

甘露法語



清海無上師





甘露法语



The Supreme Master Ching Hai



前言

真理的光辉照澈千古人心，让我们得以解脱无明。这本汇聚智慧甘露的宝书，是从师父回应徒儿、追求真理者及芸芸社会大众的内心渴慕，所给予的无上智慧开示中精选出来，不管是修行、人生或哲理上，皆深扣吾人性灵源头，获致开悟和法喜，是生命中不可多得的精神甘露，可以陪伴、鼓励你度过不同情况的修行季节。



清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

爱的道路

清海无上师出生于悠乐（越南）中部，十八岁时赴英国留学，后赴法国和德国，并在德国红十字会担任翻译，后来与一位德国医生结婚。在两年的美满婚姻之后，她带着先生的祝福，去实现从小的理想，展开追寻灵性开悟之旅。历经各国的艰辛朝圣之后，她终于与一位在世明师在喜马拉雅山神圣际会，并得到这位大师传法印心，经由深沉静坐，她重新发现永恒的自性。在精进修行后，她达到了完全开悟的境界。

因应求道者的诚心请求，清海无上师慈悲地教导来自不同国家、宗教及文化背景的修行者，传授打坐的方法——“观音法门”。“观音”是指观内在的音流，亦即我们的“真我”。她充满爱心与智慧的开示，带给全人类希望，启发大家生活在真善美的世界里。




开悟以后，什么事都好，
无明做什么事都说不定好；
所以无明是最大的罪，
开悟是最大的功德。

～ 清海无上师







师父就是指我们自己万能的智慧，
无量的智慧，
我们内在无量光、无量寿的品质，
我们如果记得祂，
就不怕任何事。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 03. 11

我们应该修行到没有我执，
没有任何脸，
没有任何概念，
没有好坏的想法，
像小孩一样。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 07. 01
(音带编号CG14)






任何人骂我们、毁谤我们，
我们应该把他当做是菩萨骂我们、
上帝考验我们，
这样就不会有什么问题。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 02. 28
(影带编号50)



上帝佛祖就是慈悲爱力，
我们得到这个慈悲爱力沟通的电线、
电波以后，
会越来越有慈悲心、有爱心，
越能容纳任何众生，
因为我们越来越知道万物真正的同一体。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 03. 21
(音带编号CG14)



我们内边的明师是永久不离开我们，
我们应该靠祂，
祂是我们的主人、本人、本性。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989.09.03
(音带编号CG17)



我们越笨，
我们越能感受上帝或佛菩萨的爱力，
为什么呢？

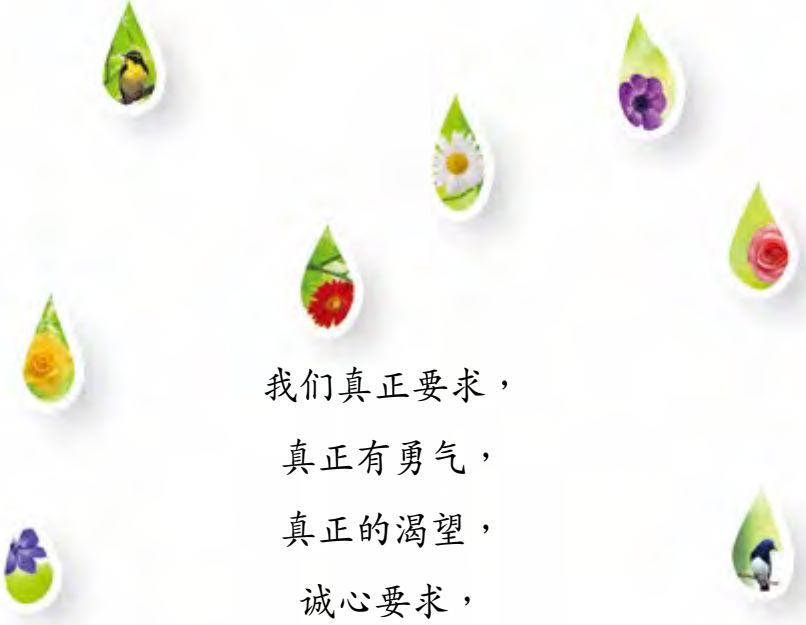


因为那些笨的人他们很谦卑，
上帝爱谦卑的人。



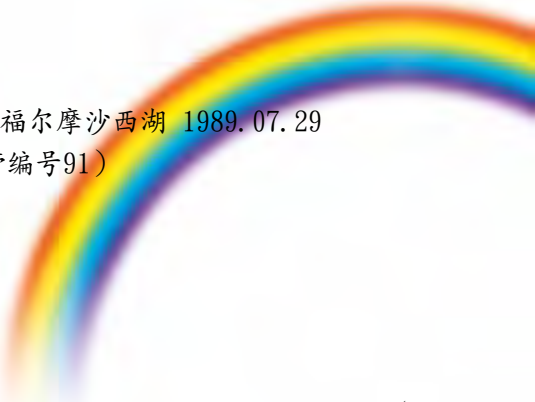
清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1988. 12. 02
(影带编号22)



