

清海無上師

開悟之瞬間



1993 年
全球弘法專輯
第三冊



開悟並不能算是一種責任，也不是喜馬拉雅山上的聖人或印度修行人專屬的權利。開悟是每個人的權利。

～清海無上師～



我們不需要等到身體已經筋疲力盡、腦汁也耗盡時，才去度假，只要每天靜靜地打坐，就能得到休息。

～清海無上師～





即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(三) 夏威夷及墨西哥

清海無上師世界會出版有限公司

2 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰

清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第三冊目錄

青海無上師全球弘法的第四站.....	6
--------------------	---

新聞組來自夏威夷的報導

☆檀香山.....	6
-----------	---

踏實生活、認真修行.....	9
----------------	---

青海無上師以英文講於夏威夷檀香山1993.03.27

☆古代先師與道德傳統.....	12
-----------------	----

☆東西文化應中和兼顧.....	14
-----------------	----

☆身為人類的雙重責任.....	16
-----------------	----

☆每天享受免費的度假.....	17
-----------------	----

☆忘記自己的偉大是唯一的罪.....	20
--------------------	----

會後問答.....	23
-----------	----

☆人生的目的.....	24
-------------	----

☆上帝就是光和音.....	28
---------------	----

☆我們提供兩種打坐的方法.....	30
-------------------	----

☆與內在源頭溝通才能無欲.....	36
-------------------	----

我們就是無上師.....	47
--------------	----

青海無上師以英文講於夏威夷檀香山1993.03.28

☆每件事都是上帝的旨意.....	48
------------------	----

☆大智若愚的聖人.....	50
---------------	----

☆善用創造和破壞的力量.....	53
------------------	----

☆每個人都需要開悟.....	56
會後問答.....	59
☆我們就是無上師.....	60
☆我們本來同一體.....	63
☆無所不在的大開悟者.....	67
 夏威夷參議院的歷史性演講.....	68
 清海無上師全球弘法第五站.....	69
新聞組來自墨西哥的報導	
☆因緣際會——上帝的安排.....	69
☆單純誠心的墨西哥人.....	70
 每個人都可以和上帝溝通.....	73
清海無上師以英文講於墨西哥1993.04.01	
☆上帝的品質.....	74
☆快樂來自對上帝的認知.....	80
會後問答.....	85
☆素食的目的.....	87
 如何與我們聯絡.....	95

青海師父1993全球弘法

第四站：太平洋地區

新聞組來自夏威夷的報導

眾生的渴望緊催師父的腳步，剛揮別澳大利亞，隨即登上美洲，覺醒的靈魂，頻頻召喚靈魂的母親，真理之光乍現，幾世紀的黑暗就要消逝。

夏威夷於1959年正式成為美國的一州，由八個主島和散布在太平洋上的許多小島所構成，在加州舊金山西南方約2000哩處。美麗的沙灘、怡人的氣候，吸引了全世界的觀光客。幸運的遊客能在師父弘法期間來到夏威夷，得見一位完美的在世明師，聽她講述古代的智慧，真是機會難逢。

檀香山

一個令人難以忘懷的時刻，1993年3月24日晚上十時半，數百人圍繞在檀香山國際機場的出口，當群眾見到摯愛的師父出現時，歡呼、問候聲不絕於耳，現場洋溢著一片歡欣。

隔天，由此次邀請師父前來弘法的全美亞裔共和黨聯盟和許多夏威夷的名流，舉行了一場「法華」素宴

來歡迎師父的蒞臨。一時間冠蓋雲集，參加的貴賓包括檀香山市長花士 (Frank Fasi) 先生、州長祕書、陳洪鋼先生、參議員和市議員及各界聞人，場面非常熱鬧歡樂。檀島的中文電台也到餐會訪問師父，華盛頓中文報紙並以大篇幅刊載這次餐會的詳細過程，每位在場人士都盡情地享受了一個豐盛歡樂的午餐。有一篇報導寫到：「清海師父言詞誠摯，辯才無礙，智慧過人，富幽默感，屢屢獲得心領神會的聽眾熱烈的掌聲。」她就是慈悲與愛的化身，她的行止，足以做為我們的典範。

夏威夷電視台二十二台的宗教節目，在師父來訪期間以及在數月前的每週末連續播放師父的講經錄影帶，很多人因此認識師父，前來聽經、印心。有位夏威夷的名歌星，曾在二十二台看過師父講經的錄影帶，很渴望跟師父印心修行，可是師父到此地講經時，他剛好去洛杉磯演唱。只要誠心，師父都會照顧，他終於在洛杉磯見到師父，並順利印心。

師父講經第一天還發生了個小插曲：在前往會場的途中，師父突然著急地催司機開快一點，當時時間並不趕，所以大家都有點納悶。原來有位聽眾，因有事等不到講經開始，就要離開會場趕往碼頭搭船，他很渴望看師父一眼，師父因為聽見他的祈求，催促司機

8 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

快馬加鞭趕去會場，讓他如願看師父一眼才離開。也因為這個因緣和福報，這個誠心的人，後來才能在韓國得到師父的印心傳法。

1993年3月27日和28日，師父在檀香山各舉行一場講經，來自各地的求道者擠滿會場，有虔誠的基督徒、溫文儒雅的紳士和淑女、大鬍子的嬉皮、新新人類、搖滾歌手、政壇要人、老人和小孩，美國與中、悠籍人士各佔一半。師父以一席幽默的開場白揭開講經的序幕，闡述如何透過開悟，過一個快樂的人生。師父談笑怡然的風采，讓會場不時充滿了笑聲與掌聲，她博大精深的智慧，觸動了夏威夷聽眾的心。

有些人，在聽完師父講經後仍欲罷不能，又飛往下一個講經地點以便聆聽更多的開示，有位渴望印心的悠樂人，錯過了這次機會，在學方便法之後，體驗滿滿，不管行住坐臥都能看到內在的境界、聽到內在的聲音，後來去了香港印心。很多徒弟更是追隨師父接下來的弘法行程，一路陪伴在聖師的身旁。得以跟隨一位開悟的明師，感受她散發的愛力，令人無比幸福。



踏實生活、認真修行

清海無上師以英文講於夏威夷檀香山

1993.03.27

Aloha！（大眾回：Aloha）我喜歡夏威夷，每個人都喜歡夏威夷，尤其當他們住得起私人海灘上又好又安靜的房間時。我的徒弟因為不景氣，在高速公路旁租了個房間給我，所以我更喜歡夏威夷了（師父笑），他們說海灘旁邊的房間要兩倍價錢。我猜想我或是佛在我誕生以前就已經知道了，所以祂把我的身材變小，好讓我能住在這樣的小房間裡。我希望你們來度假的人都能找到更好、更安靜的房間。從第一天起，我就儘量適應高速公路的噪音，把它和前門的海潮音混在一起，不過我會換來換去，當我聽厭了車子的噪音時，就走到前門聽聽海潮聲、看看從漁夫手中照射出的燈光。他們不應該把手電筒照來照去，但是他們還是那麼做。

大家好嗎？可以嗎？還有耐心聽嗎？這個房間小了一點，因為我們可敬的陳先生以為只有中國來賓，不知道你們這些白色的臉孔從哪裡冒出來的（師父及大眾笑），不便之處還請見諒。聽說明天會有比較大的房間，我只是聽說，還沒看到。這個房間我也是到現在才看到的。聽說本

10 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

來只有三百人，怎麼現在看起來有兩倍多，或許更多，還有一些人在樓下看電視。

華僑在物質方面受到夏威夷政府很好的照顧，這裡的政府很好，從清潔的環境和人民快樂輕鬆的氣氛就知道，所以我想夏威夷的物質生活不虞匱乏。悠樂社區的情形也一樣，他們都能快樂地定居在此。我們謹代表中國人及悠樂人謝謝夏威夷政府，同時也要感謝檀香山市的市長，昨天他陪我們在素食餐廳進餐，也許這是他這輩子第一次吃素，不過他好像非常喜歡，吃了兩、三大盤的食物，我想那些素食一定很合他的口味。

你們也應該試試看，夏威夷的素食餐廳很好，一家或很多家？（聽眾有人答：一家）只有一家而已啊！那我們要推廣一番（有人答：而且是為師父而開），為我而開？我吃得不多！今天我只吃一個三明治，今天唯一的一餐，多數時候都是如此，不景氣嘛！（大眾笑）我得跟上時代才行。

佛陀說：如果要救眾生，要和眾生溝通，就應該恆順眾生。所以我和大眾一樣，也吃三明治，但吃得不多。並非不想去餐廳吃，只是覺得沒有必要去人多的地方。我很少出門，除非必須這樣做才能幫助你們，否則我很少出去，如果沒事或沒地方要去，我就待在自己房間，根本不跨出房門一步，整天整晚都待在房裏，打坐或看各種不同宗教的經典，我和你們一樣認真讀書。

這個房間雖小，可是不同膚色的人卻有一體的感覺，這樣很好，這種氣氛只有夏威夷才有，沒有人在意鄰居的長相，膚色或工作，只管自己的事，大家快樂和諧地住在一起，這樣非常好。我尤其感受到中國人的關懷及愛心，不管到哪裡，中國人都很擁護我、歡迎我，即使他們根本不認識我。有時候，我們沒時間找房間或旅館，或是同修的房子太小，不夠容納來賓時，中國人就會收拾自己的行李住到旅館去，而將整個房子讓給我們，很多地方都是這種情形。

今天我本來想用中文開示，因為是這裡的中國人邀請我來，因此我覺得有義務用中文開示，不是有義務，是很想說中文。可是後來他們告訴我來了很多「白臉」，你們不會生氣吧？你們也可以叫我「黃臉」（大衆笑），我們要有幽默，太平淡無聊的話，你們會想睡覺。他們告訴我：有很多講英文的，事實上他們沒有用「白臉」這個字眼，不過偶爾會講類似的話。你們知道中國人不太會說英文，發音不正確，有時連「美國人」都講不清楚，所以乾脆就說「白臉」，不然我不懂他們說的是誰。

來了太多講英文的人，沒有足夠的耳機，所以我說：好吧！優先給中國人用耳機，讓他們坐我旁邊，悠樂人坐到別的地方去。

古代先師與道德傳統

別擔心，我很快就會把中國人解決掉，然後我們一起上天堂。只是我覺得應該把這麼好的民族介紹給你們認識，大部分的亞洲人都非常好，因為中國人到處都有，所以應該多了解他們才好。無論走到哪裡，中國人都為當地帶來商業繁榮、提高道德水準、家庭倫理，並且對於他們所居住的國家和地方非常忠心，因為他們有老祖宗留下來的倫理道德。

自古以來他們習慣老子、孔子和莊子這些古代明師的教誨，所以在潛意識或生活方式上他們已有很好的傳統規範，因此不管他們走到哪裡都很成功，因為上帝賜給他們聰明和勤奮的習慣，可惜的是，也因為這樣大家都嫉妒他們。不過我發現，無論哪個國家對待華僑好，那個國家也會好，悠樂人也是一樣。

他們內在非常美，所以外面也穿得很美，你們看清朝或古代的衣服，簡直就像神仙一樣。為什麼呢？因為古人都有修行，知道打坐的方法，他們可以到天堂去看到一切美景，就把這些畫下來或做成藝術品等等，他們模仿天人的穿著。所以即使中國的觀音菩薩也穿得很漂亮，不是嗎？各種華衣寶石裝飾於一身，即使中國的佛也要漂漂亮亮的，不能像苦行僧一般。他們比較喜歡漂亮的佛，因此觀音菩薩才掛滿裝飾品，穿著漂亮、高貴的衣服降生人

間，否則中國人不接受祂。（師父及大眾笑）

他們愛美，也愛珍寶之類的東西，他們的手工藝品非常美麗，世界聞名。我之所以要告訴你們這些，是為了讓你們了解中國人成功、聰明、勤奮的原因，因為他們的境界較高，我是指內邊，也許外面也是。有些人問我為什麼以前中國大陸的人以及悠樂人會受苦受難？因為他們有任務，必須將光明和美麗散播全世界，所以否定的力量才要控制他們。不過不會太久，他們的國家已漸露曙光，不久便可以自由地做他們應該做的事。

悠樂人也一樣，他們喜歡美麗的東西，每個悠樂人都會唱歌，即使有些人唱得不是很好，可是他們會唱、愛唱，也都愛漂亮，他們穿著非常漂亮。中國人、悠樂人的衣服都很漂亮，因為喜歡藝術的人內邊也會有藝術的氣息，這是境界較高的象徵。因此才必須受點苦，因為肯定和否定的力量永遠都在戰鬥以決勝負。

無論到哪裡，這兩個民族的人都會把美麗、善良帶給那個地方，這是我環遊世界，和中國人、悠樂人接觸後親眼所見的情形。當然，到不同國家，他們也會入境隨俗，但在內心深處他們知道怎樣是美，怎樣才叫高品味、高格調。看看他們的瓷器，全世界都喜歡他們的瓷器、絲織品、手工藝品、耳環等等。雖然每個國家有不同的寶石，但中國人的手工藝非常奇特，他們使寶石看起來更美、與眾不同。中國女性的穿著也是如此，例如清朝皇室或貴族

14· 青海無上師一九九三年全球弘法專輯

的服飾，便和西方國家大不相同。他們的產品都比較精緻、高雅，因為他們內邊有祖先傳下來的精神遺產。

很多中國同修，進步很快，等級也很高，悠樂人也是。其他國籍的同修也許就有點困難，比中國人、悠樂人困難。這是我親身體驗，請不要生氣，也許今天你們可以證明給我看你們比較好。不過我們其他國家的徒弟也都一樣，也許他們不習慣所謂東方的打坐方法，事實上，這不是東方的，而是全球性、國際性的。

東西文化應中和兼顧

若想要有豐富的人生，就應該兩者兼顧，有些中國人有的，西方人沒有；有些西方人有的，東方人沒有，例如在應用科學方面。西方人在機器、電子方面比較先進，有許多文明的設備和發明，他們的生活比較衛生，比較有組織、有秩序。因此如果東西兩方的人能互相學習、截長補短，那就太棒了！中國人應該學習歐美的科學文明，歐美人士也應該向中國人學習，這就是為什麼上帝把中國人和悠樂人放在全世界各角落，他們的生活方式和對美的品味，各方面都很類似。

如果太重視靈性生活而不實際，那我們的生活就會缺少一些色彩。例如印度有很多人修行打坐非常神聖，但他們的物質方面非常缺乏。我想這是西方人對修行裹足不前的一個原因，他們只看到所謂神聖生活不切實際的一面，

但我們不一定要不切實際才能成為聖人。

神聖的真正涵義應該是「全部的」、「健全的」、一個「完整的」衆生，然後我們將擁有一切。我們應該發展任何方面的才能，應該將事業照顧好，又同時內邊具有智慧和聖潔，只有這樣我們才能真正完成人生的目的——了悟自我，並且美化世界，無論我們停留在此多麼短暫。如果太注重靈修生活，可能會和這個世界脫節，而且也不會關心這個經過百千萬億年才形成、又歷經百千萬劫才適合人類居住的美麗星球。雖然有戰爭和天然災害的破壞，世界依然非常美麗，尤其是夏威夷。

世界是無常、虛幻的，如果我們忽略它，不是很可惜嗎？只要我們還住在這裡，我們的小孩也住在這裡，就應該美化它。女人喜歡化粧或在頭上插花，一有機會或和其他人外出就穿上最好的衣服，因為我們內邊有真善美的自然天性。男人也愛美，不過他們的表達方式不同，因為男人的美不需要化粧，所以他們不化粧。（大眾笑）

