

# ОТ КРИЗИСА К МИРУ

Органический веганский путь является ответом

*Высочайший Мастер Чинг Хай*



Автор:  
Высочайший Мастер Чинг Хай

Дизайн обложки:  
Джена Балариа и Дон Фейт

Верстка:  
Матео Ривера

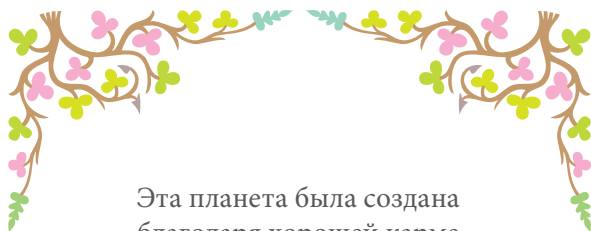
Редактор:  
Love Ocean Creative International Company, Ltd.  
Адрес: Address: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing S. Rd.,  
Тайбэй, 10664, Тайвань, Республика Китай  
Телефон: 886-2-2706-5528, 886-2-87896317  
www.loveoceancreative.com / E-mail: info@loveoceancreative.com

Высочайший Мастер Чинг Хай © 2010  
Первое издание: ноябрь 2010  
Переиздание: 2011  
Издано в ....  
ISBN: ..... (бумажная обложка)

Все права защищены.  
Вы можете воспроизводить содержание этого издания  
при предварительном согласии издателя.

Эта книга напечатана экологически чистыми соевыми  
чернилами на переработанной бумаге.

*Чтобы распространить изобилие  
любви, пожалуйста, поделитесь  
этой книгой с друзьями и близкими.*



Эта планета была создана  
благодаря хорошей карме  
всех ее обитателей,  
Но если всё перекроется  
новой плохой кармой,  
то планета и/или её  
обитатели исчезнут.  
Создавайте хорошую карму:  
Любите  
Будьте веганами  
Берегите природу

— *Высочайший Мастер Чинг Хай*





# СОДЕРЖАНИЕ



Предисловие.....	VII
Краткая биография Высочайшего Мастера Чинг Хай .....	XI
Личная просьба от Высочайшего Мастера Чинг Хай к мировым лидерам .....	XVI
1. <b>Веганское решение, чтобы спасти мир</b>	
I. Чрезвычайная ситуация планетарного масштаба.....	2
II. Наш выбор пищи – вопрос жизни и смерти.....	4
2. <b>Предупредительные знаки для пробуждения человечества</b>	
I. Это хуже, чем наихудший вариант развития событий..	12
II. У нас мало времени .....	25
III. Остановите проблему сейчас.....	27
3. <b>Органическое веганство, чтобы исцелить планету</b>	
I. Охладить планету и восстановить окружающую среду	34
II. Это самое быстрое и зеленое решение .....	54
III. Дайте жизнь, чтобы сохранить жизнь.....	58
4. <b>Принятие веганских законов и политики</b>	
I. Мировые лидеры должны стать примером.....	64
II. Правительства должны срочно начать действовать....	65

III. Успешный переход фермеров-животноводов к альтернативной карьере .....	81
IV. Примеры эффективного управления.....	82
V. Органическое веганство это духовное движение.....	86
5. Немедленный глобальный переход на растительную пищу	
I. Миру нужны благородная помощь и лидерство прессы .....	90
II. Религиозные лидеры направляют других к праведному образу жизни.....	91
III. Благородное образование учит здоровому зеленому образу жизни .....	93
IV. НПО поддерживают вегетарианское движение.....	96
V. Будьте переменной, которую вы хотите увидеть.....	98
6. Переход человечества в Золотой Век	
I. Поворотный момент в эволюции человека.....	110
II. Земля восходит к высшей галактической цивилизации.....	114
III. Осуществление мечты об Эдеме .....	118
Приложения .....	123
Примечания.....	131
Библиографический указатель	
бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай .....	144
Дополнительные материалы .....	148
Индекс.....	151
Наши издания .....	164

# Предисловие



На конференциях, в интервью с журналистами и на собраниях с учениками в последние годы Высочайший Мастер Чинг Хай с большой обеспокоенностью говорила о нынешнем кризисе климата Земли. Как она утверждает: “Наша планета это дом, который горит. Если мы не будем работать вместе с единым духом, чтобы потушить огонь, у нас больше не будет дома.” Но она также предлагает человечеству революционное решение, и каждый человек может это сделать: “Будьте веганами, чтобы спасти планету.”

