

Từ Khủng Hoảng đến Hòa Bình

*Thuần Chay Hữu Cơ
Là Giải Đáp*



**Thanh Hải
Vô Thượng Sư**

TỪ KHỦNG HOẢNG
ĐẾN HÒA BÌNH
THUẦN CHAY HỮU CƠ LÀ GIẢI ĐÁP

Thanh Hải Vô Thượng Sư



Tác Giả:
Thanh Hải Vô Thượng Sư

Thiết Kế Trang Bìa:
Gena Balaria và Dawn Faith

Thiết Kế Nội Dung/ Trình Bày:
Mateo Rivera, Tina

Phiên Dịch:
Ban Kinh Sách Âu Lạc

Chủ Biên:
Love Ocean Creative International Company, Ltd.
Địa chỉ: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing S. Rd.,
Taipei City, 10664, Taiwan, R.O.C.
Điện thoại: 886-2-2706-5528 & 886-2-87896317
www.loveoceancreative.com/ E-mail: info@loveoceancreative.com

Thanh Hải Vô Thượng Sư © 2011-2015
Sách in
Ấn bản lần thứ nhất: Tháng 9 năm 2011
ISBN: 978-986-6061-05-9
Sách điện tử
Ấn Bản Lần Thứ Nhất: Tháng 10 năm 2015

Tác Giả giữ bản quyền.
Quyền sách này có thể trích dịch và tái bản
nếu được sự chấp thuận của nhà xuất bản.

*Xin chia sẻ quyển sách này với
người thân và bạn bè của quý vị
để ban rải tình thương vô biên.*



Nhờ nhân quả tốt của toàn thể
cư dân thế giới mà Địa Cầu
xinh đẹp này đã được tạo dựng.
Nhưng nếu mọi nơi đều bị
bao trùm bởi những nghiệp quả
xấu mới, thì Địa Cầu và/hoặc
toàn bộ cư dân sẽ bị diệt vong.

Hãy gieo nhân lành:
Tù Ái
Thuần Chay
Sống Xanh

- Thanh Hải Vô Thượng Sư



MỤC LỤC



LỜI TỰA	VII
SƠ LƯỢC TIỂU SỬ	
THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ	XI
LỜI THỈNH CẦU CỦA THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ	
ĐẾN CÁC NHÀ LÃNH ĐẠO THẾ GIỚI	XV
1. GIẢI PHÁP THUẦN CHAY CỨU ĐỊA CẦU	
I. Tình Trạng Khẩn Cấp Của Địa Cầu	2
II. Lựa Chọn Thực Phẩm Của Chúng Ta Là Vấn Đề	
Sống Còn	4
2. NHỮNG DẤU HIỆU CẢNH BÁO ĐỂ THỨC TỈNH NHÂN LOẠI	
I. Thực Trạng Còn Tệ Hơn So Với Kịch Bản Xấu Nhất	12
II. Thời Gian Của Chúng Ta Sắp Hết	25
III. Giải Quyết Ngay Vấn Đề Gốc Rễ	27
3. THUẦN CHAY HỮU CƠ GIÚP KHÔI PHỤC ĐỊA CẦU	
I. Làm Dịu Mát Địa Cầu và Khôi Phục Môi Trường	34
II. Thuần Chay Là Giải Pháp Nhanh Nhất và Xanh Nhất	54
III. Hãy Nuôi Dưỡng Sự Sống Để Cứu Sự Sống	57
4. BAN HÀNH CHÍNH SÁCH VÀ LUẬT THUẦN CHAY	
I. Các Nhà Lãnh Đạo Thế Giới Nên Làm Gương	64
II. Các Chính Phủ Phải Khẩn Trương Hành Động	65
III. Bước Chuyển Đổi Thành Công Sang Ngành Nghề Mới	
Của Các Chủ Trang Trại Chăn Nuôi	81

IV. Những Tấm Gương Lãnh Đạo Mẫu Mực	83
V. Thuần Chay Hữu Cơ Là Một Trào Lưu Tâm Linh	86
5. TOÀN CẦU TỨC KHẮC CHUYỂN ĐỔI SANG LỐI DINH DƯỠNG DỰA TRÊN THỰC VẬT	
I. Thế Giới Cần Sự Phụng Sự và Dẫn Dắt Cao Cả Của Giới Truyền Thông	90
II. Các Nhà Lãnh Đạo Tôn Giáo Hướng Dẫn Tín Đồ Theo Lối Sống Đạo Đức	91
III. Nền Giáo Dục Cao Quý Dạy Lối Sống Xanh Lành Mạnh	93
IV. Các Tổ Chức Phi Chính Phủ Vận Động Phong Trào Thuần Chay	97
V. Hãy Thay Đổi Theo Hướng Chúng Ta Mong Muốn	99
6. NHÂN LOẠI THĂNG TIẾN NHANH VÀO THỜI ĐẠI HOÀNG KIM	
I. Bước Ngoặt Trong Sự Tiến Hóa Của Nhân Loại	110
II. Địa Cầu Đang Tiến Tới Một Nền Văn Minh Cao Hơn Trong Dải Ngân Hà.....	115
III. Thực Hiện Giác Mơ Thiên Đàng	118
PHỤ LỤC	123
GHI CHÚ	131
DANH MỤC NHỮNG BÀI THUYẾT GIẢNG CỦA THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ	
NGUỒN TƯ LIỆU BỔ SUNG	149
GỚI THIỆU ẤN PHẨM	151

LỜI TỰA



Trong những buổi hội thảo truyền hình trực tuyến, các cuộc phỏng vấn với giới báo chí và những buổi họp mặt cùng đệ tử vào những năm gần đây, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã khấn thiết lên tiếng về cuộc khủng hoảng khí hậu hiện nay của Địa Cầu. Ngài từng chia sẻ: “Địa Cầu chúng ta giống như một ngôi nhà đang bốc cháy. Nếu chúng ta không đồng tâm hiệp lực dập lửa thì ngôi nhà này sẽ không còn nữa.” Bên cạnh đó Ngài cũng đưa ra một giải pháp thăng hoa cho nhân loại mà mỗi cá nhân đều có thể dễ dàng thực hiện, đó là: “Ăn thuần chay để cứu Địa Cầu”.

Vì cuộc khủng hoảng khí hậu đang ngày một nguy cấp, những trận thiên tai đang cướp đi sinh mạng của hàng chục ngàn người và khiến hàng triệu người buộc phải rời bỏ nhà cửa, với thiệt hại tài chính ước tính lên đến hàng tỷ đô la Mỹ. Mực nước biển dâng cao đã nhấn chìm nhiều hòn đảo và đe dọa sự tồn vong của nhiều quốc đảo. Hơn nữa, những trận mưa thất thường, hạn hán khốc liệt đang ảnh hưởng đến nhiều vùng, khiến tình trạng khan hiếm nước và thực phẩm trở nên trầm trọng hơn. Các chuyên gia khí hậu cảnh báo rằng thời tiết thậm chí sẽ còn diễn biến khắc nghiệt hơn nữa với khả năng “hâm nóng toàn cầu vượt ngoài tầm kiểm soát”.

Trong quyển sách này, Thanh Hải Vô Thượng Sư đề cập đến những nhân tố chính liên quan đến hâm nóng toàn cầu, và quan trọng hơn cả là căn nguyên của vấn nạn này – ngành công nghiệp chăn nuôi.