人們常說女人代表美麗，但我認為男人較美，因為他們不需要化粧，就有女人追著後面跑，自古便如此。是夏娃誘惑亞當的，並不是亞當誘惑夏娃，據我所知是這樣，若是我錯了，請告訴我（大眾笑）。但夏娃也只成功一半，亞當只吞下半個蘋果，或是當他吞到半路時就卡在那裡了（大眾笑）。因此大部分的女人都擔心先生會不忠實，因為她無法完全控制或佔有他，只有百分之五十而

已，我想那是一種直覺。

身為人類的雙重責任

現在，為了能夠十全十美，我們要從兩方面著手：第一，照顧好世界的責任。也許過去沒有盡心盡力的做，或是尚未了解工作也是一種福報，可以消除我們在這個世界上和他人施與受的因果關係。工作也可以使我們身心強健，因為我們還需要用它來工作，那是我們讓這肉體機器持續運作的一個藉口。就像一部車，如果將它放在車庫太久會有問題，即使不用它，也必須時時讓機器運轉，這第一個責任我們所有人或多或少都做到了，也許剛開始不是出於自願。

第二個就是開悟，一旦開悟之後，就會把第一種責任做得更好。開悟並不能算是一種責任，也不是喜馬拉雅山上的聖人或印度修行人專屬的權利。開悟是每個人的權利，甚至六歲的小孩也做得到。我們的同修年齡從六歲到六十歲都有，有時還超過這個範圍。有些小孩只有五歲半或五歲九個月或五歲十一個月半，他們會來討價還價：

「師父，拜託嘛！只要再半個月我就滿六歲了，我可以印心嗎？」是誰教他們這樣做？因為他們內在佛性渴望回歸泉源並找到滿足。很多老人已經超過印心的年齡，因為考慮到他們能不能吃素、能不能久坐等等因素，所以我們有年齡的限制，但有些人也來向我要求，找很多藉口強迫我

給他們印心，所以有時候也會開特例。

所謂開悟和未開悟的人有什麼不同呢？一個開悟的人會從不同的角度看待人生，會比較輕鬆、快樂，而且他知道內在的寶藏，他知道那個讓所有東西運轉、讓人彼此相愛、讓地球生生不息、讓生活更快樂的大力量。我們每個人內邊都有無上師的力量，當我們喚醒祂、運用祂時，所有過去所收集的否定力量都將離去。就像花園，當我們在裡面種植有用的花草樹木時，雜草就會越長越少，而且我們會將不要的雜草拔除。

每天享受免費的度假

如果只把注意力集中在動的一面，便會失去另一個重要的東西，那就是靜，靜使動更趨完美。好比每年要休一次長假一樣，因為我們的靈魂及身心都需要休息，以便再回到工作崗位時會更有效率、更樂意去做。同樣，如果每天工作完後都能休息，當然第二天我們的工作會更有效率，這樣已經很令人欣慰了，更不用談天堂或其他的事。其實，不用等一年才度一個月的假，因為那時我們身心俱疲，已經無法享受休閒的樂趣了。匆匆忙忙來到夏威夷，租間高速公路旁的房子，像我一樣（大眾笑），享受汽車噪音和汽油味等等，然後再趕去訂機票，有時還訂不到呢！東奔西跑只為了到海邊把皮膚曬成棕褐色，否則人家不知道我們度假。

18 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

歐洲以前流行這樣，大約一、二十年前當我住在歐洲時，如果有人曬黑了皮膚來上班，就知道他們很有錢，能去萬歲海灘（Costa Brava），能花很多錢把皮膚染色。然後當我們再回到工作崗位時，有時甚至還沒恢復精神，因為太匆忙了，先生必須開很久的車載太太及小孩到海灘去，又載他們回家、去喝咖啡、飲茶等等，結果假期結束後比出發前更累。不一定全是這樣，但大部分的情況是這樣，放假時先生最可憐，也許你們比我清楚。

所以我們不需要等到身體已經筋疲力盡、腦汁也耗盡時，才去度假，只要每天靜靜地打坐，就能得到休息，也不必一次坐兩個半小時，可以這裡坐半小時、那裡坐半小時，在午餐休息時、在公車上、火車上、飛機上，當你在海灘享受時，或在公園裡一面遛狗，一面陪小孩玩蹺蹺板時打坐。

事實上打坐不是神神祕祕躲在山洞裡，或躲在喜馬拉雅山上，我們在任何時間、任何地方都可以打坐，如果沒有安靜的房間，浴室也可以，哪裡都可以，衣櫥裡也可以。我以前就這麼做，當我和一大堆人在一起，或是在鐘鼓齊鳴的大寺廟裡，或在人聲吵雜的都市裡，都沒關係。無論在哪裡都可以打坐，非常容易，小孩也做得到。

不用像這樣盤腿。我必須盤腿，不然你們會想這是什麼種類的明師，連盤腿都不會（大眾笑）。其實我不需要盤腿，我打坐時大都不盤腿。這是古時候的傳統，因

為古時候沒有桌子，沒有椅子，大部分的印度人交易時都盤腿而坐。畢竟大部分的打坐方法都來自印度及中國，他們多數坐在地板上，那是他們的習慣，我們不一定要這樣做。可以像你們現在一樣的坐著，如果知道如何打坐，不管在任何地方，只要閉上眼睛就可以打坐，沒有人會知道你是個聖人。這是最大的好處，如果人們知道我們是聖人，有時會惹麻煩，是不是這樣？我到哪裡都有麻煩，自從人們知道我會某些打坐方法以後，幾乎每個人都想學。

毫無疑問地，生命的樂章會繼續進行，而且也必須繼續進行，如果只有動態而無靜態，那按照邏輯來說，我們的生活就不平衡了。因此多數人的生活都不快樂、不滿足，因為我們沒給自己時間休息，我們認為睡覺就是休息。睡覺也是在休息，可是還不夠，因為睡覺時就和死人一樣，沒有意識。如果我們打坐，我們的意識覺醒，會知道自己的偉大，會知道我們和宇宙偉大的源頭有溝通，我們就是其中的一分子，我們和整個宇宙的力量是一體的；因此會更堅強、更有耐心、更有智慧，可以做很多神奇的事，別人看到會認為：「哇！他會神通。」事實不是，那是宇宙的大力量利用我們身體做的。就像收音機或電視機的網路，如果有設備，和電臺有連線，便能接收幾千里外的節目，不是電視機本身有節目，節目是從總站來的。

忘記自己的偉大是唯一的罪

同樣，當我們加入宇宙聖人的團體時，我們就成為其中一分子，所以會有力量，融入整體與它合一，不再覺得孤獨，甚至不再使用個人的力量來處理日常的工作。宇宙的大力量會照顧我們每天的工作，如果不用它，那是我們人生的一大損失，也是我們最大的無明，更是我們最不可原諒的過錯。不管別人多麼殘酷、多麼惡劣地對待我們，也不會比我們不知道自己內在偉大的力量來得殘酷，它時時等待開悟，時時等著為我們效勞。

它使得聖人不同於凡夫，因為聖人知道如何使用這個力量；它使得耶穌及佛陀幾千年來一直被人崇拜，因為祂們知道自己擁有什麼，並有效地利用這個寶藏，這個在祂們內邊最大的力量。這個力量使許多國王放下江山，讓佛陀丟棄王位、從未曾後悔，耶穌也是用這個力量叫死人復活、治癒盲人。我們都有這個能力，如果我做得到，你們也能，你們比我高大，能做更大的事。

房間有用並不是因為有漂亮的牆壁或堅固的屋頂，而是它裡面的空間，我們才能坐在裡面，擺一些花，擺貴重的物品和我們喜歡的東西。同樣，我們也必須把心房空出來，必須知道內邊的偉大，然後才能擺理想、擺希望。一切願望都將實現，如果能在每日繁忙的生活中抽出時間坐下來休息一會兒，發現我們內在最珍貴的寶物——足以使

世界上最富有的人形同乞丐。開悟以後，我們再也不渴望任何東西，因為我們擁有了整個宇宙。雖仍然工作，仍然賺錢養家，不過那是為了與世人分享，為了盡身為世界公民的責任，我們不求回報，也不計較成敗得失，只是盡力去完成我們的事業。

你們知道有位叫做帕拉瑪·尤迦南達的偉大明師嗎？他說：我們睡覺時就像上帝、就像天使，我們沒做什麼，非常純潔、非常天真。因為睡覺時我們和內邊的力量溝通，和內在的無上師一體，做任何事都沒有意識，所以當我們醒來時就覺得舒服多了，即使工作了一整天，就算只能休息五個小時，也已經感覺好多了，為什麼？因為我們是在快樂的源頭、在智慧的力量之中，因此像嬰兒一樣天真無邪。每個人睡覺時都很天真，像小孩一樣，即使剛殺過人或犯了一生中最大的過錯，睡覺時看起來也還是像小孩一樣，因為他又回到愛力、智慧的源頭。

現在你們能想像如果我們每天清醒地睡覺——打坐，就更能了解內邊最偉大的明師的力量，處理生活中的每件事也變得事半功倍，我們當然會更快樂。睡覺的時候我們沒要求什麼，也不恨什麼人，因為我們在充滿希望的泉源之中。同樣，如果知道和這個力量溝通，那做世界的工作會更清楚明白，即使還有欲望或怨恨，也會越來越少。這非常合乎邏輯，一點也不神祕，不難了解，也沒什麼好爭辯。我們要做任何事情要先看它是否合邏輯，不是盲盲目

22 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

目跟隨別人或一些理論，也不要隨便禮拜明師，我們自己就是無上師，不需崇拜任何人，我們應該知道我們裡面有這個無上師的力量，這是我們唯一該做的事。

如果我們只是不停地工作而沒有休息，當然會變得暴躁，工作效率也會降低，因為我們會厭倦這種不平衡的生活。如果大家都像我們同修一樣，工作、休息同時兼顧，當然會更快樂。因為兩、三小時的打坐等於休息好幾個月，因為那時我們跟上帝、跟自己無上師的力量溝通，我們可以補充白天損耗的能量，比睡覺還有用，因為睡覺時我們什麼都不知道。當然睡覺時我們不需要打坐或做任何事，因為我們已經像上帝、天使一樣了。

麻煩的是醒來以後，那些瞋恨心又會影響我們和其他人之間的關係，帶來麻煩或不幸，因為那時我們不是在睡覺，我們會嚐遍所有事情的結果。唯一解決的辦法就是和上帝的力量溝通，就像我們睡覺時一樣，所以要打坐。

打坐是治本之道，打坐時我們睡而不睡，我們會找到生死的答案，會知道如何處理每天的生活、家庭的關係和事業，即使世界末日我們也不怕。我們不怕經濟不景氣，不怕失業，因為那時我們會根據情況來做事，不會在那邊發呆、跳腳，或要求不屬於我們的東西。我們會很快樂，能解決任何難題，在任何環境都會很滿足，疾病痛苦會遠離，世俗的欲望會跟我們說再見，這是解決所有問題的唯一方法。

問題不單是失業或夏威夷還沒建地下鐵，而在於我們不知足，因為遇到新的情況時，不曉得該怎麼做，而每天都有新的狀況不請自來，所以我們應該先準備好。要怎麼準備呢？打坐就會知道。有意無意地知道如何處理每天的事情，這就是快樂之鑰，所以我們又快樂又踏實，不再覺得受干擾或有所求。聖經上說：上主是我的牧者，我必不至缺乏。（詩篇第23章第1節）意思是說一旦認識上帝，有上帝當我們的牧羊人，我們就沒有欲望，但我們認識上帝了嗎？沒有！所以還有欲望。

我們願意提供一個認識上帝的方法，動機非常單純。為了世界、為了你們，我們付出了時間、金錢，精神及愛心，希望世界不會末日，我們要阻止國與國、人與人之間的戰爭及仇恨。希望大家，包括我自己，能在這世界過著天堂般的生活，這是我們來這裡的唯一動機，當然中國人的邀請和悠樂同修的渴望也是原因之一。好了，留些時間給你們問問題，回答問題時我會談得更深入，謝謝大家的專心、愛心。（大眾鼓掌）

會後問答

問：同時學太極拳和觀音法門會不會有危險？有人認為太極拳也是一種呼吸法門。

師父：沒問題！太極拳只是一種運動而已。

問：在檀香山可以到哪裡去學煮素食？

師父：可以到我昨天去的那家餐廳學！那家餐廳的名字是什麼？（佛教素食餐廳）你可以找報紙或電話簿，也許你們比較知道，我對夏威夷不熟。或是你也可以來我們小中心學，我的徒弟會試著把你「煮」得「很好吃」。（大眾笑）（師父學一些同修講不標準的英文）

問：如何處理夢中的仇恨？

師父：夢裡的事，不需要處理，那是夢而已，重要的是每天要處理這個大夢的仇恨。有時我們無法避免對別人產生憎恨心，這是因為前世或這世業障的關係，當它出現時，馬上連根拔除，這是唯一的方法。

人生的目的

問：上帝給我的使命是什麼？

師父：就是要了解你自己是上帝，你與上帝同一體，然後用那個力量加持世界、加持自己，讓大家都快樂，那就是上帝給你的使命，也是世界上每個人的使命。

問：我要如何才能像您一樣開悟？

師父：像我一樣？我有什麼好讓你羨慕的？非常簡單，任何我能做的，你可以做得更好。來印心，我們會教你怎麼做，也許你會做得比我還好，我不算什麼。

問：如何才能讓內心得到喜悅與和平？

師父：要開悟。先來印心。

問：青海師父，如果覺得需要，是否可以服用維他命丸以

補充因吃素而不足的營養？當然，我們會去掉外層的動物膠囊。

師父：可以，你可以服用一些膠囊，不要太極端！素食是為了發展我們的愛心，減少我們生生世世為了生存和自然環境抵抗所生的兇惡心。若是有些情況無法避免，我們只要多打坐消除一些罪惡感就沒關係。有很多膠囊是用水果膠做的，還是有替代品的。

問：您會服用維他命來補充營養嗎？

師父：會。當我感到很疲憊又吃得很少，而且又必須繼續下個行程，從一個地方到另一個地方不斷地會見不同的人時，就必須對「這輛車」做一些修補，才能繼續跑。（大眾笑）

問：打坐時要怎麼樣才能專心？

師父：要練習，就像我們剛學英文時，常會冒出一些中文或是母語（大眾笑），過了一陣子，要講什麼就講什麼，要講母語就講母語，要講英文也不成問題，這就是練習的關係。所以練習打坐一段時間以後，我們會習慣順其自然、沒有我執，然後上帝的恩寵會拉我們上去，我們不必做什麼，就是這麼簡單，就好像累了我們就睡覺，不用去想要怎麼睡覺。

問：要怎樣認識上帝？

師父：上帝在我們內邊，有一個方法可以認識祂，我已經講過了。我見過上帝，印心時我會告訴你怎麼見祂，印心時你會看到祂。

問：您提到這世上還有許多美麗的事物，但不知您對這些

美景的命運有何看法？目前人口一直在增加，環境也在惡化。

師父：你不能說夏威夷很醜，是嗎？它還是很漂亮、很乾淨，所以許多人花大筆錢來這裡，在街道、海灘上閒逛，只為了享受夏威夷的美。世界上還有許多其他地方像夏威夷一樣，保存著自己獨特的美，所以我們不能說整個世界都雜亂無序。

當然我們越維護它、越美化它，它會越好。根本的問題在於許多人不開悟，做事盲盲目目，有時雖然出發點是好的，但沒遠見，因此破壞了許多美麗的景觀。我們應該多花時間坐下來仔細想想，認清自己的生活方式，只有開悟才能把事情做好，否則很難經由外在拯救世界。

