



칭하이 무상사
The Supreme Master Ching Hai

즉각 깨닫는 열쇠

무료 증정 견본서

CONTENTS

차례

소개말	4
칭하이 무상사 약력	9
이 세상 너머의 신비	12
칭하이 무상사/ 1992. 6. 26. 뉴욕 UN 강연	
입문: 관음법문	58
5계	60
비건 채식의 이로움	62
건강과 영양	63
생태계와 환경	67
세계 기아	68
동물의 고통	69
성인들과 그 밖의 사람들	69
질의응답	72
비건 채식: 전세계의 물 부족 위기에 대한 최상의 방안	85
비건 채식인을 위한 희소식	87
전세계 비건 채식 식당	88
간행물 안내	98
전세계 연락처	110

무료 견본책자 다운로드

즉각 깨닫는 열쇠 (74개 언어 이상)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (포모사)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (미국)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (오스트리아)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

도움말

영적 스승이자 예술을 창작하시는 칭하이 무상사는 내재된 영성의 아름다움을 전할 수 있는 모든 표현 방식을 선호하십니다. 이 때문에 스승님은 베트남을 ‘어울락’으로, 대만은 ‘포모샤’로 부르십니다. ‘어울락’은 베트남의 옛 이름으로서 행복을 뜻하며, ‘포모샤’는 섬나라와 그 국민의 아름다움을 보다 완벽하게 반영하는 이름입니다. 스승님은 이러한 이름을 쓰면 그 나라와 국민의 영성이 고양되고 복이 찾아온다고 생각하십니다.

“나는 불교나 기독교에 속해 있지 않습니다. 나는 진리에 속해 있으며 진리를 전합니다. 여러분은 이것을 불교나 기독교, 도교 또는 여러분이 원하는 그 무엇이라 불러도 좋습니다. 나는 모두 환영합니다!”

~칭하이 무상사~

“우리는 내면의 평화를 얻음으로써 모든 것을 얻을 것입니다. 완전한 만족과 지상 및 천상의 갈망을 모두 실현하는 것은 신의 왕국-우리의 영원한 조화와 영원한 지혜, 그리고 전지전능한 힘의 내적인 깨달음-에서 비롯됩니다. 우리가 이러한 것을 얻지 않고서는, 아무리 많은 부와 권력과 지위를 누릴지라도 결코 만족할 수 없을 것입니다.”

~칭하이 무상사~

“우리의 가르침은 여러분이 이 세상에서 해야 할 일은 무엇이건 성심껏 하라는 것입니다. 책임을 다하며 매일 명상하십시오. 여러분은 자신과 세상에 봉사하기 위해 더 많은 지식과 지혜와 평화를 얻을 것입니다. 여러분 내면에 여러분 자신의 선함이 있다는 것을 잊지 마십시오. 여러분 육신에 신이 있다는 것을 잊지 마십시오. 여러분 마음에 부처가 있다는 것을 잊지 마십시오.”

~칭하이 무상사~

소개말

모든 시대를 통틀어 단 몇 분만이 인류의 영적 고양이라는 오직 하나의 목적을 가지고 인류를 찾아왔습니다. 예수 그리스도가 그런 방문객 가운데 한 분이었으며, 석가모니 부처와 마호메트도 그런 분이었습니다. 이 세 분은 잘 알려진 분들이지만, 우리가 잘 모르는 다른 분도 많이 있습니다. 그 가운데 인류를 공개적으로 가르쳐 다소 알려진 분도 있고, 전혀 알려지지 않은 분도 있습니다. 이러한 분들은 저마다 다른 시대에, 다른 나라에서, 다른 이름으로 불렸습니다. 그분들은 스승·아바타(化身)·선지식·구세주·메시아·성모聖母·메신저·구루·살아 있는 성인 등과 같은 이름으로 불려 왔습니다. 그분들은 우리에게 깨달음·구원·자아실현·해탈·깨우침을 주려고 왔습니다. 이 말들은 서로 다른 것처럼 들리지만, 본질은 모두 같습니다. 지난날의 모든 성인들과 같은 영적 위대함과 도덕적 순결성 그리고 인류를 고양할 힘을 가지고 똑같은 신의 근원으로부터 온 이 방문객들은 지금 여기 우리와 함께 있지만 그 사실을 아는 사람은 거의 없습니다. 그들 가운데 한 분이 바로 칭하이 무상사(The Supreme Master Ching Hai)입니다.

칭하이 스승님은 살아 있는 성인으로 널리 알려진 아주 보기 드문 분입니다. 스승님은 여성입니다. 그러나 불교인을 비롯한 많은 사람들이 여자는 부처가 될 수 없다는 근거 없는 생각을 하기도 합니다. 스승

님은 동양인입니다. 그리고 많은 서구인들은 구세주가 자신들과 같은 모습을 하고 있다고 생각하기도 합니다. 그러나 세계 곳곳에서 다양한 종교적 배경을 가지고 스승님을 알게 되어 스승님의 가르침을 따르고 있는 우리는 스승님이 누구이며 어떤 분인지를 잘 알고 있습니다. 여러분이 이를 알려면 가슴에서 우러나오는 신실함과 열린 마음이 있어야 하며 여러분의 시간과 주의력이 필요합니다. 다른 것은 전혀 필요하지 않습니다.

사람들은 생계비를 벌고 물질적 욕구를 채우는 데 거의 모든 시간을 써 버리고 있습니다. 우리는 자신과 사랑하는 사람들의 안락한 생활을 위해 일합니다. 그러다 시간이 나면 정치나 스포츠, TV나 최신 스캔들 같은 것에 신경을 씁니다. 내면으로 직접 신과 만나는 사랑의 힘을 체험한 우리는 이보다 더 나은 삶이 있다는 것을 알고 있으며, 이 좋은 소식이 더 널리 알려지지 않은 것이 매우 안타깝습니다. 삶의 모든 어려움을 해결하는 가장 좋은 방법은 우리 내면으로 들어가 조용히 앉아서 기다리는 것입니다. 그때 우리는 천국이 숨쉬면 달을 곳에 있다는 것을 알게 됩니다. 우리의 열의가 지나쳐서 여러분의 이성적인 마음을 상하게 했다면 용서하십시오. 우리가 보고 알면서도 가만히 있기는 정말 어렵습니다.