Trên thực tế, nhiều nghiên cứu khoa học đều cho thấy rằng quan điểm của Thanh Hải Vô Thượng Sư và những điều mà Ngài đã đề cập trong suốt hơn 20 năm qua là đúng. Chăn nuôi gia súc lấy thịt không chỉ lãng phí một lượng lớn nước, đất đai và năng lượng quý báu, mà còn đóng góp một tỷ lệ đáng kinh ngạc là 51% tổng lượng khí thải nhà kính toàn cầu. Chăn nuôi

gia súc cũng chính là nguồn thải khí mêtan lớn nhất, một loại khí nhà kính có khả năng giữ nhiệt mạnh hơn khí CO₂ nhiều lần nhưng thời gian tồn tại lại ngắn hơn.

Vì vậy, như Thanh Hải Vô Thượng Sư giải thích thì việc ngưng sản xuất thịt và “chuyển sang thuần chay” hay áp dụng chế độ dinh dưỡng dựa trên thực vật là phương cách hợp lý duy nhất để ngay lập tức làm giảm nhiệt độ toàn cầu, khôi phục những thiệt hại về môi trường do ngành chăn nuôi gây ra và tiết kiệm hàng nghìn tỷ đô la Mỹ cho việc giảm nhẹ tình trạng biến đổi khí hậu. Hơn nữa, bằng cách chuyển sang thuần chay, chúng ta cũng có thể đạt được những kết quả này mà không tác động tiêu cực đến Địa Cầu và xã hội. Ngược lại, việc cắt giảm một lượng khí CO₂ tương đương của ngành công nghiệp và giao thông có thể gây nên nhiều thiệt hại về kinh tế. Ngoài ra, hầu hết các công nghệ xanh đều phải mất nhiều năm để phát triển, trong khi việc cắt giảm khí mêtan có thể đạt được hiệu quả tức thì qua mỗi bữa ăn thuần chay. Vì thế, việc áp dụng lối sống thuần chay là giải pháp dễ dàng, nhanh chóng và tiết kiệm nhất để giải quyết tình trạng khủng hoảng khí hậu, và đó cũng là cách cứu vãn duy nhất, vì chúng ta hiện không còn nhiều thời gian nữa.

Nhiều chuyên gia khí hậu, chuyên viên môi trường và viên chức chính phủ đã bắt đầu tán thành giải pháp thuần chay để cứu Địa Cầu thoát khỏi những ảnh hưởng xấu nhất của biến đổi khí hậu. nỗ lực kêu gọi của họ đã đạt đến đỉnh điểm trong báo cáo của Liên Hiệp Quốc vào tháng 6 năm 2010, thúc giục cư dân toàn cầu nhanh chóng chuyển sang chế độ dinh dưỡng không thịt và sữa, đáp lại lời thỉnh cầu khẩn cấp của Thanh Hải Vô Thượng Sư: **Tất cả các nhà lãnh đạo có quyền quyết định nên can đảm ban hành những đạo luật để lập tức tạo điều kiện thuận lợi cho sự chuyển đổi này.**

Những dấu vết đẫm máu mà chúng ta để lại qua việc thăm sát hàng tỷ con vật vô tội mỗi năm có lẽ còn khủng khiếp hơn hậu quả của khủng hoảng khí hậu do khí thải cacbonic gây ra. Thanh Hải Vô Thượng Sư cảnh báo rằng tội ác vô nhân đạo này đã lan rộng khắp toàn cầu, những hành động tàn bạo do chúng ta gây ra đã bị báo ứng qua hình thức thiên tai: “Gieo nhân nào, gặt quả ấy.” Đó là giáo lý phổ biến được tìm thấy trong tất cả các kinh điển vĩ đại trên thế giới.

Thật vậy, nhân loại đang đứng trước một bước ngoặt vô cùng quan trọng. Chúng ta chỉ có duy nhất một cơ hội để cứu Địa Cầu và cơ hội đó đến vào ngay thời điểm này. Chỉ cần áp dụng lối dinh dưỡng dựa trên thực vật nhân ái, cứu sự sống là chúng ta có thể xua tan bóng tối đang bao trùm quanh mình.

Và bước đi nhỏ bé này sẽ đưa nhân loại lên một trình độ tâm thức cao hơn. Chúng ta sẽ khôi phục lại sự hài hòa của Địa Cầu để tiến vào một Thời Đại Hoàng Kim hòa bình, tươi đẹp và chan hòa tình thương. Rồi sau đó chúng ta sẽ có một Thiên Đàng Tại Thế như Thanh Hải Vô Thượng Sư đã hứa.

Hãy nắm lấy cơ hội và thay đổi ngay hôm nay. Tất cả chúng ta hãy lựa chọn để thăng hoa và nâng cao nền văn minh của nhân loại cũng như của Địa Cầu.

Ban Biên Tập

Ghi chú của Ban Biên Tập:

Quyển sách này bao gồm nguyên văn các trích đoạn những bài khai thị của Thanh Hải Vô Thượng Sư tại các buổi hội thảo truyền hình trực tuyến quốc tế và những lần họp mặt cùng Hội viên, cũng như những cuộc phỏng vấn với giới truyền thông. Để tham khảo các nguồn tài liệu này, xin xem phần “Danh mục những bài thuyết giảng của Thanh Hải Vô Thượng Sư” ở trang 145.

Khi nói về Thượng Đế hoặc Đấng Tối Cao, Thanh Hải Vô Thượng Sư sử dụng những đại từ không chỉ định giới tính như sau để tránh việc bàn cãi Thượng Đế là Nam hay Nữ:

She + He = Hes (như trong từ Bless)

Her + Him = Hirm (như trong từ Firm)

Hers + His = Hiers (như trong từ Dears)

Ví dụ: Khi Thượng Đế muốn, Ngài (Hes) có thể làm bất cứ điều gì diễn ra theo ý của Ngài (Hiers) sao cho phù hợp với chính Ngài (Hirmself).

Là một nhà sáng tạo nghệ thuật, đồng thời là một vị Thầy tâm linh, Thanh Hải Vô Thượng Sư yêu chuộng những cách biểu đạt thể hiện nét đẹp nội tại. Đó là lý do Ngài gọi nước Việt Nam là “Âu Lạc” và Đài Loan là “Formosa”. Âu Lạc là quốc hiệu cổ xưa của Việt Nam, có nghĩa là “âu ca lạc nghiệp”. Còn Formosa nghĩa là “mỹ miều”, phản ánh một cách trọn vẹn hơn nét đẹp của hòn đảo và người dân nơi đây. Thanh Hải Vô Thượng Sư nhận thấy rằng dùng những danh xưng này sẽ mang lại sự thăng hoa về tâm linh và may mắn cho đất nước cũng như người dân hai xứ sở này.

SƠ LƯỢC TIỂU SỬ THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ



Thanh Hải Vô Thượng Sư là một nhà từ thiện, nhà hoạt động môi trường, nhà văn, họa sĩ, nhà thiết kế, nhạc sĩ, đạo diễn phim, đồng thời là một vị Thầy tâm linh nổi tiếng thế giới. Tình thương và sự trợ giúp của Ngài dành cho nhân loại vượt qua mọi biên giới quốc gia và chủng tộc. Từ đầu thập niên 1980, Ngài cũng là một trong những người tiên phong tận tụy nhất trên Địa Cầu trong hoạt động bảo vệ hệ sinh thái, vận động bảo vệ môi trường, bảo tồn đa dạng sinh học, tái tạo rừng, cổ động lối sống bền vững, và quan trọng nhất là vận động lối dinh dưỡng thuần chay hữu cơ – giải pháp hữu hiệu và nhanh chóng nhất để giải quyết cuộc khủng hoảng khí hậu.

