

目 錄

◎前言.....	3
◎清海無上師簡傳.....	7
◎超世界的奧祕.....	9
◎印心——觀音法門.....	46
◎純素食的利益.....	49
◎純素食是解決全球水源危機的最佳方案.....	67
◎純素食者福音.....	69
◎出版品介紹.....	71
◎如何與我們聯絡.....	88

各國樣書（70多種以上語言）免費下載網址：

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://Direkter-Kontakt-mit-Gott.org/download/index.htm>

小 訊 息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

我不屬於佛教，也不屬於天主教；我屬於真理，我傳揚真理。不論你稱之為佛教、天主教、道教或任何你所喜歡的稱呼皆可，我都歡迎。

～清海無上師～

一旦我們獲得內在的平靜，我們也會獲得其他任何東西。唯有當我們找到內在的天國——了悟內在永恆的智慧與和諧以及我們的萬能的力量時，才能滿足我們一切世俗的欲望或對天堂的渴望，因為這一切都來自天國。如果我們沒有得到這些，不論我們的權勢、財富或地位如何，我們永遠得不到滿足。

～清海無上師～

我們的教理就是——在這世界上該做什麼就去做，全心全意的做，善盡職責並每天打坐。藉由打坐將會獲得更多知識、更有智慧、更平靜，用來服務自己、服務世界。不要忘記你內邊至善的品質，不要忘記上帝住在你裡面，不要忘記佛在心。

～清海無上師～

前 言

自古以來，每個時代都出現過幾位曠世罕見的人物，他們來到世間的唯一目的在於提昇人類的靈性。耶穌基督便是這些造訪者之一，而釋迦牟尼佛和穆罕默德也都是。這三位大家都已耳熟能詳，然而還有其他許多人未曾留名。有些人曾公開授徒，所以為部分人知道，另一些則默默無聞。這些人因時代、國家的不同而有不同的稱呼，人們稱他們為師父、神的化身、開悟者、救世主、彌賽亞、聖母、上帝的使者、古魯、在世聖人……等等。他們來將所謂的開悟、救贖、了悟、解脫或是覺醒貢獻給我們，以上用的字雖不同，但是在本質上都一樣，這些造訪者都來自同一神聖的源頭，有同樣偉大的靈性，和同樣高超的道德，也具一樣的力量可以提昇世人；而且正如同過去的聖者一樣，雖然與我們共處，然而很少有人知道他們，清海無上師就是他們之中的一位。

清海師父並不像多數人所認得的在世聖人。她是女性，而許多佛教徒及其他人都相信女人不能成佛的謬論；她是亞洲人，但多數西方人則期待他們的救世主看起來會像他們一樣。然而我們這些來自世界各地不同宗教背景，認識師父並追隨她教理的人，都明白師父是

誰。要認識她，你必須心胸開朗、一心虔誠。只要肯下功夫和專心就行了！其他什麼都不需要。

人們大多數的時間都花在謀生及照顧物質需求上面。我們工作為了讓自己及疼愛的人能儘量過得舒服。閒暇時，我們的注意力又分散到政治、運動、電視或花邊新聞之類的事上。當我們有了跟上帝直接溝通的內在體驗，並感受過祂的大愛力，就會知道生活並不是如此而已。

我們覺得這個好消息還不能更廣泛為人所知是很可惜的事。因為生活中所有的疑問、掙扎，其答案都早已在我們內邊，靜靜的等候我們發現。我們早已知道天堂唾手可得。如果我們過於熱切，而在言辭上對您的理性頭腦有所冒犯，請原諒我們，因為我們很難對我們所看到的、所知道的，保持沉默。

我們身為清海無上師的弟子、觀音法門的同修，獻上這本樣書，希望幫助您能經由我們的師父，帶領您親自體會法喜充滿的境界。

清海師父教導我們打坐往內靜觀祈禱的重要性。她闡明我們此生若要真正過得快樂，就必須發現我們自己「內邊的上帝」（佛性）。她告訴我們開悟並不是神祕而遙不可及的，或是只有那些離開人群的人才能得到。她的工作就是在喚醒我們內在的「上帝」（佛性）之後，而同時還能過著正常的生活。她說：「我們都知道真理，只是我們忘記了。所以有時候必須有人提醒我們人生的目的，提醒我們為什麼要找到真理、為什麼要打坐，以及為什麼要

