



即刻開悟・問答錄  
清海無上師 第二冊



(1995年元旦好人好事表揚大會)

沒有什麼方式比「愛心」和「謙卑心」更好和別人溝通了。

～取自《甘露法語(1)》～



我們要批評什麼人，看一清二楚再講，看一清二楚以後，任何人都  
不敢批評了。知道都是因果、業障、演戲，沒什麼很嚴肅。

～取自《甘露法語(1)》～



我們的心應該跟小孩一樣，很單純、很簡單接受加持，這樣才能夠  
很快進步。

～取自《甘露法語(1)》～

清海無上師

即刻開悟·問答錄(二)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛



的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和想法，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」：等獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」：等獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、世界公民人道獎（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十一日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍佈世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟·問答錄(二)問答分類索引

(左方各類問答，請參考閱讀下方所列頁碼)

1 吃素的真相……	59
	69
	96
	101
	116
	119
	134
	147
	152
	153
	156
	166
	173
	175
	177
	179
	185
	254
	256
2 佛力與眾生……	22
	32
	56
	66
	75
	157
	168
	178
	197
	255
3 師父無邊的愛力與包容……	47
	107
	130
	138
	145
	147
	155
	181
	182
	184
	192
	195
	218
	224
	225
	240
	261
	262
	264
4 持戒與犯戒……	69
	70
	73
	82
	119
	151
	157
	175
	202
	213
	221
	225
	254
5 在世明師與解脫……	21
	40
	81
	90
	102
	152
	181
	187
	195
	197
	267
	271
	272
6 人生與修身……	26
	38
	62
	84
	126
	127
	143
	159
	241
	244
	264
	272
7 觀音法門初步的觀念……	26
	27
	35
	47
	62
	66
	68
	69
	70
	71
	72
	101
	113
	117
	122
	123
	128
	135
	143
	150
	152

- |   |   |   |  |   |  |                             |  |  |  |
|---|---|---|--|---|--|-----------------------------|--|--|--|
| 16 皈依他教可否再印心？……<br>42<br>58<br>110<br>119 | 15 生命、宇宙的真相……<br>38<br>47<br>62<br>87<br>92<br>128<br>129<br>137<br>141<br>169<br>180<br>119<br>224<br>230<br>241<br>257<br>267 | 14 超生與輪迴……<br>63<br>125<br>138<br>139<br>217<br>238<br>266<br>270 | 13 內在光音與外在音色的差別……<br>135<br>192<br>225 | 12 宗教的認識……<br>37<br>47<br>78<br>79<br>86<br>87<br>90<br>93<br>94<br>95<br>98<br>113<br>115<br>127<br>132<br>145<br>152<br>166<br>168<br>170<br>172<br>177<br>187<br>119<br>202<br>203<br>226<br>231<br>240<br>253<br>263<br>274 | 11 印心的條件……<br>118<br>146<br>151<br>204<br>230<br>240<br>256<br>268<br>269<br>270 | 10 佛與魔……<br>22<br>58<br>147 | 9 修行與等級……<br>25<br>64<br>65<br>70<br>76<br>77<br>85<br>89<br>92<br>99<br>134<br>138<br>140<br>155<br>183<br>184<br>210<br>212<br>265<br>266<br>267 | 8 唵咒、唵佛、祈求、誦經、超度有效嗎？……<br>127<br>130<br>153<br>165<br>169<br>178<br>180<br>186<br>193<br>195<br>214<br>255 | 28<br>40<br>43<br>61<br>67<br>71<br>77<br>80<br>83<br>84<br>104<br>111 |
|---|---|---|--|---|--|-----------------------------|--|--|--|



