

清海無上師

即開悟之



1993年
全球弘法專輯
第四冊



「即刻開悟」並不是什麼大不了的事，只要知道怎麼做，就會像日常生活中的事物那樣容易。
～清海無上師～





真正的快樂並非來自世俗的崇高地位、書本的知識或財產多寡。真正的快樂唯有從自我了悟與開悟中獲得。
～清海無上師～





即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(四) 美國及加拿大

清海無上師世界會出版有限公司

2· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰

清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

| | | |
|--------|-----|------------|
| 無言真經 | 印尼 | 1993.03.03 |
| 強國之道 | 新加坡 | 1993.03.08 |
| 重回黃金時代 | 新加坡 | 1993.03.09 |

第二冊 澳洲

| | | |
|--------------|--------|------------|
| 做而不做才能與上帝同一體 | 澳洲墨爾本 | 1993.03.14 |
| 如何將苦難導向喜樂 | 澳洲雪梨 | 1993.03.16 |
| 先求內在的天國 | 澳洲雪梨 | 1993.03.17 |
| 你們都是無上師 | 澳洲布里斯本 | 1993.03.20 |
| 真正的加持得於自我 | 澳洲布里斯本 | 1993.03.21 |

第三冊 夏威夷及墨西哥

| | | |
|-------------|-------|------------|
| 踏實生活、認真修行 | 美國夏威夷 | 1993.03.27 |
| 我們就是無上師 | 美國夏威夷 | 1993.03.28 |
| 每個人都可以和上帝溝通 | 墨西哥 | 1993.04.01 |

第四冊 美國及加拿大

| | | |
|-----------|--------|------------|
| 找尋真我 | 美國洛杉磯 | 1993.04.03 |
| 通行宇宙網路 | 美國西雅圖 | 1993.04.07 |
| 欣賞人生從開悟開始 | 美國丹佛 | 1993.04.10 |
| 開悟是一切之鑰 | 美國華府 | 1993.04.14 |
| 注內聆聽天堂的教理 | 加拿大蒙特婁 | 1993.04.17 |

第五冊 歐洲

| | | |
|------------------------------|---------|------------|
| 讓上帝藉由我們服務世人 | 瑞士日內瓦 | 1993.04.20 |
| 由內在智慧了悟真理 | 瑞士日內瓦 | 1993.04.21 |
| 尋回真、善、美 | 法國巴黎 | 1993.04.24 |
| 跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問） | 奧地利維也納 | 1993.04.27 |
| 尋回上帝的語言 | 奧地利維也納 | 1993.04.27 |
| 上帝賜予世人最美麗的禮物 | 比利時布魯塞爾 | 1993.04.29 |
| 脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問） | 德國慕尼黑 | 1993.04.30 |
| 印心的真義 | 德國慕尼黑 | 1993.05.01 |
| 把天國帶入生活中 | 德國柏林 | 1993.05.04 |

第六冊 亞洲

| | | |
|--------------|---------|------------|
| 內在的聖靈 | 韓國漢城 | 1993.05.08 |
| 超越智力的境界 | 韓國釜山 | 1993.05.15 |
| 過一個人間天堂的均衡生活 | 日本東京 | 1993.05.22 |
| 重獲內在至高的力量 | 香港 | 1993.05.28 |
| 開悟—解脫生死輪迴之路 | 馬來西亞吉隆坡 | 1993.06.04 |
| 聆聽天國之音 | 泰國曼谷 | 1993.06.12 |

