



蕭海無主師

曠世情人



清海無上師

2008年9月6日於法國聖馬丁小中心

題獻

至愛的師父：

我們滿懷崇敬之心，向您一宇宙之慈悲明師一致上最真誠、最深切的感恩，感謝您在我們整理、翻譯及介紹您浩瀚詩河的優美詩篇給世人的過程中，不斷引導我們。您的每一詩句猶如甘露清泉散發清涼芬芳，悠悠地滋潤眾生的意識，喚醒每個在永恆之愛旅途上的靈魂內邊的慈悲心。

祈願世人都能從您非凡詩篇中流露的永恆之愛獲得恩典，永遠閃耀著光芒。

也祈願在您無盡的慈悲加持下，所有眾生都能很快回到開悟的彼岸。

深深感謝您的詩句
曠世情人天堂彼岸
金玉良言鏗鏘盈耳
湧流心中化閃彩光
詩河照亮千萬歲月
船渡旅人返回原鄉

在無盡的加持中致上深切感恩，
您的徒兒們敬上

致謝

誠摯感謝上天加持及所有愛心人士超越尋常的奉獻和努力，將這本詩集編成優美的創作供人欣賞。祝福大家！
♥♥ 清海無上師

文稿編校：Bridget、Bright、Oneness、Wise Brightnam、Diệp Thủy Hương、Paul Cheney、Nocturnal Light、Moonlight、Yuxiang、Serenity、Ken、Gardenia、9sBin、Lotus Zeus、Eleanore W.、Wing Yin、Lei、Ingrid、Nancy Chen、Angela、Kiyoko、清海無上師世界會 全球翻譯組

封面設計：李碧娥

美術設計：Diệp Quốc Bình

內頁照片：清海無上師世界會攝影組、無上師電視台

色彩編修：王柏棠、游慧純

邀約藝術家：福爾摩沙 台北小中心、彰化小中心；清海無上師世界會

CD朗誦：映雲、Emily、樂音、小芋

CD配樂：Robin

同時感謝所有藝術家和機關團體眾多才華洋溢的貢獻：

詩集封面題字：姜一涵教授

詩集封底題字：張光賓教授

CD封面題字：周益進老師

內頁圖案：Trần Đình Thục, Joshua Tan, Dreamstime Inc., DepositPhotos Inc., SXC, Courtesy of NASA, ESA, S. Beckwith (STScI) & the HUDF Team

序和藝術家感言：顧敏館長、張光賓教授、詩人吳晟、作家林武憲、林許文二主編、演員唐美雲、作家康原、詩人范天書、作曲家陳光錄、作曲家菲德卡林、作曲家比爾康迪、作曲家范維、作曲家阮文子、作曲家范孟姜、作曲家武德海星、作曲家周明記、作曲家蘇青松、作曲家金俊

清海無上師簡傳

愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於1980年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受

刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的烏羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和想法，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於2006年3月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第二任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）；美國第45任副總統高爾（Al Gore，與聯合國跨

政府氣候變遷小組共同榮獲2007年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士(Dr. Rajendra K. Pachauri, 榮獲2010年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士(Dr. James E. Hansen, 榮獲2009年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士(Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織爲了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎(2006年)、第27屆泰利銀像獎首獎(2006年)、洛杉磯音樂週表揚狀(2002年)、世界精神領袖獎(1994年)、世界公民人道獎(1994年)。此外，美國政府官員並明訂2月22日和10月25日爲「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民眾都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發

起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣爲大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，爲協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民和共同生活於此的眾生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，爲寶貴的地球締造光明的未來。

小訊息

清海無上師身爲一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」(意指美好)更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

目錄

·題獻.....	iv
·致謝.....	v
·清海無上師簡傳 — 愛的道路.....	vi
·序.....	xii
·編者的話.....	xiv
·知名藝術家對清海無上師詩作的感言.....	xvi

第一部 — 童年、鄉情

01.我家*	2
02.夏思*	4
03.某日*	8
04.往日*	12

第二部 — 對眾生的愛

05.小狗的心裡話*	18
06.母雞的心聲*	20
07.小豬的話*	23
08.設想那就是你**	27

第三部 — 超越時空的愛

09.曠世情人*	32
10.夜夢*	40
11.時光隱蹤*	42
12.亙古之愛*	44
13.皇君*	46
14.給累世的摯愛**	50
15.致王子**	54
16.給王子的祝賀**	60
17.倫敦**	62
18.舊愛**	66
19.芬芳小徑**	68
20.君與王國**	72
21.悼詞**	74

第四部 — 致予高貴的友人

22.金蓮花*	81
23.莎啣娜啦*	83
24.有感而發致黃芩*	85
25.悼秋湖*	87
26.悼黎駕方*	89
27.悼泰恆*	91
28.致范維*	91
29.沈默的英雄**	92

第五部 — 聖愛

30.請即醒悟！*	99
31.請停止吧！*	104
32.寄言石雕佛*	108
33.與石頭佛談心**	110
34.並非如此，吾愛*	112
35.相愛吧*	114
36.理想至愛*	119
37.當你說你愛我**	122
38.天堂之鳥**	124
39.為太陽獻曲**	126
40.我的明月**	130
41.珍愛星辰**	134
42.我是**	136
43.讚美上帝**	138
44.上帝深愛你們！**	140
45.晚安 寶貝**	146
46.何時再相逢？*	152

·延伸欣賞：詩歌樂舞影音版.....	155
·清海無上師出版品介紹.....	156
·如何與我們聯絡.....	166

註：*原文為悠樂文，**原文為英文

 序 

詩作是一種意境，是一種風格，更是一種心靈的境界。

無子詩人的詩作超越世人的成見與想法，有如滾滾紅塵中的清新蓮花，有如驚濤駭浪中的明亮燈塔，更有如烏雲滿天中的一道彩虹！

無子詩人的創作風格，時而輕柔，如潺潺流水；時而奔放，如萬馬奔騰，字裡行間更有著清新自然、飄逸出塵、超脫世俗，其詩句明白如話，音節響亮優美，而且意寓深長。

此本詩集字句清新，韻律諧和，意境優美，神思飄逸，並追求藝術形式的浪漫、華美，具有鮮明的藝術風格，似即興而發，信手拈來，卻韻致深厚！

詩中除了時時出現藝術美感，更常常出現慈悲大愛，越去品嚐這本詩集的詩作，愈覺其詩中之美，愈覺其詩中之愛，彷彿將人不斷向上提昇，最終達到一種純粹的、極致的真善美境界。

我們在此推薦各位讀者，共同來品味此本詩集所帶來的脫俗靈性與浪漫美感！

相信讀者們一定能透過閱讀此詩集，體會無子詩人內心的真善美旋律，暢遊其中，我們將跟全世界的人們一起，欣賞詩句的美麗，感悟生命的真諦。

顧 敏

～ 本文作者為前任中華民國國家圖書館前館長
前聯合國教科文組織圖聯委員會常務委員
前任亞太地區國會圖書館協會會長

註：清海無上師曾以「無子」為筆名創作，「無子」意即「無死」、「永生」。



編者的話

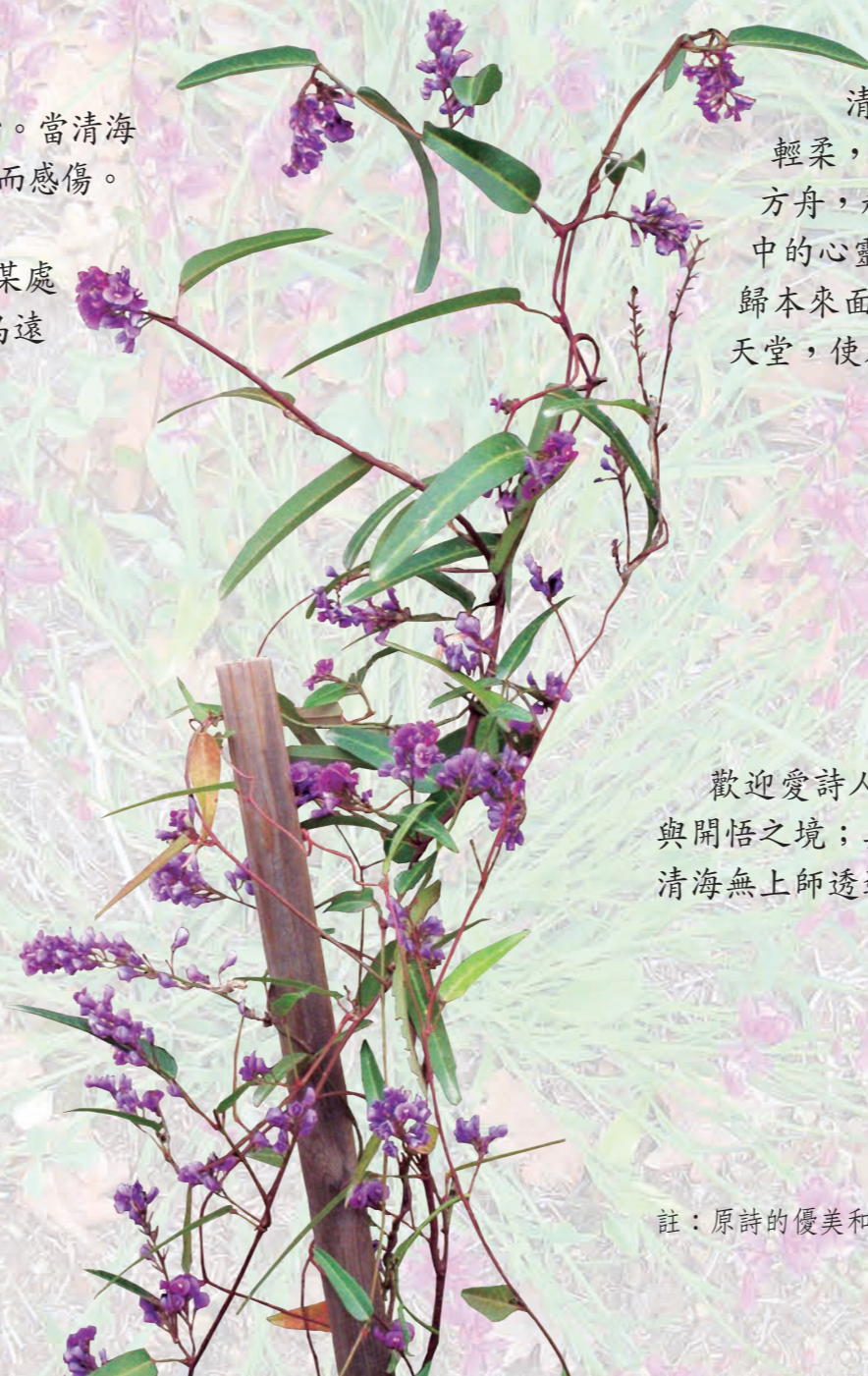
在圓融無礙的心靈、真如不朽的光中，隱藏著詩人纖細敏銳的心。當清海無上師與充滿虛幻的人生浮沈脈動相連時，仍不免對世人所受之苦難而感傷。

世界無常，生活時而如默然腳步，孤零如遠舟遙盼回航；時而某處舊緣蕩漾，真情邀約。但是，你永遠是高掛天邊的一輪明月，如飛鳥遠颺，徒留我孤獨飄零於茫茫人海，心懷甜蜜餘韻，輕拂美夢幻影：

昨夜夢中
枕被輕柔
檀香冉冉
往日香甜
彷彿君側
愛海無垠
～夜夢

《曠世情人》詩集收錄了四十六首清海無上師以悠樂文、英文創作的絕妙詩文。詩中表達愛念之情，並充滿對於同處此地的弱小生靈感同身受之心。苦海無邊，物換星移，眾生無論雅俗清濁，都不免在生死輪迴中流轉，詩人對此不禁心生感傷：

淚已乾 人無語
為這苦痛 悲憐哀悼
～請即醒悟！



清海無上師的詩巧妙融合了文字與感觸、靈性與生活，詩句輕柔，清雅、光潤一如月光照亮心靈深處；有時如專載愛情的寂寞方舟，越過沈淪之河，回到幸福岸邊；有時又如清新夏雨，為紅塵中的心靈帶來清涼甘泉。清海無上師深切祈願人類能儘早醒悟，回歸本來面目，重返慈悲高尚的生活方式，將美麗的地球建造成人間天堂，使人類與其他眾生皆能和諧快樂地生活在一起：

醒來吧
兄弟們 請即醒悟
昂首闊步於大海江河
雙目正視於烈日炎炎
誓願 鞠躬盡瘁 解救眾生
～請即醒悟！

歡迎愛詩人士一起悠遊於《曠世情人》的詩園中，感受堅定不移的愛與開悟之境；異鄉遊子心中渴望與摯愛的人重逢之情，將獲得舒緩。感謝清海無上師透過優美的詩篇，為人間帶來源源不絕的愛與希望：

重回燦爛相逢樂土
霓裳風吹 海潮音泛
～何時再相逢？

註：原詩的優美和深意，經過翻譯後往往無法完美呈現，在此謹向詩人致上誠摯的歉意。

知名藝術家 對清海無上師詩作的感言

張光賓，福爾摩沙國寶

國寶級的張光賓教授，畢生致力於書畫藝術的發展，啓迪後學無數，曾榮獲國家文化總會的「藝術傳承貢獻獎」、行政院文化獎等獎項。年屆96高齡的張教授，在書法、國畫、藝術史研究等領域皆成就斐然，他對生命的曠然與豁達，充分反映在他書畫的風格和意境中。

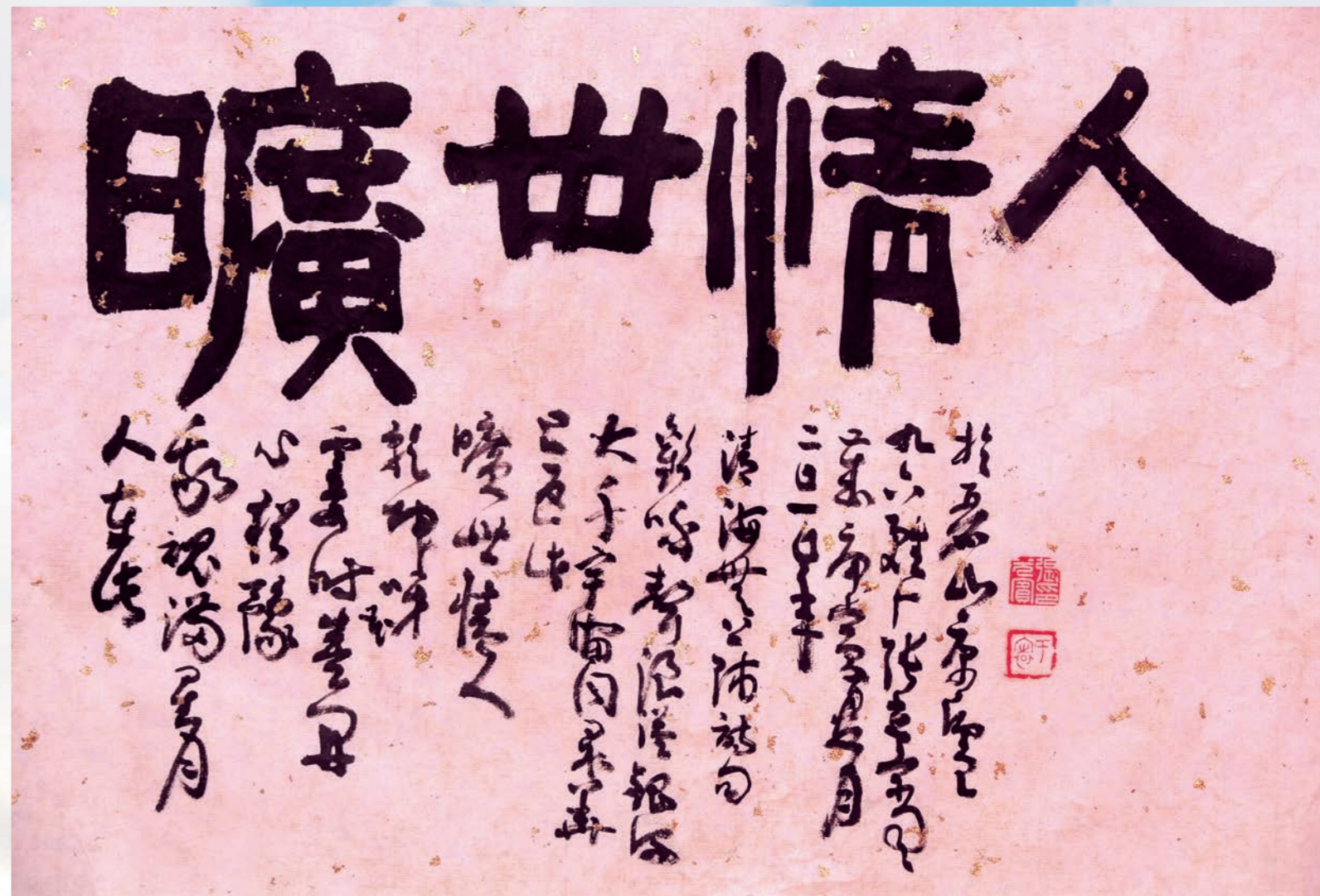
張教授在看完清海無上師的詩集《曠世情人》後，有感而發地表示，無上師對這個宇宙和人生都充滿熱情，她透過詩句祈願世人能展現對地球、對眾生的大愛，這種廣大博愛的胸懷將為世人帶來很大的啓發作用。張教授還特別節選〈曠世情人〉這首詩的一小段，即席揮毫（題字內容如後），以祝賀無上師這本詩集的出版。