По мере обострения кризиса природные катаклизмы уносят жизни десятков тысяч людей, миллионы лишаются крова, а финансовые убытки составляют миллиарды долларов. Увеличение уровня морей уже затопило много островов и представляет опасность для существования нескольких островных стран. Кроме того, нерегулярные осадки и усиливающиеся засухи негативно влияют на многие регионы, тем самым усиливая нехватку продовольствия и воды. Климатические эксперты предупреждают, что приближаются ещё более суровые погодные условия, и, возможно, «бесконтрольное глобальное потепление».

Вэтой книге Высочайший Мастер Чинг Хай рассказывает о главных факторах, связанных с глобальным потеплением и, что важнее всего, его главной причиной: животноводческой индустрией.

На самом деле, многие исследования ученых поддерживают взгляды Высочайшего Мастера Чинг Хай, которые она распространяла более двадцати лет. Выращивание животных для еды не только

тратит огромное количество драгоценной воды, земли и энергии, но также способствует ошеломляющему 51% выбросов парниковых газов планеты. Разведение животных также является единственным огромным источником атмосферного метана, который является гораздо более мощным парниковым газом, чем CO<sub>2</sub>, хоть и с более коротким сроком жизни.

Таким образом, Высочайший Мастер Чинг Хай говорит, что вполне логично, что остановка производства мяса и «переход на веганство» или принятие растительной диеты сразу же уменьшит глобальные температуры, излечит болезни окружающей среды, вызванные животноводством, и уменьшит расходы на смягчение климата на триллионы долларов. Также, такая перемена поможет достичь этих результатов практически без негативного воздействия на планету и общество. В отличие от этого, сокращение выброса углекислого газа промышленным и транспортным сектором может иметь разрушительные последствия для экономики. Более того, большинству зеленых технологий требуются годы на разработку, в то время как сокращения выброса метана можно уменьшить прямо сейчас, с каждой веганской трапезой. Таким образом, принятие веганского образа жизни является самым легким, быстрым и наименее дорогостоящим решением климатического кризиса, и это наше единственное спасение, потому что у нас осталось мало времени.

Многие климатические эксперты, защитники окружающей среды и правительственные чиновники уже начали пропаганду этого подхода к спасению земли от наихудших последствий климатических изменений. Их голоса кульминировали в докладе ООН в июне 2010 года, призывая к глобальному переходу на питание без мяса и молока, вторя срочной просьбе Высочайшего Мастера Чинг Хай: каждый, у кого есть полномочия по принятию решения, должен сделать смелый шаг и принять законы, которые непосредственно будут способствовать этому сдвигу.

Возможно, даже более разрушительные последствия, чем наши углеродные следы, которые привели к климатическому кризису, это наши кровавые следы, которые оставлены после забоя миллиарда невинных сельскохозяйственных животных ежегодно. Высочайший Мастер предупреждает, что это моральное преступление достигло



глобальной отметки, так как наши жестокие действия возвращаются к нам в форме природных катастроф: «Что посеешь – то и пожнешь.» Вот такое универсальное учение существует во всех великих мировых писаниях.

Человечество действительно стоит перед переломным моментом. У нас есть только один шанс спасти нашу планету, и мы должны сделать это сейчас. Просто приняв благожелательную, жизнесохраняющую и основанную на растительной пище диету мы можем развеять мрак, охвативший нас. И этот маленький шаг, в свою очередь, перенесет человечество на более высокий уровень сознания. Мы восстановим гармонию планеты Земля и вступим в Золотую эру мира, красоты и любви. Как обещает Высочайший Мастер Чинг Хай, тогда у нас будет Рай на Земле.