第四冊目錄

| | |
|-----------------------------|----|
| 清海師父全球弘法第六站..... | 8 |
| 新聞組來自美國的報導 | |
| ☆洛杉磯——歡迎熱潮，護法擋不住..... | 8 |
| 找尋真我..... | 11 |
| 清海無上師以英文講於美國加州洛杉磯1993.04.03 | |
| ☆真正的快樂源於自我了悟..... | 11 |
| ☆探訪「煉獄」——靈魂的加護病房..... | 13 |
| ☆透視幻影，直達實相..... | 17 |
| ☆苦難源於對真實世界的無知..... | 19 |
| 會後問答..... | 22 |
| ☆真正的自由是活在宇宙的和諧中..... | 23 |
| ☆使用神通會破壞自然法律..... | 26 |
| ☆「自由選擇」只是個夢..... | 36 |
| ☆人身價值，取決在己..... | 38 |
| 美麗道場貢獻大眾..... | 40 |
| 西雅圖..... | 41 |
| ☆分享明師的教理..... | 41 |
| ☆最有效率的工作團體..... | 42 |
| 通行宇宙網路..... | 47 |
| 清海無上師以英文講於美國西雅圖1993.04.07 | |

| | |
|--------------------------------|----|
| ☆融入古代聖賢的崇高哲理..... | 48 |
| ☆啓開智慧連上宇宙網路..... | 48 |
| ☆古代祕法公諸於今世..... | 49 |
| ☆即將有更多的人會開悟！..... | 52 |
| ☆未來掌握在我們手中..... | 52 |
| ☆開悟者的特質..... | 55 |
| ☆在人間看天堂..... | 57 |
| ☆突破物質的障礙..... | 59 |
| 會後問答..... | 60 |
| ☆經由打坐了悟真我..... | 67 |
| ☆找尋永恆天堂與功德的根源..... | 72 |
| | |
| 科羅拉多州丹佛城..... | 83 |
| ☆為弘法鋪路..... | 83 |
| | |
| 欣賞人生從開悟開始..... | 85 |
| 清海無上師以英文講於美國科羅拉多丹佛大學1993.04.10 | |
| ☆靈魂真正的故鄉..... | 85 |
| ☆人類可以阻止罪惡..... | 86 |
| ☆世上一切對我們有益..... | 88 |
| ☆開悟後對事物感受更深刻..... | 89 |
| ☆與上帝之間奇妙的網路..... | 92 |
| ☆開悟可以解決所有問題..... | 93 |
| ☆世界是天國的影子..... | 95 |
| ☆人人開悟，世界和平..... | 96 |
| ☆開悟的人隨遇而安..... | 98 |

6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

| | |
|----------------------------------|-----|
| ☆ 觀音法門是最究竟的法門..... | 99 |
| ☆ 改變自己就是改變世界..... | 101 |
| ☆ 享受內在、外在的世界..... | 103 |
| ☆ 開悟之美..... | 104 |
| 會後問答..... | 105 |
| ☆ 尊重別人的能力與才華..... | 107 |
| ☆ 入定的情況..... | 108 |
| ☆ 菩提達摩為何面壁九年..... | 110 |
| ☆ 為何會有我執..... | 113 |
| ☆ 只有印心才能到達第五界..... | 114 |
| ☆ 體驗勝於空談..... | 115 |
| ☆ 為何出現獨裁者..... | 117 |
| ☆ 如何去除瞋念..... | 118 |
| ☆ 吃肉的業障很重..... | 121 |
| ☆ 喚起宇宙的原始力量..... | 122 |
| 華盛頓特區..... | 123 |
| ☆ 友誼溫暖師父的心..... | 123 |
| 開悟是一切之鑰..... | 125 |
| 清海無上師以英文講於美國華盛頓特區喬治亞大學1993.04.14 | |
| ☆ 「悟」本來就有，只等明師「開」..... | 126 |
| ☆ 開悟與不開悟的差別..... | 127 |
| ☆ 每個人都可以擁有這個智慧..... | 128 |
| ☆ 君子之道在於求開悟..... | 130 |
| ☆ 佛陀、耶穌能，我們也能..... | 132 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| ☆開悟帶來快樂人生..... | 134 |
| 會後問答..... | 136 |
| ☆觀音法門帶你回到萬物源頭..... | 137 |
| ☆真明師會喚醒你的內在自性..... | 140 |
| ☆本來無一物，何處惹塵埃..... | 143 |
| 清海師父全球弘法第七站..... | 158 |
| 新聞組來自加拿大的報導 | |
| ☆蒙特婁瑞兆不斷..... | 158 |
| 往內聆聽天堂的教理..... | 161 |
| 清海無上師以英文講於加拿大魁北克蒙特婁大學1993.04.17 | |
| ☆我們就是上帝..... | 161 |
| ☆改變自己就是改變世界..... | 164 |
| ☆「為無為」的大神通..... | 165 |
| ☆分享開悟的喜悅..... | 167 |
| ☆留在世界而又超越世界..... | 169 |
| ☆往內聆聽天堂的教理..... | 171 |
| 會後問答..... | 172 |
| ☆真正開悟的人..... | 173 |
| ☆肯定的哲學..... | 174 |
| ☆明師的三摩地..... | 177 |
| 如何與我們聯絡..... | 178 |
| 觀音網站..... | 179 |

