

清海无上师

即刻开悟之钥  
(第七册)

清海无上师世界会出版有限公司



## 简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

清海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

## 小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

# 清海无上师简传

## ——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老

人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，提供人道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本着作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师藉由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，藉以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……等奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛文尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）；美国第四十五任副总统高尔（Al Gore，与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖）；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士（Dr.

Rajendra K. Pachauri, 荣获二〇一〇年联合国人居署城市演讲奖); 美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士 (Dr. James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章); 英国知名的灵长类动物学家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall) 。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……等奖项给我们珍贵的动物朋友, 以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举, 并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上, 都对世界贡献良多, 虽然她不求任何的认可, 然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献, 颁赠许多奖项给她, 例如: 顾氏和平奖 (二〇〇六年)、第二十七届泰利银像奖首奖 (二〇〇六年)、洛杉矶音乐周表扬状 (二〇〇二年)、世界精神领袖奖 (一九九四年)、世界公民人道奖 (一九九四年)。此外, 美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今, 她仍然不遗余力帮助世界, 无数领导者和民众都对她感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋, 以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼, 事实上, 二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS 遏止全球暖化”活动, 并以嘉宾主讲人的身份参与全球气候变迁会议, 引领大众关注当前世界灾难频繁的根本原因, 及其首要解决之道: 实行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号: “纯素生活 创造和平”, 即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响, 为协助人们

改采仁慈永续的生活方式，“爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，藉以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

# 前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

## 目 录

简传前言 .....	3
小信息 .....	4
清海无上师简传——爱的道路 .....	5
前言 .....	9
1. 化红尘为净土 .....	11
2. 珍惜上帝给我们的富裕生活 .....	28
3. 真理的对话 .....	37
4. 超世界的奥秘 .....	90
5. 我们本来就解脱 .....	116
6. 万物为一体 .....	124
7. 身处永恒涅槃之法 .....	139
8. 老庄与天堂音乐 .....	144
9. 原谅自己 .....	157
10. 为生命上彩 .....	178
11. 贪婪的国王 .....	190
12. 圣王的仁德 .....	199
印心——观音法门 .....	211
出版品介绍 .....	213
如何与我们联络 .....	216



## 化红尘为净土

清海无上师以英文讲于马来西亚槟城

一九九二年二月二十三日

太可怕了！多余的水果可以使其腐烂再当肥料，为什么要倒进海里呢？例如变成天然的肥料，滋养农作物，为什么要丢掉，无论如何都是没有妥善管理的缘故。每一个国家都是利己的，我不是说全部国家都如是，而是很多国家都这个样子，彼此互相猜忌、保护每一个所谓的机密，那机密是全世界都已知道的事，而且佛菩萨也知道，他们还以为是机密，抱着机密而不愿互相帮助。如果有某一国自愿帮助，其他国家就阻挠他、取笑他，给他压力，使他不能给予更多的帮助，以至于不能再帮助，或惹来一大堆麻烦。

我们的世界太富足了！足够供给整个地球的需要，而且够外销至附近三三个或更多的星球，给那些没有泥土可以耕种，或是矿物已遭破坏的星球，或是大气层已在星际大战时毒化的星球等等。我们可以外销给他们新鲜的果菜，然后进口他们的“幽浮”，是啊！我们交换，可以以物易物，引进他们精良的机器设备，并输出豆腐（大众笑）、红豆、米、麦等等，甚至外销小猫、小狗、小鸟给他们看。在某些星球上，没有很多那些东西，因为大气层被破坏，人们很难生存。他们控制人口的数量，因为他们的氧气、

大气压力等等东西都须再循环使用，所以他们养不起宠物。我们甚至可以从地球出口空气，给他们每人一袋装满爱心的氧气。是的，我们可以这么做。

如果地球上的领导者能明了自利主义的伤害有多大，对他们自己是多么短视，长久下去将如何伤害到他们自己，甚至他们的后代子孙，如果他们知道还有其他星球、其他的公民存在整个宇宙中，就该想到我们应该与他们保持关系！并且试着去沟通、去学习、去互惠，然后就会停止争论、停止战争，至少会努力寻找促使和平的方法，将所有财力、物力投入其中，而不是将它们用在战争方面。

