

از بحران تا صلح

راه حل، رژیم وگان ارگانیک است

استاد اعظم چینگ های



نویسنده: استاد اعظم چینگ های

طراح جلد: "جینا بالاریا" و "داون فیت"
Gena Balaria and Dawn Faith

طراح متن و صفحه آرایی:

"متیو ریورا"

Mateo Rivera

ویرایشگر:

Love Ocean Creative International Company, Ltd.

P.O. Box 109-973 TAIPEI TAIPEI CITY, 11099

Taiwan (R.O.C)

Phone: 886-2-87896317

www.loveoceancreative.com /E-mail: info@loveoceancreative.com

The Supreme Master Ching Hai © 2010

ویرایش اول به زبان فارسی: دسامبر ۲۰۱۶

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

شما میتوانید با کسب اجازه از ناشر، محتوای این کتاب را با کمال میل منتشر کنید.

نسخه انگلیسی این کتاب با کاغذ بازیافتی و جوهر زیست سازگار بر پایه سویا

چاپ شده است.

برای اشاعه عشق فراوان، لطفاً این کتاب را

در اختیار دوستان و عزیزانتان نیز قرار دهید.

این سیاره زیبا به خاطر کارمای خوب همه ساکنین جهان خلق شد، اما اگر سرتاسر آن با کارمای بد جدید پوشانده شود، این سیاره و یا ساکنین آن نابود میشوند.

کارمای خوب خلق کنید
مهربان باشید
وگان باشید
حامی محیط زیست باشید

استاد اعظم چینگ های

فهرست مطالب

پیشگفتار	۶
مختصری از زندگینامهٔ استاد اعظم چینگ های	۹
تقاضای شخصی استاد اعظم چینگ های از رهبران جهان	۱۲
یادداشتی در مورد ویرایش دوم کتاب	۱۶
نامه ای برای قدردانی	۱۷

۱- راه حل وگان برای نجات جهان

الف- شرایط اضطراری سیاره	۱۹
ب- انتخاب های غذایی ما، یک موضوع حیاتی هستند	۲۱

۲- نشانه های هشدار دهنده برای بیداری بشریت

الف- این شرایط از بدترین حالت هم بدتر است	۲۷
ب- وقت ما رو به اتمام است	۴۰
پ- همین حالا به ریشه مشکل رسیدگی کنید	۴۱

۳- رژیم وگان ارگانیک، درمان سیاره است

الف- سیاره را خنک کنید و محیط زیست را احیاء نمائید	۴۸
ب- این، سریعترین و زیست سازگارترین راه حل است	۶۶
پ- برای نجات زندگی، زندگی ببخشید	۶۹

۴- قوانین و سیاست های وگان وضع کنید

- الف- رهبران جهان باید الگو باشند ۷۴
- ب- دولتها باید اقدام ضروری را انجام دهند ۷۵
- پ- تغییر موفق دامپرووران به شغل های جایگزین ۹۰
- ت- نمونه هایی از دولت های خوب ۹۲
- ث- رژیم وگان ارگانیک، یک جنبش معنوی است ۹۵

۵- تغییر فوری جهانیان به رژیم گیاهی

- الف- جهان به خدمات و رهبری شریف رسانه ها نیازمند است ۹۷
- ب- رهبران مذهبی، دیگران را به سوی شیوه درست زندگی هدایت کنند ۹۸
- پ- سیستم آموزشی شریف،
- شیوه زندگی سالم و زیست سازگار را آموزش میدهد ۱۰۰
- ت- گروه های مردمی به ترویج جنبش وگان بپردازند ۱۰۴
- ث- همان تغییری باشید که میخواهید ببینید ۱۰۶

۶- جهش بشریت به عصر طلایی

- الف- یک نقطه عطف در تکامل بشر ۱۱۶
- ب- زمین در حال صعود به تمدن کهکشانی بالاتری است ۱۲۱
- پ- درک رؤیای بهشت ۱۲۳

- ضمائم ۱۲۷
- یادداشت ها ۱۳۸
- فهرست مراجع سخنرانی های استاد اعظم چینگ های ۱۵۱
- منابع بیشتر ۱۵۵
- نشریات ما ۱۵۸

پیشگفتار

استاد اعظم چینگ های در سالهای اخیر، در کنفرانس ها، در مصاحبه با روزنامه نگاران و در گردهمایی با شاگردان، با اصرار روزافزون، در مورد بحران کنونی تغییرات اقلیمی در زمین صحبت کرده اند. به گفته ایشان، "سیاره ما همچون خانه ای در حال سوختن است. اگر با هم و با یک روحیه مشترک، برای خاموش کردن آتش کاری نکنیم، دیگر خانه ای نخواهیم داشت." اما ایشان یک راه حل تعالی بخش نیز به بشریت عرضه میکنند. راه حلی که هر فردی میتواند به راحتی انجام دهد: "گیاهخوار باشید تا سیاره را نجات دهید."

با شدت گرفتن بحران، سوانح طبیعی جان ده ها هزار نفر را می گیرند و میلیونها نفر را آواره میکنند و میلیاردها دلار خسارت اقتصادی به بار می آورند. افزایش سطح دریا، هم اینک نیز ۱۸ کشور جزیره ای را به زیر آب برده و خیلی از کشورهای دیگر را تهدید میکند. بعلاوه، الگوهای نامنظم بارش و خشکسالی های در حال افزایش، نواحی زیادی را تحت تأثیر قرار میدهند و در نتیجه به کمبود آب و غذا شدت می بخشند. کارشناسان اقلیمی در مورد شرایط اقلیمی بسیار حادثه در آینده و امکان وقوع "گرمایش جهانی مهارناپذیر" هشدار میدهند.

استاد اعظم چینگ های در این کتاب به معرفی عوامل اصلی دخیل در گرمایش جهانی و از همه مهمتر به دلیل اصلی آن، صنعت دامپروری، می پردازند.

در واقع بسیاری از تحقیقات علمی، دیدگاهی که استاد اعظم چینگ های بیش از بیست سال شرح داده اند را تأیید میکنند. پرورش حیوانات برای تهیه غذا، نه تنها مقدار زیادی از منابع ارزشمند ما نظیر آب، زمین و انرژی را تلف میکنند، در افزایش گازهای گلخانه ای سیاره نیز به اندازه رقم سرسام آور ۵۱٪، نقش دارد. همچنین دامپروری، بزرگترین عامل تولید گاز گلخانه ای متان جوی است که نسبت به دی اکسید کربن، بسیار قویتر است، اما عمر کوتاهتری دارد.

