

# 위기에서 평화로

유기농 비건 채식이  
해답이다



칭하이 무상사

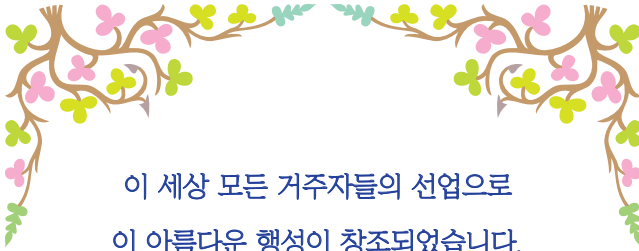
# 위기에서 평화로

유기농 비건 채식이 해답이다

칭하이 무상사

SM출판사



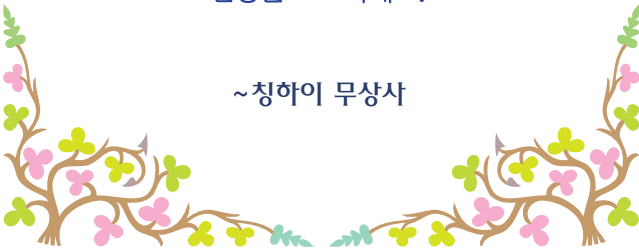


이 세상 모든 거주자들의 선업으로  
이 아름다운 행성이 창조되었습니다.

그러나 그 선업이  
새롭게 지은 나쁜 과보로 다 덮여 버리면  
이 행성과 거주자들 모두,  
또는 어느 한쪽은 소멸될 것입니다.

선한 업을 만드세요,  
사랑을 베풀고  
채식을 하고  
환경을 보호하세요.

~칭하이 무상사





# 차례



- 서문 007
- 칭하이 무상사 약력 011
- 세계 지도자들을 향한 칭하이 무상사의 개인적인 호소 015
- 개정판 출간에 부쳐 021
- 감사 서한 023

## 1 비건 채식이 세상을 구한다..... 1

- I. 전 지구적 위기 2
- II. 음식의 선택에 생사가 걸려 있다 5

## 2 인류를 일깨우는 경고의 신호 ..... 15

- I. 최악의 시나리오보다 더 나쁜 상황 16
- II. 우리에게는 시간이 없다 31
- III. 이제는 문제의 근원과 맞서야 할 때 33

## 3 유기농 비건 채식이 지구를 치유한다..... 41

- I. 지구 온도를 낮추고 환경을 복원하자 43
- II. 가장 빠르고 가장 친환경적인 해결책 66
- III. 생명을 주면 생명을 얻는다 70

## 4 비건 채식 법률과 정책의 제정 ..... 77

- I. 세계 지도자들이 모범을 보여야 한다 78
- II. 정부는 긴급 조치를 취해야 한다 79
- III. 축산 농민의 성공적인 직업 전환 99
- IV. 훌륭한 정치의 모범 사례 101
- V. 유기농 비건 채식은 영적인 운동이다 106

## 5 전세계가 채식으로 즉각 전환해야 한다..... 109

- I. 세계는 매체의 고귀한 봉사 와 지도력을 필요로 한다 110
- II. 종교 지도자는 사람들을 올바른 생활 방식으로 안내해야 한다 112
- III. 고귀한 교육은 건강한 녹색 생활 방식을 가르친다 114
- IV. NGO의 비건 채식 장려 운동 119
- V. 변화를 원하면 나부터 변해야 한다 122

## 6 황금시대를 향한 인류의 도약 ..... 135

- I. 인류 진화의 전환점 136
- II. 지구는 지금 고등한 은하문명으로 상승하고 있다 142
- III. 에덴의 꿈을 실현시키자 146

- 부록 151
- 주석(註釋) 161
- 칭하이 무상사 강연 목록 185
- 기타 참고 자료 191
- 간행물 안내 195

## 서문



최근 몇 년간 많은 회의와 매체 인터뷰, 제자들과의 모임에서 칭하이 무상사는 현재 지구의 기후 위기가 갈수록 커지고 있다는 긴박한 상황에 대해 말씀했습니다. “우리 지구는 불타고 있는 집입니다. 모두 함께 마음을 합쳐 불을 끄지 않으면 우리 집을 잃게 될 것입니다.” 그러나 칭하이 무상사는 모든 인류가 개인적으로 쉽게 실천할 수 있는 고무적인 해결책 또한 제시했습니다. ‘채식으로 지구를 구하자’는 것입니다.

위기가 가속화되면서, 자연재해로 수만 명의 인명 피해가 나고 수백만 명이 터전을 떠나고 있습니다. 이에 따른 재정적인 손실은 수십억 달러에 달합니다. 해수면 상승으로 이미 많은 섬이 수몰됐고 여러 섬나라들이 생존의 위협을 받고 있습니다. 또한 불규칙적인 강우 현상과 갈수록 심해지는 가뭄으로 많은 지역이 피해를 받아 식량 및 물 부족이 악화되고 있습니다. 심지어 기후 전문가들은 ‘통제 불능의 지구 온난화’ 가능성을 제시하며 날씨가 더욱 극단적으로 될 것이라고 경고합니다.

이 책에서 칭하이 무상사는 지구 온난화와 관련된 주된 요인들을 열거하면서 온난화를 초래하는 근본적인 원인을 제시하고 있습니다. 그것은 바로 축산업입니다.



사실상, 많은 과학자들의 연구 결과는 칭하이 무상사가 20년 이상 견지해 온 견해를 뒷받침하고 있습니다. 식용으로 동물을 사육하는 것은 귀중한 수자원과 대지, 에너지를 엄청나게 낭비할 뿐 아니라, 놀랍게도 지구 전체 온실가스 배출의 51%를 차지합니다. 또한 축산업은 대기 중 메탄가스를 조성하는 최대의 단일 배출원입니다. 메탄은 이산화탄소보다 훨씬 더 강력한 온실가스이지만 그 수명은 훨씬 짧습니다.

이에 따라 칭하이 무상사는 아주 논리적으로 따져 봤을 때 육류 생산을 중단하고 '채식', 즉 식물성 식단을 채택하면 즉각적으로 지구의 온도를 낮추고, 축산업으로 인해 발생한 환경 재난을 치유하며, 수조 원에 달하는 기후변화 대처 비용을 경감시킨다고 말합니다. 또한 이렇게 전환했을 때 이 모든 결과를 이루어 낼 수 있으며, 사회와 지구에 어떤 악영향도 거의 미치지 않습니다. 이와 대조적으로, 산업 및 운송 부문에서 생산되는 이산화탄소를 그 정도로 절감하려면 경제에 파괴적인 충격을 미치게 될 것입니다. 또한 친환경 기술 개발은 수년이 걸리지만, 비건 채식\* 식사를 할 때마다 메탄 배출은 줄어듭니다. 그러므로 비건 생활 방식은 가장 쉽고 빠르게, 그리고 가장 적은 비용으로 기후 위기를 해소하는 해결책입니다. 또한 우리에게 남겨진 시간이 얼마 없는 상황에서 우리를 구할 유일한 방법이기도 합니다

---

\* 비건(Vegan) 채식: 육류·유제품·어류·가금류·계란(유정란, 무정란 모두 포함) 등 일체의 동물성 제품을 섭취하지 않는 완전 채식-역주.

니다.

많은 기후 전문가, 환경학자, 정부 관료들은 최악의 기후변화 피  
해로부터 지구를 구하기 위해 이 방식을 지지하기 시작했습니다. 그  
들의 목소리는 마침내 전세계가 육류와 유제품이 배제된 식단으로  
전환할 것을 촉구하는 2010년 6월 UN 보고서로 귀결되었으며, “의  
사 결정권을 가진 모든 사람들은 즉각적인 전환이 시행되도록 법을  
제정하는 용기 있는 결단을 내려야 한다.”는 칭하이 무상사의 긴급  
호소에 호응을 보내고 있습니다.

어쩌면 우리의 탄소 발자국보다 더욱 파괴적으로 기후 위기를 초  
래하는 것은 매년 수십억 마리의 무고한 가축들을 도살하면서 남기  
는 우리의 피 묻은 발자국일 것입니다. 칭하이 무상사는 이러한 도덕  
적인 범죄가 전 지구적인 규모에 이르러 우리의 폭력적인 행위가 자  
연재해의 형태로 되돌아 온다고 경고합니다. ‘뿌린 대로 거두리라’는  
것은 전세계 모든 위대한 종교 경전에서 발견되는 보편적인 가르침  
입니다.

정말이지 인류는 중대한 전환기에 직면해 있습니다. 우리에게는  
지구를 구할 단 한 번의 기회가 있는데, 지금이 바로 그때입니다. 자  
비롭고 생명을 살리는 식물성 식단을 채택하는 것만으로도 우리 주  
변을 둘러싼 어둠을 물리칠 수 있습니다. 이 작은 행보로 결국 인류  
는 더 높은 의식 차원으로 나아가게 될 것입니다. 우리는 지구와 조  
화로운 관계를 회복하여 평화롭고 아름다우며 사랑이 넘치는 황금

시대를 맞이하게 될 것입니다. 칭하이 무상사가 약속한 대로 지상천국을 누리게 될 것입니다.

우리 모두 기회를 놓치지 말고 오늘 변화를 이루도록 합시다. 우리의 문명과 지구를 진화시키고 고양시킬 선택을 합시다.

**편집부**

**편집자의 주:**

이 책은 칭하이 무상사가 여러 국제 회의와 제자들과의 모임에서 하신 말씀, 매체와 인터뷰하신 내용 등을 원문 그대로 발췌했습니다. 출처에 대해서는 185페이지 ‘칭하이 무상사의 강연 목록’을 참조하시기 바랍니다.

영적 스승이자 예술을 창작하시는 칭하이 무상사는 내재된 영성의 아름다움을 전할 수 있는 모든 표현 방식을 선호하십니다. 이 때문에 스승님은 베트남을 ‘어울락’으로, 대만은 ‘포모사’로 부르십니다. ‘어울락’은 베트남의 옛 이름으로서 행복을 뜻하며, ‘포모사’는 섬나라와 그 국민의 아름다움을 보다 완벽하게 반영하는 이름입니다. 스승님은 이러한 이름을 쓰면 그 나라와 국민의 영성이 고양되고 복이 찾아온다고 생각하십니다.

## 칭하이 무상사 약력



칭하이 무상사는 전세계적으로 유명한 인도주의자, 환경운동가, 작가, 예술가, 디자이너, 음악가, 영화감독, 영적 스승입니다. 인류에 대한 그녀의 사랑과 배려는 모든 인종과 국경을 초월합니다. 1980년대 초반부터 그녀는 세계에서 가장 헌신적인 생태주의 선구자 중 한 명으로서 환경보호와 생물 다양성 보호, 삼림 재조성, 지속 가능한 생활, 그리고 무엇보다 기후 위기에 대한 가장 빠르고 효과적인 해결책인 유기농 비건 채식을 장려해 왔습니다.

흔들림 없는 굳은 결심으로, 그녀는 자신의 시간과 자원을 기후변화의 참혹한 피해와 비건 채식 해결책을 전세계에 알리는 데 헌신해 왔습니다. 2006년부터 2008년까지 그녀는 ‘대안적인 삶’과 ‘SOS 지구 온난화’ 캠페인을 펼쳤고 ‘러빙잇’의 창립에 영감을 주었습니다. 러빙잇은 전세계에서 가장 빠르게 성장하고 있는 국제 비건 채식 레스토랑 체인으로, 그녀의 본보기를 따라 시작된 비정부기구(NGO)인 칭하이 무상사 국제협회에 의해 운영되고 있습니다. 그녀는 또한 뉴스 잡지와 저서를 출간하고, 2005년 ‘진정한 영웅(The Real Heroes)’이라는 채식 다큐멘터리와 2010년 ‘왕과 신하들(The King & Co.)’이라는 TV 드라마를 감독해 수프림 마스터 텔레비전을 통해 방송했습니다. 수프림 마스터 텔레비전은 매일 24시간 방송되는 전세계 위성 TV로,

기후변화와 비건 채식, 마음을 고양시키는 다양한 주제에 관한 소식을 전하고 있습니다.

2007년부터 칭하이 스승님은 15개국에서 개최된 29차례의 기후 변화 회의에서 환경 전문가, 정부 지도자, 유명인사 및 의식 있는 시민들과 자신의 지식을 나누었고, 이들 회의는 위성 TV와 라디오로 생중계되었습니다. 이러한 노력의 결과로 그녀가 제시한 '채식과 환경보호로 지구를 구합시다'라는 구호가 전세계에 널리 퍼졌고, 인류가 건강하고 지속 가능한 비건 생활 방식을 채택하여 더욱 평화롭고 조화로운 삶을 영위할 수 있도록 영감을 주었습니다.

칭하이 무상사는 또한 친절의 모범을 보임으로써 신의 모든 창조물에 대한 우리 내면의 선과 사랑을 일깨웁니다. 영적인 성취로 얻어진 깊은 통찰력을 통해 그녀는 인간의 고통과 사회적 갈등, 환경 파괴의 근본 원인이 우리가 무고한 동물 친구들을 비롯한 다른 존재들에게 가한 폭력에 있다는 것을 발견했습니다. 연약하고 말 못 하는 동물들에 대한 자비심으로, 칭하이 무상사는 세계 베스트셀러 1위를 차지한 『사랑스런 내 인생의 개들』, 『사랑스런 내 인생의 새들』, 『고귀한 야생』이란 책을 썼습니다. 여러 언어로 출판된 이 보석처럼 빛나는 책들은 우리와 함께 이 땅에 살고 있는 동물들의 깊은 생각과 감정을 드러내며, 그들의 신성한 본성과 조건 없는 사랑을 조명하고 있습니다.

중부 어울락(베트남)에서 태어난 칭하이 무상사는 유럽에서 공부하

고 적십자사에서 일했습니다. 그녀는 곧 전세계 어디에나 고통이 존재한다는 것을 알게 되었고, 이에 대한 해답을 찾으려는 갈망이 삶의 가장 큰 목표가 되었습니다. 그 후 그녀는 영적인 깨달음을 찾아 히말라야로 구도의 길에 올랐고, 마침내 내면의 빛과 소리를 관하는 신성한 명상법을 전수받았습니다. 그녀는 훗날 이를 관음법문이라 명명했습니다. 얼마간의 신실한 수행 끝에 칭하이 무상사는 위대한 깨달음을 성취했습니다. 히말라야에서 돌아온 지 얼마 되지 않아 주변의 요청에 따라 칭하이 무상사는 관음법문을 함께 나누면서 사람들에게 내면을 성찰해 자기 자신의 위대한 신성을 찾도록 격려했습니다. 곧 아메리카 대륙과 유럽, 아시아, 오세아니아, 아프리카 등지에서 강연 초청이 이어졌습니다.

칭하이 무상사의 자비로운 마음은 불우한 사람들에게 대한 배려에서도 잘 나타납니다. 자신의 예술 창작 활동으로 마련된 기금을 통해, 그녀는 전세계적인 재난 구호와 박애 활동으로 불우한 처지에 놓인 신의 자녀들을 위로하는 사명을 실천해 왔습니다.

칭하이 무상사는 자신의 인도주의적 활동에 대해 어떠한 인정도 바라지 않지만 전세계 정부와 민간 단체로부터 수많은 상을 받았습니다. 여기에는 세계 평화상, 세계 영적 지도자상, 인권 신장상, 세계 인도주의 시민상, 인류에 대한 탁월한 공익 봉사상, 2006년 구시 평화상, 로스앤젤레스 음악 주간 표창장, 2006년 제27회 텔리상 1등 은상, 미국 조지 W. 부시 대통령으로부터 받은 활동적 생활 방식 대

통령상, 2010년 미국 버락 오바마 대통령으로부터 받은 자원봉사 대통령상 등이 있습니다.

또한 미국 하와이 주와 일리노이 주 정부에 의해 10월 25일과 2월 22일이 각각 ‘칭하이 무상사의 날’로 선포되었습니다. 일리노이 주의 선포식에서는 클린턴 전 대통령과 부시 전 대통령, 레이건 전 대통령이 칭하이 무상사에게 축전을 보냈습니다. 그리고 칭하이 무상사 역시 고결한 이들을 표창해 다른 이들이 그들의 모범적인 모습에 영감을 받을 수 있도록 ‘빛나는 세계상’ 시리즈를 창설하였습니다. 이 상은 비범한 영웅적인 행동과 자비심, 지도력, 용감함과 지성 등을 보여 준 훌륭한 사람들과 동물에게 수여됩니다.

칭하이 무상사는 우리가 사랑하는 지구와 그 거주자들의 아름다운 미래를 위해 자신의 삶을 바쳐 무아의 헌신을 하고 있습니다. 역사적으로 위대한 선지자들에게는 꿈이 있었습니다. 칭하이 무상사는 다음과 같이 자신의 꿈을 표현합니다. “내겐 꿈이 있습니다. 나는 전세계가 평화로워지길 꿈꿉니다. 나는 모든 살생이 멈춰지길 꿈꿉니다. 나는 모든 아이들이 평화와 조화 속에 거닐기를 꿈꿉니다. 나는 모든 국가가 서로 화해하고 서로를 보호하고 서로 도와주길 꿈꿉니다. 나는 우리의 아름다운 행성이 파괴되지 않기를 꿈꿉니다. 수억 수조 년이 걸려 만들어진 이 행성은 대단히 아름답고 멋진 곳입니다. 나는 이 행성이 평화와 아름다움, 사랑 속에 지속되길 꿈꿉니다.”

난 정말 이 세계의 지도자들과 모든 사람들을 안아 주며 말하고 싶습니다. “깨어나세요.” 난 그들을 껴안고 말해 주고 싶습니다. “깨어나세요. 이제는 깨어나세요. 사랑하는 여러분, 깨어나세요. 친구 여러분, 깨어나서 자신을 구하세요.”

## 세계 지도자들을 향한 칭하이 무상사의 개인적인 호소



세계의 용감한 지도자들이 자신의 장벽을 극복하고 모든 사람들을 위해 목소리를 내준 것에 나는 매우 감사하게 생각합니다. 대중이 그들의 선의를 고맙게 여기지 않더라도 천국은 이를 기억할 것이고, 훗날 큰 보상을 받게 될 것입니다. 물론 권력자의 위치에 있다는 건 대단히 어려운 일입니다.

