

清海無上師

之悟開刻即
變



1993年

全球弘法專輯

第六冊



有人問我：「爲何要即刻開悟？」

我說：「因爲我們沒時間等了。」

～清海無上師～





靈魂就是這棟房子的主人，每件事、每個動作、念頭和每個靈感，都是從靈魂而來。
～清海無上師～



即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(六) 亞洲

清海無上師世界會出版有限公司

2 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰 清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國首爾	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第六冊目錄

清海師父全球弘法第十三站.....	8
新聞組來自韓國的報導	
☆清海無上師在首爾的第一次講經.....	8
內在的聖靈.....	11
清海無上師以英文講於韓國首爾1993.05.08	
☆為何要即刻開悟.....	12
☆跨越邊陲進入天堂的境界.....	14
會後問答.....	20
☆真正的放下.....	22
別緻的共修慶生會.....	31
☆夜訪將軍府.....	31
全球弘法行程中的插曲.....	35
☆再訪華府—總統晚宴.....	35
☆再回韓國釜山.....	35
☆真師難尋.....	36
超越智力的境界.....	37
清海無上師以英文講於韓國釜山1993.05.15	
☆宇宙溝通中心.....	38

☆來自天國不用語言的教理.....	39
☆明師開啓通往天國的皇家專線.....	41
會後問答.....	43
☆除了定業，印心能消除以前所有的業障.....	45
☆在世明師是物質世界與靈性世界的橋樑.....	49
一位開悟明師的力量.....	52
清海師父全球弘法第十四站.....	55
新聞組來自日本的報導	
☆東京緊鑼密鼓準備迎接師父.....	55
☆東瀛的震撼.....	55
過一個人間天堂的均衡生活.....	57
清海無上師以英文講於日本東京1993.05.22	
☆到天國大學研習.....	58
☆導致失敗的原因.....	63
會後問答.....	67
☆使用頭腦潛在的力量.....	69
一位道家修行者的見證.....	75
清海師父全球弘法第十五站.....	77
新聞組來自香港的報導	
☆沸騰的香江.....	77

6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆會場爆滿為聽法.....	78
重獲內在至高的力量.....	79
清海無上師以英文講於香港1993.05.28	
☆上帝力量的矛盾性.....	80
☆觀音法門喚醒內邊偉大的品質.....	86
會後問答.....	88
☆觀音法門帶來天國的領悟.....	89
☆明師的苦難.....	90
☆師父回答印心的問題.....	95
☆排除萬難求開悟.....	100
☆開悟的徵兆.....	103
清海師父全球弘法第十六站.....	107
新聞組來自馬來西亞的報導	
☆天后宮法會盛況.....	107
☆師父託夢有緣人.....	108
開悟——解脫生死輪迴之路.....	111
清海無上師以英文講於馬來西亞吉隆坡1993.06.04	
☆人類壽命減短的原因.....	112
☆開悟是非常科學的.....	113
會後問答.....	117
☆輪迴和業障.....	121
☆辨別真假明師.....	131

清海師父全球弘法第十七站.....	135
新聞組來自泰國的報導	
☆國賓之禮、交警開路.....	135
☆美麗示現、超越成見.....	136
聆聽天國之音.....	139
清海無上師以英文講於泰國曼谷1993.06.12	
☆實踐佛陀教理的美麗國家.....	139
☆我們都來自榮耀的源頭.....	140
☆聆聽天樂安慰靈魂.....	141
☆尋找內在寶貝.....	144
☆開悟是我們的本性.....	146
☆合乎科學、邏輯、簡單的法門.....	147
會後問答.....	147
芒果自動掉落供養.....	155
慶功素宴饗同修.....	155
夜遊湄南河.....	156
如何與我們聯絡.....	158
觀音網站.....	159

