

# Az azonnali megvilágosodás kulcsa

## Kérdések és feleletek 1. könyv

The Supreme Master Ching Hai International  
Association Publishing Co., Ltd.

# Tartalomjegyzék

Járd a szeretet útját .....	4
1. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 24. ....	9
2. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 25. ....	36
3. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, USA, 1989. május 27. ....	62
4. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, CA, U.S.A. 1989. május 28. ....	91
5. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 8. ....	116
6. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 9. ....	129
7. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 15. ....	143
8. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 16. ....	152
9. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 17. ....	164
10. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 18. ....	172
11. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 1. ....	185
12. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 2. ....	207
Beavatás: A Quan Yin Módszer .....	256
Kiadványok .....	261
Kapcsolatfelvétel .....	269

## **Egy rövid üzenet**

Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi tervek alkotójaként és spirituális Mesterként is szereti a belső szépség mindenféle kifejeződését. Ez okból említi Vietnámot úgy, mint "Au Lac", Tajvant pedig úgy, mint "Formosa". Au Lac Vietnám ősi neve, és azt jelenti, "boldogság". A Formosa név pedig, amelynek jelentése "gyönyörű", jobban kifejezi a szigetnek és lakóinak a szépségét. A Mester úgy érzi, hogy ezeknek a neveknek a használata spirituális felemelkedést és szerencsét hoz a földre és lakóira.

## Járd a szeretet útját

### Egy élő, megvilágosodott Mester léptei

Mindenütt kutatni fogunk  
Egy kis szeretetért,  
Egy kis szeretetért,  
Hogy a világ minden sarkában,  
Minden lénnel megosszuk azt.

Ching Hai Legfelsőbb Mester élete a szeretet útját járó üzenet. Szeretettel eltelve ekképp ismerték meg őt azok, akiknek abban az örömben lehetett részük, hogy találkoztak vagy dolgoztak vele.

Híres emberbarát, művész és spirituális látnok, akinek szeretete és segítsége világszerte emberek millióra terjed ki, minden kulturális és faji határon túl, beleértve a nélkülözőket és hajléktalanokat, az AIDS és rák ellenszerét kutató orvosi intézményeket, az Amerikai Egyesült Államok háborús veteránjait, a hátrányos helyzetű időseket, a testileg és szellemileg fogyatékosokat, a menekülteket és a természeti katasztrófák, köztük földrengések, árvizek és tűzvészek áldozatait. Nemcsak emberi lények élvezik kedvességének és végtelen jóakarátának áldott hasznát, hanem különböző fajokhoz tartozó állatok is.

E tetteken keresztül az együttérzés számtalan emlékeztetőjének vagyunk tanúi, amelyek ugyanúgy ismertetőjelei e gon-

doskodó hölgynek, mint az ő szerető példájából kifejlődött nemzetközi szervezetnek. „Ha bármit megoszthatunk másokkal, akkor elkezdjük megosztani. Ekkor egy finom változást fogunk érezni magunkban, több szeretet fog a tudatunkba áradni, és rá fogunk ébredni valamire. Ez a kezdet. Azért vagyunk itt, hogy tanuljunk, hogy megtanuljunk fejlődni, hogy megtanuljunk használni az erőnket, a szeretetünk és alkotóképességünk korlátlan erejét, hogy jobbá tegyük a világot, bárhol is vagyunk éppen.”

### **A Mester fiatalkora**

Ching Hai Legfelsőbb Mester Közép-Au Lacban (Vietnamban) született. Fiatalkorában gyakran lehetett látni, amint kórházi betegeknek, rászorulóknak és sérült állapotoknak nyújt segítséget, amilyen módon csak tud. Fiatalon Európába költözött, hogy tanuljon, és tevékenységét a Vöröskereszt fordítójaként ott is folytatta. Hamarosan rájött, hogy a fájdalom és a szenvedés minden kultúrában és a földgolyó minden sarkában létezik. Egyre inkább az erre szolgáló gyógyír keresése vált életének mindenek felett álló céljává. Ez idő tájt boldog házasságban élt egy német orvossal, és bár ez mindkettőjüknek rendkívül nehéz döntés volt, a férje beleegyezett a különválásba. Ekkor a spirituális megértést kutatva egy kétéves utazásba kezdett.

### **Zarándokút a Himalájában**

Végül Indiában, a Himalája legelérhetetlenebb részén talált egy megvilágosodott Mestert, aki átadta neki a Quan Yin Módszert. Ez a belső fényen és belső hangon való elmélkedés meditációs technikája. Egy ideig tartó gyakorlás után teljesen megvilágosodott.

Ching Hai Mester a Himalájából visszatérve, a körülötte lévők őszinte kérésére hamarosan elkezdte velük megosztani a Quan Yin Módszert. Arra tanította őket, hogy befelé nézzenek, hogy megtalálják saját nagyságukat. Az élet minden területéről származó emberek azt találták, hogy a Quan Yin meditációs módszer által a mindennapi életükben nagyobb beteljesülést, boldogságot és békét értek el. Hamarosan meghívások érkeztek az Egyesült Államokból, Európából, Ázsiából, Dél-Amerikából, valamint az ENSZ-ből, nyilvános előadások tartására kérve Ching Hai Mestert.

### **Szépítsük a világot, amelyben élünk**

Amellett, hogy Ő az emberbaráti támogatás egy nemes példája, Ching Hai Mester arra is bátorít minket, hogy szépítsük a világot, amelyben élünk. A Quan Yin meditációs módszeren keresztül Ching Hai Mester sok szunnyadó tehetségére ébredt rá, melyeket művészi festményeken és alkotásokon, zenén, költészetben, esztétikus ékszereken és ruhaterveken keresztül fejez ki. Ezek ama kultúráknak és embereknek a belső és külső szépségét írják le, amelyekkel találkozott. Ruhakompozícióit 1995-ben közkívánatra a nemzetközi divatvilág köreiből, Londonban, Párizsban, Milánóban és New Yorkban is kiállította. Művészi törekvéseinek bevétele lehetőséget adott Ching Hai Legfelsőbb Mesternek arra, hogy emberbaráti tevékenységeihez egy független anyagi forrást hozzon létre, így támogatva nemes küldetését, Isten gyermekeinek megsegítését, amikor arra rászorulnak.

## **Elismerés és a Mester álma**

Bár semmiféle elismerést nem keres, önzetlen segítsége elismeréseképpen Ching Hai Legfelsőbb Mester szerte a világon számos kitüntetést vett át állami hivatalnokoktól és magánszervezetektől. Ilyen a Világbéke Díj, A Világ Spirituális Vezetője Díj, A Díj az Emberi Jogok Elősegítéséért, A Világ Polgárainak Emberbaráti Díja és az Emberiségért Kifejtett Kiemelkedő Közszolgálat Díja, a 2006-os Gusi Béke Díj, a Los Angeles Music Week Ajánlási Bizonyítványa, és Első Helyezett Ezüst a 2006-os, 27. évenkénti Telly Díjon. Továbbá október 25-t és február 22-t Ching Hai Legfelsőbb Mester Napnak nyilvánították az USA-ban. Frank Fasi, Honolulu korábbi polgármesterének szavaival: „Ő egy tündöklő, nagyszerű ember, mindannyiunk számára a könyörületeség anyála.”

