

Я пришла,
чтобы проводить
вас Домой

Сборник высказываний Высочайшего Мастера Чинг Хай

The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.

Автор: The Supreme Master Ching Hai

Видео и аудиозапись: Видеокоманда

Транскрипция: Формозская команда транскрипции лекций

Перевод: Международная команда перевода лекций

Составители: Софи Лапэр и Памела Миллар

Дизайн обложки: Эн Со Ён

Оригинальная картина Высочайшего Мастера Чинг Хай

под названием «Японский яблоневый сад»

Издатель: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.
Rm. 16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-23759688 Fax: 886-2-23757689

Email: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Авторское право: The Supreme Master Ching Hai ©1995~2016

Первое издание: январь 1995

Второе издание: сентябрь 2016

Все права защищены.

Вы можете воспроизводить содержание этой публикации
с предварительного разрешения издателя.

Международная ассоциация Высочайшего Мастера Чинг Хай поддерживает центры медитации по всему миру. Эти центры помогают людям всех вероисповеданий и вероучений открыть практику древней техники медитации под названием «метод Гуань Инь», передаваемой Высочайшим Мастером Чинг Хай.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	6
Следовать путём Любви.....	8
1. Жизнь на Земле.....	13
Наше назначение на Земле	15
Будущее в наших руках	17
Выйти за пределы земной любви	24
Божественная любовь	32
2. Преодолевать препятствия	35
Выше, чем зло.....	47
Карма.....	50
Реинкарнация.....	55
Смерть и умирание.....	60
3. От религии к духовному пониманию	68
За пределами религии	71
Забытое послание Христа.....	74
Иисус и медитация.....	76
Отделение от Бога.....	78
Возвращение.....	80
4. Найти свет	87
Внутреннее царство	87
Понять Бога	90
Просветление, или великое пробуждение	95
Три пути к духовному освобождению	97

Немедленное просветление.....	99
За пределами этого мира	103
5. КТО ТАКИЕ МАСТЕРА	107
Как распознать подлинного Мастера?	109
Три вида Мастеров.....	112
Почему нам нужен живой Мастер.....	115
Любовь к живущему ныне Мастеру	124
Путь великих Мастеров.....	126
6. ПОСВЯЩЕНИЕ	129
Процесс посвящения.....	130
Польза посвящения	132
Быть учеником.....	133
Пять Правил.....	138
Веганская диета.....	147
7. МЕДИТАЦИЯ	153
Истинное значение медитации	156
Как медитировать.....	158
Метод медитации Гуань Инь	164
«Слово», внутренняя вибрация.....	168
Приложения	
Указатель лекций.....	173
Наши публикации	177
Как с нами связаться.....	182

Краткое примечание

Во избежание споров о том, считать ли Бога мужским началом или женским, в оригинале этого издания, говоря о Боге или Высочайшем Духе, в соответствии с инструкцией Мастера употребляется местоимение среднего рода, которое можно было бы перевести как «Оне». В русской версии используется местоимение «Он» исключительно в целях облегчения прочтения текста.

Как создатель произведений искусства и духовный наставник Высочайший Мастер Чинг Хай любит все выражения внутренней красоты. Именно по этой причине Она называет Вьетнам Аулаком и Тайвань Формозой. Аулак – это древнее название Вьетнама, означающее «счастье», а название Формоза означает «прекрасный» и лучше отражает красоту острова и его народа. Мастер чувствует, что использование этих названий возвысит эти земли и их обитателей в духовном плане и принесет им счастье.

Предисловие

Сколько людей имеют возможность войти в прямой контакт с учением истинного просветленного живого Мастера? Драгоценность этой возможности исследуется на страницах книги *«Я пришла, чтобы проводить вас Домой»*. Подготовленная изначально одной из практикующих из лекций, интервью и неформальных бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай, эта книга вначале была собранием личных заметок. Темы учений Мастера начали появляться с помощью многих практикующих, которые записали английские лекции и перевели многие другие.

Просветлённые Мастера, полностью осознавшие свою внутреннюю Божественную Природу, являются совершенными зеркалами наиболее благородных и божественных качеств каждого из нас. Их духовное постижение достигается не ради личной выгоды, а ради возвышения всех существ.

Высочайший Мастер Чинг Хай – такой Мастер. И посредством передачи метода медитации Гуань Инь, известного с древних времен как созерцание внутреннего Света и Звука, Она дает нам путь к достижению окончательного освобождения.

В книге *«Я пришла, чтобы проводить вас Домой»* мудрость Мастера освещает различные духовные темы, обсуждаемые во всех главах. Многие из этих тем представлены в форме вопросов и ответов. Это делает материал более четким и актуальным, в то же время, обеспечивая глубину проникновения в метод Гуань Инь и другие аспекты учения Мастера.

В процессе редактирования этой книги практикующие постарались выделить основные моменты того, что, по их мнению, является наиболее важными темами, в то же время сохраняя суть подлинных бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай. Но в связи с интерпретативным характером их работы, некоторые формулировки и, следовательно, смысл могут отличаться от слов Мастера. К счастью, Мастер участливо приняла их преданность и милостиво разрешила публикацию этой книги, несмотря на ее возможные недостатки.

Это также огромное счастье, что Высочайший Мастер Чинг Хай позволила записать так много из Ее бесед, что делает их в настоящее время доступными на кассетах, DVD и CD. Таким образом, любой читатель, который хотел бы глубже изучить Небесное и Блаженное вдохновение подлинных слов Мастера, может обратиться к библиографическим ссылкам, приведенным в конце каждого цитируемого отрывка в книге.

