette planète par hasard. Je ne vais pas les laisser souffrir davantage. Donc le mieux est que vous me suiviez. Rentrez à la maison. » Certains l'ont fait, mais très peu. En fait, à ce jour, 82 % de ces démons ont déjà été traînés en enfer. J'avais une excuse pour le faire, car ils me dérangent.

S'il vous plaît, sauvez vos précieux enfants. Vous voyez bien qu'il ne sert à rien de les faire souffrir, voire même mourir, dans de nombreux cas. En Amérique, on rapporte qu'au moins 100 bébés meurent chaque année, à cause des séquelles de la circoncision. Le nombre pourrait être plus élevé, mais certains parents ne le signalent pas. Vous pouvez comprendre pourquoi. Ils sont juste trop angoissés pour penser à le faire ou ils ne veulent même pas en parler. Mais regardez l'histoire et vous verrez que rien de bon n'est

sorti de l'adoration d'un « dieu » aussi sadique. Cela ne peut pas être Dieu. Dieu est amour. Dieu est attentionné, aimant, compatissant, miséricordieux. IElle a créé les enfants, IElle a créé l'homme à Son image. Comment voudrait-IElle que Ses enfants souffrent ? Ce n'est pas logique. Vous êtes intelligents, vous comprenez. Alors regardez en arrière. Regardez autour de vous, rien de bon n'est sorti de l'adoration de ces démons sadiques. Juste des guerres sans fin, des souffrances massives, la mort d'enfants et de bébés innocents en grand nombre. Et même il y a quelques décennies. Vous vous en souvenez, vous le savez. Vous connaissez l'holocauste. S'il vous plaît, arrêtez cela. S'il vous plaît, arrêtez de torturer vos bébés et vos enfants, ou de vous torturer vous-même, ou de torturer vos amis. Réveillez-vous. Réveillez-vous, réveillez-vous. Il n'y a pas un tel Dieu qui fasse souffrir vos bébés. Vos bébés sont précieux pour vous et Dieu le sait. Dieu ne veut pas vous torturer mentalement, physiquement ou torturer vos bébés. Pourquoi le ferait-IElle ? IElle connaît les conséquences, en tout cas c'est très douloureux. Si on se coupe un petit bout de doigt, on sent déjà que c'est très douloureux. Comment un bébé pourrait-il le supporter ? Comment les bébés pourraient-ils le supporter ? Je suis désolée si je vous ai offensé de quelque manière que ce soit, mais mon cœur est... j'ai l'impression qu'il est en train de bouillir. Je sens... Je sens... Je sens comme si quelque chose était en train de bouillir. Je pense à ces bébés, et j'imagine comment ils doivent se sentir si impuissants à la naissance. Des bébés, juste âgés de quelques jours, mon Dieu ! S'IL

VOUS PLAÎT, ARRÊTEZ ÇA ! Sinon, Dieu vous punira davantage. Les démons, seuls les démons veulent affaiblir vos nations, ne le voyez-vous pas ? Parce que les bébés mâles ou les enfants mâles ou les adultes mâles sont notre avenir, surtout les bébés mâles, et les enfants mâles, ce sont les futurs rabbins, ce sont les futurs présidents, ce sont les futurs défenseurs de votre pays. Alors les diables veulent leur faire du mal, les tuer, pour que vos pays soient affaiblis. Moins de mâles pour aider à renforcer les nations et faire de nombreux travaux pour la société, pour vos pays. Pouvez-vous voir cela ? Je vous dis la vérité. Pour quelle raison dirais-je cela ? Pour prendre des risques, pour vous offenser ? Les démons sont partout ; ils peuvent se manifester en tant qu'humains, ils auront l'air digne et vous diront qu'ils sont des dieux ou des saints.