美好的藝術可以陶冶性情，觸動人類心靈深處的愛。我們深深感謝張光賓教授對文化藝術傳承的貢獻。

曠世情人

人在此 我魂滿星月
心猶豫 霎時花盛開
乾坤呀
曠世情人
已返此
大千宇宙同昇華
歡呼聲浪溢銀河

二〇一〇年
清海無上師詩句
歲庚寅夏月
九六甦廠張光賓
於麗山寓廬



姜一涵，福爾摩沙國寶

國寶級的藝術家姜一涵教授，是知名的現代水墨畫家和書法家。在得知青海無上師的最新詩集《曠世情人》即將出版後，他特別為本書封面題字，以表達祝賀之意。

姜教授涉獵廣泛，作品兼融中西之長，在中國傳統基礎上結合西方現代藝術思潮，具有中國古典和西方浪漫的特色，自成格局。黃金5年（2008年）12月，青海無上師的新書《天藝》發表會在福爾摩沙西湖道場舉行時，姜教授親臨與會，他不僅對無上師的一些理想和理念產生共鳴，並非常讚賞無上師的藝術創作。

姜教授雖已年屆85歲，仍不斷期許自己，「突破舊的樊籬，跳脫出老的意識形態，……喚回生命的童年，找回原創性的本能」，我們從落款「青山不老」這幾個字中看到青春洋溢的心。感謝姜教授藉由藝術為世界帶來美的訊息，並提昇人們的心靈層次。

吳晟，福爾摩沙 以寫鄉土之情的詩作享譽文壇：

致無上師短言：「愛的意念，透過親身的實踐，更顯圓融光輝」

林武憲，福爾摩沙 中英文對照有聲詩畫集《無限的天空》作者：

『詩歌是心靈的維他命』詩人上師藉著一首首的詩篇，為我們蒙塵的心窗拂拭，使心窗恢復清明。她要喚醒我們，萬物是一體的，我們要保護山林海洋與動物，『重建新天地』，讓人間變成天堂，內心才能安寧，大家來讀詩吧！

林許文二，福爾摩沙 柿子文化總編輯：

「詩讓人感動的，不只是優美的字句，而是文字背後——詩者的心胸、信念和對萬物的大愛，閱讀此詩，兩者兼具。」

唐美雲，福爾摩沙 「唐美雲歌仔戲團」團長及著名的歌仔戲演員：

現在的社會如此不安，家庭悲劇之類問題層出不窮，這大概都是出自心靈層面的不健全。「如果每個人都能夠看這本書，他們在個性和行為上應該會有一些修正。」書裡面用很多不同的面向來看待情感，並涵蓋對眾生的愛。比如現在大家在提倡吃素，「吃素可以長養慈悲心，當你願意對眾生慈悲的時候，你做任何事情可想而知一定是可以感動人的。」「我想我們社會上缺少的就是這種祥和，還有這種真正的情感和真正的善良，所以我覺得這是很值得推廣的一部好書。」

康原，福爾摩沙 熱愛鄉土，關懷原生物種的作家：

讀上師的作品有感：

「詩境淨化俗世情，如樂飛昇空性靈；纏綿情絲滅已然，緣滅了斷見真性。」

（依姓氏比劃排序）

青海無上師

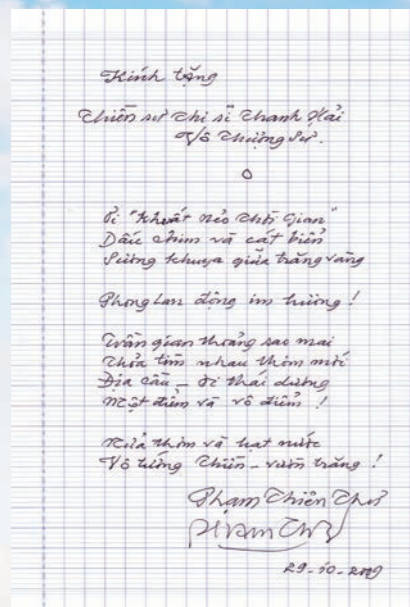
曠世情人

青山不老



范天書，悠樂才華洋溢的詩人：

詩人范天書，在他藝術家生涯中，對國家文化遺產貢獻許多不朽詩篇，如〈黃花洞〉、〈昔日的黃氏〉。在閱讀了清海無上師的《曠世情人》詩集後，他深受啓發，寫了一首充滿愛與意義深遠的詩送給清海無上師：



敬獻給禪師和詩人—清海無上師

哦“時光隱蹤”
鳥跡海岸沙
夜月一片霜
輕顫蘭抑香！

塵空懸晨星
授受喜新香
地球遇太陽
本來點非點！

滴水半邊香
月園禪無相！

范天書
2009年10月29日

陳光祿，悠樂音樂家：

清海無上師的詩作是她充滿愛的啓示的領域。在無常的世界裡，這些詩句猶如三昧真火，將讀者的靈魂帶向充滿深度冥思的天堂境界。她的詩歌以五音的格律探討陰陽，把在想像中閃耀著虛幻與真實、有形與無形、痛苦與歡樂的露珠化成了旋律。

清海無上師《曠世情人》詩集中的四十六首詩，照亮了修行人的生活，也同時照亮了植物、土地與天空。在清海無上師豐富的詩作領域中，讀者還是可以辨識出「自然之愛與人類之愛充分在安適中分享交流」的共鳴。

我已奔遍 萬重宇宙
有朝一日 盼見故人
千年已遠 我仍等待
時間漫長 如情不朽！

～曠世情人

詩歌和樂曲是人類無價的珍寶，能促進心靈提昇，讓人們更有包容心並互相關愛。由於詩人和音樂家在心靈上的共鳴，他們在流暢舒緩的詩歌韻律中，常會找到契合之處。清海無上師的詩作，輕鬆愉悅又熱情奔放、浪漫抒情又意象鮮明，許多才華洋溢的音樂家深受啓發，為無上師的詩詞譜上旋律，讓她的韻文猶如添翼高飛。以下是極具天賦的國際藝術家表達內心的孺慕之情和真誠感言，獻給清海無上師和她非凡優美的詩詞。

菲德卡林（1936-2004），美國 奧斯卡金像獎和艾美獎得主，是一位獲獎無數的作曲家，他譜寫的非凡交響樂詩劇「和平追尋者」，曾在清海無上師的慈善音樂會中演出。菲德卡林表示：「基於很多原因，我感到很榮幸能創作這部作品。詩人清海無上師用各種方式，描述因為缺少內在溝通，我們會面臨到人生比較黑暗的一面，我認為這是一種反喻的方式，藉以說明如果我們往內邊看，並且真正和自己的內邊溝通，就會停止尋找外邊的快樂——不論是名或是利，這曾在她的詩中提到過。」

比爾康迪，美國 奧斯卡金像獎和艾美獎得主，曾指揮一首以清海無上師詩詞改編的特別樂曲。比爾康迪說：「這原是清海無上師的作品，我用特別的方法改編，來呈現音樂和歌詞，以期在演出時能在觀眾內心泛起漣漪，這就是音樂的奧秘……。當樂曲演奏時，彷彿清海無上師與你同在。如果有幸能見到清海無上師，我會告訴她，音樂會帶給我的感受是如此美妙，而她所給予世人的是如此美好！」

范維，悠樂音樂家：「清海無上師的詩作流露出人間情感與純淨的靈性生活和諧並存的狀態。依我看來，她的詩不只打破既有的成見，同時也刻劃出一趟覺醒的旅程—映照於人生之河的旅程。她只帶著一顆敞開的心，最終的目的是自然覺醒、對塵世毫無留戀、單純的返鄉之旅。她的詩是那種『再聆聽生命之音』的詩篇。」

阮文子，悠樂音樂家：「我覺得很幸運，能有機會為清海無上師的詩詞譜曲，讓我的創作達到人生的高峰。拜她的詩詞之賜，相信有一天，我的樂曲將達到我夢寐以求的境界。感激清海無上師，感激詩人的心靈，她已經得道，但仍給人非常親切的印象，很多人和我都有同感。」

范孟姜，悠樂音樂家：「我很榮幸能欣賞清海無上師的詩集，她的詩和諧而美麗，並融合愛與靈性。這些詩很細膩、自然、真誠、旋律優美，讓讀者深受感動。清海無上師的詩詞帶給我許多啟發，我冒昧以她的詩詞譜曲，謹將這些樂曲獻給清海無上師，她是我所欽佩的享譽國際的女士。」

武德海星，悠樂音樂家：「清海無上師的詩文創作風格非常多元，這並非來自偶然，而是作者對各種體裁的詩詞有廣泛的閱讀、研究及融會貫通而來。清海無上師的詩作描繪了種種與人類命運相關的主題，有時描寫孤獨的心境——渺小的個人處在茫茫塵世中的那種極度孤寂之感……」

周明記，悠樂音樂家：「人們說詩裡蘊含著音樂旋律。對我而言，在欣賞清海無上師的詩詞時，我感受到1975年之前的往日時光，那時的景象、人們、生活的韻律都好浪漫，這或許都反映在那個時代的音樂裡。所以任何人曾生活在那浪漫的氣氛中，在欣賞清海無上師的詩詞時，必然都可以唱出詩裡所蘊含的浪漫旋律。」

陳光祿，悠樂音樂家：「透過為清海無上師的詩作譜曲，我表達了個人的想法及深受啟發的感受。作者抒發情感的美妙詩文顯示出，她擁有深厚的藝術創作背景。我很榮幸能為她的詩作譜曲，希望我譜寫的這些樂曲，能透過清海無上師的詩作啟發各位的心靈，就如我所經歷的一樣。」

蘇青松，悠樂音樂家：「感謝清海無上師帶給我如此浪漫又充滿靈性深度的詩詞。一首好詩自然具有豐富的意象，詩的內涵豐富多彩，意義和結構非常明晰。通常是音樂為詩詞添上翅膀，但是在這個特例，很明顯是無上師的詩讓我的音樂起飛…希望未來我有幸能為清海無上師的更多詩詞譜曲。」

金俊，悠樂音樂家：「清海無上師的詩作展現出非常新穎的思維，並充滿非凡、崇高的傳達力量。這顯示出在詩人非凡的內在力量中，必定隱藏著十分高貴的心靈，正如一位深具前瞻性的偉大思想家一般。讀者的心靈在這些高雅美麗的詩篇薰陶下，他們本身也會受到潛移默化。依我之見，她的表達形式常見於西方，而罕見於悠樂詩中。當我為她的詩譜曲，我真的很感激及尊崇這些詩詞的創作者。」



第一部

童年、鄉情



我家

清海無上師青年時期之作品
(原文為悠樂文Nhà Tòi)

小小我家在山邊
微風柔雲掛空中
百花野草香四溢
松吟霓裳舞一同

蝴蝶戲香園
新枝載花繁
桃黃緋粉紫
芬芳滿天星！

翠山耀明月
遙聞安詳歌
金曲隨風起
悠揚入天際

林徑親密如手鐲
斜抱花海入夢來
隱約海濤鳴詩音
長歌共伴夕陽夢

春花四野滿山崗
夏蟬催眠夢香甜
秋葉轉黃掛滿窗
冬火歡樂爐豔紅

四季芳華美心田
雲湧十方勤邀約
摯友深情暖心房
鳥獸往來若熟識！

月琴弓弦起
叮噹音調揚
心生愛之曲
靈隨琴韻轉

叮叮叮叮噹
叮叮叮叮噹
叮叮叮叮噹
叮叮叮叮噹



夏思

清海無上師約十五歲之作品
(原文為悠樂文Hạ Nhớ)

曾記否 昔日初夏時
鳳凰花 青春熱血紅
偕摯友 校園共巡禮
道珍重 離別情依依！

心交織 喜悅又遲疑
誌深情 玫瑰飾髮際！
百日長 隨車塵速至
蟬低鳴 如親切萬語



兄所往 青田碧水地
迎故人 溪湖奏樂音
妹渡船 搖槳順長江
回村莊 娘慈薯香甜

兄行船 藍海白沙淨
柳枝搖 殷勤飄曲韻
姊行車 蜿蜒登高原
展笑容 雲彩遮驕陽…

留都城 熙攘多塵囂
數落花 靜候夕陽斜
待百日 溫暖重相聚
暑氣消 漫步校園徑

親愛的 莫忘歡樂時
彌珍貴 師友親情濃

金風揚 紅花飄滿地
心思念 歲月悄流逝…
惆悵情 校園空荒寂
百日長 悠悠如世紀！





詩人以往的住家，一九八〇年代初期於德國慕尼黑
感謝詩人前夫提供照片

某日

清海無上師青年時期之作品
(原文為悠樂文Một Ngày)

某日沒上課
隨父回老家
客車早熟悉
堤道輪飛馳

稻香飄兩岸
赤陽黃穗搖
四處紅瓦房
果樹滿庭園


小狗追車跑
擺尾搖夏風
紅塵遮前徑
朦朧竹林遠…

傻氣老牛群
眸叫朝路望
翩翩白鷺鷥
無垠彩田上

一對喘褐牛
拖拉運黃稻
車重轆轤響
緩步度時間

越過銀山坡
風吹滿芳香！
遍地百花放
蘭紅間桃紫

忽然過渡口
漣漪岸邊戲
輕槳過荷花
浮萍參差起…



每次車停站
小販齊嚷嚷
蕉鮮桔香甜
甘草醃果脆！

椒餅糯米糕
玉米花生炒
椰汁甘蔗汁
家鄉噴香季！

壯實搬運工
裝卸貨物勤
旅客四處擠
繁忙如春節

客車正奔馳
乘客聊天響
天地忽崩裂
衆人跌成團！

車身裂百片
司機頭不見
旅客肢體碎
人腳橋邊墜！

少婦與胎兒
忐忑鮮血坑
兩名稚嫩兒
沈落深河流！

白髮老人家
尚持檳榔盤
魂魄已破散
不知回哪方？！…

同活另三人
父親抱傷口
鮮血點滴流
奄奄在路旁！…



往日

清海無上師約十六歲之作品
(原文為悠樂文 *Và Một Ngày*)

一日登山去
重訪小茅棚
兒時山林間
河中沐浴暢

是時戰火起
隨眾齊疏散
荒野成耕地
父母護稚幼
邊坡築茅棚
遠離彈紛落

憶及芋薯日
飯碗空過半
憶及寒風夜
虎狼圍院吼…

憶及滿月夜
輕飄蘭花香
熱情晨雞啼
一如平安日！

此地與友朋
夏日常避暑
樹叢綠油油
共享地瓜香

年少轉瞬間
江山已和平
惟親情離散
相隔河兩岸！…

一日登山去
重看少年時
山林依舊在
青春染戰痕！…

清海無上師的畫「陰陽戰」

(福爾摩沙西湖1995)

畫中這兩個代表人性陰陽對立的男子，活在幻想的世界裡，展開一場真假、正反的交戰。他們拼得你死我活，不知道雙方應該握手言和，才能儘快脫離這個水深火熱的苦海。而魔女（魔王的工具）則神情鄙視，蠻不在乎地在一旁冷笑他們，心想：「你們兩個都在我的掌控中，我可以慢慢陪你們玩，不急、不急，大家慢慢來，在火海裡慢慢烤、慢慢熬吧！」（師父畫的火也是小小、悶悶的，慢慢地燒烤。）

這幅畫提醒我們不要被這個看似真實，實為虛幻的世界所蒙蔽，也唯有跟隨明師的腳步努力修行，才能超越世俗的幻象，找到永恆的真理。





攝影：作者



第二部
對眾生的愛

小狗的心裡話

清海無上師廿幾歲之作品
(原文為悠樂文Lời Chú Vện)

我雖是小狗
愛心滿洋溢
全心獻吾主
終生不動搖

感謝您慷慨
照顧卑微狗
美食及飲水
暖被與軟墊

心中只有您
畢生侍吾主
日日守門等
夜夜護平安

啊 您真迷人
目光永停留
啊 您手輕撫
歡欣樂開懷！

愛您無可擬
離別多憂傷
愛您無盡期
為您願捨命
臨死仍含笑…

啊 多麼愛您！



清海無上師
與被她拯救的寵物Lucky
2005年9月於法國布爾

母雞的心聲

清海無上師廿幾歲之作品
(原文為悠樂文Lòì Gà Mái)

今晨逛田園
昂首迎山河
稚子攜同遊
戲水沐河中

吱喳隨母行
雞羽方添彩
雙眼圓如豆
胖嘟嘟一可愛！

感恩人賜糧
日日樂無憂
清水綠蔭濃
青草微風迎

天雲映溪流
逍遙似神仙
感恩造物主
平安祥和日

驟然災禍至
羅網鋪天蓋
刀光掠影來
哀號血光濺！

哦 愛兒永別
母斷魂心碎！
請…疼…吾…愛…兒
切…莫…殺！…兒！…啊！

詩人14歲時
與小表親於悠樂蓬山



小豬的話


清海無上師廿幾歲之作品
(原文為悠樂文Lời Lợn Con)

初見您那天
我呱呱落地
紅潤又渾圓
與娘共嬉樂

疼愛注視我
誇讚圓又美！
日日勤探視
涼水加美食…

母子心感動
恩重如千金
生活得舒適
全賴您照護
日漸胖嘟嘟
飽食樂逍遙…



The background image shows a peaceful rural landscape. In the foreground, a large pink pig with a black patch on its face stands in a lush green field, surrounded by several smaller piglets. Behind them, a rustic wooden fence runs across the scene. In the background, there are several traditional huts with thick, thatched roofs made of straw or dried grass. The sky is bright with soft, wispy clouds, and a faint rainbow is visible in the upper right. The overall atmosphere is serene and idyllic.