Ching Hai Legfelsőbb Mester korunk egyik valóban elhivatott egyénisége, aki segít nekünk egy csodálatos jövőkép felfedezésében és megalkotásában. A történelem sok nagyszerű alakjának voltak álmai. Így van ez Ching Hai Legfelsőbb Mester esetében is. A saját szavaival élve:

*„Azt álmodom, hogy az egész világ békés lesz.*

*Azt álmodom, hogy minden gyilkolás véget ér.*

*Azt álmodom, hogy minden gyermek békében és harmóniában él.*

*Azt álmodom, hogy minden nemzet kezét fog egymással, védelmezik és segítik egymást.*

*Azt álmodom, hogy gyönyörű bolygónk nem fog elpusztulni.*

*Évmilliárdok kellettek e bolygó létrehozásához, és ez olyan gyönyörű, olyan csodálatos.*

*Azt álmodom, hogy ez megmarad, de békében, szépségben és szeretetben.”*





## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Holiday Inn, San Francisco, USA  
1989. május 24.**

**1.Kérdés:** *Annyian vannak, akik mesternek hirdetik magukat. Miből tudhatjuk hogy, kik az igazi mesterek, ne-hogy félrevezessenek minket?*

**Mester:** Nagyon őszinte kérdés, igen, nagyon őszinte és nagyon egyenes. Azt mondhatom Önöknek, hogy ezt nagyon könnyű megállapítani. Először is, egy igazi Mester nem fogad el adományokat önmaga számára, saját hasznára. A keze munkájából él. Ez az első sajátossága. Hiszen Isten csak ad, sosem vesz el. Látták-e már valaha is, hogy Isten lejött és elvett volna valami ajándékot Önöktől? Ugye nem? Aki nyilvánítja, hogy birtokolja az Isteni hatalmat, aki Istent képviseli vagy Isten javán munkálkodik, annak rendelkeznie kell ezzel az Isteni tulajdonsággal. Nem fogadhat el ajándékokat saját személyes használatára.

S azután a másik tulajdonság, hogy bizonyosságot kell adnia a megvilágosodásról. Például, ha azt mondja... mindegy, hogy férfi vagy nő, én nem érzem a különbséget. Bensőnkben nincs már férfi, nincs már nő. Ha az a mester kijelenti, hogy birtokolja a Fényt, akkor Önöknek kell adnia a Fényt, be kell bizonyítania, hogy Önök is láthatják a Fényt, és hallhatják Isten „Szavát”, a Biblia „Igéjét”.

Ha ők, ha bárki is, bizonyosságot tud adni e két dologról, a Fényről és Isten Szaváról, az Isten rezgéséről, akkor ő olyan valaki, akinek bizvást hihetnek. Különbben honnan tudhatnák, hogy rendelkezik-e bármivel is?

Ha valaki azt mondja Önöknek: „Milliomos vagyok. Nagyon sok pénzem van.” És Önök szeretnék, hogy mutasson ebből a pénzből valamennyit, s ő csak ennyit mond: „Ó, higgyen nekem! Legyen a szavam elég!” Ez nem elég. Legalább mutasson egy hitelkártyát vagy egy csekket. Ha elég nagylelkű, akkor adni fog Önöknek a pénzből, ami azután igazán a hasznukra válik. Különbben beszélhetne akár száz évig is arról, mennyi pénze van, mi haszna volna az Önök számára? Haszontalan. Ha éhesek és szomjasak, s ő nem nyújt Önöknek pénzügyi segítséget, akkor hasznavehetetlen az a milliomos. Lehet milliomos vagy sem, nem törődnék vele.

E két dologról ismerni fel az igazi Mestert. Először, hogy nem fogadna el semmiféle ajándékot személyes célra; másodsor, hogy valamilyen bizonyítékát adja a belső megvilágosodásnak, Önöknek kell ajándékoznia a Fényt. A „Guru” Fényadót jelent, a sötétség eloszlatóját. Ha mindennap sötétben tapogatóznak, s ő Fényt ad Önöknek, akkor ő valódi Guru. S azután Hangot is hallaniuk kell, mert Kezdetben volt az Ige, és az Ige volt az Isten. Ha nem hallják a Hangot, akkor még nincsenek tökéletes kapcsolatban Istennel. A Fény Is-

tennek csak egyik tulajdonsága; nem tökéletes. Hallaniuk kell a Hangot is.

Most megkérdezhetik tőlem: „Miért van így? Miért nem elég, ha csak a Fényt látjuk, miért kell hallanunk a Hangot is? Miért van szükségünk a halló módszerre is?” Megmondhatom Önöknek. Testi szemeink csak egy dimenziót láthatnak. Úgy értem, azt, ami előttünk van. Ha ide akarnak nézni, akkor balra kell fordulniuk, ha jobbra akarnak nézni, akkor jobbra kell fordulniuk, és ha hátra akarnak nézni, akkor teljesen meg kell fordulniuk. A belső szemünk hasonló. Még ha belső szemünk nyitott is, ugyanúgy működik, mint a külső szem; vagyis előre vagy csak abba az irányba lát, amerre tekintenek. (Kivéve sokkal magasabb dimenzióban, ahol nem a szemmel „látunk”.)

A fülek másfélék. Füleink rendeltetése több dimenziós. Képesek vagyunk hallani, ami lentől, fentről, alulról, jobbról, balról, hátulról vagy előlről jön. Lelki füleink is ugyanilyenek: minden irányból hallhatnak hangokat. S mindentudók leszünk. Ha csak látunk, de nem hallunk, akkor süketek vagyunk. Az egyik érzékszervünkkel baj van, nem tudjuk használni. Nem vagyunk tökéletes lények.

A hallószerv, legyen külső vagy belső, tökéletesebb érzékszerv, tökéletesebb, mint a szemünk. Ezért, gyakorolnunk kell a halló módszert. Kívül testi szemünket használjuk a nézésre, testi fülünket a hallásra. Belül szintén használnunk kell mennyei szemünket a látásra és mennyei fülünket a hallásra, mert a hangok minden irányból jönnek.

Használnunk kell a hallószervet, mindegy, hogy külső vagy belső, hogy tökéletes lények legyünk. Ha a fülünk nincs rendben, akkor nem vagyunk teljes értékű emberek. Ezért, belső füleinknek is teljesen rendben kell lenniük. Hogy tökéletes

letes mennyei lények legyünk, vannak belső füleink, de nincsenek még nyitva. A beavatásnál segíteni fogok Önöknek, hogy kinyissam azokat, s akkor majd hallani fogják a különböző dimenziókból érkező mennyei Rezgéseket.

Ha kapcsolatba kerülünk e Rezgésekkel vagy a Biblia „Igéjével”, mindentudók leszünk, mindenhatók, áldásos, érezyekkel teli emberek, tökéletesen elégedettek, boldogok és üdvözültek, akik adakozók a környezetükben, sőt a környékükön élő embereknek. Környezetünkre áldást hoz a jelenlétünk. Akárhová megyünk, az emberek, a helyek megszenteltek lesznek. Áldottak lesznek, boldogabbak, és megtelnek emberi tudatossággal, akár tudják ezt, akár nem. Ám legtöbbször nem is fogják ezt tudni. Csak érzik, hogy tudatukban megváltozott valami, mert kapcsolatba kerültek velünk, de nem ismerik fel, mi az, nem tudják, miért történt. Így osztogathatjuk Isten áldását a világra. Ha kapcsolatba kerülünk Isten hatalmával és szétoszthatjuk azt, az a mi közreműködésünk a világban. Ez a legjobb, a legmagasabb rendű hozzájárulás; több, mint a fizikai segítség, több, mint a pénzügyi támogatás. Ez Isten áldása, a bölcsesség és van még néhány más dolog.

