



即刻开悟之钥(一)

清海无上师



**即刻开悟之钥**  
清海无上师 第一册

清海无上师

即刻开悟之钥  
(第一册)

清海无上师世界会出版有限公司



## 简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

清海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

## 小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

# 清海无上师简传

## ——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，

提供人道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本著作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师藉由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，藉以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……等奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛文尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美国第四十五任副总统高尔 (Al Gore, 与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖)；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri, 荣获二〇一〇年联合国人居署城市演讲奖)；美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士 (Dr.

James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章) ; 英国知名的灵长类动物学家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall) 。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……等奖项给我们珍贵的动物朋友, 以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举, 并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上, 都对世界贡献良多, 虽然她不求任何的认可, 然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献, 颁赠许多奖项给她, 例如: 顾氏和平奖 (二〇〇六年)、第二十七届泰利银像奖首奖 (二〇〇六年)、洛杉矶音乐周表扬状 (二〇〇二年)、世界精神领袖奖 (一九九四年)、世界公民人道奖 (一九九四年)。此外, 美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今, 她仍然不遗余力帮助世界, 无数领导者和民众都对她感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋, 以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼, 事实上, 二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS 遏止全球暖化”活动, 并以嘉宾主讲人的身份参与全球气候变迁会议, 引领大众关注当前世界灾难频繁的根本原因, 及其首要解决之道: 采行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号: “纯素生活 创造和平”, 即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响, 为协助人们改采仁慈永续的生活方式, “爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界

## 8 . 即刻开悟之钥（一）

清海无上师

各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，藉以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

# 前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

## 目 录

简传前言 .....	003
清海无上师简传 —— 爱的道路 .....	005
前言 .....	009
1. 真理、假理 .....	011
2. 超世界的声音 .....	029
3. 超世界的光 .....	046
4. 花开见佛的意义 .....	065
5. 修行观音法门的益处 .....	078
6. 业障哪里来? .....	097
7. 任何修行法门都是观音法门 .....	115
8. 智慧眼的奥秘 .....	130
9. 阿修罗众生 .....	147
10. 何谓开悟 .....	169
11. 佛是什么? .....	187
12. 三界内的概况 .....	206
13. 行善布施不能解脱 .....	225
14. 拜佛不能成佛 .....	240
15. 纯素食的利益 .....	255
印心 —— 观音法门 .....	270
出版品介绍 .....	272
如何与我们联络 .....	275



## 真理、假理

清海无上师讲于福尔摩沙台北无量光静坐中心

一九八六年十月二十日

弘法应该靠这个身体、靠汽车，以后靠众生来听经。如果众生来听经，也许刚好碰上我们的车子开不动，如果车子能开的话，也许没有人来开车，如果有人开车，有人来听经，很可能师父有病。你们有没有听到哪一天师父因为生病，而不出来讲经？还没有过，是不是？有的时候即使有病也应该出来，所以你们也不知道。在这个世界上弘法不是那么简单，因为这个世界上所有物质的东西，都是从魔王的力量来的。

物质的东西是什么？这个肉体、吃饭、喝水、我们的衣服等等，都是从魔王的力量弄来的，跟物质的东西工作并不简单，因为我们要弘法。法是什么？是一个我们摸不到的东西，要说明白也不容易，顶多只能讲一点点，真理本来不是用口说的，不可能用语言可以表示，所以用这个身体讲法，或是利用那种物质的东西去弘法也不简单，因为凡是物质的东西，已经太粗糙了，它不属于智慧的层次，假如我们要用这个不具智慧的东西，来说明一种大智慧的情况，是不太可能的。

第一：因为用一种迟钝的材料，来说明一种无限的大智慧，已经是一件很困难的事。第二：听的人也只能用他们物质的工具

来听，来领会一个高尚而不可思议的教理，一种大的智慧，这也不简单。两边都不容易，我讲不简单，你们听也不简单，所以要明了真理，实在很不容易。

所以如果要了解真理的话，应该用自己的佛性去认识、去体会，要传真理，也必须“以心传心”，不可用语言传。唱歌、拜佛、念佛或是讲经，都是A B C的初级阶段而已。你们先听A B C，以后产生好奇，想了解多一点，想提高一点点自己的等级，不要天天只是念A B C，好无聊。如果了解这一点的话，就应该“传心印”，这是我们的法门。

说法门也没有什么，但是传心印是很重要的，因为传心印是以“心传心”，心是意识，以心来传法，传法并不是说，我讲一些道理给你们听，你们应该如何如何做，这样还是属于外表层次的东西。

