



# 即刻開悟之鑰

清海無上師 第六冊



我們打坐的時候，如果把我們所有注意力能夠集中在一個點，而後把任何問題放在它前面，都能馬上得到解決。

文：摘錄自「打坐是愛力的泉源」



共修力量是不可思議，每個人都有佛在裡面，如果有很多佛合起來，大家都有同樣理想，同樣要求的話，那麼事情會比較快成功。

文：摘錄自「打坐是愛力的泉源」



清海無上師

即刻開悟之鑰  
(六)

清海無上師世界會出版有限公司



## 簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

## 小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往世界各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

青海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「青海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

青海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由青海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在青海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

## 前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

# 即刻開悟之鑰(六) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
1 打坐是愛力的泉源	一三
2 超因果業障的祕法	二七
3 真正的法華經	四三
4 愛力與公理	六五
5 加持的力量	八五
6 真正的開光點眼	九七
7 行菩薩道須受苦	一一三
8 未修觀音法門前的修行法	一二一

9	善用自己萬能的力量	一二九
10	大靴子法門	一四三
11	靠自己就是靠最高的上帝	一六三
12	宇宙是包括我們自己	一八三
13	千百億化身	一九七
14	高等三摩地——找到明師的重要	二〇七
15	讓和平從我們開始	二一九
	印心——觀音法門	二三五
	出版品介紹	二三七
	如何與我們聯絡	二三九





# 打坐是愛力的泉源

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北國父紀念館  
一九九一·四·二十

希望各位了解你們鼓掌是什麼意義，鼓掌不是歡迎這個講經的人，而是表示歡迎你們自己的智慧。今天各位能夠在匆忙的生活中突破很多習慣、成見來到這裡，還要等待好幾個小時，才能夠進來這裡聽經，我對各位的耐心和道心非常感動。我要為各位的誠心鼓掌，我去學道的時候，也沒有這麼困難，在福爾摩沙聽經竟然要等候好幾個小時，但是在印度，我們找到說法的人就可以進去，不用等這麼久。不過有時候，比較不簡單得到的東西，我們會更加珍惜，是嗎？如果太簡單就得到，有時候反而不珍惜，我們常有這個毛病。

難怪自古以來那些開悟的明師，他們要選擇徒弟時，都是考驗很嚴格，不是這麼簡單就傳法給人家。明師嚴格考驗徒弟，雖然也有好處，不過也有缺點，因為有的時候有些人他沒辦法接受這麼多考驗，而且他的時間、情況使他不能夠忍耐接受很多考驗，或是要等待很久的時間，才能夠跟老師學習，所以古時候，修行的人比較少，今天修行的人比較多。

最近我們的世界改變很快，每個人想一想大概都會知道吧！不知道？是不是改變很多、很快？你們有沒有想一想，這是為什麼？為什麼忽然間這麼亮？為什麼忽然間

情況改變這麼快、這麼突然、這麼厲害呢？有沒有想過？其實是因為大家努力修行嘛！共修力量是不可思議，每個人都有佛在裡面，如果有很多佛合起來，大家都有同樣理想、同樣要求的話，那麼事情會比較快成功。如果只有一個人要求的話，有時候會成功，有時候不能成功。

所以為什麼我們宗教有個傳統，就是如果有人死掉的時候，大家都集合起來助念，是不是這樣？如果那些聯合起來的人是誠心誠意的；身、口、意是單純的，真正地為那個死掉的人祈求禱告，而且他們內在的佛性也有高度發展的話，那這個亡魂會收到很大的利益。

我們會看到他的臉紅潤起來，是不是這樣？我們中國人是不是這樣說？如果臉色紅起來就是好相嘛！靈魂一定會升天，是不是這樣？如果臉色變黑呢？（大眾答：下地獄。）我不曉得有沒有地獄！（師父笑）不過聽說變黑就不好了，所以大眾共同的力量是真的很有利益，不過也要看看那個團體有沒有共同的理想、共同的心意，懂不懂師父的意思？如果只是一個人助念，而心中卻想菜、想肉、想魚，想到和先生昨天吵架、太昨天跑出去等等，那個靈魂就不會得到利益，反而使他感覺到更加傷心，他為了表示抗議，所以臉色會發黑。

為什麼臉色會變黑呢？因為就像我們活的人一樣，我們生氣的時候，臉是不是變成黑色的，或紫色、綠色？不過我還沒有看過一個人臉變綠色（師父笑），我的意思是說很黑的意思，臉色都變了，沒有血色，發出不善良的氣氛。而死去的人也是一樣，剛剛

死的人，他的靈魂還繞來繞去在屍體四周，大多數的人都是這樣子，除了那些修行的人，他們的靈魂要走就走，比較快，或是有些很兇惡的人，業障很深，得罪過什麼佛菩薩、上帝，或是做很多兇惡的事情，他死的時候，靈魂馬上被鬼拉走，就不會繞來繞去在身體旁邊看看。

有一些靈魂可以繞來繞去在身體旁邊四十九天，那些亡魂有他心通，可以看到我們這些團體在屍體旁邊唸經。我們死亡的時候比活著還要舒服，不過別急、別急，慢慢來，等時間到了大家都會死（師父笑）。大家都求長生，我卻廣告死，真是奇怪的法師！但是偶爾也要聽一聽奇怪的法師講經，不然生活會很單調。

我們死了以後，沒有這個肉體的障礙，我們就比較自由，靈魂可以飄來飄去，比較簡單知道別人的心意，也不只是這樣子而已，我們可以比較簡單觀察一個人，我們的靈體可以通過牆壁，跑到屋頂外面去，可以很快很快的在空間裡移動，沒有任何障礙，所以我們要跟蹤什麼人，要知道他的祕密，即使在他們祕密的房間鎖起來，我們也都可以知道他的祕密。

如果那些剛剛死的亡魂，既沒有很大的福報可以馬上去天堂，又沒有很大的業障可以去地獄的話，就會停留在屍體旁邊繞來繞去一段時間，等天使來接，或是等時間到了，再投胎做人；所以剛剛死的亡魂，由我們來助唸，而我們又不夠誠心，他就不能真正得到利益，那個亡魂會越來越瞋恨我們，懂不懂？比如說他看我們一邊唸一邊睡覺或一邊唸一邊瞪那個在旁邊的女人，這是比方說而已，不要想有什麼人這麼壞啦！很可能

那個亡魂會生氣，所以臉色都變黑，聽懂嗎？所以如果我們為亡魂助唸，看那個死人的臉，就會知道我們誠心不誠心，所以各位如果要去助唸的時候，要小心一點，不要讓人家知道你們不誠心（師父笑），看死人的臉越來越黑就曉得了。

悠樂有一個故事，說到有一個法師，他是專門放蒙山施食的，你們懂不懂放蒙山？就是布施東西給鬼魂吃。比方說佛教徒做晚課的時候，會拿七粒米，然後唸蒙山咒，還要唸很多咒語，大概要唸半個小時，然後會變很多東西給亡魂吃。不過那個法師常常被人家請去唸經、放蒙山，尤其是七月布施鬼魂的時候，特別忙碌是不是？福爾摩沙是這樣，悠樂也差不多，因為請他放蒙山的人太多了，他就比較累了，記憶力不好，那天走出去時忘記帶鑰匙，忘記把鑰匙放在哪個地方，等走到半路才記得，從半路到法會的地方，頭腦滿滿都是那把鑰匙。

所以他在放蒙山時，邊唸邊想那把鑰匙，等事情辦完了就回家了，到了晚上鬼魂來拉那個主人，衣服被鬼魂抓來抓去，這個主人覺得很奇怪，今天已經有布施給你們吃了，你們怎麼又來吵我呢？那些鬼魂就說：「沒有啦！我們哪裡有吃到什麼東西，每人都是一把鑰匙而已（師父笑），我們人這麼多，他只拿一把鑰匙，即使我們能開進去，也不能住在房子裡面。」因為亡魂沒有得到利益，所以他們抱怨，可見我們還是要修行好，才能夠為別人助唸。

我們自己的身、口、意要訓練到我們要它做什麼，它就做什麼，比方說我們要它哭，馬上就可以哭，要它笑，馬上可以笑，該生氣也可以生氣，該柔和也可以柔和，最

後就變成自然的，我們完全當自己的主人。那時候我們不管做什麼，對世界都有利益，如果我們要得到這個等級並不難，只要修行打坐而已，就可以達成。

像有一次我們在台北共修，有一位印度和尚來跟我們共修，他並不是我的徒弟哦！因為他從印度來，我就順便請他講經，也不曉得是誰請他來，也許他不請自來，沒關係！我們也歡迎他，請他講一些修行的事情給我徒弟聽，他就說一些故事，也蠻有意思的。不過他的印度英文真的很難懂，我得很用心儘量去聽，他說到一件事情，他說太陽光本來是很熱，熱量很大，不過我們也沒辦法用太陽光燒一根草是不是？除非我們拿一面鏡子或放大鏡，眼鏡也可以，放在太陽光下，讓太陽光集中在那一點，然後紙或草就會起火燃燒，這個以前我有親自試過，很有效。

同樣，我們裡面的力量，是萬能不可思議的，不過如果我們不能集中在一個點，然後利用那個點去消化、解決一些問題的話，我們的問題永遠不會解決，即使我們力量這麼大，如果散掉沒有用，就像太陽光，雖然很強但是也不能自己起火燃燒，這個很合乎科學嘛！同樣的道理，我們為什麼沒有這個能力，處理一些世界的問題？都是因為我們還沒有習慣把我們的能力集中起來，然後去解決我們所面臨的問題，各位如果不修觀音法門沒關係，不成佛也無所謂，不過我還是勸你們要用簡單的方法打坐一下，才能夠服務家庭，才能夠侍奉國家、幫助世界。

你們不需要當我的徒弟，不需要吃素，但如果能儘量吃素也就更好。你們要是能夠吃素的話就儘可能吃素，可以減少自己那種很重的殺生的業障，不管你們相信不相信因

果，你們吃肉的時候，身體會感覺到很沉重，也不容易消化，吃素就比較簡單消化。食物簡單消化，頭腦就比較容易思考，工作就會很輕鬆，不會都是沈在肚子的等級那邊、只想睡覺。所以各位還是要儘量吃素，我沒有講慈悲的事情，慈悲很少人能夠做得到，不過至少想到自己的身體，不要太虐待它；想到自己的頭腦，讓它輕鬆一點，才能夠做事，幫助自己、幫助家庭、幫助國家。

比方說你們有時候有很大的問題要解決，是不是會在那裡皺眉？儘量集中我們的思想，就是嘛！等一下就會亮出一個答案來，不過因為各位平常沒有練習這種集中思想的方式，思想要集中的時候非常困難，最多也只能集中一點點而已，所以結果也是一點點。如果我們能夠集中更深，每天練習，等習慣了，要集中就馬上可以集中，這樣子，我們就深入到我們最總部的智慧裡，然後我們得到的任何答案和結果一定是最準確的、最高等的、最完美的，了解嗎？（大眾鼓掌）除了打坐，我想沒有更好的辦法，可以這麼快的幫助自己。

打坐就是把我們自己全部力量集中在一起，然後我們要用什麼就用什麼，像那個放大鏡集中太陽的熱量一樣，然後要燒什麼它就燒什麼，任何東西放在那個集中點那邊都會燃燒的，懂嗎？它不只是燒光一根菸（Cigarette），或是一根草、一張紙而已，它會燒光很多東西。同樣，我們打坐的時候，如果把我们所有注意力能夠集中在一個點，然後把任何問題放在它前面，都能馬上得到解決。

我們力量太大了，不過我們每天都用不到它，沒有把它集中起來用，所以我們就像

沒有力量一樣，每個人都笨笨呆呆的。我們本來是佛，本來是一位有大智慧的主人，什麼事都可以做，什麼神通都可以顯，什麼問題都可以解決，結果我們都沒有發展自己偉大的能力，每天都笨笨呆呆、苦苦惱惱的，做什麼事都不成，然後抱怨天、抱怨地、抱怨自己的命，懂不懂？這樣是不對的，這是太悲觀、太對不起自己了。

我們要改變自己是很簡單，每天試著打坐半個小時、一個小時看看，生活會變得不一樣。為什麼師父的徒弟喜歡這個觀音法門？都是因為他們得到利益，他們越打坐，越感覺到不一樣，越打坐越感覺到光亮，甚至連外表也會改變。有時候我自己看到他們的改變也嚇了一跳！有些徒弟在印心以前、印心以後，只是短短幾分鐘或幾個小時以後，那個人馬上變得不一樣，連我自己也認不出來，怎麼變得這麼漂亮？不過有一些人回去又懶弱下去，不打坐的話，臉色就不一樣，看起來很黑很暗，很沒有智慧，很不輕鬆，我們說那種人業障比較重。

所以並不是他們對師父迷信，或是崇拜偶像，是因為他們自己有親身體驗，有得到利益，所以他們才那麼歡喜。因為我徒弟不全都是六歲、十二歲的小孩子，他們有人頭髮已經白了，有的人當大官、當將軍、有人是居士、有人是醫生、有人是教授，他們都不是愚笨的人，我不能騙他們太久，懂嗎？有可能我可以騙他們一天、兩天、三天或三年，但是我不可能年年都騙他們。有人跟師父印心已經六年、七年了，從我來福爾摩沙到現在，有的徒弟已經跟隨師父六年了，他們越來越相信師父和觀音法門，修行也越來越好，做事也越來越順利，對國家、世界越來越有利益，對自己越來越喜愛，對別人當

然更喜愛。

如果我們不能愛自己的話，我們不會愛別人；如果任何人跟你說：「我們要先愛別人，應該愛別人比愛我們自己多。」這是不可能的事情，如果你不能愛自己，任何人你都愛不了，對不起！這是很普通、而且很合邏輯的事情；因為在心理方面我們天生是這樣，我們沒辦法改變，所以我們要先集中我們的大力量起來，先認得我們有什麼好處的地方，有什麼特別的能力、有什麼才能、有什麼智慧、有什麼驚天動地的才華，還有，我們有多大的愛心，先認得我們有那些優點，然後我們才能夠喜愛別人。

為什麼師父能夠天天照顧這麼多人，又不會感覺到我的愛心會減少？這都是因為我很愛自己，我很敬佩自己，我很喜歡我自己的緣故。我們的自卑心，對自己非常不好；因為自卑心使我們產生嫉妒心、產生爭鬥的氣氛、產生很多佔有的態度，因為我們怕別人比我們好，怕別人不會敬愛我們。因為我們有某種隱藏起來的缺點，即使我們外表蓋起來不讓人家知道我們的缺點，但是我們自己的本人會知道，所以我們沒辦法敬愛自己，沒辦法原諒自己。

從這個自卑心，我們產生很多不好的態度，不但傷害到自己也傷害到別人，會令在旁邊的人都不舒服。除了我們打坐找到自己的優點，找到自己的聰明度，我們沒辦法洗掉這些自卑感，多數的人，多多少少都有自卑感，即使驕傲的態度也是一種自卑感而已，為什麼呢？比方說一個人他當大官，然後看不起他的部下，這也是一種自卑感，因為他只認得他是一位大官而已。再比方說：一位部長，他只認可他是一位部長而已，他

不認可自己是佛，聽懂嗎？他還認為他沒什麼了不起，只是在世界當官而已，他知道他不是一位完美的衆生，他知道在他的上面還有總統，或者還有別的高等的衆生，像釋迦牟尼佛、耶穌基督一樣；除了他認得他自己是佛以外，沒有什麼藥可以救他那自卑的病。

我們如果有自卑的病，我們會容易虐待別人，因為我們自己的心理覺得不舒服，我們會阻擋很多別人的工作，有時候我們只幫忙一點點，就會要求很多的回報，所以如果我們要救我們這些最嚴重的病，無明的病、自卑感的病、不知道自己是佛的病；我們只有一個辦法，就是要打坐。不要每次都說修觀音法門，我只是要貢獻你們一些祕方，可以使你們的等級儘量提高一點，然後你們會感覺到越來越舒服。要修觀音法門的話，當然更好，不過我知道不是每個人能跟師父修行，因為如果不是自己有懷疑心的話，往往就有別人在旁邊阻擋，如果太太准許的話，媽媽也會抱怨，如果媽媽已經准許的話，爸爸也會阻擋，有很多障礙啊！而且也很少人能持有一份很堅固的勇氣，決心要走他自己選擇的路。

連釋迦牟尼佛，祂是一位被寵壞的王子，也是國家最高的地位，祂想要修行，祂還是用偷跑的方法才能出王宮，雖然趁半夜的時候溜出去，不是一位王子該有的風度，不過如果祂沒有這種堅定、虔誠的心，祂就成不了佛了。懂不懂？如果祂還在那裡考慮，祂自己是王子，不能這樣半夜溜出去，要做什麼應該明明白白，告訴父母、告訴太太、告訴兒子、告訴那五百個宮妃美女，那我想等祂全部都處理好了，元氣都消耗掉，祂也

出不了門了。是嗎？（大眾鼓掌）

我聽我的徒弟講了一個有關托爾斯泰的故事，他本來要當牧師；也就是要出家的意思，那是天主教出家的方式，他想了好久，沒有勇氣跟他太太講，因為他想得太久，消耗很多勇氣，只是在那裡想而已，有一天，他把最後的勇氣用來寫一封信，信寫完了，他最後的那份勇氣也花光了，結果他也不能出去了。聽懂嗎？

我也知道要修觀音法門，不是每個人都能修，也不是每個人都有足夠的勇氣可以奮鬥的。我徒弟也有一些人曾遭遇困難，比方說：他們印心完以後，先生回家，太太不煮素給他吃；或是夫妻分床睡覺，先生恐嚇離婚等等，發生很多事情，使得我們修行的勇氣容易被搖動。有時候我們怕吃素以後不能應酬，而失去朋友，或是怕失去官位；因為認為我吃素了以後，不能跟大官應酬，然後這個地位一定會受到影響、會搖動等等，有很多事情會阻擋我們修行的決心，所以我也了解大家修行不簡單。我越出去弘法，越知道修行的人是非常非常難得的，真正的想找到自己本來面目，真正的放下這個世界的人，實在是很少很少，所以自古以來，修行的人非常寶貝。

釋迦牟尼佛在世的時候，連那個時代的國王、大官、大長者，都很敬佩釋迦牟尼佛的徒弟，只是徒弟而已，還不是師父，他們出去只要一看到釋迦牟尼佛的出家人，或是大修行的人，都立刻拜下去，就拜在路上，也不管衣服是不是會弄髒掉，甚至連國王也對出家人禮拜磕頭，表示敬重。國王一看到釋迦牟尼佛的徒弟就拜下去了。我們講的這個故事是指釋迦牟尼佛的出家徒弟而已，因為這是歷史，在這個故事裡面，記載這位國

王專門拜那些出家人，不過在家人也有很多修行等級很高，我們不能看不起他們。

雖然如此，不管怎麼樣因為出家人看起來總是比在家人高等，他們能放下一切嘛！當出家人是很難的啊！師父的徒弟有出家人、在家人，不過我坦白跟你們講，我還是比較偏向出家人，因為他們的精神不一樣，我可以教導他們任何東西，但是在家人有時候我教不了，第一，他們來來去去，不是常常在師父身邊，我沒有時間考驗，也沒有機會可以教他們一些甚深的東西，或深入考驗他們，或挖出他們一些很微細的我執。

他們放下的精神不太一樣，不是他們不想放下，而是情況造成，所以才不一樣。懂嗎？即使你想放下，但是這邊綁、那邊綁，然後就變成習慣，一起綁下去：出家人他們已經下定決心修行，心中只有道而已，只有師父、只有佛、法、僧，沒有別的，因為有這個決心，讓我們能夠做很多事情，讓我們能夠接受很多考驗，讓我們能夠發展自己最大的能力，對我們修行比較方便而已。（別鼓掌，講他們不是講你們。）（大眾笑）

這位國王以前專門去禮拜出家人，看到出家人就拜下去，有一位大臣，那個時候他不相信在世佛，他說：「你是一位國王，是國家的元首，出家人他們不管怎麼樣，還是你的公民，只是你的手下，而且他們像乞丐一樣，穿的衣服破破爛爛，每天去托鉢而已，他們有什麼了不起，你每天都把你寶貝的頭磕下去，把頭都弄髒了，衣服也都被灰塵污染了。」大臣忍不住這麼說，然後國王就問他：「我的頭很有價值嗎？」大臣說：「當然啊！還有什麼比你的頭有價值呢？」好，國王就說：「OK！回家了。」回皇宮的時候，他叫那個大臣拿一些頭出去賣，一個是豬頭、一個是鴨頭，有的是牛頭、魚頭，

當中有一個是人頭，然後叫大臣的部下把各種頭統統都拿去市場賣。

在大市場賣的時候，什麼頭很快都賣光了，就是只有人頭賣不出去，只好帶回來皇宮，報告國王：「人頭賣不出去，這個魚頭賣多少錢，豬頭、牛頭賣多少錢，都完全稟告國王，就是人頭沒辦法賣出去，從早上到晚上一直賣不出去，現在已經臭死了，沒辦法了！」。

國王問那個大臣：「人頭為什麼賣不出去啊？」大臣說：「因為人頭沒有價值嘛！」國王說：「怎麼別的頭有價值呢？」那個大臣說：「因為魚頭可以煮湯，豬頭可以煮來吃，牛頭也可以吃，牠的皮也可以用等等，不過那個人頭不能用，除了丟掉沒有別的用途了。」然後國王說：「每個人頭都是這樣無用嗎？」大臣說：「是，是啊！」他回答得太快了，然後國王就說：「那我這個頭，也是人的頭，也是一樣沒有用嗎？」大臣不敢講話，不過被國王逼問起來他就說：「是！是！」最後沒辦法，他就說：「是的，國王的頭也沒有價值。」那個國王說：「那你就是奸臣啦！你阻擋我做功德，你阻擋我這個沒有用的頭，拜那些有高雅理想的出家人，德高望重的人、功德無量的人，你就是奸臣啦！我要砍你的頭不可以啊？」那個時候大臣就拜下去求饒命。

那個國王就順便教訓他說：「你看這些出家人雖然衣服破爛，生活簡陋，也沒有一個地方可以住，不過是他們自己選擇這種生活。看他們外表雖然沒有什麼世間的財產，不過你不知道他們內邊無量無邊高等的功德，所以你敢阻擋我，如果你知道他們內邊的力量怎麼偉大，你自己早就拜下去了。」從那天起，那個大臣了解了、即刻開悟了，

就不敢再阻擋國王。

連一位國王要修道，也有人敢在旁邊阻擋，何況我們普通無助的人，有千萬個那種綁住的地方，連朋友也有話講，甚至我們的小孩也會阻擋我們。有的媽媽跟我說：「我小孩不准我吃素」，我們辛苦的把小孩養育長大，然後兒女叫你不能吃素，你就不敢吃素，這樣你也聽他們的，又怕他們怕得要命，說：「我現在很喜歡修行，不過我的小孩不准我吃素。」哎呀！聽起來，世界的事真的好顛倒，不過確實有這種事，你們當中有沒有這種情況？一定有的，OK！別講啊！講出來會丟臉。

我們身為父母，怎麼還會受小孩控制呢？是不是很顛倒呢？有時候「先生」要受「後生」控制，一位太太叫他的丈夫是「先生」，表示說很尊重他，他比我大，他比我有智慧，先生意思說，你比我更了解事物，你生出來比我早，意思是這樣子，先生嘛！所以你比我好，你比我什麼都偉大，什麼都了解，不過這是好聽的名字而已，有名沒有「實」，先生怎麼會受太太控制呢？就是受後生控制嘛！這樣子怎麼說得出口呢？

我看這個世界是非常顛倒，任何名譽都是虛幻而已，這些太太最好不要稱呼他是「先生」，給他什麼名字都可以，叫他「小孩子」或是「小弟弟」都可以，但是不能叫他「先生」，聽懂嗎？

比方說一位總統，我們稱他為「總統」，卻不讓他處理總統的事情，又不讓他有總統的權利，那叫什麼總統呢？是不是？同樣稱你們的先生是「先生」的話，要給他一種尊重的地位，他決定怎麼樣就怎麼樣，當然你也不應該跟著他吃素，不過你給他一個選

擇的權利，自由信仰是國家法律明列的嘛！是不是？他沒有做什麼過分的要求，怎麼當一個太太就把國家的法律改掉呢？這樣就是不好的太太，也是不好的公民，而且不尊重國家的法律。

如果你們住在沒有信仰自由的國家，那還有理由可以說：你們為了那個國家的法律，所以不准先生信仰別的宗教。不過我們是自由的國家，如果還控制先生或太太吃素修行，實在好難看！會讓人家不尊重我們，人家會認為我們度量不夠，是嗎？所以你們控制你們的先生、太太，就是看不起自己啦！讓自己減少價值，這樣不好，這個習慣應該要改。

我只是講道理給你們聽而已，不是為了要你們跟師父修行。你們吃素、吃肉對我都無所謂，因為那是你們自己的生活，你們解脫不解脫，這是你們自己的事，我自己本人已經解脫了，我無所要求。師父也知道修行會有很多種種的困難，很多事會阻擋一個人尋找他自己萬能的力量，所以我不是要求你們每個人都來修觀音法門，我只是要提醒大家，告訴你們有一個祕方，可以把我們生活提高一點，讓生活過得比較舒服。



# 超因果業障的祕法

清海無上師以中文講於福爾摩沙苗栗西湖道場  
一九九一·七·十四

我們所謂的因果也沒有什麼了不起，所謂的業障也沒什麼難改。不然的話，我們就不需要打坐修行，更不需要做道德的事情，也不需要明師了。

因果和業障是什麼呢？有時候是很無聊的事情，也不一定是因為我們的惡心造成，了解師父的意思嗎？比方說你對某些人，或是對某些地方特別有興趣，我們會說：我跟那個人有緣。或是，我對那個地方感到很熟悉。不過，你們也不會知道那個緣是善緣或是惡緣。如果我們的等級還不很高的話，有時候我們也會被惡緣吸引過去；但是我們的等級如果已經到達很高等級的地方，那種不好的氣氛就沒有辦法影響我們了，懂嗎？

就像水層一樣，一層一層，有深淺的差別，當我們沈在水底的地方，水壓會很大，那個時候任何水都壓在我們身上。如果我們越往高處、往水面游上去的話，壓力就越小，漸漸地我們就可以呼吸了。當我們跑到岸上時，水就沒有辦法淹到我們了。同樣的道理，修行的人可以逃過那些所謂的因果和業障的氣氛，讓我們更輕鬆；所以我們越修行，我們生活會越來越快樂、做事也越順利，因為我們已經逃出業障的過程，它再也不能抓我們，因為現在我們已經比它高等了。

比方說：你們被老虎追的時候，如果手腳很快，能夠跑到第二層樓，或是爬到一棵

樹上面，老虎就沒辦法了。因為牠等太久也會不耐煩，過不久牠太餓了也會跑掉。了解嗎？又比方說，我們對什麼人很有興趣，很想跟他（她）結婚，或是想跟他（她）做男女朋友，那個時候你就要小心了！說不一定那個人是我們生生世世很好的知己哦！你們知道嗎？有一些人修行到某些程度，比方說修到第二世界，那時候就可以看到自己過去生生世世的事情。知道自己為什麼變成這樣子，為什麼跟某些人有緣等等。

有一個發生在美國的真實故事，故事是這樣的：有一個人她可以很清楚的看到幾千年、幾萬年前過去世的生活，從有世界開始到現在，她都可以看得到。有一次，她看到她跟另外一位先生結婚，結婚了以後沒過什麼好的生活，他們只認識了幾個禮拜就結婚了。結婚了以後，跟著他拼命地工作，像當他的奴隸或是工人一樣。後來她才看到這個因果關係，原來她的先生以前就是她的老闆，她以前是一個女奴隸，長得比較漂亮，因此被那個人偷了出來，跟另外一些奴隸在一起。因為他沒錢買奴隸，就自己去偷別人的奴隸，然後叫他們一起在沙漠的地方工作，指使他們替他做很多事情；他是屬於很兇惡的那一種老闆。

到了另外這一世，她又跟這個人結婚了，還是每天拼命地跑到沙漠裡面工作。因為在好幾千年以前，她們被偷來當奴隸的時候，他們偷別人的駱駝一起搬運東西，但是這一世沒有駱駝，他們就用大卡車（師父笑），這也是一種「鐵」的駱駝嘛！是不是？他們還是拼命地開車、載牛奶，或是做任何其他的事，仍然逃不開在沙漠裡做一樣的工作。

後來她修行了以後，忽然間就可以很簡單地離婚了。有一次，她跟先生說她要離開，她先生馬上就同意了，沒有找任何麻煩。以前先生講什麼，她都必須聽從，不管好或不好，對她怎麼樣，她都要聽從，因為以前當她的老闆習慣了。後來她碰到了一位明師，開始修行，有一天，她跟自己說，她為什麼應該跟這個人在一起？因為她感覺到不適合，不是她所想要的。所以忽然間她決定要走，沒有什麼緣故。之後，他們馬上辦離婚，也沒有任何問題，這是因為修行以後，她超過了以前那種業力的束縛，所以才感覺到沒辦法再跟她的丈夫有關係了。

在她剛修行的時候，有一次，有一個無形的衆生，連續三天，每天都來壓她。有時候你們也有這種感覺，當我們躺在床上，好像有人壓著我們，不過看不到人。要喊也喊不出聲音來；雖然知道要叫，但是不管怎麼用力也叫不出來，怎麼掙扎都沒有辦法掙脫，一點辦法都沒有，好像我們失去了控制身體的那種力量，是不是？那時她很不喜歡這種情況，所以她就決定要想辦法克服。有一次又發生同樣的情況時，她一直用念力想著她的師父，掙扎了一會兒之後，就可以脫離那種情況了。當那種情況出現之後，她馬上把所有的燈都打開，不過那個無形的衆生還是在旁邊。於是她就決定不睡覺了，她把師父的經典拿出來，很專心地一直念，或是做她師父要她做的工作，比如：打字或是寫稿什麼等等。

當她專心做她師父的工作時，那個無形衆生雖然在旁邊，不過不能壓她。但是只要她一不小心，不專心一秒鐘而已，那個無形衆生馬上又來壓她，就像用一種很大的袋子

把她罩住一樣，把她壓得沒辦法呼吸、沒辦法動彈。只要她專心做她師父的工作時就沒有事，但是只要疏忽一秒鐘而已，馬上就感覺到那個無形眾生的影響。

她這樣地奮鬥了三天，三天都不睡覺，不論白天或晚上，都不敢讓自己的注意力分散，一天到晚想的只是師父，做師父的工作，聽師父的錄音帶，或是任何時間都集中精神在修行的方面，因此就沒有事情。所以三天以後她的等級馬上就提高了。你應該可以想像，三天想師父、做師父的工作，如此專心，一秒鐘也不敢鬆懈，當然等級會提高。

所以你們有時候來打禪七或是禪一、禪二，會感覺到自己的等級提高，有沒有？因為我們很專心，來這裡只為了要突破自己的等級，所以等級自然會提高，把我們的業障留在後面，業障自然影響不到我們；像我們已經上岸一樣，雖然水還在那邊，不過不會影響、弄濕我們的身體。

有些情況，例如我們因冤枉而死，或是因災難而死去，也說不定是因為以前我們曾做過什麼兇惡的事情。只因為我們曾經在這種情況下死過一次，當我們再轉世回來時，還是一樣喜歡在那種情況中死掉，因為下意識每次都把這種印象錄起來。我曾經跟你們講過，下意識像一種很微細的電腦一樣，它錄起來什麼東西，就會反應出來什麼樣的東西。只要再碰到一樣的情況，或是按相同的鈕，它就反應出一樣的事情，因為下意識沒有辦法判斷什麼對我們好，什麼對我們不好。你按什麼鈕時，它就會給你什麼樣的材料，不管是什麼人按鈕，只要是按那個鈕，它就會反應出一樣的事情。

有的時候你們經過某些地方，就會感覺到那個地方壓力非常大，或是第六感，知道

會發生什麼事情、什麼車禍，或災難，是不是？即使我們有感覺到，不過控制不了情況，事情該發生還是會發生。比方說有一個人，他去了一個新的房子，當他正在下樓梯的時候，他還沒有跌下去，已經感覺到自己會跌下去，果然下一步真的踩空，跌下去昏倒在地上，全身都痛。後來他才看到，原來他以前被別人從樓上推到地下室而死去。所以有的時候，我們看到某個情況比較類似以前的情況時，下意識就會好像被按鈕一樣，再播放以前它已經錄起來的東西。

比方說我們把舞會那一天的情況錄影起來，可以播放到電視裡面，如果你按了正確的鈕，它就會播放像那天一模一樣的畫面出來，聽懂不懂師父意思？或是我們不小心按了那個鈕，它也會放映出來一樣的東西，不管我們小心或不小心，即使是小孩子或是盲目的人，不小心按到了那個鈕，它也會播放出來完全一模一樣的內容來。

我們的業障和因果，只有靠修行才能突破目前的情況，其他不管你做了什麼功德，功德還是功德，業障還是業障。我們凡夫有功德和業障兩種，但是修行的話，不管有功德或沒有功德，都可以超脫上去，就是這麼邏輯、這麼合乎科學。

所以我們修行不能迷信，認為去拜拜什麼佛，或是唸唸什麼經就好了，好不好應該看你專心的程度，看你自己的誠心。如果你一邊唸經，一邊想著做生意的事情也是沒用；為什麼師父說多數的人唸經、拜佛都沒有用？因為他們的方法不夠好，雖然一樣是拜佛，不過不同的人得到不同的結果，因為不能專心的緣故。

我們修行如果像那個被無形衆生困擾三天的人一樣，那麼專心的話，一定會進步很

快。她為了自己的生死，所以決定不輸給對方，那個時候她是被逼迫才專心的，逼到第三天時，她的等級就突破了，那個無形衆生沒有辦法干擾到她。那個所謂無形的衆生是誰呢？其實也不是跟她有什麼不好的因緣。那個無形的衆生以前是一位和尚，不是指佛教的出家人，而是另一種宗教的出家人；而這位被壓的人以前因為跟他發過願。比方說：我願生生世世追隨你一起出家，或是相關那類的願，或是我會幫你蓋寺廟等等，然後又不實行諾言；她這次回來當人，而他還是阿修羅的衆生，所以他一定要來抓她到阿修羅的地方去替他工作。因為過去發願生生世世跟著他嘛！「你去哪裡，我就去那裡」那類，唉呀！小心，不要亂發願喔！不論發願跟誰在一起，都是很麻煩的事。如果他等級比較低的話，他會來拉我們到他的等級那邊去，因為我們答應過他嘛！

即使你們真正答應過某些人，或是某個比較喜歡綁人的宗派，也沒有關係。多修觀音法門以後，就會洗掉這些因果，他會在下面，看你在上面。像我們爬到樹上，看老虎在下面跑來跑去流口水的一樣，老虎在下面不能對我們做什麼事情。有業障其實也沒關係，因果也無所謂，只要努力修行，每天把精神都集中在那個大智慧裡面，我們什麼情況都能突破，任何業障都會留在後面，或是留在下面。所以修行才有利益，靠自己這是這個意思，了解師父意思嗎？

當你們剛修行的時候，如果師父沒有教導你們這些道理的話，你們怎麼會了解很多事情呢？因為有一些地方你們還不懂，或是選擇不對的方法修行，所以需要明師，是這個意思，不是因為師父能統統替你修，而是需要師父從旁指導。

還有，你們或許會問師父，那些外面沒有修觀音法門的人，只是每天想念師父，他們能得到什麼利益？為什麼他們也會解脫呢？因為我們念什麼，都會受到它的影響，多多少少都會擠出來一些內在的智慧。像剛剛師父所講一樣的邏輯，當你們經過什麼地方，看到類似以前的情況，我們的下意識就會播放出來和以前一樣的印象。或是有時候我們想念什麼人，那個人也會知道，因為他的靈魂會感覺到我們發出去的電波。

你們都聽說過母子連心的故事。有一個母親在家中發生了什麼事，她的兒子在別的地方也會肚子痛，是不是？因為他們母子的關係很深。這種情況是有的，不然的話，兩個人戀愛，怎麼一個人在那個地方，另外一個人在這個地方，沒有見面，竟然互相想念得這麼厲害呢？比方說，兩個人生生世世當夫妻，或是有什麼夫妻的因緣，如果他們死的時候還是互相很疼愛的話，即使死了，這個身體消滅，但是他們的感情卻不會斷，還是生生世世繼續在裡面溝通，不管你生在哪裡，他生在哪裡。所以我們才說：「有緣千里來相會，無緣對面不相逢。」

因此你看，為什麼梁山伯與祝英台這麼出名呢？聽說他們七次轉世，七世都想要當夫妻卻當不成，後來應該當蝴蝶才可以自由在一起。想念到這種程度是太過分了（大眾笑），等級會掉下來。所以世界的愛情，如果不小心處理是很麻煩的，我們也可以戀愛一個人，沒有問題；彼此互相戀愛，然後用這個愛情的關係互相幫助、互相鼓勵、互相培養我們自己修行的道心，讓我們彼此一起提高等級，這樣不是很好嗎？

但是如果為了一個人，不管他多美、多好，而願意和他生生世世輪迴、沈淪苦海的

話，是真的太不值得了。所以愛情有好也有壞是這樣，什麼東西都有它好跟壞的地方，看你要用在哪一方面，它就會對你好或是對你不好。吃飯也是一樣的道理，吃太多會令人飽死；同樣地，補藥也不能統統吞下去太多，了解師父意思嗎？就像電也不能隨便摸它，不然會觸電死掉，不過如果能夠包裝它清楚，就可以用在很多方面，對大家都有利。

師父剛剛講，我們念什麼都會受到影響，這是真實的事，所以師父才教你們念佛而不念世界。

你們睡覺的時候常常被帶上去學習的，因為在這個世界不能學多少東西，只有上去高等的境界時，我們才能夠真正地學習。像你們只有去上學時，才能夠跟老師當面學習一些東西，在家如何學呢？在家也不好學習，還是應該要上學，不然的話應該跟老師通信才能夠學習。單獨一個人是很難學的，所以我們睡覺也不算睡覺；師父睡覺也不是真正的睡覺。有的時候，師父睡不睡也是這樣子，還是有很多工作要處理，不過有的時候如果能讓我睡一會兒，對我的身體會好一點，對我的工作也會比較方便。

剛剛師父講的那個故事，她只要一秒鐘不專心在她師父的工作上面，那個無形的眾生馬上就來壓她。經過三個晚上這樣奮鬥就超過去了，修行三個晚上而已，等級已經能夠這麼高，超過阿修羅境界，真是值得啊！因為阿修羅境界不好超過、不好突破。我們那種世俗的成見和那種互相黏住的感情，跟人家答應什麼，不管好不好，現在又有罪惡感，心執著在那邊，所以人家才能夠來干擾，如果我們已經超過那個等級，那冤親債主

就沒辦法了，因為磁場不配合，同性才相吸。所以如果有時候，你們有什麼無形或有形的障礙，不管是嫉妒心或是阿修羅感情、貪、瞋、癡等等，只有多修行而已，沒有別的辦法。要多看師父的經書、多聽師父的錄音帶、多打坐、多做觀音、多努力用功、多專心在道裡面，躲在道裡面才安全，躲在哪裡都不安全。

我們躲有形衆生還可以，躲無形衆生就不簡單，不管你去哪裡它都找得到，那些沒有身體的人，只要你一想到它，它就在那邊了，只要我們想什麼都會有影響。所以外面不修觀音法門的人，想念師父也會有影響力，大家知道，任何人想師父都有感應，這不是我們捏造出來的，都是有證明的；這些故事都是你們講給我聽的，都是你們來告訴師父：某某人有什麼感應，災難超過、病痛消除等等，因為他的等級提高，被師父傳過去一些智慧，洗掉一些業障。

當然這對師父比較辛苦，比方說，妳只要有一個丈夫，兩個小孩，妳去哪裡他們都想念妳，已經令妳受不了了，是嗎？甚至肚子痛、頭痛，心情都不安寧，必須趕快回去看他們，沒辦法去哪裡，有時候雖然只有兩隻小貓、一隻小狗而已，你出外時，就已經心情不安，因為牠們會想你。你不相信的話回去叫三、四個人，每天念你的名字，看你怎麼樣？（大眾笑）

不是念名字而已啊！而且還要在心裡面要求、懇求，在面臨災難的情況、在死亡的時候、心情不好、頭腦不清楚時，那個時候，你才知道那種力量，而且常是百千萬億人一起念，那個時候你才曉得，定力如果不夠，就不是簡單的事情。所以有時候，你們看

師父忽然間有疾病，忽然就昏倒，然後馬上就好了，師父處理東西也是蠻快，多數的業障，一剎那就可以處理掉，也不用這麼久；不過有的必須幾個小時、幾天、或是幾個禮拜，有的幾個月，甚至更久。

我們要改變自己的生活，就要「念」對我們好、「想」對我們好的方面，不然的話，我們常會再掉到像前世的那種情況。有時你們不知道啊，如果一個人他自殺過一次，下一次回來，他還會再想自殺！即使已經過了百千萬年，才能夠再回來做人，不過還是有那種自殺的念頭，等一下或是再自殺一次、或是會有車禍、或是有不得已而死亡的那種情況，又會再做一樣的事情。所以業障並非什麼兇惡的事，有的時候不是刻意造出來，而是當我們發生那種情況，我們沒有想辦法奮鬥，突破那個障礙，我們又再回來做一樣的事情。你們別怕業障，應該怕自己沒有定力，沒有想要修行。

業障不怎麼啦，可以洗，修觀音法門，任何業障都可以洗掉，這個師父保證（大眾鼓掌）。有時候要認識我們的缺點在哪裡，如果我們太軟弱了，我們就會一直被前世的影響所拉，沒有想怎麼去突破，不會修行，沒有辦法跑上去。人家丟我們在海裡面，我們不用沈在那邊嘛，我們可以游泳上去啊，或是找漂在海上的木頭，然後一邊游泳，一邊喊救命，就有機會上岸了，聽懂嗎？不必一直沈在那裡。

業障不是每次都是罪惡感造出來的，常常是頭腦它騙我們，放我們在一樣的情況下。它看到類似的情況，就按一樣的鈕，播放一樣的事情，做相同的反應。所以我們要想得清楚，如果有什麼不愉快的情況，或是有什麼災難，我們都要想清楚，我們一定要

突破，不要再被它拉回去，不要被習慣綁住。

師父講這些道理，讓你們了解一點，修行會使生活更平順、更好，會更加注意、更知道哪個方面要處理、哪個方面要忘記、哪個方面要小心，是嗎？所以師父才教你們，不論什麼時候都要念佛，要祈求裡面的師父幫忙，因為如果我們一直掛在樹上面的話，那麼老虎在下面，就沒辦法害我們了。如果你忘記，想要抓抓癢，那個抱樹的手一放下，而掉下來的话，那就不要怪老虎，了解師父意思嗎？牠在那邊就是要吃我們嘛，所以我們要小心啊！等安全的時候，我們才放鬆。

比方說你們已經超過阿修羅的境界，那些冤親債主沒辦法抓你們，那你們就不用這麼辛苦，可以放鬆一點。像師父剛剛講的那個人，她奮鬥了三天，在三天之內，每秒鐘都想她的師父、做師父的事情、念她師父教她的法門；而三天以後，她就不用每天這樣子做了，她可以去睡覺。不過在那三天之內，她一直奮鬥，不敢睡覺，一睡就馬上被壓，一不小心就馬上被壓，所以她三天三夜都不停的工作，拿她師父的經典來打字，都不敢睡覺。不過超過那個等級以後，她就不用這麼辛苦了。像你們考試也是一樣，考試完或是畢業之後，就可以去玩一下、休息一下啦！

大家要用功一點，如果碰到困難的時候，要更加努力，答案會在我們用功修行後出現，我們要誠心突破自己前世的業障。業障這兩個字我不喜歡講，我喜歡講「習慣」，「習慣」聽起來比較輕鬆、合邏輯、合科學，意思說我們可以改變它。如果一直說業障，他們就會沈在那裡，認為業障就是很恐怖的東西，是魔、是不可思議、沒辦法改變

的。其實只是習慣而已，沒什麼。不然的話，我們怎麼改呢？像屠夫那些人，他怎麼一皈依佛，就沒業障了呢？因為他知道，他現在不要跟著他以前的習慣再做了。

有正確的概念做什麼都正確，沒有正確的概念，做好事也是著魔的，穿出家的衣服也是魔的，穿在家的衣服更魔的，磨來磨去嘛（師父笑），所以大家要謹慎！

我們要設法突破自己的習慣，比如生生世世嫉妒、攻擊人、批評人、做壞事、羨慕人啊！習慣了，現在不要再做那些無聊的事，已經做生生世世了，現在改做別的事，每一次做一樣的事太無聊；所以師父教你們新鮮的東西、新鮮的想法、新鮮的概念、新鮮的生活方式。換一換口味嘛，一天到晚做一樣，批評人、看人家不好的地方，這個誰都會做，我們做不一樣才好玩、才了不起；而且做得更好、更高雅、更肯定、更光亮，那才好啊！是是非非、閒閒話話，每天這樣算什麼呢？浪費一個人生又再來，再學不好，又來做一樣的事情，被習慣拉，被這個頭腦騙。

還有，你們知道為什麼你們做事都不好嗎？多數你們做事做不好啊，因為不專心。連做一個專業的職業也說不一定能做好；或是學做生意，或學做工程師，越做越好，因為習慣、有訓練。不過也說不定好，有的醫生比一些醫生好，有的建築師比一些建築師好，都是因為專心的程度不一樣，聰明度不一樣，你們知道，為什麼一位明師，祂什麼都會做呢？因為祂隨時都專心，做任何事情，身、口、意都會放在那裡，又同時能千百億化身。因為祂的心永久不散，像太陽它可以同時照顧天下，它不會消耗什麼，不過那個蠟燭啊，它只能照一個地方而已，照一會兒就不能照了，聽懂嗎？修行的人和

不修行的人不同是在這裡。

我們修行的人，越修越高的話，不用專業也可以做得比專業的人還要好，因為心集中在智慧那裡，做任何事都很好，就差在這個地方而已，所以任何東西都可以做。我們抓到我們的智慧以後，什麼都可以做；祂可以創造整個宇宙，怎麼不可以做好其他事呢？需要時祂都會做，不需要時祂會放著。

