

THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ



**BÍ QUYẾT  
TỨC KHẮC KHAI NGỘ  
HIỆN ĐỜI GIẢI THOÁT**

**Sách Biếu**

*Thanh Hải Và Chương Sư*

**BÍ QUYẾT  
TỨC KHẮC KHAI NGỘ  
HIỆN ĐỜI GIẢI THOÁT**

**Sách Biểu**

## MỤC LỤC

Lời Nói Đầu.....	5
Sơ Lược Tiểu Sử Thanh Hải Vô Thượng Sư .....	9
Bí Ẩn Của Siêu Thế Giới.....	11
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại trụ sở Liên Hiệp Quốc, New York, ngày 26 tháng 6 năm 1992	
Truyền Tâm Ấn: Pháp Môn Quán Âm .....	45
Ngũ Giới .....	47
Lợi Ích Của Dinh Dưỡng Thuần Chay.....	49
Sức Khỏe và Dinh Dưỡng .....	
Sinh Thái và Môi Trường .....	
Nạn Đói Trên Thế Giới .....	
Nỗi Thống Khổ Của Loài Vật.....	
Những Bậc Thánh Nhân và Danh Nhân .....	
Vấn Đáp .....	
Thuần Chay: Giải Pháp Tối Ưu Cho Nạn Khan Hiếm	
Nước Toàn Cầu.....	66
Tin Mừng Cho Người Ăn Thuần Chay.....	68
Ấn Phẩm .....	71
Cách Liên Lạc Với Chúng Tôi .....	86



### Tải về Sách Miễn

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngô (với hơn 80 ngôn ngữ)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa) / (Hoa Kỳ)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download> (Châu Âu)

“**T**ôi không thuộc về Phật giáo hay Thiên Chúa giáo. Tôi thuộc về Chân Lý và tôi thuyết giảng Chân Lý. Quý vị có thể gọi đó là Phật giáo, Thiên Chúa giáo, Lão giáo hay bất kỳ tên gọi nào mà quý vị thích. Tôi sẵn sàng đón nhận tất cả!”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“**K**hi đạt được sự an bình nội tại thì chúng ta có thể có được tất cả mọi thứ. Tất cả sự thỏa mãn, sự mãn nguyện về những khát vọng của cõi đời và cõi trời đều đến từ Thiên Quốc, đó là sự giác ngộ về sự hòa hợp vĩnh cửu, về trí huệ tối cao và lực lượng toàn năng của chúng ta. Nếu không có được những điều này, chúng ta sẽ không bao giờ thấy mãn túc, dù chúng ta có nhiều tiền bạc, nhiều quyền lực như thế nào hay địa vị cao sang đến đâu.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“**Đ**iều tôi muốn nhắc quý vị là trong đời này, bất kỳ việc gì quý vị phải làm thì hãy nỗ lực làm, làm bằng tất cả tấm lòng. Hãy làm một người có trách nhiệm và ngời thiên mỗi ngày. Quý vị sẽ càng thu thập được nhiều kiến thức, trí huệ của quý vị sẽ càng khai mở, nội tâm của quý vị sẽ càng an lạc để phục vụ bản thân và phụng sự thế giới. Đừng quên rằng bên trong quý vị có Phật Tính. Đừng quên rằng quý vị có Thiên Quốc bên trong. Đừng quên rằng quý vị có Phật tại tâm.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

## LỜI NÓI ĐẦU

**T**rải qua nhiều thời đại, các vị Thánh nhân thật đáng quý đã viếng thăm thế giới của chúng ta với mục đích duy nhất là nâng cao tâm thức nhân loại. Chúa Giê-su Ki-tô là một trong những bậc Thánh này, Phật Thích Ca Mâu Ni và Tiên tri Mohammed cũng vậy. Các Ngài được người người biết đến, nhưng cũng có nhiều vị mà danh tính chưa ai từng nghe qua; những vị Thánh nhân giảng dạy công khai hầu như được đại đa số mọi người biết đến, nhưng cũng có một số vị Thánh chọn lối sống ẩn tu. Những Thánh nhân này, tùy theo thời đại, tùy theo quốc gia mà được người đời gọi bằng những danh xưng khác nhau. Người ta gọi các Ngài là Minh Sư, Thiên Thần, Đấng Khai Ngộ, Đấng Cứu Tinh, Đấng Cứu Thế, Mẹ Bề Trên, Thiên Sứ, Thầy, Thánh Sống, v.v... Các Ngài đến đây để ban cho chúng ta sự khai ngộ, sự cứu rỗi linh hồn, sự giác ngộ, sự giải thoát và sự thức tỉnh tâm linh. Những danh xưng này tuy khác nhau nhưng chung quy lại đều mang cùng một ý nghĩa.

Thế giới của chúng ta hiện nay cũng đang có sự hiện diện của các Ngài – những bậc Thánh đến từ một nguồn Thánh Linh vô lượng, có cùng một đại lực lượng tâm linh, một cuộc sống Chân, Thiện, Mỹ và năng lực nâng cao tâm thức nhân loại, như những vị Minh Sư trong quá khứ, nhưng không mấy ai nhận ra sự hiện diện của các Ngài. Một trong những vị Thánh sống vĩ đại đó là Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư.

Thanh Hải Vô Thượng Sư thoát nhìn dường như không giống vị Thánh sống mà chúng ta vẫn thường liên tưởng. Ngài là phụ nữ, trong khi nhiều tín đồ Phật giáo cũng như những người theo các tín ngưỡng khác lại tin vào quan niệm sai lầm rằng phụ nữ không thể thành Phật. Ngài là người gốc châu Á, trong khi nhiều người phương Tây đang đợi chờ Đấng Cứu Thế trông giống như họ. Tuy nhiên, chúng tôi, những người đến từ khắp mọi nơi trên thế giới, từ nhiều tín ngưỡng khác nhau, được biết đến Ngài và đang tu học giáo lý của Ngài, đều hiểu rõ Ngài là ai. Để nhận biết được điều này, chúng ta cần có tinh thần cởi mở, lòng thành tâm và một khoảng thời gian tìm hiểu. Ngoài ra không cần gì thêm nữa.

Trong đời sống thường nhật, chúng ta đã dành nhiều thời giờ để mưu sinh và chăm lo cho những nhu cầu vật chất. Chúng ta làm việc để mang lại cho đời sống của chúng ta cũng như của người thân sự sung túc và

thoải mái. Những khi rảnh rỗi thì chúng ta lại chú tâm đến tình hình chính trị, thể thao, truyền hình hay những tin tức nóng bỏng. Riêng chúng tôi, những người đã có được thể nghiệm câu thông trực tiếp với ái lực vô biên của Thượng Đế, đều hiểu rằng còn có một đời sống tâm linh khác cao cả hơn. Chúng tôi tiếc rằng Phúc Âm này chưa được phổ biến rộng rãi đến đại chúng. Giải pháp cho tất cả những tranh đấu trong đời sống là ngồi tĩnh lặng hướng vào nội tâm và tiếp nhận ân điển của Thượng Đế. Rồi chúng ta sẽ biết rằng Thiên Đàng rất gần, chỉ trong gang tấc. Xin hãy lượng thứ cho chúng tôi nếu vì quá nhiệt tâm mà đã nói những điều có thể làm quý vị phật lòng. Thật khó lòng giữ yên lặng khi chúng tôi được thấy những gì chúng tôi đã thấy và được biết những gì chúng tôi đã biết.

Chúng tôi, những đệ tử của Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư, đang tu học Pháp Môn Quán Âm, xin cống hiến cho quý vị quyển sách nhỏ này, hy vọng có thể giúp quý vị đến gần với những cảm nhận về sự viên mãn tâm linh qua sự giúp đỡ của Sư Phụ chúng tôi cũng như của những vị Minh Sư khác.

Thanh Hải Vô Thượng Sư giảng dạy về tầm quan trọng của việc tu thiền, sự quán tưởng bên trong và cầu nguyện. Ngài giải thích rằng chúng ta phải tìm ra sự hiện hữu của Thượng Đế bên trong mình, nếu chúng ta thật sự muốn có hạnh phúc trong đời sống này. Ngài còn nói rằng sự khai ngộ không có gì là huyền bí hay quá xa vời; hoặc không chỉ có những người xa rời thế tục mới đạt được khai ngộ. Nhiệm vụ của Ngài là đánh thức phẩm chất tâm linh bên trong chúng ta, trong khi chúng ta vẫn giữ nếp sống bình thường. Ngài cho biết như sau: “Chúng ta đều biết Chân Lý, chẳng qua chúng ta đã quên mà thôi. Cho nên, đôi khi phải có người đến để nhắc nhở chúng ta về mục đích của đời sống, tại sao chúng ta phải đi tìm Chân Lý, tại sao chúng ta phải tu hành và tại sao chúng ta phải tin tưởng nơi Thượng Đế, Phật Bồ Tát hay bất kỳ vị nào mà chúng ta nghĩ là có Lực Lượng Tối Thượng trong vũ trụ này.” Thanh Hải Vô Thượng Sư không đòi hỏi chúng ta phải theo Ngài tu học. Ngài chỉ cống hiến sự khai ngộ của chính Ngài như một tấm gương để những người khác có thể đạt giải thoát hoàn toàn.

Mục đích của quyển sách nhỏ này là giới thiệu giáo lý của Thanh Hải Vô Thượng Sư. Xin quý vị lưu ý rằng những bài khai thị, những lời chú thích và trích dẫn trong sách được ghi chép lại từ những buổi thuyết giảng của Thanh Hải Vô Thượng Sư, đôi khi được phiên dịch từ những ngôn ngữ khác và được hiệu đính trước khi phát hành. Nếu có thể, quý vị hãy nghe hoặc xem bản gốc những cuốn băng thu âm hay thu hình này. Như vậy quý vị sẽ cảm nhận được sự hiện diện của Ngài một cách sâu sắc hơn so

với việc đọc những ngôn từ đã được ghi chép lại trong sách. Dĩ nhiên được đích thân gặp Ngài luôn là thể nghiệm tuyệt vời nhất.

Đối với một số người, Thanh Hải Vô Thượng Sư là Từ Mẫu, với những người khác Ngài là Từ Phụ, với những người khác nữa thì Ngài là một người thân yêu. Ít nhất, Ngài cũng là “người bạn” tốt nhất mà quý vị có thể có được trên Địa Cầu này. Ngài đến đây chỉ để ban tặng mà không đòi hỏi bất kỳ điều gì nơi chúng ta. Ngài không nhận bất kỳ khoản thù lao nào cho sự giảng dạy, giúp đỡ cũng như việc truyền Tâm Ấn của Ngài. Ngài chỉ giúp quý vị lấy đi những khổ đau và phiền não, nếu quý vị đồng ý!



## THÔNG ĐIỆP NHỎ

**K**hi nói về Thượng Đế hoặc Đấng Tối Cao, Thanh Hải Vô Thượng Sư hướng dẫn chúng ta dùng những đại từ không chỉ định giới tính để tránh việc bàn cãi Thượng Đế là Nam hay Nữ.

She + He = Hes (như trong chữ Bless)

Her + Him = Hirm (như trong chữ Firm)

Hers + His = Hiers (như trong chữ Dear)

Ví dụ: Khi Thượng Đế muốn, Ngài (Hes) có thể làm bất cứ điều gì diễn ra theo ý của Ngài (Hiers) sao cho phù hợp với chính Ngài (Hirmself).

**L**à một nhà thiết kế nghệ thuật đầy sáng tạo, đồng thời là một vị thầy tâm linh, Thanh Hải Vô Thượng Sư yêu chuộng tất cả những biểu đạt thể hiện nét đẹp nội tại. Đó là lý do Ngài gọi nước Việt Nam là “Âu Lạc” và Đài Loan là “Formosa”. Âu Lạc là quốc hiệu cổ xưa của Việt Nam, có nghĩa là “âu ca lạc nghiệp”. Còn Formosa có nghĩa là “mỹ miều”, phản ánh một cách trọn vẹn hơn vẻ đẹp của hòn đảo này và người dân nơi đây. Thanh Hải Vô Thượng Sư cảm thấy rằng dùng những danh xưng này sẽ mang lại sự thăng hoa về tâm linh và may mắn cho đất nước cũng như người dân hai xứ sở này.

“*M*inh Sư là người có bí quyết giúp quý vị trở thành Minh Sư,... giúp quý vị nhận thức được rằng quý vị cũng là Minh Sư, rằng quý vị và Thượng Đế đồng nhất thể. Chỉ vậy thôi. Vai trò của Minh Sư chỉ có vậy.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“*P*háp môn của chúng tôi không phải là một tôn giáo. Tôi không thay đổi tín ngưỡng của bất kỳ ai thành Thiên Chúa giáo, Phật giáo hay bất kỳ tôn giáo nào. Tôi chỉ cố gắng hiển cho quý vị một phương pháp để nhận biết chính mình, để tìm ra cội nguồn của chúng ta, để nhớ lại sứ mệnh của chúng ta trên thế giới này, để khám phá những bí ẩn của vũ trụ, để hiểu tại sao chúng ta phải gánh chịu quá nhiều đau khổ và để thấy được những gì đang chờ đợi chúng ta sau khi chúng ta qua đời.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“*C*húng ta bị ngăn cách với Thượng Đế bởi vì chúng ta quá bận rộn. Nếu ai đó muốn trò chuyện với quý vị nhưng điện thoại của quý vị cứ reng hoài, quý vị đang bận nấu ăn hoặc tán gẫu thì không ai có thể liên lạc được với quý vị. Tương tự như vậy, Thượng Đế gọi chúng ta mỗi ngày nhưng chúng ta không có thời gian dành cho Ngài và chúng ta cứ cắt đứt đường dây liên lạc với Ngài.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~



## SƠ LƯỢC TIỂU SỬ THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ

**T**hanh Hải Vô Thượng Sư sinh trưởng trong một gia đình trung lưu tại Âu Lạc. Thân phụ Ngài là một thầy thuốc đông y rất nổi tiếng. Ngài lớn lên trong một gia đình Thiên Chúa giáo, nhưng đồng thời cũng được học hỏi những kiến thức căn bản về Phật giáo từ bà nội của Ngài. Ngay từ thời còn thơ ấu, Ngài đã sớm thể hiện niềm đam mê thiên bẩm về triết học và kinh điển của các tôn giáo, cũng như một tấm lòng từ ái vô biên đối với mọi chúng sinh.

