

即刻开悟之钥 样书

目 录

◎前言	3
◎清海无上师简传	8
◎超世界的奥秘	11
◎印心—观音法门	53
◎纯素食的利益	57
◎纯素食是解决全球水源危机的最佳方案	81
◎纯素食者福音	84
◎世界各地纯素食餐厅	86
◎出版品介绍	87
◎如何与我们联络	109

清海无上师各国样书（80种语言）免费下载网址：

<http://sb.Godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/index.htm>

小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

♥ 我不属于佛教，也不属于天主教；我属于真理，我传扬真理。不论你称之为佛教、天主教、道教或任何你所喜欢的称呼皆可，我都欢迎。

～清海无上师～

♥ 一旦我们获得内在的平静，我们也会获得其他任何东西。唯有当我们找到内在的天国——了悟内在永恒的智慧与和谐以及我们的万能的力量时，才能满足我们一切世俗的欲望或对天堂的渴望，因为这一切都来自天国。如果我们没有得到这些，不论我们的权势、财富或地位如何，我们永远得不到满足。

～清海无上师～

♥ 我们的教理就是——在这世界上该做什么就去做，全心全意的做，善尽职责并每天打坐。藉由打坐将会获得更多知识、更有智慧、更平静，用来服务自己、服务世界。不要忘记你内边至善的品质，不要忘记上帝住在你里面，不要忘记佛在心。

～清海无上师～

前 言

自古以来，每个时代都出现过几位旷世罕见的人物，他们来到世间的唯一目的在于提升人类的灵性。耶稣基督便是这些造访者之一，而释迦牟尼佛和穆罕默德也都是。这三位大家都已耳熟能详，然而还有其他许多人未曾留名。有些人曾公开授徒，所以为部分人知道，另一些则默默无闻。这些人因时代、国家的不同而有不同的称呼，人们称他们为师父、神的化身、开悟者、救世主、弥赛亚、圣母、上帝的使者、古鲁、在世圣人……等等。他们来将所谓的开悟、救赎、了悟、解脱或是觉醒贡献给我们，以上用的字虽不同，但是在本质上都一样，这些造访者都来自同一神圣的源头，有同样伟大的灵性，和同样高超的道德，也具一样的力量可以提升世人；而且正如同过去的圣者一样，虽然与我们共处，然而很少有人知道他们，清海无上师就是他们中的一位。

清海师父并不像多数人所认得的在世圣人。她是女性，而许多佛教徒及其他人都相信女人不能成佛的谬论；她是亚洲人，但多数西方人则期待他们的救世

主看起来会像他们一样。然而我们这些来自世界各地不同宗教背景，认识师父并追随她教理的人，都明白师父是谁。要认识她，你必须心胸开朗、一心虔诚。只要肯下功夫和专心就行了！其他什么都不需要。

人们大多数的时间都花在谋生及照顾物质需求上面。我们工作为了让自己及疼爱的人能尽量过得舒服。闲暇时，我们的注意力又分散到政治、运动、电视或花边新闻之类的事上。当我们有了跟上帝直接沟通的内在体验，并感受过祂的大爱力，就会知道生活并不是如此而已。

我们觉得这个好消息还不能更广泛为人所知是很可惜的事。因为生活中所有的疑问、挣扎，其答案都早已在我们内边，静静的等候我们发现。我们早已知道天堂唾手可得。如果我们过于热切，而在言辞上对您的理性头脑有所冒犯，请原谅我们，因为我们很难对我们所看到的、所知道的，保持沉默。

我们身为清海无上师的弟子、观音法门的同修，献上这本样书，希望帮助您能经由我们的师父，带领您亲身体会法喜充满的境界。

清海师父教导我们打坐往内静观祈祷的重要性。她阐明我们此生若要真正过得快乐，就必须发现我们自

己“内边的上帝”（佛性）。她告诉我们开悟并不是神秘而遥不可及的，或是只有那些离开人群的人才能得到。她的工作就是在唤醒我们内在的“上帝”（佛性）之后，而同时还能过着正常的生活。她说：“我们都知道真理，只是我们忘记了。所以有时候必须有人提醒我们人生的目的，提醒我们为什么要找到真理、为什么要打坐，以及为什么要相信上帝、佛，或是相信任何一位代表宇宙中最高力量的人。”她没有要求任何人跟随她，她仅以自身的开悟作一例证，让他人也能自己得到究竟解脱。

