

OD KRYZYSU DO POKOJU:
ORGANICZNA DIETA WEGAŃSKA JEST ROZWIĄZANIEM

Najwyższa Mistrzyni Ching Hai



Autor:
Najwyższa Mistrzyni Ching Hai

Projekt okładki:
Gena Balaria i Dawn Faith

Skład graficzny i łamanie tekstu:
Mateo Rivera

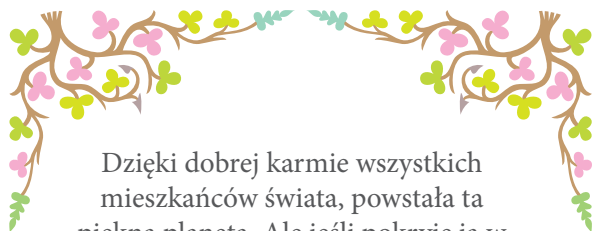
Edytor:
Love Ocean Creative International Company, Ltd.
Address: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing S. Rd.,
Taipei City, 10664, Taiwan, R.O.C.
Phone: 886-2-2706-5528 & 886-2-87896317
www.loveoceancreative.com / E-mail: info@loveoceancreative.com

The Supreme Master Ching Hai © 2010
Pierwsze wydanie: listopad 2010
Pierwsze wydanie w jęz. polskim: 2011
Drukarnia:
ISBN: (miękką okładką)

Wszystkie prawa zastrzeżone.
Kopiowanie dozwolone za uprzednią zgodą wydawcy.

Książka ta została wydrukowana na ekologicznym papierze, sojowym tuszem.

*Aby rozpowszechnić
bogactwo miłości, podziel
się tą książką ze swoimi
przyjaciółmi i najbliższymi.*



Dzięki dobrej karmie wszystkich
mieszkańców świata, powstała ta
piękna planeta. Ale jeśli pokryje ją w
całości nowa zła karma, to ta planeta
i/lub jej mieszkańcy przestaną istnieć.

Twórzmy dobrą karmę:
Bądźmy kochający
Bądźmy wege
Bądźmy eko

— *Najwyższa Mistrzyni Ching Hai*



SPIS TREŚCI



WPROWADZENIE	VII
KRÓTKA BIOGRAFIA NAJWYŻSZEJ MISTRZYNI CHING HAI	XI
OSOBISTY APEL NAJWYŻSZEJ MISTRZYNI CHING HAI SKIEROWANY DO ŚWIATOWYCH PRZYWÓDCÓW.....	XV
1. WEGANIZM ROZWIĄZANIEM DLA OCALENIA ŚWIATA	
I. Kryzys planetarny	2
II. Wybór naszej żywności jest sprawą życia i śmierci	4
2. ZNAKI OSTRZEGAWCZE, BY OBUDZIĆ LUDZKOŚĆ	
I. To jest gorsze od najgorszego scenariusza	12
II. Nie zostało nam już dużo czasu.....	25
III. Zlikwidujmy ten problem u korzenia	27
3. ORGANICZNY WEGANIZM UZDROWI PLANETĘ	
I. Ochłódźmy planetę i przywróćmy równowagę środowiska	35
II. Najszybsze i najbardziej ekologiczne rozwiązanie	56
III. Darujmy życie, by ocalić życie.....	60
4. USTANOWIENIE WEGAŃSKICH PRAW I USTAW	
I. Światowi przywódcy powinni dawać przykład	66
II. Rządy muszą podjąć natychmiastowe działania	67
III. Pomyślna zmiana zawodu dla hodowców zwierząt	83
IV. Przykłady dobrych rządów	85
V. Organiczny weganizm jest duchowym ruchem	89

5.	BEZZWŁOCZNA GLOBALNA ZMIANA DIETY NA ROŚLINNĄ	
I.	Świat potrzebuje szlachetnego serwisu i przywództwa mediów.....	92
II.	Niech przywódcy religijni ucżą ludzi, by prowadzili prawy styl życia	93
III.	Szlachetna edukacja uczy zdrowego ekologicznego stylu życia	95
IV.	Promowanie wegańskiego ruchu przez NGO	99
V.	Bądźcie zmianą, jaką chcecie zobaczyć	101
6.	PRZESKOK LUDZKOŚCI DO ŻŁOTEJ ERY	
I.	Punkt zwrotny w ludzkiej ewolucji.....	114
II.	Ziemia wznosi się, by dołączyć do wyższej Cywilizacji Galaktycznej	119
III.	Urzeczywistnienie marzenia o Raju.....	122
	ANEKS	127
	ŹRÓDŁA.....	135
	BIBLIOGRAFIA WYKŁADÓW NAJWYŻSZEJ MISTRZYNI CHING HAI.....	149
	DODATKOWE MATERIAŁY.....	153
	INDEKS	155
	NASZE PUBLIKACJE	167

WPROWADZENIE



W ostatnich latach, podczas konferencji video, w wywiadach dla prasy i na spotkaniach z uczniami, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai mówi o obecnym kryzysie zmian klimatu na Ziemi. Przekazuje nam, że „nasza planeta jest domem, który się pali. Jeśli wspólnie nie ugasimy ognia, nie będziemy mieć już domu.” Mistrzyni również oferuje ludzkości podnoszące na duchu rozwiązanie, które każdy może zastosować indywidualnie: „Bądź wege, aby ocalić planetę.”

W miarę narastania kryzysu, klęski żywiołowe pochłaniają dziesiątki tysięcy żyć i powodują, że miliony ludzi traci domy, a straty finansowe sięgają miliardów dolarów. Podnoszący się poziom mórz już zatopił dużo wysp i zagraża wielu innym. Ponadto, nieregularne opady deszczu powodują intensyfikację susz w wielu regionach, pogarszając niedobór żywności i wody. Ekspert ostrzegają, że grożą nam jeszcze bardziej ekstremalne warunki pogodowe oraz prawdopodobieństwo „niekontrolowanego przyspieszenia globalnego ocieplenia”.

W tej książce Najwyższa Mistrzyni Ching Hai prezentuje główne czynniki związane z ociepleniem klimatu, a co ważniejsze, jego przyczynę: przemysł hodowlany.

Wiele badań naukowych wspiera poglądy Najwyższej Mistrzyni Ching Hai, która mówi na ten temat od ponad 20 lat. Hodowanie zwierząt na jedzenie nie tylko powoduje marnowanie ogromnych ilości cennej wody, ziemi i energii, ale również przyczynia się do szokującej 51% emisji gazów cieplarnianych. Hodowla zwierząt jest największym pojedynczym źródłem metanu, będącego o wiele silniejszym gazem cieplarnianym niż CO₂, jednak mającego krótszy okres trwania.

Tak więc, jak Najwyższa Mistrzyni Ching Hai mówi, jest logiczne, aby wstrzymać produkcję mięsa i „zostać wege”, przyjąć dietę roślinną, bo to natychmiast zmniejszy temperatury na całym świecie, pozwoli odrodzić się środowisku naturalnemu, które zniszczone zostało przez przemysł hodowlany oraz ograniczyć koszty związane z zatrzymywaniem zmian klimatu, sięgające bilionów dolarów. Ponadto ta zmiana może przynieść rezultaty, bez żadnych negatywnych wpływów na planetę i społeczeństwo. W przeciwieństwie do podobnych cięć w emisji dwutlenku węgla, wytwarzanego przez przemysł i sektor transportu, które mogą mieć negatywne skutki gospodarcze. Ponadto większość eko-technologii wymaga wielu lat, aby je zaprojektować, natomiast ograniczenie emisji metanu można uzyskać bezpośrednio z każdym wegańskim posiłkiem. Tak więc przyjęcie wegańskiego stylu życia jest najprostszym, najszybszym i najmniej kosztownym rozwiązaniem kryzysu klimatu, i jest to także nasz jedyny ratunek, bo nie pozostało nam już dużo czasu.

Wielu ekspertów ds. klimatu, ekolodzy i przedstawiciele rządów już zaczęli propagowanie tego podejścia, aby ocalić Ziemię przed najgorszymi skutkami zmian klimatu. Ich głosy usłyszeliśmy w czerwcu 2010 r. w raporcie ONZ, wzywającym do globalnego przyjęcia diety wolnej od mięsa i nabiału, co jest echem przesłania Najwyższej Mistrzyni Ching Hai: Każdy, kto ma uprawnienia do podejmowania decyzji, powinien uczynić odważny krok na rzecz uchwalenia prawa, które natychmiast ułatwi tę zmianę.