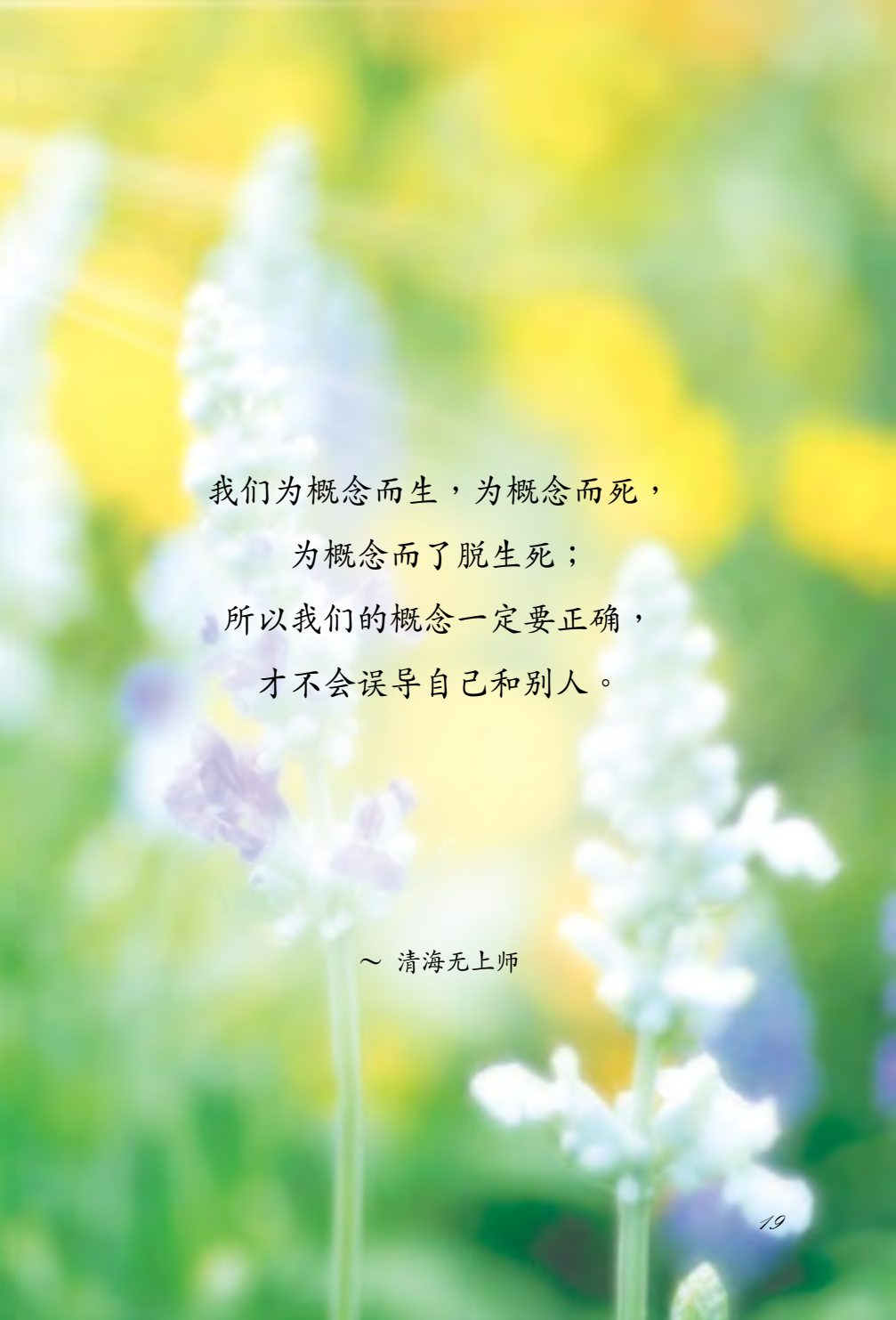


我们真正要求，
真正有勇气，
真正的渴望，
诚心要求，
十方佛菩萨会帮忙。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989.07.29
(影带编号91)








我们为概念而生，为概念而死，
为概念而了脱生死；
所以我们的概念一定要正确，
才不会误导自己和别人。

～ 清海无上师



世界有二、三种智慧，
最高智慧的人，他们什么都不想讲，
因为有人要求，他不得已才讲。


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 09. 28
(影带编号132)

修行的人，
最重要就是有求道的心，
真正的要学习。



清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 09. 28

(影带编号131)



如果能遵照一位真正开悟的师父，
所指示的每一句话去做、去学，
那就是最大的福报，
也等于是在崇敬宇宙所有的圣人。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1986. 08. 31



修行的人，越细心越好，
越照顾别人，我们越开心，
我们生活越快乐。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 01. 14
(音带编号CG30)