此本样书是有关清海无上师的教理介绍。在此书中所有清海师父的讲经、评论及引述，都是听自她的开示后誊写而成。有一些是从其他语言翻译过来后编列印行。我们建议您去听或看现场开示的录音带或录影带，如此您将可从这些教材中得到比文字更为丰富的体验。当然了，见到她本人是最完美的体验。

对某些人来说，清海师父是他们的圣母；对有些人而言，她是父亲；另有些人则把她当爱人。不过至少她是你所能拥有的世上最好、最好的朋友。她来是要给予，而不是要拿取。她的任何教导、协助及印心都不收费。她唯一要拿走的是你的苦难、你的悲伤和痛楚——如果你愿意！

观音网站

与上帝直接连线 - 欢迎参访清海无上师世界会全球观音网站：
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语文的观音网站，或观赏无上师网路电视台的“艺术与灵性”节目。此外，您也可以即时下载各种语文版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《清海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。

♥ 明师就是一位握有入门之钥的人，祂会让你成为明师……帮助你了解自己也是明师，了解你和上帝为一体。就是这样而已……这就是明师唯一的任务。

～清海无上师～

♥ 我们的法门并非宗教。我不是要人改信天主教或是佛教，或是其他的“信仰”；我只是提供一个方法，让你能了解自己，知道你从何而来，记得你来到世上的任务，发现宇宙的奥秘，明白为什么会有这么多的痛苦，并能领会死后的情况。

～清海无上师～

♥ 我们和上帝分离，是因为我们太忙了。如果有人正在和你说话，电话也同时响个不停，而你又忙着煮饭或和其他人聊天的话，就没有人可以和你联络得上。上帝也面临同样的情况，祂每天打电话来，但是我们没有留给祂时间，还一直挂断祂的电话。

～清海无上师～

清海无上师简传

清海师父出生于悠乐一个富裕的人家，父亲是一位具有高度声望的中医师。她从小生长在一个天主教的家庭，同时跟随祖母学习了佛教的基础。年幼时期，即可看出她对哲学书籍和宗教的经典，有超乎其年龄的兴趣；同时，对于众生也展现了不平凡的悲天悯人的胸怀。

十八岁的时候，清海师父前往英国留学，随后到法国和德国，并在德国的红十字会工作，并且和一位德国科学家结婚，过了两年幸福的婚姻生活。在先生的同意之下，为了追求开悟，她放弃婚姻而去实现她从小理想。

当时，她到处寻访求道，跟随不同的老师学习各种打坐的方法及修行的法门。她了解到单凭一己之力要帮助苦难的众生实在是不可可能。她体认到要帮助众生最好的方法就是自己要完全开悟，所以一心向道，开始到许多国家旅行，寻找可以令人开悟的完美法门。经过许多年的辛苦尝试，清海师父终于在喜马拉雅山找到了观音法门，得到印心传法。在喜马拉雅山闭关精进修行一段期间之后，她就完全开悟。

生性害羞的师父，在成道后的几年过着清静、默默

无闻的出家人生活，直到人们找到她并请求她教导和传法，师父才将这个宝藏公开。由于早期的福尔摩沙和美国的徒弟不断的请求和努力，青海师父开始到世界各地讲经，并且为千千万万诚心的求道者印心。

今天，越来越多追求真理的人士，他们来自不同国家以及各种宗教领域，涌向她寻求无上的智慧。师父已经亲自印证这个即刻开悟的观音法门是无上的法门。对于诚心想学习的人，师父愿意为他们印心及引导修行。

这个世界充满烦恼
但是我的心中充满着您的容貌
如果我放您在世界上
所有烦恼一定消失
但是因为世界满满着烦恼
找不到地方给您 ☆☆☆

我会卖掉太阳、月亮和星星，在这个宇宙
为了要买您一刹那容貌
噢！无量光佛
照几道慈悲光，给这个灵魂
阿弥陀佛 ☆☆☆

世界的人晚上出去跳舞唱歌
迷散在物质的灯和世俗音乐里
只有我单独坐在清静角落
享受神圣光、音的境界 ☆☆☆

自我认识您，师父
我不再留恋任何尘间东西
您要好好爱护我，阿门！ ☆☆☆

～取自清海无上师《沉默的眼泪》诗集～



超世界的奥秘

清海无上师以英文讲于美国纽约联合国

1992.06.26

DVD#260

欢迎你们到联合国听经，请以你们的信仰方式跟我一起祷告：感谢我们所有、所得的一切，并希望有所不足的人，也能跟我们一样得到所需。世界上的难民、战争的受害者、军人、各国政府和联合国的领导者，都能实现他们的愿望，和平共处。

