



# 即刻開悟之鑰

清海無上師 第二冊



佛菩薩化身來這個世界，祂的身體裡面裝著滿滿的力量，祂們任何力量都有。

文：摘錄自「佛非無上正等正覺」



一位師父應該可以給我們「真正的生命」，不再讓我們生生世世輪迴，這樣才是「真正的師父」

文：摘錄自「無上正等正覺的力量在真師裡面」

清海無上師

即刻開悟之鑰(二)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛



的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore)，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟之鑰(二) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 佛非無上正等正覺	一三
2 無上正等正覺的力量在真師裡面(一)	三九
3 無上正等正覺的力量在真師裡面(二)	五三
4 解脫生死必須依靠觀音法門	七三
5 修行最大的障礙(一)清淨大海眾菩薩(二)	九三
6 離開世界只有因果隨身	一一五
7 開悟是佛，無明是眾生	一四一
8 為什麼印度、中國、日本等國禪風不同	一五九

9	觀音法門：內在的聲音	一八一
10	了脫三界唯有一途	一九七
11	化身不神奇	二一七
12	什麼人可以去極樂世界	二三七
	印心——觀音法門	二五三
	出版品介紹	二五五
	如何與我們聯絡	二五七





## 佛非無上正等正覺

清海無上師講於福爾摩沙台北無量光靜坐中心

一九八七·三·二十九

昨天師父在基隆講經，有一個人問師父，佛菩薩是不是應該發很大的願才能成佛？比如說地藏王菩薩發「地獄未空，誓不成佛」，阿彌陀佛發四十八願度衆生。今天他沒來聽經，那天問這種問題時，我不回答，我說我好累，不想講。因為他每次都問一樣的事情，以前我已經說明白，但是他還走不開，總是問那種問題。

發願是凡夫發的，佛菩薩沒有發什麼願。我以前也是發很多願，現在不敢了，不要發什麼願，要去做，還發什麼願！如果你們在家打坐時有了困難，或是遭遇到很緊急的狀況，馬上求師父說：「師父啊！您快點來幫忙。」師父是不是應該坐在那裡先發願？如果等我發完願，你們的麻煩就嚴重了。

救人的時候應該毫不考慮，哪裡還有時間發願？但是他好像不懂這回事，每一次都問應不應該發願？地藏王菩薩還沒有成佛以前，看到地獄的衆生很痛苦，所以發願去度他們，那時候地藏王菩薩發慈悲心，掉淚說：「我修行成道以後，一定要度那種痛苦的衆生，度不完我不去涅槃。」觀世音菩薩也是一樣，祂發願要以三十二應化身，度任何衆生；藥師琉璃佛發十二願度衆生；阿彌陀佛還沒有成佛以前，發四十八願度衆生，但是如果佛的心裡還記得，「我」發四十八願，等級就比凡夫低。



他還問師父，為什麼您每次都講不要度衆生？我說：「不要度衆生是我講的，你要度就去度，沒有問題，不要度是我的事情。」他不了解師父說不要度衆生是指，不要有「我度衆生」的念頭，度就度，還要想什麼？發什麼願？這跟吃飯一樣，看到飯就吃，那時候還要發願吃飯嗎？要吃就吃，還發什麼願？累了就睡，沒有時間發願睡覺。度衆生是很急的事情，每一剎那都要度，即使沒有想的時候也應該度衆生，不是等到你想起來要度衆生時才度，那時候衆生已經「完蛋了」（大眾笑）。

修行程度到達很高的等級以後，不必想度衆生，衆生也會自然被度，不必想「我要發願度他」，只要看一看他，他已經被度了。如果還要發願度他，表示你現在還沒有力量度他，這個力量是自然的，像自來水一樣，只要打開水龍頭，水就自動流出來。當水還沒有接通以前，我們會想辦法開一條水溝、或是裝水管，讓水流下來，接通以後，什麼事也不必做，水就會自動流下來。

所以師父告訴他，如果發願，就會被這個「願」綁住，現在地藏王菩薩生生世世在地獄，阿彌陀佛生生世世在西方，祂們兩個不能成「無上正等正覺」。結果那個學生又問：「師父，那怎麼可能呢？祂還沒有上西方時，已經成正等正覺了。」我說：「錯了！牠們沒有成『正等正覺』，只是成『如來』而已。」他說：「如來就是正等正覺。」我說：「不對！」

