



# 即刻開悟之鑰

清海無上師 第一冊



我們應該有開悟、有光亮，跟阿彌陀佛一樣，有智慧、有力量，跟大勢至菩薩一樣，有慈悲心，跟觀音菩薩一樣。

文：摘錄自「修觀音法門的益處」



(1995年10月25日清海日，師父在福爾摩沙西湖道場偕同大眾共賞煙火！)  
對一位真正有修行的人而言，每個地方都是淨土，每個地方都是聖地。

文：摘錄自「業障哪裡來」



(1995年中國農曆年，師父巧扮中國清朝皇帝，與大家共樂。)  
你們是王子，你們自己找自己的王宮，回去做國王。

文：摘錄自「真理與假理」

清海無上師

即刻開悟之鑰  
(一)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 青海無上師簡傳——愛的道路

青海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時青海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。青海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

青海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，青海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請青海無上師蒞臨演講。

青海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，青海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，青海無上師關



愛的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、世界公民人道獎（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍佈世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟之鑰（一） 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 真理、假理	一三
2 超世界的聲音	三五
3 超世界的光	五五
4 花開見佛的意義	七九
5 修行觀音法門的益處	九五
6 業障哪裡來？	一一九
7 任何修行法門都是觀音法門	一四一
8 智慧眼的奧祕	一五九

9	阿修羅眾生	一七九
10	何謂開悟	二〇五
11	佛是什麼？	二二七
12	三界內的概況	二四九
13	行善布施不能解脫	二七三
14	拜佛不能成佛	二九一
15	純素食的利益	三〇九
	印心——觀音法門	三二七
	出版品介紹	三二九
	如何與我們聯絡	三三一





# 真理、假理

清海無上師講於福爾摩沙台北無量光靜坐中心  
一九八六·十·二十

弘法應該靠這個身體、靠汽車，以後靠衆生來聽經。如果衆生來聽經，也許剛好碰上我們的車子開不動，如果車子能開的話，也許沒有人來開車，如果有人開車，有人來聽經，很可能師父有病。你們有沒有聽到哪一天師父因為生病，而不出來講經？還沒有過，是不是？有的時候即使有病也應該出來，所以你們也不知道。在這個世界上弘法不是那麼簡單，因為這個世界上所有物質的東西，都是從魔王的力量來的。

物質的東西是什麼？這個肉體、吃飯、喝水、我們的衣服等等，都是從魔王的力量弄來的，跟物質的東西工作並不簡單，因為我們要弘法。法是什麼？是一個我們摸不到的東西，要說明白也不容易，頂多只能講一點點，真理本來不是用口說的，不可能用語言可以表示，所以用這個身體講法，或是利用那種物質的東西去弘法也不簡單，因為凡是物質的東西，已經太粗糙了，它不屬於智慧的層次，假如我們要用這個不具智慧的東西，來說明一種大智慧的情況，是不太可能的。

第一：因為用一種遲鈍的材料，來說明一種無限的大智慧，已經是一件很困難的事。第二：聽的人也只能用他們物質的工具來聽，來領會一個高尚而不可思議的教理，一種大的智慧，這也不簡單。兩邊都不容易，我講不簡單，你們聽也不簡單，所以要明



瞭真理，實在很不容易。

所以如果要了解真理的話，應該用自己的佛性去認識、去體會，要傳真理，也必須「以心傳心」，不可用語言傳。唱歌、拜佛、唸佛或是講經，都是ABC的初級階段而已。你們先聽ABC，以後產生好奇，想了解更多一點，想提高一點點自己的等級，不要天天只是唸ABC，好無聊。如果了解這一點的話，就應該「傳心印」，這是我們的法門。

說法門也沒有什麼，但是傳心印是很重要的，因為傳心印是以「心傳心」，心是意識，以心來傳法，傳法並不是說，我講一些道理給你們聽，你們應該如何如何做，這樣還是屬於外表層次的東西。

傳心印的時候，師父教你們哪些事「不應該」做，都是應該「不要」，而不是應該要什麼。師父會教你們不要這個，不要那個，什麼都不要，以後才可以找到我們的佛性，這樣聽起來不是很矛盾？不是，因為我們本來找佛性，都是往外尋求外表的東西，所以來師父的地方，師父不要你們再執著於外表的追求，所以教你們這個不要，那個也不要，但是「不要」還不是法門，如果真正能夠放下一點，一剎那，我們也可以有「開悟」的體驗。

傳心印是簡單的事情，但是也不簡單。簡單是因為傳心印的時候，一剎那可以開悟，但是也必須有一個人可以傳心印，找到那種人是容易的，並不是說傳心印是麻煩，也不是說開悟是困難，或是不可望及的事情。解脫並不難，開悟也不是想像中那麼