Năm 18 tuổi, Thanh Hải Vô Thượng Sư sang Anh du học. Sau đó, Ngài sang Pháp rồi định cư tại Đức, nơi đây Ngài làm việc cho Hội Hồng Thập Tự và kết hôn với một bác sĩ người Đức. Sau hai năm sống hạnh phúc dưới mái ấm gia đình, được sự đồng thuận của phu quân, Ngài đã giã từ đời sống hôn nhân để đi tìm sự khai ngộ, thực hiện lý tưởng từ thuở ấu thơ. Lúc bấy giờ, Ngài đã nghiên cứu nhiều pháp thiền khác nhau và những giới luật tâm linh dưới sự hướng dẫn của những vị thầy qua các mối thiên duyên hạnh ngộ. Ngài nhận thức được sự giới hạn của một cá nhân trong nỗ lực giúp làm vui đi nỗi khổ đau của nhân loại và khám phá ra rằng cách tốt nhất để giúp đỡ tha nhân là chính bản thân Ngài phải đạt được sự toàn giác. Với lòng quyết tâm, Ngài đã du hành qua nhiều quốc gia, mong tìm một pháp môn khai ngộ viên mãn nhất.

Trải qua nhiều năm tháng với vô vàn gian nan và thử thách, cuối cùng Thanh Hải Vô Thượng Sư đã tìm được Pháp Môn Quán Âm và được truyền pháp mạch thiêng liêng này tại Himalaya. Sau một thời gian bế quan, tinh tấn tu hành tại Himalaya, Ngài đã đạt đại khai ngộ.

Những năm tháng sau khi khai ngộ, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã sống một đời sống thâm lặng và khiêm nhường của một nữ tu Phật giáo. Với bản tính e dè, Ngài đã kín đáo gìn giữ Bảo Pháp này cho đến khi một số người tâm Đạo tìm đến xin Ngài chỉ dạy và truyền Tâm Ấn. Do sự thỉnh cầu kiên trì, tha thiết của những vị đệ tử đầu tiên tại Formosa và Hoa Kỳ, Thanh Hải Vô Thượng Sư từ đó đã dẫn thân hoàng pháp khắp nơi trên thế giới và truyền Tâm Ấn cho muôn vạn người thành tâm cầu Đạo.

Hiện nay, ngày càng có nhiều người mong cầu Chân Lý từ các quốc gia và tôn giáo khác nhau đang tìm đến tu học theo trí huệ vô thượng của Ngài. Đối với những ai thành tâm khao khát tu học pháp môn Túc Khắc Khai Ngộ, một pháp môn mà chính Ngài đã ấn chứng là pháp môn tối thượng – Pháp Môn Quán Âm, Thanh Hải Vô Thượng Sư đều hoan hỷ truyền Tâm Ấn và tận tâm hướng dẫn họ tu hành.

**T**hế gian đầy bóng dáng nào phiền  
 Chỉ riêng lòng con đầy ảnh hình Sư Phụ.  
 (Nếu người thế gian biết yêu mến Thầy,  
 Nào phiền sẽ không còn chỗ ngụ!)  
 Nhưng vì thế gian đầy rẫy nào phiền  
 Tìm không ra chỗ nào để Thầy có thể trú!

Con đem bán cả trời trăng  
 Chỉ cầu mua chút hào quang của Thầy!  
 Xin Thầy thương kẻ nghèo này  
 Chiếu cho vài ánh sáng soi cõi lòng.

Người thế gian đêm đến đi chơi  
 Khiêu vũ và nghe nhạc.  
 Chỉ mình tôi ngồi trong khoái lạc  
 Quán tự quang và tự âm (Quán tự tâm).

Từ khi con biết Ngài,  
 Không gì trên thế gian có thể rủ rê con được nữa.  
 Sư Phụ ôi!  
 Xin thương tưởng bảo bọc con hoài - Amen!

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~  
 (Trích từ “Giòng Lệ Âm Thầm”)



## BÍ ẨN CỦA SIÊU THỂ GIỚI

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại  
Trụ sở Liên Hiệp Quốc, New York, Hoa Kỳ  
Ngày 26 tháng 6 năm 1992 (DVD 260)

Cào mừng quý vị đến Liên Hiệp Quốc. Chúng ta hãy cùng nhau cầu nguyện bằng tin ngưỡng của mình, tạ ơn vì những gì chúng ta đã và đang có, và hy vọng những người đang thiếu thốn cũng được hưởng những gì chúng ta đang có. Chúng ta cũng cầu nguyện cho những người tỵ nạn trên thế giới, những nạn nhân chiến tranh, những quân nhân, chính phủ các quốc gia cùng những nhà lãnh đạo Liên Hiệp Quốc thực hiện được các nguyện vọng của họ và chung sống trong hòa bình.

Chúng ta tin rằng những gì chúng ta cầu xin đều được thỏa nguyện, vì Thánh Kinh đã nói như thế. Cảm ơn tất cả quý vị!

Chủ đề của buổi thuyết giảng ngày hôm nay là “Bí Ẩn Của Siêu Thể Giới”. Chuyện của thế giới này quý vị đều biết cả rồi, tôi không muốn nói lại. Nhưng ngoài thế giới này còn có những điều khác mà tôi nghĩ tất cả quý vị ở đây đều hứng khởi muốn biết. Đó không phải là những chuyện thần kỳ hay phi thường như đồng tu chúng tôi vừa kể, làm cho quý vị thấy khó tin, mà là những chuyện rất khoa học, hợp lý và quan trọng.

Chúng ta đều nghe nói kinh điển của các tôn giáo có đề cập đến bảy tầng trời, có những cảnh giới tâm linh khác nhau, có Thiên Quốc nội tại, có

Phật Tính, v.v... Đây là những chuyện thuộc về siêu thế giới. Nhưng không mấy ai đạt được những điều mà kinh điển đã ghi chép lại. Tôi không thể nói là không có, nhưng rất hiếm. So với dân số thế giới, những người thể nghiệm được Thiên Quốc nội tại hoặc siêu thế giới thật quá ít ỏi.

Nếu quý vị sống ở Mỹ rất có thể quý vị đã có dịp đọc những kinh điển nói về siêu thế giới. Có những bộ phim Mỹ không phải hoàn toàn là giả tưởng. Có những bộ phim Nhật cũng không phải hoàn toàn là sản phẩm của trí tưởng tượng. Những đạo diễn của các bộ phim này rất có thể đã đọc sách do những người đã nhìn thấy siêu thế giới trở về viết lại hoặc chính họ đã từng thoáng thể nghiệm được những cảnh giới Thiên Đàng.

Thiên Quốc là gì? Tại sao phải nghĩ tới Thiên Quốc khi ở thế giới này chúng ta đã có đủ chuyện để lo nghĩ, chúng ta có công việc, nhà cửa và những người thân yêu, v.v...? Bởi vì chúng ta đã có đủ mọi thứ rồi, nên mới phải tìm Thiên Quốc.

Thiên Quốc nghe có vẻ thiên về tôn giáo, nhưng thực ra đó là một thế giới tâm linh cao đẳng. Người xưa gọi đó là Thiên Quốc, nói một cách khoa học thì đó là trạng thái ý thức cao đẳng mà chúng ta có thể đạt được nếu chúng ta biết cách.

Nghe nói gần đây ở Mỹ người ta phát minh được một loại máy có thể giúp con người nhập định. Quý vị đã dùng thử loại máy này chưa? Máy này đang được bán hạ giá tại Mỹ, từ bốn trăm đến bảy trăm đô la Mỹ, tùy theo đẳng cấp mà quý vị muốn đạt được. Họ nói rằng loại máy này được chế tạo dành cho những người lười ngồi thiền, nhưng lại muốn được nhập định ngay. Nếu quý vị chưa biết, tôi có thể giới thiệu khái quát cho quý vị.

Loại máy này có thể giúp quý vị đi vào một trạng thái tâm linh hoàn toàn thoải mái, sau đó đạt được trí huệ cao đẳng. Nghe nói loại máy này có thể đưa quý vị đến trạng thái cao đẳng của trí thức và trí tuệ, quý vị sẽ cảm thấy rất hưng phấn. Trong máy họ cài đặt những thể loại âm nhạc được chọn lọc đặc biệt, loại âm nhạc bên ngoài, nên cần phải đeo tai nghe; sau đó họ lại dùng dòng điện kích thích để quý vị có thể thấy được những tia sáng, nên cần phải dùng khăn bịt mắt. Muốn nhập định chỉ

cần đeo tai nghe và bịt mắt là đủ, như vậy cũng hay đó chứ! Bốn trăm đô la Mỹ thôi, rất rẻ. Nhưng cách nhập định của chúng tôi rẻ hơn rất nhiều, vừa hoàn toàn miễn phí lại vừa vĩnh cửu, không cần dùng điện, cũng không cần dùng pin, cũng không phải lo ngại máy móc bị trục trặc hay cần phải sửa chữa.

Nếu như ánh sáng và âm thanh nhân tạo có thể giúp con người trở nên thoải mái và thông minh như vậy thì chúng ta nên đưa cho họ dùng thiết bị này, nhưng điều này tôi chỉ đọc được trên báo chứ chưa từng dùng thử. Đó là lý do máy này rất được ưa chuộng và bán rất chạy. Chỉ là âm thanh và ánh sáng nhân tạo thôi mà đã có thể làm cho con người thoải mái, tăng chỉ số thông minh, thì quý vị có thể tưởng tượng Âm Thanh và Ánh Sáng thật còn giúp ích cho trí tuệ của chúng ta đến mức nào. Những thứ này thật sự thuộc về siêu thế giới, nhưng mọi người đều có thể đạt được nếu chúng ta muốn tiếp xúc với Ánh Sáng và Âm Thanh đó. Đó là một loại nhạc trời và Âm Thanh Thiên Đàng bên trong chúng ta. Tùy thuộc vào cường độ của Âm Thanh và Ánh Sáng nội tại này, chúng ta có thể vượt ra khỏi thế giới này và đi vào một cảnh giới tâm thức khác thâm sâu hơn.

Cũng giống như định luật vật lý, muốn cho tên lửa thoát khỏi lực hút của trái đất cần phải có một lực đẩy rất lớn; khi tên lửa bay nhanh cũng phát ra những tia sáng. Cho nên tôi đoán rằng khi chúng ta bay nhanh vào siêu thế giới, chúng ta cũng phát ra Ánh Sáng, cũng nghe thấy Âm Thanh.

Âm Thanh này là một loại chấn động lực có thể đưa chúng ta đến những cảnh giới cao hơn, nhưng không có tiếng ồn, cũng không có trở ngại nào, không gây cảm giác khó chịu và hoàn toàn miễn phí. Đó là phương pháp đi vào siêu thế giới của chúng ta.

Những gì thuộc về siêu thế giới đều tốt đẹp hơn thế giới này, tốt đẹp hơn tất cả những gì chúng ta có thể và không thể tưởng tượng. Khi quý vị thể nghiệm được một lần quý vị sẽ hiểu, không ai có thể diễn tả chính xác những sự việc của siêu thế giới, nhưng khi chúng ta có thể nghiệm thì chúng ta sẽ biết được; tuy nhiên chúng ta cần phải kiên định và thật sự thành tâm. Không ai có thể tu giúp cho quý vị, cũng như không ai

có thể giúp quý vị làm những công việc của Liên Hiệp Quốc và để quý vị hưởng lương; cũng vậy, không ai có thể ăn giùm chúng ta để chúng ta cảm thấy no được. Cho nên, phương pháp tu hành là phải đích thân thể nghiệm. Chúng ta nghe những người có thể nghiệm kể, nhưng không thể nào đạt được các thể nghiệm đó từ lời kể của họ. Chúng ta có thể có thể nghiệm một vài lần hay vài ngày là nhờ vào sự giúp đỡ của những vị đã có thể nghiệm về Thượng Đế, rồi không cần cố gắng chúng ta cũng có thể tự nhiên thấy được một ít Ánh Sáng, nghe được một ít Âm Thanh, nhưng những thể nghiệm này phần lớn chúng ta không có được lâu dài, cho nên chúng ta cần phải tự mình tu, tự mình thể nghiệm.

Ngoài thế giới này, còn rất nhiều thế giới khác. Ví dụ, cao hơn thế giới chúng ta một chút là thế giới A-tu-la. Thế giới A-tu-la cũng đã có hơn một trăm cảnh giới khác nhau rồi. Mỗi cảnh giới là một thế giới, tiêu biểu cho trình độ hiểu biết của chúng ta. Cũng giống như khi vào đại học, chúng ta cần phải hoàn thành đủ tất cả các môn học theo chuyên ngành, tương trưng cho sự hiểu biết ngày càng sâu rộng của chúng ta về kiến thức đại học, rồi chúng ta mới có thể tốt nghiệp.

Tại thế giới A-tu-la, chúng ta sẽ thấy nhiều loại thần thông. Rất có khả năng chúng ta sẽ bị thần thông quyến rũ; chúng ta cũng có thần thông, có thể chữa lành bệnh, đôi khi có thể nhìn thấy những chuyện mà người khác không thấy, ít nhất chúng ta cũng có được lục thông. Khả năng nghe nhìn của chúng ta không còn bị giới hạn bởi không gian và thời gian nữa. Chúng ta gọi đây là thiên nhĩ thông và thiên nhãn thông. Chúng ta có thể thấu hiểu tâm tư của người khác, biết được họ đang nghĩ gì, v.v... Đây là những phép thần thông mà đôi khi chúng ta có thể đạt được khi chúng ta đến thế giới Thứ Nhất.

Vừa rồi tôi có nói tại thế giới Thứ Nhất có rất nhiều cảnh giới mà ngôn ngữ không thể diễn tả được. Ví dụ, sau khi Tâm Ấn, chúng ta thiền; nếu đẳng cấp chúng ta thuộc về cảnh giới Thứ Nhất thì chúng ta có nhiều năng lực hơn, thậm chí có thể phát triển khả năng văn chương mà trước đây chúng ta không có, biết được những chuyện mà người khác không biết. Nhiều thứ đến với chúng ta như thể được trời ban, có khi là tiên tài, sự nghiệp hay có khi là nhiều điều khác. Chúng ta bắt đầu biết làm thơ, vẽ tranh và làm những việc mà trước đây chúng ta không làm được.

Chúng ta không ngờ rằng chúng ta lại có những năng lực này. Đó là cảnh giới Thứ Nhất. Chúng ta có thể làm thơ và viết văn rất hay. Chẳng hạn, trước đây chúng ta không phải là nhà văn chuyên nghiệp, nhưng bây giờ lại có thể hạ bút thành văn. Đây là những lợi ích vật chất mà chúng ta đạt được khi chúng ta đến cảnh giới Thứ Nhất.

Thật ra những thứ này không phải do thiên phú, mà chúng vốn hiện hữu trong Thiên Quốc của chúng ta, chúng ta chỉ cần đánh thức năng lực này sống dậy là có thể dùng được. Đó là một vài thông tin về thế giới Thứ Nhất.

Khi chúng ta lên đến những cảnh giới cao hơn, chúng ta có thể nhìn thấy và đạt được nhiều điều hơn. Vì thời gian có hạn nên tôi không thể giải thích tỉ mỉ cho quý vị, và lại điều này cũng không cần thiết. Quý vị không cần phải nghe đủ điều ngon ngọt về bánh kẹo trong khi không được nếm thử. Cho nên tôi chỉ “quảng cáo” sơ thôi, nếu quý vị muốn nếm thử thì đó là chuyện khác. Lát nữa tôi có thể cống hiến những món ăn thật cho quý vị, nếu quý vị muốn.