칭하이 무상사의 제자이며 관음법문의 동료수행자인 우리는, 우리 스승님을 통하건 다른 스승을 통하건, 여러분이 직접 신성神性的의 실현을 체험하기를 바라는 마음으로 이 소개책을 드립니다.

칭하이 스승님은 우리에게 명상 수행과 내면으로의 묵상, 기도의 중요성을 가르치십니다. 그리고 우리가 진정으로 이생에서 행복하고

싶다면, 우리 내면에 신이 존재한다는 것을 깨달아야 한다고 설명합니다. 스승님은 깨달음이란 비밀스러운 것도, 도달하기 어려운 것도 아니며, 사회를 떠나 은거하는 사람만이 성취할 수 있는 것도 아니라고 말씀하십니다. 스승님이 하시는 일은 우리가 정상적으로 생활하면서 우리 내면에 신이 존재한다는 것을 깨달도록 하는 것입니다. 스승님은 이렇게 말씀하십니다. “그것은 이런 것입니다. 우리 모두는 진리를 알고 있습니다. 다만 우리가 잊고 있을 뿐입니다. 그래서 때로는 누군가 우리에게 와서 인생의 목적이 무엇이며, 왜 우리가 진리를 찾아야 하는지, 왜 우리가 명상 수행을 해야 하는지 그리고 우리가 신이나 부처 또는 우주에서 최고의 힘이라고 생각하는 누군가를 왜 믿어야 하는지를 다시 일깨워 줘야 합니다.” 스승님은 어느 누구에게도 당신을 따르라고 요구하지 않습니다. 스승님은 자신의 깨달음을 본보기로 삼아 다른 사람들도 궁극적인 해탈을 얻을 수 있도록 도울 뿐입니다.

이 책자는 칭하이 무상사의 가르침을 소개하고 있습니다. 여기에 실린 칭하이 스승님의 강연·해설·인용 구절들은 스승님이 말씀하신 내용을 녹음하여 기록하고, 때로는 다른 나라 말로 출판하기 위해 번역해서 편집한 것임을 유념하기 바랍니다. 우리는 여러분에게 칭하이 스승님의 비디오테이프나 오디오테이프를 보고 듣기를 권합니다. 그러면 이런 글보다는 훨씬 더 생생하게 스승님의 존재를 체험할 것입니다. 물론 가장 완전한 체험은 스승님을 직접 뵈는 것입니다.

칭하이 스승님은 어떤 사람들에게는 어머니이시며, 어떤 사람들에게는 아버지이시며, 또 어떤 사람들에게는 애인이시기도 합니다. 적어도 여러분이 이 세상에서 만날 수 있는 가장 좋은 친구가 될 것입니

다. 스승님은 이곳에 베풀기 위해 오셨지, 받으러 오신 게 아닙니다. 스승님은 당신의 가르침과 도움 그리고 입문에 대한 어떠한 대가도 받지 않으십니다. 스승님이 가져가시는 것은 단지 여러분의 고통과 슬픔 그리고 아픔뿐입니다. 그러나 여러분이 이를 간절히 원할 때에만 그렇습니다!

“스승은 여러분이 스승이 되도록 하는 열쇠를 가진 분이며, 여러분 역시 스승이고 신과 하나라는 것을 여러분 스스로 깨닫도록 도와주는 분입니다. 그것이 전부이며 스승의 유일한 역할입니다.”

~칭하이 무상사~

“우리 수행의 길은 종교가 아닙니다. 나는 어느 누구에게도 가톨릭이나 불교 또는 다른 종교로 개종하라고 하지 않습니다. 나는 다만 여러분이 자신을 아는 방법, 여러분이 어디에서 왔는지를 아는 방법, 이 지상에서 여러분의 사명을 기억하는 방법, 우주의 비밀을 깨닫는 방법, 왜 이다지도 많은 불행이 존재하는지를 이해하는 방법 그리고 죽은 후에는 무엇이 기다리고 있는지를 아는 방법을 알려 줄 뿐입니다.”

~칭하이 무상사~

“우리는 너무 바쁘기 때문에 신과 분리되었습니다. 누군가 여러분에게 말을 걸고 있거나 전화가 계속 울리고 있다든지 여러분이 요리하거나 다른 사람과 잡담하느라 바쁘다면 아무도 여러분과 연락할 수 없습니다. 신에게도 똑같은 일이 일어나고 있습니다. 신은 매일 우리에게 전화하지만 우리는 그와 통화할 시간이 없다고 계속 전화를 끊고 있습니다.”

~칭하이 무상사~

칭하이 무상사 약력

칭하이 무상사는 어울락의 유복한 집안에서 덕망 높은 한의사의 딸로 태어났습니다. 그녀는 가톨릭 신자로서 성장했지만, 할머니에게서 불경과 예불에 대해 배우기도 했습니다. 어릴 때부터 스승님은 철학과 종교에 큰 관심을 가졌을 뿐만 아니라 살아 있는 모든 것에 대해 남다른 자비심을 지녔습니다.

18세가 되던 해, 칭하이 스승님은 영국으로 유학을 떠났으며, 나중에 프랑스와 독일에서도 생활했습니다. 스승님은 독일의 적십자사에서 일했고 독일인 의사와 결혼했습니다. 2년간의 행복한 결혼 생활 후 깨달음을 얻고자 남편의 동의를 얻어 집을 떠난 스승님은 어릴 적부터 꿈꿔 왔던 이상을 이루게 되었습니다. 이 기간 동안 스승님은 만날 수 있는 모든 스승과 교사들의 지도 속에 많은 명상법과 영적 수련을 거쳤습니다. 그녀는 한 사람의 힘으로는 고통 받는 인류를 돕는 것이 미약하기 짝이 없음을 몸소 체험하고, 사람들을 돕는 가장 좋은 길은 스스로 완전한 깨달음에 이르는 것임을 깨닫게 되었습니다.

오로지 이 목적만을 위해 세계 도처를 다니며 깨달음을 얻을 수 있는 완벽한 법문을 찾던 스승님은 수년간의 시험과 시련 끝에 마침내

관음법문을 발견하고 히말라야에서 신성한 전수를 받았습니다. 칭하이 스승님은 그후 히말라야에서 한동안 은거하며 수행에 정진한 후 완벽한 깨달음을 얻었습니다.

