



即刻開悟之鑰

清海無上師 第五冊



「修行的人，他的氣氛會越來越柔和，所以修行越高，人家越喜歡接近。」

文：摘錄自「隱形術」



「時代不同，度眾生的方式也應該不一樣。」

文：摘錄自「隱形術」



一位明師度人的方法，千奇百怪，不可思議。師父說：「跳舞也能度人。」

清海無上師

即刻開悟之鑰
(五)

清海無上師世界會出版有限公司

簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）；美國第四十五任副總統高爾（Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎）；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎）；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士（Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章）；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士（Dr. Jane Goodall）。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

青海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「青海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

青海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由青海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在青海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

即刻開悟之鑰 (五) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 隱形術	一三
2 認識自己的佛性	三一
3 明師只為度眾生而來	五一
4 如何把握福報避免業障	七五
5 天災人禍都是意念造成	八七
6 宇宙星球的故事	一〇五
7 修行進步的祕訣	一二一
8 西藏密法——曬衣法門	一三一

9	觀音法門與神通有何不同	一四五
10	見明師一眼保證解脫	一六一
11	菩薩摩訶薩的工作	一七五
12	開悟不用佛像	二〇七
13	彌陀讚的真義	二二三
14	修行觀音法門具有治病的能力	二三九
	印心——觀音法門	二四九
	出版品介紹	二五一
	如何與我們聯絡	二五三



隱形術

清海無上師講於福爾摩沙台北新店
一九八六·九·二十八

昨天師父跟你們講到有關神通的問題，你們還記得嗎？如果我們貪神通，就會停在那邊，因為很好玩，可以呼風喚雨、移山倒海、撒豆成兵等等，跟小孩玩他們的塑膠玩具一樣，他的爸爸要買大車給他，他不喜歡，他喜歡自己那輛用手推的小玩具車。

神通是很危險，並不是說神通是壞的，有神通不是壞的事情，大師父們都有神通，但是他們不隨使用，不介入人家的因果，讓他們自己長大。如果你勉強一個小孩吃豆干、豆腐等辣辣的東西，對你來說，這些東西既好吃又營養，對他來說卻不能消化，他要喝牛奶。

要幫忙人也可以，但是應該等他要求時才幫忙，不求就不幫，因為當他要求時，表示他已經長大了，他自己想要解脫時，才可以幫忙，不然的話，沒有太多用。修行等級到第二世界時，就能知道過去、現在、未來的因果；到第三世界時，可以飛行自在；到第四世界才是真正神通的國度，從第四世界才有真的神通力量出來，這個是無我的神通，諸佛菩薩要在哪個地方化身就可以化身出來，聽懂嗎？

祂們並沒有想到要化身去哪邊，但是只要衆生跟菩薩有緣，需要幫忙，祂馬上化身出現，這個時候才是真正的無我，所以每個地方都能顯現。但是如果有人錯用那種神通

就好危險，會把自己出賣掉，就跟賣自己的靈魂一樣，最後歸化進魔王的國度，成了魔王的部下，即使修再高也只能成魔王。

所以修行很不簡單，錯用神通會造很多災難給自己。雖然我們看到很多人有神通，但是並不表示他就是最高的法師，因為最高的法師不用神通，他們自己知道就好，很少使用它，真正需要時才用，不需要就不用。對於那種他心通、宿命通、神足通等，他們都沒有用，即使他知道你心裡想什麼，也不會講，因為講出來會擾亂人家的心，會讓眾生害怕。

如果你們來道場時，每次都想到師父什麼都知道，就會害怕、會害羞，不敢來跟師父接近。你們這些學生已經比較了解，很可能不會那麼害羞，但是那些剛剛來或是剛剛學的人，如果我把他的心都公開講出來，很可能他一百年都不敢再來見師父了，因為每個人的心都是黑暗的地方比白的地方多。

其實眾生那些亂七八糟的事情，師父也沒有興趣講，你們所做的事情對師父來講，既不好也不壞，好壞都只是眾生的觀念而已，不是佛菩薩的觀念。所以那種他心通或是替人看病的神通，都是小孩子玩的把戲，用起來沒有什麼意思。