지도자가 되기 위해서는 용기와 자비심, 숭고함을 갖춰야 합니다. 그래서 지도자가 된 것입니다. 물론 지도자의 위치에 오르긴 쉽지 않습니다. 그래서 지도자는 아주 적습니다. 한 국가에 오직 한 명의 왕과 한 명의 여왕, 왕자와 공주 몇 명, 대통령 한 명, 수상 한 명이 있을 뿐입니다. 세상의 일반 대중에 비하면 지도자는 극소수입니다. 하



지만 용감한 지도자, 용기 있는 지도자, 올바른 지도자, 지혜로운 지도자는 훨씬 더 적습니다.

이런 현명하고 용감한 지도자에게 우리는 전적인 지원과 존경을 보냅니다. 그들이 고귀한 임무를 수행하기 위해 천국이 그들에게 더욱 큰 힘과 지혜를 주길 기도합니다. 말했듯이, 지도자는 아주 적기 때문입니다. 현명하고 용감한 지도자는 더욱 적습니다. 지도자라면 무엇이 국민에게 좋고 무엇이 좋지 않은지를 알아야 합니다. 또 좋은 것이라면 국민들에게 장려하고 쉽게 할 수 있도록 도와야 합니다. 나쁜 것은 저지하여 국민들을 보호해야 합니다. 그래야 진정한 지도자입니다.

### 모두를 이롭게 하는 비동물성 비건 생활 방식을 장려하자

가장 훌륭한 정부는 일반 서민과 모든 사람들을 이롭게 하는 정책을 추진해야 합니다. 실효를 거두려면 정부는 지금이 예외적인 조치가 요구되는 아주 특별한 상황임을 깨달아야 합니다.

나는 세계의 모든 지도자와 정부들이 신속하게 비동물성 생활 방식을 장려하길 제안합니다. 그래야 지구를 구할 수 있습니다.

우리에게는 시간이 없습니다. 시간이 얼마 남지 않았습니다. 이는 더 이상 정치적 문제가 아닙니다. 우리 자신과 우리 아이들의 생존이 걸린 문제입니다. 모든 정부가 국민들에게 건강에 이로운 비동물성

식사를 장려한다면 지구는 즉시 구해질 수 있습니다.

지구에 이로운 활동들로 생계 수단 또한 창출해 낼 수 있습니다. 현재 식량이 부족하므로 정부는 비건 유기농업을 하는 농민을 지원하고 다른 녹색 사업을 증진시킬 수 있으며, 이는 큰 도움이 될 것입니다. 정부는 지구를 구하는 것을 최우선 과제로 삼고 유기농업에 보조금을 지급해야 합니다.

모든 지도자들에게 다시 한 번 호소합니다. 모든 국민들과 모든 아이들에 대한 사랑을 보여 주세요. 반드시 해야 할 일을 수용하는 용기를 보여 주세요. 국민들로부터 위임받은 막강한 권력을 이 세계를 구하는 데 사용해 주세요.

현재 범세계적인 축산업은 에너지 부문과 비슷한 정도로, 혹은 그 이상으로 지구 온난화에 기여하고 있습니다. 내가 아는 바로는 그 영향이 최소한 80%는 됩니다. 육류 생산은 매일 국민들의 수자원을 고갈시키고, 건강을 해치며, 국민들을 전쟁으로 내몰고, 새로운 치명적인 질병을 낳습니다.

이것이 여러분의 국민을 죽이는 것입니다. 오직 여러분만이 이걸 멈출 수 있습니다.

국민들에게 여러분의 영웅적인, 비건 채식의 빛나는 본보기가 필요합니다. 왜냐하면 국민들은 정부와 지도자를 지켜보고 있으니까요.

비건 유기농법에 관한 법이나 캠페인을 제정한다면 절실히 요구되는 비건 생활 방식으로의 전환이 크게 촉진될 것입니다.

여러분의 시민들과 국민들은 여러분에게 감사할 것이고, 여러분을 찬양하고 사랑하고 지지할 것이며, 또한 세상을 구한 인물로 여러분을 기억할 것입니다. 다음 세대들도 여러분이 자신들의 생명을 구하고 사랑하는 이들과 후손들의 생명을 구해 준 것을 기억할 것입니다. 천국에서도 큰 포상이 있을 겁니다.

채식으로 바꾸도록 이끌어 주십시오. 용서와 평화를 장려하세요. 그러면 가난과 분쟁, 심지어 재정 위기, 세계적 유행병 등의 다른 위기들도 더불어 사라질 것입니다.

각 나라 지도자 여러분, 지금까지 이런 방향으로 이끌어 주신 노력에 감사드립니다.

#### 우리 모두가 해결책의 일부이다

하지만 솔직히 말한다면, 지금 우리가 실행 중이거나 계획 중인 것으로는 충분하지 않고 속도도 신속하지 않기에 여러분께서 용기와 신념을 갖고 더 많이, 더 빨리 일해 주시길 부탁드립니다.

사회운동의 힘을 이해하는 매체를 비롯한 전세계의 기관들에 감사드립니다. 사람들에게 흥미롭고 인도적이며 유익하고 세련된 비동물성 비건 생활 방식을 알리고 격려하는 여러분의 노력에 감사드립니다.

지구를 구하기 위해서 노력하고 계신 개인들에게도 감사드립니다. 하지만 부디 늦지 않게 해주세요. 우리가 할 일은 많고 시간은 얼마 없습니다.

우리는 지도자들과 이웃, 온 인류가 변화되도록 촉구하고, 비건 채식인이 되어 그들 자신과 가족, 아이들, 동물을 구하고, 그들 삶에서 가치 있게 느끼는 모든 것을 구하도록 계속 촉구해야 합니다.

우리는 위협에서 벗어날 수 있지만, 올바른 방향으로 갈 때라야 가능합니다. 우리 집이 불타고 있는데 물 호스는 바로 우리 앞에 있습니다.

그걸 들고 사용하기만 하면 됩니다. 그만큼 간단합니다. 그저 비건 채식을 하면 됩니다. 그리고 빨리 그렇게 해주십시오. 시간이 얼마 남지 않았습니다.

모든 인류에게 말씀드립니다. 천국은 여러분을 아주 많이 사랑합니다. 그래서 지구의 생존은 그 어느 때보다 희망적입니다. 우리가 비건 채식을 하는 새롭고 자비로운 행성으로 깨어나면 천국의 무한한 사랑의 에너지와 자애, 축복이 가득할 겁니다.

여러분 모두가 우리 앞에 놓인 이 평화를 향해 계속 나아가길 기도합니다. 모든 분께 감사드립니다. 감사합니다.

모든 사람이 지금 바로 육식을 멈춘다면 8주 안에 기후가 좋은 쪽으로 바뀔 것입니다. 손상됐던 모든 것들이 8주 안에 정상으로 회복될 것입니다. 지구의 모든 사람이 육식을 그만두고 자비로운 마음을 갖게 되면 그 결과가 즉시 나타날 겁니다.



## 개정판 출간에 부쳐

『위기에서 평화로-유기농 비건 채식이 해답이다』는 2010년에 출간되었습니다. 이 책과 칭하이 무상사의 다른 노고에 영향을 받아 많은 정부 관료들과 종교 지도자, 매체들이 기후변화를 줄이고 인류의 건강을 증진시키는 일환으로 비건 채식을 지지하고 있습니다. 칭하이 무상사는 수개월에 걸친 집중적인 명상 후 2012년 3월, 이러한 긍정적인 노력들이 우리 행성의 운명을 바꾸어 지구의 문명이 최소한 반세기 더 존재하도록 연장되었다고 발표했습니다. 이 발표 이후 칭하이 무상사는 공개적인 서한을 통해 전 세계 개인과 단체들이 행한 더없이 귀한 일들에 대해 고마움을 표했습니다. 『위기에서 평화로』 개정판은 이어지는 페이지에 그 편지(원문 영어)를 실었습니다.



## 감사 서한

존경하는 정부 지도자 여러분, 세계적으로 존중받는 종교계의 자애로우신 지도자 여러분, 고명하신 언론 매체 관계자 여러분, 그리고 고귀하신 대중 여러분.

진심 어린 감사의 마음과 함께, 우리의 소중한 지구가 존속될 수 있는 기간이 반세기 연장되었다는 좋은 소식을 알려 드리게 되어 기쁘기 그지없습니다. 이 기간은 계속 늘어나고 있습니다.

여러분의 모든 고귀한 노고에 대해 진심으로 감사드립니다. 이렇게 함께 힘을 모아 주신 덕분에 지구와 지구상의 모든 존재가 더 한층 보호를 받을 수 있게 되었습니다.

더 건강한 생활, 더 큰 평화, 화합, 인권, 동물 복지, 인도주의 활동, 사회 복지 프로 그램, 환경 보존 등을 채택하도록 장려하는 캠페인과 보호법령 제정에 동참한 활동 모두가 이런 지혜롭고 사려 깊은 행동에 해당됩니다.

여러분을 직접 만나 뵙지는 못했지만, 저는, 참으로 아름다운 우리 지구에 살고 있는 모든 생명들 간의 조화로운 삶을 안전하게 보장하고 촉진시키는 일에 우리가 같은 팀으로 일을 하고 있다는 느낌이 듭니다.

우리는, 모든 존재들을 위해 평화롭고 더욱 발전되고 풍요로운 세계를 더 한층 확고히 하기 위한 이런 고귀한 노력을 다 같이 계속하기를, 나아가 이전보다 더욱 많이 해 주시기를 진심으로 고대하고 있습니다.

존경의 마음으로

비건 채식은 하고  
평화

우리 식탁에서 시작됩니다.

비건 채식은  
생명을 살리는 삶의 방식.

평화를 이루시다



칭하이 무상사



수년간 칭하이 무상사는 지구의 생존을 위해 지속적으로 깊이 명상해 왔습니다. 그렇기에 그녀는 더없이 기쁜 마음으로 2012년 12월, 천국으로부터 받은 매우 고양된 소식을 세계와 나눴습니다. 바로 우리 행성이 구해졌으며 앞으로 수백만 년간 보존되리라는 내용이었습니다.

“우리는 이 행성을 구했습니다. 지구가 오래오래, 아주 오랫동안 존재하게 된다는 말입니다. 이제는 우리 모두 더욱 내면으로 들어가고자 노력해야 합니다. 영적으로 내면의 신성과 더욱더 연결되어야 합니다.”

~ 칭하이 무상사  
2012년 12월 22일







# 비건 채식이 세상을 구한다

---

현 상황은 긴급합니다.  
우리가 우선 살아남기 위해서는  
지구 온난화를 막아야 합니다.  
그렇기에 비건 채식은  
우리 지구의 환경, 생존, 건강,  
경제 등 모든 문제에  
즉각적이고 포괄적인  
효과를 가져다줄  
유일한 해결책입니다.



나는 우리 지구가 동물과 나무, 식물 등을 포함해 지구상의 모든 생명체들이 더 좋게 바뀔 수 있는 건설적인 변화의 기로에 서 있다고 굳게 믿습니다.

만약 우리가 이 시기를 육식과 마약 복용, 흡연, 음주 등의 나쁜 습관을 바꾸고자 함께 노력하는 기회로 삼는다면, 많은 나라에서 흡연을 금지했던 것처럼 우리는 즉시 하나가 되어 지구상에 가져올 기적과도 같은 엄청난 변화를 볼 수 있게 될 것입니다.

## I. 전 지구적 위기



### 지금은 긴급 상황

“시간이 늦었습니다. 이제는 결정할 때입니다. 여러분 모두 현명한 선택을 하시리라 확신합니다. 과학자들은 지구 온난화 문제의 대처 방식에 대해 명확하게 밝혀 놓았습니다.”<sup>1</sup>

—반기문

“우리가 당면한 기후 위기는 전 지구적인 비상사태입니다.”

—앨 고어

세계 과학자들은 어떤 한계점을 지난 뒤 기후변화가 다음 단계로 진입하면 급속히 빨라질 뿐만 아니라 회복할 수 없는 대파멸이 올 것이라고 염려하고 있습니다. 그런 위험한 시간이 다가오고 있다는 징후들이 이미 나타나고 있습니다. 지금까지 지구의 동토층 아래 안전하게 저장되어 있던 메탄가스가 호수들과 여러 장소에서 부글거리며 분출되고 있음이 관찰되었습니다.



언제 그 막대한 양의 가스가 쏟아져 나올지 아무도 모릅니다. 그렇게 되면 기온이 가파르게 상승하고 지구 온난화는 통제 불능 상태로 치달아, 우리 모두 파국을 맞게 될 것입니다.

기후변화의 다른 파괴적 영향들도 이미 일어나고 있습니다. 태양 열을 반사하는 북극의 얼음이 녹고 있는데, 머지않은 여름에 완전히 사라질 것입니다. 해수면 상승으로 수십 개의 섬들이 가라앉았거나 수몰 위기에 있으며, 해안 지방은 이산화탄소 수치가 정상을 초과하여 지나치게 산성화되는 바람에 더 이상 생명체가 살 수 없는 죽음의 해역이 되어 가고 있습니다. 치명적인 대형 산불이 더 빈번하게 발생하고, 전체 야생 생물종들이 자연적인 상태보다 100배나 더 빨리 멸종되고 있습니다. 더 강력하고 파괴적인 폭풍이 발생하고, 질병을 옮기는 모기떼들이 기온이 높아진 지역으로 확산되고 있습니다. 전세계 빙하가 사라지고 있으며, 수만 개의 호수와 강들이 말라붙거나 사라졌고 사막화가 확산되고 있습니다.

환경에 미친 이러한 영향의 결과로, 현재 20억 인구가 물 부족을 겪고 있으며, 2천만 명은 어떤 공식적인 보호도 받지 못한 채 난민과 같은 절망적 상태에 처해 있습니다.

**이러한 현상은 거의 언제나 인간의 폭력적인 행위에 따른 결과입니다. 그 첫째가 육식입니다.**

[또한] 축산업은 세계 토양 침식의 중대한 원인입니다. 또 사막화와 생물 다양성 손실의 주된 원인이자, 지구 온난화로 인해 날이 갈수록 물이 고갈되는 상황에서 폐수 방출과 수질 오염의 주요 원인으로 작용합니다. 게다가 축산업은 화석연료와 곡물 자원을 비효율적으로 소모합니다. 간단히 말해서 쇠고기를 생산할 경우, 영양적으로 동일하거나 더 뛰어난 비건 채식 식품을 생산하는 것과 비교하면 최



소한 12배의 곡식과 10배 이상의 물, 8배 이상의 화석연료 에너지가 더 든다는 것입니다.



### 축산업: 전 지구적 위기 상황의 최대 원인

기후 대재앙의 ‘돌이킬 수 없는 지점’을 피하는 유일한 길은 이 모든 기후 재난을 초래하는 최대 원인, 즉 육류 생산에 대해 조치를 취하는 것입니다. 이제 모든 증거와 자료들이 있으니 분명히 말할 수 있습니다. **축산업은 온실가스 방출의 최대 요인입니다.**

지난 2006년의 유엔 보고서에 따르면, 축산업의 온실가스 배출량이 비행기, 기차, 자동차, 오토바이 등 전세계 모든 교통수단을 합친 배출량보다 많다고 밝혀졌습니다.<sup>2</sup> **최신 통계자료에 따르면, 지구 온난화의 최소한 50%가 축산업에 기인합니다.**<sup>3</sup>

“우리의 분석 결과, 축산업과 그 부산물에서 발생하는 이산화탄소는 실제로 연간 325억 6천 4백만 톤에 달하며, 이는 연간 전세계 온실가스 배출량의 51%에 해당된다.”<sup>4</sup>

—월드워치연구소



### 이산화탄소보다 강력한 메탄가스

인간 활동에서 기인된 메탄가스의 최대 배출원은 축산업입니다. 메탄은 열 보존력이 이산화탄소의 72배나 되며, 단기성 가스입니다. 즉 이산화탄소는 대기 잔류 시간이 수천 년인데 비해, 메탄은 잔류 시간이 겨우 10년 이내로 이산화탄소보다 훨씬 빨리 사라진다는 뜻입니다. 그러므로 축산업을 폐지해서 메탄을 제거하는 것이 지구를 식히는 가장 빠른 길입니다.



그렇습니다. 우리는 가장 중대한 온실가스 배출원에 대처해야 합니다.

우리를 돌이킬 수 없는 지점으로 몰아가고 있는 주 원인이 바로 육류 산업이므로, 나는 모든 현명한 지도자들이 치명적인 육류의 관행을 중단시키길 기도합니다. 그렇게 하지 않는다면 경제 활동에서 탄소를 없애려는 모든 노력이 상쇄되어 버리거나, 시행할 기회조차 얻을 수 없을 것입니다.

육식과 육류 및 기타 동물성 제품의 생산을 중단하지 않는다면  
우리는 이 세상을 파괴시킬 것입니다.

## II. 음식의 선택에 생사가 걸려 있다



### 우리는 지구를 먹어 치우고 있다

육식을 금지하거나 제한하지 않으면 지구 전체가 사라질 것입니다. 이것은 개인의 선택 문제가 아니고 모든 사람의 생사가 달린 문제입니다. 고기를 먹는 것은 지구 전체를 먹는 일이며, 생산되는 식량의 90%를 소비해 다른 사람들을 굶주리게 하는 일입니다.<sup>5</sup> 이는 절대 불필요한 선택입니다.

지구의 위기가 닥치기 이전에도, 육식하는 사람들은 전 지구를 먹어 치우고 있었습니다. 막대한 양의 식량을 먹어 치워 굶주림과 전쟁을 야기했습니다. 그러므로 이는 애당초 올바른 선택이 아니었습니다.

“우리가 음식을 바꾸지 않으면 다른 것은 소용이 없습니다. 대부분의 숲을 파괴하는 것은 육류이기 때문입니다. 물





을 오염시키는 것도 육류이며, 질병을 일으키는 것도 육류입니다. 그리고 질병이 생기면 병원비로 돈을 다 써 버리게 됩니다. 그러므로 누구든 지구를 구하고 싶다면 이것이 최우선적인 선택입니다.”<sup>6</sup>

—마네카 간다

이 모든 [지구 온난화] 상황들은 우리가 생활 방식을 바꾸지 않는 한 점점 더 악화될 뿐, 결코 멈추지 않을 것입니다. 해결책은 정말 간단합니다. 그저 육류 섭취를 그만두면 됩니다. 그것이 가장 좋은 해결책입니다. 지구가 위기에 처해 있고 우리에게 남은 시간이 얼마 없으니 이는 반드시 실천해야 합니다.

육류 생산을 멈추면 현재 가장 신속히 온실가스 배출을 줄일 수 있으며, 기후변화부터 토지와 물의 남용과 오염, 야생 생물의 멸종 및 인간 건강의 위협에 이르기까지, 이루 말할 수 없는 모든 환경적 피해를 막을 수 있습니다.