Rappelez-vous l'histoire de Salomon. Il a été en exil pendant trois ans et les démons se sont emparés de son trône, de sa maison, de son pays, et ils ont commis tant d'actes dégoûtants et cruels. Et les gens pensaient que c'était Salomon, mais ce n'était pas le cas. Salomon a été exilé pendant trois ans, jusqu'à ce qu'il revienne, et que les démons soient chassés. Et en ce qui concerne Jésus, alors qu'il méditait dans le désert, le diable est aussi venu Le tenter. Il Lui a promis, il Lui a promis de Lui faire cadeau du monde entier. Si Jésus S'inclinait simplement devant lui, Satan. Alors qu'a répondu Jésus ? « Retire-toi ! », c'est-à-dire va-t-en ! Le Bouddha a également fait la même chose lorsque des démons sont venus Le tenter. Mais quelqu'un avec

un état d'esprit vulnérable et une foi très innocente, a pu mal entendre. Ou bien la traduction était-elle mauvaise ? Pensait-il que c'était la voix de Dieu ? Alors, Dieu a envoyé des messagers pour corriger cela, pour blanchir Son nom, pour blanchir Son ordre, qui n'était pas Son ordre. Puis d'autres messagers sont venus dire qu'IElle ne voulait pas de chair animale, même de sang d'animaux. Alors comment voudrait-IElle faire du mal aux enfants ? IElle aime tellement les animaux qu'IElle ne veut pas qu'ils souffrent, comment alors voudrait-IElle que vos enfants, vos bébés souffrent et risquent la mort. Pensez-y, d'accord ?

Les mauvaises traductions ont coûté des millions ou des milliards de vies d'innocents. Par exemple, en Inde, dans les temps anciens, dans le Rig-Véda 10.8.7, il est dit que les femmes veuves dont les maris sont décédés, sont invitées à aller de l'avant dans leur vie. Le mot « agre » signifie « aller de l'avant ». Cependant, « agre » a été mal traduit et interprété comme signifiant « agne », le feu. Et alors, l'hymne est devenu : « Que ces femmes entrent dans le bûcher, sans larmes, sans aucune affliction et bien parées. » Ainsi, « allez de l'avant » au lieu de « allez dans le feu » sont des définitions complètement différentes. Beaucoup de femmes ont été forcées à mourir sur le bûcher, le feu qui brûle les morts. Si son mari mourait, sa femme devait être brûlée avec lui. Donc, beaucoup de femmes des temps anciens étaient contraintes de brûler avec leurs maris dans le feu, plutôt que d'aller de l'avant dans leur vie, comme ce que signifie le mot « agre ». Donc c'était terrible.

Et c'est aussi dans Atharvaveda 18.3.1, l'un des mantras védiques les plus cités, qu'est soutenu le fait qu'une femme soit brûlée avec son mari quand celui-ci meurt : « Choisissant le monde de son mari, Ô homme, cette femme se couche à côté du corps sans vie. Préservant fidèlement l'ancienne coutume. Accordant ici à la fois richesse et progéniture. » L'interprétation erronée vient de « choisissant le monde de son mari », qui a été comprise comme : il est conseillé à la femme de rejoindre le mari décédé dans l'au-delà, dans le monde suivant. Alors, elle devait brûler sur le bûcher funéraire de son mari. Depuis 1829, cette pratique de brûler vive une veuve avec son mari est interdite en Inde. Mais elle se produit encore à certaines rares occasions car c'est considéré, par certains hindous, comme la forme ultime de dévotion féminine et de sacrifice.

Donc, vous voyez, comment une mauvaise traduction peut tuer, tuer de façon horrible et tuer des innocents. Nous devons faire attention à ce que nous croyons et ce que nous suivons, parce que nous devons écouter la logique, la raison intelligente, si nous voulons suivre la volonté de Dieu. Juste pour donner un exemple, voici une déclaration contradictoire dans le même Veda. Atharvaveda 18.3.2, il est dit : « Lève-toi, viens dans le monde de la vie, Ô femme : viens, il est sans vie celui auprès duquel tu reposes. » Donc, ce mantra indique que la femme devrait s'éloigner du cadavre de son mari et poursuivre son chemin dans ce monde vivant. Également, dans les Vedas, il est question du remariage de la veuve. Donc, une mauvaise interprétation peut



tuer beaucoup, beaucoup d'innocents. C'est ce que je voulais dire, il se peut que les gens aient mal entendu ou aient mal traduit. S'il vous plaît, sauvez vos bébés, sauvez vos enfants, sauvez vos hommes. Laissez-les vivre. Laissez-les être entiers et en bonne santé. Dieu les a créés parfaits. Nous ne pouvons ni molester ni diminuer une quelconque partie de leur corps. Ce serait contre la volonté de Dieu.

