



Ching Hai Legfelsőbb Mester

Az azonnali megvilágosodás kulcsa Kérdések és feleletek 1. könyv



Ching Hai Legfelsőbb Mester

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa
Kérdések és feleletek 1. könyv**

Az azonnali megvilágosodás kulcsa

Kérdések és feleletek
1. könyv

The Supreme Master Ching Hai International
Association Publishing Co., Ltd.

Tartalomjegyzék

Járd a szeretet útját	4
1. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 24.	9
2. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 25.	36
3. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, USA, 1989. május 27.	62
4. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, CA, U.S.A. 1989. május 28.	91
5. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 8.	116
6. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 9.	129
7. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 15.	143
8. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 16.	152
9. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 17.	164
10. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 18.	172
11. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 1.	185
12. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 2.	207
Beavatás: A Quan Yin Módszer	256
Kiadványok	261
Kapcsolatfelvétel	269

Egy rövid üzenet

Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi tervek alkotójaként és spirituális Mesterként is szereti a belső szépség mindenféle kifejeződését. Ez okból említi Vietnámot úgy, mint "Au Lac", Tajvant pedig úgy, mint "Formosa". Au Lac Vietnám ősi neve, és azt jelenti, "boldogság". A Formosa név pedig, amelynek jelentése "gyönyörű", jobban kifejezi a szigetnek és lakóinak a szépségét. A Mester úgy érzi, hogy ezeknek a neveknek a használata spirituális felemelkedést és szerencsét hoz a földre és lakóira.

Járd a szeretet útját

Egy élő, megvilágosodott Mester léptei

Mindenütt kutatni fogunk
Egy kis szeretetért,
Egy kis szeretetért,
Hogy a világ minden sarkában,
Minden lénnel megosszuk azt.

Ching Hai Legfelsőbb Mester élete a szeretet útját járó üzenet. Szeretettel eltelve ekképp ismerték meg őt azok, akiknek abban az örömben lehetett részük, hogy találkoztak vagy dolgoztak vele.

Híres emberbarát, művész és spirituális látnok, akinek szeretete és segítsége világszerte emberek millióira terjed ki, minden kulturális és faji határon túl, beleértve a nélkülözőket és hajléktalanokat, az AIDS és rák ellenszerét kutató orvosi intézményeket, az Amerikai Egyesült Államok háborús veteránjait, a hátrányos helyzetű időseket, a testileg és szellemileg fogyatékosokat, a menekülteket és a természeti katasztrófák, köztük földrengések, árvizek és tűzvészek áldozatait. Nemcsak emberi lények élvezik kedvességének és végtelen jóakarátának áldott hasznát, hanem különböző fajokhoz tartozó állatok is.

E tetteken keresztül az együttérzés számtalan emlékeztetőjének vagyunk tanúi, amelyek ugyanúgy ismertetőjelei e gon-

doskodó hölgynek, mint az ő szerető példájából kifejlődött nemzetközi szervezetnek. „Ha bármit megoszthatunk másokkal, akkor elkezdjük megosztani. Ekkor egy finom változást fogunk érezni magunkban, több szeretet fog a tudatunkba áradni, és rá fogunk ébredni valamire. Ez a kezdet. Azért vagyunk itt, hogy tanuljunk, hogy megtanuljunk fejlődni, hogy megtanuljunk használni az erőnket, a szeretetünk és alkotóképességünk korlátlan erejét, hogy jobbá tegyük a világot, bárhol is vagyunk éppen.”

A Mester fiatalkora

Ching Hai Legfelsőbb Mester Közép-Au Lacban (Vietnamban) született. Fiatalkorában gyakran lehetett látni, amint kórházi betegeknek, rászorulóknak és sérült állapotoknak nyújt segítséget, amilyen módon csak tud. Fiatalon Európába költözött, hogy tanuljon, és tevékenységét a Vöröskereszt fordítójaként ott is folytatta. Hamarosan rájött, hogy a fájdalom és a szenvedés minden kultúrában és a földgolyó minden sarkában létezik. Egyre inkább az erre szolgáló gyógyír keresése vált életének mindenek felett álló céljává. Ez idő tájt boldog házasságban élt egy német orvossal, és bár ez mindkettőjüknek rendkívül nehéz döntés volt, a férje beleegyezett a különválásba. Ekkor a spirituális megértést kutatva egy kétéves utazásba kezdett.

Zarándokút a Himalájában

Végül Indiában, a Himalája legelérhetetlenebb részén talált egy megvilágosodott Mestert, aki átadta neki a Quan Yin Módszert. Ez a belső fényen és belső hangon való elmélkedés meditációs technikája. Egy ideig tartó gyakorlás után teljesen megvilágosodott.

Ching Hai Mester a Himalájából visszatérve, a körülötte lévők őszinte kérésére hamarosan elkezdte velük megosztani a Quan Yin Módszert. Arra tanította őket, hogy befelé nézzenek, hogy megtalálják saját nagyságukat. Az élet minden területéről származó emberek azt találták, hogy a Quan Yin meditációs módszer által a mindennapi életükben nagyobb beteljesülést, boldogságot és békét értek el. Hamarosan meghívások érkeztek az Egyesült Államokból, Európából, Ázsiából, Dél-Amerikából, valamint az ENSZ-ből, nyilvános előadások tartására kérve Ching Hai Mestert.

Szépítsük a világot, amelyben élünk

Amellett, hogy Ő az emberbaráti támogatás egy nemes példája, Ching Hai Mester arra is bátorít minket, hogy szépítsük a világot, amelyben élünk. A Quan Yin meditációs módszeren keresztül Ching Hai Mester sok szunnyadó tehetségére ébredt rá, melyeket művészi festményeken és alkotásokon, zenén, költészetben, esztétikus ékszereken és ruhaterveken keresztül fejez ki. Ezek ama kultúráknak és embereknek a belső és külső szépségét írják le, amelyekkel találkozott. Ruhakompozícióit 1995-ben közkívánatra a nemzetközi divatvilág köreiből, Londonban, Párizsban, Milánóban és New Yorkban is kiállította. Művészi törekvéseinek bevétele lehetőséget adott Ching Hai Legfelsőbb Mesternek arra, hogy emberbaráti tevékenységeihez egy független anyagi forrást hozzon létre, így támogatva nemes küldetését, Isten gyermekeinek megsegítését, amikor arra rászorulnak.

Elismerés és a Mester álma

Bár semmiféle elismerést nem keres, önzetlen segítségével elismeréseképpen Ching Hai Legfelsőbb Mester szerte a világon számos kitüntetést vett át állami hivatalnokoktól és magánszervezetektől. Ilyen a Világbéke Díj, A Világ Spirituális Vezetője Díj, A Díj az Emberi Jogok Elősegítéséért, A Világ Polgárainak Emberbaráti Díja és az Emberiségért Kifejtett Kiemelkedő Közszolgálat Díja, a 2006-os Gusi Béke Díj, a Los Angeles Music Week Ajánlási Bizonyítványa, és Első Helyezett Ezüst a 2006-os, 27. évenkénti Telly Díjon. Továbbá október 25-t és február 22-t Ching Hai Legfelsőbb Mester Napnak nyilvánították az USA-ban. Frank Fasi, Honolulu korábbi polgármesterének szavaival: „Ő egy tündöklő, nagyszerű ember, mindannyiunk számára a könyörületeség anyala.”

Ching Hai Legfelsőbb Mester korunk egyik valóban elhivatott egyénisége, aki segít nekünk egy csodálatos jövőkép felfedezésében és megalkotásában. A történelem sok nagyszerű alakjának voltak álmai. Így van ez Ching Hai Legfelsőbb Mester esetében is. A saját szavaival élve:

„Azt álmodom, hogy az egész világ békés lesz.

Azt álmodom, hogy minden gyilkolás véget ér.

Azt álmodom, hogy minden gyermek békében és harmóniában él.

Azt álmodom, hogy minden nemzet kezét fog egymással, védelmezik és segítik egymást.

Azt álmodom, hogy gyönyörű bolygónk nem fog elpusztulni.

Évmilliárdok kellettek e bolygó létrehozásához, és ez olyan gyönyörű, olyan csodálatos.

Azt álmodom, hogy ez megmarad, de békében, szépségben és szeretetben.”



Kérdések és feleletek a Mester előadásán

**Holiday Inn, San Francisco, USA
1989. május 24.**

1.Kérdés: *Annyian vannak, akik mesternek hirdetik magukat. Miből tudhatjuk hogy, kik az igazi mesterek, ne-hogy félrevezessenek minket?*

Mester: Nagyon őszinte kérdés, igen, nagyon őszinte és nagyon egyenes. Azt mondhatom Önöknek, hogy ezt nagyon könnyű megállapítani. Először is, egy igazi Mester nem fogad el adományokat önmaga számára, saját hasznára. A keze munkájából él. Ez az első sajátossága. Hiszen Isten csak ad, sosem vesz el. Látták-e már valaha is, hogy Isten lejött és elvett volna valami ajándékot Önöktől? Ugye nem? Aki nyilvánítja, hogy birtokolja az Isteni hatalmat, aki Istent képviseli vagy Isten javán munkálkodik, annak rendelkeznie kell ezzel az Isteni tulajdonsággal. Nem fogadhat el ajándékokat saját személyes használatára.

S azután a másik tulajdonság, hogy bizonyosságot kell adnia a megvilágosodásról. Például, ha azt mondja... mindegy, hogy férfi vagy nő, én nem érzem a különbséget. Bensőnkben nincs már férfi, nincs már nő. Ha az a mester kijelenti, hogy birtokolja a Fényt, akkor Önöknek kell adnia a Fényt, be kell bizonyítania, hogy Önök is láthatják a Fényt, és hallhatják Isten „Szavát”, a Biblia „Igéjét”.

Ha ők, ha bárki is, bizonyosságot tud adni e két dologról, a Fényről és Isten Szaváról, az Isten rezgéséről, akkor ő olyan valaki, akinek bizvást hihetnek. Különben honnan tudhatnák, hogy rendelkezik-e bármivel is?

Ha valaki azt mondja Önöknek: „Milliomos vagyok. Nagyon sok pénzem van.” És Önök szeretnék, hogy mutasson ebből a pénzből valamennyit, s ő csak ennyit mond: „Ó, higgyen nekem! Legyen a szavam elég!” Ez nem elég. Legalább mutasson egy hitelkártyát vagy egy csekket. Ha elég nagylelkű, akkor adni fog Önöknek a pénzből, ami azután igazán a hasznukra válik. Különben beszélhetne akár száz évig is arról, mennyi pénze van, mi haszna volna az Önök számára? Haszontalan. Ha éhesek és szomjasak, s ő nem nyújt Önöknek pénzügyi segítséget, akkor hasznavehetetlen az a milliomos. Lehet milliomos vagy sem, nem törődniék vele.

E két dologról ismerni fel az igazi Mestert. Először, hogy nem fogadna el semmiféle ajándékot személyes célra; másodsor, hogy valamilyen bizonyítékát adja a belső megvilágosodásnak, Önöknek kell ajándékoznia a Fényt. A „Guru” Fényadót jelent, a sötétség eloszlatóját. Ha mindennap sötétben tapogatóznak, s ő Fényt ad Önöknek, akkor ő valódi Guru. S azután Hangot is hallaniuk kell, mert Kezdetben volt az Ige, és az Ige volt az Isten. Ha nem hallják a Hangot, akkor még nincsenek tökéletes kapcsolatban Istennel. A Fény Is-

tennek csak egyik tulajdonsága; nem tökéletes. Hallaniuk kell a Hangot is.

Most megkérdezhetik tőlem: „Miért van így? Miért nem elég, ha csak a Fényt látjuk, miért kell hallanunk a Hangot is? Miért van szükségünk a halló módszerre is?” Megmondhatom Önöknek. Testi szemeink csak egy dimenziót láthatnak. Úgy értem, azt, ami előttünk van. Ha ide akarnak nézni, akkor balra kell fordulniuk, ha jobbra akarnak nézni, akkor jobbra kell fordulniuk, és ha hátra akarnak nézni, akkor teljesen meg kell fordulniuk. A belső szemünk hasonló. Még ha belső szemünk nyitott is, ugyanúgy működik, mint a külső szem; vagyis előre vagy csak abba az irányba lát, amerre tekintenek. (Kivéve sokkal magasabb dimenzióban, ahol nem a szemmel „látunk”.)

A fülek másfélék. Füleink rendeltetése több dimenziós. Képesek vagyunk hallani, ami lentől, fentről, alulról, jobbról, balról, hátulról vagy előlről jön. Lelki füleink is ugyanilyenek: minden irányból hallhatnak hangokat. S mindentudók leszünk. Ha csak látunk, de nem hallunk, akkor süketek vagyunk. Az egyik érzékszervünkkel baj van, nem tudjuk használni. Nem vagyunk tökéletes lények.

A hallószerv, legyen külső vagy belső, tökéletesebb érzékszerv, tökéletesebb, mint a szemünk. Ezért, gyakorolnunk kell a halló módszert. Kívül testi szemünket használjuk a nézésre, testi fülünket a hallásra. Belül szintén használunk kell mennyei szemünket a látásra és mennyei fülünket a hallásra, mert a hangok minden irányból jönnek.

Használunk kell a hallószervet, mindegy, hogy külső vagy belső, hogy tökéletes lények legyünk. Ha a fülünk nincs rendben, akkor nem vagyunk teljes értékű emberek. Ezért, belső füleinknek is teljesen rendben kell lenniük. Hogy tökéletes

letes mennyei lények legyünk, vannak belső füleink, de nincsenek még nyitva. A beavatásnál segíteni fogok Önöknek, hogy kinyissam azokat, s akkor majd hallani fogják a különböző dimenziókból érkező mennyei Rezgéseket.

Ha kapcsolatba kerülünk e Rezgésekkel vagy a Biblia „Igéjével”, mindentudók leszünk, mindenhatók, áldásos, érezyekkel teli emberek, tökéletesen elégedettek, boldogok és üdvözültek, akik adakozók a környezetükben, sőt a környékükön élő embereknek. Környezetünkre áldást hoz a jelenlétünk. Akárhová megyünk, az emberek, a helyek megszenteltek lesznek. Áldottak lesznek, boldogabbak, és megtelnek emberi tudatossággal, akár tudják ezt, akár nem. Ám legtöbbször nem is fogják ezt tudni. Csak érzik, hogy tudatukban megváltozott valami, mert kapcsolatba kerültek velünk, de nem ismerik fel, mi az, nem tudják, miért történt. Így osztogathatjuk Isten áldását a világra. Ha kapcsolatba kerülünk Isten hatalmával és szétoszthatjuk azt, az a mi közreműködésünk a világban. Ez a legjobb, a legmagasabb rendű hozzájárulás; több, mint a fizikai segítség, több, mint a pénzügyi támogatás. Ez Isten áldása, a bölcsesség és van még néhány más dolog.

A Mester megismeréséhez idő kell. Először is, ott van a két elsődleges feltétel, amellyel megismerhetik a Mestert, s akkor még magasabb tudatszintre kell emelkedniük, hogy megértsék, milyen nagy is ő. A garancia az, hogy nem fog visszaélni pénzügyi és fizikai hozzájárulásukkal, ezért biztonságban lehetnek. „Legalább ez a személy nem akar tőlem semmit. Így biztonságban tanulhatok vele, és meglátom, hogy jó-e vagy sem. Ha nem jó, akkor el is hagyhatom és nem veszítek semmit.”

Ez csak az Önök biztonságát szolgálja. Úgy értem, nem veszítenek semmit. Nem szabnak számukra feltételeket, így legalább biztonságban vannak. Hogy a mester jó-e vagy sem, azt később tárgyaljuk meg, de legalább nem fog visszaélni ártatlanságával és nem akar Önöktől semmilyen hozzájárulást - ez az igazi Mester ismertetőjegye. Legalább biztonságban vannak. Ez az.

S akkor ott van még a Mester ereje és a beavatás során megismerhetnek ebből valamennyit. S ahogy telnek-múlnak a napok, s Önök egyre többet gyakorolnak, megtisztítják magukat, mind többet fognak megérteni, harmadik (bölcesség) szemük kinyílik, s rájönnek majd, milyen nagy is a mesterük. A Mestert nem lehet megismerni egyetlen nap alatt. Apránként ismerhetik meg, arról a bizonyítékról, amelyet a transzmisszió vagy a beavatás idején ad át Önöknek.

De legalább nem akar Önöktől semmit. Ez mutatja, hogy biztonságban vannak. Megismerni valami mást. Ez egy kicsivel több időbe telik, de megismerhetik azt. Egyes emberek nagyon hamar megismerik a Mesterüket, mert nap mint nap fogadják az áldást, mindennap változik az életük, mindennap érzik az üdvösséget és a hatalmat, mindennap értenek valamihez. Ám van akinél ez a folyamat tovább tart. Ez minden. De többé-kevésbé, a transzmisszió idején megismerik mesterüket.

2.K. *Ching Hai Mester, mit gondol Ön az állatvédő mozgalomról, ami mostanában vette kezdetét ebben az országban? Egyetért a módszereikkel?*

M. Teljesen egyetérték vele. A mozgalom végán támogatói vagyunk. Nem értek egyet az állatok ártatlan életén elkövetett erőszakkal. Természetesen teljes mértékben támogatom.

3.K. *Mi a buddhizmus tanulmányozásának helyes módja? Hol tanuljunk?*

M. A buddhizmust legjobban úgy tanulmányozhatják, ha magukba néznek és meglátják Buddhát, nem a tantételekben, hanem Önökben van Ő. Buddha azt mondta, ***Buddha ben-netek van.*** Nem azt mondta, hogy Buddha egy dogmában, templomban vagy pagodában van. Elfelejtjük ezt. Miután meghalt, sok-sok templomot építettünk neki, elkészítettük a képmásait és leborultunk kifaragott szobrai előtt, kérve őt, hogy adja meg nekünk ezt vagy azt a dolgot. Ám a fából készült szobor nem adott nekünk semmit, így csalódottak lettünk és azt gondoltuk, hogy Buddhának nincs többé hatalma. Mert rossz irányba nézünk. A buddhizmus tanulmányozásához szálljanak magukba! Az én módszerem, hogy önmagunkba tekintünk! Megmondhatom Önöknek, hogyan találják meg Buddhát.

4.K. *Hogyan legyünk mindig boldogok és örökéletűek?*

M. Nos, megvan a módja. Megvan a módja mindennek, amit akarunk. Csak tudnunk kell, hol találjuk meg. Ha örökké szeretnének élni és boldogok akarnak lenni, akkor ajánlok Önöknek egy módszert. Nagyon könnyű. Mindennap áldozniuk kell rá valamennyi időt, hogy megszerezzék, s nagyon rövid időn belül meg fogják ismerni azt, nagyon rövid időn belül. Némelyeknek elég pár nap, némelyek már az első nap megismerhetik. Ők tudják, hogy halhatatlanok. De ennek

megmagyarázásához nem használhatom a nyelvet. Önöknek kell ezt megtapasztalniuk, s akkor maguktól is tudni fogják. És azután valaki meg fogja Önöktől kérdezni: „Milyen az?”, és akkor Önök megnémulnak, akárcsak én. (Nevet a Mester.) Nem tudjuk elmondani, csak tudjuk, megértjük, tapasztaljuk magunkban.

5.K. *Mi a beavatás és mik a követelményei?*

M. A beavatás az a pillanat, amikor bensőjükben kapcsolatba kerültnek Istennel. Attól fogva mindig kapcsolatban lesznek Istennel, látják őt mindennap. A követelmény: teljes végán étrend, erkölcsös élet és napi két és fél óra meditáció. Megkérdezhetik a részleteket odakint. Odakint találnak leírva néhány előírást. Valójában én magam semmit sem kívánok Önöktől; Önöknek maguknak kell néhány magatartási szabályt megkövetelniük saját maguktól. Például az állati ételek fogyasztása károsan befolyásolja spirituális életüket. Most, amikor elmondom Önöknek a titkot, hogy abba kell hagyniuk, akkor ez az Önök javát szolgálja.

