

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം.....	04
പരമഗുരു ചിങ്ഹായുടെ ലഘു ജീവചരിത്രം.....	09
അതീതലോകത്തെ ചുഴ്ന്നു നിൽക്കുന്ന ദുരുഹതകൾ..	12
പരമഗുരു ചിങ്ഹായുടെ ഒരു പ്രഭാഷണം	
ജൂൺ 26, 1992, ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ, ന്യൂയോർക്ക്	
പ്രാരംഭം: ക്യാൻ യിൻ രീതി.....	71
അഞ്ച് പ്രമാണങ്ങൾ.....	74
സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലിയുടെ ഗുണങ്ങൾ.....	75
ആരോഗ്യവും പോഷകങ്ങളും.....	77
പരിസ്ഥിതിശാസ്ത്രവും പരിസ്ഥിതിയും.....	83
ലോകം നേരിടുന്ന പട്ടിണി.....	84
മൃഗങ്ങളുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ.....	85
സന്യാസിമാരുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും കൂട്ടായ്മകൾ..	87
ഗുരു ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നു.....	89
സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലി: ആഗോളജലപ്രതിസന്ധിക്ക്	
ഏറ്റവും ഉത്തമമായ പരിഹാരം.....	104
പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ.....	108
സന്യാഹാരികൾക്ക് ഒരു ശുഭവാർത്ത.....	119
എങ്ങനെ ഞങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടാം.....	124

ഒരു ഹ്രസ്വസന്ദേശം

ദൈവത്തെ കുറിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ പരമാത്മാവിനെ കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുമ്പോൾ ദൈവം അവനാണോ (**He**) അതോ അവളാണോ (**She**) എന്ന തർക്കം ഒഴിവാക്കുന്നതിനായി ലിംഗവ്യത്യാസമില്ലാത്ത വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കണമെന്ന് ഗുരു നമ്മളെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു.

She + He = Hes(**Bless** ലെന്നതു പോലെ)

Her + Him = Him(**Firm** ലെന്നതു പോലെ)

Hers + His = Hiers(**Dear** ലെന്നതു പോലെ)

ഉദാഹരണം: **When god wants, Hes makes things according to Hiers will to suit Himself.**

(ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ, തനിക്ക് (**Hes**)

അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ തന്റെ (**Hiers**)

ഇഷ്ടപ്രകാരം കാര്യങ്ങൾ സംഭവിപ്പിക്കുന്നു)

കലാപരമായ ഡിസൈനുകളുടെ (സ്രഷ്ടാവ് എന്ന നിലയിലും, ആത്മീയഗുരു എന്ന നിലയിലും പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ആന്തരികസൗന്ദര്യത്തിന്റെ എല്ലാ ബഹിർസ്തൂരണങ്ങളെയും സ്നേഹിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് ഗുരു വിയറ്റ്നാമിനെ “ഔ ലാക്” എന്നും തായ്‌വാനെ “ഫോർമോസ്” എന്നും വിവക്ഷിക്കുന്നത്. ‘ഔ ലാക്’ എന്നത് “സന്തോഷം” എന്ന അർത്ഥമുള്ള വിയറ്റ്നാമിന്റെ പഴയ പേരാണ്. അതു പോലെ തന്നെ ‘ഫോർമോസ്’ ദ്വീപിന്റെയും ദ്വീപ് വാസികളുടെയും സൗന്ദര്യത്തെ കൂടുതൽ പൂർണ്ണതയോടെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നു. ഗുരു വിശ്വസിക്കുന്നത് ഈ വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഈ സ്ഥലങ്ങൾക്കും അതിലെ നിവാസികൾക്കും ആത്മീയ ഔന്നത്യവും ഭാഗ്യവും കൊണ്ടു വരുമെന്നാണ്.

“ഞാൻ ബുദ്ധമതത്തിലോ ക്രിസ്തു മതത്തിലോ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. ഞാൻ സത്യത്തിൽ കാമ്രം വിശ്വസിക്കുകയും സത്യം കാമ്രം ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് അതിനെ നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടാനുസൃതം ബുദ്ധിസ്സുകളെന്നോ, കാഞ്ഞാലിനിസം എന്നോ, താവോയിസം എന്നോ വിളിക്കാം. ഞാൻ എല്ലാം സ്വാതന്ത്ര്യം ചെയ്യുന്നു!!”

~ പരമഗുരു ചിങ്ഹായ് ~

“ആന്തരിക ശാന്തി നേടാനായാൽ നാം മറ്റൊന്നും നേടും. എല്ലാ സംരക്ഷണവും, ഇഹലോകത്തിലെയും പരലോകത്തിലെയും എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും ദൈവരാജ്യത്തിൽ - നമ്മുടെ സമാന്തരമായ സമാധാനത്തിൽ നിന്നും, സമാന്തരമായ വിവേകത്തിൽ നിന്നും, നമ്മുടെ സർവ്വസ്വരൂപമായ ശക്തിയിൽ നിന്നും വരുന്നതാണ്. നമ്മൾ ഇതു കണ്ടെത്തിയില്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് എത്ര പണയം, അധികാരം ഉണ്ടെങ്കിലും നമുക്ക് എത്ര ഉയർന്ന സ്ഥാനങ്ങളുണ്ടെങ്കിലും നമ്മൾ ഒരിക്കലും സംരക്ഷണ കണ്ടെത്തുകയില്ല.”

~ പരമഗുരു ചിങ്ഹായ് ~

“നമ്മുടെ പ്രബോധനമെന്തെന്നാൽ ഈ ലോകത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് എന്തൊക്കെ ചെയ്യേണ്ടി വരുന്നുവോ, പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ അതു ചെയ്യുക. ഉത്തരവാദിത്വബോധം പുലർത്തുകയും ദിവസവും ധ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങളെയും ലോകത്തെയും സേവിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ അറിവും, വിവേകവും, സമാധാനവും ലഭിക്കും. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ നിങ്ങളുടെതായ നന്മകളുണ്ടെന്ന് മറക്കാതിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം തുടിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾ മറക്കാതിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിൽ ദൈവം കുടികൊള്ളുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾ മറക്കാതിരിക്കുക”

~ പരമഗുരു ചിങ്ഹായ് ~

4. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ്

ആ മുഖം

യുഗാന്തരങ്ങളിൽ മാനവകുലത്തിന്റെ ആത്മീയ ഉന്നമനം മാത്രം അവതരണോദ്ദേശമായിരുന്ന നിരവധി അപൂർവ്വ അവതാരങ്ങൾക്കു മാനവരാശി സാക്ഷ്യം വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. യേശുദേവൻ ഇത്തരമൊരു അവതാരമായിരുന്നു. ശാക്യമുനി ശ്രീബുദ്ധൻ, മുഹമ്മദ് നബി എന്നീ പുണ്യപുരുഷന്മാരും ഈ വിധത്തിലുള്ള അവതാരങ്ങളായിരുന്നു. ഈ മൂന്നു നാമധേയങ്ങളും നമുക്ക് സുപരിചിതങ്ങളാണ്. പക്ഷെ നമുക്ക് പേരറിയാത്ത അനേകരുമുണ്ട്. ചിലർ പ്രത്യക്ഷമായ ആത്മീയ ഉന്നമന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുഴുകിയപ്പോൾ മറ്റു ചിലർ അജ്ഞാതരായി തുടർന്നു. ഈ വ്യക്തികൾ വ്യത്യസ്ത കാലങ്ങളിൽ, വ്യത്യസ്ത സ്ഥലങ്ങളിൽ, വ്യത്യസ്ത പേരുകളിൽ അറിയപ്പെട്ടു. അവരെ ആചാര്യൻ, അവതാരം, ബോധോദയം നേടിയവർ, രക്ഷകൻ, പ്രവാചകൻ, പരിശുദ്ധ മാതാവ്, ദൈവഭൃതൻ, ഗുരു, ജീവികുന്ന പുണ്യവാളൻ എന്നീ പേരുകൾ ചൊല്ലി വിളിച്ചു. അവർ നമുക്ക് പകർന്നു നൽകുന്ന വെളിച്ചത്തെ പ്രബോധനം, പാപമോചനം, വിമോചനം അല്ലെങ്കിൽ ആത്മീയ ഉണർവ്വ് എന്നിങ്ങനെ വിവക്ഷിക്കുന്നു. ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന പദങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായേക്കാമെങ്കിലും അവയുടെയെല്ലാം പൊരുൾ ഒന്നു തന്നെയാണ്.

പോയ്പോയ കാലങ്ങളിലെ പുണ്യപുരുഷന്മാരുടെ അതേ ദൈവിക ഉത്ഭവം സ്വന്തമായുള്ളവർ, അതേ ആത്മീയ ഔന്നത്യം പുലർത്തുന്നവർ, സദാചാരപരമായ വിശുദ്ധി നിറഞ്ഞവർ, മാനവരാശിയുടെ ആത്മീയ ഉന്നമനത്തിനുള്ള ശക്തിയുള്ളവർ ഇവരൊക്കെ ഇന്നും നമ്മളോടൊപ്പമുണ്ട്. നാം അവരുടെ സാന്നിദ്ധ്യം തിരിച്ചറിയുന്നില്ലെന്നു മാത്രം. അവരിലൊരാളാണ് പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്.

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് മനുഷ്യദൈവം എന്ന വ്യാപകമായ ഖ്യാതി നേടാൻ സാദ്ധ്യത കുറവുള്ള സ്ഥാനാർത്ഥിയാണ്. അവർ ഒരു സ്ത്രീ ആണ്, അതിലുപരിയായി നിരവധി ബുദ്ധമത വിശ്വാസികളും

മറ്റുള്ളവരും ഒരു സ്ത്രീക്ക് ഒരിക്കലും ഒരു ബുദ്ധനാകാൻ സാധിക്കില്ലെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നവരാണ്. അവർ ഒരു ഏഷ്യൻ വംശജയാണ്. പടിഞ്ഞാറു ജീവിക്കുന്നവരിൽ പലരും തങ്ങളുടെ രക്ഷകൻ കാഴ്ചയ്ക്ക് തങ്ങളെ പോലെ ഇരിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ്.

ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ജീവിക്കുന്ന ഞങ്ങൾ, വ്യത്യസ്തമായ ജാതിമതപശ്ചാത്തലമുള്ളവർ, ഗുരുവിനെ ആത്മാവിൽ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഭാഗ്യം ലഭിച്ചവർ, ഗുരുവിന്റെ വചനങ്ങളെ പിൻപറ്റുന്നവർ അങ്ങനെയുള്ള ഞങ്ങൾക്കറിയാം ഗുരു ആരാണെന്നും എന്താണെന്നും. ഇതറിയാൻ സാഹചര്യം ലഭിക്കുന്ന നിങ്ങൾ തുറന്ന മനോഭാവം പുലർത്തുകയും ഹൃദയത്തിൽ ആത്മാർത്ഥത നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുക. ഇത് നിങ്ങളുടെ സമയവും ഏകാഗ്രതയുമല്ലാതെ മറ്റെന്തെങ്കിലും ആവശ്യപ്പെടുന്നില്ല.

ആളുകൾ തങ്ങളുടെ സമയത്തിൽ ഏറിയ ഭാഗവും ജീവിതസന്ധാരണത്തിനുള്ള വഴി തേടിയും ഭൗതികാവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനുമായി ചിലവഴിക്കുന്നു. നമ്മുടെയും നമ്മൾ സ്നേഹിക്കുന്നവരുടെയും ജീവിതം കഴിയുന്നത്ര ആനന്ദകരവും സുഖകരവുമാക്കാനായാണ് നമ്മൾ ജോലി ചെയ്യുന്നത്. സമയം അനുവദിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ രാഷ്ട്രീയം, സ്പോർട്ട്സ് അല്ലെങ്കിൽ ഏറ്റവും പുതിയ അപവാദങ്ങൾ ഇവയിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. ജീവിതം ഇതിലുമെത്രയോ അധികം അർത്ഥപൂർണ്ണതയുള്ളതാണെന്ന് ദൈവികസത്തയുമായി നേരിട്ട് സംവദിച്ചിട്ടുള്ള ആ ദിവ്യ സമ്പർക്കത്തിന്റെ സ്നേഹപൂർണ്ണമായ ശക്തി അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുള്ള നമ്മളിൽ പലർക്കും അറിയാം. ശുഭവാർത്തകൾ അധികമായി പ്രചരിക്കുന്നില്ലെന്നതിൽ നമുക്ക് പരിതപിക്കാം.

എല്ലാ ജീവിതസമരങ്ങളുടെയും പ്രതിവിധി നമ്മളുടെ ഉള്ളിൽ ശാന്തമായി മറഞ്ഞിരിക്കുന്നു, നമുക്കായി കാത്തിരിക്കുന്നു. സ്വർഗ്ഗം ഒരു നിമിഷാർത്ഥം മാത്രം അകലെയാണെന്നു ഞങ്ങൾക്കറിയാം. അമിതമായ അഭിവാഞ്ച കൊണ്ടോ, നമ്മുടെ യുക്തിബോധമുള്ള മനസ്സിനു നിരക്കാത്ത രീതിയിൽ എന്തെങ്കിലും പറഞ്ഞു കൊണ്ടോ ഞങ്ങൾ തെറ്റുകൾ വരുത്തുമ്പോൾ ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കുക. ഞങ്ങൾ

6. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ് കാണുന്ന കാര്യങ്ങൾ കണ്ടുകൊണ്ട്, ഞങ്ങൾക്ക് അനുഭവിച്ചിരുന്ന കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് നിശബ്ദത ദീക്ഷിക്കുന്നത് തുടരുന്നത് ഞങ്ങൾക്കു പ്രയാസമുള്ള കാര്യമാണ്.

പരമഗുരു ചിന്ത ഹായുടെ അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചും, ഗുരുവിന്റെ രീതി (ക്യാൻ യിൻ രീതി) പിൻതുടരുന്നവരെന്നും സ്വയം കരുതുന്ന ഞങ്ങൾ ഈ ആമുഖ സ്വഭാവമുള്ള പുസ്തകം നിങ്ങൾക്കു നൽകുന്നത് ഇത് ഞങ്ങളുടെ ഗുരുവിനോടൊപ്പമോ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും രീതിയിലോ നിങ്ങളെ നിങ്ങളുടെ തനതായ വ്യക്തിഗതമായ ദൈവിക സാക്ഷാത്കാരത്തിനു സഹായിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന പ്രത്യാശയോടെയാണ്.

പരമഗുരു ചിന്ത ഹായ് ധ്യാനത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആത്മവിചിന്തനത്തിന്റെയും പ്രാധാന്യത്തെ കുറിച്ചു ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. നമ്മൾ ഈ ജീവിതത്തിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ സംതൃപ്തരാകണമെങ്കിൽ തീർച്ചയായും നമ്മുടെ സ്വന്തമായ ആന്തരിക ദൈവിക സാന്നിദ്ധ്യം കണ്ടെത്തണമെന്ന്, ആത്മസാക്ഷാത്കാരം നേടണമെന്ന് ഗുരു നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ആത്മസാക്ഷാത്കാരമെന്നത് നിഗൂഢതയല്ലെന്നും, എത്തിച്ചേരാൻ സാധിക്കാത്ത വിധം ദുർഗമമാണെന്നും, സമൂഹത്തിന്റെ പൊതുധാരയുടെ നീരാളിപ്പിടുത്തത്തിൽ നിന്നും മാറിനിൽക്കുന്നവർക്കു മാത്രമുള്ളതാണെന്നും ഉള്ള ധാരണ തെറ്റാണെന്നു ഗുരു നമ്മളോട് അരുൾ ചെയ്യുന്നു. ഗുരുവിന്റെ ധർമ്മം നമ്മൾ സാധാരണ ജീവിതം തുടർന്നു പോകുന്ന സമയത്തു തന്നെ നമ്മിൽ കുടികൊള്ളുന്ന ദൈവിക സാന്നിദ്ധ്യത്തെ തൊട്ടുണർത്തുകയെന്നതാണ്.

ഗുരു അരുൾ ചെയ്യുന്നു: “അത് ഇങ്ങനെയാണ്. നമുക്കെല്ലാം സത്യമെന്തെന്ന് അറിയാം. പക്ഷെ അതു നമ്മൾ മറന്നു പോയിരിക്കുന്നുവെന്നു മാത്രം. അതു കൊണ്ട് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ലക്ഷ്യവും, നമ്മൾ എന്തു കൊണ്ട് നിത്യമായ സത്യം കണ്ടെത്തണമെന്നതും, എന്തു കൊണ്ട് നമ്മൾ ധ്യാനം പരിശീലിക്കണമെന്നതും, എന്തു കൊണ്ട് നമ്മൾ ബുദ്ധനിൽ അല്ലെങ്കിൽ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ പരമമായ ശക്തിയെന്നു നമ്മൾ വിശ്വസിക്കുന്നത് എന്താണോ അതിൽ

വിശ്വസിക്കണമെന്നും ചില സമയങ്ങളിൽ ആരെങ്കിലും നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്.’’

ഗുരു ആരോടും തന്നെ പിന്തുടരണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നില്ല. ഗുരു വളരെ ലളിതമായി താൻ ആത്മീയ ഔന്നത്യം നേടിയതെങ്ങനെയെന്ന ഉദാഹരണത്തിൽ നിന്നും മറ്റുള്ളവർക്ക് തങ്ങളുടെ ആത്യന്തികമായ വിമോചനം നേടാൻ അവസരമൊരുക്കുക മാത്രമാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഈ പുസ്തകം പരമഗുരു ചിങ് ഹായുടെ ഉദ്ബോധനങ്ങളിലേക്കുള്ള ഒരു ആമുഖമാണ്. ഇവിടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രഭാഷണങ്ങളും പരാമർശങ്ങളും ഉദ്ധരണികളും, റെക്കോർഡു ചെയ്തതിനോ, കേട്ടെഴുതിയതിനോ, ചിലപ്പോൾ മറ്റു ഭാഷകളിൽ നിന്നും വിവർത്തനം ചെയ്തതിനോ ശേഷം പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനായി സമാഹരിച്ച് എഡിറ്റു ചെയ്ത ഗുരുവചനങ്ങളാണെന്നത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക. നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥ ഓഡിയോ ടേപ്പുകൾ കേൾക്കുകയോ, വീഡിയോ കാണുകയോ ചെയ്യുന്നത് ഉത്തമമായിരിക്കുമെന്ന് ഞങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങൾ എഴുതപ്പെട്ട വാക്കുകളേക്കാൾ അധികമായി ഗുരുവിന്റെ കൂടുതൽ സമ്പന്നമായ ഒരു സാന്നിദ്ധ്യം നിങ്ങൾക്ക് പകർന്നു നൽകും. തീർച്ചയായും ഗുരുവിനെ നേരിൽ ദർശിക്കുകയെന്നതു തന്നെയാണ് ഏറ്റവും പൂർണ്ണമായ അനുഭവം.

ചിലർക്ക് ഗുരു ചിങ് ഹായ് തങ്ങളുടെ മാതാവാണ്, മറ്റു ചിലർക്ക് പിതാവാണ്, ഇനി ചിലർക്കൊക്കട്ടെ തങ്ങളുടെ ഹൃദയഭാജനമാണ്. ചുരുങ്ങിയ പക്ഷം കുറഞ്ഞത് ഗുരു നിങ്ങൾക്ക് ഈ ലോകത്തിൽ ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും നല്ല സുഹൃത്തായിരിക്കും. നമ്മളിൽ നിന്നും എടുത്തുമാറ്റുകയല്ല, നമുക്ക് പകർന്നു നൽകുകയാണ് ഗുരു ചെയ്യുന്നത്. തന്റെ പ്രബോധനങ്ങൾക്കോ, സഹായങ്ങൾക്കോ പ്രാരംഭകർമ്മത്തിനോ യാതൊരു രീതിയിലുള്ള സാമ്പത്തിക സഹായവും ഗുരു സ്വീകരിക്കുന്നില്ല. ഗുരു നിങ്ങളിൽ നിന്നും സ്വീകരിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ, നിങ്ങളുടെ ദുഃഖം, നിങ്ങളുടെ വേദന ഇവ മാത്രമായിരിക്കും. പക്ഷെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ മാത്രം.

“നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം ഒരു ഗുരുവായി തീരുന്നതിനുള്ള താക്കോൽ കൈവശമുള്ള വ്യക്തിയാണ് ഒരു ഗുരു.... നിങ്ങളും സ്വയം ഒരു ഗുരുവാണെന്നും, അങ്ങനെ നിങ്ങളും ദൈവവും ഒന്നാണെന്നും തിരിച്ചറിയാൻ സഹായിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തി. അത്രേയുള്ളൂ! അതു കാര്യമാണ് ഒരു ഗുരുവിന്റെ പങ്ക്.”

~ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ~

“നമ്മുടെ കാർണ്യം ഒരു കരുമല്ല. ഞാനാരെയും ബുദ്ധമതത്തിലേക്കോ, ക്രിസ്തു മതത്തിലേക്കോ, ദ്വൈതമതത്തിലേക്കോ പരിവർത്തനം ചെയ്യുന്നില്ല. നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള ഒരു കാർണ്യം നന്ദി കൃപ കാര്യമാണ് ഞാൻ ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾ എവിടെ നിന്നും വരുന്നതുവെന്നും; ഈ ഭൂമിയിൽ നിങ്ങളുടെ ദൗത്യമെന്താണെന്നും തിരിച്ചറിയുന്നതിനും, പ്രപഞ്ചരഹസ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും; എന്തു കൊണ്ടാണ് ഇവിടെ ഇത്രകാര്യം ദുരിതങ്ങൾ ഉള്ളതെന്നും ; നമ്മളെ മരണശേഷം എന്താണ് കാത്തിരിക്കുന്നതെന്നും നിങ്ങളോടു പറയുക എന്നതു കാര്യം.”

~ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ~

“നമ്മൾ വളരെ തിരക്കിലായതു കൊണ്ടാണ് നമ്മൾ ദൈവത്തിന്റെ നിന്നും വേർപിരിഞ്ഞത്. ആരെങ്കിലും നിങ്ങളോട് സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ടെലിഫോൺ മണിയടിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ പാപകം ചെയ്യുന്ന തിരക്കിലാണെങ്കിൽ , അല്ലെങ്കിൽ മറ്റുള്ളവരുമായി കൊച്ചു വർത്തമാനം പറയുകയാണെങ്കിൽ ആർക്കും തന്നെ നിങ്ങളോടായി ആശയവിനിമയം സാധ്യമാകില്ല. ഇതു തന്നെയാണ് ദൈവത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും സംഭവിക്കുന്നത്. ദൈവം (Hes) നമ്മളെ ദിവസവും വിളിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പക്ഷെ നമുക്ക് ദൈവത്തിനായി (Hirm) നിർവ്വഹിക്കാൻ സമയമില്ല, അങ്ങനെ ദൈവം (Hirm)നമ്മെ വിളിക്കുന്നത് നാം ഗൗനിക്കുന്നതേയില്ല.

~ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ~

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ഒരു ലഘുജീവചരിത്രം.

ഒലകിലെ വളരെയധികം അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു ന്യൂറോസർജന്റെ മകളായി നല്ല സാമ്പത്തികശേഷിയുള്ള ഒരു കുടുംബത്തിലാണ് പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ജനിച്ചത്. ശൈശവത്തിൽ കത്തോലിക്ക മതവിശ്വാസപ്രകാരമായാണു വളർത്തിയതെങ്കിലും തന്റെ മുത്തശ്ശിയിൽ നിന്നും ഗുരു ബുദ്ധമതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്വങ്ങൾ അഭ്യസിച്ചു. ഒരു കൊച്ചു കുട്ടിയായിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഗുരു ബോധപൂർവ്വമല്ലാത്ത ഒരു താൽപ്പര്യം തത്ത്വചിന്തയോടും മതപരമായ പ്രബോധനങ്ങളോടും കാണിച്ചിരുന്നു. അതു പോലെ തന്നെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളോടും സമസ്തസ്രഷ്ടികളോടും അനിതരസാധാരണമായ സഹജാവമനോഭാവവും പുലർത്തിയിരുന്നു.

പതിനെട്ടാമത്തെ വയസ്സിൽ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ഉപരിപഠനാർത്ഥം ഇംഗ്ലണ്ടിലേക്കും പിന്നീട് അവിടെ നിന്നും ഫ്രാൻസ്, ജർമനി എന്നീ രാജ്യങ്ങളിലേക്കു പോകുകയും ആ രാജ്യങ്ങളിലെ റെഡ് ക്രോസ്സ് സംഘടനകളിൽ സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുകയും തുടർന്ന് ഒരു ജർമ്മൻ ശാസ്ത്രജ്ഞനെ വിവാഹം കഴിക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ടു വർഷത്തെ സന്തോഷകരമായ വിവാഹജീവിതത്തിനു ശേഷം, ഭർത്താവിന്റെ അനുവാദത്തോടെ വിവാഹമോചനം നടത്തി തന്റെ ബാല്യകാലമോഹവും ആദർശവും നിറവേറ്റുന്നതിനായി ആത്മബോധ സാക്ഷാത്കാരം തേടിയുള്ള യാത്ര ആരംഭിച്ചു. ഈ സമയത്ത് അവർ തനിക്കു കണ്ടെത്താനായ ഗുരുക്കന്മാരുടെ കീഴിൽ വ്യത്യസ്ത ധ്യാനരീതികളും ആത്മീയമാർഗ്ഗങ്ങളും അഭ്യസിച്ചു. യാതനകളനുഭവിക്കുന്ന മാനവരാശിയെ സഹായിക്കുന്നതിനായി ഒരാൾ പ്രയത്നിക്കുന്നതിന്റെ ഫലശൂന്യത

10. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് തിരിച്ചറിഞ്ഞ ഗുരു മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗം പൂർണ്ണമായും സ്വയം തിരിച്ചറിയുകയാണെന്നും മനസ്സിലാക്കി, ഇതു മാത്രം തന്റെ ഏകലക്ഷ്യമായി സ്വീകരിച്ച് അവർ ആത്മസാക്ഷാത്കാരത്തിനുള്ള സമ്പൂർണ്ണമാർഗ്ഗം തേടി നിരവധി രാജ്യങ്ങളിൽ സഞ്ചരിച്ചു.

നിരവധി വർഷങ്ങൾ നീണ്ടു നിന്ന പരിശോധനകൾക്കും, പരീക്ഷണങ്ങൾക്കും, ക്ലേശങ്ങൾക്കും ശേഷം ഹിമാലയസാനുക്കളിൽ വെച്ച് ഗുരു ചിങ് ഹായ് അവസാനം ക്യാൻ യാൻ രീതിയും ദൈവികമായ രൂപാന്തരവും കണ്ടെത്തി. ഹിമാലയസാനുക്കളിലെ തന്റെ ഏകാന്തവാസത്തിനിടയിൽ നിരന്തരമായ തീവ്ര പരിശീലനത്തിനു ശേഷം ഗുരു പൂർണ്ണമായ ആത്മസാക്ഷാത്കാരം പ്രാപിച്ചു.

ആത്മസാക്ഷാത്കാരം നേടിയതിനു ശേഷമുള്ള വർഷങ്ങളിൽ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ഒരു ബുദ്ധസന്യാസിനിയുടെ ശാന്തവും ലളിതവുമായ ജീവിതം നയിച്ചു. സഹജമായി തന്നെ ലജ്ജാലുവായ ഗുരു ആളുകൾ തന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങളും ശിഷ്യത്വവും തേടിയെത്തുന്നതു വരെ ആ നിധി ഒളിപ്പിച്ചു വെച്ചു. ഫോർമോസയിലും അമേരിക്കയിലുമുള്ള തന്റെ ആദ്യകാല അനുയായികളുടെ നിരന്തരമായ അപേക്ഷകൾക്കും പരിശ്രമങ്ങൾക്കും ശേഷം പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് ലോകമെങ്ങുമുള്ള തന്റെ പ്രഭാഷണപരമ്പരകൾ ആരംഭിക്കുകയും പതിനായിരക്കണക്കിനു ആത്മാർത്ഥതയുള്ള സത്യാന്വേഷികൾക്കു വഴിതെളിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഇന്ന് വ്യത്യസ്ത രാജ്യങ്ങളിൽ പെടുന്ന വിവിധ ജാതിമതസ്തരായ കൂടുതൽ കൂടുതൽ ആത്മീയാന്വേഷകർ ഗുരുവിന്റെ ഉന്നതമായ ജ്ഞാനം കാംക്ഷിച്ച് അവരിലേക്കോടിയെത്തുന്നു. ഏറ്റവും ഔന്നത്യം നിറഞ്ഞതെന്ന് ഗുരു സ്വയം വിലയിരുത്തിയ തൽക്ഷണമുള്ള ആത്മബോധത്തിന്റെ രീതി, ക്യാൻ യിൻ രീതി പഠിക്കണമെന്നും പരിശീലിക്കണമെന്നും ആത്മാർത്ഥമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് തുടക്കം നൽകുന്നതിനും തുടർന്നുള്ള ആത്മീയ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാനും പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് സദാസന്നദ്ധനാണ്.

ലോകം പ്രശ്നമുഖമാണ്.
എനിൽ മാത്രം നീ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു!!
നീ ലോകഹൃദയത്തിൽ ഇടം നേടുമ്പോൾ
എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹൃതമാകും.
പക്ഷേ ലോകം പ്രശ്നമുഖമായതു കൊണ്ട്,
എനിക്ക് നിനക്കായി ഒരു ഇടം കണ്ടെത്താനാകുന്നില്ല!!

നിന്റെ ചേതോഹരമായ ഒരു കടാക്ഷം
സ്വന്തമാക്കുന്നതിനു മാത്രമായി ഞാൻ,
ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ സൂര്യ, ചന്ദ്ര
താരകങ്ങളെയെല്ലാം കൈയൊഴിയും.
അനന്തമായ തേജസ്സിന്റെ ഉടയോനേ!
കരുണ ചെയ്യൂ, എന്റെ ഹൃദയത്തിലേക്ക്
കുറച്ച് തേജസ്കിരണങ്ങൾ ചൊരിയൂ.

ലൗകികയിൽ ആനുകൂല്യമായ ജനങ്ങൾ
രാത്രി വേളകളിൽ ലൗകിക പ്രകാശത്തിൽ,
ലൗകികസംഗീതത്തിനു കാരോർത്ത് ആടാനും പാടാനും യാത്രയാകുന്നു.
ഞാൻ മാത്രം ഭോഹനിദ്രയിൽ മുഴുകി
ആന്തരാഭാവിയിലെ തേജസ്സിനും സംഗീതത്തിനുമൊത്ത്
ചുവടുകൾ വെക്കുന്നു.

പ്രഭോ, അങ്ങയുടെ ദഹത്വം എനിക്ക് വെളിച്ചമുണ്ടാക്കുക കൊണ്ട്, എനിക്ക് ഈ
ലോകത്തിലെ ഒന്നിനെയും സ്നേഹിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. അങ്ങയുടെ
കരുണാപൂർണ്ണമായ ദൈവകൃപയാൽ എന്നെ ആശ്ലേഷിക്കൂ.

എന്നേക്കും!!
ആദൈവൻ

പരമേശ്വര ചിന്ത ഹായുടെ “നിശ്ചിന്തയുടെ കണ്ണുനീർകണങ്ങൾ”
എന്ന കവിതാസമാഹാരത്തിൻ്റെ നിന്നും.

അതീതലോകത്തെ ചുഴ്ന്നു നിൽക്കുന്ന ദുരുഹതകൾ

പരമഗുരു ചിങ്ഹായുടെ ഒരു പ്രഭാഷണം
ജൂൺ 26, 1992,
ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ, ന്യൂയോർക്ക്

ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിലേക്ക് സ്വാഗതം. നമുക്കു സ്വന്തമായുള്ള കാര്യങ്ങൾക്കും, നമുക്ക് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾക്കും, നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾക്കും നന്ദി പറഞ്ഞു കൊണ്ട്, നമുക്ക് സ്വന്തമായുള്ളവ സ്വന്തമാക്കാൻ സാധിക്കാത്തവർക്കും നമുക്കുള്ളതു പോലെ അതു സ്വന്തമാക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ആശിച്ചുകൊണ്ട്; ലോകത്തെ അഭയാർത്ഥികളും യുദ്ധത്തിന്റെ ഇരകളും, സൈനികരും, രാഷ്ട്രത്തലവന്മാരും അതു പോലെ തന്നെ തീർച്ചയായും ഐക്യരാഷ്ട്രസഭാ അധികാരികളും, എല്ലാവരും തന്നെ അവർക്കാവശ്യമുള്ളതെന്നോ അത് നേടിയെടുക്കുന്നതിനു പ്രാപ്തരാകുമെന്നും, സമാധാനത്തോടു കൂടി ഒരുമിച്ച് ഒരു ജീവിതം നയിക്കുമെന്നും ആശിച്ചുകൊണ്ട് ദയവായി നമുക്ക് അൽപ്പനേരം ഒരുമിച്ച് തങ്ങളുടെ സ്വന്തം വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങൾക്കനുസൃതമായി പ്രാർത്ഥിക്കാം.

നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നുവെന്നു നാം വിശ്വസിക്കുന്നു, കാരണം ബൈബിളിൽ അങ്ങനെ പ്രതിപാദിക്കുന്നു. നന്ദി!

എനിക്ക് ഈ ലോകത്തെക്കുറിച്ച് കൂടുതലായി യാതൊന്നും തന്നെ സംസാരിക്കാനില്ലെന്നു ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നതു കൊണ്ട് ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ പ്രഭാഷണത്തിന്റെ വിഷയം നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്നതു പോലെ “അതീത ലോകം” എന്നതാണ്. അത് നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും അറിയാവുന്നതാണ്. പക്ഷെ ഈ ലോകത്തിനു അതീതമായും നമുക്ക് മറ്റു കാര്യങ്ങളുണ്ട്. ഇവിടെ കൂടിയിരിക്കുന്ന നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും തന്നെ അതറിയാൻ താല്പര്യമുണ്ടാകുമെന്നു ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. അത് സ്വാഗതം ആശംസിച്ച പ്രസംഗകൻ ഇപ്പോൾ സൂചിപ്പിച്ചതു പോലെ ദുരുഹതകളെ കുറിച്ചുള്ളതോ, നിങ്ങൾക്ക് വിശ്വസിക്കാനാകാത്ത വിധം അതിശയകരമായ എന്തിനെയെങ്കിലും കുറിച്ചുള്ളതോ അല്ല. അത് വളരെ ശാസ്ത്രീയവും, വളരെ യുക്തിസഹവും വളരെ പ്രധാന്യമുള്ളതുമാണ്.

ഏഴു സ്വർഗ്ഗങ്ങളുണ്ടെന്നും, വ്യത്യസ്തമായ നിരവധി ബോധതലങ്ങളുണ്ടെന്നും വ്യത്യസ്തങ്ങളായ വിശുദ്ധമതഗ്രന്ഥങ്ങളിലും വേദപുസ്തകങ്ങളിലും പരാമർശിച്ചിരിക്കുന്നതായി നമ്മൾ കേട്ടിരിക്കുന്നു. ദൈവരാജ്യമുണ്ട്, ബുദ്ധ പ്രകൃതങ്ങളുണ്ട്. അതു പോലെ പലതും. അതീതലോകത്തിലേക്ക് വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ചില സംഗതികളുമുണ്ട്. പക്ഷെ ഈ വേദഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ സ്വയത്തമാക്കിയവർ അനവധിയില്ല. അനവധി പേരില്ല തന്നെ. ഞാൻ ആരുമില്ലെന്ന് പറഞ്ഞില്ല, പക്ഷെ അനവധി പേരില്ല. ലോകജനസംഖ്യയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ആന്തരികമായ ദൈവരാജ്യത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ പറയാറുള്ളതു പോലെ “അതീത ലോകത്തിൽ” പ്രവേശനം ലഭിച്ചവർ വളരെ കുറവാണ്.

നിങ്ങൾ അമേരിക്കയിലാണെങ്കിൽ മിക്കവാറും നമ്മുടെ ലോകത്തിനതീതമായ ലോകത്തെക്കുറിച്ച് വിവരിക്കുന്ന നിരവധി പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്നതിനുള്ള ധാരാളം അവസരങ്ങളുണ്ടാകും. അമേരിക്കയിലെ ആളുകൾ നിർമ്മിച്ച ചില ചലച്ചിത്രങ്ങൾ വെറും

14. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് ഭാവന മാത്രമല്ല. അതു പോലെ തന്നെ ജപ്പാൻകാരും വെറും ഭാവന മാത്രമല്ലാത്ത കുറച്ച് ചലച്ചിത്രങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാരണം ഇവരെല്ലാം തന്നെ അതീതലോകത്തെക്കുറിച്ച് വിവരിക്കുന്ന ചില പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ടാവാം അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പക്ഷെ അവർക്ക് ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ ഭാഗികവീക്ഷണങ്ങൾ വ്യക്തിപരമായി ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടാവാം.

അതു കൊണ്ട്, ദൈവരാജ്യത്തിൽ എന്താണുള്ളത്? ഇതിനകം തന്നെ നമുക്ക് ഈ ലോകത്തിൽ തന്നെ ചെയ്തു തീർക്കാൻ ധാരാളം ജോലികളുണ്ടെങ്കിൽ, നമുക്ക് ഒരു ഉദ്യോഗമുണ്ടെങ്കിൽ, നമുക്ക് സുരക്ഷിതമായ വീടുകളുണ്ടെങ്കിൽ, നമുക്ക് ആവശ്യത്തിനു സ്നേഹം പകർന്നു നൽകുന്ന ഹൃദയബന്ധങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ നമ്മൾ എന്തിനു ദൈവരാജ്യത്തെക്കുറിച്ചുചോർത്ത് വേവലാതിപ്പെടണം? വ്യക്തമായി പറഞ്ഞാൽ നമുക്ക് ഇതിനകം തന്നെ ഇവയെല്ലാം ഉള്ളതു കൊണ്ടു തന്നെ നമ്മൾ ദൈവരാജ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കണം.

നമ്മൾ ദൈവരാജ്യം എന്നു പറയുമ്പോൾ അതു മതപരമായ ഒരു സംജ്ഞ പോലെ തോന്നിയേക്കാം. സത്യത്തിൽ അത് ബോധത്തിന്റെ ഔന്നത്യമുള്ള ഒരു തലം മാത്രമാണ്. പണ്ടുള്ളവർ പറയുമായിരുന്നു, “അത് സ്വർഗ്ഗമാണ്”. പക്ഷെ ഇന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി തന്നെ നമുക്ക് പറയാം - ഇത് ഒരു ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ജ്ഞാനമാണ്, ഒരു ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള വിവേകമാണ്. കൂടാതെ നമുക്ക് ഇത് അനുഭവിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും, അതെങ്ങനെ വേണമെന്ന് നമുക്ക് അറിയാമെങ്കിൽ.

ഈയിടെയായി അമേരിക്കയിൽ നാമെല്ലാം ഒരു പുതിയ കണ്ടു പിടിത്തത്തെക്കുറിച്ചു കേട്ടു. ആളുകൾ നിങ്ങളെ സമാധിയിലേക്ക് (അഗാധ ധ്യാനം) ആനയിക്കുന്ന ഒരു യന്ത്രം കണ്ടു പിടിക്കുകയുണ്ടായി. നിങ്ങൾ ഇത് അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? ഇത് അമേരിക്കയിൽ വിൽപ്പനയ്ക്കുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് ഏത് തലമാണോ ആവശ്യം, അതിനനുസരിച്ച് നാനൂറു മുതൽ എഴുനൂറ് വരെ (അമേരിക്കൻ ഡോളർ). അവർ പറയുന്നത് ഇത് ധ്യാനത്തിനു മുതിരാതെ നേരിട്ടു സമാധിയിലെത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന

അലസന്മാർക്കുള്ളതാണെന്നാണ്. ഇപ്പോൾ ഇനി നിങ്ങൾക്ക് അതിനെക്കുറിച്ചറിയില്ലെങ്കിൽ ഞാൻ അതിനെക്കുറിച്ച് വിവരിക്കാം.

അവർ പറയുന്നത് ഇത്തരം യന്ത്രങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെ പിരിമുറുക്കമില്ലാത്ത ഒരു മാനസിക സമീപനത്തിലേക്ക്, അവസ്ഥയിലേക്ക് നയിക്കാനാകുമെന്നാണ്. പിരിമുറുക്കമില്ലാത്ത മാനസിക അവസ്ഥയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും ഉയർന്ന IQ നേടാനാകും. അത് നിങ്ങൾക്ക് ഉയർന്ന ജ്ഞാനം ലഭിക്കുമെന്നും ഉയർന്ന വിവേകം ലഭിക്കുമെന്നും, നിങ്ങൾക്ക് മഹത്തായ അനുഭൂതികൾ ഉണ്ടാകുമെന്നും കരുതപ്പെടുന്നു. കൂടാതെ ഈ യന്ത്രം ചില തിരഞ്ഞെടുത്ത സംഗീതം, ചില പശ്ചാത്തല സംഗീതം ഇവയൊക്കെ ഉപയോഗിക്കുന്നതു കൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഇയർഫോണുപയോഗിക്കേണ്ടി വരും, അതിനു ശേഷം അവർ നിങ്ങളിൽ കുറച്ച് വൈദ്യുതി കടത്തി വിടും, മിക്കവാറും നിങ്ങളെ കുറച്ച് പ്രചോദിപ്പിക്കുന്ന അളവിൽ. അപ്പോൾ ചിലപ്പോൾ നിങ്ങൾ കുറച്ച് സ്റ്റുലിംഗങ്ങൾ കാണും. ഇതിനായി നിങ്ങളുടെ കണ്ണു മൂടിക്കെട്ടേണ്ടതുണ്ട്. ഇതെല്ലാം മാത്രമാണ് നിങ്ങൾക്ക് സമാധിയിലെത്തുന്നതിനു ആവശ്യമായത്. ഇത് വളരെ നല്ലതാണ് കൂടാതെ വെറും നാനൂറ് ഡോളറുകൾ മാത്രം - വളരെ വിലക്കുറവ്. പക്ഷെ നമ്മുടെ സമാധി ഇതിലും വളരെയധികം ചിലവു കുറഞ്ഞതാണ്. ഇതിനു ചിലവൊന്നുമില്ല. മാത്രമല്ല ഇതെന്നെന്നേക്കുമാണ്, എന്നേക്കും. മാത്രമല്ല നിങ്ങൾ ബാറ്ററി ചാർജ്ജ് ചെയ്യുകയോ പൈദ്യുതി ഉപയോഗിക്കുകയോ, പ്ലഗ് ഇൻ ചെയ്യുകയോ, പ്ലഗ് ഔട്ട് ചെയ്യുകയോ വേണ്ട. ഇനി യന്ത്രം കേടായാലും നിങ്ങൾ അത് ശരിയാക്കാനായി ഓടി നടക്കേണ്ട കാര്യമില്ല.

ഇപ്പോൾ, കൃത്രിമ വെളിച്ചത്തിനും കൃത്രിമ സംഗീതത്തിനും അവർ പറയുന്നതു പോലെ ആളുകളുടെ മാനസിക സംഘർഷം വളരെയധികം കുറയ്ക്കാനും വിവേകമുള്ളവരാക്കാനും

16. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് സാധിക്കുമെന്നാണു കരുതപ്പെടുന്നത്. പക്ഷെ അത് എന്താണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന് ഒരു പത്രത്തിൽ കണ്ടതേയുള്ളൂ, സ്വയം പരീക്ഷിച്ചു നോക്കിയിട്ടില്ല. പക്ഷെ ഞാൻ കേട്ടതു പോലെ ഈ ഉപകരണം ധാരാളം വിറ്റഴിയാനുള്ള കാരണം അതായിരിക്കണം. ഈ കൃത്രിമ സാധനങ്ങൾക്ക് നമ്മുടെ മനസിനു അയവു വരുത്താനും എല്ലാ വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സാധിക്കുമെങ്കിൽ, യഥാർത്ഥ കാര്യത്തിനു നമ്മുടെ വിവേകം കൈവരിക്കുന്നതിൽ എത്രത്തോളം സഹായിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഊഹിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. യഥാർത്ഥ കാര്യം ഈ ലോകത്തിനും അതീതമാണ്, പക്ഷെ വേണമെങ്കിൽ അതാർക്കും നേടിയെടുക്കാവുന്നതാണ്, പക്ഷെ നമുക്ക് അതുമായി ബന്ധപ്പെടണമെന്ന ആഗ്രഹമുണ്ടാകണമെന്നു മാത്രം. ഇതാണ് ആന്തരികമായ സ്വർഗ്ഗീയ സംഗീതവും ആന്തരികമായ സ്വർഗ്ഗീയ ശബ്ദവും. ആന്തരിക പ്രകാശത്തിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ ആന്തരിക സംഗീതത്തിന്റെ താളത്തിന്റെ ഈ തീവ്രതയ്ക്കനുസരിച്ച്, നമുക്ക് ഈ ലോകത്തിന്റെ പരിധികൾ മറികടക്കാനും, തിരിച്ചറിവിന്റെ അഗാധതലങ്ങളിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യാനും സാധിക്കും. ഞാനുഹിക്കുന്നത് ഇത് ഭൗതികശാസ്ത്ര തത്വങ്ങൾക്കു സമാനമാണെന്നാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഗുരുത്വാകർഷണത്തെ മറികടന്ന് ഒരു റോക്കറ്റ് അയയ്ക്കണമെങ്കിൽ അതിനെ പിന്താങ്ങാൻ ഒരുപാട് തള്ളൽ ശേഷി ആവശ്യമാണ്, കൂടാതെ അപാരമായ വേഗതയിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ അത് കുറച്ച് പ്രകാശം പുറപ്പെടുവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അതീതത്തിലേക്ക് നമ്മൾ വേഗതയിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ നമുക്കും കുറച്ച് പ്രകാശം പുറപ്പെടുവിക്കാൻ കഴിയുകയും, ശബ്ദം ശ്രവ്യമാകുകയും ചെയ്യും.

ഈ ശബ്ദം നമ്മെ ഓന്നുതാമസമാർന്ന തലങ്ങളിലേക്ക് തള്ളുന്ന വിധമുള്ള സ്പന്ദന ശക്തിയാണ്, പക്ഷെ ഇതു സംഭവിക്കുന്നത് ശബ്ദമേതുമില്ലാതെയും, ഗണ്യമായ പ്രശ്നങ്ങളില്ലാതെയും, ചിലവുകളേതുമില്ലാതെയും, “അനുഭവവേദ്യനായ വ്യക്തിക്ക്” അസൗകര്യങ്ങളൊന്നും ഉളവാക്കാതെയുമാണ്. അതീതത്തിലേക്ക്

ചരിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗം ഇതാണ്.

അതീതലോകം നമ്മളുടെ ഭൗതികലോകത്തെ അപേക്ഷിച്ച് മെച്ചമാണോ? നമുക്ക് സങ്കല്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതും സാധിക്കാത്തതുമായ എല്ലാം ഒരിക്കൽ അനുഭവിക്കുമ്പോൾ നാമിതു തിരിച്ചറിയുന്നു. യഥാർത്ഥത്തിന്റേ മറ്റാർക്കും ഇത് നമുക്കായി വിശദീകരിക്കാൻ കഴിയില്ല. പക്ഷെ നമ്മൾ അതിൽ സ്ഥിരോത്സാഹം പുലർത്തുന്നവരും, യഥാർത്ഥ ആത്മാർത്ഥത പുലർത്തുന്നവരും ആയിരിക്കണം, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റാർക്കും ഇത് നമുക്കായി ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല. ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭയിലെ നിങ്ങളുടെ ജോലി മറ്റാരെങ്കിലും നിർവഹിക്കുന്നതിനു നിങ്ങൾക്കു ശമ്പളം വാങ്ങാൻ സാധിക്കാത്തതു പോലെ. അല്ലെങ്കിൽ മറ്റാരെങ്കിലും ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതു കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ വയറു നിറയാത്തതു പോലെ. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അനുഭവം സ്വയത്തമാക്കുകയെന്നതാണ് ശരിയായ മാർഗ്ഗം. അനുഭവജ്ഞാനമുള്ള ആരെങ്കിലും നമ്മളോടു സംസാരിക്കുന്നത് നമുക്ക് ശ്രദ്ധിക്കാൻ സാധിക്കും, പക്ഷെ നമുക്ക് അതിൽ നിന്നും അനുഭവസമ്പത്താർജ്ജിക്കാൻ കഴിയില്ല. ദൈവത്തെ അടുത്തറിഞ്ഞ വ്യക്തിയുടെ ശക്തി കൊണ്ട് നമുക്ക് ഒരു തവണ, അല്ലെങ്കിൽ ഒന്നിൽ കൂടുതൽ തവണകൾ, അതുമല്ലെങ്കിൽ ചില ദിവസങ്ങൾ അനുഭവങ്ങൾ നേടാൻ കഴിയും. അതിനു ശേഷം നമ്മുടെ ബോധപൂർവ്വമായ പ്രയത്നമില്ലാതെ തന്നെ തികച്ചും സ്വാഭാവികമായി ചില വെളിച്ചം കാണുകയോ, ശബ്ദങ്ങൾ കേൾക്കുകയോ ചെയ്യും, പക്ഷെ മിക്കവാറും സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഇത് അധികം നീണ്ടു നിൽക്കാറില്ല. അതു കൊണ്ടു തന്നെ നാമിത് അനുഭവിച്ചറിയുകയും, നമുക്ക് സ്വയം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുകയും വേണം.

നമ്മുടെ ലോകത്തിനു അതീതമായി നിരവധി ലോകങ്ങളുണ്ട്. നമ്മളെക്കാൾ അല്പം ഉയർന്ന ഒരാളുടെ ഉദാഹരണമെടുക്കാം. പാശ്ചാത്യ പദാവലിയിൽ 'ആസ്ട്രൽ ലോകം' എന്നു നമ്മൾ വിവക്ഷിക്കുന്നത്. ആസ്ട്രൽ ലോകത്തിൽ അവർക്ക് നൂറോ അതിൽ

18. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് കൂടുതലോ തലങ്ങളുണ്ട്. ഓരോ തലവും തനതായ ഒരു ലോകമാണ്. അത് നമ്മളുടെ ജ്ഞാനത്തിന്റെ തലത്തെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു. ഇത് നമ്മൾ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ചേർന്ന്, പഠനകാലയളവിൽ ഓരോ ഗ്രേഡുകളായി പൂർത്തീകരിക്കുന്നതു പോലെയാണ്. അത് യൂണിവേഴ്സിറ്റി പഠനസമ്പ്രദായത്തെക്കുറിച്ച് നമുക്കുള്ള അറിവിനെ പ്രതിനിധീകരിക്കുകയും സാവകാശം നമ്മൾ ബിരുദത്തിലേക്കടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആസ്ട്രൽ ലോകത്തിൽ നാം പലതരത്തിലുള്ള അതിശയങ്ങൾക്കു സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകയും, ആ അതിശയങ്ങൾ മിക്കവാറും നമ്മളെ പ്രലോഭിപ്പിക്കുകയും, അങ്ങനെ നമുക്ക് തനതായ അതിശയങ്ങൾ സ്വായത്തമാകുകയും ചെയ്യും. നമുക്ക് രോഗികൾക്ക് സൗഖ്യം നൽകാനും, മറ്റുള്ളവർക്കു ദൃശ്യമല്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ കാണാനും സാധിക്കും. നമുക്ക് കുറഞ്ഞത് ആറു വിധത്തിലുള്ള അതിശയശക്തികളുണ്ടാകും. നമുക്ക് സാധാരണ അതിർത്തികൾക്ക് അപ്പുറം കാണാനും, സ്ഥലരാശിക്കതീതമായി കേൾക്കാനും സാധിക്കും. ദൂരം നമുക്ക് പരിമിതികൾ നൽകുന്നില്ല. ഇതിനെയാണ് നാം സ്വർഗ്ഗീയ നേത്രങ്ങൾ എന്നും, സ്വർഗ്ഗീയ കർണ്ണങ്ങൾ എന്നും വിവക്ഷിക്കുന്നത്. അപ്പോൾ നമുക്ക് ആളുകളുടെ ചിന്തകളിലൂടെ കടന്നു പോകാനും, അയാളുടെ മനസ്സിൽ എന്താണുള്ളതെന്നു മനസ്സിലാക്കാനും ചിലപ്പോൾ കാണാനും സാധിക്കും. ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ ആദ്യതലത്തിലേക്ക് നാമെത്തുമ്പോൾ ചിലപ്പോൾ നാം നേടിയെടുക്കുന്ന ശക്തികളിൽ ഇവ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ഈ ആദ്യതലത്തിനകത്തു തന്നെ, ഞാനിതിനകം പ്രതിപാദിച്ചതു പോലെ ഭാഷ ഉപയോഗിച്ച് വിവരിക്കാനാകാത്ത പലതും നമുക്ക് നൽകുന്ന മറ്റു നിരവധി വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളുണ്ട്. ഉദാഹരണമായി പ്രാരംഭത്തിനു ശേഷം, നമ്മൾ ധ്യാനനിരതനാകുകയും നമ്മളുടെ തലം ആദ്യത്തെതാണെങ്കിൽ നമുക്ക് കൂടുതൽ ശക്തികൾ ലഭ്യമാകുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ ഇതിനു മുൻപ് തിരിച്ചറിയാത്ത സർഗ്ഗാത്മകമായ രചനാശേഷി

പോലും നമുക്കുണ്ടായെന്നു വരാം. കൂടാതെ നമുക്ക് മറ്റു പലർക്കും അറിയാത്ത പലകാര്യങ്ങളും അറിയാനും, വരദാനങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ സാമ്പത്തികമായതോ, ചിലപ്പോൾ തൊഴിൽപരമായതോ, ചിലപ്പോൾ മറ്റു രീതികളിലോ ഉള്ളതായ പല കാര്യങ്ങളും സ്വർഗ്ഗീയമായ സമ്മാനങ്ങളായി ലഭിക്കാനും ആരംഭിക്കും. നമുക്ക് കവിത എഴുതാനും, ചിത്രം വരയ്ക്കാനും, മുൻപ് നമുക്ക് സാദ്ധ്യമാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയാതിരുന്ന പല കാര്യങ്ങളും ചെയ്യാനും സാധിക്കും. അതാണ് ആദ്യത്തെ തലം.