Давайте используем эту возможность и изменим всё сегодня. Давайте мы все сделаем выбор в пользу развития и выведем нашу цивилизацию и планету на новый уровень.

*Редакция*

### *От редакторов:*

Эта книга содержит полные выдержки из выступлений Высочайшего Мастера на международных конференциях и собраниях последователей, а также из интервью с журналистами. Ссылки на эти источники предоставлены в «Библиографии выступлений Высочайшего Мастера Чинг Хай» на стр. 144.

Говоря о Боге или об Абсолютном, Высочайший Мастер Чинг Хай в оригинале употребляет гендерно-нейтральные определения, чтобы избежать споров о том, является ли Бог женщиной или мужчиной. В русском языке это соответствовало бы слову «Оне». Исключительно для простоты восприятия в русском издании употребляется местоимение Он. (прим. переводчика)

Как создатель художественных произведений, а также духовный учитель, Высочайший Мастер Чинг Хай любит все выражения внутренней красоты. Именно по этой причине она называет Вьетнам «Аулак», а Тайвань – «Формоза». Аулак это древнее названия Вьетнама, которое обозначает «счастье». А название Формоза – «прекрасный» - более полно отражает красоту этого острова и его народа. Мастер чувствует, что употребление этих имен приносит духовное возвышение и удачу земле и ее жителям.

# Краткая биография Высочайшего Мастера Чинг Хай



Высочайший Мастер Чинг Хай – известная во всем мире гуманист, защитник окружающей среды, автор, художник, дизайнер, музыкант, режиссер и духовный учитель, чья любовь и забота о человечестве простирается за все расовые и национальные границы. С ранних 1980-ых она также является одним из самых преданных пионеров экологии, поддерживая защиту окружающей среды, сохранение биоразнообразия, восстановление лесов, экологически рациональную жизнь и, самое главное, органическую веганскую диету – самый быстрый и самый эффективный способ побороть климатический кризис.

С непоколебимой решимостью, она посвящает свое время и силы для пробуждения мира о катастрофических последствиях изменения климата и веганском решении. С 2006 по 2008 она запустила информационные кампании о глобальном потеплении «Жизненная альтернатива» и «SOS».

Она также издает новостной журнал, пишет книги, в 2005 году выпустила вегетарианский документальный фильм «Настоящие герои», а в 2010 году – сериал Король & Со, транслировавшийся по «Supreme Master Television», круглосуточному глобальному спутниковому каналу, показывающему новости об изменении климата, веганской диете и других вдохновляющих темах. С 2007 года Высочайший Мастер Чинг Хай также делится своими знаниями с экологическими экспертами, руководителями правительств,

высокопоставленными лицами и заинтересованными гражданами через более чем 29 конференций по изменению климата в 15 странах мира, транслируемые в прямом эфире спутникового телевидения и радио. В результате этих усилий ее девиз “Будь веганом, береги природу, чтобы спасти планету” распространился по всему миру, вдохновляя человечество принять здоровый, экологически рациональный веганский образ жизни и, таким образом, перейти в более высокое состояние мира и гармонии. Своим добрым примером Высочайший Мастер Чинг Хай также напоминает нам о нашей внутренней доброте и любви ко всем Божьим созданиям. Глубокое понимание, которое она получила через духовное достижение, позволило ей определить причину человеческих страданий, социальную рознь и ухудшение состояния окружающей среды – насилие, которое мы приносим другим существам, в том числе нашим друзьям - невинным животным. Из сострадания к слабым и безгласным, Высочайший Мастер Чинг Хай написала международные бестселлеры №1 «Птицы в моей жизни», «Собаки в моей жизни» и «Благородные и дикие». Эти сокровища, в прямом смысле слова, доступные на различных языках, выявляют глубокие мысли и чувства наших бесценных соседей по планете животных, выделяя их божественную природу и безусловную любовь.