有兩種情況，我們做事不好：第一就是我們不專心，第二就是我們入定了離開身體。有的時候，我們修行入定，我們還看到這個三界，我們還知道，就是我們很難控制自己的器官，因為我們還不習慣靈魂出去身體的那種境界，靈魂還沒辦法跟這個身體從很遠的地方溝通。像一個人他玩木偶，剛玩的時候，他還不熟，他要木偶的腳上來，卻拼命弄那個木偶的手上去，因為還控制不好。剛開車也是一樣，要剎車卻拼命踩加油，要往左卻往右，因為還沒習慣。

入定久了以後，行、住、坐、臥都是禪，所以師父做什麼都無所謂，不過有些時候，度一些業障特別深重的人，或是有事情要照顧，還是會影響到身體。即使有影響，不過不會影響到我的行動，因為已習慣一邊入定一邊做事。靈魂不一定應該留在身體，不過如果拉祂回來，做那些世俗的工作，祂很痛苦、祂會爆炸了，祂不習慣，聽懂嗎？有一些工作必須拉祂到身體裡面去受苦，那個時候真的很苦，不過這也不會影響到祂千百億化身的工作，或無所不在的能力，就是比較苦一點，度業障深重的人的時候才是這樣，不然也不會啦！

如果度越多人，會多機會碰到那些業障深重的情況，度少數的人就不會。多數所謂的修行的人、成道的人，祂們寧可躲起來，默默救人；用不同的方式，或是透過別人、透過徒弟。因為一公開出來的話，很麻煩、魔障很多、破壞力很強，這都是要考那些明師的。

你們看歷史，自古以來，有沒有一位明師過很好的日子啊！有嗎？如果沒有被人陷害就被人毀謗，沒有被人毀謗、就有人要殺，沒有人要殺、又有人要打，沒有人要打、又有刑罰，被關在牢獄裡面，或是……，恐嚇很多事情啦，了解師父意思嗎？沒有一位明師不怕，祂們怕，不過還是要做，這個才算是勇敢！如果你不怕才做，這個不算什麼！你捨不得的東西，你又給人家，那才難得，你要丟掉的垃圾、抹布，送人家拿走，算什麼呢？

連釋迦牟尼佛祂也怕，誰不怕？祂是最勇敢的啦！祂可以放棄整個國家、妻子、王位、富貴榮華，但是，祂看衆生，祂就怕了。梵天應該下來請祂三次，因為被請二次，就不能拒絕了，所以祂才說！你們看誰比祂大膽，不會啦！我也是很害怕啊，不過做還是要做，怕了做才好玩，心跳跳的。

師父說：「不怕。」意思是指我不怕我那個怕的程度，我不怕我怕的心，我不怕我那沒勇氣的地方，但還是要做。像你們父母也是一樣，不是每天愛出去工作，有時候身體很不好，出去很早，很累啊！剛睡覺好了，五、六點要去工作也不好受，有時候颱風、暴雨，也要出去工作，不是愛工作，是因為要照顧家庭，所以要去。

同樣，明師也是這樣，祂們不是愛跟人家交友這麼多，你們剛剛修行，已經不喜歡常跟人混在一起，連同修有時也不想聊什麼事情，平常生活電話也少打啦！報紙也少看啦！何況修行已經很高的明師，祂又怎麼會喜歡一大堆人整天到晚來吵祂呢？當然不喜歡，這是很合邏輯的事。

不修行的人，可能不了解，不過修觀音法門的人，大家都會了解師父所講的，我們越修越不想要那種社會化的氣氛，是不是？那何況師父呢？並非我愛做，就是不忍心，看大家那麼誠心，也有擁護師父的精神。

有時候，你們請師父去講經，你們也儘量貼海報、廣告啊！讓很多的人可以得到利益，我們越一起做，越有那種恩義、那種感情，所以師父不忍心退休。

我有時候做事也好痛苦，沒有人才，不是專業的人在身邊跟師父工作，而且我們出版的東西往往比專業的品質還好，都是師父費心很多，任何不好的角落，我能修正就都修正，看起來就比較乾脆、比較完美。

每一次我都應該沈在人間的氣氛、人間的等級裡面，才能夠處理人間的事情，這些不是修行的事，而是人間的工作。師父應該在人身裡面才能做，在人身裡面的時候好痛苦，應該自己奮鬥，用自己的頭腦做。對師父來講很累，太低了，壓力太多，不過還是要做。

好！大家準備去吃飯了。以後你們做什麼事要專心啊！多修行以後，做什麼事都會自然好；不修行，即使我們刻意思做好，反而會破壞。





# 真正的法華經

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北萬華

一九八七·三·九

我們聽經，應該要聽懂才有用。即使是石頭也能聽得懂，我們怎麼可能聽不懂？但是，有的人比石頭還糟糕，師父已經教來教去好幾個月了，他還是不懂，講了好幾次，他仍然不懂。聽說古代有一位道生法師，到山上講經給石頭聽。因為那個時候，他講經人家都聽不懂，只有石頭會點頭表示贊同。師父講經的時候，也有人會這樣點頭啦！（打瞌睡而點頭）所以，講了好多次，還是不懂。我想道生法師比師父聰明，或者他不像師父那麼「幸運」。人也會聽得懂啦！但是，為什麼那麼少人修行呢？我們時常聽說：「『道』很不簡單教，也很不簡單求。因為大師父們不管教什麼東西，都是神神秘秘的，沒有公開教人，也沒有讓人家知道。」

這個說法對不對？不對！真的不對！是我們不肯相信的。事實上，生生世世都有高明的法師或高徒去傳法，去講經給人家聽，教他們認識真理是什麼，應該如何求真理。求「道」很簡單，但是，因為我們已經習慣複雜的東西，已經習慣過複雜的生活，所以一聽說某個法門很簡單，立刻搖搖頭，心想：「求道怎麼可能那麼簡單？聽說修行的人應該要控制自己，應該要苦行，還應該觀丹田、觀鼻子、觀頭、觀骨頭（白骨觀）、觀呼吸、觀很多東西，這個師父傳的觀音法門，怎麼那麼簡單？」所以有很多人就不肯相

信。

觀音法門是最簡單、最自然的法門。因為修行是用「道」修的，不可以用凡夫的身體，也不可以用凡夫的意，只要是凡夫的身、口、意，都應該放下，因為一般人的頭腦已經習慣複雜的事情了。所以，很少人能修觀音法門。昨天差不多有一百六十幾個小孩，跟我們在一起打坐，他們統統都看到佛光，雖然只是一會兒而已，但是都能看到，這個就是我們所謂的「頓悟」。為什麼那麼簡單呢？因為本來就可以嘛！「道」本來就是很簡單找得到的，並非一定要用複雜的法門，才能找得到。小孩子很單純，不管你講什麼，他們馬上相信，所以，他們可以立刻就跟道溝通。

大人的頭腦裡，已經裝了滿滿的東西了，所以，好的東西沒有地方放，就像一個裝滿了東西的房子一樣。比如說，這裡已經坐滿了聽師父講經的人，如果有新的人來，當然就沒有地方坐了。不論是誰來都一樣，即使是一位很重要的人來，我們也不管他，因為已經沒有座位了嘛！早就滿滿了。大人的頭腦也是一樣裝滿了，所以實在好可惜！我應該去教小孩才對，教大人太麻煩、太累、太複雜了。教很多次，耗很多元氣，仍然沒有什麼用，反而會有很多麻煩，還有很多是非、毀謗或批評，雖然工作很多，收穫卻很少。

傳法的時候，如果有一個大人和小孩，兩個人等級一樣，而且都一樣努力修行的話，那個小孩一定會進步比較快。但是，小孩也有他的弱點，因為小孩比較不嚴肅，他不曉得為什麼要修行，所以，我們也不要認為小孩是多麼好。但是，如果大人也跟

小孩一樣不嚴肅的話，既有複雜的頭腦，又沒有努力的精神，當然會比小孩還更麻煩，所以，不會進步那麼快。此外，在家人的生活情況，也使得修行不那麼簡單。但是，並不是說每個在家人都不能修行，有些人家庭情況比較輕鬆，他會把時間排得好一點。但是，有的在家人生活太複雜、太匆忙、太多障礙，所以修行很不簡單。

出家人也是一樣，如果找不到好的寺廟的話，也是很匆忙，都是忙一些亂七八糟的事情，忙一些沒有用的事情。我從來沒有看過哪一部經典上記載，修道的情形是那麼熱熱鬧鬧的。整天誦經、唸經、拜經、熱熱鬧鬧。從古至今，任何一部經典或任何宗教，都記載修行人如何的精進打坐，默默修行。除非是還沒有找到這個「道」或是這個「道」失掉了以後，才會變成熱熱鬧鬧的情況。因為都是修一些外表的事情嘛！修外表越多，煩惱越多、驕傲越多、我執越大，因為他們認為他們是修行的人，他們認為這樣已經夠用了。

「煩惱無盡不能斷」怎麼能學這個無量法門呢？他們以為：「所謂『衆生無邊誓願度』，就是要每天去誦經，這樣就是度衆生。」連一個具有智慧的活人都不能教了，死掉的人要怎麼教？一個死掉的人，如果他業障深重的話，馬上就下地獄，如果業障不重的話，也會迷迷糊糊，什麼都聽不到。即使沒有業障的話，他生前沒有聽經、唸佛，也沒有聽過什麼道理，智慧也沒有開，怎麼可能在死掉的時候，靠別人誦一點經，他的智慧就會開呢？

我們活著的時候，如果不開悟的話，誦經也不能懂，唸經也不能懂，看經也不能

懂。等到死掉的時候，面臨種種困難的情況，身體也沒有用了，智慧也被鬼魔擾亂，被很多業障拉扯，怎麼可能懂？還要誦經給他們聽做什麼？我從來沒有聽過，古代的人修行是那麼熱鬧的。

密勒日巴是西藏人，他有沒有修那種熱鬧的事情？沒有。他一個人躲在山洞裡面修行，他跟著他的師父修行的時候，也沒有那麼熱鬧。沒有聽說他的師父每天教他誦經、唸佛，也沒有聽說他的師父傳那種誦經法門給他，或是叫他做什麼拜佛、唸經等熱鬧的事情，他只教密勒日巴蓋房子，等他蓋好了以後，就故意把它破壞掉，叫密勒日巴重新再蓋。蓋好了以後他師父又說：「不對！再蓋一次。」破來破去好幾年，利用這種方法替他消業障。

為什麼要消業障呢？因為在密勒日巴還沒有碰到真正明師，也就是他的師父以前，曾經做很多壞事。他自己本來也不要做什麼壞事，都是被他的母親影響，他的母親逼他做的。因為他的父母本來很有錢，但是，他父親死掉的時候，把財產交代給他的叔叔和姑媽處理，他的叔叔和姑媽很貪心，把這些財產都變更為自己的財產，沒有讓他們過舒服的生活，沒有按照他哥哥所交代的遺囑去做，只給他們一間黑黑破破的房子，對待他們也不好，好像對待工人一樣。

密勒日巴的媽媽很生氣，就叫他去學黑神通，用黑神通把叔叔、姑媽全家大小都殺掉，只留姑媽不殺，好像殺了三十多個人。密勒日巴本來並沒有這個恨心，但是，他的母親叫他這樣做，他為了孝順母親，所以就這樣做。從這個故事來看，孝順父母，如果

孝順錯了的話，也是不對的。是不是這樣？如果我們的父母不對，我們為了要孝順，就去做不對的事，那是替自己造業障，同時也造業障給爸爸媽媽。如果後來密勒日巴不發心真正修行，沒有碰到真正明師的話，他的爸爸、媽媽，包括他在內，統統沒有辦法離開地獄。

今天我們可以來討論一下這個問題：「應該要怎樣才是真正的孝順？應該要怎樣才是真正的利益家庭？」是不是他們要什麼，我們就弄什麼？他們要我們吃肉喝酒，我們就吃肉喝酒。他們要我們喝毒藥，我們就喝毒藥。這樣是孝順嗎？當然不對！所以，我們聽說有人出家，或離開家庭。因為他感覺到在家修行很難，不那麼簡單修。因為父母或是我們的親人，不夠智慧，不能教我們無上道，他只能給我們飯吃，送我們去學校而已！但是我跟你們講實話，即使「沒有飯吃，我們也只是死掉一輩子而已，如果沒有道德，沒有找到自己的主人的話，就要生生世世死掉，生了再死，死了再生。」

如果沒有去學校讀書的話，頂多是沒有學問而已，我們還可以做農夫嘛！聽說古代有一位神農大帝，我不曉得他有沒有學過什麼東西，那個時候，很可能沒有學校。他雖然做皇帝，還是一樣要去種菜，是不是這樣？或許神農氏是要做一個榜樣給他的公民看，所以他自己也去種田。連我們的祖宗都這樣了，所以如果我們沒有學問，不能做好的事情，當然也可以自己種蔬菜、種稻米。但是，如果沒有學高的道德，沒有找到自己的力量，不做高貴的人，那才是真正的沒有什麼用。

很多人有很高的學問、很多錢，但是沒有道德，所以他犯很大的錯事。有的時候，

甚至毀掉整個家庭、整個國家，還去殺害其他的國家、其他的人，這都是由於他沒有道德的緣故。所以，我們可以比較一下，道德比較好？或是學問比較好？是不是道德比較好？這樣的話，出家也沒有什麼錯啦！出家是要訓練自己的道德，因為有的時候，在家的不能修。那天師父講磁場的問題，你們還記得嗎？你們知道在家的磁場是怎麼樣的嗎？

如果家裡沒多少人，還可以安排時間修行。但是，如果很多人住在一起，丈夫、太太、公公、婆婆、小孩、阿姨、媽媽、叔叔、姑姑等等，很多人住在一起的話，那真的是很麻煩的情況。如果整個家庭的人都修行的話，還比較少麻煩，如果整個家庭的人都不修行的話，真的是很麻煩。那種情況我很了解，有的人要看電視，有的人要聽爵士樂，有的人要彈鋼琴，有的人要滴滴答答講是非，有的人要彈奏其他的音樂，有的人一邊聽音樂、一邊跳舞，小孩到處跑來跑去，問很多問題，一會兒要吃東西，一會兒要喝牛奶，問東問西，那要怎麼修行呢？

整天都那麼累，所以晚上要打坐的時候，心定不下來，早上要起來打坐，又覺得好累。小孩六點就要出門了，你們五點就要起來煮飯給他們吃，晚上忙到十一、二點還在忙，還有很多家務事要做。家庭主婦比較忙，每天在外面工作完了以後，回家還要洗家人的衣服、襪子，還要燙衣服、打掃、整理東西、煮飯、洗碗筷……，等你們把所有家事都做完了以後，睡覺時間已經到了，打坐一會兒已經昏昏沉沉地睡著了。還沒有睡好，又要起來了，因為時間到了，又要煮飯給家人吃了！

如果你們身體很健康，一天只要睡四個小時就夠了，那應該什麼時候起床？四點起床？就算四點起床吧！那也只能打坐一個小時而已，五點就要開始煮飯給小孩吃，帶他們去學校。如果學校很遠的話，還要更早起來煮飯給他們吃，然後匆匆忙忙，洗碗、洗東西、整理好了，就去工作。現在大部分的家庭主婦，都要在外面工作，不然的話，不夠付生活費。這樣你們怎麼修行？什麼時候打坐？整天工作，晚上回來也工作，早上起來也工作，是不是好可惜、好可憐的生活？每天忙東忙西，都是為了這個身體，都是為了一天吃三餐，或者做一點衣服而已。

你們不要想：「為什麼他們要出家呢？在家也可以修嘛！」不可以！在家修很慢，不好修行，修一點點而已，不夠用，這樣怎麼能度衆生呢？這還算是有修行的人。而那些沒有修行的人，竟然也要去度衆生，真是令人「讚嘆」的事情。他們說他們要度衆生，唸早晚課，背熟了以後，就要去度衆生了，聽說有人死掉，他馬上就來超度了。把阿彌陀經背起來，就可以去超度了，把早課、晚課或大悲咒背起來就可以去超度了，不是很有趣的事情？但是，如果師父去外面講：誦經唸咒不能超度衆生。他們會說：「師父是外道，為什麼不讓我們去超度？」

超什麼度？自己都度不起，還超什麼度？超什麼人？活的人不能度，度那個屍體幹什麼？正常的人，還具有智慧，還具有身體都不能修，死掉的人能做什麼事？只是浪費時間而已！自己不夠力量，還能去度什麼人？如果我們沒有錢，要怎麼布施呢？不是這樣？應該有錢才能布施嘛！跟這個道在一起，把「道」變成自己，把自己變成那

個「道」的時候，才能夠幫助衆生。不然的話，只是演戲自我滿足一下而已。自認為：「我超度衆生，我好慈悲。」自己每天吃肉，然後去超度其他的屍體，吃完這個「屍體」以後，再去超度、誦經給其他的屍體聽，這是做什麼呢？真是好笑的事情。

出家的人，如果沒有好的師父、沒有好的寺廟、沒有好的僧衆僧團的話，也是修不行啊！不管修什麼都是浪費時間。因為還沒有跟這個「道」溝通，不管修什麼都是想用的：「我想我在修行。」事實上，卻不是真正的修行。所以在家有在家的問題，出家有出家的問題；問題在於我們不知道應該怎麼修，問題在於我們不夠力量去克服我們的情況，所以那些問題就變成很大的麻煩。

在家的人，會被很多東西吸引，因為住在家裡沒有什麼規矩嘛！能夠自己遵守自己訂的規矩，是很不簡單的事。比如說，我們不喜歡講電話，但是，朋友打電話來，滴滴答答的時候，我們也會聽一聽或講一講，這麼一聽一講，一個小時過去了，還不曉得。

有的時候，我們不喜歡看電視，但是因為今天電視的節目很好嘛！心想：「看一看沒關係，我只要試試看五分鐘，看它在演什麼就好了。」後來就忘記了，一、二個小時都過去了，還不曉得。如果電視沒有人喜歡看的話，怎麼會賣出那麼多呢？因為很吸引人嘛！它可以把這個六根、六塵拉到外面去，拉走我們那個注意的力量，而那個注意的力量就是我們的主人。因為如果沒有這個注意的力量，我們的身體就沒有用。死掉的人，身體還在，可是那個注意的力量或主人已經走了，所以身體一動也不能動。

如果我們把那個注意的力量集中在一個地方的話，那個力量是很大的。有的時候，

水流很大、很寬，如果它們集中在一個地方，就會變成很大的力量，可以用來發電。同樣，我們的力量也是很大，但是每天都分散到外面去，隨著六根六塵跑掉了。「眼睛」看外面的東西、「耳朵」聽外面的東西、「口」講外面世界是非的事情、「意」也想外面世界的東西，所以我們沒有力量。

我們每天工作完了以後，回家感覺好累，就是因為力量都跑到外面去了，我們只剩下一個袋子。就像我們的錢一樣，從這裡（指口袋）跑到銀行、跑到餅乾店、跑到菜館、跑到衣服店、跑到電視店，錢都花光了，回家以後，什麼都沒有了，所以我們每天工作完了以後，回家會感覺到好累。如果睡一下，就可以恢復，如果兩、三天不睡覺的話，我們就快要死掉、快要往生了，為什麼呢？因為已經沒有力量了，還要勉強自己做，就像一部車子，已經沒有油了，或者不夠油，還要勉強發動它，當然走不動。我們的車子，如果不加油的話，就不能走，我們的身體或我們的精神也是一樣，如果沒有給它休息的時間，它也會壞掉。

睡覺的時候，也是一種修行。當然啦！那是屬於A、B、C的等級。如果我們發展它，知道怎樣睡覺的話，我們的睡覺才是真正有用。大多數人睡覺的時候，就像死掉的人一樣，即使是這樣，也比沒有睡好。為什麼我們睡醒了以後，會感覺比較好呢？因為睡覺的時候，眼根閉起來，耳根也沒有聽到什麼東西，口也沒有講話，意也很少想東西，至少不會故意想東西，或者它所想的東西，我們不曉得。所以我們有時間可以再充電，恢復我們的元氣，或是我們的力量，所以我們醒來的時候，精神、體力會感覺到好

一點。

修行或打坐則比睡覺還好，因為打坐就是一種意識很清楚的睡覺。大部分的人睡覺的時候，意識都不清楚跑到哪裡去，我們也不知道。所以有的時候，我們會做惡夢，做亂七八糟的夢，醒來以後，覺得好恐怖，流很多汗，心裡很害怕，再睡又睡不著。所以，睡醒以後，感覺很累。因為睡覺的時候，我們不能控制我們的主人，或是一般人所说的靈魂或魂魄，讓他跑到亂七八糟的地方，去阿修羅的地方，或去地獄，或去看魔鬼的地方，所以回來的時候，感覺很累。因為被他們不好的振動所影響。他們的振動力很低，被他們影響以後，我們的陰氣太多，所以會感覺比較累。

打坐是一種很清楚的睡覺。我們睡，但是不睡。我們的身體雖然躺在那裡，但是我們的精神很清楚。不管我們去哪裡，我們都知道。什麼時候回來，我們也知道，要走走，要來就來。當我們要走的時候，就把這個身體留下來，像一個空的房子一樣。我們上去跟高等級的人在一起、跟高振動的頻率在一起，我們可以再充電，補充一些好的元氣，所以回來以後，當然沒有問題。

這個宇宙就跟竹竿一樣，有高也有低。如果我們去高的地方，空氣比較好。到低的地方，空氣比較污染，而且也比較吵。所以我們喜歡去山上，因為那裡空氣比較好，我們感覺到精神比較愉快，身體也比較健康。一樣，如果我們修行，就像是爬上竹竿，不修行就是留在下面。「人」的等級是在這根宇宙竹竿的中間稍微下面一點的地方。如果把這根竹竿分成兩段的話，上面一段是好的，越高越好，最高的地方，就是最好的地

方，下面一段則是不好的。我們地球上的人雖然在中間，但是，仍然屬於不好的那一段，並不是在好的那一段，也可以算是中間啦！因為下面還有更壞的地方。如果我們下地獄，就是掉到那個最低的地方。

我們可以自由選擇，如果我們不想掉到地獄，當然可以不掉！我們可以上去，有樓梯可以讓我們自由上下。我們有智慧可以選擇，要上去就上去，為什麼一定要下去呢？因為不曉得，才會下去。有的人雖然曉得，但是他不要上去，或是因為懶惰，不要爬上去，所以只好掉下來：「下地獄」就是這個意思。如果我們在竹竿的下半段，想要跑到竹竿的上半段去的話，用我們凡夫的能力是不夠的，應該要用不普通的能力。其實，那種不普通的能力，也是普通，也是我們的。

我們都聽說：「一切唯心造。」也聽說：「我們是上帝，或是上帝的兒子，或是佛子等等。」既然如此，上帝的兒子或佛子怎麼會那麼窮呢？怎麼會那麼軟弱？怎麼會那麼痛苦呢？因為我們不用我們的財產，才會那麼痛苦。並非有一個上帝，那麼壞，專門找麻煩給我們，處罰我們，看到我們做壞事就處罰我們，看到我們做好事就獎賞我們。沒有啦！都是我們自己弄的。我們自己的智慧裡面什麼都有，有法院、有上帝、有佛、有菩薩、有鬼、有魔、有閻羅王，什麼都有。

我們做壞事時，閻羅王立刻把它記錄起來，我們做好的事時，佛菩薩也會把它記錄起來，每個人都有他自己的工作，只是各自負責不同的工作，各自具有不同的品質罷了！為什麼呢？比如說，我們工作以後，賺到錢就去買黃金，我們當然會把它藏在一個

放黃金的地方，如果我們買了很多寶珠，也會把它收藏在一個放寶珠的地方。如果買很多石頭，當然也是收藏在石頭的地方，這些都是我們的財產，只是功用不一樣而已。我們把黃金或寶珠裝飾在我們的身邊，使我們看起來比較漂亮。石頭就鋪在地上，再蓋些水泥上去。

石頭有石頭的用處，水泥也有水泥的用處，但是，他們都只是用在地上，讓我們走路而已。寶珠則是放在好的地方，或是放在佛像上。如果我們不曉得的話，就會買很多石頭，買太多以後會變成沒有用，反而使整個漂亮的房間裡堆滿了石頭。我們忘記，錢也可以買黃金或其他高貴的東西，以為石頭比較容易買，花一、二千塊錢，就可以把整個卡車都裝滿了。可是一、二千塊錢卻買不到一顆寶珠，只能買一點點黃金而已。因為太貴了，所以我們就不要買，都去買石頭；結果整個房間統統堆滿了石頭，反而變成沒有用的東西。

修行也是一樣，雖然我們能選擇，但是因為做好事比做壞事難。不修行比較簡單，吃肉、喝酒比較愉快，有社交生活，又有朋友可以滴滴答答，一面喝酒、一面講話。修行卻必須一個人坐在暗暗黑黑的地方，好孤單，有時候還會怕鬼魔，因為只有自己一個人坐在那裡嘛！所以修行比不修行難。因為我們不能克服自己的習慣，我們的口已經習慣找人講話，我們的耳根習慣聽人家講外面的東西，我們的眼睛喜歡看外面的事情。如果我們要改變這個習慣，把心放在裡面，一個人坐在那裡，找我們自己的自性的話，很不簡單。因為習慣就是習慣嘛！很不簡單改。

你們抽菸的人就知道，要戒菸很不簡單。可以戒掉抽菸習慣的人，一定是很勇敢的人。但是也不是那麼勇敢啦！因為還有師父的力量幫忙，才能改變那麼快，如果只靠個人的力量很不簡單改。在歐美，如果要幫助人家戒菸的話，要花很多錢，把他們放在一個特別的「抽菸勒戒所」裡，每天讓他們抽那個假菸或木頭菸，一天比一天減少，讓他們覺得越來越沒有意思，以後累了，乾脆不抽。當然可能有特別的藥物給他們服用或是請特別的顧問；每天指導他們做很多運動，或做其他的事情，讓他們吃口香糖、巧克力等替代品，因為他本來抽菸，現在忽然不抽了，會覺得無聊嘛！

經過幾個月以後，他很可能會改掉抽菸的習慣。但是，因為意志力很軟弱，自己又不太願意改，又不是用智慧改，不是用佛的力量幫忙他改的，所以回家以後，看到朋友，就偷偷的抽一根。心想：「抽一根沒關係嘛！明天不要抽就好了。」等到明天變成兩根、三根……很快就變成三包了。抽菸、喝酒的習慣都是我們長大以後才學的，並不是從小養成的，已經那麼不簡單改了，至於那種從小就養成的習慣，比如說，習慣聽東西、習慣看東西，怎麼可能馬上改呢？真的很不簡單。

所以，誦經的人很多，唸經也很大聲，到處都是拜佛的人，不管去哪個道場，都能看到人家來拜佛。但是靜靜打坐修行，卻很少人能做得到，根本找不到。即使坐的時候，也坐不定，身體坐在那裡，口閉起來，眼睛閉起來，但是意卻不能閉。要讓意閉起來，是最不簡單的事情。如果我們可以把我們的意念真正關閉一會兒的話，我們馬上可以入定，馬上有三昧的體驗，但是很不簡單。所以，我們應該多練習，每天練習，坐不

定也要坐，意念亂七八糟也要坐，坐到一段時間以後，我們真正的主人忽然可以離開這個身體，那個時候，我們就成功了。我們應該要努力練習，同時也應該要有很好的方法，才可以練習。不要試試這個、試試那個，這樣沒有用。有一個最好的方法，可以控制我們的頭腦，那就是「觀音法門」。

我們從小就有那種注意外面事物的習慣。今天有一個小孩來看師父，才三個多月大的小孩，就已經很喜歡講話了「啾啾呀呀」的，不知道他在講什麼，但是，他就是喜歡跟人家講話。看到人家穿鮮亮的顏色，他也喜歡看，眼睛都張開了。聽到「噹噹」的聲音或音樂時，也是好喜歡聽。聽得都忘記哭了，本來哭得很大聲，人家弄一點點聲音給他聽，他就不哭了。

鹿聽到笛聲的時候，會把牠的頭放在笛子上面聽，所以，獵人就可以把牠捉回去，毫無困難。所以，外面的聲音會吸引我們的注意力，而且吸引力很大。為什麼呢？因為我們生出來的時候，跟那個真正的力量，或原本的聲音斷掉了，所以當我們聽到什麼東西時，就會想：「很可能就是這個聲音。」看到什麼光光亮亮時，也以為那就是佛光，所以喜歡看。這是因為我們找不到原本真正的聲音，所以才喜歡聽那些假的聲音。

我們在高境界的時候，是不用眼睛的。在六祖壇經裡面說：「外離相曰禪，內不亂曰定。」我們修行那麼辛苦，都是為了要把我們這個注意力放在裡面，離開外邊的情況，讓裡面定下來。所以不論是什麼法門，如果不能幫我們把注意的能力放在裡面的話，就是不好的法門，或是不夠好的法門。所以，觀音法門是最好的法門，因為修這個

法門，不用耳根、不用眼睛、不用意、不用身，是諸法空相，不生不滅、不垢不淨，無眼、耳、鼻、舌、身、意，什麼都不用。那個時候，真正的本來面目會出現，所以說「見性成佛」。

在我們肉耳的後面，有真正的耳根。在我們這個肉眼的後面，或是裡面，有真正的眼根。在這個鼻子裡面或是後面，有真正的鼻根。應該要開那種真正的耳根、眼根、舌根、鼻根，我們才能變成完美。否則只是用到那不好的一半而已。比如說，我們的衣服外面很好看，裡面因為有很多東西，所以不大好看。但是，它也是衣服嘛！如果我們不曉得的話，把衣服反過來穿，就不好看了。

我剛才出門的時候，把帽子戴反了。到這裡以後，看到鏡子才知道不好看，就把它再反過來。我們修行也是一樣，找到明師以後，祂會教我們正確的方法。比如說，這個杯子應該朝上放才可以裝水，如果我們把杯子反過來放，還是有水，但是都流到外面去了。一樣的道理，任何地方都有無量光，因為它是無量無邊嘛！但是，因為我們像這個反過來放的杯子一樣，所以收不到！我們把真正的眼睛閉起來，把真正的耳根關起來，所以體驗不到那種無量光、或無量音。光也是音，音也是光，他們只是厚度或粗糙度不一樣而已。當師父說「光」的時候，就是說「音」；無量光也是無量音。

那種奧妙的內在聲音，用普通凡夫的耳根是聽不到的。等我們修行高了以後，我們這個內在的眼根和外面的眼根可以互用。耳根也是一樣，變成可以內外互用。所以用我們這個肉眼，也可以看到佛的地方或天堂的地方。用我們這個肉耳，也可以聽到奧妙的

聲音或佛的聲音。在法華經的法師功德品中有講：「真正可以講法華經的法師，他可以用肉眼看到天堂、地獄、很多境界。也可以用肉耳聽到很多外面或裡面的聲音，什麼聲音都聽得到。」

因為那個法師也是修觀音法門，他內在的眼根和外面的眼根都開了，所以當他用外邊眼根時和使用內邊眼根一樣，因為兩邊都開了嘛！當然兩邊都可以用，沒有問題。他的耳根、舌根或意根也是一樣，兩邊都開，可以互用。那個時候，他的身體也改變了，變成和高境界的振動頻率一樣。現在有很多人喜歡講法華經，因為他們以為講法華經給人家聽，是最高的功德，有很好的福報。所以每個人都喜歡講法華經，或者做法會，熱熱鬧鬧，敲敲打打。

要講法華經的話，應該要講法華體驗，應該要有法華經的等級，才能夠說：「我是法華法師。」如果眼根還不能看到奧妙的東西，還不能跟佛光溝通，耳根也不能聽到佛音的話，還不是真正的法師。因為他還沒有這種法師的功德，既沒有那種體驗，又沒有那種等級，講法華經有什麼用呢？如果我們要廣告餅乾，可是自己卻從來沒吃過餅乾，也沒有餅乾可以給人家吃的話，講餅乾有什麼用？

事實上，大家所熟悉的那一部厚厚的法華經，並不是真正的法華經，真正的法華經是另外一種。在那一部所謂的法華經中，釋迦牟尼佛講很多故事、很多譬喻、很多境界，都是為了要讚嘆法華經，而真正的法華經並不是那樣啦！比如說，這四、五天內，師父一直讚嘆觀音法門，講了好多譬喻、好多境界、好多故事，都是講觀音法門怎麼

好，修觀音法門怎麼美妙，修觀音法門有無量無邊的功德，這樣你們是不是就已經得到觀音法門了？沒有！除了同修以外，新的人都還沒有得到觀音法門，都還沒有得到這個真正的法華經。

我在這四、五天內所讚嘆的就是讚嘆那本經，那一本經才是真正的金剛經，如果你們看到那一本經，或得到那一本經，就知道那才是真正的法華經或金剛經。在傳法的時候，我會把那部真正的金剛經講給你們聽，但是講金剛經，並不是傳金剛法。傳金剛法的時候，不用語言，但是你們卻可以得到這個法。所以讚嘆金剛經是讚嘆那部真正的金剛經。至於傳金剛法，則是另外一個事情。所以你們誦法華經、唸法華經、看法華經，都是在讚嘆那部真正的法華經而已。讚嘆餅乾是一回事，吃餅乾又是另外一回事。

在電台廣告餅乾，是第一件事情，我們去買餅乾，是第二件事情。吃餅乾是第三件事情，吃餅乾才是真正最好的事情。但是應該先買餅乾，才可以吃啊！所以那部所謂的法華經，不是法華經，那部所謂的金剛經，不是金剛經。所謂的法寶六祖壇經，也不是六祖壇經。裡面並沒有講什麼法，都是讚嘆那個無量無邊的法門和無相法門而已，它沒有教我們怎樣修，也沒有教我們應該怎樣才能外離開形象，內不亂定心。只靠我們自己的力量，不能離開外面的形象，也不能定我們的心，應該有一個法門才能這樣做。而那個法門是在真正的六祖壇經裡，在真正的金剛經裡面，在真正的法華經裡面，這是不一樣的事情。

在法華經裡，釋迦牟尼佛並沒有講什麼法門嘛！祂都是講故事、講譬喻、講很多事

情，讚嘆某某佛、或某某菩薩，介紹某某佛，或某某菩薩。其實也不是祂介紹的，是祂的徒弟到那種高境界看了以後，回家寫出來的。或是在徒弟們打坐的時候，釋迦牟尼佛用化身帶他們去高的境界，後來他們把那些體驗寫下來：「釋迦牟尼佛講……。」所以說是釋迦牟尼佛講的，也沒有錯啦！但是應該知道，那是在高境界講的，那是他們打坐時候的體驗。當他們去高境界的時候，碰到妙音菩薩、觀音菩薩，那時候，釋迦牟尼佛在高的境界，介紹給他們認識。他們回家以後，把體驗寫下來，就變成今天我們所謂的法華經。

那一部讚嘆的經典，並不是真正的法華經，真正的法華經是教「法華法門」，而這個「法華法門」就是「觀音法門」。如果要聽懂法華經的話，應該要先修觀音法門，以後師父講的時候，你們才會懂。所以在禪七的時候，我講經的內容和平時不一樣，因為講給徒弟聽，他們都能懂。在公衆面前，我很少講什麼特別的事情，因為講了以後，不曉得誰聽得懂。沒有體驗，怎麼會懂呢？我儘量試試看，再舉一個例子給你們了解，因為不懂實在很可惜。比如說，在法華經普門品中，釋迦牟尼佛讚嘆觀音菩薩，祂跟無盡意菩薩講：「這就是觀音菩薩，祂有二十一應化身，祂去過很多地方，救過很多衆生。」

你們想想看，無盡意菩薩有沒有可能在這裡碰到觀音菩薩？不可能嘛！要看到觀音菩薩，應該在打坐的時候，跟師父去菩薩的境界，才可以看得到。那個時候，裡面的師父會介紹讓你認識。一位明師或大師父，祂不只是在娑婆世界教化衆生而已，祂也會在

天堂或更高的天堂或佛的地方教化衆生。所以不管你去哪裡，祂都會在那裡教你，你的等級到什麼地方，祂就到那個地方教你。

無盡意菩薩在打坐的時候，靈體跑到高境界菩薩的地方，在那裡碰到釋迦牟尼佛，當然還有其他跟無盡意菩薩等級一樣的徒弟，也一起到那裡去了。至於那個時候釋迦牟尼佛的肉體在哪裡，並沒有什麼關係。很可能他們的肉體都還在鹿園跟徒弟們一起打坐，無盡意菩薩在這邊打坐，釋迦牟尼佛在那邊打坐，這並沒有什麼關係。當祂們跟大眾一起打坐的時候，無盡意菩薩和釋迦牟尼佛的靈體跑到上面去了，目犍連和很多其他的菩薩也都上去了；去高等級的學校學習。

那個時候，祂們看到觀音菩薩出現，這跟我們上大學一樣，有時候也會請出名的客座教授來講一些比較特別的事情。那個時候，釋迦牟尼佛就為大眾介紹：「啊！今天觀音菩薩來我們這裡，這位就是觀音菩薩，祂在普陀琉璃世界……。祂的功德如何……，祂的力量如何……，祂修某某法門，才能得到這個果位，祂是某某時候成佛的等等。」這些都不是在娑婆世界介紹的，而是在另外高等的世界講的。那個觀音菩薩也是高等境界的菩薩，在那個時候，祂沒有肉體。

無盡意菩薩回來以後，就寫下來：「我在某某時候碰到觀音菩薩，釋迦牟尼佛告訴我們：『觀音菩薩有某某功德，有某某福報，看到觀音菩薩或聽到觀音菩薩的名字時，有某某福報。』」因為祂已經到那麼高的等級了，當然會有福報，我們的娑婆世界的衆生，聽到觀音菩薩的名字時，哪會有多少福報呢？

無盡意菩薩能夠在高等級的學校碰到真正的觀音菩薩，當然功德無量無邊啦！怎麼會沒有功德呢？修到那麼高的等級，又可以看到真正菩薩來教你，怎麼會沒有功德？那個時候，祂的等級已經很高很高了，當然功德無量無邊，能夠在那個地方頂禮觀音菩薩，當然是功德無量無邊。我們凡夫看不到菩薩，要怎麼頂禮呢？頂禮這個木頭佛有什麼用？它怎麼能給我們無量無邊的功德？

在普門品中也提到：「梵音、海潮音、勝波世間音，是故須常念，念念勿生疑。」為什麼忽然提到梵音、海潮音呢？本來都是在讚嘆觀音菩薩多麼好，多麼光亮，力量多麼大，怎麼會忽然接著這樣說呢？看起來好像很不流利，也不連貫，是不是？是不是無盡意菩薩文筆不好，沒有學問，才會變成這樣？我們寫文章的時候，前後句應該要連貫，意思才能溝通，人家聽起來才會懂，可是這段經文為什麼會這樣寫呢？好像大象的頭和小白兔的尾巴合不起來，是不是這樣？你們知道為什麼嗎？

如果你們修觀音法門就知道，觀音法門中包括看的法門和聽的法門。因為無盡意菩薩寫體驗的時候，是先寫「看」的體驗，寫好了以後，再接著寫「聽」的體驗嘛！你們寫修行日記時，也是要寫兩種：一種是看的法門的體驗，一種是聽的法門的體驗。打禪七的時候，你們也要寫那種日記，記錄你們看到什麼，或聽到什麼，是不是這樣？因為那個日記是要寫給自己看的，所以不用特別註明到底是看到的或是聽到的，只要繼續寫下去就可以了，我們自己會了解，自己會知道。

寫日記的目的是為了要讓自己了解自己進步的情形如何，昨天看到什麼？今天又有

看到什麼？今天是不是比昨天好一點？昨天聽到什麼？今天聽到什麼？是不是已經進步了？所以修行日記是要寫給自己看，或是給師父看的，這樣比較方便跟師父討論。既然如此，當然不用特別注意文筆是不是流利啦！那個時候，無盡意菩薩寫的日記，就變成普門品。事實上，你們的體驗也可以變成一部普門品，跟經典中的普門品沒有什麼不一樣。

昨天到中心去的小孩子，也有人看到觀音菩薩，但是因為我沒有傳法給他們，只是傳一點點，讓他們開一點智慧，看看觀音菩薩而已，所以他們不能寫普門品。很可能會寫一半啦！至於「梵音、海潮音」他就不能寫了，因為我沒有傳觀音法門給他，他並沒有聽到什麼。但是你們徒弟一定會寫普門品，現在懂了嗎？如果外人不曉得，你們這些徒弟也應該懂啊！你們不只會寫普門品而已，也可以寫華嚴經、金剛經等等，統統會寫。

這是你們寫自己修行的體驗，不是用唸的，我們有跟古代的人一樣的體驗，為什麼還要唸人家的體驗呢？我們自己有餅乾，為什麼還要講隔壁的餅乾那麼好？隔壁的餅乾跟我們的一樣，我們只要吃下去就好了嘛！所以你們沒有看到我的徒弟去誦經、唸佛、拜佛、懺懺悔悔或是禮禮拜拜、熱熱鬧鬧的情況，但是他們這個「道」很清楚，一點都沒走錯。也沒有看到他們講普門品或法華經有什麼功德，或者做什麼法會，但是他們自己可以寫法華經，他們自己可以寫普門品，他們的體驗跟普門品一樣，甚至比普門品還要高。因為在無盡意菩薩寫體驗的時候，還是剛剛開始學嘛！

釋迦牟尼佛講法華經的時候，是在祂傳法的時候講的。當祂到某個地方講經傳法的

時候，任何人有體驗都要寫下來，就變成一部我們現在所唸的古代經典。當然看經典也沒有錯啦！因為我們可以把自已的體驗和古代人比較一下，這樣我們才知道自己所學的法門是正道或邪道。如果我們的體驗和普門品一樣，就是正道，或是和楞嚴經中二十五位菩薩的體驗，差不多一樣，這樣就是正道了，還有什麼可以懷疑的？

但是有的人實在買太多石頭了，他沒有買黃金，統統都是買石頭。如果要挪出一個地方放黃金，就應該把石頭拿走。但是那些石頭又重又多，所以工作很忙，因為他石頭太多了。我們說那種人是業障深重的人，在他的頭腦裡面都是石頭而不是黃金。所以如果你們聽到人家毀謗師父，不要管他，因為他們弄錯了，買太多石頭，自己又沒有能力弄走那些石頭，不過師父會慢慢幫他拿走，雖然工作比較勞累一點，但是等石頭都拿掉以後，就可以放黃金了。你們不要對他們生氣啊！等師父慢慢幫他把石頭一個一個拿掉以後，就可以看到他的本來面目，那時候就可以給他黃金了。



我們要改變自己很簡單，每天試著打坐半小時看看，生活會變得不一樣。

文：摘錄自「打坐是愛力的泉源」



多修行以後，做什麼事都會自然好，不修行，即使我們刻意想做好，反而會破壞。

文：摘錄自「超因果業障的祕法」



# 愛力與公理

清海無上師以中文講於福爾摩沙高雄勞工公園

一九八八·五·十

還沒來這裡講經以前，頭腦裡滿滿的意見，現在看到你們高興得都忘了，因為剛剛我們那位同修講得太好了，現在你們都了解觀音法門嗎？如果他講那麼清楚，你們還不了解，那是因為沒有修觀音、沒開悟的緣故，開悟就馬上懂；不開悟即使看經典很多，也不會了解古代的禪師所講是什麼意思。

有些人說：「我昨天聽到很大的風聲就開悟了。」我們不曉得這是什麼情況會感到奇怪，我們聽到颶風怎麼沒開悟？有人說：「我昨天聽到雷聲就忽然開悟了。」我們也不曉得為什麼，奇怪，打雷怎麼會令人開悟？因為我們沒有自己體驗，當然不會知道，有的人說，昨天他做夢時，忽然感到天上、地下都破掉，什麼都沒有了。雖然他開悟，不過我們並不曉得為什麼天上、地下都破掉？這又是什麼情況？

如果天上、地下都破掉，是不是指末法時代的意思？不是，是一種內在的體驗，我們沒有辦法用語言比喻，假如我們說天上、地下都破掉了，人家會以為我們怎麼有那麼奇怪的體驗？誰要有那種體驗？天上、地下破掉就表示說，沒有現象，沒有物質的境界，一切都破掉了，我們不再有那個執著心，沒有「空」，沒有「有」。不過因為我們沒有體驗，我們會問自己，這有什麼意思？有什麼好處？

事實上，有很多好處。我今天心裡非常高興，為什麼高興呢？我在想，有多少人，自從修觀音法門以後，獲得「快樂」，多少人傳心印給他以後，變得自在，有多少人跟師父學以後，了脫生死、證道，去很多高的境界，享受快樂的世界，想到這些，我的心裡就非常非常高興，只要能讓眾生高興，我自己下地獄也願意（大眾鼓掌）。你們為什麼拍手？要我下地獄啊？聽說師父下地獄就高興，是不是？（大眾笑）

我現在沒有慈悲心，找不到慈悲心，我不曉得慈悲心是什麼意思，一切都是出於自然，不是因為慈悲心才做，我們如果帶這個慈悲心跑來跑去環遊世界，會很累，因為這個慈悲心很「重」，它會喜歡介入人家的因果，勉強人家怎麼做才是有道德的生活，會喜歡講很多道德、很多道理給人家聽，有的時候人家不喜歡聽，但是他為了這個「慈悲心」就勉強人家聽，所以我早就把慈悲心丟在水溝了，現在我沒有慈悲心，一切都是自然就好。

你們說師父有慈悲心，我很慚愧，我不曉得慈悲心是什麼，我的慈悲心都不見了，師父做任何事情都是出於自然，不是有目的，也不是為了慈悲心，餓了就吃飯，累了就睡覺，不睡也不行，即使用牙籤把眼睛撐開也要睡，餓的時候，我們不要吃飯也不行，有飯就吃，任何東西都是自然、很自在，如果修行以後，還有慈悲心，這是很麻煩的事，每天會哭，看到天堂的眾生快掉到地獄的時候也會哭，因為天堂的人時間到了也會掉下去。

有一天，有一位師父在印度跟他的徒弟們，跑來跑去弘法，他師父指著一條在路邊

的蚯蚓，對他的徒弟說：「那條蚯蚓剛剛從帝釋天掉下來。」這是很可怕的事，我們世界的人，時間到了也會下地獄或是去天堂，但是一半都是下地獄，很可怕，不過一般人都不相信。所以如果我們還有這個慈悲心的話，我們會哭死，因為我們還沒有修行時，有眼睛跟沒有一樣，最多是從這裡看到那裡而已，沒有天眼、佛眼是看不到天堂、地獄，也不會看到八萬四千的衆生受痛苦，所以我們不會有那麼多苦心。我們看這個世界已經太苦了，何況還看地獄？

