

清海无上师

即刻开悟之钥
(第八册)

清海无上师世界会出版有限公司

简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

清海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

清海无上师简传

——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老

人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，提供人道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本着作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师藉由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，藉以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……等奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛文尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美国第四十五任副总统高尔 (Al Gore, 与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖)；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士 (Dr.

Rajendra K. Pachauri, 荣获二〇一〇年联合国人居署城市演讲奖); 美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士 (Dr. James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章); 英国知名的灵长类动物学家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall) 。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……等奖项给我们珍贵的动物朋友, 以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举, 并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上, 都对世界贡献良多, 虽然她不求任何的认可, 然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献, 颁赠许多奖项给她, 例如: 顾氏和平奖 (二〇〇六年)、第二十七届泰利银像奖首奖 (二〇〇六年)、洛杉矶音乐周表扬状 (二〇〇二年)、世界精神领袖奖 (一九九四年)、世界公民人道奖 (一九九四年)。此外, 美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今, 她仍然不遗余力帮助世界, 无数领导者和民众都对她感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋, 以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼, 事实上, 二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS 遏止全球暖化”活动, 并以嘉宾主讲人的身份参与全球气候变迁会议, 引领大众关注当前世界灾难频繁的根本原因, 及其首要解决之道: 实行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号: “纯素生活 创造和平”, 即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响, 为协助人们

改采仁慈永续的生活方式，“爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，藉以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

目 录

简传前言	3
小信息	4
清海无上师简传——爱的道路	5
前言	9
1. 拯救世界末日的方法	11
2. 我们正迈向黄金时代	27
3. 修行使世界更文明	45
4. 上帝照顾一切	66
5. 走出人生大梦	73
6. 信靠自己	91
7. 金钱与权力	98
8. 为灵性奋战	109
9. 圣人心不求回报	115
10. 开悟唤醒肯定力量	123
11. 天堂完美的众生	147
12. 如何寻回内在宝藏	155
印心——观音法门	172
出版品介绍	174
如何与我们联络	177



拯救世界末日的方法

清海无上师以中文讲于日本成田机场

一九九四年九月八日

这一次我来日本觉得好轻松（大众鼓掌），你们印心久了嘛！大家也很认真打坐修行、自己净化自己，对日本的气氛有帮助；我们就是这样子帮助世界的，所以才说你们是世界的救命恩人。因为在这个世界上，很多我们的兄弟姐妹都忘记了他们的本分、他们的佛心、上帝的质量，而做了很多对世界、对宇宙不好的事情。如果每一个人都这样，大家都不想办法平衡，我们的世界一定会发生很大的灾难。很多灾难已经发生了，不过有更大的灾难会再发生，到目前这些灾难只影响一个国家或是一个国家的部分而已。如果大家像以前那样不修行，继续做坏事，不管别人的生命和感觉，不顾人道的話，更大的灾难将会发生，那时会影响整个世界。不用有神通就可以看到当来，不用神通也可以知道，因为合逻辑，这是因果。

很多所谓的预言家、先知，他们都可以看到世界将有很大的灾难，在同样的时间发生。在不同的国家、不同的时代，都可以看到一样的情况，那些人真的可以看到未来，他们不是随便说的。每一个国家、每一个时代，都会有一些这样的人，这没什么

么稀奇。不过也许我们现在修行好，很多国家都有我们修行的人，都有很大的共修中心，大家合起来力量很强，所以我想世界还是会有救的。因为如果我们诚心合起来要求什么东西，或是合起来修行，发出和平的气氛，就会有很大、很大的影响。

