



即刻開悟之鑰

清海無上師 第八冊



我們親愛的壽星——
師父於2001年慶生會



永遠記得師父，永遠記得這次禪七，你就沒有麻煩，你會提昇到超越一切，然後問題會化小，你超越所有的困擾，看待困擾如同玩具一樣，你飛越過一切，成功地通過人生的種種考驗，因為你記得這些快樂時光，它將持續很久，也許直到永遠。

～清海無上師



清海無上師

即刻開悟之鑰
(八)

清海無上師世界會出版有限公司

簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

青海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「青海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

青海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由青海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在青海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

即刻開悟之鑰(八)

目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 拯救世界末日的的方法	一三
2 我們正邁向黃金時代	三一
3 修行使世界更文明	五三
4 上帝照顧一切	七七
5 走出人生大夢	八五
6 信靠自己	一〇七
7 金錢與權力	一一五
8 為靈性奮戰	一二七

9	聖人心不求回報	一三五
10	開悟喚醒肯定力量	一四五
11	天堂完美的眾生	一七五
12	如何尋回內在寶藏	一八五
	印心——觀音法門	二〇七
	出版品介紹	二〇九
	如何與我們聯絡	二一一



拯救世界末日的的方法

清海無上師以中文講於日本成田機場

一九九四·九·八

這一次我來日本覺得好輕鬆（大眾鼓掌），你們印心久了嘛！大家也很認真打坐修行、自己淨化自己，對日本的氣氛有幫助；我們就是這樣子幫助世界的，所以才說你們是世界的救命恩人。因為在這個世界，很多我們的兄弟姐妹都忘記了他們的本分、他們的佛心、上帝的品質，而做了很多對世界、對宇宙不好的事情。如果每一個人都這樣，大家都不想辦法平衡，我們的世界一定會發生很大的災難。很多災難已經發生了，不過有更大的災難會再發生，到目前這些災難只影響一個國家或是一個國家的部分而已。如果大家像以前那樣不修行，繼續做壞事，不管別人的生命和感覺，不顧人道的話，更大的災難將會發生，那時會影響整個世界。不用有神通就可以看到當來，不用神通也可以知道，因為合邏輯，這是因果。

很多所謂的預言家、先知，他們都可以看到世界將有很大的災難，在同樣的時間發生。在不同的國家、不同的時代，都可以看到一樣的情況，那些人真的可以看到未來，他們不是隨便說的。每一個國家、每一個時代，都會有一些這樣的人，這沒什麼稀奇。不過也許我們現在修行好，很多國家都有我們修行的人、都有很大的共修中心，大家合起來力量很強，所以我想世界還是會有救的。因為如果我們誠心合起來要求什麼東

西，或是合起來修行，發出和平的氣氛，就會有很大、很大的影響。

不是在那個地方而已。比方說：在你的地方沒有河流，不過別的地方有，河水或是海水會蒸發變成水氣，然後水氣變成雨，還是會影響到你的地方。再舉一個例子：比方說你今天也許在路上或是在什麼地方碰到困難，發生車禍或是什麼意外，然後你碰到兩個人，那兩個人很有愛心、很關心照顧你，讓你感覺到有人愛護，又感覺到安全，你覺得很舒服。後來你沒事就走了，或是一個禮拜後你痊癒出院，那個愛心還會影響你，所以你不論看到誰，或是在開會的場合，有很多人在一起，你都會對他們很有愛心、耐心。而那些被你愛心對待的人，回去後再繼續傳愛心下去，對待別人很有愛心，那些受到愛心對待的人，又繼續很有愛心對待別人，這樣子一直傳下去、傳下去，像一滴油的擴散效果一樣，一直傳下去，一直傳下去。

