

清海无上师

即刻开悟之钥
(第五册)

清海无上师世界会出版有限公司

简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

清海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

清海无上师简传

——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，

提供人道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本著作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师藉由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，藉以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛文尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美国第四十五任副总统高尔 (Al Gore, 与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖)；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri, 荣获二〇一〇年联合国人居署城市演讲

奖)；美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士(Dr. James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章)；英国知名的灵长类动物学家珍古德博士(Dr. Jane Goodall)。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……奖项给我们珍贵的动物朋友，以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举，并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上，都对世界贡献良多，虽然她不求任何的认可，然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献，颁赠许多奖项给她，例如：顾氏和平奖(二〇〇六年)、第二十七届泰利银像奖首奖(二〇〇六年)、洛杉矶音乐周表扬状(二〇〇二年)、世界精神领袖奖(一九九四年)、世界公民人道奖(一九九四年)。此外，美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今，她仍然不遗余力帮助世界，无数领导者和民众都对她感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋，以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼，事实上，二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS 遏止全球暖化”活动，并以嘉宾主讲人的身份参与全球气候变迁会议，引领大众关注当前世界灾难频繁的根本原因，及其首要解决之道：采行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号：“纯素生活 创造和平”，即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响，为协助人们

改采仁慈永续的生活方式，“爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，藉以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

目 录

简传前言	3
清海无上师简传 —— 爱的道路	5
前言	9
1. 隐形术	11
2. 认识自己的佛性	26
3. 明师只为度众生而来	43
4. 如何把握福报避免业障	64
5. 天灾人祸都是意念造成	73
6. 宇宙星球的故事	88
7. 修行进步的秘诀	102
8. 西藏密法 —— 晒衣法门	111
9. 观音法门与神通有何不同	123
10. 见明师一眼保证解脱	136
11. 菩萨摩訶萨的工作	148
12. 开悟不用佛像	176
13. 弥陀赞的真义	190
14. 修行观音法门具有治病的能力	204
印心 —— 观音法门	213
出版品介绍	215
如何与我们联系	218



隐形术

清海无上师讲于福尔摩沙台北新店
一九八六年九月二十八日（原文为中文）

昨天师父跟你们讲到有关神通的问题，你们还记得吗？如果我们贪神通，就会停在那边，因为很好玩，可以呼风唤雨、移山倒海、撒豆成兵等等，跟小孩玩他们的塑胶玩具一样，他的爸爸要买大车给他，他不喜欢，他喜欢自己那辆用手推的小玩具车。

神通是很危险，并不是说神通是坏的，有神通不是坏的事情，大师父们都有神通，但是他们不随使用，不介入人家的因果，让他们自己长大。如果你勉强一个小孩吃豆干、豆腐等辣辣的东西，对你来说，这些东西既好吃又营养，对他来说却不能消化，他要喝牛奶。

要帮忙人也可以，但是应该等他要求时才帮忙，不求就不帮，因为当他要求时，表示他已经长大了，他自己想要解脱时，才可以帮忙，不然的话，没有太多用。修行等级到第二世界时，就能知道过去、现在、未来的因果；到第三世界时，可以飞行自在；到第四世界才是真正神通的国度，从第四世界才有真的神通力量出来，这个是无我的神通，诸佛菩萨要在哪个地方化身就可以化身出来，听懂吗？

祂们并没有想到要化身去哪边，但是只要众生跟菩萨有缘，需要帮忙，祂马上化身出现，这个时候才是真正的无我，所以每个地方都能显现。但是如果有人错用那种神通就好危险，会把自己出卖掉，就跟卖自己的灵魂一样，最后归化进魔王的国度，成了魔王的部下，即使修再高也只能成魔王。

所以修行很简单，错用神通会造很多灾难给自己。虽然我们看到很多人有神通，但是并不表示他就是最高的法师，因为最高的法师不用神通，他们自己知道就好，很少使用它，真正需要时才用，不需要就不用。对于那种他心通、宿命通、神足通等，他们都没有用，即使他知道你心里想什么，也不会讲，因为讲出来会扰乱人家的心，会让众生害怕。