難，找到一個可以幫助我們開悟的人，才是真正不容易的事情。

傳心印可以傳給很多人，也可以只傳給一個人，這是決定在那位傳心印的師父。所以古代的禪師們，有的人只有幾個學生而已。老子沒有什麼人知道，菩提達摩有五個，惠能多一點，釋迦牟尼佛可能更多一些，耶穌基督只有十二位大徒弟，有可能祂也傳法給其他多一點的人，但是這十二位是最開悟的。

你們也許會問自己，傳心印以後都是開悟的人，為什麼有人悟多？有人悟少？有人可以繼續替他的師父傳法，有的人不可以？這跟修行有關係。傳心印以後，並不是說馬上可以完全成佛，成佛沒有錯，沒有傳心印以前，本來已經是佛了，不是等到傳心印以後才成佛，但是因為我們自己不了解，不認識我們自己是佛，所以應該傳心印。傳心印以後，還無法馬上體驗那麼多，可以開悟一點，有人開悟大，有人開悟小，但還是必須繼續修行。修越多，越認識我們的自性，越知道自己的地位。

比如說一位王子，從小離開王宮，以後碰到乞丐帶他回家，扶養長大，可是他不知道自己是王子，還天天去乞討，但是國王每天都在想念他，派人去找他，很可能王子具有什麼特徵，可以憑特徵認出。有一天派去的人，找到王子，告訴他：「你本來不是一個乞丐，你好好聽我的話，跟我走，我帶你回去做一個當來的國王。」王子因為是在乞丐家庭長大的，已經習慣乞丐的生活，不可能馬上就相信這個大官所說的話，所以這個大官不斷地講，天天來告訴他：「我保證你確實是個王子，假如你需要證明，我也可以證明給你看；只要你敢穿的話，我可以馬上給你王子的衣服穿；敢騎這匹馬的話，我也

馬上給你騎，絕對沒有問題。」

但是這位王子早已習慣於當一位乞丐，沒有那麼多勇氣承認自己是王子，天天都說我不敢，所以這個大官必須一再耐心地告訴他，王宮裡有什麼好的珍珠寶貝，有華麗的宮殿，這些都是你的，但是王子因為從小在乞丐家庭中長大，不能想像自己擁有這些東西。

這個講的人，不可能把他變成王子，他本來就是王子。講到有一天，乞丐相信，說：「好，我讓你照顧我的生活，照顧我的命運，試試看是真的，還是假的。」他穿上王子的衣服，又騎上這匹馬以後，很多其他的部下，馬上都來向他頂禮，這時候他好像相信一點點，但仍然還未全信，這個大官還是有麻煩，怎麼樣才能將他帶回王宮？帶他到王宮去以後，還必須訓練很久，讓乞丐王子習慣王宮的生活，習慣高尚的禮儀，高貴的態度，他本來都是過著一種卑下的乞丐生活，不敢抬頭看人，現在做一個王子，跟前完全不同，所以應該學習很多，從風格到智慧。

同樣地，我們本來已經是佛了，但是生生世世被魔王的力量控制，痛苦很多、煩惱很多、業障很多，走不開，生活中處處都是困難。很可能今天好一點，明天又有麻煩，後天好一點，大後天又有其他難題，每一次都是遭受很多痛苦，不知道為什麼？吃飯也沒有吃多少，每天頂多吃三、四碗飯，衣服最多也只要一、二件，但是工作很忙，匆匆忙忙，一天到晚也做不完，時間還不夠用，不知道為什麼痛苦？

所以如果有一位大師，或是佛菩薩化身來到這個世界，是因為祂看到我們痛苦，我

們本來是祂的朋友，所以祂要來救我們，但是一時之間，祂也無法讓我們完全明白，我們自己高貴的佛性，所以應該講很多鼓勵的話：「你本來是很高貴的，你是佛。」講了好幾天，很可能聽進去一點點，然後祂會再耐心地告訴我們：「好，你來，我教你一個如何認識自己佛性的方法，認識自己真正是佛、是菩薩，真正具有佛性，你會看到自己的本來面目是什麼。」慢慢地，如果能相信更多的話，可以接受傳心印，傳心印以後，你才能認識自己一點點，但還是必須天天鼓勵你，跟你講多一點，讓你能再多認識自己高貴的品質。

就像王子如果要回去，從這邊到王宮是很遠的路，很可能走到半路，他馬上說：「我不相信，我不敢去看國王了，怎麼會呢？我本來是一個乞丐，我當乞丐已經幾十年，怎麼會一下子變成王子呢？」他也許不想繼續走，要退回去，過以前乞丐的生活，很可能因為一、三十年來，被人天天壓迫，乞丐好臭，沒有朋友，沒有人管他，沒有人喜歡他，所以他怎麼敢呢？不可能那麼快就能訓練他，成一個高貴的國王，或是立即改變他裡面的觀念。你們能不能想像，一個乞丐變成國王？不簡單啊！

