

BUKU CONTOH  
KUNCI PENCERAHAN SEKETIKA  
versi download

MAHA GURU CHING HAI

Diberikan Cuma-Cuma

Penerbit :  
YAYASAN MAHA GURU CHING HAI INDONESIA

Bagi yang berminat untuk memperoleh versi cetak buku contoh secara lengkap, dapat menghubungi center terdekat. Daftar center bisa dilihat di halaman 96 s/d 103.

BUKU CONTOH  
KUNCI PENCERAHAN SEKETIKA

TIDAK DIPERJUAL-BELIKAN (GRATIS)  
UNTUK KALANGAN SENDIRI

Cetakan ke-11 : Juni 2012 (edisi bahasa Indonesia)

Pengarang : Maha Guru Ching Hai

Penerbit : The Supreme Master Ching Hai International  
Association Publishing Co. Ltd.

Alamat : No. 236, Soungshan Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886 - 2 - 87873935 Faks: 886 - 2 - 287870873

E-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Hak Cipta : ©1990-2012 oleh Maha Guru Ching Hai

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Anda boleh mencetak kembali isi buku ini dengan  
izin terlebih dahulu dari penerbit.

## Daftar Isi

Kata Pengantar .....	4
Riwayat Hidup Singkat Maha Guru Ching Hai .....	8
Misteri Dunia Supra .....	11
Ceramah oleh Maha Guru Ching Hai 26 Juni 1992 di Markas PBB, New York City	
Inisiasi: Metode Kuan Yin .....	45
Lima Pedoman .....	47
Manfaat Pola Makan Vegan .....	49
Kesehatan dan Gizi .....	50
Ekologi dan Lingkungan .....	53
Kelaparan Dunia .....	54
Penderitaan Satwa .....	54
Kumpulan Para Suci dan Lainnya .....	55
Guru Menjawab Pertanyaan .....	57
Veganisme: Solusi Terbaik bagi Krisis Air Global .....	67
Kabar Gembira bagi Vegan .....	70
Restoran Vegan di Seluruh Dunia .....	71
Publikasi .....	81
Cara Menghubungi Kami .....	96

### **Situs web untuk mengunduh buku contoh gratis**

**Kunci Pencerahan Seketika** (dalam berbagai bahasa)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (AS)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

*“Saya tidak tergolong penganut agama Buddha atau Katolik. Saya menganut ajaran Kebenaran dan saya mengkhotbahkan Kebenaran. Anda boleh menyebutnya ajaran Buddha, Katolik, Tao, atau apa pun yang Anda suka. Semuanya sama!”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Dengan mencapai kedamaian batin, kita akan mencapai segalanya. Semua kepuasan, segala pemenuhan keinginan duniawi dan surgawi berasal dari Kerajaan Tuhan - kesadaran batin akan keharmonisan abadi kita, kebijaksanaan abadi kita, dan kekuatan maha kuasa kita. Jika kita tidak mendapatkannya, kita tidak akan pernah merasa puas walaupun memiliki seberapa banyak pun uang atau kekuasaan, atau seberapa pun tingginya kedudukan kita.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Ajaran kami adalah apa pun yang harus Anda kerjakan di dunia ini, lakukanlah dengan sepenuh hati. Bertanggung jawab serta bermeditasi setiap hari. Anda akan memperoleh lebih banyak pengetahuan, kebijaksanaan, kedamaian untuk diri Anda sendiri dan untuk melayani dunia. Jangan lupa bahwa Anda mempunyai kebajikan Anda sendiri di dalam diri. Jangan lupa bahwa Tuhan bersemayam di dalam diri Anda. Jangan lupa bahwa Tuhan ada di dalam hati Anda.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

## Kata Pengantar

Sepanjang masa, umat manusia telah dikunjungi oleh individu-individu luar biasa yang bermaksud meningkatkan kerohanian umat manusia. Yesus Kristus merupakan salah satu dari para pengunjung ini, begitu juga Buddha Shakyamuni serta Nabi Muhammad. Ketiga orang ini sangat terkenal, namun masih banyak lainnya yang tidak kita ketahui namanya; sebagian mengajar secara terbuka dan dikenal oleh sebagian orang, dan yang lain tetap tidak dikenal. Individu-individu tersebut dijuluki dengan berbagai nama, pada masa yang berbeda, di negara-negara yang berbeda. Mereka disebut Master, Avatar, Yang Tercerahkan, Juru Selamat, Mesias, Ibunda Ilahi, Utusan, Guru, Orang Suci Hidup, dan sebagainya. Mereka datang untuk menawarkan kepada kita Pencerahan, Keselamatan, Kesadaran, Pembebasan, atau Kebangkitan. Kata-kata yang digunakan mungkin berbeda, namun intinya mengandung arti yang sama.

Para pengunjung dari Sumber Ilahi yang sama, dengan keagungan rohani, kemurnian moral, dan kekuatan yang sama untuk meningkatkan harkat manusia agar menjadi seperti Para Suci masa lampau itu sekarang ada bersama kita di sini, namun sedikit yang mengetahui kehadiran Mereka. Salah satu dari Mereka adalah Maha Guru Ching Hai.

Maha Guru Ching Hai bukan calon ideal sebagai Orang Suci Hidup yang dikenal secara luas. Beliau adalah seorang wanita, dan banyak umat Buddhis serta kepercayaan lainnya yang mempercayai mitos bahwa seorang wanita tidak dapat menjadi Buddha. Beliau keturunan orang Asia, dan banyak orang Barat mengharapkan bahwa Juru Selamat mereka akan seperti mereka. Namun, kami yang berasal dari berbagai penjuru dunia dan dari latar belakang agama yang berbeda, yang telah mengenal Beliau, dan yang mengikuti ajaran-Nya, mengetahui siapakah Beliau itu. Bagi Anda yang ingin mengetahui hal ini, akan memerlukan keterbukaan pikiran, ketulusan hati, waktu, dan perhatian Anda, itu saja.

Orang-orang menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk mencari uang dan memenuhi kebutuhan materi. Kita bekerja demi membuat

kehidupan kita dan orang-orang yang kita sayangi senyaman mungkin. Ketika memiliki waktu luang, kita mengalihkan perhatian kita kepada hal-hal seperti politik, olahraga, TV, atau skandal terbaru. Di antara kami yang telah mengalami kekuatan Cinta Kasih Ilahi mengetahui bahwa ada hal yang lebih penting dari kehidupan ini. Kami merasa sayang jika berita baik ini tidak diketahui secara luas. Cara pemecahan semua perjuangan hidup ada di dalam diri kita, dan menunggu kita menemukannya. Kami mengetahui bahwa Surga hanya berjarak satu hembusan napas saja. Maafkan kami jika terlalu bersemangat mengatakan sesuatu yang mungkin menyinggung pikiran rasional Anda. Sulit bagi kami tetap diam terhadap apa yang kami lihat, dan mengetahui apa yang telah kami ketahui.

Kami yang menganggap diri sebagai murid Maha Guru Ching Hai dan saudara sepelatihan metode Beliau (Metode Kuan Yin), menawarkan buku perkenalan ini kepada Anda dengan harapan agar buku ini dapat menolong Anda lebih dekat pada pengalaman pribadi tentang pemenuhan Ilahi, baik melalui Guru kami maupun Guru yang lain.

Maha Guru Ching Hai mengajarkan pentingnya berlatih meditasi, perenungan batin, dan doa. Beliau menjelaskan bahwa kita harus menemukan Kehadiran Ilahi dalam batin kita sendiri jika kita ingin benar-benar berbahagia dalam kehidupan ini. Beliau memberitahu kami bahwa pencerahan bukan suatu rahasia dan bukan sesuatu yang tidak dapat dicapai, atau hanya dapat dicapai oleh orang yang mengasingkan diri. Tugas Beliau adalah membangkitkan Keilahian dalam diri kita, sambil menjalani kehidupan normal kita. Beliau mengatakan: ***Itu seperti ini. Kita semua mengetahui Kebenaran. Hanya saja kita melupakannya. Jadi, terkadang seseorang harus datang dan mengingatkan kita tentang tujuan hidup kita, mengapa kita harus menemukan Kebenaran, mengapa kita harus bermeditasi, mengapa kita harus percaya kepada Tuhan, atau Buddha, atau siapa pun yang kita percayai sebagai Kekuatan Tertinggi di alam semesta.*** Beliau tidak meminta siapa pun untuk mengikuti-Nya. Beliau hanya menawarkan pencapaian pencerahan-Nya sebagai contoh, supaya orang lain juga dapat memperoleh sendiri Kebebasan Abadi mereka.

Buku contoh ini merupakan perkenalan ajaran Maha Guru Ching Hai. Ceramah, komentar, dan kutipan yang terdapat di dalam buku ini diucapkan oleh Maha Guru Ching Hai, direkam, ditulis kembali, kadang-kadang diterjemahkan ke dalam bahasa-bahasa lainnya, kemudian diedit dan diterbitkan. Kami menyarankan Anda untuk mendengarkan kaset audio atau melihat video aslinya. Anda akan memperoleh lebih banyak

pengalaman akan kehadiran Beliau melalui sumber-sumber ini daripada melalui kata-kata tertulis. Tentu saja, pengalaman paling lengkap adalah menemui Beliau sendiri.

Bagi sebagian orang, Maha Guru Ching Hai adalah Ibu mereka; bagi sebagian orang, Beliau adalah Bapa mereka; bagi yang lain, Beliau adalah Kekasih mereka. Paling tidak, Beliau merupakan sahabat terbaik yang pernah Anda miliki di dunia ini. Beliau berada di sini untuk memberi, tidak untuk meminta. Beliau tidak menerima bayaran untuk segala ajaran, bantuan, atau inisiasi-Nya. Satu-satunya yang Beliau ambil dari Anda adalah penderitaan, kesedihan, dan kesakitan Anda. Namun, hanya jika Anda menginginkannya!

## Pesan Singkat

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Roh Tertinggi, Guru menginstruksikan agar kita menggunakan istilah nir-kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata ganti pada bahasa Inggris.

*She + He = Hes* (seperti dalam *Bless*)

*Her + Him = Hirm* (seperti dalam *Firm*)

*Hers + His = Hiers* (seperti dalam *Dears*)

Contoh: *When God wishes, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.*

Sebagai pencipta karya seni dan juga sebagai guru rohani, Maha Guru Ching Hai menyukai semua hal yang mengungkapkan keindahan batin. Itulah sebabnya Beliau menyebut Vietnam sebagai "Aulac" dan Taiwan sebagai "Formosa". Aulac adalah nama kuno dari Vietnam yang berarti "kebahagiaan". Dan nama Formosa mencerminkan keindahan yang lebih menyeluruh dari pulau itu dan para penduduknya. Guru merasa bahwa penggunaan nama-nama ini akan membawa peningkatan rohani dan keberuntungan bagi pulau itu dan semua penghuninya.

*“Guru adalah orang yang mempunyai kunci bagi Anda untuk menjadi Guru... menolong Anda agar menyadari bahwa Anda juga seorang Guru dan bahwa Anda dan Tuhan adalah Satu. Hanya itu... Hanya itulah peran seorang Guru.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Jalan kami bukanlah suatu agama. Saya tidak mengubah seseorang menjadi umat Katolik atau Buddhis atau “aliran” lainnya. Saya hanya menawarkan kepada Anda cara untuk mengetahui diri sendiri, mengetahui dari mana asal Anda, untuk mengingat misi Anda di dunia ini; menemukan rahasia alam semesta; memahami mengapa terdapat banyak penderitaan, dan melihat apa yang menunggu setelah kita meninggal.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Kita terpisah dari Tuhan karena kita terlalu sibuk. Jika seseorang sedang berbicara dengan Anda dan telepon terus berdering, dan Anda sedang sibuk memasak atau mengobrol dengan orang lain, tidak seorang pun dapat menghubungi Anda. Hal yang sama terjadi dengan Tuhan. Tuhan menelepon kita setiap hari, namun kita tidak mempunyai waktu untuk-Nya dan selalu memutuskan hubungan dengan-Nya.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

## Riwayat Hidup Singkat Maha Guru Ching Hai

**M**aha Guru Ching Hai lahir di Aulac (Vietnam), putri seorang naturopath terkenal. Guru Ching Hai dibesarkan sebagai seorang Katolik, dan belajar dasar-dasar agama Buddha dari nenek-Nya. Ketika masih kanak-kanak, Beliau telah menunjukkan perhatian layaknya orang dewasa pada karya filsafat dan ajaran kerohanian, dan Beliau juga menunjukkan sikap welas asih yang luar biasa kepada semua makhluk hidup.

Pada usia delapan belas tahun, Guru Ching Hai menuntut ilmu di Inggris, kemudian di Prancis dan Jerman. Saat di Jerman, Beliau bekerja di Palang Merah dan menikah dengan ilmuwan Jerman. Setelah dua tahun berbahagia hidup berumah tangga, atas persetujuan suami-Nya, Beliau meninggalkan suami-Nya demi mencari pencerahan, mencapai cita-cita spiritual-Nya yang telah dimiliki sejak masa kanak-kanak. Pada waktu itu, Beliau mempelajari berbagai latihan meditasi dan ajaran rohani di bawah bimbingan beberapa guru yang ditemui-Nya. Guru Ching Hai akhirnya menyadari ketidakmampuan seorang manusia menolong penderitaan umat manusia, dan menyadari bahwa cara terbaik untuk menolong umat manusia adalah dengan mencapai pencerahan sempurna. Dengan hal ini sebagai satu-satunya tujuan, Beliau menjelajahi berbagai negara, demi mencari metode pencerahan yang sempurna.

Melalui ujian, cobaan, dan kesengsaraan selama bertahun-tahun, akhirnya Guru Ching Hai menemukan Metode Kuan Yin dan Transmisi Ilahi di pegunungan Himalaya. Setelah giat berlatih selama beberapa waktu, ketika menyendiri di pegunungan Himalaya, Beliau mencapai pencerahan sempurna.

Beberapa tahun setelah mencapai pencerahan, Guru Ching Hai hidup dengan tenang sebagai biarawati Buddhis yang bersahaja. Karena pembawaan-Nya pemalu, Beliau menyimpan Harta Karun Rohani itu,

hingga orang-orang memohon petunjuk dan inisiasi dari Beliau. Atas desakan dan upaya gigih murid-murid-Nya yang pertama di Formosa (Taiwan) dan Amerika Serikat, akhirnya Guru Ching Hai berceramah di seluruh dunia, dan telah menginisiasi puluhan ribu praktisi rohani yang tulus.

Sekarang ini, semakin banyak pencari Kebenaran dari berbagai negara dan agama berduyun-duyun datang kepada Beliau karena kearifan-Nya yang agung. Orang-orang yang berharap dengan tulus mempelajari dan berlatih Metode Pencerahan Seketika, yang telah dibuktikan sendiri oleh Guru Ching Hai sebagai metode tertinggi – Metode Kuan Yin, akan diberi inisiasi dan bimbingan rohani lebih lanjut oleh Beliau.

*Dunia ini penuh dengan kesengsaraan  
Tapi aku penuh dengan-Mu!  
Andaikan Engkau ditempatkan di dalam dunia,  
Semua kesengsaraan akan lenyap.  
Namun, dunia penuh dengan kesengsaraan.  
Aku tak menemukan tempat untuk-Mu!*

*Akan kujual semua matahari, bulan, dan bintang  
Di alam semesta,  
Hanya untuk membeli Sekilas Tatapan Mata-Mu yang Indah.  
Oh Penguasa Pancaran Cahaya yang Tak Terhingga!  
Bermurah-hatilah dan pancarkanlah sedikit cahaya  
ke dalam hatiku yang mendamba.*

*Orang awam pergi berdansa dan bernyanyi pada malam hari,  
Di bawah cahaya dan musik duniawi.  
Hanya aku sendirian duduk terbuai,  
Berayun dalam Cahaya dan Irama batin.*

*Sejak aku mengetahui Kemuliaan-Mu, Oh Tuhan,  
Aku tidak dapat mencintai apa pun di dunia ini.  
Peluklah aku dalam Berkah Kasih Sayang-Mu,  
Selamanya!  
Amin*

dari “Air Mata Keheningan”  
kumpulan puisi karya  
Maha Guru Ching Hai

## Misteri Dunia Supra

Ceramah oleh Maha Guru Ching Hai  
26 Juni 1992 (DVD #260)  
di Markas PBB, New York, AS

Selamat datang di PBB! Mari kita berdoa sejenak menurut kepercayaan masing-masing untuk bersyukur atas apa yang telah kita peroleh, apa yang telah dikaruniakan dan kita berharap, memohon untuk yang tidak berkecukupan agar dikaruniai seperti kita. Para pengungsi, korban perang, tentara, pemimpin negara, dan tentu saja para pemimpin PBB semoga harapan mereka terkabul dan hidup berdampingan secara damai.

Kita percaya apa yang kita mohon akan terkabul seperti yang disebutkan di dalam Alkitab. Terima kasih!

Anda tahu topik ceramah hari ini adalah “Dunia Supra” (yang melampaui dunia ini), sebab saya kira saya tidak ingin membicarakan tentang dunia ini lagi. Itu Anda semua sudah tahu. Tapi, terdapat hal-hal lain di dunia supra. Saya kira Anda yang datang kemari tertarik untuk mengetahuinya. Tidak seperti yang baru saja dikatakan oleh rekan inisiat kami tentang mukjizat atau hal-hal fantastis yang sulit Anda percayai. Itu adalah sesuatu yang sangat ilmiah, logis, dan sangat penting.

Kita semua telah mengetahui dari berbagai kitab suci bahwa ada tujuh surga, ada berbagai tingkat kesadaran. Ada Kerajaan Tuhan di dalam batin, ada Alam Buddha dan sebagainya. Hal-hal ini adalah sebagian dari yang dijanjikan di dunia supra. Tetapi, tidak banyak orang yang mengetahui

jalan menuju hal-hal yang dijanjikan di dalam kitab-kitab suci. Saya tidak mengatakan tidak ada, tetapi tidak banyak. Dibandingkan dengan populasi dunia, sangat sedikit orang yang mengetahui jalan menuju Kerajaan Tuhan di dalam batin atau apa yang disebut “Dunia Supra”.

Dan jika ada berada di Amerika, mungkin Anda mempunyai banyak kesempatan untuk membaca buku-buku yang melukiskan dunia supra. Dan sebagian film yang dibuat oleh orang Amerika bukan khayalan belaka. Ada beberapa film yang dibuat orang Jepang juga bukan fiksi, karena orang-orang ini mungkin telah membaca beberapa buku yang ditulis oleh orang yang telah pernah berada di dunia supra atau mereka sendiri pernah mengalami secercah penglihatan tentang Kerajaan Tuhan.

Jadi, apa yang terdapat dalam Kerajaan Tuhan? Mengapa masih memikirkan Kerajaan Tuhan jika kita sudah mempunyai cukup kesibukan di dunia ini, pekerjaan, rumah yang aman, keluarga yang harmonis, dan sebagainya? Justru karena telah memiliki semua ini kita harus memikirkan Kerajaan Tuhan.

Kedengarannya terlalu religius ketika kita berbicara tentang Kerajaan Tuhan, sebenarnya ini hanya tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Orang-orang zaman dahulu menyebutnya Surga, tetapi dalam istilah ilmiah, kita dapat mengatakan, tingkat pengetahuan dan kebijaksanaan yang lebih tinggi. Hal ini dapat diperoleh, jika kita mengetahui caranya.

Akhir-akhir ini di Amerika, kita telah mendengar penemuan terbaru, bahwa ada semacam mesin/alat yang dapat membantu Anda mencapai Samadhi. Apakah Anda telah mencobanya? Sekarang dijual di Amerika. Empat ratus sampai tujuh ratus dollar tergantung tingkat yang Anda inginkan. Mereka menamakannya – ini untuk orang malas yang tidak mau bermeditasi, tetapi ingin langsung mencapai Samadhi. Sekarang, kalau Anda tidak tahu, saya akan menjelaskannya secara singkat.

Mereka mengatakan bahwa mesin semacam ini dapat membuat mental Anda santai, lalu Anda akan mencapai tingkat IQ yang tinggi. Katanya akan membuat Anda menjadi lebih pandai dan bijaksana, lalu Anda akan merasa agung, dan sebagainya. Mesin ini menggunakan beberapa musik pilihan, bukan musik batin, jadi Anda memerlukan *earphone*, lalu

diberi listrik, mungkin arus listrik yang merangsang Anda, kemudian Anda mungkin melihat kilatan cahaya. Jadi, juga diperlukan penutup mata. *Earphone* dan penutup mata, hanya itu yang diperlukan untuk mencapai Samadhi. Ini sangat bagus, hanya empat ratus dolar, sangat murah. Tetapi Samadhi kami bahkan lebih murah, tidak perlu membayar apa pun, dan bahkan dapat dipakai selamanya. Anda tidak perlu baterai atau listrik, dan jika mesin rusak, Anda tak perlu pergi untuk memperbaikinya.

Kini, bahkan cahaya dan suara buatan dapat membuat orang menjadi begitu santai dan bijaksana – seharusnya memang demikian. Informasi ini saya baca dari koran, saya tidak pernah mencobanya sendiri. Itulah sebabnya mesin itu terkenal dan banyak terjual, saya dengar begitu. Bahkan cahaya dan suara buatan dapat membuat Anda menjadi santai dan meningkatkan IQ, dapatkah Anda bayangkan betapa besar manfaat Cahaya dan Suara Sejati dalam membantu kebijaksanaan kita? Cahaya dan Suara yang Sejati terdapat di dunia supra, tetapi setiap orang dapat memperolehnya jika kita ingin berhubungan dengannya. Ini adalah Suara atau Musik surgawi di dalam batin. Tergantung dari intensitas Musik ini, Cahaya dan Musik batin ini, kita dapat mendorong diri kita melampaui dunia ini ke tingkat pemahaman yang lebih mendalam.

Saya kira seperti hukum fisika, jika kita ingin meluncurkan roket ke tempat yang tidak dipengaruhi gaya gravitasi bumi, diperlukan tenaga pendorong yang besar di belakangnya. Ketika meluncur sangat cepat, roket juga memancarkan cahaya. Sama halnya, ketika meluncur ke dunia supra, kita juga dapat memancarkan Cahaya dan bisa mendengar Suara.

Suara itu adalah sejenis Tenaga Getaran yang mendorong kita ke tingkat yang lebih tinggi, tetapi dilakukan tanpa kegaduhan, tanpa kesulitan, tanpa biaya dan tanpa ketidaknyamanan. Itulah cara pergi ke dunia supra.

Dan apa saja yang berada di dunia supra yang lebih baik daripada di dunia ini? Semuanya, baik yang dapat kita bayangkan atau tidak. Sekali mengalaminya, kita akan tahu. Tidak seorang pun dapat benar-benar memberitahu kita akan hal itu. Tetapi, kita harus berusaha dengan gigih dan benar-benar tulus, kalau tidak, tidak seorang pun dapat melakukannya untuk kita. Sama halnya, tidak seorang pun dapat menggantikan Anda bekerja di kantor PBB, dan Anda yang digaji. Sama halnya, tidak seorang

pun dapat makan untuk kita, lalu kita yang merasa kenyang. Karena itu, kita harus mengalaminya sendiri. Kita dapat mendengar dari seseorang yang telah mengalaminya, tetapi kita tidak mendapat banyak pengalaman hanya dengan mendengarkan cerita. Kita dapat mengalaminya sekali, dua kali atau selama beberapa hari karena kekuatan dari “Seseorang yang menyatu dengan Tuhan” (Guru Sejati). Lalu, kita mungkin melihat Cahaya atau mendengar Suara, secara alamiah tanpa usaha, tetapi kebanyakan tidak berlangsung lama. Jadi, kita harus berlatih dan mengalami sendiri.

Di luar dunia kita, terdapat banyak alam yang berbeda. Kita dapat mengambil sebuah contoh, seperti yang sedikit lebih tinggi daripada dunia kita. Dalam istilah Barat, kita sebut dunia Astral. Di dunia Astral ada seratus atau lebih tingkatan yang berbeda. Setiap tingkat merupakan dunia tersendiri dan itu melambangkan tingkat pengertian kita. Seperti kita masuk universitas. Setiap kenaikan tingkat merupakan peningkatan pengetahuan ajaran di universitas dan secara bertahap kita meningkat sampai lulus menjadi sarjana.

Dalam dunia Astral, kita akan melihat bermacam-macam keajaiban dan mungkin akan tergodha olehnya. Kita mungkin memiliki kekuatan gaib seperti dapat menyembuhkan orang sakit, kadang-kadang dapat melihat sesuatu yang tidak terlihat oleh orang lain. Paling sedikit, kita mempunyai enam macam kesaktian. Kita dapat melihat melampaui batasan yang wajar, mendengar melampaui batas ruang. Jarak tidak mempengaruhi kita. Itu yang disebut mata atau telinga surgawi. Lalu, kita dapat membaca pikiran orang dan apa yang sedang dipikirkannya dan sebagainya. Ini adalah kekuatan yang terkadang diperoleh ketika mencapai tingkat pertama Kerajaan Tuhan.

Saya telah mengatakan bahwa tingkat pertama mempunyai banyak alam yang tidak dapat diungkapkan dengan bahasa. Sebagai contoh, setelah inisiasi, lalu bermeditasi dan jika mencapai tingkat pertama, kita mempunyai banyak kemampuan. Kita bahkan akan mengembangkan bakat kesusastraan yang tidak kita punyai sebelumnya. Kita mengetahui pula banyak hal yang tidak diketahui orang lain dan banyak kemampuan bermunculan seperti hadiah dari surga, kadang-kadang dalam hal keuangan, karier, dan lain- lain. Dan, kita mulai mampu menulis sajak atau dapat melukis, dapat melakukan sesuatu yang tidak dapat kita

lakukan sebelumnya dan tidak pernah membayangkan bahwa kita mampu melakukannya. Itulah tingkat pertama. Kita dapat menulis sajak dan buku dengan gaya yang indah. Sebagai contoh, mungkin kita bukan pengarang profesional sebelumnya, tetapi sekarang dapat mengarang. Ini adalah keuntungan materi yang kita peroleh ketika mencapai tingkat kesadaran pertama.

Sebenarnya, hal ini bukan karunia Tuhan. Kemampuan ini terdapat di Surga dalam batin kita dan hanya setelah dibangunkan, kemampuan ini menjadi aktif dan kemudian kita dapat menggunakannya. Jadi, ini adalah beberapa keterangan mengenai tingkat pertama.

Sekarang, ketika pergi ke tingkat yang lebih tinggi, kita dapat melihat dan memperoleh banyak hal lain. Karena waktu saya terbatas, saya tidak dapat memberitahu Anda semuanya. Juga tidak perlu mendengar semua hal yang indah tentang kue dan permen, tetapi tidak pernah menikmatinya. Karena itu, saya hanya membangkitkan sedikit “selera” Anda. Jika Anda ingin memakannya, itu adalah hal yang lain. Kami dapat menawarkan makanan yang sesungguhnya nanti. Ya! Seandainya Anda menginginkannya.

Sekarang, jika pergi melampaui tingkat ini ke tingkat kedua, disebut “kedua” hanya untuk menyederhanakannya. Di tingkat kedua, kita akan lebih berkemampuan daripada di tingkat pertama, termasuk kesaktian. Tetapi, hasil paling istimewa yang didapatkan di tingkat kedua adalah kepandaian berbicara dan kemampuan berdebat. Seolah-olah tidak seorang pun mampu menaklukkan orang yang telah mencapai tingkat kedua karena ia memiliki kemampuan berbicara yang luar biasa, dan kecerdasannya berada pada tingkat yang tertinggi.

Kebanyakan orang yang berpikiran biasa atau memiliki kecerdasan sederhana tidak dapat menyamai orang yang IQ-nya telah mencapai tingkat yang sangat tinggi. Bukan hanya otak jasmaninya saja yang berkembang, tetapi juga kekuatan ilahi dan kebijaksanaan yang terpendam mulai terbuka. Di India, orang menamakan tingkatan ini “Buddhi” yang berarti tingkat kecerdasan. Ketika mencapai “Buddhi”, Anda menjadi Buddha. Itulah asal kata Buddha dari “Buddhi”. Jadi, tingkatan Buddha sebenarnya hanya itu. Tidak berhenti di sana saja. Saya tidak hanya memperkenalkan Anda pada tingkatan Buddha, masih ada yang lebih tinggi.

Jadi, pada umumnya orang yang telah mencapai Pencerahan disebut Buddha. Jika ia tidak mengetahui ada tingkat yang lebih tinggi daripada tingkat kedua, ia mungkin akan merasa sangat bangga. Ia menganggap dirinya adalah Buddha hidup dan murid-muridnya akan sangat bangga memanggilnya Buddha. Sebenarnya jika mencapai tingkat kedua yang dapat melihat hal-hal lampau, sekarang, dan yang akan datang dari siapa saja, serta mempunyai kemampuan bicara yang luar biasa, itu bukanlah tingkat terakhir Kerajaan Tuhan.