但是我們修行了以後，有這個大眼睛，會看到很多東西，那個時候，如果我們還沒有超過慈悲心的等級，我們會哭死，每天哭到眼睛盲目。所以你們看很多人修行一會兒了以後，不是快樂而是懊惱，我們稱他是懊惱佛，因為他沒辦法幫忙自己，他只看到地獄而已。地藏王菩薩，還沒有成道以前，常常看到地獄的衆生受苦，所以祂才動慈悲心，發願要生生世世在地獄度衆生，我不曉得祂現在有沒有後悔，因為我沒有去地獄看祂。有一些人會知道祂後不後悔，有一些人會在地獄觀光，在地獄當法官等等。做地獄的法官，比較有用，人家賄賂好多用不完（大眾笑），因為一半多的人，就怕下地獄，所以聽說什麼人在地獄做法官，就馬上去找他賄賂。

我也想去地獄看看，我的意思是要去地獄找工作，找那個判官的地位，好多人會來賄賂，東西吃不完、用不完，我想地獄判官的工作是最好的地位，你們認為呢？（有人答：不是）為什麼不是？大家都怕他，現在活著已經賄賂了，還沒有死掉已經怕死了，每天都拜拜，祈求他幫忙，不敢做什麼讓他不高興，每天替死掉的人燒很多黃金的紙錢

賄賂他，所以我想地獄判官的地位是很好玩的，閻羅王也是佛菩薩在當的，不過那個地位不大清淨。一半多的佛菩薩不會洩露祂們的地位，為什麼呢？怕人家來賄賂。

不過我想當地獄法官是很好的地位，如果我能得到這個地位，我會回去告訴你們，然後你們都跑來賄賂，我會趕快蓋道場，師父到現在還沒有道場，到處流浪搭帳篷、住河邊等等，我們也不去托鉢，也不想托鉢，沒有錢我們可以做手工，所以這個道場好像要很晚才見得到，因為跟師父修行都應該習慣流浪的生活。

以前有一位女人跟師父出家，然後去受戒，現在回去自己的本地修行，今天她跟她的兒子講：「師父東跑西跑到處流浪，我覺得太累了，假如她有一個固定的道場會比較舒服一點，那時候我還會跟她跑，現在到處跑，卻連一個地方都沒有，我老人家實在受不了。」我對她也感覺到很不好意思，雖然有徒弟，不過沒能力照顧，讓她回家自己修行。不過她在家也很努力修行，這個沒關係。

假如說，師父當閻羅王的話，就比較方便了。所以我今天想想，要不要去地獄申請這個工作，不過恐怕得不到，因為大家都喜歡閻羅王，聽說他生生世世都在，好像他執著這個地位、放不下，他抓得很緊，所以我們永遠都有閻羅王。我想我是沒辦法跟他競爭，因為他的心跟師父的心有可能不一樣。如果我們要找一個工作，我們的心應該適合這個工作，我們的能力也應該適合，是不是？

我想了一想，我的能力不適合，因為他的心很硬，他只知道法律，只知道因果，只知道刑罰，只知道公理，不知道愛力。公理很好，不過愛力才是最好。我想假如我當

閻羅王的話，地獄都空了，因為這個公理對我來講有很多方面，公理不一定每次都是公理。

比如在這個娑婆世界，我們說偷盜是最壞的，以前偷盜的人會被國王砍掉手，現在好像還有幾個國家留有這種刑罰。對我來講，偷有很多情況，不一定偷的人就是壞人，我們應該考慮他的背景，考慮他的情況。對我來講，大家都無罪，所以如果我當閻羅王一天，我想一定馬上失業，因為我沒有保護公理，只保護這個愛力，我看大家都是業障本來空，大家都是佛，我哪裡忍心處罰一位佛呢？

大家都是當來佛，當來佛也是佛，是不是這樣？比如說一位王子，剛剛生出來時還那麼小，只吃牛奶，吸奶嘴，不過我們知道他是當來的國王，不敢不尊敬他，而且還應該很保護他、很愛護他、很照顧他，因為他是當來的國王。有的時候，國王年紀很小就登位，登位時，大家還是拜下去，因為以前我們都說國王是天子，替天行道，所以我們不可以說，現在犯罪的人還沒有成佛，我們就可以處罰他。我想我當閻羅王是不行的，又不會收人家的賄賂，又失掉工作，因為這個愛力的關係。

我們每個人都有自己的個性、自己的選擇，有的時候我們選擇公理，有的時候我們選擇愛心。選擇公理的時候，我們很簡單批評人、毀謗人，或是評論什麼人好，什麼人不好，什麼人有道德，什麼人沒有道德，什麼宗教比較好，什麼宗教不好。

不過如果我們用愛心來講，用愛心看法來對待的話，我們大家都好，沒有一點問題。假如說今天我們看那個人偷人家的錢，我們看這個行動很壞，不過誰知道那個被偷

的人，以前是不是欠他的？所以我們要批評一個人是不簡單的事，應該了解三世的因果，過去、現在、未來，我們才能夠判斷。所以有的時候公理不準，是不是這樣？有的時候那個人被刑罰，不過他不是真正殺人，而是被冤苦。

從古至今，我們可以看到很多那種不公平的冤案，在娑婆世界，清廉的判官很少，所以沒有辦法說：什麼人是好，什麼人是壞。我現在要講的這個故事早已經講過，不過今天我還是想講給你們聽。

在印度有一位大修行的人，長得很好看，現在往生了。有一天，他坐車去弘法，在路上碰到一大堆醉醉的人，其中一個喝醉的人，看到那位師父，就感覺到好敬愛他，非常非常的敬愛，非常的喜歡，自己也不曉得為什麼，就問他的部下：「那個人是誰？」他的部下取笑他說：「聽說他是上帝。」

那位發問的人，本來是強盜的首領，我們叫他頭目，頭目就跟他的部下講：「真的，他看起來真的跟上帝一樣，那麼威儀、好看，又那麼莊嚴，那麼有愛心，我一定要追在他後面，叫他原諒我的業障，求他救我。」因為他知道他自己業障深重，偷盜很多，有時候還打人、殺人等，他很怕，就追在那個師父後面，一直追到他家，然後抓住他的腳跪下去，頂禮說：「您是上帝，您應該原諒我的業障。」

那位師父說：「用這種方式強迫人家原諒你的業障是不適合的，你不應該這樣做。」那個強盜頭目說：「您不原諒我，我不起來。」那位師父說：「我只是凡夫，你不要認為我是上帝，我不能原諒你什麼。」頭目說：「您一定是上帝，您看起來跟上

帝一樣，我相信您有力量，您一定要教我怎麼做才能洗淨我的業障，因為我的業障很重。」

那時候那位師父沒辦法，就笑笑跟他講：「我從來沒有看過一個人要洗業障是用這個方法，一直抓住人家的腳不放，勉強人家洗乾淨他的業障，你不要這樣子做，我不會洗業障。」然後又對他說：「你站起來，先告訴我，你的業障是什麼？為什麼要洗業障？」

那位頭目就把他的生活故事都告訴那位明師：「我本來要去當兵保護國家，結果去外面時，看到一個警察打一個和我同住的一個村莊裡無助的老人，警察把他快打死，我看了不忍心，就介入這件事情，出來打那位警察，想讓這位老人家離開，結果竟然把警察打死了，為了這件事情，我應該躲起來，不能去當兵。但是我不能做什麼工作，又被人追捕，只好躲起來，然後就變成強盜的頭目。不過，我的心並不壞。我不是壞人。本來是要去當兵保護國家，結果不幸被推到這種情況。」

我師祖聽他這麼說也很感動，就對他說：「好，如果你真正誠心的話，我會告訴你如何修，幫忙你洗業障，不過你必須答應我受五戒，第一不殺生，能不能做到？他說：『能，從現在開始一定不殺生。』第二不偷盜，他說：『不偷盜，我怎麼生活呢？因為我從來沒有學過什麼，偷盜是我的職業，現在叫我不能偷，我怎麼獲得錢用？』」

那位明師說：「你真的不能做什麼事嗎？」他說：「不能，現在連去當兵也不行」，那位師父沒辦法，就笑笑跟他講：「好，不過你應該答應，偷夠用就好了，不能

偷太多」，他說：「好，一定不會偷多，我不貪心。」

然後那位師父又說：「你也不可以邪淫」，他說：「我沒有太太，也不想要那種男女的關係。」那師父又說：「你不能妄語」，他說：「好，我從來沒有說妄語，有什麼就講什麼。」

最後那位師父又說：「不可以喝酒」，他說：「這個也不行」，他的師父說：「怎麼不行？你想要洗淨業障，卻什麼戒都不能守，偷盜也不能守，喝酒也不守」，他說：「這個真的不行，我的部下會勉強我喝，我是頭目，如果不喝的話，我的部下會笑我是小孩或是女人，不是英雄。」

他師父又說：「你應該改過來」，他說：「不是我喜歡喝，不過還不能改那麼快。」他師父說：「好，不過你必須答應我，不能在師父面前喝酒。」他說：「這個沒有問題，只要我看到你，就一定不喝。」他師父說：「OK！明天傳法給你。」

第二天傳法給他時，他有很好的體驗，因為他很相信他師父，很期望解脫、洗掉業障，很誠心求道，他很懺悔自己的罪過，是很謙卑的人，他不是為了惡意想殺人或為了享受才要偷，而是被情況逼成這樣。

那位首領回去以後，告訴他的部下：「我今天遇到那位聖人，他救了我，現在我要修行，每天打坐兩個半小時，不能殺生、偷盜、喝酒、邪淫、妄語。」他的部下說：「不行、不行，今天我們已經把宴會安排好了，要請你喝酒，我們要在了一起慶祝，因為今天你找到明師了。」（師父與大眾笑）

那位首領說：「我不要喝」，但是他的部下卻堅持一定要他喝，他的部下說：「從來沒有看過你不喝酒，這個一定有問題，我們不讓你變成軟弱的蚯蚓，一定要強迫你喝。」然後他們四個人把他抓住，要強迫他把酒灌下去，那位首領只好說：「你們不要勉強，我喝、我喝！」當他拿起那個杯子，正要喝下去時，他師父的化身突然出現，那個時候，他嚇了一大跳（大眾笑），因為他已經答應不能在他師父的面前喝酒，他沒辦法喝了。

那時候他很生氣，拿起他的槍，對他的部下說：「你們知道我的槍法很快，沒有人可以勝過我，現在你們聽清楚，我不喝這個酒，因為我已經答應我師父不喝，他剛剛有出現，你們都看不到，你們看不到沒關係，我知道就好了（大眾笑）。你們應該聽清楚，從今天起，我絕不再偷，這個鑰匙你們拿走，回去開我們的寶藏，把裡面的錢平分給大家，然後回去好好找一份工作，從今天起，我不是你們的頭目，因為我不要偷，我碰到那麼好的菩薩，那麼好的佛，他隨時都會化身，我哪裡還能不聽他的話？你們不要勉強我，不然我會殺了你們。」

他講得很清楚，講完以後就把鑰匙丟給他們，他說：「你們不要再跟我有什麼關係，不然你們會被連累，因為我會到警察局自首，現在你們趕快回去找一份好工作，做好公民。」說完以後，他就跑掉了。從那個時候起，他就不偷，他還剩下一點點錢，他就靠著那一點錢，很辛苦地活下去，不過他絕不做什麼壞事。

有一天，他的妹妹要結婚，印度的女人，如果要結婚，應該給男方很多很多錢，不

曉得中國的習俗是怎麼樣？（有人答：正好相反，男方應該給女方錢）很可惜，這樣男衆如果去印度結婚比較會發財（大眾笑）。在印度，女方應該給男方很多錢，他妹妹錢不夠，就跟他講，問他有沒有能力幫忙她，他當然沒有錢，他心裡想，去偷一點點大概沒關係。本來他很聰明，他偷什麼都沒有問題，結果那一天，他一打開保險櫃，就被那個門反鎖起來，他沒有辦法再打開。本來對他來講，開保險櫃是小孩子玩的事情，不曉得為什麼那一天卻打不開，他手中已經抓好多好多錢，要拿出來，結果那個門卻關起來，他心裡想：「這下子完了，現在沒有辦法出去，這都是因為不聽師父的話。」那個時候他哭了。

他想：「本來，我決定不要偷，結果卻變成這個樣子，我已經好久沒有偷，今天才偷一次，卻要在這裡等死」，那個時候他師父又出現了，他說：「我已經跟你講過，夠用就好，不要偷那麼多（師父與大眾笑）。現在站起來，馬上把這個門打開，把錢統統放下來，一毛都不能拿，然後趕快走。」

從那個時候開始，他真的不再偷了，他去掃地，洗廁所，當人家的傭人，很辛苦賺錢。有一天，他去向警察自首，然後在牢獄裡面等死。在當時的印度，如果殺人或偷盜，都應該判死刑，但是他不恐懼，他很高興，時間還沒有到，他師父已經來告訴他：「你三天以後就要走了。」他很快樂，每天都在等待那個時刻，每天在那裡打坐，他把工作做得很好，在那裡的警察都很喜歡他。

雖然判決的命令還沒有下來，他已經知道了，他問警察是不是三天以後就要受刑？

警察說：「是，不過這是祕密的事，你怎麼知道？」他說：「什麼祕密？我師父什麼都曉得，他已經跟我講過了，我不怕，我很高興，謝謝你們這段時間很照顧我。」

「因為我太感謝你們了，所以，我要告訴你們去一個地方，見我師父一面，他會換改你整個生活，你們看他一眼以後就不一樣，他是娑婆世界最大的菩薩，你們趕快去那裡見他。因為我很感謝你們，才告訴你們，我活得很快樂，現在要走了，也很快樂，我忍不住不介紹給你們知道，你們趕快去那裡跟我師父學。」

後來那些警察去找他師父，並且告訴他師父的其他徒弟，大家才曉得這個故事，才變得出名。從這個故事，我們可以看出，同樣是偷，不過情況不同。在聖經也有講：「古代的法律說，偷盜的人是不好的。」不過耶穌基督講的，跟師父剛剛所講的那個故事一樣。快餓死而偷，我說他沒有罪。」這是耶穌基督講的，跟師父剛剛所講的那個故事一樣。

所以只要修觀音法門，我們都有期望能成佛，最少我們能了脫生死，可以跟佛菩薩接近，我們不應該想我們是那麼壞的人，那麼罪惡的人。

昨天有一個人問喝酒的問題。師父有一種酒，比世界的酒更好，我們佛教說是甘露水、音流。那種東西會替代任何便宜、不好喝、令人迷失、讓我們頭腦混淆的酒。

任何世界上的罪惡，都是讓我們學習的一種功課，任何世界的貪瞋癡，也都是因為我們找不到真正的寶藏，我們才渴望，我們才東跑西跑，感覺到好像失去什麼東西，我們找東找西，期望有一天，我們能找到那個東西。所以，貪瞋癡也是菩提，煩惱也是菩提。貪瞋癡也是一種福報，有的時候我們有痛苦、有病、有麻煩，我們以為這是業障，

不過我們應該知道，這也是福報。

如果沒有痛苦、沒有病、沒有業障，我們不能洗掉我們不乾淨的地方。有的時候我們病好了以後，會感覺到好像開悟一點，好像看法和以前不一樣，變得比較柔和，對眾生比較有愛心，對親人比較有耐心、比較有感情，是不是這樣子？（大眾鼓掌）

所以我們在這個世界不應該抱怨那麼多，我們修觀音法門以後，任何東西我們都了解，我們都明白，為什麼煩惱是菩提？為什麼病痛是福報？我們不會抱怨。相反地，會越來越自在，越來越感謝，越來越感覺到我們很幸運，因為這個世界的錢財、女色、名利都不是永遠，那種快樂有可能讓我們有一天感覺快樂，但是明天就不一樣，比如今天有女人，明天很可能她已經跑掉了。

不過有一樣東西，祂永遠不跑掉，永遠是忠誠的朋友，那就是我們自己的主人、我們自己的本來面目、我們的佛性、我們的上帝、我們最大的道。我們常說佛教分成兩個方向，一個是大道，一個是小道；一個是大乘，一個是小乘。大乘、小乘的意思和大道、小道一樣。

為什麼說是大道呢？就是得到這個道，修在這個道裡面，跟這個道溝通，有這個道的保護力量，能用到這個道，是直接跟這個道在一起的，這個稱為大乘。

另外一種就是看古代修行人的體驗，看人家的經典，那個稱為小乘。不過一半多的佛教都不懂小乘和大乘的分別，他們以為中國佛教是大乘，泰國佛教是小乘。事實上，不是這樣分，大乘是已經找到這個大道，小乘就是還沒有找到道，現在了解嗎？

我們修觀音法門就是修這個大道，是大乘，我們可以不要講觀音法門，講觀音法門會執著在名詞上。但是只要沒有跟大道真正的溝通，沒有得到內在的光，沒有得到內在的境界，沒有跟佛碰面，沒有游泳在這個音流裡面，我們還是小乘，不論我們相信什麼宗教，不論我們修什麼法門，不論我們皈依某某大法師，都還是小乘。

所謂皈依的定義應該了解清楚，要皈依應該找在世明師，他自己已經了脫生死，我們才可以皈依他，如果他自己還沒有了脫生死，我們皈依他，就會在一起輪迴生死，多加一個進去而已，懂不懂？本來他一個人走還輕鬆，加你們五、六百個皈依的人陪他一起輪迴會累死，不曉得什麼時候才能夠解脫，這真的好麻煩，是不是？自己不解脫，又麻煩人家。所以皈依也是很危險的事，釋迦牟尼佛在世的時候，我們才能說是真正的皈依佛，六祖慧能在世的時候，我們才能夠皈依。我們也不一定應該正式皈依，心皈依就好，我們相信那個人是佛，相信他有解脫的能力，我們就默默皈依他，我們心中可以祈求說：「某某法師，我很相信你，請你幫忙我，在我死的時候，不要忘記來帶引我。」

這個就是真正的皈依，不是應該跪在那裡兩個半小時，或是擦紅擦綠，講很多好聽的事情，因為有些好的事情並沒有用，雖然講起來很好聽，不過卻沒什麼好用。真花雖然很好，但是有的花是塑膠做的，他們也說很好，是不是？這是個人口味的問題，有的人不喜歡塑膠花，多數的人都喜歡真花，沒有口味的人才買塑膠花，塑膠花沒什麼用，最好不買。

對不起，有時候師父不會講話，有些人是靠賣塑膠花過生活，師父不應該這樣講，

塑膠花也很好。不過，即使師父講真話，你們也不要怕，因為永遠有人喜歡假事，即使講真話，他也不聽。喜歡真理的人，你講一句他就記得；喜歡假理的人，你講了半年，他也不知道、也不懂。

今天有一個人寫信來給師父，說他要跟師父出家，是一個男的，他說他在五年前就見過師父，還帶師父去參加一個法會，然後又帶師父去坐車。不過，那個時候他不曉得師父是誰。現在他才知道，他很後悔浪費五年的時間，所以現在趕快要補救，不願在家修行，想趕快來跟師父出家一起修，要趕快補足。他說那個時候他的時間還沒有到，並不是他看不起師父，他也很喜歡師父。世界上那麼多人，為什麼我們會特別喜歡一個人？也不知道為什麼喜歡，結果五年以後才知道，就趕快要來出家。

有好多男眾都要跟師父出家，我都對他們說：「師父是女人」（大眾笑），你們怎麼笑呢？我不是女人嗎？看起來跟男人一樣，是不是？你們不要弄錯，如果你們來師父這裡出家以後，有可能中國佛教會不讓你們受戒。

事實上戒律不是那樣，釋迦牟尼佛剛剛成佛以後，碰到五位比丘，祂傳法給他們，那個時候還沒有戒律，後來還有很多人來跟祂學，也沒有什麼戒律，最後因為很多很多複雜的人來，才定有戒律。

為什麼呢？因為從古至今，印度和尚不論屬於哪個宗派都有戒律，釋迦牟尼佛就與他們配合，祂不配合也不行，祂自己也是和尚，如果沒有配合的話，他們不會尊敬祂，他們不尊敬，祂就沒辦法傳法給他們，祂所說的話就沒有價值，所以祂應該犧牲，有的

時候祂看那些戒律真的沒什麼用，對修行也沒什麼好處，不過祂也應該配合。

你們現在看那部戒律就知道，我不要講，講了有人會不高興。不過對我來說，那些戒律現在根本沒有大用，只有一部分可以用，例如：不殺生、不偷盜、不喝酒、不邪淫、不妄語等。不喝酒就是為了要保護我們的智慧，因為酒會毀壞我們頭腦的神經，喝太多會變成笨笨的。像李白那麼聰明的人，那麼出名的一位詩仙，只因為喝醉了，才變成那麼笨，月亮在水裡面，不理它就好，為什麼跑下去抓它？我們普通人都不會這樣做，何況那麼聰明的人？都是為了喝酒太多才變成那麼可惜。

平常我們也可以看到有很多人為了酒而失掉面子、失掉工作、失掉家庭，失掉好多地位。一國之王也有為了酒而失掉國家、失掉王位，大丈夫、大官也有為了酒而做出很多亂七八糟的事，很多戰爭都是為了酒而造成，所以和尚當然不能喝酒。

殺生就根本不用講，和尚是和平高尚的意思，代表一種和平高雅的生活，哪裡可以去殺人？如果殺動物就叫屠夫，不是大丈夫，所以我們不能做那些事情。至於其他的戒律都是一個國家的風俗習慣而已，比如在西藏有一種戒律規定：在吃飯的時候，不應該用飯把菜蓋起來。它的意思是說，不應該拿那麼多菜，然後用一點點飯蓋在上面，讓人家不知道我們拿那麼多菜。

為什麼有這個戒律呢？因為在西藏菜很少，不方便種菜，那裡的喜馬拉雅山，天氣很冷，一天到晚下雪很厚，所以沒辦法種那麼多菜，因為菜太少，和尚如果一看到自己喜歡的菜，就拿很多，然後用一點點飯蓋在上面，怕別人知道。這個戒律對中國人根本

不需要，因為中國人的菜吃不完，應該用菜蓋飯才對，是不是這樣？

因為特殊的風俗習慣就變成戒律，所以戒律不一定跟修行有什麼關係，聽懂嗎？還有，現在的和尚，如果沒有錢就沒辦法走路，因為空氣污染，走路對身體也不太好，不像以前的時代，走在路上，都是鄉下的景色，最多也只是馬車和行人而已，沒有今天那種汽油的污染，所以現在的和尚擁有一點點錢沒關係。

以前在印度，他們每天走路去托鉢，如果拿那麼多錢，要放在哪裡呢？一天到晚照顧那麼多錢，去哪裡都叮叮噹噹響。以前的錢跟現在的錢不一樣，放在身上會發出很少的聲音，如果我們身上帶很多寶珠或黃金，很容易被人家聽到或看到，他們會殺害我們，修行的人為了要保護生命，不應該把自己變成那麼危險的目標，所以當然不能收寶珠、寶石，不能拿錢。

那些戒律差不多都是這樣，很多戒律對我們現在都沒有大用。修行應該了解清楚，每個時代修行的情況不一樣，今天的時代修行不應該穿這種衣服（師父指著身上的海青），好像是很落伍的意思，如果穿牛仔褲去講經比較流行（大眾笑又鼓掌）。不過師父還是穿海青，因為已經有了就穿嘛！換來換去也是一樣，等一下牛仔褲不流行，我又應該換，這也是很麻煩，所以有什麼就穿下去，穿這個也是很莊嚴，全身都蓋起來，沒有人看到我們的「本來面目」。

雖然你們現在穿牛仔褲很好看、很方便，不過有的時候並不莊嚴，會麻煩人家的眼睛。比如女衆有時候穿很少，現在的布很多，不過她們不喜歡布，就像窮人不夠布穿一

樣，女人穿那些涼快的衣服，有時候對「大丈夫」也是麻煩的事。師父認為穿這種和尚的衣服，也是很好、很莊嚴、很高雅！所以我們就繼續穿下去。

但是並不是穿這些衣服才能夠成佛，你們在街上有沒有看過櫥窗裡的模特兒穿好漂亮的衣服，臉上擦紅擦綠，不過頭髮都沒有（大眾笑），也許過不久，光頭也會變成一種流行，你們會來不及跟師父競爭，等一下外面的理髮廳就會客滿，你們可以到寺廟去剃頭比較快，比較不會流血，因為他們是專門幫人剃度的，很快，只要五分鐘就剃好了，有可能等一下全部福爾摩沙人的頭都亮亮的。

不過我想還是不要跟著模特兒的流行走，不然我們會累，我們和尚沒錢跟你們競爭，所以我想還是穿出家僧服好，只要有一套這樣的衣服，去哪裡都可以穿，又好看又不需要花什麼錢，可以很快洗乾淨，我想是很有用的。

在日本更方便，穿出家衣服跟外面世俗的人沒什麼不一樣，一樣可以吃肉，可以結婚生小孩，很公開，我不曉得為什麼日本沒有很多人要當和尚，當和尚對他們那麼簡單，是不是？當中國和尚就很難，應該吃素，應該念阿彌陀佛，應該做早晚課，不能結婚等等，很麻煩。

在日本當和尚那麼簡單，為什麼很少人當？你們知不知道？（有人答：貪圖享受，不願意真正修行。）不過那邊的和尚也會享受，他們可以有太太，可以喝酒、吃肉。我因為不曉得為什麼，才問你們，你們那麼多人都想不通，我一個人怎麼能懂？（師父與大眾笑）

好了，不管他們，我只是感到很意外，西藏的喇嘛也可以吃肉，有的宗派甚至可以結婚，紅教、黑教都可以，黃教就不能。西藏喇嘛吃肉都沒問題，為什麼大家還不要修呢？這是個很有意思的問題，我真的不了解這些事情，我們回去參這個公案好不好？（大眾笑）我要知道為什麼。

不過，我們也不要為這個傷腦筋，因為有很多東西我們不能解釋，有很多東西都是為了風俗習慣，由於有一兩個人有一種意見，然後大家跟著走，多數的人不喜歡做領導人，而喜歡跟著走。所以只要有一兩個人個性比較強，開始立一個模型，大家就跟著一起走。

以前有很多不了解的事情，比如過去的女眾都要綁小腳，福爾摩沙在幾十年前還把女眾的腳綁得很緊，綁到三寸金蓮那麼小，不曉得這樣有什麼漂亮？綁小腳這種風俗令人很痛苦，從小開始綁，每天痛得不能睡覺，腳痛得跟火在燒一樣，痛得都哭不出來，也吃不下飯，不能睡覺，最少要綁兩年，每天都要忍受這種痛苦，結果女眾還是願意做，她們沒辦法放得下來，母親都勉強小孩這樣做。

這真是很可憐的事情，整個中國都是這樣，從大官、小官的貴夫人，到農夫的太太，老太婆都綁得很清楚，一邊哭一邊綁，每天都是這樣綁。聽說裹腳布如果每天不洗的話會很臭，我看她們也沒有空每天洗，聽說兩個禮拜洗一次，甚至越臭越好，有的人喜歡。

我們後來的人也不了解為什麼以前大家都那樣做，也許是因為一個人喜歡，比如國

王喜歡，然後他的貴妃就那樣做，最後大家都在一起綁，雖然那麼痛苦，她們也會綁。聽說以前的女衆如果沒有綁小腳的話，就不容易結婚，是不是這樣？如果為了結婚幾十年，就願意受那麼大的痛苦，那為什麼為解脫生死，獲得永遠的快樂，我們就不能每天打坐兩個半小時？這個我真的不了解，比剛才問的那個日本公案還不了解。

我看故事記載，綁小腳真的好痛苦，二十四小時都痛，不是兩個半小時痛而已，現在師父教你們修觀音法門，有的人說：「每天要打坐兩個半小時，不行不行，他不能盤腿。」我也沒有叫你們一定要盤腿，即使不盤腿也可以修行，坐椅子也可以修，躺下來也可以修，只要吃素就行了。

我真的感到好奇怪，二十四小時都可以忍受綁腳的痛苦，只因為想結婚，要讓丈夫高興，但是卻不能犧牲兩個半小時，為了讓佛菩薩高興。這樣我們可以知道我們的道心是怎麼高強！每天二十四小時，我們忙十幾個小時，為了照顧我們這個身體和我們的親人，不過卻不能省下兩個半小時送給佛菩薩，送給我們自己，這個也是令人懷疑的問題，是很懊惱的情況。

以前還有很多故事，不是綁腳的事情而已，有好多故事都顯示，我們在任何情況都願意受任何的苦，只為了要獲得一點點世界的物質，或是生意上多賺一點點錢，讓生活能多一點點舒服。不過卻不願意省下兩個半小時，然後得到永遠解脫。假如說我們必須輪迴生死的話，也是我們自己選擇的，沒有人處罰我們，上帝沒有不公平，閻羅王也沒有很兇惡。

今天師父講到這裡就好，不論師父講什麼都有用，不一定應該講什麼大道理，或是講佛菩薩、講西方極樂世界等等。即使我在這裡唸A B C兩個小時也有用，因為師父在講經的時候，也都默默傳法，不是用語言傳，用語言只是吸你們的注意力，師父傳的是另外一個東西。



## 加持的力量

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北萬華

一九八六·十·一

明師加持的力量，應該放在我們的袋子裡面，一個人用，不要漏掉也不要藏起來，應該消化它。如果公開講出去，表示不能消化這個力量。我們講體驗會引來很多魔障，你們有什麼好的體驗可以寫起來，如果不能消化的話，可以跟師父講，或是寄給師父，但是不要講給人家聽，他們不懂，會隨便亂講。

有的人師父加持的力量給太多，他們也會受不了，會有三種情況發生：第一，漏掉加持力。第二，亂用這個力量。第三，變成很緊張。因為自己不修行，加持力來的時候不知怎麼辦，會變成很緊張，會罵人、打人或跟人吵架。所以應該天天打坐修行，如果不打坐，只是祈求師父幫忙，祈求師父加持，即使師父給你們力量，你們也不能用。有了體驗就去外面到處廣告亂講，不知道怎麼使用這個力量，就變成容易生氣的人。

印心的人如果有時候生病，是因為師父的力量要警告我們修行多一點，不要亂跑，不要讓我們的心過分往外追求，不要有太多名利心，不要把我們的心放在金錢、名利上。但是我們不知道，還是匆匆忙忙追逐名利，等以後有病就祈求師父幫忙，師父也應該幫忙。

那個力量來的時候不知怎麼辦，所以變成很容易生氣，因為自己不修行，所以不能

消化這個力量。如果這個力量不能跟我們的身體、我們的精神配合的話，我們就不能控制自己，所以很多人才越變越煩，因為自己不修行，都只是祈求師父幫忙而已。即使師父幫忙也沒有用，他會拿出去外面亂用。所以我們不是每一次都要祈求師父幫忙，也應該修行，應該好好打坐。不然即使師父幫忙，你們也不能消化，受不了這個力量。

在美國有一個修行人，他修跟我們的法門差不多。有一天，他的師父給他一朵紅花，這朵花就像加持的禮物一樣，具有很大加持力，並不只是一朵漂亮的紅花而已。有的加持力，我們可以一個人用，有的不能。就像這朵紅花，不是只給他一個人而已，還要他給其他的人，然後再把它轉給其他人。

有一天，他坐在公共汽車上時，看到一位老人跟一個小孩一起坐在他的對面。那個小孩子對著紅花看來看去，他看起來好像很喜歡這朵紅花，所以那個人就把紅花送給他。本來這個小孩跟他奶奶坐在一起很乖，但是拿到這朵紅花以後，就變成很壞的小孩，他在那裡跳著、叫著，一直吵鬧，沒有任何理由。

你們知道為什麼嗎？因為大師父的力量太大，我們說是佛的力量或是上帝的力量也一樣。大師父的力量很厲害，一碰到那個力量，不論透過一個人，還是一樣東西，甚至一朵紅花。那個拿到的人的因果馬上快速改變，因為改變太快太快了，所以有的人受不了。我們不可能在碰到一位大師父或是碰到祂的力量以後還跟以前一樣，這是不可能的。你的生活一定會改變，因果也會改變，整個生活的結構都應該改變到某種程度。不可能跟平常的人一樣，也不會跟以前一樣。但是多數的人不知道，不了解這種改變。

在印度有一個人，他是一位農夫，有一天，他在田裡工作，正好有一位明師坐車經過，這位明師從車窗往外面看，那個人也正向裡面看，當時他們四個眼睛互相溝通，過了幾天，那個人就往生了，往生以前他看到那位明師來帶他上去天國或西方極樂世界，他來告訴他的親人說：「我看到那個人很莊嚴，在幾天以前我曾看過他，今天他來要帶我去天國。」

他有一位鄰居，正好有那位明師的照片，當他描述那個來帶他上去的人長什麼樣子時，他的鄰居就給他一張照片說：「是不是這個人？」他說：「是、是。」那個時候我們才知道是那位明師。

才互相看一眼就會來救他，何況你們印心的人，又會怎麼樣呢？雖然如此，你們還是應該努力修行，不是全都依賴師父的力量，這樣不夠營養，也不夠公平，修行不是只求對自己好而已，應該想眾生，想這個世界，用我們修行的力量分散給人家，不是只放在我們的袋子裡面。

比如說，有一個富有的人給我們錢，我們應該利用這筆錢去做買賣，以後會越來越多錢，不是有多少就用多少，師父告訴你們，你們跟師父學，應該一世成佛，應該一世了脫生死，一世洗乾淨我們生生世世的業障，定業也要洗掉。所以跟師父學，會改變很快很快，有的時候太快會受不了，但是這是應該的，我們有生生世世的業障要洗乾淨，有定業要洗乾淨，還有天天所造的新業障要洗乾淨，這麼多業障要洗，怎麼可以不快呢？所以有的人來跟師父住在一起，或是跟隨師父出家以後，被師父洗業障時就倒來倒

去，受不了，但是耐心過了一段時間以後就不會有事。

不可以想要一世成佛卻還跟小孩一樣，應該快快長大一點，每個人都想馬上成佛，都要馬上洗掉業障，有很多人問師父，我這個定業讓我很難過，您為什麼不幫我快一點洗乾淨？把定業改掉好不好？什麼都想要，定業要改掉、生生世世業障要改掉、新造的業障也要師父改掉，又要馬上成佛、要開大悟、有大神通、大體驗等等，但是卻不喜歡師父洗他的業障，怕洗了會痛。

師父是用種種不同的法門度眾生，並不是天天給糖果才是一個好師父，聽懂嗎？不是天天看到你來就很客氣地對你說：「請進，你不好？今天你穿的衣服好漂亮，這個餅乾給你，你真的是個大好人，每天打坐五分鐘沒關係，不打坐也可以。」師父不可以這樣做，要這樣做也很簡單，但是你們修行不會進步，不能很快成佛，也不會變成一個獨立的人。師父如果只用甜話對你們，你們會變成很懦弱，都是依賴佛、依賴師父的力量，或是去寺廟拜木頭佛、拜山、拜石頭等等，拜這些做什麼？我們自己修自己成佛，拜山、拜水、拜木頭佛、石頭佛，能給我們什麼？為什麼自己不修行呢？去拜山的時間可以用來打坐，往內問自己，解決自己的問題，去除自己無明的地方。可以洗自己暗暗黑黑的業障，去寺廟拜神拜佛的時間，可以在我們個人的房間靜靜的打坐，找自己的佛，跟自己的本來面目接近，這樣子會比較快成佛。或是來跟師父打禪三、禪七，跟師父一起打坐，星期日來看師父，多接受一點加持的力量。不過，這並不表示來這裡就好，也要自己打坐，一邊靠你們自己走，一邊師父幫忙帶領你們走，這樣子修行會比

較快一點進步，不是什麼都不做，跟沒修行以前一樣，如果你們想拜佛，師父就讓你們拜，要唸佛也讓你們唸，這樣子你們就高興，會認為師父很寬容，做什麼都可以，但是這樣對你們不好。

有的人印心以後跑掉，因為怕師父叫他打坐，叫他靠自己的力量修行，或是應該變成獨立的人，那個時候他不能去拜觀音菩薩，也不能去寺廟拜拜、求神問卦、詢問將來命運會怎樣？或是明天會發生什麼……，我不知道寺廟裡的菩薩都回答些什麼，但是每個大智慧的回答，都是在我們裡面，不需要去外面問某某人。

如果我們在裡面獲得回答時，也不應該誇張給人家聽，把自己的體驗拿去外面亂講是很不好的，因為聽的人等級還沒有到那個地方，他們不會了解，會說：「這個有什麼意思？我不相信，你這個太誇張。」有的人印心以後已經開悟了，但是自己不知道，還說等開悟以後再來看師父。多數人的思想都很複雜，但是師父是很簡單的人，有什麼不對，師父馬上說這個不對，什麼是對的，師父也說這個才對，這是很簡單的反應。禪是指開悟或是說佛性，並不是那麼遙遠而又高不可攀的複雜東西，讓我們無法了解。

開悟是很簡單的事情，但是多數的人因為看經太多或是看禪的故事太多，禪的故事都是講一些複雜的問題、公案，所以他們來看師父時，也期望師父講謎語一樣的公案。事實上，我很坦白，但是他們不懂，他們會說請師父傳法給我，我說明天再來，他們會生氣，說師父騙他們。我並沒有騙誰，因為明天傳法，所以我叫他們明天來。我本來是最簡單的人，有什麼講什麼，但是有的人我不知道他們心裡都想什麼，我講黑白，他們

卻可以變成一個很大的故事，可以做文章。因為他們太複雜，所以找不到路，給自己找煩惱，把自己弄得複雜。我本來是很簡單的人，沒有什麼神祕，開悟就是：累了睡覺，餓就吃飯，要什麼就做什麼，很自在、很自由，過很平常的生活，沒有什麼很高深奧祕或是很複雜的東西。你們來跟師父學，不要期望師父說什麼神祕的事情。平常只有在禪三或禪七的時候，師父才說一些比較深入的道理，因為那個時候應該講，但是講深入的道理，並不一定是複雜的東西，雖然理深，但是很明白，不像普通人一樣，別人講一句話，他們聯想七、八句。我講一是一，二是一，他們則把一變成三，真是沒辦法。

修行的人也是一樣，想要趕快成佛，或是成為師父的等級，就應該讓師父整理、擦亮、磨亮，那樣你就能變成跟師父一樣。有的人很喜歡改變自己成為高等級的人、完美的人，但是都不喜歡師父洗乾淨他的業障，不喜歡被師父磨亮，所以來跟師父住的時候，受不了師父的教法，不喜歡讓師父知道他心裡有什麼黑暗骯髒的地方，不喜歡給師父洗乾淨，認為最好師父看不到他的缺點，不知道他骯髒的地方。對於一位洗衣服的人，你應該給他完整的衣服，應該讓他知道哪個地方黑黑暗暗，本來我們要洗衣服，應該告訴他真正髒的地方，怕他會看不到，不知道這一個地方特別髒、特別黑暗，他應該用特別的肥皂多洗一點，洗一遍不乾淨，再洗兩遍三遍。本來應該這樣做才對，但是有的人來跟師父學以後，卻不喜歡接受師父洗乾淨，都躲起來，不願讓師父看到他黑黑暗暗的地方，只要師父知道他是一個很完美的人，什麼都知道，心很善良，智慧都打開了。如果是這樣，那來跟師父學做什麼？難道師父應該頂禮你，拜你那麼完美的人為師

嗎？師父哪敢教你什麼呢？要成佛也很簡單，但是我們應該對自己很誠實，對師父也要很誠實，不應該管這個身體，也不管這個我執，更不必在乎丟臉不丟臉，讓師父把你完全洗乾淨。如果還是怕怕，就不可能變成乾淨的人，無法馬上改變自己，因為我們不能自己改變自己，所以生生世世一樣。

為什麼我們會輪迴生死呢？因為我們不能改變這個習慣。比如前世當一隻狗，很貪心，很喜歡吃東西，整天汪汪叫、吵人家。現在當人，貪心的習慣還在，改不過來，又無法開心！所以下一世再來，很可能還當狗，因為習慣改不了。

或是以前當一個很兇惡的人，或是很驕傲、很不友善的人，現在再當人，習性還是跟前世一樣，以後再來，還是跟以前一樣，無法成佛、成聖人、成菩薩。因為相同的品質會互相吸引。你們看，豬跟豬結婚，跟豬一起吃東西、一起住、一起睡。人跟人結婚、跟人睡覺、跟人吃飯、跟人講話，是不是這樣？我們心裡怎麼樣，就會變成怎麼樣，因果的法律是很公平的，我們要什麼，它就給我們什麼，並不是在處罰我們。

因為我們是人，人常會弄錯，知道弄錯以後不再犯就好。如果我們什麼錯都不犯，做什麼都很慈悲、很完美、很有智慧，即使這樣一個最好的人，也應該輪迴生死，如果沒有遇到大師父們，沒有他幫忙跟這個大慈大悲的力量溝通的話，我們做什麼都沒有用，即使當一個最好、最聰明、最慈悲博愛的人也沒有用，只是變成魔王的工具而已，這是很奇怪的事。

但是，這是魔王世界嚴格的法律，不論我們做什麼都沒有用，除非我們遇到一位大

師父，他幫忙我們跟這個大慈大悲的宇宙大力量溝通，我們才可以出去三界以外，才可以了脫生死。所以你們犯錯也沒有關係，可以慢慢改，不過不應該再犯。我只要跟你們講，因為你們自己不能改，有時候師父的力量應該幫你們忙，勉強你們改，所以因果清付會比較快一點。有的時候會受不了，但是沒有關係，應該有耐心。雖然我們犯錯，但是以後還是可以回去天國，因為我們自己有心要改過，而且有師父的力量幫忙。其他人雖然好像很善良，也做功德、布施、持戒、忍辱等等，可是沒有比修觀音法門的人那麼好。所以不要失望，這是好消息，因為這個力量祂不管我們以前做什麼壞事，也不管現在我們做什麼壞事，因為我們一做壞事，祂馬上會洗乾淨，但是在洗的過程中，我們會不舒服。

所以最好我們要保護自己不要受傷，不要造新的業障，這樣我們的身體和生活會比較舒服一點。這個力量也可以幫我們洗乾淨一切，祂不管我們好壞，因為祂是大慈大悲的力量，任何業障祂都可以洗乾淨，這是我們最高最好的期望。如果什麼都不能洗乾淨，我們又不能改變自己的習慣，自己也不能了脫前世的影響，這樣我們什麼時候才可以成佛呢？什麼時候才可以了脫生死呢？沒有那個大慈大悲的大力量，我們沒有辦法走開，因為每次我們生出來到長大成人，都受到過去世的影響，做任何事也都受到過去世的影響，不論我們知道不知道都一樣。

每一次我們出生為人，不論做什麼，即使做最好的事，也沒有什麼，再大的福報也是三界以內的福報而已，做人或是當天人還是要輪迴生死。如果我們沒有碰到那個大慈

大悲的力量，我們沒有辦法了脫三界。所以這個大慈大悲的力量完全是來救我們，要幫忙我們而已。這個力量知道我們是很懦弱的人，自己不能改變自己，也不能解脫三界，所以祂不管我們決定什麼都可以，只要我們真正誠心誠意要皈依這個力量，讓祂拉我們上去，祂很願意做。大師父們自己就是這個力量，並不是有其他外來的力量。這個力量是祂，祂是這個力量，所以我們跟祂學，就是跟這個力量溝通一樣。因為這個力量我們摸不到、抓不到！所以祂應該變成一個樣子，讓我們可以依靠一點。如果不這樣，你們怎麼相信這個力量呢？我們自己不可能跟這個力量溝通，除大師父們之外，不論我們跟任何人溝通，都是魔王的力量，而不是真正佛的力量，不是真正最高的力量。

我們生出來以後，雖然不知道我們過去做什麼，前世是什麼人，但是這對我們來說，是真正的福報。不過，有很多人不了解這點。一般人喜歡看到自己的過去和未來。修行的人過去可以看，未來就不能，普通的人則未來也可以看，因為修行的人可以改變自己的未來。依靠修行的力量，我們可以改變自己的定業。比如說，本來應該再來輪迴生死，未來應該當一隻狗或老虎，但是如果他能幸運地碰到一位大師父傳法給他，跟他學打坐，以後他會了脫生死，又怎麼會變成狗或是老虎呢？所以普通人的未來可以看，修行的人則不可以。

有很多人想要看師父的命，但是都算錯了。算師父有什麼病，結果都沒有。算師父未來會發生什麼事，也沒有應驗，師父的未來不可以算，師父不是在這個世界可以算的。算命的人無法知道師父的頭腦在哪裡、心在哪裡，很多修行人都沒有這個經驗，可以

看到其他人的等級或體驗，但是師父的等級、師父的體驗，不可能看到，因為不是在這個世界可以算得出的。一個人如果已經超過三界，沒有人可以看到他的等級，沒有人可以知道他的心在哪裡，他在想什麼，他的未來會變成怎樣，這些都算不出來。

修行的人也是一樣，印心以後你們已經超過很多世界，普通算命的人沒有用，如果他要算你們的命，應該比你們高一點才可以算。即使你們剛剛印心，一般普通人也不會比你們高，就算經過幾十年也沒辦法和你們一樣。你們應該相信師父，相信自己，繼續多修行一點，以後我們可以看到自己的過去、現在和未來。現在看到沒有用，普通的人看到也沒有用。每一次我們出生都無法看到我們的過去，這個是我們的福報，是造化的慈悲，不讓我們看到過去，不讓我們的心亂，現在我們還不知道自己的過去，已經有那麼多麻煩，受到那麼多影響，跟這個生活配合不起來，工作受不了，生活上種種問題都不能解決，如果再讓我們看到過去，是不是麻煩更多？那個時候真的會受不了，生活會變得很混亂。所以看不到我們的過去是真正的福報，應該了解，這是造化最好的安排，完全是為了我們好。因為要給我們一個新的智慧、新的開始，不然我們會被過去綁住，執著在過去的生活，如果知道過去是一隻老虎，現在當然應該變成一個很兇的人，對未來也不認為有什麼好的，變成沒有期望又很自卑的人，無法希望自己有一個很光亮的未來，聽懂嗎？所以我們看不到過去是最好的事情。