Пусть же Истина ведет вас к вашему собственному Великому Пробуждению.

Следовать путём Любви

По стопам живущего просветленного Мастера

Мы будем искать высоко и низко
Немного любви,
Немного любви,
Чтобы поделиться со всеми существами
Во всех уголках мира.

Высочайший Мастер Чинг Хай, как Её с любовью называют те, кто имел удовольствие с Ней встречаться или работать, олицетворяет призыв следовать путём любви.

Это известный гуманист, художник и духовный провидец, чья любовь и помощь выходят за пределы всех культурных и расовых границ, достигая миллионов людей по всему миру, включая нуждающихся и бездомных, включая медицинские центры, исследующие СПИД и

рак, ветеранов войны в Соединенных Штатах Америки, обездоленных стариков, инвалидов и умственно отсталых, беженцев и жертв природных катастроф, таких как: землетрясения, наводнения, тайфуны и пожары. Её доброта и благословение распространяются не только на человеческих существ, Её безграничная щедрость затрагивает также и животных различных видов.

Как свидетели этой работы, мы наблюдаем пример бесконечного сострадания, которое является отличительной чертой этой заботливой женщины и международной организации, возникшей благодаря примеру Её доброты. «Чем бы мы ни могли поделиться, мы начинаем этим делиться. И тогда мы почувствуем в себе неуловимое изменение – в наше сознание проникнет больше любви, и тогда мы нечто осознаем. И это начало. Мы здесь для того, чтобы учиться, учиться расти, а также научиться использовать свою силу, свою безграничную силу любви и творчества, чтобы превратить мир в лучшее место, где бы нам ни довелось оказаться».

Ранние годы

Высочайший Мастер Чинг Хай родилась в центральной Аулаке. С ранних лет она часто помогала в больнице и всячески заботилась о нуждающихся, а также лечила раненых животных. Повзрослев, она переехала в Европу, чтобы учиться. Там она продолжала добровольно работать переводчицей в Красном Кресте. Вскоре она поняла, что боль и страдания существуют во всех культурах и во всех уголках планеты, и поиск средства от этих несчастий стал основной целью Её дальнейшей жизни. В то время Она состояла в счастливом браке с немецким вра-

чом, и хотя оно было чрезвычайно трудным решением для них обоих, муж согласился с Ней расстаться. И она отправилась в странствие в поисках духовного понимания.

Паломничество в Гималаи

И наконец, в далёких Гималайских горах Индии Она нашла просветленного Мастера, который посвятил Её в Метод Гуань Инь, медитационную технику, связанную с созерцанием внутреннего Света и Звука. После определенного периода практики она стала полностью просветленной.

Вскоре после своего возвращения из Гималаев Мастер Чинг Хай откликнулась на настойчивые просьбы окружающих и поделилась с ними Методом Гуань Инь, побуждая их взглядеться вовнутрь себя, чтобы найти собственное величие. Люди различных жизненных укладов обнаружили, что, медитируя по Методу Гуань Инь, они достигли большего удовлетворения, счастья и покоя, и благополучия в повседневной жизни. Вскоре Ей посыпались приглашения из Соединенных Штатов, Европы, Азии, Австралии, Африки и Южной Америки, а также из важных организаций, чтобы читать лекции.

Украсить мир, в котором мы живём

Мастер Чинг Хай является благородным примером не только в области гуманитарной помощи, Она также вдохновляет людей украшать мир, в котором мы живем. Занимаясь медитацией по Методу Гуань Инь, Мастер Чинг Хай спонтанно раскрыла в себе множество талан-

тов, которые проявляются в Её картинах и поделках, включая изысканный ряд осветительных ламп, в музыке и поэзии, в эстетичных ювелирных изделиях и моделях одежды, выражая внутреннюю и внешнюю красоту культур и людей, с которыми Она встречалась. В 1995 году, по просьбе общественности, Её модели одежды были представлены на международной арене моды, в Лондоне, Париже, Милане и Нью-Йорке. Продажа своих художественных работ дала возможность Высочайшему Мастеру Чинг Хай создать независимый источник дохода для поддержки гуманитарной деятельности и благородной миссии в оказании помощи детям Божиим в трудные времена.

Признание Мастера и Её мечта

Хотя она и не ищет какого-либо признания, в знак благодарности за бескорыстное служение Высочайший Мастер Чинг Хай удостоилась многих наград международного уровня от правительственных органов и частных организаций. Включая Всемирную премию Мира, Премию за мировое духовное лидерство, Награду за защиту прав человека, Гуманитарную премию гражданина мира за выдающийся пример служения человечеству. Премию Мира Гузи за 2006 год, почётную грамоту Лос-анджелесской музыкальной недели и серебро за первое место в 27-ом ежегодном конкурсе Телли за 2006 год. Кроме того, 25 октября и 22 февраля были провозглашены в Соединённых Штатах днями Высочайшего Мастера Чинг Хай. Бывший мэр Гонолулу Фрэнк Фази сказал: «Она – свет великой личности, ангел милосердия для всех нас».

Высочайший Мастер Чинг Хай является одним из немногих людей нашей эры, истинно посвятивших жизнь другим, чтобы помочь им создать прекрасный образ будущего. У многих великих исторических личностей была мечта, и по Её собственным словам, есть она и у Высочайшего Мастера Чинг Хай:

«Я мечтаю о том, чтобы во всём мире воцарился мир.

*Я мечтаю о том, чтобы прекратились все убийства.
Я мечтаю о том, чтобы все дети могли жить в мире и согласии.*

Я мечтаю о том, чтобы все народы пожали друг другу руки, защищали бы друг друга и помогали бы друг другу.