به گفته استاد اعظم چینگ های، کاملاً منطقی است که توقف تولید گوشت و "گیاهخوار شدن" یا "پیروی از یک رژیم گیاهی"، فوراً دمای جهان را کاهش دهد، مشکلات زیست محیطی ناشی از صنعت دامپروری را برطرف نماید و از هزینه های مقابله با تغییرات اقلیمی، تریلیون دلار بکاهد. همچنین یک چنین تغییری میتواند عملاً بدون هیچ تأثیر منفی بر سیاره و جامعه، ما را به چنین نتایجی برساند. در عوض، کاهش مقدار مشابه در میزان دی اکسید کربن حاصل از فعالیتهای صنایع و بخش حمل و نقل، میتواند اثر ویرانگر بر اقتصاد داشته باشد. بعلاوه، سالها طول میکشد تا فن آوری های زیست سازگار تولید شوند، در حالیکه با هر وعده غذایی و گان میتوان فوراً به کاهش متان دست یافت. پس پیروی از یک رژیم وگان، ساده ترین و کم هزینه-

ترین راه حل برای بحران تغییرات اقلیمی و همچنین تنها راه حل ماست، چون وقت ما رو به اتمام است.

هم اینک نیز بسیاری از کارشناسان اقلیمی، طرفداران محیط زیست و مقامات دولتی، از این روش برای نجات زمین از بدترین تأثیرات تغییرات اقلیمی طرفداری میکنند. سخنان آنها در مورد لزوم یک تغییر جهانی به سوی پیروی از رژیم فاقد محصولات گوشتی و لبنی، در گزارش ژوئن ۲۰۱۰ سازمان ملل به اوج خود رسید که این تقاضای اضطراری استاد اعظم چینگ های را بازگو میکردند: هر کسی که قدرت تصمیم گیری دارد، باید یک گام جسورانه بردارد و برای تسهیل فوری این تغییر، قوانینی وضع کند.

شاید در ایجاد بحران تغییرات اقلیمی، ردپای خونینی که سالانه در کشتار میلیاردها دام معصوم بر جای میگذاریم، از ردپای کربنی ما ویرانگرتر باشد. استاد اعظم چینگ های هشدار میدهند که این جرم اخلاقی به ابعاد جهانی رسیده و اقدامات خشن ما به شکل سوانح طبیعی به ما باز میگردند: "هر چه بکارید، همان را برداشت میکنید." تعالیم کیهانی که در همه ادیان بزرگ جهان یافت میشوند، اینچنین میگویند.

بعلاوه بشریت با یک نقطه عطف حیاتی روبروست. ما فقط یک شانس داریم تا این سیاره را نجات دهیم و آن شانس، همین حالاست. با پیروی از رژیم گیاهی پرمهر و نجات دهنده زندگی، میتوانیم تاریکی ای که احاطه مان کرده را از بین ببریم. این گام کوچک میتواند بشریت را به سطح بالاتری از آگاهی سوق دهد. ما هماهنگی را به سیاره زمین باز میگردانیم و از این رو عصر طلایی مملو از صلح، زیبایی و عشق را پدید می آوریم. بنا بر وعده استاد اعظم چینگ های، در آن زمان بهشت را روی زمین خواهیم داشت. بیائید از این فرصت استفاده کنیم و امروز این تغییر را ایجاد کنیم. بیائید همگی تکامل را برگزینیم و تمدن و سیاره مان را ارتقاء دهیم.

تیم ویرایش

یادداشت ویرایشگران:

این کتاب حاوی گزیده‌هایی مشروح از سخنان استاد اعظم چینگ‌های در کنفرانس‌های بین-المللی، گردهمایی‌ها با شاگردان و مصاحبه با روزنامه نگارهاست. برای اطلاع از مراجع این سخنرانی‌ها، لطفاً به "مراجع سخنرانی‌های استاد اعظم چینگ‌های" در صفحه ۱۵۱ مراجعه نمایید.

استاد اعظم چینگ‌های در اشاره به نام خداوند، خدای مطلق، از صفت‌های بدون جنسیت استفاده می‌کنند تا در مورد جنسیت خدا، بحثی ایجاد نشود.

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

مثال : When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

استاد اعظم چینگ‌های، به عنوان خالق آثار هنری و نیز استاد معنوی، هر گونه ابراز زیبایی درون را دوست دارند. به همین خاطر، ویتنام را "اولاک" و تایوان را "فورموسا" نام نهادند. اولاک نام باستانی ویتنام و به معنای شادی است و فورموسا به طور کامل تری، زیبایی جزیره تایوان و مردم آن را آشکار می‌کند. استاد احساس می‌کنند که به کار بردن این نام‌ها، برای این سرزمین‌ها و ساکنین‌شان، تعالی معنوی و خوش اقبالی به همراه دارد.

مختصری از زندگینامه

استاد اعظم چینگ های

استاد اعظم چینگ های، بشردوست، طرفدار محیط زیست، نویسنده، هنرمند، طراح، موسیقیدان، کارگردان فیلم و استاد معنوی مشهور در جهان هستند که عشق و محبت ایشان نسبت به بشریت، به وراثت همه مرزهای ملی و نژادی رفته است. ایشان از اوایل دهه ۱۹۸۰، یکی از سرسپرده ترین پیشگامان اکولوژیکی سیاره بوده اند که به ترویج حفاظت از محیط زیست، حفظ تنوع زیستی، احیاء جنگل ها، زندگی توأم با تقویت منابع طبیعی و از همه مهمتر، رژیم وگان ارگانیک، سریعترین و مؤثرترین راه حل برای بحران تغییرات اقلیمی پرداخته اند.