Với lòng quyết tâm kiên định, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã cống hiến thời gian và nhiều nguồn lực của Ngài để thúc tỉnh thế giới về tác động thảm khốc của tình trạng biến đổi khí hậu cũng như đề xuất giải pháp thuần chay. Từ năm 2006 đến năm 2008, Ngài đã phát động phong trào Lối Sống Mới và khởi xướng chiến dịch SOS hầu nâng cao nhận thức của nhân loại về vấn nạn hâm nóng toàn cầu. Ngoài ra, Ngài còn xuất bản Bản Tin, biên soạn sách, sản xuất phim tài liệu về đề tài thuần chay *Những Anh Hùng Chân Chính* vào năm 2005 và phim truyền hình nhiều tập *Vua và v.v.*, được phát sóng trên Truyền Hình Vô Thượng Sư – kênh vệ tinh toàn cầu phát sóng 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần, cung cấp thông tin về biến đổi khí hậu, lối dinh dưỡng thuần chay và nhiều chủ đề thăng hoa khác. Từ năm 2007, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã chia sẻ những hiểu biết của Ngài với các chuyên gia môi trường, các nhà lãnh đạo quốc gia, các quan chức và đại chúng thông qua 29 buổi hội thảo về biến đổi khí hậu được tổ chức ở 15 quốc gia. Những sự kiện này đều đã được phát sóng trực tiếp trên đài phát thanh và truyền hình vệ tinh. Kết quả của những nỗ lực này là khẩu hiệu “Ăn Thuần Chay, Sống Xanh Để Cứu Địa Cầu!” do Ngài đề

xướng đã được phổ biến rộng rãi khắp toàn cầu, khuyến khích mọi người áp dụng lối dinh dưỡng thuần chay lành mạnh, bền vững để từ đó thăng hoa thế giới lên một trạng thái an bình và hòa hợp hơn. Qua tấm gương từ ái của Ngài, Thanh Hải Vô Thượng Sư nhắc nhở chúng ta hướng về bản tính lương thiện bên trong cũng như về tình thương dành cho mọi tạo vật của Thượng Đế. Những hiểu biết sâu sắc mà Ngài đạt được qua sự chứng ngộ tâm linh đã giúp Ngài xác định được nguyên nhân gây ra sự khổ đau cho con người, sự bất hòa trong xã hội và tình trạng suy thoái môi trường, đó là cách cư xử tàn nhẫn của chúng ta đối với những chúng sinh khác, bao gồm cả những bạn thú vô tội. Xuất phát từ lòng từ bi dành cho những chúng sinh yếu đuối, không thể lên tiếng để bảo vệ chính mình, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã biên soạn những tác phẩm bán chạy nhất thế giới: *Những Chú Chim Trong Đời Tôi*, *Những Chú Chó Trong Đời Tôi* và *Loài Hoang Dã Cao Quý*. Những tuyệt tác quý báu này đã được dịch ra nhiều ngôn ngữ, thể hiện suy nghĩ và tình cảm sâu sắc của các bạn thú đồng cư đáng quý, đồng thời nêu bật bản tính cao thượng cùng tình thương vô điều kiện của những chúng sinh này.

Thanh Hải Vô Thượng Sư sinh quán tại miền Trung Âu Lạc (Việt Nam). Trưởng thành, Ngài sang châu Âu du học và lưu lại đó làm việc cho Hội Chữ thập đỏ. Sớm nhận thấy nỗi khổ đau luôn hiện hữu ở khắp mọi nơi trên thế giới nên niềm khát khao tìm kiếm một pháp môn giải thoát đã trở thành mục tiêu cao cả nhất trong cuộc đời Ngài. Từ đó, Ngài bắt đầu cuộc hành trình lên dãy Himalaya tìm kiếm sự giác ngộ tâm linh. Cuối cùng, Ngài đã được truyền pháp mạch thiêng liêng về Ánh Sáng và Âm Thanh nội tại mà về sau Ngài gọi là Pháp Môn Quán Âm. Sau một thời gian chuyên tâm tu hành, Ngài đã đạt Đại Khai Ngộ. Ngay sau khi trở về từ Himalaya, theo lời thỉnh cầu của công chúng, Ngài bắt đầu truyền dạy Pháp Môn Quán Âm, khuyến khích đệ tử hướng nội tìm lại Tự Tính vĩ đại của chính họ. Không lâu sau, Ngài nhận được nhiều lời thỉnh mời đến thuyết pháp tại các quốc gia ở châu Mỹ, châu Âu, châu Á, châu Úc và châu Phi. Tấm lòng từ ái của Thanh Hải Vô Thượng Sư còn được thể hiện qua sự quan tâm sâu sắc dành cho những người kém may mắn. Nguồn tài chính thu được từ việc bán các tác phẩm nghệ thuật của Ngài đã hỗ trợ Ngài trong sứ mệnh giúp đỡ những người con của Thượng Đế trong những lúc khó khăn qua công tác từ thiện và cứu trợ thiên tai trên toàn cầu.

Mặc dù Thanh Hải Vô Thượng Sư không mong cầu bất kỳ sự báo đáp nào cho các hoạt động nhân đạo của Ngài, nhưng các chính phủ và tổ chức tư nhân trên khắp thế giới đã vinh danh Ngài với nhiều giải thưởng, bao gồm Giải Hòa Bình Thế Giới, Giải Nhà Lãnh Đạo Tâm Linh Thế Giới, Giải Vận Động Nhân Quyền, Giải Công Dân Nhân Đạo Thế Giới, Giải Phục Vụ Nhân Loại Xuất Sắc, Giải Gusi Hòa Bình năm 2006, Bằng Tuyên Dương Tuần Lễ Âm Nhạc Los Angeles, Giải Tượng Bạc Hạng Nhất Telly Thường Niên lần thứ 27 năm 2006, Giải Lối Sống Năng Động Của Tổng Thống do cựu Tổng thống Hoa Kỳ George W. Bush trao tặng và Giải Hoạt Động Thiện nguyện Của Tổng Thống 2010 do Tổng thống Hoa Kỳ Barack Obama trao tặng.

Ngoài ra, ngày 22 tháng 2 và 25 tháng 10 đã được chính phủ hai tiểu bang Illinois và Hawaii vinh danh là “Ngày Thanh Hải Vô Thượng Sư” tại Hoa Kỳ. Trong buổi lễ tuyên dương tại Illinois, các cựu Tổng thống Hoa Kỳ, ngài Clinton, Bush và Reagan, đã gửi thông điệp chúc mừng đến Thanh Hải Vô Thượng Sư. Để vinh danh những cá nhân đức hạnh cũng như khuyến khích mọi người noi theo tấm gương của họ, Thanh Hải Vô Thượng Sư cũng sáng lập các giải Gương Sáng Ngời Thế Giới, ghi nhận hành động anh hùng, lòng từ bi, tài lãnh đạo, lòng dũng cảm hoặc trí thông minh xuất chúng của những con người và bạn thú xứng đáng.

Qua đó, Thanh Hải Vô Thượng Sư cống hiến cuộc đời Ngài một cách vô vị kỷ để kiến tạo một tương lai tươi đẹp cho Địa Cầu thân yêu của chúng ta và cho muôn loài đồng cư đáng quý. Nhiều vĩ nhân trong lịch sử đã có những ước mơ, và Thanh Hải Vô Thượng Sư cũng từng chia sẻ ước mơ của Ngài như sau: “Tôi có một ước mơ. Tôi mơ toàn thế giới trở nên hòa bình. Tôi mơ tất cả mọi sự sát hại đều chấm dứt. Tôi mơ tất cả trẻ em đều được sống trong hòa bình và an lạc. Tôi mơ tất cả các quốc gia cùng bắt tay nhau, bảo vệ và giúp đỡ lẫn nhau. Tôi mơ Địa Cầu xinh đẹp của chúng ta sẽ không bị hủy diệt. Phải mất hàng tỷ, tỷ, ức năm để tạo dựng Địa Cầu này, và nơi đây thật mỹ miều, rực rỡ. Tôi mơ Địa Cầu sẽ trường tồn trong thanh bình, đẹp đẽ và yêu thương.”