A Mester megismeréséhez idő kell. Először is, ott van a két elsődleges feltétel, amellyel megismerhetik a Mestert, s akkor még magasabb tudatszintre kell emelkedniük, hogy megértsék, milyen nagy is ő. A garancia az, hogy nem fog visszaélni pénzügyi és fizikai hozzájárulásukkal, ezért biztonságban lehetnek. „Legalább ez a személy nem akar tőlem semmit. Így biztonságban tanulhatok velem, és meglátom, hogy jó-e vagy sem. Ha nem jó, akkor el is hagyhatom és nem veszítek semmit.”

Ez csak az Önök biztonságát szolgálja. Úgy értem, nem veszítenek semmit. Nem szabnak számukra feltételeket, így legalább biztonságban vannak. Hogy a mester jó-e vagy sem, azt később tárgyaljuk meg, de legalább nem fog visszaélni ártatlanságával és nem akar Önöktől semmilyen hozzájárulást - ez az igazi Mester ismertetőjegye. Legalább biztonságban vannak. Ez az.

S akkor ott van még a Mester ereje és a beavatás során megismerhetnek ebből valamennyit. S ahogy telnek-múlnak a napok, s Önök egyre többet gyakorolnak, megtisztítják magukat, mind többet fognak megérteni, harmadik (bölcesség) szemük kinyílik, s rájönnek majd, milyen nagy is a mesterük. A Mestert nem lehet megismerni egyetlen nap alatt. Apránként ismerhetik meg, arról a bizonyítékról, amelyet a transzmisszió vagy a beavatás idején ad át Önöknek.

De legalább nem akar Önöktől semmit. Ez mutatja, hogy biztonságban vannak. Megismerni valami mást. Ez egy kicsivel több időbe telik, de megismerhetik azt. Egyes emberek nagyon hamar megismerik a Mesterüket, mert nap mint nap fogadják az áldást, mindennap változik az életük, mindennap érzik az üdvösséget és a hatalmat, mindennap értenek valamihez. Ám van akinél ez a folyamat tovább tart. Ez minden. De többé-kevésbé, a transzmisszió idején megismerik mesterüket.

**2.K.** *Ching Hai Mester, mit gondol Ön az állatvédő mozgalomról, ami mostanában vette kezdetét ebben az országban? Egyetért a módszereikkel?*

**M.** Teljesen egyetérték vele. A mozgalom vegán támogatói vagyunk. Nem értek egyet az állatok ártatlan életén elkövetett erőszakkal. Természetesen teljes mértékben támogatom.

**3.K.** *Mi a buddhizmus tanulmányozásának helyes módja? Hol tanuljunk?*

**M.** A buddhizmust legjobban úgy tanulmányozhatják, ha magukba néznek és meglátják Buddhát, nem a tantételekben, hanem Önökben van Ő. Buddha azt mondta, ***Buddha benetek van.*** Nem azt mondta, hogy Buddha egy dogmában, templomban vagy pagodában van. Elfelejtjük ezt. Miután meghalt, sok-sok templomot építettünk neki, elkészítettük a képmásait és leborultunk kifaragott szobrai előtt, kérve őt, hogy adja meg nekünk ezt vagy azt a dolgot. Ám a fából készült szobor nem adott nekünk semmit, így csalódottak lettünk és azt gondoltuk, hogy Buddhának nincs többé hatalma. Mert rossz irányba nézünk. A buddhizmus tanulmányozásához szálljanak magukba! Az én módszerem, hogy önmagunkba tekintünk! Megmondhatom Önöknek, hogyan találják meg Buddhát.

**4.K.** *Hogyan legyünk mindig boldogok és örökéletűek?*

**M.** Nos, megvan a módja. Megvan a módja mindennek, amit akarunk. Csak tudnunk kell, hol találjuk meg. Ha örökké szeretnének élni és boldogok akarnak lenni, akkor ajánlok Önöknek egy módszert. Nagyon könnyű. Mindennap áldozniuk kell rá valamennyi időt, hogy megszerezzék, s nagyon rövid időn belül meg fogják ismerni azt, nagyon rövid időn belül. Némelyeknek elég pár nap, némelyek már az első nap megismerhetik. Ők tudják, hogy halhatatlanok. De ennek

megmagyarázásához nem használhatom a nyelvet. Önöknek kell ezt megtapasztalniuk, s akkor maguktól is tudni fogják. És azután valaki meg fogja Önöktől kérdezni: „Milyen az?”, és akkor Önök megnémulnak, akárcsak én. (Nevet a Mester.) Nem tudjuk elmondani, csak tudjuk, megértjük, tapasztaljuk magunkban.

### **5.K.** *Mi a beavatás és mik a követelményei?*

**M.** A beavatás az a pillanat, amikor bensőjünkben kapcsolatba kerültnek Istennel. Attól fogva mindig kapcsolatban lesznek Istennel, látják őt mindennap. A követelmény: teljes vegán étrend, erkölcsös élet és napi két és fél óra meditáció. Megkérdezhetik a részleteket odakint. Odakint találnak leírva néhány előírást. Valójában én magam semmit sem kívánok Önöktől; Önöknek maguknak kell néhány magatartási szabályt megkövetelniük saját maguktól. Például az állati ételek fogyasztása károsan befolyásolja spirituális életüket. Most, amikor elmondom Önöknek a titkot, hogy abba kell hagyniuk, akkor ez az Önök javát szolgálja.

Ami engem illet, én nem kérek Önöktől semmit. Nem kell elhagyniuk férjüket vagy feleségüket, nem kell feladniuk munkájukat, nem kell változtatniuk társadalmi kapcsolataikon vagy vallásukon. Ha keresztények, maradjanak keresztények; ha zsidók, higgyenek továbbra is abban: bármilyen vallás, bármilyen szekta hívei is, maradjanak meg benne ezentúl is. Csak azt mondom el Önöknek, hogyan szerezhetik meg saját belső legnagyobb rejtett hatalmukat. S ez az, amit Önök vagy bármely vallás a legmagasabbnak nevezne. A buddhisták szemében, de a keresztények szemében is ez a legtöbb. Azt szeretném, hogy találják meg ezt az Erőt. Ez minden.

Ám tisztának kell lenniük beszédben, testben és lélekben. Például, lelkünk mélyén sem szabad erőszakra gondolnunk; szeretetre, megbocsátásra, kíméletre és türelemre kell gondolnunk. Bölcsen kell szólnunk embertársainkkal, megnyugvást, vigaszt kell nyújtanunk nekik. Testben tiszta életet kell élnünk, többé-kevésbé szűzies életet. A szűzies élet nem jelenti, hogy nem lehet férjük vagy feleségük, hanem azt, hogy csak egyetlen férjük vagy feleségük lehet, hogy nem válnak el. Legyen férjük vagy feleségük olyan, amilyen, jóbanrosszban ki kell mellette tartaniuk. (A Mester nevet.) Ez jelenti a szűzies életet. Azután, hogy tiszták legyenek, fel kell hagyniuk mindenfajta szeszital fogyasztásával, olyasfajta dolgokra gondolok, amelyek összezavarják az elmét és legyengítik a testet. Amelyek elmebetegséget okozhatnak, mint például a kábítószeres, az alkohol vagy a szerencsejáték, s ehhez hasonló dolgok. Ez a szűzies vagy tiszta élet.