Dan siapa pun seharusnya tidak merasa bangga akan kemampuannya mengetahui kejadian-kejadian pada masa lampau, sekarang, dan yang akan datang karena itu hanyalah catatan Akashic, seperti yang Anda ketahui dalam istilah Barat. Semua yang berlatih Yoga atau sejenis meditasi akan mengerti istilah catatan Akashic, semacam perpustakaan seperti yang terdapat di ruang sebelah di PBB. Isinya terdapat berbagai macam bahasa: bahasa Arab, Rusia, Mandarin, Inggris, Prancis, Jerman, semuanya ada di perpustakaan Anda di ruang sebelah. Jika Anda mempunyai kemampuan membaca dalam semua bahasa itu, Anda akan mengetahui apa yang terjadi di negara itu. Jadi, sama halnya, orang yang sudah mencapai alam kedua, ia akan mengerti, dapat mengetahui riwayat seseorang dengan jelas, seperti membaca biografi Anda sendiri.

Di alam kedua masih terdapat banyak kemampuan yang dapat diperoleh. Tetapi, ketika seseorang mencapai dunia kedua, itu sudah luar biasa, sudah menjadi Buddha hidup, karena Buddhi, kecerdasan telah terbuka sehingga mengetahui banyak hal dan banyak yang tidak dapat disebutkan. Dan akan mengalami kejadian yang disebut mukjizat, baik dikehendaki maupun tidak, karena kecerdasannya baru terbuka dan baru mengetahui bagaimana berhubungan dengan sumber kesembuhan dan pengaturan yang lebih tinggi sehingga kehidupannya akan lebih lancar dan baik. Kecerdasan atau "Buddhi" sudah terbuka sehingga kita mengetahui bagaimana mendapatkan semua informasi yang diperlukan dari masa lalu dan sekarang untuk mengatur kembali atau membetulkan sesuatu yang salah, yang telah dilakukan pada masa lalu, dan karenanya dapat membetulkan kesalahan dan kemudian membuat kehidupan kita lebih baik.

Sebagai contoh, kita tidak menyadari telah menyakiti tetangga secara tidak sengaja dan sekarang mengetahuinya sehingga sangat mudah mengatasinya. Jika kita tidak mengetahui dan tetangga diam-diam memusuhi dan melakukan sesuatu untuk mencelakakan kita, karena kesalahpahaman atau kita berbuat sesuatu yang salah terhadap mereka. Tetapi, sekarang kita tahu mengapa itu terjadi. Kita dapat pergi ke tetangga itu atau menelepon, atau mengadakan pesta dan mengundangnya lalu menyelesaikan kesalahpahaman.

Hal yang sama ketika kita mencapai tingkat Buddhi (alam kedua), secara otomatis, maksud saya secara diam-diam, mengerti dan mengatur semuanya atau berhubungan dengan beberapa sumber kekuatan yang dapat membantu kita mengatur semua ini, dan untuk memperbaiki kehidupan kita. Jadi, kita mengurangi kecelakaan, situasi yang tidak diharapkan atau keadaan yang tidak menyenangkan dalam kehidupan kita. Karena itu, dapat mencapai tingkat kedua sudah sangat menakjubkan.

Oleh karena itu, apa yang telah saya jelaskan sangat ilmiah dan logis dan jangan berpikir bahwa seorang yogi atau orang yang bermeditasi adalah seorang yang misterius atau makhluk luar angkasa (Extra Terrestrial). Padahal mereka adalah makhluk bumi (Terrestrial), sama seperti kita, tetapi mereka telah berkembang karena mereka mengetahui caranya.

Di Amerika, kita mengatakan segala sesuatu tergantung dari teknik / keterampilan sehingga kita dapat mempelajarinya. Betul 'kan? Kita dapat mempelajari segalanya. Maka, ini adalah semacam ilmu pengetahuan dunia supra, yang dapat dipelajari pula. Dan kedengarannya sangat janggal, tetapi semakin tinggi tingkatnya, semakin sederhana. Lebih sederhana daripada sekolah di SMA atau perguruan tinggi dengan pelajaran matematika dan soal-soal yang rumit.

Dalam dunia kedua ada banyak tingkat pula. Tetapi, saya akan membuatnya singkat karena saat ini tidak mungkin merinci semua rahasia surgawi. Ya! Anda juga akan mengetahui semua itu ketika pergi dengan seorang Guru Sejati yang pernah ke sana sehingga bukan merupakan rahasia lagi. Tetapi terlalu lama jika kita harus berhenti pada tiap tingkat, sedangkan tingkat itu banyak sekali dan ada bagian-bagian kecil lainnya dan jika harus mempelajari semuanya, akan menghabiskan banyak waktu. Maka,

kadang-kadang seorang Guru Sejati hanya membawa Anda dari satu tingkat ke tingkat lainnya dengan cepat. Karena jika tidak berkeinginan menjadi Guru Sejati, Anda tidak perlu mempelajari terlalu banyak, yang akan membuat sakit kepala. Guru Sejati hanya membawa Anda ke Rumah Sejati, itu pun sudah menghabiskan banyak waktu. Kadang-kadang menghabiskan seluruh kehidupan Anda. Tetapi, pencerahan dapat diperoleh dengan seketika.

Tetapi, itu hanya merupakan permulaan, seperti pendaftaran. Hari pertama mendaftarkan diri di universitas, Anda langsung menjadi mahasiswa, tetapi belum menjadi doktor. Setelah empat tahun, enam tahun, atau dua belas tahun, Anda akan mendapat gelar. Anda langsung menjadi mahasiswa jika Anda mendaftarkan diri pada sebuah universitas yang sesungguhnya, dan Anda benar-benar sepenuh hati ingin menjadi mahasiswa. Jadi, kedua belah pihak harus bekerja sama.

Sama halnya, jika kita ingin pergi ke dunia supra, sebagai contoh, hanya untuk bersenang-senang karena di New York sudah tidak ada tempat lain untuk dikunjungi. Kita telah mengetahui semua seluk-beluk Manhattan, Long Beach, "short" beach, dan setiap pantai. (Hadirin tertawa) Sekarang misalnya kita ingin pergi ke luar angkasa, untuk melihat keadaan di sana, oke? Mengapa tidak? Kita bisa menghabiskan banyak uang untuk pergi ke Miami, Florida, hanya untuk mandi di pantai, jadi mengapa sekali-sekali kita tidak pergi ke dunia lain di luar dunia ini untuk melihat bagaimana keadaan planet tetangga kita dan bagaimana kehidupan orang-orang di sana? Saya kira hal ini tidak aneh. Bukankah begitu? Itu hanya semacam perjalanan rohani yang sedikit lebih jauh, sebagai pengganti perjalanan jasmani. Ada dua macam perjalanan, sangatlah logis dan sangat mudah dimengerti.

Sekarang, kita berada di alam kedua. Apalagi yang harus saya ceritakan kepada Anda? Jadi, itulah cara kita tetap hidup di dunia ini, tetapi juga mempunyai pengetahuan tentang dunia lain pada saat yang sama. Anda mengerti? Karena kita bepergian.

Contohnya Anda, seorang warga Amerika atau warga negara lain di dunia ini, kemudian bepergian dari suatu negara ke negara yang lain hanya untuk mengetahui keadaan negara tetangga kita. Saya kira banyak

di antara Anda di PBB bukan warga Amerika asli. Bukankah demikian? Ya. Jadi, Anda sudah mengetahuinya sekarang. Sama halnya, kita dapat bepergian ke planet lainnya atau alam rohani yang lebih tinggi untuk memahaminya. Karena jaraknya terlalu jauh sehingga tidak dapat dicapai dengan berjalan, kita tidak dapat menggunakan roket, bahkan tidak dapat menggunakan UFO (piring terbang).

Sebagian dunia tidak dapat ditempuh dengan UFO. UFO adalah objek terbang yang tidak dikenal. Ya, benar! Ada sarana dalam diri kita yang lebih cepat daripada piring terbang. Itu adalah jiwa kita sendiri, yang kita sebut roh. Kita dapat terbang dengan roh, tanpa bahan bakar, tidak ada polisi, atau jalan macet atau yang lainnya. Dan, tidak perlu khawatir, bila suatu hari negara-negara Arab tidak menjual minyak kepada kita (Hadirin tertawa), karena roh dapat mencukupi dirinya sendiri. Tidak pernah rusak, kecuali kita melanggar hukum alam semesta, dan keharmonisan surga dan dunia. Hal ini sangat mudah dihindari. Saya akan memberitahu caranya jika Anda tertarik.

Saya jelaskan dengan singkat, setuju? Saya bukan pendeta. Jangan khawatir, saya tidak mengajak Anda ke gereja. Ini hanya sebagai contoh.

Ada beberapa hukum di alam semesta yang harus kita ketahui, seperti mengendarai mobil, kita harus mengetahui hukum lalu lintas. Lampu merah, Anda berhenti; lampu hijau, Anda jalan mengendarai di sebelah kiri, di sebelah kanan, dan sebagainya... jalan tol, berapa kecepatannya. Jadi, ada beberapa hukum yang sangat sederhana di alam semesta, di alam fisik. Melampaui dunia kita, melampaui alam jasmani ini, sudah tidak ada hukum, tidak ada hukum sama sekali. Kita bebas, menjadi penduduk bebas, tetapi kita harus melampauinya untuk dapat bebas. Dan selama kita masih tinggal di dunia ini, dalam badan jasmani, kita harus berusaha untuk mematuhi hukum ini sehingga tidak menemui masalah. Kemudian kendaraan kita tidak akan rusak sehingga dapat terbang lebih cepat, lebih tinggi, tanpa masalah.

Hukum-hukum ini tertulis di Alkitab, kitab suci Buddhis atau Hindu. Yang sangat sederhana seperti tidak melukai sesama kita, *tidak membunuh*, tidak melakukan perzinahan, tidak mencuri, dll.; dan tidak meminum minuman yang memabukkan termasuk obat terlarang pada masa kini. Mungkin

Sang Buddha sudah mengetahui, pada abad ke-20 kita akan menemukan kokain dan semuanya itu, jadi Beliau mengatakan tidak boleh meminum obat terlarang. Ini termasuk segala macam perjudian dan segala sesuatu yang mengakibatkan pikiran kita terikat oleh kesenangan jasmani dan melupakan kerohanian.

Jika kita ingin terbang cepat, tinggi, dan tanpa bahaya, ini adalah hukum jasmani sama seperti hukum fisika. Ketika roket diluncurkan, para ilmuwan harus memperhatikan hukum fisika tertentu. Hanya itu, paham? Jadi, kita harus lebih berhati-hati karena ingin terbang lebih tinggi daripada itu, lebih tinggi daripada jangkauan roket, lebih cepat daripada UFO. Jika Anda tertarik, hal-hal khusus akan diterangkan secara rinci pada saat inisiasi. Sekarang saya tidak ingin membuat Anda merasa jemu dengan semua pedoman ini sehingga berkata, "Saya sudah mengetahuinya. Saya membacanya di Alkitab. Sepuluh Perintah Allah."

Sebenarnya, banyak orang membaca larangan itu, tetapi tidak terlalu menghiraukannya, atau tidak benar-benar memahami. Atau mungkin kita ingin memahami menurut pandangan kita sendiri bukan seperti maksud yang sesungguhnya. Karena itu, tidak ada jeleknya sekali-kali mengingatkan, atau mendengarkan hal yang lebih mendalam tentang hal itu lagi. Misalnya, dalam Alkitab, di Perjanjian Lama, halaman pertama, Tuhan bersabda, **"Aku menjadikan semua binatang untuk menjadi teman dan membantu engkau, dan engkau berkuasa atas mereka."** Lalu, Tuhan bersabda bahwa Tuhan membuat makanan untuk semua binatang, makanan setiap binatang berlainan jenisnya. Tetapi, Tuhan tidak menyuruh kita memakan daging binatang. Berfirmanlah Tuhan, **"Lihatlah, Aku memberikan kepadamu segala tumbuh-tumbuhan yang berbiji di seluruh bumi dan segala pohon-pohonan yang buahnya berbiji; itulah yang menjadi makanmu."** (Kejadian 1 : 29). Tetapi, tidak banyak orang memperhatikannya. Dan begitu banyak penganut Alkitab yang masih makan daging, tanpa memahami apa yang sebenarnya dimaksudkan oleh Tuhan.

Menurut riset ilmiah yang mendalam, kita mengetahui bahwa struktur tubuh manusia bukan untuk makan daging. Sistem usus, perut, gigi kita semuanya secara ilmiah dibuat untuk menjalani pola makan vegan saja. Tidaklah aneh, kebanyakan orang menderita penyakit, menjadi cepat tua,

menjadi lemah, dan lamban walaupun mereka dilahirkan sangat cemerlang dan cerdas. Dan mereka bertambah bodoh setiap hari, makin tua mereka merasa makin tidak enak. Itu karena kita merusak “kendaraan”, “alat terbang”, “UFO” kita. Jika kita ingin menggunakan kendaraan lebih lama dan aman, kita harus merawatnya dengan cara yang tepat.

Sekarang, misalnya kita mempunyai mobil. Anda semua mengendarai mobil. Jika Anda mengisinya dengan bahan bakar yang salah, bagaimana jadinya? Apa yang akan terjadi? Mobilnya mungkin akan berjalan beberapa meter saja lalu berhenti. Anda tidak boleh menyalahkan mobilnya. Itu kesalahan kita, kita keliru mengisi bahan bakar. Atau, jika bahan bakarnya mengandung air, mungkin dapat berjalan untuk sementara, tetapi akan mendapatkan masalah. Atau, jika oli nya terlalu kotor dan kita tidak menggantinya, mobil akan berjalan untuk sesaat, tetapi kita akan mengalami masalah. Dan terkadang bisa meledak hanya karena kita tidak merawatnya dengan baik.

Sama halnya, badan kita seperti kendaraan yang dapat digunakan untuk terbang dari sini ke keabadian, ke kebijaksanaan ilmiah yang sangat tinggi tingkatnya. Tetapi, kadang-kadang kita merusaknya dan tidak menggunakannya untuk tujuan yang benar. Misalnya, mobil yang seharusnya menempuh jarak beberapa mil membawa kita ke kantor, ke teman, dan ke tempat yang indah pemandangannya. Tetapi, kita tidak merawat, tidak mengisi dengan bahan bakar yang benar, atau tidak merawat oli nya, atau radiator nya, dan segalanya sehingga mobil tidak dapat berjalan dengan cepat. Tidak tahan lama. Lalu, kita hanya dapat mengelilingi taman di belakang rumah. Itu juga tidak apa-apa. Tetapi, itu menyia-nyia kan mobil, menghamburkan uang, waktu, dan tenaga kita. Tidak seorang pun dapat dipersalahkan. Polisi tidak akan menangkap Anda. Hanya saja Anda menyia-nyia kan mobil yang sebenarnya bisa dipakai pergi sangat jauh dan melihat banyak hal serta menikmati banyak pemandangan yang berbeda.

Sama halnya dengan badan jasmani kita. Kita dapat hidup di dunia ini dan harus merawatnya dengan baik karena dalam tubuh kita terdapat alat lain yang memungkinkan kita dapat terbang ke dunia supra. Seperti seorang astronaut (antariksawan) duduk dalam roket. Roket adalah kendaraannya. Ia harus merawatnya agar tidak melanggar hukum fisika sehingga dapat

terbang cepat dan aman. Astronaut memegang peranan utama. Roket membawanya ke tempat tujuan. Yang utama adalah astronaut dan tempat tujuan, bukan roketnya. Jika ia mengendarai roket hanya untuk mengelilingi Long Island, itu sama dengan membuang-buang waktu dan uang negara.

Tubuh kita sangat berharga karena di dalamnya bersemayam sang Guru. Itulah sebabnya dalam Alkitab dikatakan, ***“Tidak tahukah engkau, bahwa engkau adalah Bait Allah dan bahwa Roh Kudus bersemayam di dalammu?”*** (I Korintus 3:16). Jika tubuh kita adalah rumah Roh Kudus, atau Tuhan Yang Mahakuasa, dapatkah Anda bayangkan betapa agung dan penting tubuh kita. Banyak orang membaca ayat ini dengan cepat, tetapi tidak memahaminya, tidak menyadari keagungan kalimat ini, dan tidak berusaha untuk mengetahuinya. Jadi, inilah sebabnya para murid saya suka mengikuti ajaran saya karena mereka bisa menemukan siapa yang tinggal di dalam dan apa yang terdapat di dunia supra, selain harus bersusah payah mencari uang dan menghadapi semua masalah fisik sehari-hari.

Di dalam diri kita terdapat lebih banyak keindahan, kebebasan, dan pengetahuan. Dan jika kita mengetahui cara yang tepat untuk menghubungkannya, ini semua adalah milik kita karena kita memilikinya di dalam. Hanya saja kita tidak mengetahui di mana kuncinya dan ‘rumah’ ini telah lama terkunci dan kita melupakan harta karun yang ada di dalamnya. Itu saja.

Yang disebut Guru Sejati adalah orang yang dapat membantu kita membukakan pintu tersebut dan menunjukkan apa yang menjadi milik kita pada mulanya. Tetapi, kita harus menyediakan waktu untuk memeriksa setiap barang yang kita miliki.

Sekarang kita sedang berada di alam kedua. Apakah Anda berminat pergi lebih jauh? (Ya! ya! Hadirin menjawab) Anda ingin mengetahui semuanya tanpa bekerja? (Guru tertawa) Baiklah. Meskipun Anda belum pernah ke suatu negara lain, tetapi setidaknya seseorang dapat memberitahu Anda bagaimana keadaan negara itu karena ia sudah pernah pergi ke sana. Benar? Mungkin Anda ingin pergi, paling tidak Anda tertarik. Oke. Jadi, sekarang setelah melampaui alam kedua. Saya belum menyelesaikan

semua tentang alam kedua, tetapi Anda tahu kita tidak bisa duduk di sini sehari-hari. Maka, setelah alam kedua, kekuatan Anda akan bertambah. Jika Anda bersungguh-sungguh dan berusaha, Anda akan mencapai alam ketiga. Yang disebut alam ketiga adalah tingkat yang lebih tinggi lagi.

Yang dapat mencapai alam ketiga, paling tidak harus benar-benar bersih dari semua utang dunia ini. Jika kita masih berutang sesuatu kepada Raja dunia fisik ini, kita tidak dapat naik. Seperti seorang penjahat di sebuah negara tidak boleh ke luar negeri sebelum kasusnya tuntas. Jadi, utang di dunia ini termasuk banyak hal yang kita kerjakan pada masa lampau, sekarang, dan mungkin pada masa yang akan datang dalam kehidupan di dunia ini. Sekarang semua hal itu harus dibersihkan, sama seperti kita melewati bea cukai, sebelum kita dapat pergi ke dunia supra. Ketika kita berada di dunia kedua, kita sudah mulai melunasi karma yang tersisa dari kehidupan yang lampau dan sekarang. Karena tanpa karma yang lampau, kita tidak dapat hidup di kehidupan sekarang.

Ada dua macam Guru Sejati. Yang pertama tanpa karma, tetapi meminjam karma untuk turun ke dunia; yang lain seperti kita, manusia awam, tetapi dengan latihan rohani membersihkan karma. Jadi, siapa pun dapat menjadi calon Guru, Guru Sejati yang akan datang. Kadang-kadang seorang Guru Sejati turun dari dunia yang lebih tinggi dengan karma pinjaman. Bagaimana kedengarannya bagi Anda, tentang hal meminjam karma? (Guru tertawa) Itu mungkin. Itu mungkin.

Misalnya sebelum Anda turun ke sini, Anda sudah pernah di sini sebelumnya. Anda telah menjalin hubungan dengan orang di dunia ini dalam beberapa masa kehidupan atau ratusan tahun. Lalu, Anda kembali ke surga yang sangat jauh, melampaui tingkat yang berbeda sampai ke alam kelima. Itulah rumah Guru Sejati, alam kelima. Tetapi, di atas itu masih banyak tingkat lainnya.

Misalnya, karena belas kasih atau tugas dari Bapa, kita turun lagi. Karena ada ikatan dengan orang-orang pada masa lampau, kita dapat meminjam sebagian dari rekening (karma) mereka. Hanya utang, tidak ada, tidak ada yang istimewa tentang orangnya. Kita dapat meminjam sebagian utang, kemudian membayarnya secara perlahan-lahan dengan kekuatan rohani sampai menyelesaikan kewajiban kita di dunia ini. Ini adalah Guru

Sejati jenis yang lain. Dan ada juga yang berasal dari dunia ini setelah berlatih dan lulus menjadi Guru Sejati. Seperti di universitas, ada dosen dan mahasiswa yang kemudian lulus, menjadi dosen. Ada yang sudah lama menjadi dosen, ada dosen yang baru lulus, dan sebagainya. Sama halnya dengan Guru-Guru Sejati ini.

Jadi, sekarang jika ingin pergi ke alam ketiga, kita harus benar-benar bersih dari karma apa pun. Karma artinya hukum ***“Apa yang kautabur, itulah yang akan kautuai.”*** Seperti menanam biji jeruk, kemudian kita mendapat jeruk; biji apel, kita mendapat apel, inilah yang disebut karma. Kata itu berasal dari bahasa Sansekerta yang berarti sebab akibat. Alkitab tidak berbicara tentang karma tetapi mengatakan, ***“Apa yang kautabur, itulah yang akan kautuai.”*** (Galatia 6:7). Itu adalah hal yang sama.

Alkitab adalah bentuk singkat ajaran Guru Sejati, dan masa hidup-Nya juga singkat. Karena itu, kita tidak mendapatkan banyak penjelasan dalam Alkitab. Dan banyak versi Alkitab yang telah disensor agar sesuai dengan kebijakan mereka yang disebut para pemimpin agama tersebut, yang belum tentu selalu memiliki orientasi rohani. Anda tahu bahwa dalam segala aspek, orang-orang mengadakan transaksi jual-beli. Penuh dengan makelar di segala bidang kehidupan. Tetapi, Alkitab yang asli agak berbeda, lebih panjang, lebih akurat, lebih mudah dimengerti. Bagaimanapun juga, karena kita tidak dapat membuktikannya, maka tidak perlu banyak membicarakannya agar orang tidak mengatakan kita sesat. Jadi, kita hanya membicarakan sesuatu yang dapat kita buktikan.

Kemudian Anda akan bertanya kepada saya, “Anda berbicara tentang alam kedua, ketiga, dan keempat. Bagaimana Anda dapat membuktikannya?” Ya, saya dapat! Saya bisa membuktikannya! Jika Anda berjalan bersama saya, jalan yang sama, Anda akan melihat hal yang sama. Tetapi jika Anda tidak berjalan bersama saya, maka saya tidak dapat membuktikannya kepada Anda. Tentu saja. Karena itu, saya berani berbicara tentang hal-hal ini karena ada buktinya. Ratusan ribu murid saya di seluruh dunia dapat membuktikannya. Jadi, kami dapat mengatakan sesuatu yang kami ketahui. Tetapi, Anda harus berjalan bersama saya, Anda tidak dapat mengatakan, “Anda berjalan untuk saya kemudian menceritakan dan memperlihatkan segalanya kepada saya.” Hal ini tidak dapat saya lakukan.

Misalnya, jika saya tidak berada di ruangan PBB ini, meskipun Anda menjelaskan ruangan ini dengan panjang lebar, saya masih tidak mendapatkan pengalaman yang sesungguhnya. Benar 'kan? Maka, kita harus berjalan bersama pemandu yang berpengalaman. Di ruangan ini ada beberapa murid saya yang berasal dari negara-negara yang berbeda, mereka sudah pernah mengalami sebagian atau seluruhnya dari apa yang telah saya ceritakan kepada Anda.

Jadi, setelah dunia ketiga, ini bukan berarti segalanya. Apa yang telah saya ceritakan hanya sebagian kecil dari hal tersebut. Ini seperti kisah perjalanan, hanya sebagian kecil saja dan tidak rinci. Ketika kita membaca buku tentang sebuah negara, itu bukan negara yang sesungguhnya. Ya? Karena itu, meskipun kita memiliki banyak buku pariwisata tentang berbagai negara di dunia, kita masih ingin pergi ke sana sendiri. Kita mengetahui tentang Spanyol, Tenerife, dan Yunani, melalui film atau buku. Kita sendiri harus pergi ke sana dan benar-benar mengalami senangnya berada di sana, menikmati lezatnya makanan, sejuknya air pantai, segar udara, ramah tamahnya penduduk, dan segala macam keadaan yang tidak dapat kita alami dengan membaca buku.

Jadi, misalnya Anda telah melampaui dunia ketiga dan apa selanjutnya? Tentu saja, pergi ke dunia yang lebih tinggi, keempat. Dan alam keempat ini benar-benar luar biasa. Kita tidak dapat menggunakan bahasa sederhana untuk melukiskan semua itu kepada orang awam karena rasa segan menyinggung Penguasa alam itu. Karena dunia itu sangat indah meskipun sebagian sangat gelap, lebih gelap daripada keadaan kota New York saat listrik mati pada malam hari. Pernahkah Anda mengalami seluruh kota tanpa listrik? Ya! Lebih gelap daripada itu! Sebelum Anda melihat cahaya, keadaannya lebih gelap daripada itu. Itu sejenis kota terlarang. Sebelum kita mencapai Kebenaran Tuhan, kita terhalang di sana. Tetapi, bersama seorang Guru Sejati yang berpengalaman, Anda bisa melewatinya; kalau tidak, kita tidak dapat menemukan jalan di alam itu.

Ketika kita mencapai alam-alam yang berbeda, kita tidak hanya mengalami perubahan secara rohani, tetapi juga perubahan jasmani, intelektual, dan semua hal dalam kehidupan kita. Pandangan hidup kita ikut berubah, cara hidup, dan cara kerja kita juga berbeda. Bahkan tugas kita sehari-hari mempunyai makna yang berbeda dan kita memahami mengapa kita

bekerja dengan cara ini, mengapa kita harus bekerja pada pekerjaan ini atau beralih dari pekerjaan itu. Kita memahami tujuan hidup kita sehingga merasa tenang dan tidak terganggu, ya! Kita menunggu dengan cara yang sangat harmonis dan sabar sampai misi kita di Bumi selesai karena kita mengetahui ke mana selanjutnya kita akan pergi. Kita mengetahuinya ketika kita masih hidup. Itulah yang dikatakan “Mati selagi hidup”. Ya, ya! Saya kira sebagian dari Anda telah mendengar hal seperti ini sebelumnya, tetapi saya tidak mengetahui apakah ada Guru Sejati yang dapat mengungkapkan dengan cara yang berbeda, (Guru tertawa), kecuali kita harus mengalami sendiri kebahagiaan sejati dari pengalaman batin ini.

Bagaimana seseorang dapat melukiskan – maksud saya sebuah Mercedes Benz secara berbeda. Pastilah sama, siapa pun yang memiliki Mercedes Benz, yang mengetahui tentang mobil itu, ia akan menceritakan hal yang sama. Tetapi, cerita itu bukanlah Mercedes Benz yang sebenarnya. Jadi, meskipun saya berbicara kepada Anda menggunakan bahasa awam, tetapi ini bukan hal yang biasa dan kita harus mengalami sendiri, dengan ketekunan, ketulusan, dan bimbingan Guru Sejati. Itu adalah cara yang lebih aman. Meskipun mungkin terjadi, satu di antara sejuta, orang dapat melakukannya sendiri, tetapi dengan bahaya, risiko, dan hasil yang tidak terjamin, tidak benar-benar aman.

Beberapa orang pada zaman dahulu, seperti Swedenborg telah berhasil dengan usahanya sendiri. Atau mungkin Gurdjieff, katanya ia juga berhasil dengan usaha sendiri. Tetapi, yang saya baca, orang-orang yang berlatih rohani tanpa bimbingan Guru Sejati, kebanyakan menemui masalah dan bahaya serta tidak semuanya dapat mencapai tingkat tertinggi.

Jadi, setelah alam keempat, Anda pergi ke alam yang lebih tinggi, alam kelima. Rumah Guru Sejati adalah alam kelima, semua Guru Sejati berasal dari sana. Meskipun tingkat Mereka lebih tinggi daripada itu, Mereka akan tinggal di situ. Itu adalah tempat tinggal Guru Sejati. Dan melampaui alam kelima ada banyak aspek Tuhan yang sulit dipahami. Saya khawatir Anda bingung, mungkin di lain kesempatan atau setelah inisiasi, ketika Anda lebih siap, saya akan memberitahu beberapa hal istimewa mengenai khayalan Anda, agar tidak terjadi kesalahpahaman tentang Tuhan.

## Tanya Jawab Setelah Ceramah

T (Tanya): Anda mengatakan Guru Sejati dapat meminjam karma orang lain. Dalam hal itu, apakah karma orang itu akan terhapus? Apakah akibatnya bagi orang itu?

G (Guru): Guru Sejati dapat menghapus karma siapa pun, jika itu yang dikehendaki-Nya. Kenyataannya semua murid, pada saat inisiasi, semua karma yang lalu harus dihapus. Saya hanya menyisakan karma Anda yang sekarang sehingga kita dapat meneruskan kehidupan ini; kalau tidak, kita langsung meninggal. Tidak ada karma, tidak dapat hidup di sini. Karena itu, Guru Sejati harus menghapus karma simpanan saja sehingga orang itu bersih, dan menyisakan sedikit karma untuk melanjutkan kehidupan ini, mengerjakan yang harus dikerjakan dalam kehidupan ini. Dan setelah ini – selesai. Itulah sebabnya dia dapat pergi, kalau tidak, bagaimana dia dapat pergi? Meskipun dia dapat membersihkan karma masa kehidupan ini, seberapa bersih? Dan bagaimana dengan karma kehidupan yang lampau, Anda mengerti?