LỜI THỈNH CẦU CỦA THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ ĐẾN CÁC NHÀ LÃNH ĐẠO THẾ GIỚI



Tôi thật sự muốn ôm các nhà lãnh đạo cùng biết bao người khác – những cư dân của Địa Cầu – và nói với họ: “Hãy thức tỉnh.” Tôi muốn ôm họ và nói: “Hãy thức tỉnh. Tỉnh lại đi, hồi những người thân yêu của tôi. Hãy thức tỉnh, này bạn của tôi ơi; hãy thức tỉnh để cứu lấy chính mình.”

Tôi vô cùng biết ơn các nhà lãnh đạo quả cảm trên thế giới đã vượt qua giới hạn của mình để lên tiếng vì lợi ích của tất cả mọi người. Thiện chí của họ, dù không được dân chúng đánh giá cao, cũng sẽ được Thiên Đàng ghi nhận. Và họ sẽ nhận được những phần thưởng xứng đáng về sau. Thật sự rất khó khi ở vị trí của người cầm quyền.

Để trở thành nhà lãnh đạo, quý vị được ban cho tính quả cảm, lòng nhân ái và phẩm chất cao thượng. Đó là lý do tại sao quý vị là người lãnh đạo. Dĩ nhiên, không phải dễ dàng để đứng vào vị trí của một nhà lãnh đạo. Bởi vậy nên không có nhiều nhà lãnh đạo. Mỗi quốc gia chỉ có một đức vua, một hoàng hậu, vài công chúa, vài hoàng tử, một tổng thống, một thủ tướng; có rất ít người làm lãnh đạo so với số đông dân chúng trên thế giới này. Và những nhà lãnh đạo dũng cảm, can đảm, chính trực và sáng suốt thì lại càng ít hơn nữa.

Đối với những nhà lãnh đạo sáng suốt và dũng cảm như thế, chúng tôi hoàn toàn ủng hộ và hết mực kính trọng. Chúng tôi cầu xin Thiên Đàng gia ân cho họ có thêm nhiều nghị lực và trí tuệ để thực thi sứ mệnh cao cả của mình. Bởi vì, như tôi đã nói với quý vị, có rất ít nhà lãnh đạo. Và những nhà lãnh đạo dũng cảm, sáng suốt lại càng ít hơn. Là một nhà lãnh đạo, quý vị cần biết điều gì tốt, điều gì không tốt cho người dân của mình. Những điều tốt, quý vị nên khuyến khích và tạo điều kiện để người dân thực hiện. Còn những điều không tốt, quý vị phải ngăn chặn để bảo vệ dân chúng. Đó là ý nghĩa đích thực của một nhà lãnh đạo.

Khuyến Khích Lối Sống Không Sử Dụng Sản Phẩm Động Vật Để Mang Lại Lợi Ích Cho Toàn Thể Nhân Loại

Một chính phủ tốt phải khuyến khích những chính sách mang lại lợi ích cho người dân và toàn thể nhân loại. Ngay lúc này, để có hiệu quả, thì các chính phủ phải nhận thức được tình trạng hiện tại vô cùng cấp thiết, yêu cầu phải có những giải pháp đặc biệt.

Tôi đề nghị tất cả các nhà lãnh đạo và chính phủ trên thế giới hãy nhanh chóng vận động lối sống không sử dụng sản phẩm động vật để có thể cứu vãn Địa Cầu của chúng ta.

Chúng ta không còn thời giờ, không còn nhiều thời gian nữa. Điều này không còn giới hạn trong phạm trù chính trị nữa, mà là vấn đề liên quan đến sự sống còn của bản thân và con cái chúng ta. Nếu tất cả chính phủ các nước đều khuyến khích người dân hướng tới lối dinh dưỡng lành mạnh, không thành phần động vật, thì Địa Cầu sẽ được cứu ngay lập tức.

Những hoạt động này không những tốt cho Địa Cầu, mà còn có thể tạo ra sinh kế cho người dân. Chúng ta đang ở trong tình trạng thiếu thực phẩm, vì vậy chính phủ có thể dễ dàng hỗ trợ cho người nông dân canh tác thuần chay hữu cơ và khuyến khích phát triển các hoạt động xanh khác. Điều này sẽ mang lại lợi ích to lớn. Và chính phủ cũng phải ưu tiên cho việc cứu Địa Cầu, canh tác hữu cơ và chính sách trợ cấp.

Hỡi tất cả các nhà lãnh đạo, một lần nữa tôi kêu gọi quý vị hãy dành tình thương trước nhất cho người dân, phụ nữ và tất cả trẻ em trong đất nước mình, để mạnh dạn chấp nhận thực hiện những vấn đề cấp thiết hiện nay, và hãy dùng quyền lực mà người dân đã trao cho quý vị để cứu Địa Cầu.

Ngành chăn nuôi trên thế giới hiện nay đang gây ra vấn nạn hâm nóng toàn cầu tương đương với ngành năng lượng, hay thậm chí còn nhiều hơn. Theo tôi biết thì ngành chăn nuôi chịu trách nhiệm cho ít nhất là 80% nguyên nhân gây ra thảm trạng này. Ngành sản xuất thịt đang làm cạn kiệt nguồn nước, hủy hoại sức khỏe của người dân, đẩy con người tới thảm họa chiến tranh và làm phát sinh các căn bệnh nan y mới mỗi ngày.

Ngành sản xuất thịt đang giết dần dần chúng. Quý vị là người duy nhất có thể chấm dứt thảm trạng này.

Quý vị nên là một tấm gương sáng, thuần chay, anh dũng cho người dân noi theo, bởi vì họ thật sự nhìn vào những gì mà chính phủ hay các nhà lãnh đạo của họ làm.

Người dân sẽ được lợi ích rất nhiều từ chính sách hỗ trợ canh tác thuần chay hữu cơ hay những chính sách vận động khuyến khích chuyển sang lối sống thuần chay của quý vị.

Rồi người dân sẽ cảm kích quý vị, ngợi ca quý vị, thương yêu, ủng hộ quý vị. Và họ sẽ ghi nhớ công lao của quý vị vì đã cứu Địa Cầu này cho những thế hệ mai sau, vì đã cứu sinh mạng của họ, sinh mạng của những người thân yêu cũng như của con cái họ sau này. Và Thiên Đàng sẽ ban cho quý vị phần thưởng xứng đáng.

Hãy dẫn đầu phong trào chuyển sang thuần chay. Hãy cổ động cho hòa bình và tinh thần vị tha, rồi tất cả mọi vấn đề khác như nghèo đói, xung đột, ngay cả khủng hoảng tài chính, dịch bệnh cũng đều sẽ lắng dịu.

Tôi xin cảm ơn quý vị, những nhà lãnh đạo của các quốc gia, vì những nỗ lực theo chiều hướng này của quý vị.

Tất Cả Chúng Ta Đều Góp Phần Thực Hiện Giải Pháp

Nhưng nếu quý vị cho phép, tôi xin thành thật nói rằng tất cả những gì chúng ta hiện đang làm cũng như đang hoạch định vẫn chưa đủ nhiều và chưa đủ nhanh. Tôi cầu cho quý vị có đủ dũng khí và niềm tin để làm được nhiều hơn và nhanh hơn nữa.

