



即刻開悟・師徒內信
清海無上師 第二冊



96年冬末清海無上師親身前往泰北慰貧孤





清海無上師

即刻開悟·師徒內信(二)

清海無上師世界會出版有限公司

☆小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」的名字更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

序

白天或是深夜，在樹蔭下、帳篷裡，在旅途的車廂內，甚至在講經前的短暫休息時間，師父常常不顧疲憊的身體，總是趕快回答同修寄來的信件。這些信件的內容有同修打坐時，內在的境界和外在的生活體驗。有師父如何有形、無形的幫助同修，掃除修行上最大的障礙。

從《師徒內信》中，我們可以知道，和師父印心修行觀音法門之後，除了吃素和打坐之外，好像沒有甚麼驚天動地的改變。只是電視、報紙少看了，吃飯、睡覺也少了一點，沒有興趣和人聊天了。和先生太太吵架也少了，升官、發財的想法不見了，身體的一些病痛也不知道到哪裡去了。如果有空，不去看師父、不聽師父的錄音帶，會覺得生活很無聊，好像少了甚麼。看了師父以後，比較能夠安心打坐，比較能夠忍受親人的嘮叨、丈夫太太的無理、小孩的吵鬧，和工作上的壓力。更能明白體諒別人內心的苦楚和需要，默默地多付出一份關心和愛力。遇到生活上的難題，總會生出智慧和耐心，解決它。學習的能力增加了很多。不能解決的問題就祈求化身師父，請師父看著辦。總之生活上多了一份安心和自在。

看佛經時，有時像看自己修行體驗一樣。打坐時，

有白光、金光、太陽、月亮，有寶塔、蓮花、琉璃，有鐘聲、鼓聲、雷聲，有梵音、海潮音、勝彼世間音等等及一些殊勝的境界。化身師父是觀音菩薩、釋迦牟尼佛、地藏王菩薩、文殊師利菩薩、耶穌基督、達摩祖師、六祖慧能、金光古佛……。不管師父是誰，化身師父都無微不至地照顧我們，從提醒戒律、指示修行，到看家、看小孩、教煮菜、教功課、教開車、找工作、學技能、照顧病人、破解車禍、導航開船，甚至幫忙請假打禪七，下火海救祖先，無所不能，千百億化身，聞聲救苦，千處祈求千處應。

嚴守戒律，精進打坐，聽從師父的指示，每個修行觀音法門的同修都會有上述的體驗。吃葷、破戒，以神通治病等等將會有不好的結果。《師徒內信》的每一封信，都在闡述古代佛經的真理，印證師父偉大的力量。可以指導我們修行的方法和態度，堅定我們修行的信心和勇氣，是千年難得一見的「現代佛經」。

目錄

序文.....	3
清海無上師簡傳.....	6
印心—觀音法門.....	11
1. 師父的力量.....	13
2. 修行正確概念.....	35
3. 打坐.....	97
4. 家庭問題.....	111
5. 戒律.....	131
6. 出家.....	143
7. 祭拜.....	149
8. 生病.....	155
9. 學業.....	163
10. 工作.....	169
11. 小同修來信.....	175
12. 其他(情感、迴向、殺生、死亡等等).....	181
13. 修行利益.....	189
14. 監獄來信.....	195
清海無上師出版品目錄.....	203
如何與我們聯絡.....	206

清海無上師簡傳

清海師父生於悠樂，她父親是一位具有高度聲望的中醫師，喜歡研讀世界文學，特別對哲學感興趣，其中老、莊的作品便成了清海師父幼年時唾手可得的讀物；還未上小學的清海師父已經遍讀東、西方哲學書籍。

清海師父不同於一般小孩，當別的孩子在做功課或玩耍時，卻常常看到她閱讀各類哲學書籍。她父親關心地問她到底懂不懂這些作品，她回答：「父親，如果不懂，我就不會有興趣再讀下去了。」因為在學校的成績一向名列前茅，所以她父親雖十分關切，也支持她這種特殊的興趣。

她的父母雖然是天主教徒，但是對佛教的態度相當開放。她的奶奶則是一位佛教徒，清海師父平時喜歡跟著她唸經、拜佛，在此背景薰陶下，養成了清海師父對宗教兼容並包的態度。她早上到天主教堂做禮拜，下午去寺廟，晚上再去聽神聖教理的開示，因而也引發她對宇宙人生的疑問：「人從哪裡來？」「生與死是怎麼一回事？」「人與人之間為什麼會有這麼大的境遇差別？」

戰爭期間，在她的家鄉悠樂由於當地醫護人員不足，師父就在課餘時間到醫院裡幫忙。她替病患擦洗身體、清洗尿壺，做一切她能力所及的事來減輕他們的痛苦。各國的朋友都常常稱她為「在世佛」或「有趣的聖人」，因為師父一向很幽默又仁慈善良。

她對動物總是心存悲憫，看到他們受傷會帶回家養傷，然後放生。看到他們被殺，都會難過得掉淚，恨不得阻止世上一切苦難。她終生持素，從小見到殺生她都避開。

清海師父小時候，曾有星象家預言她天資卓越出眾、品德清

高，本命高貴，注定會修行成道，如果結婚，則婚姻美滿、擁有一位令人欣羨的丈夫。長大後也遇到不同的預言家，對她作出類似的預言。（在不同的國家皆是如此！）

當清海師父離家前往喜馬拉雅山時，她的母親曾到最靈感的一間寺廟祈求，觀音菩薩示籤指示：「師父是千萬億人中難得一出的稀有貴子，來此娑婆世界和我一起渡筏，接引眾生脫離苦海。」