Może nawet bardziej destrukcyjne niż emisja dwutlenku węgla, która spowodowała kryzys klimatyczny, są krwawe ślady, które zostawiamy mordując miliardy niewinnych zwierząt gospodarskich rocznie. Najwyższa Mistrzyni ostrzega, że ta amoralna przestępczość osiągnęła światowe proporcje, a nasze akty przemocy powracają do nas w postaci klęsk żywiołowych. „Jak posiejesz, tak zbierzesz”. Tak brzmią nauki wszechświata, które zapisane są w księgach świętych największych religii.

Doprawdy, ludzkość stoi przed decydującym punktem zwrotnym. Mamy ostatnią szansę, aby teraz ocalić planetę. Przyjmując życzliwą ratującą życie dietę roślinną, możemy rozproszyć ogarniające nas ciemności.

A ten mały krok z kolei pozwoli ludzkości wejść na wyższy poziom świadomości. Przywrócimy harmonię na Ziemi i tym samym zapoczątkujemy Złotą Erę pokoju, piękna i miłości. Jak Najwyższa Mistrzyni Ching Hai obiecuje, wtedy nastanie Niebo na Ziemi.

Wykorzystajmy tę nadarżającą się okazję i dzisiaj dokonajmy zmian. Wybierzmy ewolucję i podniesienie naszej cywilizacji i planety na wyższy poziom.

Redakcja

Uwagi od redakcji:

Książka zawiera nie zmienione fragmenty wykładów Najwyższej Mistrzyni Ching Hai z międzynarodowych video-konferencji i spotkań z uczniami, a także z rozmów z dziennikarzami. Źródła są podane w Bibliografii wykładów Najwyższej Mistrzyni Ching Hai” na stronie 149.

Mówiąc o Bogu i Absolucie, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai wykorzystuje określenia neutralne pod względem płci, aby uniknąć argumentów na temat tego, czy Bóg jest mężczyzną czy kobietą.

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dears)

Ona + On = On/a

Ją + Jego = Ją/Jego

Jej + Jemu= Jej/Jemu

Przykład: Gdy Bóg chce, On/a sprawia, że rzeczy dzieją się zgodnie z Jej/Jego wolą.

Jako twórczyni artystycznych projektów oraz duchowy nauczyciel, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai kocha najróżniejsze przejawy wewnętrznego piękna. To z tego powodu nazwała Wietnam „Au Lak”, a Tajwan „Formoza”. „Au Lak” to starodawna nazwa Wietnamu i znaczy „szczęście”. A „Formoza”, co znaczy „piękno”, lepiej odzwierciedla piękno wyspy i jej mieszkańców. Mistrzyni czuje, że używanie tych nazw przynosi szczęście i duchowe wyniesienie Ziemi i jej mieszkańcom.

KRÓTKA BIOGRAFIA NAJWYŻSZEJ MISTRZYNI CHING HAI HAI



Najwyższa Mistrzyni Ching Hai jest światowej sławy działaczką humanitarną, ekologiem, pisarką, artystką, projektantką, muzyczką, reżyserką filmową i nauczycielem duchowym, a jej miłość i troska o ludzkość wykraczają poza różnice rasowe i narodowościowe. Od początku lat 80-tych jest także jednym z najbardziej oddanych pionierów ekologicznych, promując ochronę środowiska, zachowanie różnorodności biologicznej, zalesianie, zrównoważony sposób życia i co najważniejsze, ekologiczną dietę wegańską, będącą najszybszym i najbardziej efektywnym rozwiązaniem kryzysu klimatycznego.

Z niezachwianą determinacją, poświęca swój czas i środki, aby przebudzić świat, by dostrzegł katastrofalne skutki zmian klimatycznych i rozwiązanie tej kwestii, jakie stanowi dieta wegańska. W latach od 2006 do 2008 przeprowadziła kampanie 'Alternatywne Życie' i 'SOS globalne ocieplenie' oraz założyła z pomocą Supreme Master Ching Hai International Association (pozarządowa organizacja) Loving Hut - najszybciej rosnącą sieć wegańskich restauracji na świecie. Wydaje także magazyn z wiadomościami, pisze książki, była producentką wegetariańskiego filmu dokumentalnego The Real Heroes, serialu The King & Co i bierze udział w wielu międzynarodowych konferencjach klimatycznych, transmitowanych przez Supreme Master Television - 24/7, globalną, telewizję satelitarną, która oferuje kompleksowe wiadomości na temat zmian klimatu i diety

wegańskiej oraz prezentuje tematy duchowe. Od roku 2007 Najwyższa Mistrzyni Ching Hai dzieli się swoją wiedzą z ekspertami ds. ochrony środowiska, liderami rządowymi, VIP-ami i zainteresowanymi osobami, organizując ponad 29 konferencji w 15 krajach, które transmitowane były na żywo w radiu i poprzez satelitarną TV.

W wyniku tych działań, jej motto: „Bądź Wege, Bądź Eko, Aby Ocalić Planetę”, które rozpowszechniono na całym świecie, inspiruje ludzi do przyjęcia zdrowego, zrównoważonego wegańskiego stylu życia, a tym samym do ewolucji na wyższy poziom pokoju i harmonii. Swoim życzliwym przykładem, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai często przypomina nam o naszej wewnętrznej dobroci i miłości do wszystkich stworzeń Bożych. Głęboka wiedza, jaką zdobywa poprzez duchowe osiągnięcia, pozwoliła jej zidentyfikować przyczynę ludzkiego cierpienia, niezgody społecznej i degradacji środowiska: jest nią przemoc, jaką zadajemy innym istotom, w tym naszym niewinnym przyjaciom - zwierzętom. Współczucie dla słabych i pozbawionych głosu skłoniło Najwyższą Mistrzynię Ching Hai do napisania międzynarodowych bestsellerów „Ptaki w moim życiu”, „Psy w moim życiu” i „Szlachetne dzikie zwierzęta”. Te literackie klejnoty, dostępne w różnych językach, pokazują głębokie myśli i uczucia naszych cennych zwierząt, naszych współmieszkańców, podkreślając ich boską naturę i bezinteresowną miłość.

Urodzona w śrd. Au Lak (Wietnamie), Najwyższa Mistrzyni Ching Hai studiowała w Europie i pracowała dla Czerwonego Krzyża. Wkrótce uświadomiła sobie, że cierpienie istnieje we wszystkich zakątkach świata i znalezienie na nie remedium stało się najważniejszym celem jej życia. Wyruszyła w Himalaje, w poszukiwaniu duchowego oświecenia i ostatecznie otrzymała boski przekaz wewnętrznego Światła i Dźwięku, który później nazwała metodą Quan Yin. Po okresie pilnej praktyki, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai osiągnęła doskonałe oświecenie. Po powrocie z Himalajów, na prośbę grupy ludzi z otoczenia, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai zaczęła udostępniać metodę Quan Yin, zachęcając swoich uczniów do szukania własnej boskiej wielkości.

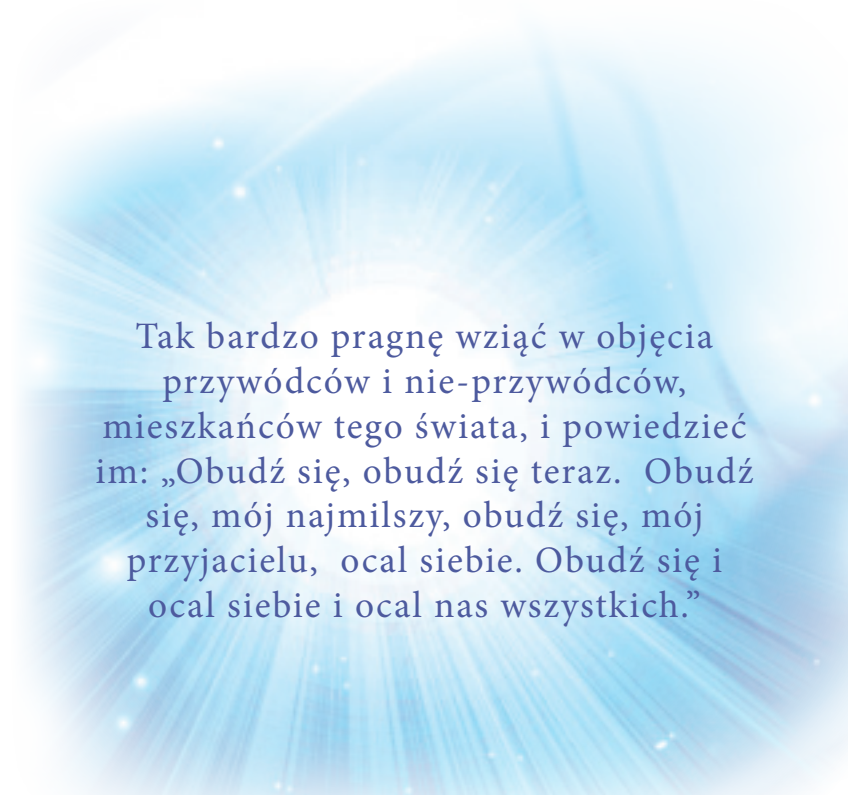
Wkrótce otrzymała zaproszenia na wykłady w obu Amerykach, Europie, Azji, Australii i Afryce. Współczujące serce Najwyższej Mistrzyni Ching Hai jest widoczne w jej trosce o słabszych. Środki finansowe uzyskane

ze sprzedaży jej dzieł artystycznych pozwalają jej pomagać będącym w potrzebie dzieciom Bożym. Mistrzyni organizuje akcje pomocy ofiarom klęsk żywiołowych na całym świecie.