Đối với các tổ chức trên thế giới, bao gồm giới truyền thông – những người hiểu rõ sức mạnh của phong trào xã hội, tôi xin cảm ơn những nỗ lực của quý vị trong việc cung cấp thông tin và khuyến khích mọi người hướng tới lối sống thuần chay không động vật, một lối sống nhân ái, hợp thời, hữu ích và đầy hứng khởi.

Đối với các cá nhân, cảm ơn quý vị đã cùng góp sức để cứu Địa Cầu. Nhưng tôi xin quý vị hãy hành động kịp thời, vì có rất nhiều việc phải làm trong khi chúng ta còn rất ít thời gian.

Chúng ta phải tiếp tục thúc giục các nhà lãnh đạo, bạn hữu, láng giềng của mình thay đổi, chuyển sang thuần chay để cứu chính bản thân họ, gia đình họ, cũng như cứu loài vật và tất cả những gì họ hằng trân quý.

Nếu đi đúng hướng, chúng ta sẽ có thể thoát khỏi nguy hiểm. Ngôi nhà của chúng ta đang bốc cháy, mà vòi nước thì ở ngay trước mặt.

Chỉ cần chúng ta nhắc vòi nước lên và sử dụng. Đơn giản vậy thôi. Chỉ cần ăn thuần chay. Xin quý vị hãy khẩn trương lên. Thời gian còn lại của chúng ta đang được tính từng ngày.

Đối với nhân loại, Thiên Đàng rất mực thương yêu quý vị. Vì vậy chúng ta có hy vọng hơn bao giờ hết là Địa Cầu sẽ được cứu. Chúng ta sẽ bừng tỉnh trước một Địa Cầu hoàn toàn mới, một Địa Cầu thuần chay từ ái, một Địa Cầu tràn đầy tình thương, thiện tâm và ân phúc vô biên từ Thiên Đàng.

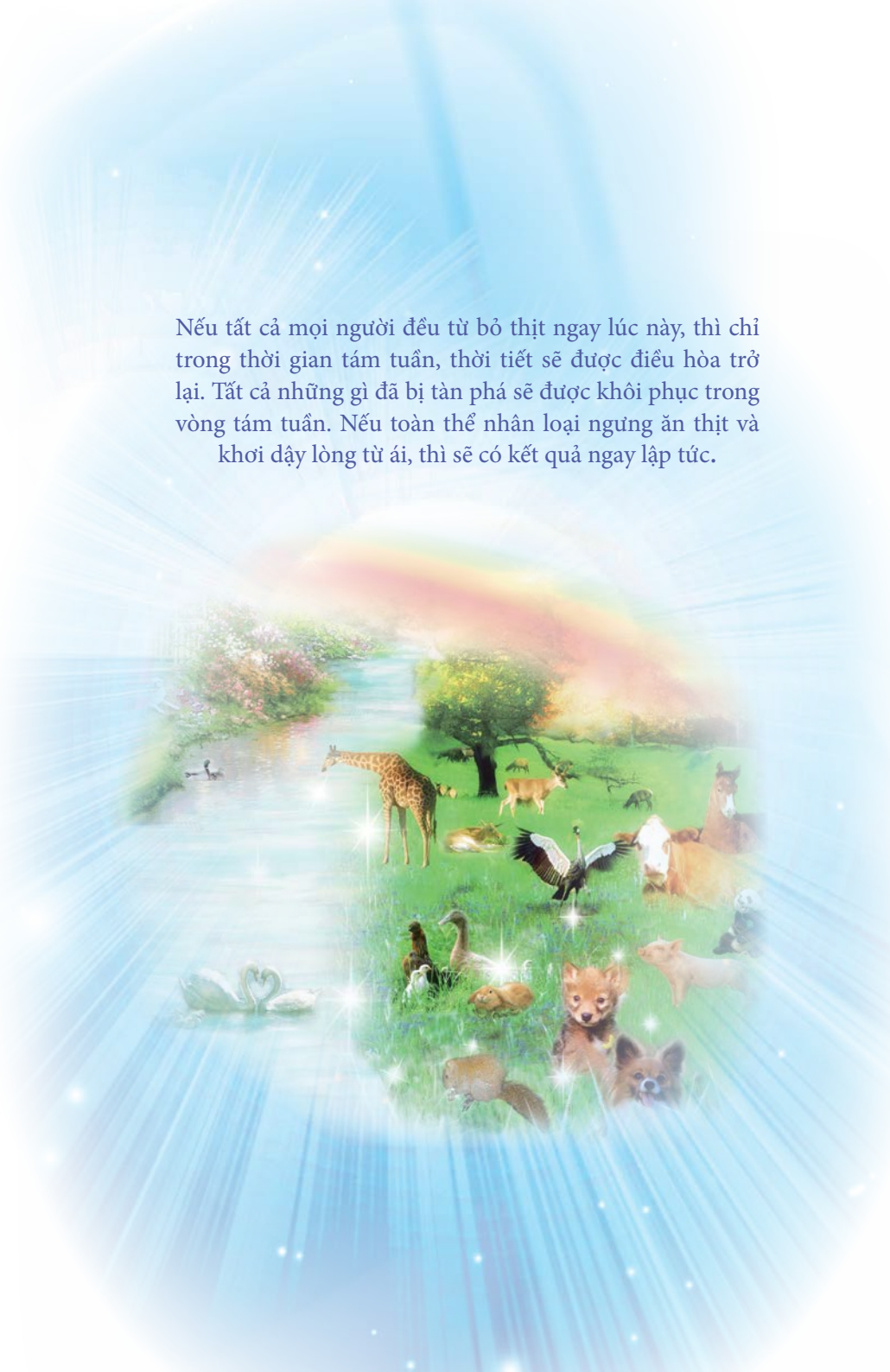
Tôi cầu nguyện cho tất cả quý vị tiếp tục hướng tới nền hòa bình trong tâm tay này của chúng ta. Cảm ơn quý vị thật nhiều. Cảm ơn tất cả quý vị.

Trong nhiều năm qua, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã liên tục thiên định cho sự tồn tại của Địa Cầu. Nhờ vậy, vào tháng 12 năm 2012, thật là một niềm vui lớn lao khi Ngài chia sẻ với thế giới thông tin thắng hoa từ Thiên Đàng rằng Địa Cầu của chúng ta đã được cứu và sẽ được bảo tồn thêm hàng triệu năm nữa:

“Giờ đây chúng ta đã cứu được Địa Cầu và Địa Cầu sẽ được tồn tại trong khoảng thời gian rất, rất, rất dài. Tất cả chúng ta hãy cố gắng hướng nội, tập trung hơn nữa vào sự kết nối tâm linh với Thượng Đế từ bên trong.”

*~Thanh Hải Vô Thượng Sư
Ngày 22 tháng 12 năm 2012*

Nếu tất cả mọi người đều từ bỏ thịt ngay lúc này, thì chỉ trong thời gian tám tuần, thời tiết sẽ được điều hòa trở lại. Tất cả những gì đã bị tàn phá sẽ được khôi phục trong vòng tám tuần. Nếu toàn thể nhân loại ngưng ăn thịt và khơi dậy lòng từ ái, thì sẽ có kết quả ngay lập tức.





GIẢI PHÁP THUẦN CHAY CỨU ĐỊA CẦU

Tình trạng hiện nay rất khẩn cấp. Trước hết, chúng ta phải chặn đứng hâm nóng toàn cầu để tồn tại. Vì vậy, dinh dưỡng thuần chay là giải pháp duy nhất mang lại hiệu quả tức thì và toàn diện cho mọi vấn đề về môi trường, sự tồn vong, sức khỏe, kinh tế, v.v... trên Địa Cầu.