但是我现在如何告诉他们？我们是不是应该一个个的去拜访那些总统？把他们“射”下来，用我们的光，用我们的爱力、微细的爱力（大众笑），我们用细心、爱心、关心来“射”他们，给他们每人三袋的爱心，但是也许他们会把它们吞了！即使我一一拜访世界的领导者，可能他们会以为我想从他们那里得些什么，因为每个人都互相要求，所以他们可能也会这么想。很少有人做了事之后，却不要求回报。我也要求回报，我要求他们好好照顾人民，真正的为国家、为整个星球的利益奉献自己的生命，来改善已经铸成的错误，来美化我们的星球，并试着与比我们好的世界接触，以使我们的科技、机械更进步，增进理解力，减轻世界的苦难，可能的话，也减少其他世界的苦难。

如果我们真的是世界或国家的领导者，我们必须思想博大，做事顾及整个大的层面，用这种宽广的方式来思考，而不是只考虑到一小部分的人、政治人物、小部分的国家，或一群我们有兴趣的人；这相当不容易，但是我们可以做得到。如果只关心那些帮助我们的人、组织、支持者，甚至我们的国家，如果我们只考虑这么小的范围，那就是降低自己的品格，没有拓宽我们的心胸、增广我们的爱心。如果世界已经沈沦，等沈沦到了某一程度，人

类自然会觉醒而再度团结，再度结合在一起，因此有些时候，上帝必须藉着灾难的后果来修正、来摇醒我们，但是这么做太悲哀了！而且影响久远，最好的方式是我们自己醒悟，不要等到灾祸来临。

我们总是清醒一会儿，然后又再度跌入坏习惯里面，没有从过去学到教训，没有从以前有利的经验中成长。我希望世界堕落的程度已足够促使那些世界的领导者了悟，该是改变我们生活方式的时候了！他们该考虑到比日常生活更多的东西，该考虑到国界以外的一些事情，该考虑到这个星球、大气层之外的一些事物，否则就枉费我们的伟大。就如动物、蚂蚁一样，只为了喂饱自己的肚子而思想、工作和生活着，或只为了照顾四周的人、亲戚朋友或国民而已，蚂蚁不是这么做吗？蜜蜂不是这么做吗？它们甚至比有些人更有组织，甚至比有些人更彼此互相扶持，比我们更相亲相爱，它们公平分配得到的东西，一起工作、一起分享。

我们拥有足够的东西，而且太丰富了！我们世界非常非常富有，无论是矿物或是各种资源，即使没有石油，也有其他的东西可使车子运转。“幽浮”不用汽油，从火星到这里怎么加足够的汽油？好像是七千八百万公里，是吗？火星最靠近我们，是吗？是最近的一个，近得刚好够我们所加的燃料来回走一趟。也没那么接近，不是像从这里到香港那么近，这个我们都知道！

不同的目的地要用不同的燃料，在高等的世界不需要汽油，太麻烦又太重了！他们使用不同的能源，不一定是太阳能，在大气层中有其他的能源，科学家可能已经发现了，但还没使用。有时科学家发现一些东西，某些人会去阻止他，不让大众知道，也不支持他，然后也许研究经费用完了，就无法再继续研究，或是后来的人偷了专利将其毁坏，或是用在其他坏的目的上，想出售它，这是一笔大经费，自然没人想买，所以“卡”在那里，没有什么利益，了解吗？

只要我们的地球上仍然有些人抱持这种想法，我们就无法进入新纪元，无法进入文明的世纪，进入有价值的人生：一个真正有尊严、被尊重的人生，非常不容易。所以我认为我们的工作也不坏，是吗？至少我们试着教育人们必须诚实、勤奋工作，依靠自己找到自己的智慧，即使工作微不足道也要用心去做，奉献自己，就算无法把工作做好，对整个社会来说，他也是诚实无害的；至少他们不欺骗人、不制造麻烦，有耐心、有服务精神，或者至少他们不会带来麻烦，不会嫉妒或激怒别人，不会破坏他人科学方面或任何方面的成就。

我们大部分的同修在街上或他乡相遇时，感觉好像兄弟那么亲，而且他们知道可以信任对方，他们知道这个人会帮助他们、会爱他们，至少不会伤害他们，是不是这样？（大众答：“是！”）如果整个世界都如此，你们认为如何？我跟你打赌，我敢向任何其他所谓注重手足情谊的宗教组织挑战。你想要举一些例来比较，却一个都找不到。是，很难找到一个所谓的兄弟会能像我们一样，彼此互相信任。（大众答：“对！”并鼓掌）