传心印的时候，师父教你们哪些事“不应该”做，都是应该“不要”，而不是应该要什么。师父会教你们不要这个，不要那个，什么都不要，以后才可以找到我们的佛性，这样听起来是不是很矛盾？不是，因为我们本来找佛性，都是往外寻求外表的东西，所以来师父的地方，师父不要你们再执着于外表的追求，所以教你们这个不要，那个也不要，但是“不要”还不是法门，如果真正能够放下一点，一刹那，我们也可以有“开悟”的体验。

传心印是简单的事情，但是也不简单。简单是因为传心印的时候，一刹那可以开悟，但是也必须有一个可以传心印，找到那种人是不容易的，并不是说传心印是麻烦，也不是说开悟是困难，或是不可望及的事情。解脱并不难，开悟也不是想象中那么难，找到一个可以帮助我们开悟的人，才是真正不容易的事情。

传心印可以传给很多人，也可以只传给一个人，这是决定在那位传心印的师父。所以古代的禅师们，有的人只有几个学生而已。老子没有什么人知道，菩提达摩有五个，惠能多一点，释迦牟尼

佛可能更多一些，耶稣基督只有十二位大徒弟，有可能祂也传法给其他多一点的人，但是这十二位是最开悟的。

你们也许会问自己，传心印以后都是开悟的人，为什么有人悟多？有人悟少？有人可以继续替他的师父传法，有的人不可以？这跟修行有关系。传心印以后，并不是说马上可以完全成佛，成佛没有错，没有传心印以前，本来已经是佛了，不是等到传心印以后才成佛，但是因为我们自己不了解，不认识我们自己是佛，所以应该传心印。传心印以后，还无法马上体验那么多，可以开悟一点，有人开悟大，有人开悟小，但还是必须继续修行。修越多，越认识我们的自性，越知道自己的地位。

比如说一位王子，从小离开王宫，以后碰到乞丐带他回家，扶养长大，可是他不知道自己是王子，还天天去乞讨，但是国王每天都在想念他，派人去找他，很可能王子具有什么特征，可以凭特征认出。有一天派去的人，找到王子，告诉他：“你本来不是一个乞丐，你好好听我的话，跟我走，我带你回去做一个当来的国王。”王子因为是在乞丐家庭长大的，已经习惯乞丐的生活，不可能马上就相信这个大官所说的话，所以这个大官不断地讲，天天来告诉他：“我保证你确实是个王子，假如你需要证明，我也可以证明给你看；只要你敢穿的话，我可以马上给你王子的衣服穿；敢骑这匹马的话，我也马上给你骑，绝对没有问题。”

但是这位王子早已习惯于当一位乞丐，没有那么多勇气承认自己是王子，天天都说我不敢，所以这个大官必须一再耐心地告诉他，王宫里有什么好的珍珠宝贝，有华丽的宫殿，这些都是你的，但是王子因为从小在乞丐家庭中长大，不能想象自己拥有这些东西。

这个讲的人，不可能把他变成王子，他本来就是王子。讲到有一天，乞丐相信，说：“好，我让你照顾我的生活，照顾我的命运，试试看是真的，还是假的。”他穿上王子的衣服，又骑上

这匹马以后，很多其他的部下，上都来向他顶礼，这时候他好像相信一点点，但仍然还未全信，这个大官还是有麻烦，怎么样才能将他带回王宫？带他到王宫去以后，还必须训练很久，让乞丐王子习惯王宫的生活，习惯高尚的礼仪，高贵的态度，他本来都是过着一种卑下的乞丐生活，不敢抬头看人，现在做一个王子，跟以前完全不同，所以应该学习很多，从风格到智慧。

同样地，我们本来已经是佛了，但是生生世世被魔王的力量控制，痛苦很多、烦恼很多、业障很多，走不开，生活中处处都是困难。很可能今天好一点，明天又有麻烦，后天好一点，大后天又有其他难题，每一次都是遭受很多痛苦，不知道为什么？吃饭也没有吃多少，每天顶多吃三、四碗饭，衣服最多也只有二、三件，但是工作很忙，匆匆忙忙，一天到晚也做不完，时间还不够用，不知道为什么痛苦？

所以如果有一位大师，或是佛菩萨化身来到这个世界，是因为祂看到我们痛苦，我们本来是祂的朋友，所以祂要来救我们，但是一时之间，祂也无法让我们完全明白，我们自己高贵的佛性，所以应该讲很多鼓励的话：“你本来是很高贵的，你是佛。”讲了好几天，很可能听进去一点点，然后祂会再耐心地告诉我们：“好，你来，我教你一个如何认识自己佛性的方法，认识自己真正是佛、是菩萨，真正具有佛性，你会看到自己的本来面目是什么。”慢慢地，如果能相信更多的话，可以接受传心印，传心印以后，你才能认识自己一点点，但还是必须天天鼓励你，跟你讲多一点，让你能再多认识自己高贵的品质。

