



Maître Suprême Ching Hai

La Clé de l'Illumination Immédiate

Echantillon gratuit

SOMMAIRE

Présentation	4
Une brève biographie du Maître Suprême Ching Hai ...	9
Le Mystère du Monde de l'au-delà	12
Conférence donnée par le Maître Suprême Ching Hai, le 26 juin 1992, aux Nations Unies à New York	
Initiation : la Méthode Guan Yin	62
Les Cinq Préceptes	65
Les bienfaits d'un régime végétarien	67
Santé et nutrition	68
Ecologie et environnement	74
Faim dans le monde	75
Souffrance des animaux	76
La compagnie des Saints et des autres	77
Maître répond aux questions	80
Le végétarisme : La meilleure solution contre la crise mondiale de l'eau	94
Bonnes nouvelles pour les végétariens	96
Publications	105
Comment nous joindre	114

PETIT MESSAGE

☆ Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin.

Il + Elle = Ielle ; Elle + Lui = Ellui

Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

☆ En tant que créatrice artistique et enseignante spirituelle, Maître Suprême Ching Hai aime toutes sortes d'expressions de beauté intérieure. C'est pour cette raison qu'Elle se réfère au Vietnam en tant que "Au Lac" et à Taiwan en tant que "Formose" (signifie magnifique). Au Lac est le nom ancien du Vietnam et signifie "joie". Et Formose reflète plus la beauté de l'île et de ses habitants. Maître sent que d'utiliser ces noms apporte l'élévation spirituelle et la chance à ces terres et ses habitants.

"Je n'appartiens ni au bouddhisme, ni au catholicisme ; j'appartiens à la Vérité et je prêche la Vérité. Vous pouvez l'appeler bouddhisme, catholicisme, taoïsme ou de la façon que vous voudrez, je les accepte tous !"

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

"En atteignant la paix intérieure, nous atteindrons tout le reste. Toutes les satisfactions, l'accomplissement de tous nos désirs mondains et célestes viennent du Royaume de Dieu, de la réalisation intérieure de notre harmonie éternelle, de notre sagesse éternelle, de notre pouvoir tout-puissant. Si nous n'obtenons pas cela, nous ne trouverons jamais aucune satisfaction, peu importe l'argent, le pouvoir ou la position élevée que nous possédons."

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

"Notre enseignement est que, quoi que vous ayez à faire dans ce monde, faites-le, faites-le de tout votre cœur. Soyez responsable et méditez également tous les jours. Vous obtiendrez plus de connaissances, plus de sagesse, plus de paix, afin de vous aider vous-même et de servir le monde. N'oubliez pas que vous avez votre propre bonté en vous. N'oubliez pas que Dieu réside dans votre corps. N'oubliez pas que vous avez Bouddha dans votre cœur."

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

PRÉSENTATION

A travers les âges, l'espèce humaine a été visitée par de rares individus, dont le seul but est l'élévation spirituelle de l'humanité. Jésus fut l'un de ces visiteurs, ainsi que Bouddha Sakyamuni et Mahomet. Nous connaissons bien ces trois grands personnages, mais il y en a beaucoup d'autres dont nous ne connaissons pas le nom ; certains enseignaient publiquement et étaient connus d'un petit nombre, et d'autres sont restés anonymes. Différents noms ont été attribués à ces individus, selon les époques, selon les différents pays. On les a appelés Maître, Avatar, Illuminé, Sauveur, Messie, Mère Divine, Messager, Gourou, Saint Vivant... Ils sont venus nous offrir ce qu'on appelle l'Illumination, le Salut, la Réalisation, la Libération ou l'Eveil. Les termes utilisés peuvent être différents, mais dans leur essence, ils signifient tous la même chose.

Des visiteurs issus de la même Source Divine, ayant la même grandeur spirituelle, la même pureté morale et le même pouvoir d'élever l'humanité que les Saints du passé,

sont aujourd'hui ici avec nous. Pourtant, rares sont ceux qui connaissent leur existence. L'un d'eux est le Maître Suprême Ching Hai.