当然我们还有缺点和个性，但是，我们知道我们可以互信，我们有爱心，我们肯为别人付出，我们可以将自己所拥有的给予他人，在这点上，我们对彼此都有信心。如果我们创造一个这样的世界，就不需要去天堂，不需要谈论到净土，我们留在这儿就行了！（大众鼓掌）我们化尘间为净土！这样很好。事实上，我们的动机并不是要逃避我们的责任，或是逃离尘间，而是如果我们无法留在此地，或是无法改变它，我们只好离开。

如果你爱这个世界，如果你还是个地球人，如果你认为人类依然有价值、值得信赖，那么请拯救他们，用你的智慧、用你所知有关灵性修行，有关慈悲心、爱心和观音法门去拯救他们，那是我们的责任。如果每个人都修成观音、吃纯素，你还是不喜欢这个地球，那也没关系，其他星球已经为你准备好，已经在等着你，

“在我父亲的天国，有很多大的宅邸！”这是无可置疑，只要有能力上去的便有能力下来，但在低境界的人则无法上去。

如果对于我们的法门、我们的动机或是有关我的教理，你们还有任何疑问，因为你们刚修行，或因为你们没有如隔壁所述的美妙又令人震撼的体验，或是因为你们已经修过其他法门，或是因为你们故意吃不对的食物，请容我提醒你们重新开始，以便帮助你们坚定信念。

我以自己的名誉做担保，我没有一秒钟在想任何有利自身或亲戚的事，我一直都是这么说的，每个人都可当见证。例如我的家人在悠乐，自从我（二十七年前）离开他们后，直到二个月前，他们才有电视机，因为我寄给他们几千元，他们要电视是因为他们要看我讲经的录像带（大众鼓掌），从这个例子，你们可以清楚的知道，我不是利己主义者，甚至于也不会利益自己的家人。

当然，他们要求帮助时，我会伸出援手，如果他们没有要求，我也忽略他们，只要他们生活还过得去，我不会太担心物质的舒适与否，只要他们能活下去就好了！我让上帝照顾他们。当然，我不会让他们挨饿或死亡等等。如果我能帮助其他人，自然也能帮助自己的家人，但不是让他们变成富有或出名。我像你们一样，也只是一个无助的人，我不让徒弟们顶礼我的父母，甚至于不让他们去看我住过的房子，即使那是由于我或是由于我双亲的荣耀，他们才这么做，我也禁止他们，那些去过的，我都禁止他们回来看我！

那些外表的荣耀，使二、三个人荣耀的事都是没有用的。最高贵的荣耀，你们会在打坐时找到，使自己更美好、使自己成为这世上一个非常漂亮的公民，那是你们使我光荣的唯一办法，没有其他方式了！要坚定你们的信心，相信自己所选择的是好的法门、是好的明师、是好的教理。你们可以叫我师父，但并没有比你们叫我乞丐光荣多少！你们叫我师父，是因为你们知道这个人，

她知道你们所想要知道的一些事情，这个人了解我们想了解的东西，这就是我们追求的目标，了解吗？她就是我们所想要成就的榜样，她已成为自己的主宰，所以我们叫她“师父”。

早晚我们终将成为自己的主宰，那时就可以叫自己为“师父”，只有能主宰自己的师父，才是真正的师父。那也是你们叫我“师父”唯一的目的。否则，我接下这笔“生意”，并不会带给我更多的荣耀，而且我不为自己的私利，我们的法门是真正对的法门，能利益最多人，而且最快；我们的徒弟比世界上、任何其他我所知道的修行团体的修行人进步更快。

我很诚实的告诉你们，你们可试着去找其他法门，我不会嫉妒，你们可以去了解其他的法门，我不怕你们逃掉，我只担心你们浪费时间，只为你们再回头时，会后悔浪费那么多时间而难过（大众鼓掌）。所以找到自己所想要的之后，要坚定立场。如果你一定要调查我本人，请尽量去挖掘，如果你们真的想找是否有比我们好的法门，请赶快去！不要坐在那里犹豫不决，浪费彼此的时间。如果你能找到其他更好的法门，我很乐意让你走，因为徒弟越少，我越轻松，而且我也可能加入你们的行列，然后我们变成同修，我可以像你们现在一样坐在那儿整晚，当个被照顾、被关爱的徒弟，没有责任。我可以跟随明师，从一个地方跑到另一个地方，像你们一样，很罗曼蒂克，对健康很有帮助。

