



即刻開悟之鑰

清海無上師 第四冊



大師父們都不是用語言傳法，他們只要看你一眼，你就開悟了。

文：摘錄自「佛如何變成凡夫」



越修行越開朗，看世界本無事，沒什麼好也沒什麼壞。

文：摘錄自「佛如何變成凡夫」

清海無上師

即刻開悟之鑰
(四)

清海無上師世界會出版有限公司

簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感的想法，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

青海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「青海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

青海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由青海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在青海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

即刻開悟之鑰(四)

目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 佛如何變成凡夫	一三
2 孟蘭盆的由來	四三
3 師父在喜馬拉雅山	七一
4 印心即已成佛	九一
5 八敬法新釋	一〇九
6 出魂與如來的情況不同	一二五
7 如何認識師父的加持力	一四七
8 緣覺佛	一六七

9	吃蔬菜也有業障	一八九
10	何謂佛教徒	一九九
	印心——觀音法門	二二五
	出版品介紹	二二七
	如何與我們聯絡	二二九



佛如何變成凡夫

清海無上師講於福爾摩沙台北萬大國小
一九八八·三·十一

各位大德，本來這兩天並不是講經的日子，這是額外發紅，因為五、六日才剛講完經，八日印心，九日休息，接著又講經，而且又在同樣的地方，這實在太過分了，這不是我們原本的計畫。

因為師父在南部講經快兩個月才回來，本來也還沒有決定要不要回來，那個時候我們是在屏東河邊搭帳篷住，後來台北的同修緊張了，怕師父不回來，就趕快安排地方請師父講經，這樣他們就不怕師父不回来了，因為已經安排好了嘛！

當他們去找地方的時候，到處都找不到，聽說對方一聽到清海無上師的名字就不借道場（大眾笑）。我不曉得清海無上師有什麼糟糕，你們曉不曉得？我只是聽說而已，我在南部不知道這種事情。

有些場地出借的意願真的不太穩定，不曉得能不能借到，必須到最後一秒分才能決定，所以他們才借了兩個場地，這樣比較安全。因為他們兩個地方都給了訂金，所以我們今天這一場講經是額外發紅，這也表示台北的人跟師父有緣，因為台北印心的人比較多。沒關係，我們就多講一點吧！

昨天師父講佛菩薩要幫忙我們，但是卻不簡單幫忙的故事。師父也有講到自己的故

事，例如我的父母現在還在悠樂，我沒辦法帶他們出來，因為他們的生活跟我完全不一樣。假如說他們是出家人，也修觀音法門，而且也很誠心修行，渴望要解脫的話，就很簡單。

不過，我已經告訴你們了，我家庭的人喜歡吃肉，所以他們來這裡以後，有可能師父應該要買肉給他們吃，因為不可以叫我徒弟去弄啊！他們是我的父母，我只好去大市場買菜。你們可以想像，報紙一定會登出來說：「清海無上師去大市場買牛排！（大眾笑）」然後你們可以想像師父的徒弟，以後會跑到哪裡去，這個是很簡單的問題。

一樣的情況，如果我們受到佛菩薩的恩惠，就應該跟他們具有一樣的等級、一樣的習慣、一樣的風度、一樣的生活，這樣佛菩薩要幫忙才會比較方便。比如說我們習慣賭博，當我們去西方的時候，佛菩薩不好意思叫我們不要賭博，因為我們好喜歡。你們都知道，一個喜歡賭博的人，如果要他戒賭是很不簡單的，跟喜歡打嗎啡的人一樣，要停也不簡單。即使像抽菸那種小的壞習慣，也不簡單改變，是不是？

如果我們的習慣跟他們不同，當我們去西方時，沒有那些東西，佛菩薩也沒辦法幫忙我們什麼。因為佛菩薩的國土，有佛菩薩的法律。假如說佛菩薩自己寫出一些法律來，雖然是他們自己寫的，為了他們那裡的公民，他們當然應該尊重那些法律，是不是這樣？佛菩薩根本不管我們要修什麼，要喝酒或是要抽菸，雖然佛菩薩不管，那裡的人卻會管。