就像王子如果要回去，从这边到王宫是很远的路，很可能走到半路，他马上说：“我不相信，我不敢去看国王了，怎么会呢？我本来是一个乞丐，我当乞丐已经几十年，怎么会一下子变成王子呢？”他也许不想继续走，要退回去，过以前乞丐的生活，很可能因为二、三十年来，被人天天压迫，乞丐好臭，没有朋友，

没有人管他，没有人喜欢他，所以他怎么敢呢？不可能那么快就能训练他，成一个高贵的国王，或是立即改变他里面的观念。你们能不能想象，一个乞丐变成国王？不简单啊！

所以从古至今，一位大禅师，要出来教人，或是度众生，都不简单，他们应该跟我们的习惯打仗，跟我们执着的观念争吵、斗争。因为不是每一次一位大师出来，众生都统统跑来听，有的人就是听了，也不相信，回去以后还加以毁谤，那种毁谤，或是不想听的人，他们只相信自己的观念，如果是在古代，他们不相信大师们所说的真理，反而崇拜火神、太阳神、风神等等，这是古代的崇拜。因为我们失掉自己的本来面目以后，我们会害怕，因为断了保护的力量，感到很孤单，对什么都很怕，怎么太阳那么热？为什么东西会被火烧掉？为什么山那么高大，海那么深广，见不到彼岸？怎么风那么大？可以毁坏任何东西，大树可以连根拔起，房子可以吹得东倒西歪？我们怕风、怕水、怕火、怕太阳等等，所以对一些自然现象，我们因为恐惧而起迷信崇拜。

因为人和本来面目，这个大力量脱离了以后，我们会变成很害怕、很孤单，就跟一个小孩迷路了，找不到家一样，跟爸爸、妈妈、哥哥、姐姐断了关系，一个人会很怕，所以变成很迷信，很多那种拜鬼、拜神的迷信，乱七八糟，从古代到现在都一样。所以一位大师出来的时候，必须跟那种迷信的观念，斗争得很厉害，经过一段时间以后，可以改变一点那种观念，但是对于毁谤或迷信的人，很简单改变，但是那种人也要度，至于相信的人就比较简单。

要改变迷信的观念，并不是用枪打仗，但是还是要打仗，打思想的仗，比打真实的仗还厉害、还麻烦。所以我们常说众生难度，不是众生难度，是头脑难度。因为这个头脑本来不是我们的，我们做其他工作，它会配合得很好，但是要解脱的话，它就变成我们的障碍，它会反对，不让你自由，它会问：“你解脱什么呢？”

在这边生活很好，有东西吃、有衣服穿、有丈夫、有太太，你打坐干什么？你要解脱去哪里？这个世界是最美丽的，不知道在上面有没有其他的境界？真的有天堂？还是根本没有？会不会这个师父在骗人？”头脑会这样怀疑。

所以过去的禅师，或者是出名的法师，会给他的弟子很多考验。为什么要考验呢？因为要让他的头脑习惯，先洗干净旧有的习惯，以后可以种上新的菜。跟我们在山上的静坐中心一样，我们还没有去山上以前，那个地方没有人住，草很高，找不到路走，每个地方都有杂草，所以我们去了以后，应该把杂草先除掉，砍掉以后，它还是继续长出来，因为还有根在，以后我们慢慢先除掉一点，因为太高，不可以完全砍掉，等到杂草变短了以后，我们就用锄头除掉它的根，现在没有杂草，我们准备几块干净的地，施肥以后撒上一些菜种，现在已经长得很大，可以吃了。

同样地，如果要传什么新的思想，或是真理，也应该先把假理除掉，因为真理跟假理不能并存。就跟我们种菜一样，不可以跟杂草在一起，草太多没有办法走进去，怎么种菜呢？种菜以后还要天天照顾，怕会生虫、长草，草不只从地上长出来而已，也会从天空掉下来，因为风不知从何处吹来草的种子，掉在我们的菜园里，两天不看不管，杂草已经长出来了。

所以传心印以后，还是必须继续修行，还是需要师父天天去讲经，即使不是天天的话，也要每个礼拜二次、三次，或是应该打禅三、禅七，这些都是必须的，不然的话，徒弟会忘记自己。

因为这个社会具有很大的诱惑力，在这个世界上，魔王的力量很大，因为这个世界是魔王的世界，是他的国家、他的领土，所以佛菩萨从高的境界来到这里，是介入他们的领土，所以他们不喜欢。因为佛菩萨下来，是要带他的公民上去，变成高贵的人，本来是魔王的奴隶，现在变成比他还高的地位，而且以后不再回来这个世界受苦，这样魔王等于失掉一个灵魂，多一个人解脱，