不是在那个地方而已。比方说：在你的地方没有河流，不过别的地方有，河水或是海水会蒸发变成水气，然后水气变成雨，还是会影响到你的地方。再举一个例子：比方说你今天也许在路上或是在什么地方碰到困难，发生车祸或是什么意外，然后你碰到两个人，那两个人很有爱心、很关心照顾你，让你感觉到有人爱护，又感觉到安全，你觉得很舒服。后来你没事就走了，或是一个礼拜后你痊愈出院，那个爱心还会影响你，所以你不论看到谁，或是在开会的场合，有很多人在一起，你都会对他们很有爱心、耐心。而那些被你爱心对待的人，回去后再继续传爱心下去，对待别人很有爱心，那些受到爱心对待的人，又继续很有爱心对待别人，这样子一直传下去、传下去，像一滴油的扩散效果一样，一直传下去，一直传下去。

同样，如果一个人有足够的时间修行，他自己内边会和平，然后他和平的态度、和平的气氛，会影响到他所看到的人、他的隔壁和四周的人。那些看到他的人，也会被他的气氛影响而变成和平，他们会想：“啊，对嘛！应该和平才对、应该有爱心才对。”继续这样子下去，就会影响很多人。所以我们修行真的有益，这是很合逻辑的事情，没有什么神秘、不能了解的。

在这个世界上，发生很多不好的事情，都是因为人不快乐、得不到爱。比如说，我们常看那些心理学的书或是报纸上说：比较糟糕、有暴力倾向的人，都是小时候被虐待或是被忽略、没有得到爱心，长大了才心情不好、个性不好，多数是这样子。现在我们的修行中心，就是提供大家一个可以休息的地方，可以让他安静下来，觉得和平，觉得这个地方可以安定，没有人会吵他，

没有人会对他不好。因此他就越来越和平、越来越安心，越来越安心就不会再怕、不会紧张，不会觉得有什么危险。不仅这样，我们也会教人跟自己内边伟大的力量沟通，慢慢地会了解自己真的很伟大，所以会越来越好了。这些人一定会越来越安心，越来越和平，你们就是这样子嘛！（大众鼓掌）

修行是很合逻辑的事啦！用逻辑就可以了解，应该有这种修行的地方，给人家来反观内省，往内心找自己平安的角落。所以你们才越修行生活越顺，越修行越觉得聪明，越修行越了解、越轻松、越能原谅别人，越修行越有爱心。因为以前不知道怎么保养自己，才不舒服，身体不好、精神脆弱。

在天堂上面，他们用光救病，不是用药，也许当来我们也会用类似的光来救病。有一些病用声音也可以改变，像音乐之类。我们现在修这个法门，又有光又有音，很多痛苦、很多压力都会自然减少，然后消失。我们本来是很有智慧的，就因为这个世界被压迫太过分，没时间休息；即使有时间休息，也不知道怎么休息。出去活动，花很多钱只是更累而已，越来越不舒服。现在我们又有时间修行，又有救百病的光和音的力量，又有智慧；因为我们安静下来，会找到自己本来的智慧，我们会越来越好，这是当然的事情。

平常的人工作太多，如果他们有钱，就会去海边，或是去山上休息一阵子，这样他们就觉得比较舒服，回来后可以继续工作。不过，我们每天都有一点休息的时间；这样是比等好久才休息一个礼拜还好。每天打坐两个半小时，就是我们的休息时间；不只是休息而已，而且也救自己的命啊！光和音会把我们里面的细胞、精神等等都洗干净，我们越修行，越觉得很年轻、舒服，多数的病痛都会消失。

最近我看一本杂志，他们用一种声音来救癌症。你们有没有看到？他们开始实验了，好像有效。看到这个消息，我觉得我们

修“观音”最好。很多同修修观音法门后，癌症自然都不见了！不过这也是一种自然的额外作用而已，我们修行不是为了要救病的。不过也是啦！因为我们无明的病是最严重的，从无明病生出好多其他的病。

