

## 서문



최근 몇 년간 많은 화상회의와 매체 인터뷰, 제자들과의 모임에서 칭하이 무상사는 현재 지구의 기후 위기가 갈수록 커지고 있다는 긴박한 상황에 대해 말씀했습니다. “우리 지구는 불타고 있는 집입니다. 모두 함께 마음을 합쳐 불을 끄지 않으면 우리 집을 잃게 될 것입니다.” 그러나 칭하이 무상사는 모든 인류가 개인적으로 쉽게 실천할 수 있는 고무적인 해결책 또한 제시했습니다. ‘채식으로 지구를 구하자’는 것입니다.

위기가 가속화되면서, 자연재해로 수만 명의 인명 피해가 나고 수백만 명이 터전을 떠나고 있습니다. 이에 따른 재정적인 손실은 수십억 달러에 달합니다. 해수면 상승으로 이미 18개 섬나라가 수몰됐고 다른 많은 국가들도 위협을 받고 있습니다. 또한 불규칙적인 강우 현상과 갈수록 심해지는 가뭄으로 많은 지역이 피해를 받아 식량 및 물 부족이 악화되고 있습니다. 심지어 기후 전문가들은 ‘통제 불능의 지구 온난화’ 가능성을 제시하며 날씨가 더욱 극단적으로 될 것이라고 경고합니다.

이 책에서 칭하이 무상사는 지구 온난화와 관련된 주된 요인들을 열거하면서 온난화를 초래하는 근본적인 원인을 제시하고 있습니다. 그것은 바로 축산업입니다.

사실상, 많은 과학자들의 연구 결과는 칭하이 무상사가 20년 이상 견지해 온 견해를 뒷받침하고 있습니다. 식용으로 동물을 사육하는 것은 귀중한 수자원과 대지, 에너지를 엄청나게 낭비할 뿐 아니라, 놀랍게도 지구 전체 온실가스 배출의 51%를 차지합니다. 또한 축산업은 대기 중 메탄가스를 조성하는 최대의 단일 배출원입니다. 메탄은 이산화탄소보다 훨씬 더 강력한 온실가스이지만 그 수명은 훨씬 짧습니다.

이에 따라 칭하이 무상사는 아주 논리적으로 따져 봤을 때 육류 생산을 중단하고 ‘채식’, 즉 식물성 식단을 채택하면 즉각적으로 지구의 온도를 낮추고, 축산업으로 인해 발생한 환경 재난을 치유하며, 수조 원에 달하는 기후변화 대처 비용을 경감시킨다고 말합니다. 또한 이렇게 전환했을 때 이 모든 결과를 이루어 낼 수 있으며, 사회와 지구에 어떤 악영향도 거의 미치지 않습니다. 이와 대조적으로, 산업 및 운송 부문에서 생산되는 이산화탄소를 그 정도로 절감하려면 경제에 파괴적인 충격을 미치게 될 것입니다. 또한 친환경 기술 개발은 수년이 걸리지만, 비건 채식\* 식사를 할 때마다 메탄 배출은 줄어듭니다. 그러므로 비건 생활 방식은 가장 쉽고 빠르게, 그리고 가장 적은 비용으로 기후 위기를 해소하는 해결책입니다. 또한 우리에게 남겨진 시간이 얼마 없는 상황에서 우리를 구할 유일한 방법이기도 합니다.

많은 기후 전문가, 환경학자, 정부 관료들은 최악의 기후변화 피해로부터 지구를 구하기 위해 이 방식을 지지하기 시작했습니다. 그들의 목소리는 마침내 전 세계가 육류와 유제품이 배제된 식단으로 전환할 것을 촉구하는 2010년 6월 UN 보고서로 귀결되었으며, **“의사 결정권을 가진 모든 사람들은 즉각적인 전환이 시행되도록 법을 제정하는 용기 있는 결단을 내려야 한다.”**는 칭하이 무상사의 긴급 호소에 호응을 보내고 있습니다.