相信上帝、佛，或是相信任何一位代表宇宙中最高力量的人。」她沒有要求任何人跟隨她，她僅以自身的開悟作一例證，讓他人也能自己得到究竟解脫。

此本樣書是有關清海無上師的教理介紹。在此書中所有清海師父的講經、評論及引述，都是聽自她的開示後謄寫而成。有一些是從其他語言翻譯過來後編列印行。我們建議您去聽或看現場開示的錄音帶或錄影帶，如此您將可從這些教材中得到比文字更為豐富的體驗。當然了，見到她本人是最完美的體驗。

對某些人來說，清海師父是他們的聖母；對有些人而言，她是父親；另有些人則把她當愛人。不過至少她是你所能擁有的世上最好、最好的朋友。她來是要給予，而不是要拿取。她的任何教導、協助及印心都不收費。她唯一要拿走的是你的苦難、你的悲傷和痛楚——如果你願意！

觀音網站

與上帝直接連線-歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞無上師電視頻道或24小時網路電視台的「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

明師就是一位握有入門之鑰的人，祂會讓你成為明師……幫助你了解自己也是明師，了解你和上帝同一體。就是這樣而已……這就是明師唯一的任務。

～清海無上師～

我們的法門並非宗教。我不是要人改信天主教或是佛教，或是其他的「信仰」；我只是提供一個方法，讓你能了解自己，知道你從何而來，記得你來到世上的任務，發現宇宙的奧秘，明白為什麼會有這麼多的痛苦，並能領會死後的情況。

～清海無上師～

我們和上帝分離，是因為我們太忙了。如果有人正在和你說話，電話也同時響個不停，而你又忙著煮飯或和其他人聊天的話，就沒有人可以和你聯絡得上。上帝也面臨同樣的情況，祂每天打電話來，但是我們沒有留給祂時間，還一直掛斷祂的電話。

～清海無上師～

清海無上師簡傳

清海師父出生於悠樂一個富裕的人家，父親是一位具有高度聲望的中醫師。她從小生長在一個天主教的家庭，同時跟隨祖母學習了佛教的基礎。年幼時期，即可看出她對哲學書籍和宗教的經典，有超乎其年齡的興趣；同時，對於眾生也展現了不平凡的悲天憫人的胸懷。

十八歲的時候，清海師父前往英國留學，隨後到法國和德國，並在德國的紅十字會工作，並且和一位德國科學家結婚，過了兩年幸福的婚姻生活。在先生的同意之下，為了追求開悟，她放棄婚姻而去實現她從小的理想。

當時，她到處尋訪求道，跟隨不同的老師學習各種打坐的方法及修行的法門。她了解到單憑一己之力要幫助苦難的眾生實在是不可能。她體認到要幫助眾生最好的方法就是自己要完全開悟，所以一心向道，開始到許多國家旅行，尋找可以令人開悟的完美法門。經過許多年的辛苦嘗試，清海師父終於在喜馬拉雅山找到了觀音法門，得到印心傳法。在喜馬拉雅山閉關精進修行一段期間之後，她就完全開悟。

生性害羞的師父，在成道後的幾年過著清靜、默默無聞的出家人生活，直到人們找到她並請求她教導和傳法，師父才將這個寶藏公開。由於早期的福爾摩沙和美國的徒弟不斷的請求和努力，清海師父開始到世界各地講經，並且為千千萬萬誠心的求道者印心。

今天，越來越多追求真理的人士，他們來自不同國家以及各種宗教領域，湧向她尋求無上的智慧。師父已經親自印證這個即刻開悟的觀音法門是無上的法門。對於誠心想學習的人，師父願意為他們印心及引導修行。