- |     |     |         |         |               |         |            |                |         |               |         |
|-----|-----|---------|---------|---------------|---------|------------|----------------|---------|---------------|---------|
|     |     | 35      | 34      | 33            | 32      | 31         | 30             | 29      | 28            | 27      |
|     |     | 正知與正念…… | 自殺與墮胎…… | 天人、動物也能修行嗎？…… | 最高的力量…… | 無為、有為的神通…… | 觀音法門與其他法門的比較…… | 了脫與證悟…… | 如何圓滿社會家庭的關係…… | 定業與因果…… |
| 187 | 100 | 22      | 52      | 142           | 43      | 99         | 125            | 42      | 30            | 30      |
| 195 | 104 | 26      | 71      | 154           | 48      | 183        | 127            | 89      | 34            | 34      |
| 198 | 109 | 33      | 100     | 257           | 110     | 190        | 144            | 110     | 80            | 80      |
| 199 | 111 | 48      |         |               | 130     |            | 181            | 123     | 101           | 101     |
| 200 | 116 | 49      |         |               | 145     |            | 195            | 152     | 104           | 104     |
| 202 | 121 | 50      |         |               | 146     |            | 208            | 161     | 130           | 130     |
| 207 | 122 | 51      |         |               | 163     |            | 210            | 171     | 144           | 144     |
| 210 | 133 | 55      |         |               | 224     |            | 215            | 193     | 160           | 160     |
| 211 | 142 | 56      |         |               | 227     |            | 235            | 205     | 162           | 162     |
| 212 | 144 | 59      |         |               | 229     |            | 266            | 212     | 185           | 185     |
| 213 | 146 | 63      |         |               |         |            | 266            | 221     | 194           | 194     |
| 217 | 147 | 65      |         |               |         |            | 266            | 221     | 205           | 205     |
| 218 | 148 | 66      |         |               |         |            | 266            | 221     | 211           | 211     |
| 219 | 149 | 67      |         |               |         |            | 266            | 221     | 236           | 236     |
| 220 | 155 | 68      |         |               |         |            | 266            | 221     | 241           | 241     |
| 221 | 158 | 75      |         |               |         |            | 266            | 221     | 258           | 258     |
| 223 | 163 | 79      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 224 | 164 | 81      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 225 | 166 | 82      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 226 | 168 | 85      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 229 | 171 | 86      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 257 | 175 | 90      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 263 | 176 | 99      |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 270 | 177 |         |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 271 | 178 |         |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 272 | 179 |         |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
| 274 | 180 |         |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |
|     | 183 |         |         |               |         |            | 266            | 221     |               |         |



- 45 他力、自力的修行……  
102  
271
- 44 智慧之門……  
46  
93  
103  
104  
110  
110  
113  
117  
148  
205
- 43 業障、福報與功德……  
110  
141  
153  
211  
214  
241  
244
- 42 宗教名詞解釋……  
24  
25  
44  
57  
82  
85  
95  
110  
114  
137  
139  
140  
141  
148  
151  
188  
194  
228  
266
- 41 修行與魔障……  
66  
126  
160  
200
- 40 心理障礙如何克服？……  
48  
65  
124  
194  
228
- 39 殺生的含意……  
52  
101  
117  
123  
126  
135  
150  
151  
169  
184  
185
- 38 消除業障最快的方法……  
157
- 37 夢與幻……  
83  
128  
129  
137  
200  
222  
225
- 36 一世成佛可能嗎？……  
57  
134  
149

48	47	46
清海無上師徒弟答覆記者綜合整理……	聽眾的質問函與讚歎……	生與死……
277	231	39
	247	60
	261	80
		84
		143
		178
		180
		193
		200
		207
		234
		266
		272

# 即刻開悟·問答錄(二)目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳	五
前言	九
問答分類索引	一〇
目錄	一六
1 打坐時閉目好還是微張好?	一九
2 禪宗和淨土宗有何不同?	三七
3 佛性有無高低之分?	五五
4 結婚的人修行能達到哪一種境界?	七五
5 舍利子是怎麼產生的?	八九
6 在家人如何修六度?	一〇七

7 肯定自己是佛就是佛了嗎？	一一一
8 極樂世界爲什麼在西方？	一三七
9 一個人開悟以後會有什麼現象？	一五五
10 平常唸經的時候常有雜念，這是爲什麼？	一七五
11 化身師父是什麼樣子？	二〇七
12 現在的人應如何接受輪迴的觀念？	二一七
13 爲什麼人會有病呢？	二四一
14 如何消除社會世俗所給的壓力？	二六一
15 清海無上師徒弟答覆記者綜合整理	二七七
印心——觀音法門	二八九
出版品介紹	二九一
如何與我們聯絡	二九三





## 打坐時閉目好還是微張好？

清海無上師講於福爾摩沙台南勞工休假日中心

一九八八·四·二十二

問：打坐時閉目好還是微張好？

師父：初學打坐者應該閉眼睛，不只是初學的人必須閉眼睛，成佛以後還是應該閉眼睛，修行好，即使不閉眼睛，也會看到境界。我們的同修有的修行不錯，一邊開計程車，一邊張著眼也看到西方極樂世界，沒有問題，不會發生車禍。不過剛修行的人，最好閉眼睛。我想我最好不要講了，不然會引起麻煩，因為大多數人都教人家不要閉眼睛，師父教你們閉眼睛，等一下我會有問題，你們要不要師父講？（眾答：要，並拍手請求）好，那我應該講，如果有人責怪師父，就是你們的錯啦！（大眾笑）