Я мечтаю о том, чтобы наша прекрасная планета не была бы разрушена.

Ведь чтобы её создать потребовались миллиарды, миллиарды и триллионы лет, и она такая прекрасная, такая чудесная.

Я мечтаю о том, чтобы она продолжала существовать, но в мире, красоте и любви».



Жизнь на Земле

Рассказано Высочайшим Мастером Чинг Хай

Наша жизнь похожа на сон, из которого мы не проснулись, а когда наш дух пробуждается, мы открываем нашу подлинную Природу, не важно, как долго мы спали. Во время просветления мы поднимаемся на высшие уровни существования и видим жизнь под совсем другим углом. Всё происходит очень быстро, без усилий и драмы. Как в кино, когда кто-то умирает, мы знаем, что это только кино.(17)

Мы все являемся звёздами кино, а мир – это большая сцена. Мы играем наши роли жизнь за жизнью, иногда это роль мужа, жены, министра или королевы, а иногда мы играем менее желательные роли. И мы играем их, не подозревая об этом, и спрашиваем сами себя, почему мы должны играть эти роли, почему такой-то и такой-то сидит на троне, а я всего лишь секретарь. Те, кто пробудил-

ся, знают, что мир – это только театр, в котором мы учимся, выполняем наши желания и потребности и становимся ближе к совершенству. (14)

Жизнь большинства людей пока ещё не совершенна и не является идеалом для достижения счастья и мудрости. Есть много уровней существования, и первым из них является физический уровень. Большинство людей живут на этом уровне, где главной целью является погоня за чувственными наслаждениями, например, любовь к еде, ко сну или к всевозможным видам физического удовольствия или склонность к лени. Мы работаем, чтобы заработать себе на жизнь, но мы не вкладываем в это наш идеал и нашу душу. Обычно мы не любим работать, если это не касается нашего благополучия, и нам тяжело работать для человечества в целом.

Второй уровень – это то, что мы называем эмоциональным уровнем. Эти люди обладают очень сильными мнениями, и можно сказать, что они доминантны или авторитарны. Они всегда правы и ждут от других, чтобы они делали то же, что и они. Многие диктаторы и так называемые великие вожди экстремистских движений принадлежат этому уровню. Даже те, кто имеет хорошие намерения, сделав ошибку, не признают её и не пытаются исправить ситуацию. И в этом заключается опасность, из-за недостатка гибкости.

На третьем уровне мы живём в мире интеллекта, физического рассудка, который является – я с сожалением говорю это – только компьютером, превосходным компьютером, который может записать всё и воспроизвести это без всякого разума. Однако без мудрости души рассудок – это лишь автоматическая машина. Люди этого

уровня обычно замыкаются в самих себе, в разных идеалах. Они, так сказать, зациклились, не заботятся о том, что происходит в мире, не испытывают по-настоящему желания изменить его или измениться самим. Они считают, что они совершенны так, как они есть, и многие ошибочно принимают это за высшее просветление.

Следующий уровень – это уровень души, самореализации, потому что здесь мы отождествляем себя с душой. Мы знаем, что мы и наша душа, источник вдохновения и счастья – это одно целое, и мы знаем, что мы не являемся телом. Мы стремимся помочь миру и самим себе. Но это ещё не самый высший уровень, потому что мы по-прежнему имеем эго и оно знает свою силу. Даже когда мы говорим: *«Я и мой Отец едины»* (Евангелие от Иоанна, 10:30), всё равно здесь ещё два лица, и это слишком много! (Смех)

Далее следует уровень Бога, уровень Божественного сознания и реализации. Бог - это просто мы сами. В то время как на предыдущем уровне мы думали, что Бог отделён от нас. Это нелегко объяснить, но впервые мы действуем не думая, даже не зная, что мы действуем. Мы становимся творцом всего, не накапливая карму. Это то, что имел в виду Иисус, когда Он сказал: *«Не я делаю, это Отец делает во мне»* (Евангелие от Иоанна, 5:30). (28)

Наше назначение на Земле

Человеческая жизнь даётся каждому из нас только для того, чтобы познать Бога. Если мы пренебрегаем этой обязанностью, мы никогда не будем счастливы ни в этой жизни, ни в какой другой жизни. Сказать вам по

правде, это единственная причина человеческого страдания, другой причины нет. Если бы мы осознали, как мы боролись в утробе своей матери, как мы раскаивались в ошибках наших предыдущих жизней и как мы, прежде чем родиться, обещали Богу использовать эту нашу жизнь значимым образом, чтобы служить Ему, тогда мы не потратили бы ни одной секунды, не стали бы думать ни о чём другом, а всё наше свободное время посвятили бы тому, чтобы попытаться познать Бога!

Но как только мы рождаемся в этот мир, мы забываем обо всём. Потому что таков закон материального мира, что он заставляет людей забыть. Поэтому необходимо, чтобы пришёл Мастер и всё снова и снова напоминал нам, пока мы не вспомним, что мы обещали Богу в утробе нашей матери. Может быть, мы не вспомним нашим физическим мозгом, но наша душа, в которой заключена наша мудрость, вспомнит. (31)

Поскольку Бог хочет посредством нас благословить Землю, мы спустились вниз, чтобы быть звеном между Небом и Землёй. Но поскольку мы за всё это долгое время истощили наши силы и устали, мы забыли о нашей великой миссии. Поэтому время от времени приходит Мастер, чтобы напомнить нам о нашей истинной Природе. Поэтому мы здесь. (55)

Если мы добросовестно выполняем упражнения, которыми нас научили во время посвящения, мы достигаем равновесия между Небом и Землёй и становимся способными выполнять наши земные обязанности и одновременно осознавать Небесное Царство. Поскольку на нас лежат различные земные обязанности, мы должны за-

вершить их, насколько это возможно. Однако наша первоочередная обязанность на Земле заключается в том, чтобы благословить её, чтобы она стала раем, чтобы все живые существа могли вести приятную жизнь, одновременно шаг за шагом достигая всё более высокого сознания. Другими словами, мы помогаем развитию вселенной тем, что пробуждаем и используем Божественную энергию внутри нас.