Mimo że nie szuka uznania, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai otrzymała liczne nagrody od rządów i organizacji prywatnych na całym świecie, w tym Nagrodę Pokoju Światowego, Światową Nagrodę Przewodnictwa Duchowego, Nagrodę za Promocję Praw Człowieka, Humanitarną Nagrodę Światowego Obywatela, Nagrodę za Wybitną Służbę Ludzkości, 2006 Pokojową Nagrodę Gusi, Los Angeles Music Week Certificate of Commendation, First Place Silver for the 27th Annual Telly Awards 2006, Presidential Active Lifestyle Award od byłego Prezydenta USA George'a W. Busha oraz 2010 Prezydencką Nagrodę za Ochotniczą Służbę od Prezydenta USA Baracka Obamy.

Ponadto, w USA 25 października i 22 lutego zostały ogłoszone przez urzędników państwowych na Hawajach i w Illinois „Dniami Najwyższej Mistrzyni Ching Hai”. Gratulacje zostały jej przekazane w stanie Illinois podczas uroczystości ogłoszenia przez byłych prezydentów USA Clintona, Busha i Reagana. Aby wyróżnić pozytywne działania osób i zachęcić innych do czerpania inspiracji z ich przykładów, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai stworzyła również serię nagród Shining World Awards, przyznając nagrody ludziom i zwierzętom za wyjątkowe bohaterstwo, współczucie, przywództwo, odwagę i inteligencję.

Najwyższa Mistrzyni Ching Hai w ten sposób bezinteresownie poświęca swoje życie na rzecz stworzenia pięknej przyszłości dla naszej ukochanej planety i jej szlachetnych mieszkańców. W dziejach ludzkości, wielcy wizjonerzy mieli swoje marzenia, Najwyższa Mistrzyni Ching Hai tak mówi o swoim: „Mam marzenie. Marzę, żeby na całym świecie zapanował pokój. Marzę, żeby wszelkie zabijanie zatrzymało się. Marzę, żeby wszystkie dzieci żyły w pokoju i zgodzie. Marzę, żeby wszystkie narody podały sobie ręce, wzajemnie się chroniły i pomagały sobie. Marzę, żeby nasza piękna planeta nie została zniszczona. Stworzenie takiej planety trwa miliardy, miliardy, biliony lat, i jest ona taka piękna, taka cudowna. Marzę, żeby nadal trwała, ale w pokoju, pięknie i miłości.”



Tak bardzo pragnę wziąć w objęcia
przywódców i nie-przywódców,
mieszkańców tego świata, i powiedzieć
im: „Obudź się, obudź się teraz. Obudź
się, mój najmilszy, obudź się, mój
przyjacielu, ocal siebie. Obudź się i
ocal siebie i ocal nas wszystkich.”

OSOBISTY APEL NAJWYŻSZEJ MISTRZYNI CHING HAI SKIEROWANY DO ŚWIATOWYCH PRZYWÓDCÓW



Jestem bardzo wdzięczna odważnym przywódcom na świecie, że wykraczają poza swoje obowiązki i wypowiadają się na rzecz wszystkich. Nawet jeśli społeczeństwo nie docenia ich dobrej woli, Niebo to zauważy. I czeka ich w przyszłości wielka nagroda. Oczywiście, bardzo trudno jest zajmować pozycję dającą władzę.

Aby być liderem, należy być obdarzonym odwagą, współczuciem i szlachetnością. To dlatego jesteście przywódcami. Niełatwo jest, oczywiście, zajmować pozycję lidera. Dlatego tak niewielu jest przywódców. W państwie jest tylko jeden król, jedna królowa, kilka księżniczek, książąt, jeden prezydent, jeden premier. Mamy bardzo mało przywódców w porównaniu z liczbą mieszkańców tego świata. Ale jeszcze mniej jest przywódców dzielnych, odważnych, prawych i mądrych.

Tym mądrym i odważnym dajemy pełne poparcie i wyrazy szacunku. Modlimy się, by Niebo dało im więcej sił, więcej mądrości, żeby wypełniali swoje szlachetne obowiązki. Ponieważ, jak powiedziałam, przywódców jest niewielu. A jeszcze mniej jest tych, którzy są mądrzy i odważni. Jako przywódcy, powinniśmy wiedzieć, co jest dobre dla mieszkańców naszego kraju, a co nie jest. I do tego, co jest dobre, musimy ich zachęcać, ułatwiać im robienie tego. Powstrzymać ich musimy od wszystkiego, co jest złe, od tego musimy ich chronić. Takie jest prawdziwe zadanie przywódcy.

Promujcie styl życia wolny od produktów zwierzęcych, który jest korzystny dla wszystkich ludzi

Najlepszy rząd powinien dawać priorytet ustawodawstwu, które przynosi korzyści zwykłym ludziom i wszystkim ludziom. Skuteczność zapewni rządowi świadomość, że jest to wyjątkowa, wyjątkowa sytuacja, która wymaga wyjątkowych środków.

Proponuję i proszę, żeby wszyscy przywódcy i rządy na świecie promowali styl życia wolny od produktów odzwierzęcych, i to szybko, abyśmy mogli ocalić planetę.

Nie mamy już czasu, niewiele czasu nam pozostało. To już nawet nie chodzi o politykę. Chodzi o przetrwanie nasze i naszych dzieci. Jeśli wszystkie rządy będą zachęcać ludzi do przyjęcia zdrowej diety wolnej od produktów odzwierzęcych, planeta może zostać ocalona natychmiast.

Działania, które są dobre dla Ziemi, mogą również stać się środkiem utrzymania. Mamy za mało pożywienia, więc rząd z łatwością może wesprzeć rolników prowadzących wegańskie organiczne uprawy oraz inne postępowe przedsięwzięcia ekologiczne. To bardzo pomoże. Rząd musi postawić na pierwszym planie ocalenie planety, dopłacając do upraw organicznych.

Wzywam raz jeszcze wszystkich liderów, by postawili na pierwszym miejscu swoją miłość do krajan i krajanek oraz do wszystkich dzieci, i zaakceptowali z odwagą to, czego muszą dokonać, by za pomocą władzy powierzonej im przez ludzi, ocalić świat.

Obecnie światowy przemysł hodowlany przyczynia się do globalnego ocieplenia w tym samym stopniu co sektor energetyczny, a może nawet bardziej. Wiem, że przyczynia się on w co najmniej 80%. Produkcja mięsa wyczerpuje zapasy wody waszych ludzi, niszczy ich zdrowie, popycha ich do wojen i każdego dnia rodzi nową śmiertelną chorobę.

To zabija waszych ludzi. Tylko wy możecie to zatrzymać.

Oni potrzebują waszego wspaniałego heroicznego przykładu bycia weganami, ponieważ oni naprawdę wzorują się na swoim rządzie, na swoich przywódcach.

Ogromną motywacją byłyby dla nich przepisy prawne, wspierające wegańskie rolnictwo organiczne oraz kampanie lub ustawy na rzecz dokonania ogólnej zmiany stylu życia na wegański.

Wasi współobywatele, wasi ludzie, docenią was, będą was chwalić, kochać, wspierać i pamiętać przez następne pokolenia, że ocaliliście świat, że ocaliliście ich życie i życie ich ukochanych, jak również życie ich przyszłych dzieci. I niebiosa wynagrodzą was szczerze.