어쩌면 우리의 탄소 발자국보다 더욱 파괴적으로 기후 위기를 초래하는 것은 매년 수십억 마리의 무고한 가축들을 도살하면서 남기는 우리의 피 묻은 발자국일 것입니다. 칭하이 무상사는 이러한 도덕적인 범죄가 전 지구적인 규모에 이르러 우리의 폭력적인 행위가 자연재해의 형태로 되돌아 온다고 경고합니다. ‘뿌린 대로 거둔다’는 것은 전 세계 모든 위대한 종교 경전에서 발견되는 보편적인 가르침입니다.

---

\* 비건(Vegan) 채식: 육류·유제품·어류·가금류·계란(유정란, 무정란 모두 포함) 등 일체의 동물성 제품을 섭취하지 않는 완전 채식·역주.

정말이지 인류는 중대한 전환기에 직면해 있습니다. 우리에게 지구는 구할 단 한 번의 기회가 있는데, 지금이 바로 그때입니다. 자비롭고 생명을 살리는 식물성 식단을 채택하는 것만으로도 우리 주변을 둘러싼 어둠을 물리칠 수 있습니다. 이 작은 행보로 결국 인류는 더 높은 의식 차원으로 나아가게 될 것입니다. 우리는 지구와 조화로운 관계를 회복하여 평화롭고 아름다우며 사랑이 넘치는 황금시대를 맞이하게 될 것입니다. 칭하이 무상사가 약속한 대로 지상천국을 누리게 될 것입니다.

우리 모두 기회를 놓치지 말고 오늘 변화를 이루도록 합시다. 우리의 문명과 지구를 진화시키고 고양시킬 선택을 합시다.

**편집부**

### **편집자의 주:**

이 책은 칭하이 무상사가 화상회의에서 하신 강연들과 제자들과의 모임에서 하신 말씀, 매체와 인터뷰하신 내용 등을 원문 그대로 발췌했습니다. 출처에 대해서는 159페이지 '칭하이 무상사의 강연 목록'을 참조하시기 바랍니다.

영적 스승이자 예술을 창작하시는 칭하이 무상사는 내재된 영성의 아름다움을 전할 수 있는 모든 표현 방식을 선호하십니다. 이 때문에 스승님은 베트남을 '어울락'으로, 대만은 '포모사'로 부르십니다. '어울락'은 베트남의 옛 이름으로서 행복을 뜻하며, '포모사'는 섬나라와 그 국민의 아름다움을 보다 완벽하게 반영하는 이름입니다. 스승님은 이러한 이름을 쓰면 그 나라와 국민의 영성이 고양되고 복이 찾아온다고 생각하십니다.



# 비건 채식이 세상을 구한다

현 상황은 긴급합니다.  
우리가 우선 살아남기 위해서는  
지구 온난화를 막아야 합니다.  
그렇기에 비건 채식은  
우리 지구의 환경, 생존, 건강,  
경제 등 모든 문제에  
즉각적이고 포괄적인  
효과를 가져다줄  
유일한 해결책입니다.



나는 우리 지구가 동물과 나무, 식물 등을 포함해 지구상의 모든 생명체들이 더 좋게 바뀔 수 있는 건설적인 변화의 기로에 서 있다고 굳게 믿습니다.

만약 우리가 이 시기를 육식과 마약 복용, 흡연, 음주 등의 나쁜 습관을 바꾸고자 함께 노력하는 기회로 삼는다면, 많은 나라에서 흡연을 금지했던 것처럼 우리는 즉시 하나가 되어 지구상에 가져올 기적과도 같은 엄청난 변화를 볼 수 있게 될 것입니다.