如果你们来道场时，每次都想到师父什么都知道，就会害怕、会害羞，不敢来跟师父接近。你们这些学生已经比较了解，很可能不会那么害羞，但是那些刚刚来或是刚刚学的人，如果我把他的心都公开讲出来，很可能他一百年都不敢再来见师父了，因为每个人的心都是黑暗的地方比白的地方多。

其实众生那些乱七八糟的事情，师父也没有兴趣讲，你们所想的事情对师父来讲，既不好也不坏，好坏都只是众生的观念而已，不是佛菩萨的观念。所以那种他心通或是替人看病的神通，都是小孩子玩的把戏，用起来没有什么意思。

修行到第一、第二世界时就会救病，所以在福尔摩沙有很多救病的宗派。在台中或台南好像也有这样的宗派，他们念二十一字神咒，供奉一个神像，也能替人救病。事实上，这个只是第二世界的等级，没有什么。

那天我问他们：“你们救这样子的病，等下个礼拜会不会再病？”他们说：“当然会啊！”既然是这样，救这种病干什么？今天虽然没有病，明天还会再病，这有什么用？而且他们也没有

要求人家吃素，他们说：“没有关系，对你方便就好了。”当然，如果要在三界里面跑来跑去的话，不管你做什么都可以，没有人会管，因为魔王知道你不会走到什么地方去，你不可能离开三界，所以不管你做什么，他都欢迎，他会跟你讲：“OK！没关系。”

如果父母不管他的孩子，就会把他放在学校，不在乎他学不学，也不管他会变成聪明或愚痴，这种父母一定不会严格。但是如果爸爸妈妈要他变成聪明的人，就应该严格一点，叫他应该学这个、学那个，要他努力一点。有很多人跟师父抱怨：“为什么跟您学必须吃素？”吃素本来就是应该的，因为我们不是老虎也不是野兽，这是很简单的事情，但是有人就是不喜欢。

今天我要跟你们讲隐形术，为什么会有隐形术存在？其实隐形术也没有什么，隐形的时候并不是这个身体跑掉，我们的身体还在，但是人家却看不到。为什么呢？因为我们身体的细胞都改变了。比如说当我看到某个人的时候，我们身体内细胞原子的振动频率，马上会随着那个人身体细胞原子的振动频率改变，变成跟他的振动频率一样，所以他不能感觉到“我”的存在。

但是你无法控制这个东西，并不是说你现在想要隐形就能隐形，这个必须依赖那个大力量、最高的力量、佛的力量。当你修行到达那个等级的时候，你要什么，他就给你什么，并不是说你自己可以控制，也不是你想要这样隐形，就可以变成隐形。当你有困难的时候还是应该马上想：“请帮忙我，我要隐形。”那个时候，这个力量就会安排给你。

所以修行越高的师父们越谦卑，因为他们没有这个“我”，他们知道这个不是“我”做的，一切都是宇宙的力量，我只可以用一点点，变成祂的一部分。但是一部分也是全部，如果你把这个杯子里的水，放在溪流里面，它是不是也变成溪流的一部分？这个部分跟其他部分都沟通了，如果说它变成这个水流也没有错。

同样，我们修行越高，越变成最高力量的一部分，因为跟这个宇宙的力量沟通变成一个，所以不管我们要用什么都有，但是我们不是用我执弄的，和凡夫不一样。大师父们不会说这是“我”弄的，耶稣基督说：“不是我做的，是我的父亲在天堂弄的。”

但是并不是每个人这样讲，他的父亲马上就从天堂下来弄给他，不是这样子，这和耶稣基督的等级有关。所以不能说耶稣基督没有什么，跟普通人一样，如果祂修行不好，没有好福报的话，就不会变成大力量的一部分，也不能一求祂，祂的父亲马上下来帮忙祂。

虽然隐形术不是我们自己可以控制的，但是也和我们修行的等级有关。这个跟化身是一样的情况，化身也是自然化的，并不是师父在这里想：现在“我”要化身救这个或是救那个，如果那样想的话，就是真正的我执，还是在魔王的范围里，听懂吗？