現在的生活才是我們應該珍惜的，要把握現在好好修行，確定我們未來不再回來就好了，不要管過去怎麼樣。我們讀佛經都知道，釋迦牟尼佛前生做過很多好事，祂布

施、持戒、忍辱等等，他是大布施者，布施很多東西，但是他也必須生生世世輪迴，到最後一世，祂什麼都沒有布施，持戒也沒有，一天到晚享受世界，住在最好的房子，祂的父母很寵愛祂，祂想要什麼就有什麼，娶最好的太太，還有很多漂亮的女人跟祂在一起，祂天天都是享受世界，但是祂在最後這一世成佛，為什麼呢？因為那個時候祂真正要追求真理，真正知道求真理應該怎麼做，又碰到很好的師父，自己誠心誠意要修行，所以才能成就。由此我們可以知道，布施而已不能成佛，禮拜佛、禮拜神，跟釋迦牟尼佛過去世一樣，也沒有什麼用。但是我們學佛都忘記了，認為布施也可以成佛，或是做什麼功德就能成佛。

六祖慧能沒有做什麼事，祂也能馬上成佛，祂沒有唸什麼經，沒有拜什麼佛，也沒有修行很複雜的法門，祂沒有結手印做一些神神祕祕的事情，不過卻能馬上開悟成佛，為什麼呢？因為真理是很簡單的事情，上帝或是佛的力量天天在我們的身上，祂不是在喜馬拉雅山。這個也有佛、那個也有佛，只是我們看不到、不知道，所以去好遠的地方求佛，去喜馬拉雅山找上帝，或是去布施很多東西，做很多福報，想要賄賂佛，這是不可能的。

成佛就成佛，跟我們所做的福報沒有關係。所以大師父們來到這個世界，並不是叫我們變成一個慈悲的大布施者，或是大法師、大學者，或是叫我們變成蓋大寺廟的人，或是要我們天天拜佛，拜一千拜，天天唸咒一萬遍等等，不是這樣子。我沒有聽過六祖慧能唸什麼咒、拜什麼佛、做什麼手印，這些都是外表的東西，跟內在的佛性完全沒有關係，應該了解這個重點。





# 真正的開光點眼

清海無上師以中文講於福爾摩沙台南麻豆

一九八八·二·十三

師父不要你們講體驗，因為怕會引起你們的驕慢，怕人家毀謗你們，因為他們沒有內邊修行的體驗，不懂你們在說什麼，會以為你們怎麼思想怪怪的，講什麼奧妙的境界、佛菩薩、光等，跟地球不一樣的世界。所以達摩祖師也叫人不能講體驗，祂在達摩血脈論中講得很清楚，祂說：「看到光明超過太陽，過去的習性就會馬上消除，那個時候就開悟見性了，有這種體驗，自己知道就好，不可以向別人說。」（原文：若見光明出現，過於日輪，即餘習頓盡，法界性見，若有此事，即是成道之因，唯自知，不可向人說……）

不是看到光比太陽亮的境界而已，還有好多其他境界跟我們的世界完全不一樣，如果我們用這個世界的語言講出來，恐怕人家會誤會，會毀謗我們，找很多麻煩、很多障礙給我們。此外，還有無形的衆生，他們也會嫉妒，找魔障給我們，所以修行的體驗不能講出來。不過可以說：「我有體驗，或是其他修觀音法門的人也有體驗。」說這個可以鼓勵人，但是不能講細節，說：「我看到什麼，我的等級到什麼程度等等。」內在體驗最好不要講給人知道，除非師父允許。

有時候我們有體驗，但是我們不曉得，你們修觀音法門，有沒有體驗過，有時候在

睡覺突然被丈夫或是太太叫醒，就是那一剎那，感到好像失掉一個境界，好像我們從很高的境界掉下來，有沒有這種體驗？（很多人答：有）點頭的人好多。我自己也有這種體驗，有時不是丈夫或太太，而是被外面的聲音吵醒，也是有同樣的情況，當我們入定去很高的境界，我們的頭腦無法錄起來，頭腦只可以錄三界以內的體驗，三界以外的體驗它錄不到。

比如一位長官，他有一位專門替他開車的人，那位司機可以帶長官到總統府開會，他幫長官開車，一起開到總統府，但是他不能進去，他知道他的責任只是開車帶長官到那裡，長官跟其他的官員在一起談論國家大事時，他不能進去；所以在裡面，他的長官開什麼會、講什麼事，他完全不知道，長官也不會告訴他。

你們有一點點修行的體驗就馬上講出來，修行等級高的人聽了會覺得很可笑，因為那些體驗還是很低的等級，他們會說：修一點點就講這麼大聲，小體驗也講出來，實在很驕慢。至於修行較低或根本沒有體驗的人就更聽不懂內在的體驗，他們會取笑你的故事很「奇怪」，所以體驗不能講出來。除非你已經成佛，你可以說，你是「如來」。

釋迦牟尼佛也稱祂自己是「如來」，祂不是以驕慢心講出來的，祂是實話實說，既然畢業了，就說自己已經畢業，就像我們從醫學院畢業，我們就稱醫生，如果出家受戒以後，就稱比丘或比丘尼。在家人受菩薩戒以後就說，我已經受完菩薩戒，我現在是在家菩薩。這種稱呼是很簡單的事情，但是為什麼沒有人敢講他自己是佛呢？因為他們還沒有成佛，有的話，也是很少、很稀有。

假如我們看到一個人稱自己已經成佛了，我們會嚇一跳，會認為那個人就是魔，否則怎麼敢自稱已經成佛？我們都沒有成佛，你怎麼可能成佛呢？怎麼不等我們一起成佛的意思，但是衆生等級不一樣，不可能同時成佛；因為有的人學很快，畢業很快，有的人學比較慢，這樣怎麼可能呢？如果停下來等某些人成佛，那其他的衆生就沒辦法度，他們也渴望我們趕快去救他們。

所以誰要成佛的話，快點成，不用等任何人，如果要等人的話會來不及。如果成佛以後，任何人都可以度，那些還沒有得道的人也可以得度。成佛在印度是比較普通的事，有可能因為印度生生世世是修行聖地，他們受婆羅門教的影響，從小已經吃素、拜神、拜聖人、拜過去的明師等等，所以那個地方的氣氛比較善良。此外，印度對修行的傳統保留比較多，到現在他們還修很多種法門，這些修法對悠樂、中國大陸、福爾摩沙、日本、韓國等國家都是不曾聽過的。在西藏和印度，他們對傳統的保存比較積極，比較能把古代的修行法門傳到現在而沒有失傳，如果我們不了解，也許會說他們是修外道。

外道是什麼呢？還沒有找到這個道以前都還是在外面，是旁門、外門，還沒有進去裡面，還沒有進入這個法統、音流，還沒有看到光，沒有體驗到高等的世界，那個就是外道。

並不是外道是什麼樣的壞人，在我還沒有得道，還未進入這個門以前，我也是外道，生出來就是外道了，天生的外道！所以現在人家說我是外道，我也說：「對！本來

就是外道。」雖然現在剛剛得一點道，但是並沒有寫在護照上，也沒有掛一個名牌在身上，所以沒有人曉得這個人現在是內道。我天生就是外道，甚至到三十歲還是外道。還有在這個肉體裡，就是外道，進入上面天國、淨土時才是內道。

昨天師父曾講到開光點眼，今天要解釋為什麼有這個開光點眼的傳統，你們要不要聽？（大眾答：要）好久以前，在印度，如果想跟一位明師學，學好以後，他會選擇一個徒弟做他繼承的人，但是要選一個繼承人是很困難的事，必須一再地接受嚴厲的考驗，考驗到那個人快受不了，那個時候才知道那個學生可以繼承，即使他內在的體驗很高，但是外表的風度以及信心的堅定，也應該接受各種考驗，以後去外面才能忍受各種風波，才可以接受人家的毀謗和迫害等等，所以應該堅心、勇敢有耐心。

耐心並不是說做什麼事情做到底，不是這個意思而已，真正的耐心是不論人家毀謗什麼都沒關係，還是繼續弘法，不是受到毀謗就敏感地躲起來，不是人家一說我們外道，就馬上躲起來，認為別人這樣講，我不好意思，現在不敢去講經了。不能這樣，讚嘆和毀謗都一樣，人家讚歎也應該繼續弘法，人家毀謗更需要繼續去弘法。

因為那些毀謗的人也是佛菩薩，他們的阻擋也是很有幫助，為什麼呢？可以把那些不值得的人擋在外面，懂嗎？聽一點點外面的批評就馬上相信某某人是外道，這種人根本就不應該教，教他們會很麻煩，聽到別人一句批評就馬上相信，沒有智慧辨別是非，那些人當然會被擋在外面。他們會去廣告某某人是外道等等，那些喜歡聽閒話的人，就馬上相信，自然就不想來聽經、不想來學，所以那些毀謗的人也算是幫忙很多，並不是

說他們這樣做就是壞的人，相反地我很感謝那些人，不過因為他們沒有在師父面前毀謗，所以我沒有機會感謝他們，如果你們碰到他們的話，請替師父代為感謝。

度衆生是一件很不簡單的事，衆生根器不同，應該調教。釋迦牟尼佛在世時開法華會，當時有五千人離開祂的法會，印度是修行的聖地，很多人從小就吃素，但是那些離開法會的比丘、比丘尼等也是毀謗釋迦牟尼佛，二千五百年前的印度都如此，何況現在？所以毀謗的人就是大菩薩，你們不要去外面攻擊他們，應該告訴他們說：師父很感謝你們，祝你們新年快樂。

好，現在講印度的事情，要成為明師的繼承人之前，被他師父考驗得千辛萬苦，我不講我自己的經歷，因為講了浪費你們的時間，其實也沒有什麼考驗，因為被考驗的時候也沒感覺被考驗，只是繼續做下去，如果感覺到被考驗的話，我們會說：「好！我忍耐，只要我忍受到明天考驗結束就好了。」被考驗的時候根本不曉得自己被考驗，如果知道被考驗就沒有什麼考驗了。

必須通過很多很多的考驗才能成為繼承的人，但是通過考驗之後，那位明師還是會集合僧衆對他們說：這個繼承人選，你們同意不同意？他會解釋這個繼承人的體驗、道德、耐心、謙卑心如何如何，他的心裡都空空，沒有我執，所以才選他。必須經過嚴格鑑定，那個繼承的徒弟是不是已經和他們的師父相同的等級和體驗，最後才能成為繼承的人。

在印度，他們用檀香木跟粉混在一起成為染料，印度有一種黃色和紅色特別的染

料，印度修行的和尚都用這種特別染料來染衣服，他們不是買已經染好的布料，跟我們中國一樣的布，他們買白的布回去，自己用那種染料，染色好了才穿。要選一個繼承人的話，用那個染料跟檀香粉混在一起點在智慧眼，就承認他是繼承人。這是古代印度的傳承儀式，差不多二百年以後還保留著那個傳統，現在已經沒有了。現在是看眼睛、用口說就夠了，這是我從故事中看來的。

經過這種儀式以後，大家都看到了，知道這個人成佛了。佛是明師的意思，以後他一定會替他師父繼續弘法。有可能在一位師父的徒弟中，還有其他高徒，但是他只選一位繼承的人，那個就叫佛或者稱明師。那位明師會去弘法，很可能他辯才無礙、口音又清楚，所講的道理別人比較能聽懂，總之，他具有比較多一些的好的品質，其他的徒弟雖然有可能得到同樣內在的體驗，但是外面的風度不夠好，比如缺乏無礙的口才，或是沒有語言能力，講不通道理等。

所以我們讚嘆一位明師是完美的，因為只有最完美的人才會被選出來，所以我們稱釋迦牟尼佛是調御丈夫。是不是有天人導師，我們不能證明，只有徒弟才知道，我們靈體上去天堂的時候，看到我們師父在那裡講經，教導天人，而不是只對人類講經而已。那個時候我們讚嘆我們師父是天人導師，外面的人聽不懂，會以為你怎麼讚嘆你師父那麼多？

因為他自己有內在體驗，不過沒辦法講出來，所以我們稱釋迦牟尼佛是天人導師，因為釋迦牟尼佛的徒弟去過天堂看他們師父講經，看到祂的等級，所以才尊稱祂天人導

師。此外佛還有好多其他的名字，因為明師有很多品質；不只是天人導師而已，祂做人很完美、又孝順、又聰明、又具有辯才、又好看、而且有人緣，去哪裡人家都喜歡，不是像師父一樣，去哪裡人家都不喜歡，其實只有幾個人不喜歡而已，那些人也不是不喜歡，他們是護法。

剛剛師父講過，他們的工作是擋路：不讓那些不值得的人來學觀音法門，跟提婆達多一樣，釋迦牟尼佛也說他是大護法，應該了解清楚，這不是口說而已，他們真的是佛菩薩安排來護法的，了解不了解？以後如果有人毀謗師父，你們就跟他們解釋清楚，大家做個朋友，請他們一起去喝咖啡或陪他們喝茶，請他們去吃飯。我們應該說：「恭喜！你們是佛菩薩安排的大護法。」

應該替師父感謝他們，因為衆生很多，不能統統度完，應該留一些人在這裡，等以後再來度，不然我們再來娑婆世界時，這裡沒有人，沒人我們也不能來，佛菩薩也應該借婦女的肚子來，沒有人我們怎麼再來？如果我們不能來，誰去度那種從石頭和木頭轉世而來的人呢？誰去度那種蚯蚓、小鳥、青蛙等轉世成的人呢？花草以後也會變成人，誰度他們？懂嗎？所以應該留著，那些毀謗別人的所謂「護法」應該留下來，他們不要留也不行，雖然他們是護法，但是因為他們做很骯髒的工作，所以他們應該留下來洗乾淨。

我們種什麼因就有什麼果，不可以說他們立下護法的功德，就不必受因果，當然他們以後還可以變成菩薩，但是因果未清付以前還不可以，否則因果就不準了。雖然提婆

達多是大菩薩，釋迦牟尼佛也讚嘆他，但是他仍然應該下地獄，因為他種那種因應該得那種果，不可以因為他是大菩薩，做了壞的因卻得到好的果，這樣因果都混亂了，這是不可以的。種壞的因會得到壞的果，所以菩薩掉下來娑婆世界是很危險的事，如果不謹慎，會做那些惡因的工作，會留下來輪迴很久。但是有的人很可能願意這樣做，我們也不能阻擋人家。

印度的傳統是經過特別的儀式以後，用特殊染料按在智慧眼的地方就變成佛了，成佛以後大家都公認他是師父、老師、明師、佛。印度就是用這個傳統方式來開光點眼，點眼以後就成佛了，並不是因為他還沒成佛，點眼以後才成佛；而是那個時候，大家正式公認他的地位；讓大家繞一繞，大家都知道他現在是繼承的人，跟師父一樣，等師父走了以後，他就是接替的人，或是師父老了、退休了，他就上台講經，那個時候大家應該恭敬他，崇拜他跟師父一樣。開光點眼就成佛，是這樣的意思，懂不懂？

印心的時候也是開光點眼，所以你們才會看到光，這才是真正的開光點眼。開我們的佛眼，會看到不同的境界，高境界我們從來沒有見過，因為從來眼睛都是閉著，現在眼睛開了才能看得到，所以叫開光點眼。印度以前也是這樣，點眼完了以後就擦一些檀香粉在智慧眼，表示說那個人已經印心、開悟了。

所以現在印度女衆在佛眼或稱智慧眼的地方還是塗上一個紅點，男衆也有，但是現在已經越來越少了。他們塗這個也沒什麼意思，每天還不是拜石頭佛；我們比較「文明」，石頭或木頭雕刻好了才拜，他們乾脆把一塊石頭整個拿回去拜，那就是他們的

佛、他們的上帝。拜完了以後，自己就用那個紅紅的染料擦在智慧眼的地方，等做完早課才去工作，晚上再回來洗臉洗衣服，然後再拜那個石頭，拜完以後又用那個紅紅的東西擦一擦在智慧眼的地方，表示每天都開悟。

現在女眾塗紅色染料在智慧眼表示已經結婚了，沒有其他意思，男眾塗這個表示他已經做好早晚課，或是他去拜拜某個地方，跟大眾一起拜拜之後，有一個普通的人替每個拜拜的人擦一擦，擦過以後拿一些錢供養。這些雕刻的石頭或木頭，就沒有那些歷史，也沒有裡面的證明，只有外面的表示，我們沒有辦法猜到為什麼他們這樣做，有可能因為這樣，我們才有開光點眼的由來。

所以一般人才會認為，如果木頭佛像沒有經過法師開光點眼，拜了也沒有靈感，不是這樣子？我沒有看過開光，不知道他們是怎麼做的，師父沒有那麼多天才，我不會變木頭成佛，我應該對大眾懺悔（大眾笑），我應該去學那種變木頭成佛的法門，這樣別人就不會說我是外道，因為大眾都這樣子做，是不是？

把一塊木頭雕刻好，在額頭按一下，點眼成佛，你們說師父會不會弄？我也會點木頭、石頭成佛，但是我不要做，因為木頭不是人，木頭和人還差很多，並不是我們有分別心，但是人還是人，木頭還是木頭。雖然眾生本來都有佛性沒錯，但是木頭還是木頭，木頭應該學好幾千萬劫以後才能夠當人，還應該經歷過青蛙、蚯蚓、小鳥等各種小動物，學好多種類的法門，八萬四千法門還沒學好以前，不能做人，能做人就是已經學過八萬四千法門了。

八萬四千法門是什麼呢？比如說我們心太狠毒，表示我們還不好，必須再來學習去除瞋毒的功課。比如說我們做蛇或是當蜈蚣，咬人家一口，人家就死掉，因為我們太毒，我們裡面的毒氣讓我們不能做人。能夠當人表示我們已經學過八萬四千法門，現在如果不趕快學成佛的法門會很麻煩，我們有可能必須再來學另外一個功課，這對我們也沒有什麼好處。

佛教經典裡面講很清楚，做人不好有可能再來做動物，如果我們認為人身很好，想再來這個世界享受的話，也應該修行，不然很可能不能再來做人，享受這個世界快樂的情況，吃好的飯、穿好的衣服、有好丈夫、太太等。修觀音法門的人，一定不會再來娑婆世界，但是只要我們願意也可以再來，師父不會綁你們在西方極樂世界或東方琉璃世界。

所以不要聽說修觀音法門以後，會永遠離開娑婆世界就怕了，有的人留戀這個世界，留戀世界更應該修；因為怕再來時當動物、做蚯蚓、青蛙、蜈蚣，所以應該好好修，才能再來做好人。有道德、有地位、又有能力救人的人，會來當菩薩。有關開光點眼的事講到此為止。

現在你們要聽什麼？（有人答：因果）到現在還不了解嗎？因果是很簡單的事，種種柳丁得到柳丁，我們做好的事就得好的果，這是很簡單的事。假如說你對一個人很友善，你幫助他，在他困難時你幫助他，是不是那個人對你很感謝，以後如果你有困難，他會幫助你，這是很簡單的事。如果再深入一點的因果，可以結魔因和結佛的果，比如我

們做壞事，修邪道，那我們就變成鬼魔，我們修佛道就變成佛。

佛道是什麼？就是修觀音法門可以成佛，在楞嚴經釋迦牟尼佛講得很清楚，只有觀音法門才能令人成佛，其他法門都是方便法而已。師父不是教觀音法門而已，偶爾也教人唸阿彌陀佛、拜佛，因為那些人不能修觀音法門，他們跟師父講價。比如說：「師父我不能修觀音法門，我吃齋好幾十年，是持早齋（早齋也講這麼大聲，我早上根本就不吃東西）。我不能修觀音法門，你有沒有其他辦法或其他法門教我？」或是他的工作不方便，他們從事賣魚、賣肉、賣酒、賣毒藥的工作等，不適合我們聖人的風度，如果有這種情況，師父也不能收他。

師父不是毀謗他，也不是叫他應該怎麼樣改變，因為修觀音法門要成佛、要成菩薩，所以最少要有點風度，要有慈悲的樣子，不能讓衆生一聽就恐懼，你要成菩薩，但是你現在還賣衆生的肉，你成什麼菩薩？即使我們心地很善良，他們也沒辦法了解。

比如有人說我心已修到空空的境界，我賣肉跟賣餅乾一樣，有人會這麼講，但是衆生聽了會恐懼，懂嗎？你說你是菩薩，很高雅的果位，要成佛修菩薩的法門，你怎麼會這樣子？你賣毒藥、賣酒等，那衆生就不會相信我們，所以做那些工作的人不能修觀音法門，應該換工作。

在佛經裡八正道講得很清楚，我們應該有正業，正當當的清淨事業，懂嗎？不是師父講什麼新的東西，釋迦牟尼佛也沒有講什麼新的東西，耶穌基督、老子、孔子根本也沒講什麼新的理論，師父更沒有講什麼新的東西，就是因為好久沒人講，你們以為是

新的，事實上沒有什麼新，師父講的都是內道的。

我看那些人應該叫他們唸什麼咒，唸阿彌陀佛，讓他們有一個法門，因為他們一定也要修，一定也要一個法門，除了成佛的法門，我也沒有其他法門，所以就教那個唸阿彌陀佛的法門給他們，因為教什麼都一樣嘛！只有觀音法門才是最究竟，其他的法門我們稱它方便法，為了不讓他們失望，教他們唸阿彌陀佛也很好，總比沒有唸還好，唸這個也會專心一點，有可能會比較善良，心也能清淨一點，煩惱漸漸減少，慢慢來，以後有可能吃素，也會來修觀音法門。

或者有的人我教他們如來咒或拜大拜、小拜等，都是為了方便，所以在楞嚴經釋迦牟尼佛說其他法門都是方便法，也就是這個意思，懂嗎？師父不是教觀音法門而已，我也教好多其他的方便法，但是我也知道教那些方便法跟沒有教一樣，懂嗎？但是因為師父教他修方便法，他相信師父，結一點緣，往生的時候不會下三途苦，因為可以靠師父傳法的福報嘛！

雖然師父傳給他不同的方便法門，但是他也有一點福報：因為他們已經跟師父有師徒關係，師父有修行，他們可以借一點點福報，如果他們相信師父的話，修這個也有功德，但是其他的人教的話，師父不能保證他們不墮三途苦，懂嗎？比如說有其他的人教他唸阿彌陀佛，那個我不能保證。跟其他的人學唸阿彌陀佛，如果以後下地獄不能責怪師父，因為這不是我的責任，懂嗎？我教的我才應該負責任，如果我沒有教，我就不需要負責任，因為這是不一樣的。

比如說你很有錢，窮苦的人拜託你幫忙他，你答應了，那個才有力量是不是？其他的人跟他一樣那麼窮沒有錢，也同樣答應：「好，我會給你一萬塊。」但是這兩種答應情況根本完全不一樣嘛！是不是？你有錢，答應幫忙窮人，可以馬上給他或是明天、後天給他。如果自己沒錢，雖然答應了那個窮人要給錢，但是好久也付不出錢來，答應一百萬次也沒有用，是不是這樣子？

所以教的法門一樣，但是力量不一樣，也是沒有什麼用。我們現在想要成佛、菩薩，應該結佛、菩薩的因果。我們應該學習佛菩薩、或是上帝、聖人的風度、道德，這個我們先學，這是外面的功課。裡面我們應該修行到跟他們一樣的等級和體驗，我們才得到佛果、聖果。因為我們結凡夫因，我們得到凡夫果。我們結佛因，我們得到佛果，所以修佛的法門一定成佛。

有的人說師父自稱佛，我以前沒有自稱佛，但是好多人都這樣子講，現在我說好啦！如果我是佛有什麼不好？木頭它會成佛，我怎麼不會成佛？木頭根本沒有修，是不是？它本來就從山林拿回來刻刻雕雕，開光點眼就成佛了，然後幾千萬人每天就在那裡禮拜了，而我最少有認真修行幾年，東奔西跑，為了修行、找明師，朝山、朝水、唸佛、唸咒、唸菩薩等千辛萬苦，怎麼不會成佛呢？這實在沒有道理也不公平嘛！怎麼對木頭比對人恭敬呢？是不是？

所以如果師父自稱是佛，也應該沒什麼過分吧！因為木頭也會成佛，而我皈依過好多法師，開光點眼好幾次，又非常辛苦、努力修行，我怎麼不會成佛呢？如果不能成

佛，就表示看不起我們的戒師了，是不是呀？他也會變木頭成佛，他怎麼不會變我成佛呢？事實上一定有改變，即使還沒修觀音法門，已經成佛了，因為我的皈依師父都會變木頭成佛，那我一定也會成佛啦！已經成佛好久，不應該修觀音法門或去印度修苦行又閉關，不應該往外追求，不應該自稱是佛，因為本來就是佛了，懂不懂意思？

我昨天已經講我是佛了，你們有沒有什麼反對，如果反對，可以在這裡講，不要在背後批評，有沒有什麼人反對，沒有？那我成佛了好不好？（大眾說好）謝謝！但是我們都是佛，我看你們沒有一個人不是佛啊！沒有人不是佛，只可惜有的人知道，有的人不知道，我和你們的差別只在這個地方。

因為我認識我的佛性，知道我自己是佛，我知道佛性在哪裡，而有些人還沒有認識自己的佛性，這樣而已。我們都有佛性，但是有的人認識，有的人不認識，就是只有這點差別而已，並不是我認識以後，我才有佛性，你沒有認識，你就沒有，大家都有佛性。所以如果想要知道自己的佛性，也可以在一起共修，這樣子而已。至於成佛不成佛，這是我個人的事情，我自稱是佛或不是佛，那個也是我的事情，跟你們無關，懂不懂。

我要自稱佛就自稱佛，我們有言語的自由，是不是？那我要說我是佛也不會怎麼樣，我也沒害什麼人、我也沒有偷、我也沒有強迫你們相信，我不是佛，跟你們根本無關，最重要的是你們自己應該找到自己的佛性才對，自己成佛就對了。

如果找到另外一個人，他說他能幫你找到的話，那很好，應該恭喜你，可以跟他

學；如果找到其他的，不論外國人、本國人都可以教我們，可以去跟他學，都沒問題，不應該只跟師父學。如果找不到，心中太著急了，情況緊急，那也可以試試看來跟師父修行，懂嗎？免費嘛！都沒有什麼條件，也不綁住什麼，不用跟我皈依，取什麼法名，不應該跟我住在一起，不用供養，不應該蓋寺廟。

我根本沒有寺廟，我不要蓋寺廟，坦白跟你們講，我沒有空能住在任何地方那麼久，住太久會執著，離開這個家跑到那個家住一樣，寺廟也是一個家，也是水泥蓋出來的，是不是這樣？所以我不想住任何地方，徒弟也有買房子啦！竹的房子也可以住，我們也不想回去，現在在南部過年了，屏東的人請師父在河邊過年，我說好，我們講經完以後去屏東，在河邊過年，你們想要跟師父搭帳篷，應該現在去買帳篷，不然等過年的時候，恐怕買不到，懂嗎？不過師父事先要警告你們，那裡沒有地方住，只有石頭跟樹木，即使有樹林也不簡單進去住，因為有很多會刺傷人的那種樹，所以不是在樹蔭下就好了，最少要買一個吊床和睡袋，不然會冷死，因為晚上很冷。





## 行菩薩道須受苦

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北新店

一九八七·四·九

禪七快要結束了，還有兩個小時，現在你們要打坐或是要玩？誰要去玩舉手，你們心裡喜歡但又不敢舉手（大眾笑）。有人抱怨你們講話太多，煩擾到其他人。即使師父也會煩，怎麼同修不煩呢？你們不要期望師父是聖人、菩薩，你們做什麼師父都不會煩。我會煩，如果你們不修行，我會很煩，比你們更煩。你們煩，只是為了一點點錢，或是為了小孩吵，先生、太太跑掉，或是小孩考試沒通過，生意不好等等。

我的煩惱比你們還大，學生不修行我最煩，你們講話太多，又講不清楚，我會很煩。跟你們講清楚，我不是菩薩，人家修行不好，我的心很煩，那個時候不是菩薩，是「慘」薩。看你們來道場還不修行，整天講話講個不停，同修也會煩，他們的時間很寶貴，來到這裡還講話，這是很沒道理的。

雖然我很煩，但是我應該忍受，不過忍受太多，有的時候也會有病，因為你們都認為師父不應該生氣。你們來這裡鬧我的地方，我怎麼能不生氣？自己不修也不讓我修，又來麻煩師父，這樣我怎麼不生氣？這種生氣是對的，我甚至應該打你們才對，以後我會打；我現在知道了，中國人應該用香板（大眾笑），沒辦法不用，所以任何寺廟都有香板，只有我一個人那麼笨，忍受多少個禪七都沒有拿香板。

有的人本來很會講話，可是讓他講話時他不講，本來很會罵人，但是禪七中有人違反規矩，應該罵人時他不罵，他是客氣，讓人家比較喜歡他。如果像師父這樣罵人，人家就不喜歡。不喜歡師父沒關係，師父都應該忍受。任何事情都應該師父做，師父必須拿加持的餅乾給你們吃，替你們開門、接電話，時間到了沒有人去煮飯，師父也應該去幫忙煮飯，你們多數人都不會自動做。

禪三、禪七大家都在享受，只有一個人受苦，所有的苦都要忍受，你們知道是誰嗎？有的時候生氣太多也不行，應該忍下去，怕你們受不了。我有一半是凡夫，住在這個娑婆世界，還有身體、還有人心，如果我就是菩薩心的話，怎麼會了解你們的心呢？你們說師父是菩薩，這一點我不曉得，但是假如師父是菩薩，師父有菩薩心沒有錯，不過應該還有一個人心，沒有人心不能跟人溝通，你們的感情我不會了解，你們的等級我不會知道，你們的想法我不會懂。所以還應該有人心，有這個人心就會痛苦、會煩，身體也會累，這個身體是凡夫的身體。

你們不要期望師父是菩薩，就什麼都可以受。她可以忍受，但是並不是說她不苦，她會接受這個苦而不抱怨。如果你打師父，師父也會痛，但是師父不會還手，跟凡夫不一樣。凡夫是：你打他，他就打你。菩薩是：你打他，他也不會痛，但是他不會打你，他只會給你蘋果，這樣就是菩薩。

你們不要以為菩薩是什麼很特別的人，不會有感覺、不會痛，或是讓人抓不到。要當菩薩必須住在這個世界，不是住在西方。住在西方是另外一種菩薩。菩薩有很多身

體，有的身體住在西方，有的身體住在東方，有的身體住在娑婆世界。住在這個娑婆世界的身體會受苦，祂的身體來這個世界是為了要替衆生受苦，有肉體就有苦，苦多苦少就看有多少學生，有多少衆生的業障。

在娑婆世界行菩薩道是很苦的，比如說，有一個學生病好了，他的病跑到哪裡去？在師父身上；這個身體存在是為了收學生的業障，所以你們不用以為觀音菩薩多偉大，觀音菩薩太好、太輕鬆了，祂住在西方極樂世界沒什麼事，只要把淨瓶中的甘露水灑一灑就好了（大眾笑），祂沒有肉體不會受苦。

在世的活菩薩才是最有用的，祂可以收我們所有的業障，任何東西祂都可以做，裡面外面都可以，在這個娑婆世界祂可以教我們，我們往生到上面的境界時祂也可以教我們。裡面的菩薩沒有太多用，祂不會罵人、替我們擔業障，也不會替我們印心，不會收我們當徒弟，因為沒辦法。

如果一位師父往生以後，不論他等級怎麼樣，如何有力量，他也不能再收新的學生，無法幫忙他們。後來的學生應該由他繼承的徒弟照顧，他只能以照顧已經印心過的學生。雖然他已經往生了，也一樣可以幫忙那些印心過的學生，但是無法再替新人印心，也不能幫忙不印心的人。不過，當他在世的時候，不但可以幫忙印心的人，也可以幫忙不印心的人，他要救任何人都可以，不一定應該印心才可以救。他要救誰就救誰，他看你一眼也可以拉你上去。但是已經往生的人，不論他是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛或觀音菩薩等等，對我們都沒有太多用，不會擔我們的業障，不會救我們了脫生死，不會給

我們印心，除非祂化身再來娑婆世界，用這個身體，祂才能夠直接救我們，那個時候也是觀音菩薩救我們。有身體才能救人，沒有肉體沒有辦法救我們。

不然釋迦牟尼佛來這個世界做什麼？彌勒佛來做什麼？其他所有的聖人、菩薩為什麼應該來呢？我們在這裡求就可以，不是嗎？應該有肉體才能夠救肉體，這是宇宙的法律。比如說，西施是最漂亮的女人，但是我們也不會想她，想要生孩子應該跟現在的女人結婚。或是我們有病，應該找現在的醫生，不可以去找華佗、扁鵲，找他們沒有用。

你們來師父這裡打禪七，雖然那麼吵，但是也有不錯的體驗，有人打坐去東方或西方極樂世界。有人跟佛菩薩講話、溝通，有人看到師父的化身，還有人看到師祖等等，看到很多事情，這也不簡單。比起別的莊嚴的禪師所舉行的禪七，我們的禪七更好。雖然他們的禪七很莊嚴，可是沒有比我們百分之一那麼好。

有的同修在還沒有修觀音法門以前就已經著魔，印心後馬上來參加禪七，也可以聽到內在聲音，這已經很不錯了，雖然麻煩一點也沒關係，這都是個人的業障，以後也一定會了脫生死，只要不回來娑婆世界就好，最後一次受苦沒關係。

因為你們在過去世跟他們有關係，欠他們，所以現在應該忍受一點，平常要多念五句，情況會越來越好。但是不能恢復那麼快，如果太快，你們會死掉。假如現在師父立刻帶他們走，你們也會馬上往生，現在往生還不行，等級不高沒有用。師父要帶裡面的魔走也可以，但是沒有太多用，師父不願用暴力，應該慢慢來，多耐心，讓師父在裡面教育魔，一段時間以後，他們也會走。

那兩位著魔的同修很謙卑，也很有耐心，看起來也是很令人感動，這個禪七就屬我們三個人最辛苦，師父為了救他們兩個人，受到幾十個魔來「咬」（師父笑），我們三個都受不了，好辛苦，只是師父不說出來而已。

師父為了印心救人，常被很多鬼魔打，你們看不到，不過有的人看得到。他們比你們裡面的魔還可怕、還恐怖，你們即使著魔也只要一兩個魔，我有恆河沙數的靈魂來攻擊我，他們都是你們生生世世的冤家債主，他們現在不攻擊你們，都來攻擊師父，師父變成一個靶；就像放一個魚餌在那裡，然後所有的魚都來咬它，或是像放一隻小動物在籠子裡，老虎、獅子都要來吃那隻籠子裡的小動物。

你們不要抱怨，我才應該抱怨，你們兩個人的情況沒有什麼，小事情而已。有的時候有人看到師父被關在籠子裡，受到無形眾生的攻擊，有的人則看到師父代替人吞鐵鍊、上刀山，為了救人，師父必須做很多事情（有人問：師父那樣做不是會痛嗎？）不會痛，只是快死掉而已（師父笑）。

雖然你們禪七中沒什麼規矩，不過也有不錯的體驗。我去其他地方打禪七，看到他們的體驗沒有你們一點點那麼好，很少有體驗，如果他們看到他們的師父坐在紅光裡面，他們已經感到太棒了——「我看到你在紅光裡面打坐」。你們都知道，紅光代表什麼，本來我們連紅光都不要看，在福爾摩沙很出名的禪師也是坐在紅光裡面，我不要講是誰。

雖然師父很辛苦，不過還是要讓你們打禪七，因為參加禪七你們會進步很快，但是

對師父很苦。每次打禪七，我都說這是最後一次，真的，我是真正從心裡講出來的，不是因為要抱怨。禪七有時候真的太苦了，我受不了，就決定是最後一次，我想，為什麼我應該那麼累？（師父笑）有的時候也不想去講經，不想去印心，不想救人，一個靈魂都不想救，我只想要退休，因為太苦了。

但是也不能這樣講，這樣不夠勇敢，那個時候是凡夫心顯現出來，抱怨心生出來，貪瞋癡現出來。貪什麼呢？貪快樂、貪輕鬆、貪清靜，不要罵人、管人，不要讓人聽難過的話，這就是貪涅槃。釋迦牟尼佛也有那種心，祂剛成佛時，看衆生好難度，就搖頭說：「我要去涅槃。」我想我們都有那種心，本來我以為只有我一個人，結果看修行人的故事都是如此。

那天師父講瑞瑪克里斯納 (Rama Krishna) 大師，他也抱怨，跟佛菩薩抱怨說：「祢利用這個身體太多，我受不了，它快壞掉了，最好慢慢來比較好。」因為有很多人來崇拜他、問他、看他，他太累，受不了，也會抱怨一點給祂們聽。

師父講經的每一句都很有用，即使隨意講講也有用，只要有師父的聲音就有用。所以你們如果有錢，就請購錄音帶回去聽，跟聽師父講經差不多，有振動力、有光，會幫忙我們洗乾淨。你們平常要在一起合起來打坐，最少一個禮拜一次。有時候你們在工作時，也可以放師父的錄音帶，讓它繼續講，對你們一樣有幫助。一邊工作一邊放錄音帶，會淨化你們家庭的氣氛，淨化你們的業障。

印心就是度衆生，自然度衆生，不論去到哪裡，那個地方就淨化，因為你們用師父

的力量分散去淨化這個世界，大電廠只有一個，但是電力可以傳到很多地方，結果整個國家都有電、有燈，每個家庭都會收到一些電力，靠這些電力，我們可以煮飯、洗衣服、打掃等等，做很多事情，你們就是小小電燈泡。

我曾經認識一位師父，他在德國有很多學生，我去德國時，有的時候我們會在一起打坐，他們很認真，每個禮拜最少三、四天在一起打坐，每個晚上工作完以後，都跑到那裡去打坐，我好佩服他們。你們福爾摩沙人不會這麼精進，有的人一個禮拜共修一天也不想來。

在印度，因為地方太大，他們不能常常去看他們的師父，所以他們看錄影帶。他們看他師父講話，一邊聽一邊看，看半小時或一小時，然後大家在一起打坐。我在印度的時候，他們都很喜歡接近我跟我在一起，因為有的人修行比較好，聞得到誰有力量。他們當中有的人是哈達瑜伽的老師，修行好幾十年，看起來像聖人一樣，有白鬍子和白頭髮，人雖然很老，不過看起來很莊嚴，跟一個古代的修行人一樣。

他最喜歡跟我坐在一起，他說我像原子彈一樣（師父與大眾齊笑），我一進來，他就說：「原子彈來了。」他認為我很有力量，所以稱我是原子彈。他說跟我坐在一起比較靜，他很喜歡，所以每次我一進來，他就說：「我能不能坐在妳旁邊？」很可能以後他也會變成原子彈（大眾笑）。





大師父的力量很厲害，一碰到那個力量，不論透過一個人，還是一樣東西，甚至一朵紅花，那個拿到的人因果馬上快速改變。

文：摘錄自「加持的力量」



我們種什麼因就有什麼果。

文：擷錄自「真正的開光點眼」



# 未修觀音法門前的修行法

清海無上師以中文講於福爾摩沙台南麻豆  
一九八八·二·十三

有人問：「還沒有跟師父修觀音法門，因為還不能相信師父，但是又怕掉到三途苦，那應該修什麼法門？」因為有的人已經掉在那邊，好苦，等他來做人的時候他不曉得應該修什麼法門，才能避免再回來三途苦，三途苦是什麼？是墮入地獄、餓鬼、畜生那個果報，下地獄或是當餓鬼跟目犍連母親一樣那種情況，即使有很多食物，但是也沒辦法吃，肚子非常大，咽喉像針那麼細小，任何東西都不能吃，如果想喝水但是水拿到口邊，水就馬上變成血水，或是很熱的水，任何食物入口就變成鐵環，這就是餓鬼痛苦的果報。

我們修行就是不想墮落二惡道，是不是這樣？有沒有人想要承受那些惡報？恐怕沒有人要啊！好，所以有人為了解脫三途苦而請問師父怎麼修行？因為有人還不能相信師父，我也不會勉強，如果不能相信師父，有什麼辦法呢？那應該去找明師，懂嗎？沒有空去找的話，應該找自己裡面的佛性，不能相信這個人，那相信另外一個也好，但是一定要找明師，誠心求佛菩薩幫忙，一定可以找到明師。

在這輩子中，應該讓我找到一個真正好的明師，這位明師外表很莊嚴，有學問、有神通、有力量，是高等的佛，那我們必定不會下三途苦，但是很可能這輩子再也找不到

了！因為自己已經不想要了嘛！不跟師父學的人，也要相信一點，相信一點就不會下三途苦。

沒有修觀音法門會再來輪迴，再碰到師父一次，不過師父的外表可能已經不一樣了，很可能那個時候，留著長鬍子，這麼長，懂嗎？是男生而不是女生了，有可能那個時候是小孩，生出來已經成了活佛了。奇怪我修行好久，從小修到現在，如果自稱佛有什麼不對？那西藏有好多活佛跑來跑去，卻沒有人講什麼，即使我們福爾摩沙也有很多禮拜那些活佛，西藏喇嘛有的三、四歲已經是活佛了，根本還沒有修什麼，也沒有講一句法已經是活佛了，有沒有聽過呀？

像這樣的活佛沒有人反對，沒有人說他們是外道，而我很辛苦修行，如果說是佛，也應該沒有什麼過分嘛！是不是這樣？（大眾回答：「是！」）好，你們已經授記師父成佛了，我好感激，我該寫日記出來，十三號在台南麻豆國小成佛，由法會中幾百個大眾授記。

如果我們具有找明師的誠心，一定不下地獄，應該記得很清楚，雖然不相信師父，但應該有那個求道的心，懂嗎？這樣就不會下地獄了。但是自己也應該儘量吃素齋，如果不能吃長齋的話，也要儘量素食，多吃素菜，越多越好，可以減少那些殺生的恩怨，懂不懂？可以的話，每個禮拜斷食一天，唸阿彌陀佛、唸觀世音菩薩、唸琉璃光王佛，你喜歡什麼佛就唸什麼佛，求十方三世佛幫忙。過去佛有可能不能幫忙，但是現在佛不能不幫忙，求你相信的佛，現在佛也會幫忙，懂嗎？你不相信祂，但是你求祂，祂也會

感應，聽過師父講經的人，如果相信師父，也不會下地獄。

還有人問師父：「釋迦牟尼佛，祂還沒有成佛以前，祂學什麼，有什麼經？」今天我打坐想到這個問題，你們這裡有沒有人要問一樣的問題，有嗎？師父告訴你們，釋迦牟尼佛還沒有成佛以前，祂學過四吠陀，四吠陀就是婆羅門教最重要的經典，釋迦牟尼佛講經時就是引用很多四吠陀的經典。

所以有的人說師父是婆羅門教，如果真是婆羅門教也沒關係，因為我師父釋迦牟尼佛也是婆羅門，懂嗎？祂還沒有成佛以前誰教祂呢？祂開始修行時跟婆羅門法師學婆羅門的教理，最後祂才成佛，成佛以後，祂講很多教理多數都是從四吠陀出來的，為什麼呢？

因為學習四吠陀在以前是很神祕的事，高級的人才學得到，低級的人根本聽不到這部經典的名字，何況是學這部經呢？以前印刷沒有今天這麼方便，沒有那麼快，懂嗎？要刻一部經的話，要花好久好久的時間，只有富有、顯貴、高雅的長者才能夠得到那些經典，一直到幾百年前，也還是這樣。所以釋迦牟尼佛成道後，祂也還是一直講那些道理，祂要廣播給大眾聽，男婦老幼都可以聽，窮的人可以聽，在社會上很低等級的人也可以聽，因為祂有平等心、博愛心、慈悲心，所以釋迦牟尼佛才會得到那麼多人崇拜，因為祂很慈悲、很公平。

那個時候很多婆羅門的和尚跟祂學四吠陀的道理，但是也是有人說釋迦牟尼佛是外道，釋迦牟尼佛講的經中有一半都是四吠陀的道理，另一半是祂自己和徒弟的體驗，後

來才傳授觀音法門，在四吠陀裡面有講到聲音的事情，都講得很清楚，有任何種類的聲音都講得很清楚，但是他們只看一看經典，忽略過去而已，不懂得要探究為什麼有那些聲音，我們現在的佛教徒也是一樣。

我們看法華經法師功德品說到，可以聽到很多內在的聲音，例如鐘聲、鼓聲、鈴聲、梵天的音樂等等，我們也不懂這是什麼意思，因為我們從來沒聽過，所以如果有一位法師說我們可以聽到那些聲音，便被人毀謗說是外道。

或是我們看法蓮華經觀世音菩薩普門品說到：梵音、海潮音、勝彼世間音。我們也從來沒有聽過，如果有一位法師出來教我們認識那種內在的聲音，我們也說他是外道，這都是執著經典而已，因為他們沒有內在體驗，所以以為這是外道、外星的故事。師父教的也不是悠樂的法門，這是成佛的法門，從古代傳到現在，有的時候在這裡失傳，有的時候在那裡失傳而已，並不是說已統統都失傳了，其實生生世世都有佛菩薩傳法給眾生，救度那些渴望解脫的人。

佛菩薩很慈悲，不會等幾千萬劫才出來度眾生，如果這樣就不值得成為佛菩薩了，即使連地獄也有地藏王菩薩度眾生，何況我們娑婆世界的眾生那麼善良，如果沒有佛菩薩來，不是沒有道理嗎？所以釋迦牟尼佛成道後講四吠陀的教理，跟婆羅門法師一樣。

但是為什麼那個時候婆羅門的法師，都叫祂外道呢？因為他們自己沒有內在的體驗，沒有經典講出來的體驗，他們不了解釋迦牟尼佛講的東西，所以他們才說釋迦牟尼佛是外道，反而釋迦牟尼佛不說他們是外道，假如兩方都互相說對方是外道，那麼釋迦

牟尼佛講他們外道才是正確的，他們講釋迦牟尼佛是外道是不對的。他們是因為無明而毀謗釋佛，釋迦牟尼佛是因為明白真理才說的，祂也是真的很明白真理。

為什麼說祂有明白真理呢？因為祂自己真正體驗到經典裡面的內在境界，祂說祂自己也可以上去梵天的境界，祂跟婆羅門其他法師講，祂說：那個梵天的路，從這裡到梵天的世界，我可以自在來去，跟你知道村莊的路一樣。