所以從古至今，一位大禪師，要出來教人，或是度眾生，都不簡單，他們應該跟我們的習慣打仗，跟我們執著的觀念爭吵、鬥爭。因為不是每一次一位大師出來，眾人都統統跑來聽，有的人就是聽了，也不相信，回去以後還加以毀謗。那種毀謗，或是不想聽的人，他們只相信自己的觀念，如果是在古代，他們不相信大師們所說的真理，反而崇拜火神、太陽神、風神等等，這是古代的崇拜。因為我們失掉自己的本來面目以後，

我們會害怕，因為斷了保護的力量，感到很孤單，對什麼都很怕，怎麼太陽那麼熱？為什麼東西會被火燒掉？為什麼山那麼高大，海那麼深廣，見不到彼岸？怎麼風那麼大？可以毀壞任何東西，大樹可以連根拔起，房子可以吹得東倒西歪？我們怕風、怕水、怕火、怕太陽等等，所以對一些自然現象，我們因為恐懼而起迷信崇拜。

因為人和本來面目，這個大力量脫離了以後，我們會變成很害怕、很孤單，就跟一個小孩迷路了，找不到家一樣，跟爸爸、媽媽、哥哥、姊姊斷了關係，一個人會很怕，所以變成很迷信，很多那種拜鬼、拜神的迷信，亂七八糟，從古代到現在都一樣。所以一位大師出來的時候，必須跟那種迷信的觀念，鬥爭得很厲害，經過一段時間以後，可以改變一點那種觀念，但是對於毀謗或迷信的人，很不簡單改變，但是那種人也要度，至於相信的人就比較簡單。

要改變迷信的觀念，並不是用槍打仗，但是還是要打仗，打思想的仗，比打真實的仗還厲害、還麻煩。所以我們常說眾生難度，不是眾生難度，是頭腦難度。因為這個頭腦本來不是我們的，我們做其他工作，它會配合得很好，但是要解脫的話，它就變成我們的障礙，它會反對，不讓你自由，它會問：「你解脫什麼呢？在這邊生活很好，有東西吃、有衣服穿、有丈夫、有太太，你打坐幹什麼？你要解脫去哪裡？這個世界是最美麗的，不知道在上面有沒有其他的境界？真的有天堂？還是根本沒有？會不會這個師父在騙人？」頭腦會這樣懷疑。

所以過去的禪師，或者是出名的法師，會給他的弟子很多考驗。為什麼要考驗呢？

因為要讓他的頭腦習慣，先洗乾淨舊有的習慣，以後可以種上新的菜。跟我們在山上的靜坐中心一樣，我們還沒有去山上以前，那個地方沒有人住，草很高，找不到路走，每個地方都有雜草，所以我們去了以後，應該把雜草先除掉，砍掉以後，它還是繼續長出來，因為還有根在，以後我們慢慢先除掉一點，因為太高，不可以完全砍掉，等到雜草變短了以後，我們就用鋤頭除掉它的根，現在沒有雜草，我們準備幾塊乾淨的地，施肥以後撒上一些菜種，現在已經長得很大，可以吃了。

同樣地，如果要傳什麼新的思想，或是真理，也應該先把假理除掉，因為真理跟假理不能並存。就跟我們種菜一樣，不可以跟雜草在一起，草太多沒有辦法走進去，怎麼種菜呢？種菜以後還要天天照顧，怕會生蟲、長草，草不只從地上長出來而已，也會從天空掉下來，因為風不知從何處吹來草的種子，掉在我們的菜園裡，兩天不看管，雜草已經長出來了。

所以傳心印以後，還是必須繼續修行，還是需要師父天天去講經，即使不是天天的話，也要每個禮拜二次、三次，或是應該打禪二、禪七，這些都是必須的，不然的話，徒弟會忘記自己。

因為這個社會具有很大的誘惑力，在這個世界上，魔王的力量很大，因為這個世界是魔王的世界，是他的國家、他的領土，所以佛菩薩從高的境界來到這裡，是介入他們的領土，所以他們不喜歡。因為佛菩薩下來，是要帶祂的公民上去，變成高貴的人，本來是魔王的奴隸，現在變成比他還高的地位，而且以後不再回來這個世界受苦，這樣魔

王等於失掉一個靈魂，多一個人解脫，等於三界內少一個衆生，所以他很不喜歡。

你們看，從古至今，每位真正的大師來到世上度人，總是遭遇到很多的困難，無法度盡衆生，如果可以度一些人的話，也會遭受很多是非。

神秀的弟子也是佛教徒，也是出家人，可是還這樣毀謗、加害惠能大師。釋迦牟尼佛出來時也被很多人毀謗，有人假裝大肚子，誣賴釋迦牟尼佛，有人要殺祂，有人說祂是外道、內道等等。耶穌基督出來沒有幾年也被殺掉。孔子在衛國被他們擦掉走過的足跡。老子沒有人相信，有的話也是很少，現在老子比二千年以前出名，但是祂在世的時候，沒有人認識祂，死掉以後卻很出名。