這個世界充滿煩惱
但是我的心中充滿著您的容貌
如果我放您在世界上
所有煩惱一定消失
但是因為世界滿滿著煩惱
找不到地方給您

☆☆☆

我會賣掉太陽、月亮和星星，在這個宇宙
為了要買您一剎那容貌
噢！無量光佛
照幾道慈悲光，給這個靈魂
阿彌陀佛

☆☆☆

世界的人晚上出去跳舞唱歌
迷散在物質的燈和世俗音樂裡
只有我單獨坐在清靜角落
享受神聖光、音的境界

☆☆☆

自我認識您，師父
我不再留戀任何塵間東西
您要好好愛護我，阿門！

☆☆☆

～取自清海無上師「沈默的眼淚」詩集～



超世界的奧秘

清海無上師以英文講於美國紐約聯合國

1992. 06. 26

DVD#260

歡迎你們到聯合國聽經，請以你們的信仰方式跟我一起禱告：感謝我們所有、所得的一切，並希望有所不足的人，也能跟我們一樣得到所需。世界上的難民、戰爭的受害者、軍人、各國政府和聯合國的領導者，都能實現他們的願望，和平共處。

我們相信凡是我們祈求的都會實現！因為聖經上這麼說。謝謝大家！

今天的主題是：超世界的奧秘。世界的事你們都知道了，我不想再講這些事。除了這個世界，還有很多別的事你們想要了解，所以才會來聽經。它不像我的徒弟剛才所見證的神奇感應那麼虛幻、令人難以相信，而是非常科學、合邏輯、又很重要的事。

各種宗教的經典都說有七重天，有不同的意識層次，有內在的天國、佛性……等等，這些就是超世界的東西。但是沒有多少人得到這些經典上所講的東西，我不能說沒有，但是不多。和世界的人口相比，能得到內在天國或超越世界經驗的人，實在太少了。如果你是美國人，你可能常有機會看到很多描述超世界的書籍。有些美國人拍的電影並非全屬虛構，還有日本人所拍的電影也不完全是杜撰的。這些人可能看過從超世界回來的人所寫的书，或是他們本身曾見過天國的景象。

天國是什麼樣子？我們在這個世界已經有職業、有安穩的房子和可愛的親人……等等，為什麼還要去想天國的事呢？正因為我們已經什麼都有了，才應該尋找天國。講天國，好像宗教味道很濃，事實上它只是一種較高的意識層次。古代的人說天國，以科學的說法來解釋，就是不同層次的高等知識和智慧，只要知道方法，我們都能獲得這種智慧。

聽說美國最近發明一種能使人入定的新機器，你們玩過這種機器嗎？現在正在大拍賣當中，價錢視你所要的入定等級而定，從四百到七百元之間不等。他們說這種機器是專為那些不想打坐，卻要馬上入定的懶人而設計的，你們不知道的話，我可以簡單介紹給你們聽。

這種機器，可以讓你的心靈進入完全鬆弛的狀態，然後達到高等的智商。據說那種感覺很棒！能帶給你高等的知識和智慧。他們在機器裡放些特選的音樂——外

在的音樂，所以要戴耳機，然後可能再用一些電流刺激你，使你看到一些閃光，所以還要戴眼罩；想入定只要戴上耳機和眼罩就夠了，這也不錯！四百塊美金而已，很便宜。但是我們的入定更便宜，完全免費又是永恆的，不用電池也不必插電，更不必擔心機器一故障，就要馬上修理。

因為這些人造光和音樂能讓人變得這麼輕鬆、有智慧！（我在報紙上看到的，沒有去試過。）所以才這麼熱門，銷路這麼好。即使是人造的聲光都能讓人放鬆心情、提高智商，你能不能想像真實的東西對我們的智慧將有多大的幫助？這些真實的東西都是超世界的東西，只要我們想跟祂溝通，每個人都能得到這些內在的天音。靠這些音樂和光的強度，可以把我們推出這個世界，進入更高的超世界等級。

就像物理定律一樣，火箭要脫離地心引力時，背後需要很大的推進力，而當火箭急速飛行時，就會發出一些光芒。當我們快速地進入超世界時，我們也會放射一些光，聽到一些聲音。這種聲音是一種振動力，它可以把我們推到更高的境界，體驗它既無雜音、又不會故障，沒有任何不舒服的感覺，更不需要花錢，這就是我們超越世界的方法。