為什麼要閉眼睛呢？在六祖壇經中有講：「外離相是禪，內不亂是定」。要離開外相，我們的五根應該閉起來。如果我們的眼睛張開一半，是不是會看到別人的腳動來動去？或是看到自己的鼻子？萬一有一位女眾，衣服穿一半就跑出去，你看到了，心就沒有辦法定下來，是不是如此？（大眾鼓掌）這樣就不能離開外相，所以打坐最好閉著眼睛。

可是為什麼多數的法師都教人應該眼睛半張開呢？因為他們認為釋迦牟尼佛、觀音

菩薩、大勢至菩薩、彌勒佛等，牠們的眼睛都是半張開，這樣是把佛變成奇怪的衆生，看人都從半張開的眼睛看出來，用一半眼睛看人，佛不是這樣子。當我們打坐時，眼睛會自然睜開一半，即使你要把它閉上，眼睛還是會往上吊，就像往生的人那樣。打坐時就跟往生一樣，真正修正法的人，每天打坐時都往生，所以他的眼睛只張開一半，露出眼白的部分，看起來跟死掉的人差不多，不過他沒有死掉，等一會兒打坐完了，他就回來，我們稱這個是真正的往生，是小涅槃。大涅槃就是死掉以後，跟這個世界一刀兩斷，永遠不回來。

平常我們看佛菩薩的畫像，都是牠們入定的時候，眼睛半張開，我們不知道，還以為佛菩薩一天到晚眼睛都睜開一半。你們如果修觀音法門就知道，有時候看到同修打坐入定，眼睛也是跟佛菩薩一樣半張開，並不是他故意這樣做，不過打坐時眼睛自然會往上吊，那個時候他入定，靈魂跑出去，看起來就變成那個樣子。

大多數老師看到佛的眼睛半閉，不懂真正的意思，也教他們的學生眼睛半閉。我雖然知道真正的情況，但是很少對公眾講這件事情，因為你們今天逼問我，大家又都想聽，我才不能不講。本來我只對徒弟講而已，如果在外面公開講，有時會觸犯其他的老師，這是我所不喜歡的，因為我不願意破壞人家教導的方法和他們的名聲。現在你們都了解了，不過回去也不要批評別人，不要跟你們的師父辯論，不論如何，他總是你的師父，他很誠心教你，他知道什麼就教你什麼，並不是他故意騙你，只要你們自己知道就好。要修觀音法門可以來跟師父學，回去以後默默地修，不應該離開你們的師父，或是批評毀謗

他。（大眾鼓掌）

問：各宗教所說的得「道」，是不是指心印？

師父：應該得到心印才算得「道」，不過並不是每個宗教都有人得道，這要看那些信仰宗教的人有沒有明師。他可以相信耶穌基督或釋迦牟尼佛，不過如果沒有在世明師傳法，他百分之百無法得「道」。從古至今，要得「道」必須有在世明師傳法，所以佛菩薩才不斷地化身來這個娑婆世界，不然釋迦牟尼佛來就夠了，祂留下很多經典給我們看就可以，不需要再有明師；或是耶穌基督來世上一次，留下聖經就可以，不需要再有聖保羅、聖彼得等，祂的繼承人。

問：一世解脫是否是指心印口訣的修行？這和教外別傳一樣嗎？

師父：不一樣，教外別傳的意思是說，真正的道、真正的教，不在宗教的經典裡面，不是看經就可以得「道」，必須找到明師，由明師傳法，祂的力量會幫忙我們，所以說是教外別傳。明師用教外別傳的方法傳法給我們以後，我們才可以得到一世解脫，這兩者之間有關係，不過意思不一樣，聽懂嗎？

一世解脫意思就是，這是我們最後一輩子住在這個娑婆世界，最後一世當凡夫，最後一世有生死輪迴的業障，等過了幾年或幾十年，我們的時間到的時候，我們會很高興的走開，永遠不再回來這個世界受苦，除非是自願要回來當老師、當教主，度我們的親



人、朋友等，否則絕對不再回來。

教外別傳就是指一位明師，祂傳法時並不是透過經典，也不用語言，當祂完全不講話時，我們才得到「法」，講話越多，我們越沒有得到什麼，不過祂也應該講一點話，不可以坐在這裡兩個小時，大家互相看，然後就回家。但是如果你們喜歡的話，明天可以這樣做（大眾笑）。

