

อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
29 สิงหาคม 2013



อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
28 มีนาคม 2012

อนุดรอาจารย์ชิงไห่

๒๒ ศติพจน์ ๒ ๒๒

สำนักพิมพ์สมาคมนานาชาติอนุดรอาจารย์ชิงไห่จำกัด

คำปรารภ

๖๖ สงแห่งสัจธรรมส่องมายังจิตใจมนุษย์เพื่อไปสู่ความเป็น
นิรันดร พาเราหลุดพ้นจากอวิชชา คติพจน์ เป็นการเก็บ
รวบรวมปัญญาที่อาจารย์ซึ่งให้ตอบสนองคำถามทางจิตวิญญาณของ
สานุศิษย์ ผู้แสวงหาสัจธรรม และสาระณะชนทั่วไป คำกล่าวอันเป็น
ปัญญาสูงสุดเกี่ยวโยงกับการฝึกฝนทางจิตวิญญาณชีวิต และปรัชญา
เข้าถึงแก่นลึกการเป็นอยู่ของเรา นำการรู้แจ้งและความสุขุทรรษาแห่ง
สวรัศมาสู่เรา หนังสือนี้มีน้ำทิพย์ที่หายากจัดไว้ให้แก่ชีวิตที่สามารถ
ร่วมไปกับเรบบนเส้นทางเดินแห่งชีวิต และเป็นกำลังคำจุนเราให้มี
มานะบากบั่นต่อสถานการณ์ที่ยากลำบากในทุกฤดูกาลของการฝึกฝน
ทางจิตวิญญาณของเรา

☞ ข่าวสารเล็กน้อย ☞

ในการกล่าวถึงพระเจ้าหรือจิตที่สูงสุด ท่านอาจารย์แนะนำให้เราใช้คำศัพท์ที่ไร้เพศดั้งเดิม เพื่อหลีกเลี่ยงการโต้แย้งเกี่ยวกับว่า พระเจ้าเป็นเธอหรือเขา

She + He = Hes (เหมือนใน Bless)
Her + Him = Hirm (เหมือนใน Firm)
Hers + His = Hiers (เหมือนใน Dear)


ดังนั้น เมื่อพระเจ้าต้องการ พระองค์ทำสิ่งให้เกิดขึ้นตามแต่พระองค์เพื่อให้เหมาะกับพระองค์เอง

๒) อย่างเป็นผู้สร้าง ออกแบบอย่างมีศิลปะ พร้อมทั้งเป็นครุจิตวิญญาณ อนุตราจารย์ซิงไห่รักการแสดงออกด้านความงามภายในของทุกสิ่ง ด้วยเหตุนี้ที่ท่านกล่าวถึงเวียตนามเป็น “เอาหลาก” และได้วันเป็น “ฟอร์โมซา” เอาหลาก เป็นชื่อโบราณของเวียตนาม หมายถึง “ความสุข” และชื่อฟอร์โมซา หมายถึง “สวยงาม” สะท้อนความงามของเกาะและผู้คนของเกาะได้สมบูรณ์แบบกว่า อาจารย์รู้สึกว่าการใช้ชื่อเหล่านี้ นำการยกระดับทางจิตวิญญาณและโชคลูตินแดนและผู้อยู่อาศัยของดินแดน

☞ ชีวิตประวัติของ ☞ อนุตราจารย์ซิงไห่

๒) อนุตราจารย์ซิงไห่เกิดในสวนกลางของเอาหลาก (เวียตนาม) เมื่ออายุสิบแปดปี อาจารย์ซิงไห่ได้ย้ายไปอยู่ที่ประเทศอังกฤษเพื่อศึกษา และต่อมาไปประเทศฝรั่งเศสและก็ประเทศเยอรมนี ที่นั่นท่านทำงานให้กับสภากาชาด และได้สมรสกับนายแพทย์ชาวเยอรมัน หลังจากสองปีของชีวิตแต่งงานที่มีความสุข ด้วยการอวยพรของสามีของท่าน ท่านละทิ้งการแต่งงานของท่านเพื่อแสวงหาความรู้แจ้งซึ่งเป็นการเติมเต็มความฝันสูงสุดที่ท่านได้มีมาตั้งแต่วัยเด็ก จึงเป็นเวลาเริ่มต้นของการเดินทางแสวงบุญที่ต้องใช้พลังกำลังอันยิ่งใหญ่ไปยังหลาย ๆ ประเทศ แล้วจบลงด้วยเวลาที่ท่านได้พบอาจารย์สมบูรณแบบที่ยังมีชีวิตอยู่ในภูเขาหิมาลัย อาจารย์ซิงไห่ได้รับการส่งผ่านแสงและเสียงภายในของพระเจ้าซึ่งต่อมามันให้ชื่อว่าธรรมวิถีกวนอิม หลังจากฝึกฝนอย่างขยันหมั่นเพียรระยะหนึ่ง ท่านได้เข้าถึงการรู้แจ้งอย่างสมบูรณ์