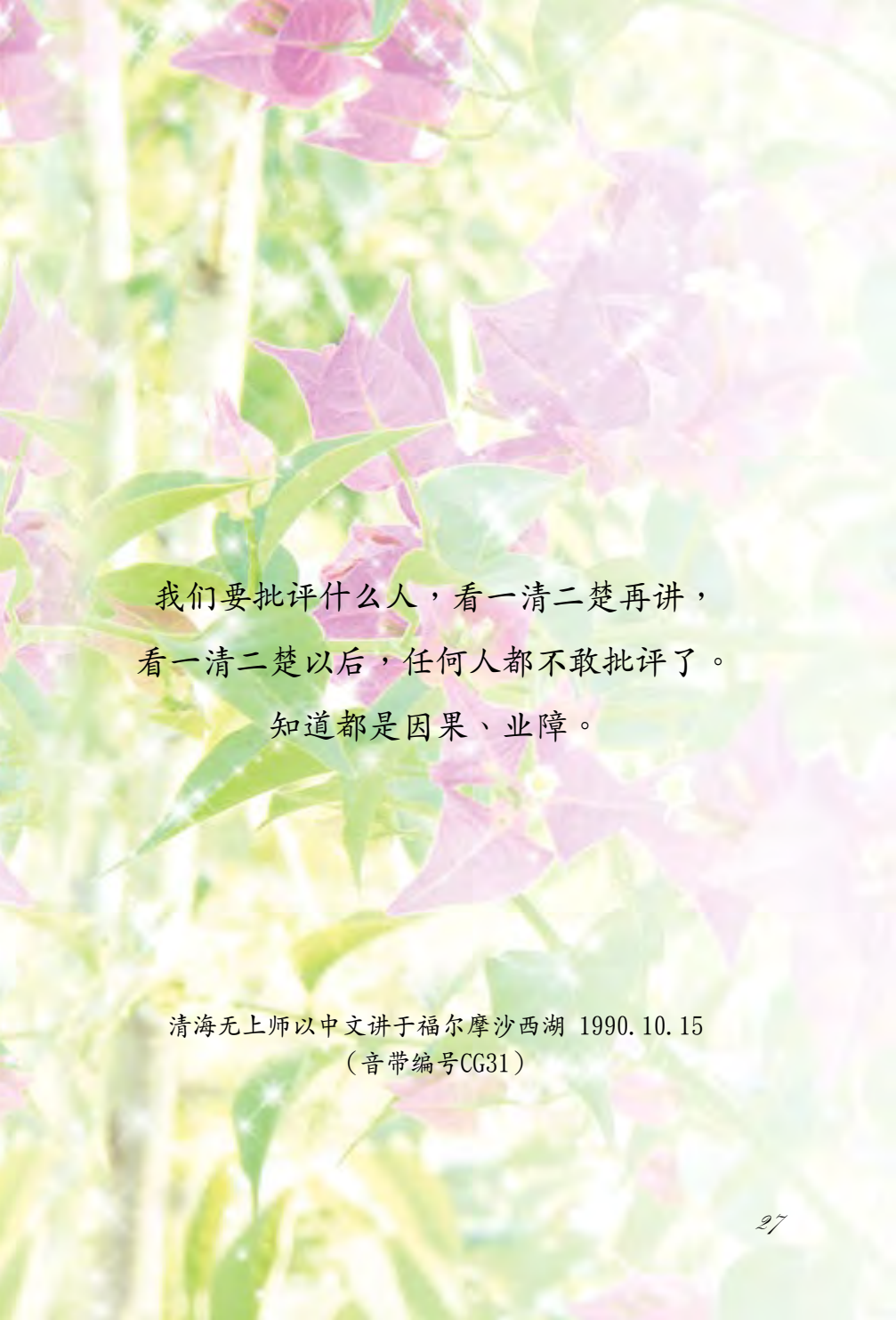


每天思想像佛一样，
行为像佛一样，
讲话也像佛一样，
那你就是佛了！

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 11. 04
(影带编号138)








我们要批评什么人，看一清二楚再讲，
看一清二楚以后，任何人都不敢批评了。
知道都是因果、业障。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 15
(音带编号CG31)


The background of the page is a soft-focus photograph of a body of water, likely a lake or river, with a light blue-green hue. In the foreground, there are several branches with green leaves, some of which are slightly out of focus, creating a sense of depth and tranquility. The overall atmosphere is peaceful and natural.

什么人都好，都是情况造成的。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 12. 09
(影带编号140)


我们自己应该诚心、
应该努力、应该用功，
应该时时不忘自己内边那个佛的力量，
我们时时都要恳求祂帮我们忙，
那个力量我们叫上帝或是佛祖，
也就是我们的本人。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 12. 09
(影带编号140)

A scenic landscape featuring a large tree with vibrant red and orange autumn foliage in the foreground. The tree's trunk is thick and textured. In the background, a calm blue lake reflects the sky, with a green field and more trees visible on the far side. The overall atmosphere is peaceful and natural.

我们不能爱自己，我们不会爱别人。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1991. 04. 20
(影带编号161)

A scenic landscape featuring a bright blue lake in the foreground. A white swan is visible near the shore. The background is filled with lush green trees and a prominent tree with vibrant red and orange autumn foliage on the left. A white railing is visible on the right side of the lake.

躲在道里面才安全，躲在哪里都不安全。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 07. 14

(影带编号182)

我们可以骂人，
不过我们自己有爱心，人会感觉到，
不是我恶心骂的，而要照顾他们，
所以他们永远不会生气。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 09. 21
(影带编号193)

我们可以在世界里面，
但是心不要执着在那里，
知道任何都是烦恼，
我们要好好保护我们的道心，
像莲花长在泥巴的湖里面，
不会污染就可以。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 09. 21
(影带编号193)






如果有什么问题，多打坐就会没有。

～ 清海无上师

A large, vibrant green tree with dense foliage dominates the left and center of the frame. The leaves are bright and healthy. In the background, to the right, there are clusters of small yellow flowers, possibly rapeseed, adding a splash of color to the green landscape. The overall scene is bright and natural, suggesting a spring or summer setting.