為什麼古代的老師，比現在的老師出名？因為一位老師離開世界以後，魔王馬上利用他的名字來做事，變他的真理成魔理，我們都知道，一位大師來這個世上，都只有講真理而已，但是以後慢慢變成迷信。

比如說老子，祂本來也不教人供拜祂自己，或是供養禮拜什麼東西，或是殺生供養祂，祂沒有說祂會加持某些人，也沒有講祂死掉以後，應該供奉祂或供養祂，道德經只是教人，應該找到這個「道」，跟這個「道」溝通，跟這個「道」在一起，我們才可以找到真理，這是祂在道德經裡面主要的旨意，是很高的真理，很高的思想。

但是我們看今天的道教，變成什麼樣子你們知道嗎？每個道教的寺廟，他們殺豬、殺牛、殺雞，供養誰我不知道，老子已經怕得跑掉了，祂本來是一位大師，怎麼會想要吃那麼多肉？孔門也是一樣，本來要成為一個有學問的人，也應該有道德，可是現在多

數的孔門，都是用動物來祭拜，供奉很多牛、很多肉。

佛教也是差不多一樣，現在多數國家，都變成小乘佛教，很多國家的出家人都是吃肉，結婚的也不少，末法時代，什麼亂七八糟的事都可以做。

中國大陸是一個有好幾千年傳統的國家，文化道德很高，佛教傳到大陸以後，發展得很好，雖然也遭遇到不少困難的過程，但是也曾經燦爛輝煌過，可是最後也差不多滅亡了。現在只有我們小小的地瓜（福爾摩沙），還有真正的傳統佛教，出家以後不能結婚、不能吃肉、不能喝酒。如果連福爾摩沙都不如此，我不知道還有哪個地方，保存真正的佛教傳統。

但是在福爾摩沙也不是真正的佛教，因為佛教跟道教結合，以後變成亂七八糟。以前佛教在印度，沒有這種早晚的課誦，可是現在每個地方都應該做早、晚課，本來唸佛已經夠了，但還要唸很多其他的東西，這個也沒有錯，但是早課、晚課本來應該是清靜修行的出家人唸而已。

在悠樂，不論以前或現在，在家人都不可以唸楞嚴咒、準提咒或其他什麼咒，絕對不可以。我還沒有出家以前，早就吃素了，也已經在修行，天天唸佛、拜佛、看經，但是我的師父仍然不允許我唸楞嚴咒，也不准我做早、晚課。我做早晚課是最後他才讓我做，他跟我說，因為第一：在家人有夫妻的關係。第二：在家的氣氛跟寺廟的氣氛不一樣，所以我們唸咒不靈感，而且發生出來很多不利的反應，因為我們不夠乾淨，唸咒不容易有靈感，而且帶鬼魔來干擾。



現在都亂七八糟，有些人自己去買一尊佛像，釋迦牟尼佛或是其他佛像，拿回去以後，每天拜拜，唸早課、晚課，弄什麼符水給衆生吃。第一：他們不能吃，第二：如果他們能吃的話，以後天天跑來吃，這樣會招引越來越多的鬼魔，來到我們的地方，造成很重的陰氣，我們沒有力量可以控制他，所以有人唸完了以後，精神不安寧，變成精神病。

我知道有很多這種例子，很多人來找師父，有時候我會幫忙，有時候我不管，因為太嚴重了，我沒有時間。那種人自己介入人家的事情，自己想要做大菩薩去救人，那自己救自己就好了，我不管那種事，太麻煩了。要救這種人必須浪費師父很多的時間和力量，最好讓師父保有這個力量，來救更多其他的平常人，讓他們快一點解脫，如果為了救一個人而放棄一百個人，這樣是浪費力量，不公平。

在福爾摩沙有很多那種情況，拿早課、晚課的課本回去自己唸，亂七八糟的唸，唸了以後，又去學什麼手印，以為可以度餓鬼。或是參加一個佛七（七天唸佛）以後，回去自己照著做，打一個禪七以後，回去自己跟著學，去寺廟拜拜二天、三天，學了皮毛以後，回家自己成了法師。寺廟的氣氛跟家裡的氣氛不一樣，在家中要做的話，自己必須有力量才行，假如你供養鬼魔，請他們來吃，也應該有足夠的力量可以控制他們，不讓他們危害到我們自己的精神。在福爾摩沙有很多人超度衆生，我每到一個地方都是聽到，應該超度衆生。超度衆生，意思是很好，但是否能做到是另外一回事。