我们相信凡是我們祈求的都会实现！因为圣经上这么说。谢谢大家！

今天的主题是：超世界的奥秘。世界的事你们知道了，我不想再讲这些事。除了这个世界，还有很多别的事你们想要了解，所以才会来听经。它不像我的徒弟刚才所见证的神奇感应那么虚幻、令人难以相信，而是非常科学、合逻辑、又很重要的事。

各种宗教的经典都说有七重天，有不同的意识层次，有内在的天国、佛性……等等，这些就是超世界的东西。但是没有多少人得到这些经典上所讲的东西，我不能说没有，但是不多。和世界的人口相比，能得到内在天国或超越世界经验的人，实在太少了。如果你是美国人，你可能常有机会看到很多描述超世界的书籍。有些美国人拍的电影并非全属虚构，还有日本人所拍的电影也不完全是杜撰的。这些人可能看过从超世界回来的人所写的书，或是他们本身曾见过天国的景象。

天国是什么样子？我们在这个世界已经有职业、有安稳的房子和可爱的亲人……等等，为什么还要去想天国的事呢？正因为我们已经什么都有了，才应该寻找天国。讲天国，好像宗教味道很浓，事实上它只是一种较高的意识层次。古代的人说天国，以科学的说法来解释，就是不同层次的高等知识和智慧，只要知道方法，我们都能获得这种智慧。

听说美国最近发明一种能使人入定的新机器，你们玩过这种机器吗？现在正在大拍卖当中，价钱视你所要的入定等级而定，从四百到七百元之间不等。他们说这种机器是专为那些不想打坐，却要马上入定的懒人而设计的，你们不知道的话，我可以简单介绍给你们听。

这种机器，可以让你的心灵进入完全松弛的状态，然后达到高等的智商。据说那种感觉很棒！能带给你高等的知识和智慧。他们在机器里放些特选的音乐——外在的音乐，所以要戴耳机，然后可能再用一些电流刺激你，使你看到一些闪光，所以还要戴眼罩；想入定只要戴上耳机和眼罩就够了，这也不错！四百块美金而已，很便宜。但是我们的入定更便宜，完全免费又是永恒的，不用电池也不必插电，更不必担心机器一故障，就要马上修理。

因为这些人造光和音乐能让人变得这么轻松、有智慧！（我在报纸上看到的，没有去试过。）所以才这么热门，销路这么好。即使是人造的声光都能让人放松心情、提高智商，你能不能想像真实的东西对我们的智慧将有多大的帮助？这些真实的东西都是超世界的东西，只要我们想跟祂沟通，每个人都能得到这些内在的天光、音。靠这些音乐和光的强度，可以把我们推出这个世界，进入更高的超世界等级。

就像物理定律一样，火箭要脱离地心引力时，背后需要很大的推进力，而当火箭急速飞行时，就会发出一些光芒。当我们快速地进入超世界时，我们也会放射一些光，听到一些声音。这种声音是一种振动力，它可以把我们推到更高的境界，体验它既无杂音、又不会故障，没有任何不舒服

的感觉，更不需要花钱，这就是我们超越世界的方法。

超世界的东西比我们世界的东西更美好，比任何我们想像得到和不能想像的事都美好。没有人能确实地告诉我们超世界的情形，一旦有体验就很容易明白，不过也要持之以恒，要真正诚心地修行。没有人能替你修，就像没有人能替你做联合国的工作，却让你领薪水一样；同样也没有人能替你吃饭，让你饱腹。所以修行的方法就是要亲身体验，我们能听有体验的人讲，但无法从中得到许多体验。经由一位体验过上帝的人，我们借着他的力量，可能会有一两次或几天的体验，不必努力就能自然地看到一点光、听到一点声音；不过这种体验多数都不能持久，所以我们应该自己修行，亲自体验。

在我们的世界之外，还有很多不同的世界。比方说比我们高一点的世界，以西方的用语，我们称之为“阿修罗世界”。光是阿修罗世界，就有一百多个境界，每个境界自成一个世界，代表我们的理解程度。就像我们进大学读书，必须经过每个年级，它代表我们越来越了解大学课程，然后就逐渐走向毕业之路。在阿修罗世界有很多神通，我们很可能被神通诱惑，也可能会有神通、能救病、能看到别人看不到事。在那儿，我们至少会有六种神通，可以不受时空的限制、看到超凡的境界、听到超凡的声音；我们不受距离的限制，这就是所谓的天耳、天眼。

