

目次

序文	三
スプリームマスター チンハイのプロフィール	一八
超世界の奥義	一一
スプリームマスター チンハイの講演	
一九九二年六月二十六日ニューヨーク国連本部	
印心——観音法門	五五
五つの指針	五八
ビーガン（完全菜食）がもたらす利益	六〇
健康と栄養／エコロジーと環境／世界の飢餓	
動物の苦難／聖人と菜食主義の人々／質疑応答	
ビーガンは世界的水危機を解決する最良の方法	八二
ビーガンへのグッドニュース	八五
出版物の紹介	八八
私たちへの連絡方法	九五

小冊子無料ダウンロードサイト

即刻開悟の鍵（80カ国語以上）

[http://sb.godsdirectcontact.net/\(Formosa\)/\(U.S.A.\)](http://sb.godsdirectcontact.net/(Formosa)/(U.S.A.))

[http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download\(Austria\)](http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download(Austria))

私は仏教にもカトリックにも属しません。私は真理に属し、真理を伝えているのです。それを仏教、カトリック、道教と呼んでも、あるいはあなたの好きなどんな名前でも呼んで構いません。何でも結構です。

スプリームマスター チンハイ

内面の平和を得ることにより、私たちは他のすべてのものを得るでしょう。この世界や天国の願望を満足させたり、実現させたりするものが神の王国から来るのです。それは私たちの永遠の調和、永遠の智慧、そして万能のパワーを内面で認識することです。これらを手に入れなければ、たとえどれだけお金や権力があっても、どんなに高い地位にいたとしても、私たちは決して満足することはできません。

スプリームマスター チンハイ

私たちの教えというのは、あなたがこの世界でしなければならぬことは何でも行うこと、心を込めてそれを行うということです。責任を持ち、そしてまた毎日メディアーションをするのです。そうすれば、あなたは自分自身とこの世界に役立てるために、さらに知識や智慧や平和を手に入れることでしょう。あなたの内面にあなた本来の善良さが備わっていることを忘れてはいけません。あなたの体に神が宿っていることを忘れてはいけません。あなたの心の中に神がいることを忘れてはいけません。

スプリームマスター チンハイ

序文

いつの時代にも、人類の靈性の向上というたつた一つの目的のために、私たちのもとを訪れる稀有な人々がいました。釈迦牟尼仏、マホメットとともに、イエス・キリストもその一人でした。この三人は大変有名ですが、名前の知らない人もたくさんいます。公に教えていてもあまり知られていない人や、無名のままの人もいました。この人たちはさまざまな国や時代でさまざまな名前と呼ばれました。マスター、神仏の化身、悟った人、救世主キリスト、メシア、神なる母、メッセンジャー、導師（グル）、在世の聖人などです。彼らはいわゆる開悟、救済、悟り、解脱あるいは覚醒ということをし、私たちに提供するためにやって来たのです。さまざまに言葉が使われていますが、本質的にはすべて同じものです。同じ神の源からやって来た、靈性の偉大さも、道徳的な純粹さも、人類を向上させる力もまったく過去の聖人と同じ人々が、今日、私たちのそばにいます。けれども、ほとんどの人は彼らの存在をまだ知りません。そのうちの一人が、スプリームマスター チンハイなのです。

マスター チンハイは、在世の聖人として広く認められにくい方です。彼女は女性です。多くの仏教徒やその他の人々も、女性は仏陀になれないという迷信を信じているのです。彼女はアジア生まれですが、多くの西洋人は、自分たちの救世主は彼ら西洋人のように見えることを期待しています。けれども、私たちは世界中のさまざまな国から来て、異なる宗教背景を持つて

いますが、彼女を知り、彼女の教えに従うようになり、みな彼女が誰でどういう人であるか知っています。あなたがこのことを知るには、偏見のない思考と、心からの誠実さが必要です。さらに時間や注意力も必要ですが、その他には何もいりません。