在佛經有講到，有個人來問祂怎樣才能去梵天的世界，對婆羅門的人來講，梵天是最高的境界，懂嗎？釋迦牟尼佛也還沒有跟他講梵天還很低，祂也沒講梵天是婆羅門所拜的外道的神，因為祂隨願眾生，所以釋迦牟尼佛沒有馬上說你是外道，你要問梵天做什麼？梵天是婆羅門，我不要聽，我也不要講，他沒有這樣子講，祂馬上說：「有一個住在這個村莊的人，從出生到現在長大，從來沒有離開過這個村莊，如果有人從村外來問路，問這人村莊的路怎麼走，他不知道？」婆羅門教的和尚說：「知道，當然知道，他在這裡生出來，長大當然知道。」那釋迦牟尼佛說：「同樣的意思，我常常來回梵天的世界，跟那個人知道村莊的路是一樣的道理。」（那個人就相信祂了）

釋迦牟尼佛說到梵天，為什麼就被批評外道的事情，跟師父現在講天主教一樣，大家都說師父是外道，為什麼我沒有一開口就講佛佛……，有的時候也講耶穌基督？因為恆順眾生。耶穌基督祂沒有什麼不好，祂是最慈悲、最博愛的人，我沒有看祂做過什麼壞事，你們有沒有看祂做什麼壞事？聖經有沒有記錄耶穌基督害人怎麼樣……？有沒有？祂最少還救病，幫助許多人，祂救死掉的人再活生生走出來，教人道德的事情，教人

應該找內在的天國，這個都是很好的事嘛！我們不要講祂等級的高低，修行怎樣，我們看祂的為人已經不錯了，是不是這樣？那師父以祂做比喻有什麼關係？跟釋迦牟尼佛一樣，祂不排斥婆羅門教理，祂說梵天的路祂知道，這表示什麼呢？

釋迦牟尼佛也沒有開口就佛佛……，佛只是明師而已，祂自己是明師，大家都知道，不用每次都講佛佛的事情，所以那個人以後跟釋迦牟尼佛學，跟祂出家、皈依祂，又帶他朋友來，是不是這樣子？

譬如說天主教的人來這裡，問師父天國的事情，那我說你不要去天國，這個是天主教外道的東西，我不能講給你聽，我也不想講，我是佛教徒，那這樣子對不對呀？適不適合和尚的風度？那為什麼一直攻擊我是外道呢？我不曉得是什麼道理。好，不管他，所以師父講的跟釋迦牟尼佛所說的一樣，應該用很多道理教人，讓人家了解。

你們在這裡都講國語，我來這裡如果講英文或法文或是悠樂文，那你們懂不懂呢？所以我也應該講國語。同樣的道理，大家信仰不一樣，師父應該用種種的法門，只要能利益眾生就好了，不應該執著名稱，即使釋迦牟尼佛也沒有執著，我怎麼能執著呢？我是祂徒弟，怎麼可以執著？我怎麼不學祂的榜樣呢？

師父是最好的佛教徒，我應該很明白的講，但是我也最好的天主教徒，我也是最好的老家、孔家等，因為修真理真道的人，是沒有分別宗教的心，找到真理才是最重要的，任何宗教都一樣。

宗教都是教外面的道德道理，要找到內邊的佛性，應該找明師。我們相信任何宗教

都沒問題，我們應該找內在的體驗，找我們自己宗教的目標。任何宗教都勸人家找到天堂、找到天國、找到佛土、找到佛性，是不是這樣子？如果我們看經典找不到佛性，那我們應該找其他的人問，你有沒有找到？問到有一天那個人說找到了，是不是？然後再問你能不能帶我去？如果他說能的話，那怎麼不跟他去？是不是？那個時候怎麼還有空問他：你是不是天主教徒？你是不是佛教徒？嗯，天主教徒不要了，即使你能去天國的話，我也不想跟你去，因為你是天主教徒！有沒有這個道理？能不能這樣講？

或是天主教徒要來跟師父學觀音法門，我說我看你很有道德也有吃素，但是因為你是天主教徒，你是皈依牧師的，我不喜歡你，我不收你為徒弟。能不能這樣子講？不會吧！所以任何宗教都沒問題，只因為我們分別心才有問題，如果我們找到我們內在的光，那個光就是天國、就是佛性，修行以後，漸漸的任何事情都了解，任何經典都了解，任何宗教我們都能包容，都可以清楚。

我們沒有找到這個光，智慧永遠不能開，我們讀經典多少遍都沒有用，不能幫忙我們解脫，讀經也會有一點人天福報，不過這個我也不能保證，因為我們不求福報。所以我們聽說六祖慧能祂一字都不懂，是不是？經典都沒讀過，二十歲就繼承衣鉢離開了，神秀是祂師兄，跟祂師父學三十多年，經典都知道，就沒有慧能那麼偉大，所以菩提達摩也說得很清楚，看經典很多、蓋寺廟、學文章都是障礙自己，沒有用。

但是也有用，不是沒有用，有用。比如說我們開悟以後，我們都可以用那些經典度眾生，當然很好，但是我們開悟以後，我們真正才了解經典裡的涵義及體驗。

我從小看經典都不懂，只是一直拜下去，修觀音法門以後，沒有人教也自然會懂，我講給你們聽的任何教理，都是自己懂的，不是我師父教的，有的時候第一次講的，比如說普門品，第一次在公衆才講，我從來也沒有想到那些開悟的問題，我自己也從來不再看經，比如說講經的時候，順便提到，才知道我今天了解那個事情是在講經的當時開悟的，懂不懂意思？

開悟後才能每天都開悟，修行不是開一個悟就夠了，不是像這一個杯子開一開就開了，懂嗎？要每天開悟，所以釋迦牟尼佛每天打坐，有人跟我說釋迦牟尼佛成佛以後就休息，祂沒有打坐，祂沒有修行。我說：「你錯了！」如果我們看經都會知道，任何經典都講到釋迦牟尼佛在某個地方從禪定出來，才對大眾講什麼經、什麼道理，這意思說，釋迦牟尼佛祂每天都打坐，祂坐在另外特別的地方，跟大眾隔開一點，祂在那裡靜坐，然後祂從禪定出來，是不是這樣子？這就是表示：釋迦牟尼佛每天打坐有不一樣的境界，每天開不同的悟、每天去不一樣的境界、每天講不一樣的體驗，連佛也要打坐修行，何況是凡夫！

修行有很多有趣的事情，我講不完，我也不能講那些內在體驗，因為只有修行的人才會知道，實在很可惜。我們可以一邊享受世界，一邊享受高等級的世界，我們怎麼能拒絕自己，不讓自己解脫，把自己關在這小小世界，享受這些小事情？很可惜很多人都這樣子，如果不要找明師修行的話也沒關係，天下本無事，大家都自在，但是要真正解脫自在的話，應該修觀音法門。



## 善用自己萬能的力量

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北國父紀念館  
一九九一·四·十九

我們都聽說：「我們都有佛性，天國在我們內邊。」不過，為什麼我們常找不到自己的佛性呢？這是因為我們不知道在哪裡可以找到祂。從來沒有人告訴我們要找到自己萬能的力量，是多麼簡單、容易的事。

在這個世界上，我們本來不應該這麼痛苦或工作得這麼辛苦，又只得到很少的結果；本來我們做什麼事都應該是很快速的，我們要做什麼都可以馬上得到很完美的結果，不過因為我們沒有用到自己萬能的力量，所以常常造成不只是我們做事不完美，而我們又阻擋別人，也不讓別人做事完美。這個佛性或是這個內在的天國，也沒什麼能夠談的，不過修行的人都知道祂存在，都知道怎麼用祂，也都知道怎麼把找到祂的方法傳給別人，意思是說可以教別人怎麼找到祂。

修行的人看起來跟一般平常的人一樣，也是同樣吃飯、睡覺、講話、做事情，不過他的內邊不一樣，我們稱他為「明師」、「大開悟的人」、「大菩薩」，或是「大聖人」。他們跟普通的人有什麼不同呢？普通的人做什麼事情，就只是做那件事情而已；沒有額外做別的事。普通的人，他住在哪裡，就只是住在那裡而已，他沒有別的化身，可以同時在別的地方做別的事情。普通的人做什麼事情，只有得到那個事情的結果而已，很有

可能也得不到結果，即使得到結果也是很普通的結果。

普通的人——意思是說，沒有找到自己萬能力量的人。每天很忙，忙了八個小時、十個小時、十幾個小時，只為了要處理自己個人、家庭和國家的事情，有時也處理國際的事情，不過事情常常都處理不完。但是有修行的人，已經和這個萬能力量溝通的人，他們就不太一樣；他有可能肉體留在這邊吃飯，不過，他的化身可以同時在十幾個地方，或是一百多個地方，或是一萬、一億、不可思議多，有如恆河沙數多的地方做別的事情。同樣的時間，他可以坐在一個地方，不過他的化身無所不在；他睡覺的時候，可以在宇宙的每個角落做百千萬億不可思議的事情，所以，平常的人會稱那些人是「如來」。

「如來」的意思是說：不來不去。一個真正的人本來應該這樣，為什麼本來是這樣呢？因為我們本人不是凡夫，只是我們每天忙世界的事情，所以就忘記自己萬能的力量而已。如果有一天，我們知道這個萬能的力量，我們想認得自己的本來面目；我們如果認得真正的主人，那我們就會有同樣的能力，可以無所不在，可以同時做百千萬億驚天動地的事情，不過沒有人看到我們做什麼，沒有人能聞得到我們做什麼，除了有緣的人、或是接近的徒弟、或是跟這個情況有關的人才知道。

這個萬能的力量每個人都有，我的萬能力量、你的萬能力量、大家的萬能力量，都一模一樣，沒有一個人少一點，沒有一個人多一點，只是可惜並不是每個人喜歡找祂，不是每個人相信他本人具有這種不可思議的功德；如果有人告訴我們，我們也很不容易

相信這個人，所以才產生很多攻擊、懷疑、毀謗等等。這些事本來不應該發生，我們如果聽到什麼新的傳聞，我們應該要考慮看看、試看看、學習看看，看它到底是怎麼樣，然後我們才能批評它的好壞。如果我們一聽到什麼新的傳聞，自己又不了解實際情形、又沒有先試看看、又馬上批評，那是太快、太不負責任，對自己太不公平了。

我們人類自古以來，都有這個求生的能力、都有這個要求進步的精神，所以今天我們的世界，才比較舒服一點。我並不是說道德方面，我是指物質的方面而已。就物質的方面來說，我們今天比幾千幾百年以前舒服多了，我們什麼都有，想去哪一個國家都很快、很方便，要看全世界的新聞也是不難。我們在吃、住、醫藥方面都得到很好的照顧，這是因為我們生生世世有很多文明的衆生，從比較高等的世界下凡、提醒我們用我們自己的智慧，發展我們自己的能力，所以我們才有今天這麼文明的世界。

我們未來的世界將會更文明，因為常常會有所謂「文明的衆生」，到我們的世界來教導我們；文明的衆生像仙人、聖人、科學家，他們從別的星球投胎到我們的地方來。最高的科學家，就像是耶穌基督、穆罕默德、釋迦牟尼佛等，牠們沒有任何事情不了解，沒什麼事情不能做，不過牠們做事的方法和我們一般人不一樣，牠們做事不留任何的痕跡；因為我們並沒有看到牠們做什麼事，所以很難相信牠是不可思議的或是出色、很文明、很偉大的衆生。

不過，我們每個人做事本來就應該像這樣。老子說：「為無為」，就是這個意思。修行的人得到這個等級以後，他就可以了解這個「為無為」的意思，了解如來的意思，

了解耶穌基督的等級和做法，普通的人沒辦法了解。像一個學習科技、或是學習醫學的人，他自己越來越有經驗，越來越知道他的職業怎麼做，別人即使站在旁邊，也不一定懂得他做什麼事情。這種世界的學問已經這麼難懂，何況是超物質的學問、超世界的能力呢？那種無量無邊的智慧，我們一般的人如果不跟著學習，自己不運用它，我們怎麼能了解呢？所以如果有什麼人攻擊或是不了解這些大修行的人，這是理所當然，沒什麼好驚訝的事。因為兩個人所學習的東西不同，看的方向不同嘛！

像一位小學生沒辦法懂得大學生的學問，我們學習什麼東西，一定會懂那個東西，多少都會懂一點。一位大學的學生，雖然他的等級或是學問比較差，或是一所最差的大學的學生，也不會比第一名的小學生還差，所以有的時候，我們修行的人就自然會互相了解。既然我們每個人都平等，不過，如果我們不發展我們自己的萬能的力量，不開我們的智慧起來用的話，就不平等，也沒有辦法平等。像有兩位學生一起上學，不過，其中一個很努力，很用功發展他的聰明度，訓練他自己了解的能力，每天認真學習功課，另外一個都不肯努力學習，雖然兩個學生坐在同樣的教室上課，都有同樣的學習機會，有同樣的老師教導，頭腦的聰明度也差不多，不過因為兩個人學習態度完全不同，所以結果和程度會相差很多。

我記得我們上學的時候，如果我們生病了，不得已請假一、兩天或是有事情請假到別的地方，不能去上學，或是因為比較不喜歡上學而跑去玩，等過了一、兩天我們回來上學的時候，哎呀！我們都聽不懂剛剛老師所教的功課是什麼了，所以回家就應該趕

快加緊努力用功，重新再補習一番，才能趕得上進度，是嗎？這個佛性、或是我們那個大智慧啊！在裡面也是一樣，如果我們沒有使用祂、沒有把祂挖掘出來、沒有認得祂的話，即使我們有，不過就像沒有一樣，除了在我們很困難、幾乎九死一生的時候，有時候我們會發出真正誠心的祈求，那個時候智慧會亮出來一會兒，幫助我們。不過這種情況也是很少發生，為什麼呢？

因為我們內在的智慧就像水龍頭一樣，裡面都有水，不過，你只是在旁邊祈禱而已，它是不會自己流出來的，你應該知道怎麼打開它。你可以說：我很喜歡水，我需要水。不過也要打開水龍頭，水才會流出來。我們一般人的生活真是太可憐了，做事很努力、工作很辛苦，祈禱也是很誠心，就是得不到如意的結果，生活過得非常辛苦。如果我們知道正確的祈禱方法，知道寶藏在哪裡，我們就可以輕而易舉的得到了。

所以這就是為什麼釋迦牟尼佛本來是一位王子，祂要什麼都可以如願，但是為什麼祂還是比較喜歡過修行的生活呢？祂每天托鉢一點點食物過日，然後到各處去指導、教育衆生。祂當一位王子，不是比較舒服嗎？最少在物質的方面，也比較舒服，至少祂不用去托鉢，不用管祂的衣服、吃的東西、或是住的地方，不過，修行的人都知道還有比那些物質的東西還要超出好幾萬億倍多的寶貝，它讓我們的生活很舒服、很快樂，我們根本就不想用任何物質的東西去和它交換。

釋迦牟尼佛當然也知道，如果祂需要物質的東西也是很簡單就可以得到，不過得到果位的修行的人，不會再貪求物質的方面，對他們來說有什麼就用什麼，不會在意物質

的享受；不像我們一般人的想法，總是怕明天沒東西吃，怕明天沒地方住。

即使耶穌基督也說同樣的道理，祂教我們什麼呢？「不要管明天，明天它自己會照顧自己。」祂都教導祂的徒弟：「你不要怕；不要管明天應該要穿什麼衣服，吃什麼東西，因為這些方面上帝都會照顧我們。」祂說：「看那個野百合啊！上帝連野百合也會照顧，何況我們人呢？」修行的人，他們的看法、做法跟我們都不一樣，可能他所做的一些事情也跟我們一樣，不過，他的內在非常明白。

釋迦牟尼佛曾經說過：「除了佛，或者果位很高很大的菩薩，沒有人能夠了解佛的。」既然是這樣，為什麼祂又說，祂降生人間是為了要衆生了解佛知見。如果沒有人能夠了解佛，祂為什麼還有這個使命要讓我們了解佛知見呢？這是因為我們有祈求。有一些人祈求有這個能力，他們有這個誠心要發展自己的佛性和智慧，想要找到他自己內在的智慧，所以釋迦牟尼佛四十九年期間才不辭勞苦，跑遍每個角落，為了要教育祂那個時代的衆生；怎麼找到這個佛性，怎麼找到佛的知見，找到了以後，怎樣慢慢認得祂，然後我們也跟佛一樣，沒有什麼差別了。

釋迦牟尼佛說：「我是已經成佛的，你們是將來會成佛的人。」祂並沒有說我們永遠不能成佛；耶穌基督也說：「任何奧妙的東西、奧妙的行動，我可以做，你們以後也可以做，你們有可能做得更好。」既然兩位大明師都已經這樣告訴我們，為什麼我們還是沒有自信心，為什麼我們還不趕快去找自己偉大的能力，只是崇拜過去偉大的人呢？

釋迦牟尼佛、耶穌基督，或是別的明師來到這個世界，不是為了要我們崇拜祂們，

而是要讓我們知道我們跟祂們一樣；如果我們和祂們走同樣腳步的話，我們會找到我們偉大的能力，跟祂們一模一樣（大眾鼓掌），不過我們忘記這個要點，忘記這個很重要的指示，我們只是一天到晚忙著做事、忙著禮拜祂們，然後忘記自己也和祂們一樣偉大。

我以前也曾經忘記自己有偉大的力量，不過，我很幸運，當我看到很多衆生痛苦的時候，我還有一片愛心、還有一片誠心，所以我馬上醒過來，自己想找一個方法，重新認得自己的萬能力量、認得自己也有成佛的能力，為了要救那些痛苦的衆生。如果我們一直誠心要求的話，我們內邊的佛就會想辦法照顧我們，引領我們到一個地方、或是找到一個人、或是一個機會，讓我們認得我們的佛性，只因為我們有要求的誠心而已，這個願望一定會實現，不需要什麼很隆重的儀式，也不應該買很多花、很多果去拜山拜水，或參拜哪一座寺廟、哪一座教堂，只要我們有一片誠心就夠了。

我認得自己佛性的時候，不是在寺廟、也不是在教堂的，現在每天認得佛性也不是在寺廟，或跑到教堂的時候才認得自己的天國，而是更認得祂時時刻刻都跟我們同在，我們隨時隨地就是那個佛性，我們本來就具有天國的品質。我們並不是凡夫、無明、爭辯很多的人，也不是劉太太、張先生或是什麼頂頂有名的那種大人物，或是很弱小很不懂事的人，而是我們時時刻刻都是佛。

我們可能會認為如果有一個人已經認得自己是佛，他會產生自以為了不起的想法，他的風度會變改，會變得很高興、很驕慢或是很得意的樣子，事實上也不會，真的

不會。認得佛性以後，才知道我們平常的人應該這個樣子，我們才能變成一個真正的平常人。以前的我們啊！並不怎麼平常，我們有什麼事不敢講，要什麼不敢說，期望什麼也都不敢想像我們會得到它，等我們認得了這個佛性以後，我們就更加有自信而已，一切我們都認為理所當然，任何我們所需要的東西，我們一定會得到。

以前我們花了很多時間、金錢去買這個、去買那個供養佛菩薩，大概是想賄賂佛菩薩、賄賂上帝，我們想要和佛菩薩交換嘛！我供養祢這個，祢給我那個，不過，我們常常會失望，因為得不到滿足，所以有時候會對上帝生氣，有時候怪罪佛菩薩不靈。不過，我們有沒有仔細想一想？如果上帝或佛菩薩值得祂的名字，真正的這麼偉大，怎麼會跟做生意的人一般呢？所以這個情況也是我們自己造成的錯誤，看不起佛菩薩才變成這個樣子。真正的上帝、真正的佛菩薩怎麼會要我們供養什麼呢？祂只要我們認得自己就是那個佛性，就是具有萬能的力量，我們不用要求什麼，任何我們需要的東西，這個大智慧自然會跟宇宙安排，讓我們得到滿足。

我的徒弟們，如果越努力修行，他們自然會越滿足越快樂，這個我們也形容不出來，我們只能自己知道而已，就像我們喝水或是喝奶、吃水果、吃餅乾時，只有我們自己知道其中的味道，別人即使站在旁邊看也沒辦法想像是什麼口味，也沒辦法跟我們一樣享受那些味道（大眾鼓掌）。

所以我今天講經沒什麼好鼓掌，也沒什麼很激動的，這些都是很平常的道理，有時候我講很尖銳的話題，大家當然比較喜歡鼓掌，今天是第一天講經，常常是為了讓我們

互相認識而已；今天大眾中有的還抱著懷疑心、有的抱著緊張的心、有的抱著好奇心，還有很多其他複雜的心態，但是我的心永遠不改變，不過大家的心都常常變來變去不一樣。第一天有時是比較難溝通，第二天會好轉。所以佛菩薩常不就是要給我們這些小事情，或是滿足我們一些物質方面而已，而是佛菩薩、上帝喜歡我們認得我們自己是誰、認得我們自己萬能的力量，然後我們可以救自己，可以救親戚朋友、又可以加持這個世界，其實我們的本分就是應該這樣。

我們得到這個人身的時候，目的就是為了要成佛、為了要認得自己萬能的力量，我們得到這個身體不是為了要多生孩子、為了要多吃東西、為了要辛苦工作，每天工作八個、十個或十幾個小時，忙碌成這樣而已，這些事情我們可以順便做。因為這些都是小事，做了也不會有太大的影響，不過不要忘記我們這個人生最重要的目的，就是認得自己是誰。

因為我們在當神、當仙、當鬼、當動物、當草木、當礦物的時候，我們沒有機會認得自己偉大的地方，只有我們在做人的時候，我們才有機會修行，所以任何宗教都強調我們人身是最寶貴的，不過如果我們不認得自己寶貴的地方，也是浪費了這個寶貴的人身，沒有什麼用的。很少人能認得自己寶貴的地方、偉大的能力，所以到現在我們世界還是滿滿無明的衆生，還是充滿了戰爭、災難和痛苦。

不過沒有關係，大家慢慢來，還有幾千百年可以等或者再等多少年都沒關係，只是有一些人比較著急！對這個世界感到比較無聊，很想快點找到自己偉大的佛性，找到自

己萬能的力量。我們修觀音法門的人會幫助這些人，所以也沒什麼應該毀謗我們，或攻擊我們。因為我們從來都不勉強什麼人，只不過我們發現好的東西，我們自己已經試驗過了知道是很好的，我們就公開給大家分享，只是這樣而已。

就像科學家他們發現或發明什麼新的工具，可以幫助人類，令人生活比較舒服，幫助人類使文明更加進步，他就會盡力貢獻給大家用。我們修行的人也是同樣，每個人找到得自上帝不同的恩惠，我們就貢獻、公開出來給大家享受而已，如果你不要享受也沒關係啊！如果我們自己也是修行的人，卻又產生很多暴力的思想，或是用粗魯的方式來攻擊別人，恐怕我們自己就先讓別人瞧不起了；別人會知道我們等級不高。如果不講出來還有人不曉得，講出來就麻煩了，所以，攻擊或毀謗別人的人只會傷害自己而已，不會傷害到對方，因為人人都有他的聰明智慧，也都會判斷好壞。

我們這個修行的團體也是好意嘛！只是想把好的東西貢獻給大眾而已，從來不勉強任何人；還有即使想要參加我們的團體修行，也不是很簡單的事！所以你們別害怕、別怕我們強迫你們修行，也別怕我們偷你們的徒弟或是要你們怎樣。因為不是那麼簡單，不是每個人都能夠接受我們的考驗，因為一進來修行就要吃長素，而且要吃全素，這個很多人放不下嘛！還有要持戒，每天至少要打坐兩個半小時、三個小時，還要參加共修，如果沒有道心的人誰能做到這些事情啊！

所以各個宗派、法師或是所謂的修行團體、修行者，不用緊張好嗎？如果我們一緊張，我們就盲目了，懂嗎？做事也做不好。不然有時候我們太緊張，用凡夫的頭腦判

斷，恐怕比較不準確！我們要靠佛菩薩才行，要做什麼事應該靠那個至高無上的智慧，以後才比較不會感到後悔。不過既然已經這麼誠心打坐修行的話，最好應該祈求宇宙和平、大家開悟、早日解脫，才更有功德。為了對一個人報仇，而祈求、麻煩佛菩薩，恐怕不好啊！如果大家都認為自己是修行者，都有佛菩薩可靠，都相信佛菩薩、上帝，那我們應該信靠祂們替我們處理事情，因為上帝說：「報仇是祂的權力，我們不能。」

「Don't judge others if you don't want to be judged.」意思是說：「不要批評別人，如果我們不要被批評的話。」祂也說：「Judgement belongs to me.」意思是說：「審判的權力是屬於祂的、屬於上帝的。」如果我們相信上帝、相信佛的話，我們應該把任何事都交給祂們處理，這樣我們就不會造成自己個人的業障，所以我很真誠的把這些祕法告訴你們，從今天起要牢牢記得，並要確實做到，不然的話，也是會造成很麻煩的事情，修行會沒有成就啊！

所以你們看，釋迦牟尼佛在世都做些什麼事呢？祂說：「佛不度無緣人！」祂只是儘量講經而已，把祂的心意，把祂所得到的法門、利益、智慧，貢獻給大家知道，你要的話，你可以選擇，不要也沒關係！所以祂不會介入宇宙的因果，因為祂完全是依照大家的志願來做，聽懂嗎？耶穌基督也是這樣，祂又很謹慎地告訴祂的徒弟：「不要把珍珠丟給小豬吃！」祂不是說你趕快出去，把任何的豬都捉回來，然後把我們的珍珠都送給牠們吃，沒有啊！

大修行的人，如果他們選擇徒弟時，總是選擇得很辛苦、很嚴格，他們本來也知道

哪一個人是時間到了，哪一個人是可以修行的，哪一個人還不能修行。不是他們喜歡貪多徒弟，NO！NO！這個貪是不行的，即使你也不行，大家應該都知道的啊！任何東西都有上帝、佛菩薩的安排，如果我們認為哪一個人亂做亂講，那我們就看不起佛菩薩光亮的眼睛了，祂們自己會處理自己的事情。

師父坦白告訴你們，我拒絕過不少的徒弟！所以不曉得為什麼大家在外面還這麼緊張，怕我偷他們的徒弟，把他們都帶回來，事實上不是這樣啦！大家的想像力太豐富了，不管出家人或在家徒弟也都是不好進來我們這個團體的，我本人曾拒絕很多人，如果我能有機會的話，我會拒絕，不過有的時候因為公開講經，所以公開接受任何人的要求。如果有人答應要吃素、要持戒、要打坐的話，都可以進來報名印心，我也無法一個一個點出來說這個人不行、那個人也不行，懂嗎？因為已經答應大家都可以修了。不過有一些人自己冒險跑到我身邊問，那個時候我才會仔細看，我會說那個人不行、這個人也不行。

坦白告訴你們，我們的團體真正是如此，我們不是很貪徒弟，反而是徒弟貪求師父而已，對我來說：「天下本無事嘛！」我不貪求徒弟，也不貪求出名、不貪求什麼衆生，因為我看大家內邊都有智慧，什麼時候他要用是他的事情，我不應該介入，但是因為有衆生要求，我才會出來講經的。不是我自己本人需要這些風風雨雨、名名譽譽。因為世界虛妄、幻想的名譽，對我毫無意義，而且到處奔波太勞累了，又不能好好休息；影響健康，使身體不舒服、精神疲勞，而且常常要東奔西跑不像一個女人該過的生活，聽

懂嗎？有時候又應該用比較強硬的方法，教育徒弟！也不像一般女性的柔和，有時候我感到很對不起自己，因為一般的女人應該擦紅擦綠、穿戴漂亮的服飾，去跳舞、唱歌或去海邊野餐，盡情享受自己的生活、世界的快樂。

為什麼要這麼辛苦？有時候像飛機一般，今天到這裡、明天又飛到那裡，有時候每天搭乘兩、三次飛機，簡直累死人了。哎！連一般很壯的男人也會受不了，這就是我所做的事情啊！我不是貪這些無聊的工作，只是世界還有衆生需要、有人請求，我不得已才做的，我不能也不忍心拒絕，因為修行的人應該把身、口、意供養給大眾，所以你們不要誤會這麼深，既不感激我、又責罵我，這怎麼好意思呢？

我也可以自己賺錢，我賺的錢很多，但是我不是為了需要錢而做，我也不喜歡名譽，大家如果得到了名譽以後，才知道真正的不好消化，所以你們看那些明星，你們可以問他們自己喜歡不喜歡？有時候是他們拒絕不了，並非他們很喜歡受大家矚目，或是像有些人當總統、當國王的，時間久了以後，他們也不怎麼喜歡做，任何好吃的東西，我們即使很喜歡吃，吃久了也會膩；就是名譽很好的話，我們得到太多了以後也會煩，懂不懂？沒有人會想永久做下去。

不過，不想得到名譽的人，即使他自己不喜歡，為了要服務大眾也會繼續做，任何修行的人，也應該會有一樣的精神。所以釋迦牟尼佛祂才這麼疲勞、東跑西跑，為了要服務衆生；耶穌基督祂本人已經得道了，已經變成一個自在的人，祂還是不惜犧牲身體、精神，為了要照顧那些無明的衆生。也因為這些人，有高度的犧牲精神，所以我們

的世界，才越來越發展、越來越聰明，物質的方面也越來越舒服，世界才變成今天這麼文明。

既然我們每個人都有裡面的智慧，不過，如果沒有人提醒我們，教導我們如何使用祂，我們也會忘記。例如每個人出生以後，長大都可以上學、都可以當老師、當醫生、技師等等，不過，小時候如果沒有人教他們讀書，沒有人催促他們上學，以後就沒有辦法成就那些醫生、技師了。所以我們不是沒有佛性，只是我們沒有用到，真是太可惜了。

我們的團體，包括師父在內，為了有一些人曾經誠心要求，才把這個祕法貢獻給大家：怎麼認得自己的佛性，怎麼用到自己萬能的力量，怎麼知道自己多麼偉大，我們只有這麼單純的目的而已。如果有什麼人真正想要修行，可以跟我們聯絡，看看你能不能適合我們這個團體，看看你是不是真的誠心要找到自己的本性，我們的目的就是這麼簡單，如果不想學的話也沒關係，慢慢地等，幾千年以後還會再見面的（大眾笑又鼓掌）。



# 大靴子法門

清海無上師以中文講於福爾摩沙台南麻豆  
一九八八·二·十四

今天我們先為剛過世的總統——蔣經國先生默哀，然後再唱佛讚，因為每一次上台就馬上唱佛讚，既唱不起來，又唱不好聽，只是麻煩你們的耳朵而已。

為了悼念故總統這個因緣，我們也應該發心想到其他往生的人。當我們哀悼國家元首往生時，我們會感到很悲痛，所以我們也可以想像，其他的衆生送他們的親戚朋友往生時是多麼痛苦。以後我們的朋友、親戚也會走，為了這個因緣，我們也要迴向，也要努力多修行，誠心祈求佛菩薩幫忙一切衆生，不只是幫忙我們的總統而已，還有其他的衆生，統統都能往生到快樂的地方。

現在請各位跟我們一起合作，為了整個世界的衆生，我們要誠心地祈求佛菩薩、上帝或是你們所信仰的教主，慈悲度他們到彼岸，然後我們再唱佛讚。今天要唱楊枝淨水。楊枝淨水是一種甘露水，加持人的靈魂時靈魂會解脫。觀世音菩薩、耶穌基督、阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、十方三世佛、聖人、大菩薩都有這種甘露水，我們祈求祂們慈悲加持甘露水，任何衆生都會得到利益。

這個世界是魔的世界，我們做佛的工作，魔會不高興，他們會找種種的方法來阻擋我們，這個是很普通的事，沒什麼新奇的。釋迦牟尼佛在世的時候，也遭受許多魔難，

耶穌基督、老子、孔子都受過那些苦難，不是祂們而已，祂們的徒弟也都有困難。所以我們應該知道，能夠來聽經兩個小時，是很大的福報；有很多人花了很多功夫，所以我們才能那麼順利的來聽經，我們應該感謝那些有形和無形的菩薩。

其實你們不感謝他們，他們也不會怎麼樣，他們只感覺到這是他們應該做的事！他們高興都來不及，不會想到你們應該怎樣報恩，他們完全沒有這麼想，他們是為了師父、為了法、為了衆生、同修、同胞而做的，所以他們沒有想到自己是怎樣辛苦，但是師父知道他們很辛苦，如果他們做不好還會被師父罵。師父本來就不會讚嘆徒弟，因為怕他們驕慢。今天也不是讚嘆，只是報告實際情形而已，等一下回去，很可能再罵，不然他們以為他們很偉大，這是很危險的事，這樣修行不會進步；師父報告這些事情是讓諸位感激這個聽經的稀有機會。

一位真正的明師在講經時會遭到很多魔障；如果只是講普通的經，或是開一個阿彌陀佛的法會，很可能沒有什麼問題，甚至還會有好多人來擁護、供養、掃地、幫忙。但是講真經就會有問題，師徒、同修都會遭遇困難，甚至連幫忙一點點的人也有問題，心裡想幫忙，還沒有開始做，就已經有問題了，感覺到壓力很重，好多人會來找麻煩。比如說好多機器、汽車本來沒有問題，當我們最需要使用的時候，卻忽然破掉或壞掉、發不動，像這種小小的事情，講也講不完。所以我們來聽經，應該感激我們自己的福報，不是感激任何人，沒什麼好感激，這是我們自己的福報。

認識我們自己的功德，我們才知道師父講什麼，才了解師父為什麼來講經。那是因

為你們有大福報，我自己沒什麼福報。因為你們福報太多，所以我們才應該辛苦找機會，給你們享受那些福報。如果只是開一個宴會請客五分鐘，這個沒有什麼；講真理才能永久利益衆生，甚至好幾輩子。假如說今天、昨天或前天有人來聽師父講經，雖然他還沒有印心，但是馬上能變成一種高等的聖人，等級也會提高。

佛經上有說：須陀洹必須再來七次，你們聽經的人都是須陀洹，你們就是聲聞、聖人。釋迦牟尼佛在世的時候，有聲聞、有緣覺佛，你們最少是聲聞的聖人，懂嗎？聲聞已經是很了不起的等級，這表示說你們不會下地獄，不會當畜牲，你們已經進入這個聖人的等級。

如果你們遺棄師父，不相信又毀謗師父，師父也沒辦法；佛菩薩不能介入人家的思想和選擇的權利。祂不可以說：「喂！喂！來來！我在這裡，你去那裡會很危險！」即使可以講，但是你們也不會聽。如果半面向著師父還可以，和師父同一理想最好，這樣相信師父也算是印心。

如果不相信師父，師父也能幫忙他，雖然他離道越來越遠。事實上也不怎麼遠，因為師父有一條很長、很長的線，你們看過小孩放風箏嗎？風箏飛得很高，飛得很高沒有關係，因為他有線，所以不管風箏飛多久都沒問題，他知道他會控制，等一下就可以拉回來，他玩一玩，時間到了就會回去。所以聽過一次經以後，就不會離太遠了，即使毀謗師父的人也不會離開太遠，只是受苦比較多而已；因為還應該清付因果。造好的因，就得到好的果，造不好的因，就會有不好的果。

傷害真正修行的人、無辜的人、有道德的人，就是造不好的因果，比如有位修行的人根本與我們無關，也沒有傷害我們，我們卻一直毀謗他，即使毀謗普通的人對我們也無利益，業障已經很多，何況毀謗一個修行的人？很可能那位修行的人已經開悟，他就是代表佛了。昨天你們講師父是「佛」，我相信你們，所以不要毀謗佛。我是怕你們不知道而造業障，事實上對佛不會怎麼樣，祂還是照樣睡覺、吃飯。

今天我真的開悟了，因為我忽然發現到，為什麼我跟福爾摩沙的人那麼有緣，你們知不知道為什麼？（答：不知道）福爾摩沙的人有什麼很特別、很出名的特色你們知道嗎？就是愛吃的「代誌」（師父講台語），很喜歡吃東西，是不是這樣？（大眾笑）不敢講是嗎？（大眾答：是）我聽說一年可以吃掉一條高速公路（大眾笑），這個也不是什麼壞事，不要害羞。我自己也很愛吃東西，所以我們有緣（大眾笑），我們徒弟喜歡師父，並不是完全因為觀音法門而已，也是因為師父會煮好吃的東西，會發明很多好吃的東西。你們不相信的話也可以試試看，問他們：「今天你們吃什麼好東西？」你們可能從來沒聽過，整個世界也還沒有吃過這個東西。我會發明吃的東西，為什麼呢？

你們不要覺得無聊，等一下還要講佛的教理，不是只講吃東西而已，但是佛法不離世間法，從吃東西也能講到解脫；因為肚子不飽，不能修行，是不是這樣子？（大眾答：是）為什麼我會發明那些好吃的東西呢？因為我小時候不太喜歡吃肉，所以肚子永遠感到飢餓，正因為找不到那麼多素食的東西，所以要自己想辦法找東西吃。長大以後，還是喜歡去找那些最好飯館的食物，才能夠吃得下，普通飯館我吃不下去。另外一個

原因是我去德國的時候，吃素菜不方便（我在家的時候已經吃素了），在德國吃素真的很不方便。

福爾摩沙真的跟天堂一樣，要吃什麼就有什麼，不管到哪個地方都有東西吃，你們想像不到，在德國如果要買麵筋、豆腐，要去十幾公里或幾十公里遠的中國城或東方大市場才找得到。以前我都是自己做麵筋、豆腐，因為經常要買太麻煩了。有的時候雖然有錢，也沒辦法買得到，不是隨時要買就買得到，因為那些東西數量有限。不是像福爾摩沙一樣，開工廠專門製造麵筋。在德國很少人買那種東西，所以很稀有。只好自己想辦法煮好東西吃，一天到晚想吃東西，有時候雖然很忙，也要想辦法煮東西吃，這個情況和我們所說的「時勢造英雄」是同樣的意思。

現在為什麼還會想煮好東西吃呢？因為現在吃不下。以前每天都餓，現在每天都不餓，所以他們一直想：「師父怎麼那麼瘦？師父吃太少了，師父不吃怎麼辦？師父怎麼樣又是怎麼樣……。」他們怕師父餓死，所以我現在更應該想辦法煮好東西給自己吃，找任何的方法使自己可以吃得下，才能胖起來，不然本來就很瘦小，如果又吃不下，越來越瘦，以後就找不到人了（大眾笑）。

所以有的時候我也會煮點可口的東西，讓自己感覺到比較有胃口，雖然不餓，也可以吃得津津有味，至於出家人及同修呢？因為我煮很多，所以叫他們也一同來吃。你們覺得今天的東西好不好吃呢？（同修答：好吃！）是！每次師父做菜，或是想吃什麼東西時，都會很好吃，是不是？是嘛！他們出家人都知道，在家人很少人知道，因為不能

常來吃師父煮的東西。所以幫忙自己也是幫忙大家，因為我想幫忙他們，不要讓他們太擔心，才會想辦法吃飽一點。

從這件事情來講，我們應該「博愛」，因為愛人家就是愛我們自己。我不是只愛人而已，我也愛狗；你們知道不知道怎麼愛狗？有沒有人修狗的法門？你們能不能了解狗的語言？有的人會哦！養狗很久，就會知道牠要什麼。因為我不養狗，所以我不曉得牠要什麼。你們不要以為師父智慧很大，可是我不了解狗的心，也不曉得狗有沒有佛性。有沒有？（師父問台下一位修禪的人，他答：六道眾生都有佛性。）師父說：六道眾生都有佛性，我沒有。（大眾笑）（台下有人回答，師父沒有才是高等級。）今天我才了解狗也有佛性。

師父曾經住在一位陳居士的家，他家有隻狗，很漂亮、又小又白，所以叫小白（大眾笑），那隻狗也很特別，自從師父到那裡替人印心以後，牠真的連拜過鬼神的東西都不吃，現在已經吃素了。如果是印心的人來，牠不會汪汪叫，不印心的人來，牠馬上汪汪叫！不管那個人是主人或是常來、不常來的人，牠都是「汪汪」一直叫。印心的人即使只來過一次而已，也不會對牠們汪汪叫，不是白天而已，晚上雖然牠看不到，也沒有亂叫。這隻狗真的好奇怪！我們很疼牠，因為牠好乖好乖！不會吵我們。我們打坐牠就在外面看門，師父要印心的時候，牠一定會跟著擠進來，如果趕牠走，也不肯走，師父不在，就找不到牠，不曉得牠跑到哪裡去。

今天是星期天，同修都在一起共修。共修的時候，我去幫忙他們「開光點眼」，這

個對我們來說是很普通的事。懂不懂開光點眼？不是變木頭成佛，而是變人成佛。如果你們不謹慎，我也會替你們開光點眼，把你們變成佛。怕不怕？（大眾答：不怕）開光點眼以後，師父去洗手，看到小白在外面等，牠只是一直看著師父而已，我就出去跟牠打招呼。那個時候牠開始跟我講話，本來牠是不講話，每次牠看到師父都搖搖尾巴，今天牠卻跟我講話。因為這是牠第一次跟我講話，所以我不懂，我沒有修狗的法門。

牠怎麼講，你們知道嗎？就是「哼！哼！」（師父模仿狗講話的樣子，大眾笑）我說：「什麼？對不起！」牠依舊「哼！哼！哼！」（大眾笑）我還是不懂，我說：「糟糕！既然已經成佛，怎麼不懂狗的心呢？」（大眾笑）我們聽說成佛以後任何衆生的心都了解，不用語言也可以懂，可是狗講話我卻不懂；我在那裡感到很抱歉、很慚愧。牠再講一次：「哼！哼！哼！」那個時候我問牠：「對不起！我不懂呀！是不是要摸摸頭？」我摸摸牠，牠也好像搖搖頭，還是一直「哼！哼！」（大眾笑）我說：「是不是要喝水？」牠還是「哼！哼！」後來我想再問：「是不是餓了？」（大眾笑）那個時候牠說：「哦！哦！」（大眾笑）真的！我就去找東西給牠吃。

大家都在打坐，我卻去找東西給狗吃。他們以為師父打坐很莊嚴，結果我東跑西跑找東西給狗吃。因為我本來只給牠加持過的餅乾而已，我不曉得小白要吃什麼，只好去找其他的東西，可是卻找不到。我以為他們會剩下很多東西，沒想到他們把食物全部吃掉了，沒有剩一點東西。

後來我看到一塊麵包，我說：「這個要不要？」牠說：「哼！哼！」那時我剝一剝

給他吃，牠馬上吃下去，一秒鐘就吃光了。我問牠：「喜歡這個嗎？」牠還是在那裡：「哼！哼！」還是要嘛！我從來沒有看過牠這樣子。我再進去拿一塊，但是我想：「要是我自己吃麵包的話，我一定會在麵包裡放奶油和乳酪。」於是我就去找乳酪。奶油已經有了，乳酪卻找不到，因為他們把乳酪放在冷凍庫裡。

我們的徒弟很照顧師父，他們知道師父喜歡吃乳酪（那種素食乳酪，有的不是素食，自己弄的才是純正的素食）；怕人家拿走，所以就放在冷凍庫裡。乳酪本來不能放在那邊，真的！只有福爾摩沙的人才這麼弄，西方的人不會，我拿出來的乳酪跟石頭一樣，沒辦法給狗吃。我跟牠道歉說：「奶油就夠了！」

我感覺到牠好像不夠營養，因為我聽說吃素不夠營養（大眾笑），我怕狗不夠營養，就去找另外的東西，找到一些人家醃過鹽巴的麵筋給牠吃；我以為我喜歡吃麵筋，牠也會喜歡，結果狗跟人的口味不一樣，牠不想吃，牠只是吃麵包而已。

所以我今天發現到我們修行的人也是一樣，每個人都有不同的法門，我們不能夠勉強任何人相信任何東西。你們同修也不要講那麼多：「我們的宗教什麼都好。」有一些人太熱心、太極端，認為只有我們的法門是最好，其他都不好，一直去拉人、強迫人，用種種的法門，一邊破壞其他的宗派，一邊抓他們來，讓人家感覺到不舒服。被抓的人不舒服，去抓的人也不舒服；因為彼此都很激動，都不大安穩。

修觀音法門的人就是這點和人家不一樣，我們從來沒有催誰，也沒有強迫任何人相信。那些毀謗的人或是離開師父的人，也不會有什麼人打電話、按鈴或是寫信，責問

他：「你怎麼不來？你們這樣做會下地獄的，怎麼樣怎麼樣……。」絕對不會有這種情形，因為想走就走，不必勉強任何人。以前師父剛來福爾摩沙，印心沒有多少人，因為材料不夠，加上我以前持觀光護照，必須跑來跑去，比較沒有時間照顧他們，而且也不夠材料給他們看，所以即使他們跑掉或是毀謗師父，也不是他們的錯，都是我的錯，因為那個時候沒有足夠的材料給他們參考。

那時我剛剛來福爾摩沙，他們不夠信心，同修也不多，只是他們一小部分人而已，不夠擁護的力量。我們看任何的東西，如果好多人買，我們買了以後，即使不太好，我們也不會感覺到怎麼懷疑，是不是？但是如果東西很少人買，只有我們買的話，我們就會很懷疑，是不是這樣？（大眾答：是）一間飯館有的時候並沒有怎麼好，但是如果有很多人來，大家就一直擠進來，即使已經不夠地方坐了，還是一直擠進去。另外一間飯館，雖然煮很多好吃的東西，但是很少人來，我們就會懷疑這家飯館可能不好，從玻璃門看進去，如果看到裡面沒有人，我們馬上就想離開了，是不是啊？（大眾答：是）

所以，不管是現在的同修、以前的同修或是任何人毀謗師父時，不要在乎他們，也不要產生瞋恨心。即使有時候，我們為了要護法而有所反應，這個當然是沒有錯，但是最重要就是不要有瞋恨心。護法應該用慈悲心、智慧來處理事情，這樣子才不會遭遇到很多困難的事情。你們知道衆生很無明、瞧不起人、常犯錯誤，我們也應該原諒他們。是不是這樣？（大眾答：是）

昨天講到「智慧」，智慧是成佛的人才具有的。昨天師父講要怎樣才能成佛？是不

是？成佛是什麼情況？應該怎麼認識祂？一位佛就是一位完美的老師，祂什麼品質都有；耐心、寬容、博愛、慈悲、智慧等等。智慧是最重要的，沒有智慧的話，處理什麼事情都不太完美。用智慧看世界，處理世界的事才好、才完美。要得到這個智慧，在這個娑婆世界是不能得到的；因為在這個娑婆世界，我們只可以得到世界的智慧而已；如果要得到高智慧，就應該去高的境界。我舉一個例子，大家比較明白：比如說我們在小學的時候，只可以學到小學的東西而已；如果我們要高一一點的智慧，就應該去國中、高中；如果要得到更高一點的學問，就應該去讀大學，是不是這樣子？（大眾答：是）小學沒有辦法學大學的東西，所以我們佛教說：「常隨佛學。」