T: Apa tujuan latihan rohani Anda?

G: Apa tujuannya? Bukankah saya telah memberitahu Anda? Untuk berkelana melampaui dunia ini, kembali ke Kerajaan Tuhan, mengetahui kebijaksanaan Anda, dan bahkan menjadi orang yang lebih baik dalam kehidupan ini.

T: Apakah ada karma di semua alam?

G: Tidak semua alam, hanya sampai alam kedua, karena pikiran kita, otak kita, komputer ini “diproduksi” di alam kedua. Ketika kita turun, turun dari alam yang lebih tinggi ke dunia jasmani, untuk melakukan sesuatu, ya; contohnya, bahkan Guru Sejati waktu turun dari alam kelima ke dunia materi ini, harus melalui alam kedua untuk “mengambil” dan memasang komputer sehingga dapat bekerja di dunia ini. Sama seperti penyelam, yang menyelam di laut. Ia harus menyiapkan masker, tabung oksigen, dan segalanya. Meskipun ia sendiri tidak kelihatan begitu jelek, ketika menggunakan masker oksigen dan baju selam, ia kelihatan seperti katak. Itu sebabnya kadang-kadang penampilan kita kelihatan aneh... karena komputer ini dan halangan jasmani. Kalau tidak, kita sungguh cantik. Meskipun sekarang Anda merasa diri Anda cantik, Anda sangat jelek jika dibandingkan dengan Anda yang sesungguhnya, karena kita harus

memakai semua peralatan itu agar dapat bekerja di dunia ini.

Jadi sewaktu melewati alam kedua menuju alam yang lebih tinggi, kita harus meninggalkan komputer kita di sana. Di alam yang lebih tinggi, komputer tidak diperlukan lagi, sama dengan ketika penyelam mencapai pantai, ia melepas masker oksigen dan semua peralatan selamnya, maka tampaklah wajah aslinya. Ya? Oke!

T: Anda mengatakan bahwa sebelum melampaui alam kedua, kita harus meninggalkan semua karma atau membayar atau membersihkan karma. Apakah karma yang dimaksud itu berasal dari kehidupan lampau dan sekarang?

G: Ya. Karena tidak ada lagi komputer yang mencatat apa pun. Kita mempunyai karma hanya karena kita mempunyai komputer ini, pikiran, otak yang berguna untuk mencatat setiap pengalaman di dunia materi ini. Itulah sebabnya kita mempunyai karma. Baik ataupun buruk semuanya tercatat di sini. Itulah yang disebut karma. Apakah karma itu? Hanya pengalaman, baik atau buruk, reaksi, pengalaman belajar kita dalam banyak masa kehidupan. Karena adanya hati nurani, kita mengetahui harus berbuat baik, tetapi kadang-kadang kita berbuat buruk. Itulah yang disebut karma. Kita tertekan oleh perbuatan buruk seperti membawa banyak sampah, bagasi, sehingga membuat kita sulit mendaki gunung karena gaya gravitasi bumi. Karena banyaknya disiplin moral, peraturan-peraturan, adat istiadat, dan kebiasaan di negara yang berbeda di dunia ini telah mengikat kita dalam konsep pikiran baik dan buruk, rasa berdosa, dan tidak bersalah. Karena itu, ketika berhubungan dengan orang-orang di dunia ini, kita mendapatkan pengalaman baik dan buruk, rasa berdosa dan tidak bersalah berdasarkan adat, kebiasaan, dan hukum negara itu. Dan itu menjadi kebiasaan sehingga kita berpikir dengan cara ini, kita melakukan ini atau itu, kita berdosa atau jahat. Semua itu tercatat dalam komputer. Itulah yang menyebabkan kita terlahir kembali dan terikat di dunia jasmani atau alam yang sedikit lebih tinggi. Tetapi, tidak cukup tinggi, tidak cukup bebas, tidak cukup ringan untuk mengapung ke atas, karena semua konsep dan prasangka ini.

T: Ketika dilahirkan, apakah sudah ditakdirkan bahwa kita akan mencapai tingkat tertentu dalam kehidupan ini?

G: Tidak, kita mempunyai kebebasan untuk berlari lebih cepat atau lambat. Misalnya, mobil Anda, diisi dengan seratus liter bahan bakar. Anda dapat

berjalan lebih cepat atau lambat dengan mobil itu untuk mencapai tujuan. Itu terserah Anda.

T: Saya hanya ingin bertanya tentang malaikat, apa tingkatan mereka?

G: Apa tingkatan mereka itu? Oh! Itu tergantung dari jenis malaikatnya.

T: Malaikat penjaga.

G: Malaikat penjaga, mereka hanya dapat mencapai alam tingkat kedua. Tingkatan malaikat lebih rendah daripada manusia – kurang bergengsi. Mereka melayani umat manusia.

T: Dan tidak pernahkah mereka melampaui tingkat itu (alam kedua)?

G: Tidak! Kecuali ketika mereka dapat menjadi manusia. Mereka semua merasa iri terhadap manusia karena Tuhan bersemayam dalam tubuh manusia. Kita mempunyai segala fasilitas untuk menyatu dengan Tuhan, tetapi malaikat tidak. Hal ini sangat rumit. Saya akan memberitahukan lain kali.

Ber macam-macam malaikat diciptakan untuk memenuhi keperluan kita. Misalnya, jika ia adalah ciptaan Tuhan, ia diciptakan untuk melayani kita. Dan mereka tidak boleh – tidak perlu melampaui tingkat itu. Tetapi, mereka bisa. Kadang-kadang, sesuatu dibuat tanpa pengaturan yang baik untuk bisa berkembang.

Sebagai contoh, Anda menciptakan beberapa barang di rumah demi kenyamanan Anda. Meskipun itu juga luar biasa. Misalnya Anda duduk di sini dan dapat menghidupkan dan mematikan lampu di seluruh rumah dan taman, mematikan dan menghidupkan TV. Meskipun Anda menemukan itu untuk diri Anda sendiri, tetapi tujuannya hanya untuk melayani Anda. Dalam beberapa hal, barang ciptaan itu mempunyai kemampuan lebih daripada Anda, seperti *remote control* (alat pengendali dari jauh) dapat mengontrol segalanya dari sini, hal itu tidak dapat dilakukan manusia. Tetapi, tidak berarti alat itu lebih baik daripada Anda. Alat itu hanya dibuat untuk melayani manusia saja. Meskipun dalam beberapa hal lebih baik daripada manusia, tetapi komputer tidak akan dapat menjadi manusia.

T: Guru Ching Hai, saya ingin tahu, apakah sekarang kita mempunyai tubuh manusia ini, mungkinkah karena kesalahan kita pada masa kehidupan yang lampau sehingga tidak dapat mencapai pembebasan? Apakah kita selalu berada dalam keadaan seperti ini atau sebelumnya tingkat kita lebih tinggi, atau hanya dalam keadaan seperti ini saja? Bagaimanakah seharusnya sikap atau pandangan kita agar dapat maju dengan cepat?

G: Jika tahu caranya, kita dapat meninggalkan tubuh ini dan maju. Ada banyak metode berbeda untuk meninggalkan badan jasmani ini dan pergi ke dunia supra. Ada yang pergi tidak jauh, ada yang pergi sangat jauh, dan ada yang dapat mencapai tujuan. Menurut perbandingan penelitian terhadap bermacam-macam metode yang saya lakukan sejak muda – meskipun sekarang saya kelihatan muda, waktu itu saya jauh lebih muda, metode kami (Kuan Yin) adalah yang terbaik, dapat pergi paling jauh sampai tujuan akhir.

Ada banyak metode lain. Jika Anda ingin mengalaminya, Anda dapat memilih. Sebagian pergi ke dunia Astral, alam ketiga, keempat, tetapi tidak banyak yang dapat mencapai alam kelima. Jadi, metode kami akan membawa Anda mencapai alam kelima sebelum saya melepaskan Anda. Membiarkan Anda pergi sendiri. Dan setelah itu kita dapat mengalami bermacam-macam aspek dari Tuhan, melampaui alam kelima, tetapi tidak selalu menyenangkan.

Kita selalu beranggapan bahwa semakin tinggi tingkatan semakin baik; kenyataannya tidak selalu begitu. Misalnya, kadang-kadang kita pergi ke sebuah istana yang indah dan kita diundang ke ruang tamu, tuan rumah dan kita duduk di sana dan disuguhi minuman segar, makanan lezat, dan segalanya. Kemudian, kita berpikir seharusnya kita masuk lebih dalam sedikit untuk melihat-lihat, ternyata sampai ke tempat sampah. Anda tahu bahwa terdapat banyak barang di dalam rumah yang tidak semuanya penting, mungkin kita sampai ke ruangan pembangkit listrik di belakang rumah, di luar rumah, kemudian tersengat listrik lalu meninggal. Jadi, tidak selalu perlu atau disarankan bahwa semakin dalam semakin baik, tetapi kita dapat melakukannya hanya untuk petualangan.

T: Guru Ching Hai, saya mempunyai dua pertanyaan. Pertama, jika kita bisa mengingat kehidupan masa lampau, dari alam apa asal ingatan itu? Kedua, bagaimana hubungan antara kehidupan lampau dengan karma kehidupan sekarang, dan konsep pemikiran seseorang. Apakah karma lampau termasuk bagian dari “kelebihan bagasi”?

G: Ya, ya. Hubungannya sangat erat. Pertanyaan pertama, dari mana asal karma masa lampau? Anda dapat membaca catatan kehidupan lampau, seperti yang telah saya beritahu berasal dari catatan Akashic. Itu semacam perpustakaan di alam kedua yang dapat dimasuki setiap orang yang telah mencapai tingkatan itu. Tidak setiap orang dapat pergi dan masuk ke perpustakaan PBB. Tetapi saya dapat, misalnya hari ini, karena diundang

untuk berceramah di PBB. Ya? Tidak setiap orang boleh masuk, tetapi Anda dapat, karena Anda penghuni di sini. Jadi, sama halnya, ketika dapat memasuki alam kedua, kita dapat membaca catatan kehidupan lampau. Juga ketika memasuki bagian tertentu alam pertama, kita dapat menengok sekilas catatan kehidupan masa lampau seseorang, tetapi itu tidak lengkap.

Dan bagaimana pengalaman kehidupan lampau berhubungan dengan karma masa kini? Kita dapat mengatakan bahwa ini adalah pengalaman yang telah dipelajari untuk dapat menjalani kehidupan masa kini. Apa yang telah dipelajari pada masa lampau, Anda akan melakukannya dalam kehidupan sekarang. Dengan cara yang sama, terlalu banyak pengalaman yang tidak menyenangkan pada masa lampau akan membuat Anda ketakutan, ketika menemui hal-hal yang sangat mirip dengan kejadian dalam kehidupan lampau. Misalnya, jika pada kehidupan yang lampau, dalam keadaan yang gelap Anda pernah jatuh dari tangga dan terluka parah dan tidak seorang pun menolong Anda. Sekarang ketika berjalan menuruni tangga, Anda akan merasa sedikit takut, terutama jika tangganya curam dan gelap; Anda merasa ragu-ragu, meneruskannya atau tidak. Atau jika pada kehidupan yang lampau Anda telah mempelajari dan menyelidiki suatu bidang ilmiah, dalam kehidupan masa kini Anda masih merasa sangat tertarik akan segala macam penelitian ilmiah meskipun sekarang Anda bukan ilmuwan. Hal-hal semacam itu.

Itulah sebabnya Mozart sangat jenius ketika baru berumur empat tahun sudah dapat bermain piano dan terkenal sampai sekarang. Ia seorang jenius karena telah berlatih dalam banyak kehidupan sampai menguasainya, tetapi setelah itu, ia meninggal. Sebelum mencapai puncak kariernya, ia meninggal dan merasa tidak puas meninggalkan kariernya karena ia mencintai musik. Jadi, ia kembali lagi dan semua pengalaman yang telah dipelajari dari bakat musiknya pada masa lalu didapatnya kembali karena ia mempunyai keinginan yang sangat kuat untuk melanjutkannya ketika meninggal.

Di antara orang-orang jenius ini, ada yang mempelajari banyak hal dari dunia astral atau alam kedua sebelum dilahirkan kembali ke dunia ini. Karena itu, mereka mempunyai bakat yang luar biasa dalam ilmu pengetahuan, musik, kesusastraan atau segala macam penemuan yang tidak diketahui orang lain. Seperti penemuan luar biasa yang tidak dapat dimengerti oleh orang lain atau tidak terbayangkan untuk menemukannya, karena mereka telah melihatnya dan telah mempelajarinya.

Oleh sebab itu, ada dua macam cara belajar yaitu di dunia ini atau di dunia supra. Mereka yang berbakat dan luar biasa, para jenius, jika mereka ingin kembali ke dunia ini, mereka merupakan pakar dari dunia supra, seperti dunia astral, alam kedua, kadang-kadang alam ketiga. Mereka luar biasa, orang-orang jenius.

T: Secara spesifik, inisiasi Anda mencakup apa saja dan setelah inisiasi, latihan apa yang harus dilakukan sehari-hari?

G: Pertama-tama, semuanya tanpa biaya dan tidak ada ikatan, kecuali bahwa Anda harus mengekang diri sendiri jika ingin melanjutkan lebih jauh. Jadi, syaratnya: tidak diperlukan pengalaman. Tidak perlu pengetahuan tentang yoga atau meditasi, tetapi harus menjadi vegan seumur hidup: tanpa telur. Segala sesuatu yang tidak melibatkan pembunuhan boleh.

Karena telur juga melibatkan setengah membunuh, meskipun telur tidak dibuahi, juga tidak boleh dimakan. Lagi pula telur dapat menarik kekuatan negatif. Itulah sebabnya dukun aliran hitam dan putih banyak menggunakan telur untuk menarik roh dari orang yang kerasukan. Apakah Anda mengetahuinya atau tidak? (Seseorang menjawab: Ya.) Anda tahu? Oh, luar biasa! Meskipun tidak ada pencerahan seketika, paling tidak, ada pembuktian seketika. (Hadirin tertawa)

Waktu inisiasi, Anda mengalami Cahaya dan Suara Ilahi. Musik Rohani ini akan menarik Anda ke tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Anda akan merasakan Samadhi – damai dan kebahagiaan yang mendalam. Setelah inisiasi, jika ingin sungguh-sungguh berlatih, Anda meneruskannya di rumah. Jika tidak, saya tidak dapat mendorong atau mengganggu Anda lagi. Jika Anda terus berlatih dan butuh bantuan saya hingga mencapai tujuan, barulah saya akan menolong. Jika tidak – itu adalah pilihan Anda. Meditasi dua setengah jam setiap hari. Bangun pagi-pagi dan sebelum Anda tidur – bermeditasi dua jam, dan setengah jam bermeditasi pada waktu makan siang. Ketika saya tidak berceramah di sini, Anda mempunyai waktu makan siang satu jam. Anda dapat bersembunyi di suatu tempat dan bermeditasi. Itu sudah satu jam. Waktu petang hari, Anda melakukannya satu jam atau setengah jam. Waktu pagi, bangun lebih awal satu jam.

Aturlah kehidupan Anda, kurangi nonton TV, kurangi bergosip, kurangi bercakap di telepon, kurangi membaca koran, maka Anda mempunyai banyak waktu. Sebenarnya waktu kita banyak, tetapi sering terbuang percuma. Seperti kita mengendarai mobil berkeliling di halaman belakang rumah bukannya pergi ke Long Island. Apakah Anda puas

dengan jawaban ini? (Yang bertanya menjawab: Ya!) Tidak ada syarat lainnya bagi Anda, kecuali berjanji menjalankan latihan seumur hidup. Dan setiap hari kehidupan Anda akan mengalami kemajuan dan banyak keajaiban terjadi tanpa diminta, itu akan terjadi secara otomatis. Jika berlatih dengan sungguh-sungguh, Anda akan mengalami Surga sewaktu di Bumi ini. Itulah sebabnya ratusan ribu murid saya masih mengikuti saya bertahun-tahun, karena mereka mendapatkan pengalaman-pengalaman yang semakin baik, karena mereka berlatih dengan sungguh-sungguh.

T: Mohon jelaskan apa yang dimaksud dengan sifat kesadaran.

G: Sifat kesadaran, baik. Sulit dijelaskan, tetapi Anda dapat menggunakan kecerdasan Anda untuk membayangkan. Itu semacam kebijaksanaan, seperti Anda mengetahui sesuatu yang lebih jelas daripada sebelumnya. Anda mengetahui sesuatu tentang dunia supra atau sesuatu di dunia ini yang tidak Anda ketahui sebelumnya, serta memahami banyak hal yang tidak Anda mengerti sebelumnya. Itulah kesadaran.

Juga ketika Anda membuka kesadaran ini, atau yang disebut kebijaksanaan, Anda akan benar-benar memahami siapakah Anda, mengapa Anda berada di sini, apa yang ada di dunia supra, siapa saja yang ada selain penduduk dunia ini. Ada banyak hal-hal lain. Jadi, tingkat kesadaran itu semacam tingkat pengertian yang berbeda, sama seperti kelulusan di universitas. Semakin banyak Anda belajar, semakin banyak mendapat pengetahuan, sampai Anda lulus.

Sulit menjelaskan sesuatu yang abstrak, tetapi saya telah berusaha. Itu semacam kesadaran. Sulit menjelaskan kesadaran. Ketika Anda mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi, pemahaman Anda akan berbeda. Pengetahuan Anda berbeda, perasaan Anda berbeda pula. Anda merasa benar-benar damai, tenang, bahagia, dan tidak mempunyai kecemasan serta segala sesuatu dalam kehidupan Anda sehari-hari menjadi jelas. Anda mengetahui bagaimana mengatasi sesuatu dan dapat menyelesaikan masalah dengan lebih baik. Bahkan bermanfaat secara jasmani dan secara batin – hanya Anda yang mengetahuinya. Sulit menjelaskan hal-hal ini. Seperti jika Anda menikahi seorang wanita yang Anda cintai, bagaimana perasaan Anda, hanya Anda yang mengetahuinya. Tidak ada seorang pun yang dapat merasakannya untuk Anda.

T: Guru yang terhormat, terima kasih atas penjelasan Anda. Sudikah Guru menjelaskan pertanyaan yang ada dalam benak saya. Mengapa

sekarang di dunia ini terdapat begitu banyak Guru Sejati sehingga banyak kesempatan bagi kita untuk belajar lebih cepat, sedangkan zaman dahulu hal itu sangat sulit? Mohon Guru memberi penjelasan!

G: Ya, tentu. Karena, pada zaman kita, sarana komunikasi lebih baik sehingga kita lebih mudah mengetahui Guru Sejati, bukan berarti zaman dahulu Guru Sejati tidak ada atau tidak dapat didekati. Tentu saja, sebagian Guru Sejati lebih mudah didekati daripada yang lainnya. Tergantung dari pilihannya atau kemauannya untuk memberi pelajaran dan keterikatan hubungannya dengan orang banyak. Tetapi, dalam zaman apa pun selalu ada satu sampai lima Guru Sejati. Tergantung keperluan dari zaman itu. Hanya saja kita lebih mengetahui adanya banyak Guru yang berbeda, mungkin tingkatan Guru yang berbeda, karena pada zaman ini kita beruntung mempunyai media massa, televisi, siaran radio, dan buku-buku, yang dapat dicetak dalam jutaan kopi dalam waktu yang singkat.

Pada zaman dahulu, jika ingin mencetak buku, kita harus menebang sebatang pohon dahulu, lalu memotongnya dengan kapak sederhana yang cepat rusak dan harus mengasahnya dengan batu serta segala macam kesulitan lainnya, dan mengukir kata satu-persatu. Ketika ingin memindahkan satu set Alkitab, memerlukan satu barisan manusia. Truk-truk besar, jika Anda mempunyai truk pada waktu itu. Jadi itulah sebabnya, kita mengetahui banyak Guru Sejati.

Maka, sangat beruntung, ini kesempatan yang baik untuk memilih Guru Sejati kesukaan Anda, bagaikan “berbelanja”, dapat memilih apa yang Anda inginkan. Jadi, tidak ada seorang pun yang dapat menipu Anda dan mengatakan, “Saya yang terbaik.” Ya, Anda dapat membandingkan dengan menggunakan kebijaksanaan, kecerdasan Anda untuk menilai. “Oh, yang ini lebih baik”, atau “Saya lebih menyukai yang itu”. “Mukanya kelihatan seram”. “Oh, yang itu jelek”. (Hadirin tertawa)

T: Karena Anda berbicara tentang “berbelanja”, apakah Anda bersedia menginisiasi seseorang yang telah diinisiasi Guru lain?

G: Hanya mereka yang benar-benar yakin bahwa saya lebih mampu untuk membawanya lebih cepat ke tingkat yang lebih tinggi, baru saya memberi inisiasi. Kalau masih sangat yakin kepada Gurunya yang terdahulu dan masih merasa sangat terikat, lebih baik tetap belajar pada Guru tersebut. Jika Anda masih percaya bahwa Guru Andalah yang terbaik, maka jangan ganti. Jika Anda masih ragu-ragu dan belum mendapatkan Cahaya dan Suara seperti yang telah saya katakan, Anda sebaiknya mencoba. Karena

Cahaya dan Suara adalah standar ukuran seorang Guru Sejati. Jika seseorang tidak dapat dengan segera memberikan pengalaman Cahaya atau Suara batin maka ia bukan seorang Guru Sejati, mohon maaf saya mengatakan hal yang sebenarnya. Jalan menuju Surga dilengkapi dengan Cahaya dan Suara.

Seperti menyelam di laut, Anda harus dilengkapi dengan masker oksigen dan lain-lain. Setiap perlengkapan fungsinya berbeda. Itulah sebabnya Anda melihat para Suci dilingkari halo. Itulah Cahaya. Ketika Anda berlatih metode ini, Anda memancarkan Cahaya seperti dalam lukisan Yesus, dan orang-orang dapat melihatnya. Jika orang itu memiliki kemampuan supranatural, mereka dapat melihat Cahaya Anda. Itulah sebabnya mereka menggambar Yesus atau Buddha dengan Cahaya yang mengelilingi Mereka. Anda dapat melihat orang yang berlatih rohani, tingkat tinggi, dengan Cahaya ini, jika mata kebijaksanaan Anda terbuka (Guru menunjuk ke dahi-Nya) Banyak orang dapat melihatnya. Adakah di antara Anda di sini pernah melihatnya? Anda? Apa yang Anda lihat?

T: Ya, saya dapat melihat aura.

G: Ya, tetapi aura berbeda dengan Cahaya. Aura warnanya berbeda-beda, kadang-kadang hitam, kadang-kadang seperti kopi, coklat, dan kadang-kadang kuning atau merah. Tergantung suasana hatinya pada saat itu. Tetapi, ketika Anda melihat seseorang dengan aura spiritual yang kuat, itu berbeda. Benar?

T: Saya sebenarnya tidak mempunyai pertanyaan. Saya dahulu berlatih Raja Yoga untuk beberapa saat, saya kira saya juga melihat aura. Maksud saya pada waktu itu, saya kurang mengerti.

G: Anda tidak melihatnya sekarang? Anda hanya kadang-kadang melihatnya?

T: Tidak, saya tidak bermeditasi sekarang.

G: Oh, itulah sebabnya, Anda kehilangan kekuatan Anda. Sebaiknya bermeditasi lagi jika Anda masih mempercayai metode itu. Itu membantu Anda sampai titik tertentu, dan tidak ada jeleknya. Oke?

T: Saya melihat di selebaran Anda bahwa ada lima pedoman. Setelah diinisiasi, haruskah hidup sesuai dengan Lima Pedoman itu?

G: Ya, ya, ya. Itu adalah Hukum Alam Semesta.

T: Saya tidak mengerti yang dimaksud dengan tidak berzinah.

G: Itu berarti jika telah bersuami, jangan berpikir untuk memiliki yang kedua. (Hadirin tertawa) Sangat sederhana. Hiduplah secara sederhana, jangan membuat rumit hidup Anda, hindari pertengkaran karena emosi. Karena penyelewengan dapat menyakiti perasaan orang lain. Perasaan orang lain pun tidak boleh dilukai. Itulah maksudnya, kita berusaha menghindari konflik, penderitaan secara emosi, fisik, mental bagi semua orang, terutama yang kita kasahi, itu saja.

Jika Anda telah memiliki simpanan, jangan memberitahu pasangan Anda. Lebih menyakitkan jika Anda memberitahunya. Selesaikan dengan perlahan-lahan dan diam-diam, dan jangan mengaku kepadanya. Kadang-kadang orang mengira jika mempunyai hubungan gelap, lalu pulang ke rumah dan mengungkapkannya kepada suami atau istri, itu sangat bijaksana dan jujur, itu omong kosong. Itu tidak baik. Anda sudah berbuat salah, mengapa Anda membawa sampah pulang dan membiarkan orang lain menikmatinya? Jika tidak mengetahuinya, ia tidak merasa sedih. Mengetahui hal yang sebenarnya hanya menyakitkannya. Jadi, kita berusaha memecahkan masalah itu dan tidak mengulangnya lagi. Lebih baik tidak membicarakannya kepada pasangan Anda tentang hal itu, karena akan menyakiti mereka.

T: Saya telah memperhatikan, banyak Guru Sejati mempunyai rasa humor yang tinggi. Apakah hubungan antara rasa humor dan latihan rohani?

G: Oh, saya kira karena semua Guru Sejati itu merasa bahagia, santai, dan tidak terikat dalam menghadapi segala sesuatu. Dan Mereka dapat menertawakan diri sendiri dan orang lain; atau hal-hal yang menggelikan dalam kehidupan ini ketika banyak orang terikat erat dengan hal-hal duniawi dan memandangnya dengan sangat serius.

Setelah berlatih, otomatis kita menjadi "kendor", kita tidak merasa begitu serius lagi. Jika besok harus mati atau tetap hidup, akan kita hadapi dengan tenang. Jika kehilangan semuanya atau mendapatkan segalanya, juga tidak menjadi soal. Setelah mencapai Pencerahan, kita mempunyai cukup kebijaksanaan dan kemampuan untuk menjaga diri sendiri dalam segala situasi. Jadi, kita tidak takut dengan apa pun. Kita tidak memiliki ketakutan dan kegelisahan. Itulah sebabnya kita dapat santai. Kita merasa tidak terikat dengan dunia ini. Keuntungan ataupun kerugian tidak banyak berarti bagi kita. Jika kita mendapatkan banyak keuntungan, itu hanya demi kepentingan orang lain, selanjutnya kita persembahkan kepada orang-orang yang kita kasahi. Kalau tidak demikian, kita tidak menganggap

diri kita atau kehidupan kita begitu pentingnya dengan melalui segala perjuangan dan penderitaan untuk mempertahankannya. Jika kita tetap hidup, itu juga baik. Tidak berarti kita hanya duduk di atas ranjang paku sepanjang hari dan bermeditasi. Kita juga bekerja.

Sebagai contoh, saya masih bekerja. Saya melukis, membuat pekerjaan tangan untuk mencari uang. Jadi, saya tidak mau menerima sumbangan dari siapa pun. Bahkan penghasilan saya cukup banyak sehingga dapat membantu orang lain. Saya dapat membantu para pengungsi, korban bencana alam, dan lain-lain. Mengapa kita tidak bekerja? Sedangkan kita mempunyai begitu banyak bakat dan kemampuan, dan kehidupan kita begitu mudah setelah Pencerahan sehingga tidak perlu khawatir. Kita santai secara alamiah. Begitulah rasa humor muncul. Saya kira itulah sebabnya.

Apakah Anda menganggap saya humoris? (Hadirin : Ya) (Tertawa dan bertepuk tangan dengan meriah). Jadi, mungkin saya ini pastilah sejenis Guru. (Hadirin tertawa). Semoga demikian, demi Anda, sehingga Anda tidak mendengarkan seseorang yang belum mencapai Pencerahan selama dua jam, memboroskan waktu Anda.

T: Kita sebagai jiwa yang sedang mencari Kebenaran, selalu bertanya dan mendapatkan teori dan cerita saja, dan saya ingin mendengarkan pendapat Anda mengenai hal ini. Yang pertama: "Siapakah kita? Siapakah saya? Bagaimana saya dapat terjerumus dalam situasi sulit ini sehingga saya harus pulang ke Rumah? Bagaimana saya sampai meninggalkan Rumah Sejati dan mengapa pulang ke Rumah Sejati itu penting? Dan Anda membicarakan tentang alam kelima dan tidak perlu pergi melampaui alam kelima. Jika ada yang lebih jauh dari alam kelima, lalu apa fungsinya? Apa hubungannya dengan saya jika saya tidak perlu pulang ke sana?"

G: Sekarang mulai menjadi lucu (Hadirin tertawa & bertepuk tangan) Baik. Mengenai pertanyaan "Siapakah saya?" Anda dapat pergi dan bertanya kepada Guru Zen yang banyak terdapat di negara bagian New York. Anda dapat melihatnya dan menemukannya di halaman kuning buku telepon. (Hadirin tertawa) Bidang ini bukan keahlian saya.