今晨黎明美
浮雲掛天際
與娘相依偎
怎知禍降臨！

年輕兩壯漢
粗健如虎象！
擒我小身軀
驚慌壓入籠
動彈亦不得
唉！許是地獄？

我恐懼哀號
求娘來救命
喚主快保護
喔！我…還小…啊…！


娘悲泣哀號
淚眼滿淒涼
蒼天雖浩瀚
難容苦斷腸！

主人轉過身
雙手忙數錢
我隨車翻滾
身痛心更痛！

壯漢笑看我
只道「真美味」
明日宰來吃
賀妻新生兒！

生命多諷刺
我心全崩潰
內心淌淚水
似血流成河

以為您疼愛
扶養我長大
豈知愛虛假
全只為買賣！




明日將碎屍
骨肉刀剝割
供人飽餐食
豐盛滿宴席

祝您與子孫
長壽享天年
閤家常團圓
免受我之苦…

全家皆修福
世世得當人
切莫生為豬
償還因果債！

永別了 生命…
心疼娘受苦
我泣不成聲…
媽…媽…啊！媽…啊！



設想那就是你！

(原文為英文Imagine It's Thee!)

關在骯髒窄小牢籠裡
不知何謂「空…間…」
腳踏屎尿 臭氣燻天
從未感受日照風拂！
難道這些只為人類而造？

無法轉身 動彈不得
強迫灌藥 直到發狂！
中午燠熱 夜晚凍寒
清新空氣？生命中可有此物？

撫抱幼子？他們可能被你蹂躪！
或死於寒冷和衛生惡劣
即使倖存 也難逃被吞食下腹
還這麼稚嫩！上帝諸神啊 !!!

甚至無法訴說我的夢魘
全人類 有誰關心？!
我一生活在恐懼折磨中
只為滿足他們血淋淋的口腹之欲！

忍受站立顛簸貨車上
載到某處被開膛肢解
或單腳倒吊天花板！
像罪大惡極囚犯被割喉
內臟鮮血四處噴濺
哀嚎、求饒、痛苦的尖叫聲此起彼落！

怎會有人能忍受或享樂於此情此景？
難道他們都已聾盲、啞口？
曾幾何時人類變得這般殘忍
喪失愛心仁慈天性？

他們踢打、捅刺、斬切、折磨
啊 巨痛椎心難忍！
我哭喊求救！…有誰在嗎？！
為何只有血、血 到處是血
在這恐怖黑暗狹窄的圍牆內
別無其他 只有刀斧和陰影
陰影巨大 刀斧尖利
我驚恐顫抖、弱小無助

喔！如果你不知是否有地獄
來看吧 就在這裡 不在他處！
親愛的人類朋友 怎會如此？
為什麼 為什麼 為什麼非得折磨我、吃我？

設想那就是你
設想那就是你的家人！



清海無上師的畫作：
春之笑靨
2007~2008年於摩納哥

第三部

超越時空的愛



曠世情人

(原文為悠樂文 *Người Tình Thiên Cổ*)

這首優美的詩由葛萊美獎得獎作曲家比爾·肯利夫 (Bill Cunliffe) 譜曲，並由茹素的國際級女高音喬琪亞·芙曼蒂 (Giorgia Fumanti) 在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

今夜遙望滿天星斗
想念故人歸自遠星
空間 時間
隔不開情緣
累世盼望心枯萎

人何方
輪迴四茫茫
尋遍億萬銀河星際…
疲憊足踏大千娑婆
你知否？

騰雲行
寰宇遠縹緲
乾坤四方傳愛力
而此心
孤獨處一方
可惦記？
可懷念舊情？

我已奔遍 萬重宇宙
有朝一日 盼見故人
千年已遠 我仍等待
時間漫長 如情不朽！

喔！我想念
往昔眼眸 美如藍海碧浪
彷彿滿天星斗照耀我心
金黃絨髮 恰似夕照晚霞
編織熱夢 多時情深意切！

汝夢姿
溫暖冰雪地
輕柔足跡 卵石亦陶醉
香甜笑容 撒滿春花
美聲夜曲 安撫歸鳥

金足婀娜 歡樂滿山林
嫩草搖曳 色映天雲如彩衫
樹木枝葉影朦朧
溪泉山林共合鳴
千萬秋冬過 月兒仍徘徊
若此心
愛情恆久遠…
思念永無減
高舉你的愛 登寶座 戴王冕
讓星際美夢燦爛人間！

人在此 我魂滿星月
心猶豫 霎時花盛開
乾坤呀！
曠世情人
已返此
大千宇宙同昇華
歡呼聲浪溢銀河

然眼角互望兩靜默
君
我
愕然，
熟悉，陌生？
該說什麼呢？竟然淪此疏離

記得否？
我們所來自的古老星球
曾經美好如雨夜被枕
萬年情
如今瞬間冷淡！
冰冷卵石 翻滾漂流於地海

分離時刻
回首相望互關懷
此世再會
抑或千世後？

日盡夜深 枕被濕 滿愁容
星月已模糊
沈靜愁雲色褪淡
誰知曉 此地愁無涯
觀月圓
可曾想月缺！
望重洋
可見相思淚
看葉落
可感心惶惶

冷風呼嘯 漫長音單寂
為何東山飄雨西山晴
漫漫黃昏夕陽細留痕
添加一宿猶如世紀長…

情人啊！
寧可夢中相逢
勝過咫尺卻天涯
眼垂閉 熱淚遮
千言萬語
隨冬雨逕流大海
全天地互擁愁悶
是君側紅顏
還是我心刀斧！

天地無邊
時間永恆
幾世奇緣
如今消逝千秋遠

何以愁未消
何以情未減
思念足跡 踏遍天涯
萬星閃爍 讚頌汝名
而今
唉！如此靜默

寄情天上白雲
高峰山巒
柔風滿溢…
有何餘留
羞怯收藏於
星軌月痕
惟恐表情
冰融消耗無影蹤

故人啊
可曾惦記
奇遇緣份
請寄送於風中
絮絮低語：
「萬世不忘」！



清海無上師
2009年8月29日於法國馬丁角

夜夢

清海無上師青年時期之作品
(原文為悠樂文Mơ Đêm)

這首優美的詩由兩屆奧斯卡得獎作曲家艾爾·卡夏(Al Kasha)譜曲，並由艾美獎得主及東尼獎提名莉茲·卡洛薇(Liz Callaway)在無上師電視台四週年慶音樂會「佈施和平」(Gifting Peace)中演唱。

昨夜夢中
枕被輕柔
檀香冉冉
往日香甜
彷彿君側
愛海無垠

昨夜夢中
遠離紅塵
閑步仙境
片刻安詳
花香滿坡
頓消愁煩

今自夢返
山雨綿綿
輪滾悲途
遮雲惱人
綺玉美夢
盼邀夢回
盡忘人世
無明！

吾愛吾愛
如川不息
歸港舊情
永日流馨
隨願而安
悲消怨散

昨夜夢中
如雁翔空
暢飲積雪
沐浴彩虹
逍遙從容
逍遙從容

時光隱蹤

(原文為悠樂文Khuát Nèo Thời Gian)

這首優美的詩由多白金唱片歌手及作曲家
唐娜·路易斯(Donna Lewis)在《曠世情人》
新書發表音樂會中演唱。

君似飛鴻影
翱翔千山
我心如夜霜
散逸穹蒼！

君似明月光
遠照萬徑
我如晨星點
緩現瞬褪！

君自亙古歸
愛何如浮雲
情願夢中尋
愛語多單純
手暖亦熟悉

時光 噢 時光
清影慰荒夜
情願夢中尋
君愛盡溫柔
低語情殷切

君如豔陽光
映照輝煌
我似靜幽蘭
含香隱蹤！

君如輕舟過
離岸漂流
我隨冬雨去
孤山徘徊

亙古之愛

清海無上師廿歲時之作品
(原文為悠樂文 Tinh Xua)

歸來愛情已荒古
金石黯淡 紅綢掉絲褪色
人在城牆邊 心中躊躇不前
伊人樓閣內 命運悵惘多徘徊！

天空飄下霜花
雨滴西樓 佳人笑容媚
夜深垂簾隔愁煩
何人輾轉難眠 燭滅花燈暗

曾經 身披鳳袍
金履銀硯 華樓拋球
今回南柯已冰冷
蝴蝶夢 猶如拍翅掠雲霜

剎時夢見爭霸圖王
城牆傾倒 悲傷輪迴
唉 柔情逝 風吹雲散
嬌弱花朵 凋零於遙遠秋山

往世 君曾愛我
共享青春美貌 如今一切成空
黑夜 白燭自黯然
微光搖曳 前世緣業現眼前…

禪經節節沉響
手持念珠 放下浮生
千年美夢覺醒
掀開被席 頓悟真理




皇君

(原文為悠樂文 Vương Hoàng)

相識十年前
山河兩阻隔
今午再相遇
歡欣滿沿岸
真令人雀躍！

徘徊憶當時
舊情如潮湧
歡心似花開
蓮步柔韻生

霎時心陶醉
霎時隨夢飛
十年情似了
此刻熱如潮



君自萬古返
高貴展魅力
惹人心蹦跳
夢迴憶纏綿

吾心之皇君
往日恩愛深
今日君重現
舊韻再啓彈？...

古琴尚成調
抑是心樂逝
情花存幾朵
妝台留香否？

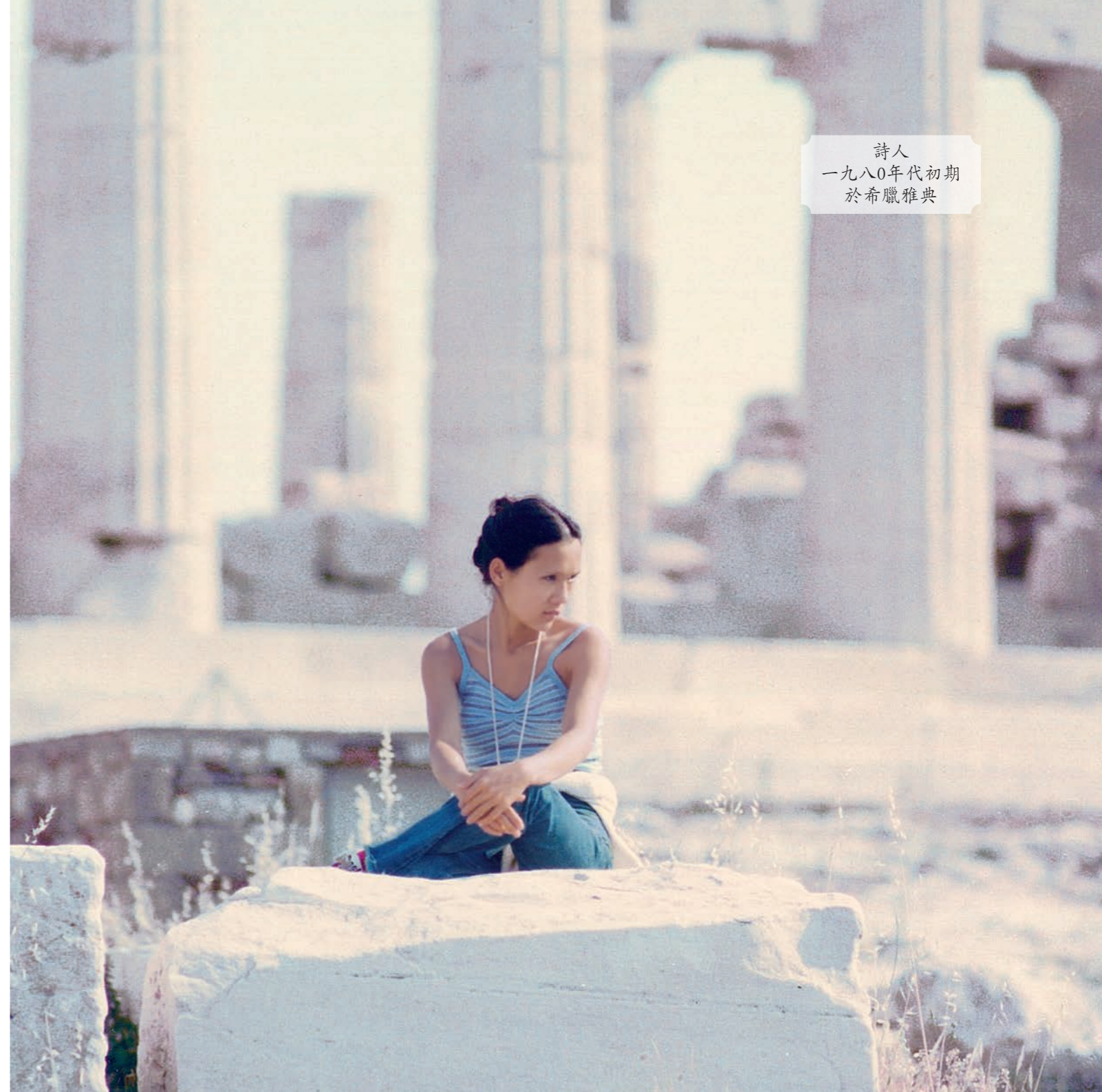
何以默無語
憂愁淚盈然
懷情心喜悅
蓮步卻遲疑



刹那如永恆
咫尺卻天涯
熱情凝望君
言如朝露散！

唉！塵世之心
夢幻無常貌
千秋情終滅
何事夢鴛鴦！

何時重相逢
續彈霓裳曲
織女夢成真
牛郎恆團圓！



詩人
一九八〇年代初期
於希臘雅典

給累世的摯愛

(原文為英文 To the Love of My Lives)

當流沙飛快漩走
許多珍貴的黃金歲月
前世記憶
悄然溜進腦海
自從分離 已有
十萬九千
五百多個日子…
這是地球時間
我們究竟是怎樣說再見的？!