Wprowadźcie wegańską zmianę. Promujcie wybaczenie i pokój, a wtedy wszystkie inne problemy, jak ubóstwo, konflikty, nawet kryzysy finansowe i pandemie, również znikną.

Dziękuję wam, przywódcy narodów, za wszystkie dotychczasowe wysiłki w tym kierunku.

Wszyscy przyczyniamy się do rozwiązania

Ale jeśli pozwolicie, to powiem uczciwie, że to, co robimy i planujemy teraz, nie jest wystarczające i nie dość szybkie i proszę was o odwagę i wiarę, by działać więcej i szybciej.

Organizacje świata, włączając media, które rozumieją siłę ruchu społecznego, dziękuję wam za waszą pracę informowania i zachęcania ludzi do ekscytującego, humanitarnego, korzystnego, eleganckiego, wolnego od produktów odzwierzęcych, wegańskiego stylu życia.

Jednostkom dziękuję za wykonywanie ich części na rzecz ocalenia planety, ale proszę, róbcie to na czas, mamy więcej do zrobienia, a mamy mało czasu.

Musimy kontynuować ponaglanie naszych liderów i naszych towarzyszy, naszych bliźnich do przyjęcia weganizmu, aby ocalili siebie samych i swoje rodziny i dzieci i zwierzęta i to wszystko, dla czego według nich warto jest żyć.

Możemy uniknąć niebezpieczeństwa, ale zdążając we właściwym kierunku. Nasz dom się pali, ale hydrant z wodą znajduje się na wprost nas.

Wystarczy go użyć, to jest takie łatwe. Po prostu bądźcie weganami, i proszę, uczynicie to szybko. Nasze dni są policzone.

Do całej ludzkości: Niebo kocha was tak bardzo. Mamy więc nadzieję na przetrwanie tej planety, większą niż kiedykolwiek. Przebudźmy się do nowej współczującej wegańskiej planety, pełnej kochającej energii, życzliwości i nieskończonych błogosławieństw Nieba.

Modlę się, byście wszyscy zmierzali dalej w kierunku pokoju, który jest w naszym zasięgu. Dziękuję bardzo wam wszystkim. Dziękuję.

Jeśli w tym momencie wszyscy przestaną jeść mięso, to w ciągu 8 tygodni pogoda zmieni się na sprzyjającą. Wszystko, co zostało uszkodzone, wróci do normalnego stanu w ciągu 8 tygodni. Jeśli wszyscy na planecie przestaną jeść mięso i ich serca poczują współczucie, to wyniki będą natychmiastowe.



Możemy jeszcze ocalić planetę

Dzień 694*

Bądź weganinem

— Najwyższa Mistrzyni Ching Hai

* Najwyższa Mistrzyni Ching Hai, powodowana współczuciem, wykorzystując swoją głęboką duchową wiedzę podała, że jest to czas, jaki pozostał obywatelom świata na ocalenie planety. Modlimy się, żebyśmy w dniu, w którym odliczanie dojdzie do 0, mieli wspaniałą, współczującą, wegańską Ziemię, na której wszyscy mieszkańcy żyją w harmonii.

* Liczba pozostałych dni 1 marca 2011



WEGANIZM ROZWIĄZANIEM DLA OCALENIA ŚWIATA

Jest to teraz pilne. Musimy najpierw powstrzymać globalne ocieplenie, aby przeżyć. Weganizm jest jedynym, natychmiastowym, całościowym rozwiązaniem wszelkich kwestii ekologicznych, przetrwania, zdrowia, gospodarczych itd. na naszej planecie.

Wierzę w to, że nasza planeta jest na progu konstruktywnej zmiany, dla dobra wszystkich jej mieszkańców, włączając zwierzęta i drzewa, i rośliny.

Jeśli skorzystamy z tej szansy współpracy na rzecz zmiany naszych złych nawyków, takich jak jedzenie mięsa, zażywanie narkotyków, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, to w ten sam sposób, jak wiele państw zatrzymało nałóg palenia, możemy razem być świadkami natychmiastowej wspaniałej i cudownej przemiany, jaka zajdzie na naszej planecie.

I. KRYZYS PLANETARNY



CZAS NAGLI

„Jest późna godzina i nadszedł czas na podjęcie decyzji. Jestem przekonany, że dokonacie mądrego wyboru. Kwestię globalnego ocieplenia naukowcy wyjaśnili przejrzysto.”¹

— Ban Ki-moon

„Mamy kryzys klimatyczny, który zagraża planecie”.

— Al Gore

Naukowcy z całego świata obawiają się, że jeśli przekroczymy pewne punkty krytyczne, następne stadia zmian klimatu będą nie tylko szybkie, ale nieodwracalne i katastrofalne. Są już oznaki tego zbliżającego się niebezpiecznego okresu; zaobserwowano w jeziorach i w innych miejscach wydostające się z dna pęcherzyki metanu, który był bezpiecznie zmagazynowany pod zamrożoną warstwą ziemi.

Nikt nie wie, kiedy może nadejść dzień, gdy ogromne jego ilości zostaną uwolnione w sposób niekontrolowany, powodując nagły skok temperatury, co może przyspieszyć proces ocieplenia. To byłoby dla nas katastrofalne.

Inne niszczące skutki zmian klimatycznych już występują: odbijające ciepło lody Arktyki mogą zniknąć już następnego lata; podnoszące się poziomy mórz i dziesiątki zatopionych lub zagrożonych wysp; oceaniczne przestrzenie, w których nie istnieje życie - martwe strefy. Są one zbyt zakwaszone, aby wspierać życie, z powodu nadmiernego poziomu CO₂; coraz częstsze tragiczne pożary lasów; wymieranie dzikich gatunków następuje 100 razy szybciej niż normalnie; bardziej intensywne i niszczycielskie burze; choroby przenoszone przez komary szerzące się w gorących rejonach; znikanie lodowców na całym świecie; wysychanie oraz znikanie dziesiątek tysięcy jezior i rzek oraz pustynnienie.



W konsekwencji tych zmian środowiskowych, dwa miliardy ludzi cierpi niedobór wody, a 20 milionów żyje w tragicznych warunkach – w tym uchodźcy bez żadnej oficjalnej ochrony.

To są doprawdy niemal zawsze konsekwencje aktów przemocy ze strony człowieka. Aktem numer jeden jest spożywanie mięsa.

[Ponadto] przemysł hodowlany przyczynia się w dużym stopniu do erozji gleby na całym świecie. Jest głównym sprawcą pustynnienia, utraty bioróżnorodności, marnotrawienia wody i jej zanieczyszczenia - mimo że wody ubywa z każdym dniem z powodu globalnego ocieplenia. Ponadto, sektor hodowlany wyczerpuje nasze paliwa kopalniane i zasoby zboża. W skrócie, marnujemy 12 razy więcej zboża, przynajmniej 10 razy więcej wody, 8 razy więcej energii ze spalania paliw kopalnych, żeby wyprodukować porcję wołowiny w porównaniu do takiej samej lub nawet większej ilości podobnie odżywczego pożywienia wegańskiego.



HODOWLA ZWIERZĄT GŁÓWNA PRZYCZYNĄ GLOBALNEGO KRYZYSU

Jedynym sposobem na uniknięcie przekroczenia „punktu bez odwrotu” jest rozprawienie się z najbardziej katastrofalną dla klimatu produkcją mięsa. Obecnie mamy już dowody, wszystkie potrzebne informacje, żeby to bezpiecznie powiedzieć. Przemysł hodowlany jest głównym producentem gazów cieplarnianych.

Opublikowane dane Organizacji Narodów Zjednoczonych z 2006 roku podają, że przemysł hodowlany jest źródłem większej emisji gazów cieplarnianych niż wszystkie światowe sektory transportu razem wzięte - samoloty, pociągi, samochody, motocykle itd., łącznie.² Najświeższe dane wskazują, że przemysł hodowlany odpowiedzialny jest za co najmniej 50% globalnego ocieplenia.³

„Nasze analizy pokazują, że inwentarz żywy i jego produkty uboczne są odpowiedzialne za co najmniej 32,564 milionów ton CO₂ rocznie lub 51% rocznej światowej emisji gazów cieplarnianych.”⁴



METAN JEST SILNIEJSZYM GAZEM NIŻ CO₂

Po pierwsze, żywy inwentarz jest głównym producentem metanu, a metan ma nie tylko 72 razy większą zdolność do zatrzymywania ciepła, ale jest też krótkotrwałym gazem. Oznacza to, że opuści on atmosferę dużo szybciej niż CO₂, w przeciągu zaledwie dekady, w przeciwieństwie do tysięcy lat w przypadku CO₂. Dlatego eliminacja metanu poprzez eliminację hodowli zwierząt jest najszybszą drogą do ochłodzenia planety.