깨달음을 얻은 후 몇 년 동안 칭하이 스승님은 불교 비구니로서 조용하고 눈에 띄지 않게 살았습니다. 천성적으로 부끄러움이 많은 스승님은 보물을 숨겨 두고 있었지만, 많은 사람들이 스승님께 가르침과 입문을 구했습니다. 포모사와 미국의 초기 제자들의 끊임없는 요청과 노력으로 인해 스승님은 세계 순회강연을 하게 되었으며 신실한 수십만 명의 구도자들을 입문시켰습니다.

오늘날 전세계 여러 종파의 많은 구도자들이 스승님의 무상 지혜를 구하고자 물밑듯이 찾아오고 있습니다. 당신 스스로 관음법문이 최고의 법문임을 입증한 스승님은 관음법문을 배우고 수행하고자 하는 신실한 구도자들을 기꺼이 입문시키고 영적으로 인도해 주고 있습니다.

세상은 번뇌로 가득한데
 나만은 당신으로 가득합니다!
 내가 세상 안에 당신의 자리를 마련할 수 있다면
 모든 번뇌가 사라질 텐데,
 그러나 세상이 번뇌로 가득 차 있어
 당신의 자리를 찾을 수가 없습니다.

단 한 번만이라도
 당신의 아름다운 눈길 살 수만 있다면
 우주의 해와 달과 별을 다 팔겠습니다.
 오, 무량광 스승이여!
 바라옵건대, 자비를 베푸시어
 간절한 이 마음에 몇 줄기 빛이라도 내려 주소서.

사람들은 한밤중에 밖으로 나가
 세상의 빛과 음악에 취해 노래하고 춤추는데
 오직 나만이 고요히 앉아
 내면의 선율과 광휘를 즐기고 있습니다.

오, 주여, 당신의 영광을 알고부터
 난 이 세상 어떤 것도 사랑할 수 없게 되었습니다.
 당신의 사랑과 은총 속에 잠기게 하소서,
 영원토록!

아멘!

칭하이 무상사 시집 『침묵의 눈물』에서



이 세상 너머의 신비

칭하이 무상사/ 1992. 6. 26. 뉴욕 UN 강연 (DVD 260)

유엔에 오신 것을 환영합니다. 이제 우리 다 함께 우리가 가진 것과 받은 것에 감사하고, 또한 가진 것이 넉넉지 않은 사람들도 우리처럼 받을 수 있기를 바라며, 세계 난민과 전쟁 희생자, 군인, 여러 나라 정부와 유엔 지도자들 모두 원하는 일을 이루고 더불어 평화롭게 살 수 있기를 여러분의 믿음에 따라 잠시 기도해 주십시오.

“구하면 얻을 것이다.”라는 말을 우리는 믿습니다. 성경에서 그렇게 말했으니까요.

고맙습니다. 여러분도 알다시피 오늘 강연의 주제는 ‘이 세상 너머’입니다. 이 세상에 대해서는 더 이상 말하고 싶지 않기 때문입니다. 그건 여러분이 다 아는 거니까요. 그러나 이 세상 너머에는 다른 것들이 있습니다. 여기에 오신 여러분 모두 관심이 있으리라고 생각합니다. 이것은 좀 전에 우리 동수가 말한 기적 같은 것도 아니고 여러분이 믿을 수 없는 어떤 환상도 아닙니다. 이것은 아주 과학적이고, 논리적이며, 매우 중요합니다.

각 종교 경전에서는 일곱 개의 천국이 있다든가 여러 가지 의식의 차원이 있다고 말합니다. 내면에 신의 왕국, 불성(佛性)이 있다며 이런 것들이 이 세상 너머에 있다고 말합니다. 그러나 경전에 약속된 이런 곳에 도달할 수 있는 사람들은 많지 않습니다. 나는 많지 않다고만 했지 한 사람도 없다고는 하지 않았습니다. 이 세상의 인구에 비하면 내면에 있는 신의 왕국, 혹은 이른바 '이 세상 너머'에 도달하는 사람은 아주 드뭅니다.

미국에서는 아마 이 세상 너머를 묘사한 책들을 읽을 기회가 많을 겁니다. 미국인들이 만든 일부 영화들이 모두 허구만은 아니며, 일본인들이 만든 영화도 허구가 아닌 것이 있습니다. 아마도 그들은 이 세상 너머에 가 보았거나 신의 왕국을 얼핏 보고 온 사람들이 쓴 책들을 읽었을지도 모릅니다.

그러면 신의 왕국에는 무엇이 있을까요? 우린 이미 이 세상에서 할 일도 많고 직장도 있으며 안전한 집과 사랑하는 사람들도 있는데 왜 신의 왕국에 대해 관심을 가져야 할까요? 바로 그 때문입니다. 우리가 이미 모든 것을 가지고 있기 때문에 신의 왕국에 대해 관심을 가져야 하는 것입니다.

신의 왕국이라고 하면 너무 종교적으로 들리겠지만, 사실 이것은 높은 의식 차원을 가리키는 말입니다. 옛사람들은 이것을 천국이라고 불렀지만 학술 용어로 말하자면 서로 다른 차원의 높은 지식·지혜라고 할 수 있습니다. 그리고 만약 방법을 안다면 우리는 그곳에 이를 수 있습니다.

요즘 미국에서 삼매에 들게 하는 최신 발명품이 나왔다고 합니다.

그 기계를 사용해 봤습니까? 미국에서 팔고 있는데 원하는 경지에 따라 400불에서 700불까지 합니다. 이 상품은 명상하기는 쉽고 바로 삼매에 들고 싶어하는 게으른 사람들을 위해 만든 것이라고 합니다. 모르는 사람을 위해 그 기계에 대해 간단히 소개하겠습니다.

이런 기계는 여러분을 정신적으로 이완시켜 지능 지수를 높여 준다고 합니다. 그러면 지식과 지혜가 높아져 스스로 대단하게 느껴지지요. 그리고 이 기계는 외부의 특정 음악을 사용하기 때문에 이어폰이 필요하며, 전류의 자극으로 어떤 빛을 볼 수 있게 하므로 눈가리개도 필요합니다. 이어폰과 눈가리개만 있으면 삼매에 들 수 있는 거지요. 이렇게 좋은데 400불이니 아주 싼 셈입니다. 그러나 우리의 삼매는 그보다 훨씬 더 쌉니다. 돈도 전혀 안 들고 영구적입니다. 그리고 건전지나 전기로 충전할 필요도 없고 플러그를 꽂았다 뺐다 할 필요도 없으며, 기계가 고장나 고치러 갈 필요도 없습니다.