比方说，有时候因为我们无明，就去外面吃喝玩乐、吃肉、喝酒、吸毒等等，认为那些事会带给我们快乐。事实上却破坏了我们的身体和精神，这都是因为我们无明的关系。听懂吗？因为无明，吃毒药、喝毒药进去，然后越来越病，肝病、癌症、肺病、心脏病，什么病都生出来，都是因为无明病。本来上帝派我们来这个世界，是为了要加持这个世界，让这个世界越来越进步、越来越漂亮，跟天堂一样。结果我们来这边、进入这个“工具”（人身）以后，又破坏它，不用它实行上帝的旨意，破坏这个得自上帝的工具，所以我们才越来越不舒服。

现在师父教你们做对的事，知道应该怎么使用自己的工具，记得自己的任务。不然，如果每个人来这个世界，就迷散在这种物质的生活里，喜欢这个、喜欢那个，喜欢这个工具，不用这个工具来美化世界，反而迷上这些工具，然后沉在这边，这样世界当然没救。应该有一些人像我们一样提醒别人，记得自己原本的任务，要了解、记得，不要迷散在这个世界，不要破坏自己和这个世界，所以修行是应该做的事。

普通人有时候病太重，人家会送他去住院，不是喂药而已，也让他休息，他的身体会自己发出一种抵抗力，把病治好、医好。多数的药吃进去以后，会让我们觉得比较沉重、想睡觉，原因就是为了让我们要休息，然后我们身体自己会有抵抗力，自然会好，不是药起作用而已。即使我们还没有病，不过我们每天这样子休息，然后吃那帖天堂的药——内在光和音，每天几百公升灌进去（师父笑），那当然会好起来啊！又能休息、又得到药，当然精神、身体会好。所以我们越修行，越觉得不能不修，越修越喜欢，

就像小孩不能不喝奶一样。

多数的人精神或是身体方面，都有一点问题。虽然我们才开始是比较迟了一点，不过总比没有好。如果我们自己有小孩的话，那赶快给他们这个“药”，长大后就不用灌那么多。你们看世界的医院里，满满都是吃很多肉、喝很多酒的人，他们不是贫穷的人哪！是吗？是很有钱的人，很会吃、会喝的，都在医院里面。他们康复得很慢，有时候小小的病却好得好慢。反而那些吃纯素、生活简单像我们一样的人，生病的话马上就好了，即使没有马上好，也好得很快。吃药也不会有副作用，没有坏的反应。有时候因为我们太晚修行，我们的系统来不及适应、来不及变好，那个时候如果生太重的病，因为刚开始修行，还来不及改变，因此我们有时候也会有一点病，如果我们不修，病就会更严重。

光和音，就是身体和灵魂的药和食粮。它们会让我们的细胞改变、更新。你们看那些修行好的人看越来越来越年轻，至少比以前年轻。好久以后你再看他，他的皮肤更亮、更嫩，好像回到少年时期，如果我们生活比较不急、不太紧张的话，改变又会更明显。每天我们修行两个半小时也可以啦！可以活得下去，最少不会压力那么大，不会严重到半生半死这样（师父笑）。不是我需要你们修行，而是你们真的需要修行。我自己也会尽量到处跑，提醒大家认识修行的好处。至于决定要不要努力修行，则是你们的权利和你们自己的本分，我根本不能催、不能拉、不能拖、不能做什么。我只能说你们越修行会越喜欢修，越觉得很有利益、很舒服，身体改变，不一样。真的，几年后我回来看你们，哇！好健康！跟我们初次见面的时候不一样（大众笑并鼓掌）。你们了解才拍手，是吗？

我们的身体受灵体和精神的影响，如果我们的灵体和精神充满，吃灵体的食粮，我们的身体就会改变，越变越漂亮。我们的精神如果不轻松、不快乐，我们的身体看起来也会一样疲劳，然

