

清海無上師

即  
開  
闢  
之  
悟  
之



1993年  
全球弘法專輯  
第五冊



我們的教理並不提倡某個特別的宗教，你可以仍舊相信自己的宗教，  
我們只是在印心時幫助你與你的信仰溝通。 ～清海無上師～



經由天國的光與音，我們會得到永恆的快樂。

～清海無上師～





# 即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(五) 歐洲

清海無上師世界會出版有限公司

## 2 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

# 即刻開悟之鑰 清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

### 六冊簡扼目錄：

#### 第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

#### 第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

#### 第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

**第四冊 美國及加拿大**

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

**第五冊 歐洲**

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

**第六冊 亞洲**

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

## 第五冊目錄

清海師父重返歐洲.....	9
清海師父全球弘法第八站.....	10
新聞組來自瑞士的報導	
☆歡迎清海無上師蒞臨日內瓦.....	10
讓上帝藉由我們服務世人.....	13
清海無上師以英文講於瑞士日內瓦聯合國1993.04.20	
會後問答.....	15
一位明師的藝術修養.....	25
由內在智慧了悟真理.....	27
清海無上師以英文講於瑞士日內瓦1993.04.21	
☆由內在智慧了悟真理.....	28
☆靈性與科學並無衝突.....	29
☆上帝是一切愛力的泉源.....	31
☆作個真善美的代表.....	32
☆找到內在如意珠.....	33
☆智慧、真愛都源於天國的記憶.....	34
☆天國王子的記憶.....	36
會後問答.....	37
☆佛陀的教理和基督相同.....	39

☆開悟之人行中道.....	41
☆明師力量可幫助我們減輕痛苦.....	43
☆「道」就是偉大的自性.....	44
☆開悟是唯一最好的理想.....	47
☆照顧內在佛性.....	49
☆尋求永恆的天堂.....	51
清海師父全球弘法第九站.....	55
新聞組來自法國的報導	
☆在巴黎，護法出現幫大忙.....	55
☆巴黎街頭廣結善緣.....	56
☆電台訪問師父.....	57
☆師父巴黎講經.....	58
尋回真善美.....	59
清海無上師以法文講於法國巴黎1993.04.24	
☆人人皆愛真善美.....	59
☆真實的世界是快樂的泉源.....	61
☆明師是最好的嚮導.....	62
☆獲得永生要靠內在的光和音.....	63
會後問答.....	64
☆我們的本性就是光.....	65
☆基督一直在我們內邊.....	67
☆觀音法門和所有宗教都相容.....	70
☆生生世世都有明師降臨地球.....	73



## 6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆用智慧判斷真假明師 .....	75
清海師父全球弘法第十站 .....	80
新聞組來自奧地利維也納的報導	
☆百聞終能一見 .....	80
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生... ..	83
清海無上師與記者會談於奧地利維也納（原文為德文）1993.04.27	
☆追尋真理是人類內心深處的渴望 .....	83
☆上帝要我做這個工作 .....	85
☆我只是一個平凡的人 .....	88
上帝的語言 .....	93
尋回上帝的語言 .....	95
清海無上師以德文講於奧地利維也納1993.04.27	
☆我們是宇宙的一家之主 .....	96
☆智慧眼看透鏡中幻象 .....	97
☆明師引領徒弟直達天國 .....	98
☆踏入超越時空的領域 .....	99
會後問答 .....	100
☆打開天眼望向真實世界 .....	101
☆清靜安定是我們的本性 .....	105
☆死亡不是生命的終結 .....	107
☆我們值得即刻開悟 .....	109

青海師父全球弘法第十一站.....	113
新聞組來自比利時的報導	
☆師父仙樂充滿布魯塞爾.....	113
☆上帝給予世人的美麗贈禮.....	114
上帝賜予世人最美麗的禮物.....	115
青海無上師以法文講於比利時布魯塞爾1993.04.29	
☆陰陽平均才完美.....	116
☆以最美的禮物供養世人.....	117
會後問答.....	118
☆誠心祈求勝過外在儀式.....	123
☆誠心才能喚醒內在的無上師.....	127
☆明師住世加持世界.....	130
師父原畫展.....	139
☆沙洛蘭多基金會(Sserulanda Foundation)來訪.....	140
☆班比巴巴(Bambi Baaba)的來信.....	140
青海師父全球弘法第十二站.....	141
新聞組來自德國的報導	
☆慕尼黑的熱情歡迎.....	141
脫離輪迴的惡性循環.....	143
青海無上師與記者會談於德國慕尼黑(原文為德文)1993.04.30	
☆何謂觀音法門.....	145