“化身”是自动的，当你需要的时候马上有。比如说这个人现在需要师父帮忙他，马上就会有师父的化身去救他。并不是师父控制这个东西，但是那也跟师父有关，因为师父已经变成这个力量了，就像太阳一样，想要看见太阳，只要打开门，太阳就会出现。太阳的出现都是自动的，而不是太阳在控制，太阳本来已经有了，如果你要看的话，打开自己的门，它就会照进来。如果那个太阳还会想：“今天我要照这个家，明天要照那个家。”它一定会很忙很累。

所以使用小小神通以后，会觉得很累，因为必须使用自己的头脑，先念咒、画符，然后才能化成一个人或是两个人。但是大神通是自动的，跟空气一样，你需要的话，空气马上就来，并不是说应该有一个人在那里制造空气，没有，一切都很自动，这就是无我的神通。

修行超过第四世界，到第五世界时，就可以有这种无我的神通。

所以有很多人告诉师父说：“师父有神通能化身，应该教人家。”事实上，这个不是“我”有神通，所以我怎么会教呢？听懂吗？我根本没有想这些事情。

在金刚经有讲：佛菩萨没有想他们是佛菩萨，如果有一念头想他是佛菩萨，或是他会做这个、做那个，会度这个众生、度那个众生的话，就不是真正的佛菩萨。真正的佛菩萨是自动的，所以说度众生，但是没有众生被度，因为他们没有这个“我”。不可说“我”度这个众生，我根本没有做什么，这个“我”只是大力量的一部分而已，是从大力量化身出来，让众生看的，这不是真正的我。真正的我是永远存在，什么都有，什么都可以给，这个才是真的我。

不过也不可以这么想，但是为了用语言讲给你们听，我才这样讲，不然的话，“我”根本不在。在，但是不在；度众生，但是也不度众生，一切都是自动的，比呼吸还自动，因为呼吸有时候我们还可以感觉得到。本来我们都忘记呼吸的存在，但是有时候我们要记得，也可以记得，也可以控制，使呼吸大一点或小一点。但是度众生比这个还自动，众生想要什么，马上就有，不需要师父做什么。

不过这个(凡夫的)我跟那个(化身的)我也有关系，不然的话，你怎么没有看到别人的化身，只看到师父的化身呢？造化会选择特别的人来替佛工作，就像某个人成佛，而其他人不成佛一样。一个人应该真正单纯，没有我执，才能够处理这个力量，不然对自己危险，对人家也没有太多福报。

比如说这个杯子不干净，即使你们放山珍海味在里面，也不能吃；能吃的话，也不会有完全的好口味，还是不够干净，会有一点点毒，你们会想：“怎么还有沙子？味道不好！”这是因为这个杯子不好，并不是东西不好。

一样，如果有人要变成那种力量的一部分，应该要真正单纯，没有自私的观念或我执的观念，才比较好。

现在你们已经知道，当一个人隐形的时候，他的细胞原子的振动频率会变成和对方的振动频率一样。但是如果他出现在很多人的场合里，虽然他和这个人的振动频率一样，使对方看不到，不过另外那个人却能看到，怎么办？如果隐形者的振动频率和这个人一样，却和那个人不一样时，怎么办？你们知道不知道？不过这是依照不高等的隐形术来讲，高等的隐形是，隐形者会把他的振动频率提很高，凡夫的眼睛都看不到。

比如说我坐在这里，所有地方都有人，我的身体应该怎么隐形？这时候，我的身体必须随着每个方位，改变振动频率，在那个地方看到那个人，身体就会变成和那个人一样的振动频率，在这个地方则马上变成这个人的振动频率，所以即使出现在多人的场合，也没有人能看见。但是如果对方来接近的话，就会碰到。隐形时人家虽然看不到你，你却可以看到人。

所以当有人走过来的时候，你要让开一点，不然的话，他会感觉到你的存在。如果他碰到你，就会看到你，因为那个时候，我们的系统醒过来了，当这个凡夫心醒起来一点时，隐形的线路就断了，了解吗？隐形术可以用科学来解释，没有什么不可以。