Ami engem illet, én nem kérek Önöktől semmit. Nem kell elhagyniuk férjüket vagy feleségüket, nem kell feladniuk munkájukat, nem kell változtatniuk társadalmi kapcsolataikon vagy vallásukon. Ha keresztények, maradjanak keresztények; ha zsidók, higgyenek továbbra is abban: bármilyen vallás, bármilyen szekta hívei is, maradjanak meg benne ezentúl is. Csak azt mondom el Önöknek, hogyan szerezhetik meg saját belső legnagyobb rejtett hatalmukat. S ez az, amit Önök vagy bármely vallás a legmagasabbnak nevezne. A buddhisták szemében, de a keresztények szemében is ez a legtöbb. Azt szeretném, hogy találják meg ezt az Erőt. Ez minden.

Ám tisztának kell lenniük beszédben, testben és lélekben. Például, lelkünk mélyén sem szabad erőszakra gondolnunk; szeretetre, megbocsátásra, kíméletre és türelemre kell gondolnunk. Bölcsen kell szólnunk embertársainkkal, megnyugvást, vigaszt kell nyújtanunk nekik. Testben tiszta életet kell élnünk, többé-kevésbé szűzies életet. A szűzies élet nem jelenti, hogy nem lehet férjük vagy feleségük, hanem azt, hogy csak egyetlen férjük vagy feleségük lehet, hogy nem válnak el. Legyen férjük vagy feleségük olyan, amilyen, jóbanrosszban ki kell mellette tartaniuk. (A Mester nevet.) Ez jelenti a szűzies életet. Azután, hogy tiszták legyenek, fel kell hagyniuk mindenfajta szeszital fogyasztásával, olyasfajta dolgokra gondolok, amelyek összezavarják az elmét és legyengítik a testet. Amelyek elmebetegséget okozhatnak, mint például a kábítószeres, az alkohol vagy a szerencsejáték, s ehhez hasonló dolgok. Ez a szűzies vagy tiszta élet.

Testüknek, beszédüknek és lelküknek az Isteni erényhez kell igazodni, ahhoz, amit Ő jelent. Hiszen Önök Istenné akarnak válni, **Én és Atyám egyek vagyunk**. Talán most azon tűnődnek, hogy Isten játszott-e szerencsejátékot, fogyasztott-e szeszitalt vagy követett-e el annyi borzasztó házasságtörést, vagy engedett-e mindenféle alacsonyabb rendű váagnak. Ha egyek akarunk lenni Istennel, akkor fel kell emelkednünk, hogy megfeleljünk neki testben, beszédünkben és lélekben. Nos hát, ez a feltétel. Vegánnak kell lenniük, ez minden, és tisztának szóban, testben és lélekben, szeretetteljesnek, erőszakmentesnek. Ez minden.

Azelőtt, mondjuk, szívesen rászedték az embereket. Most, ha gyakorolni akarják e módszert, kérem Önöket, ne csapjanak be többé másokat. Ez minden. S azelőtt, szerettek állatok húsából enni. Most, az élő lények iránt érzett szánalomból és

szeretetből, tartózkodniuk kell a hústól. Csak hogy bebizonyíthassák, magasabb fokon állnak, egy lépéssel magasabban, Isten tudatában, és mert könnyörületesebbek, gyakoroljanak szeretetet és irgalmat. Ez a feltétel. Nagyon könnyű. Meg tudjuk tenni. Tudjuk.

6.K. *Befolyásolja-e korábbi karmánk a jelenlegi életet? Hogyan hihetjük ezt? Mi a bizonyíték rá? Köszönöm.*

M. Nem könnyű ezt bebizonyítani, de megpróbálom. Nincs szükség beszélni az előző életről, amely felfoghatatlan a mi halandó értelmünk számára. A jelenről fogunk beszélni. Azt könnyebb megérteni. Például, ha mindennap alkoholt isznak, ha reggel alkoholt isznak, akkor hogy érzik magukat délután? Csodásan, nem? Fantasztikusan? Vagy részegnek érzik magukat, fáj a fejük, pocsékul vannak és gyengék? Szörnyen érzik magukat, igaz? Ez az, amit mi a „korábbi karma jelenre gyakorolt hatásának” nevezünk. Ha reggel nem isznak annyi alkoholt, akkor délben nem fogják olyan rosszul érezni magukat, délután nem fogják olyan rémesen érezni magukat. Tiszta lesz a fejük, nagyon boldognak érzik magukat, és nagyon normálisnak. Ez a karmikus hatás, amit mi úgy hívunk, hogy a „korábbi karma befolyással van a jelenre”. Nagyon egyszerű. Ezeket a dolgokat könnyű megérteni, mert mind ugyanabban az időben játszódnak, a jelenben. Ám ha valami sokkal korábban történt, évszázadokkal ezelőtt, akkor persze nem értjük azt. Minden alkalommal, amikor újjászületünk, új ruhát öltünk. Ez a test az új ruha, és nem emlékszünk arra, hogy utoljára milyen ruhát hordtunk.

Valóban áldás számunkra, hogy elfelejtjük a múltat. Mi értelme lenne emlékezni arra, hogy az előző életünkben tigri-

sek vagy farkasok voltunk, vagy kegyetlen elnökök vagy kegyetlen királyok? Ez nagyon nagy nyomás lenne rajtunk. Képtelenek lennénk megbirkózni napi gondjainkkal, ha a múlt karmikus terheivel, lelki terheivel kellene foglalkoznunk.

Ezért áldás, hogy nem emlékszünk előző életünkre. Isten teremtet így minket, a karma ura, hogy ne emlékezhessünk, hogy elviselhető életet élhessünk. Ám valójában, ha valamilyen fajta meditációt végzünk, még ha közönséges meditációt is, nem is említem a mi módszerünket, akkor némelyek meglátják saját korábbi életeiket. Vannak olyan szférák, amelyek megőrzik elmúlt létezéseink minden percnyi részletét, s amikor elérjük ezt az úgynevezett könyvtárat, akkor úgy olvashatunk mindenki életében, köztük a sajátunkban is, akár egy nyitott könyvben. A mi módszerünkkel eljuthatunk oda. Ha hasznos a számunkra, hogy ismerjük az elmúlt életünket, akkor a Mester látni engedi azt, ha nem, ha meghaladná saját állhatatos erőnket, akkor a Mester lefedi a múltat, nem engedi, hogy megpillantsuk.

Az élet titkában nincs semmi titokzatos. A könyvtár megtalálásán múlik, hogy meglássuk, mi rejlik a múltban és jövőben. Bebizonyíthatják maguknak, senki más nem bizonyíthatja be Önöknek. Ha engem kérdezne mondjuk, hogy be tudom-e bizonyítani, hogy van karma, és azt mondanám Önnek - csak a példa kedvéért - nehogy elhiggye, azt mondanám: „Ó, előző életében tigris volt.” Igen, s akkor kérné, hogy bizonyítsam be. Ez nagyon nehéz lenne, mert Ön itt van és én ott vagyok. Én másként látom a dolgokat, mint Ön. Aki az ötödik emeleten van, az többet lát a városból, mint az, aki a másodikon. S a második emeleten lévő nem fogja elhinni, amit a harmadik emeleti mond neki, mert ő maga nem látja azt.

Ezért bizonyíték ide vagy oda, hagyjuk ezt későbbre. Inkább a jelenlegi életetekkel kell törődniük. Előző életünket nem tudjuk megváltoztatni, az már elmúlt, az már megtörtént. Amin mindannyian változtathatunk, ami miatt mindannyian aggódhatunk, az jelenlegi életünk és a jövőnk. Nem? Megváltoztathatjuk a jövőt, és ez nagyszerű. A jövő és a jelen a fontos számunkra, nem a múlt. A múlttal már nincs mit tenni. Még a jelennel sem tudunk túl sokat változtatni, de egyengethetjük, simábbá tehetjük a bennünk lévő Isteni Erővel, amelyet mindennap előhívunk és használunk.

Tegyük fel, kincset örökölnék a szüleiktől, egymillió dollár értékű kincs van elásva, elrejtve valahol és nem tudják, merre van: mindennap munkába mennek és keményen dolgoznak, hogy egy kis pénzt keressenek. Az a tudat, hogy valahol elrejtve hatalmas kincs vár Önökre, nem segít Önökön, igaz? Ám ha tudják, hol van, akkor megkeresik és felhasználják a kincset minden áldott nap. Ha tartoznak valakinek ezer dollárral, nem tudnak mit tenni, mert már kölcsönkérték a pénzt, nem tudnak ezen változtatni. Foghatják azonban a pénzt és nekiadhatják. Kényelmesebbé tehetik az életüket. Fizessenek neki valamennyit és elkerülhetik a pert, elkerülhetik, hogy az emberek odamenjenek és kivonszolják Önöket, hogy veszedjenek és verekedjenek Önökkel, mert tartoznak a pénzzel. Így változtathatnak jelenlegi életükön is.

Jelenlegi életünket a múlt, az úgynevezett karma határozza meg: ***Ki mint vet, úgy arat.*** Ezért boldogságunkat, bánatunkat a saját múltbeli cselekedeteink formálják, éppen úgy, mint amikor pénzzel tartozunk valakinek. Nem tudunk változtatni rajta, mert már elköltöttük. Most hát viselnünk kell a következményeket, vagy ha van pénzünk, akkor vissza kell adnunk a tartozást, s ismét szabadok vagyunk. Ugyanígy,

jelenlegi életünk is lehet szerencsétlen vagy boldogtalan előző életeinkben vagy az elmúlt esztendőinkben elkövetett rossz cselekedetek miatt. Most, ha gyakorolunk, a bennünk lévő áldásos erő segítségével a legkisebbre csökkenthetjük ezt a szenvedést. Így segíthetünk, így változtathatjuk meg a jelent. S persze, a jövőben sem fog történni semmi kedvezőtlen a számunkra, mert annyi érdemünk van, hogy megváltoztathatjuk a jövőt.

Hasonlóan ahhoz, mint amikor megtaláljuk kincsünket, megadhatjuk a pénzt a hitelezőnknek. Nem igaz? S akkor még marad sok, amit használhatunk a jövőben. A jövőben el tudjuk kerülni a pénz kölcsönkérést, el tudjuk kerülni a szegénységet. Nem igaz? Ugyanaz a helyzet, ugyanaz a helyzet! Nem tudjuk megváltoztatni a múltat, a jelent kell egyengetni és megváltoztatni a jövőt. És ez az azonnali megvilágosodás, a Quan Yin Módszer gyakorlásának a célja. Quan azt jelenti: elmélkedni. Yin belső Rezgést, belső Hangot jelent. Ezt mondja a Quan Yin. Kínaiul ez a szó a belső Zenében való elmerülést jelenti.

7.K. *Én római katolikus vagyok. Elfogadtam Jézus Krisztust megváltómnak. Kezdek kántálni egy buddhista szektában. A kettő összeférhetetlen? A kántálás ellentétes az Atya, Jahve nevével?*

M. Értem. Nem, nem, nem tett rosszat. Isten megbocsátja Önnek a megvilágosodás utáni buzgó vágyát. Istent keresi és ajtóról ajtóra jár. Nem azért, mert rossz dolgokat akar tenni. Nem hiszek az ilyen féltékeny Istenben. Ha olyan féltékeny, tűnjön el inkább! (Nevetés.) Egyébként a Jih Lien szektánál van ez a gyakorlat. Ez egy lótusz szekta. Jih Lien kínaiul ló-

tusz szektát jelent, s Ön a Lótusz Szutra módszert gyakorolja. A Lótusz Szutra nevét kántálják egyfolytában. De abból, amit én értek és amit felfogok belőle, egy szentírás nevének ismételtetésének semmi köze Istenhez. Isten bennünk él, nem az szentírásban.

Amikor Keresztelő Szent János megkeresztelte Jézust, mit látott Ő? Láta, amint a fény mint a galamb leszáll a mennyből. Tehát ha a Lótusz Szutra neveit ismételteti, s közben semmiféle galambot sem lát leszállni, akkor az annak a jele, hogy rossz úton halad, nevezze akár buddhistának, akár katolikusnak, nekem mindegy. Én eredetileg buddhista vagyok, de érzem, tudom, hogy a buddhista módszerek többsége még Buddha tanításainak is ellentmond. Csak beszélnek és beszélnek, szavakat mormolnak, de hiányzik belőlük a belső Fény, a belső élmény.

Ezért azt tanácsolom, ne adja fel katolikus hitét. Megtanítom azonban arra a módszerre, amellyel a belső Fényt elsajátítja, ez minden. Ne imádjon engem, ne legyen buddhistává, ne menjen el egyetlen buddhista templomba és ne jöjjön hozzám se. Én ezzel egyáltalán nem törődöm. Csupán elmondom Önnek, hogyan szálljon magába, hogy megtalálja Istent, és lássa, hogy mit akar. Mindig vágyott az Isten, Jahve után, vagy nevezze Őt bárminek. Nevezheti Őt egy tucát vagy akár száz más néven is, Ő nem bánja ezt. Neki nincs neve. Neki nincs neve. Felveszi azt a nevet, amelyen a mindenkori Mester szólítja Őt e Földön.

Amikor Jézus eljött, Jézust imádták, mint Isten Fiát, sőt Istenként is. Amikor Buddha eljött, akkor Buddhát imádták Istenként. Mert Isten hatalma abban a személyben nyilvánul meg, az emberi testben. Az ember éppen olyan, mint az elektromos vezeték, elektromosságot hordoz magában. Nem

számít, piros-e vagy sárga a zsinór. A lényeg, hogy áram van benne: különben nem hívnák elektromos vezetéknek, csak egy üres drót lenne, nem? Ezért minden olyan módszer, amely nem ad Önnek áramot, nem ad Fényt, nem engedi látni Istent vagy a mennyei szférát, csak üres zsinór, nem elektromos vezeték, nem Jézus módszere. Csak egy külső módszer. Nem érdekel, buddhista, mohamedán vagy bármi más; mind üres, mind üres, mint egy üres kagyló. Értik? Ezért érzi Ön az ellentmondást.

Ha megtanulja tőlem a módszert, akkor nincs szükség rá, hogy buddhistává legyen, nincs szükség rá, hogy bármit ismételgessen. Nap mint nap látja a Fényt, örömet érez, és érzi Isten jelenlétét. S akkor nevezheti Őt bármilyen néven, amit Ő mond Önnek, ismerni fogja Őt különböző neveken, nevek százain, vagy névtelenül. Érezni fogja, mennyi szeretet árad Belőle. Ő szeretetteljes és irgalmas. Gondját viseli minden nap, a legapróbb részletekig. S akkor abban a pillanatban mélységes hála tölti el Isten iránt, valóban megismeri és imádni fogja Őt, s ez Isten igazi imádata. Ha nem ismeri Őt, akkor az nem igazi imádat. Nem tudja, milyen hatalmas Ő, csak bután ismételgeti: „Ő, milyen hatalmas vagy, milyen irgalmas vagy!”

Valójában mindennap boldogtalan. Segít Önön Isten valahogy? Nem. Akkor hazugságokat mondogat. Csak akkor mondhatja: „Isten, oly irgalmas vagy, oly szeretetteljes, oly könyörületes”, ha tudja, mennyire könyörületes Ő, hol, hogyan és miként segíti Önt, miként viseli gondját minden áldott nap. Csak akkor válnak igazzá a szavai és akkor lesz az imája őszinte. S Ön a lábaihoz borul és eggyé válik Vele.

Ez az igazi út, amely Istenhez vezet: ez nem vallás, ez nem dogmatikus dolog, nem vakhit, nem blah-blah kántálás, ha-

nem tudás, megértés, látás, kapcsolatteremtés, ez az igaz ösvény. Nekem nincs katolikus, nincs buddhista, nincs lótusz ösvényem, nincs „liliom” ösvényem. Csak egy ösvényem van - Isten ösvénye. Ha megismerik a fényt, megismerik Istent: ez az igazi Isten, az igazi út.

És ne érezzen konfliktust. Még ha most hisz is a lótusz szek-tában, Isten nem fogja megbüntetni érte. Ez nem jelenti azt, hogy megcsalja Őt. Őt meghatja az Ön jámborsága, ahogy vakon tapogatózik utána. Csak segíteni akar Önön, őszintesége miatt. Ezért küldött engem Önhöz, hogy elmondjam, hogyan találja meg Őt: nem a Lótusz kántálással, nem az szentírásokon, hanem saját Énjének felismerésével. Ő nem bünteti meg Önt. Nem csapott be egyetlen Istent sem. Az őszintesége az, ami számít. Nem számít, hová megy, mindenhová magával viszi Istent a szívében, nem? Megismerni vágyik Őt, és ez az, amiért idejött, odamegy, megkérdezi ezt a mestert, megkérdezi a másik személyt: „Ismered Istent?” és azt mondja „Erre, erre” és Ön követi. És mégsem találja meg Istent, és megint gyötrődik. Másfelé megy, és ismét megkérdezi: ”Tudod, hogyan találhatom meg Istent?” És azt mondják Önnek: „Igen, igen!”, ám ez megint csak üres ígéret!

Tudnia kell, hogy amikor Jézus megkeresztelte az embereket, nekik adta a Fényt. És amikor magát Jézust keresztelte meg Keresztelő Szent János, a Fényt galamb képében kapta meg a Mennyországból. Ezt kell hát látnia. Ha ezt látja, akkor megvan a bizonyíték arra, hogy ugyanazon az úton gyakorol, mint Jézus. Különbözik ez mind rossz, ez mind félreértés.

8.K. *Hogyan különbözteti meg Isten hangját a saját egójának hangjától? Hogyan ismerjük fel Isten hangját?*

M. A kettő különböző. Ezért kell gyakorolnunk. Az egó el fog tűnni, ha már kapcsolatba kerültünk Isten hatalmával. Most mindannyian az egóval teszünk mindent: „Segítettünk ezen a személyen, segítettünk azon a személyen.” Ez mind az egó. Megelégedettséget érzünk, mert „segítettem rajta, ezt érte tettem.” De ha kapcsolatban vagyunk a Legfelsőbb Erővel, elveszítjük azt az érzést, hogy „én” tettem dolgokat. Látjuk, hogy Isten tesz mindent. Isten használja testünket, értik? S e test is Isten. Aki segített és akit megsegítettek, az mind Isten. Akkor majd nem érzik többé a különbséget.

9.K. *Mi az azonnali megvilágosodás módszere?*

M. Ó! Igen, ezt meg fogom Önöknek tanítani az átadás idején. Ehhez a módszerhez nincs szükség egyetlen nyelvre sem, ott ülök majd néma csendben és akkor megtudják. Most túl sokat beszéltem. Ez mind csak a sütemény reklámja. (Nevetés.)

10.K. *Mennyi ideig tart az utazás a világegyetembe?*

M. Ó, az nagyon gyors. Az átadás alatt talán megtapasztalhatják, bár némelyeknél ez valamivel tovább tart. Attól függ, mennyire voltak erényesek előző életeikben, és mennyire hisznek a Mester erejében.

11.K. *Kérlek áldj meg minden módon - „Mária”*

M. Köszönöm, merci. Nagyon kedves, még a címét is ideírta. Nagyon jó, hogy az emberek megadják a címüket. Csak

Ön áldhatja meg saját magát. Én nem áldhatom meg Önt. Mária, én nem áldhatom meg. Az áldásos erő Önben van. Csak azt tudom megmutatni Önnek, hogyan használja fel azt. Ha Önt megáldhatnám, akkor megáldhatnám az egész világot. Akkor nem kellene idejönnöm. Otthon maradhatnék és nyugodtan áldást osztogathatnék. (Nevetés.)