그러니 [지구 온난화의] 50%를 막는다고 하지만 그 이상입니다. 이것은 좀 적게 어렵잡은 것이고 다른 많은 중요한 이점들이 있습니다. 육류 생산을 중단하면 물 부족 문제와 전세계의 기아 위기, 토질 악화, 환경 오염 문제가 해결됩니다.

비건 채식과 비교했을 때 육식은 17배의 토지, 14배의 물, 10배의 에너지를 더 사용합니다.<sup>7</sup> 우리의 곡물 생산량은 인류 전체를 먹여 살리고도 남을 만큼 풍족합니다. 그런데도 매년 10억의 인구가 굶주리고 6백만 명의 어린이가 죽어갑니다. 5초마다 아이 한 명이 죽는 것입니다. 전세계 인구, 심지어 그 두 배가 먹고도 남을 만큼 풍부한 식량이 있는데도 말입니다.<sup>8</sup> 반면에 약 10억 인구는 지나친 육류 섭취와 과식으로 인해서 비만과 그와 관련된 질병으로 고통 받고 있습니다.



따라서 모든 생명을 보호해서 자비로운 심성을 키운다는 점 외에도, 채식을 해야 하는 실제적인 이유는 수없이 많습니다. 자비심을 키우는 것도 중요합니다. 하지만 사람들이 비건 채식을 시작하게 되면 자연스럽게 모든 생명들을 배려하게 될 것입니다.

**유엔이 전세계가 육류와 유제품이 배제된 식단으로 전환할 것을 촉구하다:** “인구 증가로 인해 동물성 제품의 소비가 늘어나면서, 축산업이 미치는 영향은 더욱 커질 것으로 예상된다. 전세계가 동물성 제품이 배제된 식단으로 전환하는 것만이 그 영향을 실질적으로 감소시킬 수 있다.”<sup>9</sup>



### 가장 빠른 해결책은 식물성 식단

“축산물을 대체하는 조치는 대기 중 온실가스를 빠르게 감소시킬 뿐 아니라 현재 진행되는 식량 및 식수 위기를 회복시킬 수 있다.”<sup>10</sup>

—월드워치연구소

비건 채식은 대기 중의 메탄을 즉각적으로 제거하는 효과를 볼 수 있습니다. 메탄은 열 보존력이 가장 높은 온실가스 중 하나로서, 이산화탄소의 72배에 달하는 온실효과를 냅니다.<sup>11</sup> 비건 채식을 하면 확실히 사막화를 늦추고 호수나 강 같은 천연자원을 보존하며 삼림을 보호합니다.

나무를 심거나 친환경 기술로 전환하는 등의 다른 친환경적 대처 방법도 가능하지만, 효과를 보려면 시간이 오래 걸립니다. 채식은 가장 빠른 방법입니다. 또한 살생의 악업도 줄여 주므로 채식이 가장 중요합니다.



깨끗한 물 70%를 보존할 수 있고, 가축 방목지를 위한 벌목으로부터 아마존 열대우림의 70%를 구하게 됩니다.<sup>12</sup> 또한 매년 350만 헥타르에 달하는 땅을 절약합니다. 세계 곡물 공급량의 절반인 7억 6천만 톤의 곡물을 매년 아낄 수 있습니다. 상상할 수 있습니까?<sup>13</sup> 육류를 생산할 때보다 화석연료의 3분의 2를 절약할 수 있습니다. 처리되지 않은 가축 분뇨로 인한 오염을 줄일 수 있으며, 깨끗한 공기를 유지하고, 미국의 연간 가구당 탄소 배출량을 4.5톤씩 줄일 수 있습니다. 그리고 지구 온난화의 80%를 막을 수 있습니다.<sup>14</sup>

비용 절감 측면만 이야기하자면, 네덜란드 과학자들은 지구 온난화를 막는 데 드는 비용이 40조 달러에 달한다는 것을 발견했습니다. 그 비용의 80%를 비건 채식으로 절감할 수 있습니다! 간단히 육식에서 식물성 식단으로 바꾸기만 해도 32조 달러가 절약됩니다.<sup>15</sup>

지구는 자기 치유 기능을 가지고 있습니다. 단지 우리가 지구에 지나치게 부담을 준 것뿐입니다. 우리는 지구를 지나치게 오염시키고 살생의 업을 너무 많이 만들었습니다. 그래서 지구는 지구 주민들의 악업 때문에 자기 치유조차 할 수 없습니다. 살생에서 벗어나는 이 나쁜 응보를 없애기만 하면, 지구는 원래 상태로 돌아가 스스로 회복하고 재생하여 다시 생명을 유지할 것입니다. 악업으로 인해 그렇게 된 것입니다. 우리가 지구에 과중한 짐을 지웠으니 우리의 행동을 되돌려야 합니다. 그렇게 하기만 하면 됩니다.

그러면 지구를 구하고 우리의 생명을 구하고 우리 아이들과 동물들의 생명도 구할 수 있습니다. 지구는 낙원이 될 것입니다. 아무도 부족한 게 없을 것이고, 아무도 굶주리지 않을 것입니다. 더 이상 전쟁이나 질병, 재난, 지구 온난화도 없을 것이며, 오직 평화와 행복, 풍요로움만이 존재할 것입니다. 부처의 이름으로 나는 그렇게 되리라 약속합니다.



## 동물 살생은 나쁜 업을 초래한다

‘뿌린 대로 거두리라.’, ‘유유상종’이라고 합니다. 과학적으로든 영적으로든 우린 경고를 받아 왔습니다. 그러므로 전세계에서 발생한 이 모든 재난들은 당연히 동물 이웃들에 대한 인류의 불친절한 행동과 관련이 있으며, 우리에게 아무런 해도 주지 않는 무고한 존재들에게 우리가 저지른 행위에 대해 치러야 할 대가였습니다. 그들 또한 신의 자녀들로서 우리를 돕기 위해, 그리고 우리 삶을 격려하기 위해 지상에 보내진 존재들입니다.

이는 과학 기술의 문제가 아닙니다. 우리가 집중해야 할 점은 기술 개선이 아니라 인과응보의 법칙입니다. 살생의 대가, 폭력의 대가는 자동차나 태양흑점의 폭발, 해저 폭발 혹은 그 모든 것을 합친 것보다 더 무시무시합니다. 우리 자신의 행동에 책임을 져야 하기 때문입니다. 모든 행동은 반작용을 유발합니다. 그러니 살생을 멈추기만 하면 됩니다. 그저 동물과 인간에 대한 살생을 멈추기만 하면 됩니다.

우리는 살생을 멈춰야만 합니다. 그런 뒤에는 모든 것들이 확연해질 것입니다.

우리는 더 좋은 기술을 발견해서 기후 문제에 대처하게 될 것입니다. 심지어 태양의 흑점도 폭발을 멈출 것입니다. 해저 폭발이 중단되고 태풍과 사이클론이 잠잠해질 것이며, 지진도 사라질 것입니다. 다른 모든 것들도 평화로운 삶의 방식으로 돌아설 것입니다. 왜냐하면 우리가 평화를 만들면 평화가 생기기 때문입니다. 인류의 평화뿐 아니라 모든 지구의 존재들도 더불어 평화롭게 될 것입니다. 그래서 내가 계속해서 채식을 강조하는 것입니다. 이는 인간으로서의 도덕적 규범이며, 위대한 인간의 표식입니다.



## 자비로운 에너지는 모든 것을 바꾼다

채식은 자비롭기에 여러분에게 행복한 에너지를 가져다줍니다. 그 결과 더 많은 행복을 갖게 되고, 이로 인해 더 많은 행복이 이끌려 오게 됩니다. 여러분이 행복하면 모든 게 더 좋아집니다. 생각도 더 잘되고 대처도 더 잘할 수 있어 여러분의 삶이 더 좋아집니다. 아이들도 더 좋아지고 모든 게 좋아집니다.

그러면 강력하게 모아진 전세계의 긍정적인 사랑의 힘이 현재 우리 앞에 다가오고 있는 어둠을 몰아낼 것입니다. 이것이 내가 가진 유일한 해결책입니다.

우리에게 모든 것을 변화시킬 에너지가 있고, 우리 주위에서 일어나는 일을 통제할 힘이 있습니다. 하지만 그걸 사용해야만 합니다. 모두를 위해서 그 힘을 써야 합니다. 지구의 모든 존재에게 이로움을 주기 위해 그것을 사용해야 합니다. 우리 생각과 우리 행동을 통해 우주적인 에너지에 메시지를 보내야 합니다. 우리가 더 훌륭한 행성을 원하고, 더 안전한 삶을 원하며, 세상이 구해지길 원한다는 메시지를 보내야 합니다. 그러면 우주 에너지는 그렇게 할 것입니다.

하지만 우리의 행동이 이 에너지와 공명되어야 합니다. 좋은 것을 원하면 좋은 행동을 해야 합니다. 생명을 원하면 생명을 살려야 합니다. 우리가 창조하는 좋은 에너지는 이런 것들을 가능하게 하고 더 많은 기적을 가져올 수 있습니다. 우리와 전세계가 발산하는 자비롭고 사랑이 가득한 기운이 우리에게 더 많은 기적을 가져올 것입니다.

우주의 법칙에 따라 산다면 원하는 모든 것을 창조할 수 있습니다. 비건 채식을 하면 그 힘을 갖게 됩니다. 왜냐하면 이는 생명을 구한다는 의미로서, 우리가 생명을 원하고 건설적인 에너지를 원하며 파



괴를 원치 않는다는 뜻이기 때문입니다. 그러므로 비건 채식이 해답입니다.

인류가 영적으로 더 고양될수록 당연히 지구 온난화는 줄어듭니다. 인류가 영적으로 더 고양되어 모든 사람과 모든 존재, 모든 상황과 자신의 환경을 더욱 사랑하게 되면 지구 온난화는 나날이 감소하게 되고, 결국엔 완전히 사라지게 될 것입니다. 그리고 그 후로는 세상의 모든 이들이 평화와 행복 속에 살며 서로를 사랑하게 될 것입니다. 하지만 모든 이가 반드시 깨어나야 합니다.

**나는 우리 지구가 더 높은 의식 수준으로 올라가고  
천국의 자비로 기적이 일어날 것이라고 확신합니다.**











# 인류를 일깨우는 경고의 신호

지구가 매우 급박한 상태이기 때문에,  
우리가 빠르게 행동하지 않는다면  
나중에는 보호하고 싶어도 보호할 것이  
남아 있지 않을 수도 있습니다.  
그때가 되면 이미 늦습니다.  
지금처럼 영원히 지속할 수는 없습니다.  
지구를 구하고 싶다고  
언제나 구할 수 있는 게 아닙니다.  
이렇게 말해서 유감이지만,  
우리에게 남은 시간은 정해져 있습니다.



## I. 최악의 시나리오보다 더 나쁜 상황

기후변화의 현재 상황은 유엔 정부간기후변화위원회(IPCC)가 제시한 최악의 시나리오보다 더 심각합니다. 이미 그 파괴적이고 때론 치명적이기까지 한 영향이 허리케인, 홍수, 가뭄, 폭염 같은 극단적인 기상이변으로 나타나고 있습니다.

전세계가 온실가스 배출량을 줄인다 해도 이미 대기에 존재하는 가스로부터 지구가 회복하려면 시간이 필요합니다.

그래서 단기성 온실가스, 즉 메탄에 초점을 맞춰야만 합니다. 20년간의 평균치를 벗을 때, 메탄의 열 보존력은 이산화탄소보다 최소한 72배 이상입니다. 메탄의 최대 배출원은 축산업이며, 이것이 바로 우리가 막아야 할 지구 온난화의 최대 원인입니다.

하지만 먼저 기후변화가 인류와 동물의 삶에 미치는 영향에 대한 최신 통계자료부터 살펴보도록 하겠습니다.



### 북극과 남극의 얼음이 녹고 있다

#### 북극의 해빙

2012년이면 북극의 빙하가 모두 사라질 수도 있습니다. 이는 유엔 정부간기후변화위원회의 예측보다 70년이나 빠른 것입니다. 햇빛을 반사하는 빙하의 보호 작용이 없으면 태양열의 90%가 개빙(開氷) 구역(부빙浮氷이 수면의 10분의 1 이하인 지역-역주)으로 스며들어 지구 온난화를 가속시킵니다.<sup>16</sup>



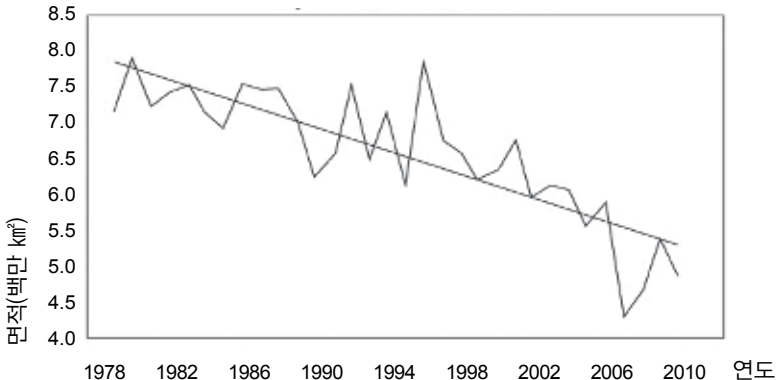
북극 빙하층이 급격한 변화를 보이고 있습니다. 기후학자들의 보고에 따르면, 현재 오래되고 두꺼운 빙하는 겨우 10%에 불과하고 나머지 90% 이상은 새로 형성된 얇은 빙하라고 합니다.<sup>17</sup>

### ‘악순환의 고리’와 통제 불능의 지구 온난화

바닷물의 수온이 따뜻해지면 얼음은 더 빨리 녹습니다. 일단 얼음이 녹으면 태양열이 우주로 다시 반사되지 않습니다. 따라서 태양열은 다시 얼음을 녹이는 동시에 바닷물을 더욱 따뜻하게 만듭니다. 그 두 가지 요인이 서로 작용해 더 많은 얼음을 녹이고 지구를 더 뜨겁게 만드는 악순환을 만들고 있습니다.

그래서 예전에 과학자들이 정확히 예측할 수 없었던 것입니다. 하지만 지금은 매우 경계하면서 상황을 주시하고 있습니다. 단지 우리 행동이 충분히 빠르지 않은 것뿐입니다.<sup>18</sup>

북극해 빙하 면적 평균치(1979년부터 2010년까지 매해 9월 측정)



자료 출처: 미국 국립설빙자료센터(NSIDC).  
<http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html>



## 그린란드와 남극의 해빙

그린란드와 남극의 거대한 대륙빙이 계속 녹으면 대재앙에 가까운 해수면 상승과 더 강력한 태풍들이 뒤따를 것으로 예측됩니다. 남극 서부의 대륙빙이 모두 녹으면 지구의 평균 해수면은 최소한 3.3~3.5 미터 상승될 것이며,<sup>19</sup> 해안선에서 200마일(약 320km) 이내에 거주하는 32억 명 이상의 사람들, 즉 전세계 인구의 절반에 해당하는 인구가 영향을 받게 될 것입니다.

또한 미국 국립설빙자료센터의 과학자들에 따르면, 남극 전체가 녹을 경우 해수면이 예측보다 훨씬 높이 상승할 수 있다고 하는데, 일부 과학자들은 70미터까지 상승할 것이라고 말합니다. 말하자면 지구상의 모든 생명체가 위협해지는 것입니다.<sup>20</sup>

## 가라앉는 섬과 기후 난민

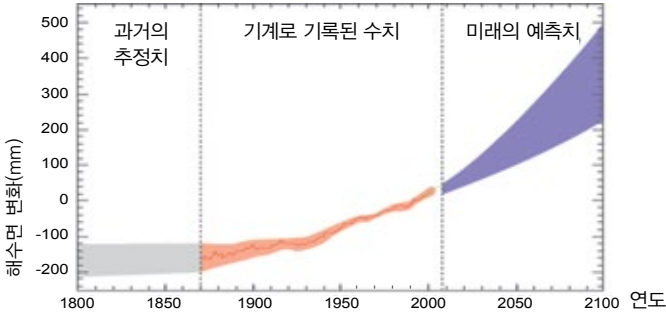
우리가 말하는 동안에도 해수면 상승으로 인해 섬들이 가라앉고 있습니다. 투발루와 통가 등 40여 개의 섬나라들이 국가 전체를 이주할 계획을 세우고 있습니다.

국제이주기구(IOM)의 보고서는 2050년까지, 즉 우리 세대에 2억에서 10억 명의 기후 난민이 발생할 것이라고 밝혔습니다.<sup>21</sup> 이들은 해수면 상승이나 영구동토층의 해빙으로 인해 지역이나 국가 전체가 수몰되거나 붕괴되어 자신의 섬이나 해안가의 집을 떠나야 하는 사람들입니다.<sup>22</sup>

(해수면 상승에 따른 전세계적인 영향에 대한 자료는 부록 1을 참조하기 바랍니다.)



해수면 상승 예측 그래프



자료 출처: 유엔 정부간기후변화위원회, 『제4차 평가 보고서』, p. 111, 그림 1.

### 메탄 하이드레이트: 시안폭탄

북극의 또 다른 변화는 영구동토층이 녹고 있다는 것입니다. 보통 이 지층에는 메탄 저장고[메탄 하이드레이트]가 포함되어 있는데, 최근 몇 년간 이 지층이 녹아 메탄을 방출함에 따라 2004년 이후 대기 중의 메탄 수치가 급격히 증가했습니다.<sup>23</sup>

지구 온난화가 진행되어 섭씨 2도 이상 상승한다면, [바다 밑에 저장된] 수십억 톤 이상의 메탄 하이드레이트가 대기로 방출될 수 있으며, 그럴 경우 지구상의 생명체들은 대멸종을 맞게 됩니다.



“온도가 불과 몇 도만 상승해도 이 가스는 휘발되어 ‘트립’을 하면서 대기로 방출됩니다. 그러면 온도 상승을 더욱 부채질



하고, 그럼 다시 메탄이 더 많이 방출되어서 지구와 바다는 더욱 가열됩니다. 북극의 툰드라 동토에 있는 4천억 톤의 메탄이라면 이 연쇄반응을 일으키기에 충분합니다. 일단 촉발되면 이 연쇄반응은 통제 불능의 지구 온난화를 가져올 수 있습니다.”<sup>24</sup>

—존 애치슨/ 지질학자

우려되는 점은 해수면 상승만이 아닙니다. 바닷속의 황화수소, 메탄과 온갖 가스들이 문제입니다.<sup>25</sup> 또한 영구동토층 등지에서 메탄이 방출되고, 바다나 온갖 가축들, 축산업에서 메탄이 방출된다면 얼음이 더 많이 녹게 될 것입니다. 그렇게 메탄이 계속 누적되면 대기 중에 오랫동안 잔류하게 될 것입니다.