她曾於德國紅十字會當翻譯，不顧自己的健康和舒適，自願從早到晚長時間為悠樂難民服務。由於工作環境的關係，使得清海師父甚深了解各國難民的艱苦。不斷目睹戰爭和天災所帶來的痛苦和磨難，她雖極力奮鬥，但是很快便了解到，單憑個人的力量要停止人類的苦難實在不可能。這認知加強了她對求「開悟」的決心，明白那才是減輕人類痛苦的最上策。在歐洲生活期間，她更努力打坐，追隨許多老師修行各種法門，博覽修行書籍。然而她覺得那些法門都沒有效；她無法獲得經典上所描述超世界的體驗，或達到開悟的境界。這種情況令她益發沮喪。

清海師父居留德國期間和一位擁有科學、醫學雙重博士的德國人結婚，婚姻美滿。她的先生非常寬宏明理，不僅跟著太太吃素，還陪她旅行朝聖，非常支持鼓勵清海師父的善行。然而為了求道，清海師父覺得她必須割捨這段婚姻，經過長時期懇切和先生談論，終於獲得他答允分離。對他們而言，此決定令兩人同感椎心之痛，但是她強烈感受到，為求開悟，這是正確的抉擇。

結束了婚姻之後，清海師父一心尋求可以讓人一世解脫的完美法門。但她的老師們都不知道這樣的法門。因此她萬水千山尋訪求道，多年後終於找到了一位喜馬拉雅山的明師為她印心，傳給她所找尋的觀音法門。修行觀音法門一段時間之後，她就完

全開悟，並繼續精進修行，她留在喜馬拉雅山閉關一段時間。

後來，清海師父來到福爾摩沙。某個狂風暴雨的颱風夜裡，她正在一座小寺廟後的小關房打坐，一群不速之客來敲她的門說：「觀音菩薩回答我們的祈求，指示我們來此，求您明師傳真法、得解脫。」清海師父想請他們回去，但是他們不肯離開。清海師父終於被他們的誠心所感動，在他們淨化自己並持素數月之後，答應為他們印心。

生性害羞的清海師父並不想收學生；事實上，她還躲著那些來找她的人。在印度、德國、福爾摩沙和美國時，她都躲開了，當時她只是默默地住在小寺廟裡。然而第三次在福爾摩沙被人「發現」的時候，她明白不能再逃避眼前這個無可推卸的使命了！於是她開始弘法，和所有希望聆聽的人分享真理，並為誠心的求道者印心傳授觀音法門。

清海師父對所有宗教抱持非常開明的態度，因為她深知所有宗教當有明師在世時，其教理都是相同的。她深入地研讀各種經典，也常常引用耶穌基督、佛陀、老子的話，以及其他宗教的哲理，讓我們經由她的觀點而了解到大師們所說的道理都一樣。她常解釋：宗教的分別只是後來的人觀點及理解度不同，還有時代背景的差異所造成的。今天，百千萬來自社會各階層及不同宗教背景的人們，已被清海師父的教理所感召，觀音法門的同修及靜坐中心也遍布世界各地。清海師父針對求道者的背景和文化，分別以英文、法文、德文、中文及悠樂文給予豐富的開示。近年來，她弘法足跡遍及亞洲、美國、加拿大、中南美洲、澳洲、非洲、歐洲以及俄羅斯。誠心要修行觀音法門的求道者都歡迎來跟清海師父印心。

除了靈性使命以外，清海師父也致力於全球性的人道工作以減輕人類的肉體苦痛。她慈善義舉所包括的援助對象有：美國中

西部、奧勒岡、加州、馬來西亞、菲律賓、泰國、柬埔寨、悠樂、尼泊爾、巴基斯坦、孟加拉、智利、委內瑞拉、荷蘭、比利時、及法國的水患災民；中國大陸中部和東部洪水災民；菲律賓比納杜波火山爆發而流離失所的人；南加州大火及佛州森林大火的災民；加拿大冰風暴、阿富汗雪災；遭颶風毀壞家園的災民；宏都拉斯和尼加拉瓜的米契颶風、墨西哥的寶琳納龍捲風、佛羅里達州和加勒比海的喬治颶風、孟加拉、阿拉巴馬州及澳洲的旋風；菲律賓及巴哈馬的颱風；智利、阿富汗、伊朗、中國大陸、洛杉磯、日本、蘇俄庫頁島、希臘、土耳其、福爾摩沙地震災民；其他人道援助的對象還有戰亂、恐怖活動和意外等災民（受害者），包括：南蘇丹、柬埔寨和北韓的飢荒，奧克拉荷馬市的爆炸，南韓百貨大樓崩塌，車臣、波士尼亞、盧旺達、蘇丹等地的戰難；各地急需援助的族群，包括難民、老人、無家可歸流浪者、兒童、以至被疾病毀掉一生幸福的人們，都獲得清海師父的眷顧。其他金錢或各項援助的受惠者還有在阿爾巴尼亞的科索沃難民；亞洲各地難民營內的悠樂難民；在巴西、印度、亞美尼亞和蒙古的年老及貧困人士；在貝南、亞美尼亞、象牙海岸和悠樂的孤兒院；星光兒童基金會及聖裘迪兒童研究醫院；夏威夷摩洛加島和菲律賓古萊恩島的癲瘋病院；英國、美國愛滋病與癌症醫藥研究機構；夏威夷的智障兒家庭；印度、德國及烏干達的靈修團體；美國退伍軍人。二〇〇一年美國發生九一一不幸事件，清海無上師即刻電召各地同修成立緊急救援隊前往現場協助各項急難救助，除了國際紅十字會和組織，清海無上師救援隊則是當時唯一獲准進入災區現場服務的民間團體。除了這些特別的援助，清海師父仁愛的一生更啟發了同修們仿效她的榜樣。觀音法門的同修向全世界老弱貧孤伸出了援手。