問：我要如何克服焦慮，使精神集中？

師父：焦慮不安也是環境造成的，因為我們害怕經濟不景氣、失業，沒有安全感，所以才會焦慮。另一個原因是「憂慮的種子」累世以來已經種植在我們心中，為了根絕它，藉著開悟、藉著上帝的光將它燒毀；為了過去、現在、未來，我們才必須開悟。所以我們的同修什麼都不怕，像這位先生說的，他不怕死。「死」是我們多數人最害怕的一件事，不過我們同修連死都不怕，因為我們每天往生，每天從肉體出去，去不同的天堂又再回來，我們知道「死」只是來來去去，就像踏出這扇門又再回來一樣，所以不再害怕。

問：撇開宗教的派別和訴求，宇宙間真的有真理嗎？

師父：有，所以我不要你們改變信仰、職業或生活方式，只要了悟真理，因為真理本來就是所有宗教基本教義的內涵。

問：什麼是我們該努力的目標？

師父：天國、涅槃的境界，不過並沒有一個框框或是讓你跳上去會碰到什麼屋頂等等之類的東西，人類的語言非常有限，無法表達那個很有力量以及無量無邊的東西。

問：我們的存在是真實的嗎？

師父：生命是真實的嗎？如果打自己一下會痛，就知道那是真實的。（大眾笑）

問：我會不會有活不下去的危險？

師父：為什麼你會活不下去？我並沒有要你印心後馬上往生（大眾笑）。很抱歉，我還活著，我的徒弟們也都還活著，我們沒去哪裡，我們活著解脫，所有的貪瞋癡都遠離我們，我們在世就解脫了。

問：如果沒有遵循特定途徑去尋求開悟，我能有靈性的生活嗎？

師父：這要看情況，如果你過著有道德的生活，當然你的精神會提昇到某種程度。如果你想得到內在無上師的力量，那最好找個有經驗的朋友來幫助你，比較快，不用冒險，成功的機率也比較大。像各行各業中、做生意或是學新的功課一樣，都需要有經驗的朋友或老師來指導你。

上帝就是光和音

問：請談談上帝的光和音。

師父：當我們和上帝深入溝通，真心想回「家」時，上帝的光和音就會出現。它有如閃電、有如幾千個太陽、有如五彩繽紛的彩虹、有如美麗的電光。震撼你全身的每個細胞、每根神經，使你身心煥然一新，宛如新生兒，天真、有智慧，有耐心又聰明，活潑而且反應快。

至於音流，它是一種濃縮的光，更集中、更有力量。印心以後打坐時或是很專注地祈禱時，它就會出現。音流是一種振動力，有時如同數千種樂器齊鳴，但絕不會震聾你的耳朵。當你看到內邊幾千個太陽時，眼睛不會受到傷害；當你聽到上千種小提琴或雄偉的管絃樂演奏天堂之音時，耳朵也不會有損傷。它們會帶你上天堂，讓你體驗宇宙不同的層面，讓你知道不同的力量已開始在你身上顯現。

我只能這樣簡單解釋，這些事超越人類的經驗。依人類的角度和立場，絕不可能經歷這種事，因此很難用文字表達，我只能邀請你來親身體驗。所以我們同修都很快樂、很忠誠，不是對我，而是對我傳授的教理，對我給予他們的引導。如果他們熱愛師父，那是因為我的教理對他們有幫助，真正喚醒他們自己的力量，所以他們感激我，和我個人一點關係都沒有。

問：越接近上帝時，否定的力量是不是越強？

師父：不。越靠近，否定的力量就越小，就像我們爬得越高，離地心引力就越遠。

問：既然開悟就在我們內邊，那為什麼還要求您呢？

師父：你不必求我，你自己尋求開悟，如果你找得到，我會恭喜你，替你高興。如果你能見到上帝的光，體驗自己的智慧、力量，聽到天堂的音樂，遨遊天際見到不同的文明、不同的意識等級，那很好，根本不必來求我。我只是講給那些無法自己開悟又不知如何開悟的人聽，所以我們不強迫，沒有條件、沒有束縛、也不收費用，懂嗎？

問：您打坐的方法是什麼？

師父：印心的時候會告訴你，需要一點時間。

問：耶穌說：我是真理、是光、是道路，除非透過我，沒有人能見到天父。祂又說祂是上帝的兒子。您對祂所說的話有何看法？

師父：祂說的是真理，當祂在世時，祂說：我是光、是真理、是道路（約翰福音第14章第6節），祂還強調：只要我在世時，是嗎？所以請別為了方便而斷章取義，祂說：只要我在世時，我就是世上的光（約翰福音第9章第5節），每個在世明師都這麼說，佛陀也說同樣的事。

打坐的方法

問：我們如何學習打坐？

師父：打坐分為兩種：一種是完整的，我們稱為印心，我們負責到底，幫你到達最高境界，無論有形或無形方面，直到世界末日；另一種就是你無法吃素，或是對生命不是很認真，只想試試看，就是所謂的方便法。

方便法就是在方便時吃素，每天打坐大約半小時。而印心的人就必須嚴格一點，若你真的想回天國，想一世解脫、了悟一切，那每天至少必須打坐兩個半小時，可以分開坐，任何空閒的時間、任何地點，或是當你做勞力的工作時也可以打坐，喝咖啡的休息時間可以打坐，等待餐廳上菜的空檔也可以打坐，任何地方都可以。

方便法是為一些想學打坐，但不想太嚴肅，或為了某些理由無法吃素或是還沒有力量抵抗牛排誘惑的人而設的。而那些印心的人，會丟下牛排，改放豆腐在盤子裡。

印心的時候，我們會讓你馬上聽到天堂美妙的音樂，它會拉你上去，你也可以看到不同的光，看你誠心多少而定。印心時馬上就可以看到，等我們告訴你如何打坐之後，你只要放輕鬆就能有這種體驗。不過印心以後不能吃牛排，要改吃豆腐，有各種不同的素火腿，還有堅果。在夏威夷要打坐很容易，這裡的堅果美味可口，非常有營養、有益健康，有些印度瑜伽修行者只吃堅果、喝牛乳。

但是我們的法門一點也不危險，也不要求那麼嚴格的飲食，吃素是為了慈悲心和健康，開悟時更能承受最大的力量，同時減輕打坐時的負作用，因為修行的路很漫長。

問：許多基督教的牧師描述1993年至2000年之間，世界將充滿苦難，例如地震、火山爆發、乾旱、飢荒、狂風暴雨，情形比以前還嚴重，還有小孩互相殘殺，甚至殺父母或親人，犯罪率增加，戰爭、暴動頻傳，對於這些預言，您有何看法？

師父：這還要問我的意見嗎？報紙、收音機、電視常常報導這些新聞。很悲哀，不過這是天使們最後的警告，讓地球上的孩子們重返天堂安全的家園，那是在我們下凡以前上帝就為我們安排好的。游泳時要抓著「救生圈」，是嗎？是，當你下沉時它會讓你浮起來，它已經安置在我們裡面，不管任何災難、任何情況都會救我們，馬上讓我們起死回生，如果我們不依靠這個內在的自救力，連上帝也救不了我們。我們為此跑遍全世界，花自己的錢、自己的時間，給自己帶來很多不方便，不停地告訴你們如何拯救自己的訊息，希望各位兄弟姊妹相信我們的誠意，至少試試看，幫助你們自己。

問：對於癌症的治療，特別是乳癌，您有什麼建議嗎？

師父：你去問醫生，我對醫學方面的研究並不專業。已有一些醫藥的發明治癒了某些癌症患者，除此之外，有些人聲稱健康的飲食，例如生食蔬果一段時間，自然地治癒了癌症。也有人推薦芝麻糙米飯，進食時，每一口嚼一百下，能夠治

32 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

療癌症。許多人嘗試這些方法，有些人成功了。我們有些徒弟在印心修觀音法門之後，甚至不用吃芝麻或生的蔬果，就不藥而癒。看你怎麼選擇，或是去請教醫生。

問：現代有許多大師和靈性的教理，過去也有許多師父講光和音，一個人要如何認定一個絕對完美的明師呢？

師父：那要看你個人的喜好，好比你最喜歡哪個女孩（大眾笑），那是你自己的選擇。你最喜歡哪一個，你一定馬上會知道，我無法幫你。我也不是廣告自己，如果有那麼多師父對我們也很好，你儘可去「逛街採購」，不過要確定在其他店打烊以前買到東西。（大眾笑）

問：如果一個人有嚴重的食物過敏，例如不能吃豆類、豆腐、乳製品，只能吃穀類、蔬果和魚肉，那他如何能維持純淨的素食？這是因為業障嗎？

師父：不一定要吃豆腐。我談到它，只因為當我在福爾摩沙的時候，他們每天都拿豆腐給我吃，我受夠了，所以想轉變一下我的業障。我在印度好幾年，甚至在喜馬拉雅山，也沒有豆腐可以吃。他們都是煮豆子，那是印度人的主食，他們每天喝豆子湯配飯也沒有問題，你們知道印度人都很健康。在印度很難找到豆腐，在那裡豆腐是人間美味，那是中國的東西。

問：即使業障深重，真的有可能一世清除而得到解脫嗎？

師父：是的，有可能，那就是我們來此的原因。若是你們沒

有背負那麼重的業障，根本就不需要我們，若你們已經是天使、已經自在解脫，那麼要這個「道」做什麼？要這個法門做什麼？別擔心業障，一切都已過去。

在我們來以前，這房間一直都是暗的，也許好幾天的晚上都是黑黑暗暗的，當我們打開電燈，黑暗立即消失，天堂的光會清除我們靈魂百萬年、億萬年的黑暗，所以別擔心。耶穌說：勞苦疲憊的人，到我這裡來，我會讓你們得到安息，我會幫助你們。（馬太福音第11章第28節）。

問：上帝在宇宙中共通的名字是什麼？

師父：G-O-D—上帝。（大眾笑）

問：耶穌能赦免原罪嗎？

師父：可以，當祂在世時，就像任何活著的醫生才能治療我們的病一樣，那是祂的工作。

問：父親的罪會傳給兒子嗎？

師父：某些程度的業力會，我們稱之為共業，意思是家庭中共有的果報。但是最重要的是每個人有他或她自己的別業，或來自好行為的福報。業力是指好行為和壞行為所導致的福報和惡果，不單指惡果而已，大多數人卻把它用在否定的方面。

問：印心能幫助我守五戒嗎？有時持戒並不容易，若是破戒了怎麼辦？

師父：如果你很誠心的話就會幫你，如果失敗了，就再接再

厲。我們剛出生無法馬上走路，但至少要試試看，一而再、再而三地嘗試，從搖晃的起步到現在你已能跑遍整個夏威夷（大眾笑）。

問：死亡之後仍有生命嗎？

師父：你認為呢？你想我講了好幾個鐘頭是為了什麼？（大眾笑）要是死後沒有生命，我會每天在海邊游泳（大眾笑），安穩穩地坐在我的帳篷裡面，把所有的錢存起來，現在早已買三、四架私人飛機了。要是死後沒有生命，我這麼辛苦工作做什麼？

問：請告訴我們有關輪迴的事。

師父：我已經講過許多次了，不過我得再從頭講起，因為你們許多人第一次來。輪迴就像一個低能兒無法跟得上正常課程或進階課程，必須留級或上啓智班。如果我們這世開悟了，就晉升到聖人或佛（完全開悟的衆生）的等級，不必再轉世當人，若是我們想要再來，也是當老師，就像通過考試再回來當高中老師一樣，我們和學生一樣也是在學校，不過我們是老師。

問：您相信耶穌基督嗎？

師父：我相信祂嗎？你們認為呢？是或不是？（大眾答：是）是，當然！他要一個愚蠢的答案。（大眾笑）

問：佛教和所有其他宗教有何異同之處？

師父：沒什麼不同，只不過佛教有許多經典，而且收集完善，佛陀住世也比較長，而聖經只有一本，因為耶穌只傳道

三年半。舉例來說，其他宗教也因人們收集明師教理的多寡而異，可能有的長、有的短，有的多、有的少，但是強調的原則都是一樣：第一，在平常的生活和物質的等級中，我們必須盡義務、盡本分，全心全意愛我們的家庭；另一個較高的等級，就是我們必須知道裡面最高的力量，我們便能在生活於地球的同時遨遊天際，而且知道了這個力量以後，能把世俗的事情做得更好，在地球上做個好客人，過一個豐富的人生。因此，所有的宗教都教我們這個，沒有分別。

問：天堂共有幾個境界？如何知道自己在第幾界？

師父：在我們到達真理的最高境界以前，必須通過五個境界，我們能從內在所見的光的亮度或景象知道自己在哪一界；另一個方法就是由聲音來判斷，每個等級的振動頻率不同，知道哪個聲音是在某個等級，我們或多或少就可以知道自己的境界。

經過一段時間以後，你會變成專家，根本不用看那些，從他們的言談舉止之中，你就知道他們的等級，或是從他們的工作態度就可以判斷。我們不是要批評，只是如果我們想知道那人的等級，馬上就可以知道，不用到裡面去看、去尋找他的光和音。我們也可以從外在的行為來判斷自己內在的修行等級，例如我們變得更有愛心、更有度量，更能為大眾犧牲自己、奉獻自己，我們變得更有愛力、更能容忍，充滿喜悅，我們每天觀察就會知道。

與內在源頭溝通才能無欲

問：您說打坐可以減少欲望，但無論我內心多麼快樂，還是有許多欲望，您能告訴我為什麼嗎？

師父：寫這個問題的人，你有打坐嗎？也許你的打坐方法與我不同，我無法負責（大眾笑）。我說的打坐是指觀音法門的打坐方法，因為我們直接與快樂的源頭、與所有希望的源頭溝通，在那裡你會快樂，不再有欲望。我的徒弟也是這樣，不過當然有些人比較慢，因為等級不一樣，有些人很快，最後所有欲望一掃而空。我們並不消極，懂嗎？無欲並不是厭惡生活中的每件事，我們喜歡盡力做好每件事，但是不執著，如果事情的結果不如所料，我們也不在乎，那就是無欲的境界。

不過我沒有要你們不去賺錢喔！不！不！不！儘管去賺！（大眾笑）把事業做成功！你想怎麼做就怎麼做，把它做成功，用內在的智慧甚至可以做得更成功。想賺多少就賺多少，如果你用不完，交給我，我會善用它（大眾笑），把它捐給菲律賓火山爆發的災民，或捐給悠樂難民，他們沒有衣服穿、沒有床、沒有蚊帳，也可以捐給福爾摩沙貧苦的人或任何其他地方，我們會有很多用途，所以不要成為失敗的人！

如果你需要錢就儘管去賺，需要什麼就去買，剩下的，捐給梵諦岡、給寺廟、給我或是給貧苦的人。不，別

捐給我，我不接受供養，我只是開玩笑，不過如果你不知道怎麼用，我告訴你，就是這樣。你的錢你自己用，我不接受捐款。

問：為什麼必須嚴謹持素才能開悟？

師父：不是這樣，沒有吃素也能有開悟的體驗，不過要完全開悟並隨時保持快樂的心境，我們就應該將快樂與所有衆生分享，讓他們沒有懼怕、沒有恐嚇，無論你走到哪裡都充滿愛力、和平，這才是更完整的開悟。光是吃素無法讓你開悟，也不會使你成佛，因為所有的公牛、母牛、馬也吃素（大眾笑）。但那是使我們成道的一個最好方法，因為缺少慈悲心就不是完美的佛了，差別在這裡。

