



甘露法语



The Supreme Master Ching Hai



前言

真理的光辉照澈千古人心，让我们得以解脱无明。这本汇聚智慧甘露的宝书，是从师父回应徒儿、追求真理者及芸芸社会大众的内心渴慕，所给予的无上智慧开示中精选出来，不管是修行、人生或哲理上，皆深扣吾人性灵源头，获致开悟和法喜，是生命中不可多得的精神甘露，可以陪伴、鼓励你度过不同情况的修行季节。

爱的道路

清海无上师出生于悠乐（越南）中部，十八岁时赴英国留学，后赴法国和德国，并在德国红十字会担任翻译，后来与一位德国医生结婚。在两年的美满婚姻之后，她带着先生的祝福，去实现从小理想，展开追寻灵性开悟之旅。历经各国的艰辛朝圣之后，她终于与一位在世明师在喜马拉雅山神圣际会，并得到这位大师传法印心，经由深沉静坐，她重新发现永恒的自性。在精进修行后，她达到了完全开悟的境界。

因应求道者的诚心请求，清海无上师慈悲地教导来自不同国家、宗教及文化背景的修行者，传授打坐的方法——“观音法门”。“观音”是指观内在的音流，亦即我们的“真我”。她充满爱心与智慧的开示，带给全人类希望，启发大家生活在真善美的世界里。

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

开悟以后，什么事都好，
无明做什么事都说不定好；
所以无明是最大的罪，
开悟是最大的功德。

～ 清海无上师





师父就是指我们自己万能的智慧，
无量的智慧，
我们内在无量光、无量寿的品质，
我们如果记得祂，
就不怕任何事。

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989.03.11



我们应该修行到没有我执，
没有任何脸，
没有任何概念，
没有好坏的想法，
像小孩一样。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 07. 01
(音带编号CG14)



任何人骂我们、毁谤我们，
我们应该把他当做是菩萨骂我们、
上帝考验我们，
这样就不会有什么问题。

青海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖 1989. 02. 28
(影带编号50)