Donc, pour votre propre bien, votre bon sens, votre moralité, votre réputation et votre honneur, s'il vous plaît, faites la seule chose à faire maintenant : ADOPTEZ LA LOI VÉGANE. NE TUEZ PLUS D'INNOCENTS, ANIMAUX OU HOMMES. Et d'ailleurs, s'il vous plaît, vous tous les citoyens de cette planète, s'il vous plaît, soutenez votre gouvernement pour faire passer la LOI VÉGANE afin que les animaux n'aient plus à souffrir. S'il vous plaît, protégez vos enfants. Dieu ne veut pas leur faire de mal. Dieu veut les aimer, les protéger, pour qu'ils puissent grandir et devenir de bons rabbins, de bons prêtres, de bons moines, de bons présidents, de bons dirigeants, ou qu'ils deviennent la force de travail pour votre pays, pour votre famille. Voilà le vrai Dieu. Le Dieu que je connais est comme ça. Tout pardon. Si vous vous repentez, vous serez pardonné. Je le promets, avec tout l'honneur que j'ai. S'il vous plaît, croyez-moi. Dieu est tout amour, tout pardon. Faites juste demi-tour, faites le bon choix. Repentez-vous. Dieu vous pardonnera, à 100 %. Voilà le vrai Dieu, très soucieux de votre bien-être, faisant en sorte que les Cieux vous attendent. Il ne peut exister un Dieu qui veuille manger de la chair animale et boire du sang

animal et faire du mal aux bébés et aux enfants. Surtout les hommes, sur lesquels toute nation ou famille compte pour leur force, pour leur protection, pour tout ce qui a besoin de puissance, d'héroïsme et d'idéalisme. Nous ne pouvons donc ni faire de mal aux bébés mâles, ni aux enfants mâles, ni à tous les mâles. Nous avons besoin d'eux. Il y a aussi d'autres coutumes ou traditions quelque part impitoyables qui vont jusqu'à molester les filles – de façon similaire – circonscisant les organes féminins qui les font souffrir, saigner, s'infecter et jusqu'à mourir également. La plupart du temps sans anesthésie. Pouvez-vous imaginer ? Pouvez-vous vous imaginer dans cette situation ? Livrée sans défense à une douleur angoissante comme celle-là.

Arrêtez tout cela. Vous, les gouvernements sages, vous qui avez le pouvoir, arrêtez toutes ces superstitions barbares. Vous avez assez d'éducation et vous avez assez de pouvoir pour arrêter tout cela. Sinon Dieu ne nous pardonnera pas, pas pour toujours. Dieu ne peut pas être patient indéfiniment en nous voyant faire du mal à nos autres cohabitants. Mais si nous arrêtons cela, si nous nous repentons, Dieu pardonnera et oubliera immédiatement, ainsi nous profiterons tous de cette vie dans l'abondance, le bonheur, et irons au Paradis lorsque nous quitterons ce monde. Je vous le promets. Les Cieux sont mes témoins, Dieu est mon témoin. La planète peut survivre, le monde peut s'en sortir, mais ceux qui ignorent leur conscience ou qui vivent de la souffrance d'êtres innocents, comme de l'abattage des animaux, ne seront pas épargnés lors du jugement. Agissez donc selon votre nature inhérente au cœur aimant. Gou-