问：隐形的时候，虽然看不见，身体是不是仍然存在？

师父：身体仍然存在，脸也还是一样，并不是丢掉了。刚才说的是真正的隐形。除此之外，另外还有一种隐形就是：如果我们很平和，有一种很柔和的气氛，虽然我们在这边，但是人家却不感觉到我们存在，很可能他们看到我们，但是跟没看到一样，因为我们不干扰到他们的气氛。如果刚才我们打坐的时候，有一个很激动的人来这边，制造很多声音，我们一定会感觉到他在。但是如果他是一个很平和的人，来这边以后，马上到后面打坐，

没有讲什么,也没有什么太激动的思想,我们就不知道他在,懂吗?

所以有时候很多人可以很平和地住在一起,没有打仗,因为他们彼此的气氛差不多一样,不会干扰他人的气氛。当我们去某个地方时,如果不讲话,只是默默念佛,人家虽然看到我们,却好像没有什么事一样,但是我们一讲话,人家就知道我们在。

所以讲话是很不好的事情,会激动整个气氛,因为讲话的时候,会产生振动,不管我们讲什么,都会产生振动。本来振动很平稳,讲话以后,就变成很乱,所以会发生很多事情,很可能以后还会互相打仗,假如我们造一个比较激动的气氛,那个力量会反应到我们身上,对我们产生不好的影响,所以讲越少越好。

我们不讲话时,没人知道我们在,这也是一种隐形术。真的,有的时候你去参加一个大型的宴会,每个人都在唱歌、跳舞、喝酒、讲话,你默默进去,没有人知道,很可能你走到他的面前,他还看不到你,是不是这样?因为他们忙着讲他们的事情,我们也不干扰他们,所以我们好像不存在一样。

修行的人也是一样,他的气氛会越来越柔和,所以修行越高,人家越喜欢接近。因为修行的人不管处在任何气氛中,都不激动,修行越高越能和更多的人配合,所以每个人都喜欢他,因为每个人接近他,都会感觉到好舒服,跟其他人相处的时候,总是会感觉到被干扰。

因为一个高修行的人,不会管人家,也不打扰人家的气氛,所以大家才感觉很柔和,我们常常会说:“某某人好像很柔和,跟他住在一起好舒服。”就是这个意思,懂吗?

有些人会让人觉得受不了,虽然他没有讲一句话,也没有做什么,但是却让人家感觉到不舒服,因为他里面的气氛太激动。我们的思想是很重要的,虽然我们不动手打一个人,但是假如我们里面的思想充满暴力,很想要打他,他就会感觉到不舒服,他

会生病。不只是以前，到现在还有人会用那种黑神通，在很远的地方，用他的思想害人，他会用符咒、用神通，很可能放一张照片或头发，然后用他的坏思想，在很远的地方害那个人，不一定要接近他才能害。

所以身口意都是很重要的，不是只有用身体才可以打人，用意念害人也是一样，甚至比身体还厉害。因为如果用这个身体打人，他们也许会受一点点伤，只要擦药或是照顾一会儿就会好。

但是灵体是一种看不到的身体，如果受伤害，我们也不知道怎么治好，而且也不简单治好，要治好的话，应该努力修行，或是找一个好的师父照顾，一段时间以后才会好，但是不会像身体那么快复原，所以身体的反应不会比意念更厉害。

比如说我们要打一个人，我们真的很生气，想要打下去，但是并没有动手做，只是天天想而已，那个我们想要打的人，就会变成神经病，或是变成不平衡的人，他自己也不知道为什么。用意念伤人是这么厉害，所以你们应该好好照顾自己的身口意。

问：师父，我看过一本书，记载印度有些人修隐形术，可是他的等级还没有出三界，是不是有其他低的法门，也可以修隐形术？

师父：对，这只是神通而已，普通的人也可以修，虽然他们还没有修到第一界，但是也可以修。隐形术只是一种技术，当然可以学，神通并不能究竟解脱。催眠术也是一样，普通人也可以学，他们还是继续吃肉喝酒，和一般不修行的人没有什么不同。