清海師父1993全球弘法

第十三站：韓國

新聞組來自韓國報導

全球弘法由亞洲開始，一路旋風式震撼了美歐澳三洲後，師父再接再續未完的亞洲行程。

由柏林離境，經過漫長疲憊的飛行航程，師父抵達了韓國。韓國是半島地形，全長600哩，境內群山疊嶂，東北方的咸鏡山為最高山脈。師父分別在首爾、釜山兩市講經。

清海無上師在首爾的第一次講經

首爾位於南韓西北方，李氏王朝時期所建，今為南韓的首都，人口約有950萬，師父首站抵首爾。

首爾同修第一次主辦師父弘法講經，他們沈浸於熱誠和期待的氣氛中。師父蒞臨的前幾個月，釜山同修也陸續到此展開文宣活動，報章、雜誌也先後登出有關師父的教理及弘法的訊息；等弘法隊伍抵達後，大夥更是全力衝刺，數十萬本的樣書、傳單在不到一週的時間，已全部發送到有緣大眾的手上。

首爾當天的講經相當圓滿、成功，吸引了數千聽

眾，原做為前奧運體育競賽的圓型會場，充滿了虔誠求道者的身影，尤其有為數不少的修行團體及佛教出家人也專程趕來聽講，會後更有大批出家的和尚及尼姑們留下求法、印心，當晚有數百人加入了觀音法門的家庭。師父常讚譽韓國出家人心胸開朗、道心單純，師父停留韓國時，這份道心也一而再地被見證。

10 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯



內在的聖靈

清海無上師以英文講於韓國首爾

1993.05.08

各位午安，我的兄弟姐妹們，我感到非常榮幸，能再度來到貴國，並且認識這麼多人。今天，我們將討論人類最重要的部分。貴國已經非常繁榮，所以，我們不需要再討論經濟或政治方面的事了。

要成為一個完整的人，我們必須了解兩個部分。第一是肉體的層次。我們需要食物、衣服和各種照顧才能生存，如同一部車，需要燃料和保養才能運作；但是它還需要一位司機，方能適當地行駛。這個肉體的司機，就是我們所說的佛性或靈魂，也是最重要的。大部分時間我們照顧這個肉體太多，卻忘記照顧靈體，導致生活中有很多問題，就像我們只照顧車子而不照顧司機一樣。現今多數人感覺不快樂、不完美，就是因為我們沒照料自己的另一部分，即使我們知道最重要的是靈魂而不是肉體，我們仍然忽略了靈魂。

靈魂，即是我們所說內在的佛性或是上帝。我們都知道，當靈魂離開身體後，身體無法再運作，所以，我們應該仔細想想，並設法了解該如何照顧我們的靈魂。靈魂就

12 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

是這棟房子的主人，每件事、每個動作、念頭和靈感，都是從靈魂而來。如果只照顧肉體，而忘記了靈體，當然我們會變得不快樂，那是因為缺少了某些東西。為了能夠成為一個快樂的人，我們認為應該擁有更多的財富和才能，或更高的學位和地位等等，但這些仍舊屬於物質的範圍，即使我們擁有更多的財富或較高的地位，它們還是在物質的範圍內，我們照顧的只是這個肉體，終究還是無法得到完全地快樂，因為靈魂還是處於飢餓的狀態。現在，為了要尋找所謂的涅槃或是內在的天國，我們就必須照顧我們的靈體，並且也應該知道如何做。

為何要即刻開悟

有人問我：「為何要即刻開悟？」我說：「因為我們沒時間等了。」現今由於科技的先進及經濟的需求，我們無法為了得到開悟而花很長的時間。而且，即刻開悟自遠古以來就存在，在古時候，我們並沒有先進的傳播工具去發覺哪裡可以找到「即刻開悟」的方法。但是今天，透過報章雜誌、電視以及許多其他的通訊系統，即使在美國或是印度有人開悟，我們也會知道。因此，我們要利用這時代的科技及此良機。

很多人在開悟之後，找到了完整的自己，所以他們處於任何情況下都很快樂。即刻開悟是可能的，因為佛性或天國已經在我們內邊，當我們知道哪裡可以找到祂，祂就

已經在那裡了。不過，即使我們知道哪裡可以找得到祂，有時幻想的力量會阻礙我們去尋找自己的本性。如果有人已經找到，並告訴我們往哪裡找，我們就可以很快找到祂。就像每一門學問，都需要一個懂的人來教我們一樣。

在即刻開悟的過程中，我們不需修任何苦行。這位有經驗的明師，將會用盡所有方法來幫我們，甚至教導我們如何從這世界提昇到更高的境界，不需花一毛錢。從這裡到天堂的旅程是免費的，因為在你的內邊已經擁有祂。所以佛陀說：佛在心，每個人都有佛性。耶穌也說：天國就在你的內邊。（路加福音第17章第21節）