เพื่อให้ถึงความสมปรารถนาของผู้แสวงหาัจธรรมที่ตั้งใจจริงและโยกย้าย อนุตราจารย์ซิงไห่เสนอให้การทำสมาธิธรรมวิถีกวนอิมแก่ผู้คนที่มิพื้นฐานจากทุกชาติ ศาสนา และวัฒนธรรม สารแห่งความรักและสันติสุขของท่านนำการหลุดพ้นทางจิตวิญญาณและความหวังให้แก่ผู้คนทั่วทั้งโลก เตือนใจทุกคนให้เกื้อกูลัจธรรม ศีลธรรม และความงดงามในชีวิต



อนุดรอาจารย์ชิงไท
ยุโรป
7 มีนาคม 2012

ชีวิตไม่ได้เริ่มต้นที่นี่

ตอนที่เราก่อเกิด หรือจบลงตอนที่เรตาย
และการรู้แจ้งเป็นเพียงการเริ่มต้นเท่านั้น
การเดินทางจะสืบเนื่องต่อไปกับสิ่งที่เผชิญและค้นพบ
อันเต็มไปด้วยความน่าพิศวงและอัศจรรย์
สำหรับผู้ที่ต้องการรู้จริงๆ ถึง
ความอัศจรรย์ของชีวิตและความรักแท้จริง
จากจักรวาลและจากหัวใจของเธอ

กล่าวโดยอนุดรอาจารย์ชิงไท
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศน์สปริงมาสเตอร์
ลอสมองเจลลีส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 31 ธันวาคม 2011
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #993

หนึ่งก้าวเล็กๆ จากทุกคนในเส้นทางที่ถูกต้อง
สามารถเกิดผลกระทบได้อย่างแรง
ในการพัฒนาการของเราในฐานะเป็นเผ่าพันธุ์มนุษย์
และก้าวเล็กๆ นั้นก็ง่ายตายมาก คือแค่ไม่ฆ่า
ยึดอยู่กับหลักปฏิบัติที่ว่า “มีชีวิตและให้ชีวิต”
ยึดมั่นกับกฎจักรวาลที่ซึ่งเราได้รับมอบชีวิตเพื่อให้กำเนิดชีวิต
เพราะว่าสิ่งเหมือนกันดึงดูดสิ่งเหมือนกัน
อย่างที่เราทุกคนรู้ สิ่งนี้แน่นอนว่า
รวมถึงการนำเรื่องทานอาหารวีแกนเข้ามาใช้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอนเฟอร์เรนซ์สภาพอากาศเปลี่ยน -
การกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง
วอชิงตัน ดีซี สหรัฐอเมริกา - 8 พฤศจิกายน 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #818

ผ่านทางก้าวกระโดดของเราในการพัฒนาการ
(ของความมีสติ) เราสามารถละทิ้ง
ความต้องการและความกลัวที่มีอยู่
ไปสู่ชีวิตสันติสุขและความรักและการรู้แจ้ง -
ออกจากวงจรอุปาทิแห่งการฆ่า ความทุกข์ทรมาน
และการทำร้ายรุนแรง ไปสู่วงจรแห่งความรักใคร่เมตตา
พิทักษ์รักษาและความสุข

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอนเฟอร์เรนซ์สภาพอากาศเปลี่ยน -
การกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง
วอชิงตัน ดีซี สหรัฐอเมริกา - 8 พฤศจิกายน 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #818

เธอยิ่งทำดีมากให้กับโลก
เธอก็จะยิ่งได้รับสิ่งดีมาก
เธอยิ่งมอบความสุขให้กับผู้อื่นมาก
เธอก็จะยิ่งได้รับความสุขมาก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศนส์ปริมาสเตอร์
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 22 ธันวาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

