



Để hoàn thiện bản thân, có hai điều chúng ta phải làm:
thứ nhất là hoàn thành những trách nhiệm thể tục
và thứ hai là đạt khai ngộ.
Khi khai ngộ, chúng ta thậm chí sẽ hoàn thành tốt hơn
những trách nhiệm thể tục.
~ Thanh Hải Vô Thượng Sư



Chúng ta phải để cho tâm hồn vui vẻ, sống động và phong phú
của mình hiện lộ. Khi làm việc chúng ta phải đem sức sống
và niềm hạnh phúc vào thế gian này.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư

Mặc dù Thanh Hải Vô Thượng Sư chưa từng tham gia bất kỳ khóa nghệ thuật chính thức nào nhưng tài năng nghệ thuật thiên phú của Ngài đã hiển lộ sau khi Ngài đạt Đại Khai Ngô. Bằng những khả năng tuyệt vời này, Ngài đã sáng tạo ra những bức tranh sơn dầu, tranh vẽ bằng phấn màu,



tranh họa trên đá, tranh họa trên quạt và những món đồ gốm mỹ nghệ. Qua tài năng của mình, Sư Phụ đã minh chứng cho giáo lý của Ngài: "Một khi Lực Lượng Toàn Năng vốn có của người tu hành được khai mở thì không có việc gì mà họ không làm được!"



Sư Phụ dùng
Tình Thương, Trí Huệ
và Vẻ Đẹp để tô điểm
cho đời sống của chúng ta.







Cảm hứng thiên đường:

Truyền đạt những trí tuệ sâu sắc nhất của vũ trụ, những sáng tác nghệ thuật của Thanh Hải Vô Thượng Sư đã thức tỉnh tâm hồn và sức sống của toàn thể nhân loại.



Tàng Kinh Các của vị Minh Sư thời hiện đại

Thanh Hải Vô Thượng Sư đã ban tặng cho chúng ta một kho tàng giáo lý tâm linh qua nhiều hình thức như kinh sách, Bản Tin, CD, DVD, băng thâu âm, băng thâu hình,...



Lời Pháp Cam Lộ như những ngọn hải đăng soi sáng con đường trở về Nhà cho những chúng sinh khát vọng giải thoát khỏi thế giới ảo tưởng này.

Lời Ngỏ

Quyển sách này là một bộ sưu tập những lời giải đáp của Thanh Hải Vô Thượng Sư cho những câu hỏi liên quan đến đời sống, sinh tử và tu hành của những người mong cầu Chân Lý.

Những lời giải đáp này chỉ là một nguồn kiến thức gián tiếp. Thanh Hải Vô Thượng Sư khuyên chúng ta nên đạt được sự hiểu biết trực tiếp bằng cách tìm về Lực Lượng Vô Thượng bên trong chính mình và để lực lượng này chăm sóc, điều hành mọi khía cạnh trong đời sống.

Mục Lục

Bước Đi Tình Thương	7
----------------------------------	---

Chương 1: Nhận Biết Thượng Đế Là Mục Đích Của Đời Người

Mục Đích Của Đời Người	19
Tại Sao Chúng Ta Hiện Diện Nơi Đây?	21
Chúng Ta Sinh Ra Để Tu Pháp Môn Quán Âm	24
Ánh Sáng và Âm Thanh Là Bản Lai Diện Mục Của Chúng Ta	26
Lực Lượng Của Quán Âm	28
Pháp Môn Cải Lão Hoàn Đồng	29
Thay Đổi Vóc Dáng	30
Sự Dẫn Dắt Của Một Vị Minh Sư Khai Ngộ Rất Cần Thiết Cho Việc Tu Hành	31
Chúng Ta Chỉ Có Thể Liễu Ngộ Chân Lý Dưới Sự Dẫn Dắt Của Một Vị Minh Sư Khai Ngộ	35
Vị Thầy Vĩ Đại Nhất Ngự Bên Trong	37
Mật Giáo và Hiển Giáo	38
Quán Hơi Thở Không Phải Là Pháp Môn Tối Hậu	40
Đấng Cứu Thế Đã Giáng Trần	44
Mỗi Minh Sư Đều Phải Có Lực Lượng Ki-tô	46
Ki-tô Là Gì?	48
Chúa Giê-su Tái Thế	49
Chân Lý Trong Các Học Thuyết Hồi Giáo (1)	50
Chân Lý Trong Các Học Thuyết Hồi Giáo (2)	52
Chân Lý Trong Các Học Thuyết Hồi Giáo (3)	54
Pháp Môn Quán Âm Thích Hợp Với Tất Cả Những Tôn Giáo Lớn	57
Thử Nghiệm Những Đoàn Thể Tu Hành Khác	58