Tak, musimy wyeliminować najwyższe źródła emisji metanu.

Modłę się, by wszyscy mądry przywódcy wyeliminowali śmiertcionośny przemysł mięsny, który jest główną siłą napędową wiodącą nas do punktu bez odwrotu. Inaczej, wszystkie inne wysiłki, jak usunięcie dwutlenku węgla z naszej gospodarki, mogą mieć zerowy efekt czy też nawet nie będzie okazji, aby je kiedykolwiek wprowadzić.

*Zniszczymy świat, jeśli nie przestaniemy jeść i produkować
mięsa oraz innych produktów odzwierzęcych.*

II. WYBÓR NASZEJ ŻYWNOŚCI JEST SPRAWĄ ŻYCIA I ŚMIERCI



POŻERAMY TĘ PLANETĘ

Jeśli jedzenie mięsa nie zostanie zakazane ani ograniczone, wtedy cała planeta zginie. Jest to sprawą życia i śmierci dla każdego; to nie jest osobisty wybór. Jedząc mięso, zjadamy całą planetę, zjadamy 90% zasobów żywności i pozwalamy innym ludziom głodować.⁵ To wcale nie jest koniecznym wyborem.



Nawet przed kryzysowym stanem planety, ludzie jedzący mięso zjedli całą planetę, zjedli tyle żywności, że w konsekwencji nastąpił głód i wojny, tak więc wybór ten nigdy nie był właściwym wyborem.

„Jeśli nie zmienimy naszych wyborów żywieniowych, nic innego się nie liczy, ponieważ to mięso niszczy większość naszych lasów. To mięso zanieczyszcza wodę. To mięso tworzy choroby, co sprawia, że wszystkie nasze pieniądze trafiają do szpitali.

Zatem to jest pierwszy wybór dla każdego, kto chce ocalić Ziemię”⁶

– Maneka Gandhi

Wszystkie następstwa [globalnego ocieplenia] są coraz gorsze i nie zatrzymają się, dopóki naprawdę nie zmienimy naszego sposobu życia. Rozwiązanie jest całkiem łatwe: po prostu przestańmy jeść mięso; to jest najlepsze rozwiązanie. Obecnie jest to konieczne z powodu tragicznego stanu naszej planety i ograniczenia czasowego.

Zaprzestanie produkcji mięsa obniży poziom emisji gazów cieplarnianych w najszybszy z możliwych sposobów i zatrzyma nieopisane szkody ekologiczne, w tym zmiany klimatu, marnowanie ziemi i wody, zanieczyszczenie środowiska, niszczenie przyrody i zagrożenie dla ludzkiego zdrowia.

Oprócz zatrzymania 50% [globalnego ocieplenia] – a nawet więcej, bo to są jedynie bardzo ostrożne wyliczenia – przyniesie to dużo więcej istotnych korzyści. Rozwiąże nasze problemy braku wody, kryzys głodu na świecie, degradację ziemi i problem zanieczyszczenia.

W porównaniu z dietą wegańską, dieta mięsna zużywa do 17 razy więcej ziemi, 14 razy więcej wody i 10 razy więcej energii.⁷ Produkujemy wystarczającą ilość zboża, aby dostatecznie wykarmić całą ludzką populację. Mimo to 1 miliard ludzi głoduje, a 10,9 miliona dzieci umiera każdego roku - jedno dziecko umiera co 5 sekund, podczas gdy mamy taki dostatek żywności, żeby nakarmić całą populację świata, z nadwyżką,

nawet 2-krotnie więcej.⁸ Z drugiej strony, około 1 miliard ludzi cierpi na otyłość i choroby związane z przejadaniem się lub jedzeniem zbyt dużej ilości mięsa.

Zatem mamy dużo, dużo praktycznych powodów, aby być wege, oprócz współczującej natury, która jest rozwijana poprzez ochronę wszelkiego życia. To również jest ważne. Jeśli ludzie tylko zastosują dietę wegańską, to troska o wszelkie życie również się pojawi.

ONZ wzywa do globalnego przejścia na dietę wolną od mięsa i przetworów mlecznych:

„Skutki rolnictwa hodowlanego będą coraz większe z powodu wzrostu populacji konsumującej produkty odzwierzęce. Znaczne ograniczenie tego procesu byłoby możliwe tylko w przypadku istotnej zmiany diety na całym świecie na dietę wolną od produktów pochodzenia zwierzęcego”⁹



DIETA ROŚLINNA JEST NAJSZYBSZYM ROZWIĄZANIEM

„Podjęcie działań w kierunku zastąpienia produktów odzwierzęcych nie tylko pozwoli osiągnąć szybką redukcję gazów cieplarnianych w atmosferze, ale też odwróci trwający światowy kryzys żywnościowy i wodny”¹⁰

– *Worldwatch Institute*

Bycie weganami przyniesie natychmiastowy rezultat usunięcia z atmosfery metanu, który jest jednym z najsilniej zatrzymujących ciepło gazów cieplarnianych, daje 72-krotne silniejszy efekt zatrzymania ciepła niż dwutlenek węgla.¹¹ Bycie weganami z pewnością spowolni pustynnienie i ochroni naturalne dobra, jak jeziora i rzeki, i ochroni lasy.

Możecie też zastosować inne eko środki, jak sadzenie drzew czy zmianę technologii na ekoprzyjazną, ale na efekty trzeba będzie długo czekać. Dieta wegetariańska jest najszybsza i zmniejsza także złą karmę zabijania, dlatego jest najważniejsza.

Oszczędzi to 70% czystej wody, uratuje prawie 70% amazońskich lasów deszczowych przed wycinką pod pastwiska dla zwierząt.¹² I uwolni aż do 3,5 milionów hektarów ziemi rocznie. Uwolni do 760 milionów ton zboża rocznie. Połowę światowego zapotrzebowania na zboże, wyobrażacie to sobie?¹³ Zużycie paliw kopalnych zmniejszy się o 2/3 w porównaniu z produkcją mięsa, zmniejszy się zanieczyszczenie pochodzące z odpadów zwierzęcych, powietrze będzie czystsze, oszczędzimy 4,5 tony emisji przypadającej rocznie na 1 rodzinę w USA i zatrzymamy globalne ocieplenie w 80%.¹⁴

Mówiąc tylko o samych oszczędnościach finansowych, naukowcy z Holandii stwierdzili, że w przybliżeniu 40 bilionów dolarów potrzeba do zatrzymania globalnego ocieplenia, pełne 80% tej sumy zaoszczędzilibyśmy dzięki diecie wegańskiej! To jest oszczędność 32 bilionów dolarów przez zwykłe odrzucenie mięsa i jedzenie pożywienia roślinnego.¹⁵

Ziemia ma mechanizm samonaprawiania się. Jednak przeciążyliśmy planetę. Zanieczyściliśmy ją zbyt i stworzyliśmy zbyt wiele karmy mordowania. Dlatego Ziemia, z powodu złej karmy mieszkańców, nie ma nawet pozwolenia, by się zregenerować. Kiedy tylko wymażemy tę złą zapłatę wynikającą z karmy zabijania, wtedy Ziemia ponownie dostanie pozwolenie, by się odrodzić, odtworzyć i podtrzymywać życie. To wszystko ma związek ze złą karmą. Przeciążyliśmy wytrzymałość Ziemi, więc musimy odwrócić nasze czyny. To wszystko.

Wtedy zdołamy ocalić Ziemię, ocalić nasze życie, życie naszych dzieci, jak również zwierząt. Musimy przestawić się na tę korzystną dietę, wegetariańską dietę, dietę bez produktów pochodzenia zwierzęcego. Wtedy wszystko inne będzie tak, jak chcecie. Ziemia stanie się rajem. Nikomu już nigdy niczego nie zabraknie. Nikt już nie będzie głodny. Nie będzie wojen, chorób, kataklizmów, globalnego ocieplenia. Jedynie spokój, szczęście i dobrobyt. Obiecuję w imię Buddy, że tak będzie.