استاد با عزمی راسخ، وقت و منابع خود را برای بیداری جهانیان نسبت به اثر فاجعه آمیز تغییرات اقلیمی و راه حل وگان، اختصاص داده اند. ایشان از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۸، کمپین هایی آگاهی دهنده در سطح جهانی نظیر "زندگی به گونه ای دیگر" و "اس او اس" (کمک) را آغاز کردند. همچنین به انتشار مجله خبری، نوشتن کتاب، تولید فیلم مستند در مورد گیاهخواری در سال ۲۰۰۵ به نام "قهرمانان واقعی" و سریال تلویزیونی "پادشاه و همراهان" پرداختند که در سوپریم مستر تلویزیون پخش شد. این کانال ماهواره ای جهانی که بیست و چهار ساعته پخش میشود، به ارائه اخبار در مورد تغییرات اقلیمی، رژیم وگان و دیگر موضوعات تعالی بخش می-پرداخت. استاد چینگ های از سال ۲۰۰۷ نیز از طریق بیش از ۲۹ کنفرانس تغییرات اقلیمی در ۱۵ کشور که به طور زنده در تلویزیون ها و رادیوهای ماهواره ای پخش میشود، دانش خود را با کارشناسان محیط زیست، رهبران دولتی، اشخاص مهم و شهروندان نگران در میان گذاشتند. در نتیجه این تلاشها شعار ایشان "وگان باشید، حامی محیط زیست شوید تا سیاره را نجات دهید" در سراسر جهان اشاعه یافت و به بشریت الهام بخشید تا شیوه زندگی سالم، زیست سازگار و وگان را بپذیرند و در نتیجه به سطح بالاتری از آرامش و هماهنگی دست یابند. استاد اعظم چینگ های، با الگویی پرمهر همچون خود، خوبی درون و عشق به همه مخلوقات خداوند را نیز به ما یادآور میشوند. بینش های عمیق حاصل از دستاورد معنوی، به ایشان امکان داد تا علت اصلی رنج بشر، اختلاف های اجتماعی و فروسایش محیط زیست را شناسایی کنند: خشونت که نسبت به موجودات دیگر از جمله دوستان حیوان معصوم مان روا میداریم. استاد اعظم چینگ-های از روی شفقت نسبت به موجودات ضعیف و بی زبان، کتاب های "پرنندگان در زندگی من"، "سگها در زندگی من" و "حیوانات شریف طبیعت" که همه در سطح بین المللی، از پرفروش-ترین کتابها بودند را به رشته تحریر آورده اند. این جواهرات ادبی که به زبان های مختلف در

دسترس هستند، افکار و احساسات عمیق همزیستان عزیز حیوان مان را آشکار میکنند و ذات الهی و عشق بی قید و شرط این موجودات را نشان میدهند.

استاد اعظم چینگ های در اولاک (ویتنام) به دنیا آمدند، در اروپا تحصیل کردند و برای صلیب سرخ کار کردند. ایشان خیلی زود به رنج موجود در هر گوشه از جهان آگاه شدند و آرزو برای یافتن درمانی برای این رنج، به مهمترین هدف زندگی شان تبدیل شد. سپس در جستجوی روشن ضمیری معنوی به کوه های هیمالیا رفتند و در نهایت، انتقال الهی نور و صوت درون که بعدها آن را متد کوان نامیدند را دریافت کردند. استاد اعظم چینگ های بعد از یک دوره ممارست ساعیان، به روشن ضمیری کامل دست یافتند. چندی پس از بازگشت از کوه های هیمالیا، به درخواست اطرافیان خود، متد کوان بین را با دیگران در میان گذاشتند و شاگردان خود را تشویق کردند تا برای یافتن عظمت معنوی خود، به درون بنگرند. طولی نکشید که دعوتنامه هایی برای ایراد سخنرانی از آمریکا، اروپا، آسیا، استرالیا و آفریقا دریافت کردند. قلب شفیق استاد اعظم چینگ های، در محبت ایشان نسبت به محرومان نیز بازتاب یافته است. سرمایه حاصل از فروش آثار هنری استاد، این امکان را برای ایشان فراهم کرد تا در مأموریت خود مبنی بر تسلی به فرزندان نیازمند خداوند از طریق امور خیریه و امدادسانی در سوانح طبیعی سراسر جهان، از آن استفاده کنند.

با اینکه ایشان برای کارهای بشردوستانه ای که انجام میدادند، در جستجوی تقدیر نبودند، اما از دولت‌ها و سازمان های خصوصی سراسر جهان جوایز بسیاری دریافت کردند که عبارتند از: جایزه صلح جهانی، جایزه رهبری معنوی جهان، جایزه ترویج حقوق بشر، جایزه بشردوستانه شهروند جهان، جایزه خدمات عمومی برجسته به بشریت، جایزه صلح گوسی ۲۰۰۶، تقدیرنامه هفته موسیقی لس آنجلس، نقره مقام اول در ۲۷ امین مراسم سالانه جوایز تلی در ۲۰۰۶، جایزه شیوه زندگی فعال از طرف رئیس جمهور آمریکا، "جرج دابلو بوش" و جایزه خدمات داوطلبانه از سوی رئیس جمهور آمریکا، "باراک اوباما" در سال ۲۰۱۰.

بعلاوه در ایالات متحده آمریکا، مقامات دولتی در هاوایی و ایلنوی، روزهای ۲۵ اکتبر و ۲۲ فوریه را روز استاد اعظم چینگ های نام نهادند. در جشن اعلام این روز در ایلنوی، "کلینتون"، "بوش" و "ریگان"، رؤسای جمهور سابق آمریکا، پیام های تبریک برای ایشان فرستادند.

استاد اعظم چینگ های در ستایش افراد پرهیزگار و تشویق دیگران به الهام گرفتن از این افراد، سری جوایز درخشان جهانی را ابداع کردند تا انسانها و حیوانات لایق را به خاطر دارا بودن صفات خاصی همچون قهرمانی، شفقت، رهبری، شجاعت یا هوش، مورد تقدیر قرار دهند.

استاد اعظم چینگ های، با از خود گذشتگی، زندگی خود را صرف ایجاد آینده ای زیبا برای سیاره عزیز ما و ساکنین ارزشمند آن کرده اند. در طول تاریخ، همه بزرگان رؤیایی داشتند و استاد اعظم نیز رؤیای خود را بدین شرح ابراز می دارند:

"آرزو دارم کل جهان صلح آمیز شود.
آرزو دارم که همه کشتارها متوقف شوند.
آرزو دارم که همه کودکان در آرامش و هماهنگی گام بردارند.
آرزو دارم که همه کشورها با همدیگر دست دهند،
از همدیگر حفاظت کنند و به همدیگر کمک نمایند.
آرزو دارم سیاره زیبای ما نابود نشود.
میلیاردها، میلیارد سال طول کشیده تا این سیاره ایجاد شده
و اینجا بسیار زیبا و بسیار شگفت انگیز است.
آرزو دارم که این امر ادامه یابد، اما در صلح، زیبایی و عشق."

واقعاً چقدر دلم میخواد که مردم این جهان، رهبران و غیر رهبران را در آغوش بگیرم و به آنها بگویم، "بیدار شوید". میخوام آنها را در آغوش بگیرم و به آنها بگویم، "بیدار شوید، حالا بیدار شوید. بیدار شو عزیزم، بیدار شو دوست من، خود را نجات دهید."