Vượt qua thế giới Thứ Nhất, chúng ta tiến lên thế giới Thứ Hai – chúng ta gọi là thế giới Thứ Hai cho đơn giản. Đến thế giới Thứ Hai, chúng ta càng có nhiều năng lực hơn, bao gồm cả thần thông. Nhưng khả năng nổi bật nhất tại thế giới Thứ Hai là khả năng biện tài vô ngại, dường như không ai có thể tranh luận với những người đã đến thế giới Thứ Hai, bởi vì khả năng biện luận và trí lực của họ đã phát triển đến tột đỉnh.

Hầu hết những người với trí thông minh bình thường không thể tranh biện với những người thuộc thế giới Thứ Hai, bởi vì trí thông minh của họ đã phát triển đến một trình độ rất cao. Không phải chỉ có đầu óc vật chất phát triển cao độ mà một thứ lực lượng thần kỳ, lực lượng Thiên Quốc, trí huệ tiềm tàng bên trong cũng được khai mở. Người Ấn Độ gọi đẳng cấp này là “Bồ Đề” hay còn gọi là đẳng cấp của tâm trí. Khi quý vị đạt đến đẳng cấp “Bồ Đề” là quý vị thành Phật. Chữ “Phật” bắt nguồn từ chữ Bồ Đề, cho nên đẳng cấp của Phật là đẳng cấp Bồ Đề. Còn nữa, tôi không chỉ giới thiệu Phật mà thôi, tôi còn giới thiệu nhiều cảnh giới khác nữa.

Cho nên nhiều người gọi những người khai ngộ là “Phật”. Nếu người này chưa vượt qua thế giới Thứ Hai, có thể họ sẽ rất hãnh diện, tự nhận mình là Phật sống, đệ tử của họ cũng rất hãnh diện gọi họ là “Phật”. Nhưng thật ra, họ chỉ đạt đến cảnh giới Thứ Hai mà thôi. Họ có thể thấy được nhân quả ba đời của người khác và có khả năng biện tài vô ngại, nhưng đó chưa phải là nơi cuối cùng của Thiên Quốc.

Cho nên bất kỳ người nào có thể thấy được quá khứ, hiện tại và vị lai của người khác đều không nên kiêu ngạo, chẳng qua là quý vị có thể đọc được ghi chép của A Lại Da Thức. Bất cứ người tu Yoga hoặc tu thiền nào cũng đều biết A Lại Da Thức là một thư viện cũng giống như thư viện của Liên Hiệp Quốc vậy. Bên trong đó có tất cả các ngôn ngữ: có tiếng Ả Rập, tiếng Nga, tiếng Trung Hoa, tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Đức,... Chỉ cần đọc được những ngôn ngữ này quý vị sẽ biết chuyện gì đang xảy ra ở quốc gia đó. Cũng vậy, khi một người tu hành đến cảnh giới Thứ Hai, họ có thể nhìn thấy những kiếp sống của người khác một cách rõ ràng giống như quý vị đọc tiểu sử của mình vậy.

Đến thế giới Thứ Hai chúng ta có thể sở hữu rất nhiều năng lực phi thường. Đến được thế giới Thứ Hai cũng đã khá lắm rồi, là Phật sống rồi! Bởi vì lúc đó trí huệ Bồ Đề đã khai mở, có thể biết rất nhiều điều, nhiều không kể xiết. Đồng thời, dù muốn hay không cũng có rất nhiều phép lạ xảy đến với chúng ta. Vì trí huệ của chúng ta đã khai mở nên chúng ta biết cách câu thông với nguồn năng lượng cao đẳng để giúp đời sống của mình trở nên êm đềm, tốt đẹp. Bởi vì chúng ta thấy được quá khứ và hiện tại nên chúng ta có thể điều chỉnh và sửa chữa những sai lầm hay bổ sung những thiếu sót trong quá khứ, từ đó cải thiện đời sống hiện tại của chúng ta.

Ví dụ, trước đây chúng ta vô tình làm phật lòng người láng giềng bởi vài hành động không chủ ý mà đến bây giờ chúng ta mới biết. Chuyện này rất hay xảy ra, nếu chúng ta không biết là người láng giềng đang âm thầm chống đối hay mưu toan hại chúng ta vì sự hiểu lầm hoặc vì chúng ta đã làm việc có lỗi với họ. Bây giờ nếu chúng ta hiểu rõ nguyên nhân sự việc thì chúng ta sẽ giải quyết rất dễ dàng. Chúng ta có thể đến thăm nhà họ, gọi điện thoại hoặc mời họ đến nhà mình dùng bữa, rồi làm rõ những điều hiểu lầm.



Cũng vậy, khi đạt đến đẳng cấp Bồ Đề, chúng ta sẽ tự nhiên thấu suốt và biết cách thu xếp mọi việc hoặc tiếp xúc được với nguồn năng lượng nào đó để cải thiện đời sống của mình. Nhờ vậy, chúng ta có thể giảm thiểu được rất nhiều tai nạn, nhiều điều bất lợi và những rủi ro trong cuộc sống. Vì vậy, tu đến thế giới Thứ Hai cũng đã rất khá rồi!

Những điều tôi nói đều rất khoa học, rất hợp lý. Quý vị cũng không nên cho rằng các hành giả Yoga hoặc những người tu thiền đều là những người huyền bí hay người ngoại tinh. Họ cũng là người Địa Cầu như chúng ta, nhưng họ tiến hóa hơn bởi vì họ biết cách tu hành.

Tại Hoa Kỳ, chúng ta nói rằng việc gì cũng có bí quyết, cho nên chúng ta có thể học tất cả mọi thứ, có phải vậy không? Chúng ta có thể học bất kỳ điều gì. Khoa học siêu thế giới chúng ta cũng có thể học được. Mới nghe qua thì thấy rất kỳ lạ, nhưng những chuyện càng cao đẳng lại càng đơn giản, đơn giản hơn cả những bài toán khó tại các trường trung học, đại học.

Thế giới Thứ Hai cũng có rất nhiều cảnh giới với những đẳng cấp khác nhau. Tôi chỉ có thể giới thiệu khái quát chứ không thể đi vào chi tiết về tất cả những bí mật của Thiên Đàng. Chỉ cần quý vị đi cùng với Minh Sư – người đã có kinh nghiệm, quý vị sẽ biết được. Thiên Đàng không có gì là thần bí, chúng ta không nên lãng phí quá nhiều thời gian. Mỗi thế giới còn có rất nhiều thế giới phụ, nếu mỗi lần đến một thế giới chúng ta đều dừng lại để quan sát tất cả mọi thứ thì sẽ tốn rất nhiều thời gian. Cho nên, đôi khi tôi đưa quý vị đi từ thế giới này sang thế giới khác một cách nhanh chóng. Nếu quý vị không làm Minh Sư thì không cần phải học nhiều như vậy, học nhiều quá sẽ làm quý vị nhúc nhủ. Dù chỉ đưa quý vị đi qua những thế giới đó rồi trở về Nhà cũng đã tốn rất nhiều thời gian rồi, có lúc tốn cả một đời người. Nhưng chúng ta có thể tức khắc khai ngộ.

Đây chỉ là sự khởi đầu, cũng giống như ghi danh nhập học vậy. Ngày đầu tiên ghi danh vào đại học, quý vị đã lập tức thành sinh viên đại học, nhưng vẫn chưa thành bác sĩ; quý vị phải học thêm mấy năm nữa mới có thể tốt nghiệp, có khi học bốn năm, sáu năm hoặc mười hai năm, nếu đó là trường đại học hệ chính quy và quý vị ghi danh vì thật sự muốn trở thành sinh viên đại học. Cho nên đôi bên đều phải cố gắng mới được.

Tương tự, nếu chúng ta muốn vượt ra ngoài thế giới vật chất này, ví dụ vậy, chỉ nói cho vui thôi, bởi vì ở New York không còn nơi nào để chúng ta đi chơi nữa. Chúng ta đã biết thành phố Manhattan, Long Beach, "short beach" và các bãi biển khác. (Mọi người cười.) Bây giờ giả sử chúng ta muốn ra ngoài vũ trụ chơi, coi thử trên đó như thế nào, như vậy có được không? Tại sao lại không? Chúng ta tốn rất nhiều tiền để đi Miami ở Florida chẳng qua chỉ để tắm biển mà thôi, tại sao thỉnh thoảng lại không đến thế giới khác coi thử những tinh cầu lóng giềng ra sao và họ di chuyển như thế nào trên đó? Tôi nghĩ điều đó cũng đâu có gì lạ, phải không? Chẳng qua chỉ là những chuyến đi xa hơn một chút và đi bằng linh thể, thay vì bằng nhục thể. Chúng ta có hai cách để đi du lịch, điều này cũng rất hợp lý và dễ hiểu.

Bây giờ chúng ta đang ở thế giới Thứ Hai, không biết tôi nên kể thêm những gì đây? Cho nên, đó là cách chúng ta duy trì đời sống ở thế giới này. Đồng thời chúng ta cũng biết được đời sống ở những thế giới khác, bởi vì chúng ta có thể đi du lịch.

Cũng giống như quý vị là công dân Hoa Kỳ hay công dân của một quốc gia nào đó và quý vị có thể đi du lịch đến những quốc gia khác chỉ để tìm hiểu về tình hình của những quốc gia này. Tôi đoán đa số quý vị không phải người gốc Hoa Kỳ, có phải vậy không? Bây giờ quý vị hiểu rồi. Tương tự, chúng ta có thể viếng thăm những tinh cầu khác hay thế giới khác để mở rộng tầm nhìn, nhưng vì khoảng cách quá xa, nên chúng ta không thể đi bộ hoặc đáp tên lửa, cho dù dùng đĩa bay (UFO) chúng ta cũng không thể đến được.

Có những thế giới ngay cả dùng đĩa bay chúng ta cũng không thể đến được. Đĩa bay! Vật thể bay không xác định, phải! Bên trong chúng ta có một công cụ bay nhanh hơn cả đĩa bay, đó là linh hồn của chúng ta, còn gọi là linh thể. Dùng linh thể để bay không tốn nhiên liệu, không sợ cảnh sát, không sợ bị tắc nghẽn giao thông và cũng không phải lo lắng một ngày nào đó nước Ả Rập sẽ không bán dầu cho chúng ta nữa. (Mọi người cười.) Linh thể không bao giờ bị hư hỏng, trừ khi chúng ta vi phạm pháp luật của vũ trụ, phá hoại sự hài hòa của trời đất thì linh thể của chúng ta mới bị hư hại. Những điều này cũng rất dễ tránh. Nếu quý vị muốn biết, tôi có thể lấy ví dụ minh họa.

Nói một cách đơn giản, tôi không phải là mục sư, quý vị đừng lo! Tôi không bắt quý vị phải đi lễ nhà thờ. Tôi chỉ lấy ví dụ thôi.

Trong vũ trụ có những pháp luật mà chúng ta cần phải tuân theo, cũng như lúc lái xe cần phải chấp hành luật giao thông vậy: gặp đèn đỏ thì phải dừng, gặp đèn xanh thì được phép chạy, lái xe trên làn đường bên phải hay bên trái, tốc độ giới hạn là bao nhiêu, v.v... Trong thế giới vật chất, có những luật lệ rất đơn giản. Còn khi vượt qua thế giới của chúng ta, thế giới vật chất, thì không còn pháp luật, không còn luật lệ nữa. Lúc đó chúng ta trở thành công dân tự do. Nhưng cần phải vượt qua thế giới vật chất chúng ta mới được tự do. Khi nào còn sống tại thế giới này, còn có thân thể này, thì chúng ta còn phải cố gắng tuân theo pháp luật mới không bị phiền phức, phương tiện du hành của chúng ta mới không bị tổn hại, mới có thể bay nhanh hơn, cao hơn mà không bị trục trặc.

Trong kinh điển của Thiên Chúa giáo, Phật giáo, Ấn Độ giáo đều có những giới luật này. Giới luật đơn giản nhất là không làm phương hại đến người khác, nghĩa là không sát sinh, không tà dâm, không trộm cắp và không uống rượu, giới luật này bao gồm cả việc tránh xa những sản phẩm làm con người say sưa, nghiện ngập, v.v... Có lẽ Đức Phật đã biết trước vào thế kỷ 20 sẽ xuất hiện rất nhiều loại chất gây nghiện, cho nên Ngài nói: "Không được dùng những sản phẩm độc hại." Những sản phẩm độc hại bao gồm tất cả các hình thức cờ bạc và bất cứ thứ gì làm cho tâm trí chúng ta đắm chìm trong những thú vui vật chất mà quên đi con đường tâm linh.

Nếu muốn bay cao và nhanh mà không gặp nguy hiểm thì chúng ta phải tuân theo những quy luật vật chất này. Cũng như định luật vật lý vậy, muốn làm cho tên lửa bay, các nhà khoa học cần phải tuân theo một số định luật. Chỉ có vậy thôi. Nếu chúng ta muốn bay nhanh hơn tên lửa, bay nhanh hơn đĩa bay, thì càng phải thận trọng hơn. Nếu quý vị có hứng thú muốn nghe thì lúc Tâm Ấn, tôi sẽ giải thích chi tiết hơn. Tôi không muốn làm quý vị cảm thấy tẻ nhạt, rồi nói: "Biết rồi. Tôi đã biết rồi. Tôi đã đọc những điều này trong Thánh Kinh rồi! Là "mười giới luật", phải không? "Mười điều răn" chứ gì?"

Thực ra, hầu hết mọi người đã đọc qua những giới luật này, nhưng chẳng qua do chúng ta không nghiên cứu kỹ nên không hiểu được hàm ý hoặc chúng ta hiểu theo cách riêng của mình, không hiểu đúng chân nghĩa của chúng. Vì vậy, đôi khi cũng không hại gì nếu chúng ta được nhắc nhở về ý nghĩa thâm sâu hơn của những giới luật đó. Ví dụ, trong trang đầu tiên của Kinh Cựu Ước, Thượng Đế phán: “Ta tạo ra tất cả loài vật để làm bạn với các ngươi, giúp đỡ các ngươi. Các ngươi nên coi sóc chúng.” Sau đó Ngài nói Ngài tạo ra thực phẩm cho các loài vật, mỗi loài có một loại thực phẩm khác nhau. Nhưng Ngài không bảo chúng ta ăn loài vật, Ngài không nói như vậy. Ngài phán: “Ta tạo ra tất cả những trái cây xinh đẹp cùng các loại rau xanh ngoài đồng. Đây sẽ là thực phẩm của các ngươi.” Nhưng không bao nhiêu người chú ý đến điểm này, rất nhiều tín đồ Thiên Chúa giáo đọc Thánh Kinh nhưng không thật sự thấu hiểu ý chỉ của Thượng Đế và vẫn tiếp tục ăn thịt.