Tôi tin rằng Địa Cầu đang đứng trước ngưỡng cửa của sự đổi mới mang tính xây dựng, việc này sẽ mang lại cuộc sống tốt đẹp hơn cho mọi cư dân, bao gồm cả các loài động thực vật.

Nếu chúng ta nắm bắt cơ hội này để cùng nhau từ bỏ những thói quen xấu như ăn thịt, uống rượu, tiêm chích ma túy, hút thuốc lá, thì cũng với phương cách mà nhiều quốc gia đã áp dụng để ngăn chặn thói quen hút thuốc lá, ngay lập tức chúng ta có thể cùng nhau chứng kiến một sự thay đổi lớn lao và kỳ diệu đến với Địa Cầu.

I. TÌNH TRẠNG KHẨN CẤP CỦA ĐỊA CẦU



THỜI ĐIỂM NGUY CẤP

“Thời gian đã trễ, đã đến lúc phải đưa ra quyết định. Tôi hoàn toàn tin tưởng quý vị sẽ có sự chọn lựa sáng suốt. Các nhà khoa học đã chứng minh rất rõ ràng về vấn nạn hâm nóng toàn cầu.”¹

— Ban Ki-moon

“Chúng ta đang đối diện với khủng hoảng khí hậu, một tình trạng khẩn cấp mang tính toàn cầu.”

— Al Gore

Các nhà khoa học trên thế giới lo ngại rằng nếu chúng ta vượt qua những điểm tới hạn xác định, thì giai đoạn tiếp theo của biến đổi khí hậu không những sẽ diễn biến rất nhanh mà còn vô cùng thảm khốc và không thể xoay chuyển được nữa. Đã có những dấu hiệu chứng tỏ thời điểm nguy hiểm này đang đến gần, các cuộc khảo sát cho thấy sông hồ và những nơi khác đang sủi bọt khí mêtan, loại khí vốn được nén giữ an toàn dưới lớp hàn băng của Địa Cầu.

Không ai biết khi nào lượng khí khổng lồ đó sẽ ồ ạt thoát ra, làm nhiệt độ biến đổi đột ngột, kích hoạt nạn hâm nóng bùng phát vượt ngoài tầm kiểm soát. Đó sẽ là thảm họa đối với chúng ta.

Các ảnh hưởng mang tính hủy diệt khác của biến đổi khí hậu cũng đã và đang diễn ra: Theo tiến trình này, lớp băng phản xạ nhiệt ở Bắc cực sẽ dần biến mất hoàn toàn vào một mùa hè gần nhất; mực nước biển dâng cao khiến nhiều hòn đảo bị đe dọa hoặc có nguy cơ bị nhấn chìm. Do nồng độ khí CO₂ quá cao, nhiều vùng biển chết đang bị axit hóa trầm trọng đến mức không còn sự sống; nạn cháy rừng xảy ra ngày một thảm khốc và thường xuyên hơn; các loài hoang dã trên toàn cầu đang bị tuyệt chủng với tốc độ nhanh gấp 100 lần so với tốc độ bình thường; những cơn bão dữ dội và tàn khốc xuất hiện nhiều hơn; muỗi truyền bệnh lan tràn khắp nơi do nhiều khu vực đang ấm lên; sông băng trên thế giới dần biến mất; hàng chục ngàn sông hồ đang khô cạn hay bị xóa sổ và tình trạng sa mạc hóa ngày càng gia tăng.

Hậu quả của những ảnh hưởng môi trường này là 2 tỷ người đang phải đối diện với tình trạng khan hiếm nước, 20 triệu người đang sống trong tình trạng tuyệt vọng như những người tỵ nạn, chỉ khác là họ không nhận được bất kỳ sự trợ giúp nào từ phía chính phủ.

Thật ra, những điều này phần lớn luôn là hậu quả của những hành động bạo lực do con người gây ra. Nhất là việc ăn thịt.

Hơn nữa, ngành công nghiệp chăn nuôi khiến cho phần lớn đất đai trên thế giới bị xói mòn. Đây là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tình trạng sa mạc hóa, tổn thất về đa dạng sinh học, lãng phí và ô nhiễm nước, trong khi nước đang ngày càng khan hiếm do ảnh hưởng của hâm nóng toàn cầu. Không chỉ vậy, ngành chăn nuôi còn sử dụng nguồn nhiên liệu hóa thạch và ngũ cốc một cách không hiệu quả. Tóm lại, để sản xuất một miếng thịt bò, chúng ta đã lãng phí một lượng ngũ cốc nhiều hơn gấp 12 lần, lượng nước tối thiểu gấp 10 lần và nhiên liệu hóa thạch gấp 8 lần so với việc sản xuất thực phẩm thuần chay có giá trị dinh dưỡng tương đương hoặc thậm chí cao hơn.



NGÀNH CHĂN NUÔI: NGUYÊN NHÂN CHÍNH CỦA CUỘC KHỦNG HOẢNG TOÀN CẦU

Cách duy nhất để tránh thảm họa khí hậu “không thể đảo ngược” là có biện pháp đối với nguyên nhân hàng đầu gây ra thảm họa này, đó là ngành sản xuất thịt. Hiện nay chúng ta đã có đầy đủ bằng chứng và thông tin để khẳng định điều này. Công nghiệp chăn nuôi là ngành đứng đầu trong việc phát thải khí nhà kính.

Những phát hiện được công bố mới nhất của Liên Hiệp Quốc trong năm 2006 cho biết ngành chăn nuôi thải ra lượng khí nhà kính nhiều hơn tổng lượng khí thải của tất cả các ngành giao thông vận tải trên thế giới gộp lại, bao gồm máy bay, xe lửa, xe hơi, xe gắn máy, v.v...² **Số liệu cập nhật cho biết ngành chăn nuôi chịu trách nhiệm cho ít nhất 50% nguyên nhân gây ra hâm nóng toàn cầu.**³

“Các phân tích của chúng tôi cho thấy chăn nuôi gia súc và các sản phẩm phụ của ngành này thật sự là nguyên nhân thải ra ít nhất 32.564 triệu tấn khí CO₂, hay 51% lượng khí thải nhà kính hàng năm trên toàn thế giới.”⁴

— Viện Quan sát Thế giới



KHÍ MÊTAN MẠNH HƠN KHÍ CACBONIC

Ngành chăn nuôi là nguồn phát thải khí mêtan lớn nhất do con người gây ra. Khí mêtan không chỉ có khả năng giữ nhiệt mạnh hơn 72 lần mà còn là loại khí tồn tại ngắn hạn. Điều này có nghĩa là nó sẽ thoát khỏi bầu khí quyển nhanh hơn nhiều so với khí CO₂, chỉ trong vòng một thập niên, chứ không phải hàng ngàn năm như khí CO₂. Vì vậy, loại trừ khí mêtan bằng cách loại bỏ ngành chăn nuôi là giải pháp nhanh nhất để làm dịu mát Địa Cầu.

Đúng vậy, chúng ta phải tập trung vào những nguồn phát thải trọng yếu nhất.

Tôi cầu nguyện cho tất cả các nhà lãnh đạo anh minh chấm dứt thói quen tiêu thụ thịt có hại, nguyên nhân chính dẫn đến điểm không thể vãn hồi hiện nay. Bằng không, tất cả những nỗ lực khác để loại trừ khí cacbonic sẽ không có hiệu quả hoặc không bao giờ có cơ hội để thực thi.