تقاضای شخصی

استاد اعظم چینگ های

از رهبران جهان

من از رهبران شجاع دنیا بسیار قدرانم که از مرز خود فراتر رفته و به خاطر همگان، لب به سخن گشوده اند. حتی اگر عموم مردم، قدر نیت خیر آنها را ندانند، بهشت مطلع است و آنها پس از مرگ، پاداش عظیمی خواهند داشت. مسلماً خیلی سخت است که در جایگاه مسئولان امور باشیم.

رهبر بودن یعنی شجاع، شفیق و شریف بودن. به همین خاطر است که شما رهبر هستید. مسلماً آسان نیست که در جایگاه یک رهبر باشیم. به همین خاطر است که رهبران اندک هستند. در یک کشور، فقط یک شاه یا یک ملکه، تعدادی شاهزاده، تعدادی شاهدخت، یک رئیس جمهور، یک نخست وزیر وجود دارند که این تعداد در مقایسه با جمعیت این جهان، اندک است. اما از این کمتر، تعداد رهبران شجاع، رهبران دلیر، رهبران درستکار و خردمند است.

ما از چنین رهبران خردمند و شجاعی، کاملاً حمایت می کنیم و به آنها احترام می گذاریم. دعا میکنیم که بهشت، قدرت و خرد بیشتری به آنها بدهد تا وظیفه شریف شان را انجام دهند. چون همانطور که گفتم، تعداد رهبران، اندک است و کمتر از آن تعداد رهبران خردمند و شجاع است. به عنوان یک رهبر باید بدانیم که چه چیزهایی برای مردم خوب و چه چیزهایی برای آنها بد است. باید مردم را به انجام کار خوب، تشویق و آن را برایشان تسهیل نمائیم و از انجام کار بد، بازداریم و از آنها حفاظت نمائیم. معنای واقعی رهبر این است.

شیوه زندگی بدون محصولات حیوانی که به همه انسانها سود میرساند را رواج دهید

بهترین دولت باید سیاستهایی را رواج دهد که به مردم عادی و همه مردم سود رساند. برای اینکه تأثیری ایجاد شود، دولتها باید هم اینک درک کنند که این یک راه حل بسیار خاص است که به برآوردهای استثنائی نیاز دارد.

من از همه رهبران و دولت‌ها خواهش میکنم که به ترویج شیوه زندگی بدون محصولات حیوانی بپردازند و این کار را سریع انجام دهند تا بتوانیم سیاره مان را نجات دهیم.

ما وقت نداریم، وقت زیادی باقی نمانده. این دیگر در مورد سیاست نیست، در مورد نجات ما و فرزندان ماست. اگر همه دولت‌ها مردم را به رژیم سالم بدون محصولات حیوانی تشویق کنند، سیاره میتواند فوراً نجات پیدا کند.

فعالیت‌هایی که برای زمین ما خوب هستند نیز میتوانند، وسیله امرار معاش باشند. ما از نظر مواد غذایی کمبود داریم، پس دولت به راحتی میتواند از کشاورزانی که محصولات وگان ارگانیک کشت میکنند و نیز از پیشرفت در زمینه دیگر اقدامات زیست محیطی، حمایت نماید. این کار خیلی کمک میکند. دولت باید اولویت بندی کند و نجات سیاره، کشاورزی ارگانیک و یارانه دهی به این بخش را در اولویت قرار دهد.

من یکبار دیگر از همه رهبران میخواهم که عشق خود به مردم و همه کودکان را در اولویت قرار دهند و با شهامت، آنچه باید انجام دهند را بپذیرند و از قدرت بسیار خود که توسط مردم به آنها واگذار شده، استفاده کنند و جهان را نجات دهند.

هم اینک صنعت دامپروری در جهان، تقریباً به اندازه بخش انرژی یا حتی بیشتر از آن، در گرمایش جهانی تأثیر دارد. من میدانم که این صنعت، حداقل ۸۰٪ در این زمینه نقش دارد. تولید گوشت، از آب مردم می‌کاهد، به سلامتی آنها آسیب میزند، آنها را به سوی جنگ سوق میدهد و هر روز بیماری‌های جدید و مرگبار پدید می‌آورد.

این صنعت، مردم شما را میکشد. فقط شما هستید که میتوانید آن را متوقف کنید.

آنها به الگویی درخشان، قهرمان و وگان همچون شما نیاز دارند، چون آنها واقعاً به دولت‌شان، به رهبران‌شان می‌نگرند.

با قوانین شما در زمینه کشاورزی وگان ارگانیک و کمپین‌ها یا قوانین برای ایجاد تغییر بسیار ضروری پیروی از شیوه زندگی وگان، کار آنها بسیار تسهیل خواهد شد.

هموطنان شما، مردم شما، از شما قدردانی خواهند کرد، شما را مورد ستایش قرار خواهند داد، دوست‌تان خواهند داشت، از شما حمایت خواهند کرد و شما را به خاطر خواهند داشت که برای نسل‌های آینده زمین را نجات دادید، که زندگی آنها و عزیزان‌شان و فرزندان آینده‌شان را نجات دادید.

تغییر به سوی وگانیسم را رهبری کنید. بخشش و آرامش را رواج دهید و بعد حتی مشکلات دیگر نیز نظیر فقر، بحران های اقتصادی، بیماری های فراگیر نیز کاهش می یابند.

من از همه تلاشهای رهبران جهان در این راستا که تاکنون انجام داده اند، تشکر میکنم.

همه ما بخشی از راه حل هستیم

اما اگر به من اجازه بدهید، صادقانه میگویم که آنچه حالا انجام میدهیم و طرح ریزی میکنیم، کافی نیست و به حد کافی سریع نیست و من از شما درخواست میکنم که شجاعت و ایمان داشته باشید تا سریعتر، کارهای بیشتری را انجام دهید.

از سازمان های جهان از جمله رسانه هایی که قدرت جنبش اجتماعی را درک میکنند، تشکر میکنم که به مردم اطلاع رسانی میکنند و آنها را به پیروی از شیوه زندگی وگان که هیجان انگیز، انسانی، سودمند، شیک و بدون محصولات حیوانی است، تشویق میکنند.

از افراد هم تشکر میکنم که سهم شان برای نجات سیاره را انجام میدهند، اما لطفاً برای اینکه این کار به موقع انجام شود، کارهای بیشتری هست که باید انجام دهیم و فرصت کمی داریم.