인공적인 빛과 인공적인 음악이긴 하지만 이런 것들은 사람들을 이완시키고 지혜롭게 만들 수 있습니다. 하지만 이건 신문에서 읽은 것이지 내가 직접 그 기계를 사용해 보지는 않았습니니다. 이 기계는 인기가 아주 좋아 많이 팔린다고 합니다. 이런 인조품조차도 기분을 이완시키고 지능을 높일 수 있다는데 진짜 빛과 소리라면 우리의 지혜에 얼마나 큰 도움을 주겠습니까? 진품은 이 세상 너머에 있지만 우리가 원하기만 하면 누구나 이 내면에 있는 천상의 음악, 천상의 소리를 가질 수 있습니다. 우리 내면에 있는 음악과 빛의 세기에 따라 우리는 이 세상 너머로 갈 수 있으며, 보다 깊은 이해력의 수준에 이를 수 있습니다.

이것은 물리 법칙과 같다고 생각합니다. 로켓을 중력 밖으로 쏘아 올리려면 막대한 발진력이 있어야 하며, 아주 빠른 속도로 날아갈 때는 빛이 생깁니다. 따라서 우리가 이 세상 너머로 빨리 간다면 빛도 낼 수 있고 소리도 들을 수 있습니다. 이 소리는 일종의 진동력으로서 우리를 더 높은 경지로 올려 주지만 아무 소음도 없고 문제도 없으며 돈도 들지 않고 '체험자'에게 불쾌감도 주지 않습니다. 그것이 우리가 이 세상 너머로 가는 방법입니다.

이 세상 너머는 이 세상보다 어떤 것이 좋을까요? 우리가 상상할 수 있거나 상상할 수 없는 모든 것이 다 좋습니다. 어느 누구도 확실하게 말해 줄 수는 없으므로 일단 우리가 체험해 보면 압니다. 하지만 그러려면 이를 확고히 믿고 정말 신실해야 합니다. 어느 누구도 우리 대신 해줄 수 없습니다. 여러분 대신 누군가가 유엔에서 일하고 여러분이 그 월급을 받을 수 없는 것과 마찬가지로, 누군가 우리 대신 밥을 먹고 우리가 배부를 수 없는 것과 같은 거지요. 그러므로 그 방법은 직접 체험해야 합니다. 먼저 체험한 사람의 말을 들을 수도 있지만 그것으로는 별다른 체험을 얻을 수 없습니다. 신을 체험한 사람의 힘으로 몇 번, 또는 며칠 동안 애쓰지 않고도 매우 자연스럽게 빛과 소리를 조금씩 체험할 수도 있지만 그런 것은 대개 오래가지 않습니다. 그러므로 우리는 스스로 직접 체험해야만 합니다.

이 세상 너머에는 다른 많은 세계가 있습니다. 우리보다 조금 더 높은 세계를 예로 들어 보겠습니다. 그곳은 서구식 표현으로 이른바 아스트랄계라고 하는 곳입니다. 아스트랄계에는 100여 개의 경계가 있으며 각 경지마다 독자적인 세계를 이루고 있는데, 이는 우리의 이

해 정도를 나타냅니다. 마치 대학에 다닐 때 학년이 올라가면 대학에서 가르치는 것을 점점 더 잘 이해하게 되고 서서히 졸업을 향해 나아가게 됨을 뜻하는 것과 같은 것입니다. 아스트랄계에서는 많은 종류의 신통을 볼 수 있습니다. 우리는 이런 신통에 현혹될 수도 있고, 신통력이 생겨 병자를 치료하거나 다른 사람이 보지 못하는 것을 볼 수도 있습니다. 최소한 여섯 가지 신통을 가질 수 있습니다. 시공을 초월하여 보고 들을 수 있으며 거리의 제약을 받지 않습니다. 그것이 이른바 천안天眼, 천이天耳라는 것입니다. 또한 사람들의 마음을 꿰뚫어 보거나 속으로 무슨 생각을 하고 있는지 알 수도 있습니다. 이런 것이 1세계에 도달했을 때 얻어지는 힘입니다.

이미 말한 대로 1세계 안에는 수많은 경지가 있으며, 이는 말로 할 수 없는 수많은 것을 우리에게 가져다줍니다. 예를 들어 입문을 한 후 명상을 하여 1세계에 이르게 되면 아주 많은 능력이 생깁니다. 전에는 없었던 문학적 재능이 계발되기도 하고 다른 사람이 모르는 많은 것을 알게 되기도 합니다. 마치 천상의 선물처럼 재정적인 면에서나 직업 면에서, 또는 여러 다른 면에서 많은 능력이 생깁니다. 우리는 시를 쓰거나 그림을 그릴 수 있게 되고, 이전에는 전혀 할 수 없었던 것들, 또는 가능하다고 상상도 할 수 없었던 것들을 할 수 있게 됩니다. 그것이 바로 1세계입니다. 우리는 아주 아름다운 글꼴을 사용해 시를 짓거나 책을 쓸 수도 있습니다. 전에는 아마추어 작가였다면 지금은 잘 쓸 수 있게 됩니다. 우리가 의식의 첫 번째 세계에 도달했을 때 이런 물질적인 혜택을 누리게 됩니다. 사실 이런 것은 신의 선물이 아닙니다. 이런 것은 우리 내면의 천국에 있는 것으로서, 우리가 그것들을

일깨웠기 때문에 되살아나 이용할 수 있게 된 것뿐입니다. 이것이 1세계에 관한 내용들입니다.

자, 이제 그보다 좀더 높은 세계로 올라가 봅시다. 그러면 다른 많은 것을 보고 얻게 됩니다. 시간상 여러분에게 전부 다 말해 줄 수는 없습니다. 또한 사탕이나 과자에 대해 온갖 달콤한 얘기만 듣고 직접 먹어 보지 않으면 아무런 소용이 없습니다. 그러므로 나는 식욕을 약간 돋게 할 뿐입니다. 여러분이 먹고 싶다면 그건 또 다른 문제지요. 나중에 진짜 음식을 드리겠습니다. 예! 여러분이 먹고 싶다면요.