Именно для этого нам нужно посвящение, которое приводит к немедленному просветлению, наделяя нас силой, которую мы можем напрямую направлять на то, чтобы наилучшим образом служить миру. Развивать и применять только энергию тела или физическую энергию и предлагать её миру не является достаточным. Из-за этого наш мир остаётся таким, каков он есть сегодня, хотя всё человечество страстно стремится к более высокому развитию и к лучшему устройству мира. Давно пора как можно быстрее нам заново открыть эту величайшую энергию внутри нас, чтобы наша жизнь на Земле изменилась к лучшему и будущие поколения росли в лучшем окружении. Когда мы наблюдаем за настоящим неудовлетворительным состоянием нашего мира, мы только ещё лучше осознаём крайнюю необходимость немедленного просветления, не только для нашей собственной пользы и пользы нашего поколения, но и как наш самый лучший вклад в будущее. Это настоящая любовь в действии. (57)

Будущее в наших руках

Все беспокоятся о конце света. Некоторые люди предсказывают конец света и заставляют многих волно-

ваться. Но даже если наступит конец света, просветлённые люди не будут испытывать беспокойства, потому что они знают, что такое этот мир, и что однажды он уйдёт. Но вечная жизнь продолжается всегда, и ничто не может её затронуть. Вечная жизнь – это то, что мы есть, мудрость – это то, чем мы обладаем, любовь – это наша Природа, и это не может быть разрушено никакой бомбой. Это не может быть ограничено пространством и временем. Мастера не должны обязательно всегда присутствовать там, где находятся их ученики, но они могут помогать им и благословлять их. Ученики будут постепенно достигать мастерства и делать то же самое. (50)

В этот век многих несчастий и катастроф мы, тем не менее, имеем большую надежду, потому что Бог послал в наш мир многих Святых, и их учения почти идентичны. Они говорят, что мы должны искать, прежде всего, Царствия Божьего, и тогда всё остальное будет идти своим чередом. Обычно мы заботимся сначала о мирских проблемах, мы берём всё в свои руки, мы пытаемся руководить вселенной, но мы всегда чувствуем разочарование. Самые лучшие политические лидеры могут только на время дать людям удовлетворение и обеспечить им некоторые материальные удобства. Но мы не можем заботиться обо всём мире, используя просто наши политические способности или другие таланты. В этом состоит проблема. Какими бы хорошими ни были наши намерения, прежде всего мы должны искать Царствия Божьего, Высшей силы внутри нас, с которой мы связаны. Поэтому сказано: *«Бог сотворил людей по образу и подобию Своему»*. (Бытие: 27) «Образ» не означает наше лицо,

тело или образ жизни. Речь идёт об образе невидимой энергии, из которой мы сделаны. (47)

Даже если мы просветлённые, мы не можем изменить мир. Мы можем только убеждением помочь людям изменить самих себя. Поэтому мы должны начать с самих себя. Мы не можем сидеть на месте и ждать чуда. Никто не может изменить мир, даже тысячи Будд и миллионы Иисусов не могут этого. Они бы сделали это, если бы могли. Чудеса так не происходят там, где замешана карма. Мы должны очиститься. Мы должны умыться. Самый лучший врач может дать нам лекарство, но не может принимать его за нас. (27)

Мы можем спасти наш мир. Мы должны перестроить наш образ жизни, жить нравственно, быть веганами, облагородить себя душевно и физически, и результаты придут немедленно. Наш мир изменится моментально! Если каждый посадит деревья, вместо того, чтобы рубить их, мы вскоре будем спасены. Через десять лет мир не будет тем же самым и не будет столько проблем. Надежда действительно есть, но только при условии, что все будут сотрудничать. (63)

Поэтому я надеюсь, что люди в мире быстро пробудятся. Я хочу, чтобы вы всем передали эту весть, сказали бы им, что надо вместе спасать эту Землю. Иначе что ещё мы можем делать? Небо даёт приют только добродетельным людям. Если Земля больше не будет существовать, куда пойдут все не очень хорошие люди? Поэтому мы должны потратить некоторые усилия ради не очень желательных людей. Эта планета Земля очень ценная. Если

Бог захочет наказать её, разрушить её, единственное, что мы сможем сделать, это подчиниться Его воле. Однако если она всё же может быть спасена, мы должны спасти её. Потому что этот мир является очень хорошей школой, куда многие души могут прийти, чтобы учиться и расти. (63)

Мы являемся сотрудниками Бога. Мы ещё не достигли мудрости Бога, поэтому мы должны уважать Его план и Его проект, потому что Он – «Главный Босс». Он знает, что сохранить, что убрать, что починить и что разрушить. Даже если Он что-то разрушает, Он создаёт это заново, а если мы что-то разрушаем, мы не можем создать это заново. В этом проблема. Это из-за того, что мы недостаточно мудры и недостаточно сильны. Если мы когда-нибудь достигнем Божественной реализации, может быть, тогда мы сможем говорить о том, чтобы разрушать и создавать своими собственными руками. (21)

Бог по-настоящему даёт только успокоение. Если в данный момент Он приносит нам некоторое огорчение, это для того, чтобы напомнить нам о преходящей природе этого мира, напомнить нам, что мы должны вернуться в безопасную крепость, в Царствие Божие. Всякий раз, когда мы снова забываем Бога, Он будет напоминать нам. Он будет напоминать нам сначала мягким образом, и если мы не послушаем этого мягкого совета, Он толкнёт нас немного сильнее и, наконец, совсем сильно. Поэтому если Бог вас сейчас не толкает очень сильно, пожалуйста, не ждите, пока Он толкнёт сильно; а если Он уже толкнул вас сильно, возвращайтесь быстрее в Царствие Божие

и наслаждайтесь всеми удобствами, которые Он предлагает там. (7)

В. Некоторые люди утверждают, что они видят, что на этот мир надвигаются большие несчастья и что миллионы людей будут убиты. Это реально? Какое Ваше мнение?