有时候我们能看透别人的心思，知道他心里在想什么……等等。当我们修到第一界时，就可以获得这些力量。

师父刚才说过，在第一界里有很多语言所不能形容的境界，比方说印心以后，我们修到第一界时已拥有很多能力，甚至会发展出以前所没有的文学才能，知道别人所不知道的事。很多能力都像上天赐予的一样，有时是财政上、有时是事业上的聪明才智，或是其他的才能。我们开始会写诗、画画，并能做以前所不能做的事，我们想不到自己竟有这种能力。我们能写出风格很美的诗和文章，比方说我们以前不是专业作家，现在却能下笔成章。在第一界中，我们将能获得这些物质上的利益。事实上这些都不是上帝赐予的，而是存在我们内在的天国里，只要我们唤醒它，使它活跃起来，就能应用它，这就是第一界的情形。

一旦去到较高的境界，又可以看到并获得更多别的东西，由于时间的关系，师父不能一一告诉你们，而且也没这个必要。光是听这些美好的东西，就像光听人家讲饼干糖果，自己却从来没吃过。所以师父只是稍做广告而已，你们若想亲自品尝的话，又是另外一回事！如果你们想品尝这些东西，等一下我们可以提供真正的食物。

超越第一界，我们再往上走到第二界；为了简化，我

们才称为第二界；到第二界我们可能比在第一界更有能力，包括神通在内。不过在第二界最显著的成就是“辩才无碍”，似乎没人能辩得过一个到达第二界的人，因为他的口才和智力已经发展到巅峰。

一般人的智商大部分都很简单，无法跟这种人匹敌，因为他的智商，已经发展到很高的程度。不仅是物质的头脑更高度的发展，我们内在潜藏的智慧、神奇的力量，此时也逐一开放。在印度，人们称这个等级为“菩提”，即为心智的等级，当你成就菩提的等级时就成佛了。“佛”这个字就是从菩提而来，所以佛的等级就只是这样而已；还没完！师父不只介绍佛而已，还有比那个更高的境界。所以多数人称开悟的人为“佛”，如果他还没超过第二界，可能会很骄傲，自认为是活佛，他的徒弟也会很骄傲地称他为“佛”。但事实上，能看到任何人的三世因果，又有辩才无碍的能力，这只是到达第二界，还不是天国的终点。

所以任何人能够看到过去、现在、未来，也不应该骄傲。以西方用语来讲，就是你们所了解的“阿卡西记录”（Akashic Record），任何修瑜伽或静坐的人都了解阿卡西记录；它是一种图书馆，就像我们联合国里的图书馆一样，里面什么语言都有，有阿拉伯文、俄文、中文、英

文、法文和德文应有尽有，只要你看得懂这些语文，就知道在某些国家发生些什么事。同样，一个修到第二界的人，他看一个人的三世记录，就像看自己的自传那么清楚。

在第二界还可以获得非常多其他的能力。无论如何，达到第二界已经很了不起了！已经是活佛了！因为菩提的智慧已经打开，会知道很多无法形容的事。不管我们要不要，都会有很多奇迹发生在我们的身上。因为我们的智慧已经打开，知道如何和更高等整理治疗的能源沟通，让生活变得更平顺、更美好。由于我们的菩提智慧已经打开，所以能从过去和现在的记录中得到必须的资料来安排、调整或弥补我们过去的错误，更正我们的缺失，从而改善我们的生活。

比方说：我们以前无意中冒犯邻居，现在知道了就很简单解决！当时我们不知道这位邻居默默地反抗我们，有时还在背后设法伤害我们，原来是为了误会或我们冒犯了他，现在知道原因，就很容易处理。我们可以亲自登门拜访，或打电话解释，或邀请他参加我们的宴会，把误会澄清。同样，一旦得到菩提的等级，我们会自动了解并处理一切事情，或是跟可以帮助我们的能源沟通，借此来安排一切，改善我们的生活。所以生活上会减少很多意外和不舒服、不愉快的情况，因此修到第二界已经很了

不起了!