清海師父並不求任何的認可，但她所做的人道工作卻受到

世界各地政府官方肯定並給予表揚。例如，夏威夷檀香山市市長宣布一九九三年十月二十五日為「清海日」；而一九九四年二月二十二日，伊利諾州、愛荷華州、威斯康辛州、阿肯薩斯州、密蘇里州及明尼蘇達州的州長亦共同宣布為「清海日」。另外，她也在檀香山獲頒「國際和平獎」，以及在一九九四年二月二十二日芝加哥的一場盛典中受頒「世界精神領袖獎」。在頒獎典禮上，柯林頓、布希、雷根總統等來自世界各地政府官員的賀電頻傳。她同時也獲頒為美國榮譽公民。

近年來，清海師父也專心致力於她所喜愛的美的創作。她的創作品包括畫作、畫扇、燈飾、室內布置、庭園造景、服裝設計、珠寶設計，以及詩文、音樂和歌曲創作；大部分都是為慈善工作之募款而做。

一九九六年起連續三年歲末，於美國洛杉磯和華府舉辦的三場慈善音樂晚會，更備受各界矚目推崇。一九九八年底在洛杉磯聖殿大廳—歷年奧斯卡金像獎頒獎典禮所在地，演出「和平之音、四海一心」大型音樂會，清海無上師以其優美而發人深省的詩作，結合國際樂壇巨擘以及好萊塢傑出演藝人士的配樂及演出，使愛與和平的訊息更廣泛地深入人心。以藝術創作來表達出與上帝同一體的美和喜悅，她邁出了「藝術弘法」的先驅腳步。

清海師父告訴我們，她不是生來就開悟，她也曾有過世俗的生活，經由自身的體驗，她了解我們的問題，我們的愛、憎、欲望及疑惑。她同時知道成佛的境界，以及要如何成佛。現在她生活的唯一目的就是要幫助我們從無明階段的痛苦和困惑，走向完全了悟上帝的法喜充滿和全然清明。如果你準備好了，她就帶你回家！

印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。

「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。（約翰福音第一章第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的慾望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。

傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果沒有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適於你目前生活方式的活動。

*印心不需要繳任何費用。

*終生吃純素是接受印心必備的條件。

*每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的眾生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在日常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

五戒

- 1.不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。
- 2.不妄語
- 3.不偷盜
- 4.不邪淫
- 5.不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲。



做什麼事，要快決定，快才會得到第一流的獎賞。

～清海無上師



師父的力量

最敬愛的師父您好：

弟子元月10日前往高雄屏東聽師父講經，弟子坐在前三排，師父駕臨會場，坐在台上，大約半小時後，弟子看到師父全身都是金光，照在會場上，強烈無比，師父身旁一些出家師及會場上的人全部消失！

後來師父又化了另一個境界。弟子看到師父化身完全是釋迦牟尼佛的真體，坐在蓮花上講經，當時弟子目不轉睛地看得發呆了，沒多久，師父又化了一個境界，是文殊菩薩的真體，也是坐在蓮花上，師父的智慧眼是透明的，當時弟子內在有一股很暖很柔的力量在心中運轉，令弟子十分感動，眼淚不斷地往外流。

師父！弟子在這世界上找不到語言能讚嘆佛菩薩莊嚴和完美的相貌，師父！這是弟子有生以來頭一次在會場上看到師父完全化身為真體在講經。

後來弟子去屏東聽師父講經又看到同樣的體驗！當時弟子目不轉睛地看著師父，同時眼淚也一直在流，師父在台上說，你們有看到什麼不要講。

弟子再向師父報告有關元宵節晚上打坐看到的體驗。弟子姑姪與兒女在元宵節提著燈籠向師父法相拜年，然後我們一起在房間打坐，姪女看到師父在海岸上打坐全身都是金光，然後又看到師父在一座山上散步，百花盛開，每一朵花都發光，後來又看到師父帶了一羣印心的弟子站在很大片的雲上一直向天上直升。

姪兒打坐時則看到有一個地球變得很黑暗，有很多

閃電從東西方向一直往地球射擊，然後地球傳來一聲好大的爆炸聲，後來整個世界化成為一片黑暗。

師父，弟子最高興的是，連沒印心的小孩也能有一個很好的體驗，他看到師父兩個眼睛發光，又有兩個光圈。元宵節晚上，弟子有20幾個體驗，因為太多所以沒有一一的寫出來。

3月17日清晨看光時，自己一個人出魂去美國，而且看到很多外國人跪在耶穌面前祈求，弟子看有的人很渴望求解脫，甚至於有人哭了。奇怪的是，弟子不會說英文，但打坐時卻看到自己英文講得很流利。

4月1日早上八點左右，與大哥前往觀音山祭拜父親的墳墓，沒想到山上風雲霧雨很濃，連山路也看不見，弟子與大哥沒辦法前進，當時弟子想師父雙手合掌，抬頭向天說：「弟子某某誠心誠意請求師父幫忙，今天要祭拜父親，這樣的濃霧什麼都看不到，請師父等弟子祭拜完再下雨」。真的不可思議，話剛說完，風雲霧雨馬上消失。

當時大哥很驚訝就問我，弟子回答：「這全是師父的力量幫忙。」真高興當天能看到青翠的山坡，八里淡水像一片雲海，好美的景色。祭拜完父親的墳墓，走下山時，弟子突然聽到下雨聲，回頭一看，山上恢復原來的一片風雲霧雨，美麗的景色全不見了，弟子萬分感謝師父的幫忙。

7月中旬記得有一次，師父在後山的相思林為新同修印心時，弟子坐在離師父後面不遠的地方，師父開始

傳法後，弟子打坐看到滿滿無形眾生一直攻打師父，師父好可憐，手持一支細長的金銀色拐杖防著，當時弟子心裡好難過，一直想跑過去擋住那些無形眾生，可是弟子只有凡夫能力，沒辦法幫師父，只能更加努力打坐、修行這才是弟子所追求的目標。

