

甘露法語



清海無上師





甘露法語



清海無上師



前言

真理的光輝照澈千古人心，讓我們得以解脫無明。這本匯聚智慧甘露的寶書，是從師父回應徒兒、追求真理者及芸芸社會大眾的內心渴慕，所給予的無上智慧開示中精選出來，不管是修行、人生或哲理上，皆深扣吾人性靈源頭，獲致開悟和法喜，是生命中不可多得的精神甘露，可以陪伴、鼓勵你度過不同情況的修行季節。

A serene sunset scene over a beach. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The water is calm, reflecting the colors of the sky. In the foreground, there are dark, jagged rocks on the left side. A small, traditional wooden boat with a single sail is on the water, positioned towards the left. The overall mood is peaceful and contemplative.

清海無上師簡傳

清海無上師出生於悠樂（越南）中部，十八歲時赴英國留學，後赴法國和德國，並在德國紅十字會擔任翻譯，後來與一位德國醫生結婚。在兩年的美滿婚姻之後，她帶著先生的祝福，去實現從小的理想，展開追尋靈性開悟之旅。歷經各國的艱辛朝聖之後，她終於與一位在世明師在喜馬拉雅山神聖際會，並得到這位大師傳法印心，經由深沉靜坐，她重新發現永恆的自性。在精進修行後，她達到了完全開悟的境界。

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

因應求道者的誠心請求，清海無上師慈悲地教導來自不同國家、宗教及文化背景的修行者，傳授打坐的方法——「觀音法門」。「觀音」是指觀內在的音流，亦即我們的「真我」。她充滿愛心與智慧的開示，帶給全人類希望，啟發大家生活在真善美的世界裡。

開悟以後，什麼事都好，
無明做什麼事都說不定好；
所以無明是最大的罪，
開悟是最大的功德。

～ 清海無上師

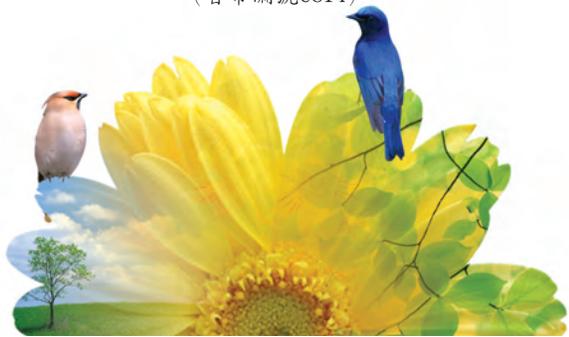


師父就是指我們自己萬能的智慧，
無量的智慧，
我們內在無量光、無量壽的品質，
我們如果記得祂，
就不怕任何事。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.03.11

我們應該修行到沒有我執，
沒有任何臉，
沒有任何概念，
沒有好壞的想法，
像小孩一樣。

青海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.07.01
(音帶編號CG14)



任何人罵我們、毀謗我們，
我們應該把他當做是菩薩罵我們、
上帝考驗我們，
這樣就不會有什麼問題。

青海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.02.28
(影帶編號50)



上帝佛祖就是慈悲愛力，
我們得到這個慈悲愛力溝通的電線、
電波以後，
會越來越有慈悲心、有愛心，
越能容納任何眾生，
因為我們越來越知道萬物真正的同一體。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.03.21
(音帶編號CG14)



我們內邊的明師是永久不離開我們，
我們應該靠祂，
祂是我們的主人、本人、本性。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.09.03
(音帶編號CG17)



我們越笨，
 我們越能感受上帝或佛菩薩的愛力，
 為什麼呢？
 因為那些笨的人他們很謙卑，
 上帝愛謙卑的人。

我們真正要求，
 真正有勇氣，
 真正的渴望，
 誠心要求，
 十方佛菩薩會幫忙。

清海無上師以中文講於福爾摩沙屏東 1988.12.02
 (影帶編號22)



清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1989.07.29
 (影帶編號91)





我們為概念而生，為概念而死，
為概念而了脫生死；
所以我們的概念一定要正確，
才不會誤導自己和別人。

～ 清海無上師



修行的人，
最重要就是有求道的心，
真正的要學習。

世界有二、三種智慧，
最高智慧的人，他們什麼都不想講，
因為有人要求，他不得已才講。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.09.28
(影帶編號132)

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.09.28
(影帶編號131)

如果能遵照一位真正開悟的師父，
所指示的每一句話去做、去學，
那就是最大的福報，
也等於是在崇敬宇宙所有的聖人。

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北 1986.08.31



修行的人，越細心越好，
越照顧別人，我們越開心，
我們生活越快樂。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.01.14
(音帶編號CG30)



每天思想像佛一樣，
行為像佛一樣，
講話也像佛一樣，
那你就是佛了！

青海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.11.04
(影帶編號138)





我們要批評什麼人，看一清二楚再講，
看一清二楚以後，任何人都不敢批評了。
知道都是因果、業障。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.10.15
(音帶編號CG31)

什麼人都好，都是情況造成的。

我們自己應該誠心、
應該努力、應該用功，
應該時時不忘自己內邊那個佛的力量，
我們時時都要懇求祂幫我們忙，
那個力量我們叫上帝或是佛祖，
也就是我們的本人。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.12.09
(影帶編號140)

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1990.12.09
(影帶編號140)



我們不能愛自己，我們不會愛別人。

躲在道裡面才安全，躲在哪裡都不安全。

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北 1991.04.20
(影帶編號161)

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1991.07.14
(影帶編號182)

我們可以罵人，
不過我們自己有愛心，人會感覺到，
不是我惡心罵的，而要照顧他們，
所以他們永遠不會生氣。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1991.09.21
(影帶編號193)

我們可以在世界裡面，
但是心不要執著在那裡，
知道任何都是煩惱，
我們要好好保護我們的道心，
像蓮花長在泥巴的湖裡面，
不會污染就可以。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1991.09.21
(影帶編號193)