师父所讲的都是很科学、很合逻辑的东西，也不必认为瑜伽行者或打坐修行的人都是很神秘的人，或是外星人。他们跟我们一样也是地球人，只是比较进化，知道如何修行。在美国，任何事我们都讲究它的原理，这样我们才能学习，我们才学得到所有的事。现在我告诉你们，超世界的科学也可以学习，听起来好像很奇怪，但是越高等的事越简单，它比我们高中大学里的数学问题更简单。

在第二界里也有很多不同等级的世界，但是师父只能简单地介绍，不能详细说明天堂的秘密；只要你跟一位去过天堂的明师同行就可以知道，所以这也不是什么秘密，不过太浪费时间了！每一个世界都有附属的世界，如果每到一个世界都要停下来，检查所有的东西，那要花很多时间。所以有时候师父只是很快地带你走过这些世界；如果你不当明师的话，就不必学这么多，要不然会使你头痛。

即使只带你走回家的路，也要花很多时间，有时要花一辈子的时间。开悟可以马上得到，不过那只是开始而已，就像办入学手续一样，只要在大学注册，马上就变成大学生，不过还不是博士，还要学习好几年以后才能毕业，可能四年、六年或十二年不等。如果那是一所真的大

学，而你也真正想学，只要你报名，马上就能成为你所渴望的大学生。所以双方都必须配合才行。

我们若想超越这个世界，比方说，在纽约我们没有别的地方可去，对曼哈顿、长堤、“短堤”、所有的堤岸都已经很熟了（大众笑），如果现在我们想去外太空玩，看看那里的情况如何，也不错啊！为什么不行？我们花很多钱去佛罗里达的迈阿密，也只不过是在海里洗个澡而已，那为什么不偶尔到不同的世界，看看邻近的星球是什么样子，在那里人们如何生活？我不觉得这有什么好奇怪的，不是吗？只是远一点的心灵之旅，代替肉体旅行。

我们有两种旅行方式，这很合逻辑，也很容易了解。所以我们才能住在这个世界，同时也知道其他世界的知识，因为我们旅行的缘故。就像你是美国或任何一国的公民，不过你也能到各国旅行，了解其他国家的状况，我猜你们多数人都不是美国本地人，不是吧？所以你们现在懂了！同样，我们也可以到别的星球、或别的世界旅行，好了解他们。因为距离太远，所以我们无法用走的或搭火箭，即使搭幽浮也无法抵达。

有些世界连幽浮也无法到达；“幽浮”所谓的不明飞行物体。在我们内边有一种“设备”比幽浮跑得还快，就是我们的灵魂，有时称之为灵体。用灵魂飞行既免燃

料、没有警察，更没有交通阻塞之类的事，不必担心有一天阿拉伯不卖石油给我们（大众笑）。因为灵魂是自给自足的，祂从不故障，除非我们触犯宇宙的戒律，破坏天堂的和谐，我们的灵魂才会受伤。这也很简单避免，你们如果想知道的话，我会告诉你们如何避免。我简单说明就好了，我不是牧师，不必担心！我不会抓你们上教堂，只是打个比方而已。

宇宙间有些法律我们应该遵守，好比开车应该遵守交通规则一样：红灯停、绿灯行，公路行驶应靠左（右）行车，时速多少……等等。宇宙的物质界中，有一些很简单的法律，超越这个物质世界，就完全没有法律了，那时我们成为自由的公民。不过必须超过它才能自由，只要还活在这个世界上，还有这个身体，就应该尽量遵守法律，才不会有麻烦；我们的交通工具也才不会受损，才能飞得更快、更高，不会发生故障。

在基督教、佛教、印度教的经典里都有记载这个戒律，比如最简单的一条是不伤害众生，意即“不杀生”，还有不邪淫、不偷盗、不喝酒（包括今天的毒品）。佛陀有可能预知在二十世纪，会发明古柯碱之类及毒品，所以祂说“不吸毒”，包括各种赌博，及使我们执着于物质享受，忘记心灵之旅的东西。如果我们想飞得高又快，又没危险的话，这些都是物质的法律，就像物理定律一样。科

学家必须注意某些定律，才能使火箭飞出去，如果我们想飞得比火箭更高，比幽浮更快的话，就应该更加小心。如果你们有兴趣的话，有些细节在印心时会详细解释，现在师父不想再讲这些戒律来烦你们，不然你们会说：“我在圣经上看过了，早就知道啦！”比如十诫，是吗？

事实上我们多数人都看过这些戒律，只不过没有深入探讨、体会它的涵义；或许我们所了解的都是自己的看法，而不是它真正的涵义；因此偶尔提醒我们，再听些较深的涵义也无妨。比如圣经旧约的第一章，上帝说：**我创造所有的动物，做你们的朋友，协助你们，你们要管理它们。**祂说祂为动物创造各种食物，每种动物都有不同的食物。但是祂没叫我们吃动物，祂没有这么说！祂说：**我创造一切食物，田里的蔬菜，树上的水果，味道都很甜美，又赏心悦目，这些都是你们的食物。**但是没有多少人注意到这点，很多圣经的信徒，不了解上帝的真意，还是继续吃肉。