你们知道我不强迫你们相信，也从没使用神通或不合逻辑的言论，导引你们进入这个“疯人”的团体（大众笑），是你们自己选择进来的。是，所以如果你们已经选了，就要确信你的选择是好的，因为如果选择了不好的东西，也是个选择，跟随没有结果的事，只是浪费时间、浪费体力。一旦跟随之后，就必须确信你的抉择是好的、是对的，一旦确信是对的、有利益的，就必须全心全意的投入，以便从其中得到最高的利益，投入所有的精力，否则就只能得到一半的效果，而且浪费时间，这样倒不如早点离开，

是不是这样？（大众答：“是！”）

就好像婚姻，一旦你选择了一位伴侣，就必须试着与另一半共同保护婚姻，因为如果婚姻不幸福，你也无法去外面工作，没有力气、没有兴趣，两方面都必须为婚姻付出。在你努力付出之后，而且你也认为自己选择的是个好伴侣，但是却没有多大成效，双方又不愿去修补，那就最好别再努力，是，不要折磨对方，浪费彼此的时间和气力。如果你认为这桩婚姻对你好，失去它你活不下去，那么就要付出。我们必须努力去维系每一件事。

我们的世界可以变得像净土一样的漂亮，只是世人没有用心去做，否则这世界会像任何净土一般漂亮。人们将所有财力浪费在战争、武器、互相杀戮、互相争夺、互相驱逐上面，我们可以将这些钱用来铺全世界的街道，种植漂亮青翠的树，种植各式各样的花，和最有营养的蔬果食物，即使只供观赏而已。是的！我们不必要吃。如果拥有太多时，我们可以纯观赏，让它们自己掉下来腐烂，自然变成肥料，我们可以闻其香味，将地球转变成漂亮的天堂。

我们的道路不需要像阿弥陀佛的世界，铺琉璃、铺黄金，只要铺水泥或黑柏油，我们就满足了！很干净，而且已经很好了！我们就不要走在泥巴上面，但是即使是泥巴也是漂亮的，只要干净就好，只要不是垃圾满地，没有收音机用过的电池，满地滚来滚去，没有塑胶或橡胶充斥各地，没有污染我们鼻子的汽车油烟等等的脏空气。我们可以用财力、资源、能力去发展科学，找出比现今汽油更好的燃料，找出使人类更安全、更公平分配的方法，不是像有些体系或是所谓的主义一样，将每个人降为赤贫，而是将贫穷的人们提升到富有的水平，一定要用这种方法，而不是把它反过来。我不是政治家，我只是谈逻辑，我不喜欢政治，但是有时候无法将政治和所谓的宗教或道德分开，因为在古代只有智者能统治国家。

所以在中国，我们有尧舜的时代；在西方，有埃及和希腊的黄金时代。不要说修行人不应介入政治，我们没有介入，我们甚至不想介入，即使介入也无法做任何事，但是我们可以谈逻辑，让你们了解政治败坏的原因。因为那不是真正的政治，如果是真的政治，就会稳固，会利益整个国家、整个世界。现在我們也有少数非常好的领导者，连我自己也喜欢他们。如果我能够，我愿意支持他们，不是和他们握手、寒暄，告诉他们我支持他们而已，而是用我的方式、无形的方式，使他们能在位、掌有权势更久，我会帮助他们使这个世界至少有些光芒，让上帝能有好的工具，使工作顺利；至少，不让我们的世界沦为地狱（大众鼓掌）。

如果我们没有其他更好的方法帮助世界，那我们就打坐使自己更好，提升自己的道德水平，那也是一大帮助。当这世界充满缺点与不平时，如果能有很多善良的团体，漂亮的众生，不杀生，即使吃素也吃得很少，不贪婪任何东西，尽自己所能帮助人们，不管对方有没有印心。那么我们就已经给予这世界很大的帮助，渐渐的其他人会以我们为榜样；我们以身作则，而非空谈。

当然我也用语言教育你们，因为从我的话中，你们会获得利益，你们了解为什么我做这个，为什么你们必须做那个。但若光说不做，也没有用，甚至有害，因为浪费我们的精力，也浪费别人的时间来听我们的垃圾。一种水果如果只是外表像水果，却没有任何营养价值，就是垃圾，不是吗？那好，空泛的理论若没有自身的修行力量、自身的行动来支持，也只是垃圾而已。

空洞的言论只会浪费时间和精力，人们可以用那些时间去吸取其他更有价值的东西，或找寻其他更值得听的教理，利用那些时间去睡觉甚至还更有利益，或是他们无意中得到好书或是遇见明师或同修，比听那些空洞无聊的话都要更有利益。所以，如果我们要讲，就必须讲自己知道的、自己真正信服的，然后才有力量、有能量，而且才能利益他人。