在阿彌陀經有講：不是任何衆生在西方都是佛，他們只是修行的人而已，他們是不

退菩薩，有可能是剛剛來的，他們跟佛不一樣。比如師父的父母來這裡，假設說師父並不在乎吃肉吃素的問題，但是為了孝順父母，我去買肉煮給他們吃，就算我自己不在乎，不過我的學生會在乎，因為這個規矩是我自己講出來的，我叫人家不要吃肉，自己卻去買肉，即使我自己有權利，但是也不能違法啊！懂嗎？

雖然我自己是老師，也可以教學生，不過學生尊重什麼法律，我自己也應該尊重什麼法律，是不是這樣？雖然我的父母是我最近的人、最敬愛的人，我也不可以為了他們兩個而違法。因為不論師父做什麼事，都會有好多好多人在看。

佛菩薩也是一樣。佛菩薩雖然很慈悲，但是如果我們犯法，祂們也不能救我們，因為宇宙有祂自己的法律。一位大修行的人來這裡，並不是要恐嚇我們，或是強迫我們什麼。他就是要講那些我們從來沒有聽過的規矩，從來不曉得的法律給我們聽，我們因為不曉得才會犯錯。現在我們要跟佛菩薩在一起，祂告訴我們這個不能做，那個不能弄，依照祂的指示去做，就能跟佛一樣，就能上去了。不過一般人卻不容易聽進去。佛菩薩雖然想幫我們，我們卻不要聽，聽不聽是我們的權利，佛菩薩不會勉強。

一樣的意思，假如我回去告訴父母：「我希望你們能跟我到福爾摩沙住，跟我在一起，讓我侍奉你們。不過有個規矩你們應該清楚，就是要跟我吃素，跟我住在山上，過很清苦的生活，能不能？」對我來講，這種修行生活是很快樂的，不過對他們來講不一定快樂。所以要帶他們來這裡不簡單。

同樣的情況，假如阿彌陀佛在西方極樂世界教祂的徒弟，祂不可以為了一、兩個人

的祈求，或是福爾摩沙一百、一萬個人的祈求，而放下祂在西方極樂世界那麼重大的責任，跑下來度我們。當然，祂也可以下來，不過如果我們不尊重那邊的規矩，祂也沒有辦法帶我們上去。想要去西方淨土，就應該先練習西方的規矩、西方的生活。

因為阿彌陀佛太忙了，所以很可能祂會送祂的部下來娑婆世界教人。當祂送來的時候，我們應該聽那個人的話，不然我們不能上去，是不是這樣？現在我無法帶我父母來，因為工作太忙，要教學生，我不可能為了兩個人犧牲好多學生。為了大多數的人，只好犧牲兩個人，懂不懂師父的意思？

所以我不能回悠樂帶他們來，假如我能帶的話，我會派一個人去悠樂替我辦這件事——帶我的父母來這裡。不過那個人應該跟我很熟悉，了解我的意思，跟我有一樣的理想，而且還應該精通悠樂又和中文，這樣他在兩個國家跑來跑去會比較方便。還有，兩個國家的法律他都應該懂，共產國家的法律他也要尊重，不可以隨便批評。

假設師父派人到悠樂，那個人應該配合悠樂的法律，應該拜託當地的政府幫忙處理行政上的事務。每天應該和他們配合，他們說什麼就做什麼，慢慢處理，不可以說：「我是福爾摩沙人」，就不尊重他們的法律。

雖然師父已經自在了，我也不可以回去悠樂以後，不帶他們坐飛機，而帶他們飛上去，是不是？因為那裡的法律不一樣。假如說佛菩薩要來這裡帶我們，祂也應該尊重這裡的法律，不可以說：「現在你是我的，我們馬上飛去西方吧！」不能這樣做。

一樣的情況，要印心的人必須開始填寫名單，開始行政的工作，慢慢的佛菩薩會帶

他們去西方，只要時間到了，行政事務做好、蓋好章，就可以走了。有的人問師父：「印心以後能不能馬上往生？」（大眾笑）我說：「能，不過還不行。」太複雜了，因為我們住在這個世界，跟很多人有關係，不是只帶一個人走就好了。

我們還有親戚朋友，還欠人家東西，人家也欠我們東西。房子還沒有賣好，會錢也沒有處理好等等（大眾笑）。有時候我們被人家倒會，可是已經向銀行借錢了，那個倒會的人逃走是他的事情，銀行不管，他們只知道我們還欠銀行錢，所以我們應該留下來清付，是不是？福爾摩沙的人很好心，聽說很多人為了替別人擔保，結果被連累，被保證的人跑了，你只好留在這裡。