vernements du monde et citoyens du monde, travaillez ensemble, à l'unisson, pour faire de notre monde un endroit où il fait bon vivre. Pour laisser derrière nous une meilleure planète pour nos enfants. Que Dieu soit toujours avec vous. Que Dieu bénisse votre décision à propos de la LOI VÉGANE. Soyez courageux, soyez héroïques, justes, vertueux, sans peur dans la mission et la protection de Dieu. Vous tous, dirigeants, ceux qui gouvernent et concitoyens du monde, s'il vous plaît, arrêtez de tuer les animaux, les bébés ou les hommes innocents. Les Cieux vous aideront. Instaurez la LOI VÉGANE, SIGNEZ-LA et suivez-la jusqu'au bout. C'est la bonne chose à faire pour tous les gouvernements, tous les dirigeants et tous les citoyens de ce monde. C'est la seule priorité à l'heure actuelle si notre monde doit survivre et se rétablir, et SI NOUS VOULONS ÉVITER LE CHÂTIMENT DE L'ENFER. Je vous remercie tous. Les êtres de ce monde vous remercient tous. Encore une fois, FAITES LA BONNE CHOSE. INSTAUREZ LA LOI VÉGANE, SIGNEZ-LA. Pratiquez-la, suivez-la. Soyez végétariens. C'EST LA BONNE CHOSE À FAIRE et c'est tout ce que vous avez à faire. Tout le reste se mettra en place. Ce sera la bienveillance, la miséricorde, la compassion et le bonheur sur toute notre planète si vous faites cela. Avec tout mon amour, mes meilleurs vœux et que Dieu vous bénisse. Je vous remercie encore. Vous avez tout compris. S'il vous plaît, faites ce qu'il faut faire. Simplement un acte juste, la LOI VÉGANE et le MODE DE VIE VÉGAN. Merci. Que Dieu bénisse encore notre monde. Que Dieu soit encore avec nous tous.<sup>21</sup>

## 8 Mots d'encouragement du Maître

Comme l'alimentation végane apporte une atmosphère sainte et protectrice, une atmosphère aimante à notre planète, à notre environnement, cette énergie nous protégera. C'est quelque chose que l'on ne peut peut-être pas prouver, mais c'est très logique, tout ce que l'on fait nous affecte. Alors être végan, c'est-à-dire avoir de la compassion envers les animaux et avoir déjà à l'esprit que nous voulons sauver la planète en étant végan, cela veut dire être très compatissant parce que nous voulons sauver la planète.

Combien de milliers de milliards d'êtres y a-t-il sur cette planète, incluant les humains et les animaux ? Par conséquent, si nous avons cette pensée en tête, nous sommes très compatissants et, étant aussi compatissants, l'énergie autour de nous est grande et très, très bienveillante pour tous ceux qui nous entourent. Et si tout le monde sur la planète avait une énergie aussi bienveillante qui les entoure, alors la planète deviendrait un Paradis à nouveau. Et elle ne sera pas seulement sauvée, elle deviendra bien mieux qu'à présent ; plus belle, plus abondante et tout le reste, tous les souhaits se réaliseront.

Mon Dieu, je souhaite que tout le monde comprenne ce que je dis. Merci. Merci. Vous voyez, l'énergie est quelque chose que nous ne pouvons pas prouver, mais que nous pouvons sentir. Par exemple, supposons que vous ayez un partenaire qui vous aime, et que vous soyez ensemble jour après jour, et qu'un jour vous vous disputez. Ce jour-là, bien que vous ne vous parlez pas l'un l'autre, ni que vous ne vous jetez pas de livres à la figure, vous vous sentez vraiment mal, car l'énergie dans la maison n'est pas paisible, n'est pas aimante, n'est pas harmonieuse ni coopérative.

C'est donc un problème d'énergie, même si nous ne pouvons pas le prouver. Peut-être le pourrions-nous, car les scientifiques ont découvert bien des choses sur l'énergie humaine. Lorsque quelqu'un est fâché, ils peuvent sentir l'énergie aller vers un niveau plus bas et lorsque vous êtes heureux, ils peuvent mesurer une énergie plus bienveillante et plus bénéfique.

Ainsi, l'énergie que nous créons en aimant les animaux et en voulant sauver la planète est immense, et elle va vous affecter, vous et tous ceux qui vous entourent. Donc, logiquement parlant, l'alimentation végétarienne est la protection qu'il nous faut. Nous avons besoin de cette énergie protectrice.<sup>22</sup>

Ayez un grand amour. Grand, grand, grand ! Plus il sera grand, mieux ce sera. Aimez tout ce que vous voyez autour de vous.

Nous n'avons rien à perdre. Il suffit de remplacer ce morceau de carcasse d'animal mort par de saines et savoureuses protéines végétales de toutes sortes. Soyez végétariens, faites la paix. C'est tout ce que vous avez à faire, et aimez. Aimez autant que vous voulez, ne faites pas la guerre. Merci infiniment. Que Dieu nous bénisse tous.<sup>2</sup>

Nous sommes compassion. Nous sommes miséricordieux, nous sommes attentionnés. Donc, nous avons simplement été trompés. Nous avons été mal informés jusqu'à présent, et nous ne le savions pas. Devenir végétarien partout dans le monde est signe de la compassion qui progresse, ce qui élèvera et unifiera toutes les cultures, apportant le calme aux humains comme aux animaux.