നമുക്ക് മനോഹരമായ ശൈലിയിൽ കവിതകളും പുസ്തകങ്ങളും എഴുതാൻ സാധിക്കും ഉദാഹരണത്തിനു മുൻപ് നമ്മൾ ഒരു എഴുത്തുകാരനല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ പോലും നമുക്ക് ഇപ്പോൾ എഴുതാൻ സാധിക്കും. ഇതാണ് ബോധത്തിന്റെ ആദ്യതലത്തിൽ നിലകൊള്ളുമ്പോൾ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന തികച്ചും ഭൗതികമായ നേട്ടങ്ങൾ.

യഥാർത്ഥത്തിൽ ഈ കാര്യങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ വരദാനമല്ല. ഈ കാര്യങ്ങൾ നമുക്കെന്തെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ മറഞ്ഞു കിടക്കുന്നു, നാമവയെ തൊട്ടുണർത്തിയതു കൊണ്ടു മാത്രം അവ സജീവമായിരിക്കുന്നു. അതിനു ശേഷം നമുക്ക് അവ ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും. ശരി, ഇതാണ് ആദ്യ തലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചില വിവരങ്ങൾ.

ഇനി, നമ്മൾ ഉയർന്ന തലങ്ങളിലേക്കു പോകും തോറും നമ്മൾ പല കാര്യങ്ങളും കാണുകയും സ്വായത്തമാക്കുകയും ചെയ്യും. സമയപരിമിതി കാരണം തീർച്ചയായും അവയെല്ലാം എനിക്കു നിങ്ങളോടു പറയുക സാദ്ധ്യമല്ല. അതിനേക്കാളുപരിയായി കേക്കുകളെയും മധുരപലഹാരങ്ങളെയും കുറിച്ചുള്ള മധുരതരമായ വിവരങ്ങളെല്ലാം അറിഞ്ഞതിനു ശേഷം അവ ഒരിക്കലും കഴിക്കാതിരിക്കുന്നത് ആവശ്യമുള്ള കാര്യമല്ല. അതു കൊണ്ട് ഒരു രീതിയിൽ ഞാൻ 'വിശപ്പ്' ചെറുതായൊന്ന് ഉണർത്തുക മാത്രം ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങൾക്കത് കഴിക്കണമെന്നാഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ അത് മറ്റൊരു കാര്യമാണ്. പിന്നീട് മുതൽ നമുക്ക് ശരിയായ ഭക്ഷണം

20. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് വാഗ്ദാനം ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. അതെ! നിങ്ങൾക്കവ ഭക്ഷിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം.

ഇപ്പോൾ കാര്യങ്ങൾ ലഘൂകരിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി മാത്രം നമ്മൾ ഈ തലത്തെക്കാൾ കുറച്ചു മാത്രം ഉയർന്ന മറ്റൊരു തലത്തിലേക്ക് നമ്മൾ രണ്ടാമത് തലമെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കുന്ന തലത്തിലേക്ക് പോകുന്നു. രണ്ടാമത് തലം, ഇതിൽ മിക്കവാറും ആദ്യ തലത്തേക്കാൾ കൂടുതൽ കഴിവുകളും അതിശയങ്ങളുമുണ്ടായിരിക്കും. പക്ഷെ രണ്ടാമത്തെ തലത്തിൽ നമുക്ക് നേടാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും പ്രസക്തമായ കാര്യം വാഗ്വൈഭവം, സംവാദത്തിലേർപ്പെടാനുള്ള കഴിവ് ഇവയാണ്. രണ്ടാമത് തലത്തിലെത്തിച്ചേർന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ കിടയറ്റ വാഗ്വൈഭവം കാരണം ആർക്കും അയാളെ പരാജയപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുകയില്ല. മാത്രമല്ല, അയാളുടെ ബുദ്ധിശക്തി അതിന്റെ പാരമ്യത്തിലായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഈ വ്യക്തിയുടെ IQ വളരെ ഉയർന്ന നിലവാരത്തിലേക്ക് തുറക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ സാധാരണ മനസ്സോ, വളരെ ലളിതമായ IQ ഓ ഉള്ള മിക്കവാറും ആളുകൾക്ക് ഈ വ്യക്തിയുമായി കിടപിടിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ശാരീരികമായ തലച്ചോറല്ല കൂടുതലായി വളർന്നിരിക്കുന്നത്, മറിച്ച് അത് അത്യുത ശക്തിയാണ്, അത് സ്വർഗ്ഗീയമായ ശക്തിയാണ്. നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ മറഞ്ഞു കിടക്കുന്ന വിവേകമാണ്. ഇപ്പോൾ അത് വികാസം പ്രാപിക്കാനാരംഭിക്കുന്നു. ഭാരതത്തിൽ ആളുകൾ ഈ തലത്തെ ബുദ്ധിയുടെ തലം എന്നർത്ഥം വരുന്ന 'ബുദ്ധി' എന്നു വിളിക്കുന്നു. കൂടാതെ ബുദ്ധി സ്വയത്തമാക്കിക്കഴിയുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ബുദ്ധനാകുന്നു. അതിൽ നിന്നാണ് ബുദ്ധൻ എന്ന വാക്കുണ്ടവിച്ചത്; ബുദ്ധിയും ബുദ്ധനും. ഇപ്പോൾ ബുദ്ധൻ യഥാർത്ഥത്തിൽ അതു തന്നെയാണ്. കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് ബുദ്ധനെ മാത്രമല്ല പരിചയപ്പെടുത്തുന്നത്, അതിലുപരിയായ കാര്യങ്ങളുണ്ട്.

അതു കൊണ്ട് ബോധോദയം ലഭിച്ച വ്യക്തികളെ ബുദ്ധൻ എന്നു വിളിക്കുന്നു. അയാൾക്കു രണ്ടാമതു തലത്തിനും ഉപരിയായിട്ടുള്ള കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചറിയില്ലെങ്കിൽ തന്റെ നേട്ടത്തെക്കുറിച്ച് അത്യധികമായ അഭിമാനം തോന്നിയേക്കാം. താനൊരു ജീവിക്കുന്ന ബുദ്ധനെന്ന് സ്വയം കരുതുന്നതും തന്റെ അനുയായികൾ ബുദ്ധനെന്ന് വിളിക്കുന്നതും അയാളെ അഭിമാനഭരിതനാക്കിയേക്കാം. പക്ഷെ യഥാർത്ഥത്തിൽ അയാൾക്ക് രണ്ടാമതു തലത്തിൽ മാത്രമാണ് എത്തിച്ചേരാൻ മാത്രമാണ് കഴിയുന്നതെങ്കിൽ, തനിക്കിഷ്ടമുള്ള വ്യക്തിയുടെ ഭൂതം ഭാവി വർത്തമാന കാലങ്ങൾ കാണാൻ കഴിയുമെങ്കിലും, അനിതരസാധാരണമായ വാഗ്വൈഭവമുണ്ടെങ്കിലും അത് ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ അവസാനമല്ല.

ഭൂതം, ഭാവി, വർത്തമാനകാലങ്ങൾ വായിക്കാനുള്ള കഴിവിൽ ഒരു വ്യക്തി അഭിമാനിക്കേണ്ട കാര്യമൊന്നുമില്ല, കാരണം ഇത് നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതു പോലെ പാശ്ചാത്യ പദാവലിയിൽ വിവക്ഷിക്കുന്ന ആകാഷിക് രേഖയാണ് (Akashic record). യോഗയോ അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ധ്യാനമോ പരിശീലിക്കുന്ന നിങ്ങളിൽ പലർക്കും ആകാഷിക് രേഖ എന്താണെന്നു മനസ്സിലാകും. ഇത് ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിൽ നിങ്ങളുടെ തൊട്ടടുത്ത മുറിയിലുള്ളതു പോലെയുള്ള, വിവിധ ഭാഷകളിലുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ നിറഞ്ഞ ഒരു ഗ്രന്ഥാലയം പോലെയുള്ള ഒരു പുസ്തകപ്പുരയാണ്. നിങ്ങളുടെ അടുത്ത മുറിയിലുള്ള ഗ്രന്ഥാലയത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് അറബിക്, റഷ്യൻ, ചൈനീസ്, ഇംഗ്ലീഷ്, ഫ്രഞ്ച്, ജർമ്മൻ തുടങ്ങി എല്ലാ തരത്തിലുമുള്ള നിരവധി ഭാഷകളിലുള്ള ഗ്രന്ഥങ്ങൾ കാണാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് ഈ ഭാഷകൾ വായിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആ രാജ്യത്ത് എന്തൊക്കെയാണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്നറിയാൻ സാധിക്കും. അതു പോലെ തന്നെ രണ്ടാം തലത്തിലെത്തിച്ചേരാൻ സാധിച്ച ഒരാൾക്ക്, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരഘടന കാണുന്നതു പോലെ, ഒരു വ്യക്തിയുടെ

22. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് ഘടന വളരെ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാനും വ്യാഖ്യാനിക്കാനും സാധിക്കും.

അവബോധത്തിന്റെ രണ്ടാമതു തലത്തിനുപരിയായി ഒരാൾക്ക് വളരെയധികം നേടാനുണ്ട്. പക്ഷെ ഒരാൾ രണ്ടാമതു തലത്തിലെത്തുകയെന്നത്, നിങ്ങൾ ബുദ്ധിയുടെ പ്രജ്ഞയുടെ തലം തുറന്നതു കൊണ്ടു തന്നെ ജീവിക്കുന്ന ഒരു ബുദ്ധനായിത്തീരുന്നത് വളരെ വിസ്തയാവഹമായ ഒരു കാര്യമാണ്. കൂടാതെ നമുക്ക് പല കാര്യങ്ങളും അറിയാം, വാക്കു കൊണ്ട് പ്രകടിപ്പിക്കാനാകാത്ത പല കാര്യങ്ങളും. അങ്ങനെ നമുക്ക് ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും അതിശയമെന്നു പറയപ്പെടുന്ന പല കാര്യങ്ങളും നമുക്ക് സംഭവിക്കും, കാരണം നമ്മുടെ ബുദ്ധി അഥവാ പ്രജ്ഞ തുറന്നു, കൂടാതെ നമുക്ക് സൗഖ്യത്തിന്റെ ഉയർന്ന വിഭവകേന്ദ്രവുമായി എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെടാമെന്നും ഇപ്പോൾ അറിയാവുന്നതു കൊണ്ട്, നമ്മുടെ ജീവിതം കൂടുതൽ സുഗമവും മെച്ചപ്പെട്ടതും ആയിത്തീരും. നമ്മുടെ ബുദ്ധി അല്ലെങ്കിൽ പ്രജ്ഞ തുറന്നതു കൊണ്ട് അതിനു ആവശ്യമെങ്കിൽ ഭൂതകാലത്തു നിന്നും വർത്തമാനകാലത്തു നിന്നും ആവശ്യമായ എല്ലാ വിവരങ്ങളും കണ്ടെത്തി ഭൂതകാലത്ത് നാം ചെയ്ത തെറ്റുകൾക്കനുസൃതമായി വിന്യസിക്കാനും, ആവശ്യമെങ്കിൽ പുനർവിന്യസിക്കാനും, വിടവുകൾ നികത്താനും സാധിക്കും. അങ്ങനെ തെറ്റുകൾ തീരുത്താനും നമ്മുടെ ജീവിതം കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്താനും കഴിയും.

ഉദാഹരണമായി അറിയാതെ ചെയ്ത എന്തോ ഒരു കാര്യം കൊണ്ടു നമ്മളുടെ അയൽക്കാരനെ വേദനിപ്പിച്ചെന്നിരിക്കട്ടെ, നാമത് വളരെ വൈകി ഇപ്പോഴാണ് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. വളരെ എളുപ്പം! തെറ്റിദ്ധാരണ മൂലം അല്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ തെറ്റു ചെയ്തതു കാരണം, നമ്മുടെ അയൽക്കാരൻ നിശബ്ദമായി നമുക്കെതിരായെന്നും, നമ്മുടെ പിന്നിൽ നിന്നും നമുക്ക് ദോഷകരമായ എന്തോ ചെയ്യുകയാണെന്നും കരുതുക. അതെന്തു കൊണ്ടാണ് സംഭവിച്ചതെന്ന് ഇപ്പോൾ നമുക്കറിയാം. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അത് എളുപ്പമായിത്തീരുന്നു. നമുക്ക്

അയൽക്കാരനെ നേരിട്ടു ചെന്നു കാണുകയോ, ഫോണിൽ സംസാരിക്കുകയോ, അവർക്കായി വിരുന്നൊരുക്കുകയോ ചെയ്ത് തെറ്റിദ്ധാരണ നീക്കം ചെയ്യാം.

അതു പോലെ തന്നെ നമ്മൾ ബുദ്ധിപരമായ ഒരു തലത്തിലേക്ക് ഉയർന്നാൽ, സ്വയം തന്നെ, ഞാനുദ്ധേശിച്ചത് നിശബ്ദമായി, ഇതെല്ലാം മനസ്സിലാക്കാനും അതു പോലെ ഇതെല്ലാം ക്രമീകരിക്കാനും, അല്ലെങ്കിൽ ഇതെല്ലാം ക്രമീകരിക്കാൻ സഹായത്തിനായി ശക്തിയുടെ ഏതെങ്കിലും വിഭവകേന്ദ്രവുമായി ബന്ധപ്പെടാനും, നമ്മുടെ ജീവിത ശൈലി മെച്ചപ്പെടുത്താനും അങ്ങനെ നമ്മുടെ ജീവിതം തന്നെ മെച്ചപ്പെടുത്താനും സാധിക്കും. അതു കൊണ്ട് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ പല അപകടങ്ങളും ലഘൂകരിക്കുകയും, ആഗ്രഹിക്കാത്ത പല സാഹചര്യങ്ങളും, അനുകൂലമല്ലാത്ത പല സ്ഥിതികളും ഒഴിവാക്കാനും സാധിക്കും. അതെ! അതെ! അങ്ങനെ നമ്മൾ രണ്ടാമത്തെ തലത്തിലെത്തുമ്പോൾ അത് ചേതോഹരമായ ഒരു അനുഭവമാണ്.

ഞാൻ നിങ്ങളോട് വിശദീകരിച്ചത് ഇത് വളരെ ശാസ്ത്രീയവും യുക്തിസഹവും ആണെന്നാണ്. ഒരു യോഗിയോ ധ്യാനം പരിശീലിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയോ ഒരു പ്രത്യേക തരത്തിലുള്ള മാന്ത്രിക വ്യക്തിത്വങ്ങളല്ല അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ET - എക്സ്ട്രാ ടെറസ്ത്രിയൽ ജീവികളല്ല(ഗോളാന്തരജീവികളല്ല). അവരും നമ്മളെയൊരെയും പോലെയുള്ളവരാണ്, കൂടുതൽ വികാസം സിദ്ധിച്ചവരെന്നു മാത്രം; അതെങ്ങനെ സ്വായത്തമാക്കാമെന്ന് അവർക്ക് അറിയാവുന്നതു കൊണ്ട്.

അമേരിക്കയിൽ നമ്മൾ പറയുന്നത് എല്ലാം ഒരു പ്രായോഗിക പരിജ്ഞാനത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നുവെന്നാണ്, അതു കൊണ്ട് നമുക്ക് എല്ലാം പഠിക്കാൻ സാധിക്കും. ശരിയല്ലേ? നമുക്ക് എല്ലാം പഠിക്കാൻ സാധിക്കും. ഇത് ഒരു രീതിയിൽ പറഞ്ഞാൽ അതീതലോകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്രമാണ്, നമുക്ക് അതും പഠിക്കാൻ സാധിക്കും. ഇത് വളരെ അപരിചിതമായി തോന്നാമെങ്കിലും കൂടുതലുയരുന്തോറും കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ

24. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് കൂടുതൽ ലളിതമായിത്തീരും. പക്ഷെ ഇത് നമ്മൾ ഹൈന്ദവത്തിലും കോളേജിലും കണ്ടുവരുന്ന കുഴപ്പം പിടിച്ച ഗണിതശാസ്ത്ര പ്രശ്നങ്ങളെയും ചോദ്യങ്ങളെയും അപേക്ഷിച്ച് ലളിതമാണ്.

രണ്ടാമതു തലത്തിനകത്തു തന്നെ നിരവധി വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളുണ്ട്. എന്നിട്ടു ദൈവരാജ്യത്തെ രഹസ്യങ്ങളെല്ലാം തന്നെ വെളിപ്പെടുത്താനാകാത്തതു കൊണ്ട് ഞാനത് വളരെ ഹ്രസ്വമായി പറഞ്ഞുവെന്നുള്ളു. എന്നിരുന്നാലും മുൻപ് യാത്ര ചെയ്ത ഒരു ഗുരുവിനോടൊത്ത് സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഇതെല്ലാം അറിയാനിടയാകും. അതു കൊണ്ടു തന്നെ ഇതൊരു രഹസ്യവുമല്ല. പക്ഷെ അതു വളരെ ദീർഘമാണ്, നാം നിരവധി തലങ്ങളുള്ള ഓരോ തലത്തിലും തങ്ങി അതിന്റെ ഉപതലങ്ങളിലുള്ള ഓരോന്നും പരിശോധിച്ചാൽ അത് ഒരുപാട് സമയമെടുക്കും. അതു കൊണ്ടു തന്നെ ഒരു ഗുരു ചിലപ്പോൾ നിങ്ങളെ വളരെ ഹ്രസ്വമായി ഒരു തലത്തിൽ നിന്നും മറ്റൊരു തലത്തിലെത്തിക്കും. വളരെ വേഗതയിൽ! കാരണം നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ഗുരുസ്ഥാനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒന്നും ചെയ്യാനില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അത്രയധികമൊന്നും പഠിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. അത് നിങ്ങൾക്ക് തലവേദനകളെ നൽകും. അതു കൊണ്ട് നിങ്ങളെ അവിടെ കൊണ്ടു ചെല്ലുക, തിരികെ കൊണ്ടു വരിക, ഇതു തന്നെ ആവശ്യത്തിലധികം സമയമെടുക്കും. ചിലപ്പോൾ അത് ഒരു ജീവിതകാലം മുഴുവൻ എടുത്തേക്കാം. പക്ഷെ ആത്മബോധം അതു നമുക്ക് വേഗത്തിൽ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

പക്ഷെ അത് ഒരു തുടക്കം മാത്രമാണ്. ഒരു കോഴ്സിനു ചേരുന്നതു പോലെ. നിങ്ങൾ കോളേജിൽ ചേരുന്ന ആദ്യദിവസം തന്നെ നിങ്ങൾ ഒരു കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥിയാകുന്നു. പക്ഷെ അതിനു ഒരു ഡോക്ടറേറ്റുമായി ബന്ധമൊന്നുമില്ല. ആറു വർഷത്തിനോ, നാലു വർഷത്തിനോ, പന്ത്രണ്ട് വർഷത്തിനോ ശേഷം നിങ്ങൾ ഒരു ബിരുദം നേടുന്നു. എന്നിരുന്നാലും കോളേജിൽ ചേരുമ്പോൾ തന്നെ നിങ്ങൾ ഒരു കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥിയായി മാറുന്നു. പഠനം ആരംഭിക്കുമ്പോൾ തന്നെ നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥമായും ഒരു കോളേജ്

വിദ്യാർത്ഥിയാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അങ്ങനെ രണ്ടു വശങ്ങളും അനുപൂരകങ്ങളായേ തീരൂ.

അതു പോലെ തന്നെ, വെറുതെ തമാശയ്ക്ക് ചിന്തിച്ചു നോക്കൂ, ഉദാഹരണമായി നമുക്ക് ന്യൂയോർക്കിൽ ഇനി വേറെങ്ങും പോകാനില്ലാത്തതു കൊണ്ട്, നമുക്കിതിനകം തന്നെ മാൻഹട്ടണെക്കുറിച്ചും, ലോംഗ് ബീച്ചിനെക്കുറിച്ചും, “ഷോർട്ട് ബീച്ചിനെക്കുറിച്ചും” എല്ലാ ബീച്ചുകളെക്കുറിച്ചും അറിയാവുന്നതു കൊണ്ട്, (ചിരി) നമുക്ക് ഈ ലോകത്തിനും അതീതലോകത്തിലേക്കു പോകണം. ഇനി നിങ്ങൾക്ക് ഗോളാന്തര ലോകത്തേക്ക്, അവിടെയെന്നാണു സംഭവിക്കുന്നതെന്നറിയാനായി പോകണമെന്നു കരുതുക. ശരി, സമ്മതിച്ചോ? എന്തു കൊണ്ടില്ല? കടലിൽ വെറുതെ ഒന്നു കുളിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി മാത്രം മിയാമിയിലേക്കും, ഫ്ലോറിഡയിലേക്കും പോകുന്നതിനായി നമ്മൾ ധാരാളം പണം ചെലവാക്കുന്നു. അങ്ങനെയെങ്കിൽ നമുക്ക് എന്തു കൊണ്ട്, ഈ ലോകത്തിനു പുറത്തുള്ള വ്യത്യസ്ത ലോകങ്ങളിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്ത്, നമ്മുടെ അയൽപക്കത്തുള്ള ലോകം എങ്ങനെയിരിക്കുമെന്നും, അവരെങ്ങനെയാണ് കഴിയുന്നതെന്നും കണ്ടെത്തിക്കൂട? അതിൽ അസാധാരണമായ എന്തെങ്കിലുമുണ്ടെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. ഇത് കുറച്ചു കൂടെ അധികം, കുറെ കൂടെ യാത്ര ചെയ്യുക മാത്രമാണ്, ഒരു പക്ഷെ ശാരീരികമായി യാത്ര ചെയ്യുന്നതിനു പകരം മാനസികമായും ആത്മീയമായും യാത്ര ചെയ്യുന്നുവെന്നു മാത്രം. രണ്ടു തരത്തിലുള്ള യാത്രകളുണ്ട്. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അത് വളരെയധികം യുക്തിസഹവും മനസ്സിലാക്കാൻ എളുപ്പമുള്ളതുമാണ്.

ഇപ്പോൾ നമ്മൾ രണ്ടാമതു തലത്തിലാണ്. ഇതല്ലാതെ ഇനിയെന്താണ് ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയേണ്ടത്? അങ്ങനെയാണ് നമ്മൾ ഈ ലോകത്തിൽ തുടരുന്നത്, പക്ഷെ അതേ സമയം തന്നെ നമുക്ക് മറ്റു ലോകങ്ങളെക്കുറിച്ചും അറിയാം. കാരണം നമ്മൾ യാത്ര ചെയ്യുന്നു.

26. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് നിങ്ങൾ ഒരു അമേരിക്കൻ പൗരനോ, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഈ ലോകത്തിലെ മറ്റേതെങ്കിലും പൗരനോ ആയിരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു രാജ്യത്തിൽ നിന്നും മറ്റൊരു രാജ്യത്തിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ അയൽരാജ്യം എങ്ങനെയാണെന്നറിയാനായി യാത്ര ചെയ്യാറുണ്ട്. ഞാനുഹിക്കുന്നത്, ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിലുള്ള നിങ്ങളിൽ പലരും അമേരിക്കക്കാരല്ലെന്നാണ്. ശരിയല്ലേ? അതെ. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഇതേ കാര്യം അറിയാം. നമുക്ക് കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനായി അടുത്ത ഗ്രഹത്തിലേക്കോ, അടുത്ത ജീവിതത്തിന്റെ അടുത്ത തലത്തിലേക്കോ പോകാം. കാരണം ഈ ദൂരം നടന്നെത്താവുന്നതിനും, റോക്കറ്റിൽ പോകാവുന്നതിനും, എന്തിന് ഒരു പറക്കും തളികയിൽ പോകാവുന്നതിനും ഒക്കെ അപ്പുറമാണ്.

ചില ലോകങ്ങൾ പറക്കും തളികയ്ക്കു പോകാവുന്നതിനും അപ്പുറമാണ്. പറക്കും തളിക! അജ്ഞാത വസ്തു! പറക്കുന്ന ഒരു വസ്തു. അതെ! നമുക്കെത്തു തന്നെ ഏതു പറക്കും തളികയേക്കാളും വേഗത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുന്ന ഒരു വസ്തുവുണ്ട്. അത് നമ്മുടെ ആത്മാവാണ്. അതിനെ നമ്മൾ പലപ്പോഴും പ്രാണൻ എന്നും വിളിക്കാറുണ്ട്. ഇതുപയോഗിച്ച് നമുക്ക് ഇന്ധനമോ, പോലീസുകാരോ, ഗതാഗതക്കുരുക്കുകളോ ഇല്ലാതെ പറക്കാൻ സാധിക്കും. മാത്രമല്ല, ഒരിക്കൽ അറബികൾ നമുക്ക് എണ്ണ വിൽക്കില്ലെന്ന ഭയവും വേണ്ട, (ചിരി) കാരണം ഇത് സ്വയം പര്യാപ്തമാണ്.

ഒരിക്കലും കേടാകില്ല, അല്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ മനപൂർവ്വം പ്രാപഞ്ചിക ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ ലംഘിച്ച്. ഭൂമിയും സ്വർഗ്ഗവുമായുള്ള ഉടമ്പടി ലംഘിക്കുന്ന പ്രവർത്തികൾ നടത്തണം. ഇത് ഒഴിവാക്കാൻ വളരെ എളുപ്പമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് അതറിയാൻ താൽപ്പര്യമുണ്ടെങ്കിൽ അതെങ്ങനെയാണെന്നു ഞങ്ങൾ നിങ്ങളോടു പറയാം.

ഉദാഹരണത്തിനു, ഞാൻ ചുരുക്കിപ്പറയാം, അല്ലേ? ഞാനൊരു പ്രബോധകനല്ല. വിഷമിക്കണ്ട. ഞാൻ നിങ്ങളെ പള്ളിയിൽ കൊണ്ടു പോകുകയല്ല. വെറും ഉദാഹരണം മാത്രം.

നമ്മൾ ഒരു കാർ ഓടിക്കുമ്പോൾ ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം എന്നതു പോലെ നമ്മൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതായ ചില പ്രാപഞ്ചിക നിയമങ്ങളുണ്ട്. ചുവന്ന വെളിച്ചം കാണുമ്പോൾ നമ്മൾ നിർത്തുന്നു, പച്ച വെളിച്ചം കാണുമ്പോൾ മുന്നോട്ട് പോകുന്നു, ഇടതു ഭാഗത്തു കൂടെ ഡ്രൈവ് ചെയ്യുക, വലതു ഭാഗത്തു കൂടെ ഡ്രൈവു ചെയ്യുക ഇതു പോലെ. ഹൈവേയിൽ എത്ര വേഗതയാകാം. അങ്ങനെ? അതു പോലെ തന്നെ, പ്രപഞ്ചത്തിൽ ഈ ഭൗതികപ്രപഞ്ചത്തിൽ ചില ലളിതമായ നിയമങ്ങളുണ്ട്. അതീതലോകത്തിൽ, ഈ ഭൗതികപ്രപഞ്ചത്തിനു പുറത്ത് നിയമങ്ങളില്ല, നിയമങ്ങളേയില്ല. നമ്മൾ സ്വതന്ത്രരാണ്, സ്വതന്ത്രരായ പൗരന്മാരാണ്. പക്ഷെ സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കുന്നതിനു നാമതെല്ലാം മറികടക്കണം. പക്ഷെ നാം ഇപ്പോഴും ഈ ലോകത്തിന്റെ ഭൗതിക ശരീരത്തിന്റെ ജീവിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനായി കഴിയുന്നിടത്തോളം നിയമങ്ങൾക്ക് വിധേയമായിരിക്കണം. അങ്ങനെയാണെങ്കിൽ നമ്മുടെ വാഹനങ്ങൾക്ക് കേടു പാടു സംഭവിക്കാതെ നമുക്ക് പ്രശ്നങ്ങളില്ലാതെ തന്നെ കൂടുതൽ വേഗതയിൽ, കൂടുതൽ ഉയരത്തിൽ പറക്കാൻ സാധിക്കും.

ഈ നിയമങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മതഗ്രന്ഥത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ ക്രിസ്ത്യാൻ ബൈബിളിലും, ബുദ്ധമത ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും, ഹിന്ദു മതഗ്രന്ഥങ്ങളിലും ഇവ എഴുതപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അയൽക്കാരെ ദ്രോഹിക്കരുത്, കൊലപാതകം നടത്തരുത്, വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങൾ പുലർത്തരുത്, മോഷ്ടിക്കരുത്, ഇന്നു ലഭ്യമായ മയക്കുമരുന്നുകൾ അടക്കമുള്ള ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങൾ കഴിക്കരുത് ഇങ്ങനെയുള്ള വളരെ ലളിതമായ നിയമങ്ങൾ. ഒരു പക്ഷെ ബുദ്ധന് നമ്മൾ 20ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ കൊക്കെയ്നും അതു പോലെയുള്ള ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങളും കണ്ടു പിടിക്കുമെന്ന് ജ്ഞാനദൃഷ്ടി ഉണ്ടായിരുന്നിരിക്കാം, അതു കൊണ്ട് അദ്ദേഹം ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങൾ പാടില്ല എന്നു പറഞ്ഞു. ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളിൽ എല്ലാ തരത്തിലുമുള്ള ചൂതാട്ടങ്ങളും നമ്മുടെ മനസ്സിനെ ഭൗതികസുഖങ്ങളിൽ അഭിരമിപ്പിക്കുന്ന, ആത്മീയ യാത്രയെ മറന്നു പോകാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന എന്നും ഉൾപ്പെടുന്നു.

28. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് നമുക്ക് വളരെ ഉയരത്തിൽ, അപകടമില്ലാതെ പറക്കണമെങ്കിൽ ഇവയാണ് ഭൗതികശാസ്ത്ര നിയമങ്ങൾ പോലെയുള്ള ഭൗതികനിയമങ്ങൾ. ഒരു റോക്കറ്റ് പറക്കണമെങ്കിൽ, ശാസ്ത്രജ്ഞൻ തീർച്ചയായും ചില നിയമങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ചിരിക്കണം. അത്ര മാത്രം. ശരിയല്ലേ? അപ്പോൾ റോക്കറ്റ് പറക്കുന്നതിനേക്കാൾ, പറക്കും തളിക പറക്കുന്നതിനേക്കാൾ വളരെ ഉയരെ, വളരെ വേഗം പറക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നാമെത്ര മാത്രം ശ്രദ്ധിക്കണം? പക്ഷെ കൂടുതൽ വിശദീകരിക്കേണ്ടതായ ചില വിശദാംശങ്ങളുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കു താൻപറ്റുമുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ പ്രാരംഭം കുറിക്കുന്ന സമയത്ത് വിശദീകരിക്കുന്നതാണ്. ഇപ്പോൾ ഞങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെ, ഒരു പക്ഷെ “ഇത് എനിക്കറിയാം. എനിക്കറിയാം, ഇത് ഞാൻ ബൈബിളിന്റെ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. പത്ത് ഇന്ദ്രിയബോധങ്ങൾ. ശരിയല്ലേ? പത്തു കൽപ്പനകൾ” എന്നു നിങ്ങൾ പറയാനിടയാക്കുന്ന പ്രമാണങ്ങൾ പറഞ്ഞു ബോധിപ്പിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല.

ശരിക്കും നമ്മളിൽ പലരും ഈ കൽപ്പനകൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, പക്ഷെ അതിനെക്കുറിച്ച് വളരെ ഗഹനമായി ചിന്തിച്ചിട്ടില്ല, അല്ലെങ്കിൽ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കിയിട്ടില്ല. ഒരു പക്ഷെ നമ്മൾ നമുക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള രീതിയിലായിരിക്കും മനസ്സിലാക്കിയത്, അല്ലാതെ ശരിക്കും ഉദ്ദേശിച്ച രീതിയിലായിരിക്കുകയില്ല. അതു കൊണ്ട്, ചിലപ്പോൾ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത് അല്ലെങ്കിൽ ഒരിക്കൽ കൂടി അൽപ്പം അധികം ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുന്നത് ഒരു ദോഷവും ചെയ്തില്ല. ഉദാഹരണത്തിനു ബൈബിളിലെ പഴയനിയമത്തിലെ ആദ്യ പേജിൽ ദൈവം പറയുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ സന്താനപുഷ്പിയുള്ളവരായി ഭൂമിയിൽ നിറഞ്ഞു, അതിനെ അടക്കി, സമുദ്രത്തിലെ മത്സ്യത്തിലും, ആകാശത്തിലെ പറവജാതിയിലും സകലഭൂചര ജന്തുക്കളിന്മേലും വാഴുവിൻ എന്നു അവരോടു കൽപ്പിച്ചു. അതിനു ശേഷം ദൈവം വീണ്ടും എല്ലാ മൃഗങ്ങൾക്കും വ്യത്യസ്തമായ ഭക്ഷണം സൃഷ്ടിച്ചുവെന്നു അരുൾ ചെയ്യുന്നു. ഭൂമിയിലെങ്ങും വിത്തുള്ള

സന്ധ്യങ്ങളും വൃക്ഷത്തിന്റെ വിത്തുള്ള ഫലം കാഴ്ചയ്ക്കുന്ന സകല വൃക്ഷങ്ങളും ഇതാ ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് തന്നിരിക്കുന്നു. അവ നിങ്ങൾക്ക് ആഹാരമായിരിക്കട്ടെ. പക്ഷെ മിക്കവാറും ആളുകൾ ഇതു ശ്രദ്ധിക്കുന്നില്ല. ദൈവം ശരിക്കും എന്താണ് ഉദ്ദേശിച്ചതെന്നു മനസ്സിലാക്കാതെ ബൈബിൾ വിശ്വാസികൾ ഇപ്പോഴും മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നു.

നമ്മൾ കൂടുതൽ അഗാധമായ ശാസ്ത്രീയ ഗവേഷണം നടത്തിയാൽ നമ്മൾ മാംസാഹാരം കഴിക്കുന്നവരല്ലെന്നു മനസ്സിലാക്കും. നമ്മുടെ ശരീര ഘടന, നമ്മുടെ കൂടലുകൾ, നമ്മുടെ ഉദരം, നമ്മുടെ പല്ലുകൾ ഇവയെല്ലാം സന്യാഹാരത്തിനായി മാത്രമുള്ളതാണെന്നു ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. സമർത്ഥന്മാരും ബുദ്ധിമാന്മാരുമായി ജനിക്കുന്നവരിൽ മിക്കവാറും ആളുകളെല്ലാം തന്നെ വളരെ വേഗം രോഗികളാകുന്നു, പെട്ടെന്നു വയസ്സാകുന്നു, ക്ഷീണം ബാധിക്കുന്നു, പൊണ്ണത്തടി വരുന്നു. ഓരോ ദിവസവും അവർക്ക് അൽപ്പം കൂടെ മൃന്നത കൈവരുന്നു, പ്രായം ചെല്ലുന്നോടും അവരുടെ ഈ തോന്നൽ മോശമായി വരുന്നു. ഇതിനു കാരണം, നമ്മൾ നമ്മുടെ 'വാഹനങ്ങൾ', നമ്മുടെ 'പറക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ', നമ്മുടെ 'പറക്കുംതളികകൾ' ഇവ കേടാക്കുന്നതു കൊണ്ടാണ്. നമ്മുടെ വാഹനം കുറച്ചു കൂടികാലം, ദീർഘകാലം സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നമ്മൾ അതിനെ ശരിയായി പരിപാലിക്കണം.

ഇനി, ഉദാഹരണമായി നമുക്ക് ഒരു കാർ ഉണ്ടെന്നു ചിന്തിക്കൂ. നമ്മളെല്ലാവരും തന്നെ കാർ ഡ്രൈവ് ചെയ്യുന്നവരാണ്. നിങ്ങൾ അതിന്റെ തെറ്റായ ഇന്ധനം നിറച്ചാൽ അതെങ്ങനെ സംഭവിക്കും? എന്തു സംഭവിക്കും? കുറച്ചു ദൂരം മാത്രം ഓടിയതിനു ശേഷം അതു നിൽക്കും. നിങ്ങൾ കാറിനെ കുറ്റം പറയില്ല. അതു നമ്മുടെ തെറ്റു മാത്രമാണ്. നമ്മൾ അതിനു ചേരാത്ത ഇന്ധനം തെറ്റായി നിറച്ചു. അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ ഇന്ധനത്തിന്റെ കുറച്ചു വെള്ളം ഉണ്ടായിരുന്നു, ശരി, അതു മിക്കവാറും കുറച്ചു ദൂരം ഓടും, പിന്നെ കുഴപ്പമുണ്ടാകും. അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ ഓയിൽ വളരെയധികം

30. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് അഴുക്ക് നിറഞ്ഞതാകും, നമ്മൾ അത് വൃത്തിയാക്കിയില്ലെങ്കിൽ കുറച്ചു കാലം കൂടി ഓടിയതിനു ശേഷം പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാകും. ചിലപ്പോൾ നമ്മുടെ കാർ ശരിയായ രീതിയിൽ പരിപാലിക്കാത്തതു കൊണ്ട് മാത്രം പൊട്ടിത്തെറിയുണ്ടാകും.

അതു പോലെ നമ്മുടെ ശരീരവും ഇവിടെ നിന്നും അനശ്വരതയിലേക്ക്, ശാസ്ത്രീയമായ വിവേകത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഉന്നത തലത്തിലേക്ക് പറക്കുന്നതിനുപയോഗിക്കുന്ന ഒരു വാഹനം പോലെയാണ്. പക്ഷെ ചില സമയങ്ങളിൽ നമ്മൾ അതിനു കേടു വരുത്തുകയോ ശരിയായി ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നു. ഉദാഹരണമായി നമ്മളെ ഓഫീസിലെത്തിക്കുന്നതിനും, സുഹൃത്തുക്കളെ സന്ദർശിക്കുന്നതിനും, മനോഹരമായ പ്രകൃതി ദൃശ്യങ്ങൾ കാണുന്നതിനുമായി നമ്മുടെ കാറിനു നിരവധി മെമലുകൾ സഞ്ചരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. പക്ഷെ നമ്മൾ ശരിയായി പരിപാലിക്കുന്നില്ല, തെറ്റായ ഇന്ധനം നിറയ്ക്കുന്നു, വാട്ടർടാങ്ക് ശുദ്ധിക്കുന്നില്ല. അങ്ങനെ സംഭവിക്കുമ്പോൾ അതിനു വളരെ വേഗത്തിലൊന്നും സഞ്ചരിക്കാൻ സാധിക്കില്ല. അതിനു വളരെ ദൂരമൊന്നും സഞ്ചരിക്കാൻ സാധിക്കില്ല. അപ്പോൾ നമ്മൾ വീട്ടുമുറ്റത്തും, വീടിനു പിറകിലും മാത്രം സഞ്ചരിക്കുന്നു. അതും തെറ്റില്ല. പക്ഷെ അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ കാർ വാങ്ങുമ്പോൾ നമുക്കുണ്ടായിരുന്ന ലക്ഷ്യം പാഴായി പോകുന്നു. അത് നമ്മുടെ സമയവും ഊർജ്ജവും പാഴാക്കുക മാത്രം ചെയ്യുന്നു. അത്ര തന്നെ. ആരെയും കുറ്റം പറയാനില്ല. ഒരു പോലീസും അതിന്റെ പേരിൽ നിങ്ങളെ പ്രതിയാക്കി കേസെടുക്കില്ല. ഇത്രമാത്രം, നിങ്ങൾക്ക് ദൂരങ്ങൾ താണ്ടാനും പുതിയ കാഴ്ചകൾ കാണാനും വ്യത്യസ്തമായ അന്തരീഷം ആസ്വദിക്കാനും സാധിക്കുമായിരുന്നിട്ടും, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ കാറും, പണവും പാഴാക്കുന്നു.

ഇതു പോലെ തന്നെയാണ് നമ്മുടെ ഭൗതികശരീരങ്ങളും. നമുക്ക് നമ്മുടെ ഭൗതികശരീരം ഉപയോഗിച്ച് ഈ ലോകത്തിൽ ജീവിക്കാൻ സാധിക്കും. പക്ഷെ നമുക്ക് അതും താണ്ടി പറന്നു പോകുന്നതിനുള്ള മറ്റു ഉപാധികളുമുണ്ട്. ഒരു ബഹിരാകാശ സഞ്ചാരിയെപോലെ അയാൾ റോക്കറ്റിൽ ഇരിക്കുന്നതു പോലെ. റോക്കറ്റ് ഒരു ഉപാധിയാണ്.

സുരക്ഷിതമായും വേഗതയിലും പറക്കുന്നതിനായി താൻ ഭൗതികശാസ്ത്ര നിയമങ്ങളൊന്നും തന്നെ ലംഘിക്കുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്താൻ അയാൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. പക്ഷെ അകത്തുള്ള ബഹിരാകാശ സഞ്ചാരി പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്. റോക്കറ്റ് അയാളെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്തിക്കുന്നു. പക്ഷെ റോക്കറ്റല്ല പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നത്, ബഹിരാകാശ സഞ്ചാരിയും, ലക്ഷ്യവുമാണ്. അയാൾ അത് ഒരു ദ്വീപിനു ചുറ്റും പറക്കുന്നതിനു മാത്രം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അത് സമയം പാഴാക്കലാകുന്നു. രാജ്യത്തിന്റെ സമ്പത്തിന്റെ ദുരുപയോഗം.

ഗുരു നമ്മുടെ ശരീരത്തിനകത്തു അധിവസിക്കുന്നതു കൊണ്ടു തന്നെ നമ്മുടെ ശരീരം വളരെ അമുല്യമാണ്. അതു കൊണ്ടാണ് ബൈബിളിൽ ഇങ്ങനെ പറയുന്നത് “നിങ്ങൾക്കറിയില്ലെങ്കിലും നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ ക്ഷേത്രമാണ്, സർവ്വശക്തനായ ദൈവം നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ കുടികൊള്ളുന്നു” പരിശുദ്ധാത്മാവ്, അതേ കാര്യം. നമ്മൾ പരിശുദ്ധാത്മാവിനു അല്ലെങ്കിൽ സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തിനു ആലയം ഒരുക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതത്ര അസഹനീയമായിരിക്കും എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ഊഹിക്കാൻ സാധിക്കുമോ, എത്ര അസഹനീയമായ വിധം പ്രസക്തമാണെന്ന്! പക്ഷെ പല ആളുകളും ഇത് വേഗത്തിൽ വായിച്ചു പോകുകയും അതിന്റെ അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ ഈ വാചകത്തിന്റെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയാതെയിരിക്കുന്നു, മാത്രമല്ല അതു കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതു കൊണ്ടാണ് എന്റെ അനുയായികൾ, എന്റെ ഉത്ബോധനങ്ങൾ പിൻതുടരാനിഷ്ടപ്പെടുന്നത്, കാരണം അവർക്ക് എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലെയും തങ്ങളുടെ ജീവിതസമരത്തിനിടയ്ക്കും, പണമുണ്ടാക്കുന്നതിനിടയിലും, മുന്നേറാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനിടയിലും, ഈ ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാമിടയിലും തങ്ങളുടെ അകത്ത് ആരാണ് കുടിയിരിക്കുന്നതെന്നു കാണാൻ സാധിക്കും, ഈ ലോകത്തിനു അതീതമായി എന്താണുള്ളതെന്നറിയാൻ സാധിക്കും.

32. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് നമുക്ക് ആന്തരികമായി കൂടുതൽ സൗന്ദര്യമുണ്ട്, കൂടുതൽ സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്, കൂടുതൽ ജ്ഞാനമുണ്ട്. നമുക്ക് ഇതുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതിനുള്ള ശരിയായ മാർഗ്ഗം അറിയണം. ഇതെല്ലാം നമ്മളുടെ സ്വന്തമാണ്, കാരണം നമുക്കെന്ത് ഇവയെല്ലാമുണ്ട്. ഇതിനു കാരണം താക്കോൽ എവിടെയാണെന്നു നമുക്കറിയില്ല, പോരാത്തതിനു നാം ഈ “വീട്” കുറെ കാലമായി പൂട്ടിയിട്ടിരിക്കുന്നു, ഈ നീടി നമ്മുടെ കൈവശമുണ്ടെന്നു നമ്മൾ മറന്നു പോയിരിക്കുന്നു. അത്ര മാത്രം.

ഗുരുവെന്നു വിവക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന വ്യക്തിക്ക് ഈ വാതിൽ തുറക്കുന്നതിന് നമ്മെ സഹായിക്കാനും, യഥാർത്ഥത്തിൽ നമുക്കെന്തെല്ലാമുണ്ടെന്നു നമ്മെ കാണിക്കാനും സാധിക്കും. പക്ഷെ നമ്മൾ അതിനകത്തേക്ക് കടന്നു ചെന്ന്, നമുക്ക് സ്വന്തമായുള്ളതെല്ലാം പരിശോധിക്കുന്നതിനു സമയം ചിലവഴിക്കണം.

അതു കൊണ്ട്, എങ്ങനെയാണെങ്കിലും നമ്മൾ രണ്ടാം ലോകത്തിലാണ്. കൂടുതൽ മുന്നോട്ടു പോകാൻ നിങ്ങൾക്കു താൽപ്പര്യമുണ്ടോ? (സദസ്സ്: ഉണ്ട് ! ഉണ്ട്!) നിങ്ങൾക്ക് പ്രയത്നിക്കാതെ തന്നെ എല്ലാമറിയണമെന്നുണ്ടോ? (ഗുരു ചിരിക്കുന്നു) ശരി. നിങ്ങൾ സന്ദർശിക്കാത്ത മറ്റൊരു രാജ്യം അയാൾ സന്ദർശിച്ചപ്പോൾ എങ്ങനെയിരിന്നുവെന്ന് ആരെങ്കിലും നിങ്ങളോടു പറയണം. അല്ലേ? കുറഞ്ഞത് നിങ്ങൾക്ക് താൽപ്പര്യമെങ്കിലും ഉണ്ട്, ചിലപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കും അവിടെ പോകണമെന്ന ആഗ്രഹം കണ്ടേക്കാം. ശരി. ഇനി രണ്ടാം ലോകത്തിനുമപ്പുറം. ഞാൻ രണ്ടാം ലോകത്തെക്കുറിച്ച് എല്ലാം പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് ദിവസം മുഴുവൻ ഇവിടെ ഇരിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. രണ്ടാമത്തേതിനു ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ശക്തി കണ്ടേക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് ദൃഢനിശ്ചയമുണ്ടെങ്കിൽ, അതിനായി പ്രവർത്തിക്കാൻ തയ്യാറാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് മൂന്നാമതു തലത്തിൽ പോകാൻ സാധിക്കും. മൂന്നാം ലോകമെന്നറിയപ്പെടുന്ന തലം. ഇത് ഒരു ഉയർന്ന ഘട്ടമാണ്.

ഈ മൂന്നാം ലോകത്തിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യുന്ന എല്ലാവരും കുറഞ്ഞ പക്ഷം ഈ ലോകത്തിലെ എല്ലാ ബാധ്യതകളിൽ നിന്നും പൂർണ്ണമായി വിമുക്തരായിരിക്കണം. ഈ ഭൗതിക ലോകത്തിന്റെ അധിപന് നമ്മൾ എന്തെങ്കിലും കടപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നമുക്ക് മുകളിലേക്ക് പോകാൻ സാധിക്കുകയില്ല. നിങ്ങൾ ഒരു രാജ്യത്ത് കുറുവാളിയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ രേഖകൾ ശരിയല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് അതിർത്തി താണ്ടി മറ്റൊരു രാജ്യത്തേക്ക് പോകാൻ സാധിക്കാത്തതു പോലെ. ഈ ലോകത്തിലെ ബാധ്യതകളിൽ നമ്മൾ നമ്മുടെ ഭൗതികജീവിതത്തിന്റെ ഭൂതകാലത്തു ചെയ്ത പലതും, വർത്തമാനകാലത്ത് ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും ഭാവിയിൽ ചെയ്തേക്കാവുന്നതുമായ കാര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. നമുക്ക് കസ്റ്റംസ് ക്ലിയറൻസ് ലഭിക്കുന്നതു പോലെ അതീതലോകത്തിലേക്കു പോകുന്നതിനായി ഇതെല്ലാം ക്ലിയർ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. പക്ഷെ നമ്മൾ രണ്ടാം ലോകത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ, നമ്മൾ ഭൂതകാലത്തിൽ അവശേഷിപ്പിച്ച അല്ലെങ്കിൽ വർത്തമാനകാലത്തിലെ ഏതെങ്കിലും കർമ്മം നിറവേറ്റുന്നതിനായി പ്രയത്നിക്കാൻ ആരംഭിക്കുന്നു, കാരണം ഭൂതകാലത്തെ കർമ്മം ഇല്ലാതെ നമുക്ക് വർത്തമാനകാലത്തിൽ നിലനിൽപ്പില്ല.

ഗുരുക്കന്മാരിൽ രണ്ടു വിഭാഗമുണ്ട്. ഒരു വിഭാഗത്തിൽ പെട്ട ഗുരുവിന് കർമ്മമില്ല, പക്ഷെ താഴെയെത്തുന്നതിനായി കർമ്മം കടമായി സ്വീകരിക്കുന്നു. അവശേഷിക്കുന്നത് നമ്മെ പോലുള്ളവരാണ്. സാധാരണ ജന്മങ്ങൾ, പക്ഷെ ശുദ്ധിമാക്കപ്പെട്ട കർമ്മമുള്ളവർ. അതു കൊണ്ട് ആർക്കും ഒരു ഗുരു ആകാൻ സാധിക്കും, ഭാവികാല ഗുരു. ചില സമയങ്ങളിൽ ഉയർന്ന ലോകങ്ങളിൽ നിന്നും കർമ്മം കടമായി സ്വീകരിച്ച് ഗുരു താഴെയെത്തുന്നു. കർമ്മം കടമായി സ്വീകരിക്കുന്നത്, ഇത് നിങ്ങൾക്കെങ്ങനെ അനുഭവപ്പെടുന്നു? (ഗുരു ചിരിക്കുന്നു) അത് സാധ്യമാണ്, സാധ്യമാണ്.

ഉദാഹരണമായി, നിങ്ങൾ താഴേക്ക് , ഇവിടേക്ക് വരുന്നതിനു മുൻപ് നിങ്ങൾ ഇവിടെ തന്നെയായിരുന്നു. പല യുഗങ്ങളും നിരവധി ശതവർഷങ്ങളും നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുമായി നൽകിയും

34. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് സീകരിച്ചും കഴിഞ്ഞവരാണ്. അതിനു ശേഷം നിങ്ങൾ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു തിരികെ പോകുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളിലെ, ചുരുങ്ങിയത് അഞ്ചാമത് തലത്തിലെ വിദ്യാഭ്യാസ നിലങ്ങളുടെ മൺകുടിലിലേക്ക് തിരികെ പോകുന്നു. ഗുരുവിന്റെ ഭവനം അവിടെയാണ്, അഞ്ചാമത് തലം. പക്ഷെ അതിനു ശേഷവും ധാരാളം തലങ്ങളുണ്ട്.