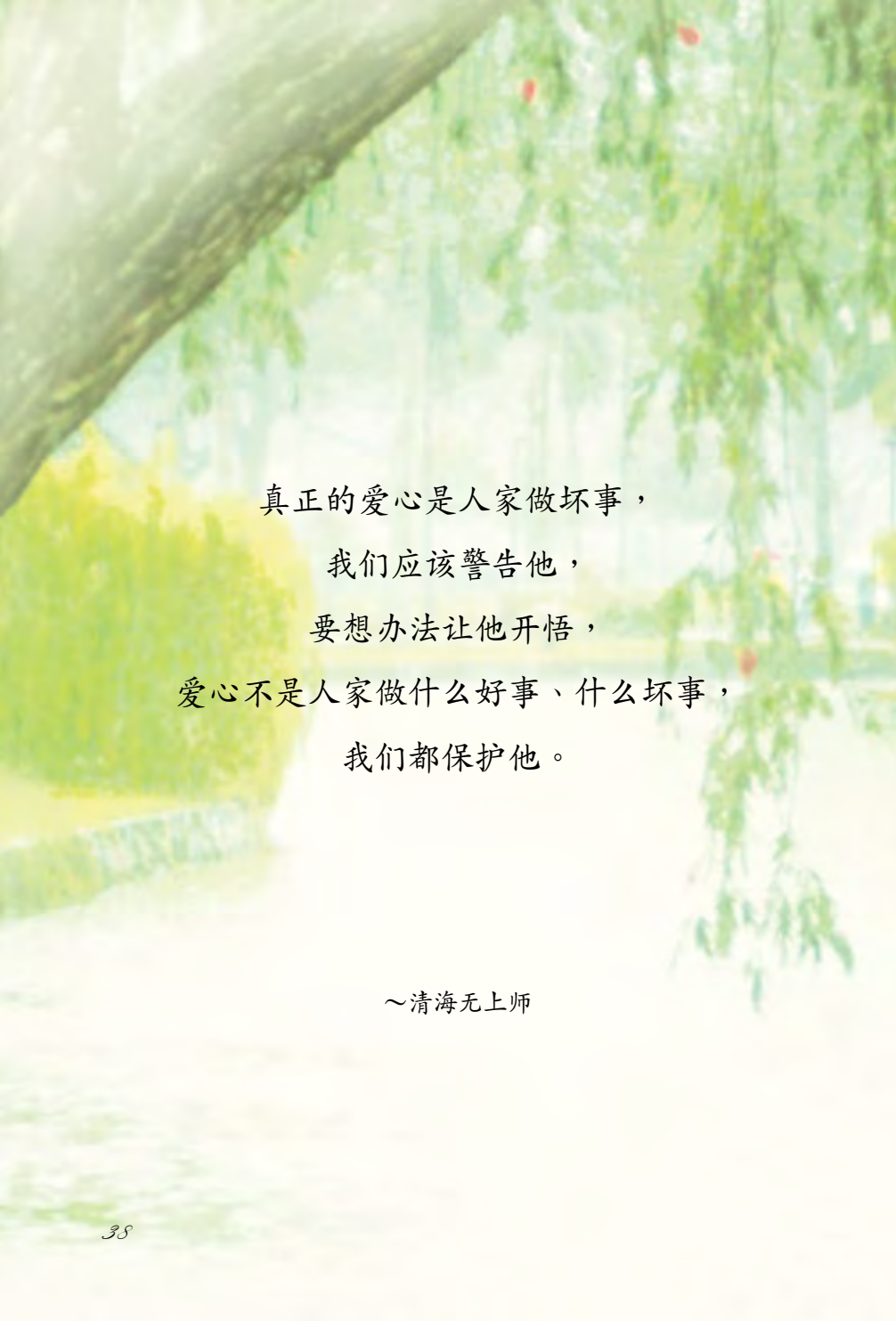
丑陋的东西有时候也是一种功课，
有它的美，
如果我们用比较开悟的眼睛看，
任何东西都有它的美。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1991. 04. 21
(音带编号CG33)




每个人都是佛菩萨，
有可能他们还不了解自己是佛菩萨；
但我们还是要尊重他们，
对待他们就像对待自己一样；
严格不过包容，疼爱不过不执着。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1991. 04. 21
(音带编号CG33)




真正的爱心是人家做坏事，
我们应该警告他，
要想办法让他开悟，
爱心不是人家做什么好事、什么坏事，
我们都保护他。

～清海无上师




不是静静坐在那边就好了，
心也要干净、善良、真正的专心，
才可以算“打坐”；不然就是“打错”。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 08. 25
(影带编号188)



修行的方面尽管好，
照顾世界的方面，
还是要有自己的妙法跟秘诀。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 08. 25
(影带编号188)



我们越藏东西给自己，我们越吃亏；
我们越大量、越付出，我们越富有。


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 09. 08
(音带编号CG38)






修行是自己修的、灯是自己点的、
路是自己走的。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 08. 01
(音带编号CG35)




我们修行的功德，都要分享给世界，
我们修行不是只为了一个人。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 02. 18
(影带编号113)




不是因为佛不想度众生，
是众生不想度自己。

清海无上师以中文讲于泰国 1992. 03. 06
(影带编号224)




越没有时间，我们越做很多工作。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 19
(影带编号242)




修行应该自在，也让人自在。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992.01.12
(影带编号204)



最好的改变方式，
就是我们跟里面上帝的力量沟通；
然后让上帝的力量改变我们。

清海无上师以英文讲于马来西亚 1992. 02. 25
(影带编号218)




没有烦恼不要惹烦恼，
已经有烦恼尽量解决烦恼。

~清海无上师




我们要改将来的话，改现在；
所以现在最重要，根本不用看过去啦！

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 01. 01
(影带编号203)




宁可伤害自己，也不伤害别人。

～清海无上师




知道我们弄错还不够，
不再弄错还不够；
而要弄好、要做更好，才是真正的忏悔。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 05. 09
(音带编号CG47)




天堂、地狱都是我们自己造的。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1986. 09. 24




帮忙别人解脱、知道“正道”，
才是最高的帮忙、最高的功德。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南 1987. 12. 04
(音带编号CE14)

The background of the page is a soft-focus photograph of a lake. In the foreground, there are dense green leaves, some of which are slightly out of focus, creating a sense of depth. The lake's surface is calm, reflecting the light. In the distance, a bird is captured in flight, its wings spread. The overall atmosphere is peaceful and natural.

如果我们执着某些成就，
我们就不能再发展！


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991. 08. 25
(影带编号188)



我们不只是为了赚钱而工作，
而是为了尽我们的责任。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南 1988.05.13
(音带编号CG1)






赚钱够用就好，节省时间修行。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南 1988. 05. 13
(音带编号CG1)




并不是我们没有痛苦、快乐，
只是我们不管它而已，
所以我们才自在！

清海无上师以中文讲于福尔摩沙花莲 1988. 11. 04
(音带编号CG4)




不管做什么事，
心很安就知道是对，
心不安就不要做。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙花莲 1988. 11. 04
(音带编号CG4)

A close-up photograph of a field of wildflowers. The foreground is filled with various plants, including tall green stems with small yellow flowers and some white, fluffy seed heads. The background is a soft-focus expanse of similar vegetation, creating a sense of depth and a natural, serene atmosphere. The lighting is bright and natural, highlighting the textures of the leaves and petals.


