

ÍNDICE

Introducción.....	4
Una breve biografía de la Maestra Suprema	
Ching Hai.....	10
Los misterios del mundo del más allá:.....	13
una conferencia de la Maestra Suprema Ching Hai en las Naciones Unidas, Nueva York, 26 de junio de 1992	
Iniciación: El método Quan Yin.....	71
Los cinco lineamientos.....	74
Los beneficios de la dieta vegana.....	76
Salud y nutrición.....	77
Ecología y medio ambiente.....	83
El hambre en el ámbito mundial.....	85
El sufrimiento de los animales.....	85
La compañía de los santos y otros.....	86
La Maestra contesta preguntas.....	89
Veganismo: La mejor solución ante la crisis mundial del agua.....	105
Buenas noticias para los veganos.....	108
Publicaciones.....	112
Cómo comunicarse con nosotros.....	134

Descarga gratuita del folleto de muestra La llave para la iluminación inmediata (En más de 80 idiomas)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Austria)

“Yo no pertenezco al budismo o al catolicismo. Pertenezco a la Verdad y predico la Verdad. La pueden llamar budismo, catolicismo, taoísmo, o lo que ustedes gusten. ¡Todos son bienvenidos!”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Logrando la paz interna, lograremos todo lo demás. Todas las satisfacciones y todas las realizaciones de los deseos mundanos y celestiales vienen del Reino de Dios, la realización interna de nuestra armonía eterna, de nuestra sabiduría eterna y de nuestro poder supremo. Si no logramos esto nunca encontraremos satisfacción, no importa cuánto dinero o poder, o cuán alta sea nuestra posición social.”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Nuestra enseñanza es, que cualquier cosa que tenga que hacer en este mundo, hágalo de todo corazón. Sea responsable y también medite todos los días. Obtendrá más conocimiento, más sabiduría, más paz, para servir al mundo y a usted mismo. No se olvide de que usted tiene su propia bondad en su interior. No se olvide de que Dios mora dentro de su cuerpo. No se olvide de que Dios está dentro de su corazón”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

Introducción

A través de las eras, hemos sido visitados por individuos extraordinarios, cuyo único propósito ha sido la elevación espiritual de la humanidad. Jesucristo fue uno de estos visitantes, así como Buda Shakyamuni y Mahoma. Estos tres son muy bien conocidos por nosotros, pero hay muchos otros cuyos nombres no conocemos; algunos enseñaron públicamente y fueron conocidos por unos pocos y otros permanecieron en el anonimato. Estos individuos fueron llamados por diferentes nombres, en diferentes épocas y en diferentes países. Nos hemos referido a ellos como Maestro, Avatar, Iluminado, Salvador, Mesías, Madre Divina, Mensajero, Gurú, Santo Viviente y otros nombres semejantes. Vienen a ofrecernos lo que se ha llamado iluminación, salvación, realización, liberación, o despertar. Las palabras que se usan pueden ser diferentes, pero en esencia todas significan lo mismo.

Visitantes de la misma Fuente Divina, con la misma grandeza espiritual, pureza moral y poder para elevar a la humanidad que tenían los Santos en el pasado, están aquí con nosotros ahora, aunque muy

pocos conocen su presencia. Uno de ellos es la Maestra Suprema Ching Hai.

La Maestra Ching Hai es una candidata inesperada a ser ampliamente reconocida como una Santa Viviente. Ella es mujer y muchos budistas y otros creen en el mito de que una mujer no puede ser Buda. Ella es de ascendencia asiática y muchos occidentales esperan que el Salvador se parezca a ellos. No obstante aquellos de nosotros, de todas partes del mundo y de diferentes antecedentes religiosos, que la hemos conocido y que seguimos Sus enseñanzas, sabemos quién es Ella y qué es Ella. Para que usted comprenda esto, se necesitará una dosis de apertura mental y sinceridad de corazón. También tomará algo de su tiempo y atención pero nada más.