La paix intérieure, qui vient du fait de remplacer l'acte de tuer par le respect envers toute vie, se répandra comme une vague partout dans le monde, élèvera le cœur des humains, et créera un Éden harmonieux sur Terre. Cela nous amènera tous à un Âge d'Or durable.<sup>19</sup>

Notre nature est amour et compassion, comme Bouddha nous l'a enseigné. Nous avons été induits en erreur vie après vie par notre propre ignorance, et l'obscurité de ce royaume a fait pression sur nous pour que nous oublions davantage. Donc, je n'ai jamais blâmé les humains d'avoir oublié de s'aimer, d'aimer les animaux, ou d'oublier ce qu'ils sont réellement – à savoir l'amour.

Les êtres humains sont l'amour incarné. Mais il est temps de se le rappeler de nouveau, ou bien nous risquons de nous autodétruire. Une façon de commencer à aimer les animaux est de comprendre ce qu'ils vivent. Allez visiter un abattoir, allez voir le meurtre d'une chèvre, d'un cheval ou d'un mouton, ou d'un poulet, d'un cochon, ou regardez-le à la télévision ou en vidéo, pour connaître l'horreur, la peur, l'angoisse véritables qui se trouvent derrière le morceau de chair bien emballé. Si quelqu'un connaît la vérité sur la terreur infernale que ces animaux ressentent, il lui sera difficile d'avalier ce morceau de viande.

Vous vous demandez comment nous pouvons améliorer notre qualité aimante ? Je l'appelle QA. Les êtres humains ont beaucoup de Q : QI, QA, QD (Qualité de Dieu) aussi. Les animaux et les humains ont tous deux cette Qualité Aimante (QA) et, par chance, les humains sont plus privilégiés parce que nous pouvons améliorer notre Qualité Aimante en exerçant l'amour comme un muscle. Ainsi, sans changer notre emploi du temps, nous pouvons simplement développer notre muscle au petit-déjeuner, au déjeuner et au dîner ; pas besoin d'exercice.

Soyez végétarien pour manifester de l'amour, aussi bien à votre famille, qu'à vos animaux de compagnie, vos amis et vos ennemis, et étendez cet amour à tous les cohabitants du monde. Même aux arbres, aux plantes, aux fleurs, aux pierres, aux cailloux. Juste en étant végétarien, automatiquement après quelques jours ou semaines, vous sentirez un

changement en vous. Votre propre nature aimante s'écoulera sans effort comme une source, une source d'amour. Vous serez plus à même de recevoir l'amour et les bénédictions du soleil, de la lune, des étoiles, de toute la nature et de vos cohabitants. Et les animaux, tout à coup, sembleront vraiment être des amis et voisins – si beaux, sympathiques, intelligents et aimants.

Ensuite, il vous sera très facile de les aimer, et extrêmement difficile de même rêver de leur faire à nouveau du mal, même indirectement, ou en consommant leur chair pleine de souffrance.<sup>23</sup>



## 9 Prier pour un Monde Végan

Nous prions ensemble. Même si vous ne pouvez pas être végétarien maintenant, priez pour l'être bientôt. Priez pour un Monde Végan. **Rejoignez-nous tous les jours de 21 h à 22 h, heure de Hong Kong, pour prier ou méditer pour un Monde Végan**, et ainsi nous aurons également un Monde en Paix durable. Que le Ciel vous bénisse à maintes reprises. Merci infiniment.

Nos prières sont puissantes car elles sont soutenues par les Cieux, les Saints et la Puissance de Dieu. Elles ont un pouvoir énorme, jamais connu auparavant, surtout maintenant que nous les faisons ensemble, et que vous êtes devenus végétariens, ou que vous priez pour devenir végétariens, ou que vous allez devenir végétariens avec toutes vos qualités bienveillantes intérieurement. C'est très efficace. Dites aux membres de votre famille, à vos amis, à vos connaissances, et à tous ceux que vous connaissez, de prier avec nous pour un Monde Végan. C'est bon pour eux aussi. Nous prions, nous méditons ensemble pendant environ une heure, et nous continuons chaque jour jusqu'à ce que le Monde Végan soit là.