問：現在有沒有其他的在世明師也教相同的法門？

師父：為什麼你對其他師父這麼有興趣？我還不夠好看嗎？你傷了我的心，知道嗎？你不懂得善待婦女（大眾笑）。好！有許多在世明師，你自己去找，到喜馬拉雅山，我樂得輕鬆。是呀！一鳥在手勝過兩鳥在林，你還到處找，做什麼？（大眾笑）對，笑一笑！好好地笑一笑自己。

問：請多告訴我們有關耶穌的真理和目前的基督教不同的地方。

師父：耶穌當時的教理和目前基督教的教理都很好，沒問題，可能目前的基督教遺漏或刪減了一些部分，不過這個我不敢說，會有麻煩。耶穌在世時的其他教理可能記載更多，根據我所知，最古老的「死海手卷」有記載，耶穌在世時講

得更多，聖經遺漏了某些部分。

大致說來，基督教的教理還算不錯，只是遺漏了耶穌失蹤的部分，那是最嚴重的缺失。所以現在我們直接與耶穌溝通，如果你想看祂，可以看到祂，可以和祂講話，直接向祂學習，因為祂永遠存在。如果教堂或任何基督教團體能讓你直接與耶穌溝通、直接與上帝連線，那麼就更正確、更完整，如果沒有，我們提供這個遺漏的部分給你，如此而已！

問：打坐時心裡要想什麼？與宇宙接觸時該注意什麼嗎？

師父：要很誠心、很專注地祈禱，不論在家裡、在教堂或在任何地方，要時時記得上帝，記得我們裡面最大的力量，很虔誠地禱告。不論閉上眼睛或睜開眼睛都可以，只要誠心地祈禱，那也是一種打坐。看你誠心多少，你裡面無上師的力量會給你或多或少的回應。

問：我們都需要新鮮的空氣和純淨的水，而那些工業先進國家卻一直在污染世界，要如何才能讓他們覺醒並且改變做法呢？

師父：叫他們來印心，否則一直在心智的等級上辯來辯去是無濟於事的。大部分人的思維層面是非常褊狹固執的，只會堅持自己的觀點而沒有考慮到別人，才會有這些令人難過的事發生。我想所有的人都應該印心、都應該開悟，那麼世界上全部的難題都可以很容易解決。

問：睡覺時所作的夢是不是對日常生活的啓示？

師父：是，有時候夢是一種徵兆，讓我們知道一些該學習的事物，不過我們必須要有這方面的專業知識才會明白。如果想成為解夢專家，那就要找個專家學，因為夢太多了，有時是因為日有所思、夜有所夢，一點意義也沒有。

問：當有人侵佔你的靈體時，我們應該屈服或抵抗？

師父：當然不能屈服，每個人都有權利擁有自己物質的生存空間，靈體空間也一樣。沒有人有權侵佔他人的靈體，如果真有此事，你誠心祈求內在上帝的力量幫你，它就會走掉。用你對所信仰的宗教強而有力的信心保護自己，不然就來印心，有了這個最偉大的力量，任何東西都會跑掉。在國王面前，沒有亂七八糟的東西能存在。

問：如果我遵照醫生的指示服藥，是否還是可以成為素食者並且印心？

師父：當然，有何不可，藥品不是毒品。我指的是貴國所禁止的毒品。為了你們好，我也禁止這些。它糟蹋人們的生活，花費許多金錢，讓人們變成一條可憐蟲。你們該氣宇軒昂地走在地球上，用你們偉大的力量和內在的智慧加持世界。

問：要如何才能快樂？

師父：我講了幾個小時了，我想坐在你隔壁的人都可以回答你。（大眾笑）

問：如何才能服務世人？

師父：與上帝溝通才能做得最好，不然的話，無論身在何

處，都要盡力傳遞你的愛給鄰居、給需要幫助的人，並且負好家庭責任。

問：我要如何描述上帝之光？

師父：只有當你見到祂時才能描述，印心後你會見到光，然後你就會形容。倘若沒有錢，拿什麼東西給人家看。即使我們有錢，也要知道放在哪裡，才能拿給人家看。即使你內在有光，也要先認識祂、先和祂溝通，才能告訴別人。因為我有光，我能讓你見到光，我就在光海裡，我知道我有，你也有，只是你不知道，那就是我們之間的差別。

問：我想找個好先生嫁，可以嗎？（大眾笑）

師父：沒問題，可以！為什麼不行？（大眾笑）我也想找個好先生！（大眾笑）

問：打坐時如何控制思緒讓它集中，而不被日常生活影響？

師父：修行一段時間以後，會變成自然毫不費力，你根本不知道自己有沒有在想，只是坐在那裡，它就自然發生，光和音都來了，然後你會忘了周遭的一切，出定以後才會再明白，就是這麼簡單。她是說是否可以找個先生，同時也能打坐嗎？那個一點關係都沒有，我們同修多數都是結了婚的，對靈修不會有影響。

問：為什麼必須印心才能知道如何打坐？

師父：因為你還不知道怎麼打坐，就像你想學任何技能，也必須先找個技師向他學，是嗎？我們不想當個不負責任的嚮

導，我們必須從頭教到尾，因為我走了以後就剩下你一個，你必須知道所有的事，知道如何處理問題，或是你裡面否定的力量滋生時該如何處理等等，我們必須告訴你一切。你該知道的是整個過程，而印心是不用語言的，你只要安靜地坐著，就能得到應得的東西。

口頭的指導只是為了解決頭腦和知識上的疑問而已，我們也必須告訴你通往天國旅程中的所有陷阱。不過真正印心時我不講話，甚至不必在現場，我可以在福爾摩沙、在日本或任何地方，我可以叫一個人在這裡指導你，你就可以跟我印心了，印心最重要的是你誠心渴望了解自性，所以才得到解答。

問：如果我為了阻止兇手殺人而把他殺掉，這樣做是否合法？如果不是，我該怎麼做？

師父：告訴警察，因為如果你殺了他，你就變成兇手，警察會追捕你，告訴警察，讓警察去執行他的任務，好嗎？不過也許那個人會懺悔，所以給他一個自新的機會。入獄以後，有可能他會後悔，或是看到一些即刻開悟的書，然後他的一生就變改了。

你永遠無法知道使人變成殺人犯的原因，情況也許錯綜複雜、非常曲折離奇，他也許掉入糾纏不清的社會關係而無法自拔。所以我們不能自作主張，不考慮諸多的背景和人與人之間累世的因果網。有時我們判斷不公平，殺人犯也許是殺以前殺他的人，如果你現在殺了他，下次他又

會再回來殺你，這個殘酷的因果輪圈永遠沒完沒了，所以最好不要以暴制暴。

問：出家與在家有何區別？

師父：區別不在外表而在內心，如果一個在家人盡職、盡責，全心奉獻給上帝，那麼他也是出家人，出家人比較幸運，因為他是專職的，大家都知道他是出家人。就像警察一樣，穿著執勤的制服很莊嚴，但有些便衣也是警察，職責相同，所以誰能說孰好孰壞？他們有何不同？那要看你的心、你的目的、你的動機，這點非常重要，不是看外表。

問：是什麼原因讓一個人去出家呢？

師父：我怎麼會知道？（大眾笑）有太多出家人了，我無法一個一個去問他們，你可以去查查看。最好是先認識你自己本人，出家的真義在你內邊，放下所有該放下的，那才是真正的出家。

問：是否有被惡靈、惡魔或撒旦附身這種事？

師父：是的，的確有這種事，但許多惡魔是在人的心中。當我們產生恨意，有壓迫別人的念頭時，我們將此不愉快的無形的氣流輸入大氣層之中，它們凝結在一起形成一股力量，無論誰經過或接觸到這股充滿恨意、充滿黑暗壓迫的力量時都會害怕，所以最好我們時時想好、做好、說好，時時想上帝，言談舉止都像上帝，並進一步了悟上帝，那就最好不過了。

問：您是否會建議人去算命或問神明？

師父：那是針對沒開悟的人而言，他們凡事依賴，即使我告訴他們不要，他們還是會去。對開悟的人而言，一切掌握在他們手中，他們主宰自己的生命，調整自己業障的清付方式，不用神明或算命者告訴他們下一步該怎麼做。

問：如何幫助鬼魂和中陰身？

師父：請先幫助你自己（大眾笑）。我們活人都無法幫助自己了，更別說那些鬼魂！我們跟活人都講不通，要跟鬼魂溝通就更難了。

問：為何我有時會覺得非常孤單難過？為什麼我無法讓自己感到快樂而沒有煩憂？

師父：因為我們還不夠完整。人偶爾會感到非常寂寞，有時甚至到了想自我毀滅的程度，世上的一切，甚至整個王國都無法滿足他們，因為他們知道以前曾經擁有更好的東西，在來世界之前，在陷入迷魂陣、忘記自己的源頭之前，他們有過更好的。

所以回去屬於我們的地方，尋找我們最偉大的寶藏，生活中大大小小的事物我們都會感到滿足，性欲會減少，甚至世上最美的女人對我們也不會有開悟前那麼大的誘惑力。開悟就是我們了解自己，知道自己有多完美，不用和另一種性別或另一個相反的力量結合，因為我們內邊擁有陰和陽、肯定和否定、女和男兩種性別。如果我們結合二者讓陰陽平衡，我們就完整無缺了，不需要任何東西，我們將永不孤單。

我整天整夜待在房裡，若沒有講經或任何事可做，好幾個月不出門也不覺得孤單。看人越多我越孤單，越少人或是自己一個，我反而不寂寞。和人們在一起，我必須往外，我的意念、精力、注意力都集中到外面去照顧別人、聽他們的需求，為了他們的煩惱、悲傷、孤獨，所以我才孤獨。因為那時我忘了自己完美的自性，沒有時間與祂同一體，我與祂暫時分離了，你們懂我的意思嗎？事實上我從未與祂分開，但是我的意念、我的注意力、焦點與這個完美快樂的自我分離了，所以才孤單。當我獨處時，我自得其樂，與本我合而為一，我完美無缺，因此我從不孤單。這對你們而言是個矛盾的問題，試試看你就會懂了，不過請先開悟！

問：一個人若是開悟了，可以治療他人的肉體嗎？

師父：你可以這麼做，不過那不是開悟者崇高的目標，我們不是為了肉體而來，是為了治療靈魂永遠免於悲傷病苦而來，不過肉體的疾病或多或少也會消失，甚至癌症也一樣。我們許多同修的病都自動痊癒了，即使已經上了手術檯，麻醉針也打了，醫生卻發現昨天那個腫瘤不見了，又把病人推了出去，然後說：「對不起！」是的，這類的事也會發生，不過我們要尋找的是上帝，目的不在治病，因為如果那麼做的話，我們要求的東西就太微小了。好比你進入國王放寶藏的地方，他說：你想要什麼就拿什麼，而你卻只要一杯冰水，那是我們的損失罷了。

問：基督教的教義說：耶穌是上帝的兒子，就佛教的觀點來看，佛與上帝之間是否有關連？

師父：佛陀也是上帝的兒子，我們都是上帝的子女，耶穌說：我們都是上帝的子女，只是有些人知道，而有些人太年輕還不了解。例如有兩個王子，一個已經長大能繼承王位，而一個才剛出生，不知道自己是王子，但他們兩個都是王子。

問：剛開始時我每天要打坐多久？

師父：二十個小時（大眾笑），是呀！德國人說：好的開始是成功的一半，意思是說有好的開始，結果也會是好的。所以坐二十小時是好的開始，我給你四個小時睡覺、吃飯、上洗手間。（師父及大眾笑）

為你自己好，儘可能多打坐，我告訴你兩個半小時已經是非常少的了，我們每天工作八小時，只為了每個月幾千塊錢來餵飽這個只能用幾十年的肉體，卻不能為整個宇宙王國放下兩個半小時，這已經是最大的折扣了。所以下定決心做你想做的事，我只是建議你、幫助你，若是你需要的話，不過決定權在你。

~ 結束 ~



在日常生活中，只要我們誠心尋找上帝，我們到處都可以看到上帝，我可以報告各位，雖然這個時代多災多難，不過我們還是很有希望，因為上帝已經派了很多聖人來這個世界。

～清海無上師～



尋找上帝、認識自性是非常簡單的，唯一阻擋我們的就是我執，是那種自以為知道怎麼做、知道什麼是上帝、如何才能找到上帝等等的成見在阻擋我們。
～清海無上師～





我們就是無上師

清海無上師以英文講於夏威夷檀香山

1993.03.28

大家好嗎？Aloha！（大眾答：Aloha）早上好嗎？（大眾答：好）早餐豐盛嗎？我們吃一些我們認為對長養身體有用而必須的東西，只是有些食物，對我們的身心靈不但沒有幫助，反而有毒害，而有些食物，則能幫助我們獲得比生命更高等的東西。同樣，開悟的法門很多，我們可以選擇適合自己的法門修行，長養我們的靈魂，變成和上帝同一體。

這樣講會不會太嚴肅？我是不是要先說幾個笑話？不過，夏威夷的笑話我知道的不多，昨天已經說過一個，因為徒弟削減旅行預算，所以把我住的地方租到高速公路旁邊去，你們都聽過了！你們看報紙就知道，目前世界各地經濟都不景氣，所以他們也削減我的旅行預算，到哪裡都租便宜的房子，連高速公路旁邊也租（大眾笑），好吧！我就假裝是「高速」開悟的人，不會聽到外面的聲音。不過那裡真的滿滿光和音，半夜裡的車燈射出來的光，和川流不息的車聲（大眾笑），假裝把車聲當做海潮聲，有時也蠻好玩的，沒關係！不過，我也有特別的方法可以聽到

內在的聲音，即使住在高速公路旁，對我們的修行也不會有什麼影響，所以有一個殊勝法門是很必要的。吃素也是一樣，並非我要告訴你們該怎麼做，而是自古以來的明師們經過實驗證實——這是讓我們找到內邊上帝、無上師最好的方法。

每件事都是上帝的旨意

無上師是所有師父的師父，沒有這個無上師力量的導引，我們不知道為何我們會在這裡？應該做什麼？不能確定所做的是對？是錯？不是我們不想做對，而是我們多數時候不知道上帝的旨意，不知道在不同的情況下該怎麼做才好，所以我們才會弄錯。我們聽說什麼都是上帝的旨意，即使掉根頭髮也都是上帝的安排，那為什麼我們必須因所做過的事而受苦呢？聖經又說：種什麼因、得什麼果（加拉太書第6章第7節），那不又跟「上帝的安排」互相矛盾了嗎？對我們不是太不公平了嗎？不是不公平，是不公平但也公平；不公平的部分是，如果每件事都是上帝的旨意，為什麼我們應該為我們所做的事受罰？公平是因為上帝也給了我們方法，去超越這些令人害怕的所謂懲罰，只是我們不知道如何使用，或是不想使用罷了！因為我們生生世世已經習慣安逸，我們只做我們想做的事情，只依自己的習慣，和從眼、耳、鼻、觸摸等收集到的訊息來過生活，我們已經忘記上帝的戒律。