后懊恼，会很烦躁、很不舒服。

我说一个很合逻辑的比方，当你们快乐，或是恋爱的时候，是不是看起来很漂亮？或是当家庭很温暖、很舒服和平的时候，你们都笑嘻嘻的，脸很漂亮漂亮。如果我们担心工作，或是生意不顺利、爱人跑掉等等，或是赌博输了，哎！看脸就知道。有时候人家说：“啊！气死、烦死、相思病……”，听懂不懂？还没死，不过好像差不多快死了！这还只是世界的担忧而已，不要说我们的灵体呀！每天不让它休息、没有补养它；光和音是精神的食粮，如果不补养，精神会很干枯、懊恼、忧愁，然后会影响到我们的身体，这是当然的事情。

一九九四到一九九六、九七这两三年以内，是我们世界最敏感的时期，发生了很多事情。因为我们在这几个世纪以内，做了很多破坏自己地球的行动，有时候好像是帮助这个世界，为了使世界进步，不过代价好高哦！我们人也太无明，为了匆忙快快赚钱、快快做生意，不管当来的后果。所以现在我们要慢下来，考虑到我们的情况、我们的下一代和世界的背景。我们破坏太多了！比方说我们可以砍树，不过砍一棵要种两棵嘛！我们可以把用过的东西回收再利用，就不会有事了！我们还可以改肉食成素食，因为吃肉耗用最多世界的原料。

每一年都有好多山林被砍伐，为了畜养动物。每年砍伐像英国面积一样大的山林、森林来养动物、养牛给我们吃。养牛要花掉好多水、好多饲料、好多时间、好多地，然后那些地又不能再种，因为树砍掉了以后，一方面因为动物踩踏而不能再种东西，如果要再种，必须等五十年以后。另一方面就是树砍掉以后，如果下大雨，好的土壤都被冲走，水土保持失调，土地越来越干燥。然后一个一个这样影响下去，不是破坏一样而已，而影响很多很多方面；影响到好的水，好水都给动物洗呀、用掉，然后我们的用水都很肮脏、缺少不够用。

我们滥用科技，然后破坏了地球的保护层，这也会影响到我们地球。所以地球越来越热了，如果地球很热，就不会下雨、没有树可以乘凉。没有下雨，树更不会长，没有树就更不会下雨，所以天气越来越热，又乱七八糟变改。所有都会影响我们的身体，影响我们的小孩，影响我们的生意，影响我们的精神和各种方面，然后会影响到我们地球的道德。没有东西吃，物价会上涨，然后很多人买不起东西，生意做不好又会破产，破产就会去偷，会做坏事，会变成流浪汉，或是可能会伤害自己本身和家人。

因为没东西吃，自己先会受害，不久以后全世界都饿。这种后果已经影响到小孩子、影响到道德，所以现在联合国和很多国家都合起来讨论有关堕胎和未来的食粮短缺问题（※）。他们已经达成协议通过堕胎等等法案，那就是说决定要杀小孩子、要杀婴儿，是呀！要让堕胎合法化。因为人越多、东西不够吃，所以他们现在就想杀人了；讲得难听一点，不就是为了吃东西而杀人吗？不过事实确是这样——杀婴儿、杀小孩。因为现在他们感觉到很危险；食物越来越少，而人口越来越多。他们不改变自己的生活——吃纯素；不再砍树木，而是种树木；不养动物，而种东西吃。他们现在反而砍小孩。你们看，这个影响就像铁鍊一样，一个一个不停地接下去。不是说：“我吃肉是我的事情！”而会影响整个世界、影响到下一代，影响到自己无辜的小孩子。你们看！好厉害，伤害好大，现在还会问师父为什么叫你们吃纯素吗？

我们要解决这个问题，应该从根开始改变，浇水要从根浇起，不是从叶子上面。对呀！越吃肉，越应该养肉，养那些动物也需要很大的地、很多水，那些草才长得出来，然后越砍树、越没水，又拿水给动物用，人都没得用了。没有水的话，就不能种东西；不能种东西，东西就少；东西少就越来越贵。人口增加，食粮减少，当然会发生更多的战争、更多暴力，抢啊、杀啊——为了吃东西、为了食粮。现在终于就想杀人——杀小孩了，为了要救自己。