Kedua "Mengapa Anda berada di sini?" Mungkin karena Anda suka berada di sini. Kalau tidak, siapakah yang dapat memaksa kita untuk berada di sini karena kita adalah anak-anak Tuhan. Yang disebut anak Tuhan adalah mirip dengan Tuhan sendiri. Bukan begitu? Seorang pangeran mirip dengan raja dalam beberapa aspek. Kurang lebih seperti raja, atau calon raja di kemudian hari. Jika ia suka untuk berada di suatu tempat, ia

akan ada di sana. Kita mempunyai kebebasan memilih, berada di surga atau di tempat lain untuk mendapatkan pengalaman. Jadi, pada mulanya atau beberapa waktu yang lampau mungkin Anda telah memilih untuk berada di sini untuk belajar sesuatu yang lebih menantang dan yang lebih menakutkan. Sebagian orang menyukai pengalaman yang menakutkan.

Misalnya, sang pangeran, ia dapat berada di istana atau berkelana di hutan, karena ia suka menyelidiki hal-hal yang ada di alam. Boleh jadi demikian. Boleh jadi karena kita merasa bosan, bosan tinggal di Surga, karena segala sesuatu sudah tersedia dan dipersembahkan di pintu gerbang istana, jadi kita ingin bekerja sendiri. Seperti anggota keluarga kerajaan, kadang-kadang mereka ingin memasak sendiri dan tidak ingin didekati para pembantu. Tubuh mereka penuh dengan saus tomat dan minyak, tetapi merasa senang. Terlihat tidak agung, tetapi mereka menyukainya.

Misalnya ada orang yang bersedia menyetir untuk saya. Ke mana pun saya pergi, orang-orang senang menjadi sopir saya. Tetapi kadang-kadang, saya suka menyetir sendiri. Saya suka mengendarai sepeda motor roda tiga, tanpa asap, memakai tenaga listrik, sepuluh kilometer per jam. Saya suka berkeliling seperti itu. Karena ke mana pun saya pergi, orang selalu sangat memperhatikan saya, jadi kadang-kadang saya ingin pergi ke suatu tempat di mana orang-orang tidak mengenal saya. Saya sangat pemalu kecuali ketika saya harus berceramah, karena itu sudah menjadi semacam tugas saya sejak orang menemukan saya dan membuat saya terkenal hingga sekarang. Saya tidak dapat menghindari, tetapi kadang-kadang saya melarikan diri, selama dua-tiga bulan. Seperti istri yang uring-uringan melarikan diri dari suaminya. Jadi, itu adalah pilihan saya.

Mungkin Anda telah memilih untuk berada di sini sementara. Mungkin sekarang saatnya sudah tiba, Anda sudah cukup belajar tentang dunia ini, dan merasa tidak ada lagi yang perlu dipelajari, serta Anda merasa letih untuk bepergian. Anda ingin beristirahat. Pulang dan beristirahat. Lalu, Anda mempertimbangkan apakah Anda ingin pergi lagi atau tidak, dalam perjalanan yang penuh petualangan. Hanya itu yang dapat saya katakan sekarang.

Mengapa Anda harus pulang ke Rumah Sejati? Mengapa yang kelima, bukannya yang keenam? Itu terserah Anda. Setelah alam kelima Anda dapat pergi ke mana saja yang Anda inginkan. Masih banyak tingkat yang lebih tinggi. Tetapi, tinggal di alam kelima lebih nyaman dan lebih netral. Tingkat yang lebih tinggi kekuatannya terlalu besar, mungkin seperti itu. Anda dapat pergi ke sana untuk sejenak, tetapi mungkin Anda tidak

ingin beristirahat di sana.

Misalnya rumah Anda sudah indah, tetapi ada bagian rumah untuk kamar mandi sehingga Anda tidak ingin beristirahat di sana selamanya, meskipun kamar mandi itu berada di luar rumah. Seperti di atas bukit, lebih tinggi, lebih indah, tetapi bukan tempat untuk beristirahat. Atau pembangkit tenaga listrik di rumah Anda, generator – suaranya berisik, keras, panas, dan berbahaya. Jadi, Anda tidak ingin berada di sana meskipun generator itu sangat berguna bagi rumah Anda. Itu saja.

Ada banyak aspek Tuhan yang tidak dapat kita bayangkan. Kita selalu membayangkan semakin tinggi tingkatnya, semakin besar cinta kasihnya. Tetapi, ada berbagai macam cinta kasih. Ada cinta kasih penuh kekerasan, cinta kasih yang kuat, yang lembut, yang netral. Jadi tergantung kemampuan Anda dalam menerimanya, Tuhan akan memberi kita cinta kasih dengan kadar dan tingkat yang berbeda. Tetapi, kadang-kadang terlalu kuat sehingga kita merasa hancur berkeping-keping.

T: Saya melihat begitu banyak perusakan lingkungan di sekeliling saya, dan kekejaman terhadap binatang. Saya hanya ingin mengetahui bagaimana pandangan Anda tentang hal itu dan apa himbauan Anda bagi orang yang sedang menjalani latihan rohani agar dapat membantu mereka mengatasi semua perusakan yang sedang berlangsung di sekeliling mereka. Menurut Anda, apakah sudah cukup hanya dengan pergi ke dunia supra? Apakah kita mempunyai kewajiban untuk mengurangi penderitaan dunia? Apakah itu akan membawa manfaat?

G: Bisa. Bisa. Paling tidak bagi kita, bagi hati nurani kita, sehingga kita merasa telah berusaha berbuat sesuatu yang terbaik dalam mengurangi penderitaan umat manusia. Saya juga melakukan hal yang sama. Saya telah, sedang, dan akan terus melakukan yang Anda tanyakan itu.

Saya telah memberitahu Anda bahwa uang kami kadang-kadang disumbangkan ke organisasi yang berbeda, atau negara-negara lain yang sedang dilanda bencana. Dan saya tidak suka membesar-besarkan hal itu, tetapi karena Anda bertanya – misalnya tahun lalu kami membantu korban bencana Gunung Pinatubo di Filipina. Kami juga membantu korban banjir di Aulac, China, dan sebagainya. Sekarang kami sedang berusaha menolong para pengungsi Aulac untuk meringankan beban PBB, jika PBB setuju. Kami berusaha menolong. Kami membantu dalam segi keuangan, dan juga dapat mencarikan tempat tinggal bagi mereka dengan restu PBB.

Ya, apa yang Anda tanyakan sedang kami lakukan. Karena kita telah berada di sini, sebaiknya kita membersihkan lingkungan sebaik mungkin. Kita sedapat mungkin membantu orang-orang yang menderita dan membantu meningkatkan standar moral dunia secara jasmani ataupun rohani. Karena sebagian orang tidak berminat akan ajaran rohani saya. Mereka hanya ingin dibantu dalam segi materi. Jadi, kami memberi bantuan materi. Itulah yang bisa kami kerjakan, itulah sebabnya saya harus bekerja untuk mencari uang, saya tidak ingin hidup dari sumbangan orang.

Semua biarawan dan murid-murid saya harus bekerja, seperti Anda semua. Di samping itu, kami juga memberi bantuan dalam segi rohani, dan ikut meringankan penderitaan dunia. Kita harus melakukan semua itu. Tidak berarti hanya duduk sepanjang hari dan menikmati keadaan Samadhi. Itu adalah Buddha yang sangat egois. Kita tidak membutuhkannya di dunia ini. (Hadirin tertawa).

T: Anda mengatakan bahwa pada tingkat tertentu seseorang mempunyai kekuatan yang berasal dari kesadarannya. Sekarang, misalkan Anda menyadari kekuatan itu, Anda tidak tahu bahwa Anda memilikinya, tapi apakah Anda menyadarinya? Anda mungkin merasakannya. Bagaimana cara memakainya atau tidak memakainya? Jika tidak menggunakannya, bagaimana Anda dapat bersabar dengan apa yang terjadi di sekeliling Anda? Misalnya Anda melihat penyelesaian masalah berjalan lambat, secara duniawi, sedangkan Anda tahu bahwa cukup dengan berdoa atau melakukan hal lain yang bisa menyelesaikan dengan lebih baik dan cepat. Apakah artinya itu dan bagaimana orang bisa memakainya dengan berkah bahwa hasilnya akan bagus. Pahamiakah Guru akan maksud saya?

G: Saya mengerti. Saya mengerti. Apa yang Anda maksudkan itu kalau kita mempunyai kekuatan untuk mengubah sesuatu sedangkan sesuatu di sekeliling kita berjalan secara birokratis dan lambat, bagaimana Anda dapat bersabar, benarkah? Atau akankah Anda hanya berdoa atau menggunakan kesaktian atau mengacungkan jari untuk mengubah keadaan menjadi lebih baik? Tidak, saya mempunyai kesabaran karena kita harus bekerja dengan irama dunia ini agar tidak menimbulkan kekacauan.

Misalnya, anak kecil tidak dapat berlari. Jangan hanya karena Anda sedang tergesa-gesa atau Anda ingin berlari sehingga Anda membuat anak itu tersandung dan jatuh. Jadi, kita harus bersabar. Meskipun kita memiliki kekuatan untuk berlari, tetapi kita berjalan bersama anak kecil itu. Itulah sebabnya kadang-kadang saya juga merasa frustrasi dan tidak

sabar, tetapi saya harus belajar bersabar. Karena itu, saya harus pergi dan menundukkan kepala kepada satu presiden ke presiden lainnya demi para pengungsi, meskipun kami bersedia memberikan semua bantuan keuangan yang dibutuhkan. Kami akan memberikan semua yang kami miliki, segalanya, jutaan bahkan miliaran dolar. Kami tetap harus melalui sistem birokrasi. “Berikanlah kepada kaisar apa yang seharusnya menjadi milik kaisar” (Matius 22:21).

Saya tidak akan menggunakan kesaktian untuk mempengaruhi PPB. Tidak, tidak. Jika kita menggunakan kesaktian di dunia ini akan menimbulkan bencana. Harus berjalan sewajarnya. Tetapi, kita dapat meningkatkan kesadaran orang dengan penyembuhan rohani, dengan kebijaksanaan dan pengertian rohani. Berikan pengetahuan sehingga mereka mau melaksanakannya, dan bekerja sama. Itulah cara terbaik, tidak menggunakan kesaktian. Saya tidak pernah dengan sengaja menggunakan kesaktian dalam segala aspek kehidupan. Tetapi, keajaiban terjadi dengan sendirinya di sekitar orang-orang yang berlatih rohani. Itu sangat alami, tetapi tidak dengan sengaja. Tidak berusaha memaksakan sesuatu. Ya, itu tidak baik. Anak kecil tidak dapat berlari. Puaskah Anda dengan jawaban saya?

Jika Anda tidak puas dengan jawaban saya, harap memberitahu, karena saya dapat menjelaskannya lebih lanjut. Tetapi, saya percaya bahwa Anda sangat cerdas – karena merupakan orang-orang terpilih dan cerdas dari semua negara. Karena itu, saya tidak menguraikannya secara terinci.

Ada baiknya kita memiliki PBB, saya harus mengatakannya. Ya, ya. Kita menghilangkan banyak konflik dan perang di dunia meskipun tidak dapat menghilangkan semuanya. Tetapi, saya telah membaca buku tentang PBB. Saya telah mengikuti beberapa pekerjaan PBB. Dan saya harus memuji usaha dan efisiensi mereka dalam menyelamatkan para sandera yang tidak dapat dilakukan oleh orang lain. Semua kekuatan dunia yang dikerahkan tidak dapat membebaskannya, tetapi satu orang komisaris PBB dapat melakukannya. Ya, masih ada banyak hal lainnya seperti bantuan bencana alam, dan masalah pengungsi.

Saya mendengar bahwa Anda mempunyai tanggung jawab atas dua belas juta pengungsi, betulkah? Pekerjaan yang tidak ringan, peperangan, dan segalanya. Jadi, kehadiran PBB memang sangat baik.

T: Terima kasih, Guru Ching Hai, karena sudah membagikan kebijaksanaan

Anda kepada kami. Saya mempunyai pertanyaan, yaitu mengenai bertambahnya populasi dunia dan masalah yang menyertainya, misalnya merusakkan lingkungan lebih lanjut, juga kebutuhan pangan yang semakin meningkat. Maukah Anda memberi komentar tentang bertambahnya populasi penduduk dunia? Apakah ini merupakan karma dunia ini? Apakah ini akan mengakibatkan karma tertentu di kemudian hari?

G: Bertambahnya penduduk ada baiknya juga bagi dunia. Mengapa tidak? Lebih sesak, lebih gaduh, lebih menyenangkan, bukan? (Hadirin tertawa) Sebenarnya populasi ini tidak berlebihan. Hanya saja kita tidak tersebar secara merata. Orang hanya berkumpul di beberapa daerah tertentu di dunia ini, dan tidak ingin pindah ke daerah lain. Hanya itu. Kita mempunyai daerah yang luas di tanah liar yang belum pernah digunakan. Banyak pulau yang belum pernah terjamah, banyak dataran tinggi yang hijau dengan hutan dan tidak terdapat apa-apa di sana. Misalnya, orang-orang hanya senang berkumpul di New York (Hadirin tertawa) karena di sini lebih menyenangkan. Apabila pemerintah mampu menciptakan lapangan kerja dan industri dan bermacam-macam pekerjaan di tempat yang berlainan, orang akan pergi ke sana untuk bekerja. Mereka hanya berkumpul di beberapa tempat karena lebih mudah menemukan pekerjaan di sana, atau faktor keselamatan. Jika keselamatan, keamanan, dan kesempatan bekerja tersedia di berbagai daerah, orang akan pergi ke sana juga. Mereka akan pergi demi keamanan, dan penghidupan mereka. Itu sangat alamiah.

Jadi, kita seharusnya tidak takut akan ledakan populasi dunia. Seharusnya kita lebih menata diri untuk memberi lebih banyak keuntungan melalui kesempatan kerja dan perumahan serta keamanan. Kemudian, di mana-mana sama saja sehingga kita tidak akan kelebihan penduduk.

Mengenai pertanyaan Anda tentang pangan, Anda seharusnya lebih tahu, sebab di Amerika, kita mempunyai banyak informasi tentang cara memelihara dunia. Pola makan vegan adalah salah satu cara yang terbaik untuk melestarikan sumber daya alam dan mencukupi kebutuhan pangan seluruh penduduk bumi karena kita menghabiskan banyak makanan dari tumbuhan, energi, listrik, obat-obatan hanya untuk memelihara ternak. Padahal makanan itu dapat secara langsung digunakan untuk keperluan manusia. Meskipun banyak negara berkembang menjual makanan vegan yang diperkaya protein dengan harga murah, itu tidak membantu rakyat negara lainnya. Jika kita menyebarkan semua makanan secara merata, dan pola makan vegan akan membantu mengatasi masalah itu, tidak

hanya demi diri kita sendiri dan para satwa, tetapi untuk seluruh dunia.

Hasil riset dalam salah satu majalah menyebutkan jika semua orang di dunia menjadi vegan, dunia tidak akan kelaparan lagi. Dan juga kita harus mengatur hal itu. Saya mengenal seseorang yang dapat membuat “dedak beras” menjadi makanan yang penuh gizi dan bahkan susu. Kami pernah membicarakan hal itu. Ia mengatakan bahwa dengan biaya sekitar tiga ratus ribu dolar dapat mencukupi kebutuhan pangan untuk enam ratus ribu penduduk Sri Lanka – orang miskin, yang kekurangan gizi, para ibu, dan lain-lain. Ya, luar biasa. Masalahnya adalah cara kita bekerja di banyak bagian dunia ini menghamburkan sumber daya alam, bukan karena kita kekurangan pangan. Tuhan tidak akan membuat kita menjadi kelaparan. Sebenarnya, kita sendiri yang menyebabkan kelaparan itu.

Jadi, kita harus berpikir kembali, mengatur kembali, dan itu memerlukan restu/dukungan dari berbagai pemerintah. Mereka harus merestui dengan hati yang penuh kejujuran, kebersihan, martabat, dan kemauan untuk melayani orang banyak bukan diri sendiri saja. Jika ini terwujud, kita sebenarnya tidak mempunyai masalah. Tidak ada masalah.

Kita harus memiliki kepemimpinan yang baik, lembaga ekonomi yang baik, kecakapan mengatur, dan pemerintah yang jujur. Harapan itu dapat lebih cepat terwujud jika banyak atau sebagian besar atau semua orang berlatih rohani. Lalu, mereka mengetahui disiplin, pantangan, jujur dan bersih, dan mengetahui cara menggunakan kebijaksanaannya. Kemudian mereka dapat memikirkan banyak hal yang akan dilakukan dan mengatur kembali kehidupan kita.

T: Rasanya sangat sulit, seperti yang saya lihat dan pahami banyak perusakan lingkungan sekarang berkaitan dengan kebutuhan penduduk yang terus meningkat, berupa ruang tinggal, rumah, agar dapat hidup layak sesuai dengan keinginan kita di abad dua puluh ini.

Misalnya hutan di Brasil – perusakan lingkungan di sana, perusakan hutan, hutan hujan. Tanahnya yang digunduli mengakibatkan banjir. Hal ini tidak terlepas dari masalah kelebihan populasi dunia.

G: Ya, di dunia ini memang segala sesuatunya saling berhubungan. Dan satu-satunya cara untuk mengatasi adalah dari akarnya, bukan dari dahannya. Dan akarnya adalah kestabilan rohani. Mengerti? (Tepuk tangan meriah)

Jadi, yang harus kita lakukan adalah menyebarkan pesan rohani; apa yang kita ketahui, dan menjaga disiplin rohani. Itulah yang tidak dimiliki

oleh orang-orang. Baik juga jika Anda menghubungkan diri dengan mesin listrik serta mendapatkan cahaya, suara musik, dan mencapai Samadhi. Tetapi, jika tidak memiliki disiplin moral, kadang-kadang Anda hanya menggunakan kekuatan untuk melakukan hal-hal yang buruk – tidak dapat mengendalikannya.

Itulah sebabnya dalam kelompok kami, pertama-tama kami mengajarkan pedoman. Pedoman itu penting. Kita harus mengetahui ke mana kita pergi dan mengendalikan kekuatan kita. Kekuatan tanpa kasih sayang, tanpa belas kasih, tanpa pengertian yang layak tentang nilai moral, tidaklah berguna. Itu menjadi ilmu hitam – penyalahgunaan. Ya, itulah asal ilmu hitam.

Jadi, sangat mudah mencapai Pencerahan, tetapi sangat sulit mempertahankannya. Di jalan kami, jika Anda tidak benar-benar berdisiplin dan siap moral, Guru akan mengambil sebagian kekuatan Anda, sehingga tidak dapat disalahgunakan untuk melakukan hal-hal yang merugikan masyarakat. Itulah bedanya. Guru mempunyai kontrol. Kekuatan Guru, Oke?

Ya, saya sangat gembira dengan semua pertanyaan Anda yang berbobot. Sangat cerdas.

Orang-orang menyalahgunakan lingkungan karena mereka tidak cukup bijaksana, misalnya merusak tanah seperti yang Anda katakan, atau melakukan sesuatu karena kurang bijaksana. Ya, jadi sumbernya adalah kebijaksanaan, latihan rohani. Dapatkan Pencerahan.

Terima kasih atas perhatian Anda. Semoga semua mendapatkan yang terbaik.

## Inisiasi: Metode Kuan Yin

**G**uru Ching Hai menginisiasi orang-orang yang tulus dan merindukan Kebenaran, dengan Metode Kuan Yin. Dalam bahasa Mandarin “Kuan Yin” berarti mengamati Getaran Suara. Metode ini meliputi meditasi Cahaya batin dan Suara batin. Pengalaman batin ini telah berulang-ulang disinggung dalam tulisan spiritual dan kitab-kitab suci dari semua agama di dunia sejak zaman dahulu.

Misalnya, Alkitab mengatakan, ***“Pada mulanya adalah Firman; Firman itu bersama-sama dengan Allah dan Firman itu adalah Allah.”*** (Yohanes 1:1). Firman ini adalah Suara batin, juga disebut Logos, Shabd, Tao, Aliran Suara, Naam, atau Musik Surgawi. Guru Ching Hai mengatakan, ***“Suara itu bergetar di dalam semua kehidupan dan menopang seluruh alam semesta. Melodi batin ini dapat menyembuhkan semua luka, memenuhi semua keinginan, dan menghilangkan dahaga duniawi. Suara ini Maha Kuasa dan Maha Kasih. Karena kita diciptakan dari Suara ini, berhubungan dengannya membawakan kedamaian dan kepuasan dalam hati kita. Setelah mendengarkan Suara ini, seluruh diri kita akan berubah, seluruh pandangan kita tentang kehidupan akan menjadi lebih baik.”***

Cahaya batin, Cahaya Ilahi, adalah Cahaya yang sama dalam kata “pencerahan”. Kekuatannya dapat berupa cahaya yang lembut sampai kecemerlangan jutaan matahari. Melalui Cahaya batin dan Suara batin, kita mengenal Tuhan.

Inisiasi Metode Kuan Yin bukanlah suatu upacara atau ritual rahasia untuk menganut agama baru. Selama inisiasi, diberikan petunjuk-petunjuk khusus mengenai meditasi mengamati Cahaya batin dan Suara batin, dan Guru Ching Hai memberikan “Transmisi Rohani”. Pengalaman Kehadiran Ilahi yang pertama kali, diberikan dalam keheningan. Guru Ching Hai tidak perlu hadir secara jasmani untuk membukakan “pintu” ini bagi Anda.

Transmisi ini adalah bagian yang penting dalam metode ini. Teknik-teknik itu sendiri tidak banyak memberikan manfaat tanpa Berkah Guru.

Mungkin Anda mendengar Suara batin dan melihat Cahaya batin dengan seketika pada saat inisiasi, peristiwa itu kadang-kadang disebut sebagai “pencerahan seketika” atau “pencerahan segera”.

Guru Ching Hai menerima orang dari berbagai latar belakang dan golongan agama untuk inisiasi. Anda tidak harus mengubah agama atau kepercayaan Anda. Anda tidak akan diminta untuk turut serta dalam organisasi apa pun atau berpartisipasi dalam kegiatan apa pun yang tidak sesuai dengan gaya hidup Anda sekarang.

Namun, Anda akan diminta menjadi vegan. Berjanji menjadi vegan seumur hidup adalah prasyarat yang diharuskan bagi pemohon inisiasi.

Inisiasi diberikan tanpa biaya (gratis).

Berlatih meditasi dengan Metode Kuan Yin setiap hari, dan menaati “Lima Pedoman” adalah satu-satunya persyaratan setelah inisiasi. Mematuhi pedoman mencegah Anda agar tidak melukai diri sendiri maupun makhluk hidup lainnya. Latihan-latihan ini akan memperdalam dan memperkuat pengalaman awal pencerahan Anda, dan memungkinkan Anda untuk akhirnya mencapai tingkat Kesadaran tertinggi atau tingkat Kesucian bagi diri Anda sendiri. Tanpa latihan setiap hari, hampir dapat dipastikan Anda akan melupakan pencerahan Anda dan kembali pada tingkat kesadaran biasa.

Tujuan Guru Ching Hai adalah mengajar kita agar dapat berdikari. Karena itu, Beliau mengajarkan suatu metode yang dapat dipraktikkan sendiri oleh setiap orang, tanpa penyangga atau alat-alat pembantu. Guru Ching Hai tidak mencari pengikut, penyembah, murid atau mendirikan organisasi yang menarik iuran keanggotaan. Beliau tidak akan menerima uang, sembah sujud, atau hadiah dari Anda, jadi Anda tidak perlu mempersembahkan sesuatu kepada-Nya.

Guru Ching Hai akan menerima ketulusan Anda dalam kehidupan sehari-hari dan latihan meditasi untuk meningkatkan diri Anda menuju kesucian.

## Lima Pedoman

1. Menghindari menyakiti makhluk hidup apa pun\*.
2. Menghindari berucap yang tidak benar.
3. Menghindari mengambil yang bukan miliknya.
4. Menghindari berperilaku seksual yang menyimpang.
5. Menghindari penggunaan sesuatu yang memabukkan\*\*.

\* Pedoman ini menghendaki kepatuhan ketat akan pola makan vegan. Tanpa daging, susu, dan segala produk-produknya, ikan, unggas ataupun telur (dibuahi ataupun tidak dibuahi, pada kue-kue, kue kering, es krim, dsb.) atau produk bentuk apa pun yang berasal dari produk hewani.

\*\* Ini termasuk menghindari semua racun dalam segala bentuknya, seperti alkohol, obat-obatan, tembakau, judi, pornografi, dan film, tulisan atau permainan video yang penuh kekerasan.

*“Manusia suci seutuhnya adalah manusia yang sempurna. Manusia seutuhnya bersifat Ilahi sepenuhnya. Sekarang kita hanya setengah manusia. Kita mengerjakan sesuatu dengan keraguan, dengan ego. Kita tidak percaya bahwa Tuhan yang mengatur semua ini demi kenikmatan kita, demi pengalaman kita. Kita memisahkan dosa dan kebajikan. Kita membesar-besarkan segala sesuatu, dan karena itu kita menghakimi diri sendiri dan orang lain. Kita menderita karena keterbatasan kita tentang apa yang seharusnya dikerjakan Tuhan. Mengerti? Sebenarnya, Tuhan berada dalam diri kita dan kita membatasi-Nya. Kita suka bersenang-senang dan bermain-main, namun kita tidak mengetahui caranya. Kita hanya mengatakan kepada orang lain, ‘Ah, Anda seharusnya tidak melakukan itu,’ dan kepada diri sendiri, ‘Saya tidak seharusnya mengerjakan itu. Saya seharusnya tidak mengerjakan ini. Jadi, mengapa saya harus menjadi vegan?’ Ya! Saya tahu. Saya menjadi vegan karena Tuhan yang berada dalam diri saya menghendaki demikian.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Ketika tindakan, ucapan, dan pikiran kita murni sekalipun hanya satu detik, semua makhluk, dewa, dan malaikat pelindung akan mendukung kita. Pada saat itu, seluruh alam semesta merupakan milik kita dan mendukung kita, dan takhta pun tersedia bagi kita untuk berkuasa.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

# Manfaat Pola Makan Vegan

Informasi disusun oleh para anggota Asosiasi

Komitmen seumur hidup pada pola makan vegan adalah prasyarat untuk inisiasi ke dalam Metode Kuan Yin. Makanan yang berasal dari tumbuh-tumbuhan diizinkan pada diet ini, tetapi semua makanan lain yang berasal dari hewan termasuk telur tidak boleh dimakan. Ada banyak alasan untuk ini, tetapi alasan yang terpenting datang dari Pedoman Pertama, yang mengatakan pada kita untuk tidak menyakiti makhluk hidup apa pun, atau ***Engkau tidak boleh membunuh.***

Tidak membunuh atau tidak menyakiti makhluk hidup yang lain manfaatnya nyata bagi mereka. Yang tidak terlalu nyata adalah fakta bahwa menghindari dari menyakiti makhluk lain adalah sama menguntungkannya bagi diri kita. Mengapa? Karena Hukum Karma: ***Apa yang kautabur, itulah yang akan kautuai.*** Ketika Anda membunuh, atau menyebabkan orang lain membunuh untuk Anda, dengan tujuan memuaskan keinginan Anda akan daging, Anda menimbulkan utang karma, dan utang ini pada akhirnya harus dibayar.

Jadi, dalam pengertian yang sangat masuk akal, menjaga diet vegan adalah hadiah yang dapat kita berikan kepada diri kita sendiri. Kita merasa lebih baik, kualitas hidup kita meningkat karena berkurangnya utang karma kita, dan kita ditawarkan pintu masuk ke dalam visi batin alam surgawi lembut yang baru. Itu sungguh layak dengan harga murah yang harus Anda bayar!

Argumen rohani menentang makan daging cukup meyakinkan untuk sebagian orang, tetapi ada alasan lain yang mengharuskan untuk menjadi vegan. Semuanya berakar pada akal sehat. Semuanya berhubungan

dengan isu nutrisi dan kesehatan pribadi, ekologi dan lingkungan, etika dan penderitaan satwa, dan kelaparan dunia.

## Kesehatan dan Gizi

Kajian tentang evolusi manusia telah menunjukkan bahwa leluhur kita adalah vegan secara alami. Struktur tubuh manusia tidak cocok untuk makan daging. Hal ini dibebaskan dalam tulisan perbandingan anatomi oleh Dr. G. S. Huntington dari Universitas Columbia. Ia menunjukkan bahwa karnivora (hewan pemakan daging) mempunyai usus kecil dan usus besar yang pendek. Usus besar mereka sangat lurus dan halus. Sebaliknya, hewan vegetarian mempunyai usus kecil dan usus besar yang panjang. Karena daging mengandung sedikit serat dan banyak protein, usus tidak memerlukan waktu lama untuk menyerap sari makanan; jadi, usus karnivora lebih pendek daripada usus hewan vegetarian.