ZABIJANIE ZWIERZĄT TWORZY ZŁĄ KARMĘ

„Jak posiejesz, tak zbierzesz”. „Podobieństwa się przyciągają”. Mówiąc naukowo, mówiąc duchowo, zostaliśmy ostrzeżeni. Tak więc wszystkie katastrofy, które wydarzają się na świecie, mają oczywiście związek z ludzką

nieżyczliwością wobec współmieszkańców. To jest cena, którą musimy płacić za to, co zrobiliśmy niewinnym, którzy nie wyrządzili nam żadnej krzywdy, którzy są również dziećmi Boga, wysłanymi na Ziemię, by nam pomagać i rozjaśnić nasze dni.

Nie jest to więc problem techniczny, to nie na technicznej naprawie musimy się skupić. Tu chodzi o spłatę, o przyczynę i spłatę, na to musimy zwrócić uwagę. Koszt zabijania, koszt przemocy jest dużo większy niż emisja samochodu, jakieś eksplozje słoneczne czy wybuchy w oceanie razem wzięte, ponieważ musimy być odpowiedzialni za nasze czyny. Każdy czyn prowokuje liczne reakcje. Musimy po prostu zatrzymać zabijanie. Musimy po prostu zatrzymać zabijanie zwierząt i ludzi.

Musimy to zatrzymać. I wtedy wszystko inne natychmiast się oczyści.

Znajdziemy lepsze metody techniczne, by zatrzymać problem klimatyczny, plamy na słońcu mogą nawet przestać wybuchać. Wybuchy oceanu mogą zaniknąć. Tajfuny się zatrzymają. Cyklony ucichną. Trzęsienia ziemi nie będą występować. Wszystko inne zwróci się ku pokojowej drodze życia, ponieważ my stworzymy pokój i dlatego będziemy mieć pokój, pokój nie tylko między ludźmi, ale między wszystkimi współmieszkańcami. To dlatego kładę nacisk na dietę wegetariańską. To jest kod moralny istoty ludzkiej. To oznaka wielkiej ludzkiej istoty.



WSPÓŁCZUJĄCA ENERGIA MOŻE ZMIENIĆ WSZYSTKO

Tak więc dieta wegetariańska, która jest życzliwa, przyniesie wam szczęśliwą energię, a to z kolei będzie tworzyć więcej szczęścia, przyciągać więcej szczęścia, a kiedy jesteście szczęśliwi, wszystko staje się lepsze. Myślcie lepiej, reagujecie lepiej, wasze życie jest lepsze. Wasze dzieci będą lepsze, wszystko będzie lepsze.

I ta potężna, zbiorowa pozytywna i kochająca moc całego świata usunie ciemność, która się do nas zbliża, w obliczu której teraz stoimy. To jest jedyne rozwiązanie, jakie mam.

Widzicie, mamy energię, by zmienić wszystko, mamy moc, by kierować tym, co się wokół nas dzieje, ale musimy jej użyć. Musimy jej użyć dla dobra wszystkich. Musimy użyć jej z korzyścią dla każdej istoty na tej planecie.



Nasze myślenie, nasze czyny muszą wysyłać wiadomości do uniwersalnej energii: chcemy lepszej planety, chcemy bezpieczniejszego życia, chcemy, by świat został uratowany. Wtedy uniwersalna energia po prostu to zrobi.

Lecz musimy działać w rezonansie z tą energią, rozumiecie? Jeśli chcemy dobrych rzeczy, musimy być dobrzy. Jeśli chcemy żyć, musimy oszczędzać życie innych. Dobra energia, którą tworzymy, może stworzyć te rzeczy i więcej cudów. Współczująca, życzliwa atmosfera, którą my, jako cały świat, emitujemy, może zdziałać i zdziała dla nas cuda.

Możemy stworzyć wszystko, czego chcemy, jeśli żyjemy w zgodzie z prawem wszechświata. Taka jest moc bycia weganami. Ponieważ to oznacza, że darujemy życie, chcemy żyć, chcemy konstruktywnej energii i nie chcemy zniszczenia. Weganizm jest więc odpowiedzią.

Im bardziej ludzkość będzie duchowo rozwinięta, tym oczywiście bardziej zredukowane będzie globalne ocieplenie. Kiedy ludzkość stanie się bardziej wyniesiona duchowo i będzie miała więcej miłości dla wszystkich ludzi, dla wszystkich istot i całego swojego otoczenia, wtedy globalne ocieplenie będzie zmniejszać się każdego dnia, aż całkowicie zniknie. A wtedy wszyscy na tym świecie będą żyć w pokoju, szczęściu i będą kochać się wzajemnie. Ale wszyscy muszą się przebudzić.

Jestem przekonana, że nasza Ziemia osiągnie wyższy poziom świadomości i wydarzą się cuda dzięki łasce Nieba.





ZNAKI OSTRZEGAWCZE, BY OBUDZIĆ LUDZKOŚĆ

Z powodu krytycznego stanu planety, jeśli nie będziemy działać szybko, możliwe, że nic nie zostanie dla nas z tego, co chcielibyśmy chronić. Wtedy może być już za późno. Nie możemy w ten sposób kontynuować i po prostu przestać, kiedy zechcemy ocalić planetę. Przykro mi to mówić, ale nasz czas jest ograniczony.

I. TO JEST GORSZE OD NAJGORSZEGO SCENARIUSZA

Obecny przebieg procesu zmian klimatu wygląda gorzej niż najgorszy scenariusz prezentowany przez Międzyrządowy Panel ONZ ds. Zmian Klimatu (IPCC), ze zniszczeniami i często fatalnymi skutkami, które są już widoczne w postaci takich ekstremalnych zjawisk jak huragany, powodzie, susze i fale upałów.

Nawet jeśli świat zredukuje emisję gazów cieplarnianych, planeta będzie potrzebowała czasu, aby poradzić sobie z gazami, które już są w atmosferze.

To dlatego należy skupić się na krótkotrwałych gazach, mianowicie na metanie. Metan wiąże przynajmniej 72 razy więcej ciepła niż CO₂, biorąc średnią z okresu ponad 20 lat. Największym źródłem metanu jest przemysł hodowlany, który naprawdę jest jedną z głównych przyczyn globalnego ocieplenia, które trzeba zatrzymać.

Ale najpierw pozwólcie proszę, że podzielę się kilkoma najnowszymi dowodami na wpływ zmian klimatu na życie ludzi i zwierząt.



TOPNIENIE LODU ARKTYKI I ANTARKTYKI

Topnienie Arktyki

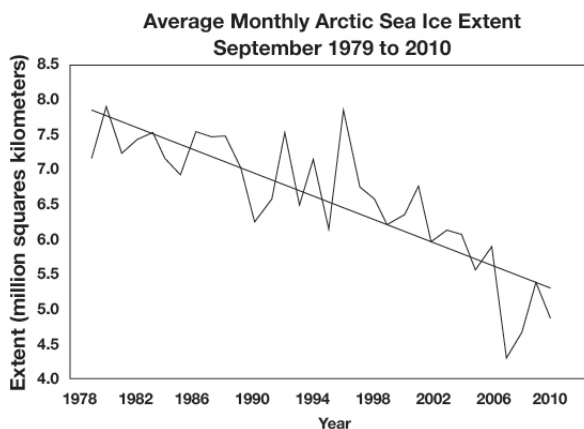
Lód z bieguna arktycznego czy północnego może zniknąć około 2012, 70 lat wcześniej niż podaje IPCC. Bez ochrony lodu odbijającego światło słoneczne, 90 procent ciepła słonecznego może zostać wchłonięte przez otwarte wody, przyspieszając globalne ocieplenie.¹⁶

Zmiana w arktycznej pokrywie lodowej jest wyraźna, klimatolodzy mówią, że obecnie jest tylko 10 procent starszego i grubszego lodu, podczas gdy 90 procent to lód niedawno uformowany i cienki.¹⁷

„Sprzężenie zwrotne” i niekontrolowany efekt cieplarniany

Kiedy woda morska jest cieplejsza, to lód szybciej topnieje. A kiedy lód stopnieje, nie będzie odbijał ciepła z powrotem w przestrzeń. Dlatego ciepło dalej będzie roztopiać lód, jak również ogrzewać wodę. Te obydwie zjawiska przyczynią się do roztopienia większej ilości lodu i mocniejszego ogrzania naszej planety. To błędne koło.