超世界的東西比我們世界的東西更美好，比任何我們想像得到和不能想像的事都美好。沒有人能確實地告訴我們超世界的情形，一旦有體驗就很容易明白，不過

也要持之以恆，要真正誠心地修行。沒有人能替你修，就像沒有人能替你做聯合國的工作，卻讓你領薪水一樣；同樣也沒有人能替你吃飯，讓你飽腹。所以修行的方法就是要親身體驗，我們能聽有體驗的人講，但無法從中得到許多體驗。經由一位體驗過上帝的人，我們藉著他的力量，可能會有一兩次或幾天的體驗，不必努力就能自然地看到一點光、聽到一點聲音；不過這種體驗多數都不能持久，所以我們應該自己修行，親自體驗。

在我們的世界之外，還有很多不同的世界。比方說比我們高一點的世界，以西方的用語，我們稱之為「阿修羅世界」。光是阿修羅世界，就有一百多個境界，每個境界自成一個世界，代表我們的理解程度。就像我們進大學讀書，必須經過每個年級，它代表我們越來越了解大學課程，然後就逐漸走向畢業之路。在阿修羅世界有很多神通，我們很可能被神通誘惑，也可能會有神通、能救病、能看到別人看不到的事。在那兒，我們至少會有六種神通，可以不受時空的限制、看到超凡的境界、聽到超凡的聲音；我們不受距離的限制，這就是所謂的天耳、天眼。有時候我們能看透別人的心思，知道他心裡在想什麼……等等。當我們修到第一界時，就可以獲得這些力量。

師父剛才說過，在第一界裡有很多語言所不能形容的境界，比方說印心以後，我們修到第一界時已擁有很多能力，甚至會發展出以前所沒有的文學才能，知道別

人所不知道的事。很多能力都像上天賜予的一樣，有時是財政上、有時是事業上的聰明才智，或是其他的才能。我們開始會寫詩、畫畫，並能做以前所不能做的事，我們想不到自己竟有這種能力。我們能寫出風格很美的詩和文章，比方說我們以前不是專業作家，現在卻能下筆成章。在第一界中，我們將能獲得這些物質上的利益。事實上這些都不是上帝賜予的，而是存在我們內在的天國裡，只要我們喚醒它，使它活躍起來，就能應用它，這就是第一界的情形。

一旦去到較高的境界，又可以看到並獲得更多別的東西，由於時間的關係，師父不能一一告訴你們，而且也沒這個必要。光是聽這些美好的東西，就像光聽人家講餅乾糖果，自己卻從來沒吃過。所以師父只是稍做廣告而已，你們若想親自品嚐的話，又是另外一回事！如果你們想品嚐這些東西，等一下我們可以提供真正的食物。

超越第一界，我們再往上走到第二界；為了簡化，我們才稱為第二界；到第二界我們可能比在第一界更有能力，包括神通在內。不過在第二界最顯著的成就是「辯才無礙」，似乎沒人能辯得過一個到達第二界的人，因為他的口才和智力已經發展到巔峰。

一般人的智商大部分都很簡單，無法跟這種人匹敵，因為他的智商，已經發展到很高的程度。不僅是物質的頭腦更高度的發展，我們內在潛藏的智慧、神奇的力量，此時也逐一開放。在印度，人們稱這個等級為「

菩提」，即為心智的等級，當你成就菩提的等級時就成佛了。「佛」這個字就是從菩提而來，所以佛的等級就只是這樣而已；還沒完！師父不只介紹佛而已，還有比那個更高的境界。所以多數人稱開悟的人為「佛」，如果他還沒超過第二界，可能會很驕慢，自認為是活佛，他的徒弟也會很驕傲地稱他為「佛」。但事實上，能看到任何人的三世因果，又有辯才無礙的能力，這只是到達第二界，還不是天國的終點。