М. Это будет реально, если многие из наших мирских жителей не пробудятся и не воспользуются своей собственной внутренней силой спасения; Бог дал нам силу, спасающую жизнь, но большинство из нас не используют её. Конечно же, всё сотворенное будет разрушено в своё время. Если мы не обладаем достаточной творческой силой, чтобы восстановить его, оно будет разрушено. Это как дом. Он был построен, но если мы не ремонтируем его, хотя все инструменты, вся краска и оборудование лежат у нас в доме, но мы не используем их, тогда дом будет снесён или сам придёт в негодность. Но и в этом случае, даже если его снесли или он пришёл в негодность, у нас есть аварийный выход. Если мы не знаем о его существовании и не используем его, тогда, конечно же, мы будем в опасности. Поэтому я хотела бы предложить вам эту возможность спастись, по крайней мере, вам самим, если дело дойдёт до этого. Но сколько людей услышат меня? Это так просто и не подвержено никаким условиям. Вы просто сидите и расслабляетесь, как будто бы вы спали, и вся энергия придёт к вам, всё знание, вся память о вашем прошлом придёт к вам, все навыки жизни придут к вам, и это так просто.

Но сколько людей уделяют этому внимание? Вы всё время спрашиваете меня о конце света. Он, так или иначе, закончится, когда мы умрём. Но мы можем спасти свою душу, а если мы хотим спасти мир, мы должны

приложить нашу силу, нашу Высшую силу. Мы должны вернуть себе эту силу и использовать её, иначе кто ещё может сделать это? У ангелов есть свой мир и свои обязанности. Иисус учит где-то в другом месте, более совершенном, чем наша Земля. Будда ушёл в Царство Бога, чтобы заниматься Своими делами. Только мы здесь можем спасти самих себя. Если вы боитесь катастроф, приобретайте просветление, делайте ремонт в вашем доме, верните ваш мир в более нравственное, более просветлённое состояние. Тогда никакие катастрофы не постигнут нас. В противном случае, даже если бы я ничего не знала о будущем, я могла бы сказать: «Да, всё может случиться». Если мир становится таким негодным местом, не приспособленным для того, чтобы жить в нём, то Бог разрушит его и создаст новый. (47)

В. Как просветлённое существо, живущее в обществе, находящемся в состоянии конфликта, может помочь устранить этот конфликт?

М. Это очень трудно. Мы можем только устранить конфликты внутри самих себя. Если каждый это будет делать, то не будет больше никаких конфликтов, которые надо бы было устранять. Поэтому, хотя Иисус и Будда были такими великими, они не могли устранить конфликты внутри их собственных границ, и иногда несчастья вторгались в их собственные жизни. Это происходило из-за того, что большинство людей в мире не были умиротворены, не были просветлёнными. Поэтому просветление – это единственное, что требуется для любой болезни в этом мире, для любой войны, для любого конфликта, ничто другое не нужно. (51)

В. Мастер, я не знаю, какую позицию занять, когда я вижу страны, в которых идёт война, на которые совершено нападение, женщины и дети которых подвергаются насилию и пыткам. Можете ли Вы дать какой-либо совет?

М. Ваш вопрос задают многие озабоченные и внимательные к другим люди, но нет никакого лечения, если только люди не вылечат сами себя. Вы знаете закон кармы. Пусть даже вы сможете остановить убийц и защитить этих женщин. Как вы сможете сделать это во всём мире? И иногда невинная жертва не так уж чиста, а убийца не единственный ответственный. Всё общество, весь мир ответственны. Так что же мы можем сделать? Вы можете посадить этого человека в тюрьму, но придёт другой человек. Мы не можем изменить мир, если люди не хотят меняться, но мы должны пытаться. Поэтому Учителя рискуют своей жизнью, выходя к людям и говоря им, что они должны изменить самих себя. Так почему бы вам не присоединиться к ним и не зажечь ещё один фонарь, вместо того, чтобы сидеть здесь и испытывать жалость? Сделайте что-нибудь. Может быть, вы можете спасти десять, а он сможет спасти двадцать, и мало-помалу мы сможем спасти весь мир. Нет другого способа изменить людей, кроме того, чтобы сказать обществу, как ему изменить образ жизни. Изменить не только жертву, а всё общество. И если даже мы не сможем прекратить страдание в целом, то, по крайней мере, сможем остановить какие-то его части, и это уже большое достижение. (25)

В. Как, по Вашему мнению, может быть установлен мир на этой планете?

