



Je suis venue vous ramener à la Maison

Recueil de citations et d'enseignements spirituels
du Maître Suprême Ching Hai

Je suis venue vous ramener à la Maison



Recueil de citations et d'enseignements spirituels
du Maître Suprême Ching Hai

Préface

Combien de personnes ont la chance d'entrer en contact avec les enseignements d'un vrai Maître vivant illuminé ? La préciosité de cette opportunité est explorée dans les pages de *Je suis venue vous ramener à la Maison*. Préparé à l'origine par une pratiquante à partir des conférences, interviews et discussions informelles du Maître Suprême Ching Hai, ce livre commença comme une compilation de notes personnelles. Avec l'aide de nombreux amis pratiquants qui transcrivirent les conférences en anglais et en traduisirent beaucoup d'autres, les thèmes des enseignements du Maître commencèrent à apparaître.

Les Maîtres illuminés, pleinement conscients de leur Nature Suprême intérieure, sont des miroirs parfaits des qualités les plus nobles et les plus divines qui se trouvent en chacun de nous. Leur réalisation spirituelle est accomplie, non pas pour leur propre avantage, mais pour élever tous les êtres. Le Maître Suprême Ching Hai est un Maître de ce genre. Et à travers la transmission de la Méthode de méditation Quan Yin, connue depuis les temps anciens comme la contemplation de la Lumière et du Son intérieurs, elle nous montre un chemin pour atteindre la libération ultime.

Dans *Je suis venue vous ramener à la Maison*, la sagesse du Maître illumine une série de sujets spirituels discutés à travers les chapitres. Nombre de ces thèmes sont présentés sous forme de questions et réponses. Ceci rend le contenu plus clair et pertinent tout en donnant une compréhension profonde de la Méthode Quan Yin et d'autres aspects des enseignements du Maître.

Au cours de l'élaboration de cet ouvrage, les pratiquants ont essayé de souligner les points principaux des thèmes qu'ils considéraient être les plus importants tout en préservant l'essence des discours originaux du Maître Suprême Ching Hai. Mais compte tenu de l'interprétation à laquelle ils ont dû se prêter au cours de leur travail, certaines formulations et par conséquent le sens peuvent différer des expressions réelles du Maître. Heureusement, le Maître pleine de compassion a accepté leur dévotion et a gracieusement permis la publication de ce livre malgré ses éventuelles imperfections.

C'est également une grande chance que le Maître Suprême Ching Hai ait autorisé l'enregistrement d'un grand nombre de ses discours, les rendant désormais disponibles sur cassettes, DVD et CD. Ainsi le lecteur qui souhaiterait explorer davantage l'inspiration céleste et bienheureuse des discours originaux du Maître est invité à se référer à l'index bibliographique, dont le numéro de référence figure après chaque citation du livre.

Que la Vérité vous guide vers votre propre grand Éveil.



La vie sur Terre

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

Notre vie ressemble à un rêve dont nous ne nous serions pas réveillés, et, lorsque notre esprit s'éveille, nous découvrons notre vraie Nature, peu importe la durée de notre sommeil. Lors de l'illumination, nous accédons à des niveaux d'existence supérieurs et nous voyons la vie sous un angle très différent. Tout se produit très rapidement, sans effort ni drame. Comme dans un film, si quelqu'un meurt, nous savons que ce n'est qu'un film.¹⁷

Nous sommes tous des stars de cinéma, et ce monde est une grande scène. Nous jouons des rôles vie après vie, parfois en tant que mari, épouse, ministre ou reine, et parfois dans des registres moins désirables. Et nous les jouons sans le savoir, en nous demandant pourquoi nous avons à les jouer, pourquoi un tel ou une telle est sur le trône, alors que moi, je ne suis que secrétaire. Ceux qui sont éveillés savent que ce monde n'est qu'une scène nous permettant d'apprendre, de satisfaire nos désirs et nos besoins, et de nous rapprocher de la perfection.¹⁴

La façon dont la plupart des gens mènent leur vie n'est cependant pas complète, et n'est pas tout à fait idéale pour obtenir le bonheur et la sagesse. Il existe de nombreux niveaux d'existence, le premier étant le niveau physique. La plupart des gens mènent leur vie sur ce plan où le but principal est la recherche des plaisirs des sens, qu'il s'agisse d'aimer manger, dormir, avoir toutes sortes de bonheurs physiques, et où nous développons aussi un penchant pour la paresse. Nous travaillons simplement parce que nous avons besoin de gagner notre vie, mais nous n'y mettons ni notre idéal ni notre cœur. En général, nous n'aimons pas travailler, à moins que cela ne concerne notre bien-être et il nous est difficile de travailler pour l'humanité dans son ensemble.