恭祝師父

佛體更健康
身心更快樂

弟子 陳 叩

師父、偉大的師父您好 想念您！

弟子在此感謝師父的大慈大悲大力量，把我兒子從鬼門關救回來，事情的發生是這樣：

5月10日我和叔叔去機場接我先生，當天我們三人從台北車站坐計程車，一路順利到家門口，我先生第一個進廚房，結果發現自己的小兒子在廚房坐著，頭低下去動也不動，瓦斯臭味很重，師父的法相掉在地上，上面有一滴水。

當時我趕緊叫車子，可是時間是下午5點45分，正逢下班時刻，無法找到車子，後來又求師父幫忙，不到兩分鐘，正巧載我們回來的那輛計程車已回頭，我趕緊叫住他，當時我也不知道那輛計程車原來就是我們坐過的。

我拜託司機快點送我兒子到醫院急救，在途中我一直不忘記求裡面師父幫忙，心情非常急，我先生坐在車裡面一直哭，看著自己的獨生兒子昏迷不醒，臉色好白，一點血色都沒有，已經去了一半，我當時是依靠著師父的大力量加持著，才使我保持得很鎮靜及堅強，眼淚快快吞進肚子裡，我心想自己絕不能哭，如果我和先生一樣又叫又哭，兒子不但救不回，更沒辦法念聖號。

在途中車子無法順利開快，塞車很久，我先生在幫小孩做人工呼吸，我感到連外面騎車的人士都很緊張，後來司機先生及我先生一同幫忙急救，男人的力氣比較大，就這樣三個手掌壓在小孩的胸部，我在一旁努力求

師父。

結果小孩還是沒好轉，不會動。弟子想了一下，啊！他們沒印心，比較幫不上忙，還是自己來。心急之下，只好再努力求師父及念聖號。

我祈求師父說：「師父！請給弟子大力量，加持幫忙弟子做人工呼吸。」求完之後，弟子的手掌一用力壓在小孩的胸部，小孩馬上就有大氣呼吸，並嘆了一口很長的呼聲，當時我好高興，師父，師父！您的大力量藉著弟子的手，壓在小孩胸部的那一剎那，真是不可思議，弟子真是不知如何感謝師父。

到了醫院門口，急診室在很裡面，車子無法進去，只好自己背著小孩進去，邊跑邊走，也不知累，等放下小孩時，才知道腳又酸又軟，幾乎快走不動，眼看自己小孩還沒醒過來，只好再打起精神努力求師父。

我坐在醫生旁邊，守著小孩，用心念聖號，不到五分鐘，突然發現小孩的眼皮跳動得很厲害，轉眼間小孩的臉及嘴唇也變紅，好漂亮，好像化過妝的小女孩，醫生及先生對小兒奇蹟似的甦醒，甚為驚奇，弟子清楚地知道，這就是師父無邊的愛力所賜。

5月6日弟子到苗栗請購一張師父莊嚴大法相，擺在家中客廳，5月10日馬上救了兒子一條命。師父啊！師父！弟子真的不知道要如何感謝您，日後一定努力好好修行，來報答師父的大恩大德，謝謝師父。

當天晚上鄰居問我說：「王太太你怎麼這麼鎮靜？」我馬上回答：「這完全是清海師父的大力量。」第三天也

就是5月12日，小孩比較舒服後，他親口告訴我兩個女兒那天發生的事情經過。

他說：「我那天靈魂出竅，我看到大姊一進門就對著我叫：「你在做什麼？在睡覺嗎？」」我女兒聽了就問他：「你怎麼知道呢？」

他回答說：「當時我在廚房的電燈上面看著你，後來爸媽把我的身體抬到馬路上去，而且有好多人在看著我，那時我在上面看你們，爸媽的一舉一動我全都知道。」從上面看下來，我發現計程車裡面怎麼有和我穿同樣衣服的人呢？我就跟著計程車，隨著爸媽走，在半路上，媽媽把我眼鏡拿下來，害我都看不清楚，只好飛下來一點，跟隨在計程車後面走。」

「在路上我也看到好幾個同我一樣不幸的人，他們看起來有點可怕。直到醫院門口，司機在馬路旁停車，媽媽背著我一邊跑一邊走，差點走不動，我也緊跟在媽媽後面，我在上面的時候，看到黃色的金光很漂亮，那是眼鏡還沒有給媽媽拿下來以前看到的。」

到了醫院門口，我看到了好多好可怕的不同人物，他們好可憐，那時我好害怕，護士小姐看了我的身體，告訴醫生說：「這個人CO。」我站在旁邊看著醫生叔叔正在急救我的身體。

說到這裡兒子問我女兒：「什麼是CO？」女兒告訴他：「CO就是中毒。」女兒接著問他：「你怎麼不回到你原來的的身體裡呢？」他回答：「我不能下來，也不能馬上回去，好像有人告訴我，身體還在急救，不能馬上

回去。」

「當時有一股力量把我拉到上面，拉住了，但我快要醒的時候，突然間，好像有人用力推我的頭，現在我已經知道是怎麼回來的，醒來時看見媽媽口裡不知在念什麼，在計程車裡面，我在旁邊看著媽媽也是一直念，我想是在求清海師父吧！」

以上弟子所寫的是小孩靈魂出竅的事實經過，也是弟子修行的親身體驗，師父是專門解救我們靈魂的在世佛，一點都不假，能把一切不幸的意外免除，令一切安然無恙。

師父從鬼門關把弟子的小孩拉回來，實在不簡單，師父的大力量不可思議，師父您一定消耗不少元氣，從桃園機場就開始幫忙弟子，回到家裡又救弟子的小孩，醫生還說：「如果慢一點送醫院急救，小孩就沒救了。」