## I. 전 지구적 위기



### 지금은 긴급 상황

“시간이 늦었습니다. 이제는 결정할 때입니다. 여러분 모두 현명한 선택을 하시리라 확신합니다. 과학자들은 지구 온난화 문제의 대처 방식에 대해 명확하게 밝혀 놓았습니다.”<sup>1</sup>

—반기문

“우리가 당면한 기후 위기는 전 지구적인 비상사태입니다.”

—앨 고어

세계 과학자들은 어떤 한계점을 지난 뒤 기후변화가 다음 단계로 진입하면 급속히 빨라질 뿐만 아니라 회복할 수 없는 대파멸이 올 것이라고 염려하고 있습니다. 그런 위험한 시간이 다가오고 있다는 징후들이 이미 나타나고 있습니다. 지금까지 지구의 동토층 아래 안전하게 저장되어 있던 메탄가스가 호수들과 여러 장소에서 부글거리며 분출되고 있음이 관찰되었습니다.

언제 그 막대한 양의 가스가 쏟아져 나올지 아무도 모릅니다. 그렇게 되면 기온이 가파르게 상승하고 지구 온난화는 통제 불능 상태로 치달



아, 우리 모두 파괴를 맞게 될 것입니다.

기후변화의 다른 파괴적 영향들도 이미 일어나고 있습니다. 태양열을 반사하는 북극의 얼음이 녹고 있는데, 머지않은 여름에 완전히 사라질 것입니다. 해수면 상승으로 수십 개의 섬들이 가라앉았거나 수몰 위기에 있으며, 해안 지방은 이산화탄소 수치가 정상을 초과하여 지나치게 산성화 되는 바람에 더 이상 생명체가 살 수 없는 죽음의 해역이 되어 가고 있습니다. 치명적인 대형 산불이 더 빈번하게 발생하고, 전체 야생 생물종들이 자연적인 상태보다 100배나 더 빨리 멸종되고 있습니다. 더 강력하고 파괴적인 폭풍이 발생하고, 질병을 옮기는 모기떼들이 기온이 높아진 지역으로 확산되고 있습니다. 전세계 빙하가 사라지고 있으며, 수만 개의 호수와 강들이 말라붙거나 사라졌고 사막화가 확산되고 있습니다.

환경에 미친 이러한 영향의 결과로, 현재 20억 인구가 물 부족을 겪고 있으며, 2천만 명은 어떤 공식적인 보호도 받지 못한 채 난민과 같은 절망적 상태에 처해 있습니다.

**이러한 현상은 거의 언제나 인간의 폭력적인 행위에 따른 결과입니다. 그 첫째가 육식입니다.**

[또한] 축산업은 세계 토양 침식의 증대한 원인입니다. 또 사막화와 생물 다양성 손실의 주된 원인이자, 지구 온난화로 인해 날이 갈수록 물이 고갈되는 상황에서 폐수 방출과 수질 오염의 주요 원인으로 작용합니다. 게다가 축산업은 화석연료와 곡물 자원을 비효율적으로 소모합니다. 간단히 말해서 쇠고기를 생산할 경우, 영양적으로 동일하거나 더 뛰어난 비건 채식 식품을 생산하는 것과 비교하면 최소한 12배의 곡식과 10배 이상의 물, 8배 이상의 화석연료 에너지가 더 든다는 것입니다.



## 축산업: 전 지구적 위기 상황의 최대 원인

기후 대재앙의 '돌이킬 수 없는 지점'을 피하는 유일한 길은 이 모든 기후 재난을 초래하는 최대 원인, 즉 육류 생산에 대해 조치를 취하는 것입니다.