Manusia, seperti hewan vegetarian lainnya, mempunyai usus kecil dan usus besar yang panjang. Panjang kedua usus kita itu kira-kira dua puluh delapan kaki (delapan setengah meter). Usus kecil terlipat-lipat beberapa kali, dan dindingnya bergelombang, tidak rata. Karena lebih panjang daripada usus karnivora, daging yang kita makan berada di usus dalam jangka waktu yang lebih lama. Akibatnya, daging membusuk dan menimbulkan racun, yang disimpulkan sebagai penyebab kanker usus. Selain itu, daging yang disantap menambah beban bagi hati, yang berfungsi untuk menghilangkan racun. Ini dapat menyebabkan sirosis dan bahkan kanker hati.

Daging banyak mengandung protein urokinase dan urea, yang menambah beban ginjal, dan dapat merusak fungsi ginjal. Pada setiap pon daging bistik terdapat empat belas gram protein urokinase. Jika sel-sel hidup ditempatkan dalam cairan protein urokinase, fungsi metabolismenya akan menurun. Lebih lanjut, daging kekurangan serat atau selulosa, dan kekurangan serat dapat menyebabkan sembelit / konstipasi / susah buang air besar. Telah diketahui bahwa sembelit dapat menyebabkan kanker anus ataupun ambeien.

Kolesterol dan lemak jenuh yang terdapat dalam daging juga mengakibatkan penyakit jantung. Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di Amerika Serikat dan Formosa.

Kanker merupakan penyebab kematian nomor dua. Hasil eksperimen menunjukkan bahwa membakar dan memanggang daging menimbulkan zat kimia (Methylcholanthrene) penyebab kanker yang sangat kuat.

Kebanyakan orang beranggapan bahwa daging aman dan bersih, serta pemeriksaan dilakukan di semua rumah jagal. Sebenarnya, sapi, babi, unggas, dan hewan lain yang disembelih untuk dijual, jauh lebih banyak daripada yang diperiksa. Sangatlah sulit untuk mengetahui apakah sepotong daging mengandung kanker, apalagi untuk memeriksa setiap binatang. Sekarang ini, industri daging hanya memotong kepalanya, jika kepalanya ada masalah, atau memotong kakinya jika bagian itu berpenyakit. Hanya bagian yang jelek yang dibuang dan sisanya dijual.

Vegetarian terkenal, Dr. J. H. Kellogg, mengatakan, *“Ketika kita makan hidangan vegan, kita tidak perlu khawatir tentang penyakit apa yang menyebabkan kematian dari hidangan itu. Itu membuat suasana makan penuh kegembiraan!”*

Ada lagi yang perlu dikhawatirkan. Zat-zat antibiotik serta obat-obatan lainnya termasuk steroid dan hormon pertumbuhan ditambahkan ke pakan hewan atau disuntikkan secara langsung ke binatang. Telah dilaporkan bahwa orang yang memakan binatang itu akan menyerap obat-obat itu ke dalam tubuh mereka. Ada kemungkinan antibiotik dalam daging akan mengurangi kemanjuran antibiotik bagi manusia.

Sebagian orang menganggap pola makan vegetarian tidak cukup bergizi. Dokter ahli bedah Amerika, Dr. Miller, berpraktik selama empat puluh tahun di Formosa dan mendirikan rumah sakit yang semua hidangannya adalah vegetarian, bagi karyawan maupun pasien. Ia mengatakan, *“Obat-obatan yang dihasilkan ilmu pengetahuan modern telah maju pesat, namun hanya dapat mengobati penyakit. Sedangkan, makanan dapat memelihara kesehatan kita.”* Ia menunjukkan bahwa, *“Makanan dari tumbuhan merupakan sumber gizi yang lebih langsung daripada daging. Manusia makan hewan, namun sumber gizi hewan yang kita makan berasal dari tumbuhan. Sebagian besar umur binatang pendek, dan hampir semua penyakit hewan juga dimiliki manusia. Sangatlah memungkinkan bahwa penyakit manusia berasal dari makan daging binatang yang berpenyakit.”*

*Jadi, mengapa orang tidak mendapatkan makanan mereka langsung dari tumbuhan?*” Dr. Miller menyarankan bahwa kita hanya memerlukan gandum, kacang-kacangan, dan sayuran untuk memperoleh semua gizi yang diperlukan untuk menjaga kesehatan kita.

Banyak orang beranggapan bahwa protein hewan “lebih unggul” dibandingkan dengan protein tumbuhan karena protein binatang dianggap lebih lengkap daripada protein tumbuhan. Sebenarnya, protein sebagian tumbuhan adalah lengkap, dan menggabungkan beberapa makanan yang proteinnya tidak lengkap dapat menciptakan protein yang lengkap.

Pada bulan Maret 1988 Asosiasi Dietetik Amerika (ADA) mengumumkan bahwa; *“ADA menyatakan bahwa pola makan vegetarian adalah sehat dan cukup bergizi jika direncanakan dengan benar.”*

Sering orang berprasangka salah bahwa pemakan daging lebih kuat daripada vegetarian, namun eksperimen yang dilakukan oleh Profesor Irving Fisher dari Universitas Yale kepada 32 vegetarian dan 15 pemakan daging menunjukkan bahwa vegetarian mempunyai daya tahan lebih lama dibandingkan dengan pemakan daging. Ia menyuruh orang merentangkan lengan mereka selama mungkin. Hasil tes ini sangatlah jelas. Di antara 15 pemakan daging, hanya dua orang yang dapat merentangkan lengan selama lima belas menit sampai tiga puluh menit. Namun, di antara 32 vegetarian, 22 orang merentangkan lengan selama lima belas sampai tiga puluh menit, 15 orang selama lebih dari tiga puluh menit, 9 orang selama lebih dari satu jam, 4 orang selama lebih dari dua jam, dan seorang vegetarian merentangkan lengannya selama tiga jam lebih.

Banyak pelari jarak jauh menjalankan pola makan vegan atau vegetarian sebelum menghadapi kompetisi. Dr. Barbara Moore, seorang ahli terapi vegan, menyelesaikan lomba lari seratus sepuluh mil dalam waktu dua puluh tujuh jam dan tiga puluh menit. Wanita yang berumur lima puluh enam tahun ini memecahkan semua rekor yang dipegang oleh kaum muda. *“Saya ingin menjadi teladan untuk menunjukkan bahwa orang-orang yang menjadi vegetarian sepenuhnya akan menikmati tubuh yang kuat, pikiran yang jernih, dan kehidupan yang bersih.”*

Apakah vegan memperoleh cukup protein dalam pola makannya?

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyarankan agar 4,5% kebutuhan kalori setiap hari diambil dari protein. Protein gandum mengandung 17% kalori, brokoli mengandung 45% (berat kering), dan beras mengandung 8%. Sangatlah mudah memperoleh pola makan yang kaya protein tanpa makan daging. Dengan manfaat tambahan dapat menghindari banyak penyakit yang disebabkan oleh makanan berkadar lemak tinggi seperti penyakit jantung dan kanker, pola makan vegan jelas merupakan pilihan yang terbaik.

Hubungan antara terlalu banyak memakan daging atau makanan dari hewan yang banyak mengandung lemak jenuh, dengan penyakit jantung, kanker payudara, kanker usus dan stroke telah terbukti. Penyakit lain yang sering dapat dihindari dan terkadang disembuhkan dengan pola makan vegan rendah lemak termasuk: batu ginjal, kanker prostat, kencing manis, maag, batu kandung empedu, penyakit perut, artritis, penyakit gusi, jerawat, kanker pankreas, kanker perut, penyakit kekurangan kadar gula dalam darah (hipoglikemia), sembelit, divertikulosis, tekanan darah tinggi, tulang rapuh (osteoporosis), kanker rahim,ambeien (hemoroid), kegemukan, dan asma.

Tidak ada risiko kesehatan yang lebih tinggi daripada makan daging, selain merokok.

## Ekologi dan Lingkungan

Memelihara hewan demi dagingnya mempunyai risiko yang menyebabkan kerusakan hutan tropis, naiknya panas secara global, pencemaran air, kekurangan air, penggurunan, pemborosan sumber energi, dan kelaparan dunia. Penggunaan tanah, air, dan energi untuk menghasilkan daging bukanlah cara yang efisien.

Sejak 1960, sekitar 25% dari hutan hujan di Amerika Tengah telah dibakar dan dilenyapkan untuk menciptakan lahan peternakan sapi. Diperkirakan bahwa setiap empat ons hamburger yang berasal dari sapi di hutan tropis memusnahkan 55 kaki persegi hutan hujan di negara tropis. Di samping itu, memelihara sapi adalah penyebab utama terciptanya tiga macam gas yang menyebabkan pemanasan global, penyebab utama polusi air, dan memerlukan jumlah air yang luar biasa yaitu 2.464 galon untuk

memproduksi setiap pon daging sapi. Hanya diperlukan 29 galon air untuk menghasilkan satu pon tomat, dan 139 galon air untuk menghasilkan satu pon roti gandum. Hampir separuh air yang digunakan di Amerika Serikat dipakai untuk menghasilkan pakan sapi dan ternak lainnya.

Lebih banyak orang bisa mendapat makanan jika sumber daya yang digunakan untuk peternakan sapi dimanfaatkan untuk menghasilkan biji-bijian sebagai makanan penduduk dunia. Satu ekar (0,4 hektar) tanah yang ditanami gandum akan menghasilkan protein sebanyak delapan kali lipat dan kalori sebanyak dua puluh lima kali lipat, jika gandum dikonsumsi langsung oleh manusia daripada untuk sapi. Satu ekar tanah yang digunakan untuk menanam brokoli menghasilkan sepuluh kali lipat protein, kalori, dan niasin dibandingkan dengan satu ekar tanah yang digunakan untuk menghasilkan daging sapi. Banyak data statistik semacam ini. Sumber daya alam dunia akan digunakan secara lebih efisien jika tanah peternakan diubah menjadi lahan pertanian untuk menghasilkan makanan bagi manusia.

Menjadi vegan memungkinkan Anda “berjalan di atas planet ini dengan lebih ringan”. Selain mengambil yang diperlukan saja dan mengurangi yang berlebihan, Anda akan merasa lebih baik ketika mengetahui bahwa tidak ada makhluk hidup yang harus kehilangan nyawanya setiap kali Anda menikmati hidangan.

## **Kelaparan Dunia**

Hampir satu miliar orang menderita kelaparan dan kekurangan gizi di planet ini. Lebih dari empat puluh juta orang meninggal karena kelaparan setiap tahun, kebanyakan dari mereka adalah anak-anak. Walaupun demikian, lebih dari sepertiga panen biji-bijian dunia yang seharusnya untuk manusia dipakai untuk pakan ternak. Di Amerika Serikat, ternak menghabiskan 70% dari semua hasil biji-bijian. Jika kita berikan kepada manusia, tidak seorang pun akan kelaparan.

## **Penderitaan Satwa**

Apakah Anda mengetahui bahwa lebih dari 100.000 ekor sapi disembelih setiap hari di Amerika Serikat?

Kebanyakan hewan di negara Barat dipelihara pada “industri peternakan”. Tempat-tempat ini dirancang untuk meningkatkan hasil ternak semaksimal mungkin dengan ongkos minimum. Hewan dijejalkan bersama, sehingga bentuknya cacat dan diperlakukan seperti mesin untuk mengubah pakan menjadi daging. Ini merupakan kenyataan yang tidak pernah disaksikan oleh kebanyakan orang dengan mata sendiri. Ada yang berkata bahwa *“sekali berkunjung ke rumah jagal akan membuat Anda menjadi vegan seumur hidup”*.

Leo Tolstoy mengatakan, *“Selama ada rumah jagal, selalu akan ada medan perang. Pola makan vegetarian merupakan ujian perikemanusiaan.”* Meskipun kebanyakan orang tidak secara aktif memaafkan pembunuhan, kita telah mengembangkan kebiasaan yang didukung oleh masyarakat, makan daging secara rutin, tanpa disadari apa sebenarnya yang telah dilakukan terhadap hewan yang kita makan.

## Kumpulan Para Suci dan Lainnya

Sejak catatan sejarah dimulai, kita dapat melihat sayuran merupakan makanan alami manusia. Mitologi Yunani dan Yahudi kuno semuanya mengatakan bahwa pada mulanya manusia makan buah-buahan. Pendeta Mesir zaman dahulu tidak pernah makan daging. Banyak ahli filsafat agung Yunani seperti Plato, Diogenes, dan Socrates semuanya mendukung paham vegetarian.

Di India, Buddha Shakyamuni menekankan pentingnya Ahimsa, prinsip tidak menyakiti makhluk hidup apa pun, Beliau memperingatkan para murid-Nya supaya tidak makan daging, kalau tidak makhluk hidup lain akan menjadi ketakutan kepada mereka. Pengamatan Sang Buddha sebagai berikut: ***“Makan daging bukan pembawaan, tetapi hanyalah kebiasaan. Pada mulanya, kita tidak dilahirkan dengan keinginan makan daging. Orang yang makan daging melenyapkan benih batin kemurahan hati mereka. Pemakan daging saling membunuh dan saling makan... pada kehidupan ini saya memakan engkau, dan kehidupan berikutnya engkau memakan saya... dan ini terus berlanjut. Bagaimana mereka dapat keluar dari Tiga Dunia (Dunia ilusi)?”***

Banyak penganut Tao, penganut agama Kristen, dan orang Yahudi zaman dahulu adalah vegetarian. Tertulis dalam Alkitab: Berfirmanlah Allah, ***“Aku telah menyediakan segala jenis biji-bijian dan segala macam buah-buahan untuk engkau makan; tetapi untuk binatang-binatang liar dan untuk semua burung, Aku telah menyediakan rumput dan tumbuh-tumbuhan berdaun sebagai makanan mereka.”*** (Kejadian 1:29) Contoh lainnya yang melarang makan daging di dalam Alkitab: ***“Kamu tidak boleh makan daging yang berdarah sebab kehidupan berada dalam darah.”*** (Kejadian 9:4) Tuhan bersabda, ***“Siapa yang menyuruhmu memotong sapi dan kambing untuk dipersembahkan kepada-Ku? Bersihkanlah dirimu dari darah yang tak berdosa ini, sehingga Aku mau mendengarkan doamu, jika tidak Aku akan memalingkan muka-Ku sebab tanganmu penuh dengan darah, bertobatlah supaya Aku mengampunimu.”*** (Yesaya 1:11-16) Rasul Paulus, salah satu murid Yesus, mengatakan di dalam suratnya kepada jemaat di Roma, ***“Yang baik adalah tidak makan daging dan tidak minum anggur.”*** (Roma 14:21)

Baru-baru ini para ahli sejarah telah menemukan banyak buku zaman dahulu yang memberi petunjuk baru tentang kehidupan Yesus dan ajarannya. Yesus berkata: ***“Orang yang makan daging binatang menjadi kuburan bagi dirinya sendiri. Aku memberitahu engkau sejujurnya, orang yang membunuh akan dibunuh. Orang yang membunuh makhluk hidup dan memakan dagingnya sama seperti memakan daging jenazah manusia.”***

Agama orang India juga menghindari makan daging. Dikatakan bahwa, ***“Orang tidak dapat memperoleh daging tanpa membunuh. Seseorang yang menyakiti makhluk hidup tidak akan pernah diberkati Tuhan. Jadi, hindarilah makan daging!”*** (Ajaran Hindu)

Kitab suci agama Islam, Alquran melarang makan daging binatang yang mati, darah, dan daging.

Guru agung sekte Zen dari China, Han Shan Tzu menulis sajak yang menentang keras makan daging: ***“Terburu-buru ke pasar untuk membeli daging dan ikan, untuk diberikan kepada anak dan istrimu. Mengapa jiwa mereka harus direnggut untuk menopang hidupmu? Tidaklah beralasan. Itu akan menjauhkanmu dari Surga, dan membuatmu menjadi sampah Neraka!”***

Banyak penulis terkenal, seniman, ilmuwan, filsuf, atlet dan pemimpin terkenal adalah vegan atau vegetarian. Orang-orang tersebut di bawah ini telah menganut paham vegan dengan antusias: Buddha Shakyamuni, Yesus Kristus, Nabi Muhammad, Tsong Khapa, Aristoteles, Virgil, Horace, Plato, Ovid, Petrarch, Pythagoras, Socrates, William Shakespeare, Voltaire, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoy, Sir Isaac Newton, Charles Darwin, Albert Einstein, Albert Schweitzer, Nikola Tesla, Leonardo Da Vinci, Benjamin Franklin, Mahatma Gandhi, Abdul Kalam, Janez Drnovšek, Martina Navratilova (vegan, tenis), Carl Lewis, Paavo Nurmi, Edwin C. Moses, Giorgia Fumanti, Toby Maguire (vegan), Natalie Portman, Leona Lewis, Michael Jackson, Brian Greene, John Robbins (aktivis and pengarang), itu hanya sebagian kecil contohnya.

Albert Einstein mengatakan, ***“Saya kira perubahan dan pengaruh penyucian dari pola makan vegetarian terhadap struktur tubuh umat manusia sangat bermanfaat bagi kemanusiaan. Karena itu, sangatlah baik dan penuh kedamaian bagi mereka untuk memilih menjadi vegetarian.”*** Ini adalah nasehat logis dari tokoh-tokoh penting dan para suci sepanjang sejarah!

## Guru Menjawab Pertanyaan

T: Makan hewan merupakan pembunuhan makhluk hidup, bukankah makan sayuran merupakan pembunuhan juga?

G: Makan tumbuhan juga membunuh makhluk hidup dan akan menciptakan sedikit karma perintang, namun akibatnya sangat kecil. Jika seseorang berlatih Metode Kuan Yin selama dua setengah jam setiap hari, ia dapat menghilangkan akibat karma ini. Karena kita harus makan untuk bertahan hidup, kita memilih makanan yang memiliki kesadaran terendah dan penderitaan paling sedikit. Tumbuh-tumbuhan mengandung 90% air, karena itu tingkat kesadaran mereka sangat rendah hampir tidak merasakan penderitaan. Selain itu, ketika kita makan banyak macam sayuran, kita tidak memotong akar mereka, tetapi kita membantu mereka berkembang dengan cara memotong dahan dan daun-daunnya. Hasil akhirnya akan bermanfaat bagi tumbuhan. Karena itu, para ahli perkebunan (hortikultoris) mengatakan bahwa memangkas tumbuhan membantu tumbuhan berkembang lebih besar dan lebih indah.

Ini bahkan lebih nyata pada buah-buahan. Ketika buah masak, dengan aroma yang harum, warna yang indah, dan rasa yang lezat akan menarik orang untuk memakannya. Dengan cara ini, pohon buah-buahan dapat mencapai tujuan menyebar benih ke area yang luas. Jika kita tidak memetik dan memakannya, buah akan terlalu matang, lalu jatuh ke tanah dan busuk. Benihnya akan tertutup dari sinar matahari oleh pohon di atasnya dan akan mati. Jadi, makan sayuran dan buah-buahan merupakan kecenderungan yang alami, yang tidak mengakibatkan penderitaan sama sekali terhadap tumbuhan itu.

T: Kebanyakan orang berpendapat bahwa vegan lebih pendek dan kurus daripada pemakan daging. Apakah ini benar?

G: Vegan tidak selalu lebih pendek dan lebih kurus. Jika pola makan mereka seimbang, mereka juga dapat tumbuh tinggi dan kuat. Seperti yang Anda lihat, semua binatang besar seperti gajah, sapi, jerapah, kuda nil, kuda, dan lain-lain hanya makan sayuran dan buah-buahan. Mereka lebih kuat daripada karnivora, sangat jinak dan bermanfaat bagi umat manusia. Namun, binatang pemakan daging sangat buas dan tidak berguna. Jika manusia banyak makan daging, mereka juga akan dipengaruhi oleh sifat dan kualitas binatang. Pemakan daging tidak senantiasa lebih tinggi dan kuat, namun usia mereka pada umumnya sangat pendek. Bangsa Eskimo hampir melulu makan daging, apakah mereka lebih tinggi dan lebih kuat? Apakah umur mereka panjang? Hal ini saya kira dapat Anda pahami dengan lebih jelas.

T: Dapatkah vegan memakan telur?

G: Tidak. Jika kita makan telur, itu juga termasuk membunuh makhluk hidup. Sebagian orang mengatakan bahwa kita dapat membeli telur yang tidak dibuahi, jadi memakannya tidaklah membunuh makhluk hidup. Ini kelihatannya seperti benar. Telur menjadi tidak subur karena dikekang oleh keadaan sehingga telur tidak dapat berkembang menjadi ayam. Meskipun demikian, telur masih mengandung benih daya kehidupan yang diperlukan untuk ini. Kita mengetahui bahwa telur mempunyai benih daya kehidupan; kalau tidak, mengapa telur merupakan satu-satunya jenis sel yang dapat dibuahi? Sebagian orang menunjukkan bahwa telur mengandung gizi kebutuhan pokok, protein dan fosfor, yang penting bagi tubuh manusia. Namun, protein dapat diperoleh dari tahu, dan fosfor dapat diperoleh dari banyak sayuran seperti kentang.

Kita mengetahui sejak zaman dahulu sampai sekarang, ada banyak biarawan agung yang tidak makan daging atau telur, dan tetap berumur panjang. Contohnya Guru Ying Guang hanya makan semangkuk sayuran dengan nasi setiap kali makan, dan bisa hidup hingga delapan puluh tahun. Selain itu, kuning telur mengandung banyak kolesterol, yang merupakan penyebab utama penyakit jantung, penyebab kematian nomor satu di Amerika dan Formosa. Tidaklah mengherankan kalau kita melihat kebanyakan pasien adalah pemakan telur!

T: Manusia memelihara hewan dan unggas, seperti babi, sapi, ayam, bebek, dan lain-lain. Mengapa kita tidak boleh memakannya?

G: Jadi? Orangtua memelihara anak-anaknya. Apakah orangtua mempunyai hak memakan anak-anaknya? Semua makhluk hidup mempunyai hak untuk hidup, dan tidak seorang pun boleh mengambil nyawa mereka. Jika kita melihat hukum yang berlaku di Hong Kong, bahkan bunuh diri dianggap melanggar hukum, apalagi membunuh makhluk hidup lainnya?

T: Hewan dilahirkan untuk dimakan manusia. Jika kita tidak memakan mereka, mereka akan memenuhi dunia. Bukankah begitu?

G: Ini adalah ide yang tidak masuk akal. Sebelum Anda membunuh hewan, apakah Anda bertanya kepada hewan itu apakah bersedia dibunuh dan dimakan atau tidak? Semua makhluk hidup ingin hidup dan takut mati. Kita tidak ingin dimakan macan, jadi mengapa hewan harus dimakan oleh manusia? Manusia berada di dunia selama beberapa puluh ribu tahun, tetapi sebelum umat manusia muncul, telah ada banyak jenis binatang. Apakah mereka membuat Bumi penuh sesak? Makhluk hidup menjaga keseimbangan ekologi secara alami. Ketika terdapat kekurangan makanan dan ruang tinggal, akan timbul penurunan populasi secara drastis. Hal ini akan menjaga keseimbangan populasi pada tingkat wajar.

T: Mengapa saya harus menjadi vegan?

G: Saya menjadi vegan karena Tuhan yang berada dalam diri saya menghendaknya. Mengerti? Makan daging bertentangan dengan prinsip universal bahwa siapa pun tidak ingin dibunuh. Kita sendiri tidak ingin dibunuh, kita sendiri tidak ingin kecurian. Sekarang, jika kita melakukan hal itu terhadap orang lain, kita bertindak berlawanan dengan nurani kita, dan itu membuat kita menderita. Segala perbuatan Anda yang

menyengsarakan makhluk lain akan membuat Anda menderita. Anda tidak seharusnya menggigit diri sendiri atau menusuk diri sendiri. Sama halnya, Anda seharusnya tidak membunuh, karena hal itu bertentangan dengan prinsip kehidupan. Mengerti? Itu akan membuat kita menderita, jadi kita jangan melakukannya. Itu bukan berarti kita membatasi diri. Itu artinya kita mengembangkan kehidupan kita ke semua jenis kehidupan. Kehidupan kita tidak hanya terbatas pada badan jasmani ini, melainkan dikembangkan ke dalam kehidupan hewan dan semua makhluk hidup. Itu akan membuat kita lebih agung, lebih mulia, lebih bahagia, dan tidak terbatas. Ya?

T: Dapatkah Anda menjelaskan pola hidup vegan dan bagaimana hal ini dapat bermanfaat bagi perdamaian dunia?

G: Ya. Anda melihat kebanyakan perang yang terjadi di dunia disebabkan oleh alasan ekonomi, mari kita hadapi kenyataan ini. Kesulitan ekonomi sebuah negara akan menjadi semakin kritis ketika terjadi kelaparan, kekurangan pangan atau pembagian pangan yang tidak rata di antara negara-negara yang berbeda. Jika Anda meluangkan waktu untuk membaca majalah dan menyelidiki fakta tentang pola makan vegan, Anda akan mengetahuinya dengan jelas. Memelihara sapi dan hewan untuk diambil dagingnya telah menyebabkan ekonomi kita ambruk dalam segala segi dan mengakibatkan kelaparan di seluruh dunia, paling tidak di negara berkembang.

Bukan saya yang mengatakan hal ini, melainkan seorang warga Amerika yang telah melakukan penyelidikan di bidang ini, kemudian ia menulis sebuah buku mengenai hal ini, Anda dapat pergi ke toko buku dan membaca artikel tentang riset vegan dan pengolahan makanan. Anda dapat membaca "*Diet For a New America*" karya John Robbins. Ia adalah seorang jutawan es krim yang sangat terkenal. Ia meninggalkan segalanya untuk menjadi vegan dan menulis buku vegan sehingga bertentangan dengan tradisi keluarga dan usahanya. Ia kehilangan banyak uang, kehilangan gengsi dan usahanya, tetapi ia melakukan semua ini demi Kebenaran. Buku itu sangat bagus. Masih banyak buku dan majalah lainnya yang dapat memberi informasi dan fakta tentang pola makan vegan dan sumbangsuhnya bagi perdamaian dunia.

Anda lihat, kita menghabiskan sumber daya pangan kita untuk makanan ternak. Anda mengetahui berapa banyak protein, obat-obatan, sumber air, sumber daya manusia, mobil, truk, pembangunan jalan, dan

ratusan ribu hektar tanah yang diboroskan sebelum seekor sapi dapat dikonsumsi. Mengerti? Semua barang tersebut di atas dapat dibagikan secara merata ke negara-negara yang belum berkembang, kemudian kita dapat mengatasi masalah kelaparan. Jadi sekarang, jika suatu negara memerlukan bahan pangan, mungkin negara itu akan menyerang negara lain demi menyelamatkan penduduk mereka. Dalam jangka panjang, hal ini telah menciptakan sebab akibat yang tidak baik. Mengerti?

***“Apa yang kautabur, itulah yang akan kauuai.”*** (Galatia 6:7) Jika kita membunuh seseorang demi makanan, kelak kita juga akan dibunuh untuk disantap, dalam bentuk lain, pada kehidupan berikutnya. Sungguh sayang. Kita begitu pandai, begitu beradab, namun kebanyakan dari kita tidak mengetahui mengapa negara-negara tetangga kita menderita. Itu disebabkan oleh cita rasa, selera, dan perut kita.

Untuk memberi makanan dan memelihara satu orang, kita membunuh banyak makhluk hidup, dan mengakibatkan banyak sesama umat manusia kelaparan. Kita masih belum menyinggung tentang hewan-hewan. Mengerti? Kemudian rasa bersalah ini, secara sadar atau tidak, akan membebani hati nurani kita. Hal itu menyebabkan kita menderita kanker, penyakit paru-paru (TBC), dan penyakit lainnya yang tidak dapat disembuhkan, termasuk AIDS. Tanyakan kepada diri Anda sendiri, mengapa negara Anda, Amerika, yang paling banyak menderita? Amerika mempunyai jumlah penderita kanker yang paling banyak di dunia, karena orang Amerika suka makan daging sapi. Mereka makan lebih banyak daging daripada negara lain. Tanyakan kepada diri Anda mengapa tidak banyak penderita kanker di China atau negara komunis lainnya. Mereka tidak banyak makan daging. Mengerti? Hal ini diketahui dari hasil penelitian, bukan saya yang mengatakannya. Ya? Jangan menyalahkan saya.

T: Keuntungan rohani apa yang kita dapatkan dari menjadi vegan?

G: Saya merasa gembira Anda bertanya dengan sikap seperti ini karena berarti Anda hanya mementingkan atau memperhatikan segi keuntungan rohani. Kebanyakan orang mementingkan kesehatan, pola makan, dan bentuk badan ketika mereka membicarakan pola makan vegan. Segi rohani dari pola makan vegan adalah hal itu sangat bersih dan tanpa kekerasan.

***“Jangan membunuh.”*** (Keluaran 20:13) Ketika Tuhan mengatakan ini kepada kita, Ia tidak mengatakan jangan membunuh manusia, Ia mengatakan jangan membunuh makhluk hidup apa pun. Tidakkah Ia

mengatakan bahwa Ia menciptakan semua binatang untuk menjadi teman kita, membantu kita? Tidakkah Ia menyerahkan binatang dalam pemeliharaan kita? Ia berfirman, peliharalah mereka, berkuasalah atas mereka (Kejadian 1:26,28). Ketika Anda berkuasa atas rakyat Anda, apakah Anda membunuh rakyat Anda dan menyantapnya? Lalu Anda akan menjadi raja tanpa rakyat? Jadi, sekarang Anda mengerti mengapa Tuhan berkata demikian. Kita harus melaksanakannya. Tidak perlu bertanya-tanya kepada Tuhan. Ia berfirman dengan sangat jelas, tetapi siapakah yang memahami Tuhan, kecuali Tuhan sendiri?