等于三界内少一个众生，所以他很不喜欢。

你们看，从古至今，每位真正的大师来到世上度人，总是遭遇到很多的困难，无法度尽众生，如果可以度一些人的话，也会遭受很多是非。

神秀的弟子也是佛教徒，也是出家人，可是还这样毁谤、加害惠能大师。释迦牟尼佛出来时也被很多人毁谤，有人假装大肚子，诬赖释迦牟尼佛，有人要杀祂，有人说祂是外道、内道等等。耶稣基督出来没有几年也被杀掉。孔子在卫国被他们擦掉走过的足迹。老子没有人相信，有的话也是很少，现在老子比二千年以前出名，但是祂在世的时候，没有人认识祂，死掉以后却很出名。

为什么古代的老师，比现在的老师出名？因为一位老师离开世界以后，魔王马上利用他的名字来做事，变他的真理成魔理，我们都知道，一位大师来这个世上，都只有讲真理而已，但是以后慢慢变成迷信。

比如说老子，祂本来也不教人供拜祂自己，或是供养礼拜什么东西，或是杀生供养祂，祂没有说祂会加持某些人，也没有讲祂死掉以后，应该供奉祂或供养祂，道德经只是教人，应该找到这个“道”，跟这个“道”沟通，跟这个“道”在一起，我们才可以找到真理，这是祂在道德经里面主要的旨意，是很高的真理，很高的思想。

但是我们看今天的道教，变成什么样子你们知道吗？每个道教的寺庙，他们杀猪、杀牛、杀鸡，供养谁我不知道，老子已经怕得跑掉了，祂本来是一位大师，怎么会想要吃那么多肉？孔门也是一样，本来要成为一个有学问的人，也应该有道德，可是现在多数的孔门，都是用动物来祭拜，供奉很多牛、很多肉。

佛教也是差不多一样，现在多数国家，都变成小乘佛教，很多国家的出家人都是吃肉，结婚的也不少，末法时代，什么乱七八糟的事都可以做。

中国是一个有好几千年传统的国家，文化道德很高，佛教传到大陆以后，发展得很好，虽然也遭遇到不少困难的过程，但是也曾经灿烂辉煌过，可是最后也差不多灭亡了。现在只有我们小小的地瓜（福尔摩沙），还有真正的传统佛教，出家以后不能结婚、不能吃肉、不能喝酒。如果连福尔摩沙都不如此，我不知道还有哪个地方，保存真正的佛教传统。

但是在福尔摩沙也不是真正的佛教，因为佛教跟道教结合，以后变成乱七八糟。以前佛教在印度，没有这种早晚的课诵，可是现在每个地方都应该做早、晚课，本来念佛已经够了，但还要念很多其他的东西，这个也没有错，但是早课、晚课本来应该是清静修行的出家人念而已。

在悠乐，不论以前或现在，在家人都不可以念楞严咒、准提咒或其他什么咒，绝对不可以。我还没有出家以前，早就吃素了，也已经在修行，天天念佛、拜佛、看经，但是我的师父仍然不允许我念楞严咒，也不准我做早、晚课。我做早晚课是最后他才让我做，他跟我说，因为第一：在家人有夫妻的关系。第二：在家的气氛跟寺庙的气氛不一样，所以我们念咒不灵感，而且发生出来很多不利的反应，因为我们不够干净，念咒不容易有灵感，而且带鬼魔来干扰。

现在都乱七八糟，有些人自己去买一尊佛像，释迦牟尼佛或是其他佛像，拿回去以后，每天拜拜，念早课、晚课，弄什么符水给众生吃。第一：他们不能吃，第二：如果他们能吃的話，以后天天跑来吃，这样会招引越来越多的鬼魔，来到我们的地方，造成很重的阴气，我们没有力量可以控制他，所以有人念完了以后，精神不安宁，变成精神病。

我知道有很多这种例子，很多人来找师父，有时候我会帮忙，有时候我不管，因为太严重了，我没有时间。那种人自己介入人家的事情，自己想要做大菩萨去救人，那自己救自己就好了，我

不管那种事，太麻烦了。要救这种人必须浪费师父很多的时间和力量，最好让师父保有这个力量，来救更多其他的平常人，让他们快一点解脱，如果为了救一个人而放弃一百个人，这样是浪费力量，不公平。

在福尔摩沙有很多那种情况，拿早课、晚课的课本回去自己念，乱七八糟的念，念了以后，又去学什么手印，以为可以度饿鬼。或是参加一个佛七（七天念佛）以后，回去自己照着做，打一个禅七以后，回去自己跟着学，去寺庙拜拜二天、三天，学了皮毛以后，回家自己成了法师。寺庙的气氛跟家里的气氛不一样，在家中要做的话，自己必须有力量才行，假如你供养鬼魔，请他们来吃，也应该有足够的力量可以控制他们，不让他们危害到我们自己的精神。在福尔摩沙有很多人超度众生，我每到一个地方都是听到，应该超度众生。超度众生，意思是很好，但是否能做到是另外一回事。