喔 我的王子
珍貴摯愛
我能說什麼？
能說什麼呢！

整個宇宙只能旁觀…
無助地！
心的見證人
保持緘默！
黃金大門與禁城堡壘
將羅曼史深鎖遠方！
名望與財富
將人類真情關入牢籠

我的愛真的想要
自由！
昔日戀情
可會再度綻放
飛越命運？

自從我們重逢
在這星球已過十年
我心永遠孤寂跳動
問蒼天
為何命運如此無情！

許多個春去春又回：
上帝賜予新的花朵
遍布於世界每個角落
某人就只要一個舊愛
為何祂就是不理睬！

時間沒有隔牆
卻能將人分離
此刻與爾後
即使愛已成永恆
心卻感覺不到

秋天落葉
掩蓋所有熱情痕跡
刺骨冬風
夷平舊愛所有腳印！
我們變成了旁人
或陌生人
忘卻或記得那沈睡的回憶

記得的人
可能會感覺非常悲傷！
忘記的人
也許不會太開心

如果我們一起重拾
同樣的回憶
那將 如在天堂

附註：給王子
點燃笑容
做些改變
也許吧！



致王子

(原文為英文To Prince)

路過巴黎咖啡館

怎麼這麼多人圍觀？

喔！原來是王子！

我的心跳 好像停格

好長的時間… 我們一直沒有機會見面

幾乎忘了

你有多麼俊俏

或許你的風采隨著年齡更加迷人：

～智慧的火花

閃耀在你的眼裡

～尊貴妝點你的臉龐

言語流露如此真誠與溫暖

～我驚奇又驕傲

帶著崇敬與愛慕從遠處看著你

你已能肩挑國家重擔

僅僅你的風采將會融化所有人的心

(尤其是我的！)

我心更平靜了

眼見你優雅地完成任務…

然而在那燦爛笑容的背後

我似乎感覺到一絲孤寂？

喔！我願付出一切

帶給你片刻的慰藉

牽你的手 漫步身旁

當這轉瞬即逝的世界

對你 已無可奉獻

我想帶你

體驗一下香格里拉

那人類遺忘已久的伊甸園

或僅僅幫你按摩

對著你的靈魂歌唱

演奏那來自遙遠國度的美妙樂音
你未曾有機緣探訪的國度
講述我旅途上的奇蹟

或只是將你疲憊的頸項
靠在紫霞做成的枕頭上
引領你上 純淨無瑕愛的大道
讓你沐浴於玫瑰花瓣的香露
暖暖的燭光
柔和的旋律中

為你讀一些古老的傳說
充滿智者忠告與奇蹟
或是送你進入夢鄉
比東方蓮花更甜美！
比夏日雨珠更清涼…

或許我們可以喬裝打扮
悄悄溜進電影院
爆米花和汽水
隨劇情大笑或鎖眉
品頭論足小角色

然後再上中國餐館
你可以賣弄拿筷子的才華
或者我們就只要坐著緊握雙手
也許在黃昏的公園裡信步談笑
或去享受剛出爐的碳烤披薩
天南地北閒聊一場

啊！你那充滿磁性魅力的容貌
驚人地，比以往更令人目眩神迷
令我更加魂牽夢縈

人生有何意義
當無人分享
所有歡樂與幸福！
孤寂有時候會
壓得令人透不過氣！

…是的！我們曾一起經歷所有這些
當兩人都還記得
在最後帷幕冷冷落下之前
在生命重寫新劇本之前
當時我們總是
凝視彼此的眼睛
當時我們的愛就是生命！

如今，這個世界永遠不夠好
對你我皆然
可我還是很慶幸你降生世間
因為這將是我倆最後一次相遇
在這物質的世界
即使只是驚鴻一瞥也好！

在生命連續循環中
我們相逢
我們別離…
喔 已經多少次！
依然，痛苦與歡樂是如此刻骨銘心
見到累世的愛人
咫尺又如天涯！
這使我心不得安寧
渴望故地重遊！

以及更多種種…

清海無上師
2009年8月15日於法國馬丁角



給王子的祝賀

(原文為英文 Congratulatory Note to Prince)

祝福者人山人海
難以瞥見我鍾愛的光亮臉龐
我的靈感啟發者：幾乎淹沒在歡呼聲中
有人歡笑
有人帶淚
一位新王的出現帶來了希望
未來和平與繁榮的願景
我心歡喜
和這些神仙居所的可愛人民一樣
來自天地最高的祝賀
祝陛下萬事如意
繼續肩負崇高的任務
願您得到滿滿加持
願您一路平坦
生活有如絲般的柔順
願您在天堂的雙親感到驕傲
看到您是完美的兒子

從海邊旅館的客房中
有人衷心地
敬獻陛下
祝賀與敬意！

現在您要主理這個王國
我們的道路也許不易再交會
仍希望您明白
我心
完全不變！
您是這個星球最特別的王子！
誠心的祝福 卓越的君主：
擁有一切喜樂！幸福
生活一切如意
在這個歷史性的時刻…
願上天永遠慈悲 ♥

倫敦

(原文為英文London)

倫敦是個大城
容易讓人孤寂
尤其是當你戀愛了
愛上那特別而遙不可及的人


告訴自己忘掉他吧
但如何忘卻？
好比攀登高山！
我的心滿滿刻著
千萬年的深情！
如果沒有輪迴轉世
為何我會感覺如此牽絆？

向誰傾訴憂煩
世界冷漠無言

我自問為何如今
人事已非
我們之間
還有任何機會嗎？
為何如此不安！

明月照耀
星光閃爍
微風送來無盡輕撫
蔚藍海岸恆常蔚藍

每天就活在當下吧
天堂總是完美
但為何我的天堂
卻有所欠缺？



軟語
柔唇
— 邀約 —
他雙眸如寶石閃耀
奪目的王家風姿
送我上九霄雲外
讓我心跳加速
直衝上天！

喔！我該如何是好？
誰能帶我去找我的王子
我可能被遺忘而逝去
而我的深愛被掩埋、壓碎、糟蹋掉
那將是多大遺憾
因為我有太多要給
連天堂都會被淹沒！

我真的相信
在一起我們能真正做出改變
改變生命和世界

但我如何告訴他
而不會顯得自負誇耀
而不會超越女性的界限

依然渴望那天到來
當我們心意合一
全世界歡慶
我們的重圓

啊 祈願天上的父
請完成我的心願

舊愛

(原文為英文 Old Lover)

這首優美的詩由兩屆奧斯卡得獎作曲家艾爾·卡夏 (Al Kasha) 譜曲，並由東尼獎得主凱倫·辛巴 (Karen Ziemba) 在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

夜漫長
海漆黑
只有遠方船隻些許微光閃耀
在我心
有事閃爍：
一個夢
一個拒絕屈於平淡的夢

我選擇住在海上
但非面對宮殿
因我擔心
它會勾起我
對某人太多的回憶
深植於我整個生命
但離我心卻如此遙遠！

是天空下著細雨
還是我自己的淚水？

我無法長留倫敦
因我想念這裡
喔 古老的城堡
我無法離開
因我好想念他…

喔 我的舊愛
至少在此
我們呼吸著相同的空氣
可能會有個適當的機會
甚至讓我們能再相見！

人們靠食物而活，看起來是這樣
我？我靠夢想而活！

總是時日無多…
對某些地方
留下了絕望！

如果我可以只緊握你溫柔的雙手
和能有一瞬間
看進那對湛藍神奇的眼睛
也許我將一無所求
明天即可死去
帶著一點遺憾或悲傷

不過當然我寧願活著
從此幸福快樂
與我累世的愛人在一起

芬芳小徑

(原文為英文The Fragrant Path)

漫步
穿越美妙公園
從下榻旅館
到巴黎咖啡館
我稱之為『芬芳小徑』
因為總有花朵芳香
隨風吹送飄蕩

感謝有你
這是世上最美麗的城市
這裡
住著最迷人的王子！
可愛王國一如他的浪漫
你會相信童話故事
因它真實存在
在這裡你會感受到愛
就在空氣裡
人們由各方被吸引而來…
因為愛

然而，除了一個挫折
那就是我太害羞
而沒去那宮殿：

當我初次造訪此地
上萬攝影鏡頭
緊跟著我的腳步
好一次『低調』拜訪
根本走不了幾碼路

天啊！
當被白馬王子邀請
隔日
入宮殿一遊
他渾然不知我的『困境』
在踏入宮門前
我可能就會死去
所以我回答
謝謝！不囉!!!

多年之後
當我更為成熟
懊悔往年的錯誤
多希望
他能再次邀約
那我將會冒死前往

是的！我願為你而死
我會為愛而死
原諒我，當時太害羞！
世上沒有什麼更值得
沒有更好的能為之而活…

只因我不知有什麼更好的
你知道的，當時我甚至不習慣真愛
再賜予我們一次機緣吧
這太珍貴
我明白
不該任其於指間滑過

彷彿沒有明天
彷彿沒有前世
彷彿從未相遇
彷彿完全陌生！

一旦為愛侶
永遠為愛侶
更甚於此
因我們曾經幾世生活
相伴在一起…

啊 我的愛！
我沒有任何心願
但就不能放棄這一個：
有朝一日我們能再相伴
共度餘生
讓生活更歡樂
讓世界更美好！

告訴我 我的太陽
我的王子
這樣的夢想
會太過分嗎？

君與王國

(原文為英文 You and the Kingdom)

這首優美的詩由兩屆奧斯卡得獎作曲家艾爾·卡夏(Al Kasha)譜曲，並由喬安娜·安琵爾(Joanna Ampil)、東尼獎提名亞當·帕斯卡(Adam Pascal)在無上師電視台五週年慶《真愛》音樂劇(The Real Love)中演唱。

不是為了這美麗的王國
而是這裡有我愛的人
即使擁有王國所有的魅力
我不會留戀於此，如果沒有你！

啊！那閃耀的風采
照亮我思想的每個角落
也令我心不得安寧
沒有理由
無需解釋！

也許是你微笑的方式
也許是出自你雙唇的柔和語調
或是你溫暖湛藍的雙眼…
我不知是什麼！
只知你是最優雅
最俊美的男人
在這個地球上！

每個地方我都看到你
難以忘懷
對著你的相片說哈囉
送飛吻
透過窗戶

嗨，嗨！我的愛
我在這裡，你知道嗎？
我在這裡，好接近
因為你，我在這裡
因為我要跟你在一起

某位隱形的魔法師
揮舞魔棒
隔開我們的路
你被送往宏偉的宮殿
而我孤獨的留在他處…

但他永遠無法抹滅
那曾經如此強烈的感情！
我們要有耐心
有一天魔法水會失效
愛的力量將瀰漫
那最俊美的臉龐
那討人喜愛的靈氣
不再遙遠…

童話故事
從此有了幸福快樂的結局

悼詞

(原文為英文Condolence Note)

想像地球之王
最高的女祭司
這星球最有力量的衆生
擁有一切
只需輕揮她的手…
剛剛失去她的父母：
他是孤兒
就像世上每個不幸的人一樣！

沒有人真正了解
他的寂寞和痛苦！
沒有任何一件無價的禮物
可以提供一絲慰藉
給那孤獨的心靈
失去「一切」的人…

喔 我的王！
我們都深陷悲傷與哀悼
上帝也束手無策
哀思憂傷（甚深地）
椎心悲痛！
在你溫柔的心中！

所有悼詞都了無意義
任何擁抱都徒然無助！

⊗

有個『無名之輩』
坐在吉米家的『另一邊』
夏日某個週六的夜晚
靜觀人來人往的世界：
忙忙、碌碌!!!

沒有他們的王子（納悶）
人們怎麼開派對？!!!



攝影：作者



❧ 第四部 ❧

致予高貴的友人



清海無上師
2009年8月8日於
法國聖馬丁小中心



清海無上師的畫作：
光榮告別！
2008年8月於法國蒙頓



金蓮花

謹此懷念德高望重的釋滿覺和尚
(原文為悠樂文Đóa Sen Vàng)

一朵金蓮花辭世
未曾多留戀紅塵
三界之人傷滿懷
唉！金蓮花何匆匆？

清海無上師
2006年12月15日

釋滿覺和尚(1929-2006)：德高望重的悠樂禪師、詩人，也是備受讚揚的學者和教育家，除了對佛法有極大的貢獻，他遺留下來的詩詞和歌曲更是國家珍寶，如《孤獨的旅行者》、《玄空之詩》、《悠悠的白雲》等詩集。



莎 哟 娜 啦

謹此懷念德高望重的釋滿覺和尚
(原文為悠樂文Sayonara)

得知賢德歸天
秋風颯颯 花葉糾結
離去輕悄若羽
徒留人間 空玄紅塵

您心 天地寬廣
重陽輕步 林泉雲遊
經誦芬芳繚繞
飄逸袈裟 如今安在

您走 花草變色
古寺沉寂 默然冥思
回歸真性會合
優鉢花*綻 現滿虛空！

2006年12月16日

*優鉢花：流傳於印度神話，三千年花開一現之靈花



有感而發致黃芩

(原文為悠樂文Xuất Bút Cho Hoàng Cầm)

生命至黃昏 吾等回故鄉
詩詞如白鶴 髮絲閃如晶
芩生猶如是 長夢僅一瞥
清雲化境上 歸途盡芬芳

無子 — 2010年5月7日

黃芩(1922-2010)：本名裴曾越，是出生於京北的悠樂詩人。在他以愛為生活信念並熱愛創作的八十八年人生中，留給悠樂的詩壇和樂壇豐沛的精神遺產。他的創作有〈愛情之葉〉、〈陽河的那邊〉、〈回京北〉、〈除夕的傾訴〉，詩劇創作有〈嬌娘〉、〈南關之恨〉等等。

悼秋湖

(原文為悠樂文Vũ Thu Hồ)

古魂已安息
飄飄秋*葉黃…
鴻雁隨風起
展翅凌虛空
何唱『愁離別』**
何憂湖*畔草

君心雅如綢
君情似絨柔
琴音如玉泉
行歌若甘霖！

紅塵今寂靜
秋逝湖影遙！

餘韻猶迴盪
渺渺遠天際！

無子 — 2000年5月19日

* 秋湖(1919-2000)：本名胡秋，是悠樂才華出眾的舞台演員、詩人和音樂家，對悠樂現代音樂有卓越的貢獻。在投身藝術的五十年歲月中，秋湖創作了兩百多首動人歌曲，這是他留給世人的藝術瑰寶，如〈母親的家鄉〉、〈家鄉的傍晚笛聲〉、〈相思〉、〈離別之愁〉、〈紫色灑在傍晚深林〉等等。

**『愁離別』為秋湖的創作歌曲

悼黎鴛方

(原文為悠樂文Gửi Lê Uyên Phương)

音容天一方*

鴛*遊光無量

玉蓮「污泥」**棄

月華雲影離

憶彬彬故人

「日傷」**心思念…

人間一場夢

如晨霜夕雨

因果河岸邊

誰船剛啓錨

航者回哪方

鴛槳獨划搖!

無子 — 1999年

* 黎鴛方(1941-1999)：悠樂極具天賦的音樂家，他和才華洋溢的著名歌手黎鴛經常被相提並論，兩人志趣相投，並優游於美妙和諧的音樂天地中。他留給世人多首不朽的情歌，如〈我們的沼澤〉、〈為你的情歌〉、〈悲傷到何時〉等等。

**「污泥」及「日傷」為黎鴛方的知名歌曲



悼泰恆

(原文為悠樂文Gởi Thái Hằng)

彼此心相知
無語暗傷心！
伊人虛無行
我回草墓愁
泰山難阻隔
恆久愛相隨…

無子 — 1999年8月14日

致范維

(原文為悠樂文Cho Phạm Duy)

維誰共與世
靜數日月過
青春不復返
恆念永不減！

泰恆(1927-1999)：悠樂知名歌手，是來自千年文化古都「河城」的佳麗，本名范氏光大，出生於音樂世家，是音樂家范維摯愛的妻子。擁有優美嗓音的泰恆，經常演唱范維的作品，並與升龍合唱團密切合作，至今悠樂愛樂者在欣賞〈天堂笛聲〉、〈懷念家鄉之情〉、〈情歌〉等不朽歌曲時，依然十分懷念她柔美的歌聲。

范維：泰恆的先生，本名范維謹，出生於1921年，是悠樂知名音樂家。范維被視為悠樂現代音樂的長青樹，他創作的歌曲相當多，而且曲風多樣，有情歌、民歌、靈性歌曲。若干歷久彌新的歌曲，如〈情歌〉、〈在家鄉的母親〉、〈大馬路〉、〈悠樂母親〉，以及最新大作〈銘畫嬌〉等等，都深植人心。他的經典歌曲為泰恆、泰清、麗秋等人的金嗓歌聲添上翅膀，進而在悠樂的樂壇一飛沖天並大放異彩。

沉默的英雄

致所有的好警察

(原文為英文The Quiet Hero)

在凍人的冬日勁風中
你挺拔站立 有如雄偉的希臘雕像
海洋風暴 似乎避著你轉向而去
敬畏於那不屈不撓的勇氣！
在悶熱蒸騰的夏日正午
你高貴的笑容化散了抱怨
烈日也會因你的耐力而迴避，遠走高飛
在混亂的交通繁忙時段
你令人心安的臂膀使秩序恢復
從不希求一聲感謝

當我在繁忙的街道上忘記減速
你以斥責讓我回到安全速度
當我深夜被自己鎖在門外
你以萬用鑰匙及微笑對我說：『歡迎回家！』
當我迷失在令人緊張的高速公路上
你伴我一起行駛到正確地點
你甚至講我的語言
唔，這個嘛！你努力試過…

在壞人面前 你是強悍的
在溫順者面前 你是柔和的
雖然常常必須應付人們性格的負面
驚喜地 你的心仍保留許多信任
以萬種方式
展現了真誠的良善！

記得
當我們首度相遇
你抱著我到路邊
(我第二次嘗試騎摩托車失敗)
你對醫護人員大喊大叫：
『想想辦法吧！幫幫忙吧！
她還好嗎？
她還好嗎？』

你的臉看起來就像
一位憂心的父親
你的靈氣好像
一位天使
在餘生中
這個面容我將永記在心

喔 是的 我對你很熟悉
在一個外國城鎮
在我的家鄉村落
在又窄又暗的恐怖小巷
在破曉時分的無人海灘…
你通常單獨行動
或只是與上帝搭檔！

你是日常中最勇敢的軍人
打著一場持續的戰爭
對抗暴力與不平
拯救弱小
捍衛無辜
甘冒生命危險
保護居民的安全與和平
甚至為了你不認識的人：
嗯，就像我！『只是個觀光客…』

但我也同樣是百姓
有靈感寫這首詩給你
因為正值聖誕節
這是我們的一份薄禮：
將一份感謝回饋 繫上肯定的絲帶
以愛來包裝 再以你應得的尊敬來封印
有朝一日 當你覺得已經不用
再和邪惡打交道時！

你還可以記起這封信
知道大眾是愛你的！
只是社會還是會有缺陷 真是令人費解！
但我們都嘗試不同的方法來改善…

現在是一個特別的季節
我不曉得該送什麼！
（你知道的…給一位警察！）
所以只是衷心祝福你有個愉快的聖誕節
值此歲末年終之時：
願我們都重新開展一個快樂生活
願好事降臨我們的生活中

希望『那些壞事』全都消失
但即使如此
看到有警察在旁總是好的
挺拔地走著 英姿煥發 自信的言談
穿著象徵保衛的制服
強勢但公正 謙卑但無懼
你是沉默的英雄
你『熱愛自己的工作』（*）
而人們也愛你 ♥