이제 1세계보다 조금 더 높은 2세계(조금 간단하게 하기 위해 2세계라고 하는 거지요.)로 간다면, 신통을 포함해서 1세계보다 훨씬 많은 능력을 가지게 될 것입니다. 2세계에서 가장 두드러진 성취는 바로 달변, 논쟁에서 이기는 능력으로, 어느 누구도 2세계에 도달한 사람을 이길 수 없을 것처럼 보입니다. 엄청난 달변의 능력을 지닌 데다 지성이 절정에 이르렀기 때문이지요.

평범한 두뇌나 지능을 가진 거의 모든 사람들은 이런 사람에게 상대가 되지 않습니다. 그의 지능 지수가 굉장히 높아졌으니까요. 두뇌만 많이 발달한 것이 아니라 신기한 힘, 천국의 힘, 우리 내면에 있는 본래의 지혜까지도 이제 열리기 시작합니다. 인도에서는 이 등급을 ‘보리(Buddhi)’라고 하는데, 이는 지성의 경지를 뜻합니다. 그리고 ‘보리’를 얻으면 ‘부처(Buddha)’가 됩니다. 부처라는 말은 바로 이 ‘보리’에서 나온 것입니다. 부처란 정확히 이런 것일 뿐입니다. 이게 끝이 아닙니다. 나는 여러분에게 부처에 대해서만 소개하려는 게 아닙니다. 그 이상도 있습니다.

사람들은 대부분 깨달은 사람을 부처라고 합니다. 만일 그 사람이 2세계 이상을 모른다면 매우 자랑스러워할 것입니다. 예. 그는 자신을 생불生佛이라고 생각하고, 그 제자들도 그를 부처라고 부르며 자랑하겠지요. 그러나 사실 그가 2세계에 이르러 원하는 사람의 과거·현재·미래를 다 볼 수 있고 완벽한 달변의 능력을 얻었다 해도 그게 신의 왕국의 전부는 아닙니다.

과거·현재·미래를 읽을 수 있는 능력에 대해선 누구도 자랑할 필요가 없습니다. 알다시피 이것은 서양식 용어로 아카시 기록(Akashic record)이니깐요. 요가나 특정한 명상법을 수행하는 사람이라면 아카시 기록에 대해 이해할 것입니다. 이것은 이 옆의 유엔 도서관과 같은 것입니다. 그 안에는 아랍어·러시아어·중국어·영어·프랑스어·독일어 등 온갖 언어로 된 기록들이 있어서 여러분이 이런 언어들을 읽을 수만 있으면 각 나라에서 일어나는 일을 알 수 있습니다. 이처럼 2세계에 도달한 사람은 자신의 일대기를 보듯 한 사람의 생을 아주 명백하게 풀이할 수 있습니다.

의식의 두 번째 세계에서는 그 밖에도 얻을 수 있는 것이 굉장히 많습니다. 2세계에 이른 것만으로도 대단한 것이며, 생불인 셈입니다. ‘보리’, 즉 지력을 열었기 때문에 우리는 일일이 열거할 수 없을 정도로 많은 것을 알게 됩니다. 또한 우리가 원하든 원하지 않든 모든 기적들이 우리에게 일어납니다. 우리의 지력이 이제 막 열렸고, 우리 삶을 순조롭고 아름답게 안내해 주는 더 높은 차원에 있는 치유의 근원과 만나는 방법을 알기 때문이지요. 우리의 ‘보리’, 지력이 열렸기 때문에 우리는 과거와 현재에 필요한 모든 정보를 얻어 과거의 잘못

을 되돌리거나 새롭게 안배할 수 있습니다. 잘못을 바로잡아 우리의 삶을 더 좋게 만드는 거지요.

예를 들면 전에는 우리가 무심코 한 행동으로 이웃의 기분을 상하게 했던 것을 몰랐지만 지금은 그것을 알고 아주 간단히 해결합니다! 만일 우리가 그것을 계속 몰랐다면 이웃은 속으로 반감을 가지고 보이지 않게 우리에게 해가 되는 일을 꾸밀 수도 있습니다. 우리를 오해하고 있거나 우리가 뭔가를 잘못했기 때문이지요. 하지만 우리는 이제 왜 그런 일이 벌어졌는지 알기 때문에 해결하기가 쉽습니다. 이웃을 찾아가거나 전화를 할 수도 있고, 이웃을 초대해 오해를 풀 수도 있습니다.

그와 마찬가지로 지력의 경지에 도달하게 되면 이런 모든 것을 저절로, 말하지 않아도 이해하고 안배하게 됩니다. 또는 이런 것들을 안배하고 우리의 생활 방식과 삶의 여정이 더 순탄하도록 도와줄 수 있는 힘의 원천과 접촉해 많은 사고와 예기치 않은 상황들, 달갑지 않은 일들을 최소화하게 됩니다. 예, 그렇습니다! 그러므로 2세기에 도달하기만 해도 대단한 것이지요.

따라서 내가 여러분에게 설명한 내용은 매우 과학적이고 논리적이므로 요가 수행자나 명상하는 사람을 신비하다거나 외계인 같은 존재로 생각할 필요가 없습니다. 그들은 우리와 마찬가지로 이 지상의 존재로서 그 방법을 알고 있기 때문에 진보한 것뿐입니다.

미국에서는 노하우에 의존하면 무엇이든 배울 수 있다고들 합니다. 그렇지요? 우리는 모든 것을 배울 수 있습니다. 이것은 이 세상의 과학을 초월한 것이긴 하지만 또한 배울 수 있는 것이기도 합니다. 이

상하게 들리겠지만 더 높은 세계의 것일수록 더 단순합니다. 고등학교나 대학에 가기 위해 아주 복잡한 수학 문제를 푸는 것보다도 훨씬 간단합니다.