Le Deuxième niveau est ce que nous appelons le niveau émotionnel. Les gens qui s'y trouvent ont de très fortes opinions et nous pouvons dire qu'ils sont dominateurs ou autoritaires. Ils ont toujours raison et attendent des autres qu'ils fassent ce qu'eux-mêmes font. Beaucoup de dictateurs ou ce qu'on appelle de grands dirigeants de mouvements extrémistes appartiennent à ce niveau. Même ceux qui ont de bonnes intentions, lorsqu'ils prennent une mauvaise direction, ne l'admettent pas et n'essayeront pas de corriger la situation. Et c'est là que se tient le danger du manque de souplesse.

Au troisième niveau, nous vivons dans l'intellect, dans la réalité physique du mental, qui n'est, je suis désolée de le dire, qu'un ordinateur, un excellent ordinateur, pouvant tout enregistrer et classer sans aucun discernement ni opinion. Mais sans l'intelligence de l'âme, le mental n'est qu'une machine automatique. Les gens de ce niveau deviennent généralement renfermés sur eux-mêmes et s'enferment dans un genre d'idéal. Ils sont bloqués sur une voie, ne se préoccupant pas de ce qui se passe dans le monde, sans véritable désir de l'améliorer ou de se transformer. Ils pensent être parfaits tels qu'ils sont, et beaucoup de gens prennent cela pour la plus grande illumination.

Le niveau suivant est celui de l'âme, de la réalisation de soi, car nous nous identifions alors à l'âme. Nous savons que nous et notre âme, la source d'inspiration et de bonheur, sommes une seule et même chose et nous savons que nous ne sommes pas le corps. Nous essayons d'aider le monde et de nous aider nous-mêmes. Cependant, ce n'est pas le niveau le plus haut, car nous possédons encore l'ego et il connaît sa force. Même quand nous disons : « *Moi et mon Père nous sommes Un* » (Jean 10:30), cela fait deux et c'est encore trop bondé ! (Rires)

Puis vient le niveau de Dieu, de la conscience et de la réalisation divines. Dieu n'est rien d'autre que nous-mêmes. Lorsque nous étions au niveau précédent, nous pensions que Dieu était séparé de nous. Ce n'est pas facile à expliquer, mais pour la première fois nous agissons sans penser, sans même savoir ce que nous sommes en train de faire. Nous devenons l'auteur de tout sans accumuler de karma. C'est ce que Jésus décrivait quand Il disait : « *Ce n'est pas moi, c'est le Seigneur qui la fait au travers moi.* » (Parabole du Bon Samaritain)²⁸

Notre but sur Terre

Chacun d'entre nous reçoit une vie humaine dans le seul but de réaliser Dieu. Si nous oublions ce devoir, nous ne serons jamais heureux dans cette vie ou dans aucune autre vie. Pour vous dire la vérité, c'est la seule raison de la souffrance humaine et rien d'autre. Si nous réalisions combien nous avons lutté dans le ventre de notre mère, combien nous nous sommes repentis des erreurs de nos vies antérieures, et combien nous avons promis à Dieu, avant de naître, d'utiliser la présente vie de manière plus porteuse de sens afin de Le/La servir, alors nous ne gaspillerions jamais une seule seconde pour penser à autre chose qu'à essayer de notre mieux, pendant tout notre temps libre, de réaliser Dieu !