♥ CDLA ♥

~~~ ♥ ~~~

（\*）引用自摩納哥街上遇到的一位警察





攝影：作者



第五部

聖愛





清海無上師  
2009年11月22日  
於法國羅克布倫



## 請即醒悟！

(原文為悠樂文 Hảy Bùng Tỉnh!)

這首優美的詩由奧斯卡及艾美獎得獎作曲家比爾·康迪 (Bill Conti) 譜曲，並由丹妮絲·唐納特莉 (Denise Donatelli)、茹素的瑪姬·伊凡思 (Margie Evans)、茹素的國際級女高音喬琪亞·芙曼蒂 (Giorgia Fumanti)、艾美獎提名道格·卡薩羅斯 (Doug Katsaros)、茹純素的崔娜·帕克斯 (Trina Parks)、茹純素的喬依·瓦倫西亞 (Joy Valencia)、茹素的國際級女高音凱莉·沃許 (Kerry Walsh)、東尼獎得主凱倫·辛巴 (Karen Ziemba) 及茹純素的清海無上師世界會會員在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

世人喔 請即醒悟  
看那山河 憂鬱混沌  
林火燒盡 水竭山枯  
渺小靈魂 夢醒歸何處？



大地喔 別再哀痛  
讓淚水 凝於黑夜  
海湖喔 勿停波浪樂音  
讓世人 還能懷抱希望…

生靈喔 請天上安息  
縱使離世未留一語  
讓吾心悸痛得緩  
期待世人即時醒悟

森林喔 請維持本質  
保護一時迷途世人  
請接受我心千萬滴淚水  
滋潤您雄林的樹葉根莖

吾心喔 別再哭泣  
讓靈魂安息於漫漫長夜  
淚已乾 人無語  
為這苦痛 悲憐哀悼！

黑夜喔 請點燃光明  
照亮沈淪黑暗靈魂  
內心安詳寧靜  
隨美妙天籟進入虛空

白晝喔 莫再擾攘  
使世人 得以平靜  
讓人間 減少憂煩  
真我 得以閃耀光輝

吾心喔 別再呻吟  
如昆蟲蜷曲於寒冬  
靜待美好的未來  
人間閃耀天堂榮光

哦！吾泣 吾求 吾跪禱  
哦！恆河沙數佛菩薩、天神  
請解救迷途的靈魂  
免於徘徊無盡輪迴的苦難地獄！





醒來吧  
兄弟們 請即醒悟  
昂首闊步於大海江河  
雙目正視於烈日炎炎  
誓願 鞠躬盡瘁 解救地球諸衆生

醒來吧  
姊妹們 請即醒悟  
滿目瘡痍中 展開雙臂  
齊心重建新天地  
頌讚歡唱 萬物一體



青海無上師穿著純素皮草  
2009年11月17日  
於法國羅克布倫





## 請停止吧！

(原文為悠樂文Hây Dừng Lại!)

親愛的 請別去！離棄老母與手足  
人間豈有真仇大恨  
戰場唯有刀槍殺戮  
家園溫暖守候相迎

親愛的 請別去！徒增悲傷離散  
何來仇恨 徒有霸權  
帝業高殿 築於萬骨  
平安疼愛 在此家園

親愛的 請別去！離棄慈父孝子  
何來仇恨 徒有謀計  
幾人貪婪 國破身亡  
家園仍有 風箏飛揚

親愛的 請停下腳步  
莫入魔咒鬼喊之途  
年輕有為 戰死他鄉  
魂魄飄泊 陰暗風塵！

親愛的 請停下腳步  
緊緊握住 愛妻雙手  
愛家族、基業 愛世界  
何忍造成 傷亡痛楚

住手！親愛的 請住手  
莫再揮劍立誓 血染人生  
放眼再看「萬代仇人」  
他們不也是人嗎？！

坐於吾旁 平心靜氣  
傾聽孤魂 冷山荒丘千世走回  
風雨之中 痛心吶喊  
悲歎往昔戰場冤業！

不是我死 就是你亡  
璀璨未來 逝於青春  
親朋好友 家庭摯愛  
皆逝於仇恨惡臭血池中



清海無上師  
2009年11月  
於法國羅克布倫

畢生充滿 熱情活力  
青春夢想 填海補天  
喔 瞬間消逝 血成河  
沙場淒風吹 黃塵揚！

與我留下 尊重生命  
陪伴家鄉 父母親人  
鄰賢子孝 田園豐收  
江情海夢 花田芬芳

古今多少 英雄豪傑  
拯救衆生 免於血泊  
四海昇平 國富民安  
棄干戈 換美妙真理

造殺業即輪迴殺業  
生離死別 何能歡心  
無邊大愛 才是永恆  
萬物之中 人方偉大…



## 寄言石雕佛

清海無上師三十幾歲之作品  
(原文為悠樂文Nói Với Bụt)

這首優美的詩由葛萊美獎得獎作曲家比爾·肯利夫(Bill Cunliffe)譜曲，並由茹素的國際級女高音喬琪亞·芙曼蒂(Giorgia Fumanti)在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

佛啊 請別再哭泣  
人間太多悲傷！  
心如風暴森林  
淚似海洋疊浪！

佛啊 我們一起回故鄉吧  
不再留戀紅塵  
娑婆滿滿滄桑  
佛陀不要愁斷腸

天晴天雨 日復一日  
衆生仍流浪飄蕩！  
晨間歡樂 夜裡流淚  
誰在哭泣 誰會憐惜！

佛啊 請別再心痛  
世間快樂本少有  
日出日又落  
佛陀 請別再惆悵

佛啊 我們一起上路吧  
辭別這迷失幻象之地  
衆生還留戀  
苦海無邊 輪輪迴迴…



## 與石頭佛談心

(原文為英文 Talking to a Stone Buddha)

佛陀吉祥，為何哭泣？  
石頭心有何欲望？  
是因為世間疾苦？  
或眾生磨難？

親愛佛陀，為何哭泣？  
見您佛心無欲！  
見您淚流成河匯海洋  
載送慈愛傳播珊瑚間！

佛陀啊  
為何離開涅槃？  
佛陀啊  
此地有什麼可看  
人或戲  
虛幻人生戲！  
悲哀人生戲？  
佛陀啊  
佛陀啊  
佛陀啊  
佛陀啊  
何須離開涅槃？

佛陀吉祥，還在哭嗎？  
石頭心  
隨時間融化？  
見您淚流不止入溪流  
愛心遍灑無常紅塵！





## 並非如此，吾愛

清海無上師三十幾歲之作品  
(原文為悠樂文Không Đâu Em)

這首優美的詩由兩屆奧斯卡得獎作曲家艾爾·卡夏(Al Kasha)譜曲，並由東尼獎得主凱倫·辛巴(Karen Ziemba)、艾美獎提名道格·卡薩羅斯(Doug Katsaros)在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

並非如此，吾愛 你我並不陌生  
並非如此，吾愛 我們曾經相愛  
縱使飛鳥無痕入紅雲  
尚有靈香留存聖光跡

並非如此，吾愛 你我並非凡夫  
並非如此，吾愛 我們來自聖境  
幾經迷途 驚慌失措  
風塵沾痕 天星模糊

尋找吧 於太虛之中  
靜聽吧 於沉寂之境  
凝視吧 隨圓空之路  
自性中 與天恩同耀

歸去矣 回歡樂故鄉  
啓程了 隨明燈指引  
威嚴聖殿天神歡唱凱旋歌  
歡迎吾人重返華麗聖殿堂

天使歡唱日  
乾坤聯歡時  
歡迎吾人重返華麗聖殿堂



## 相愛吧

清海無上師廿幾歲之作品  
(原文為悠樂文 *Thương Nhau Đi*)

這首優美的詩由兩屆奧斯卡得獎作曲家艾爾·卡夏(Al Kasha)譜曲，並由利爾·阿勒斯(Leah Allers)、艾美獎得主及東尼獎提名莉茲·卡洛薇(Liz Callaway)、茹純素的葛萊美獎提名卡世夫(Kashif)、葛萊美獎得主梅莉沙·曼徹斯特(Melissa Manchester)、東尼獎得主梅爾芭·摩爾(Melba Moore)及東尼獎得主凱倫·辛巴(Karen Ziemba)在無上師電視台四週年慶音樂會「佈施和平」(Gifting Peace)中演唱。

你我同為此世人  
彼此攜手共歡樂  
患難歲月相扶持  
酸甜苦辣齊擔當

你若此生過  
未曾看見我  
他日逝世後  
你我皆惆悵！

可惜未曾認識  
可惜從無問候  
可惜庭院深深  
門牆柵欄緊鎖


你如花朵凋謝  
足跡遙遠模糊  
我獨自走進鬧街  
沒有你生命失色！

你我相愛吧！  
春日殷勤邀約  
枝葉滿懷喜悅  
地球美麗絕頂

夜空點亮星月  
日光馥郁芬芳  
鳥兒歌唱賀黎明  
蟬兒歡鳴喜迎夏

海洋大河廣無涯  
山林滿滿開黃花  
天空藍藍晴碧綠  
大地寬闊無邊際






你我相愛吧！  
涼快雨季又來臨  
河湖之水盡香甜  
灌溉滋養人間情

樂活與日增  
誠因愛圓滿  
天地有大愛  
人間有溫情

請為彼此活此生  
請與彼此迎歲月  
請引天堂到地球  
請帶平安進心門

世間將沒有悲傷  
愛心將點亮地球  
天神將處處歡唱  
塵間以人類為榮

謹以此禮獻給世界：  
我心中的天堂！…



清海無上師穿著純素皮草  
2009年10月3日  
於法國聖馬丁小中心





攝影：作者



## 理想至愛

清海無上師廿幾歲之作品  
(原文為悠樂文Người Yêu Lý Tưởng)

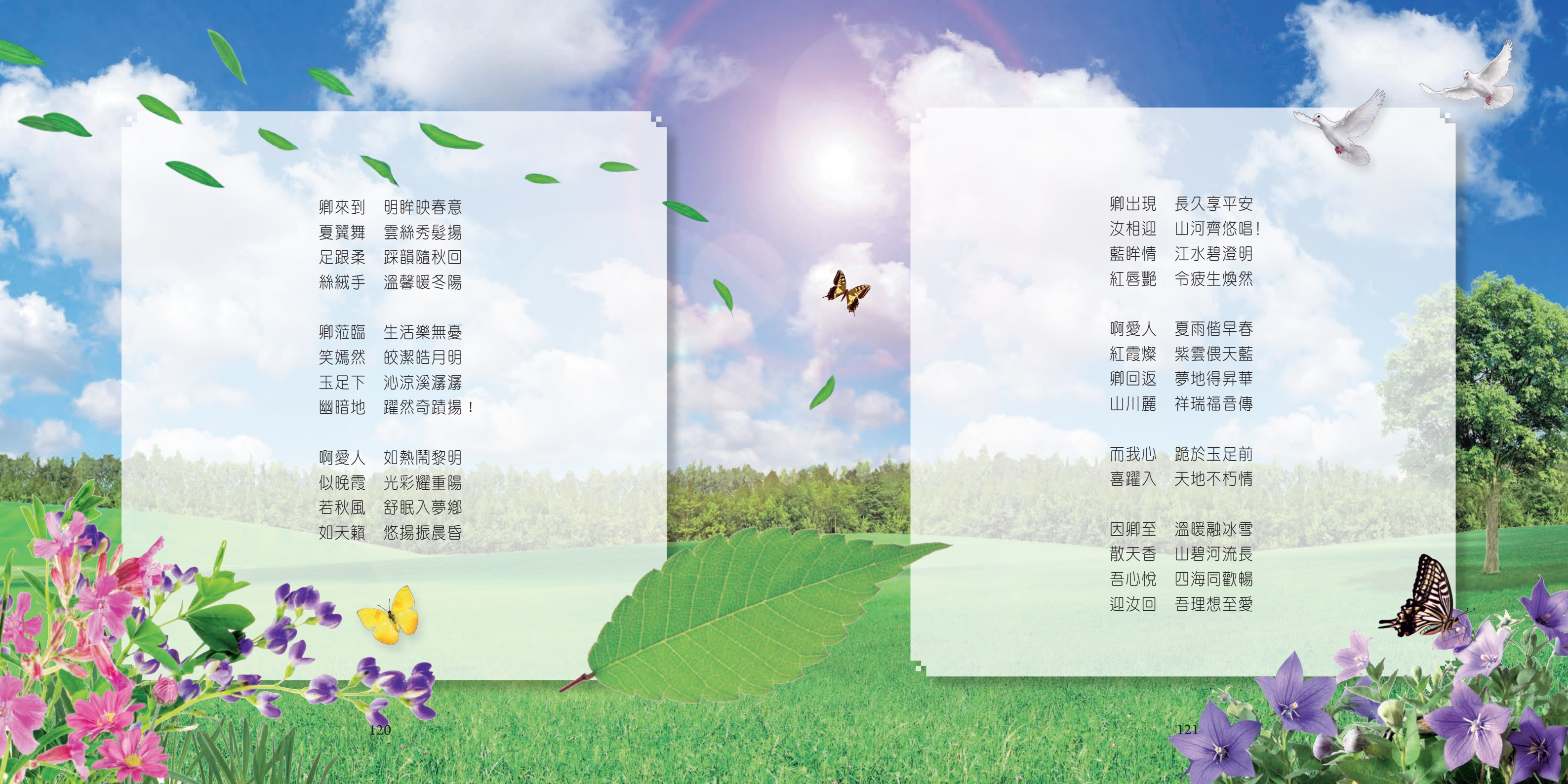
這首優美的詩由茹素的國際級女高音凱莉·沃許  
(Kerry Walsh)譜曲並在《曠世情人》新書發表音  
樂會中演唱。

天拂曉 迎旭日曙光  
垂暮中 辭餘暉夕陽  
鎮日間 芬芳滿庭園  
夜深長 蒼穹繁星閃！

樂陶然 生命綻光芒  
人情暖 四海逢友誼  
鮮嫩葉 蓬勃展生機  
笑顏開 聲聲喜相迎



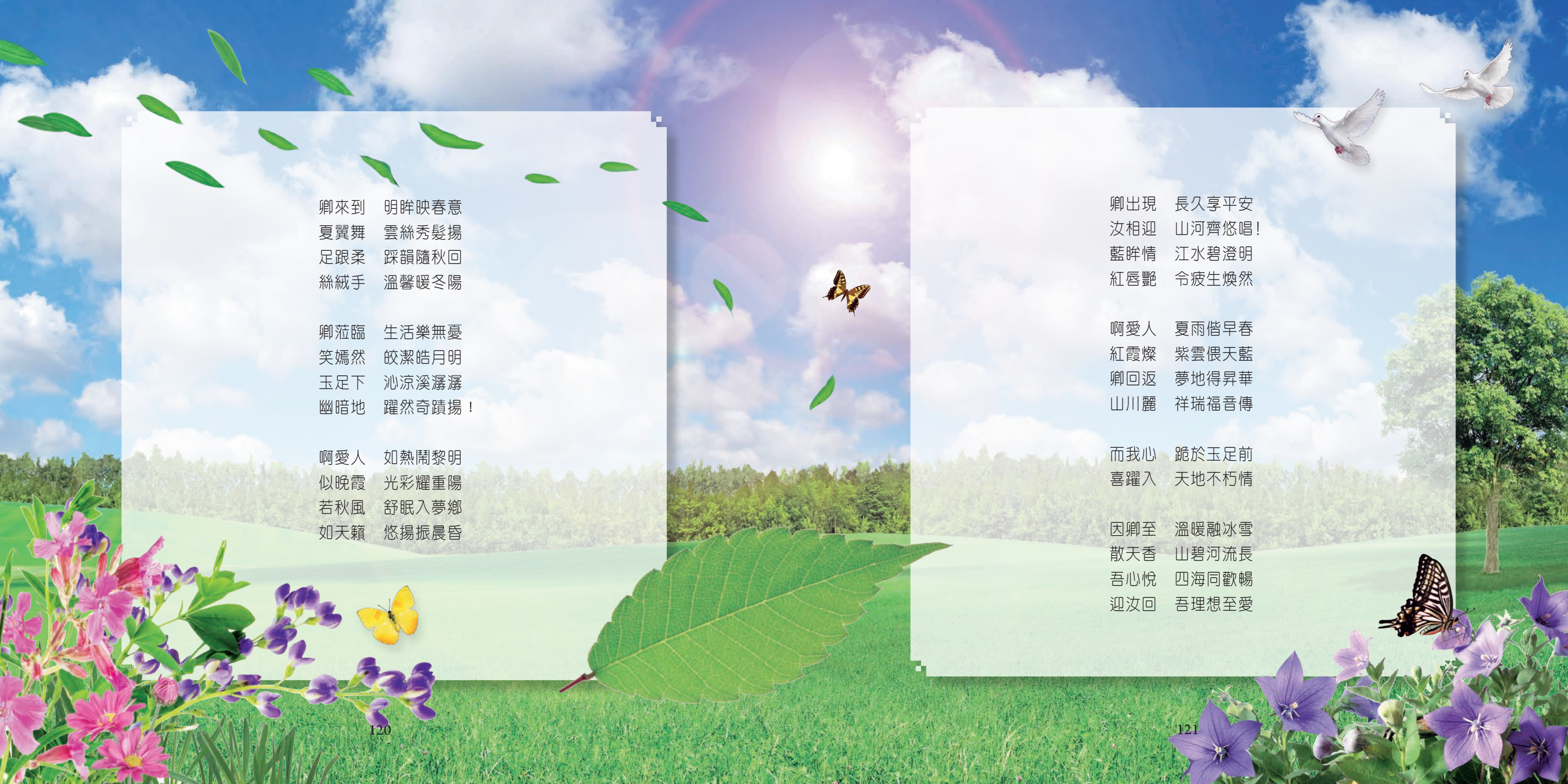




卿來到 明眸映春意  
夏翼舞 雲絲秀髮揚  
足跟柔 踩韻隨秋回  
絲絨手 溫馨暖冬陽

卿蒞臨 生活樂無憂  
笑嫣然 皎潔皓月明  
玉足下 沁涼溪潺潺  
幽暗地 躍然奇蹟揚！

啊愛人 如熱鬧黎明  
似晚霞 光彩耀重陽  
若秋風 舒眠入夢鄉  
如天籟 悠揚振晨昏



卿出現 長久享平安  
汝相迎 山河齊悠唱！  
藍眸情 江水碧澄明  
紅唇艷 令疲生煥然

啊愛人 夏雨偕早春  
紅霞燦 紫雲俛天藍  
卿回返 夢地得昇華  
山川麗 祥瑞福音傳

而我心 跪於玉足前  
喜躍入 天地不朽情

因卿至 溫暖融冰雪  
散天香 山碧河流長  
吾心悅 四海同歡暢  
迎汝回 吾理想至愛



## 當你說你愛我

(原文為英文When You Said You Love Me)

這首優美的詩由奧斯卡及艾美獎得獎作曲家比爾·康迪(Bill Conti)譜曲，並由東尼獎得主凱倫·辛巴(Karen Ziemba)在無上師電視台四週年慶音樂會「佈施和平」(Gifting Peace)中演唱。

當你說你愛我  
所有的憂傷離去  
我直上雲霄  
像山上的天鵝－飛啊－飛啊－飛啊  
你緊握我的手  
我的心徹夜高歌  
所有星星燦爛閃耀  
明月也在我內邊起舞



願留住  
這神奇的時光！  
願留住  
這神奇的時光！  
啓程吧  
去那時光永駐  
愛情歷久彌新  
感情永不止息的地方

愛是首美麗的情歌  
全宇宙同聲唱和  
我們的愛青春不朽

永不輕言別離  
永不留我孤寂  
讓我倆共同分享  
永不消逝的美夢  
永不消逝 永不消逝…





## 天堂之鳥

(原文為英文Bird of Paradise)

哦，尊榮的天堂之鳥！  
翩翩何處去？  
乘著無風之風…  
航向超越彩虹的無名勝境？

你所熟悉的無陽之光  
雙足所踏的無沙之岸  
你的渴將止  
你的渴將止  
以甜蜜的仙釀 直到你心滿意足

哦，天堂之鳥！  
飛回家吧！飛呀！  
乘著一片紫雲  
你起飛…

最輕的羽翼  
最柔的心  
跟隨無弦的豎琴  
你抵達！  
在無盡的歲月之地  
沐浴在永遠平靜的河中  
嬉遊於永遠青春的原野  
通過優美的音色和上帝交談

哦，天堂之鳥！  
你知道最受愛戴的一位  
你知道那位仁者

帶我在你強壯的風翅上  
因為我也一定要  
一定要回家…  
我一定要回家…  
回到遠方甜蜜的家！  
家，天堂的家！





## 為太陽獻曲

(原文為英文 Song 4 the Sun)

輝煌珠寶  
高懸浩瀚天際！  
肅然起敬  
當感受你威力！


你的目光  
綻裂晨露  
照亮世界  
溫暖地球！  
當你現身  
一切皆顯榮耀

我深感幸福  
因有你在  
感恩與我為伴  
在歡笑當中  
在落淚時分！

在物質世界  
你卓絕群倫  
給予溫暖與滋養  
幸福與歡欣！  
對於無數衆生  
你就是慰藉  
沒有人得不到  
你的愛與恩澤！

不知該如何  
向你道謝  
詞窮語竭  
無以訴說你的偉大  
詞藻空泛  
無以形容你的輝煌！  
上帝必然知曉  
我如此需要你！  
無法想像  
沒有你的世界！






遠古的人  
崇拜你  
現代的人  
仰慕你

…我有的只是  
感激的淚珠  
及這首平凡  
發自內心的歌…  
為你獻曲  
整日不停！

請與我同在  
直到永遠！

請與我同在  
直到永遠！

我愛你 太陽  
你一定知道！



清海無上師  
2009年12月11日  
於法國聖馬丁小中心





## 我的明月

(原文為英文Moon of Mine)

這首優美的詩由奧斯卡及艾美獎得獎作曲家比爾·康迪(Bill Conti)譜曲，並由東尼獎得主喬安娜·安琵爾(Joanna Ampil)、東尼獎提名亞當·帕斯卡(Adam Pascal)在無上師電視台五週年慶《真愛》音樂劇(The Real Love)中演唱；此外，也由多白金唱片歌手及作曲家唐娜·路易斯(Donna Lewis)譜曲並在《曠世情人》新書發表音樂會上演唱。

喔 我的明月  
你的笑容多甜美  
只為我而笑  
啊 真歡喜！

詩人一九八〇年代早期  
於義大利的拉帕洛

沒人看見  
無人知曉  
我們對彼此的愛  
雖然你關愛一切！

沒人可以  
笑得如此甜美長久  
只有你  
你是唯一！

當我歌唱  
你靜止不動  
高掛於群山之上  
你聆聽起舞  
直到我心滿意足…  
可愛、迷人的  
大美人  
你是銀河的佳麗

你與我分擔痛苦  
共享喜悅！  
你是忠誠的  
永恆摯友

你照亮我的道路  
在漆黑山中  
你撫慰我的心靈  
當我正苦痛

有誰能夠  
看見任何事物  
勝過你的美！



我等待著你  
在月缺之時  
在多雲夜晚  
在暴雨天空

請務必  
與我同在  
人生有何意義  
若沒有我的明月？！

即使用全世界珍寶  
交換半個你  
我也不願意  
閃亮美人  
願我們永遠在一起 永遠  
在浩瀚蒼穹中…


全世界愛你  
我也愛你  
感謝你成為  
我的至友！

我愛你 月亮  
我愛你 明月！  
永遠愛你  
我的明月！



清海無上師  
1991年9月22日於福爾摩沙西湖  
中秋節禪三和慶祝活動





## 珍愛星辰！

(原文為英文Precious Stars!)

星辰 星辰！  
你們真美！  
珍貴之至  
難以言喻  
妝點娑婆！

我好喜歡 喜歡 喜歡  
造訪你們  
為你們歌詠  
可愛甜美的傳說

你們如此閃亮  
你們如此迷人  
上帝為何將你們造得  
這——麼特別 這——麼美麗！

從遠方  
我感受到你們的愛  
自天際傾瀉而下  
傳送到我的星球

你們見證  
一切歡樂  
一切輝煌  
及所有劇變

而你們依然  
永恆閃耀  
永恆慈愛  
永恆不變  
永恆施予！

我們人類  
脆弱卑微  
但珍愛你們  
更勝珠寶  
我們永遠試圖  
接近你們  
造訪你們  
擁抱你們

喔 宇宙的神聖珠寶  
遠在迢迢天邊  
你們愛我們… 對嗎？



# 我是

(原文為英文I Am)

這首優美的詩由茹素的國際級女高音凱莉·沃許(Kerry Walsh)譜曲並在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

我是政治家

沒有舞台的

我是國王

沒有寶座的

我是士兵

沒有武器的

我是受害者

沒有辯護的

我是戰士

沒有敵人的

朋友和仇人

他們全在我內邊！