Même en étant sincère pendant cinq ou vingt minutes, cela aide à nettoyer notre monde, à sauver nos enfants et

à vivre une vie noble, digne, décente, digne des enfants de Dieu. Rejoignez-nous pour sauver les innocents, pour sauver notre monde. S'il vous plaît ! Que Dieu vous bénisse à maintes reprises, dans cette vie et dans la suivante.



**Mettez votre réveil où que vous soyez,  
quoi que vous fassiez, arrêtez-vous quelques  
instants pour prier avec nous  
pour un Monde Végan, de 21 à 22 heures,  
heure de Hong Kong.<sup>24</sup>**



---

## Références

### Préface

1. Maître Suprême Ching Hai et l'environnement : Un but noble & un changement de cœur peuvent sauver la planète, visioconférence avec les membres de l'Association en Au Lac (Vietnam), le 20 juillet 2008.  
Vidéo 839.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>
2. « L'amour véritable » – Une comédie musicale qui unit les cœurs, téléconférence en Californie, États-Unis, le 27 août 2011.  
DVD 999.  
[suprememastertv.com/fr1/v/136665388570.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/136665388570.html)

### Chapitre 1

3. Réveillez-vous et soyez végétarien en cette période de nettoyage, conférence avec l'équipe de Supreme Master Television, le 26 juin 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/102385733924.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/102385733924.html)
4. Réveillez-vous et soyez végétarien en cette période de nettoyage, conférence avec l'équipe de Supreme Master Television, le 26 juin 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/102057990937.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/102057990937.html)

### Chapitre 2

5. Le saut de l'humanité dans l'Âge d'Or, conférence internationale à Washington DC, États-Unis, le 8 novembre 2009.  
[suprememastertv.com/fr1/v/131957486562.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/131957486562.html)

**Chapitre 3**

6. Aimer Dieu, c'est respecter Ses commandements, au Panama, le 29 novembre 1989. Vidéo 106.  
[http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo\\_table=download&wr\\_id=8423&goto\\_url=&sfl=wr\\_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr\\_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=](http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=)  
La Clé de l'illumination immédiate, Tome 3 (en anglais) pp 104-106.  
<http://www.smchbooks.com/ebook/data/french/SB-Fr-.pdf>
7. Unité mondiale : Ensemble pour sauver des vies, conférence internationale à Hong Kong le 3 octobre 2009.  
Vidéo 882-1.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>
8. Soyez un porteur de flambeau pour Dieu, conférence publique à Johannesburg, Afrique du Sud, le 25 novembre 1999.  
Vidéo 667.  
[suprememastertv.com/fr1/v/99665258964.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/99665258964.html)

**Chapitre 4**

9. Entretien avec Maître Suprême Ching Hai par The Irish Dog Journal, le 16 décembre 2009.  
Vidéo 899.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>
10. Santé des enfants et planète durable, conférence internationale sur l'île de Jeju, en Corée du Sud, le 21 septembre 2009.  
Vidéo 881-3.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>

11. Mener un style de vie vertueux en accord avec la loi de l'amour, vidéoconférence avec les membres de l'Association à Los Angeles, États-Unis, le 31 juillet 2008.  
Vidéo 842.  
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between\\_Master\\_and\\_Disciples\\_2008.10.31\\_778.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv)
12. Grâce à une action désintéressée, nous pouvons atteindre l'accomplissement, méditation de groupe à Singapour le 7 mars 1993.  
Vidéo 326.
13. Entretiens des médias avec Maître Suprême Ching Hai : James Bean de Spiritual Awakening Radio, Bob Lebensold d'Environmentally Sound Radio, Mme Andrea Bonnie du journal Irish Independent aux États-Unis et en Irlande le 29 juillet, le 11 septembre et le 21 novembre 2008.  
Vidéo 854-1.  
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words\\_of\\_Wisdom\\_2008.09.28\\_745.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv)
14. Un monde végétarien apporte une paix mondiale durable, vidéoconférence avec l'équipe de Supreme Master Television, le 24 décembre 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/118282097128.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/118282097128.html)