Jadi, sekarang Anda harus menjadi seperti Tuhan agar memahami Tuhan. Saya mengundang Anda untuk menjadi seperti Tuhan lagi, menjadi diri Anda sendiri, tidak menjadi orang lain. Bermeditasi menghadap Tuhan bukan berarti kita memuja Tuhan, itu berarti Anda menjadi Tuhan. Anda menyadari bahwa Anda dan Tuhan sebenarnya adalah satu. **Aku dan Bapa-Ku adalah satu** (Yohanes 10:30), tidakkah Yesus berkata demikian? Jika Ia mengatakan bahwa Ia dan Ayah-Nya adalah satu, kita dan Ayah-Nya juga dapat menjadi satu, karena kita juga anak-anak Tuhan. Dan, Yesus juga berkata bahwa apa yang Dia lakukan, kita bahkan dapat mengerjakannya dengan lebih baik (Yohanes 14:12). Jadi, kita mungkin bahkan dapat lebih baik daripada Dia, siapa tahu!

Mengapa kita memuja Tuhan jika tidak mengetahui tentang Tuhan? Mengapa percaya dengan buta? Pertama kita harus mengetahui apa yang kita puja, seperti sebelum menikah harus mengenal gadis yang akan kita nikahi. Zaman sekarang merupakan suatu kebiasaan tidak menikah sebelum berpacaran. Jadi, mengapa kita harus memuja Tuhan dengan kepercayaan yang buta? Kita mempunyai hak untuk memohon kepada Tuhan untuk tampil di hadapan kita, dan memperkenalkan diri-Nya kepada kita. Kita berhak untuk memilih Tuhan mana yang harus kita ikuti.

Jadi, sekarang Anda mengetahui bahwa dalam Alkitab sangat jelas tertulis bahwa kita harus menjadi vegan. Demi semua alasan kesehatan, kita harus menjadi vegan. Demi semua alasan ilmiah dan ekonomi, demi belas kasih, dan demi menyelamatkan dunia, kita harus menjadi vegan.

Dinyatakan dalam beberapa hasil riset bahwa jika orang-orang Barat, di Amerika, makan vegan hanya sekali seminggu, kita akan dapat menyelamatkan enam belas juta orang yang kelaparan setiap tahun. Maka, jadilah pahlawan, jadilah vegan. Untuk semua alasan ini, meskipun Anda bukan pengikut saya, tidak berlatih dengan metode yang sama, mohon jadilah vegan, demi kepentingan Anda sendiri, demi dunia ini.

T: Jika setiap orang makan tumbuh-tumbuhan, apakah akan menimbulkan kekurangan makanan?

G: Tidak, menggunakan sebidang tanah pertanian yang sama dapat menghasilkan pangan empat belas kali lipat lebih banyak daripada pakan ternak. Setiap ekar lahan pertanian menghasilkan 800.000 kalori energi; tetapi, jika tanaman ini digunakan untuk memberi makan ternak, yang kemudian dikonsumsi, daging ternak itu hanya dapat memberikan 200.000 kalori energi. Itu berarti dalam proses tersebut, 600.000 kalori energi hilang. Jadi, makanan vegan terbukti secara nyata lebih efisien dan ekonomis daripada diet daging.

T: Bolehkah makan ikan bagi seorang vegetarian?

G: Tidak apa-apa jika Anda ingin makan ikan. Tetapi, jika Anda ingin menjadi vegetarian, ikan bukanlah sayuran.

T: Sebagian orang berkata bahwa menjadi seorang yang baik hati itu penting, namun tidak perlu menjadi vegan. Apakah ini masuk akal?

G: Jika seseorang benar-benar baik hati, mengapa ia masih makan daging makhluk lainnya? Melihat mereka menderita seharusnya ia tidak tega memakannya! Pemakan daging tidak mengenal belas kasih, jadi bagaimana ini dapat dilakukan oleh seorang yang baik hati?

Guru Lien Ch'ih pernah berkata: ***"Bunuh tubuhnya dan makan dagingnya. Di dunia ini tidak ada yang lebih kejam, jahat, ganas dan sadis daripada orang ini."*** Bagaimana ia dapat mengaku bahwa ia memiliki hati yang baik?

Mencius juga berkata, ***"Jika engkau melihatnya hidup, engkau tidak akan tega melihatnya mati, dan jika engkau mendengarnya merintih engkau tidak akan tega makan dagingnya; jadi orang yang benar-benar berjiwa besar (gentleman) akan menjauhi dapur."***

Tingkat kecerdasan manusia lebih tinggi daripada binatang, kita dapat menggunakan senjata untuk membuatnya tidak berdaya melawan, lalu mereka mati dengan kebencian. Orang semacam itu sewenang-wenang atas makhluk kecil dan lemah, tidak pantas disebut orang berjiwa besar. Ketika dibunuh, hewan sangat menderita, mengalami ketakutan, dan kebencian, ini menyebabkan pengendapan racun di dalam daging mereka sehingga membahayakan pemakannya. Karena frekuensi getaran binatang lebih rendah daripada manusia, mereka akan mempengaruhi

getaran kita, dan perkembangan kebijaksanaan kita.

T: Apakah boleh menjadi vegetarian secara gampang (“convenient vegetarian”)? (Tidak pantang daging dengan ketat. Jika masakan sayur bercampur daging, mereka hanya makan sayurnya).

G: Tidak boleh. Misalnya, jika makanan direndam di dalam cairan beracun, lalu diangkat, apakah Anda pikir itu akan beracun atau tidak? Di dalam Sutra Maha Parinirvana, Mahakasyapa bertanya kepada Sang Buddha, ***“Ketika kita meminta-minta dan diberi sayuran yang tercampur dengan daging, bolehkah kita memakan makanan ini? Bagaimana kita dapat membersihkan makanan ini?”*** Sang Buddha menjawab, ***“Dia harus membersihkannya dengan air dan memisahkannya dari daging, lalu ia dapat memakannya.”***

Dari percakapan di atas kita dapat memahami bahwa seseorang tidak boleh makan sayuran yang bercampur daging kecuali dibersihkan dengan air terlebih dahulu, apalagi makan dagingnya saja! Oleh karena itu, sangatlah mudah untuk mengetahui bahwa Sang Buddha dan murid-murid-Nya adalah vegetarian. Namun, sebagian orang memfitnah Sang Buddha dengan mengatakan bahwa Beliau bukan seorang “vegetarian sejati”, dan jika diberi sedekah daging, Beliau makan daging. Itu benar-benar tidak masuk akal. Mereka yang mengatakan demikian, sangat sedikit membaca kitab suci, atau tidak mengerti apa yang dibacanya.

Di India, lebih dari 90% penduduknya adalah vegetarian. Ketika orang-orang melihat pertapa dengan jubah kuning, mereka semua tahu bahwa harus memberikan makanan vegetarian, apalagi kebanyakan mereka sama sekali tidak mempunyai daging untuk diberikan!

T: Dahulu saya mendengar Guru lain mengatakan, *“Sang Buddha makan sepotong kaki babi, kemudian ia menderita diare dan wafat.”* Apakah ini benar?

G: Sama sekali tidak benar. Itu karena makan sejenis jamur sehingga Sang Buddha meninggal. Jika kita menerjemahkan secara langsung dari bahasa Brahman (Sansekerta), jamur jenis itu disebut “kaki babi”, tetapi bukanlah benar-benar kaki babi. Sama halnya seperti kita menyebut buah lengkeng dengan “longan” (dalam bahasa Mandarin, secara harfiah artinya “mata naga”). Banyak benda dari namanya kedengaran seperti bukan sayuran, tetapi kenyataannya adalah makanan vegetarian, seperti “mata naga”. Jamur ini dalam bahasa Brahman disebut “kaki babi” atau

“sukacita babi”, kedua namanya berhubungan dengan babi. Karena tidak mudah mendapatkan jamur itu pada zaman dahulu di India dan jamur ini adalah makanan lezat yang langka, jadi orang mempersembahkannya kepada Sang Buddha di dalam pemujaan. Jamur itu tidak dapat ditemukan di atas tanah, tetapi tumbuh di bawah tanah. Jika orang ingin mendapatkannya, mereka harus mencarinya dengan bantuan seekor babi tua yang sangat menyukai jamur itu. Babi mendeteksi dengan penciuman, dan ketika mereka menemukannya, mereka menggunakan kaki menggali lumpur untuk menemukan dan memakannya. Itulah sebabnya jamur itu dinamakan “sukacita babi” atau “kaki babi”. Sebenarnya, kedua nama itu untuk menyebut jamur itu. Karena diterjemahkan dengan ceroboh dan orang-orang tidak benar-benar mengerti asal mulanya, generasi seterusnya menjadi salah paham dan beranggapan bahwa sang Buddha adalah “pemakan daging yang rakus”. Ini hal yang patut disesalkan.

T: Sebagian penggemar makan daging berkata bahwa mereka membeli daging dari tukang jagal, tidak dibunuh oleh mereka sendiri. Jadi, tidak apa-apa memakannya. Apakah menurut Anda hal ini benar?

G: Ini kesalahan yang fatal. Anda harus mengetahui bahwa tukang jagal membunuh makhluk hidup karena orang ingin memakannya. Di dalam Sutra Lankavatara, Sang Buddha berkata, ***“Jika tidak ada orang yang makan daging, maka tidak akan terjadi pembunuhan. Jadi, makan daging dan membunuh makhluk hidup sama dosanya.”*** Akibat terlalu banyak membunuh makhluk hidup, kita mengalami bencana alam dan malapetaka. Perang juga disebabkan oleh terlalu banyak pembunuhan.

T: Sebagian orang mengatakan, meskipun tanaman tidak menghasilkan racun seperti urea atau urokinase, petani buah-buahan dan sayuran menggunakan banyak pestisida sehingga akan merugikan kesehatan kita. Apakah benar begitu?

G: Jika petani menggunakan pestisida, dan zat kimia lainnya yang sangat beracun, seperti DDT ke tanaman pangan, itu dapat menimbulkan kanker, kemandulan, dan penyakit hati. Racun seperti DDT akan larut dalam lemak dan biasanya tersimpan dalam lemak hewan. Ketika Anda makan daging, itu berarti Anda menelan pestisida berkadar tinggi dan racun lainnya yang tersimpan dalam lemak hewan, yang terkumpul selama pertumbuhan hewan. Penumpukan racun ini bisa sebanyak tiga belas kali lipat dari yang terdapat dalam buah-buahan, sayuran, atau biji-bijian. Kita

dapat membersihkan pestisida yang disemprotkan ke permukaan buah-buahan, tetapi tidak dapat menghilangkan pestisida yang terkandung di dalam lemak binatang. Proses penumpukan itu terjadi karena pestisidanya bersifat kumulatif (menambah). Jadi, konsumen pada rantai makanan terakhir yang paling terancam.

Eksperimen di Universitas Iowa, Amerika Serikat, menunjukkan bahwa pestisida yang terdapat dalam tubuh manusia hampir semuanya berasal dari makan daging. Mereka menemukan tingkat pestisida dalam tubuh vegetarian tidak mencapai separuh dari pemakan daging. Sebenarnya ada racun lain di dalam daging selain pestisida. Dalam proses memelihara hewan, banyak makanan ternak mengandung zat-zat kimia untuk membuat mereka berkembang lebih cepat atau untuk mengubah warna, rasa, atau serat daging, dan untuk pengawetan daging, dll.

Sebagai contoh, zat pengawet yang dibuat dari nitrat sangatlah beracun. Pada tanggal 18 Juli 1971, koran *New York Times* melaporkan, "*Bahaya besar yang tersembunyi bagi kesehatan pemakan daging adalah zat pencemar yang tidak terlihat dalam daging seperti bakteri ikan salmon, sisa pestisida, bahan pengawet, hormon, antibiotik, dan zat-zat kimia tambahan lainnya.*" Di samping itu, hewan juga disuntik vaksin, yang mungkin masih tertinggal di dalam tubuhnya. Dalam hal ini, protein dari buah-buahan, kacang-kacangan, biji-bijian, jagung, semuanya lebih murni daripada daging yang memiliki 56% kadar tidak murni yang tidak larut dalam air. Hasil riset menunjukkan bahwa zat-zat tambahan yang dibuat oleh manusia dapat menimbulkan kanker dan penyakit lainnya, atau janin yang cacat. Bahkan lebih cocok bagi wanita yang sedang mengandung (hamil) untuk menjalankan pola makan vegan murni demi menjamin kesehatan jasmani dan rohani sang bayi. Dari kacang-kacangan Anda dapat memperoleh protein, dari buah-buahan dan sayuran, Anda memperoleh vitamin dan mineral.

## Veganisme: Solusi Terbaik bagi Krisis Air Global

Air penting bagi kelangsungan hidup semua makhluk di Bumi. Namun, penggunaan air secara berlebihan di planet kita, seperti dinyatakan oleh Lembaga Air Internasional Stockholm (SIWI), telah membahayakan sumber daya yang berharga ini bagi generasi mendatang.

Berikut ini adalah beberapa fakta mengejutkan yang dilaporkan pada konferensi tahunan Pekan Air Dunia SIWI yang diadakan pada tanggal 16-20 Agustus 2004:

- \* Selama beberapa dasawarsa, kenaikan produksi pangan telah melebihi pertumbuhan penduduk. Saat ini, banyak wilayah di dunia kekurangan air untuk meningkatkan produksi.
- \* Daging dari hewan yang diberi makan biji-bijian membutuhkan 10.000-15.000 kg air untuk setiap kg daging yang dihasilkan. (Ini berarti tingkat efisiensinya kurang dari 0,01%; jika proses industri yang lazim memiliki tingkat efisiensi seperti ini, ia pasti dengan cepat akan digantikan!)
- \* Sereal membutuhkan 400-3.000 kg air untuk setiap kg biji-bijian yang dihasilkan (yaitu 5% dari yang dibutuhkan untuk daging).
- \* Hingga 90% dari semua air yang dikelola digunakan untuk menanam tanaman pangan.
- \* Negara-negara seperti Australia, di mana air sudah langka, sesungguhnya mengeksport air dalam bentuk daging.
- \* Di negara-negara berkembang, pemakan daging menggunakan sumber daya yang setara dengan 5.000 liter (1.100 galon) air per hari dibandingkan dengan 1.000-2.000 liter (200-400) yang digunakan oleh mereka yang menjalani pola makan vegetarian. (Dilaporkan dalam *The Guardian* 23/8/2004).

Juga, dalam sebuah catatan lebih jauh, bukan berasal dari laporan SIWI,

daerah hutan hujan Amazon semakin banyak ditebangi untuk menanam kacang kedelai. Namun, kacang tersebut digunakan untuk memberi makan sapi potong. Akan jauh lebih efisien jika digunakan untuk memberi makan manusia secara langsung!

Sebagaimana diingat oleh banyak inisiat, Guru menyampaikan tentang dampak produksi daging terhadap lingkungan dalam ceramah-Nya “Manfaat Pola Makan Vegan”, yang terdapat dalam buku contoh Kunci Pencerahan Seketika ini: “Memelihara hewan untuk diambil dagingnya memiliki konsekuensi. Itu menyebabkan kehancuran hutan hujan, kenaikan temperatur global, polusi air, kelangkaan air, penggurunan, penyalahgunaan sumber daya energi, dan kelaparan dunia. Pemakaian lahan, air, energi, dan upaya manusia untuk memproduksi daging bukanlah cara efisien dalam menggunakan sumber daya Bumi.”

Maka, demi mengurangi jumlah air yang digunakan di dunia secara signifikan, umat manusia membutuhkan pendekatan baru dalam hal memberi makan orang-orang di dunia, dan pola makan vegan memenuhi kebutuhan ini.

Untuk laporan terkait, silakan kunjungi:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>



Sumber: [http://www.suprememastertv.com/tw/water-shortage-&-pollution/?wr\\_id=574#v](http://www.suprememastertv.com/tw/water-shortage-&-pollution/?wr_id=574#v)

Catatan:

1 porsi hidangan DAGING SAPI memakai lebih dari 1.200 galon air

1 porsi hidangan DAGING AYAM memakai lebih dari 330 galon air

1 porsi hidangan VEGAN lengkap dengan TAHU, NASI, dan SAYURAN hanya memakai sekitar 98 galon air.

## Kabar Gembira bagi Vegan! Protein penting yang berasal dari sayur-sayuran

Menjalankan pola makan vegan tidak hanya bermanfaat bagi latihan rohani kita, tetapi juga sangat menyehatkan. Bagaimanapun juga, kita harus memberi perhatian khusus pada keseimbangan nutrisi dan memastikan bahwa kita tidak kekurangan protein nabati yang sangat dibutuhkan.

Ada dua jenis protein yaitu protein hewani dan protein nabati. Kacang kedelai, kacang polong manis, dan kacang polong salju adalah sumber protein nabati. Menjalankan pola makan vegan tidak berarti hanya makan sayur tumis. Protein harus dimasukkan untuk melengkapi nutrisi yang dibutuhkan seseorang.

Dr. Miller adalah seorang vegetarian seumur hidupnya. Ia berpraktik dan mengobati kaum miskin di Republik China selama 40 tahun. Ia mengatakan bahwa kita hanya butuh makan sereal (biji-bijian), kacang polong, buah-buahan dan sayur-sayuran untuk mendapatkan semua nutrisi yang kita butuhkan dalam upaya memelihara kesehatan yang baik. Menurut Dr. Miller: *"Tahu adalah daging tanpa tulang."*

*"Kacang kedelai sangat bergizi, andai kata orang-orang hanya dapat makan satu macam makanan, dan mereka makan kacang kedelai, mereka akan dapat mempertahankan hidup lebih lama."*

Menyiapkan makanan nabati sama seperti memasak makanan dengan daging, kecuali bahan-bahan protein nabati seperti potongan ayam vegan, ham vegan, atau irisan daging nabati digunakan sebagai gantinya. Contohnya, sebagai pengganti masakan "daging tumis dengan seledri" atau "sup ganggang laut dengan telur", kita sekarang dapat memasaknya dengan "daging nabati ditumis dengan seledri" atau "sup ganggang laut

dengan lembaran tahu kering”.

Jika Anda berada di suatu negara yang tidak terdapat bahan dari protein nabati ini, Anda dapat menghubungi Center setempat Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai dan kami akan memberikan informasi tentang beberapa distributor utama dan rumah makan vegan untuk referensi Anda. (Lihat tabel)

Mengenai cara memasak makanan vegetarian, Anda bisa merujuk ke buku Supreme Kitchen yang diterbitkan oleh Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai, atau buku resep masakan vegan lain.

Untuk mendapatkan daftar restoran vegan/vegetarian di seluruh dunia, silakan kunjungi:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/>

<http://www.lovinghut.com/index.php>

Berikut adalah sebagian daftar restoran vegan dan perusahaan makanan vegan untuk referensi Anda.

## Restoran Vegan di Seluruh Dunia

(Dikelola oleh rekan-rekan inisiat)

### AMERIKA UTARA

KANADA – Vancouver

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Vancouver, BC, V5Z 1E9  
Tel: 1-604-569-3196  
[vancouver@lovinghut.ca](mailto:vancouver@lovinghut.ca)  
<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Toronto

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant 953  
Enlinton Ave West  
Toronto, Ontario M6C 2C4 Tel: 416-782-4449/916-0880  
[toronto@lovinghut.ca](mailto:toronto@lovinghut.ca)  
[lovinghuttoronto@gmail.com](mailto:lovinghuttoronto@gmail.com)

AMERIKA SERIKAT - Arizona

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
(W.Union Hill Store)  
3515-A W. Union Hills Drive,  
Glendale AZ 85308.  
Tel: 1-602-9780393  
[phoenix@lovinghut.us](mailto:phoenix@lovinghut.us)

546 West Broadway

California – Alhambra

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
(W. Main St Store)  
621 W. Main Street. Alhambra, CA90801  
Tel: 1-626-2892684 Fax: 1-775-6288037

California – Los Angeles

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Orange County - Huntington Beach)  
19891 Brookhurst Street  
Huntington Beach, CA 92646  
Tel: 1-714-962-6449
- ❖ (Orange County - Ladera)  
27522 Antonio Pkwy., Ste P2  
Ladera Ranch, CA 92694  
Tel: 1-949- 365-1077
- ❖ (Orange County - Orange)  
237 S. Tustin St., Orange, CA 92888  
Tel: 1-714-464-0544
- ❖ (Orange County - Upland) 903-b Foothill Blvd,  
Upland, CA 91786

California – San Diego

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (San Diego)  
1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104  
Tel: 1-619- 683-9490

California – Palo Alto

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
165 University Ave, Palo Alto, CA 94301  
Tel: 1-650- 3215588

California – San Francisco

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Stockton St Store)  
1365 Stockton St., San Francisco, CA 94133.  
Tel: 1-415-3622199

California – San Jose

- ❖ Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House  
520 East Santa Clara Street,  
San Jose CA 95112  
Tel: 1-408-292-3798  
[info@vegetarianhouse.us](mailto:info@vegetarianhouse.us)  
<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Milpitas Store)  
516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA  
Tel: 1-408-9430250  
email: [info@lovinghut.us](mailto:info@lovinghut.us) [www.lovinghut.us](http://www.lovinghut.us)

- ❖ (Oakridge Mall)  
925 Blossom Hill Rd.  
San Jose CA 95123-1294  
Tel: 1-408-229 2795

Massachusetts – Boston

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
415 Chandler Street Worcester, MA 01602  
Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784  
[bostonbuddhahut@yahoo.com](mailto:bostonbuddhahut@yahoo.com)

New York

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
348 7th Ave, New York NY 10001  
Tel: 1-212-760-1900 (1902)  
[newyorkcity@lovinghut.us](mailto:newyorkcity@lovinghut.us)

Texas – Houston

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Houston Store)  
2825 S. Kirkwood Drive Houston Texas 77082  
Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Norcross Store)  
6385 Spalding Drive, Suite E,  
Norcross, GA. 30092  
Tel: 1-678-421-9191
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Kennesaw)  
2700 Town Center Drive, Suite 136,  
Kennesaw, GA 30144  
Tel:1-770-429-0666

Washington - Seattle

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
1228 South Jackson St, Seattle, WA 98144,  
Tel:1-206-726-8669  
[seattle@lovinghut.us](mailto:seattle@lovinghut.us)

#### Illinois

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Chicago)  
5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660  
Tel: 1-773-275-8797

#### Florida

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Orlando)  
2101 E. Colonial drive. Orlando, FL 32803.  
Tel: 1-407- 894 5673
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Cape Coral)  
1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape Coral, FL  
Tel:1-(239) 424-8  
capecoral@lovinghut.us

#### New - Jersey

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
538 State Route 10, Ledgewood, NJ 07852  
Tel:1-862-251-4611

### AMERIKA SELATAN

#### PANAMA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Entrada de Gorgona Via Interamericanadistrito  
de Chame, Provincia de Panama  
Tel: 507-240-5621

### EROPA

#### AUSTRIA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Neubauguertel 38/5, A-1070 Vienna, Austria  
Tel.: 43 1 2939182  
<http://www.lovinghut.at>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Favoritenstr. 156, A-11 00 Vienna, Austria  
Tel.: +43 699 12659473  
<http://www.lovinghut.co.at>

#### JERMAN – Munich

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Calenberger Str. 11, 30169 Hannover,  
Germany  
Tel.: 49 176 24486837  
<http://www.lovinghut.de/hannover>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Margreider Platz 4, 85521 Ottobrunn,  
Germany  
Tel.: 49 89 61180617  
<http://www.lovinghut.de/muenchen>

#### PRANCIS – Paris

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
92, Boulevard Beaumarchais  
75011 - PARIS - France  
Tel : 33-1-48064384  
<http://www.lovinghut.fr/>

#### SPANYOL– Malaga

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Calle Conde Altea, 44, Bajo,  
46005 Valencia, Spain  
Tel: 34-96-3744-361  
<http://lovinghut.es>

#### INGGRIS – London

- ❖ Loving Hut International Vegan  
Restaurant 3 Plender St. London, NW1 0JT  
Tel: 44-020-7387-5710  
<http://www.lovinghut.co.uk/>

#### REPUBLIK CEKO

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Truhlarska 20 110 00 Praha 1  
Tel:420-775 999376  
[www.lovinghut.cz](http://www.lovinghut.cz) [info@lovinghut.cz](mailto:info@lovinghut.cz)
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Londynska 35 Praha 2 - Vinohrady  
[info@vegfood.cz](mailto:info@vegfood.cz) [www.vegfood.cz](http://www.vegfood.cz)  
Tel:420 222515 006/ 721 255 253

## OSEANIA

### AUSTRALIA

#### Brisbane

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount Gravatt  
Tel: Tel:61 7-3219-4118  
<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>  
[lovinghutbrisbane@gmail.com](mailto:lovinghutbrisbane@gmail.com)  
Tel: 61 -2-9728-7052

#### FORMOSA/TAIWAN - Taipei

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant Huaining Branch, Taipei  
No.44, Huaining St., Zhongjheng District, Taipei City 100, Formosa (R.O.C.)  
Tel:886-2-231 1-9399 / Fax:02-231 1-3999
- ❖ Yuanman Branch, Taipei No.3-1, Cingdao E. Rd., Zhongjheng District, Taipei City 100  
TEL: 886-2-2391-3553/ 2391-3913
- ❖ Guangfu Branch, Taipei  
No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd., Da-an District, Taipei City 106,  
TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737
- ❖ NTU Branch, Taipei  
No.169, Sec. 2, Sinhai Rd., Da-an District, Taipei City 106  
Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630
- ❖ Chung Hsiao ,Taipei  
No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3, Zhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei City  
Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352
- ❖ Taipei Songde Store  
No.247, Songde Rd., Sinyi Dist., Taipei City  
Tel: 886-2-23460036
- ❖ Taipei Neihu Store  
No.15, Lane 411, Sec. 1, Neihu Rd., Taipei  
Tel: 886-2-26270706
- ❖ Jing Ping , Chung Ho  
528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei  
Tel: 886-2-2242-1192
- ❖ Taishan Branch, Taipei 198, Sec.2, Mingjih Rd., Taishan Township, Taipei County 243  
Tel: 886-2-85315689

- ❖ Yumin Branch, Banciao  
No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei  
Tel: 886-2-22582257
- ❖ Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih  
No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City, Taipei County 22175,  
Tel: 886-2-2641-5059

#### Yilan

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant Xinyue Branch, Yilan  
4F., No.6, Lane 38, Sec. 2, Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260  
Tel: 886-3-9332992/ 935-6545
- ❖ Xiyue Branch, Luodung  
No.156-1, Gongjheng Rd., Luodong Township, Yi lan County 265  
Tel: 886-39-573533
- ❖ Chao Yang Branch, Yilan  
115, Taishan Rd., Yilan City, Yilan County 26052,  
Tel: (03) 932-6724

#### Hualien

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant No.30, Datong St., Hualien City, Hualien County 970  
Tel: 886-38-352-559

#### Taoyuan

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant Zhongyuan Branch, Taoyuan  
No. 172, Chung Pei Rd., Chungli City, Taoyuan County  
Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695  
Fax: 03-436-9004
- ❖ Huanjhong Branch, Taoyuan  
No. 325, Huanjhong E. Rd., Jhongli, Taoyuan  
Tel: 886-3-4623500 / Fax: 03-4623500

#### Taichung

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North District, Taichung City 404  
Tel: 886-4-22358629 Changhua

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Yungfu Branch, Changhua  
No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City  
Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438
- ❖ Datong Branch, Yuanlin  
No.250, Sec. 1, Datong Rd.,  
Yuanlin Township, Changhua County 510  
Tel: 886-4-8392661/ 839-2601

#### Nantou

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Caotun Branch, Nantou  
No. 895, Hu Shan Road,  
Cao Tun Township, Nantou County  
Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559

#### Chiayi

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Chueiyang Branch, Chiayi  
No.396, Chueiyang Rd.,  
West District, Chiayi City 600  
Tel: 886-5-2289079/ 228-9077

#### Tainan

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Jinhua Branch, Tainan  
No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd.,  
South District, Tainan City  
Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590
- ❖ Madou Branch, Tainan  
No.113, Singnan Rd., Madou  
Township, Tainan County 721  
Tel: 886-6-571 01 29 / 571-2799

#### Kaohsiung

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Zhanchien Branch, Kaohsiung  
No. 283, Chung Shan 1st Rd.,  
Sin Sing District, Kaohsiung City  
Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836

#### Pingtung

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Ansin Branch, Pingtung  
No.130, Ansin 4th Side Lane,  
Pingtung City, Pingtung County 900  
Tel: 886-8-7225577 /721-4700

#### Taitung

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
XinSheng Branch, Taitung  
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950  
Tel: 886-89-350915 /352-792

#### Hualien

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
No.30, Datong St., Hualien City,  
Hualien County 97049,  
Tel: (038) 352-559