Mais, aussitôt que nous naissons dans ce monde, nous oublions tout. Parce que c'est la loi du monde matériel de laisser les gens oublier. C'est pourquoi il est nécessaire qu'un Maître vienne nous le rappeler à nouveau, encore et encore, jusqu'à ce que nous nous souvenions de ce que nous avons promis à Dieu, dans le ventre de notre mère. Il se peut que nous ne nous en souvenions pas avec notre cerveau physique, mais notre âme, notre capacité de sagesse, s'en souviendra.³¹

Parce que Dieu veut bénir la Terre par notre intermédiaire, nous sommes descendus ici pour être un lien entre le Ciel et la Terre. Mais comme nous sommes épuisés et fatigués depuis si longtemps, nous avons oublié notre grande mission. C'est pourquoi un Maître vient de temps à autre pour nous rappeler notre véritable Nature. Voilà la raison pour laquelle nous sommes ici.⁵⁵

Dès que nous pratiquons avec ferveur les exercices enseignés lors de l'initiation, nous atteignons un équilibre entre le Ciel et la Terre, et sommes alors capables de remplir nos obligations terrestres tout en ayant à nouveau conscience du Royaume Céleste, simultanément. Comme nous devons répondre à divers devoirs terrestres, nous devrions les terminer autant que possible. Cependant, notre devoir principal sur Terre est de bénir celle-ci pour qu'elle puisse devenir un paradis et que toute chose vivante puisse y mener une vie agréable, tout en y développant graduellement une conscience plus élevée. En d'autres termes, nous contribuons à l'évolution de l'univers, en réveillant et en utilisant le pouvoir de Dieu en nous.

C'est pour cette raison que nous avons besoin de l'initiation qui mène à l'illumination immédiate et qui nous donne ce pouvoir que nous pouvons utiliser directement pour servir le monde au mieux. Se développer et s'ouvrir seulement au pouvoir physique ou corporel et l'offrir au monde ne suffit pas. C'est pourquoi notre monde continue de demeurer tel qu'il est aujourd'hui, même si

l'humanité désire ardemment un plus grand développement et un monde meilleur. Il est grand temps que nous redécouvriions le plus grand pouvoir en nous, dès que possible, afin que notre vie sur Terre s'améliore et que les générations à venir puissent grandir dans un meilleur environnement. Quand nous voyons aujourd'hui l'état déplorable de notre monde, nous discernons que trop bien l'absolue nécessité de l'illumination immédiate, non seulement pour notre bien et celui de notre génération, mais pour léguer le meilleur héritage que nous puissions laisser à la postérité. C'est cela l'amour véritable en action.⁵⁷

L'avenir est entre nos mains

Tout le monde s'inquiète de la fin du monde. En fait, certaines personnes la prédisent et alarment beaucoup de gens. Mais même si ce monde en vient à sa fin, les personnes illuminées ne se sentiront jamais tracassées car elles savent ce qu'est ce monde, et qu'il disparaîtra un jour. Cependant, la vie éternelle continue, et rien ne peut l'affecter. La vie éternelle est ce que nous sommes, la sagesse est ce que nous possédons, l'amour est ce que notre Nature est, et cela ne peut être détruit, même par une bombe. Cela ne peut être limité par l'espace ou le temps. Par conséquent, les Maîtres initient leurs disciples sans la limitation de l'espace et du temps. Les Maîtres n'ont pas toujours besoin d'être là où sont les disciples pour pouvoir les aider et les bénir. Les disciples progresseront jusqu'au niveau du Maître et agiront de façon semblable.⁵⁰

En ces temps de troubles et de désastres nombreux, nous avons malgré tout grand espoir car Dieu a ordonné à de nombreux saints de venir dans notre monde et leurs messages sont pratiquement identiques. Ils disent que nous devrions tout d'abord chercher le Royaume de Dieu, et qu'ensuite toute chose trouvera sa place. En général, nous nous occupons en premier lieu des problèmes de ce monde, nous prenons les choses

en main, nous essayons de diriger l'univers, mais nous nous sentons toujours très déçus. Le meilleur dirigeant politique ne peut satisfaire les gens que temporairement et ne peut leur apporter qu'un certain confort matériel. Cependant, nous ne pouvons pas nous occuper du monde entier avec notre seule habileté politique ou toute autre capacité. C'est cela le problème. Aussi bonnes puissent être nos intentions, nous devons d'abord chercher le Royaume de Dieu, le pouvoir Suprême en nous, et nous y sommes connectés. C'est pourquoi il a été dit : « *Dieu créa l'homme à Son image.* » (Genèse 1:27). Image ne veut pas dire profil, corps ou mode de vie. C'est l'image du pouvoir invisible dont nous sommes faits.⁴⁷