Las personas emplean la mayoría de su tiempo ganándose la vida y ocupándose de asuntos materiales. Trabajamos para hacer nuestra vida y la de nuestros familiares tan cómoda como sea posible. Cuando el tiempo lo permite, ponemos nuestra atención en asuntos como la política, los deportes, la televisión, o el último escándalo. Aquellos de nosotros que hemos experimentado el Poder Amoroso del contacto directo interno con la Divinidad sabemos que hay algo más por lo cual vivir. Sentimos que es una gran pena que las buenas noticias no sean conocidas más ampliamente. La solución a todos los sufrimientos de esta vida es sentarse y retirarse en la quietud interior

y esperar. Sabemos que el Cielo está a un suspiro de distancia. Perdónenos cuando nos equivoquemos por exceso de entusiasmo y digamos cosas que puedan ofender su mente racional. Es muy difícil para nosotros el permanecer en silencio, habiendo visto lo que hemos visto y conociendo lo que conocemos.

Nosotros los que nos consideramos discípulos de la Maestra Suprema Ching Hai y compañeros practicantes de Su método (el Método Quan Yin), le ofrecemos este libro introductorio con la esperanza de ayudarlo a acercarse a su propia experiencia de la Realización Divina, ya sea con nuestra Maestra o con algún otro.

La Maestra Ching Hai enseña la importancia de la práctica de la meditación, la contemplación interna y la oración. Ella nos explica que debemos descubrir nuestra propia Presencia Divina interior, para ser realmente felices en esta vida. Ella nos enseña que la iluminación no es algo esotérico ni fuera de alcance, accesible únicamente para los que se retiran de la sociedad. Su trabajo es despertar la Presencia Divina dentro de nosotros, mientras vivimos una vida normal. Ella dice: Es de esta forma. Todos conocemos la Verdad, sólo que la hemos olvidado. Así que algunas veces alguien tiene que venir y recordarnos el propósito de nuestra vida, por qué debemos encontrar la Verdad, por qué debemos practicar la meditación y por qué debemos creer en Dios, Buda o aquél que creamos

que es el Poder Más Grande del Universo. Ella no le pide a nadie que la siga. Simplemente ofrece Su propia iluminación como ejemplo, para que otros puedan lograr su propia Liberación Final.

Este librito es una introducción a las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai. Por favor tome en cuenta que las conferencias, los comentarios y las citas de la Maestra Ching Hai contenidas aquí, fueron expresadas por Ella, grabadas, transcritas, algunas veces traducidas de otras lenguas y finalmente editadas para ser publicadas. Nosotros le recomendamos que escuche o vea los audios o los videos originales. Usted obtendrá una experiencia más rica de Su presencia por medio de estas fuentes, que de la palabra escrita. Por supuesto, la experiencia más completa es verla a Ella personalmente.

Para algunos, la Maestra Ching Hai es su Madre, para otros es su Padre y para otros es la Amada. Al menos, Ella es la mejor Amiga que usted puede tener en este mundo. Está aquí para dar, no para tomar. No recibe pago de ningún tipo por Sus enseñanzas, Su ayuda o Su iniciación. Lo único que Ella tomará de usted es su sufrimiento, su aflicción y su dolor. ¡Pero sólo si usted quiere!

Un pequeño mensaje

Al hablar de Dios o el Espíritu Supremo, la Maestra nos instruye a usar términos originales no sexistas para evitar el argumento de si Dios es Ella o es Él.

Ella + Él = Éla

Ejemplo: Cuando Dios así lo desea, Éla hace que las cosas sucedan de acuerdo a Su propia voluntad y beneplácito.

Como creadora de diseños artísticos así como también maestra espiritual, la Maestra Suprema Ching Hai ama todas las expresiones de la belleza interior. Es por esta razón que Ella se refiere a Vietnam como "Au Lac" y a Taiwán como "Formosa". Au Lac es el nombre antiguo de Vietnam y significa "felicidad". Y el nombre Formosa, que significa "hermosa", refleja más completamente la belleza de la isla y su gente. La Maestra siente que usar estos nombres trae elevación espiritual y suerte a la tierra y sus habitantes.

“Un Maestro es aquél que tiene la llave para que usted se convierta en Maestro..., para ayudarlo a darse cuenta de que usted también es un Maestro y que usted y Dios también son uno. Es todo..., ése es el único trabajo del Maestro”.

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Nuestra senda no es una religión. Yo no convierto a nadie al catolicismo, al budismo, o a ningún otro «ismo». Yo simplemente le ofrezco una vía para que se conozca a usted mismo, para que se dé cuenta de donde viene, para que recuerde su misión aquí en la Tierra, para que descubra los secretos del universo, para que entienda por qué hay tanta miseria y para que vea lo que nos espera después de la muerte”.