从科学角度来看，我们的消化系统、肠胃、牙齿……等等，一切都是为纯素食而设计的，深入研究科学就知道，人类并不适合肉食。难怪多数人都生病、快老、疲惫、迟钝。出生时那么光亮聪明，结果却日渐迟钝、越老越糟糕，都是因为我们损坏自己的飞行工具——幽浮（指

身体)。我们若想长久又安全的使用这个工具，就应该适当地照顾它。比方说：现在我们有一辆车，你们会开车，应该知道车子加错汽油会发生什么事？有可能只开几公尺就停了。这不能怪车子，而是我们加错燃料，或是汽油中掺了水，这样车子可能跑一下子就出问题了，是吗？或是汽油太脏没有清理，也会跑一下就出问题，要是车子保养不当，有时也会爆胎。

我们的身体就像交通工具一样，可以用它从这里飞到永恒的地方，飞到高科技、高智慧的境界，但是有时候因为我们使用不当，也会伤害到它。比方说车子本来可以开好几公里，带我们去上班、去找朋友、去漂亮的风景区，不过我们没有保养它，加错汽油、润滑油，水箱没照顾好，车子当然跑不快也用不久，只能走一点点路，在后院的草坪上兜圈子。这也没关系，只是浪费我们买车的目的，浪费金钱、时间和精力，如此而已。警察不会来开你罚单，只不过浪费你的车、浪费你的钱，否则你能跑很远，看很多东西，并欣赏不同的风景。

同样，我们有身体，才能活在这个世界上，我们应该妥善照顾它，因为它里面藏有别的工具，可以飞到外太空。就像太空人坐在火箭里一样，火箭是他的工具，他应该小心不要违反物理定律，火箭才能飞得快又安全。里

面的太空人才是主角，火箭的功用只是带他到目的地，最主要的不是火箭，太空人和目的地才重要。如果开火箭只到长岛，也很浪费，懂吗？浪费国家的财产。

人身非常可贵，因为我们的主人就住在里面，所以圣经上说：**你不知道吗？你就是上帝的殿堂，万能的上帝、圣灵就住在里面。**如果我们里面住着圣灵、万能的上帝，你能想象那有多了不起、意义有多重大吗？不过多数人看经都只是很快地看过，并不了解这句话甚深的涵义，也不想追究它的涵义。所以我的徒弟们才喜欢跟随我的教理，除了每天辛苦赚钱解决现实问题之外，他们还能找到住在里面的主人，了解超世界的东西。我们里面更漂亮、更自在、更聪明，只要知道跟祂沟通的正确方法，这些都是我们的，一切本来就存在我们内边，只因为我们不知道钥匙在哪里，房子（指身体）锁太久，就忘了内边的宝藏，如此而已！所谓的明师，就是一个人，祂能帮我们打开这扇门，告诉我们原来就有的东西；不过我们应该花时间，走进去检查属于我们的每一件东西。

现在讲到第二界，你们还想继续往前走吗？（大众回师父：想！）你们想不劳而获？（师父笑）没关系！虽然你们还没去过某些国家，不过那些去过的人，会告诉你们那里的情况。至少你们有兴趣了解，也许你们也想亲自走一趟。

过了第二界，我们有更大的力量，只要我们下定决心努力修行，就能到达第三界。

所谓的第三界是物质世界最高的阶段，必须完全清付这个世界的债务，才能到达第三界。如果我们还欠物质世界的魔王任何东西，就上不去。就像某些国家记录不良的通缉犯，他们不能出境到别的国家。世界的债务包括过去和现在所欠的，可能还有未来的，在我们到第三界之前，应该像清关一样，付清所有的债务；到第二界就开始清付过去和现在留下来的业障。（若是没有前世的业障，我们这一世也没有理由待下去）

明师有两种类型：一种没有业障，祂借别人的业障下凡；另一种像我们凡夫一样，但却是靠修行清除业障，所以任何人都可能成为未来的明师。偶尔明师会借众生的业障，从高境界下凡，“借业障”，你们听起来感觉如何？有可能！这有可能！比方说你下凡以前，就曾经来过这里，你跟这个世界很多人已经施受往来好几世、好几百年，然后你回到很远的天堂，至少第五界，那就是第五界的明师；而超过第五界还有很多境界。