#### HONG KONG

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
(Kowloon Store)  
Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2,  
77 Ngau Tau Kok Road, Hong Kong  
Tel: (852) 2751 1321  
<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>
- ❖ (Wan Chai Store)  
Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256  
Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong  
Tel: 852-2574 3248

#### JEPANG

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume  
Shinjyuku - ku, Tokyo 160-0004  
Tel: 81 -03-6807-9625

#### KOREA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
(Yeongdong)  
691-1, Gyesan-ri, Yeongdong-eup,  
Yeongdong-gun, Chungcheongbuk-do,  
Tel: 043-743-7597
- ❖ (Wonju)  
1100-5, Dangye-dong, Wonju-si,  
Gangwon-do, Korea  
Tel: 033-743-5393
- ❖ (Pusan University)  
418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu,  
Busan, Korea  
Tel: 051-518-0115

- ❖ (Seoul - Yangjae)  
Twin Tower Building 101, 275-4,  
Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul, Korea  
Tel: 070-8614-7953
- ❖ (Daegu - Sinmae)  
587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu,  
Tel: 053-793-4451
- ❖ Education University Store (Daegu)  
1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu, Nam-gu  
Tel: 053-622-7230
- ❖ (Gaepo-dong, SM)  
1229-1 0, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul  
Tel: 02-576-9637, 8
- ❖ Yangjae Store  
Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjaedong,  
Seocho-gu, Seoul,  
Tel: 070-8614-7953
- ❖ Sinchon Store  
33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,  
Tel: 02-333-8088
- ❖ Ahasan Store  
53-10, Guui-dong, Gwangjin-gu, Seoul,  
Tel: 02-453-2112
- ❖ (Jeonju)  
295-24, Seosin-dong, Wansan-gu,  
Jeonju-city, Jeonbuk  
Tel: 063-274-7025
- ❖ (Ansan)  
688-3, GoJanDong DanWonGu Ansan-city,  
KyungGido  
Tel: 010 9822 5184
- ❖ (Ok-dong Store)  
788-1, Ok-dong, andong-si,  
Gyeongsangbuk-do, Korea  
Tel: 054-841-5393
- ❖ Munheung Store (Gwangju)  
1002-1, Munheung-dong, Buk-gu, Gwangju,  
Korea. Post code: 500-110  
062-265-5727
- ❖ Convention Center Store (daejeon)  
Convention center, 4-19, doryong-dong,  
Yuseong-gu, daejeon.  
042-533-9951
- ❖ City Hall Store (Jeju)  
1767-27, Ido 2-dong, Jeju-si, Jeju-do Korea  
064-751-3335
- ❖ (Ulsan Store) 758-2, Dal-dong Nam-gu,  
Ulsan, Korea 052-267-7173
- ❖ Seomyeon Store (Busan)  
197-1, Bujeon-dong, Busanjin-gu, Busan,  
051-808 771 8
- ❖ Gangnam-gu  
229-10, Poi-dong, Gangnam-gu, Seoul  
Tel: 82-2-576-9637 / Fax: 82-2-575-9562  
<http://www.smvege.co.kr/>
- ❖ (andong)  
158-5 Dongmun-dong, Andong, Korea  
Tel: 82-54-841-9244
- ❖ Sintanjin  
Seokbong-dong, Daedeok-gu, Daejeon, Korea  
Tel: 042-934-6647
- ❖ Samcheon  
691-4, Samcheondong 1-ga, Jeonju-si,  
Wansan-gu, Jeollabuk-do  
Tel: 063-229-6656
- ❖ Hannam  
2F, 657-92, Hannam-dong, Yongsan-gu, Seoul  
Tel: 02-3217-2153
- ❖ Jinbuk  
1151-13 Jinbuk-Dong, Deokjin-Gu,  
Jeonju-City, JeonBuk-Do, Korea  
Tel: 063 255-6636
- ❖ Dongnae  
350-1, Myeongnyun-dong, Dongnae-gu,  
Busan, Korea  
Tel: 051-557-5858
- ❖ Jinju  
440-2, Sinan-dong, Jinju-si,  
Gyeongsangnam-do  
Tel: 055-748-9476
- ❖ Onyang  
1406, Oncheon-dong, Asan-si,  
Chungcheongnam-do  
041-549-1638
- ❖ PyeongHwa  
893-1, 2-Ga, Pyeonghwa-Dong, Wansan Gu,  
Jeonju-City, JeonBuk-Do, Korea  
063-226-7388
- ❖ CheongGye  
103, 986-3, CheongGye-Dong, Uiwang City,  
KyungGi-Do, Korea  
031-423-5203

- ❖ JoEun  
101, 801-11, Seosin-Dong, Wansan-Gu,  
Jeonju-City, JeonBuk-Do, Korea  
063-255-5589
- ❖ SuNae(Coffee Shop)  
63-1, Sunae-Dong, Bundang-Gu,  
Seongnam-City, KyungGi-Do, Korea  
031 -71 3-0211
- ❖ JukJeon  
1F, 1199-8, Bojeong-Dong, Kiheng-Gu,  
Yongin-City, KyungGi-Do, Korea  
031-889-4860, 070-7583-0051

#### INDONESIA - JAKARTA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Plaza Semanggi, Lt. 3A, No. 3A  
Kawasan Bisnis Granadha  
Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930  
Tel. 0 21 - 2553 9369  
<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Jl. Jatinegara Timur II / 9  
Jatinegara, Jakarta Timur  
Tel. 021 - 859 19168
- ❖ Loving Hut Express  
Food Parc Thamrin Nine, Level B1  
ANZ Square - Thamrin Nine Podium  
Jl. MH. Thamrin No. 10 Jakarta  
Tel. +62 – 21 – 3275 0501
- ❖ Loving Hut Express  
Ruko Daan Mogot Baru  
Jl. Bedugul 5B No. 7  
(depan Sekolah Dian Harapan)  
Kalideres, Jakarta – Barat
- ❖ mLoving Hut  
Kantor Pemasaran Kota Bunga  
Little Venice, Puncak, Jawa Barat  
Tel: 0816 195 9091
- ❖ Kantin Vegan “Cahaya & Suara”  
Jl. Samarinda No. 29, Jakarta-Pusat 10150  
Tel: (21) 63860843
- ❖ “Murni” Vegan Restaurant  
Jl. Kisamaun No. 144, Tangerang, Jakarta  
Tel: (21) 5521619

- ❖ Restoran “Happy Vegan”  
Gading Batavia LC 9 No. 10  
Kelapa Gading - Jakarta Utara  
Tel: (021) 45854395, 70729138

#### BANDUNG

- ❖ “Ahimsa” Vegan House  
Jl. Jenderal A.Yani 284 Bandung - 40271  
Tel: (22) 7204684, 7108225  
Fax: (22) 7234595  
E-mail: pranata88@hotmail.com

#### MEDAN

- ❖ Loving Hut Medan  
Jl. Mataram, 2B (dekat Jl. Mojopahit)  
Medan – 20112, Sumatera Utara  
Tel./Fax. 061 – 415 1195
- ❖ Socrates  
Jl. Airlangga No. 14C  
Tel. (061)456 8950
- ❖ LovingHeart  
Jl. AIP.II.K.S.Tubun No. 23  
Tel. (061)415 2406

#### YOGYAKARTA

- ❖ Loving Hut Vegan International Restaurant  
Jl. Kemetiran Kidul No. 1  
(Terusan Jl. Dagen, Malioboro) Jogja  
Tel. 0274-8331789
- ❖ Loving Hut Express  
Jl. Moses Gatotkaca A18, Mrican-Gejayan  
(belakang hotel Jogjakarta Plaza).

#### SOLO

- Solo Square, Lt.1, No.07A  
Jl. Slamet Riyadi, 451 – 455  
Solo, Jawa Tengah  
Telp./Fax.: 0271 – 765 1798

#### SURABAYA

- ❖ Loving Hut Vegan International Restaurant  
Jl. Sumbawa No. 37 (Biliton)  
Surabaya, Jawa Timur  
Tel./Fax. : 031 - 5012 990

- ❖ Loving Hut Express Raya Trenggilis  
Jl. Raya Trenggilis No. 122  
(depan Apartemen Metropolis)  
Surabaya, Jawa Timur  
Tel.: 031 – 7715 3375
- ❖ “Surya Ahimsa” Vegan Restaurant  
Jl. Kusuma Bangsa 80 Surabaya - 60272  
Tel: (31) 5350466 / Fax: (3 1) 5350465  
<http://www.surya-ahimsa.com>
- ❖ Depot “Sehat”  
Jl. Pasar Besar Wetan 3  
Tel: (31) 5469933
- ❖ Depot “Harmonis”  
Jl. Kapasan 194 K  
Tel: (31) 3715501, 3714868
- ❖ .DEPOT “BANANA”  
Jl. Kedongdoro 233  
Tel: (3 1) 5321809
- ❖ Depot “Sinar Vegan”  
Jl. Pecindilan 68  
Tel: (31) 3767351

#### MALANG

Loving Hut Vegan International Restaurant  
Jl. Simpang Wilis Indah 1-D,  
Malang, Jawa Timur  
Tel./Fax.: 0341 - 9757 888.

#### BALI

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Pertokoan Sudirman Agung B 12-A  
Jl. PB Sudirman  
Tel: 62-361-241-035 / Fax: 62-361-255368  
E-mail: [light99@telkom.net](mailto:light99@telkom.net)
- ❖ Loving Hut Singaraja  
Jl. Surapati No. 43  
Singaraja, Bali  
Tel. 0362 – 29 233
- ❖ Warung Vegan  
Jl. Maluku A-7 Denpasar  
Tel: (361)264721
- ❖ Veggie Corner  
Jl. Imam Bonjol 133  
(Depan Showroom mobil Honda)  
Tel. (0361) 489 183

- ❖ Am A Vegan  
(Vegan Hot Spot)  
Jl. Cokroaminoto No. 270  
Ubung – Denpasar  
(1 Km ke Utara Terminal Ubung)  
Tel. (0361) 414 635
- ❖ Depot Vegan Alami  
Jl. Bedahulu 43, Denpasar  
Tel.(0361) 436 382

#### MALAYSIA – Kuala Lumpur

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Puchong Store  
15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100  
Puchong, Selangor, Malaysia  
Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806 42138  
<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>
- ❖ Petaling Jaya  
19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway,  
Kota Damansara,  
47810 Petaling Jaya. Selangor  
Tel: 03-6142 1676 / Fax: 03-8064 2138  
SMS: +6016 207 8276  
Email: [contact@LovingHutMalaysia.com](mailto:contact@LovingHutMalaysia.com)  
Web: [www.LovingHutMalaysia.com](http://www.LovingHutMalaysia.com)
- ❖ Johor Bahru  
Unit 1, Ground Floor, Block F,  
Plaza Sentosa, Johor Bahru, Johor  
Tel: 01 2-712 1744/Fax: 03-8064 2138  
S: +6016 261 8276  
Email: [contact@LovingHutMalaysia.com](mailto:contact@LovingHutMalaysia.com)  
Web: [www.LovingHutMalaysia.com](http://www.LovingHutMalaysia.com)

#### THAILAND

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Bangkok Store  
257 Charoennakhon Road,  
Ground Floor Shop 11 Samrae,  
Thonburi, Bangkok 10600, Thailand  
Tel: (+66)24769781 / (+66)24766220  
[info@LovingHutThailand.co.th](mailto:info@LovingHutThailand.co.th)  
[www.lovinghutthailand.com](http://www.lovinghutthailand.com)
- ❖ Pawet Store  
199/71 Soi 70/1 On-Nut,  
Sinakarin Rd., Pawet 10240, Thailand  
Tel: (+66)2721 0320 / (+66)83497709

## SINGAPURA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Raffles Institution  
1 Raffles Institution Lane, S 575954  
Tel: 65- 63538830
- ❖ Marsiling School  
12, Marsiling Road, Singapore 739110  
Fax: 68946156  
Tel: 65- 68941413 ~
- ❖ Jalan Bukit Merah  
Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central.  
Singapore 150161  
Tel: 65-63774354 ~
- ❖ ParkLane Store  
35 Selegie Road, #01-07  
Parklane Shopping Mall.  
Singapore 188307  
Tel: 65- 63380962

## MONGOLIA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant  
Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch  
2nd Floor, Mongol Nekhmel Co Ltd, 2nd  
Khoroo, Khan-Uul District, Ulaanbaatar,  
Tel: +(976)1 1341896, (976)98080512
- ❖ Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch  
3th Floor, Mars Trademarket, 2nd Khoroo,  
Chingeiteil District, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: +(976)91 912063, (976)95940781
- ❖ Food College, Ulaanbaatar Branch  
Student Dormitory of Food College, 2nd  
Khoroo, Khan-Uul District, Ulaanbaatar,  
Tel: +(976)991 14373, (976)99237898
- ❖ Bayangol, Ulaanbaatar Branch  
Bichi Khoroolol, Bayangol District,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: +(976)91912063, (976)95940781

*Ketika kasih Guru tercurah ke dalam jiwaku  
Aku dilahirkan kembali bagaikan anak muda  
Jangan tanya daku apa alasannya  
Alasan bukanlah logika CINTA!*

*Aku adalah corong seluruh ciptaan  
Menyuarakan dengan terbuka  
Kesengsaraan dan kepedihan mereka  
Dari satu kehidupan ke kehidupan berikutnya dalam  
roda kematian yang selalu berputar  
Kumohon, oh Guru Maha Pengasih  
Bergegaslah mengakhirinya!*

*Berkah-Mu melimpah ke semua orang bak sinar mentari  
Yang buruk dan yang baik,  
Yang indah dan yang jelek,  
Yang tulus dan yang tak layak,  
Semua sama!  
Oh Guru, tak dapat kunyanyikan pujian bagi-Mu  
Cinta-Mu kupeluk,  
Dan setiap malam kutidur bersamanya*

dari "Air Mata Keheningan"  
kumpulan puisi karya  
Maha Guru Ching Hai

## Publikasi

Untuk mengangkat jiwa kita dan menyediakan inspirasi bagi kehidupan sehari-hari, sejumlah besar koleksi ajaran Maha Guru Ching Hai tersedia dalam bentuk buku, video, audio, kaset musik, DVD, MP3, dan CD.

Selain publikasi buku dan kaset, ajaran Guru yang luas juga dapat diakses dengan cepat dan gratis dari Internet. Misalkan, beberapa situs web menyediakan Majalah Berita Maha Guru Ching Hai (lihat bagian “Situs Web Kuan Yin”). Terbitan online lainnya mencakup puisi Guru dan kata-kata mutiara penuh inspirasi, dan juga ceramah dalam bentuk rekaman video dan audio.

Publikasi lain yang didistribusikan secara luas, sekarang tersedia dari Internet dalam 80 bahasa, adalah buku contoh perkenalan Guru. Untuk mendapatkan salinan buku contoh, silakan kunjungi situs web berikut:

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (AS)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

## Buku

- **Kunci Pencerahan Seketika:** Kumpulan Ceramah Maha Guru Ching Hai. Tersedia dalam bahasa Aulac (Jilid 1-15), China (Jilid 1-10), Finlandia (Jilid 1), Hongaria (Jilid 1), Indonesia (Jilid 1-5), Inggris (Jilid 1-5), Jepang (Jilid 1-4), Jerman (Jilid 1-2), Korea (Jilid 1-11), Mongolia (Jilid 1, 6), Polandia (Jilid 1-2), Portugis (Jilid 1-2), Prancis (Jilid 1-2), Spanyol (Volume 1-3), Swedia (Jilid 1), Thai (Jilid 1-6), Tibet (Jilid 1)
- **Kunci Pencerahan Seketika – Tanya Jawab:** Kumpulan tanya jawab dari ceramah-ceramah Guru. Tersedia dalam bahasa Aulac (Jilid 1-4), Bulgaria (Jilid 1), China (Jilid 1-3), Ceko (Jilid 1), Hongaria (Jilid 1), Indonesia (Jilid 1-3), Inggris (1-2), Jerman (Jilid 1), Jepang (Jilid 1), Korea (Jilid 1-4), Polandia (Jilid 1), Portugis (Jilid

1), Prancis (Jilid 1), Rusia (Jilid 1)

- **Kunci Pencerahan Seketika – Edisi Khusus Ceramah Keliling Dunia Tahun 1993:** Kumpulan enam jilid ceramah Maha Guru Ching Hai selama Ceramah Keliling Dunia 1993. Tersedia dalam bahasa Inggris dan China.
- **Kunci Pencerahan Seketika – Edisi Khusus/Retret-7 hari:** Kumpulan ceramah Guru tahun 1992 selama retret 7- hari di San Di Mun, Formosa. Tersedia dalam bahasa Inggris dan Aulac.
- **Surat Antara Guru dan Praktisi Rohani:** Tersedia dalam bahasa Inggris (1), China (1-3), Aulac (1-2), Spanyol (1)
- **Kunci Pencerahan Seketika - Pengalaman Menakjubkan bersama Guru.** Tersedia dalam bahasa Aulac (1-2), China (1-2)
- **Guru Bercerita.** Tersedia dalam bahasa Inggris, China, Spanyol, Aulac, Korea, Jepang, dan Thai.
- **Mewarnai Kehidupan Kita:** Kumpulan Kutipan dan Ceramah Rohani oleh Guru. Tersedia dalam bahasa Aulac, China, dan Inggris.
- **Tuhan Mengurus Segalanya – Kisah Bergambar dari Kebijakan Maha Guru Ching Hai.** Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris, Jepang, Korea, Prancis
- **Humor Maha Guru Ching Hai yang Mencerahkan – Halo Anda Terlalu Ketat!** Edisi campuran bahasa China/Inggris
- **Rahasia Berlatih Rohani dengan Mudah.** Tersedia dalam bahasa China, Inggris
- **Kontak Langsung dengan Tuhan - Cara Mencapai Perdamaian:** Kumpulan ceramah Maha Guru Ching Hai selama tahun 1999 Ceramah Keliling Eropa. Tersedia dalam bahasa China dan Inggris.
- **Antara Tuhan dan Manusia – Wawasan dari Kisah di Alkitab:** Antologi khusus ini mencakup tiga belas cerita Alkitab, unik, diceritakan kembali oleh Guru dalam berbagai kesempatan. Tersedia dalam bahasa China dan Inggris.
- **Realisasi Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup yang Alami dan Berbudi.** Tersedia dalam bahasa China, Indonesia, Inggris,
- **Aku Datang untuk Membawamu Pulang:** Kumpulan kutipan dan ajaran rohani oleh Guru. Tersedia dalam bahasa Arab, Aulac, Bulgaria, Ceko, China, Inggris, Prancis, Jerman, Yunani, Hongaria, Indonesia, Italia, Korea, Mongolia, Polandia, Spanyol, Turki, Rumania, dan Rusia.
- **Kata-Kata Mutiara:** Mutiara kebijakan abadi dari Guru. Tersedia dalam bahasa

Inggris / China, Spanyol / Portugis, Prancis / Jerman dan Korea.

- **Dapur Surgawi (1) – Masakan Vegan Internasional:** Sebuah koleksi hidangan kuliner dari seluruh bagian dunia yang direkomendasikan oleh rekan-rekan sepelatihan. Tersedia dalam bahasa Inggris / China, Aulac, dan Jepang.
- **Dapur Surgawi (2)- Pilihan Selera Keluarga:** Volume Gabungan Bahasa Inggris / China
- **Satu Dunia... Damai melalui Musik:** Kumpulan wawancara dan komposisi musik dari Konser Amal di Los Angeles, California. Volume gabungan bahasa Inggris / Aulac / China.
- **Koleksi Kreasi Seni Karya Maha Guru Ching Hai:** Tersedia dalam bahasa Inggris, China.
- **Busana Surgawi (6) S.M.** Tersedia dalam edisi gabungan bahasa Inggris / China.
- **Anjing-anjing dalam Hidupku (1-2):** Buku dua jilid dengan 500 halaman ini adalah buku kisah anjing-anjing dalam kehidupan nyata yang diterbitkan oleh Guru tentang teman-teman anjing-Nya. Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris, Jerman, Jepang, Korea, Spanyol, Polandia.
- **Burung-burung dalam Hidupku:** Dalam buku cerita yang dihias dengan indah ini, Guru Ching Hai menunjukkan kepada kita rahasia yang membuka kunci dunia batin para hewan. Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris, Prancis, Jerman, Korea, Mongolia, Rusia, Indonesia.
- **Satwa Liar yang Mulia:** Ditulis dan dipotret sendiri dengan penuh kasih oleh Guru, buku ini dipenuhi dengan puisi-puisi dan gambar-gambar yang mengagumkan. Dalam kisah intim seperti buku harian ini, Guru menceritakan tentang penjelajahannya ke tepian danau dan mengungkapkan kepada kita tentang sifat-sifat batin yang mulia dari para sahabat satwa kita. Buku ini akan membawa kita ke alam baru yang belum pernah kita ketahui sebelumnya. Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris, Prancis, Jerman.
- **Seni Surgawi:** Seni Surgawi adalah volume istimewa dari sang penulis dalam menafsirkan kreasi seni dari perspektif spiritual untuk mencerminkan Kebenaran, kebajikan, dan keindahan Surga. Saat pembaca diajak ke dalam dunia tanpa batas dari karya seni Maha Guru Ching Hai dan terangkat melalui resonansi dengan yang ilahi, mereka akan sangat tersentuh oleh emosi yang mendalam dari seorang penyair, sentuhan halus sang pelukis, ide-ide unik dari seorang desainer, dan jantung romantis sang musisi. Di atas segalanya, beruntunglah seseorang bisa diperkenalkan kepada kebijaksanaan dan belas kasih dari seorang guru rohani

agung. Tersedia dalam bahasa China, Inggris.

- **Dari Krisis Menjadi Damai:** Tersedia dalam bahasa Inggris, China, Spanyol, Indonesia, Prancis, Jepang, Rusia, Thai, Belanda, Polandia, Portugis, Swedia, Hongaria, dan Korea.
- **Pemahaman tentang Kesadaran dan Kehidupan:** Sebuah buku karya Dr. Janez. Tersedia dalam bahasa China

## Kumpulan Puisi

- **Air Mata Keheningan.**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China/Inggris, Jerman/Prancis/Inggris, Filipina, Korea, Portugis, Spanyol
- **Puisi Wu Tzu.**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris
- **Mimpi Seekor Kupu-Kupu.**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris
- **Jejak-jejak Kehidupan Masa Lampau**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris
- **Kerikil dan Emas**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris
- **Kenangan yang Hilang**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, China, Inggris
- **Masa Lampau**  
Tersedia dalam bahasa Aulac, Inggris
- **Sentuhan Kecharuman** (lagu yang dinyanyikan dalam bahasa Aulac oleh artis-artis ternama): CD
- **Melampaui Alam Waktu** (lagu yang dinyanyikan dalam bahasa Aulac): CD & DVD
- **T-L-C** (pertunjukan lagu dalam bahasa Aulac): CD
- **Mimpi di Malam Hari** (lagu yang dinyanyikan dalam bahasa Aulac): CD & DVD
- **Simpanlah Selamanya** (puisi yang dibacakan dalam bahasa Aulac): CD
- **Lagu-lagu & Gubahan-gubahan Maha Guru Ching Hai:** (CD) dalam bahasa Inggris, Aulac, China
- **Nyanyian Cinta Kasih:** (DVD) dalam bahasa Aulac dan Inggris

- **Hari Ini dan Hari Itu** (puisi yang dibacakan dalam bahasa Aulac): CD
- **Apa Gerangan!** (lagu yang dinyanyikan dalam bahasa Aulac): CD
- **Ayat-ayat Permata** (puisi-puisi oleh para penyair ternama Aulac, dibacakan dalam bahasa Aulac): CD dalam 2 disk & DVD dalam 2 disk
- **Teratai Emas** (puisi yang dibacakan dalam bahasa Aulac): CD & DVD  
Kami mengundang Anda untuk mendengarkan pembacaan puisi yang indah karya Yang Mulia Thich Man Giac, melalui lantunan suara merdu Maha Guru Ching Hai, yang juga membacakan sendiri dua puisi-Nya, “Teratai Emas” dan “Sayonara”.
- **Cinta Kasih Masa Lampau** (puisi dibacakan dalam bahasa Aulac): CD & DVD
- **Jalan Menuju Legenda Cinta** (puisi karya penyair terkenal Aulac, dibacakan dalam bahasa Aulac): Kaset Audio & CD 1, 2 & 3; Kaset Video 1 & 2 (dengan 17 pilihan teks terjemahan)
- **Jejak-jejak Kehidupan Masa Lampau** (puisi yang dibacakan dalam bahasa Aulac): Kaset Audio & CD 1, 2 & 3, DVD 1, 2 (dengan 17 pilihan teks terjemahan)
- \* Puisi Jalan Menuju Legenda Cinta, Cinta Kasih Masa Lampau, Melampaui Alam Waktu, Mimpi di Malam Hari, Simpanlah Selamanya, Hari Itu dan Hari Ini, Jejak-jejak Kehidupan Masa Lampau, Ayat-Ayat Permata, Teratai Emas, Apa Gerangan, dibacakan, musiknya digubah dan dinyanyikan sendiri oleh Guru.

## Kaset Audio dan Video

**M**enonton rekaman video Guru dapat mengembalikan sudut pandang kita dan mengingatkan kita kepada Diri sejati kita. Dengan kebijaksanaan yang sering disampaikan melalui humor, kata-kata dan gerakan-Nya juga membawa kehangatan tawa ke dalam hati kita. Selain itu, versi rekaman audio ceramah dan pembicaraan dengan inisiat ini akan mengubah perjalanan apa pun menjadi pengalaman yang menyenangkan.

Sedikit contoh dari rekaman yang tersedia tercantum di bawah ini. Untuk informasi lebih lanjut tentang cara mendapatkan rekaman ini dan lainnya, silakan lihat bagian “Mendapatkan Publikasi”.

- **Sebuah Doa untuk Perdamaian Dunia:** Ceramah di Ljubljana, Slovenia.
- **Jadilah Guru Anda Sendiri:** Meditasi Kelompok di AT, AS.
- **Lorong Tak Terlihat:** Ceramah di Durban, Afrika Selatan.

- **Pentingnya Martabat Manusia:** Meditasi Kelompok di NJ, AS.
- **Menghubungkan Diri Anda dengan Tuhan:** Ceramah di Lisbon, Portugal.
- **Bagaimana Mencintai Musuh Anda:** Meditasi Kelompok di Santiman, Formosa.
- **Kembali ke Kepolosan Kanak-kanak:** Ceramah di Stockholm, Swedia.
- **Cara untuk Menemukan Harta Karun di Dalam:** Meditasi Kelompok di Chiang Mai, Thai.
- **Bersama Kita Bisa Memilih Takdir yang Cerah:** Ceramah di Warsawa, Polandia.
- **Pilihan Setiap Jiwa:** Meditasi Kelompok di LA, AS.
- **Berjalan di Jalan Kasih:** Meditasi Kelompok di London, Inggris
- **Biarkan yang Lain Mempercayai Tuhan dengan Cara yang Mereka Ingin:** Meditasi Kelompok di LA, AS

## Kaset dan CD Musik

Hadiah musik Guru kepada kita termasuk nyanyian (chanting) Buddhis, puisi, dan komposisi asli yang dimainkan dengan instrumen tradisional seperti kecapi China dan mandolin.

Banyak komposisi musik dan ceramah tersedia dalam bentuk kaset maupun CD. Untuk informasi lebih lanjut tentang cara mendapatkan komposisi ini dan lainnya, silakan lihat bagian “Mendapatkan Publikasi”.

- **Nyanyian (chanting) Buddhis:** CD 1, 2, 3. (Nyanyian / Chanting Meditasi)
- **Nyanyian (chanting) Kudus:** Halleluya
- **Koleksi Musik Disusun oleh Guru:** (CD 1-9) komposisi asli dimainkan pada dulcimer, harpa, piano, kecapi China, piano digital, dan banyak lagi.