為什麼我們有佛性和天國，卻無法找到祂呢？因為我們居住在一個物質的世界，而這個物質世界裡的壓力和影響力，使得我們沒辦法認識自己的本來面目。如果有人知道如何推開這種壓力一會兒，我們就能夠看到祂。就像世界上的每種學問，都需要一個有經驗的人，當這個人樂意幫助我們時，我們是非常幸運的。我已找到一個幫助我的人，並且訓練我，為了讓我現在能幫助你們。

一生中有許多問題無法解決，因為我們沒有用到真正的智慧。當我們往內並運用真正的智慧，每件事都會變得不一樣，就像當一位司機坐在車子裡操作，車子會順利、正確地行駛。若少了司機，只靠我們的努力設法去推這部車、打這部車、踢這部車或是做各種行動，它還是無法行駛得很遠。世界之所以沒有變成天堂，是因為我們還沒有

使用自己內在天堂的力量，我們也還沒有提昇自己的人生到達天堂的高等程度。那是我們的錯。雖然如此，我們每天還是可以到天堂的境界學一些智慧，再訓練我們的能力好幫助世界。

跨越邊陲進入天堂的境界

我們可以透過靈體和天國或佛土溝通，如果能每天保持這樣的聯繫，將會了解我們所擁有的偉大智慧，自然而然地，原本人生中種種不能解決的問題，我們都開始有能力解決，而我們在世就可以過著天堂的生活。即使還不能夠把整個世界變成天堂，不過我們可以住在自己的天堂裡。當我說「天堂」，意思是指高等的境界，像佛土或是天國，我們可以跨越物質和天堂的界線，就像兩國之間的界線一樣，當我們跨過它的時候，我們便在另一個國家。有時候，這條界線像一張紙那麼薄。

當我被邀請至日內瓦聯合國演講時，我住在一間毗鄰法國邊界的小房子，當你兩腳各踩一邊，你便在兩個國家裡。很多人都走路到法國去買菜，然後再走回來，他們告訴我，在法國，青菜和其他食物比日內瓦還便宜。同樣，如果我們有護照，任何時刻都可以到天堂，然後再回來。通往天堂的護照是無形的，我們每個人裡面都已擁有這本護照。印心時，明師這位有經驗的朋友，會告訴你祂在哪裡。

我們的本來面目是屬於天堂、屬於涅槃的境界。佛陀說：所有衆生都和我平等，並擁有同樣的品質。佛陀是一個已經找到祂的人，我們也將會找到祂，我來此的目的便是要告訴你們，如何找到自己偉大的佛性和天國，因為祂已經在你們的內邊，祂已經是你們的財產，所以很容易找到。很多韓國人已經找到，我有找到，你們也將會找到。如果我們找到「佛性」，我們不會再想要什麼。不過，我們應該誠心，應該明白，我們是決定自己命運的人。我們也應該知道，如果佛陀說我們可以成佛，那我們就會成佛。

如果你已經靠自己找到自己的佛性，那很好，如果還沒有，就讓我來告訴你。這是很容易的事，如果我們忘記找祂，是件非常可惜的事。有一天，我戴了兩個耳環，我把其中一個拿下來，另外一個仍然在這裡（師父指著她的耳朵），我卻到處在找它，後來才發現，原來另一個就在這裡！（師父又指著她的耳朵）當我照鏡子時，我看到它在這裡。當你和一位有經驗的老師印心，就像你照鏡子一樣，可以看得非常清楚，每樣東西都會顯現在裡面，那時候你會看到你的佛性發光，因為祂一直都在那裡，就是這麼簡單。

有時聽說人們花很多年，好幾輩子的時間，為了要成佛，那是真的，因為我們看錯了方向。如果我花了一千年，看遍所有的地方，我永遠都不會找到我的耳環，除非我看到它在哪裡，那麼很快就能找到。所以，要花很長的