同樣，如果一個人有足夠的時間修行，他自己內邊會和平，然後他和平的態度、和平的氣氛，會影響到他所看到的人、他的隔壁和四周的人。那些看到他的人，也會被他的氣氛影響而變成和平，他們會想：「啊，對嘛！應該和平才對、應該有愛心才對。」繼續這樣子下去，就會影響很多人。所以我們修行真的有益，這是很合邏輯的事情，沒有什麼神祕、不能了解的。

在這個世界上，發生很多不好的事情，都是因為人不快樂、得不到愛。比如說，我們常看那些心理學的書或是報紙上說：比較糟糕、有暴力傾向的人，都是小時候被虐待或是被忽略、沒有得到愛心，長大了才心情不好、個性不好，多數是這樣子。現在我們

的修行中心，就是提供大家一個可以休息的地方，可以讓他安靜下來，覺得和平，覺得這個地方可以安定，沒有人會吵他，沒有人會對他不好。因此他就越來越和平、越來越安心，越來越安心就不會再怕、不會緊張，不會覺得有什麼危險。不僅這樣，我們也會教人跟自己內邊偉大的力量溝通，慢慢地會了解自己真的很偉大，所以會越來越好。這些人一定會越來越安心，越來越和平，你們就是這樣子嘛！（大眾鼓掌）

修行是很合邏輯的事啦！用邏輯就可以了解，應該有這種修行的地方，給人家來反觀內省，往內心找自己平安的角落。所以你們才越修行生活越順，越修行越覺得聰明，越修行越了解、越輕鬆、越能原諒別人，越修行越有愛心。因為以前不知道怎麼保養自己，才不舒服，身體不好、精神脆弱。

在天堂上面，他們用光救病，不是用藥，也許當來我們也會用類似的光來救病。有一些病用聲音也可以改變，像音樂之類。我們現在修這個法門，又有光又有音，很多痛苦、很多壓力都會自然減少，然後消失。我們本來是很有智慧的，就因為在這個世界被壓迫太過分，沒時間休息；即使有時間休息，也不知道怎麼休息。出去活動，花很多錢只是更累而已，越來越不舒服。現在我們又有時間修行，又有救百病的光和音的力量，又有智慧；因為我們安靜下來，會找到自己本來的智慧，我們會越來越好，這是當然的事情。

平常的人工作太多，如果他們有錢，就會去海邊，或是去山上休息一陣子，這樣他們就覺得比較舒服，回來後可以繼續工作。不過，我們每天都有一點休息的時間；這樣

是比等好久才休息一個禮拜還好。每天打坐兩個半小時，就是我們的休息時間；不只是休息而已，而且也救自己的命啊！光和音會把我們裡面的細胞、精神等等都洗乾淨，我們越修行，越覺得很年輕、舒服，多數的病痛都會消失。

最近我看一本雜誌，他們用一種聲音來救癌症。你們有沒有看到？他們開始實驗了，好像有效。看到這個消息，我覺得我們修「觀音」最好。很多同修修觀音法門後，癌症自然都不見了！不過這也是一種自然的額外作用而已，我們修行不是為了要救病的。不過也是啦！因為我們無明的病是最嚴重的，從無明病生出好多其他的病。

比方說，有時候因為我們無明，就去外面吃喝玩樂、吃肉、喝酒、吸藥等等，認為那些事會帶給我們快樂。事實上卻破壞了我們的身體和精神，這都是因為我們無明的關係。聽懂嗎？因為無明，吃毒藥、喝毒藥進去，然後越來越病，肝病、癌症、肺病、心臟病，什麼病都生出來，都是因為無明病。本來上帝派我們來這個世界，是為了要加持這個世界，讓這個世界越來越進步、越來越漂亮，跟天堂一樣。結果我們來這邊、進入這個「工具」（人身）以後，又破壞它，不用它實行上帝的旨意，破壞這個得自上帝的工具，所以我們才越來越不舒服。