一樣的情況，師父保證你們可以去西方，不過如果你們倒會的話，師父也會有麻煩（大眾笑）。所以印心的時候，師父都拜託你們好好修行，師父向你們托鉢每天兩個半小時，我不要在你們頂禮，不要在你們供養，也不要你們蓋寺廟，我不管去哪裡都是隨便住，或是搭帳篷住，因為我不要麻煩眾生，不想麻煩同修，不要他們供養很多錢蓋大寺廟。

我們住在這個世界本來就很無常，師父來這裡是要教人家怎麼修行，要做一個修行的榜樣，鼓勵大家在一起修行。你們每天看師父穿好看的衣服（指師父的袈裟），其實只不過是一套而已，好東西不用多，一套就夠了，洗一洗馬上就乾，明天又可以穿，穿上去又好看。你們這裡的人，沒有一個人的衣服比師父好看（大眾笑又鼓掌），你們都說師父穿得好莊嚴，不過你們的衣服都比師父所穿的貴好幾倍。

有些人的衣服一套幾萬塊，有的一套幾千塊，師父這件衣服沒多少錢，幾百塊而已，是不是？最貴是一千塊，這個布最便宜，十七元一碼，如果是自己做的，差不多只要五、六十塊就很好看了，不需要花多少錢，就可以每天穿好看的衣服。所以師父的錢用不完，因為我沒有用什麼。

我們出家人一天正式吃一餐。早上有的人不吃，有的人隨便找東西吃，有什麼就吃什麼。吃點餅乾再喝一點點開水，晚上吃剩菜。遇到講經的時候，回來比較晚，有時候在家徒弟會請我們去他家裡，煮一鍋麵給我們吃。有的時候根本沒有吃，只有中午吃一餐，不過中午我也沒有吃什麼。所以我們錢用不完，因為我們不用，有的人錢不夠用，因為他們用太多。

跟師父印心，師父不需要你們供養或是蓋大寺廟，我不蓋什麼，所以印心的時候，我不敢請你們上山，因為我們住的地方太隨便了，只有四、五根竹子再加一個帳篷帆布在上面。我不敢請你們這些大官、小官來，你們都穿那麼好看而且又貴的衣服，我看你們都是佛，所以不敢請你們到我的茅草屋。

如果要跟師父住一起，應該跟師父配合。我們的地方雖然很便宜，不過要跟師父住也不容易，因為不習慣清苦的生活。住山上不簡單，以前我們沒有熱水，每天洗冷水，你們受得了嗎？冬天當然受不了，所以有的時候對我們快樂的事，對你們來說並不快樂。

佛也是一樣，祂們住在上面很快樂，不過我們會問阿彌陀佛：「上面有沒有卡拉OK？」（大眾笑）祂說：「沒有。」我們就不去了。有的人喜歡賭博就會問：「上面有沒

有賭場？」如果回答說：「沒有。」就不想去了，因為我們快樂的概念，跟佛菩薩的概念不一樣。不過釋迦牟尼佛說：「衆生都是佛。」師父也說：「衆生都是佛。」既然都是佛，為什麼會有賭博佛、有抽菸佛、喝酒佛、跳舞佛、卡拉OK佛呢？師父等一下再解釋我們原本是佛，為什麼會變成凡夫？我先講一個故事。

好久好久以前，阿僧祇劫，不能想像、不能記得、不能算的無量無邊久遠以前，有一位佛，祂沒有名字，因為剛剛生出來，所以沒有名字。名字只有娑婆世界才有，祂們在上面沒有名字，我們暫時稱祂「無名佛」，「無名」就是沒有名字的意思。其實也不一定應該稱「佛」，可以稱祂是一位大聖人，或是王母娘娘，或是什麼大耶穌基督等等很多名字。

那是好久好久以前的古佛，祂從很高等、很光亮、很快樂的地方看下來，看到這個娑婆世界，祂看到人好苦，動物也好苦，任何東西都很苦，所以祂動心了，想要下來救人。祂才想一想而已，就掉下去了。因為佛的願望很快實現，只要一想馬上就有了，懂嗎？