ما باید همچنان رهبران مان و انسانهای دیگر، همسایه هایمان را ملزم کنیم تا تغییر کنند، تا وگان شوند تا خود، خانواده و فرزندان شان، حیوانات و هر چیزی که حس میکنند ارزشش را دارد که برای آن زندگی کنند را نجات دهند.

ما میتوانیم از خطر رهایی یابیم، اما از جهت درست. خانه ما در حال سوختن است، اما شیلنگ آب درست آنجا در جلو ماست.

فقط آن را بردارید و استفاده کنید. فقط وگان باشید و لطفاً سریع باشید. روزهای ما محدودند.

به همه بشریت میگویم که بهشت شما را خیلی دوست دارد. پس ما بیش از هر زمان امیدواریم که سیاره نجات یابد. ما به سیاره ای جدید، شفیق، وگان دست می یابیم که مملو از انرژی پرمهر، محبت و برکات بیکران از سوی بهشت است.

من دعا میکنم که همه شما همچنان به سوی این صلح در دسترس، به پیش بروید. خیلی از همه شما تشکر میکنم. ممنونم.

اگر همه حالا از خوردن گوشت دست بردارند، در عرض هشت هفته، هوا تغییر میکند و به هوایی عالی تبدیل میشود. همه چیزهایی که آسیب دیده اند، در عرض این هشت هفته، به حالت عادی باز میگردند. اگر همه در این سیاره از خوردن گوشت دست بکشند و به قلب شفیق روی آورند، نتیجه فوری خواهد بود.



یادداشتی در مورد ویرایش دوم کتاب

"از بحران تا صلح، راه حل، رژیم وگان ارگانیک است"، اولین بار در سال ۲۰۱۰ به چاپ رسید. مقامات دولتی، رهبران مذهبی و رسانه ها با الهام از این کتاب و دیگر تلاشهای استاد اعظم چینگ های، به طور روزافزون از روش زندگی وگان به عنوان راهی برای کاهش تغییرات اقلیمی و افزایش سلامتی انسانها، طرفداری میکنند. همانطور که استاد اعظم چینگ های، در مارس ۲۰۱۲، بعد از ماه ها مدیتیشن فشرده اعلام کردند، این تلاشهای سازنده، سرنوشت سیاره مان را تغییر داد و این امکان را فراهم کرد تا هستی تمدن زمین، برای حداقل نیم قرن تمدید شود. بعد از این گفته، استاد اعظم چینگ های، به افراد و گروه های سراسر جهان، نامه سرگشاده نوشتند و از کار ارزشمند آنها تشکر کردند. در این نسخه به روز شده از "از بحران تا صلح"، در صفحه بعد، آن نامه (در اصل به زبان انگلیسی) را ارائه می دهیم.

نامه ای برای قدردانی

رهبران دولتی بسیار عالی و ارجمند، رهبران مقدس، شهیر و محترم ادیان والاقدر جهان، اعضای برجسته رسانه ها و مردم شریف:

با سپاس صمیمانه، با هیجان این خبر خوب را اعلام می کنیم که عمر سیاره ما به مدت نیم قرن افزایش یافته و این همچنان ادامه دارد.

ما از همه تلاشهای شریف شما صادفانه تشکر می کنیم. چنین تلاشهای متحدی به افزایش ایمنی زمین و ساکنین آن انجامیده است.

این اقدامات خردمندانه و دلسوزانه شامل شرکت در کمپین ها و قوانین حفاظتی در تشویق پیروی از زندگی سالمتر، صلح بیشتر، اتحاد و حقوق مدنی، رفاه حیوانات، کارهای بشردوستانه، برنامه های اجتماعی و حفاظت از محیط زیست هستند.

با اینکه من شخصاً شما را ملاقات نکرده ام، حس میکنم که ما همچون یک تیم کار میکنیم تا در سیاره باشکوه مان، از زندگی هماهنگ در بین همه گونه های حیات حفاظت کنیم و آن را پرورش دهیم.

ما با اشتیاق در انتظاریم تا حالا بیشتر از همیشه، این تلاشهای شریف را ادامه دهیم تا ایجاد جهانی صلح آمیز، پیشرفته تر و پر نعمت برای همه موجودات را بیشتر تضمین کنیم.

با احترام



استاد اعظم چینگ های



استاد اعظم چینگ های در سالهای بسیار، به خاطر بقای زمین، در مدیتیشن عمیق و مستمر بوده اند. از این رو، بسیار شادی آور بود که ایشان در دسامبر ۲۰۱۲، این خبر تعالی بخش از سوی بهشت که سیاره ما نجات یافته و تا میلیونها سال حفاظت خواهد شد را با جهانیان در میان گذاشتند.

"حالا که سیاره را نجات دادیم یا سیاره برای مدت بسیار، بسیار، بسیار، بسیار طولانی نجات داده شده، همه باید تلاش کنیم تا بیشتر به درون برویم، بیشتر بر ارتباط معنوی با الوهیت درون، متمرکز باشیم.

استاد اعظم چینگ های

۲۲ دسامبر، ۲۰۱۲

راه حل وگان برای نجات جهان

در حال حاضر، شرایط اضطراری است. باید گرمایش جهانی را متوقف کنیم تا اول بتوانیم نجات یابیم. پس رژیم وگان تنها راه حل برای ایجاد تأثیر آنی و کلی بر روی همه مشکلات مربوط به محیط زیست، بقا، سلامت، اقتصاد و غیره در سیاره ماست.

من بر این باورم که سیاره ما در آستانه یک تغییر سازنده و شرایط بهتر برای همه ساکنین از جمله حیوانات، درختان و گیاهان است.

اگر از این فرصت استفاده کنیم و با هم تلاش کنیم تا عادات بدی نظیر گوشتخواری، مصرف مواد مخدر، مصرف دخانیات، مصرف مشروبات الکلی را تغییر دهیم، به همان شیوه که بسیاری از کشورها عادت استعمال دخانیات را ترک کردند، همگی می توانیم شاهد وقوع تغییر عظیم و معجزه آسایی در سیاره مان باشیم.