修行到第一、第二世界時就會治病，所以在福爾摩沙有很多救病的宗派。在台中或台南好像也有這樣的宗派，他們念二十一字神咒，供奉一個神像，也能替人治病。事實上，這個只是第二世界的等級，沒有什麼。

那天我問他們：「你們救這樣子的病，等下個禮拜會不會再病？」他們說：「當然

會啊！」既然是這樣，救這種病幹什麼？今天雖然沒有病，明天還會再病，這有什麼用？而且他們也沒有要求人家吃素，他們說：「沒有關係，對你方便就好了。」當然，如果要在三界裡面跑來跑去的話，不管你做什麼都可以，沒有人會管，因為魔王知道你不會走到什麼地方去，你不可能離開三界，所以不管你做什麼，他都歡迎，他會跟你講：「OK！沒關係。」

如果父母不管他的孩子，就會把他放在學校，不在乎他學不學，也不管他會變成聰明或愚痴，這種父母一定不會嚴格。但是如果爸爸媽媽要他變成聰明的人，就應該嚴格一點，叫他應該學這個、學那個，要他努力一點。有很多人跟師父抱怨：「為什麼跟您學必須吃素？」吃素本來就是應該的，因為我們不是老虎也不是野獸，這是很簡單的事情，但是有人就是不喜歡。

今天我要跟你們講隱形術，為什麼會有隱形術存在？其實隱形術也沒有什麼，隱形的時候並不是這個身體跑掉，我們的身體還在，但是人家卻看不到。為什麼呢？因為我們身體的細胞都改變了。比如說當我看到某個人的時候，我們身體內細胞原子的振動頻率，馬上會隨著那個人身體細胞原子的振動頻率改變，變成跟他的振動頻率一樣，所以他不能感覺到「我」的存在。

但是你無法控制這個東西，並不是說你現在想要隱形就能隱形，這個必須依賴那個大力量、最高的力量、佛的力量。當你修行到達那個等級的時候，你要什麼，祂就給你什麼，並不是說你自己可以控制，也不是你想要這樣隱形，就可以變成隱形。當你有困

難的時候還是應該馬上想：「請幫忙我，我要隱形。」那個時候，這個力量就會安排給你。

所以修行越高的師父們越謙卑，因為他們沒有這個「我」，他們知道這個不是「我」做的，一切都是宇宙的力量，我只可以用一點點，變成祂的一部分。但是一部分也是全部，如果你把這個杯子裡的水，放在溪流裡面，它是不是也變成溪流的一部分？這個部分跟其他部分都溝通了，如果說它變成這個水流也沒有錯。

同樣，我們修行越高，越變成最高力量的一部分，因為跟這個宇宙的力量溝通變成一個，所以不管我們要用什麼都有，但是我們不是用我執弄的，和凡夫不一樣。大師父們不會說這是「我」弄的，耶穌基督說：「不是我做的，是我的父親在天堂弄的。」

但是並不是每個人這樣講，他的父親馬上就從天堂下來弄給他，不是這樣子，這和耶穌基督的等級有關。所以不能說耶穌基督沒有什麼，跟普通人一樣，如果祂修行不好，沒有好福報的話，就不會變成大力量的一部分，也不能一求祂，祂的父親馬上下來幫忙祂。

雖然隱形術不是我們自己可以控制的，但是也和我們修行的等級有關。這個跟化身是一樣的情況，化身也是自然化的，並不是師父在這裡想：現在「我」要化身救這個或是救那個，如果那樣想的話，就是真正的我執，還是在魔王的範圍裡，聽懂嗎？

「化身」是自動的，當你需要的時候馬上有。比如說這個人現在需要師父幫忙他，馬上就會有師父的化身去救他。並不是師父控制這個東西，但是那也跟師父有關，因為

師父已經變成這個力量了，就像太陽一樣，想要看見太陽，只要打開門，太陽就會出現。太陽的出現都是自動的，而不是太陽在控制，太陽本來已經有了，如果你要看的話，打開自己的門，它就會照進來。如果那個太陽還會想：「今天我要照這個家，明天要照那個家。」它一定會很忙很累。

