



Я пришла, чтобы проводить вас Домой

Сборник высказываний Высочайшего Мастера Чинг Хай  
Мастера Чинг Хай

# Я пришла, чтобы проводить вас Домой



Сборник высказываний Высочайшего Мастера Чинг Хай

Я пришла,  
чтобы проводить  
вас Домой

Сборник высказываний Высочайшего Мастера Чинг Хай

The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.

**Автор:** The Supreme Master Ching Hai

**Видео и аудиозапись:** Видеокоманда

**Транскрипция:** Формозская команда транскрипции лекций

**Перевод:** Международная команда перевода лекций

**Составители:** Софи Лапэр и Памела Миллар

**Дизайн обложки:** Эн Со Ён

**Оригинальная картина** Высочайшего Мастера Чинг Хай

под названием «Японский яблоневый сад»

**Издатель:** The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.  
Rm. 16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,  
Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-2-23759688 Fax: 886-2-23757689  
Email: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Авторское право: The Supreme Master Ching Hai ©1995~2016

Первое издание: январь 1995

Второе издание: сентябрь 2016

Все права защищены.

Вы можете воспроизводить содержание этой публикации  
с предварительного разрешения издателя.

Международная ассоциация Высочайшего Мастера Чинг Хай поддерживает центры медитации по всему миру. Эти центры помогают людям всех вероисповеданий и вероучений открыть практику древней техники медитации под названием «метод Гуань Инь», передаваемой Высочайшим Мастером Чинг Хай.

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	6
СЛЕДОВАТЬ ПУТЁМ ЛЮБВИ.....	8
1. ЖИЗНЬ НА ЗЕМЛЕ.....	13
Наше назначение на Земле .....	15
Будущее в наших руках .....	17
Выйти за пределы земной любви .....	24
Божественная любовь .....	32
2. ПРЕОДОЛЕВАТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ .....	35
Выше, чем зло.....	47
Карма.....	50
Реинкарнация.....	55
Смерть и умирание.....	60
3. ОТ РЕЛИГИИ К ДУХОВНОМУ ПОНИМАНИЮ .....	68
За пределами религии.....	71
Забытое послание Христа.....	74
Иисус и медитация.....	76
Отделение от Бога.....	78
Возвращение.....	80
4. НАЙТИ СВЕТ .....	87
Внутреннее царство .....	87
Понять Бога .....	90
Просветление, или великое пробуждение .....	95
Три пути к духовному освобождению .....	97

Немедленное просветление.....	99
За пределами этого мира .....	103
5. КТО ТАКИЕ МАСТЕРА .....	107
Как распознать подлинного Мастера? .....	109
Три вида Мастеров.....	112
Почему нам нужен живой Мастер.....	115
Любовь к живущему ныне Мастеру .....	124
Путь великих Мастеров.....	126
6. ПОСВЯЩЕНИЕ .....	129
Процесс посвящения.....	130
Польза посвящения .....	132
Быть учеником.....	133
Пять Правил.....	138
Веганская диета.....	147
7. МЕДИТАЦИЯ .....	153
Истинное значение медитации .....	156
Как медитировать.....	158
Метод медитации Гуань Инь .....	164
«Слово», внутренняя вибрация.....	168
Приложения	
Указатель лекций.....	173
Наши публикации .....	177
Как с нами связаться.....	182

## Краткое примечание

Во избежание споров о том, считать ли Бога мужским началом или женским, в оригинале этого издания, говоря о Боге или Высочайшем Духе, в соответствии с инструкцией Мастера употребляется местоимение среднего рода, которое можно было бы перевести как «Оне». В русской версии используется местоимение «Он» исключительно в целях облегчения прочтения текста.

---

Как создатель произведений искусства и духовный наставник Высочайший Мастер Чинг Хай любит все выражения внутренней красоты. Именно по этой причине Она называет Вьетнам Аулаком и Тайвань Формозой. Аулак – это древнее название Вьетнама, означающее «счастье», а название Формоза означает «прекрасный» и лучше отражает красоту острова и его народа. Мастер чувствует, что использование этих названий возвысит эти земли и их обитателей в духовном плане и принесет им счастье.

## Предисловие

Сколько людей имеют возможность войти в прямой контакт с учением истинного просветленного живого Мастера? Драгоценность этой возможности исследуется на страницах книги *«Я пришла, чтобы проводить вас Домой»*. Подготовленная изначально одной из практикующих из лекций, интервью и неформальных бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай, эта книга вначале была собранием личных заметок. Темы учений Мастера начали появляться с помощью многих практикующих, которые записали английские лекции и перевели многие другие.

Просветлённые Мастера, полностью осознавшие свою внутреннюю Божественную Природу, являются совершенными зеркалами наиболее благородных и божественных качеств каждого из нас. Их духовное постижение достигается не ради личной выгоды, а ради возвышения всех существ.

Высочайший Мастер Чинг Хай – такой Мастер. И посредством передачи метода медитации Гуань Инь, известного с древних времен как созерцание внутреннего Света и Звука, Она дает нам путь к достижению окончательного освобождения.

В книге *«Я пришла, чтобы проводить вас Домой»* мудрость Мастера освещает различные духовные темы, обсуждаемые во всех главах. Многие из этих тем представлены в форме вопросов и ответов. Это делает материал более четким и актуальным, в то же время, обеспечивая глубину проникновения в метод Гуань Инь и другие аспекты учения Мастера.

В процессе редактирования этой книги практикующие постарались выделить основные моменты того, что, по их мнению, является наиболее важными темами, в то же время сохраняя суть подлинных бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай. Но в связи с интерпретативным характером их работы, некоторые формулировки и, следовательно, смысл могут отличаться от слов Мастера. К счастью, Мастер участливо приняла их преданность и милостиво разрешила публикацию этой книги, несмотря на ее возможные недостатки.

Это также огромное счастье, что Высочайший Мастер Чинг Хай позволила записать так много из Ее бесед, что делает их в настоящее время доступными на кассетах, DVD и CD. Таким образом, любой читатель, который хотел бы глубже изучить Небесное и Блаженное вдохновение подлинных слов Мастера, может обратиться к библиографическим ссылкам, приведенным в конце каждого цитируемого отрывка в книге.

Пусть же Истина ведет вас к вашему собственному Великому Пробуждению.



# Следовать путём Любви

По стопам живущего просветленного Мастера

Мы будем искать высоко и низко  
Немного любви,  
Немного любви,  
Чтобы поделиться со всеми существами  
Во всех уголках мира.

Высочайший Мастер Чинг Хай, как Её с любовью называют те, кто имел удовольствие с Ней встречаться или работать, олицетворяет призыв следовать путём любви.

Это известный гуманист, художник и духовный провидец, чья любовь и помощь выходят за пределы всех культурных и расовых границ, достигая миллионов людей по всему миру, включая нуждающихся и бездомных, включая медицинские центры, исследующие СПИД и

рак, ветеранов войны в Соединенных Штатах Америки, обездоленных стариков, инвалидов и умственно отсталых, беженцев и жертв природных катастроф, таких как: землетрясения, наводнения, тайфуны и пожары. Её доброта и благословение распространяются не только на человеческих существ, Её безграничная щедрость затрагивает также и животных различных видов.

Как свидетели этой работы, мы наблюдаем пример бесконечного сострадания, которое является отличительной чертой этой заботливой женщины и международной организации, возникшей благодаря примеру Её доброты. «Чем бы мы ни могли поделиться, мы начинаем этим делиться. И тогда мы почувствуем в себе неуловимое изменение – в наше сознание проникнет больше любви, и тогда мы нечто осознаем. И это начало. Мы здесь для того, чтобы учиться, учиться расти, а также научиться использовать свою силу, свою безграничную силу любви и творчества, чтобы превратить мир в лучшее место, где бы нам ни довелось оказаться».

## Ранние годы

Высочайший Мастер Чинг Хай родилась в центральной Аулаке. С ранних лет она часто помогала в больнице и всячески заботилась о нуждающихся, а также лечила раненых животных. Повзрослев, она переехала в Европу, чтобы учиться. Там она продолжала добровольно работать переводчицей в Красном Кресте. Вскоре она поняла, что боль и страдания существуют во всех культурах и во всех уголках планеты, и поиск средства от этих несчастий стал основной целью Её дальнейшей жизни. В то время Она состояла в счастливом браке с немецким вра-

чом, и хотя оно было чрезвычайно трудным решением для них обоих, муж согласился с Ней расстаться. И она отправилась в странствие в поисках духовного понимания.

## Паломничество в Гималаи

И наконец, в далёких Гималайских горах Индии Она нашла просветленного Мастера, который посвятил Её в Метод Гуань Инь, медитационную технику, связанную с созерцанием внутреннего Света и Звука. После определенного периода практики она стала полностью просветленной.

Вскоре после своего возвращения из Гималаев Мастер Чинг Хай откликнулась на настойчивые просьбы окружающих и поделилась с ними Методом Гуань Инь, побуждая их взглядеться вовнутрь себя, чтобы найти собственное величие. Люди различных жизненных укладов обнаружили, что, медитируя по Методу Гуань Инь, они достигли большего удовлетворения, счастья и покоя, и благополучия в повседневной жизни. Вскоре Ей посыпались приглашения из Соединенных Штатов, Европы, Азии, Австралии, Африки и Южной Америки, а также из важных организаций, чтобы читать лекции.

## Украсить мир, в котором мы живём

Мастер Чинг Хай является благородным примером не только в области гуманитарной помощи, Она также вдохновляет людей украшать мир, в котором мы живем. Занимаясь медитацией по Методу Гуань Инь, Мастер Чинг Хай спонтанно раскрыла в себе множество талан-

тов, которые проявляются в Её картинах и поделках, включая изысканный ряд осветительных ламп, в музыке и поэзии, в эстетичных ювелирных изделиях и моделях одежды, выражая внутреннюю и внешнюю красоту культур и людей, с которыми Она встречалась. В 1995 году, по просьбе общественности, Её модели одежды были представлены на международной арене моды, в Лондоне, Париже, Милане и Нью-Йорке. Продажа своих художественных работ дала возможность Высочайшему Мастеру Чинг Хай создать независимый источник дохода для поддержки гуманитарной деятельности и благородной миссии в оказании помощи детям Божиим в трудные времена.

## Признание Мастера и Её мечта

Хотя она и не ищет какого-либо признания, в знак благодарности за бескорыстное служение Высочайший Мастер Чинг Хай удостоилась многих наград международного уровня от правительственных органов и частных организаций. Включая Всемирную премию Мира, Премию за мировое духовное лидерство, Награду за защиту прав человека, Гуманитарную премию гражданина мира за выдающийся пример служения человечеству. Премию Мира Гузи за 2006 год, почётную грамоту Лос-анджелесской музыкальной недели и серебро за первое место в 27-ом ежегодном конкурсе Телли за 2006 год. Кроме того, 25 октября и 22 февраля были провозглашены в Соединённых Штатах днями Высочайшего Мастера Чинг Хай. Бывший мэр Гонолулу Фрэнк Фази сказал: «Она – свет великой личности, ангел милосердия для всех нас».

Высочайший Мастер Чинг Хай является одним из немногих людей нашей эры, истинно посвятивших жизнь другим, чтобы помочь им создать прекрасный образ будущего. У многих великих исторических личностей была мечта, и по Её собственным словам, есть она и у Высочайшего Мастера Чинг Хай:

*«Я мечтаю о том, чтобы во всём мире воцарился мир.*

*Я мечтаю о том, чтобы прекратились все убийства.  
Я мечтаю о том, чтобы все дети могли жить в мире и согласии.*

*Я мечтаю о том, чтобы все народы пожали друг другу руки, защищали бы друг друга и помогали бы друг другу.*

*Я мечтаю о том, чтобы наша прекрасная планета не была бы разрушена.*

*Ведь чтобы её создать потребовались миллиарды, миллиарды и триллионы лет, и она такая прекрасная, такая чудесная.*

*Я мечтаю о том, чтобы она продолжала существовать, но в мире, красоте и любви».*



# Жизнь на Земле

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**Н**аша жизнь похожа на сон, из которого мы не проснулись, а когда наш дух пробуждается, мы открываем нашу подлинную Природу, не важно, как долго мы спали. Во время просветления мы поднимаемся на высшие уровни существования и видим жизнь под совсем другим углом. Всё происходит очень быстро, без усилий и драмы. Как в кино, когда кто-то умирает, мы знаем, что это только кино.(17)

Мы все являемся звёздами кино, а мир – это большая сцена. Мы играем наши роли жизнь за жизнью, иногда это роль мужа, жены, министра или королевы, а иногда мы играем менее желательные роли. И мы играем их, не подозревая об этом, и спрашиваем сами себя, почему мы должны играть эти роли, почему такой-то и такой-то сидит на троне, а я всего лишь секретарь. Те, кто пробудил-

ся, знают, что мир – это только театр, в котором мы учимся, выполняем наши желания и потребности и становимся ближе к совершенству. (14)

Жизнь большинства людей пока ещё не совершенна и не является идеалом для достижения счастья и мудрости. Есть много уровней существования, и первым из них является физический уровень. Большинство людей живут на этом уровне, где главной целью является погоня за чувственными наслаждениями, например, любовь к еде, ко сну или к всевозможным видам физического удовольствия или склонность к лени. Мы работаем, чтобы заработать себе на жизнь, но мы не вкладываем в это наш идеал и нашу душу. Обычно мы не любим работать, если это не касается нашего благополучия, и нам тяжело работать для человечества в целом.

Второй уровень – это то, что мы называем эмоциональным уровнем. Эти люди обладают очень сильными мнениями, и можно сказать, что они доминантны или авторитарны. Они всегда правы и ждут от других, чтобы они делали то же, что и они. Многие диктаторы и так называемые великие вожди экстремистских движений принадлежат этому уровню. Даже те, кто имеет хорошие намерения, сделав ошибку, не признают её и не пытаются исправить ситуацию. И в этом заключается опасность, из-за недостатка гибкости.

На третьем уровне мы живём в мире интеллекта, физического рассудка, который является – я с сожалением говорю это – только компьютером, превосходным компьютером, который может записать всё и воспроизвести это без всякого разума. Однако без мудрости души рассудок – это лишь автоматическая машина. Люди этого

уровня обычно замыкаются в самих себе, в разных идеалах. Они, так сказать, зациклились, не заботятся о том, что происходит в мире, не испытывают по-настоящему желания изменить его или измениться самим. Они считают, что они совершенны так, как они есть, и многие ошибочно принимают это за высшее просветление.

Следующий уровень – это уровень души, самореализации, потому что здесь мы отождествляем себя с душой. Мы знаем, что мы и наша душа, источник вдохновения и счастья – это одно целое, и мы знаем, что мы не являемся телом. Мы стремимся помочь миру и самим себе. Но это ещё не самый высший уровень, потому что мы по-прежнему имеем эго и оно знает свою силу. Даже когда мы говорим: *«Я и мой Отец едины» (Евангелие от Иоанна, 10:30)*, всё равно здесь ещё два лица, и это слишком много! (Смех)

Далее следует уровень Бога, уровень Божественного сознания и реализации. Бог - это просто мы сами. В то время как на предыдущем уровне мы думали, что Бог отделён от нас. Это нелегко объяснить, но впервые мы действуем не думая, даже не зная, что мы действуем. Мы становимся творцом всего, не накапливая карму. Это то, что имел в виду Иисус, когда Он сказал: *«Не я делаю, это Отец делает во мне» (Евангелие от Иоанна, 5:30)*. (28)

### *Наше назначение на Земле*

Человеческая жизнь даётся каждому из нас только для того, чтобы познать Бога. Если мы пренебрегаем этой обязанностью, мы никогда не будем счастливы ни в этой жизни, ни в какой другой жизни. Сказать вам по



правде, это единственная причина человеческого страдания, другой причины нет. Если бы мы осознали, как мы боролись в утробе своей матери, как мы раскаивались в ошибках наших предыдущих жизней и как мы, прежде чем родиться, обещали Богу использовать эту нашу жизнь значимым образом, чтобы служить Ему, тогда мы не потратили бы ни одной секунды, не стали бы думать ни о чём другом, а всё наше свободное время посвятили бы тому, чтобы попытаться познать Бога!

Но как только мы рождаемся в этот мир, мы забываем обо всём. Потому что таков закон материального мира, что он заставляет людей забыть. Поэтому необходимо, чтобы пришёл Мастер и всё снова и снова напоминал нам, пока мы не вспомним, что мы обещали Богу в утробе нашей матери. Может быть, мы не вспомним нашим физическим мозгом, но наша душа, в которой заключена наша мудрость, вспомнит. (31)

Поскольку Бог хочет посредством нас благословить Землю, мы спустились вниз, чтобы быть звеном между Небом и Землёй. Но поскольку мы за всё это долгое время истощили наши силы и устали, мы забыли о нашей великой миссии. Поэтому время от времени приходит Мастер, чтобы напомнить нам о нашей истинной Природе. Поэтому мы здесь. (55)

Если мы добросовестно выполняем упражнения, которыми нас научили во время посвящения, мы достигаем равновесия между Небом и Землёй и становимся способными выполнять наши земные обязанности и одновременно осознавать Небесное Царство. Поскольку на нас лежат различные земные обязанности, мы должны за-

вершить их, насколько это возможно. Однако наша первоочередная обязанность на Земле заключается в том, чтобы благословить её, чтобы она стала раем, чтобы все живые существа могли вести приятную жизнь, одновременно шаг за шагом достигая всё более высокого сознания. Другими словами, мы помогаем развитию вселенной тем, что пробуждаем и используем Божественную энергию внутри нас.

Именно для этого нам нужно посвящение, которое приводит к немедленному просветлению, наделяя нас силой, которую мы можем напрямую направлять на то, чтобы наилучшим образом служить миру. Развивать и применять только энергию тела или физическую энергию и предлагать её миру не является достаточным. Из-за этого наш мир остаётся таким, каков он есть сегодня, хотя всё человечество страстно стремится к более высокому развитию и к лучшему устройству мира. Давно пора как можно быстрее нам заново открыть эту величайшую энергию внутри нас, чтобы наша жизнь на Земле изменилась к лучшему и будущие поколения росли в лучшем окружении. Когда мы наблюдаем за настоящим неудовлетворительным состоянием нашего мира, мы только ещё лучше осознаём крайнюю необходимость немедленного просветления, не только для нашей собственной пользы и пользы нашего поколения, но и как наш самый лучший вклад в будущее. Это настоящая любовь в действии. (57)

### *Будущее в наших руках*

Все беспокоятся о конце света. Некоторые люди предсказывают конец света и заставляют многих волно-

ваться. Но даже если наступит конец света, просветлённые люди не будут испытывать беспокойства, потому что они знают, что такое этот мир, и что однажды он уйдёт. Но вечная жизнь продолжается всегда, и ничто не может её затронуть. Вечная жизнь – это то, что мы есть, мудрость – это то, чем мы обладаем, любовь – это наша Природа, и это не может быть разрушено никакой бомбой. Это не может быть ограничено пространством и временем. Мастера не должны обязательно всегда присутствовать там, где находятся их ученики, но они могут помогать им и благословлять их. Ученики будут постепенно достигать мастерства и делать то же самое. (50)

В этот век многих несчастий и катастроф мы, тем не менее, имеем большую надежду, потому что Бог послал в наш мир многих Святых, и их учения почти идентичны. Они говорят, что мы должны искать, прежде всего, Царствия Божьего, и тогда всё остальное будет идти своим чередом. Обычно мы заботимся сначала о мирских проблемах, мы берём всё в свои руки, мы пытаемся руководить вселенной, но мы всегда чувствуем разочарование. Самые лучшие политические лидеры могут только на время дать людям удовлетворение и обеспечить им некоторые материальные удобства. Но мы не можем заботиться обо всём мире, используя просто наши политические способности или другие таланты. В этом состоит проблема. Какими бы хорошими ни были наши намерения, прежде всего мы должны искать Царствия Божьего, Высшей силы внутри нас, с которой мы связаны. Поэтому сказано: *«Бог сотворил людей по образу и подобию Своему»*. (Бытие: 27) «Образ» не означает наше лицо,

тело или образ жизни. Речь идёт об образе невидимой энергии, из которой мы сделаны. (47)

Даже если мы просветлённые, мы не можем изменить мир. Мы можем только убеждением помочь людям изменить самих себя. Поэтому мы должны начать с самих себя. Мы не можем сидеть на месте и ждать чуда. Никто не может изменить мир, даже тысячи Будд и миллионы Иисусов не могут этого. Они бы сделали это, если бы могли. Чудеса так не происходят там, где замешана карма. Мы должны очиститься. Мы должны умыться. Самый лучший врач может дать нам лекарство, но не может принимать его за нас. (27)

Мы можем спасти наш мир. Мы должны перестроить наш образ жизни, жить нравственно, быть веганами, облагородить себя душевно и физически, и результаты придут немедленно. Наш мир изменится моментально! Если каждый посадит деревья, вместо того, чтобы рубить их, мы вскоре будем спасены. Через десять лет мир не будет тем же самым и не будет столько проблем. Надежда действительно есть, но только при условии, что все будут сотрудничать. (63)

Поэтому я надеюсь, что люди в мире быстро пробудятся. Я хочу, чтобы вы всем передали эту весть, сказали бы им, что надо вместе спасти эту Землю. Иначе что ещё мы можем делать? Небо даёт приют только добродетельным людям. Если Земля больше не будет существовать, куда пойдут все не очень хорошие люди? Поэтому мы должны потратить некоторые усилия ради не очень желательных людей. Эта планета Земля очень ценная. Если

Бог захочет наказать её, разрушить её, единственное, что мы сможем сделать, это подчиниться Его воле. Однако если она всё же может быть спасена, мы должны спасти её. Потому что этот мир является очень хорошей школой, куда многие души могут прийти, чтобы учиться и расти. (63)

Мы являемся сотрудниками Бога. Мы ещё не достигли мудрости Бога, поэтому мы должны уважать Его план и Его проект, потому что Он – «Главный Босс». Он знает, что сохранить, что убрать, что починить и что разрушить. Даже если Он что-то разрушает, Он создаёт это заново, а если мы что-то разрушаем, мы не можем создать это заново. В этом проблема. Это из-за того, что мы недостаточно мудры и недостаточно сильны. Если мы когда-нибудь достигнем Божественной реализации, может быть, тогда мы сможем говорить о том, чтобы разрушать и создавать своими собственными руками. (21)

Бог по-настоящему даёт только успокоение. Если в данный момент Он приносит нам некоторое огорчение, это для того, чтобы напомнить нам о преходящей природе этого мира, напомнить нам, что мы должны вернуться в безопасную крепость, в Царствие Божие. Всякий раз, когда мы снова забываем Бога, Он будет напоминать нам. Он будет напоминать нам сначала мягким образом, и если мы не послушаем этого мягкого совета, Он толкнёт нас немного сильнее и, наконец, совсем сильно. Поэтому если Бог вас сейчас не толкает очень сильно, пожалуйста, не ждите, пока Он толкнёт сильно; а если Он уже толкнул вас сильно, возвращайтесь быстрее в Царствие Божие

и наслаждайтесь всеми удобствами, которые Он предлагает там. (7)

**В.** Некоторые люди утверждают, что они видят, что на этот мир надвигаются большие несчастья и что миллионы людей будут убиты. Это реально? Какое Ваше мнение?

**М.** Это будет реально, если многие из наших мирских жителей не пробудятся и не воспользуются своей собственной внутренней силой спасения; Бог дал нам силу, спасающую жизнь, но большинство из нас не используют её. Конечно же, всё сотворенное будет разрушено в своё время. Если мы не обладаем достаточной творческой силой, чтобы восстановить его, оно будет разрушено. Это как дом. Он был построен, но если мы не ремонтируем его, хотя все инструменты, вся краска и оборудование лежат у нас в доме, но мы не используем их, тогда дом будет снесён или сам придёт в негодность. Но и в этом случае, даже если его снесли или он пришёл в негодность, у нас есть аварийный выход. Если мы не знаем о его существовании и не используем его, тогда, конечно же, мы будем в опасности. Поэтому я хотела бы предложить вам эту возможность спастись, по крайней мере, вам самим, если дело дойдёт до этого. Но сколько людей услышат меня? Это так просто и не подвержено никаким условиям. Вы просто сидите и расслабляетесь, как будто бы вы спали, и вся энергия придёт к вам, всё знание, вся память о вашем прошлом придёт к вам, все навыки жизни придут к вам, и это так просто.

Но сколько людей уделяют этому внимание? Вы всё время спрашиваете меня о конце света. Он, так или иначе, закончится, когда мы умрём. Но мы можем спасти свою душу, а если мы хотим спасти мир, мы должны

приложить нашу силу, нашу Высшую силу. Мы должны вернуть себе эту силу и использовать её, иначе кто ещё может сделать это? У ангелов есть свой мир и свои обязанности. Иисус учит где-то в другом месте, более совершенном, чем наша Земля. Будда ушёл в Царство Бога, чтобы заниматься Своими делами. Только мы здесь можем спасти самих себя. Если вы боитесь катастроф, приобретайте просветление, делайте ремонт в вашем доме, верните ваш мир в более нравственное, более просветлённое состояние. Тогда никакие катастрофы не постигнут нас. В противном случае, даже если бы я ничего не знала о будущем, я могла бы сказать: «Да, всё может случиться». Если мир становится таким негодным местом, не приспособленным для того, чтобы жить в нём, то Бог разрушит его и создаст новый. (47)

**В.** Как просветлённое существо, живущее в обществе, находящемся в состоянии конфликта, может помочь устранить этот конфликт?

**М.** Это очень трудно. Мы можем только устранить конфликты внутри самих себя. Если каждый это будет делать, то не будет больше никаких конфликтов, которые надо бы было устранять. Поэтому, хотя Иисус и Будда были такими великими, они не могли устранить конфликты внутри их собственных границ, и иногда несчастья вторгались в их собственные жизни. Это происходило из-за того, что большинство людей в мире не были умиротворены, не были просветлёнными. Поэтому просветление – это единственное, что требуется для любой болезни в этом мире, для любой войны, для любого конфликта, ничто другое не нужно. (51)

**В.** Мастер, я не знаю, какую позицию занять, когда я вижу страны, в которых идёт война, на которые совершено нападение, женщины и дети которых подвергаются насилию и пыткам. Можете ли Вы дать какой-либо совет?

**М.** Ваш вопрос задают многие озабоченные и внимательные к другим люди, но нет никакого лечения, если только люди не вылечат сами себя. Вы знаете закон кармы. Пусть даже вы сможете остановить убийц и защитить этих женщин. Как вы сможете сделать это во всём мире? И иногда невинная жертва не так уж чиста, а убийца не единственный ответственный. Всё общество, весь мир ответственны. Так что же мы можем сделать? Вы можете посадить этого человека в тюрьму, но придёт другой человек. Мы не можем изменить мир, если люди не хотят меняться, но мы должны пытаться. Поэтому Учителя рискуют своей жизнью, выходя к людям и говоря им, что они должны изменить самих себя. Так почему бы вам не присоединиться к ним и не зажечь ещё один фонарь, вместо того, чтобы сидеть здесь и испытывать жалость? Сделайте что-нибудь. Может быть, вы можете спасти десять, а он сможет спасти двадцать, и мало-помалу мы сможем спасти весь мир. Нет другого способа изменить людей, кроме того, чтобы сказать обществу, как ему изменить образ жизни. Изменить не только жертву, а всё общество. И если даже мы не сможем прекратить страдание в целом, то, по крайней мере, сможем остановить какие-то его части, и это уже большое достижение. (25)

**В.** Как, по Вашему мнению, может быть установлен мир на этой планете?



**М.** Если все вернутся к своей Богоподобной Сущности: делать всё хорошее, думать всё хорошее и говорить всё хорошее. Тогда будет мирно. Другого решения нет. Никакое другое существо не может дать вам мир. Мы должны настроиться на мирную волну, жить мирной жизнью и стать образцом мира. Если мы станем живым примером мира на Земле, тогда не будет больше нужды говорить о том, как установить мир. (24)

### *Выйти за пределы земной любви*

Наш мир становится иногда невыносимым. Это наше собственное творение. И теперь, чтобы улучшить это положение или исправить мир, или другими словами дом, большой дом, в котором мы живём, дом со множеством комнат, которые являются нациями, мы должны знать, что зла можно избежать. Зла можно избежать, делая добрые дела, соблюдая Заповеди, любя ближних. Но поскольку наш рассудок так приучен к «око за око и зуб за зуб» (*Евангелие от Матфея, 5:38*), трудно делать то, что мы по нашему разумению должны были бы делать, или относиться к другим с любовью. Поэтому нам нужна более сильная энергия, чтобы помочь нам, вырвать нас из нашего привычного мышления и действий.

Собственно говоря, всё в этом мире хорошо для нас, даже зло. Зло – это наши ошибки. Прекрасно. Но тогда нам нет необходимости навечно оставаться в наших ошибках. По крайней мере, ошибки – это вид шока. Когда мы сталкиваемся с последствиями наших ошибок, этот шок даёт нам понять, что наш поступок был неправильным. Он причиняет нам страдание и несчастье. По-

этому мы поворачиваемся в другую сторону. И даже все красивые и приносящие наслаждение вещи этого мира предназначены для того, чтобы напомнить нам о нашем подлинном счастье внутри, о нашем истинном Доме.

Поэтому не является грехом наслаждаться вещами, которые Бог создал для нас. Но если мы всё время чувствуем большую привязанность к этим вещам, Бог напоминает нам, что это неправильно. Поэтому мы иногда испытываем несчастье или страдание от вещей, которые мы больше всего ценим.

Неправильно отрицать мир. Но в то же время неправильно и погружаться глубоко в мир. Потому что мы лишаемся лучшей части жизни, которая есть дух, который приносит большее наслаждение, чем всё, что может дать этот мир. Всё в этом мире – это только напоминание об истинном счастье, об истинной славе и об истинной жизни, которую мы должны иметь и должны знать, потому что мы забыли о них.

Многие люди спрашивают меня об отношениях между мужчиной и женщиной, сексуальном удовольствии и т.д. Они спрашивают, греховно ли это. Я отвечаю, что это не является грехом. Но вы должны знать, что есть гораздо больше удовольствий, чем это. Сексуальное удовольствие – это только копия истинного удовольствия, когда вы находитесь в единстве со своим Я, когда обе силы внутри вас, женский и мужской аспект внутри вас, объединены. Союз между мужчиной и женщиной является только копией этого.

Таким образом, неверно было бы сказать, что Бог посылает нас в этот мир без всяких средств, которые напоминали бы нам о Царстве Божием. Просто мы забыли, что это только средства для напоминания. Мы любим

копию и забываем оригинал. И именно это делает нашу жизнь несчастной. И даже копией мы не можем наслаждаться в полной мере. Поэтому часто отношения между мужчиной и женщиной неустойчивы, сексуальные отношения между вами не такие уж праведные, построены не на взаимном уважении, а на использовании друг друга, являются чем-то вроде инструмента для преодоления срыва. Поэтому, если мы действительно хотим наслаждаться этой жизнью, мы должны наслаждаться подлинной жизнью, которая в сотни тысяч раз лучше, чем жизнь, которую мы знаем на Земле. Знание той жизни даёт нам возможность наслаждаться также и этой жизнью. (50)

Многие практикующие, не знакомые с Мастером или не получившие посвящение, или не обладающие правильным пониманием, или ещё не приступившие к настоящей практике, имеют неправильное мнение, что практикующие должны оставить всё и быть холодными ко всем человеческим отношениям. Это неправильно, это неправильно. Поэтому в книге «Дао Дэ Цзин» Лао-Цзы говорит: «Обычный разум – это Дао». Если вы достигаете Дао, или просветления, то, чем более вы просветлены, тем более вы расслаблены и тем большую любовь вы испытываете. Вы можете не требовать физических отношений с другим человеком, но вы просто действуете нормальным образом и исполняете свой долг. Это не просто понять, но со временем вы поймёте. Бог не так ограничен, чтобы запретить нам любить нашего мужа или жену, которых мы любим.