以前堕胎是一种想都想不到的事，谁都想不到的，现在他们却想变成合法、公开。依我的浅见，我觉得联合国和很多国家，想法应该逻辑一点，应该想出更有效、更正确的方法，不是这样子杀小孩就好了；继续这个样子，杀多少都不够。很多人预言，看到将来有一些国家要吃人肉才能够生存，吃死人的肉，到这种程度。不过有办法可以改当来，但是如果继续这样下去，当然改不了！

我们可以改，改变我们的世界，我们可以救我们的世界，那就是重新改变我们的生活——一个道德的生活，吃纯素、修养自己的精神和身体，这样子马上就会有效，我们的世界马上就改变了！大家去种树而不是砍树，这样就会马上有救了。在十年以内，世界会变得不一样，没有这么多问题。真的还可以救，不过应该大家一起做才行。

比方说我这样讲，徒弟听我的话，就可以影响一些你们所认识的人，不过如果那块地不是我们的，我们也没办法叫他种树啊！地主本人应该了解这个利害关系，这个消息应该传播整个世界让他们知道，他们应该相信，他们的想法应该合逻辑一点，大家一起合起来，才能够救得了世界。不然真的不用说末日，我们自相残杀，还问什么末日不末日。从开天地到现在，从来没有听过战争是要杀小孩，这表示我们的道德现在已经堕落到极点。

现在，如果你杀人，法院的法官、警察就把你抓起来，放在牢狱里面，要你的命来赔另外一个人的命。现在他们却想合法大屠杀，没有人觉得这样做不道德，真的不可思议！我期望联合国和那些去开会的有关国家，头脑清楚一点，不然把我们的下一代、把我们的世界放在他们的手上，由他们替我们的当来做决定，真是太恐怖了！听懂吗？如果他们不开悟、没有逻辑的头脑，你可以想象多严重啊！有因就有果，上帝一定不会这样袖手旁观，让世界的人把生死放在他们手上，来决定上帝儿女的生死大事，

上帝不会肯的。

我们常常会控告人说：“这个人杀人！他是凶手！”大家都骂他、憎恨他，大家也都讨厌战争、讨厌杀人的情况。不过，现在杀人却变成自然，而且是杀婴儿、杀小孩，真的太恐怖了！有时候是被情况所逼，那不一样；这个是公开的、没什么紧急的情况，为了食物不够分配而已。为了维护大人们的食物分配，然后就把婴儿杀掉。我期望堕胎不要合法，我们尽量想办法，让这件事不要发生。

如果我们有人想做或是同意这么做，我们可以写信告诉他们，内容像师父今天讲的大概的意思，每个人可以依照这样写信送到联合国、送给美国总统、送到有关的国家那边去。他们应该用别的方法，不能用这个方法，不好！也许他们听我们的劝告，也许他们不听；我期望他们听，不然的话，即使我们把全部小孩杀光，为了要救这些大人和其他的小孩，为了不让大家全部饿死，不过造这种因果，以后回来会更糟糕。真奇怪，我不晓得世界的人都在想什么，那么简单的事情也不能改变。多数的政治人物，他们一定知道那些统计，探讨吃肉与吃素之间利害关系的书本。他们看到那些书的机率比我们还要多。他们有钱，有人会通知他们，拿材料给他们看，他们应该知道得比我们多。他们要治理国家、替人民做事，应该知道这些事。那么简单的事情，鼓励大家吃纯素，自己本人也改成吃纯素就好了，世界很快就会有救，还没有说修行会去天堂、会有功德呢！

如果吃纯素就可以救世界，那大家可以牺牲一点嘛！政府跟宗教的人物，他们对人民有很大的权力和影响力，什么工具都可以用，电视、电台一切都是他们的，任何时候他们要讲什么都可以，应该要讲好的事、鼓励人家吃纯素、保护世界的环境，为了我们自己、为了我们的下一代，这样才对呀！是不是？对政府和宗教的大团体而言，这样做是最方便的。