買一本法寶壇經，或是金剛經，回家自己看，發現經上說打坐很好，結果自己也學

著打坐。去寺廟看到出家人都那樣打坐，回家也跟著那樣學，這樣叫打什麼坐？真的打「錯」，因為不打對。打「錯」會弄錯，會走錯路，會引起很多麻煩，所以很多人學了以後，有精神病，因為教理太公開了，有的東西可以公開，有的不可以，過於公開，結果有人自己學了以後，不能處理，這會害了他們。

所以以前的大師們，他們傳法的時候很謹慎、很謹慎，先給「準弟子」很多考驗，仔細先觀察一段很長時間，以後再傳法給他，這樣比較安全，他也不會去外面胡亂批評。

唸超度衆生的密咒，會有兩種情況發生，第一種情形，很可能唸了好久以後變成精神病。第二種情況就是，唸了以後還是跟以前一樣正常。會有精神病的人，是因為沒有福報，我執太大，「我」那麼好，「我」有那麼大的慈悲心，「我」要度衆生，「我」可以唸咒超度衆生，「我」天天布施給餓鬼吃，因為我執太大，所以才會有「我」的精神病，唸了以後，覺得自己比人高一等，生出傲慢心以後，就會有魔障。本來魔王是屬於壞的力量，但是他也不喜歡那麼壞的人，所以他會來擾亂我們的頭腦。

第二種情況是，唸到我們往生的時候，仍然沒有精神病，為什麼呢？因為很可能那種人前世修行很多，有很多福報，但是還修不夠，所以現在再來，還是有夫、有妻，仍然被世俗綁住很多，但是還具有前世的福報，前世的修行。

真正發慈悲心想度人，沒有那種驕傲的態度，心裡真正想要布施餓鬼，要做早晚課，要度死掉的靈魂，這種人不是沒有，假如他真心想度衆生，魔王也讓他度，佛菩

薩也不管，但是等到他往生的時候，因為他只度人而已，自己不修行，所以多少前世的功德都燒掉了，往生以後什麼都沒有。很可能投胎到很低的等級，雖然這個輩子沒有什麼問題，但是功德卻都丟掉，我們因為看不到，不了解這種情況，所以不知道。

這好比有兩種情況，第一是，一個人沒有多少錢，但是因為要人家知道，我是個富有的人，所以天天去借錢，花別人的錢，還分給其他的窮人，因為想要出名，給太多以後，沒有錢還給人家，被警察抓到牢獄裡。第二種的情況是，有的人真正地要布施給窮人，自己雖然沒有去工作，但是父母親有遺留下一些財產，天天都花掉一些，以後什麼都沒有。

同樣地，福報也會給掉，跟錢一樣，所以我們要修行的話，應該看這個無量無邊的功德，做那種無量無邊的功德，應該靠那種無量無邊的福報，也應該知道怎樣才可以找到無量無邊的福報，找到以後我們給什麼都可以，沒有問題，但是還沒有找到那種無量無邊的福報以前，不要亂七八糟做，很危險。

這個無量無邊的福報有一個來源，如果我們找到這個源頭，並且跟這個源頭溝通的話，我們什麼都有，一切具足，這樣還可以給人家，沒有問題。

所以師父剛剛講了，我們如果找到這個無量無邊福報的源頭，我們可以無盡布施這個福報，而不傷害到自己本身，但是能夠找到大福報源頭的人，他不會去做誦經、法會這種唸唸唱唱、敲敲打打的事，他不需要，因為那是魔王弄的，不是釋迦牟尼佛教的，耶穌基督也沒有教人這樣做。唸什麼咒？本來沒有這種事，是佛教和其他迷信的信仰結

合了以後，才變成今天這個樣子。這跟佛教去到別的國家一樣，已經不純正了。

所以一個真正的佛教徒，不需要做那種事，一位真正找到本來面目的人，也不會去做，你們有沒有聽說過，惠能大師做早課、晚課？或是超度衆生？有沒有看到菩提達摩做什麼？祂只是面壁打坐而已，百丈法師也是一樣，他有沒有做什麼誦經法會的事？沒有。我也沒有聽說釋迦牟尼佛做早晚課，或是其他外表形式的事。

但是如果釋迦牟尼佛做的話，祂有這份力量，祂可以這麼做，我們沒有辦法，我們還沒有成佛，做這些事有什麼用呢？但是本來佛也不管那種事，祂只要坐在一個地方，就可以做很多事情，祂不需要到哪個特別的地方，唸什麼咒出來，祂要念的話，都在心裡默念，不論祂做什麼事，都是利用祂的力量，用祂的化身去做。所以我們說釋迦牟尼佛有千百億化身，祂根本不需要動手。

我告訴你們，師父不去哪個地方，也不來哪個地方，但是有人也看得到師父去替他工作，幫忙他做什麼事，這並不是師父下山做的。今天我到這裡來講經，是真正的師父來講經，如果你們現在打師父，師父這個肉體也會痛，但是有的時候，並不是這個肉體去工作的，而是化身。