青海無上師穿著純素皮草  
2009年11月8日  
於法國羅克布倫



## 讚美上帝

(原文為英文 Praised Be the Providence)

這首優美的詩由奧斯卡及艾美獎得獎作曲家比爾·康迪(Bill Conti)譜曲，並由茹素的國際級女高音喬琪亞·芙曼蒂(Giorgia Fumanti)在無上師電視台三週年慶音樂會「喜慶翠綠世界，眾生安樂」(Rejoicing in Our Green Planet and Peaceful Life)中演唱。

讚美上帝！  
感謝乾坤  
感謝有形與無形眾生  
賜予無上師電視台恩典  
願永遠受祝福  
為了和平幸福服務世界

感謝各界好朋友  
勇敢的全體工作人員  
以愛與貢獻  
帶給無數眾生歡樂  
此生 而且也許來生！

感謝所有分享喜樂  
並支持肯定節目的人  
從我內心深處  
願上帝賜福你們！

並祝賀：  
許許多多美好的觀眾！  
感謝你們的忠誠  
感謝你們的信心  
祝你們萬事如意  
在地球的與來自天上的皆同  
致上我所有的愛——收視愉快！



## 上帝深愛你們！

(原文為英文 God Loves You So!)

這首搖籃曲是清海無上師即興鋪陳、自然吟唱給寵物和徒兒們聽的，並當場原音收錄，提醒眾生時時刻刻要想到上帝。請參考CD-M037 晚安寶貝，透過清海無上師悅耳的聲音，享受這首美好的歌曲。

晚安 美麗的你，晚安 榮耀的你  
你們很神聖 要牢牢銘記！  
祝你們有甜美的夢 美好的朋友們  
我的美人 天國的寶貝！

上帝深愛你們 我更愛你們  
你們很神聖 你們是上帝的寶貝  
晚安 親愛的朋友，天國的寶貝  
生命的榮耀 我的珍寶！

你們深受鍾愛 你們是如此寶貝  
天國庇佑你們 上帝疼愛你們  
我也深愛你們 你們知道這是事實  
天長地久 你們永遠是我的寶貝  
我的甜心 你們很神聖  
永遠勿忘 你們是上帝的子女！

你們是我的至愛  
你們是上帝的至愛！

要牢牢銘記 你們很神聖  
你們是天國的榮光 你們就是天國！  
我們如此相愛 無論物換星移  
不管天涯海角 永遠在一起  
我們是最好的朋友 生生世世  
永不分離 因為我們同一體  
因為我愛你們 你們也愛我  
因為上帝愛你們 永恆不渝

我們來自天國 請勿遺忘  
有朝一日 我們都會返回家園  
那裡是我們的歸處 那裡沒有悲傷  
那裡沒有悲傷 唯有美、  
愛與和平、極樂與榮耀  
不再 不再 不再有淚水  
不再有悲傷 絕不再有  
因為你們是上帝的寶貝 你們是我的寶貝！

也許你們忘了 但你們會重新憶起  
因為你們很神聖 你們就是奇蹟！



你們出類拔萃 無與倫比  
你們是上帝的至愛！  
我深愛你們 與日俱增  
沒有什麼會改變我對你們的愛！

祝你們有甜美的夢 有美妙的境界  
遨遊天堂 拜訪家鄉  
那才是我們的歸處 我們所屬的地方  
而非這個可怕恐怖的境界

有一天我們會拋下這一切  
只有你們和我 相愛在天國！  
不再擔憂 不再分離  
不再悲傷 不再煩惱！

這裡的一切 只是來來去去  
願你們美好的心中享有平靜！  
親愛的 請記得久遠以前  
你們曾無憂無慮 你們曾在天國  
親愛的 要記得 那才是你  
幸福洋溢 滿滿奇蹟  
親愛的 要記得 那才是你  
充滿榮耀 充滿美麗！

那才是你 我清楚明白  
請謹記在心 而且要快樂！  
無論世界發生什麼事  
你們永遠都很安全  
因為你們不是人類 親愛的  
我們不是這個肉體  
你們只是忘了  
請重拾記憶！  
那麼你們將會安然  
那麼你們將會快樂  
永遠別忘 你們很神聖！

你們是上帝的寶貝 你們是我的寶貝  
請牢牢銘記 你們是上帝的寶貝！  
你們很美麗 你們很美好  
我很清楚 但願你們也了解！

別忘了 你們是最優秀的一群  
這是事實 希望你們相信  
是我執在製造麻煩  
不是你們的自性 你們是奇蹟！  
你們是如此單純 如此純淨  
你們是如此善良 如此可愛的寶貝！



希望你們認識自己的本來面目  
你們將會很快樂 不再有缺憾！  
因為我知道 我很了解你們  
但願你們了解如我之深

那麼你們將會遠離煩惱  
那麼你們將會遠離憂傷  
我深愛你們 只有我明白  
但願你們也像我一樣明白！

有一天你們會…了解自己的本質  
你們是愛 你們很純淨  
你們很神聖 你們是上帝的子女  
全天國唯一的至愛！

但願你們像我一樣了解  
但願你們明白上帝深愛你們！

如果你們感到孤獨  
事實並非如此 我親愛的寶貝！  
上帝永遠與你們同在 照顧你們  
看護你們 以祂所有的愛！

但願你們了解如我之深  
上帝深愛你們 與日俱增！  
但願你們像我一樣了解  
那麼你們將會遠離憂傷！

有一天你們會 有一天你們會明白  
沒有人 沒有人能使你們畏懼！  
沒有人 沒有人能再傷害你們！  
那一天會到來 你們都會明白  
你們的內心會永遠平靜！  
你們會記得自己的本來面目  
然後你們會永遠自在！  
但願你們了解如我之深  
那一天將至 你們會了解上帝的愛！

祝你們有甜美的夢 記得上帝，  
祝你們有甜美的夢 記得上帝！  
你們很神聖 你們是上帝的寶貝  
要牢牢銘記 你們是我的寶貝…(!)





清海無上師  
2009年7月18日  
於法國聖馬丁小中心

## 晚安 寶貝

(原文為英文 Good Nite Baby)

這首搖籃曲是清海無上師即興鋪陳、自然吟唱給寵物和徒兒們聽的。事後憑印象記錄下來，提醒眾生時時刻刻要想到上帝。請參考 CD-M037 晚安寶貝，透過清海無上師悅耳的聲音，享受這首美好的歌曲。

晚安 寶貝  
有個好夢  
上天愛你  
我也愛你

牢記上帝  
祂真的愛你  
你是神聖的  
你是祂的孩子

晚安 美人  
牢記上帝  
記得聖光——記得聖愛

同心協力 我們使生活更美好  
團結一致 我們彼此互相疼愛

睡安 甜心 很快會再相見  
在超越憂傷痛苦的境界  
天堂就在這裡 你我的內邊  
所有宇宙萬物的裡面

晚安 彩虹 安睡在上帝聖愛中  
在天使懷裡 在溫柔雲中  
在千曲萬韻裡  
在超世界的聖光中

我如此愛你 與日俱增  
天使保護你 上帝加持你  
你是神聖的 你是上帝的兒女  
你是神聖的 你是上帝的摯愛——

睡安 親愛的  
你是神聖的  
安睡在上帝的聖愛中  
有個天堂美夢

睡安 美人  
美好的朋友們  
安睡在我的愛裡  
有個天堂美夢

我們是神聖的  
請記住 親愛的  
我們是聖潔的  
我們是上帝的摯愛！

睡安 美麗寶貝們  
上帝美妙的傑作  
感謝你們的愛與陪伴  
感謝你們的真心與忠誠  
我對你們的愛始終不渝  
我對你們的愛始終不渝

牢記上帝 和你的真我  
上天愛你 我也愛你  
睡安 美人們 奇妙的朋友們  
相見在夢裡 在輝煌境界中  
太陽將為你我升起  
祝你有個甜美的夢  
祝你有個甜美的夜晚！



睡安 寶貝  
在我身旁很安全  
雨不會來  
雷會遠離

上天加持你  
天使在旁守護  
你將不被傷害  
而且永遠平安

我就在這裡  
為你安撫長夜  
不怕閃電  
不怕炮火

意外不會發生  
在我的好男孩  
我的好女孩身上  
你們是上帝的摯愛

超越雲端  
蒼穹之上  
與群星共舞  
和天使合唱

我是如此愛你  
與日俱增  
上天護祐你  
上帝加持你  
天使讚美你  
仙人熱愛你  
你帶來微笑  
給周遭的人  
你讓我喜悅  
透過你美妙的旋律

睡安 睡安  
我的珍寶  
有個甜美的夢  
彩虹般的繽紛境界

感謝寶貝  
你的大愛  
你的忠誠  
美麗善良的心

可愛寶貝  
感謝你的愛  
善體人意  
寬宏大量

感謝你 甜心  
你扮演的角色  
永遠充滿愛心  
永遠忠誠如一

你是天賜  
來到人間  
反映  
上天的愛

感謝你的微笑  
讓我容光煥發  
感謝你的真心  
不朽的愛

你是天使  
守護朋友  
無畏的英雄  
正直的靈魂

我很榮幸  
當你的朋友  
我心歡喜  
擁有你的愛

晚安 寶貝  
上天庇護你  
上帝保佑你  
而我很愛你

感謝你的愛  
你的忠誠  
你溫暖的身影  
你寶貴的真心

你是我的寶貝  
你是我的珍愛  
你是我的安慰  
你是稀有美人

你給我歡樂  
你給我愛心  
你給我力量  
你給我希望



請一定要久留  
最親愛的朋友  
光亮如太陽  
甜美如月亮

睡安 寶貝  
我的美人  
美妙的朋友  
上天的摯愛  
祝你有個甜美的夢  
我最親愛的  
你是神聖的  
你是上帝的摯愛

睡安 寶貝  
你是神聖的  
你是上帝的摯愛  
你是我的愛  
上天愛你  
上帝加持你

晚安 晚安  
我的美人  
雖然我離開  
你仍在我心中  
雖然我離開  
我們將會再相見  
對你忠誠  
我們的愛是真愛  
歷久彌新  
歷久彌新！

清海無上師  
2009年10月18日  
於法國羅克布倫







## 何時再相逢？

(原文為悠樂文 Bao Giờ Gặp Lại?)

這首優美的詩由葛萊美獎得獎作曲家比爾·肯利夫(Bill Cunliffe)譜曲，並由葛萊美獎提名丹妮絲·唐納特莉(Denise Donatelli)在《曠世情人》新書發表音樂會中演唱。

愛人呀 何時再相逢？  
千秋情 如青苔古渡  
悠遠世 曾互立誓約  
月見證 昔徑空孤寂

愛人呀 遙遠在天涯  
可盼望 銀河重聚日？  
深情心 殷殷望日月  
魂孤零 茫茫飄紅塵

靈魂伴侶 吾愛不朽  
如天星斗 無盡閃耀  
如海浪花 萬世波湧  
如地球 光彩耀精華

愛人呀 仍盼再相逢  
熱情浪 芬芳湧四方  
心懷抱 無定命期望  
唇輕啓 福音永祈求

夜已降臨 黎明在望  
夢雖沉迷 終將覺醒  
重回燦爛相逢樂土  
霓裳風吹 海潮音泛





攝影：作者

## 延伸欣賞：詩歌樂舞影音版

《曠世情人》詩集中的部分詩作已經由一些備受推崇的作曲家譜曲，並於無上師電視台『藝術與靈性：音樂與詩歌』節目及週年慶音樂會中播出。欣賞清海無上師及知名藝術家的詩歌演唱，請連結至以下網址：

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=129&page=1#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=129&page=1#v) (Hãy Bừng Tỉnh!/ Please Wake Up!/ 請即醒悟！)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=129&page=1#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=129&page=1#v) (Hãy Dừng Lại!/ Please Don't Go!/ 請停止吧！)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=138&page=1#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=138&page=1#v) (Nhà Tôi/ My Home/ 我家)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=106&page=3#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=106&page=3#v) (Gởi Lê Uyên Phương/ For Lê Uyên Phương/ 悼黎駕方)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=141&page=1#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=141&page=1#v) (Không Đầu Em/ It Is Not So, My Love/ 並非如此，吾愛)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=113&page=3#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=113&page=3#v) (Gởi Thái Hằng/ For Thái Hằng/ 悼泰恆)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=113&page=3#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=113&page=3#v) (Cho Phạm Duy/ To Phạm Duy/ 致范維)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=131&page=1#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=131&page=1#v) (Lời Lợn Con/ Words of a Piglet/ 小豬的話)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=120&page=2#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=120&page=2#v) (Sayonara/ 莎啞娜啦)

[http://www.suprememastertv.com/mp/?wr\\_id=120&page=2#v](http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=120&page=2#v) (Đóa Sen Vàng/ The Golden Lotus/ 金蓮花)

<http://www.suprememastertv.com/3year>: (Praised Be the Providence/ Ngợi Ca và Chúc Mừng/ 讚美上帝)

<http://www.suprememastertv.com/4year>: (Dream in the Night/ Mơ Đêm/ 夜夢), Let's Love/ Thương Nhau Đi/ 相愛吧,  
and When You Said You Love Me/ Khi Người Nói Yêu Ta/ 當你說你愛我)

詩集內部分詩篇，已有吟誦、表演版本收錄於最新出版的DVD和CD光碟內，如亙古之愛、夜夢、時光隱蹤、金蓮花、晚安寶貝等。可以到我們的聯絡網頁請購這些DVD和CD，欣賞清海無上師甜美及動人的吟唱。

CD-M036/DVD 801 — 亙古之愛：理想至愛、悼秋湖、吾家、亙古之愛、悼黎駕方、相愛吧、並非如此，吾愛、寄言石雕佛、往日、悼泰恆、致范維、夏思

CD-M030/DVD 764 — 夜夢：夜夢

CD-M031/DVD 765 — 時光隱蹤(超越時空)：時光隱蹤

CD-M035/DVD 770 — 金蓮花：莎啞娜啦、金蓮花

CD-M037 — 晚安寶貝：晚安寶貝、上帝深愛你們！



# 清海無上師出版品介紹

## 清海無上師詩歌作品



往昔今朝  
(悠樂文詩歌) CD

一縷芬芳  
(悠樂文詩歌，由悠樂著名歌星所唱) CD



永駐  
(悠樂文詩歌) CD