돌이킬 수 없는 지점을 지나면 내리막길로 치닫게 됩니다. 그때가 되면 무엇도 바꿀 수 없고, 무엇도 도움이 되지 못합니다. 살아남는 사람이 전혀 없거나, 있다 해도 극소수에 불과할 것입니다.

일단 지구가 파괴되면 화성처럼 되어 생명체가 살 수 없게 될 겁니다. 행성이 회복될 수 있다 해도, 그렇게 되려면 수백만, 아니 때론 수억 년의 세월이 걸릴 것입니다.

우리가 빨리 바뀔수록 더 좋습니다. 그러면 기후변화도 막을 수가 있습니다. 그리고 우리는 아주 빠르게, 순식간에 행성을 재건할 수 있습니다. 하지만 우리가 변하지 않는다면 지구가 파괴되는 것 역시 아주 빨리, 순식간에 이루어질 것입니다.



## 빙하 후퇴와 물 부족

### 빙하 후퇴의 영향

지구 빙하의 대부분이 수십 년 안에 모두 사라질 것이고, 그러면 20억 이상의 생존이 위태롭게 됩니다. 10억 명은 히말라야 빙하의 감소로 고통을 받게 될 것입니다. 히말라야 빙하는 세계 그 어느 곳보다 빠른 속도로 후퇴하고 있어, 3분의 2에 해당하는 1만 8천여 개가 녹아서 후퇴 중입니다.<sup>26</sup> 빙하가 녹아서 발생하는 최초의 피해는 파괴적인 홍수와 산사태입니다. 빙하가 계속 줄어들게 되면, 결국 강수량이 감소하고 심각한 가뭄과 물 고갈이 일어날 것입니다.<sup>27</sup>

### 전세계 빙하의 위급한 상황

[미국] 몬태나 주에 있는 글래이셔 국립공원은 빙하로 유명하지만, 지금으로선 10년 안에 빙하가 모두 사라질 것으로 예측되고 있습니다.<sup>28</sup> 미국 서부 7개 주의 식수원인 [눈을 수원(水源)으로 삼는] 콜로라도 강이 점점 말라 가고 있습니다.<sup>29</sup>

안데스 산맥 빙하의 70%는 페루에 있는데, 페루 국민들에게 물과 수력 발전을 제공하는 고산지대 빙하는 불과 몇 년 후인 2015년 무렵이 되면 모두 사라질 것으로 예상됩니다.<sup>30</sup>

(전세계의 빙하 후퇴에 관한 정보는 부록 2를 참조하기 바랍니다.)

## 어류 남획과 죽음의 해역, 해양의 산성화

미국 퓨 해양위원회(Pew Oceans Commission)의 분석에 따르면 해양 생태계에 있어 최대의 위협 요소는 어류 남획입니다. 그다음이 농업 폐수인데, 여기에는 가축 분뇨와 가축 사료 재배를 위해 사용되는





비료 등이 포함됩니다.<sup>31</sup>

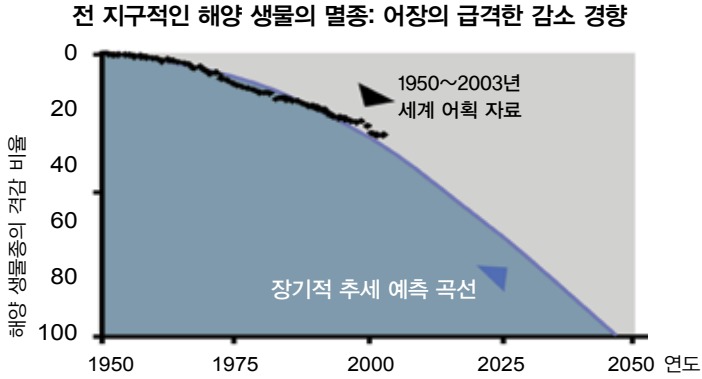
기후변화는 ‘죽음의 해역’으로 알려진 죽은 바다를 만들어 내고 있으며, 현재 그 수가 4백 곳이 넘습니다. 이들[죽음의 해역]은 주로 축산업에서 흘러나온 화학비료 때문에 발생하며, 화학비료는 생명 유지에 필요한 산소를 고갈시킵니다.<sup>32</sup>



브라질 리우데자네이로의 코파카바나 해안이 죽음의 해역을 초래하는 적조 현상으로 오염된 모습.

과학자들은 지난 50년간 대형 어류의 90% 이상이 상업적 어획 때문에 바다에서 사라졌다고 분석했습니다.<sup>33</sup>

과학자들은 현재의 어획 속도라면 2050년 무렵엔 해양의 모든 생물 종이 멸종될 것이라고 경고하면서 복구 노력이 시급하다고 말합니다.<sup>34</sup>



자료 출처: B. 웜(B. Worm) 외 공저, 「해양 생물종 손실의 가속화가 인간의 복지를 위협한다(Accelerating Loss of Ocean Species Threatens Human Well-being)」, 『사이언스(Science)』, 2006년 11월 3일. [http://www.compassonline.org/pdf\\_files/WormEtAlSciencePR.pdf](http://www.compassonline.org/pdf_files/WormEtAlSciencePR.pdf)

특정 어종이 결핍되면 바다의 산성도가 높아집니다. 그 결과로 바다의 이산화탄소 흡수량도 줄어듭니다.

바다의 상황이 점점 악화되자 숨을 쉴 수가 없게 된 고래들과 돌고래들이 바다에서 밀려 나오고 있습니다. 유독한 바닷물을 더 이상 견디지 못하고 때로는 한 번에 수백 마리씩 해변으로 올라와 떼죽음을 당하기도 합니다.<sup>35</sup>

### **극단적인 날씨**

지금까지의 기상 관측 이래 지구상에서 가장 높은 연평균 기온이 지난 10년간 최소한 두 차례 있었습니다. 2003년에는 기록적인 폭염이 유럽을 강타해 수만 명이 희생되었습니다. 호주에서는 폭염이 호주 역사상 최악의 산불로 이어졌습니다.<sup>36</sup>



[멕시코의] 푸에블라 주는 지난 몇 년간 산불이 증가하고 강우량이 평방미터당 200리터씩 감소했습니다. 그리고 연평균 온도도 섭씨 17.5도까지 상승했습니다. 현재의 겨울 기온 또한 예년 기온보다 높습니다.

[2003년부터 2007년까지] 지난 5년 동안 페루에서는 최소 세 차례의 극심한 이상 기온과 홍수로 50만 명이 피해를 입었습니다. 불과 30년 만에 홍수는 60% 이상 증가했고, 이류(泥流)는 400% 증가했습니다.<sup>37</sup> 2009년, 기후변화에 따른 혹독한 한파로 안데스 남부에서 약 250명의 어린이가 사망하고 많은 주민이 질병을 앓자, [페루의] 가르시아 대통령은 국가 비상사태를 선포했습니다.<sup>38</sup>

(전세계의 극단적인 날씨에 대한 최신 자료는 부록 3을 참조하기 바랍니다.)

“기후는 평균 기온과 강수량만으로 정의되는 것이 아니라 날씨의 유형과 빈도 및 강도로도 정의된다. 인간이 초래한 기후변화는 혹서와 한파, 태풍, 홍수, 가뭄 등 극단적인 기상이변의 영향권과 강도를 변화시킬 수 있다.”<sup>39</sup>

—미국 환경보호국(EPA)



## 더욱 빈번해지는 자연재해

### 가뭄, 사막화, 산불

유엔에 따르면 사막화는 대부분 소 방목 등을 위한 지나친 벌목과 삼림 훼손의 결과로 초래되며, 사막화의 피해는 100여 개국 12억이 넘는 인구의 안녕을 위협하고 있습니다.<sup>40</sup>

소중한 담수(淡水) 자원도 말라붙고 있습니다. 베이징, 텔리, 방콕 등 주요 도시들과 미국 중서부의 여러 지방에서 지하수층이 고갈되



고 있고, 갠지스 강과 요르단 강, 나일 강, 양쯔 강 등은 일년 중 상당 기간의 유수량이 대폭 줄었습니다.

[2009년] 중국은 50년 만에 닥친 최악의 가뭄으로 최소한 북부 12개 지역에서 주요 농작물을 잃었고, 농민들의 손실 지원에 수십억 달러가 들었습니다.<sup>41</sup>

2009년 네팔과 호주에서 발생한 산불은 건조한 가뭄으로 인해 대규모로 확산되었습니다.<sup>42</sup> 아프리카에서는 소말리아와 에티오피아, 수단 등지의 사람들이 가뭄 때문에 큰 고통을 겪었습니다.

과학자들은 산에서 눈이 녹아내리는 탓에 댐이 계속 물을 방류하고 있는 미국 서부 지역이 극도로 위험한 가뭄에 직면할 것으로 보고 있습니다.

(세계적인 주요 가뭄과 산불에 관한 정보는 부록 4를 참조하기 바랍니다.)

### 더욱 잦아진 폭풍과 홍수

허리케인과 열대 폭풍우의 강도와 지속 기간이 지난 30년 동안 100%나 증가한 것으로 확인되었습니다. 미국 매사추세츠 공과대학(MIT) 과학자들은 이 현상이 기후변화와 관련된 해수 온도 상승에 기인한다고 보고 있습니다.

미국 조지아 공과대학의 연구원들에 의하면, 가장 파괴적인 등급인 4등급과 5등급 허리케인의 전세계 발생 빈도가 지난 35년 사이에 두 배로 증가했습니다. 5등급 허리케인은 주요 대도시에 심각한 피해를 발생시킬 수 있습니다. 이들 허리케인의 강도와 지속 기간도 1970년대 이래 75% 증가했습니다.

2005년의 허리케인 카트리나는 그런 강력한 허리케인 중 하나로



아직까지도 그 피해를 보고 느낄 수 있습니다. 카트리나는 특히 뉴올리언스 지역을 초토화시켜 주민들의 삶과 터전은 아직도 복구 중입니다.

미국 국립해양대기청(NOAA)은 2008년, 사상 처음으로 6개의 사이클론(열대성 저기압)이 연달아 미국 본토에 상륙했다고 밝혔습니다.

북대서양과 인도양은 가장 강력한 허리케인이 발생하는 지역입니다.

(전세계 주요 홍수 재해에 대해서는 부록 5를 참조하기 바랍니다.)



2010년 칭하이 무상사 국제협회의 파키스탄 구호 활동.



2010년 칭하이 무상사 국제협회의 아이티 구호 활동.



## 지진

과학자들은 지진과 지구 온난화가 관련되어 있다는 사실을 발견했습니다. 극지방과 그린란드 아래의 빙하가 녹아 지구의 판(板)을 누르는 압력이 달라진 탓에 판의 이동으로 지진을 일으킬 수 있다는 것입니다.

우리 시대의 가장 비극적인 재난 가운데 하나는 [지진에서 야기된] 쓰나미로, 2004년에 [인도네시아를] 강타해 인도네시아와 전세계인들에게 크나큰 슬픔을 안겨 주었습니다.

(전세계의 지진에 대한 최신 자료는 부록 6을 참조하기 바랍니다.)

## 곤충 떼의 출몰

미국의 록키 산맥에서는 지구 온난화로 인해 딱정벌레가 들끓어 약 1백만 에이커(약 4,047km<sup>2</sup>)의 소나무 숲이 파괴되었습니다. 캐나다[의 상황]도 이와 비슷합니다.



## 삼림 벌채

열대우림은 지구의 허파입니다. 나무들이 쓰러지면 식물들이 더 많이 햇빛에 노출돼 말라서, 이산화탄소를 흡수하는 대신 내뿜게 됩니다. 이것은 우리를 위태롭게 하는 또 다른 위협입니다.

브라질에서는 1970년 이래 벌목된 땅의 90%가 가축의 방목지나 사료 재배지가 되었습니다.<sup>43</sup> 우리가 지금 말하는 중에도, 1분마다 축구장 36개 면적의 울창한 열대우림이 사라져 황무지가 되고 있습니다.<sup>44</sup>

멕시코 남부에서는 한때 타바스코 주의 절반 면적을 뒤덮고 있던 열대우림이 본래 면적의 10% 미만으로 줄었습니다. 같은 기간에, 가



축 방목을 위한 목초지는 주 전체 면적의 60%까지 확대되었습니다.<sup>45</sup>

또한 아르헨티나와 파라과이 등의 국가에서도 가축 사육과 대두 생산을 위해 점점 더 많은 숲들이 벌목되고 있습니다. 아르헨티나는 본래 있던 숲의 70%를 잃었습니다.<sup>46</sup>

인도네시아에는 아마존과 콩고에 이어 세계에서 세 번째로 큰 열대우림이 있습니다. 하지만 이 [인도네시아의] 열대우림은 1분당 축구장 1개 크기의 숲이 사라지는 충격적인 속도로 벌채되고 있습니다. 유엔은 불과 15년 내에 전체 우림의 98%가 사라질 것이라고 말합니다.<sup>47</sup>

아마존 열대우림만 해도 인간이 배출하는 온실가스의 10년치 분량보다 많은 이산화탄소를 갖고 있습니다. 그런데 그 숲을 태우면 이산화탄소는 물론이고 탄소검댕(Black Carbon)도 방출됩니다. 탄소검댕은 탄소의 그을음 입자로, 같은 양의 이산화탄소에 비해 열 보존력이 680배나 높습니다.<sup>48</sup>

## 생물 다양성의 손실

권위 있는 생태학자들은 생물종의 멸종으로 인한 야생동물의 개체 수 감소가 유례를 찾아볼 수 없을 정도로 지나치게 빠르다고 말합니다. 과학자들은 또한 멸종 위기에 처한 지구상의 1만 6천여 종의 생물종이 이전의 예측보다 100배 더 빨리 멸종할 수 있다고 보고했습니다.

“하버드 대학교의 저명한 생물학자인 에드워드 O. 윌슨(Edward O. Wilson)과 다른 과학자들은 실제 진행되는 멸종 속도가 평



균적인 멸종 속도보다 1천 배에서 1만 배 더 빠를 것으로 추정했습니다. 매일 2.7종에서 270종에 이르는 생물종이 멸종되고 있습니다.”<sup>49</sup>

—줄리아 워터

“다른 요인들이 배제된 상태에서, 오직 지구 온난화만으로 지구상의 생물 중 20%에서 40%가 이번 세기 내에 멸종될 것으로 보인다.”<sup>50</sup>

—유엔 정부간기후변화위원회

## 물 부족

수자원의 감소는 긴장을 고조시키고 심지어 분쟁까지 유발합니다. 열악한 상황의 농민들을 비롯해서 많은 사람들이 충분한 물을 구하지 못해 자신의 몫을 차지하려고 싸우는 사태까지 벌어지고 있습니다.

전세계에서 수천수만 개의 강과 호수가 죽어가고 있습니다. 사람들은 가뭄으로 죽어갑니다. 마실 물이 사라진 주민들은 자신의 고향과 마을을 등지고 떠나고 있습니다.<sup>51</sup>

10억 명의 사람들이 깨끗하고 안전한 물을 사용하지 못하며, 매년 180만 명의 어린이가 오염된 물을 먹고 생긴 질병으로 사망합니다.<sup>52</sup>

## 식량 부족

유엔에서는 2009년 기준으로 40년 만에 가장 많은 수의 사람이 굶주리고 있다고 발표했습니다. 전세계에 걸쳐 10억 2천만 명의 인구가 식량 부족을 겪고 있습니다.<sup>53</sup>





페루에서는 지난 12년 동안 극심한 폭염과 가뭄으로 인해 14만 헥타르(1,400km<sup>2</sup>)에 달하는 감자와 옥수수 농사를 망쳤습니다. 이는 1천 1백만 명을 먹일 수 있는 양에 해당합니다.

[아프리카의] 몇 개국만 예를 들어 보면, 짐바브웨, 소말리아, 모리셔스, 모잠비크, 수단 등지에서 가뭄이 점점 더 악화되어 작물의 재배가 어려워졌습니다. 이로 인해 식량 부족과 가격 상승 또한 일어나고 있습니다.

여기에 사막화와 삼림 벌채가 더해져 토질이 더욱 저하되고 있습니다. 기온 상승으로 인해 한 번에 너무 적거나 너무 많은 비가 내리는 등 강수량이 불규칙해짐에 따라 홍수로 작물이 침수되거나 산불로 숲이 소실되는 상황이 벌어집니다.

기후변화의 이러한 영향은 식량 불안과 위기를 가중시키고 있습니다. (기후변화 및 세계 식량 부족 관련 자료는 부록 7을 참조하기 바랍니다.)

## 인류의 건강

### 기후변화로 고통 받는 사람들

스위스의 한 연구에 따르면, 기후변화는 이미 매년 31만 5천 명의 생명을 앗아 가고 있으며, 또 다른 3억 2천 5백만 사람들에게 심각한 피해를 입히고 있습니다.<sup>54</sup> 여기에 또한 연간 1,250억 달러의 경제 손실이 추가됩니다.<sup>55</sup> 가장 피해가 심한 지역은 아프리카의 개발도상국이며, 남아시아와 군소 섬나라들도 큰 위협을 받고 있습니다.

이 밖에 자연재해로 인한 인명 피해의 99%가 아시아에서 발생하고 있습니다.



## 곤충에 의한 질병의 확산

기후변화로 인해 모기가 새로운 지역으로 확산되면서 [페루의] 피우라에서 땡기열을 전염시키는 모기가 사상 최초로 발견되었습니다.<sup>56</sup>

또한 모기가 해발고도가 더 높은 지대까지 퍼지면서 말라리아와 같은 질병의 위험도 증가합니다. 유엔은 아프리카 대륙의 수억 명의 생명이 위협하다고 우려하고 있습니다.<sup>57</sup>

(부록 8에 있는 마크 라이너스 저, 「6도의 악몽」 발췌문을 참조하기 바랍니다.)

## II. 우리에게는 시간이 없다

지금까지의 모든 과학적 증거와 물질적 증거에 따르면, 우리에게 시간이 많이 남아 있지 않습니다. 심지어 좀더 지체하다간 지구를 구하고 싶어도 구하지 못하게 될 것입니다.

지구 온난화가 가져오는 위험성은 일촉즉발 이상입니다. 그것은 이미 진행되고 있습니다. 전세계에서 나타나는 많은 재난과 지진, 기후 난민, 여러 현상들을 보면 아실 겁니다.

전문가들의 말에 의하면, 기온이 너무나 가파르게 상승하고 있어서 우리가 대처할 시간이 많이 남지 않았다고 합니다.