买一本法宝坛经，或是金刚经，回家自己看，发现经上说打坐很好，结果自己也学着打坐。去寺庙看到出家人都那样打坐，回家也跟着那样学，这样叫打什么坐？真的打“错”，因为不打对。打“错”会弄错，会走错路，会引起很多麻烦，所以很多人学了以后，有精神病，因为教理太公开了，有的东西可以公开，有的不可以，过于公开，结果有人自己学了以后，不能处理，这会害了他们。

所以以前的大师们，他们传法的时候很谨慎、很谨慎，先给“准弟子”很多考验，仔细先观察一段很长时间，以后再传法给他，这样比较安全，他也不会去外面胡乱批评。

念超度众生的密咒，会有两种情况发生，第一种情形，很可能念了好久以后变成精神病。第二种情况就是，念了以后还是跟以前一样正常。会有精神病的人，是因为没有福报，我执太大，“我”那么好，“我”有那么大的慈悲心，“我”要度众生，“我”

可以念咒超度众生，“我”天天布施给饿鬼吃，因为我执太大，所以才会有“我”的精神病，念了以后，觉得自己比人高一等，生出傲慢心以后，就会有魔障。本来魔王是属于坏的力量，但是他也不喜欢那么坏的人，所以他会来扰乱我们的头脑。

第二种情况是，念到我们往生的时候，仍然没有精神病，为什么呢？因为很可能那种人前世修行很多，有很多福报，但是还修不够，所以现在再来，还是有夫、有妻，仍然被世俗绑住很多，但是还具有前世的福报，前世的修行。

真正发慈悲心想度人，没有那种骄傲的态度，心里真正想要布施饿鬼，要做早晚课，要度死掉的灵魂，这种人不是没有，假如他真心想要度众生，魔王也让他度，佛菩萨也不管，但是等到他往生的时候，因为他只度人而已，自己不修行，所以多少前世的功德都烧掉了，往生以后什么都没有。很可能投胎到很低的等级，虽然这个辈子没有什么问题，但是功德却都丢掉，我们因为看不到，不了解这种情况，所以不知道。

这好比有两种情况，第一是，一个人没有多少钱，但是因为要人家知道，我是个富有的人，所以天天去借钱，花别人的钱，还分给其他的穷人，因为想要出名，给太多以后，没有钱还给人家，被警察抓到牢狱里。第二种的情况是，有的人真正地要布施给穷人，自己虽然没有去工作，但是父母亲有遗留下一些财产，天天都花掉一些，以后什么都没有。

同样地，福报也会给掉，跟钱一样，所以我们要修行的话，应该看这个无量无边的功德，做那种无量无边的功德，应该靠那种无量无边的福报，也应该知道怎样才可以找到无量无边的福报，找到以后我们给什么都可以，没有问题，但是还没有找到那种无量无边的福报以前，不要乱七八糟做，很危险。

这个无量无边的福报有一个来源，如果我们找到这个源头，并且跟这个源头沟通的话，我们什么都有，一切具足，这样还可

以给人家，没有问题。

所以师父刚刚讲了，我们如果找到这个无量无边福报的源头，我们可以无尽布施这个福报，而不伤害到自己本身，但是能够找到大福报源头的人，他不会去做诵经、法会这种念念唱唱、敲敲打打的事，他不需要，因为那是魔王弄的，不是释迦牟尼佛教的，耶稣基督也没有教人这样做。念什么咒？本来没有这种事，是佛教和其他迷信的信仰结合了以后，才变成今天这个样子。这跟佛教去到别的国家一样，已经不纯正了。

所以一个真正的佛教徒，不需要做那种事，一位真正找到本来面目的人，也不会去做，你们有没有听说过，惠能大师做早课、晚课？或是超度众生？有没有看到菩提达摩做什么？祂只是面壁打坐而已，百丈法师也是一样，他有没有做什么诵经法会的事？没有。我也没有听说释迦牟尼佛做早晚课，或是其他外表形式的事。

但是如果释迦牟尼佛做的话，祂有这份力量，祂可以这么做，我们没有办法，我们还没有成佛，做这些事有什么用呢？但是本来佛也不管那种事，祂只要坐在一个地方，就可以做很多事情，祂不需要到哪个特别的地方，念什么咒出来，祂要念的话，都在心里默念，不论祂做什么事，都是利用祂的力量，用祂的化身去做。所以我们说释迦牟尼佛有千百亿化身，祂根本不需要动手。