所以使用小小神通以後，會覺得很累，因為必須使用自己的頭腦，先唸咒、畫符，然後才能化成一個人或是兩個人。但是大神通是自動的，跟空氣一樣，你需要的話，空氣馬上就來，並不是說應該有一個人在那裡製造空氣，沒有，一切都很自動，這就是無我的神通。

修行超過第四世界，到第五世界時，就可以有這種無我的神通。所以有很多人告訴師父說：「師父有神通能化身，應該教人家。」事實上，這個不是「我」有神通，所以我怎麼會教呢？聽懂嗎？我根本沒有想這些事情。

在金剛經有講：佛菩薩沒有想牠們是佛菩薩，如果有一念頭想他是佛菩薩，或是他會做這個、做那個，會度這個衆生、度那個衆生的話，就不是真正的佛菩薩。真正的佛菩薩是自動的，所以說度衆生，但是沒有衆生被度，因為牠們沒有這個「我」。不可以說「我」度這個衆生，我根本沒有做什麼，這個「我」只是大力量的一部分而已，是從大力量化身出來，讓衆生看的，這不是真正的我。真正的我是永遠存在，什麼都有，什麼都可以給，這個才是真的我。

不過也不可以這麼想，但是為了用語語講給你們聽，我才這樣講，不然的話，「我」

根本不在。在，但是不在；度衆生，但是也不度衆生，一切都是自動的，比呼吸還自動，因為呼吸有時候我們還可以感覺得到。本來我們都忘記呼吸的存在，但是有時候我們要記得，也可以記得，也可以控制，使呼吸大一點或小一點。但是度衆生比這個還自動，衆生想要什麼，馬上就有什麼，不需要師父做什麼。

不過這個（凡夫的）我跟那個（化身的）我也有關係，不然的話，你怎麼沒有看到別人的化身，只看到師父的化身呢？造化會選擇特別的人來替佛工作，就像某個人成佛，而其他人不成佛一樣。一個人應該真正單純，沒有我執，才能夠處理這個力量，不然對自己危險，對人家也沒有太多福報。

比如說這個杯子不乾淨，即使你們放山珍海味在裡面，也不能吃；能吃的話，也不會有完全的好口味，還是不夠乾淨，會有一點點毒，你們會想：「怎麼還有沙子？味道不好！」這是因為這個杯子不好，並不是東西不好。

一樣，如果有人要變成那種力量的一部分，應該要真正單純，沒有自私的觀念或我執的觀念，才比較好。

現在你們已經知道，當一個人隱形的時候，他的細胞原子的振動頻率會變成和對方的振動頻率一樣。但是如果他出現在很多人的場合裡，雖然他和這個人的振動頻率一樣，使對方看不到，不過另外那個人卻能看到，怎麼辦？如果隱形者的振動頻率和這個人一樣，卻和那個人不一樣時，怎麼辦？你們知道不知道？不過這是依照不高等的隱形術來講，高等的隱形是，隱形者會把他的振動頻率提很高，凡夫的眼睛都看不到。

比如說我坐在這裡，所有地方都有人，我的身體應該怎麼隱形？這時候，我的身體必須隨著每個方位，改變振動頻率，在那個地方看到那個人，身體就會變成和那個人一樣的振動頻率，在這個地方則馬上變成這個人的振動頻率，所以即使出現在多人的場合，也沒有人能看到。但是如果對方來接近的話，就會碰到。隱形時人家雖然看不到你，你卻可以看到人。

所以當有人走過來的時候，你要讓開一點，不然的話，他會感覺到你的存在。如果他碰到你，就會看到你，因為那個時候，我們的系統醒過來了，當這個凡夫心醒起來一點時，隱形的線路就斷了，了解嗎？隱形術可以用科學來解釋，沒有什麼不可以。問：隱形的時候，雖然看不見，身體是不是仍然存在？