“우린 이미 한계점을 지났지만, 돌이킬 수 없는 지점을 지나진 않았습니니다. 여전히 되돌릴 수는 있지만, 신속한 방향 전환이 요구됩니다.”<sup>58</sup>

—제임스 헨슨 박사/  
미 항공우주국(NASA) 고다드 우주연구소장



많은 세계 지도자들과 과학자들도 우려하고 있습니다. 사실, 지구 온난화 현상이 벌써 극단적으로 진행되고 있는 곳의 상황은 이미 손쓸 수 없게 됐습니다.

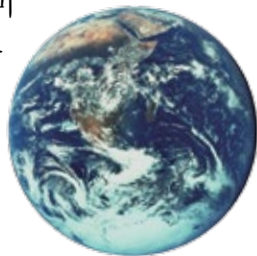
일부 국가와 지역에서는 지독한 가뭄에 대처해야 합니다. 물이 부족해서 농사를 짓지도 못하고, 심지어 사람들이 마실 물조차 부족합니다. 하천과 호수들은 말라 버렸거나 완전히 사라졌습니다. 많은 지역에서는 빙하가 급속도로 녹아내려 엄청난 홍수가 나고, 그 뒤엔 곧바로 가뭄이 찾아옵니다.

사막화와 해수면의 상승, 그리고 농작지를 영구히 잃어버린 수 천만 난민들의 대이동을 어떻게 해결할 수 있겠습니까? 이는 아주 힘든 문제이며, 심지어 해결이 불가능할 수도 있습니다.

우리는 전혀 준비되어 있지 않습니다. 제대로 대비가 되어 있지 않습니다.

우선은 지구를 구해야 우리가 살아갈 수 있습니다. 만약 얼음이 모두 녹고 극지방이 모두 녹아서 사라지고, 그래서 바다가 따뜻해져 바닷속의 가스가 방출된다면 우리 모두 엄청난 양의 독가스에 중독될 수 있기 때문입니다.

[1994년 9월의] 싱가포르 강연에서, 나는 이미 우리의 생활 방식을 바꾸지 않으면 너무 늦을 거라고 경고했습니다. 벌써 10년에서 15년 전 일입니다. 그 이전에도 나는 지구의 숲이 파괴되고 있고 육류를 먹는 등의 행위가 지구를 크게 훼손한다는 것에 대해 늘 이야기했습니다.





과학자들도 많은 것을 이야기합니다. 사람들도 지금은 귀를 기울이지만, 그저 빨리 행동을 취하기를 바랄 뿐입니다. 행동으로 나타나야 합니다. 지금은 전세계 모든 정부가 정말로 심각하게 받아들이고 있습니다. 다만 조치가 너무 느리지 않을까 걱정될 뿐입니다. 왜냐하면 햇빛을 반사해 우주로 다시 내보내는 얼음이 아주 빨리 녹아 반사량이 충분하지 않은 데다 이미 따뜻해진 바다가 얼음을 녹이기 때문입니다. 또 얼음이 녹으니까 바다는 더 따뜻해집니다. 이 순환을 알겠습니까?

지금처럼 계속 진행되면서 바로잡지 않는다면,  
4, 5년 뒤에는 끝장입니다. 그 뒤는 없습니다.  
상황은 그 정도로 긴박합니다. (2007년 12월 말씀)

### III. 이제는 문제의 근원과 맞서야 할 때



#### 환경 위기의 최대 원인을 막자

“축산업은 오늘날 가장 심각한 환경 문제를 야기하는, 가장 중요한 요인 중 하나입니다. 이 상황을 해결하기 위해선 긴급한 조치가 필요합니다.”<sup>59</sup>

—헤닝 스타인펠드 박사/  
유엔식량농업기구(FAO) 축산정보 및 정책국장

“축산업은 삼림 벌채를 유발하는 주 요인이다. 축산업은 수질 오염을 초래하는 최대의 단일 원인이다. 축산업은 전세계의 모든 교통수단을 합친 것보다 더 많은 온실가스를 배출한다.”

—『축산업의 긴 그림자』



우리 행성에서 일어나는 지구 온난화의 모든 문제를 이산화탄소 탓으로 돌려선 안 됩니다. 비난받아야 할 것은 우리입니다. 비난받을 대상은 육류 산업입니다. 우리가 금지하고 폐지하도록 초점을 맞춰야 할 대상은 바로 육류 산업입니다. 기후변화를 멈추고 삼림과 대지에서 발생하는 폐기물을 막으려면 이런저런 주제로 돌려 말할 것 없이 핵심을 짚어야 합니다. 즉 육류 산업을 그만둬야 합니다.

지구 온난화의 악화를 막는 데 있어 가장 현명한 방법은 비건 채식을 하는 것입니다. 아주 단순한 것처럼 보이지만 이는 최상의 해결책으로, 가장 효율적이고 거의 즉각적으로 효과를 느낄 수 있습니다. 가장 중요하고 시간 효율적인 이 해법이 아니면, 어떠한 노력을 기울인다 해도 지금까지 우리가 축적한 최악의 결과를 막기에는 역부족입니다.

게다가 우리는 벌써 기온 상승, 물 부족, 식량난, 사막화 등의 문제에 직면해 있습니다. 육류 생산을 그만두면 이런 문제들을 신속히 해결할 수 있습니다. 육류 생산을 당장 멈추세요. 더 이상 하지 마십시오!

“고기를 먹지 마십시오. 이는 예전에 IPCC가 말하기 두려워했던 것이지만, 이제는 말씀드립니다. 육류 섭취를 줄이세요. 육류는 대단히 탄소 집약적인 제품입니다.”<sup>60</sup>

—라젠드라 K. 파차우리 박사



### 문제의 근원은 영적인 것이다

“채식으로 진화하는 것 이상으로 인류 건강에 이롭고 지구 못 생명들의 생존 기회를 늘리는 것은 없습니다.”<sup>61</sup>

—알버트 아인슈타인

앞서 말했듯이, 우리는 문제의 근원과 맞서야 합니다. 문제의 근원, 지구 온난화의 근원은 바로 우리와 더불어 사는 존재들에 대한 인간들의 무자비함입니다.

**모든 행동에는 반작용이 따르며, 이는 매우 과학적인 사실입니다.**

사과 씨를 뿌리면 사과나무가 자라고, 얼마 뒤엔 사과를 얻게 됩니다. 이것이 생명의 순환입니다. 우리가 살생을 한다면 죽음에서 생명을 기대할 수 없습니다. 모든 행동은 결국 그 행동과 동일한 결실을 가져옵니다. 이는 종교적인 이야기가 아닌 과학적 사실입니다.

지금 문제의 근원은, 우리가 더불어 사는 존재들을 무자비하게 대한 것입니다. 살아 있고, 감정이 있고, 걸어다니고, 활동하고, 사랑스러운 존재들, 이를테면 갖가지 크기와 모습을 가진 동물에게 무자비했던 것입니다. 또 자연환경에도 친절하지 않았습니니다. 우리는 지구의 공동 주민인 동물들을 대량으로 학살하고, 숲을 없애고 물과 공기를 오염시키는 등 우리 환경을 파괴해 왔습니다. 이 모든 것을 봤을 때 좋은 결과를 기대할 수는 없습니다.

고문을 받는 것처럼 더럽고 비좁은 우리에게 옴싹달싹도 하지 못한 채 갇혀서, 매일 햇빛 한 점 들어오지 않는 어둠 속에서 살아가며 고통 받는 동물들, 이들의 끔찍한 절규와 참혹하고 처절한 고통, 그리고 도살 전후로 느끼는 극도의 괴로움은 천지를 뒤흔들 정도입니다.

그러니 자연재해와 가뭄은 인류의 악행을 씻기 위한 것이자 인류에게 주는 경고입니다. 또한 인류에게 더 나은 방향으로 변화하라는 충고이기도 합니다. 그렇게 된다면 미래는 밝고 행복해질 것이며, 동물들의 고통 같은 것은 없을 것입니다.

“뿌린 대로 거두리라.” 모든 경전에서는 이렇게 가르칩니다. 그러



니 인류는 깨어나야 합니다. 그렇지 않으면 그 결과를 감내해야만 할 것입니다.

그러므로 현재 직면한 문제를 해결하려면 우리 행동을 반대로 바꿔야 합니다. 동물 이웃들을 친절하게 대해야 합니다. 죽이고 대량으로 학살하고 희생시키는 대신에 그들을 돌보고 자비롭게 대하고 보살피 줘야 합니다. 숲을 없애는 대신 나무를 다시 심어야 합니다. 우리에게 주어진 모든 환경을 잘 돌봐야 합니다. 또 지구와 공기를 오염시키는 대신 친환경 에너지와 지속 가능한 에너지를 사용해야 합니다. 우리 행동을 반대로 바꾸기만 하면 됩니다.

우리는 우주 에너지, 대자연의 사랑의 법칙에 따라야 합니다. 인류가 다른 형태의 생명체를 존중하지 않는다면 인류의 생명 역시 위험에 처할 것입니다. 왜냐하면 우리 모두 연결되어 있기 때문입니다.

땅을 비옥하게 해주는 작은 지렁이들을 포함해 우리 모두는 서로에게 의지해 살아갑니다. 사람들이 살생을 멈추고 비동물성 생활 방식을 선택한다면 평화와 친절의 씨앗이 가져다주는 수확을 거두게 될 것입니다.

충분히 많은 사람들이 하루빨리 그렇게 하길 기도합니다. 우리에게겐 시간이 얼마 없기 때문입니다.



### 사랑의 본성으로 들어가 행성을 구하자

우리는 대기 중의 부정적인 에너지의 결과로 자연재해가 일어난다는 사실을 분명히 이해해야 합니다. 그리고 대기 중의 이 부정적 에너지는 증오와 폭력, 그리고 수많은 사람들과 무고한 동물들의 생명을 죽이는 감정과 생각, 행동에서 창조됩니다. 재난을 양산하고 유발



시키는 이런 방식들을 바꾸지 않는 한 우리에게 재난은 끝나지 않을 것입니다.

우리는 사고방식과 생활 방식을 더 높고 더 자비롭고 더 고귀한 수준으로 바꿔야 합니다. 모든 생명을 소중히 여기고 보호함으로써 사랑이 넘치는 우리의 진정한 본성으로 돌아가야 합니다. 소중하고 아름다운 지구를 구하기 위해서 즉시 비건 채식을 시작하십시오. 비건 채식은 최상의 해결책이자 가장 빠른 해결책입니다.

채식은 모든 면에서 영적 진보에 이롭습니다. 사실 태고 이래로 옛 성인들의 지혜로운 가르침은 모두 자비로운 식물성 식단의 중요성을 강조했습니다. 채식은 영적 수행자에게 필수적인 요건입니다.

**동물성 제품을 포기하는 것에 깔려 있는 개념은 아힘사, 즉 비폭력입니다. 비건 채식을 하면 살생의 악업도 피하게 됩니다. 그래서 그런 악업이 우리의 영적인 여정에 부담과 장애를 주지 않습니다.**

비건 채식을 한다는 것은 간단히 말해 모든 동물을 보호한다는 의미입니다. 다른 존재를 죽이는 행위는 인류 문명의 진화를 위해 중지되어야 합니다. 그렇게 하면 수많은 이로움이 있을 것입니다. 건강의 회복뿐 아니라 생물 다양성도 증대될 수 있으며, 지구의 균형 회복과 더불어 우리 양심의 부담을 덜어 고향된 의식에서 나오는 능력을 얻게 될 것입니다.

이 모든 것이 좀더 자비로운 식생활에 따른 결실입니다. 이처럼 사랑이 넘치는 태도에서 더욱 평화로운 분위기가 조성되고, 이는 모든 존재에게 더 큰 편안함을 가져다주게 됩니다. 동물 형제들에게 괴로움이나 고통을 주지 않았다는 사실에 우리 자신도 평화를 얻게 되고, 그러면 내면의 평정심을 얻어 영적인 노력에 전심전력을 기울일 수 있게 될 것입니다.





좀더 큰 시야에서 보면 지구 또한 치유될 것입니다. 자비로운 음식으로 전환하면 각 개인이 치유되듯이 지구 또한 치유됩니다. 유유상종입니다. 선하고 사랑 가득하고 자비로운 에너지가 우리에게 닥쳐오고 있는, 지금 우리 곁에 다가와 있는 어둠을 물리칠 것입니다.

한마디로, 우리는 지상에서 천국을 누리게 될 것입니다

# 깨어나세요!

칭하이 무상사

오, 세상이여, 깨어나 바라보세요  
격동하는 강과 산들을  
불타 버린 숲, 무너진 언덕, 말라붙은 개울들을.  
꿈에서 깨어난 가여운 영혼들은 어디로 가야 할까요?

오, 위대한 대지여, 괴로움을 더소서  
이 눈물이 끝없는 밤을 따라 찾아들지니.  
오, 바다여, 호수여, 그 선율을 멈추지 말고  
인류에게 내일의 희망을 허락하소서.....

오, 중생들이여, 저 너머 세계에서 잠시 안식을 얻으소서  
한 마디 말도 못한 채 떠나긴 했어도,  
인류가 늦기 전에 참회하길 기다리는  
내 가슴의 육신거림이 가라앉으리니.

오, 깊은 숲들이여, 그대 본질을 지키고  
순간순간 실수하는 인간들을 보호하소서.  
나의 가슴에서 흘러나온 수천 방울의 눈물을 받아  
그대의 장엄한 나무와 잎새, 뿌리를 키워 내소서.

오, 마음이여, 흐느낌을 멈추소서  
기나긴 밤 내 영혼이 쉴 수 있도록.  
눈물은 말라 버리고 할 말도 잊은 채  
고통 받는 존재들에 가슴 아파 흐느끼니!

오, 밤이여, 그대 빛의 근원에 불을 붙여  
어둠 속 인간의 영혼에게 길을 밝혀 주소서.  
그 고요함이 내 마음을 진정시켜  
기적 같은 천상의 선율을 타고 공(空)의 경지에 들게 하니.

오, 낮이여, 갑작스런 불안을 일으키지 마소서  
우리 마음 깊숙이 평화가 자리잡도록,  
인류의 분쟁이 가라앉고  
진아(眞我)가 찬란하게 빛나도록.

오, 내 마음이여, 더 이상 탄식하지 말아요  
차디찬 겨울에 버둥대는 곤충처럼,  
완벽한 내일을 조용히 기다릴지니  
이 세상이 천국의 후광으로 빛날 그날을.

오, 울고 간청하고 애원하나니  
오, 무수히 많은 부처와 신, 천사들이시여,  
진리의 길에서 벗어난 영혼들을 구해 주소서  
끝없이 계속되는 고통스런 지옥의 굴레에서 방황하는 이들을!

오, 형제여, 당장 깨어나세요.  
당당하게 바다와 강 위를 거닐고  
타오르는 태양을 똑바로 쳐다보며 맹세하세요  
지상의 모든 생명을 살리고자 희생하겠노라고!

오, 자매여, 지금 깨어나세요.  
황량한 폐허에서 일어나세요.  
다 같이 새로운 지구를 만들어요  
모두가 하나 되어 즐거이 노래하는 지구를.



# 유기농 비건 채식이 지구를 치유한다

비건 채식이 지구를 구합니다.

식물성 식단을 채택하면

지구 온난화의 80%를 멈출 수 있습니다.

또한 세계 기아를 완전히 없애고

전쟁을 멈추고 평화를 증진할 수 있습니다.

또 지구의 물과 다른 많은 귀중한 자원을 확보해

지구와 인류에게 생명줄을 제공할 수 있습니다.

요컨대, 비건 채식은 현재 우리가 당면한

많은 전 지구적 문제들을

아주 빨리 해결할 수 있습니다.



현재 우리는 많은 곳에서 기후변화의 파괴적인 영향을 목격할 수 있습니다. 이를테면 북극의 해빙, 육지의 수몰, 빙하 해빙으로 인한 물 부족, 심지어는 폭풍의 증가까지 모두 지구의 기온 상승과 직접적인 연관이 있습니다. 따라서 우리는 무엇보다도 먼저 지구의 열을 식혀야 합니다. 지구 온난화를 막는 최선의 방법은 열을 만들어 내는 온실가스를 더 이상 생산하지 않는 것입니다.

산업과 교통수단 등에서 배출량을 줄이기 위한 노력에 대해서는 다들 이미 알고 있습니다. 하지만 지구 온난화의 속도와 우리에게 주어진 시간을 생각하면 현재 이런 부문의 변화는 시간이 너무 오래 걸립니다. 가장 효과적이고 가장 빠르게 대기 중의 열을 줄이는 방법은 **메탄 배출을 없애는 것입니다.**

메탄의 열 보존력은 탄소의 72배나 되지만, 대기에서 사라지는 속도는 이산화탄소보다 훨씬 빠릅니다. 따라서 메탄 발생을 멈추면 이산화탄소 발생을 멈출 때보다 대기의 온도가 더 빨리 식게 됩니다.

**유기농 비건 채식은 우리의 생존에 치명적인 메탄과 다른 온실가스를 감소시키기 때문에 매우 이롭고, 지구 온도를 낮추는 효과가 뛰어납니다.**

유기농을 해야 하는 이유는 해로운 화학물질을 사방에 뿌리지 않기 위해서입니다. 물로 흘러들어 간 화학물질은 강과 토양, 모든 생명을 오염시키고 인간을 병들게 합니다. 또한 유기농법은 이미 대기 중에 방출된 엄청난 양의 이산화탄소를 흡수해 지구의 열을 식혀 줍니다.



## I. 지구 온도를 낮추고 환경을 복원하자



### 메탄과 탄소검댕, 기타 온실가스들을 제거하자

#### 축산업: 메탄의 최대 배출원

우리를 가장 위협하는 것은 이산화탄소가 아니라 메탄입니다.  
메탄은 가축 사육으로부터 나옵니다.

우리는 전세계에서 가장 메탄을 많이 발생시키는 원인부터 감축할 수 있습니다. 그것은 바로 가축 사육입니다. 그러므로 지구의 열을 가장 빠르게 식히려면 육류 소비를 멈춰야 합니다. 그러면 축산업이 중단되고, 축산업에서 나오는 온실가스들과 메탄, 그리고 다른 유독 가스 생산이 중단됩니다.