М. Если все вернутся к своей Богоподобной Сущности: делать всё хорошее, думать всё хорошее и говорить всё хорошее. Тогда будет мирно. Другого решения нет. Никакое другое существо не может дать вам мир. Мы должны настроиться на мирную волну, жить мирной жизнью и стать образцом мира. Если мы станем живым примером мира на Земле, тогда не будет больше нужды говорить о том, как установить мир. (24)

Выйти за пределы земной любви

Наш мир становится иногда невыносимым. Это наше собственное творение. И теперь, чтобы улучшить это положение или исправить мир, или другими словами дом, большой дом, в котором мы живём, дом со множеством комнат, которые являются нациями, мы должны знать, что зла можно избежать. Зла можно избежать, делая добрые дела, соблюдая Заповеди, любя ближних. Но поскольку наш рассудок так приучен к «око за око и зуб за зуб» (*Евангелие от Матфея, 5:38*), трудно делать то, что мы по нашему разумению должны были бы делать, или относиться к другим с любовью. Поэтому нам нужна более сильная энергия, чтобы помочь нам, вырвать нас из нашего привычного мышления и действий.

Собственно говоря, всё в этом мире хорошо для нас, даже зло. Зло – это наши ошибки. Прекрасно. Но тогда нам нет необходимости навечно оставаться в наших ошибках. По крайней мере, ошибки – это вид шока. Когда мы сталкиваемся с последствиями наших ошибок, этот шок даёт нам понять, что наш поступок был неправильным. Он причиняет нам страдание и несчастье. По-

этому мы поворачиваемся в другую сторону. И даже все красивые и приносящие наслаждение вещи этого мира предназначены для того, чтобы напомнить нам о нашем подлинном счастье внутри, о нашем истинном Доме.

Поэтому не является грехом наслаждаться вещами, которые Бог создал для нас. Но если мы всё время чувствуем большую привязанность к этим вещам, Бог напоминает нам, что это неправильно. Поэтому мы иногда испытываем несчастье или страдание от вещей, которые мы больше всего ценим.

Неправильно отрицать мир. Но в то же время неправильно и погружаться глубоко в мир. Потому что мы лишаемся лучшей части жизни, которая есть дух, который приносит большее наслаждение, чем всё, что может дать этот мир. Всё в этом мире – это только напоминание об истинном счастье, об истинной славе и об истинной жизни, которую мы должны иметь и должны знать, потому что мы забыли о них.

Многие люди спрашивают меня об отношениях между мужчиной и женщиной, сексуальном удовольствии и т.д. Они спрашивают, греховно ли это. Я отвечаю, что это не является грехом. Но вы должны знать, что есть гораздо больше удовольствий, чем это. Сексуальное удовольствие – это только копия истинного удовольствия, когда вы находитесь в единстве со своим Я, когда обе силы внутри вас, женский и мужской аспект внутри вас, объединены. Союз между мужчиной и женщиной является только копией этого.

Таким образом, неверно было бы сказать, что Бог посылает нас в этот мир без всяких средств, которые напоминали бы нам о Царстве Божием. Просто мы забыли, что это только средства для напоминания. Мы любим

копию и забываем оригинал. И именно это делает нашу жизнь несчастной. И даже копией мы не можем наслаждаться в полной мере. Поэтому часто отношения между мужчиной и женщиной неустойчивы, сексуальные отношения между вами не такие уж праведные, построены не на взаимном уважении, а на использовании друг друга, являются чем-то вроде инструмента для преодоления срыва. Поэтому, если мы действительно хотим наслаждаться этой жизнью, мы должны наслаждаться подлинной жизнью, которая в сотни тысяч раз лучше, чем жизнь, которую мы знаем на Земле. Знание той жизни даёт нам возможность наслаждаться также и этой жизнью. (50)

Многие практикующие, не знакомые с Мастером или не получившие посвящение, или не обладающие правильным пониманием, или ещё не приступившие к настоящей практике, имеют неправильное мнение, что практикующие должны оставить всё и быть холодными ко всем человеческим отношениям. Это неправильно, это неправильно. Поэтому в книге «Дао Дэ Цзин» Лао-Цзы говорит: «Обычный разум – это Дао». Если вы достигаете Дао, или просветления, то, чем более вы просветлены, тем более вы расслаблены и тем большую любовь вы испытываете. Вы можете не требовать физических отношений с другим человеком, но вы просто действуете нормальным образом и исполняете свой долг. Это не просто понять, но со временем вы поймёте. Бог не так ограничен, чтобы запретить нам любить нашего мужа или жену, которых мы любим.

Бог не так жесток, чтобы разъединить любящую пару ради того, чтобы можно было достичь Его. Мы должны

расширить наши сердца, чтобы любить Бога, и включить также и других существ, в том числе членов нашей семьи. Если мы можем любить других существ, которые находятся вдали от нас и чужие нам, то почему мы не можем любить членов нашей семьи, наших непосредственных близких? Просто будьте естественны, любите ещё больше, чем раньше, тогда семейная гармония не нарушится. Иначе, если наш партнёр несчастлив, нам самим трудно быть счастливыми.

В сущности, мужчины и женщины, когда они женятся, делают это не только для физической близости, но и ради тепла и заботы, и во имя медитации вы не должны отказываться от своего партнёра, под каким бы то ни было предлогом. Потому что это ваш долг проявлять любовь и заботу по отношению к другому человеческому существу, и вы приняли на себя эту обязанность, так что вы должны делать это. Любить другого человека – это честь, это прогресс, это не снижает ваш уровень. Вы должны любить друг друга, так же, как Мастер любит вас, физическая близость может быть частью вашей любви или нет. (37)

В. Многие восточные религии склонны рассматривать плоть или тело почти как нечто, что должно быть выброшено, как мусор. Я чувствую, что когда я вошёл в это тело, я подписал обязательство заботиться о нём наилучшим образом, обеспечить его функционирование, чтобы жить в пределах этого мира. Мы обладаем силой духа, Божественной силой, но не требует ли это сбалансированного подхода, не следует ли стараться жить хорошо как в этом, так и в другом мире, пока мы живём в обоих мирах?