Бог не так жесток, чтобы разъединить любящую пару ради того, чтобы можно было достичь Его. Мы должны

расширить наши сердца, чтобы любить Бога, и включить также и других существ, в том числе членов нашей семьи. Если мы можем любить других существ, которые находятся вдали от нас и чужие нам, то почему мы не можем любить членов нашей семьи, наших непосредственных близких? Просто будьте естественны, любите ещё больше, чем раньше, тогда семейная гармония не нарушится. Иначе, если наш партнёр несчастлив, нам самим трудно быть счастливыми.

В сущности, мужчины и женщины, когда они женятся, делают это не только для физической близости, но и ради тепла и заботы, и во имя медитации вы не должны отказываться от своего партнёра, под каким бы то ни было предлогом. Потому что это ваш долг проявлять любовь и заботу по отношению к другому человеческому существу, и вы приняли на себя эту обязанность, так что вы должны делать это. Любить другого человека – это честь, это прогресс, это не снижает ваш уровень. Вы должны любить друг друга, так же, как Мастер любит вас, физическая близость может быть частью вашей любви или нет. (37)

**В.** Многие восточные религии склонны рассматривать плоть или тело почти как нечто, что должно быть выброшено, как мусор. Я чувствую, что когда я вошёл в это тело, я подписал обязательство заботиться о нём наилучшим образом, обеспечить его функционирование, чтобы жить в пределах этого мира. Мы обладаем силой духа, Божественной силой, но не требует ли это сбалансированного подхода, не следует ли стараться жить хорошо как в этом, так и в другом мире, пока мы живём в обоих мирах?

**М.** Да, это должно быть так. Тогда это более сбалансировано. То, что имеют в виду религиозные тексты, это то, что мы не должны слишком предаваться нашим плот-

ским ощущениям и желаниям и забывать о духе. Иногда это говорится какому-то человеку только в данный момент или только группе людей, людям, которым необходимо услышать такое утверждение. Потом это превратилось в общий принцип и потеряло своё значение. Когда это было сказано в тот момент, это было исполнено силы и было правильно. Но позднее это было записано и передано другим группам и более не является правильным. Так что делайте, что вам нравится, но не предавайтесь слишком плотским желаниям. Как вы можете забыть плоть? Вы не можете истощить голодом тело и медитировать. Вы должны сохранять тело, но не надо всё время заботиться о плоти и не оставлять времени для духа. Некоторые люди поступают таким образом, к ним и относится это утверждение. Иисус тоже говорил, что надо отказаться от плоти ради духа, но Он питался и заботился о Своём теле, насколько это Ему требовалось. (30)

**В.** Как мне спастись от моей плоти, от любви и желания другого пола?

**М.** Не бегите от этого, иначе у нас больше не будет детей. Просто оставайтесь спокойным и имейте одну в данный момент, имейте только одного партнёра, ОК? Если у вас есть партнёр, которого вы считаете хорошим для своей души, и любовь в трёх планах: физическом, эмоциональном и психическом, это замечательно. И потом так называемое плотское желание перестанет оказывать на вас такое сильное влияние, если вы урегулируете его в рамках прочного партнёрства или брака. Так что не беспокойтесь, это только начало. (51)

**В.** Следует ли работать или взаимодействовать с сексуальной энергией, чтобы приобрести просветление?

**М.** Нет, нет, просто расслабьтесь. Всю эту энергию, которую вы тратите на борьбу со своей сексуальной потребностью, лучше использовать в медитации. Зачем так мучить своё тело? Это естественное явление и со временем его интенсивность ослабнет. Если вы женаты, всё, даже страсть, будет намного меньше. Чем больше вы медитируете, тем больше вы обретаете Небесную благодать. Секс – это только заменитель Небесного блаженства. И поскольку большинству из нас недостаёт истинного удовольствия, мы привязываемся к этому суррогату. Но после того как мы узнали настоящую вещь, заменитель теряет своё очарование. Точно так же, когда мы становимся взрослыми, все игрушки, модели автомобилей из пластмассы не имеют больше для нас большого значения. Потому что теперь у нас есть Мерседес, Роллс-ройс, Кадиллак или другая машина. Мы знаем, что она едет быстрее и более полезна. Так что не беспокойтесь насчёт сексуальных проблем, просто приобретайте просветление.

Не беспокойтесь, что после просветления вы всё потеряете. Наоборот, вы будете более интенсивно наслаждаться всем, но вы будете знать, когда и как, и не будете злоупотреблять наслаждением, как вы это делали до просветления. Вы можете заниматься сексом время от времени, если вы этого желаете и вам это в радость. Но главная цель в вашей жизни – это просветление, и после посвящения оно никогда не покинет вас. Оно будет продолжать подталкивать вас, вы просто не сможете не двигаться вперёд, вы просто не сможете быть снова незнающими. И даже если иногда вы делаете маленькое упраж-

нение с вашей женой, что из того? Бог особенно не заботится об этом! (Смех) Вы слишком много всего боитесь. Даже секс пугает вас. Не надо ничего бояться! (53)

**В.** Что Вы думаете об аборте, и когда, по Вашему мнению, душа входит в тело?

**М.** О, не надо делать аборты. Проблема не в том, когда душа входит в тело, а в злых мыслях и в стремлении убивать. Мы должны отказаться от этой тенденции к убийству. Нет смысла спрашивать меня, когда душа входит в тело. Если вы хотите сделать аборт, это значит, что в вас есть склонность к убийству, а это то, что мы должны искоренять. Мы должны культивировать сострадание и мудрость, а не уступать отрицательной стороне нашей природы. Чем больше мы склоняемся к этой стороне, тем ниже мы становимся и тем более мы будем затянуты вниз. Вам следует также культивировать медитацию, и тогда однажды вы также узнаете, когда душа входит в матку. Для этого нет определённого времени, она входит, когда она входит! Она может выйти и потом опять вернуться! Поэтому никогда нельзя знать, есть там душа или нет. Даже если там ещё нет души, мы всё равно проявляем эту склонность к убийству, убийству нашей собственной плоти и крови, и это не хорошо. Если вы убиваете врага или хищное животное, у вас хотя бы есть оправдание самозащиты. Но если вы убиваете невинную душу, не спрашиваете ... Убивать невинную душу нехорошо. Пожалуйста, не имейте таких мыслей, не делайте себя хуже, чем вы есть. Какой бы трудной ни была ситуация, вы можете справиться с ней. Молитесь Богу, найдите решение или отдайте ребёнка в организацию, которая занимается сиротами. В мире есть много семейных

пар, которые хотят ребёнка, они могут усыновить ребёнка. Так что не имейте таких мыслей. (13)

**В.** Возможно ли иметь полностью божественные и полностью человеческие качества одновременно?

**М.** Да, полностью божественный человек является в полной мере человеческим существом. Совершенное человеческое существо является полностью божественным. Сейчас мы только наполовину человеческие существа. Мы действуем с сомнением, с эго и не верим, что Бог устроил всё, чтобы мы могли наслаждаться и получать опыт. Мы различаем между грехом и добродетелью. Мы всё превращаем в проблему и соответственно судим себя и других людей и страдаем от наших собственных ограниченных мнений о том, что Бог должен делать.

В действительности, Бог находится внутри нас, а мы ограничиваем Его. Мы хотим наслаждаться, но не знаем как. Мы говорим сами себе: «Мне не следует этого делать». Но почему быть веганом? Просто потому, что Бог внутри нас хочет этого. Это наша забота о том, чтобы самим не быть убитыми. Ведь мы сами не хотим быть убитыми, не хотим, чтобы наше имущество было похищено. Если же мы причиняем подобное другим существам, это значит, что мы поступаем против самих себя, и это заставляет нас страдать. Например, не надо бить себя или морить себя голодом. Так же обстоит дело и с убийством. Мы не должны убивать, потому что это противно принципу жизни и это заставляет нас страдать, поэтому мы этого не делаем. Это не значит ограничивать себя. Это значит, что мы расширяем нашу жизнь до всех видов жизни, не только человеческих существ, но и животных. Наша жизнь не ограничивается этим телом, а расширяет-



ся до всех животных, до всех существ. Это делает нас великими, позволяет нам вернуть наше величие. (30)

### *Божественная любовь*

Любовь смывает всё, разрушает всё плохое, преодолевает все границы. Именно так, любовью, Иисус очищал грехи своих учеников. Когда Он был на Земле, Он был обителем этой любви. Когда Будда был жив, Он воплощал эту любовь, чтобы мы могли наслаждаться ею и научиться любить так, как он любит, научиться развивать нашу любовь, распознавать и устранять все ограничения, чтобы освободить нашу любовь, получить её вновь.

Таким образом, Они подали пример. Поэтому люди любят Мастеров. У Них нет ничего другого. Они не обязательно должны хорошо выглядеть. Они могут быть молодыми или старыми. Абсурдно говорить, что Мастер должен быть таким-то и таким-то. Он может быть горбуном, это не важно. Любовь остаётся совершенной и внутри такого тела. Именно это привлекает людей. Потому что в нас самих есть эта любовь. Поэтому когда мы видим нечто похожее в большем объёме, мы хотим погрузиться в это и очиститься! Если вы получили посвящение в этот вид науки, вы узнаете вашу безграничную любовь. Если вы добросовестно практикуете и имеете веру, то по Божьей воле и с Божьей помощью вы обретёте такую же любовь, которую имел Иисус и станете как Он. Вы можете стать неким Иисусом в мини-юбке и туфлях на высоких каблуках! (30)

Иисус пришёл и учил нас, что мы должны любить наших ближних, и более того, любить наших врагов. Будда, Мухаммед, Сократ, Лао-Цзы, все они учили одному и тому же. И я также пришла в эту страну, чтобы напомнить вам то же самое старинное послание: как развить эту великую любовь внутри вас, чтобы вы могли любить своих ближних.

Эта любовь невидима, но она так велика, что мы можем её чувствовать и использовать её по своей воле. Почему эта великая внутренняя сила называется любовью? Потому что она прощает все наши грехи и очищает все наши грехи. Не имеет значения, какие дурные дела мы совершали раньше. Если мы вступаем в контакт с этой любовью и знаем эту любовь, мы чисты, как младенец. Поэтому это называется любовью. Любовь не знает ни греха, ни границ, ни прошлого, а только настоящее. Иисус пользовался этой любовью, чтобы очистить грехи Своих учеников. Будда пользовался этой любовью, чтобы вернуть людей обратно в Царство Бога. И Кришна в Индии, поскольку он имел эту любовь, до сих пор любим и почитаем народом Индии. (9)

**В.** Что Вы можете сказать о любви, о способности любить, которую мы, люди, приносим в этот мир?

**М.** Вы говорите о подлинной любви, божественной любви? Только, если мы знаем Бога. Только если мы любим, как любит Бог, это подлинная любовь. Иначе это только часть. Часть Божественной любви происходит между мужчинами и женщинами, связывает их друг с другом, делает их счастливыми. Часть Божественной любви происходит между матерью и ребёнком и даёт им почувствовать их очень особую связь. Аналогично, часть

этой любви происходит между всеми существами, человеческими или нечеловеческими, связывает их друг с другом и делает их счастливыми. Теперь представьте себе эту любовь во всей её полноте, излучаемую во всём мире. Поэтому люди чувствуют покой в присутствии этой Божественной любви, излучаемой Мастером.

Поэтому люди с древних времён почитали таких Мастеров. Поэтому все последовали за Иисусом, несмотря на все гонения. Поэтому все поклонялись Будде. Если уровень людей был достаточно высок, чтобы принять всю Его любовь, они купались в ней, наслаждались ею и не хотели уходить. И каждый раз, когда они видели Его, они не могли оторвать глаз от Него. Это именно из-за той любви, которой обладает внутри каждый, но мы своими концепциями ограничиваем её. Как только мы освободимся от всех концепций, любовь расцветёт.

Когда у нас больше не будет эго, мы станем такими же любвеобильными, как Иисус или Будда, и будем притягивать тысячи людей, которые никогда не захотят покинуть нас. Постепенно они смогут узнать свою собственную способность любить, понимаете? Сначала они любили только того, кто дал им почувствовать любовь Бога. Поэтому они любят своего Мастера, только из-за этой любви. Любовь во всей её полноте заключена в теле Мастера. Так совершаются все чудеса, потому что закон любви преодолевает все другие законы, включая закон кармы. Поэтому Мастер может освободить всех, кто верит в Него, открыть все Небеса, разрушить все преисподни. (30)



# Преодолевать препятствия

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**К**то-то спросил меня недавно: «Почему Бог, хотя Он так могуществен, создаёт столько несчастий?» Бог не создаёт несчастья, их создают наши человеческие руки. Бог не делает ружья. Бог никогда не делал атомные бомбы. Мы сами всё это создаём собственными руками. Так что, если мы прекратим это, не будет больше страданий. Это мы не хотим разделить наше имущество с нашими бедными соседями. Это мы слишком ленивы, чтобы распространять Истину, чтобы передавать другим послание любви, благотворительности, стойкости, терпения, сострадания. (12)

Бог создаёт только красоту. Бог создал цветы, чтобы мы на них смотрели. Он сотворил солнце, чтобы оно согревало нас, чтобы оно освещало наш мир. Он создал дождь, чтобы поливать наш урожай. Бог никогда не делает разрушительных вещей. Только наши собственные действия, наша негативная атмосфера приносит все эти беды. (12)

Как только мы поймём, отчего мы страдаем, мы сможем изменить это. Только если мы не понимаем, мы продолжаем делать то же самое. Аналогично, если доктор ставит диагноз и знает, в чём состоит болезнь, он может вылечить её; но самое важное, чтобы пациент сам знал, какой образ жизни вести, чтобы оставаться здоровым длительное время. Чтобы наше тело было здоровым, мы должны знать определённые правила гигиены. Мы должны знать, какую еду есть и какие упражнения делать, чтобы предотвратить большинство заболеваний. Чтобы оставаться духовно здоровыми, мы должны знать Закон Бога, Закон Природы. Мы должны знать это, чтобы обрести мудрость и стать Богоподобными, потому что Бог сотворил человека по образу и подобию Своему. (21)

У нас много предрассудков, много так называемых предвзятых идей о жизни, о просветлении, о религии, о том, как нам жить, о том, какими должны быть религиозные люди, о том, какую жизнь должен вести просветлённый Мастер, о том, как он или она должны одеваться, есть и даже говорить. У меня тоже было много предвзятых идей как до, так и после просветления. До просветления их было конечно больше, но после некоторой доли просветления их становится меньше, и с каждым днём

всё меньше и меньше. Бог делал меня с каждым днём всё смиреннее, пока у меня не осталось больше никаких собственных идей, кроме идеи Бога. Я должна делать исключительно то, что Он хочет. Как и вам, мне пришлось учиться на ошибках. (45)

Чем больше мы знаем, тем меньше мы понимаем. Из-за того, что мы приобретаем слишком много мирского знания, мы не понимаем Истинную мудрость. Из-за нашего переполненного существования. Мы слишком горды нашей докторской степенью или знаниями, которые мы приобретаем в этом мире и забываем, что мы намного выше этого. На самом деле, если мы слишком горды, это означает, что мы смотрим на себя сверху вниз, потому что мы выше, чем это. Конечно же, знания этого мира не препятствуют духовной мудрости, но если мы слишком держимся за них, то испытываем трудности. (58)

По мере того, как мы продвигаемся к духовной зрелости, мы становимся спокойнее и более трезвыми в нашем мышлении, в наших взглядах на жизнь. Поэтому люди приходят к нам и задают вопросы. Я всё время пытаюсь дать наиболее удовлетворительные ответы. Но, тем не менее, некоторым людям трудно понять ответы, несмотря на самые лучшие намерения с обеих сторон. Это происходит из-за того, что мы при помощи нашего ограниченного понимания пытаемся охватить нечто, что находится за его пределами. У меня тоже раньше было много вопросов, поэтому я хорошо понимаю тех людей, которые приходят к нам и задают вопросы. Создаётся впечатление, что им никогда не хватает ответов, которые они получают. Так устроен наш рассудок. Мы постоянно

испытываем любопытство, потому что таков наш рассудок. Он ежедневно собирает кучу информации, хорошей и плохой, потому что рассудок не обладает способностью различать между добром и злом. И большинство наших несчастий, неудовлетворённости и предрассудков, а также то, что мы противопоставляем себя другим лицам, коренится в этом пытливом рассудке, который вбирает в себя всевозможные виды информации, обладает ими и превращает их в свою собственность.

Поэтому мы должны внимательно относиться к тому, что мы читаем или слышим, потому что, если мы будем воспринимать всё подряд, без выбора и различия, любые идеи и философия других людей, которые не всегда являются правильными, глубоко проникнут в наши головы и станут нашими собственными. И мы будем думать, что это мы сами думаем таким образом, что мы соглашаемся с этим. А позднее, когда придёт другая информация, которая более правильна и более полезна для нас, мы будем отвергать её или сомневаться в ней, потому что раньше мы уже восприняли какую-нибудь теорию, которая, как нам кажется, находится в противоречии с более поздней. Поэтому, чтобы мы ни воспринимали, мы должны сначала или хотя бы задним числом проверить, полезны ли эти теории, учения и идеалы для нашей повседневной жизни или духовного прогресса. Иначе мы будем испытывать трудности от борьбы между идеями, группами и различными системами мышления. (61)

Если мы думаем, что мы уже хорошие или замечательные, может быть, это рассудок обманывает нас. Рассудок любит славу, любит похвалу, любит фантазию и поэтому думает, что мы хорошие. С другой стороны, тот

же самый рассудок принижает нас. Он может погрузить нас в депрессию и комплекс неполноценности и лишить нас нашего великолетия. (36)

Иногда мы думаем, что это мы, кто действует в этом мире и таким образом берём все тяготы на свои плечи. Поэтому мы иногда истощаем свои силы и не можем ничего достичь. Если мы приобретаем просветление, мы можем использовать его. Если мы знаем, как использовать величайшую силу, которая уже находится внутри нас, из которой мы вышли, к которой мы вернёмся и в которой мы живём наши жизни, тогда с каждым днём наше смятение будет всё меньше и меньше, пока в наших сердцах вообще не останется смятения, а только желание исполнять волю Всевышнего. Иисус Христос также говорил об этом: *«Да, я делаю, но это Отец во мне, который делает это»* (Евангелие от Иоанна, 14:10). И в индуизме также говорится: *«Не я, а Ты»*. (45)

Конечно же, до просветления мой рассудок был также подвержен критицизму. Я тоже имела суждения о том, как люди должны жить. У меня были свои мнения о многом в этом мире, хотя это не касалось меня, не причиняло мне вреда и вообще не имело со мной ничего общего. Я даже пыталась критиковать это или старалась исправить. Таким образом, мы и проводим нашу жизнь. После того как я устала критиковать мир и исправлять людей, я поняла, что я единственная, кто должен исправиться, и тогда всё остальное будет в порядке. Бог заставляет нас учиться на наших собственных ошибках, давая нам уроки, и на примере других людей. В этом, по моему мнению, состоит смысл старой китайской пословицы, что



если мы идём вместе с двумя или тремя другими людьми, один из них, по крайней мере, один из них, станет нашим учителем или достоин того, чтобы быть нашим учителем. Это истина, которой я располагаю на сегодняшний день. Потому что ошибки других людей тоже вызывают определённые воспоминания внутри нас. Они напоминают нам нечто, что мы, возможно, сделали в прошлом и о чём мы не должны никогда забывать. Мы должны учиться на их примере, чтобы становиться лучше, и мы не должны никогда критиковать других людей. (45)

Но я говорю вам: простите себя. Прощайте себя всегда. Чтобы вы ни делали, пусть это будет подарок Богу и пусть это будет так. Каким бы ни был исход, мы ведь всё равно не тело. Мы не действие. Мы не являемся творцом ничего в этом мире. Даже если мы им являемся, предположим, что мы являемся творцом, мы, тем не менее, должны простить самим себе. Мы должны простить себя, когда мы совершаем ошибки или когда мы не можем справиться с нашими привычками, как например гнев или иногда жадность, или иногда похотливые мысли. Всё это обусловлено обстоятельствами. Не мы, не наша душа желает всего этого. Так что, если мы злимся на себя, мы должны злиться только на наши привычки, на усвоенные нами привычки. Или мы должны возлагать вину также на ситуацию, а не на Высшую Мудрость, истинное Я, потому что истинное Я никогда не заблуждается, никогда не делает ошибок. (60)

**В.** Как нам избавиться от страдания, от болезненных эмоций, сделать это в нужный момент, когда мы так сильно хотим освободиться от обстоятельств жизни вокруг нас? Трудно разобраться в этом из-за людей, к которым мы привязаны, хотя мы знаем, что

жизнь – это нечто большее, чем мы сами и любовь других людей, к которым мы привязаны.

**М.** Просто прости себе и попытайся ещё раз. Иногда в определённых обстоятельствах мы можем контролировать себя, но только при помощи больших усилий, а иногда мы не хотим себя контролировать или не можем себя контролировать. И в том, и в другом случае просто делай то, что хорошо для тебя в данный момент. Не беспокойся особенно о своих чувствах. Они только волны на поверхности океана. Океан в этом не виноват. Волны вызываются ветром, вращением Земли. Поэтому океан не может винить себя всё время и говорить, что он производит волны, что он причиняет трудности лодкам и людям. Он не может ничего с собой поделаться. (60)

**В.** Как избавиться от дурного мышления?

**М.** Да, это трудно. Вы должны использовать вашу врождённую силу. Вы должны практиковать метод Гуань Инь, тогда вы естественным путём станете чистыми. Тогда это перестаёт быть для нас такой уж борьбой. Каждый день мы пользуемся Светом и Звуком, чтобы они очищали нас, смывали с нас грязь. Кроме того, есть контроль в виде духовного дневника. Ежедневно вы проверяете, насколько чище вы становитесь с каждым днём в речи, теле и уме. Вы видите свой прогресс. (4)

**В.** Что такое гнев, почему он кипит внутри нас, и как освободиться от него?

**М.** Иногда полезно выпустить его наружу. Иногда между мужем и женой, между родителями и детьми су-

ществует некоторое напряжение, и, после того как вы вместе освободились от него, вы очистили атмосферу. Это также является полезным. Всё, что происходит естественно, пусть это будет. Если вы не можете контролировать это или не можете контролировать это полностью, постарайтесь просто не держать в себе зло. Просто выразите то, что вы чувствуете, наилучшим доступным для вас способом. Потому что иногда, если вы слишком много загоняете гнев внутрь, он вызывает болезни в организме. В общем, лучше всего сначала приобрести все добродетели Бога, и тогда все страсти вроде гнева, жадности или привязанности мало-помалу уйдут. (50)

**В.** Как Вы объясните или определите страх?

**М.** Страх – это недостаток веры в Бога. Если вы ощущаете присутствие Бога везде и во всех ситуациях, то вы не испытываете страх. (23)

**В.** Как Вы боретесь со страхом потери себя?

**М.** Я не помню, как я боролась с ним. Это исчезает само собой. Если ты соприкасаешься и сливаешься с Богом, то у тебя уже естественным образом нет больше Я. Постепенно Я уйдёт. Вот и всё. Я не борюсь с этим. Борюсь с ним проблематично, потому что Я очень велико. Поэтому пусть Бог им занимается. Практикуя наш метод, ты будешь всё меньше и меньше ощущать собственное Я, и это позволит тебе становиться всё более великим. Это парадокс Бога, мы не можем это понять. (4)

**В.** Дорогой Мастер, я всё время совершаю одни и те же ошибки, которые я не хочу делать. Я чувствую, что во мне двое: один хороший и один плохой. Как мне избавиться от этого?

**М.** Может быть, в этом состоит равновесие в вашей жизни, которому вы должны научиться? Ведь мы не можем быть всё время хорошими. Вы сломаетесь! Вы видели канатоходца в цирке? Ему приходится идти то на одной стороне, то на другой стороне. Понимаете, что я имею в виду? Одно время он склоняется к одной стороне, другое время к другой стороне. Иначе, если он будет идти всё время одним образом, он упадёт. В этой жизни есть две стороны: одна – положительная, другая – отрицательная; одна сторона – это счастье, другая – страдание. Иногда нам приходится склоняться с одной стороны на другую. Это нормально! Простите себе. Если можете, старайтесь этого избежать, если нет, простите себе. (60)

**В.** Почему мы испытываем так много несчастий и трудностей? Это Бог так устроил?

**М.** Нет, это потому, что мы живём в этом мире, и есть действие и противодействие. Мы создаём индивидуально причину и следствие и, кроме того, получаем коллективное эхо от всего общества и всей атмосферы. Негативная энергия создаёт несчастные случаи, катастрофы, несчастья, болезни и т.д. Негативная энергия идёт от наших плохих мыслей, плохих действий и плохих слов. Всё несёт энергию. Поэтому мы должны быть чистыми в речи, действиях и мышлении. Для этого мы и рекомендуем Пять Правил и веганскую диету, чтобы очистить нашу атмосферу. (56)

**В.** Как Вы объясняете изнасилования, рак и несчастные случаи?

**М.** Это карма, закон причины и следствия. *Что посеешь, то и пожнёшь.* (Послание к Галатам, 6:7) Мы не заглядываем очень далеко в прошлое. Поэтому мы виним настоящее. Ничто не происходит без причины, хотя иногда вина не лежит на нас полностью. Этот мир очень печален. Поэтому мы должны найти выход. Например, если вы всё время едете на машине по скоростной автостраде и не можете найти съезд с неё, у вас может кончиться горючее, или может произойти авария, если кто-то врежется в вас. (56)

**В.** Если люди вторгаются в наше психическое пространство, в каком случае мы должны примириться с этим, а когда мы должны защищаться?

**М.** Каждый имеет право на свою комнату в физическом смысле, так же, как и на своё психическое пространство. Никто не должен вторгаться в психическое пространство других людей. Если же это происходит, просите искренне, чтобы это прекратилось. Просите Божественную силу внутри вас, чтобы она помогла вам. Защищайте себя верой в вашу религию, но надо по-настоящему верить, быть сильным. А у нас для вас есть посвящение. Используйте эту величайшую силу, и тогда всё пройдёт. В присутствии короля нет места сумасбродам. (46)

**В.** Как защитить детей от заражения современной жизнью, телевидением, наркотиками, ленью, высокомерием и т.д. и в то же время уважать их, так называемую, свободу выбора?

**М.** Вы можете помочь им, выбирая для них самое лучшее из телевизионных программ и из их окружения, так чтобы у них была свобода смотреть телевизор, но не было бы свободы выбирать плохие программы. Свобода – это не всегда наилучшее для детей, у которых ещё нет достаточно ума, чтобы выбирать. Когда они подрастут, вы можете им дать больше свободы. Но самое главное, если вы ведёте жизнь, исполненную добродетели, доброты и красоты, вы будете примером для ваших детей. (56)

**В.** Почему наркотики имеют такое влияние на людей в Америке?

**М.** На это есть много причин, видимых и невидимых. Одна из очевидных причин состоит в том, что американцы имеют достаточный материальный комфорт, но, тем не менее, чувствуют глубокое одиночество. В некоторых местах вы можете проехать многие мили, не встречая ни единой души, одни только автострады и леса. Вы будете видеть отдельные, скрытые от глаз дома и будете чувствовать себя почти как в пустыне и очень одиноко. Коммуникация с соседями практически отсутствует, и вы чувствуете себя потерянными. Кажется, что время остановилось, и вы не знаете, что делать с собой. Ваше желание понять значение жизни и смерти пожирает вашу душу, и боль так нестерпима, что вы принимаете наркотики, которые дают временное облегчение и позволяют вам забыть реальность жизни. Люди, которые пьют или принимают наркотики, или другие токсичные вещества, делают это по одной и той же причине. Поэтому я никогда не осуждаю тех, кто принимает наркотики. Я только хочу помочь им, и поэтому я здесь: чтобы предложить решение.

Если вы чувствуете, что вы одни, если у вас нет настоящего друга, который любит вас без всяких условий, вы можете всегда прийти ко мне. Мы всегда будем связаны, и вы будете знать, что у вас всегда есть друг. Вы даже сможете увидеть моё появление, если вы этого желаете и достаточно искренни. Вы приобретёте вечную дружбу, советчика, с которым вы всегда сможете разделить ваши радости и проблемы, и это всегда будет помогать вам, будет служить вам самым лучшим образом. Вам не нужно применять эти дешёвые суррогаты, чтобы успокоить вашу душу. На Небе есть лучшие средства, и они будут вашими после посвящения. (19)

**В.** Оправдано ли, если я убью убийцу, чтобы прекратить убийство им других людей? Если нет, что я должен делать?

**М.** Сообщи полиции, потому что, если ты его убьёшь, ты будешь убийцей, и полиция будет преследовать тебя! Сообщи полиции, пусть она делает свою работу. Это же не твоя работа, правда? И, может быть, этот человек раскается, так дай ему шанс. Когда он будет в тюрьме, он может раскаяться, или он прочтёт книгу «Немедленное Просветление» (Смех) и изменит свою жизнь. Ты никогда не можешь знать, что делает человека убийцей. Бывают разные сложные ситуации. Это может быть сложная ситуация в обществе или некая ловушка, в которую он попал и не смог выбраться. Понимаете, что я имею в виду? Поэтому мы не можем просто так взять правосудие в свои руки, не учитывая ситуации этого человека и многочисленные кармические узлы человеческих взаимоотношений в предыдущих жизнях. Так что иногда мы судим его несправедливо. Может быть, этот убийца пришёл, чтобы убить тех, кто убивал раньше. И если вы теперь

его убьёте, в другой раз он вернётся, чтобы убить вас, и этот дьявольский цикл никогда не закончится. Поэтому лучше не применять насилие в ответ на насилие. (46)

**В.** Значит, не может быть полностью безнадёжного человека, не важно, сколько плохих дел он совершил?

**М.** У каждого Святого есть прошлое, и у каждого грешника есть будущее. Никто не безнадёжен. Просто они не знают, что они были великими, что они могут снова стать великими. И если они найдут кого-нибудь, кто сможет им показать их величие, то каждый сможет измениться. Даже тот, кто убил 99 людей и пытался убить Будду, чтобы довести до 100, стал Архатом. Он стал Святым, после того как Будда принял его и посвятил его в орден. (35)

### *Выше, чем зло*

**В.** Есть ли решение, чтобы положить конец агрессивности и насилию?

**М.** Нет, у меня нет решения. Оно у вас! Каждый обладает этой способностью. Если мы прекратим убивать животных, если мы прекратим все акты насилия, мир превратится в рай. Это не только моя ответственность, это ответственность каждого. Вы так не думаете? Потому что, если Мастер, любой Мастер, мог бы сделать это, Иисус бы это сделал, Будда бы давным-давно это сделал. (56)



**В.** Является ли идея тёмной силы порождением нашего рассудка?

**М.** Да. Вы знаете, у нас есть свобода воли. Мы думаем в категориях чёрного и белого, и Сатана также происходит из Царства Божьего, которое находится внутри нас. Если мы действуем противно хорошим и истинным принципам жизни, мы превращаемся в инструмент тёмных сил. Но негативные силы тоже в порядке. Они делают жизнь увлекательной и порождают жизнь. Иначе мы бы все спали на Небе, ничего не делая. Но как только мы устаём от негативной силы и хотим вернуться Домой, мы должны делать это. Мы не можем всегда играть на отрицательной стороне, нам следует равным образом идти Домой. Моё послание предназначено именно для тех, кто устал от игры, для тех, кто хочет отдыха и возвращения домой. Это всё. Те, кто не хочет слушать меня – это те, кто всё ещё любит отрицательную сторону природы. (30)

**В.** Существует ли ад?

**М.** Да, он существует, но в основном для тех людей, рассудок которых находится в очень расстроенном состоянии. Люди добродетельные и добрые никогда не испытывают ад. Те, кто получил посвящение, – никогда. Ад – это большая больница, чтобы помочь людям с больным духом и рассудком. Он похож на наши больницы на Земле, где лечат болезни. (55)

**В.** Существуют ли злые духи, демоны, Сатана, которые могут вселяться в людей?

**М.** Да, такое существует. Но многие злые духи находятся в сердцах людей. Если от нас исходит ненависть, мысли, принижающие и подавляющие других людей, мы излучаем эти неприятные электрические и невидимые токи в воздух, в атмосферу. Они сгущаются и превращаются в силу, внушающую страх тем, кто проходит мимо или входит в контакт с этим окружением, полным ненависти, полным тёмной, подавляющей силы. Поэтому лучше, чтобы мы всегда думали по-доброму, делали бы хорошие дела, говорили хорошие слова, думали о Боге, поступали и говорили по-божески, а ещё лучше, чтобы мы познали Бога. (46)

**В.** Сатана – это, видимо, воплощение зла, но есть ли действительно злое существо или демон, бродящий по этому миру, или это внутри нас?