很多人問我：為什麼要修行？為什麼要打坐？事實上，不一定要坐著才能打坐，躺下來也可以打坐，只不過我們躺下來時就真的「下來」了，懂嗎？躺，然後「掉下來」（大眾笑），接著聽到的就不是內在的聲音，而是外面的鼾聲（大眾笑），看到的不是上帝或天堂，而是各式各樣的夢，有時甚至作惡夢，讓我們醒來以後還不舒服。坐著打坐比較不容易睡著，即使睡著了，摔到地上也會馬上驚醒過來，就算睡個五或十分鐘，其他時間還是在打坐。睡覺和清醒的時候看到的境界不一樣，我們睡覺時，有時在夢中所看到的境界，對日常生活非常有用或是預示未來的一些事，讓我們能有所準備，萬一是些不愉快的事，我們或許能避免，或是很嚴重的事情，我們能預做轉圜。這些夢境有時是真的，但是人們很少能夠分析這些夢境，而應用於日常生活之中。

到底是什麼使人睡覺時作夢，而且這些夢這麼有用或能預示未來及真實的事情？我們睡覺時，我們的靈體有時候可以接觸到我們內在知識和安詳的源頭，頭腦在此時並沒有真正的睡著，我們從這個智慧寶庫收集資料，頭腦會記錄一些下來，所以醒來以後還會記得某些東西，大多數時候我們只模糊記得作了夢，卻不知道、不記得夢境裡的細節。所以，如果我們可以把睡覺所得到的訊息帶來到清醒的狀態時來用是比較好，打坐就是在睡覺的同時又能保持清醒，這樣我們能有意識地、清楚地看到從這個智慧寶

庫中所收集到的訊息，然後有所領悟。所以開悟的人才越來越有智慧，越快樂、滿足，因為他知道該做什麼，他的潛意識已經打開，可以知道過去世和未來的事情。不過那只是過渡的等級，還不算是最高的等級，你們聽了可能覺得驚訝，一個人達到最高境界時，反而會回到無知（大眾笑），很失望，是嗎？不用擔心，這種「無知」不一樣！

「無知」有兩種，一種是愚昧無知，另一種是大智若愚，看起來相同，但實際上並不一樣，好比從科學上來說，兩種極端的現象看起來是一樣，比方說，極黑暗或極光亮，我們都看不見。在極黑暗時，我們看不見任何光，而在極亮的光中，我們一樣看不見光，兩者看起來都像是暗的，但實際上並非如是。內在的光、最高智慧的光沒有陰影和物質的實體，所以很難用肉眼看到。即使有時我們用智慧眼看到，仍然感覺好像肉眼會受傷一樣。但是過一會我們就會習慣，會覺得好像平常的白天一樣，不再感到刺眼。

大智若愚的聖人

昨天有人問我：入定是什麼感覺？他問：是否最高等級就是一個空的境界，感覺不到自己的身體和周圍的環境等等。這種情形還不是最高的境界，最高境界是：你能像平常人一樣過平常的生活，而又同時擁有超越頭腦、超越宇宙一切事物的超意識，所以你的頭腦有可能不知道這

種情形，因此才說你會像「無知」的人，但你的靈魂、宇宙意識會處理每件事情，任何衆生只要想到你，向你祈求或需要你幫忙，你都能聽到、看到，並且幫他們解決問題，不用動到頭腦。頭腦就像一部電腦而已，所以如果用頭腦做事，並沒什麼了不起，它的力量有限，不可能讓我們無所不在。大智若愚就是這個意思，聖人可以一直在入定中、在究竟涅槃，但外表卻看不出來；大開悟或是大聖人，並不是一直坐在那裡盤腿，一直入定在法喜的境界，不管或感覺不到周圍的環境。如果他不能像正常人一樣在這個世界生活，那麼他就還沒有到達最高等級，不過這一點也讓我們很難分辨誰是聖人、誰不是。

我們通常認為聖人或是瑜伽行者，就應該在喜馬拉雅山上坐著不動，像個沒有生命的石頭，不是這樣的！如果一位開悟的人沒有事做，他可能打坐、看書或到處走走，什麼都有可能做，像是煮東西、跑步、坐著、站著，盤腿或是不盤腿，這些都和內在的等級無關。修我們這個法門的人是很難聞得出等級來的，假設一位非常開悟的人，現在坐在你旁邊，可能昨天或剛才來之前，他才看到上帝等等的高境界，雖然現在他就坐在你隔壁，你也不會知道、也看不出他的等級。我們可能只會覺得那個人發出很和諧的氣氛，如果我們不很專心，也不會注意到，多數的情況只是覺得很舒服，卻不知道為什麼。你可能以為自己今天感覺舒服，是因為心情好、

身體健康，或吃了很營養的香腸或其他因素，但不一定真是這樣。

在日常生活中，只要我們誠心尋找上帝，我們到處都可以看到上帝，我可以報告各位，雖然這個時代多災多難，不過我們還是很有希望，因為上帝已經派了很多聖人來這個世界，他們帶來的消息都一模一樣，就是先找到上帝的天國，然後一切都會自然到來。通常我們都先照顧世界的問題，想掌握一切，想經營整個宇宙，但是我們常常失望，即使最好的政治領袖，也只能暫時滿足人們，或給他們物質上的舒適。這就是問題所在，光靠政治手腕或任何才能，不論我們的動機有多好，我們照顧不了這個世界，我們必須先找到上帝的天國才行。

所謂上帝的天國，就是我們內在無上師的力量，我們跟這個上帝、無上師的力量是一體的，所以聖經才說：上帝依祂的形象造人。這個形象，並非指我們的輪廓、身體或生活方式，而是那個造我們出來的無形的宇宙大力量。我們裡面也有創造和破壞兩種力量，多數我們看到天災發生時，比方說地震等等，摧毀很多房子，奪走許多生命，我們會覺得真是太可怕了！上帝怎能這樣對待人類？但這還不如我們人類自己投一顆原子彈可怕，原子彈破壞的力量會持續很久，而且死於戰爭的人也比死於天災的人多，不是這樣嗎？（大眾答：是）

善用創造和破壞的力量

如果我們仔細想想，會發現多數都是因為我們自己不了解、錯用上帝給我們的力量才造成災難，上帝給我們創造和破壞的力量各有其不同用途，需要破壞才破壞，需要創造才創造，但我們有時候會把力量用在錯誤的方面，因為我們不知道怎麼做得更好，我們缺乏智慧之光。尋找上帝、認識自性是非常簡單的，唯一阻擋我們的就是我執，是那種自以為知道怎麼做、知道什麼是上帝、如何才能找到上帝等等的成見在阻擋我們。實際上，我們本來就有這個大力量，要找祂並不是什麼大不了的事，如果東西就在我們口袋裡，把它拿出來會有困難嗎？譬如我脖子上這串唸珠，要把它拿下來給你們，或讓你們看看，會很難嗎？一點都不難，只是我們的注意力總是分散在外面，一直去找外邊的燈或其他東西，忘記我們本來就有了，因此我才說「即刻開悟」，因為祂本來就在那裡，只要將注意力轉向祂，而不是往外亂跑。為什麼我們必須把注意力轉向這個力量呢？因為沒有這個力量，我們做事就沒有辦法正確，我們把這個世界和自己的生活，把每一件本來好意要成就的事都弄得一團糟，所以世界才會變成今天這個樣子。

已經千百億年了，地球的文明還是沒辦法進化到與其他星球同樣的水準，其他星球有幽浮，但我們還沒有。

既然會羨慕鄰家有賓士、勞斯萊斯，為什麼不羨慕隔壁星球有幽浮呢？幽浮比較快；那種羨慕不是更高一等嗎？目前即使其他星球有幽浮可以賣，而且價格也合理，我們也無法到那裡去買，他們也不敢來這裡賣（大眾笑）。有一些星球的商人，非常渴望來地球建立生意據點，教地球人較高的科技，但是他們不敢來，地球上這種污染的空氣，會讓他們一登陸就完蛋，也有可能會被我們地球人打劫，連開口談生意都來不及，也有可能我們會以為他們是侵略者，而把他們射下來。我們什麼都懷疑，就是不懷疑自己的無明，麻煩就在這裡！

我們花在製造火箭、登陸火星失敗等等的錢，早就買得起幽浮了，因為其他星球的材料比我們地球的便宜又耐用，例如，他們的金剛（鑽石）是一大塊、一大塊的，如果你想從頭到腳都戴金剛也沒問題，不像我們這裡買一小顆，就要花幾十萬美金，好一點的金剛很貴。有一些星球拿金剛來製造幽浮，因為金剛比較耐用，比較經得起與空氣磨擦，如果幽浮材質不夠堅韌，與大氣層磨擦時就會損壞。但他們的技術有時也會出問題，剛開始有些產品也失敗。很久以前，報紙也報導過發現墜落的幽浮碎片和外星人殘骸，這些外星人也許只是他們那邊的機器人。

其他有些星球科技比較進步，因為他們和自己的智慧比較有溝通，我們認為耶穌或佛陀已經往生去涅槃，消失了，不是這樣，如果我們有能力知道祂們在哪裡，我們

就可以跟耶穌、佛菩薩溝通，死的只是這個肉身的衣服而已。例如師父穿的這件衣服，幾年以後它也會破掉，變成碎片，再化為塵土。同樣，我們的身體只是一種不同材料的衣服，它是一點一點的壞，過程比較久，味道也不一樣，如此而已，死去的不是真的「我」。當所謂的我們，活著的時候，這肉身會動、會說話，會愛來愛去、可以感受別人、有感覺，不過它「死了」以後，整個身體和頭腦都還在，甚至一切器官也都齊全，它卻不會再動，不會再有任何感覺了，它只能躺在那裡，像被丟棄的衣服，失去了作用，因為那個真正的「我們」，那個真我已經離開了！

同樣，我們打坐時，可以自在地進出這個身體，就像我們出門時換另外一件衣服，回來時再穿回原來的衣服，非常容易。小孩子也做得到，小孩子甚至做得更好，因為他們沒有那麼複雜的成見，不會認為一件事就該這樣而不該那樣，上帝該是什麼樣子等等，他們想什麼都很單純，如果我們的心思能變成像小孩一樣單純，就會比較快體驗到上帝。「我變成小孩，我體驗到上帝」，說是很簡單，但做卻不簡單，如果不知道方法的話，簡單也不簡單，因為我們不知道方法。就像你把眼鏡放在口袋，然後忙著做家事，等一下要用眼鏡時會找不到一樣，你找遍所有地方，翻箱倒櫃，每個角落都找，就是找不到，可是它卻一直都在你口袋裡，如果你不往口袋找，當然就找不到，就

是這麼簡單！

每個人都需要開悟

因此「即刻開悟」沒什麼好懷疑的，每個人都有，馬上可以開，我只是告訴你們在哪裡，祂就在你裡面，因為「上帝的天國在我們裡面」，上帝就是最尊貴的品質，就是我們所有人類一起散發出來的善良品質，萬物都由祂所生，所以上帝就在我們裡面，也就是人類都有的善良品質。這個品質我們用或不用都在我們自己，但如果我們用，對我們自己比較好，即使對我們每天的工作都會比較好，對世界更有利益，這樣我們才可以很快發展到跟銀河系合作，和其他星球的衆生一起工作，然後我們的生活會更有意義，更多彩多姿，更開闊，而不是只局限於地球的一角，不了解自己為何生下來。又為什麼要那麼麻煩的出生、成長，忍受那麼多痛苦之後又死去。那些痛苦，常常又不全是我們的錯，我們甚至不明白自己是從哪裡來，也不知道我們為什麼要來。所以，每個人真的都需要開悟，既然我們有燈可以開，為何還要活在黑暗中呢？只要知道開關在哪裡，燈隨時都可以開。同樣，光就在我們裡面，充滿整個宇宙，只要接上插頭或打開開關，我們就在上帝的天國、在上帝的光裡面了。

今天我們來這裡，就是要告訴各位，如何打開這台天堂的電視機，然後你們會看到，除了我們這個無常的身

體、有限的地球和小小的知識之外，還有什麼其他的東西！為什麼我們總是崇拜古今中外的聖賢，羨慕、愛戴和崇拜他們？因為他們已經找到自己最偉大的無上力量。我們和這些聖人一模一樣，沒有一點點不同，所以最好能回頭來崇拜我們自己，先認識自己的偉大，然後崇拜自己，你們一切本自具足，甚至不用開口要求任何加持，加持就會每天滾滾流入我們生活當中。因為我們本來就是一切加持、智慧和愛力的源頭。不管鄰居是否愛我們，我們就是會愛他們，從付出和給別人的愛心，我們就會感到滿足，而不是在那邊等待別人的愛，然後別人也會被我們的愛心和智慧所影響，他們也會開悟。任何人只要看我們一眼，就會變不一樣，絕對不會再和以前一樣，這就是我們所擁有的力量。

只要找到這力量，我們任何時間都可以用。就像電力，如果我們知道開關在哪裡，整個房子的電我們就都可以用了！只要知道房子的電源總開關，就能用它來煮飯、吹電扇、開冷氣、用冰箱、錄影機、電視等等，什麼電器都能用。我們要提供給各位的，就是要幫助大家知道自己有什麼財產，把它拿出來用，否則看到人們這樣過日子，我們實在感到難過，他們本來不該、不必淪落到這種黯淡的生活，大家都是上帝的小孩，裡面都有上帝，為何不讓上帝安排生活，讓上帝的智慧處理每件事？而不只是用這個有限的「電腦頭腦」的力量。

我們每天忙碌十個或八個小時，想處理很多事、完成很多工作，但所能做的，還是這麼多而已，世界還是不過如此。即使我們在電磁方面、在科技方面有進步，但是在某些方面我們也有退步，因為我們沒有用智慧做事，沒有用我們每個人都有的真正智慧讓這個世界開悟，而只會複製一些阿修羅世界所淘汰、不要的東西，他們已經丟到垃圾桶，我們這裡卻把它撿起來變成最暢銷的發明。我們大部分的科技，都只是上面世界不要的東西。最好是讓全世界的人都開悟，每個人都用他有的最偉大的力量一起工作，否則只有少數一些開悟的人，非常努力地想做一些事，而其他大多數人做的都是反對、破壞的工作。我們多數的科技都具有毀滅力，我們所謂的聰明才智反而對世界傷害很大。

聰明和智慧是不同的，智慧比較寬廣，能讓我們看到整個宇宙的計畫，而聰明只是頭腦的產物，只是根據我們所收集的資料，再拿出來用而已，非常有限，都是我們從觀察其他衆生所學來，這些都是物質方面的資訊。假如我們使用智慧，我們擁有整個宇宙倉庫，可以拿任何需要的材料出來，用以利益世界和我們自己，而且我們的想法及認知層次也會提昇。我們的想法會和現在不同，就好像一個人長大想法就會改變，會比較有智慧了解事情，不像以前當小孩，不了解很多事情背後的道理。

開悟就是靈魂長大，用大人的方式做事，只要知道方

法，我們就有能力這樣做。當然，開悟以後你的看法可能會不一樣，看事情都好像看夢幻泡影，不再有任何欲望，甚至不會想要教人。但在這個充滿破壞及不幸的世界，衆生會向你求救，為了衆生，你只好出來教人，否則對一個開悟的聖人來說，沒什麼事情好做的。好，我想留些時間給你們問問題，謝謝各位！（大眾鼓掌）

會後問答

問：親愛的師父，有些修行者宣稱他們預見人類將會有大災難，在這場災難中會有幾百萬人死掉，那是真的嗎？您的看法如何？

師父：會是真的，如果地球的衆生再不覺醒，再不醒來使用我們內在這個救命的大力量的話，就真的會有大災難。上帝已經給了我們救命的力量，但多數人卻不使用它，本來任何東西創造以後，時間到了，如果沒有足夠的創造的力量來繼續支撐、保存它，它就會被毀滅掉。就像一棟房子蓋好了以後，不加以保養維修，雖然房子裡什麼工具都有，油漆、設備樣樣齊全，如果我們不動手去修理，有一天房子就會垮下來，或自己腐朽。假使房子本身有太平門、緊急逃生口等等，在它要垮了或毀壞之際，如果我們不知道，或不用這些地方來逃生，當然我們也會很危險。我願意提供你們方法，萬一世界真的有大災難發生，至少可以救自己，但有多少人聽得進去呢？這個方法很簡單又無條件，你只要坐著，放輕