清海師父1993全球弘法

第六站：美國

新聞組來自美國的報導

師父在美國四個主要城市弘法，將解脫的訊息，帶給大眾。有幸追隨師父的工作人員，對於師父那股不可思議的精力及耐力，感到佩服不已。儘管同修、求道者、媒體和大眾的各種需求源源不斷，師父表現出超凡的耐心與愛力，照顧到每一位個別的需要。她從不考慮個人身體、感情及精神上的舒適，總是優先照顧他人的需求，並完全地將自己奉獻給需要幫助的人。

洛杉磯——歡迎熱潮，護法擋不住

這是師父三年來再次蒞臨南加州，在機場出現盛大的迎接場面。洛杉磯是全美國同修最多的地方，因此接機的同修排了一列長龍，在師父抵達之前，他們熱烈歡迎的情緒便不停地高漲。而從師父抵達機場開始，可憐的護法幾乎擋不住這股熱潮。直到師父移步至機場大廳外跟大眾說話，機場作業秩序才恢復正常。師父不顧自己疲憊的身體，儘量滿足仰慕她的群

眾，和他們握手、擁抱、摸頭。有一些興奮的同修抓痛了師父，但寬宏大量的師父一點也未重視自己的不適，繼續加持大眾。

當天下午就有廣播電台到師父住處採訪師父，採訪者謙誠的態度，讓整個訪談過程充滿了溫馨流暢的氣氛，交談既輕鬆又知性。同修們當晚特別租了一個大教堂共修，上千人擠進教堂裡，他們的歡呼聲及掌聲迴盪在整個空間裡。現場充滿熱烈的氣氛，大家忘了外頭冰冷的空氣。師父的出現，讓所有不同國籍和行業的人，連結在這充滿祥和及愛心的觀音家庭裡。

第二天的講經在安納罕會議中心(Anaheim Convention Center)，當天參加法會的來賓超過五千人，不論美國人、悠樂人、中國人都非常踴躍，聆聽師父開示——找尋真我！當師父身著鵝黃色悠樂服步入會場時，全體觀眾均自然起身迎接。當天的講經台是以水果和鮮花布置而成，師父端坐在金色沙發上，早已有一長串的仰慕者手持玫瑰、百合和菊花，依序上前獻花，合唱團則高唱著「悠樂之母」的旋律。有媒體報導：「這麼隆重的場面，有如接待皇后！」然而此言差已，事實上，我們是在迎接一位「天國的女王」！

師父貼切及機智的開示，充滿勸世良言，甚深的

10 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

洞察力及幽默的笑話。師父說：「開悟是我們與生俱有的權利，生命中一切痛苦源之於我們拒絕接受這個寶藏。」師父開示之後，留一個多小時讓聽眾發問，回答他們有關開悟、真理和世界和平等等種種疑惑。



找尋真我

清海無上師以英文講於美國加州洛杉磯
1993.04.03

親愛的兄弟姊妹們，尤其是悠樂的兄弟姊妹們，請容許我說英文，因為我們在美國，好嗎？（大眾鼓掌）希望大家有個愉快的夜晚。

我們常聽說「天國在我們內邊」，「衆生皆有佛性」，「佛性」與「天國」並沒有什麼不同，只是以不同名字來描述同一樣東西。就像「花」的說法，不同的語言有不同的音調。如果天國和上帝在我們內邊，為什麼我們找不到？因為我們忘記自己是多麼偉大！只有找到真我，才能擁有真正的快樂。