Nem csaphatom be. Nem csaphatom be, nem mondhatom Önnek, hogy mindent meg tudok Önért tenni. Önnek kell megtennie az első elkötelezettséget, Önnek kell áldozatot hoznia, Önnek kell megmutatnia Istennek őszinte hitét. Vegánnak kell lennie, naponta valamennyi időt annak kell szentelnie, hogy Istennel legyen kapcsolatban. Ő mindennap várja Önt, de Ön el van foglalva, Ő mindennap meg akarja áldani Önt, de Ön elfoglalt. Én is megáldhatom Önt, de csak ha megteszi az első lépést és részesül a beavatásban. Akkor mi együtt leszünk, kapcsolatba kerülünk. E pillanatban az én telefonom és az Öné el vannak vágva, és akármilyen áldást küldök Önnek, az félútig fog elmenni és azután visszajön hozzám. Éppen úgy, mintha magammal beszélnék telefonon, Ön nem hall semmit a vonal másik végén, mert a telefonok nincsenek összekötve egymással.

A beavatáson kapcsolatba kerülünk egymással, telefonjaink össze lesznek kötve, s akkor majd minden áldásom az Öné lesz. Nem tartok meg magamnak semmit. Szabadon fogadhatja az összes áldásomat. De e pillanatban nem fogadhatja áldásomat, egy bizonyos mértékben. Egy keveset kap belőle, igen, persze. Egy keveset kap belőle, de nem úgy, ahogy kérte: „Áldj meg engem minden módon.” Ezt csak saját erőfeszítései révén teheti meg. Még ha meg is áldom egy kicsit, akkor is, tegye meg ezt magának.

12.K. *Mi a módszer? Ez meditáció? Mennyi időt vesz igénybe?*

M. Igen, ez meditáció, de nem olyan, mint amelyet általában képzél. Ehhez a meditációhoz nincs szükség erőfeszítésre. „Mennyi időt vesz igénybe?” Nagyon gyors. Ha elnyerte a beavatást, azonnal megtudja, nagyon gyorsan. Egyetlen perc, és kapcsolatba kerül Isten hatalmával. Nem kell túl sokáig várnia.

13.K. *Mit gondol Gandhiról és Martin Luther Kingről?*

M. Ó! Tisztelem őket, nagyon tisztelem őket. Ha a világ tele lenne olyan emberekkel, mint Gandhi vagy Martin Luther King, akkor felhagynék a munkámmal. Igen, akkor mi mindannyian együtt énekelhetnénk, és napfény ragyogna be mindent. Kár, hogy kevés az ilyen ember.

14.K. *Mivel alkalma volt arra, hogy katolikus legyen, és annyi hasonlóságot fedezett fel a buddhizmus és a katolicizmus között, miért választotta mégis a buddhista választást?*

M. Rendben, megváltoztathatom a vallásomat, holnap áttérhetek a katolikus hitre. De mi haszna volna? Már mondtam Önöknek, hogy akármilyen vallásúak is, maradjanak meg hitükben, hiszen az csak egy külső megjelenési forma. Bensőnkben nincs különbség. Ha elérték a megvilágosodást, akár buddhisták akár katolikusok, megvilágosodtak. Ha áttérnék a katolikus hitre, sokan megkérdeznék tőlem: „Ó, miért lettél katolikus?” Ez bonyodalmakat okozna. Úgy gondolom, maradok, ami vagyok.

15.K. *Mi az élet célja? Honnan tudhatja valaki, hogy reinkarnáció valóban létezik? Mi a lélek és mi az eredete?*

M. Ennyi kérdés! Mi az élet célja? Azt hiszem, azt csak a megvilágosodás után tudhatjuk meg. Ha most túl sokat mondok Önöknek, nem fogják megérteni, még csak hinni sem fognak nekem. Az élet célja az, hogy Isten elküldött minket ide, hogy áldjuk meg a világot belső hatalmunknál fogva. Ám mi annyi áldást osztunk, kimerülünk bele. Kincsünk elfogy, hatalmunk eltűnik, és fel kell újra töltenünk magunkat. S mi nem tudjuk ezt. Így az én küldetésem, hogy eljöjjenek feltölteni magukat. Hogy újra megáldják ezt az életet, ezt a világot. S akkor hazamehetnek, nem üres kézzel, hanem feltöltődve és üdvözülten, mint amilyenek eredetileg voltak, a világ kezdete óta.

16.K. *Honnan tudhatjuk, hogy a reinkarnáció valóban létezik?*

M. Már mondtam Önöknek. A Bibliában Jézus is megmondta, hogy Ő ilyen és ilyen régen élt nagy Mesterek újjászületése. Mégsem hihetünk neki, addig amíg magunk is el nem jutunk a második világ szférájába és meg nem pillantjuk az életek könyveinek tárát, s akkor többé már nem kételkedünk. Sok ember van, buddhista szerzetesek és katolikus papok, akik ismerik a korábbi életeket. A baj csak az, hogy nehezen tudunk hinni nekik.

17.K. *És mi a lélek?*

M. Mondtam Önöknek. A lélek a mi igazi Énünk, amely most mélyen szunnyad. Fel kell ébresztenünk. Ezt hívják éb-

redésnek vagy megvilágosodásnak. Akkor tudni fogják, mi a lélek. Most csak azt tudják, hogy mi a test, mi az agy, de az ébredés után megtudhatják, mi a lélek.

18.K. *Egy gyógyszeres kezelés alatt álló lelki betegnek mik az esélyei a megvilágosodásra?*

M. Úgy gondolom, ha ez a személy megérti beszédemet, akkor beavatást nyerhet, s akkor segítséget kap és napról napra jobban lesz. Nincs szükség gyógyszerelésre. Ha idejött és megértette a beszédemet, ez azt jelenti, hogy nem igazán lelki beteg Ön. Talán depressziós vagy lassú felfogású vagy a társadalomba nem tud beilleszkedni. Mert néha nem ugyanúgy gondolkodunk, mint a társadalom, ezért az emberek lelki betegnek hisznek minket. Nem erről van szó. Nem erről. Ha nem tudunk megbirkózni a társadalom nyomásával, az emberek azt hiszik, hogy bolondok vagyunk. Néha ennyi az egész.

19.K. *Fel tud-e mutatni valamilyen csodás hatalmat, mint levitáció, repülés, telepátia, több helyen való megjelenés egyidejűleg? Ezek a dolgok nem lényegesek?*

M. Nem, ezek nem lényegesek. E csodás erők lényegtelenek. A madarak tudnak repülni, a madarak szállnak, mégsem fontosak; a repülőgépek tudnak repülni, mégsem mesterek, a rovarok is összevissza röpködnek, mégsem mesterek. Nincs szükség arra, hogy utánozzuk a madarakat vagy a rovarokat, csak hogy bebizonyítsuk, igazi Mesterek vagyunk. Még ha úgy is tennék, az emberek azt gondolhatnák, madár vagyok és lelőnének, ezért inkább nem teszem. (Névet a Mester.) Nem vagyok buta. Az embereknek puskáik vannak. El tud-

nák képzelni, hogy ebben a társadalomban egy ember az égen röpködjön? Keresik a bajt. (Nevetés.) Nem gondolják? Dehogynem. (Taps.) Igen, köszönöm.

Hogy meg tudok-e jelenni egyszerre több helyen, igen, ezt meg tudom tenni, de nem e testben, hanem transzformációs testemben. Elmondtam már Önöknek. S hogy Önök is meg-
lássák a transzformációs testemet, ahhoz Önöknek is másfajta szemet kell használniuk, vagy ugyanabban a nagyon különleges áldott állapotban kell lenniük. Ám nem teszem meg csak azért, hogy bizonyítékkal szolgáljak Önöknek. Jézus azt mondta: „*Ne tedd próbára Istenedet.*” Ha én mindig bizonygatni akarnám hatalmamot, akkor azt hiszem, nem lennék méltó a bizalmukra. Ha valaki folyton bizonyítani próbálja, milyen nagy ő, akkor valójában nem nagy. Használniuk kell a logikájukat és bölcsességüket, hogy beszéljenek, hogy rábíráják arra az embereket, hogy fedezzék fel a saját logikájukat és bölcsességüket. Ha elég bölcsek, akkor hisznek majd Önöknek.

Ha efféle varázstrükköket és gyerekes játékokat játszanak, trükköket mutatnak be néhány emberen, akkor azt hiszem, még gondolatot sem érdemes rá vesztegetni, hm? Sajnálom! Elmehetnek és kereshetnek néhány varázslót, akik készséggel megteszik ezeket Önöknek, röpködni fognak a levegőben, levitálnak, és mindenféle gyerekes dolgot művelnek. Ha így viselkednek a tanítványaim, meg fogom verni őket. (A Mester nevet.) Meg fogom dorgálni és azt mondom: „Démonok hatalmába kerülsz.” Ez lényegtelen dolog, értéktelen.

Gyakorlás közben egyfajta levitációs állapotba kerülhetnek, egyszer vagy kétszer, vagy egy percre. Ez nem jelent mást, mint hogy valamilyen démon lakozik Önökben. Nincs ebben semmi, amire büszkék lehetnének és dicsekedniük kellene.

Ne is beszéljenek róla, ne hozzák az emberek tudomására, hogy valahogyan megszállottak. Egy nagy Mester sohasem mutatna be ilyen trükköket, sajnálom. Ez egyfajta félrevezetés Nyugaton.

20.K. *Hogyan tudhatjuk biztosan, hogy van Isten?*

M. Tudhatjuk. Amikor gyakoroljuk a Quan Yin Módszert, mindennap kapcsolatban leszünk Istennel. Láthatjuk Istent, mint ahogy én látom Önöket, sőt tisztábban, mint ahogy én látom Önöket, mert tisztább szemekkel látunk, a bölcsesség-szemünkkel, nem a homályos szemünkkel, nem az emberi értelem korlátozott látásával. Tisztábban látjuk Istent.

21.K. *Igaza volt-e Jézus Krisztusnak a reinkarnációval kapcsolatban?*

M. Jézus Krisztusnak igaza volt. Azt mondta: **Én vagyok a világ világossága, ameddig a világon vagyok.** Ez annyit jelent, hogy mások is jönnek még utána. Azt is mondta: **Ne bánkódjatok utánam, mert miután elmegyek, küldök Vigasztalókat.** Nem így van? Így szólt: **Küldök nektek néhány Vigasztalót.** Ez különböző megtestesüléseket jelent: más bölcsek, más próféták „fognak jönni.” Tehát igaza volt.

22.K. *Ching Hai Mester, a kérdésem kettős. Először, tudná-e röviden ismertetni a gyakorlatot, amelyet tanít? Másodszer, véleménye szerint van-e bármilyen ellentét e gyakorlat és más gyakorlatok között?*

M. Röviden, meg fogom Önöknek mutatni, hogyan koncentrálnak arra, hogy kapcsolatba kerülhessenek a mennyei Is-

ten hatalmával és a Fénnyel, amely Önökben lakozik, hogy hallhassák a belső Szót vagy Isten Igéjét magukban. Ez alapjában maga a módszer. Gyakorlásához azonban nem használlok semmilyen nyelvet. Beszélhetek Önökhöz és leírhatom a különféle égi színtereket, a tudat különböző szintjeit, hogy tudják, Önök melyik szinten vannak. Elmagyarázhatom mindezeket a külsődleges dolgokat, de a módszert néma csendben adom át Önöknek. Csendben vagyok, amikor átadom Önöknek a módszert, és Önök meglátják a Fényt, meghallják a Hangot. Most, hogy beszélek, Önök nem látnak semmit, nem hallanak semmit.

A módszer valójában nem módszer. A belső Erő átadása az egyik személytől a másiknak, egyik szívből a másikba. Ezért a zenben mi kínaiul ezt úgy nevezzük „Ying Hsin”. Azt jelenti „szív pecsét”. Ennyi. „Szív” az erőnket, belső bölcsességünket jelenti, nem a fizikai szívet. Ezért ez nem olyan módszer, amelyről valójában beszélnünk kellene. Amikor kapcsolatban vannak Istennel, képesek ezt átadni. Ő megengedi Önöknek.

S bármit is látnak akkor, megvilágosodnak. Látni fogják a Fényt, hallani fogják a Hangot, látni fognak néhány mennyei lakhelyet. Láthatják Jézust, láthatják Buddhát. Megtanulhatnak tőlük valamit az ősi bölcsességből. Ez a haszna a módszernek, a módszer sikere, azonban a módszer maga nem módszer. Ez csak a Fény csendes átadása.

23.K. *Mi az első igazi lépés ahhoz, hogy némi bölcsességet és megvilágosodást nyerjünk?*

M. Mi az első lépés? A beavatás. Készen állnak rá, hogy felnyissam a bölcsesség szemüket, készen állnak rá, hogy fel-

nyissam bölcsesség fülüket, készen állnak arra, hogy feltárjam Isten áldásos Erejét, mely Önökben lakozik, hogy azután mindennap használják azt. Mert nálam van a kulcs. Úgy tudják, hogy Szent Péternél van a Mennysország kulcsa? Most ő nekem adta.

24.K. *Hogyan keveredhetünk ki a bánatból, mely boldogtalanságban tart minket?*

M. Igen, ez igaz. Ki kell ebből jutnunk. Nyerje el a beavatást, érezze, hogy fel van emelve és a nehéz teher elmúlik Önről. Még akkor sem fog annyira bánkódni, ha szülei meghalnak, mert tudja, hova jutnak ők, s haláluk nem fog annyira fájni. Látni fogja, amint a Mester eljön és felviszi őket a Mennybe, így nem fog annyira szomorkodni. Gyakorlata után látni fogja mindazokat a barátokat és rokonokat, akik egy boldogabb szférába mennek, és így ahelyett, hogy bánkódna, boldognak érzi majd magát. Ez a boldogság titka, mert a látás maga a hit.

Miért szomorkodik, ha valaki elhagyja Önt vagy meghal? Azért, mert nem tudja, hova fog menni, azért érzi a veszteséget. De ha tudja, hogy hova jut, hogy boldog valahol, hogy meg is látogathatja őt, akkor nem bánkódik. Ez a gyakorlás titka. Ez az előnye, ezért kell gyakorolnunk.

25.K. *Elérheti-e valaki magától is a megvilágosodást, vagy csatlakoznunk kell egy szervezett valláshoz vagy szabályhoz?*

M. Nem, nem, nem. A megvilágosodást mindannyiunknak magunktól kell elérnünk. A vallások nem segítenek. A vallások csak doktrínák, amelyeket a múlt megvilágosodott Mes-

terei hagytak ránk. Csak hivatkozhatunk rájuk, utalhatunk rájuk, összehasonlíthatjuk a mi saját megvilágosodásunkkal. Azért, hogy lássuk, igazi összhangban vagyunk-e az ősi Mesterekkel, hogy módszerünk helyes-e, s hogy megvilágosodásunk hasonló-e az övékhez. Ez a jó a tanításokban.

Mint említettem, amikor Jézus elnyerte a beavatást, vagy a keresztséget - hiszen megkereszteltetett, annyit jelent, mint beavatott - a Fényt galamb képében látta leszállni az égből. Ezért, amikor Ching Hai Mester beavat minket, s látjuk a Fényt galamb vagy bármi más képében leszállni, akkor elmondhatjuk: „Ugyanazt a módszert adja át.” Csak hogy legyen mire hivatkozni. Különben a Biblia nem világosít meg minket. Semmilyen vallás, semmilyen szentírás nem segíthet abban, hogy megkapjuk a belső Fényt, a belső boldogságot és megelégedést. Csak az igaz élő Isteni Erő átadása elégíti ki minden vágyunkat.

26.K. *A beavatás azt kívánja tőlünk, hogy naponta két és fél órát meditáljunk. Helyettesíthetem ezt a „Nam-myoho-rence-kyo” kántálásával? Nem akarok felhagyni ezzel a vallással.*

M. Valójában nekem nem számít, hogy kántálja-e ezentúl is, vagy nem. Nincs kifogásom a szektája ellen. Csupán attól tartok, hogy ha az idejét arra áldozza, nem marad több ideje arra, hogy teljes nyugalomban kapcsolatba kerülhessen e csendes hatalommal. Mert amikor a szánkat használjuk, akkor elfoglaltak vagyunk. Isten nem tart velünk a kántálásban. Isten mindig csendben jön.

Ha ezt akarja kántálni, kántálhatja. Megengedem, hogy azt tegye, de azután csendben le kell ülnie és pusztán elméjét

használja. Én is meg fogok tanítani Önnek valamit kántálni, amit mondogathat, anélkül azonban, hogy kinyitná a száját, mindössze bölcsességét használva, s akkor mindkettőt végezheti, és boldog lesz. És megtalálhatja a Fényt a módszerünk segítségével, s akkor boldog lesz, mert nem kell feladnia szokását. Üzletet kötött velem. (Nevetés.)

27.K. *Ha valaki kertészkedik, zöldségeket termeszt, öszeütközésbe kerül-e a buddhizmussal, ha megöli azokat az élő lényeket, amelyek megeszik a zöldségeket? Hogyan bánjon valaki ezekkel az alacsonyabb rendű lényekkel?*

M. Igen. Ha konfliktust érez, akkor azt ajánlom, haljunk mindannyian éhen. Mert egyetlen lélegzetvétel is láthatatlan lények sokaságának az életét oltja ki. Mit tegyünk hát? Nem ehetünk zöldségeket, nem termesztünk zöldségeket, még levegőt sem vehetünk, nem járhatunk, mert számtalan élőlényt ölünk meg. Mi hát a megoldás?

Nincs megoldás, kivéve, ha meditálunk és megtisztítjuk ezt a karmát, ezt az elkerülhetetlen karmát. Hogy e világon élhessünk, meg kell ölnünk másokat, meg kell ölnünk férgek, rovarokat. Ahányszor csak kezét mosunk, gyilkolunk. Amikor fertőtlenítünk valamit, gyilkolunk. De mit tegyünk? Tenünk kell valamit, ám akkor más bünt követünk el. Ha nem szándékosan tesszük, akkor az más, mint az erőszak. Itt kell élnünk, ezért ennünk kell valamit, hogy élhessünk. Lélegeznünk kell, meg kell mosnunk a kezünket. Ez az elkerülhetetlen karma azonban nem jelent nullát. Még ha nem szándékosan tesszük is, amit teszünk, akkor is létezik a karmánk. Még akkor is létezik a bűnünk. Ezért kell gyakorolnunk a Quan Yin Módszert mindennap, hogy megtisztuljunk e büntől. Ez-

által megszabadulhatunk a karmától, különben nincs rá mód, hogy megszabadulhassunk a gyilkolástól. Sajnálom. Ezért kell gyakorolnunk a megtisztulás módszerét. Különben lehetnek jó cselekedeteik, nem ölnek, ez elég. Nem, nem, még a zöldségek elfogyasztása is gyilkolás. A zöldségek is élnek. Használniuk kell egy hatalmas erőt, hogy megtisztítsák e karmát, hogy megmeneküljenek.



Kérdések és feleletek a Mester előadásán

**Holiday Inn, San Francisco, USA
1989. május 25.**

28.K. *Mi a lopás?*

M. Nem tudja? Bármi, ami nem a miénk, és engedély vagy előzetes megkérdezés nélkül elvesszük, az lopás. Lehet az egy üveg vagy egy tű, de még a túl sok beszéd is lopás. Az emberek idejének és energiájának az ellopása. Nagyon jól ismerik ezt a fajta lopást. Valamelyik barátjuk felhívja Önöket telefonon és órák hosszan keresztül beszél, csak beszél, és Önök nem tudják félbeszakítani és kifáradnak. Udvariaságból és részvétből hallgatják, hallgatják a szóözönt... és nem tudják, miről beszél, annyira unalmas. Ez is lopás, igen! Az időnket annak kell szentelnünk, hogy megismerjük Istent, ahelyett hogy haszontalan témákról fecsegnénk.