昨天我所讲的第二、第三世界的神通，是自然的神通，修行以后，自然会有这些神通，并不是他们故意修的，我讲的是我们的观音法门，只要你修到那个地方，就自然会有那种神通，这并不是我们故意要的，听懂吗？当然，修行怎么可能没有神通？但是有的人是故意找神通、学神通，他根本还没有修到第一界，怎

么能超过三界呢？

问：如果有人故意修隐形术，那个隐形的力量，难道就不是来自宇宙的自然力量吗？

师父：也是，坏力量、好力量都是从宇宙出来的，我已经讲过好几遍了，你要用电来害人也可以，电是不管好坏，它只是一个力量而已，你要用它来做什么，是你自己的事。但是我们应该知道，用电害人不好，所以最好不做，应该用电来发光或是救人才好。

我们应该了解，一切都是我们的自由意识，不要认为上帝不好，没有，上帝很好。我不知道到底有没有一个像大家所想的上帝，但是如果有的话，祂很好，祂没有做什么坏事，一切都是我们自己做的。

问：师父，佛的天眼通到底是在哪个境界？

师父：在第一世界也可以有天眼通。在国外有一位居士，他可以透视你在哪个国家，只要他认识你，他就可以看出你身体有什么病，第一世界就可以有这种神通，他的目的是要帮助人，让人对佛教产生一种信心，在这种情况下，他才用神通。不过那样也不好，这是故意勉强人家相信佛教，这样还是有分别心。

问：这位居士这样做算不算是一种方便度人？

师父：如果释迦牟尼佛也这样子做的话，整个世界都相信祂了。但是祂并没有用神通，祂还警告目犍连不要用神通，很多次当目犍连对别人施展神通，说他师父多么好时，佛都骂他。

问：那位居士还帮忙某法师盖医院，这是功德无量？

师父：他要做什么随他去，这是一个自由的国家，要做什么都可以。盖一个医院并不是什么大不了的事，美国人盖很多医院，天主教也盖很多医院，不过并不是每个人都应该做这些事。这个世界很大，盖一个医院又有什么呢？医院只能救人无常的肉体一

会儿，不能救我们的灵魂永久，但是大家却把它变成很大的事情，事实上，根本没有什么事，天主教盖的医院比我们多。

梁武帝盖很多寺庙供养无数的出家人，这样达摩祖师还说他没有一点功德，何况盖一个医院？如果盖医院救病人，是为了爱心，那是很好的事，如果为了要求名利或功德，就是很大的错念。

问：师父您刚才讲，坏的力量或不好的思想会伤害人家，假如我现在一直想：“我要掐某某人的脖子”，他就会感觉到有人要掐他的脖子，对不对？

师父：对！会有预感，很可能没有清楚的感觉，但是好像很害怕那个人。并不是脖子真的被掐住，有的时候这只是一种感情的作用而已，当我们很生气的时候，往往会感觉到脖子好像被掐住，不能呼吸一样，那种感觉是从我们生气的感情发出来的，是我们自己害自己，并不是真的有一人送那种想法给我们。

问：可是在打坐时，应该不会生气吧？

师父：我不知道你以前修什么法门，怎么打坐？（我以前打佛七的时候，每次一打坐，我和其他三个人，同时都感觉到心脏好像被东西压住，脖子也好像被掐住。）这是一种坏的影响，因为教你们修行的师父不够力量。（每次我们跑香的时候，就看到有人打手印）这是一种不好的、否定的力量，那是魔的力量，不是什么好现象。

（密宗也有打手印）有，但是释迦牟尼佛并没有这样子做，都是后来越变越复杂。当然，也有人打手印，但是那是低的境界，你看师父有没有打什么手印？我只是跟小孩子一样，坐在这边，有时候甚至还会想睡觉，但是你们都有很好的体验，很轻松、很舒服，越来越好。我并没有用什么复杂的方法打坐，如果我们应该勉强做什么激动的事情，或是主动做什么东西，就已经不好了。