他以為師父看不懂中文，所以才搞不清楚。其實我並沒有說錯，釋迦牟尼佛只是如來，祂有得到無上正等正覺的力量，但祂不是無上正等正覺。阿彌陀佛也沒有成正等正

覺，經典上只有說祂成佛。地藏王菩薩也只成菩薩而已，祂本來是佛，但是祂現在的地位是菩薩，祂的工作是菩薩的工作。

例如卡特以前是美國總統，現在不當總統，可能又回去從事其他工作。地藏王菩薩是古佛，但是因為在祂修行的時候發了那種大願，現在只好留在地獄，雖然祂在地獄，可是並沒有痛苦，地藏王菩薩代表慈悲的力量，拯救地獄的力量，這是祂的工作，祂被祂的「願」綁在那裡。

阿彌陀佛象徵光明的力量，祂發願要開眾生光明的地方，要幫助眾生往生西方，所以祂永遠不能成無上正等正覺。觀世音菩薩也是一樣，祂代表大慈悲心，任何眾生都度，不論眾生要什麼，祂就給什麼，因為祂發願要讓眾生有求必應，所以有時候祂給的東西對眾生來說，並沒有什麼好處。

例如有些不太善良的人，求菩薩保佑他能順利地和某某女人結婚，結果也能達成願望，雖然那個女人根本就不喜歡他，結婚以後很可能不快樂，但是因為他誠心求菩薩，結果也成功了。又比如有的人雖然沒有修行，萬一有一天，他走在路上快餓死時，誠心誠意求菩薩變一些肉給他吃，結果也可能達成願望。

但是這些事情對他們來說，並沒有什麼好處，我們都說觀音菩薩很慈悲，祂的慈悲就是眾生要什麼，就給什麼。藥師佛也是一樣，眾生要什麼，祂給什麼。在藥師佛經裡有講，眾生要山珍海味，祂也會給山珍海味，以後再「慢慢」講真理給他們聽。可是這個「慢慢」到底要等到什麼時候呢？很可能要等到無數阿僧祇劫以後吧！

因為觀世音菩薩代表救苦救難的力量，所以不論你求吃肉、婚姻、名利、或世界的物質等等，祂都有可能給你。藥師佛代表救病的力量，不管任何人生病，只要誠心誠意求祂，都有感應。有時候醫生在治療病患時，好像是天才一樣，其實是佛菩薩的力量救的，醫生只是工具而已，因為病人非常誠心誠意地祈求佛菩薩幫忙，所以藥師佛傳祂的力量給醫生，讓病人快點好起來，那個醫生不知道，還以為是自己救活病人。有時候甚至醫生還沒有開始救，病人已經好了，像這種類似的情形很多，是不是？

因為藥師佛曾發願：如果衆生有病苦，誠心求我，只要有一剎那溝通，我就會放我的力量去救他。我們求觀音菩薩也是一樣，只要有一剎那溝通就夠了，因為祂的力量是無量無邊的。但是要自己的力量跟佛菩薩溝通，並不是那麼簡單，所以佛菩薩應該化身來這個世界，如果我們跟祂溝通以後，不論求什麼都有用，如果只是求西方的佛菩薩，比較不容易有感應。

一位在世的菩薩，具有種種的力量，有藥師佛的力量、有阿彌陀佛的力量、有觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊師利菩薩等力量，統統都有，祂是總代表。從外表看起來，祂只是一個普通的身體，裡面卻具足一切的力量。就好像一個外表包裝不太好的禮物，但是裡面卻裝滿了珍珠寶貝，因為如果不包裝，這麼珍貴的禮物，還沒有送到郵局以前，就會被偷走，結果我們什麼也沒收到。所以應該要包起來，用雙掛號寄送，這樣子就沒有人可以在半路上偷走。

佛菩薩化身來這個世界，祂的身體裡面裝著滿滿的力量，祂們任何力量都有，所以

有時候，你們會發現，求師父比較快，求觀音菩薩比較慢，很可能根本沒有感應。但是跟師父學了以後，求觀音菩薩也有感應，因為這時候你已經跟十方三世佛菩薩溝通了，所以不論你求誰，祂們都知道。