然后我们为了慈悲，或是受天父之命再下凡，回来这个世界，因为过去跟这些人有缘，所以能向他们借一点业障；跟他们纯粹只是因果关系，不是什么善缘；我们可以

靠修行的力量，慢慢偿还这些借来的业障，直到完成这个世界的使命为止，这是借业障型的明师。另外有一种明师，是在这个世界修行毕业成为明师，就像大学里有教授和学生，学生毕业后也会变成教授，懂吗？有资深的教授，也有刚毕业的教授，同样也有这种刚毕业的明师。

我们若想到第三界，必须完全清付所有的业障；业障就是一一你种什么因，就得什么果的法律。就像我们种柳丁得柳丁，种苹果得苹果，这是所谓的“业障”，也是梵语所说的“因果”。圣经没有提到业障，但它说：“**你种什么因，就得什么果**”，这是相同的事。

耶稣基督的生命很短暂，圣经也只是浓缩祂的教理，因此圣经上没有详细的说明；而且很多圣经的版本，为了迎合当时领导者的政策，都已经删减过了。社会上各个阶层都有人做买卖交易，生活上各个层面都有做买卖的掮客，他们未必都是灵修者。真正的圣经有别于目前的版本，它的内容更丰富、更精确、更易懂。不管怎样，当我们无法证明时，就不要讲，不然有人会说我们亵渎圣经，我们只能讲一些可以证实的事。

你们或许会问师父：“那你又怎么证明你所讲的第二界、第三界、第四界的存在？”可以！师父可以证明，如果你们跟我走同样的路，就会看到相同的东西，如果你们不

跟我同行，当然就不能证明给你们看。这是当然的！因为有证明，所以师父才敢讲这些东西；我们在全世界有成千上万的徒弟可以证明，所以我们能讲我们知道的事。不过你要跟我一起走，你不能说：“你代替我走，然后告诉我一切就好了！”这我办不到。

比如说我没来过联合国这个会场，不管你怎么形容，我还是没有实际的体验，是吗？所以我们应该跟着有经验的人走。在会场中有来自各国的徒弟，他们都拥有我所讲的部分或完整的体验。这些还不是全部，师父所讲的只是一小部分的旅行故事，相关的一小部分而已，并不是很详细。我们即使读到描述某些国家的书，也还不是真实的国家，是吗？所以世界上即使有很多书，描写到各国旅游的情形，不过我们仍然喜欢亲自去一趟。

我们知道西班牙、特那利夫岛和希腊，不过都是从电影或书上得知，我们应该亲自到那里，实地体验那里的乐趣，品尝当地的食物、甘美的海水、宜人的气候、友善的人情、以及各种书本上无法体会的气氛。

假设你已经超过第三界，下一步怎么办？当然是到更高的境界——第四界。第四界已经不属于一般超凡的境界，我们无法用简单的语言形容这个境界，让世人了解，这恐怕会冒犯那个世界的教主。那个世界非常漂亮，但有一些地方很暗，比纽约夜里停电时还暗。你们曾遇到整

个城市一片漆黑的情况吗？有吗？比那种情况还暗，在看到光之前，必须经过这个黑暗的地方。这个地方称得上是个“禁城”，在我们找到上帝的真理之前，我们都被挡在这个地方；但是有经验的师父可以带我们通过这个地方，否则在那个世界，我们会找不到路。

我们到不同的世界时，身心、智力、和生活上的一切都会改变。我们对生命抱持不同的看法、走不一样的路、做不一样的事，即使是日常的工作，也会产生不同的意义。我们会了解为什么要做这份工作，或为什么要换工作，我们了解生命的意义，所以不再感到焦虑不安，而安详耐心地等自己完成地球上的使命。因为在我们活着的时候，就已经知道往生后要去哪里，这就是所谓的“在世往生”。我猜你们有人以前也曾听过类似的事，不过不知道有哪位明师能讲出不同的东西。除此之外，我们必须亲自体验内在真正的快乐。师父的意思是，有宾士车的人就认识宾士车，所讲的东西也一样，懂吗？不过，光靠描述并不能取代真正的宾士车。

师父虽然用普通的语言告诉你们，但这些都是很殊胜的东西，你们应该亲身体验、认真修行，并要有人引导才会比较安全。自己修行虽然有千万分之一成功的可能，不过却很危险，要冒风险，没有保障，不很安全。古时候有些人，比方说史威登布克和古鲁基夫（古鲁即明师之意），