鬆像在睡覺一樣，然後所有力量，所有亙古的知識，所有生活的技巧都會來到你身上，就這麼簡單，但有多少人願意學呢？反而老是喜歡問我有關世界末日的事！

這是遲早的事，我們往生時，自己個人的世界就先末日了，所以我們最好是救我們的靈魂。如果我們要拯救世界，必須貢獻出我們的最高力量，要靠自己把這個力量拿回來用，捨我其誰？天使有他們自己的世界，有他們的職責，耶穌在比地球高等的地方教別的衆生，佛陀也已回到佛土做祂自己的事，只剩我們在這裡可以救自己。如果你們害怕這些災難，那就趕快開悟，修理我們自己的房子，把我們的世界恢復成比較有道德、比較開悟的星球，那就不會有什麼災難。否則，縱使我不會預知未來，我也會說：是！什麼災難都有可能發生，如果世界繼續墮落下去，不再適合我們居住，上帝將會把它毀滅，再造一個新的。

我們就是無上師

問：如何開發第三眼？

師父：不需要開發，它本來就在那裡，我們沒辦法開發非物質的東西。「第三眼」只是一種描述，其實根本沒有一個眼睛在這兒，為什麼會說第三眼呢？因為通常我們用兩隻眼睛能看到的事物非常有限，如果我們有另一隻眼、第三隻眼，我們就能看到整個宇宙，所以才叫做第三眼。實際上靈魂不

需要用眼睛看，不需要用耳朵聽，不需要任何感官察覺事情，這才是最高的真理、最高等的知覺，不需要用任何肉體器官，那是我們靈魂的力量，我們內在無上師的力量，祂能知道一切事情、聽到一切的聲音，那就是我們所要找的。我們就是全宇宙的無上師，你們能夠想像自己多偉大了嗎？然而你們現在是怎樣過生活的呢？（師父嘆氣）所以師父為你們感到很難過，還要來這裡聽師父講經，其實你們根本不需要，因為你我都是平等的，我們完全一樣，擁有相同的力量，你們甚至不需要尊敬我，那是很令人悲哀的事。不過這些要等你們接受師父所說的以後，你們才會了解，那時候師父所知道的，你也都會知道，耶穌和佛陀所知道的，你也都會知道。

問：親愛的師父，在家人如何發展智慧？

師父：出家、在家都一樣，師父看起來像出家人嗎？（大眾笑）我已經為你們留頭髮了，你們卻還執著出家不出家，沒有人在家，沒有人出家，只有這個主人、這個師父的力量，這個主人從不需要出家。主人就是你裡面的上帝，上帝不需要剃度或到任何地方出家，問題是我們不知道這個道理，如果知道的話我們就已經到彼岸了！管他出家或在家，有什麼好談的？我以前是因為無明才當尼姑，你們不需要如此。出家的真義在於捨欲，而這些你們平常在家就可以做到，有妻子只因為你已有她，所以就繼續忠於對方，彼此相愛，幫助對方成長，一起尋找那個內在非夫、非妻、非男、非女，永恆存

在的「真我」。要不然出家有什麼作用呢？和尚唸經吃素，這個你們在家也可以做到，只不過你和先生或太太多了一點小運動而已，也不會有什麼不同啊！上帝不需要這些事，這些只是屬於肉體的層次，我們可以超越它。能超越物質層次的人就是出家人，有些事他可做也可不做，他甚至根本不需要做這些事，這些只是肉體的層次。我們先不談肉體的關係，我們超越它。當然，開悟以後，許多欲望會消失，做不再因有欲望而做，該做的時候就做，不需要就不做，很單純。

問：您對於輪迴有何看法？

師父：輪迴？沒有這回事！靈魂永不再輪迴，只有我們習慣的思想、欲望和執著會繼續輪迴，如果我們開悟，認識我們的靈魂，知道我們的靈魂和整個宇宙的關連，我們就不曾輪迴到任何地方。我們如來如去，從未出生，也從未死亡。不過這些都只是理論空談而已，趕快開悟，你就會明白這一切，這樣我就不需要浪費紙張，浪費我徒弟印的那麼多書給你們看，多花錢而已。看在目前經濟不景氣的份上，大家都趕快開悟，就可以省很多資源，節省印刷、紙、時間以及這個演講場地的租金等等。（師父及大眾笑）

問：您是否同意，我們的地球正進入一個開悟的新紀元。

而女性的影響也越來越大？

師父：為什麼女性會抬頭？因為你看我是女師父，對嗎？我可能是唯一的女師父，所以我贏不了世界上所有的男師父（大眾笑）。我不認為現在是女性的時代，要說女性倒不如

說是母性，我們越來越有母愛。上帝有陰也有陽，我們也是一樣，不應該認同自己只是這個男人或女人的身體，這個身體只是我們所穿的不同的衣服而已！比方說我穿這樣，那位女士穿那樣，這位男士喜歡運動服，他可能剛跑完步來聽經，所以他就穿那樣，至於我們是否會進入一個開悟的新紀元，這就要看你們了，不是我或任何一個人說就可以的。如果我們都開悟，或者多數人都開悟的話，我們便能進入開悟的新紀元。否則不管誰預言什麼，誰決定我們在什麼紀元，都沒什麼差別，我們仍然活在無明黑暗中。

我們本來同一體

問：如果我們同一體，那你開悟不也就是我開悟嗎？

師父：沒錯！但是你不知道我們同一體，問題在這裡，如果你已經知道我們同一體，那當然我開悟就等於你開悟，但是你不知道，只有我知道，就像是父母認得失散多年的兒子，但是兒子卻不認得父母，所以他就不認識父母的任何財產，而且也沒有權利接受，兒子必須證明，父母也想辦法向他證明他們的親子關係，所以現在我也要藉著即刻開悟向你們證明，證明我們是同一體，你們也可以得到和我一樣的開悟，你們可以馬上印證我們同一體，但是現在你坐在那裡，我坐在這裡，我沒辦法為你多做什麼，我是有做！但是因為你坐在那裡，注意力都在這個物質的我和外在的世界上，所以你還不知道，在印心時我會教你們注意裡面，往裡面找，

然後你馬上會知道：我們同一體，我有的你們也有，至少先有一些，然後藉著每天打坐修行，會越來越發現自己的偉大。

問：如何超脫父母親的精神虐待？怎麼知道自己是否真正原諒別人了？

師父：每個家庭都不同，有時候家人之間會互相誤會，有時父母竭盡所能照顧小孩，但小孩卻不這麼想，認為父母太專制，因此覺得不滿，所以很難說。我只能告訴你，最好的方式是用愛心善待父母，因為他們是上帝的代表，替上帝照顧你們，上帝是透過他們的身體來照顧、來愛你。另一方面你也要隨時誠心全意向上帝祈求，然後你的看法就會不一樣，如果你的父母真的不自覺地在虐待你，你祈求上帝，他們就會改變，家庭的氣氛就會變得和諧，第二個問題：如果你真正地原諒某人，就不會再對那個人有怨恨，不再有責備及心結，當你看到、想到他或她時，會感覺很自然，就像對其他任何人一樣，不會有任何的不滿。

問：青海師父！上帝是否坐在天堂的王位上觀察、審判和記錄我們在世上的所有行動，以決定我們能否上天堂或下無間的地獄？

師父：不！沒有這樣的上帝，所有的事情，不論是快樂或災難，都是我們誤解與濫用我們的自由意志力所造成。我們要修正我們的方向，妥善地運用我們的自由意識，就不會有問題。我想順便再提提有關打坐方面的事情，每個人都會說：

「我打坐，不過我沒體驗到什麼，我無法得到心靈的平靜，我有麻煩，我著魔了……」，那是因為你們都打「錯」，認為隨便坐就叫打坐。當然，每個人都會冥想——想錢、想名、想利，以及想政治上的掙扎等等，每個人都會冥想，不過不要把這個誤解成是打坐、冥想上帝。打坐有一定的方法，最好依照過去、現在的大明師的方式做，才比較安全。

問：為何使用靈力會阻礙修行？

師父：因為靈力只是整個力量的一小部分，如果我們執著在神通之類的小角落，便無法得到究竟，原因就是這樣而已，這些都是綁人的金鎖鍊。

問：我們應該向家人介紹師父嗎？或者您自己會讓他們認識您？

師父：盡你自己的本分去做，否則上帝用我們這個工具做什麼？儘可能去做我們認為適當的事，至於結果，就留給宇宙造化來決定，那才是正確的做法，而不是老坐著不動，什麼都等師父去做，期盼師父什麼都知道。當然，既然我是師父，也許我什麼都知道，但是你們也要知道，那是你們的本分，做該做的事就是你的責任。就像在課堂上，雖然老師什麼都懂了，可是學生還是要學習，他不可能向老師說：您什麼都知道，這些問題的答案您都已經知道，為什麼要問我呢？（大眾笑）是的，我們的本分，自己應該了解，應該做的事就要做。

問：痛苦也是上帝的一部分嗎？

師父：不，痛苦是我們自己造成的，因為我們沒有依據宇宙智慧的計畫去做，所以痛苦是要提醒我們應該修改我們的做法。

問：父母如何幫助小孩開悟？

師父：只要讓小孩印心，他們自己會開悟，因為小孩內邊本來就有悟性，和父母親完全一樣，我們都是平等的。

問：有沒有宇宙共通的語言？是不是類似「嗡」這個聲音？

師父：宇宙的語言是內在的音流，它結合萬物成一體，使衆生彼此了解，不用任何語言，「嗡」只是第二界的聲音，它不是唯一的聲音，也不是宇宙中最高的聲音。

問：為什麼我們需要打坐？有什麼利益？據說打坐不正確的話會有麻煩，請解釋一下。

師父：看看我們這個世界，看看你自己的心態，再看看自己的生活是怎麼過的，以及有多少人生活在不幸中，然後自己回答為什麼要打坐，為什麼要開悟。這不是我該解答的問題，也不需要別人來告訴我們要開悟，我們必須解救自己和整個世界。我已經說過，如果你自己隨便打坐，就會惹上麻煩。如果你誤觸到內在萬能力量，但卻不知如何控制，你就會有麻煩，如果你誤觸不對的方面、否定的力量，你的麻煩會更大，因此最好能找一位有經驗的朋友或老師來幫助我們。

無所不在的大開悟者

問：開悟和沒開悟的人生活有何不同？

師父：耶穌與其他的教士有何不同？耶穌就是不一樣；佛陀與當時其他的和尚有什麼不一樣？佛陀就是不一樣，因為祂知道自己的最高力量，祂和宇宙的力量同一體，祂能做祂希望做的，救祂想救的人，知道祂要知道的，而且生活不缺少什麼。祂無論在哪裡都很快樂，祂無所不在，祂能幫助任何呼求祂幫助的人，那就是開悟和沒有開悟的差別。

問：聽內在音流就能開悟嗎？

師父：當然！那也是某種程度的開悟，一直到你找到自己完全的智慧為止。

~ 結束 ~

夏威夷參議院的歷史性演講

歡迎師父的餐會中，有一位夏威夷州的參議員，他非常喜歡師父的教理，特邀師父週一蒞臨州議會的會堂，在他們工作會報前做一次簡短的演說。由於感受到對方的真誠，師父慈悲地延後了預定的行程。

一向外賓止步的國會，這一次特為師父破了例。在三月二十九日早上十一點，師父以貴賓的身分進入國會殿堂，全場二十一位參議員皆起立以熱烈的掌聲歡迎師父，稍後每位參議員還致贈花環給師父，表達對師父的感激。後來，在敘述此事時，師父以她平常謙虛的風度說，她在台上講得非常簡短因為不希望用太多州議員們寶貴的時間。很明顯地師父已感動了在座每位民意代表的心。

清海師父1993全球弘法

第五站：墨西哥

新聞組來自墨西哥的報導

墨西哥位於美國南方，貝里斯和瓜地馬拉的北方，地形崎嶇，可耕地只有百分之十五。墨西哥對師父來說是一個陌生的地方，以前從沒有去過，沒有同修，也沒有小中心。但是，上帝在師父拯救眾生的宇宙全盤計畫裡，默默地安排著一切。

因緣際會——上帝的安排

一個多月前，一位曾是世界小姐的女士看了師父的樣書，馬上打電話給她在墨西哥城的朋友，堅持要一塊兒去找這位清海無上師。這位前世界小姐積極地聯絡哥斯大黎加同修，得知師父一個月後將會到墨西哥講經。她興奮地馬上電告她的好友。墨城的好友更是驚訝，因為她一直渴求上帝讓她有位女性的師父，她連做夢也沒想到明師會從千萬里外來到她的家鄉。她馬上提供住處讓師父歇宿，又自願加入服務大眾的工作陣營，她很誠懇又謙卑地感謝師父讓她有這份榮幸。之後，她形容師父那種光輝的美麗，不可言喻。

數百位同修從北美洲、中美洲、澳洲、福爾摩沙等地來到墨西哥籌備講經事宜。同修編製成組，負責數以百計的工作和細節，以確保弘法順利成功。他們各自負擔旅遊費和生活費，高高興興地奉獻自己的時間來協助我們親愛的師父完成她在世界的任務。

每到一個地方，主要工作之一就是通知當地民眾有關講經的訊息、舉辦地點、時間等等。其中一個工作組負責在街道上以及人群眾多的地方張貼海報、發傳單。這個弘法團在世界各地的工作中，總是有許多不同的經驗，在墨西哥城也不例外，當地居民非常喜歡師父的海報，還想帶回家供養。不會講西班牙文的同修只好趕快比手劃腳告訴他們，請等講經過後再帶回去，但是往往海報一貼上去，過一會兒就不見了，在兩千萬人口的廣大墨西哥城裡，人手似乎永遠不夠，無法防止「海報消失案」繼續發生。

單純誠心的墨西哥人

凌晨五點多的墨西哥機場，充滿了歡喜慶賀的氣氛，師父甫踏入海關，接機的各國同修把握著在師父身邊的機會，忍不住喜極而泣。中南美同修衝向前去擁抱師父，這才平息了他們長久思念之心，而他們的愛溫暖了師父疲憊的身心。不管有印心、尚未印心的

人，大家都收到師父慷慨發送的愛心花朵及糖果。

從機場回到墨城的臨時居所，師父馬上被當地的新聞界包圍，包括當地的主要電視台、廣播電台及報界人士都來採訪。師父很有耐心地回答數以百計的問題，大家都被師父精彩幽默的回答深深吸引。其中一位女記者，她原本緊張嚴肅的表情，展現出燦爛的笑容，天真地揮手跟師父說再見。

在墨西哥文化中心大學(Cultural Center University)下午六時半舉辦的講經會場並不大，當晚卻有兩千多人擁入會場，聽經的人數遠超過可容納的人數，很多人因而在會客室看電視或會場隔壁看大螢幕。師父說，在墨西哥停留的三天，她感受到當地人民的愛戴與情誼，而他們的寬弘胸襟正好說明了人們超越物質的超智慧發展。