所以任何人能夠看到過去、現在、未來，也不應該驕慢。以西方用語來講，就是你們所了解的「阿卡西記錄」（Akashic Record），任何修瑜伽或靜坐的人都了解阿卡西記錄；它是一種圖書館，就像我們聯合國裡的圖書館一樣，裡面什麼語言都有，有阿拉伯文、俄文、中文、英文、法文和德文應有盡有，只要你看得懂這些語文，就知道在某些國家發生些什麼事。同樣，一個修到第二界的人，他看一個人的三世記錄，就像看自己的自傳那麼清楚。

在第二界還可以獲得非常多其他的能力。無論如何，達到第二界已經很了不起了！已經是活佛了！因為菩提的智慧已經打開，會知道很多無法形容的事。不管我們要不要，都會有很多奇蹟發生在我們的身上。因為我們的智慧已經打開，知道如何和更高等的整理治療的能源溝通，讓生活變得更平順、更美好。由於我們的菩提智慧已經打開，所以能從過去和現在的記錄中得到必

須的資料來安排、調整或彌補我們過去的錯誤，更正我們的缺失，從而改善我們的生活。

比方說：我們以前無意中冒犯鄰居，現在知道了就很簡單解決！當時我們不知道這位鄰居默默地反抗我們，有時還在背後設法傷害我們，原來是為了誤會或我們冒犯了他，現在知道原因，就很容易處理。我們可以親自登門拜訪，或打電話解釋，或邀請他參加我們的宴會，把誤會澄清。同樣，一旦得到菩提的等級，我們會自動了解並處理一切事情，或是跟可以幫助我們的能源溝通，藉此來安排一切，改善我們的生活。所以生活上會減少很多意外和不舒服、不愉快的情況，因此修到第二界已經很了不起了！

師父所講的都是很科學、很合邏輯的東西，也不必認為瑜伽行者或打坐修行的人都是很神祕的人，或是外星人。他們跟我們一樣也是地球人，只是比較進化，知道如何修行。在美國，任何事我們都講究它的原理，這樣我們才能學習，我們才學得到所有的事。現在我告訴你們，超世界的科學也可以學習，聽起來好像很奇怪，但是越高等的事越簡單，它比我們高中大學裡的數學問題更簡單。

在第二界裡也有很多不同等級的世界，但是師父只能簡單地介紹，不能詳細說明天堂的祕密；只要你跟一位去過天堂的明師同行就可以知道，所以這也不是什麼祕密，不過太浪費時間了！每一個世界都有附屬的世

界，如果每到一個世界都要停下來，檢查所有的東西，那要花很多時間。所以有時候師父只是很快地帶你走過這些世界；如果你不當明師的話，就不必學這麼多，要不然會使你頭痛。

即使只帶你走回家的路，也要花很多時間，有時要花一輩子的時間。開悟可以馬上得到，不過那只是開始而已，就像辦入學手續一樣，只要在大學註冊，馬上就變成大學生，不過還不是博士，還要學習好幾年以後才能畢業，可能四年、六年或十二年不等。如果那是一所真的大學，而你也真正想學，只要你報名，馬上就能成為你所渴望的大學生。所以雙方都必須配合才行。

我們若想超越這個世界，比方說，在紐約我們沒有別的地方可去，對曼哈頓、長堤、「短堤」、所有的堤岸都已經很熟了（大眾笑），如果現在我們想去外太空玩，看看那裡的情況如何，也不錯啊！為什麼不行？我們花很多錢去佛羅里達的邁阿密，也只不過是在海裡洗個澡而已，那為什麼不偶爾到不同的世界，看看鄰近的星球是什麼樣子，在那裡人們如何生活？我不覺得這有什麼好奇怪的，不是嗎？只是遠一點的心靈之旅，代替肉體旅行。

我們有兩種旅行方式，這很合邏輯，也很容易了解。所以我們才能住在這個世界，同時也知道其他世界的知識，因為我們旅行的緣故。就像你是美國或任何一國的公民，不過你也能到各國旅行，了解其他國家的情

況，我猜你們多數人都不是美國本地人，不是吧？所以你們現在懂了！同樣，我們也可以到別的星球、或別的世界旅行，好了解他們。因為距離太遠，所以我們無法用走的或搭火箭，即使搭幽浮也無法抵達。