为什么大部分的人祈祷都无法实现，因为他们没有力量，只是用嘴巴唸或用他们那虚弱无力的一点点能量随便想过而已，所以他们的思想无法成真，他们的祷告不会实现，他们甚至没有支持祷告的精神力量，那不是真正的祈祷！真正的祈祷一定会实现，因为有能量在其中，那股能量可以吸引渴望的事物，若没有吸引的能量，没有一件事会成真。如果将一块磁铁和漆成同样样子的木板放在一起，两者的吸力必然不同，只有真正的磁铁才能吸引铁片、金属之类的东西，另外一块木板根本无法吸引任何事物，无论你放多久，无论它看起来多像真的磁铁，了解吗？

因此修行观音法门的人祈求什么都会实现，因为你们有力量；现在你们有力量祈求一切你所想要的，以前就没有这种力量。以前你们不了解祈祷的真正含义是什么，只是说：“喔！上帝！给我这个、给我那个。”你们以为上帝这么廉价吗？（大众笑）即使是一支细小的针，也无法被一块木头或一般的铁块吸引。如果你不知道自己在说些什么、甚至不相信自己所祈求的，上帝又怎么会轻易地就被你那无聊的一堆话吸引。了解吗？所以找到明师之后，才是开始真正的祈祷，因为你内在的明师会被唤醒，唤醒祈祷的力量、思想的力量，用自己的力量使事情成真（大众鼓掌）。

印心之后你们大部分的祈求，只要是对你们好的，都会实现。而那些对你们不好的，师父就不给（大众笑并鼓掌），是的。就好像小孩子要太多糖果时，父母会说：“不行！”是不是？如果只要一颗、两颗还可以，但比午餐晚餐还多就不行，有时候他们想玩火，父母也会说：“不行！你太小了，无法控制火势，不能玩火。”你还不晓得火是危险的东西，等你发觉时已经太迟了！所以等你长大，能控制它时才能玩，了解吗？现在你们都还太小，虽然知道火很危险，但是你们还不知如何控制不好的东西，等你长大后，你还是知道火很危险，不过，你知道怎么做，当然就可以玩，火还是一样，但是你们已经不同了！

所以有些事，有人能做、有人不能做，或是师父能做、你们不能做，师父可以给人印心、收入业障，但你们不能模仿（大众笑并鼓掌）。师父可以做很多你们不能做的事，将来你们也能做，只要你们的体力、能力、智力长大以后，你们可以做和师父一样的工作，甚至于做得更多，如果上天要给你更多的任务，任何事情你都可以做，这不是指师父外在的行动，而是内在的智慧。明师有办法知道为什么自己会要那么做，我们却无法知道，有时知道，有时不知道。我们只是认为“喔！师父只讲讲话，邀请大家吃饭、喝茶和摸摸别人的额头而已，这些我都能做，而且做得更多。”（大众笑并鼓掌）是啊！“五句我也能念，她的书我也能写。”但是，那不一样，不是像外表的那个样子，而是隐藏于后的那股无形的力量。

今天我们在外面和新闻记者会谈时，你们也听到某些人说，在哥斯达黎加，有一个同修道心很高强，非常爱我，每当我离开或到达的时候，他都哭得像小孩一样，他修行非常好，有很好的体验，不是最好，但相当不错，而且进步很快。但是，在认识我之前，他已经和别的所谓的明师印心了！那是很久以前的事，可能是相同的方法、相同的法门，但是他受不了！因为有可怕的反应，所以他停止了！不再继续，了解吗？在遇见我和我印心之后，他却进步非常快。

另外一个美国的同修，他也曾和印度一位著名的明师印心，他们也是教一样的音和光，但是经过了十年或十二年他都没有进步，他后来改修其他的法门，结果比以前更糟，所以他信心全失，不再修行，可能也做了一些令他悲伤遗憾的事情。直到遇见我之后，他又再度恢复信心，重新开始修行，而且进步神速，他问我：“为什么？”实际上是同样的法门，为什么效果却差那么多？（大众鼓掌）

即使教一样的东西，一样是光、音，但是不一样，这个我自

己也知道，有些人教这光和音是收费的，一堂课收费多少，先付钱再上课，是。每个月花很多钱，等到好几年之后再帮你印心，不保证一定有光和音，也许会有一、两个人得到等级不高的声音体验。我不是批评任何人，也不想说这个人的名字。我真正想说的是，我们不能光看他人外表的行动，就模仿、批判，而是要成就那个内在的力量，以便完成一切事情，尤其是在精神方面。不是只模仿师父走路的样子、穿着的样式，摸摸这里、摸摸那里，向大家招招手和给加持物而已（大众笑）。这不是师父工作的全部，还有更多隐藏于后面的工作，那是爱心、是力量、是加持力、是完全的关注，那是来自最高等的慈悲爱力的海洋（大众鼓掌），如果没有修行，是很难得到的，等级若是够高，就没办法知道这些事。