Nếu chúng ta nghiên cứu một cách khoa học sẽ biết cơ thể con người không thích hợp với việc ăn thịt. Hệ tiêu hóa của chúng ta – ruột, dạ dày, răng – đều được cấu tạo để tiêu hóa rau quả. Chẳng lạ gì khi đa số mọi người đều ốm đau, mau già, kiệt sức và trì trệ trong khi lúc chào đời họ rất sáng suốt và thông minh. Nhưng càng ngày họ càng mất đi tính nhanh nhẹn, càng lớn tuổi thì càng cảm thấy trì trệ. Đó là vì chúng ta đã phá hoại công cụ du hành của mình – đĩa bay (thân thể) của chúng ta. Nếu muốn sử dụng công cụ này một cách an toàn và lâu bền hơn thì chúng ta phải săn sóc nó cho thích đáng.

Ví dụ như bây giờ chúng ta có một chiếc xe, quý vị đều biết lái xe, nếu chúng ta đổ nhầm dầu vào xe thì điều gì sẽ xảy ra? Rất có thể chỉ lái được mấy mét là chiếc xe dừng lại. Như vậy chúng ta không thể trách chiếc xe. Đó là lỗi của chúng ta, vì chúng ta đổ nhầm nhiên liệu hoặc trong xăng có lẫn nước, nên xe chỉ chạy được một quãng là gặp trở ngại, phải vậy không? Hoặc nếu dầu nhớt lâu ngày không được lọc sạch thì chiếc xe chỉ đi được một quãng đường đã bị hư hoặc có thể sẽ nổ tung chỉ vì chúng ta không chăm sóc chu đáo cho chiếc xe của mình.

Thân thể của chúng ta cũng giống như một công cụ du hành, có thể dùng để bay đến thế giới vĩnh cửu, bay đến những nơi của trí huệ cao đẳng. Nhưng đôi khi chúng ta lại phá hoại công cụ này và không sử dụng nó một

cách thích đáng. Ví dụ, chiếc xe có thể chạy được mấy chục cây số, đưa chúng ta đến công sở, đi gặp bạn bè hay thưởng ngoạn phong cảnh đẹp; nhưng nếu chúng ta đổ không đúng loại dầu, thay nhớt và không kiểm tra bình nước định kỳ thì đương nhiên xe không thể chạy nhanh hay chạy xa được, mà chỉ đi được một quãng đường ngắn, lòng vòng quanh sân. Như vậy cũng không sao, chỉ có điều là chúng ta đã lãng phí mục đích mua xe của mình, lãng phí tiền bạc, lãng phí thời gian và sức lực, chỉ vậy thôi. Không trách ai được. Cảnh sát không đến phạt quý vị, nhưng quý vị đã lãng phí chiếc xe của mình, phí phạm tiền bạc mà lẽ ra có thể giúp quý vị du hành rất xa, chiêm ngưỡng và thưởng lãm được nhiều cảnh đẹp.

Cũng vậy, nhờ có thân thể chúng ta mới có thể sống ở thế giới này. Chúng ta cần phải chăm sóc thân thể một cách thích đáng, bởi vì bên trong thân thể này có một công cụ có thể đưa chúng ta vượt khỏi thế giới này. Giống như nhà du hành vũ trụ ngồi trong tên lửa vậy. Tên lửa là công cụ của họ, nên nhà du hành vũ trụ cần phải chú ý tránh vi phạm những định luật vật lý thì tên lửa mới có thể bay nhanh và an toàn. Nhưng nhà du hành vũ trụ ở bên trong mới là quan trọng. Tên lửa có thể đưa nhà du hành vũ trụ đến đích, nhưng điều quan trọng không phải là tên lửa mà là nhà du hành vũ trụ và đích đến của họ. Tuy nhiên, nếu nhà du hành vũ trụ chỉ dùng tên lửa để bay vòng quanh Long Island thôi thì rất lãng phí thời gian, lãng phí ngân quỹ quốc gia.

Cho nên, thân người vô cùng quý báu, bởi vì có vị Minh Sư ở bên trong. Do đó, Thánh Kinh có nói: "Các người không biết sao, các người là đền thờ của Thượng Đế. Thượng Đế Toàn Năng ngự bên trong các người." Thượng Đế còn được gọi là Thánh Linh. Nếu như bên trong chúng ta có Thánh Linh hay Thượng Đế Toàn Năng, quý vị có thể tưởng tượng rằng chúng ta vĩ đại đến nhường nào không? Nhưng đa phần chúng ta chỉ đọc qua đoạn kinh này nên không hiểu được ý nghĩa thâm thâm của câu nói và cũng không cố công tìm hiểu. Cho nên các đệ tử của tôi mới thích học theo giáo lý của tôi. Ngoài việc mỗi ngày vất vả kiếm tiền để giải quyết vấn đề vật chất, họ vẫn có thể tìm thấy vị chủ nhân ở bên trong, hiểu biết được những chuyện thuộc về siêu thế giới.

Bên trong chúng ta rất đẹp đẽ, rất tự tại, rất sáng suốt, nếu biết cách thì chúng ta có thể câu thông với Thiên Quốc bên trong và chúng ta sẽ có

tất cả, bởi vì tất cả đều hiện hữu bên trong chúng ta. Chẳng qua chúng ta không biết nơi cất chìa khóa, mà căn phòng (thân thể) thì đã bị khóa rất lâu và chúng ta hiện quên mất kho tàng ở bên trong. Chỉ có vậy thôi!

Minh Sư là người có thể giúp chúng ta mở cánh cửa này và chỉ cho chúng ta thấy những phẩm chất mà chúng ta vốn có, nhưng chúng ta cũng cần có thời gian để đi vào bên trong kiểm tra từng món đồ của mình.

Chúng ta đang nói đến thế giới Thứ Hai, quý vị có muốn tiếp tục đi lên không? (Mọi người đáp: Dạ muốn.) Quý vị muốn biết tất cả mà khỏi cần làm, phải không? (Thanh Hải Vô Thượng Sư cười.) Không sao! Tuy quý vị chưa viếng thăm quốc gia nào đó, nhưng ít ra cũng có những người đã đến đó và kể lại cho quý vị nghe về quốc gia đó. Phải không? Ít nhất quý vị cũng có hứng thú, rất có thể quý vị cũng muốn đi. Tôi chưa kể hết về thế giới Thứ Hai, nhưng quý vị cũng biết là chúng ta không thể ngồi đây cả ngày. Khi qua khỏi thế giới Thứ Hai, chúng ta càng có lực lượng hơn, chỉ cần nỗ lực và tinh tấn tu hành thì có thể đạt đến thế giới Thứ Ba. Thế giới Thứ Ba là thế giới cao đẳng hơn.

Người đến thế giới Thứ Ba cần phải trả hết mọi nợ nần nơi thế giới này, ít nhất là vậy. Nếu như vẫn còn bất kỳ món nợ nào với thế giới ma vương thì chúng ta không thể đi lên được. Cũng giống như những tù nhân của một quốc gia, nếu như hồ sơ “chưa sạch” thì họ không thể xuất cảnh đến những quốc gia khác. Nợ nần của thế giới bao gồm những món nợ đã gieo trong quá khứ và hiện tại, rất có thể còn có những món nợ của tương lai. Trước khi đến thế giới Thứ Ba, cũng giống như qua hải quan vậy, chúng ta phải trả hết tất cả nợ nần! Nhưng khi ở thế giới Thứ Hai, chúng ta đã bắt đầu tìm cách thanh toán tất cả những nghiệp chướng hay nợ nần còn sót lại của quá khứ hay hiện tại. Bởi nếu không còn nợ nần, chúng ta cũng không thể tiếp tục sống nơi thế giới này.

Minh Sư có hai loại: Loại thứ nhất là những người không có nghiệp chướng, nhưng mượn nghiệp chướng của người khác để hạ giới; loại thứ hai là những người giống như phàm phu chúng ta nhưng đã trả hết nghiệp chướng. Cho nên bất kỳ người nào cũng có thể là Minh Sư tương lai. Thịnh thoảng Minh Sư từ cảnh giới cao mượn nghiệp chướng của chúng sinh để giáng trần. “Mượn nghiệp chướng!” Quý vị nghe qua thấy

thế nào? (Thanh Hải Vô Thượng Sư cười.) Điều này có thể xảy ra! Thật sự có thể xảy ra.

Ví dụ, trước khi quý vị xuống trần gian, quý vị đã từng ở đây rồi. Quý vị đã cho và nhận với rất nhiều người của thế giới này trong mấy đời hay mấy trăm năm, sau đó quý vị trở về Thiên Đàng rất xa, ít nhất là thế giới Thứ Năm, đó là Nhà của Minh Sư. Qua khỏi thế giới Thứ Năm vẫn còn rất nhiều thế giới khác.

Sau đó, có thể là do lòng từ bi hay vì một sứ mệnh đã được Thượng Đế giao phó, chúng ta trở lại thế giới này. Bởi vì chúng ta đã có duyên với những người này trong tiền kiếp, cho nên có thể mượn một ít nghiệp chướng của họ – chỉ toàn nợ nần chứ chẳng có gì tốt đẹp – và nhờ vào lực lượng tu hành để trả từ từ cho đến khi hoàn thành sứ mệnh trên thế giới này mới thôi. Đây là loại Minh Sư mượn nghiệp chướng. Ngoài ra còn có một loại Minh Sư tốt nghiệp và trở thành Minh Sư sau khi tu hành ở thế giới này. Cũng giống như trong trường đại học có giảng viên và sinh viên, sinh viên tốt nghiệp rồi cũng có thể trở thành giảng viên. Có những giảng viên có thâm niên giảng dạy, cũng có những giảng viên mới tốt nghiệp. Tương tự, cũng có những kiểu Minh Sư này.

Nếu chúng ta muốn đến thế giới Thứ Ba, chúng ta cần phải trả hết tất cả nợ nần, nghiệp chướng. Nghiệp chướng là quy luật “gieo nhân nào, gặt quả ấy.” Cũng như chúng ta gieo hạt cam thì được trái cam; gieo hạt táo thì được trái táo, những điều này gọi là nghiệp chướng. Tiếng Phạn gọi là nhân quả. Thánh Kinh không nói về nghiệp chướng nhưng nói: “Gieo nhân nào, gặt quả ấy.” Cũng cùng một ý.

Cuộc đời của Chúa Giê-su rất ngắn ngủi, mà Thánh Kinh chỉ ghi lại một phần nào những giáo lý của Ngài, cho nên sự giải thích không được rõ ràng, đầy đủ. Vả lại, Thánh Kinh có rất nhiều phiên bản, lại bị chỉnh lý nhiều lần để thích hợp với tư tưởng của các nhà lãnh đạo đương thời, những người không hẳn thiên về tâm linh. Quý vị biết là trong xã hội, hoàn cảnh nào cũng đều có người làm ăn buôn bán, người môi giới, ... nơi nào cũng tràn ngập những loại người này. Thánh Kinh nguyên bản thực ra khác với phiên bản hiện nay, nội dung của bản chính phong phú hơn, chính xác hơn và cũng dễ hiểu hơn. Dù sao đi nữa, chúng ta cũng

không có cách nào chứng minh nên thôi không nói đến nữa, nếu không sẽ có người nói chúng ta dám phỉ báng Thánh Kinh. Chúng ta chỉ nên nói những chuyện có thể chứng minh được.

Có thể quý vị sẽ hỏi tôi: “Nhu vậy thì Ngài làm sao có thể chứng minh được sự hiện hữu của thế giới Thứ Hai, thế giới Thứ Ba và thế giới Thứ Tư như Ngài đã nói?” Tôi có thể chứng minh được. Nếu đi cùng với tôi thì quý vị có thể thể nghiệm được những cảnh giới này. Nếu như quý vị không đi cùng tôi, đương nhiên tôi không thể chứng minh cho quý vị. Đây là chuyện đương nhiên! Vì có bằng chứng nên tôi mới dám nói những chuyện này; có hàng ngàn hàng vạn đệ tử trên khắp thế giới có thể chứng minh nên tôi mới có thể nói chuyện này. Nhưng quý vị phải đi cùng với tôi, quý vị không thể nói: “Ngài đi giúp tôi, sau đó nói cho tôi nghe mọi việc là được rồi!” Điều này tôi không làm được.

Ví dụ, tôi chưa bao giờ đến hội trường Liên Hiệp Quốc, dù quý vị có diễn tả thế nào, tôi cũng vẫn không thể hình dung được một cách thực tế, phải vậy không? Cho nên chúng ta cần phải đi với những người giàu kinh nghiệm. Tại hội trường có rất nhiều đệ tử đến từ nhiều quốc gia, họ có được một số thể nghiệm hoặc tất cả thể nghiệm mà tôi vừa mới đề cập.

Những thể nghiệm này cũng chưa phải là trọn vẹn, những điều tôi kể chỉ là một phần nhỏ của cuộc hành trình, chỉ là một phần nhỏ mà thôi, cũng không được chi tiết lắm. Dù cho chúng ta đọc những sách vở miêu tả những quốc gia, đó cũng không thật sự là những quốc gia đó, phải không? Cho nên, dù có rất nhiều sách báo viết về du lịch, về các quốc gia khác nhau trên thế giới, nhưng chúng ta cũng muốn được đích thân đến viếng thăm những nơi đó. Chúng ta đều biết các quốc gia như Tây Ban Nha, Bungary và Hy Lạp, nhưng chỉ biết qua sách báo hay phim ảnh. Chúng ta cần phải đích thân đến những quốc gia này để thật sự thể nghiệm niềm vui khi ở nơi đó, thưởng thức văn hóa ẩm thực, chiêm ngưỡng những bãi biển đẹp, tận hưởng khí hậu ôn hòa và bầu không khí trong lành cũng như gặp gỡ những con người thân thiện ở nơi đó và nhiều điều khác mà sách báo không sao diễn tả hết được.

Ví dụ, quý vị vượt qua thế giới Thứ Ba, nếu tiến thêm nấc nữa thì sao? Đương nhiên là quý vị sẽ đến những cảnh giới cao hơn, thế giới Thứ Tư.



Thế giới Thứ Tư không còn thuộc về những cảnh giới tâm linh thông thường. Chúng ta không thể dùng ngôn ngữ thế gian để diễn tả cảnh giới này cho người đời hiểu, làm như vậy e rằng sẽ phạm lỗi với vị Giáo Chủ của thế giới này. Thế giới Thứ Tư rất đẹp đẽ, nhưng có nơi cũng rất đen tối, còn đen tối hơn New York khi bị mất điện về đêm. Quý vị đã từng thấy cả một thành phố tối đen chưa? Thấy chưa? Phải rồi! Còn tối tăm hơn cảnh tượng này nữa. Trước khi thấy được Ánh Sáng, chúng ta cần phải đi qua thế giới đen tối này. Nơi đó còn được gọi là “cấm thành”. Trước khi tìm thấy Chân Lý của Thượng Đế, chúng ta đều bị thế giới này cản lại. Nhưng nếu có vị Minh Sư giàu kinh nghiệm chỉ dẫn thì chúng ta có thể vượt qua nơi này. Bằng không, tại thế giới đó, chúng ta sẽ không thấy đường đi.