16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

時間得到開悟，或是即刻開悟，決定在於我們自己。我們可以選擇繼續過原來的生活，繼續花百千萬年的時間，試著靠自己找尋真理，或是選擇馬上得到祂。

我們看到很多經典裡面談到，佛性是光亮、美麗的，天國是輝煌、永久快樂的，我們也聽說，聖人在他們打坐時會看到光，聽見佛和上帝的聲音。我們聽說，來自天堂的光有時比百千萬個太陽還要亮，不過，我們從來沒有體驗（我們當中有些人有）。所以，我們不知道天堂和佛士的情況，如果我們真的想知道經典裡面所談的境界，我們必須有類似的體驗，那種境界我們可以透過印心得到，從印心開始，每天都能體驗到。我們將體驗到在我們過去的生命中，從來都不知道的那種偉大，以及對所有眾生的愛力。

我們將會知道涅槃的境界，也就是佛所說「無欲」的境界，即使擁有數不盡的財富，在社會上有崇高的地位，我們也不會執著。我們仍然可以繼續治理國家，在心裡，我們不會被這個工作綁住。在從事世界的工作或事業時，我們甚至會更成功，但不會再有過去那種痛苦或煩惱的感覺和競爭的心態。我們可擁有很多財產，不過如果在需要的時候，我們也可以全部送給別人。如果沒有很多財富，過的是一種非常簡單的生活，我們仍舊會像住在天堂裡一般快樂，因為我們知道天堂裡有更多的財富，我們達到「無欲」的境界。如果我們已經達到這種等級，那很好，

如果還沒有，那我們應該學習，因為以我們頭腦有限的知識，無法用完美的方式服務世界，而且在我們離開這個物質世界後，也沒辦法解脫。

很多過去的聖人以及古代的明師，被世人尊敬和崇拜，都是因為這個偉大的智慧。不過，我們每個人都有相同的智慧，不同的是聖人們會使用祂，而我們沒有用祂。我們就住在天堂旁邊，不過，卻從未到過那裡。就像我住在法國的邊界，不過從未走過去，只要過一條街就到了，不過我從未走過去，因為那時我很忙，必須照顧訪客、同修以及準備日內瓦聯合國的演講。同樣，我們始終住在天堂隔壁，不過我們從未到過那裡，因為我們每天太忙於工作。我們變得忙碌，雖出自於我們的好意，因為我們想照顧家人，想增進國家的發展，想在世界上建立和平的氣氛，但是，我們忘記用我們偉大的智慧去完成這些目的。所以即使我們每天非常努力工作八小時、十小時，不過多數沒有達到想要完成的目的。就好像我們設法推車，我們嘗試用各種繩索或所有的力氣拉車，還是沒辦法推得很遠，因為我們忘記去找司機，只要坐在車裡面操作就可以了。

我在這裡的目的，是為了要幫助你找到那位司機，向你證明，你就是這部車的駕駛員。當你找到真我，生活中的每一件事都會變得更好，我們甚至可以為家庭、國家以及世界做出更好的貢獻。你也許會認為，開悟的人不用做

18 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

任何事，整天只需坐在山洞裡打坐，不過，並不總是真的這樣。如果沒有別的事做，他可以坐在山洞裡，如果有人需要他幫忙，那麼他會幫忙。在開悟之前，我不像現在這麼忙，我甚至不像現在一樣賺那麼多錢，我在紅十字會工作，賺一點點錢。即使那樣，我也把它捐給世界、捐給寺廟等等。而且我從不知如何畫畫，如何作室內設計，現在我都會，即使我從未學過。這是因為在我們內邊有全部的智慧和才華，只要是生活上或世界需要，我們就可以用得到。

一個開悟的人不需要太多錢。事實上，我不需要賺錢，不過因人們要求我到世界各地去看他們、去演講，所以我必須用錢買機票，譬如這樣。有時候，很多窮人、火山爆發或地震的災民要求援救，所以我用錢幫他們。我的意思是，開悟之後不管我們做什麼，都是為了大眾，為了利益人類，在開悟之前，有時候我們想要幫助人類，幾乎不可能，開悟後，即使我們沒有刻意要幫忙，也能做得到。（大眾鼓掌）

我再舉個例子，有人在牢獄裡，自由的區域和被限制的區域，只隔著一道門，不過這道門卻造成了很大的不同。在門外的人可以四處走動，做任何他們想做的事，在門內的人卻受到嚴格的約束和痛苦。無論牢獄裡的囚犯做什麼事，他們還是在牢獄裡，不管多有才華，多麼好意，他們只是為牢獄工作而已，無法利益世界。在外面的人，