現在師父教你們做對的事，知道應該怎麼使用自己的工具，記得自己的任務。不然，如果每個人來這個世界，就迷散在這種物質的生活裡，喜歡這個、喜歡那個，喜歡這個工具，不用這個工具來美化世界，反而迷上這些工具，然後沉在這邊，這樣世界當然沒救。應該有一些人像我們一樣提醒別人，記得自己原本的任務，要了解、記得，不

要迷散在這個世界，不要破壞自己和這個世界，所以修行是應該做的事。

普通人有時候病太重，人家會送他去住院，不是餵藥而已，也讓他休息，他的身體會自己發出一種抵抗力，把病治好、醫好。多數的藥吃進去以後，會讓我們覺得比較沉重、想睡覺，原因就是為了要讓我們休息，然後我們身體自己會有抵抗力，自然會好，不是藥起作用而已。即使我們還沒有病，不過我們每天這樣子休息，然後吃那帖天堂的藥——內在光和音，每天幾百公升灌進去（師父笑），那當然會好起來啊！又能休息、又得到藥，當然精神、身體會好。所以我們越修行，越覺得不能不修，越修越喜歡，就像小孩不能不喝奶一樣。

多數的人精神或是身體方面，都有一點問題。雖然我們現在才開始是比較遲了一點，不過總比沒有好。如果我們自己有小孩的話，那趕快給他們這個「藥」，長大後就不用灌那麼多。你們看世界的醫院裡，滿滿都是吃很多肉、喝很多酒的人，他們不是貧窮的人哪！是嗎？是很有錢的人，很會吃、會喝的，都在醫院裡面。他們康復得很慢，有時候小小的病卻好得慢慢。反而那些吃純素、生活簡單像我們一樣的人，生病的話馬上就好了，即使沒有馬上好，也好得很快。吃藥也不會有副作用，沒有壞的反應。有時候因為我們太晚修行，我們的系統來不及適應、來不及變好，那個時候如果生太重的病，因為剛開始修行，還來不及改變，因此我們有時候也會有一點病，如果我們不修，病就會更嚴重。

光和音，就是身體和靈魂的藥和食糧。它們會讓我們的細胞改變、更新。你們看那

些修行好的人看起來越來越年輕，至少比以前年輕。好久以後你再看他，他的皮膚更亮、更嫩，好像回到少年時期，如果我們生活比較不急、不太緊張的話，改變又會更明顯。每天我們修行兩個半小時也可以啦！可以活得下去，最少不會壓力那麼大，不會嚴重到半生半死這樣（師父笑）。不是我需要你們修行，而是你們真的需要修行。我自己也會儘量到處跑，提醒大家認識修行的好處。至於決定要不要努力修行，則是你們的權利和你們自己的本分，我根本不能催、不能拉、不能拖、不能做什麼。我只能說你們越修行會越喜歡修，越覺得很有利益、很舒服，身體改變，不一樣。真的，幾年後我回來看你們，哇！好健康！跟我們初次見面的時候不一樣（大眾笑並鼓掌）。你們了解才拍手，是嗎？

我們的身體受靈體和精神的影響，如果我們的靈體和精神充滿，吃靈體的食糧，我們的身體就會改變，越變越漂亮。我們的精神如果不輕鬆、不快樂，我們的身體看起來也會一樣疲勞，然後懊惱，會很煩躁、很不舒服。

我說一個很合邏輯的比方，當你們快樂，或是戀愛的時候，是不是看起來很漂亮？或是當家庭很溫暖、很舒服和平的時候，你們都笑嘻嘻的，臉很漂漂亮亮。如果我們擔心工作，或是生意不順利、愛人跑掉等等，或是賭博輸了，哎！看臉就知道。有時候人家說：「啊！氣死、煩死、相思病……」，聽懂不懂？還沒死，不過好像差不多快死了！這還只是世界的擔憂而已，不要說我們的靈體呀！每天不讓它休息、沒有補養它；光和音是精神的食糧，如果不補養，精神會很乾枯、懊惱、憂愁，然後會影響到我們的