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Nosotros estamos separados de Dios porque estamos muy ocupados. Si alguien le está hablando y el teléfono continúa sonando y sonando y usted está entretenido cocinando o hablando con otras personas, entonces nadie podrá comunicarse con usted. Lo mismo sucede con Dios. Éla nos llama cada día, pero nosotros no tenemos tiempo para contestarle y seguiremos colgándole”.

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

Una breve biografía de la Maestra Suprema Ching Hai

La Maestra Ching Hai nació en una familia acomodada de Au Lac (Vietnam), hija de un famoso naturópata. Ella creció como católica y aprendió las bases del budismo de Su abuela. Desde niña, mostró un gran interés precoz por las enseñanzas filosóficas y religiosas, así como una actitud compasiva poco común hacia todos los seres vivos.

A los dieciocho años, la Maestra Ching Hai se fue a Inglaterra a estudiar y más tarde a Francia y Alemania, donde trabajó para la Cruz Roja y se casó con un científico alemán. Después de dos años de feliz matrimonio, con el consentimiento de Su esposo, dejó Su matrimonio para buscar la iluminación y así satisfacer un ideal que había estado con Ella desde su niñez. En ese momento, estaba estudiando varias prácticas de meditación y disciplinas espirituales, bajo la guía de los maestros e instructores que estaban a Su alcance. Ella llegó a darse cuenta de la futilidad de la persona que trata de ayudar a la humanidad que sufre, y reconoció que la mejor forma de ayudar a la gente era alcanzar la realización total Ella misma. Con esto

como su única meta viajó por muchos países buscando el método perfecto de iluminación.

A través de muchos años, pruebas, sufrimientos y tribulaciones, la Maestra Ching Hai finalmente encontró el Método Quan Yin y la Transmisión Divina en los Himalayas. Después de un período de práctica diligente, durante su retiro en los Himalayas, Ella alcanzó la iluminación completa.

En los años posteriores a su iluminación, la Maestra Ching Hai, vivió la vida humilde de una monja budista. De naturaleza tímida, Ella mantuvo el Tesoro guardado, hasta que la gente descubrió Su enseñanza y Su iniciación. Fue debido al pedido insistente de sus primeros discípulos de Formosa (Taiwán) y Estados Unidos, que la Maestra Ching Hai empezó a dar conferencias alrededor del mundo y ha iniciado muchas decenas de miles de sinceros aspirantes espirituales.

Hoy, más y más verdaderos buscadores de diferentes países y de todas las religiones han acudido a Ella por Su Suprema sabiduría. A aquellos que sinceramente desean aprender y practicar el método de la Iluminación Inmediata que Ella misma ha verificado que es el método supremo, el Método Quan Yin, la Maestra Ching Hai está dispuesta a darles la iniciación y la guía espiritual.

*El mundo está lleno de dificultades.
¡Solo yo estoy llena de Ti!
Si fueras puesto en el mundo,
todas las dificultades desaparecerían.
Pero, como el mundo está lleno de dificultades,
¡no encuentro lugar para Ti !*

*Vendería todos los soles, lunas y estrellas
del universo,
Sólo para comprar una de Tus Bellas Miradas.
¡Oh Maestro de Resplandor Infinito!
Sé bondadoso y derrama unos cuantos rayos en mi
anhelante corazón.*

*La gente mundana sale en las noches a cantar y a bailar,
Bajo la luz mundana y la música mundana.
Sólo yo me siento en arrobamiento
Meciéndome en el resplandor y la melodía interna.*

*Desde que conozco Tu Gloria, Oh Señor,
No puedo amar nada más en el mundo.
Abrázame en Tu Amorosa Gracia,
¡Para siempre! Amén.*

*De "Lágrimas Silenciosas", una colección de poemas de la
Maestra Suprema Ching Hai.*

Los misterios del mundo del más allá

Conferencia expuesta por la Maestra Suprema Ching
Hai en las Naciones Unidas,
Nueva York, el 26 de junio de 1992 (DVD n° 260)

Bienvenidos a las Naciones Unidas. Por favor oremos juntos por un momento, en su propia creencia para dar gracias por lo que tenemos, por lo que nos ha sido dado y esperamos que aquellos que no tienen suficiente, les sea dado en la forma en que a nosotros nos ha sido dado. Para que los refugiados de todo el mundo, las víctimas de la guerra, los soldados, los líderes gubernamentales y por supuesto los líderes de las Naciones Unidas, puedan lograr lo que se proponen, para que así podamos vivir juntos en paz. Creemos que todo lo que pedimos nos será dado porque así lo dice la Biblia.