會後有數百人留下來印心，他們的單純心與誠心導致人人都有很高的體驗，幾乎每個人都看到光，大部分人都看到化身師父。有個修行團體叫做「西藏之家」，成員多是當地人，也修禪打坐。其中有人修行十多年了，卻從未有過內在的體驗。他們指出，從沒有聽過一位師父能像清海無上師，對於「如何和上帝溝通」作出這麼精闢詳盡的解說。該團體的成員包括他們的領導者，在聽經之後都跟師父印心。



在一位開悟者的眼中，世界是完美的。

～清海無上師～





上帝之音會讓我們一天比一天更有智慧、更有才智。同時，伴隨而來的上帝之光會使我們越來越接近天父。

～清海無上師～





每個人都可以和 上帝溝通

清海無上師以英文講於墨西哥

1993.04.01

大家晚安！和上帝溝通，我們都可以達到，有很多方法能讓我們了悟上帝，或至少能和上帝溝通。我們可以經由非常虔誠的祈禱，或是內心深切地渴望，有些人則是藉由打坐。世界上有很多法門，但是有些法門較快，有些較慢，有些較安全，有些則只能讓我們得到如曇花一現的感應。如果我們很認真又很誠心的禱告，可一瞥天國，如果得到上帝的恩寵，也會看到祂一眼，但是如果我們知道上帝確實的居所，那就更容易找到祂，而且可以每天去找祂，這正是今晚我們要與你們分享的。

今天在我來此之前，打坐的時候得到許多要傳遞給你們的訊息，希望我能全記得。我們常常聽說，在一個開悟者的眼中，世界是完美的，為何我們還看得見痛苦？上帝既然很有愛心又非常仁慈，為什麼不讓世界變得更完美呢？事實上，世界真的非常完美，只因為我們沒有把注意力轉向世界的完美本質，才看不到。實相的世界超過我們

感官知覺之外，我們看到周圍的世界只是一個粗劣的複製品，所以我才說世界已經很完美了。大多數人看不見上帝的完美作品，不過藉著誠心、渴望心和正確的方法，我們就能看見。

就好像上帝把生小孩的任務交給了女人，上帝也指定某種方法與祂溝通。要表達這一切並不容易，不過我會盡力，因為內在的認知和外在的語言有時無法配合。聖經上記載：上帝依祂的形象造人。（創世紀第1章第27節）事實就是如此，我來告訴你們為什麼。誠如我所說，周遭所能看見的、摸到的這個世界，是完美世界一個粗劣的複製品，然而根據複製品，我們就能和實相世界相比較。

既然上帝依祂的形象造人，就表示我們擁有像上帝一樣的創造力，擁有一切上帝的品質。現在我們從較低的等級開始，人類有很多品質是從完美品質複製而來，我們有脾氣、有感情、有聰明才智、有創造力，有自由意志和神聖的品質，每一種都有一些。當然我們也有一些從外面收集而來的不好的習性，那些本來是沒有的，這是整個世界、人與人之間相互作用的結果。

上帝的品質

現在讓我們從感情、聰明才智、自由意志等等講起。具有否定傾向的事物並非上帝所造，所以我們暫時把它擱置一旁。我們生命中或外在生活中所擁有的一切，早就深

植於造化無形的完美世界裡。若是沒有天性中完美的那一面，那麼我們只擁有一部分而已，不能算是完整的衆生，也無法像天父般完美，當然也看不到世界完美的一面。世界一切的苦難、誤解和不幸並不是上帝的錯，也不是上帝的意願，而是我們對自己天性和造化的完美缺乏了解。上帝已經給我們一個方法去認識，在我們出生之前就已安置在我們的內邊，但我們卻忘記了。

情緒化或太過聰明，甚至貪圖世間的事物也沒什麼不好，上帝的創造品沒有什麼所謂「不好」的東西，是我們誤用或不懂得怎麼控制自己的品質，所以看起來才不好。為了讓我們生命更完美，也為了看見上帝創造天地萬物完美的一面，我們可以學習認識自己。就好比車子，如果我們知道如何駕駛，跑起來會很順利，它會載我們到目的地；如果不會駕駛，同樣的車子卻會帶給我們災難，也許會使我們失去生命。

比方說，我們一生為情感付出很大的代價，有時甚至付出整個國家或生命，因為不懂得如何控制它。如果將自己從粗糙的情感等級提昇到更微妙完美的感情層次，就會懂得如何處理，情感也就成為有用的工具。那時候我們敢哭敢笑，內外協調一致，不會再用人為的方式抑制情感，我們會明確的知道如何適時地反應情緒，那將使我們輕鬆愉快，也帶給別人快樂。

再來，談談我們聰明才智的品質。如果只是從書

本、社會以及世俗的資訊中學習知識，而沒有與我們智力的源頭溝通，沒有與那個超越語言文字、超過所有文獻，超過書本知識的真正智能力量溝通，那麼多數時候，我們口裡說出來的只是所學所聞，沒有真正了解主要的涵義。我們只是重複別人的意見，沒有自己的主張和真正的了悟。假如有好幾個那種粗糙等級的人聚在一起，就常會引起口頭的紛爭，造成不和諧的氣氛。假如我們確實擁有來自完美世界中真正精秀的才智，情況就不同了，那時我們辯才無礙，必要時才說話，無論說什麼，都會直接打動聽者的心弦，並提昇他們的理解力到較高的等級。

現在我們再向上一點，超過聰明才智的等級，進入自我完美的世界，我們會發現創造了這世界以及另二個較高等世界的力量。人類都有創造力，因此做出很多手工藝品、發明許多儀器，並利用這些科技產品使我們的生活更舒適。除此之外，我們也有驚人的想像力，能想像很多無法達成的東西。不過如果我們提昇到較高的等級，得到那原本就在我們裡面的高等創造力，就能使夢想成真，甚至拋開所謂的業障（業障是指大部分時間跟隨著我們的罪惡感），我們可以創造屬於自己的天堂、創造生命的榮耀，這就是較高等的創造力。

現在，我們再往上爬一點進入天國，到達完美的世界，我們可能會在那裡遇到一些困難，因為上帝在那裡擺了一些東西來考驗我們的勇氣。正因為上帝是無量無邊、

是大無畏的，沒有什麼東西能超越在祂之上，所以祂要我們也如此。祂在那裡安排了一些東西讓我們失去勇氣，但同時也鼓勵我們，使我們了悟我們的無畏，使我們了解我和天父同一體（約翰福音第10章第30節）。因為上帝以祂的形象創造我們，所以我們應該也像祂一樣完美無畏。因此我們也會通過這個恐怖又黑暗的區域。不過，跟隨一位有經驗的人，當然會更好、更快、更安全。

之後，我們將抵達真實、至善世界的邊界，我們對整個真實世界會有概括的認識。然後我們可以再往上探索整個天國，就會知道我們的世界和宇宙已經是多麼的完美，也會明白所有的痛苦、一切外在的不幸都只是幻想、一場夢，或者不過像是一齣戲，根本沒什麼好擔心的。

在這之前，我們可以從第一階段、第二階段、第三階段……，來品嚐實相世界的滋味，那時我們會開始相信世界並非如同我們所感覺的那樣。真實世界和我們物質的世界就好像一個真實的人和他的影子，如果只認識影子而不認識本人，那我們只是認識了影子的虛幻本性。聖人、開悟的人兩種世界都能享受，他們很容易放下一切，因為他們認識實相。當我打坐時，我看事情更平穩、更順暢，但是要用語言表達時卻很不靈活，這使我感到有點挫折（師父微笑），敬請原諒，你們明白我的意思嗎？（大眾答：明白）謝謝！

因此，如果多花時間去思考，我們會發覺，在我們生

命中的某些時刻，我們幾乎見到上帝，也幾乎察覺到我們真正的本性。有時當我們在傷心並且非常沮喪的時候，我們非常虔誠地向天父禱告，然後會感覺自己被提昇到某些與世界不同層次的境界，那個世界充滿快樂、喜悅和耀眼的光芒，或是有時我們會看見耶穌基督來安慰我們，或是佛教徒可能看見佛菩薩……。

事實上，耶穌或是佛陀都是上帝之子，但祂們必須有不同的外表去適合衆生不同的口味。因為我們的天父非常富有而且慷慨，祂能造出千百萬種數不清的形象去取悅祂的孩子們。因此，有時我們印心的同修看見的都不一樣。上帝非常幽默，祂讓佛教徒看見耶穌，讓回教徒看見克里斯納，我也只能莞爾一笑（師父及大眾笑）。在那種情況下，你又能怎樣？一個從來沒有想過要信仰回教的基督徒會看見穆罕默德，比方說這樣，那就是上帝開的玩笑。但是當我們內邊看到這些聖人後，我們再也沒有分別心了，上帝的恩典使我們充滿感激與喜悅而落淚，因為隨著耶穌、佛陀或克里斯納的示現，同時也伴隨著光亮喜悅、智慧和心靈的提昇。

我想，你們有些人懂我的意思。當我們深深祈禱，或是法喜充滿時，世界的悲哀痛苦是無法接觸到我們的。這就是當我們與實相世界、完美世界聯繫的時刻，或是最少有片刻與實相世界溝通。等到境界和那種感覺離去時，我們又會感到一種極大的失落感，既嚮往又渴望能再度擁

有。因為對我們多數人而言，這些境界是非常稀有的，但是如果想保有這些境界，我們有方法可以達到。

我們就是來與你們分享這種能永久擁抱上帝而不讓祂溜走的法門，這就是得到永恆快樂的法門，一旦我們好好把握住它，就再也不怕任何事物，因為我們永遠與天父同在，我們經常處於實相世界中，看世界就像一場遊戲。我們可以享受，也可以不享受，因為我們已擁有真實的東西。就像我們已長大成人，即使丟掉一些塑膠玩具也不會在乎。我們可能和小孩子一起玩塑膠玩具，玩的時候好像煞有其事，不過我們卻不再執著這些小孩玩具。這就是真正的放下、真正的出家。

我們常聽說世界很完美、天下本無事，是的，完美得有如天父一般（馬太福音第5章第48節），但是我們總會懷疑怎麼可能這麼簡單呢？因為沒機會去認識實相，等我們認識以後，我們也會如此說。假如你還不認識或是忘記了，那麼我們可以提醒你，如果你已經找到了，那就最好不過，我們可以攜手為世界工作，可以和那些已經忘記怎麼做的兄弟姊妹分享我們的知識，這就是我們來到這個既友善又可愛的美麗國家的目的。

我來到此地已經三天，和你們在一起，我每天都過得很高興，貴國的人民讓我們沐浴在愛心、信任、友誼、熱情開朗的氣氛裡。在貴國，我有很不一樣的感受，而且你們所提出的問題都很睿智，沒有那種物質等級的瑣碎問

題，使我感覺很舒服，因為這是第一次我不用向大家解釋為何我這樣穿著。第一次感到與訪客談得很融洽，哦！雖然不是第一次，不過是很難得的一次，我真的非常愉快。所以今天早上我甚至有個念頭，想我會永久住下來（大眾鼓掌），謝謝你們的愛心，我是說一個念頭而已，最起碼我還得巡迴世界兩個多月，所以我必須將這個念頭暫時擱置一旁。但今天早晨打坐時，我確實如此想過，當我想到跟你們在一起的時刻，我自己笑了起來，感覺好像有了值得信賴的朋友一般。但除了談永久居留權之外，我們還有沒有別的話題呢？有可能嗎？我是拿英國護照，要有什麼條件呢？可能是銀行存款裡要有一千塊美金，喔，不，是一萬塊美金（大眾笑）。那沒有問題，只要把我的畫作賣掉就有了。只是開玩笑，讓你們輕鬆一下，否則大家的脖子都僵硬了。（師父及大眾笑）

快樂來自對上帝的認知

為了要認識天國，我們應該認識自己全部的品質，只有在完全認識自己以後，我們才能認識上帝，因為上帝依祂的形象創造我們。要是我們生活在悲苦困頓之中，那是我們自己的選擇，因為即使我們已經忘掉如何認識自己，上帝總會派遣使者來提醒我們。

智慧的種子在我們的內邊，如果認識它，會比歷史上任何一位英雄還無所畏懼；如果不認識它，每件事情都可

能令我們不安、害怕，即使擁有全世界也快樂不起來。貪婪和欲望因此造成，因為我們從沒有真正快樂過。我們認為如果擁有更多財物、更多金錢就會更快樂，我們認為如果經常戀愛就會更快樂，但是結果卻比原來更痛苦。因為沒有任何東西能替代天國的歡樂，所以必須先找到天國，然後所有的東西都會隨之而來。因此，藉由認識我們神聖的品質、完美的本性，我們會進入天國。

睡覺時，沒有任何俗事能影響我們，因為那個時候我們和上帝、和我們真正的本源及實相世界溝通。不過我們醒來後就忘記了，因為墜入物質的世界，沉浮於幻相之中。如果我們能將這種沉睡的狀態帶進清醒的領域，我們整天都會很快樂，所以睡飽以後我們會感到精神充沛、煥然一新。睡覺的時候，我們對任何人都沒有恨意，若是睡得很沉，我們不會作夢，也沒有怨恨，因為我們不自覺地與完美的實相世界相聯繫。

觀音法門或靜坐冥思就是將這無意識的狀態帶進有意識的日常生活之中，因此能帶給我們二十四小時的歡樂。我們越修鍊就越成為專家，然後我們會更快樂、越無所懼怕，因為我們就是實相世界的師父。在整個宇宙裡，我們將被提昇到至高無上，因此誰又能對我們如何！縱然有情況發生，我們也知道那不過是一場戲罷了，因為永恆的生命掌握在我們手中，失去肉體就好像失去一條褲子一般，我們知道衣櫃裡還有許多。

譬如，我設計自己的衣服，很便宜又比較漂亮，我喜歡真善美的事物，誰能說上帝是醜陋的，是嗎？（大眾笑）所以，比方說我有許多衣服，如果遺失了一件，我可以再設計別的，絕不會因為遺失一套像這樣的衣服而極度沮喪，因為我可以再做幾百套衣服，我能夠在一、兩個小時內做一套新的，在上帝的國度裡我們能以更快的速度完成一切事務。

如果我們再度發揮創造力，可以做任何事。所以我們聽說耶穌或佛陀能幫助很多人，把他們從地獄帶到天堂、治療疾病、治癒盲人，解救所有門徒到天國，同時間讓在不同地方的門徒願望成真。這是因為耶穌擁有實相世界的真正力量，因為祂已經與天父同一體，祂已經變得和天父一樣完美。

當然，我們並不渴望滿足物質上的舒適，明師也不會刻意去展示祂所擁有的這種力量，因為把實相世界示現給徒弟，比這個重要多了，而不是在物質等級中創造一些玩具給他們玩。不過萬一真的有必要，絕對無法避免時，祂也會創造一、兩個奇蹟，因此祂並沒有到處去治療所有的盲人和病人，並且讓所有的死者起死回生，祂只有讓拉撒路（Lazarus）起死回生而已，這個你們都知道，是嗎？你們比我還清楚聖經。

有很多人問我：既然耶穌有偉大的力量，為何祂不使全世界的人看到實相世界？那麼全世界就可以立刻去天

國，不用像這樣飽受苦難。這是自由意志的緣故，每個人必須自己選擇回歸天父的家鄉，或留在這裡到處嬉戲。因此，如果我們不好好利用自己的自由意志，我們會製造麻煩。但是沒關係，上帝有無限的耐性，祂會讓我們盡情地遊戲，而不會毀滅這個世界；不過，有時祂也會毀滅一部分，為了提醒我們，好讓我們記得生活在這裡是無常的，充滿災難和痛苦，唯一能逃開的方法就是回到那完美又永恆的實相世界。但是因為多數人看不見，因此執著這個世界放不下。如果我們看過，且經常看見實相世界，當然就不會再執著這世界。因此很多明師來提供我們親眼見到實相世界的方法，好讓我們不再那麼執著這個幻相世界。