身體，這是當然的事情。

一九九四到一九九六、九七這兩三年以內，是我們世界最敏感的時期，發生了很多事情。因為我們在這幾個世紀以內，做了很多破壞自己地球的行動，有時候好像是幫助這個世界，為了使世界進步，不過代價好高哦！我們人也太無明，為了匆忙快快賺錢、快快做生意，不管當來的後果。所以現在我們最好慢下來，考慮到我們的情況、我們的下一代和世界的背景。我們破壞太多了！比方說我們可以砍樹，不過砍一棵要種兩棵嘛！我們可以把用過的東西回收再利用，就不會有事了！我們還可以改肉食成素食，因為吃肉耗用最多世界的原料。

每一年都有好多山林被砍伐，為了畜養動物。每年砍伐像英國面積一樣大的山林、森林來養動物、養牛給我們吃。養牛要花掉好多水、好多飼料、好多時間、好多地，然後那些地又不能再用，因為樹砍掉了以後，一方面因為動物踩踏而不能再種東西，如果果要再種，必須等五十年以後。另一方面就是樹砍掉以後，如果下大雨，好的土壤都被沖走，水土保持失調，土地越來越乾燥。然後一個一個這樣影響下去，不是破壞一樣而已，而影響很多很多方面；影響到好的水，好水都給動物洗呀、用掉，然後我們的用水都很飢饉、缺少不夠用。

我們濫用科技，然後破壞了地球的保護層，這也會影響到我們地球。所以地球越來越熱了，如果地球很熱，就不會下雨、沒有樹可以乘涼。沒有下雨，樹更不會長，沒有樹就更不會下雨，所以天氣越來越熱，又亂七八糟變改。所有都會影響我們的身體，影

響我們的小孩，影響我們的生意，影響我們的精神和各種方面，然後會影響到我們地球的道德。沒有東西吃，物價會上漲，然後很多人買不起東西，生意做不好又會破產，破產就會去偷，會做壞事，會變成流浪漢，或是可能會傷害自己本身和家人。

因為沒東西吃，自己先會受害，不久以後全世界都餓。這種後果已經影響到小孩子、影響到道德，所以現在聯合國和很多國家都合起來討論有關墮胎和未來的食糧短缺問題（※）。他們已經達成協議通過墮胎等等法案，那就是說決定要殺小孩子、要殺嬰兒，是呀！要讓墮胎合法化。因為人越多、東西不夠吃，所以他們現在就想殺人了；講得難聽一點，不就是为了吃東西而殺人嗎？不過事實確是這樣——殺嬰兒、殺小孩。因為現在他們感覺到很危險：食物越來越少，而人口越來越多。他們不改變自己的生計——吃純素；不再砍樹木，而是種樹木；不養動物，而種東西吃。他們現在反而砍小孩。你們看，這個影響就像鐵鍊一樣，一個一個不停地接下去。不是說：「我吃肉是我的事情！」而會影響整個世界、影響到下一代，影響到自己無辜的小孩子。你們看！好厲害，傷害好大，現在還會問師父為什麼叫你們吃純素嗎？

我們要解決這個問題，應該從根開始改變，澆水要從根澆起，不是從葉子上面。對呀！越吃肉，越應該養肉，養那些動物也需要很大的地、很多水，那些草才長得出來，然後越砍樹、越沒水，又拿水給動物用，人都沒得用了。沒有水的話，就不能種東西；不能種東西，東西就少；東西少就越來越貴。人口增加，食糧減少，當然會發生更多的戰爭、更多暴力，搶啊、殺啊——為了吃東西、為了食糧。現在終於就想殺人——殺小

孩了，為了要救自己。

以前墮胎是一種想都想不到的事，誰都想不到的，現在他們卻想變成合法、公開。依我的淺見，我覺得聯合國和很多國家，想法應該邏輯一點，應該想出更有效、更正確的方法，不是這樣子殺小孩就好了；繼續這個樣子，殺多少都不夠。很多人預言，看到當來有一些國家要吃人肉才能夠生存，吃死人的肉，到這種程度。不過有辦法可以改當來，但是如果繼續這樣下去，當然改不了！