Chúng ta sẽ hủy diệt thế giới nếu không chấm dứt việc sản xuất và tiêu thụ thịt cũng như những sản phẩm động vật khác.

II. LỰA CHỌN THỰC PHẨM CỦA CHÚNG TA LÀ VẤN ĐỀ SỐNG CÒN



CHÚNG TA ĐANG ĂN MÒN ĐỊA CẦU

Nếu chúng ta không ngăn cấm hay hạn chế tiêu thụ thịt thì cả Địa Cầu sẽ bị hủy diệt. Đây là vấn đề sống còn của tất cả mọi người, chứ không chỉ là lựa chọn cá nhân. Vậy mà chúng ta vẫn còn đang ăn thịt, đang ăn mòn Địa Cầu, ăn cạn đến 90% nguồn thực phẩm, và để cho những người khác phải chịu cảnh đói khát.⁵ Đây hoàn toàn không phải là lựa chọn thiết thực.

Thậm chí trước khi Địa Cầu rơi vào tình trạng khẩn cấp, những người ăn thịt cũng đã ăn mòn Địa Cầu, tiêu hao quá nhiều thực phẩm, dẫn tới nạn đói và chiến tranh. Ngay từ đầu, ăn thịt đã không phải là sự lựa chọn đúng đắn.

“Trừ khi chúng ta thay đổi lựa chọn thực phẩm của mình, bằng không, những nỗ lực khác sẽ đều vô hiệu, bởi vì thịt đang tàn phá hầu hết các cánh rừng, gây ô nhiễm nguồn nước và làm phát sinh dịch bệnh, tiêu hao tất cả tiền bạc của chúng ta cho chi phí khám chữa bệnh. Vì vậy, thuần chay là lựa chọn hàng đầu cho tất cả những ai muốn cứu Địa Cầu.”⁶

— Maneka Gandhi

Tất cả những tình trạng hâm nóng toàn cầu này đang ngày càng trở nên trầm trọng hơn và sẽ không dừng lại cho đến khi chúng ta thật sự thay đổi lối sống của mình. Giải pháp khá dễ dàng: chỉ cần ngưng ăn thịt. Đây là giải pháp hữu hiệu nhất. Việc này vô cùng khẩn thiết bởi vì tình trạng của Địa Cầu đang rất nguy cấp, mà thời gian của chúng ta thì có hạn.

Chấm dứt sản xuất thịt là giải pháp nhanh nhất để cắt giảm khí thải nhà kính, đồng thời ngăn chặn được vô số thiệt hại về môi trường, từ biến đổi khí hậu tới lạm dụng đất đai và nguồn nước, nạn ô nhiễm, tổn thất các loài động vật hoang dã cùng các nguy cơ về sức khỏe của con người.

Ngoài việc ngăn chặn 50% hâm nóng toàn cầu – ý tôi là thậm chí còn nhiều hơn thế nữa, đây chỉ là ước tính rất khiêm tốn – còn có rất nhiều lợi ích quan trọng khác. Ngưng sản xuất thịt còn giải quyết được vấn đề khan hiếm nước, nạn đói trên thế giới, suy thoái đất đai và tình trạng ô nhiễm.

Nếu đem so sánh với lối dinh dưỡng thuần chay thì lối dinh dưỡng thịt sử dụng đất nhiều hơn 17 lần, nước nhiều hơn 14 lần và năng lượng nhiều hơn 10 lần.⁷ Lượng ngũ cốc chúng ta sản xuất đủ để nuôi sống toàn thể nhân loại, thậm chí còn dư nữa. Thế nhưng, lại có một tỷ người đang bị đói và 10,9 triệu trẻ em chết hàng năm – cứ 5 giây lại có một trẻ em tử vong vì đói, trong khi chúng ta có đủ thực phẩm để nuôi sống toàn bộ dân số thế giới, thậm chí còn nuôi được nhiều hơn gấp đôi số dân hiện nay.⁸ Mặt khác, có khoảng một tỷ người mắc bệnh béo phì và các căn bệnh khác liên quan đến việc ăn uống quá mức hoặc tiêu thụ quá nhiều thịt.

Vì vậy, ngoài việc trường dưỡng bản tính từ bi bằng cách bảo vệ mọi sự sống, còn có rất nhiều lý do thiết thực để chuyển sang thuần chay. Điều này vô cùng quan trọng. Chỉ cần con người bắt đầu với lối dinh dưỡng thuần chay thì đời sống của muôn loài cũng sẽ được chăm sóc.

Liên Hiệp Quốc kêu gọi toàn cầu chuyển sang lối dinh dưỡng không thịt và sữa:

“Ảnh hưởng của ngành nông nghiệp được dự đoán sẽ tăng lên đáng kể do sự tăng trưởng dân số dẫn đến việc gia tăng tiêu thụ sản phẩm động vật. Ảnh hưởng này chỉ giảm xuống đáng kể khi toàn cầu chuyển sang lối dinh dưỡng không động vật.”⁹



LỐI DINH DƯỠNG DỰA TRÊN THỰC VẬT LÀ GIẢI PHÁP NHANH NHẤT

“Việc thay thế sản phẩm động vật không những có thể nhanh chóng cắt giảm lượng khí thải nhà kính trong bầu khí quyển mà còn có thể xoay chuyển tình trạng khủng hoảng lương thực và nước đang xảy ra trên thế giới.”¹⁰

— Viện Quan sát Thế giới

Thuần chay sẽ mang lại hiệu quả tức thì trong việc loại trừ khí mê-tan khỏi bầu khí quyển, một trong những loại khí nhà kính có khả năng giữ nhiệt cao nhất, nhiều hơn 72 lần so với khí cacbon đioxit.¹¹ Thuần chay chắc chắn sẽ đẩy lùi quá trình sa mạc hóa và bảo vệ nguồn tài nguyên thiên nhiên, chẳng hạn như sông hồ và rừng của quý vị.

Quý vị cũng có thể áp dụng các biện pháp xanh khác, như trồng cây hoặc chuyển sang công nghệ xanh. Tuy nhiên, những biện pháp này đòi hỏi nhiều thời gian hơn để phát huy hiệu quả. Giải pháp thuần chay mang lại hiệu quả tức thì và giảm thiểu sát nghiệp, do đó đây là giải pháp quan trọng nhất.

Chúng ta bảo tồn được 70% nguồn nước sạch và cứu 70% rừng mưa Amazon khỏi bị phát hoang để chăn thả gia súc.¹² Thuần chay mỗi năm sẽ giải phóng tới 3,5 triệu hecta đất, 760 triệu tấn ngũ cốc – một nửa nguồn ngũ cốc cung cấp cho thế giới.¹³ Quý vị có thể tưởng tượng được không? Giảm 2/3 lượng nhiên liệu hóa thạch sử dụng cho ngành sản xuất thịt, giảm ô nhiễm do các chất thải từ động vật không được xử lý, duy trì bầu không khí trong lành, giảm 4,5 tấn khí thải hàng năm cho mỗi hộ gia đình ở Hoa Kỳ. Và còn ngăn chặn 80% hâm nóng toàn cầu.¹⁴

Chỉ riêng về vấn đề tiết kiệm tài chính, các nhà khoa học Hà Lan ước tính cần khoảng 40 nghìn tỷ đô la Mỹ để ngăn chặn hâm nóng toàn cầu, 80% số tiền này sẽ được tiết kiệm nhờ lối sống thuần chay! Nghĩa là tiết kiệm được 32 nghìn tỷ đô la Mỹ chỉ bằng một biện pháp đơn giản là chuyển từ việc tiêu thụ sản phẩm động vật sang tiêu thụ thực phẩm thuần chay.¹⁵

Địa Cầu có khả năng tự phục hồi, chỉ là chúng ta làm cho Địa Cầu bị quá tải. Chúng ta gây ô nhiễm và tạo ra quá nhiều sát nghiệp. Do đó, ngay cả Địa Cầu cũng không được phép tự hồi phục vì nghiệp quả xấu của cư dân nơi đây. Một khi chúng ta hóa giải được nghiệp quả xấu đến từ việc giết hại thì Địa Cầu sẽ trở lại như trước, sẽ được phép tự điều chỉnh, tái tạo và duy trì sự sống. Mọi vấn đề xảy đến đều xoay quanh nghiệp quả xấu. Chúng ta đã khiến cho Địa Cầu bị quá tải, vì vậy chúng ta phải thay đổi hành động của mình. Đó là tất cả những điều chúng ta cần phải làm.