因为宇宙万物都是自然出来的，并没有人特别做什么。最高

的力量有没有造什么东西？没有，自然的力量才是最高的，了解吗？一切有形的东西，都属于音音色色的范围，金刚经里面有记载：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”

（可是密宗说他们是最高的一种修行方法）他们可以讲啊！我对他们的讲法不必负责任。（那种大手印是不是究竟的东西？）一个人如果修到第一世界时，他会讲他是最高的，他会说：“这边是最高的上帝。”如果他修到第二世界时，他会讲：“这边是最高的境界。”当他修到第三世界时，他就讲：“梵天是最高的。”但是我们知道，上面还有第四、第五、第六、第七、第八、第九等世界，这个并没有什么。

比如在印度修瑜伽的人，认为能够跑到千叶宝莲的世界就是最高的境界，所以每个人都做很多好困难的事情，修好几十年，想尽办法要到千叶宝莲的世界。

如果你去问他们，他们一定会说：“到千叶宝莲的世界就是最高的。”可是我们知道，到那边只是刚开始而已，但是我不能跟他们打仗，他们要讲什么，是他们的自由。我昨天还讲，修到第一世界，会碰到很多所谓的大修行者在那里跑来跑去，我讲的话你们都忘记了吗？好像你们都没有听进去。

（师父，您不是说藕益法师已经到第几世界了，可是他自己并不知道，真正的活佛要怎么分辨？什么情况才能看这些等级？）你看这个做什么？（我是说怎样才能体验到呢？）并不是师父不让你们看，看也没有用，那边都是鬼魔，师父不让你们看，是因为你们定力还不够。

看第一世界有什么用？印心以后你们最少都已经到第一世界或第二世界。到第一世界，这是最少的，如果没有到第一世界，就不能看到光，也不能体验到声音，听懂吗？普通的人根本听不到也看不到。

问：师父刚才说，人的思想可以影响对方，是不是一般人都可以，还是说因为他有什么等级？

师父：只要他修这个法门，就可以影响人，普通人也可以。（当他很恨那个人的时候，虽然那个人并不知道，最后是不是也会受到影响？）会！（如果他的意志没有那么强，会不会传达到那边？）也会有一点影响，越大的恨心，影响越大，越集中思想，越能产生大的力量。坏力量如此，好力量也是一样。

问：印度有一种瑜伽叫 Kundalini，我知道这个力量并不好，可是他们很多人修这种瑜伽，也能出去，他们也说是三摩地，那是真的还是假的？

师父：那也是三摩地。Kundalini 潜藏在我们身体最底下的生殖器官。（我们里面有魔的力量吗？）怎么没有？我们什么都有，只要不用它，它就出不来。我们里面也有很多大便小便，你要不要用它？（大众笑）（有些人修这个法门，虽然很危险，可是最后他的灵体还是可以修到从智慧眼出去。）他们自己这样子讲，我不知道是不是真的。

很可能是真的，但是他们修很慢，从最下面的一个中心，慢慢往上跑到额头，很可能还没有到那边的时候，就已经往生了。修这样实在太麻烦、太累了，没有人有那么多时间。要修这个法门，应该花好几十年的时间，身体变成跟塑胶一样，我没有时间修。

事实上，真正的法门只有观音法门而已，因为大师们往生以后，那些要修行的人很喜欢去找上帝，不过他们没有办法修，也不知道怎么修，所以就自己发明一些方法试试看。所以我们知道，现在的瑜伽系统并不是真正可以回天国的正道法门，听懂吗？我们相信什么道，就会上去什么路。

问：天主教或基督教是不是正道呢？

师父：我告诉你，宗教本身并没有什么用，是那些大师父们

有用，宗教只是大师父们的言论而已。耶稣基督走了以后，他们只能看耶稣基督的言论。就像师父也是天天讲话给你们听，如果有人天天来听师父讲话，他是不是会解脱？不可以，因为我没有传法给他。法门才是最重要的，讲话只是配合在一起用的。但是一半多的宗教都没有法门，他们只是听一半而已，所以不够营养。