我們可以改，改變我們的世界，我們可以救我們的世界，那就是重新改變我們的生括——一個道德的生活，吃純素、修養自己的精神和身體，這樣子馬上就會有效，我們的世界馬上就改變了！大家去種樹而不是砍樹，這樣就會馬上有救了。在十年以內，世界會變得不一樣，沒有這麼多問題。真的還可以救，不過應該大家一起做才行。

比方說我這樣講，徒弟聽我的話，就可以影響一些你們所認識的人，不過如果那塊地不是我們的，我們也沒辦法叫他種樹啊！地主本人應該了解這個利害關係，這個消息應該傳播整個世界讓他們知道，他們應該相信，他們的想法應該合邏輯一點，大家一起合起來，才能夠救得了世界。不然真的不用說末日，我們自相殘殺，還問什麼末日不末日。從開天地到現在，從來沒有聽過戰爭是要殺小孩，這表示我們的道德現在已經墮落到極點。

現在，如果你殺人，法院的法官、警察就把你抓起來，放在牢獄裡面，要你的命來賠另外一個人的命。現在他們卻想合法大屠殺，沒有人覺得這樣做不道德，真的不可思

議！我期望聯合國和那些去開會的有關國家，頭腦清楚一點，不然把我們的下一代、把我們的世界放在他們的手上，由他們替我們的當來做決定，真是太恐怖了！聽懂嗎？如果他們沒有開悟、沒有邏輯的頭腦，你可以想像多嚴重啊！有因就有果，上帝一定不會這樣袖手旁觀，讓世界的人把生死放在他們手上，來決定上帝兒女的生死大事，上帝不會肯的。

我們常常會控告人說：「這個人殺人！他是兇手！」大家都罵他、憎恨他，大家都討厭戰爭、討厭殺人的情況。不過，現在殺人卻變成自然，而且是殺嬰兒、殺小孩，真的太恐怖了！有時候是被情況所逼，那不一樣；這個是公開的、沒什麼緊急的情況，為了食物不夠分配而已。為了維護大人們的食物分配，然後就把嬰兒殺掉。我期望墮胎不要合法，我們儘量想辦法，讓這件事不要發生。

如果我們有人想做或是同意這麼做，我們可以寫信告訴他們，內容像師父今天講的大概的意思，每個人可以依照這樣寫信送到聯合國、送給美國總統、送到有關的國家那邊去。他們應該用別的方法，不能用這個方法，不好！也許他們聽我們的勸告，也許他們不聽；我期望他們聽，不然的話，即使我們把全部小孩殺光，為了要救這些大人和其他的小孩，為了不讓大家全部餓死，不過造這種因果，以後回來會更糟糕。真奇怪，我不曉得世界的人都在想什麼，那麼簡單的事情也不能改變。多數的政治人物，他們一定知道那些統計，探討吃肉與吃素之間利害關係的書本。他們看到那些書的機率比我們還要多。他們有錢，有人會通知他們，拿材料給他們看，他們應該知道得比我們多。他們

要治理國家、替人民做事，應該知道這些事。那麼簡單的事情，鼓勵大家吃純素，自己本人也改成吃純素就好了，世界很快就會有救，還沒有說修行會去天堂、會有功德呢！

如果吃純素就可以救世界，那大家可以犧牲一點嘛！政府跟宗教的人物，他們對人民有很大的權力和影響力，什麼工具都可以用，電視、電台一切都是他們的，任何時候他們要講什麼都可以，應該要講好的事、鼓勵人家吃純素、保護世界的環境，為了我們自己、為了我們的下一代，這樣才對呀！是不是？對政府和宗教的大團體而言，這樣做是最方便的。