29.K. *Mi a Quan Yin Módszer, a belső Hang?*

M. Ez ahhoz hasonló, mint amikor kitárja magát Isten áldásának a fogadására, s az megjön. Ezért ez a módszer valója-

ban Isten áldása. Nem az enyém. Csak ha lelkük nyitott és teljesen átadják magukat, és készek a fogadására, akkor megkaphatják ezt a módszert. A módszer szavak nélküli, amikor átadjuk, nem beszélünk. S akkor meg fogják kapni a belső Rezgést. Hallani fogják ezt fülek nélkül, látni fogják Isten Fényét, a mennyei lakhelyeket szemek nélkül. És ez az, amit a módszer kínál, nem az, hogy mi a módszer. Mert a módszert nem tudom szavakkal elmondani. Át tudom Önöknek adni, tökéletes csendben. Ez az, amiért azt szívből szívbe, lélekből lélekbe továbbításnak nevezzük.

30.K. *Hogyan hoz megszabadulást a belső Hang?*

M. Mert a belső Hang maga Isten. Ha ismerik a Hangokat, ismerik Istent, közelebb kerülnek hozzá. S Istenhez közelebb kerülni azt jelenti, megszabadulni a démonoktól. Egyszerű. Istenhez közelebb lenni azt jelenti, megszabadulni, vagy közel lenni Buddhához. Buddhává válni felszabadult lelket jelent, megszabadulni a rabságból, a születéstől és haláltól. Ez a megszabadulás. Van azonban valami konkrétabb: az átadással azonnal felülműlják a halált. S ez az, amit mi megszabadulásnak nevezünk.

Tegnap körülbelül 30 személy volt jelen az átadásnál, s néhányan közülük tapasztalták a halálélményt. Ez az, amit újjászületésnek nevezünk. ***Hacsak újjá nem születesz, nem léphetsz be Isten Királyságába.*** Ezt jelenti, „újjászülettem” vagy „Naponta meghalok.” Egy katolikus szent mondta, hogy „Naponta meghalok.” Mi az, hogy naponta meghalok? Élünk, ő mégis azt mondta, hogy meghal. Azt mondta, hogy naponta százszor is meghal. Ez azt jelenti, meghalunk, miközben élünk. Meghalnak, és mégsem halnak meg. Ha túllé-

pik a halál korlátait, örökéletűek lesznek. Amikor a haláltól való félelmet legyőzzük, amikor saját gyenge és riadt lelkünk megéri azt, akkor örökkön örökkévalók leszünk. Normál emberek vagyunk, és halhatatlanok. Ezt jelenti.

Tegnap egy gyakorlótárs mondta, hogy alig néhány másodperce vagy perce meditált, s azonnal látta a Fényt és az alagutat. Ismerik a sötét alagutat a Fénnyel a belsejében? Ő keresztülűszott rajta, mintha csónakkal evezett volna át. Ezt mondta. Mi volt ez? A tévében láttak vagy könyvekben olvastak már emberek halálközeli élményeiről. Ugye? Ők is látták ezt a hosszú alagutat, keresztül lebegtek rajta és látták a hatalmas Fénysugárt, s akkor valaki megmagyarázta nekik, hogy meghaltak. Az ő idejük azonban nem jött még el, vissza kellett térniük a Földre. Ezért közülük néhányan hazajönnek. Egyikük elmondta, hogy két héten át sokat zokogott amiatt, hogy el kellett hagynia azt a csodálatos világot és vissza kellett jönnie ebbe a szörnyű világba. Ez az élet és halál közötti határ. S ezek közül az emberek közül néhányan tapasztalják a halál közelségét.

Mivel erényesek voltak, amikor meghalnak, azonnal a Fény birodalmába mehetnek. De a Fénynek ez a birodalma nem a legmagasabb, ezt mondhatom Önöknek. Vannak még magasabb birodalmak. Ez csak egyfajta határ, határ a mi világunk és más világok között. Éppen csak a kezdete a többi világnak. A többi világ magasabb, magasabb, magasabb, a Fény végtelen szférájával. És minél magasabbra jutnak, annál hallgatagabbakká válnak. Nem lesz semmi, amit el kell mondanunk, nem lesz semmi, amiről beszélnünk kellene. Kivéve az ilyen ostoba fecsegők, mint Ching Hai Mester, aki szeretné átadni ezt másoknak is, és akkor még nem is mondhatott so-
kat.

Azért beszélek Önöknek erről, mert tegnap az az ember, és mások is, tapasztalták ezt az élményt. Felülemelkedtek az élet és a halál korlátain. Meghaltak és visszajöttek. Ugyanazokat az élményeket tapasztalták, mint amiket ilyen meg olyan doktorok jegyeztek fel, akik írtak haldokló vagy már halott és újra feléledt páciensek több száz élményéről. Ezt nevezzük mi újjászületésnek, vagy az élet és halál felülmúlásának, vagy az élettől és haláltól való megszabadulásnak. Ha egyszer tudják, hogyan haljanak meg, miközben élnek, akkor nem fognak többé félni a haláltól. Tudni fogják, hogyan tehetik meg azt, ahányszor csak akarják. S ha idejük e Földön lejár, időben megtudják. Mesterük eljön és azt mondja: „Három napod van csak hátra, az időd lejárt. Vagy egy hét múlva más helyre megyünk, kérlek, készülődj. Ezért ha tartozol valakinek, gyorsan add meg a kölcsönt. Vagy gyerekeidnek szükségük van valamire, biztosításra, életbiztosításra.” Gondoskodnunk kell ezekről a dolgokról.

A beavatás után a Mester gondjaikat fogja viselni, a legapróbb részletig. Ez a munkája. Sokat dolgozik, még papírmunkákat, adminisztratív munkákat is. Hiszen e bonyolult világban élünk, a Mester sem kerülheti el, hogy ezekre a dolgokra is figyeljen, még ha nem is ez a feladata. Enélkül azonban a hívek nem szabadulhatnak meg. Gyakran halljuk az élet és halál átlépését, az élettől és haláltól való megszabadulást, és nem tudjuk, mit jelent. Pontosan ezt jelenti. A beavatáson felülemelkednek és megtudják, mi az élet, mi a halál, s többé már nem érzik a félelmet.

31.K. *Miután valaki tapasztalta a Nirvánát és/vagy a megvilágosodást, nehéz-e uralkodni az ember energiáteste fölött?*

M. Nem, nem nehéz. Könnyű ellenőrzést gyakorolni az energiatest felett, ha elértük a megvilágosodást. Ez a célja. Ha nem tudnánk uralkodni a pszichikai, energia vagy Fénytestünkön, akkor mi értelme lenne a megvilágosodásnak? Ha nem tudjuk fenntartani az ellenőrzést, akkor rosszabbul járunk, mint azelőtt.

Olyankor történhet meg, ha alkalmatlan mestere van, vagy ha könyvekből gyakorolja az önfelismerést és más efféle dolgokat. Ez egy kissé veszélyes. Igen. Bizony! Emiatt néhányan, akik magukban gyakoroltak vagy alkalmatlan mesterük volt, megzavarodtak. Igen. Ez igaz, értem már. (Valaki a megszállott szót említi.) Igen, megszállott. Igen. Néhányat démonok szállnak meg, mások abba zavarodnak bele, hogy nem tudnak bánni a felszabadult hatalmas pszichikai energiával és más magasabbrendű erővel. Nem szoktak hozzá. Túl éretlenek rá. Nem tudják, mit kezdjenek vele, ezért megzavarodnak.

Jobb hozzáértő Mesterrel gyakorolni. Ezért kell, hogy legyen Mesterünk, különben nem lenne rá szükség. Ha a Mesternek nem kellene személyesen átadnia a tanítását, akkor könyvet írhatna, amit aztán eladhatna. Híres lehetne, a könyv sikerkönyv lenne vagy valami hasonló. Bizony. Ez még kényelmesebb is. Otthon ülnek és írnak egy könyvet, ami sikerkönyv lesz, és mindennap kapják utána a pénzt.

32.K. *Van-e a kutyának Buddha természete?*

M. De unalmas! Nem? (A Mester a kutyaugatást utánozza, és mindenki nevet.) Ilyen. A „chan” vagy úgynevezett zen világ emberei rengeteg - úgymond - módszert eszelnek ki. Buddha Nirvánája után mindenki mesterré lett egy éjszaka

alatt. A hiányzó igazi hatalomra pedig kitaláltak mindenféle kutyatermeszetet: „Van-e a kutyának Természete?” Azután ez olyan, mint egy „koán”. Ismerik? A koán egy kérdés, amelyet maguknak kell feltenniük, és addig kell ismételtetni a kérdést, míg végül a fejük meghasad, agyuk szétrobban. És ha nem találták meg a választ, szégyenben kell meghalniuk.

Japánban azelőtt még rosszabb esetek voltak. Ha valaki nem tudta, mi a „Moo”, amikor a mester megkérdezte tőle, és ha nem tudott rá felelni, akkor öngyilkosságot kellett elkövetnie. Abban a pillanatban talán elnyerte a megvilágosodást, de többnyire akkor sem. Így az embereknek bánatban és szégyenben kellett meghalniuk, nem tudván, hová mennek. Mi ellenőrizhetjük, hova mennek, de ez nem valami magas szint. Nem jó, ha valaki öngyilkosságot követ el. Nagyon sötét régióba jut. Nem számít, mi volt az öngyilkosság oka, hogy hősies tett volt-e vagy valami más. Az életet Isten adja, nem a mi dolgunk, hogy elvegyük azt. Neki kell eldöntenie, hogy távozhatunk-e és hogyan. Így az, aki öngyilkos lesz, saját sötét gondolkodásának nagyon, nagyon rossz birodalmába megy. Saját sötét gondolkodásának börtönébe zárja magát, s az nagyon veszélyes. Amíg ez az erő ki nem merül, évmilliárdokkal később, nem szabadulhat meg. S még akkor sem szabadul meg igazán, úgy értem, csak a sötét régióból menekül meg. Újjászülethet más lényként, talán az emberi létezés alacsonyabb szintjén. Isten a tudója!

A kérdés, hogy van-e a kutyának Buddha természete, évezredekkel ezelőtt merült fel Kínában, miután Buddha a Nirvánába jutott. Az emberek, akiknek az a Fény átadása, az a belső leszármazás hiányzott - amit úgy nevezünk „Fa Mai” - az erő vonala, ők egyszerűen kitaláltak valamit. Ezért amikor az emberek eljöttek hozzájuk és megkérdezték, hogyan gyako-

roljanak, az ősi mesterek beszédeit idézték és azt mondták nekik, fürkésszék ki, kérdezzessék önmagukat. És persze, amikor erősen koncentrálnak egyik vagy másik eszmére, az valamilyen erővel jár. A koncentráció ereje nem alábecsülendő.

De erről már beszéltem Önöknek a könyvemben. Nem számít, milyen nagy egy intellektuális személy, akkor is csak egy intellektuális óriás és nem egy önmagát felszabadító ember, nem a bölcsesség Szentje. Az intellektus az elme birodalmába tartozik, anyag, nem lélek, nem Isten. Az intellektus gondolkodik, s a gondolkodás miből ered? Adatokból, tanulásból, más emberek gondolataiból, agymosásból. Lélek, Isten és Természet önnön magától létrejött, önnön magától létező, önmagát segítő és önmagát megtisztító. Ezért bármi, amit befolyásolhat a társadalom, a gondolkodás, a filozófia, bármiféle nyelv, az intellektus és intelligencia, nem pedig bölcsesség.

Ezért ha szavakat használunk, hogy kérdéseket intézzünk önmagunkhoz, hogy valamiképpen megvilágosodjunk, még mindig az intellektus birodalmában vagyunk. Amit csinálunk, az egyfajta agytorna, s ez nagyon fárasztó. Ezért ezt az agytornát nem tanítom. Úgy vélem, anélkül is elég fáradtak vagyunk a mindennapi munka és problémáinkkal való küzdelem után. Nincs szükségünk arra, hogy otthon még törekülésbe ülünk és újra csak birkózzunk.

A Buddha sose tanította ezt a módszert. Ha emlékeztethetem Önöket erre. Buddha sohasem ült és kérdezgette magát: Ki vagyok én? Mi vagyok én? Ki vagyok én? Mi vagyok én? Van-e a kutyának Buddha természete? Van-e a kutyának valóban Buddha természete? Van-e neki valóban...? Nem tett volna ilyet. Hogyan világosodott meg Buddha, tudják-e? Lát-

ta a belső birodalmakat. Legyőzte a belső démonokat. Ez azt jelenti, hogy amikor megpillantotta a belső démonokat, legyőzte őket. És amikor meglátta a belső csillagokat - és feljegyezték, hogy amint Buddha meglátta a Csillagokat - megvilágosodott.

Azt gondoljuk, hogy látjuk a csillagokat minden nap, hogy lehet, hogy még nem világosodtunk meg? Azért, mert Ő a belső Csillagokat látta, nem a külső csillagokat. Oly sok tanítványunk látja a csillagokat, őket is lehet megvilágosodottnak tekinteni. Most kérdezhetik magukban, rendben, látjuk a belső csillagokat, mi olyan nagy dolog ebben? Hatalmas dolog, mert nem a csillagok látása az, ami számít. Amit a csillagokból kihozol, amivé válsz ezáltal, amit érzel ezáltal. Az érzés, a bölcsesség, az életmód megváltozik, ha már látták a csillagokat, ha már megpillantották a belső világokat, a belső birodalmakat vagy a belső Fényt, ha már hallották a belső Hangokat.

Nem azért, mert szeretjük látni a Csillagokat, vagy hallani a belső Hangot, hanem mert azokat látva és hallva nagyszerűvé, bölcsé és szentté válunk, Buddhává válunk, Jézus Krisztussá, Krisztussá válunk. Ezért kell látnunk őket. Éppen úgy, mint amikor kenyeret és burgonyát eszünk. Az étel átalakul, vérré válik, gondolatokká, izomerővé. Igen, ez az. A Csillagok és a Hang a mi belső kenyerünk, az élet kenyere és vize. Jézus azt mondta, hogy az ember nem csak kenyérral él. Erre gondolt. Mert az élet kenyere és vize bennünk van.

33.K. *Miért van annyi fájdalom ezen a világon?*

M. Mert nincs támaszunk. Nincs maradandó Erő mögöttünk. Ezt az Erőt elhanyagoljuk. Csak az eszünket használjuk,

agyunkat, nem használjuk Isten határtalan tárházát. Ezért, nem tudjuk elviselni a terheket és a fájdalmat ezen a világon, fájdalmat érzünk és szenvedünk. Ha birtokunkban van az a nagy kincs, a nagy segítség, a nagy erő, akkor nem érzünk akkora fájdalmat. A fájdalom továbbra is megvan. Csak el tudjuk viselni. Éppen úgy, mint amikor kicsik voltunk, amikor gyerekek voltunk, ha felemeltünk egy két kilós rizses zsákot, nehéznek éreztük. Nem igaz? Egy lépést sem tudtunk tenni vele. Amikor azonban felnőttünk, húsz évvel később, még húsz kiló sem okoz gondot. Ez az Isteni Erő jelentése. Ezért gyakorolunk. Ezért kell gyakorolnunk a Quan Yin Módszert, hogy érintkezésbe kerüljünk a végtelen belső hatalommal. Akkor nem érzünk majd annyi fájdalmat, akkora nyomást, attól fogva mindig vidámnak érezzük magunkat. A fájdalom akkor is megvan. Nem úgy értem, hogy a fájdalom eltűnik, de el tudják viselni. Nem éreznek semmit annyira fontosnak, erről van szó.

34.K. *Hogyan birkózott meg azzal a félelemmel, hogy elveszti önmagát, hogy személyiség, ego nélkülivé válik?*

M. Nem emlékszem, hogyan bántam vele. Valahogy magától eltűnik, amint az ember kapcsolatba kerül Istennel, amint egybeolvad Istennel. Egészen természetesen, egyszer csak többé nem önmaguk. Lassan, lassan az ego eltűnik. Ez az. Nem törődöm vele. Vele törődni, az problematikus dolog. Mivel az én olyan nagyon nagy, ezért átengedik azt Istennek, hogy törődjön vele. Miután gyakorolják ezt a módszert, mind kevésbé lesznek önmaguk, mégis egyre nagyobbá válnak. Minél kevésbé lesznek, annál nagyobbá válnak. Ez Isten egy paradoxona. Mert nem vagyunk képesek felfogni.

35.K. *Hogyan tud megszabadulni a rossz gondolatoktól?*

M. Ez nehéz. Önnek is használnia kell ezt az Erőt, e vele született Erőt. Önnek is gyakorolnia kell a Quan Yin Módszert, akkor magától tisztul meg. Nem a mi dolgunk, hogy tovább küzdjünk. Mindennap használjuk a Fényt, használjuk a Hangot, hogy megtisztuljunk, megfürödjünk benne. Ám van egy mód az ellenőrzésre, a spirituális napló. Mindennap ellenőrizheti magát, láthatja, mennyire vált tisztává beszédében, tettben és gondolatban, hogy lássa, mennyire haladt előre.

36.K. *Hogyan medítál?*

M. Hogyan! Természetesen, mindenki tudja már, hogyan kell meditálni. Csak az van, hogy rossz dolgon meditálnak. Néhányan csinos lányokon, mások pénzen, megint mások üzleten meditálnak. Ahányszor nagy figyelmet fordít egy dologra, erősen és teljes szívéből, az meditáció. Én egyedül a belső Erő felé fordulok, a könnyörület, a szeretet, Isten irgalma felé, ez az én meditációm. Hogy mit is jelent ez valójában? Csak le kell ülnünk egy nyugodt sarokba és önmagunkkal lennünk - ez a meditáció folyamata. Nem az a meditáció, hogy nyugodtan ülünk egy sarokban és várjuk, hogy kapjunk valamit. Nem! Nem! Érintkezésbe kell lépniük először a belső Erővel, és e belső Erővel medítalunk. Valójában így zajlik.

Az Én ébredésének hívják. Fel kell ébresztenie az igazi belső Ént és hagyni kell őt meditálni. Nem Ön, nem az emberi agy, a halandó gondolkodás, hanem az az Erő fog meditálni. Ő medítál, felébreszti Önmagát, tudja, mit kell tennie. Most Ön hagyja Őt aludni. Mindent gépiesen csinál, az agyával, az

agya parancsára. Még ha le is ül, ezeregy dologra gondol és nem tud úrrá lenni saját szenvedélyein.

Ám amikor önnön Énje felébred, az igazi belső Én, akkor az Önben lakozó Isteni Erő fog irányítani mindent, meditálni fog, vissza fog térni saját magába. Ez az igazi meditáció. Csak akkor tudja meg, mi az igazi meditáció, ha egy igazi Mester felébreszti az átadás idején. Különben csak időpocsékolás, agytorna, testtorna marad. Csak a teste pihen, elméje tovább küzd és harcol. Ez nem igazi meditáció.

37.K. *Van-e jó? Van-e rossz? Van-e különbség?*

M. Nincs? Nincs köztük különbség? Ezt tőlem kell megkérdeznie? Ha ki akar menni és ellopni más feleségét, az helyes? Ha megkérdi az illető férjét, és ő azt feleli, nem, és az helytelen a társadalmi szokások és erkölcsök szerint. Ami jó és ami rossz a törvény és az emberi mércék szerint; azt be kell tartanunk, feltétel nélkül. Nem mondjuk, hogy eggyé váltam Istennel és Isten nem tesz különbséget. A jó a rossz, és a rossz a jó. Nem. Nem. Nem. Nem hozakodunk elő effajta éretlen kifogással.