我們也提供同樣的方法，那就是先讓你們看看天國，然後再作決定，不過通常我們看過天國以後會想留在那邊。萬一我們仍有些不確定或還是不敢放下的話，我們可以同時擁有實相世界和這個世界。是的，我們也可以同時擁有大人的東西，而且不必拋棄小孩的玩具，所以很多成人睡覺時仍抱著他小時候的玩具熊，那也可以，沒問題。

因此這個靜坐的法門並不需要離家或去喜馬拉雅山，你可以只是去那裡旅行十天；我們也不必到廟裡去作和尚，但若是你想要的話也可以。昨天有人問我：「我們如何將靈性修行帶入實際的日常生活之中，因為我們必須工作、照顧家庭、完成世俗的責任。」他又說：「開悟好像只是給那些住在修道院裡，過著悠閒又平靜生活的人，對

我們而言，似乎是不可能。」我對他說：「並非住在修道院的人都是開悟的，走在你身旁的路人也並非都是無知的。」在這個時代，多數修這個法門的人看起來都像我們一樣的平凡。我甚至戴耳環，好讓你們認為我是平凡的（大眾笑），而不是超凡脫俗或來自天堂的人（大眾笑）。所以我們大家都能打坐，並且過著非常平凡的生活。

這幾天，許多來自不同國家的同修來看我，我想我可以唸出一些名字來支持我的論點，中國人洪海，他以前在哥斯大黎加的中華民國大使館工作，才剛辭職，因為他不願回去福爾摩沙，他喜愛哥斯大黎加。一對來自巴拿馬的夫婦，我不知道他們的職業是什麼。師兄，你是做什麼的？（答：工程師）哦，來自巴拿馬的工程師。還有一對醫生夫婦來自哥斯大黎加的聖荷西，是嗎？我沒看見先生，只看到太太在那邊。有一些是醫生，還有許多從事其他行業的，有教授和傳教士，他們來自宏都拉斯，來自宏都拉斯的牧師，是基督教的傳教士。我看見馬可土在那裡，他在美國大使館工作，我記不得那麼多了，大概就是這樣，太多了，說也說不完。

所以，現在你們知道有很多聖人坐在你們身邊，他們住在實相世界，同時也住在我們的世界裡，當他們在盡世界公民職責的同時，也享受天堂。因此，若是你想進入天國，確實辦得到而且輕而易舉，然後我們就可以一起工

作，用內邊天父的力量去美化世界、加持世界。而且印心利益五、六、七代的祖先，時間一到，你就能帶他們一起去天堂，毫無條件、不收費、也沒有束縛，什麼都沒有，無論現在或未來。

我想我已經講得差不多了。如果你們還有問題的話，我將會很高興為你們詳細解說，謝謝大家。（大眾鼓掌）

會後問答

問：如何才能保持肯定、遠離否定呢？

師父：只要時時轉向肯定的一面就可以，如果我們知道怎麼做的話，就會更容易，印心時我們會告訴你；如果不印心，那每次你一有否定的念頭時，就停止它，並且立刻向天父或任何你相信的人祈禱，然後以肯定的思想替代，不要讓它付諸行動或說出來，即使已付諸行動或已說了出來，也要阻止它，不要繼續下去。

問：最近我聽說我們也應該學習如何原諒上帝。

師父：你真的非常寬宏大量，祂會感激你，不過如果我們要原諒上帝，首先應該先學習認識上帝，然後才知道祂有什麼壞品質要讓我們原諒。不過我恐怕你只會認識到好品質，只會愛上帝而已。

問：在靈性的追求和了悟上有許多抽象的思想，如何以一種實際、直接又簡單的方法去認識自己？

師父：我們的法門不是一種思想的法門，而是直接與上帝的

力量、天堂的光和音溝通，那時就不再需要任何理由。就像我們講了一大堆有關水的事，不過等我們喝下去就知道了，所以我們邀請你們來喝水。

印心的時候，除了一般性的說明之外，真正印心時是絕對安靜，讓你獨自與上帝同在，不受任何心智的干擾。在全然的靜默中，不用肉眼，你會看到從天堂而來的強烈的光芒，不用耳朵，你會聽到上帝的聲音。直接溝通！融入在實相世界中。

問：是否能用觀音法門去克服否定的業障？

師父：當然，那就是它的用途，不然又有何用？印心時，我們過去的業障或否定的負荷，會被上帝的光燒除，我們只要過完這輩子，等待回「家」的時刻到來。不只是我們而已，我們的五代、六代、七代祖先，以及我們的朋友和所愛的人也會超生，即使他們在地獄也會被拉到天堂，因為來自天國的力量是無量無邊的，因為真理會斷絕虛妄，上帝的恩典會消除一切否定的痕跡。

問：我在打坐、禱告時常常會流眼淚，哭是好現象嗎？為什麼會哭呢？

師父：你都不知道為什麼哭，那我怎麼會知道呢？（大眾笑）通常那是表示我們的心靈被淨化了，哭過以後我們會感到更輕鬆。但是請不要哭太多，否則你會耗盡元氣。（大眾笑）

問：您認為我們人類能了悟真理，並且明白為何我們在這

裡嗎？人類的悲哀和痛苦有結束的一天嗎？

師父：當然，毫無疑問！所以我才會在這裡——提醒你們我們都能做到。如果我能，那你們也能，如果我們徒弟能，那你們也能，我們沒什麼不同，都是一個鼻子，兩隻眼睛。

問：當一個人開悟時，五代會超生嗎？

師父：不只五代，我說五代，以免你們認為我太誇張，甚至你的朋友、你同情的陌生人、任何與你有關係的人，天父都會照顧，因為上帝非常慷慨、非常慈悲，任何你所愛的人，祂也愛。

素食的目的

問：即使我吃肉，我能認識上帝嗎？特別是小型的野生動物，這是墨西哥文化的一部分，爲了要和大自然溝通。所以即使吃了肉食，還能認識上帝嗎？

師父：當然可以，不過會有一些副作用，你看到的境界不會像原來的那麼純真。依據聖經中「不殺生」的法則（馬太福音第5章第21節），如果想要完完全全地認識上帝，想要徹底認識整個完美的實相世界，最好儘可能做個完全的素食者。因為如果我們要喚醒內邊的力量，就必須有所準備。就好像我們要接受一個手術時，醫生必須為我們準備某種特別的飲食或藥劑等等，我們不應該違反規定。

吃素不只是長養我們對衆生的愛心，同時也增強我們的耐力，以便迎接一旦開啓之後隨之而來的大力量。自古

以來已經證實，如果一個人要成道，要與天父合而為一，那就必須禁肉食。若想得到完全的了悟，我們必須堅持吃純素。

問：您對於墨西哥在未來世界靈修的舞台上將是舉足輕重的說法，有何高見？

師父：每個國家在未來世界中都扮演著重要的角色，缺少一國或其他國家就不能稱為世界了。當然，如果墨西哥人在靈性方面更提昇的話，貴國將來對世界會有更多的幫助和加持力。我們有能力做到，只要認識上帝，我們就能加持整個世界。所以貴國能否在宇宙中舉足輕重，這得看你們了；若是自以為是，卻什麼都沒做，那是沒用的。我們必須擁有某些能力，才能舉足輕重；我們必須先賺錢，才能幫助別人。

問：因果有可能使人來世轉為畜生嗎？

師父：有可能，如果我們的生活標準低於人類尊嚴，那就表示在下意識中我們渴求一種動物的生活，然後我們會得到這種體驗，直到我們認為：「好了，我受夠了！」然後才會再提昇。同樣，如果我們已超過人類的標準，那麼就會進入天使、聖人的世界，那不過是個選擇罷了。

問：我們的生命是上帝所賜予的，然而如何利用這個短暫的生命則是我們回贈上帝的禮物。我曾聽說上帝透過夢來傳達祂的願望，您認為呢？

師父：你們大家都這樣認為嗎？是或不是？（大眾答：不是）不是，也許極少數是的，偶爾我們會窺視到上帝的意

旨，不過大多只是因果的反應而已。當然無論我們做什麼，上帝都會接受，就是我們自食其果罷了，上帝說：種瓜得瓜，種豆得豆。（加拉太書第6章第7節）因此，我們要注意不要種下我們不想要的果，如此而已，上帝根本不在乎。

我們在夢中所見的，有時與未來有關，那是因為睡覺的時候我們深入因果的儲藏室，看到那邊所記載的事物，不一定是萬能的上帝要傳送訊息給我們。在因果世界裡有一個圖書館，一切事情都有紀錄，如果經過那裡就可以看得到，有些人能隨時進入那個圖書館，有些人在睡夢中或打坐時偶爾能做到。如果修鍊我們的法門，有時也能去看看，假如有必要的話。

問：今天印心的人，他們以後如何保持聯繫？

師父：我們是由內邊溝通，不需要用肉體溝通，我們會經由真實的管道溝通，而不是經由這虛幻的管道。印心時我也不需要在場，因為我們經由內邊溝通，經由我們自己的智慧溝通，也就是不用聽卻能了解、不用眼睛卻能看見、不用耳朵卻能聽到。不過當然你們可以寫信、打電話或傳真給我，這個時代很簡單聯絡。

印心以後，我們思想可以互傳，如果你遵守指示，每次你有問題，答案就會立刻出現，萬一心中仍有疑問，那就寫信或親自詢問。我也會派些修行較久的徒弟來幫助你們解決一些基本問題。這世界很小，不用擔心我會逃到哪

裡去。

問：音樂在我們生命中有它的重要性嗎？

師父：是的，很重要，因此很多精神病院把音樂當做一種治療工具。有時辛苦工作一整天之後，我們聽一些柔和的音樂，會感到輕鬆、充滿活力；有些工廠播放音樂使員工工作更有效率。不過那都只是外在的音樂而已，如果我們傾聽內在來自天堂的音樂，你能想像會有多大的利益！印心會幫你重新發現這種音樂，那就是上帝之音，它會讓我們一天比一天更有智慧、更有才智。同時，伴隨而來的上帝之光會使我們越來越接近天父，並且用非語言的方式告訴我們如何處理日常生活的一切，因此印心的人每天生活都變得更好、更舒適、更聰明、又更接近上帝。

問：我們感謝天主派一位像您這樣的人來，感謝您為我們開示，我想與您分享這本刊物，希望您會喜歡。

師父：非常謝謝！

問：您能否告訴我們，聽眾之中有完全見過上帝的人嗎？

師父：完全見過的可能沒有，不過有些人看過許多來自上帝的訊息，站在你們前面的那位、坐在這附近的這幾位，很多，你們舉起手來，他們是我們的同修，是的，看見他們了嗎？他們都在外面，因為要照顧服務台，其他人在操作機器設備，還有坐在樓梯那邊或站在這邊的，他們全都看過上帝的一部分，不是看到化身，就是有光或音。

問：您怎麼會這麼開悟呢？

師父：我怎麼會這麼開悟？我也不知道。我與真智慧溝通，用智慧眼看事情，就像我們用普通眼睛看周遭環境一樣，我們用超級眼睛看超世界。如果你的眼睛成為一個時，你整個身體會充滿光明。（路加福音第11章第34節）我們就是要用這個眼睛看天國。如果身體充滿光明，那當然你就開悟了，這只是用對了裝置而已。就像我們用手抓東西、用眼睛看事物，我們也用智慧眼看實相世界和上帝的智慧。我可以指引你們，你們也會看到，因為你們和我是平等的，只是你們忘記如何使用自己的智慧，而我是藉由上帝的恩典和自己的努力、誠心又重新得到它，不然，我們都是一樣的。

問：您會恐懼嗎？您害怕什麼嗎？

師父：為什麼我要害怕？害怕什麼？是的，我害怕你們在認識你們自性之前就失去了生命，我害怕你們都是上帝之子卻浪費生命在苦難和貧困之中。如果你們還未開悟的話，我為你們的生命擔心。我也不是真的害怕，只是感到惋惜，為了你們的苦難、為了你們不必要的悲傷而感到惋惜，這就是唯一困擾我的事，看你們受苦，使我也跟著受苦。

問：親愛的師父，我打坐好多年還無法看到境界，看見光對我而言是最重要的事情，我不斷地禱告，要如何才能成功呢？

師父：也許你需要印心，那樣比較快，是的。禱告有時需要數年才能看到天父示現，印心只需要幾分鐘或幾秒鐘。

問：是否世上所有的明師都能聯合起來創造一個宇宙道德的大熔爐，以避免苦難和邪惡呢？

師父：是的，如果我們大家都開悟，那就有可能，但如果只有少數明師開悟，起不了大作用。我們不需要去改變世界，只要轉向內邊的實相世界，看實相世界就知道我們的世界是完美的。比方說我開悟了，我看到實相世界很快樂，我看一切都很完美，不過你們仍在受苦，因為你們沒看到。因此佛陀來了，耶穌也來了，但在當時，人們依然受苦又無明，甚至去傷害那時唯一的救世主。因此我們每個人必須開悟，或至少要多數人開悟，那麼世界就會不一樣，最起碼我們開悟了，世界對我們而言就不一樣，這很重要，而不是去改變世界。

問：您是否同意拯救全人類是上帝的計畫？

師父：不同意，祂沒計劃什麼，因為在祂的設計中世界已經十全十美了，是我們自己忘記用完美的眼睛去看上帝的完美創作。不過當我們人類祈求實相示現時，上帝就會派一、兩位使者來提醒我們往何處找，不然上帝已經創造了一個完美的世界。我看世界已經很完美了，除了和你們在一起時，因為我知道你們還在自己的幻想裡，對你們而言，這世界仍是不完美的。因為我對你們的愛，使我自己也要與你們分擔痛苦，我也得忍受你們感受到的不完美，否則，以我自己的意見和觀點，根本不必來此對你們開示，因為我看一切都很完美了。

問：在墨西哥，我們要到哪裡、要如何才能得到印心？

師父：現在就可以了。你可以到外面登記，待會兒我們會叫你的名字，外面有一個服務台，一邊是報名印心的，另一邊是報名「開半悟」的——給那些沒辦法放下牛排的人（師父及大眾笑）。如果你想要印心，請現在就到外面去登記。講經完畢後，我們會叫你們進來。待會兒見！

~ 結束 ~

結語

雖然這是師父第一次蒞臨墨西哥，剛印心的同修對師父卻非常留戀。很多新印心的人都趕往機場送行，再度將墨西哥機場擠得水洩不通。一些民眾很好奇到底發生什麼事！不知情者還問道：「她是哪一國的公主啊？」有位剛印心的同修堅持在師父身邊待久一點，還特別辦了通行證，一直送師父到機艙口，才依依不捨離去。

觀音網站

與上帝直接連線——歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」——

<http://www.suprememastertv.com/tw>

「即刻開悟之鑰」各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

即刻開悟之鑰

一九九三年全球弘法專輯 第三冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1999～2012

著作權人：清海無上師

第一版：1999年12月

第二版：2002年 5月

第三版：2012年11月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰：一九九三年全球弘法專輯/清海無上師作。——初版。——

臺北市：清海無上師世界會，1999「民88」

1冊：10.5×14.8 公分

ISBN 978-986-6895-57-9 （第三冊：平裝）

1.靈修

192.1

101012360



如果有更多人尋求天國，

真正和所有治病

的能力、所有

不可思議的力量

的源頭溝通，

這個世界

就變成

天堂了。

～濟海無上師～