## **Chapitre 5**

15. Le retour du roi.  
[suprememastertv.com/fr1/v/126653410185.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/126653410185.html)  
Que la paix commence avec nous, conférence publique en Malaisie le 1er octobre 1989.  
Vidéo 99.
16. Bénissez-vous vous-même par la méditation : extraits du livre « Colorez votre vie » de Maître Suprême Ching Hai.  
[suprememastertv.com/fr1/v/129254659480.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/129254659480.html)

17. La méditation est votre bouclier, conférence avec l'équipe de Supreme Master Television le 2 septembre 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/111118523935.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/111118523935.html)
18. La Méthode Quan Yin - Méditation sur la Lumière et le Son intérieurs.  
[suprememastertv.com/fr1/meditation](http://suprememastertv.com/fr1/meditation)
19. Le saut de l'humanité dans l'Âge d'Or, conférence internationale à Washington DC, États-Unis, le 8 novembre 2009.  
Vidéo 818-2.  
[suprememastertv.com/fr1/v/132161236579.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/132161236579.html)

### **Chapitre 6**

20. Appel de Maître Suprême Ching Hai à tous les chefs religieux et spirituels, message vidéo du 2 mars 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/88425789933.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/88425789933.html)

### **Chapitre 7**

21. Message URGENT de Maître Suprême Ching Hai à tous les dirigeants et gouvernements du monde, message vidéo du 24 mars 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/90753335579.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/90753335579.html)

### **Chapitre 8**

22. Art Céleste, première internationale de l'édition anglaise du livre à Los Angeles, États-Unis, le 12 décembre 2008.  
Vidéo 852-2.  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>

23. L'Amour éternel, première internationale de l'édition mongole du livre à Oulan-Bator, Mongolie, le 22 avril 2011.  
Vidéo 950-1  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

### **Chapitre 9**

24. Appel urgent de Maître Suprême Ching Hai pour prier pour un monde végétarien afin de sauver notre monde, message vidéo du 6 février 2020.  
[suprememastertv.com/fr1/v/85783840493.html](http://suprememastertv.com/fr1/v/85783840493.html)



Auteure : Maître Suprême Ching Hai

Publié par : Love Ocean Creative International Company  
P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY, 11099 Taiwan (R.O.C.)

Tel : 886-2-87896317

Courriel : [service@loveoceancreative.com](mailto:service@loveoceancreative.com)

<http://www.smchbooks.com>

Première édition du livre électronique : septembre 2022

ISBN : 978-1-7379348-3-7

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

Tous droits réservés.

Pour plus d'informations, veuillez visiter  
[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)



Dans ce livret intitulé « L'Amour est la seule solution », l'auteure internationale de best-sellers, enseignante spirituelle, humanitaire et artiste, Maître Suprême Ching Hai, fait le point sur la situation actuelle dans le monde en ce qui concerne les pandémies, le changement climatique, les conflits et les catastrophes naturelles. En outre, Elle en explique les causes ainsi que les solutions.

En aimant les animaux, en aimant la nature, en nous aimant les uns les autres, en aimant nos familles et même nos ennemis, nous pouvons créer un Eden sur Terre. L'énergie de **L'AMOUR** aura un effet protecteur qui non seulement guérira la planète, mais élèvera aussi ses habitants à un état de conscience supérieur. Elle poursuit en nous exhortant à transformer notre amour en action pour protéger les animaux sans défense et sans voix, ainsi que tous ceux qui sont dans le besoin.

« L'amour peut s'épanouir ou même être détruit, bien que l'essence de l'amour ne puisse jamais être détruite. Il y a des actes qui peuvent nourrir l'amour ; il y a des actes qui peuvent faire que l'amour fane et meure. Je veux parler de l'amour physique. Je veux parler de l'amour dans ce monde. Il y a des actes qui peuvent faire grandir l'amour ; il y a des actes qui peuvent faire diminuer l'amour. Nous devons chérir, choyer l'amour si nous le trouvons. Le soutenir. Nous devons le soutenir avec nos pensées, nos paroles et nos actions. »

*Maître Suprême Ching Hai*