니다. 이제 모든 증거와 자료들이 있으니 분명히 말할 수 있습니다. **축산업은 온실가스 방출의 최대 요인입니다.**

지난 2006년의 유엔 보고서에 따르면, 축산업의 온실가스 배출량이 비행기, 기차, 자동차, 오토바이 등 전세계 모든 교통수단을 합친 배출량보다 많다고 밝혀졌습니다.<sup>2</sup> 최신 통계자료에 따르면, 지구 온난화의 최소한 50%가 축산업에 기인합니다.<sup>3</sup>

“우리의 분석 결과, 축산업과 그 부산물에서 발생하는 이산화탄소는 실제로 연간 325억 6천 4백만 톤에 달하며, 이는 연간 전세계 온실가스 배출량의 51%에 해당된다.”<sup>4</sup>

— 월드워치연구소



### 이산화탄소보다 강력한 메탄가스

인간 활동에서 기인된 메탄가스의 최대 배출원은 축산업입니다. 메탄은 열 보존력이 이산화탄소의 72배나 되며, 단기성 가스입니다. 즉 이산화탄소는 대기 잔류 시간이 수천 년인데 비해, 메탄은 잔류 시간이 겨우 10년 이내로 이산화탄소보다 훨씬 빨리 사라진다는 뜻입니다. 그러므로 축산업을 폐지해서 메탄을 제거하는 것이 지구를 식히는 가장 빠른 길입니다.

**그렇습니다. 우리는 가장 중대한 온실가스 배출원에 대처해야 합니다.**

우리를 돌이킬 수 없는 지점으로 몰아가고 있는 주 원인이 바로 육류 산업이므로, 나는 모든 현명한 지도자들이 치명적인 육류의 관행을 중단 시키길 기도합니다. 그렇게 하지 않는다면 경제 활동에서 탄소를 없애려는 모든 노력이 상쇄되어 버리거나, 시행할 기회조차 얻을 수 없을 것입니다.

**육식과 동물성 제품의 생산을 중단하지 않는다면  
우리는 이 세상을 파괴시킬 것입니다.**



## II. 음식의 선택에 생사가 걸려 있다



### 우리는 지구를 먹어 치우고 있다

육식을 금지하거나 제한하지 않으면 지구 전체가 사라질 것입니다. 이것은 개인의 선택 문제가 아니고 모든 사람의 생사가 달린 문제입니다. 고기를 먹는 것은 지구 전체를 먹는 일이며, 생산되는 식량의 90%를 소비해 다른 사람들을 굶주리게 하는 일입니다.<sup>5</sup> 이는 절대 불필요한 선택입니다.

지구의 위기가 닥치기 이전에도, 육식하는 사람들은 전 지구를 먹어 치우고 있었습니다. 막대한 양의 식량을 먹어 치워 굶주림과 전쟁을 야기했습니다. 그러므로 이는 애당초 올바른 선택이 아니었습니다.

“우리가 음식을 바꾸지 않으면 다른 것은 소용이 없습니다. 대부분의 숲을 파괴하는 것은 육류이기 때문입니다. 물을 오염시키는 것도 육류이며, 질병을 일으키는 것도 육류입니다. 그리고 질병이 생기면 병원비로 돈을 다 써 버리게 됩니다. 그러므로 누구든 지구를 구하고 싶다면 이것이 최우선적인 선택입니다.”<sup>6</sup>

—마네카 간디

이 모든 [지구 온난화] 상황들은 우리가 생활 방식을 바꾸지 않는 한 점점 더 악화될 뿐, 결코 멈추지 않을 것입니다. 해결책은 정말 간단합니다. 그저 육류 섭취를 그만두면 됩니다. 그것이 가장 좋은 해결책입니다. 지구가 위기에 처해 있고 우리에게 남은 시간이 얼마 없으니 이는 반드시 실천해야 합니다.

육류 생산을 멈추면 현재 가장 신속히 온실가스 배출을 줄일 수 있으며, 기후변화부터 토지와 물의 남용과 오염, 야생 생물의 멸종 및 인간 건강의 위협에 이르기까지, 이루 말할 수 없는 모든 환경적 피해를 막을 수 있습니다.