Le Maître Suprême Ching Hai est une candidate qui a peu de chance d'être largement reconnue en tant que Sainte vivante. D'abord, c'est une femme ; or de nombreux bouddhistes, et d'autres, croient au mythe selon lequel une femme ne peut devenir un Bouddha. Et puis, Elle est d'origine asiatique ; or de nombreux occidentaux s'attendent à ce que leur Sauveur leur ressemble. Cependant, nous qui venons des quatre coins du monde et qui avons différentes origines religieuses, nous qui avons fait Sa connaissance et qui suivons Ses enseignements, savons qui Elle est et ce qu'Elle est. Aussi, pour le savoir, il vous faudra faire preuve d'une certaine ouverture d'esprit et avoir un cœur sincère. Cela vous demandera aussi du temps et de l'attention, mais rien d'autre.

Nous passons le plus clair de notre temps à gagner notre vie et à nous occuper de nos besoins matériels. Nous travaillons afin de rendre notre vie et celle de ceux que nous aimons aussi agréable que possible. Quand nous avons le temps, nous nous intéressons à des activités comme la politique, le sport, la télévision ou au dernier scandale. Nous qui avons expérimenté le Pouvoir d'Amour du contact intérieur direct avec le Divin, savons que la vie a plus à offrir que cela. Nous trouvons dommage que la Bonne Nouvelle ne soit pas connue de plus de monde. La solution à toutes les luttes de la vie, c'est de s'asseoir calmement, d'entrer en soi-même et d'attendre. Nous savons que le Paradis n'est qu'à un souffle de distance.

Pardonnez-nous si nous nous égarons par excès d'enthousiasme ou si certaines choses viennent offenser votre esprit rationnel. Mais, après ce que nous avons vu et ce que nous savons, il nous est difficile de rester calmes.

Nous, disciples du Maître Suprême et co-pratiquants de Sa méthode, la Méthode Guan Yin, vous offrons ce livre de présentation, dans l'espoir qu'il vous rapproche de votre propre expérience de la Réalisation Divine, que ce soit à travers notre Maître ou un autre.

Le Maître Suprême Ching Hai enseigne que la pratique de la méditation, la contemplation intérieure et la prière sont importantes pour nous. Elle explique que si nous voulons être vraiment heureux dans cette vie, nous devons découvrir la Présence Divine en nous. Elle nous dit que l'Illumination n'est pas ésotérique ou hors de portée ou bien accessible uniquement à ceux qui se retirent de la société. Son travail est d'éveiller la Présence Divine en nous alors que nous continuons à mener une vie normale. Elle affirme : **« Il en est ainsi. Nous connaissons tous la Vérité. C'est simplement que nous L'avons oubliée. Donc, parfois, quelqu'un doit venir nous rappeler quel est le but de la vie, pourquoi nous devons trouver la Vérité, pourquoi nous devons pratiquer la méditation et pourquoi nous devons croire en Dieu ou en Bouddha ou en celui que nous pensons être le Pouvoir Ultime de l'Univers. »** Elle ne demande à personne de La suivre. Elle offre simplement Sa propre Illumination comme exemple, afin que d'autres puissent obtenir leur propre Libération Ultime.

Ce livret est une introduction aux enseignements du Maître Suprême Ching Hai. Sachez que les conférences, commentaires et citations de Maître Ching Hai contenus dans ce livret émanent de Sa bouche, qu'ils ont été enregistrés ou retranscrits, parfois traduits d'une autre langue, puis édités. Nous vous recommandons d'écouter ou de voir la version originale des cassettes ou vidéocassettes. Vous obtiendrez une expérience beaucoup plus riche de Sa présence à partir de ces sources plutôt que du mot imprimé. Bien sûr, l'expérience la plus complète est de La voir en personne.