เราควรจะได้ใจมากขึ้นเกี่ยวกับ
จิตวิญญาณด้านที่เป็นธรรมชาติของเรา และ
เข้าไปสื่อสารกับสิ่งนี้ และอย่าหมกมุ่นมากเกินไป
กับความทุกข์สบายและโลกทางวัตถุ
และสิ่งอื่นๆ ที่ไม่ยั่งยืน
เราควรจะได้มองหาความสุขยั่งยืนชั่วนิรันดร์
และความสุขลึกลับแท้จริงภายในตัวเราให้มากขึ้น
สวรรค์คืออยู่ที่นี้เสมอ ภายในตัวเรา
ถ้าเราเข้าไปภายในและเชื่อมโยงกับสิ่งนี้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศนส์ปริมาสเตอร์
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 22 ธันวาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

ทุกครั้งที่เธอคิดสูงส่ง และเธอ
กระทำสูงส่งหรือไม่เห็นแก่ตัว
ผลที่ได้ก็จะยอดเยี่ยมเสมอ ทั้งที่มองเห็น และมองไม่เห็น
และก็จะมีความหมายทั่วโลก ไม่ใช่เพียงแค่บุคคลนั้น
ที่เธอให้ความชอบพอ หรือไม่เพียงแต่ตัวเธอเอง หรือ
ครอบครัวของเธอ หรือห้าชั่วคนของเธอ
มันมีผลกระทบโลก และแม้กระทั่งจักรวาล
ขึ้นอยู่กับกระทำของเธอใหญ่แค่ไหน
หรือความคิดสูงส่งของเธอมหัศจรรย์แค่ไหน

กล่าวโดยคุณนุตราจารยชิ่งไห่
การประชุมนานาชาติประเทศฝรั่งเศส - 26 มีนาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #998

“ควรจะมีมั่งตั้งใจอยู่กับการกระทำสิ่งดี ๆ
สวดภาวนาและทำสมาธิวิธีใดก็ได้ที่เธอสามารถทำ
อันนำไปสู่พลังจิตวิญญาณสูงสุดที่เป็นไปได้
กำจัดความโน้มเอียงทางเลวร้ายในทุกๆ มุมของชีวิตเธอ
คิดถึงพระเจ้าตลอดเวลา รู้บุญคุณต่อสิ่งใดก็ตามที่เธอได้มี
และการอวยพรทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่ทั่วไปหมด
รอบตัวเธอและในชีวิตของเธอ
สวดภาวนาให้โลกมีความสุข
กินอาหารวีแกน สร้างสันติสุข
และรู้บุญคุณต่อชีวิตที่สวยงามของเธอ
และสุขสำราญกับการมีชีวิตอยู่ระยะสั้นแต่งดงามของเธอ”

วิดีโอคอนเฟอเรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศน์สุปรีมมาสเตอร์
ลอเองเจลีส คลิฟฟอร์ดเนีย สหรัฐอเมริกา - 0414, ธันวาคม 2013
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

เธอควรจะเป็นผู้มีความซื่อสัตย์กับตัวเอง
ภายใต้ทุกสถานการณ์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
คามพง สโป แคมโบเดีย - 19 กรกฎาคม 1996
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #556

การฝึกฝนทางจิตวิญญาณ
ยิ่งสูงมากขึ้น
ก็ยิ่งเรียบง่าย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอริโมซา - 15 ตุลาคม 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)
เอ็มพี3 #CG02

ทำไมอาจารย์ที่ใ้รู้แจ้ง
เป็นผู้สามารถทำอะไรก็ได้
นั่นเป็นเพราะพวกเขา
อยู่ในสภาพสำรวมสติอยู่เสมอ
เพ่งมองการประพฤติดน วาจาและความคิดของพวกเขา
ในสิ่งอะไรก็ตามที่พวกเขากำลังทำ
และในขณะที่เดียวกันก็ปรากฏหายไปทุกที่

กล่าวโดยอนุนตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอรัมซา - 14 กรกฎาคม 1991
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #182

มีศรัทธาหนึ่งร้อยเปอร์เซ็นต์
และใช้ชีวิตที่มุ่งไปในการฝึกฝนจิตวิญญาณ
ในไม่ช้าเธอจะให้เห็นผล
และเมื่อเธอเก็บเกี่ยวผลผลิต
เธอก็จะยังมีศรัทธามากขึ้น
และพืชผลมากขึ้นจากนี้ไป

