

# Thơ Vô Ưu



THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ



Thanh Hải Vô Thượng Sư



THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ





THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ

Ảnh: Tiến sĩ, Bác sĩ Rudolf G.

# Sơ Lược Tiểu Sử

## Thanh Hải Vô Thượng Sư

**T**hanh Hải Vô Thượng Sư sinh quán tại miền Trung Âu Lạc (Việt Nam). Khi 18 tuổi, Ngài sang Anh du học, sau đó qua Pháp rồi định cư tại Đức, làm việc cho Hội Hồng Thập Tự và kết hôn với vị bác sĩ người Đức. Sau hai năm chung sống hạnh phúc, với sự đồng thuận của phu quân, Ngài giã từ cuộc sống hôn nhân để mong tìm sự khai ngộ như ước nguyện mà Ngài hằng ấp ủ. Ngài gian truân du hành qua nhiều quốc gia và cuối cùng Ngài đã gặp một Chân Sư khai ngộ ở rặng Hy Mã Lạp Sơn. Thanh Hải Vô Thượng Sư được truyền Ánh Sáng và Âm Thanh nội tại mà sau này Ngài gọi là Pháp Môn Quán Âm. Sau một khoảng thời gian tinh tấn tu hành, Ngài đã đạt Đại Khai Ngộ.

Để đáp lại lòng khát khao của những người thành tâm cầu Đạo, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã cống hiến pháp thiên Quán Âm cho tất cả mọi người thuộc mọi quốc gia, mọi tôn giáo và nền văn hóa khác nhau. Thông điệp về tình thương và hòa bình của Ngài đã mang lại hy vọng và sự giải thoát tâm linh cho mọi người trên khắp thế giới, nhắc nhở chúng ta gìn giữ Chân, Thiện, Mỹ trong cuộc sống.

Ngoài việc nêu tấm gương cao đẹp, Thanh Hải Vô Thượng Sư còn khuyến khích mọi người làm đẹp thế giới qua khả năng sáng tạo đầy cảm hứng. Qua việc diễn đạt niềm vui nội tại của Ngài bằng các sáng tác nghệ thuật như hội họa, thơ văn, thiết kế trang sức, y phục và các tác phẩm âm nhạc, Thanh Hải Vô Thượng Sư mong tìm cách vun bồi vẻ đẹp bên ngoài lẫn bên trong của những người mà Ngài có dịp tiếp xúc. Các sáng tác nghệ thuật của Ngài đã được triển lãm khắp nơi trên thế giới, nhắc nhở chúng ta về cảnh giới tu hành nội tại. Những thi phẩm của Ngài đã trở thành nguồn cảm hứng cho nhiều nhà soạn nhạc lừng danh phổ thành ca khúc. Những ca khúc này đã được trình diễn và nhận được sự hưởng ứng nhiệt thành của khán thính giả toàn cầu.

Tại buổi dạ tiệc vinh danh Thanh Hải Vô Thượng Sư vào năm 1993, Thị trưởng Frank F. Fasi của thành phố Honolulu, Hawaii tuyên bố: “Thanh Hải Vô Thượng Sư mang tình thương đến những nơi vẫn còn thù hận. Ngài mang hy vọng đến nơi tuyệt vọng và mang sự cảm thông đến nơi còn hiểu lầm. Ngài là ánh sáng của một vĩ nhân, là thiên thần từ ái của tất cả chúng ta.”





*S*âm hồn Ngài nhẹ như khói sương, siêu thoát mọi ràng buộc trần gian. Những hạt vi trần lăn theo từng gót sen hồng, Ngài vào đời an nhiên như nắng sớm, Ngài vào Đạo nhẹ nhàng như về cõi Quê xưa, niềm vui dung hợp giữa đời và Đạo:

*“Ta muốn tan vào trong khói sương  
Cất gánh trần ai, rũ bụi đường.  
Mà lên xứ Giác hầu thăm Phật.  
Cho thỏa bao ngàn năm nhớ thương.”*

(Ước Nguyên)

*V*à khi cơ duyên đã đến, ánh Đạo nhiệm màu hóa hiện, Ngài hân hoan và yêu thương chia sẻ cùng tha nhân:

*“Hãy đến hãy nghe đây lời Thánh Khải  
Hãy đến cùng ta chia sẻ hân hoan;  
Hãy đến mừng Liên Bảo Thiên Quang  
Ngày vũ trụ hoan ca mừng phép lạ.”*

(Đại Đạo Sư)

*C*húng tôi ước mong quý độc giả với niềm khát khao tìm về Nguồn Cội sẽ tìm thấy bóng hình mình qua những vần thơ trác tuyệt trong thi tập này.

**Ban Biên Tập**

Ghi chú: Các câu thơ in nghiêng được trích từ thi tập này.