ഇപ്പോൾ നമുക്ക് വീണ്ടും സമസൃഷ്ടി സ്റ്റേഹം കൊണ്ടോ, പിതാവിനാൽ നൽകപ്പെട്ട ചുമതലകൾ കാരണമോ തിരികെ വരണം, ഉദാഹരണമായി അങ്ങനെ നമ്മൾ താഴെ വന്നെത്തി. ഭൂതകാലത്തിലെ സാധർമ്യം കാരണം നമ്മൾ അവരുടെ കണക്കിൽ നിന്നും, നിങ്ങൾക്കറിയാമോ, കർമ്മം കടം വാങ്ങി വന്നെത്തുന്നു. കടം മാത്രം, മറ്റൊന്നുമല്ല, ആളുകളെക്കുറിച്ച് മനോഹരമായ മറ്റൊന്നുമല്ല. നമുക്ക് കുറച്ച് കടം സ്വായത്തമാക്കാനും ഈ ലോകത്തിലെ നമ്മുടെ ജോലി തീരുന്നതു വരെ നമ്മുടെ ആത്മീയ ശക്തി ഉപയോഗിച്ച് അവ തിരിച്ചടയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. അത് കൊണ്ടു തന്നെ ഇത് വേറെ ഒരു വിഭാഗത്തിൽ പെടുന്ന ഗുരുവാണ്. അതു പോലെ തന്നെ ഈ ലോകത്തിൽ നിന്നുമുള്ള ഗുരുക്കന്മാരുമുണ്ട്, പരിശീലനത്തിനു ശേഷം ഉടനെ പഠനം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് ഇവിടെ തന്നെ ഗുരുവാകുന്നവർ. അതെ. യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ പ്രൊഫസർമാരും, പഠനം പൂർത്തിയാക്കി ആവശ്യമായ ബിരുദങ്ങൾ നേടിയ ശേഷം പിന്നീട് പ്രൊഫസർമാരാകുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുമുള്ളതു പോലെ തന്നെ. വളരെക്കാലം, ദീർഘകാലം പ്രൊഫസർമാരായിത്തുടരുന്നവരുണ്ട്, പുതിയതായി ജോലിയിൽ ചേർന്ന പ്രൊഫസർമാരുമുണ്ട്. അതു പോലെ വിവിധതരം ഗുരുക്കന്മാരുമുണ്ട്.

അതു കൊണ്ട് ഇപ്പോൾ, നമുക്ക് മൂന്നാമത്തെ ലോകത്തിൽ ചെല്ലണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ നമ്മൾ കർമ്മത്തിന്റെ അവശേഷിക്കുന്ന അടയാളങ്ങൾ കൂടെ വൃത്തിയാക്കണം. നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കൊയ്യും എന്ന നിയമമാണ് കർമ്മം. നമ്മൾ ഓറഞ്ച് കൂരു നട്ടതിനു ശേഷം ഓറഞ്ച് ലഭിക്കുന്നതു പോലെ. ആപ്പിൾ

കുരുവിൽ നിന്നും ആപ്പിൾ ലഭിക്കുന്നതു പോലെ. ഇതിനെയാണ് കർമ്മം എന്നു പറയുന്നത്. കാരണത്തിനും പ്രതിഫലത്തിനുമുള്ള സംസ്കൃതപദമാണ് കർമ്മം. ബൈബിൾ കർമ്മത്തെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും അതിൽ പറയുന്നു, “ നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കൊയ്യും”. ഇത് അതേ കാര്യം തന്നെയാണ്.

ഗുരുവിന്റെ പ്രബോധനങ്ങളുടെ ഹ്രസ്വരൂപമാണ് ബൈബിൾ, എന്തിനധികം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതവും ഹ്രസ്വമായിരുന്നു. അതു കൊണ്ടു തന്നെ നമുക്ക് ബൈബിളിൽ അധികം വിശദീകരണം ലഭിക്കുന്നില്ല. കൂടാതെ ബൈബിളിന്റെ പലഭാഗങ്ങളും ഇത്തരം പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ നേതാക്കന്മാരെന്ന് വിവക്ഷിക്കപ്പെടുന്നവർക്കായി, അവർ ആത്മീയ മനോഭാവമുള്ളവരാകണമെന്നില്ല, സെൻസർ ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതു പോലെ എല്ലാ രീതിയിലും ആളുകൾ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുകയും വിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ തുറകളിലും ബ്രോക്കർമാർ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. പക്ഷെ നമുക്കറിയാവുന്നതു പോലെ യഥാർത്ഥ ബൈബിൾ കുറച്ചു വ്യത്യസ്തമാണ്, കുറച്ചു കൂടി ദൈർഘ്യമുള്ളതാണ്, കൂടുതൽ കാര്യമാത്ര പ്രസക്തവും, ഗ്രഹിക്കാൻ എളുപ്പമുള്ളതുമാണ്. എന്നിരുന്നാലും, അത് അത്രയധികമൊന്നും തെളിയിക്കാൻ സാധിക്കാത്തതു കൊണ്ട് നമുക്കിപ്പോൾ അതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല, കാരണം നമ്മൾ ഈശ്വരനിന്ദ ചെയ്യുകയാണെന്നു ആളുകൾ പറയും. അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് തെളിയിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാത്രം സംസാരിക്കാം.

അപ്പോൾ നിങ്ങൾ എന്നോടു ചോദിക്കും. “നിങ്ങൾ രണ്ടാം ലോകത്തെക്കുറിച്ചും, മൂന്നാം ലോകത്തെക്കുറിച്ചും നാലാം ലോകത്തെക്കുറിച്ചും ചോദിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അതെങ്ങനെയാണ് തെളിയിക്കുക?” കൊള്ളാം, എനിക്കു സാധിക്കും. നിങ്ങൾ എന്നോട് കൂടെ ഓരേ പാതയിൽ ഒരുമിച്ച്

36. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ സഞ്ചരിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സമാനമായ കാര്യങ്ങൾ കാണും. പക്ഷെ നിങ്ങൾ എന്നോടൊപ്പം നടന്നില്ലെങ്കിൽ എനിക്കതു തെളിയിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അതു തീർച്ചയാണ്. അത് തീർച്ചയാണ്. അതു കൊണ്ടു തന്നെ ഞാൻ തെളിവുകളുള്ളതു കൊണ്ട് മാത്രം ഈ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാൻ ധൈര്യപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങൾക്ക് ലോകമെങ്ങുമുള്ള പതിനായിരക്കണക്കിനു അനുയായികൾ അതിനുള്ള തെളിവാണ്. അതു കൊണ്ട് നമുക്ക് അറിയാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാത്രം പറയാം. പക്ഷെ ഇതിനു നിങ്ങൾ എന്നോടൊപ്പം സഞ്ചരിക്കണം. നിങ്ങൾ സഞ്ചരിക്കണം. അല്ലാതെ നിങ്ങൾക്ക് ഇങ്ങനെ പറയാൻ സാധിക്കുകയില്ല, “നിങ്ങൾ എനിക്കു വേണ്ടി സഞ്ചരിച്ച്, എന്നോടൊപ്പം പറഞ്ഞു തരികയും എനിക്ക് എല്ലാം കാണിച്ചു തരുകയും ചെയ്യുക.” അത് എനിക്കു സാധിക്കുകയില്ല.

ഉദാഹരണമായി, ഞാനിപ്പോൾ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ഈ മുറിക്കെത്തല്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ഈ മുറിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളെന്നോട് എത്ര തന്നെ ഉപന്യസിച്ചാലും ഞാനത് യഥാർത്ഥത്തിൽ അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞിട്ടില്ല. ശരിയല്ലേ? നമുക്ക് അനുഭവപരിചയമുള്ള ഒരു വഴികാട്ടി അതാരാണോ, അവരോടു സംസാരിക്കണം. എനിക്ക് ഈ മുറിയിൽ വ്യത്യസ്ത രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള അനുയായികളുണ്ട്, അവർക്ക് ഞാൻ നിങ്ങളോടു ഇപ്പോൾ പറഞ്ഞ അനുഭവങ്ങളുണ്ടായിട്ടുണ്ട്, ഭാഗികമായും പൂർണ്ണമായും.

അതു കൊണ്ടു തന്നെ മൂന്നാം ലോകം, ഇത് യാതൊരു രീതിയിലും എല്ലാം ആകുന്നില്ല. ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞത് കാര്യങ്ങളുടെ ഭാഗികമായ ചിത്രമാണ്. ഇതൊരു തരം യാത്രാവിവരണമാണ്, ഒരു ചെറിയ ഭാഗവുമായി മാത്രം ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളാണ് ഞാൻ പറഞ്ഞത്, അല്ലാതെ വളരെ വിശദമായ ഒന്നല്ല. നമ്മൾ ഒരു രാജ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകം വായിക്കുമ്പോൾ പോലും അത് യഥാർത്ഥ രാജ്യമല്ല. ശരിയല്ലേ? അതു പോലെ തന്നെ, ലോകത്തെ നിരവധി രാജ്യങ്ങളിൽ യാത്ര ചെയ്യുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ നമ്മൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ അപ്പോഴും നമുക്ക് അവിടെയൊക്കെ പോകണമെന്ന്

ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ടെനിസൈനെക്കുറിച്ചും ഗ്രീസിയനെക്കുറിച്ചും അറിയാം, പക്ഷെ പുസ്തകങ്ങളിലൂടെയോ ചലച്ചിത്രങ്ങളിലൂടെയോ മാത്രം. നാം അവിടെ ചെന്ന് അവിടെയായിരിക്കുന്നതിൽ ആഘോഷം അനുഭവിച്ചറിയാം, അവർ നൽകുന്ന സ്വാദിഷ്ടമായി ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചിയറിയാം, സമുദ്രത്തിലെ മനോഹരമായ ഓളങ്ങളും, ചേതോഹരമായ കാലാവസ്ഥയും, സൗഹൃദമനോഭാവമുള്ള ആളുകളെയും നേരിൽ അറിയാം. ഇത്തരം നാനാവിധത്തിലുള്ള അന്തരീക്ഷം പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്നതിലൂടെ നമുക്ക് അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

എങ്ങനെയുമാകട്ടെ, നിങ്ങൾ മൂന്നാം ലോകവും കടന്നു പോയെന്നു കരുതുക. ഇനിയെന്താണ്? തീർച്ചയായും നിങ്ങൾ ഉയർന്ന തലത്തിലേക്കു പോകുന്നു. നാലാമത് തലം. നാലാം ലോകം അത് അസാധാരണത്യത്തിനും പുറത്താണ്. ആ ലോകത്തിന്റെ ഉടമയെ അവഹേളിക്കുമോ എന്ന ഭയത്താൽ നമുക്ക് ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ സാധാരണക്കാരനോട് വിവരിക്കുന്നതിനായി ലളിതമായ ഭാഷ ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. കാരണം ന്യൂയോർക്കിലെ വൈദ്യുതി നിലച്ച രാത്രിയേക്കാളും ഇരുണ്ട ചില ഭാഗങ്ങൾ ആ ലോകത്തുണ്ടെങ്കിലും ആ ലോകം അതീവസുന്ദരമാണ്. നിങ്ങൾ എപ്പോഴെങ്കിലും മുഴുവൻ നഗരവും ഇരുട്ടിൽ മുങ്ങി നിൽക്കുന്നത് കണ്ടിട്ടുണ്ടോ? അതെ! അതിനേക്കാളും ഇരുണ്ടതാണ്! അത് ഒരു തരം വിലക്കപ്പെട്ട നഗരം പോലെയാണ്. ദൈവത്തിന്റെ അറിവില്ലെത്തിച്ചേരുന്നതിനു മുൻപായി നമ്മൾ അവിടെ തടയപ്പെടുന്നു. പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ഗുരുവുണ്ടെങ്കിൽ, അനുഭവസമ്പന്നനായ ഒരു ഗുരുവുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഈ ലോകം മറികടക്കാൻ സാധിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ നമുക്കൊരിക്കലും അത്തരം ഒരു ലോകത്തിലേക്കുള്ള പാത കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കുകയില്ല.

നമ്മൾ നിലനിൽപ്പിന്റെ ഓരോ തലങ്ങളിലും എത്തിച്ചേരുമ്പോൾ, നമ്മൾ ആത്മീയ മാറ്റങ്ങൾ മാത്രമല്ല, ശാരീരിക മാറ്റങ്ങൾ, ബുദ്ധിപരമായ മാറ്റങ്ങൾ ഇവ അനുഭവിച്ചറിയുകയും

38. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുവിന് ഹായ് നമ്മുടെ ജീവിതം മൊത്തമായി മാറ്റങ്ങൾക്കു വിധേയമാകുകയും ചെയ്യും. നമ്മൾ ജീവിതത്തെ വ്യത്യസ്തമായി വീക്ഷിക്കുന്നു, നമ്മൾ വ്യത്യസ്തതയോടെ നടക്കുന്നു, വ്യത്യസ്തതയോടെ ജോലി ചെയ്യുന്നു. എന്തിന്, നമ്മുടെ ജോലികൾ, നമ്മുടെ ദൈനംദിനജോലികൾക്ക് പുതിയ ഒരു അർത്ഥം കൈവരുന്നു, കൂടാതെ നമ്മൾ എന്തു കൊണ്ടാണ്, ഈ രീതിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതെന്നും, എന്തിന് ഈ ജോലിയിൽ തുടരണമെന്നും, അല്ലെങ്കിൽ എന്തിന് ഈ ജോലിയിൽ നിന്നും മാറണമെന്നും മനസ്സിലാകും. നമുക്ക് നമ്മളുടെ ജീവിതലക്ഷ്യം മനസ്സിലാകുന്നതു കൊണ്ട്, അതിനു ശേഷം ഒരിക്കലും അസ്വസ്ഥതയോ, ക്ഷോഭമോ ഉളവാകുകയില്ല. അതെ. പക്ഷെ നമ്മൾ ഭൂമിയിലെ നമ്മുടെ ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കാൻ സമാധാനത്തോടെ കാത്തിരിക്കും, കാരണം അടുത്തതായി നമ്മൾ എങ്ങോട്ടാണ് പോകുന്നതെന്ന് നമുക്കറിയാം. ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ നമുക്ക് അതറിയാം. അതാണ് “ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ മരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുക” എന്നു വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. അതെ! അതു തന്നെ! നിങ്ങളിൽ ചിലരെങ്കിലും ഇതിനു മുൻപും ഇതു പോലെയെന്തെങ്കിലും കേട്ടിരിക്കുമെന്ന് ഞാൻ ഊഹിക്കുന്നു.

പക്ഷെ നാം ആന്തരിക അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്നും ശരിയായ ആനന്ദം കണ്ടെത്തണമെന്നതിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി ഏതെങ്കിലും ഗുരുക്കന്മാർക്ക് സംസാരിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് എനിക്കറിയില്ല. (ഗുരു ചിരിക്കുന്നു)

എങ്ങനെ ഒരാൾക്ക്, ഒരു മെഴ്സിഡെസ് ബെൻസ് വ്യത്യസ്തമായി വിവരിക്കാൻ സാധിക്കും. അത് ഒരേ കാര്യം തന്നെയായിരിക്കണം. അതു കൊണ്ട് ഒരു ബെൻസിനു ഉടമയായ ആരും, ബെൻസ് അറിയുന്ന ആരും ഒരേ കാര്യം തന്നെ വിവരിക്കും. പക്ഷെ അത് ബെൻസ് ആകുന്നില്ല. “ഞാൻ നിങ്ങളോട് വളരെ സാധാരണമായ ഒരു ഭാഷയിൽ സംസാരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ഇവ വളരെ സാധാരണമായ കാര്യങ്ങളല്ല, ഇവ നാം പ്രയത്നിച്ചു, ആത്മാർത്ഥത പുലർത്തി, ഒരു വഴികാട്ടിയുടെ സഹായത്തോടെ സ്വയം അനുഭവിച്ചറിയേണ്ട കാര്യങ്ങളാണ്. ആ രീതിയാണ് കൂടുതൽ സുരക്ഷിതം. ദശലക്ഷത്തിലൊരിക്കൽ നമുക്ക് അത് സ്വയം

സാധ്യമാക്കാൻ സാധിക്കും, പക്ഷെ അതിൽ അപകടം പതിയിരിക്കുന്നു, വളരെയൊന്നും സുരക്ഷിതമായ ഫലങ്ങൾ ലഭിക്കുകയുമില്ല, വളരെ സുരക്ഷിതമല്ല തന്നെ.

ഭൂതകാലത്തിലെ ചില ആളുകളുടെ, ഉദാഹരണമായി സ്വീഡൻബെർഗിന്റെ കാര്യമെടുക്കുക. അദ്ദേഹം ഒരു രീതിയിൽ അത് സ്വയം നേടിയെടുക്കുകയാണ് ചെയ്തത്. അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പക്ഷെ ഗുർജിഫ്, അദ്ദേഹവും സ്വയം നേടിയെടുത്തതാണ് - ഏകാന്തയാത്രയിലൂടെ. പക്ഷെ ചില ആളുകളെക്കുറിച്ച് ഞാൻ വായിച്ചപ്പോൾ, ഈ കൃതികൾ വായിച്ചപ്പോൾ, അവർ അപകടങ്ങളില്ലാതെയല്ല നേടിയത്, മാത്രമല്ല ഒരുപാട് പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുകയും ചെയ്തു. അതു പോലെ തന്നെ അവരെല്ലാവരും ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നുവെന്ന് കരുതാനും സാധിക്കില്ല.

അങ്ങനെ അതിനു ശേഷം നിങ്ങൾ ഒരു ഉയർന്ന തലത്തിലേക്ക് പോകുന്നു. നാലാമതു തലത്തിനു ശേഷം നിങ്ങൾ ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലത്തിലേക്ക്, ഗുരുവിന്റെ തലമായ അഞ്ചാമത് തലത്തിലേക്ക് പോകുന്നു. എല്ലാ ഗുരുക്കന്മാരും ഈ തലത്തിലുള്ളവരാണ്. അവരുടെ തലം അഞ്ചാമത് തലത്തെക്കാൾ ഉയർന്നതാണെങ്കിലും അവർ ഈ തലത്തിൽ തന്നെ തുടരുന്നു. ഇത് ഗുരുക്കന്മാരുടെ വാസസ്ഥാനമാണ്. അതിനുമപ്പുറവും മനസ്സിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ദൈവീകമായ മറ്റനവധി ഘടകങ്ങളുമുണ്ട്. നിങ്ങളെ ചിന്താക്കുഴപ്പത്തിലാക്കുമെന്ന് എനിക്കു സംശയമുള്ളതുകൊണ്ട്, മിക്കവാറും മറ്റൊരവസരത്തിൽ ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയാം, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പ്രാരംഭത്തിനു ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് അൽപ്പസ്വൽപ്പം പരിചയം ലഭിച്ചതിനു ശേഷം; ഞാൻ നിങ്ങളോടു നിങ്ങളുടെ ഭാവനയെക്കുറിച്ച് ഭയാനകമായ കുറച്ച് കാര്യങ്ങൾ പറയാം. ചിലപ്പോൾ ദൈവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പല സങ്കല്പങ്ങളിലും അതെങ്ങനെ തെറ്റായി ചരിക്കുന്നുവെന്നു പറയാം.



പ്രഭാഷണത്തിനു ശേഷമുള്ള ചോദ്യോത്തര സമയം

ചോ: നിങ്ങൾ ഗുരുവിന് ആളുകളുടെ കർമ്മം കടം വാങ്ങാൻ സാധിക്കുമെന്ന് പരമാമർശിക്കുകയുണ്ടായി. അങ്ങനെയൊരു സാഹചര്യത്തിൽ ഈ ആളുകളുടെ കർമ്മം മാധുന്യമുണ്ടോ? ഈ ആളുകൾ നേരിടുന്ന അനന്തരഫലങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ്?

ഗു: ഗുരുവിന് ആരുടെയും കർമ്മം മാധുന്യമുള്ളതായി സാധിക്കും. ഗുരു അങ്ങനെ ചെയ്യാനാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നതെങ്കിൽ. യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രാരംഭം നൽകുന്ന സമയത്ത് എല്ലാ അനുയായികളുടെയും ഭൂതകാലത്തെ കർമ്മം മാധുന്യമുള്ളതല്ലെങ്കിൽ. ഈ ജീവിതം തുടരുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ വർത്തമാനകാലത്തെ കർമ്മം മാത്രം ഞാൻ ബാക്കി നിർത്തുന്നു, മറിച്ച് ചിലതെങ്കിൽ നമ്മൾ ഉടൻ തന്നെ ജീവൻ വെടിയും. കർമ്മമില്ലെങ്കിൽ ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അതു കൊണ്ട് ഗുരു സഞ്ചിതമായ കർമ്മം മാത്രമേ മാധുന്യമുള്ളൂ. ഗുരു സഞ്ചിതമായ കർമ്മം മാത്രം മാധുന്യമുള്ളത് വ്യക്തിയെ ശുദ്ധമാക്കി, ജീവിതം തുടർന്നു കൊണ്ടു പ്രാപിക്കുന്നതിനായി ആ വ്യക്തി ജീവിതത്തിൽ എന്തു ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടോ അതു ചെയ്യുന്നതിനായി കുറച്ചു കർമ്മം അയാൾക്കായി ബാക്കി വെക്കുന്നു. ഇതിനു ശേഷം - പൂർത്തിയാകുന്നു. അതു കൊണ്ടാണ് അയാൾക്ക് പോകാൻ സാധിക്കുന്നത്, അല്ലെങ്കിൽ അയാളെങ്ങനെ പോകും? ഈ ജീവിതത്തിൽ അയാൾ പരിശുദ്ധനാണെങ്കിലും, എത്രത്തോളം പരിശുദ്ധൻ? കഴിഞ്ഞ കാലജീവിതമെന്തു ചെയ്തും? നിങ്ങൾക്കു മനസ്സിലായോ?

ചോ: നിങ്ങളുടെ രീതിയുടെ ലക്ഷ്യമെന്താണ്?

ഗു: ലക്ഷ്യം എന്നാൽ എന്താണ്? ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞില്ലേ? ഈ ലോകത്തിനു അതീതമായ ലോകത്തിലേക്ക്, ദൈവരാജ്യത്തിലേക്ക് തിരികെ യാത്രയാകുക, നിങ്ങളുടെ വിവേകം തിരിച്ചറിയുക. ഈ ജീവിതത്തിൽ തന്നെ ഒരു മെച്ചപ്പെട്ട വ്യക്തിയാകുക.

ചോ: എല്ലാ മണ്ഡലത്തിലും കർമ്മമുണ്ടോ?

ഗു: എല്ലാ മണ്ഡലത്തിലും കർമ്മമില്ല, രണ്ടാമതു മണ്ഡലം വരെ മാത്രം. കാരണം, നമ്മുടെ മനസ്സ്, നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കം, ആ കമ്പ്യൂട്ടർ ഈ രണ്ടാമത് തലത്തിലാണ് നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഉയർന്ന തലങ്ങളിൽ നിന്നും താഴ്ന്ന തലങ്ങളിലേക്ക്, ഈ ഭൗതിക തലത്തിലേക്ക്, അധോഗമനം നടത്തുന്നത് മിക്കവാറും എന്തെങ്കിലും ജോലി ചെയ്യുന്നതിനായിരിക്കും. ശരിയല്ലേ? ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു ഗുരു അഞ്ചാമത് തലത്തിൽ നിന്നും ഭൗതികലോകത്തിലേക്ക് അധോഗമനം നടത്തിയാലും, ഈ ലോകത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് അദ്ദേഹം രണ്ടാമത് തലത്തിലൂടെ സഞ്ചരിച്ച് തന്റെ “കമ്പ്യൂട്ടർ” കണ്ടെടുത്ത്, ശരിപ്പെടുത്തിയെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു മുങ്ങൽ വിദഗ്ദ്ധൻ ആഴക്കടലിലേക്ക് ചാടുന്നതു പോലെ.

അയാൾ ഒരു മുഖം മുടി, ഓക്സിജൻ, മറ്റ് അനുബന്ധകാര്യങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം കരുതണം. അയാളെ കാണാൻ യഥാർത്ഥത്തിൽ വലിയ കുഴപ്പമൊന്നുമില്ലെങ്കിലും ഓക്സിജൻ മാസ്റ്റും, ഡൈവിങ്ങിനുള്ള വസ്ത്രങ്ങളും ധരിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ അയാളെ കാണാൻ തവളയെപോലെയിരിക്കും. അതു പോലെയാണ് നമ്മൾ.... ഈ കമ്പ്യൂട്ടറും ഈ ഭൗതിക പ്രതിബന്ധങ്ങളും സഹിതം കാണപ്പെടുന്നത്. അല്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ കറയറ്റ സൗന്ദര്യമുള്ളവരായിരിക്കും. നിങ്ങൾ ഇപ്പോഴും സുന്ദരനാണെന്നു നിങ്ങൾ കരുതുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ജോലി ചെയ്യുന്നതിനായി ഈ ലോകത്തിലേക്ക് മുങ്ങാംകുഴിയിടുന്നതിനു ധരിക്കേണ്ടി വരുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ കാരണം നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ എത്രത്തോളം സുന്ദരനാണെന്നതുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ വൃത്തികെട്ടവനാണ്.

അങ്ങനെ നമ്മൾ മുകളിലേക്ക് ചരിക്കുന്നത് തുടരുന്നതിനായി

42. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് രണ്ടാമത് തലം താണ്ടുമ്പോൾ നമ്മളുടെ കമ്പ്യൂട്ടർ അവിടെ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മുകളിലുള്ള തലങ്ങളിൽ നമുക്ക് ഇനിയതിന്റെ ആവശ്യമില്ല. മുങ്ങൽ വിദഗ്ദ്ധൻ തിരികെ കരയിലെത്തുമ്പോൾ അയാളുടെ മാസ്കും, മുങ്ങുന്നതിനുള്ള മറ്റുപകരണങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ച് യഥാർത്ഥരൂപം കൈവരിക്കുന്നതു പോലെ. അല്ലേ? ശരി!

ചോ: രണ്ടാമത് തലത്തിന്റെ അവസാനം, വീണ്ടും മുകളിലേക്ക് പോകുന്നതിനു മുൻപ്, നിങ്ങളുടെ കർമ്മങ്ങളെല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ചു പോകണം ഇല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഘടകങ്ങളായി തിരിയണമെന്നും അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ കർമ്മങ്ങളെല്ലാം ശുദ്ധീകരിക്കണമെന്നും നിങ്ങൾ പറയുകയുണ്ടായി. അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ പൂർവ്വജന്മങ്ങളിലെ കർമ്മവും കൊണ്ടാണ് ഈ ജന്മത്തിലേക്കു വരുന്നതെന്നാണോ?

ഗു: അതെ. കാരണം എന്തെങ്കിലും രേഖപ്പെടുത്തിവയ്ക്കുന്നതിനു “കമ്പ്യൂട്ടർ” ഇല്ല. ഭൗതിക ലോകത്തിലെ ഓരോ അനുഭവങ്ങളും രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിനായുള്ള ഈ കമ്പ്യൂട്ടർ- നമ്മുടെ മനസ്സ് ഉള്ളതുകൊണ്ട് മാത്രമാണ് കർമ്മം ഉണ്ടാകുന്നത്. അതു കൊണ്ടാണ് നമുക്കതുണ്ടാകുന്നത്. നല്ലതോ തീയ്യതോ അത് നാമവിടെ രേഖപ്പെടുത്തി സൂക്ഷിക്കുന്നു. അതിനെയാണ് നാം കർമ്മം എന്നു വിളിക്കുന്നത്. കർമ്മം എന്താണ്? വെറും അനുഭവങ്ങൾ. നല്ലതോ തീയ്യതോ, നമ്മുടെ പ്രതികരണങ്ങൾ, പല ജീവിതസമയങ്ങളിലെ നമ്മുടെ പഠനാനുഭവങ്ങൾ. ബോധം എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്ന ഒന്ന് നമുക്കുള്ളതു കൊണ്ട് നമ്മൾ നന്മ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടെങ്കിലും പലപ്പോഴും തിന്മ ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് നമുക്കറിയാം. അതു കൊണ്ട് നാമിതിനെയെല്ലാം കർമ്മം എന്നു വിളിക്കുന്നു. ഗുരുത്വാകർഷണം കാരണം മാലിന്യക്കുന്ന പോലെ, ലഗ്ഗേജ് പോലെ തിന്മ നമ്മളിൽ കുമിഞ്ഞു കൂടുന്നു. അത് നമ്മളെ കൂടുതൽ താഴേക്കു കൊണ്ടു പോകുകയും, പർവതാരോഹണം ആയാസകരമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ലോകത്തിൽ വ്യത്യസ്ത രാജ്യങ്ങളിൽ ധാരാളം സദാചാരനിയമങ്ങൾ ഉള്ളതു കൊണ്ട്, ഒരുപാട് നിയമങ്ങളുള്ളതു കൊണ്ട്, ഒരു പാട് ആചാരങ്ങളും, ഒരുപാട് ശീലങ്ങളും ഉള്ളതു കൊണ്ട് അവ നമ്മളെ നന്മയെന്നും തിന്മയെന്നും, കുറ്റബോധമെന്നും നിഷ്കളങ്കതയെന്നും വിവക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന സങ്കല്പങ്ങളിൽ തളച്ചിടുന്നു. അതു കൊണ്ട് നാം ഈ ലോകത്തിലെ ആളുകളുമായി

ഇടപഴകുമ്പോൾ, ആ രാജ്യത്തെ ആചാരങ്ങൾക്കും, ശീലങ്ങൾക്കും, നിയമങ്ങൾക്കുമനുസരിച്ച് നമുക്ക് നന്മയുടെയും തിന്മയുടെയും, കുറ്റബോധത്തിന്റെയും നിഷ്ഠൂരതയുടെയും അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

നമ്മൾ ഇതു ചെയ്യുന്നത് കുറ്റകരമാണ്, അതു ചെയ്യാൻ നമ്മൾ ചിന്ത ആലോചിക്കാൻ എന്നു ചിന്തിക്കുന്നത് ഒരു ശീലമായി മാറുന്നു. ഇതെല്ലാം ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നു. അതാണ് നമ്മെ പരകായപ്രവേശത്തിനു പ്രേരിപ്പിക്കുകയും, നമ്മെ ഈ ഭൗതികലോകത്തിലോ, അൽപ്പം കൂടിമാത്രം ഉയർന്ന മറ്റൊരു ലോകത്തിലോ തള്ളിപ്പറയുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ ആവശ്യത്തിനു ഉയരം കൈവരിക്കുന്നില്ല. നമുക്ക് ആവശ്യത്തിനു സ്വാതന്ത്ര്യമില്ല. മുകളിൽ പറന്നു നടക്കാൻ മാത്രം നമ്മുടെ ഭാരം നഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടില്ല. കാരണം ഈ പറഞ്ഞ സങ്കല്പങ്ങളാണ്, മുൻവിധിയോടെയുള്ള സങ്കല്പങ്ങൾ.

ചോ: നാം ജനിക്കുമ്പോൾ തന്നെ നാം ഓരോ ജീവിതസമയത്തും ഒരു നിശ്ചിത തലത്തിൽ മാത്രമേ എത്തിച്ചേരുകയുള്ളൂവെന്ന് മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കപ്പെടുന്നുണ്ടോ?

ഗു: ഇല്ല, നമുക്ക് വേഗത്തിൽ ഓടുന്നതിനും, സാവധാനം ഓടുന്നതിനുമുള്ള പരിപൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിനു നിങ്ങളുടെ കാറിന്റെ കാര്യമെടുക്കൂ. നിങ്ങളിൽ നൂറു ലിറ്റർ പെട്രോളിടുകുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ആ കാറിൽ വേഗത്തിൽ സഞ്ചരിച്ച് വേഗം ലക്ഷ്യത്തിലെത്താം, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സാവധാനം സഞ്ചരിക്കാം. അത് നിങ്ങൾക്കു തീരുമാനിക്കാം.

ചോ: എനിക്കൊരു കാര്യം മാത്രം ചോദിക്കണമെന്നുണ്ട്. മാലാഖമാർ, അവരേത് തലത്തിലാണ്?

ഗു: അവരേതു തലത്തിലാണ്? ഓ! അത് ഏതു തരത്തിലുള്ള മാലാഖമാരെന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

ചോ: കാവൽ മാലാഖമാർ?

ഗു: കാവൽ മാലാഖമാർ, അവർ രണ്ടാമത് തലം വരെയുണ്ട്. മാലാഖമാർ മനുഷ്യജീവികളെക്കാൾ താഴ്ന്നവരാണ്. താഴ്ന്ന സ്ഥാനമുള്ളവർ. അവർ നമ്മെ സേവിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാണ്.

44. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് ചോ: അവർ (മാലാവമാർ) ഒരിക്കലും അതിനപ്പുറം പോകാറില്ലേ?

ഗു: ഇല്ല, അവർ മനുഷ്യജീവികളായി മാറുമ്പോഴൊഴിച്ചു. ദൈവം മനുഷ്യനിൽ കുടികൊള്ളുന്നതു കൊണ്ട് അവരെല്ലാം തന്നെ മനുഷ്യരോട് വളരെയധികം അസൂയയുള്ളവരാണ്. നമുക്ക് ദൈവത്തോട് സാദര്യം പ്രാപിക്കുന്നതിനുള്ള ഉപാധികളെല്ലാമുണ്ട്. പക്ഷെ മാലാവമാർക്കതില്ല. ഇത് വളരെ സങ്കീർണ്ണമായ ഒന്നാണ്. ഞാനിതിനെക്കുറിച്ച് മറ്റൊരു ദിവസം നിങ്ങളുമായി സംസാരിക്കാം.

അവർ നമുക്ക് ഉപയോഗിക്കാനായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവരാണ്. അതു പോലെ തന്നെ നിങ്ങൾക്ക് വ്യത്യസ്ത തരം മാലാവമാരെ കാണാൻ സാധിക്കും. ഉദാഹരണമായി, അവർ ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടികളാണെങ്കിൽ അവർ മനുഷ്യനെ സേവിക്കാൻ വേണ്ടി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവരാണ്. അവർ അതിനപ്പുറം പോകേണ്ട ആവശ്യമില്ല, പോകേണ്ട കാര്യവുമില്ല. പക്ഷെ അവർക്ക് പോകാൻ സാധിക്കും. ചില സമയങ്ങളിൽ ചില കാര്യങ്ങൾ പുരോഗമിക്കുന്നതിനുള്ള ശരിയായ ക്രമീകരണമില്ലാതെ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു.

ഉദാഹരണത്തിനു നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ നിങ്ങൾ സ്വന്തം സൗകര്യത്തിനായി നിർമ്മിച്ച വസ്തുക്കളുണ്ട്. അവ അത്ര മനോഹരമായിരിക്കണമെന്നില്ല. ഉദാഹരണത്തിനു നിങ്ങൾ ഇവിടെയിരിക്കുന്നു, ഇവിടീരുന്നൂ കൊണ്ടു നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ വിളക്കുകളെല്ലാം അണയ്ക്കുകയും തെളിക്കുകയും ചെയ്യാം, TV ഓഫ് ചെയ്യുകയും ഓൺ ചെയ്യുകയും ചെയ്യാം. ഇതു നിങ്ങൾക്കായി സ്വയം കണ്ടു പിടിച്ചതായതു കൊണ്ട്, ഇത് നിങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിനു വേണ്ടി മാത്രമാണ്. ചില കാര്യങ്ങളിൽ അത് നിങ്ങളെക്കാൾ മെച്ചമാണ്, ഉദാഹരണമായി, അതിനു ഇവിടെ തന്നെ തുടർന്നു കൊണ്ട്, എല്ലാം നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് മാനുഷിക പ്രയത്നം ഉപയോഗിച്ച് അത് സാദ്ധ്യമല്ല. പക്ഷെ അതിനർത്ഥം അതു നിങ്ങളെക്കാൾ മെച്ചമാണെന്നല്ല. അത് നിങ്ങളുടെ സേവനം എന്ന ഒരേ ഒരു ലക്ഷ്യത്തിനു മാത്രമായി നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടതാണ്. അത് നിങ്ങളെക്കാൾ മെച്ചമാണ്. പക്ഷെ അത്

നിങ്ങളെക്കാൾ മെച്ചമല്ല. ശരീ! അതു തന്നെ, കമ്പ്യൂട്ടറിനു ഒരിക്കലും ഒരു മനുഷ്യജീവിയാകാൻ സാധിക്കില്ല.

ചോ : ഗുരു ചിങ് ഹായ്, എനിക്കൊരു കാര്യം അറിയണം. നമ്മൾ ഇപ്പോൾ ഈ ശരീരത്തിലായതു കൊണ്ട്, നമ്മൾ ഈ ശരീരത്തിൽ നിന്നും മുൻപ് വിമോചിതമായ ഒന്നിൽ നിന്നും പതിച്ചതായിക്കൂടെ? നമ്മൾ എപ്പോഴും ഈ അവസ്ഥയിലായിരുന്നോ? അതോ നമ്മൾ ഇതിനു മുൻപ് ഇതിനേക്കാൾ നല്ല അവസ്ഥയിലായിരുന്നോ? അതോ ഈ അവസ്ഥയിൽ തന്നെയായിരുന്നോ? വേഗത്തിൽ മുകളിലേക്ക് പോകുന്നതിനുള്ള ഒരു നല്ല സമീപനം അല്ലെങ്കിൽ പരിഹാരം എന്താണ്?

ഗു: ശരീരം ഉപേക്ഷിച്ചു മുകളിലേക്കു പോകുന്നതോ? അതെ, നമുക്കതിനു സാധിക്കും, അതെങ്ങനെയെന്നറിയണമെന്നു മാത്രം. ശരീരം പിറകിലുപേക്ഷിച്ച് അതീതലോകത്തിലേക്കു പോകുന്നതിനു നിരവധി മാർഗ്ഗങ്ങളുണ്ട്. ചിലത് വളരെ ദൂരെയൊന്നും പോകുന്നില്ല, ചിലത് വളരെ ദൂരം പോകുന്നു, മറ്റു ചിലത് അവസാനം വരെയും പോകുന്നു. എന്റെ ചെറുപ്പകാലം മുതൽ, ഇപ്പോഴും ഞാൻ കാഴ്ചയ്ക്കു ചെറുപ്പമാണ്, പക്ഷെ അപ്പോൾ ഞാൻ കൂടുതൽ ചെറുപ്പമായിരുന്നു; ഞാൻ നടത്തിയ വ്യത്യസ്തഗവേഷണങ്ങളിൽ നമ്മുടെ രീതിയാണ് ഏറ്റവും മികച്ചതെന്നു തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അതെ! ഏറ്റവും അകലെ പോകുന്നു, വളരെ അകലെ, അവസാനത്തോളം.

മറ്റനവധി മാർഗ്ഗങ്ങളുമുണ്ട്. നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കണം എന്നാഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കത് തിരഞ്ഞെടുക്കാം. വിപണിയിൽ ധാരാളമുണ്ട്. ചിലത് ആസ്ട്രൽ ലോകം വരെ പോകുന്നു, മറ്റു ചിലത് മൂന്നാമത് തലം വരെയും നാലാമത് തലം വരെയും പോകുന്നു. പക്ഷെ അധികമൊന്നിനും അഞ്ചാമത് തലത്തിൽ ചെല്ലാൻ സാധിക്കില്ല. അതു കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ രീതി, ഞങ്ങളുടെ കീഴ്വഴക്കം നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രമായി വിടുന്നതിനു, ഒറ്റയ്ക്കു യാത്ര ചെയ്യുന്നതിനനുവദിക്കുന്നതിനു മുൻപായി അഞ്ചാമത് തലം വരെ കൊണ്ടെത്തിക്കുകയെന്നതാണ്. അതിനു ശേഷം, അഞ്ചാമത് തലത്തിനു ശേഷം നമുക്ക് ദൈവത്തിന്റെ ഒരു വ്യത്യസ്ത തലത്തെ

46. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് സമീപിക്കാൻ സാധിക്കും. പക്ഷെ അതെപ്പോഴും സുഖദായകമായിരിക്കണമെന്നില്ല.

നാമെപ്പോഴും വിഭാവനം ചെയ്യുന്നത്, എത്രത്തോളം ഉയരെയോ അത്രത്തോളം നന്നെന്നാണ്. ഇതെപ്പോഴും സത്യമാകണമെന്നില്ല. ചിലപ്പോൾ നമ്മൾ മനോഹരമായ ഒരു കൊട്ടാരത്തിന്റെ പോയെന്നും, ഗുരു നമ്മളെ സ്വീകരണമുറിയിലേക്ക് ക്ഷണിച്ചുവെന്നും കരുതുക. നമ്മൾ അവിടെയിരിക്കുന്നു, നമുക്ക് ശീതളപാനീയങ്ങളും രുചികരമായ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളും അതുപോലെയുള്ളവയെല്ലാം വിളമ്പുന്നു. അപ്പോൾ നമ്മൾ വീടിനകം എല്ലാം വിശദമായി കാണുന്നതിനായി എല്ലായിടത്തും ഒന്നു പോകാമെന്നു കരുതുന്നു. അങ്ങനെ നമ്മൾ പാഴ്വസ്തുക്കൾ ഇടുന്ന സ്ഥലത്തെത്തുന്നു, അതു പോലെ നിങ്ങൾ വീടിനകത്തെ മറ്റു പല വസ്തുക്കളും കാണുന്നു. അവയെല്ലാം അത്ര പ്രാധാന്യമുള്ളതാകണമെന്നില്ല. അതു പോലെ നമ്മൾ ഒരു പവർഹൗസിൽ ചെല്ലുന്നു, നമ്മൾ വീടിനു പിറകിലുള്ള വൈദ്യുതി ഭവനത്തിൽ ചെല്ലുന്നു, നമുക്ക് വൈദ്യുതഘാതം ഏൽക്കുകയും മരിച്ചു വീഴുകയും ചെയ്യുന്നു. അതു കൊണ്ടു തന്നെ വളരെ ആഴത്തിൽ പോകുന്നത് എപ്പോഴും ആവശ്യമോ, അല്ലെങ്കിൽ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടതോ അല്ല, പക്ഷെ നമ്മൾ സാഹസമനസ്സരായി അത് ചെയ്യുന്നിരിക്കും.

ചോ: എനിക്കു രണ്ടു ചോദ്യങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന് നിങ്ങൾക്ക് പൂർവ്വ ജന്മങ്ങളിലെ ഓർമ്മകളുണ്ടെങ്കിൽ ആ ജന്മങ്ങളിലെ ഓർമ്മകൾ ഏതു ലോകത്തു നിന്നാണ് വരുന്നത്? രണ്ടാമതായി, പൂർവ്വജന്മങ്ങളും ഈ ജന്മത്തിലെ കർമ്മവും ഈ ജന്മത്തിലെ തിരിച്ചറിവുകളും തമ്മിൽ എങ്ങനെയാണ് ബന്ധം പുലർത്തുന്നത്? അവ “അധിക യാത്രാഭാഗ്യത്തിന്റെ” ഭാഗമാണോ?

ഗു: അതെ. അതെ. അവ തമ്മിൽ വളരെയധികം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ആദ്യ ചോദ്യം പൂർവ്വജന്മത്തിലെ കർമ്മങ്ങൾ എവിടെ നിന്നാണ് വരുന്നത്? നിങ്ങൾക്ക് തീർച്ചയായും പൂർവ്വ ജന്മരേഖകൾ വായിക്കാൻ സാധിക്കും. ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞതു പോലെ പൂർവ്വജന്മരേഖകൾ ആകാഷിക് രേഖകളിൽ നിന്നാണ് വരുന്നത്. അതെ, ഇത് രണ്ടാം ലോകത്തിലുള്ള,

അവിടെയെത്തിച്ചേർന്ന ആർക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന ഒരു തരം ഗ്രന്ഥശാലയാണ്. പക്ഷെ എല്ലാവർക്കും ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ലൈബ്രറിയിൽ പോകാൻ സാധിക്കുകയില്ല. പക്ഷെ ഒരുദാഹരണം പറഞ്ഞാൽ ഇന്ന് എനിക്ക് അതിനു സാധിക്കും, കാരണം ഇന്ന് എന്നെ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിലേക്ക് ക്ഷണിച്ചിരിക്കുന്നു. ശരിയല്ലേ? എല്ലാവർക്കും അകത്തു വരാൻ സാധിക്കില്ല, പക്ഷെ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും, കാരണം നിങ്ങൾ ഇവിടെ ഒരു തരം അന്തേവാസികളാണ്. അതു പോലെ തന്നെ രണ്ടാം ലോകത്തിൽ എത്തിച്ചേരാൻ സാധിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് പൂർവ്വകാല ചരിത്രം വായിക്കാൻ സാധിക്കും. അതു പോലെ തന്നെ, ഒന്നാം ലോകത്തിലെത്തിച്ചേരുമ്പോഴും, നമുക്ക് ഒരു വ്യക്തിയുടെ പൂർവ്വകാല ചരിത്രത്തിന്റെ ഒരു വിഹഗവീക്ഷണം ലഭിക്കും. പക്ഷെ അത്ര ഉയർന്ന ഒന്നായിരിക്കുകയില്ല, മാത്രമല്ല, അതൊരു പൂർണ്ണരേഖയും ആയിരിക്കുകയില്ല.

പൂർവ്വകാല ജീവിത അനുഭവങ്ങൾ എങ്ങനെയാണ് വർത്തമാനകാലകർമ്മവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്? ഇപ്പോഴത്തെ ജീവിതസമയത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിനാണ്, നാം ഈ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോയതെന്നു പറയാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങൾ പൂർവ്വജീവിതത്തിൽ ഉൾക്കൊണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഇപ്പോഴത്തെ ജീവിതത്തിൽ പ്രായോഗികമാക്കുന്നു. പൂർവ്വ ജന്മത്തിലെ അസുഖകരമായ അനുഭവങ്ങൾ, അതുമായി സാമ്യമുള്ള എന്തെങ്കിലും ചിഹ്നങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ അത് നിങ്ങളെ ഈ ജന്മത്തിൽ ഭയചകിതനാക്കും. ഉദാഹരണമായി കഴിഞ്ഞ ജന്മത്തിൽ നിങ്ങൾ ഒരു പടിക്കെട്ടിൽ നിന്നും വീണ്, ഗുരുതരമായി പരുക്കേറ്റു, ഇരുട്ടിൽ നിങ്ങളെ സഹായിക്കാനാരുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ പടിക്കെട്ടിറങ്ങുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഭയചകിതനാകും, പ്രത്യേകിച്ചും പടിക്കെട്ടിലും താഴെയും ഇരുട്ടാണെങ്കിൽ. നിങ്ങൾ പോകണമോ വേണ്ടയോ എന്നതു പോലെയുള്ള തോന്നലുകൾ നിങ്ങളെ മധിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ കഴിഞ്ഞ ജന്മത്തിൽ നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും ശാസ്ത്രീയ വിഷയങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും അഗാധമായി പഠിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, അതിന്റെ ഗവേഷണം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഈ ജന്മത്തിലും നിങ്ങൾക്ക് ആ വിഷയത്തിൽ വളരെയധികം

48. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് താൻപ്രദിച്ചിട്ടുള്ളതായി കണ്ടെത്തും. അതു കൊണ്ട് തന്നെ നിങ്ങൾക്ക്, ഈ ജന്മത്തിൽ ഒരു ശാസ്ത്രജ്ഞനല്ലെങ്കിൽ പോലും ഏതു തരത്തിലുള്ള ശാസ്ത്രീയ വിഷയവും പഠിക്കുന്നതിനായി ഒരു തരം ആഗ്രഹമുണ്ടായിരിക്കും. അതു പോലെയുള്ള മറ്റു വിഷയങ്ങളും.

അതു കൊണ്ടാണ് മൊസാർട്ട്, നാലു വയസ്സ് പ്രായമുള്ളപ്പോൾ തന്നെ മഹാപ്രതിഭയായിത്തീർന്നത്. അദ്ദേഹം ആ പ്രായത്തിൽ തന്നെ നേരെ പിയാനോയിലേക്ക് തിരിയുകയും, പ്രസിദ്ധനാകുകയും ചെയ്തു. ഇപ്പോഴും അങ്ങനെ തന്നെ തുടരുകയും ചെയ്യുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രതിഭ പല ജന്മങ്ങളിലെ നിരന്തരപരിശീലനത്തിലൂടെയാണ് അനശ്വരപ്രതിഭയായത്, അതിനു ശേഷം അദ്ദേഹം മരിക്കുകയും ചെയ്തു. തന്റെ കലാസപര്യയുടെ ഉത്തുംഗശൃംഗത്തിലെത്തുന്നതിനു മുൻപായി, അദ്ദേഹം മരണമടഞ്ഞു. സംഗീതത്തെ അഗാധമായി സ്നേഹിച്ചിരുന്നതു കൊണ്ട് അദ്ദേഹം തന്റെ സംഗീതസപര്യ വിട്ടു പോകുന്നതിൽ തൃപ്തനായിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം പൂർവ്വ ജന്മങ്ങളിലെ പ്രതിഭയിൽ നിന്നും ആർജ്ജിച്ച അനുഭവസമ്പത്തുമായി തിരികെ വന്നു, കാരണം മരണമടയുമ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിനു സംഗീത സപര്യ തുടരുന്നതിനുള്ള തീവ്രമായ ആഗ്രഹമുണ്ടായിരുന്നു.

ഇത്തരം ആളുകളിൽ പലരും ഈ ലോകത്തിൽ പുനർജനിക്കുന്നതിനു മുൻപായി ആസ്ത്രിൽ ലോകത്തിൽ നിന്നോ അല്ലെങ്കിൽ രണ്ടാം ലോകത്തിൽ നിന്നോ വളരെയധികം കാര്യങ്ങൾ ഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. അതു കൊണ്ടാണ് അവരിൽ ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽ, സാഹിത്യത്തിൽ, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റെന്തെങ്കിലും തരം കണ്ടുപിടുത്തം നടത്തുന്നതിൽ മറ്റുള്ളവരില്ലാത്ത വിധം പ്രതിഭ പരിലസിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതു പോലെ, മറ്റുള്ളവർക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കാത്തതും, വിഭാവനം ചെയ്യാൻ സാധിക്കാത്തതുമായ വളരെ അസാധാരണമായ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾ. അവരതു കണ്ടതു കൊണ്ട്, അവർ അത് മനസ്സിലാക്കി.

അതുകൊണ്ടു ഈ ലോകത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ അതീതലോകത്തിൽ രണ്ടു തരം അഭ്യസനമുണ്ട്. പ്രതിഭകളെ പോലെ അസാധാരണവും കിടയറ്റതുമായ സിദ്ധികളുള്ളവർ അതീതലോകത്തിൽ നിന്നോ, ആസ്ത്രിൽ ലോകത്തിൽ നിന്നോ, രണ്ടാം ലോകത്തിൽ നിന്നോ,

ചിലപ്പോൾ മൂന്നാം ലോകത്തു നിന്നോ തിരികെ വരാനാഗ്രഹിച്ചു വന്നെത്തിയ വിദഗ്ദ്ധന്മാരാണ്. ഇവർ അപാരമായ കഴിവുകളുള്ളവരായിരിക്കും, അവർ മഹാപ്രതിഭകളായിരിക്കും.

ചോ: വസ്തുനിഷ്ഠമായി പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങളുടെ 'പ്രാരംഭ'ത്തിൽ എന്തൊക്കെയാണ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്? ഒരാൾക്കു പ്രാരംഭം നൽകപ്പെട്ടാൽ അതിലടങ്ങിയ ദൈനംദിന ചര്യകൾ എന്തൊക്കെയായിരിക്കും?

ഗു: ആദ്യമായി, ഇത് പരിപൂർണ്ണമായും സൗജന്യമായിരിക്കും. അതിൽ യാതൊരു വിധ ബാധ്യതകളും ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല, നിങ്ങളോടു തന്നെയുള്ള ബാധ്യതയൊഴിച്ചാൽ. നിങ്ങൾ കൂടുതൽ മുൻപോട്ട് പോകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടോ? ശരി, നിബന്ധനകൾ പറയാം. യാതൊരുവിധ മുൻപരിചയവും അനുപേക്ഷണീയമല്ല. യോഗാഭ്യാസത്തെക്കുറിച്ചോ, മറ്റു ധ്യാനരീതികളെക്കുറിച്ചോ ഉള്ള യാതൊരു പരിചയവും ആവശ്യമില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങൾ ജീവിതം മുഴുവൻ സന്യാഹാരരീതി പിൻതുടരണം. മുട്ടകളില്ല, പക്ഷെ പാൽ അനുവദനീയമാണ്. വെണ്ണ കഴിക്കാം. കൊല്ലുന്നത് ഉൾപ്പെടാതെയുള്ള മറ്റെന്തും അനുവദനീയമാണ്.

ഭൂണാവസ്ഥയിലാണെങ്കിൽ പോലും മുട്ട കഴിക്കുന്നതിൽ പകുതി കൊല ചെയ്യുന്നത് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കൂടാതെ അതിനു പ്രതിലോമ ശക്തികളെ ആകർഷിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള ഒരു തരം ശക്തിയുണ്ട്. അതു കൊണ്ടാണ് മന്ത്രവാദവും, ദുർമന്ത്രവാദവും, നടത്തുന്നവരും ഒടിയന്മാരും - ഒടിയന്മാരെന്ന് വിവക്ഷിക്കപ്പെടുന്നവർ, ഭൂതബാധയുള്ളവരിൽ നിന്നും ബാധയൊഴിപ്പിക്കുന്നതിനായി മുട്ടകളിൽ ചിത്രങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ ഇല്ലയോ? (ആരോ അറിയാം എന്നു പറയുന്നു) നിങ്ങൾക്കറിയാമോ? ഓ, കൊള്ളാം! നിങ്ങൾക്ക് തൽക്ഷണമുള്ള ആത്മബോധം ലഭിച്ചില്ലെങ്കിലും കുറഞ്ഞ പക്ഷം എനിക്ക് തൽക്ഷണമുള്ള ഒരു തെളിവെങ്കിലും ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. (ചിരി)

'പ്രാരംഭ' സമയത്ത്, നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ പ്രകാശവും ശബ്ദവും അനുഭവിച്ചറിയും. ആത്മാവിന്റെ സംഗീതം നിങ്ങളെ ആത്മബോധത്തിന്റെ ഉയർന്ന തലങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകും.

50. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് നിങ്ങൾ സമാധിയുടെ രൂചി - അഗാധമായ ശാന്തിയും ആനന്ദവും, മനസ്സിലാക്കും. അതിനു ശേഷം നിങ്ങൾ ഗൗരവബുദ്ധിയോടെയാണ് സമീപിക്കുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങൾ വീട്ടിൽ പരിശീലനം തുടരും. നിങ്ങൾ ഗൗരവമായെടുക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ ഞാൻ നിങ്ങളെ അതിനു നിർബന്ധിക്കുകയില്ല. നിങ്ങൾ തുടരാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ യാത്രയിലുടനീളം നിങ്ങൾക്കെന്തു സഹായം ആവശ്യമാണെന്നു തോന്നുകയും ചെയ്താൽ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നത് ഞാൻ തുടരും. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമില്ലെങ്കിൽ ഇതാണ് മാർഗ്ഗമെന്നു നിങ്ങൾക്കു മനസ്സിലാക്കും. ഒരു ദിവസം രണ്ടര മണിക്കൂർ ധ്യാനം. അതിരാവിലെ ഉണർന്നെഴുന്നേറ്റ ശേഷം, രാത്രി ഉറങ്ങാൻ പോകുന്നതിനു മുൻപ് രണ്ടു മണിക്കൂർ, കഴിയുമെങ്കിൽ ഉച്ചഭക്ഷണ സമയത്ത് അര മണിക്കൂറും. ഞാനിവിടെ സംസാരിക്കുവാനില്ലാത്തപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മണിക്കൂർ ഉച്ചഭക്ഷണ സമയമുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് ബഹളങ്ങളിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞു നിന്ന് ഒരു മണിക്കൂർ ധ്യാനിക്കാം. അപ്പോൾ തന്നെ ഒരു മണിക്കൂറായി. വൈകുന്നേരവും നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മണിക്കൂറോ അര മണിക്കൂറോ കണ്ടെത്താം. രാവിലെ ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തെ ഉണർന്നെഴുന്നേൽക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതം കൂടുതൽ നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കുക. TV, ഗോസ്സിപ്പ്, ടെലിഫോൺ, വർത്തമാന പത്രങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം അൽപ്പം കുറയ്ക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ധാരാളം സമയം ലഭിക്കും. അതെ, നമുക്ക് ശരിക്കും ധാരാളം സമയം ലഭ്യമാണ്, പക്ഷെ പലപ്പോഴും നമ്മൾ സമയം പാഴാക്കുന്നു. ലോംഗ് ഐലണ്ടിലേക്കു പോകുന്നതിനു പകരം നമ്മുടെ കാർ വീടിനു പിറകിൽ ഓടുന്നതു പോലെ. അതെ. ഇതിൽ നിങ്ങൾ തൃപ്തനാണോ? (ചോദ്യകർത്താവ് : അതെ) ഈ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന പരിശീലനത്തിൽ നിങ്ങൾ സ്വയം സ്വീകരിക്കുന്നതല്ലാതെ യാതൊരു നിബന്ധനകളും പാലിക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചാലും ഇല്ലെങ്കിലും ഓരോ ദിവസവും നിങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായ നല്ല മാറ്റങ്ങൾ അനുഭവിക്കും, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വ്യത്യസ്തങ്ങളായ അതിശയങ്ങൾ സംഭവിക്കും. എങ്ങനെയാണെങ്കിലും അതു സംഭവിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഗൗരവപൂർവ്വമുള്ള സമീപനം പുലർത്തിയാൽ, അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക്

അതിതലോകത്തെ ചൂഴ്ന്നു നിൽക്കുന്ന ദുരുഹതകൾ ഭൂമിയിലെ സ്വർഗ്ഗം എങ്ങനെയിരിക്കുമെന്നു മനസ്സിലാക്കും. അതു കൊണ്ടാണ്, നിരവധി വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷവും പതിനായിരക്കണക്കിനുള്ള ഞങ്ങളുടെ അനുയായികൾ ഇപ്പോഴും എന്നിൽ തന്നെ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുന്നത്, ഇതിൽ തന്നെ തുടർന്നു പോകുന്നത്. കാരണം ഗൗരവത്തോടെ ഇതിനെ സമീപിക്കുകയും നിരന്തരമായി പരിശീലനം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ട് അവരൊക്കെ മെച്ചപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങൾ ലഭിച്ചവരാണ്.

ചോ: ദയവായി ആത്മബോധത്തിന്റെ സ്വഭാവം വിവരിക്കാമോ?
ഗു: ആത്മബോധത്തിന്റെ സ്വഭാവം. ശരി. അത് വിവരിക്കാൻ പ്രയാസമാണ്, എന്നാലും നിങ്ങൾക്ക് വിഭാവനം ചെയ്യുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ ബുദ്ധിശക്തി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. അത് നിങ്ങൾ ഈ ലോകത്ത് ഇതിനു മുൻപ് അനുഭവിച്ചതിനേക്കാൾ മികച്ചതായതെന്നോ അറിയുന്നതു പോലെയുള്ള ഒരു തരം ജ്ഞാനമാണ്. അതെ, നിങ്ങൾ ഈ ലോകത്തിന് അതീതമായതെന്നോ അറിയുന്നു. ഈ ലോകത്തിൽ ഇതിനു മുൻപ് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാതിരുന്നതും നിങ്ങൾ അറിയുന്നു, നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാത്തതോ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കാതിരുന്നതോ ആയ പല കാര്യങ്ങളും നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നു. അതാണ് ആത്മബോധം.

നിങ്ങൾ ജ്ഞാനമെന്നറിയുന്ന ഈ ആത്മബോധം തുറക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾക്ക് യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങളാറാണെന്നും, നിങ്ങളെന്തിനാണ് ഇവിടെയെത്തിയതെന്നും, ഈ ലോകത്തെന്തൊക്കെയുണ്ടെന്നും, നമ്മുടെ ലോകപൗരന്മാരെ കൂടാതെ ഈ ലോകത്തിൽ എന്തൊക്കെയുണ്ടെന്നും മനസ്സിലാക്കുന്നു. അങ്ങനെ നിരവധി കാര്യങ്ങളുണ്ട്. ആത്മബോധത്തിന്റെ തലം ഒരു കോളേജ് ബിരുദം പോലെ തിരിച്ചറിയലിന്റെ വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളാണ്. ബിരുദം നേടുന്നതു വരെ, കൂടുതൽ പഠിക്കുന്നതോടും നിങ്ങൾ കൂടുതൽ അറിയുന്നു.

അമൂർത്തമായ എന്തെങ്കിലും വിവരിക്കുക പ്രയാസമുള്ള കാര്യമാണ്. പക്ഷെ ഞാൻ ശ്രമിച്ചു നോക്കിയിട്ടുണ്ട്. അതൊരു തരം തിരിച്ചറിവാണ്. തിരിച്ചറിവ് വിവരിക്കുക പ്രയാസമുള്ള കാര്യമാണ്. നിങ്ങൾ ബോധത്തിന്റെ വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളിലേക്കു പോകും തോറും നിങ്ങളുടെ

50.

തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് തിരിച്ചറിവ് വ്യത്യാസപ്പെടുന്നു. നിങ്ങൾ കാര്യങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായി അറിയുന്നു, നിങ്ങൾക്ക് വ്യത്യസ്തത അനുഭവപ്പെടുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് സമ്പൂർണ്ണസമാധാനവും, പ്രശാന്തിയും, ആനന്ദവും അനുഭവപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളുടെ വ്യാകുലതകൾ ഇല്ലാതാകുന്നു, നിങ്ങളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ എല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമാകുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് കാര്യങ്ങൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണമെന്നറിയാം, കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണമെന്നറിയാം. എന്തിന് ശാരീരിക തലത്തിൽ പോലും ഗുണങ്ങൾ ഇതിനകം തന്നെ ലഭിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നിങ്ങൾക്കെന്താണ് അനുഭവപ്പെടുന്നതെന്ന് - അതു നിങ്ങൾക്കു മാത്രമേ പറയാൻ സാധിക്കൂ. ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ വിവരിക്കുക പ്രയാസമാണ്. നിങ്ങൾ സ്നേഹിച്ച പെൺകുട്ടിയെ വിവാഹം കഴിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ എന്താണ് അനുഭവപ്പെടുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾക്കു മാത്രമേ അറിയാൻ സാധിക്കൂ. മറ്റൊരാൾക്ക് അതു നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

ചോ: ബഹുമാന്യ ഗുരോ, നിങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്കു പകർന്നു തന്ന ഉൾക്കാഴ്ചകൾക്കു നന്ദി പറയുന്നു. എന്റെ ബോധത്തിലുള്ള ഒരു കാര്യത്തിനു നിങ്ങൾക്കു സ്വയം ഒരു മറുപടി നൽകാൻ സാധിക്കുമോയെന്ന് ഞാൻ അതിശയിക്കുന്നു. പണ്ടൊക്കെ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടേറിയവയായിരുന്ന ഇതൊക്കെ വളരെ വേഗം പഠിക്കുന്നതിനുള്ള അവസരം നൽകുന്ന നിരവധി ഗുരുക്കന്മാർ എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇന്ന് ഭൂമിയിലുണ്ടാകുന്നത്? ഇതിനു നിങ്ങൾ സ്വയം ഒരു ഉത്തരം കണ്ടെത്താമോ?

ഗു: അതെ. തീർച്ചയായും. നമ്മുടെ കാലത്ത് ആശയവിനിമയം മെച്ചപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അതു കൊണ്ട് നമുക്ക് ഗുരുക്കന്മാരെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയാം. പണ്ട് ഗുരുക്കന്മാർ ഇല്ലായിരുന്നു എന്നല്ല. ഗുരുക്കന്മാരെ കണ്ടെത്തുക പ്രയാസമായിരുന്നു. തീർച്ചയായും ചില ഗുരുക്കന്മാർ മറ്റുള്ളവരെ അപേക്ഷിച്ച് കൂടുതൽ എളുപ്പത്തിൽ സമീപിക്കാവുന്നവരാണെന്നത് ഒരു വസ്തുതയാണ്. അത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിനും, പകർന്നു നൽകുന്നതിനുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സന്നദ്ധതയ്ക്കും, ആൾക്കൂട്ടത്തോടുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ മനോഭാവത്തിനും താൽപ്പര്യത്തിനും അനുസൃതമായിരിക്കും. പക്ഷെ

അങ്ങനെയാണെങ്കിലും എല്ലാ കാലങ്ങളിലും ഒന്ന്, രണ്ട്, മൂന്ന്, നാല്, അഞ്ച് ഗുരുക്കന്മാരുണ്ടായിരിക്കും. ആ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യത്തിനനുസരിച്ച്. നമുക്ക് വ്യത്യസ്തരായ നിരവധി ഗുരുക്കന്മാരുടെ സാന്നിദ്ധ്യം അറിയാത്തതു പോലെ, പല നിലവാരത്തിലുള്ള ഗുരുക്കന്മാരുണ്ടായിരിക്കും. കാരണം ഇന്ന് നമുക്ക് മാസ്റ്റ് മീഡിയ ലഭിക്കാനുള്ള ഭാഗ്യമുണ്ടായിട്ടുണ്ട്, ടെലിവിഷൻ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള ഭാഗ്യമുണ്ടായിട്ടുണ്ട്, റേഡിയോ സംപ്രേഷണങ്ങളും , കുറച്ചു സമയം മാത്രം ചിലവഴിച്ച്, ദശലക്ഷം കോപ്പികളും ശതലക്ഷം കോപ്പികളുമുള്ള പുസ്തകങ്ങളും ലഭിക്കാനുള്ള ഭാഗ്യമുണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

പണ്ട് നമുക്ക് ഒരു പുസ്തകം അച്ചടിക്കണമെങ്കിൽ ആദ്യം ഒരു മരം മുഴുവനായി വെട്ടിതാഴെയിറക്കണമായിരുന്നു. പിന്നെ അവയെ വളരെ പ്രാകൃതമായ കോടാലികൾ ഉപയോഗിച്ച് ക്ഷണങ്ങളാക്കണം. അവ ഉടൻ തന്നെ 'കാപുത്'(മരം സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു ചൈനീസ് പ്രക്രിയ) ചെയ്യണമായിരുന്നു അല്ലെങ്കിൽ പിന്നീട് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുമായിരുന്നില്ല. അതിനു ശേഷം അവയെ കല്ലുകളും അതു പോലുള്ള മറ്റുവസ്തുക്കളും ഉപയോഗിച്ച് മിനുക്കണം. പിന്നീട് ഓരോ വാക്കുകളായി കൊത്തിയെടുക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ബൈബിൾ പൂർണ്ണമായി ഒരു സ്ഥലത്തു നിന്നും മറ്റൊരു സ്ഥലത്തേക്ക് മാറ്റണമെങ്കിൽ അതിനു ഒരു നിര വലിയ ലോറികൾ തന്നെ ആവശ്യമായി വരുമായിരുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ആ കാലത്ത് ലോറികൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ!! അതു കൊണ്ടാണ് നമ്മൾ പല ഗുരുക്കന്മാരെയും കുറിച്ചറിഞ്ഞത്.

അതെ. അത് ഭാഗ്യമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഷോപ്പിങ്ങ് നടത്താമെന്നതും നിങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ളത് തിരഞ്ഞെടുക്കാമെന്നതും വളരെ നല്ല കാര്യമാണ്. അപ്പോൾ ആർക്കും നിങ്ങളെ കബളിപ്പിക്കാനോ, 'ഞാനാണ് നല്ലത്' എന്നു പറയാനോ സാധിക്കുകയില്ല. അതെ, നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ വിവേകവും ബുദ്ധിയും ഉപയോഗിച്ച് ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്താം; 'ഇതു മെച്ചമാണ്' അല്ലെങ്കിൽ 'അതെന്നിക്കു കൂടുതൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ടു', 'മുഖം കണ്ടിട്ടു ഭയം വരുന്നു', 'ഓ അതോ, അത് വൃത്തികേടാണ്' (ചിരി)

54. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ് ചോ: നിങ്ങൾ ഷോപ്പിങ്ങിനെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞതു കൊണ്ട് ചോദിക്കട്ടെ, ഇതിനകം തന്നെ മറ്റൊരു ഗുരു ശിഷ്യനായി സ്വീകരിച്ച ഒരാൾക്ക് നിങ്ങൾ വീണ്ടും പ്രാരംഭം കുറിക്കുമോ? ഗു: ഞാൻ ചെയ്യേക്കും, അയാളെ അല്ലെങ്കിൽ അവളെ ഒരു ഉയർന്ന തലത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ വേഗത്തിൽ എത്തിക്കാൻ എനിക്കു കഴിയുമെന്ന് ആ വ്യക്തി അടിയുറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം. അല്ലെങ്കിൽ ഇപ്പോഴും അയാൾക്ക് തന്റെ ഗുരുവിൽ അടിയുറച്ച വിശ്വാസവും ഗുരുവിനോട് ആത്മബന്ധവും തോന്നുന്നെങ്കിൽ സ്വന്തം ഗുരുവിനോടൊത്ത് തുടരുന്നതാണ് നല്ലത്. നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഗുരുവാണ് നല്ലതെന്നു തോന്നുന്നെങ്കിൽ അത് മാറ്റേണ്ട കാര്യമില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങൾക്കിപ്പോഴും സന്ദേഹം അവശേഷിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഞാൻ വിവരിച്ച ശബ്ദവും വെളിച്ചവും നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ശ്രമിച്ചു നോക്കണം. അതെ. കാരണം വെളിച്ചവും ശബ്ദവുമാണ് ഒരു യഥാർത്ഥ ഗുരുവിന്റെ സാമാന്യ ഏകകം. ആർക്കെങ്കിലും ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ശബ്ദവും വെളിച്ചവും അനുഭവവേദ്യമാക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അയാൾ യഥാർത്ഥ ഗുരുവല്ല. അങ്ങനെ പറയുന്നതിലെനിക്ക് ഖേദമുണ്ട്. പക്ഷെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള വഴി വെളിച്ചവും ശബ്ദവും നിറഞ്ഞതാണ്.

കടലിലേക്കു ചാടുമ്പോഴെന്നതു പോലെ നിങ്ങൾ ഓക്സിജൻ മാസ്ക് പോലെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ കൊണ്ട് സുസ്സജമായിരിക്കണം. ഓരോ ആവശ്യത്തിനും ഉതകുന്ന ഓരോ സാധനങ്ങളുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ പുണ്യാത്മാക്കളെ കാണുമ്പോൾ അവർക്കു ചുറ്റും പ്രകാശവലയം കാണുന്നത്. അതാണ് ദൈവികപ്രകാശം. നിങ്ങൾ ഈ രീതി പിൻതുടരുമ്പോൾ, യേശുദേവന്റെ ചില ചിത്രങ്ങളിൽ വരച്ചു ചേർത്തിരിക്കുന്നതു പോലെയുള്ള ഒരു പ്രഭാവലയം നിങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുകയും, മറ്റുള്ളവർക്ക് അത് കാണാൻ സാധിക്കുകയും ചെയ്യും. ആളുകൾ അദ്ധ്യാത്മികസ്വഭാവം (സൈക്കിക്) ഉള്ളവരാണെങ്കിൽ അവർക്ക് നിങ്ങളുടെ പ്രകാശം കാണാൻ സാധിക്കും.

അതു കൊണ്ടാണ് അവർ യേശുക്രിസ്തുവിനും ബുദ്ധനു ചുറ്റും ദിവ്യപ്രകാശം നൽകിക്കൊണ്ട് അവരെ വരച്ചിരിക്കുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ആത്മജാലകങ്ങൾ തുറക്കപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾക്ക് ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ഉപാസകരെ ഈ പ്രകാശത്തോടെ കാണാൻ

സാധിക്കും. (ഗുരു തന്റെ വിവേകദൃഷ്ടി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു). പല ആളുകൾക്കും അത് കാണാൻ സാധിക്കും. ഇവിടെയുള്ള നിങ്ങളാരെങ്കിലും കണ്ടിട്ടുണ്ടോ? നിങ്ങൾ എന്താണ് കണ്ടത്?

ചോ: ശരി, ഞാൻ ദീപ്തി കണ്ടിട്ടുണ്ട്....

ഗുരു: അതെ. പക്ഷെ ദീപ്തി പ്രകാശത്തിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമാണ്. ദീപ്തി പല നിറങ്ങളിലുണ്ട്. ചിലപ്പോൾ കറുപ്പ്, ചിലപ്പോൾ ഊതനിറം, ചിലപ്പോൾ ഊത കലർന്ന നിറം, ചിലപ്പോൾ മഞ്ഞയോ ചുവപ്പോ. അത് ആ വ്യക്തിയുടെ ആ സമയത്തെ പ്രകൃതത്തിനനുസരിച്ചിരിക്കും. പക്ഷെ നിങ്ങൾ ഒരാളെ ശക്തമായ ഒരു ആത്മീയ ദീപ്തിയോടെ കാണുമ്പോൾ അത് വ്യത്യസ്തമാണെന്നു നിങ്ങൾക്കറിയാം അല്ലേ?

ചോ: എനിക്ക് യഥാർത്ഥത്തിന്റെ ചോദ്യങ്ങളൊന്നും തന്നെ ചോദിക്കാനില്ല. വെറുതെ. ഞാൻ കുറച്ചു കാലം രാജയോഗം ചെയ്യാറുണ്ടായിരുന്നു. എനിക്കു തോന്നുന്നത് ഞാൻ ദീപ്തികൾ കാണാറുണ്ടായിരുന്നെന്നാണ്. ഞാനുദ്ദേശിച്ചത് ആ സമയത്ത് എനിക്ക് വലിയ അറിവോ വിവരമോ ഒന്നും ഉണ്ടായിരുന്നില്ലെന്നാണ്.

ഗു: നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ കാണുന്നില്ലേ? അതു ചിലപ്പോൾ മാത്രമാണോ കാണുന്നത്?

ചോ: ഇല്ല. ഞാനിപ്പോൾ ധ്യാനിക്കാറില്ല.

ഗു: ഓ, അതു കൊണ്ടാണ്. നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ശക്തി നഷ്ടപ്പെട്ടു. നിങ്ങൾ വീണ്ടും ധ്യാനം ആരംഭിക്കണം. അത് നിങ്ങളെ ഒരു പരിധി വരെ സഹായിക്കും. അത് ദോഷമൊന്നും ചെയ്യില്ല. ശരിയല്ലേ?

ചോ: നിങ്ങളുടെ ലഘുലേഖയിൽ ഞാൻ അഞ്ച് പ്രമാണങ്ങളുണ്ടെന്നു വായിക്കുകയുണ്ടായി. ഒരിക്കൽ നിങ്ങൾ പ്രാരംഭം കുറിച്ചാൽ അതിനു ശേഷം ഈ അഞ്ചു പ്രമാണങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ജീവിക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

ഗു: അതെ, അതെ, അതെ. അവ പ്രപഞ്ച നിയമങ്ങളാണ്.

ചോ: എനിക്ക് 'ലൈംഗികമായ തെറ്റായ പെരുമാറ്റം' എന്താണെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല.

56. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ് ഗു: അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾക്കിതിനകം ഒരു ഭർത്താവുണ്ടെങ്കിൽ ദയവായി രണ്ടാമതൊന്നു കൂടി പരിഗണിക്കരുതെന്നാണ്. (ചിരി) വളരെ ലളിതമാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം വളരെ ലളിതമായി സൂക്ഷിക്കുക, സങ്കീർണ്ണാവസ്ഥകളും വികാരക്ഷുബ്ധമായ നിമിഷങ്ങളും വേണ്ട. അതെ, അത് മറ്റുള്ളവരിൽ വേദനയുളവാക്കും. ഞങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ വേദനിപ്പിക്കാറില്ല, വികാരപരമായിട്ടാണെങ്കിൽ കൂടി. അതാണ് പറഞ്ഞത്. ഞങ്ങൾ സംഘർഷങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനും, മറ്റുള്ളവർ പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവർ വികാരപരമായും, ശാരീരികമായും, മാനസികമായും ബുദ്ധിമുട്ടുന്നത് ഒഴിവാക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അത്രമാത്രം.

നിങ്ങൾക്ക് ഇതിനകം തന്നെ ഒന്നുണ്ടെങ്കിൽ അയാളോട് അതു പറയാതിരിക്കുക. നിങ്ങളതു പറയുന്നത് കൂടുതൽ വേദനയുളവാക്കും. അത് സാവകാശം നിശബ്ധമായി പരിഹരിക്കുക. പക്ഷെ അദ്ദേഹത്തോട് കുറ്റസമ്മതം നടത്താതിരിക്കുക. കാരണം ചില സമയത്ത് ആളുകൾ കരുതുന്നത്, അവർക്കൊരു അവിഹിതബന്ധം ഉണ്ടെങ്കിൽ വീട്ടിൽ ചെന്ന് ഭർത്താവിനോടോ അല്ലെങ്കിൽ ഭാര്യയോടോ കുറ്റസമ്മതം നടത്തുന്നത് വളരെ വിവേകമുള്ളതും സത്യസന്ധവുമായ നടപടിയാണെന്നാണ്. ഇത് അസംബന്ധമാണ്. ഇത് നല്ലതല്ല. നിങ്ങൾ ഇതിനകം തന്നെ തെറ്റുചെയ്തു കഴിഞ്ഞു, നിങ്ങളെന്തിനു വിഴുപ്പു വീട്ടിൽ കൊണ്ടു വന്ന് മറ്റാളുകൾ അത് ആസ്വദിക്കാൻ ഇടയാക്കണം? അയാൾക്കതിനെക്കുറിച്ചറിയില്ലെങ്കിൽ അയാൾക്ക് അത്ര മോശമായി തോന്നുകയില്ല. അറിയുക എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം വേദനിപ്പിക്കും. അതു കൊണ്ട് നാം ആ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുകയും വീണ്ടും ആരംഭിക്കാൻ ശ്രമിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യാം, അത്ര തന്നെ. പങ്കാളിയെ ഇതു വേദനിപ്പിക്കുമെന്ന് കൊണ്ട്, മുറിവേൽപ്പിക്കുമെന്നതു കൊണ്ട്, ഇത് പങ്കാളിയുമായി സംസാരിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

ചോ: മിക്കവാറും മഹാഗുരുക്കന്മാർക്കെല്ലാം നല്ല ഫലിതബോധമുണ്ടെന്നത് ഞാൻ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഫലിതവും ആത്മീയചര്യയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധമെന്താണ്?

ഗു: ഓ, ഞാൻ കരുതുന്നത് അവർക്ക് സന്തോഷം അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെന്നാണ്, സംഘർഷരഹിതരാണെന്നാണ്.

എല്ലാത്തിനെക്കുറിച്ചും ലഘുചിന്തത അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെന്നാണ്. അവർക്ക് സ്വയവും, മറ്റുള്ളവരെക്കുറിച്ചും ചിരിക്കാൻ സാധിക്കും. മറ്റു പലരും വളരെയധികം അള്ളിപ്പിടിക്കുകയും വളരെയധികം ഗൗരവമായെടുക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ അവർക്ക് ഈ ജീവിതത്തിലെ അപഹാസ്യമായ കാര്യങ്ങളെ ചൊല്ലി ചിരിക്കാൻ സാധിക്കും.

ഏതു വിധത്തിലും നമ്മൾ കുറച്ചു കാലം പരിശീലനം നടത്തുമ്പോൾ നമ്മൾ 'അയയും'. നമുക്ക് അതിനു ശേഷം ഗൗരവം അനുഭവപ്പെടുകയില്ല. നാളെ നമ്മൾ മരിക്കുമെന്നാണെങ്കിൽ നാളെ നമ്മൾ മരിക്കും. നമ്മൾ ജീവിക്കുമെന്നാണെങ്കിൽ നമ്മൾ ജീവിക്കും. നമുക്കെല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുമെങ്കിൽ എല്ലാം നഷ്ടപ്പെടും. നമുക്കെല്ലാം ലഭിക്കുമെങ്കിൽ എല്ലാം ലഭിക്കും. ആത്മബോധസാക്ഷാത്കാരത്തിനു ശേഷം നമുക്ക് എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള വിവേകവും കഴിവും ലഭിക്കും. അതു കൊണ്ട് നമ്മൾ ഒന്നിനെയും ഭയക്കില്ല. നമുക്ക് നമ്മുടെ ഭയം നഷ്ടപ്പെടും, നമുക്ക് നമ്മുടെ ആകാംക്ഷ നഷ്ടപ്പെടും. അതു കൊണ്ടാണ് നമ്മൾ ലഘുമാനസരായിരിക്കുന്നത്. നാം ഈ ലോകത്തു നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുന്നതായി നമുക്ക് അനുഭവപ്പെടും. നിങ്ങൾ നേടുന്നതോ നിങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതോ ആയ ഒന്നും അത്ര കാര്യമായി തോന്നില്ല. നമ്മൾ എന്തെങ്കിലും നേടിയാൽ അത് ആളുകളുടെ ഗുണത്തിനായായിരിക്കും. അതിനു ശേഷം നമ്മൾ അവ നാം സ്നേഹിക്കുന്നവരുടെ ഗുണത്തിനായി നൽകും. അല്ലെങ്കിൽ നാം നമ്മളെ അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ അതു കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള മത്സരങ്ങളിലൂടെയും കഷ്ടപ്പാടുകളിലൂടെയും മുന്നോട്ടു കൊണ്ടു പോകാനും മാത്രം വിലമതിക്കുകയില്ല. നമ്മൾ അതു കാത്തു സൂക്ഷിച്ചാൽ അതു കൊള്ളാം. അതിനർത്ഥം നമ്മൾ മുളളാണി പതിച്ച മെത്തയിലിരുന്ന് ദിവസം മുഴുവനും ധ്യാനിക്കണമെന്നല്ല. പക്ഷെ നമ്മൾ ജോലി ചെയ്യണം.

ഉദാഹരണമായി ഞാനിപ്പോഴും ജോലി ചെയ്യുന്നു. ഞാൻ ചിത്രം വരയ്ക്കുന്നു. എന്റെ കരകൗശലവേലകൾ എനിക്കു ജീവിക്കുന്നതിനുള്ള വരുമാനം നേടിത്തരുന്നു. അതു കൊണ്ടു തന്നെ എനിക്ക് ആരിൽ നിന്നും സംഭാവന സ്വീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

58. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് ആളുകളെ സഹായിക്കാൻ പോലും പര്യാപ്തമായ അളവിൽ ഞാൻ സമ്പാദിക്കുന്നു. എനിക്ക് അഭയാർത്ഥികളെയും പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങൾക്ക് ഇരയായവരെയും അതു പോലെ കഷ്ടതയനുഭവിക്കുന്ന മറ്റുള്ളവരെയും സഹായിക്കാൻ സാധിക്കും. നമ്മൾ എന്തിനു ജോലി ചെയ്യാതിരിക്കണം? പക്ഷെ നമുക്ക് ധാരാളം പ്രതിഭയും കഴിവുകളുമുണ്ട്, ആത്മബോധ സാക്ഷാത്കാരത്തിനു ശേഷം, വ്യാകുലപ്പെടേണ്ട കാര്യമൊന്നുമില്ലെന്നു നമ്മൾ തിരിച്ചറിയും. ഞങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായി തന്നെ സ്വസ്ഥചിത്തരാകുന്നു. അങ്ങനെയാണ് ഫലിതബോധത്തിന്റെ സത്ത ജനിക്കുന്നത്. അതാണ് കാര്യമെന്ന് ഞാൻ ഊഹിക്കുന്നു.

നിങ്ങൾ എന്നെ ഫലിതപ്രിയയായി കണക്കാക്കുന്നുണ്ടോ? (സദസ്സ് : അതെ) (ചിരിയും കൈയടിയും) അങ്ങനെയാണെങ്കിൽ ചിലപ്പോൾ ഞാനേതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ഗുരുവായിരിക്കും, അല്ലേ? (ചിരി) നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നമുക്കങ്ങനെ കരുതാം. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ആത്മജ്ഞാനം സിദ്ധിച്ച ഒരു വ്യക്തിക്കല്ല, കഴിഞ്ഞ രണ്ടു മണിക്കൂറായി ചെവി കൊടുത്തത് - നിങ്ങളുടെ സമയം പാഴായി, അല്ലേ?

ചോ: അന്വേഷണത്രയുള്ള ആത്മാക്കൾ എന്ന നിലയിൽ നമ്മൾ എപ്പോഴും ചോദിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയും, കഥകളും തത്ത്വങ്ങളും മറുപടിയായി ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. താങ്കൾ അതിനെക്കുറിച്ച് എന്താണു പറയുന്നതെന്നു കേൾക്കാൻ എനിക്കു താൽപ്പര്യമുണ്ട്. ആദ്യത്തെ ചോദ്യം: നമ്മൾ ആരാണ്? ഞാൻ ആരാണ്? തിരികെ വീട്ടിൽ പോകണമെന്ന വിഷമാവസ്ഥയിൽ ഞാൻ എങ്ങനെ എത്തിപ്പെട്ടു? ഞാനെങ്ങനെയാണ് വീടു വിട്ടിറങ്ങിയത്, തിരികെ വീട്ടിലെത്തുക എന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ് പ്രാധാന്യമുള്ളതാകുന്നത്? നിങ്ങൾ അഞ്ചാമത് മണ്ഡലത്തിലേക്ക് തിരികെ പോകുന്നതിനെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞു. അത് കടന്നും പോകുന്നത് ആവശ്യമുള്ളത്ര പ്രധാനമല്ലേ? അതിനും അതീതമായതെന്തെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ ഉദ്ദേശമെന്താണ്? എനിക്ക് തിരികെ അവിടെ ചെല്ലണമെന്നില്ലെങ്കിൽ അതും ഞാനുമായി എന്തു ബന്ധമായിരിക്കും ഉണ്ടായിരിക്കുക?

ഗു: ഇതിപ്പോൾ തമാശ നിറഞ്ഞതായിത്തീരുന്നു. (ചിരിയും കൈയടിയും) ശരി. “ഞാൻ ആരാണെന്ന” ചോദ്യത്തെക്കുറിച്ച്

പറയുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ന്യൂയോർക്കിൽ പെരുകിയിരിക്കുന്ന സെൻഗുരുക്കന്മാരെ സമീപിച്ച് അവരോട് ചോദിക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് യെല്ലോ പേജസ് പരതി ഒരാളെ കണ്ടെത്താം. (ചിരി) ഞാനതിൽ സ്പെഷ്യലൈസ് ചെയ്തിട്ടില്ല.

രണ്ടാമത്തെ ചോദ്യം, “നിങ്ങൾ എന്തിനാണ് ഇവിടെ വന്നെത്തിയിരിക്കുന്നത്?” ഒരു പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ എത്തുന്നത് ഇഷ്ടമായതു കൊണ്ടായിരിക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ ദൈവപുത്രരായ നമ്മെ ഇവിടെ വരാനായി ആർക്കു നിർബന്ധിക്കാൻ സാധിക്കും? ദൈവപുത്രരെന്നു വിവക്ഷിക്കപ്പെടുന്നവരും ദൈവത്തെ പോലെ തന്നെയാണ്. അല്ലേ?

രാജാവിന്റെ മകൻ രാജാവിനെ പോലെ തന്നെയാണ്, ചില രീതികളിൽ, അല്ലെങ്കിൽ രാജാവിനെ പോലെ ഏറിയോ കുറഞ്ഞോ അല്ലെങ്കിൽ യുവരാജാവ്. അതു കൊണ്ട് തന്നെ അയാൾ എവിടെയെങ്കിലും ആയിരിക്കണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ മാത്രമേ അയാൾ അവിടെയെത്തുകയുള്ളൂ. എന്തൊക്കെയായാലും, നമുക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിൽ വേണമോ അതോ മറ്റൊവിടെയെങ്കിലും വേണമോ സ്വയം അനുഭവിച്ചറിയേണ്ടതെന്നു നിശ്ചയിക്കുന്നതിനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്.

ആരംഭത്തിൽ തന്നെ, യുഗങ്ങൾക്കു മുൻപ്, സാഹസികമായതോ, കൂടുതൽ ഭയാനകമായതോ ആയ എന്തെങ്കിലും പഠിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങൾ ഇവിടം തന്നെ തിരഞ്ഞെടുത്തതായിരിക്കും. ചില ആളുകൾക്ക് വളരെ ഭയാനകമായ അനുഭവങ്ങൾ പ്രിയങ്കരമാണ്.

ഉദാഹരണത്തിന്, രാജകുമാരന് കൊട്ടാരത്തിൽ തന്നെ കഴിയാമെന്നിരിക്കെ, അദ്ദേഹം കാട്ടിൽ ചുറ്റിത്തിരിയുന്നത്, പ്രകൃതിയിലെ കാര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിൽ തൽപ്പരനായതു കൊണ്ടാണ്. അത് ആ രീതിയിലുമാകാം. അത് ഒരു പക്ഷെ നമ്മൾ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ വിരസത, അങ്ങേയറ്റത്തെ വിരസത അനുഭവിക്കുന്നതു കൊണ്ടാകാം. കാരണം എല്ലാം തയ്യാറാക്കി നമ്മുടെ കൊട്ടാരത്തിന്റെ പടിവാതിലിലെത്തിക്കുന്നതു കൊണ്ട്, നമുക്കായി എന്തെങ്കിലും ചെയ്യണമെന്നു നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതു കൊണ്ടാവാം. ഒരു രാജകീയ കൊട്ടാരം പോലെ; ചിലപ്പോൾ അവർക്ക് സ്വയം പാചകം

60. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് ചെയ്തു കഴിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹമുണ്ടാകാം, അല്ലെങ്കിൽ അവർക്ക് പരിചാരകരുടെ സാമീപ്യമില്ലാതെ, ശല്യമില്ലാതെ സമയം ചിലവഴിക്കണമെന്നുണ്ടായിരിക്കാം. അവർ അവിടെയെല്ലാം കെച്ചപ്പും മറ്റു വിഭവങ്ങളും തട്ടിമറിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവർ ഇതെല്ലാം ആസ്വദിക്കുന്നു. അതത്ര രാജകീയമായി തോന്നില്ലെങ്കിലും അവർ അത് ആസ്വദിക്കുന്നു.

ഉദാഹരണത്തിനു വാഹനമോടിക്കുന്നതിനു എനിക്കു ആളുകളുണ്ട്. ഞാനെവിടെ ചെന്നാലും എന്റെ ഡ്രൈവറാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ആളുകളുണ്ട്. പക്ഷെ ചിലപ്പോൾ എനിക്ക് സ്വയം ഡ്രൈവ് ചെയ്യുന്നതാണിഷ്ടം. എനിക്കെന്റെ ചെറിയ ട്രൈസൈക്കിൾ, പുകയില്ലാത്ത ട്രൈസൈക്കിൾ, വൈദ്യുതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്, ഒരു മണിക്കൂറിൽ പത്ത് കിലോമീറ്റർ യാത്ര ചെയ്യുന്നത് ഡ്രൈവ് ചെയ്യാനിഷ്ടമാണ്. ഞാനെവിടെ ചെന്നാലും ആളുകൾ എന്നെ ധാരാളം ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് കൊണ്ട്, ആളുകൾക്കെന്നെ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കാത്ത എവിടെയെങ്കിലും പോകാനെനിക്ക് ആഗ്രഹമുണ്ട്. പ്രഭാഷണത്തിൽ പങ്കെടുത്ത് സംസാരിക്കുമ്പോഴല്ലാതെയുള്ള സമയം ഞാൻ വളരെ ലജ്ജാലുവാൻ. സംസാരിക്കുന്നത് ഇപ്പോൾ ഒരു ചുമതല പോലെയായിരിക്കുന്നു, കാരണം ആളുകൾ എന്നെ നിർബന്ധിച്ച് ഇത്രത്തോളം പ്രശസ്തയാക്കി. എനിക്കുണ്ടെന്നെ എപ്പോഴും ഒളിച്ചോടാൻ സാധിക്കുകയില്ല. എന്നിരുന്നാലും ചിലപ്പോൾ ഞാൻ ഒന്നോ രണ്ടോ മാസത്തേക്ക് ഒളിവിൽ പോകാറുണ്ട്. അമിത ലാളന കൊണ്ടു മുഷിഞ്ഞ ഒരു ഭാര്യ ഭർത്താവിനെ വിട്ടോടി പോകുന്നത് പോലെ. അതെന്റെ ഇഷ്ടമാണ്.

നിങ്ങൾ എന്തു കൊണ്ടാണ് വീട്ടിൽ പോകേണ്ടത്? എന്തു കൊണ്ട് അഞ്ചാമത് തലത്തിനു പകരം ആറാമതു തലം ആയിക്കൂട? അത് നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടം. അഞ്ചാമത് തലത്തിനു ശേഷം, നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന എവിടെയും പോകാം. അതിനു മുകളിലും നിരവധി തലങ്ങളുണ്ട്. പക്ഷെ അഞ്ചാമത് മണ്ഡലം കൂടുതൽ സൗകര്യപ്രദവും തങ്ങാൻ അനുവദിക്കുന്ന വിധം നിഷ്ക്രിയവുമാണ്. മുകളിലേക്കു ചെല്ലുന്നോറും അത് കൂടുതൽ കൂടുതൽ ശക്തമായിത്തീരുന്നു. ഒരു പക്ഷെ അങ്ങിനെയായിരിക്കാം. നിങ്ങൾ കുറച്ചു സമയത്തേക്ക് അവിടെ പോയേക്കാം, പക്ഷെ തങ്ങാനിഷ്ടപ്പെടില്ല.

ഉദാഹരണത്തിനു നിങ്ങളുടെ വീട് വളരെ മനോഹരമായിരിക്കാം. വീടിന്റെ ചില ഭാഗങ്ങൾ വിശ്രമമുറികളായിരുന്നിരിക്കാം. അതു നിങ്ങളുടെ വീടിന്റെ പിറകു വശത്തു തന്നെയായിരുന്നാലും നിങ്ങൾ എപ്പോഴും അവിടെ തങ്ങാനാഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അത് മലയുടെ മുകൾ ഭാഗം പോലെ കാണപ്പെടുന്നു, മല മുകളിലേക്കു ചെല്ലുന്നോറും കൂടുതൽ മനോഹരമായി കാണപ്പെടുമെങ്കിലും അത് വിശ്രമിക്കാനുള്ള സ്ഥലമല്ല. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ വൈദ്യതി നിയന്ത്രിക്കുന്ന മുറി, ശബ്ദവും താപവും പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ജനറേറ്റർ, ഒച്ച, ചൂട്, അപകടം. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അത് നിങ്ങളുടെ വീടിനു വളരെ സഹായകരമാണെങ്കിലും അവിടെ സമയം ചെലവിടാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.

ദൈവത്തിന്റെ പല ഘടകങ്ങളും നമുക്ക് സങ്കല്പിക്കാൻ പോലും സാധിക്കുകയില്ല. നാമെപ്പോഴും ചിന്തിക്കുന്നത് കൂടുതൽ മുകളിലേക്ക് പോകുംതോറും കൂടുതൽ സ്നേഹസമ്പന്നമാകുമെന്നാണ്. പക്ഷെ സ്നേഹം പല വിധത്തിലുണ്ട്. അക്രമാസക്തമായ സ്നേഹമുണ്ട്, ശക്തമായ സ്നേഹമുണ്ട്, സൗമ്യമായ സ്നേഹമുണ്ട്, നിഷ്ക്രിയമായ സ്നേഹമുണ്ട്. ഇതെല്ലാം നമുക്ക് എത്രത്തോളം സഹിക്കാനാകുമെന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ദൈവം നമുക്ക് വ്യത്യസ്ത തീവ്രതയിലുള്ള സ്നേഹം പകർന്നു നൽകുന്നു. ശരി, വ്യത്യസ്ത തലങ്ങൾ ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള ചില വ്യത്യസ്ത തീവ്രതയിലുള്ള സ്നേഹം പകർന്നു നൽകുന്നു. പക്ഷെ ചില സമയത്ത് അത് നമുക്ക് പിച്ച്ചീന്തപ്പെട്ടതു പോലെ അനുഭവപ്പെടും വിധം വളരെയധികം ശക്തമായിരിക്കും.

ചോ: ഞാൻ നമുക്ക് ചുറ്റും വളരെയധികം നശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുന്നതായി കാണുന്നു - പാരിസ്ഥിതികമായ നശീകരണം. മൃഗങ്ങളോടുള്ള ക്രൂരത. നിങ്ങൾ ഇതെങ്ങനെ ഗ്രഹിക്കുന്നുവെന്നും, ആത്മീയമായ രീതിയിൽ ഈ ലോകത്തിൽ നിന്നും സ്വയം വിമോചിപ്പിക്കപ്പെടാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരോട്, തങ്ങളുടെ സാഹചര്യങ്ങളെ എങ്ങനെ അഭിമുഖീകരിക്കണമെന്നും, തങ്ങൾക്കു ചുറ്റും സംഭവിക്കുന്ന എല്ലാ നശീകരണങ്ങളെയും എങ്ങനെ അഭിമുഖീകരിക്കണം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് എന്താണ് നിങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതെന്നറിയാൻ എനിക്കു താൽപ്പര്യമുണ്ട്.

62. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് അതീതലോകത്തിലേക്ക് പോകുന്നത് നമ്മൾ പിറകിലെന്താണ് അവശേഷിപ്പിച്ചു പോകുന്നതെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ പര്യാപ്തമാകുമോ? അല്ലെങ്കിൽ ഈ തലത്തിലുള്ള നമ്മൾക്ക് കഷ്ടപ്പാടുകൾ ലഘൂകരിക്കുകയെന്ന ചുമതലയുണ്ടെന്നു നിങ്ങൾക്കു തോന്നുന്നുണ്ടോ? അതെന്തെങ്കിലും ഗുണം ചെയ്യുമോ?

ഗു: തീർച്ചയായും. അത് ചെയ്യും. ഏറ്റവും ചുരുങ്ങിയ പക്ഷം നമുക്കെങ്കിലും, നമ്മുടെ ബോധത്തിനെങ്കിലും, അതു കൊണ്ട് നമുക്ക് നാമെന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് തോന്നുകയും, നമ്മുടെ സഹജീവികളുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ ലഘൂകരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധ്യമായ രീതിയിൽ പ്രയത്നിച്ചു എന്നു തോന്നുകയും ചെയ്യും. ഞാനും അതു തന്നെയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾ ചോദിച്ചതെന്തും ഞാൻ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു, ചെയ്തിട്ടുണ്ട്, ചെയ്യുന്നുണ്ട്, ചെയ്യുകയും ചെയ്യും.

ഞാനിതിനകം തന്നെ നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞതു പോലെ ഞങ്ങളുടെ പണം ചില സമയങ്ങളിൽ വിവിധ സംഘടനകൾക്ക് വീതിച്ചു നൽകുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ ദുരന്തങ്ങൾ നേടുന്ന രാജ്യങ്ങൾക്കു നൽകുന്നു. എനിക്കതിനെക്കുറിച്ച് പൊങ്ങച്ചം പറയാനാഗ്രഹമില്ല, എന്നാലും നിങ്ങൾ ചോദിച്ചതു കൊണ്ട് പറയുകയാണ്, ഉദാഹരണമായി കഴിഞ്ഞ വർഷം ഞങ്ങൾ ഫിലിപ്പൈൻസിനെ അവരുടെ മൗണ്ട്. പിനാബിട്ടോ ദുരിതാശ്വാസത്തിൽ സഹായിച്ചിരുന്നു. ഓ ലാകിലെ വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ ദുരിതമനുഭവിച്ചവരെയും, ചൈനയിലെ വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ ദുരിതമനുഭവിച്ചവരെയും ഞങ്ങൾ സഹായിച്ചിരുന്നു. ഇപ്പോൾ ഞങ്ങൾ ഏക്യരാഷ്ട്ര സഭയുടെ സഹായത്തോടെ, ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭയ്ക്ക് ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഓ ലാകിലെ അഭയാർത്ഥികളെ സഹായിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. പക്ഷെ ഞങ്ങൾ ശ്രമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾ അവർക്കു സാമ്പത്തിക പിന്തുണ നൽകി സഹായിക്കുന്നു, കൂടാതെ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ അനുവദിച്ചാൽ, സഭയുടെ ആശിസ്സുകളോടെ ഞങ്ങൾക്കവരെ പുനരധിവസിപ്പിച്ചാൽ കൊള്ളാമെന്നുണ്ട്.

അതെ, ഞങ്ങൾ നിങ്ങൾ പറഞ്ഞ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ നാം ഇവിടെയായതുകൊണ്ട്, നമുക്ക് പരിസ്ഥിതി

സാദ്ധ്യമായത്ര വൃത്തിയായി സൂക്ഷിക്കാം. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ കഷ്ടപ്പാടുകൾ അനുഭവിക്കുന്നവരെ സഹായിക്കുകയും, ലോകത്തിലെ സദാചാരനിലവാരത്തെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്മീയമായും ഭൗതികമായും ഒരു പോലെ. അതെ, കാരണം ചില ആളുകൾക്ക് എന്നിൽ നിന്നും ആത്മീയത സ്വീകരിക്കാൻ വിമുഖതയുണ്ട്. അവർക്ക് ഭൗതികസഹായം മാത്രമാണ് ആവശ്യം. അതു കൊണ്ട് ഞങ്ങൾ അവർക്ക് ആത്മീയമായി ഭൗതികസഹായം നൽകുന്നു. അതാണ് ഞങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത്. അതു കൊണ്ടാണ് എനിക്ക് പണം സമ്പാദിക്കേണ്ടി വരുന്നത്. അതു കൊണ്ടാണ് എനിക്ക് ആളുകളുടെ സംഭാവനകളെ ആശ്രയിച്ചു ജീവിക്കാൻ ആഗ്രഹമില്ലാത്തത്.

എന്റെ എല്ലാ സന്യാസിശിഷ്യന്മാരും അനുയായികളും നിങ്ങൾ ജോലി ചെയ്യുന്നതു പോലെ തന്നെ ജോലി ചെയ്യണം. അപ്പോൾ അതു മാത്രമല്ലാതെ ഞങ്ങൾ ഭൗതികമായും സഹായങ്ങൾ നൽകുന്നു; ലോകത്തെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് സഹായം നൽകുന്നു. കഷ്ടപ്പാടുകൾ ലഘൂകരിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾ ഇതു ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. അതിനർത്ഥം ദിവസം മുഴുവൻ ഞങ്ങൾ സമാധിയിൽ മുഴുകിയിരുന്നു സ്വയം ആനന്ദിക്കുന്നില്ല. അത് ഒരു വളരെ സ്വാർത്ഥനായ ബുദ്ധനാണ് (ബോധോദയം ലഭിച്ച വ്യക്തി). ഞങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹം ഇവിടെ വേണമെന്ന് ആഗ്രഹമില്ല. (ചിരി)

ചോ: തനിക്കു ശക്തികളുണ്ടെന്ന തിരിച്ചറിവിൽ നിന്നും അയാൾക്കു ശക്തികൾ ലഭിക്കുന്ന ഒരു തലത്തെക്കുറിച്ചു പറയുകയുണ്ടായി. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ശക്തികളുണ്ടെന്നു കരുതുക, പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് അവ സ്വായത്തമായെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയില്ല, പക്ഷെ നിങ്ങൾക്കവയെക്കുറിച്ച് അറിവുണ്ടെന്നു കരുതുക. നിങ്ങൾക്ക് അവയുണ്ടെന്നു പോലും നിങ്ങൾക്കു തോന്നുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ഇതെങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും? അല്ലെങ്കിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കാതിരിക്കും? നിങ്ങൾ അത് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ നടന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രക്രിയയിൽ എങ്ങനെ അക്ഷമനാകാതെയിരിക്കും?

64. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ്

നിങ്ങൾക്ക് കാണാവുന്നതുപോലെ ഈ പ്രക്രിയ വളരെ സാവധാനത്തിലുള്ളതും ലൗകികവുമായ ഒരു രീതി സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ, കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ടതും വേഗത്തിലുള്ളതുമായ ഒരു പരിഹാരം ലഭിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങൾക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കുകയോ അതു പോലെയുള്ള എന്തെങ്കിലുമോ ചെയ്യാവുന്നതു പോലെ. അത് അർത്ഥമാക്കുന്നതെന്താണ്? കൂടാതെ എങ്ങനെ ഒരാൾക്ക് ശരിയായി ലഭിച്ച ഒരു അനുഗ്രഹത്തിലൂടെ അത് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും? നിങ്ങൾക്ക് ഞാനെന്താണ് ഉദ്ദേശിച്ചതെന്നു മനസ്സിലായോ?

ഗു: എനിക്കു മനസ്സിലായി. എനിക്കു മനസ്സിലായി. നമുക്ക് കാര്യങ്ങൾ മാറ്റാനുള്ള കഴിവുള്ളപ്പോൾ, ചുറ്റുമുള്ള കാര്യങ്ങൾ ഉദ്യോഗസ്ഥവൃന്ദത്തിന്റെ ശൈലിയിൽ മെല്ലെപ്പോക്കു നടത്തുമ്പോൾ അത് ക്ഷമിക്കാനുള്ള സഹിഷ്ണുത നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെയുണ്ടാകുമെന്നാണ് നിങ്ങൾ അർത്ഥമാക്കിയത്. അല്ലേ? അതോ നമ്മൾ വെറുതെ പ്രാർത്ഥിക്കുകയോ, എന്തെങ്കിലും അതിശയം പ്രവർത്തിക്കുകയോ, ഒരു വിരൽ ചൂണ്ടി അത് തള്ളി മാറ്റുകയോ ചെയ്യണം. ശരിയല്ലേ? ഇല്ല. എനിക്കു ക്ഷമയുണ്ട്. കാരണം ഈ ലോകത്തിന്റെ അരാജകത്വം ഒഴിവാക്കാനായി സമാധാനത്തോടെ നമുക്കെല്ലാവർക്കും ഒരുമിച്ചു പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതെ.