他们都是自己修炼成功的，或修别的法门成功。就我所遇到的人而言，自修并非没有危险，大部分都遇到很多问题，而且他们也并非全都能达到最高的世界。

通过第四界以后，你去到更高的世界——第五界，那里是明师的家乡，所有的明师都来自那儿。即使祂们的等级高于第五界，祂们仍留在那边，那边是明师的住所。超过第五界，还有许多不同情况的上帝，这不简单了解，我怕你们会混淆，也许下一次或印心以后，你们有多一点准备，我会讲一些你们想像不到的事情，以免产生错误的观念，又误会上帝的旨意。

会后问答

问：您提到明师可以借人们的业障，在那种情况下，业障可以消除吗？对那些人而言，又会有怎样的结果呢？

师父：如果那位明师愿意的话，祂可以消除任何人的业障，事实上，在印心时，所有徒弟过去的业障都消除了，师父只有留下你们这一世的业障，这样你们才能继续活下去，否则你们会马上往生，因为没有业障，就无法活在这个世界上。所以明师只能清除那些储存的业障。如此那

个人才会干净，并且留下一点点业障，让他继续做这一世所要做的事，等时间到了他才可以走。否则他怎么走得了呢？即使他这一世是干净的，还有前世呢！懂吗？

问：修行的目的是什么？

师父：目的是什么？我没告诉过你们吗？神游超世界、回到天国，了解你的智慧，在这一世做更完美的人。

问：所有的世界都有业障吗？

师父：不是所有的世界都有，只有到第二界而已，因为我们的头脑——这个“电脑”是第二界的产物。我们从较高的世界经过所有的途径，来到这个物质世界做一些工作；即使是一位明师，当祂从第五界到物质世界时，也必须经过第二界，装上这个电脑，才能在这个世界工作。就像一个潜水夫潜水时，他必须戴上氧气罩等配备，即使他本人并不怪异，一旦他戴上氧气罩、穿上潜水衣，看起来就像青蛙一样。因为我们有这部电脑与身体的关系，所以看起来才会这么怪异，不然我们是完美的。即使你认为你现在很美，但与你的“真人”比起来，你还是非常的丑陋。然而为了要在这世界工作，我们必须穿上所有的装备。所以我们通过第二界到更高境界时，我们必须把我们的电脑留在那儿，到更高的世界，我们就不再需要它了！如同一个潜水夫抵达岸边时，拿掉氧气罩与

所有的装备后，就现出本来面目，是吗？

问：您说超过第二界以后，就放下所有的业障，或者必须清除所有的业障，意思是指过去及这一世所造的业障吗？

师父：是！因为没有电脑录任何东西了！我们会有业障，都是因为有这个“电脑”。头脑它是用来记录物质世界的每个经验，所以我们才有业障，好坏都录在里面，所以我们才称为业障。业障是什么呢？就是我们生生世世的好坏经验，学习的经验与反应。因为我们有所谓的良心，我们知道自己应当做善事，但有时却做了坏事，而这些坏事会压得我们喘不过气来，因此我们称之为业障。

就像登山时带着许多的垃圾、行李，由于地心引力的关系，会把我们拉下来，使我们很难爬山，懂吗？由于世界上许多的道德规范及不同国家的法律、风俗习惯，绑我们在这个所谓的善与恶、有罪与无罪的观念里。因此根据那个国家的风俗、习惯、法律，我们在与人互相来往时，就会产生善与恶、有罪与无罪的经验，而它自然变成了一种习惯，我们认为做这个会有罪恶感，做那个就是坏蛋……等等。这个电脑一直把它录在里面，所以我们才会轮回生死，绑在物质世界或稍微高一点的世界；我们还不够高等、不够自在、不够轻到能“飘浮”上去，都是因

为有这个先入为主的观念。

问：我们出生时，是不是就已经决定了这一世所会达到的等级？

师父：不！我们有自由意志可以选择跑快或慢。比方说，你加了几百公升的汽油在车子里，你可以跑得比较快，要快一点或慢一点抵达目的地，决定都在于你。

问：我想知道天使的等级？

师父：天使的等级？喔！你要看是什么天使？

问：守护天使。

师父：守护天使他们可以达到第二界，天使的等级比人类低，他们是专为我们服务的。

问：他们从未超过第二界吗？

师父：没有，除非他们成为人类，他们非常羡慕人类，但上帝对他们的安排是这样。我们所有的“设备”，可以和上帝同一体，但天使没有。这太复杂了，师父改天再告诉你们好了！各种不同的天使，也是为了供我们使用而产生。比方说，如果他是上帝创造的，那也是为了服务我们，他们可以超过第二界，不过没有这个必要，懂吗？有时候东西制造出来就不能再改良了！例如，在你的房子