我们清静下来的时候，
我们找我们本人的时候，
任何答案都会出来。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991.06.23
(影带编号178)




全部放下，
是最舒服的一种感觉。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 07. 07
(影带编号266)

A large, leafy tree with a thick trunk and many branches, set in a park-like environment. The ground is green grass, and there's a path and a bench visible in the background. The lighting is soft and natural.

我们的心想什么目标，
我们会得到那个目标。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 07. 09
(影带编号267)



用心的做，知道为什么做，才好。

做，为了要训练自己，

做，为了要贡献给别人，


做，为了爱心，

做，为了要报答这个世界的恩义。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 25


(影带编号243)






所以我们如果想要布施、持戒的话，
爱干净也是一种布施，
给人家舒服的感觉，也是一种布施。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 03
(影带编号236)




出家不出家都可以修行，
主要就是我们的心解脱了、智慧开了，
才能够帮助世界。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 19
(音带编号CG49)




我们心、身、口、意喜悦开朗，
知道为了别人牺牲、
为了自己要解脱而修行，
这就是出家人的精神。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 19
(音带编号CG49)




应该找到自己内边的爱力以后，
才能够真正的爱人。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙高雄 1990. 01. 10
(影带编号109)




如果我们贪人家财产，
等于我们拿人家业障一样。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 12
(影带编号241)

The background of the page is a vibrant, slightly blurred photograph of a garden. It features a dense arrangement of green leaves and stems. Interspersed among the greenery are several purple flowers, likely morning glories, and a cluster of bright yellow flowers in the lower right quadrant. The overall lighting is bright and natural, creating a soft, peaceful atmosphere.

师父是智慧、是爱心、是力量，
不是用任何东西可以装起来
不是用任何的空间可以隔掉，
不是用距离可以把祂分开的。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992.04.03
(影带编号236)

A lush garden scene with green foliage, purple flowers, and yellow flowers. The background is filled with dense green leaves and clusters of small purple flowers. In the foreground, several large, bright yellow flowers are in focus, their petals showing some orange and red variegation. The overall atmosphere is bright and natural.

要对自己很严格、很诚心，
然后别人对我们才诚心。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 03


(影带编号236)



不要互相乱赞叹、下毒，
让别人等级堕落，这样是造业障。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 04. 03
(影带编号236)





想念师父就是想念她的道理，
记得她讲的一切。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 10
(影带编号136)




我们做好的事情结果一定会好。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 09. 02
(音带编号CG29)


因为你们感觉到自己了不起，
你们才怕（丢脸），
这个是微细的骄慢心。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 15
（音带编号CG31）




人靠菜饭才能够身体健康，
我们的灵魂靠爱力才能够长大。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 15
(音带编号CG31)



不能喜欢任何东西，
一喜欢我们就执着在那里，
我们应该心无挂碍。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 15
(音带编号CG31)



你最怕的东西，最应该去突破。


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 10. 15
(音带编号CG31)






对自己坦白，就是对谁都坦白。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙阳明山 1992. 10. 30
(影带编号285)




对自己舒服的话，对谁都舒服；
你自己舒服，大家都舒服。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙阳明山 1992.10.30
(影带编号285)




有人要求我们做什么，
我们就尽量做；
没人要求我们，我们就吃饭睡觉嘛！

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1992. 09. 28
(影带编号275)




“道”不是用知识能够分析的，
“道”是里面的悟解。

清海无上师以中文讲于韩国釜山 1992. 03. 23
(影带编号234)

A photograph of a field of yellow flowers, likely a species of Aster or similar, with purple flowers visible in the background. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The text is overlaid on the image.


任何人对我们好，都是我们自己好的。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1992. 12. 23
(影带编号293)




要听内在真正的本人，
自然的反应就不会错。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1992. 12. 23
(影带编号293)



心里如果有风波，
外面也会造成风波。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 07. 29
(音带编号CG15)

The background of the page is a soft, golden-hued photograph of a forest path. Sunlight filters through the trees, creating a warm, ethereal atmosphere. Numerous bright, multi-pointed starburst light effects are scattered across the scene, particularly concentrated on the left side and along the path. The overall color palette is dominated by warm yellows, oranges, and greens.

我们修行是为了自己，
不是为了要别人尊重。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1992.12.25
(音带编号CG53)






我们做事不能有任何不高雅的动机，
任何工作都一样，
无条件贡献才是好。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1993. 01. 03
(音带编号CG54)




随时保持警觉心，
做事要独立、合逻辑、合自己的良心。

清海无上师以中文讲于香港 1992. 12. 31
(影带编号304)