Testüknek, beszédüknek és lelküknek az Isteni erényhez kell igazodni, ahhoz, amit Ő jelent. Hiszen Önök Istenné akarnak válni, **Én és Atyám egyek vagyunk**. Talán most azon tűnődnek, hogy Isten játszott-e szerencsejátékot, fogyasztott-e szeszitalt vagy követett-e el annyi borzasztó házasságtörést, vagy engedett-e mindenféle alacsonyabb rendű váagnak. Ha egyek akarunk lenni Istennel, akkor fel kell emelkednünk, hogy megfeleljünk neki testben, beszédünkben és lélekben. Nos hát, ez a feltétel. Vegánnak kell lenniük, ez minden, és tisztának szóban, testben és lélekben, szeretetteljesnek, erőszakmentesnek. Ez minden.

Azelőtt, mondjuk, szívesen rászedték az embereket. Most, ha gyakorolni akarják e módszert, kérem Önöket, ne csapjanak be többé másokat. Ez minden. S azelőtt, szerettek állatok húsából enni. Most, az élő lények iránt érzett szánalomból és



szeretetből, tartózkodniuk kell a hústól. Csak hogy bebizonyíthassák, magasabb fokon állnak, egy lépéssel magasabban, Isten tudatában, és mert könnyörületesebbek, gyakoroljanak szeretetet és irgalmat. Ez a feltétel. Nagyon könnyű. Meg tudjuk tenni. Tudjuk.

**6.K.** *Befolyásolja-e korábbi karmánk a jelenlegi életet? Hogyan hihetjük ezt? Mi a bizonyíték rá? Köszönöm.*

**M.** Nem könnyű ezt bebizonyítani, de megpróbálom. Nincs szükség beszélni az előző életről, amely felfoghatatlan a mi halandó értelmünk számára. A jelenről fogunk beszélni. Azt könnyebb megérteni. Például, ha mindennap alkoholt isznak, ha reggel alkoholt isznak, akkor hogy érzik magukat délután? Csodásan, nem? Fantasztikusan? Vagy részegnek érzik magukat, fáj a fejük, pocsékul vannak és gyengék? Szörnyen érzik magukat, igaz? Ez az, amit mi a „korábbi karma jelenre gyakorolt hatásának” nevezünk. Ha reggel nem isznak annyi alkoholt, akkor délben nem fogják olyan rosszul érezni magukat, délután nem fogják olyan rémesen érezni magukat. Tiszta lesz a fejük, nagyon boldognak érzik magukat, és nagyon normálisnak. Ez a karmikus hatás, amit mi úgy hívunk, hogy a „korábbi karma befolyással van a jelenre”. Nagyon egyszerű. Ezeket a dolgokat könnyű megérteni, mert mind ugyanabban az időben játszódnak, a jelenben. Ám ha valami sokkal korábban történt, évszázadokkal ezelőtt, akkor persze nem értjük azt. Minden alkalommal, amikor újjászületünk, új ruhát öltünk. Ez a test az új ruha, és nem emlékszünk arra, hogy utoljára milyen ruhát hordtunk.

Valóban áldás számunkra, hogy elfelejtjük a múltat. Mi értelme lenne emlékezni arra, hogy az előző életünkben tigri-

sek vagy farkasok voltunk, vagy kegyetlen elnökök vagy kegyetlen királyok? Ez nagyon nagy nyomás lenne rajtunk. Képtelenek lennénk megbirkózni napi gondjainkkal, ha a múlt karmikus terheivel, lelki terheivel kellene foglalkoznunk.

Ezért áldás, hogy nem emlékszünk előző életünkre. Isten teremtet így minket, a karma ura, hogy ne emlékezhessünk, hogy elviselhető életet élhessünk. Ám valójában, ha valamilyen fajta meditációt végzünk, még ha közönséges meditációt is, nem is említem a mi módszerünket, akkor némelyek meglátják saját korábbi életeiket. Vannak olyan szférák, amelyek megőrzik elmúlt létezéseink minden percnyi részletét, s amikor elérjük ezt az úgynevezett könyvtárat, akkor úgy olvashatunk mindenki életében, köztük a sajátunkban is, akár egy nyitott könyvben. A mi módszerünkkel eljuthatunk oda. Ha hasznos a számunkra, hogy ismerjük az elmúlt életünket, akkor a Mester látni engedi azt, ha nem, ha meghaladná saját állhatatos erőnket, akkor a Mester lefedi a múltat, nem engedi, hogy megpillantsuk.

Az élet titkában nincs semmi titokzatos. A könyvtár megtalálásán múlik, hogy meglássuk, mi rejlik a múltban és jövőben. Bebizonyíthatják maguknak, senki más nem bizonyíthatja be Önöknek. Ha engem kérdezne mondjuk, hogy be tudom-e bizonyítani, hogy van karma, és azt mondanám Önnek - csak a példa kedvéért - nehogy elhiggye, azt mondanám: „Ó, előző életében tigris volt.” Igen, s akkor kérné, hogy bizonyítsam be. Ez nagyon nehéz lenne, mert Ön itt van és én ott vagyok. Én másként látom a dolgokat, mint Ön. Aki az ötödik emeleten van, az többet lát a városból, mint az, aki a másodikon. S a második emeleten lévő nem fogja elhinni, amit a harmadik emeleti mond neki, mert ő maga nem látja azt.

Ezért bizonyíték ide vagy oda, hagyjuk ezt későbbre. Inkább a jelenlegi életetekkel kell törődniük. Előző életünket nem tudjuk megváltoztatni, az már elmúlt, az már megtörtént. Amin mindannyian változtathatunk, ami miatt mindannyian aggódhatunk, az jelenlegi életünk és a jövőnk. Nem? Megváltoztathatjuk a jövőt, és ez nagyszerű. A jövő és a jelen a fontos számunkra, nem a múlt. A múlttal már nincs mit tenni. Még a jelennel sem tudunk túl sokat változtatni, de egyengethetjük, simábbá tehetjük a bennünk lévő Isteni Erővel, amelyet mindennap előhívunk és használunk.

Tegyük fel, kincset örökölnek a szüleiktől, egymillió dollár értékű kincs van elásva, elrejtve valahol és nem tudják, merre van: mindennap munkába mennek és keményen dolgoznak, hogy egy kis pénzt keressenek. Az a tudat, hogy valahol elrejtve hatalmas kincs vár Önökre, nem segít Önökön, igaz? Ám ha tudják, hol van, akkor megkeresik és felhasználják a kincset minden áldott nap. Ha tartoznak valakinek ezer dollárral, nem tudnak mit tenni, mert már kölcsönkérték a pénzt, nem tudnak ezen változtatni. Foghatják azonban a pénzt és nekiadhatják. Kényelmesebbé tehetik az életüket. Fizessenek neki valamennyit és elkerülhetik a pert, elkerülhetik, hogy az emberek odamenjenek és kivonszolják Önöket, hogy veszedjenek és verekedjenek Önökkel, mert tartoznak a pénzzel. Így változtathatnak jelenlegi életükön is.

Jelenlegi életünket a múlt, az úgynevezett karma határozza meg: ***Ki mint vet, úgy arat.*** Ezért boldogságunkat, bánatunkat a saját múltbeli cselekedeteink formálják, éppen úgy, mint amikor pénzzel tartozunk valakinek. Nem tudunk változtatni rajta, mert már elköltöttük. Most hát viselnünk kell a következményeket, vagy ha van pénzünk, akkor vissza kell adnunk a tartozást, s ismét szabadok vagyunk. Ugyanígy,

jelenlegi életünk is lehet szerencsétlen vagy boldogtalan előző életeinkben vagy az elmúlt esztendőinkben elkövetett rossz cselekedetek miatt. Most, ha gyakorolunk, a bennünk lévő áldásos erő segítségével a legkisebbre csökkenthetjük ezt a szenvedést. Így segíthetünk, így változtathatjuk meg a jelent. S persze, a jövőben sem fog történni semmi kedvezőtlen a számunkra, mert annyi érdemünk van, hogy megváltoztathatjuk a jövőt.