## 8 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆開悟的等級.....	146
☆共業真的存在嗎？.....	147
☆宗教本同源.....	148
擁護師父的德國聽眾.....	161
印心的真義.....	163
清海無上師以德文講於德國慕尼黑1993.05.01	
☆真我就如同駕駛.....	165
☆經由印心開啓天堂之門.....	166
會後問答.....	167
德國柏林.....	193
☆把天國帶入生活中.....	194
把天國帶入生活中.....	195
清海無上師以德文講於德國柏林1993.05.04	
☆天國是我們真正的故鄉.....	195
☆真善美都在我們內邊.....	196
會後問答.....	199
無盡呵護師父心.....	211
☆告別柏林.....	211
☆告別歐洲.....	212
如何與我們聯絡.....	213

## 清海師父重返歐洲

早在1990年，即有同修誠心邀請師父來歐洲弘法，邀請從未間斷，不過師父一直沒有踏上歐陸。在這段期間，當地同修致力將師父的經稿翻譯成各國語文並廣為傳播，使更多人能知道師父的福音。精誠所至，大家的等待和努力終於在1993年的春天開花結果，全球巡迴弘法裡，歐洲也在其中！

清海無上師的歐洲行程十分緊湊，包含五個國家六個城市。短短半個月內，閃電似地旅經日內瓦、巴黎、維也納、布魯塞爾、慕尼黑、柏林。出乎意料，日內瓦竟是師父歐洲弘法第一站！當地原本尚無同修，也沒有小中心，但為了回應聯合國屢次邀請講經，師父乃慈允前往。師父說，她會答應在聯合國講經，是因為這個機構無我的服務，利益了整個世界。

## 清海師父1993全球弘法

### 第八站：瑞士日內瓦

新聞組來自瑞士的報導

瑞士位於歐洲中心，西鄰法國，北接德國，東與奧地利及列支敦斯登為界，南毗義大利。瑞士境內西北有侏儻山，南有阿爾卑斯山，兩者約占全國百分之七十的面積，人民多居住在兩山間的瑞士高原上。

### 歡迎清海無上師蒞臨日內瓦

弘法團一行人在四月中旬抵達瑞士，只見遠山積雪未融，公路兩側桃李爭妍競豔，鬱金香和水仙花也以嬌顏香氣妝點大地，使人猶如置身花都，難怪瑞士享有世界公園的美譽。大地母親以盛裝來迎接清海無上師蒞臨日內瓦！由機場出來的沿途，師父一直讚賞這兒的人間美景；春天帶給世界無限生機，而師父的翩翩來訪，對日內瓦來說，更是人心深處期待甚久的生命之春。

師父首場應日內瓦聯合國的邀請，於其會議室中，對內部工作人員作了一場開示。師父一開始先簡單教導方便法，接著大眾便依法打坐幾分鐘。由於聽眾

都具有某些靈修基礎，之後提出的問題都很有深度。在精彩問答中，場面氣氛十分輕鬆熱烈，甚至時間到了，大家仍情緒高漲欲罷不能。師父感於大眾對真理的迫切渴求，於是邀請大家到師父居所繼續討論，並傳心印給準備好「回家」的人。





# 讓上帝 藉由我們服務世人

清海無上師以英文講於瑞士日內瓦聯合國  
1993.04.20

我為這個世界感到非常高興，因為聯合國的人員也打坐。自古以來，那些偉大的君主都是具有甚深洞察力的人，他們打坐修行，為的是和天國溝通，以便知道上天的旨意，如此才能治理世界的事。因此自古以來，那些有智慧的偉大國王，總是以仁慈和明智的方式來治理國家，他們的英名一直長存人心；他們用愛心和智慧，從不需使用暴力或武力去征服別人。我們很高興在聯合國裡也有這樣的人。因為實際上，聯合國人員多多少少主宰著這個世界，你們不僅治理一個國家而已，這裡所做的任何服務都影響著整個世界。

