

清海無上師

甘露法語

第二輯





清海無上師
2013年8月29日於歐洲



清海無上師
2012年3月28日於歐洲

清海無上師

甘露法語
第二輯

清海無上師世界會出版有限公司



前言

真理的光輝照澈千古人心，讓我們得以解脫無明。這本匯聚智慧甘露的寶書，是從師父回應徒兒、追求真理者及芸芸社會大眾的內心渴慕，所給予的無上智慧開示中精選出來，不管是修行、人生或哲理上，皆深扣吾人性靈源頭，獲致開悟和法喜，是生命中不可多得的精神甘露，可以陪伴、鼓勵你度過不同情況的修行季節。

◎清海無上師簡傳◎

清海無上師出生於悠樂中部，十八歲時赴英國留學，後赴法國和德國，並在德國紅十字會擔任翻譯，後來與一位德國醫生結婚。在兩年的美滿婚姻之後，她帶著先生的祝福，去實現從小的理想，展開追尋靈性開悟之旅。歷經各國的艱辛朝聖之後，她終於與一位在世明師在喜馬拉雅山神聖際會，並得到這位大師傳法印心，經由深沈靜坐，她重新發現永恆的自性。在精進修行後，她達到了完全開悟的境界。

因應求道者的誠心請求，清海無上師慈悲地教導來自不同國家、宗教及文化背景的修行者，傳授打坐的方法--「觀音法門」。「觀音」是指觀內在的音流，亦即我們的「真我」。她充滿愛心與智慧的開示，帶給全人類希望，啟發大家生活在真善美的世界裡。

◎小訊息◎

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



清海無上師
2012年4月7日於歐洲

生命並非始於出生，或在死亡時終止，開悟只不過是起點而已。對於那些真正想了解生命奇蹟，想認識宇宙和內心真愛的人，生命旅程將會繼續前進，並充滿奇蹟、奇遇和美妙的發現。

清海無上師以英文開示於與美國加州洛杉磯
「無上師電視台」工作人員的視訊會議 2011.12.31
(DVD編號993)



每個人正確的一小步，就能締造全體人類進化的大躍昇。這一小步很簡單，只要停止殺生，謹守尊重生命的原則，遵循宇宙給予生命，就會得到生命的律法。因為我們都知道同性相吸的道理。當然，不殺生也包括採用純素飲食。

清海無上師以英文講於美國華盛頓特區
氣候變遷會議「人類躍昇進入黃金時代」2009.11.08
(DVD編號818)

藉由（意識）進化的大躍昇，我們可遠離現有的慾望與恐懼，邁向真正和平、愛與開悟的人生，跳脫殺生、苦難和暴力的惡性循環，進入慈愛、保護與快樂的循環。

清海無上師以英文講於美國華盛頓特區
氣候變遷會議「人類躍昇進入黃金時代」2009.11.08
(DVD編號818)



你為世界做越多好事，自己就越得益；
你為他人帶來更多的快樂，自己就更快
樂。

清海無上師以英文開示於與美國加州洛杉磯
「無上師電視台」工作人員的視訊會議 2012.12.22

我們應該多想到我們靈性方面的本質，
並且與之聯繫，不要太過沉溺於物質的享
受和貪求，以及其他無常的事情。我們要
多尋求內邊恆久的快樂和真正的喜悅。天
國一直都在我們內邊，我們只需往內與之
連結。

清海無上師以英文開示於與美國加州洛杉磯
「無上師電視台」工作人員的視訊會議 2012.12.22

每當你思想高雅、行為高雅或無私時，都會有不可思議的結果，有形和無形方面都如是。它會影響整個世界，不只是被你幫助的對象而已，也不只是你自己、你的家人或五代祖先而已。它會影響全世界，甚至全宇宙！要看你的行動有多偉大，或你高雅的念頭有多崇高而定。

清海無上師以英文講於法國國際聚會 2012.03.26
(DVD編號998)

要致力做好事；以你知道的方式向最高的靈性力量祈禱和打坐；去除人生所有角落中否定的傾向；時時記得上帝；對於自己所擁有的一切及生命中獲得的福佑，要心懷感激；為世界祈福；純素生活、創造和平；還有，感恩這美麗的人生，並享受短暫但美好的生活。

清海無上師以英文開示於與美國加州洛杉磯
「無上師電視台」工作人員的視訊會議 2013.04.14



必須在任何情況下，都對自己真實。

清海無上師以中文講於柬埔寨實居省 1996.07.19
(影帶編號556)

越高等的修行越簡單。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1988.10.15
(MP3編號CG02)

為什麼一位明師什麼都會做呢？因為祂隨時都專心，做任何事情，身、口、意都會放在那裡，又同時能千百億化身。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1991.07.14
(影帶編號 182)

相信百分之百、活下去修行，等一下就有結果了。越有結果、越有信心；越有信心、越有更多的結果。

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖 1992.02.06
(影帶編號 209)



我們不是這個肉體，在那真我、大我中
我們是一體的。

清海無上師以英文講於泰國曼谷 1994.01.01
(DVD編號400)

工作時要像只有自己知道而已，連上帝
也不知道，那才是完美的工作。

清海無上師以英文講於美國紐約 1995.04.13-16
(影帶編號471)