看菜单跟吃菜不一样，菜单当然应该看，但是菜也必须吃，只有菜单不够营养。经典就跟菜单一样，所以没有什么用。每个宗教都好，但是如果没有在世明师的话就不好。

问：有时候我们会产生贪瞋痴的念头，当这些念头起来时，求师父帮忙有没有用？

师父：你贪什么？（贪钱财）我发给你们修行日记，就是要你们每天检讨改进。另外求师父帮忙也有用，但是贪瞋痴的念头明天还会再来，因为这些东西生生世世已经对我们产生很大的影响了，所以应该一天改一点。

例如我们的菜园里面有很多草，因为已经荒废好久了，所以有很多杂草，现在我们应该每天弄掉一点，并不是一天就可以统统铲掉。因为有很多很微细的根，我们看不见，虽然表面上清除了，但是第二天还是会长出来。草长出来没关系，问题是，如果我们不能察觉它已经长出来，就麻烦了。

贪心出来没有关系，但是贪心出来时，我们却看不到就糟了，了解吗？每个人都有缺点，慢慢改。

问：请问师父，菩萨化身来度人，祂的肉身也会有一种个性，这是不是根据祂过去的习性？因为菩萨本身并没有一种固定的习性。可是为什么印光大师是一个很严肃的人，而师父却很幽默？为什么会有这样的不同呢？是不是因为师父必须用这种态度度众生，对众生才有利益？

师父：你们觉得师父不够严肃吗？（大众笑）有的人很怕师父，

你怎么说师父不够严肃？（我的意思是说菩萨化身来度人，祂那一世个性的形成是因为祂觉得这样子对众生有利益，所以就变成那样，对吗？）对！不论祂过去怎样，现在应该改变，这就是恒顺众生。

（我们是不是因为过去的习性才造成今世的个性？）你们是因为业障。佛菩萨在不同的时代应该用不同的方法度众生，每个时代都有很多不同的众生，对每个众生应该用不同的方式，怎么可以每个时代都用一样的方式呢？以前那个时代的人，有空可以去山上打坐、念佛，这个时代就很难，人一有空就看电视、看报，开车去玩，周末还应该去餐馆吃饭，去游览日月潭，你怎么可以叫他天天去山上打坐？现在山上都没有地方可以打坐了，被野餐、露营的人都占满了。

现在跟古代不一样，时代不同，度众生的方式也应该不一样。如果我现在还跟古代一样，天天骂人打人，大家都跑掉了，根本没有人要来这个地方听经，所以应该幽默一点。

其实师父也很严格，谁讲师父不严格？（大众笑）有时候我感觉自己很严格，我不太喜欢，我跟自己讲：“你不可以那么严格，对学生应该宽容一点。”我骂学生很多，你怎么还认为师父不够严格？真的，我很惊讶！

（因为一般外面的师父都好严格，像昨天师父讲的那个会打人的法师，好可怕啊！）我不会到那个等级，我比他还低（大众笑），在这个方面我还要做他的徒弟，修好几年以后，很可能会打人一点点。

（请问师父：像那位打人的法师能不能成道？）如果他修行的话，就会改。杀人者也可以修，怎么那种人不能修？问题是他没有时间修行。

（是不是因为杀人的人，在悔过以后很可能自己知道要修行，

可是像那位法师,也许认为自己很高,已经是法师了,不需要修行。)不一定,那是他的个性。其实他并不是那么骄傲,外表很可能是这样子,事实上,并不是那么骄傲。他不是没有办法改,很可能是因为没有时间修行。

因为他负担太多复杂的责任,所以越来越烦恼,不知道有什么地方可以靠,大家都找烦恼给他,使他没有时间定下来打坐,即使是打坐的时候,也不能定下来,因为烦恼太多,所以会生气,一下子就爆发出来,发出来的时候,碰到这个就弄这个,碰到那个就弄那个,不知道这个和那个不一样,因为看不到嘛!并不是说这个人真的是坏人。