Certains considèrent Maître Ching Hai comme leur Mère, d'autres comme leur Père ou bien encore comme leur Bien-Aimé(e). Dans le moindre des cas, Elle est la meilleure Amie que vous ne puissiez jamais avoir au monde. Elle est ici pour donner, non pour prendre. Elle n'accepte de paiements d'aucune sorte ni pour Ses enseignements ou Son aide, ni pour l'initiation. La seule chose qu'Elle vous prendra, c'est votre souffrance, votre tristesse et votre douleur. Mais seulement si vous le voulez !

"Un Maître, c'est celui qui détient la clé pour que vous deveniez un Maître... celui qui vous aide à réaliser que vous aussi, vous êtes un Maître, et que vous et Dieu ne faites aussi qu'Un. C'est tout... c'est le seul rôle du Maître."

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

"Notre chemin n'est pas une religion. Je ne convertis personne ni au catholicisme, ni au bouddhisme, ni à tout autre "isme". Je vous offre tout simplement un moyen de vous connaître, de découvrir d'où vous venez, de vous rappeler votre mission, ici, sur terre, de découvrir les secrets de l'Univers, de comprendre pourquoi il y a tant de souffrance et de voir ce qui nous attend après la mort."

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

"C'est parce que nous sommes trop occupés que nous sommes séparés de Dieu. Si quelqu'un est en train de vous parler, que le téléphone n'arrête pas de sonner et que vous êtes occupé à faire la cuisine ou à bavarder avec d'autres, alors personne ne pourra entrer en contact avec vous. Il se passe la même chose avec Dieu. Il nous appelle chaque jour, mais nous n'avons pas de temps pour Lui et nous Lui raccrochons sans cesse au nez."

~ Le Maître Suprême Ching Hai ~

UNE BRÈVE BIOGRAPHIE DU MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI

Maitre Ching Hai est née dans une famille aisée d'Au Lac (Vietnam) où Son père était un naturopathe hautement reconnu.

Elle est élevée dans la foi catholique et étudie les bases du bouddhisme avec Sa grand-mère. Enfant, elle fait montre d'un intérêt précoce pour la philosophie et les enseignements religieux aussi bien que d'une compassion peu commune envers tous les êtres vivants. A dix-huit ans, Maître Ching Hai Se rend en Angleterre pour étudier, puis en France et enfin en Allemagne où Elle travaille pour la Croix-Rouge et où Elle épouse un scientifique allemand. Après deux années d'un heureux mariage, avec le consentement de Son époux, Elle renonce à Son mariage dans Sa quête de l'illumination, concrétisant ainsi l'idéal qui La poursuivait depuis Son enfance.

A cette époque, Elle étudie diverses pratiques de méditation et de disciplines spirituelles sous la direction d'enseignants et maîtres qu'Elle rencontre. Elle en vient à réaliser combien il est

impossible pour une seule personne de soulager la souffrance de l'humanité, et Elle reconnaît que le meilleur moyen d'aider les autres serait pour Elle d'atteindre la réalisation totale. Avec ce but singulier en tête, Elle sillonne de nombreux pays à la recherche de la méthode parfaite d'illumination.

Après des années d'épreuves, d'efforts et d'aventures, Maître Ching Hai trouve finalement la Méthode Guan Yin et la Transmission Divine dans les Himalayas. Après une période de pratique assidue, durant une retraite dans les Himalayas, Elle atteint l'illumination totale.

Durant les années qui suivent Son illumination, Maître Ching Hai mène la vie simple et insouciant d'une nonne bouddhiste. Timide de nature, Elle garde le Trésor secret, jusqu'à ce que des personnes cherchent Son enseignement et l'initiation. Grâce aux demandes persistantes et aux efforts de Ses premiers disciples de Formose (Taiwan) et des Etats-Unis, Maître Ching Hai donne des conférences à travers le monde entier, et initie des dizaines de milliers de sincères aspirants spirituels.