Trong quá trình tu hành, khi chúng ta đạt đến một thế giới khác thì thân, tâm, trí và đời sống của chúng ta đều thay đổi. Quan niệm sống cũng như suy nghĩ và phương thức làm việc của chúng ta đều thay đổi. Ngay cả những công việc thường nhật cũng mang một ý nghĩa khác. Chúng ta hiểu rõ tại sao phải làm việc theo cách này, tại sao phải làm việc này, tại sao phải thay đổi công việc. Chúng ta hiểu được mục đích của đời người, nên không còn cảm thấy buồn bã hay bất an, ngược lại chúng ta rất an nhiên, nhàn nại, đợi đến ngày hoàn thành sứ mệnh trên Địa Cầu này, bởi vì chúng ta đã biết sau khi qua đời chúng ta sẽ đi về đâu, điều này được gọi là “vãng sinh tại thế”. Tôi đoán trong số quý vị cũng có người từng nghe qua những chuyện tương tự, không biết có vị Minh Sư nào có thể dạy khác vậy không. (Thanh Hải Vô Thượng Sư cười.) Nhưng chúng ta cũng cần phải tự mình thử nghiệm sự an lạc bên trong.

Ý tôi là cùng một loại xe Mercedes, làm sao người ta có thể miêu tả khác nhau. Những chiếc xe cùng loại phải giống nhau. Dù rằng người sở hữu xe Mercedes và người biết chiếc xe này có thể miêu tả giống nhau, song sự hiểu biết hoặc miêu tả này không phải là chiếc xe Mercedes. Tuy tôi dùng ngôn ngữ bình thường để nói chuyện với quý vị, nhưng đây không phải là những chuyện bình thường. Quý vị cần phải đích thân thử nghiệm bằng sự thành tâm nỗ lực tu hành, cùng với sự hướng dẫn của Minh Sư. Như vậy sẽ an toàn hơn. Tuy chúng ta có thể tự mình tu hành nhưng cơ hội thành công chỉ là một phần triệu thôi, lại rất nguy hiểm. Phải mạo hiểm mà kết quả cũng không được chắc chắn.

Chẳng hạn như Swedenborg hay Gurdjieff được biết đến là hai Minh Sư trong quá khứ tự tu hành thành công, nhưng nếu chúng ta đọc về cuộc đời tu hành của những Minh Sư này, thì đa phần các Ngài đều gặp nhiều trở ngại và nguy hiểm, mà cảnh giới các Ngài đạt được cũng chưa hẳn là tối cao.

Sau khi vượt qua thế giới Thứ Tư, quý vị sẽ đến một thế giới cao đẳng hơn, thế giới Thứ Năm. Nơi đó là nhà của các vị Minh Sư, tất cả Minh Sư đều đến từ thế giới này. Cho dù đẳng cấp của các Ngài cao hơn thế giới Thứ Năm, nhưng các Ngài vẫn ở thế giới này. Đây là nơi cư ngụ của Minh Sư. Vượt qua thế giới Thứ Năm, còn có rất nhiều phương diện khác của Thượng Đế mà chúng ta không dễ gì hiểu được. Tôi e rằng quý vị sẽ bối rối, rất có thể khi khác hoặc sau khi Tâm Ấn, khi quý vị đã được chuẩn bị một chút, tôi sẽ nói những điều mà quý vị không thể hình dung được, để tránh những quan niệm sai lầm dẫn đến việc hiểu nhầm ý chỉ của Thượng Đế.

## VẤN ĐÁP

**Vấn:** Ngài có đề cập đến việc Minh Sư có thể mượn nghiệp chướng của người khác. Trong trường hợp đó, nghiệp chướng của họ có thể được tiêu trừ bằng cách nào? Đối với những người đó, họ đạt được những kết quả gì?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Đúng! Đúng vậy! Minh Sư có thể tiêu trừ nghiệp chướng của bất kỳ người nào Ngài muốn. Thực ra lúc Tâm Ấn, tất cả những nghiệp chướng trong quá khứ của đệ tử đều đã được tiêu trừ, tôi chỉ để lại nghiệp chướng của đời này; như vậy họ mới có thể tiếp tục sống, nếu không họ sẽ lập tức vãng sinh, bởi vì không còn nghiệp chướng thì không thể sống tại thế giới này. Cho nên Minh Sư chỉ giúp tiêu trừ những nghiệp chướng tồn kho, như vậy những người này mới được gọi rửa; và Ngài để lại một ít nghiệp chướng để họ tiếp tục hoàn thành những công việc trong cuộc đời này. Khi thời điểm đến, họ mới có thể ra đi, nếu không làm sao họ có thể đi được? Dù trong cuộc đời này họ rất trong sạch, nhưng còn nghiệp chướng của những đời trước thì sao? Quý vị có hiểu không?

**Vấn:** Mục đích của việc tu hành là gì?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Mục đích là gì à? Tôi chưa nói cho quý vị nghe sao? Là để du hành siêu thế giới, trở về với Thiên Quốc, liễu ngộ trí huệ của quý vị và trở thành một người tốt hơn trong cuộc đời này.

**Vấn:** Thưa có phải tất cả các thế giới đều có nghiệp chương?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Không phải tất cả các thế giới đều có nghiệp chương, nghiệp chương chỉ tồn tại đến thế giới Thứ Hai thôi. Bởi vì đầu óc của chúng ta hay chiếc máy vi tính là “sản phẩm” của thế giới Thứ Hai. Từ những cảnh giới cao hơn, chúng ta trải qua nhiều cuộc hành trình, đến thế giới vật chất này để làm một số công việc. Dù là Minh Sư, khi từ thế giới Thứ Năm đến thế giới vật chất này, họ cũng phải đi qua thế giới Thứ Hai để gắn “chiếc máy vi tính” này vào, rồi họ mới có thể làm việc tại thế giới này. Cũng giống như một người thợ lặn khi xuống nước, họ phải mang bình dưỡng khí và những dụng cụ khác. Dù bản thân họ không có gì lập dị, nhưng một khi họ đeo bình dưỡng khí, mặc bộ đồ lặn vào, trông họ giống như con nhái. Con người chúng ta cũng vậy, đôi khi trông chúng ta thật lập dị trong cái thân thể và chiếc máy vi tính này. Thật ra chúng ta rất hoàn mỹ. Dù bây giờ quý vị nghĩ rằng mình rất đẹp, nhưng so với “con người thật” thì quý vị thua xa. Tuy nhiên, để có thể làm việc tại thế giới này, chúng ta cần phải mang những thiết bị đó.

Vì vậy, khi chúng ta vượt qua thế giới Thứ Hai đến những cảnh giới cao hơn, chúng ta phải để lại chiếc máy vi tính ở đó. Đến những thế giới cao hơn, chúng ta không cần dùng đến những chiếc máy đó nữa. Cũng như khi người thợ lặn lên bờ, anh ta sẽ cởi bỏ bình dưỡng khí và những thiết bị khác, anh ta sẽ xuất hiện trong hình dáng của con người, có phải vậy không?

**Vấn:** Ngài nói rằng khi vượt qua thế giới Thứ Hai thì sẽ bỏ được tất cả nghiệp chương lại hoặc cần phải tiêu trừ tất cả nghiệp chương. Nghĩa là tất cả nghiệp chương của tiền kiếp và hiện kiếp hay sao, thưa Ngài?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Đúng vậy, bởi vì không còn “chiếc máy vi tính” để ghi lại mọi việc. Chúng ta có nghiệp chương vì chúng ta có “chiếc máy vi tính” này. Não bộ được dùng để ghi lại những kinh nghiệm của thế giới vật chất, cho nên chúng ta mới có nghiệp chương. Tốt xấu đều được chiếc máy này ghi lại bên trong, chúng ta gọi đó là nghiệp chương. Nghiệp chương là gì vậy? Đó là những kinh nghiệm tốt xấu, những phần

úng và những kinh nghiệm học hỏi từ đời đời kiếp kiếp của chúng ta. Vì chúng ta có cái gọi là lương tâm, chúng ta biết mình cần phải làm điều thiện; nhưng đôi khi chúng ta lại làm những chuyện xấu. Chúng ta gọi điều đó là nghiệp chướng. Những việc làm xấu đè nặng lên chúng ta. Cũng giống như lúc chúng ta leo núi mà mang rất nhiều hành lý; lực hút của trái đất sẽ kéo chúng ta xuống, khiến việc leo núi trở nên khó khăn. Thế giới này có rất nhiều chuẩn mực đạo đức, và mỗi quốc gia đều có những phong tục, tập quán và luật lệ khác nhau, ràng buộc chúng ta vào những quan niệm tốt xấu, có tội và vô tội. Rồi tùy theo phong tục, tập quán và luật lệ của mỗi quốc gia mà sự liên hệ giữa chúng ta với những người khác được cho là tốt hay xấu, có tội hay vô tội. Dần dần những suy nghĩ này trở thành thói quen, rồi chúng ta cho rằng làm như vậy là sai quấy hoặc hành động như thế này là xấu xa tội lỗi. Tất cả những kinh nghiệm này sẽ được ghi chép lại và khiến chúng ta mãi phải luân hồi sinh tử trong thế giới vật chất này hoặc những thế giới cao hơn một chút, nhưng vẫn chưa đủ cao. Chúng ta chưa đủ tự tại, chưa đủ thanh nhẹ để thăng hoa cũng bởi tất cả những quan niệm và thành kiến này.

**Vấn:** Khi sinh ra có phải chúng ta đã được định trước rằng trong cuộc đời này sẽ đạt tới đẳng cấp nào không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Không. Chúng ta có quyền lựa chọn để đi nhanh hay chậm. Ví dụ xe của quý vị chứa được một trăm lít xăng, nhưng quý vị có thể đi nhanh một chút hay chậm một chút, đều là do quý vị quyết định.

**Vấn:** Tôi muốn biết về đẳng cấp của thiên sứ?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Đẳng cấp của thiên sứ? Ô! Quý vị muốn biết thiên sứ nào?

**Vấn:** Thiên sứ bảo hộ.

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Thiên sứ bảo hộ có thể đạt tới thế giới Thứ Hai. Đẳng cấp của thiên sứ thấp hơn đẳng cấp của con người. Họ chuyên phụng sự chúng ta.

**Vấn:** Họ chưa bao giờ vượt qua được thế giới Thứ Hai sao?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Chưa! Ngoại trừ họ được làm người. Thiên sứ rất ngưỡng mộ loài người bởi vì Thượng Đế ngự bên trong con người. Chúng ta có tất cả các thiết bị để trở thành đồng nhất thể với Thượng

Đế, nhưng thiên sứ thì không. Điều này khá phức tạp, tôi sẽ nói với quý vị vào một dịp khác.

Có rất nhiều loại thiên sứ khác nhau, họ hiện hữu để giúp đỡ chúng ta. Ví dụ, họ được Thượng Đế sáng tạo là để phụng sự chúng ta. Và họ không nên – không cần phải vượt qua thế giới Thứ Hai. Nhưng họ có thể làm được điều đó. Đôi khi một vật nào đó được chế tạo rồi thì không thể nào sửa đổi được nữa.

Ví dụ, trong căn nhà của quý vị, tất cả vật dụng được sáng tạo là để cho đời sống quý vị được thoải mái. Tuy những vật dụng này rất hữu dụng, ví dụ quý vị ngồi đây, nhưng có thể bật tắt đèn trong phòng, ngoài vườn hay có thể mở và tắt máy truyền hình, bởi vì thiết bị điều khiển này là do chính quý vị phát minh, nhưng nó chỉ được dùng để phục vụ quý vị mà thôi. Mặc dù về phương diện nào đó, thiết bị điều khiển này hay hơn quý vị, như là quý vị có thể ngồi đây điều khiển mọi thứ và quý vị không thể làm việc đó bằng sức người, nhưng điều đó không có nghĩa là thiết bị điều khiển này hay hơn quý vị. Thiết bị này được chế tạo với mục đích duy nhất là để phục vụ quý vị. Mặc dù hay hơn quý vị, nhưng máy vi tính sẽ không bao giờ có thể trở thành con người.

**Vấn:** Kính thưa Sư Phụ Thanh Hải, tôi muốn biết chúng ta hiện có thân người này phải chăng vì những kiếp trước chúng ta làm những việc xấu cho nên chúng ta không thể giải thoát? Chúng ta vốn đến từ thế giới này hay trước đây chúng ta đã từng ở những thế giới cao hơn, hay là chúng ta chỉ ở thế giới này mà thôi? Chúng ta phải có thái độ hoặc nhân sinh quan như thế nào để có thể nhanh chóng vượt qua đẳng cấp này, để được giải thoát?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Quý vị muốn rời bỏ thân thể này để được lên trên phải không? Được. Nếu như quý vị biết cách. Có rất nhiều pháp môn giúp chúng ta vượt ra ngoài thân thể này để đến siêu thế giới. Có những pháp môn không thể đưa chúng ta đi xa lắm, có những pháp môn đưa chúng ta đi thật xa và có những pháp môn có thể đưa chúng ta đến đích. Theo sự so sánh các pháp môn khác nhau mà tôi đã học được qua những nghiên cứu của mình từ lúc trẻ – bây giờ tôi trông vẫn trẻ, nhưng lúc đó thì trẻ hơn – pháp môn của chúng tôi là hay nhất. Có thể đưa chúng ta đạt đến cảnh giới cao đẳng nhất.

Nếu như quý vị muốn thử thì ngoài kia có rất nhiều pháp môn để quý vị lựa chọn. Có những pháp môn đưa quý vị đến thế giới A-tu-la, có pháp

môn đưa quý vị đến thế giới thứ Thứ Ba hay Thứ Tư, nhưng không có nhiều pháp môn có thể giúp quý vị đạt đến thế giới Thứ Năm. Cho nên, pháp môn mà chúng tôi đang tu hành có thể đưa quý vị đến thế giới Thứ Năm. Sau đó quý vị được tự tại, có thể tự đi một mình. Vượt qua thế giới Thứ Năm, chúng ta có thể tiếp xúc với rất nhiều phương diện của Thượng Đế. Nhưng điều đó không phải lúc nào cũng dễ chịu.

Chúng ta thường nghĩ rằng thế giới càng cao càng tốt, nhưng thật sự không phải lúc nào cũng vậy. Ví dụ, có lúc chúng ta được mời đến một dinh thự đẹp đẽ, chúng ta được mời thăm phòng khách của gia chủ. Chúng ta ngồi đó và hưởng thụ những thứ rất vừa ý, com ngon, nước mát và mọi thứ. Sau đó chúng ta lại muốn vào những căn phòng ở bên trong để ngắm thứ, rồi cuộc chúng ta lại đến nơi đổ rác. Quý vị biết trong căn nhà có rất nhiều thứ, nhưng không phải thứ nào cũng quan trọng. Chúng ta có thể đi ra phía sau nhà hoặc đến phòng để máy phát điện ở bên ngoài ngôi nhà, rồi bị điện giật chết ở nơi đó. Cho nên không nhất định là càng vào bên trong càng tốt, nhưng nếu muốn mạo hiểm chúng ta có thể làm điều này.