Hasonlóan ahhoz, mint amikor megtaláljuk kincsünket, megadhatjuk a pénzt a hitelezőnknek. Nem igaz? S akkor még marad sok, amit használhatunk a jövőben. A jövőben el tudjuk kerülni a pénz kölcsönkérést, el tudjuk kerülni a szegénységet. Nem igaz? Ugyanaz a helyzet, ugyanaz a helyzet! Nem tudjuk megváltoztatni a múltat, a jelent kell egyengetni és megváltoztatni a jövőt. És ez az azonnali megvilágosodás, a Quan Yin Módszer gyakorlásának a célja. Quan azt jelenti: elmélkedni. Yin belső Rezgést, belső Hangot jelent. Ezt mondja a Quan Yin. Kínaiul ez a szó a belső Zenében való elmerülést jelenti.

**7.K.** *Én római katolikus vagyok. Elfogadtam Jézus Krisztust megváltómnak. Kezdek kántálni egy buddhista szektában. A kettő összeférhetetlen? A kántálás ellentétes az Atya, Jahve nevével?*

**M.** Értem. Nem, nem, nem tett rosszat. Isten megbocsátja Önnek a megvilágosodás utáni buzgó vágyát. Istent keresi és ajtóról ajtóra jár. Nem azért, mert rossz dolgokat akar tenni. Nem hiszek az ilyen féltékeny Istenben. Ha olyan féltékeny, tűnjön el inkább! (Nevetés.) Egyébként a Jih Lien szektánál van ez a gyakorlat. Ez egy lótusz szekta. Jih Lien kínaiul ló-

tusz szektát jelent, s Ön a Lótusz Szutra módszert gyakorolja. A Lótusz Szutra nevét kántálják egyfolytában. De abból, amit én értek és amit felfogok belőle, egy szentírás nevének ismételtetésének semmi köze Istenhez. Isten bennünk él, nem az szentírásban.

Amikor Keresztelő Szent János megkeresztelte Jézust, mit látott Ő? Láta, amint a fény mint a galamb leszáll a mennyből. Tehát ha a Lótusz Szutra neveit ismételteti, s közben semmiféle galambot sem lát leszállni, akkor az annak a jele, hogy rossz úton halad, nevezze akár buddhistának, akár katolikusnak, nekem mindegy. Én eredetileg buddhista vagyok, de érzem, tudom, hogy a buddhista módszerek többsége még Buddha tanításainak is ellentmond. Csak beszélnek és beszélnek, szavakat mormolnak, de hiányzik belőlük a belső Fény, a belső élmény.

Ezért azt tanácsolom, ne adja fel katolikus hitét. Megtanítom azonban arra a módszerre, amellyel a belső Fényt elsajátítja, ez minden. Ne imádjon engem, ne legyen buddhistává, ne menjen el egyetlen buddhista templomba és ne jöjjön hozzám se. Én ezzel egyáltalán nem törődöm. Csupán elmondom Önnek, hogyan szálljon magába, hogy megtalálja Istent, és lássa, hogy mit akar. Mindig vágyott az Isten, Jahve után, vagy nevezze Őt bárminek. Nevezheti Őt egy tucát vagy akár száz más néven is, Ő nem bánja ezt. Neki nincs neve. Neki nincs neve. Felveszi azt a nevet, amelyen a mindenkori Mester szólítja Őt e Földön.

Amikor Jézus eljött, Jézust imádták, mint Isten Fiát, sőt Istenként is. Amikor Buddha eljött, akkor Buddhát imádták Istenként. Mert Isten hatalma abban a személyben nyilvánul meg, az emberi testben. Az ember éppen olyan, mint az elektromos vezeték, elektromosságot hordoz magában. Nem

számít, piros-e vagy sárga a zsinór. A lényeg, hogy áram van benne: különben nem hívnák elektromos vezetéknek, csak egy üres drót lenne, nem? Ezért minden olyan módszer, amely nem ad Önnek áramot, nem ad Fényt, nem engedi látni Istent vagy a mennyei szférát, csak üres zsinór, nem elektromos vezeték, nem Jézus módszere. Csak egy külső módszer. Nem érdekel, buddhista, mohamedán vagy bármi más; mind üres, mind üres, mint egy üres kagyló. Értik? Ezért érzi Ön az ellentmondást.

Ha megtanulja tőlem a módszert, akkor nincs szükség rá, hogy buddhistává legyen, nincs szükség rá, hogy bármit ismételgessen. Nap mint nap látja a Fényt, örömet érez, és érzi Isten jelenlétét. S akkor nevezheti Őt bármilyen néven, amit Ő mond Önnek, ismerni fogja Őt különböző neveken, nevek százain, vagy névtelenül. Érezni fogja, mennyi szeretet árad Belőle. Ő szeretetteljes és irgalmas. Gondját viseli minden nap, a legapróbb részletekig. S akkor abban a pillanatban mélységes hála tölti el Isten iránt, valóban megismeri és imádni fogja Őt, s ez Isten igazi imádata. Ha nem ismeri Őt, akkor az nem igazi imádat. Nem tudja, milyen hatalmas Ő, csak bután ismételteti: „Ő, milyen hatalmas vagy, milyen irgalmas vagy!”

Valójában mindennap boldogtalan. Segít Önön Isten valahogy? Nem. Akkor hazugságokat mondogat. Csak akkor mondhatja: „Isten, oly irgalmas vagy, oly szeretetteljes, oly könyörületes”, ha tudja, mennyire könyörületes Ő, hol, hogyan és miként segíti Önt, miként viseli gondját minden áldott nap. Csak akkor válnak igazzá a szavai és akkor lesz az imája őszinte. S Ön a lábaihoz borul és eggyé válik Vele.

Ez az igazi út, amely Istenhez vezet: ez nem vallás, ez nem dogmatikus dolog, nem vakhit, nem blah-blah kántálás, ha-

nem tudás, megértés, látás, kapcsolatteremtés, ez az igaz ösvény. Nekem nincs katolikus, nincs buddhista, nincs lótusz ösvényem, nincs „liliom” ösvényem. Csak egy ösvényem van - Isten ösvénye. Ha megismerik a fényt, megismerik Istent: ez az igazi Isten, az igazi út.

És ne érezzen konfliktust. Még ha most hisz is a lótusz szek-tában, Isten nem fogja megbüntetni érte. Ez nem jelenti azt, hogy megcsalja Őt. Őt meghatja az Ön jámborsága, ahogy vakon tapogatózik utána. Csak segíteni akar Önön, őszintesége miatt. Ezért küldött engem Önhöz, hogy elmondjam, hogyan találja meg Őt: nem a Lótusz kántálással, nem az szentírásokon, hanem saját Énjének felismerésével. Ő nem bünteti meg Önt. Nem csapott be egyetlen Istent sem. Az őszintesége az, ami számít. Nem számít, hová megy, mindehová magával viszi Istent a szívében, nem? Megismerni vágyik Őt, és ez az, amiért idejött, odamegy, megkérdezi ezt a mestert, megkérdezi a másik személyt: „Ismered Istent?” és azt mondja „Erre, erre” és Ön követi. És mégsem találja meg Istent, és megint gyötrődik. Másfelé megy, és ismét megkérdezi: ”Tudod, hogyan találhatom meg Istent?” És azt mondják Önnek: „Igen, igen!”, ám ez megint csak üres ígéret!