الف - شرایط اضطراری سیاره

زمان اضطراری است

"دیر شده، وقت تصمیم گیری است. من کاملاً مطمئن هستم که شما تصمیم خردمندانه ای خواهید گرفت. دانشمندان موضوع گرمایش جهانی را کاملاً واضح بیان کرده اند." "بان کی مون"

"ما یک بحران اقلیمی داریم که برای سیاره شرایط اضطراری ایجاد کرده است." "ال گور"

دانشمندان جهان از این هراس دارند که اگر از یک سری نقاط بحرانی مشخص عبور کنیم، مراحل بعدی تغییرات اقلیمی نه تنها سریع بلکه غیر قابل بازگشت و فاجعه آمیز خواهند بود. در حال حاضر هم نشانه هایی از نزدیک شدن این زمان خطرناک وجود دارد که با مشاهده حباب گاز متان در دریاچه ها و جاهای دیگر میتوان به آن پی برد. این در حالی است که گاز متان، قبلاً به طور ایمن در زیر لایه های منجمد زمین قرار داشت.

هیچکس نمیداند چه زمانی این مقدار بسیار زیاد، به طور غیر قابل کنترل خارج میشود و به افزایش ناگهانی دما و در نتیجه سرعت بخشیدن به وقوع گرمایش لگام گسیخته می انجامد. این برای ما فاجعه آمیز خواهد بود.

دیگر اثرات ویرانگر تغییرات اقلیمی هم اینک در حال وقوع هستند: یخ بازتاب دهنده گرما در قطب شمال در تابستانی خیلی نزدیک، به طور کامل آب میشود. سطح آب دریا در حال افزایش است و تعداد زیادی از جزایر یا غرق شدند یا در خطر غرق شدن هستند. نواحی اقیانوسی بیجان یا نواحی مرده اقیانوسی به خاطر مقدار زیاد دی اکسید کربن، آنقدر اسیدی شده اند که دیگر قابل زندگی کردن نیستند. تعداد حریق های مرگبار افزایش یافته اند. کل گونه های حیوانات طبیعت، ۱۰۰ برابر سریعتر از حالت عادی، در حال انقراض هستند. طوفانها شدیدتر و ویرانگرتر شده اند. با گرم شدن مناطق، پشه های ناقل بیماری گسترش یافته اند. یخچال های طبیعی جهان در حال ناپدید شدن هستند. ده ها هزار دریاچه و رود، در حال خشک یا ناپدید شدن هستند و وسعت بیابان ها در حال گسترش است.

در نتیجه این اثرات زیست محیطی، دو میلیارد نفر با کمبود آب روبرو هستند و ۲۰ میلیون نفر در شرایطی اسفبار نظیر پناهندگی به سر می برند که از هیچ حفاظت رسمی برخوردار نیستند.

براستی که اینها تقریباً همیشه پیامدهای اقدامات خشونت آمیز انسانها هستند. اولین اقدام خشونت آمیز، گوشتخواری است.

بعلاوه، صنعت دامپروری سبب فرسایش بخش زیادی از خاک جهان میشود. این صنعت، عامل اصلی بیابان زایی، کاهش تنوع زیستی و اتلاف و آلودگی آب است و این در حالی است که به خاطر گرمایش جهانی، روز به روز آب کمیاب تر میشود. بعلاوه بخش دامپروری به طور کم-بازدهی، منابع سوخت فسیلی و منابع غذایی (غلات) ما را تهی میکند. به طور خلاصه، برای تولید گوشت گاو، در مقایسه با یک غذای وگان مشابه با آن یا حتی با خاصیت غذایی بیشتر، ۱۲ برابر غلات بیشتر، حداقل ۱۰ برابر آب بیشتر و ۸ برابر انرژی سوخت فسیلی بیشتر مصرف میکنیم.

دامپروری: عامل اصلی بحران جهانی

تنها راه برای اجتناب از فاجعه اقلیمی "نقطه بدون بازگشت" این است که در مورد فاجعه-آمیزترین عامل تغییرات اقلیمی که تولید گوشت است، دست به کار شویم. تاکنون همه شواهد، همه اطلاعات را به دست آورده ایم تا با اطمینان بگوییم که "صنعت دامپروری، بزرگترین عامل تولید گازهای گلخانه ای است."

آخرین یافته های انتشار یافته در سال ۲۰۰۶، نشان داد که صنعت دامپروری بیش از مجموع همه بخش های حمل و نقل در جهان شامل هواپیما، قطار، ماشین، موتور و غیره، گاز گلخانه ای تولید میکند.^۲ "اطلاعات به روز شده به ما میگویند که صنعت دامپروری، عامل حداقل ۵۰٪ از گرمایش جهانی است."^۳

"تجزیه و تحلیل های ما نشان میدهد که در واقع دامپروری و همه محصولات حاصل از آن، سالیانه حداقل ۳۲۵۶۴ میلیون تن دی اکسید کربن یا ۵۱ درصد از گازهای گلخانه ای در جهان را تولید میکنند."^۴

مؤسسه دیده بان جهان "worldwatch"

متان از دی اکسید کربن، قویتر است

دامپروری، اصلی ترین عامل انتشار متان است و متان نه تنها از نظر توانایی نگه داشتن گرما ۷۲ برابر قویتر است، بلکه عمر کوتاه تری هم دارد. این یعنی این گاز، اتمسفر را بسیار سریعتر از دی کسید کربن و در طی فقط یک دهه ترک میکند، در حالیکه این امر برای دی-اکسید کربن، هزاران سال طول میکشد. در نتیجه حذف متان با توقف پرورش دام، سریعترین راه برای خنک کردن سیاره است.

بله، باید از عهده مهم ترین عوامل انتشار بر آئیم.

من دعا میکنم که همه رهبران خردمند، اقدام مهلک تولید گوشت که در حال حاضر، عامل اصلی سوق دادن ما به نقطه بدون بازگشت است را متوقف کنند. وگرنه شاید همه تلاشهای دیگر برای کربن زدایی کردن اقتصاد ما لغو شوند یا هرگز فرصت عملی شدن نداشته باشند.

اگر از خوردن و تولید کردن گوشت و دیگر محصولات حیوانی دست نکشیم، جهان را نابود میکنیم.

ب- انتخاب های غذایی ما یک موضوع حیاتی هستند

ما در حال بلعیدن سیاره هستیم

اگر گوشتخواری منع یا محدود نشود، کل سیاره از بین میرود. این یک موضوع حیاتی برای همگان است. این یک انتخاب شخصی نیست. وقتی گوشت میخوریم، کل سیاره را

میخوریم، ۹۰٪ از منابع غذایی را میخوریم و سبب می‌شویم که دیگران گرسنه بمانند.^۵ گوشتخواری اصلاً یک انتخاب ضروری نیست.

حتی قبل از وقوع شرایط اضطراری در سیاره، افراد گوشت خوار کل سیاره را خوردند، آنقدر خوردند که گرسنگی و جنگ را سبب شدند و این کار از همان اول هم هرگز انتخاب درستی نبوده است.

