

清海無上師

開悟之關



1993年
全球弘法專輯
第一冊







即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(一)遠東

清海無上師世界會出版有限公司

2· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰 清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第一冊目錄

前言.....	7
☆金線.....	12
清海無上師簡傳.....	15
清海師父的全球弘法之旅.....	19
清海無上師全球弘法的第一站.....	21
新聞組來自印尼的報導	
☆空前的弘法會.....	21
☆無畏精神、勇敢功課.....	23
清海無上師全球弘法的第二站.....	25
新聞組來自新加坡的報導	
☆講經前奇蹟頻傳.....	25
☆師父機場開示.....	26
☆數千人聆聽法會.....	27
強國之道.....	29
清海無上師以英文講於新加坡1993.03.08	
☆開悟才知惜福.....	31
☆人民修行國家強盛.....	33
☆師父的海邊夜遊.....	38
會後問答.....	42
☆修行觀音法門可獲得內在和平.....	44

☆內在食糧滋養身心.....	53
☆所有宗教經典皆宣揚素食.....	60
重回黃金時代.....	67
清海無上師以英文講於新加坡1993.03.09	
☆做事不夠完美的原因.....	68
☆我們就是上帝的殿堂.....	70
☆從錯誤、成見中學習.....	71
☆讓重擔從我們肩頭卸下.....	72
☆從根本解決世界問題.....	73
☆重回黃金時代.....	75
☆開悟才能評鑑真相.....	77
☆一切來自上帝.....	78
☆可在今世擁有天堂.....	79
會後問答.....	80
☆美滿婚姻操之在己.....	86
☆奉獻家人無條件的愛.....	91
☆光、音是我們的靈糧.....	93
師父將再親臨新加坡.....	98
印心——觀音法門.....	99
五戒.....	101
清海無上師出版品介紹.....	102
如何與我們聯絡.....	140

6 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

前言

早在1990年時，清海無上師還不是一位廣為人知的靈性導師，僅擁有少數的徒弟分散在世界各地。我很幸運能在早期就認識師父，當時只要一個普通客廳就足以容納我們一起聆聽師父開示。在一次師徒聚會中，師父講到她的內衣，好像是因為徒弟給她男性的內衣，所以師父開玩笑地說，因為徒弟都認為她是位佛，而且仍堅信佛就應該是位男眾，所以當她來紐約的時候，只好自己去買女性內衣。當我聽這番話時感到有點不自在，因為這不是我期待從師父那裡聽到的東西。

會後，師父發水果給大家，這是一種印度的傳統——發加持物。師父的身旁各有一大箱的蘋果和橘子，想要蘋果的人就舉一隻手指，想要另一種的就舉兩隻。師父順應大家的選擇，用力地丟出一個個的蘋果或橘子，力道之大，有時甚至可以筆直到達房間的最後面。我站在大家的後面等著，不想爭先恐後，突然間我注意到師父後面的一個小碗裡裝了一些黑紫色的蜜李，那些李子看起來是如此的豐滿，如此的甜美多汁，滿滿佔據了我腦海，揮之不去，我發現我心裡

只渴望要一顆李子，即使我的選擇只有蘋果或橘子而已。

當我比出兩隻手指的時候，師父毫不遲疑地伸手到後面拿起一顆李子丟給我，我本能地立刻伸出雙手去接，在這顆寶貴的李子掉進手掌的一剎那，我的心被開啓了，我對真理的認知完全改變。我醒悟了，以前平凡、世俗、無聊、易怒的心，此刻卻充滿燦爛的光輝、愛力和真義，我看到了師父的尊貴與榮耀，我真正知道她是誰。這一刻充滿神奇和喜樂，由於這件事，讓我確信上帝一定是愛我的。

不久之後，原本要在紐約多待幾天的師父，卻背起行囊和侍者離開那棟公寓，她說我們等級太低，沒有真正的看到她。確實如此！因為我們都在睡覺，我們只是用凡夫的肉眼看她，卻沒有真正了解她的教理，所以才會有內衣褲的話題，才会有提早離開的事件。雖然我曾意識到有什麼地方不對勁，但不知道原因，一直到那顆奇妙飛來的李子，才使我真正醒悟過來。