Ha velem gyakorolnak, ezzel a módszerrel, én nagy súlyt fektetek az erkölcsökre. Mindenkinek be kell tartania az alapelveket, az öt legfontosabb alapelvet. Ne ölj, ne lopj, ne paráználkodj, ne hazudj, ne igyál alkoholt és ne élj kábítószerezettel vagy tegyél bármi olyat, ami elmédet összezavarná, testedt legyengítené, ne nézz olyan filmeket, amelyek felszítják szenvedélyedet és ellentétesek a mi csendes, nagyon nyugodt természetünkkel. Ezek mind úgynevezett drogok, beleérté a filmeket, szerencsejátékokat és az alkoholt. Ezek mind drogok. Ezért kérem, hogy tartsák be az öt alapelvet, ha csat-

lakozni akarnak gyakorló köreinkhez. Nem kell, hogy köves-
senek személyesen, nem kell, hogy szolgálatot tegyenek a
számomra, nem kell felajánlaniuk semmit, csak annyit kell
tenniük, hogy elkötelezik magukat és mindennap meditálnak.
Ezt adják, amennyire csak Önöktől telik. És kérem, hogy az
öt alapelvet is tartsák be. Ez minden, amit tenniük kell.

38.K. *Miért csak főleg 65 év alatti személyekre korláto-
zódik a beavatás?*

M. Miért kell a beavatásnak 65 éves kor alatt történnie? A
kérdés egyszerű. Ha egy kicsit öregebbek vagyunk, mint 60
vagy 65 év, az agyunk már nem olyan éber. Az idős emberek
többsége nem értené meg a Mester tanításait. És a vegán ét-
rend miatt is. Ilyen idős korban már kényelmetlenséget okoz-
hat a hirtelen átállás a húsevésről a vegán étrendre. Nem tud-
ná betartani.

39.K. *Miért buknak el a keresztény vezetők? Miért a
rosszat és a büntetést hangsúlyozzák?*

M. Mondottam Önöknek. Ez is a tudatlanság, a megvilágo-
sodás hiánya miatt történik. Egyáltalán nem gyakoroltak még
semmit. Mi a különbség egy pap és Önök között? Meg tud-
ják mondani? Ők is húst esznek, bort isznak, egyeseknek
asszonyuk is van, s Önök is ugyanígy élnek. Ők is nap mint
nap szentírásokat olvasnak, mint Önök. Akkor miben külön-
böznek Önöktől vagy bárki mástól? Ezt ők nem ismerik fel.
Ez a hibájuk. Emiatt persze, csak a negatívra és büntetésre
tudnak gondolni, mert nem érték el Isten szerető Erejét az Ő
könyörületességén csendesen elmélkedő gyakorlattal.

Csak prédikálnak, beszélnek és csak a Bibliát ismételtetik, amikor Önök templomba vagy pagodába mennek. Ezt nem kizárólag a keresztényekre értem. Előveszik a nagy könyvet és elkezdik: „Szent Máté ez és az, ezt meg azt mondja.” s aztán mindannyian együtt éneklük a zsoltárokat, s utána hazamennek. Hogyan találhatja meg Istent ilyen egyszerűen? S akkor őket papoknak hívják, atyának, vagy anyának, vagy mesternek... Ilyen könnyű pappá vagy mesterré lenni? Miért nem lesznek akkor mindannyian papok? Csodálkozom, hogy ilyen kell kérdeznem magamtól. Kíváncsi vagyok. Olyan könnyű misszionáriusnak lenni. Nem? S akkor még meg is házasodhatnak. A protestáns lelkészek is házasodhatnak. S akkor, kérdem én, Önök miért nem lettek papok?

40.K. *A zöldségek fogyasztása nem egyfajta gyilkosság-e, hiszen ők is élnek, ugyanúgy, mint az állatok?*

M. Igen, ez igaz, de a zöldségekben sokkal kevesebb élet van. Szunnyad bennük a lélek. Tudják, minden dolog számos elemből tevődik össze. Mi, emberi lények sokféle elemből állunk: lélekből, éterből, földből, fémből, fából; mindezekből az anyagokból együttvéve. A növényekben azonban főleg csak víz van, kilencven százalék víz. S a többi anyag olyan elenyésző, és a lelkük mondhatni alszik. Jóllehet, akkor is életet veszünk el, ha zöldséget eszünk. Ezért a Buddha azt mondta, hogy bármit eszik, még ha zöldséget is, az olyan, mintha saját gyermekének húsát enné.

Mit tegyünk, ha ezen a világon élünk és nem ehetünk semmit? Azt is megtehetjük, de az ellenkezik testünk szükségével. Óriási akaraterőt igényel, hogy legyőzzük testünk anyagi szükségleteit. Vannak, akik nem esznek semmit. Léteznek

ilyen emberek, de én nem ajánlanám Önöknek, hogy így tegyenek. Először is, az emberek úgy néznének Önökre, mint egy bolondra, mint akinek elment az esze. Vagy özönlenének Önökhöz az emberek, csak mert látni szeretnék azt, aki semmiféle enivalóval sem él. Nem törődnének az Önök spirituális értékeivel és a legmagasabb rendű céllal, amit eléjük tárnának.

Képzelnék el engem, amint Ching Hai nem eszik semmit, és hirdetem az újságokban „Ching Hai Mester táplálék nélkül él.” Mennyi ember csődülne ide, egész nap csak faggatnának: Hogyhogy? Miért? Mióta? Mennyi ideje? Erről van szó. Nehéz lenne azt mondani nekik, hogy kérem, fordítsák figyelmüket Istenre, s az én témámra. Ez a meditáció Quan Yin Módszere. Ez az élet és a halál. Ez nagyon fontos. Két és fél órát kell meditálniuk és vegánnak kell lenniük. Aligha hallgatnának oda, mert teljes figyelmüket az étkezés nélküli étrend kötné le. Erről van szó.

Nagyon jól tudom. Formozán ismerek valakit, akinek már húsz éve egy falat étel sem volt a szájában. Csak úgy sereglenek hozzá az emberek, és ugyanezeket a kérdéseket teszik fel, beleértve magamat is. (Nevetés.) Tehát még ha vegánként étkezünk, akkor is van valamennyi karmánk, azaz rossz hatások érhetnek minket. Gyakorolnunk kell hát e módszert, hogy megtisztítsuk magunkat e minimális karmától, hogy szabadok és tiszták legyünk.

41.K. *Szembesülve a gonosszal, fizikai vagy spirituális értelemben, mondjuk, hogy valaki ártani akarna Önnek vagy el akarná pusztítani; ha megpróbálná bántani Önt, akkor megküzd vele, hogy megvédje magát vagy egész egyszerűen meghal?*

M. Egész egyszerűen meghalok? Bizonyára tréfál! Nem halok meg ilyen egyszerűen, inkább elrohanok. (Nevetés.) Nem harcolnék vele, de menteném az életemet. Ha valaki elég ostoba, lehet, hogy lefekszik és meghal, de én nem. Az élet nagyon becses. Sok dolgot kell tennem, s még ha nekem nincs is szükségem a testemre, a tanítványaimnak szükségük van rá. Nagyon felelőtlen dolog lenne így meghalni. Természetesen el kell követnünk mindent, hogy megvédjük életünket, hiszen drága az élet. Élet nélkül semmit sem tudnánk megvalósítani. Még Istenhez sem térhetnénk vissza eme emberi lét nélkül. Az emberi létezésünknek minden percére szükségünk van, hogy közelebb kerüljünk Istenhez, hogy felismerjük leg-hatalmasabb erőnket és áldó erőnket, hogy segítsünk más lényeken, akiknek szükségük van a segítségünkre. Saját magunknak talán nem is érezzük szükségét, mégis meg kell szereznünk. Olyan ez, mint amikor nem sóvárgunk annyira a pénz után, mégis szükségünk van rá, hogy adhassunk belőle gyermekünknek, feleségünknek vagy a rászorulóknak, a szegényeknek.

42.K. *Miért kell betartanunk a vegán étrendet az Én felismeréshez?*

M. Mert mindannyian tudjuk, hogy Isten szerető és irgalmas, és a Buddha könyörület. Ha nem tanuljuk meg, hogyan váljunk hasonlónak hozzájuk, akkor hogyan legyünk egyek Istennel, hogyan élünk a Mennyben, amely a szeretet és a kegyesség helye? Ha tanulni akarunk valamit, olyanná kell válnunk. Az állatok vágynak az életre, szeretik az életet, menekülnek az életükért. Tudjuk, hogy kívánják az életet, tudjuk, hogy szeretik az életet, ugyanúgy, mint mi. Nincs jogunk ar-

ra, hogy megfosszuk őket az életüktől. Semmiképpen sem vehetjük el az életüket, sem közvetlenül, sem közvetett módon.

43.K. *Ön azt mondta, Isten minden, de nem magyarázta meg, mi a psziché?*

M. Isten minden. Isten nem a psziché. A psziché tudatosságunk egy alacsonyabb szintje. A pszichikai test és a pszichikai erő nem Isten ereje, nem a Legmagasabb Erő, még ha nagyon félelmetes, nagyon hatalmas is. Ám nem az egész, nem.

44.K. *Valóban tudja, hogy Isten megáldotta és elküldte Önt, hogy őszintén segítsen és megmentse az eltévedteket, akik nem e Földről, nem ebből az univerzumból valók?*

M. Igen! Tökéletesen tudom. Nem mondanám Önöknek, mert félek, hogy pokolra jutok, ha hazudok. Félek Isten büntetésétől. Félek az Ő ítéletétől. Félek Buddha ítéletétől.

45.K. *Mik a démonok?*

M. A gondolkodásnak, a létezésnek valamivel alacsonyabb szintjén vannak, kevesebb bennük a szeretet. Ezért hívják őket démonoknak. Kevesebb Fény, kevesebb szeretet, ez a démon.

46.K. *Hogyan meditál valaki? Mi zajlik le a fejében?*

M. Nem járhat a fejében semmi. Semmi sem foglalkoztathatja a meditáló személy elméjét. Valójában azonban ez nem így van. A beavatáson talán lesz időm, hogy mindent el-

mondják Önöknek. Nem jó az ilyesmit csak úgy mellékesen megválaszolni, mert nem értenének meg.

47.K. *Mivel magyarázza azt, hogy 1940-ben a tudósok bebizonyították, hogy az éter nem létezik. Mi az éter és hogyan működik?*

M. Ennek az lehet az oka, hogy a tudósok más nevet használnak. Éter az, amit kínaiul úgy hívunk, „csi”. Mint tudják, láthatatlanul működik, s a tudomány eszközeivel nem lehet bebizonyítani. A tudósok sok mindent feltaláltak, sok mindent felfedeztek, de van még számtalan dolog, amit nem ismernek, amit nem ismerhettek meg, nem fedezhettek fel. Egyszerű a magyarázat: mindenki tisztában van vele, hogy elméjének csak egy kis töredékét, egy kis részét használja. Mindössze egy ötödét vagy egy tizedét használjuk elménknél, s közben azt képzeljük, hogy mindent tudunk. Micsoda képtelenség!

48.K. *Miért látnak egyesek fehér fényt meditáció közben? Mit jelent ez?*

M. Ez nem baj. (Nevetés.) Fényt látni annyit jelent, hogy eloszlik a sötétség.

49.K. *Mit gondol, mit tesznek a pszichiáterek, hogy segítsenek az emberek problémáin?*

M. Vannak pszichiáterek, ám a mentálisan sérült emberek problémái sokkal-sokkal mélyebben gyökereznek, mint ahogyan az a felszínen látszik. A pszichiáterek néha nem látnak elég mélyre ahhoz, hogy megoldják a problémát, hanem még

súlyosbítják is. Nos, ez nem az ő hibájuk, ez a társadalom egész rendszerének a hibája. Azt kellene tennünk, hogy minden ember megvilágosodottá váljon, s azután minden, amit tennének, tökéletesen rendben lenne. Mert azt bölcsességgel, belső tudással tennék, nem találgatásokkal és hibás adatokkal.

A pszichiáterek nyújtotta segítség valójában nem az ő saját tudásukból származik, hanem mások gondolkodása, más pszichiáterek, más orvosok, más dolgok befolyásolják azt. Később pedig kiderítik, hogy a módszerük helytelen, de már túl késő, hogy javítsanak rajta. Az esetek nagy része ilyen, ezért ne kérdezzék tőlem, hogy mit kellene tenniük. Úgy vélem, nekik is mindannyiuknak a Quan Yin Módszert kellene gyakorolniuk, hogy megvilágosodást nyerjenek, s akkor visszatérhetnének munkájukhoz, s jobb munkát végeznének, jobb tudósok lennének, és sokkal többet, sokkal hatásosabban segíthetnének betegeiken.

50.K. *Ha látná, hogy édesapja csak olyan fizikai dolgokban hisz, mint a tudomány és a hagyományos nyugati orvoslás, mit tenne Ön? Semmit sem tenne, ha azt látná, hogy apja minden jógit tudatlannak tart? Ő azt hiszi, ha egy jógi nagy, akkor azt be is kell bizonyítania, azzal, hogy csodákat visz végbe, felrepül vagy eltűnik. Mit tehetnék ezzel kapcsolatban?*

M. Tudja, mit tegyen? Ne szóljon semmit, csak gyakoroljon. Semmit se tehetünk ebben az esetben. Vagyis mégis tehetünk valamit, azzal, hogy saját gyakorló erőnk és rezgésünk, befolyást gyakorolnak családunk tagjaira. Automatikusan fogékonnyá válnak a magasabb erő befogadására, fokozato-

san és idejében be fogják fogadni. Formozán van sok ember, akik családjuk heves ellenállása ellenére váltak beavatottá. Miután azonban türelmesen és szeretettel gyakoroltak, egy idő múlva a családjuk megérezte a változást, érezte gyakorlásuk jótékony hatását. Ők is kérték a beavatást, pedig azelőtt nem csak lányukkal vagy fiukkal fordultak szembe, hanem a Mesterrel is. Eljöttek hozzám és mindenféle módon megfenyegettek, s ahogy csak bírták, akadályozták a küldetésemet. Később mégis felkeresett az egész család, és beavatottak lettek.

Nem kell repülnöm vagy eltűnnöm, hogy megtérítsem őket. A Szeretet Erejét használom, amely láthatatlan, amely természetes. Nem, még csak nem is használom. A szeretet jelen van. Özönlik a nap mind a huszonnégy órájában, s ők valamiképp ezt megkapják. Megkapják, és megbecsülik, s ők is idejében hívek lesznek teljesen természetes módon. Nos, ezt kell hát tennünk. Be kell bizonyítanunk magunknak, hogy értékesek vagyunk. Nincs értelme a sok vitának. Minél többet beszélünk, annál többet veszítünk. Várjanak addig, amíg el nem érkezik a pillanat, s akkor csak egy-két szót szóljanak, annyi elég. Mi legyünk a Fény hordozói! Váljunk a szeretet, a türelem, a bölcsesség példaképévé! A többiek megérik azt, s maguktól jönnek majd. Úgy, mint a virág. Nem beszél, illatával és méze édes ízével mégis magához vonzza a méheket.

Ami a repülést és eltűnést illeti, láthat még engem repülni és eltűnni. Az igazat megvallva, gyakran láthat. Azonban nem teszem meg, csak azért, hogy megtérítsem az édesapját. Ha már megtért saját bölcsessége és szabad akarata által, ő is láthatja. Nem teszem meg azért, hogy megtérítsem. Ez ellenkezne az elveimmel és Isten parancsával. Értik? Egy Mes-

ter nem mutogathatja természetfeletti erejét, csak hogy bizonygassa, milyen nagy ő. Minél jobban bizonygatja, annál kisebb ő. A Napnak sincs szüksége arra, hogy bármit bizonyítson, egyszerűen csak süt. Akinek van szeme, láthatja. Aki vak, azzal minek vitatkozni? Nem igaz? Ő vak, nem kell vitatkozni vele. Ő is érezni fogja azonban arcán a nap melegét, s az jó lesz neki.

A repüléshez nincs szükség fizikai testre. A Mester ott teremhet bárhol, bármikor. Felszállhat az égbe, a lótoszra, a mennybe, a pokolba, repülhet a világ körül, akkor és amikor csak akar, megteheti. Ez csak egy gyerekes mutatvány, a legkezdetlegesebb eszköz, amit csak használhat, hogy ott teremhessen bárhol megmenteni vagy megsegíteni bajban lévő tanítványait vagy azokat, akiknek affinitása van vele. Nincs mit bemutatni, nincs miről beszélni. Az egész nem nagy dolog.

S az eltűnést akár most is láthatja; de mivel a látása annyira gátolt, ezért csak a fizikai testemet látja, semmi mást. Ha valóban van bölcsességszeme, akkor engem nem is láthat itt beszélni. Csak Fényt látna. Az egész terem Fény, semmi más, nincs senki. Az egész közönség is eltűnik ebben a Fényben. Ez az igazi eltűnés. S ha látja néhány fényképemet, nem lát engem, csak a Fényt látja. Az emberek lefényképeznek, de nem látják a Mestert, csak nagy fényességet látnak. Az ember eltűnik. Sok ilyen fényképem van. Ez is egyfajta eltűnés. A fényképezőgép bebizonyíthatja. S néha a színpadon nincs ott a Mester, ez az eltűnés. Mert a valóságban nincs Mester, nincs senki, nincsenek érző teremtmények, nincs lét, csak Fény és Rezgés, szeretet és összetartozás. Most így helyes? Mindenki szívesebben repkedne, mint gyakorolna. Ha velem gyakorolnak, egy idő után megígérem,

hogy láthatnak engem könnyedén felrepülni és eltűnni. Ha nem gyakorolnak, akkor nem teszem meg. Nem teszem meg a látvány kedvéért. Nem cirkuszban vagyunk.

51.K. *Kérem, megkaphatnám minden áldását, hogy elkerülhessem mindazt, ami kevesebbé tesz annál, ami vagyok?*

M. Hogy áldásban részesüljön, magát kell megáldania, saját belső Erejével. Én tudom, hogyan lehet megtenni ezt, s elmondhatom Önnek, hogyan csinálja. Senki sem áldhatja meg Önt, csakis Ön áldhatja meg magát. Ő csak segíthet. Juttathat Önnek valamennyit sugárzásából, szeretetéből és hatalmából, hogy magasabb tudatra emelkedhessen, de nem adhat meg mindent. Ennyit megtehet, ha nem hajlandó megáldani maga saját áldásos erejével. Bizony. Különben Jézus megáldhatta volna az egész világot és nem kellett volna körbekerbe vánszorognunk mostanáig. Különben Buddha megáldhatta volna egész Indiát. Legalább Indiát és a Nirvánába vitte volna India népét. Mint Önök is tudják, Buddha Buddhává lett (tökéletesen megvilágosodott lényé), az indiai emberek többsége mégis tudatlan maradt. Senki sem áldhatja meg a másikat. Kétségtelen, ha a Mester a Földre érkezik, nagy-nagy áldást hoz Istentől, s a helyet, ahol él, ahová megy, áldásos hatalom jelöli. Kitűnik a többi hely közül, külsejében és tudatában is. Ez azonban csekélység. Minden embernek saját magát kell megáldania.

52.K. *Mi a szumo birkózó? Buddha-e (tökéletesen megvilágosodott teremtmény) a szumo? Tudja-e, hogyan lehet valaki szumo mester? Mi az önbecsülés? Élhet-e valaki*

vallás nélkül?

M. Hogy a szumo Buddha-e? Isten természete van, de meszsze van attól, hogy Szent legyen, sajnálom. Hosszú időbe telik az! Az önbecsülés? Azt hiszem, ez önmagunk tisztelete. Ismeri, miben áll jósága és képes tisztelni önmagát. Nehéz azonban megszerezni az igazi önbecsülést. Gyakorolni kell annak megértéséhez, hogy a legnagyobb Erő önmagunkban van.

Élhet-e valaki vallás nélkül? Igen is, meg nem is. Igen, mert a vallások többsége nem tanítja meg az embereknek, hogyan világosodjanak meg. Ezért csak unalmas tantételeket szajkóznak, anélkül, hogy megértenék a jelentését, anélkül, hogy a gyakorlatban megvalósítanák azokat. Ezért a keresztények azt hirdetik, hogy szeresse felebarátját, s azután mennek és harcolnak a protestánsok ellen, hogy egy példát mondjak. Nem minden keresztény ilyen. Csak arra gondolok, hogy nem tudják áttenni az eszméket a gyakorlatba, mert hiányzik belőlük a kitartó erő, hiányzik belőlük Isten igazi Ereje. Nem tudnák megtenni, még ha akarnák sem.