Gracias.

Ustedes saben que el tema de la conferencia de hoy es "Más allá de este mundo" porque no creo que quiera hablarles más sobre este mundo. Eso lo saben todos. Pero más allá de este mundo tenemos otras cosas. Creo que todos ustedes que han venido aquí estarían interesados en saber. No es algo como lo que acaba

de decir nuestro compañero iniciado sobre milagros o algo fantástico que no puedan creer. Es algo muy científico, muy lógico y muy importante.

Todos hemos oído que en los diferentes tipos de Biblias religiosas o Escrituras, se menciona que hay siete cielos, hay diferentes niveles de conciencia, está el Reino de Dios dentro de nosotros, está la Naturaleza Búdica, etcétera. Hay ciertas cosas más allá de este mundo que han sido prometidas, pero no muchos tienen acceso a lo que ha sido prometido en las Escrituras, no muchos. No digo ninguno, pero no muchos. Comparadas con la población del mundo, aquellas personas que tienen acceso al Reino de Dios interno, o lo que llamamos, "lo que está más allá de este mundo", son muy pocas.

Aquellos que viven en Estados Unidos, posiblemente tengan muchas oportunidades de leer muchos libros que describen sucesos más allá de este mundo. Algunas de las películas hechas en Estados Unidos, no son del todo ficción. También algunas películas hechas por los japoneses no son completamente ficción. Porque estas personas posiblemente han leído algunos de los libros que han sido escritos por los que han estado más allá de este mundo, o ellos mismos han tenido algunas vislumbres dentro del Reino de Dios.

Así que, ¿qué hay en el Reino de Dios? ¿Por qué debemos preocuparnos por el Reino de Dios, si

tenemos suficiente trabajo que hacer en el mundo, un empleo, una casa tranquila y suficientes relaciones de afecto, etc.? Precisamente porque tenemos todo esto, deberíamos estar preocupados por el Reino de Dios.

Parece demasiado religioso cuando decimos el Reino de Dios. En realidad es únicamente un alto nivel de conciencia. En los tiempos antiguos la gente lo llamaba cielo, pero en términos científicos, podemos decir que es un nivel diferente –un nivel más alto de conocimiento, un nivel más alto de sabiduría. Nosotros también podemos tener acceso, si es que sabemos cómo.

Hemos oído recientemente en Estados Unidos acerca de la última invención, que hay una máquina para poner a la gente en Samadhi. ¿Han experimentado ustedes esto? Está en venta en los Estados Unidos por cuatrocientos o setecientos dólares, dependiendo del nivel que se desee. Se dice que esto es para las personas perezosas que no quieren meditar, sino que quieren entrar directamente en Samadhi. Bueno, en caso de que ustedes no lo conozcan seré breve al respecto.

Se dice que ésta máquina lo puede poner en un estado mental relajado, con el cual logrará un nivel alto de inteligencia. Esto se supone que le dará mayor conocimiento, mayor sabiduría y se sentirá fantástico. Esta máquina utiliza una música seleccionada, por lo

tanto se necesitan audífonos y te ponen algo eléctrico, posiblemente algún tipo de estímulo eléctrico, así que probablemente vea algunos destellos. Por eso también necesitamos un cobertor para ojos. Los audífonos y un cobertor para ojos, esto es lo único que necesitan para el Samadhi. Esto es muy bueno y por cuatrocientos dólares es muy barato. Pero nuestro Samadhi es aún más barato, no cuesta nada y es para siempre, para siempre. No necesitamos baterías ni electricidad. No necesitan conectarlo o desconectarlo, no hay necesidad de mandarla a reparar en caso de que la máquina se descomponga.

Ahora bien, incluso si la luz artificial y la música artificial fueran capaces de poner a las personas en un estado tan relajado y hacerlas tan inteligentes, se supone que les da todo esto, pero yo he leído en los periódicos aquellos beneficios que se supone que brinda, yo no lo he probado. Así que, he oído que se ha hecho muy popular y que se ha vendido muy bien. Incluso si estas cosas artificiales pudieran ponernos en un estado relajado y aumentar nuestra inteligencia, entonces pueden imaginar cuánto más la cosa real nos ayudará con nuestra sabiduría. Aquello que es real, está más allá de este mundo pero es accesible a todos los que quieran hacer contacto con eso. Esta es la Música y la Luz celestial internas. Dependiendo de la intensidad de esta Música o de la intensidad de la Luz interna, es posible elevarnos más allá de este mundo para entrar en un nivel de conocimiento más profundo.