그러니 [지구 온난화의] 50%를 막는다고 하지만 그 이상입니다. 이것은 좀 적게 어렵잡은 것이고 다른 많은 중요한 이점들이 있습니다. 육류 생산을 중단하면 물 부족 문제와 전세계의 기아 위기, 토질 악화, 환경 오염 문제가 해결됩니다.

비건 채식과 비교했을 때 육식은 17배의 토지, 14배의 물, 10배의 에너지를 더 사용합니다.<sup>7</sup> 우리의 곡물 생산량은 인류 전체를 먹여 살리기도 남을 만큼 풍족합니다. 그런데도 매년 10억의 인구가 굶주리고 6백만 명의 어린이가 죽어갑니다. 5초마다 아이 한 명이 죽는 것입니다. 전세계 인구, 심지어 그 두 배가 먹고도 남을 만큼 풍부한 식량이 있는데도 말입니다.<sup>8</sup> 반면에 약 10억 인구는 지나친 육류 섭취와 과식으로 인해서 비만과 그와 관련된 질병으로 고통 받고 있습니다.

따라서 모든 생명을 보호해서 자비로운 심성을 키운다는 점 외에도, 채식을 해야 하는 실제적인 이유는 수없이 많습니다. 자비심을 키우는 것도 중요합니다. 하지만 사람들이 비건 채식을 시작하게 되면 자연스럽게 모든 생명들을 배려하게 될 것입니다.

**유엔이 전세계가 육류와 유제품이 배제된 식단으로 전환할 것을 촉구하다:** “인구 증가로 인해 동물성 제품의 소비가 늘어나면서, 축산업이 미치는 영향은 더욱 커질 것으로 예상된다. 전세계가 동물성 제품이 배제된 식단으로 전환하는 것만이 그 영향을 실질적으로 감소시킬 수 있다.”<sup>9</sup>



### 가장 빠른 해결책은 식물성 식단

“축산 제품을 대체하는 조치는 대기 중 온실가스를 빠르게 감소시킬 뿐 아니라 현재 진행되는 식량 및 식수 위기를 회복시킬 수 있다.”<sup>10</sup>

— 월드위치연구소

비건 채식은 대기 중의 메탄을 즉각적으로 제거하는 효과를 볼 수 있



습니다. 메탄은 열 보존력이 가장 높은 온실가스 중 하나로서, 이산화탄소의 72배에 달하는 온실효과를 냅니다.<sup>11</sup> 비건 채식을 하면 확실히 사막화를 늦추고 호수나 강 같은 천연자원을 보존하며 삼림을 보호합니다.

나무를 심거나 친환경 기술로 전환하는 등의 다른 친환경적 대처 방법도 가능하지만, 효과를 보려면 시간이 오래 걸립니다. 채식은 가장 빠른 방법입니다. 또한 살생의 악업도 줄여 주므로 채식이 가장 중요합니다.

깨끗한 물 70%를 보존할 수 있고, 가축 방목지를 위한 벌목으로부터 아마존 열대우림의 70%를 구하게 됩니다.<sup>12</sup> 또한 매년 350만 헥타르에 달하는 땅을 절약합니다. 세계 곡물 공급량의 절반인 7억 6천만 톤의 곡물을 매년 아낄 수 있습니다. 상상할 수 있습니까?<sup>13</sup> 육류를 생산할 때보다 화석연료의 3분의 2를 절약할 수 있습니다. 처리되지 않은 가축 분뇨로 인한 오염을 줄일 수 있으며, 깨끗한 공기를 유지하고, 미국의 연간 가구당 탄소 배출량을 4.5톤씩 줄일 수 있습니다. 그리고 지구 온난화의 80%를 막을 수 있습니다.<sup>14</sup>

비용 절감 측면만 이야기하자면, 네덜란드 과학자들은 지구 온난화를 막는 데 드는 비용이 40조 달러에 달한다는 것을 발견했습니다. 그 비용의 80%를 비건 채식으로 절감할 수 있습니다! 간단히 육식에서 식물성 식단으로 바꾸기만 해도 32조 달러가 절약됩니다.<sup>15</sup>