온실가스의 지구 온난화 지수

온실가스 종류	이산화탄소(CO <sub>2</sub> )	메탄(CH <sub>4</sub> )	아산화질소(N <sub>2</sub> O)
지구 온난화 지수 (GWP)*	1	25*	298*
산업혁명 이전 대기 농도	280ppm	0.715ppm	0.270ppm
2005년 대기 농도	379ppm	1.774ppm	0.319ppm
축산업이 차지하는 총 배출 비율**	9%	37%	65%

\* 100년을 평균 잡았을 때 메탄과 아산화질소의 지구 온난화 영향은 이산화탄소에 비해 각각 25배, 298배 높다. 20년을 기준으로 평균을 내면 메탄의 지구 온난화 영향은 이산화탄소보다 72배 높다(1ppm=part per million, 해당 단위의 백만분의 일). 자료 출처: 유엔 정부간기후변화위원회, 『제4차 평가 보고서』, 2007, 표 2.14.

\*\* 자료 출처: 스타인펠드 외 공저, 『축산업의 긴 그림자』, 2006.



세상 모든 사람들이 이토록 간단하면서도 가장 강력한 효과가 있는 비동물성 식생활을 실천한다면 지구 온난화의 영향을 즉시 되돌릴 수 있습니다. 그러면 좀더 친환경적인 기술로 대기 중의 이산화탄소를 제거하는 등 장기적인 대책을 채택할 시간이 생길 것입니다.

사실상, 육류 생산을 중단하지 않는다면 이 모든 친환경 노력의 효과가 의미를 잃게 되며, 결국 풍력, 태양열, 하이브리드 자동차 등 친환경 기술을 운용하기도 전에 지구를 잃게 될지도 모릅니다.

미 나사(NASA) 연구원들은 얼마 전 강력한 온실가스인 메탄을 가장 많이 배출시키는 인위적인 활동은 축산업이며, 5년 기준으로 봤을 때 메탄의 온실효과가 이산화탄소보다 100배나 더 크다고 발표했습니다.

“20년 기준으로 보았을 때 메탄의 온실효과는 이산화탄소의 72배가 넘는다.”<sup>62</sup>

—유엔 정부간기후변화위원회

“5년 기준으로 메탄의 온실효과는 이산화탄소보다 100배 더 큽니다.”

“오늘 배출된 1톤의 메탄이 1년간 내는 온실효과는 오늘 배출된 이산화탄소 1톤이 2075년까지 내는 온실효과보다 더 큽니다.”<sup>63</sup>

—커크 스미스 박사/ UC 버클리 대학 지구환경보전학과 교수

또 명심할 것은, 축산업이 전세계 온실가스 배출량의 18%를 차지하여 전세계의 모든 교통수단을 합친 것보다 많다고 보고되었지만, 이는 실제보다 과소평가된 수치라는 점입니다. 최근 개정된 통계에 따르면 여기에서 전세계 총 배출량의 50% 이상이 배출된다고 합니



다. 다시 한 번 말씀드립니다. 축산업에서 전세계 총 배출량의 50% 이상이 배출된다고 다시 집계되었습니다. 50% 이상이 축산업에서 나옵니다. 그러니 이것이 최우선적인 해결책입니다.<sup>64</sup>

### 메탄 하이드레이트와 황화수소의 위험성

[메탄 하이드레이트는] 수온이 낮은 상태에서는 압축된 채로 [해저 층에] 축적되어 있으므로 해롭지 않습니다. 그런데 현재 날씨가 더워지면서 이런 가스들이 새어 나오고 있습니다. 과학 논문을 보면 메탄이 대기 중으로 이미 방출되고 있다고 합니다. 영구동토층은 날이 갈수록 녹고 있습니다.<sup>65</sup>

이런 위험한 시간이 다가오고 있다는 징후들은 이미 나타나고 있습니다. 지금까지 지구의 동토층 아래 안전하게 저장되어 있던 메탄가스가 호수들과 여러 장소에서 부글거리며 분출되고 있음이 관찰되었습니다.<sup>66</sup> 언제 그 막대한 양의 가스가 쏟아져 나올지 아무도 모릅니다. 그렇게 되면 기온이 가파르게 상승하고 지구 온난화는 통제 불능 상태로 치달아, 우리 모두는 파국을 맞게 될 것입니다.

“영구동토층은 언제 터질지 모르는 시한폭탄과 같습니다. 영구동토층이 계속 녹으면 수만 테라그램의 메탄이 대기로 방출되어 기후 온난화가 가속화됩니다. 새로 발견된 이 메탄 배출원은 지금까지 기후 예측 모델에 포함된 적이 없습니다.”<sup>67</sup> (1테라그램=1백만 톤)

—케이티 월터 박사/ 알래스카 대학교 해양 생태계 전문가

우리가 우려하는 것은 메탄만이 아닙니다. 바다에서 나오는 가스는 종류가 아주 많습니다. [예를 들면,] 황화수소로 인해 과거 지구 역사에서 살아 있는 생물의 90% 이상이 멸종된 적이 있었습니다.<sup>68</sup>





황화수소 한 가지로도 대기 중 농도에 따라서 신체의 각 기관에 문제를 일으킬 수 있습니다. 눈과 코, 목의 염증, 기관지 수축, 자연 유산, 신체 기능 장애, 두통, 어지러움, 구토, 기침, 호흡 곤란, 시력 손상, 쇼크, 혼수 상태, 사망 등을 유발할 수 있습니다.

우리가 지구 온난화에 대해 말하기도 전에 가스로 죽을 수도 있습니다. 과학자들의 연구에 따르면, 대기 중에 상당히 많은 양의 메탄이 배출되어 있기 때문에 이미 많은 수의 사람들이 정신 질환이나 신체적 고통을 겪고 있다고 합니다.

메탄가스는 두통, 호흡기 및 심장의 기능 장애를 유발하며, 대기 중 농도가 더 높아지면 질식으로 사망합니다. 일산화탄소 중독과 유사합니다. 메탄은 이산화탄소보다 23배나 더 치명적입니다.

### **축산업에서 발생하는 다른 치명적 가스들**

축산업은 다른 치명적인 유독성 가스들도 배출합니다. 축산업은 전세계 아산화질소의 65%를 배출하는 최대 배출원입니다. 아산화질소의 지구 온난화 지수는 이산화탄소보다 약 300배나 높습니다. 또한 축산업은 암모니아 총량의 64%를 배출합니다. 암모니아는 산성 비를 유발하고, 치사율이 높은 가스인 황화수소를 발생시킵니다. 따라서 축산업을 중단하면 메탄과 더불어 이런 치명적인 가스들을 모두 제거할 수 있습니다.<sup>69</sup>

### **탄소검댕의 파괴력**

탄소검댕(Black Carbon)은 이산화탄소보다 열 보존력이 680배 더 큰 온실 입자로서, 전세계의 대륙빙과 빙하를 더 빨리 녹게 만드는 요인입니다. 탄소검댕 배출량 중 40%는 축산을 위해 삼림을 태우는 데서 배출됩니다.



과학자들은 남극에 존재하는 탄소검댕의 60%가 축산 용지 마련을 위해 남미의 숲을 불태우면서 바람을 타고 날아온 분진이라는 것을 발견했습니다.<sup>70</sup>

#### **기온을 신속히 내리기 위해 육류 생산을 중단하자**

10년이나 20년 내에 지구를 식히려면 먼저 메탄을 줄이는 것이 효과적입니다. 지구상에서 가장 많은 메탄을 발생시키는 배출원은 축산업이므로, 비건 채식을 하는 것이 메탄을 가장 빠르게 줄이는 방식이자 신속하고 성공적으로 지구의 온도를 낮추는 지름길입니다.

미국 과학자로서 유엔 정부간기후변화위원회 회원인 커크 스미스 박사는 메탄의 소멸 속도는 몇 년 만에 이산화탄소를 추월해서 10년이 지나면 거의 모두 사라지는 반면에, 이산화탄소는 수천 년 동안 남아 지구를 데운다는 사실을 밝혔습니다! 따라서 지구의 온도를 빨리 낮추려면 대기에서 빨리 사라지는 그런 가스들을 제거해야 합니다.<sup>71</sup>

다시 말해 메탄은 단기적으로 더 큰 피해를 입히기 때문에, 메탄의 생성을 막으면 지구 온난화 추세를 아주 빨리 되돌릴 수 있다는 것입니다.

가장 좋은 것은 육식을 멈추고, 동물 살생을 멈추고, 가축 사육을 멈추는 것입니다. 그러면 메탄가스와 아산화질소의 발생이 멈출 것입니다! 그렇게 되면 대기 오염을 대폭 줄이게 돼서 지구 온난화 과정도 막게 됩니다. 이미 말했듯이, 지구 온난화의 80%를 거의 즉각 막을 수 있으며, 몇 주 안에 그 결과를 볼 수 있습니다.



## 해양을 보존하자

### 죽음의 해역 발생을 막자

축산업 증지로 얻어지는 다른 엄청난 이점들도 있습니다. 예를 들어, 죽음의 해역은 주로 동물 사료를 재배하는 데 쓰이는 비료가 바다로 흘러들어 가서 생깁니다.

죽음의 해역은 해양 생태계를 심각하게 위협하고 있지만, 축산과 관련된 활동으로 바다가 오염되는 것을 막으면 바다가 되살아날 것입니다.

멕시코 만에 있는 거대한 죽음의 해역은 미국 뉴저지 주의 면적에 육박할 정도로 커서 해양 생물들을 질식사시키고 있습니다. 그것이 생성된 가장 큰 원인은 미국 중서부 지역의 축산 배설물과 가축 사료 재배용 비료에서 나온 질소가 바다로 유입됐기 때문입니다. 이런 배설물에는 독성이 있습니다. 항생제와 호르몬, 농약이 함유되어 있고, 인간의 배설물에 비해 10배에서 100배에 달하는 대장균, 살모넬라 같은 치명적 병원균이 농축돼 있습니다.<sup>72</sup>

1995년 노스캐롤라이나 주에서 약 8에이커(약 3만 2천 m<sup>2</sup>) 면적의 거대한 돼지 오물 처리장이 파괴되어 약 2천 5백만 갤런(약 9천 4백만 리터)에 이르는 유독한 폐수가 유출되었습니다. 이는 악명 높은 엑손 발데즈 원유 유출 사건의 유출량(원유 유출량은 26만~75만 배럴, 즉 4만 1천~11만 9천 m<sup>3</sup>)보다 두 배나 많은 양이었습니다. 노스캐롤라이나 주 뉴리버 강에 서식하던 물고기 수억 마리가 오물 속에 함유된 질산염 때문에 즉사했으며, 결국엔 바다까지 오염되어 더 큰 피해를 입혔습니다.<sup>73</sup>



“산소가 결핍된 죽음의 해역은 1960년대 49개소에서 2008  
년엔 405개소로 증가했습니다.”<sup>74</sup>

## 어획을 중단하고 해양 생물을 되살리자

해양이 균형을 이루려면 바다에 물고기가 있어야 합니다.  
물고기가 없다면 우리의 삶도 위험해집니다.

어업은 복잡한 전세계 해양 생태계를 교란시켜 지구 온난화를 가중시킵니다. 지구 표면의 3분의 2 이상이 바다로 덮여 있기 때문에 해양 생태계의 균형은 정말로 중요합니다.

바다는 매우 복잡한 생태계로서 모든 생물체가 각자 독특한 기능을 하고 있습니다. 그래서 인간이 먹기 위해 작은 물고기 한 마리라도 없애면 바다에 불균형을 초래하게 됩니다. 실제로 불균형으로 인한 피해가 이미 해양 포유류에서 나타나고 있습니다.

어획을 중지하면 해양 생물은 다시 불어날 것입니다. 지나친 어류 남획 때문에 나미비아 해안에서 정어리가 사라지자, 해저에서 유독 가스가 분출되어 죽음의 해역이 형성되었습니다. 정어리는 비록 작지만 생태계에 대단히 이롭고 강력한 힘을 가진 어종인데, 이 어종의 결핍으로 인해 지역의 생태계가 붕괴되고 있습니다.<sup>75</sup>

어류 남획으로 남아 있는 물고기의 크기가 더 작아졌습니다. 그러자 작은 물고기를 잡기 위해 더 촘촘한 그물을 사용하면서 다른 어종들도 함께 그물에 걸리는 결과를 낳았습니다. 이로써 해양 생태계는 더 심하게 파괴되고 더 많은 물고기들이 죽고 있습니다. 이 물고기들은 분쇄돼 동물 사료나 비료로 사용되거나 아니면 죽은 상태로 다시 바다에 버려집니다. 예를 들어, 참새우 1톤을 잡을 때마다 3톤의 다른 물고기들도 함께 잡히는데, 그 어류들은 죽은 채 버려집니다.



또한 미국의 한 조사에 따르면, 돼지와 닭들에게 강제로 먹이는 해산물의 소비량은 일본 국민 전체 소비량의 2배가 넘고, 미국 국민 소비량의 6배에 달한다고 합니다. 오늘날 세계 어획량의 최소한 3분의 1은 사람이 아닌 축산 동물이 소비합니다.

“지금까지 우리에게 제출된 여러 예측이 실현된다면, 40년 뒤에는 실제로 어류가 자취를 감추는 상황을 맞이하게 될 것입니다.”<sup>76</sup>

- 파반 수크데프/ 유엔환경계획 녹색경제 이니셔티브 책임자

또 산성화도 있습니다. 이는 특정 어종의 결핍으로 인해 바닷물의 산성도가 높아지는 현상으로, 그 결과 바다의 이산화탄소 흡수량이 감소하게 됩니다.

양어장도 육지의 공장식 축산 농장과 비슷합니다. 유사한 환경 문제를 야기하고 강과 바다 전체를 오염시키는 등의 악영향을 끼칩니다. 양어장의 물고기들은 근해에 커다란 그물로 친 가두리에서 길러지는데, 먹다 남은 사료와 물고기 배설물, 항생제, 다른 약품들과 화학물질이 주변 해역으로 확산되어 생태계를 파괴하고 우리의 식수원을 오염시킵니다.

그러니 생선을 먹는 것이 환경에 별 피해를 주지 않는다고 생각하는 분이 계시면 다시 생각해 보시기 바랍니다. 동물성 제품의 소비는 어떤 것이든 우리 바다와 우리 지구에 부정적인 영향을 미칩니다.



### 축산업: 물 낭비의 최대 주범

“기존의 농업 관행과 수자원에 대한 관리 방식을 반드시



**재검토해야 합니다. 농업과 축산업 분야가 담수 소비량의 70%, 삼림 벌채의 80%를 차지하고 있습니다.”**

반기문

물은 우리의 생존을 위해 꼭 필요합니다. 우리는 물을 보존해야만 하며, 할 수 있는 모든 노력을 다해야 합니다. 그 첫 단계가 비건 채식을 하는 것입니다. 축산업은 지구상에 존재하는 깨끗한 물을 70% 이상 사용하기 때문입니다.

11억 명의 인구에게 안전한 식수가 부족한 상황에서, 우리는 귀한 깨끗한 물 3조 8천억 톤을 매년 축산업에 낭비하고 있습니다.

현재 60억이 넘는 세계 인구의 절반은 우물에 연결된 지하수에 의존해 살아갑니다. 이 지하수원이 점점 말라서 사라지고 있습니다. 또한 세계 10대 하계(河系)가 갈수록 줄어들거나 말라 가고 있습니다. 그 결과 30억 명이 물 부족을 겪고 있습니다.

#### **우리에게 물이 부족할까요?**

**쇠고기 1인분에는 물 1,200갤런(약 4,500리터) 이상이 사용됩니다.**

**닭고기 1인분에는 물 330갤런(약 1,250리터)이 사용됩니다.**

**두부와 밥, 채소로 구성된 영양이 완벽한 비건 채식 한 끼에는**

**물 98갤런(약 370리터) 정도만 사용됩니다.<sup>77</sup>**

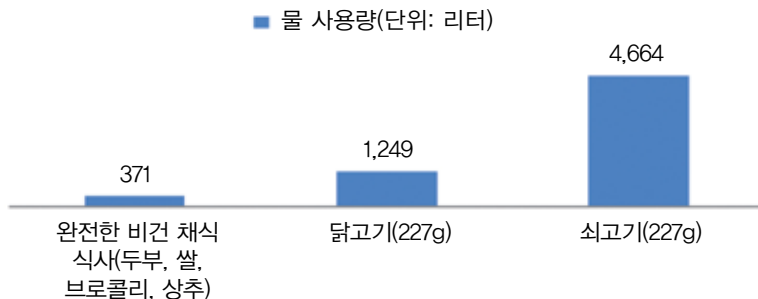
심지어 우리가 샤워를 안 하고 양치를 안 해도, 육식을 계속한다면 물이 전혀 절약되지 않습니다.

미국 사람들은 이미 물 부족을 걱정하고 있습니다. 미국의 빙하는 아주 많이 녹았고, 그 밑의 강도 점점 메말라 가고 있습니다. 불과 몇 년 후에는 2천 3백만 명이 의지해 살아가는 이 물조차 부족해질 수 있습니다.<sup>78</sup>



## 유기농 비건 채식: 전세계 물의 90% 이상 절약

유기농 비건 채식으로 절약되는 세계 수자원



자료 출처: 마샤 크리스, 『캘리포니아의 식량 생산에 필요한 물 사용량』, 수자원교육재단, 1991년 9월(p. 28, 도표 E3).

육류 생산에 막대한 양의 물이 사용됩니다. 단지 쇠고기 1인분을 생산하는 데 깨끗한 물 1,200갤런(약 4,500리터)이 들어갑니다.<sup>79</sup> 반면 온전한 비건 채식 식사 한 끼에는 단 98갤런(약 370리터)의 물이 사용됩니다. 물이 90% 이상 절약되는 셈입니다.

우리는 물 부족을 막을 수 있습니다. 점점 더 많은 인구가 가뭄으로 고통 받는 상황에서 우리에게겐 물을 낭비할 여유가 없습니다. 그러니 물 부족을 막고 소중한 물을 보존하고 싶다면 동물성 제품 생산을 중단해야 합니다.



### 지나친 방목과 사막화를 막자

축산 부문은 인간의 토지 사용 중 가장 큰 면적을 차지하며, 열대우림을 파괴하는 최대 원인입니다.



가축 방목을 중단해서 토양을 보존하고 우리 생명을 보호해야 합니다. 사막화와 다른 피해의 주 원인은 지나친 가축 방목이며, 토양 침식의 50% 이상이 축산업에 의한 것입니다.

지구 면적의 30%만이 육지입니다. 그 귀중한 30%의 땅 가운데 3분의 1이 우리가 생존하는 데 꼭 필요한 부분에 사용되지 못하고 축산 방목지나 가축 사료용 곡물을 재배하는 데 사용됩니다. 모두 몇 점의 고기를 생산하는 데 들어갑니다.