Ha tehát élhet vallásosan, akkor éljen úgy, s ha vallás nélkül akar élni, akkor éljen nélküle. Mindenképpen legyen jó ember, legyen erényes ember, legyen vallásos ember, akármi-lyen vallási szektához tartozik. Ha nincs vallása, de jó ember, nem lop, nem hazudik, nem bánt másokat, és igyekszik jó polgár lenni, akkor ő egy vallásos ember.

53.K. *Miért váltunk el Istentől?*

M. Igen, mondtam már. Mert túl elfoglaltak vagyunk. Mondjuk, valaki telefonon keresi Önöket. A telefon egyre csak csöng, Önök azonban főznek és szakadatlanul fecsegnek a

többiekkel, s a telefonáló képtelen kapcsolatba lépni Önökkel. Rendjén való ez? Ugyanígy van Istennel is. Isten minden nap, minden percben hívja Önöket, de Önöknek nincs idejük Istenre. Hagyják, hogy a vonal végén várakozzon. Ezért váltunk el Istentől. Ha újra egyesülni akarnak Vele, akkor ne sajnálják az időt. Annak szenteljék napjuk egytized részét, hogy kapcsolatba kerülhessenek Vele. S akkor többé nem válnak el Tőle.

54.K. *Miért váltunk el az Igétől, vagy Namtól, vagy Buddhától, vagy az Isteni természettől a kezdet kezdetén?*

M. Megmondom, hogy sohasem váltunk el tőle. Itt van velünk. Bennünk van, és rajtunk kívül, belül vagy felfordítva. Mindannyiunknak Isten és Buddha természete van. Arról van szó csupán, hogy túlságosan elfoglaltak lettünk. Világi kötelezettségekhez és munkákhoz kötjük magunkat, ezért nem találjuk Istent. Például, néha zsebre rakják a szemüvegüket, azután mindenhol keresik. Ugyanúgy, mint amikor rendkívül elfoglaltak vagyunk, s kimennek a dolgok a fejünkből. Olykor szívünknek kedves emberek jönnek hozzánk, de olyan elfoglaltak vagyunk, hogy szinte meg sem látjuk őket. Nem így van? Azután bekapcsoljuk a televíziót, s megint csak nem érünk rá. Egészen másra gondolunk, nem is látjuk, mi történik a képernyőn. Vagy a mellettünk ülővel beszélgetünk, s azt sem tudjuk, miről szól a TV műsor. Nem így van? Ez a valóság. Ezért Isten bennünk van és nincs időnk az Ő számára, kétségtelen, hogy nem látjuk Őt. Ez az. Most újra egyesíthetem Önöket az Igével vagy Istennel. Nem kell hát azt kérdeznünk, hogy miért, hanem hogy hogyan lehetünk újra egyek Vele.

55.K. *Ha nem tudunk betartani minden szabályt és úgy döntünk, hogy nem fogadjuk most el a beavatást, akkor van-e valamilyen formája a meditációnak, amit megoszthat velünk, hogy segítségünkre legyen? Néha az elmém elkalandozik vagy régmúlt eseményeken időzik, vissza-pergetve a múlt történéseit. Van-e valamilyen módszer, amelyet megoszthat azokkal, akik nem lesznek most beavatottak? Valamint amikor vegán lett és megtisztította szervezetét, nem lett-e érzékenyebb a légszennyeződéssel, vagy más tisztátalan anyagokkal és emberekkel szemben? Amikor valaki vidéken él, ott kevesebb a stressz, de a városi élet tele van stresszel. Hogyan tisztíthatja meg magát, anélkül, hogy sebezhetővé ne válna?*

M. Igen, van a meditációnak néhány egyéb fajtája is. Igyekezzen, amennyire csak tud, vegánná lenni, s az segíteni fog. Még a szennyezett területen is nagyobb védettséget biztosít a vegán életmód. Ezt tudnia kell! A vegán emberek ritkábban betegek, mint a húsevők. Védettséget ad Önnek, elméje nyugodtabb lesz, nem fog annyit tépelődni. Ez az, ami nagyon jó a vegán étrendben, túl azon, hogy irgalmas jellegű. Miért? Mert megbocsátunk. Ha nem vesszük el mások életét, akkor a sajátunk sem forog kockán. Ez a Karma törvénye, az ok és az okozat. Ha megbocsátunk másoknak, mások is megbocsátanak nekünk, szívünket nagyobb béke tölti el. Nem lesz büntudatos a lelkiismeretünk. Nincsenek bűnös érzések bennünk, ez teszi elménket oly békéssé. Nagyon logikus módja, hogy fontolóra vegyük a vegán étrendet.

Azt mondja, hogy nem tud beavatott lenni. Mely szabályok betartását érzi nehéznek? Elmagyarázhatom Önnek, hogy azután dönthessen? Ha nem tudja tökéletesen betartani azo-

kat, akkor taníthatok Önnek egy másik módszert, nem probléma. Miféle szabályokat nem tud betartani? Mivel foglalkozik? (Valaki a hallgatóságból bemondja, hogy „küzdősport”). Mi köze ennek a szabályokhoz? A küzdelem? Ó, az csak szórakozás. Nem öl meg embereket, igaz? Küzdősportot üz? Meghalnak tőle az emberek? Fájdalmat okoz nekik? Ó! Valóban! De Ön olyan kedves, hogyan verhet meg valakit? Azt hiszem, rossz hobbit választott. Miért nem fest inkább, vagy táncol, vagy énekel? Igen. Jobban illene bájos arcához, kedves arckifejezéséhez.

Azt hiszem, ez nem probléma. Csupán hobbit kell változtatnia. Ahelyett, hogy elmenne és elpáholná az embereket, leülhetne és Istennel vívhatna meg. Mondja neki: „Gyere ki gyorsan, hadd lássalak!” Ez is egyfajta küzdelem. Azt hiszem, önmagunkkal gyakorolni a harcművészeteket, sokkal nehezebb, mint amikor másokkal kell megküzdenünk. Nincs igazam? Megtanítom hát egy újfajta küzdősportra. Kérem menjen, és nyerje el a beavatást, s azután harcoljon önmagával. Nagyon érdekesnek fogja találni.

56.K. *Buddha minden élőlényt meg akart szabadítani és azt kívánta, hogy minden élő teremtmény Buddhává váljon (teljesen megvilágosodottá). Jézus Krisztus azonban azt mondta, hogy csak azok menekülhetnek meg, akik hisznek Benne. A hitetlenek a pokolra jutnak. Ön használja a Bibliát és Isten tanításait, hogy segítségükkel megmagyarázhassa Buddha szutráit. Azt jelentené ez, hogy Buddha jobb vagy nagyobb volt, mint Isten?*

M. Nem, mindketten ugyanarról beszéltek. A Buddha azt mondta, meg akar szabadítani minden élő teremtményt, de

nem tudta megtenni, igaz? Nem szabadított meg mindenkit. Mindenki szabadulást nyerhetett volna, aki csak találkozott Vele, de csak addig, amíg Buddha életben volt. Az élő Buddhát kell megtalálnunk (a teljesen megvilágosodott lényt), hogy megszabadulhassunk. Jézus is ugyanazt mondta: aki Ő benne hisz, a Mennybe jut. Ez igaz is volt, amíg élt, de miután elment, másik Jézust kell találnunk.

Mindketten ugyanarról a dolgról beszéltek. Mindkettő azt mondja, hogy meg akar szabadítani minden teremtményt, és hogy azok, akik hisznek, a Mennysországba kerülnek. Csak hogy sokan vannak, akik még mindig nem jutottak fel a Mennybe. Miután eltávoztak, mások jöttek, és még mindig nem sokan hisznek Buddhában vagy Jézusban. Ahányszor egy Buddha eljön, csak néhány ember, csak maroknyi ember hisz Neki. Értik? Ezért csak ez a maroknyi ember juthat a Mennybe. Hogy a többiekkel mi lesz, az a karmájuktól függ.



Kérdések és feleletek a Mester előadásán

**Evergreen Community Center,
San Jose, USA, 1989. május 27.**

57.K. *Ha vegán módon étkezünk, miért nem ehetünk hagymát, fokhagymát és póréhagymát?*

M. Tudja, „Wu Shing” azt jelenti, öt fajta, hogy is mondjam, csípős fűszer, ami nagyon erős, mint például a hagyma, fokhagyma, póréhagyma, egyszóval, a hagymafélék. Keleten úgy hisszük, ha igazi vegetáriánusok vagyunk, nem ehetjük a hagymafélék ötféle fűszerét. Vöröshagymát, fokhagymát, póréhagymát és így tovább. Ez a kínai ember megkérdezte tőlem, hogy miért nem. Véleményem szerint, Önök megehetik, hiszen nem állatok leöléséről van itt szó. Igen. A buddhista és az egykori hindu szentírások szerint azt magyarázták, hogy ha valaki fokhagymát, vöröshagymát vagy hasonlót eszik, akkor kellemetlen szagot áraszt. Ezt szeretik az ördögök, eljönnek és megnyalják a száját. Ez áll a hindu és buddhista írásokban. Ezenfelül a vöröshagyma és a fokhagyma felszítja az emberi szenvedélyeket, izgatottabbá tesz minket.

Épp ezért a buddhista szerzetesek és apácák, hogy megőriz-
zék nyugalmukat, nem ehetnek ilyesmit. Ez a magyarázata.

Nos, egyes világi buddhisták is úgy vélik, hogy ha nem fo-
gyasztják e növényeket, akkor kevésbé lesznek idegesek. Ez
a hagymafélék, a hagymagyökerek fogyasztástól való tartóz-
kodásának az értelme. Önök azonban hétköznapi emberek.
Ha vegán módra akarnak étkezni, de nem tudnak meglenni
ezek nélkül, akkor nyugodtan fogyasszák azokat ezentúl is.
Azt hiszem, nincs ebben semmi rossz. Ha nem akarnak enni
belőle, akkor fokozatosan hagyják el, vagy csak időnként ik-
tassák be az étrendbe.

Csak mindenki tudja, ha vöröshagymát vagy fokhagymát et-
tünk, mert olyan átható a szaga, hogy kollégáink alig bírnak
meglenni mellettünk. Nem igaz? Ezért, ha meg tudunk lenni
nélkülük, akkor mindenkinek csak jót teszünk. A fokhagy-
mának és a hagymának azonban igen jó gyógyhatása van. Ha
megfáznak, ihatnak hagymalevet vagy ehetnek vöröshagyma-
levest. Olykor vér tisztítószerként is fogyaszthatnak egy ke-
vés fokhagymát. Ha betegek, azt hiszem, nem árt.

58.K. *A növények megölését miért nem tekintjük gyilkos-
ságnak? Mi a mulatság szerepe a megvilágosodottá vá-
lásban?*

M. A növények meggyilkolása is egyfajta gyilkosság, de
olyan minimális, hogy néhány perces meditációval, a Quan
Yin Módszer segítségével megtisztulhatunk tőle. Ha megvi-
lágosodtunk, kapcsolatba kerülünk a Fénnyel és a belső
Hanggal. Olyan hatalmasak vagyunk. Attól fogva mindennap
egyesülünk az erővel, s akkor a növények megölésének vagy
a vegetárius ételek fogyasztásának e minimális hatását le-

mossuk magunkról. Különben hogyan élhetnénk és gyakorolhatnánk itt? Beavatást nyer, s utána meghal, vagy hogy? Még zöldségeket sem ehet?

Meg kell tennünk ezt a túlélés érdekében. Ám a lehető legkisebb mértékű gyilkosságot hajtjuk végre. Hiszen a növények 90 százalékban vízből állnak, s az állatokhoz képest sokkal kevesebb fájdalmat éreznek, sokkal kevesebbet, szinte semmit. Az állatok szeretik az életet és harcolnak az életükért. Ez nagy különbség. Ha azonban csupán vegetáriánus ételeket eszik, de nem gyakorolja a megvilágosodás meditációját, a Quan Yin Módszert, amely kapcsolatot teremt belső Isteni hatalmával, akkor megszabadulása még nem biztosított, mert még elkövet valamiféle gyilkosságot, mint ahogy már beszéltem róla.

Nos, a második kérdés az volt: „Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodás folyamatában?” Ez helyes angolsággal van? Helyes a mondat? Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodás folyamatában? Arra gondol, hogy ha megvilágosodott, szórakozhat-e? Igaz? Erre gondol? Miért nem áll fel az író és magyarázza nekem. Ki tette fel ezt a híres kérdést? Ön? Kérem, világosítson fel. „Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodásban?” (Valaki a hallgatóság közül: „Nos, korábban Ön azt mondta, ha csupán szórakozásból hallgatjuk a belső Zenét, akkor attól nem változik meg tudatunk.”) Értem. Nem, nem. Nem úgy értettem. Arra gondoltam, hogy nem azért hallgatjuk a belső Hangot, mert az szórakoztató. Hanem azért, mert az hatalmas esély számunkra. Nem olyan, mint amikor külső zenét hallgatunk a saját mulattatásunkra. Igen, amire én gondoltam, az volt, hogy a belső Hangot nem a szórakoztatásra hallgatjuk, hanem azért, hogy megvilágosod-

junk, hogy napról-napra egyre nagyobb bölcsességgel teljünk el. Erről volt szó. Most már értem, s Ön is ért engem.

Mi a különbség a szórakozás és az öröm között? Azt hiszem, mindkettő ugyanazt jelenti. Ha vidámak vagyunk, jókedvűnek érezzük magunkat. Lehet, hogy ez az. A szórakozás kicsit komolytalan. A szórakozás valamilyen játék vagy, hogy fejezzem ki, külső befolyás váltja ki, míg az öröm mélyebb. Igen. A mélyebb megelégedettség érzése lehet. Talán, feltehetően ezt találjuk, ha megnézzük a szótárban. Rendben? Köszönöm.

59.K. *(A Mester elolvassa a kérdést és lefordítja.) Ez a személy azt mondja, hogy már gyakorol, de talán valamilyen másfajta módszerrel. Beavatást nyerhet-e?*

M. Azt mondtam, természetesen, ez csak erősíteni fogja a spirituális erejét.

60.K. *Hogyan induljak el, hogy megtaláljam Krisztus természetemet? Mi az a különleges lépés, amelyet meg kell tennem ahhoz, hogy meghalljam Isten Hangját?*

M. Kitölti a nyomtatványt és kéri a beavatást. Később közösen leülünk és én átadom azt Önnek. Úgy értem, segíték felnyitni belső hallását. A belső halló természete az Ön igazi Énje, a külső halló természete a hamis én. Hamis énjét e hamis test jelzi. Hús-vér teste csupán hamis önmaga, önnön igazi Énje belül van. Nem úgy értem, hogy belül, hanem úgy, hogy van egy másik valója. Mindannyiunkban benne rejlik. S igazi énjének igazi füle, igazi szeme van. Igazi énünk most szunnyad, ezért nem látjuk a valós világot. S nem halljuk Isten igazi Hangját. Ha valódi énünket felrázzuk, azt ébredés-

nek vagy megvilágosodásnak nevezzük. Egy másfajta világot láthatunk akkor, az igazi világot. Láthatjuk Isten világát, hallhatjuk Isten Igéjét, valódi érzékszerveinkkel, de valódi érzékszerveinket csak olyan valaki ébresztheti fel, aki már tudja, hogyan kell ezt csinálni. Mint amikor valaki autót szerel vagy megjavítja a tévét. Tudja, hogyan kell csinálni.

Ezért a beavatás során, a Mester nyitja fel belső füleket, s akkor meghallhatják a Hangot. Másként nem megy. Több száz milliárd évig élhetnek, mégsem fogják megtapasztalni a belső világot. Csak a külső világot tapasztalhatják, a hús, az anyag, az élet és halál, a változás, a mulandóság világát. Sohasem tapasztalhatják az igazi, az örökkön örökké tartó, láthatatlan, belső világot. Ahhoz, hogy azt megismerhessük, fel kell ébresztenünk valódi Önmagunkat, belső Énünket.

Mint ahogyan különböző szerveink vannak különböző dolgok megismerésére, szemünkkel látjuk a virágokat, szájunkkal beszélünk, fülünkkel hallunk, testünkkel élvezzük az érzéki örömeket. Nos, másfajta szerveinkkel tapasztalhatjuk meg a megvilágosodást, ismerhetjük meg Istent. E különböző szerveket, a láthatatlan szerveket fel kell ébresztenünk. S ezt magunktól nem tudjuk megtenni. Ezért meg kell kérnünk valakit, aki tudja, hogyan kell ezt csinálni. Ha egyedül is meg tudnánk tenni, nagyon jó lenne. Ha azonban nem, akkor meg kell kérnünk valakit, egy hozzáértő személyt.

61.K. *Ha megkapom a megvilágosodás módszerét Öntől, gyakorolhatom-e azt otthon? Hogyan tud segíteni nekem innen Kaliforniában?*

M. Naponta gyakorolhat otthonában. Otthona az Ön temploma. Teste az Ön temploma. Nincs szükség arra, hogy bár-

hová elmenjen, bármilyen templomba vagy akár csak hozzám. Ha akarja, megteheti. Mivel minden Mester, aki érdekes erre a névre, bárhol lehet, mindenütt jelenlévő. Bárhol ott teremhet, hogy megvédelmezze Önt. Megjelenhet, hogy óvja Önt. Akár láthatja is őt, bárhol, bármikor, mint ahogyan most lát engem. Nem kell ragaszkodnia az ő hús-vér testéhez. Bármikor kapcsolatba léphetek Önnel. S ha nem látná a Mestert, mert az akadályai még vannak vagy fejlődési szintje még nem elég magas, akkor írhat nekem vagy telefonálhat. Ma már ez nem jelenthet problémát. Rendben? Teljesen megválaszoltam a kérdést?

62.K. *Mi az örök élet? Milyen, amikor meghal valaki?*

M. Milyen az, ha meghal valaki? Nem halunk meg, erről van szó. Ha már megvilágosodtak, nem halnak meg. Csak tudatállapotukat cserélik át egy másikra, mint ahogy egyik szobából átsétálnak a másikba. A veszteséget vagy halált nem lehet érezni. Örökké élnek. Ez az, amit örök életnek nevezünk „Chang Sheng Buh Lao”. Sohasem halnak meg. Nem halnak meg, a halál csupán illúzió. Csak öltözéket váltunk. Azok azonban, akik nem gyakorolnak, valóban meghalnak. Igen, mivel nem tudják, mi az örök élet. Erről van szó.

63.K. *(A Mester elolvassa a kérdést.) Elnézést, kínaiul van. Az illető megkérdezte, hogyan, mi módon kerülhetünk minden nappal közelebb Istenhez?*

M. Azt feleltem, hogy alkalmazza a Quan Yin Módszert. Minden nap Istennel van, mindennap Benne van, mindennap Vele van, mindennap Önmaga Ö.

64.K. *Nekem már van gurum, és köszönöm a segítséget. Össze vagyok zavarodva külső életem miatt. Volna valamilyen egyéb tanácsa? Kész vagyok követni, de tudatos elmém nem engedi át a belső üzenetet.*

M. Ez azért van, mert belsőleg nem vagyunk még egymással kapcsolatban. Ha kapcsolatban lennénk, akkor jobban készen állna rá. Ám akárhogy is, ne siessen. Ha ma még nem áll készen, akkor adjon magának időt holnapig vagy jövő évig, vagy talán a következő életig. Sok életet fog még megélni, nincs oka a sietségre. Ha egyetlen élet során, jelenlegi életében akar eljutni odáig, akkor követhet engem. Ha van ideje, akkor szánjon rá pár ezer évet, hogy átgondolja, mit kell tennie. (Nevetés.) Nos, ha van már guruja, akkor azt hiszem, minden rendben. Gratulálok Önnek. Ha azonban továbbra is össze van zavarodva külső élete miatt, akkor talán a guruja nem elég számára.