我告诉你们，师父不去哪个地方，也不来哪个地方，但是有人也看得到师父去替他工作，帮忙他做什么事，这并不是师父下山做的。今天我到这里来讲经，是真正的师父来讲经，如果你们现在打师父，师父这个肉体也会痛，但是有的时候，并不是这个肉体去工作的，而是化身。

所以真正找到本来面目的时候，也就是我们说“成道”以后，不需要动手，那个时候是真正的度众生，但是也没有想是在度众生，因为没有众生被度，那时根本没有我和众生这种分别心，什么都没有想，一切都是自然做的。所以老子说“为无为”，就是这种

意思，要“做而不做，为而不为”。

刚刚师父讲过，一位明师往生了以后，往往比在世时还出名。因为魔王会利用他的名字，来进行他的破坏计划，变成一个宗教，掺入了假理，让众生以为这样子才是佛教，结果还是在轮回生死，还是做魔王的公民，这样他很喜欢，他会让我们有一个安慰的宗教，“谄媚”我们对真理的渴望。

因为很多人要找真理，却不知道怎么办？要去哪里找。所以有人告诉他：“你拜佛，这样做你会解脱。”他听了很高兴，因为释迦牟尼佛虽然过去二千多年，还是很出名，如果不靠祂，要靠谁呢？所以很喜欢去拜佛，以为可以解脱。这都是魔王的诡计，他不要我们找到我们里面真正的佛，他都要我们找外面的佛，做一些乱七八糟的事，以后我们还自我安慰，认为自己是个有道心的人，我天天做早课、晚课，我修行那么好，结果不明白这全都是魔王的诡计，都是在三界以内，如果你们这样子做的话，就是一千万亿年也不能解脱。

很有福报，很诚心诚意的人，最多只可以跑到第二世界而已，还不能到第三的世界，更不用说三界以外。第二世界还是魔王的国家，到第三世界仍然是魔王的范围，因为这个世界是从三界以内造的，我们的身体、头脑都是在三界以内制造的。到三界以外，没有身体、没有头脑、没有眼、耳、鼻、舌、身、意，这一切都不用，在这边我们使用那么多工具，越多工具越麻烦，没有头脑比较好，但是在这个世界应该用这个身体和头脑，没有这个身体我们无法生存。

所以我们要度众生，要念什么咒普度众生、超度鬼魂的话，我们应该要先成佛，先找到自己的佛性，找到我们的大力量，原本的力量，我们的本来面目，或是“道”之后，我们可以跟佛一样救众生。也许有人会告诉你，某些咒有力量，他做什么手印都有力量，我们也跟着他做什么手印、脚印，结果都没有用。

所以真正的一位大师，他不教我们弄这些乱七八糟的东西，他会教我们先找到我们的本来面目，先找到我们的佛性，以后做什么都是你们自己的问题，因为具有“佛力”了以后，什么事都可以做，任何人都可以救，不论哪里，都可以化身去度众生，并不是应该那么辛苦，天天念二个小时的早课、二个小时的晚课，做什么手印，这些都没有太多用处，只有自己害自己，忙东忙西，没有时间真正的修行，没有时间找到自己的本来面目，没有时间找到自己的佛性，还要浪费力量，浪费我们前世留下来的一点福报，以后我们什么都没有，“空空”带走，再轮回生死，做魔、做鬼、做畜生、做笨的人、穷的人，那不是很可怜吗？

有这个身体要赶快修行，成佛以后，可以度无量无边的众生，恒河沙数的众生，不是只度一个团体的鬼魂，或度一些小小的团体而已，所有天道都可以度，鬼可以度，天人也可以度，人也可以度，所以说是“天人导师，四生慈父”。

就像师父前面所讲的王子的故事一样。比如大官刚刚送给他一点钱用，一些衣服穿，一匹马骑，但是他不要，他不要用那种小钱，也不要那匹马，全都拿去送给别人。他没有想到应该先用这笔钱、这些衣服、骑这匹马，才可以回去，回去找到他的王宫，以后成为国王，王宫里有很多钱，那时候也可以给众生，没有问题。

因为大官来的时候，并没有带那么多钱给他，只能给他一、两件衣服穿，几块钱用，从那边到王宫的路上，他可以先用这些钱，不是因为王子自私，不管人家，而是他必须先用它回到王宫，回去以后不论多少钱财，布施给众生，都没有问题。所以不要用这个头脑想，也不要听人家讲那么多，不要看人家做什么，我们也要照着做。我们应该想一想，做这件事有没有用？有多少用？这种功用是有限还是无限？应该怎么做，才可以有最大功用？最少的障碍？