Tudnia kell, hogy amikor Jézus megkeresztelte az embereket, nekik adta a Fényt. És amikor magát Jézust keresztelte meg Keresztelő Szent János, a Fényt galamb képében kapta meg a Mennyországból. Ezt kell hát látnia. Ha ezt látja, akkor megvan a bizonyíték arra, hogy ugyanazon az úton gyakorol, mint Jézus. Különbözik ez mind rossz, ez mind félreértés.

**8.K.** *Hogyan különbözteti meg Isten hangját a saját egójának hangjától? Hogyan ismerjük fel Isten hangját?*

**M.** A kettő különböző. Ezért kell gyakorolnunk. Az egó el fog tűnni, ha már kapcsolatba kerültünk Isten hatalmával. Most mindannyian az egóval teszünk mindent: „Segítettünk ezen a személyen, segítettünk azon a személyen.” Ez mind az egó. Megelégedettséget érzünk, mert „segítettem rajta, ezt érte tettem.” De ha kapcsolatban vagyunk a Legfelsőbb Erővel, elveszítjük azt az érzést, hogy „én” tettem dolgokat. Látjuk, hogy Isten tesz mindent. Isten használja testünket, értik? S e test is Isten. Aki segített és akit megsegítettek, az mind Isten. Akkor majd nem érzik többé a különbséget.

**9.K.** *Mi az azonnali megvilágosodás módszere?*

**M.** Ó! Igen, ezt meg fogom Önöknek tanítani az átadás idején. Ehhez a módszerhez nincs szükség egyetlen nyelvre sem, ott ülök majd néma csendben és akkor megtudják. Most túl sokat beszéltem. Ez mind csak a sütemény reklámja. (Nevetés.)

**10.K.** *Mennyi ideig tart az utazás a világegyetembe?*

**M.** Ó, az nagyon gyors. Az átadás alatt talán megtapasztalhatják, bár némelyeknél ez valamivel tovább tart. Attól függ, mennyire voltak erényesek előző életeikben, és mennyire hisznek a Mester erejében.

**11.K.** *Kérlek áldj meg minden módon - „Mária”*

**M.** Köszönöm, merci. Nagyon kedves, még a címét is ideírta. Nagyon jó, hogy az emberek megadják a címüket. Csak



Ön áldhatja meg saját magát. Én nem áldhatom meg Önt. Mária, én nem áldhatom meg. Az áldásos erő Önben van. Csak azt tudom megmutatni Önnek, hogyan használja fel azt. Ha Önt megáldhatnám, akkor megáldhatnám az egész világot. Akkor nem kellene idejönnöm. Otthon maradhatnék és nyugodtan áldást osztogathatnék. (Nevetés.)

Nem csaphatom be. Nem csaphatom be, nem mondhatom Önnek, hogy mindent meg tudok Önért tenni. Önnek kell megtennie az első elkötelezettséget, Önnek kell áldozatot hoznia, Önnek kell megmutatnia Istennek őszinte hitét. Vegánnak kell lennie, naponta valamennyi időt annak kell szentelnie, hogy Istennel legyen kapcsolatban. Ő mindennap várja Önt, de Ön el van foglalva, Ő mindennap meg akarja áldani Önt, de Ön elfoglalt. Én is megáldhatom Önt, de csak ha megteszi az első lépést és részesül a beavatásban. Akkor mi együtt leszünk, kapcsolatba kerülünk. E pillanatban az én telefonom és az Öné el vannak vágva, és akármilyen áldást küldök Önnek, az félútig fog elmenni és azután visszajön hozzám. Éppen úgy, mintha magammal beszélnék telefonon, Ön nem hall semmit a vonal másik végén, mert a telefonok nincsenek összekötve egymással.

A beavatáson kapcsolatba kerülünk egymással, telefonjaink össze lesznek kötve, s akkor majd minden áldásom az Öné lesz. Nem tartok meg magamnak semmit. Szabadon fogadhatja az összes áldásomat. De e pillanatban nem fogadhatja áldásomat, egy bizonyos mértékben. Egy keveset kap belőle, igen, persze. Egy keveset kap belőle, de nem úgy, ahogy kérte: „Áldj meg engem minden módon.” Ezt csak saját erőfeszítései révén teheti meg. Még ha meg is áldom egy kicsit, akkor is, tegye meg ezt magának.

**12.K.** *Mi a módszer? Ez meditáció? Mennyi időt vesz igénybe?*

**M.** Igen, ez meditáció, de nem olyan, mint amelyet általában képzél. Ehhez a meditációhoz nincs szükség erőfeszítésre. „Mennyi időt vesz igénybe?” Nagyon gyors. Ha elnyerte a beavatást, azonnal megtudja, nagyon gyorsan. Egyetlen perc, és kapcsolatba kerül Isten hatalmával. Nem kell túl sokáig várnia.

**13.K.** *Mit gondol Gandhiról és Martin Luther Kingről?*

**M.** Ó! Tisztelem őket, nagyon tisztelem őket. Ha a világ tele lenne olyan emberekkel, mint Gandhi vagy Martin Luther King, akkor felhagynék a munkámmal. Igen, akkor mi mindannyian együtt énekelhetnénk, és napfény ragyogna be mindent. Kár, hogy kevés az ilyen ember.

**14.K.** *Mivel alkalma volt arra, hogy katolikus legyen, és annyi hasonlóságot fedezett fel a buddhizmus és a katolicizmus között, miért választotta mégis a buddhista vallást?*

**M.** Rendben, megváltoztathatom a vallásomat, holnap áttérhetek a katolikus hitre. De mi haszna volna? Már mondtam Önöknek, hogy akármilyen vallásúak is, maradjanak meg hitükben, hiszen az csak egy külső megjelenési forma. Bensőnkben nincs különbség. Ha elérték a megvilágosodást, akár buddhisták akár katolikusok, megvilágosodtak. Ha áttérnék a katolikus hitre, sokan megkérdeznék tőlem: „Ó, miért lettél katolikus?” Ez bonyodalmakat okozna. Úgy gondolom, maradok, ami vagyok.

**15.K.** *Mi az élet célja? Honnan tudhatja valaki, hogy reinkarnáció valóban létezik? Mi a lélek és mi az eredete?*

**M.** Ennyi kérdés! Mi az élet célja? Azt hiszem, azt csak a megvilágosodás után tudhatjuk meg. Ha most túl sokat mondok Önöknek, nem fogják megérteni, még csak hinni sem fognak nekem. Az élet célja az, hogy Isten elküldött minket ide, hogy áldjuk meg a világot belső hatalmunknál fogva. Ám mi annyi áldást osztunk, kimerülünk bele. Kincsünk elfogy, hatalmunk eltűnik, és fel kell újra töltenünk magunkat. S mi nem tudjuk ezt. Így az én küldetésem, hogy eljöjjenek feltölteni magukat. Hogy újra megáldják ezt az életet, ezt a világot. S akkor hazamehetnek, nem üres kézzel, hanem feltöltődve és üdvözülten, mint amilyenek eredetileg voltak, a világ kezdete óta.