**М.** Мир внутри – это также мир внешний. По сути, мы не можем разграничить их. Что бы ни было в нашем уме, проявляется внешне. Поэтому два человека в одной и той же комнате будут по-разному воспринимать одно и то же окружение, одну и ту же атмосферу, которая их окружает. Понимаете? Один может чувствовать смертельную тоску, а другой может быть радостен. Поэтому мы не можем сказать, что зло находится внутри нас или вне нас. Оно и внутри и вовне, так же, как Бог находится внутри и вне нас, и повсюду. Это зависит от нашего восприятия, от наших концепций. Наше восприятие Бога или нечисти создает появление Бога или нечисти. Мы должны изменить свои концепции. Если мы думаем Божественным образом и практикуем Божественный метод, мы всегда находимся в присутствии Бога. Если же мы думаем и практикуем зло, то мы всегда в присутствии

Сатаны. Сатана не является лицом, не обладает личностью. Это сила, порождённая нашими отрицательными мыслями, действиями и речью. Она существует везде. Но нам нет нужды знакомиться с ним, если мы повернулись к Царству Божьему. Если мы настроились на Царство Божие, то мы находимся в нём, а если мы настроились на царство зла, то будем в царстве тьмы. Это зависит от наших концепций и от нашей способности настраиваться. Так что, когда мы медитируем, мы используем метод, чтобы настроиться на Царство Божие, мы всегда в Царстве Божием. Это как радио, вы можете настроиться на разные станции. (30)

### *Карма*

Все хорошие и великие религии говорят о законе кармы. Иначе, зачем бы они стали проповедовать и просить нас быть добрыми, если наши действия не имеют последствий? Поэтому законы кармы и реинкарнации упоминаются во всех больших религиях. Иногда это объясняется ясно, иногда это подразумевается. Наши законы были созданы для того, чтобы защитить общественный порядок, но есть также и универсальные законы, чтобы обеспечивать порядок и благополучие всех существ вселенной. Мы живём не только в какой-либо стране, мы также являемся гражданами вселенной, и каждая нация – это нечто вроде дома. Поэтому мы должны знать законы вселенной, и если мы их уважаем, они защитят нас от того, чтобы мы испытывали низшие уровни бытия. (18)

Законы людей созданы людьми. Но если мы смотрим с трансцендентальной точки зрения, мы видим, что они также управляются другой невидимой силой. На санскрите эта невидимая сила называется «карма», т.е. закон причины и следствия. В Библии это также упоминается: *«Что посеешь, то и пожнёшь»* (Послание к Галатам, 6:7). (18)

Есть хорошая и дурная карма, но и та и другая означают для вас привязанность к Земле. После посвящения карма прошлых жизней будет стёрта, но Мастер не затрагивает карму этой жизни. Иначе вы бы тут же умерли. Мы должны некоторое время оставаться здесь, чтобы благословить мир и помочь нашим друзьям. После этого мы можем уйти на Небо и вернуться когда угодно, если у нас будет такое желание. Карма – это невидимая сила, очень справедливая и сильная. То, что мы произвели, вернётся к нам. Это закон причины и следствия. (55)

У нас есть карма, потому что у нас есть этот компьютер, рассудок, мозг, который предназначен для того, чтобы записывать всё происходящее в этом физическом мире. Для этого мы его имеем. Плохое или хорошее – мы всё это регистрируем в нём. Это то, что мы называем кармой. Что такое карма? Просто опыт, плохой или хороший, наши реакции, наш опыт обучения за время многих жизней. И поскольку мы имеем так называемую совесть, мы знаем, что мы должны быть хорошими, но иногда мы поступаем дурно. Дурные дела давят на нас, как куча мусора или багаж. Из-за закона тяготения они тянут нас вниз и затрудняют наше восхождение на гору. Нравственные учения этого мира, множество правил, множе-

ство обычаев различных наций привязывают нас к так называемым концепциям добра и зла, вины и невинности. Таким образом мы взаимодействуем с людьми этого мира и испытываем опыт добра и зла, вины и невинности в соответствии с обычаями данной нации, законами данной нации. Понимаете? Становится привычкой думать определённым образом, поступать определённым образом, испытывать чувство вины, делать то или другое, думать, что мы плохие и т.д. И это всё записывается здесь. Именно это заставляет нас трансмигрировать и привязывает нас к этому физическому миру или к миру немного выше. Мы недостаточно свободны, недостаточно легки, чтобы взлететь. Это всё из-за этих концепций и предрассудков. (42)

**В.** Мастер, Вы говорили о том, что Вы называете провидением. Некоторые из нас назвали бы это судьбой, хотя «провидение» звучит более спиритуально. А как насчёт свободной воли?

**М.** Это выбор до нашего физического рождения и во время нашего физического рождения. Но после смерти мы не можем выбирать, если только мы не приобрели заслуги во время этой жизни. Например, прежде чем родиться в этот мир, мы имеем выбор быть определённым типом личности, но потом, когда мы сюда приходим, мы меняем это в соответствии с ситуацией и под давлением общества. Тогда мы и теряем свободу воли. Мы думаем, что мы свободны, но это не так. (58)

**В.** Значит, подлинная свобода воли, подлинный выбор совершается даже ещё до нашего прихода. После этого мы находимся за завесой майи и забываем об этом договоре. Можно ли назвать это контрактом?

**М.** Да, соглашение с Богом, с нашим собственным сознанием. (58)

**В.** Вы раньше говорили о карме. Есть ли у нас контроль за тем, чем мы хотим быть в нашей следующей жизни, или кто-то скажет нам, какой она будет?

**М.** Никто не скажет вам, какой она будет, потому что то, чем вы будете в вашей следующей жизни, определяется нашими собственными действиями и их плодами. Если вы хотите контролировать свою следующую инкарнацию, вы должны обладать мудростью, чтобы найти свой собственный путь и вновь обрести свою собственную великую силу. А сейчас вы слишком слабы. (18)

**В.** Можем ли мы уменьшить нашу карму молитвой?

**М.** Да, можем, если мы достаточно искренни. Потому что очень искренняя и глубокая молитва – это вид медитации. Мы находимся в медитативном настроении, поэтому молитва проникает в глубины нашей святости и производит действие, очищает. Только если мы действительно искренни и страстно желаем прощения, – тогда это помогает. (26)

**В.** Можем ли мы распределить нашу карму на множество жизней, чтобы каждый раз страдать меньше?

**М.** Да, ты можешь сделать это, но ты будешь страдать больше. Я скажу почему. Потому что в каждой жизни у нас уже есть карма, и если ты добавишь карму этой жизни, ты только ещё больше будешь страдать. В каждой жизни у тебя уже достаточно кармы, чтобы страдать, и

если ты добавишь карму этой жизни, я думаю, что ты будешь страдать больше, а не меньше. (26)

**В.** Переходят ли грехи отца на сына?

**М.** В какой-то степени да. Мы называем это «коллективная карма». Это означает коллективное воздаяние внутри семьи. Кроме этого каждый из нас имеет свои индивидуальные плохие дела или хорошие результаты от хороших дел. Карма означает и хорошие, и плохие действия, а также хорошие и плохие результаты, не только плохие. Большинство людей употребляют это слово в отрицательном смысле. (46)

**В.** Дорогой Мастер, объясните, пожалуйста, что это за карма, которая порождает диктаторов, которые развязали войны, убившие миллионы людей, а миллионы других заставили страдать?

**М.** Это коллективная карма человечества, которая, как я уже говорила, является побочным продуктом взаимоотношений между людьми и между другими существами в этом мире или других мирах. И эти побочные продукты превратились в некую очень мощную энергию, окружающую нашу Землю. И когда она слишком уплотнена, она материализуется в нечто видимое, как например, большой диктатор, убивающий миллионы, и т.д.

Поэтому в определённом смысле не следует винить этих людей. Мы сами виноваты. Если бы каждый из нас вёл добродетельную жизнь, соблюдал бы Заповеди и воздерживался от убийства любого вида, включая косвенное убийство при несоблюдении веганской диеты, то в мире никогда бы не появлялись такие диктаторы. Эти страшные переживания предназначены для того, чтобы напо-

нить нам о праведном пути, и если мы не пробуждаемся, то эти вещи будут продолжать напоминать нам, пока всё человечество не пробудится. (50)

**В.** Не могли бы Вы затронуть проблему кармы, как нам избавиться от наших предыдущих кармических долгов и какое отношение это имеет к просветлению?

**М.** Карма – это санскритский термин для закона «*Что посеешь, то и пожнёшь*», который является законом нижней части вселенной. Когда Мастер даёт вам посвящение, он даёт вам толчок наверх. Поэтому карма нижних этажей может быть сожжена и не затрагивает вас. Он оставляет вам только немного кармы, чтобы продолжать эту жизнь, которая уже протекает более гладко благодаря силе Мастера. После посвящения у вас больше нет запаса кармы, поэтому вам не придётся родиться вновь, если вы этого не хотите. Если вы хотите ещё одно рождение, это очень просто. Мы можем создать карму или можем одолжить её у многих живых существ, чтобы спуститься вниз. Посвящение – это разрушение всей кармы прошлого, оно не оставляет для существ возможности вернуться назад в будущем. (51)

### *Реинкарнация*

Реинкарнация – это цикл возвращения. Если вы не нашли выход, ведущий вас в рай, вам придётся вернуться. Как на автостраде, если вы не можете найти съезд с неё, вы должны вернуться, чтобы найти его. Это реинкарнация. (56)



Не надо учить теории реинкарнации, потому что у нас нет постоянной формы, которая бы реинкарнировала. То, что реинкарнирует, это, наверное, привязанность к информации, которую мы получили, хорошая она или плохая, и эта привязанность будет находить один инструмент за другим, чтобы удовлетворить наше желание, которое осталось невыполненным после нашего предыдущего так называемого рождения. После того как знание, мудрость или Божественная сущность, которая живёт в этом теле, покидает этот храм, она переходит в другой храм. Это всё равно, что пойти из одной церкви в другую, но мы по-прежнему остаёмся тем же лицом. Собственно говоря, во вселенной нет ни одной формы, которая бы существовала. Есть масса энергии и поле любви, но иногда оно разделено на различные секции. Это похоже на электрический ток, который в различной форме находится в лампах, в проводах, в микрофоне. Он присутствует в холодильнике, уже в другой форме, и в электрической сковороде, но ток внутри является точно тем же самым. (61)

**В.** Каковы Ваши взгляды на реинкарнацию?

**М.** Нет реинкарнации. Душа никогда не реинкарнирует. Реинкарнируют наше привычное мышление, наши желания, наши привязанности. Если мы знаем душу, если мы просветлены, если мы знаем нашу связь со всей вселенной, мы нигде не будем реинкарнировать. Мы никогда не рождаемся и никогда не умираем. Но всё это теоретический разговор. Становитесь просветлёнными, и вы всё будете знать. (47)

**В.** Если люди рождаются вновь, почему увеличивается население мира?

**М.** Потому что люди рождаются вновь! (Смех) Потому что большинство людей не просветлены и не освобождены, поэтому население мира растёт. Потому что есть люди в преисподних, которые поднимаются наверх, чтобы реинкарнировать в человеческие существа. Есть существа в царстве животных, которые, заплатив свой долг в качестве животных, возвращаются и становятся людьми. Чем больше говядины, уток, куриц и свиней мы едим, тем более перенаселённым будет мир. Кроме того, есть ангелы, люди из рая, которые после периода в несколько тысяч или сотен лет рождаются вновь как человеческие существа. Поэтому мир всегда перенаселён. (5)

**В.** Почему христианские церкви не признают идею реинкарнации?

**М.** Потому что они неправильно понимают Библию, а также потому, что Библия сотни тысяч раз подвергалась цензуре. Я приведу вам пример. Когда Иисуса спросили: *«Являешься ли ты воплощением таких-то и таких-то Святых прошлого?»* (Евангелие от Марка, 8:27-30), Он не сказал нет. Святой Павел также сказал: *«Сам я больше не живу, но Христос живёт во мне»* (Послание к Галатам, 2:20). Хорошо? И если вы не верите в реинкарнацию, то почему вы ждёте второго пришествия Христа? (Смех) Спросите свою церковь, увидите, что они ответят вам. (10)

**В.** Является ли реинкарнация выбором души или духа, или это нечто, что произойдёт без нашего выбора под контролем Высшей Силы, которой мы преданы?

**М.** У нас есть выбор и у нас нет выбора. Для средних людей нет выбора. Для Будды, святых, Христа - у Них есть выбор. Они сознательно выбирают своих родителей, дату рождения, место рождения и дату смерти, когда они покидают мир. Они были в сознании, прежде чем Они пришли в мир. Они пришли по собственному выбору. Они пришли, чтобы спасти мир, чтобы помочь некоторым из своих друзей, чтобы помочь тем, кто молил Их о помощи. Другие же люди вынуждены реинкарнировать под давлением их собственных поступков, их действий на протяжении прошлых жизней. Наше мышление и привычки формируются в энергию, и это заставляет нас прийти в некое окружение, чтобы выполнить нечто или уничтожить нечто, если это необходимо. Эта уже сформированная конкретная энергия должна быть разбавлена. (13)

**В.** Это душа несёт на себе карму из одной жизни в другую?

**М.** Рассудок, энергия памяти. Это вид энергии. Когда вы делаете что-либо, вы создаёте форму энергии, невидимую для ваших физических глаз. Эта энергия создаёт образец, по которому душа живёт в этом мире: ваши взлёты и падения и т.д. И после долгого промежутка времени душа отождествляет себя с этим образцом, вместо того, чтобы понять, что она свободна от этого образца. (34)

**В.** Мы являемся продуктом эволюции и поэтому я не принимаю возможность вернуться назад на более низкий уровень, на уровень животного, например. Это ведь был бы регресс, а не эволюция, правильно?

**М.** Да. Это эволюция, но иногда она останавливается на время, а потом снова продолжается в направлении вверх. Она всегда идёт вверх, но иногда мы соскальзываем вниз. Если вы хотите подняться на вершину горы и ваша нога поскользнулась, вы можете упасть немного вниз. Но вы будете подниматься, потому что вы знаете, что вам надо дойти до вершины горы, хотя это и тяжело. Это в любом случае эволюция. Поэтому, если человек ведёт себя как животное, а не как человеческое существо, то в следующей жизни ему придётся получить урок на уровне животного, потому что он не справился. Потом он ужаснётся этому, ему это надоест, и он скажет: «Хорошо, больше не могу. Я вернусь обратно к человеческой жизни, я буду вести себя как человек. В следующий раз я буду знать, что делать!» (20)

**В.** Я знаю, что закон причины и следствия является законом вселенной. Можете ли Вы остановиться подробнее на других законах вселенной? Есть ли другие законы?

**М.** Да, есть закон выше, чем закон причины и следствия. Это закон милости, закон прощения, который идёт непосредственно от Бога. Закон причины и следствия находится в подчинении тех, кто назначен Богом, чтобы управлять вселенной. Так что есть более высокие законы, чем это. И это законы любви, прощения и милосердия. Это то, что Иисус принёс нам, когда Он был в физическом теле. И это то, что даст людям любой великий Мастер, кто бы ни пришёл к Нему за пристанищем и помощью. Это закон любви и милосердия. (18)

## *Смерть и умирание*

Сегодня я хотела бы поговорить о самом страшном, но неизбежном явлении – о смерти. В цикле рождения, старения, болезни и смерти мы больше всего боимся последнего, и это неизбежно, не так ли? Я расскажу о том, что испытывают большинство людей, когда они умирают.

Мы слышали, что наше тело состоит из пяти первичных элементов: из металла, дерева, воды, огня, земли, а также души. Нам говорят, что, когда мы умираем, душа выходит наружу, покидает физическое тело из пяти элементов. Затем пять физических элементов отделятся друг от друга, не будут больше связаны вместе, потому что, когда душа присутствует, она действует как магнит, соединяющий пять элементов друг с другом, так же, как нить, на которой нанизаны чётки, соединяет их вместе. Если я выдерну эту нить, чётки упадут на землю. То же самое происходит, когда мы умираем. Но мы не чётки, потому что у нас есть чувства. Почему смерть является таким болезненным событием? Прежде всего, потому что мы не хотим покидать этот мир, наших родственников, друзей, мужей, жён, детей, отцов и матерей и т.д. Вторых, потому что мы боимся, не зная, куда мы пойдём, после того, как покинем этот мир. В-третьих, потому что мы не подготовились, мы не знаем, что делать, когда мы умираем. Но с другой стороны, смерть – это очень счастливый момент, где нечего бояться. (2)

Многочисленные люди учат нас самым разным вещам в этом мире. Наши родители учат нас, как есть и как ходить. Учителя учат нас, как читать и писать и многому

другому. Врачи и акушерки учат будущих матерей, как рожать, как заботиться о себе и как заботиться о зародыше, чтобы роды проходили легко и не так болезненно. Но никто не учит нас, что делать, когда мы умираем. Об этом не упоминается. Мы можем научиться тому, как рожать, как позаботиться о нас с помощью пенсии и страхования, когда мы состаримся. Врачи лечат наши болезни и учат нас, как свести на нет или уменьшить вероятность болезни. Но никто не говорит о смерти, и это нехорошо. Поэтому я научу вас, как «умирать» (при помощи посвящения). (2)

Все функции тела прекратятся в тот момент, когда душа покидает физическую оболочку! Подумайте только, мы проводим большую часть времени, фокусируя наше внимание на этом теле, и только мало или совсем не уделяем времени истинному Я, которое является нашим возлюбленным на века. Поэтому мы должны отличать подлинного человека от его тени. (57)

Мир не вечен. Даже если мы и научимся многому, это особенно не поможет. Великие учёные тоже должны умереть, большинству знаменитых гениев приходится покинуть этот мир, и все делают это с пустыми руками. (2)

Поэтому все религиозные писания подчёркивают, что мы не должны слишком привязываться к этому миру. Почему? Потому что, если только мы подумаем об этом мире, нам придётся вернуться в него, а если мы думаем о Боге, мы уйдём на Небо. Все религии учат нас этому, но думать о Боге нелегко. (2)

Вот видите, мы хорошо готовимся к рождению ребёнка, но почему мы не готовимся к нашей смерти, которая является самым важным? Когда у нас рождается ребёнок, множество людей приходят утешить нас, но когда мы умираем, никто не может быть с нами, хотя в этот момент мы испытываем глубочайшее одиночество и страдание. Смерть становится болезненным испытанием, потому что мы не подготовлены. (2)

Наше тело имеет девять дверей: наши глаза, уши, нос и т.д. Мы можем воспользоваться любой из этих дверей, чтобы выйти из тела, но, когда мы умрём, мы окажемся опять в низших мирах. Возьмите, например, дом. Если вы убегаете в спешке через окно, вы можете получить многочисленные травмы. Вместо этого вам следует воспользоваться входной дверью. Но мы не можем уйти, если она закрыта. Есть только одна дверь, через которую мы можем попасть в высшие миры. Её нельзя увидеть нашими физическими глазами. Только великие Учителя могут открыть её. Поскольку мы не можем открыть её сами, мы должны попросить кого-то, кто уже открыл свою собственную дверь и может показать нам, как её открыть. И тогда мы начинаем упражняться каждый день в открывании и закрывании двери, и в день отъезда нам не будет сложно выйти. (2)

Во время посвящения я научу вас умирать, и потом вам нужно будет практиковать каждый день. Если вы не будете это делать, вы забудете, потому что вы слишком привязаны, слишком привыкли к этому миру. Все ваши мысли направлены к вашему мужу, вашей жене, работе и начальнику. Прикорните на минутку, и вы тут же увиди-

те, как они будут мешать вам, причиняя вам беспокойство. Поэтому мы каждый день должны уделять два с половиной часа практике «умирания». (2)

Во время посвящения Мастер проводит вас в высшие миры, и у вас не будет времени думать о том, что вы оставили позади себя. То, что вы увидите во время вашего вознесения, будет зависеть от уровня, которого вы к тому времени достигли. (2)

**В.** Мастер, почему мы не помним наши прошлые жизни и смерти?

**М.** Потому что нам трудно это вынести, это слишком тяжёлый груз. У нас достаточно дел в настоящем с его налогами, войнами, детьми и нашими непосредственными заботами и кармой. Если бы вы узнали, что вы были в последней жизни очень плохим или очень хорошим, или очень благородным, это только вызвало бы в вас смятение, и вы бы не могли справляться с насущными задачами в этой жизни. Поэтому Бог, естественный закон, повесил занавес. Вы узнаете об этом, если это необходимо. Вы узнаете это в своё время. В процессе медитации вы тоже иногда узнаете это, если это необходимо для вашего прогресса. Если это не необходимо, то вы не узнаете. Также и Иисус сказал: *«Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне. Довольно для каждого дня своей заботы».* (Евангелие от Матфея, 6:34). И если мы не хотим знать о завтра, которое затронет нас, которое важно для нас, насколько же меньше мы должны знать о прошлом, которое уже прошло! Вы понимаете? (26)



**В.** Как согласуются с Вашей философией переживания, близкие к смерти?

**М.** Переживание, близкое к смерти, по сути, является переживанием смерти, за исключением того, что так называемый серебряный шнур, который связывает нашу душу с нашим так называемым физическим инструментом, ещё не оборвался. Так что эти люди действительно испытывают смерть. Те из них, кто ведут добродетельную жизнь и имеют чистую совесть, видят яркий Свет и многие красивые миры, это правдивые истории. То же самое, если вы медитируете. Единственная разница в том, что вы можете продлить этот опыт или повторить его по желанию и посещать всё более высокие миры. Так что медитация – это также переживание смерти. Поэтому Святой Павел сказал: *«Я умираю ежедневно»*. (1-ое послание к Коринфянам 15:31). Вы покидаете тело и уходите к высшей красоте, и вы можете по своему желанию возвращаться – это приходит с практикой, не очень продолжительной. Некоторые люди получают такую возможность сразу при посвящении и потом продолжают её использовать. (58)

**В.** Что лежит за пределами цикла кармы и смерти?

**М.** Величайшая мудрость и высочайшая благодать, какую мы только можем себе представить. Это наше настоящее Царство, потому что за пределами закона «Что посеешь, то и пожнёшь» находится закон Любви, только любви и благодати. И если мы прорвёмся через цикл кармы, мы попадём в это измерение, где нет ни жизни, ни смерти, ни кармы, а только счастье, только удовлетворение. Но только говорить вам об этом, как сейчас,

значило бы принижать это, потому что человеческая речь легко вводит в заблуждение и очень ограничена. Даже если речь идёт об обычной любви между мужчиной и женщиной – вы можете описать это? (58)

**В.** Что случается с человеком, совершившим самоубийство? Какое отличие по сравнению с теми, кто умирает естественно?

**М.** Да! Есть большое отличие. Большинство людей, совершающих самоубийство, находятся в состоянии очень низкого сознания и сильной депрессии. Давление мира слишком велико для них. Если мы умираем в таком состоянии, мы остаёмся в нём долгое время. Это не хорошо для нашей души. Если вы в такой депрессии, то хотите от неё избавиться, но из-за того, что вы убиваете себя, вы остаётесь в депрессии долгое время. (56)

**В.** Как следует обращаться с мёртвым телом: кремировать его или хоронить?

**М.** Это зависит от местности. У мёртвого уже есть другое пристанище, поэтому лучше всего кремировать тело и рассеять пепел в море, это наилучшее место для него. (47)

**В.** Почему дети умирают, хотя они такие чистые?

**М.** Потому что такому ребёнку нет нужды больше жить. Может быть, он отправился на Небо. Там ещё чище. Иногда мы выполняем определённую работу. Предположим, я должна остаться здесь только три или четыре дня, потому что это время, необходимое для того, чтобы я могла закончить мою работу здесь. Поэтому я пришла

на четыре дня. А если мне потребуется прийти ещё раз, я приду опять. Некоторые души имеют мало общего с этим физическим миром, поэтому они приходят на время и потом уходят. Им иногда надо снять немного кармы с их родителей, а потом они должны уйти. (56)

**В.** Если назначение жизни состоит в том, чтобы вспомнить, кто мы есть, в чём же назначение смерти?

**М.** Тело было создано, чтобы сохраняться в течение определённого времени. После того, как оно изнашивается, мы должны воспользоваться другим телом, более приспособленным для нашего обучения.

**В.** Смерть относится только к телу или также к душе?

**М.** Нет, душа никогда не умирает. Мы просто меняем одежду. Если мы два дня носим одну и ту же одежду, она становится грязной и нам нужно её стирать. Когда она слишком изнасилась, вы выкидываете её и покупаете новую. Вот и всё. Мы просто меняем нашу одежду. (18)

**В.** Значит, мы имеем сознание и контроль, даже когда умираем?

**М.** Да, но мы можем иметь силу контроля, только если мы просветлены и вернули наше величие.

**В.** Испытывали ли вы смерть? Помните ли вы о переживании смерти?

**М.** Да, я могу это делать каждый день. Я умираю и возвращаюсь.

**В.** Могу ли я делать это?

**М.** Вы можете, и я научу вас как. Кажется, Святой Павел сказал: «Я умираю каждый день» (*1-ое послание к Коринфянам, 15:31*). Если вы в Самадхи, вы можете ослабить связь с этим миром на несколько часов и потом восстановить её снова. Вы возвращаетесь, потому что ещё не время уходить. Мы должны вернуться и закончить нашу работу.

**В.** Почему вы хотите умирать столько много раз?

**М.** Я не хочу умирать. Просто я должна умирать, чтобы жить. (18)



# От религии к духовному ПОНИМАНИЮ

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**Я** не отношусь к буддизму или католицизму. Я принадлежу Истине, и я проповедую Истину. Вы можете называть это буддизмом, католицизмом, даосизмом или как вы хотите, - я принимаю всех. (11)

Многие Мастера испытывают затруднения, борясь с предвзятыми идеями о различных религиях. У меня нет предвзятости. Я скажу вам, что все религии хорошие. Все религиозные Мастера хорошие, они говорят Истину и ведут вас к Истине. Придерживайтесь вашей религии и имейте веру в Мастера своей религии. Если вам удастся найти хорошего Мастера в наше время и в вашей собст-

венной религии, вам повезло. Если нет, ищите в других религиях, есть ли там живущий ныне Мастер. Но, тем не менее, имейте веру в вашу собственную религию, не меняйте её на религию этого Мастера. Потому что все религии пришли от Бога, и все религиозные вожди также пришли от Бога, чтобы поведать своё послание в различные времена и в разных местах. (13)

Все просветлённые существа, будь то католики, буддисты или из другой религии, все они открыли одно и то же, одну и ту же мудрость, один и тот же экстаз. И я нашла то же самое, это есть, по сути, состояние духа, сознания, разума и высшего понимания. (64)

Буддизм похож на католицизм. Я не думаю, что учения различны. Если вы сравните Десять Заповедей христианства с буддийскими заповедями, они об одном и том же: не убивай, не кради, не лги, не пей алкоголь и не принимай наркотики, не бери чужую жену или мужа. А всё остальное в учениях - это только детали и объяснения или исторические события, записанные учениками, когда их Мастер был ещё жив. Например, в Библии много рассказов о войнах и племенах, сражавшихся друг с другом. Это не относится к учению, но поскольку эти события происходили при жизни Мастера, они их записали. (35)

Иисус был человеком, но Христос – это энергия. Эта энергия может передаваться в любое время, в любом месте, через любого, кто способен к этому. Так же, как электричество, она может проходить через любой провод, если провод в хорошем состоянии и есть штепсельная вилка. (26)

Понимаете, Иисус Христос – это Будда, а Будда означает Христос. Христос – это еврейское имя для Будды, а Будда – это санскритское обозначение Христа. Что вы на это скажете? Люди никогда не переводили эти термины на другие языки, они только использовали язык оригинала и боролись за него. Всегда возникают проблемы из-за некомпетентности человеческого языка. (13)

Изначально все писания побуждают людей вести чистую жизнь. *«Не убивай. Люби ближнего своего и врага своего. Не кради».* (Евангелие от Матфея, 19:18-19) и т.д. Христианские заповеди, мусульманские, сикхские, индуистские и буддийские заповеди – все они одно и то же. Мы должны быть хорошими людьми, с любовью относиться друг к другу и очищать нашу внутреннюю Сущность. Далее, мы все знаем внешние добродетели, и большинство из нас могут соблюдать заповеди из священных писаний, но как насчёт внутреннего очищения и внутреннего понимания, о которых я упоминала? Можем ли мы встретиться с Богом лицом к лицу? Можем ли мы внимать Богу нашим внутренним Существом, а не слушать некую историю из вторых рук? Можем ли мы испытать нашу собственную Природу Бога? Можем ли мы стать Буддой (полностью просветленным Существом)? Это более важные вопросы, чем просто наше этичное поведение. Конечно же, нравственная жизнь является большим подспорьем и необходимостью для тех, кто стремится стать единым с Богом, вернуться к Истине или стать Буддой. Всё это означает одно и то же: единство с великим Источником всех вещей. (5)

Религия только указывает на Истину, но мы должны найти её при помощи живущего ныне Учителя. Без настоящего Учителя мы не можем понять и религию. (32)

### *За пределами религии*

В буддизме люди верят, что, если они почитают Будду, кланяются его статуе, жгут ладан и совершают приношения в виде фруктов и цветов, то они нашли надёжное пристанище в Будде. Я думаю, что это очень ошибочная концепция, потому что нет сомнения, что статуи изображают прошлого Будду, а не настоящего. А прошлый Будда не может нам никак помочь, кроме того, что он оставил нам некоторую теорию, чтобы мы следовали ей и изучали её. А некоторые из нас ходят в церковь, получают крещение и какие-нибудь пирожные, и мы думаем, что мы надёжно защищены от адава огня! Но я в любом случае рада, что люди делают это, потому что, по крайней мере, они символически заботятся об Истине. Почему я рада? Потому что это показывает, как невинны люди, как легко мы верим, как мы наивны. Мы такие невинные, такие чистые сердцем.

Так что я рада, что буддисты ходят в храм и предлагают фрукты деревянным статуям, и я рада, что католические верующие ходят в церковь и повторяют некоторые из старинных историй, думая, что так они в безопасности. По крайней мере, они показывают свою чистоту и невинность. Но невинность и чистота не могут нам много помочь в этой жизни, мы не можем сами видеть Будду или воспринимать Бога. Это то же самое, как если бы кто-нибудь установил телефон в вашем доме, не проведя



кабель, и сказал вам: «Твой телефон тут. Он выглядит, как любой другой телефон, и всё в порядке». Но что в действительности происходит? Вы просто разговариваете сами собой. Связи нет, и на другом конце ничего не могут принять. Если мы верим, что в порядке вещей говорить по телефону, не получая ответа от другой стороны, не получая ответа от Него, это ещё большая невинность.

Раньше я тоже была невинной. Я каждый день ходила в церковь или храм и верила, что это всё, что надо делать. Но через некоторое время я выросла и почувствовала пустоту, и я подумала, что Бог ни на что не отвечает и ему не важно, что я изливаю свою душу. Будда не осушил мои слёзы и не ответил на мои самые искренние молитвы и вопросы. Он просто сидел и улыбался, и каждый день было так. Я плакала, делала поклоны и бросалась к Его ногам, но Он и на сантиметр не сдвинулся! Тогда я испытала разочарование, а потом гнев. Я думала: «Как Ты можешь быть таким невежливым!» Но дело было не в Будде, который был невежлив, а во мне, которая была столь наивна.