所以真正找到本來面目的時候，也就是我們說「成道」以後，不需要動手，那個時候是真正的度衆生，但是也沒有想是在度衆生，因為沒有衆生被度，那時根本沒有我和衆生這種分別心，什麼都沒有想，一切都是自然做的。所以老子說「為無為」，就是這種意思，要「做而不做，為而不為」。

剛剛師父講過，一位明師往生了以後，往往比在世時還出名。因為魔王會利用他的名字，來進行他的破壞計劃，變成一個宗教，摻入了假理，讓眾生以為這樣子才是佛教，結果還是在輪迴生死，還是做魔王的公民，這樣他很喜歡，他會讓我們有一個安慰的宗教，「諂媚」我們對真理的渴望。

因為很多人要找真理，卻不知道怎麼找？要去哪裡找。所以有人告訴他：「你拜佛，這樣做你會解脫。」他聽了很高興，因為釋迦牟尼佛雖然過去二千多年，還是很出名，如果不靠祂，要靠誰呢？所以很喜歡去拜佛，以為可以解脫。這都是魔王的詭計，他不要我們找到我們裡面真正的佛，他都要我們找外面的佛，做一些亂七八糟的事，以後我們還自我安慰，認為自己是個有道心的人，我天天做早課、晚課，我修行那麼好，結果不明白這全都是魔王的詭計，都是在三界以內，如果你們這樣子做的話，就是一千萬億年也不能解脫。

很有福報，很誠心誠意的人，最多只可以跑到第二世界而已，還不能到第三的世界，更不用說三界以外。第一世界還是魔王的國家，到第三世界仍然是魔王的範圍，因為這個世界是從三界以內造的，我們的身體、頭腦都是在三界以內製造的。到三界以外，沒有身體、沒有頭腦、沒有眼、耳、鼻、舌、身、意，這一切都不用，在這邊我們使用那麼多工具，越多工具越麻煩，沒有頭腦比較好，但是在這個世界應該用這個身體和頭腦，沒有這個身體我們無法生存。

所以我們要度眾生，要唸什麼咒普度眾生、超度鬼魂的話，我們應該要先成佛，

先找到自己的佛性，找到我們的大力量，原本的力量，我們的本來面目，或是「道」之後，我們可以跟佛一樣救眾生。也許有人會告訴你，某些咒有力量，他做什麼手印都有力量，我們也跟著他做什麼手印、腳印，結果都沒有用。

所以真正的一位大師，他不教我們弄這些亂七八糟的東西，祂會教我們先找到我們的本來面目，先找到我們的佛性，以後做什麼都是你們自己的問題，因為具有「佛力」了以後，什麼事都可以做，任何人都可以救，不論哪裡，都可以化身去度眾生，並不是應該那麼辛苦，天天唸二個小時的早課、二個小時的晚課，做什麼手印，這些都沒有太多用處，只有自己害自己，忙東忙西，沒有時間真正的修行，沒有時間找到自己的本來面目，沒有時間找到自己的佛性，還要浪費力量，浪費我們前世留下來的一點福報，以後我們什麼都沒有，「空空」帶走，再輪迴生死，做魔、做鬼、做畜生、做笨的人、窮的人，那不是很可憐嗎？

有這個身體要趕快修行，成佛以後，可以度無量無邊的眾生，恆河沙數的眾生，不是只度一個團體的鬼魂，或度一些小小的團體而已，所有天道都可以度，鬼可以度，天人也可以度，人也可以度，所以說是「天人導師，四生慈父」。

就像師父前面所講的王子的故事一樣。比如大官剛剛送給他一點錢用，一些衣服穿，一匹馬騎，但是他不要，他不要用那種小錢，也不要那匹馬，全都拿去送給別人。他沒有想到應該先用這筆錢、這些衣服、騎這匹馬，才可以回去，回去找到他的王宮，以後成為國王，王宮裡有很多錢，那時候也可以給眾生，沒有問題。

因為大官來的時候，並沒有帶那麼多錢給他，只能給他一、兩件衣服穿，幾塊錢用，從那邊到王宮的路上，他可以先用這些錢，不是因為王子自私，不管人家，而是他必須先用它回到王宮，回去以後不論多少錢財，布施給衆生，都沒有問題。所以不要用這個頭腦想，也不要聽人家講那麼多，不要看人家做什麼，我們也要照著做。我們應該想一想，做這件事有沒有用？有多少用？這種功用是有限還是無限？應該怎麼做，才可以有最大功用？最少的障礙？