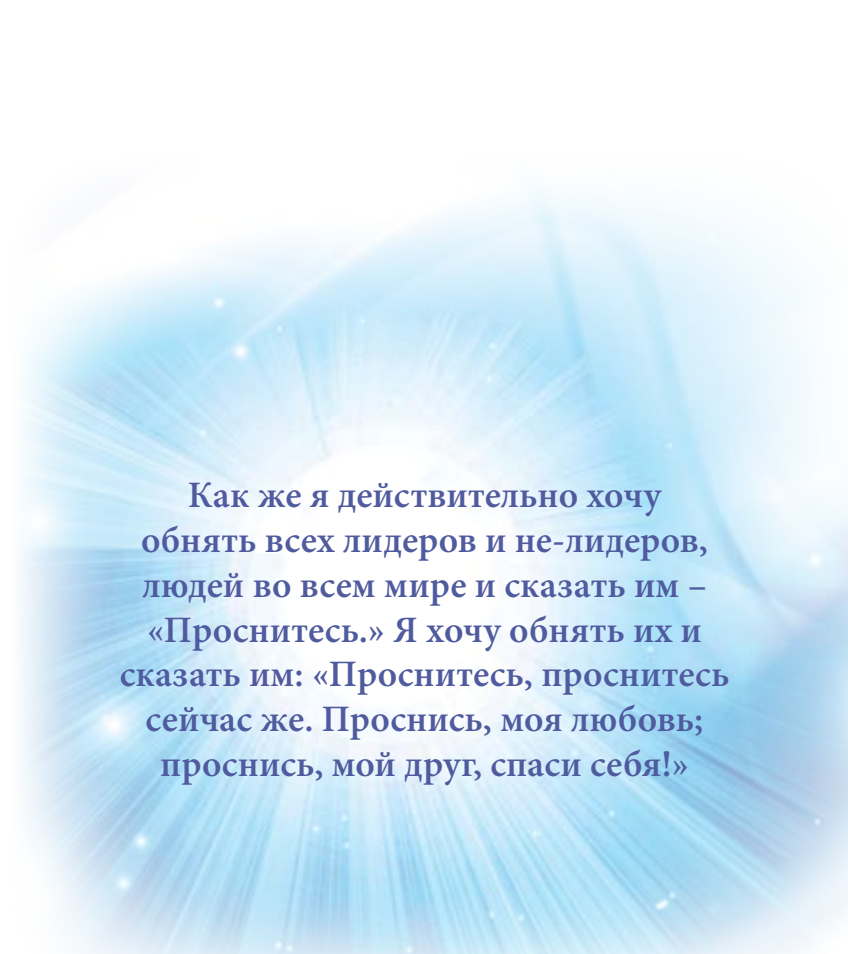
Рожденная в центральном Аулаке (Вьетнам), Высочайший Мастер Чинг Хай получила образование в Европе и работала в Красном Кресте. Вскоре она поняла, что страдание существует во всех уголках земного шара, и ее стремление найти лекарство стало очередной целью в жизни. Затем она отправилась в путешествие в Гималаи в поисках духовного просветления, и в конечном итоге получила божественную передачу внутреннего света и звука, которую в дальнейшем она назвала методом Гуань Инь. После периода прилежной практики, Высочайший Мастер Чинг Хай достигла Великого Просветления. Вскоре после ее возвращения из Гималаев, по просьбе тех, кто ее окружал, Высочайший Мастер Чинг Хай начала делиться методом Гуань Инь, поощряя своих учеников смотреть внутрь себя, чтобы найти свое собственное божественное величие. Вскоре она получила приглашение читать лекции в Америке, Европе, Азии, Австралии и Африке. Сострадательное сердце Высочайшего Мастера Чинг Хай также находит свое отражение в ее помощи обездоленным. Средства, полученные от продажи ее художественных

произведений, позволили ей поддержать свою миссию по утешению детей Божьих посредством международной гуманитарной помощи и благотворительной деятельности.