И вот после некоторого времени я поняла, что, наверное, мёртвый Будда не может мне много помочь, и что мне надо найти живого, живого Будду внутри меня. Поэтому я начала искать Мастеров, методы и настоящий путь, чтобы обрести просветление, а не просто кланяться безжизненной статуе. И однажды я нашла это, после изрядной доли борьбы, дисциплины и усилий. Я нашла то, что нашёл Будда. Я нашла то, что нашёл Иисус, то, что нашли Лао-Цзы, Конфуций, Платон и Сократ. И это я готова дать вам без всяких условий и обязательств. Всё это бесплатно, потому что то, что я обнаружила, вы уже

имеете. Это ваше, не моё. Я не дам вам всего. Я только помогу вам открыть это и покажу вам, где это. Тогда вы обретёте счастье и вся печаль исчезнет. То же самое говорит Библия:

*«Ищите же прежде Царства Божия, и всё остальное приложится вам» (Евангелие от Матфея, 6:33).*

Все писания подчёркивают, что мы должны найти своё собственное просветление, и все наши грехи будут смыты. Это так же просто, как солнце, которое появляется и разгоняет всю тьму.

Дело в том, что мы получили от наших предшественников в наследство то, что Библия называет «грехами», или то, что буддизм называет бесконечной кармой из предыдущих жизней, и мы никогда не в состоянии смыть её усилиями собственного разума. Мы не можем достичь этого при помощи только благотворительности или добрых дел, или поклоняясь статуе Иисуса или Будды. Мы должны делать это надлежащим образом, используя Свет Бога, врождённое Небо внутри нас, чтобы прогнать тьму ада. Иисус тоже сказал: «То, что я делаю сегодня, вы будете совершать ещё лучше в будущем». Это означает, что Он и мы равны. Он не сказал: «Я один могу творить все эти чудеса. Вам никогда не удастся сделать это!» Нет, Он сказал: «То, что делаю Я, вы тоже можете делать». Это позиция большого либерализма, и Будда тоже сказал: «Я стал Буддой, и вы тоже станете Буддой». Когда мы следуем правильному методу – так же, как и в науке – все делают одно и то же и достигают того же результата. (5)

## *Забытое послание Христа*

Большинство людей думают, что они не могут следовать примеру Христа, просто потому, что им сказали, что они слишком невежественны, слишком глупы, слишком беспомощны, что они ничто. И поскольку это промывание мозгов продолжалось поколение за поколением, они, в конце концов, поверили в это. (4)

*«Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит» (Евангелие от Иоанна, 14:12)*

Иисус не сказал, что Он был единственным, кто мог совершать все эти чудеса, учить и освободить людей. Он сказал, что мы можем делать то же самое и добавил:

*«... и больше сих сотворит». (Евангелие от Иоанна, 14:12) (4)*

Итак, если Иисус сказал: «Всё, что я сейчас делаю, и вы можете делать», то почему мы не приступаем? Мы все хотели стать такими великими, но мы не можем. Почему? Потому что нам не хватает силы, знания и мудрости. Но если мы знаем, как это делать, то мы можем. Это как хирург, научившийся оперировать сложную внутреннюю систему человека. Если мы поучимся у него некоторое время, мы станем специалистами, как он. Мы можем стать такими же великими, как Христос, если мы научимся тому, чему Он научился. Это очень логично и научно. Нет ничего таинственного в том, чтобы стать наподобие Будды или Христа. Нет необходимости идти в Гималаи, нет нужды обрывать голову или носить определённую одежду. Вы можете получить просветление в джинсах! Это просто разные стили жизни. (5)

Но мы забыли об этом. Мы верим в то, что говорит нам церковь, священники, что мы греховны и без Христа попадём в ад! Если бы Иисус вернулся обратно, Он бы выплакал Свою душу, потому что Его учения подверглись такому извращению и насилию. Он действительно плачет. Он всё ещё плачет. (4)

Мы забыли, что Библия говорит, что мы были созданы по образу и подобию Бога, что мы Его дети и Его наследники. Это означает, что мы похожи на нашего Отца и обладаем Его силой. Если наш отец - король, это делает нас принцами и принцессами, и это кое-что значит, правда? Так почему же не верить в нашу значительность, зачем отказываться от нашего наследства, нашего врождённого права? Мы постоянно повторяем: «Мы – дети Бога, созданные по Его образу и подобию», и мы боремся каждый день, чтобы заработать несколько пенни, и всё время молимся, не получая ответа. Это потому, что мы не обращаемся к истинному источнику и стучимся не в ту дверь. (27)

Путь на Небо труден, потому что:

*«Узок путь, ведущий в жизнь, и широк путь, ведущий в погибель, и многие идут им». (Евангелие от Матфея, 7:13)*

Некоторые говорят, что он – как лезвие бритвы, потому что так трудно пройти по нему. Почему этот путь так узок? Потому что он противоречит нашему образу мыслей, нашим желаниям и соблазнам. Мы должны погрузиться в океан бытия, не замочив нашей одежды. Поэтому это так трудно. Мы должны жить в этом мире со

всеми его соблазнами, его конфликтами и оставаться дисциплинированными и чистыми, как лотос, рождённый в иле, но сохранивший свою чистоту, безупречность и аромат. Мы должны последовать его примеру и стать Святыми в аду. (4)

Когда Иисус был жив, Он сказал:

*«Доколе Я в мире, Я свет миру».* (Евангелие от Иоанна, 9:5)

Значит, после того, как Он ушёл, Он больше не является Светом миру в физическом смысле. Но он оставил нам учение, которое направляет нас в нашей повседневной жизни. Это очень хорошо. Но есть некая безмолвная суть, которую мы не получили. Это безмолвное учение может быть передано только в тишине. И это наиболее важная вещь, которая даёт нам возможность видеть Бога и подводит нас ближе к Богу. Поэтому если кто-то может помочь нам в этом, вы не должны стесняться обратиться к Нему. (61)

### *Иисус и медитация*

Мы только что говорили о жизни Христа. Он не ходил в церковь молиться, за исключением тех случаев, когда он шёл туда проповедовать или выгонял торговцев, или ругал священников. Я ни разу не читала, что Он молился в церкви; так что же Он делал? Согласно очень достоверным исследованиям Иисус ездил во многие страны, в частности, в Индию и Тибет, и учился у многих просветлённых Учителей разных школ. Если вы едете в Индию, искренне желая найти Учителя, вы найдёте Учителей, ведущих медитативный образ жизни, и они научат

вас медитации. Все Учителя, которых я знаю, практикуют медитацию, и большинство знаменитых тибетских лам также занимаются этим, различным образом.

Поэтому, если Иисус оставался в Индии, по меньшей мере, десяток лет, Он наверняка встретил там некоторых из этих Учителей медитации. Сначала Он, наверное, встречал менее сильных Учителей, которые научили Его некоторым мантрам, йоговским упражнениям, некоторым чудесам, например, как превращать воду в вино, и т.д. Он, наверное, научился этим вещам в первое время своего пребывания, до того, как он познакомился с Мастерами медитации из Гималаев. Но и для того, чтобы делать эти трюки, надо научиться определённой технике медитации, хотя она может носить только временный характер.

Когда Иисус встретил этих людей, Он, наверное, научился медитировать. Иначе как бы Он смог уйти в пустыню на сорок дней без перерыва? Могли бы вы в одиночку вдруг уйти в пустыню на сорок дней? Это возможно только, если до этого была тренировка, подготовка. Например, те, кто практикует наш метод медитации, который мы называем «методом Гуань Инь», т.е. слушание внутреннего Звука, «Слова», которое упоминается в Библии, т.е. голоса Бога, часто устраивают ритрит продолжительностью в семь дней или месяц. Для нас это вполне нормально, но обычный человек, который не практикует наш метод, не сможет выдержать и пяти минут, не говоря уже о пяти днях. Если вы можете сидеть в течение пяти минут, не двигаясь и не думая, это значит, что вы сами Мастер. Итак, понятно, что Иисус ушёл в пустыню на сорок дней, чтобы медитировать. Мы можем сделать вывод, что Он практиковал методы медитации, что Он за-

нимался медитацией систематически. И это был Его последний ритрит, прежде чем Он пошёл к людям, чтобы принести им послание Бога.

Большинство Мастеров делают подобное, прежде чем пойти в мир, прежде чем решить, брать им на себя этот крест или нет. Это как последняя минута, когда вы слышите утром звонок будильника, последний момент насладиться теплом постели. Подобно этому большинство Мастеров, после того, как они обрели просветление, после того, как они узнали о своей миссии быть пророком этого века или Мессией, уходят на некоторое время в ритрит, чтобы подготовиться физически, духовно и психически к трудной задаче, которая им предстоит, и вступить на длинный путь, предначертанный для них Богом. (30)

### *Отделение от Бога*

Мы отделены от Бога, потому что мы слишком заняты. Если кто-то хочет говорить с вами и телефон звонит, а вы заняты приготовлением пищи или болтаете с другими людьми, то никто не может до вас дозвониться. То же самое происходит с Богом. Он зовёт каждый день, но у нас для Него нет времени, и мы не даём ему ответа. Так возникает разделение. И если вы захотите опять воссоединиться с Богом, это потребует времени. Дайте Ему одну десятую вашего дня для общения с Ним, и вы наверняка больше не будете чувствовать этого разделения. Но на самом деле мы никогда не были разделены. Мы все имеем Бога внутри себя. Просто мы слишком заняты, мы ослепляем себя мирскими обязанностями, поэтому мы не

знаем, где Бог. Как если бы очки были на нас и мы искали бы их повсюду. Когда мы слишком заняты, мы забываем о многом. Я могу снова объединить вас с вашей Божественной Природой; так что нет нужды спрашивать для чего, а только, как это сделать. (4)

То, что заставляет нас чувствовать себя связанными и несвободными, это то, что мы цепляемся за эту массу знаний и привычек, которые мы называем «я», и забываем взглянуть на настоящую вещь.

Чем более мы отождествляем себя с материальным знанием и обладанием, тем меньше мы знаем, насколько мы велики. Некоторым людям с большим интеллектуальным багажом труднее медитировать, труднее достичь высшей мудрости по сравнению с менее образованными людьми. Это происходит из-за того, что им надо больше смыть, больше распутать. Точно так же, если в доме слишком много баракла, требуется больше времени для очистки, чтобы можно было привезти новую мебель. Если у вас лишь немного вещей, это происходит быстрее. (61)

Вы можете спросить: как так, если мы исходим из Царства Божия, неужели бы мы покинули его, чтобы быть такими несчастными? Конечно же, мы пришли из Всемогущей вселенной, но мы забыли об этом после Падения. Почему? Потому что мы носили разные одежды, и чем ниже мы спускаемся, тем плотнее они становятся, и мы больше ничего не видим вокруг нас. Если вы, например, захотите нырнуть в глубокое море, вам надо будет надеть подводный костюм, маску, кислородный баллон, ласты и т.д., и, в конце концов, вы будете выглядеть, как



лягушка, и не сможете узнать себя. По мере того, как мы спускаемся на нижние уровни, мы надеваем всё более тяжёлую одежду и инструменты и полностью забываем о лёгкости, которой мы когда-то наслаждались. Чем ниже мы спускаемся, тем более всё уплотняется, и тем труднее видеть вещи в ином свете.

Подобно этому, когда мы спустились вниз, мы должны были «надеть» глаза, уши, рот, плоть, все эти вещи, которые нам не были нужны, когда мы были в высшем мире. И если вы носите всё это ежедневно на протяжении шестидесяти лет, вы привыкаете к этому и будете отождествлять себя с этой внешней одеждой. Чем глубже вы погружаетесь, тем больше инструментов вам требуется, и тем труднее видеть окружающий вас мир. Нет больше солнечного света, только тьма, и нам требуется искусственный свет. Подобно этому, когда мы погружаемся в море бытия, мы не можем больше видеть Свет Бога. (17)

### *Возвращение*

Мы никогда не были отделены от Наивысшего, мы всегда были Высочайшим, но из-за нашей склонности отождествлять себя с информацией, которую мы получаем, и привычками, которые мы приобретаем от окружения и обстоятельств, мы имеем индивидуальность, личность, которая считает себя изолированной от целого. Но после того, как мы получили просветление, благодаря нашим собственным усилиям или духовному другу, мы будем смотреть на вещи иначе. И тогда, хотя у нас и ос-

танется индивидуальная оболочка, мы будем знать, что мы не это. (56)

Если мы снова хотим увидеть этот Свет, мы должны подняться наверх сами, или кто-то должен будет поднимать нас наверх, когда у нас закончится запас кислорода или мы застрянем в какой-нибудь скале. Поэтому мы должны пройти через все препятствия. То, что вы прошли, спускаясь вниз, вы должны теперь пройти, поднимаясь наверх. Тогда мы сможем снять наше снаряжение и вернуть нашу первоначальную красоту. Мы пришли из высшего мира и окунулись в океан бытия, чтобы исследовать его и поразвлечься. Новый мир наполнил нас волнением, и мы забыли, что часы идут и что наша жизнь в опасности, потому что, когда наша миссия закончится, мы должны вернуться на берег. И если мы не выходим, наш друг должен нырнуть, чтобы вернуть нас. Подобно этому мы слишком долго оставались в нашем снаряжении и отождествили себя со своей физической формой. И теперь, чтобы вернуться Домой, в Царство Божие, мы должны пройти через все уровни сознания в океане бытия, как бы трудно это ни было.

Спуск вниз проходил относительно без напряжения, потому что мы были полны сил и готовы на любое приключение. Всё было новым, и мы спускались очень быстро, не чувствуя усталости. Но когда нам надо вернуться наверх, это другое дело! Мы истощены, наш запас кислорода почти истёк, и мы забыли наш путь наверх, потому что мы были немного безрассудны. Но, к счастью, наш Творец снабдил нас линией связи. Вы когда-нибудь слышали о серебряном шнуре? Это линия нашего спасения, и когда мы дотрагиваемся до неё, она производит некото-

рую Музыка, которая надёжно приведёт нас обратно Домой.

Наши добрые друзья, Иисус и Будда, спустились на дно океана бытия, чтобы найти тех, кто оставался там слишком долго или заблудился. Если мы можем вернуться одни, это замечательно, но если мы не можем, эти люди необходимы. Они – пастухи, следящие за нашей безопасностью. И когда мы поднимаемся наверх, нам приходится прорываться через много слоёв воды. Из-за закона тяготения и давления воды подниматься наверх трудно. Кроме того, мы устали, поэтому подниматься тяжелее, чем спускаться. И если кто-то идёт рядом с нами, чтобы освещать нам путь фонарём и приносить нам новые баллоны с кислородом, тогда мы в безопасности и чувствуем себя уверенно. Понимаете, мы не относимся к этому миру бытия, мы только какое-то время играем в нём и изучаем его. Потому что, если мы слишком долго пребываем в Царстве Божьем, наше блаженство слишком велико и может показаться скучноватым! (17)

Мы уже находимся в присутствии Бога. Мы просто не знаем об этом и поэтому чувствуем тяжесть изоляции, одиночества перед лицом давления в этом мире. Я хотела бы, чтобы вы получили некоторое представление об этом присутствии Бога, и тогда вы сами будете уверены в Его помощи, любви и совете. (7)

**В.** В любом храме и в любой церкви расппевают гимны и молятся. Является ли это путём к просветлению?

**М.** Нет, это только часть просветления. Молиться и расппевать гимны необходимо, чтобы стимулировать нашу искренность и создать атмосферу искренности и чис-

тоты. Но только в тишине мы можем общаться с нашей безмолвной Божественной Сущностью. Бог не шумный. Мы целый день заняты тем, что говорим, думаем, а когда мы идём в церковь, мы снова заняты разговорами, песнопением, даём указания Богу, что Ему делать. Так когда же, по-вашему, у этого Бога есть время для нас или у нас есть время для Бога? Мы должны сидеть в тишине или стоять или лежать в тишине и знать, где найти Бога, а не только молиться и петь. (6)

**В.** Что Вы думаете о Ветхом завете и еврейской религии?

**М.** Они хороши. Но не ждите Мессию, потому что Он приходит всё время. Молитесь, чтобы распознать живущего ныне Мессию. Тот, кого вы ждёте, никогда не придёт, если вы хотите, чтобы Он соответствовал вашим ожиданиям. Например, когда пришёл Иисус, люди тоже ждали Мессию и убили того, кто был рядом с ними!

Мы совершаем всё одни и те же глупости. Дело не в том, что еврейская религия плоха, а в том, что мы невежественны. Сам Иисус обещал прислать нам Утешителя, т.е. кого-то, равного Ему, правильно? И вот через две тысячи лет мы всё ещё ждём, а многие пророки пришли и покинули Землю. Мы слышим, что Иисус появится вновь, верно? Как же, по вашему мнению, Он будет выглядеть: с крыльями, с бородой или на кресте, чтобы мы могли узнать Его? Как мы могли бы узнать Его, если бы Он пришёл? Мы даже не знаем, как выглядел Иисус! Нас не было там, или, может быть, мы были, но у кого есть такая большая память, чтобы вспомнить через две тысячи лет!

Иисус приходит не в физическом обличье, а в духе. Он может прийти к любому, кто достаточно восприим-

чив, кто откроет нужную дверь, чтобы выпустить Его. Тогда мы становимся наподобие Иисуса, тогда он приходит вновь. Он приходит в любое время, когда мы готовы. Он приходит через любого Мастера, способного вместить Его всемогущую силу. И этот человек – тоже Иисус, может быть с другой причёской, но это Иисус. (30)

**В.** Какая связь существует между нашей Божественной Природой и семью чакрами?

**М.** Если вы имеете в виду чакры тела вплоть досюда (Мастер указывает на Свой третий глаз), то нет никакой связи. Я говорю о том, что выше этих чакр. Большинство йогов, практикующих чакры, только раздувают жар. В нашем теле есть два потока: один – это поток Звука, а другой – это поток тепла. Последний отвечает за физические движения, пищеварение, потоотделение, кровообращение. Другой же поток возвращает нас в Царство Божие. Поэтому, когда йоги практикуют с нижними чакрами (сексуальная, заднепроходная, солнечного сплетения, горловая и т.д.), то никакой связи нет; я же говорю о тех чакрах, которые находятся выше, чем эти. (6)

**В.** Почему Бог захотел, чтобы Иисус умер так, как Он умер?

**М.** Иначе Его ученики не были бы очищены от их грехов. Тело Мастера существует по двум причинам. Во-первых, для учеников в физическом мире, чтобы они могли видеть. Они не смогли бы увидеть астральное тело Мастера. Во-вторых, тело Мастера предназначено для принесения в жертву. Оно для того, чтобы принять всякое, от чего ученик должен избавиться, вместить грехи учеников и затем очистить их. (32)

**В.** Расскажите, пожалуйста, больше об истинном учении Иисуса по сравнению с христианским учением сегодняшнего дня.

**М.** Учение Христа и христианское учение современности оба хороши. Может быть, в современном учении христианства отсутствуют некоторые части, которые подверглись вырезанию и цензуре, но я не хотела бы говорить об этом, чтобы не создавать проблемы. В то время, когда Христос был жив, было сделано больше записей Его учений. Это видно на примере Свитков Мёртвого моря, которые я читала. Считается, что они очень древние, даже того времени, когда Христос был жив. Некоторые части в Библии отсутствуют, но, в общем и целом, учение христианства в порядке. Единственная недостающая часть – это то, что Христос не здесь. Это самая существенная отсутствующая часть. И теперь мы восстанавливаем её, устанавливая с Иисусом прямую связь. Если вы захотите увидеть Его, вы можете увидеть Его, вы можете говорить с Ним, вы можете учиться непосредственно у Него, потому что Он никогда не умирает. Если церковь или любая христианская организация могут помочь вам вступить в контакт с Иисусом и получить прямой доступ к телефонному номеру Бога, то учение было бы более верным, более полным, приносило бы большее удовлетворение. Если же нет, то мы можем восполнить для вас эту недостающую часть, и это всё. (46)

**В.** Знали ли Вы, что Иисус был с ессеями, в святом ордене у Мёртвого моря?

**М.** Да. Он был из ордена ессеев, которые в течение тысячелетий были вегетарианцами, и в то время они

имели традицию посвящения. Они были «Белым Братством», которое передавало Свет и Звук, и в то время было очень трудно вступить в Орден. Надо было принести обет безбрачия и обязаться не проповедовать учение открыто. Любой, вступающий в Орден, должен был быть рекомендован старшими членами и должен был пройти многие годы испытаний, прежде чем он мог надеть белую рясу. Они были «воплощением любви», и Иисус был тем, кто нарушил обещание держать учение в тайне. Но это был, конечно, приказ Всевышнего. Он получил внутреннее послание; до этого ни один в Ордене открыто, как Он, не проповедовал. Во-первых, потому что давали обет. Во-вторых, потому что это было опасно. Поэтому Иисус был распят. Он проповедовал публично, и всё Белое Братство внимательно следило за Ним, пытаясь различными путями защитить Его. Но они ничего не могли поделать. (32)



# Найти Свет

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

## *Внутреннее царство*

Существует лучшая жизнь, более совершенная жизнь внутри нас. Когда мы достигнем совершенства внутри, наша внешняя жизнь также будет совершенной. Мы можем использовать нашу мудрость и внутреннюю силу, чтобы сделать нашу работу более эффективной, быстрой и более полезной для мира. Поэтому, если мы хотим занять важное место в обществе или добиться успеха в какой-либо сфере, мы должны трудиться при помощи настоящей энергии, а не рассудка. Есть два уровня энергии: первый, нижний, – это рассудок, автоматические действия и реакция. Второй, более высокий уровень, – это милосердие, любовь и чудеса. Под



чудесами я не имею в виду изменять погоду, но мы и это можем делать! (27)

Учёные доказали, что мы пользуемся только 5% нашего мозга. Представьте себе, если бы мы могли использовать все 100%! Тот, кто может использовать 100% Своего мозга, - это Христос, Будда, Лао-Цзы или ещё кто-то, кого вы считаете величайшим умом мира. Это те, кто знает тайный доступ ко всему царству нашего разума, которое мы называем Царством Божиим. Всё заключено внутри нас самих. Все мы вышли из этого Царства Божия, так же, как волны появляются из океана. Но есть ли способ получить контроль за этими 100% нашего разума? Да, есть много путей, одни из них занимают большее время, чем другие, некоторые более трудные, чем другие. Некоторые люди молятся, постятся, подвергают себя лишениям. Мы читаем об этом в книгах древней мудрости, о том, как люди жертвовали всем, чтобы найти Бога. Но если мы сегодня будем следовать этому суровому пути, это слишком тяжело и отнимает слишком много времени. Мы не можем просто уйти в джунгли и оставить общество. В древние времена у людей было меньше желаний и меньше удобств в жизни. В наше время у нас благодаря комфорту больше искушений. У них же было меньше искушений и больше свободного времени, чтобы практиковать и найти Бога. (18)

Как найти Бога? Надо вернуться к основам, таким как любовь, прощение, сострадание и мудрость. Надо рассказать в наших прошлых неправильных поступках, совершённых из-за нашего незнания, и решиться не повторять их снова. Благодаря такому истинному раскаянию

Свет Бога снова засияет и все наши прошлые грехи будут прощены. Это настоящее крещение: не водой, а Святым Духом, Светом мудрости и логики. В наше время, когда мы крестимся водой, мы не видим Света, идущего от Бога, и мы не чувствуем себя свободными от наших грехов и страдания. Мудрость не открывается нам, и глубокое раскаяние не пробуждается в наших душах. (21)

Найти Бога не так трудно, как делать деньги, это моё мнение! Когда я зарабатывала деньги, было очень тяжело работать по 8 - 10 часов, но и эти деньги мы очень быстро транжирим. Если мы бережливы, мы можем сводить концы с концами и немного отложить на старость. Если же мы найдём Царство Божие, это навечно. Сколько бы мы ни нашли ума, мудрости, счастья, радости, они всегда будут наши, это невозможно потратить, и никто не сможет украсть это у нас. (18)

У каждого есть врождённое Небо, потому что Небо внутри нас. Каждый имеет это и может это найти. И смею вас заверить, вы также можете найти его, причём немедленно. В тот момент, когда вы этого захотите, вы это получите, так быстро. Но эту Сущность внутри нас необходимо подпитывать каждый день, так же, как семена нужно поливать, чтобы они проросли. Вы можете узнать вашу Природу Бога сегодня, но вы станете полностью просветленными только после некоторой практики. Поскольку мы так долго находились в неведении, требуется долгое, долгое время, чтобы избавиться от наших привычек, от недостатка веры в самих себя. Мы привыкли, что люди говорят нам, что делать, что мы греховны и т.д. После просветления наши головы станут яснее, мы

почувствуем, как мы велики, мы станем более уверенными. По мере практики метода Гуань Инь мы с каждым днём будем узнавать, что мы действительно Христос, Хриstopодобны или Богоподобны, потому что Бог создал людей по образу и подобию Своему. Он не сотворил нас, чтобы мы стали рабами. Мы и Бог сделаны из того же самого материала, единственная разница состоит в том, находим мы это или нет. Бог всех сотворил равными, некоторые люди обнаружили это и стали великими, как Христос, как Будда, а другие не нашли это и ползали во тьме жизнь за жизнью. (5)

### *Понять Бога*

Я не собираюсь убеждать вас, что Бог существует. Я нахожусь среди вас только для того, чтобы соединить вас с Богом, и тогда вы сможете поверить мне. Мы не можем винить атеистов, ведь они не видят Бога внутри себя. Не каждый может верить без доказательств. Тем, кто не верит в Бога, я предлагаю возможность увидеть Его путём немедленного просветления, чтобы вы могли открыть свою собственную Натуру, ваше собственное Божественное Я. (18)

Понимаете, видеть значит верить. Бог для нас слишком абстрактен, слишком неосязаем, если Его немного не приблизили к нашему пониманию. Как Он может ожидать от нас веры? Это была бы слепая вера. Именно из-за этого я ушла, чтобы найти просветление, потому что я не могла просто читать Библию, читать писания и сказать, что я верю в Будду, верю в Бога. Нет, я должна была по-

лучить доказательство. Я молилась Богу каждый день: «Пожалуйста, если Ты существуешь, покажи мне путь, чтобы я могла найти Тебя, как-то вступить с Тобой в контакт. Открой мои глаза, открой мои уши, дай мне увидеть, дай мне хотя бы узнать Твою любовь. Позволь мне почувствовать, позволь мне узнать, что Ты заботишься обо мне, так или иначе». Так вот, после просветления, после посвящения вы каждый день будете чувствовать, что Бог заботится о вас. Это действительно так во всех отношениях, в любой ситуации, в малых делах, больших делах. Бог действительно заботится и любит нас и делает жизнь для нас более гладкой. Он помогает нам в несчастных случаях, в болезнях. Он помогает нам в наши тёмные дни, помогает нам во всех отношениях. Тогда вы узнаете, что Бог действительно существует. Вы почувствуете потрясающую силу любви, защищающую и любящую вас. Это Бог. Поэтому люди говорят, что Бог – это любовь. (17)

Стоит нам только подняться в высший и великолепный мир, и мы оказываемся рядом с нашим Всемогущим Богом. Океан любви и милосердия – это то, что мы называем Богом. Он не является существом, хотя иногда Он может явиться нам как существо, чтобы мы почувствовали себя ближе к Нему, могли дотронуться до Него и общаться с Ним. С другой же стороны, Он – это просто океан любви, милосердия, благословения и сострадания. Всё, что хорошо и радостно – это Бог. Мы сами в данный момент, даже без посвящения, без знания нашей врождённой мудрости, нашей врождённой Небесной силы, мы всё равно Бог.

Всякий раз, когда вы проявляете любовь к вашему ближнему, вашим детям, вашим друзьям, родственникам или кому-либо в бедственном положении, вы проявляете Бога. Понимаете? Поэтому чем больше мы проявляем такого рода сострадание, любовь, милосердие и мудрость, тем ближе мы к Богу. Но Бог в таком понимании слишком ограничен. Мы можем помочь только горстке людей в данный момент. Бог, в окончательном понимании, может помочь всему миру. Поэтому это цель, к которой мы стремимся. Это то, чего достигли Будда и Иисус. (3)

Когда Будда был жив, Он рассказал историю о четырёх слепых, которые ощупали слона и описали свои впечатления. Тот, кто дотронулся до ушей, сказал: «Ой, слон как сковородка, как большая сковорода». Другой, который, пощупал его ноги, сказал: «Слон похож на колонну дома», а тот, кто дотронулся до его носа, сказал: «Слон похож на водопроводную трубу». Тот, кто потрогал его хвост, сказал: «Слон похож на метлу». (Смех) Вот так мы видим Бога. Так видят Бога обычные люди и практикующие разных уровней. Поэтому сказано, что Бог внутри вас, Будда в вашем уме. Таков смысл этого. (36)

Во вселенной всё создано энергиями, и мы называем это творческой энергией или Творцом, потому что энергии были рассеяны по самым разным направлениям во вселенной и превратились в различные миры и существа. И вот эти существа приобрели индивидуальное мышление или уровень сознания, и в зависимости от взаимодействия друг с другом они создают тот или иной вид энергии. Мы различаем две категории. Первая – это по-

ложительная энергия или Божественная Сущность, Небесная сила или Природа Будды. Вторая категория – это отрицательная сила, сила зла или тьмы, противоположное добру.

Так вот, доброта и положительная энергия идут рука об руку с отрицательными энергиями. Если существа – ангелы или земные люди – создают доброту, терпимость, любовь, сострадание и сотрудничество друг с другом, эти энергии характеризуются как хорошие или Божеские, как положительная энергия. Чем больше существ создают эту добрую энергию, тем больше положительной энергии в атмосфере нашего мира. Если же мы или любые существа порождаем ненависть, дурные мысли или негативные тенденции, действия или слова, мы способствуем накоплению в атмосфере негативной энергии. Это мы называем злом. И эта сила принесёт в наш мир или в другой мир, в котором живут эти люди, ещё больше ненависти, войн и дисгармонии. (40)

Это похоже на электричество, где существуют два полюса: один – отрицательный, а другой – положительный, и когда плюс и минус соединены друг с другом, это рождает энергию. Само по себе электричество не положительное и не отрицательное, однако без положительности и отрицательности у нас не будет электричества. Точно так же обстоит дело со всеми вещами. Бог не хорош и не плох. Он просто океан безразличности и любви. Он не знает ни ненависти, ни грязи, не знает и греха. Он не различает между добром и злом, красотой и безобразием. Поэтому мы называем Его Океаном Любви и Милосердия. (4)

**В.** Что такое Бог? Имеет ли Он форму или выглядит так, как изображают Бога на картинах, которые мы видим?

**М.** Как Бог Микеланджело? Нет, это его Бог, это Бог Микеланджело. Вы хотите увидеть, как выглядит Бог? Кто задал этот вопрос? Поднимите, пожалуйста, руку. Я покажу вам прямо сейчас. Это Вы? Оглянитесь вокруг себя, Ваш сосед впереди Вас, справа и слева от Вас – вот так выглядит Бог. Вы удовлетворены? Бог сказал: *«Бог сотворил человека по образу и подобию Своему» (Бытие: 27)*, так что, если Вы хотите найти Бога, посмотрите на Ваших соседей. Каждый из нас имеет Бога внутри себя. Поэтому смотрите сквозь физический заслон, и тогда вы найдёте Бога внутри себя и в каждом из вас. Обращайтесь друг с другом, как с Богом, и тогда вы увидите, насколько жизнь будет меняться изо дня в день. (47)

**В.** Как я могу выразить мой Божественный Свет?

**М.** Ты можешь выразить его только в том случае, если он у тебя есть. Поэтому, прежде всего, обрети Свет Бога. После посвящения ты сможешь его выразить. Мы не можем показать свои деньги, если не знаем где они, верно? Они у нас есть, но мы должны знать, где они находятся, чтобы показать их людям. Поэтому, хотя внутри тебя и есть Свет Бога, ты сначала должен узнать его, вступить с ним в контакт, и тогда ты сможешь показать его людям. Я могу показать тебе Свет, потому что у меня есть Свет. Я обладаю светом. Я знаю, что он у меня есть. У тебя он тоже есть, но ты не знаешь. В этом разница между нами. (46)

## *Просветление, или великое пробуждение*

Просветление – это процесс узнавания того, что больше, чем жизнь, больше, чем всё, что мы можем видеть нашими физическими глазами или пощупать нашими физическими органами. Это момент, когда мы узнаём нечто более великое, чем это, а именно, истинного владыку всей вселенной, который находится и внутри нас самих.