Mục Đích Của Đời Người

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Brisbane, Úc,
ngày 22 tháng 3 năm 1993 (VIDEO#338)
(nguyên văn tiếng Anh)

Vấn: *Kính thưa Sư Phụ, làm sao chúng ta có thể nhận thức được mục đích của mình và đảm bảo điều mình nhận thức là đúng? Chúng ta có được phép giúp người khác nhận biết mục đích của họ trong đời sống khi họ hỏi không? Mỗi cá nhân chúng ta đến đây để làm gì?*

Sư Phụ: Tôi có đề cập vấn đề này ở đâu đó rồi, rằng chúng ta đến đây để gia trì cho thế giới và để nhận biết sự vĩ đại của mình. Khi chúng ta nhận biết được sự vĩ đại của mình, chúng ta đồng nhất thể với lực lượng của toàn cõi vũ trụ. Và bất cứ người nào liên hệ với chúng ta cũng được lực lượng trong toàn cõi vũ trụ này gia trì. Địa cầu sẽ càng văn minh hơn khi càng có nhiều người như chúng ta thâm lặng tu hành và gia trì cho thế giới bằng trí huệ và công đức tu hành. Đó là mục đích của chúng ta. Nếu không, quý vị nghĩ xem chúng ta còn mục đích gì khác nữa? Chúng ta sống ở đây chỉ để ăn hai hay ba bữa mỗi ngày, sinh vài đứa con, rồi chết sao? Dù sao đi nữa, đó cũng không phải là mục đích thực sự của chúng ta! Thật vô lý nếu Thượng Đế phải hứng chịu nhiều phiền toái để sáng tạo ra loài người, rồi an bài cho chúng ta sống ở đây vài chục năm và để chúng ta chết trong đau khổ, có khi chết vì bệnh ung thư, đón đau tột cùng hoặc chết vì thiên tai, động đất, v.v... Điều này không hợp lý.

Cho nên, mục đích của đời người là nhận biết Thượng Đế. Nhận biết Thượng Đế có nghĩa là nhận biết sự vĩ đại của chính mình, nhận biết lực lượng của toàn cõi vũ trụ, mà chúng ta là một phần trong đó. Thậm chí khi chúng ta nói một phần, nhưng quý vị cũng phải hiểu đó là toàn phần. Ví dụ, nếu ngón tay của tôi bị cắt lìa, đó

chỉ là một ngón tay. Nhưng nếu gắn lại ngón tay vào bàn tay, thì ngón tay trở thành một phần của thân thể tôi và cũng thuộc về thân thể của tôi. Dù tôi nói rằng ngón tay là một phần của thân thể tôi, nhưng thật ra cũng là toàn thân tôi. Thế nên, chúng ta là một phần của lực lượng vũ trụ, nhưng cũng là toàn thể vũ trụ, nếu như chúng ta được liên kết lại. Khoảng gián đoạn này sẽ được liên kết lại vào lúc truyền Tâm Ấn. Lúc đó, chúng ta quay vào bên trong, trở về với nội tâm, kết nối lại và rồi chúng ta là toàn thể với vũ trụ. Do đó, chúng ta gia trì cho bất kỳ người nào gần bên chúng ta mà không cần phải chạm vào họ hay làm bất cứ điều gì cho họ. Bất cứ người nào mà chúng ta thương mến hay có cùng huyết thống sẽ được cứu rỗi hoặc được gia trì bằng hình thức này hay hình thức khác. Điều này còn tùy thuộc vào nghiệp chướng của họ và tùy thuộc vào tình thương của chúng ta dành cho họ.

Tại Sao Chúng Ta Hiện Diện Nơi Đây?