請溫柔體貼  
(悠樂文詩歌) CD



晚安寶貝  
(清海無上師以英文吟唱即興創作歌曲集) CD



時光隱蹤 (超越時空)  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



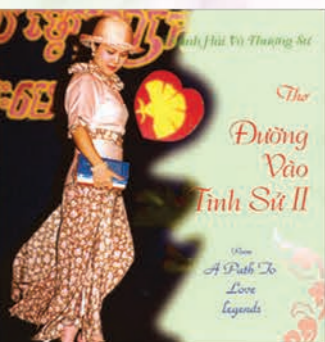
亙古之愛  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



夜夢  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



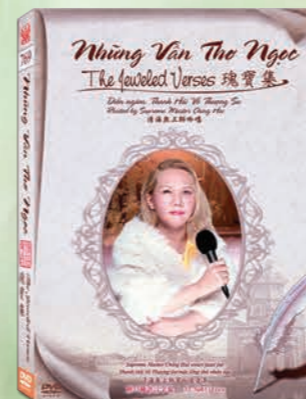
金蓮花  
(悠樂文詩歌) CD、DVD  
(悠樂詩吟，清海無上師吟唱德高望重的「釋滿覺和尚」詩作，同時也獻上兩首她的詩作「金蓮花」和「莎啞娜啦」)



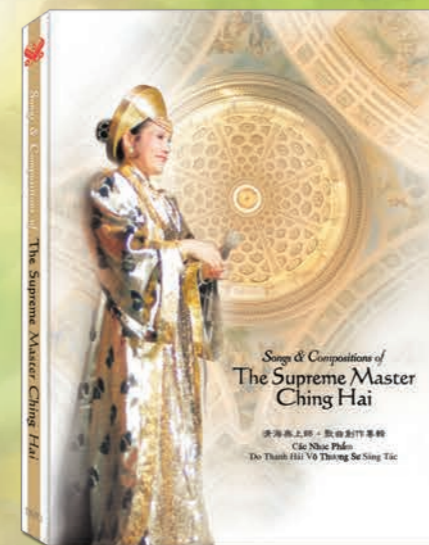
步入情史 (悠樂詩吟，收錄有悠樂著名詩人之詩作)  
音帶及CD1、2&3  
影帶1、2



前身足跡 (悠樂詩吟)  
音帶及CD1、2&3  
DVD1、2 (附17種字幕)



瑰寶集  
(悠樂文詩歌)  
CD1、2, DVD1、2  
(清海無上師吟唱悠樂著名詩人的詩作)



清海無上師歌曲創作專輯  
(中文、英文、悠樂文) CD、DVD



愛之歌  
(英文、悠樂文) DVD

\* 詩歌專輯《步入情史》、《亙古之愛》、《時光隱蹤》、《夜夢》、《永駐》、《往昔今朝》、《前身足跡》、《瑰寶集》、《金蓮花》、《請溫柔體貼》和《晚安寶貝》，由清海無上師親自吟唱，有些是師父將自己的詩作加以譜曲與演唱。





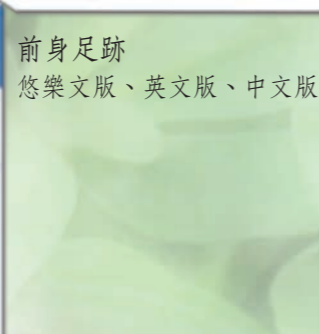
金銅回憶  
悠樂文版、英文版、中文版



前身足跡  
悠樂文版、英文版、中文版



蝴蝶夢  
悠樂文版、英文版、中文版



失落的回憶  
悠樂文版、英文版、中文版



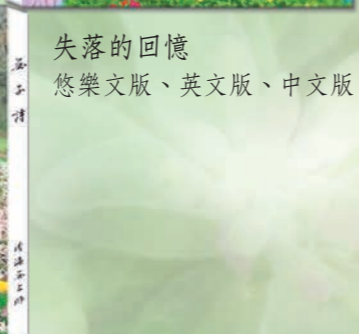
往日時光  
悠樂文版、英文版、中文版



無子詩  
悠樂文版、英文版、中文版



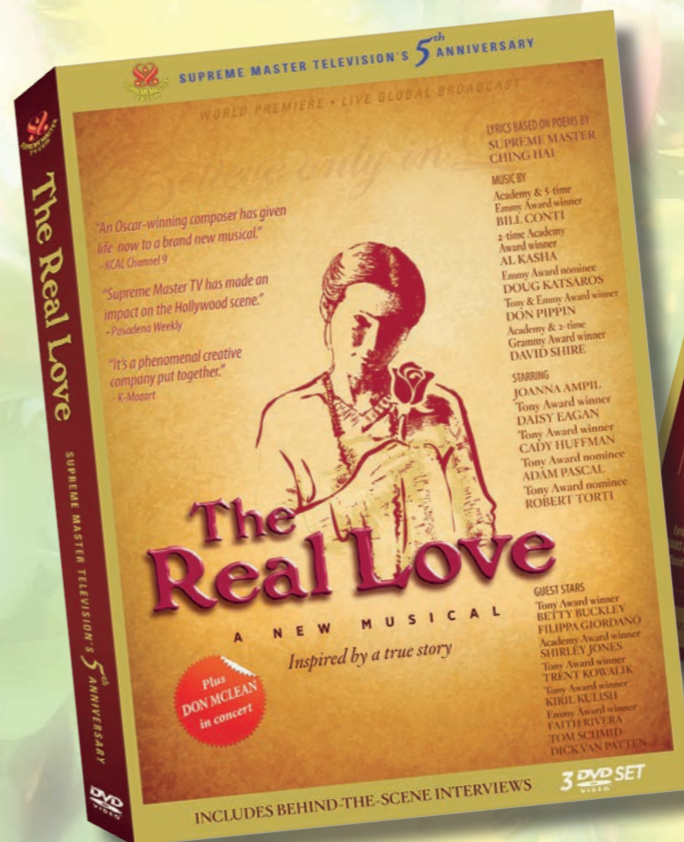
沈默的眼淚  
悠樂文版、英文版、中文版、西班牙文版、  
葡文版、菲律賓文版、韓文版 (各1冊)  
英十法十德文版 (合1冊)



曠世情人  
悠樂文版、英文版、中文版、  
韓文版、蒙古文版、法文版、  
德文版、西班牙文版

## 真愛 DVD-999

無上師電視台5週年慶時，特別推出由清海無上師真實故事改編而成的《真愛》音樂劇 (The Real Love) 全球首演，以及美國傳奇歌手暨作曲家唐·麥肯林 (Don McLean) 的演唱會。



清海無上師已出版的詩集包括：《金銅回憶》、《失落的回憶》、《前身足跡》、《往日時光》、《無子詩》、《沈默的眼淚》、《蝴蝶夢》、《曠世情人》，讀者可以從中了解一位聖者詩人的人生歷程，從童年鄉情、經歷戰爭烽火到浪漫青年、婚姻生活、求道歷程、證悟後的心境，以及悲憫蒼生、濟時救世的情懷，每一本都值得細細品味與典藏。另有多場相關活動與精采視訊錄製的DVD，歡迎一併購。



# 清海無上師的靈性教理

## 叢書系列

### 即刻開悟之鑰

中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西班牙文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1、6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

### 即刻開悟 問答錄

中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠樂文版(1-4)、韓文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

### 即刻開悟 師徒內信

中文版(1-3)、英文版(1)、悠樂文版(1-2)、西班牙文版(1)

### 即刻開悟 師徒神奇感應

中文版(1-2)、悠樂文版(1-2)

### 1992年三地門禪七專輯

英文版、悠樂文版(各1冊)

### 清海無上師1993年全球弘法專輯

中文版(1-6)、英文版(1-6)

### 師父講故事

中文版、英文版、悠樂文版、泰文版、西班牙文版、韓文版、日文版(各1冊)

### 和平之道—直接和上帝連線

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 清海無上師智慧漫畫集—上帝照顧一切

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版(各1冊)

### 為生命上彩

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 清海無上師開悟笑話集—光圈太緊了

中+英文版(合1冊)(書+CD)

### 輕鬆修行的祕訣

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 上帝與人類的故事—聖經故事的靈思

中文版、英文版(各1冊)

### 了悟健康—回歸自然正當的生活方式

中文版、英文版(各1冊)

### 今生有你—我的狗寶貝(1-2)

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西班牙文版、波蘭文、德文版  
上下兩冊共500多頁，是清海無上師為她的狗寶貝出版的優美寫真集。

### 真愛奇遇—我的鳥羽兄弟

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版(各1冊)  
精彩寫真圖文，帶領您進入鳥類的世界，深入了解這些共同生活在世間的美麗族群，以及他們至性至情的思維觀點。

### 高貴的野生

中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版(各1冊)  
清海無上師費時年餘親自撰文與攝影的一部湖濱生態日誌。闡述動物朋友天生的高貴品質，引領人類進入前所未聞的新領域。

### 天藝

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 真愛

中文版、英文版(各1冊)

### 清海無上師藝術創作集

中+英+悠樂文版(合1冊)

### 清海無上師藝術創作專輯—繪畫系列

中文版、英文版(各1冊)

### 「和平之音、四海一心」紀念專輯

中+英+悠樂文版(合1冊)

### 天衣珍藏本

中+英文版(合1冊)

### 「無上家廚」國際素食珍饈

中+英文版(合1冊)、悠樂文版、日文版

### 「無上家廚」家珍味

中+英文版(合1冊)

### 帶我回家

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西班牙文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版(各1冊)

### 甘露法語(-)

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)、中+英版(合1冊)、西班牙文+葡文版(合1冊)、德+法文版(合1冊)、英+韓文版(合1冊)、日+英文版(合1冊)

### 甘露法語(二)

中文版、英文版(各1冊)

### 和平曙光—有機純素化解全球危機

中文版、英文版、韓文版、法文版、印尼文版、西班牙文版、葡萄牙文版、波蘭文版、俄文版、羅馬尼亞文版、馬扎爾文版、荷蘭文版、瑞典文版、挪威文版  
歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

### 生命與意識的省思

中文版(雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作)

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列及錄影帶、錄音帶，有中文、英文、悠樂文、菲律賓文、法文、德文、西班牙文、葡萄牙文、俄羅斯文、亞美尼亞文、羅馬尼亞文、保加利亞文、希臘文、義大利文、芬蘭文、荷蘭文、波蘭文、匈牙利文、斯洛維尼亞文、捷克文、瑞典文、挪威文、希伯來文、克羅埃西亞文、土耳其文、丹麥文、阿拉伯文、柬埔寨文、斯里蘭卡文、蒙古文、波斯文、印尼文、泰文、日文、韓文、祖魯文、廣東語、尼泊爾文、馬來文、塔吉克文等版本發行。

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：

<http://www.smchbooks.com>

欲請購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：

<http://www.theCelestialShop.com>

<http://www.EdenRules.com>



## 《即刻開悟之鑰》樣書

《即刻開悟之鑰》樣書是介紹清海無上師教理的入門讀物，世界各地的讀者都可以藉由網際網路，免費下載電子版樣書，或直接在線上閱讀。這份智慧瑰寶已被翻譯超過80種語文，從南非荷蘭文…到祖魯文、孟加拉文…到烏爾都文、馬其頓文、馬來文，以及其他很多語文。在樣書中，清海無上師除了強調在日常生活中打坐的重要性，並揭示高等靈性世界的祕密，同時向世人闡釋素食的利益。讀者也可以從書中得知為何必須透過印心，才能修行最究竟、最殊勝的觀音法門。《即刻開悟之鑰》樣書所呈現的清海無上師的真知灼見，不僅可以提昇人類的意識，並為追求真理的人士提供了一線希望的曙光。

正如清海無上師所說：「一旦我們獲得內在的平靜，我們也會獲得其他任何東西。唯有當我們找到內在的天國，了悟內在永恆的智慧與和諧以及我們的萬能的力量時，才能滿足我們一切世俗的欲望或對天堂的渴望，因為這一切都來自天國。如果我們沒有得到這些，不論我們的權勢、財富或地位如何，我們永遠得不到滿足。」

各位讀者如果擁有自己的網站、論壇、部落格等，歡迎在裡面加上清海無上師《即刻開悟之鑰》樣書的多國語文網站連結：<http://sb.Godsdirectcontact.net>，大家一起來傳播上帝福音，提昇人類的意識等級，這是送給世人的最佳禮物。

如果您使用的語言不在國際語文版本的選單中，而且您願意協助翻譯樣書，歡迎與我們聯繫：  
[divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

樣書免費下載網站（80種語言）

<http://sb.Godsdirectcontact.net>  
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>  
<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>



### 天藝

《天藝》是一本結合靈性與藝術的超凡之作，作者以靈性角度詮釋藝術真諦，以藝術展現天國的真、善、美；讀者在悠遊於清海無上師浩然壯闊的藝術天地、徜徉於璀璨輝煌的靈性境界之際，將被詩人的深情至性、畫家的纖細敏銳、設計師的巧思創意、音樂家的浪漫溫柔及靈性導師的智慧慈愛所深深感動。

亞馬遜書店訂書（英文）：  
<http://www.amazon.com/dp/9866895378>

訂書網址（中文）：  
金石堂：<http://www.kingstone.com.tw>  
博客來：<http://www.books.com.tw>  
誠品：<http://www.eslitebooks.com>  
三民書局：<http://www.sanmin.com.tw/>

### DVD1010《珍愛沈默的眼淚》音樂劇

這齣磅礴的音樂劇靈感取自清海無上師意涵深遠的詩集《沈默的眼淚》，它帶領我們展開神奇的火車之旅，遊歷六大洲十六個國家。

伴隨著經歷喪子之痛的愁苦母親喬伊和世俗的年輕人彼特，在快活又神秘的列車長引導下，他們踏上了獨特的生命旅程，也各自發現嶄新的和平。

旅途中，每一站都有著令人驚嘆的音樂劇曲目：由奧斯卡獎、葛萊美獎、東尼獎和艾美獎獲獎作曲家創作，並由百老匯、流行樂壇巨星、頂尖國際歌手、48位一流舞者和交響樂團現場演出！

此千載難逢的世界首演於2012年10月27日，在美國加州洛杉磯雄偉的聖殿劇院舉行。幕後專業技術人員多達217人，運用21台攝影機取景，96道數位音軌收音；並由入圍東尼獎且曾擔任麥可·傑克森和瑪丹娜世界巡迴演唱會導演的文生·派特森執導，艾美獎得主邦妮·史朵莉擔任編舞（代表作《歌舞青春》[High School Musical] 第1至第3集）。

音樂劇旨在慶祝「清海日」十九週年，以榮耀世界知名靈性導師、人道主義者、詩人和藝術家——清海無上師，所立下的典範以及和平奉獻的精神。

全套四片裝光碟包括：詩人清海無上師的影音祝賀、慈善捐贈儀式、藝術家訪談以及特別收錄的精采花絮等。

《珍愛沈默的眼淚》必能激勵所有人尋找內在的和平！



### 真愛

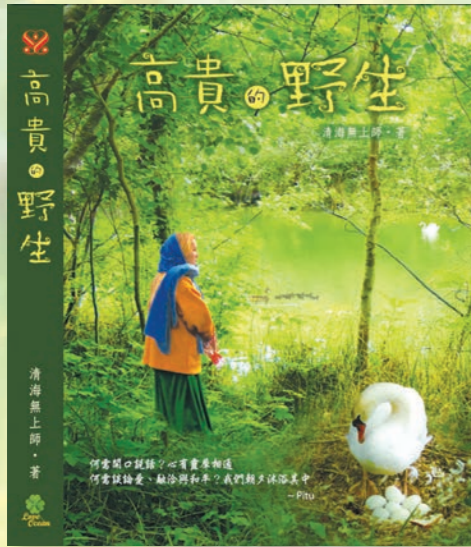
受到清海無上師的真實人生故事所啟發而創作的《真愛》音樂劇，是一段感人至深的心路歷程，帶領我們隨著劇中美麗的青青（Thanh）一起踏上尋求開悟之鑰的旅程。現在《真愛》一書更進一步將全劇的劇情對白、劇照和歌曲，如實地呈現出來。《真愛（英文版）：音樂劇劇本、歌詞和樂譜全集》已榮登亞馬遜網路書店暢銷書及詩集類排行榜的總冠軍。

「愛是這個物質世界上最珍貴的東西，所以我們必須保護愛。……如果我們有愛，所有的好事都會隨之而來。……純素生活、創造和平，我們要做的就是這些，還有愛。」

~清海無上師 2011年8月27日講於美國加州帕薩迪納  
「無上師電視台」5週年慶：《真愛》音樂劇







## 高貴的野生

當世人滿懷喜悅辭別舊歲，迎來充滿希望的黃金5年(2008年)，清海無上師送給大家一份新春賀禮——《高貴的野生》(The Noble Wilds)，這是由師父親自撰文與攝影的湖濱生態日誌，書中文字優美且充滿哲思，搭配如詩如畫的大自然風光與活潑生動的野生動物彩照，更是相得益彰，美得令人嘆為觀止！

亞馬遜書店訂書(英文)：  
<http://www.amazon.com/dp/9868415233/> (平裝)  
<http://www.amazon.com/dp/9868415225/> (精裝)



高貴的野生  
 DVD #800 (英文+21種字幕)

## 今生有你——我的狗寶貝

「我希望讓讀者們稍加領略，狗狗和我們是如此美妙地相依共存於這個世界，並且經由他們，而更加了解其他的眾生。」  
 ~清海無上師

亞馬遜書店訂書(英文)：  
 The Dogs in My Life(1) <http://www.amazon.com/dp/9866895076/>  
 The Dogs in My Life(2) <http://www.amazon.com/dp/9866895084/>

訂書網址(中文)：  
 金石堂：<http://www.kingstone.com.tw>  
 博客來：<http://www.books.com.tw>  