Просветление означает внутреннее пробуждение. Вы начинаете понимать, что у вас есть сила, которая намного более велика, чем то, что вы используете каждый день. Обычно мы следуем указаниям нашего эго, но после просветления мы следуем воле Бога. Мы соединены с Ним и узнаём нашу истинную ценность. Но в то же время мы становимся очень смиренными. Чем больше мы узнаём о нас самих, тем более скромными мы становимся. Мы знаем, что во вселенной есть высочайшая сила, которую невозможно обсуждать и охватить при помощи нашего человеческого понимания. И тогда мы становимся смиренными и одновременно очень могущественными, потому что мы обладаем высочайшей силой внутри нас и используем её каждый день на благо других. Когда мы внутри себя устанавливаем контакт с истинным источником положительной энергии, который в христианской терминологии называется «духом, который живёт внутри вас», или Всевышним Богом, мы открываем этот источник, который раньше был закрыт. И после того, как этот источник открывается, мы становимся могущественными, как Христос, как Будда. Мы можем помочь многим людям при помощи этой врождённой Божественной силы, и тогда мы становимся более смиренными, потому



что мы видим в каждом ту же самую энергию и поэтому уважаем каждого как живого Бога. (58)

Просветление – это дар Бога, а не результат праведных или благотворительных дел. Мы все можем стать просветлёнными или освобождёнными. Если это не так, то зачем было Богу посылать Иисуса или Будду, или Мухаммеда, если мы так безнадежны, если только добродетельные души могут достичь этого? И я не знаю, кто действительно добродетелен, потому что «у каждого Святого есть прошлое, и у каждого грешника есть будущее». Не такие уж мы грешники. Это иллюзия, и после того, как вы это поймёте, вы будете знать, что нет никакой добродетели и нет греха. Но мы должны много потрудиться, чтобы понять это. Метод Гуань Инь предлагает вам бесплатно способ заново открыть свою первоначальную чистоту и благородное происхождение. (26)

Когда я испытала великое пробуждение, я увидела, что я была в каждом создании и наслаждалась всем, чем бы это ни было в данной конкретной ситуации: бабочкой ли, птицей, ангелом, камнем или деревом – всё было совершенно в той форме, в какой это было. Это трудно объяснить словами, но, в конце концов, все из нас достигнут этого уровня понимания, если мы страстно стремимся к этому, и тогда мы будем знать это сами. Это единственный для нас путь, чтобы покончить с этой иллюзией, с нашей верой в это преходящее бытие. Когда мы смотрим на вещи, используя наше человеческое понимание, всё кажется разным, но если мы пребываем в более высоком состоянии сознания, всё более радостно, беззаботно и положительно. (14)

Только если мы действительно просветлены, мы можем всем наслаждаться. Что бы ни случилось, мы можем радоваться. Если случается нечто хорошее, мы принимаем это как подарок Бога, от всего сердца, без всякого чувства вины и без задних мыслей, без всяких препятствий в душе или мыслях, потому что просветлённый человек свободен, беззаботен и имеет лёгкий характер, как ребёнок. Если вы даёте ему что-то хорошее, он принимает, он не будет думать, что вы хотите обмануть его, или думать, заслужил он это или нет – он просто принимает. И если обстоятельства не позволяют нам иметь в жизни удобства или богатства, мы всё равно счастливы жить таким образом, мы не желаем материального величия. Но это не означает, что мы не стремимся работать для общества, и что мы не стараемся выполнять наши обязанности в качестве граждан мира. Мы всё это делаем, мы делаем это более эффективно, желая внести свой вклад в устройство всего мира. Отличие состоит в том, что мы делаем это, не желая награды или похвалы. Если мы терпим поражение или люди не понимают наши добрые намерения, мы можем вынести это, мы не будем страдать нашей душой. (51)

### *Три пути к духовному освобождению*

У нас есть три пути, чтобы освободиться. Я говорила о пути преданности, который является самым лёгким. Вы просто верите в одного из Святых и молитесь Ему или Ей, просите благословения и избавления, и когда вы покинете этот мир, вы будете освобождены. Второй путь –

получить посвящение Мастера и самому стать Мастером. Это, конечно, более идеально, потому что тогда вы можете спасти также и свою семью и других существ, не только себя. Это более благородно, и это то, чего от нас хочет Бог или Мастер. Если человек становится Мастером, он может спасти многих существ в аду или на Небе; он может спасти любое существо и пребывать в любом измерении. Третий путь получить избавление состоит в том, чтобы быть родственником или другом посвящённого, даже если вы уже умерли. Если вы умерли и находитесь в аду, но, предположим, ваша внучка получила посвящение великого Мастера, вы будете немедленно освобождены и отправитесь на Небо. И если мы являемся другом посвящённого, мы также получим помощь Мастера.

Таковы три пути к освобождению. Конечно, я сторонница пути самодисциплины, потому что, как только мы получили посвящение и вступили на тропу самодисциплины с целью реализовать свою Божественную сущность, многие наши поколения (прошлое, настоящее и будущее) также получают освобождение. Это происходит по той причине, что эти поколения и родственники были связаны с нами Законом Кармы, который означает давать и брать, причину и следствие, и действует на протяжении многих жизней и многих поколений. (10)

**В.** Если душа пробудилась, остаётся ли она в активном, пробуждённом состоянии?

**М.** Да, всегда. Тело может спать, рассудок может иногда запутаться в других проблемах, но душа никогда уже не сделает этого. Пробуждённая однажды, она всегда будет пробуждённой. Но и тогда нам требуется сотруд-

ничество ума, тела и эмоций, чтобы работать наилучшим образом, чтобы принести большую пользу миру, причём душа играет руководящую роль. Поэтому после посвящения, хотя мы и вкусили просветление и узнали сами себя, мы продолжаем наши упражнения, чтобы приучить рассудок к просветлённому состоянию души и не погружаться опять в физический уровень, изношенные концепции и привычные методы действий. (28)

### *Немедленное просветление*

Немедленное просветление означает получить просветление сразу. В этот момент вы сидите и начинаете видеть Высшего Мастера внутри себя. Это истинное Я. Эта Сущность действительно принадлежит вам, и она была у вас прежде, чем вы родились, прежде, чем вы погрузились в жадность, ненависть или вожделение. Эта Сущность действительно является вашим Высочайшим Мастером. Когда вы приходите сюда, вы должны открыть ваш ум и слушать, чему Она вас учит, тогда вы получите немедленное просветление. Поэтому нет нужды в записях и инструкциях. (62)

Не просто донести до вас эти абстрактные идеи при помощи простых и обычных слов, но если мы поймём, что это заложено глубоко в нас и является частью нас самих, мы будем чувствовать лёгкость и воодушевление. Но это только один из моментов интеллектуального просветления. В медитации дзен это иногда называется неожиданным или немедленным просветлением, потому

что одно слово Мастера освобождает вас частично или в существенной мере, или полностью.

Но опять-таки, почему нам необходимо медитировать после просветления или после того, как мы уже поняли, что хочет сказать Мастер или учитель? Потому, что у нас слишком много привычек, слишком много знаний, и одного раза недостаточно, чтобы убедить нас в том, что мы просветлены. Мы, скорее всего, забудем об этом на следующий день. Поэтому мы должны повторять этот опыт просветления, пока наш разум не примет это. Не является достаточным, чтобы истинное Я узнало само себя, потому что истинное Я так или иначе всегда знало само себя. Но поскольку мы находимся в этом мире, нам приходится выполнять всё при помощи инструмента, компьютера – разума. Это инструмент, который нам приходится использовать для работы в этом мире, чтобы принести благословение и силу любви в хаотическое окружение, для того чтобы создать лучший мир для наших детей и многих поколений. (49)

**В.** Посвящение в древнем Египте, например, занимало, по крайней мере, семь лет. Обычно посвящение рассматривается как довольно длительный процесс, в результате которого обретают просветление. Сказать: «Вы можете получить просветление сейчас!», - видимо, означает приспособливаться к нашей современной жизни. Как это может быть так?

**М.** В древние времена даже найти Мастера было нелегко. А если вы нашли Мастера, он проверял вас долгие годы, очень долго, как проверяли, например, Миларепу в Тибете. Его испытывали в течение четырёх лет, иногда ругали и били. Но сегодня Мастера за такое посадили бы

в тюрьму! (Смех) Это больше не разрешено, и, кроме того, вследствие быстрого и эффективного образа жизни в нашем мире мы не можем применять такие методы проверки учеников. Сегодня мы должны идти в ногу с современным темпом жизни. Конечно же, это более затруднительно для Мастера, поскольку у него нет времени, чтобы обучить ученика основам, дать ему самому заработать то, что является очень ценным. Но что вы думаете, произойдёт, если Мастер станет это делать? Насколько более долгим будет путь к просветлению? Это займёт много времени. Понимаете, просветление происходит очень быстро, но процесс длительностью в семь лет предназначен для того, чтобы проверить ученика и обучить его основам нравственности. Это, конечно, хорошо, но из-за этого в древние времена не многие люди были просветлёнными. Из-за своего невежества они распяли Христа, потому что не многие люди знали, что такое просветление и что такое практика медитации; это было таким новым и странным. Поэтому сегодня многие Мастера открывают это широкой общественности, жертвуя своё время, деньги и многие усилия, чтобы быстро довести учеников до высокого уровня нравственности и поднять их на очень высокий уровень просветления. Сейчас другое время, и, кроме того, просветление не означает, что вы полностью просветлены. Вам дают узнать вкус просветления, что побуждает вас заниматься дальше. В старые времена Мастера этого не делали. Они заставляли вас сначала работать и по-настоящему страдать за это, чтобы вы это больше ценили. (54)

**В.** Некоторые говорят, что у истинно просветлённых нет ума, что они не действуют в этом мире, они только наблюдатели, они не делают выбор, они только плывут, словно по реке. Как кто-то живет

в этом мире, не действуя, не выбирая? Кроме того, говорят, что действовать - значит нарушать равновесие природы, и природа будет компенсировать, создавая противоположности. Это правда?

**М.** Для начала вы должны быть просветленными, тогда вы знаете, что это такое. Иначе, как я могу сказать вам, когда вы не там? Я постараюсь. Действовать, не действуя, не значит, что вы безжизненны, без души, без мыслей или что-то подобное. Вы просто всё делаете очень естественно. Когда вы – просветленный, вы не делаете ничего, у вас больше нет выбора. Вы едины с Богом. Вы выполняете только волю Бога и в точности знаете, что это так. Хотя внешне выглядит, что вы то же самое, что и другие, но это не так. Всё продиктовано Богом. Вы больше не чувствуете ответственности. Но вы всегда делаете всё правильно, никогда не ошибаетесь.

Но мы не можем сказать, что всякий, кто действует безответственно, действует по воле Бога. Это неправда. Они не знают, какова воля Бога. После просветления мы знаем, каков универсальный план и мы действуем в соответствии с ним. До просветления мы просто принимаем всё, пытаемся навязать свою волю плану природы. (26)

**В.** Сколько уровней сознания существует, и как можно узнать, на каком уровне находишься?

**М.** Прежде чем достичь высшей ступени Истины, мы должны пройти через пять уровней сознания. Мы можем определить наш уровень по Свету, по интенсивности Света, который мы видим внутри, а также по пейзажу, Небесному пейзажу, который мы видим внутри. Другой путь – это определять по Звучанию. Каждый уровень сознания вибрирует по-своему, и, зная, какой звук соот-

ветствует какому уровню, мы можем более или менее точно определить, чего мы достигли. Но после некоторого времени вы приобретаете опыт и будете немедленно узнавать чей-либо уровень. Мы можем определить наш внутренний уровень по нашим собственным внешним действиям, например, стать более любящим, более терпимым, более преданным всему человечеству. (46)

### *За пределами этого мира*

За пределами этого мира есть много разных миров. Каждый уровень – это мир сам по себе, и он отражает наш уровень понимания. Это похоже на то, как если бы мы учились в университете. По мере того, как мы переходим с курса на курс, каждая ступень соответствует нашему большему пониманию учений, преподаваемых в университете, и так мы постепенно приближаемся к диплому. В Астральном мире мы увидим множество так называемых чудес. Мы можем исцелять больных. Мы можем иногда видеть то, что другие люди не могут видеть. Мы обладаем, по крайней мере, шестью видами чудодейственной силы. Мы можем видеть дальше обычных границ, мы можем слышать, независимо от ограничений пространства. Расстояние не играет для нас роли. Это то, что мы называем Небесными ушами и Небесными глазами. Мы также можем видеть, что думают люди, что у них на уме и т.д. Эти силы мы порой приобретаем, если имеем доступ к Первому уровню Царства Божия.

Если же мы идём немного дальше этого уровня, скажем для простоты, во Второй мир, мы вероятно будем обладать гораздо большими способностями, чем на пер-



вом уровне, включая чудеса. Но самая поразительная способность, которую мы можем получить на Втором уровне, - это красноречие и умение спорить. Вероятно, никто не может победить человека, достигшего второго уровня, потому что он обладает громадной силой красноречия и сила его интеллекта достигла своей вершины.

Большинство людей с обычным умом или очень простым IQ (Айкью: коэффициент интеллекта – прим. переводчика) не могут состязаться с этим человеком, потому что его IQ достиг очень высокой ступени. Это не просто большее развитие физического мозга – это мистическая сила, Небесная энергия, мудрость, заложенная у нас внутри. И теперь она начинает открываться. В Индии этот уровень называют «Будди», что означает интеллектуальный уровень. Если вы достигаете «Будди», вы становитесь Буддой. Отсюда и пошло слово Будда. Будда означает именно это. Но это ещё не всё. Есть большее, чем это. Большинство людей называют просветлённого человека Буддой. Если он не вышел за пределы Второго уровня, он, наверное, будет очень гордиться этим. Да, он будет думать, что он живой Будда, и его ученики будут испытывать гордость, называя его Буддой. Но если он достиг только второго уровня, где он может видеть прошлое, настоящее и будущее любого человека по своему выбору, это ещё не конец Царства Божия.

Любое так называемое чудо может случиться с нами, хотим мы этого или нет, потому что наш интеллект открылся и знает, как войти в контакт с высшим источником исцеления, источником устройства нашей жизни так, чтобы она стала лучше и более гладкой.

Следующей ступенью является так называемый Третий мир. Вступающий в Третий мир должен быть абсо-

лютно чист от всех долгов, по меньшей мере, этого мира. Если мы должны что-то королю этого физического мира, мы не можем подняться наверх. Если вы, например, являетесь преступником в какой-либо нации и ваше дело не закрыто, вы не можете пересечь границу, чтобы отправиться в другое государство. Долг этого мира включает в себя многие наши дела из прошлого, настоящего и возможно будущего в нашей физической жизни. Вся эта так называемая карма должна быть погашена.

Предположим, вы прошли Третий мир, что дальше? Конечно же, вы идёте на следующий, более высокий уровень, на Четвёртый. Четвёртый мир не поддаётся совершенно никакому сравнению. Мы не можем обычным языком описать всё это мирскому человеку из опасения оскорбить владыку этого мира. Потому что этот мир так красив, хотя некоторые его части очень тёмные, темнее, чем тёмная ночь в Нью-Йорке, если выключить электричество. Прежде, чем вы достигнете Света, там ещё темнее. Это что-то вроде Запретного города. Прежде чем достигнуть знания Бога, мы будем остановлены там. Но вместе с Мастером, вместе с опытным Мастером вы можете пройти. В противном случае, мы не можем найти дорогу в этом мире.

По мере того, как мы достигаем различных уровней или планов бытия, мы испытываем не только духовные изменения, но и физические и интеллектуальные изменения, затрагивающие всё в нашей жизни. Мы смотрим на жизнь иначе, мы ходим иначе, мы работаем иначе. Даже наша повседневная работа приобретает иное значение, и мы понимаем, почему мы работаем таким образом, почему мы должны быть на этой работе, или почему мы должны поменять эту работу. Мы понимаем назначение

нашей жизни и поэтому не чувствуем больше беспокойства и возбуждения. Напротив, мы в гармонии и с терпением ждём конца нашей миссии на Земле, потому что мы знаем, куда мы после этого уйдём. Мы знаем это, пока мы живём.

После этого вы поднимаетесь на более высокий уровень. После Четвёртого вы идёте на следующий уровень, а именно, в дом Мастера, который является Пятым уровнем. Все Мастера пришли оттуда. Хотя их уровни и выше, чем Пятый, они остаются там. Это резиденция Мастера. За пределами этого уровня есть ещё много аспектов Бога, которые трудно понять. После Пятого вы можете идти куда угодно.

Выше Пятого есть много уровней, но на Пятом более удобно, более нейтрально. Выше слишком мощная энергия. Вы можете пойти туда на время, но, может быть, вы не захотите там остаться.

Есть много аспектов Бога, которые мы не можем себе представить. Мы всегда думаем, что, чем выше мы поднимаемся, тем большей любви мы достигаем. Но есть разные виды любви. Есть неистовая любовь, сильная любовь, мягкая любовь, нейтральная любовь. И в зависимости от того, сколько мы можем вынести, Бог даст нам различные степени Своей любви. Но иногда это очень сильно, мы чувствуем, что нас разрывает в клочья. (42)



## Кто такие Мастера

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**М**астера – это те, кто помнит о своём Происхождении и из любви делят это знание с теми, кто его ищет, и не берут платы за свою работу. Они предлагают миру всё своё время, финансы и энергию. Когда мы достигаем этого уровня мастерства, мы не только знаем наше Происхождение, но и можем помочь другим узнать свою истинную ценность. Те, кто следует за Мастером, быстро обретают себя в новом мире, полном подлинного знания, подлинной красоты и подлинных добродетелей. Вся красота, всё знание и добродетели внешнего мира предназначены для того, чтобы напомнить нам о нашем подлинном внутреннем мире. Тень, какой бы красивой она ни была, никогда не может быть так хороша, как на-

стоящий предмет. Только подлинная вещь может насытить нашу душу, которая является Хозяином дома. (57)

Мастер – это тот, кто уже реализовал себя и знает свою подлинную Природу. Поэтому Он способен общаться с Богом, величайшим разумом, который находится внутри нас самих. Именно поэтому Он или Она может передавать это знание, эту силу пробуждения любому, кто хочет разделить с Ним эту радость.

Собственно говоря, в определённом смысле у нас нет Мастера. Только до тех пор, пока ученик не будет способен сам осознавать своё мастерство, необходим так называемый Мастер, чтобы направлять его - но только до этого момента. И мы не заключаем договор или что-либо подобное. Конечно, у вас есть договор с самим собой, что вы должны продолжать до конца, и это для вашего собственного блага. А посвящение просто означает момент, когда вы впервые осознаёте величие своего духа, это всё. (58)

В то время, когда Мастер живёт на Земле, Он берёт на себя карму людей, в особенности тех, кто верит в Мастера, и в ещё большей степени тех, кто является учениками Мастера. И эта карма должны быть отработана. Поэтому Мастер во время своей жизни страдает за учеников и за человечество в целом. И это воплощается в Его теле. Поэтому Ему может быть плохо, Он может заболеть, Его могут пытаться, Его могут распять на кресте, на Него могут клеветать, Он может быть гоним. Любой Мастер должен пройти через такое. Вы сами это знаете, на примере Будды, Мухаммеда, Христа и многих других Мастеров Востока и Запада. Никто из Них не жил спо-

койно, без преследований. Это и есть то, что имеют в виду, когда говорят, что Мастер жертвует собой ради человечества. Но это продолжается, только пока у Него есть тело, чтобы отрабатывать эту карму, потому что карма в этом мире материальна. Если вы хотите спасти людей от физической кармы, вам нужно физическое тело. Поэтому Мастер должен воплотиться в физическом теле, чтобы взять на себя все трудности и страдания и отработать все это. (24)

Мастер находится в мире, чтобы помочь тем, кто нуждается в помощи. И в то же время Он не в мире, мир не привлекает Его, Он не привязан к миру, равным образом Он не привязан к неудаче или успеху в этом мире. Вы видели, что сделал Иисус на вершине Своей славы. Он был готов умереть, если так должно было быть. Своей смертью Он научил многих людей, что значит уступать судьбе. Тем, что Он не держался за славу и жизнь, Он учил Божьей воле. Он учил, что следует всегда исполнять волю Бога. (28)

### *Как распознать подлинного Мастера?*

Это очень легко! Прежде всего, настоящий Мастер не принимает никаких приношений для Своей пользы, потому что Бог только даёт и никогда не берёт. Во-вторых, Он или Она должна предоставить вам какое-то доказательство просветления. Например, если кто-то утверждает, что у него есть Свет, то он должен дать вам какой-то Свет или позволить вам услышать Слово Бога. Тот, кто может дать вам доказательство Света и Слова Божьего, в

того вы можете верить. Гуру означает «дающий Свет», «изгоняющий тьму». Иначе как бы вы узнали, действительно ли он способен что-нибудь предложить? (3)

Ложный Мастер будет всё время рекламировать свои маленькие чудеса, а настоящий Мастер никогда это не будет делать. Если Его принудят к этому, Он будет действовать втайне. Об этом будет знать только ученик, и только в том случае, если это необходимо, чтобы вызволить его из опасной ситуации, вылечить его болезнь, помочь ему душевно или ускорить его духовный прогресс. Тогда ученик узнает значимость своего Мастера. (4)

Настоящий Мастер может только давать и никогда не будет брать. Его ученики живут в довольстве, но Мастер вынужден страдать. Поэтому говорится, что на долю Иисуса выпало поднять уровень человечества и быть распятым на кресте. Он не мог пользоваться никакими привилегиями. Поэтому люди ругали Его и распяли. Но, как бы то ни было, вы, изучив этот метод, будете на 100% защищены силой Бога. Одному только Учителю приходится выносить всевозможные страдания, чтобы все могли наслаждаться. Но такова цена быть родителем! Дети наслаждаются всеми удобствами, а родители должны работать, чтобы обеспечить их всем необходимым, и несут всю ответственность. (3)

**В.** Как можно распознать своего Мастера? Может ли один человек иметь больше, чем одного живущего ныне Мастера?

**М.** Я думаю, что одного достаточно. Если вы учитесь у одного Мастера, вам уже надо многому учиться, как же вы сможете учиться у двух или трёх? Вы даже успевать

не сможете за двумя, не говоря уже о том, чтобы учиться! Мастера бывают разных уровней, и вам надо узнать самого высшего, самого лучшего Мастера, чтобы получить освобождение за одну жизнь. Иначе это займёт много времени. Да, вы можете получить освобождение через две, три жизни или через две или три тысячи лет. Поэтому молитесь, чтобы вам узнать самого лучшего Мастера, пусть у вас будет самый лучший Мастер – это будет лучше всего для вас! И если вы будете искренни в вашей молитве, Бог пошлёт вам самого лучшего. Просите самого лучшего, чтобы познать Бога в этой жизни, просите послать вам кого-то, кто может помочь вам узнать Бога. Иначе Бог пошлёт вам кого-то, кто может поднять вас на какое-нибудь небо или дать вам какую-то магическую силу, все эти безделушки! Но если вы будете молиться, чтобы узнать Бога и одного только Бога, за одну жизнь, Он пошлёт вам самого лучшего, самого быстрого, самого сильного. (30)

**В.** Мастер, были ли Мастерами Гермес, Зороастра, ессеи и гностики? Кто были первые Мастера? И что такое Великое Белое братство?

**М.** Все подлинные Мастера Едины. Все они пришли из одного источника, и самый высший Мастер - это Высочайший Мастер, Всемогущий Бог, который находится во всех вас. Когда мы впервые пришли сюда, мы были Мастерами. Мы благословили мир и забыли всё о нашей силе и славе, и наша энергия истощилась, потому что мы уделяли внимание внешним явлениям. Так вот, все Мастера, которые пришли сюда, это те, сознание которых пробудилось. Они знают Своё подлинное величие, могут многократно возвращаться Домой, и Они могут прово-



дить Домой и нас. Поэтому не нужно проводить грань между Мастерами. Все религии были основаны после того, как Мастер ушёл. Поэтому после Христа остались христиане, после Будды буддисты и т.д. (50)

### *Три вида Мастеров*

Мастера легко найти, если мы знаем, что есть разные виды Мастеров, и знаем, какой тип нам наиболее подходит. По моему мнению, есть три типа. Первый тип - это интеллектуальный, академический. Они очень хорошо знают писания, хорошо владеют философской терминологией. Они могут рассказать вам, кто и когда написал данные писания и объяснить значение терминов. Эти учителя весьма заслуживают нашего уважения. Они могут передать нам святые учения древних времён, которые мы, возможно, не понимаем из-за недостатка времени на их изучение или из-за того, что не знаем терминологию. Это первый тип учителей. Учась у них различным учениям и религиям, мы расширяем наши знания.

Второй тип учителей всё время погружены в экстаз, Самадхи. Они полностью преданы Богу, Божественному Плану. Они находятся в прямом контакте с Богом и имеют знание, полученное непосредственно от Бога. Они могут видеть Его лицом к лицу. И если мы случайно или по собственной воле находимся в контакте с этими Мастерами, мы извлечём некоторую пользу. Наш мирской ум будет в меньшей степени подвержен давлению мира, мы будем чувствовать воодушевление и радость, и стремление познать Бога. Мы будем чувствовать в себе желание оставить мир. Я не имею в виду обрить голову и жить в

джунглях, а меньшее желание чувственных удовольствий и материальных благ мира. Этих учителей обычно трудно найти, потому что в основном они не учат по-настоящему, а просто погружаются в экстаз, наслаждаясь счастьем и внутренней гармонией.

Мастера третьего вида также погружены в любовь к Богу, но они также имеют любовь и сострадание к тем, кто находится в неведении и страдает. Поэтому они ездят по свету, как по вызову. Даже если есть только один или два человека, которые искренне стремятся к воссоединению с Богом, они придут и разделят с ними тайну Царства Божьего, метод обретения Реальности, Истины, Дао внутри нас самих, расскажут, как открыть внутри себя величайший источник знания, могущества и силы спасения, чтобы уменьшить интенсивность страдания в нашей жизни, чтобы научить нас верить в самих себя и слиться с Всемогущим источником, из которого мы пришли.

Таковы в основных чертах три типа учителей. И мы должны найти тот тип, который может удовлетворить наше желание, потребности и внутреннее стремление. Если мы видим Мастера, нам надо уметь определить, тот ли это Мастер, которого мы хотим, достоин ли он нашего уважения и доверия.

Учителя первого типа легко распознать по его эрудиции. Он умеет говорить и знает все писания, и мы сразу можем сказать, что это человек знания. Это легко определить, потому что мирское знание легко понять и проверить. Второй тип также легко распознать по внешнему виду и по атмосфере поклонения, которой окружены люди, всё время погружённые в экстаз. Мастеров третьего типа определить трудно, потому что, если человек не

находится в экстазе, трудно понять, был ли он когда-либо в экстазе или нет; дело в том, что Мастера этого типа пребывают 24 часа в сутки в невидимом «Самадхи», или экстазе. Самадхи и означает экстаз, блаженство, спокойствие и Свет Бога.

Вы можете быть в экстазе, живя в этом мире. Есть два вида Самадхи: один – это, когда вы уходите из мира, тогда вы навечно в экстазе, в блаженстве, в Царстве Божьем. Вы едины с Богом или Океаном Любви и Милосердия. Второй вид – это меньший экстаз, который вы испытываете каждый день путём медитации, путём преданности Богу или при помощи любого ритуала, предназначенного для достижения экстаза. И когда вы в Самадхи, вы забываете весь мир. Иногда вы можете слышать людей вокруг вас, но не имеете связь с миром. Когда вы находитесь в более глубоком экстазе, весь мир исчезает, и вы видите только Свет и Бога, и чувствуете мир, блаженство и экстаз.

Поскольку Мастера третьего типа одновременно находятся в экстазе и не в экстазе, как Иисус или Будда, Их трудно распознать. Они выглядят, как обычные люди. В этом состоит опасность быть Мастером третьего типа. Учителя первого типа всякий знает, уважает, и тысячи людей следуют ему. Учителя второго типа также все знают и кланяются ему в ноги. Он может знать об этом или нет, потому что он всё время в экстазе, и люди могут это видеть. Но что касается Учителей третьего типа, как например, Иисус и Будда, – люди могут бросать в Них камнями, распинать Их, ругать и убивать, потому что многие не могут поверить, что Они – сыны Бога, что Они являются Спасением, Светом и Путём для мира, в то

время как Они находятся в физическом теле и действуют, как самые обычные люди.

Так вот, те, которые идут к людям и делят с ними свою тайну Царства Божьего, как делали это, например, Иисус и Будда, пребывают одновременно в экстазе и не в экстазе. Потому что, когда вы проповедуете, ваше истинное Я в Самадхи, но ваше физическое я всё ещё страдает, всё ещё испытывает боль и печаль. Мастера же второго типа не знают боли в своих телах, не знают заботы, тревоги, а только блаженство; всё страдание исчезает, и в этом языке нет слов, чтобы описать это состояние. Если вы относитесь к первой и второй категориям, люди будут признавать вас и следовать за вами. Опасность же быть Мастером третьего типа состоит в том, что Они выглядят, как обычные люди, и люди могут бросать в Них камнями, даже убить Их, потому что они не верят, что Они являются путём к спасению. (16)

### *Почему нам нужен живой Мастер*

Мы должны иметь любовь и уважение к любому великому человеку, к любой великой душе, к любым великим практикующим вроде Иисуса и Будды, этим великим существам, которые столько пожертвовали для человечества и достигли окончательной Мудрости. Мы обязательно должны иметь любовь и уважение, даже если этот человек ушёл из жизни. Но тогда нам не надо уделять всё своё время, чтобы прославлять Их, поклоняться Им и просить Их о помощи. Потому что всякий знает, что мы живые существа и что нам нужен живой Мастер, чтобы передать нам знание, которое Мастера прошлого переда-

ли ученикам своего времени. Так что мы должны найти живущего ныне Мастера.

Мастера прошлого, даже если вы Их любите и почитаете, могут помочь нам лишь до известной степени, потому что Они покинули наше магнитное поле. Они ушли в другой мир, в другое измерение, чтобы работать там, и Они заняты этой работой. Так вот, живущий ныне Мастер – это как раз тот, кому предназначено продолжать Их труд в нынешнее время. Подобно этому м-р Картер был президентом несколько лет назад, но теперь это м-р Буш. Поэтому нет смысла почитать и просить м-ра Картера решить наши национальные проблемы, если он больше не занимает этот пост. Дело не в том, что мы не любим его или не уважаем его труд, или не ценим его работу, – но он уже ушёл. Мы должны дать ему делать свою работу и попросить человека, который в настоящий момент занимает его положение, выполнить его работу для нас. Вот и всё. (33)

После того, как вы покинули этот физический мир, даже если вы очень высокий Мастер, вы больше не можете помочь физическим существам, а можете только путём внутренней коммуникации, которая очень трудна для большинства человеческих существ, спасти отдельных лиц, обладающих врождённой способностью к телепатии, или тех, кто в результате практики в своих предыдущих жизнях приобрёл определённую психическую силу или способность к внутренней коммуникации. Мы можем назвать это шестым или седьмым чувством, высшим уровнем понимания. Тогда, может быть, вы даже можете увидеть Иисуса, не практикуя или не занимаясь

ранее медитацией. Такое случалось, но не очень часто.  
(4)

Если вы в своей медитации сталкиваетесь с трудностями или если у вас есть вопросы, вы должны молиться Богу и стараться успокоить свой ум, и ответ придёт, или помощь придёт. Или молитесь Иисусу или Будде, или любому Святому, в которого вы верите. Наше учение универсально, мы не противопоставляем одну систему веры другой. И я должна добавить, если после того, как вы обратились с молитвой ко всем Святым и Богу, это не помогло, вы можете позвать меня, чтобы я помогла вам. Это звучит так, как будто я сама прославляю себя, но я обязана вам это сказать, потому что я должна сказать вам всё, и я должна объяснить, почему это так. Это потому, что я ближе. Сосед, который рядом с вами, лучше, чем родственник, который далеко. Это очень просто и логично. Я ближе к вам, потому что мы находимся в том же магнитном поле Земли. Нашим энергиям легче взаимодействовать друг с другом, потому что мы близко друг к другу, наши энергии вибрируют на той же частоте. (61)

Если у вас есть живущий ныне Мастер, вы можете молиться в тишине и просить у него совета, если вы сталкиваетесь с проблемами в вашей медитации. Если вы чувствуете, что вы далеки от Бога, вам потребуется посредник. Вы ещё довольно слабы, как ребёнок, который нуждается в помощи своих родителей, чтобы помочь ему в его первых шагах. Но позднее вы будете шагать сами и будете знать, что вашей целью является идти самому и больше не зависеть от своих родителей. При помощи метода Гуань Инь вы сможете учиться непосредственно у Мастеров прошлого. Вот так мы учимся Истине, а не на

основании слухов, проповедей и доктрин. Истина открывается через нашу собственную интуицию. Когда мы достигаем высших измерений, мы открываем других существ и более «цивилизованные» миры, которые могут быть восприняты только путём концентрации нашего внимания внутри самих себя, когда мы достигаем уровня глубокого созерцания. Метод Гуань Инь является путём к достижению этого состояния. (24)

Мастера прошлого не могут научить вас. Вы должны искать нынешнего Мастера, который может ответить на ваши вопросы, помочь вам, если вы сомневаетесь, и отвести вас за руку обратно в Царство Божье. Нам нужен контакт человека с человеком, а не с кем-то из прошлого. Какая разница, какой красивой была некая женщина в прошлом – вы же не можете жениться на ней! Она не может родить вам детей и дать вам ощущение любви, которое вы получаете от живой жены. (60)

Живущий ныне Мастер полезен. У меня есть электричество. Мёртвый провод не работает, только живой провод может проводить электричество и дать его вам. Любой кабель, каким бы мощным он ни был, если он был повреждён, не может больше проводить электрический ток. Любая лампа, какой бы красивой она ни была, если она разбита, не может дать вам свет. Но даже некрасивая внешне лампа, если она целая, может дать вам свет. Именно поэтому, когда люди молятся мёртвому Будде, они редко получают ответ. (22)

Если вы думаете о Мастере, вы становитесь одним целым с Мастером, Мастер – это вы сами. Мастер – это

ваше собственное истинное Я, но поскольку вы ещё не понимаете этого, вы должны думать о Мастере, потому что это ваше Я. Путём этих мыслей все качества Мастера постепенно, шаг за шагом, перейдут к вам, и вы через Мастера найдёте самих себя. И позднее вы поймёте: «О, Мастер – это я. Я всё время был им». Поэтому с древнейших времён люди почитают мудрецов и просветлённых Мастеров; фактически они почитают самих себя, а не Мастеров. (43)

**В.** Если я правильно понял, до тех пор, пока мы не сможем найти Мастера внутри себя, нам потребуется на некоторое время внешний Мастер?

