



# 即刻開悟之鑰

清海無上師

第三冊



如果我們能夠保持一顆開朗的心，就會感到任何東西都很美好。

文：摘錄自「陰陽平均才是佛」



真正尊重自己的人，也很尊重其他人，他知道自己的價值在哪裡，也知道人家的價值在哪裡。

文：摘錄自「臨終的情況」



清海無上師

即刻開悟之鑰  
(三)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟之鑰(三) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳	五
前言	九
1 陰陽平均才是佛	一三
2 臨終的情況	五一
3 黑白神通	八三
4 蛇蟲	一二三
5 認清魔的工作	一五一
6 得「道」真師磁場吸力無限	一七三

7 「業障」和「定業」有何不同	二〇一
8 業障本來空	二〇七
9 振動力可以化解業障	二三九
印心——觀音法門	二六三
出版品介紹	二六五
如何與我們聯絡	二六七





## 陰陽平均才是佛

清海無上師講於福爾摩沙台北無量光靜坐中心

一九八七·十·十

我勸各位不要修觀音法門，因為修了以後，如果人家生氣我們，我們也不會氣他，這樣是不是變得不公平呢？（大眾笑）即使人家拿走我們的錢，我們也很樂意給他，因為我們有錢跟沒有一樣，懂不懂意思？修行以後，很可能對丈夫、太太不感覺到怎樣，跟朋友也一樣，甚至連吃飯也沒有什麼口味，喝東西也失去了味道，這樣修行有什麼好呢？

所以我想最好不要修觀音法門，因為修了以後，名利都不管，賺錢只要夠用就好，心不貪多，不管多少都可以，以前喜歡很多錢，現在好像不在乎，有錢就用，沒錢也不要緊。修了以後，大家都吃肉，我們卻吃素，別人覺得我們怪怪的，如果大家吃素，賣肉的人不是都失業了嗎？這樣我們不是沒有「慈悲心」嗎？（大眾笑）

你們都說修觀音法門很好，但是我認為不好，修了以後，很可能變成師父這樣，人家問的時候，也不能回答。剛剛有人問師父：「您知不知道佛教是什麼？」我說：「不曉得。」他又問：「觀音法門是什麼？」我也講不出來。有一次有一位和尚請師父下座，他說：「既然你講不出來，表示你不是禪師，請你下座。」我本來想下座，因為他講得對，不過因為我實在太累了，所以沒有下座，仍然坐在那裡不動。

修觀音法門以後，就變得跟笨的人一樣，不管別人講什麼都可以，不能辯論，也不想爭論，這樣有什麼好呢？沒有修觀音法門以前，還可以跟人家辯論：「禪是什麼？得到菩提是怎麼樣的情形？成佛成菩薩以後又是怎麼樣？等等」，但是修觀音法門以後，越來越懶得講，而且也講不出來，因為感覺到沒辦法把真實情況用凡夫語言表達出來，越講離真理越遠，基於以上種種理由，所以我認為修觀音法門不好。

以前我吃飯很多，現在越吃越少，不想吃什麼東西，這樣修觀音法門有什麼好呢？本來我們在娑婆世界都是吃喝玩樂，是不是？不過修行以後，即使去玩也覺得不好玩，並不是討厭去玩，要玩也可以，但是不會像以前那樣，很渴望要去玩。吃到好東西時，也會說好吃，不過不會像以前一樣那麼貪吃。

修越多好像變得跟普通人越不一樣，你們看師父，常常想講卻講不出來，講出來也總是跟一般人相反，這就是因為修觀音法門的緣故。所以你們不要問：「修觀音法門會怎麼樣？」我說沒有什麼好的。

本來修其他法門還有神通，比如有一點力量可以救人家的病，或者可以去拜佛、朝山，有困難時，還會想到佛，安慰一下自己，有不如意的情況或遭遇疾病痛苦時，還可以求觀音菩薩幫忙。但是修觀音法門以後，變成不想求誰，沒有佛可以求了，那個時候，佛都跑掉了。修觀音法門以後，所有名利、世界、貪瞋癡，統統都失掉，甚至連佛也失掉了，那樣修行又有什麼好呢？萬一以後變得很孤單怎麼辦？沒有觀音菩薩也沒有佛，那怎麼生活呢？丈夫、太太對我們來說，也沒什麼留戀了；名利也失去吸引力；吃