但是当你从师父那儿得到一些东西时，你就会感觉不同，你甚至不会感觉到，但是，渐渐地也会有帮助。例如，有一个同修，他说他的太太在看到光以前，曾经得到三次师父的加持；第一次没有体验，第二次也没有体验，第三次，“喔！”她才叫出来：“看到了！”“看到了！”是的，有些人比较慢。我知道有位同修，他说印心的时候他什么也没听到，他是某个宗派的小领导人，当他找到我们以后，就参加了印心，可能是先入为主的观念使他卡在某处，印心一星期之后，他才首次听到声音。他努力用功，回家以后打坐很多很多，终于爬了上来，我赞赏他的努力！他是目前最拥护也是最忠诚的同修之一，印心以后，他非常努力修行，非常努力。

但是这是非常少有的情况，他印心以后一个星期才听到声音，使他非常生气，因为他曾经是个领导级人物，而且每个人都听到，而他又是顶尖人物，却什么也没有，他很挫折，生自己的气。他的地位使他产生障碍，他认为自己出类拔萃。他口才很好，了通经典，一开口便滔滔不绝，他知道很多故事，并能讲个不停，所

以他认为自己不差，而且已经持素很久，或许除了还吃蛋，他认为他已经准备好了，已经百分之百准备好了！百分之一百零八，所以他才会那么失望！

当我们自以为已经非常好、非常优秀的时候，我们可能被头脑所骗，头脑喜欢荣耀、喜欢被赞叹、喜欢幻想和认为自己是好的。另一方面头脑也使我们堕落，让你有消极的想法、有自卑感，或是用虚荣心欺骗我们，这是头脑欺骗我们的两种方法。世界上最高等的欺骗手法，是使人崇拜不该崇拜的事物；如拜木头、石头、拜一些没有生命的东西，而且以为佛菩萨会知道。佛菩萨也许知道，但我们不知道，因为我们没有找到内在连接的系统，即使佛菩萨要和我们说话，我们也无法听到，如果电话线没有接通，怎能听到另一端的声⻳？无论我们礼拜电话多少次都没有用（大众鼓掌）。

这是魔王的陷阱，却没有人知道，因为人们喜欢攀附某些东西，喜欢炫耀自己，以为自己很虔诚，自以为知道哲理，自以为是在修行，所以“魔王”——否定世界的国王，设下这种陷阱使他们满足，而永远黏在那里，认为我在礼拜神祇，我是虔诚的，我是佛教徒，我是这个、我是那个，我什么都是！我很忙，我在修行。

各式各样与宗教体系有关的材料，都只是满足人们的大脑，都只是欺骗人们宝贵的时间而已，不让人们想任何好的事情，找任何其他好的东西，只是不断的告诉你：“只要礼拜木头雕像，终有一天你会明了它是佛！”是的，也许是佛，木头的！木头佛！

（大众笑）佛陀常说：“佛在心！”耶稣基督也说：“上帝在你的内边，你是上帝的殿堂！”这是什么意思呢？你创造你所想要的上帝，你创造你所想要的佛菩萨，了解吗？而佛的定义也依据你明了的程度、你的等级、你的力量而定（大众鼓掌）。

比如说我教你们观音法门，其实也没有法门，但有必要这样说，否则，如果我告诉人们来这里，却什么也没给，那没有人会来，因为没有法门。但是，一会儿之后，你们会明了，真的没有“法

门”，只有师父的力量在帮助你们，是不是？否则，外面会有人卖法一百元，但你们也不会得到什么。有些所谓的明师、教派也教你们相同的方法，你们也没得到什么，是不是？他们也告诉你坐在这里，注意力集中那里，也会加持你，但即使他们加持二千年，你的头还是你的头（大众笑），不会变成佛菩萨的头，因为你还是跟以前一样。