예를 들면, 약 10억 에이커(약 4백만 km<sup>2</sup>), 즉 미국 전체 농지 면적의 80%이자 전 국토의 절반에 이르는 땅이 육류 생산에 사용됩니다. 반면 미국에서 채소 재배에 쓰이는 전체 농지 면적은 약 3백만 에이커(약 1만 2천 km<sup>2</sup>)에 불과합니다.<sup>80</sup>

최근 멕시코에서 실시된 한 연구에서는 멕시코 국토의 47%가 목축업의 피해로 이미 황폐화되고 사막화되었으며,<sup>81</sup> 그 외 멕시코 국토의 50~70%가 다소간 가뭄을 겪고 있다고 밝혔습니다.

축산용으로 땅을 개간하면서 토양의 불안정과 심각한 토질 악화가 멕시코 전역에서 나타났습니다. 멕시코 북부 지역에서는 전체 토지의 3분의 2가 완전히 침식되었거나 침식이 가속화되고 있는 상태로







분류되었습니다.<sup>82</sup> 가축들이 지역의 식생(植生)을 다 먹고 그 발굽으로 다진 땅은 시멘트처럼 굳어져서 아무것도 재배할 수가 없게 됩니다. 죽어가는 초목과 헐벗은 땅은 탄소를 더 많이 배출해서 지구 온난화를 가중시킵니다.



## 전세계 기아를 근절하자

모든 사람들이 채식을 하면, 100억 인구를 먹일 충분한 식량이 생깁니다.

### 죽산업에 낭비되는 땅

**우리에게 식량이 부족할까요?**

전세계의 기아 인구는 얼마나 될까요?

10억 2천만 명입니다.

5초마다 어린이 한 명이 굶주림으로 죽습니다.

현재 가축에게 먹이는 곡물은

20억 인구를 먹이기에 충분한 양입니다.<sup>83</sup>

—줄리 젤러틀리와 토니 워들

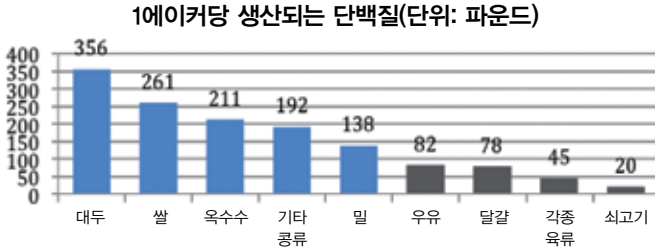
미국에서 재배되는 모든 콩의 90%, 모든 옥수수의 80%, 모든 곡물의 70%가 가축을 먹이고 비육하는 데 소비됩니다. 이는 최소한 8억 명의 기아 인구를 먹일 수 있는 양입니다.<sup>84</sup> 사람들이 굶주리고 있고, 몇 초마다 아이들이 죽어가고 있습니다. 우리가 지나치게 많은 땅과 물, 식량을 인간을 위해서가 아니라 가축 사육에 사용하기 때문입니다.

우리가 육식을 하지 않는다면, 농산물과 곡물을 가축 사육에 쓰는



대신에 인간을 먹이는 데 사용할 수 있습니다. 그러면 더 이상 기아도 없고, 기아로 인한 전쟁도 사라질 것입니다. 그 효과는 어마어마합니다.

### 토지 이용의 효율성



자료 출처: USDA; FAO/WHO/UNICEF 단백질 자문단(Protein Advisory Group), 2004.

“1파운드의 살코기를 생산하는 데 약 6~12파운드(2.7~5.4kg)의 식물성 단백질이 소모됩니다.

감자나 밀 생산에 비해 육류 생산에는 약 1천 배의 물이 더 소모됩니다.

잡식을 하는 사람 한 명의 생존에는 2헥타르(2만 m<sup>2</sup>)의 땅이 필요합니다. 비건 채식인 20명의 생존에는 1.2헥타르(1만 2천 m<sup>2</sup>)의 땅만 필요합니다.

**그러므로 잡식의 생활 방식을 유지하려면 비건 생활 방식에 비해 기본적으로 80배의 땅이 더 필요합니다.”**<sup>85</sup>

—게리 L. 프랜시온/  
미국 러트거스 대학교 로스쿨 법학 교수, 비건 채식인

게다가 우리가 자연적인 농법인 유기농을 더 많이 채택할수록 수확되는 식량도 늘어나고, 우리 자신과 땅도 더욱 건강해집니다. 그렇게 되면 점차 토양이 회복되어 더 풍성한 식량을 갖게 될 것입니다.



### 삼림 벌채를 멈추자

삼림 벌채는 금지되어야 합니다. 물론 나무를 더 많이 심어야 합니다. 침식된 곳이나 황무지마다 나무를 심어야 합니다.

삼림 벌채도 주로 육류 생산에 의해 이루어집니다. 유엔의 추산에 따르면, 삼림 벌채로 인한 온실가스 배출은 총 온실가스 배출량의 약 20%를 차지하며, 거의 모든 숲의 벌목이 육류 생산과 관련되어 있습니다.<sup>86</sup> 벌목된 아마존 숲의 80%가 도살될 가축을 키우는 방목지 용도였고, 나머지도 주로 가축 사료용 콩 작물 재배에 사용되고 있습니다.

고작 가축을 사육하려고 매년 영국 크기의 숲이 벌채됩니다. 그래서 지구가 더워지고, 많은 지역에서 홍수와 가뭄이 발생하고 있는 것입니다.

햄버거 250개를 생산하기 위해 1초마다 축구장 1개 크기의 열대우림이 파괴됩니다.<sup>87</sup>

쇠고기 햄버거 패티 1개당 55평방미터의 열대우림이 사라집니다.<sup>88</sup>



숲은 이산화탄소를 흡수하는 데 있어 어마어마한 역할을 합니다. 예컨대, 미국 북서 태평양 지역의 숲은 미국 오리건 주에서 배출되는 이산화탄소의 절반을 흡수할 수 있습니다.

환경단체인 그린피스에 따르면, 지구에서 삼림과 관련된 탄소 중 8%가 중앙아프리카 콩고 강 유역의 광대한 열대우림에 저장되어 있습니다. 과학자들의 예측에 따르면, 콩고에서 삼림 벌채가 계속되면 영국에서 지난 60년간 배출된 이산화탄소 총 배출량에 해당하는 이산화탄소가 방출될 것이라고 합니다!<sup>89</sup> 그러므로 아직 숲을 보존할 수 있을 때 보존하는 것이 중요합니다.

숲은 비를 부르고 토양을 보존하며 침식을 막습니다. 그리고 산소와 그늘을 제공하고, 숲의 친구인 동물들의 집이 되어 주며, 결과적으로 지구의 생태 환경을 좋은 상태로 유지시켜 줍니다.

삼림 벌채의 피해는 숲이 조절하는 세계의 기온과 강수, 날씨 패턴에 영구적인 변화를 주는 것에 그치지 않습니다. 숲에 의존해 살아온 수백만 명의 생계 수단을 빼앗는 것에 그치지 않습니다. 삼림 벌채의 피해는 그 이상입니다. 동식물들이 자연적인 멸종 속도보다 100배 이상 빠르게 멸종되면서 우리 생태계가 붕괴되고 있습니다.

다행히도 해결책은 가까운 곳에 있습니다. 바로 유기농 비건 채식이 해결책입니다. 지구를 구하는 유일한 방법인 유기농 비건 채식을 당장 채택해야 합니다.

가축 방목과 사료의 경작 용도로 쓰이던 땅을 숲으로 만들면 지구 온난화 감소를 도울 수 있습니다. 또한 경작이 가능한 모든 땅을 유기농 채소 농장으로 바꾼다면 모든 사람들에게 충분한 식량을 제공할 뿐 아니라 대기 중 온실가스를 40%까지 흡수할 수 있습니다. 이



는 축산업에서 나오는 50% 이상의 배출량을 제거하는 것 외에 별도로 더해지는 효과입니다.<sup>90</sup>

요약하자면, 비동물성 유기농 비건 채식 생활 방식만 선택하면 인간에 의해 발생하는 온실가스의 대부분을 제거할 수 있다는 뜻입니다.

## 에너지 절감

### 육류 생산에 드는 에너지 비용

육류 생산은 에너지 집약적이며 에너지 효율성이 극도로 낮습니다. 쇠고기 1kg 생산에 드는 에너지는 169메가줄인데, 이는 유럽의 일반 자동차로 250km를 주행할 수 있는 양입니다!

쇠고기 스테이크 6온스(약 170g)는 밥과 세 가지 채소로 구성된 비건 채식 식사 한 끼에 비해 16배나 많은 화석연료를 소비합니다.

### 육류 생산에 드는 에너지 비용

요리 종류	각 요리당 생산에 드는 화석연료 에너지
 브로콜리 1컵, 가지 1컵, 콜리플라워 4온스, 쌀 8온스	=  휘발유 0.0098갤런 CO <sub>2</sub> 0.4파운드 (약 180그램)
 쇠고기 스테이크 6온스	=  휘발유 0.1587갤런(16배 이상) CO <sub>2</sub> 10파운드 (약 4.5킬로그램), 25배 많음

자료 출처: 기돈 이셜(Gidon Eshel) & 파멜라 A. 마틴(Pamela A. Martin), 「음식, 에너지, 그리고 지구 온난화(Diet, Energy, and Global Warming)」, 『지구 상호작용(Earth Interaction)」, Vol. 10(2006), paper No. 9.



유엔 정부간기후변화위원회 의장인 라젠드라 파차우리 박사는 더 나아가 육류 생산에서 필요한 지속적인 냉동 수송과 냉동 저장, 가축 사료의 재배와 운송, 많은 포장, 고온에서의 장시간 조리, 그리고 엄청난 양의 동물성 제품 폐기물의 가공과 처리 필요성 등에 대해서 지적합니다. 육류 생산은 비용이 많이 들고 비효율적이며 지속 가능성이 전혀 없는, 손해가 막심한 사업입니다.<sup>91</sup>

#### 육류의 실제 비용

“1파운드(약 454g)의 쇠고기를 생산하려면 2,500갤런(약 9,400리터)의 물과 12파운드(약 5.4kg)의 곡물, 35파운드(약 16kg)의 표토와 휘발유 1갤런(약 3.8리터)에 해당하는 에너지가 소비됩니다. 이 모든 비용이 보조금 없이 제품 가격에 반영된다면, 미국에서 가장 값이 싼 햄버거라도 가격은 35달러에 달할 것입니다.”<sup>92</sup>

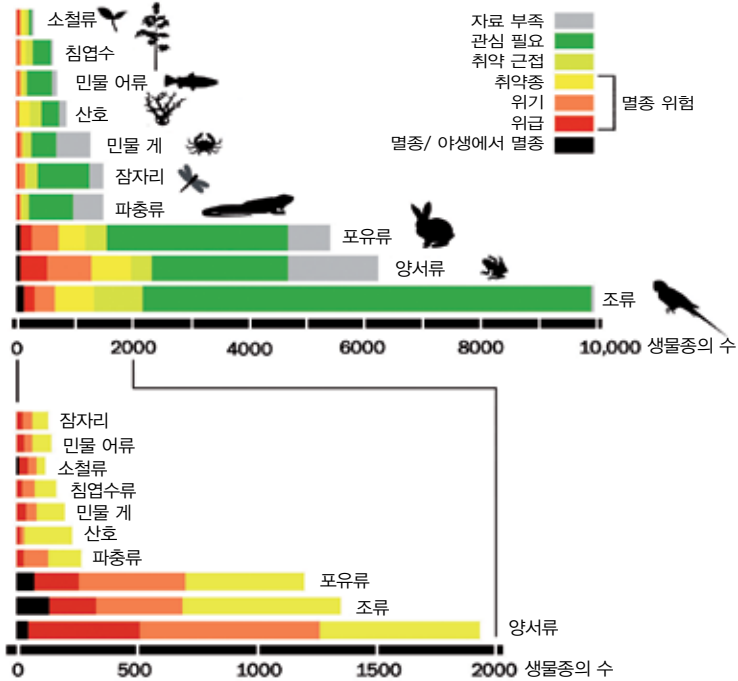
—존 로빈스



#### 생물 다양성을 복원하자

우리 인간을 포함해 지구상의 모든 것은 상호 연관되어 있으며, 우리는 이곳에서의 삶이 편안하고 살기 좋도록 서로를 돕고 있습니다. 하지만 그런 사실을 모르면 우리 자신을 죽이게 됩니다. 우리가 나무를 죽이고 동물을 죽일 때마다 우리의 일부를 죽이는 것입니다.

포괄적으로 평가한 분류군별 생물종의 멸종 위험 수준



자료 출처: 생물다양성협약사무국, 『2010년 지구 생물 다양성 전망 3』, 2010, p.28. <http://www.cbd.int/doc/publications/gbo/gbo3-!nal-en.pdf>, 28. <http://www.cbd.int/gbo3/images/GBO3-Figure4-ThreatStatusAssessedGroups.pdf>.

바다와 강, 호수에서 수많은 어종이 이미 사라졌고, 산호초와 같이 완벽한 수생 환경도 저인망 어업과 폭발물을 이용한 어업으로 인해 심하게 훼손되고 있습니다. 육지에서는 육류 소비로 인해 광대한 지역이 가축에게 먹일 콩 등의 경작지 조성을 위해 벌채되고 있습니다.

근본적으로 생물 다양성을 훼손시키는 이런 활동들 때문에 동식물의 멸종 상황이 심각한 상태에 이르렀습니다.<sup>93</sup>



## 오염된 하천과 토양을 되살리자

우리 자신과 자녀들을 위해 깨끗하고 안전한 물을 진정으로 보존하고자 한다면 축산업을 멈추고 채식을 택해야 합니다.

미국 환경보호국의 추산에 따르면, 주로 육류 생산과 관련된 농업 부문이 미국 전체 물 오염의 4분의 3 정도를 차지한다고 합니다.<sup>94</sup> 50만 마리의 돼지를 키우는 양돈장 한 곳에서 나오는 연간 폐기물이 뉴욕 맨해튼의 주민 150만 명으로부터 나오는 양보다 많습니다. 버지니아 주에서는 양계장에서도 주민 전체의 배출량보다 1.5배 더 많은 질소가 배출돼 환경을 오염시키고 있습니다. 하지만 이를 규제하는 법률이 없습니다.

아일랜드에서 사육되는 180만 마리의 돼지가 아일랜드 전체 420만 인구보다 더 많은 폐기물을 발생시킵니다!

이런 폐기물 전부를 처리할 수 없기 때문에 초과량의 대부분은 하천이나 토양 속으로 흘러들어 갑니다. 엄청난 양의 이 폐기물들은 여러 끔찍한 문제들을 초래하는 무서운 독성 물질입니다. 그 안에는 황화수소와 암모니아 같은 유독가스, 잔류 살충제, 호르몬제, 항생제, 식중독과 죽음까지 초래하는 대장균 등이 들어 있습니다.

과학자들이 입증한 바에 따르면, 이런 폐기물 외에 동물 사료용 작물 재배에 사용된 화학비료 폐수도 죽음의 해역을 조성하며, 물속에서 자라는 푸른 이끼 종류인 유독 조류도 발생시킵니다.

얼마 전에 그런 사건이 프랑스의 브르타뉴 지방에서 발생했습니다. 그 지방은 프랑스 대부분의 축산 농가와 전체 낙농장의 3분의 1





이 위치한 곳입니다. 브르타뉴 해안에서 축산 폐기물과 화학 폐수가 바다로 흘러들어 가 유독 조류가 창궐하게 되면서 치명적인 독가스인 황화수소를 내뿜었습니다. 최근 뉴스에서는 말 한 마리가 이 유독 조류를 밟고 나서 30초 만에 죽었으며, 현재 3백 명이 넘는 현지 주민이 건강상의 문제로 그에 대한 조사를 받고 있다고 합니다.

설상가상인 것은, 가축의 배설물이 대부분 규제받지 않는다는 사실입니다. 이는 다시 말해, 수많은 동물과 인간에게 질병이나 죽음까지 초래할 수 있는 이러한 오염 사태를 막을 방법이 없다는 뜻입니다.

(가축 폐기물에 의한 오염 사례를 더 보시려면 부록 9를 참조하기 바랍니다.)



## 경제 비용과 의료비 절감

### 수조 원에 달하는 기후변화 완화 비용을 절약하자

지도자들은 기후변화 완화 비용에 대해 걱정합니다. 하지만 좋은 소식이 있습니다. 전세계가 비동물성 식단으로 전환한다면 그 비용을 절반이나 그 이하로 줄일 수 있습니다. 즉 수십조 달러를 절감할 수 있다는 뜻입니다.

#### • 기후변화에 드는 비용

“유럽위원회의 연구에 따르면 기후변화로 74조 달러에 이르는 비용이 발생할 것으로 추산됩니다. 해수면이 1미터 상승하면 폭풍에 의한 재산 피해는 1조 5천억 달러 증가됩니다.”<sup>95</sup>

—F. 애커맨 & E. 스탠튼/ 환경학자



“조치를 취하지 않는다면 2100년까지 일본이 감당할 비용은 연간 1,760억 달러에 달할 수도 있습니다.”<sup>96</sup>

—미무라 노부오 교수와 동료 과학자들

### • 비건 채식의 절감 효과

“전세계가 비건 채식을 선택한다면, 2050년까지 기후변화 완화 비용으로 추산된 40조 달러의 80%인 32조 달러를 절약할 수 있습니다.”<sup>97</sup>

### 의료 비용 최소화

육식이 건강에 미치는 위험은 최근 더욱 명확하게 드러나고 있습니다. 가축에게 정기적으로 과도한 호르몬과 항생제를 투여함으로써 그 고기를 섭취한 인간의 건강을 위협하게 만듭니다.

또 도살장에서는 암모니아나 황화수소 같은 유독성 부산물도 나옵니다. 이런 유독 물질의 독성은 극도로 강력해서 도살장에서 일하는 사람들의 생명을 앗아 가기도 합니다.

이른바 육류는 음식이라고는 하지만 인간이 섭취해 온 식품 중 가장 건강에 해롭고 유독하며 비위생적인 것입니다. 자신의 건강과 삶을 사랑하고 소중히 여기는 사람이라면 절대로 먹어선 안 됩니다. 고기를 먹지 않으면 더 오래 살고, 건강하고 현명하게 살게 될 것입니다.