ഉദാഹരണമായി, ഒരു കുട്ടിക്ക് ഓടാൻ കഴിയുന്നില്ലെന്നു കരുതുക. നിങ്ങൾ തിരക്കിലായതു കൊണ്ടോ, അല്ലെങ്കിൽ ഓടുക വഴി നിങ്ങൾക്ക് കുട്ടി മുടന്താനും തടഞ്ഞു താഴെ വീഴാനും കാരണമാകണമെന്നതു കൊണ്ടോ അല്ല. അതു കൊണ്ട് നമുക്ക് ക്ഷമ വേണം. നമുക്ക് ഓടാനുള്ള കഴിവുണ്ടെങ്കിലും നമ്മൾ കുട്ടിയുടെ കൂടെ നടക്കണം. അതെ. അതുകൊണ്ടാണ് ചിലപ്പോൾ ഞാനും നിരാശനും അക്ഷമനും ആകുന്നത്, പക്ഷെ ക്ഷമയോടെയിരിക്കാൻ ഞാൻ എന്നെ പരിശീലിപ്പിക്കണം. അതു കൊണ്ടാണ് എല്ലാ സാമ്പത്തിക സഹായവും നൽകാൻ തയ്യാറാണെങ്കിൽ പോലും അഭയാർത്ഥികൾക്കു വേണ്ടി ഒരു പ്രസിഡന്റിന്റെ മുന്നിന്റേ നിന്നും മറ്റൊരു പ്രസിഡന്റിന്റെ മുൻപിലേക്ക് ചെന്ന് എനിക്കു തല കുമ്പിടേണ്ടി വരുന്നത്. ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളാൽ സാധ്യമായതെല്ലാം നൽകും, ദശലക്ഷക്കണക്കിനു ഡോളറുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ ശതലക്ഷക്കണക്കിനു ഡോളറുകൾ. ഞങ്ങൾക്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥഭരണ

സംവിധാനത്തിലൂടെ പോകേണ്ടതുണ്ട്. സീസറിനുള്ളത് സീസറിനു കൊടുക്കുക.

ഞാനെന്റെ ശക്തി ഉപയോഗിക്കുകയോ, ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയെ പ്രവർത്തനനിരതമാക്കാൻ വേണ്ടി വിരൽ ചൂണ്ടുകയോ ചെയ്യാൻ പോകുന്നില്ല. ഇല്ല! ഇല്ല! നമ്മൾ മാനസിക ശക്തി കൊണ്ടുള്ള മാന്ത്രിക വിദ്യ ഉപയോഗിച്ചാൽ ഈ ലോകത്തിന് ദുരന്തങ്ങളുണ്ടാകും. അത് പോകേണ്ട വഴി തന്നെ പോകണം. പക്ഷെ നമുക്ക് ആത്മീയമായ സുഖപ്പെടുത്തലിലൂടെ, ആത്മീയമായ വിവേകത്തിലൂടെ, ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിലൂടെ ആളുകളുടെ ബോധം ഉയർത്താൻ സാധിക്കും. അവർ സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറായ ജ്ഞാനം അവരിൽ നിറച്ച് നമുക്ക് അവരുമായി സഹകരിക്കാൻ സാധിക്കും. അതാണ് ശരിയായ മാർഗ്ഗം, മാന്ത്രികശക്തി ഉപയോഗിക്കുകയല്ല. ഞാനൊരിക്കലും ബോധപൂർവ്വം ജീവിതത്തിന് ഒരു ഘടകത്തിലും മാന്ത്രിക ശക്തി ഉപയോഗിക്കാറില്ല. പക്ഷെ ആത്മീയത പരിശീലിക്കുന്നവർക്ക് അതിശയങ്ങൾ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അവ വളരെ സ്വാഭാവികമാണ്, മനപൂർവ്വമുള്ളതല്ല. സമ്മർദ്ദം ചെലുത്താനുള്ള ശ്രമമല്ല. അതെ, അത് നല്ലതല്ല. കൂട്ടിക്ക് ഓടാൻ സാധിക്കില്ല. ശരിയല്ലേ? നിങ്ങൾ എന്റെ ഉത്തരത്തിൽ സംതൃപ്തനാണോ?

എന്റെ ഏതെങ്കിലും മറുപടികൾ നിങ്ങൾക്ക് തൃപ്തികരമല്ലെങ്കിൽ ദയവായി എന്നോട് പറയുക. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ എനിക്ക് കൂടുതൽ വിശദീകരിക്കാൻ സാധിക്കും. പക്ഷെ നിങ്ങൾ ബുദ്ധിമാന്മാരാണെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. എല്ലാ രാജ്യങ്ങളിന്റേ നിന്നും നിന്നും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ബുദ്ധിമാന്മാർ. അതു കൊണ്ടു തന്നെ ഞാൻ ഒരുപാട് വിശദീകരിക്കേണ്ട കാര്യമൊന്നുമില്ല.

അതിരിക്കട്ടെ, നമുക്ക് ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുള്ളത് നല്ലതാണ്. അതെ! അതെ! നമ്മൾ ലോകത്തിലെ പല തർക്കങ്ങളും യുദ്ധങ്ങളും ഇല്ലാതാക്കുന്നു. നമുക്കതെല്ലാം പൂർണ്ണമായും മാറ്റാൻ സാധിക്കില്ലെങ്കിലും. പക്ഷെ ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയെക്കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാവരും ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയാണ്. ഞാൻ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾ പിൻതുടർന്നിട്ടുണ്ട്. മറ്റുള്ളവർക്ക് തടവുകാരെ

66. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കാത്തപ്പോൾ, അവരെ രക്ഷിക്കുന്ന ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ പരിശ്രമങ്ങളെയും കാര്യക്ഷമതയെയും ഞാൻ അഭിനന്ദിക്കുന്നു. ലോകത്തെ എല്ലാ ശക്തികൾക്കും രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കാതിരുന്നിട്ടും ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ കമ്മീഷണർ അതു ചെയ്തു. അതെ, പ്രകൃതിക്ഷോഭ ദുരിതാശ്വാസം , അഭയാർത്ഥി പ്രശ്നം തുടങ്ങിയ മറ്റു പലതും.

നിങ്ങൾക്ക് ഏകദേശം പന്ത്രണ്ട് ദശലക്ഷം അഭയാർത്ഥികളുണ്ടെന്നു ഞാൻ കേട്ടിരിക്കുന്നു ചുമതലകൾ. അല്ലേ? യുദ്ധവും മറ്റു കാര്യങ്ങളും.

ഒരു ഉദാഹരണം നോക്കൂ, ആളുകൾ ന്യൂയോർക്കിൽ തന്നെ പറ്റിക്കൂടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. (ചിരി) കാരണം ഇവിടം കൂടുതൽ രസകരമാണ്. ഒരു ഗവൺമെന്റോ ഏതെങ്കിലും ഗവൺമെന്റോ വ്യത്യസ്ത സ്ഥലങ്ങളിൽ ജോലികളും വ്യവസായങ്ങളും തൊഴിലവസരങ്ങളും ഒരുക്കിയാൽ ആളുകൾ ജോലി ചെയ്യുന്നതിനായി അങ്ങോട്ടു പോകും. അവർ ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ തിങ്ങിക്കൂടുന്നത് അവിടെ തൊഴിൽ കണ്ടെത്താൻ എളുപ്പമായതു കൊണ്ടും, സുരക്ഷിതത്വമുള്ളതു കൊണ്ടുമാണ്. മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിലും സുരക്ഷിതത്വവും തൊഴിലും നൽകാൻ സാധിച്ചാൽ ആളുകൾ അവിടെയും ചെന്നെത്തും. അവർ സുരക്ഷിതത്വവും ജീവിതമാർഗ്ഗവും തേടിയാണ് പോകുന്നത്. അത് വളരെ സ്വാഭാവികമാണ്.

അതുകൊണ്ട് നമ്മൾ ജനസംഖ്യാപെരുപ്പത്തെ ഭയപ്പെടണമെന്നല്ല. നമ്മൾ ലോകത്തുള്ള ജനങ്ങൾക്ക് തൊഴിലവസരങ്ങളും, താമസസൗകര്യവും, സുരക്ഷിതത്വവും നൽകുന്ന ഗുണങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിനായി കൂടുതൽ ചിട്ടയോടെ നീങ്ങേണ്ടതുണ്ട്. അങ്ങനെയൊന്നെങ്കിൽ എല്ലായിടവും ഒരു പോലെയിരിക്കും. നാം ഒരിക്കലും അമിത ജനസംഖ്യയുള്ളവരായിരിക്കുകയില്ല.

ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ ചോദ്യത്തെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞാൽ, നിങ്ങൾക്കു കൂടുതൽ നന്നായി അറിയാമായിരിക്കും. കാരണം അമേരിക്കയിൽ ലോകത്തെ എങ്ങനെ സംരക്ഷിക്കാം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിരവധി വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ലോകത്തെ വിഭവങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും, മുഴുവൻ ലോകജനസംഖ്യയ്ക്കും

ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗങ്ങളിലൊന്ന് സന്യാഹാരരീതിയാണ്, കാരണം മൃഗങ്ങളെ വളർത്തുന്നതിനായി നമ്മൾ ധാരാളം സസ്യ ഭക്ഷണവും, ഊർജ്ജവും, വൈദ്യുതിയും, മരുന്നും പാഴാക്കുന്നു. അതേ സമയം ഇത് മറ്റൊരാൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനായി നേരിട്ടുപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും. കൂടാതെ പല മൂന്നാം ലോക രാജ്യങ്ങളും പോഷകസമൃദ്ധമായ ആഹാരം കുറഞ്ഞവിലയിൽ വിൽക്കുന്നു. പക്ഷെ ഇത് മറ്റു രാജ്യങ്ങളിലെ ജനങ്ങൾക്ക് സഹായകരമാകുന്നില്ല. നമുക്ക് മാത്രമല്ല, മൃഗങ്ങൾക്കു മാത്രമല്ല, പക്ഷെ മുഴുവൻ ലോകത്തിനും നാം ഭക്ഷണം സമത്വത്തോടെ വിതരണം ചെയ്യാൻ, സന്യാഹാരരീതി ഇതിനു നമ്മളെ സഹായിക്കും.

മാസികകളിൽ വന്ന ഒരു ഗവേഷണമോ അതു പോലെയെന്നോ, പറയുന്നത് ലോകത്തുള്ള എല്ലാവരും സന്യാഹാരം കഴിച്ചാൽ ലോകത്ത് വിശപ്പനുഭവപ്പെടില്ലെന്നാണ്. പക്ഷെ അതിനനുസരിച്ച് നമ്മൾ കാര്യങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കണം. എനിക്കൊരാളെ അറിയാം, അയാൾക്ക് അരിയുടെ തവിടിൽ നിന്നും രുചികരമായ ഭക്ഷണം, എന്തിനു പാൽ പോലും ഉണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കും. കഴിഞ്ഞ തവണ ഞങ്ങൾ അതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു. അയാൾ പറഞ്ഞത് ഏകദേശം മൂന്നു ലക്ഷം ഡോളർ ചിലവഴിച്ചു, അദ്ദേഹത്തിനു സിലോണിലെ ആറുലക്ഷം ആളുകൾക്ക് പാവങ്ങൾക്കും, പോഷകാഹാരക്കുറവുള്ളവർക്കും, അമ്മമാർക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും ഭക്ഷണം നൽകാമെന്നാണ്. അത് കൊള്ളാം. ലോകത്തിലെ പല ഭാഗങ്ങളിലും നമ്മൾ ചെയ്യാറുള്ളതു പോലെ, നമ്മൾ പ്രകൃതി വിഭവങ്ങൾ പാഴാക്കുകയാണ്. നമുക്ക് അവ ആവശ്യത്തിനുണ്ടായിട്ടല്ല. ദൈവം നമ്മളെ ഇവിടെ താമസിപ്പിച്ചത് വിശക്കാനല്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മൾ സ്വയം വിശക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

അതു കൊണ്ട് നമ്മൾ പുനർവിചിന്തനം നടത്തണം, പുനർക്രമീകരിക്കണം, അതിനു പല രാജ്യങ്ങളിലെയും ഭരണകൂടങ്ങളുടെ അനുഗ്രഹാശീസ്സുകൾ വേണം. അവർ നമ്മെ പരിപൂർണ്ണ സത്യസന്ധത കൊണ്ടും, സ്വഭാവശുദ്ധികൊണ്ടും, അന്തസ്സു കൊണ്ടും, തങ്ങളെ സ്വയം സേവിക്കുന്നതിനു പകരം

68. തൽക്ഷണ ആത്മവേദാന്തിലേക്കുള്ള താഴേക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് ജനങ്ങളെ സേവിക്കാനുള്ള ഇച്ഛാശക്തി കൊണ്ടും അനുഗ്രഹിക്കണം. നമുക്ക് എല്ലാ രാജ്യങ്ങളിലെ ഭരണകൂടങ്ങളിൽ നിന്നും ഇത്തരം അനുഗ്രഹം ലഭിച്ചാൽ നമുക്ക് യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രശ്നങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടാകില്ല. യാതൊരു പ്രശ്നവും ഉണ്ടാകില്ല.

നമുക്ക് നല്ല നേതൃത്വമുണ്ടാകണം, നല്ല സാമ്പത്തിക സംഘടനകളുണ്ടാകണം, ഭരിക്കാൻ കഴിവുള്ളവരുണ്ടാകണം, ആത്മാർത്ഥതയുള്ള ഭരണകൂടങ്ങളുണ്ടാകണം. പല ആളുകളും, അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും ആളുകളും, അല്ലെങ്കിൽ മുഴുവൻ ആളുകളും ആത്മീയതയുടെ പാത സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ അത് വളരെ വേഗത്തിൽ സംഭവിക്കും. അപ്പോൾ അവർക്ക് അച്ചടക്കമെന്നെന്നു മനസ്സിലാകും. അപ്പോൾ അവർക്ക് പ്രമാണങ്ങൾ എന്തെന്നു മനസ്സിലാകും. എങ്ങനെ സത്യസന്ധത പുലർത്താമെന്നും, സംശുദ്ധത പുലർത്താമെന്നും മനസ്സിലാകും. തങ്ങളുടെ വിവേകം എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാമെന്നും അപ്പോൾ അവർക്ക് മനസ്സിലാകും. അപ്പോൾ അവർ നമ്മുടെ ജീവിതം പുനർ ക്രമീകരിക്കുന്നതിനായി ചെയ്യേണ്ട നിരവധി കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കും.

ചോ: അത് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതായി തോന്നുന്നു, കാരണം ഞാൻ കാണുന്നത്, എനിക്കു മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നതു പോലെ, ഇന്നുള്ള പരിസ്ഥിതി ദുരുപയോഗത്തിനു വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ജനസംഖ്യയുടെ, ജീവിക്കുന്നതിനുള്ള, കൂടുതൽ സ്ഥലത്തിനും വീടിനും, 20ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ നമ്മൾ ജീവിക്കുന്നതു പോലെ പോലെ ജീവിക്കുന്നതിനുള്ള ആഗ്രഹവുമായി ബന്ധമുണ്ടെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു.

ബ്രസീലിലെ വനങ്ങളുടെ കാര്യമെടുക്കൂ. അവിടെ പരിസ്ഥിതി ചൂഷണമുണ്ട്. അവിടെ കാടുകൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു, മഴക്കാടുകൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. ഭൂമിയിലെ പച്ചപ്പ് നഷ്ടപ്പെടുകയും അത് വെള്ളപ്പൊക്കത്തിനു കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് അമിതജനസംഖ്യയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നമല്ല.

ഗു: അതെ. ഈ ലോകത്തിലുള്ള എല്ലാം തീർച്ചയായും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരു പരിഹാരമേയുള്ളൂ, അവയുടെ തായ്പേരിൽ നിന്നും പരിഹാരം കണ്ടെത്തുക, അല്ലാതെ ശാഖകളിൽ നിന്നല്ല. തായ്പേർ ആത്മീയമായ സ്ഥിരതയാണ്. മനസ്സിലായോ? (കൈയ്യിടി)

അതു കൊണ്ട് നാമെല്ലാം ചെയ്യേണ്ടത് നമുക്കറിയാവുന്ന ആത്മീയമായ

ഒരു സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കുകയെന്നതാണ്. കൂടാതെ ആത്മീയ അച്ചടക്കം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക.

അതാണ് ആളുകൾക്കില്ലാത്തത്. സമാധി അനുഭവിക്കുന്നതിനായി ഒരു വൈദ്യുതഉപകരണവുമായി നിങ്ങളെ ഘടിപ്പിക്കുന്നതിലും, കൂറച്ച് പ്രകാശവും ശബ്ദവും അനുഭവിക്കുന്നതിലും തെറ്റില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് സദാചാരപരമായ അച്ചടക്കമില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സിദ്ധികൾ ചീത്ത കാര്യങ്ങൾക്കായേ ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ചിലപ്പോൾ അത് നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

അതു കൊണ്ടാണ് ഈ ഗ്രൂപ്പിലുള്ള ഞങ്ങൾ പ്രമാണങ്ങൾ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുകയും, ആളുകളെ ആദ്യം അവ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. പ്രമാണങ്ങൾ വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്. നമുക്ക് നമ്മൾ എവിടെയാണ് പോകുന്നതെന്നും, നമ്മുടെ ശക്തിയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതെന്നും നാം അറിഞ്ഞിരിക്കണം. സ്നേഹമില്ലാത്ത, സഹജാവബോധമില്ലാത്ത, സദാചാരമൂല്യങ്ങളെ പറ്റി ശരിയായ തിരിച്ചറിവില്ലാത്ത ശക്തി നിഷ്പലമാണ്. അത് ദുർമന്ത്രവാദമാകും. ദുരുപയോഗം. അതെ. അവിടെ നിന്നാണ് ദുർമന്ത്രവാദം ഉരുത്തിരിയുന്നത്.

ബോധോദയം ലഭിക്കുന്നത് എളുപ്പമാണ്, അതു കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നത് പ്രയാസവും. നമ്മുടെ മാർഗ്ഗത്തിൽ നിങ്ങൾ ശരിയായ അച്ചടക്കമില്ലാത്തവനും, മൂല്യങ്ങളാൽ സജ്ജമാക്കപ്പെടാത്തവനും ആണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അതു ദുരുപയോഗപ്പെടുത്താതിരിക്കാനും സമൂഹത്തിൽ തിന്മകൾ ചെയ്യാതിരിക്കാനുമായി ഗുരു നിങ്ങളുടെ ചില ശക്തികൾ എടുത്തുകളയും. അതാണ് വ്യത്യസം. ഗുരുവിനു നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. പരമമായ ശക്തി. പരമമായ ശക്തി. ശരി? അതെ, നിങ്ങളുടെ ബുദ്ധിപരമായ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഞാൻ വളരെ സന്തോഷ്യയാണ്. വളരെയധികം സന്തോഷ്യ.

നിങ്ങൾ പറഞ്ഞതു പോലെ ആളുകൾ ഭൂമിയെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുക അല്ലെങ്കിൽ അതു പോലെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് അവർക്ക് ആവശ്യത്തിനു വിവേകമില്ലാത്തതു കൊണ്ടാണ്. അതെ, അതുകൊണ്ട് തായ്വേരെന്നു പറയുന്നത് വിവേകമാണ്, ആത്മീയമായ പരിശീലനമാണ്. ബോധോദയം നേടുക.

നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്കു നന്ദി പറയുന്നു. എല്ലാ ഭാവുകളും.

“പ്രാരംഭം കുറിക്കുകയെന്നത് യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രാരംഭം കുറിക്കുകയല്ല..... നിങ്ങൾ ഇവിടെ വന്നു സ്വയം സഹായിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ എന്ന് അനുവദിച്ചു. ഞാൻ നിങ്ങളെ എന്റെ അനുയായികളാക്കാൻ വേണ്ടിയല്ല ഇവിടെ വന്നത്.... ഞാൻ വന്നത് നിങ്ങളെ ഗുരുക്കന്മാരാക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്.”

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

“എങ്ങനെയാണ് ധ്യാനിക്കേണ്ടതെന്ന് എല്ലാവർക്കും ഇതിനകം തന്നെ അറിയാം, പക്ഷെ നിങ്ങൾ തെറ്റായ കാര്യങ്ങളെ ധ്യാനിക്കുന്നു. ചില ആളുകൾ സുന്ദരികളായ പെൺകുട്ടികളെ ധ്യാനിക്കുന്നു, ചിലർ പണത്തെ ധ്യാനിക്കുന്നു, ചിലർ ബിസ്റ്റിനസ്സിനെ ധ്യാനിക്കുന്നു. പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ നിങ്ങൾ ഒരു വസ്തുവിൽ പരിപൂർണ്ണമായി ശ്രദ്ധയർപ്പിക്കുമ്പോൾ അതിനെ ധ്യാനം എന്നു വിളിക്കുന്നു. ഞാൻ ആന്തരിക ശക്തിയിൽ ഭക്തനാണ്, അല്ലെങ്കിൽ സഭാസമിതി നേതാവായി, ദൈവത്തിന്റെ നേതാവായിലും കരുണാകരമായ ഗുണങ്ങളിലും ഭക്തനാണ് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക”

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

“പ്രാരംഭം എന്നാൽ ഒരു പുതിയ ക്രമമുള്ള ഒരു ജീവിതത്തിന്റെ ആരംഭമാണ്. അതിനർത്ഥം ഗുരു നിങ്ങളെ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഒരാളായി സ്വീകരിച്ചുവെന്നാണ്. അതു കൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഇനി ഒരു സാധാരണ മനുഷ്യനല്ല, നിങ്ങൾ ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടവനാണ്. പഴയ കാലത്ത് അവർ അതിനെ “കുർബാന” കൈകൊള്ളുക എന്നോ “ഗുരുവിൽ അഭയം തേടുക” എന്നോ വിളിക്കുന്നു.”

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

പ്രാരംഭം: ക്യാൻ യിൻ രീതി

ആത്മാർത്ഥമായി സത്യാന്വേഷണം നടത്തുന്നവർക്കു പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് കിയാൻ യിൻ രീതിയിൽ ഉപക്രമം നൽകുന്നു. “ക്യാൻ യിൻ” എന്ന വാക്കിനു ഖൈനീസ് ഭാഷയിൽ ശബ്ദ പ്രകമ്പനങ്ങളുടെ ധ്യാനം എന്നാണർത്ഥം. ഈ രീതിയിൽ ആന്തരിക പ്രകാശത്തിന്റെ ധ്യാനവും, ആന്തരിക ശബ്ദത്തിന്റെ ധ്യാനവും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഈ ആന്തരിക അനുഭവങ്ങൾ പുരാതനകാലത്തു നിന്നിങ്ങോളം എല്ലാ ലോകമതങ്ങളുടെയും ആത്മീയ സാഹിത്യത്തിന്റെ നിരന്തരം വിവരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ഉദാഹരണത്തിന്, ക്രിസ്തുമതവിശ്വാസികളുടെ ബൈബിൾ പറയുന്നു, “ആദിയിൽ വചനമുണ്ടായിരുന്നു, വചനം ദൈവത്തോടു കൂടെയായിരുന്നു, വചനം ദൈവമായിരുന്നു.” (യോഹന്നാൻ: 1.1). ഈ വചനം ആന്തരികശബ്ദമാണ്. ഇതിനെ ലോഗോസ്, ഷാബ്ബ്, ശബ്ദപ്രവാഹം, നാം, സ്വർഗ്ഗീയസംഗീതം എന്നും വിളിക്കപ്പെടുന്നു. ഗുരു ചിങ് ഹായ് പറയുന്നു, ഇത് സകല ചരാചരങ്ങളിലും സ്ഥിതിക്കുകയും, പ്രപഞ്ചത്തെല്ലാം നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ആന്തരിക സംഗീതത്തിനു എല്ലാ മുറിവുകളും ഉണക്കാനും, എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും

72. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് സാധിക്കുകയും, ലൗകികമായ എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് വളരെ ശക്തവും സ്നേഹനിർഭരവും ആണ്. ഇതിനു കാരണം, നാം ഈ ശബ്ദത്താൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് കൂടാതെ ആ ശബ്ദത്തോടുള്ള ഈ ബന്ധം നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങൾക്ക് സമാധാനം പകർന്നു നൽകുകയും കൃതാർത്ഥമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ശബ്ദത്തിനു ചെവിയോർത്തതിനു ശേഷം, നമ്മുടെ മുഴുവൻ സ്വത്വവും പരിവർത്തനങ്ങൾക്കു വിധേയമാകുകയും ജീവതത്തോടുള്ള നമ്മുടെ വീക്ഷണമാകെ പുരോഗമനപരമായ മികവുറ്റ മാറ്റങ്ങൾക്കു വിധേയമാകുകയും ചെയ്യും.

“ആത്മബോധം” എന്നതുകൊണ്ട് വിവക്ഷിക്കുന്നത് ഈ ആന്തരിക വെളിച്ചത്തെ, ദൈവീകപ്രകാശത്തെയാണ്. ഇതിന്റെ തീവ്രത മിന്നിമറയുന്ന പ്രകാശനാളം മുതൽ സൂര്യകോടി പ്രകാശം വരെ ഏന്തുമാകാം. ആന്തരിക പ്രകാശത്തിലൂടെയും ശബ്ദത്തിലൂടെയുമാണ് നാം ദൈവത്തെ അറിയുന്നത്.

ക്വാൻ യിൻ രീതിയിലേക്കുള്ള ഉപക്രമം കുറിക്കുന്നത്, ഒരു നിഗൂഢ ചടങ്ങോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പുതിയ മതത്തിലേക്കുള്ള മതം മാറൽ ചടങ്ങോ അല്ല. പ്രാരംഭം കുറിക്കുന്നതിനിടയ്ക്ക് ആന്തരിക ശബ്ദത്തെയും വെളിച്ചത്തെയും ധ്യാനിക്കേണ്ടത് എങ്ങനെയെന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിശ്ചിത നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതാണ്. ഗുരു ചിങ് ഹായ് “ആത്മീയമായ പ്രസരണം” നൽകുകയും ചെയ്യും. ദൈവിക സാന്നിദ്ധ്യത്തിന്റെ ഈ ആദ്യരൂപീയറിയുന്നത് നിശബ്ദതയിലാണ്. നിങ്ങൾക്കായി ‘ഈ വാതിൽ’ തുറക്കുന്ന സമയത്ത് ഗുരു ചിങ് ഹായുടെ ഭൗതികസാന്നിദ്ധ്യം വേണമെന്ന് നിർബന്ധമില്ല. ഈ രീതിയുടെ അവശ്യഭാഗം ‘പ്രസരണമാണ്’. ഗുരുവില്ലാതെയുള്ള ഈ രീതി ഗുണമൊന്നും ചെയ്യുകയില്ല.

പ്രാരംഭത്തിനു ശേഷം ഉടൻ തന്നെ, നിങ്ങൾ ആന്തരിക ശബ്ദവും വെളിച്ചവും കേൾക്കാനാരംഭിക്കും, ഈ സംഭവത്തെ ചിലപ്പോൾ “ഉടനെ” അല്ലെങ്കിൽ “തൽക്ഷണമു ഉള്ള ആത്മബോധം” എന്നും വിളിക്കപ്പെടാറുണ്ട്.

ഗുരു ചിങ് ഹായ് പ്രാരംഭത്തിനായി എല്ലാ പശ്ചാത്തലത്തിലും മതവിശ്വസത്തിലുമുള്ളവരെ പ്രാരംഭം കുറിക്കുന്നതിനായി സ്വീകരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ നിലവിലുള്ള മതവിശ്വാസമോ രീതികളോ മാറ്റേണ്ട ആവശ്യമില്ല. നിങ്ങളോട് ഒരു സംഘടനയിലും ചേരാനാവിശ്യപ്പെടില്ല അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ നിലവിലുള്ള ജീവിതശൈലിക്കു ചേരാത്ത യാതൊന്നിലും പങ്കു ചേരാനാവശ്യപ്പെടില്ല.

എന്നിരുന്നാലും നിങ്ങളോട് സന്യാഹാര ഭക്ഷണരീതി സ്വീകരിക്കാനാവശ്യപ്പെടും. പ്രാരംഭം ലഭിക്കുന്നതിനു വേണ്ട മുൻനിശ്ചിത മാനദണ്ഡങ്ങളിലൊന്ന് ജീവിതകാലം മുഴുവൻ സന്യാഹാര ശൈലി പിന്തുടരുമെന്നുള്ള ദൃഢനിശ്ചയമാണ്.

പ്രാരംഭം സൗജന്യമായാണ് നൽകപ്പെടുന്നത്.

ക്യാൻ യിൻ രീതി ദിവസവും പരിശീലിക്കുകയും, അഞ്ചു പ്രമാണങ്ങൾ പാലിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്നു മാത്രമാണ്, നിങ്ങൾ പ്രാരംഭം സ്വീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞു പിൻതുടരേണ്ട ഒരേ ഒരു കാര്യം. നിങ്ങൾ നിങ്ങളേയോ മറ്റുള്ളവരേയോ ദ്രോഹിക്കാതിരിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഈ മൂല്യങ്ങൾ. ഈ കീഴ്വഴക്കങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രാരംഭ ആത്മബോധ അനുഭവത്തെ കൂടുതൽ ശക്തമാക്കുകയും അഗാധമാക്കുകയും ചെയ്യും. അതു കൂടാതെ നിങ്ങളെ കാലക്രമേണ ബോധോദയത്തിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ ദൈവത്വത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാനും സഹായിക്കും. ദിവസവും പരിശീലിച്ചില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ മിക്കവാറും നിങ്ങളുടെ ബോധോദയം കാലക്രമേണ മറന്നു പോകുകയും സാധാരണ നിലവാരത്തിലുള്ള ബോധതലത്തിലേക്ക് മടങ്ങി വരികയും ചെയ്യും.

74. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് ഗുരു ചിങ് ഹായുടെ ലക്ഷ്യം നമ്മളെ സ്വയം പര്യാപ്തരാക്കുന്നതിനു അഭ്യസിപ്പിക്കുകയെന്നതാണ്. അതു കൊണ്ട് ഗുരു ഊന്നോ അംഗവസ്ത്രങ്ങളോ ഇല്ലാതെ ആർക്കും സ്വയം പരിശീലിക്കാവുന്ന ഒരു രീതി അഭ്യസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഗുരു ഉപാസകന്മാരെ, ആരാധകരെ, അനുയായികളെ തേടുന്നില്ല, അല്ലെങ്കിൽ അംഗത്വത്തിനു പണം അല്ലെങ്കിൽ തലവരി നൽകേണ്ട ഒരു സംഘടനയുണ്ടാക്കുന്നില്ല. ഗുരു പണം, ദണ്ഡനമസ്കാരം, അല്ലെങ്കിൽ സമ്മാനങ്ങൾ ഇവ നിങ്ങളിൽ നിന്നും സ്വീകരിക്കുന്നില്ല. അതു കൊണ്ടു തന്നെ നിങ്ങൾ ഗുരുവിന് ഇതൊന്നും നൽകേണ്ട ആവശ്യവുമില്ല.

അഞ്ചു പ്രമാണങ്ങൾ

1. സചേതനമായ ജീവികളുടെ ജീവിതം ഒടുക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക.*
2. അസത്യം പറയുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക
3. നിങ്ങളുടേതല്ലാത്തത് എടുക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക
4. തെറ്റായ ലൈംഗിക പെരുമാറ്റത്തിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക.
5. ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക.**

* ഈ മൂല്യം ഒരു സന്യാഹാര രീതി, അല്ലെങ്കിൽ പാലും സന്യാഹാരവും എന്ന രീതി നിർബന്ധമായും പിന്തുടരുക. മാംസം, മത്സ്യം, മുട്ടകൾ (പുഷ്ടിപ്പെടാത്തതോ അല്ലാത്തതോ ആയവ) ഇവ പാടില്ല.

** ഇതിൽ മദ്യം, മയക്കുമരുന്നുകൾ, പുകയില, ചൂതാട്ടം, അശ്ലീലസാഹിത്യം/ ചിത്രങ്ങൾ, തികച്ചും അക്രമാസക്തമായ ചലച്ചിത്രങ്ങൾ, സാഹിത്യം എന്നിവയടങ്ങുന്ന എല്ലാ വിധത്തിലുമുള്ള വിഷങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടുന്നു.

“പരിപൂർണ്ണമായും ദൈവികത്വമുള്ള വ്യക്തി പരിപൂർണ്ണമായും മനുഷ്യനായിരിക്കും. ഒരു പരിപൂർണ്ണ മനുഷ്യൻ പൂർണ്ണമായും ദൈവികത്വമുള്ളവനാണ്. ഇപ്പോൾ നമ്മൾ പകുതി ഭക്തി മനുഷ്യജീവികളാണ്. നമ്മൾ അറച്ചുപൂർച്ച കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നു, നമ്മൾ അഹങ്കാരമോടെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നു. നമ്മൾ ആനന്ദിക്കുന്നതിനും നമ്മൾ അനുഭവിക്കുന്നതിനുമായി ദൈവമാണ് ഇതെല്ലാം ഒരുക്കിത്തരുന്നതെന്ന് നാം തിരിച്ചറിയാനില്ല. നമ്മൾ പാപമെന്നതും മൃത്യുവെന്നതും വേർതിരിച്ചു കാണുന്നു. നമ്മൾ എല്ലാം പെരുപ്പിച്ചു കാണുകയും അതിനനുസരിച്ച് നമ്മളെയും മറ്റുള്ളവരെയും വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മൾ നമ്മുടേതായ പരിഭിത്തികൾ കാരണം കഷ്ടപ്പെടുന്നതിനു ദൈവത്തിനു എന്തു ചെയ്യാനൊക്കും. മനസ്സിലായോ? യഥാർത്ഥത്തിൽ ദൈവം നമ്മുടെ അകത്തുണ്ട്, നാം ദൈവത്തെ (hirm) പരിഭിത്തിപ്പെടുത്തുന്നു. നമുക്ക് ആനന്ദത്തോടെ സദയം ചെലവഴിക്കാനും കളിക്കാനും ഇഷ്ടമാണ്, പക്ഷെ എങ്ങനെയെന്നു നമുക്കറിയില്ല. നമ്മൾ മറ്റുള്ളവരോട് പറയുന്നു, “നി അത് ചെയ്യരുത്”, നമ്മളോടു സ്വയം പറയുന്നു, “ഞാനത് ചെയ്യാൻ പാടില്ല, ഞാനൊരിക്കലും ഇത് ചെയ്യാൻ പാടില്ല. എന്തിനു ഞാൻ സന്യാഹാരം ശീലിക്കണം?” അതെ. എന്തിനറിയാം. ഞാൻ സന്യാഹാരം ശീലിക്കുന്നു, കാരണം എന്റെ ഉള്ളിലെ ദൈവം എന്തോടത് ആവശ്യപ്പെടുന്നു”

പരമേശ്വര ചിന്താധിപതി

“നമ്മൾ നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികളിലും, സംസാരത്തിലും, ചിന്തകളിലും വിശുദ്ധി പൂലർത്തുമ്പോൾ അതൊരു നിമിഷത്തേക്കാണെങ്കിൽ പോലും, എല്ലാ ഖിംഖലങ്ങളും ദൈവങ്ങളും കാവൽ ഭാഗ്യമൊന്നും നമ്മെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നു. ആ സദയത്ത് മുഴുവൻ പ്രപഞ്ചവും നമ്മുടേതാകുന്നു, നമ്മെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നു, നമുക്ക് സ്ഥാനാരോഹണം ചെയ്യാനായി സിംഹാസനം കാത്തിരിക്കുന്നു”

പരമേശ്വര ചിന്താധിപതി

സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലിയുടെ ഗുണങ്ങൾ

ക്യാൻ യിൻ രീതിയിൽ പ്രാരംഭം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള മുൻനിശ്ചിത യോഗ്യതയാണ് ജീവിതകാലം മുഴുവൻ സന്യാഹാരരീതി പിൻതുടരാമെന്നുള്ള ഉറപ്പ്. ഈ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ സസ്യജന്യവും ക്ഷീരജന്യവുമായ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ അനുവദനീയമാണ്. പക്ഷെ മുട്ടകളടക്കമുള്ള മൃഗജന്യമായ മറ്റെല്ലാ ഭക്ഷണങ്ങളും വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിനു പല കാരണങ്ങളുണ്ട്, പക്ഷെ ഏറ്റവും പ്രധാനകാരണം 'സചേതനമായ ജീവികളുടെ ജീവിതം ഒടുക്കുന്നതിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കുക' അല്ലെങ്കിൽ 'നീ കൊല ചെയ്യരുത്' എന്ന് നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്ന ഒന്നാമത്തെ പ്രമാണത്തിൽ അന്തർഭവിച്ചിരിക്കുന്നു.

മറ്റു ജീവികളെ കൊല്ലുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ അവരെ ദ്രോഹിക്കുന്നതോ അവർക്കു ഗുണത്തിനായല്ല. മറ്റുള്ളവരെ ദ്രോഹിക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുന്നത് നമുക്കും തുല്യമായി ഗുണകരമാണ്. എന്തു കൊണ്ട്? കർമ്മനിയമങ്ങൾ കാരണം: നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കൊയ്യുന്നു. മാംസത്തിനായുള്ള നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹം തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനു വേണ്ടി നിങ്ങൾ കൊല്ലുമ്പോൾ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി കൊല നടത്താൻ കാരണമാകുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് കർമ്മഫലമായി ഒരു കടുമുണ്ടാകുന്നു, ഈ കടം കാലാന്തരത്തിൽ തിരികെ വീട്ടേണ്ടി വരും.

അതു കൊണ്ട് സന്യാഹാര രീതി പിൻതുടരുന്നത് എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും നാം നമുക്ക് തന്നെ നൽകുന്ന സമ്മാനമാണ്.

കർമ്മഫലമായുള്ള കടത്തിന്റെ ഭാരം അപ്രത്യക്ഷമാകും തോറും നമുക്ക് സുഖമനുഭവപ്പെടുന്നു, നമ്മുടെ ജീവിതനിലവാരം ഉയരുന്നു. നമുക്ക് ആന്തരിക അനുഭവങ്ങളുടെ പുതിയ വിമോഹിപ്പിക്കുന്ന ദൈവിക മണ്ഡലത്തിലേക്ക് പ്രവേശനം ലഭിക്കുന്നു. അത് നിങ്ങൾ നൽകേണ്ട ചെറിയ വിലയെക്കാൾ മൂല്യവത്താണ്.

മാംസാഹാരത്തിനെതിരെയുള്ള ആത്മീയമായ തർക്കങ്ങൾ ചില ആളുകൾക്ക് ബോധ്യം വരുന്നതാണെങ്കിലും ഒരു സസ്യാഹാരിയാകുന്നതിനു പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന മറ്റു കാരണങ്ങളുമുണ്ട്. അവയെല്ലാം സാമാന്യ യുക്തിബോധത്തിനു നിരക്കുന്നതാണ്. അവയ്ക്ക് വ്യക്തിപരമായ ആരോഗ്യത്തിലും പോഷണത്തിലും, പരിസ്ഥിതി ശാസ്ത്രത്തിലും പരിതഃസ്ഥിതിയിലും ധർമ്മീകരണത്തിലും മൃഗപീഡനത്തിലും പ്രസക്തിയുണ്ട്.

ആരോഗ്യവും പോഷണവും.

മനുഷ്യപരിണാമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങൾ നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ പ്രകൃതം കൊണ്ടു തന്നെ സസ്യാഹാരികളാണെന്നു തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. മനുഷ്യശരീരത്തിന്റെ ഘടന മാംസാഹാരം കഴിക്കുന്നതിനു അനുയോജ്യമല്ല. ഇത് കൊളംബിയ സർവകലാശാലയിലെ ഡോ. G. S. ഹട്ടിംഗ്സ് താരതമ്യ ശരീരശാസ്ത്രത്തിൽ എഴുതിയ ഒരു പ്രബന്ധത്തിൽ ചിത്രീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മാംസഭുക്കുകൾക്ക് ചെറുതും നീളം കുറഞ്ഞതും വിസ്താരമുള്ളതുമായ കൂടലുണ്ടെന്ന് അദ്ദേഹം ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയിരിക്കുന്നു. അവരുടെ കൂടൽ സ്വാഭാവികമായി തന്നെ നിവർന്നതും മുദുവുമാണ്. മറിച്ച് സസ്യാഭുക്കുകളായ മൃഗങ്ങൾക്ക് നീണ്ട ചെറുകൂടലും നീണ്ട വൻകൂടലുമുണ്ടാകും. മാംസത്തിൽ നാരുകളുടെ അംശം കുറവായതു കൊണ്ടും, അവയിലെ മാംസ്യത്തിന്റെ ഉയർന്ന അളവും കാരണം പോഷകങ്ങൾ ആഗിരണം ചെയ്യുന്നതിനു അധികം സമയമൊന്നും ആവശ്യമില്ല. അതു കൊണ്ടാണ് മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്ന മൃഗങ്ങൾക്ക് സസ്യാ ഭക്ഷിക്കുന്ന മൃഗങ്ങളേക്കാൾ ദൈർഘ്യം കുറഞ്ഞ കൂടലുള്ളത്.

78. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് മറ്റേതു സ്വാഭാവിക സസ്യഭുക്കുകളെയും പോലെ മനുഷ്യനും ദൈർഘ്യമേറിയ വൻകൂടലും ചെറുകൂടലുമുണ്ട്. നമ്മുടെ രണ്ടു കൂടലിനും കൂടി ഏകദേശം ഇരുപത്തിയെട്ട് അടി (എട്ടര മീറ്റർ) നീളമുണ്ട്. ചെറുകൂടൽ അനേകം ചുരുളുകളായി മടങ്ങിയിരിക്കുന്നു, അതിന്റെ ഭിത്തികൾ മുദ്രുവല്ല, പരുക്കനാണ്. മാംസഭുക്കുകളിൽ കണ്ടു വരുന്നതിനേക്കാൾ ദൈർഘ്യം നമ്മുടെ കൂടലിനുള്ളതു കൊണ്ട് നമ്മൾ കഴിക്കുന്ന മാംസം കൂടുതൽ സമയം കൂടലിൽ തങ്ങി നിൽക്കുന്നു. തത്ഫലമായി മാംസം ചീഞ്ഞളിയുകയും ജൈവോത്സൃത വിഷം ഉല്പാദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ജൈവോത്സൃത വിഷങ്ങൾ വൻകൂടലിൽ കാണപ്പെടുന്ന അർബുദത്തിനു കാരണമായി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കപ്പെടുന്നു. അവ ജൈവോത്സൃത വിഷങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്ന കരളിന്റെ ജോലിഭാരം കൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് കരൾ വീക്കത്തിനും കരളിൽ കാണപ്പെടുന്ന അർബുദത്തിനും കാരണമായേക്കാം.

മാംസത്തിൽ ധാരാളമായടങ്ങിയിരിക്കുന്ന യൂറോക്കിനൈസ് മാംസ്യങ്ങളും യൂറിയയും വൃക്കകളുടെ ജോലിഭാരം കൂട്ടുകയും വൃക്കയുടെ പ്രവർത്തനത്തിനു തകരാറുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഓരോ റാത്തൽ മാംസത്തിലും പതിനാലു ഗ്രാം യൂറോക്കിനൈസ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ജീവിനുള്ള കോശങ്ങൾ ദ്രാവകരൂപത്തിലുള്ള യൂറൈക്കനോസിൽ നിക്ഷേപിച്ചാൽ അവയുടെ പരിണാമ പ്രവർത്തനത്തിനു അപഭംഗം സംഭവിക്കും. എന്തിനധികം മാംസത്തിൽ ഫൈബറോ, സെല്ലുലോയിഡോ ഇല്ല. നാരുകളില്ലാത്തതു കൊണ്ട് മാംസം എളുപ്പത്തിൽ മലബന്ധത്തിനു കാരണമാകുന്നു. മലബന്ധം ഗുദത്തിലുണ്ടാകുന്ന അർബുദത്തിനോ മൂലക്കുരുവിനോ കാരണമാകുമെന്ന് സുവിദിതമാണ്.

മാംസത്തിലെ കൊളസ്ട്രോളും പൂരിതമായ കൊഴുപ്പും ഹൃദയമനികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അസുഖങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നു. ഹൃദയമനികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അസുഖങ്ങളാണ് ഇപ്പോൾ അമേരിക്കയിലും അതു പോലെ ഫോർമോസയിലും ഒന്നാം സ്ഥാനത്തു നിൽക്കുന്ന മരണകാരണം.

അർബുദമാണ് രണ്ടാം സ്ഥാനത്തു നിൽക്കുന്ന മരണ കാരണം. പരീക്ഷണങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത് മാംസം വറക്കുകയും പൊരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ശക്തിയേറിയ അർബുദകാരിയായ ഒരു രാസസംയുക്തമുണ്ടാക്കുമെന്നാണ് (മീതൈൻകൊളാൻതൈറൈൻ). ഈ രാസസംയുക്തം നൽകപ്പെട്ട എലികൾക്ക് മാംസത്തിലുണ്ടാകുന്ന മുഴ, രക്താർബുദം, ഉദരാർബുദം തുടങ്ങി വ്യത്യസ്തതരം അർബുദങ്ങളുണ്ടായതായി കാണുന്നു.

സ്നാനാർബുദമുള്ള ഒരു പെണ്ണെലി പാലു കൊടുത്തു വളർത്തിയ എലിയുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും അർബുദമുണ്ടായതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. മാനുഷ്യനിലെ അർബുദ കോശങ്ങൾ മൃഗങ്ങളിൽ കുത്തി വെച്ചപ്പോൾ മൃഗങ്ങളിലും അർബുദം ഉണ്ടാകുന്നതായി കാണപ്പെട്ടു. നാം ദിവസവും കഴിക്കുന്ന മാംസം അത്തരം അസുഖങ്ങളുള്ള മൃഗങ്ങളുടെതാണെങ്കിൽ അവ നമ്മുടെ ശരീരത്തിനകത്തെത്തിയാൽ അത്തരം അസുഖങ്ങൾ നമുക്കും പിടിപെടുന്നതിനുള്ള സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

എല്ലാ അറവുശാലകളിലും പരിശോധനകൾ നടക്കുന്നതു കൊണ്ട് മാംസം വൃത്തിയുള്ളതും സുരക്ഷിതവുമാണെന്നു ആളുകൾ ധരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഓരോന്നും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പരിശോധിക്കാൻ സാധിക്കാത്തത്ര നാൽക്കാലികളും കോഴി, താറാവ് ഇവയും ഓരോ ദിവസവും കൊന്നൊടുക്കപ്പെടുന്നു. ഒരു ക്ഷണം മാംസത്തിൽ അർബുദമുണ്ടോയെന്ന പരിശോധന നിർവഹിക്കുന്നതു തന്നെ ബുദ്ധിമുട്ടായിരിക്കെ, എല്ലാ മൃഗങ്ങളിലും അർബുദമുണ്ടോയെന്നു പരിശോധിക്കുന്നത് അതിലും ബുദ്ധിമുട്ടായിരിക്കും. കാലിൽ കേടുണ്ടെങ്കിൽ കാലും, തലയിൽ കേടുണ്ടെങ്കിൽ തലയും മുറിച്ചു മാറ്റുകയാണ് ഇപ്പോൾ മാംസവ്യവസായത്തിൽ നിലനിന്നു പോരുന്ന കീഴ്വഴക്കം. കേടുള്ള ഭാഗങ്ങൾ മാത്രം നീക്കം ചെയ്യുക എന്നത്.

പ്രസിദ്ധ സസ്യഭുക്ക് ഡോ. J.H. കെല്ലോഗ് പറഞ്ഞതു പോലെ, “നാം സസ്യാഹാരം കഴിക്കുമ്പോൾ ഈ ഭക്ഷണം ഏതു തരം അസുഖം ബാധിച്ചാണ് മരിച്ചതെന്ന് വ്യാകുലപ്പെടേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഇത് ആനന്ദത്തോടെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനു സഹായിക്കുന്നു.”

80. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ് അതു പോലെ ആശങ്കപ്പെടുത്തുന്ന മറ്റൊരു വസ്തുതയുമുണ്ട്. ആന്റി ബയോട്ടിക്കുകളും, റ്റൈറോയിഡുകൾ പോലെയുള്ള മറ്റു മരുന്നുകളും വളരുന്നതിനുള്ള ഹോർമോണുകളും ഒന്നുകിൽ ഭക്ഷണത്തിൽ കലർത്തിയോ അല്ലെങ്കിൽ നേരിട്ടോ മൃഗങ്ങൾക്കു നൽകി വരുന്നു. ഇത്തരം മൃഗങ്ങളെ ഭക്ഷിക്കുന്നവർ അത്തരം മരുന്നുകൾ സ്വന്തം ശരീരത്തിലേക്ക് ആഗിരണം ചെയ്യുമെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. മാംസത്തിലുള്ള ആന്റി ബയോട്ടിക്കുകൾ മാനുഷിക ഉപയോഗത്തിനുള്ള ആന്റി ബയോട്ടിക്കുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തി കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്.

ചില ആളുകളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ സന്യാഹാരം ആവശ്യത്തിനു പോഷണം നൽകുന്നില്ല. അമേരിക്കൻ ശസ്ത്രക്രിയാവിദഗ്ദ്ധനായ ഡോ. മില്ലർ കഴിഞ്ഞ നാല്പതു വർഷമായി ഹോർമോസയിൻ പ്രാക്ടീസു ചെയ്യുന്നു. അദ്ദേഹം അവിടെ ഒരു ആശുപത്രി സ്ഥാപിക്കുകയും അവിടെ രോഗികൾക്കും ജീവനക്കാർക്കും സന്യാഹാരം മാത്രം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. അദ്ദേഹം പറയുന്നു. “എലി സന്യാഹാരം കഴിച്ചും മാംസാഹാരം കഴിച്ചും ജീവിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരു മൃഗമാണ്. മാംസഭുക്കായ ഒരു എലിയെയും, സസ്യഭുക്കായ ഒരു എലിയേയും പ്രത്യേകം വളർത്തിയെടുത്താൽ അവയുടെ വളർച്ചയും വികാസവും ഏതാണ്ട് ഒരു പോലെയിരിക്കും, പക്ഷെ സസ്യഭുക്കായ എലിക്ക് കൂടുതൽ പ്രതിരോധ ശേഷിയുണ്ടാകുകയും അതിന്റെ ആയുർദൈർഘ്യം കൂടുകയും ചെയ്യും. എന്നിനധികം, രണ്ടു എലികളും രോഗബാധിതരായാൽ സസ്യഭുക്കായ എലി വേഗത്തിൽ സുഖം പ്രാപിക്കുന്നു.” അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു. “ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം നമുക്കായി ഒരുക്കിയിരിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ വളരെയധികം പുരോഗതി കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അവയ്ക്ക് അസുഖത്തെ സുഖപ്പെടുത്താൻ മാത്രമേ സാധിക്കൂ. ഭക്ഷണത്തിനു നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തെ നിലനിർത്താൻ സാധിക്കും.” അദ്ദേഹം ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചതു പോലെ, “മാംസത്തെ അപേക്ഷിച്ച് സസ്യജന്യമായ ഭക്ഷണം നേരിട്ടുള്ള പോഷകവിഭവകേന്ദ്രമാണ്. ആളുകൾ മൃഗങ്ങളെ ഭക്ഷിക്കുന്നു, പക്ഷെ നമ്മൾ ഭക്ഷിക്കുന്ന മൃഗങ്ങൾക്കും ഭക്ഷണം ലഭിക്കുന്നത് സസ്യങ്ങളിൽ നിന്നാണ്.

മിക്കവാറും മൃഗങ്ങളുടെ ജീവിതം വളരെ ഹ്രസ്വമാണ്, കൂടാതെ മൃഗങ്ങൾക്ക് മനുഷ്യർക്കുള്ള മിക്കവാറും എല്ലാ അസുഖങ്ങളുമുണ്ട്. മനുഷ്യർക്കുള്ള അസുഖങ്ങൾ രോഗബാധിതരായ മൃഗങ്ങളുടെ മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നതു കൊണ്ട് വന്നതാകാൻ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. അതു കൊണ്ട്, എന്തു കൊണ്ട് ആളുകൾക്ക് നേരിട്ടു സസ്യങ്ങളിൽ നിന്നും പോഷകം തേടിക്കൂട?' ഡോ. മില്ലർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് പൂർണ്ണ ആരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ നമുക്ക് ധാന്യങ്ങൾ, പയർ വർഗ്ഗങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ ഇവ മാത്രം മതിയെന്നാണ്.

മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മാംസ്യം സമ്പൂർണ്ണമെന്നു കരുതപ്പെടുന്നതു കൊണ്ട്, അവ സസ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മാംസ്യത്തെക്കാൾ മികച്ചതാണെന്ന ധാരണ നിരവധി ആളുകൾ വെച്ചുപുലർത്തുന്നുണ്ട്. ചില സസ്യജന്യ മാംസ്യം സമ്പൂർണ്ണമാണെന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. നിരവധി അപൂർണ്ണമായ പോഷകാഹാരങ്ങൾ ഇടകലർത്തിയാൽ പൂർണ്ണമായ പോഷകങ്ങൾ അടങ്ങിയ ആഹാരം ലഭിക്കുന്നതാണ്.