## DVD

Kode	Judul	Lokasi
184	Kebenaran Mengenai Dunia – Buddha Maitreya dan Enam Orang Anak	Hsihu, Formosa
240	Membimbing Dunia Memasuki Era Baru	Hsihu, Formosa
260	Misteri Dunia Supra	PBB, AS
356	Biarkan Tuhan Melayani Melalui Diri Kita	PBB Geneva, Swiss
389	Lagu dan Komposisi dari Maha Guru Ching Hai – MTV	
396	Maafkan Diri Anda	CA, AS

401	Misteri Sebab Akibat	Bangkok, Thailand
444	Mengandalkan Diri Sendiri (1, 2)	Hawaii, AS
467	Penderitaan di Dunia Ini Berasal dari Kebodohan Batin Kita	Singapura
474	Kita Selalu Bersama	Paris, Prancis
493	Hargailah Nilai Inisiasi	Hamburg, Jerman
497	Kita Selalu Bersama	Hamburg, Jerman
501	Menciptakan Keluarga Harmonis	Hsihu, Formosa
512	Bagaimana Caranya Berlatih dalam Masyarakat yang Kompleks	Hsihu, Formosa
513	Cara Terbaik Untuk Memperindah Diri Kita	Hsihu, Formosa
518	112 Cara Konsentrasi Dewa Shiva (I)	Center Hsihu, Formosa
549	Tanda dari Orang Suci yang Agung	Phnom Penh, Kamboja
560	Setiap Jiwa Adalah Guru	Center Raising, Kamboja
562	Kesadaran Tuhan Ada dalam Segalanya	Center Raising, Kamboja
571	Perwujudan Sejati dari Seorang Guru Hidup	Hotel Hyatt, Long Beach, CA, AS
582	Bertekunlah di Jalur Rohani	Australia
588	Perjalanan Guru ke Himalaya (Bagian ke-1, 2)	Center LA, AS
600	Arti Ahimsa yang Sebenarnya	Pune, India
602	Sifat Anak-Anak dalam Diri Kita adalah Tuhan	Center LA, AS
603	Memasuki Kebahagiaan dalam Persatuan dengan Tuhan	Singapura
604	Kehidupan Spiritual dan Etika Profesi	Washington DC, AS
605	Tujuan dari Pencerahan	Washington DC, AS
608	Metode untuk Meningkatkan Kerohanian	Washington DC, AS
611	Pengasuhan Terus-Menerus dari Seorang Guru Sejati	Washington DC, AS
618	Cinta Suci	Center Young Dong, Sangju, Korea
620	Kekuatan Guru Sejati	Center Young Dong, Sangju, Korea

622	Membawa Kesempurnaan ke dalam Dunia	Center Young Dong, Sangju, Korea
626	Pilihan dari Masing-Masing Jiwa	Center LA, AS
638	Memunculkan Apa yang Terbaik dalam Diri Kita	Center Florida, AS
642	Cinta Kasih Ilahi adalah Satu-satunya Cinta Sejati	Los Angeles, AS
645	Menghubungkan Diri Kita dengan Tuhan	Lisbon, Portugal
648	Cara Mengakhiri Perang	Edinburgh, Skotlandia
656	Spiritualitas Bersinar di Tengah Kesulitan Hidup	Dublin, Irlandia
662	Hadapilah Hidup dengan Berani	London, Inggris
668	Jalan yang Tidak Terlihat	Durban, Afrika Selatan
665a	Menenteramkan Pikiran	Istanbul, Turki
667	Jadilah Pembawa Terang bagi Tuhan	Johannesburg, Afrika Selatan
670	Hakikat Diri Kita yang Sempurna	Center Florida, AS
671	Menjadi Tercerahkan	Tel Aviv, Israel
673	Melampaui Emosi	Cape Town, Afrika Selatan
674	Berjalan dalam Kasih dan Gelak Tawa	Cape Town, Afrika Selatan
676	Parlemen Agama-Agama Dunia	Cape Town, Afrika Selatan
677	Senyuman Seorang Malaikat	Bangkok, Thailand
680	Melampaui Kehampaan Eksistensi	Bangkok, Thailand
681	Hati Seorang Anak	Bangkok, Thailand
685	Konsentrasi pada Pekerjaan: Suatu Cara Berlatih Rohani	Bangkok, Thailand
688	Kasih merupakan Inti dari Kehidupan	Malaysia
689	Pencerahan dan Kebodohan Batin	Nepal
690	Kebahagiaan yang Sejati adalah Mengenal Sifat Sejati Kita	Hong Kong
691	Ilusi adalah Sebuah Cerminan Realitas	Manila, Filipina
692	Mendengar ke dalam pada Hakikat Diri Kita	Taoyuan, Formosa
693	Kebijaksanaan & Konsentrasi	Tokyo, Jepang
694	Hidup Terus Berlanjut Selamanya	Seoul, Korea

695	Pertukaran Rohani dan Intelektual - Konferensi di Academia Sinica	Formosa
696	Kebebasan Melampaui Tubuh dan Pikiran	Young Tong, Korea
701	Menyampaikan Ajaran Agung	Yong Dong, Korea
703	Telepati Batin dengan Guru	Young Dong, Korea
705	Bangun dari Mimpi	Center Seoul, Korea
709	Malam Hari Bersama Para Bintang	Los Angeles, CA, AS
710	Perayaan Ulang Tahun Guru (Bagian I , II)	Young Dong, Korea
711	Hotel Bernama Kehidupan	Fresno, Kalifornia, AS
712	Kecerdasan Ilahi pada Satwa	
716	Cara Alamiah Mengasihi Tuhan	Center Florida, AS
718	Kasih Selalu Baik	Center Florida, AS
719	Mengatasi Sifat Buruk	Center Florida. AS
721	Mata Kebijaksanaan	Center Florida, AS
726	Motif Tanpa Pamrih	Center Florida. AS
728	Berkah dari Pikiran Penuh Kasih	Center Florida, AS
729	Keagungan Mengikuti Cita-Cita Anda	Center Florida, AS
730	Berkomunikasi dengan Kasih	Florida , AS
731	Kekuatan dari Banyak Hati	Center Florida, AS
732	Kekuatan dari Berpikir Positif	
734	Sentuhan Seorang Guru	Center Florida, AS
735	Keteguhan Hati untuk Berubah	Center Florida, AS
733	Hidup dengan Tujuan Mulia	Center Florida, AS
736	Permainan Kehidupan yang Penuh Ilusi	Center Florida, AS
737	Berlatih dengan Tenteram	Center Florida, AS
739	Tubuh Jelmaan Guru	Center Florida, AS
740	Belajar untuk Hidup dalam Keharmonisan	Center Florida, AS
741	Malam Pertunjukan Menyambut Milenium	Bangkok, Thailand
742	Mengangkat Dunia Melalui Latihan Rohani	Hsihu, Formosa; Hong Kong, dan China
743	Kesedihan Buddha (MTV)	AS & Aulac
744	Semenjak Aku Mengasihimu (MTV)	AS & Aulac

745	Menyumbang untuk Dunia Ini	Los Angeles & Houston, AS, Center Singapura
746	Orang Tercinta Kita Pergi ke Surga	Center Toronto, Retret UE di Hungaria
747	Anak-Anak dari Naga dan Peri	Center Florida, AS
748	Asal dari Kerendahan Hati	Seoul, Korea, San Francisco, AS
751	Bodhisattva yang Tidak Merosot	Hsihu, Formosa
752	Pertemuan Kasih	
753	Kasih untuk Semua Makhluk	Center Indiana, AS. & Center Wina, Austria
754	Tahapan Pencerahan Spiritual	Center Florida AS
755	Orang Suci Penuh Tawa	Center Florida AS
757	Kebenaran tentang Alam Guru	Center Florida AS
756	Nilai Kejujuran	Center Florida AS
758	Kekuatan untuk Mentransmisikan Pencerahan	Center Florida AS
759	Aulac di Zaman Lampau	Houston, Texas, AS
760	Pahlawan Sejati	Stanton, CA, AS
761	Lagu tentang Cinta	Center Hungaria
762	Berurusan dengan Karma	
763	Disiplin Diri dalam Latihan Rohani	Boston, AS /Jakarta, Indonesia; Hamburg, Jerman
766	Menghadiri Retret dengan Motif yang Murni	Center Florida, AS
767	Peran Seorang Guru	Center Florida, AS
768	Hidup Akan Lebih Sederhana Jika Kita Mendengarkan Tuhan	Center Florida, AS
771	Gairah Anak Muda	
772	Menertawakan Hidup	
773	Bakti Tanpa Pamrih	
774	Pikiran Positif Dapat Menciptakan Perdamaian di Dunia	Pattaya, Thailand
775	Satu Orang Bisa Membuat Perbedaan Besar	Pattaya, Thailand

776	Kasih Dapat Memindahkan Gunung dan Berkah Dapat Meringankan Samudra	Pattaya, Thailand
778	Kemajuan Rohani Tercermin dalam Kehidupan Sehari-hari	Pattaya, Thailand
777	Rasa Syukur Membawa Kemuliaan bagi Dunia	Pattaya, Thailand
779	Lagu Rakyat untuk Musim Semi	Hsihu, Formosa
780	Anjing-Anjing dan Burung-Burung dalam Hidupku	
781	Selalu Menjaga Hati Tetap Murni dan Puas	Hsihu, Formosa
782	Pahala dari Kembali ke Jalan yang Benar	Hsihu, Formosa
783	Sepanjang Malam Tuhan Memanggil Kita	Hsihu, Formosa
784	Hidup dan Membebaskan Kehidupan	Hsihu, Formosa
785	Ingatlah Tuhan dalam Hati Kita, dan Nasib Kita Akan Membaik	Hsihu, Formosa
793	Kehidupan yang Sederhana dan Mulia	Center Paris, Prancis
794	Negara-Negara Berkualitas Mulia Tinggi	Center Paris, Prancis
795	Tertawa Itu Baik untuk Kita	Center Paris, Prancis
796	Malaikat Penjaga, Pemberian Tuhan untuk Manusia	Paris, Prancis
797	Kehendak Tuhan Terjadi Melalui Guru	Paris, Prancis
798	Cara Terbaik Berkomunikasi dengan Hewan	Taipei, Formosa
Sun TV	Seni and Spiritualitas (Koleksi)	Formosa
TV1	Menjalani Hidup Sebagai Orang Suci	
TV4	Kasih Melampaui Batasan-Batasan	
800	Satwa Liar yang Mulia	
801	Kasih Masa Lampau	
804	Berkah Tak Terhingga dari Meditasi	Paris, Prancis
807	Mempertahankan Iman dalam Keadaan Sulit	Paris, Prancis
808	Makanan bagi Sang Jiwa	Paris, Prancis
809	Hati yang Melepas Keduniawian	Paris, Prancis
810	Dukungan Kasih dari Surga	Paris, Prancis
827	Lakukan Segalanya untuk Menyelesaikan Krisis Lingkungan	
828	Mengubah Dunia dengan Kasih	Klagenfurt, Austria...dll.
833	Seni Surgawi (Bagian I) – Center Hsihu	Center Hsihu, Formosa

834	Seni Surgawi (Bagian II) – Keindahan Surgawi	
835	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Bagian 1- Surga di Bumi melalui Veganisme, Bagian 2- Menyebarkan Solusi Vegan	Surrey, Inggris / Seattle, AS
836	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Veganisme adalah Solusi untuk Menyelamatkan Dunia	London, Inggris
837	2008 Saat-Saat Kritis untuk Menyelamatkan Bumi, Apa yang Dapat Aku Lakukan?	Formosa
838	Perjalanan Maha Guru Ching Hai yang Menyentuh Hati: Pameran Seni Firdaus di Atas Bumi	Formosa
841	Konferensi Internasional Perubahan Iklim – Maha Guru Ching Hai Bersama Para Selebriti Hollywood	Hollywood, Kalifornia, AS
843	SOS: Seminar Hentikan Pemanasan Global	Tokyo, Jepang
844	Konferensi Video dengan Maha Guru Ching Hai: Peluncuran “Burung-Burung dalam Hidupku”	Thailand & Jerman
845	Peringatan Hari Jadi Supreme Master TV ke-2: Perayaan Budaya Menghormati Semua Kehidupan	Los Angeles, CA, AS
846	Konferensi “Hentikan Pemanasan Global: Bertindaklah Sekarang”	Bangkok, Thailand
847	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Jadilah Vegan, Ubah Nasib Kita, Selamatkan Bumi	Korea
848	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Menjalani Hidup dengan Mengikuti Kata Hati & Kasih	Penghu, Formosa
849	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Cinta Kasih Mendatangkan Cinta Kasih	Sydney, Australia
850	Kemurnian Hati Dapat Menciptakan Banyak Mukjizat	Prancis
854	Wawancara Media dengan Maha Guru Ching Hai: - James Bean dari Radio Kebangkitan Rohani - Bob Lebensold dari Radio Suara Lingkungan - Andrea Bonnie dari Surat Kabar Independen	New York, AS / Irlandia
856	Maha Guru Ching Hai tentang Lingkungan: Pesan Murah Hati dari Mars–Jadilah Saleh dan Selamatkan Bumi	Los Angeles, Kalifornia, AS
858	Menciptakan Sebuah Planet yang Damai – Menjadi Surga di Bumi	
859	Kisah Pengikut Ajaran Tao tentang Umur Panjang	Prancis

860	Konferensi Video dengan Maha Guru Ching Hai: Pemanasan Global–SOS Konferensi Internasional tentang Masalah-Masalah Genting Akibat Perubahan Iklim	Mongolia
861	Konser “Selamatkan Bumi Kita” dari Mongolia	Mongolia
862	Konferensi Video dengan Maha Guru Ching Hai dan Mantan Presiden Filipina Fidel Ramos - “Bertindak Sekarang! Demi Dunia yang Lebih Aman dan Damai”	Formosa
863	Konferensi Video dengan Maha Guru Ching Hai: SOS - Selamatkan Bumi	Xalapa, Meksiko
864	Percaya kepada Tuhan	Prancis
866	Ego Adalah Musuh Terbesar	Prancis
868	Orang Suci yang Bijak -- Kisah Nasrudin dan Puisi Rumi	Prancis
867	Konferensi Menyelamatkan Bumi Kita Tahun 2009	Seoul, Korea
870	Kekuatan Terberkati dari Tingkatan Tinggi	Seoul, Korea
871	Berlatih Tanpa Mementingkan Diri Sendiri: Sila dan Dhyana Paramita	Prancis
872	Mari Lakukan Perubahan - Melindungi Lingkungan	Veracruz, Meksiko

Kaset audio, video, MP3, CD dan DVD ceramah, musik dan konser Maha Guru Ching Hai tersedia dalam bahasa Arab, Armenia, Aulac, Belanda, Bulgaria, China, Ceko, Denmark, Finlandia, Hongaria, Indonesia, Inggris, Italia, Jepang, Jerman, Korea, Kanton, Kamboja, Kroasia, Malaysia, Mandarin, Mongolia, Nepal, Norwegia, Polandia, Portugis, Prancis, Farsi, Rusia, Rumania, Sinhala, Slovenia, Spanyol, Swedia, Thai, Turki, Yunani, Yahudi, dan Zulu. Katalog akan dikirim atas permintaan. Semua pertanyaan langsung akan dijawab.

## Cara Mendapatkan Publikasi

Semua publikasi ditawarkan dengan harga mendekati biaya produksi. Jika Anda ingin membeli atau memesan sebuah publikasi, silakan periksa terlebih dahulu dengan Center atau siswa penghubung setempat untuk ketersediaannya. Untuk mendapatkan daftar publikasi yang tersedia,

Anda dapat bertanya kepada Center setempat Anda, atau kunjungi situs web berikut:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

Selain itu, banyak terbitan majalah Berita online menyediakan daftar buku dan rekaman yang baru dirilis. Area pameran di retreat juga merupakan tempat yang sangat baik untuk langsung mendapatkan buku, rekaman, gambar, lukisan, dan perhiasan Guru.

Jika perlu, Anda dapat memesan langsung dari kantor pusat di Formosa (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC). Sebuah katalog rinci juga tersedia atas permintaan.

## Situs WWW Kuan Yin

Situs internet global Kontak Langsung dengan Tuhan Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Akses direktori situs web Kuan Yin sedunia, tersedia untuk dilihat dalam banyak bahasa, dan juga akses 24 jam untuk program TV, Perjalanan Melalui Alam Estetis. Anda dapat mengunduh atau berlangganan majalah Berita Maha Guru Ching Hai, tersedia dalam format eBook atau untuk

dicetak. Edisi multibahasa dari buku contoh Kunci Pencerahan Seketika juga tersedia.

*“Temukan Harta Karun Abadi Anda, Anda akan dapat memperolehnya dari Sumber yang tak ada habis-habisnya. Ini merupakan rahmat yang tidak terhingga! Saya tidak memiliki kata-kata untuk menyatakannya. Saya hanya dapat memujinya dan mengharapkan agar Anda mempercayai pujian saya, dan energi saya sedikit banyak akan mempengaruhi hati Anda dan mengangkat Anda ke suatu keadaan yang membahagiakan, dan kemudian Anda akan percaya. Setelah inisiasi, Anda akan benar-benar mengerti arti kata-kata saya. Saya tidak dapat menyampaikan kepada Anda, berkah agung Tuhan yang telah dilimpahkan kepada saya, dan saya diberi wewenang untuk membagikannya, tanpa biaya dan syarat.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Kita mengambil sebagian karma dari orang-orang di sekeliling kita, dengan menatap mereka, dengan memikirkan mereka, ketika membagikan buku atau makanan, dan lain-lain. Inilah cara kita memberkati orang-orang dan mengurangi karma mereka. Inilah sebabnya mengapa kita berlatih, demi menyebarkan Cahaya dan mengusir kegelapan. Beruntunglah orang-orang yang memberi kita sebagian karma mereka. Kita merasa gembira menolong mereka.”*

~ Maha Guru Ching Hai ~

*“Dalam bahasa manusia kita senantiasa membicarakan omong kosong. Kita selalu bercerita panjang lebar mengenai segalanya. Kita mesti membandingkan, kita mesti menilai, kita mesti mengidentifikasi, kita mesti memberi nama kepada segala sesuatu. Namun, Yang Mutlak (Absolut), jika itu adalah yang benar-benar mutlak, Anda bahkan tidak dapat membicarakannya.*

## Cara Menghubungi Kami

The Supreme Master Ching Hai International Association  
P. O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

Daftar berikut ini adalah beberapa negara baik yang memberikan kebebasan memeluk kepercayaan yang mendasar. Jika tidak ada siswa penghubung di daerah Anda, harap hubungi kantor pusat atau kantor terdekat kami. Isi daftar praktisi penghubung sedunia kami terkadang dapat berubah; untuk informasi terakhir, harap kunjungi:  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (Bahasa Inggris)

### ☀️ **AFRIKA**

- \* **Angola:** Luanda center / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- \* **Benin:**
  - Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
  - Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
  - Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
  - Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- \* **Burkina Faso:**
  - Ouagadougou / Mr. Yameogo Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- \* **Ghana:**
  - Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
  - Accra / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
  - Ivory Coast / Abidjan / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- \* **Kamerun:**
  - Douala / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- \* **Kenya:**
  - Nairobi / Center / 254-020-8010897
  - Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- \* **Mauritius:**
  - Port Louis / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh1977@gmail.com
- \* **Nigeria:** Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- \* **Republik Afrika Selatan:**
  - Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
  - Johannesburg / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001/ tyronein@jhb.stormnet.co.za
- \* **Republik Demokrat Kongo:**
  - Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
  - Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
  - Gabon / Libreville / Mr. Mouly Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouly@yahoo.fr

- \* Republik Kongo: Brazzaville Center / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- \* Tanzania: Center / 255-7773-54776 / vegantogogether@gmail.com
- \* Togo:
  - Kpalime / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 4276, , 228-9553124 / jdossouvifr@yahoo.fr
  - Lome / Mr. GBENYON Kuakivi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
  - Lome / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- \* Uganda:
  - Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

## ☀️ AMERIKA

### \* Amerika Serikat:

#### § Arizona:

- Center / 1-602-264-3480
- Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net

#### § California:

- Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com
- Los Angeles / Center / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com
- Los Angeles / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / maitchiem@gmail.com
- Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / daungo@yahoo.com
- San Francisco / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / betheloveyouare@gmail.com
- San Jose / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com
- San Jose / Mr. Jingwu Zhang / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
- San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com

#### § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com

#### § Florida:

- Jacksonville / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
- Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccflsaints@gmail.com
- Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
- Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
- § Georgia: Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com

#### § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com

#### § Illinois: Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com

#### § Indiana: Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoe@sbcglobal.net

#### § Kentucky:

- Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
- Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com

#### § Maryland:

- Ms. Joy Su / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com
- Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com

#### § Massachusetts:

- Boston / Center / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
- Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
- Boston / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com
- Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw

#### § Michigan: Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com

#### § Minnesota: Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com

#### § Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com

#### § New Mexico: Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com

§ New Jersey:

- Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
- Mr. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb\_zhou@hotmail.com
- Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- Ms. Yu Linda Zhang / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com

§ New York:

- Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
- Ms. Woan-Hwa Renee Sytwu / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com

§ North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com

§ Ohio:

- Center / centerohio@gmail.com
- Mr. Aaron Suttchenko / 1- 513-470-1787 /aaron@loveforce.net

§ Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net

§ Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1 – 541 – 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com

§ Pennsylvania:

- Philadelphia / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
- Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghcp@gmail.com

§ South Carolina: Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com

§ Texas:

- Austin / Center / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
- Austin / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com
- Dallas / Center / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
- Dallas / Mr. Tom Venum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com
- Dallas / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
- Dallas / Ms. Xiaoyun Liao / 1-214-280-0621 / Sharon\_xylicao@yahoo.com
- Houston / Center / 1-281-955-5782
- Houston / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- Houston / Ms. Judy Peng / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
- Houston / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com
- San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com

§ Virginia:

- Washington DC & Virginia Center / Mr. Girardi / VaCenterUSA@gmail.com

§ Washington:

- Seattle / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com

§ Wisconsin: Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com

§ Puerto Rico:

- Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
- Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

\* Argentina:

- Buenos Aires / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com

\* Brasil:

- Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
- Recife / Recife Center / recifecenter@gmail.com
- Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- San Paulo / Liaison office / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
- San Paulo / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459

\* Chile:

- La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com

- Santiago / Center / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- \* **Ekuador:**
- Loja / Mr. Alan LEE / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- Loja / Mrs. Merrilyn LEE / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- \* **El Salvador**
- San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- \* **Honduras:**
- Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- \* **Kanada:**
- Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
- Montreal / Center / 1-514-764-4317
- Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- Ottawa / Center / ottawacentre@gmail.com
- Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- Toronto / Center / 1-416-503-0515
- Toronto / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- Vancouver / Center / Vancouver.Center@gmail.com
- Vancouver / Mr. Gary Chen / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- \* **Kolombia:**
- Bogota Center / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyin@gmail.com
- \* **Kosta Rika:**
- San Jose / Center / 506 22681045
- San Jose / Ms. Silvina Angela Lopes Rossi / 506-8836-2848 / centro.med.costarica@gmail.com
- \* **Meksiko:**
- Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52-5558521256, 52-5513974330 / texcenter@gmail.com
- Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com
- \* **Nikaragua:**
- Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- \* **Panama:**
- Panama / Center / 507-236-7495
- Panama / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- \* **Paraguay:**
- Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- \* **Peru:**
- Cusco / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue\_pe@yahoo.com
- Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com
- \* **Surinam:** Mrs. Nian Li .Chen / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- \* **Uruguay:**
- Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- \* **Venezuela:**
- Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- ☀ **ASIA**
- \* **Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com**
- \* **Filipina:**
- Manila / Center / 63-2-828-7662 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- Manila / Ms. Rosean Villones / 63-9266403063 / rosean\_204@yahoo.com

\* **Formosa:**

- Taipei / Center / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
- Taipei / Mr. Lee, Ming-Chien / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
- Miaoli / Mr. Chang, Jung Yao / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
- Kaohsiung / Mrs. Su Hsueh, Fang-Hsiu / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

\* **Hong Kong:**

- Hong Kong / Center / 852-27495534
- Hong Kong / Liaison office / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com

\* **India:**

- Mumbai / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

\* **Indonesia:**

- Bali / Center / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com
- Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
- Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch\_jkt@gmail.com
- Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
- Malang / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com
- Medan / Center / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com
- Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
- Surabaya / Center / 62-31-3810166
- Surabaya / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
- Yogyakarta / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com

- \* **Israel:** Tel Aviv / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

\* **Jepang:**

- Gunma / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
- Tokyo / Mrs. Hyakutake Toshiko / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Yoshii Masae / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Sato Rie / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
- Osaka / Center / smchtoosaka@gmail.com
- Osaka / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com

- \* **Kamboja / Center / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com**

\* **Korea:**

- Andong / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
- Andong / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
- Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
- Busan / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
- Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
- Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
- Daejeon / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
- Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-010-6267-6090 / smnet21@naver.com
- Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-6662-8212 / hs5779@paran.com
- Incheon / Center / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- Incheon / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr
- Jeonju / Center / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
- Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
- Sang Ju / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
- Seoul / Center / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net

- Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
- Wonju / Mr. Cheong, Kwang Hoon / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
- Wonju / Mrs. Kim, Chin Suk / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr
- \* Laos:
  - Vientiane / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com
- \* Makau:
  - Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
  - Macau / Liaison Office / 853-28532995
- \* Malaysia:
  - Alor Setar / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
  - Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
  - Kuala Lumpur / Center / 60-3-2145 3904
  - Kuala Lumpur / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
  - Kuala Lumpur / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
  - Penang / Center / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
  - Penang / Ms. Yeap Boey Khim / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
  - Perak / Ms. Chong Sin Foong / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com
- \* Mongolia:
  - Ulaanbaatar / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com
  - Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@gmail.com
  - Khotol / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
  - Khotol / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com
- \* Myanmar: Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- \* Nepal:
  - Kathmandu / Center / 977-1-4254-481 / chinghai\_kathmandu@hotmail.com
- \* Singapura:
  - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
  - Singapore / Mr. Foo Tack Ming / 65-9137 1800 / ftnmw64@singnet.com.sg
- \* Sri Lanka:
  - Colombo / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
  - Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchnirvana@gmail.com
- \* Suriah / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- \* Thailand:
  - Bangkok / Center / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
  - Bangkok / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
  - Bangkok / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
  - Bangkok / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
  - Chiang Mai / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- \* Turki:
  - Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- \* Uni Emirat Arab:
  - Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com
  - Yordania: Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
- ☀ **EROPA**
- \* Austria:
  - Vienna / Center / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
  - Vienna / Liaison Office / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- \* Belanda:
  - Amsterdam / Ms. Naima ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl

- Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- \* **Belgia:** Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- \* **Bulgaria:**
- Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
- Plovdiv / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- \* **Ceko:**
- Prague / Center / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
- Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
- \* **Finlandia:**
- Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- Helsinki / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatiisi888@hotmail.com
- \* **Prancis:**
- Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- Paris / Center / 33-1-4300-6282
- Paris / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- \* **Jerman:**
- Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- Duisburg / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de
- Freiburg Breisgau / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- Hamburg / Ms. Dan Li / 49-40-81992117 / lidanli@gmx.de
- Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de
- \* **Hongaria:**
- Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- Budapest / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- Budapest / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- \* **Ingggris:**
- § **England:**
- Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- London / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
- Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
- \* **Irlandia:**
- Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk
- Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com
- \* **Islandia** / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykjavik\_center@yahoo.com
- \* **Italia:**
- Pescara / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- Pescara / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
- Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
- \* **Kroasia** / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- \* **Norwegia:**
- Oslo / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no
- \* **Polandia:**
- Szczecin / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl
- Warsaw / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
- \* **Portugis:**
- Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
- \* **Rumania:**
- Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

\* **Rusia:**

- Moscow / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

\* **Serbia:**

- Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

\* **Slovakia:**

- Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk

\* **Slovenia:**

- Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelo@gmail.com
- Maribor / Mr. Igor Gaber / 38641592120 / igorgaber@mail386.com

\* **Spainol:**

- Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- Malaga / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- Valencia / Vegetarian House / 34-96-3744361
- Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

\* **Swedia:**

- Malmö / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

\* **Swiss:**

- Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

\* **Yunani:**

- Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

 **OSEANIA**

\* **Australia:**

- Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
- Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
- Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- Northern Rivers/Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- Perth / Ms. Yenni Nguyen / 61-8 9375 1484 / yenni\_nguyen@yahoo.com
- Sydney / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- Sydney / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com

\* **Selandia Baru:**

- Auckland / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
- Christchurch / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- Hamilton / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- Nelson / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
- Wellington / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz

THE SUPREME MASTER CHING HAI  
INTERNATIONAL ASSOCIATION PUBLISHING CO., Ltd.  
Taipei, Formosa.

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873  
<http://www.smchbooks.com>

#### BOOK DEPARTMENT

E-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-240-352-5613 or 886-949-883778  
(You are welcome to join us in translating Master's books  
into other languages)

#### NEWS GROUP

E-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

#### SPIRITUAL INFORMATION DESK

E-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 886-946-730699

#### ONLINE SHOPS

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)  
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)  
S.M. CELESTIAL CO., LTD. E-mail: [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)  
Tel: 886-2-22261345  
<http://www.sm-cj.com>

LOVING HUT INTERNATIONAL COMPANY, LTD  
Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-52 10  
E-mail: [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)  
<http://www.lovinghut.com/tw/>

Bagi yang berminat untuk memperoleh versi cetak buku contoh secara lengkap, dapat menghubungi center terdekat. Daftar center bisa dilihat di halaman 96 s/d 103.

Kami, murid-murid Maha Guru Ching Hai, telah mengalami berbagai kesengsaraan hidup ketika mencari Kebenaran tertinggi. Oleh karena itu, kami memahami betapa sulit dan langkanya bagi seseorang untuk menemukan seorang Guru hidup tercerahkan sempurna yang mengajarkan metode tertinggi untuk membangunkan kebijaksanaan terpendam kita dan menyadari Kebenaran ini; metode yang sama yang telah diajarkan oleh semua Guru sejati sejak zaman dahulu. Karena telah mendapatkan manfaat besar dari menjalankan metode ini, dengan ini kami mempersembahkan kumpulan ceramah yang disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai di berbagai negara di dunia, untuk membantu para pencari Kebenaran yang merindukan pembebasan abadi dalam satu masa kehidupan dan orang-orang lain untuk menemukan jawaban atas berbagai pertanyaan mereka tentang kehidupan, kelahiran, dan kematian maupun tentang pembinaan rohani dan Kebenaran.