**Vấn:** Tôi có hai câu hỏi. Câu hỏi thứ nhất là nếu có ký ức tiền kiếp thì những ký ức đó từ đâu đến? Câu hỏi thứ hai là đời sống quá khứ liên quan đến nghiệp chương hiện tại như thế nào, kể cả những hiểu biết hiện tại. Những hiểu biết này có phải là một phần của “nghiệp chương mới” không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Phải, phải. Nghiệp chương có quan hệ rất chặt chẽ. Câu hỏi thứ nhất: nghiệp chương từ đâu đến? Quý vị chắc chắn có thể đọc được những ghi chép của tiền kiếp. Như tôi đã nói, những sự kiện trong tiền kiếp đều được ghi lại trong A Lại Da Thức. Đó là một thư viện của thế giới Thứ Hai, nơi mà bất kỳ người nào đến được đều có thể vào xem. Không phải bất kỳ người nào cũng có thể vào thư viện của Liên Hiệp Quốc để xem. Nhưng tôi có thể, bởi vì hôm nay tôi được mời đến Liên Hiệp Quốc để thuyết giảng. Phải vậy không? Không phải mọi người đều có thể vào Liên Hiệp Quốc, nhưng quý vị có thể bởi vì quý vị là thành viên. Tương tự, khi chúng ta đạt đến thế giới Thứ Hai thì có thể biết được những sự việc trong tiền kiếp. Ở thế giới Thứ Nhất, có một vài nơi nếu chúng ta đến được cũng có thể biết phần nào tiền kiếp của một người. Nhưng hiểu biết này không được cao đẳng và toàn vẹn.

Còn về câu hỏi những kinh nghiệm của tiền kiếp có liên quan gì đến nghiệp chương của đời này, chúng ta có thể nói rằng đó là những kinh

nghiệm mà chúng ta đã học được để ứng phó với cuộc sống. Những điều quý vị đã thu thập được từ tiền kiếp, quý vị sẽ mang vào vận dụng trong kiếp này. Cũng như khi quý vị gặp những sự kiện tương tự như những kinh nghiệm không may trong kiếp trước, quý vị sẽ cảm thấy sợ hãi. Ví dụ, nếu kiếp trước quý vị vô ý ngã từ trên lầu xuống, bị thương rất nặng, trời tối, lại không có ai giúp đỡ quý vị, thì bây giờ mỗi khi quý vị bước xuống bậc cấp, quý vị sẽ có cảm giác lo sợ, đặc biệt là những nơi cầu thang cao và tối; quý vị cứ do dự mãi, không biết có nên xuống hay không. Hoặc nếu như trong tiền kiếp, quý vị đã nghiên cứu chuyên sâu một môn khoa học nào đó, thì kiếp này quý vị sẽ thấy rằng mình có nhiều hứng thú về bộ môn này, mặc dù trong kiếp này quý vị không phải là một nhà khoa học. Đại khái là như vậy.

Đó là lý do tại sao Mozart là một thiên tài, biết chơi dương cầm từ khi lên bốn và đến nay ông vẫn còn nổi tiếng. Ông là một thiên tài vì đời đời kiếp kiếp ông đã luyện tập âm nhạc cho đến khi trở nên xuất chúng, nhưng sau đó ông qua đời. Trước khi đạt tới đỉnh cao của sự nghiệp thì ông qua đời, nhưng ông không đành lòng bỏ dở sự nghiệp của mình vì ông rất yêu âm nhạc. Cho nên, khi trở lại ông mang theo những tài năng đã học được từ tiền kiếp, vì ông đã nuôi dưỡng một tâm nguyện mãnh liệt là được tiếp tục sự nghiệp của mình.

Có những người trước khi đến thế giới này, họ đã học được rất nhiều điều từ thế giới A-tu-la hoặc thế giới Thứ Hai, cho nên họ có năng khiếu về khoa học, âm nhạc hoặc văn chương hay bất kỳ loại phát minh nào mà những người khác chưa biết đến. Họ có những phát minh hoặc sáng tạo rất phi thường mà người khác không hiểu được và thậm chí còn không nghĩ đến. Đó là vì họ đã học qua và đã thấy qua.

Cho nên có hai cách học tập: học tại thế giới này và học tại siêu thế giới. Những người vừa mới sinh ra mà đã có khả năng thiên phú hoàn mỹ, ví dụ những thiên tài, đều là những chuyên gia của siêu thế giới. Họ là chuyên gia của thế giới A-tu-la hoặc thế giới Thứ Hai, thậm chí có người đến từ thế giới Thứ Ba, nếu họ tự nguyện trở lại thế giới này, họ là những thiên tài xuất chúng.

**Vấn:** Xin Ngài cho biết điều kiện của Tâm Ấn. Sau khi Tâm Ấn mỗi ngày phải tu hành như thế nào?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Trước tiên, tất cả đều hoàn toàn miễn phí, không có bất kỳ ràng buộc nào, trừ khi quý vị muốn tiếp tục tiến xa hơn

trên con đường tu hành thì quý vị phải giữ mình trong khuôn phép. Quý vị không cần phải có kinh nghiệm hay kiến thức về bất kỳ bộ môn Yoga hay thiền định nào, nhưng phải cam kết trọn đời ăn thuần chay: không ăn cả trứng và sữa. Dùng thực phẩm nào không liên quan đến việc sát sinh là được.

Dùng trứng được xem như sát hại một nửa sinh mạng, cho dù trứng chưa thụ tinh cũng không thể ăn, bởi vì trứng có tính hấp thụ lực âm. Vì vậy, những thầy phù thủy thích dùng hắc thần thông thường lấy trứng để kéo những vong linh ra khỏi những người bị ma nhập, quý vị có biết điều này không? (Có người đáp: Dạ biết.) Ô, hay quá! Ít ra tôi cũng có thể tức khắc chứng minh, nếu không có thể tức khắc khai ngộ cho quý vị. (Mọi người cười.)

Lúc truyền Tâm Ấn quý vị thể nghiệm được Âm Thanh và Ánh Sáng của Thượng Đế. Loại âm nhạc tâm linh này sẽ đưa quý vị đến đẳng cấp tâm thức cao hơn. Quý vị sẽ thưởng thức được "huơng vị" nhập định – một trạng thái rất an lạc và hạnh phúc. Sau khi Tâm Ấn, nếu quý vị muốn tu hành thì có thể tiếp tục ngồi thiền ở nhà. Nếu quý vị không muốn, tôi không thể ép buộc quý vị và cũng không thể làm phiền quý vị. Nếu quý vị tiếp tục và cần tôi giúp đỡ trong suốt con đường tu hành, tôi luôn sẵn lòng giúp đỡ quý vị. Nếu không, quý vị cũng biết tự lo liệu. Mỗi ngày ngồi thiền hai tiếng rưỡi. Buổi sáng thức dậy sớm và buổi tối trước khi đi ngủ, ngồi thiền hai tiếng; buổi trưa có thể ngồi thiền nửa tiếng. Khi tôi không thuyết pháp ở đây, quý vị có một tiếng đồng hồ ăn trưa. Quý vị có thể lánh vào một chỗ nào đó để ngồi thiền, như vậy là có được một tiếng đồng hồ rồi. Buổi tối, quý vị thiền nửa tiếng hoặc một tiếng. Buổi sáng thức dậy sớm thiền một tiếng.

Sắp xếp lại thời gian nghỉ ngơi, bớt xem truyền hình, bớt nói chuyện, bớt gọi điện thoại, bớt đọc báo sẽ tiết kiệm rất nhiều thời giờ. Thực ra chúng ta có rất nhiều thời gian, có điều là chúng ta sử dụng nó một cách lãng phí mà thôi; cũng giống như chúng ta lái xe ở khu vườn phía sau thay vì chạy đến Long Island. Quý vị có hài lòng với câu trả lời này không? (Người hỏi: Dạ có!) Ngoài việc yêu cầu quý vị trọn đời tu hành, không còn điều kiện nào khác. Sau đó đời sống của quý vị sẽ mỗi ngày một cải thiện, những điều kỳ diệu sẽ xảy ra một cách tự nhiên, không phải do quý vị khẩn cầu. Nếu chuyên tâm tu hành, quý vị có thể tận hưởng cảnh giới Thiên Đàng ngay tại thế giới này. Cho nên có hàng trăm ngàn đệ tử vẫn theo tôi tu hành cho đến bây giờ, vẫn còn theo



sát tôi sau nhiều năm, bởi họ thật sự quyết tâm tu hành, nên họ có thể nhiệm ngày càng tốt.

**Vấn:** Phật Tính là gì?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Phật Tính à? Được. Phật Tính rất khó giải thích, nhưng quý vị có thể dùng trí tưởng tượng. Phật Tính là một thứ trí huệ, như là quý vị hiểu biết một vấn đề nào đó rõ ràng hơn bao giờ hết. Quý vị hiểu biết được rất nhiều việc trong cũng như ngoài thế giới này mà trước đây quý vị không thể hiểu hoặc không hề biết đến. Đó là Phật Tính.

Một khi Phật Tính hay còn gọi là trí huệ Phật được khai mở, quý vị sẽ hiểu được mình thực sự là ai, tại sao quý vị lại đến đây và ngoài thế giới này cùng những cư dân nơi đây còn có những thế giới và những chúng sinh nào khác nữa. Phật Tính cũng có nhiều đẳng cấp khác nhau, cũng như trong trường đại học có rất nhiều trình độ khác nhau. Quý vị càng học nhiều thì sự hiểu biết càng sâu rộng, cho đến khi tốt nghiệp mới thôi.

Thật khó giải thích những điều trừu tượng, nhưng tôi đã hết sức cố gắng. Đó là một hình thức của sự liễu ngộ. Thật khó mà giải thích về sự liễu ngộ. Mỗi khi quý vị tu hành đạt đến một đẳng cấp tâm linh cao hơn, thì mức độ liễu ngộ, sự hiểu biết và cảm nhận của quý vị về mọi việc cũng sẽ thay đổi, tâm hồn của quý vị sẽ càng an nhiên và tự tại hơn. Trong đời sống thường nhật, quý vị không còn lo âu và rất sáng suốt trong mọi vấn đề. Quý vị biết cách ứng xử và giải quyết mọi việc một cách tốt đẹp hơn. Ngay cả phương diện vật chất cũng trở nên tốt hơn, còn cảm nhận bên trong thì chỉ quý vị mới biết được. Những điều này không dễ giải thích. Cũng như quý vị kết hôn với người quý vị thương yêu – cảm giác đó chỉ mình quý vị biết, không ai có thể cảm nhận giùm cho quý vị.

**Vấn:** Sư Phụ kính yêu, cảm ơn Ngài đã khai sáng cho chúng con. Xin Ngài giúp con giải tỏa những nghi vấn trong lòng. Tại sao thế giới ngày nay có nhiều Minh Sư như vậy, khiến cho chúng ta có nhiều cơ hội học tập rất nhanh chóng, trong khi đó trước đây điều này lại rất khó khăn? Ngài có thể giải thích điều đó không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Đương nhiên là được. Bởi vì trong thời đại chúng ta ngành truyền thông phát triển hơn, cho nên chúng ta có thể tìm được Minh Sư dễ dàng hơn, chứ không phải ngày xưa không có Minh Sư hoặc Minh Sư khó tìm. Đương nhiên có những vị Minh Sư tương đối dễ tìm đến. Điều này còn tùy vào nhân duyên của Minh Sư với đại

chúng, sự lựa chọn đệ tử của Ngài và ý nguyện truyền thụ của Ngài. Nhưng bất kỳ thời đại nào cũng có khoảng từ một tới năm vị Minh Sư, tùy theo nhu cầu của thời đại đó. Ngày nay chúng ta có thể nhận biết và gặp được Minh Sư dễ dàng hơn bởi vì chúng ta may mắn có được các phương tiện thông tin đại chúng, có truyền hình, truyền thanh và sách báo mà chúng ta có thể ấn hành hàng triệu, hàng tỷ bản một cách nhanh chóng.

Thời xưa muốn in một quyển sách, trước hết phải dùng chiếc riu thô sơ đốn một thân cây, rồi chẻ ra thành từng tấm mỏng, đầu búa chỉ dùng ít lâu là hư hoặc không còn bén nữa, không dùng được nữa; cho nên phải tốn rất nhiều thời giờ dùng đá để mài; còn thêm rất nhiều chuyện phức tạp khác. Sau đó phải khắc từ từ từng chữ một. Việc chuyên chở một quyển Thánh Kinh phải dùng cả một quân đoàn. Nếu trong thời đó có xe tải, thì phải dùng loại xe thật lớn. Ngày nay việc truyền bá dễ dàng hơn, cho nên chúng ta mới biết có nhiều Minh Sư.

Quý vị rất may mắn, có thể lựa chọn vị Minh Sư mình thích như đi mua sắm vậy. Điều này đối với quý vị rất tốt, không ai có thể gạt quý vị và nói: "Ta là hay nhất." Quý vị có thể so sánh, dùng trí tuệ của mình để phán đoán: "Ồ, người này tương đối khá", "Tôi có vẻ thích người kia hơn", "Người này trông dễ sợ quá" hoặc "Người kia xấu quá." (Mọi người cười.)

**Vấn:** Ngài đề cập đến việc có thể lựa chọn Minh Sư, vậy đối với những người đã thọ Tâm Ấn với những vị thầy khác, Ngài có vui lòng truyền Tâm Ấn cho họ không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Chỉ khi họ thật sự tin rằng tôi có khả năng hơn, có thể giúp họ đạt đến những cảnh giới cao hơn và nhanh hơn, thì tôi mới truyền Tâm Ấn cho họ. Nếu họ vẫn rất tin tưởng vào vị thầy trước của họ, bỏ không được, thì cứ tiếp tục theo vị thầy đó; như vậy tốt hơn. Nếu quý vị tin rằng sư phụ của quý vị là tốt nhất thì quý vị không cần thay đổi. Nhưng nếu quý vị vẫn chưa thể nghiệm được Ánh Sáng và Âm Thanh mà tôi vừa giảng và trong lòng vẫn còn hoài nghi, thì quý vị có thể thử. Bởi vì Ánh Sáng và Âm Thanh là tiêu chuẩn đo lường Chân Sư. Nếu người nào không thể lập tức cho quý vị Ánh Sáng và Âm Thanh thì người đó không phải là Chân Sư. Xin lỗi, tôi rất tiếc phải nói điều này.