東西也不再挑食，以前會挑這個好吃，那個不要吃，現在不管吃什麼都沒關係，有什麼吃什麼；以前坐車都要坐最流行的車，搭第一流的飛機，現在這些都不在乎了。

修觀音法門越多，越喪失以前的習氣，修更多以後，什麼都沒有了，即使「空」也沒有。沒修觀音法門以前，還可以跟人家講「空空」的道理，還會畫「禪」的圈，表示「我」修這個，就像那位埔里的「大修行」人一樣，我問他：「你修什麼？」他一句話也不說，只是畫一個圈。

修觀音法門以後就不能這樣做，即使所謂的「空」也不能修，連最高「禪」的代表，我們都不會表示，那修行又有什麼好？你（指一位徒弟）應該回去修「禪」，才有這個「圈」可以畫，跟著師父修，就什麼都沒有，統統都丟到水溝，不能用也不知道怎麼用，懂不懂意思？所以越修越笨，即使最高的禪也不知道怎麼表示。比如人家來跟我講：「修禪可以馬上成佛」，我也不管，因為我連佛都沒有了，懂不懂意思？

所以我警告你們，最好不要修觀音法門，回去拜佛，這樣當你有困難時，才可以跟佛講話，祈求佛幫忙，祈求很多事情，有病時，也可以求觀音菩薩賜大悲水，讓你病快點好，還可以在觀音菩薩面前發願：「如果我的病好了，我就……」但是修觀音法門以後，這些都沒有了，觀音菩薩跑掉了，任何世俗的智慧都沒有，那怎麼辦？

所以剛剛你們問師父：「觀音法門是什麼？」我真的講不出來，不是騙你們的，相信嗎？有時候如果聰明一點，也會講，但是一般情況都講不出來，不曉得應該講什麼。每次人家請我去講經，我都不曉得當天應該講什麼。其他有「智慧」的法師都知道講經

的系統，第一點應該這樣講，第二點應該那樣講等等，事先他都準備好，擬寫一個大綱，第一點講完以後，再講第二點、第三點、第四點等等。

可是師父很笨，連這樣的事也不會做，即使要做，也不知道怎麼做。稍微有智慧一點的法師可以講一部經，從頭到尾都可以講，他們有很多資料可以參考。可是我連這樣的事也不能做，如果要我講一本經，很可能師父會打瞌睡，那個時候不是佛走掉而已，連師父也走掉了。

在德國，有時候我也看經，因為那個寺廟專門看經，所以我每天應該跟他們一起唸經，唸經也不錯，很好聽，但是如果我稍微疏忽一點，神識馬上跑掉，那時候就沒有人可以唸，懂不懂意思？

唸經是很累的事情，應該集中注意力才可以唸，不然主人不在，誰唸？所以我很佩服誦經的人，越修行越佩服他們，平常我說誦經不好，唸經沒有用，拜佛也沒有用，今天卻講不一樣的話，麻煩你們把今天所講的寫出來，印成一本書，這是很重要的。

誦經很好，因為必須集中注意力，「等級」很高才能誦經，師父現在沒有「等級」，不能誦，也不能看那麼多經，因為看經時感覺到好像都已經知道了，所以覺得比較無聊，如果你們對什麼東西感到無聊時，是不是會想睡覺？比如師父現在講經，如果有人聽不懂，感到無聊就會打瞌睡，懂不懂意思？

有些師父的學生聽師父講經，覺得很無聊，就坐在那裡打坐，往生一會兒，去西方看看阿彌陀佛，等一下才再回來，有阿彌陀佛可以看，表示還不錯。但是很多修行的人

看到佛菩薩以後，就馬上去傳法，如果看到佛菩薩，可是心還不夠謙卑，就會自以為了不起，我聽說有些人只是看到菩薩一次，比如說看到觀音菩薩拿什麼東西或法器給他，就自認為是大法師。

其實看到佛一兩次並沒有什麼，依我的笨觀點來看，真的沒有什麼事，即使沒有修行的人，也會看到觀世音菩薩，有些人從來沒有修行過，從來沒有吃素，沒有拜佛，也不曉得任何宗教，可是印心時，也可以馬上看到佛菩薩。