Rồi chúng ta sẽ cứu được Địa Cầu, cứu được sự sống của chính chúng ta, của con cháu chúng ta và của cả loài vật. Địa Cầu sẽ trở thành Thiên Đàng, sẽ không còn ai thiếu thốn, không có người đói, không có chiến tranh, dịch bệnh, tai ương hay hâm nóng toàn cầu, không còn những điều như thế nữa, chỉ có hòa bình, hạnh phúc và phồn vinh. Nhân danh Đức Phật, tôi xin hứa Địa Cầu sẽ được như vậy.



SÁT HẠI LOÀI VẬT MANG LẠI NGHIỆP QUẢ XẤU

“Gieo nhân nào, gặt quả ấy.” “Đồng thanh tương ứng.” Về phương diện khoa học hay tâm linh, chúng ta cũng đều đã được cảnh báo. Cho nên, dĩ nhiên tất cả các thảm họa đã xảy ra trên khắp thế giới đều có liên hệ đến việc con người đối xử thiếu tử tế với các bạn đồng cư. Đó là cái giá phải trả cho những việc chúng ta đã làm đối với các sinh linh vô tội, không gây phương hại gì cho chúng ta; những chúng sinh đó cũng là con cái của Thượng Đế, được gửi đến Địa Cầu để hàng ngày giúp đỡ và mang lại niềm vui cho chúng ta.

Đó không phải là vấn đề kỹ thuật; sửa chữa kỹ thuật không phải là việc chúng ta cần chú trọng. Nghiệp quả, nhân quả báo ứng mới là điều chúng ta phải lưu tâm. Cái giá của sự giết hại, cái giá của bạo lực còn đắt hơn bất kỳ chiếc xe hơi nào, còn nguy hiểm hơn bất kỳ vụ nổ nào của mặt trời hay đại dương kết hợp lại, bởi vì chúng ta phải chịu trách nhiệm cho hành động của mình. Mỗi hành động đều tạo ra một phản ứng tương thích. Vì vậy, chúng

ta phải ngưng giết hại. Chúng ta phải chấm dứt tàn sát loài vật và con người.

Chúng ta phải dừng ngay lại. Và rồi mọi thứ sẽ tự nhiên được hóa giải.

Chúng ta sẽ phát minh ra phương tiện kỹ thuật tối tân hơn để giải quyết vấn nạn khí hậu. Các vết đen trên mặt trời thậm chí có thể ngừng phát nổ. Các vụ nổ đại dương có thể chấm dứt. Các cơn bão nhiệt đới có thể ngưng lại. Các cơn lốc sẽ lắng dịu. Động đất sẽ không còn nữa. Cuộc sống sẽ bình yên trở lại về mọi phương diện, bởi vì chúng ta tạo ra hòa bình thì sẽ có hòa bình, hòa bình không chỉ giữa người với người mà còn giữa muôn loài đồng cư. Đó là lý do tôi luôn nhấn mạnh lối dinh dưỡng thuần chay. Đó là tiêu chuẩn đạo đức để làm người, là biểu hiện của một vĩ nhân.

LỰC LƯỢNG TÌNH THƯƠNG CÓ THỂ THAY ĐỔI MỌI THỨ

Lối sống thuần chay nhân ái sẽ mang đến cho quý vị năng lực vui vẻ, tạo thêm nhiều niềm hạnh phúc và thu hút nhiều niềm hỷ lạc hơn; khi quý vị hạnh phúc thì mọi thứ đều sẽ trở nên tốt đẹp. Quý vị suy nghĩ sáng suốt hơn, phản ứng nhanh nhẹn hơn, đời sống trở nên tươi đẹp hơn, con cái quý vị sẽ ngoan ngoãn hơn, mọi thứ đều sẽ viên toàn.

Lực lượng yêu thương, khẳng định và mạnh mẽ của toàn thể giới sẽ đẩy lùi bóng tối đang hướng đến chúng ta, điều mà hiện nay chúng ta đang phải đối mặt. Đó là giải pháp duy nhất mà tôi có thể thông tin cho quý vị.

Như quý vị biết, chúng ta có năng lực để thay đổi tất cả, chúng ta có lực lượng để điều khiển mọi thứ diễn ra quanh mình, nhưng chúng ta phải sử dụng nó. Chúng ta phải sử dụng lực lượng này vì lợi ích của mọi chúng sinh trên Địa Cầu. Suy nghĩ và hành động của chúng ta phải gửi một thông điệp tới lực lượng vũ trụ, rằng chúng ta muốn có một Địa Cầu tốt đẹp hơn, chúng ta muốn có một đời sống an toàn hơn, chúng ta muốn một thế giới được cứu rỗi. Và rồi lực lượng vũ trụ sẽ làm đúng như vậy.

Nhưng chúng ta cũng phải hành động đồng nhất với năng lực này, quý vị hiểu chứ? Nếu muốn những điều tốt đẹp, chúng ta phải làm những việc thiện lành. Nếu muốn được sống, chúng ta phải trân quý sự sống của những chúng sinh khác. Cho nên năng lực thiện lành mà chúng ta tạo ra có thể thực

hiện được những điều này và còn nhiều điều tuyệt diệu hơn nữa. Từ trường nhân ái, yêu thương mà chúng ta cùng toàn thể nhân loại phát ra có thể và sẽ mang lại thêm nhiều phép mầu cho chúng ta.

Nếu sống thuận theo quy luật của vũ trụ, chúng ta sẽ kiến tạo được mọi thứ chúng ta mong muốn. Đó là sức mạnh của lối sống thuần chay. Vì thuần chay có nghĩa là chúng ta quý trọng sinh mạng, chúng ta muốn sống, muốn bầu từ trường mang tính xây dựng, chứ không phải sự hủy diệt. Vì vậy, lối sống thuần chay chính là giải đáp.

Tâm thức nhân loại càng thăng hoa bao nhiêu thì tất nhiên hâm nóng toàn cầu sẽ càng được giảm thiểu bấy nhiêu. Khi nhân loại thăng hoa hơn về tâm linh và có nhiều tình thương hơn đối với con người, đối với muôn loài, thì trong tất cả mọi trường hợp và hoàn cảnh, hâm nóng toàn cầu sẽ giảm dần rồi hoàn toàn lắng dịu. Sau đó, mọi người trên thế giới sẽ vui sống trong hòa bình, hạnh phúc và thương yêu. Nhưng nhân loại cần phải thức tỉnh.

Tôi tin chắc rằng Địa Cầu của chúng ta sẽ đạt đến một trình độ tâm thức cao hơn và những điều kỳ diệu sẽ xảy ra trong hồng ân của Thiên Đàng.