Hành trình về Thiên Quốc được trang bị bởi Ánh Sáng và Âm Thanh. Cũng giống như khi lặn xuống biển, quý vị phải trang bị một bình dưỡng

khí và tất cả những thiết bị lặn khác. Mọi thứ đều có những công dụng riêng biệt. Cho nên quý vị thấy tất cả các Thánh nhân đều có vầng hào quang, tức là Ánh Sáng. Quý vị tu pháp môn này cũng sẽ phát ra những vầng Ánh Sáng như trên hình vẽ Chúa Giê-su vậy. Những người có năng lực siêu nhiên sẽ thấy được Ánh Sáng của quý vị, cho nên họ vẽ Chúa Giê-su, Phật Thích Ca đều có vầng hào quang xung quanh. Nếu quý vị khai mở được thiên nhãn thì sẽ thấy những người tu hành cao đều có những vầng hào quang này. (Thanh Hải Vô Thượng Sư chỉ vào mắt trí huệ của Ngài.) Nhiều người có thể thấy được điều này. Ở đây có ai thấy không? (Có người đáp: Dạ có.) Quý vị nhìn thấy gì? (Thỉnh giả: Tôi thấy được quang sắc.)Ồ, quang sắc và Ánh Sáng khác nhau. Quang sắc có nhiều màu sắc khác nhau, màu đen, màu cà phê, màu vàng và màu đỏ, tùy theo tâm tính của đối phương lúc đó. Nhưng khi quý vị nhìn thấy một người có quang sắc tâm linh rất mạnh thì thấy được sự khác biệt, có phải không?

**Vấn:** Tôi thật sự không có câu hỏi. Chỉ là... trước đây tôi có luyện tập Raja Yoga một thời gian. Tôi nghĩ rằng những gì tôi thấy được cũng là một loại quang sắc. Ý tôi là lúc đó tôi cũng không hiểu rõ lắm.

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Bây giờ cô không còn thấy nữa sao? Hay thỉnh thoảng cô có thể thấy?

**Vấn:** Không, bây giờ tôi không ngồi thiền nên không thấy.

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:**Ồ! Cho nên cô mới bị mất thứ năng lực này. Nếu cô tin tưởng vào pháp môn đó thì vẫn phải ngồi thiền; pháp môn đó có thể giúp cô phần nào, cũng không có hại gì.

**Vấn:** Tôi đọc trên tờ thông tin thấy Ngài có đề cập đến ngũ giới. Một khi Tâm Ấn là phải trì ngũ giới sao?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Phải, đây là pháp luật của vũ trụ.

**Vấn:** Tôi không hiểu ý nghĩa của tà dâm?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Nghĩa là nếu quý vị đã có một ông chồng rồi thì đừng thương tưởng người đàn ông khác nữa. (Mọi người cười.) Rất đơn giản, chỉ cần đơn giản hóa đời sống của quý vị, không nên quá phức tạp để tránh những tranh chấp về tình cảm. Thật vậy, quý vị sẽ làm người khác đau khổ. Chúng ta không nên làm tổn thương người khác, ngay cả về phương diện tình cảm. Là như vậy đó. Hãy cố gắng tránh tạo sự xung

đột và đau khổ về tình cảm hay tinh thần cho bất kỳ ai, nhất là những người thân yêu của chúng ta. Chỉ vậy thôi.

Nếu quý vị lỡ có tình nhân thì đừng nói cho chồng mình nghe. Nói ra chỉ làm ông thêm đau lòng mà thôi, nhưng phải từ từ giải quyết vấn đề này và đừng thú nhận với ông. Bởi vì có người nghĩ rằng nếu có lẽ ngoại tình, thì về nhà phải thú nhận hết với vợ hay chồng mình, như vậy mới chúng tỏ lòng trung thực, chính đáng của mình. Làm như vậy là không đúng, không tốt. Quý vị đã phạm lỗi rồi, tại sao còn đem rơm rác về bắt người khác phải thưởng thức? Nếu ông chưa biết thì không đau lòng lắm, hiểu không? Biết được sự thật chỉ làm ông đau lòng mà thôi; cho nên phải tự mình cố gắng giải quyết vấn đề; đừng tái phạm nữa là được. Tốt nhất là đừng nói cho vị hôn phối của mình nghe, vì như vậy sẽ làm họ đau lòng.

**Vấn:** Tôi nhận thấy phần lớn những vị Minh Sư đều có tính khôi hài, xin hỏi tính khôi hài và việc tu hành có liên hệ với nhau không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Ô! Tôi nghĩ rằng những vị Minh Sư đều rất vui vẻ, thanh thản và tự tại trước mọi việc. Các Ngài có thể cười mình, cười người, cười những chuyện nực cười của thế gian, những chuyện mà nhiều người rất coi trọng và bảm víu.

Nhưng sau khi tu hành, chúng ta tự nhiên trở nên tự tại, không cảm thấy điều gì nghiêm trọng nữa. Dù cho ngày mai có sống hay chết cũng không hề gì, mất tất cả hoặc có tất cả cũng không sao. Khai ngộ rồi, trong hoàn cảnh nào, chúng ta cũng có đầy đủ trí huệ và năng lực để tự chăm sóc mình. Cho nên chúng ta không hoảng sợ hay lo lắng, như vậy mới thông dong tự tại, cảm thấy không lệ thuộc vào thế giới này, mất còn đối với chúng ta không còn là vấn đề quan trọng nữa. Nếu chúng ta được rất nhiều thứ, thì cũng là để cống hiến, giúp ích cho người khác, mang lại lợi ích cho những người chúng ta thương yêu mà thôi. Bằng không, đối với chúng ta, đời sống này không có gì quan trọng để phải khổ nhọc phấn đấu sinh tồn. Nếu chúng ta quý trọng sinh mạng thì đó là điều tốt, nhưng không có nghĩa là suốt ngày chúng ta chỉ ở trên giường ngồi thiền, mà chúng ta phải làm việc.

Ví dụ, tôi vẫn phải làm việc, tôi vẽ tranh, làm thủ công để kiếm tiền trang trải đời sống. Tôi không nhận cúng dường của bất kỳ ai, tôi kiếm được rất nhiều tiền nên tôi có thể giúp đỡ những người khác. Tôi có thể giúp đỡ người tỵ nạn, người gặp tai ương hoặc những người khó khăn.

Chúng ta có nhiều tài năng, tại sao chúng ta lại không làm việc? Sau khi khai ngộ đời sống của chúng ta trở nên rất giản dị, không sâu, không lụy, rất thông dong tự tại, cho nên chúng ta mới có tính khô hài. Tôi đoán là vậy.

Quý vị nghĩ tôi có tính khô hài không? (Mọi người cười, vỗ tay và đáp: Thưa có.) Như vậy thì nhất định tôi là Minh Sư rồi, phải không? (Mọi người cười.) Hãy cứ hy vọng như vậy, vì lợi ích của quý vị, bởi vì không ai muốn nghe một người chưa khai ngộ nói suốt hai tiếng đồng hồ, làm lãng phí thời giờ của quý vị.

**Vấn:** Trên con đường tu hành, chúng tôi thường được nghe những câu chuyện về đạo lý, nhưng tôi muốn nghe lời thuyết giảng của Ngài. Thứ nhất, chúng ta là ai? Tôi là ai? Làm sao tôi lại lạc vào cảnh khốn khổ này để tôi phải trở về Nhà? Tôi rời nơi đó như thế nào? Tại sao việc trở về Nhà lại quan trọng như vậy? Ngài nói phải trở về thế giới Thứ Năm và không nhất thiết phải đi xa hơn nơi đó, tại sao lại như vậy? Nếu như có những cảnh giới cao hơn thì mục đích của những cảnh giới đó là gì? Nếu tôi không đến đó thì thế giới đó có liên hệ gì với tôi không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Bây giờ càng lúc càng khô hài rồi. (Mọi người cười và vỗ tay.) Được. Về câu hỏi thứ nhất: “Tôi là ai?” thì quý vị có thể đi hỏi những vị thiên sư, hiện có rất nhiều thiên sư sống ở New York. Quý vị có thể mở danh bạ điện thoại và gọi điện hỏi bất kỳ người nào. (Mọi người cười.) Tôi không chuyên về vấn đề này.

Câu hỏi thứ hai: “Tại sao quý vị ở nơi đây?” Có thể là quý vị thích ở đây. Chúng ta là con cái của Thượng Đế, ai có thể ép chúng ta tới đây. Là con cái của Thượng Đế thì cũng giống như Thượng Đế vậy, không phải sao? Dù sao thì một vị hoàng tử, trên phương diện nào đó, cũng tương đương với một quốc vương, cũng có nhiều đặc quyền như vị quốc vương hoặc một vị vua tương lai. Cho nên nếu vị hoàng tử thích đi đâu thì đi. Chúng ta cũng vậy, chúng ta được tự do lựa chọn ở lại Thiên Đàng hay đi những nơi khác học hỏi. Rất có thể từ rất xa xưa, quý vị đã phát tâm đến đây để học hỏi hay thám hiểm những điều phiêu lưu hơn. Thật vậy, có những người thích cảm giác mạnh.

Ví dụ, vị hoàng tử ở hoàng cung thỉnh thoảng cũng muốn vào rừng chơi, bởi vì chàng muốn khám phá những thứ trong thiên nhiên. Có lẽ như vậy. Có lẽ chúng ta đã quá chán cuộc sống trên Thiên Đàng rồi, vì trên ấy mọi thứ được chuẩn bị quá chu toàn và được phục vụ tận nơi,

cho nên quý vị muốn đích thân làm một vài việc. Cũng như những người trong hoàng gia thỉnh thoảng muốn xuống bếp tự mình nấu vài món ăn, không muốn có người hầu ở bên cạnh giúp đỡ. Sau đó nước sốt cà và dầu ăn dính đầy trên người và vương khắp nơi, trông không giống một vị hoàng gia nữa, nhưng họ thích như vậy.

Ví dụ, có nhiều người lái xe cho tôi. Mỗi khi tôi đi đâu, họ rất thích làm tài xế cho tôi. Nhưng có những lúc tôi thích tự lái chiếc xe ba bánh của mình, chiếc xe gắn máy ba bánh không xả khói, loại xe chạy bằng điện, một giờ chạy được mười cây số, nhưng tôi thích lái đi vòng vòng như thế. Bởi vì tôi đi đâu cũng bị nhiều người chú ý, nên tôi thích đi đến một nơi mà không ai biết. Tính tôi rất nhút nhát, trừ những lúc phải thuyết pháp, vì việc thuyết pháp đã trở thành sứ mệnh của tôi từ khi tôi bị người ta phát hiện và làm tôi nổi danh cho tới bây giờ. Tôi không thể vắng mặt thường xuyên được, nhưng thỉnh thoảng tôi vẫn trốn đi vài ba tháng. Giống như cô dâu trốn chồng vậy. Và đó là lựa chọn của tôi.

Cho nên rất có thể quý vị đã lựa chọn xuống đây rong chơi một thời gian, bây giờ đến lúc quý vị muốn trở về vì đã học đủ ở thế giới này rồi và quý vị cảm thấy không còn gì để học nữa. Vả lại rong chơi cũng đã mệt rồi, quý vị muốn nghỉ ngơi, về Nhà để nghỉ trước, rồi ngắm xem liệu mình có nên phiêu lưu thám hiểm nữa hay không. Đây là những điều tôi có thể giải thích. Còn vấn đề tại sao phải về Nhà? Tại sao lại đến thế giới Thứ Năm mà không đến thế giới Thứ Sáu? Điều này tùy thuộc vào quý vị. Khi đến thế giới Thứ Năm rồi, quý vị muốn đi đến cảnh giới nào nữa cũng được, còn có rất nhiều cảnh giới cao hơn, nhưng thế giới Thứ Năm thuộc về trung đạo, thoải mái hơn. Càng lên cao lực lượng càng mạnh, quý vị có thể đến đó một lát nhưng quý vị sẽ không muốn lưu lại đó.

Cũng như căn nhà của quý vị rất đẹp, nhưng có nơi là nhà vệ sinh, quý vị không muốn ở đó hoài, dù là nhà vệ sinh ở bên ngoài nhà của quý vị. Hoặc càng lên núi cao, phong cảnh càng đẹp nhưng cũng không phải là nơi nghỉ ngơi; hoặc trong phòng để máy phát điện ồn ào, nóng nực và nguy hiểm. Tuy đây là nơi cung cấp nhiều sự tiện nghi cho gia đình của quý vị, nhưng quý vị cũng không muốn ở đó. Chỉ vậy thôi.

Có rất nhiều khía cạnh của Thượng Đế mà quý vị không thể tưởng tượng nổi. Chúng ta thường nghĩ rằng cảnh giới càng cao thì tình thương của Thượng Đế càng nhiều. Nhưng tình thương có rất nhiều loại, có thứ rất mãnh liệt, cuồng nhiệt, có thứ nhu hòa, trung dung, tùy theo trình độ tiếp nhận của chúng ta mà Thượng Đế ban cho chúng ta mức độ yêu

thương khác nhau. Nhưng có lúc lực lượng quá mạnh, chúng ta cảm thấy như bị xé ra từng mảnh.

**Vấn:** Tôi thường thấy rất nhiều sự tàn phá xảy ra chung quanh tôi, như phá hoại môi sinh, sát hại loài vật. Ngài có thể cho tôi biết cảm nhận của Ngài về những vấn đề này không? Ngài có thể cho lời khuyên đối với những người muốn giải thoát tâm linh, để họ có thể đương đầu với những sự phá hoại xảy ra hàng ngày chung quanh họ? Ngài có nghĩ rằng vượt khỏi thế giới này là đủ để cho chúng ta nhận thấy những gì chúng ta bỏ lại phía sau hay chúng ta còn có nhiệm vụ làm giảm bớt đau khổ trên thế giới này? Và làm như vậy có lợi ích gì không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Có, ít ra điều này cũng hữu ích cho nhận thức của chúng ta vì chúng ta cảm thấy rằng mình đang làm một điều gì đó, nỗ lực hết mình hầu giảm bớt nỗi thống khổ của đồng loại. Những điều quý vị hỏi, tôi đang làm, trước đây đã làm, bây giờ đang làm và sẽ tiếp tục làm.

Tôi đã từng nói với quý vị rồi, nguồn tài chính của tôi cũng được san sẻ cho các đoàn thể hoặc những vùng có tai ương trên khắp thế giới. Tôi không thích khoa trương những chuyện này, nhưng vì quý vị hỏi nên tôi phải nói. Ví dụ năm ngoái, chúng tôi giúp đỡ cho những nạn nhân núi lửa Pinatubo ở Philippines, ngoài ra còn giúp những nạn nhân lũ lụt ở Âu Lạc và Trung Quốc, v.v... Hiện nay tôi đang tiến hành trợ giúp những người tỵ nạn Âu Lạc, làm giảm bớt gánh nặng cho Liên Hiệp Quốc, miễn là Liên Hiệp Quốc muốn chúng tôi giúp đỡ. Chúng tôi cố gắng giúp họ về phương diện vật chất và nếu như Liên Hiệp Quốc chấp thuận, chúng tôi có thể tìm cho họ một nơi cư trú.