要「常隨佛學」的話：應該去佛的地方，在高等的佛學院，才能學到佛的智慧。凡是用語言講的，都不是佛的智慧，所以我講的也不是佛的智慧，我只是介紹一種不能講出來的佛的智慧而已，如果誰有興趣，可以跟師父報名，以後去佛土學，所以釋迦牟尼佛說：「我不是月亮，我只是手指著月亮的人，你們跟著我的手指才能看到月亮。」就是這個意思。

有智慧的人想東西很快，他們的思想比我們快好幾千百倍，又考慮得很完全、很周密。今天我們同修有的從台北、有的從新竹來看師父，他們要請師父回去過新年。我說：「已經答應去台南和屏東了，所以今年不回去台北過年，但是小新年有可能回去台北。」因為他們太渴望，哭太多了。

他們跟師父講，他們談論前天師父講到有關替木頭佛開光點眼的事，他們說，奇

怪，怎麼從來沒有人想到那些事情。是不是這樣？（有人答：是）有沒有一個人想得到，怎麼一個凡夫竟然能把木頭變成佛呢？但是大家都相信可以這樣子。可是如果有一位修行好幾年的人，雖然他並沒有講他自己是佛，但是他可以把人變成佛，卻沒有人相信，他們認為：「這個人講什麼話？實在沒有道理，這是不可能的事。」那些法師可以替木頭佛開光點眼，把木頭變成佛，但是他們不敢說自己是佛，他們不敢說他們成佛、開悟。有沒有人敢講他們已經開悟了？有的話應該恭喜他們了；如果沒有，也是普通的事：因為他們不開悟，所以才不敢講。

但是不開悟的凡夫竟然會造佛、也會變木頭成佛。竟然沒有人說他們怪異，也沒有人說：「不合道理。」可是對於師父有令人成佛的法門，卻有好多人都說：「這個是奇怪的事，從來沒有聽過，只有釋迦牟尼佛能夠做得到，我們都只是凡夫。」所以跟一位有智慧的人學，我們才會進步得快點，不然我們即使經過一千年以後，還是想不通這個道理。

這是太簡單的事情，並不是師父講高等的東西，你們抓不到、抓不住，我只是講很普通的事，也是擺在眼前的事實。我沒有講華嚴的境界怎麼樣？其他世界怎樣？那個你們不能證明，很可能你們還沒得到那個等級，除了我們同修，有的人已經得到那個等級，才知道華嚴的境界，多數的人都不懂，所以我沒有講那些境界，我只是講合邏輯的事而已，你們還不懂，怎麼能去批評高等級的人？他們修行到什麼等級，什麼境界，你們怎麼可能了解呢？

經典是一千五百年以前修行的體驗，我們把它拿回去拜拜，我們會得到什麼功德？但是大家都相信拜拜會有功德。比如說普門品裡面，有記錄一段有關於釋迦牟尼佛徒弟修行的體驗，我怎麼會知道呢？因為我自己有超過那種等級的體驗。看到觀音菩薩，聽到那種海潮音、梵音、勝彼世界音，只是初步的體驗而已，所以我一看到這一段經文就知道：「這個是修行人的體驗，他們印心的時候，得到什麼體驗，就把它寫起來。」

跟我們同修一樣，師父印心的時候，他們如果聽到海潮音、梵音、勝彼世界音，或是其他高境界的聲音，或是看到什麼光，他們也會記錄起來。不然怎麼合邏輯？在普門品中剛剛講觀世音菩薩的境界，突然就講到梵音、海潮音、勝彼世界音，好像上下文聯繫不起來，人家會不懂，不知道為什麼會這樣。因為修行的體驗有一個部分：一種是看到境界和光，一種是聽到聲音。所以普門品的記錄，上文是光的境界，下文是聲音的體驗，就是這樣而已。

我們修行的法門也包括兩個部分：其中一個是大法眼藏，有的人稱為「觀光」。達摩祖師血脈論有講到：「當你看到那個光比太陽亮的時候就是開悟了。」所以我們必須修行才能了解經典。比如說一個人跟師父印心了以後，得到普門品中所寫的那種體驗，當然！對他來講，唸普門品沒有什麼用，他已經了解並且得到了一樣的等級，他還不要回去再唸誦？（大眾答：不要！）所以菩提達摩說：「得到那個光、看到佛性或是得到那個境界，根本不用唸經也不用拜佛。」就是這個意思！

他不是毀謗經典，也不是毀謗三寶。三寶是什麼？第一是佛寶、第二是法寶、第三

是僧寶。佛是什麼？就是在世明師。大家應該了解清楚，不要一聽到「佛」就敏感，認為不可能，怎麼不能呢？明師生生世世都有，修行的人都曉得應該去找明師，如果徒弟們稱讚一位老師：「我師父就是明師，最棒的！我找到明師了。」可能沒有人會講什麼，可是萬一他不說「明師」，他用梵文說：「我找到 Buddha 了。」我們翻譯成「佛陀」！也是一樣指一位「明師」而已，大家一定會說：「不行！不行！不能說他是佛。」這都是因為執著名稱的緣故。

如果我們翻譯清楚，不要把釋迦牟尼「佛」(Buddha)直接音譯成「佛陀」，我們說他是釋迦牟尼明師，這樣，現在就不會有那麼多麻煩，不會有那麼多誤會，也不會有那麼多競爭、或宗派的敏感問題。很可惜這種好小、好簡單、好平常的事，但是很多人都不懂。我們越修越不想說話，看到就會搖搖頭，不想改變什麼，也不能改變什麼，更不要講什麼了，因為越修行越講不出來。

每一次同修請師父去講經或是任何人請師父去講經，我好驚訝自己怎麼會講得出來。因為我根本不能相信會講什麼。比如說，我們是生長在鄉下農夫的家庭，在鄉下長大，我們的父母本來過著很簡單、普通的生活：住在草屋，每天種田除草，當我們長大了，爸爸媽媽送我們去上大學，研究科學或學習各種高深的知識或科目，等我們畢業以後，回到鄉下，我們也不能講什麼理論給我們父母聽，因為他們沒辦法了解嘛！是不是？

我們學成醫生回來，看到我們父母有時好像不注重衛生，並不是我們不孝順，也

不是我們故意要毀謗他們。但是我們有的時候會忍不住跟他們講：「這樣子不衛生，這樣子很危險、會生病。」因為我們現在好怕得傳染病。但是不管我們講什麼，他們都不懂，越講他們越生氣，他們以為我們現在才剛剛大學畢業回去就這麼驕慢。事實上並不是這樣，我們不是驕慢，我們只是學過高等一點的事物，所以回去看起來都不一樣了。

當我們講太久又不能接受時，會感覺到無助、無奈，只好搖搖頭，閉口不說話了，讓他們自在，那個時候，我們也自在，我們沒有看到那些小小、不滿意的地方，因為我們現在學習接受各種生活方式、接受不同的思想、接受年輕和年老二種不同的時代，我們也能很簡單接受這種情況。比如說，剛剛修行一點點或得到一點點結果的人，很可能比較激動，想變改整個世界；但是多修行以後，就知道天下本無事。並不是變得沒有慈悲心，而是因為了解更高一點，知道任何眾生都好，沒有什麼應該要變改。

所以昨天有人才講：「不想變改什麼情況，那個時候就是最高等了。」有可能那個時候他們比師父高等，因為他們不執著，我還是執著在吃素那邊。要不要師父吃雞肉給你吃？也可以吃啦！但是我不喜歡，懂嗎？可以吃，但是吃雞肉幹什麼？既然有素食，為什麼還要吃雞肉呢？跟你們一樣，你們不想唸佛，唸佛一餐要漱口三天。其實我們也可以唸，如果我們徒弟要唸佛，我也會讓他們唸，沒關係，師父在這裡也唸佛，你們有沒有看到師父唸阿彌陀佛呢？沒什麼事啊！

我們應該知道大眾都修不一樣的法門，師父來這裡不是勉強你們修觀音法門，但是因為我們每個人都有責任貢獻我們的能力，造福社會；比如說你們是醫生，你們負責照

顧病人，工人就負責修築道路，建築師負責蓋房子；每個人都應該盡力貢獻社會。師父是修行人，師父只知道法而已，所以我也貢獻法寶給大家參考，這是很自然的道理。你們不見得應該聽，不見得該相信，也不見得應該做什麼事，但是如果你們相信，大家可以一起共修，不相信也沒什麼關係。

至於有人毀謗，我們也不太了解他們的動機，但是師父也曾經講得很清楚：「他們就是擋路菩薩（護法）嘛！」你們有沒有看到寺廟裡面有兩位護法？他們的相貌很可怕！那是因為要恐嚇那些不值得的人，讓他們不敢進來。這個是有形的護法菩薩，無形的護法菩薩，他們的樣子看起來也是很令人恐懼，或有一些讓人恐怖的行動，但是我們應該以佛性看佛，以佛性看人，因為他們都是佛。

我跟你們坦白講，對師父來說任何人都是菩薩。例如青蛙如果沒有裡面菩薩、佛的力量時，牠就不會動，所以當牠死掉時，雖然身體還在，還是跟青蛙一樣，但是牠已經不能動了，因為那個佛性不在了、跑了。但是為什麼我們都有佛性，還應該修行呢？因為這個佛性被關在身體裡面，所以我們應該超越身體的束縛，讓佛性自在，讓自性跟整個宇宙的佛性合在一起。

就好像一個放了海水的杯子，然後我們把它蓋起來，裡面雖然也是海水，但是已經跟大海無關，因為它現在沒有辦法跟大海溝通，它很孤單。慢慢地，杯裡的水會腐臭，裡面的魚、蝦、螺也會死掉，懂不懂師父的意思？假如現在我們要放出那個水，但是卻不曉得怎麼開這個蓋子，一時緊張，很可能會打破這裡（師父指著保溫杯的外層），打

破外層以後，裡面還有內層，這個水還是不自在。

所以當我們離開這個世界時，留下這個肉體，我們不見得已經自在了，因為還有另外好多層身體，綁住我們的佛性，所以我們還是不自在。要自在的話，應該知道一個方法，不用打破這個杯子也可以，只要把這個蓋子打開就好了，這個杯子既不會破掉，水又可以自在流通，這是兩全其美的方法。所以如果我們修苦行，處罰、折磨自己，使身體變得很瘦、很怪、很病，還是找不到佛性，因為修苦行跟我們佛性無關。

有的人知道修行方法，他就很簡單找到佛性，不需要動什麼東西。所以很多人問師父：「怎麼轉煩惱成菩提呢？」這是很簡單的事，煩惱就是煩惱，菩提就是菩提，不管它，不混在一起。我們找菩提，不管煩惱，煩惱就是煩惱，沒事！比如婦女很喜歡的金剛（鑽石），本來被埋在土裡面，我們要挖很多、很深的泥土，泥土當然很多，金剛（鑽石）只是小小一點而已，但是我們會不會管這些泥土啊？土還是土，沒關係！把它放在旁邊就好了，我們只要找到金剛（鑽石）就好了。

再舉另外一個例子，例如一條很長很長的路上滿滿都是荊棘和石頭，如果我們要回家，我們就應該把石頭搬走，把路面整理乾淨，把荊棘清除，是不是很麻煩的事？那就是跟煩惱一樣，那我們該怎麼做呢？我們只要穿比較厚、比較高的大靴子，那麼雖然我們走在石頭、荊棘上，但是我們很輕易地就可以走回去了。不然我們要一邊走路，一邊清除荊棘、石頭，這樣什麼時候才能回家呢？

同樣的道理，如果我們有好的法門，比如說觀音法門，雖然我們還是會有煩惱，

(因為這個世界不可能永遠沒有煩惱，沒有煩惱的話，就根本不能有這個世界了。)但是煩惱我們不管它，當我們修觀音法門以後，變得好像沒有煩惱一樣，雖然有，但是太小了，我們根本不在乎那些事情。

我再講一個比較實際一點的例子，你們比較簡單了解。假如說年輕的人(年紀大的人也可以)，他們互相戀愛的時候，不管住在哪裡他們都很快樂，他們最喜歡去黑暗的地方，只要沒有人吵他們，他們心情快樂就好了。對我們普通人來講，很可能那個地方黑黑暗暗、沒有燈，我們不喜歡去，但是他們卻喜歡，因為對他們來講，根本不管黑暗，他們只管自己。

賭博的人也是一樣，我們看他們抽菸，菸蒂隨便亂丟好多、好亂都沒有人管，地上很髒也沒有人掃；吃飽飯了以後，碗盤就放在那裡，好幾天沒有人洗，他們也都不管，還是很快樂，一心只專注在賭博方面，他們根本不管環境衛生，只要有牌賭就好了。只要有朋友互相賭注，他們就喜歡了。是不是這樣子？

連普通的人都是這樣子，我們修行的人怎麼會管煩惱那麼多？但是因為我們沒有找到好的事物，可以吸引我們的注意力，到了我們忘記這個小煩惱的程度，所以煩惱才長那麼大，讓我們那麼不快樂。

現在我講自己的體驗給大家參考：我的身體常常會疼痛，不曉得為什麼，醫生也沒有辦法救，我們說這是業障病。業障知道嗎？有的時候病得受不了，徒弟很擔心就說：「師父，我去買藥膏來給您貼上去。」普通的藥膏，貼了也沒有用。有一天他說：「師

父！我知道有一個很好的藥膏叫辣椒膏。」我說：「辣椒？」我以為是名字而已，就說：「好！好！試試看，讓你高興就好了。」

因為那是徒弟的心意，他們都想辦法要幫忙師父、保護師父、照顧師父。可是越照顧師父越糟糕，越幫師父越忙。他們每一次進去整理師父的房子，都把師父的東西放在另外一個地方，他們認為這樣子比較好看，結果我回到處找不到東西；因為我的東西是最重要的才會放在面前，有時候我隨手一放，結果都被徒弟拿走了，回去看起來真的很好看、很乾淨，但是一點都沒用，師父反而找不到東西，所以越幫師父越忙。

再說那個辣椒膏的事情，那個辣椒膏真的貼上去就好糟糕，好辣！好辣！辣到很糟糕的程度，比我原本的痛還糟糕，所以不是辣椒膏，而是「辣糟糕」。辣到忘記我的本來的病，因為我本來只是痛而已，現在又辣、又痛、又糟糕，可是貼了一會兒以後，我就不感到痛了。也不是不痛啦！因為這個藥膏實在太辣太糟糕了，所以現在好像只感覺到辣和糟糕，忘記痛了。

一樣的情況，如果有些事物可以吸引我們很多的注意力的話，我們就會忘記其他的煩惱。跟你們工作很努力的人一樣：有的人工作很忙，忙到忘記飢餓，時間到了也忘記吃飯，更忘記時間過去了，以後就不餓了。有的科學家或工作很努力的人，有的時候甚至兩、三天不吃東西，等他們做完工作以後才知道自己已經兩、三天沒吃東西。你們有的時候也是這樣，工作太忙就忘記吃飯了，等到吃飯的時候，也沒什麼胃口，是不是？

所以如果我們有好的法門，讓我們感覺到自己很快樂、很輕鬆，每天都可以看到一

點境界，那一點境界對我們來說已經太夠用了；因為我們也不貪，即使把整個西方境界給我們看或是十方三世佛都來我們的門口叫門，我們也不想貪那麼多。是不是？所以如果有一位明師的話，祂應該可以給我們一點體驗，讓我們滿足，因為那樣我們才可以受得了這個痛苦的世界。

剛剛有同修講，他現在每天感覺到不一樣，覺得有進步，他說他回頭看到自己有進步，就等於給自己一個鼓勵的力量，讓自己忘記那些小小的煩惱。我們越修行越感覺到沒有煩惱。煩惱當然還是存在，但是我們已經忘記了。跟工作太多就不餓一樣，也跟穿上大靴子走到路上一樣，不會感覺石頭絆住我們的腳。是不是？

還有一件事情，我要告訴各位，比如說不修觀音法門的人，昨天師父教你們怎樣才可以避免三途苦，就是要儘量吃素。如果相信師父當然很好，不見得應該跟師父修行，相信就可以了。相信不相信是免費的嘛！不一定應該報告師父。如果你相信了，就默默相信，如果相信師父的話，也應該有道心，有心求道、要求明師、要記住這個是很重要的。

因為很可能你們時間還沒到，不想修觀音法門，還不想回家，還不覺得這個世界無聊。沒關係！但是要避免三途苦，做餓鬼、地獄、畜生的衆生，因為那些衆生很苦。我向你們保證，那些地方很苦哦！所以你們應該有道心、有信心求道，每天祈求我們內邊最高的力量，保護我們，不要讓我們掉得太低的等級。一定要求道，如果這輩子我不求道，還不相信這個明師的話，讓我找另外一個明師，或是下輩子讓我找一個等等，這

樣的話，這個求道的精神就會發出一種保護力量，不讓我們墮三途苦。

還有應該認識考驗。我們每天都有考驗；假如說有人來跟你們講：「啊！這個清海無上師是外道。」這個也是考驗。懂嗎？我們能不能那麼簡單就相信閒話？我們也不認識那個清海無上師，一聽到人家講她壞，就馬上相信了，這個表示我們沒有判斷能力，不夠謙卑，求道的心不夠強。如果是真正要求道的人，應該先去拜訪那個法師，先聽他講經，或是看他的講義等等，這樣才能夠判斷好壞，這樣才算公平嘛！我們可以先試試看，也沒什麼事情嘛！怎麼會這麼害怕，一聽到別人的批評馬上就相信，如果不經智慧判斷，就是盲目的人。

這就是佛菩薩在考驗我們，其實也沒有任何人壞，而是我們自己壞，因為我們不夠判斷的能力。佛菩薩既然給我們智慧，我們就應該運用智慧，所以應該認識我們被考驗的那個時刻。徒弟也會有很多考驗，比還沒有修行的時候更明顯，所以我們也應該認識。如果有人毀謗某某人，我們最好不要聽，應該說：「你不要跟我講這些事情，這些對我們沒有用。」那些閒話不能幫忙我們什麼？既不能幫忙人又擾亂我們的頭腦，只會把我們染黑而已。只要自己認真修行就夠了，不要聽人家講閒話，有道心求明師，有解脫的法門才是最重要的。



## 靠自己就是靠最高的上帝

清海無上師以中文講於福爾摩沙桃園小中心

一九九〇·七·十三

有一個人，他有一位徒弟，那個徒弟當初聽說他非常有智慧、有修行，就想來跟他學。在收他之前，他的師父考驗他很厲害，考驗完以後就說：「好，我收你為徒。」每天教他怎樣修行。

有一天他的師父叫他帶飯菜到另外一個地方，給另外一個正在閉關的人吃。就像我們閉關的人，都應該有另外一個人護關，每天送飯菜過來。那個徒弟對他師父說：「可是那個閉關的人住在河岸的另外一邊，我不能游泳，那裡又沒有船，我怎麼過去呢？我又沒有你的神通廣大。」他師父很有神通，很會救病，像華佗一樣。

他師父對他說：「沒關係，這是小事情，你到河邊的時候，跟河水說：『趕快把水分開兩邊，讓我走過去，是我師父派來的，我的師父從來沒有接近過一個女人。』」

那個徒弟自己在那裡搖頭，不敢讓他師父看到，因為他師父唯一的條件就是叫他信心應該高強，才肯收他為徒，如果還在那裡懷疑，會被趕走。不過那個徒弟跟自己說：「奇怪！我師父有太太，又有三個小孩，怎麼他對我說這些事情呢？戒律不是規定不能說妄語嗎？」

本來他想問，後來想到師父說不能問那些問題，否則表示沒有信心，所以就不敢

問，而且師父既然這樣說，一定有道理。所以就趕快把菜帶過去，到了河邊的時候就對河水說：「我師父從來沒有接近過一個女人，他送我到河邊，你趕快把水分開，讓我過去。」說完之後，河水果然就分開讓他走過去送飯給閉關的人吃，他感覺到他的師父很棒，不過心中原有的結卻沒辦法解開。

那個閉關的人吃完以後，他把東西收好準備回去他師父那裡，但是他一想，怎麼回家呢？剛剛是師父送我過來，不過他沒有教我如何回家，怎麼辦呢？（大眾笑）現在水又合起來了，他在那裡很懊惱，想來想去想不通，那個閉關的人看他一副馬臉的樣子就說：「你怎麼了？」那個人說：「唉！我現在怎麼過河回家呢？」那個閉關的人是師父的好朋友，就對他說：「小事情，你跟那條河水說：『趕快把水分開讓我過去，因為我是一個從來沒有吃過飯的人送我來的。』」

那個人聽了以後又再度搖搖頭（冒出了懷疑心），他心裡想：奇怪得很，他剛剛才吃飽，是我親自帶飯過來給他吃，我親眼看他吃這麼飽，沒有一點菜留下來，現在他竟然叫我對河水說：「我是由一個從來沒有吃過飯的人送來的。」這種話叫我怎麼講呢？不過他既然這樣講，一定有道理。剛剛我來的時候，也是遵照我師父的話，才能過河，現在也一定會一樣。

所以他就把任何大小的信心都收集回來，然後走到河邊說：「我是由一位從來沒有吃過飯的人送過來的，你趕快把水分開讓我走。」果然水分開了，讓他走回家。

回家以後，感覺到很不可思議，就忍不住問他師父：「師父，並不是我沒有信心，

但是我感覺到太奧妙了，所以忍不住想問一個問題，能不能呢？」他師父說：「可以。」他就問：「師父，剛剛您叫我在河邊時應該怎麼說，我對您的話有信心，所以能從河水走過去。不過，我想不通，您有太太，又有三個小孩，怎麼叫我對那條河水說：『您從來沒有接近過女人呢？』當我回來的時候，那個閉關的人也是叫我對河水說：『把水分開，因為他從來沒有吃過飯。』怎麼會這樣子呢？」

他師父回答他：「你只是看外表而已，你看不到我的心，在外表上我是有太太、有小孩，不過我的心不在這邊，我的人也不在這裡。我有太太，因為我本來已經有了；我有小孩，因為我跟我太太在一起，她需要不是我需要，有沒有小孩對我沒有什麼意思，我沒有留戀什麼。不過，在外表上有什麼都應該滿足，應該負責任，我在責任上應該這樣做。」

「當我告訴你的時候，並不是在說妄語，我是講真話，所以我所講的話才有力量。你因聽從師父的指示，那個力量傳過去才一樣，或是像我那位閉關的朋友，他說他從來沒有吃過飯，這也是對的，因為很多人需要他活著，為了他們，他才保留他的身體，不是他貪吃，也不是他喜歡吃。對他來說，東西好不好吃都沒關係，有沒有口味也無所謂，吃飯像吃藥一樣，並不是他喜歡吃、貪吃、愛吃，多數世界的人如果沒有吃東西的話，就引起戰爭，然後互相打仗、仇恨，挑剔這個挑剔那個，都是為了口味吃，而不是心無罣礙的吃，了解師父的意思嗎？」

所以有時候我們並不知道那些修行的人都在做什麼，有小孩卻說沒有接近過女人，

吃飽了卻說沒有吃。釋迦牟尼佛也說過這樣類似的話，祂說：「四十九年來，沒有講過一句話。」祂講那麼多，大家都聽得到（大眾笑），又有人把它寫下來，祂卻說祂沒有講過一句話。這是因為祂心不執著在那邊，祂講經是因為別人愛聽，不是祂愛講話，不是祂愛管世界的好壞，也不是祂愛教育別人。因為有很多人來問祂，祂不得已才這樣說，不問就不說。

所以才說「佛不請不說，佛不度無緣人。」祂們並不是匆匆忙忙去救濟世界、度眾生。祂們心很清涼，有時候祂們哭，有時候祂們笑，有時候祂們好像生氣或是好像快樂，不過祂們的心永久是「道」，永久如如不動，任何情況祂都做得像凡人一樣，不過祂卻像另外一個人在旁邊看而已，像我看你們哭或是你們笑，跟我自己沒有關係，了解嗎？

你們在家人可以有家庭，不過心不要執著，不要迷失在家庭的氣氛、感情裡，這樣也算是出家人。所以師父常說出家人和在家人都可以修行，一樣會有果位，就是這個意思。反而有一些出家人心放不下，如果身穿出家人的衣服，心還是留戀塵間的話，有什麼用呢？你們在家人假如心不執著在那邊，每天努力負責任，工作時也要負責任，已經有小孩、有太太，不養不行，不然丟給誰？你們一邊做，一邊應該知道，這只是責任，沒辦法。不過還是要很用功、很誠心求道，就會有一樣的體驗。

你們在家修行，有的人體驗也很多很好，是不是？這表示師父說得對，不是說妄語，看我們的心怎麼樣，我們會得到怎麼樣的果位和結果。如果一個人一天到晚只有一

顆虔誠的道心，很想修行，不論在哪一種情況下，他都會奮鬥，都不會被污染。假如一個人道心軟弱的话，一碰到考驗的情況，就會被那個情況拉走。我們修行很怕被污染，不過如果我們的心很堅固，去哪裡都一樣。

當然，有的在家人修行不這麼有利，因為他還不夠力量，碰到什麼情況就馬上軟趴趴，被那個情況拉走，然後哭鬧，忘記念五句，那個時候念六句、念八句（大眾笑），念一些世界的事情，亂七八糟，忘記把心收回來，忘記把注意力放在智慧眼，我們裡面有最高的上帝、最高的佛祖，我們天天要靠祂，所謂靠人不如靠自己，靠自己就是指那個裡面最高的主人，我們說那是靈魂、是佛性或是本來面目，我們要靠祂，任何的情況要求祂出來，任何的困難要靠祂幫忙，祂一定會幫忙，只要你誠心把你的消息送到很深的內在，祂會收得到，一定會幫忙我們。

我們稱祂是內邊的師父，那就是我們自己的大智慧。不過，有時候我們抓不到自己的大智慧，所以才有一個裡邊的師父，祂先在路邊幫忙一下，在半途中，還沒有到家以前，先護一護、擦一擦油、按摩按摩，所以師父才說：「看到化身師父還只是半路而已，看到自己，了解自己是誰，才是究竟。」

看到師父，還是有師父有我，如果還有人幫忙，還不是自己幫自己。不過，我們還沒有到那種程度，消息還送不進去。為什麼我們送不進去呢？多數的人誠心不夠，沒有辦法，不是我們不想誠心，而是我們不曉得誠心是什麼？為什麼我們從來沒有習慣有這個誠心呢？因為我們習慣用自己的能力奮鬥。

比方說，有什麼人傷害我們，我們就想辦法再害他、抵抗他，我們從來沒有習慣求裡面的智慧出來幫我們忙，解決我們的任何困難，我們都是馬上想，馬上處理，不過都是用頭腦而已。頭腦還是外層，還沒有到佛性裡面，頭腦是自動的反應，像一個工人每天處理自動的機器，每天按這個鈕、按那個鈕，按什麼鈕應該出來什麼東西，如果出產不夠，就應該加速按那一個鈕，走太慢應該按另一個鈕。

他每天都跟機器有關，沒有時間跟老闆有關，如果他很想跟老闆溝通，真的要去看看老闆，想要求多一點錢，就必須去找老闆的辦公室才行，不是在那裡處理機器就好，也不是跟他的管理人講就好，應該跟老闆講才行，因為你要錢，要高的地位，你認為你的錢不夠，每個月的薪水太少，那麼你要去跟誰講？當然去跟老闆講你的心情，如果你沒有跟老闆溝通，不論你在外面講多少都沒有用，只是浪費時間而已，又會遭到人家的誤會，因為傳話的口氣都不一樣。你還沒有跟老闆講，那個人一聽你說你要求加薪，他已經罵了，告訴你：「不行不行，你這個人怎麼要求這麼多錢呢？你不用再講了，趕快回去工作。」

魔也是一樣，如果我們沒有誠心求我們內在的佛性，求我們的主人出來，只是一直拜拜什麼神像、口中祈求，這都是講給魔聽而已，所以幫忙的也是魔，幫不好的忙。魔幫我們一點忙，就要求我們很多，所以大家生世世都輪迴，因為沒有找到真正的老闆，都是跟外面的人講。多數的人去寺廟拜拜，拜任何的寺廟都一樣，他們不夠誠心，不知道自己跟誰講，所以他們在那裡用他們普通凡夫的期望，想得到什麼東西，那些凡

夫的期望或是處理的方式，跟無上正等正覺、最高的上帝不一樣。

例如我們頭腦認為應該給一百萬，才會讓我們高興，或是應該用什麼方法才能做得好，然後我們就祈求神說：「我認為這個辦法最好，你應該幫忙。」其實都是鬼魔來幫而已，有時候他們幫得了，有的時候幫不了忙，因為我們都依照自己的期望、自己安排的方式去做，而不是聽從上帝的意思。我們誠心不夠，一天到晚都想辦法自己處理，有很多很多人跟師父學習，有時候他們自己已經安排好了，然後就跟師父說：「我要這樣。」如果師父說：「這樣不行，應該那樣。」他就不肯聽。

不聽從師父指示，他就做不成功，或是會出什麼問題，情況一定是這樣。因為不讓裡面師父替你處理，都是用自己淺淺小小的聰明處理，結果當然不一樣，然後又問自己，為什麼不成功？為什麼師父不幫我忙？並不是師父不幫忙，而是你不聽從師父幫忙的方式，懂嗎？

多數人修行不成功、修行不進步，都是因為用頭腦太多了，我們習慣自己奮鬥，用自己淺淺的、小小的、爛爛的頭腦，不過卻一天到晚認為它了不起，不夠誠心，我們不知道誠心是什麼，所以沒有感動到我們裡面的總司令部，我們得不到最好的東西，看不到老闆，每天都在那裡一邊工作、一邊抱怨，跟同事抱怨，跟小小的經理抱怨：「我的工作好討厭，薪水好少，有一天我一定會要求更多錢。」一天到晚嘴巴都這樣唸，人家聽了只會煩而已。萬一有人又向老闆報告說：「那個人不好，一天到晚抱怨。」那時候你就麻煩了，老闆不知道你的意思，就把你趕走。

同樣，我們修行也是這樣子，如果我們真正有誠心，往內邊找那個救命的力量，我們修行會很快。應該要愛護我們的本人，要真正地愛祂、真正地要求祂、真正地想念祂才行。如果我們用自己所習慣的辦法處理事情，就永遠看不到祂本人，都是自己的頭腦在處理，或是外力，比如神、魔、鬼等無形眾生來困擾我們而已。

有時候你們會說：為什麼印心的時候有很好的體驗，回家就比較少。不過，不是每個人都這樣，在印心的時候，師父幫一點忙，把你們直接接進去，不透過任何中間的工具，所以你們會有不同的體驗。但是你們回去以後，自己用頭腦想太多，越想障礙越多。

我們想任何東西，那個東西會跑出來，比如心裡懷疑的話，就多一個障礙出來，因為一切唯心造，我們的心不夠單純，會造很多障礙給自己，任何時候我們還懷疑別人，特別是懷疑師父，那個時候，我們知道自己還沒有什麼太多希望，我們的心還不夠漂亮、不夠乾淨。多數的人如果無緣無故懷疑別人，就知道我們還不好，修行還差太多，不管你盤腿幾年，閉關多久，一天吃一餐，甚至不吃也沒用。應該有這個誠心要保護祂，真正地想要得到，要知道我們是誰，真正地要永久不生不死。

不生不死是什麼呢？你們很可能會說師父怎麼說謊？我們同修死很多，師父卻說不生不死（師父與大眾齊笑）。我們修行的人沒有死，只是丟掉身體的衣服而已，所以即使師父死掉了以後，你們還是會看到師父，那個就好像是復活，像耶穌基督一樣，祂的身體不是肉身，不過也可以變成肉身。

有一個很類似耶穌基督復活的故事。有一個人很想跟一位明師學，那位明師剛好那天經過他的家，他就在那裡拜託那一位師父收他為徒，那位明師跟他說好，下個禮拜你到我家，我就教你。到了下個禮拜，那位所謂的徒弟，跑到他家時，剛好他才死掉，人家已經開始火葬他了，大家都哭哭鬧鬧，徒弟也在那裡拜，那位當來的徒弟感到非常失望，心想：「這位明師大概不是真正的明師，他根本不知道他今天會死，又騙我來這裡，走那麼遙遠的路來，他卻死掉了，沒有跟我講，大概是我找錯了。」

當他走到門口準備要回家時，正好碰到一個人很快地騎馬過來叫他：「嗨！你趕快跟我過去，有重要的事情，你的好朋友在某某地方等你。」那位徒弟莫名其妙，不過還是半信半疑地跟他走，當他們來到某某地方時，那位騎馬的人把他所戴的帽子拿下來，衣服也脫下來，原來就是那位明師。他的師父就在那裡教他法門，那個時候他才知道，原來那位明師是不死的，他要死就死，要生就生。

我們都幻想一個人死了就死了，但是修行觀音法門的人，他們有一種系統是不會死的，我也無法跟你們解釋什麼，就是知道怎麼可以不死。這個很不好講，不過我會想辦法（大眾鼓掌）。

我們都知道冰淇淋是怎麼做的，冰淇淋也沒什麼，不過是水加一些香料、牛奶、糖而已；牛奶就是牛奶，水就是水，香料就是香料，他們不是冰淇淋，但是我們知道怎麼做的話，可以把東西合起來，就成了不一樣的口味。或是我們製造冰塊，本來是軟軟的、流動的，但是經過特別製造以後，就變成硬硬的、冷冷的，讓人吃了很涼快，尤其

是夏天時特別好吃，而且還可以用做很多其他用途，放在冰箱裡面，東西可以存放好久不會壞掉。有時候小孩發燒，可以放在額頭上，燒就退下去了。或是我們身體哪裡發熱，把冰塊放在那裡也很好玩。

冰塊有很多用處，有時候有人受傷，一隻手被砍掉，你趕快把它放在冰箱裡面，然後趕快帶它到醫院去，醫生會再把斷手縫起來。如果沒有冰，這隻斷掉的手送到醫院時會壞掉，就無法縫合了。

水就沒有這個功用，不過冰是從水製造出來的，我們知道怎麼做，也知道怎麼把冰塊融化成水，然後再從水結成冰塊，再從冰塊融化成水。這些都是很簡單的事情，不知道的人感覺到很奧妙，知道的人認為沒什麼了不起。像有些非洲內地的部落，他們不會懂這些系統，那些人住在很遙遠的地方，那邊從來不知道這些化學製造的過程，如果他們看我們這樣做，會認為我們是上帝，很了不起，事實上，我們感覺到沒什麼。

同樣，觀音法門就是求生的能力，所以大家一進入這個法門就長生不老了。古時候他們認為煉仙丹應該在火爐裡面煮很多複雜的東西，才能煉成仙丹。這樣做是不了解。事實上，我們的仙丹在這裡（智慧眼），我們每天用我們的火，也就是用光把它煉出來，用不同的聲音吹來吹去，然後就變成長生不老的仙丹。

古人講什麼都是用比喻的方式。耶穌基督也是這樣說，祂不能整天說上帝、修行、觀音法門、聽聲音、觀光，這樣大家會聽得很無聊。師父也是一樣，我講經兩、三年，都一樣是講觀音法門、講修行。我講了多少故事和多少卷的錄音帶、錄影帶，每次的內

容都不同。不過，卻是講同樣的事情，廣告一帖藥而已；換湯不換藥。

所以古時候那些所謂的明師，他們講很多經典，唯一要廣告的也是這一帖藥而已。如果我們不懂，會認為他們講很多，今天講法華經，明天講楞嚴經，後天講金剛經，大後天講阿彌陀經，後後後天講藥師經、華嚴經等等，其實沒有什麼經。

同樣的方式，可以採用不同的比喻，給大家了解。像在聖經裡面，耶穌基督也講好多故事，都是為了要讓大家了解祂要講什麼。祂在聖經裡面所說的小故事，師父在前幾天都有講給你們聽，你們想要聽的話，可以請購錄音帶回去聽。雖然是小故事，不過意義也很好、很明白。

我再用一個很短的比喻來說明。比方說一個農夫，他專門播撒玉米種子，有的丟在石頭上面；有的丟在路上被小鳥吃掉；有的丟在草裡面被草壓死了、長不大；有的丟在肥沃的土上，就會長得很高大。

耶穌基督去講經以後，也是一樣：有人聽得懂、有人毀謗、有人聽完以後就忘記。不過，也有人聽了之後就跟著祂學，並且得到利益。祂講很多故事，都是一樣的意思，全都是為了讓人家了解祂要講什麼，祂要推銷什麼餅乾，祂講的全是治百病的法門，治百病的那一帖藥。

為什麼不會死呢？因為我們本來不應該死的，只是我們不知道，所以才破不掉這個生死的幻想，破掉以後就知道，沒有生沒有死，所以才說不生不死、不垢不淨、不增不減，這都是因為我們的看法不同而已，了解嗎？

另外一個故事，是佛教的故事。有一位公主，她是被父親寵壞死的那種唯一公主。她在宮中裡面，任何珍珠、瑪瑙、寶石都有，國王和皇后把她寵壞了，因為她是唯一的公主，什麼都有。有一天，她在樓上看到外面下雨，雨下在湖面上，激起很多泡泡出來，泡泡冒出來的時候，又正好有一點太陽光照射過來，有時候有太陽也會下雨，當陽光照在湖面上，就顯得有很多漂亮的顏色在閃閃發亮，公主看到以後就跟國王說：「我要那些泡泡當項鍊。」國王說：「不行，妳要珍珠的話，我有更大的可以給妳，好不好？」公主說：「不要！不要！」國王又說：「如果妳要鑽石我也可以送妳很多。」可是公主就是不答應。

你們知道那些被寵壞的小孩，叫他們做什麼都不行。國王沒辦法，只好叫百官來幫忙，百官也沒辦法，沒人知道該怎樣做才能夠滿足公主，因為她決定不要任何東西，只要那些水珠泡泡而已。她在那裡哭鬧，不吃飯，茶水也不喝，很快就瘦下來，然後生病，國王沒辦法，只好再傳令出去，張貼海報說：「誰能夠治好公主的病，國王將把一半的山河賜給他。」大家都沒有辦法，全國最好的良醫也沒辦法救她的病。

有一天，一個老人跑進來說，他有辦法。國王就帶他進來，他要求先看公主，他跟公主說：「他有辦法可以滿足她的要求，用水珠泡泡串成項鍊送給她。」公主一聽，高興地跳了起來，就不再生病，然後那位老人就說：「不過，我因為老了，眼睛看不清楚，不曉得那一個水泡比較漂亮，公主下去選一個漂亮的給我，我就把它串起來送給妳，好不好？」

他們兩個，一個老人騙一個小孩，就一起到湖裡，公主用手一直抓水泡，怎麼抓都沒有。那些宮妃美女在旁邊，都不敢大聲笑（大眾笑），只敢偷偷地笑很小聲，然後公主就比較尷尬地對國王說：「父王！我不要那些水泡，我只要有珍珠和鑽石在一起就可以了，這個水泡我抓不到。」父王看她很可愛就說：「是嘛！我已經跟妳講過，他們只是水泡而已。」然後他們就進宮去了，公主也沒有再生病。

同樣，我們認為有生有死，是因為我們不了解生死是什麼？都是幻想而已，像沙漠裡面有水，事實上，那也是幻想。有時候你們開車在高速公路，看起來好像有水在前面，不過那不是水，而是光的折射。有時候在沙漠裡看到很多人、很多馬、很多宮殿，或是在大海之中聽到什麼聲音、看到什麼宮殿、美人魚、魚人美（師父故意玩字，大眾笑），然後就認為是真的，其實這些都是幻想，因為空間太大，大家眼睛都看花了。

或是有時候，太陽照在路上，冒煙出來，也會變得跟水一樣，我小的時候也曾這樣被騙過，我走路去上學，看到前面有水，就趕快跑去看看，結果到了以後就沒有了，再往前看又有水，等跑到那裡以後又沒有了；以後我就知道這種情況是騙人的。

同樣，我們在這個世界，生生世世輪迴，抓這個抓那個，執著這邊執著那邊，因為我們還不醒過來，還不知道這些都是幻想而已。不過，有一天我們會知道，我們會碰到這情況，讓我們醒悟過來，我們只要給靈魂專心練習一天，祂就醒了。

現在因為還不能專心，不過仍然可以練習，有一天會像你們學開車一樣，剛學的時候還不會，久了就可以開很快，或是像學騎腳踏車一樣，剛學時會倒來倒去，但是有一

天會騎很快。騎馬或是騎什麼都一樣，只要多練習就會。有時候我們在練習時會感覺到很挫折，怎麼練習這麼久還不會呢？不過總有一天可以學會。

小時候我們練習寫字都是很難，好不容易辛辛苦苦，寫完了字，老師卻說：「還寫不好。」現在你們不用練習寫字，只要眼睛閉起來也可以寫很快，我們也不曉得我們是什麼時候學會的，我們已經忘記了，是不是？不過總有一天可以學會。同樣，如果我們修行有耐心、有誠心，總有一天會成就的，而且又有老師在旁鼓勵、幫忙，改正我們不對的地方，我們一定會成功的。

釋迦牟尼佛能成道，為什麼我們不能？祂六年成佛，我們最起碼也可以十六年成佛，或是六十年。祂六年，我們六十年也不算晚。不過我認為釋迦牟尼佛也沒有什麼了不起，我已經講過了，祂也是吃喝玩樂二十九年才想修行，我認為你們看起來至少比祂好，因為祂在修行以前從來不知道外面世界的痛苦，所以祂才吃喝玩樂。

然後有一天祂出宮去就開悟了，祂知道這個世界不是永久的地方，這個生命不是長生不老的，祂很快就醒過來，趕快去找明師修行，祂心中比較著急、比較誠心，看到外面的情況，這對祂來說太過震動，祂從來不知道有這麼痛苦的情況，祂認為大家的生活都像皇宮裡一樣那麼和平、舒適，天天跳舞唱歌，冬天有冬天的宮殿，夏天有涼快的宮殿，秋天、春天又各有不同，祂就在這種享受下活了一二十幾年，你們認為祂在第一次碰到外面那種情況的時候，會怎麼震撼呢？所以祂才這麼快能完全放下一切。

平常我們每天接觸人，有的時候看到人高興，有的時候看到人痛苦，所以我們不怎

麼很震撼，看到我們的同修過世，或是我們的親戚朋友昨天還看到，今天忽然都倒了、死了，或是有時候我們碰到困難，比如朋友對我們不好，或是生意上的同事背叛我們、騙我們，或是在愛情、名利、金錢上受騙。不管是什麼地方，我們都會很難過，那個時候我們忽然會很有誠心。

所以生老病死苦，就是要提醒我們修行，我們活在這個世界都是幻想，那些幻想也可以提醒我們，當我們碰到那些困難或是不合意的情況，不要怪天公，應該謝謝祂，這是祂要傳遞給我們的信息，是祂的愛心，要提醒我們，叫我們不要再睡覺，不要讓時間浪費過去，我們一生中有多少時間、多少年、多少飯，都定好了，看看我們用在哪些地方。

比方說，你的一部車從台北到高雄應該兩百塊的油錢，如果你沒有直接跑到高雄，而在路邊亂跑，繞來繞去，兩百塊的油用完了，你還沒有到高雄，了解嗎？如果我們不好好把握時間修行，也一樣會浪費一生。不過，總有一天，大家會醒過來。

所以即使看到痛苦的人，你們也不用著急，他們有他們的時間，我們以前也是這樣過來的，上帝會照顧他們。當然，我們能夠提醒誰就提醒誰，如果他們不聽，也不用很痛心、傷心、著急，不應該強迫他們，他們裡面的上帝會照顧他們，現在他們感覺到他們還不怎麼需要。

你們看過狗和主人嗎？狗會亂跑，不過他的主人有一條很長的繩子，套在牠身上，可以先讓牠亂跑，去跟別的狗吵架，或是去搶別隻狗的女朋友，然後到處去大、小號，

跑來跑去，對別人汪汪叫，什麼事牠都做，牠認為自己很自由，因為這條線很長，牠的主人不在空曠的地方，就讓牠自在一點。不過時間到了，牠還是收回來，不回來也不行。

我們裡面每一個都有一個主人，什麼時候我們需要牠，誠心祈求牠，牠會照顧我們。像那隻狗，如果牠亂跑也沒有關係，不過萬一牠受傷或是被別的狗咬傷，牠的主人會馬上幫忙牠、保護牠。

同樣，我們也是永遠有內邊的師父幫我們忙，所以我們不用怕，牠隨時都看得到、隨時都在保護我們，只是我們有時候都用自己的方法想，所以才跟牠隔開，懂不懂？就像主人叫狗回來，不但沒有直接跑回來，反而到處亂跑，所以身上的繩子會在樹上或電線上纏繞，甚至把別人的腳都綁住了。真的很麻煩，人家受不了，會踢牠一腳。如果一開始牠知道主人在拉繩子，就趕快直接跑回去，就不會有事。假如牠還亂跑，照自己的意見，當然比較慢，等到主人來處理，牠已經在那裡繞來繞去好幾趟，麻煩自己。

有時候你們也會碰到這種情況，就像一幢房子，四周都關得很緊密，有一隻動物被卡在裡面，我們想辦法抓住牠，目的是要放牠出去，並不是要傷害牠，結果牠跟我們掙扎很多，掙扎太過厲害，就斷掉翅膀，折斷牠的腳。這也不是我們的錯，有時候我們救牠們，還要跟牠們講：「我要救你而已，你不要這麼吵。」（大眾笑）當然牠不怎麼很聽話，有的會聽，有的不會聽，還是在那裡掙扎，好像我們在打仗，想要搶牠什麼東西。

同樣，有時一位明師要救人也是很難，是被救的人自己有困難，不過來救他時，卻

認為是要向他要什麼東西、要利用他。在那種情況下還能利用什麼？在三界以內，都是骯髒的地方，又無助、無明，誰能夠利用我們什麼東西？那種已經自在的人，他什麼都有了，還需要什麼呢？

不過，動物有動物的想法，人有人的想法，菩薩有菩薩的想法，我們人和菩薩不同，就像人和動物不同一樣。我們本來想救那個動物，不過牠哪裡懂你的心呢？反而一直在掙扎，飛來飛去，讓你很難救牠，甚至為了互相爭來爭去，又失掉了一個翅膀，你看了更加難過而已，你對牠說：「我已經告訴你了，我要救你，不要掙扎，你不聽，現在失掉一隻翅膀怎麼飛呢？」即使救出去以後也是很麻煩，還應該保護牠。