在我還沒有出家以前，我也是去幫忙很多人，這不是要誇張講給你們聽的。當時我的悠樂同胞有很多困難，他們剛剛到德國，沒有人可以講德文，英文、法文都有人會講，但是德文很少人會說。我去幫忙他們翻譯，匆匆忙忙，每天從早上七點到晚上十一點，有的時候沒有時間吃飯，一邊走路一邊吃麵包，那個時候我是真正的忘了自己，全都是為了他們。有的時候我頭痛得很，但是他們牙痛、肚子痛，所以我還是必須忍著痛，帶他們去看醫生，以後我忘了自己有頭痛，醫生給我的阿斯匹靈，我沒有時間，也忘了吃，但是一心去照顧人家以後，頭痛也沒有了。

有時候整天沒有吃什麼東西，很辛苦。在這之前，我就想出家，但是當時難民很多，我想出家沒有用，天天唸佛自己修行，對他們沒有太多幫助，我還是幫忙難民比較好，比較有用。那時候我不能看得長遠，只見到眼前很多困難的人，需要幫忙，所以我一天到晚幫忙，當時沒有時間看經，以後越幫忙，越有更多困難的人來。

後來去紅十字會工作，看到的不幸災民更多，不是悠樂人而已，還有非洲人、阿富

汗人等等，因為這是國際的情況，所以越來碰到越多的衆生，後來我想幫不了忙怎麼辦？那個時候想到釋迦牟尼佛，祂說出家是最大的功德，可以成佛，成佛以後，可以幫忙更多的衆生，一個凡夫的力量有限，不可能幫忙那麼多人，所以那時候我就決定出家。

但是我去看過很多寺廟，出家也沒有什麼有意思的，天天都是早晚課、手印、頭印、腳印（大眾笑）。我沒有看到什麼靈魂來吃什麼東西，也看不到對象生有什麼好處，這些早課晚課的事情，我從小就學過了，看經也看很多，從小就已經開始看佛經了，所以我想這樣不行，看到楞嚴經裡，佛的徒弟有很多體驗，看到法華經中，佛提到很多的境界，可以聽到什麼聲音，菩薩修行可以聽到很多美妙的聲音，也有梵天的聲音，用眼睛可以看到梵天，還有什麼什麼光。我說怎麼我修行到現在，什麼都沒有看到？也沒有聽到任何聲音？

我不滿意，我想這樣修不行，所以當時我決定去找「明師」，我說我一定要看到佛所說的光和境界，也一定要聽到佛所提到的聲音，一點點也可以。不是我貪心，不是我要馬上成佛，或是立即想到整個宇宙，但是讓我能夠有一點點佛經上的印證和體驗，可以使我安心，確定我走的這條路是正道，只要循著這條路走，一定可以回到家。

因為假如沒有看到某些證明的東西，我不知道這到底是真的通往回家的路，還是外道的路。因為在回家的路上，應該有什麼特別的記號。比如說，我們這個佛堂的外面有一座大橋，只要看到外面特有的記號，就知道佛堂快到了。



但是在楞嚴經中講到的體驗，我都沒有，法華經所提到的體驗，我也沒有。普門品講，唸觀音菩薩，如果我們「掉到火裡面，火不能燒」，你們試試看，弄一根火柴，把手指放在上面，一面唸觀音菩薩，一邊燒，看看會不會燒，只要用手指試試看，不要把整隻手都燒了，會燒掉的。所以我說不行不行，不可以騙人，那個時候我想要有體驗，但是也沒有辦法。我自己以前不會游泳，但是看普門品中所講「唸觀音菩薩，掉到水裡會漂浮起來」，我掉到水裡就沉下去，那個時候如果有人來救我，我就往生了。

我說這樣不行，應該有一點什麼證明，然後我才可以繼續修行。至少讓我相信一點，如果什麼都沒有，等到往生時，阿彌陀佛來接就好，萬一祂不來接，我怎麼辦？我現在只是要一點點錢，夠用就可以了，如果現在沒有，等到往生的時候，就算老闆給我一千萬億元也沒有用，很可能他還不會給呢！

所以那個時候，我去找明師，找到一位明師，讓我可以有真正的體驗，在經典裡講什麼體驗，我都會有。當然不是一天之內，就統統都體驗得到，但是一點點已經夠了。因為修行需要長久的時間，並不是說一天就能馬上成佛，釋迦牟尼佛也修了六年。所以總要有一點點什麼東西，給我們印證，讓我們安心，但並不是因為有這個體驗，我們才快樂，有這個體驗以後，我們的等級就不一樣，我們變成快樂的等級，我們改變了。

就像大官找到王子以後，很可能他的心裡還沒有改變太多，但是他的外表已經有了顯著的不同，他穿好的衣服，有錢可以用，有駿馬可以騎，有很多人侍奉他，一切都和以往大不相同，等他到了王宮以後，他會變成什麼樣子，你們應該都知道。