Aujourd'hui, de plus en plus de chercheurs de Vérité de différents pays et de toutes religions affluent vers Elle pour obtenir Sa sagesse suprême. Pour ceux qui désirent sincèrement apprendre et pratiquer la méthode de l'Illumination immédiate, qu'Elle-même a expérimentée comme la méthode suprême - la Méthode Guan Yin - Maître Ching Hai accepte de leur donner l'initiation et la direction spirituelle.

*Le monde est plein de troubles
Moi seule suis emplie de Toi !
Si Tu étais placé au milieu du monde
Tous les troubles disparaîtraient.
Mais comme le monde est plein de troubles,
Pour Toi je ne trouve pas de place !*



*Je vendrais tous les soleils, toutes les lunes et les étoiles
De l'univers,
Simplement pour acheter un de Tes magnifiques regards.
Ô Maître de l'infinie Radiance !
Aie la bonté de lancer quelques rais dans mon cœur
Qui attend.*



*Les gens de ce monde sortent le soir
Pour chanter et danser
Sous la musique du monde et la lumière du monde.
Moi seule suis assise en transe,
Bercée par la Lumière et la Musique intérieures.*

*Depuis que j'ai appris à connaître Ta Gloire, ô Seigneur,
Je ne peux rien aimer en ce monde.
Que Ta grâce et Ton amour m'emportent
A jamais !*

Amen.



*Extrait des "Larmes silencieuses"
~ par le Maître Suprême Ching Hai ~*



LE MYSTÈRE DU MONDE DE L'AU-DELÀ

Conférence du Maître Suprême Ching Hai
aux Nations Unies à New York,
le 26 juin 1992

Bienvenue aux Nations Unies. Et si vous le voulez bien, prions ensemble un moment, chacun dans sa propre croyance. Soyons reconnaissants pour ce que nous avons, ce que nous recevons et souhaitons, que ceux qui n'ont pas assez reçoivent comme nous recevons nous-mêmes ; pour les réfugiés, les victimes de la guerre, les soldats, les chefs de gouvernements, que les leaders des Nations Unies puissent accomplir ce qu'ils désirent et que nous vivions ensemble, en paix. Nous croyons que nous recevrons ce que nous avons demandé car cela est écrit ainsi dans la Bible. Merci !

Aujourd'hui, le thème de notre entretien sera "Le monde de l'Au-delà". Je ne souhaite pas parler du monde dans lequel nous vivons ; celui-là vous le connaissez tous bien, oui ?

Vous avez les Nations Unies, les États-Unis, New York, mais au-delà de ce monde nous avons d'autres choses et je pense que vous tous qui êtes venus ici, serez intéressés à les connaître. Cela n'a rien à voir avec les miracles dont notre ami initié vous a parlé ou quelque chose de fantastique difficile à croire. C'est quelque chose de très scientifique, très logique, et très important.

Nous avons tous entendu que dans différentes Bibles ou Écritures, il est fait mention de sept cieux, de différents niveaux de conscience, du Royaume de Dieu à l'intérieur de nous-mêmes, de la nature de Bouddha, etc. Ces choses nous ont été promises au-delà de ce monde. Mais peu de gens ont accès à ce qui a été promis dans ces Écritures. Très peu, je ne dirais pas aucun, mais très peu.

Comparés à la population du monde, ceux qui ont accès au Royaume de Dieu à l'intérieur de soi, ou à des mondes au-delà de ce monde, sont très peu nombreux.

Si vous vivez en Amérique, vous avez probablement l'opportunité de lire beaucoup de livres qui décrivent des phénomènes de l'autre monde. Certains films américains ne sont pas que de la fiction. De même, il y a des films japonais qui ne sont pas complètement fictifs. Ceux qui les ont conçus, ont probablement lu des ouvrages écrits par des personnes qui