2세계 안에도 서로 다른 수많은 경지가 있지만 천국의 비밀을 날 날이 모두 다 말할 수는 없으니 간단히 말씀드리겠습니다. 어쨌든 먼저 여행해 본 스승과 함께 여행하면 여러분도 이런 모든 것을 알게 될 테니 이것은 비밀이 아닙니다. 그러나 각 경지마다 수많은 하위 경지들을 포함하고 있는데, 일일이 멈춰서 그곳을 관찰하려면 시간이 너무 오래 걸립니다. 그래서 스승은 때로 여러분을 데리고 이 경지에서 저 경지로 획! 획! 매우 빠르게 이동합니다. 만일 여러분이 스승이 될 것이 아니라면 그렇게 많이 배울 필요가 없기 때문입니다. 골치만 아프지요. 여러분을 데리고 갔다가 다시 돌아오는 것만 해도 시간이 엄청 걸립니다. 때로는 평생이 걸리기도 하지요. 하지만 깨달음을 얻는 건 즉각적입니다.

그러나 그것은 입학과 마찬가지로 시작에 불과합니다. 대학에 입학하는 그날부터 대학생이 되지만 그건 박사 학위와는 아무 상관이 없습니다. 4년이나 6년, 또는 12년 뒤에나 졸업하게 되지요. 그러나 대학이 진짜 대학이고 여러분이 정말 대학생이 되기를 원한다면 입학하는 즉시 대학생이 됩니다. 그러므로 양쪽의 협력이 필요합니다.

뉴욕에선 더 이상 갈 곳이 없어서 재미 삼아 이 세상 너머로 가고 싶어할 때도 마찬가지입니다. 우린 맨해튼·롱비치·'쇼트'비치 등 모든 비치들 다 알고 있으니까요. (대중 웃음) 그래서 외계인이 있는 곳에서는 어떤 일이 벌어지는지 궁금해서 가 보고 싶어한다고 가정해 봅시

다. 안 될 게 뭐가 있겠어요? 바닷물에 몸 담그러 플로리다 마이애미로 가는 데에도 엄청난 돈을 쓰니, 가끔씩 우리의 이웃 행성이 어떻게 생겼는지, 그곳 사람들은 어떻게 사는지 이 세상 너머 다른 세계로 보러 갈 수도 있지 않겠습니까? 나는 그것이 전혀 이상하게 생각되지 않습니다. 그렇지요? 그건 단지 육체 대신 정신과 영혼으로 하는 좀 더 먼 여행일 뿐입니다.

여행에도 두 가지가 있지요. 이건 매우 논리적이고 이해하기도 쉬운 얘기입니다. 이런 방법으로 우리는 이 세상에 살면서 동시에 다른 세계도 알게 됩니다. 마치 여러분이 미국이나 다른 나라의 국민이지만 이웃 나라가 어떻게 생겼는지 보려고 이 나라 저 나라를 여행하는 것과 같습니다. 유엔에 있는 많은 사람들이 미국인이 아니라고 짐작 되는데, 아닙니까? 예. 그러니 여러분, 이제 이해가 될 겁니다. 그런 것처럼 우리는 다른 행성, 삶의 다음 경지를 이해하기 위해 여행할 수 있습니다. 하지만 거리가 너무 멀기 때문에 걸어간다든지 로켓이나 UFO를 타고 갈 수가 없습니다.

어떤 세계는 UFO로 날아갈 수 없을 만큼 멀리 있습니다. UFO, 미확인 물체 말입니다! 비행 물체요. 지금 우리 내면에는 그 어떤 UFO보다도 빠른 장치가 있습니다. 그것은 바로 우리의 영혼입니다. 때로는 영靈이라고 불리기도 하지요. 우리는 연료나 경찰, 교통 체증, 그 외 어떤 문제도 없이 이 영혼으로 날아갈 수 있습니다. 언젠가 아랍 국가들이 석유를 팔지 않을까 봐 걱정할 필요도 없습니다. (대중 웃음) 자체적으로 해결되니까요. 우리가 우주의 계율을 어기고 천국과 지상의 조화를 깨뜨려 영혼을 손상시키려 하지만 앎 있다면 절대 고장

나지도 않습니다. 그런 문제는 아주 간단히 피할 수 있습니다. 여러분이 관심 있다면 그 방법을 말해 주겠습니다. 예를 들어 간단히 말하도록 하겠습니다. 나는 설교가가 아니니 걱정하지 마십시오. 여러분을 교회로 데려가지는 않을 겁니다. 예를 들 뿐이지요.

이 세계에는 우리가 알아야 할 몇 가지 법칙이 있습니다. 차를 운전할 때 교통 법규를 알아야 하는 것과 같은 거지요. 빨간 불이면 멈추고 파란 불이면 가고, 좌측통행, 우측통행, 그리고 고속도로 제한 속도 등이 있는 것처럼 이 우주의 물질계에는 아주 간단한 몇 가지 법칙이 있습니다. 그러나 이 세상, 이 물질세계 너머에는 법칙이 없습니다. 아무 법칙도 없으며, 그때 우리는 아주 자유로운 시민이 됩니다. 하지만 저 너머에 도달해야만 그렇게 자유로울 수 있지, 우리가 이 육체를 가지고 이 세상에 사는 동안에는 될 수 있는 대로 이 세상의 법칙을 지켜야만 어려움에 처하지 않습니다. 우리의 비행기구 또한 손상되지 않아 아무 문제 없이 더 빨리, 더 높이 날아갈 수 있습니다.

이런 법칙들은 성경과 불경, 힌두교 경전 등에 기록되어 있습니다. 이웃을 해치지 마라, 즉 ‘죽이지 말지어다.’, 외도를 하지 마라, 훔치지 마라, 그리고 오늘날의 마약을 비롯한 중독 물질을 금하라 등과 같이 아주 간단한 것들입니다. 부처는 20세기에 코카인 같은 것들이 발명될 것을 알았는지 마약은 안 된다고 했습니다. 이 마약에는 갖가지 도박과 물질적인 쾌락에 우리 마음을 빠뜨려 영적 여행을 잊게 만드는 것들이 포함됩니다.

만일 우리가 위험 부담 없이 빠르고 높이 날기를 원한다면 이런

물질적인 법칙을 지켜야 합니다. 물리 법칙인 셈이지요. 로켓을 발사 시키려면 과학자들이 일정한 법칙을 지켜야 하는 것과 같은 것입니다. 그러니 우리가 UFO보다 빠르고 로켓보다 높이 날아가려면 아주 많은 주의를 기울여야 합니다. 여러분이 관심이 있다면 더 많은 세부적인 일들을 설명할 수도 있지만, 그건 입문 때가 돼서야 알 수 있습니다. 지금은 이런저런 계율로 여러분을 지루하게 만들고 싶지 않습니다. 안 그러면 여러분은 “이미 알고 있는 얘데요. 성경에서 읽었어요. 열 가지 계율, 맞지요? 10계명이요!”라고 말할 겁니다.