65.K. *Mi a guru?*

M. Guru annyit tesz, mester. Ez egy modern szó, egy szanszkrit szó. A guru azt jelenti, a sötétség eloszlatója, Fényadó, megvilágosodott Mestert jelent. Ez a lényeg, mi bonyolítjuk csak túl. Különböző neveket használunk. Hívhatják Buddhának vagy Mesternek. Ez a guru jelentése.

Nos, ennek a lánynak már van guruja, mégis úgy érzi, nagyon össze van zavarodva. Ez azt jelenti, hogy guruja talán nem nyújt elég segítséget neki, vagy hogy ő nem követi elég határozottan, hogy mondjam, teljesen a guruját. Nos, ha jó a guruja, s jó módszert kínál Önnek, akkor az utolsó betűig tartsa be tanácsait. S ha pontosan betart mindent, mégsem érez megelégedettséget külső és belső életében, akkor kérem,

jöjjön vissza, s én segíthetek Önnek. S bármilyen külső zavarról legyen is szó, kérem, írja meg részletesen, hogy válaszolhassak rá és segíthessek Önnek.

66.K. *Mesélne saját megvilágosodott életéről a Himalájában?*

M. Hosszú történet az. Önök is ugyanúgy megvilágosodhatnak. Nincs értelme sokat beszélni róla: nem más az, mint önmaga megismerése, saját belső boldogság és megelégedettség. Egy pillanat alatt megismerheti majd, ha beavatást akar nyerni. Túl sok időt elpazarolna, beszélni róla.

67.K. *Mi a különbség a korábbi és a megvilágosodás utáni Önmaga között?*

M. Ó, rengeteg különbség van a kettő között, rengeteg különbség. Annyi minden, hogy el sem tudom Önöknek mondani. Tudják, miután megvilágosodtak, mindent tisztábban látnak. Minden biblia olyan világos lesz. Azelőtt, még ha olvasták is a bibliákat vagy szentírásokat, nem értették meg. Miután megvilágosodnak, napról napra egyre többet értenek meg, mindent tudnak tanulás nélkül, egyre jobban és jobban megvilágosodnak. Ott lehetnek mindenhol, megtehetnek mindent, megmenthetnek mindenkit, akit akarnak. Felmehetnek a Mennybe, lemehetnek a pokolba és megmenthetik a pokolbéli lényeket. Megtehetnek bármit, ami emberi ésszel elképzelhetetlen. Ez a különbség a megvilágosodott személy és a között, aki nem nyert megvilágosodást.

Aki nem világosodott meg, zavarodottan látja az életét, saját erejét, mindezeket, minden szerencsétlenséget, minden bánatot, sőt még minden meditációt is. A megvilágosodott sze-

mély örökké vidám, örökké elégedett. Bármilyen körülmények között élhet. Elvégezhet mindent, amit Buddha elvégzett, amit Jézus elvégzett. Ugyanaz az erő, ugyanaz az eléricsi szint.

Ha valaki teljesen megvilágosodott, de még akkor is, ha nem is érték el a teljes megvilágosodást, s Önök még csak kis mértékben világosodtak meg, mégis olyan nagyszerűnek és boldognak érzik magukat, olyan könnyűnek érzik a terheket. Legszívesebben táncra perdülnének az utcán, úsznának a levegőben. Nem tudom, mit mondjak mindezekről a csodálatos érzésekről, mert minél többet beszélek róla, annál hiábavalóbbnak érzem a magyarázatot, szörnyű! Kérem, bocsásanak meg, de ezt maguknak kell megtapasztalniuk. Felajánlom ezt a lehetőséget Önöknek, s aztán maguktól is megtudják. Nem lesz szükség arra, hogy engem kérdezzenek. S akkor majd, lesz valaki, aki Önöket kérdezi meg, s Önök is azt felelik neki, hogy nem lehet elmondani.

68.K. *Mi Isten az Ön megfogalmazása szerint?*

M. Isten az Isten. Ó, Istenem! Mi az, hogy Isten? Ha tudni akarják, pár perc alatt megismerhetik a beavatás során. Ha azonban engem kérdeznek, akkor megint zavarban vagyok. Csak azt mondhatom Önöknek, hogy Isten a legnagyobb erő, amit csak el tudnak képzelni, a legnagyobb szeretet, amivel csak valaha rendelkezhetnek, a legnagyobb megelégedés, amire mindig is vágytak. Isten, vagy bárminek nevezik eme Erőt, a Buddha Természet, a legnagyobb, a legnagyobb szeretet, a legmagasabb eszmény a világegyetemben. Ez Isten. S ha ezt megkapják, akkor a legnagyobbak lesznek. Mindené válnak. Mindent meg tudnak tenni. Ezt jelenti Isten.

Oly kevés ember ismeri azonban Istent, mert azt hiszik, hogy mindenük megvan ebben az életben. Istenről beszélni olyan elvont dolog, és senki sem érti meg. S aki felfogja Istent, még annak is nehéz beszélni róla. Mert emberi lények vagyunk, szegényes szókinccsel és korlátolt értelemmel, ezért csupán magyarázatokból nem tudjuk megérteni, mit jelent Isten, csak ha magunk is megismerjük, csak ha magunk is megértjük azt, saját tapasztalataink alapján. A Quan Yin Módszer arra szolgál, hogy gyorsan, azonnal megismerhesse Istent, hogy mindennap ismerje meg Őt újra meg újra, minden áldott percben, a beavatás után. Ő vigyáz Önre, s akkor tudni fogja, hogy Isten Önnel van. Rendben van?

69.K. *Miért van megszabva korhatár a beavatáshoz?*

M. Mert az idős emberek elméje olykor már zavartabb. Nem képesek megérteni az utasításokat vagy nem tudják követni a végán étrendet. Ez minden. A lélek örökké fiatal. Csak az elme az, amelyet gyakorlatban kell tartanunk. Mert ha az elme nem érti meg, miről van szó, akkor nem fogadja be, nem engedi azt át. Az elme áll őrt a kapuban. Ha Ön nincs vele barátságban, akkor nem engedi be.

70.K. *Ha az emberek újjászületnek, akkor miért növekszik a világ népessége?*

M. Mert újjászületnek! (Nevetés.) Mert az emberek többsége nem éri el a megvilágosodást, nem szabadul meg. Ezért, a világ népessége növekszik. Mert néhányan a poklokból inkarnálódott emberi lényekként születnek újjá. Vannak az állatvilág lényei. Miután állatként letöltötték büntetésüket, visszajönnek és emberek lesznek. Minél több szarvasmarhát,

kacsát, tyúkot és sertést eszünk, annál túlnépesedettebb lesz a világ. E lelkeknek valahogyan bosszút kell állniuk. Ezenkívül van néhány angyal, néhány ember a paradicsomból, akik sok ezer vagy sok száz év elteltével újra emberi alakban jelennek meg a Földön. Ezért hát a világ mindig túl van népesedve.

71.K. *Ha az ember Isten képére teremtődött, akkor miért vagyunk olyan tudatlanok? Miért nem teremtett minket Isten megvilágosodottaknak?*

M. Isten megvilágosodottaknak teremtett minket. Arról van szó, hogy mi nem a Fényben járunk, hátrahagyjuk a Fényt, elrejtjük a Fényt, eldugjuk a Fényünket a ruhásszekrénybe. Ha tudni akarják, hol van a Fény, akkor váljanak beavatottá, s azon nyomban meglátják. Nincs értelme azt kérdezni Istentől, miért nem oly szerető. Isten oly szerető. Csak mi nem használjuk. Olyan ez, mint amikor kezükben van a szemüvegük, aztán telefonálnak valahová, és utána fel-alá járkálnak, a szemüvegüket keresve. Itt van, azonnal megláthatják. Ezért olyan szomorú, hogy az emberek nem látják ezt. S én nap mint nap csodálkozom ezen. Olyan könnyű meglátni Istent. Ez a negatív erő műve, ami akadályozza az emberek elméjét.

72.K. *Mi a tantrikus rítusok szerepe? Jóga az?*

M. A tantrikus jóga ilyen. Az igazi tantrikus jóga egyfajta meditáció titkos gyakorlása. Miért titkos? Ősidők óta mindig veszély fenyegeti a Mesterek életét. Önök is tudják, hogy sok indiai Szentet élve megnyúztak, Krisztust keresztre feszítettek, Buddhát csaknem meggyilkolták, szinte naponta az éle-

tére törtek. Ezért az ősi Mesterek nagyon jól el tudták rejteni magukat. Ezért nehéz a Mesterhez közel férközni. Emiatt nevezik titkos tannak, titkos gyakorlásnak azt.

A tantrikus jóga egy része ennek. Az igazi tantrikusok a Quan Yin Módszert gyakorolták, a megvilágosodás módszerét, de manapság minden megváltozott. Miután az igazi Mester meghalt, minden megváltozott. Így van ez a vallással, a szektákkal, mindenfajta gyakorlással. Ezért az igazi Mesternek újra és újra újjá kellett születnie, hogy kijavítsa a módszert, hogy megmondja az embereknek, mi a helyes. Ám valahányszor az igazi Mesterek eljönnek, az emberek elfordulnak tőle, azt gondolván, hogy én tantrikus jógát végzek, buddhista vagy keresztény vallást gyakorlok, s ez elég. Nem tudják, hogy az élő Mester fontos.

A tantrikus jóga manapság nem az igazi. S a rítusok csak jelképei az igazi belső felismerésnek. Például gyertyákat gyújtanak, dobolnak, ütik a gongokat, csengőket ráznak, ám ezek csak szimbólumai a belső felismerésnek, a belső Fény, a belső dobok, a belső csengettyűk, belső gongok, stb., jelképei. Mindenfajta szertartáson csak fűjják a kürtöket, szól a zene, és ragyog a sok gyertyaláng a templomokban vagy a gyakorló központokban. Ezek szimbolizálják a belső erőt, a belső felismerést, a belső Fényt és a belső Hangot. S csak a szertartás marad, az igazi lényeg, az igazi felismerés nélkül.

73.K. *Mi a Chod jóga, a tibeti szertartás szerepe, amely megsemmisíti a személyiséget?*

M. Az ember közel megy egy halotthoz vagy egy sírhoz. Sátrat állítanak ott és mindennap egyfajta büntetést szabnak ki magukra, és azt mondogatják maguknak: eltiprom az egót

és mindenfajta hasonló dolgot tesznek. Ez az ő gyakorlatuk. Olykor egyesek megtébolyodnak a gyakorlásban. Gyakran megtörténik, de a mester nem törődik vele. Azt mondja, ha egyszer elkötelezte magát a Chod jóga mellett, akkor vállalnia kell azt a kockázatot, hogy vagy elnyeri vagy elveszti az életét.

Én ezt túlságosan veszélyesnek tartom a modern idők számára. S egyikünknek sincs annyi ideje, hogy a temetőbe menjünk vagy sátrat felállítsunk egy elszigetelt, hátborzongató helyen, hogy megöljük az egónkat. Hiszem, hogy egónkat úgy pusztíthatjuk el, ha egybeolvadunk Istennel. Ha egyik vagyunk Istennel, akkor elveszítjük önmagunkat, s ez olyan egyszerű. Nincs értelme, hogy külső büntetéssel és önhipnózissal tegyük próbára agyunkat. Igen, én ebben hiszek. Köszönöm.

Ez a Chod jóga. Ez Tibetben van. Így gyakorolnak. Egy kissé veszélyes. Olyan soványak lesznek, olyan sárgák és olyan sápadtak. Alig esznek valamit. S mindennap ütniük-vernük kell magukat. S néha addig gyakorolnak, amíg valóban merő fájdalommá válnak. Érzik a fájdalmat és meggyőzik magukat arról, hogy ők maguk a fájdalom. Senki sem öli meg őt, mégis arra gondol, hogy valaki megöli őt. Senki, hogy is mondjam, senki sem veri őt, de azt hiszi, hogy verik őt, s az nagyon fájdalmas. S akkor a végén, elnézést a kifejezésért, de teljesen M-E-G-H-I-B-B-A-N.

74.K. *Mi az elme? Hol foglal helyet a testben? Amikor azt a kifejezést használjuk, „megváltoztattam a nézetemet”, az mit jelent? Mi az elme szerepe a megvilágosodás folyamatában?*

M. Nos, az elme ténylegesen nem létezik. Ismerjük, mert gondolkodunk vagy megváltoztatjuk véleményünket. Tudjuk, hogy rendelkezünk elmével: megváltoztattam a véleményemet. Ha nem lennének ötleteink, nem gondolkodnánk, akkor nem lenne elménk. Honnan származik az elme? Csak a gondolkodásból, a külső információkból összegyűjtött adatokból. Gondolkodásunk tanulásunk és más emberekkel való kapcsolatunk eredménye. Ezt nevezzük elmének. S az elme valójában nem létezik.

Az elmét nevezhetjük előítéleteknek. Bármi, amit összegyűjtünk, amit hiszünk vagy nem hiszünk, hosszú időn keresztül gyűjtögetjük ezeket és azt mondjuk rá: „elme.” Ha hiszek a buddhizmusban, s beállít hozzám valaki és a katolicizmusról prédikál, nem hiszek a papnak, azt mondom neki, hogy a katolikus vallás nem jó, ő egy eretnek és ateista és efféle dolgokat, és ez az, amikor tudja, hogy van elméje. Azt is mondhatná, hogy előítéletei vannak. Ez minden. Másoktól összegyűjtött gondolatok, de meggyőzik Önt, Önben gyökereznek, nem tudja őket kitépni magából. S ez az "elme".

Sehol sincs a testben. Talán valahol az agyban van, a szürke állományban, ahol a különféle információkat gyűjtik össze és raktározzák el. Ám ha agyunkat operáljuk, akkor sem tudjuk megtalálni. Láthatatlan gondolathullámok, igen. Ez az elme.

Ha azt a kifejezést használjuk, hogy „Megváltoztattam a véleményemet”, megváltoztatjuk elgondolásainkat. Mint amikor cukrot akar enni. Arra gondolok, jó lenne bekapni egy szem cukrot, de azután eszembe jut, nem, nem, hiszen a cukortól megfájdul a fogam. Ezért meggondolom magam, gyümölcsöt eszem. Erre mondjuk: „Megváltoztattam a véleményem.” Nagyon egyszerű. Miért kell ezt megkérdeznie

tőlem? Megváltoztatjuk gondolatainkat, valamit választunk, ez az, amikor megváltoztatjuk véleményünket.

Mi az elme szerepe a megvilágosodás folyamatában? Ez nagyon fontos! Az elmének igen nagy szerepe van a megvilágosodás folyamatában. Segíthet nekünk vagy szétrombolhatja hitünket. Ezért a Mester, bármilyen magas fokon álljon is, gyakran kénytelen igénybe venni rengeteg logikát és magyarázatot, hogy barátkozzon az elmével, hogy az elme befogadja az eszméket, s Önök mehessenek és beavatottak lehessenek, megkezdhessék a gyakorlást. Ha az elme nem fogadja el azt, a belé rögződött előítéletek, a sok belétáplált gondolat miatt, akkor bajban vannak. Éppen úgy, mint az első kérdező, aki azt mondta: „Szeretnék követni, de elmém nem engedi át az üzenetet.” Ez a probléma, mert annyi előítéletünk van. Például, hogy Buddhává váljunk, ezerszer el kell olvasnunk a Lótusz Szutrát, hogy Buddhává legyünk, naponta több százszor el kell mondanunk, hogy „Om Ma Ni Ba Mi Hum.” Vagy hogy a Mennybe jussunk, minden vasárnap templomba kell járnunk és misét kell hallgatnunk, stb. Nem tudjuk elhinni, hogy egy bizonyos formosai Ching Hai Mester megadhatja nekünk Isten élményét.

Így akadályoz minket az elme, s éppen ezért komoly szerepet játszik a megvilágosodás folyamatában. Legtöbb ember nem nyerhet megvilágosodást. Sok ember újra és újra újjászületik erre a világra, és elméjük miatt egyre zsúfoltabbá teszik e Földet. Nem tudják áttörni az elme kapuját, hogy befogadják a Mester utasításait, hogy megszabaduljanak. Ebből látszik, milyen hatalmas is az elme. Isten után a leghatalmasabb. Sőt mondhatom, hogy néha még Istennél is nagyobb, hiszen itt a Földön az elme irányít mindent. A belénk ivódott eszmék, az előítéletek, az összegyűjtött adathalmaz szabályoz mindent,

és elfelejteti velünk született természetünket, elfelejteti velünk, hogy mindezek csak belénk plántált gondolatok. Nem szabad megfeledkeznünk az ítéletünkről. Meg kell találnunk velünk született bölcsességünket, csak az elme mindig közé áll. Ezért lesz a világ túlnépesedett. Az elme.

75.K. *Miért a meditáción keresztül kell megszereznem a megvilágosodást? Lehetséges-e elnyerni a megvilágosodást valamilyen más úton is?*

M. A megvilágosodás nem a meditációtól következik be. A meditáció csak egy része a megvilágosodáshoz vezető folyamatnak. Ám meditáció nélkül nem tudna megvilágosodott lenni. S ha csak vaktában meditál, akkor sem könnyű elérni a megvilágosodást. Beavatottá kell lennie, nyitottá kell válnia. Belső bölcsessége megnyílik, s az vezet el a megvilágosodáshoz, nem a meditáció. Azután is tovább kell táplálnia bölcsességét, s akkor minden nap megvilágosodik a nyugodt, békés állapotban.

Nyugodtak legyünk azért, hogy észleljük a bölcsességünket és megérsjük saját természetünket. Hogy észreveggyük Isten üzenetét, ezt hívjuk meditációnak, akár állva, akár ülve, akár fekvé végezzük. Ne higgye, hogy ha lótuszülésbe ül, attól megvilágosodik. Nem, nem, nem. Nyugodtnak kell lennie, magába kell szállnia, s észre kell vennie saját bölcsességét. Ez a meditáció. S ha nem találja meg veleszületett bölcsességét, akkor nem számít, mennyi ideig meditál, nem ér semmit. Nincs különbség, nincs semmi haszna.

76.K. *(A Mester lefordítja a kínai nyelven írt kérdést.) Akarják hallani vagy nem? (Hallgatóság: Igen, kérjük.)*

A kérdező azt szeretné tudni: Hogyan tesz különbséget az igazi Buddha, az igazi belső világ és az illúzió között? Honnan tudja, hogy valóság vagy illúzió-e az, amit lát, ha meditál vagy amikor a belső világot tapasztalja?

M. Elmondom a beavatás idején. Megmondom majd, hogyan kell különbséget tenni a kettő között. Van egy módszer, amellyel meg lehet különböztetni a valódit a hamistól. És a Mester védelmében lesz, majd megtudja. A megvilágosodás után tudni fogja. Az igazi Mesternek meg kell mutatnia mindent, minden buktatót, minden gödröt az úton, minden káprázatot, minden ördögi mesterkedést. Ha nem így tesz, nem igazi Mester, hiszen ő maga sem ismeri ezeket.

77.K. *(A Mester lefordítja a kínai nyelven feltett kérdést.) Ezt is szeretnék hallani? (Igen!) A kérdés a következő. Ez az illető azt kérdezte tőlem kínaiul, hogy ha a megvilágosodás mindig ugyanolyan, akkor miért van az, hogy annyi különböző buddhista szekta és gyakorlat létezik? Némelyek a vegetáriánus diétát szorgalmazzák, másoknak titkos tanaik vannak, a lámák húst esznek, miért van ilyen sokféle módszere a gyakorlásnak?*

M. A válaszom a következő. Megvilágosodás és módszer csak egy van. A Mester halála után minden megváltozik, minden összevissza áll. Buddha például, miközben a fügefá alatt ült és meditált, meglátta belül a csillagokat, megpillantotta a belső Fényt és megvilágosodott. Nem hajlongott semmilyen kép előtt, nem vert dobot, nem gyújtott gyertyákat. Nem ajánlott fel semmiféle vajjas süteményt. Nem tett semmi olyasmit, amit a titkos szekták, láma szekták tesznek.