Dlatego naukowcy nie mogli wcześniej tego dokładnie przewidzieć, ale obecnie są bardzo czujni. Trzymają rękę na pulsie. Problem w tym jednak, że nie działamy wystarczająco szybko.¹⁸



Średnia powierzchnia lodowa od września 1979 do 2010 r.
National Snow and Ice Data center, <http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html>

Podnoszenie się poziomu morza

Masywne pokrywy lodowe Grenlandii i Antarktyki również dalej topnieją i spodziewany jest katastrofalny wzrost poziomu mórz i silniejsze burze. Jeżeli cała pokrywa zachodniej Antarktyki stopnieje, na świecie poziom morza średnio wzrośnie co najmniej o 3,3 - 3,5 metra¹⁹, oddziałując na ponad 3,2 miliarda ludzi - to jest na połowę światowej populacji, zamieszkującej obszary w odległości 321 km od linii brzegowej.

Amerykańscy naukowcy z Państwowego Ośrodka Danych o Śniegu i Lodzie podają, że gdyby stopniała cała Antarktyka, poziom morza mógłby wzrosnąć do znacznie wyższego poziomu niż oczekiwany, niektórzy twierdzą, że nawet do 70 m, co oznacza większe zagrożenie dla życia na Ziemi. ²⁰

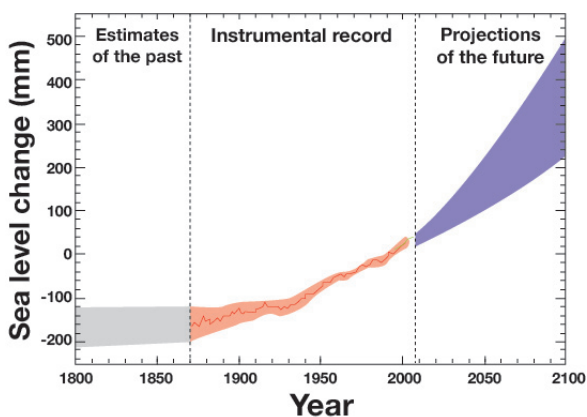
Zatopienie lądu a uchodźcy klimatyczni

Z powodu wzrostu poziomu morza toną wyspy, kiedy to mówię, Tuvalu, Tonga i 40 innych narodów wyspiarskich musi planować migracje swoich mieszkańców.

Raport Międzynarodowej Organizacji do spraw Migracji stwierdza, że może być 200 milionów, a nawet do miliarda uchodźców klimatycznych do 2050 r., czyli jeszcze za naszego życia. ²¹ Są to ludzie, którzy muszą opuścić swoją wyspę czy domy na wybrzeżu wskutek podnoszenia się poziomu mórz, topnienia wiecznej zmarzliny. Całe społeczności i narody toną i giną. ²²

(Załącznik nr 1 z danymi o podnoszeniu się poziomu morza i wpływie tego zjawiska na świat.)

Prognozy podnoszenia się poziomu morza



Źródło: IPCC, Fourth Assessment Report, III, figure 1.

Hydraty metanu: tykająca bomba

Kolejną arktyczną zmianą jest topnienie wiecznej zmarzliny, zwykle zamarzniętej warstwy ziemi, pokrywającej pokłady metanu. Topnienie tej warstwy w ostatnich latach spowodowało, że metan zostaje uwalniany do atmosfery. Proces ten gwałtownie wzrasta od 2004 r.²³

Dalszy wzrost globalnego ocieplenia o ponad 2°C mógłby spowodować uwolnienie miliardów ton metanu do atmosfery, prowadząc do masowego wyginięcia życia na tej planecie.



„Wzrost temperatury nawet o kilka stopni może spowodować, że te gazy zaczną się ulatniać i przedostaną się do atmosfery, co spowoduje dalsze podnoszenie się temperatury, na skutek czego nastąpi uwolnienie jeszcze większej ilości metanu, ogrzewanie się ziemi i morza i tak dalej. Pod zamarzniętą powierzchnią arktycznej tundry znajduje się 400 gigaton metanu – ta ilość wystarczy na rozpoczęcie reakcji łańcuchowej. Kiedy ten proces się zacznie, może on spowodować gwałtowne przyspieszenie globalnego ocieplenia.”²⁴

– Geolog John Atcheson

Niepokoi nas nie tylko podnoszenie się poziomu wody; chodzi także o gazy, siarkowodór i metan, i wszelkiego rodzaju gazy w oceanie.²⁵ To również może stopić więcej lodu, jeśli z wiecznej zmarzliny wydostanie się metan, itd., z oceanu i całej hodowli inwentarza żywego, hodowli zwierząt. To wszystko razem może utrzymywać się w atmosferze przez długi czas.

W punkcie bez odwrotu, wszystko zacznie staczać się w dół; żadna zmiana już nie może nastąpić. Nic już wtedy nie pomoże. I być może nikt nie przeżyje, albo niewielu.

Planeta ta, jeśli zostanie zniszczona, wyglądać będzie jak Mars, nie do zamieszkania. A odbudowanie planety trwa miliony, czasami setki milionów lat, jeśli w ogóle się odrodzi.

Im szybciej się zmienimy, tym lepiej, wtedy będziemy mogli zatrzymać zmiany klimatu. I planeta odrodzi się bardzo szybko, w krótkim czasie, ale jeśli tego nie zrobimy, to ta planeta także zostanie bardzo szybko zniszczona, w krótkim czasie.



COFANIE SIĘ LODOWCÓW I NIEDOBÓR WODY

Skutki cofania się lodowców

Większość lodowców na planecie zniknie w ciągu kilku dekad, zagrażając przetrwaniu ponad 2 miliardów ludzi. Miliard z tych ludzi będzie cierpieć na skutek cofania się himalajskiego lodowca, które następuje w tempie szybszym niż gdziekolwiek na świecie. W dwóch trzecich tego regionu ponad 18 000 lodowców zanika.²⁶ Początkowe efekty topnienia lodowców to destruktywne powodzie i osunięcia ziemi. Gdy lodowiec kontynuuje cofanie się, ulewne deszcze, niszczycielskie susze i niedobory wody są tego rezultatem.²⁷

Tragiczny stan lodowców na świecie

W stanie Montana (Stany Zjednoczone) przypuszcza się, że słynne lodowce w Parku Narodowym na Lodowcu znikną w ciągu dekady.²⁸ Rzeka Kolorado [która jest zależna od masy śniegowej], dostarczająca wodę siedmiu zachodnim stanom, wysycha.²⁹

W Peru znajduje się 70% lodowców andyjskich, które zaopatrują ludzi zarówno w wodę jak i energię elektryczną; jednak przypuszcza się, że wszystkie znikną do 2015 roku, za kilka lat.³⁰

Znikanie zasobów wody spowodowało wzrost napięcia i konflikty wśród wielu ludzi, wliczając w to niezadowolonych rolników, którzy nie mają wystarczająco wody albo walczą o jej przydział.

(Załącznik nr 2 zawiera informacje o cofaniu się lodowców na całym świecie.)



NADMIERNE POŁOWY RYB, MARTWE STREFY I ZAKWASZENIE OCEANÓW

Komisja Pew z siedzibą w USA odkryła, że nadmierne połowy są największą groźbą dla ekosystemów morskich, za ściekami z rolnictwa, wliczając w to odchody zwierząt hodowlanych i nawozy używane w uprawach paszy dla zwierząt.³¹

W rezultacie zmian klimatu powstają obszary morza nazywane martwymi strefami, których liczba obecnie przekracza 400. Martwe strefy tworzą się na skutek spływania nawozów pochodzących głównie z przemysłu hodowlanego. Ścieki te przyczyniają się do zaniku tlenu, który jest potrzebny, aby podtrzymać życie.³²

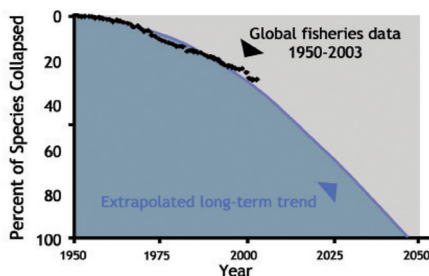


Tzw. czerwona fala, powstała wskutek zanieczyszczenia wody, tworzy martwe strefy w pobliżu plaży Copacabana w Rio de Janeiro (Brazylia)

Naukowcy szacują, że w ciągu ostatnich 50 lat w wyniku połowów przemysłowych zniknęło ponad 90% dużych oceanicznych ryb.³³

Ostrzegają, że utrzymując obecny poziom połowów, do roku 2050 nastąpi globalne załamanie wszystkich łowionych gatunków ryb i twierdzą, że działania w celu zachowania gatunków trzeba zacząć natychmiast.³⁴

**GLOBALNE STRATY GATUNKÓW MORSKICH:
OBECNY TREND ZAŁAMANIA SIĘ RYBOŁÓWSTWA**



„Coraz szybciej giną zwierzęta morskie, co zagraża ludzkiej egzystencji” Science, November 3, 2006, http://www.compassonline.org/pdf_files/WormEtAlSciencePR.pdf and B. Worm et al., “Impacts of Biodiversity Loss on Ocean Ecosystem Services.”