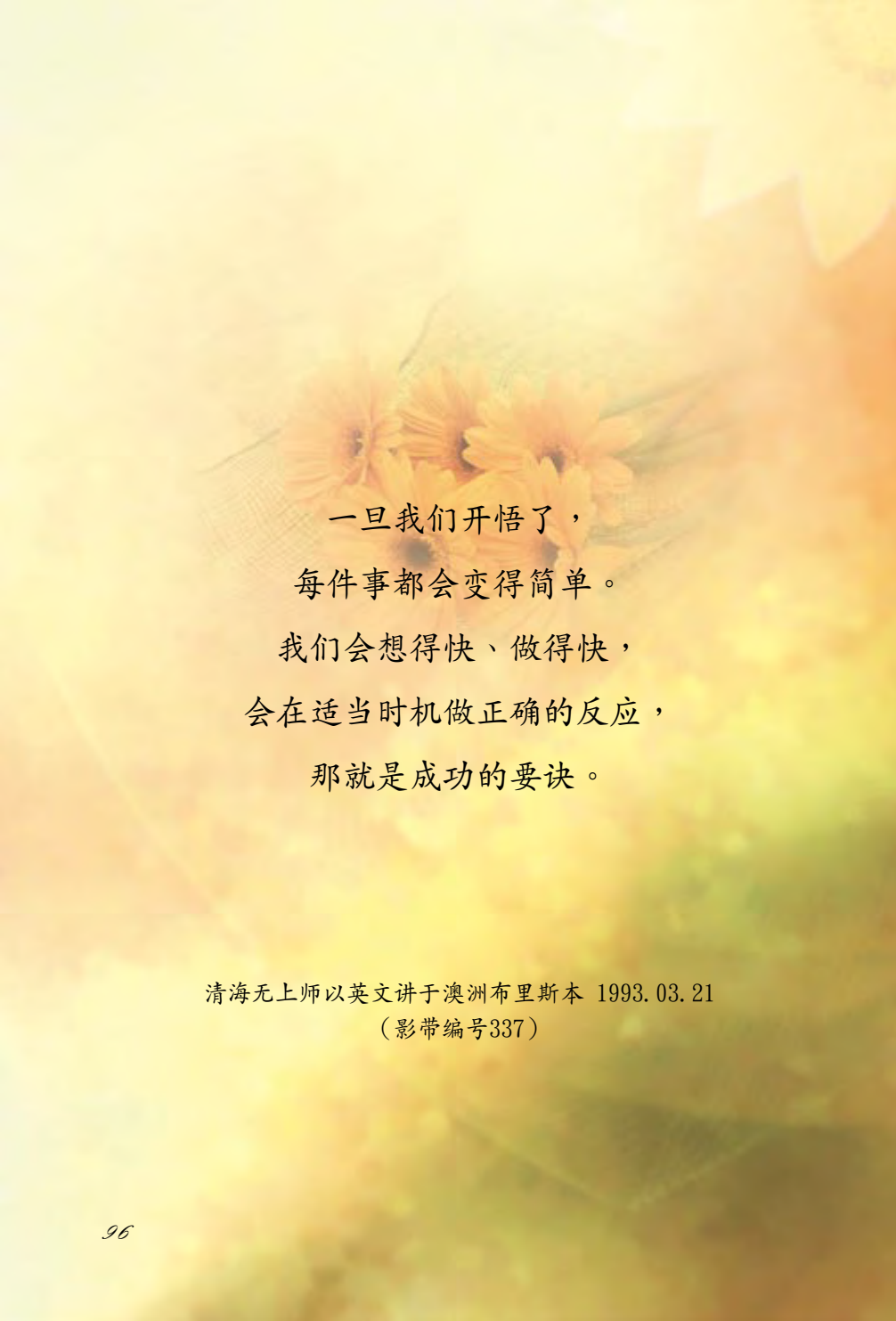
我们做工作应该做到完美，
不给人家抱怨、烦恼，那个才好。

~清海无上师



不论内在或外在，
我们都应该做个真、善、美的代表。

清海无上师以英文讲于瑞士日内瓦 1993. 04. 21
(影带编号357)




一旦我们开悟了，
每件事都会变得简单。
我们会想得快、做得快，
会在适当时机做正确的反应，
那就是成功的要诀。

青海无上师以英文讲于澳洲布里斯本 1993. 03. 21
(影带编号337)

对人诚信是我们保护自己尊严
及良知的最佳保障。

清海无上师以英文讲于新加坡 1993. 03. 09
(影带编号328)



事实上没有所谓定命，
就是我们修行不够而已。

清海无上师以中文讲于香港 1993. 10. 03
(影带编号381)



没有什么方式比「爱心」和「谦卑心」
更好和别人沟通了。

～清海无上师

永远不要忘记上帝，
那我们什么都会得到；
如果我们想得到东西的话，
就应该知道所有东西都是祂的。
祂给我们，
我们也不应该认为是自己的。


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1990. 05. 27
(音带编号CG22)

只要放下你的小我，你就会变得伟大。

清海无上师以英文讲于泰国曼谷 1994. 01. 01
(影带编号400)


脱离敌人最好的方法，
就是让他们深深感动，然后你就赢了
——用爱心赢他们。

清海无上师以英文讲于泰国曼谷 1994. 01. 01
(影带编号400)



有爱心，
但不因此而骄傲；
布施，但不求功德回报。


清海无上师以英文讲于新加坡 1993. 03. 09
(影带编号328)



我们的心应该跟小孩一样，
很单纯、很简单接受加持，
这样才能够很快进步。


青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1988. 10. 29
(音带编号CG4)






如果我们还不能感觉到别人的痛苦，
还不能了解别人的心情，
我们还离道很远。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1988. 11. 06
(音带编号CG5)



这个世界都是柔赢刚的，
越没有力量、越无形、越柔软，
力量越大。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1991.08.11
(影带编号187)




忍辱是什么呢？
就是不管怎么样，
都认清是自己的因果，
不是别人的错。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1987. 09. 26
(音带编号CE14)



公理很好，不过爱力才是最好。


清海无上师以中文讲于福尔摩沙高雄 1988. 05. 10
(音带编号CE6B)



生活中拥有什么并不重要，
能否知足才重要。


清海无上师以英文讲于美国科罗拉多州丹佛 1993.04.10
(影带编号350)






我们把学习的功课当成我们的刑罚，
才那么痛苦。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1987. 10. 25
(音带编号CE13)




单纯的生活是随遇而安，
有什么享受什么，
这就是我所认为的简单生活。

青海无上师以英文讲于美国科罗拉多州丹佛 1993. 04. 10
(影带编号350)




只要所有人都开悟，世界就不会末日。

清海无上师以英文讲于美国科罗拉多州丹佛 1993. 04. 10
(影带编号350)



学习主动的精神，
决定什么时候去做最好；必须要果断，
用自己已被开启的智慧。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北 1994.05.23
(音带编号CR14)



试着柔顺、谦虚、臣服，
那你会更清楚看到上帝。


清海无上师以英文讲于马来西亚 1992. 02. 27
(影带编号220)






我们越诚心工作，我们越开悟。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙屏东 1993. 01. 25
(影带编号313)