사실 많은 사람들이 이 계율을 읽긴 했어도 그것을 크게 신경 쓰거나 깊이 이해하지 못합니다. 아니면 이해하고 싶긴 한데 그 정확한 뜻대로가 아닌 자기 방식대로 이해하고 싶어하는지도 모릅니다. 그러므로 그것을 다시 한 번 돌이켜 보거나 좀더 깊은 뜻을 듣는 것도 나쁠 것은 없습니다. 예를 들면 구약성서 첫 장에 보면 신은 “내가 모든 동물을 너희를 돕고 너희와 친구가 되도록 만들었으니, 너희는 그 동물들을 잘 다스려라.”라고 하며 각 동물에 따라 각기 다른 양식을 만들었다고 했습니다. 그러나 신은 우리에게 동물을 먹으라고는 하지 않았습니다. 그러진 않았어요! 신은 “내가 들에 있는 모든 풀과 나무 열매를 만들었느니, 맛도 좋고 보기도 좋구나. 이것이 너희 양식이니라.”라고 하셨지요. 그러나 사람들은 여기에 주의를 기울이지 않습니다. 그래서 많은 성경 추종자들이 신의 진정한 속뜻을 헤아리지 못한 채 여전히 고기를 먹고 있습니다.

만일 우리가 과학적으로 좀더 깊이 연구해 본다면 인류가 육식하기에 적합하지 않다는 것을 알 것입니다. 우리의 신체 구조, 즉 장·

위·치아 그 모든 것은 과학에서 봤을 때 비건 채식에만 적합하도록 되어 있습니다. 거의 모든 사람들이 병들고, 빨리 늙고, 피로하고, 둔해지는 것도 당연합니다. 태어날 때는 아주 총명하고 슬기로웠지만 매일 조금씩 둔해지고 늙을수록 점점 더 안 좋아지다가 끝장이 나는데, 이는 바로 우리가 우리의 ‘비행기구’, 비행 물체, 우리의 UFO를 손상시켰기 때문입니다. 그러므로 만일 이 ‘비행기구’를 좀더 오래, 보다 안전하게 사용하려면 올바른 방법으로 관리해야 합니다.

자동차를 예로 들어 보지요. 모두들 운전을 할 테니 차에다 엉뚱한 기름을 넣으면 어떻게 될지 잘 알 것입니다. 아마도 얼마 못 가서 멈추겠지요. 이걸 차 때문이 아닙니다. 우리가 자동차에 맞지 않는 연료를 넣었기 때문인 거지요. 또는 물이 섞인 기름을 넣었다면 한동안은 달리겠지만 역시 문제가 생길 겁니다. 또한 엔진 오일이 너무 더러워졌는데도 새로 갈지 않으면 한동안 달리다가 문제가 생기겠지요. 차를 제대로 잘 관리하지 않으면 때로는 폭발하기도 합니다.

마찬가지로 우리의 몸은 여기에서 영원으로, 높은 과학 기술과 높은 지혜의 경지로 날아갈 때 이용하는 비행기구와 같습니다. 그러나 우리는 때로 이것을 손상시키고 올바른 용도로 쓰지 않습니다. 예를 들어 자동차는 직장이나 친구가 있는 먼 곳으로, 또는 다른 아름다운 곳으로 우리를 데려다 줄 수 있습니다. 그러나 우리가 잘 돌보지 않고 잘못된 기름을 넣거나 오일이나 물탱크 등을 잘 관리하지 않으면 차는 빨리 달리지 못하고 오래 달리지도 못합니다. 그러면 잔디밭이나 뒤뜰에서만 몰게 되지요. 그래도 상관없지만, 그러면 차를 산 목적을 잃어버리는 꼴이 됩니다. 돈과 시간·에너지를 낭비하는 것밖에 되지

않지요. 그저 그런 것일 뿐 아무도 뭐라 하지 않습니다. 그 때문에 경찰이 벌금을 물리지는 않을 겁니다. 그저 차를 타고 멀리 가서 많은 것을 보고 다른 경치를 즐길 수 있는데도 자신의 차와 돈을 낭비하고 있다는 것뿐입니다.

우리 육신도 마찬가지입니다. 우리는 육신을 가지고 이 세상에 살고 있지만 이 세상 너머로 날아갈 수 있는 다른 도구들이 이 육신 안에 있으므로 그것을 잘 관리해야 합니다. 우주 비행사가 로켓 안에 앉아 있는 것과 같은 셈입니다. 로켓은 우주 조종사의 도구로서, 조종사가 물리 법칙에 어긋나지 않게 로켓을 잘 다루어야 로켓이 안전하고 빠르게 날아갈 것입니다. 그러나 중요한 것은 로켓 안에 있는 우주 비행사입니다. 로켓이 우주 비행을 목적지까지 데려다 주긴 하지만 주체는 로켓이 아니라 우주 비행사와 목적지입니다. 겨우 롱아일랜드에 가려고 로켓을 사용한다면 시간 낭비이자 국가 예산을 낭비하는 게 될 것입니다.

그러므로 우리 몸은 아주 소중한 것입니다. 이 몸 안에 바로 스승이 앉아 있기 때문입니다. 그래서 성경에서 “너희가 하느님의 사원이고, 너희 안에 전능하신 하느님이 거하시는 것을 모르느냐.”라고 말한 것입니다. 성령이라고 해도 같습니다. 만일 우리가 성령, 전능하신 신을 품고 있다면 얼마나 굉장한 일인지 알겠습니까? 그러나 많은 사람들은 이것을 대충 읽고는 이 구절의 중요함을 이해하거나 깨닫지도 못하며 알고도 하지 않습니다. 그래서 나의 제자들이 내 가르침을 좋아하는 것입니다. 그들은 일상의 힘겨운 싸움·돈벌이·파업 등과 같은 이런 물질적인 문제들과는 별도로 우리 내면에 누가 있고 이 세상 너

머에 무엇이 있는지 찾을 수 있기 때문입니다.