在我还没有出家以前，我也是去帮忙很多人，这不是要夸张

讲给你们听的。当时我的悠乐同胞有很多困难，他们刚刚到德国，没有人可以讲德文，英文、法文都有人会讲，但是德文很少人会讲。我去帮忙他们翻译，匆匆忙忙，每天从早上七点到晚上十一点，有的时候没有时间吃饭，一边走路一边吃面包，那个时候我是真正的忘了自己，全都是为了他们。有的时候我头痛得很，但是他们牙痛、肚子痛，所以我还是必须忍着痛，带他们去看医生，以后我忘了自己有头痛，医生给我的阿司匹林，我没有时间，也忘了吃，但是一心去照顾人家以后，头痛也没有了。

有时候整天没有吃什么东西，很辛苦。在这之前，我就想出家，但是当时难民很多，我想出家没有用，天天念佛自己修行，对他们没有太多帮助，我还是帮忙难民比较好，比较有用。那时候我不能看得长远，只见到眼前很多困难的人，需要帮忙，所以我一天到晚帮忙，当时没有时间看经，以后越帮忙，越有更多困难的人来。

后来去红十字会工作，看到的不幸灾民更多，不是悠乐人而已，还有非洲人、阿富汗人等等，因为这是国际的情况，所以越来越碰到越多的众生，后来我想帮不了忙怎么办？那个时候想到释迦牟尼佛，祂说出家是最大的功德，可以成佛，成佛以后，可以帮忙更多的众生，一个凡夫的力量有限，不可能帮忙那么多人，所以那时候我就决定出家。

但是我去看过很多寺庙，出家也没有什么有意思的，天天都是早晚课、手印、头印、脚印（大众笑）。我没有看到什么灵魂来吃什么东西，也看不到对众生有什么好处，这些早课晚课的事情，我从小就学过了，看经也看很多，从小就已经开始看佛经了，所以我想这样不行，看到楞严经里，佛的徒弟有很多体验，看到法华经中，佛提到很多的境界，可以听到什么声音，菩萨修行可以听到很多美妙的声音，也有梵天的声音，用眼睛可以看到梵天，还有什么什么光。我说怎么我修行到现在，什么都没有看到？也

没有听到任何声音？

我不满意，我想这样修不行，所以当时我决定去找“明师”，我说我一定要看到佛所说的光和境界，也一定要听到佛所提到的声音，一点点也可以。不是我贪心，不是我要马上成佛，或是立即想看到整个宇宙，但是让我能够有一点点佛经上的印证和体验，可以使我安心，确定我走的这条路是正道，只要循着这条路走，一定可以回到家。

因为假如没有看到某些证明的东西，我不知道这到底是真的通往回家的路，还是外道的路。因为在回家的路上，应该有什么特别的记号。比如说，我们这个佛堂的外面有一座大桥，只要看到外面特有的记号，就知道佛堂快到了。

但是在楞严经中讲到的体验，我都没有，法华经所提到的体验，我也没有。普门品讲，念观音菩萨，如果我们“掉到火里面，火不能烧”，你们试试看，弄一根火柴，把手指放在上面，一面念观音菩萨，一边烧，看看会不会烧，只要用手指试试看，不要把整只手都烧了，会烧掉的。所以我说不行不行，不可以骗人，那个时候我想要有体验，但是也没有办法。我自己以前不会游泳，但是看普门品中所讲“念观音菩萨，掉到水里会漂浮起来”，我掉到水里就沉下去，那个时候如果没有人来救我，我就往生了。

我说这样不行，应该有一点点证明，然后我才可以继续修行。至少让我相信一点，如果什么都没有，等到往生时，阿弥陀佛来接就好，万一祂不来接，我怎么办？我现在只是要一点点钱，够用就可以了，如果现在没有，等到往生的时候，就算老板给我一千万亿元也没有用，很可能他还不会给呢！

所以那个时候，我去找明师，找到一位明师，让我可以有真正的体验，在经典里讲什么体验，我都会有。当然不是一天之内，就统统都体验得到，但是一点点已经够了。因为修行需要长久的时间，并不是说一天就能马上成佛，释迦牟尼佛也修了六年。所

以总要有一点点什么东西，给我们印证，让我们安心，但并不是因为这个体验，我们才快乐，有这个体验以后，我们的等级就不一样，我们变成快乐的等级，我们改变了。

就像大官找到王子以后，很可能他的心里还没有改变太多，但是他的外表已经有了显著的不同，他穿好的衣服，有钱可以用，有骏马可以骑，有很多人侍奉他，一切都和以往大不相同，等他到了王宫以后，他会变成什么样子，你们应该都知道。