有些世界連幽浮也無法到達；「幽浮」所謂的不明飛行物體。在我們內邊有一種「設備」比幽浮跑得還快，就是我們的靈魂，有時稱之為靈體。用靈魂飛行既免燃料、沒有警察，更沒有交通阻塞之類的事，不必擔心有一天阿拉伯不賣石油給我們（大眾笑）。因為靈魂是自給自足的，祂從不故障，除非我們觸犯宇宙的戒律，破壞天堂的和諧，我們的靈魂才會受傷。這也很簡單避免，你們如果想知道的話，我會告訴你們如何避免。我簡單說明就好了，我不是牧師，不必擔心！我不會抓你們上教堂，只是打個比方而已。

宇宙間有些法律我們應該遵守，好比開車應該遵守交通規則一樣：紅燈停、綠燈行，公路行駛應靠左（右）行車，時速多少……等等。宇宙的物質界中，有一些很簡單的法律，超越這個物質世界，就完全沒有法律了，那時我們成為自由的公民。不過必須超過它才能自由，只要還活在這個世界，還有這個身體，就應該儘量遵守法律，才不會有麻煩；我們的交通工具也才不會受損，才能飛得更快、更高，不會發生故障。

在基督教、佛教、印度教的經典裡都記載這個戒律，比如最簡單的一條是不傷害眾生，意即「不殺生」

，還有不邪淫、不偷盜、不喝酒（包括今天的毒品）。佛陀有可能預知在二十世紀，會發明古柯鹼之類及毒品，所以祂說「不吸毒」，包括各種賭博，及使我們執著於物質享受，忘記心靈之旅的東西。如果我們想飛得高又快，又沒危險的話，這些都是物質的法律，就像物理定律一樣。科學家必須注意某些定律，才能使火箭飛出去，如果我們想飛得比火箭更高，比幽浮更快的話，就應該更加小心。如果你們有興趣的話，有些細節在印心時會詳細解釋，現在師父不想再講這些戒律來煩你們，不然你們會說：「我在聖經上看過了，早就知道啦！」比如十誡，是嗎？

事實上我們多數人都看過這些戒律，只不過沒有深入探討、體會它的涵義；或許我們所了解的都是自己的看法，而不是它真正的涵義；因此偶爾提醒我們，再聽些較深的涵義也無妨。比如聖經舊約的第一章，上帝說：我創造所有的動物，做你們的朋友，協助你們，你們要管理牠們。祂說祂為動物創造各種食物，每種動物都有不同的食物。但是祂沒叫我們吃動物，祂沒有這麼說！祂說：我創造一切食物，田裡的蔬菜，樹上的水果，味道都很甜美，又賞心悅目，這些都是你們的食物。但是沒有多少人注意到這點，很多聖經的信徒，不了解上帝的真意，還是繼續吃肉。

從科學角度來看，我們的消化系統、腸胃、牙齒……等等，一切都是為素食而設計的，深入研究科學

就知道，人類並不適合肉食。難怪多數人都生病、快老、疲憊、遲鈍。出生時那麼光亮聰明，結果卻日漸遲鈍、越老越糟糕，都是因為我們損壞自己的飛行工具——幽浮（指身體）。我們若想長久又安全的使用這個工具，就應該適當地照顧它。比方說：現在我們有一輛車，你們會開車，應該知道車子加錯汽油會發生什麼事？有可能只開幾公尺就停了。這不能怪車子，而是我們加錯燃料，或是汽油中摻了水，這樣車子可能跑一下子就出問題了，是嗎？或是汽油太髒沒有清理，也會跑一下就出問題，要是車子保養不當，有時也會爆胎。

我們的身體就像交通工具一樣，可以用它從這裡飛到永恆的地方，飛到高科技、高智慧的境界，但是有時候因為我們使用不當，也會傷害到它。比方說車子本來可以開好幾公里，帶我們去上班、去找朋友、去漂亮的風景區，不過我們沒有保養它，加錯汽油、潤滑油，水箱沒照顧好，車子當然跑不快也用不久，只能走一點點路，在後院的草坪上兜圈子。這也沒關係，只是浪費我們買車的目的，浪費金錢、時間和精力，如此而已。警察不會來開你罰單，只不過浪費你的車、浪費你的錢，否則你能跑很遠，看很多東西，並欣賞不同的風景。