Mindezek a szertartások és különböző módszerek csak azután alakultak ki, hogy Buddha a Nirvánába költözött. Az emberek elveszítették a megvilágosodás forrását, s egyszerűen kitaláltak valamit.

Azután a buddhizmus eljutott Tibetbe, természetesen ott átvette a nemzeti vallás arculatát, a vajás süteményekkel, a képekkel, és sok más külső megjelenési formával, tarka színekkel és zászlókkal együtt. Mindezek a bon valláshoz tartoznak, ez a tibetiek vallása. Azután hatással volt a buddhizmusra, keveredtek. Hasonlóképpen, amikor a buddhizmus eljutott Kínába, sokat átvett a taoizmusból, a taoista rítusokból. Mormolják a mantrát, verik a dobot, gyertyákat gyújtanak és ehhez hasonlókat tesznek. Egyik sem a tiszta buddhizmus. A tiszta buddhizmusnak semmi köze ezekhez, (olyan zajosak). Buddha ült a fűgfa alatt és csendesen megvilágosodott. Nem volt szüksége sem gyertyára, sem süteményekre, sem virágra, sem gyümölcsre, semmiféle külső fényre vagy szertartásra. Nem így van? S a szigorú vegetáriánus étrend a buddhista étrend, mivel minden szutrában Buddha azt mondta, hogy vegetáriánusan kell étkezni annak, aki Buddhává akar lenni. Aki azt tanítja, hogy az emberek húst ehetnek és mégis Buddhává válhatnak, az az ördög tanait mondja. Olyan világosan mondta a szutrában, és nem csak egyben, sok szutrában mondta ezt Buddha. Ezért ha valaki húst eszik, és mégis azt állítja, hogy buddhista, hát, nem tudok mit tenni vele.

78.K. *Ismerek egy szentélyt Észak Kaliforniában, amelyet tibeti buddhisták emeltek. Nagyon nevezetes ez a hely, igen megszentelt a föld. Ők a templom építése során áttértek a húsevésre, azért, hogy több energiájuk legyen.*

M. Nem esznek húst?

K. *De igen. Szükségük volt rá a templom építéséhez.*

M. Azért hogy több energiájuk legyen?

K. *Igen, már öt esztendeje, ha jól tudom, hogy a megvilágosodás felé vezető ösvényen vannak. Egy másik megvilágosodott mestertől hallottam, aki nincs itt Kaliforniában, hogy a húsevés erőt ad, hogy legyőzhessük a gonosz lelkeket.*

M. Akkor a Surangama Szutra nem mond igazat. Akkor Shakyamuni Buddha hazudott nekem. A Surangama Szutra a legmegbízhatóbb buddhista szentírás, és gyakorló szentírás. Ha elolvassa, meglátja, határozottan az áll benne, hogy aki húst eszik, az a maja király szintjét éri el, csak az ördög király vagy az ördög, hogy is mondják, alattvalóinak szintjét. Ők sohasem érhetik el a Buddhaságot (Szentséget). Menjen csak haza és olvassa el. Ne engem kérdezzen. Nem tudok változtatni azon, amit Buddha mondott.

K. *A húsevés karmáját nem változtathatja meg egy Buddha?*

M. Buddha azt mondta: ***Ki mint vet, úgy arat.*** Maga Buddha sem merészelt megszegni az anyagi törvényt. Ha teszem azt, egy kommunista országba utazom, én ugyan szabad polgár vagyok, de mondjuk, hogy elutazom egy kommunista országba, akkor be kell tartanom az ottani törvényeket, ha tetszik, ha nem. Lehet, hogy a Buddha Földjén (Isten Országában) nincsenek törvények, nincs rossz, nincs gonosz, itt

azonban az érvényes, **ahogy vetsz, úgy aratsz**. Mindenki engedelmességgel tartozik a karma törvényének, az ok és okozat törvényének.

Ezért hívta fel Buddha nyomatékosan mindenki figyelmét: Ne egyenek egyetlen érző teremtmény húsából, még az ötféle tiszta húsból sem! Később még erélyesen felszólított erre: Megtiltom, hogy mától fogva húst egyetek, legyen az bármilyen fajta hús. Világos? Nem én mondom. Ezt Buddha mondja. E szentírásokat lefordították tibeti, vietnámi, kínai, japán és mindenfajta nyelvre. Akármelyik nyelven olvastam, mindegyikben ugyanaz állt. Mit tehetnék akkor vele? Gondolhatja, hogy ők már megvilágosodtak, vagy azt hihetik magukról, hogy ők már megvilágosodtak. De ha elolvassa a Surangama Szutra kitételeit, akkor megláthatja, milyen szintre jutottak el. Megvilágosodtak, de nem valami nagyon.

Tudja, az állatoknak valamiféle... az állatok energiája nehezebb, mint a miénk, súlyosabb a karmájuk. Ezért születtek állatoknak. Nos, ha ezt a fajta mágneses mezőt átvisszük a sajátunkba, akkor jobban összekeveredünk az állatok mágneses mezejével. Hát persze, hogy nem juthatunk magasabbra. Milyen logikus? Sajnálom, miután jobban megvilágosodik, látni fogja, ki az, aki megvilágosodott. Szokásos szempontok alapján nehéz ezt megérteni. Ha azonban mennyei szeme kinyílik, meg fogja látni, milyenek azok az úgynevezett megvilágosodottak, akik húst esznek. Mágneses mezejük, aurájuk feketével, barnával, kávészínű foltokkal keveredik, nem tiszta. Nem szép, nem világos. Sötét. Akkor majd megtudja. Sajnálom, de így van.

79.K. *Mi a megvilágosodással ellentétes erő? Mi a célja a végső kimenetelben?*

M. A megvilágosodással ellentétes erő a meg nem világosodás. A sötétség hatalma. Az akadályok hatalma. Sokféleképpen gátolhat és tudatlanná tesz minket, nem engedi, hogy meglátogassuk a Tiszta Országot, a Mindenható Országát. A cél a végső kimenetelben, hogy megszabaduljanak, hogy többé ne féljenek a haláltól és az élettől, hogy megismerjenek mindent a világmindenségben. Ez a megvilágosodás eredménye. Megmenthetnek érző teremtményeket.

80.K. *Mi az ellentétes erő célja a minden legvégén?*

M. A negatív erő céljára és a kettejük közti harc végső kimenetelére gondol. Arra való, hogy megerősítsen minket. Mint ahogy víz nélkül sem tudnánk megtanulni úszni. Bonyolult felüljárók, utak vagy közlekedési szabályok nélkül nem tudnánk tartani a társadalmi rendszert, nem tanulnánk meg rendesen autót vezetni. A negatív erő minden kísértése azért van, hogy legyőzzük őket, hogy ellenálljunk nekik, hogy erősebbek, erősebbek, és még erősebbek legyünk erőben és akaratban.

81.K. *Igaz, hogy ha valaki Mester lesz, ki tud fejleszteni mágikus képességeket, mint például tárgyakat változtat át, és így tovább?*

M. Mindenkit a mágikus hatalom érdekel. Micsoda olcsó trükk átváltoztatni a tárgyakat! Igen. Komolyan, ez csupa gyerekjáték. Meg akarja tanulni? Akármelyik mágus meg tudja tenni, nem kell ahhoz nagy Mesternek lenni. Persze, a Mester is meg tudja tenni, ha muszáj, de nem azért, hogy Önöket szórakoztassa.

82.K. *Létezik-e valóban élet a halál után?*

M. Azt mondom, hogy igen. Ha gyakorolunk, megláthatjuk. Megpillanthatjuk előző és eljövendő életünket. Ha azonban a Quan Yin Módszert gyakoroljuk, akkor elkövetkezendő életünket nem látjuk, hiszen nem kell többé emberként visszatérnünk. Isten Országába megyünk. Isten mellett fogunk élni.

83.K. *Miért van az, hogy nagyon kedvesnek és érényesnek látszó embereket mégis súlyos csapások érnek vagy hátrányos körülmények között élnek?*

M. Talán előző életükben nem voltak annyira érényesek, talán valamilyen karma sújtja őket. Vagy talán a sötétben, amikor senki sem látja, olyasmit tesznek, ami helytelen. Mi nem tudjuk, de Isten tudja, Buddha tudja. S aztán vannak olyanok is, akik látszólag rosszat tesznek, mégis érdemeket szereznek és boldogok ebben az életben. Ők lehet, hogy előző életükben vetettek el jó magvakat, jó érdemeket, jó érényeket.

84.K. *Ha valaki világi személyként folytatja tovább a gyakorlást, annak jobb lesz-e az eljövendő élete?*

M. Talán igen, talán nem, mert nem tudhatjuk, mit tartogat számunkra a jövő, ha nem tisztítjuk meg magunkat a karmától. Mivel az életünk nemcsak ezen élet karmájából áll, hanem elmúlt életeink karmáiból is. Ezért, ha nem tisztulunk meg tőlük, akkor nem tudjuk, mi vár ránk eljövendő életünkben. Vagyis a legjobb az, ha nincs következő életünk. Gyakorolja a Quan Yin Módszert és menjen haza Buddhához, Istenhez, s akkor nem lesz miért aggódnia. Az igazi világban fogunk élni.

85.K. *Mi a legjobb módja annak, hogy egyesítsük magunkban a három szintet, a bennünk lévő gyermeki ént, az intellektust és az Istenit?*

M. A meditáció Quan Yin Módszere a legjobb önmaguk egyesítéséhez, hogy összerakják önmagukat és egészek legyenek.

86.K. *Sokszor utaztam már életemben, s minden alkalommal, amikor a természetben járok, távol, messze a kitaposott ösvénytől, kimondhatatlanul nagy erőt érzek magamban, olyan ez majdnem, mintha önmagamba tennék utazást. Mit jelent ez?*

M. Azt jelenti, hogy valami újat tapasztalhat. Saját belső erejét érzi, s ez is jó. Ám legyen óvatos, ha van mestere, kérdezze meg inkább, hogy hol, milyen messze van.

87.K. *Az én hobbim a kövek és a tükrök. Lehet hogy ez is a megvilágosodáshoz vezető ösvény egyike?*

M. Nem, kővé válik. Ön az, ami lenni szeretne. Ön az, amit eszik. Ön az, amit gondol. Vannak sokan, akik kedves háziállataikat dédelgetik, s maguk is úgy néznek ki, mint kedvenceik. Nem gondolja? A gazdik nagyon hasonlítanak kutyáikra. (Nevet a Mester.) Legyen hát óvatos!

88.K. *Nos, a világot elárasztották mindenféle „instant” dologgal, mint az azonnal fogyasztható tézsta, azonnal beköltözhető lakások, s most jön ez az azonnali megvilágosodás az azonnali önmegismeréshez. Nem lehetséges, hogy ez a gyors módszer csak azt tükrözi, hogy türelmet-*

lenek vagyunk, s ezáltal képtelenek igazán felfogni a Gondviselés dicsőséges és megfoghatatlan útját?

M. A hirtelen megvilágosodás ősi módszer. Kínában úgy hívják, hirtelen megvilágosodás. „Dueen Vu Fa Men”. Azt jelenti, hirtelen megvilágosodás, azonnali megvilágosodás vagy „instant” megvilágosodás. Ugyanarról van szó. Nagyon régóta létezik, és Buddha hirtelen megvilágosodásnak nevezte. A megvilágosodás két úton érhető el, van egy rövid és van egy hosszú út. Úgy hívjuk „Csien Vu” és „Dueen Vu”, ami fokozatos ösvényt és gyors ösvényt jelent. Tehát, nem szabványos modell civilizációnk tükrözése ez, hanem a gyors megszabadulás ősi módja. Ám még ebben az esetben is ki kell tartania rendületlenül. Mindennap meditálnia kell. Nem egyszerűen csak elmondom, hogyan szerezheti meg a gyors megvilágosodást, Ön pedig hazamegy és nézi a tévét nap mint nap. Nem, keményen kell dolgoznia. Én még ma is mindennap meditálok, Buddha is naponta meditált. Ez nem olyan, mint az azonnal oldódó kávé, nem, ez a megvilágosodás gyors megpillantása, és hosszú életű öntözés és táplálás. Nem a lusták ösvénye.

89.K. *Miért borotválja le a haját és öltözik úgy, mint egy szerzetes. Mi a célja ezzel?*

M. Hiszen szerzetes vagyok!

90.K. *Mi a sárga szín viselésének a jelentése, és miért veszi körül magát annyi sárgával?*

M. Rendben. Holnap zöld ruhát veszek fel. Mit szólnak hozzá? Ez csak egy hagyomány. A buddhisták, a szerzetesek és

a hinduk sárga öltözéket viselnek. Nem, a sárga szín a megvilágosodást jelenti, a megvilágosodás szimbolizálásaként hordanak a szerzetesek sárgát. Ez az. Én azonban nem törődöm ezzel, sokfajta színt hordok, nem foglalkozom vele. Mivel a nagykereskedelmi üzletekben beszerzett ruháim - ahol különben nem tudnák eladni őket, s ezért kilóját öt centért árusítják - a legkülönbözőbb színűek. Összeerősítem és így hordom őket. Jól néz ki. Nem? Nagyon olcsók. Van amikor zöld ruhát viselek, fehérét vagy éppen amit találok, olcsót. Saját magam készítem, saját magam tervezem ruháimat, nagyon olcsó, kényelmes és könnyű viseletek.

91.K. *Hogyan világosodott meg?*

M. E módszer segítségével. Igen, a megvilágosodás utáni őszinte vágyakozásom miatt.

92.K. *Mi lesz, ha ledobja földi ruháit?*

M. Ott leszek, ahol voltam, ott leszek, ahonnan jöttem.

93.K. *Mi a legjobb módja annak, hogy megállítsam gondolataimat, s beléphessek a számádiba?*

M. A Quan Yin Módszer.

94.K. *Mennyi időre állíthatja le az ember a gondolatait?*

M. Mindaddig, amíg a számádiban van.

95.K. *Ha az élet örök és sohasem ér véget, ha a lélek örök és sohasem ér véget, akkor miért bűn, ha életet ol-tunk ki vagy megtagadjuk, hogy elviseljük az életet?*

M. Azért, mert az természetellenes. Mondjuk, hatvan esztendő van számára megírva, de Ön kierőszakolja, hogy csak negyvenöt évig éljen. Ezzel Isten akarata és törvénye fölé helyezi magát. Ezért ez nem helyes. Minden természetellenes dolog maga a megszegés. Az élet elviselésének megtagadása is egyfajta gyávaság. Rossz magot vetett el, s nem akarja learatni a gyümölcsét. Azt akarja, hogy csak mások szenvedjenek, s ha eljön Önhöz a büntetés, nem fogadja el. Mintha kölcsönt kért volna valakitől. Van pénze, de nem akarja visszaadni. S ez persze helytelen dolog. Helytelen.

96.K. *Miért nem megy férjhez és mondja el nekünk, milyen érzés egy megvilágosodott ember számára a szex? Létezik-e egyáltalán élvezet, nagy szexuális élvezet?*

M. Nagy élvezet? Ez semmi. Az érzéki gyönyörök olyan alacsonyrendűek, olyan olcsók, olyan kimerítők. Ha tapasztalja a megvilágosodást és a nagyobb élvezetet, akkor összehasonlíthatja a kettőt. Akkor majd megtudja, hogy a szeretkezés élvezete olyan, mint a szemét. Akkor el sem tudja majd képzelni, hogyan adhatta át magát ilyen mértékben e jelentéktelen pótléknak. Miért merülünk el a szerelmi gyönyörben? Mert nem ismerünk nagyobb élvezetet. Ha ismernénk nála nagyobb élvezetet, akkor lemondanánk róla. Eszünkbe sem jutna!

Mint a csecsemő, aki kiköpi a cumiját, ha anyatejet kap. Úgy vagyunk vele. Ha nagyon éhes, akkor nem elég a cumi, akkor édesanyja emlőjét akarja, s tudja, hogy az valóságos dolog. Eldobja a cumiját. Vagy amikor felnőtt, nem akar már játékautókkal játszani, igazi Mercedest szeretne vezetni. Így van ez az élet magasabbrendű értékeivel is. Ha elnyeri a teljes meg-

világosodást, megtudja, hogy a szex csak szemét. Ám mivel még nem világosodott meg, csak fokozatosan hagyja el. Nincs értelme a gyors, idő előtti önmegtartóztatásnak. A szerelmi gyönyör azonban semmiség a mennyei élvezethez képest.

97.K. *Krisztus azt mondta: „Én vagyok az Út, az Igazság és a Fény; senki sem mehet az Atyához, csak én általam.” Buddha talán anti-Krisztus vagy Krisztus valamely más formája volt? Vajon Buddha is Isten fiának vallotta magát, úgy, mint Jézus? Krisztus azt mondta, az embernek újjá kell születnie ahhoz, hogy megváltást nyerjen. Mit mond erről Buddha?*

M. Krisztus igazat szólt. Amikor egy Mester, egy élő Mester eljön, Önök követik Őt, s eljuthatnak az Atyához. Nem juthatnak el az Atyához, kivéve ezen Mester által. Ezért volt szükség az élő Krisztusra. Ezért mondta Krisztus: ***Míg e világon vagyok, e világ világossága vagyok.*** Nem azt mondta, hogy örökre. Tartott tőle, hogy félreértenénk, ezért így szólt: ***Míg e világon vagyok, e világ világossága vagyok... És én kérem az Atyát, és más vigasztalót ad néktek. Elöttem volt ez meg ez.***

Buddha nem anti-Krisztus. Krisztus a Buddha. Hiszen Buddha és Krisztus ugyanazt tanítja. Ha elég türelmesek vagyunk, megérthetjük. Buddha nem állította, hogy ő Isten fia, azt mondta azonban, hogy a „Tathagata” méhéből jött. „Tathagata” annyit tesz, a tudat tengere, a tudat összességének anyaméhe. Isten tudatát jelenti. Krisztus Istentől jött, Isten fiaként, Buddha a „Tathagata” méhéből érkezett - mindkettő ugyanazon dolgot jelenti.

Krisztus azt mondta, az embernek újra kell születnie ahhoz, hogy megváltást nyerjen. Igaz. Igaz. Egy idő után újjá fognak születni, a beavatás után egyfajta halálélményben lesz részük, s azután ismét visszatérnek az életbe. Ez az, amit újjászületésnek hívunk. A legutóbbi beavatás alkalmával néhányan meglátták az élet és halál határát, az alagutat, amiről annyit beszélünk. A halál után látni fogják az alagutat, végig haladnak rajta, s megpillantják a Fényt. A beavatáson ugyan- ezt tapasztalhatják, vagy néhányan ezt tapasztalják. Ez a halál folyamata vagy az újjászületés. Igen, ez a beavatás.

98.K. *Mivel Isten teremtett mindent, mondhatjuk-e, hogy a sátán is Isten fia?*

M. Az, csakhogy a rossz fia. Ezért Isten kiűzte őt a Mennyországból. Egy idő után azonban újra vissza fog jönni, ha már megbánta bűneit.

99.K. *Elnyerheti-e valaki a beavatást, ha bezárja szívét, ha fél a szeretettől?*

M. Igen, igen elnyerheti a beavatást. Szívét majd kitarja, s nem fél többé a szeretettől. Meg kell próbálnia.

100.K. *Miért nem hat ránk a növények rezgése ugyanúgy, ha megesszük, mint az állatok húsa?*

M. Ez jó kérdés. Mivel a növényi rezgés táplál és nem visszahúz, mint az állatoké. Ezenkívül a növények rezgése nem olyan erős, s nincs olyan lehúzó hatása, mert az állatok erős tudattal rendelkeznek. Ha gyűlölettel hálnak meg, rezgéseik, a gyűlöletnek ez az atmoszférája megmarad. S húzukban