比如說你跟一位有權威、有力量的大官做朋友，有些事情需要幫忙時，只要打個電話給他就可以了，他會叫他的部下處理，不論你要什麼，他都會命令其他人去做。不然的話，你打電話給他的部下也有用，說我是某某人的朋友，有時候甚至不用說，他也會曉得，因為你跟大官做朋友已經很久了，他都認識你，而且很尊敬你，你一打電話，他馬上認出是你的聲音，也會幫忙你。如果你不認識大官，他就不會那麼熱心幫忙你。

跟師父印心以後也是一樣，如果有事求菩薩幫忙，感應很快，還沒有印心以前，感應很慢，甚至沒有，印心以後就像認識一位大官，想要求任何人幫忙都可以，師父不管。比如說現在求藥師佛消災、或拜水懺、或唸大悲咒都有用，但是以前拜什麼都沒有用，因為這個力量現在已經接通了，要用的時候，只要打開就可以用。

剛開始我們山上的水還沒有接通，那時候雖然也有水龍頭，但是即使開一年也沒有半滴水，後來我們花了幾萬塊錢，用水管接通，現在一打開就有水，隨便你用什麼容器，要多少都可以，甚至叫一個小孩替你去拿也可以，因為水已經有了，不論誰來開都可以。

同樣，因為這個幫忙的力量已經在那裡了，所以不論求什麼都有用，求觀音菩薩幫忙，祂也會來。但是也可以說是師父幫忙的，是師父的力量，因為只要你需要幫忙，即

使你不求師父的名字，師父也會幫忙。宇宙的系統就是這樣，知道的話，用不完；不知道，即使一點點也不能用，實在好可惜！

在基隆時師父說觀世音菩薩、阿彌陀佛，還沒有成正等正覺，那個人還跟師父辯，他說經典裡面講，如來成正等正覺，我不曉得有哪一部經典這樣說。佛有十種名號：①如來②應供③正徧知④明行足⑤善逝世間解⑥無上士⑦調御丈夫⑧天人師⑨佛⑩世尊。這裡面並沒有說佛是無上正等正覺。

但是他還是不相信，事後又跟同修說：「師父可能是不懂中文，所以才不知道佛就是無上正等正覺。」我雖然不懂中文，但是我懂梵文，梵文比中文更正確（大眾笑），中文的經典都是從梵文翻譯過來，有一些還是由梵文先翻譯成西藏文，中間經過三、四手，我同時研究悠樂文、英文和梵文，這樣子比較安全（大眾笑），只學中文不可靠。

無上正等正覺是另外一種境界，所以釋迦牟尼佛說：「相信佛，但是不了解佛，就是毀謗佛。」祂並沒有說自己是無上正等正覺，佛解釋得很清楚：「我不是月亮，我只是指月亮的手指而已，如果沿著我的手的方向，就可以看到月亮。」月亮才是「無上正等正覺」，祂只是佛而已。佛陀是一位大明師，但不論你本來是什麼，只要穿上凡夫衣服，化身到娑婆世界，就不是「正等正覺」，無上正等正覺不可以穿凡夫的衣服。所以必須掉下來做佛菩薩，才能夠度眾生，穿上凡夫衣服，最高只能說是佛菩薩，不可以說無上正等正覺。

我們都讚嘆阿彌陀佛身金色，祂不穿肉體衣服，但是祂穿其他身體的衣服。不論任

何身體，只要有音有色，就不是無上正等正覺。因為阿彌陀佛還有一個金色的身體，祂在西方極樂世界講經說法，接引眾生到祂的國土繼續修行，祂只能說是一個更高等級世界的老師，教化高等級的眾生。就像我們這裡也分有小學老師、中學老師、大學老師，阿彌陀佛相當於我們這裡研究所的老師，祂不是無上正等正覺，還在度眾生就不是無上正等正覺。修行高了以後，可以認識無上正等正覺的等級，但是不可能成為無上正等正覺。

這個「道」（無上正等正覺）是永遠存在，不生不滅，不垢不淨，不增不減。雖然宇宙萬物都是從這個「道」生出來，但是我們既然已經離開這個「道」，就不可能再回去成為這個「道」。比如說小孩子是由媽媽生出來的，但是他永遠不可能再回去，變成媽媽身體裡的東西，他漸漸長大成人，雖然他的身體和媽媽的血統有關，但是他不可能再變成媽媽體內的細胞。