М. Да, это должно быть так. Тогда это более сбалансировано. То, что имеют в виду религиозные тексты, это то, что мы не должны слишком предаваться нашим плот-

ским ощущениям и желаниям и забывать о духе. Иногда это говорится какому-то человеку только в данный момент или только группе людей, людям, которым необходимо услышать такое утверждение. Потом это превратилось в общий принцип и потеряло своё значение. Когда это было сказано в тот момент, это было исполнено силы и было правильно. Но позднее это было записано и передано другим группам и более не является правильным. Так что делайте, что вам нравится, но не предавайтесь слишком плотским желаниям. Как вы можете забыть плоть? Вы не можете истощить голодом тело и медитировать. Вы должны сохранять тело, но не надо всё время заботиться о плоти и не оставлять времени для духа. Некоторые люди поступают таким образом, к ним и относится это утверждение. Иисус тоже говорил, что надо отказаться от плоти ради духа, но Он питался и заботился о Своём теле, насколько это Ему требовалось. (30)

В. Как мне спастись от моей плоти, от любви и желания другого пола?

М. Не бегите от этого, иначе у нас больше не будет детей. Просто оставайтесь спокойным и имейте одну в данный момент, имейте только одного партнёра, ОК? Если у вас есть партнёр, которого вы считаете хорошим для своей души, и любовь в трёх планах: физическом, эмоциональном и психическом, это замечательно. И потом так называемое плотское желание перестанет оказывать на вас такое сильное влияние, если вы урегулируете его в рамках прочного партнёрства или брака. Так что не беспокойтесь, это только начало. (51)

В. Следует ли работать или взаимодействовать с сексуальной энергией, чтобы приобрести просветление?

М. Нет, нет, просто расслабьтесь. Всю эту энергию, которую вы тратите на борьбу со своей сексуальной потребностью, лучше использовать в медитации. Зачем так мучить своё тело? Это естественное явление и со временем его интенсивность ослабнет. Если вы женаты, всё, даже страсть, будет намного меньше. Чем больше вы медитируете, тем больше вы обретаете Небесную благодать. Секс – это только заменитель Небесного блаженства. И поскольку большинству из нас недостаёт истинного удовольствия, мы привязываемся к этому суррогату. Но после того как мы узнали настоящую вещь, заменитель теряет своё очарование. Точно так же, когда мы становимся взрослыми, все игрушки, модели автомобилей из пластмассы не имеют больше для нас большого значения. Потому что теперь у нас есть Мерседес, Роллс-ройс, Кадиллак или другая машина. Мы знаем, что она едет быстрее и более полезна. Так что не беспокойтесь насчёт сексуальных проблем, просто приобретайте просветление.

Не беспокойтесь, что после просветления вы всё потеряете. Наоборот, вы будете более интенсивно наслаждаться всем, но вы будете знать, когда и как, и не будете злоупотреблять наслаждением, как вы это делали до просветления. Вы можете заниматься сексом время от времени, если вы этого желаете и вам это в радость. Но главная цель в вашей жизни – это просветление, и после посвящения оно никогда не покинет вас. Оно будет продолжать подталкивать вас, вы просто не сможете не двигаться вперёд, вы просто не сможете быть снова незнающими. И даже если иногда вы делаете маленькое упраж-

нение с вашей женой, что из того? Бог особенно не заботится об этом! (Смех) Вы слишком много всего боитесь. Даже секс пугает вас. Не надо ничего бояться! (53)

В. Что Вы думаете об аборте, и когда, по Вашему мнению, душа входит в тело?

М. О, не надо делать аборты. Проблема не в том, когда душа входит в тело, а в злых мыслях и в стремлении убивать. Мы должны отказаться от этой тенденции к убийству. Нет смысла спрашивать меня, когда душа входит в тело. Если вы хотите сделать аборт, это значит, что в вас есть склонность к убийству, а это то, что мы должны искоренять. Мы должны культивировать сострадание и мудрость, а не уступать отрицательной стороне нашей природы. Чем больше мы склоняемся к этой стороне, тем ниже мы становимся и тем более мы будем затянуты вниз. Вам следует также культивировать медитацию, и тогда однажды вы также узнаете, когда душа входит в матку. Для этого нет определённого времени, она входит, когда она входит! Она может выйти и потом опять вернуться! Поэтому никогда нельзя знать, есть там душа или нет. Даже если там ещё нет души, мы всё равно проявляем эту склонность к убийству, убийству нашей собственной плоти и крови, и это не хорошо. Если вы убиваете врага или хищное животное, у вас хотя бы есть оправдание самозащиты. Но если вы убиваете невинную душу, не спрашиваете ... Убивать невинную душу нехорошо. Пожалуйста, не имейте таких мыслей, не делайте себя хуже, чем вы есть. Какой бы трудной ни была ситуация, вы можете справиться с ней. Молитесь Богу, найдите решение или отдайте ребёнка в организацию, которая занимается сиротами. В мире есть много семейных

пар, которые хотят ребёнка, они могут усыновить ребёнка. Так что не имейте таких мыслей. (13)

В. Возможно ли иметь полностью божественные и полностью человеческие качества одновременно?

М. Да, полностью божественный человек является в полной мере человеческим существом. Совершенное человеческое существо является полностью божественным. Сейчас мы только наполовину человеческие существа. Мы действуем с сомнением, с эго и не верим, что Бог устроил всё, чтобы мы могли наслаждаться и получать опыт. Мы различаем между грехом и добродетелью. Мы всё превращаем в проблему и соответственно судим себя и других людей и страдаем от наших собственных ограниченных мнений о том, что Бог должен делать.