我传授你们观音法门之后，现在你们打坐，试着找寻你们内边本来就有的力量，试着找寻已经被你们忘记的潜能，和好多你们还未曾使用的智慧，寻找你是谁，在这宇宙中你是何等地位。寻找又寻找，最后你会找到，往上找到第一界后，你会发觉自己非常有爱心，觉得比以前压力少，你会说：“这就是上帝！上帝帮我忙。”“上帝能去除我的压力，帮我治疗疾病。”是的！一些疾病都会不药而愈，这是第一界。然后，当你偶然碰触他人时，那个人的病也痊愈了！你有了治病的能力，你会说：“喔！上帝有治病的能力，那就是上帝，上帝就是爱，上帝给我爱，我感觉被爱，而我也爱其他人。”

但是那种爱的等级还是不高，不过没关系，至少你们感觉比以前好，因为持素的关系，身体比以前舒适，思想比以前敏捷，比以前更爱隔壁邻居，因此你能肯定佛菩萨就是爱力，佛菩萨就是治愈的力量，你的上帝就是治愈的力量和神通的力量，懂吗？他能做很多很多神奇的事情，你知道上帝就在那里，你知道上帝是存在的，他是怎样怎样的本质。等再修行一段时间以后，到达第二的等级，你会突然发觉自己随时可以畅所欲言、辩才无碍，能够回答一些别人未曾听过的东西，和作梦都没想到你能回答的事，你了解这世上所有的经典，你知道儒、墨、释、耶、回五教讲的都是一样的真理，总归一句话，你已了悟真正的辩才无碍。

有时候，你更可以看到过去，看到别人的过去和未来，你会知道为什么会这样的互相连结在一起，你能够处理一些和别人绑

在一起的有形、无形的业障，突然间整个关系顺利了！突然间两个仇人又在一起，互相关爱对方，因为修行的力量、师父的力量已在无形中化解了过去的仇恨，润滑了你们的生命和你们彼此的关系。所以你说上帝是智慧的泉源，上帝是佛陀，上帝是开悟的，上帝是辩才无碍的，上帝就是这样。所以你的上帝又长高了一些（大众笑），那就是你如何创造上帝，如何创造佛的方法。然后你说：“喔，老天！上帝必然创造一种记录的系统，所以我们能自其中找到一切资料。”

你会听见雷声、海潮声，所以圣经里有记载：“上帝的声音就像雷声、像海潮声。”当他们看到巨光时，他们说：“上帝来自巨大的火焰”、“上帝就象是巨大的火焰”，这是圣经中描述上帝的不同面。你们现在知道的上帝和以前不一样，也可能和其他同修不同，有的同修只到第一等级，有的已到达第三级，他的上帝和你的不一样，但都是同一个上帝。上帝可怜地被众生以不同的眼光和从不同的角度来观看。就像佛陀在世时，他讲了一个有关四个瞎子摸象的故事：他们描述大象的模样，有一个摸到象的耳朵就说：“喔！大象就像扇子，巨大的扇子。”另一个摸到象腿就说：“喔！大象就像根大柱子。”另外一个摸到象鼻，他说：“喔！大象就像水管。”还有一个摸到尾巴，他说：“喔！大象就像扫把。”这就是一般人看上帝的方式，这也是修行人和不同等级的人定义和创造自己上帝的方式。

所以说，上帝在你的内边，上帝就在你里面，或者是“佛在心！”就是这个意思（大众鼓掌）。现在你们已经知道自己能够创造佛、创造上帝，所以我建议你们要造一个最好的上帝，我们的上帝必须是最高等、最无上的，才比较值得我们的时间、我们的精力和注意力。时间就是金钱，要买就买最高等的上帝（大众笑）。现在你们了解为什么上帝不是在那里让你们礼拜的，而是我们要运用他的力量，如果我们不能用自己的力量，使上帝有用，我们的

祷告便不会实现！我们不能责备任何人，上自天堂，下至地狱。只能责怪自己用错了方法，走错了路，走入错误的方向。

观音法门就是让你们了解自己就是上帝，自己创造上帝的法门。上帝也能像虫一般低等，如果你的等级就是虫。所以如果不提升自己的等级到比虫高，那么上帝就永远停留在虫的阶段，修行等级越高，上帝的等级就越高，赋予上帝更高的荣耀。所以用自己打坐和了悟的力量光耀上帝，这才是最佳的祈祷，才是最有意义的祷告方式，这才是上帝最高等的荣耀，也才是你们能为上帝所做最有意义的工作（大众鼓掌）。如果说我们崇拜上帝、佛菩萨或是阿拉或任何人，而依然停留在无明的等级，那是真的侮辱上帝，是破坏上帝或佛菩萨的名誉。