우리 내면에는 더 많은 아름다움, 더 많은 자유, 더 많은 지식이 있습니다. 그리고 이것과 만나는 올바른 방법을 안다면 모두 우리 것이 됩니다. 우리 내면에 있으니까요. 단지 열쇠를 든 곳을 모르고 오랫동안 집을 잠가 두었기 때문에 우리에게 이런 보물이 있다는 것을 잊어버린 것뿐입니다. 그뿐입니다. 그러므로 이른바 스승이란, 그 문을 열도록 도와서 원래 우리의 것이었던 것을 보여 주는 존재입니다. 그러나 우리 스스로 시간을 내서 그 속에 들어가 자신이 가지고 있는 모든 내용물을 하나씩 점검해 봐야 합니다.

어쨌든 이것이 2세계에 관한 이야기였습니다. 더 관심이 있습니까? (대중: 예!) 노력도 하지 않고 전부 다 알기를 원하는군요. (스승님 웃으심) 좋습니다. 여러분이 직접 가 보지는 못했어도 다녀온 사람은 그곳이 어떻게 생겼다고 최소한 말해 줄 수 있으니까요. 그렇죠? 적어도 흥미가 있는 사람이라면 가고 싶을 겁니다. 좋습니다. 이제 2세계 이후로 가 보겠습니다. 아직 2세계에 대한 얘기를 다 끝내진 않았지만 여러분도 알다시피 여기서 하루 종일 앉아 있을 수는 없으니까요. 자, 2세계를 넘어가면 더 많은 힘을 가지게 됩니다. 굳은 결심으로 열심히 노력하면 3세계로 가게 됩니다.

이른바 3세계란 더 높은 단계입니다. 3세계에 도달하려면 적어도 이 세상에 진 빛을 깨끗이 청산해야 합니다. 이해하겠습니까? 만일이 물질세계의 왕에게 빚진 것이 있다면 올라갈 수가 없습니다. 어떤 나라에서 범죄를 저질러 전과 기록이 깨끗하지 않으면 다른 나라로 가는 국경을 통과할 수 없는 것과 같습니다. 우리가 이 세상에 진 빛

에는 물질적 삶의 과거와 현재에 했거나 미래에 할지도 모를 슬한 행동들이 포함됩니다. 3세계에 도달하기 전, 세관을 통과하듯이 이 모든 빛을 정리해야만 합니다. 2세계에서부터 지난 생과 이생의 업을 청산하기 시작합니다. 전생의 업이 없으면 이생에 존재할 수 없기 때문입니다.

스승에는 두 가지 부류가 있습니다. 하나는 전혀 업이 없지만 이 세상에 내려오기 위해 업을 빌려 오는 스승이고, 다른 부류는 우리와 같이 평범한 존재이지만 업을 씻은 경우입니다. 그러므로 어느 누구라도 예비 스승, 미래의 스승이 될 수 있습니다. 스승은 때로 업을 빌려서 높은 세계에서 내려옵니다. 업을 빌린다는 말이 여러분에게는 어떻게 들립니까? (스승님 웃으심) 가능합니다. 그럴 수 있지요.

예를 들어 여러분이 전에도 여기 온 적이 있다고 가정해 봅시다. 수많은 생이나 수백 년 동안 다른 사람들과 서로 주고받은 후 여러분은 천국이나 떠나면 여러분의 보금자리로, 최소한 5세계인 여러 다른 차원으로 돌아갑니다. 5세계는 스승의 집이지만 그 너머에도 많은 세계가 있습니다.

그후 우리가 자비심이나 신에게 받은 어떤 임무로 인해 이 세상에 다시 돌아오고 싶으면 이 세상에 내려오게 되는데, 과거 사람들과의 인연 때문에 그들 구좌에서 업을 조금 빌릴 수 있습니다. 좋은 거라고는 전혀 없는 빛일 뿐이지요. 우리는 빛을 조금 빌려서 내려와 이 세상에서 우리 임무를 마칠 때까지 천천히 빛을 갠아 나갑니다. 이런 유형의 스승이 있는가 하면, 이 세상 출신으로 졸업하듯 수행을 마친 후 곧바로 스승이 된 사람도 있습니다. 대학에 교수가 있고, 학생으로 있

다가 졸업하고 나서 교수가 된 사람이 있는 것처럼 말입니다. 아주 오래된 고참 교수도 있고 이제 막 졸업한 신참 교수도 있는 것처럼 스승들도 이렇게 두 부류가 있습니다.

우리가 3세계로 가려면 모든 업의 흔적을 완전히 지워야 합니다. 업이란 “뿌린 대로 거두리라.”라는 법칙입니다. 오렌지 씨를 뿌리면 오렌지가 나고 사과 씨를 뿌리면 사과가 생기는 것, 바로 이것이 이른바 업입니다. 이는 산스크리트어로 인과를 뜻합니다. 성경에서는 업이란 말 대신 “뿌린 대로 거두리라.”라고 말했는데 같은 것입니다.

성경은 바로 예수의 가르침을 압축해 놓은 것입니다. 그리고 예수의 생애도 짧았기 때문에 성경에는 자세히 설명되어 있지 않습니다. 또한 많은 성경본이 꼭 영적이라고는 할 수 없는 많은 지도자들의 정책에 의해 검열을 받고 변형되었습니다. 사람들은 온갖 분야의 것들을 사교합니다. 그런 브로커들이 사회 곳곳에 가득 차 있지요. 그러나 진짜 성경은 약간 다릅니다. 좀더 길고 보다 명확하며 이해하기도 쉽습니다. 여하튼 그 대부분은 증명할 수 없으니 사람들이 신성 모독이라고 할 수도 있는 얘기에 대해선 더 이상 말하지 않겠습니다. 우리가 증명할 수 있는 것만 말하면 되지요.

그러면 여러분은 내게 이렇게 물을 겁니다. “그럼 2세계, 3세계, 4세계가 있다는 건 어떻게 증명할 수 있습니까?” 증명할 수 있습니다! 난 그것을 증명할 수 있어요. 만일 여러분이 나와 함께 같은 길을 걷는다면 같은 것을 보게 될 겁니다. 하지만 그 길을 걷지 않는다면 나도 여러분에게 증명할 수 없습니다. 당연한 거지요. 증거가 있기 때문에 내가 감히 이런 얘기들을 하는 것입니다. 전세계 수천, 수만 명의