真正的快樂源於自我了悟

很多人會因為擁有很多錢而感到快樂，或是驕傲於自己崇高的社會地位，有時只因受過良好的教育多了解一些有關這個世界上生活的知識，便感到得意自滿。其實這些都不永恆，也不是宇宙全部的知識。如果我們能暫時忘記這些不永恆的物質而深入思考：「我是誰？」「為何來此？」「我們的本質是什麼？」我們將會了解自己的偉

12 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

大、內在的天國或說佛性。如果我們要驕傲，應該驕傲在對的方面，因為我們是宇宙中最偉大的。如果能了解這點，我們才可以真正驕傲。然而真正了解自己以後，我們一點也不會覺得驕傲，因為這是非常平常的事。就像我們把東西放進口袋，遍尋不著後又重新找到它一樣。

真正的快樂並非來自世俗的崇高地位、書本的知識或財產多寡。真正的快樂唯有從自我了悟與開悟中獲得，那時候，我們笑是真心地笑，哭是由衷感動，我們所有的情緒都會變得和諧、自然和完美。那些造成許多不明疾病或精神混亂的負擔和不必要的壓力，都會從我們身心裡面解除。

開悟以後，我們才能洞悉事物的真相，才能深入、徹底、滿意地去看透一切，並且真正地了解「快樂」。即使生活中還會遭遇困難和逆境，但是我們內邊不會動搖。我們也許會流淚，但不會悲傷，不會被苦難及哀傷擊倒。我們也許會開懷大笑，但不會留戀物質世界轉瞬即逝的快樂。我們喜愛事物，卻不佔有它們；關懷別人，卻不束縛別人；無私地愛人，卻不會想把任何人綁在身邊，這才是真正的快樂。

多數人以為找到天國必須花很長的時間，或以為那是不可能的事，只有耶穌或佛陀才辦得到。但我們知道聖經上清楚地記載，耶穌說：我能做的，你們也能做到，甚至能做得更好！（約翰福音第14章第12節）佛陀也說：

我已成佛，你們將來也會成佛。什麼是「成佛」或「佛性」呢？我們可以稱祂為「大智慧」，也就是與生俱來的內在智慧。只要重新尋回這個智慧，沒有什麼我們不能做的，沒有空間不能穿越，沒有什麼是難事，我們不須費力做事。我們可以從地獄救出很多人，可以用內在的靈性光芒加持世界，可以隨心所欲上天堂。

一旦認識自己的大智慧，就連日常生活也可以獲得真正的快樂。無論我們的生活狀況是否轉變，我們內心深處依然快樂，沒有情況可以動搖我們。有時候看起來好像我們被影響了，但在我們靈魂及內心深處隨時都會流露出一種很穩定的平和與寧靜，讓我們在任何情況下都能處之泰然、怡然自得。在處理日常事物時，難免會有挫折或失意，如果我們開悟，就會對事物抱持不同的態度，因為知道一切都是上帝的旨意。我們會了解：無論世界看起來多麼可愛或真實，都只是真實世界的幻影。真實世界就在我們心中，離我們只有一線之隔，我們隨時可以回到內邊尋得安慰，向自己證明「世事皆幻影」，我們可以選擇不留在這個黑暗的世界，因為我們有這個選擇權。

探訪「煉獄」——靈魂的加護病房

今天上午用餐時，有位同修聊起他的個人體驗。那不是什麼大不了的體驗，你們也許會有點驚訝和失望，因為他談的是地獄，而不是天堂。當然他去過天堂，並和我

14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

談論過，但不知道為什麼他今天早上談到地獄，有可能因為好奇或對天堂膩了，因為已經去過太多次，所以想換換口味，跑到地獄去。還好他不是去那種非常深而且可怕的地獄，只是去地獄的表層。他發現那裡的街道非常狹小、黑暗、濕滑，氣氛很陰沉，令人沮喪。那裡的房子很類似我們地球上的房子，但是非常沉悶，沒有光。天空也不像我們的蔚藍亮麗，而是非常黑暗、陰沉，一點光都沒有。屋子長滿了青苔，非常潮濕和陰森，很令人沮喪。

一走進那裡，他的靈魂馬上感到懊惱和壓迫，想哭卻哭不出來，氣氛沉悶到讓他哭不出來以發洩情緒。他甚至流不出淚來，沒有人對他的肉體做什麼，他卻感覺快要窒息；沒有人對他說任何辱罵的話，他卻感到壓力。他在那裡走來走去，張開嘴巴想哭，卻哭不出來。

他一直走來走去，然後想起我教他置身在那種情況下的應對方法，使用以後，才覺得舒服些，然後慢慢接近出口。在到達出口前，他先經過一條雙叉路，一邊通往上面，道路非常寬廣光亮；另一邊往下走，似乎通往更深沉、更嚴密的地獄。其實地獄就像醫院一樣，專門治理那些對生命、天堂與人間有錯誤觀念和違背真理的人。在那種醫院裡，有一些加護病房，裡面真的是非常、非常沉悶、痛苦，有時如果一個人心理或精神上病得很重，他就會在裡面停留一段很長的時間。

當他面對十字路口時，內心非常害怕和沮喪，所以

祈求師父加持，這樣才能走向光明的路，否則幾乎無法動彈。雖然沒有發生什麼事，他卻感到非常害怕、沮喪。地獄的磁場就是這樣，不需要做什麼事，就會讓人覺得鬱悶。他問我為什麼會這樣？我解釋說：「因為那裡磁場跟你不同，所以你受不了，如果你再走深一點，境界還會更恐怖，也許就不容易回來了。」就像人類，如果我們突然跳入水中，也許還可以忍受一會兒，但仍然會感受到來自四面八方的水壓，無法忍受太久，即使沒有發生什麼事，還是會在水中窒息。

同樣，如果一個高等級的人到地獄看看，他當然會因振動頻率的不同而受苦，他會非常不舒服，感覺就像快死了一樣，就像有群山壓在身上，讓你寸步難移、無法動彈。我了解這種經驗，有時候為了某些原因，我也必須到那裡，也許去逛街，看看誰是好靈魂可以帶上來。在地獄逛街是件非常不舒服的事！他去的地獄還不是很深，當他轉向那條寬廣光亮的道路時，看到一扇大門，門外是截然不同的世界，光亮、快樂、清澈，一切都是正常而美麗。在門內，則是充滿黑暗、苦悶與痛苦。所以只要他踏出門檻，就能置身在光亮中。當然他看到很多其他的事物，但我不想佔用你們的時間，因為今晚我們並非要廣告地獄（大眾笑）。對，想笑就笑，把你們的幽默感表現出來。

他走出門檻，重回光明，看起來這麼簡單，但為了要走出門外，他必須祈求師父幫忙。你們以為那很簡單，

16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

事實上卻不然，如果到了那種地方，你的腳就像生了根似的，動彈不得。如果本身沒有好的道德，沒有任何可靠的力量，是很難離開的。所以大部分人掉入低等的意識世界，也就是我們所說的「地獄」之後，都無法自救出來，雖然只是一門之隔，但他們卻不能出來，並沒有人看守那個門，但沒有人可以出來，甚至不會「想」到要「離開」，因為那裡綁人及限制人的氣氛非常強烈，所以每個人進去以後都像生了根似的無法出來。到了那裡，我們會感覺鬱悶，因為人類不習慣這麼低的振動頻率。像豬，在豬圈裡非常快樂，在髒泥裡面打滾也自得其樂。但是我們只要在那裡待幾分鐘，就會不舒服地跑出來。

不同的世界有不同等級的意識層次，以滿足不同衆生下意識的了悟程度。我們可以倒退一陣子，也不算是倒退，只是暫時去到一個可能比我們這裡黑暗的地方，那裡是地獄的低等境界；我們也可直接邁向光明，進而提昇我們的意識，一切都由我們自己決定。如果自己沒辦法做得到，那麼可以試著去找那些有經驗的人，他們會幫助我們。