지구는 자기 치유 기능을 가지고 있습니다. 단지 우리가 지구에 지나치게 부담을 준 것뿐입니다. 우리는 지구를 지나치게 오염시키고 살생의 업을 너무 많이 만들었습니다. 그래서 지구는 지구 주민들의 악업 때문에 자기 치유조차 할 수 없습니다. 살생에서 벗어지는 이 나쁜 응보를 없애기만 하면, 지구는 원래 상태로 돌아가 스스로 회복하고 재생하여 다시 생명을 유지할 것입니다. 악업으로 인해 그렇게 된 것입니다. 우리가 지구에 과중한 짐을 지웠으니 우리의 행동을 되돌려야 합니다. 그렇게 하기만 하면 됩니다.

그러면 지구를 구하고 우리의 생명을 구하고 우리 아이들과 동물들의 생명도 구할 수 있습니다. 지구는 낙원이 될 것입니다. 아무도 부족한 게



없을 것이고, 아무도 굶주리지 않을 것입니다. 더 이상 전쟁이나 질병, 재난, 지구 온난화도 없을 것이며, 오직 평화와 행복, 풍요로운만이 존재할 것입니다. 부처의 이름으로 나는 그렇게 되리라 약속합니다.



### 동물 살생은 나쁜 업을 초래한다

‘뿌린 대로 거두리라.’, ‘유유상종’이라고 합니다. 과학적으로든 영적으로든 우린 경고를 받아 왔습니다. 그러므로 전세계에서 발생한 이 모든 재난들은 당연히 동물 이웃들에 대한 인류의 불친절한 행동과 관련이 있으며, 우리에게 아무런 해도 주지 않는 무고한 존재들에게 우리가 저지른 행위에 대해 치러야 할 대가였습니다. 그들 또한 신의 자녀들로서 우리를 돕기 위해, 그리고 우리 삶을 격려하기 위해 지상에 보내진 존재들입니다.

이는 과학 기술의 문제가 아닙니다. 우리가 집중해야 할 점은 기술 개선이 아니라 인과응보의 법칙입니다. 살생의 대가, 폭력의 대가는 자동차나 태양흑점의 폭발, 해저 폭발 혹은 그 모든 것을 합친 것보다 더 무시무시합니다. 우리 자신의 행동에 책임을 져야 하기 때문입니다. 모든 행동은 반작용을 유발합니다. 그러니 살생을 멈추기만 하면 됩니다. 그저 동물과 인간에 대한 살생을 멈추기만 하면 됩니다.

우리는 살생을 멈춰야만 합니다. 그런 뒤에는 모든 것들이 확연해질 것입니다.

우리는 더 좋은 기술을 발견해서 기후 문제에 대처하게 될 것입니다. 심지어 태양의 흑점도 폭발을 멈출 것입니다. 해저 폭발이 중단되고 태풍과 사이클론이 잠잠해질 것이며, 지진도 사라질 것입니다. 다른 모든 것들도 평화로운 삶의 방식으로 돌아설 것입니다. 왜냐하면 우리가 평화를 만들면 평화가 생기기 때문입니다. 인류의 평화뿐 아니라 모든 지구의 존재들도 더불어 평화롭게 될 것입니다. 그래서 내가 계속해서 채식을 강조하는 것입니다. 이는 인간으로서의 도덕적 규범이며, 위대한 인간의 표식입니다.



## 자비로운 에너지는 모든 것을 바꾼다

채식은 자비롭기에 여러분에게 행복한 에너지를 가져다줍니다. 그 결과 더 많은 행복을 갖게 되고, 이로 인해 더 많은 행복이 이끌려 오게 됩니다. 여러분이 행복하면 모든 게 더 좋아집니다. 생각도 더 잘되고 대처도 더 잘할 수 있어 여러분의 삶이 더 좋아집니다. 아이들도 더 좋아지고 모든 게 좋아집니다.