所以最少要有一點王子的衣服給我們穿，有一點錢給我們用，不然等到我們往生以後，就是變成王子也沒有用，而且那個時候，也不明白自己是不是個王子。

因為師父已經找到那種快樂的情況，所以也要分給你們。一位通報的大官，並不是國王，通報者不可能變你們成王子，他只能通報給你們知道而已，告訴你們，你們是王子，你們自己找自己的王宮，回去做國王。跟師父學也是一樣，師父的責任，是來告訴你們而已，所以不要去注意這個師父的外表，或是師父的行動，師父吃飯是什麼樣子？師父講話好不好聽？這跟你們的國家、國王沒有關係，跟你們的地位也無關，我只要來告訴你們，你們自己的地位很高，是世界上最貴的，假如想要找回自己本來的地位，我可以帶你們去找。

所以來跟一位師父學，不要批評他的行動，不要看他的外表，不要看他做什麼事情，他只是一個派來的大官而已，帶你們回去，讓你們恢復自己應有的地位，所以你們只要跟著他走就好，不要管他的事情，他穿衣服好不好看？走路快或是慢？這些跟你們都沒有關係，你們跟他走就好了。

但是很多人弄錯，來找一位師父就只看他的外表，他不莊嚴不跟他學，比丘尼也不要學，等到一位比丘再來再學，或是看一位比丘尼長得那麼小，不喜歡，嫌她國語講得不好，或是她的脾氣暴躁，我不喜歡，跟我不配合，我也不喜歡等等，可是這些都跟我們的本來面目沒有關係，不聽她的，她也無所謂。

因為還未出來教人以前，那種師父已經知道路上不好走，衆生難度，會有很多困

難，他已經了解了，但是他生生世世還是要來度衆生，因為衆生都是我們的親人，假如我們的父母、兄弟姊妹做錯事，也還是我們的親人，我們仍然敬他、愛他、幫忙他、救他，是不是這樣子？並不是說我們在家有一個不乖的孩子，經常發脾氣、不聽話，所以我們就把他丟在水裡，會不會這樣？不會的，還是天天照顧他，給他飯吃，他快餓死了，馬上煮東西給他吃，他沒有衣服穿，馬上拿衣服給他穿，他很可能罵我們，我們也不喜歡，但是明天還是依舊照顧他。

在社會上，有很多人講一些甜蜜的話，看起來很客氣、很柔和，但是他會不會幫我們忙，找到我們自己的本來面目？不會。所以這種甜蜜柔和或是客氣話，跟修行沒有關係，我們不要看人的外表。師父好、師父壞，都是我們的業障，如果沒有業障的話，也是師父的個性，師父不會為你們一、二個人，改變他的個性，如果改變的話，對這個人或許好合意，但是對另外一個人可能不喜歡，那怎麼辦？他不可能取悅每一個人，是不是這樣？

所以衆生確實很難度，不僅要和他們各種不同的習性打仗，還要跟他們喜歡的口味打仗。一個喜歡師父穿黃衣，一個喜歡師父穿紅衣，另一個喜歡綠衣，買很多衣服來給師父穿，假如師父不穿，他們會心痛，買這個東西給師父吃，師父如果不吃，他們會認為師父不喜歡我，不吃他買的東西。修行不要那麼執著，所以很多人業障很深，跟師父學了一段時間以後，師父的個性好像不合他的胃口，所以跑掉，這是害自己，我能怎麼辦？一個人怎麼能對所有的衆生？

動物也是一樣，有的人喜歡小鳥，但是他的隔壁鄰居，最討厭小鳥，每天這隻小鳥都不停地叫，他就想辦法要用毒藥，來使這隻小鳥閉嘴，但是他的主人卻很喜歡，所以沒有辦法。你們要修行的話，必須自己真正去修，不要看這個師父，他只是指導而已，他不是「道」。這個身體、這個頭腦、這個世界、這個社會，應該是這個樣子，無法改變。

你若是真正地找到這樣的師父，就自己努力打坐，經過一段時間，可以看到裡面的師父，祂會出現，會帶我們去高的境界，真正地學習真理，這才是一位真正好的師父，因為如果能夠認識真理，就不會被這個社會的種種觀念，或是傳統綁住，修行久了，可以見到裡面，真正屬於他個人的師父，那個時候，這裡面的師父，就只對你一個人而已。在這個世界上，他還必須用這個身體，來教導很多眾生，所以人不同，他的個性也應該不同，不可以特別只對你一個人，迎合你的口味而已。

釋迦牟尼佛也不可能取悅所有眾生，耶穌基督也是一樣，所以祂被釘在十字架上。如果每個人都喜歡耶穌基督那麼偉大的人，祂就不會被釘死，祂顯現很多神通，做很多神奇奧妙的事，可以治病，也能把死人救活，能變水成酒，變很多東西給人吃，那麼偉大的人，那麼出名的人，最後還是被眾生釘死。

所以不要看師父，你們自己修行就好，師父給你們印證，給你們第一次的體驗，讓你們相信，以後自己修行就好，不要看師父的外表，這跟解脫沒有關係。