同樣的道理，我們永遠不可以成正等正覺，我們只可以認識祂，認識這個等級、這個境界，認識無上正等正覺。但是無上正等正覺，也是一種小等級，修行是無量無邊，如果有一種無上正等正覺，就等於是有屋頂一樣，我要停下來慢慢修，不然有一天修到最頂上的等級時，會太無聊，沒有事情做（大眾笑），所以只好慢慢修。這跟小孩吃糖果一樣，要慢慢吃，因為他只有一顆糖果，怕吃完了以後，就沒有糖果吃，所以拿在手里慢慢吸。

我們修行也是一樣，如果有一個屋頂，有一個真正的無上正等正覺的地位，等著我

們上去坐，那現在就要慢慢修，因為成了菩薩，就快成佛，成佛以後，很快就可以成無上正等正覺，以後就沒事做了，這樣不是很無聊嗎？所以修行是無量無邊的，修行高了以後，我們會體驗到，這個無上正等正覺是假的，但是因為沒有適當的語言可以形容，只好說這個是無上正等正覺，是最高境界，這樣說是講給衆生聽，為了方便度他們。

如果跟他們說，修行是無量無邊，他們會怕，會喪失勇氣，他們會想「如果是這樣，那我到底要等到什麼時候，才能修到最高境界？」（大眾笑）我不要修了，我太累了，我要馬上成就，馬上知道這個最高的東西是什麼。如果說修行是無量無邊，沒有一個最高的境界，我就不要修了。」

衆生實在是太急、太累了，為了隨順衆生的心願，所以師父說：「快了，快了，不要著急。」如果他們說：「我要成無上正等正覺。」師父也會說：「沒問題，你快點修行就可以成就。」因為衆生的意志力很薄弱，耐心也不夠，如果師父跟他講：「無量無邊，無形無相等。」（大眾笑）他一聽，會馬上喪失勇氣，不想修行，他實在受不了那種又長又遠，無量阿僧祇劫，無量無邊的修行路程，所以中途有涅槃、有西方極樂世界、有很多地方可以停下來休息。所以釋迦牟尼佛說，有西方極樂世界，你們可以去那裡慢慢修，那裡沒有痛苦，很快樂等等，衆生很軟弱，一聽到有極樂世界，會說：「好，我去西方休息一下也可以。」

我還沒有出家以前，也有那種想法，有時候我覺得好累、好累，修得太辛苦，感到好累，我說：「真希望我現在就可以往生，讓我好好休息一下，只要能暫時擺脫這個痛

苦的世界，即使是短時間，我也滿意，或者讓我去西方休息一會兒再來也可以。」因為做人實在太苦了，我好失望，渴望解脫，渴望救其他的人，每天都在努力修行，但是沒有什麼結果，唸經也沒有什麼感應，跟木頭佛講話，它也不會回答，你看它，它看你（大眾笑），每天都一樣，臉上表情一點也沒有改變，即使你哭死了，它還是一樣，動都不動，真是無情無義，跪下來拜它有什麼用。

有一天我好生氣，我說今天不拜了（大眾笑），不唸經、不禮拜、不打坐，什麼都不要，我就一直看著木頭佛，它也一直看著我（大眾笑），那個時候好像有一點感應，大概是佛菩薩怕了（大眾大笑），因為我太生氣了，所以才有一點感應。

那天我很高興，因為這是忽然來的感應，當時沒有明師指導，我不曉得該怎麼辦，心裡很害怕，我說：「好了！好了！不要太高。」結果馬上掉下來，以後再也沒有什麼感應了，好可惜！如果那時候修觀音法門，就知道要繼續走，根本沒有事，但是當時只有自己一個人，好孤單、好害怕，擔心萬一掉到海裡就麻煩了，不敢繼續上去，所以我說：「好了！好了！」結果馬上掉下來。

今天我已經告訴你們，永遠不能成無上正等正覺，你們還要不要修行？本來不應該說才對，不然你們回家以後就不再修行了（大眾笑）。不用擔心，會成無上正等正覺啦！但是因為你們等級還不高，師父很難講到讓你們完全了解。現在我們即使還沒有成無上正等正覺，可是修觀音法門已經很快樂，即使還活在這個娑婆世界，有修行也可以解決很多問題，也可以生活得很自在。當然，我們並不容易得到無上正等正覺，但是身