我们想到别人有利益，
我们就会忘记自己的恐惧，
这是长养勇气最好的办法。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南 1989. 03. 03
(影带编号53)




当我们把关爱、仁慈、宽容
和体谅扩及于别人时，
我们就创造了天堂。

清海无上师以英文讲于美国西雅图 1993. 04. 07
(影带编号348)



在这世界上，
不论我们的任务是什么，
最重要的是要彼此相爱。


清海无上师以英文讲于泰国曼谷 1994. 09. 11
(影带编号445)



最大的浪费是我们不认识自己的智慧，
不明白自己拥有上帝的力量，
忘记自己是上帝的小孩。


清海无上师以英文讲于美国奥勒冈 1993. 12. 04
(影带编号399)






我们解脱自己那些执着的概念、
黑暗思想和绑住的感情，
这样就叫现世解脱。

清海无上师以中文讲于香港 1993. 10. 01
(影带编号381)




我执、自满和自尊心是我们最大的敌人。

清海无上师以悠乐文讲于美国加州洛杉矶 1993. 04. 04



我们可以培养自己成圣人，
也可以使自己成为罪人。


清海无上师以英文讲于新加坡 1994. 09. 26
(影带编号448)



我们应该过得简单而非简陋。

清海无上师以英文讲于美国纽约 1994.06.20

(影带编号436)



透过打坐来获得更多的
内在保护力及智慧，
那是我们唯一能得到安全的方法。

青海无上师以英文讲于福尔摩沙西湖 1995. 06. 10
(影带编号479)



出版品介绍

即刻开悟之钥

中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠乐文版(1-15)、韩文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1、6)、波兰文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬兰文版(1)、藏文版(1)

即刻开悟 问答录

中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠乐文版(1-4)、韩文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亚文版、波兰文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1册)

即刻开悟 师徒内信

中文版(1-3)、英文版(1)、悠乐文版(1-2)、西文版(1)

即刻开悟 师徒神奇感应

中文版(1-2)、悠乐文版(1-2)

1992年三地门禅七专辑

英文版、悠乐文版(各1册)

清海无上师1993年全球弘法专辑

中文版(1-6)、英文版(1-6)

师父讲故事

中文版、英文版、悠乐文版、泰文版、西文版、韩文版、日文版(各1册)

和平之道——直接和上帝连线

中文版、英文版、悠乐文版(各1册)

清海无上师智慧漫画集——上帝照顾一切

中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、法文版(各1册)

为生命上彩

中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

清海无上师开悟笑话集--光圈太紧了

中+英文版（合1册）（书+CD）

轻松修行的秘诀

中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

上帝与人类的故事--圣经故事的灵思

中文版、英文版（各1册）

了悟健康--回归自然正当的生活方式

中文版、英文版（各1册）

甘露法语（一）

中、英文版（各1册）、西+葡文版（合1册）、德+法文版（合1册）、英+韩文版（合1册）、日+英文版（合1册）

甘露法语（二）

中文版、英文版（各1册）

带我回家

中文版、英文版、悠乐文版、法文版、义大利文版、韩文版、蒙古文版、希腊文版、保加利亚文版、西文版、德文版、波兰文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、罗马尼亚文版、土耳其文版、阿拉伯文版（各1册）

“无上家厨”国际素食珍肴

中+英文版（合1册）、悠乐文版、日文版

“无上家厨”家珍味

中+英文版（合1册）

“和平之音、四海一心”纪念专辑

中+英+悠乐文版（合1册）

天艺

中文版、英文版（各1册）

《天艺》是一本结合灵性与艺术的超凡之作，作者以灵性角度诠释艺术真谛，以艺术展现天国的真、善、美……

清海无上师艺术创作集

中+英+悠乐文版（合1册）

清海无上师艺术创作专辑—绘画系列

中文版、英文版（各1册）

天衣珍藏本

中+英文版（合1册）

今生有你—我的狗宝贝

中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、西文版、波兰文版、德文版（各2册）

上下两册共500多页，是清海无上师为她的狗宝贝出版的优美写真集。

真爱奇遇—我的鸟羽兄弟

中文版、英文版、悠乐文版、法文版、德文版、韩文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版（各1册）