Brak jakiegokolwiek gatunku ryb przyczynia się do większego zakwaszenia oceanu, a to z kolei obniża zdolność oceanu do absorpcji CO₂.

Wieloryby i delfiny wypływają więc z oceanu, gdy warunki ulegają pogorszeniu, duszą się. Czasem setkami razem umierają na plaży, ponieważ nie mogą dłużej znieść tych toksycznych warunków w wodzie.³⁵



EKSTREMALNE WARUNKI POGODOWE

W poprzedniej dekadzie przynajmniej dwukrotnie wystąpiły najwyższe średnioroczne temperatury, kiedykolwiek odnotowane w historii naszej planety. W roku 2003 r. odnotowano uderzenia fal gorąca w Europie, które pochłonęły dziesiątki tysięcy żyć. Fale gorąca również poprzedziły najgorsze pożary w historii Australii.³⁶

W stanie Puebla [w Meksyku] odnotowano wzrost liczby pożarów lasów w ciągu ostatnich kilku lat; opady zmniejszyły się o 200 litrów na m²; [zanotowano] wzrost średniej temperatury do 17.5 °C. Zimowe temperatury są również powyżej normy.

W ostatnich 6 latach w Peru trzykrotnie odnotowano bardzo wysokie temperatury, wystąpiły też powodzie, które dotknęły ponad 500 000 ludzi. Przez zaledwie 30 lat liczba powodzi wzrosła o ponad 60%, a lawin błotnych o 400%.³⁷ [Peruwiański] Prezydent Garcia ogłosił stan zagrożenia w 2009 roku z racji związanej ze zmianami klimatycznymi przejmującego zima oraz mrozu w południowych Andach. Zimna pogoda spowodowała śmierć prawie 250 dzieci i choroby wielu innych.³⁸

(Załącznik nr 3 zawiera aktualne dane na temat ekstremalnych warunków pogodowych.)

Klimat jest określany nie tylko na podstawie średnich temperatur i opadów, ale także rodzaju, częstotliwości i intensywności zjawisk pogodowych. Wywołane przez człowieka zmiany klimatu mogą wpływać na częstotliwość występowania i nasilenia takich anomalii jak fale upałów, fale zimna, burze, powodzie i susze.³⁹

— Agencja Ochrony Środowiska Stanów Zjednoczonych



WZROST CZĘSTOTLIWOŚCI WYSTĘPOWANIA KLĘSK ŻYWIŁOWYCH

Susze, pustynnienie i pożary

Według ONZ pustynnienie, które często jest wynikiem wycinki zbyt wielu drzew oraz szkód, jakie wyrządza między innymi wypasanie bydła, wpływa na warunki życia ponad 1,2 miliarda ludzi w ponad 100 krajach.⁴⁰

Cenne zasoby świeżej wody także się wyczerpują, np. zasoby wodne pod wielkimi miastami: Pekinem, Delhi, Bangkokiem i w wielu innych regionach, takich jak środkowo-zachodnie Stany Zjednoczone; a rzeki takie jak Ganges, Jordan, Nil i Jangcy zmieniają się w strumienie przez większość roku.

W Chinach najgorsza od pięćdziesięciu lat susza spowodowała utratę znacznej części plonów przynajmniej w 12 północnych prowincjach, co kosztowało kraj miliardy dolarów z tytułu odszkodowań dla rolników.⁴¹

W 2009 roku, w Nepalu i Australii pożary były zintensyfikowane w wyniku suszy.⁴² W wyniku suszy w Afryce, ucierpieli mieszkańcy Somalii, Etiopii i Sudanu, że wymienię tylko kilka krajów.

Naukowcy podają, że zachodnie Stany Zjednoczone nawiedza kryzys niszczycielskiej suszy, a śnieg z gór uwalnia ogromne ilości wody.

(Załącznik nr 4 zawiera aktualne informacje na temat katastroficznych susz i pożarów na świecie)

Zwiększone występowanie burz i powodzi

Odnotowano wzrost intensywności i czasu trwania huraganów i tropikalnych burz o 100% w ciągu ponad 30 lat, co, jak twierdzą naukowcy z Instytutu Technologii w Massachusetts (MIT) w USA, prawdopodobnie jest skutkiem wiążących się z klimatem wzrostów temperatury oceanu.

Według badaczy z Georgia Institute of Technology w USA, w ciągu ostatnich 35 lat podwoiła się światowa liczba najbardziej destrukcyjnych huraganów kategorii 4 i 5. Huragany 5-tej kategorii przynoszą zniszczenie najwyższego stopnia w dużych miastach. Ich intensywność i czas trwania też wzrosły o 75% od lat 70-tych.

Jednym z huraganów, którego skutki są wciąż widoczne i odczuwalne był huragan Katrina w 2005 r., który zniszczył szczególnie obszary Nowego Orleanu, gdzie ludzie jeszcze dziś odbudowują swoje domy i swoje życie.

US National Oceanic and Atmospheric Administration podaje, że pierwszy raz od momentu zapisywania danych, w 2008 r. sześć kolejnych cyklonów tropikalnych dotarło do brzegu USA.

Obszary północnego Oceanu Atlantyckiego i Oceanu Indyjskiego mają najsilniejsze tendencje huraganowe.

(Załącznik nr 5 zawiera dane o katastroficznych powodziach na świecie)



Akcja humanitarna Supreme Master Ching Hai International Association w Pakistanie, 2010



Akcja humanitarna Supreme Master Ching Hai International Association w Haiti, 2010

Trzęsienia ziemi

Naukowcy odkryli, że trzęsienia ziemi są związane z globalnym ociepleniem. Kiedy lód topnieje na biegunach – północnym i południowym – poniżej Grenlandii, zmienia się nacisk na płyty tektoniczne Ziemi, co może powodować ruch, wywołujący trzęsienia ziemi.

Jedną z najtragiczniejszych katastrof naszych czasów było tsunami [w wyniku trzęsienia ziemi], które nawiedziło Indonezję w 2004 r., przynosząc tak wiele cierpienia Indonezyjczykom i ludziom na całym świecie.

(Załącznik nr 6 zawiera aktualne dane odnośnie katastrof trzęsienia ziemi na świecie)

Inwazja insektów

W Stanach Zjednoczonych niemal milion akrów lasów sosnowych w górach Skalistych zostało zniszczonych z powodu plagi chrząszczy, w wyniku globalnego ocieplenia. Podobna sytuacja zaistniała także w Kanadzie.



WYLESIANIE

Lasy deszczowe są płucami naszej planety. Na skutek wycinania drzew, roślinność traci ochronę i wysycha, i wtedy wydziela dwutlenek węgla zamiast go absorbować. To jest następne niebezpieczeństwo, które nam zagraża.

W Brazylii, od 1970 roku 90% ziemi zostało wylesionych na pastwiska lub na pola pod uprawę paszy.⁴³ Bujne lasy zmienia się w jałowe pola, obszary wielkości 36 boisk futbolowych są niszczone co minutę w tej właśnie chwili.⁴⁴

Na południu Meksyku, kiedyś niemal połowę stanu Tabasco pokrywały lasy tropikalne, obecnie obszar ten zmalał do 10%. Równocześnie ziemie pastewne w tym stanie zwiększyły się o 60%.⁴⁵

Również w takich krajach jak Argentyna i Paragwaj wycina się coraz więcej lasów, z powodu hodowli zwierząt i upraw soi. Argentyna straciła 70% obszarów leśnych.⁴⁶

Indonezja ma trzeci co do wielkości obszar lasów deszczowych na świecie, za Amazonią i Kongo. Jednak (indonezyjskie) lasy deszczowe są wycinane w alarmującym tempie. W ciągu jednej minuty wycina się obszar jednego boiska futbolowego. ONZ podaje, że 98% wszystkich lasów może zniknąć w ciągu 15 lat.⁴⁷