กล่าวโดยอนุนตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอรัมซา - 6 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #209

เราไม่ใช่ร่างกาย
และในตัวตนแท้จริง ตัวตนยิ่งใหญ่
เราคือทั้งหมดรวมกันเป็นหนึ่งเดียว

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
กรุงเทพฯ ประเทศไทย - 1 มกราคม 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #400

เธอทำงานเหมือนกับว่า
เธอผู้เดียวที่รู้ว่ากำลังทำงาน
แม้พระเจ้าก็ไม่รู้
นั่นคืองานดีเลิศ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา - 13-16 เมษายน 1995
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #471

พระเจ้าคือความรักยิ่งใหญ่
เรายังแสดงให้เห็นประจักษ์ความรักนั้น
เราก็อยังเข้าใกล้ความเป็นพระเจ้ามากขึ้น
นั้นเป็นทั้งหมด
ของสิ่งที่เป็นความเข้าใจถึงพระเจ้า

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ฉานนาๆ ชาติสามวัน
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 18 ธันวาคม 1998
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีวีดี #642

อนุตราจารย์ซิงไห่
ยุโรป
3 เมษายน 2012

หลังจากเราเข้าร่วมฝึกฝน

ธรรมวิถีกวนอิม

เรามีเพียงแค่ภาษากลางภาษาเดียว
มันกลายเป็นความง่ายตายสำหรับเรา
ที่จะติดต่อสื่อสาร เพราะ เราแบ่งปัน
แบบอย่างที่ดีเดียวกันและเจตนาเดียวกัน
ต่อการบริการและการมอบให้แก่ผู้อื่น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซูราบายา อินโดนีเซีย – 28 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วดีทัศน์#221

อย่าคาดหวังสิ่งใดๆ

แล้วเธอก็จะไม่มีปัญหา

เราควรจะคาดหวังเพียงแค่การรู้แจ้ง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไหลอี่ ผิงตง ฟอริโมซา – 29 ธันวาคม 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วดีทัศน์ #302

เรายังเข้าสู่ภายในมากขึ้น
เราก็ยิ่งเข้าใจสิ่งต่างๆ มากขึ้น
ไม่ต้องมีการพูด

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ชิคาโก สหรัฐอเมริกา - 19 กุมภาพันธ์ 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #402

เขาผู้มีความรัก
ให้กับผู้อื่น
มีพระเจ้าในใจของเขา
การบริการลูกหลานพระเจ้า
คือการบริการพระเจ้า

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอสตาริกา - 4 กุมภาพันธ์ 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #150

ความรักไม่รู้จักแบกรับภาระ
ความรักรู้จักเพียงแค่อุทิศเสียสละ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
คอสตารีก้า - 9 กุมภาพันธ์ 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #153

เราควรจะขึ้นสู่
ตำแหน่งสูงส่งของนักบุญ
การที่จะทำได้เราจะต้องครอบครอง
ความเมตตา ความรัก ความเข้าใจ
และเสียสละอุทิศอย่างไม่เห็นแก่ตัวเองตลอดเวลา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
พนมเปญ แคมโบเดีย - 14 พฤษภาคม 1996
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #548

เราไม่ควรจะเกรงกลัว
เรื่องทำร้ายตัวเองขณะที่ทำประโยชน์ให้ผู้อื่น
เพราะเส้นทางที่เราก้าวเดิน
เป็นทางของนักบุญ
ทางของอาจารย์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไถหนัน ฟอริโมซา - 16 มีนาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #57

เวลาที่อาจารย์มายังโลก
ไม่เพียงแต่ลูกศิษย์
ได้การยกระดับสูงขึ้นและปัญญาปรากฏ
แต่เผ่าพันธุ์มนุษย์ทั้งหมด
ถูกทำให้บริสุทธิ์และยกขึ้นสู่
บางระดับที่สูงกว่าทางจิตสำนึก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
คอสดารีก้า - 29 พฤษภาคม 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #171

เธอยังใช้ปัญญาภายในมากขึ้น
เธอยังรู้ว่าเธอรู้อมากขึ้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
พูซาน เกาหลี - 14 พฤษภาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #372