我很高興這裡有打坐的傳統，不只是一週一次而已，每天在家也有打坐。每星期一次的打坐，只是大家象徵性地聚在一起共修，重要的是在家能持續修行，甚至在工作中也如是。對那些追求智慧，以及用愛、尊嚴和智慧服務世界的人而言，他們的打坐系統是二十四小時不斷地持續



## 14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

著。當我們透過不同的打坐方式或專注地禱告，深切祈求能了悟上帝的旨意時，我們就能以更明白的見解來服務世界。因為經由打坐而獲得的天堂之光，能照亮任何我們服務世界的途徑。

當然聯合國的工作是最崇高、最重要的。我一直遵循聯合國的行動，並且為我們這個世界感到高興，因為至少還有一個全球性的團體在服務整個世界，不只是服務一、兩個政府而已，而是無私地，有時甚至為世界和平犧牲寶貴的生命。比方說在柬埔寨或其他許多情勢不穩定國家中的和平部隊，他們必須犧牲個人的舒適和安全，有時甚至犧牲自己的生命。我們期望未來全世界都能以聯合國的建言和方向為領導，讓大家居住在一個更有愛心、更有手足之情的氣氛當中。當然，由這個團體來帶領靜坐修行，一定會產生更大的利益。

就像我說過的，自古以來，有智慧的國王用愛心和智慧治理國家，他們從不使用武力。所以聯合國的工作人員能一起打坐是非常、非常好的一件事，真的很令人感動。如果諸位想嘗試其他打坐方法，當然我們願意無條件提供，沒有束縛，一切免費。我們只有一片愛心，想藉由諸位去服務世界，讓上帝藉由我們的手來服務世人。

因為時間有限，所以我想讓諸位提問題。

## 會後問答

(問答過程中，師父用英文、中文和法文交替回答不同語言提出的問題。)

**問：**關於素食，若是有人想持素，卻在不小心或不知情的情況下吃到肉，會有什麼影響？

**師父：**可能你會感到有點胃痛，只要當天多打坐一些，就沒問題。我們無法完全避免這類的情況。吃素只是為了多發展我們早已有的慈悲心，使它更光亮，將它擴展到所有衆生，包括那些幼小的「兄弟姊妹」們。我們是為了表達愛心和發展慈悲心而做，若是因不知情而做了什麼事，沒人能責怪我們，上帝也不會責怪我們。

**問：**我想知道「印心」是什麼意思？

**師父：**印心意思是：你很誠心、很渴望認識內在的天國，想認識自己的偉大、認識原本就有的智慧。如果你想知道，我們會安排。因為在我們內邊早已擁有，只是你忘記了，不知道在何處打開開關；因為這個開關不是有形的，必須從內邊無形地處理。印心的時候，有經驗的朋友或嚮導會幫你打開那個開關，從那時起，你就進入聖人的團體，了解自己的智慧。這個開關被啓開的時候，會有一些訊號，像是很耀眼的光照進來，或是有天國般的音樂，那就是你內邊的天國被啓開了的訊號。你們本來就有這個智慧，師父或老師並沒給你們任何東西，只是幫助你們再找回祂而已，那就是印心。

## 16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

問：爲了世界上的難民，您最近做了很多事。而有關當今的吸毒問題，該如何處理？有什麼具體幫助的方法？

師父：無知和挫折感是造成我們這個時代的年輕人吸毒的原因。很多所謂的「神聖團體」有時無法滿足他們對更高層次生命意義的需求，不只是物質需求而已，因為今日我們的物質生活不虞匱乏，所以他們被迷惑而沈迷在毒品裡。因為在吸毒時，會產生幻覺，並感到短暫的舒服，但他們大都不了解吸毒的可怕後果。如果他們想要認識上帝並獲得內在的快樂的話，打坐是解除人們痛苦的最好方法。因為經由打坐、經由天國的光與音，我們會得到永恆的快樂，而且這種快樂會持續提昇，我們會越來越快樂，但絕不會有吸毒般不良的後果。如果我們能多宣傳打坐的益處，那毒品對人們的影響就會減低，人們會知道何處可找到更持久的快樂。