**М.** Но Мастер – это также и внутренний наставник, не только на физическом уровне. Иначе Мастер не был бы способен помогать ученику на расстоянии в тысячу миль и в любом месте мира. Мастер должен быть на очень высоком уровне, чтобы помогать всем людям в любое время, днём и ночью, независимо от того, где находится данный человек.

**В.** На Западе часто существует опасность, что духовно ищущий падает ниц и поклоняется учителю. Считаете ли Вы это проблемой?

**М.** Нет, если учитель искренен, потому что в этом случае вы только поклоняетесь своему Я, вы просто почитаете величайший дух, который уже Един с Мастером.

**В.** Значит, Вы говорите, что, если Мастер является искренним, Он или Она как бы даёт людям посмотреть на себя в зеркало, чтобы помочь им увидеть свою глубинную суть?

**М.** Да, это так. (58)



**В.** Как обстоит дело с учениками предшествующих Мастеров? Если настоящий Мастер покидает этот мир, должны ли его ученики искать другого Мастера или в этом нет необходимости?

**М.** В этом нет необходимости. Но если они хотят спросить что-то о практических вещах или о материальных вещах, они могут прийти к другому живому Мастеру или к преемнику того Мастера. Но, вообще говоря, духовное руководство ушедшего Мастера всё равно продолжает функционировать внутри. Он по-прежнему отвечает за ученика и имеет силу продолжать делать это, потому что связь уже была установлена. Вы понимаете? Нам требуется новый Мастер, только если у нас нет так называемой связи с Мастером из прошлого. Почему мы не идём к Мастеру из прошлого, который жил многие сотни лет назад? Потому что мы не установили с Ним связь, когда Он был жив – связь не была установлена. Если вы установили связь с Мастером тысячу лет назад, то не имеет значения, сколько времени прошло – Он всё равно продолжает заботиться о вас. Но если вы не установили с Ним связь, прежде чем Он умер, как же Он может позаботиться о вас? Понимаете?

**В.** Что Вы в этой связи можете сказать о Себе самой: что Вы можете предложить людям?

**М.** Я могу предложить только свои тело, речь и ум, если Бог желает использовать их для служения людям, Его детям, которые любят быть рядом с Ним. Я могу только находиться в готовности для такого использования. Больше я, собственно, ничего не могу предложить. Я

ведь такая же, как вы. Что может предложить некое тело?  
(24)

**В.** Можете ли Вы сотворить чудеса, чтобы люди больше поверили в Ваше учение?

**М.** Вы хотите чудес? Дать вам деньги, да? И что вы с ними будете делать? Что хорошего это вам даст с точки зрения вечности? Я советую вам найти свою собственную силу, свою собственную чудодейственную силу, а не надеяться на мою, не приходите ко мне только ради магической силы, а вернуть себе ваше право, Царство Божье, свою собственную мудрость, своё собственное прирождённое право, своё собственное Небо, своё собственное Царство. В этом состоит наилучший и высочайший идеал человеческой жизни, а не чудеса. Чудеса недолговечны.

Если это будет необходимо, я покажу вам чудеса, но не для шоу, не для того, чтобы заслужить ваши аплодисменты. Во время своей практики вы можете столкнуться с препятствиями, плохим влиянием, и тогда вы узнаете, что я могу совершать чудеса. Я могу, но я не делаю это просто так, ради того, чтобы вы поняли, какая я великая. Мне это не нужно. Я хочу, чтобы у вас было правильное отношение к практике, правильные мысли, правильная концепция, которая заключается в том, чтобы вернуться к наивысшему, вернуть нашу величайшую мудрость, не держаться за эти детские игры, за эти игрушки из пластмассы. У вас будет всё: *«Ищите сперва Царства Божьего, и всё остальное приложится вам» (Евангелие от Матфея, 6:33)*. Не просите малых вещей, просите больших вещей. Это больше вам к лицу, потому что мы, человеческие существа, являемся величайшими во вселен-

ной. Поэтому просите только самого большого, это наиболее соответствует вашему положению, вашему достоинству и вашему прирождённому праву. (13)

**В.** Мастер, Вы путешествуете по всему свету и не можете остаться здесь, чтобы учить всех; за кем же нам следовать в Ваше отсутствие?

**М.** Дело обстоит следующим образом. Мы следуем не за учителем, мы следуем только учению. Поэтому мы никогда не можем совершить ошибку, даже если учитель совершит ошибку. Если учение в порядке, мы следуем учению. Мы должны видеть, правильно ли учение; вы видите, насколько правильным является моё учение о нравственности, следую ли я сама тому, чему учу вас. Например, я учу вас не есть мясо, и я также соблюдаю веганскую диету. Я учу вас не красть, и я также не краду. Я учу вас давать на благотворительные цели, и я сама даю на благотворительность. Я учу вас любить людей, и я тоже люблю людей и помогаю людям. Я не беру денег за учение, которое я предлагаю; я сама зарабатываю деньги, так что вы ничего не можете потерять. Вы можете только выиграть.

Далее, я учу вас тем же самым моральным нормам, которые описаны в буддистских писаниях и в христианской Библии. Так что я не учу вас ничему новому, ничему безнравственному, ничему неэтичному. Понимаете? Поэтому вы можете быть твёрдо уверены в том, что ваш учитель не научит вас ничему аморальному или неэтичному, ничему, что выходило бы за рамки писаний. Всё, чему я вас учу, записано в писаниях. С древних времён правила нравственного поведения не изменились, заповеди Бога и Будды не изменились. Я учу вас тому же са-

тому, и я делаю то же самое, так что вы, по крайней мере, знаете, что я не плохой человек! Таким образом, можно сказать, что учение правильно, верно?

А медитация даст вам мудрость и душевный покой. Не важно, какая техника, это вам в какой-то мере поможет. Наша техника не представляет собой исключение. Я только говорю вам, что она является самой быстрой, это всё. Вы не обязаны мне верить. Я только сообщаю вам это, и теперь выбор за вами. Я только говорю правду. Раз это быстро, я и говорю, что это очень быстро. Я кроме всего прочего монахиня. Мне не позволено лгать. Даже обычные люди не лгут, для чего же лгать монахине? И у меня нет причины делать это, потому что мне не нужны ваши деньги. Мне не нужно ничего, я даже не живу здесь. Я не получаю от вас никакой выгоды. Я могу уйти завтра же, и вы, может быть, никогда меня не увидите. Всего доброго! Так что я не извлекаю никакой выгоды. И с этой точки зрения вам нечего опасаться. Правильно?

Так что вы следуете учению, а не мне. Учение всегда будет с вами, и вам не требуется следовать за мной лично. Если вам нужен личный совет насчёт вашего прогресса в медитации, вы можете написать мне или позвонить и спросить меня. В наше время нет необходимости постоянно быть с Мастером, вы можете приехать на Формозу или туда, где я нахожусь в данный момент. Моё тело – это только внешняя оболочка, дом, офис, чтобы вы могли меня видеть. Если бы я использовала только своё спиритуальное тело, вы вообще не смогли бы меня видеть, вы не смогли бы меня слышать. Тогда как бы я смогла передать вам это послание? Так что мне приходится использовать своё тело, верно? И нет нужды бояться, что, когда я уйду, у вас никого не будет. У вас всегда кто-то есть.

Вы даже можете увидеть, как я появляюсь в вашем доме, просто так, если вы достаточно искренни и находитесь на достаточно высоком уровне. Вы будете видеть, как Мастер приходит к вам, и вы будете видеть Мастера всё время, когда это вам требуется. Нет нужды держаться за физическое тело. (13)

**В.** Мастер, я Ваш ученик, и у меня есть друг или знакомый, который очень болен; и если я попрошу Вас помочь этому человеку, Вы сможете ему помочь, или Вы можете помочь только тому, кто следует Вашему учению?

**М.** Мастер помогает каждому, кто вам дорог, но в соответствии с его кармой и также тем, что для него полезно. В любом случае, просите, но оставьте результат за силой Мастера. (52)

### *Любовь к живущему ныне Мастеру*

Любовь к Мастеру вечна, но она развивается. Сначала вы любите физическое присутствие Мастера, а потом вы любите всех, независимо от физического присутствия. Вы будете чувствовать большую терпимость, большую любовь, без ограничений. Вы будете любить, не зная, что вы любите. Это будет очень естественно, очень приятно. То, что вы любите, это любовь ко мне. В присутствии Мастера вы чувствуете себя свободными, более развитыми, более любимыми. Вы испытываете большую уверенность в себе, свою ценность. Вы знаете, что этот человек никогда не повредит вам, а только поможет вам поднять вашу значимость, и никогда ничего не попросит за это. Это единственный вид любви, который может тронуть

любое сердце. Она никогда не исчезает, даже при переходе из одной жизни в другую. С тех пор, как вы получили посвящение, она навечно. Куда бы вы ни пошли, вы будете чувствовать с вами эту любовь. Поэтому вам нравится быть рядом, так же, как мотылькам нравится быть рядом со светом.

Все любят невидимый великий Свет Мастера, потому что этот Свет может дать жаждущей душе всё, что ей нужно, всё, что она не может получить в мире. И чтобы получить это удовлетворение, вы сидите рядом с Учителем. Вы любите не внешний вид Учителя, а внутреннюю красоту.

Когда вы думаете обо мне, вы улыбаетесь, правда? Вы испытываете счастье, некое блаженство. Но мирская любовь будет всегда привязывать вас к этому миру. Если вы привязаны ко мне, вы идёте туда, куда я иду; если же вы привязаны к кому-нибудь другому, вы пойдёте туда, куда они идут. Иногда это ввергает вас в несчастье, ненависть, ревность и всевозможные виды зависимости. Любовь же к Мастеру другая. Чем больше вы любите Мастера, тем больше свободы вы получаете, всевозможные виды свободы в вещах, о которых вы раньше и не знали, потому что вы были связаны обществом, концепциями, традициями, семейными узами. Теперь ничто не может связать вас, никакие желания, никакие традиции, никакие низшие желания. В этом разница между благородной любовью и низшим желанием, которое мы называем любовью и которое является связывающей нас кармой. Вы любите меня, но вы можете покинуть меня в любое время. В этом разница, вам не надо бояться. (22)

## *Путь великих Мастеров*

Наш мир сейчас стал лучше по сравнению со старыми временами, потому что многие Мастера спустились на Землю и научили нас многим великим законам цивилизации. Мы стали лучше. Поэтому наш мир стал более цивилизованным, более светлым, более приятным по сравнению с миром тысячи лет назад. Это произошло благодаря многим, многим просветлённым Мастерам, которые повысили наше понимание. Хотя они учили только небольшую группу людей, учения, которые они оставили, вибрация и семена продолжают расти и приносить пользу всему миру и подняли сознание всего человечества на более высокий уровень. Поэтому наш мир становится лучше и лучше с каждым днём. (27)

Когда Мастер приходит на Землю, не только ученики получают духовное возвышение и мудрость, но всё человечество будет очищено и поднято на более высокий уровень сознания. Таким образом, многие Мастера благословили нашу Землю, и мир стал лучше, каким он является сейчас. Но всё же он не достиг уровня Небесного понимания. Он не достиг уровня осознания наравне со многими другими мирами во вселенной. (31)

Если мы хотим достичь тех же вершин, что и древние Мастера, мы должны идти по тому же пути, по которому шли Они. Это так просто. Это то же самое, как, если вы хотите стать врачом, вы должны посещать университет и пройти все ступени. Дипломированные врачи научат вас, как стать медиком. Подобно этому, чтобы стать Хриstopодобными, мы должны практиковать метод Мастеров,

мы должны иметь связь с внутренним Светом и Словом Божиим. И я могу предложить вам этот метод, без всяких условий, без всяких обязательств, будь то финансовых, физических или психических. Требуется только ваша преданность. Преданность вашей собственной практике каждый день в соответствии с вашим распорядком дня, вашими возможностями и по вашей свободной воле. Это всё, что требуется. (4)

Но почему мы не смогли сберечь старинные учения, оставленные Мастерами прошлого? Не из-за того, что мы не хотим или не прилагаем к этому никаких усилий. Это произошло из-за того, что у нас недостаточно энергии, мы устали, мы утомлены нашим существованием. Иногда нам приходится тяжело работать, просто чтобы выжить в этой цивилизации, уровень которой постоянно повышается. И мы сталкиваемся с всё более «цивилизованными» искушениями и должны поэтому взять на вооружение более «цивилизованный» метод, если мы хотим вновь обрести наше самоуважение и мудрость. Потому что иногда кажется, что мы закружились в водовороте бытия и стресса и теряем самих себя. Мы не теряем наше тело или наши желания, мы теряем наш самоконтроль. Поэтому в Библии сказано: *«Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит?»* (Евангелие от Матфея, 16:26)

Но мы не понимаем по-настоящему, что значит потерять своё Я. Мы думаем: «Как так? Я ничего не теряю. Наоборот, я с каждым днём приобретаю всё больше и больше». Если ваш работодатель повышает вас в должности, или если вы решаете приобрести ещё одного ре-



бёнка, вы приобретаете только ещё одну «приятную» ношу. Некоторые ноши вполне терпимы, некоторые приятны. И чем больше вы вовлекаетесь в материальную активность, тем больше вы теряете Себя и тем меньше вы знаете Себя. А что бы вам следовало знать о Себе? То, что мы наиболее могущественные существа во вселенной. Все святые писания говорят об этом. Буддистские тексты утверждают, что человеческая жизнь ценнее всего. Мусульманские писания говорят, что мы гости на Земле. Это означает, что наш Дом в другом месте и что мы нечто гораздо большее, чем наше физическое тело. (4)

Но недостаточно только верить в это. Вы должны заниматься некоторого вида тренировкой личности и использовать ваше собственное суждение и мудрость, чтобы ознакомиться с высшими сферами бытия. Вы становитесь все более и более знакомы с более высокими видами жизни, более высокими видами мышления, и высшими видами энергии, которые делают вас более великими с каждым днем. Тогда ваша внутренняя Сила совершит всё, чего вы хотите достичь. И тогда мы узнаем Бога и сможем сказать, что Бог совершил всё для нас через наше тело, потому что в это время мы и Бог – едины. Как Иисус сказал: *«Я и мой Отец едины»* (Евангелие от Иоанна 10:30). Тогда у нас больше нет человеческого одиночества, и мы не боремся, чтобы достичь чего-то с нашей небольшой силой и ограниченной мудростью. (4)



# Посвящение

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**П**освящение, по сути, означает раскрытие духа. Дело в том, что мы полны различного рода препятствий, как невидимых, так и видимых, и так называемое посвящение – это процесс открытия ворот мудрости и проникновения её в мир, чтобы благословить мир и наше так называемое Я. Но истинное Я постоянно освящено великолепием и мудростью и, по сути, не нуждается в благословении. (58)

Посвящение означает, что ваша жизнь принимает новое течение. Оно означает, что Мастер принял вас в качестве одного из существ в кругу Святых. Тогда вы не яв-

ляетесь больше обычным человеком, вы поднялись на ступень выше, точно так же, как, если вы поступаете в университет, вы уже больше не студент колледжа. В старые времена это называлось крещением или найти прибежище в Мастере. (39)

### *Процесс посвящения*

Благодаря милосердию Мастера и Божьей силе внутри нас мы очищаемся, хотя во время посвящения мы ещё не очень чисты. Когда мы прорываемся за ворота тюрьмы, мы видим Свет и слышим Звучание, потому что они существуют за пределами материального бытия. Поэтому мы называем это мгновенным или немедленным просветлением. Это значит, что во время посвящения мы находимся в контакте с высшими мирами и что мы более не оторваны от них.

Представьте себе, что стоит солнечная погода, и вы у себя дома. Если вы не откроете дверь, вы не сможете увидеть солнце. Подобно этому Свет и Звучание Бога существуют, но мы заперты в тюрьме наших собственных мыслей, предрассудков и действий из многих жизней и не можем видеть или слышать. Во время посвящения Учитель даёт нам шанс прорваться наружу однажды и навсегда. Но мы должны продолжать идти, потому что предстоит открыть ещё многие уровни. По сути, посвящение является только началом, хотя это уже большое начало, потому что многие люди начинают с самой нижней чакры и доходят до верхней, и это может занять, может быть, десять лет, в то время как мы начинаем с верхней чакры. Мастер притягивает всю энергию к верхней

части головы, чтобы мы могли увидеть Свет. Это (Мастер указывает на глаз мудрости) ворота на Небо, и вы пойдёте во многие жилища. (38)

Во время передачи этого метода мы даже не говорим, а вы получаете наилучшее просветление. Вы получите нечто такое, чего у вас раньше никогда не было, и вы будете чувствовать себя так, как вы никогда себя раньше не чувствовали, такими лёгкими, такими расслабленными, такими красивыми, такими невинными. В этом состоит значение крещения. Когда Иисус крестился у Иоанна Крестителя, Он видел Свет, который спустился вниз в виде голубя. Поэтому, если вы креститесь у человека, который утверждает, что он может крестить вас, он должен вам дать хотя бы некоторый Свет, в виде этого голубя, который спустился с Небес, или в виде большого пламени, которое упоминается в Библии, или вы будете слышать Звук Бога как громовой голос Бога или Звук многих вод. Тогда вы можете быть уверены, что получили крещение. (5)

Вы будете слышать внутреннюю Вибрацию голоса Бога, но без этих ушей, вы будете видеть Свет Бога, но без этих глаз. Я не могу говорить об этом. Ведь язык и интеллект принадлежат к сфере разума и материи (ограниченной), а не к сфере души и Бога (неограниченной). Наше мышление обусловлено определёнными данными, обучением, мышлением других людей. Наша душа и Божественная природа спонтанно рождаются сами по себе, существуют сами по себе, они чисты и поддерживают нас. Всё, что находится под влиянием общества, мышления, философии или языка, относится к интеллекту, а не

к мудрости. Поэтому я могу передать её только в полной тишине. И поэтому мы называем это передачей от души к душе или от сердца к сердцу. (4)

### *Полезьа посвящения*

После посвящения Свет изнутри будет освещать наш путь в Царство Божье, чтобы привести нас в наш истинный Дом. И мы обретём наше истинное бытие, такое счастье, какое мы до сих пор никогда не знали в мире. Мы будем переполнены красотой и добродетелями, которые мы пытались культивировать, но раньше никогда не могли осуществить в полной мере. Внутренний язык Небесного учения даст новую жизнь мудрости, которой мы обладаем, но до сих пор не могли использовать. И тогда мы будем самым удовлетворённым человеком, и ничто в мире не сможет дать такой же результат. (57)

После посвящения у вас будет внутренняя помощь и защита, а также внешний контакт. Внутри, когда вы медитируете, вы можете видеть, как Мастер помогает вам, или вы видите Свет и чувствуете себя хорошо, приятно и счастливо. Вы почувствуете, как ваша мудрость растёт с каждым днём, а ваша любовь расширяется до бесконечности. Тогда вы поймёте, что это успешный и очень полезный метод. Иначе же, как вы сможете это проверить, если кто-то скажет вам делать то-то и то-то, закрыть глаза и верить, но не даст никакого доказательства? Да, мы должны дать вам доказательство. Вы должны требовать доказательства. И вы получите его во время посвящения, немедленно и после этого постоянно, каждый день. Вы

будете испытывать чудеса в те моменты вашей жизни, когда вы сталкиваетесь с трудностями, попадаете в аварию или вам не к кому обратиться. Тогда вы узнаете силу Бога. Тогда вы узнаете, что вы любите Бога. Так вы будете знать, что Бог защищает и любит вас. Иначе же, как вы узнаете? Как мы узнаем, что Бог существует? Какая польза от Бога, если мы Его не видим, или не видим защиту и помощь, когда мы нуждаемся в них? Мы можем не просить Его приходить каждый день, но мы должны чувствовать, что кто-то есть, когда нам это нужно. И в качестве христианина вы будете почитать Бога ещё больше после практики метода Гуань Инь. И в качестве буддиста вы станете еще лучше и будете благодарны Будде еще больше. Потому что вы знаете, что Будда (просветленный Мастер) существует сейчас. Мы видим, чувствуем, испытываем защищающую, благословляющую нас силу в каждый момент нашей жизни. (40)

### *Быть учеником*

Ученик должен в любое время помнить о Боге, и Бог будет везде. Мы берём некоторую карму от окружающих нас людей, когда мы смотрим на них, думаем о них, делим с ними книгу или еду, и т.д. Так мы благословляем людей и уменьшаем их карму. Для этого мы и практикуем, чтобы распространять Свет и разгонять тьму. Благословенны те, кто отдаёт нам часть своей кармы, и мы рады помочь им. Мы практикуем не только для себя, а для всех, кто пересекает наш путь. Поэтому наш прогресс медленен. Иначе мы бы немедленно отправились на Небо, и кто бы благословлял мир после нашего ухода? По-

этому мы должны оставаться здесь, чтобы выплатить наш долг и благословить мир. Так или иначе, мы все связаны друг с другом. Люди, строящие дороги, самолёты или наш дом – все они получают от нас благословение. Так же, как с вашей зарплаты автоматически снимаются страховые взносы, взносы по социальному страхованию и т.д. Убежать от этого невозможно! Вы можете подумать об этом ещё таким образом. Если вы хотите вести приятный образ жизни, вам придётся тратить много денег, чтобы покупать новые изобретения и услуги, предлагаемые обществом. Таким образом, когда мы практикуем, люди автоматически получают право пользоваться результатом, заслугой нашей практики. Именно таким образом могут получить освобождение пять или шесть поколений, а ваши друзья и члены ваших семей получают благословение, когда они умирают. Эти люди связаны с вами, потому что они помогали вам, потому что вы любите их и они любят вас. (29)

Большинство наших учеников, когда они встречаются других учеников на улице или ещё где-нибудь, когда они случайно встречаются в чужой стране, чувствуют, что они как семья, и они знают, что могут доверять этому человеку. Они знают, что этот человек поможет им, будет их любить или, по крайней мере, не будет им вредить. И если весь мир будет таким, так что вы думаете? Конечно, у нас всё ещё бывают неудачи и мы имеем наши личности, но мы знаем, что мы можем доверять друг другу и знаем, что у нас есть любовь. Мы знаем, что мы можем давать любовь. Мы знаем, что мы отдаём всё, что у нас есть. В этом мы можем положиться друг на друга. Если мы создадим мир подобно этому, нам не надо будет идти

на Небо, мы просто останемся здесь. Итак, мы начали с нирваны и закончили на Земле. Замечательно. (36)

Мы увидели нашу подлинную Природу, внутреннее сияние, величие внутри нас, а когда мы говорим с другими, из нас изливается мудрость, и мы чувствуем, что мы теперь понимаем лучше и что мы действительно близки к Святости. И всё же, в какие-то другие моменты, если мы недостаточно осторожны, мы забываем о своём величии, не используем нашу мудрость, и кажется, что мы опять впали в те же привычки вчерашнего дня. Для этого существуют Правила и духовный дневник, чтобы напомнить нам, что мы являемся учителями самих себя, в любое время, что мы должны всегда проверять, всегда контролировать и всегда знать, когда мы сбились с пути. (48)

Вы настолько велики, насколько вы сделаете себя таковыми. Вы настолько велики, насколько вы являетесь таковыми, когда вы используете своё собственное величие на пользу других и для саморазвития. В противном случае не вините меня, если вы не видите Бога, если вы не знаете вашу Природу Будды, если вы не знаете ваше Царство Божье. Это вас, вас самих надо винить. Вы сами тот, на кого вам следует полагаться, чтобы узнать своё собственное величие. Я только указываю путь. Неважно, насколько я велика. Вы не извлечёте из этого никакой пользы, если вы не попытаетесь открыть своё собственное величие и использовать его. Хорошо? (49)

Собственно говоря, мы стараемся практиковать только ради того, чтобы достигнуть такой степени расслабления, чтобы мы могли радоваться тому, что мы есть и что



мы имеем, в любых обстоятельствах и чтобы мы могли открыть наши сердца и терпимо относиться к чему угодно, чтобы чувствовать Божественную Природу во всех существах и не смотреть ни на кого сверху вниз. (44)

После ухода из этого мира практикующему методу Гуань Инь не придётся быть рождённым вновь в этом мире, если только этот человек не захочет вернуться обратно в качестве просветленного Мастера, чтобы помочь облегчить страдания человечества. Практикующий метод Гуань Инь может уйти во многие более красивые, удивительные миры. Ему не требуется этот полный страдания мир. Его мудрость, его вибрация после практики метода Гуань Инь поднялись до уровня Святости, что делает его способным жить в великолепии Царства Божьего. (41)

Не старайтесь найти любой повод, чтобы позаботиться обо мне. Позаботьтесь о наших гостях, позаботьтесь о наших братьях и сёстрах или ещё о ком-то, кто нуждается в этом. Это в порядке. Все ищут повода, чтобы позаботиться обо мне, но вы не понимаете, что я во всех вас. Заботиться друг о друге – это для вас то же самое, что заботиться обо мне. Мне нужна только небольшая порция внимания. Мне не надо, чтобы вы все заботились обо мне. Вы меня раздавите, вы завалите меня любовью и вниманием, когда другие братья и сёстры стоят и никто о них не позаботится. Тогда это также и я! Это я, кого вы оставляете без внимания или о ком вы не заботитесь. Потому что я испытываю чувства того человека. Вы не чувствуете это, но я чувствую. Поэтому, если вы не заботитесь о них, это значит, что вы доставляете огорчение мне, я буду знать об этом, и это причинит мне огорчение. (59)

**В.** Вы хотите сказать, что во время посвящения Вы благословляете данного человека, и это делает его открытым для новых возможностей?

**М.** По сути, мы являемся величайшими во вселенной, все из нас. Мы вышли из величайшего источника. Поэтому мы самые великие. Мы же не приходим от деревьев, камней и чего угодно, о чём мы можем подумать. Процесс же посвящения состоит в том, чтобы сразу заставить вас вспомнить о нашем высочайшем положении, о котором мы забыли, потому что были слишком заняты повседневными мирскими делами. (58)

**В.** Те, кто получил Ваше посвящение, остаются Вашими учениками навсегда? В чём состоит работа ученика?

**М.** Работа ученика состоит в том, чтобы стать Мастером, поэтому вам не надо быть моим учеником навсегда. Вам собственно вообще не надо быть моим учеником, потому что вы уже Мастер, вы просто не знаете это. И я говорю вам, как снова узнать Себя, это всё. (51)

**В.** Можете ли Вы дать посвящение тому, кто уже получил посвящение другого Мастера?

**М.** Да, я могу это сделать, но только в том случае, если этот человек действительно верит, что я в большей степени способна поднять её или его на более высокий уровень и могу сделать это быстрее. Иначе же лучше оставаться со своим собственным Мастером, если есть чувство привязанности и доверия к этому Мастеру. Если вы верите, что ваш Мастер уже самый лучший, то не меняй-

те его. Если же вы всё ещё сомневаетесь и ещё не получили свет и звук, о которых я говорила, то вам следует попробовать. Потому что Свет и Звук являются стандартными критериями настоящего Мастера. Тот, кто не способен немедленно передать вам Свет или Звук, ненастоящий Мастер, я говорю это с сожалением. Для пути на Небо необходимо снаряжение в виде Света и Звука. Точно так же, если вы погружаетесь в море, вы должны быть оснащены кислородной маской и всем прочим. Для разных целей есть своё снаряжение. Поэтому вы видите Святых с нимбом света вокруг них. Это и есть Свет. (42)

**В.** Как могут дети практиковать Ваш метод?

**М.** Дети от шести лет, если их родители посвящённые, могут быть посвящены наполовину. Если им двенадцать и их родители также практикуют, они могут получить полное посвящение. Если их родители не являются посвящёнными, они должны ждать, пока им не исполнится шестнадцать лет. (54)

### *Пять Правил*

В настоящий момент наш Глаз мудрости заграждён препятствиями, возникшими из-за нашего собственного незнания или из-за несправедливых действий, совершённых в прошлом. Чтобы очистить эти препятствия, нам нужна рука знающего человека. Нам требуется великая сила Бога, которая находится у всех у нас внутри; если бы мы только могли открыть «кран», она бы излилась наружу. Это похоже на бак с водой, где полно воды, но испорчен

кран. И если вы желаете, я могу починить вам этот кран, бесплатно и без всяких условий, кроме того, что вы должны очищать себя, вести добродетельную жизнь и соблюдать добродетельную диету. Начиная с сегодняшнего дня, вы должны дать обет никогда больше не прирагиваться к мясу, не отнимать жизнь у других существ, никогда не лгать, никогда не красть и т.д. Это то же самое, что Десять Заповедей Библии или пять буддистских предписаний, которые говорят: «Не убивай, не говори неправду, не совершай супружеской измены, не кради, не пей алкоголь, не играй в азартные игры, не принимай наркотики». (6)

### *1. Не причиняй вреда любому живому существу.*

Отказ от убийства означает также не есть мясо животных, потому что, хотя мы и не убиваем их сами, другие должны убивать, чтобы мы могли их есть. Это косвенное убийство, и оно будет оказывать на нас влияние. (2)

Когда мы едим мясо, неизбежно, что часть ненависти, злобы и досады, которые испытывает животное в момент своей смерти, перейдёт на наше сознание, и мы будем неприятно себя чувствовать. Поэтому нам снятся кошмары ночью, а животные при виде нас пугаются и убегают. И когда мы заболеваем, нам тяжело вылечиться из-за этой ненависти, из-за этой атмосферы зла, окружающей мясо, которое мы едим. (11)

**В.** Можем ли мы есть неоплодотворённые яйца?

**М.** Нет, потому что в яйце уже есть половина жизни, и если вы дадите возможность, оно превратится в курицу. Кроме того, яйца притягивают отрицательные силы, духов; поэтому, если мы едим яйца, мы можем заразиться этими негативными силами. Как вы, может быть, знаете, многие чёрные и белые маги используют яйца для лечения людей, одержимых духами. Поэтому является очень логичным не есть яйца. (39)

**В.** Что, если кто-то хочет следовать веганской диете, но бессознательно или по незнанию ест мясо? Как это скажется на нём?