師父：身體仍然存在，臉也還是一樣，並不是丟掉了。剛才說的是真正的隱形。除此之外，另外還有一種隱形就是：如果我們很平和，有一種很柔和的氣氛，雖然我們在這邊，但是人家卻不感覺到我們存在，很可能他們看到我們，但是跟沒看到一樣，因為我們不干擾到他們的氣氛。如果剛才我們打坐的時候，有一個很激動的人來這邊，製造很多聲音，我們一定會感覺到他在。但是如果他是一個很平和的人，來這邊以後，馬上到後面打坐，沒有講什麼，也沒有什麼太激動的思想，我們就不知道他在，懂嗎？

所以有時候很多人可以很平和地住在一起，沒有打仗，因為他們彼此的氣氛差不多一樣，不會干擾他人的氣氛。當我們去某個地方時，如果不講話，只是默默念佛，人家雖然看到我們，卻好像沒有什麼事一樣，但是我們一講話，人家就知道我們在。

所以講話是很不好的事情，會激動整個氣氛，因為講話的時候，會產生振動，不管我們講什麼，都會產生振動。本來振動很平穩，講話以後，就變成很亂，所以會發生很多事情，很可能以後還會互相打仗，假如我們造一個比較激動的氣氛，那個力量會反應到我們身上，對我們產生不好的影響，所以講越少越好。

我們不講話時，沒人知道我們在，這也是一種隱形術。真的，有的時候你去參加一個大型的宴會，每個人都在唱歌、跳舞、喝酒、講話，你默默進去，沒有人知道，很可能你走到他的面前，他還看不到你，是不是這樣？因為他們忙著講他們的事情，我們也不干擾他們，所以我們好像不存在一樣。

修行的人也是一樣，他的氣氛會越來越柔和，所以修行越高，人家越喜歡接近。因為修行的人不管處在任何氣氛中，都不激動，修行越高能和更多的人配合，所以每個人都喜歡他，因為每個人接近他，都會感覺到好舒服，跟其他人相處的時候，總是會感覺到被干擾。

因為一個高修行的人，不會管人家，也不打擾人家的氣氛，所以大家才感覺很柔和，我們常常會說：「某某人好像很柔和，跟他住在一起好舒服。」就是這個意思，懂嗎？

有些人會讓人覺得受不了，雖然他沒有講一句話，也沒有做什麼，但是卻讓人家感覺到不舒服，因為他裡面的氣氛太激動。我們的思想是很重要的，雖然我們不動手打一個人，但是假如我們裡面的思想充滿暴力，很想要打他，他就會感覺到不舒服，他會生病。不只是以前，到現在還有人會用那種黑神通，在很遠的地方，用他的思想害人，他

會用符咒、用神通，很可能放一張照片或頭髮，然後用他的壞思想，在很遠的地方害那個人，不一定要接近他才能害。

所以身口意都是很重要的，不是只有用身體才可以打人，用意念害人也是一樣，甚至比身體還厲害。因為如果用這個身體打人，他們也許會受一點點傷，只要擦藥或是照顧一會兒就會好。

但是靈體是一種看不到的身體，如果受傷害，我們也不知道怎麼治好，而且也不簡單治好，要治好的話，應該努力修行，或是找一個好的師父照顧，一段時間以後才會好，但是不會像身體那麼快復原，所以身體的反應不會比意念更厲害。

比如說我們要打一個人，我們真的很生氣，想要打下去，但是並沒有動手做，只是天天想而已，那個我們想要打的人，就會變成神經病，或是變成不平衡的人，他自己也不知道為什麼。用意念傷人是這麼厲害，所以你們應該好好照顧自己的身口意。

問：師父，我看過一本書，記載印度有些人修隱形術，可是他的等級還沒有出三界，是不是有其他低的法門，也可以修隱形術？

師父：對，這只是神通而已，普通的人也可以修，雖然他們還沒有修到第一界，但是也可以修。隱形術只是一種技術，當然可以學，神通並不能究竟解脫。催眠術也是一樣，普通人也可以學，他們還是繼續吃肉喝酒，和一般不修行的人沒有什麼不同。

昨天我所講的第一、第二世界的神通，是自然的神通，修行以後，自然會有這些神通，並不是他們故意修的，我講的是我們的觀音法門，只要你修到那個地方，就自然會