1988 മാർച്ചിൽ അമേരിക്കൻ ഡയബറ്റിക് അസോസിയേഷൻ ഇങ്ങനെ പ്രഖ്യാപിച്ചു: “ശരിയായി ആസൂത്രണം ചെയ്താൽ സസ്യാഹാരം കൂടുതൽ ആരോഗ്യകരവും പോഷകപരമായി പര്യാപ്തമാണെന്നതാണ് ADA യുടെ നിലപാട്”

മാംസഭുക്കുകൾ സസ്യഭുക്കുകളെക്കാൾ ശക്തരാണെന്നു പൊതുവായി ഒരു വിശ്വാസമുണ്ട്, പക്ഷെ യേൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ പ്രൊഫ. ഇർവിങ് ഫിഷർ 32 സസ്യഭുക്കുകളിലും 15 മാംസഭുക്കുകളിലും നടത്തിയ ഒരു പഠനം തെളിയിക്കുന്നത് സസ്യഭുക്കുകൾ മാംസഭുക്കുകളെക്കാൾ സഹനക്ഷമത കൂടുതലുണ്ടെന്നാണ്. അദ്ദേഹം ആളുകളെ കൈ വിടർത്തി സാദ്ധ്യമായിട്ടേതോളം സമയം നിർത്തി. 15 മാംസഭുക്കുകളിൽ രണ്ടു പേർക്കു മാത്രമേ പതിനഞ്ചു മുതൽ മുപ്പത് മിനിറ്റു വരെ കൈ വിടർത്തി നിൽക്കാനായുള്ളൂ. 32 സസ്യഭുക്കുകളിൽ 22 പേർ തങ്ങളുടെ കൈകൾ പതിനഞ്ച് മുതൽ മുപ്പത് മിനിറ്റു വരെ നിവർത്തിപ്പിടിച്ചു. 15 പേർ മുപ്പത് മിനിറ്റിൽ കൂടുതൽ കൈ വിടർത്തി നിർത്തി, 9 ആളുകൾ ഒരു മണിക്കൂറിൽ കൂടുതൽ കൈ നിവർത്തിപ്പിടിച്ചു, 4 പേർ രണ്ടു മണിക്കൂറിൽ കൂടുതലും ഒരു സസ്യഭുക്ക് 3 മണിക്കൂറും കൈ വിടർത്തി നിന്നു.

82. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് മിക്കവാറും ദീർഘദൂര ഓട്ടക്കാർ മത്സരത്തിനു മുൻപുള്ള കാലയളവിൽ സന്യാഹാരരീതി സ്വീകരിക്കാറുണ്ട്. സന്യാഹാര ചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധയായ ഡോ. ബാർബറ മൂർ ന്യൂറ്റിപ്പത്ത് മൈൽ ഓട്ടം ഇരുപത്തി ഏഴു മണിക്കൂറും മുപ്പത് മിനിട്ടും കൊണ്ട് പൂർത്തിയാക്കുകയുണ്ടായി. മുപ്പത്തിയാറു വയസ്സു പ്രായമുള്ള ആ സ്ത്രീ ചെറുപ്പക്കാരായ പുരുഷന്മാരുടെ റിക്കോർഡുകൾ തകർക്കുകയുണ്ടായി. “പൂർണ്ണമായും സന്യാഹാരം കഴിക്കുന്നവർക്ക് ശക്തമായ ശരീരവും തെളിച്ചമുള്ള മനസ്സും വിശുദ്ധിയുള്ള ജീവിതവും ആസ്വദിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് തെളിയിക്കാനുള്ള ഒരു ഉദാഹരണമാകണമെന്ന് എനിക്കാഗ്രഹമുണ്ടായിരുന്നു.”

സന്ധ്യഭുക്കുകൾക്ക് തങ്ങളുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നും ആവശ്യത്തിനു മാംസ്യം ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ? ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് പ്രതിദിനം ആവശ്യമുള്ള കലോറിയിൽ 4.5 % മാംസ്യത്തിൽ നിന്നാകണമെന്നു നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഗോതമ്പിന്റെ 17 % കലോറി മാംസ്യമാണ്, ബ്രോക്കോളിയുടെ 45 % ഉം, അരിയുടെ 8 % ഉം മാംസ്യമാണ്. മാസം കഴിക്കാതെ തന്നെ മാംസ്യസമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് വളരെ എളുപ്പമുള്ള കാര്യമാണ്. കൂടാതെ ഉയർന്ന കൊഴുപ്പുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതു കാരണമുണ്ടാകുന്ന ഹൃദ്രോഗം, പല തരം അർബുദങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കാമെന്ന അധിക ഗുണമുണ്ടെന്നതിനാൽ സന്യാഹാരരീതി എന്തുകൊണ്ടും മികച്ച ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ്.

ഉയർന്ന അളവിൽ പൂരിത കൊഴുപ്പുകളുള്ള മാംസവും മറ്റു ജന്തുജന്മമായ ഭക്ഷണങ്ങളുടെ ഉപഭോഗവും ഹൃദ്രോഗവും സ്നാനാർബുദവും, കുടലിലുള്ള അർബുദവും പക്ഷാഘാതവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ഇതിനകം തന്നെ തെളിയിക്കപ്പെട്ടതാണ്. കുറഞ്ഞ തോതിൽ മാത്രം കൊഴുപ്പ് ഉപയോഗിക്കുന്നതു കൊണ്ട്, തടയാനും ചിലപ്പോൾ സുഖപ്പെടുത്താനും കഴിയുന്ന അസുഖങ്ങളിൽ ഇനി പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു: വൃക്കയിലെ കല്ലുകൾ, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ, പ്രമേഹം, പെപ്റ്റിക് അൾസർ, ഗാൾസ്റ്റോണുകൾ, ഇറിറ്റേബിൾ ബോവൻ സിൻഡ്രം, ആർത്രിറ്റിസ്, മോണ രോഗങ്ങൾ, മുഖക്കുരു, പാൻക്രിയാറ്റിക് കാൻസർ, ഉദരാർബുദം, ഹൈപ്പോട്രൈഗ്ലിസീമിയ, മലബന്ധം, ഡൈവർട്ടിക്കുലോസിസ്,

ഹൈപ്പർടെൻഷൻ, അസ്റ്റോപൊറോസിസ്, ഗർഭാശയ അർബുദം, ഹെമെറോയിഡ്സ്, പൊണ്ണത്തടി, ആന്ധ്യ.

പുകവലിയല്ലാതെ മാംസഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനോളം ആരോഗ്യത്തിനു ഹാനികരമായ മറ്റെന്തെങ്കിലും മാർഗ്ഗമില്ല.

പരിസ്ഥിതിശാസ്ത്രവും പരിസ്ഥിതിയും

മാംസത്തിനായി മൃഗങ്ങളെ വളർത്തുന്നതിനു അതിന്റെതായ പ്രത്യേകതകളുണ്ട്. അത് മഴക്കാടുകളുടെ നാശത്തിനും, ആഗോളതാപനം ഉയരുന്നതിനും, ജലമലിനീകരണം, ജലദുർലഭ്യം, മരുഭൂമി രൂപപ്പെടൽ, ഊർജ്ജവിഭവങ്ങളുടെ ദുരുപയോഗം, പട്ടിണി ഇവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. മാംസോല്പാദനത്തിനു വേണ്ടി ചെലവാക്കുന്ന സ്ഥലത്തിന്റെയും, ജലത്തിന്റെയും ഊർജ്ജത്തിന്റെയും മാനുഷികാഭ്യാനത്തിന്റെയും വിനിയോഗം ഭൂമിയുടെ വിഭവങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഫലപ്രദമായ ഒരു മാർഗ്ഗമല്ല.

1960 മുതൽ മദ്ധ്യഅമേരിക്കയിലെ മഴക്കാടുകളുടെ 25 % കന്നുകാലിവളർത്തലിനായി മേച്ചിൽസ്ഥലമൊരുക്കാനായി കത്തിക്കുകയോ വെട്ടിത്തെളിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. റെയിൻ ഫോറസ്റ്റ് ബീഫ് ഉപയോഗിച്ചു ഉണ്ടാക്കുന്ന ഓരോ നാല് ഔൺസ് ഹാംബർഗറും 55 ചതുരശ്ര അടി ഉഷ്ണമേഖലാ മഴക്കാടുകൾ നശിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതു കൂടാതെ കാലി വളർത്തൽ ആഗോളതാപനത്തിനിടയാക്കുന്ന മൂന്നു തരം വാതകങ്ങൾ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനു വഴിയൊരുക്കുന്നു. ഇത് ജലമലിനീകരണത്തിന്റെ ഒരു പ്രധാനകാരണവുമാണ്. ഓരോ പൗണ്ട് ബീഫ് ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനും ഏകദേശം 2464 ഗാലൺ ജലം ആവശ്യമായി വരുമെന്നാണ് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. ഒരു പൗണ്ട് തക്കാളി വിളയിക്കുന്നതിന് വെറും 29 ഗാലൺ വെള്ളം മാത്രം ആവശ്യമായി വരുമ്പോൾ മുഴുവനായും ഗോതമ്പു കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ഒരു പൗണ്ട് റൊട്ടിയുണ്ടാക്കുന്നതിനു 139 ഗാലൺ വെള്ളവും മാത്രമേ

84. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് ആവശ്യമായി വരൂ. അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ ഏകദേശം പകുതിയോളം കന്നുകാലികൾക്ക് തീറ്റ വളർത്തുന്നതിനായാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

കന്നുകാലി വളർത്തലിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന വിഭവങ്ങൾ ലോകജനസംഖ്യയ്ക്ക് ഭക്ഷ്യധാന്യങ്ങൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചാൽ നിരവധി ആളുകൾക്കു കൂടി ഭക്ഷണം നൽകാൻ സാധിക്കും. ഒരേക്കർ സ്ഥലത്ത് കൃഷി ചെയ്യുന്ന മുതിര കന്നുകാലികൾക്കു കൊടുക്കുന്നതിനു പകരം മനുഷ്യർക്കു കൊടുത്താൽ 8 മടങ്ങ് മാംസ്യവും 25 മടങ്ങ് കലോറികളും ഉല്പാദിപ്പിക്കും. ഒരേക്കറിൽ വളർത്തുന്ന ബ്രോക്കോളി ഒരേക്കറിൽ കന്നുകാലി വളർത്തുന്നതിനേക്കാൾ 10 മടങ്ങ് പോഷകങ്ങളും കലോറികളും നിയംസിനും നന്റുകും. ഇങ്ങനെയുള്ള കണക്കുകൾ ധാരാളമുണ്ട്. ലോകത്ത് കന്നുകാലിവളർത്തലിനു വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്ഥലം ആളുകൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനായി കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും.

സന്യാഹാരം കഴിക്കുന്നത് നിങ്ങളെ “ഈ ഭൂമിയിൽ കൂടുതൽ ലഘുവായി കാൽച്ചുവടുകൾ വെക്കാൻ” അനുവദിക്കും. നിങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ളതു മാത്രമെടുത്ത് മിച്ചം വരുന്നത്, പാഴാകുന്നത് കുറയ്ക്കുക വഴി, നിങ്ങൾ ഓരോ തവണ ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴും ഒരു ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടുത്തേണ്ട എന്നതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസമനുഭവപ്പെടും.

ലോകം നേരിടുന്ന പട്ടിണി.

ഈ ഗ്രഹത്തിൽ ഏകദേശം നൂറു ദശലക്ഷം ആളുകൾ പട്ടിണി കാരണവും പോഷകാഹാരക്കുറവു കാരണവും ദുരിതം അനുഭവിക്കുന്നു. എല്ലാ വർഷവും 40 ലക്ഷം ആളുകൾ പട്ടിണി കാരണം മരണമടയുന്നു, അവരിൽ മിക്കവരും കുട്ടികളാണ്. ഇതിനെല്ലാം പുറമെ ലോകത്തെ ധാന്യവിളകളുടെ മൂന്നിലൊരു ഭാഗത്തോളം ആളുകൾക്കു ഭക്ഷണം നന്റുകുന്നതിനു

ഉപയോഗിക്കുന്നതിനു പകരം കന്നുകാലികളെ തീറ്റുന്നതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളിൽ മൊത്തം ധാന്യഉത്പാദനത്തിന്റെ 70 % ഉം കന്നുകാലികളുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു. കന്നുകാലികൾക്കു പകരം മനുഷ്യർക്കാണ് ഭക്ഷണം നൽകുന്നതെങ്കിൽ ആർക്കും തന്നെ പട്ടിണി അനുഭവപ്പെടില്ല.

മൃഗങ്ങളുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ

അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളിൽ ഓരോ ദിവസവും 1,00,000 അടിയറയിൽ പശുക്കൾ അറവുശാലകളിലെത്തുന്നുണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

പടിഞ്ഞാറൻ രാജ്യങ്ങളിൽ മിക്കവാറും മൃഗങ്ങളും “ഫാക്ടറി ഫാമുകൾ”ളിലാണ് വളർത്തപ്പെടുന്നത്. അറക്കുന്നതിനായി ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ഏറ്റവും അധികം മൃഗങ്ങളെ ഉല്പാദിപ്പിക്കാനാണ് ഈ സൗകര്യങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. മൃഗങ്ങളെ കൂട്ടത്തോടെ വളർത്തുന്നു, അവയെ വളർത്തി വികൃതമാക്കി തീറ്റയെ മാംസമാക്കുന്നതിനുള്ള യന്ത്രങ്ങൾ മാത്രമായി കണക്കാക്കുന്നു. ഇത് നമ്മളിൽ പലരും നേരിട്ടു കാണാത്ത ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്. ഒരിക്കൽ ആരോ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്, “അറവു ശാലയിലേക്കുള്ള ഒരു സന്ദർശനം നിങ്ങളെ സന്യഭിക്കാക്കി മാറ്റും.”

ലിയോ ടോൾസ്റ്റോയ്യി പറഞ്ഞു, “അറവുശാലകൾ നിലനിൽക്കുന്നിടത്തോളം കാലം യുദ്ധങ്ങളെല്ലാം ഉണ്ടായിരിക്കും. സന്യഭക്ഷണം മനുഷ്യന്റേഹം പരീക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള അഗ്നിപരീക്ഷണമാണ്.” നമ്മളിൽ മിക്കവരും കൊലപാതകം ക്ഷമിക്കുകയില്ലെങ്കിലും, നമ്മൾ കഴിക്കുന്ന മൃഗങ്ങൾക്കെന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് ശരിയായി മനസ്സിലാക്കാതെ നാം സമൂഹത്തിന്റെ പിന്തുണയോടെ സ്ഥിരമായി മാംസഭക്ഷണം കഴിക്കുന്ന ഒരു ശീലം വളർത്തിയെടുത്തിട്ടുണ്ട്.

സന്യാസിമാരുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും കൂട്ടായ്മകൾ

എഴുതപ്പെട്ട ചരിത്രത്തിന്റെ തുടക്കം മുതൽ തന്നെ മനുഷ്യ ജീവികളുടെ സ്വാഭാവിക ഭക്ഷണം പച്ചക്കറികളാണെന്നു കാണാൻ സാധിക്കും. പ്രാചീന കാലങ്ങളിലെ ഗ്രീക്ക് , ഹീബ്രു പുരാണങ്ങൾ മുഴുവൻ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഫലങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുന്നവരെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുന്നതായിരുന്നു. പ്രാചീന ഈജിപ്റ്റിലെ പുരോഹിതർ ഒരിക്കലും മാംസം കഴിച്ചിരുന്നില്ല. പ്ലേറ്റോ, ഡയോഗൻസ്, സോക്രട്ടീസ് എന്നിവരടക്കമുള്ള ഗ്രീക്ക് തത്ത്വജ്ഞാനികളും ഗ്രീക്ക് തത്ത്വജ്ഞാനികളും സന്യാഹാരരീതിയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിരുന്നു.

ഭാരതത്തിൽ ശാക്യമുനി ബുദ്ധൻ മറ്റു ജീവികളെ വേദനിപ്പിക്കരുതെന്ന തത്ത്വമായ അഹിംസയുടെ പ്രാധാന്യത്തിനു ഊന്നൻ കൊടുത്തിരുന്നു. അദ്ദേഹം ചരാചരങ്ങൾ തങ്ങളെ ഭയപ്പെടാതിരിക്കാനായി തന്റെ അനുയായികളോട് മാംസം കഴിക്കരുതെന്നു നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്നു. ബുദ്ധൻ താഴെ പറയുന്ന നിരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്: മാംസം കഴിക്കുന്നത്, നേടിയെടുത്ത ഒരു ശീലമാണ്. ആരംഭത്തിൽ നമ്മൾ അതിനുള്ള ആഗ്രഹമില്ലാതെയാണ് ജനിച്ചത്. മാംസം കഴിക്കുന്ന ആളുകൾ തങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെ മഹത്തായ കരുണയുടെ വിത്ത് മുറിച്ചു കളയുന്നു. മാംസം കഴിക്കുന്നവർ പരസ്പരം കൊല്ലുകയും പരസ്പരം ഭക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ ജന്മത്തിൽ ഞാൻ നിങ്ങളെ ഭക്ഷിച്ചാൽ അടുത്ത ജന്മത്തിൽ നിങ്ങൾ എന്നെ ഭക്ഷിക്കും. ... അത് എപ്പോഴും ഇങ്ങനെ തുടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കും. അവർക്കെങ്ങനെയാണ് മൂന്നു മണ്ഡലങ്ങളിൽ (മിഥ്യയുടെ) നിന്നും രക്ഷപെടാൻ സാധിക്കുക?

ആദ്യകാലങ്ങളിലെ പല താവോയിസ്റ്റുകളും, ക്രിസ്തുമത വിശ്വാസികളും, ജ്യോതിഷവും സസ്യഭുക്കുകളായിരുന്നു. ഇത് വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്: കൂടാതെ ദൈവം ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു, ഭൂമിയിൽ എങ്ങും വിത്തുള്ള സസ്യങ്ങളും വൃക്ഷത്തിന്റെ വിത്തുള്ള ഫലം കായ്ക്കുന്ന സകലവൃക്ഷങ്ങളും ഇതാ ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തന്നിരിക്കുന്നു. അവ നിങ്ങൾക്ക് ആഹാരമായിരിക്കട്ടെ. ഭൂമിയിലെ സകല മൃഗങ്ങൾക്കും ആകാശത്തിലെ എല്ലാ പറവകൾക്കും ഭൂമിയിൽ ചരിക്കുന്ന സകല ഭൂചരജന്തുക്കൾക്കും ആഹാരമായിട്ടു പച്ച സസ്യം ഒക്കെയും കൊടുത്തിരിക്കുന്നു എന്ന് ദൈവം കല്പിച്ചു. (ഉല്പത്തി 1:29) ബൈബിളിൽ മാംസാഹാരം വിലക്കിക്കൊണ്ടുള്ള മറ്റുദാഹരണങ്ങൾ: പ്രാണനായിരിക്കുന്ന രക്തത്തോടു കൂടെ മാത്രം നിങ്ങൾ മാംസം തിന്നരുത്. (ഉല്പത്തി 9:4) മുട്ടാടുകളെ കൊണ്ടുള്ള ഹോമയാഗവും തടിച്ച മൃഗങ്ങളുടെ മേദസ്സും കൊണ്ടു എനിക്കു മതി വന്നിരിക്കുന്നു. കാളകളുടെയോ കുഞ്ഞാടുകളുടെയോ കാളക്കുറന്മാരുടെയോ രക്തം എനിക്ക് ഇഷ്ടമല്ല. നിങ്ങൾ കൈമലർത്തുമ്പോൾ ഞാൻ എന്റെ കണ്ണു മറച്ചു കളയും; നിങ്ങൾ എത്ര തന്നെ പ്രാർത്ഥിച്ചാലും ഞാൻ കേൾക്കുകയില്ല; നിങ്ങളുടെ കൈ രക്തം കൊണ്ടു നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ കഴുകി വെടുപ്പാകുവിൻ. (യെശയ്യാ: 1:11 - 16) ക്രിസ്തുവിന്റെ അപ്പോസ്തലന്മാരിലൊരായ റോമക്കാർക്കെഴുതിയ തന്റെ കത്തിൽ ഇങ്ങനെ പറയുന്നു: മാംസം തിന്നാതെയും വീഞ്ഞു കുടിക്കാതെയും സഹോദരനു ഇടർച്ച വരുത്തുന്ന യാതൊന്നും ചെയ്യാതെയും ഇരിക്കുന്നത് നല്ലത്. (റോമർ 14:21)

അടുത്ത കാലത്തായി ചരിത്രകാരന്മാർ ക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉദ്ബോധനങ്ങളെക്കുറിച്ചും പുതിയ വെളിച്ചം നൽകുന്ന നിരവധി പ്രാചീന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ കണ്ടെടുത്തിട്ടുണ്ട്. യേശു പറഞ്ഞു: മൃഗങ്ങളുടെ മാംസം കഴിക്കുന്നവർ തന്റെ തന്നെ ശവകുടീരങ്ങളായിത്തീരുന്നു. ആത്മാർത്ഥമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, കൊല

88. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴ്ന്നോർ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ് ചെയ്യുന്നവൻ കൊല ചെയ്യപ്പെടും. ജീവികളെ കൊല്ലുകയും അതിന്റെ മാസം ഭക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ മരിച്ചു പോയ മനുഷ്യന്റെ മാംസമാണ് കഴിക്കുന്നത്.

ഭാരതീയമതങ്ങളും മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കൊല ചെയ്യാതെ മാംസം ലഭിക്കുകയില്ല. പ്രാണനുള്ള ജീവികളെ ദ്രോഹിക്കുന്നവർ ഒരിക്കലും ദൈവത്തിന്റെ അനുഗ്രഹം സ്വാന്തമാക്കുകയില്ല. അതു കൊണ്ട് മാംസം ഭക്ഷിക്കരുത്. (ഹിന്ദു പ്രമാണങ്ങൾ)

ഇസ്ലാം മതത്തിന്റെ വിശുദ്ധഗ്രന്ഥം ഖുറാൻ, മരിച്ച മൃഗങ്ങളുടെ രക്തവും മാംസവും കഴിക്കുന്നത് വിലക്കിയിരിക്കുന്നു.

മഹാനായ ഒരു ചൈനീസ് സെൻ ഗുരുവായ ഹാൻ ഷാൻ തു മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നതിനെതിരായി ശക്തമായി പ്രതികരിക്കുന്ന ഒരു കവിതയെഴുതിയിട്ടുണ്ട്: “വേഗം ചന്തയിലേക്ക് ചെന്ന് മാംസവും മീനും വാങ്ങി അവ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യയെയും കുട്ടികളെയും ഊട്ടുക. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നിലനിർത്തുന്നതിനായി എന്തിനു അവരുടെ ജീവിതം നശിപ്പിക്കണം? ഇത് കാരണമില്ലാത്തതാണ്. അത് നിങ്ങളെ സ്വർഗ്ഗവുമായി ചാർച്ചയിലാക്കുന്നില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങളെ നരകത്തിലെ കീടങ്ങളാക്കുന്നു!!”

നിരവധി പ്രശസ്തരായ എഴുത്തുകാരും, കലാകാരന്മാരും, ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും, തത്ത്വചിന്തകരും, ശ്രേഷ്ഠന്മാരും സന്യഭൂക്കളായിരുന്നു. താഴെ പറയുന്നവരെല്ലാം അത്യധികം ശുഷ്കാന്തിയോടെ സന്യാഹാരരീതി സ്വീകരിച്ചവരാണ്: ശാക്യമുനി ബുദ്ധൻ, യേശുക്രിസ്തു, വിർജീൽ, ഹൊറാസ്, പ്ലേറ്റോ, ഒവിഡ്, പെട്രാർച്ച്, പൈതഗോറസ്, സോക്രട്ടീസ്, വില്യം ഷേക്സ്പിയർ, വാൾട്ടയർ, സർ ഐസക് ന്യൂട്ടൺ, ലിയോനാർഡോ ഡാവിഞ്ചി, ചാൾസ് ഡാർവിൻ, ബെഞ്ചമിൻ ഫ്രാങ്ക്ലിൻ, റാൻഡ് വാൻഡോ എമർസൺ, ഹെൻരി ഡേവിഡ് തോറോ, എമിലി സോള, ബെർട്ട്രണ്ട് റസ്സൽ, റിച്ചാർഡ് വാഗ്നർ, പെർസി ബൈസ്സി ഷെല്ലി, H.G. വെൽസ്,

ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റൈൻ, രവീന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ, ലിയോ ടോൾസ്റ്റോയി, ജോർജ് ബെർനാർഡ് ഷാ, മഹാത്മാ ഗാന്ധി, ആൽബർട്ട് ഷ്വൈറ്റ്സർ, അതു പോലെ പുതിയ പലരും. പോൾ ന്യൂമാൻ, മഡോണ, ഡയാന രാജകുമാരി, ലിൻഡ്സി വാഗൻ, പോൾ മക്കാർട്ടിനി, കാൻഡിസ് ബെർഗൻ എന്നിവർ അവരിൽ ചിലരാണ്.

ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റൈൻ പറഞ്ഞു, “ഒരു മനുഷ്യജീവിയുടെ മനോഭാവത്തിൽ സന്യാഹാര രീതി വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങളും ശുചീകരണ പ്രവണതയും മാനവരാശിക്ക് തികച്ചും ഗുണകരമാണ്. അതു കൊണ്ട് തന്നെ സന്യാഹാരരീതി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് ആളുകൾക്ക് ശുഭസൂചകവും അതേസമയം സമാധാനപൂർണ്ണവുമാണ്.” ഇതു തന്നെയായിരുന്നു ചരിത്രത്തിൽ ഉടനീളമുള്ള പല ശ്രേഷ്ഠവ്യക്തിത്വങ്ങളും ജ്ഞാനികളും നൽകിവന്നിരുന്ന പൊതുവായ ഉപദേശം.

ഗുരു ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മറുപടി പറയുന്നു.

ചോ: മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നത് ജീവികളെ കൊല്ലുകയാണ്, പക്ഷെ പച്ചക്കറി ഭക്ഷിക്കുന്നതും ഒരു തരത്തിൽ കൊല തന്നെയല്ലേ?

ഗു: സസ്യങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുന്നതും ജീവനുള്ള വസ്തുക്കളുടെ കൊലയാണ്, അത് കർമ്മപരമായ പ്രതിബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. പക്ഷെ അതിന്റെ ഫലം വളരെ പരിമിതമാണ്. ഒരാൾ ക്യാൻ യിൻ രീതി എല്ലാ ദിവസവും രണ്ടര മണിക്കൂർ നേരം പരിശീലിച്ചാൽ അയാൾക്ക് ഈ കർമ്മ ഫലത്തിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടാൻ സാധിക്കും. നിലനില്പിനു വേണ്ടി നമ്മൾ ഭക്ഷിക്കേണ്ടതു കൊണ്ട് നമ്മൾ ഏറ്റവും കുറവ് ബോധമുള്ളതും ഏറ്റവും കുറച്ചു മാത്രം വേദന അനുഭവിക്കുന്നതുമായ ഭക്ഷണം തിരഞ്ഞെടുക്കണം. ചെടികളിൽ 90% വും വെള്ളമാണ്, അതു കൊണ്ടു തന്നെ അവരുടെ ബോധത്തിന്റെ നില വളരെ താഴ്ന്നതായതു കാരണം അവർ വേദന ഒട്ടും അനുഭവിക്കുന്നില്ലെന്നു തന്നെ പറയാം. കൂടാതെ നമ്മൾ പല സസ്യവർഗ്ഗങ്ങളും ഭക്ഷിക്കുമ്പോൾ അവയുടെ വേര് മുറിച്ചുകളയുന്നില്ല. മറിച്ച് ശാഖകളും ഇലകളും മുറിച്ച് നാം

90. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴേക്കാൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് അവരുടെ ലൈംഗികേതര പ്രജനനത്തെ സഹായിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അന്തിമ ഫലം ചെടികൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഗുണകരമാണ്. അതു കൊണ്ട്, ഹോർട്ടികൾ ചൂറിസ്സുകൾ പറയുന്നത് ചെടികൾ കോതുന്നത് അവയെ വലുപ്പത്തിലും മനോഹരമായും വളരാൻ സഹായിക്കുമെന്നാണ്.

ഇത് പഴങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ കൂടുതൽ വ്യക്തമാണ്. ഫലം പഴക്കുമ്പോൾ അത് തങ്ങളുടെ സുഗന്ധം കൊണ്ടും, മനോഹരമായ നിറം കൊണ്ടും, സ്വാദിഷ്ടമായ രുചി കൊണ്ടും തന്നെ ഭക്ഷണമാക്കാനായി ആളുകളെ ആകർഷിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ ഫലവൃക്ഷങ്ങൾക്ക് തങ്ങളുടെ വിത്തുകൾ കൂടുതൽ സ്ഥലങ്ങളിലെത്തിക്കാൻ സാധിക്കും. നമ്മൾ അത് പഠിച്ചെടുത്ത് ഭക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഫലം അമിതമായി പഴുത്ത് താഴെ വീണു ചീയും. മുകളിലുള്ള മരം ഈ വിത്തിൽ നിന്നും സൂര്യപ്രകാശത്തെ തടഞ്ഞു നിർത്തുകയും അവ കാലക്രമേണ മരണമടയുകയും ചെയ്യും. അതു കൊണ്ട് പച്ചക്കറികൾ അല്ലെങ്കിൽ പഴം കഴിക്കുന്നത് ഒരു സ്വാഭാവിക പ്രവണതയാണ്, ഇത് അവർക്ക് യാതനകൾ നൽകുന്നില്ല.

ചോ: മിക്കവാറും ആളുകൾക്ക് സസ്യഭുക്കുകൾക്ക് ഉയരവും വണ്ണവും കുറവായിരിക്കുമെന്നും മാംസഭുക്കുകൾക്ക് ഉയരവും വണ്ണവും കൂടുതലായിരിക്കും എന്ന ധാരണയുണ്ട്. ഇത് സത്യമാണോ? ഗു: സസ്യഭുക്കുകൾ വണ്ണം കുറഞ്ഞവരായും ഉയരം കുറഞ്ഞവരായും ഇരിക്കേണ്ട കാര്യമൊന്നുമില്ല. അവരുടെ ഭക്ഷണം സമീകൃതമാണെങ്കിൽ അവർക്കും ഉയരവും വണ്ണവും ഉണ്ടാകും. നിങ്ങൾക്കു കാണാവുന്നതു പോലെ വലിയ മൃഗങ്ങളെല്ലാം ആന, കന്നുകാലികൾ, ജിറാഫ്, കാണ്ടാമൃഗം, കുതിരകൾ ഇവയെല്ലാം പച്ചക്കറികളും പഴവും മാത്രമേ ഭക്ഷിക്കുന്നുള്ളൂ. അവർ മാംസഭുക്കുകളെക്കാളും ശക്തരും മാനവകുലത്തോടു വളരെയധികം ഇണങ്ങുന്നവരും ഉപയോഗമുള്ളവരുമാണ്. മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്ന മൃഗങ്ങൾ വളരെ അക്രമാസക്തരും ഉപയോഗമില്ലാത്തതുമാണ്.

മനുഷ്യർ നിരവധി മൃഗങ്ങളെ ഭക്ഷിച്ചാൽ അവരിലും മൃഗസഹജമായ വാസനകളും ഗുണങ്ങളും ഉണ്ടാകും. മാംസഭുക്കുകളെല്ലാവരും തടിയും ഉയരവുമുള്ളവരാവണമെന്നില്ല.

പക്ഷേ അവരുടെ ആയുസ്സിന്റെ ശരാശരി കുറവാണെന്നു കണ്ടു വരുന്നു. എസ്റ്റിമോകൾ ഏതാണ്ടു പൂർണ്ണമായും മത്സ്യഭൃക്കുകളാണ്. പക്ഷേ അവർ വളരെ ഉയരവും ശക്തിയും ഉള്ളവരാണോ? അവർക്ക് ആയുർദൈർഘ്യം കൂടുതലാണോ? ഇത് നിങ്ങൾക്ക് വളരെ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കുമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു

ചോ: സസ്യഭൃക്കുകൾ മുട്ട ഭക്ഷിക്കാമോ?

ഗു: പാടില്ല. നമ്മൾ മുട്ട ഭക്ഷിക്കുമ്പോഴും ജീവഹാനി വരുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. വാണിജ്യപരമായി ലഭ്യമായ മുട്ടകൾ അൺഫെർട്ടിലൈസ് ചെയ്തിരിക്കുന്നതിനാൽ അവ കഴിക്കുന്നത് ജീവികളെ കൊല്ലുകയല്ലെന്ന് ചിലർ പറയാറുണ്ട്. ഇത് ശരിയാണെന്നു തോന്നിപ്പോകാം. ഒരു മുട്ട വിരിയാത്തത്, അവയ്ക്കു വിരിയുന്നതിനാവശ്യമായ സാഹചര്യങ്ങൾ തടഞ്ഞു വെച്ചിരിക്കുന്നത് കൊണ്ടാണ്. അതു കൊണ്ട് ഒരു മുട്ടയ്ക്ക് കോഴിയായി വളരുന്നതിനുള്ള സ്വാഭാവികപരിണതി പൂർത്തിയാക്കാനാകുന്നില്ല. ഈ വികാസം സംഭവിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും അതിൽ ഇതിനാവശ്യമായ ജീവന്റെ സഹജമായ തുടിപ്പുണ്ട്. അല്ലെങ്കിൽ എന്തുകൊണ്ടാണ് മുട്ടകൾ വിരിയിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരേയൊരു തരം കോശങ്ങളായത്? ചിലർ മുട്ടയിൽ മനുഷ്യശരീരത്തിനാവശ്യമായ അവശ്യ പോഷകങ്ങൾ, മാംസ്യം, ഫോസ്ഫെറസ് ഇവ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ടെന്നു പറയുന്നു. പക്ഷേ മാംസ്യം പയർ വർഗ്ഗങ്ങളിലും ഫോസ്ഫെറസ് ഉരുളക്കിഴങ്ങ് പോലെയുള്ള മറ്റു പച്ചക്കറികളിലും ധാരാളമായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

പുരാതന കാലം മുതൽ ഇന്നു വരെ ധാരാളം മാംസമോ മുട്ടകളോ കഴിക്കാത്ത ധാരാളം സന്യാസിവര്യന്മാരുണ്ടായിരുന്നതായി നമുക്കറിയാം. അവർക്കെല്ലാം ദീർഘായുസ്സുള്ളവരായിരുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഗുരു യിങ് ഗുവാങ് ഭക്ഷണമായി ഒരു പിഞ്ഞാണം പച്ചക്കറികളും കുറച്ച് ചോറും മാത്രമേ കഴിച്ചിരുന്നുള്ളൂ. എന്നിട്ടും അദ്ദേഹം എൺപത് വയസ്സുവരെ ജീവിച്ചിരുന്നു. എന്തിനധികം അമേരിക്കയിലും ഫോർമോസയിലും ഏറ്റവുമധികം ആളുകളുടെ മരണത്തിനു കാരണമായ ഹൃദയസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കു കാരണമാകുന്ന കൊളസ്ട്രോൾ മുട്ടയുടെ കരുക്കളിൽ ധാരാളമായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. മിക്കവാറും രോഗികൾ മുട്ട കഴിക്കുന്നവരാണെന്നു നമ്മൾ കണ്ടെത്തിയാൽ അതിൽ അതിശയിക്കാനൊന്നുമില്ല.

92. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമശുരുചിങ് ഹായ്
ചോ: മനുഷ്യൻ കോഴി, താറാവ്, പന്നി, കന്നുകാലികൾ
തുടങ്ങിയവയെ വളർത്തുന്നു. പിന്നെന്തുകൊണ്ട് നമുക്കവയെ
ഭക്ഷിച്ചു കൂട?

ഗു: അതു കൊണ്ടെന്ത്? മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടികളെ
വളർത്തുന്നു. മാതാപിതാക്കൾ അവരുടെ കുട്ടികളെ
ഭക്ഷിക്കാറുണ്ടോ? എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും ജീവിക്കുന്നതിനുള്ള
അവകാശമുണ്ട്. മറ്റാരും അവരുടെ അവകാശം ഇല്ലാതാക്കരുത്.
നമ്മൾ ഹോങ്കോങ്ങിലെ നിയമങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ആത്മഹത്യ
ചെയ്യുന്നതു പോലും നിയമവിരുദ്ധമാണ്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ മറ്റു
ജീവജാലങ്ങളെ കൊന്നൊടുക്കുന്നത് എത്രമാത്രം നിയമ
വിരുദ്ധമായിരിക്കണം?

ചോ: മൃഗങ്ങളെ ആളുകൾക്ക് ഭക്ഷണമാകുന്നതിനായാണ്
സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നത്. നമ്മൾ അവയെ ഭക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിൽ അവ പെരുകി
ലോകമെങ്ങും നിറയും. ശരിയല്ലേ?

ഗു: ഇത് വളരെ അമൂർത്തമായ ഒരു ആശയമാണ്. നിങ്ങൾ ഒരു
മൃഗത്തെ കൊല്ലുന്നതിനു മുൻപായി നിങ്ങൾ അതിനോട് ഞാൻ നിന്നെ
കൊന്നു തിന്നാൻ നിനക്ക് ആഗ്രഹമുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്നു
ചോദിക്കാറുണ്ടോ? എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും ജീവിക്കാനുള്ള
ആഗ്രഹവും മരണഭയവും ഉണ്ട്. നമ്മെ ഒരു പുലി തിന്നണമെന്നു
നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അങ്ങനെയെങ്കിൽ മൃഗങ്ങളെ എന്തിനു
മനുഷ്യൻ ഭക്ഷണമാക്കണം? മനുഷ്യർ ഈ ലോകത്ത് ഉത്ഭവിച്ചിട്ട്
പത്ത് പതിനായിരം വർഷങ്ങളേയാകുന്നുള്ളൂ. മാനവരാശിയുടെ
ഉത്ഭവത്തിനും മുൻപ് ഈ ഭൂമിയിൻ്റെ നിരവധി വർഗ്ഗങ്ങളിൽ പെട്ട
മൃഗങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. അവ ഭൂമിയിൽ പെരുകി നിറഞ്ഞോ?
ജീവജാലങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായ ഒരു പരിസ്ഥിതി സന്തുലിതാവസ്ഥ
പുലർത്തിപ്പോരുന്നു. ഭക്ഷണം, സ്ഥലം ഇവ പരിമിതമാകുമ്പോൾ അത്
ജീവജാലങ്ങളുടെ എണ്ണത്തിൽ ഭീമമായ കുറവുണ്ടാകുന്നതിനു
കാരണമാകുന്നു. ഇത് ജീവജാലങ്ങളുടെ എണ്ണം അനുയോജ്യമായി
നിലനിർത്തുന്നു.

ചോ: ഞാനെന്തിനു സസ്യഭുക്കാവണം?

ഗു: ഞാൻ സസ്യഭുക്കാണ്. കാരണം എന്റെ ഉള്ളിൽ കുടികൊള്ളുന്ന
ദൈവം എന്നോടത് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. മനസ്സിലായോ? മാംസം

കഴിക്കുന്നത് കൊല്ലപ്പെടാതിരിക്കുന്നതിനുള്ള ആഗ്രഹം എന്ന പ്രാപഞ്ചിക നിയമത്തിനു വിപരീതമാണ്. നാം കൊള്ളയ്ക്കും കൊലയ്ക്കും വിധേയനാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. ഇപ്പോൾ നമുക്ക് അത് മറ്റുള്ളവരിൽ ചെയ്യണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ നാം നമുക്കെതിരെ തന്നെ പ്രവർത്തിക്കുകയാണ്, അത് നമുക്ക് യാതനകൾ നൽകുന്നു. നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്കെതിരായി ചെയ്യുന്നതെന്നും നിങ്ങൾക്കു ദുരിതങ്ങൾ നൽകും. നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെ കടിക്കാനോ, അറക്കാനോ സാധിക്കുകയില്ല. അതേ രീതിയിൽ നിങ്ങൾ കൊല ചെയ്യാൻ പാടില്ല, കാരണം അത് ജീവിത നിയമങ്ങൾക്കെതിരാണ്. മനസ്സിലായോ? അത് നിങ്ങൾക്ക് യാതനകൾ നൽകുന്നത് കൊണ്ട് നാമത് ചെയ്യാൻ പാടില്ല. അതിനു നാം സ്വയം പരിമിതപ്പെടുത്തുകയാണെന്ന അർത്ഥമില്ല. അതിനർത്ഥം നമ്മൾ എല്ലാ രൂപത്തിലുമുള്ള ജീവനിലേക്ക് നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ വിപുലീകരിക്കുകയാണെന്നാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതം ഈ ശരീരത്തിനകത്ത് മാത്രം ഒതുങ്ങുന്നില്ല, പകരം അവ മൃഗങ്ങളുടെയും മറ്റെല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും ജീവിതത്തിലേക്ക് വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് നമ്മളെ കൂടുതൽ വൈശിഷ്ട്യമുള്ളവരും, മഹത്വമുള്ളവരും, സന്തുഷ്ടരും, പരിധികളില്ലാത്തവരുമാക്കുന്നു. ശരിയല്ലേ?

ചോ: താങ്കൾക്ക് സന്യാഹാരരീതിയെക്കുറിച്ചും അതിന് എങ്ങനെ ലോകസമാധാനത്തിനു സംഭാവനകൾ നൽകാൻ സാധിക്കുമെന്നും വിശദീകരിക്കാമോ?

ഗു: അതെ. നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതു പോലെ, ഈ ലോകത്ത് സംഭവിക്കുന്ന മിക്കവാറും യുദ്ധങ്ങൾ സാമ്പത്തിക കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണ്. നമുക്കതിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാം. ഒരു രാജ്യത്ത് പട്ടിണിയും ദാരിദ്ര്യവുമുണ്ടാകുമ്പോൾ അല്ലെങ്കിൽ വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ വിതരണം സമതുലിതമല്ലാതാവുമ്പോൾ രാജ്യത്തെ സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അടിയന്തര സ്വഭാവമുള്ളതായിത്തീരുന്നു. നിങ്ങൾ മാസികകൾ വായിക്കാനും സന്യാഹാര രീതിയെക്കുറിച്ചുള്ള വസ്തുതകളെക്കുറിച്ച് ഗവേഷണം നടത്താനും സമയം കണ്ടെത്തിയാൽ നിങ്ങൾക്കിതു വളരെ നന്നായി മനസ്സിലാകും. മാംസത്തിനായി കന്നുകാലികളെ വളർത്തുന്നത് നമ്മുടെ സാമ്പത്തികാവസ്ഥ എല്ലാ രീതിയിലും ജപ്പി ഭീക്ഷണി നേരിടുന്ന തരത്തിലാവുന്നതിനു കാരണമായിട്ടുണ്ട്. അത്

94. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴേക്കൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് ലോകമെങ്ങും ദാരിദ്ര്യത്തിനു കാരണമായിട്ടുണ്ട് - ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ പക്ഷം മൂന്നാം ലോകരാജ്യങ്ങളിലെങ്കിലും.

ഇത് ഞാൻ പറയുന്നതല്ല. ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് ഗവേഷണം നടത്തി ഒരു പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഒരു അമേരിക്കൻ പൗരൻ പറഞ്ഞതാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും ബുക്ക്ഷോപ്പിൽ പോയി സന്യാഹാര ഗവേഷണത്തെക്കുറിച്ചും ഭക്ഷ്യസംസ്കരണ ഗവേഷണത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കാവുന്നതാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ജോൺ റോബിൻസ് എഴുതിയ “ഡയറ്റ് ഫോർ എ ന്യൂ അമേരിക്ക” വായിക്കാവുന്നതാണ്. അദ്ദേഹം പ്രശസ്തനായ ലക്ഷാധിപതിയായ ഒരു ഐസ്ക്രീം രാജാവാണ്. അദ്ദേഹം സന്യാഹരിക്കാവുന്നതിനും, തന്റെ കുടുംബ പാരമ്പര്യത്തിനും ബിസ്സിനസ്സിനും എതിരായി ഒരു സന്യാഹാര ഗ്രന്ഥം എഴുതുന്നതിനുമായി അതെല്ലാം ത്യജിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിനു പണം, പദവി, ബിസ്സിനസ്സ് ഇവയെല്ലാം ധാരാളമായി നഷ്ടപ്പെട്ടു, പക്ഷെ അദ്ദേഹം സത്യത്തിനു വേണ്ടി അതു ചെയ്തു. ഈ പുസ്തകം ശരിക്കും ശ്രേഷ്ഠമാണ്. സന്യാഹാര രീതിയെക്കുറിച്ചും അതിന് എങ്ങനെ ലോകസമാധാനത്തിനു സംഭാവന നൽകാൻ സാധിക്കും എന്നതിനെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾക്ക് ധാരാളം വിവരങ്ങളും വസ്തുതകളും നൽകാൻ സാധിക്കുന്ന മറ്റനേകം പുസ്തകങ്ങളും മാസികകളുമുണ്ട്.

നിങ്ങൾക്കു കാണാവുന്നതു പോലെ, നമ്മൾ കന്നുകാലികളെ വളർത്തി ബാങ്ക് ജപ്പിയുടെ വക്കിലെത്തിയിരിക്കുകയാണ്. ഒരു പശു ഭക്ഷണത്തിനു പാകമായ രീതിയിലെത്തുന്നതിനു മുൻപ് എത്രത്തോളം മാംസ്യവും, മരുന്നും, ജലവിതരണവും, മാനവശേഷിയും, കാരുകളും, ലോറികളും, റോഡ് നിർമ്മാണവും പതിനായിരക്കണക്കിനു ഏക്കർ സ്ഥലവും പാഴാക്കപ്പെടുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം. മനസ്സിലായോ? ഈ കാര്യങ്ങളെല്ലാം അവികസിത രാജ്യങ്ങൾക്ക് തുല്യമായി വീതിച്ചാൽ നമുക്ക് പട്ടിണിയെന്ന പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാൻ സാധിക്കും. ഇന്ന് ഒരു രാജ്യത്തിനു ഭക്ഷ്യക്ഷാമം നേരിട്ടാൽ തങ്ങളുടെ ജനങ്ങളെ രക്ഷിക്കുന്നതിനായി മിക്കവാറും അത് മറ്റൊരു രാജ്യത്തേക്ക് കടന്നു കയറും. ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ അത് തെറ്റായ ഒരു സംഭവത്തിനും തിരിച്ചടിക്കും കാരണമാകുന്നു. മനസ്സിലായോ?

നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കൊയ്യും. നമ്മൾ ഭക്ഷണത്തിനായി ആരെയെങ്കിലും കൊല്ലുകയാണെങ്കിൽ, നമ്മളും മറ്റേതെങ്കിലും രൂപത്തിൽ കൊലചെയ്യപ്പെടും, ഒരു പക്ഷെ അടുത്ത തലമുറയിൽ. അത് കഷ്ടമാണ്. നമ്മളെല്ലാവരും ബുദ്ധിമാന്മാരും വളരെയധികം സംസ്കാരമുള്ളവരുമാണെന്നിരുന്നാലും നമുക്ക് നമ്മുടെ അയൽ രാജ്യങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന കഷ്ടപ്പാടിന്റെ കാരണമറിയില്ല. അത് നമ്മുടെ രൂചികളും, നമ്മുടെ ഉദരവും കാരണമാണ്.

ഒരു ശരീരത്തിനു ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനും അതിനെ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതിനുമായി നാം നിരവധി ജീവികളെ കൊന്നൊടുക്കുന്നു, മറ്റു നിരവധി സഹമനുഷ്യജീവികളെ പട്ടിണിക്കിടുന്നു. നമ്മൾ ഇതു വരെ മൃഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചില്ല. മനസ്സിലായോ?

അപ്പോൾ ബോധപൂർവ്വമായോ, അല്ലാതെയോ ഈ കുറ്റബോധം നമ്മുടെ ബോധമനസ്സിന്റെ ഭാരം വർദ്ധിപ്പിക്കും. അത് നമ്മൾ അർബുദം, ക്ഷയം, എയ്ഡ് എന്നിവയടക്കമുള്ള ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ സാധിക്കാത്ത മാരകരോഗങ്ങളാൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നതിനു കാരണമാകുന്നു. നിങ്ങളോടു തന്നെ ചോദിക്കുക. എന്തു കൊണ്ടാണ് നിങ്ങളുടെ രാജ്യം അമേരിക്ക ഏറ്റവും കൂടുതൽ കഷ്ടതയനുഭവിക്കുന്നത്? അവിടെയാണ് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന അർബുദനിരക്കുള്ളത്. കാരണം അമേരിക്കയിലുള്ളവർ ധാരാളം മാട്ടിറച്ചി തിന്നുന്നു. മറ്റേതു രാജ്യങ്ങളിലുള്ളവർ കഴിക്കുന്നതിനേക്കാൾ അധികം മാംസം അവർ കഴിക്കുന്നു. ചൈനീസ് , കമ്യൂണിസ്റ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ അത്ര ഉയർന്ന അർബുദ നിരക്കുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ കാരണമെന്താണെന്നു നിങ്ങളോടു തന്നെ ചോദിക്കുക. അവർ അത്രമാത്രം മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നില്ല. മനസ്സിലായോ? അതാണ് ഗവേഷണങ്ങൾ പറയുന്നത്, അല്ലാതെ ഞാൻ പറയുന്നതല്ല. ശരിയല്ലേ? എന്നെ പഴിക്കരുത്.

ചോ: സസ്യഭുക്കുകളാകുന്നത് കൊണ്ട് നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന ആത്മീയമായ ഗുണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

ഗു: നിങ്ങൾ ഈ ചോദ്യം ഈ രീതിയിൽ ചോദിച്ചതിൽ എനിക്കു സന്തോഷമുണ്ട്, കാരണം അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ആത്മീയമായ

96. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ് ഗുണങ്ങളിൽ മാത്രമേ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നുള്ളൂ അല്ലെങ്കിൽ അതിനെക്കുറിച്ചു മാത്രമേ ശ്രദ്ധിക്കുന്നുള്ളൂവെന്നാണ്. മിക്കവാറും ആളുകൾ സന്യാഹാരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സംശയങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്ന സമയത്ത് ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും, ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചും, രൂപഭംഗിയെക്കുറിച്ചും ആശങ്കപ്പെടാറുണ്ട്. സന്യാഹാര രീതിയുടെ ആത്മീയ വശം അത് വളരെ ശുദ്ധവും അക്രമമില്ലാത്തതും ആണെന്നുള്ളതാണ്.

നിങ്ങൾ കൊല നടത്തരുത്. ദൈവം ഇതു നമ്മളോടു പറഞ്ഞു. ദൈവം (hes) മനുഷ്യരെ കൊലപ്പെടുത്തരുതെന്നല്ല പറഞ്ഞത്, ഒരു ജീവികളെയും കൊല്ലരുതെന്നാണ്. എല്ലാ മൃഗങ്ങളെയും സൃഷ്ടിച്ചത് നമ്മളോടിണങ്ങി നമ്മെ സഹായിക്കാൻ വേണ്ടിയാണെന്നു ദൈവം (hes) നമ്മോടു പറഞ്ഞിട്ടില്ലേ? ദൈവം (hes) മൃഗങ്ങളെ നമ്മുടെ സംരക്ഷണത്തിൽ വിട്ടില്ലേ? ദൈവം പറഞ്ഞു, അവരുടെ ചുമതലയേറ്റെടുക്കൂ, അവരെ ഭരിക്കൂ. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രജകളെ ഭരിക്കുമ്പോൾ അവരെ ഭക്ഷിക്കുന്നതിനായി കൊല്ലാറുണ്ടോ?

അങ്ങനെയൊന്നിൽ നിങ്ങൾ ചുറ്റുപാടുമാരുമില്ലാത്ത ഒരു രാജാവായിത്തീരും. ദൈവം എന്തിനാണങ്ങനെ പറഞ്ഞതെന്ന് ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കറിയാം. നമ്മൾ അതു ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തെ (hirm) ചോദ്യം ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമില്ല. അദ്ദേഹം (hes) വളരെ വ്യക്തമായി സംസാരിച്ചിരിക്കുന്നു, പക്ഷെ ദൈവത്തിനല്ലാതെയാർക്ക് ദൈവത്തെ മനസ്സിലാക്കും?

അതുകൊണ്ടു തന്നെ ദൈവത്തെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു നിങ്ങളും ദൈവമാകേണ്ടതുണ്ട്. വീണ്ടും ദൈവത്തെ പോലെയൊരാൾ, നിങ്ങളായിരിക്കാൻ, മറ്റൊരാൾകാതിരിക്കാൻ ഞാൻ നിങ്ങളെ ക്ഷണിക്കുന്നു. ദൈവത്തെ ധ്യാനിക്കുന്നതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുന്നുവെന്നല്ല. അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ദൈവമായിത്തീരുന്നുവെന്നാണ്. നിങ്ങളും ദൈവവും ഒന്നാണെന്നു നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു. ഞാനും എന്റെ പിതാവും ഒന്നു തന്നെ എന്നു ക്രിസ്തു ദേവൻ പറഞ്ഞിട്ടില്ലേ? അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതാവും അദ്ദേഹവും ഒരാൾ തന്നെയാണെന്നു അദ്ദേഹം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നമുക്കും അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതാവിനും ഒരാളായിരിക്കാൻ സാധിക്കും, കാരണം നമ്മളും ദൈവപുത്രന്മാരാണ്. അദ്ദേഹം ചെയ്തത് നമുക്ക്

കൂടുതൽ നന്നായി ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഒരു പക്ഷെ നാം ദൈവത്തെക്കാൾ മെച്ചമായിരിക്കാം. ആർക്കറിയാം?