Même si nous sommes illuminés, nous ne pouvons pas changer le monde. Nous ne pouvons que raisonner et amener les gens à se changer eux-mêmes. En conséquence, nous devons commencer par nous-mêmes. Nous ne pouvons pas nous asseoir et attendre des miracles. Personne ne peut changer le monde, pas même des milliers de Bouddhas ou des millions de Jésus. Ils l'auraient fait s'ils avaient pu. Les miracles ne se produisent pas de cette façon quand il s'agit du karma. Nous devons nous nettoyer. Nous devons nous laver. Le meilleur médecin peut seulement nous donner des médicaments, mais il ne peut pas les prendre à notre place.²⁷

Nous pouvons sauver notre monde. Nous devons reconstruire notre façon de vivre, mener une vie morale, être végétariens, nous cultiver sur le plan physique et mental, et les résultats seront immédiats. Notre monde sera tout de suite transformé ! Si chacun plante des arbres au lieu de les abattre, nous serons bientôt sauvés. Dans dix ans, le monde ne sera plus le même, et il n'aura pas autant de problèmes. Vraiment, il y a de l'espoir, mais seulement avec la coopération de chacun.⁶³

Par conséquent, j'espère que les gens de ce monde se réveilleront rapidement. Je souhaite que vous puissiez diffuser le message

à tous, leur disant de sauver la Terre ensemble. Autrement, que devrions-nous faire ? Le Ciel n'accueille que les gens vertueux. Si la Terre n'existe plus, où iront toutes les personnes qui ne sont pas si bien que ça ? Nous devons donc faire des efforts pour les personnes les moins désirables. Cette planète Terre est très précieuse. Si jamais Dieu désire la punir, la détruire, il n'y a rien que nous puissions faire, sinon se conformer à Sa volonté. Cependant, si elle peut encore être sauvée, alors nous devons la sauver. Car ce monde est une très bonne école où beaucoup d'âmes peuvent venir pour apprendre et grandir.⁶³

Nous sommes les coéquipiers de Dieu. Nous n'avons pas encore atteint la sagesse de Dieu, alors nous devons respecter Son plan et Son modèle car Ielle est le "Patron Suprême". Ielle sait ce qu'il faut conserver, ce qu'il faut supprimer, ce qu'il faut réparer et ce qu'il faut détruire. Même s'Ielle détruit quelque chose, Ielle le crée à nouveau. Mais quand nous détruisons quelque chose, nous ne pouvons pas le refaire. C'est cela le problème. C'est parce que nous ne sommes pas assez sages et pas suffisamment puissants. Si jamais un jour nous réalisons notre divinité, alors nous pourrions peut-être parler de destruction et de création de nos propres mains.²¹

Vraiment, Dieu n'apporte que du réconfort. Si parfois Ielle nous apporte du chagrin, c'est pour nous rappeler la nature éphémère de ce monde et nous rappeler que nous devons retourner dans la sécurité de la forteresse, du Royaume de Dieu. Chaque fois que nous oublions Dieu, Ielle nous le rappelle. Ielle nous le rappellera tout d'abord d'une façon douce, puis, si nous n'écoutons pas ce gentil conseil, Ielle peut pousser un petit peu plus, jusqu'à ce qu'Ielle pousse très fort. Alors, si Dieu n'a pas utilisé la manière forte avec vous, s'il vous plaît n'attendez pas qu'Ielle le fasse. Et s'Ielle l'a déjà fait, s'il vous plaît, revenez vite au Royaume de Dieu et profitez de tous les réconforts qu'Ielle offre à l'intérieur.⁷



Selon un vieux dicton, quand l'élève est prêt, le maître apparaît.

En de rares occasions, il nous est donné de recevoir les conseils et l'enseignement d'une Âme illuminée qui peut nous conduire sur notre propre chemin de la Réalisation du Soi. Exemple vivant de la maîtrise de soi, cette personne va nous guider et nous soutenir, extérieurement et intérieurement, tandis que nous commençons le voyage souvent difficile vers la liberté spirituelle et l'illumination.

Grâce à un ancien rite d'initiation, cette Âme éclairée peut nous faire découvrir le « Maître Suprême » en nous – la Nature fondamentale de chaque être humain. Le Maître Suprême Ching Hai est l'un des ces rares Saints vivants qui partage sa réalisation gratuitement et sans condition avec tous ceux qui aspirent sincèrement à la libération et à la liberté spirituelle.