Cho nên chúng tôi làm tất cả những việc này hầu đáp ứng những nhu cầu của quý vị. Và cũng bởi vì khi chúng ta còn lưu lại đây, chúng ta chỉ có thể tịnh hóa bầu không khí của thế giới này nhiều chừng nào hay chừng ấy, giúp đỡ những người khốn khổ và nâng cao chuẩn mực đạo đức thế giới, cả về phương diện vật chất lẫn tâm linh. Bởi vì có người không muốn tu hành với tôi, họ chỉ muốn được giúp đỡ về phương diện vật chất, nên chúng tôi chỉ giúp họ về vật chất. Đó là những việc chúng tôi đang làm. Cho nên tôi phải làm việc để kiếm tiền, bởi vì tôi không muốn nhận cúng dường để sinh sống.

Tất cả những đệ tử xuất gia và tại gia của tôi đều phải làm việc như quý vị vậy. Nhưng ngoài việc kiếm tiền nuôi thân, chúng tôi còn giúp đỡ

thế giới về phương diện tâm linh, giúp giảm bớt nỗi thống khổ của thế giới. Chúng tôi cần phải làm những điều này, chứ không phải cả ngày ngồi thiền nhập định để vui hưởng một mình. Như vậy sẽ là Phật (chúng sinh khai ngộ) rất ích kỷ. Chúng ta không cần những vị Phật ích kỷ đó. (Mọi người cười.)

**Vấn:** Vừa rồi Ngài có nói đến một đẳng cấp nào đó mà chúng ta cảm nhận được rằng mình có lực lượng, và lực lượng đó đến từ sự nhận thức này. Nếu bây giờ Ngài cảm thấy có lực lượng này, Ngài làm thế nào để quyết định có nên dùng nó hay không? Nếu không dùng, Ngài làm sao có thể nhẫn nại nhìn những việc xảy ra chung quanh. Ví dụ, Ngài nhìn thấy một việc được làm một cách chậm chạp, theo cách thế gian, trong khi Ngài biết Ngài chỉ cần khẩn cầu Thượng Đế giúp đỡ hay làm điều gì khác là có thể nhanh chóng giải quyết vấn đề. Điều này có ý nghĩa gì và làm thế nào để sử dụng lực lượng đó với sự gia trì để có kết quả tốt đẹp? Ngài hiểu ý tôi nói không?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Tôi hiểu. Tôi hiểu. Ý của quý vị là khi chúng ta có năng lực biến đổi tình hình, nhìn thấy những sự việc chung quanh tiến hành một cách rồi ren và chậm chạp, làm sao chúng ta có thể nhẫn nại chịu đựng, phải không? Lúc đó có nên khẩn cầu Thượng Đế hay là nên thi triển thần thông để biến hóa sự việc theo ý mình? Không, tôi sẽ nhẫn nại chờ đợi, vì chúng ta cần phải tuân theo sự tiến hóa của thế giới này, như vậy mới không gây nhiễu loạn cho thế giới.

Cũng như một em bé chưa biết chạy, chúng ta không thể vì sự hấp tấp của mình mà bắt em chạy theo, như vậy sẽ làm em bị ngã. Tuy chúng ta có khả năng chạy nhảy, nhưng cần phải nhẫn nại dìu dắt em bé đi. Có những lúc tôi cũng bực mình và thiếu nhẫn nại, nhưng tôi vẫn phải tự nhắc mình hãy kiên trì; cho nên tôi mới phải đi từ nước này sang nước khác năn nỉ những vị tổng thống của các nước đó nhận người tỵ nạn. Tuy chúng tôi vui lòng cống hiến tất cả tài lực, nguyện đem hết tất cả tài sản của chúng tôi, hàng triệu đô la Mỹ, hay thậm chí hàng tỷ, nhưng vẫn phải thông qua bộ máy hành chính. Hãy trả cho Ceasar những gì thuộc về Ceasar.

Tôi không lợi dụng thần thông để biến đổi Liên Hiệp Quốc. Không, không, dùng thần thông sẽ gây nên tai họa cho thế giới. Phải để cho mọi việc vận hành theo tự nhiên. Nhưng có thể dùng lực lượng tu hành và trí huệ để khai mở trí huệ của mọi người, hiểu không? Nâng cao nhận



thức của mọi người để họ tự nguyện hợp tác. Đây là phương pháp hay nhất, không nên dùng thần thông. Trong bất kỳ phương diện nào của đời sống, tôi cũng không dùng đến thần thông, nhưng những phép lạ vẫn xảy ra một cách tự nhiên cho những người tu hành. Hồi thức bất kỳ việc gì cũng đều không tốt. Em bé không thể chạy được! Quý vị có thấy hài lòng với câu trả lời của tôi không?

Nếu chưa thỏa mãn, quý vị có thể cho tôi hay, tôi sẽ giải thích kỹ hơn. Nhưng tôi tin rằng quý vị rất thông minh, là những phần tử ưu tú được lựa chọn từ các nước. Cho nên tôi không giải thích tỉ mỉ.

Nhân tiện, tôi muốn nói với quý vị sự tồn tại của Liên Hiệp Quốc đối với chúng ta rất có ích lợi. Trước hết là giảm thiểu chiến tranh và xung đột trên thế giới, tuy không thể hoàn toàn tiêu trừ. Tôi đọc sách của Liên Hiệp Quốc, thấy rằng mỗi người đều phải là thành viên của Liên Hiệp Quốc. Chính tôi cũng làm công việc của Liên Hiệp Quốc, tôi rất khâm phục quý vị, nhất là về hiệu quả và nỗ lực của quý vị trên phương diện nhân đạo; cho dù huy động toàn lực lượng của thế giới cũng không làm được, nhưng nhân viên Liên Hiệp Quốc làm được. Ngoài ra còn rất nhiều công việc cứu trợ và giải quyết vấn đề người tỵ nạn.

Tôi nghe nói Liên Hiệp Quốc có trách nhiệm chăm sóc mười hai triệu người dân tỵ nạn, phải không? Công việc rất nhiều, lại còn chiến tranh và những việc khác nữa, cho nên thật tốt là chúng ta có Liên Hiệp Quốc!

**Vấn:** Cảm ơn Sư Phụ Thanh Hải đã chia sẻ trí huệ của Ngài với chúng tôi. Tôi có một câu hỏi về tình trạng gia tăng dân số thế giới cùng vấn đề kéo theo là lạm dụng môi sinh và gia tăng nhu cầu thực phẩm. Ngài có nhận định gì về vấn đề gia tăng dân số thế giới? Đây có phải là nghiệp chướng của thế giới không hay điều đó sẽ tạo ra nghiệp chướng nào đó trong tương lai?

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Dân số ở thế giới này đông một chút cũng tốt, có gì là không tốt? Càng đông, càng náo nhiệt thì càng vui, phải không? (Mọi người cười.) Thật ra đó không phải là vấn đề dân số quá đông, mà là chúng ta phân bố dân số không đồng đều. Người ta chỉ tập trung vào một số khu vực nào đó trên thế giới rồi không muốn dời đến những nơi khác. Chúng ta có nhiều vùng đất hoang vu rộng lớn chưa được khai khẩn, nhiều hòn đảo còn nguyên sơ, nhiều cao nguyên mệnh mông nơi chỉ có rừng xanh bao phủ, ngoài ra không có gì khác. Ví dụ, mọi người chỉ thích tập trung ở New York, vì ở đây vui hơn. Nhưng nếu chính phủ có thể tạo công ăn việc

làm ở nhiều nơi khác nhau thì dân chúng cũng sẽ đến đó làm việc. Người ta chỉ thích tập trung ở một số nơi nào đó, vì ở đó dễ tìm việc làm hơn hoặc an ninh được đảm bảo hơn. Nếu các nơi khác cũng an toàn, an ninh và có nhiều cơ hội việc làm thì mọi người cũng sẽ đến đó. Họ đến đó vì lý do an ninh, vì sinh kế. Đó là chuyện rất thường tình.

Vì thế, chúng ta không cần phải lo sợ về vấn đề bùng nổ dân số. Thay vào đó chúng ta phải tổ chức lại để giúp mọi người trên thế giới được hưởng nhiều lợi ích hơn từ công ăn việc làm, nơi cư trú và sự bảo đảm an ninh. Sau đó bất cứ ở đâu cũng đều sẽ giống nhau. Chúng ta sẽ không bao giờ bị bùng nổ dân số nữa.

Còn về câu hỏi liên quan đến vấn đề thực phẩm, thì chắc hẳn quý vị phải hiểu rõ hơn, vì ở Hoa Kỳ chúng ta có rất nhiều tài liệu đề cập đến phương cách bảo tồn thế giới. Lối dinh dưỡng thuần chay là một trong những phương cách tốt nhất để bảo tồn nguồn tài nguyên thế giới và để nuôi sống dân số toàn cầu. Bởi vì chúng ta phí phạm rất nhiều thực phẩm thuần chay, năng lượng, điện năng và thuốc men để nuôi loài vật, trong khi những thứ này có thể được dùng để trực tiếp nuôi nhiều người khác. Có rất nhiều quốc gia thuộc thế giới thứ ba, họ cũng cung cấp thực phẩm chay có hàm lượng đạm cao với giá rẻ, nhưng phương pháp này không giúp ích cho dân số của các quốc gia khác trên thế giới một cách đáng kể. Nếu chúng ta muốn phân phối đồng đều mọi nguồn thực phẩm thì lối dinh dưỡng thuần chay sẽ hỗ trợ tiến trình này, không những mang lại ích lợi cho bản thân chúng ta và loài vật mà còn cho cả thế giới nữa.

Một nhà nghiên cứu viết trong tạp chí nào đó đã cho biết là nếu mọi người đều ăn thuần chay thì thế giới sẽ không còn nạn đói nữa. Và chúng ta cũng cần phải tổ chức lại. Tôi biết một người có thể dùng ngũ cốc để chế biến thành thực phẩm dinh dưỡng và thậm chí thành sữa nữa. Lần trước, chúng tôi đã nói về điều đó. Ông ta cho biết là chỉ tốn khoảng 300.000 đô la Mỹ là có thể nuôi sống 600.000 người ở Sri Lanka – những người nghèo, người suy dinh dưỡng, các bà mẹ, v.v... Thật tuyệt vời! Bởi vì những gì chúng ta làm ở nhiều nơi trên thế giới đều là phí phạm tài nguyên thiên nhiên chứ không phải là chúng ta không có đủ. Thượng Đế không đưa chúng ta đến đây để chúng ta phải chịu đói khát. Thật ra, chúng ta tự làm mình đói khát.

Cho nên, chúng ta cần phải suy nghĩ và tổ chức lại. Điều đó đòi hỏi sự hỗ trợ của chính phủ ở nhiều quốc gia. Họ cần phải hỗ trợ chúng ta bằng lòng chính trực tuyệt đối, bằng sự liêm khiết và phẩm giá của họ,

cùng với lòng sẵn sàng phục vụ người dân thay vì chỉ phục vụ riêng bản thân họ. Nếu có được sự giúp đỡ này từ chính phủ của mọi quốc gia thì chúng ta sẽ không còn vấn đề gì nữa.

Chúng ta cần phải có các nhà lãnh đạo giỏi, nhà hoạch định kinh tế tốt, người cầm quyền tài ba và chính phủ liêm khiết. Những điều này có thể trở thành hiện thực một cách nhanh chóng hơn khi các vị này đều tu hành. Rồi họ sẽ biết về kỷ luật và giới luật. Họ sẽ biết cách để làm người chính trực, liêm khiết và biết cách vận dụng trí huệ của mình. Sau đó họ có thể nghĩ ra nhiều việc để làm và nhiều cách để tổ chức lại đời sống của chúng ta.

**Vấn:** Theo tôi được biết, điều này rất khó khăn. Phần lớn việc lạm dụng môi sinh ngày nay đều liên quan tới vấn đề dân số gia tăng, bởi vì cần thêm nhiều chỗ để cư trú, để làm ăn sinh sống và để có những phương thức sinh hoạt phù hợp với thế kỷ 20.

Chẳng hạn như trường hợp những khu rừng tại Brazil, nơi đó môi trường bị lạm dụng. Rừng ở đó bị tàn phá, mua rừng nhiệt đới làm lá rụng đầy mặt đất và gây nên lụt lội. Điều này không phải là không có liên quan đến việc dân số gia tăng.

**Thanh Hải Vô Thượng Sư:** Đúng vậy, tất cả mọi việc trên thế giới đều có mối liên hệ mật thiết với nhau. Phương pháp duy nhất là phải khắc phục tận gốc chứ không phải trên ngọn. Gốc rễ ở đây là sự ổn định tâm linh, quý vị có hiểu không? (Mọi người vỗ tay.)

Cho nên việc chúng ta cần phải làm là truyền bá thông điệp tâm linh và tôn trọng giới luật, đây mới thực sự là điều con người chúng ta đang thiếu. Đương nhiên chúng ta có thể tận dụng những máy móc điện tử để giúp chúng ta nhập định, thể nghiệm được một chút ánh sáng và âm thanh, nhưng nếu không có nền tảng đạo đức vững chắc, đôi lúc chúng ta không kiểm chế được và dùng lực lượng này vào những việc không tốt.

Trong đoàn thể của chúng tôi, tôi dạy mọi người giữ gìn giới luật trước. Giới luật rất quan trọng. Chúng ta cần biết khi nào thì nên sử dụng lực lượng của mình. Nếu không có tình thương, lòng từ bi và quan niệm đạo đức đúng đắn, dù có lực lượng cũng vô ích. Lực lượng này sẽ biến thành hắc thần thông – lạm dụng quyền lực. Hắc thần thông là từ đó mà sinh ra.

Cho nên khai ngộ rất dễ, nhưng duy trì sự khai ngộ mới khó. Trong pháp môn của chúng tôi, nếu không tri giới minh bạch, không có đạo

đức, Minh Sư sẽ thu về một phần lực lượng, như vậy quý vị sẽ không thể lạm dụng quyền lực và làm những chuyện xấu trong xã hội. Đó là sự khác biệt. Vị Minh Sư có thể điều khiển được lực lượng này. Đó là lực lượng của Minh Sư.

Ngày hôm nay, tôi rất vui mừng vì tất cả các câu hỏi thật khai ngộ của quý vị.

Vì thiếu trí huệ và sự sáng suốt nên con người mới làm nhiều việc sai lầm, như là vấn đề lạm dụng đất đai mà quý vị vừa nêu hay những chuyện sai lầm khác. Thật vậy, trí huệ, sự tu hành là nền tảng của tất cả. Bởi vậy cần phải đạt khai ngộ.

Cảm ơn quý vị đã chú ý lắng nghe. Chúc quý vị muôn điều an lành, vạn sự như ý.