"تا زمانی که انتخاب‌های غذایی مان را تغییر ندهیم، هیچ چیز دیگری اهمیت ندارد، چون این گوشت است که اکثر جنگل‌های ما را نابود میکند. این گوشت است که آبهای ما را آلوده میکند. این گوشت است که سوانح طبیعی به بار می‌آورد و سبب می‌شود که همه پول ما به بیمارستان‌ها روانه شود. پس این (وگانیزم) اولین گزینه هر کسی است که می‌خواهد سیاره را نجات دهد."^۶

مانیکا گاندی

همه این شرایط ناشی از گرمایش جهانی، بدتر و بدتر میشوند و تا زمانی که ما واقعاً شیوه زندگی خود را تغییر ندهیم، متوقف نمیشوند. راه حل واقعاً ساده است: فقط از خوردن گوشت دست بکشید، این بهترین راه حل است. این مسئله حالا به خاطر شرایط خطرناک سیاره ما و وقت محدودمان، ضرورت دارد.

توقف تولید گوشت، به سریع‌ترین شیوه ممکن، گازهای گلخانه‌ای را کاهش میدهد و خسارت ناگفتنی وارد شده به محیط زیست، از تغییرات اقلیمی تا سوء استفاده از آب و خاک، آلودگی، کاهش حیوانات طبیعت و تهدید سلامت انسان را متوقف میکند.

علاوه بر توقف ۵۰٪ از گرمایش جهانی - منظورم حتی بیشتر از این مقدار است. این فقط یک برآورد بسیار محافظه کارانه است - تعداد بسیار زیادی فواید حیاتی نیز از توقف تولید گوشت حاصل میشود. مشکلات ما نظیر کمبود آب، بحران گرسنگی در جهان و فرسایش زمین و آلودگی حل میشوند.

اگر رژیم گوشتی را با رژیم وگان مقایسه کنید، بیش از ۱۷ برابر زمین و ۱۴ برابر آب و ۱۰ برابر انرژی مصرف میکنند.^۷ ما به اندازه کافی غلات تولید میکنیم تا بتوانیم بیشتر از کل جمعیت زمین را به وفور تغذیه کنیم. اما با این وجود، یک میلیارد نفر گرسنه هستند و سالانه ۶ میلیون بچه می‌میرند، یعنی در هر پنج ثانیه یک بچه جانش را از دست میدهد و این در حالی است که ما آنقدر غذا داریم تا همه جمعیت جهان و بیشتر از آن، به میزان دو برابر آن یا حتی بیشتر را تغذیه کنیم.^۸ از سوی دیگر حدود یک میلیارد نفر به خاطر خوردن زیاد یا خوردن گوشت زیاد، از چاقی و بیماریهای مرتبط با آن رنج می‌کشند.

پس علاوه بر ذات شفیقی که با حفاظت از همه زندگی ها، پرورش می یابد، دلایل بسیار، بسیار زیادی برای وگان شدن وجود دارد. ذات شفیق هم اهمیت دارد، اما اگر مردم از رژیم وگان پیروی کنند، اهمیت به همه زندگی ها نیز خود به خود می آید.

الزام سازمان ملل برای جنبش جهانی رژیم بدون گوشت و لبنیات:

"انتظار می رود که با افزایش جمعیت و مصرف محصولات حیوانی، تأثیر آن بر کشاورزی نیز بیشتر شود. کاهش بسیار زیاد این تأثیرات تنها با تغییر اساسی رژیم غذایی جهان به رژیم فاقد محصولات حیوانی، امکان پذیر است."^۹

رژیم گیاهی، سریعترین راه حل است

"اقدام برای جایگزین کردن محصولات دامی، نه تنها میتواند به کاهش سریع گازهای گلخانه ای اتمسفر منجر شود، بلکه میتواند بحران های کنونی جهان در زمینه غذا و آب را نیز معکوس سازد."^{۱۰} سازمان دیده بان جهانی

وگان شدن، بر حذف متان از اتمسفر تأثیر فوری دارد و این در حالی است که متان از جمله گازهای گلخانه ای است که از بیشترین توانایی برای نگهداری گرما برخوردار است که این مقدار، از توانایی گاز دی اکسید کربن در نگهداری گرما ۷۲ برابر بیشتر است.^{۱۱} وگان بودن مسلماً روند بیابان زایی را کند و منابع طبیعی شما نظیر دریاچه ها و رودها را حفظ میکند و از جنگل های شما محافظت می نماید.

شما میتوانید اقدامات زیست سازگارانه دیگری نظیر کاشت درخت یا استفاده از فن آوری های زیست سازگار را نیز انجام دهید، اما این اقدامات به زمان بیشتری نیاز دارند تا تأثیرگذار شوند. رژیم وگان، سریعترین راه است و همچنین کارمای بد کشتار را کاهش میدهد و از این رو، مهمترین اقدام به شمار می آید.

بدین ترتیب در مصرف آب تمیز، ۷۰٪ و از نظر میزان جنگل زدایی در آمازون به منظور ایجاد زمین برای چرای دامها، ۷۰٪ صرفه جویی میکنیم.^{۱۲} همچنین سالانه بیش از ۳/۵ میلیون هکتار از زمین ها را آزاد میکنیم. به این شکل سالانه ۷۶۰ میلیون تن غلات، معادل با نیمی از منابع غلات جهان آزاد میشود. میتوانید تصورش را بکنید؟^{۱۳} نسبت به سوخت فسیلی مصرفی برای تولید گوشت، ۳/۲ کمتر سوخت مصرف میکنیم، آلودگی ناشی از فضولات حیوانی پالایش نشده کاهش می یابد، هوا پاک می ماند و سالانه به

ازای هر خانوار در آمریکا، ۴/۵ تن از میزان آلابنده ها کاسته میشود. به این شکل از گرمایش جهانی، ۸۰٪ کاسته می گردد.^{۱۴}

اگر فقط جنبه اقتصادی این موضوع را در نظر بگیریم، دانشمندان در هلند دریافتند که برای توقف گرمایش جهانی، به ۴۰ تریلیون دلار نیاز است و این در حالی است که با پیروی از رژیم وگان، در این مقدار ۸۰٪ صرفه جویی میشود! یعنی تنها با یک گام ساده مثل تغییر جهت از خوردن گوشت به خوردن محصولات گیاهی، میتوان ۳۲ تریلیون دلار صرفه جویی کرد.^{۱۵}

ساخت و کار زمین طوری است که میتواند خود را ترمیم کند. موضوع فقط این است که ما بار اضافه بر سیاره تحمیل میکنیم. ما به مقدار زیاد زمین را آلوده میکنیم و به مقدار زیاد کارمای قتل ایجاد میکنیم. به خاطر کارمای بد ساکنین زمین، حتی خود زمین هم اجازه ندارد خود را ترمیم کند. به محض اینکه این عقوبت بد حاصل از اثر کشتار را حذف کنیم، زمین تغییر میکند و اجازه می یابد خود را ترمیم کند، تولید مجدد داشته باشد و دوباره حامی زندگی باشد. همه اینها به خاطر کارمای بد است. ما از حد ظرفیت زمین فراتر رفتیم، برای همین باید اقدامات خود را معکوس کنیم. فقط همین راه وجود دارد.