弟子事後才知道，師父早已把弟子小孩的靈體救到師父身旁，然後等弟子到家時，才救小孩的身體。

師父啊！師父！您好偉大，這麼愛護弟子，處處幫忙弟子。

真希望我的親朋好友能夠和我一樣，和師父印心，也希望同修們及剛印心的師兄、姊們，一定不要懷疑師父，把一切交給師父處理，對師父恭敬，師父無時無刻都保佑著所有的弟子們及我們的家人，大家一定要相信師父的法力，有任何事發生，一定要保持鎮靜，用心念聖號，師父一定會馬上幫忙，處理得很好、很圓滿。

敬祝

師父佛體平安！

吉祥如意！

弘法圓滿成功！

弟子 楊 叩上

5.25寫於晚上1:15

親愛的師父：

收信愉快、平安！弟子在讀完《師徒內信》第一冊後，提起勇氣，滿懷信心寫下這封信寄給您，順此附上我印心到現在的修行日記（4/23-9/30）寄給您，向您懺悔，求你幫助我繼續向修行解脫之路邁進。

4月23日印心以前，我是跟濟公師父修行的，入一貫道到印心已有七年多，沒有任何有關修行的東西能滿足我，或令我全力以赴。我在一年多前不斷地向內在的濟公師父祈求解脫之門，他讓我看到師父您第一次台中講經的海報，那時我心裡想：這個法師與別的法師不同凡響哦！聽他講經一定很好（但是我沒有去聽）。

過了三個月多，就是去年九月初，傳來高三導師自殺的消息，我在夢中驚醒而傷泣難止，於是每晚我又不止地跟濟公師父哭訴，祈求解脫生死輪迴的法門。

他讓我第二次與師父接觸，母親帶回來師父的《即刻開悟之鑰第一冊》。於是我努力看完書，心情也稍微安慰放鬆了一些些。過了一段時間，我開始向濟公師父祈求出家，他不答應我，反而用「時機未到」來勸阻我。有一天弟弟回家問我：「姊！你看我會不會跟清海師父印心呢？」我想了一下回答他：「會啊！」結果在差不多一星期之後，他又跑回家跟我說：「我已經跟師父印心了，你等台中講經去印心吧。」

於是我又開始向濟公師父祈求：如果我和清海師父有緣讓我去印心吧！後來接到寄給弟弟的清海無上師新

聞雜誌，我便開始向清海師父您祈求印心，我哭了一星期，再收到清海無上師新聞雜誌，祈求實現了！！我好興奮地跑去聽經。感謝師父讓我印心、成為宇宙中大明師、在世活佛的孩子。

印心那一天，我們真的是業障太深重了！差那麼一點點，師父就要跑掉不印心了，那天您的慈悲與愛力叫我深深感動。

印心時，濟公師父陪我來，臨走前祂說：「徒啊！我們機緣已盡了，我把你交給這個在世活佛教導，你要好好跟著這個師父修行，別退道心喔！切記！切記！我走了！拜拜！」

觀光時，看到化身師父帶我去高境界，觀音體驗還不錯。精進修行時，體驗很好，師父常化身來照顧，啟示我某些事情，那時我是個幸福快樂的小孩。

當九月份師父出國，打坐時數不夠，也因懶惰，體驗很不好，修行退步了，化身師父在一旁看著我，那時我好怕師父會離開我、拋棄我，但又想起師父曾說過：「化身師父永遠不會離開你們，祂只會在一旁等待適當時機教導你們，你們要努力用功修行。」

我天天對著師父法相哭泣懺悔，我也生了一個多月的業障病。終於在十月初我又找回迷失的自己，回到師父身邊修行，師父又以慈悲與愛力照拂了我，實在很感激師父愛我、助我、護我，更化解了我的一大災劫——車禍。

10月8日我帶著師父的愛力與加持力，愉快地在智慧眼默念聖號，突然在半路上撞到路中坑洞，摔倒了。

那時我想：「我死定了！這裡車子那麼多（尤其大卡車速度很快）這一段是下坡路吔！」說也奇怪，我無心地躺著不動，突然一陣白色的強光罩住了我，過了一會兒，所有車子都慢慢吞吞地駛過去了，我立刻關掉機車油門，有一個好心的人過來幫我，確定我與機車無礙才離去（不過這種人很少）。

全身檢視一番，右手關節不舒服，左屁股擦傷及幾處瘀血而已，但是看看衣物報銷了，傷勢不重，都是師父的庇佑與呵護。（車子也無大礙，換幾樣東西就好了。）清海阿母！我衷心感激您，億萬聲地謝謝您。

有一次，因為公司辦了三天旅遊去花蓮，恰巧有一天是共修日，因而無法去共修；我生了三天的病，在花蓮什麼也沒有做，幸好帶了爆米花與錄音帶，不然可難受了。我體悟到共修日一定要去參加，第二就是師父法相不能離身（因其奇妙無窮是也）。我後來回家病也好了。

還有一件事是在我印心之前發生的，要印心前一星期濟公師父要我吃全素，我在某一回聚餐破了戒，結果被濟公修理懲罰十二小時，我從此再也不敢破任何戒律了，因為破戒為業障深重之大礙也。

在心中祈求：同修們都精進修行，共修日都去參加，而且嚴守每一條戒律，做清海阿母的好寶寶。因為在世佛難求啊！！

師父！謝謝您幫助我克服不貞潔的思想。我會努力修行打坐的，阿母！您也要好好保重珍惜您自己。

祝身體健康弘法成功

愛您的徒兒 慧 敬拜

78.10.10

敬愛的師父您好：

弟子感謝師父救弟子及親人。在弟子印心四個月時，獲知二伯父呈彌留狀在加護病房，弟子立即送師父的相片及錄音帶去，出院三天後二伯父往生。

在頭七的前三天，我二伯母夢見二伯父笑容滿面，穿得很漂亮！身旁還有一位出家人（有太陽般的光亮）。

後來我就拿師父經書中的相片給她看，她說師父很像夢中她所看到的那位出家人。不久她們又告訴我說二伯冰凍十九天，屍體搬出殯儀館，要入殮時還軟軟的。我一聽驚嘆一聲說，師父帶弟子的二伯父到高境界了。謝謝師父。

還有，弟子要感謝師父救我先生，他發生車禍，卻只受一點皮肉傷而已，謝謝師父及時搶救。此外要再謝謝師父，有一次我在瓦斯爐上煮東西，我認為出去很快就回來，因此瓦斯沒有關，結果過了半小時才想起，趕快打電話回家，叫兒子趕快關瓦斯爐。回到家檢查，看到水剛好乾，謝謝師父提醒弟子，感謝師父照顧弟子的生活及親人。

祝

師父弘法順利

弟子 黃 頂禮

79.2.21

敬愛的清海師父：

弟子的二弟不幸於3月15日在台北中正橋上被外交部公務車撞死，他沒有吃素也沒有與師父印心。撞死後被送往三軍總醫院太平間放，那時我與家人去認屍，把他從冰庫裡拉出一看，面相很安詳也沒有變色，好像在睡覺一樣。那時我把師父的相片及錄音帶放在他的面前給他看與聽，同時叫他跟隨師父往生去修行。如此經過了十一天放在冰庫裡，到了要出殯那天，太平間看屍體的人把他移出來洗澡化妝時，全身軟軟的，面相變得紅潤又好看，一直到入棺時仍然如此，親朋們都來見他最後一面，大家皆稱奇相。

回來之後，大弟還沒有與師父印心，原本對師父沒有信心，看到二弟死時之種種瑞相，又看師父的錄音、錄影帶，現在對師父也非常的誠信。

我知道這一切都是師父大慈大悲的佛力加持，非常感恩師父慈悲帶領二弟往生，弟子以最誠敬之心叩謝師父。同時也印證師父您說的一句話，印心過的弟子五代超生，一點也不假。師父您是在世活佛、天人導師，我一生中唯一可皈依的明師，等我因緣成熟時，但願能如願跟隨您出家修行，廣度有緣。

謹此叩謝師父

慈悲無量

聖體康泰

弟子馮 敬上

79.4.5

師父：

弟子在此向師父報告一些體驗：

一、在去年我因沒有遵守承諾，被人用刀刺上，血流不止，當時母親正好去打禪七，全家只剩下四個小孩，我因血流太多，怕會往生，於是一直祈求師父，假使我死了，快點帶我往生。

那時到醫院途中，我自己一個人走路去，我感覺到自己好像沒有身體，好像是用飛的，受傷的地方也不感覺到痛，突然我看到天空出現一尊大佛，好像泰國的四面佛，一面是觀音菩薩，一面是師父，一面是釋迦牟尼佛，另一面我忘了。

這尊佛坐在一朵大紅蓮花上，夜晚的天空呈現一片紅光，好壯觀，雖然時間已經很晚了，但是卻沒有黑暗的感覺，一直念聖號都沒有消失，這是我印心後第一次看到佛，而且是用肉眼看，感謝師父照顧我。

二、我外公因有病，需要洗腎，醫生說這次很危急，病情不太能控制，媽媽就一直在外公旁邊放師父的佛讚，結果經過一夜後，外公的病就完全好了，也不必再洗腎，連醫生都感到很驚訝！師父的力量真不可思議！

祝

師父弘法順利

弟子 林

吾最敬愛的師父：

每當想念師父時就淚如泉湧，難道這就是所謂的母子連心嗎？最近常感覺有頭痛的現象，尤其是師父在大陸弘法時，這種感覺更加深切。

二十六日凌晨一點多打坐後入睡，夢見師父從樓上下來，我見到師父時，整個人愣住了，師父的臉被魔打得好腫，很痛苦，我知道這是因為師父到大陸時把福報送給有緣人，背眾生業障所致。

當時我痛苦交加，師父還安慰我要我多和化身師父溝通，師父說完這句話後就上樓去了，我醒來時正好三點，立即打坐，我聽到很多眾生在唱歌，有琴聲、演奏聲，我沉浸在柔和、莊嚴、神聖、偉大的境界裡。雖然印心近三年了，但像這樣快樂的情景還不曾有過，今天晚上我印證了有西方天堂天國的地方，這一切都是師父所賜予，謝謝師父。

有一天在睡夢中突然有人打我的智慧眼，醒來後我就打坐，過一會兒，在我床上傳來清香的檀香味，當時我高興得落淚，感激化身師父的加持，無所不在的愛心師父知道我近日懈怠修行，但是我的心很渴望一世解脫，所以用種種的示現，讓我感應、也讓我體會到，應該更精進努力修行才對得起師父您慈悲與偉大的愛心。

敬祝師父
佛體康泰

愚徒 王

親愛的師父：

不知您的身體有沒有好一點？我看您身體不舒服，心裡好難過，尤其是您臉上的病，我不知道那是什麼病，但我知道您一定很痛苦。7月1日我去印心時，看見您抱病幫大家印心，當時內心好難過。印心時，我們又不懂事，讓您生氣，以致大家都沒有爆米花，我心裡其實很想要您加持的爆米花，但沒有得到，心裡很難過。後來八日我去道場參加禪一，要回家以前，師父加持了好多糖果和水果，放在樹下。啊！師父，您什麼都知道，我雖然沒有說出心中要什麼，但您完全都知道，師父，我真的好愛您。

在很多年前，您初來福爾摩沙時，我在台北念書，曾經見過您的海報，那時我也想去聽聽看，但卻一直沒有時間去，所以就錯過了，但我知道您的海報我沒有白看，因為我看了您一眼，師父偉大的力量就已經跟著我了，只是當時緣分未到，如今因緣終於成熟了。

就在今年大概五月時，我因為每天都失眠，要不然就不敢睡，因為一躺下心就痛，那種痛不是普通的痛，而是好像有人拿刀子挖我的心一樣，好痛苦、好痛苦。一開始不是每天，但後來卻每天如此，我因脾氣不好，以為自己得了心臟病，就去給我男朋友的父親看，他是一位中醫生，我把病狀告知他，他沒有幫我把握脈，只告訴我：「你沒有病」，然後就拿了一本師父的《即刻開悟問答錄》上冊給我，我馬上就打開來看，結果那天

晚上一覺到天亮，好舒服。一直到現在心痛的毛病沒有再犯過，但我還是心有餘悸，所以有時抱著師父的書睡覺，這樣就有說不出的安全感，師父，我實在太感謝您了。

當我看完問答錄上冊時，心裡就一直想「我只有上冊，沒有下冊怎麼辦？」結果過了幾天，伯父的哥哥就送師父的《即刻開悟問答錄》下冊和《即刻開悟之鑰》一、二、三冊以及2卷師父的錄音帶給我，我還沒印心，師父就如此的照顧我，我想要書就有書，師父您真的好慈悲，您都知道我心裡想什麼、需要什麼。

以前我很愛吃肉，一天不吃肉就好難過，肚子會不舒服，但是當我看完第三本書時，也就是《即刻開悟之鑰》第一冊時，吃肉會反胃想吐，後來我簡直不敢相信，我竟可以很自然地吃起全素了，而且不會想吃肉了，聞到肉味也會怪怪的，甚至會反胃。

我雖然吃全素，但是每天都要煮肉給家人吃，因為家中只有我吃全素，大家都反對，只有送書給我的伯父支持我，所以每次煮菜時，我都沒有嚐味道，但很奇妙的是家人都說「味道剛剛好。」我知道這一切都是師父的暗中幫忙我，我非常感謝師父。

雖然我看不到您，但是我知道您時時都在幫忙我、照顧我。恩師，謝謝您，您是這個世界上唯一我所相信的人，在這個世界上，任何的人、事、物等，有一天都會消失、離開或是不見，只有師父——我的清海恩師不會離開我，對我的愛也是永遠不會消失、不見，恩師我

實在太愛您了。

印心前，我不知您是否在福爾摩沙，所以就寫信去問，當時寫好了，卻找不到漿糊，又沒去買，所以就放了好久沒有寄出去，後來忽然想起來可以用飯粒，所以就趕快拿了信，用飯粒黏一黏拿出去寄，結果星期六早上馬上收到一封限時專送的信，我一看地址就哭了，因為我知道那是師父的回信，我寄出的是三元的平信，怎麼可能這麼快就收到回信，我知道這又是師父的安排，我打開信看是通知我7月1日印心，正好就是明天，我好高興！

像我這樣的壞小孩，什麼壞事都做過的人，您竟然對我如此地慈悲，又如此地愛我，我不知道應該如何報答您的大恩大德，只有說聲「師父我愛您，我好想您」。用世界的語言來形容師父是最俗氣的，但我不會超世界的語言，所以只能說，師父您是完美的化身，是慈悲天使的化身。

師父，世上只有您是最真實的，只有您是真心愛我的，所以，我信任您而不信任世上任何人，我相信您，我喜歡您為我安排的任何事情，我會永遠聽您的安排，師父謝謝您。

願師父身體健康、笑嘻嘻！

笨徒弟 盧

79.7.30

清海師父萬安：

弟子在還沒印心之前就看到化身師父，那天是星期六，我的鄰居告訴我，星期日要到苗栗印心，當時弟子對印心兩個字非常熟悉，就在當晚化身師父就來找弟子。

我看到苗栗道場，師父站在山下的入口，然後有條很高的梯子，兩旁都沒有東西。因為我有懼高症，覺得很害怕只好趴著走。

結果師父一直揮手，叫我再上去，於是弟子就一直往上爬，然後看到了觀音菩薩，全身散發好亮的白光，師父也出現，然後與觀音菩薩化為一體。

這幾天師父到中華路講經兩天，在第二天聽師父講經時，弟子有發現很寶貴的東西，在師父臉上出現一朵用光化出來的蓮花，有莖有葉，漂亮極了，白光照耀著整個講經台，使弟子對師父更有信心。

印心當天觀光看到白光像霧，又有一顆一顆的石頭，觀音也看到化身師父坐在大海中，水非常清。

弟子深知業障很重，當天沒有順利地拿到師父加持的爆米花，當時非常傷心，渴望能夠拿到。就在當晚弟子夢見師父拿爆米花給弟子，謝謝師父知道弟子渴望之心，安慰一下弟子，感謝師父的疼愛。

印心之後，曾經對五代超生有過懷疑心，在此先向師父懺悔，然後再說體驗。當弟子打坐時，化身師父站在弟子家中的彎弓門，有白茫茫的白光和發出白光的墓

碑，一會兒墓碑全部變成出家眾，很多、很多，不只五代，弟子數不完，也算不清，謝謝師父帶走祖先。

弟子現在即使不做觀音，也會聽到內在聲音，有一次聽師父的錄音帶，好像有很多菩薩仙女造出美妙的琴聲，又好像琵琶聲，弟子肉眼看不見，如果天眼開，可能真能看到很多佛。

最後希望師父好好照顧肉體，還有很多孩子等著師父牽引著。

弟子 陳林 敬上

78.12.16



我們的心想什麼目標，我們會得到那個目標。

～清海無上師

修行正確概念

親愛的師父您好：

弟子有些修行的疑問，想請教師父。

一、在外工作，同事往往拉你的手、碰你的肩，以表示高興或熟悉之情，我們是否應先告訴他們不摸我們的頭、肩、手等等，還有去外面剪頭髮，若會被理髮師摸頭，該怎麼辦？

二、如何克服錢財方面的貪念？人都希望自己的財富累積越多越好，這常使弟子心緒不定，多生雜念。

三、夫妻子女在生活上常有身體的接觸，是否在此時也要念聖號？是否也要告訴他們，不能摸我的頭、肩？

師父啊！家中就我一人吃素、一人印心，修行好困難障礙好多，雖然如此，我的道心也不會退轉的，我很納悶為什麼不能影響他們也跟師父印心，實在令人喪氣，師父祈求您加持我的信心吧！

敬祝師父健康快樂

徒兒 呂 敬叩

79.2.7

呂同修：

平常和人接觸時，看對方的智慧眼，時時記得默念聖號，這樣就可以避免受到不好的影響，而利益對方和他人。

朋友和同事碰你身體時，如果你覺得不舒服，可以禮貌地告訴他，你不習慣這樣。至於夫妻子女之間的接觸，沒辦法完全避免，也不要太在意。要理髮時可以找開理髮店的同修剪，否則就多默念聖號，回家多打坐、多做觀音。師父說不要讓人摸頭，意思是指不要讓人摸頭加持，承認對方的等級比我們高，那種被人摸頭加持不好，會影響我們修行。

普通人是容易克服錢財的貪念，但是我們修行人，對於世界的錢財只要夠用就好，不應該貪求，名利都是很無常的，今天有錢，明天不一定有錢，真正豐富的寶藏是在我們的內邊，我們應多往內求，不要往外追求無常的物質錢財。

在你感到沮喪的時候，不要忘記裡面師父永遠和你在一起，不應該失望。想影響家人，應該自己先修行好，才有足夠的力量說服別人，如果家人喜歡的話，可拿師父的書和錄音帶、錄影帶給他們看，星期日也可以邀請他們一起來道場。

祝

修行進步

清海

敬愛的師父：您好！

弟子是個學生，聽了師父在國父紀念館的一席話之後，決定跟隨師父印心，如今已能如願，對師父之大恩，感激不盡。

弟子在印心之前，家裡供錢予我就學，與在外生活之資，由於父親是漁業養殖者，涉及間接殺生，故弟子在印心之前答應出家師，決定自立謀生，如今已找到一份家教，作為經濟來源。

然而弟子不願傷父母的心，並未告知將要自己謀生之事，對於父母所給之錢，是否可以自己之名存入郵局，算是為父母而存，弟子不會挪用。

另外，弟子約半個月回家一趟，是否可以吃母親為弟子所煮的素菜？因為這些菜的來源是父親所賺的錢，不吃，父母會傷心，弟子實在很困惑，願師父開導！可以拿香祭拜祖先嗎？

敬祝

萬事如意！

弟子 李 敬上

李同修：

你能夠自立謀生，不願接受父親因殺生所供給的錢，但是又能細心地顧慮到父母的尊嚴，把他們給你的錢存入郵局，這種嚴謹的修道心和孝心是可嘉的。

另外，你偶爾才回家一趟，母親用愛心為你煮的素菜，可以吃，如果你覺得心不安的話，可以買一點禮物，送給父母，一方面也可以表達你對父母親的孝心。

拿香祭拜祖先只是一種風俗習慣，是古人為了表達對祖先的敬意，如果是為了風俗，不能避免，只要心裡明白，沒有執著的心，不認為祖先還留在牌位上或墳墓裡，這樣就沒有問題，不過祭拜的時候要記得默念聖號，想師父。事實上印心的人五代都會超生，只要好好修行，就是對祖先最大的尊敬和孝順。

祝

如意

清海

師父明示：

因弟子悟性未開，有一事不明，請師父能寬容明示。師父曾說：「行善不能解脫。」但我們既到這個世間，就得求生存，為了生存必須工作，藉著工作之便行善，這又何樂而不為呢？然而在行善中，我卻無法鑒別所做之事是否對或錯，請師父能予點悟：

自從大陸動亂及政策劇變之後，不少人遭難，但有些人只要救他一把就可逃生，而逃生的人到世界各地都無身分及居留權，唯有巴拿馬無此限制，不過逃到巴拿馬的人，大多又被騙得相當慘，連食宿都無法解決。

在這種情況下，我想辦個服務社，設個飯堂及宿舍，炒些素飯及提供一點甜品，打些架床，為他們當導遊翻譯，讓他們了解巴拿馬，給他們轉機以能立足生存。師父，請您指點我，這算做善事還是做了幫倒忙的事？他們是否算造孽要遭報應呢？

祝師父

事事如意！

廣播開悟之鑰！

文

89.1.12

文同修：

師父說：「行善布施不能解脫」意思是說，光靠行善而已不能解脫，因為行善是一件很普通的事情，生而為人都應該互相幫忙，但是應該了解，並不是為了求福報才幫助人。看到別人有困難，我們可以幫忙的話，就應該盡量幫忙，不過幫助人的時候，應該想一切都是佛菩薩，都是師父力量做的，才不會有問題。你想幫助自己的同胞，這是很好的，只要在合法的情況下，都應該盡量幫助，不過要考慮，如果不佔用你太多時間就好，做什麼都可以，就是要留下時間給自己修行。

還有，我們修行的人應該把自己的愛擴展到宇宙，不要有界線和國籍的分別。修行是為了幫助整個世界，而不是只為了自己的國家，或是一個小小的團體，看到別人痛苦更應該提醒自己，努力修行，用修行的光才能淨化這個世界，減少世界痛苦。

祝

修行進步

消海