不管做什麼，是為了整個社會及整個世界工作，而且他們是自由的。在牢獄裡的人，必須掃地，洗廁所等等，看起來就像外面世界的人一樣，不過工作的動機和利益的對象完全不同。同樣，如果我們還沒開悟，不論做什麼，還是受到這個世界的限制，而且只利益世界而已，有時候甚至還不夠利益整個世界。開悟之後，我們為整個宇宙工作，即使我們沒有我執或刻意去做。當我們在世界上，即使一片好心，有時候也不能完美地服務世界，就像在牢獄裡的人，他們工作是因被勉強的，所得到的薪水非常少，或者沒有報酬，不管賺多少錢，也沒有辦法幫助整個牢獄裡的同伴，有時甚至無法幫助自己。所以，開悟就像我們走出了牢獄，從那時候開始，我們可以用我們所有的才能、智慧，以及好意來服務這個自由世界。無論我們從外面賺取多少錢，我們同時也可以幫助住在牢獄裡的囚犯。

印心就是打開牢獄的門，允許我們走進另一個不同的空間，那時候我們就永遠自由了。當然我們要小心不再犯罪，以免再回到牢獄裡面，所以我們建議各位，要持五戒並且吃素。吃素或是持五戒不能讓我們成佛或變成上帝，不過這些戒律是在保護我們。例如，一個公民如果只遵守國家的法律，並不能使他變成該國的總統，不過，一個犯法的人更難成為總統。（大眾鼓掌）

我就講到這裡，如果各位有任何問題，歡迎把它寫下來。

會後問答

問：在樣本書裡，您提到如果一個人印心，五代都會超生，如果結婚，是指自己那邊的親人或是另一邊？

師父：他們自己的那一邊。

問：我想知道印心時，應該遵守的規定中有一項是不能用靈力替人治病，但耶穌基督也幫人治病，爲什麼我們應該忽視別人身體的病痛？

師父：當你成為耶穌基督時，你可以治療他人的病，現在還不行。

問：您認爲透過打坐的方式，有可能治好所有心智上的不健全嗎？

師父：某些情況可以，如果當事人能了解教理的話。

問：爲什麼我們不應該用控制呼吸的方法打坐？

師父：因為呼吸仍屬於物質的層次。如果我們用任何物質的方法打坐，只能獲得物質的成果。

問：您對地球的未來有何看法？以長期的眼光來看，人類能夠存活下來嗎？我們應該幫助做些什麼事？

師父：地球未來的命運操縱在你們的手上，如果從現在起所有的人類都心懷慈悲，吃素，持五戒或是聖經裡的十誡，並且開始認識天國或佛性，那麼世界的未來將會變得非常光亮，像天堂一樣。

問：您能告訴我佛教和基督教之間的不同嗎？

師父：沒有太大的不同。佛有五個戒律，耶穌基督有十個戒律，或多或少都一樣。佛教和基督教都教人們在世界上做好公民，並同時認識天國。不過那只有當佛陀和基督在世時才有可能，因為祂們有天國的體驗。現在祂們走了，我們必須找其他的明師，光讀經典的理論是不夠的。（大眾鼓掌）

問：動物和植物都有生命，為什麼您只要求我們不要吃肉？

師父：好吧，那麼你往生好了，你不吃東西，這樣也可以。那樣好嗎？（大眾笑）佛陀吃素，耶穌基督吃素，為什麼我們不吃素呢？我們打坐、修智慧，幫助自己和世界，不要太極端，任何事情太偏激就不好。當我們砍了一棵植物的樹枝，它們會再長出三、五枝。當你砍掉動物的頭，牠不會再長三個頭出來。所以吃蔬菜就對了（大眾鼓掌），你看所有種在路邊的樹木，人們修剪了以後，它們長得更茂盛，它們不會死掉。

問：雖然我們非常努力想獲得開悟，但是仍然無法得到，為什麼？

師父：因為你不知道哪裡可以找到祂，那就是為什麼我必須從歐洲大老遠趕來這裡告訴你（大眾鼓掌），那就是為什麼我要費好大的勁爬起來。因為時差的關係，我非常疲倦，在我來這裡以前，我很想睡覺。