問：什麼是佛？什麼是魔？

師父：佛就是一種力量、一種等級、一種得道、一種智慧，我們每個人都可以得到這個果位，沒有得到這個果位以前，我們是魔，得到以後是佛，懂不懂？現在你們是魔還是佛？（大眾鼓掌，師父笑）

問：要開悟是不是一定要出家？

師父：剛剛講經時已經說過了，不一定應該出家，怎麼現在還問這個問題？我知道你想問，所以我才講的。我的學生大部分都是在家人，很少人出家，也不應該出家，結婚一樣可以修行。

問：我住家鄰近都是在殺雞鴨，我聽了十幾年，剛開始還心存慈悲，求佛菩薩快點讓他們情況好轉，不再造業，可是很遺憾，他們越殺越多，現在我煩死了，不知該

怎麼辦？

師父：你不要介入人家的因果，師父也曾說過，祈求並沒有太多用，我們應該成佛才有用，那個時候我們要救什麼人都可以，不需要祈求。祈求表示我們還是很軟弱，處於被動的情況。我們應該成佛，自己有能力，要救哪個人都可以，等往生時就帶去西方，這樣才是對他好。如果一天到晚啼哭祈求是沒有多大用，假如有用，生生世世有那麼多人祈求，為什麼這個世界還是充滿痛苦的衆生？祈求雖然也有它的一點功用，不過居於那種處境實在太軟弱了，我們最好是處於主動的地位。

你最好是不管那些殺生的人，因為世界上痛苦的人很多，不是那些動物而已，最好我們祈求佛菩薩幫忙整個世界快樂，讓整個世界都能開悟解脫。你只為殺生的人祈求，沒有幫忙善良的人。不過即使善良的人，對他講道理也不一定聽得進去，何況是兇惡的人？我們祈求佛菩薩幫忙善良的人也沒辦法，何況是兇惡的人？佛菩薩不能如我們所求去幫忙衆生，如果能的話，牠們早已經幫忙了，我告訴你們為什麼。

假如佛菩薩可以隨意變改任何人，這會像父母替小孩子寫學校的功課一樣，寫好交給老師，雖然老師說：「寫得很好。」不過小孩不能學到什麼？就算每個月拿一張獎狀回來也沒有用，小孩還是一樣笨，不會進步。所以佛菩薩不能介入人家的因果，除非那個人願意，並祈求佛菩薩幫忙，佛菩薩才能介入他的因果，懂不懂？這表示那種人已經開悟，他才願意去找明師，找在世佛，求祂幫忙了脫生死，那個時候他的因緣成熟了，他已經學好他的功課，他受夠人生的苦，知道要一世解脫，佛菩薩才能夠幫忙。

你們常問師父怎麼會擔人家的業障？或是怎麼能幫忙他們洗乾淨業障？因為是他們願意的，那個時候他們可以畢業了，懂不懂師父的意思？我們不可以匆匆忙忙去告訴人，你應該怎麼做。醫生也是一樣，人家不請求，他不會到別人家裡敲門說：「我是醫生，你有病，趕快出來讓我開刀。」是不是？同樣的情況，佛菩薩不可以介入人家的因果，等他的時間到了，自己來祈求，那個時候幫忙才有用。為什麼你們跟師父印心，就可以消掉生生世世的業障呢？因為那個時候你們知道自己有病，願意讓醫生救你們，他當然馬上開始醫治的工作，拿掉你們身上的癌症，過幾天，你們就好了，聽懂嗎？（大眾熱烈鼓掌）

問：何謂「法」？什麼是「道理」？

師父：「法」的梵文是Dharma，也有道理的意思。不過法包括兩種，一個是外法，一個是內法，比如釋迦牟尼佛去講經，或是師父去講經，還是其他任何大師講經，這個都是外法。內法是指真法，真法不是道理，沒辦法講得出來，我們可以說「法可法，非常法」，跟老子所說「道可道，非常道」一樣。

「道」太簡單、太單純了，沒辦法講什麼，如果你問我：道是什麼？我真的講不出來，只能說，最簡單、最單純就是這個道，不過最萬能也是這個道，最偉大也是這個道，最渺小、最謙卑也是這個道，道不可見，也聞不到，但是最有力量就是這個道，什麼都是祂，不過什麼都不是祂。

問：何謂天眼？

師父：天眼就是天人的眼睛，天人也就是天使。我們人的眼睛就稱人眼。有些人會有天眼，透過它可以看到天堂、地獄，跟天使一樣，我們稱這種人具有天眼。那種天眼不是真正的眼睛，不過可以看超世界的東西，那個是智慧眼。