人々は生計を立て、物質的な要求を満たすために、ほとんどの時間を費やしています。私たちは自分の生活や愛する者ができるだけ快適になるように働き、時間があれば、政治、スポーツ、テレビや最新のスキャンダルなどに関心を寄せるのです。内面で神と直接交流し、愛のパワーを体験した私たちは、人生にはそれ以上のものがあることを知っています。それで、この朗報があまり広く知られていないことを残念に思います。人生においてもがいていることの解決策は、私たちの内にあり、私たちが気づくのを待っているのです。天国はまさにすぐそこにあることを私たちは知っています。私たちが熱狂的すぎて、あなたの理性的な心を害したなら、お許しください。私たちは見たこと、知っていることを、黙っているのが難しいのです。

無上のマスターの弟子、または、彼女の法門（観音法門）の修行仲間である私たちは、私たちのマスターを通してであろうとなかろうと、あなた自身が少しでも神の至福を体験できる助けとなることを願って、この入門書を提供します。

マスターチンハイはメディテーション、内在の静観や祈りの修行法の重要性を教えてください。現世で本当に幸福になるためには、自身の内なる神の存在を発見しなければならぬと彼女は言っています。そして、開悟とは、奥義でも手の届かないものでもなく、また、社会から隠遁する人々だけが到達できるというものではないと言っています。彼女の仕事は、私たちが普通

の生活を送りながら、私たちの内なる神の存在を思い起こさせることです。彼女はこう述べています。「つまり、私たちはみな真理を知っていますが、ただそれを忘れただけなのです。ですから、なぜ真理を見つけないかならぬか、なぜメデイトーションを修行しなければならぬか、なぜ神や仏陀、あるいは宇宙の最高のパワーであると思う人は誰でも信じなければならぬか、という人生の目的を私たちに思い出させるために、時々、誰かがやって来るのです」。彼女は自分に従うよう要求しません。人々が自分自身で完全な解脱ができるように、ただ手本として自らの悟りを提供しているのです。

この小冊子はスプリームマスター チンハイの教えの入門書です。この本の講義、コメントおよび引用文はマスター チンハイが話したものです。それが記録され、転写され、時には翻訳され、そして出版のために編集されたものであることにご注意ください。そこで、オリジナルのテープを聞くか、ビデオテープを見ることをぜひお勧めします。文章上の言葉より、これらの情報媒体の方が、はるかに豊かに彼女を感じさせてくれることでしょう。もちろん、あなたが直接に彼女に会うのが一番完璧です。

マスター チンハイは人々にとつて、母であり、父であり、最愛の人ですが、少なくとも、後にも先にもいない、この世の誰よりも最良の友達なのです。彼女は受け取るためではなく、私たちに与えるためにここにいます。その教え、援助、印心に対して、どんな報酬も受け取りません。彼女が受け取るのは、あなたの苦しみ、悲しみ、痛みだけです。それもあなたが望んだ場合だけです。

メッセージ

靈性の師であり、芸術作家でもあるスプリームマスター チンハイは、内面の美を表現することをこよなく愛しています。そういうわけで、彼女はベトナムを「オウラック」、台湾を「フォルモサ」と呼んでいるのです。オウラックはベトナムの古称で「幸福」を意味します。また、フォルモサは「美」を意味し、その島と人々の美しさをより完全に表しています。マスターはこれらの名称を使うことで、その土地と住人に靈性の上昇と福報をもたらすと感じているのです。

マスターとは、あなたがマスターになるための鍵を持っている人です。あなたもマスターであり、あなたと神もまた一体であることを認識する手助けをしてくれるのです。それだけです。それがマスターの唯一の役割なのです。

スプリームマスター チンハイ

私たちの道は宗教ではありません。私は誰をもカトリックや仏教や他の何々主義とかに改心させたりはしません。私はただ、あなたが自分自身を知り、どこから来たのかを見つけ出し、この地球での使命を思い出し、宇宙の秘密を発見し、なぜこんなにも苦難があるのか理解し、死後、何が待ち受けているのかがわかる方法を提供するだけです。

スプリームマスター チンハイ

私たちは神から引き離されていますが、それは、私たちが忙しすぎるからです。誰かがあなたに話しかけても、電話が鳴り続けても、あなたが料理や、他の人とおしゃべりに忙しければ、誰もあなたと連絡が取れません。神との間でもこのようなことが起こっています。神は毎日電話をかけていますが、私たちには神と話す時間がなく、神からの電話は切られたままなのです。

スプリームマスター チンハイ