看到佛菩薩也只是初步的體驗，沒有什麼，師父教你們，即使看到祂給我們東西也不要收。比如看到佛菩薩或某某人出現，要賜給我們東西，我們不應該收，萬一祂要授記我們，也不要接受，即使觀世音也不例外，如果接受，就會停在那裡，做祂的奴隸，只能侍奉祂，不能成觀音。

有的人修到某種程度以後，可以跑到某個境界，比如去天堂吃仙桃，就自以為了不起。事實上，宇宙有很多境界，要去哪裡都可以，很簡單，不過這還是有境界可去。但是有的人已經修到沒有境界可去，任何地方都是他的，不管哪裡他都存在，他不會像有些人那樣，今天去西方看阿彌陀佛，明天再跑去看觀音菩薩。真正修行高的人已經沒有境界可以分別，他哪裡都在，懂不懂意思？

觀音菩薩就是他，阿彌陀佛也是他，釋迦牟尼佛也是他，藥師琉璃光王佛也是他，毘盧遮那佛也是他。並不是毘盧遮那佛或阿彌陀佛來替他灌頂，或授記他，他就是阿彌陀佛，他就是毘盧遮那佛，懂不懂？他任何地方都在，那個時候他會變得大智若愚的樣

子，因為他已經沒有話講，沒有境界可以去，沒有佛可拜，沒有人可以救他，他生病時就是生病，頭痛就是頭痛，死掉就死掉，沒有人可以救他，沒有藥可以治他的病，沒有醫生可以檢查出他的病在哪裡。

其他修行還不錯的人，會看到佛菩薩，就像我剛剛所講的那樣，當他修到一段時間以後，很可能跑到一個境界，在那裡碰到某某佛或是某某大聖人。

在宇宙中有一個地方，那裡有很多聖人或大修行的人聚在一起，舉行法會，如果有一位已經修行幾十年的大修行人，跑到那裡去，看到了那麼多聖人歡迎他，把他的名字寫出來：「歡迎某某大師光臨」，而且還授記他兩三年以後會變成什麼教主，或是某某出名的大法師。那個人聽了以後，心裡很高興，以為自己有使命，回去應該弘法度眾生。

所以師父在印心時都很清楚地告訴你們：「那種體驗沒有什麼，只是一種等級而已，應該超過，不然我們就會停在那裡。」因為他還有「我」去度眾生的念頭，既然還有佛，還有無明的眾生，就不是最高的等級。

最高的等級應該沒有陰也沒有陽，不過我們多半的時候不是太陰，就是太陽。在道家有太極圖，一邊是黑，當中有一點白；另一邊是白，當中有一點黑，那就是在說明陰陽的情況。我們大多都是陰很多，陽很少，有時候甚至完全陰，沒有陽，但是有的人卻太陽，幾乎沒有陰。

什麼是陰？什麼是陽？比如說我們很喜歡一位出名的大師，因為太喜歡他了，所以任何東西都是為他而做，好熱心好高興地侍奉他，那個時候我們就是陽。萬一明天他罵

我們很厲害，毫無理由也一直罵，我們感到自己並沒有做壞事，認為他罵錯了，所以感到又懊惱又生氣，決定要離開等等，那時候就是陰，懂不懂意思？

陰陽、陽陰，換來換去，會讓我們發瘋。我們普通人就是因為被這個陰陽影響很多，所以才沒有辦法自主，想要陰偏偏變成陽，想要陽卻變成陰，但是佛菩薩則是陰陽平均，懂不懂？

有一些禪師們喜歡畫圈圈，表示他們沒有陰陽，但是如果你再多問他們一點，就立刻生氣，跟剛剛師父提到的埔里那位「大師」一樣。我們應該超過陰陽，才是佛菩薩，懂不懂意思？那些所謂的禪師們，看到人就喜歡畫圈圈，表示他們比道家還高，他們認為，看到觀世音菩薩，拜很多神或很多過去的老師，做道德的事情，或是控制這個陰陽，都還在陰陽裡面，他們會說：「我沒有陰陽，我已經超過這個陰陽了。」