「即刻開悟」並不是什麼大不了的事，只要知道怎麼做，就會像日常生活中的事物那樣容易。如果我們知道如何操作一部複雜的電腦，就會很容易，但對外行人來說，簡直不可能。自古以來，人們就已經體驗過即刻開悟，而現在，由於傳播媒體的發達，會有更多人開悟，所以我們

可大量將這好消息散播給人們。開悟為什麼這麼簡單？因為我們的本性就是開悟的，我們自己就是智慧，我們是偉大的，所以才說「上帝依祂自己的形象造人」，以及所謂的「佛與衆生平等」。唯一不同是：佛知道自己內邊的寶藏與智慧，並且能運用它，而其他衆生還不曉得。如果一位衆生了解這些事情，他就會即刻和自己偉大的本性或佛性合而為一，他立刻就能或遲早也能了解到自己是多麼偉大，會了解到他與天父同一體，他就是佛。

透視幻影，直達實相

有人問我：「上帝和佛有何不同？有任何不同嗎？」我說：「有，也沒有。」因為上帝造萬物，祂是萬物的根源，祂是我們的本性，祂是我們未到物質世界前的最初源頭。事實上，我們從未出生，只是走入不同的房間而已。就像我剛才提的故事，我徒弟走進的黑暗世界與外面的光亮世界只有一門之隔。佛陀就是上帝力量的具體形象，以便引領我們走向光明；耶穌也一樣，祂是上帝力量在世的顯現，以便提醒我們也可以像耶穌一樣偉大。耶穌與佛陀來此的目的並非要我們崇拜祂們，或享受榮耀，祂們來這裡是要告訴我們：我們可以跟祂們一樣跟上帝溝通，可以和祂們一樣偉大！我們可以再回到光裡面，當初我們就是從那裡來的，而不被真實境界投下的影子和低劣的複製品所欺騙。

18 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

舉個例子，一位很美的環球小姐站在房間裡某個地方，光源在她背後，那麼地上就會有她的影子。如果屋外的人只看到影子而不是美麗的女孩本身，那麼他看到的影子一定是歪斜而且不美麗。或許影子也蠻漂亮，鼻子很高、身材很均勻等等。可能他會想：「哇！好漂亮的影子啊！」但這只是影子，如果我們認識女孩本人，可能就不會再對影子感到讚嘆或依戀，我們會想：「哇！這才是她的真面目。」由於我們無法進入屋內，親自目睹她的真實美貌，所以我們會想，影子雖然漂亮，但還不夠完美，因為影子到處都被扭曲，腿太長、頭太大等等。所有的影子都是如此。

所有影子都只是實物的粗糙形象，所以我們不需要改變世界，因為娑婆世界只是真實世界的倒影。如果能找到真實世界，就不用在乎幻象的世界，也因此我們才能不留戀世界，才會有真正的喜樂，我們會發現更真實、更寶貴的東西。無論虛幻世界中的幻影有多扭曲、多長、多可笑，無論虛幻世界如何悲傷憂苦，這裡的東西都不能影響我們，我們不會覺得很煩惱，因為我們知道它只是幻影罷了，只要光明來臨，影子就會消失。只有實體永遠不受影響，不管燈是否亮著，不管影子是否存在，那位女孩一直都在那裡。

我們內在的天國、真實的世界，一直存在，永恆不滅，只有它的影子會被毀滅。就像把燈關掉以後，美麗女

孩的影子也會消失。所以對於往生、世界末日或天災人禍等等預言，我們修行觀音法門的人從不擔心，因為我們已經知道真實永恆的世界，所以永遠活在喜樂中，即使表面上有些情緒起伏，也只是海面上的小波浪，而不是整個海洋都在起伏，波浪會很快沒入海中，恢復浩瀚平靜。所以我們應該往內找，找到生命中真正的喜樂，我們應該通過隔開虛幻和真實世界的門。那個門就在這裡（師父指著她的智慧眼），我們叫它「天堂之門」、「智慧眼」或「涅槃之門」，無論稱它什麼都可以。通過這扇門，一切不如意、虛假、幻想及不快樂的事，都可拋在腦後，然後我們永遠會知道真正的喜樂，即使我們不尋找天堂，或不相信有天堂，至少我們在這個世界生活會很順利、滿足及快樂。