問：我想回到「開悟」和「印心」的主題上，我看到「即刻」這個字。「即刻開悟」……

師父：「即刻開悟」表示馬上開悟！

問：但是比方說在古埃及，印心期間至少要七年。而且通常人們認爲「印心」需要一段很長的過程，才能獲得開悟。

師父：是的，沒錯。

問：我知道「即刻開悟」這個說法是爲了適合現代生活，但是我想知道過程如何？

師父：在古代，即使要找明師也不容易。如果你找到了，祂

也會考驗你好多年，考驗好久，像西藏的密勒日巴被考驗了四年，被罵得好慘，有時還要被打。但是在現代，如果明師如此做的話，會被抓去關（大眾笑），不能再這樣。何況現在的生活很進步，一切講求快速，我們不能一直執著那種考驗徒弟的方法，我們必須配合現代社會的腳步。當然，這對所謂的老師來說比較麻煩，因為他沒有時間磨練徒弟，使他們值得寶貴的開悟。你認為呢？如果明師那樣做，你想我們要多久才能開悟？需要很久的時間！

開悟很快，七年的過程是用來考驗徒弟，磨練他們成為有道德、有規律的人。那樣也是很好，但也因為那樣，古時候才沒有多少人開悟；也因為衆生無明，耶穌才會被釘在十字架上。沒有多少人知道什麼是開悟，什麼是打坐修行，那是既新奇又陌生的名詞。因此現在有許多明師公開弘法，他們犧牲個人的時間、金錢和心血，以便帶領徒弟進入一個快速、有道德又高等級的開悟。時代不同了！開悟並非指究竟開悟，只是讓你先嚐到一點開悟的滋味，激勵你繼續修行。在古代，明師不會那樣做，他們會先給你工作，讓你吃盡苦頭，這樣你才會更珍惜。

**問：**能否就您所了解，來說明或描述「開悟」？

**師父：**我們內邊有兩種等級，一種是所謂的「無明」，另一種則是「開悟」。一旦跨過無明邊界，我們就進入開悟的領域。開悟意味「光明」。當你安靜地坐著，透過有經驗的老師幫忙，你會有光，你會看到光自你內邊顯現出來，然後你

## 18 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

會感覺到性靈提昇，感覺到變改，那時你就進入了不同的領域。一旦進入那裡，並且登記註冊，你就絕不會再掉回塵世。你依然在世間工作，依然做你的生意，盡你當妻子、當先生、或聯合國工作人員的責任，但是在內邊，你已經與更高等的世界溝通。我們不是看到光而已，還會看見天國美麗的殿堂，正如耶穌所說：在天父的家裡，有眾多殿堂。

（約翰福音第14章第2節）

有時候我們能看見並拜訪古代明師，學習他們的智慧，並將這些智慧用來服務世人。由於受教於明師，我們將更有智慧，我們的工作更有效率、事半功倍。這些明師永遠不死，他們只是晉昇到更高等的境界。如果我們提昇到他們的等級，也會遇見他們，我們可以向他們學習，這比僅由有限的經典或聖經中學習要好多了，畢竟有時候，我們並不了解這些經典其中的涵義。