그러면 강력하게 모아진 전세계의 긍정적인 사랑의 힘이 현재 우리 앞에 다가오고 있는 어둠을 몰아낼 것입니다. 이것이 내가 가진 유일한 해결책입니다.

우리에게 모든 것을 변화시킬 에너지가 있고, 우리 주위에서 일어나는 일을 통제할 힘이 있습니다. 하지만 그걸 사용해야만 합니다. 모두를 위해서 그 힘을 써야 합니다. 지구의 모든 존재에게 이로움을 주기 위해 그 것을 사용해야 합니다. 우리 생각과 우리 행동을 통해 우주적인 에너지에 메시지를 보내야 합니다. 우리가 더 훌륭한 행성을 원하고, 더 안전한 삶을 원하며, 세상이 구해지길 원한다는 메시지를 보내야 합니다. 그러면 우주 에너지는 그렇게 할 것입니다.

하지만 우리의 행동이 이 에너지와 공명되어야 합니다. 좋은 것을 원하면 좋은 행동을 해야 합니다. 생명을 원하면 생명을 살려야 합니다. 우리가 창조하는 좋은 에너지는 이런 것들을 가능하게 하고 더 많은 기적을 가져올 수 있습니다. 우리와 전세계가 발산하는 자비롭고 사랑이 가득한 기운이 우리에게 더 많은 기적을 가져올 것입니다.

우주의 법칙에 따라 산다면 원하는 모든 것을 창조할 수 있습니다. 비건 채식을 하면 그 힘을 갖게 됩니다. 왜냐하면 이는 생명을 구한다는 의미로서, 우리가 생명을 원하고 건설적인 에너지를 원하며 파괴를 원치 않는다는 뜻이기 때문입니다. 그러므로 비건 채식이 해답입니다.