在這次小小的事件中，令我訝異的並不是明師們都有神通，而是我們內在的主人竟能如此長期的沉睡。雖然我以前也曾有過好幾次被喚醒的體驗，不管是跟現在的師父或以前的師父學習時。即使如此，我

還是又睡著了，一次又一次地從覺醒中沈睡過去。當我們沉睡時，即使最美好的事物擺在眼前，即使能讓生命充滿快樂的重要事物顯現，我們還是看不見。多麼可惜！不是因為知道師父是誰有多麼重要，而是知道我們自己是誰才要緊。我們必須體認我們本來的面目、我們內在的尊貴和榮耀，和師父並沒有不同，然而我們大多數的人都無法看到這一點。

當我們覺醒之後，我們才能超越頭腦的層次，從內在真正了解真理，當我們在沈睡中，我們什麼都不知道。因此，我們必須與頭腦認定的真理掙扎，相信和懷疑各據一方，彼此交戰，輸贏互見。日復一日，我們逐漸習慣這種內在的爭鬥，但是，這種生活並不是我們唯一的選擇，我們可以選擇覺醒，在我們了悟真理之後，隨之而來的便是內在的寧靜與和平。

我們能夠如此地沈睡、如此地無明，著實令我震驚。透過我們的思考習慣和我們所認定的舒適、安逸的日常慣例，我們為自己編織了一張溫床，然後虛度一生的光陰。我們過度活躍的頭腦，往往憂心忡忡地計畫一個永遠不會發生的未來；而令人悔恨的過去又往往揮之不去。我們希望控制周遭的一切，並且藉此讓自己的願望實現，因為我們往往相信，只要得到自己渴望的東西，我們就會快樂。雖然我們未能成功

地創造永恆快樂，但這並不會阻止我們繼續努力，不過有些人卻因此變得悲哀或沮喪。答案不在於更多的努力，而是方向的調整。清海師父就是來喚醒我們的人，她會運用各種方法來完成她的任務，可能是一顆蜜李、一個眼神、書中的一句話、一首歌，或甚至一件美麗的衣服。凡是來自明師的任何一切，都有讓眾生覺醒的力量，也許看似神奇，但這不是神通的力量。道理其實很簡單，因為一個已經覺醒的人，當然有喚醒他人覺醒的力量——只要他們準備好，願意醒過來的話。這些年來，我看著師父的言行舉止，總是那麼恰到好處地針對信徒的需要，即使有時候她的言行並不全然合乎世俗的道德標準，但師父的行事永遠如晨鐘般喚醒某些人，師父的每一場開示都深深地觸動著聽眾的心靈。她的話好像是回應著萬千聽眾中每一個人的個別情況而說的。

師父是怎麼做到的？為何她的話能同時利益這麼多人？那是因為她的言行舉止都與眾不同。我們或許很自然地就把別人都想成和自己一樣，有同樣的思考模式和生活類型，但師父不是一個普通人，師父是光，內在空無一物——像一面鏡子，而非「個我」，而我們的行動卻往往出自於充滿成見與框框條條的自我。她所說的話，是為了大眾的利益才說，完全不是

因為她個人內在的需要。

清海師父來這個世界喚醒已經準備好的人，她也利用每一個機會來教育我們。聽過她法音的人可以知道這個世界以外的意識層次，也可以學到如何過一個和諧的生活。她教導我們要遵守五戒和幫助別人的重要性，並總是先以身作則，慈悲地給予，讓我們了解如何過一個美、慈悲與智慧的人生。

本專輯集結了1993年全球弘法的講經內容，您一定可以從其中找到您需要的東西，當您享讀此書時，請想到這是來自於一位明師的開示，她擁有讓你覺醒的力量，也許是一句話、一張相片，或甚至只是某個特別的字，如果你已經準備好的話，在這些書頁中，你將發現你的蜜李。

謹以一篇詩文做為總結，那是我與同修前往上海時所寫下的心得。

美國紐約史蒂芬·葛瑞德師兄

1998年1月1日

(原文為英文)