最近我们已经受到很多警告，到处都是天灾、地震。除此之外，我们还怕人类自己互相残杀。人真的很厉害，可以当佛也可以当魔。当佛时可以救整个世界，当魔则会破坏整个世界。到目前我们已经受到很多伤害，因为有一些神经不正常的人制造战争出来，或是发明什么炸弹，破坏很多世界的财产和人民的生命。有时候我们觉得一个原子弹没什么，破坏一个城市没什么等等，不过花多少钱、多少功劳才能盖一个城市出来！城市破坏了，国家经济被影响、受到压力；重新再盖的话，会面对非常非常多的压力，对国家经济是一种很严重的负担。如果这样子又是天灾、又是地震、又是台风、又是炸弹，又有那个怪病，不用说整个世界被破坏；破坏三分之一或是一部分，已经划不来，会有连续的恶性循环。

我期望世界的人快点醒过来，我希望你们能告诉大家，一起拯救这个地球，不然怎么办？天堂是给那些比较好的人住而已，如果这个地球不在了，那些不好的人要住哪里？所以为了那些不好的人，我们要工作一下。

这个地球也是很宝贝，如果上帝要惩罚它、要消灭它，我们当然是顺他的旨意，我们也没办法做什么，不过，能救我们还是要救，因为这个世界是很好的一所学校，很多灵魂可以下来这边学习、成长。

※ 联合国及一些国家的代表们于一九九四年九月五日至十三日于开罗会议中讨论有关地球人口爆炸及未来食粮短缺的问题。

* * * * *

师父给予这场开示的当时，联合国还正在开罗召开人口会议。会议期间，国际报章媒体纷纷报导对于堕胎议题意见分歧的消息，

反对堕胎的国家代表指控此人口计划案将导致堕胎事件的增加，因而拒绝签署。以下是连日出现在多家报纸上反对堕胎的论证。

开罗：当联合国人口会议于昨天举行闭幕会议时，回教和罗马天主教等国家在最后的报告上，批评有关堕胎和性权力等相关议题。——摘自香港虎报 1994. 9. 14

— 梵谛冈联合回教中的保守派国家如伊朗，控告这份公文宽容堕胎、婚外性行为以及同性恋。

— “我们必须去参加，并反对它，而不是放任西方思想左右家庭计划。”

— “我们不会接受这份公文中任何违反回教教义的部分。”布托女士决定以回教国家中唯一的女性代表身份，前往开罗参加此会议。

— 土耳其总理 Tansu Ciller，孟加拉的 Khaleda Zia 以及约旦皇后 Noor 已决定不参加这次会议。印尼总理 Suharto 也退出了这次会议。

— 梵谛冈发言人 Joaquin Navarro 说这项草拟计划案，允许年青人可不经父母同意而堕胎。

— 他说：“没有任何一个西方国家有类似这样的法律，然而他们却想把这法律加给别人。”——法新社——摘自香港虎报 1994. 9. 5

— 估计拥有八亿世界各地信徒的梵谛冈，以及诸如伊朗的回教保守国家，已发起一个抵制此文件的运动。

— 教廷指其无法公开或私下支持文件中有关于堕胎以及伤害到家庭及鼓励青少年性行为的部分。——摘自香港虎报 1994. 9. 7

— 埃及的回教人士在这次会议声称：星期一的揭幕式证实了他们最害怕的忧虑——鼓吹婚外性行为及使堕胎更方便。

— 有一个少女披上回教的头巾，标题写着：我们未来的后代

没有生存的权利。

——摘自香港南华早报 1994. 9. 7

最后，大会考虑了反对堕胎国家代表的意见，而加入了一段折衷文字。

“安全孕产”的概念并不包括“提倡”以堕胎作为计划生育的手段，这已为许多国家所接受，作为减少产妇发病率和死亡率的一个战略。

——取自“会议行动纲领草案”六十三页（香港虎报）