最近我們已經受到很多警告，到處都是天災、地震。除此之外，我們還怕人類自己互相殘殺。人真的很厲害，可以當佛也可以當魔。當佛時可以救整個世界，當魔則會破壞整個世界。到目前我們已經受到很多傷害，因為有一些神經不正常的人製造戰爭出來，或是發明什麼炸彈，破壞很多世界的財產和人民的生命。有時候我們覺得一個原子彈沒什麼，破壞一個城市沒什麼等等，不過花多少錢、多少功勞才能蓋一個城市出來！城市破壞了，國家經濟被影響、受到壓力；重新再蓋的話，會面對非常非常多的壓力，對國家經濟是一種很嚴重的負擔。如果這樣子又是天災、又是地震、又是颱風、又是炸彈，又有那個怪病，不用說整個世界被破壞；破壞三分之一或是一部分，已經划不來，會有連續的惡性循環。

我期望世界的人快點醒過來，我希望你們能大家告訴大家，一起拯救這個地球，不然怎麼辦？天堂是給那些比較好的人住而已，如果這個地球不在了，那些不好的人要住

哪裡？所以為了那些不好的人，我們要工作一下。

這個地球也是很寶貝，如果上帝要懲罰它、要消滅它，我們當然是順祂的旨意，我們也沒辦法做什麼，不過，能救我們還是要救，因為這個世界是很好的——所學校，很多靈魂可以下來這邊學習、成長。

※聯合國及一些國家的代表們於一九九四年九月五日至十三日於開羅會議中討論有關地球人口爆炸及未來食糧短缺的問題。

* * * * *

師父給予這場開示的當時，聯合國還正在開羅召開人口會議。會議期間，國際報章媒體紛紛報導對於墮胎議題意見分歧的消息，反對墮胎的國家代表指控此人口計畫案將導致墮胎事件的增加，因而拒絕簽署。以下是連口出現在多家報紙上反對墮胎的論證。

開羅：當聯合國人口會議於昨天舉行閉幕會議時，回教和羅馬天主教等國家在最後的報告上，批評有關墮胎和性權力等相關議題。——摘自香港虎報1994.9.14

——梵諦崗聯合回教中的保守派國家如伊朗，控告這份公文寬容墮胎、婚外性行為以

及同性戀。

——「我們必須去參加，並反對它，而不是放任西方思想左右家庭計畫。」

——「我們不會接受這份公文中任何違反回教教義的部分。」布托女士決定以回教國家中唯一的女性代表身分，前往開羅參加此會議。

——土耳其總理 Tansu Ciller，孟加拉的 Khaleda Zia 以及約旦皇后 Noor 已決定不參加這次會議。印尼總理 Suharto 也退出。這次會議。

——梵諦崗發言人 Joaquin Navarro 說這項草擬計畫案，允許年青人可不經父母同意而墮胎。

——他說：「沒有任何一個西方國家有類似這樣的法律，然而他們卻想把這法律加給別人。」——法新社——摘自香港虎報1994.9.5

——估計擁有八億世界各地信徒的梵諦崗，以及諸如伊朗的回教保守國家，已發起一個抵制此文件的運動。

——教廷指其無法公開或私下支持文件中有關於墮胎以及傷害到家庭及鼓勵青少年性行為的部分。——摘自香港虎報1994.9.7

——埃及的回教人士在這次會議聲稱：星期一的揭幕式證實了他們最害怕的憂慮——鼓吹婚外性行為及使墮胎更方便。

——有一個少女披上回教的頭巾，標題寫著：我們未來的後代沒有生存的權利。
——摘自香港南華早報1994.9.7

最後，大會考慮了反對墮胎國家代表的意見，而加入了一段折衷文字。

「安全孕產」的概念並不包括「提倡」以墮胎作為計畫生育的手段，這已為許多國家所接受，作為減少產婦發病率和死亡率的一個戰略。

——取自「會議行動綱領草案」六十三頁（香港虎報）