如果我們還懷疑明師，懷疑別人，認為他想利用我們，那表示我們還太無明，還不太有道心，還不太懂我們本來空，哪裡能夠有什麼地方可讓人利用我們的？不過，因為這個世界是有魔有佛，佛是專門照亮，專門救人，專門給人家舒服、快樂、輕鬆，魔是專門製造相反的東西。比方說，佛造出來一朵玫瑰花，魔在旁邊無聊，怕人家說他沒功勞，所以就加進去一些針刺。佛造太陽出來給人家舒服快樂，魔就造晚上、黑夜，黑暗得看不見任何東西。

魔也想要造東西，只是他太笨了，造不出來。比方說，佛造出愛心，讓一個人看到另一個人就戀愛，魔在旁邊看了很無聊，就加進去情慾，從這個情慾就生出來嫉妒、憎恨、苦惱、慾望，縱慾過多，身體變很虛弱，或是生很多小孩，然後互相綁來綁去。如果人類只從心裡戀愛，就不會有這些事情。

自古以來，情慾讓多少人殺多少人。你們都知道，為了情，讓多少國王失去王位，讓多少國家敗壞，讓多少好的風俗習慣消滅，讓多少人才互相殘殺，浪費很多很多文人、詩人的筆墨和白紙。

我們要修行不是因為我們壞而已，也不是每次都怪自己。應該要多念五句，想內邊的師父，想上帝、佛菩薩，因為要保護我們在這個情況不會被傷害。不是我們要消業障而已，我們不一定有這麼多業障。師父曾經講過，即使你是開車最好的人，你的車子也很名貴，你開車很有信心，又不會喝酒，但是有一個人在你後面開車撞上你，你還是避免不了的。

雖然我沒有開車，不過我坐的車子也曾被人碰過，因為對方開不好，他喝酒或有什麼問題。所以出車禍不一定是你犯法，常常都是別人的關係。世界也是一樣，即使我們不壞，我們還是要修行，不然我們受不了這個世界的壓力和污染的成分。所以有時候我們心情很清涼，有時候我們心情被污染，這也不完全是自己的錯，所以也不要太責怪自己，然後整天在那裡折磨自己，不吃飯、想斷食，整天盤腿、不願走動，要人家拉你出來。

我們修行應該平常就好，在這個世界，我們的心情難免時好時壞，不過只要有道心，誠心要求救就可以。師父發給你們的修行日記，就是為了要你們檢討自己究竟被污染多少？或是自己有什麼不對的地方，而不是要你們責怪自己。修行日記就像你們的剎車器，有危險的時候才剎車，看到不對勁的地方，或是看到人家開太快，有危險時就剎

車，遇到紅燈時也要剎車。不是因為有剎車器就一天到晚一直剎車。有時候我們被人家開車撞到後面，我們來不及剎車，也不應該責怪自己，那種情況很多。

所以最好是我們修行，不管我們自己的好壞，把一切好壞都送給裡面的師父處理，送給我們的靈魂處理，送給我們的主人，祂會幫我們忙，告訴祂：「我的情況是這樣，我不能幫忙自己，求你幫忙我，我已經儘量做了，請你好壞都照顧。」

每天都這樣祈求，求到有一天，剛好我們很誠心，就會碰到我們的祈求會傳進去，那天有可能有很大的光，境界很高，飄到很快樂的地方。好了，講這麼多，其實都一樣，是講觀音法門而已（大眾鼓掌）。





佛法不離世間法——我們徒弟喜歡師父，並不是完全因為觀音法門而已，也是因為師父會煮好吃的東西，會發明很多好吃的方法。

文：摘錄自「大靴子法門」





我們修行應該平常就好。 文：摘錄自「靠自己就是靠最高的上帝」



## 宇宙是包括我們自己

清海無上師以中文講於福爾摩沙苗栗西湖道場  
一九八八·十·十七

我們因為有太多分別心，所以修不成佛，心裡常常想：「那是你的不是我的。」因此不能成佛。有很多人修行，不過果位很小、進步很慢，都是因為祈求師父幫忙他家庭的人或是幫忙他爸爸，然後沒多久又告訴師父：「我媽媽也很可憐，叔叔也有病，孫子……，求師父全部都幫忙。」（大笑）反正只要記得什麼人，就統統唸出來。

有些人從台北或是從好遠的地方跑來告訴師父：「我先生剛死掉，我看他回來時好痛苦，能不能請師父幫忙他？」我說：「他在世的時候妳不幫他，現在要我幫什麼？」他在世的時候，有好幾次師父叫他來印心，他也有來，可是每一次要來印心，都因為沒有耐心多等候，就發脾氣要回來。他太太對他實在「太好」了，不但不勸他留下來，反而說：「好！如果你不要印心就回去，沒關係！」這樣他當然不會再發脾氣，不過他也不能印心。

好幾次都是這種情況，過沒多久她先生就意外死掉。現在她等先生死了才又跑來要麻煩師父，一再告訴師父：「我先生那麼痛苦。」我跟她講：「整個世界都痛苦，妳卻在那裡管一個人，他在世的時候妳不好好勸他，現在人都死了，即使要幫忙也來不及了。」

我們一半多的人都是這樣子，當親人在世的時候，對他們不好，不提醒他們關於修行的方面，又不照顧他們的精神。如果小孩很多，應該勸他們吃素，不過卻不願意煮素食給他們吃，還找藉口說：「小孩吃素不夠營養。」等一下有什麼親人死掉或是遇到什麼災難，就馬上跑來求師父幫忙。

救人應該救靈魂，不要管這個肉體太多。你們自己也知道，有很多同修的小孩，在母親的肚子裡面就開始吃素，他們生下來以後是怎麼健康，在我們的新聞裡面都寫得很清楚，大家不知道嗎？怎麼到現在竟然還有同修阻擋先生、小孩、太太修行，只為了怕吃素不夠營養。

自己吃素、自己修行，不過卻阻擋家庭的人來跟師父修；並不是說他們不要修行，假如說他們反對不要修，為了這個緣故而阻擋別人，這個還不算什麼。但是有人想要修行、想要和家庭的人在一起共修，我們自己的同修卻阻擋他們，你們可見那些同修怎麼「好」！假如我們自己知道好的東西，但是不分給別人又阻擋他們來拿，這樣業障太多了，修不了，最好算了，不用修行，回家和他們的親人一樣就好。

雖然那些人也有修行，但是反而不如他們家中要修行卻被阻擋的人那麼有福報。那些想要修行的人，雖然還沒有印心，不過很誠心，師父也會照顧他們。不過對於那些已經印心修行的同修，卻阻擋家庭的人修行，師父也很難管他。

修行的人平時不照顧家庭，等有困難就來麻煩師父，不管整個世界怎麼痛苦。師父講過好幾次了，我們的心越大，我們的力量越大，修行不是只管一、兩個人。對我們家

庭的人當然應該度他們，勸他們吃素、做善事，叫他們修行，過一個有道德的生活，這樣才是救他們，不是等他們死掉了，才來這裡偷師父的福報，聽懂不懂？

雖然我們度家庭的人，但並不是說我們就不管世界了，只是世界的人我們管不了，無法一個一個度盡，所以當我們祈求的時候，應該祈求整個世界和平，大家都脫三界。不過我們的親人也要度他們，我們可以直接度，勸他們一起修行。當然，你們死掉的親人，師父都會照顧，不過那些被你們阻擋而無法修行的親人，死掉以後師父不一定能照顧，因為這是被你們阻擋的，懂不懂師父意思？

你們祈求，師父才能幫忙；不祈求，等時間過去了，有的時候要幫忙也不方便。在這個世界有因就有果，他們因為被阻擋好久，所以應該等過了幾百年幾千年以後，才能再幫忙。已經造了「因」，就應該承受那個「果」。現在花已經長了、果也已經有了，就應該讓它成熟，直到那個果掉下來以後，才能夠再長另外一朵花，然後再結另外一個果。

我們修行的人應該為了宇宙和平，為了全部衆生，包括人類、動物、樹木、石頭、礦物等等，這樣我們才算是修行的人。很多人不成佛，都是因為祈求那些物質的方面。有的人寫信給師父說，他太太生病應該救她，師父也已經回信了，結果當他碰到師父時，又再講一、兩次。

那種小事情求裡面師父幫忙就可以了，不用來跟師父講。當然，我們應該關心我們的親人，不過最好是讓內在師父照顧他們；我們可以在裡面說：「師父，我把所有的親

戚朋友統統都送給你，無論你對他們怎麼樣都好。」

平常我們都是只管我們的親人，並不是說我們不應該關心他們，但是如果我們只有擔心他們，這樣就不對了，我們忘記整個世界的痛苦，忘記我們的心量應該多開闊一點，應該包含任何眾生，這樣才是真正有道德、有修行的人。

如果我們只關心自己的親戚朋友，那凡夫也是如此，動物也是一樣。一般人只管自己家庭的人，有的時候為了他的家庭會跟別人打架。擴大一點，為了自己的國家會跟別的國家打仗；更大一點，就會為這個星球跟別的星球爭鬥，所以世界不能和平，宇宙不能和平。

很多人不能成佛都是因為心量太狹窄了，一天到晚都向師父介紹他的親戚朋友，一碰到師父就說：「我爸爸已經死掉十年了。」第二次碰到師父又說：「我媽媽剛剛死掉兩年。」第三次再碰到時又告訴師父說：「雖然我不怎麼認識那個人，不過他好像是我家的遠親，他的兒子五歲就已經死掉了。」第四次來的時候又講到另外一個人，每次都要師父特別照顧他的親人。

我們應該有慈悲心沒有錯，不過不應該利用人家修行的力量，或是用那種虐待人的方式，勉強一個修行者。我們虐待人家的修行力量，就跟我們虐待人家的財產一樣；看一個人心很好，就一天到晚跑來要求，自己沒有想過到底我們有什麼地方值得。那個人本來已經給我們很多了，他每個月給我們一些錢當生活費，照顧我們很辛苦，我們卻因為看他那麼好心，自己又再跑來過分要求，這個就太噁心了。

我清楚地告訴你們，不要做那種噁心的人，我們應該滿足，應該知道什麼是「足夠」。裡面的師父會照顧我們，祂會知道我們內心的要求，不論我們在裡面講什麼，祂都懂。不應該這麼過分虐待祂那個肉體，每個人都來講那些亂七八糟的事，聽那些事會浪費很多時間，懂不懂？比如我們的總統照顧整個國家，他事先已經分配好很多事；例如：警察應該怎麼做，軍人應該做什麼，部長應該做什麼，一切都有安排，我們需要什麼單位幫忙就直接去那邊。例如我們需要警察，我們去找警察，不是每件小的事情都跑去找總統，不是如此？比如說我們很窮，政府也有設立救濟的機關，或是我們有什麼東西被偷，或被人壓迫，我們跑到警察局那邊就可以了，不應該為了小小事情，一天到晚找總統的麻煩。

同樣，你們都弄錯了，你們利用師父的肉體太多，讓師父太疲勞，所以有的時候師父無法做另外的工作。身體太累就不能那麼周到的照顧你們的精神，師父也感到很抱歉。但都是為了那些少數的人，一天到晚來跟師父要求什麼東西，你們不知道，有的人自己的事還管不完，又去管別人的事，然後再拿來唸給師父聽，氣氛激激動動、熱熱鬧鬧，好像他是「宇宙的肚臍」。

你們還沒有看過師父所講的一篇「末法時代徒弟的種類」，在裡面師父把徒弟分成很多種類，其中一種叫「宇宙的肚臍」：表示說如果沒有他的話，宇宙會破掉，整個世界會擾亂，這種是宇宙肚臍的徒弟。他把自己變成太重要，一天到晚去管宇宙的事，好像上帝都不知道該怎麼做，佛菩薩都睡覺了，只有他一個人醒著，大家都必須找他，讓

他一天到晚那麼忙。這樣做只是給自己找麻煩而已，然後激激動動感覺到自己很重要，結果幫不了忙，又再來吵師父，熱熱鬧鬧地急著告訴師父什麼故事，讓師父更忙，師父又不好意思講他、罵他，因為他那麼「好心」！就是這個好心反而害人家很多。

我們修行的人心要多清涼一點，應該知道「世界本無事」，我們只要儘量做好我們小小的事情就可以，懂不懂？假如說有什麼人需要我們幫忙，幫好了就應該忘記。任何人需要我們幫忙什麼，我們馬上做，這個是太小的事情，不應該把它變成很重要、很隆重。我們是為了整個宇宙修行，不是為了一、兩個人一天到晚跑來麻煩師父，來這裡一直唸那種病痛，或是什麼人死掉，整天我都必須聽那些話，不但累又浪費很多時間，那個時間可以給師父用來休息、打坐，或是讓師父照顧別人內在的要求。照顧人是指師父在裡面照顧，不過如果這個肉體不存在的話，也就沒有裡面的師父，懂不懂？（大眾答：懂）

如果你們盡用師父的肉體，用到壞掉了，以後沒有肉體的師父，裡面師父也就不在了。有肉體的師父；新印心的人才能有化身師父照顧。肉體走了以後，就不能傳心印，照顧別人也不方便，連你們那些心很窄的人也一樣無法照顧。

所以自古以來大修行的人都躲起來修，他們很怕人，怕什麼呢？怕那些虐待人的人；他們不是為「道」而來，不是為求無上道，而是為了他們世俗的事情。比如說要兒子讀書能順利畢業、要太太能夠生男兒、要父母、太太病快好等等。甚至不是自己的親戚，只要他知道什麼人有問題就來報告師父。這都是利用人家修行的福報，真的不懂

「道」是什麼，不懂修行的目的應該怎樣才正確。

我們修行應該為了脫生死、為了成佛以後可以度衆生、為了能夠加持整個宇宙，懂不懂？多一個修行的人；宇宙就會多光亮、多快樂，修行不是為了我們一小撮的人，所以從古時候到現在，大家才很尊重出家人。因為出家人能夠放得下他們個人小小的團體；他們的理想就是要成佛以後可以度衆生、度整個宇宙。他們看任何人都跟自己親戚朋友一樣，這就是出家人的理想。

如果出家是為了利用人家的供養、為了要受人家的尊重，或是為了過一個很清閒舒服的生活等等，那些都不算是出家人，不值得人人恭敬。懂不懂？很多人修行都不了解修行的目的，心還是太小。

並不是說應該忽略我們的親人，他們病苦的時候，我們當然可以求裡面師父幫忙。不過祈求時應該這樣說：「師父，祢知道我的親人現在有病，如果對他好的話，那請祢幫忙，對他什麼最好，祢就怎麼做，因為祢有最高的智慧，了解應該怎麼做，我把祢完全交給師父照顧，不論祢對他怎麼樣都好。」

這樣才是真正的祈求，不是在那裡強迫師父：「祢一定要救他，祢要趕快幫忙他，不然的話我會退心，我會馬上還葷，不再修兩個半小時等等。」（大眾笑）那種都沒用（有人說：這叫威脅）。是！那算什麼祈求，好像是拿一把刀子強迫人說：「趕快救他！」這跟強盜偷人家的錢恐嚇人說：「錢拿出來，不然的話我會要你的命。」是一樣的意思。

我們同修也是這樣，拿一把刀子出來對師父說：「福報拿出來給我，妳修行的力量趕快拿出來」（師父與大眾齊笑）。這樣子算什麼修行人？簡直跟偷盜的人一樣！強迫人家拿財產出來給他用，這個不是祈求而是強迫。那些話聽了實在很討厭，如果一個人這樣子祈求，師父罵他，你們會認為師父的心怎麼那麼冷！不過你們都不懂，他裡面多噁心。

祈求一位佛菩薩怎麼可以強迫成這個樣子？只是在那裡用口噁而已，一點誠心都沒有。跟做買賣、做生意一樣，嘴巴一直噁一直噁，強迫人家買他的東西，你們知道不知道這種情況？有時候你們出去逛街買東西，你們不想買，店員卻在那裡一直噁，噁得你們頭都痛了。雖然錢是你們的，權利是你們的，但是他還是一直用那種暗示的、強迫的口氣強迫你們買，最後你們煩了，不得已只好被迫買東西。回去一看到那些東西就更煩了，自己生氣說：「奇怪！我怎麼會被那個人誘惑，買這些我根本不要買的東西？」不是這樣子！妳們老太婆一定有這種體驗（大眾笑）。所以妳們先生會常常看到，在家裡太太買了很多東西，卻不曉得應該做什麼用。到處都放著滿滿的東西，家裡的東西比人多，連人都快沒地方住，這都是因為去外面被人家勉強買東西的緣故。

有的時候店員很會噁，我們不想買也不好意思走開，想走也不能走，好像被一個無形的線綁在那裡，不能動，又好像他已經放他的手在我們的袋子裡面，把錢拿出去了（大眾笑），或是好像他抓著我們的手，放在我們的袋子裡面，然後拉我們的手把錢掏出來。

同樣，我們的同修有的人也這樣，如果你們看到自己也是其中一個的話，那趕快改。不然的話，跟師父在一起活不久！至少我們兩個人當中有一個應該活不久（師父與大眾齊笑），有可能最後師父跟你一刀兩斷，也許師父不好意思這麼做，只好快點往生，因為身體太累太疲勞了。

師父剛剛講，自古以來大修行的人很怕人，很少人傳法給人，難怪我們都不知道「觀音法門」是什麼，這是很自然的事，所以你們看到人家毀謗師父，或是不相信師父，也不應該瞋恨他們，這個世界無明的人很多，不是那些人而已；那些人是冒出來給我們看熱鬧的，別人則默默的毀謗，你們都不知道。想想看，整個世界都無明，有多少人要修觀音法門？有多少人知道這個「觀音」的名字？都是一天到晚拜拜某某神鬼，崇拜某某不頭、石頭的樣子，即使叫他不拜也不行。

有的人還一步一步、三步三拜跪出去，想求什麼福報，讓人家都知道他修行那麼「好」，讓全國都知道，整個世界都知道，只因為他一步一步，連電視也報導，那些人實在很可憐。

記得有一次師父從台東講經回來，也碰到一、兩個人在路上拜，當時我看到他們嚇一跳，不曉得他們都在拜什麼。我的車子經過他們旁邊時，我從照後鏡看他們一眼，他們連看也不看師父，一直在路邊拜，眼睛只是一直看馬路那邊，我說：「唉呀！該拜的偏偏不拜。」（大眾笑又熱烈鼓掌）看到他們在那裡盲盲目目一直拜，你們能不能想像？真的是該拜不拜（大眾笑）。最後我們的車子慢下來一點，徒弟在旁邊跟師父說：

「師父，請您下去跟他們講一句話，講經給他們聽。」我說：「說了也沒有用，趕快開走就好了。」

他們做那些事情也會有福報，並不是說沒有，但是沒有功德，功德是自己修行解脫才有，福報是人天的，如果我們做很大的福報，我們就應該做天人，享受無常的世界幾百、幾千年，福報享盡後再掉下來做蟲做鬼，或是再來做人，因為我們有那麼大的福報，所以應該再來享受，不能了脫生死。

有福報也應該再來，有業障也應該再來，所以業障和福報對師父來講都差不多，都是綁我們在這裡不能解脫。就像把小鳥放在籠子裡面，雖然一個籠子是用黃金做的，另外一個籠子是用鐵做的，不過兩個都是一樣是籠子。你們是不是寧可住在那個黃金的籠子裡面？反正已經住在籠子裡了，不如住好一點的籠子，是不是？其實兩個都一樣。不過那些小鳥不願住在黃金的籠子裡面，牠寧可到外面去，住在山林那邊，自由自在飛來飛去。

在莊子一書中有講到一個故事，大意是這樣，有一個國王派兩位大臣請莊子去當官，莊子說：「我不要去。」大臣就問他：「為什麼？你不喜歡榮華富貴嗎？」莊子就告訴大臣一個故事，他說：「在皇宮裡面有擺著一隻很大很漂亮烏龜，牠雖然被擺在那裡，不過已經死掉，你告訴我，那隻烏龜是不是寧可被殺害，而放在美麗的皇宮裡面？還是寧可在大海裡自在的多活幾百年？」大臣回答：「當然，牠寧可在大海裡面自在的多活幾百年。而不喜歡被殺後掛在皇宮的牆壁上。」

皇宮裡面雖然很榮華富貴，不過死掉了才掛在那裡就沒有用，人家每天看到那隻烏龜都說：「唉呀！那麼漂亮的一隻死掉的烏龜，那麼有福報可以掛在皇宮裡面，有多少烏龜能被掛在那裡？有時候連人也不能進去皇宮，烏龜反而那麼有福報。」（大眾笑）大臣說：「當然，烏龜也不喜歡死那麼快。」莊子就跟大臣說：「我也是如此，我不喜歡當官被人家管，當人家的奴隸。我寧可住在野外的地方，一個人很自在、很自然，要什麼就做什麼。」說完以後他就走了。

不論我們去進香，或是我們一步一步去朝山，或是拜山拜水，捐錢蓋寺廟，供養或布施等等，都有福報，不過我們應該再回來享受。所以我們如果要修行，應該謹慎選擇，應該知道那個團體都教人做什麼，是教世界法或是超世界法，了解後才學，如果只教人做福報，那就是世界法，教人超世界解脫，就是超世界法。

不過我們修超世界法的人也有布施，並不是說沒有，只是我們看布施沒什麼重要，我們把布施看成太簡單太普通的事，跟我們吃飯睡覺照顧自己一樣。照顧別人跟照顧自己一樣，沒有什麼好講，也沒有什麼應該變成隆重的儀式，讓人家都知道，懂不懂？我們修超世界法的人也有修世界法；但是只修世界法而已，就沒有包括超世界法，這樣比較起來，修世界法實在缺少太多。修超世界法就包括很多方面，例如應該做個好太太、好丈夫、好兒女等等，這個師父統統有教，但是別的團體或宗派就只教這些而已，他們大都只注重社會上外表的東西，沒有尋求超世界的解脫。

師父的法門包括好多方面：從修身、齊家到治國、平天下，師父統統教。我們有的

同修當大官、當議員等等，印心以後也都繼續盡他們的責任，而且做得比以前更好。我並沒有教他們應該離開他們的官位，來這裡跟師父剃度，一切都看你個人的因緣，不是注定當和尚或是作官或是當農夫，你要做什麼就做什麼，很自在。

不過也應該了解，不管做什麼都無常而已，即使當和尚也是無常，只是和尚的理想跟一般人的理想不同。和尚的理想就是要幫忙整個世界，大官的理想是幫忙他的國家，幫忙國家也很好，有可能他的責任應該這樣，並不是說當官有什麼不好。

事實上，也不是每個人都能出家，都能具備那個理想。假如出家修行不好，不如在家好。我們在家做好自己的責任，比出家出不好還好（師父與大眾齊笑），你們懂嗎？（眾答：懂）在家人除了儘量照顧家庭的人以外，也應該為世界修行，應該了解多一個人修行，對世界會更有幫助。

所以當我們祈求的時候，心裡要祈求整個世界多和平，大家都了脫生死超三界，不要只祈求佛菩薩救我們一、兩個人。我們的親人也要替他們祈求，不過我們也不要忘記別人。如果我們祈求師父幫忙整個世界的話，祂會不會忘記我們的親人？（有人答：不會）當然，因為我們的親人也是包括在世界裡面，祂當然會先照顧我們的親人，這個祂知道，我們自己也不會忘記我們的親人，何況裡面的師父怎麼會忘記我們的親人？

有的人來這裡還問師父那種挑戰的問題，比如：「妳有沒有能力幫忙我死掉的親人？」或是「我應不應該去找別的法師超度？」（大眾笑）一聽到那種問題，師父的心就好「開」——裂開的意思（大眾大笑），心好痛，快破掉、裂開，不是開心而是裂

開。師父的徒弟有好多種類，有好多都是屬於那種「腐法」，不是護法（師父笑），很多那種「徒弟」就跟「土弟」一樣（大眾笑），那麼笨那麼硬，那麼不了解師父，那些人信心很小、心很窄。

你們不要認為修行的人都一樣，不一樣，有的人修行名利心還很重，有的人修行，心還很窄，有的人修行信心還不夠高強。不過這些情況都可以原諒，還是讓他們在一起慢慢修行，除了有一些壞得太過分，無法修理，不得已才丟掉。不過也不是丟到哪裡，而是用另外一個法門教，用柔和的法門不行，就只好用比較硬的法門。

這跟你們在家教育小孩一樣，有的小孩比較乖，你們當然對他很好、很柔和、很有愛心，別的小孩雖然很調皮，你還是很愛他，不過必須用另外一個法門教育他，是不是？有時故意對他冷漠一點，或是把他隔開一點，或是對他比較嚴格一點，這樣他才聽話，你這麼做都是為了他好，不過也是為了你自己好，不然你每天會很頭痛，也不能教他什麼，所以才應該用嚴格的法門教他，並不是說你們要把他丟掉，懂不懂意思？





# 千百億化身

清海無上師以中文講於福爾摩沙苗栗西湖道場  
一九八八·十·十五

現在師父再講如來千百億化身的事（大眾熱烈鼓掌）。你們知不知道一位佛，他是怎麼千百億化身的？祂是怎麼化的？（大眾答：不知道）祂是不是把祂的身體割成一塊一塊？（大眾笑）然後送出去，跟孫悟空一樣，把自己的毛拔出來，然後「呼」一吹，就變成好多孫悟空，佛是不是也是這樣化身的？不是，孫悟空用毛變化的那些化身過一會兒就沒有了，等一會又再變成毛了，這個你們都知道。如果他還想變化，就應該努力用功拔毛才能夠再變，如果他要千百億化身，恐怕身上的毛都會不見了。

至於佛的千百億化身是自然變化的，不應該用功做什麼。幫你們印心也是自然的事，印心後化身師父二十四小時都存在，祂就在我們旁邊，如果我們需要什麼，祂就馬上幫忙，不應該等祂從天空掉下東西給我們。

你們看過「上帝也瘋狂」嗎？那個非洲人從來沒有看過飛機，什麼都不懂，一看有空瓶子從天空掉下來，就誤以為是上帝給的禮物，一瓶可口可樂的空瓶子也認為是上帝給他的（大眾笑），然後拿著瓶子到處去說那是上帝送給的禮物（師父與大眾齊笑）。

世界有很多人也是跟那個非洲人差不多一樣（大眾笑）。比如說有很多人在外面學會楞嚴咒或是什麼咒語，回去以後隨便唸唸就馬上去超度別人，這種情況跟那個非洲

人比起來也是差不多。或是有的人看到什麼法器丟到他的身上，就認為是觀音菩薩賜給他的，然後就要出來弘法了。福爾摩沙有很多那種所謂的法師，同時也有很多所謂的「土」弟（大眾笑），這實在是很麻煩的事，沒有辦法講，我們很不簡單了解真假。有很多人打坐有一點點體驗，就認為他自己很了不起，趕快就想出去弘法。

我們修觀音法門就跟最高等的科學一樣，沒有什麼不同。比如說在阿彌陀經裡面有講，在西方極樂世界，人如果要講話不需要用語言，兩個人要互相講什麼，只要一個人在心裡面講，另外的那個人就馬上知道。這個不是他心通，而是他們的振動力變成同樣，他們沒有分別我講還是你講，他們都是同一體，懂不懂師父意思？

任何的高境界都是這樣，不是只有西方極樂世界而已，很多境界都是如此，所以他們不用講什麼話，他們不用語言。我們使用這個世界的語言，有時候只會更找麻煩而已，話講一半已經被誤會了（大眾笑）。世界的語言不但不容易懂，而且又有很多種類，彼此常常講不通。在高境界就不用講話，他們變成同一體了。這個情況跟我們在家裡用收音機一樣，只要總台或是發音台發出什麼消息，收音機都一定接收到。因為他們有同樣的振動力，一樣的頻率，高境界的情況就是如此。

不過，因為我們不是收音機而是人，所以我們修行以後會知道我們自己是什麼，我們當然沒有分別我們或他們，不過我們會知道自己是誰，但是收音機就不知道。我們人有感覺，收音機沒有感覺，我們和收音機之間就差在這個地方。

所以我們修行了以後，雖然是變成同一體，不過不同一體；不同一體，不過同一

體。因為我們世界的語言太有限、太窮、太貧乏了，所以我們無法用語言來摹擬表示出那種高等的境界，只能差不多這樣講而已。

等我們上去以後，我們才會完全知道。雖然現在我們還沒有上去，我們也能得到西方極樂世界，比如有的時候你們在家想什麼，師父馬上就知道，馬上幫忙，不管多少人在一起祈求，師父這個頭腦也不會亂，不會說：「啊！太多人求，太忙了，怎麼辦呢？」（師父與大眾齊笑）

所以我們才稱觀音菩薩是「千手千眼」，並不是說祂發出去千手千眼，即使真的是千手千眼也不夠形容祂。雖然說千百億化身也不夠形容，應該是無數億化身的意思，所以我們才說阿彌陀佛「光中化佛無數億」。這個「光中」是什麼呢？就是祂自己的振動力、祂自己的頻率。眾生要什麼，祂的振動力馬上會改變成跟那個人一樣的振動力，然後祂才了解那個人的心。

這種改變是很快的，一剎那甚至不到一剎那已經弄好了，很自動的系統，如果還要等到師父接收到你的台語，然後翻譯成國語（大眾笑），有的時候連國語也不懂，就再翻譯成英語，假如裡面這樣搞來搞去的話，你們早就往生了（師父與大眾齊笑），特別是在車禍發生時，假如師父還要等翻譯才聽得懂你們的意思，就來不及了，懂不懂？這種意念傳達的速度比任何超世界的音光都還快，所以才說佛跟眾生一樣，因為祂跟眾生同一體。

如果佛跟眾生不一樣，祂怎麼能馬上了解眾生的祈求？師父曾經講過，當我們自己

的手臂受傷，我們才馬上了解疼痛是什麼情況，如果是別人的手受傷，我們雖然也有看到，不過我們沒有感覺到痛，知道嗎？或是我們根本就看不到，等他們講了我們才了解，如果是我們自己的痛苦，即使閉著眼睛睡覺也會知道（大眾笑）。如有人用剪刀剪我們的手臂，我們不必用眼睛看也一定馬上知道，不必用耳朵聽也明白，因為同一體的關係，懂嗎？

雖然手臂看起來跟我們的眼睛不一樣，不過都是我們自己的，不管我們身上任何醜的部位，都是我們的，外表看起來不一樣，不過任何地方都是同一體。雖然佛跟衆生有的時候看外面不一樣，不過同一體，因為祂能把衆生變成自己的一部分，所以衆生想一想，佛就馬上知道，我們才說祂是千百億化身。

祂千百億化身，不過祂不是那些千百億化身，你們知道為什麼嗎？祂把自己的振動力改變成和衆生一樣，祂本身不動，所以才叫祂如來，因為祂不來也不去，祂站在一個地方，不過任何地方你都可以看到祂，所以才說如來千百億化身，祂不是送出去一個、兩個或三個。

印心的時候我們已經有祂的影響了，我們跟祂溝通變成同一體，好像黏起來一樣，那個時候你求什麼，祂馬上知道。跟收音機、電視機一樣，插電了以後，我們一按鈕就可以收聽到廣播電台播出什麼節目，或電視台演出什麼戲。我們在家也能看到，不過我們抓不到在裡面演戲的人，那些影像不是真實的人，不會幫忙我們什麼，假如說我們問那個演戲的人：「你今年幾歲？」他也不會回答，我們要請他喝茶，他也無法喝。但是

在高等的境界或是千百億化身的情況就可以如此。

佛從祂的地方直接就換改祂的振動力和頻率，變成跟我們一樣，所以我們沒有感覺到隔開，我們馬上就可以看到祂。以後我們的收音機、錄影機如果更文明，跟上面高等境界一樣的話，我們連錄影的機器也不用了，我們想要看什麼只要用頭腦一想，那些演員、明星就會直接跑到我們的客廳給我們看，所有高境界都是這樣，這是千百億化身的故事。

並不是佛跑到這裡跑到那裡，而是祂的振動力換改成跟我們的一樣，然後祂和我們就變成在同樣的地方，沒有空間、沒有時間，時間和空間都被振動力化解了。所以有人說西方極樂世界在我們裡面，因為你們打坐的時候，師父會幫忙你們改變你們的振動力，所以你們就變成跟佛菩薩差不多一樣的振動力，那時候就可以看到佛菩薩的地方。並不是說我們從這裡跑到佛菩薩的地方去，雖然我們有的時候感覺到好像跑出去，不過這個也是幻想而已。

事實上，我們不去哪裡，只是化解我們的振動力，一切都是振動力、頻率的問題，沒有什麼其他的問題。以前人類沒有發明錄影機，那個時候我們還不知道關於頻率的事，知道了以後，從福爾摩沙也可以看到美國那邊在演什麼。以後如果更文明，甚至不用機器也可以看到，只要用頻率、用思想就夠了，所以修行才是最科學的事。

以前師父曾講過隱形術，那也是一種振動力的改變。比如說有好多人在你身邊，每個人都是不同的振動力和不同的磁場，你直接化解你的磁場，把這個角落變成跟這邊一

樣，那個角落化成跟那邊一樣，另一個角落也改變成跟那裡一樣，把整個磁場都化解，就完全沒有人看到你，隱身術就是這樣，懂不懂？

不過這個也是一種神通，宇宙有很多東西我們可以學，有很多東西我們可以做，所以如果我們做一點點小的福報、小的功德，也不要感覺到有什麼了不起，有太多工作可以做，我們只做一件那麼小的事情，算什麼呢？所以師父才教你們不應該驕慢，有什麼才能或是什麼一點點特別的品質、一點點天才，都不要驕慢，跟宇宙比起來，我們根本沒什麼，實在太小太小了。

宇宙那麼大，東西那麼多，我們只知道一點點而已，就已經那麼亂、那麼驕慢，這樣當然修不好。如果我們執著在低等級的地方，感覺到自己很了不起，那我們就停在那裡，沒辦法學下去，是不是？一樣，假如說一個小孩，他小學畢業了以後，感覺到自己很了不起，好像世界「唯他獨尊」（大眾笑），這樣他當然不能去高中學，不論人家勸什麼，他都不聽，他只緊抓小學的畢業證書睡覺，認為這樣就好了。世界上一般人都是這樣盲目，所以你們看大部分人都沒有誠心想要拜什麼人為師，大家都是「唯我獨尊」，都想當王，有一點小神通馬上登報出來給大家看，然後還要向別人挑戰：「你有沒有神通？」（大眾笑）我們都知道，誇張神通是不應該的，我們有神通躲都來不及，何況誇出來給人家知道？

你們跟師父修行，有病好的情況，師父都告訴你們：「別講了。」我就怕人家都跑來這裡，只為了救病不是為「道」而來，所以師父才不允許你們講。例如病情轉好，身

體比以前更健康，或是生活比以前更富有等等，師父都不要你們講出來。但是別的地方就不一樣，稍微有一點能力就誇很大，能救什麼人，治什麼病，都講出來，在報紙上登廣告很清楚，讓大家都知道。你們自己看了就可以明白，哪個地方是邪道，哪個地方是正道。

修行應該為「道」而來，為求無上道，為了要了脫生死，這才算是真正的修行。為了治病而來就不好，或是有的人有一點能力，有一點神通，馬上誇出來，那表示他還沒有「成道」。因為宇宙很大，有無窮的東西，才得到一點點就已經誇出來，那他應該停在那裡，無法了脫他自己的小等級。就像小鳥被關在黃金的籠子裡面，變得執著放不下，因為住在黃金的籠子很難得，就不敢飛出去，牠認為一個黃金的籠子很不簡單得到，所以一直放不下。

很多人因迷路而誤入邪道，都是為了放不下這些小事情，不能分別真假，不能分別哪個地方是正、哪個地方是邪。正邪是簡單可以判斷的，凡是不能令人解脫都是邪的，只叫人做那些一天天福報，求神通呼風喚雨、治病等等，統統都是不對的。世界的人很多，不過很少人能修觀音法門，大多都被小小的神通迷惑了。

現在你們都了解千百億化身了，應該每天練習，練好以後就變成如來，就是那麼簡單，懂嗎？每天要打坐，練習變化我們的振動力，因為換改振動力的關係，所以有的時候你們會看到光，以前都沒有看到。還有，本來無法看到身體那麼透明乾淨，現在也能看到，或是本來不能看到身體不見了，現在可以，這個表示說我們已經能夠體會到一點

點如來的口味是什麼？不過只是一點點而已，等一下又沒有了（大眾笑），明天還必須再辛苦打坐才可能有。

這種情況就像釋迦牟尼佛在法華經所講：「挖水井時，只要看到有一點濕濕的土出現，就知道離水很近了，可以安心一直挖下去。」是一樣的意思。你們還要不要挖？（徒弟答：要）當然應該挖，已經離水那麼近，不挖太可惜了。

你們一天到晚被人騙，自己都不知道，聽到什麼人有神通，什麼人了不起，一天只吃一餐，就跑去看看，心裡想：「這個人會不會比我的師父厲害？如果錯過就太可惜了。」（大眾笑）心不穩固，到處都去找找看，找不到就偷偷地問師父：「那個人是不是很好的師父？」我也不好意思說他不好，懂不懂？

你們太盲目了，不能判斷，有的時候為了你們，我也不能不說真話，怕你們已經修到那麼好了，又被拉走太可惜。魔障就是這樣，看我們修行高一點，就想辦法用各種辦法拉我們下來，有的時候用很柔和的方式吸引我們走向邪路，要我們離開師父，不修觀音法門，這個都是邪道。

魔障就是如此，你們不要等什麼牛魔王來，裝醜陋的臉給你們看，那個是太簡單處理的魔，懂嗎？因為我們看到那麼醜的臉，就知道他是鬼，我們當然不會接受他，不論他講什麼，我們都不會聽。

不過如果他用道德的臉孔或是神通來偽裝，我們就不簡單認識。那個時候我們很容易被騙、被拉走，我們已經修到半路，又被拉走，實在太可惜了。所以有的時候師父為

了幫助你們修行進步，不得已才講真話，不過也是因為有人問，師父才講，我不是故意講出來，師父不太喜歡講別人的事。不過你們還是太迷路了，還是不懂，修到那麼好的境界，仍然很簡單被拉，所以世界才很少人成佛。

雖然修觀音法門，不過還是被魔拉走，因為我們定力不夠，我們還沒有分別假真的能力，我們還不能完全使用我們的智慧，所以才需要明師，因為我們還「不明」。我們有的時候明，有的時候黑，有的時候半明半黑，所以才需要善知識，如果我們一修行就馬上完全了解，那就不需要。因為還不完全了解，所以在修行的路上，才需要提醒你們，同修很重要，師父也很重要。

師父講經的錄音帶很多，但是你們都還聽不完，是不是？沒有人統統聽完。有一些你們還沒有聽過，如果聽過，遇到障礙時就知道怎麼解決，今天這個問題也就不會產生了。你們都以為偶爾來看師父一次，或是一個禮拜來這裡聽師父開示一次就夠了，認為師父全部都講完了；結果師父去別的地方共修，又講不同的事，你們都不知道，一個人默默在家打坐，然後認為有空來這裡看師父就夠了。

有的人一個禮拜來看師父一次，或是一個月來一次，打一個禪七、禪八，「亂七八糟」（大眾笑），就認為自己統統了解了，結果一被考驗才知道，原來自己還沒有了解什麼，不僅不了解，而且又被外面的人拉走，所以才那麼徬徨，不知道該怎麼辦。心中開始有一點懷疑，有一點退心。自己有那麼好的體驗，也知道同修都有很好的體驗，這樣還會退心，何況那些沒有體驗的人？他們沒有體驗，不懂師父的教理，毀謗師父是當

然的事。

在這個世界實在很難修、很難修，我看你們修行那麼難，我也會掉淚，好不容易把心抓回來，等一下又去流浪了。師父這個度人的「生意」很不好做（大眾笑又鼓掌），這個是不穩固的生意，別人做生意買入一個賣出一個，就可以拿錢回來。師父的生意不一定能賺錢，賣一個出去，等一下他又退貨，不知道什麼時候會「虧本」（師父與大眾齊笑）。不過沒關係，因為師父並不是真的在做買賣，而是完全免費送給大家，所以不會失掉什麼，若是有緣的人能度就好，不能度也就算了。



## 高等三摩地——找到明師的重要

清海無上師以英文講於巴西

一九八九·六·十六

謝謝你們的愛心，我的朋友，很高興再一次來到這裡。我知道你們很忙，白天工作很辛苦，傍晚又匆匆忙忙地趕到這裡，我真的為你們的誠心而感動。今天我講一個好故事，來與大家分享。這是講關於要服從一位明師是多麼困難的事，要成為一位明師不簡單，但是要找到一位明師更不容易；更困難的是，能夠相信、服從這位明師。故事是這樣的，有一位師父，非常的完美。但這位師父並非跟我們想像中理想的師父一樣；所以，有時他會罵他的徒弟，或打一兩個徒弟，像密勒日巴（西藏瑜伽修行者）的師父一樣。假如你們不知道密勒日巴的故事，待會兒我再告訴你們。這位師父做了所有我們認為一位明師不該做的事情，像我們認為師父應該不會生氣才對，結果他卻生氣了，剛好跟我們想像的相反。這位師父正如同所謂的「瘋子」一樣。事實上，我們必須當一個「瘋子」才能當明師。假如你像一般正常人一樣，你無法成為一位明師。因為在這個世界上，任何事情都是相反的、顛倒的：好的事情，我們認為它不好，不好的事情，我們把它當成好事。這也只有在你們完全開悟以後，才能看清楚這個世界所有可笑的地方；然後你可以發瘋，當個完美的「瘋子」，一個最快樂的「瘋子」，完全正常的「瘋

子」。

這位怪師父，有一天告訴他的一個徒弟：「去拿兩個馬鈴薯，然後把它們吃下去。」他一再跟他的徒弟強調：必須把兩個馬鈴薯全部一起吃下去；然後又再吩咐徒弟：「你一定要吃下那兩個馬鈴薯。」他的徒弟走到河邊，坐下來開始吃。吃下兩個馬鈴薯，很簡單嘛！你們會認為：這個考驗不怎麼難！任何人都可以吃下馬鈴薯啊！所以他邊吃邊想著：師父，你怎麼了，你到底在做什麼？但是，因為他跟隨他的師父很久了，知道任何師父講的話，都有他的道理在，他必須聽從師父；所以他坐在那裡，吃了一個馬鈴薯。當他開始準備吃第二個馬鈴薯時，來了一個乞丐，餓得幾乎快死掉了。乞丐說：「請給我那個馬鈴薯吧！因為你已經吃了一個，而我卻好幾天沒吃東西，假如你不給我馬鈴薯的話，我將會死去。」

事情變成這樣，你應該怎麼辦呢？你是聽從你的師父，還是聽從你的慈悲心？因為師父一直強調，你必須把兩個馬鈴薯一起吃下去。而規矩是這樣的，即使任何微小的事情，你都不能違背師父；但我們應該有慈悲心啊！每個人都知道，應該幫助窮困飢餓的人，不把食物去布施給飢餓的人，是很殘忍的事情。所以他坐在那裡拿不定主意：「應該聽從你的師父，還是慈悲心呢？」

那個乞丐哭著，倒在地上，幾乎死去，所以，那個徒弟很快的就將剩下來的馬鈴薯給他，然後回家去，同時那個乞丐也不見了。他回家後，告訴他師父所發生的事情，他的師父聽了以後，就對徒弟大罵、大叫。他悲傷地叫嘯，是因為替他的徒弟感到難

過，而不是因為他的學生違背他。因為那第二個馬鈴薯，含有大開悟的加持力，能達到最高、最究竟的開悟的等級；而第一個馬鈴薯，則含有世俗的財富、成功與名利的加持力。他對那位徒弟說：「你實在真笨啊！」然後嘆了一口氣說：「也許這是你的定命吧！你不能得到它，多可惜啊！」

以後那個徒弟，在社會上一直很成功，有許多錢而且很出名，但他沒有成為一位明師，也就是說，他沒有達到最終目標，宇宙中最崇高的地位。這也是我們大部分人都有問題，我們認為自己可以處理任何的事情，也知道任何的事情，我們認為自己沒有我執，服從一位明師是很簡單的事。不，不，一點也不簡單，即使只是吃兩個馬鈴薯而已，都會有問題，更何況夢想自己能擔負其他更困難的考驗？因為我們有太多先入為主的觀念、太多的成見、社會的習俗和國家的教育，幾千年來已經深入人心，我們已經被這些概念洗腦，想要在短期內將這些觀念、成見洗乾淨，不是這麼簡單的事。

我們總是認為自己知道所有的是與非。現在，這些成見對於開悟有何影響呢？他們會阻礙我們修行的路。每當師父要我們做一件事時，我們就做其他的事，因為我們心裡認為：不，不，我知道，我媽媽這樣告訴我的，學校的老師、教堂的牧師那樣告訴我；所以，我們做的事常常和師父所要求的正好相反，而師父也必須一天到晚，和我們的成見打仗。在世界上，多數的人都是盲目、耳聾、啞巴，只有明師能夠看清楚，其餘的人看法只是很模糊的，或只能看一半，或什麼也看不到。我們認為自己看到了，但是其實並沒有看到；我們以為自己明白了，但是並不明白。

世間的幻想實在不可思議！魔和幻想的傑作令我們盲目地相信不該相信的事，而我們卻非常忠誠、愉快地聽從它，跟它一起墮落下去；直到某位覺醒、開悟的人，來到我們面前，把我們從幻想中搖醒為止。雖然如此，我們並不能很快地醒過來；就像清晨時，即使鬧鐘響了，你會很快地把鬧鐘關掉，然後繼續賴在床上睡覺。所以，你看為什麼我們有這麼多的宗教，我們有這麼多所謂的解脫法門，但我們看到了什麼？我們世界人口，一天比一天多。這表示沒有人解脫，或是非常少的人解脫，不然，為什麼我們世界的人口，沒有漸漸減少呢？假如人們都解脫了，回到天國的家，成了天使，成了上帝的助手、上帝的兒女，永遠住在天國的樂園裡，那麼，世界的人口應該會減少才對。

所以，得到解脫不這麼簡單，除非你找到一位完全開悟的明師；祂知道回到天國的路，祂和耶穌一樣偉大，祂和佛陀一樣偉大；像過去最偉大的明師，譬如老子、莊子，還有 Krishna、蘇格拉底等等。不然我們也做了一些事，但卻不能得到解脫，雖然我們只是走在不同的路上，我們走得很好，但卻是走不對的路。有時，我們以為自己正在往前走，但最後卻走回原來起步的地方；因此，靠自己摸索找到對的路，並不容易。除非靠上帝的恩典，我們才可以找到一位完全開悟的明師。當耶穌在世的時候，祂說：「我就是路，我是世界的光。」但祂也強調：「只要我在世的話」；佛陀也說：「假如你不相信佛陀，你是外道之人，不能得到解脫。」當祂們在世的時候，祂們都這樣說，祂們所說的話都是真實的，對任何在世明師而言，這是事實。