同樣，我們有身體，才能活在這個世界上，我們應該妥善照顧它，因為在它裡面藏有別的工具，可以飛到外太空。就像太空人坐在火箭裡一樣，火箭是他的工具，他應該小心不要違反物理定律，火箭才能飛得快又安全。

裡面的太空人才是主角，火箭的功用只是帶他到目的地，最主要的不是火箭，太空人和目的地才重要。如果開火箭只到長島，也很浪費，懂嗎？浪費國家的財產。

人身非常可貴，因為我們的主人就住在裡面，所以聖經上說：你不知道嗎？你就是上帝的殿堂，萬能的上帝、聖靈就住在裡面。如果我們裡面住著聖靈、萬能的上帝，你能想像那有多了不起、意義有多重大嗎？不過多數人看經都只是很快地看過，並不了解這句話甚深的涵義，也不想追究它的涵義。所以我的徒弟們才喜歡跟隨我的教理，除了每天辛苦賺錢解決現實問題之外，他們還能找到住在裡面的主人，了解超世界的東西。我們裡面更漂亮、更自在、更聰明，只要知道跟祂溝通的正確方法，這些都是我們的，一切本來就存在我們內邊，只因為我們不知道鑰匙在哪裡，房子（指身體）鎖太久，就忘了內邊的寶藏，如此而已！所謂的明師，就是一個人，祂能幫我們打開這扇門，告訴我們原來就有的東西；不過我們應該花時間，走進去檢查屬於我們的每一件東西。

現在講到第二界，你們還想繼續往前走嗎？（大眾回師父：想！）你們想不勞而獲？（師父笑）沒關係！雖然你們還沒去過某些國家，不過那些去過的人，會告訴你們那裡的情況。至少你們有興趣了解，也許你們也想親自走一趟。過了第二界，我們有更大的力量，只要我們下定決心努力修行，就能到達第三界。

所謂的第三界是物質世界最高的階段，必須完全清付這個世界的債務，才能到達第三界。如果我們還欠物質世界的魔王任何東西，就上不去。就像某些國家記錄不良的通緝犯，他們不能出境到別的國家。世界的債務包括過去和現在所欠的，可能還有未來的，在我們到第三界之前，應該像清關一樣，付清所有的債務；到第二界就開始清付過去和現在留下來的業障。（若是沒有前世的業障，我們這一世也沒有理由待下去）

明師有兩種類型：一種沒有業障，祂借別人的業障下凡；另一種像我們凡夫一樣，但卻是靠修行清除業障，所以任何人都可能成為未來的明師。偶爾明師會借眾生的業障，從高境界下凡，「借業障」，你們聽起來感覺如何？有可能！這有可能！比方說你下凡以前，就曾經來過這裡，你跟這個世界很多人已經施受往來好幾世、好幾百年，然後你回到很遠的天堂，至少第五界，那就是第五界的明師；而超過第五界還有很多境界。

然後我們為了慈悲，或是受天父之命再下凡，回來這個世界，因為過去跟這些人有緣，所以能向他們借一點業障；跟他們純粹只是因果關係，不是什麼善緣；我們可以靠修行的力量，慢慢償還這些借來的業障，直到完成這個世界的使命為止，這是借業障型的明師。另外有一種明師，是在這個世界修行畢業成為明師，就像大學裡有教授和學生，學生畢業後也會變成教授，懂嗎？有資深的教授，也有剛畢業的教授，同樣也有這種剛畢

業的明師。

我們若想到第三界，必須完全清付所有的業障；業障就是——你種什麼因，就得什麼果的法律。就像我們種柳丁得柳丁，種蘋果得蘋果，這是所謂的「業障」，也是梵語所說的「因果」。聖經沒有提到業障，但它說：「你種什麼因，就得什麼果」，這是相同的事。