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Auckland, New Zealand,
ngày 27 tháng 4 năm 2000 (VIDEO#686)
(nguyên văn tiếng Anh)

Kinh Phật dạy rằng các con là Phật và Phật Tánh ở bên trong các con. Thánh Kinh cũng nói Thượng Đế ngự trong ngôi đền này. Như vậy, ngoài Thượng Đế ra, còn ai khác ngự trong đó nữa? Nếu chúng ta là ngôi đền và Thượng Đế là người duy nhất ngự trong ngôi đền đó thì chúng ta có thể là ai khác ngoài Thượng Đế? Nếu chúng ta không nhớ điều đó cũng không sao, nhưng chúng ta vẫn là Thượng Đế.

Cho nên, bất kỳ điều gì chúng ta chọn làm để biểu lộ vị Thượng Đế Tối Cao bên trong thì chúng ta nên trân trọng điều đó. Chúng ta là Đấng Phụ Mẫu của muôn loài, chúng ta nên tôn trọng những ước muốn và lựa chọn của chính mình để sống và bộc lộ Tự Tánh thiêng liêng theo cách chúng ta muốn.

Do đó, Chúa Giê-su dạy chúng ta không nên phán xét người khác. Bởi vì chúng ta không biết con đường mà những chúng sinh khác đã lựa chọn. Họ làm những việc khác nhau để có thể nhận biết Thượng Đế theo những cách riêng. Họ có thể chọn làm một người nhìn bề ngoài không tốt, một người thấp kém hoặc một người thiếu đạo đức. Nhưng đó là cách để họ nhận biết Đức Thánh Linh. Bằng cách chọn làm một người vô thần, một ngày nào đó họ sẽ nhận ra rằng con người đó không phải là họ. Nhưng họ vẫn phải đầu thai trở lại để học trở thành

một chúng sinh hoàn mỹ. Bởi vì nếu chúng ta luôn ngự ở thiên đàng và giữ ngôi vị Thượng Đế, chúng ta sẽ không nhận ra rằng chúng ta chính là Thượng Đế. Vì vậy chúng ta cần hạ đẳng cấp của mình và xuống cảnh giới vật chất này để nhận biết lại sự vĩ đại của chính mình. Đó là lựa chọn và là lý do chúng ta đến đây.

Cho nên lời đáp cho câu hỏi tại sao chúng ta hiện diện nơi đây là bởi vì chúng ta muốn nhận biết Thượng Đế. Khi chúng ta cảm thấy thời điểm đã đến, đó là lúc chúng ta muốn nhớ lại chính mình. Đó là lúc chúng ta tìm kiếm những người bạn tâm linh, một đoàn thể tu hành hay một vị thầy tâm linh để giúp chúng ta nhanh chóng nhớ lại; bởi vì chúng ta đã quên đi phương cách nhớ lại chính mình và nơi chúng ta có thể tìm lại chính mình. Vì thế, những người đã nhớ lại được Chân Ngã, họ có thể giúp chúng ta. Rồi chúng ta sẽ nhận ra rằng chúng ta không là ai khác ngoài Đấng Tối Cao, ngoài Thượng Đế. Chúng ta sẽ nhận biết được Đấng Tối Cao đang ngự bên trong thân thể này.

Thật ra, thân thể này không phải là Thượng Đế, nhưng Ngài ngự trong đó. Tuy nhiên ngôn ngữ tâm linh không bao giờ là một khoa học chuẩn xác. Cho nên, chỉ bằng cách lắng nghe, chúng ta không thể hiểu, bất luận vị thầy giảng về Thượng Đế nhiều đến mức nào hay người bạn tâm linh luận về đấng thiêng liêng bên trong chúng ta hùng hồn đến đâu. Do đó, vị thầy, người hướng đạo hay người bạn tâm linh phải hướng dẫn cho chúng ta cách thực hành chứ không phải chỉ có lý thuyết suông.

Ví dụ, khi Chúa Giê-su giảng thế, Ngài dạy đệ tử bằng cả hai cách lý thuyết và thực hành. Vì vậy, sau này những đệ tử chân truyền của Ngài cũng thể nghiệm được những chuyện thần kỳ, những cảnh giới thiên đàng, cũng nghe được âm thanh của

Thượng Đế, tức là Ngôi Lời của Đấng Tạo Hóa, cũng thấy được ánh sáng thiên đàng, có thể đi lên thiên giới gặp các thiên thần hay Đức Chúa Cha. Đức Chúa Cha giảng dạy cho họ, giống như khi Ngài giảng cho Thánh Moses. Những thiên thần cũng nói chuyện với họ.