我現在告訴你們，如何成為一位明師，因為找明師很困難，所以，我們最好是自己

成為明師比較安全。當我們見到一位明師時，我們應該要求自己成為明師，而不要求別的東西。佛陀在世時，祂說：「我來到娑婆世界，是為了讓大家知道明師的智慧。」也就是教大家如何成為一位明師。耶穌也說：「任何相信我的人，將不會在黑暗中迷失。」祂又說：「我今天顯現的任何奇蹟，將來你們也能做。」佛陀說：「我已經成佛了，你們當來也能成佛。」

「佛」即是開悟的明師，出自於梵文Buddha——開悟、覺悟之人的意思，得到了「菩提」的人，就是佛，就是開悟的明師。為什麼叫「開悟」呢？因為開悟的時候，你會有光，你的內在、外在都有光，整個宇宙中，都有你的光；你的光甚至強烈到遍照四方，其他人可以看到你的四周有光。因此，你可以看到耶穌、佛陀或是偉大的聖者們的四周都有光圈，這就是所謂的「開悟」。所以如果你想要當明師的話，首先你必須要有光，你必須開悟，這是先決條件；然後你必須知道兩種「三摩地」。「三摩地」意思是說入定，得到內在甚深的喜樂、法喜充滿。當你入三摩地時，真正的三摩地會給你智慧與極樂；當你入三摩地時，你將這個智慧與極樂給世界，給任何需要你或接近你的人。

有些師父入三摩地的深定，而沒有出來教化世界；有些明師手下的高徒，當他們接近師父或打坐時，也能入三摩地。當你入此很深、很高等的三摩地時，你甚至不知道有身體的存在，然後你也不知道，如何在這個世界上工作。就像在你煮飯煮到一半時，可能突然入定了，連鍋子燒焦，你都不知道；可能有人打你，但你不覺得痛；可能有人責罵你，你卻抱抱他們，給他們一個吻。因為你忘了世俗的分別心，好、壞、美、醜，對

你沒有什麼差別。你甚至可以好幾天、好幾個月不吃東西；你沒有什麼欲望，也不覺得有任何需要。你甚至不覺得需要去幫助別人，你感到每個人都跟你一樣快樂、滿足；因為你自己法喜充滿，所以，覺得整個世界也都在極樂之中。

有不少師父的徒弟們，有這種入定的體驗，但這對我而言並不好，因為很難跟他們一起工作。當他們像那樣入定時，師父叫他們的話，他們會回答：「是……師父——」，然後叫他們去做一些事情，他們會回答：「是……」然後他們仍然坐在那兒，一動也不想動。那時候你該怎麼辦？那時師父會把他們「罵」出三摩地，或是「打」他們出定，要不然會執著在那兒，而忘掉了家人，忘了妻兒的飢餓，忘了任何需要他們幫助的苦難的人。事實上，雖然我們是在快樂的境界裡，但是還有人仍在受苦。所以，這種三摩地看起來很好，但卻比不上另外一種三摩地的情況。

還有另外一種三摩地，其實三摩地有許多種，但師父只提出兩種典型的情況，當你成為明師，或接近明師的等級時，你們需要知道這些。師父所說的是真正有力量，而且與上帝同一體的明師，並非今日多數所謂的「名師」。這些明師跟基督、佛陀一樣，佛陀出來弘法之前，在菩提樹下打坐，即體驗到第一種的三摩地，祂打坐四十九天寸步不移；耶穌出來傳教時，祂也有這種三摩地，祂在沙漠裡打坐四十天，絲毫不動，並且不吃、不喝；穆罕默德出來教化世界之前，祂在山洞中打坐，也體驗到這種三摩地。但祂們仍然必須離開這種三摩地，因為祂們開始在享受這種境界，於是上帝就派一些人下來告訴祂們：「不行，不行，祢必須醒過來，去拯救世界。」從此以後，祂們每天也有

打坐，但祂們有另一種的三摩地，是較平常的三摩地。

你二十四小時在三摩地中，但也二十四小時不在三摩地中；你是在極樂中，但同時也在這個世界裡，否則你無法幫助這個世界，這是較高等的三摩地。要得到這種境界很難，甚至要得到第一種三摩地，都已經不簡單了，更何況要得到第一種，是多麼的困難啊！得到第一種三摩地時，你是在極樂中，但卻無法工作；你不能教導別人，也不管教導別人的事，只管享受自己的快樂的境界。即使你想教人，卻覺得自己無法工作，你不能應付世俗的工作與理想。但要成為明師，要救度衆生，幫助他們得到解脫，你需要三摩地的境界配合頭腦的運作。

三摩地給你內在的力量，所以你可以加持任何你所祝福的人，和需要你的人；沒有三摩地，你不能加持任何人，你不能救他們或幫助他們，「你不能無所不在」，也就是說，你不能同時在很多地方出現。但如果沒有正常頭腦的運作，你不能和一般受苦的衆生溝通，無法了解他們。所以在同一個時間內，這兩種力量你都需要，但這很難做到。因此，自古以來世界上的明師並不多，原因在於這個困難之處。處在塵世間，但又同時不在世間，處在三摩地，但又同時不在三摩地中，這一點更令我們難以找到明師。因為，他們不是屬於第一類型的師父，讓我們馬上辨認出他處在三摩地中；他們不是一直坐在那兒，處於喜樂之中，然後人們圍繞在他們四周，放在他們的周圍，崇拜他們，然後他們再張開眼睛說：「哦！祝福你們。」

這些明師是聖者，是神聖的靈魂，祂們值得我們的崇拜，要成為這樣的聖人是不容

易的。因為當我們打坐時，我們無法入三摩地，我們忘掉這個世界，甚至當我們跑到山林時，我們心裡還是在想著世界；所以當我們坐在山林時，我們的心還很亂，心中滿滿的思緒、掙扎與困擾。因此當我們看到某些人，一直處在三摩地的深定裡，總是容光煥發、笑臉盈盈，並且祝福我們。我們會認為這些人，已經超凡入聖了，能夠體驗到如此深的三摩地，即使一分鐘或五分鐘而已，也不是一件簡單的事。因此這些已經達到這種三摩地，如如不動的人，可以說是偉大的聖者。祂們擁有控制自己心智的大力量，而更困難的是，祂們能在同一時間內，處在三摩地裡，同時處在這個世界當中；祂們擁有這種內在的寧靜，但同時能處理外在的工作，能教導任何種類的人，為了將人們從幻想中拯救出來。

這是一位完全開悟明師的情形，如同耶穌、佛陀等明師一般。因此要成為一位明師不簡單，而要判斷一位明師也不容易，因為如果一位明師在世，祂必須處理各式各樣的衆生和衆生的習性，以及各種心理障礙，才能對症下藥。祂看起來就像一個普通人，如果弟子需要挨罵時，師父就會責罵他們；如果弟子需要愛心時，師父就會給他們愛心。責罵也是愛，抱抱也是愛，弟子都能從這兩種方式接受到師父的愛力，只是用不同的盒子包裝起來而已。因為我們還沒有大開悟，所以看不出這一類型的明師，有什麼特別的地方；我們看不到師父打坐幾個小時，入三摩地深定的模樣。我們看到的師父，並不如我們所想像的一般，總是滿臉笑嘻嘻的，並且說一些好聽的甜話；我們看到師父只像普通人一樣，經由一些平常的行為舉止，我們認為他還是個很平凡的人。但是一位真正明

師的行動，絕對不可能像一般的凡夫，絕對不是普通的！

別忘了兩個馬鈴薯的故事！如果我們不大開悟，或是我們第一次看見師父，跟隨師父的時間還很短，而師父給你兩個馬鈴薯，叫你把兩個都吃下去，並且連續吩咐了三、四次，你會怎麼想？你會覺得很奇怪！在我家裡，有一大堆的馬鈴薯，來師父這邊，是為了得到更大的加持力，和靈性上的幫助，而他卻給我兩個馬鈴薯！你的心裡可能會想：「哼！馬鈴薯！」我根本不喜歡吃馬鈴薯，他怎麼可能是一位明師呢？連我不喜歡吃馬鈴薯都不知道，他甚至不能知道我的心思，這是多麼可笑的事啊！「兩個馬鈴薯？」他告訴我三、四次，一定要兩個一起吃下去，難道我不知道怎麼吃馬鈴薯？我們就會像這樣辯來辯去，但不知道兩個馬鈴薯的意義是什麼。

當師父給我們一些有加持力和愛力的東西時，在那個加持物中，什麼都有，它不再是普通的馬鈴薯，它是大福報和無限的精神力量。在福爾摩沙，師父的徒弟，一直都搶著要師父給他們的東西。哦！不是只有福爾摩沙，師父的意思是說，任何了解這些事情的徒弟，能夠接到我給他們的任何東西，都非常高興。所以，有時我們一起外出時，我們會期望我給他們一些東西，也許是一顆花生，或是一顆糖果，有什麼東西，我們就一起分享，然後他們都很高興。但有時我們在外面，別人看到這麼多人聚在一起分東西，他們也過來要一些東西；雖然這些是沒印心的人，假如他們要求的話，師父當然會給他們。對我而言，有印心和沒有印心，並沒有什麼不同，他們都是上帝的兒女。但是看他們的表情，往往都有相同的反應，真的很好玩！他們可能拿到一顆糖果，或是一顆花

生，然後滿臉疑惑的看著它——「噫！一顆花生？」「哼！我家裡多的是！」結果就像那樣。

因此師父不願在公眾場合中給東西。有時候，弟子在公眾場合中要求加持，我也會拒絕，為了避免其他人心理產生不屑的念頭，或是產生批評的念頭。這對他們不好，對師父沒什麼，但是對他們的未來會有障礙，我們叫它為「業障」，或是梵文的 Karma。「業障」就是你做了一些壞事或好事，之後，它所帶給你的障礙。既然要成為一位明師這麼難，那我們應該怎麼辦呢？師父的海報、廣告、傳單上面只寫著：「即刻開悟，一世解脫」，我們並沒有寫「一世成明師」。毫無疑問地，我們想要成為明師也可以，只是不那麼簡單；但至少我們可以得到解脫與開悟，我們能夠達到接近明師的等級，達到聖人的境界，達到菩薩的境界，這樣也好啊！不是嗎？否則我們就沒有希望了。

在印度，人們時常提到，假如一位明師非常幸運的話，他或她的整個輩子裡，將會有一個繼承人。如果你讀過一個美國的故事，有一位來自印度的明師，他的名字叫尤迦南達；當他在世的時候，在美國非常的出名，直到現在仍然非常出名，但他沒有繼承人，意思是說，沒有人達到跟他一樣高的等級。所以要得到解脫與開悟並不難，困難的是自己能夠成佛，成為一位明師，或成為耶穌基督。但是我們都有這個希望，師父只是告訴你們這很困難，並非表示不可能。困難與否，完全決定在我們的手中，只要我們相信一位明師，並且完全遵從這位完美的明師的指示，我們當來也會成為明師。但最困難的地方，就是去服從一位明師，因為我們有這個我執。

我執就是指：「我」可以做這些事情，「我」了解那些東西；這個「我執」，是開展智慧與成為明師最可怕的敵人。要斬斷我執很不簡單，要控制別人很簡單，但要控制自己卻不容易，所以古人說：「可以征服自己心智的人，是最偉大的勝利者。」我們藉著打坐與修觀音法門，可以做到這一點。師父將會教你們怎麼做，然後漸漸地，觀音法門內在的振動力，或是上帝最大的力量，將會清除我們的障礙，清除我們先入為主的觀念，讓我們自在、解脫；然後我們才能變成無我，不再渴望名利、財富與權勢。世間的苦樂仍然存在，但卻影響不了我們；我們什麼都有，但我們什麼也都沒有。我們就像一個空的器皿，裡面裝滿了上帝的智慧與愛力，只有在我們空無一物的時候，上帝才能為我們注滿智慧與愛力；假如我們還有「我」，還有某些東西存在，還無法做到完全的空無一物，我們就無法完全接受到上帝賜予我們的力量，聽懂嗎？

這就是如何成為一位明師的條件。我們必須先變成「無我」，變成一文不值的「無名小卒」，如同耶穌說的：「除非變得像小孩一樣的純真，否則你不能回天國」；老子也說相同的：「我們應該返老還童」，祂們都講相同的事情。





# 讓和平從我們開始

清海無上師以英文講於馬來西亞

一九八九·十·一

各位女士、先生、各位朋友：在任何地方開始講經之前，我總是在心中深深地思考：如何能夠講得完美，貢獻給聽眾最好的利益，所以每次講經之前，我總是向上帝、向佛祈求，願萬能的上帝，慈悲地幫助我，透過我講經，使得各方面的朋友，包括天人、鬼以及所有在場的眾生，都能從我兩小時的講經中獲得最大的利益。

所以今天我很誠心地祈求，我沒有到寺廟或是教堂去祈禱，但是在我心裡的教堂祈禱：我把這個寶貝的身體當作一座寺廟、教堂，向上帝、佛禱告，因為我要你們在聽我講經時，能得到最大的利益及有一段最難忘的時光，每次我這樣子祈求，我都能得到加持與利益，這就是為什麼每一個人每天都要禱告的原因。

我們到教堂去向上帝禱告，到清真寺向阿拉祈禱，或到寺廟去向佛祈求，因為我們確實感覺到好處；我們感覺到獲得上帝、佛或任何你所崇拜的聖名加持。因為我們的背景不同、文化不同，我們用不同的名稱稱呼萬物的造物者，或是那個最大的力量；那個愛我們的力量，有人叫祂道，有人說祂是上帝、佛性或阿拉，所以我們不需爭論，我們相信什麼宗教都沒有關係，不論你是基督徒、回教徒、錫克教徒、佛教徒，或是道教徒，每一個人都相信他的宗教是最有利益的，我也一樣，任何對我們最好的東西就是對

我們有益的。

然而有時我們也會想看我們的教主，例如我們是佛教徒，我們有時很想看到或是接觸到佛、菩薩——例如釋迦牟尼佛或觀音菩薩。如果你是基督教徒，你有時會想要看到或接觸到上帝、耶穌基督、聖母瑪利亞，或是任何你每天祈求的聖人，我不知道你們是更像我一樣那麼想看到上帝或是佛？

我曾經很想看到佛、菩薩和上帝，我好想直接和上帝談話，跟佛談話；告訴祂我心中一切的焦急、渴望、疑惑，以及所有我個人及其他人們所曾經歷過的痛苦。在開悟之前，我每天到教堂、到寺廟去禱告，如果我看到教堂，我就進去祈禱，如果我看到寺廟，就進去拜拜，去向佛祈求。當我到教堂去時，我就對上帝說：「親愛的上帝，如果你真的存在，請讓我看到你，不論以任何方式，有一天請讓我看到你，我只想看到你，我不要別的。」

有一天，在一個寺廟裡，我向佛祈求，我說：「親愛的佛，如果你真的存在，請證明給我看，也讓其他的人看到你，以最恰當的方式，請讓我們看到你；讓我們知道你祢的榮耀，我們才能更相信祢的愛，祢的力量，我們的心裡才会有安全感。」

像這樣子我曾禱告很多次，但都沒有看到上帝或佛，直到有一天，我有一點厭煩了，當我做完早課後，我哭了！你們知道佛教徒怎麼做早課嗎？要有一個木魚，木頭做的，有一個鐘，然後這樣敲打木魚（師父作敲打木魚、鐘及唸經狀），同時要唸咒文，例如唸大悲咒等等，然後再唸觀音菩薩的名字，像這樣反覆唸祂們的名號很多次，或唸

南無阿彌陀佛的名字，那天在我這樣做過早課以後，我也還是沒看到佛，即使我祈禱了那麼多次！然後我忍不住就哭了，像一個小孩要是沒有得到他所想要的東西那樣，一面跺腳、一面哭著說：「為什麼不給我？」我哭得好傷心。

我說：「佛啊！不是我們不相信你，而是我們看不到你，我們心裡覺得好孤單，如果我們看不到你的話，你怎麼能夠期待人們會相信你？」所以我哭個不停，哭得好傷心，以至於隔壁的鄰居跑來敲門說：「怎麼啦！妳不會做傻事吧！會嗎？」我說：「不會啊！為什麼會做傻事呢？」她說：「我聽到妳哭了一整個早上！」她以為我在做什麼愚笨的事，其實我只是對著佛哭，哭得那麼傷心、那麼大聲，所以把鄰居都吵醒了，真不好意思！

但是從那天以後，我體會到即使我每天祈求，每天做早課、晚課，唸經拜佛，心裡都得不到滿足，因為我看不到有任何佛的跡象，所以那天我就決定要走了，我要去做點別的事，因為這個方法不行，我要去找別的方法，我不能只停在那裡，一點進展都沒有，因為我好想看到佛，所以我到每一個寺廟去拜拜，希望能看到佛的示現。

這世界上任何一個只要有寺廟、有和尚、有尼姑、有教堂的地方，我都去朝拜，如果聽說誰有一點開悟，或有名氣，我就去頂禮他們，求他們給我一點點開悟的體驗。就這樣很多年過去了，我還是沒得到很多；雖然有時也是有得到一點感應，感應的意思是說，當你向佛或上帝祈求時，得到的回應。

當我禱告時，有時候會得到一點感應，直覺的回應，例如有一次，我一直看著阿彌陀佛，我看著祂說：「你為什麼不帶我到西方極樂世界？」然後我又說：「給我一點感

「應吧！」祂真的給了！我好誠心、也好傷心，祂覺得我值得一點感應，所以祂把我舉了起來，舉得好高，突然我發現自己座下空空的、沒有東西，就開始害怕起來，我說：「不！不！不！把我放下來。」

我覺得好像在飛一樣！你們知道這種感覺嗎？如果你很誠心的祈求，你忽然會有一種通電的感覺，你會得到一點回應，一點佛給你的感應；有時候你會進入三摩地的境界，這就是我們所說的「念佛三昧」，意思是說當你念佛的名字時，你覺得自己完全忘我了，這就是入神或是入定、入三摩地。你就坐在那裡享受那種絕妙、法喜充滿的安詳境界，忘記一切世俗的煩惱，這種情況在梵文稱之為「三摩地」，中國話稱為「三昧」，在西方也稱之為「三摩地」，就是心靈進入一種極度喜悅、非常寧靜的境界，在其中你不會有煩惱、恐懼，這就是「三摩地」，在三摩地的境界，我們會覺得至善至美。覺得世界上再也沒有什麼可以困擾我們，根本沒有什麼事，一切都完美。

我們進入這種情況時，會覺悟到世界萬物各有他們的秩序，所以當老子進入三摩地時，祂感嘆地說：「天下本無事。」意思是說宇宙之中，本來就沒有任何問題，一切都在自然的運作。這是當我很誠心地向上帝、向佛祈求的時候，我曾有過的一點點體驗，可是也只是這樣而已，沒有其他的。因為我覺得不夠，因此我越來越渴望佛能給我多一點點的感應，你們知道那是什麼樣的感覺嗎？例如當我們得到好的食物，但別人只讓我們嚐一點點時，我們會覺得很沮喪、很不滿足，很想要再多吃一點，同樣，我也想要多一些體驗，所以我跑到各處寺廟參拜，想要找到一個真正的解答。

只有在我開悟之後，我講的是大開悟，不是小開悟，我了解到：一切本來存在於我們的內邊，不需要跑那麼遠，也不需要到處去找，只要安下你的身、靜下你的心，安安靜靜地，就可以接收、發現到佛的訊息。其實也不是接收，而是發現。我們大多數的人都以為，當我們的祈求得到感應的時候，都是佛賜給我們的，其實並不是！我們內在本來就具有萬能的力量，只是我們不知道而已。

當我們很誠心、努力地祈求時，我們的「我執」，我們的心念都不見了，然後我們與那個最大的力量合而為一，那個大力量，我們稱為上帝、造化、道，或是佛性，就因為我們在那個時候與那個最大力量結合在一起，我們突然變得有智慧，我們看事情會更清楚，然後我們了解到我們已經得到那個力量，那個不是上天賜給我們的，而是本來就貯存在我們的功德庫裡面。

我為什麼說這些事情呢？因為我要提醒你們，如果在我們的生活中，有些情況對我們不是很好，如果我們的願望不能實現，那是因為我們忘記去找我們真正所需要的。例如，佛是存在的，耶穌基督也在；上帝、阿拉也是有的，不管你叫祂什麼名字，祂都存在，但是我們看不到祂，因為我們忘了去找祂。

怎麼說呢？不只你所相信的佛、上帝、耶穌，或是其他任何聖者，祂們都存在，而且我們所要的任何一件東西，本來就都存在於我們裡面的倉庫裡，否則我們不會想要，我們根本不會有任何概念想要什麼。例如，在非洲，有些尚未開化的部落，他們從未看過一台電視機，在過去三十年，或是好幾百年前，他們從未見過電視機，所以他們根本

不會有看電視的概念，因為在他們的記憶裡面，根本沒有電視這個東西。

任何我們生活中想要得到的東西，例如：財富、幸福、快樂，或是跟上帝、佛接觸等等，這些東西原本就貯存在我們的倉庫裡面，在我們許多過去世的記憶中，已經記錄了這些形象，所以我們現在才會要求這些東西，要不然我們怎麼會想要這些東西？怎麼知道有這些東西呢？我們會想要，因為我們知道我們過去曾經有過。

當我們大開悟時，我們得到大智慧時，我們會發現這些東西就在我們的倉庫裡，不是佛或上帝現在才賜給我們；祂們本來就給我們了，只是我們忘了使用他們，這就是為什麼要有一個方法，使我們認知上帝的愛、佛的慈悲，那就是要靜下來，安靜地聆聽上帝或佛的訊息。

每天的練習應該包含有兩個部分：第一部分是祈求我們所要的，第二個部分是聆聽上帝或佛菩薩告訴我們，哪裡可以得到我們所要的。如果我們只是一直不斷地要求、要求、要求，而不肯聆聽、不接受上帝的訊息；我們當然得不到感應，我們總是忙著祈求，而不知道上帝要告訴我們什麼。

例如，我們到一個老師那裡，問他一些英文上的問題，在問過之後，我們必須住口靜靜地聽他的答案。同樣地，如果我們向佛或上帝祈求一些東西，每天求、早上求、晚上求、中午求，說話的都是我們，當然我們不會知道上帝的回答是什麼，不會知道佛要告訴我們該怎麼辦。這就是為什麼，我們的生活沒有得到很大的改善的原因。

雖然，上帝一直慈悲地要幫助我們，十方佛菩薩也都一直照顧著我們，要給我們很

多的指示；如何處理我們的生活？如何解決我們日常所遇到的困難？如何得到這個最大智慧？以便在這個世界活下去；同時指導我們怎樣通過這個宇宙中各種不同等級的世界，所以有時候我們必須讓自己靜下來，這就是我們所說的「靜坐」。

但是，如果我們坐在那裡，頭腦卻在想別的事，這不算是真正的「靜坐」，這只是「靜默地講話」，所以我們必須知道如何打坐、如何真正「安靜地坐」，這就是我所要貢獻給各位的。

有一個方法，可以教我們怎樣很正確、很恰當地靜坐，才能夠收到上帝、佛、阿拉或是任何你最相信者的訊息；我們必須有時候安靜下來，以便接收到訊息。不是上帝不聽我們的，不是阿彌陀佛不聽我們的，而是我們不聽祂們的，現在懂了嗎？那就是為什麼在我的書中，有時你們會看到我說：如果你一直唸佛或上帝的名字，沒什麼用，我並不是說上帝或佛菩薩不聽我們的祈求，而是我們太吵了，我們講得太多，我們沒有聽祂們的指示。這個問題的解決方法，就是我們每天還是向上帝或佛祈求，但是要省一些時間來靜坐，來聽上帝要給我們的訊息、或是佛要給我們的指示，這不是很邏輯嗎？

現在，我們講第二部分：如何靜坐？經常在我們靜坐的時候，我們並不是真的安靜，有時候我們一坐下來，情況反而更糟糕，是不是這樣？如果你們不相信我，今晚回家以後試試看，靜靜地坐在那邊，然後把你們的頭腦空下來五分鐘，如果你們做得到的話，你們就是我的師父。因為這是非常困難的，你們可以把自己的身體放在一個箱子裡面坐著，但是你的頭腦仍然會胡思亂想，這不是打坐的方法，不是聽上帝或佛訊息的方

法。有一個更好的方法就是，我們誠心地向上帝或我們自己內在的佛性祈求，或是向我們自己慈悲的、善良的品質，中國人稱之為「性本善」的內在善性祈求。

中國有一句話說：「人之初，性本善」，所以如果我們相信上帝，我們向上帝祈求；如果我們相信佛，我們向佛祈求。如果我們相信「性本善」，我們就向我們內在善性祈求，但是一定要向最高的力量祈求，不管祂在哪裡，永遠都向最高的力量祈求，求最高的上帝、最高的佛，不要求小神。例如中國人所說的神啊！鬼啊！或是你們所叫的土地公、土地婆等等，因為他們的力量有限，只是地方性的小神，而我們應該要向最高、最大的力量祈求，這樣我們才可以得到最高、最大的力量，懂嗎？

我們祈求，必須是好的要求，我不是說你可以祈求殺人，或是上帝會幫你搶銀行，不！不！不是這樣，那沒有用，我的意思是說，你們的祈求必須是基於人類的慈悲，合乎邏輯，及能增益人類生活的和平，你可以祈求慈悲、和平，或是祈求來自最高力量的引導，使你的生活、鄰居的生活或是你的國家能繁榮，人們有智慧，世界能和平；這樣上帝或佛就會每天指導你如何做事情，很快地事情就會有所改變，事情會變得越來越好，越來越順利，你做事情會比以前更好，決定事情會更快、更有智慧，那時你自然會知道，上帝隨時在指導你。

如果你們沒有從打坐中獲得這些利益，我還有另外一種方法來幫助你們認識上帝、造化或佛的愛；當你們看到這些不同的花，不論花瓣或是花蕊，它們多麼漂亮，味道多麼好聞，為什麼會有這些美麗的花呢？那是因為上帝、佛、道或阿拉很愛我們；祂創

造這些美麗的花朵使我們歡喜，使我們的生活更美好、更能忍受、更舒服。當我們看著孩子們的眼睛，他們的眼睛充滿著聰明、愛心、求知欲以及他們每天對家人所散發的溫情，那就是上帝或佛表達祂對我們的慈愛。否則的話，如果我們沒有孩子的愛，或是花以及美麗的天空、星星、月亮、太陽這些東西的話，我們的生活會過得非常貧乏。

所以，即使在我們還不知道到底有沒有上帝、佛或聖人存在之前，我們已經可以感覺到有一種沒有條件的愛；祂不知來自何處，但是祂愛所有的人，愛這個世界上所有的一切東西。上帝不只是愛人類，祂也愛動物，佛不是只照顧我們，祂也照顧所有的萬物，所以祂為牛造了青草、為公鳥造了母鳥、為蜜蜂造了花蜜等等。在基督教的聖經上說：「上帝為了所有的衆生，創造了他們各自所需要的東西。」在佛經上，佛陀解釋說：「佛菩薩有時候會化身為動物啊、鳥啊、花啊、水啊……為了要服務及幫助衆生。」這些都是同樣的意思，只是用不同的語言、不同的方式說出來而已。

為了要知道上帝或佛對我們的愛，我們必須重視我們周圍的一切，我們要更小心、更專心、更感激地來看待那些我們所享有的，否則的話，我們就容易忘記，容易變成不知道感恩。造化或佛並不在乎我們是不是有感謝的心，祂們並不要我們的感激，只是，如果我們沒有這種感謝的心，我們會感覺不出自己的偉大，會忘記有一個最大的力量在照顧一切，在那種情況下，我們會覺得很孤單、很絕望、很痛苦。

在外面，我們要感謝我們所有的一切，在裡面，我們要花一些時間來靜坐，來知道佛在裡面，來聽內在的聲音、聽那種寂靜之聲、聽上帝或佛的聲音。如果我們每天這樣

做，我們會感覺到很大的不同。例如：處理我們的日常生活方面、在智慧上、以及對事物的看法上，這就是我所謂的「打坐」。

不過，如果說只要能靜下來打坐，聆聽上帝的聲音，我們就可以得到那麼多的好處，那就似乎太簡單了，仍然有一些小小條件，我們必須注意。在我的書裡面，其實也不是我的書，是我徒弟記錄的，我沒有寫過任何書，我也不會寫中文，都是我徒弟的傑作，我只說話，他們把我的話記錄下來，把我的名字印在上面，然後出版發行，就這樣我就出名了，也因為出名而惹上很多麻煩。

現在我就先談一下我的書，我留在福爾摩沙的前五年，都沒有任何麻煩，我到任何地方都受到歡迎與愛護，到處都有人和我一起分享；給我錢、給我東西吃、給我衣服穿，因為我是一個尼姑、一個不出名的尼姑，所以沒有任何的麻煩。後來有一些福爾摩沙的修行人拉我出來，要我發表一些事物的看法，並教他們觀音法門，我教了他們，然後他們把我教的東西記錄下來，我本來只是對他們說的，只是講給他們聽而已，因為人們的等級不一樣，有些話你可以講給某些人聽，但是不能告訴其他的人，是不是這樣？可是他們沒經過選擇地把什麼東西都印了出來，又加以公開，所以我就出名了，也就這樣開始惹上了麻煩，你們可能也知道這些事。不過，我並不在乎，如果和人們得到的利益比較的話，這些只是小麻煩。所以我也不在乎再惹上任何麻煩，因為我的徒弟們很好心，他們自己得到利益，也想讓別人得到，因為他們有好的動機，所以我不能阻止他們，如果我阻止他們，就表示我不像我的徒弟那樣有愛心，所以我就讓他們做他們覺得

對別人有好處的事情。

在外面流通的那些書「即刻開悟之鑰」的中文和英文本中，我對我的徒弟們談到如何在修行路上有所進步時提到：並不是每天像這樣子盤腿，閉上眼睛、坐得像佛一樣，讓人家知道你是個大修行人，這是不夠的，我們應該將打坐融入生活之中。

例如，當我們打坐時，我們會接觸到上帝或佛的力量，然後我們必須將此力量展現在日常與別人相處之中，我們必須比以前更有愛心，這就是我們有進步的證據。如果要證明我們更有愛心，我們就要多做善事、幫助窮人，對父母更孝順、照顧老人、孤兒及寡婦，同時我們要克制自己，不要過度沈溺在各種享樂中，要把其他眾生的痛苦，看做是自己的痛苦，所以對動物不應該見殺隨喜而又吃牠們的肉，這就是我們為什麼要吃素的理由。如果你們不想吃素，是因為嫌麻煩、因為生意的問題、因為太太不煮素、因為……因為……有各種理由等等，我們還有另外的方法可以選擇。

例如，當佛陀第一次接受一些和尚做他的徒弟時，這些和尚以前是習慣吃肉的，也不是只有這些和尚吃肉，在家眾也吃肉，因為在他們的國家草木不生，所以佛陀答應他們，慢慢減少吃肉，然後再開始吃素。所以我也根據佛陀的做法，也給你們另外一個選擇：例如你們應該在任何方便的時候吃素，儘可能找理由吃素，而不是找藉口吃肉，這就是我所謂的一點一點逐漸傾向慈悲、拓展愛力，對待一切眾生的方式。

任何一種宗教，都提到我們應該把愛心擴及到一切眾生，不是只對人類而已，所以不論我們信不信任任何宗教，我們都可以相信我們的人性本善，相信我們內在本有的慈悲

善良，所以，我們要儘可能多救一些生命。不過這並不是說你們少吃一塊肉以後，很多事情就會改變，它只是一個原則，要訓練我們的心地逐漸傾向慈悲，懂嗎？讓我們的慈悲心增長而不是抹殺它，這個目的才是最重要的。

有一些修行團體，他們並沒有吃素，因為他們認為吃素很不方便，每天有應酬，要和人們交往、交朋友、做生意等，所以不方便吃素，因此他們就一個月吃素一天，或是一個月吃齋兩天，以便減少肉食量，做為培養對衆生慈悲心的象徵。所以我們聽人家說：「某個團體每個星期五吃齋、或是某個宗教一年有一個月要齋戒。」這些都是從很古老的傳統所留下來的。

佛教徒也有很多這種吃素的方式，例如吃終生素，或一個月吃素兩天，或一個月吃素四天，或天天吃素等等，讓人們比較習慣於吃素。但是我覺得這種系統對你們來說有點複雜，例如我們東方佛教徒，有一個很嚴格的持素曆法，例如陰曆每個月的初一、十五或是月底要吃素；如果你是個忙碌的工作者，例如生意人或新聞從業人員，你不可能一直去核對那一天是幾號？甚至你們的日曆上可能沒有陰曆，而只有陽曆的日期，很難知道那一天是什麼日子。

所以我建議大家，為了表示你對所有生物的慈悲，不管是哪一天，只要你想起來或剛好方便吃素就吃素，能這樣做已經好多了，這樣可以嗎？（大眾回答說：「可以」）謝謝！如果能這樣做下去，我們的頭腦和心靈都會感到更輕鬆，為什麼呢？因為當我們吃肉時，不可避免地，動物臨死時心裡面的一些怨恨、憤怒、挫折感等情緒，會在我們

的潛意識中留下痕跡，然後我們的內心會不安，晚上會做惡夢。當我們看到動物時，牠們會因為怕我們而跑開，當我們生病時，也很難治療，這都是由於我們所吃的肉中含有那些怨恨或憤怒的氣氛，所以如果我們吃素越久，心中就越沒有罪惡感，也就越不會感到良心不安，在潛意識中越沒有罪惡感，晚上就會睡得比較好，不會做那麼多惡夢。所以你們應該嘗試著儘量吃素，這樣對你們的頭腦、心靈、健康，一切都有好處。

我不像你們那樣，每天看那麼多報紙，除非當我旅行時，坐在飛機上十五個小時，或二、三十個小時，我沒什麼事可以做，又不能睡那麼多或是打坐那麼久的時候，我會抓一些報紙來看，每次我看報時，上面都沒有什麼好事情，難怪有人說：「沒有消息就是好消息。」上一次，當我從香港到福爾摩沙的路途中，我看了他們的新聞週刊和時代雜誌，上面滿滿各種的災害、颱風、動亂、墜機、謀殺以及疾病等等，有些病是有史以來從未聽說過的，例如最近的一種病是一種蟲病；這是一種不治之症，這種蟲會從身體裡面咬破一個洞然後鑽出來，如果你看到蟲從身體的破洞裡面爬出來，你們能不能想像全身滿滿這種蟲爬來爬去的情況？醫生們都束手無策，當我看到這個報導的時候，感到很噁心、想吐，不是因為那個可怕的景象，而是由於我對這種病人產生一種太強烈的憐憫心，通常如果我們的胃裡有蟲，那已經是很難受的事了，何況像這樣全身都有蟲，而且還會隨時咬一個洞爬出來，假使讓你看到你的血管、肉裡面都是蟲，你們能不能想像那是怎樣的一種生活？

所以，我想當我們身體狀況良好，經濟情況也不錯時，應該祈求上帝，不要讓我們

也陷入那種情況，我們也應該要準備自己，使自己的身、口、意更潔淨，更能接受到上帝的保護，讓我們永遠不會陷入那種可憐的情況。最好的方法就是避免間接殺生；如果我們不吃肉，就沒人會殺生。正如佛教所說：「因果報應、絲毫不爽。」不管你對別人做了什麼，結果都會以某種方式報應到我們身上，不只是佛教，基督教也這麼說：「你怎麼播種，就會怎麼收穫。」如果你注意的話，會看到任何其他宗教也都講因果律：「你做的任何事都會回報到你身上」；所以孔子說：「己所不欲，勿施於人。」因為祂也知道因果律，就是你做什麼就會得到什麼結果，不論是好是壞，如果你不想受惡果，就要開始做好事，這樣才會得到好的結果。

我不想告訴你們太多有關天堂或是地獄的事情，我只是告訴你們一些生活上實際可行的，如果我們要有一個健康的身心，一個清白的良心，晚上睡得好；就應該對別人或動物更慈悲，因為那就是我們將會收到的果報，如果我們給別人和平和安全感，那麼我們也會得到和平和安全。

我從小就不殺生，甚至不殺螞蟻、小蟲或鳥，我也不喜歡看別人殺生，所以你們看，即使悠樂有那麼多災禍、殺戮、死亡及困難，但是我都能安然地避開了。我不曾流落在船上，或是遭遇什麼困難，為什麼會這樣呢？這是因為我在一生中不曾有恨、不曾殺生、不曾做過壞事，所以才得到這麼好的境遇。所以從我自己的經驗，我可以告訴你們，不管你對別人做了什麼好事，最後都會落到自己身上，不是因為我現在是個尼姑，或修行觀音法門我才這麼說，不！在這之前，我就已經看到慈悲的果報了。

例如在悠樂，有時候小孩子會從鳥窩裡，把小鳥抓出來，或是吃小鳥，但是我從不參加，而且最討厭這種事，總是叫他們不要做。每次我看到受傷的小鳥，就把牠帶回家、照顧牠，等牠復原時再把牠們放生，我想就是因為這樣，所以動物對我都很友善。當我在德國時，有一天，我唸完佛之後出去，有隻小鳥飛過來，停在我面前站著，我問牠：「你要什麼？」這隻小鳥就啾啾地跟我講話，停在我面前很久，我們談了大約有半個小時，我不知道小鳥懂不懂我的話，不過我不懂牠說什麼。但是我們真的一直在講話，這樣的人鳥對話，像是很生動的一幅畫！所以當時有很多人看到我們人鳥的談話，而好奇的圍觀；因為我們靠得很近，像這樣（師父比一個差不多在肩膀旁邊的動作）小鳥都不走開，每個人都圍過來看這個奇特的景象，後來小鳥看到這麼多人圍起來看就飛走了，因為小鳥怕那些人，但是牠不怕我。

當我去印度時，住在喜馬拉雅山上，那不是個好房子，而是一間泥土房子，用泥土做的，上面堆了一些石頭，那些石頭隨時都會掉下來，因為結構不太好。泥土牆上有千百個小洞，風可以從小洞吹進來，星光也可以照進來，小動物也爬得進來，跟我做朋友。每天早上，當我打坐起來後，都會發現至少有五隻蠍子在我周圍，跟我一起打坐；蠍子，你們知道嗎？如果牠咬了你一口，可能會讓你很痛苦，蠍子有一個大大的口及一個尖尖的尾巴，如果螫你一口，你就完了。每天都有蠍子、蛇圍在我附近打坐，當我打坐起來時，看到這麼多朋友，我想這不是一個適合牠們的地方，因為如果我走動的時候，不小心會踩到牠們，所以我每天都要用一個大罐子，把牠們放到罐子裡面，再帶牠

們出去散步，然後把牠們放在一個大石頭上，牠們就會走掉。我想因為我對動物非常友善的緣故，所以動物對我也很友善，你們不能想像動物能這樣跟人和平相處的情形；因此如果我們對人友善，對所有的衆生都友善的話，那麼世界上也就沒有戰爭了。

所以我們應該從今天，或是明天就開始我們的和平方程式，每個人都在談和平，卻做很多庸人自擾的事，然後到大飯店去，坐在大桌子旁邊談和平；這種談話一點意義也沒有。我們應該用行動開始，我們必須從抑止殺生的根本開始，從保護所有一切生命開始，和平要從我們自己本身開始做起；從我、從你開始，那麼整個世界都會得到和平。我們不能只是坐在那裡，等待著，看有沒有哪個總統或是什麼和平使者來為我們談和平，我們必須自己決定。所以我想如果我們打坐，而且又儘量減少吃肉到最低程度，那麼我們的內心會變得比較和平，而因為我們比較和平，我們就會放射出一種看不見的和平氣氛在我們周圍；自然會影響到每一個人，這樣我們即使不談和平，但是也會有和平，我們雖不鼓吹和平，不過仍然會有和平，你們同意嗎？（大眾回答說：「同意！」）是嗎？謝謝！

如果我們淨化自己，並且相信上帝、佛菩薩、或任何我們相信的大力量，就會比較接近上帝、佛、或任何我們相信的大力量，這是一定的道理。我已經試過了，所以報告給你們知道，這不是我給你們新的訊息，而是你們本來就已經知道了，我只是提醒你們而已；不要忘記我們有內在的佛性，不要忘記上帝住在我們內邊，不要忘記佛在心，更別忘了我們裡面有上帝、有佛性。我們應該自己去找，去發現這個力量；把祂叫醒起來幫助我們，你們會得到幫助、得到加持，願你們大家都得到加持！

## 印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：「萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。」（約翰福音第一章·第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「並流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果没有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適於你目前生活方式的活動。

\* 印心不需要繳任何費用。

\* 終生吃純素是接受印心必備的條件。

\* 每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的衆生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在口常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

## 五戒

1 不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。

2 不妄語

3 不偷盜

4 不邪淫

5 不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲。

## 清海無上師出版圖書目錄

**即刻開悟之鑰**：中文版 (1-10)、英文版 (1-5)、悠樂文版 (1-15)、韓文版 (1-11)、印尼文版 (1-5)、西文版 (1-3)、泰文版 (1-6)、蒙古文版 (1-6)、波蘭文版 (1-2)、德文版 (1-2)、葡文版 (1-2)、法文版 (1-2)、日文版 (1-4)、匈牙利文版 (1)、瑞典文版 (1)、芬蘭文版 (1)、藏文版 (1)

**即刻開悟·問答錄**：中文版 (1-3)、英文版 (1-2)、悠樂文版 (1-4)、韓文版 (1-4)、印尼文版 (1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版 (各1冊)

**即刻開悟·師徒內信**：中文版 (1-3)、英文版 (1)、悠樂文版 (1-2)、西文版 (1)

**即刻開悟·師徒神奇感應**：中文版 (1-2)、悠樂文版 (1-2)

**一九九二年三地門禪七專輯**：英文版、悠樂文版 (各1冊)

**清海無上師1993年全球弘法專輯**：中文版 (1-6)、英文版 (1-6)

**師父講故事**：中文版、英文版、泰文版、悠樂文版、西文版、韓文版、日文版 (各1冊)

**上帝與人類的故事--聖經故事的靈思**：中文版、英文版 (各1冊)

**和平之道--直接和上帝連線**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**為生命上彩**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**了悟健康--回歸自然正當的生活方式**：中文版、英文版 (各1冊)

**輕鬆修行的祕訣**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**清海無上師智慧漫畫集--上帝照顧一切**：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版 (各1冊)

**清海無上師開悟笑話集--光圈太緊了**：中+英文版 (合1冊) (書+CD)

**甘露法語 (一)**：中文版、英文版 (各1冊)、西+葡文版 (合1冊)、德+法文版 (合1冊)、英+韓文版 (合1冊)、日+英文版 (合1冊)

**甘露法語 (二)**：中文版、英文版 (各1冊)

「無上家廚」**國際素食珍饈**：中+英文版 (合1冊)、悠樂文版、日文版 (各1冊)

「無上家廚」**家珍味**：中+英文版 (合1冊)

**天藝**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**真愛**：中文版、英文版（各1冊）

「和平之音、四海一心」紀念專輯：中+英+悠文版（合1冊）

**清海無上師藝術創作專輯**：中+英+悠文版（合1冊）

**清海無上師藝術創作專輯--繪畫系列**：中文版、英文版（各1冊）

**天衣珍藏本**：中+英文版（合1冊）

**帶我回家**：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版（各1冊）

**今生有你--我的狗寶貝**：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西文版、波蘭文版、德文版（1-2冊）

**真愛奇遇--我的鳥羽兄弟**：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版（各1冊）

**高貴的野生**：中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版（各1冊）

**沈默的眼淚**：中+英文版（合1冊）、英+法+德文版（合1冊）、中文版、英文版、悠樂文版、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版（各1冊）

**無子詩**：中文版、英文版、悠樂文版

**失落的回憶**：中文版、英文版、悠樂文版

**金銅回憶**：中文版、英文版、悠樂文版

**蝴蝶夢**：中文版、英文版、悠樂文版

**前身足跡**：中文版、英文版、悠樂文版

**往日時光**：中文版、英文版、悠樂文版

**曠世情人**：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、西文版、韓文版、蒙古文版

**生命與意識的省思**：中文版（雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作）

**和平曙光—有機純素化解全球危機：**

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

以上叢書系列等陸續出版中！

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列，有阿拉伯文、亞美尼亞文、悠樂文、保加利亞文、柬埔寨文、廣東語、中文（繁體&簡體）、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、希伯來文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、挪威文、波斯文、菲律賓文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄羅斯文、斯里蘭卡文、斯洛維尼亞文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖魯文等版本發行。

## 如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### ☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

### ☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

### ☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

### ☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com

http://www.sm-celestial.com

### ☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

### ☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

### ☆易購網

Celestial Shop: http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

### ☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

### ☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

---

## 觀音網站

與上帝直接連線--歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

## 無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」--

http://www.suprememastertv.com/tw

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站 (80種語言)

http://sb.Godsdirectcontact.net

http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet

http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html

# 即刻開悟之鑰

# 第六冊

作者：清海無上師  
發行所：清海無上師世界會出版有限公司  
地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16  
電話：886-2-23759688  
傳真：886-2-23757689  
E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org  
http://www.smchbooks.com  
郵撥帳號：19259438  
The Supreme Master Ching Hai©1991～2011  
著作權人：清海無上師

第一版：1991年11月10日  
第二版：1993年 2月 1日  
第三版：1994年 4月  
第四版：1997年11月  
第五版：2001年 3月  
第六版：2006年 9月  
第七版：2011年 8月

## 國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰/清海無上師作。--初版.--  
臺北市：清海無上師世界會，1997「民86」  
1冊：13×19公分

ISBN 978-957-98468-0-6（第六冊：精裝）

1.靈修 2.精神生活

192.1

86014160

我等弟子，基於過去求道歷程的艱辛，深知成道的在世明師難遇，真法難求。此法門即自古真師流傳下來之最高法脈，能喚醒本性的智慧，令人了悟真理。我們修行此法門，獲益良多，因此將我們師父清海無上師在世界各地的講經內容集結成書，以幫助那些渴望一世解脫的求道者。以及那些對生命、生死、修行和真理有所疑惑而想得到解答的人。