**16.K.** *Honnan tudhatjuk, hogy a reinkarnáció valóban létezik?*

**M.** Már mondtam Önöknek. A Bibliában Jézus is megmondta, hogy Ő ilyen és ilyen régen élt nagy Mesterek újjászületése. Mégsem hihetünk neki, addig amíg magunk is el nem jutunk a második világ szférájába és meg nem pillantjuk az életek könyveinek tárát, s akkor többé már nem kételkedünk. Sok ember van, buddhista szerzetesek és katolikus papok, akik ismerik a korábbi életeket. A baj csak az, hogy nehezen tudunk hinni nekik.

**17.K.** *És mi a lélek?*

**M.** Mondtam Önöknek. A lélek a mi igazi Énünk, amely most mélyen szunnyad. Fel kell ébresztenünk. Ezt hívják éb-

redésnek vagy megvilágosodásnak. Akkor tudni fogják, mi a lélek. Most csak azt tudják, hogy mi a test, mi az agy, de az ébredés után megtudhatják, mi a lélek.

**18.K.** *Egy gyógyszeres kezelés alatt álló lelki betegnek mik az esélyei a megvilágosodásra?*

**M.** Úgy gondolom, ha ez a személy megérti beszédemet, akkor beavatást nyerhet, s akkor segítséget kap és napról napra jobban lesz. Nincs szükség gyógyszerelésre. Ha idejött és megértette a beszédemet, ez azt jelenti, hogy nem igazán lelki beteg Ön. Talán depressziós vagy lassú felfogású vagy a társadalomba nem tud beilleszkedni. Mert néha nem ugyanúgy gondolkodunk, mint a társadalom, ezért az emberek lelki betegnek hisznek minket. Nem erről van szó. Nem erről. Ha nem tudunk megbirkózni a társadalom nyomásával, az emberek azt hiszik, hogy bolondok vagyunk. Néha ennyi az egész.

**19.K.** *Fel tud-e mutatni valamilyen csodás hatalmat, mint levitáció, repülés, telepátia, több helyen való megjelenés egyidejűleg? Ezek a dolgok nem lényegesek?*

**M.** Nem, ezek nem lényegesek. E csodás erők lényegtelenek. A madarak tudnak repülni, a madarak szállnak, mégsem fontosak; a repülőgépek tudnak repülni, mégsem mesterek, a rovarok is összevissza röpködnek, mégsem mesterek. Nincs szükség arra, hogy utánozzuk a madarakat vagy a rovarokat, csak hogy bebizonyítsuk, igazi Mesterek vagyunk. Még ha úgy is tennék, az emberek azt gondolhatnák, madár vagyok és lelőnének, ezért inkább nem teszem. (Nevet a Mester.) Nem vagyok buta. Az embereknek puskáik vannak. El tud-

nák képzelni, hogy ebben a társadalomban egy ember az égen röpködjön? Keresik a bajt. (Nevetés.) Nem gondolják? Dehogynem. (Taps.) Igen, köszönöm.

Hogy meg tudok-e jelenni egyszerre több helyen, igen, ezt meg tudom tenni, de nem e testben, hanem transzformációs testemben. Elmondtam már Önöknek. S hogy Önök is meg-  
lássák a transzformációs testemet, ahhoz Önöknek is másfajta szemet kell használniuk, vagy ugyanabban a nagyon különleges áldott állapotban kell lenniük. Ám nem teszem meg csak azért, hogy bizonyítékkal szolgáljak Önöknek. Jézus azt mondta: „*Ne tedd próbára Istenedet.*” Ha én mindig bizonygatni akarnám hatalmamot, akkor azt hiszem, nem lennék méltó a bizalmukra. Ha valaki folyton bizonyítani próbálja, milyen nagy ő, akkor valójában nem nagy. Használniuk kell a logikájukat és bölcsességüket, hogy beszéljenek, hogy rábíráják arra az embereket, hogy fedezzék fel a saját logikájukat és bölcsességüket. Ha elég bölcsek, akkor hisznek majd Önöknek.

Ha efféle varázstrükköket és gyerekes játékokat játszanak, trükköket mutatnak be néhány emberen, akkor azt hiszem, még gondolatot sem érdemes rá vesztegetni, hm? Sajnálom! Elmehetnek és kereshetnek néhány varázslót, akik készséggel megteszik ezeket Önöknek, röpködni fognak a levegőben, levitálnak, és mindenféle gyerekes dolgot művelnek. Ha így viselkednek a tanítványaim, meg fogom verni őket. (A Mester nevet.) Meg fogom dorgálni és azt mondom: „Démonok hatalmába kerülsz.” Ez lényegtelen dolog, értéktelen.

Gyakorlás közben egyfajta levitációs állapotba kerülhetnek, egyszer vagy kétszer, vagy egy percre. Ez nem jelent mást, mint hogy valamilyen démon lakozik Önökben. Nincs ebben semmi, amire büszkék lehetnének és dicsekedniük kellene.

Ne is beszéljenek róla, ne hozzák az emberek tudomására, hogy valahogyan megszállottak. Egy nagy Mester sohasem mutatna be ilyen trükköket, sajnálom. Ez egyfajta félrevezetés Nyugaton.

**20.K.** *Hogyan tudhatjuk biztosan, hogy van Isten?*

**M.** Tudhatjuk. Amikor gyakoroljuk a Quan Yin Módszert, mindennap kapcsolatban leszünk Istennel. Láthatjuk Istent, mint ahogy én látom Önöket, sőt tisztábban, mint ahogy én látom Önöket, mert tisztább szemekkel látunk, a bölcsesség-szemünkkel, nem a homályos szemünkkel, nem az emberi értelem korlátozott látásával. Tisztábban látjuk Istent.

**21.K.** *Igaza volt-e Jézus Krisztusnak a reinkarnációval kapcsolatban?*

**M.** Jézus Krisztusnak igaza volt. Azt mondta: **Én vagyok a világ világossága, ameddig a világon vagyok.** Ez annyit jelent, hogy mások is jönnek még utána. Azt is mondta: **Ne bánkódjatok utánam, mert miután elmegyek, küldök Vigasztalókat.** Nem így van? Így szólt: **Küldök nektek néhány Vigasztalót.** Ez különböző megtestesüléseket jelent: más bölcsek, más próféták „fognak jönni.” Tehát igaza volt.

**22.K.** *Ching Hai Mester, a kérdésem kettős. Először, tudná-e röviden ismertetni a gyakorlatot, amelyet tanít? Másodsor, véleménye szerint van-e bármilyen ellentét e gyakorlat és más gyakorlatok között?*

**M.** Röviden, meg fogom Önöknek mutatni, hogyan koncentrálnak arra, hogy kapcsolatba kerülhessenek a mennyei Is-

ten hatalmával és a Fénnyel, amely Önökben lakozik, hogy hallhassák a belső Szót vagy Isten Igéjét magukban. Ez alapjában maga a módszer. Gyakorlásához azonban nem használok semmilyen nyelvet. Beszélhetek Önökhöz és leírhatom a különféle égi színtereket, a tudat különböző szintjeit, hogy tudják, Önök melyik szinten vannak. Elmagyarázhatom mindezeket a külsődleges dolgokat, de a módszert néma csendben adom át Önöknek. Csendben vagyok, amikor átadom Önöknek a módszert, és Önök meglátják a Fényt, meghallják a Hangot. Most, hogy beszélek, Önök nem látnak semmit, nem hallanak semmit.