Хотя она не ищет признания за свою гуманитарную работу, Высочайший Мастер Чинг Хай получила многочисленные награды от правительств и частных организаций по всему миру, включая Премию за мир во всем мире, Награду за мировое духовное лидерство, Награду за продвижение прав человека, Награду за выдающуюся общественную службу человечеству, Премию мира Гузи в 2006 году, Сертификат музыкальной недели в Лос-Анджелесе, Первое серебряное место в 27-ом ежегодном награждении Телли 2006, Премию за активный образ жизни от бывшего президента США Джорджа У. Буша и Президентскую награду за волонтерскую службу от Президента США Барака Обамы.

Кроме того, 25 октября и 22 февраля был провозглашен «Днем Высочайшего Мастера Чинг Хай» в США государственными служащими Гавайев и Иллинойса. Поздравительные сообщения были отправлены во время церемонии провозглашения в Иллинойсе от бывших президентов США Клинтона, Буша и Рейгана. И чтобы отметить добродетельных людей и вдохновить остальных своим примером, Высочайший Мастер Чинг Хай также создала серию Всемирных наград, которые вручаются людям и животным за их исключительный героизм, сострадание, лидерство, мужество и ум.

Высочайший Мастер Чинг Хай таким образом самоотверженно посвящает свою жизнь созданию прекрасного будущего для нашей любимой планеты и ее драгоценных жителей. На протяжении всей истории у великих визионеров были мечты, а у Высочайшего Мастера Чинг Хай она такая: «У меня есть мечта. Я мечтаю о том, что весь мир станет мирным. Я мечтаю о том, чтобы прекратились убийства. Я мечтаю о том, чтобы дети гуляли в мире и гармонии. Я мечтаю о том, чтобы страны пожали друг другу руки, защищали и помогали друг другу. Я мечтаю о том, чтобы наша прекрасная планета не была разрушена. Потребовались миллиарды, миллиарды и триллионы лет, чтобы возникла наша планета, и она такая красивая, такая прекрасная. Я мечтаю о том, чтобы она существовала и дальше, но в мире, красоте и любви.»



Как же я действительно хочу  
обнять всех лидеров и не-лидеров,  
людей во всем мире и сказать им –  
«Проснитесь.» Я хочу обнять их и  
сказать им: «Проснитесь, проснитесь  
сейчас же. Проснись, моя любовь;  
проснись, мой друг, спаси себя!»

# Личное обращение Высочайшего Мастера Чинг Хай к мировым лидерам



Я очень благодарна смелым лидерам мира за то, что они вышли за свои ограничения и высказались ради всех. Даже если общество не ценит их благие намерения, Небеса учтут. И они получают большое вознаграждение потом. Конечно же, очень трудно занимать властвующие позиции.

Быть лидером значит быть наделенным мужеством, состраданием и благородством. Конечно же, совсем не легко быть в позиции лидера. Поэтому их мало. У страны есть только один король, одна королева, несколько принцесс, несколько принцев, один президент, один премьер-министр – очень мало лидеров, по сравнению с множеством людей в этом мире. Но даже они – смелые лидеры, отважные лидеры, праведные лидеры и мудрые лидеры.

Такому мудрому и смелому мы предлагаем всю нашу поддержку и уважение. Мы молим Небеса дать им больше сил, больше мудрости в выполнении этого благородного долга. Потому что, как я вам уже говорила, лидеров мало. И ещё меньше тех, кто мудр и смел. Лидер должен знать, что хорошо для его народа, а что нет. И то, что хорошо, он должен поощрять к действию и способствовать этому. Это и есть настоящее определение лидера.

## *Содействие образу жизни без использования животных, которое принесет пользу всем людям*

Самое хорошее правительство должно продвигать политику, которая приносит пользу обычным людям и всем людям. Чтобы приносить пользу, правительства сейчас должны понять, что ситуация очень и очень особая и требует принятия исключительных мер.