നമുക്ക് ദൈവത്തെക്കുറിച്ച് ഒന്നും അറിയില്ലെന്നിരിക്കെ എന്തിനു ദൈവത്തെ ആരാധിക്കണം? എന്തിനു അന്ധമായി വിശ്വസിക്കുന്നു? നാമെന്തിനെയാണു ആരാധിക്കുന്നതെന്നു ആദ്യം നാം തിരിച്ചറിയണം. നാം കല്യാണം കഴിക്കുന്ന പെൺകുട്ടി ആരാണെന്നു വിവാഹത്തിനു മുൻപ് നാം അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു പോലെ. അടുത്ത കാലത്തായി വിവാഹത്തിനു മുൻപ് അടുത്തിടപഴകുന്നത് ഒരു ശീലമായിട്ടുണ്ട്. അപ്പോൾ നാമെന്തിനു ദൈവത്തെ അന്ധമായ വിശ്വാസത്തോടെ ആരാധിക്കണം? നമുക്ക് ദൈവത്തോടു നമ്മുടെ മുൻപിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടണമെന്നും, നമുക്ക് സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തണമെന്നും ആവശ്യപ്പെടാനുള്ള അവകാശമുണ്ട്. നാമേതു ദൈവത്തെയാണ് പിന്തുടരാനിഷ്ടപ്പെടുന്നതെന്നു തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ നമുക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്.

നമ്മൾ സസ്യഭുക്കുകളായിരിക്കണമെന്നു ബൈബിളിൽ വളരെ വ്യക്തമായി പ്രദിപാദിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നു ഇപ്പോൾ നമുക്കറിയാം. ആരോഗ്യപരമായ എല്ലാ കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും നമ്മൾ സസ്യഭുക്കുകളായിരിക്കണം. ശാസ്ത്രീയമായ എല്ലാ കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും നാം സസ്യഭുക്കുകളായിരിക്കണം. സഹജാവബോധവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും നാം സസ്യഭുക്കുകളായിരിക്കണം. അതു പോലെ തന്നെ, ഈ ലോകത്തെ രക്ഷിക്കുന്നതിനും നാം സസ്യഭുക്കുകളായിരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

പടിഞ്ഞാറുള്ളവർ, അമേരിക്കയിലുള്ളവർ ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം സസ്യഭുക്കുമാണ് ശീലിച്ചാൽ നമുക്ക് ഓരോ വർഷവും പതിനാറു ദശലക്ഷം പട്ടിണിക്കോലങ്ങളെ രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഏതോ ഒരു ഗവേഷണത്തിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതു കൊണ്ട് ഒരു വീരനായകനാകൂ, ഒരു സസ്യഭുക്കാകൂ. ഈ കാരണങ്ങളെല്ലാം കൊണ്ട് നിങ്ങൾ, എന്നെ പിന്തുടരുന്നില്ലെങ്കിലും, അതേ രീതി പരിശീലിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും, നിങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കായി, ലോകത്തിന്റെ രക്ഷയ്ക്കായി ദയവായി സസ്യഭുക്കാകൂ.

98. തൽക്ഷണ ആത്മവേദാന്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത്ന ഹായ്
ചോ: എല്ലാവരും സന്ധ്യഭക്ഷണം ആരംഭിച്ചാൽ അത് ഭക്ഷ്യക്ഷാമമുണ്ടാക്കില്ലേ?

ഗു: ഇല്ല. ഒരു സ്ഥലത്ത് ഭക്ഷണത്തിനു വേണ്ടി വിളകൾ കൃഷി ചെയ്യുന്നത് , അതേ സ്ഥലത്ത് കാലി വളർത്തലിനായി പുല്ല് വളർത്തുന്നതിനേക്കാൾ പതിനാലു മടങ്ങ് വിള നൽകും. ഒരേക്കർ ഭൂമിയിലെ വിളകൾ 800,000 കലോറി ഊർജ്ജം നൽകുന്നു. എന്നിരുന്നാലും ഈ സന്ധ്യങ്ങൾ ഭക്ഷ്യാവശ്യത്തിനായി വളർത്തുന്ന മൃഗങ്ങൾക്കു തീറ്റ കൊടുക്കാനാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിൽ, അങ്ങനെ വളർത്തിയെടുക്കുന്ന മൃഗങ്ങളുടെ മാംസം 200,00 കലോറി ഊർജ്ജം മാത്രമേ നൽകുകയുള്ളൂ. അതർത്ഥമാക്കുന്നത് ഈ പ്രക്രിയയിൽ 600,00 കലോറി നഷ്ടമാകുന്നുവെന്നാണ്. അതു കൊണ്ട് സന്ധ്യാഹാര ഭക്ഷണ രീതി മാംസ ഭക്ഷണത്തെക്കാൾ പ്രകടമായും കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമവും സാമ്പത്തികമായി ലാഭകരവുമാണ്.

ചോ: സന്ധ്യഭുക്ക് മത്സ്യം കഴിക്കുന്നത് ശരിയാണോ?

ഗു: നിങ്ങൾ മത്സ്യം കഴിക്കുന്നതിൽ തെറ്റൊന്നുമില്ല. പക്ഷെ നിങ്ങൾ സന്ധ്യാഹാരമാണ് കഴിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെങ്കിൽ മത്സ്യം ഒരു സന്ധ്യമല്ല.

ചോ: ഒരു ഹൃദയാലുവായ മനുഷ്യനാകുന്നതിനു സന്ധ്യഭുക്കാകുന്നതിനു അത്ര പ്രാധാന്യമൊന്നുമില്ലെന്നും, അതു കൊണ്ട് സന്ധ്യഭുക്കാകുന്നത് ഒരു ആവശ്യമല്ലെന്നും ചില ആളുകൾ പറയുന്നു. ഇത് യുക്തിസഹമാണോ?

ഗു: ഒരാൾ ശരിക്കും ഹൃദയാലുവായ മനുഷ്യനാണെങ്കിൽ അയാൾ എന്തിനു മറ്റൊരു ജീവിയുടെ മാംസം ഭക്ഷിക്കണം? അവർ കഷ്ടപ്പെടുന്നതു കണ്ടാൽ അയാൾക്കു അവരെ ഭക്ഷിക്കുന്നത് സഹിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. മാംസം തിന്നുന്നത് ക്രൂരതയാണ്. ഹൃദയാലുവായ ഒരാൾക്ക് ഇതെങ്ങനെ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും?

ഗുരു ലീൻ ചീ ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു. “അതിന്റെ ശരീരത്തെ കൊല്ലൂ, അതിന്റെ മാംസം ഭക്ഷിക്കൂ. ഈ ലോകത്തിൽ ഈ മനുഷ്യനെക്കാൾ ക്രൂരനും, ദ്രോഹബുദ്ധിയും, നിന്ദ്യനും, പൈശാചിക സ്വഭാവവുമുള്ള ആരും തന്നെയില്ല.”

അയാൾക്കെങ്ങനെ താൻ ഹൃദയാലുവാണെന്ന് സ്വയം അവകാശപ്പെടാൻ സാധിക്കും?

മെൻസിയസും പറയുകയുണ്ടായി, “നിങ്ങൾ അതിനെ ജീവനോടെ കണ്ടാൽ, നിങ്ങൾക്ക് മരിക്കുന്നത് സഹിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. നിങ്ങൾക്ക് അത് ഞരങ്ങുന്നത് കേട്ടാൽ നിങ്ങൾക്ക് അതിന്റെ മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നത് സഹിക്കാൻ സാധിക്കില്ല. അത് കൊണ്ടു ശരിയായ മാന്യൻ അടുക്കളയിൻ്റെ നിന്നും അകന്നു മാറി നിൽക്കുന്നു.”

മനുഷ്യൻ്റെ ബുദ്ധിശക്തി മൃഗങ്ങളെക്കാൾ ഉയർന്നതാണ്, അതു കൊണ്ട് തന്നെ അവർക്ക് നമ്മളെ ചെറുത്തു നിൽക്കാൻ സാധിക്കാത്ത വിധമുള്ള ആയുധങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. അതു കൊണ്ട് അവ പകയോടെ മരിക്കുന്നു. ചെറുതും ദുർബലമായ ജീവികളെ വാങ്ങിക്കുന്ന ഈ മനുഷ്യനു മാന്യനെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടാനുള്ള അവകാശമില്ല.

മൃഗങ്ങളെ കൊല്ലുമ്പോൾ അവ മരണവേദന, ഭയം, അമർഷം ഇവ അതിതീവ്രമായി അനുഭവിക്കുന്നു. ഇത് മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നവർക്ക് ദോഷകരമായ ജൈവോത്സൃതവിഷം ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടാനും അത് മാംസത്തിൽ തങ്ങി നിൽക്കാനും കാരണമാകുന്നു. മൃഗങ്ങളുടെ തരംഗദൈർഘ്യം മനുഷ്യരുടെതിനെക്കാൾ കുറവായതു കൊണ്ട്, അവ നമ്മുടെ തരംഗദൈർഘ്യത്തെ ബാധിക്കുകയും നമ്മുടെ ജ്ഞാനത്തിൻ്റെ വികാസത്തെ ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചോ: “സൗകര്യാനുസൃതമുള്ള സസ്യഭുക്ക്” എന്നറിയപ്പെടുന്ന സസ്യഭുക്കാകുന്നത് (സൗകര്യാനുസൃതം സസ്യഭുക്കാകുന്നവർ മാംസം കർശനമായി ഒഴിവാക്കുന്നില്ല. അവർ പച്ചക്കറിയും മാംസവും കലർന്ന ഒരു ഭക്ഷണത്തിലെ പച്ചക്കറികൾ മാത്രം കഴിക്കും) ശരിയാണോ?

ഗു: അല്ല. ഉദാഹരണമായി, വിഷലായനിയിൽ ഇട്ടതിനു ശേഷം പുറത്തെടുത്ത ഭക്ഷണം വിഷമയമല്ലാതാകുമെന്നു നിങ്ങൾ കരുതുമോ? മഹാപരിനിർവാണസൂക്തത്തിൽ മഹാകശ്യപൻ ബുദ്ധനോടു ചോദിക്കുന്നു, “നമ്മൾ ഭിക്ഷ യാചിക്കുമ്പോൾ പച്ചക്കറികളും മാംസവും ഇടകലർത്തിയ ഭക്ഷണം

100. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിദ് ഹായ്

ലഭിച്ചാൽ അത് കഴിക്കാമോ? നമുക്ക് ഭക്ഷണം എങ്ങനെ ശുദ്ധമാക്കാൻ സാധിക്കും? ബുദ്ധൻ മറുപടി പറഞ്ഞു, “വെള്ളത്തിന്റേ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി മാംസത്തിൽ നിന്നും പച്ചക്കറികൾ വേർതിരിച്ച ശേഷം കഴിക്കാവുന്നതാണ്.”

മുകളിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്ന സംഭാഷണത്തിൽ നിന്നും മാംസവുമായി ഇടകലർത്തിയ പച്ചക്കറികൾ പോലും അവ ആദ്യം വെള്ളം ഉപയോഗിച്ചു കഴുകി വൃത്തിയാക്കാതെ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ലെന്നു മനസ്സിലാക്കും, അപ്പോൾ പിന്നെ മാംസം കഴിക്കുന്ന കാര്യം പറയേണ്ടതുണ്ടോ? ബുദ്ധനും അദ്ദേഹത്തിന്റെ അനുയായികളും സന്യഭുക്കുകളായിരുന്നുവെന്ന് അനായാസം മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്. എന്നിരുന്നാലും ചില ആളുകൾ ബുദ്ധൻ ഒരു “സൗകര്യാനുസൃതമുള്ള സന്യഭുക്ക്” ആണെന്നും ഭിക്ഷ നന്ദിപ്പെടുന്നവർ മാംസം നൽകിയാൽ അവ കഴിച്ചിരുന്നുമെന്നുമുള്ള ദുഷ്പ്രചരണം നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇത് ശുദ്ധ അസംബന്ധമാണ്. അതു പറയുന്നവർ മതഗ്രന്ഥങ്ങൾ കുറച്ചു മാത്രം വായിച്ചവരോ, വായിച്ചത് ഗ്രഹിക്കാൻ കഴിയാത്തവരോ ആയിരിക്കും.

ഇന്ത്യയിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനത്തിൽ കൂടുതൽ ആളുകളും സന്യഭുക്കുകളാണ്. ആളുകൾ മഞ്ഞവസ്ത്രമണിഞ്ഞ സന്യാസികളെ കാണുമ്പോൾ തന്നെ സന്യാഹാരം നൽകണമെന്ന് അവർക്കറിയാം, ആളുകളിൽ മിക്കവർക്കും കൊടുക്കാൻ മാംസാഹാരമില്ലെന്നത് പ്രത്യേകം പറയേണ്ട ആവശ്യവുമില്ല!

ചോ: വളരെകാലം മുൻപ് മറ്റൊരു ഗുരു പറയുന്നത് ഞാൻ കേൾക്കുകയുണ്ടായി, “ബുദ്ധൻ ഒരു പന്നിയുടെ പാദം ഭക്ഷിക്കുകയും അങ്ങനെ അതിസാരം വന്ന് മരിക്കുകയും ചെയ്തു.” ഇത് സത്യമാണോ?

ഗു: തീർച്ചയായും അല്ല. ഒരുതരം കൃൺ കഴിച്ചതാണ് ബുദ്ധന്റെ മരണത്തിനു കാരണമായത്. നമ്മൾ ബ്രാഹ്മണഭാഷയിൽ നിന്നും നേരിട്ടു പരിഭാഷപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ഇത്തരം കൃണിനെ “പന്നിയുടെ പാദം” എന്നു പറയുമെങ്കിലും അത് യഥാർത്ഥ പന്നിയുടെ പാദമല്ല. ഇത് നമ്മൾ ഒരു തരം പഴത്തെ “ലോംഗൻ” (ചൈനീസ് ഭാഷയിൽ ഇതിന്റെ വാചാർത്ഥം ‘വ്യാളിയുടെ കണ്ണ്’ എന്നാണ്) എന്നു വിളിക്കുന്നതു പോലെയാണ്. ‘വ്യാളിയുടെ കണ്ണ്’ പോലെ പേരു

കൊണ്ട് പച്ചക്കറി വർഗ്ഗമല്ലെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ സന്യക്ഷേണമായ നിരവധി സാധനങ്ങളുണ്ട്. ബ്രാഹ്മണ ഭാഷയിൽ ഈ കൃണിനെ 'പന്നിയുടെ പാദം' അല്ലെങ്കിൽ 'പന്നിയുടെ ആനന്ദം' എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്നു. രണ്ടിനും പന്നികളുമായി ബന്ധമുണ്ട്. ഇത്തരം കൃണുകൾ പ്രാചീന ഇന്ത്യയിൽ അപൂർവ്വമായി മാത്രമേ ലഭിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു എന്നതു കൊണ്ട് ഒരു അപൂർവ്വ വിഭവമായിരുന്നു. അതു കൊണ്ട് ആളുകൾ അവ ആരാധനയുടെ ഭാഗമായി ബുദ്ധനു സമർപ്പിച്ചു. ഇത്തരം കൃണു ഭൂമിക്കു മുകളിൽ കാണപ്പെടാറില്ല. ഇവ മണ്ണിനടിയിലാണു വളരുന്നത്. ആളുകൾക്ക് ഇതു കണ്ടെത്തണമെങ്കിൽ ഇത്തരം കൃണുകൾ വളരെയധികം ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന പ്രായമായ പന്നികളുടെ സഹായത്തോടെ തിരയേണ്ടതുണ്ട്. പന്നികൾ ഈ കൃണുകൾ ഗന്ധം കൊണ്ടു തിരിച്ചറിയുകയും, കാലു കൊണ്ട് മണ്ണിൽ കുഴിച്ച് അവ കണ്ടെടുത്ത് ഭക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതു കൊണ്ടാണ് ഇത്തരം കൃണുകളെ 'പന്നിയുടെ ആനന്ദം' അല്ലെങ്കിൽ 'പന്നിയുടെ പാദം' എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്നത്. യഥാർത്ഥത്തിൽ ഈ രണ്ടു പേരുകളും ഒരേ കൃണിനെയാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഇത് അശ്രദ്ധമായി പരിഭാഷപ്പെടുത്തിയതു കൊണ്ടും, ഈ വാക്കിന്റെ ഉത്ഭവം ആളുകൾക്ക് അറിയാത്തതു കൊണ്ടും തുടർന്നു വന്ന തലമുറകൾ തെറ്റായി മനസ്സിലാക്കാനും ബുദ്ധനെ മാംസഭോജിയായി തെറ്റിദ്ധരിക്കാനും കാരണമായി. ഇത് യഥാർത്ഥത്തിൽ വേദകരമായ കാര്യമാണ്.

ചോ: മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്ന ചിലർ പറയുന്നത് അവർ ഇറച്ചി അറവുകാരന്റെ അടുത്തു നിന്നാണ് വാങ്ങുന്നത്; അവർ കൊന്നതല്ല, അതു കൊണ്ട് ഇറച്ചി കഴിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ലെന്നാണ്. ഇതു ശരിയാണെന്നു നിങ്ങൾ കരുതുന്നുണ്ടോ?

ഗു: ഇത് ഗുരുതരമായ ഒരു തെറ്റാണ്. നിങ്ങൾക്കറിയാം അറവുകാർ ജീവികളെ കൊല്ലുന്നത് അവയെ തിന്നാൻ ആളുകളുള്ളതു കൊണ്ടാണ്. ലങ്കാവതാര സൂത്രത്തിൽ ബുദ്ധൻ പറഞ്ഞു, മാംസം ഭക്ഷിക്കാൻ ആരുമില്ലെങ്കിൽ കൊല്ലുക എന്നത് സംഭവിക്കാതാകും. അതു കൊണ്ട് മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നതും ജീവികളെ കൊല്ലുന്നതും ഒരു പോലെ പാപമാണ്.''

102. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

നിരവധി ജീവികളെ കൊന്നൊടുക്കുന്നത് കാരണം നമ്മളെ ദുരന്തങ്ങളിലേക്കും മനുഷ്യ നിർമ്മിതമായ പ്രകൃതി ക്ഷോഭങ്ങളിലേക്കും നയിക്കും. യുദ്ധങ്ങളും ഒരുപാടു കൊന്നൊടുക്കുന്നത് കാരണമുണ്ടാകാം.

ചോ: ചില ആളുകൾ പറയുന്നത് സസ്യങ്ങൾ യുറിയയും യൂറോകിനാസും പോലെയുള്ള വിഷപദാർത്ഥങ്ങൾ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും, ഫലങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കൃഷി ചെയ്യുന്നവർ നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തിനു ഹാനികരമായ ധാരാളം കീടനാശിനികൾ ചെടികളിലുപയോഗിക്കാറുണ്ടെന്നാണ്. അതങ്ങനെയാണോ?

ഗു: കൃഷിക്കാർ കീടനാശിനികളും, ജൈവോത്ഭുത വിഷം ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്ന DDT പോലെയുള്ള രാസവസ്തുക്കളും വിളകളിൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ അത് അർബുദം, വന്ധ്യത, കരൾ രോഗങ്ങൾ ഇവയ്ക്ക് കാരണമാകും. DDT പോലെയുള്ള ടോക്സിനുകൾക്ക് കൊഴുപ്പിലേക്കു വ്യാപിക്കാനും മൃഗങ്ങളുടെ കൊഴുപ്പിൽ ശേഖരിക്കപ്പെടാനുമുള്ള ശേഷിയുണ്ട്. അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ മാംസം ഭക്ഷിക്കുമ്പോൾ മൃഗങ്ങളുടെ വളർച്ചയുടെ വ്യത്യസ്ത ഘട്ടങ്ങളിൽ അവയുടെ കൊഴുപ്പിൽ അടിഞ്ഞു കൂടിയ ഉയർന്ന ഗാഢതയുള്ള കീടനാശിനികളും മറ്റു വിഷവസ്തുക്കളും നിങ്ങൾ അകത്താക്കുകയാണു ചെയ്യുന്നതെന്നാണ്. ഇങ്ങനെ അടിഞ്ഞു കൂടിയവ സാധാരണയായി ഫലങ്ങളിലും, പച്ചക്കറികളിലും, ധാന്യങ്ങളിലും അടിഞ്ഞുകൂടാൻ സാദ്ധ്യതയുള്ളതിനെക്കാൾ പതിമൂന്നു മടങ്ങ് അധികമാണ്. നമുക്ക് പഴത്തിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ അടിഞ്ഞുകൂടിയിരിക്കുന്ന കീടനാശിനി കഴുകിവൃത്തിയാക്കാൻ സാധിക്കും, പക്ഷെ നമുക്ക് മൃഗക്കൊഴുപ്പിൽ അടിഞ്ഞു കൂടിയിരിക്കുന്ന കീടനാശിനികൾ നീക്കം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ഈ കീടനാശിനികൾക്ക് അടിഞ്ഞുകൂടുന്ന സ്വഭാവമുള്ളതുകൊണ്ടാണ് ഈ അടിഞ്ഞു കൂടൽ പ്രക്രിയ സംഭവിക്കുന്നത്. അതു കൊണ്ട് ഭക്ഷ്യശൃംഖലയുടെ ഏറ്റവും മുകളിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ഉപഭോക്താവാണ് ഏറ്റവും അധികം ദോഷഫലം അനുഭവിക്കുന്നത്.

ലോവ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നടത്തിയ പരീക്ഷണങ്ങൾ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ കണ്ടു വരുന്ന കീടനാശനികളിൽ മിക്കവാറും എല്ലാം തന്നെ മാംസഭക്ഷണം കാരണമുണ്ടാകുന്നതാണെന്നു കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. സസ്യഭുക്കുകളുടെ ശരീരത്തിലെ കീടനാശനികളുടെ അളവ് മാംസഭുക്കുകളുടെതിനേക്കാൾ പകുതിയിലധികം കുറവാണെന്നു അവർ കണ്ടെത്തി. യഥാർത്ഥത്തിൽ മാംസത്തിൽ കീടനാശനികളല്ലാതെ മറ്റു ജൈവോത്സൃത വിഷങ്ങളുമുണ്ട്. മൃഗങ്ങളെ വളർത്തുമ്പോൾ നൽകുന്ന മിക്കവാറും ഭക്ഷണങ്ങളിൽ അവയെ വളരെവേഗം വലുതാക്കാനോ, അവയുടെ ഇറച്ചിയുടെ നിറം വ്യത്യാസപ്പെടുത്താനോ, മാംസത്തിന്റെ രുചി, കാഠിന്യം ഇവ വ്യത്യാസപ്പെടുത്താനോ മാംസം സംസ്കരിച്ചു സൂക്ഷിക്കുന്നതിനോ ഉള്ള രാസവസ്തുക്കൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഉദാഹരണത്തിന് നൈട്രേറ്റുകളിൽ നിന്നും നിർമ്മിക്കുന്ന സംസ്കരണവസ്തുക്കൾ വളരെയധികം ജൈവോത്സൃത വിഷങ്ങൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നവയാണ്. 1971 ജൂലൈ 18 നു ന്യൂയോർക്ക് ടൈംസ് റിപ്പോർട്ടു ചെയ്തു, “മാംസഭുക്കുകളുടെ ആരോഗ്യം നേരിടുന്ന ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ആപത്തുകളിൽ ഏറ്റവും വലുത് സാൽമൺ മത്സ്യത്തിലെ ബാക്ടീരിയ പോലെയുള്ള അദൃശ്യമായ മാലിന്യങ്ങൾ, കീടനാശനികളുടെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ, ഭക്ഷ്യസംസ്കരണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന പദാർത്ഥങ്ങൾ, ഹോർമോണുകൾ, ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ, മറ്റു രാസസംയുക്തങ്ങൾ എന്നിവയാണ്. ” മുകളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നവ കൂടാതെ മൃഗങ്ങളിൽ കുത്തിവെക്കുന്ന വാക്സിനുകൾ അവയുടെ മാംസത്തിൽ തന്നെ അവശേഷിക്കുന്നു. ഈ അർത്ഥത്തിൽ പഴത്തിലും, കടലവർഗ്ഗങ്ങളിലും, പയർവർഗ്ഗങ്ങളിലും ചോളത്തിലും പാലിലും കാണപ്പെടുന്ന മാംസ്യം, മാംസത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന 56 % വെള്ളത്തിലലിയാത്ത മാംസ്യങ്ങളെക്കാൾ കൂടുതൽ ശുദ്ധമാണ്.

ഗവേഷണങ്ങൾ കാണിക്കുന്നത് മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ സങ്കലനങ്ങൾ അർബുദം, മറ്റു രോഗങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ വൈകല്യമുള്ള ഗർഭസ്ഥശിശുക്കൾ ഇവയ്ക്ക് കാരണമാകുമെന്നാണ്. അതു കൊണ്ട് ഗർഭിണികളായ സ്ത്രീകൾ പോലും ഗർഭസ്ഥശിശുവിന്റെ

104. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ് ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിനായി പരിപൂർണ്ണ സന്യാഹാരം കഴിക്കുന്നതായിരിക്കും ഉത്തമം. നിങ്ങൾ ധാരാളം പാൽ കുടിച്ചാൽ അതിൽ നിന്നും ആവശ്യത്തിനു കാൽസ്യം ലഭിക്കും. പയർവർഗ്ഗങ്ങളിൽ നിന്നും നിങ്ങൾക്ക് മാംസ്യം ലഭിക്കും, ഫലങ്ങളും പച്ചക്കറികളും നിങ്ങൾക്ക് പോഷകങ്ങളും ധാതുക്കളും നൽകും.

സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലി:

ആഗോളജലപ്രതിസന്ധിക്ക് ഏറ്റവും ഉത്തമമായ പരിഹാരം

ഭൂമിയിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും നിലനില്പിനു ജലം ആവശ്യമാണ്. എന്നിരുന്നാലും സ്റ്റോക്ക്ഹോം ഇന്റർനാഷണൽ വാട്ടർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (SIWI) യുടെ പഠനത്തിൽ തെളിഞ്ഞതു പോലെ നമ്മുടെ ഭൂമിയിലെ ജലത്തിന്റെ അമിത ഉപഭോഗം കാരണം ഭാവി തലമുറയുടെ ഈ അമൂല്യ വിഭവത്തിന്റെ ഉപയോഗം അപകടത്തിലായിരിക്കുന്നു.

2004 ഓഗസ്റ്റ് 16 മുതൽ 20 വരെ നടന്ന SIWI യുടെ വാർഷിക വേൾഡ് വാട്ടർ വീക്ക് കോൺഫെറൻസിൽ റിപ്പോർട്ടു ചെയ്യപ്പെട്ട ചില ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന വസ്തുതകൾ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു.

- നിരവധി ദശകങ്ങളായി ഭക്ഷ്യഉല്പാദനത്തിലുണ്ടായ വളർച്ച ജനസംഖ്യാ വളർച്ചയെ മറികടന്നിരിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ വർദ്ധിച്ച ഉല്പാദനം കാരണം ലോകത്ത് മിക്കവാറും എല്ലായിടത്തും ജലക്ഷാമം നേരിടുന്നു.
- പൂല്ല് ഭക്ഷണമായി നൽകി വളർത്തിയെടുക്കുന്ന മാംസം ഓരോ കിലോ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനും ഏകദേശം 10000 – 15000

കിലോ ജലം ആവശ്യമാണ്. (ഇത് 0.01 % ത്തിൽ താഴെയുള്ള ഒരു കാര്യക്ഷമതാ നിരക്കാണ് കാണിക്കുന്നത്. ഏതെങ്കിലും സാധാരണ വ്യവസായം ഈ നിലവാരത്തിലുള്ള കാര്യക്ഷമതയിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ, അതു വലിയ താമസമില്ലാതെ തന്നെ അടച്ചു പൂട്ടും)

- ധാന്യങ്ങൾ ഓരോ കിലോ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനും 400 – 3000 കിലോ ജലം ആവശ്യമാണ്. (അതായത് മാംസത്തിനു ആവശ്യമായതിന്റെ 5 %)

- നിയന്ത്രിതമായ ജലഉപഭോഗത്തിന്റെ 90 % ത്തോളം ഭക്ഷ്യോല്പാദനത്തിനായാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

- ജലം ഇതിനകം തന്നെ ദുർലഭമായ ആസ്ട്രേലിയ പോലുള്ള രാജ്യങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ജലം മാംസമായി കയറ്റുമതി ചെയ്യുകയാണ്.

- വികസ്വരരാജ്യങ്ങളിൽ മാംസഭുക്കുകൾ ഒരു ദിവസം 5000 ലിറ്ററിനു (1000 ഗാലൺ) തുല്യമായ ജലവിഭവങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ സസ്യാഹാരം കഴിക്കുന്നവർ 1000 – 2000 ലിറ്റർ (200 – 400 ഗാലൺ) ജലം മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുന്നുള്ളൂ. (ഗാർഡിയനിൽ 8 / 03 / 2004 ന്റ് റിപ്പോർട്ടു ചെയ്തത്)

SIWI യുടെതല്ലാത്ത മറ്റൊരു റിപ്പോർട്ട് സോയാബീനുകൾ കൃഷി ചെയ്യുന്നതിനായി ആമസോണിലെ മഴക്കാടുകൾ വർദ്ധിച്ച തോതിൽ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതായി റിപ്പോർട്ടു ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ഇവ മാംസം ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനായി വളർത്തുന്ന കന്നുകാലികൾക്ക് തീറ്റകൊടുക്കാനാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഇവ നേരെ മനുഷ്യർക്കു ഭക്ഷണം നൽകാനുപയോഗിക്കുന്നത് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായിരിക്കും!

106. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് നിരവധി ഉപാസകർ ഓർത്തിരിക്കുന്നതു പോലെ ഗുരു “തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ” എന്ന മാതൃകാ ലഘുലേഖയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന “സന്യാഹാര ഭക്ഷണരീതിയുടെ ഗുണങ്ങൾ” എന്ന പ്രഭാഷണത്തിൽ മാംസോല്പാദനത്തിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നുണ്ട്. “മാംസത്തിനായി മൃഗങ്ങളെ വളർത്തുന്നതിനു അതിന്റേതായ പ്രത്യേകതകളുണ്ട്. അത് മഴക്കാടുകളുടെ നാശത്തിനും, ആഗോളതാപനം ഉയരുന്നതിനും, ജലമലിനീകരണം, ജലദുർലഭ്യം, മരുഭൂമികളുടെ വ്യാപനം, ഊർജ്ജവിഭവങ്ങളുടെ ദുരുപയോഗം, പട്ടിണി ഇവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. മാംസോല്പാദനത്തിനു വേണ്ടി ചിലവാക്കുന്ന സ്ഥലത്തിന്റേയും, ജലത്തിന്റേയും ഊർജ്ജത്തിന്റേയും മാനുഷികാദ്ധ്യാനത്തിന്റേയും വിനിയോഗം ഭൂമിയുടെ വിഭവങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഫലപ്രദമായ ഒരു മാർഗ്ഗമല്ല”

അതുകൊണ്ട് ആഗോളവ്യാപകമായുള്ള ജലഉപഭോഗം ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുന്നതിനായി മാനവരാശി ലോകത്തിനു ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനു ഒരു പുതിയ രീതി കണ്ടെത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലി ഈ ആവശ്യം നിറവേറ്റുന്നു.

ബന്ധപ്പെട്ട റിപ്പോർട്ടുകൾക്ക് ദയവായി സന്ദർശിക്കുക:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

ഗുരുവിന്റെ സ്നേഹം എന്റെ ആത്മാവിൽ പതിക്കുമ്പോൾ
 ഞാൻ യുവാവായി പുനർജനിക്കുന്നു.
 കാരണമെന്തെന്ന് എന്നോടു ചോദിക്കരുത്:
 കാരണം സ്നേഹത്തിൽ തുടങ്ങിയല്ല!

ഞാൻ മുഴുവൻ സൃഷ്ടികളുടെയും
 ഉച്ചഭാഷിണിയാകുന്നു.
 അവരുടെ ദുഃഖങ്ങളും വേദനകളും
 തുറന്നു പറയുന്നു
 മരണത്തിന്റെ എന്നു മുരളുന്ന ചക്രത്തിലെ
 ജീവിതത്തിനു ശേഷമുള്ള ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചു പറയുന്നു
 പ്രാർത്ഥിക്കൂ, നഹജാവബോധമുള്ള ഗുരോ
 വേഗമാകട്ടെ! അതിനൊരു അവസാനം കാണൂ

അങ്ങയുടെ സ്നേഹം എല്ലാത്തിലേക്കും
 ബഹുവിധമായി പ്രവഹിക്കുന്നു
 നല്ലതിലും ചീത്തയിലും, നാശത്തിലും വൈരുദ്ധ്യത്തിലും
 ആത്മാർത്ഥതയിലും നിന്ദ്യതയിലും,
 ഒരു പോലെ!
 ഓ ഗുരോ, എനിക്കൊരിക്കലും അങ്ങയെ പ്രകീർത്തിച്ചു പാടാനാകില്ല
 അങ്ങയുടെ സ്നേഹം ഞാൻ നെഞ്ചോടു ചേർത്തു പിടിക്കും
 രാത്രികളിൽ അതിനോടൊപ്പം നിദ്ര പൂകും.

പരമഗുരു ചിങ് ഹായുടെ
 “നിശബ്ദതയുടെ കണ്ണുനീർക്കണങ്ങൾ” എന്ന
 സമാഹാരത്തിൽ നിന്നും

പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ

നമ്മുടെ ആത്മീയോന്നമനത്തിനും, നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിനു പ്രചോദനം നൽകുന്നതിനുമായി പരമഗുരു ചിന്ത് ഹായുടെ പ്രബോധനങ്ങളുടെ വിപുലമായ ശേഖരം പുസ്തകങ്ങൾ, വീഡിയോടേപ്പുകൾ, ഓഡിയോടേപ്പുകൾ, സംഗീത കസെറ്റുകൾ, DVD, MP3, CD ഇവയുടെ രൂപത്തിൽ ലഭ്യമാണ്.

പ്രസിദ്ധീകൃതമായ പുസ്തകങ്ങളും ടേപ്പുകളുമല്ലാതെ ഗുരുവിന്റെ പ്രബോധനങ്ങളുടെ വൈവിധ്യമാർന്ന ശ്രേണി ഇന്റർനെറ്റു വഴി വേഗത്തിലും എളുപ്പത്തിലും ലഭ്യമാണ്. ഉദാഹരണത്തിനു നിരവധി വെബ്സൈറ്റുകൾ ഏറ്റവും തുടർച്ചയായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന വാർത്താമാസികകൾ നൽകുന്നു (താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന “ക്യാൻ യിൻ വെബ്സൈറ്റുകൾ” കാണുക). മറ്റു ലഭ്യമായ ഓൺലൈൻ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ ഗുരുവിന്റെ കവിതകളും, പ്രബോധനാത്മകമായ സുഭാഷിതങ്ങളും വീഡിയോ, ഓഡിയോ ഫയലുകളായി നൽകിയിരിക്കുന്ന ഗുരുവിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്നു.

മറ്റു വ്യാപകമായി ലഭ്യമായ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ ഇപ്പോൾ ഇന്റർനെറ്റിൽ 50 ഭാഷകളിന്റെ ലഭ്യമായ ഗുരുവിന്റെ “ആമുഖ മാതൃകാ ലഘുലേഖയും” ഉൾപ്പെടുന്നു. മാതൃകാലഘുലേഖയുടെ ഒരു പ്രതി ലഭിക്കുന്നതിനു ദയവായി താഴെ പറയുന്ന വെബ്സൈറ്റുകൾ സന്ദർശിക്കുക:

- [www.godsdirectcontact.org/sample\(U.S.A\)](http://www.godsdirectcontact.org/sample(U.S.A))
- www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/index.htm
- [www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample.htm\(Formosa\)](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample.htm(Formosa))

പുസ്തകങ്ങൾ

തിരക്കു പിടിച്ച ഒരു ദിവസത്തിന്റെ നടുക്ക് ഗുരുവിന്റെ ഒരു പുസ്തകമെടുക്കുന്നത് ഒരു ജീവൻരക്ഷാ ഔഷധമായേക്കാം. ഗുരുവിന്റെ വാക്കുകൾ നമ്മുടെ തന്നെ ശരിയായ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രിയമാർന്ന ഓർമ്മപ്പെടുത്തലാണ്. ആത്മീയമായ അനാനം പകർന്നു നൽകുന്ന ഗുരുവിന്റെ 'ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള തൽസമയ താക്കോൽ' പരമ്പരയിലെ ഗ്രന്ഥങ്ങളോ, അല്ലെങ്കിൽ 'നിശബ്ദതയുടെ കണ്ണീർക്കണങ്ങളി'ലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന സഹജാവബോധം തുള്ളുന്ന കവിതകളോ ഏതുമാകട്ടെ വിവേകത്തിന്റെ അമൂല്യരത്നങ്ങൾ എപ്പോഴും വെളിപ്പെടുത്തുന്നു.

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങളിൽ ഓരോ ഭാഷയുടെയും വോല്യം നമ്പറുകൾ ബ്രാഡ്ലിയിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. ഈ പുസ്തകങ്ങളും മറ്റു പുസ്തകങ്ങളും ലഭിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയുന്നതിന് ദയവായി "പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിന്" എന്ന വിഭാഗം കാണുക.

The Key of Immediate Enlightenment: പരമഗുരു ചിങ് ഹായുടെ പ്രഭാഷണങ്ങളുടെ സമാഹാരം. ഓലാകെസ് (1-15), ചൈനീസ് (1-9), ഇംഗ്ലീഷ് (1-5), ഫ്രെഞ്ച് (1), ജെർമൻ (1-2), ഹംഗേറിയൻ (1), ഇന്തോനേഷ്യൻ (1-5), ജപ്പാനീസ് (1-4), കൊറിയൻ (1-11), മംഗോളിയൻ (1, 6), പോർച്ചുഗീസ് (1-2), സ്പാനിഷ് (1-3), സീഡീഷ് (1), തായ് (1-6), തിബത്തൻ (1) എന്നീ ഭാഷകളിൽ ലഭ്യമാണ്.

The Key of Immediate Enlightenment – Questions and Answers : ഗുരുവിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളിന്റെ നിന്നുള്ള ചോദ്യങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളും: ഓലാകെസ് (1-4), ചൈനീസ് (1-3), ചെക്ക് (1), ഇംഗ്ലീഷ് (1-2), ഫ്രെഞ്ച് (1), ജെർമൻ (1), ഹംഗേറിയൻ (1), ഇന്തോനേഷ്യൻ (1-3), ജപ്പാനീസ്

110. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴെക്കാൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ് (1), കൊറിയൻ (1 – 3), പോർച്ചുഗീസ് (1), പോളിഷ് (1), റഷ്യൻ (1) എന്നീ ഭാഷകളിന്റേ ലഭ്യമാണ്

The Key of Immediate Enlightenment – Special Edition/ 7-day retreat: 1992ൽ ഫോർമോസയിലെ സാൻ ഡി മൂനിൽ നടത്തിയ 7 ദിന ധ്യാനത്തിനിടെ ഗുരു നടത്തിയ പ്രഭാഷണങ്ങളുടെ ഒരു സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷിലും ഓലാകെസിലും ലഭ്യമാണ്.

The Key of Immediate Enlightenment – Special Edition/ 1993: പ്രത്യേക പതിപ്പ് / 1993ലെ ലോക പ്രഭാഷണ പര്യടനം: (6 വോള്യം) 1993ലെ ലോക പ്രഭാഷണ പര്യടനത്തിൽ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് നടത്തിയ പ്രഭാഷണങ്ങളുടെ ഒരു സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷിലും ഓലാകെസിലും ലഭ്യമാണ്.

Letters Between Master and Spiritual Practitioners: ഇംഗ്ലീഷ് (1), ചൈനീസ് (1 – 3), ഓലകെസ് (1 – 2), സ്പാനിഷ് (1) ഭാഷകളിൽ ലഭ്യമാണ്

Master Tells Stories: ഇംഗ്ലീഷ്, ചൈനീസ്, സ്പാനിഷ്, ഓലകെസ്, കൊറിയൻ, ജപ്പാനീസ്, തായ് ഭാഷകളിൽ ലഭ്യമാണ്.

Silent Tears: ഗുരു എഴുതിയ കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ദ്വിഭാഷാസമാഹാരങ്ങളായി ഫ്രെഞ്ച് / ജർമൻ, ഇംഗ്ലീഷ് / ചൈനീസ് ഇവ കൂടാതെ സ്പാനിഷ്, പോർച്ചുഗീസ്, കൊറിയൻ, ഫിലിപ്പിനോ ഭാഷകളിലും ലഭ്യമാണ്.

God Takes Care of Everything – Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai: ഓലകെസ്, ചൈനീസ്, ഇംഗ്ലീഷ്, കൊറിയൻ ഭാഷകളിൽ ലഭ്യമാണ്.

The Dream of a Butterfly: ഗുരുവിന്റെ കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ഓലകെസിലും ഇംഗ്ലീഷിലും ലഭ്യമാണ്.

The Old Timne: ഗുരുവിന്റെ കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷിൽ ലഭ്യമാണ്.

The Golden Memories: ഗുരുവിന്റെ ആദ്യകാല കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ഓലകെസിൽ ലഭ്യമാണ്.

The Lost Memories: ഗുരുവിന്റെ ആദ്യകാല കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷിലും ഓലകെസിലും ലഭ്യമാണ്.

Traces of A Previous Life: ഗുരുവിന്റെ ആദ്യകാല കവിതകളുടെ സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷിൽ ലഭ്യമാണ്.

God’s Direct Contact- The Way to Reach Peace: 1999ലെ യൂറോപ്പ് പര്യടനവേളയിൽ പരമഗുരു ചിങ് ഹായ് നടത്തിയ പ്രഭാഷണങ്ങളുടെ സമാഹാരം. ഈ വോള്യത്തിൽ ഗുരു ഈ ലോകത്തെ യുദ്ധങ്ങളുടെയും കഷ്ടപ്പാടുകളുടെയും മൂലകാരണങ്ങൾ വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും മാനവരാശിക്ക് സമാധാനം കൈവരിക്കാനുള്ള ഒരേ ഒരു മാർഗ്ഗം ദൈവവുമായി നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കമാണെന്ന് ചൂണ്ടിക്കാട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ശരിയായ പാതയിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചാൽ നമുക്ക് തീർച്ചയായും ലോകത്തിന്റെ ഭാവി വ്യത്യാസപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും. ഗുരുവിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളിലെ ഓരോ വാക്കും ആളുകളുടെ മനസ്സിനെ മമിക്കുന്ന ശക്തമായ കുറിപ്പുകളായിരുന്നു. ഇംഗ്ലീഷിലും ചൈനീസിലും ലഭ്യമാണ്.

I Have Come to Take You Home: ഗുരുവിന്റെ ഉദ്ധരണികളുടെയും ആത്മീയ പ്രബോധനങ്ങളുടെയും സമാഹാരം. അറബിക്, ബൾഗേറിയൻ, ചൈനീസ്, ചെക്ക്, ഇംഗ്ലീഷ്, ഫ്രഞ്ച്, ജെർമൻ, ഹംഗേറിയൻ, ഇറ്റാലിയൻ, ഇന്തോനേഷ്യൻ, കൊറിയൻ, പോളിഷ്, സ്പാനിഷ്, തുർക്കിഷ്, റൊമാനിയൻ, റഷ്യൻ ഭാഷകളിൽ ലഭ്യമാണ്.

Aphorisms: ഗുരു കനിഞ്ഞരുളിയ അനശ്വരമായ വിവേകത്തിന്റെ മുത്തുകൾ. ദ്വിഭാഷാസമാഹാരങ്ങളായി ഇംഗ്ലീഷ് / ചൈനീസ്, സ്പാനിഷ്/ പോർച്ചുഗീസ്, ഫ്രെഞ്ച് / ജെർമൻ, ഇവ കൂടാതെ കൊറിയൻ ഭാഷയിലും ലഭ്യമാണ്.

The Supreme Kitchen – International Cuisine/ Home Taste Selections: ലോകമെങ്ങുമുള്ള സഹജനുമായയികൾ നിർദ്ദേശിച്ച പാചകരൂചികൾ. ഇംഗ്ലീഷിലും ചൈനീസിലും ലഭ്യമാണ്.

One World... of peace through Music: ധനശേഖരണാർത്ഥം കാലിഫോർണിയയിലെ ലോസ് ഏഞ്ചലസ്സിൽ നടത്തിയ അഭിമുഖങ്ങളുടെയും സംഗീതാവിഷ്കാരങ്ങളുടെയും സമാഹാരം. ഇംഗ്ലീഷ് / ഓലകെസ് / ചൈനീസ് ഭാഷകളിൽ സംയോജിത പതിപ്പായി ലഭ്യമാണ്.

ഓഡിയോ വീഡിയോ ട്രേപ്പുകൾ

ഗുരുവിന്റെ വീഡിയോ ട്രേപ്പുകൾ കാണുന്നത് നമ്മുടെ വീക്ഷണം പുനഃസ്ഥാപിക്കുകയും, നമ്മുടെ യഥാർത്ഥ സ്വത്വം ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. പലപ്പോഴും ഫലിതത്തിലൂടെ പകർന്നു നൽകുന്ന ജ്ഞാനവും, ഗുരുവിന്റെ വാക്കുകളും ഭാവങ്ങളും നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിലേക്ക് ചിരിയുടെ ഊഷ്മളതയുണർത്തുന്നു. ഈ പ്രഭാഷണങ്ങളുടെയും ശിഷ്യത്വം സ്വീകരിച്ച വ്യക്തികളുമായുള്ള സംഭാഷണത്തിന്റെയും ഓഡിയോ ട്രേപ്പ് പതിപ്പ് ഏത് പരിവർത്തനത്തെയും അത്യധികം ആസ്വാദ്യമായ ഒരു അനുഭവമാക്കിത്തീർക്കും.

ലഭ്യമായ ട്രേപ്പുകളുടെ ഒരു ചെറിയ വിവരണം താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്നു. ഈ ട്രേപ്പുകളും മറ്റു ട്രേപ്പുകളും ലഭിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയാൻ ദയവായി “പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിന്” എന്ന വിഭാഗം കാണുക.

- A Prayer for World Peace:** സ്റ്റോവേനിയയിലെ ജൂബ്ജാനയിൽ നടത്തിയ പ്രഭാഷണം
- Be Your Own Master:** അമ്മേരിക്കയിലെ AT യിലെ കൂട്ടായ്മ
- The Invisible Passageway :** ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിലെ ദർബനിൽ നടത്തിയ പ്രഭാഷണം.
- The Importance of Human Dignity :** അമ്മേരിക്കയിലെ NJ യിലെ കൂട്ടായ്മ
- Connecting Yourself with God:** ഹോർച്ചുഗലിലെ ലിസ്ബണിൽ നടത്തിയ പ്രഭാഷണം.
- How to Love Your Enemy:** ഫോർമോസയിലെ സാന്റിമെനിലെ കൂട്ടായ്മ.
- Return to the Innocence of Childhood:** സ്വീഡനിലെ സ്റ്റോക്ക്ഹോമിൽ നടത്തിയ പ്രഭാഷണം.
- The Way to Find the Treasure Within:** തായ്ലന്റിലെ ചിയാങ് മായിലെ കൂട്ടായ്മ

സംഗീത കസെറ്റുകളും CD യും **113**
Together We Can Choose a Bright Destiny: പോളണ്ടിലെ വാഴ്സോയിൽ നടത്തിയ പ്രദർശനം

The Choices of Each Soul: അമ്മരിക്കയിലെ LA യിലെ കൂട്ടായ്മ

Walk the Way of Love: ഇംഗ്ലണ്ടിലെ ലണ്ടനിലെ കൂട്ടായ്മ.

Let others Believe God the Way They Want: അമ്മരിക്കയിലെ LA യിലെ കൂട്ടായ്മ

സംഗീത കസെറ്റുകളും CD യും

ഗുരു നമുക്കു നൽകുന്ന സംഗീതസമ്മാനങ്ങളിൽ ബുദ്ധമത മന്ത്രോച്ചാരണം, കവിത ഇവയും ചൈനീസ് ഗിതാർ, മൺഡോലിൻ എന്നീ സംഗീതോപകരണങ്ങളിൽ രചിച്ച യഥാർത്ഥ സംഗീതാവിഷ്കാരങ്ങൾ ഇവയും ഉൾപ്പെടുന്നു.

മിക്കവാറും സംഗീതാവിഷ്കാരങ്ങൾ കസെറ്റിലും CD യിലും ലഭ്യമാണ്. ഇവയും മറ്റ് സംഗീതാവിഷ്കാരങ്ങളും ലഭിക്കുന്നതെങ്ങനെ എന്നതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയാൻ “പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിന്” എന്ന വിഭാഗം കാണുക.

Buddhist Chanting: പരമഗുരു ചിങ് ഹായുടെ ധ്യാന മന്ത്രങ്ങൾ. വോളം 1,2,3.

Holy Chanting: ഹല്ലേലൂയ

Traces of the Previous Life: ഗുരു ആലപിച്ച കവിതകൾ. വോളം 1,2,3

A Path to Love Legends: ഗുരു ആലപിച്ച കവിതകൾ. വോളം 1,2,3

Collection of Music Composed by Master: (വോളം 1-9) ഡുന്റസിമർ, ഹാർപ്പ്, പിയാനോ, ചൈനീസ് സിത്താർ, ഡിജിറ്റൽ പിയാനോ അങ്ങനെ നിരവധി സംഗീതോപകരണങ്ങളിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ യഥാർത്ഥ സംഗീതം.

114. തരീക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

DVD

Code	Title	Place
240	Leading The World Into A New Era	Hsihu, Formosa
280	The Mystery Of The World Behind	UN, USA
389	Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai-MTV	
457	The Suffering of This World Comes From Our Ignorance	Singapore
493	Appreciate The Value of Initiation	Hmburg, Germany
582	Be Determined On The Spiritual Path	Australia
608	The Methods of Spiritual Improvement	Washington DC, USA
638	Bring Out The Best in Yourself	Florida Center, USA
665	Pacifying The Mind	Istanbul, Turke
665a	Pacifying The Mind	Istanbul, Turke
667	Be A Torchbearer Of The God	Johannesburg, South Africa
670	Our Perfect Nature	Florida, USA
671	To Be Enlightened	Tel Aviv, Israel
673	Transcend Emotions	Cape Town, South Africa
674	Walking In Love And Laughter	Cape Town, South Africa
676	Parliament of the Worlds Religions	Cape Town, South Africa
677	The Smile of an Angel	Bangkok, Thailand
680	Beyond the Emptiness of Existence	Bangkok, Thailand
688	Love is the True Essence of Life	Malaysia
689	Enlightenment and Ignorance	Nepal
692	Listening Inwardly to Our Self Nature	Taoyuan, Formosa
693	Wisdom & Concentration	Tokyo, Japan
694	Life Continues Forever	Seoul, Korea
695	A Spiritual & Intellectual Interchange A Conference at the Academia Sinica	Formosa
696	Freedom Beyond The Body & Mind	YoungTong, Korea
705	Walking Up from the Dream	Seoul Center, Korea
709	An Evening with the Stars	Los Angeles, CA, USA
701	To Impart the Great Teaching	Young Dong, Korea
711	The Hotel Called Life	Fresno, California, USA
718	Love is Always Good	Florida Center, USA

.....തുടങ്ങിയവ

പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിന്

എല്ലാ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളും ചിലവായ തുകയോടടുത്ത വില്പനയാണ് വിൽക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രസിദ്ധീകരണം വാങ്ങണമെന്നോ ഓർഡർ ചെയ്യണമെന്നോ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ആദ്യം നിങ്ങളുടെ പ്രാദേശിക കേന്ദ്രവുമായോ, പ്രാദേശിക പ്രതിനിധിയുമായോ ബന്ധപ്പെട്ട് ലഭ്യത പരിശോധിക്കുക. ലഭ്യമായ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളുടെ ഒരു പട്ടിക ലഭിക്കുന്നതിന് പ്രാദേശിക കേന്ദ്രവുമായി ബന്ധപ്പെടുകയോ താഴെ പറയുന്ന വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുകയോ ചെയ്യുക:

www.smchbooks.com/

കൂടാതെ നിരവധി ഓൺലൈൻ വാർത്താമാസികകൾ പുതിയതായി പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പുസ്തകങ്ങളുടെയും ടേപ്പുകളുടെയും വിവരങ്ങൾ നൽകുന്നുണ്ട്. ധ്യാനകേന്ദ്രങ്ങളിലെ പ്രദർശന സ്ഥലങ്ങളും ഗുരുവിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ, ടേപ്പുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, പെയിന്റിങ്ങുകൾ, ആരോഗ്യങ്ങൾ ഇവയുടെ ഒരു വീക്ഷണം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള ഉത്തമമായ ഒരു സ്ഥലമാണ്.