เธอจะต้องปรับตัวเข้ากับสถานการณ์
นั่นคือทำไมเราต้องการปัญญาและความรัก
ไม่ใช่เพียงแค่กฎบ้านกฎเมือง
กฎของความรักอยู่เหนือทุกสิ่ง
ทำสิ่งต่างๆ ด้วยความรัก ด้วยความบริสุทธิ์
และใช้ปัญญา นั่นคือทั้งหมดที่ฉันขอจากเธอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
โคโลราโด สหรัฐอเมริกา - 11 เมษายน 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #351

สมาธิหมายถึงว่าเธอเข้าไปสู่
สถานะทางจิตที่ผาสุก นิ่งสงบ
เป็นที่เธอไม่มีความโศกเศร้า ไม่มีกังวล
ไม่มีความกลัว ในสภาพสมาธิ
เรารู้สึกสมบูรณ์ที่สุด
เราไม่ได้รู้สึกอะไรในโลกนี้รอบกวนเรา
ไม่มีอะไรเกิดขึ้นเลย
ทุกสิ่งเป็นความสมบูรณ์แบบ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
มาเลเซีย - 1 ตุลาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #99 Videotape #99

เวลาที่เราร่างเปล่าเท่านั้น
พระเจ้าจึงสามารถใส่ปัญญาและความรักให้กับเรา
ถ้าเรายังคงเป็นคนนั้นคนนี้
และเรายังคงมีสิ่งนั้นสิ่งนี้
เราไม่สามารถกลายเป็นความว่างเปล่าอย่างสมบูรณ์
และเราไม่สามารถรับเก็บพลังทั้งหมดของพระเจ้า
ที่ต้องการใส่เข้าไปในตัวเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
บราซิล - 16 มิถุนายน 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #83



อนุตราจารย์ชิงไห่
(สวมใส่อาภรณ์ชนส์ตรีเทียม)
ยุโรป
4 เมษายน 2012

ใครก็ตามที่รักผู้อื่นมากกว่าตัวเขา
จะต้องเป็นนักบุญหรือพระโพธิสัตว์
ไม่ว่าเส้นทางใดที่เธอฝึกฝน แน่แน่นอนว่า
เธอจะบรรลุถึงระดับจิตวิญญาณที่สูงมากๆ
การรักผู้อื่นมากกว่าตัวเองเป็นความลับยิ่งใหญ่ที่สุด
ไม่สำคัญว่าเธอรักคนอื่น ๆ หรือสัตว์ ถ้าเธอสามารถ
เสียสละอุทิศตัวเองให้กับผู้อื่น นั่นเธอก็จะอยู่ที่
ระดับพระโพธิสัตว์ ไม่มีผิดพลาดเกี่ยวกับสิ่งนี้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
การรวมกลุ่มนานาชาติในฝรั่งเศส 17 ธันวาคม 2008
(ต้นฉบับภาษาจีน)
ดีวีดี #962

ไม่มีจุดจบของทุกสิ่งที่จะทำหรือไม่ทำ
ใช้ปัญญาและความบริสุทธิ์ของเธอ
ในการทำงานของเธอ และทำตามนั้น
มองไปที่ตัวเธอเองว่าเธอเป็นผู้บริสุทธิ์ตลอดเวลา
นั่นเป็นสิ่งสำคัญ ท่องคำพระอยู่เสมอ
และถามหาคำแนะนำภายในว่า
สิ่งที่เธอทำถูกต้องหรือไม่
และถ้าเธอมีความสงสัย
ให้ทำสมาธิกับสิ่งนั้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
โคโลราโด สหรัฐอเมริกา - 11 เมษายน 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #351

บุคคลผู้มีความรู้แท้จริงเป็นผู้ที่ไม่มีอัตตา
แล้วความรู้ของเธอก็จะส่องสว่าง
และเธอทำทุกอย่างถูกต้อง มันจะเป็นเช่นนั้น
ตั้งนั้นอย่าได้มีความวิตกต่ออันตรายใดๆ
หรือปัญหาใดๆ - จงมีความกลัวต่อ
อัตตาของตัวเอง อัตตาคืออะไร
เราได้อัตตาจากที่ไหน มันเป็นมาจาก
ความประทับใจชาติก่อนๆ และการสะสมมาของ
อุปนิสัย หรือการสื่อสารสมาคม และภูมิหลัง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
มานูยุโรป 3-วัน ปารีส ฝรั่งเศส - 22 สิงหาคม 2007
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #794