



即刻開悟 · 問答錄  
清海無上師 第一冊



真正的佛教是真理，很明白、很科學、很有系統，沒有什麼迷糊混淆，任何人都可以學。

～清海無上師～

文：摘錄自「人的本質是什麼？」



透過明師的力量，可以把我們的煩惱暫時分開一會兒，讓我們得以找到  
到自己的智慧。

～清海無上師～

文：摘錄自「如何做才能達到常隨佛學？」

清海無上師

即刻開悟·問答錄(一)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



## 清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛



的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和想法，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」：等獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士(Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾(AI Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士(Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士(Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士(Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」：等獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚獎（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、世界公民人道獎（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十一日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對「氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍佈世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟·問答錄(一) 問答分類索引

(左方各類問答，請參考閱讀下方所列頁碼)

1	吃素的真相	21	63	81	95	119	147	151	164	180	237
2	佛力與眾生	61	126	131	134	148	151	182	193	246	253
3	師父無邊的愛力與包容	101	122	173	256	264					
4	持戒與犯戒	79	162	164	166	168	231	266			
5	在世明師與解脫	51	83	100	133	169	212	240	271	273	
6	人生與修身	19	20	22	26	93	138	143	169	172	192
7	觀音法門初步的概念	27	41	52	53	65	67	73	75	76	93
		154	172	181	188	193	194	223	225	227	235
		252	261	264	267	284					
8	唸咒、唸佛、祈求、誦經、超度有效嗎?	140	149	200	225	240	248	273	274	275	
9	修行與等級	40	84	125	141	143	144	171	206	208	219
		267	283								

11·分類索引

- 22 出家與在家…… 105  
202  
214  
219  
222  
243  
256  
275  
277
- 21 佛菩薩的力量與等級…… 19  
85  
87  
103  
125  
128  
153  
196  
205  
214  
242  
245  
253  
263  
264  
268  
283  
286
- 20 爲什麼觀音法門最究竟？…… 39  
45  
107  
165  
203  
241
- 19 開悟的情況…… 31  
35  
89  
124  
155  
180  
284  
285
- 18 法脈與傳承…… 110  
214  
234
- 17 靜坐與修行…… 53  
99  
100  
105  
150  
175  
204  
218  
219  
233  
238  
260  
271  
277
- 16 皈依他教可否再印心？…… 99  
183
- 15 生命、宇宙的實相…… 36  
102  
111  
116  
117  
123  
126  
127  
129  
174  
234
- 14 超生與輪迴…… 100  
110
- 13 內在光音與外在音色的差別…… 191
- 12 宗教的認識…… 57  
87  
94  
118  
119  
135  
217  
224  
229  
232  
241  
257
- 11 印心的條件…… 54  
67  
80  
94  
180  
246  
285
- 10 佛與魔…… 51  
59  
122  
154  
176  
211

35	正知與正念……	25 81 87 124 163 169 177 178 186 198 200 202 203 204 216 222 250 257 258 259 287
34	自殺與墮胎……	159
33	天人、動物也能修行嗎？……	98
32	無爲、有爲的神通……	55 73 149 221
31	觀音法門與其他法門的比較……	53 75 153 158 193 203 239 249 265
30	了脫與證悟……	176 193
29	如何圓滿社會家庭的關係……	30 76 82 90 95 162 173 186 196 212 236 275
28	定業與因果……	41 67 69 70 81 101 170 183 196 197 232 235 251
27	空與有……	131 177 182 248
26	修行受阻如何突破……	120 197 216 220
25	經典與修行境界的印證……	33 34 40 62 117 142 201 221 238
24	正法、末法的定義……	56 109 158 235
23	印心後的問題……	67 91 104 106 127 178 259 276 277



- 36 一世成佛可能嗎？…… 166  
191
- 37 夢與幻…… 157  
179  
209  
250  
262  
265  
273
- 38 消除業障最快的方法…… 53  
96  
181  
265  
281
- 39 殺生的含意…… 106  
129  
179  
228  
231  
273
- 40 心理障礙如何克服？…… 49  
58  
59  
112  
113  
145  
228  
283  
287
- 41 修行與魔障…… 252  
287
- 42 宗教名詞解釋…… 114  
115  
121  
122  
128  
150  
164  
179  
185  
199  
201  
203  
237  
274  
276  
281
- 43 業障、福報與功德…… 96  
97  
114  
126  
179  
270
- 44 智慧之門…… 93  
94  
154  
161  
164  
167  
175  
183  
188  
228  
271  
272  
275  
276  
286
- 45 他力、自力的修行…… 250  
269
- 46 生與死…… 71  
95  
112  
152  
153  
205  
220  
250  
263  
282

# 即刻開悟·問答錄(一) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
分類索引	一〇
1 菩薩爲什麼有十地之分?	一七
2 在家人如何修觀音法門?	二三
3 光與音有什麼不同?	三七
4 聽師父講經爲何會流淚?	四七
5 成佛前後是否可免除一切病痛?	七七
6 如何修才能夠跟佛菩薩相通?	九一

7 何謂正法？	一〇七
8 人的本質是什麼？	一二七
9 人死了以後到哪裡？	一四五
10 是不是真的有幽浮及外星人？	一五五
11 如何做才能達到常隨佛學？	一八一
12 「不思議、不思議」是什麼樣的情形？	一九九
13 如何根治精神的昏沈與散亂？	二三一
14 怎樣才能超度已經往生父母的靈魂？	二五五
15 哪一個法門是最快消業障？	二七九
印心——觀音法門	二九一
出版品介紹	二九三
如何與我們聯絡	二九五





## 菩薩為什麼有十地之分？

清海無上師講於福爾摩沙台南七股中心

一九八八·一·十七

問：還沒有入觀音法門，是否能先在家修持？用何法？

師父：你以前修什麼方法？（沒有）沒有是最好的方法（大眾笑），這樣可以馬上修觀音法門，不會複雜，不會比較什麼，不會執著什麼，不會比較說：「我以前修的那個法門比較輕鬆，不應該打坐，只要每天唸唸唸：，就好了。」沒有修過什麼方法才是最好的方法，應該馬上修觀音法門不用等，為什麼還要去修其他法門呢？已經知道最高法門還不修，那要走到什麼地方去？浪費時間而已。

問：菩薩為什麼還有十地之分？

師父：因為力量高強不一樣，懂嗎？即使老師也有很多種類，有幼稚園老師、小學、國中、高中的老師，大學的教授等。菩薩也是這樣，有的剛剛修行，力量還沒有多少，比如印心的時候，你得到第二世界的果位，但是你行菩薩道，幫忙師父弘法，貼海報或是登報叫人來聽經等等，這個也是菩薩，但是你還不能用自己的力量度眾生，你還是靠師父的力量，懂不懂意思？

十地以上的菩薩可以靠自己的力量度眾生，祂自己也可以叫人來聽經，自己也會講

經，也會傳力量給人，傳法給人。祂們都稱為菩薩，只是力量不一樣而已。因為修行功力的高強不一樣，所以才有名稱的分別。不過我們不要管這些名稱，只要繼續修行，等時間到了，我們自然會知道，我們也一樣可以度人，給人傳法印心，那個時候是自然出來的。現在我們不要管什麼初地、十地，應該盡我們的力量做就好。

問：有的人聽到宗教認為很好，想要修；有的人認為傻瓜才要修，世界上有種種吃喝玩樂的事，怎麼不去享受，反而要來束縛自己、苦自己，應該如何證明修行最好，不修行才可憐，請師父開示。

師父：你們能不能開示？或是要逼師父開示？（大眾笑）修行真的很可憐，任何人都逼師父一個人（師父笑），你們看就知道，修行很可憐，是不是？當然不是。我現在就告訴你們，修行跟不修行有什麼不一樣？

為什麼應該修行？修行的人是什麼樣的人呢？他是有道德的人，最少他不殺不偷，不殺生包括不殺動物，減少眾生的痛苦，修行的人怕因果，當然也不敢去殺人，所以跟他們住很安全；不修行的人看殺生跟沒殺一樣，所以我們跟那些人住比較不安全，這是我們馬上可以看到的事實，所以修行有沒有用，你們很清楚。

修行的人有道德，他知道有因有果，他很怕，不敢胡為亂做，他只會多去幫忙人，因為他喜歡多一點福報，讓業障快點減少，使他不致於那麼苦。所以跟那些人住當然很安全，如果整個世界都變成那種人的話，就不會有戰爭，也不會有偷盜，沒有亂七八糟

的壞事，這些都是我們馬上可以見到的好處，所以修行很好。

但是並不是說修行的人就不享受世界，你們跟師父印心以後，師父並沒有叫你們把太太或丈夫丟到水溝那邊，然後來跟師父在一起；也沒有叫你們一天吃一餐修苦行，更沒有叫你們把漂亮的衣服送到孤兒院去，或是叫你們不照顧你們的小孩，不孝順父母等等，我都沒有這樣教你們，這樣你們還有什麼好怕的呢？（大眾笑）一邊可以享受生活，一邊又能修行變成道德的人，打坐時可以看到漂亮的境界，每天都很快樂，有這麼多優點，為什麼不修？笨的人才不修，你可以這樣跟他們講（大眾笑）。

問：有的人說不吃肉很難過，如何勸他們吃素？

師父：因為他習慣了，以為不吃肉會很苦，其實這只是一種習慣而已，並不是真的不吃肉會很難過，因為他想像以為不吃會很苦，你可以勸他先試著吃素，告訴他慢慢來，比如說一個月先吃素十天，以後再試試看能不能二個月不吃肉。所以釋迦牟尼佛也有叫人吃十齋、六齋等，就是因為這個緣故。

因為那種慢慢的人，應該慢慢度他們，不要勉強他們馬上吃素，怕他們受不了。就像抽菸的人一樣，明明知道抽菸對他們不好，但是就是不能改，因為已經習慣了，你能跟他們講什麼呢？只好慢慢來。比如你今天抽三包，明天抽兩包九分，後天抽兩包八分，慢慢來變成兩包，一包半，一包，以後十根、七根、三根：，一邊減少一邊修行。戒菸時可以用其他東西替代，比如說用巧克力，或是用口香糖，騙騙這個嘴巴，這樣它



會甘心一點，慢慢地就習慣不抽菸。

同樣情況，剛開始叫他吃一半肉一半素，慢慢地多吃素少吃肉，以後越來越減少，最後吃純素，這樣他才可以受得了。今天吃素的人花樣變化很多，他們做的素雞跟真正的雞一樣，還有素魚、素牛排等，眼睛看了會習慣一點，可以騙騙我們的頭腦說：「這個也是肉，你可以吃下去。」（大眾笑）或是等餓了再吃，那時候什麼東西都好吃。出門以前在家裡應該先吃飽，不要肚子餓了跑到卡拉OK的餐廳，那時候當然會吃肉，因為太餓了，道德戒律都忘了。（大眾笑）

所以應該儘量做，慢慢改變自己，也可以用不淨觀，例如觀想肉裡面有種種的病菌，或是雞、豬、牛等動物住的地方很髒，很不乾淨。還有動物會吃爛掉的屍體及壞掉的食物，只要一想到這些，我們就吃不下。

問：有的人我們勸他信教，他講信就好，何必迷呢？請問師父，我應該如何度他？師父：信和迷不一樣。（他說太信了就是迷）（大眾笑）你問他迷信什麼？（迷信佛教）佛教有什麼不好的？我告訴你，有些人是不能度的，不論你怎麼講，雖然他明知道有道理，也不聽，因為他根本聽不進去，如果你勸一兩句話他不聽，明天再勸一、兩句，還不聽，後天再勸一兩句話還是不聽，那就算了，世界本無事。他若想要當鬼就讓他當，有什麼事呢？（大眾笑）師父剛剛講過，我們有自由的意志可以選擇，讓大家自己選擇自己的路，師父雖然自己去講經，但是也不強迫人做什麼。

（因為我認為觀音法門很好，很想讓我最喜歡的人也相信）你不要這樣想，如果你喜歡這樣，就是綁住自己，懂嗎？因為有時候我們是從慈悲心出來，有時候是從我執出來，這一點我們應該看清楚，有的時候我們為了慈悲心，想要讓大家都快樂，這個也沒有錯，但是也應該讓眾生自由。佛菩薩從古至今沒有綁眾生，沒有強迫眾生相信任何的信仰，所以釋迦牟尼佛來娑婆世界並沒有度多少眾生。耶穌基督出來弘法講經三年多就走了。

耶穌基督具有大神通，本來可以不要走，聖經上記載，耶穌基督曾經叫一個死掉的人出來，祂說：「拉撒路出來。」死掉的人就馬上復活。所以祂本來不必死，但是因為擔眾生業障的關係，所以祂自願讓眾生釘祂，因為祂尊重眾生的自由意志。我們也一樣，相信宗教很好，有慈悲心也沒有錯，但是不要忘記，眾生都有他自己選擇的權利，我們勸他一會兒他不聽，就讓他自在，不然我們會被他綁住，變成是我們不自在，而不是他不自在。





## 在家人如何修觀音法門？

清海無上師講於福爾摩沙屏東縣立文化中心

一九八八·一·二十九

問：煩惱從哪裡來？

師父：煩惱從習慣出來，比如說，我們並非天生會抽菸，你們有沒有看到小孩一生出來就會抽菸的？（眾答：沒有）但是長大以後跟朋友在一起，去卡拉OK那些地方，看別人抽菸，就跟著試試看，以後越抽越多，抽多了以後就有病，但是已經上癮，沒辦法改變那種壞習慣，那時候煩惱就出來了，是不是？

或是沒有錢買菸，那個時候煩惱也出來了。還有，比如我們習慣睡覺到早上九點，但是因為找到一個新工作必須五點就起床，那時候我們的眼睛睜不開，要它開它不開，即使用牙籤把它撐開（大眾笑），它也照樣合起來，那個時候煩惱也出來，很生氣，這都是因為習慣的關係，習慣睡覺比較晚，現在被吵就煩惱了。

還沒有結婚以前，一個人單獨比較自在，要去哪裡就去哪裡，想要看誰就去看誰；要什麼時候回來就那個時候回來；想什麼時候吃飯就吃飯，不想吃飯要睡覺也沒關係。但是結婚以後，應該跟另外一個人配合，他要吃飯，我們應該出來煮飯；他想要娛樂，就應該陪他去電影、跳舞或去卡拉OK等等。有時候我們也不喜歡那些事情，所以有的時候會吵架，這都是為了習慣，我們喜歡這樣，他卻喜歡那樣；我們的習慣是這樣，他

的習慣是那樣的，兩個配合不起來時，就會變成煩惱，所以煩惱是從習慣生出來的。

問：剛才師父講煩惱從習慣來，應如何改這個習慣？

師父：經典上有講，煩惱是菩提，既然如此，我們就接受它，不要改煩惱。如果為了抽菸煩惱，就不要抽菸，但是有時候不抽不行，那就繼續抽，沒辦法改變那麼多。煩惱也不是我們自己造出來的，這跟因果有關係。比如你罵一個人，並不是完全是你的錯，不一定是因為你兇惡的習慣，而是跟對方的前世有關，所以一看到他就討厭，不論他做什麼都不夠好，一定要罵他，因為前世他罵你，如果要改的話也可以，但是要慢慢來。

要改變需要用很大的力量，把那種習慣洗乾淨，用一種高一點的習慣，替代那種低等級的習慣。比如早上我們起床很晚，我們很討厭這個習慣，現在早一點出來打坐，因為打坐很有意思，所以打坐出來不會感覺到討厭。以前睡覺起來就是看到太陽，看到小孩、丈夫、太太，沒什麼意思，現在睡覺起來就打坐，看到裡面的境界，裡面的師父會教很多超世界的東西；或是打坐後感到很輕鬆，裡面佛的力量會加持我們，有這樣好的理由，就可以替代晚起的壞習慣。

如果沒有這個佛的力量，我們的煩惱很難改，比如我們有肝病，有病時身體會很軟弱，沒有力氣，不想做什麼事，吃不下飯，別人看我們這樣，就以為我們懶惰，責怪為什麼不出來吃飯。生病時即使想出來吃飯也沒辦法，因為沒有力氣，不是我們故意偷懶，如果那時候你去看醫生，把脈吃藥，等過一陣子病好了，你自然會改掉不想吃飯的

習慣，懂嗎？

煩惱也是一種病，屬於精神病，因為我們的精神太累太軟弱了，每天工作很辛苦，此外還有很多人會佔去我們的時間，要我們的安慰，要我們的金錢，在這種情況下，我們即使不要煩惱也沒辦法，想不生氣也不簡單。

要改變習慣應該用補藥，治療身體的病應該用補藥或中西藥；精神的病則用精神的藥，佛的藥，開悟的藥，用觀音法門，開悟以後我們的看法會不一樣，我們的病自然就會好，用這種方式改變我們的煩惱比較方便，否則雖然有人教我們道德的事，我們也聽進去，也了解自己問題出在哪裡，想要改過來，但是今天做，明天又不能，因為我們有病，煩惱就是病，沒有藥怎麼會好呢？病不會自己自動好。所以開悟很重要，因為要讓我們的病快點好，不是因為我們已經壞了才修行，而是我們病太重，應該用藥治療，所以才應該修行，應該開悟。

問：在家人如何修觀音法門？

師父：叫他們來印心，我會教他們怎麼修，每天打坐兩個半小時，並不是一次坐兩個半小時，可以分開坐，不過合起來最少必須達到兩個半小時。

印心時我才能夠傳，在這裡不能講，因為法不請不說，這裡有的人不喜歡修，我們不能勉強他們。有的小孩時間還沒有到，所以不能修；有的人因緣還沒到，不想修，我們要修的人在一起修，不能強迫其他的人，即使間接強迫也不行，懂嗎？如果師父在這

裡說，不想印心的人聽了會煩，會丟番茄給師父，所以我們要修行的人應該在一起默默修，不能強迫其他人。

想要解脫的人應該來求法，師父才能講。講法也應該有時間，在適合的時候，有適當的求法人，不是在路上用麥克風廣告，這樣不行。觀音法門不是任何人可以修，雖然任何人都具有佛性，任何人都可以修，但是有些人不能修，因為他的時間還沒有到，不喜歡修，所以我們不能在公共地方傳法。不是有兩萬人在一起皈依，有一個法號，就是傳法。開悟應該看到自己的本性，應該了悟，這是很特別的情況，是高等的法門，不是在路上可以隨便傳的。

(請問釋迦牟尼佛是否也這樣做?) 是，任何人都這樣做，你有沒有看過法寶壇經? 五祖弘忍傳法給六祖慧能時，祂把窗門都關起來，用布遮蓋住祂們兩個。六祖慧能傳法時也是很神祕，其實也不能說神祕，而是不公開的意思，只傳給那些需要的人而已，就像賣東西一樣，也不可以強迫人，誰要來買只要拿錢來，那樣東西就只賣給你個人。

六祖慧能傳法也不是公開傳，因為有一天神秀的徒弟跑來混在祂的徒弟們裡面聽法，慧能說：今天有人來偷法。祂說這句話是什麼意思呢? 因為不公開讓大家隨便來聽，所以才說偷法，如果祂公開講法，任何人都可以來聽，怎麼會說成「偷」呢? 懂不懂? 這表示六祖慧能傳法是不公開的。我們因為不了解，才會以為傳法像做買賣一樣，在街上喊「燒肉粽」(大眾笑)，不是這樣。傳法是傳高等的法門，不能太公開。



（佛菩薩是慈悲的，應該度眾生，有人聽了能夠接受就接受；即使不能接受也已經播下種子，慢慢也會長大。）我了解你的慈悲心，但是有的人聽了會毀謗，會造口業，不是任何人聽了都會接受。如果能傳給任何人的話，我最高興，誰不想要有多一點徒弟？只有這個笨的人（師父指著自己）才會這樣做。

我很喜歡更多人來聽，但是我知道這是不行的，佛菩薩不是只有慈悲心而已，祂還有智慧，祂能看到誰的因緣到了，誰真正有求法的誠心，誰具有懷疑心，祂不敢亂給，怕人家造業障，毀謗佛菩薩、毀謗法，這種業障很深重，所以要謹慎。釋迦牟尼佛傳法時，還沒有開講法華經，就有五千人離開祂的法會，所以祂也不是強迫人聽，祂說：「現在我們的法會只有好的種子，那些壞掉的種子都走了。」等那些人離開以後，祂才講法華經，記得嗎？（有人答：有，因為根基不同。）是，這表示釋迦牟尼佛也是看人才傳法，每個人根基不同，不能強迫人，不是佛菩薩不要度眾生。

（但是耶穌傳教非常公開，連那些罪人，甚至大家不願意接近的妓女，祂也傳法給她們，祂是真正的慈悲。）是，祂確實真的很慈悲。所以有人曾從事殺生工作九年，或是曾經殺人、開賭場、入過監獄五次，我都給他們印心，我也不分別，只要他誠心來求法，我就傳給；不求就不給，佛法不求不傳，耶穌基督也有講，不要給豬珍珠。祂的意思是，傳法也要看人，我們看祂熱熱鬧鬧傳法，好像很公開，不過那只是對祂的徒弟公開而已，不是任何人都可以公開，雖然如此，人家還是把祂釘在十字架上，何況公開呢？

（佛曾說過，不能輕視初入佛門的人。）對，（我們今天來這裡聆聽師父演講，對師

父感到相當有緣，非常尊敬。)你說的不錯，但是不一定每個人都願意學觀音法門。不過我非常高興你又問佛教又問天主教，我很喜歡那些比較有深度的問題(大眾鼓掌)。

傳法應該好幾個小時，所以不可以在這裡隨便傳，而且地方太吵也不行，這裡有小孩，他們會累，會哇哇叫吵我們，雖然開悟很快，但是解釋的時間很長。比如你可以騎車很快，但是你必須先解釋在哪裡可以停車，哪裡可以騎快，哪裡可以騎慢，都應該先解釋清楚，以後上車才不會有危險。開車是很快的，但是車的情況也應該認識清楚，即使是新車，我們也應該檢查，每部新車都不一樣，所以必須解釋，這是煞車，這是加油，不然我們會亂踩，想要煞車卻猛加油，車子反而開得更快。

同樣，開悟雖然很快，但是解釋的時間必須花費兩三個小時，有的人頭太硬，不能開，應該再破一次，所以有可能長達五、六個小時。傳法是很莊嚴的事，不是隨便叫你擺個姿勢就可以開悟。所以不能只有慈悲心，也應該跟智慧在一起，懂嗎？(今天師父已經傳了很多法給我們，非常謝謝，這個就是傳法。)是，看一眼也是傳法，只要看一眼，就是有緣，都已經列在名單上了。

問：人死後器官可否捐給需要的人？

師父：可以，這個很好(大眾鼓掌)，釋迦牟尼佛還沒成佛以前，祂常布施，祂的身體、國城、妻子都可以給人，然後祂才成佛的。耶穌基督也是一樣，祂還沒長大以前，有一天一個窮人向祂母親要衣服，祂母親只有那兩套衣服，本來還考慮要不要給，因為給了

她就快沒衣服了，當時耶穌基督還很小，但是已經請求祂的母親送給那個窮人衣服了。

所以耶穌基督也是軟心菩薩，我們不可以說祂不是菩薩，祂被釘在十字架上時是最痛苦的時刻，但是祂還是求上帝原諒那些害祂的人，因為他們不曉得自己在做什麼事，他們是無明的衆生。只有菩薩才有這種大肚量，是不是？（大家答：是）

所以我們應該看人的行動，不是看人所說的話，或是宗派的關係。看人的行動就知道，他是不是菩薩，是不是聖人。不是看他的名片或是有沒有皈依有沒有受洗，不可以看人沒有受洗就說：「你不能去天國，雖然你一輩子做好事，布施、持戒、很謙卑、很善良，但是因為你不曾受洗，耶穌基督不會讓你去天國」；或是看到一位天主教徒那麼好，一天到晚幫忙人家，任何人都幫忙，但是因為他沒有皈依，不去寺廟拜佛，就說他不能去淨土，釋迦牟尼佛會叫他下來，不可以這樣說是不是？不論是否皈依或受洗，他們都是好人。

問：開悟是否有捷徑可走？每天忙碌，有時會問自己到底為何而忙？

師父：開悟很快，一剎那可以開，不必換改我們任何的情況，「悟」本來已經有了，比如說木材裡面有火，只要我們用一根火柴點燃，或是兩塊木柴在一起摩擦，火就發出來了，不應該把木材先變成黃金，或是先變成什麼東西，木材就是木材，它自己裡面有火，只需要一點點火柴在一起摩擦就可以點燃，但是應該知道怎麼摩擦，懂嗎？

有的人摩擦很久，火仍然不能出來，有的人一擦馬上就有，因為他知道怎麼弄，對

於知道的人，任何東西都很簡單，是不是？比如說祕書，我們看他打字好像很簡單，他弄什麼都很簡單很快，他眼睛閉起來也可以做，因為受過訓練，認識鍵盤位置，知道應該怎麼打。

我們要開悟也很簡單，不需要換改什麼。當然，我們大家都忙，不忙就太簡單了，不算修行。師父也很忙，但是我還是每天修行，我比你們更忙，裡面忙、外面忙、無形中忙、有形中忙，你們都是忙有形的事，師父卻必須忙很多無形的工作，例如我在這裡講經，有一個人看到師父去救他，講經給他聽；同一時間在另外一個地方，也有另外的事要做，師父同時必須忙好多地方。

所以不可以說不忙才能修行，越忙修越好，為什麼呢？你們看，一個人越忙，他越會找時間修行，有的人越有時間，越不能做什麼工作。比如你每天工作很忙，你會說：「等我放假的時候，我要做這個，要做那個」，真的等到放假的時候，就每天睡覺（大眾笑），是不是？我有這個經驗，本來準備做很多事，結果請假時反而做不到，真是奇怪！時間很多時做不到，忙的時候反而做最多。

我們要開悟很簡單，找一個有鑰匙的人，他會教我們在哪裡開，很快，這就是頓悟。比如這個門，如果你沒有鑰匙，不論你在那裡怎麼挖、怎麼撞，都不能開，但是只要有一支小小細細的鑰匙，「喀嚓」一聲，馬上就開，就是那麼簡單，因為有鑰匙的緣故，如果沒有鑰匙，門就難開了。你們有沒有看過那種很厚很堅固的大鐵門？雖然很堅固很厚，但是只要插入一支小小細細的鑰匙，一轉就開了，否則即使你用大鐵鎚在那裡

敲，有可能敲得手很痛，也不能開，懂嗎？知道方法就很快，開悟也是如此。你們不要不開。要開的人，師父可以幫忙，我有鑰匙，完全免費替你們開。

問：阿彌陀經中說，西方國土有七寶池、八功德水，有樓閣、有小鳥等等有形的東西，這是否符合成住壞空四個現象？

師父：這個你們看經就知道，阿彌陀經有講，那個世界是無量壽，是永遠不破壞的意思，無量無邊不能斷，沒有一個時間，懂嗎？「阿彌陀」是表示一個無量壽的境界，永遠不生不死，所以境界也是不生不死，不會成住壞空，任何東西生出來不會滅，只會轉換而已，所以我們會轉換成動物，動物會轉換成石頭，石頭會轉成人。

（再請問師父：那樓閣、小鳥等會不會轉換？）不變不變，那種東西還是存在，因為有其他人需要。比如說有的人剛剛生到極樂世界，還沒有看到阿彌陀佛，並不是說阿彌陀佛消滅不存在，而是祂隱形了，懂不懂師父的意思？祂要讓衆生看到時，就化現出來，化成一個樣子，讓大家可以看得到，不然的話，祂如虛空，無所不在，祂要變成什麼就變成什麼，祂要在哪裡出現就出現，祂要化小就小；要化大就大，懂嗎？祂無形無相，但是祂也有形有相，為了衆生祂才有形有相；否則祂是無形無相。

有八功德水、有小鳥唱歌、有山有水，因為有的人還需要那些形相，不是任何衆生跑到阿彌陀佛的地方，就馬上變成佛，變成無形無相，都不需要喝水，不需要吃飯，不需要洗澡，懂嗎？

所以有山有水是為了那種低等級的衆生，因為有下品下生、中品中生、上品上生。下品下生的人還需要吃飯，所以我們看阿彌陀經有講，在祂的國土的衆生，有的時候跑去供養十方三世佛，回來還沒有到吃中飯的時間。這表示說他們那裡還有吃飯，不過他們吃飯跟我們吃飯不太一樣，他們是比較高的飯（師父笑），有可能他們吃白飯，我們吃糙米飯（大眾笑）。所以那些樓閣小鳥等有形之物，都是為了接引衆生，不是阿彌陀佛有的，祂不需那些東西，懂嗎？

問：西方極樂世界，有四種國土，凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光淨土，請問如何區別？

師父：這意思是說，我們修行有很多等級，比如有阿羅漢果、有菩薩果，你應該問自己要去哪裡？（大眾笑）變成阿彌陀佛比較好，不是去那裡住而已，師父的法門就是要你變成阿彌陀佛，不是叫你去那裡住。下品下生、中品中生、上品上生都太慢了，我沒有耐心，我要快快修行成佛，誰要成佛的話，就修觀音法門：不要成佛可以唸阿彌陀佛，慢慢修，跟祂住，做祂的公民，洗祂的鞋子。師父的法門就是讓衆生跟佛平等，教人家跟佛一樣，馬上可以認識自己的佛性，很快一段時間可以成佛，不要擦佛的鞋子，不需要拜佛，就可以成佛。不過要拜佛也可以，要成佛也可以，並不是拜佛就不好，但是有的人很想成佛，要成佛的人，師父就幫忙他。

問：「開悟」是什麼？

師父：開悟很簡單，就是從這個世界跑到另一個世界，悟到不一樣的境界，看到佛的光，比如看到自己的本性，自己高貴的品質，這就是開悟。我們身上的器官各有不同的功能，口用來喝水，鼻用來呼吸，眼用來看東西，耳用來聽，有的地方用來排泄，有的地方用來開悟。每個地方都有它自己的工作，因為我們找不到開悟的地方，所以才不開悟，找到立刻就可以開，很快。

但是我們要開悟應該莊嚴，找一處清靜的地方，沒有人吵，要開悟必須拉我們的靈魂出去，然後還要再拉回來，這是比較麻煩的事，所以我們應該定一個時間，找一處清靜的地方，沒有人吵我們，全部都是開悟的人在一起，這樣比較好，因為有的人不要開悟，我們不可以勉強他們和我們混在一起，我們要開悟，他們不要，這樣會吵鬧，懂嗎？