A módszer valójában nem módszer. A belső Erő átadása az egyik személytől a másiknak, egyik szívből a másikba. Ezért a zenben mi kínaiul ezt úgy nevezzük „Ying Hsin”. Azt jelenti „szív pecsét”. Ennyi. „Szív” az erőnket, belső bölcsességünket jelenti, nem a fizikai szívet. Ezért ez nem olyan módszer, amelyről valójában beszélnünk kellene. Amikor kapcsolatban vannak Istennel, képesek ezt átadni. Ő megengedi Önöknek.

S bármit is látnak akkor, megvilágosodnak. Látni fogják a Fényt, hallani fogják a Hangot, látni fognak néhány mennyei lakhelyet. Láthatják Jézust, láthatják Buddhát. Megtanulhatnak tőlük valamit az ősi bölcsességből. Ez a haszna a módszernek, a módszer sikere, azonban a módszer maga nem módszer. Ez csak a Fény csendes átadása.

**23.K.** *Mi az első igazi lépés ahhoz, hogy némi bölcsességet és megvilágosodást nyerjünk?*

**M.** Mi az első lépés? A beavatás. Készen állnak rá, hogy felnyissam a bölcsesség szemüket, készen állnak rá, hogy fel-

nyissam bölcsesség fülüket, készen állnak arra, hogy feltárjam Isten áldásos Erejét, mely Önökben lakozik, hogy azután mindennap használják azt. Mert nálam van a kulcs. Úgy tudják, hogy Szent Péternél van a Mennyország kulcsa? Most ő nekem adta.

**24.K.** *Hogyan keveredhetünk ki a bánatból, mely boldogtalanságban tart minket?*

**M.** Igen, ez igaz. Ki kell ebből jutnunk. Nyerje el a beavatást, érezze, hogy fel van emelve és a nehéz teher elmúlik Önről. Még akkor sem fog annyira bánkódni, ha szülei meghalnak, mert tudja, hova jutnak ők, s haláluk nem fog annyira fájni. Látni fogja, amint a Mester eljön és felviszi őket a Mennybe, így nem fog annyira szomorkodni. Gyakorlata után látni fogja mindazokat a barátokat és rokonokat, akik egy boldogabb szférába mennek, és így ahelyett, hogy bánkódna, boldognak érzi majd magát. Ez a boldogság titka, mert a látás maga a hit.

Miért szomorkodik, ha valaki elhagyja Önt vagy meghal? Azért, mert nem tudja, hova fog menni, azért érzi a veszteséget. De ha tudja, hogy hova jut, hogy boldog valahol, hogy meg is látogathatja őt, akkor nem bánkódik. Ez a gyakorlás titka. Ez az előnye, ezért kell gyakorolnunk.

**25.K.** *Elérheti-e valaki magától is a megvilágosodást, vagy csatlakoznunk kell egy szervezett valláshoz vagy szabályhoz?*

**M.** Nem, nem, nem. A megvilágosodást mindannyiunknak magunktól kell elérnünk. A vallások nem segítenek. A vallások csak doktrínák, amelyeket a múlt megvilágosodott Mes-



terei hagytak ránk. Csak hivatkozhatunk rájuk, utalhatunk rájuk, összehasonlíthatjuk a mi saját megvilágosodásunkkal. Azért, hogy lássuk, igazi összhangban vagyunk-e az ősi Mesterekkel, hogy módszerünk helyes-e, s hogy megvilágosodásunk hasonló-e az övékhez. Ez a jó a tanításokban.

Mint említettem, amikor Jézus elnyerte a beavatást, vagy a keresztséget - hiszen megkereszteltetett, annyit jelent, mint beavatott - a Fényt galamb képében látta leszállni az égből. Ezért, amikor Ching Hai Mester beavat minket, s látjuk a Fényt galamb vagy bármi más képében leszállni, akkor elmondhatjuk: „Ugyanazt a módszert adja át.” Csak hogy legyen mire hivatkozni. Különbözik a Biblia nem világosít meg minket. Semmilyen vallás, semmilyen szentírás nem segíthet abban, hogy megkapjuk a belső Fényt, a belső boldogságot és megelégedést. Csak az igaz élő Isteni Erő átadása elégíti ki minden vágyunkat.

**26.K.** *A beavatás azt kívánja tőlünk, hogy naponta két és fél órát meditáljunk. Helyettesíthetem ezt a „Nam-myoho-enge-kyo” kántálásával? Nem akarok felhagyni ezzel a vallással.*

**M.** Valójában nekem nem számít, hogy kántálja-e ezentúl is, vagy nem. Nincs kifogásom a szektája ellen. Csupán attól tartok, hogy ha az idejét arra áldozza, nem marad több ideje arra, hogy teljes nyugalomban kapcsolatba kerülhessen e csendes hatalommal. Mert amikor a szánkat használjuk, akkor elfoglaltak vagyunk. Isten nem tart velünk a kántálásban. Isten mindig csendben jön.

Ha ezt akarja kántálni, kántálhatja. Megengedem, hogy azt tegye, de azután csendben le kell ülnie és pusztán elméjét

használja. Én is meg fogok tanítani Önnek valamit kántálni, amit mondogathat, anélkül azonban, hogy kinyitná a száját, mindössze bölcsességét használva, s akkor mindkettőt végezheti, és boldog lesz. És megtalálhatja a Fényt a módszerünk segítségével, s akkor boldog lesz, mert nem kell feladnia szokását. Üzletet kötött velem. (Nevetés.)

**27.K.** *Ha valaki kertészkedik, zöldségeket termeszt, öszeütközésbe kerül-e a buddhizmussal, ha megöli azokat az élő lényeket, amelyek megeszik a zöldségeket? Hogyan bánjon valaki ezekkel az alacsonyabb rendű lényekkel?*

**M.** Igen. Ha konfliktust érez, akkor azt ajánlom, haljunk mindannyian éhen. Mert egyetlen lélegzetvétel is láthatatlan lények sokaságának az életét oltja ki. Mit tegyünk hát? Nem ehetünk zöldségeket, nem termesztünk zöldségeket, még levegőt sem vehetünk, nem járhatunk, mert számtalan élőlényt ölünk meg. Mi hát a megoldás?

Nincs megoldás, kivéve, ha meditálunk és megtisztítjuk ezt a karmát, ezt az elkerülhetetlen karmát. Hogy e világon élhessünk, meg kell ölnünk másokat, meg kell ölnünk férgek, rovarokat. Ahányszor csak kezet mosunk, gyilkolunk. Amikor fertőtlenítünk valamit, gyilkolunk. De mit tegyünk? Tenünk kell valamit, ám akkor más bünt követünk el. Ha nem szándékosan tesszük, akkor az más, mint az erőszak. Itt kell élnünk, ezért ennünk kell valamit, hogy élhessünk. Lélegeznünk kell, meg kell mosnunk a kezünket. Ez az elkerülhetetlen karma azonban nem jelent nullát. Még ha nem szándékosan tesszük is, amit teszünk, akkor is létezik a karmánk. Még akkor is létezik a bűnünk. Ezért kell gyakorolnunk a Quan Yin Módszert mindennap, hogy megtisztuljunk e büntől. Ez-

által megszabadulhatunk a karmától, különben nincs rá mód, hogy megszabadulhassunk a gyilkolástól. Sajnálom. Ezért kell gyakorolnunk a megtisztulás módszerét. Különben lehetnek jó cselekedeteik, nem ölnek, ez elég. Nem, nem, még a zöldségek elfogyasztása is gyilkolás. A zöldségek is élnek. Használniuk kell egy hatalmas erőt, hogy megtisztítsák e karmát, hogy megmeneküljenek.