Tương tự, chúng ta cũng có thể làm được điều đó. Bởi vì chúng ta cũng vĩ đại như những đệ tử chân truyền của Đức Chúa Giê-su vậy. Chúng ta và những đệ tử của Chúa Giê-su giống nhau, vì Ngài từng phán rằng tất cả chúng ta đều là con cái của Thượng Đế. Nhưng đôi khi vì chúng ta đã quên điều này nên một vài người bạn phải đến nhắc nhở, tuy nhiên họ chỉ đến khi chúng ta đã sẵn sàng. Vì nếu chúng ta chưa sẵn sàng thì không ai có thể giúp chúng ta được.

Chúng Ta Sinh Ra Để Tu Pháp Môn Quán Âm

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa,
ngày 6 tháng 3 năm 1988 (AUDIO#CG10/17)
(nguyên văn tiếng Trung Hoa)

Vấn: Phật giáo có tám vạn bốn ngàn pháp môn. Kinh Kim Cang viết rằng mọi pháp môn đều tu tập tính từ bi và mọi pháp môn đều bình đẳng. Tuy nhiên, trong Kinh Lăng Nghiêm, Đức Phật dạy rằng những chúng sinh trong “thời Mạt Pháp” nên tu Pháp Môn Quán Âm. Phải chăng vì Pháp Môn Quán Âm thích hợp hơn với mọi chúng sinh?

Sư Phụ: Không chỉ thích hợp, mà mọi chúng sinh trước nhất nên tu Pháp Môn Quán Âm. Chúng ta sẽ làm rõ vấn đề này. Chúng ta được sinh ra làm người là để tu Pháp Môn Quán Âm. Nếu không tu, chúng ta sẽ không hiểu được mục đích của mình trong đời. Chúng ta bỏ lỡ cơ hội quý báu này bởi vì chúng ta đã quên đi mục đích chính yếu của đời người, rồi chúng ta lại bôn ba khắp chốn để tu cho đủ tám vạn bốn ngàn pháp môn. Nhưng cuối cùng, khi chúng ta đến cánh cửa của pháp môn tối thượng và được tái sinh làm người thì chúng ta lại chưa sẵn sàng để được thăng hoa. Ngay cả khi gặp được Minh Sư, chúng ta cũng không chịu tu hành, để rồi cứ phải chịu luân hồi mãi.

Con người sinh ra là để tu Pháp Môn Quán Âm, đó là bản phận của chúng ta. Chúng ta sinh làm thân người với mục đích trở về với quả vị thánh nhân và đại trí huệ. Cơ hội tối hậu, quý báu và duy nhất của chúng ta là được sinh ra làm người với mục đích đạt được đại trí huệ và được thoát khỏi tám vạn bốn ngàn pháp môn đang trói buộc chúng sinh. Tuy nhiên, vì không hiểu được chân lý này do đó chúng ta không biết mình nên làm

gì khi mang thân người. Sau khi tu Pháp Môn Quán Âm, dần dần chúng ta sẽ hiểu được căn nguyên và mục đích làm người của chúng ta. Lúc này quý vị có quyền hoài nghi, nhưng tôi không còn cách nào khác. Vì quý vị hỏi nên tôi phải nói. Tất cả tám vạn bốn ngàn pháp môn kia đều vô ích; chúng chỉ trói buộc chúng ta vào tam giới. Các pháp môn đó đem lại cho chúng ta những ân điển, quyền lực và khả năng siêu nhiên, nhưng lại trói buộc chúng ta vào tam giới. Pháp Môn Quán Âm là pháp môn duy nhất đưa chúng ta vượt trên tam giới. Điều này rất kỳ bí, vì vậy mà hiếm khi chúng ta được nghe đến.