這種講法也沒錯，但是我告訴你們，佛菩薩有陰也有陽，祂們並沒有超過那裡，雖然祂們在陰陽裡面，但是沒有陰也沒有陽，懂不懂？並不是把陰陽全都去掉，如果都去掉會變成什麼？全部去掉怎麼會有這個身體？怎麼度衆生呢？因為有的衆生需要陰，有的需要陽，所以不能完全去掉，懂不懂意思？

師父陰陽統統都有，如果還需要什麼東西，我可以再加進去。所以不要以為師父來這裡都是講甜話，那是你們天真的想法，這樣不能度衆生，應該有陰有陽才完美，才能夠度衆生。

為什麼應該陰陽都具備呢？因為有的人需要罵，比如有的小孩我們講甜話，他馬上

了解，講一次他馬上就做；有的卻應該罵他，他才做，懂不懂？既然這樣，是不是需要陰陽？即使我們凡夫教育小孩，都還應該陰陽並用，更何況是教人超三界，怎麼可以不用陰陽？

這個陰陽存在於宇宙中，目的就是為了要讓我們使用，不然它不會存在，懂不懂？沒有一樣東西在這個世界上是沒有用的，也沒有什麼東西是不好的，但是因為我們不曉得怎麼用，才變成沒有用，才變成不好。比如有些毒草，雖然醫生知道它有毒，但是仍然把它拿回去，跟其他東西加在一起，變成補藥，可以救人家的病；雖然是好的藥草，但是如果吃太多，也會變成毒藥，是不是這樣？

所以陰太多或太少都不好，我們應該有陰也有陽，隨時可以使用，那才是好的。並不是應該把陰陽全部去掉，去掉以後就變成虛空，沒有一點感情，如果連感情都沒有，那怎麼辦？如何能同情衆生的心？如果修行以後，全都變成「空空」，人家遭遇痛苦時，對你來說，也不會感覺到怎樣，修到這種程度就不行了。雖然你沒有什麼事，但是他有事，你應該同情他，不然就不用成佛了，也不必度衆生，更不需要講什麼經，這樣留在這個世界做什麼？懂不懂？

不過這個世界也沒有什麼不好，留在哪個世界都可以，即使地獄也可以去，為什麼不能留在娑婆世界？這個世界那麼漂亮，有好多種類的衆生，每個都有不同的表情，男女都不一樣，即使是兩個女衆或是兩個男衆，彼此看起來也都不一樣，很有意思。我們可以每天去看人，也可以聊天消磨時間，看山看水，有許多東西都很有趣。所以這個世

界不是沒有用，它很好。

宇宙中一定有一個造化，因為所有東西都應該有人造出，才能存有，所以應該有工廠專門製造那個東西，我們有這麼好的身體，這麼好的世界，又怎麼可能沒有人造呢？那個人很可能是一種力量，很可能是我們自己的心，雖然我們還不曉得，但是一定有什麼東西可以造整個宇宙。這個世界看起來那麼漂亮，有那麼多種類的衆生，有樹木、有石頭、花草，這一定是造化的力量造出來的，而且一定要好幾百億年，才能夠造出來，懂不懂？

那個力量，或者說那個人，祂的工作很多、很忙、很努力，祂用很多智慧、很多想像力，才能造出那麼漂亮的世界，讓我們可以享受一下，即使不用動手也可以享受，比如我們每天去看人，不用花錢；去看山看水也不必花錢，這樣這個世界有什麼不好呢？如果不好，是因為我們自己的心不好，把好的看成不好，所以這個世界雖然那麼好，我們還是把它破壞掉，任意砍伐樹木；或是去郊外爬山，野餐以後，就把塑膠袋、空罐頭都丟在那裡，慢慢地，那個地方就變成垃圾場，這都是我們自己弄壞的，不是世界不好。

世界不好，都是人造成的，是不是？本來沒有事，但是因為這個人生氣，把那個人殺掉，結果就變成不好，本來那個人剛剛還很漂亮，現在卻變成屍體，越來越黑，血都流出來，躺在那裡不動，眼睛往上吊，她的眼睛本來很漂亮，這對眼睛昨天還迷惑人，讓人看了很喜歡，今天眼睛卻無神了，只因為被人破壞她的金木水土的系統，她才開