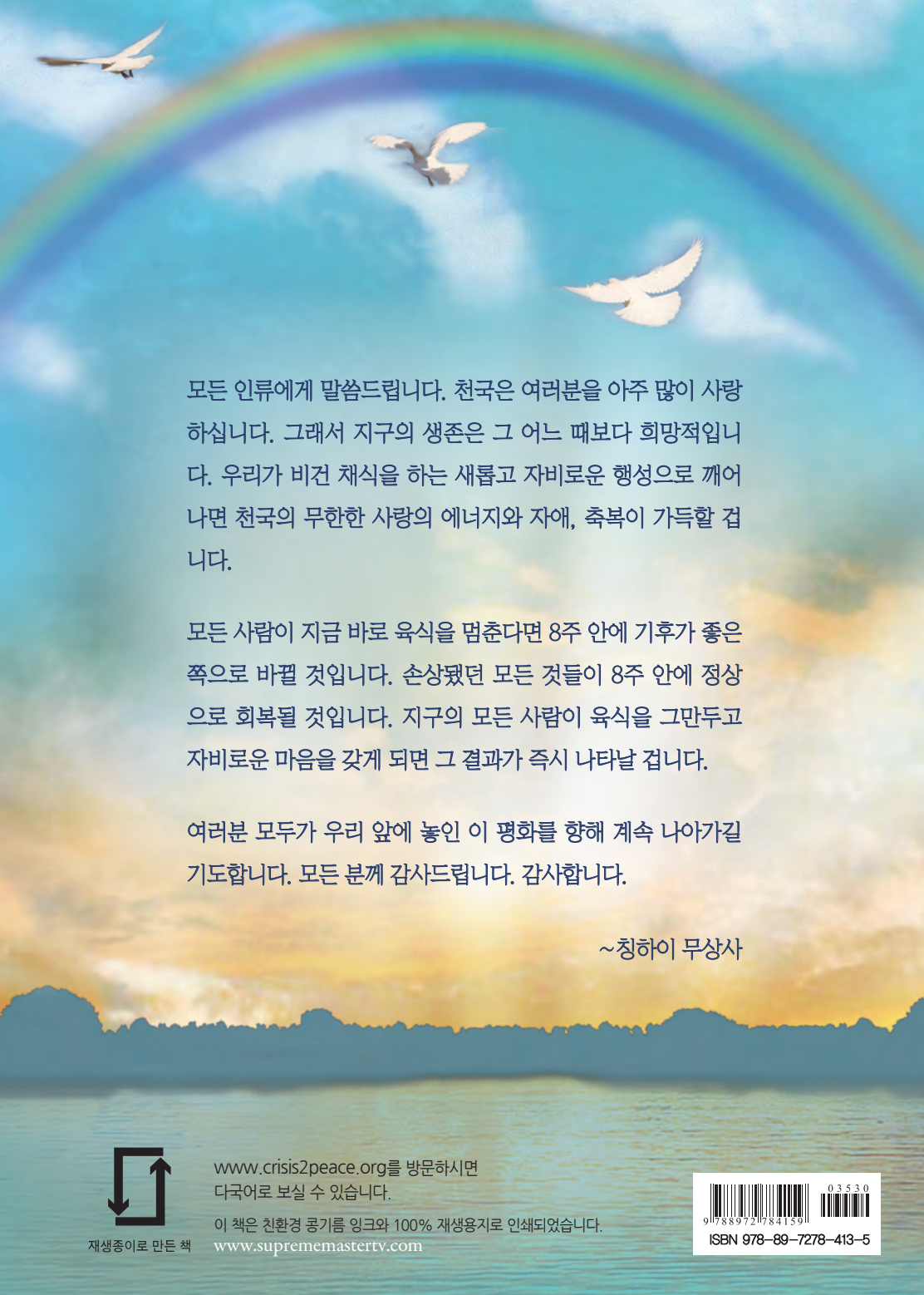
인류가 영적으로 더 고양될수록 당연히 지구 온난화는 줄어듭니다. 인류가 영적으로 더 고양되어 모든 사람과 모든 존재, 모든 상황과 자신의



환경을 더욱 사랑하게 되면 지구 온난화는 나날이 감소하게 되고, 결국엔 완전히 사라지게 될 것입니다. 그리고 그 후로는 세상의 모든 이들이 평화와 행복 속에 살며 서로를 사랑하게 될 것입니다. 하지만 모든 이가 반드시 깨어나야 합니다.

나는 우리 지구가 더 높은 의식 수준으로 올라가고  
천국의 자비로 기적이 일어날 것이라고 확신합니다.

Be Veg, Go Green 2 Save the Planet!



모든 인류에게 말씀드립니다. 천국은 여러분을 아주 많이 사랑  
하십니다. 그래서 지구의 생존은 그 어느 때보다 희망적입니  
다. 우리가 비건 채식을 하는 새롭고 자비로운 행성으로 깨어  
나면 천국의 무한한 사랑의 에너지와 자애, 축복이 가득할 겁  
니다.

모든 사람이 지금 바로 육식을 멈춘다면 8주 안에 기후가 좋은  
쪽으로 바뀔 것입니다. 손상됐던 모든 것들이 8주 안에 정상  
으로 회복될 것입니다. 지구의 모든 사람이 육식을 그만두고  
자비로운 마음을 갖게 되면 그 결과가 즉시 나타날 겁니다.

여러분 모두가 우리 앞에 놓인 이 평화를 향해 계속 나아가길  
기도합니다. 모든 분께 감사드립니다. 감사합니다.

~칭하이 무상사



재생종이로 만든 책

[www.crisis2peace.org](http://www.crisis2peace.org)를 방문하시면  
다국어로 보실 수 있습니다.

이 책은 친환경 공기름 잉크와 100% 재생용지로 인쇄되었습니다.  
[www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com)