開悟雖然很簡單，很快，但是開悟了以後，應該「養悟」，跟我們生小孩以後，應該養他，不是讓他餓死。比如要找到一位好的英文老師，就比較難，即使找到出名的老師，但是報名以後，他不是有空教我們，這還是一個問題。但是一旦跟他學以後，就很簡單，只要每天做我們的工作，練習我們的英文就好了。所以老師和學生兩個都很重要，不是老師教英文而已，學生也應該和老師在一起合作。

同樣，要開悟師父一定會幫忙，問題是你們嚴肅不嚴肅？是不是真正要修行？印心以後每天必須工作（觀音打坐）兩個半小時，應該吃長齋，蛋也不能吃，酒也不能喝，身

口意要乾淨，才能夠接受那種高等的力量，才能夠變成很高雅的衆生，達到跟佛（大明師）一樣的等級，懂不懂師父的意思？你們只不過犧牲一點點時間和口味而已，其他沒有任何條件，師父不要錢，也不要你們跟師父綁在一起，不要你們剃度，或蓋寺廟給我住，我不要再任何東西，你們開悟以後，一樣每天工作，不一定要特別看書，想看就看，不看也沒關係。認真修行的人，打坐時會看到師父，不用去台北看，現在因為你們還沒有開悟，所以師父跑來跑去看看你們，開悟以後，有可能在家裡也看得到，想師父，師父就來，師父是不來不去，所以不用擔心見不到師父，師父無所不在。

問：人的自性本來清明，大家都有佛性，都是佛，請問師父，第一次的煩惱是如何染上？

師父：我們本來是佛，都有佛性，為什麼我們還有煩惱？剛剛說煩惱是菩提，有煩惱我們才能學好，才知道我們是佛，沒有煩惱我們不曉得；沒有煩惱的話，大家都不修行，都不想開悟，也沒有想要問問題。但是因為聽說自己本來是佛，怎麼會有煩惱？那個時候才想到要去找佛在哪裡？我不是佛？我的佛在哪裡？多大？多小？到處去找找看，問問看，這才能找得到，懂嗎？（有人答：不懂）我再講清楚一點。

最開始的時候，沒有衆生，那時候只有一片光亮，佛性還沒有分離，我的佛性、他的佛性、動物的佛性、草木的佛性，全然一片混在一起，從那一片光亮的佛性開始振動，因為祂無聊了（大眾笑），就開始振動，祂要發生很多事情，要變成很多樣子，很



多顏色，這樣比較好玩，開始要的時候就形成了，然後就變成宇宙現存的樣子。那種分開的佛性，會想念祂的故鄉，想要跑回來，所以才開始修行，要再度合起來，變成一片光亮，跟以前一樣。等過了很長一段時間以後，祂又開始無聊，又再振動，又產生宇宙萬物。所以我常跟你們講：「世界本無事。」

但是我們不要修行也不行，因為我們想念的念頭很強，祂會強迫我們，我們沒有辦法不要回去。你們開悟以後，就會慢慢知道，現在師父這樣講，你們也不了解，也不會接受，還是一定要成佛，是不是這樣？（眾答：是）因為你們想要成佛，所以才應該教你們怎麼做；如果不要就沒有事，因為我們有一種期望，要回去靈魂的故鄉，所以才變成這樣，才想要成佛。如果不要成佛也沒關係，什麼都好，世界都很安穩，很好，沒有事，一切都是好玩而已，真的，你們不要笑。

比如普通的在家人都有夫妻，有丈夫、太太、小孩、父母，有喜怒哀樂，每天都有，好像在演戲一樣，那為什麼還去戲院看電影？電影中的故事都是一樣，也是喜怒哀樂，浪漫的愛情故事、悲壯的戰爭故事等，這些我們早已經知道了（大眾笑）。世界也是一個大舞台、大戲院，因為有喜怒哀樂才好玩，就像你們吃飯時應該加很多調味料，例如：辣椒、醬油等，才吃得下，才好吃。本來小孩吃一點辣椒就受不了，可是長越大越喜歡吃，而且還是越辣越好吃，這是不是我們自己造出來的煩惱？

同樣，我們的佛性本來一片光亮，太清靜、太和平、太慈悲、太快樂，因為沒有對比的情況，結果就跟沒有快樂一樣，懂不懂師父的意思？所以應該振動，變成有喜怒哀

樂、貪瞋癡，然後我們才會珍惜這個快樂的時刻。比如說夫妻太和平也會無聊（大眾笑），我一講這個你們馬上就開悟，都知道我說的情況（大眾笑），所以也不必特別用佛理講，佛法本來不離世間法。有時候夫妻吵架，吵完以後反而比以前更好，是不是？

（大眾答：是）佛性也是一樣，聽懂嗎？