M

• Sơ Lược Tiểu Sử Thanh Hải Vô Thượng Sư..... iv

• Lời Tựa ..... vi

1. Thà Làm Cỏ Cây..... 01

2. Tết Ta Trong Sở Hồng Thập Tự..... 02

3. Thương Vay ..... 05

4. Mê Lộ ..... 07

5. Ai Về Cực Lạc ..... 08

6. Lâu Hoang..... 09

7. Như Áng Mây Cao..... 11

8. Ước Nguyên ..... 13

9. Viếng Chùa Pháp Hoa..... 14

10. Khi Từ Chùa Ở Paris Về..... 15

11. Ta Chờ Sự Chết..... 17

12. Vạn Phật Thành Pagan..... 19

13. Mandalay – Miến Điện..... 20

14. Gửi Người Khuất Núi..... 21

15. Có Những Lần Thất Vọng ..... 23

16. Đêm Đơn..... 28

17. Mệt Đời..... 29

18. Độc Hành..... 32

U

C

L

U

C

19. Khuyến Ta .....	36
20. Quán Âm Thị Hiện .....	39
21. Ta Thương Người .....	43
22. Bồ Đề Đạo Tràng – Ấn Độ .....	44
23. Khánh Đản Xứ Phật .....	47
24. Vận Xuân .....	48
25. Người Đi Tìm Phật .....	51
26. Đại Đạo Sư .....	53
27. Đại Sư .....	57
28. Thánh Nhân .....	58
29. Xuất Gia .....	61
30. Hạ Sơn .....	63
31. Khuyến Tu .....	64
32. Đóa Sen Bồ Tát .....	65
33. Sắc Không .....	67
34. Đáp Thơ Thị Hiền Bá-Linh .....	69
35. Cái Ta .....	71
36. Thích Tử Nắm Mơ .....	72
37. Trong Mộng Gặp Thấy .....	73
38. An Trú .....	75



# *Thà Làm Cỏ Cây*

*Ngồi trông tai biển nơi nơi  
Buồn sa nước mắt thương đời lâm than!*

*Sanh mà chi kiếp nhân gian  
Thà như cỏ cây cỏ non ngàn thảnh thơi...*

Munich, Đức

# Tết Ta Trong Sở Hồng Thập Tự

*Giao thừa.*

*3 giờ tiễn mặt trời đi.*

*4 giờ tan sở lăm lè ra xe.*

*Tối mù thiên địa ngủ mê*

*Giao thừa nằm mộng thấy về cố hương.*

*Mùng một.*

*6 giờ báo thức reo vang*

*Lôm côm bò dậy lạnh căng da chì.*

*Tách café đắng như gì*

*Bánh chưng không có, bánh mì cứng đơ!*

*Mùng hai.*

*Tết chi làm việc lu bù*

*Quần hồng áo tía nằm co nhớ người!*

*Nhớ xuân quê cũ tuyết vời.*

*Nhìn quanh đất lạ rừng rờ tuyết băng.*

*Mùng ba.*

*Còn đêm nay nữa mà thôi*

*Rồi mai Tết sẽ ngậm ngủi ra đi.*

*Thôi thôi cũng chẳng cần chi*

*Câm như ngày tháng chưa hề đổi thay...*

Schwabing, Bavaria





# *Thương Đau*

*Qua đây thấy cảnh nhớ người  
Giăng giăng tuyết rã tang trời điêu hiu!  
Trăm năm khép lại một chiều  
Kẻ còn người mất, buồn thiu mộng đời!...*



*Thanh Hải Vô Thượng Sư và phu quân trong ngày thành hôn*  
Ảnh: Tiến sĩ, Bác sĩ Rudolf G.

## *Mê Lộ*

*Người về quên mộng thiên cung  
Chuốt trau một chút tình trần làm vui*

*Nhìn theo có kẻ ngậm ngùi:  
Người vào mê lộ biết đời nào ra!*

Wildbad-Schwarzwald  
Tháng 5, 1980

## *Ai Về Cực Lạc \**

*Đã mấy Xuân rồi mong xuất gia  
Dần, Thân, Ty, Hợi vẫn quanh nhà!  
Hẹn Thìn hẹn Mẹo chùng qua bữa,  
Hứa Chuột hứa Dê chắc tới già.  
Trâu, Ngựa sân si vừa cột lại,  
Chó, Gà tham ái đã bung ra!  
Hỡi ai khăn gói về Cực Lạc  
Cho ngộ quá giang viếng Phật Đà.*

Munich, Đức

\* Cực lạc: Ngôn từ của Phật giáo, chỉ thế giới cực lạc của Phật A Di Đà.

## *Lầu Hoang*

*Qua đây lầu gác âm thầm  
Nhện giăng cửa mục, dế ngâm cống hờ!  
Phòng không gió thổi vi vu  
Ngõ hồn thiên cổ luân lưu muôn phiên.  
Tường rêu muôn nắng nghìn sương  
Hoa đào lây lất trở buồn dăm ba!*

*Cỏ vàng che vết phôn hoa...*

Rappallo, Ý



*Thanh Hải Vô Thượng Sư hành hương lễ Phật tại Miến Điện  
Ảnh: Tiến sĩ, Bác sĩ Rudolf G.*

# *Như Ánh Mây Cao*

*Lạy Phật trên đài cao chói sáng  
Con u mê quờ quạng giữa đêm dài!  
Muốn tín hành sao vẫn quá xa xôi  
Muốn đạo hạnh mà vẫn hoài tội lỗi.*

*Đã bao phen con dấn lòng sám hối  
Nhưng oan khiên réo gọi nẻo luân hồi.  
Màu áo trần xơ xác giữa phong lôi  
Mong về bám góc cà sa\* của Phật!*

*Lại trôi dạt về biển đời vơ vắt  
Ngơ ngác nhìn con chẳng biết về đâu.  
Đêm nằm mơ còn rục rở công hầu,  
Ngày tỉnh giấc lại chán chường cõi thế.*

*Những ác mộng giăng màn che trí huệ,  
Những tai ương chùng lưng lạc niềm tin.  
Con yếu mềm dò từng bước chông chênh  
Nhờ ánh Đạo dắt dìu qua ngõ tối.*