 誠品：<http://www.eslitebooks.com>

我的狗寶貝和鳥羽兄弟  
 DVD #780 (英文+28種字幕)



## 真愛奇遇——我的鳥羽兄弟

在這本文圖並茂的《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》一書中，清海無上師為我們示範如何進入動物的內心世界。就是當我們無條件付出愛心時，動物們也毫無保留敞開他們的心靈。

這是一本非常殊勝的書，書中的每一扉頁，滿溢真愛和柔情。清海無上師幫助我們接觸到動物們所擁有的高貴而美麗的靈魂。祝福天下人都能有幸閱讀此奇書。

亞馬遜書店訂書(英文)：  
<http://www.amazon.com/dp/9866895149/>  
 直接運送府上，讓您親身感受流露在書頁間的愛



鳥羽天堂  
 DVD-925 (英文+33種字幕)

鳥羽天堂——飛起來吧

受到清海無上師及其鳥寶貝的真實故事所啟迪，無上師電視台製作了此一令人賞心悅目的動畫片，片中不僅有令人難忘的歌曲，並呈現出得獎動畫家的精湛繪畫藝術。





## 如何與我們聯絡

清海無上師世界會 聯絡處  
福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱 (郵遞區號36899)  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### 無上師電視台

e-mail: [peace@SupremeMasterTV.com](mailto:peace@SupremeMasterTV.com)  
電話: 1-626-444-4385 / 傳真: 1-626-444-4386  
網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

### 清海無上師世界會出版有限公司

e-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
電話: 886-2-23759688 / 傳真: 886-2-23757689  
網址: <http://www.smchbooks.com/>

### 經書編譯組

e-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

### 新聞組

e-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

### 修行服務台

e-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
傳真: 886-946-730699

### S.M. Celestial Co., Ltd.

e-mail: [smclothes123@gmail.com](mailto:smclothes123@gmail.com); [vegan999@hotmail.com](mailto:vegan999@hotmail.com)  
<http://www.sm-cj.com/> / <http://www.sm-celestial.com/>  
電話: 886-3-4601391 / 傳真: 886-3-4602857

### 易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)  
伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

### 愛家國際連鎖餐飲

<http://www.lovinghut.com/tw/>  
e-mail: [service@lovinghut.com](mailto:service@lovinghut.com)  
電話: 886-3-4683345 / 傳真: 886-3-4681581

### 萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

### 觀音網站

與上帝直接連線—歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站, 即可進一步連結到各種語文的觀音網站, 或觀賞24小時網路電視台:

「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外, 您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書, 訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》, 或進行線上瀏覽等等。

改變您的生活 ♥ 改變您的心靈 ♥ 改變您的飲食 ♥ 不再殺生 ♥ 健康又有愛心

## 您也可以選擇這樣的生活

營養又可拯救生命的食物, 例如:

| 食物名稱                                  | 蛋白質含量(百分比) |
|---------------------------------------|------------|
| 豆腐(大豆製)                               | 16%        |
| 麵筋(麵粉製)                               | 70%        |
| 玉米                                    | 13%        |
| 米飯                                    | 8.6%       |
| 大豆、菜豆、鷹嘴豆(chick peas)、小扁豆(lentils)等豆類 | 10-35%     |
| 杏仁、核桃、腰果、榛果仁、松子等核果類                   | 14-30%     |
| 南瓜子、芝麻、葵花子等種籽類                        | 18-24%     |

高單位的綜合維他命丸, 也是補充各種維他命、礦物質及抗氧化物的絕佳來源。  
水果與蔬菜都富含維他命、礦物質、抗氧化物, 並含有優質纖維, 有益健康及長壽。  
每日建議攝取量: 50公克蛋白質(一般成人)。  
蔬菜中的鈣質, 比牛奶的鈣質更容易吸收。

- 為了減輕禽流感引發全球大流行的威脅,
- 為了避免狂牛病(BSE)、豬隻環狀病毒感染症(PMS)等傳染病的危險,
- 為了避免每天有數十億可愛的動物、海洋生物及禽類夥伴繼續慘遭犧牲,

改變飲食、終身茹素是明智的行為:

健康  
經濟  
生態  
慈悲  
和平  
高貴

我們  
為您  
祈禱!

救救  
我們的命!  
我們愛您

謝謝您的愛心!

相關資訊請參考以下網站:  
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>  
<http://www.vegsource.com>  
<http://www.vrg.org>  
來信請寄: [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

無上師電視台 建設性的節目和平世界  
內含四十多種字幕和六十種語言  
網址: [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

祝您長壽

### 茹素的世界菁英

**哲學家和精神領袖** 尤迦南達 (Paramahansa Yogananda; 印度靈性導師)、蘇格拉底 (Socrates; 希臘哲學家)、耶穌基督、孔子 (中國哲學家)、釋迦牟尼佛、老子 (中國哲學家)、聖方濟 (St. Francis of Assisi; 義大利基督教聖人)、一行禪師 (Thich Nhat Hanh; 越南佛教比丘兼作家)、瑯哈禮希·瑪赫西 (Maharishi Mahesh; 印度超覺靜坐創始者)、托爾斯泰 (Leo Tolstoy; 俄國哲學家)、畢達哥拉斯 (Pythagoras; 希臘數學家兼哲學家)、瓊羅亞斯德 (Zoroaster; 伊朗瑣羅亞斯德教創始者)、穆罕默德·拉辛姆·巴瓦·穆海亞丁 (Muhammad Rahim Bawa Muhaiyadeen; 斯里蘭卡伊斯蘭作家和蘇菲教派聖人) 等人  
**作家和藝術家** 達文西 (Leonardo Da Vinci; 義大利藝術家)、愛默生 (Ralph Waldo Emerson; 美國散文家兼詩人)、蕭伯納 (George Bernard Shaw; 愛爾蘭作家)、約翰·羅賓斯 (John Robbins; 美國作家)、馬克吐溫 (Mark Twain; 美國作家)、史懷哲 (Albert Schweitzer; 德國哲學家、醫生兼音樂家)、伏爾泰 (Voltaire; 法國作家)、沙迪克·海達亞 (Sadegh Hedayat; 伊朗作家) 等人  
**科學家、發明家和工程師** 達爾文 (Charles Darwin; 英國自然學家)、愛因斯坦 (Albert Einstein; 德國科學家)、愛迪生 (Thomas Edison; 美國科學家兼發明家)、牛頓 (Sir Isaac Newton; 英國科學家)、尼古拉·特斯拉 (Nikola Tesla; 塞爾維亞裔美國科學家兼發明家)、亨利·福特 (Henry Ford; 美國福特汽車創始者) 等人  
**政治家和社會運動人士** 蘇珊·安東尼 (Susan B. Anthony; 美國婦女選舉權運動領袖)、甘地 (Mahatma Gandhi; 印度人權領袖)、柯瑞塔·史卡特·金恩 (Coretta Scott King; 美國人權運動人士兼領袖)、馬丁路德·金恩博士 (Dr. Martin Luther King, Jr.) 的夫人、雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovsek; 斯洛維尼亞第二任總統)、曼莫翰·辛格博士 (Manmohan Singh; 印度總理)、丹尼斯·庫辛尼奇 (Dennis J. Kucinich; 美國眾議院議員) 等人  
**演員和模特兒** 潘蜜拉·安德森 (Pamela Anderson; 美國女演員)、艾許莉·賈德 (Ashley Judd; 美國女演員)、碧姬·芭杜 (Brigitte Bardot; 法國女演員)、約翰·克萊斯 (John Cleese; 英國男演員)、大衛·杜契尼 (David Duchovny; 美國男演員)、丹尼·狄維托 (Danny DeVito; 美國男演員)、黛瑞·漢娜 (Daryl Hannah; 美國女演員)、達斯汀·霍夫曼 (Dustin Hoffman; 美國男演員)、史提夫·馬丁 (Steve Martin; 美國男演員)、伊恩·麥凱倫 (Ian McKellen; 英國男演員)、陶比·麥奎爾 (Tobey Maguire; 美國男演員)、喬昆·費尼克斯 (Joaquin Phoenix; 美國男演員)、史蒂芬·席格 (Steven Seagal; 美國男演員)、傑利·盛菲德 (Jerry Seinfeld; 美國男演員)、娜歐蜜·華茲 (Naomi Watts; 澳洲女演員)、凱特·溫絲蕾 (Kate Winslet; 英國女演員)、克莉絲蒂·布林克萊 (Christie Brinkley; 美國超級名模)、克莉絲蒂·特靈頓 (Christy Turlington; 美國超級名模) 等人  
**音樂家** 喬治·哈里遜 (George Harrison) - 保羅·麥卡尼 (Paul McCartney) - 林哥·史達 (Ringo Starr) (皆為披頭四成員)、巴布·狄倫 (Bob Dylan; 美國音樂家)、莫里西 (Morrissey; 英國歌星)、奧麗薇亞·紐頓·強 (Olivia Newton John; 英國/澳洲歌星)、辛妮·歐康諾 (Sinéad O'Connor; 愛爾蘭歌星)、紅粉佳人 (Pink; 美國歌星)、王子 (Prince; 美國流行歌星)、蒂娜·透納 (Tina Turner; 美國流行歌星)、仙妮亞·唐恩 (Shania Twain; 加拿大歌星)、凡妮莎·威廉斯 (Vanessa Williams; 美國流行歌星) 等人  
**體育家** 比莉·珍·金恩 (Billie Jean King; 美國網球冠軍)、卡爾·路易士 (Carl Lewis; 美國九次奧運田徑金牌得主)、愛德溫·摩西 (Edwin C. Moses; 美國兩次奧運田徑金牌得主)、亞歷山大·達格 (Alexander Dargatz; 德國運動員、健美冠軍兼醫生) 等人

♥ 詳見緊急訊息: [www.SupremeMasterTV.com/tw/Be-Veg](http://www.SupremeMasterTV.com/tw/Be-Veg) 名單持續增加中... <http://AL.Godsdirectcontact.org/tw/vg-vip>



# 曠世情人

作者：清海無上師

封面題字：姜一涵教授

封底題字：張光賓教授

內頁圖案：清海無上師（攝影照片）：

iv, v, x, xi, xii, xiii, xiv, xv, 1, 16, 17, 31, 76, 77, 96, 97, 118, 154-166頁。畫扇：i & 168頁）

清海無上師世界會攝影組/無上師電視台/Tran Dinh Thuc/Joshua Tan/

Dreamstime Inc./DepositPhotos Inc., SXC/

HUDF image(32-39頁)：感謝NASA, ESA, S. Beckwith (STScI) & the HUDF Team提供照片

文稿編校：Bridget、Bright、

Oneness、Wise Brightnam、Diệp Thủy Hương、Paul Cheney、Nocturnal Light、Moonlight、

Yuxiang、Serenity、Ken、Gardenia、9sBin、Lotus Zeus、Eleanore W.、Wing Yin、Lei、

Ingrid、Nancy Chen、Angela、Kiyoko、清海無上師世界會 全球翻譯組

美術設計：Diệp Quốc Bình

封面設計：李碧娥

色彩編修：王柏棠、游慧純

邀約藝術家：福爾摩沙 台北小中心、彰化小中心；清海無上師世界會

鼓勵團：經書編譯組

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：福爾摩沙台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688 傳真：886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com> E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

郵撥帳號：19259438

著作權人：清海無上師

第一版：2010年12月15日

第二版：2010年12月25日

ISBN：978-986-6895-45-6

曠世情人 / 清海無上師作。

—初版— 臺北市：清海無上師世界會，2010.12

面；21×21 公分

ISBN 978-986-6895-45-6(精裝)

851.486

99024747