**М.** Это, наверное, вызовет у вас боль в желудке. Но если вы будете немного больше медитировать каждый день, это не будет проблемой. Мы не можем всегда избежать этого. Веганская диета существует только для того, чтобы расширить любовь и доброту, которые уже заложены в нас. Она для того, чтобы ещё больше культивировать их, довести их до полного объёма, распространить на всех существ, включая наших младших братьев и сестёр, чтобы сеять семена любви и культивировать сострадание. Но если мы делаем что-то неосознанно, никто не может винить нас. Бог не стал бы этого делать. (54)

*2. Не говори неправду.*

*3. Не бери то, что тебе не принадлежит.*

Если что-то не принадлежит нам, и мы берём это без разрешения или, не спросив прежде, это кража. Мы можем красть также время и энергию людей. Вы хорошо знаете этот вид воровства. Например, какой-нибудь друг звонит вам и говорит часами, и вы просто не можете это остановить, и вы измучились и слушаете только из вежливости и сострадания: «А, да, да...». Вы даже не знаете, о чём они говорят, настолько это надоело вам. Это тоже кража. Лучше посвятите своё время Богу, вместо того, чтобы заниматься бесполезными разговорами. (4)

#### *4. Откажись от неправильного поведения в сексуальной сфере*

Слишком много сексуального удовольствия утомляет ваше тело и истощает ваши психические силы, которые следует сохранить для величайшего просветления, для того, чтобы помочь вам самим и помочь человечеству. Поступать так более благородно. Это всё. Неправильное сексуальное поведение означает, что у вас слишком много подруг или друзей, слишком много мужей или жён. Это истощает ваш запас энергии. (50)

Это очень просто, это значит, что если у вас уже есть муж, не думайте о втором! Сделайте вашу жизнь более простой, без осложнений и споров по поводу эмоций. Это ранит чувства других людей. Мы не причиняем вред другим людям, даже эмоционально. Мы стараемся избежать конфликтов, стараемся предохранить других, особенно наших любимых, от эмоциональных, физических и душевных страданий. Это всё. Если у вас уже есть лю-

бовник, не говорите ему или ей. Если вы скажете, это ранит больше. Решите это сами, без спешки и суеты, и не исповедуйтесь ему. Иногда люди думают, что, если у них есть любовная связь, и они пойдут домой и признаются своей жене или своему мужу, это очень мудро и очень честно. Это абсурд. Это никому не нужно. Вы уже совершили ошибку, так зачем же приносить ваш мусор домой, чтобы другие люди порадовались ему? Если он не знает об этом, ему это не доставляет такого огорчения. Ранит факт знания. Поэтому лучше мы постараемся решить эту проблему и не повторять её, и это всё. (42)

**В.** Относитесь ли Вы к гомосексуальным отношениям с тем же уважением, что и к гетеросексуальным?

**М.** Я, собственно, не знаю, я в них обоих не очень разбираюсь. (Смех) Всё, что я могу вам сказать, это, почему вообще вы отождествляете себя с телом и называете себя гомосексуальным или гетеросексуальным? Братья, мы не тело, мы – Святой дух. Мы – воплощённая любовь, мы – это вся мудрость, мы являемся Высочайшим Мастером всего во вселенной. Почему вы отождествляете себя таким образом и унижаете себя, и вызываете у себя чувство неполноценности, относя себя к той или другой категории? Узнайте себя как Бога, обретите просветление, а все эти вещи носят просто временный и преходящий характер. (47)

## *5. Откажись от использования опьяняющих средств*

Под опьяняющими средствами понимаются наркотики, алкоголь и всё, что делает вас зависимыми, делает из

вас рабов, затемняет ваше видение, наносит ущерб клеткам вашего мозга и вашей способности думать, видеть и действовать в ясном уме. Это, что касается опьяняющих веществ. (51)

Мы должны пьянеть от силы Бога, а не от этих дешёвых заменителей. Раньше нам было позволено делать это, или мы делаем это по неведению, потому что мы несчастливы и страстно жаждем чего-то, но не знаем, что это такое.

Мы чувствуем внутри себя такую пустоту, и мы несчастливы, несмотря на все деньги и удобства цивилизации. Мы чувствуем какую-то неудовлетворённость и прибегаем к сигаретам, наркотикам, азартной игре, сексу и чему бы то ни было, чтобы удовлетворить себя. Мы думаем, что мы сможем удовлетворить себя, но, чем больше мы их используем, тем более мы чувствуем истощение, пустоту и отсутствие смысла жизни. Чем больше вы берёте, тем больше ваша жажда, и тем больше вы чувствуете физическое и духовное истощение. Настоящее «опьянение» заменит вам всё это и сделает вас удовлетворёнными, и вы даже не будете хотеть делать подобные вещи. (6)

**В.** Если я принимаю медикаменты по указанию врача, могу ли я быть веганом и получить посвящение?

**М.** Да, конечно, почему же нет? Медикаменты не наркотики. Под наркотиками я понимаю то, что запрещено в вашей стране. Я запрещаю их также и ради вашего блага, потому что они разрушают вашу жизнь, стоят много денег и превращают вас в зависимого калеку. Вы должны идти по этой Земле как король, как Бог, и освя-



щать весь мир своей величайшей внутренней силой и мудростью. (46)

**В.** Почему мы не можем пить алкоголь, раз уж он используется в медицине?

**М.** Питьё вредит нашему уму. Оно туманит его и в определенной степени вызывает онемение наших нервов. Поэтому для меня неважно, какой хороший эффект оно оказывает на тебя на поверхности, – потому что оно вредит твоему мозгу, а, чтобы достичь просветления, нам нужна наша система мышления. Чем больше мы одурманиваем её, тем большее смятение мы будем испытывать и лишаться способности ясно думать. (6)

**В.** Как насчёт химических веществ на фруктах и овощах?

**М.** О, Боже мой! Вы фанатик. Вымойте их солёной водой и ешьте. Иначе вы умрёте, да? (50)

**В.** На листке, заполняемом при посвящении, написано, что мы не должны использовать духовную силу, чтобы лечить болезни других. Не могли бы вы прокомментировать это? Я живу в сообществе, где многие лечат руками и применяют другие виды лечения.

**М.** Видите ли, если вы хотите быть целителем, тогда занимайтесь целительством. Если же вы хотите познать всё в целом, включая и целительство, вы должны оставить это на время, пока вы не узнаете целое. Тогда вы сможете лечить. Лечить, не леча. Людям будет достаточно просто посмотреть на вас, чтобы исцелиться. И вам не надо будет делать никакие мудры или залезать в их магнитное поле. Если вам сегодня удалось вылечить одного

человека, можете ли вы гарантировать, что он не заболеет завтра? Вы понимаете? Это не полно. И, кроме того, если человек вылечивается благодаря духовному целителю, он верит в этого духовного целителя, вместо того, чтобы верить в свою собственную внутреннюю силу исцеления. Это опасно для обоих, для целителя и для пациента. Пациент верит в целителя, а целитель приобретает большее эго. Так что наилучший способ лечить людей – стать Христом. Лечить, не леча. Лечить, не зная. (28)

**В.** Что Вы имеете в виду, говоря, что психическое лечение является препятствием для духовного прогресса? Если кто-то использует свои руки, чтобы лечить естественным путём при помощи метода, называемого Рейки, это допустимо?

**М.** Если вы хотите быть полностью просветлённым, вы не должны вмешиваться в карму других людей. Потому что, делая это, вы будете терять свою духовную силу и останетесь на физической стороне. (56)

**В.** Является ли необходимым медитировать два с половиной часа каждый день? Почему?

**М.** Мы должны медитировать два с половиной часа, потому что это необходимо, чтобы большим количеством эликсира очищать нашу душу, наши заражённые области. Например, если вы весь в грязи после работы и приходите домой, вам понадобятся два галлона воды, не меньше. Мы каждый день взаимодействуем с миром и заражаемся от других; все вокруг нас и наши собственные несправедливые дела, которые мы неизбежно совершаем, оказывают на нас влияние. Например, когда мы дышим, мы убиваем множество невидимых существ; когда мы едим овощи,

мы убиваем жизнь овощей. Так что два с половиной часа – это те же самые два галлона воды, чтобы вымыть наши души. Если вы для мытья используете полтора галлона, это тоже хорошо, но вы не очиститесь полностью. А завтра добавится ещё больше грязи, а вы моетесь только одним галлоном. И так каждый день вы не будете полностью вымыты, и однажды пойдёт запах. (Смех) (6)

**В.** Что касается пяти правил, которым надо следовать, чтобы получить посвящение: что произойдёт, если не следовать им?

**М.** Тогда не следуйте. Что я ещё могу сделать? Попробуйте ещё раз, ОК? Если вы думаете, что это хорошо для вас и хорошо для других и что это, как защитная ограда вокруг нашего духовного саженца, тогда мы их соблюдаем и не причиняем вред вашему только что посаженному саженцу. С другой же стороны, никто не будет осуждать вас или что-то делать с вами, – кроме вашего собственного сознания. Так что старайтесь придерживаться этого, а если вы упадёте, вставайте и пытайтесь снова. (51)

**В.** Почему мы не можем смешивать другие методы с методом медитации Гуань Инь?

**М.** Сконцентрируйтесь и будьте однонаправленным в отношении моего учения, чтобы достичь наилучшего результата. Если вы будете медитировать одновременно на моё учение и на деньги или медитировать на другую мантру, то, конечно же, вы будете раздваиваться. Это очень логично. Я не диктатор, я просто говорю вам, что хорошо для вас. Что бы вы ни хотели сделать, вы должны сосредоточить всё ваше внимание на этом пункте. Люди

думают, что я запрещаю вам то или другое. Нет! Всё, что я вам говорю, это просто хороший совет и долг учителя. Но, конечно же, вы сами делаете свой выбор. Если вы не следуете моим советам, это в порядке. Вы ответственны за ваши действия, за успех вашей практики медитации, но я ответственна за то, чтобы сказать вам, что для вас хорошо. Хорошо? Всё, что я вам говорю, это концентрированная эссенция мудрости практикующих с древнейших времён, стремящихся избежать ловушек материализма и подняться над этой контролирующей силой тела и рассудка, чтобы понять, что есть нечто высшее, чем их собственное тело и их собственный мозг-компьютер. Так что всё это вроде секретных кодов или секретных методов, чтобы дать вам ускорение на пути к духовности. Это всё ваш выбор. Дорога свободы – это дорога ответственности, ответственности за себя. Так что я никогда ничего не навязываю. Я только советую. (59)

### *Веганская диета*

Мы относимся с уважением ко всем жизням, сотворённым согласно Плану Бога. Мы можем видеть на собственном примере, что всякая жизнь сопротивляется страданию и смерти. Поэтому, когда мы убиваем животных или видим, как их убивают, они страдают и стремятся убежать. Это значит, что Бог наделил их инстинктом желания жизни. Если мы вмешиваемся и отнимаем у них жизнь, мы вмешиваемся в Божью волю. Мы должны относиться к каждому существу так же, как мы хотели бы, чтобы относились к нам. Тогда и мы получим благословение в виде милосердия, долгой жизни и мудрости.

«Что посеешь, то и пожнёшь». Тогда мы никогда не будем винить Бога в наших бедах. Чем больше мы облагораживаем себя, тем лучше мы становимся в речи, теле и духе. (21)

Старайтесь быть веганами, насколько это возможно, это поможет вам. Веганская диета в заражённой местности поможет вам увеличить иммунитет, вы, наверное, знаете это. Веганы болеют меньше, чем те, кто ест мясо. Это оберегает вас, вы будете спокойнее и будете думать меньше. В этом состоит преимущество веганской диеты. Дело не только в милосердии. Потому что если мы не отнимаем чужие жизни, наша жизнь также не подвергается опасности. Это закон кармы, причины и следствия. Если мы прощаем другим, другие будут прощать нам. (4)

Хорошо пообедать, не думая, что кто-то должен был страдать за это. В этом главная причина веганской диеты. Вы выбираете свой собственный образ жизни и выбираете меньшее страдание, как для себя, так и для других. (59)

**В.** Расскажите, пожалуйста, о веганском питании, и как оно могло бы способствовать миру во всём мире.

**М.** Большинство войн, происходящих в этом мире, обусловлены экономическими причинами, а именно, недостатком пищи в различных странах и неравным распределением пищи. Если вы читаете журналы и результаты исследований, вы знаете, что разведение скота на убой приводит к экономическому банкротству во всех отношениях. Это вызывает голод в третьем мире. Это не

моё заключение. Это вы, американцы, кто провел исследования и пришел к этому выводу.

Почитайте о производстве пищи, почитайте книгу под названием «Диета для новой Америки». Её автор – сын миллионера в производстве мороженого, и он отказался от всего этого, чтобы быть веганом и написать книгу, которая противоречит его семейной традиции и бизнесу. Такая позиция означает для него не только потерю денег, но и престижа и бизнеса, но он сделал это ради Истины. Но есть ещё и многие другие журналы и книги, дающие вам множество информации и фактов о веганстве и о том, как оно способствует миру на Земле.

Посмотрите, чтобы получать мясную пищу, мы истощаем ресурсы нашей планеты, потому что мы скармливаем скоту столько белков, воды и лекарств. Прежде чем корова может стать для нас едой, мы используем огромное количество рабочей силы, автомобилей, дорог и т.д., а сотни тысяч акров земли истощаются. Если бы можно было направить все эти ресурсы в слаборазвитые страны, мы могли бы решить проблему голода в мире. Когда какая-либо страна нуждается в пище, она может напасть на другую страну, чтобы спасти свой собственный народ, но по большому счёту это создаёт цепочку плохих причин и последствий. Вспомните, что говорит Библия: *«Что посеешь, то и пожнёшь»*. Если мы убиваем кого-то ради еды, то позднее и нас убьют ради еды. Жаль, что мы такие умные, такие цивилизованные, и, тем не менее, большинство из нас не знают причину бедствий в соседних с нами странах. Это наш желудок виноват. Чтобы накормить одно тело, мы убиваем столько существ и морим голодом столько наших братьев - людей.

И эта вина, сознательно или неосознанно будет давить на нашу совесть и заставлять нас страдать от рака, туберкулёза и других неизлечимых болезней, включая СПИД. Задайтесь вопросом, почему в Соединённых Штатах наибольший процент заболеваемости раком. Потому что там люди едят много мяса. Они съедают больше мяса, чем любая другая страна. И спросите себя, почему в Китае и других коммунистических странах нет такой высокой заболеваемости раком. У них нет мяса. Это заключение вашего исследования, не моего. Так что не вините меня! (30)

**В.** Нужно ли быть строгим веганом, чтобы испытать просветление?

**М.** Нет, не обязательно. Ты можешь испытать просветление и без веганской диеты, но чтобы быть полностью просветлённым и всё время сохранять состояние счастья, мы должны обеспечить счастье и всем другим существам в полной мере. Не причинять им страх, не создавать для них угрожающую атмосферу, где бы ты ни был, и тогда вокруг себя ты всегда будешь ощущать свободу и очень любящую атмосферу. Это более полное просветление. Само по себе веганство не принесёт тебе просветление и не сделает тебя Буддой. Все коровы, буйволы и лошади, они все – веганы. (Смех) Но это является великим путём, чтобы помочь нам достичь полного просветления. Потому что Будды нет без полного сострадания. Вот и всё. (46)

**В.** Если я буду продолжать есть мясо, буду ли я, тем не менее, испытывать просветление после посвящения?

**М.** Мясо – причина всех войн и страдания в этом мире, равно, как и в вас Самом. Отказаться от мяса - значит содействовать миру на этой планете. Если мы покончим с причиной убийства, нам не придётся быть убитым или раненым в качестве его следствия. Кроме того, воздержание от мясной пищи является косвенным действием в рамках соблюдения правила *«Не убий»*. Оно питает наше сострадание ко всем существам, чтобы мы могли относиться к ним, как к равным друг с другом творениям Бога. Поэтому лучше всего нам воздерживаться от животных продуктов. Даже если вы при мясной диете после посвящения и будете просветлённым, вы будете страдать от тяжёлых кармических последствий, потому что это должно быть очищено. И если вы достигнете определённой высоты в духовном прогрессе, вы можете столкнуться с побочными эффектами, физическая нечистота вступит в конфликт с абсолютной чистотой Неба. Понимаете? Не всегда легко выдерживать интенсивность энергии внутри нас, будучи в нечистом физическом и психическом состоянии. (53)

**В.** Нормально ли есть рыбу?

**М.** Нормально, если вы хотите есть рыбу. Но если вы хотите быть веганом, рыба не овощ. (Смех) (30)

**В.** Во время Нагорной проповеди Иисус накормил тысячи людей рыбой и хлебом, и также на свадьбе Иисус превратил воду в вино ...

**М.** Так в чём же вопрос? Вы хотите сообщить мне об этом? Я знаю это. Меня спрашивали тысячу раз, и даже если бы я не знала, мне бы пришлось узнать! Вы имеете в виду, что я говорю не есть рыбу, а в Библии сказано, что



Иисус накормил толпу рыбой? Но вы должны подумать, что это была за рыба! Он накормил пять тысяч человек двумя рыбами! Это была волшебная рыба, сделанная из воздуха. (30)

**В.** Чувствуете ли Вы, что в обществах, потребляющих мясо, больше агрессии, чем в тех, которые потребляют его меньше?

**М.** Да. Вы можете сравнить Индию с другими странами, в которых едят больше мяса. Вы также можете посмотреть на степень агрессии в религиозных сообществах, которые потребляют больше мяса, чем другие, и вы увидите разницу. Вы также заметите, что животные, которые едят мясо, более агрессивны, чем травоядные. Даже в животном царстве прослеживается связь. (30)



# Медитация

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

**П**очему мы должны медитировать? Чтобы успокоить наш дух, что позволит нам воспринимать учения с Небес, из Царства Божьего или из высших миров. Мы всё время молимся и просим: «Дай мне, пожалуйста, мудрость, дай мне то и это», но когда Бог хочет говорить с нами, у Него нет такой возможности, потому что мы всё время заняты. Мы говорим, мы просим, и мы не слушаем. Понимаете? Медитация – время слушания. Это точно так же, как, если вы задаёте мне вопрос, вы должны некоторое время помолчать, соблюдать тишину, тогда у меня будет возможность сказать вам то, что я хо-

чу сказать или то, что вы хотите узнать. Медитация – это нечто подобное. Сидеть тихо и получать послание. Иначе же, Бог хочет сообщить вам миллионы вещей, а у вас нет времени выслушать. Вы слишком заняты разговорами, молитвами и песнопением, преклонением колен и перебором чётков. Всё это замечательно. Я не говорю, что это бесполезно. Это очень хорошо, но потом мы должны успокоиться на некоторое время, чтобы у Бога была возможность общаться. (13)

Внутри нас всегда был покой. Но когда мы слишком заняты, ищем вовне, мы иногда забываем этот подлинный покой внутри нас и сталкиваемся с неудобствами и сложностями в жизни. Если мы найдём время и силы, чтобы спокойно посидеть или просто успокоиться и поискать внутри себя, мы вновь найдём этот мир и счастье. В этом состоит подлинное значение медитации. Нам не обязательно сидеть исключительно в спокойном уголке нашего дома. Мы можем сидеть где угодно или стоять на остановке автобуса, или в автобусе по пути на работу, или сидеть там, где мы работаем, и спокойно искать внутри нас подлинный Дух, который всегда существует. Потому что мы не тело и не рассудок. Мы не то, что мы делаем или чему мы учимся, и хотя промывание мозгов и заставляет нас верить, что мы такие-то и такие-то, это опять-таки не мы. Это трудно объяснить. Просто я сама это ясно понимаю, и многие из наших практикующих также это понимают.

Если мы по-настоящему, пусть даже только интеллектуально, постараемся понять или проанализировать то, что мы называем «я» или «миссис Смит», или каким-либо другим именем, мы ясно поймём, что мы не это. У нас нет существования, если мы понимаем себя таким

образом. Если мы думаем, что мы – это человек с большим объёмом академических знаний или тот, кто испытывает злость, столкнувшись с разочарованием или проблемами в жизни, или тот, кто любит, кто удовлетворён многочисленными успехами и т.д., – это всё ненастоящее «мы». Прежде чем родиться, у нас не было, например, этого знания, происходящего от академических степеней, или книжной мудрости, не было и гнева, не было способности любить, не было такого притяжения к приятным вещам и отталкивания от неприятных событий и т.д. Это всё просто привычки, знание, которое мы накапливаем по мере взросления. (58)

Все уже знают, как медитировать, но вы медитируете не на те предметы. Некоторые люди медитируют о красивых девушках, некоторые о деньгах, некоторые о бизнесе. Всякий раз, когда вы специально и от всего сердца уделяете внимание одному предмету, это медитация. Например, я уделяю внимание только внутренней Силе, состраданию, любви, милосердной природе Бога, и это моя медитация. Чтобы сделать это официально, мы должны просто сидеть в тихом уголке и быть собой, это и есть процесс медитации. Но не сидением спокойно в уголке можно чего-то достичь. Прежде всего, вы должны быть в контакте с этой внутренней Силой и медитировать, используя эту внутреннюю Силу. Это называется пробуждение Я. Мы должны пробудить истинное Я внутри и дать Ему медитировать, а не нашему человеческому мозгу и нашему смертному пониманию. Иначе вы будете сидеть и думать о тысяче вещей и не сможете обуздать свои страсти. Но если вы пробудились, ваше истинное внутреннее Я, сила Бога внутри вас, будет всё контролировать. Вы узнаете, что такое подлинная меди-

тация, только после того, как настоящий Мастер разбудит вас, передав вам метод. Иначе это только потеря времени на борьбу со своим телом и рассудком. (4)

### *Истинное значение медитации*

*«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». (Евангелие от Матфея, 6:6)*

Но как же нам молиться тайно, если мы все ходим в церковь и молимся открыто? Может быть, надо делать по-другому. Библия учит нас не молиться громко, как делают язычники или лицемеры, но войти в потайную комнату и молиться тайно. Поэтому, когда мы идём в церковь и молимся много и громко, все это слышат, кроме Бога! Так что большую часть времени наши желания не получают того исполнения, которого они заслуживают, наверно из-за того, что мы не делаем то, чему учит Библия. Если мы верим в Библию, мы должны изучать более внимательно, что нужно делать. (30)

Это не значит, что мы должны сидеть и думать о Боге всё время. Но мы должны слиться с Богом и стать едиными с Богом, и всегда быть в Его сознании. Это и подразумевается под Царством Божьим. Если вы иногда ходите в церковь, по воскресеньям, это тоже способ искать Царства Божьего, но, наверное, не очень плодотворный способ. Потому что Иисус сказал нам, что Царство Божье не приходит путём наблюдения, а находится внутри нас. Если это так, что же мы должны делать? Мы всё же

должны медитировать, хотя и сказано, что Царство Божие не приходит путём наблюдения, т.е. даже не путём медитации. Но медитация даёт нам возможность больше осознавать его. Царство Божие не создается путём медитации, но благодаря медитации мы узнаём о нашем Царстве, которое уже существует внутри нас. (30)

Мы полагаем, что наша медитация входит в первоначальный план Бога, что мы должны войти в контакт с силой Бога и со Словом Бога. В Библии сказано:

*«Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». (Евангелие от Иоанна, 1:1)*

Поэтому мы медитируем на это Слово, которое является внутренней Вибрацией; Слово означает вибрацию, Энергию Бога. Потому что мы являемся жилищем Бога, и Бог разговаривает с нами таким образом. Он является нам в форме Света и разговаривает с нами в форме Звуков. Видя Свет, мы видим многие другие явления. Слушая Слово, мы слышим многие другие звуки. Мы слышим учения, идущие непосредственно от Бога. Вот на это мы и медитируем. И если у вас есть сильный Мастер, вы можете молиться Ему или Ей внутри себя, когда вы испытываете трудности в медитации, или если вы слишком далеко от Бога – тогда вам может понадобиться посредник. Вы ещё довольно слабы, как маленький ребёнок, который нуждается в своих родителях, чтобы они поддерживали его, чтобы он мог ходить. Но позднее вы идёте одни. Вы должны знать, что ваша цель – идти самостоятельно, повзрослеть и не полагаться всё время на родителей. (24)

## *Как медитировать*

Просто направьте своё внимание туда, куда вам надо его направить, – к Богу, вместо денег или других вещей. Вы уже обладаете способностью медитировать. Иначе же вы не могли бы заниматься своим бизнесом или заботиться о детях – если бы у вас не было внимания. Так что просто обратите его к Царству Божьему. Со временем мы дадим вам более точные инструкции. Дело не в том, что учение или просветление занимает много времени, а в том, что нужно время для объяснения. И вы сможете узнать, что ожидает вас на пути отсюда на Небо, на разных уровнях сознания. Поэтому это требует некоторого времени. Иначе же вы бы просто закрыли глаза и тут же получили просветление. (30)

Остерегайтесь открытости вашей энергии, когда вы медитируете. Но если у нас есть живущий ныне учитель, чья энергия ещё жива, Он или Она смогут защитить вас от такого влияния. Если же мы пытаемся учиться у Учителя прошлого, магнитное поле которого ушло в высшее измерение, нам будет довольно трудно просить о защите. Тогда мы в большей степени подвержены влияниям окружающей среды, плохим или хорошим. И мы никогда не можем быть уверены, является ли переживание, полученное в данной медитации, нашим или нашего соседа. (61)

**В.** Где мы можем медитировать?

**М.** Где угодно. В парке, в саду, в автобусе, в самолёте, но не во время вождения автомобиля! Лучше не надо!

(Смех) Есть два вида медитации: один на внутренний Свет и другой на небесную Музыку. В последнем случае вам следует медитировать в уединении. Так лучше. Я всё объясню во время посвящения. (56)

**В.** Как долго мы должны медитировать каждый день?

**М.** Это зависит от того, как быстро вы хотите продвигаться к Богу. Для обычных людей, может быть от получаса до часа. Но для наших серьёзных учеников, по меньшей мере, два с половиной или три часа. Но потом, после того, как вы привыкните к этому, даже когда вы говорите, ходите, спите - это тоже медитация. И даже когда вы спите, вы можете видеть Небо и общаться с высшими существами. (48)

**В.** Как мы можем сосредоточить свои мысли во время медитации, не подвергаясь влиянию нашей повседневной жизни?

**М.** Это придёт само собой после некоторого времени практики. Это будет происходить без усилий. Вы даже не будете знать, думаете вы или не думаете. Вы просто сидите, и это происходит. Приходит Свет, приходит Звук, и вы забываете обо всём остальном. А если вы захотите выйти из этого, вы можете это сделать в любое время и снова будете воспринимать окружающий мир. Понятно? Это очень просто. (46)

**В.** О чём мы должны думать, когда мы медитируем?

**М.** Ни о чём. Мы и так всё время слишком много думаем, так зачем ещё думать во время медитации? И есть способ успокоить наши мысли и наш ум. Я научу вас во



время посвящения. Нам потребуется время, чтобы посидеть вместе и поговорить некоторое время. Во время же собственно посвящения мы не будем говорить, включая меня, и в тишине вы найдёте свою первоначальную Природу. (55)

**В.** Целесообразно ли заниматься медитацией человеку, который страдал психическими заболеваниями, такими, как тяжёлая депрессия и шизофрения?

**М.** Да. Да, это в порядке. Это поднимет ваше настроение, сделает вас счастливым. Вы в депрессии, потому что вы не видите Бога, вы изолированы от Его любви. Как только вы будете с Ним связаны и будете чувствовать Его присутствие и любовь, вы больше не будете испытывать депрессию. Мы все находимся в депрессии, одни больше, другие меньше, потому что мы отделены от Бога и жаждем узнать Его. Даже если у нас много денег, хорошая жена или муж, мы всё равно никогда не счастливы полностью в этом мире. Мы всегда чувствуем, что чего-то не хватает. Иногда мы совершаем неправильные поступки, потому что думаем, что они сделают нас счастливыми. Это из-за того, что нам не хватает Божьей любви. Поэтому, после того, как мы получаем посвящение и входим в контакт с Богом, мы больше не будем совершать неправильные поступки. Для нас будет легче соблюдать заповеди и любить своих врагов, потому что у нас будет прямая поддержка Бога. (8)

**В.** Вы сказали, что мы не должны уходить в пещеру, чтобы медитировать, а должны медитировать, живя в мире. Расскажите, пожалуйста, об этом подробнее.

**М.** После посвящения вы будете знать, как медитировать, живя в мире, не убегая от мира. Вы сможете интегрировать эту великую космическую энергию в ваши повседневные занятия наряду с медитацией. Вы сможете накапливать её более сознательно и распространять её в течение своей жизни, чтобы принести благословение нашему миру. Иначе же нет смысла просто медитировать, чтобы приносить пользу только себе. Если мы действительно знаем себя, мы можем благословить весь мир. И потом, после посвящения и просветления, что бы мы ни делали, будет иметь более глубокий смысл, чем просто работа на поверхностном, физическом уровне, и мы будем радоваться своей работе, а не просто исполнять обязанность, как раньше. И мы сможем вносить всё больший и больший вклад, работая меньше. Вы видите, я очень маленький человек, и я не ем очень много, и я не сплю очень много, но вы говорите, что я очень активна. Это из-за этой великой энергии. Я бы лопнула, если бы ничего не делала. (Смех) (58)

**В.** Вы сказали, что медитация уменьшит наши желания и потребности, но, как бы я ни был счастлив, у меня по-прежнему много желаний и потребностей. Можете ли Вы объяснить, почему?

**М.** Может быть, вы медитируете не так, как я. Я не могу отвечать за это. Когда я говорю «медитировать», я имею в виду метод медитации Гуань Инь. Мы находимся в прямом контакте с нашим собственным источником всего счастья, всей исполняющей желания силы, и в некоторые моменты вы будете испытывать большее счастье и меньше потребностей. Спросите у любого из моих учеников. Конечно, некоторые из них достигают этого медленнее, потому что их уровни разные, но некоторые дос-

тигают этого быстрее, и, в конце концов, все желания просто уходят. Мы ничего не отвергаем. «Отсутствие желаний» не означает ненависть ко всему в этой жизни. Это неправда, неправда. Нам нравятся вещи, мы любим вещи, мы заботимся о вещах, но мы не привязаны к вещам. И если вещи не отвечают нашим требованиям, мы не огорчаемся. Вы понимаете? Это состояние «отсутствия желаний». Но это не означает, что вы не бываете в обществе и не делаете деньги. Нет, нет!

Достигайте успеха, такого, какого хотите. Работайте ради этого, используйте свою внутреннюю мудрость, чтобы достичь ещё большего успеха. Зарабатывайте столько денег, сколько вам надо и сколько вы хотите, и если вы не можете их все истратить, отдавайте их мне! (Смех) Я найду им применение. Я могу дать их жертвам извержения вулкана на Филиппинах. Я могу дать их аулакским беженцам, у которых нет одежды, нет постельных принадлежностей, нет москитных сеток, или бедным во многих других местах.