Creo que esto es semejante a las leyes de la física. Si quieres lanzar un cohete más allá de la atracción de la gravedad, debe tener una gran potencia ascendente y también cuando va volando muy rápido emana luz. Así que creo que cuando nosotros vamos rápido al más allá, también podemos irradiar Luz y también podemos oír el Sonido.

El Sonido es un tipo de fuerza vibratoria que nos empuja a los niveles más altos, pero esto ocurre sin ruido, sin problemas, sin costo o incomodidad alguna para quien lo experimenta. Esta es la forma de ir al más allá.

¿Y qué es lo que hay más allá de este mundo, que es mejor que nuestro mundo? Todo lo que podemos imaginar y lo no imaginable. Una vez que lo experimentamos, entonces lo sabemos. Realmente nadie más nos lo podrá decir, pero debemos ser persistentes y tenemos realmente que ser sinceros, de lo contrario, nadie más lo podrá hacer por nosotros. Así como nadie los puede sustituir a ustedes en las oficinas de las Naciones Unidas y por eso es que les pagan. De forma semejante nadie más podría ayudarnos a comer y entonces nosotros quedar satisfechos. Por lo tanto, el camino hay que experimentarlo por nosotros mismos. Podemos escuchar a alguien que tenga experiencia, pero no podemos aprovechar mucho de eso. Puede ser que tengamos experiencias una vez, o un par de veces

o algunos días debido al poder de aquella persona que tiene la experiencia de Dios. Entonces podría ser que viéramos de manera natural y sin ningún esfuerzo algo de Luz o que oyéramos algo de Sonido, pero en la mayoría de los casos, esto no dura mucho tiempo. Así que, nosotros también debemos tener esa experiencia, debemos hacerlo por nosotros mismos.

Más allá de nuestro mundo, hay muchos mundos diferentes. Nosotros podríamos dar simplemente un ejemplo, como del que está un poco más elevado que el de nosotros. Lo que en terminología occidental se le llama mundo Astral. En el mundo astral hay incluso ciento y resto de niveles diferentes y cada nivel es un mundo en sí mismo y representa nuestro grado de entendimiento. Es como cuando vamos a la universidad, y entonces cada nivel representa nuestra comprensión relativa a las enseñanzas de la universidad y lentamente nos dirigiremos a la graduación.

En el mundo Astral, veremos muchos tipos de los llamados milagros y posiblemente también seamos tentados por los milagros y probablemente nosotros también hagamos milagros. Podremos curar a los enfermos, a veces, podremos ver cosas que otros no pueden ver. Tendremos, por lo menos, seis tipos de poderes milagrosos. Podremos ver más allá de los límites normales, podremos oír más allá de los límites del espacio. La distancia no hará diferencia para

nosotros. Esto es lo que llamamos el oído y el ojo celestial. Entonces podremos ver a través de los pensamientos de la gente y algunas veces podremos ver lo que está en su mente. Estos son los poderes que adquirimos cuando tenemos acceso al Primer Nivel del Reino de Dios.

Dentro del primer nivel, como ya he dicho, tenemos muchos otros niveles diferentes que nos ofrecen mucho más de lo que el lenguaje puede describir. Por ejemplo, después de la iniciación si nuestro nivel es el primero, cuando meditamos tendremos muchas otras habilidades. Podríamos desarrollar nuestro talento literario, el que anteriormente no poseíamos. Conoceremos muchas cosas que las otras personas no conocen y muchas cosas vendrán a nosotros simplemente como regalos del cielo, algunas veces financieros, otros relacionados con el conocimiento profesional y muchas otras cosas. Empezaremos a ser capaces de escribir poemas, o quizás podremos pintar cuadros, podremos hacer cosas que anteriormente no podíamos hacer y ni siquiera imaginábamos que podíamos hacer. Ese es el primer nivel. Podríamos escribir poemas y libros con un bello estilo. Por ejemplo, podría ser que anteriormente fuéramos escritores no profesionales, pero ahora podemos escribir. Estos son algunos de los beneficios materiales que podemos obtener cuando estamos en el Primer Nivel de consciencia.