苦難源於對真實世界的無知

世界充滿苦難，並不是上帝的安排，也不是業障的法律故意造麻煩給我們學習，也不是「種瓜得瓜」的因果定律安排，只因我們忘了真實世界，所以才導致許多不快樂。我們一味地要求影子，希望它更挺直、更完整、更美麗、更勻稱，但它只不過是影子罷了。如果認識「本人」，就不會在乎幻影的樣子，同樣，如果我們知道真實世界有多美麗，多永恆，而且超越所有災難和痛苦之上，我們就不會在乎無常的戲劇是以甚麼方式演出，因為我們

20 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

知道它只不過是真善美世界的扭曲投射，所以不管它看起來像什麼，都跟我們沒太大關聯。但是如果我們不開悟，就會執著於影子的形象，甚至希望它這樣或那樣，而那些是不可能的。影子可能是直的、彎的、扭曲的、長的或短的，它完全依據實體後方或上面的光源位置而定。那並不重要，畢竟影子只是影子，它的特性就是短暫與虛幻。

我們的身體、生活及世界並沒有什麼大不了的，因為不論它存在，或有一天消失了，我們可以再創造更多。也許影子今天變短，明天變長，但重要的是我們的身體始終沒變。所以我們要認識真實的我，而不是執著或想改變影子，因為沒有用，影子經常改變而且短暫，在清晨，當你們面對或背對著太陽時，影子變得很長，到了中午，影子變得很短，在地面上幾乎看不到，差不多貼在身上；而下午時，依照太陽的位置，影子又變得很長或扭曲，我們為什麼要煩惱影子的形狀呢？我們知道自己並不是那個影子。

開悟後，我們會認識真實世界，跨越黑暗之門，邁向光明，我們真正了解快樂，心境也非常和平。所以我們大多數的同修都很快樂，他們不是因為賺很多錢才快樂（他們也可能很有錢）；他們不是因為有好的地位才高興（也可能有很好的地位！）而是因為他們找到天國之後，所有東西都會加諸於他們，就像分紅一樣。因為我們有智慧、有光，所以能看清楚一切事物，而且更能洞悉事物的

本末，一切事情會變得自然順利，這並不是神通，也沒有什麼神祕。就像病了好久的人，無法修理他的車子或做家事，但只要他康復，頭腦恢復清醒，就能吃能喝，當然也可以輕鬆處理事情。所以不開悟表示我們的靈魂、心智生病了，沒得到適當的食物、照顧及營養。開悟後，就會有無限的力量，我們的大智慧會自然完成每件事，不需要用那個有限的、像電腦一樣的腦力，所以我們的一切會更美好，生活會更光亮、更快樂，所做的一切也會更順利。而且我們有化身師父，當我們還沒有完全開悟，還沒有得到完全的智慧，祂會經常幫助我們，或有時教導我們要怎麼處理事情，因此我們法喜充滿，一直都很快樂，所以我們同修都很光亮，無論生活如何，地位如何，在他們內心深處總是法喜充滿，他們是世界上最好的公民，我們會懷念和他們在一起的時光（大眾鼓掌），好啦！謝謝你們！你們終於醒了？我還以為我是在跟影子講話呢！（師父和大眾笑）

所以，無論我們要去天堂或只想當世界的好公民，開悟都是必要的，因為那是我們與生俱有的權利與財產。如果我們拒絕這個權利，就太可悲了，為什麼有財產不用，反而要到街上去乞求一小口的食物呢？如果我們有無限的、偉大的寶藏，為什麼不用？那是非常容易得到的，我們不必出去乞求，只要坐在家裡就能擁有一切。所以只要大家能認識自己，找回偉大的自性，就能加持自己、加持