所以，释迦牟尼佛才说：“相信佛而不了解佛，是毁谤佛。”这是真的，你如何毁谤佛呢？当你因无明而让人看到无明佛，让你自己不再相信上帝，由于你无明的思想和见解，使上帝也变成如此无明，就是在毁谤佛。你认为上帝就是那样：“我向他祷告，他听不到，我卑躬曲膝，他没看见。”不是上帝没看见，是你不知道上帝看见，是你没有直接收到上帝的加持，因为你在四周盖了一大堆障碍，是你拒绝这利益，拒绝上帝的加持力！源自世世代代的偏见，让你自认为不值得，认为自己不好、无知，认为自己的所作所为都违反自己的佛性。

你祷告的时候，这种潜意识会阻挡你，不让你知道自己就是上帝，不让你知道来自上帝的利益，然后你认为上帝只是这样，只是让你祈祷、让你抱怨、让你索求而已。但上帝不是这个样子，每个上帝都不同，完全看你如何想，完全看你的等级。上帝是不同的，并不是因为有很多位上帝，而是因为我们的观点不同，造成上帝也不一样，现在了解吗？为了真正的尊敬上帝，我们必须知道上帝、了悟上帝（大众鼓掌）。所以释迦牟尼佛说的没错，如果你不了解佛，只是盲目的相信佛，就是毁谤佛！

无论如何，你们正走在正确的路上，我想你们现在应该已经明白，不然不会来看我，即使那些退心的人也来看我，或是至少想来看我，也许是不敢来见我，但是没有关系，如果他们要在外面慢慢修行，不要受约束，不需要别人不断地提醒、唠叨，他们可以留在家里慢慢爬，而那些想跟随我走快点的，要认真修行，要快。我喜欢你们快点，对我来说，你们永远不够快（大众鼓掌）。这个世界需要快速工作的人，因为世界的人都很绝望，缺乏思想快速、有智慧、有良心、有道德又诚实的人，所以，越多越好。

越快知道你的上帝有多伟大越好，你能散播爱心，你能将自己的上帝展现给他人看，当他们见到你，就像见到上帝一样；他们可能会因恐惧而颤抖，他们也可能感受到强烈的爱力，他们也可能只是感觉不一样，这就是上帝如何透过你加持人类，你已渐渐达到上帝的等级，了解吗？那就是我们加持世界的方式，那就是我们崇拜上帝的方法，那才是真正的祈祷！

到那时，我们甚至不用祈求，上帝自然加持你，也加持每一位见到你的人，了解吗？到那时，你已经是师父了！即使尚未到达师父的水平，但是多少已得到这种力量、这种爱力、这种祝福，这就是我们服务世界的方法，然后我们能说：“上帝真的就是爱！”（大众鼓掌）然后每个人都会赞叹你。好，理论说完了！（大众笑）但是我的理论不是只有道理而已，你们感觉得到那股力量，为什么？因为我已了悟我所说的，我不是从书本读来的，了解吗？我内心了悟，所以我说什么对你们都有利益，而且你们也相信，因为有说服的力量，任何人重复我的话都只是空洞的言论而已。所以，我们必须修行，了悟自性，然后，我们转述师父的话，也会有相同的力量，因为它变成我们自己的（大众鼓掌）。

谢谢你们邀请我来这里，谢谢你们爱心的去机场接我，以及今天和未来三、四天的爱。也谢谢你们的辛劳，达成我这趟旅行的目的。因为我的旅程也是你们的旅程，我的工作就是你们的工作。

那些得到利益的，他们的利益是得自于我，也是得自你们，得自你们全体的合作、帮助与支持，无论是在精神上或是实质的工作上；所以每个人都是人类的恩人，这就是菩萨道、圣人之道，没有其他的方法。不需要剃度，不用执着在喜马拉雅山上，什么都不需要！不用睡在针床上，是的！只要平常，只要有智慧。

你们真美丽，我很高兴你们进步了！很高兴你们信心坚固，我知道你们已经通过一些考验，那使我们知道自己的等级，使我们知道自己的判断力是不是够敏锐，知不知道真明师和假明师之间的不同，知不知道如何辨认一位明师的美德，或只是听信谣言和各种闲话，污染我们的心智，如果我们再去污染别人，就象是疾病继续传播一般。所以，我们要说就说好的，如果实在无法避免讲话，就教人改善自己。谈论一些否定的事情是无益的，不管是不是真的，这散播的人就是第一个被影响的人，也受最多的影响，然后听者也被影响，如果听他又相信他的话。好，晚安！