問：據我所知，廣欽老和尚在1986年往生，享年96歲，在他一生中，有時可以入定長達四個月，不吃不喝。

師父：對，對，有可能。

問：這種情況，他一生中發生過四次。往生之前，他說：「我將再轉世回來，下次我會生在中國的廣西省。」您對這件事看法如何？

師父：這是他的事，為什麼要問我？（大眾笑）

問：為什麼是在廣西而不是廣東呢？

**師父**：他比較喜歡廣西嘛（大眾笑），這是他的選擇。

有些聖人是可以乘願再來。一旦我們進入聖人的團體，到達較高的等級時，我們可以選擇任何地方轉世。只是有時候，他們會選擇與他們比較有緣的地方轉世罷了。

（有人問中文問題）

**師父**：她問我可不可以教她一個比較快速的方法，因為她已經打坐很多年，可是感覺不到任何效果，所以我說：「當然可以！」下班後，妳來我家，我就教妳，就是這樣，OK？沒問題，今天晚上。

**問**：您對死後的生命有何看法？

**師父**：喔！你問我這個太早了吧！（大眾笑）

**問**：是否一切都會結束或是有些東西會繼續，怎麼個繼續法？

**師父**：我們每天打坐時都往生，很多人不知道「往生」是什麼，因為他們沒有每天往生。我們打坐時，有時候往生了，但會再回來，因為我們的銀帶還沒有斷，不像死亡時那樣：有時我們會離開這個物質世界一會兒，往生到另一個世界，也許幾個小時、幾個月，像廣欽老和尚一樣，但是我們會再回來。

那就是往生的過程，就像你走出這個房間到門外一樣，任何時間都沒問題。但那是指那些有道德的人，他們遵照天堂的旨意過活，打坐修行，並與內邊的天國溝通，所以他們往生就像走出門口，到一間更好的房間、到一個更榮耀的世界。但是對於那些業障深重、不敬畏上帝、做

## 20 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

事不依照上帝愛的律法的人，他們往生時會很害怕，會遭受極端的痛苦，有時會沈到較低等的境界，那裡很恐怖、很痛苦，也就是我們稱為地獄的地方。對我們修觀音法門的人來說，沒問題，我們每天都往生。

**問：**關於您的教理，您能否給我們一些基本概念？我知道您寫過幾本書，但我只想大略知道您的教理或理論的基本概念；比方說，要如何開悟？該有什麼信仰？

**師父：**我們的教理並不提倡某個特別的宗教，你仍舊可以相信自己的宗教，我們只是在印心時幫你與你的信仰溝通。比方說你相信上帝，那我們幫你看見上帝；如果你相信佛陀，那好，你會看見佛陀；你可以直接向上帝或佛陀學習來自天國非語言的教誨，不需要用到語言。因此，印心時我不講話，我們只是靜靜地坐著，在靜默中你會開悟，因為你的本性就是開悟。

**問：**我讀過您有關打坐和開悟的書籍，您所描述各種境界，有點嚇人！

**師父：**哪一個境界？

**問：**我不知道哪個境界，您提到很多個。一個人打坐，進入不同的境界時，要如何克服這種恐懼感？

**師父：**第一界或是一些較低等級是有點嚇人，其他的境界就不會。也許你看到的是第一界，是嗎？第一界叫做「阿修羅世界」，那裡有很多陷阱，因為那是一個較低的等級，是個

幻想與幻覺的等級，地獄也在那裡。當然你通過這個區域時，也許會碰到一些不友善的衆生，但是明師會在那裡，保護你通過這個不友善的區域，到達更高的等級。沒問題的，我們很多同修都非常快樂，他們不會害怕。你甚至會覺得很漂亮、很棒，好像脫胎換骨般地重生，感覺全身被充電，充滿能量，你不會害怕的。

**問：**我想知道您是否曾被否定力量攻擊過，並且干擾到您的工作？

**師父：**我是曾被一些所謂的否定力量攻擊過，但是當它碰到修行人周圍的光時，比方說像我自己，那些否定力量就會像麵條一樣癱軟或消失不見。我從沒被傷害過，我也從不反擊，它們自然會停止，它們就這樣融化了。

有位同修印心之後告訴我，她以前是道家，她修鍊到能化現出一把這麼長的無形劍（師父用手比出劍的長度），她把劍指向誰，那個人就死定了。當我正在某處講經時，她把劍指向我，她沒有告訴任何人，因為那是無形的，那是一種劍光，非常尖銳，大約這麼長（師父用手表示）。當它射向我時，圍繞在我四周的光融化了那把無形的劍，她就投降了，現在她已經變成我的徒弟。我們共修的錄音帶裡面有提到過，這是她成為徒弟後自己招供的，不然沒人會知道，我也不會談這些。

**問：**您有沒有跟我們地球的智慧中心溝通？

**師父：**我們可以跟很多以前的修行人溝通，沒問題。對我的