問：聽說師父您坐禪的境界已達佛的世界，請師父開示佛國世界的情況。

師父：這是你們聽說的，不是我說（大眾鼓掌），我說跟聽說不一樣，你聽什麼人說，你可以去問他（大眾笑）。佛的境界不怎麼樣，大家都可以看到，不是師父而已。我不講我不是有看到，不過我的徒弟當中，很多人都看到佛的境界。但是從古至今，真正修行的人，不會把他們的體驗公開，雖然師父的徒弟看到很多境界，不過師父不允許他們講出來，偶爾講一點，是為了鼓勵人家修行，讓大家有信心，而不是因為要誇張自己的體驗，讓人家知道「我」的境界那麼高、那麼厲害。

所以我們不應該問人有沒有看到境界，或是看到什麼樣的境界？我們看他講經說法就知道他的境界高不高？看他是不是辯才無礙？自在不自在？快樂不快樂？修行的快樂跟凡夫快樂不一樣，從以上的判斷，我們就知道他境界高不高。還有，我們看他的行動是不是佛菩薩的行動，他的力量是不是跟佛菩薩差不多一樣，比如他可以讓我們開悟，可以帶我們解脫，這樣我們就知道他的境界高不高（大眾鼓掌）。

很多人都可以講佛菩薩的境界，只要看經就講得出來，不過都是「如是我聞聞聞：

：「，聞到現在還是沒有看到，只有「聞」而已。福爾摩沙有很多人講佛的境界，阿彌陀經裡面有講到，藥師佛經、華嚴經、地藏王經等，都有講到境界，自己不用修，只要看經典中人家的體驗就講得出來，不過他自己不一定有什麼能力，懂不懂師父的意思？

問：「萬事沒有絕對的」，那我們應如何去評論它的是非？

師父：為什麼應該評論呢？評論做什麼？你們太有空了，修行不修，一直要評論是非。對不起，我沒有空，我不管那些事。

問：怎麼去除我執？

師父：這個我執很有用，不要去除它（大眾笑），沒有我執，就沒辦法工作，沒辦法吃飯，也不想賺錢，變成怪怪的人，跟師父一樣（大眾笑）。消滅我執是最後的一個關卡，我們應該先具有力量、有神通、有佛菩薩的慈悲博愛心，然後在最後才能夠消除我執。我們住在娑婆世界，不可能百分之百去除我執，最少也留有一分，有百分之一的我執才能存在於這個世界，我們才能夠做事情，才能夠講經，才會想看經、想打坐、想得到果位，如果我執完全沒有就馬上往生了。（大眾鼓掌）

問：修行觀音法門對我們眼前的生活有沒有好處？

師父：當然有好處，因為它不僅幫助我們解脫而已，它還會幫助我們的精神充沛，身體

健康，幫助我們可以很輕鬆地處理我們社會的責任，所以稱觀音法門是圓通法門。一位修行的人，即使他只是修普通法門，對社會已經有利益，更何況是修佛的法門？釋迦牟尼佛自己講，祂也修觀音法門，祂對社會有沒有利益？（眾答：有）六祖惠能也是修觀音法門，祂對社會道德有沒有利益呢？（眾答：有）那還問什麼？

在日本有很多公司，都把他們的員工送到禪寺廟去坐禪，接受短期的禪訓，讓自己更有紀律，更有一點智慧，以後工作會更有效率。他們只不過是學一點普通的打坐方式，例如數息或控制呼吸，或是做一點哈達瑜伽（Hada Yoga）的體位法，靜坐二十分，如此而已就已經有很大的幫助。現在國際都知道，很多國際的大學也都這麼做。

這只不過是小小修行而已，每天二十分鐘，還不是修真正最好的法門，也沒有吃素或持戒，就已經有那麼多利益。你們看日本是不是很富強？因為他們很多人都受過禪訓，學過數息法，一、二、三、四……修這種初步的普通法門，就已經獲得實際的大利益。還有一位印度的瑜伽師，他也是教普通法門而已，但是有很多大學生跟他學，也有得到很大利益。修普通法門都如此，何況修佛的法門、一世解脫法門、大智慧法門、摩訶般若波羅蜜的法門，怎麼可能對社會沒有利益呢？這個甚至不必問了。

問：修觀音法門的人，怎樣知道已證「來去自如」的境界？

師父：這是個笨問題，只需要一個笨的答案（大眾笑）。假如我去美國，我知不知道我去美國？我現在在這裡講經，我知不知道我在這裡講經？（眾答：知道）等一下我走