بعد میتوانیم زمین، زندگی خود و زندگی فرزندان مان و همچنین زندگی حیوانات را نجات دهیم. زمین به بهشت تبدیل خواهد شد. هیچکس هرگز از هیچ نظر کمبود نخواهد داشت. هیچکس گرسنه نخواهد ماند. هیچ جنگ، بیماری، سوانح طبیعی، گرمایش جهانی، هیچ چیز نخواهد بود، به جز صلح، شادی و فراوانی. من به بودا قسم میخورم که چنین خواهد شد.

کشتار حیوانات، کارمای بد به همراه دارد

"هر چه بکارید، همان را برداشت میکنید." چیزهای مشابه همدیگر را جذب میکنند". به ما هم از نظر علمی و هم از نظر معنوی هشدار داده شده. مسلماً همه این سوانح طبیعی که در سراسر جهان رخ میدهند، با بی مهری بشر نسبت به همزیستانش ربط دارند. این بهای کاری است که نسبت به حیوانات معصومی انجام دادیم که هیچ آسیبی به ما نمی زند، که آنها نیز فرزندان خدا هستند، که به زمین فرستاده شدند تا به ما کمک کنند و روزگاران را شاد نمایند.

تمرکز ما نباید بر مشکل فنی، بر تعمیر فنی باشد. موضوع عقوبت است، علت و معلول است که ما باید به آن توجه داشته باشیم. بهای کشتار، بهای خشونت، از تأثیر ناشی از مجموع همه ماشینها، همه انفجارهای خورشیدی یا اقیانوسی بیشتر است، چون باید مسئولیت رفتارهایمان را

بپذیریم. هر عملی، عکس‌العملی در پی دارد. پس فقط باید از کشتار حیوانات و انسانها دست برداریم.

باید این کار را متوقف کنیم و بعد همه چیزهای دیگر به ناگهان واضح میشوند. ابزارهای فنی بهتری برای حل مشکلات اقلیمی پیدا میکنیم. شاید حتی دیگر لکه‌های خورشیدی، منفجر نشوند. شاید انفجارهای اقیانوسی متوقف شوند. تیفون‌ها متوقف میشوند. گردبادها خاموش میشوند. زلزله‌ها ناپدید میشوند. همه چیزهای دیگر به صورتی صلح‌آمیز در می‌آیند، چون ما صلح را ایجاد میکنیم و بعد نه فقط در میان انسانها، بلکه در میان همه همزیستان صلح داریم. به همین خاطر است که مدام بر رژیم وگان تأکید میکنم. این یک کد اخلاقی برای انسان بودن است. این نشان یک انسان با عظمت است.

انرژی شفیق میتواند هر چیزی را تغییر دهد

چون تغذیه گیاهی نیکخواهانه است، برای شما انرژی شاد به همراه می‌آورد و در نتیجه به ایجاد شادی بیشتری می‌انجامد، شادی بیشتری جذب میکند و هنگامی که شما شاد هستید، همه چیز بهتر میشود. بهتر فکر میکنید، بهتر عکس‌العمل نشان میدهید، زندگی تان بهتر میشود. فرزندان تان بهتر میشوند، همه چیز بهتر میشود.

انرژی قوی، مثبت و پر مهر جمعی کل جهان، تاریکی‌ای که به سمت ما می‌آید، که هم اینک روبروی ماست را برطرف میکند. این تنها راه حلی است که دارم.

می‌بینید، ما انرژی داریم تا همه چیز را تغییر دهیم. ما قدرت داریم تا فرمان دهیم که در اطراف ما چه چیزی روی دهد، اما باید از آن استفاده کنیم. باید به خاطر همه، از آن استفاده کنیم. باید به خاطر منفعت همه موجودات در این سیاره، از آن استفاده کنیم. باید فکر ما، عمل ما به انرژی کیهانی این پیام را بفرستد که یک سیاره بهتر می‌خواهیم، یک زندگی ایمن می‌خواهیم، یک جهان نجات یافته می‌خواهیم. بعد انرژی کیهانی دقیقاً همین کار را میکند.

ولی باید همگام با این انرژی عمل کنیم، متوجه اید؟ اگر چیزهای خوب می‌خواهیم، باید کار خوب انجام دهیم. اگر زندگی می‌خواهیم، نباید جان دیگران را بگیریم. به این ترتیب انرژی خوبی که ایجاد کردیم، میتواند این کارها و شگفتی‌های بیشتری را انجام دهد. فضای شفیق و پر مهری که ما در سراسر جهان، ایجاد می‌کنیم، میتواند معجزات بیشتری برای ما انجام دهد و چنین هم میکند.

اگر مطابق با قانون کائنات زندگی کنیم، میتوانیم هر چیزی که می‌خواهیم را خلق کنیم. قدرت و گان بودن به این اندازه است. چون و گان بودن یعنی زندگی نمی‌گیریم، زندگی می‌خواهیم، انرژی سازنده می‌خواهیم، نابودی نمی‌خواهیم. پس پاسخ، رژیم و گان است.

هر چقدر بشریت از نظر معنوی متعالی تر شود، مسلماً گرمایش جهانی کمتر خواهد شد. وقتی بشر از نظر معنوی متعالی تر شود و در همه موقعیت‌ها و همه محیط‌ها، نسبت به همه مردم، همه موجودات، عشق بیشتری داشته باشد، گرمایش جهانی روز به روز کاهش می‌یابد و به طور کامل از بین میرود. پس از آن، همه جهانیان در صلح و شادی زندگی میکنند و همدیگر را دوست خواهند داشت. اما همه باید بیدار شوند.

من خوش بین هستم که زمین ما به سطح بالاتری از آگاهی میرسد و با رحمت بهشت، معجزات رخ میدهند.