En realidad éstos no son regalos de Dios, estas cosas están en el cielo dentro de nosotros y debido a que las hemos despertado, han vuelto a la vida y por lo tanto las podemos utilizar. Así que, esto es algo de la información relativa al Primer Nivel.

Entonces, cuando vamos a un nivel más elevado, vemos muchas otras cosas y logramos muchas otras cosas. Por supuesto yo no les puedo contar todo por razones de tiempo. También porque no es necesario oír muchas cosas hermosas, acerca de los pasteles y los confites y no comerlos nunca. Por lo tanto, únicamente les ofrezco un poco de "aperitivo" y si ustedes quieren comerlos, eso será otra cosa. Más tarde podremos ofrecerles comida real. Sí, en el caso de que quieran comer estas cosas.

Ahora, si vamos un poco más allá de este nivel al Segundo nivel, al que llamamos "Segundo", sólo en aras de simplificar las cosas. En el Segundo Nivel, entonces probablemente tendremos un poco más de habilidades que en el primero, incluyendo los milagros. Pero el mayor logro que podemos tener en este nivel es la elocuencia y la habilidad para debatir, nadie parece poder ganarle a alguien que ha llegado al Segundo Nivel, porque aquella persona tendrá un gran poder de elocuencia y su intelecto estará en el punto máximo de su poder.

La mayoría de las personas que tienen una mente común o un CI muy simple no podrán igualar a esta persona, debido a que el CI se ha abierto a un grado muy alto. Pero no es únicamente el cerebro físico que se ha desarrollado más, es el Poder místico, el Poder celestial, es la sabiduría que es inherente a nosotros. Ahora empieza a abrirse. En la India, la gente llama a este nivel *"Buddhi"* que significa nivel intelectual y cuando alcanzamos el *"Buddhi"* nos convertimos en Buda. De ahí es de donde viene la palabra Buda, *"Buddhi"* y *"Buda"*. Bueno, el Buda es precisamente eso. No es el final. No les voy a presentar únicamente el Buda, hay mucho más que esto.

Así que la mayoría de la gente, llama Buda a una persona iluminada. Si él no conoce más allá del Segundo Nivel, posiblemente se sienta muy orgulloso de esto. Sí, pensará que es un Buda viviente y sus discípulos se sentirán muy orgullosos al llamarle Buda. Pero en realidad, si sólo ha alcanzado el segundo nivel, en el cuál tiene la capacidad de ver a través del pasado, el presente y el futuro de cualquier persona que escoja ver y en el cual tiene una absoluta elocuencia al hablar, entonces esto no es aún el final del Reino de Dios.

Nadie debería estar orgulloso de la habilidad de poder leer el pasado, el presente y el futuro, porque esto es,

lo que en terminología occidental se conoce como “el registro Akásico”. Aquellos de ustedes que han practicado yoga o algún tipo de meditación entenderán el término “registro Akásico”, el cual es un tipo de biblioteca como la que tenemos aquí en las Naciones Unidas en la puerta de al lado, con todo tipo de idiomas en ella. Ven árabe, ruso, chino, inglés, francés, alemán, hay de todo en la biblioteca que ustedes tienen en la puerta de al lado, hay todo tipo de lenguas. Si alguien tiene la habilidad de poder leer todas estas lenguas, podrá saber lo que sucede en ese país. Por lo tanto, de forma similar, aquél que tiene acceso al Segundo Nivel será capaz de interpretar el patrón de una persona muy claramente, de la misma manera que si leyéramos nuestra propia biografía.

Hay muchas cosas más que se pueden ganar en el Segundo Nivel de consciencia. Pero cuando alguien alcanza el Segundo Nivel, esto ya es fantástico, es un Buda viviente, porque has abierto el “*Buddhi*”, el intelecto. Sabremos muchas cosas, tantas que ni siquiera podremos nombrarlas. Nos ocurrirán todo tipo de milagros, ya sea que los deseemos o no, porque nuestro intelecto se ha abierto y sabe cómo hacer contacto con la fuente superior curativa, arreglará todo de tal manera que nuestra vida se hará más fluida y mejor, con menos obstáculos.