ആവശ്യമെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഫോർമോസയിലെ ഹെഡ് ഓഫീസിൽ നിന്നും നേരിട്ട് ഓർഡർ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. (P.O.ബോക്സ് നം.9, ഹിഷു, മിയോലി, ഫോർമോസ, ROC). ആവശ്യനുസൃതം വിശദമായ കാറ്റലോഗ് ലഭിക്കുന്നതാണ്.

ക്യാൻ യിൻ വെബ്സൈറ്റുകൾ

പ്രസ്ഥിദ്ധീകരണങ്ങളെക്കുറിച്ചും, അതു പോലെ തന്നെ ക്യാൻ യിൻ രീതിയെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയാൻ ദയവായി താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന വെബ് സൈറ്റുകൾ സന്ദർശിക്കുക.

www.godsdirectcontact.org/tw
www.godsdirectcontact.com/
www.godsimmmediatecontact.org/
www.godsimmmediatecontact.com/

മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സൈറ്റുകളിൽ നിന്നും മറ്റേതെങ്കിലും ക്യാൻ യിൻ സൈറ്റുകളിലേക്ക് ലിങ്കുകളിലൂടെ നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

“ നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം അനുഭവപരമായ നിവി കണ്ടെത്തുക. നിങ്ങൾക്ക് അതിന്റെ അക്ഷയമായ വിഭവകേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നും പലതും നേടുവാൻ സാധിക്കും. ഇത് അനന്തമായ അനുഗ്രഹമാണ്. എനിക്കതിനെ വിശേഷിപ്പിക്കാൻ വാക്കുകളില്ല. എനിക്കതിനെ പ്രശംസിക്കാനും നിങ്ങൾ എന്റെ പ്രശംസ വിശ്വസിക്കുമെന്നും എന്റെ ഊർജ്ജം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തെ തൊട്ടുണർത്തുമെന്നും, നിങ്ങളെ അത്തരം ആനന്ദദായകമായ അനുഭൂതിയിലേക്ക് ഉയർത്തുകയും അതിനു ശേഷം നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കാനാർഹിക്കുമെന്നും ആശിക്കാനും ദാത്രയേ എനിക്കു കഴിയൂ. പ്രാരംഭം ലഭിച്ചതിനു ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് എന്റെ വാക്കുകളുടെ അർത്ഥം യഥാർത്ഥത്തിൽ മനസ്സിലാകും. ദൈവം എന്നിൽ ചൊരിഞ്ഞ ഈ മഹത്തായ അനുഗ്രഹം, സൗജന്യമായും നിബന്ധനകളില്ലാതെയും മറ്റുള്ളവർക്കു വിതരണം ചെയ്യാനെന്നിരിക്കു തന്ന അനുഭവി, നിങ്ങളിലേക്കു പകർന്നു നൽകാൻ എനിക്കു വാക്കുകളില്ല.”

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

“ഒരു പുസ്തകമോ ഭക്ഷണമോ പകു വെക്കുമ്പോൾ, ഞങ്ങൾ ചുറ്റുമുള്ള ജനങ്ങളെ നോക്കി അവരെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് അവരിൽ നിന്നും കുറച്ച് കർമ്മം ഏറ്റെടുക്കുന്നു. ഇങ്ങനെയാണ് ഞങ്ങൾ ആളുകളെ അനുഗ്രഹിക്കുകയും അവരുടെ കർമ്മം കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. പ്രകാശം പരത്തുന്നതിനും അന്ധകാരം അകറ്റുന്നതിനും വേണ്ടിയാണ് ഞങ്ങൾ പരിശീലിക്കുന്നത്. ഞങ്ങൾക്ക് കർമ്മം കൈമാറിയവർ അനുഗ്രഹീതരാണ്. അവരെ സഹായിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങൾ സന്നദ്ധരാണ്.”

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

“മാനവിക ഭാഷകളിൽ നമ്മൾ എപ്പോഴും അസംബന്ധം സംസാരിക്കുന്നു. നമുക്ക് എപ്പോഴും എല്ലാത്തിനെയും കുറിച്ച് വാചകമടിക്കണം. നമുക്ക് താരതമ്യം ചെയ്യണം, നമുക്ക് മൂലനിർണയം നടത്തണം, നമുക്ക് തിരിച്ചറിയണം, നമുക്ക് ഒരു പേരോ മറ്റൊന്നെങ്കിലുമോ നൽകണം. പക്ഷെ ബ്രഹ്മം, അത് യഥാർത്ഥത്തിൽ ബ്രഹ്മമാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് അതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാൻ പോലുമുണ്ടാവില്ല. നിങ്ങൾക്കതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാനാവില്ല. നിങ്ങൾക്കതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ പോലുമുണ്ടാവില്ല. നിങ്ങൾക്ക് നങ്കൂൽപ്പിക്കാനാവില്ല. അവിടെയൊന്നുമില്ല. മനസ്സിലായോ?

പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്

സന്യാഹാരികൾക്ക് ഒരു ശുഭവാർത്ത അത്യാവശ്യമായ സന്ധ്യ പോഷകം

സന്യാഹാര ഭക്ഷണരീതി, നമ്മുടെ ആത്മീയ പരിശീലനത്തിനു മഹത്തായ സഹായം നൽകുക മാത്രമല്ല ചെയ്യുന്നത്, അതു പോലെ തന്നെ അത് നമുക്ക് വളരെ ആരോഗ്യകരവുമാണ്. എന്നിരുന്നാലും നമ്മൾ പോഷകങ്ങളുടെ സന്തുലനത്തിന് പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകുകയും നമുക്ക് വളരെ അവശ്യമായ സന്ധ്യജന്യമായ മാംസ്യങ്ങളുടെ അഭാവമുണ്ടാകുന്നില്ലെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തുകയും ചെയ്യണം.

രണ്ടു തരത്തിലുള്ള മാംസ്യമുണ്ട്: മൃഗജന്യമായ മാംസ്യവും സന്ധ്യജന്യമായ മാംസ്യവും. സോയാബീൻസ്, പയർ വർഗ്ഗങ്ങൾ ഇവ സന്ധ്യജന്യമായ മാംസ്യത്തിന്റെ ചില സ്രോതസ്സുകളാണ്. സന്യാഹാരരീതി ശീലിക്കുകയെന്നാൽ വറുത്ത പച്ചക്കറികൾ കഴിക്കുക എന്നതു മാത്രമല്ല. ഒരു വ്യക്തിക്കാവശ്യമായ പോഷകങ്ങൾ പൂർത്തിയാവാൻ മാംസ്യം കൂടി കൂട്ടിച്ചേർക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

ഡോ. മില്ലർ തന്റെ ജീവിതം മുഴുവൻ സന്യാഹാര ഭക്ഷണശൈലി പിന്തുടർന്ന ഒരു വ്യക്തിയാണ്. അദ്ദേഹം വൈദ്യശാസ്ത്രരംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുകയും റിപ്പബ്ലിക്ക് ഓഫ് ചൈനയിലെ പാവങ്ങളെ നാൽപ്പത് വർഷം ചികിത്സിക്കുകയും ചെയ്തു. അദ്ദേഹം വിശ്വസിക്കുന്നത് നമുക്ക് നല്ല ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്നതിനു ആവശ്യമായ എല്ലാ പോഷകങ്ങളും ലഭിക്കാൻ ധാന്യങ്ങളും, പയർവർഗ്ഗങ്ങളും, പച്ചക്കറികളും മാത്രം ഭക്ഷിച്ചാൽ മതിയെന്നാണ്. ഡോ. മില്ലർ പറയുന്നത് “ബീൻ കർഡ് (ഒരു ചൈനീസ് / പാശ്ചാത്യ ഭക്ഷണം) എല്ലുകളില്ലാത്ത മാംസമാണ് ” എന്നാണ്.

“ഒരു സോയാബീൻ വളരെ പോഷക സമൃദ്ധമാണ്: ആളുകൾക്ക് ഒരു ഇനത്തിലുള്ള ഭക്ഷണം മാത്രമേ കഴിക്കാവൂ എന്നു വന്നാൽ അവർ സോയാബീൻ മാത്രം ഭക്ഷിച്ചാൽ അവർക്ക് കൂടുതൽ കാലം ജീവിച്ചിരിക്കാനൊക്കും.”

സസ്യഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നത് മാംസം അടങ്ങിയ ഒരു ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നത് പോലെ തന്നെയാണ്; സസ്യജന്യമായ മാംസ്യം അടങ്ങുന്ന ചേരുവകളായ വെജിറ്റേറിയൻ ചിക്കൻ ചങ്ക്സ്, വെജിറ്റേറിയൻ മാംസക്കഷണങ്ങൾ ഇവ മാംസത്തിനു പകരം ചേർക്കുന്നുവെന്നു മാത്രം. ഉദാഹരണമായി “സോട്ട് ഷ്രഡഡ് മീറ്റ് വിത്ത് കാലറി” അല്ലെങ്കിൽ “സീവീഡ് സൂപ്പ് വിത്ത് എഗ്” തയ്യാറാക്കുന്നതിനു പകരം നമ്മൾ ഇപ്പോൾ “സോട്ടഡ് ഷ്രഡഡ് വെജിറ്റേറിയൻ മീറ്റ് വിത്ത് കാലറി” അല്ലെങ്കിൽ “സീവീഡ് സൂപ്പ് വിത്ത് ബീൻ കർഡ് ഷീറ്റ്സ്” തയ്യാറാക്കുമെന്നു മാത്രം.

നിങ്ങൾ ഇത്തരം സസ്യജന്യ മാംസ്യ ചേരുവകൾ ലഭ്യമല്ലാത്ത രാജ്യങ്ങളിലാണ് ജീവിക്കുന്നതെങ്കിൽ സുപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിന്ത് ഹായ് ഇന്റർനാഷണൽ അസ്സോസിയേഷന്റെ പ്രാദേശിക കേന്ദ്രവുമായി ബന്ധപ്പെടാവുന്നതും ഞങ്ങൾ ചില പ്രധാന വിതരണക്കാരുടെയും സസ്യാഹാര ഹോട്ടലുകളുടെയും വിവരങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ അറിവിലേക്കായി നൽകുന്നതുമാണ്.

സസ്യാഹാര ഭക്ഷണം എങ്ങനെ പാചകം ചെയ്യണമെന്നറിയാൻ സുപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിന്ത് ഹായ് ഇന്റർനാഷണൽ അസ്സോസിയേഷൻ പ്രസ്സിദ്ധീകരിച്ച “സുപ്രീം കിച്ചൻ” എന്ന പുസ്തകമോ മറ്റു സസ്യാഹാര പാചക വിധികളോ പരിശോധിക്കാവുന്നതാണ്.

ലോകമെമ്പാടുമുള്ള സസ്യാഹാര ഭക്ഷണശാലകളുടെ ഒരു ലിസ്റ്റ് ലഭിക്കുന്നതിനായി ദയവായി സന്ദർശിക്കുക;

നിങ്ങളുടെ അറിവിലേക്കായി ലോകമെങ്ങുമുള്ള ചില സസ്യാഹാര ഭക്ഷണ ശാലകളുടെയും സസ്യാഹാര ഭക്ഷണ കമ്പനികളുടെയും വിവരങ്ങൾ ഇവിടെ നൽകിയിരിക്കുന്നു.

ലോകമെമ്പാടുംമുള്ള സസ്യാഹാര ഭക്ഷണശാലകൾ
(സഹ ഉപാസകർ നടത്തുന്നത്)

ആഫ്രിക്ക സൗത്ത് ആഫ്രിക്ക

ജോഹന്നസ് ബർഗ്

പേര്: കേലെ ഹെന്റിത്തി ഈറ്ററി

മേന്മിലാസം: 79, പ്രിറ്റ്ചാർഡ് സ്ട്രീറ്റ്,

ജോഹന്നസ് ബർഗ്, ദക്ഷിണാഫ്രിക്ക (സെന്റ്രൽ മെത്തഡിസ്റ്റ് ചർച്ചിക്കത്ത്)

ഫോൺ: 27838527

അമേരിക്ക. **U.S.A**

ന്യൂയോർക്ക്

പേര്: വിഗ വെജിറ്റേറിയൻ ഫുഡ്,

(എ വെജിറ്റേറിയൻ ഡെലി ഗ്രോസറി സ്റ്റോർ)

മേന്മിലാസം: 57 - 05 136 സ്ട്രീറ്റ് ഫ്ലഷിങ്ങ്,

ന്യൂയോർക്ക് 11355,

ഫോൺ / ഫാക്സ്: 16022643480

അരിസോണ

പേര്: വെജിറ്റേറിയൻ ഹൗസ്

മേന്മിലാസം: 3339 ലൂ, ഇന്ത്യൻ സ്കൂൾ റോഡ്,

പിനിക്സ് **AZ** 85018

ഫോൺ: 16022643480

ഓറഗോൺ

പേര്: സാരംഗ് കൊറിയൻ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്

മേന്മിലാസം: 706 **SW** ഹ്യൂബർട്ട് സ്ട്രീറ്റ്,

ന്യൂപോർട്ട്, **OR** 97365,

ഫോൺ: 15412655803

കാലിഫോർണിയ - ലോസ് ഏഞ്ചലസ്

പേര്: ഓ ലാക് വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്,

മേന്മിലാസം: 16563, ബ്രൂക്ക്ഹാഴ്സ്റ്റ് സ്ട്രീറ്റ്,

ഫൗണ്ടൻ വാലി, **CA** 92708 **U.S.A**

(ഓറഞ്ച് കൺട്രിയിൽ)

120. തരീക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴെക്കാൽ പരമഗുരുചിന്ത ഹായ്

ഫോൺ: 17144180658

ഓക്ലാൻഡ്:

പേര്: ഗോൾഡൻ ലോട്ടസ് വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്,
മേൽവിലാസം: 1301 ഫ്രാങ്ക്ലിൻ സ്ട്രീറ്റ്, ഓക്ലാൻഡ്, CA
94612 U.S.A

ഫോൺ: 151089303383

സാൻ ഫ്രാൻസിസ്കോ

പേര്: ഗോൾഡൻ ഇറാ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്
മേൽവിലാസം: 572 ഓ ഫാറൽ സ്ട്രീറ്റ്, സാൻഫ്രാൻസിസ്കോ
CA 94102

ഫോൺ: 14156733136

സാൻ ജോസ്

പേര്: ദ സൂപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിന്ത ഹായ് ഇന്റർനാഷണൽ അസ്സോസിയേഷൻ
വെജിറ്റേറിയൻ ഹൗസ്
മേൽവിലാസം: 520, ഇസ്റ്റ് സാന്റി ക്ലാര സ്ട്രീറ്റ്,
സാൻജോസ് CA 95112

ഫോൺ: 14082923798

<http://godsdirectcontact.com/vegetarian/>

മസ്സാച്ചുസെറ്റ്സ് ബോസ്റ്റൺ

പേര്: ക്യാൻ യിൻ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്
മേൽവിലാസം: 56 ഹാമിന്റട്ടൺ സ്ട്രീറ്റ്, പോർസെസ്റ്റർ,
ഛരൺ 01604 U.S.A

ഫോൺ: 15088311322

ടെക്സാസ് - ഓസ്റ്റിൻ

പേര്: വെജിറ്റേറിയൻ ഹെവൻ
മേൽവിലാസം: 1914 A, ഗോഡാലൂപ്പ് സ്ട്രീറ്റ്,
ഓസ്റ്റിൻ, ടെക്സാസ് 78705

ഫോൺ: 15124571013

<http://www.veggiesheaven.org>

ഹൂസ്റ്റൺ

പേര്: ക്യാൻ യിൻ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്
മേൽവിലാസം: 10804, E ബെല്ലയർ റോഡ്, ഹൂസ്റ്റൺ,
TX 77072 U.S.A

ഫോൺ: 12814987890

ഡല്ലാസ്

പേര്: സുമ വെജിറ്റേറിയൻ കഫേ

മേൽവിലാസം: 800 E അറാപഹോ റോഡ്, റിച്ചാർഡ്സൺ
TX 75081

ഫോൺ: 19728898598

ജോർജിയ

പേര്: കുമ്പേ സൺസ്റ്റവർ

മേൽവിലാസം: 5975, റോസ്മെൻറ് റോഡ്, സ്യൂട്ട് 353,
അറ്റ്ലാന്റ് GA 30328

ഫോൺ: 14042564675

ഓഹിയോ

പേര്: ഫ്യൂഡ് ഫോർ തോട്ട്

മേൽവിലാസം: 212 ഈസ്റ്റ് ഹൈ സ്റ്റ്രീറ്റ്, ലിസബൺ,
OH 44432 U.S.A

ഫോൺ/ഫാക്സ്: 13304249608

വാഷിങ്ടൺ

പേര്: ടീപോട്ട് വെജിറ്റേറിയൻ ഹൗസ്

മേൽവിലാസം: 125 15th അവന്യൂ E, സിയാറ്റിൽ WA
98112, U.S.A

ഫോൺ: 12063251010

പ്യൂട്ടോ റിക്കോ സാൻ ജുവാൻ

പേര്: ലൂസെറോ ഡി സല്യൂദ് ഡി പ്യൂട്ടോ റിക്കോ

മേൽവിലാസം: 1160 അമേരിക്കോ മിറാൻഡ

അവന്യൂ, സാൻ ജുവാൻ, പ്യൂട്ടോ റിക്കോ

മെക്സിക്കോ

പേര്: ലി ഗുവാല ഡി ഗുലിസ്

മേൽവിലാസം: ബ്രാവോ x 847 എൻട്രേ കനാൻ ഗ
എസ്റ്റബാൻ മൊറാലെസ്, ഇ.യ. 9170 വെരാക്രൂസ്
മെക്സിക്കോ.

ഫോൺ: (52) 0129140621

ബ്രസീൽ സാൻ പോൾ

പേര്: സാബോർ സുപ്രിമോ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്

മേൽവിലാസം: റൂവ കീന്റിനോ ബോസിയോവ, 247

സെൻട്രോ സാവോ പോളോ, ടൂ, ബ്രസീൻ. 01004010

ഫോൺ: 551131155481

പെറു ലിമ

പേര്: സാബോർ സുപ്രിമോ എ

മേൽവിലാസം: അവ. വില്ലാറൻ 840 സർക്വിലോ ലിമ34

122. തരീക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴെക്കാൽ പരമഗുരുവിന് ഹായ്

ഫോൺ: 5114482590

കോസ്റ്റ റിക്ക

പേര്: റെസ്റ്ററന്റ് ചോക്ക്ലെറ്റ് കാലിയന്റ്

മേൽവിലാസം: ഡെൻ്റ് ബാൻകോ നാസിയണൻ്റ് ഡി ഓയസ്സെ,

സാൻ ജോസ്, കോസ്റ്റ റിക്ക

ഫോൺ: 5062809821

യൂറോപ്പ് ജെർമനി

മ്യൂണിച്ച്

പേര്: VINA – വെജിറ്റേറിയൻ സ്റ്റാക്ക്ബാർ

മേൽവിലാസം: വെസ്റ്റൻഡ്സ്ത്രാസ്സെ 134, 80339

മ്യൂൺചെൻ

ഫോൺ/ഫാക്സ്: 498954075146

ഫ്രാൻസ് പാരിസ്

പേര്: ടിയാൻ ഹിയാങ്

മേൽവിലാസം: 10, റൂ നാഷണൽ, 75013

പാരിസ്, ഫ്രാൻസ്

ഫോൺ / ഫാക്സ്: 33145829954

സ്വെഡിൻ വാലെൻസിയ

പേര്: ദ നേച്ചർ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്

മേൽവിലാസം: പ്ലാസ്സ വാന്നെസ്, 7

(G.V. രാമൊണി കാജാൽ, 36, dcha), 46007

വാലെൻസിയ, സ്വെഡിൻ

ഫോൺ: 34963940141

ഓഷ്ട്രിയ ആസ്ത്രേലിയ

മെൽബോൺ

പേര്: ഹോളി വെജിറ്റേറിയൻ കഫേ

മേൽവിലാസം: 11 ബ്രൈറ്റൺ സ്ട്രീറ്റ് റിച്ച്മൺഡ്

Vic 3121 ആസ്ത്രേലിയ

ഫോൺ: 6134289653

ഇന്ത്യ ജപ്പാൻ

ഗുമ്മ

പേര്: ടീ റും - ഫ്ലൂഞ്ചൽസ് കുക്കീസ്
മേൽവിലാസം: 937 താകോജി കാൻബറ
സുമഗോയ് അഗാത്സുമ ഗുമ്മ, ജപ്പാൻ
ഫോൺ/ഫാക്സ്: 81279971065
വിഭവങ്ങൾ: ചായ, കേക്കുകൾ
കൊറിയ

പേര്: **SM** ചേസിക ഹാൻ സങ് (**SM** വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്)
മേൽവിലാസം: 2315, ബുഗോക് 3 ഡോങ്,
ഗോമെഞ്ചോങ്—ഗുസ, ബുസാൻ, റിപ്പബ്ലിക് ഓഫ് കൊറിയ
ഫോൺ: 82515819993

ഹോക്കോങ് സാൻ പോ കോങ്
പേര്: ലൈറ്റ് സൗങ് വെജിറ്റേറിയൻ ഹൗസ്
മേൽവിലാസം: ഷോപ്പ് **A06, G/F**, സാൻ പോ കോങ് പ്ലാസ, 33 സങ് ലി സ്ക്വീറ്റ്,
ഫോൺ: 85222677861

സിംഗപ്പൂർ
പേര്: ഹാപ്പി വെജിറ്റേറിയൻ ഫുഡ്
മേൽവിലാസം: ബ്ലോക്ക് 419, ടാപിനെസ്സ് സ്ട്രീറ്റ്
41, x0108 പസഫിക് റെസ്റ്റോറന്റ്,
സിംഗപ്പൂർ 520419
ഫോൺ: 6597694981

ഇന്തോനേഷ്യ സുരബായ
പേര്: സൂര്യ അഹിംസ വെജിറ്റേറിയൻ റെസ്റ്റോറന്റ്
മേൽവിലാസം: ഫ്ലൂ1, വാലികൊട്ട മുസ്തജാബ് 74
ഫോൺ: 62315350466

ഇമെയിൽ: **ahimsa88@msn.com**

ഫിലിപ്പൈൻസ്
പേര്: വെജിറ്റേറിയൻ ഹൗസ്
മേൽവിലാസം: x79, ബർഗോസ് സ്ട്രീറ്റ്, സെന്റ്. പ്യൂട്ടോറിക്ക് സിറ്റി, 5300
പാലവൻ, ഫിലിപ്പൈൻസ്
ഫോൺ/ ഫാക്സ്: 63484339248
ഇമെയിൽ: **vegghouse@hotmail.com**

എങ്ങനെ ഞങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടാം

പരമഗുരു ചിന്ത ഹായുടെ അനുയായികൾ അല്ലെങ്കിൽ സഹവർത്തികൾ ലോകമെങ്ങും നിരവധി അസ്സോസിയേഷനുകളും കേന്ദ്രങ്ങളും സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രസ്തിദ്ധീകരണത്തിനായുള്ള പ്രധാന കേന്ദ്രം ഫോർമോസയിലാണ്:

ദി സുപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിന്ത ഹായ് ഇന്റർനാഷണൽ
അസ്സോസിയേഷൻ

P.O. ബോക്സ് 9, ഹിഷു മിയാലി 36899, ഫോർമോസ, **ROC**
P.O ബോക്സ് 730247, സാൻ ജോസ്, **CA** 951730247, **USA**

ലെയ്സൺ സഹവർത്തികൾ ക്യാൻ യിൻ രീതിയിൽ പ്രാരംഭം ലഭിച്ചവരും, പ്രാരംഭം ലഭിക്കുന്നതിനോ പരമഗുരു ചിന്ത ഹായുടെ പ്രബോധനങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയുന്നതിനോ താൽപ്പര്യമുള്ളവരെ സഹായിക്കാൻ സ്വമേധയാ തയ്യാറായവരുമാണ്. അവർ നിങ്ങളുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മറുപടി പറയാൻ തയ്യാറാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ ഓഡിയോ, വീഡിയോ കൺസൾട്ടേഷനും പ്രസ്തിദ്ധീകരണങ്ങളും തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ അവർക്ക് നിങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ സാധിക്കും. പരമഗുരു ചിന്ത ഹായുടെ പ്രഭാഷണ പരിപാടികളെക്കുറിച്ചും, ധ്യാനങ്ങളെക്കുറിച്ചും മറ്റു പരിപാടികളെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾക്കു വിവരം നൽകാൻ അവർക്ക് സാധിക്കും.

AFRICA

Angola:	Center luandacentre@yahoo.com	244 923 338082
Benin:	Center smbenin@yahoo.fr	229-383-982
Burkina Phoso:	Ouadigabou Center smburkinafaso@yahoo.fr	226-50-341704
Cameroon:	Douala Center smcameroon@hotmail.com	237-34-37232

- Dem.Rep.of the Congo:** Kinshasa Center 243-810583010
blessedcongo@yahoo.fr
- Ghana:** Center 233-277607-528
smghanac@yahoo.com
- Kenya:** Center 254-735564987
saintearthmail@yahoo.co.uk
- Madagascar:** Antananarivo Mr. Eric Razahidah
261-33-1115197
razahidah@hotmail.com
- Mauritius:**
Port Louis Mr. Liang Dong Sheng
230-2566286 smchmauritus@intnet.mu
Ms. Josiane Chan She Ping
230-242-0462
smchmauritus@intnet.mu
- R.S.Africa:**
Cape Town Center 27-83-952-5744
capetowncentre@yahoo.com
- Johannesburg:** Mr. Gerhard Vosloo 27-82-570-4437
ghvosloo@mweb.co.za
Ms. Khená Refiloe Truelove
27-83-5014853
truelove@mypersonalemail.com
- Togo:**
Kpalime Center 228-4-410-948
Lome Center 228-2-222-864
smtogo@yahoo.com
Mr. David Chine 228-2-215-551
- Uganda:**
Kampala Mr. Samuel Luyimbaazi 256-7764-9807
- L. AMERICA**
Argentina:
Buenos Aires Ms. Mabel Alicia Kaplan
54-11-4-545-4640
regresandoacasa25@yahoo.com.ar
- Bolivia:**
Santa Cruz Ms. Adalina da graca munhoz

126. തരിക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

591-337-2039

adamunhoz@hotmail.com

Trinidad:

Mr. Wu Chao Shien 591-4625964

Brazil:

Belem:

Mr. Wei Cheng Wu 55-91-2234424,

55-91-2746611

belemcenter@yahoo.com.br

Goiania:

Mr. & Mrs. Erwin Madrid

55-62-3941-4510

erwinserrano@terra.com.br

Recife:

Ms. Salma Casierra Alvarez

55-81-3262912

San Paulo:

Center 55-11-5904-3083,

5579-1180 br_center@yahoo.com.br

Canada:

Edmonton:

Mr. Brian Hokanson 1-780-444-6568

Mr. & Mrs. Dang Van Sang

1-780-963 5240

anh2sd@hotmail.com

London:

Center 1-519-933-7162

uniseif@yahoo.com

Montreal :

Center 1-514277-4655

smchmontreal@sympatico.ca

Ms. Euchariste Pierre 1-514-481-9816

p_eucharistel@sympatico.ca

Mr. Hung The Nguyen

1-514-494-7511

thehungnguyen@sympatico.ca

Ottawa:

Mr. Jianbo Wu 1-613-829-5668

jianbowu2002@yahoo.ca

Toronto:

Center 1-416-503-0515

Ms. Diep Hoa 1-905-828-2279

hoadiep0723@yahoo.com

Mr. & Mrs. Lenh Van Pham

1-416-282-5297

hiepham@rogers.com

Liaison Office

Vancouver:	torontocontact@yahoo.ca Ms. Li-Hwa Liao 1-604-541-1530 jsung2277@yahoo.ca Ms. Sheila Coodin 1-604-580-4087 qycontactperson@yahoo.ca Ms. Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230 yentnguyen2002@yahoo.com
Chile:	
Colombia:	Bogota / Mrs. Blanca Elizabeth Pedraza 57-1-6240217diachadicha@hotmail.com
Costa Rica:	
San Jose :	Center 506-2200-753 Ms. Laura Chen 506-3632-748 lauracmesa401@hotmail.com
Honduras:	Tegucigalpa Ms. Edith Sagrario Ochoa 504-2250120
Mexico:	
Mexicali:	Ms. Sylvia Lagrange 52-686-568-4575 godsdirectlove@yahoo.com.mx
Mexico State:	Liaison Office 52-55-5852-1256 texcenter@gmail.com
Monterrey:	Mr. Roque Antonio Leal Suffo 52-8-379-0897 tycenter@starmedia.com
Nicaragua:	Managua Mrs. Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651 pastora7iglesia@yahoo.com
Panama:	
Panama:	Center 507-236-7495 Ms. Maritza E.R. de Leone 507-260-5021 mrleone@hotmail.com
Paraguay:	Asuncion / Ms. Emilce Cespedes Gimenez 595-2-523684 ec_py2002@yahoo.com.ar
La Serena:	Mr. Esteban Zapata Guzman 56-51-451019 laserenacenter@hotmail.com
Santiago:	Center 56-2-6385901

128. തരികുപ്പണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുവിന് ഹായ്

chilecenter1@yahoo.com
Liaison Office 56-2-6389229
millaraynoemi@yahoo.com

Peru:

Arequipa:

Mr. Julio Cardenas Pelizzari
51-054-453828 qyarequipa@yahoo.com

Cusco:

Ms. Patricia Kross Canal
51-84-232682 cuscocentro@yahoo.com

Lima:

Center 51-1-4716472
Mr. Edgar Nadal 51-1-4667737
Ms. Teresa de Nadal edyter@viabcp.com

:

Puno:

Mr. Victor Carrera 51-1-2650310
Ms. Mercedes Rodriguez 51-54-353039
punocentroperu@yahoo.es

Trujillo:

Mr. & Mrs. Raúl Segura Prado
51-44-221688 rsp_trujillo@hotmail.com

Salvador:

San Salvador

Mr. Manuel Menjivar 503-216-9413
quijano_manuel@yahoo.es

Trinidad Island:

Mr. Ray Alibocus 1-868-637-1054
alibocus@tstt.net.tt

USA:

Arizona:

Center 1-602-264-3480
Mr. & Mrs. Kenny Ngo 1-602-404-5341
kennynngoaz@hotmail.com

Arkansas:

Mr. Robert Jeffreys 1-479-253-8287
bobedj@cox-internet.com

Los Angeles:

Center 1-951-674-7814
Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin
1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
Mr. & Mrs. Dong Phung
1-626-284-9994
SanGabriel99@hotmail.com

Sacramento:

Mr. Gerald Martin 1-310-836-2740
gmartin0999@hotmail.com
Mr. & Mrs. Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com

- San Diego:** Center 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com
Mr. & Mrs. Tran Van Luu
1-619-475-9891
- San Francisco:** Center KHOALUONG@aol.com
Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong
1-415-753-2922
Mr. & Mrs. Dan Hoang 1-415-333-9119
sfcenter@hotmail.com
- San Jose:** Ms. Sophie Lapaire 1-650-988-6500
Margorifico@yahoo.com
Mr. Loc Petrus 1-510813-2300
petrusl.2k4@gmail.com
- Colorado:** Ms. Victoria Singson 1-303-986-1248
torahi@ureach.com
- Florida:**
- Cape Coral:** Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen
1-239-458-2639
CapeCoralCenter@Gmail.com
Ms. Trina L. Stokes 1-239-433-9369
moonwater33957@yahoo.com
- Orlando:** Mr. Michael Stephen Blake
1-407-333-0178
smch_orlando@yahoo.com
- Georgia:** Mr. James Collins 1-770-294-1189
georgiacenter@hotmail.com
Mr. Roddell Pleasants 1-678-429-7958
Ms. Kim Dung Thi Nguyen
1-404-292-7952
- Hawaii:** Center 1-808-735-9180
hawaiictr@hotmail.com
Mrs. Dorothy Kaomi Sakata
1-808988-6059
DorothySakata@aol.com
- Illinois:** Mr. Tran, Cao-Minh Lam
1-773-506-8853
caominhtran@yahoo.com

130. തരീക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

Indiana:	Ms. Josephine Poelinitz 1-317-842-8119 osiepo@sbglobal.net
Kentucky:	Center kycenter2000@yahoo.com Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung 1-502-695-7257 Fuji.Nguyen@ky.gov
Louisiana:	Mr. John L. Fontenot 1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com
Maryland:	Mr. Nguyen Van Hieu 1-301-933-5490 marylandcenter@yahoo.com
Massachusetts:	
Boston:	Center 1-978-528-6113 bostonctr17@yahoo.com Ms. Gan Mai-Ky 1-508-791-7316 Mr. & Mrs. Huan-Chung Li 1-978-957-7021
Michigan:	Mr. Martin John White 1-734-327-9114 mading02000@yahoo.com
Minnesota:	Ms. Quach Ngoc 1-612-722-7328 quachmn@yahoo.com
Missouri:	Rolla / Mr. & Mrs. Genda Chen 1-573-368-2679 gchen@umr.edu
Nebraska:	Ms. Celine Robertson 1-402-483-4067 croberts@lps.org
Nevada:	Las Vegas / Ms. Helen Wong 1-702-242-5688
New Jersey:	Center 1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com Mr. Chang Sheng Chou 1-973-335-5336 JohnChou@ymlusa.com
New Mexico:	Mr. & Mrs. Nawarskas 1-505-342-2252 / JNawarskas@salud.unm.edu
New York:	
New York	Mr. & Mrs. Zhihua Dong 1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu
Rochester:	Ms. Debra Couch 1-585-256-3961 dcouch@rochester.rr.com

- North Carolina:** Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan
1-704-535-3789
northcarolinacenter@hotmail.com
- Ohio:** Mr. & Mrs. Vu Van Phuong
1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com
Mr. Gilbert Rivera 1-513-226-3686
wisdmeye@aol.com
- Oklahoma:** Mr. & Mrs. Tran Kim Lam
1-405-632-1598 ltran2292@yahoo.com
- Oregon:**
Portland: Mr. & Mrs. Minh Tran 1-503-614-0147
oregon_center90@yahoo.com
Ms. Youping Zhong, 1-503-257-2437
youping320@yahoo.com
- Pennsylvania:** Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen
1-610-529-3114
DiepAshleyPa@aol.com
Mrs. Ella Flowers 1-215-879-6852
- Texas:**
Austin: Center 1-512-396-3471
jjdawu@yahoo.com
Mr. Dean Duong Tran 1-512-989-6113
tranduongdean@yahoo.com
- Dallas:** Center 1-214-339-9004
DallasCenter@yahoo.com
Mr. Tim Mecha 1-972-395-0225
t.mecha@comcast.net
Mr. Weidong Duan 1-972-517-5807
water96@yahoo.com
Mr. Jimmy Nguyen 1-972-206-2042
JimmyHNgyuen@yahoo.com
- Houston:** Center 1-281-955-5782
Ms. Carolyn Adamson 1-713-6652659
cadamson@houston.rr.com
Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen
1-713-922-1492 cuc-le@houston.rr.com

132. തരീക്ഷണ അത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുവിൻ ഹായ്

Houston:	Mr. & Mrs. Robert Yuan 1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
San Antonio:	Mr. Khoi Kim Le 1-210-558-2049 lethong@hotmail.com
Virginia:	Center 1-703-941-0067
Virginia Beach:	Center 1-757-461-5531 liem_le23502@yahoo.com
Virginia Beach:	Mr. & Mrs. Hua Phi Anh 1-703-978-6791 anhhlly@hotmail.com
Washington:	
Seattle:	Mr. Ben Tran 1-425-643-3649 benptran@aol.com
Seattle:	Mr. Edward Tan 1-206-228-8988 edtan@usa.com
Wyoming:	Ms. Esther Mary Cole 1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
Puerto Rico:	
Camuy	Mrs. Disnalda Hernandez Morales 1-787-262-1874 disnalda@caribe.net
ASIA	
Formosa:	
Taipei:	Center 886-2-2706-6168 tpe.light@msa.hinet.net
Taipei:	Mr. & Mrs. Loh, Shih-Hurng 886-2-27062628 shloh@ndmctsggh.edu.tw
Miaoli	Mr. & Mrs. Chen, Tsan-Gin 886-37-221618 Mr. Chu, Chen Pei 886-37-724726
Kaohsiung	Mr. & Mrs. Zeng, Huan Zhong 886-7-733-1441
Hong Kong:	

	Center	62-27495534
India:		
Calcutta:	Mr. Ashok Sinha	91-33-2655-6741 shiva@cal.vsnl.net.in
Indonesia:		
Bali:	Center	62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com
i	Mr. Agus Wibawa	62-81-855-8001 wibawa001@yahoo.com
Jakarta:	Center	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id Mr. Tai Eng Chew 62-21-6319061 cte@envirotec.co.id Ms. Lie Ik Chin 62-21-6510715 herlina@ueii.com Ms. Murniati Kamarga 62-21-3840845 hai@cbn.net.id Mr. I Ketut P.Swastika 62-21-7364470 ketut@sinarmas.co.id
Malang:	Mr. Judy R. Wartono	62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net Mr. Henry Soekianto / 62-341-325-32
Medan:	Mrs. Merlinda Sjaifuddin	62-61-4514656 smch_medan@hotmail.com
Surabaya:	Center	62-31-5612880 ahimsasb@indosat.net.id Mr. Harry Limanto Liem 62-31-594-5868 harry_1@sby.dnet.net.id
Yogyakarta:	Mr. Augustinus Madyana Putra	62-274-411-701 t.adianingtyas@lycos.com
Israel:	Mr. Yaron Adari / yadari	@freeuk.com
Japan:	Gunma	Ms. Hiroko Ichiba 81-27-9961022

134. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

	divinalv@nth.biglobe.ne.jp
Tateyama:	Center 81-470-209127 tateyama_lg@yahoo.co.jp
Tokyo:	Ms. Yukiko Sugihara 81-90-6104-5770 lotus@sky.plala.or.jp Ms. Yoshie Takeda 81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp
Korea:	
Andong:	Mr. Kim, Sam-Tae 82-54-821-3043
Busan:	Center 82-51-581-9200 chinghaibusan@hanmail.net Mr. Song, Ho-Joon 82-51-957-4552 Mr. Hwang, Sang-Won 82-51-805-7283
Chungok:	Center 82-54-6731399
Daegu:	Center 82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net Mr. Cha, Jae-Hyun 82-53-856-3849 Mrs. Han, Sun-Hee 82-53-767-5338 Mr. Kim, Ik-Hyeon 82-53-633-3346
Daejeon:	Center 82-42-625-4801 smdaejeon@yahoo.co.kr
Gwang-Ju:	Center 82-62-525-7607 Mr. Jo, Myong-Dae 82-62-394-6552 smgwangju@naver.com
Incheon:	Center 82-32-579-5351 lightundinchon@yahoo.co.kr Mr. Lee, Jae-Moon 82-32-244-1250
Jeonju:	Center 82-63-274-7553 shc5824@hanmail.net Mr. Shin, Hyun-Chang 82-63-254-5824
Seoul:	Center 82-2-5772158 goldenseoul@yahoo.co.kr Mr. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
Youngdong:	Center 82-54-5325821

houmri21@yahoo.co.kr

Laos:

Vientiane

Mr. Somboon Phetphommasouk
856-21-415-262
sobopphet@yahoo.com

Macau:

Center 853-532231
macau_center@email.com
Liaison Office 853-532995

Malaysia:

Alor Setar:

Mr. Chiao-Shui Yu 60-4-7877453

Johor Bahru:

Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen
607-6622518 supreme2@tm.net.my
Center 60-3-2145 3904

Kuala Lumpur:

klsmsch@yahoo.com
Mr. Phua Kai Liang 60-12-307 3002
klnet23@yahoo.com

Penang:

Center 604-2285853
pgsmch@pd.jaring.my
Mr. & Mrs. Lim Wah Soon
604-6437017

Mongolia:

Ulaanbaatar:

Ms. Erdenechimeg Baasandamba
976-11-310908
baasandamba@yahoo.com

Baganuur

Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan
976-121-21174

Myanmar:

Mr. Sai San Aik 951-667427
ssaikss@mptmail.net.mm

Nepal:

Kathmandu:

Center 977-1-4254-481
chinghai_kathmandu@hotmail.com
Mr. Ajay Shrestha 977-1-4473-558
ajaystha@hotmail.com

Pokhara:

Center 977-61-28455
Mr. Bishnu Neupane 977-61-31643
neupanebishnu@hotmail.com
Mr. Shiva Bastola 977-61-28255

136. തൽക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

Mr. Raj Kumar Lama 977-61-31413

Philippines:

Manila: Center 63-917-474-9845
manilach@hotmail.com

Singapore: Center 65-6741-7001
chinghai@singnet.com.sg
Liaison office 65-6846-9237

Sri Lanka:

Colombo: Mr. Lawrance Fernando
94-11-2412115
samantha_nbt@zeynet.com

Thailand:

Bangkok: Center 662-674-2690
bkk_c@yahoo.com
Ms. Laddawan Na Ranong
66-1-8690636, 66-2-5914571
edasnlad@stou.ac.th

Chiang Mai: Ms. Siriwan Supatrchamnian
66-50-332136
siriwanli@hotmail.com

Khon Kaen: Center 66-43-378112

Songkhla: Center 66-74-323694

EUROPE

Austria:

Vienna: Center 43-699-12272892
Chinghai@gmx.at
Mr. Nguyen Van Dinh
43-2955-70535

Belgium:

Brussels Center 32-472-670272
Ms. Ellen De Maesschalk
32-486-242248
qybelgium@yahoo.com

Bulgaria:

Sofia: Mr. Ruslan Staykov 359-2-8575358
wwruslan@yahoo.com

Plovdiv:	Mrs. Miglena Bozhikova 359-32-940726 chinghaiplovdiv@yahoo.com
Croatia:	Mr. Zeljko Starcevic 38551251081 zeljko@mindless.com
Czech: Prague	Center 42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz Mrs. Marcela Gerlova 42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
Denmark:	Mr. Thanh Nguyen 45-66-190459 my@webspeed.dk
Finland: Helsinki:	Ms. Anne Nystrom 358-9-793902 anne.nystrom@kolumbus.fi
France:	
Alsace :	Ms. Despretz Anne-Claire 33-3-89770607 arclai@infonie.fr
Ardeche:	Ms. Reynet Jeanine 33-4-75376232
Montpellier:	Mr. Nguyen Tich Hung 33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr
Paris	Center 33-1-4300-6282 Ms. Lancelot Isabelle 33-1-7069-3210 ilancelot@celestialfamily.net
Germany: Berlin	Center 49-30-3470-9262 guinzbourg@t-online.de
Duesseldorf :	Liaison office 49-203-4846374 ngoc-hao.nguyen@gmx.de; dusseldorfcenter@hotmail.com
Hamburg:	Liaison office 49-58115491 HamburgCenter@gmx.de
Munchen:	Ms. Johanna Hoening 49-8170-997050 ChingHai@aol.com•
Munchen:	Ms. Kang Cheng 49-89-3616347

138. തരിക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

lovesource8@yahoo.de

Greece:

Athens:

Ms. Vicky Chrisikou
30-210-8022009, 30-6944-470094
luckychrisikou@yahoo.gr

Holland:

Amsterdam:

Mr. Marcel Mannaart
31-72-5070236
m.mannaart@planet.nl
Mr. Nguyen Ngoc Trung
31-6264-78716
Quan-Am@chello.nl

Hungary:

Budapest:

Center 361-363-3896
budapestcenter@freemail.hu
Mr. Lux Tamas 36-3042-73364
Ms. Dora Seres 36-30-305-7767

Gyor:

Mr. Lehel Csaba 36-20-2400-259
clehel@freemail.hu

Ireland:

Dublin:

Mr. & Mrs. Bernard Leech
353-1-6249050
dublinquanyin@yahoo.co.uk

Norway:

Oslo:

Mr. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612-939
osloqy@gmail.com

Poland:

Szczecin:

Mrs. Grazyna Plocinizak
48-91-4874953 ginal@wp.pl

Warsaw:

Ms. Elzbieta Ukleja 48-22-8367814
elzbieta_q1@yahoo.com

Portugal:

Leiria:

Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira
3512625-97924
alcoa_center@hotmail.com

Romania:

Bucharest:

Center

- Russia:**
Moscow: Mrs. Leera Gareyeva 7-095-732-08-32
boulgakov@tri-el.ru
- Slovenia:** Ljubljana / Mr. Janez Pavlovic
386-41-320-268
janez.pavlovic@siol.net
- Maribor:** Mr. Rastislav Alfonz Kovacic
386-35-814981 dbk@siol.net
- Spain:**
Madrid: Mr. Gabriel Gasca Hemandez
34-91-5930413
Madridcenter@yahoo.es
Ms. Lidia Kong 34-91-547-0366
Mr. Claudio Octavio Silva Zuniga
34-667090831
claudiosilvachile@yahoo.es
- Malaga:** Mr. Wang Ya-King 34-95-235-1521
Valencia: Vegetarian House 34-96-3744361
bucharestqy@yahoo.com
- Sweden:**
Angelholm: Mrs. Luu Thi Dung 46-431-26151
Angelholmswe@yahoo.com
- Are** Ms. Viveka Widlund 46-647-32097
smchsweden@yahoo.com
- Stockholm** Mr. Mats Gigard 46-8-882207
mats.gigard@telia.com
- Switzerland:**
Geneva: Ms. Feng-Li Liu 41-22-797-3789
fengli@ilo.org
Ms. Klein Ursula 41-22-369-1550
uklein@tiscali.ch
- United Kingdom:**
England:
Ipswich: Mr. Shahid Mahmood
44-1473-436961
shahidocean@hotmail.com

140. തരികുപ്പണ അതുമണ്ഡോധത്തിലേക്കുള്ള താക്കോൽ പരമഗുരുചിങ് ഹായ്

- London:** Center 44-2088-419866
pnl@matters19.freeserve.co.uk
Mr. Nicholas Gardiner
44-2089-773647
Mrs. C Y Man 44-1895-254521
chuk_yee_man@hotmail.com
- Stoke-on-Trent:** Mrs. Janet Weller 44-1782-866489
ive.mail@tiscali.co.uk
- Surrey:** Mr. C. W. Wo 44-1293-416698
stmchwo@hotmail.com
- Scotland:**
- Edinburgh:** Mrs. Annette Lillig 44-131-666-0319
lillig2002@yahoo.co.uk
- OCEANIA**
- Australia:**
- Adelaide:** Mr. Leon Liensavanh
618-8332-6192
leonadelaide@hotmail.com
- Brisbane:** Center
briscentre_en@yahoo.com.au
Mr. Gerry Bisshop 617-3847-1646
Mrs. Tieng Thi Minh Chau
617-3715-7230
ctieng_briscentre@yahoo.com.au
Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen
617-3344-2519
dlch136@hotmail.com
- Byron Bay, Northern Rivers** Ms. Kaye Benen 61-2-6672 7203
kayebenen@dodo.com.au
- Canberra** Mr. Hoang Khanh 61-2-6259-1993
smcanberra@hotmail.com
- Melbourne** Center
melbsmch@aol.com
Mrs & Mr Rob Nagtegaal
61-3-5282-4431 rosrobbery@aol.com
Mr Phong Minh Tan Do

61-3-9850-2553

phongloveme@yahoo.com

Mr. Alan Khor 61-3-9857-4239

ckhor@netspace.net.au

Perth:

Mr. David Robert Brooks

61-8-9418-6125 daveb@inet.net.au

Mr. Ly Van Tri 61-8-9242-2848

Sydney:

Mr. Eino Laidsaar 61-2-9477-5459

einoforquanyinsydney@yahoo.com

Mr. Ly An Thanh 61-2-9823-8223

anbinh_sydney@yahoo.com.au

New Zealand:

Auckland

Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi

649-277-9285 takahide@xtra.co.nz

Mr. Peter Morrin 64-9-579 2452

ptr@ihug.co.nz

Mr. Chang Jen-Hor 64-9-2749298

changjenhor@yahoo.com

Christchurch:

Mr. Michael Lin 643-343-6918

nzchchsmch@yahoo.com.au

Hamilton:

Mr. Glen Vincent Prime

hamnzcont@yahoo.co.nz

Nelson:

Ms. Sharlene Lee 64-3-539-1313

shale@ihug.co.nz

* നിങ്ങളുടെ സമീപത്ത് പ്രതിനിധിയില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സമീപസ്ഥലത്തെ അല്ലെങ്കിൽ സമീപരാജ്യത്തെ പ്രതിനിധിയുമായി ബന്ധപ്പെടുക. ലോകവ്യാപകമായുള്ള ഞങ്ങളുടെ പ്രതിനിധികളായ ഉപാസകരെക്കുറിച്ചറിയാൻ ദയവായി താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന റോ സന്ദർശിക്കുക:

[http://www.godsdirectcontact.org.tw./eng/cp/index.html\(English\)](http://www.godsdirectcontact.org.tw./eng/cp/index.html(English))

142. തരീക്ഷണ ആത്മബോധത്തിലേക്കുള്ള താഴെക്കാൽ പരമഗുരുചിന്ത് ഹായ്

* ബുക്ക് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്

ഇമെയിൽ: devine@godsdirectcontact.org

ഫോൺ: 12403525613/888949883778

(ഗുരുവിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ മറ്റു ഭാഷകളിലേക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്യുന്നതിൽ പങ്കു ചേരാൻ ഞങ്ങൾ നിങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.)

*** A Journey through Asthetic Realms TV** പ്രോഗ്രാം വിവിയോ ടേപ്പുകൾ

ഇമെയിൽ: ty@godsdirectcontact.org

ഫോൺ: 14137510848 (U.S.A)

* ദി സുപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിന്ത് ഹായ് ഇന്റർനാഷണൽ അസ്സോസിയേഷൻ പബ്ലിഷിങ് കമ്പനി. ലി, തായ്‌പെയ്, ഹോർമോസ

ഇമെയിൽ: smchbooks@godsdirectcontact.org

ഫോൺ: 888287873935, ഫോൺ: 886287870873

* ന്യൂസ് ഗ്രൂപ്പ്:

ഇമെയിൽ: lovenews@godsdirectcontact.org

ഫോൺ: 18017409196 / 886946728475

* സ്പിരിച്ചുൽ ഇൻഫർമേഷൻ ഡെസ്ക്:

ഇമെയിൽ: oveswish@godsdirectcontact.org

ഫോൺ: 886948730699

***S.M.** സെലസ്റ്റിയൽ കമ്പനി ലിമിറ്റഡ്

ഇമെയിൽ: smcj888@hotmail.com

ഫോൺ: 886287910860, ഫോൺ: 886287911216

<http://www.sm-g.com>

* ഞങ്ങളുടെ ക്യാൻ യിൻ വെബ്സൈറ്റിന്റെ ഉള്ളടക്കം നിരന്തരം വ്യക്യാസപ്പെട്ടേക്കാം; ഏറ്റവും പുതിയ വിവരങ്ങൾക്ക് താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന URL സന്ദർശിക്കുക.

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/links/links.html>

സൗജന്യ ന്യൂസ്മാഗസിൻ ഡൗൺലോഡു ചെയ്യുന്നതിന്:

<http://sm21.net/eNews/>

<http://godsdirectcontact.info>

<ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>

<http://download.godsdirectcontact.info>

മുപ്പത്തിമൂന്നാമത് എഡിഷൻ: സെപ്റ്റംബർ 2005

ഗ്രന്ഥകർത്താവ്: പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്
പോസ്റ്റൽ ബോക്സ് 9, മിയോലി 36899,
ഫോർമോസ, റിപ്പബ്ലിക്ക് ഓഫ് ചൈന

പ്രസാധനം: സുപ്രീം മാസ്റ്റർ ചിങ് ഹായ്
ഇന്റർനാഷണൽ അസ്സോസിയേഷൻ
പബ്ലിഷിങ് കമ്പനി. ലി.
(ഗവൺമെന്റ് ഇൻഫർമേഷൻ ഓഫീസ്
R.O.C യിൽ നമ്പർ 5390 ആയി
രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത്)

മേൽവിലാസം: 1 F, നം.236, സോങ് സാൻ റോഡ്,
സിൻ യി ഡിസ്ട്രിക്ട്, തായ്പേ,
ഫോർമോസ, റിപ്പബ്ലിക്ക് ഓഫ് ചൈന

പകർപ്പവകാശം: പരമഗുരു ചിങ് ഹായ്
ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തിൽ ഗുരുവിന്റെ കൃപയും
അനുഗ്രഹവും വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു . പകർപ്പവകാശം സംരക്ഷിതം.
തെറ്റായ കർമ്മത്തിനു കാരണമാകാതിരിക്കാൻ ഗുരുവിൽ നിന്നോ,
പ്രസാധകരിൽ നിന്നോ മുൻകൂർ അനുമതി വാങ്ങാതെ ഈ
പുസ്തകത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗവും ഒരു രീതിയിലും പുനർപ്രസ്സിദ്ധീകരിക്കാൻ
പാടില്ല.