耶穌基督的生命很短暫，聖經也只是濃縮袖的教理，因此聖經上沒有詳細的說明；而且很多聖經的版本，為了迎合當時領導者的政策，都已經刪減過了。社會上各個階層都有人做買賣交易，生活上各個層面都有做買賣的掮客，他們未必都是靈修者。真正的聖經有別於目前的版本，它的內容更豐富、更精確、更易懂。不管怎樣，當我們無法證明時，就不要講，不然有人會說我們褻瀆聖經，我們只能講一些可以證實的事。

你們或許會問師父：「那你又怎麼證明你所講的第二界、第三界、第四界的存在？」可以！師父可以證明，如果你們跟我走同樣的路，就會看到相同的東西，如果你們不跟我同行，當然就不能證明給你們看。這是當然的！因為有證明，所以師父才敢講這些東西；我們在全世界有成千上萬的徒弟可以證明，所以我們能講我們知道的事。不過你要跟我一起走，你不能說：「你代替我走，然後告訴我一切就好了！」這我辦不到。

比如說我沒來過聯合國這個會場，不管你怎麼形容，我還是沒有實際的體驗，是嗎？所以我們應該跟著

有經驗的人走。在會場中有來自各國的徒弟，他們都擁有我所講的部分或完整的體驗。這些還不是全部，師父所講的只是一小部分的旅行故事，相關的一小部分而已，並不是很詳細。我們即使讀到描述某些國家的書，也還不是真實的國家，是嗎？所以世界上即使有很多書，描寫到各國旅遊的情形，不過我們仍然喜歡親自去一趟。

我們知道西班牙、特那利夫島和希臘，不過都是從電影或書上得知，我們應該親自到那裡，實地體驗那裡的樂趣，品嚐當地的食物、甘美的海水、宜人的氣候、友善的人情、以及各種書本上無法體會的氣氛。

假設你已經超過第三界，下一步怎麼辦？當然是到更高的境界——第四界。第四界已經不屬於一般超凡的境界，我們無法用簡單的語言形容這個境界，讓世人了解，這恐怕會冒犯那個世界的教主。那個世界非常漂亮，但有一些地方很暗，比紐約夜裡停電時還暗。你們曾遇到整個城市一片漆黑的情況嗎？有嗎？比那種情況還暗，在看到光之前，必須經過這個黑暗的地方。這個地方稱得上是個「禁城」，在我們找到上帝的真理之前，我們都被擋在這個地方；但是有經驗的師父可以帶我們通過這個地方，否則在那個世界，我們會找不到路。

我們到不同的世界時，身心、智力、和生活上的一切都會改變。我們對生命抱持不同的看法、走不一樣的路、做不一樣的事，即使是日常的工作，也會產生不同

的意義。我們會了解為什麼要做這份工作，或為什麼要換工作，我們了解生命的意義，所以不再感到焦慮不安，而安詳耐心地等自己完成地球上的使命。因為在我們活著的時候，就已經知道往後要去哪裡，這就是所謂的「在世往生」。我猜你們有人以前也曾聽過類似的事，不過不知道有哪位明師能講出不同的東西。除此之外，我們必須親自體驗內在真正的快樂。師父的意思是，有賓士車的人就認識賓士車，所講的東西也一樣，懂嗎？不過，光靠描述並不能取代真正的賓士車。

師父雖然用普通的語言告訴你們，但這些都是很殊勝的東西，你們應該親身體驗、認真修行，並要有人引導才會比較安全。自己修行雖然有千萬分之一成功的可能，不過卻很危險，要冒風險，沒有保障，不很安全。古時候有些人，比方說史威登布克和古魯基夫（古魯即明師之意），他們都是自己修練成功的，或修別的法門成功。就我所遇到的人而言，自修並非沒有危險，大部分都遇到很多問題，而且他們也並非全都能達到最高的世界。

通過第四界以後，你去到更高的世界——第五界，那裡是明師的家鄉，所有的明師都來自那兒。即使祂們的等級高於第五界，祂們仍留在那邊，那邊是明師的住所。超過第五界，還有許多不同情況的上帝，這不簡單了解，我怕你們會混淆，也許下一次或印心以後，你們有多一點準備，我會講一些你們想像不到的事情，以免產生錯誤的觀念，又誤會上帝的旨意。