所以最少要有一点王子的衣服给我们穿，有一点钱给我们用，不然等到我们往生以后，就是变成王子也没有用，而且那个时候，也不明白自己是不是个王子。

因为师父已经找到那种快乐的情况，所以也要分给你们。一位通报的大官，并不是国王，通报者不可能变你们成王子，他只能通报给你们知道而已，告诉你们，你们是王子，你们自己找自己的王宫，回去做国王。跟师父学也是一样，师父的责任，是来告诉你们而已，所以不要去注意这个师父的外表，或是师父的行动，师父吃饭是什么样子？师父讲话好不好听？这跟你们的国家、国王没有关系，跟你们的地位也无关，我只要来告诉你们，你们自己的地位很高，是世界上最高贵的，假如想要找回自己本来的地位，我可以带你们去找。

所以来跟一位师父学，不要批评他的行动，不要看他的外表，不要看他做什么事情，他只是一个派来的大官而已，带你们回去，让你们恢复自己应有的地位，所以你们只要跟着他走就好，不要管他的事情，他穿衣服好不好看？走路快或是慢？这些跟你们都没有关系，你们跟他走就好了。

但是很多人弄错，来找一位师父就只看他的外表，他不庄严不跟他学，比丘尼也不要学，等到一位比丘来再学，或是看一位比丘尼长得那么小，不喜欢，嫌她国语讲得不好，或是她的脾气暴躁，我不喜欢，跟我不配合，我也不喜欢等等，可是这些都跟

我们的本来面目没有关系，不听她的，她也无所谓。

因为还未出来教人以前，那种师父已经知道路上不好走，众生难度，会有很多困难，他已经了解了，但是他生生世世还是要来度众生，因为众生都是我们的亲人，假如我们的父母、兄弟姐妹做错事，也还是我们的亲人，我们仍然敬他、爱他、帮忙他、救他，是不是这样子？并不是说我们在家有一个不乖的孩子，经常发脾气、不听话，所以我们就把他丢在水里，会不会这样？不会的，还是天天照顾他，给他饭吃，他快饿死了，马上煮东西给他吃，他没有衣服穿，马上拿衣服给他穿，他很可能骂我们，我们也不喜欢，但是明天还是依旧照顾他。

在社会上，有很多人讲一些甜蜜的话，看起来很客气、很柔和，但是他会不会帮我们忙，找到我们自己的本来面目？不会。所以这种甜蜜柔和或是客气话，跟修行没有关系，我们不要看人的外表。师父好、师父坏，都是我们的业障，如果没有业障的话，也是师父的个性，师父不会为你们一、二个人，改变他的个性，如果改变的话，对这个人或许好合意，但是对另外一个人可能不喜欢，那怎么办？他不可能取悦每一个人，是不是这样？

所以众生确实很难度，不仅要和他们各种不同的习性打仗，还要跟他们喜欢的口味打仗。一个喜欢师父穿黄衣，一个喜欢师父穿红衣，另一个喜欢绿衣，买很多衣服来给师父穿，假如师父不穿，他们会心痛，买这个东西给师父吃，师父如果不吃，他们会认为师父不喜欢我，不吃他买的东西。修行不要那么执着，所以很多人业障很深，跟师父学了一段时间以后，师父的个性好像不合他的胃口，所以跑掉，这是害自己，我能怎么办？一个人怎么能对所有的众生？

动物也是一样，有的人喜欢小鸟，但是他的隔壁邻居，最讨厌小鸟，每天这只小鸟都不停地叫，他就想办法要用毒药，来使这只小鸟闭嘴，但是他的主人却很喜欢，所以没有办法。你们要

修行的话，必须自己真正去修，不要看这个师父，他只是指导而已，他不是“道”。这个身体、这个头脑、这个世界、这个社会，应该是这个样子，无法改变。

你若是真正地找到这样的师父，就自己努力打坐，经过一段时间，可以看到里面的师父，祂会出现，会带我们去高的境界，真正地学习真理，这才是一位真正好的师父，因为如果能够认识真理，就不会被这个社会的种种观念，或是传统绑住，修行久了，可以见到里面，真正属于他个人的师父，那个时候，这里面的师父，就只对你一个人而已。在这个世界上，他还必须用这个身体，来教导很多众生，所以人不同，他的个性也应该不同，不可以特别只对你一个人，迎合你的口味而已。

释迦牟尼佛也不可能取悦所有众生，耶稣基督也是一样，所以祂被钉在十字架上。如果每个人都喜欢耶稣基督那么伟大的人，祂就不会被钉死，祂显现很多神通，做很多神奇奥妙的事，可以治病，也能把死人救活，能变水成酒，变很多东西给人吃，那么伟大的人，那么出名的人，最后还是被众生钉死。

所以不要看师父，你们自己修行就好，师父给你们印证，给你们第一次的体验，让你们相信，以后自己修行就好，不要看师父的外表，这跟解脱没有关系。