**Я предлагаю всем мировым лидерам и правительствам продвигать образ жизни без животных и делать это быстро, для того, чтобы мы могли спасти нашу планету.**

У нас нет времени, осталось совсем не так много времени. Речь уже даже не идет о политике. Речь о выживании нас самих и наших детей. Если все правительства стимулируют людей к здоровому питанию без животных продуктов – планету можно будет спасти вовремя.

Деятельность, полезная для нашей Земли, также может генерировать средства к существованию. Нам не хватает продовольствия, поэтому правительство может легко поддержать органических веганских фермеров и продвижение других зеленых методов. Это принесет большую пользу. Правительство должно поставить приоритет, спасти нашу планету, субсидируя органическое сельское хозяйство.

Я обращаюсь ко всем лидерам. Я ещё раз призываю их вложить их любовь к своим соотечественникам и соотечественницам и ко всем детям и смело принять то, что необходимо сделать; использовать великую силу в их руках, доверенную народом, чтобы спасти мир.

Глобальная животноводческая промышленность сейчас делает такой же большой вклад в глобальное потепление, как и энергетический сектор, если не больше. И я знаю, что он составляет 80%. Производство мяса истощает воду вашего народа, нанося вред их здоровью, толкая их на войны и создавая новые смертельные болезни каждый день

Это убивает ваш народ. Только вы можете это остановить.



Им нужен ваш яркий, героический веганский пример, потому что они действительно смотрят на их правительство, на их лидеров.

**Им в значительной мере поспособствуют ваши законы об органическом веганском фермерстве, а также кампании и законы, которые помогут сделать такие необходимые изменения к веганскому образу жизни.**

Ваши соотечественники, ваши подданные будут вас ценить, хвалить, любить, поддерживать, и они будут помнить вас за то, что вы спасли мир для будущих поколений и спасли их жизни и жизни их близких, а также жизни их будущих детей. И Небеса вас щедро наградят.

Показывайте путь к веганским переменам. Способствуйте прощению и миру, и тогда даже такие несчастья, как нищета, конфликты и даже финансовый кризис, пандемии тоже уйдутся.

Я благодарю вас, лидеры стран, за все усилия, приложенные в этом направлении.

### ***Мы все – часть решения***

Но если вы мне позволите, я честно скажу, что того, что мы сейчас делаем и планируем, недостаточно, и мы делаем это не так быстро, как нужно. Поэтому я желаю вам сил и веры на то, чтобы делать больше и быстрее.

Организациям мира, включая прессу, которые понимают серьезность общественного движения – спасибо вам за вашу работу по информированию и поощрению людей сделать выбор в пользу интересного и гуманного, полезного, изысканного веганского образа жизни без животных продуктов.

Частных лиц я благодарю за то, что они принимают участие в том, чтобы спасти нашу планету, но пожалуйста, чтобы сделать это вовремя, нам нужно делать больше дел, а времени у нас мало.

Нам следует продолжать призывать наших лидеров и наших соотечественников, соседей измениться, стать веганами, чтобы спасти их самих и их семьи, друзей и животных, и всё, ради чего они живут.

Мы можем избежать опасности, но только правильным путем. Наш дом горит, но шланг с водой лежит прямо перед нами.

**Просто поднимите его и используйте; это настолько просто. Просто будьте веганами. И пожалуйста, побыстрее. Наши дни сочтены.**

Всему миру, Небеса так любят вас. Поэтому мы должны надеяться, что наша планета выживет, больше, чем когда-либо. Мы должны пробудить новую, сострадательную, веганскую планету, полную любящей энергии, доброты и нескончаемых благословений Небес.

Я молю вас продолжать идти навстречу миру в нашей досягаемости. Большое вас спасибо, каждому из вас. Спасибо.

Если каждый перестанет прямо сейчас употреблять мясо, через период в 8 недель погода изменится на благоприятную. Все, чему был причинен вред, вернется к нормальному состоянию через восемь недель. Если каждый на планете перестанет есть мясо и проявит сострадание, тогда результат будет мгновенным.