Lời Pháp Cam Lộ



Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Tây Hồ,
Formosa, ngày 3 tháng 9 năm 1989
(AUDIO#CE1A)
(nguyên văn tiếng Trung Hoa)

Vì sao chúng ta tu Pháp Môn Quán Âm? Bởi vì chúng ta muốn thấu hiểu vạn vật trong toàn cõi vũ trụ. Ngoài ánh sáng mặt trời của thế giới vật chất này, còn có một loại ánh sáng vĩ đại, rực rỡ và huy hoàng hơn. Ngoài ngôn ngữ thế gian, còn có một ngôn ngữ siêu việt và diễm tuyệt hơn. Khi hiểu được ngôn ngữ này, âm thanh này, chúng ta sẽ hiểu được tất cả các ngôn ngữ, bao gồm ngôn ngữ loài người và ngôn ngữ của muôn loài.

Ánh Sáng và Âm Thanh Là Bản Lai Diện Mục Của Chúng Ta

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị trong kỳ thiền tam quốc tế
tại Los Angeles, California, Hoa Kỳ (VIDEO#639)
ngày 16 - 18 tháng 12 năm 1998
(nguyên văn tiếng Anh)

Vấn: Kính xin Sư Phụ khai thị tại sao quán ánh sáng và quán âm thanh lại là phương pháp thậm thâm vi diệu nhất để đạt khai ngộ?

Sư Phụ: Vì đây là phương pháp thậm thâm vi diệu nhất. Không cần phải giải thích gì thêm.

Vấn: Kính xin Sư Phụ giải thích thêm đôi chút.

Sư Phụ: Càng giải thích, tôi càng thấy như rơm rác. Thật vậy, làm sao quý vị có thể giải thích được mặt trời? Mặt trời chỉ là mặt trời. Bởi vì ánh sáng và âm thanh là Bản Thể, là Bản Lai Diện Mục của chúng ta. Quý vị phải trở về với Tự Tánh. Khi đã được là chính mình thì còn điều gì có thể khiến quý vị cảm thấy vui sướng hơn? Còn điều gì khác có thể làm con cá cảm thấy sung sướng hơn là được tung tăng bơi lội trong nước? Tại sao khi ở trong nước, cá cảm thấy thoải mái? Bởi vì nó là cá. Tôi không biết giải thích gì hơn.

Nếu quý vị cảm thấy hài lòng với câu trả lời của tôi thì quý vị đã hiểu. Ngược lại, quý vị hãy thử học những pháp môn khác, sau đó hãy quay trở lại. Tôi biết đây là pháp môn tối thượng. Nếu muốn tham khảo tài liệu, quý vị có thể đọc Thánh Kinh, như chuyện Thánh John nghe được tiếng kèn và Thượng Đế xuất hiện cùng tiếng sấm. “Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời; chúng ta được sinh ra từ Ngôi Lời đó.” Ngôi Lời là âm thanh. Cho nên, sống trong âm thanh đó hẳn là mãn túc nhất; chỉ có vậy thôi. Kinh điển Phật giáo cũng dạy những giáo lý tương tự. Kinh Koran thường đề cập đến

ánh sáng và âm thanh như Bản Lai Diện Mục của chúng ta. Bây giờ quý vị đã biết, nói trên phương diện khoa học, chúng ta là ánh sáng và âm thanh; chúng ta là lực lượng. Thành thử còn gì khác có thể làm cho chúng ta cảm thấy mãn túc ngoài Tự Tánh đó? Tốt nhất là quay về với Tự Tánh và nhận thức Bản Lai Diện Mục của chính mình; chỉ có vậy thôi.

***Vấn:** Phải chăng phương pháp đó là nhìn thấy ánh sáng và nghe thấy âm thanh của chúng ta?*

Sư Phụ: Không phải là nhìn thấy ánh sáng của quý vị, mà quý vị là ánh sáng. Không phải là nghe thấy âm thanh của quý vị, mà quý vị là âm thanh. Quý vị là chấn động lực đã tạo ra toàn cõi vũ trụ. Quý vị là chấn động lực đó. Quý vị là người cai quản vũ trụ. Càng liễu ngộ được điều này, quý vị càng có nhiều lực lượng và càng trở nên tự tại hơn. Thay vì nhận thức rằng quý vị là nhục thể này, là móng tay này, là này là nọ, quý vị nên nhận thức rằng: “Không, không, không phải. Ta là Tạo Hóa. Ta là ánh sáng. Ta là âm thanh. Ta là cái tuyệt đối đó.”