Nuestro intelecto o “*Buddhi*” se ha abierto, así que tiene acceso a toda la información necesaria, del

pasado y del presente para corregir o solucionar aquello que hemos hecho mal en el pasado. Así que corregimos los errores y hacemos nuestra vida mejor.

Por ejemplo, si no sabíamos que habíamos ofendido a nuestro vecino debido a una acción sin intención, y ahora lo sabemos. ¡Muy fácil! Si no lo sabíamos y el vecino silenciosamente está en contra de nosotros tratando de hacer algo a nuestras espaldas para dañarnos, debido al malentendido o algo malo que le hicimos al vecino. Pero ahora sabemos por qué ha pasado. Así que esto es fácil. Podemos ir a casa del vecino o podemos telefonarle, o podemos celebrar una fiesta, invitar al vecino y entonces aclarar el malentendido.

De forma semejante cuando llegamos al nivel intelectual, nosotros automáticamente, quiero decir silenciosamente, entenderemos todo esto y silenciosamente arreglaremos todo esto, o contactaremos con cierta fuente de poder que nos ayudará a arreglar estas cosas, para mejorar nuestro estilo de vida, para mejorar el curso de nuestra vida. Así que, minimizaremos muchos accidentes, muchas situaciones desfavorables de nuestra vida, ¡Sí!, ¡Sí! Así que el llegar al Segundo Nivel ya es realmente fantástico.

Por lo tanto, lo que les he explicado es muy científico, muy lógico, no hay necesidad de pensar que un yogui

o una persona que medita es un místico o un E.T. (un extraterrestre). Ellos son seres terrenales como cualquiera de nosotros, que se han desarrollado porque saben cómo hacerlo. En Estados Unidos decimos, todo depende del "know how", de la habilidad práctica, así que podemos aprenderlo todo. ¿De acuerdo? Podemos aprenderlo todo. Por lo tanto, este es un tipo de ciencia más allá de este mundo, la cual nosotros podemos aprender. Parecerá muy extraño, pero entre más alto, más simples son las cosas. Es más simple que el ir a la secundaria o a la universidad con todas esas preguntas complicadas y problemas matemáticos.

Dentro del Segundo Nivel, hay muchos niveles diferentes, también. Pero he sido breve porque no puedo detallar todos los secretos del cielo. De cualquier manera ustedes conocerán todo esto cuando viajen con un Maestro que ya haya viajado. Así que, no es un secreto. Pero es muy largo, si tuviéramos que detenemos en cada nivel, el cuál tiene una gran cantidad de niveles y subniveles, y tenemos que examinarlo todo, eso llevaría mucho tiempo. Así que el Maestro sólo lo lleva brevemente de un nivel a otro, muy rápido -- ¡Cha! ¡Cha! ¡Cha! Porque si no tiene nada que ver con la maestría, entonces no necesita aprender tanto. Le daría dolor de cabeza. Por lo tanto, tan sólo te lleva de paso y de vuelta a Casa, porque aún así lleva mucho tiempo. Algunas veces toma toda

la vida, pero la iluminación la obtenemos inmediatamente.

Pero esto es únicamente el inicio, igual que cuando se inscribe en la universidad. El primer día que se inscribe en la universidad, se convierte de inmediato en estudiante universitario. Pero esto nada tiene que ver con un Doctorado. Después de seis años, cuatro años, o doce años entonces se gradúa. Pero de inmediato se convirtió en estudiante universitario, si esa es una universidad real y si usted se inscribe y desea realmente ser estudiante universitario. Así que ambas partes han de cooperar.

Del mismo modo, si queremos ir más allá de este mundo, por ejemplo, digamos que sólo por divertirnos, porque no nos queda ningún lugar por visitar en Nueva York, hemos conocido todo sobre Manhattan, Long Beach (playa larga), "playa corta" y de todas las playas (risas). Bueno, supongan que queremos realizar un viaje al lugar de E.T. para ver qué sucede allá. ¿De acuerdo? ¿Por qué no? Ya que pagamos tanto dinero para ir a Miami, Florida, sólo para bañarnos en el mar, entonces ¿por qué no podemos algunas veces ir a mundos diferentes, más allá de este mundo para ver cómo son nuestros planetas vecinos y cómo la gente viaja allí? No creo que haya algo extraño al respecto. ¿No es cierto? Simplemente es un viaje un poco más lejano, un viaje mental, un viaje espiritual en lugar de