下來的時候祂很熱心，也很慈悲地告訴衆生：「這個地方不好，衆生互相殘殺，為什麼你們為了一、兩碗飯，就要互相殘殺？你們可以去上面，我的房子好多好多，免費給你們住，飯也免費給你們吃，至於衣服，你們想要穿什麼就有什麼，要不要上去？」那個時候衆生都聽不懂，因為祂講佛的語言，人講人的語言，而且祂跟他們都不一樣，祂好光亮、好漂亮、好莊嚴，但是我們凡夫就不一樣，所以人家都不相信祂。

經過一天、兩天、一個月、兩個月，每次祂都試試看，不過都沒用。因為佛太笨，以前祂從來都不知道人是什麼？直到那個時候佛才開悟了。祂想：要教人應該先學人的語言，學完以後，祂才慢慢問人：「你們為什麼不聽我的話？我說上面有最漂亮的東西，你們怎麼不聽？」他們說：「我們從來沒聽過那些東西，我們習慣這種生活。祢下來這裡，不管做什麼都跟我們不一樣。我們怕祢都來不及，何況還聽祢的話？祢穿的衣服不一樣，祢的臉不一樣，祢吃飯也不一樣，祢可以不吃，我們不能不吃。祢跟我們完全不同，像外人一樣，我們怎麼能相信祢呢？」

那時候佛又第二次開悟了，祂想：要教人的話，應該學人的方式，慢慢了解他們的心，了解他們需要什麼？他們喜歡什麼？他們為什麼要這個？為什麼要那個？於是佛就開始再學。

不過人類的職業很多，刚开始祂看人家最喜歡吃東西，就馬上開始學農業，學習怎麼樣種菜、煮飯，然後請他們來吃，吃飽了，心情高興才比較好教。那些好吃的人好喜歡祂，每天都到祂那邊吃東西，然後聽祂講話，這樣就沒有問題。

不過其他像做生意的人，他們只喜歡錢，只知道怎樣做生意才比較快賺錢，所以佛不能度他們，因為不了解他們的意見，不了解他們的生活，在佛的地方沒有賺錢這些事。不過祂還是很努力在學，跟他們在一起，當他們的工人、部下，慢慢地學他們的詭計，學他們的妙計，學習怎麼做生意。等祂學好了就跟他們混在一起，幫他們賺很多錢，然後他們就喜歡祂，大家都來請祂當顧問，問祂應該怎麼做。因為祂是佛，比他們

聰明，所以學得比較快，賺錢也比他們快，所以他們好喜歡，都來請問祂，慢慢地，祂度了那些人。

當然，還有其他種類的人，以福爾摩沙來說，就有許多的職業，反正祂統統都應該學，不只是一、兩種而已。還有醫生、科學家、文學家、哲學家、語言學家、窮人、富人等等，好好好，祂全都慢慢的學，一邊學一邊度。

不過，因為在祂學習的時候，跟在家人混在一起太久，結果都忘記了，迷失了自己，在學習的路上，越學越多，學不完。祂緊張怕學不好，學太多又怕忘記，甚至忘了自己是佛。一天到晚只知道忙著學東西，忙賺錢給他們，忙種菜、忙洗菜、煮菜給他們吃，忙縫衣服給他們穿，忙請客，忙著要做讓他們高興的事，忙好多事情。

祂變得跟我們人類一樣，你們現在能不能認識自己？這就是我們。我們忘記自己是佛，一天到晚忙那些東西，所以我們變成凡夫，那個佛也因此變成凡夫。

不過，祂不可能永遠變成凡夫，因為佛永遠是佛，所以有一天祂會醒過來，心裡會想：「我為什麼一天到晚做這些事情？最初的本意是什麼？我來這裡究竟是要做什麼事？不應該是做這個，也不應該是做那個吧！」

於是開始問自己，祂累了，現在沒有結果，既不能度什麼人，自己又迷路了，又累又學不完，那個時候祂才醒過來，祂想：「好像不是這個意思吧！」祂問周圍的人，有沒有跟祂一樣的感覺？很可能那個人說：「我有同樣的感覺，可是我也不曉得怎麼辦？」

因為有好多佛下來，那個地方有一位佛，其他地方也有一位佛，祂們會問自己：