В действительности, Бог находится внутри нас, а мы ограничиваем Его. Мы хотим наслаждаться, но не знаем как. Мы говорим сами себе: «Мне не следует этого делать». Но почему быть веганом? Просто потому, что Бог внутри нас хочет этого. Это наша забота о том, чтобы самим не быть убитыми. Ведь мы сами не хотим быть убитыми, не хотим, чтобы наше имущество было похищено. Если же мы причиняем подобное другим существам, это значит, что мы поступаем против самих себя, и это заставляет нас страдать. Например, не надо бить себя или морить себя голодом. Так же обстоит дело и с убийством. Мы не должны убивать, потому что это противно принципу жизни и это заставляет нас страдать, поэтому мы этого не делаем. Это не значит ограничивать себя. Это значит, что мы расширяем нашу жизнь до всех видов жизни, не только человеческих существ, но и животных. Наша жизнь не ограничивается этим телом, а расширяет-

ся до всех животных, до всех существ. Это делает нас великими, позволяет нам вернуть наше величие. (30)

Божественная любовь

Любовь смывает всё, разрушает всё плохое, преодолевает все границы. Именно так, любовью, Иисус очищал грехи своих учеников. Когда Он был на Земле, Он был обителем этой любви. Когда Будда был жив, Он воплощал эту любовь, чтобы мы могли наслаждаться ею и научиться любить так, как он любит, научиться развивать нашу любовь, распознавать и устранять все ограничения, чтобы освободить нашу любовь, получить её вновь.

Таким образом, Они подали пример. Поэтому люди любят Мастеров. У Них нет ничего другого. Они не обязательно должны хорошо выглядеть. Они могут быть молодыми или старыми. Абсурдно говорить, что Мастер должен быть таким-то и таким-то. Он может быть горбуном, это не важно. Любовь остаётся совершенной и внутри такого тела. Именно это привлекает людей. Потому что в нас самих есть эта любовь. Поэтому когда мы видим нечто похожее в большем объёме, мы хотим погрузиться в это и очиститься! Если вы получили посвящение в этот вид науки, вы узнаете вашу безграничную любовь. Если вы добросовестно практикуете и имеете веру, то по Божьей воле и с Божьей помощью вы обретёте такую же любовь, которую имел Иисус и станете как Он. Вы можете стать неким Иисусом в мини-юбке и туфлях на высоких каблуках! (30)

Иисус пришёл и учил нас, что мы должны любить наших ближних, и более того, любить наших врагов. Будда, Мухаммед, Сократ, Лао-Цзы, все они учили одному и тому же. И я также пришла в эту страну, чтобы напомнить вам то же самое старинное послание: как развить эту великую любовь внутри вас, чтобы вы могли любить своих ближних.

Эта любовь невидима, но она так велика, что мы можем её чувствовать и использовать её по своей воле. Почему эта великая внутренняя сила называется любовью? Потому что она прощает все наши грехи и очищает все наши грехи. Не имеет значения, какие дурные дела мы совершали раньше. Если мы вступаем в контакт с этой любовью и знаем эту любовь, мы чисты, как младенец. Поэтому это называется любовью. Любовь не знает ни греха, ни границ, ни прошлого, а только настоящее. Иисус пользовался этой любовью, чтобы очистить грехи Своих учеников. Будда пользовался этой любовью, чтобы вернуть людей обратно в Царство Бога. И Кришна в Индии, поскольку он имел эту любовь, до сих пор любим и почитаем народом Индии. (9)

В. Что Вы можете сказать о любви, о способности любить, которую мы, люди, приносим в этот мир?

М. Вы говорите о подлинной любви, божественной любви? Только, если мы знаем Бога. Только если мы любим, как любит Бог, это подлинная любовь. Иначе это только часть. Часть Божественной любви происходит между мужчинами и женщинами, связывает их друг с другом, делает их счастливыми. Часть Божественной любви происходит между матерью и ребёнком и даёт им почувствовать их очень особую связь. Аналогично, часть

этой любви происходит между всеми существами, человеческими или нечеловеческими, связывает их друг с другом и делает их счастливыми. Теперь представьте себе эту любовь во всей её полноте, излучаемую во всём мире. Поэтому люди чувствуют покой в присутствии этой Божественной любви, излучаемой Мастером.

Поэтому люди с древних времён почитали таких Мастеров. Поэтому все последовали за Иисусом, несмотря на все гонения. Поэтому все поклонялись Будде. Если уровень людей был достаточно высок, чтобы принять всю Его любовь, они купались в ней, наслаждались ею и не хотели уходить. И каждый раз, когда они видели Его, они не могли оторвать глаз от Него. Это именно из-за той любви, которой обладает внутри каждый, но мы своими концепциями ограничиваем её. Как только мы освободимся от всех концепций, любовь расцветёт.

Когда у нас больше не будет эго, мы станем такими же любвеобильными, как Иисус или Будда, и будем притягивать тысячи людей, которые никогда не захотят покинуть нас. Постепенно они смогут узнать свою собственную способность любить, понимаете? Сначала они любили только того, кто дал им почувствовать любовь Бога. Поэтому они любят своего Мастера, только из-за этой любви. Любовь во всей её полноте заключена в теле Мастера. Так совершаются все чудеса, потому что закон любви преодолевает все другие законы, включая закон кармы. Поэтому Мастер может освободить всех, кто верит в Него, открыть все Небеса, разрушить все преисподни. (30)