Нет, не надо отдавать их мне, я не возьму твои деньги. Я просто шучу! Но если вы не будете знать, что с ними делать, я скажу вам, что делать. Это всё. Но вы будете сами использовать свои деньги. Я не принимаю приношений. (46)

**В.** Как нам развить наш Третий Глаз?

**М.** Вам не надо развивать Третий Глаз, потому что он уже есть. Мы не можем развивать то, что не является материальным. Понимаете, Третий Глаз – это просто название, потому что собственно нет никакого глаза. Обычно у нас два глаза, и наша способность видеть вещи ограничена, но если у нас есть другой глаз, Третий Глаз, мы

можем видеть вещи во всей вселенной. Поэтому это называется Третий Глаз. Но в действительности душе не нужны глаза, чтобы видеть, не нужны уши, чтобы слышать, не нужны никакие органы чувств, чтобы воспринимать вещи. Это высшая Истина, высшее восприятие без необходимости использовать какой-либо плотский инструмент. Это сила нашей души, Высочайший Мастер внутри нас, который знает всё, слышит всё, во всех отношениях, и повсюду. Именно это мы и должны найти, потому что мы и являемся Высочайшим Мастером во всей вселенной. Можете ли вы себе вообразить, как вы велики, – и как вы сейчас живёте свою жизнь? Поэтому мне очень жаль вас, потому что вы приходите сюда меня слушать, а вам не требуется это делать. Мы равны, мы в точности то же самое, мы обладаем той же самой силой. Вы не должны были даже уважать меня. Это очень печально. Но вы узнаете это, если вы примете, то, что я говорю, и вы будете знать то же, что знаю я, что знает Христос, что знает Будда. (47)

**В.** Когда мы спим, наше тело спит, кто же видит?

**М.** Твоя душа, твоё истинное Я. Ты – это не твоё тело. Твои физические глаза ничего не могут видеть без энергии души. Наше тело является в определённом роде тюрьмой, инструментом. Нам нужно помещение, чтобы вместить душу на этой Земле. Часто после посвящения Мастер устраивает так, что мы выплачиваем часть нашей кармы путём своих снов. Так это более удобно. И иногда вы также можете видеть будущее. (34)

**В.** Иногда, когда я медитирую, я чувствую большой подъём, но я ничего не вижу, кроме чёрного и белого. Означает ли это, что я на низком уровне, или что я ещё не достиг большого прогресса?

**М.** Если вы видите чёрное и белое, вам надо купить цветной телевизор! (Смех) Но если вы испытываете душевный подъём и чувствуете большой покой и большую любовь, большее внутреннее воодушевление и счастье, это самый лучший результат медитации. Всё ведёт к блаженству. Понимаете, если мы медитируем и видим много Света, и слышим Звук, это потому, что мы хотим научиться у Света и Звука, мы хотим жизненной мудрости, мира и покоя нашей души. Поэтому, если вы достигли мира и счастья, это значит, что вы в какой-то мере уже усвоили благой эффект Света и Звука. Важно, чтобы вы с каждым днём испытывали всё больше блаженства, счастья, любви и доброты. (49)

### *Метод медитации Гуань Инь*

Я думаю, что могу поделиться с вами небольшим тайным методом, которому я научилась и которым я овладела, и, может быть, он поможет вам использовать свою собственную величайшую силу, поможет вам самим, вашим друзьям, родственникам, вашей нации и самому большому – всей вселенной. Потому что после пробуждения я увидела, что все существа во вселенной связаны друг с другом. Мы все – одна и та же сущность, мы все едины. Я не только читала об этом в книгах - я видела это. Поэтому, если вы думаете, что вы терпите невзгоды, что ваша жизнь протекает недостаточно гладко, что Бог

оставил вас, что вы не видели Бога собственными глазами, позвольте нам помочь вам найти Бога. (15)

Прежде чем познакомиться с этой простой техникой, я пробовала много разных других методов, как например, тайное учение тибетского буддизма, различные доктрины в Таиланде или Бирме. Для меня это было очень сложно и утомительно. Может быть, я слишком маленькая, может, для вас это не было бы так утомительно. Но это отнимало очень много времени, и, чтобы заниматься такой практикой, требовалось множество снаряжения и инструментов. А для метода Гуань Инь это не требуется. Я обнаружила, что он проще, чем всё остальное. Вы можете сидеть в поезде, в автобусе, в парке, где угодно, и быть настроенным на Божественную энергию. Вы чувствуете защиту и можете видеть Бога лицом к лицу. Вы можете быть в контакте с Иисусом, Буддой или с кем-нибудь ещё, кого вы больше всего любите в своём сердце. Они будут являться вам, может быть, чему-то научат вас, будут оберегать вас, наставлять вас, держать вас за руку, так что ваша жизнь никогда больше не будет одинокой. Но это ещё не самое высокое состояние. Самое высокое – это когда вы становитесь как Иисус, и тогда у вас будет вся власть, чтобы спасти мир и быть в безопасности от страдания и циклов рождения и смерти. Вы становитесь всемудрым, всезнающим и вездесущим. (13)

Наш путь не является религией. Я никого не обращаю в католицизм или буддизм или ещё какой-нибудь «изм», я просто предлагаю вам путь узнать Себя, узнать, откуда вы пришли, вспомнить свою миссию здесь на Земле, открыть тайну вселенной, понять, почему есть так много страданий и что ожидает нас после смерти. И каж-

дый день вы будете всё видеть, так же, как вы видите меня сейчас. Я не прошу вас верить мне, а испытать это каждодневно на своём опыте. (16)

Метод передаётся без слов. Если мы используем язык, чтобы получить просветление, мы остаёмся в сфере интеллекта, и ум будет изнемогать в борьбе, и всё это будет очень утомительным. Поэтому я не учу вас такому изнуряющему ум методу, потому что я думаю, что мы достаточно устали от нашей ежедневной работы, от борьбы с нашими проблемами, и нет нужды приходить домой, садиться в позу со скрещёнными ногами и опять бороться! (4)

Вы, наверное, слышали о разных методах, ведущих к просветлению, и, действительно, их несколько. Однако есть только один метод, который может привести вас к высочайшему просветлению. Вначале вы можете идти различными путями, но, если вы хотите дойти до вершины, вам надо будет вступить на этот путь. Он должен включать в себя созерцание внутреннего света и внутренней вибрации, которую Библия называет Словом.

*«Разве не знаете, что вы храм Божий, и дух Божий живёт в вас?» (1-е Коринфянам, 3:16)*

Итак, мы вступаем в контакт с этим Духом, который является проявлением божественного Света и Вибрации, и, делая это, мы узнаём Бога. (4)

На самом деле, это, собственно, не метод. Это сила Мастера. Если она у вас есть, вы можете передавать её. Метод является потусторонним и не может быть описан

нашим языком. Даже если кто-то и опишет его вам, вы не получите Свет и Вибрацию, внутренний мир и мудрость. Всё передаётся в тишине, и вы увидите своих старых Мастеров, например, Иисуса или Будду. Вы получите всё, что вам требуется, чтобы идти по Их стопам, и постепенно вы станете Хриstopодобными, и вы станете едиными с Богом. (13)

После того, как я передам вам метод Гуань Инь, вы будете медитировать, будете искать внутри себя, что это за сила, которую вы имеете, что это за способность, которую вы забыли, какую часть вашего разума вы использовали, кто вы и какое положение вы занимаете во вселенной. Вы будете искать и искать, и вы найдёте это. (36)

**В.** Должны ли люди, практикующие этот метод медитации, иметь определённое религиозное происхождение или обучение? Должны ли они принадлежать к определённой вере?

**М.** Нет, ни в коем случае. Они не должны обязательно иметь религиозную подготовку. Они будут введены в знание своей истинной природы, великого духа, и тогда они станут по-настоящему религиозными. Религии – это просто остатки учений древних Мастеров, словесные учения, теоретические учения, которые имеет любой Мастер. Одна часть – это словесное учение, сказать людям то и это, а другая часть – это учение, передаваемое в тишине, и это наиболее важная часть. Но обе части, соединённые вместе, составляют действующее учение. Иначе это только половина. (58)

**В.** Какие шаги ведут к просветлению, и на какой уровень просветления приводит этот метод?



**М.** Он приведёт вас к источнику всех существ, откуда вы пришли и куда вернутся все существа. Между этим земным уровнем и тем абсолютным уровнем есть пять уровней сознания или различных планов бытия. И если мы, благодаря практике небесного Света и Звука, и под руководством опытного учителя, пройдём через эти пять уровней, мы прибудем в дом Мастеров, откуда все Мастера пришли и куда они вернутся после своей миссии, и откуда мы тоже придём, чтобы помочь другим существам, если мы пожелаем вернуться на Землю или на другую землеподобную планету во вселенной. Так что первый шаг – это получить посвящение, и тогда всё остальное придёт. (51)

### *«Слово», внутренняя вибрация*

С незапамятных времён музыка была необходимостью для человечества. Даже животные любят музыку, и считается, что растения растут с музыкой быстрее. И если внешняя мелодия так важна для всякой жизни, то насколько более завораживающим является внутренний небесный, чудесный Звук, полный благословляющей силы! (1)

Утробный плод, находясь внутри материнской утробы, не ест ничего. Внутри нет воздуха, нет солнечного света, но ему это не страшно. Дело в том, что он находится в контакте с чудесным внутренним Звуком, источником всей любви, блаженства и счастья. В этих условиях плод растёт с невероятной скоростью, и если бы он

мог продолжать в таком темпе после рождения, он бы вырос до неба. Но после рождения он отрезан от этой вибрации, и он плачет от первого контакта с внешним миром. Ни один ребёнок ещё не родился, смеясь. Это потому, что он чувствует большую потерю, когда он разлучается со звуком. (1)

Есть два вида звуков: звуки этого мира и Звуки за пределами мира. Звуки этого мира очень важны для нашего сенсорного и психического комфорта, но Звуки за пределами мира ведут нас назад к Богу. (1)

Небесная музыка, о которой говорится во всех святых писаниях различных религий, - например, «Слово» в христианстве, «Шабд» в индуизме, «небесная музыка» у Чжуан-цзы, «Дао» в Дао Дэ Цзин и т.д. – является единственным подлинным учением, исходящим прямо из Царства Божьего. Это язык универсальной любви и большого разума. Все учения идут от Безмолвного Звука, все языки происходят из этого универсального языка. Поэтому практикующие этот метод, достигнув высокого уровня, владеют всеми языками, принадлежащими к сфере Души. Это уровень Мастера, овладевшего языком Царства Божьего. Мы все обладаем этой мудростью, мудростью понимать все явления, которые находятся выше этого тёмного мира, быть вездесущими и функционировать в качестве самого совершенного существа во вселенной – если только мы пожелаем снова вспомнить, кто мы на самом деле есть. (57)

Это Слово, или божественная Вибрация, упоминается во всех религиях. Мы называем его Инь, другие называют его небесной музыкой, Логосом, Дао и т.д. Оно виб-

рирует внутри всей жизни и поддерживает всю вселенную. Эта внутренняя мелодия может вылечить все раны, выполнить все желания и утолить всю мирскую жажду. Она всемогуща и полна любви. Именно потому, что мы сделаны из этого Звука, контакт с ним приносит нашему сердцу мир и довольство. После слушания этого Звука всё наше существо меняется, наше общее понимание жизни значительно меняется в лучшую сторону. Чудесная Вибрация очистит все нежелательные следы «первородного греха» или того, что другие называют «кармой». Это как мощный поток, уносящий с собой весь безобразный мусор.

Этот Внутренний Звук является великой силой творения в космосе. Он поддерживает и питает всё. Его воплощение во внешнем мире можно слышать в естественных мелодиях ветра, воды, птиц, которые являются его проявлениями на низком уровне. Но есть более тонкие звуки более высокого уровня, не слышные для наших физических ушей, потому что они вибрируют на более высокой частоте, чем наш материальный мир. Путь к этим высшим измерениям заключается в самом Звуке, который мы прослеживаем назад, до его первоначального источника. Чтобы слышать высшие звуки и видеть высшие миры, мы должны открыть и развить наши высшие чувства. Чтобы сделать это, нам требуется наставник, Учитель этого Пути, который наподобие проводника знает, что лежит впереди. Религиозные писания только описывают эти миры, они служат чем-то вроде географической карты. Но чтобы действительно познакомиться со страной, мы должны сами пойти туда. Если у нас есть проводник, это для нас быстрее и безопаснее. (1)

В буддийских писаниях упоминается, что Будда говорит только на одном языке, но каждое существо может воспринять его согласно своему собственному пониманию. Этот язык не является обычным языком из слов, а некоторым видом Звука, внутренней Вибрации, которую каждый может использовать, чтобы общаться друг с другом, и которую Будда может использовать, чтобы общаться с чувствующими существами. Невозможно предположить, что речь идёт о языке нашего мира. Потому что, как не умён Будда, Он может говорить только на одном языке в данный момент. И невозможно, чтобы все существа слушали все языки в одно и то же время, включая животных и низших существ, которые тоже понимают этот язык. Поэтому речь здесь идёт о том же Слове в Библии. Также и в даосизме, в Дао Дэ Цзин, Лао-Цзы сказал, что мы не можем назвать это Имя, Дао невозможно объяснить, мы можем слышать его без наших ушей, мы можем видеть его без наших глаз, мы можем воспринимать его без наших органов чувств. И это Слово, Звук, или Вибрация, является силой творения во вселенной. Все писания, если вы их внимательно прочтёте, упоминают этот Звук и эту так называемую внутреннюю Музыку. (5)

Если мы можем как-то войти в контакт с этим Словом, или Звуковым потоком, тогда мы знаем, как найти Бога, или можем быть в контакте с Богом. Но что является доказательством того, что мы находимся в контакте с этим Словом? После того, как мы находимся в контакте с этой внутренней Вибрацией, наша жизнь меняется в лучшую сторону. Мы знаем много вещей, о которых раньше никогда не знали. Мы понимаем многие явления, о которых раньше никогда не думали. Мы можем делать,

выполнять многие вещи, о которых раньше и не мечтали. Мы становимся всё более могущественными, пока не станем всемогущими. Наше существо становится всё более способным и более ёмким, пока мы не будем везде, пока мы не станем вездесущими, и тогда мы знаем, что мы стали едины с Богом.

Нет того, кто войдя в контакт с этим Звуком, или Словом, не испытал бы большого изменения в своей жизни. Это то, что мы называем «просветлённый человек». Чем больше мы соприкасаемся с этим Звуком, или методом Гуань Инь, тем более мудрыми мы становимся, тем большую Святость мы приобретаем, и тем меньше мы будем подвержены досаде, привязанности, гневу, ненависти и сладострастию. У нас будет больше свободы, больше любви и мира, больше мудрости и всего, что мы желаем, включая больший комфорт в жизни. Мы будем развиваться не только духовно, но и материально, и во всех отношениях. Мы будем чувствовать себя совсем по-другому, чем раньше.

Каждый раз, когда я хочу говорить об этом великом сокровище внутри нас, используя наш бедный мирской язык, мне стыдно, что я так плохо выполняю свою работу. Но я должна как-то попытаться передать вам часть этой великой мудрости, чтобы вы заинтересовались и нашли её сами, и тогда вы будете знать это сами без всякого языка. (5)

## Указатель лекций

1. 24 апреля 1987г. Пэнху, Формоза  
*Потусторонний звук*
2. 11 сентября 1987г. Лотунг, Формоза (аудиокассета №СЕ2)  
*Что происходит во время смерти*
3. 24 мая 1989г. Сан-Франциско, Калифорния, США (аудиокассета №Е1)  
*Почему мы должны найти Силу Бога*
4. 25 мая 1989г. Сан-Франциско, Калифорния, США (аудиокассета №Е1)  
*Дао, Звук, Слово*
5. 27 мая 1989г. Сан-Хосе, Калифорния, США (аудиокассета №Е3)  
*Самый лучший путь к Царству Божьему*
6. 28 мая 1989г. Сан-Хосе, Калифорния, США (аудиокассета №Е4)  
*Подготовьтесь сейчас к концу нашего путешествия*
7. 8 июня 1989г. Сан-Хосе, Коста-Рика (видеокассета №81)  
*Раскройте свою внутреннюю силу*
8. 9 июня 1989г. Сан-Хосе, Коста-Рика (видеокассета №82)  
*Иисус был не единственным Спасителем*
9. 15 июня 1989г. Сан-Паулу, Бразилия (видеокассета №82А)  
*Внутренний Звук рождает безграничную любовь*
10. 17 июня 1989г. Сан-Паулу, Бразилия (видеокассета №83А)  
*Спаситель приходит жизнь за жизнью*
11. 1 октября 1989г. Малайзия (видеокассета №99)  
*Пусть мир начнется с нас*
12. 2 октября 1989г. Малайзия (видеокассета №100)  
*Шесть Буддийских Совершенств*
13. 13 октября 1989г. Калифорнийский университет в Беркли, Калифорния, США (видеокассета №101)  
*Бог - существо или не-существо?*
14. 14 октября 1989г. Марриотт Отель, Санта-Клара, Калифорния, США (видеокассета №101А)

- Иисус и Будда были Пробужденными изнутри существами*
15. 15 октября 1989г. Санта-Круз, Калифорния, США (видеокассета №101В)
- Как найти Бога?*
16. 20 октября 1989г. Калифорнийский университет, Калифорния, США (видеокассета №Е5)
- Найти настоящего Мастера*
17. 21 октября 1989г. Калифорнийский университет, Калифорния, США (видеокассета №101С)
- Запомните о том, кто вы на самом деле*
18. 27 октября 1989г. Гарвардский Университет, Массачусетс, США (видеокассета №101Д)
- Вечная жизнь и закон Вселенной*
19. 4 ноября 1989г. Колумбийский Университет, Нью-Йорк, США (видеокассета №102В)
- Определение Земли Будды*
20. 22 ноября 1989г. Коста-Рика (видеокассета №105)
- Как входить в контакт с Богом каждый день*
21. 29 ноября 1989г. Панама (видеокассета №106)
- Любить Бога означает соблюдать Его заповеди*
22. 4 февраля 1990г. Нью-Йорк, США (аудиокассета №Е8)
- Добро притягивает добро, а зло притягивает зло*
23. 26 июля 1990г. Нью-Йорк, США, интервью с журналистом (аудиокассета №Е8)
- Природа Будды означает Царство Божье*
24. 13 августа 1990г. Гилрой, Калифорния, США (аудиокассета №Е9)
- Интервью с Майклом Чаниным*
25. 17 февраля 1991г. Зап. Виржиния, США (видеокассета №154)
- Высочайший Мастер Чинг Хай и Кришнаиты*
26. 24 февраля 1991г. Бостон, Массачусетс, США (видеокассета №155)
- Путь достижения Царства Божия лежит через Просветление*
27. 6 марта 1991г. ООН, Нью-Йорк, США (видеокассета №157)
- В чём причина войны?*
28. 9 марта 1991г. Боулдер, Колорадо, США (видеокассета №159)
- Движение к Божественной реализации*
29. 14 мая 1991г. Колорадо, США (видеокассета №170)
- Старайтесь прожить счастливую жизнь*
30. 19 мая 1991г. Стантон, Калифорния, США (аудиокассета №Е15)
- Будьте во всех отношениях вегетарианцем*

31. 31 мая 1991г. Сан-Хосе, Коста-Рика (видеокассета №171)  
*Тот, кто познал Бога и Мессия Бога*
32. 2 июня 1991г. Сан-Хосе, Коста-Рика (видеокассета №175)  
*Некоторые истины о Будде, Иисусе Христе и настоящих Просветлённых Мастерах*
33. 18 октября 1991г. Токио, Япония (аудиокассета №Е16)  
*Всё создано человеческим воображением*
34. 20 февраля 1992г. Гонконг (видеокассета №211)  
*Разница между новой кармой и старой кармой*
35. 23 февраля 1992г. Куала-Лумпур, Малайзия (видеокассета №214)  
*Реинкарнация – это факт (интервью)*
36. 23 февраля 1992г. Пинанг, Малайзия (видеокассета №215)  
*Начните с Нирваны и закончите на земле*
37. 25 февраля 1992г. Пинанг, Малайзия (видеокассета №219)  
*Любовь и Забота суть обязанности человеческого существа*
38. 27 февраля 1992г. Малайзия (видеокассета №220)  
*Настройтесь и используйте Бога внутри себя*
39. 1 марта 1992г. Сурабая, Индонезия (видеокассета №222)  
*Вопросы и ответы в Индонезии (храм Будды Яна)*
40. 3 марта 1992г. Сингапур (видеокассета №223)  
*Создайте настоящий Рай для нас самих и будущих поколений*
41. 22 марта 1992г. Сеул, Корея (видеокассета №231)  
*Просветлённый человек не отказывается от мировых достижений*
42. 26 июня 1992г. ООН, Нью-Йорк, США (видеокассета №260)  
*Тайны иного мира*
43. 21 декабря Сантимен, Пиндун, Формоза (видеокассета №291)  
1992г.  
*Высочайшие духовные предки (II)*
44. 24 декабря 1992г. Сантимен, Пиндун, Формоза (видеокассета №295)  
*Подружитесь со своим разумом*
45. 9 марта 1993г. Сингапур (видеокассета №238)  
*Отдаться Божьей воле – это свобода*
46. 27 марта 1993г. Гонолулу, Гавайи, США (видеокассета №341)  
*Будьте практичным и духовным*
47. 28 марта 1993г. Гонолулу, Гавайи, США (видеокассета №343)  
*Будьте единым с Божьей Мудростью*
48. 30 марта 1993г. Мехико, Мексика (видеокассета №345)  
*Качества живых существ Высокого уровня*
49. 6 апреля 1993г. Сизтл, Вашингтон, США (видеокассета №347)



*Я пришла, чтобы проводить вас Домой**Парадоксальный характер вещей*

50. 10 апреля 1993г. Денвер, Колорадо, США (видеокассета №350)  
*Оценка жизни начинается с Просветления*

51. 14 апреля 1991г. Вашингтон, Колумбия, США (видеокассета №352)

*Просветление есть инструмент для всего*

52. 15 апреля 1991г. Вашингтон, Колумбия, США (видеокассета №353)

*Моя подпись у вас на сердце*

53. 17 апреля 1993г. Монреальский Университет, Канада (видеокассета №354)

*Убеждать людей, используя магическую силу, - это вмешиваться в Природу*

54. 20 апреля 1993г. ООН, Женева, Швейцария (видеокассета №356)

*Пусть Бог служит через нас*

55. 24 апреля 1993г. Париж, Франция (видеокассета №359)

*Откройте снова Истину, Благодетель и Красоту*

56. 29 апреля 1993г. Брюссель, Бельгия (видеокассета №364)

*Восстановить связь с Всемогущей Силой, чтобы стать целым*

57. 4 мая 1993г. Берлин, Германия (видеокассета №368)

*Мы должны приносить Рай в нашу жизнь*

58. 19 октября 1993г. Санта Круз, Калифорния, США

*Интервью на Радио 2000*

59. 12 ноября 1993г. Хьюстон, Техас, США (видеокассета № 392)

*Статус Мастера означает самоотверженную любовь*

60. 25 ноября 1993г. Фремонт, Калифорния, США (видеокассета №396)

*Простите себя*

61. 27 ноября 1993г. Сан-Франциско, Калифорния, США (видеокассета №397)

*Не имейте иллюзии о Просветлении*

62. ноябрь 1993г. Сан-Хосе, калифорния, США

*Интервью с До Ван Трон (Радио Сайгон)*

63. 8 сентября 1994г. Токио, Япония (видеокассета №444А)

*Спасите Землю от Конца Мира*

64. Разные даты

*Цитаты из неопубликованных выступлений, интервью, бесплатного буклета и т.д.*

## Наши публикации

### **The Key of Immediate Enlightenment**

**(Ключ к непосредственному просветлению)**

Сборник лекций Высочайшего Мастера Чинг Хай на аулакском (1-15); китайском (1-10); английском (1-5); французском (1-2); финском (1); немецком (1-2); венгерском (1); индонезийском (1-5); японском (1-4); корейском (1-11); монгольском (1,6); португальском (1-2); польском (1-2); испанском (1-3); шведском (1); тайском (1-6) и тибетском (1)

### **Ключ к непосредственному просветлению — вопросы и ответы**

**(The Key of Immediate Enlightenment — Questions and Answers)**

Сборник вопросов и ответов из лекций

**на русском (1)**, аулакском (1-4); болгарском (1); китайском (1-3); чешском (1); английском (1-2); французском (1); немецком (1); венгерском (1); индонезийском (1-3); японском (1); корейском (1-4); польском (1); португальском (1)

**The Key of Immediate Enlightenment — Special Edition/1993 World Lecture Tour** (6 томов)

**(Ключ к непосредственному просветлению — специальное издание/1993 год)**

Собрание лекций Высочайшего Мастера Чинг Хай за 1993 год во время турне по всему миру

на китайском и английском

**The Key of Immediate Enlightenment — Special Edition/7-day retreat:**

**(Ключ к непосредственному просветлению — специальное издание/ 7-дневный ритрит)**

Сборник лекций Высочайшего Мастера Чинг Хай

за 1992 год, 7-дневный ритрит в Сан Ди Мун, Формоза

на аулакском и английском

**Letters Between Master and Spiritual Practitioners**

**(Письма между Мастером и духовно практикующими)**

на аулакском (1-2), китайском (1-3), английском (1), испанском (1)

**The Key of Immediate Enlightenment -My Wondrous Experiences with Master**

**(Ключ к непосредственному просветлению – мой чудесный опыт с Мастером)**

на аулакском (1-2) и китайском (1-2)

**Master Tells Stories**

**(Мастер рассказывает притчи)**

на аулакском, китайском, английском, японском, корейском, испанском и тайском

**Coloring Our Lives**

**(Расцветим свою жизнь)**

Коллекция цитат и наставлений Мастера

на аулакском, китайском и английском

**God Takes Care of Everything — Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai**

**(Бог заботится обо всём)**

Иллюстрированная книга сказок, рассказанных Высочайшим Мастером Чинг Хай на аулакском, китайском, английском, французском и корейском

**The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor — Your Halo Is Too Tight! (Нимб жмёт!)**

Просветляющий юмор Высочайшего Мастера Чинг Хай на китайском и английском

**Secrets to Effortless Spiritual Practice**

(Секреты духовной практики без усилий)  
на аулакском, китайском и английском

**God's Direct Contact — The Way to Reach Peace**

(Прямой контакт с Богом — как достичь мира)

Собрание лекций Высочайшего Мастера Чинг Хай за 1999 год во время европейского турне

на аулакском, китайском и английском

**Of God and Humans — Insights from Bible Stories**

(О Боге и людях — толкование библейских притч)

Этот специальный сборник включает в себя тринадцать библейских повествований, уникально пересказанных Мастером по различным поводам

на аулакском, китайском и английском

**The Realization of Health – Returning to the Natural and Righteous Way of Living**

(Осознание здоровья – обратно в естественный и праведный образ жизни) на аулакском, китайском и английском

**Я пришла, чтобы проводить вас Домой**

(I Have Come to Take You Home)

Сборник цитат и духовных наставлений Мастера

на русском, арабском, аулакском, болгарском, китайском, чешском, английском, французском, немецком, греческом, венгерском, индонезийском, итальянском, корейском, польском, румынском, испанском и турецком

**Aphorisms 1**

(Афоризмы 1)

Сборник мудрости Мастера

на китайском, английском, французском / немецком, испанском / португальском и корейском.

**Aphorisms 2**

(Афоризмы 2)

Сборник мудрости Мастера

на китайском, английском

**The Supreme Kitchen (1) — International Vegan Cuisine**

(Высочайшая кухня (1) — Интернациональная веганская кухня)

коллекция кулинарных рецептов, рекомендованных медитирующими со всего света на аулакском, китайском /английском, японском

**The Supreme Kitchen (2) - Home Taste Selections**

(Высочайшая кухня (2) – Домашний вкус)

(Часть2)

на китайском /английском в одном издании

**The Collection of the Art Creation by Supreme Master Ching Hai**

(Альбом художественных произведений Высочайшего Мастера Чинг Хай)

на китайском и английском

**S.M. Celestial Clothes (6)**

**(Небесные одежды (6))**

на китайском /английском в одном издании

**The Dogs in My Life(1-2)**

**(Собаки в моей жизни (1-2))**

на аулакском, китайском, английском, японском, корейском, испанском, польском и немецком

**Птицы в моей жизни (1-2)**

**(The Birds in My Life(1-2))**

на русском, аулакском, китайском, английском, французском, монгольском, корейском, немецком и индонезийском

**The Noble Wilds**

**(Благородные и дикие)**

на аулакском, китайском, английском, французском и немецком

**Celestial Art**

**(Небесное искусство)**

на аулакском, китайском, английском

**От кризиса к миру**

**(From Crisis to Peace)**

на русском, китайском, английском, французском, корейском, индонезийском, испанском, португальском, польском и румынском

**Thoughts on Life and Consciousness**

**(Мысли о жизни и сознания)**

Книга, написанная д-ром Янезом

на китайском

**Поэтические сборники**

**Silent Tears**

**(Безмолвные слёзы)**

Сборник стихов Мастера на китайском /английском и французском /немецком/ английском; а также на аулакском, испанском, португальском, корейском, английском и филиппинском

**Wu Tzu Poems**

**(Стихи Ву-Цзы)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском, английском

**The Dream of a Butterfly**

**(Сон бабочки)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском и английском

**Traces of Previous Lives**

**(Следы прошлых жизней)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском и английском

**The Old Time**

**(В старые времена)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском и английском

**Pebbles and Gold**

**(Камни и золото)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском и английском

**The Lost Memories**

**(Утерянные воспоминания)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, китайском и английском

**The love of Centuries**

**(Любовь столетий)**

Сборник стихов Мастера на аулакском, английском, французском, немецком, монгольском, корейском и испанском

**The Real Love**

**(Настоящая любовь)**

на китайском, английском

**Loving The Silent Tears The Musical**

**(Любовь к безмолвным слёзам - мюзикл)**

на китайском, английском и DVD, MP3 и MP4

**Traces of Previous Lives**

**(Следы прошлых жизней)** тома 1,2,3 MP3 на аулакском

**A Path to Love Legends**

**(Тропа легенд о любви)** тома 1,2,3 MP3 на аулакском

**Beyond the Realm of Time**

**(Вне времени)** MP3 на аулакском

**A Touch of Fragrance**

**(След аромата)** MP3 на аулакском

**That and This Day**

(Тот и этот день) MP3 на аулакском

**Dream in the Night**

(Сон в ночи) MP3 на аулакском

**T-L-C, Please**

(Пожалуйста, Т-Л-С) MP3 на аулакском

**Please Keep Forever**

(Пожалуйста, вечно храни) MP3 на аулакском

**Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai**

(Собрание музыкальных произведений Высочайшего Мастера Чинг Хай)

MP3 на аулакском, английском, китайском

**The Song of Love**

(Песнь любви) MP4 на аулакском и английском

**The Jeweled Verses**

(Драгоценные строки) MP4 на аулакском

**The Golden Lotus**

(Золотой лотос) MP4 на аулакском

**An Ancient Love**

(Древняя любовь) декламация поэзии на аулакском MP3 и MP4

DVD, MP3 & MP4

DVD, CD, MP3 и MP4 с лекциями Высочайшего Мастера Чинг Хай

на арабском, армянском, аулакском, болгарском, кантонском, камбоджийском, китайском, хорватском, чешском, датском, голландском, английском, финском, французском, немецком, греческом, иврите, венгерском, индонезийском, итальянском, японском, корейском, малайском, монгольском, непальском, норвежском, китайском, польском, португальском, персидском, русском, румынском, сингальском, словенском, испанском, шведском, тайском, турецком, зулу

## Как с нами связаться

The Supreme Master Ching Hai International Association  
P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa, ROC(36899)  
P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### Supreme Master Television

peace@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385

Fax: 1-626-444-4386

<http://www.suprememastertv.com>

Подробная информация о настройке  
глобальных спутников:

<http://suprememastertv.com/satellite>

### Издательский отдел

divine@Godsdirectcontact.org

(Мы приветствуем всех желающих  
переводить книги Мастера на другие  
языки.)

### The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd. Taipei, Formosa.

smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel:(886)2-23759688

Fax:2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

### Отдел новостей

lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196

### Бюро духовной информации

lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: (886)946-730699

### S.M. Celestial Co., Ltd.

smcj@mail.sm-cj.com

Tel:(886)-3-4601391

Fax:3-4602857

<http://www.sm-cj.com>

### Магазин онлайн

Celestial:

<http://www.thecelestialshop.com>

Eden Rules: <http://www.edenrules.com>

### Loving Hut International Company, Ltd

Tel: (886) 3-468-3345

Fax: 3-468-5415

info@lovinghut.com

<http://www.lovinghut.com/tw/>

**Loving Food** – для здорового веган-  
ского образа жизни

<http://www.lovingfood.com.tw>

Для получения последней информации о контактах наших последователей по всему  
миру, пожалуйста, посетите следующий URL-адрес:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## Метод Гуань Инь в Интернете

Прямая связь с Богом – официальный сайт Международной Ассоциации Высочайше-  
го Мастера Чинг Хай

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

**www.quanyin.narod.ru** (на русском языке)

**Вы можете скачать бесплатную вводную брошюру «Ключ к непосредственному  
просветлению» (более чем на 80 языках)**

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>