高贵的野生

中文版、英文版、悠乐文版、德文版、法文版、韩文版、蒙古文版（各1册）

清海无上师费时年余，亲自撰文与摄影的一部湖滨生态日志。阐述动物朋友天生的高贵品质，引领人类进入前所未闻的新领域。

和平曙光—有机纯素化解全球危机：

欢迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免费线上阅读或下载各种语言版本电子书

生命与意识的省思

中文版（雅奈兹·德尔诺夫舍克博士著作）

清海无上师诗歌作品

真爱

中文版、英文版（各1册）

清海无上师的诗作特辑，这些诗作由得奖作曲家用来制作音乐剧的音乐，还有更多关于艺术家们和音乐剧本本身的内容，如：完整的剧本、歌词、乐谱及多幅全彩剧照

“沈默的眼泪”诗集

中+英文版（合1册）英+法+德文版（合1册）、西文版、葡文版、菲律宾文版、韩文版（各1册）

无子诗

悠乐文诗集、英文诗集、中文诗集

失落的回忆

悠乐文诗集、英文诗集、中文诗集

金铜回忆

悠乐文诗集、英文诗集、中文诗集

蝴蝶梦

悠乐文诗集、英文诗集、中文诗集

前身足迹

悠乐文诗集、英文诗集、中文诗集

往日时光

悠乐文诗集、英文诗集

前身足迹（悠乐诗吟）

音带及CD 1、2&3

影带1、2&3（附中英文字幕）

步入情史（悠乐诗吟，收录有悠乐著名诗人之诗作）

音带及CD 1、2&3

影带1、2

往昔今朝（悠乐文诗歌）CD

永驻（悠乐文诗歌）CD

一缕芬芳（悠乐文诗歌）CD

夜梦（悠乐文诗歌）CD、DVD

超越时空（悠乐文诗歌）CD、DVD

无奈（悠乐文诗歌）CD

瑰宝集（悠乐文诗歌）CD、DVD

（清海无上师吟唱悠乐著名诗人的诗作）

金莲花（悠乐文诗歌）CD、DVD

（悠乐诗吟，清海无上师吟唱上座「释满觉法师」诗作）

亘古之爱（悠乐文诗歌）CD、DVD

清海无上师歌曲创作专辑

（作者以中英悠三种语言演唱）CD、DVD

爱之歌（清海无上师演唱英文名曲及悠乐文创作歌曲）DVD

另有讲经DVD、MP3、CD系列及录影带、录音带，有中文、英文、悠乐文、菲律宾文、法文、德文、西班牙文、葡萄牙文、俄罗斯文、亚美尼亚文、罗马尼亚文、保加利亚文、希腊文、义大利文、芬兰文、荷兰文、波兰文、匈牙利文、斯洛维尼亚文、捷克文、瑞典文、挪威文、希伯来文、克罗地亚文、土耳其文、丹麦文、阿拉伯文、柬埔寨文、斯里兰卡文、蒙古文、波斯文、印尼文、泰文、日文、韩文、祖鲁文、广东话、尼泊尔文、马来文等版本发行。

欢迎到书店网站下载最新出版品的目录及内容摘要介绍：

<http://www.smchbooks.com>

欲请购清海无上师各类出版品，欢迎上网选购：

<http://www.theCelestialShop.com>

“即刻开悟之钥”各国样书免费下载网站（80种语言）

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

如何与我们联络

清海无上师世界会 联络处

福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱 (邮递区号36899)

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

无上师电视台

E-mail : peace@suprememastertv.com

电话 : 1-626-444-4385 / 传真 : 1-626-444-4386

网址 : <http://www.SupremeMasterTV.com/>

清海无上师世界会出版有限公司

E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

电话 : 886-2-23759688 / 传真 : 886-2-23757689

网址 : <http://www.smchbooks.com>

经书编译组

E-mail : divine@Godsdirectcontact.org

(欢迎参与各种语文的翻译工作)

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

电话 : 886-3-4601391 / 传真 : 886-3-4602857

网址 : <http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

新闻组

E-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

爱家国际连锁餐饮 (Loving Hut)

E-mail : service@lovinghut.com

电话 : 886-3-4683345 / 传真 : 886-3-4681581

网址 : <http://www.lovinghut.com/tw/>

易购网

Celestial Shop : <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园 : <http://www.EdenRules.com> (中文)

修行服务台

E-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

观音网站

与上帝直接连线--欢迎参访清海无上师世界会全球

观音网站 :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语文的观音网站，或观赏24小时网路电视台：「无上师电视台」、「艺术与灵性」节目。此外，您也可以即时下载各种语文版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《清海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。

真爱奇遇 我的鸟羽兄弟



清海无上师另一亲笔著作《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》



在这本文图并茂的《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》一书中，清海无上师为我们示范如何进入动物的内心世界。就是当我们无条件付出爱心时，动物们也毫无保留敞开他们的心灵。

书中的每一扉页，满溢真爱和柔情。清海无上师帮助我们接触到动物们所拥有的高贵而美丽的灵魂。祝福天下人都能有幸阅读此奇书。

The Birds in My Life

<http://www.amazon.com/dp/9866895149/>



订购后寄送到府，体验书中页页真情流露

今生有你 我的狗宝贝



The Dogs in My Life

「我希望让读者们稍加领略，狗狗和我们是如此美妙地相依相存于这个世界，并且经由他们，而更加了解其他的众生。」

~清海无上师



金石堂订书网址：<http://www.kingstone.com.tw>

博客来订书网址：<http://www.books.tw>

诚品订书网址：<http://www.eslitebooks.com>

高贵的野生



清海无上师著作

高贵野生字字珠玑，禅意韵律在书页中优雅缭绕，相互辉映的精彩照片，展现自然界里上帝的造化。

清海无上师亲自撰写、摄影和编辑，此书中珍品开启通往至美世界之门，传达的爱与众不同，充满尊贵和典雅，而且恒久深厚。

◆亚马逊书店订书（英文）：

<http://www.amazon.com/Noble-Wilds-Supreme-Master-Ching/dp/9868415233/>（平装）

<http://www.amazon.com/Noble-Wilds-Supreme-Master-Ching/dp/9868415225/>（精装）

◆以上三本书可在以下网址订购（中文）：

金石堂订书网址：<http://www.kingstone.com.tw>

博客来订书网址：<http://www.books.tw>

诚品订书网址：<http://www.eslitebooks.com>

真爱时刻的记载

献给地球上所有共同居住的众生



我的狗宝贝和鸟羽兄弟

DVD 780（英文+28种字幕）



高贵的野生

DVD 800（英文+15种字幕）

甘露法语

作者

The Supreme Master Ching Hai

录影、录音

全球+福尔摩沙音响组

听写/翻译

全球译经组

校对

全球新闻组/经书组

美术设计

An So Young, Kim Joung Eun, Bie, Book Department

发行所

清海无上师世界会出版有限公司

地址：福尔摩沙台北市中正区忠孝西路一段72号8楼之16

电话：886-2-23759688 传真：886-2-23757689

www.smchbooks.com

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

第一版：1995年10月 第二版：1998年12月 第三版：2008年08月

简体版再版(第2版)：2012年02月

第二版：2016年04月

The Supreme Master Ching Hai © 1995~2016

著作权人：The Supreme Master Ching Hai

本书内容欢迎转载，

但应先经发行公司同意

當我們把關愛、仁慈、寬容和體諒
擴及於別人時，
我們就創造了天堂。

~清海無上師