과학적으로 입증되었듯이 육류는 모든 종류의 암과 심장 질환, 고혈압, 뇌졸중, 비만을 유발합니다. 육류로 인한 질병의 목록은 끝이 없습니다. 이 모든 질병으로 해마다 수백만 명이 사망합니다. 육식과 관련된 질병으로 수백만 명이 사망하고 다른 수백만 명이 중병에 걸리고 신체적인 장애를 입습니다. 육식으로 빚어지는 비극은 끝이 없



습니다. 모든 과학적·의학적 증거가 있으니 이제 우리 모두가 이 사실을 알아야 합니다.

우리는 아직 가축 사육장의 불결한 환경에 대해서는 언급하지도 않았습니다. 동물들은 도살될 때까지 비좁고 더러운 곳에 갇혀 지내는데, 그곳은 돼지독감(신종플루) 바이러스 같은 질병의 전염을 확산 시킵니다. 사실상, 인간 광우병처럼 육류에 의해 감염되는 어떤 질병들은 일단 감염되면 치명적인 비극을 초래합니다. 슬프게도 광우병에 감염된 사람은 모두 죽음을 맞게 됩니다. 대장균, 살모넬라 등과 같은 다른 오염원도 심각한 건강 문제를 유발하고, 만성적인 손상과 함께 때로는 사망에 이르게 합니다.

비건 채식 세상에서는, 누군가의 자녀가 대장균에 감염되어 뇌손상이나 마비로 죽어간다는 슬픈 이야기는 더 이상 없을 것입니다. 왜냐하면 치명적인 대장균은 거의 대부분 농장 동물에서 비롯되기 때문입니다. 인명 손실을 가져오는 돼지독감이나 광우병, 암, 당뇨, 뇌졸중, 심장마비, 살모넬라, 에볼라 등의 질병으로 가슴 아파하는 일도 없을 것입니다. 우리가 무척 두려워하는 에이즈도 본래는 식용으로 동물을 사냥한 데서 비롯됐습니다. 최근 발생한 인간 전염병의 75%가 끔찍하고 불결한 축산 환경으로 인해 생겨난 동물의 질병에 기인합니다.

심지어 공식적으로 우리 건강에 좋다고 들어 왔던 우유조차 그와는 반대로 독성이 있고 질병을 일으킵니다. (물론 경제적인 손실도 가져옵니다.) 그 일부를 소개하자면, 치즈에서는 다른 동물들의 위장 내벽에 있는 세균성 미생물, 살충제, 효소가 검출되었고, 우유에 든 호르몬은 유방암과 전립선암, 고환암을 유발합니다. 또한 리스테리아증과 크론씨병을 발생시키며, 우유 속 호르몬과 포화지방으로 인해 골다공증과 비만, 당뇨, 심장 질환에 걸릴 수 있습니다.



• 육류와 유제품으로 인한 건강 비용

2010년 미국의 심혈관 질환 치료 비용은 5,032억 달러입니다.<sup>98</sup>

미국의 암 치료 비용은 연간 65억 달러입니다.

미국의 당뇨 치료 비용은 연간 1,740억 달러입니다.

미국의 개인의 과체중 치료 비용은 연간 930억 달러입니다.<sup>99</sup>



친환경 기술을 채택할 시간을 벌자

이산화탄소는 그렇게 빨리 없앨 수 없습니다. 현재의 기술을 대체할 수 있는 다른 기술적인 발명이 없기 때문입니다. 지금 미국 거리에서 전기 자동차를 얼마나 많이 볼 수 있습니까? 그걸로 이산화탄소가 얼마나 줄어들까요? 그리 많지 않습니다. 하지만 메탄 오염은 가축 사육에서 비롯되므로, 우리가 축산업을 멈추면 더 이상 지구는 더워지지 않습니다!

이미 개발된 최신 과학 기술 중에는 이산화탄소를 포집해서 바닷물과 섞어 시멘트를 만드는 방법이 있습니다. 이 방법은 기존의 다른 방식으로 시멘트를 제조할 때 발생하는 이산화탄소도 줄이고, 새로운 이산화탄소로 인한 대기 오염도 줄일 수 있습니다. 그렇긴 해도 신기술을 개발하고 상용화하는 데는 여전히 오랜 시간이 걸립니다.

유엔환경계획(UNEP)에 따르면, 초원과 숲 같은 자연환경은 탄소 포집 기술보다 더 효과적으로 이산화탄소를 흡수한다고 합니다. 게다가 탄소 포집 기술은 위험성도 높습니다. 이 기술은 아직 검증되지 않았습니다. 농축된 탄소가 대기로 다시 누출되면 어떻게 되겠습니까? 수년간, 수십 년간 탄소를 포집해서 저장해 두었다가 무슨 일이 생겨서 새어 나온다면 어떻게 하겠습니까?



그러니 비건 채식, 우리 건강과 동물, 환경에 가장 좋은 음식을 먹는다면 자연은 알아서 균형을 회복할 것이며, 우리 세상을 구하게 될 것입니다.<sup>100</sup>

## II. 가장 빠르고 가장 친환경적인 해결책



### 지구 온도를 즉시 낮추자

네덜란드 동물보호당의 공동 창립자인 마리안 티엠(Marianne Thieme)은 식사에서 육류를 배제할 경우 환경적으로 얼마나 이로운지를 명확히 제시했습니다. 예컨대, 모든 영국인이 일주일 내내 고기를 먹지 않으면 영국의 2천 5백만 가구의 절반이 온실가스를 전혀 배출하지 않는 것과 동일한 효과를 낸다고 합니다. 그리고 모든 영국인이 1주일에 6일간 고기를 먹지 않으면 전국의 도로에서 2천 9백만 대의 자동차가 사라지는 것과 같습니다.

#### 유기농 비건 채식의 배출량 절감 효과

다양한 식습관에 따른 온실효과(1인당/ 연간/ 자동차 주행 거리로 환산)\*



\* 기준이 된 자동차는 BMW 118d : 119g CO<sub>2</sub>/km로 계산.

자료 출처: 푸드워치, 『유기농: 기후의 구원자? 독일 재래 농법과 유기농법의 온실 효과에 대한 푸드워치 보고서』, 2009년 5월, p. X.



## 관행적인 잡식 식단과의 비교

- 유기농 [육식] 음식은 온실가스 배출량을 8% 줄인다.
- 동물성이 없는 비건 채식의 배출량은 육식의 7분의 1로, 온실가스 배출량을 86% 줄인다.
- 유기농 비건 채식은 온실가스 배출량을 94% 줄인다.<sup>101</sup>

—『독일 재래 농법과  
유기농법의 온실효과에 대한 푸드워치 보고서』

[따라서] 모든 친환경 정책 가운데 가장 친환경적인 정책, 그리고 모든 친환경 활동 가운데 가장 친환경적인 활동, 가장 자비롭고, 가장 영웅적이고, 생명을 구하는 실천이 바로 비건 채식입니다.

유기농 비건 채식으로 전환하면 대기 중의 메탄을 제거해 지구 온도를 낮추는 데 현저한 효과가 있기 때문입니다. 유기농은 해로운 메탄 배출을 없애는 한편, 사실상 탄소의 40%를 토양에 다시 저장할 수 있습니다. 따라서 비건 채식은 탄소 배출을 줄이는 방법일 뿐 아니라 대기에서 더 많은 탄소를 흡수하는 방법이기도 합니다.

우리가 이 방식을 취한다면 세상을 구하는 방향으로 나아갈 수 있습니다. 비동물성 식단으로 전환하면 동물에 대한 학대는 말할 것도 없고, 모든 메탄 발생과, 그와 관련된 오염 물질도 없앨 수 있습니다. 쓰나미와 홍수, 폭풍, 태풍, 산사태 등 지구 곳곳에서 발생하는 재난도 되돌릴 수 있습니다.

사실, 유엔기후변화협약(UNFCCC)의 이보 드 보어(Yvo de Boer) 사무총장은 이미 2008년 6월에 “최상의 해결책은 우리 모두가 채식을 하는 것이다.”라고 말했습니다. 그가 말한 채식은 비건 채식을 뜻합니다.



## 최고의 녹색 식생활, 비건 채식을 하자

[육류 생산을 중단하면] 40조 달러에 달하는 지구 온난화 완화 비용의 80%를 절감합니다. 식량 재배에 필요한 토지가 4.5배 줄고, 깨끗한 물의 70%를 보존하며, 가축 방목으로 사라지는 아마존 열대우림의 80%를 구할 수 있습니다. 또 세계 기아를 해결합니다. 34억 헥타르(3천 4백만 km<sup>2</sup>)의 땅을 절약하고, 매년 전세계 곡물 공급량의 절반인 7억 6천만 톤의 곡물을 아낄 수 있습니다. 화석연료 사용량 중 육류 생산이 차지하던 3분의 1이 절약됩니다. 처리되지 않은 가축 배설물로 인한 오염이 줄어듭니다. 깨끗한 공기를 유지할 수 있습니다. 미국 가구당 연간 탄소 배출량이 4.5톤 감소됩니다. 지구 온난화의 80%를 막을 수 있습니다. 이로움은 그 외에도 많이 있습니다.

미국의 한 연구에 따르면, 유기농법은 표토를 보존하고 수원(水源)을 청정하게 유지시키며, 만약 유기농법을 전세계적으로 시행한다면 현재 이산화탄소 연간 배출량의 약 40%를 흡수해 저장할 수 있다고 합니다. 이는 지구에 직접적인 이로움을 줄 것입니다.

비건 유기농법의 다른 우수한 면으로는 윤작과 뿌리 덮개법, 천연 비료의 사용 등이 있습니다. 윤작이란 계절마다 다른 작물을 심는 것을 뜻하는데, 이렇게 다양한 돌려짓기를 하면 작물이 튼튼해지고 땅은 비옥해지며 토양도 회복됩니다. 뿌리 덮개법과 최근에 나온 무경간 유기농법을 적용하면 수분의 유지를 돕고 토양 침식이 크게 감소됩니다.

그러므로 일반적으로 비건 유기농법은 자연과의 조화로운 삶을 영위하고 지구와 모든 존재를 보호한다는 철학을 따릅니다. 이 농법은 농사와 환경 간의 자연스러운 균형 유지에 도움을 줍니다. 자연에 대한 배려심에 현재의 여러 기술을 더해 이 농법을 실천한다면 시간이



흐르면서 과거에 발생된 문제들로 잃어버린 자연의 균형이 회복될 수 있습니다.



#### 지역 농산물 먹기와 유기농 육류 먹기?

흥미롭게도 연구 결과에 따르면 지역에서 생산된 식품인 로컬푸드를 먹는 것도 비건 채식만큼 좋지는 않다고 합니다. 카네기 멜론 대학교의 과학자들은, 100% 지역에서 생산된 육류를 먹는 것보다 비건 채식을 하는 게 온실가스 배출을 7배 이상 감소시킨다고 측정했습니다. 그러니 심지어 로컬푸드보다 비건 채식이 더 낫습니다.

독일 푸드워치의 또 다른 연구에서는 육식에서 유기농 육식으로 바꾸면 배출량의 8%만 줄어드는 데 비해, 비건 채식으로 바꾸면 유기농이 아니어도 배출량의 86%를 줄일 수 있다고 합니다.<sup>102</sup> 그러니 비건 채식을 하면 지구를 구할 수 있습니다. 심지어 유기농이 아니더라도 말입니다! 물론 유기농이 좋고 지역 농산물이면 좋겠지만, 일단은 유기농이든 아니든 적어도 비건 채식이어야 합니다.

사실상 유기농 육류는 전혀 친환경적이지 않습니다. 유기농이 아닌 공장식 축산보다 훨씬 더 많은 땅과 에너지가 필요합니다. 믿어집니까? 그러니 유기농으로 동물을 사육하는 것은 전혀 도움이 안 됩니다. 예를 들어, 소위 ‘지속 가능하고’ ‘방사해서’ 키운다는 유기농 가금류의 경우 비유기농 가금류 농장에 비해 20%나 더 많은 에너지가 필요하고, 지구 온난화에도 20%나 더 높고 더 많은 영향을 미칩니다. 이 점을 생각해 보십시오. 우리는 줄곧 잘못된 안내를 받았던 것입니다.





### Ⅲ. 생명을 주면 생명을 얻는다

사자와 양이 평화롭게 누워 있길 기대하기 이전에 우리 인간부터 그렇게 해야 합니다.



#### 육식은 인간과 동물을 다 같이 죽인다

육식은 인간이 저지를 수 있는 가장 잔인한 행위이며, 이는 심지어 우리 자신에게도 잔인한 행위입니다. 동물을 직접 죽이진 않는다 해도 우리에게서는 여전히 그들의 죽음에 대한 책임이 있습니다.

육식은 말 그대로 수십억[의 동물]을 죽입니다. 매년 550억 마리나 되는 경이적인 숫자의 동물들이, 전세계 인구의 8배나 되는 동물들이 인간의 식용으로 해마다 도살됩니다.<sup>103</sup> 죽임을 당하는 수십억의 물고기는 여기에 포함되지도 않았습니다. 그걸 다 합친다면 매일 1억 5천 5백만 이상의 생명이 죽임을 당하는 셈입니다.

유제품도 육류와 같은 부류에 속합니다. 동물에 가하는 잔혹함과 고문도 동일하고, 불쌍한 동물들이 결국 끔찍한 죽음을 맞이하기 때문입니다. 낙농업에도 동물들에 대한 자비심은 없습니다.

사람들도 매년 육류와 생선, 동물성 식품 소비와 관련된 요인으로 죽어가고 있습니다. 매년 약 3천 3백만 명이 심장 질환과 암, 다른 질병으로 고통 받고 있으며, 매일 9만 명 이상이 목숨을 잃습니다.

또한 식량을 얻지 못하는 사람들도 있습니다. 그들이 먹어야 할 곡식을 동물에게 먹인 뒤 죽여서 고기를 만들기 때문입니다. 매일 기아로 사망하는 2만 5천 명 역시 육식으로 인한 간접적인 사망자들입니다.<sup>104</sup>



매년 수십만 명이 육식에서 야기된 지구 온난화로 목숨을 잃습니다. 또 기후변화 때문에 집을 잃는 이들도 수천만 명에 이릅니다. 적당한 말이 없으니 이들을 일단 기후 난민이라 부르지만, 사실상 그들에겐 난민의 지위조차 주어지지 않습니다.

여기엔 육식과 관련된 문제로 고통 받는 무고한 야생동물과 가축들은 포함되지 않았습니다.

**육식은 지구 온난화를 초래하고, 끊임없이 죽이고, 죽이고, 또 죽입니다. 그러므로 육식은 살해 행위이며 막아야 할 범죄입니다.**



#### **동물 학살: 전 지구적 규모로 자행되는 범죄**

다른 선택이 있는데도 우리의 즐거움을 위해 사랑스럽고 무고한 생명들을 대량 학살하는 것보다 심각한 도덕적 위기는 없습니다. 이런 대량 살육은 범세계적인 규모로 자행되고 있는 범죄입니다. 이 살해의 에너지는 다른 부정적 에너지를 키우고 증폭시켜 우리 사회를 타락시키고 세상을 파괴하고 있습니다.

우리는 지난 수천 년간 수십, 수천 억의 무고한 생명들을 죽이고, 수백만 명이 넘는 동료 인간들마저 직접, 간접적으로 죽임으로써 이루 말할 수 없이 엄청난 부정적 에너지를 만들었습니다. 직접적으로 죽인다는 것은 전쟁을 말하며, 간접적이라는 것은 우리가 만든 질병을 통한 죽음을 말합니다. 여기에는 설페스트와 페페스트, 그리고 지금의 돼지독감, 조류독감 등이 있습니다.

지구 온난화의 주된 원인이 육식이라는 건 우연의 일치가 아닙니다. 또 이 세상의 심각한 건강 문제들 중 다수도 육식에서 비롯됩니다. 육식은 동물에 대한 잔학 행위입니다. 육식은 우리의 안녕에 대



한 잔학 행위입니다. 육식은 우리 아이들의 안녕에 대한 잔학 행위입니다. 육식은 지구에 대한 잔학 행위입니다. 비건 채식을 하십시오. 그러면 다시는 이런 수많은 결과들로 고통 받지 않아도 됩니다.

인간과 동물의 살해를 멈춰야만 합니다. 동물성 제품의 생산을 그만두고 그런 제품을 사용하는 것도 중지해야 합니다. 세 가지를 멈춰야 합니다. 살생을 멈추고 동물 제품 생산을 중지하고 그 사용을 중지해야 합니다. 육식을 그만둬야 하는 건 두말할 필요도 없습니다.

사람들이 축산 농장 이면에 존재하는 소름끼치는 진실, 그리고 죽임을 당하는 모든 무고한 동물의 입장을 이해하게 되면, 죽은 다른 존재의 살점을 먹는 것이 전혀 불필요한 일이며 피로 물든 발자국을 남긴다는 사실을 쉽게 알게 될 것입니다.





## 자연과의 조화를 회복하자

우리 모두 이 지구라는 거주지와 물, 공기, 자원, 식량 등 자연의 모든 것을 함께 공유하고 있는 것뿐이라는 사실을 기억해야 합니다. 비건 채식을 하고 환경을 보호해서 그들의 지구, 동물들의 지구도 구해 주십시오. 이것이 진정으로 우리 환경을 회복하고 최상의 평화를 보장하는 최선의 방식입니다.

“우리는 지구의 일부이고, 지구는 우리의 일부입니다. 향기로운 꽃들은 우리의 자매이고, 사슴과 말, 거대한 독수리는 우리의 형제입니다. 동물들이 없다면 인간은 어떻게 될까요?”

“모든 동물이 사라진다면 인류는 엄청난 영적 고독감으로 죽고 말 겁니다. 바위 봉우리, 촉촉히 젖은 밭고랑, 말과 인간 사이에 느껴지는 따스한 온기 등..... 이들은 모두 같은 가족의 일부입니다. 지구는 인간에게 속한 것이 아닙니다. 인간이 지구에 속한 것입니다.”

—두와미쉬 인디언 부족의 추장 시앨뜨(Sealth)/  
미국 워싱턴 주의 도시 '시애틀'이 그의 이름에서 유래됨

우리 지구에 동물이 하나도 없다고 상상해 보십시오. 개도 사라지고, 고양이도 사라지고, 새도 사라지고, 물고기도 사라지고, 들소도 사라지고, 코끼리도 사라지고, 살아남은 동물이 전혀 없다고 상상해 보십시오. 우리가 어떻게 살겠습니까? 어떻게 삶의 풍요로움을 느끼겠습니까? 정말로 메마르고 무의미할 것입니다.

모든 생명을 존중하는 사람이라면 어떤 생명도 빼앗지 않습니다. 지구는 인류와 동물에게 풍성하게 베풀어 줍니다. 우린 다른 어떤 존



재도 상처 입히거나 해치면서 약탈할 필요가 없습니다. 말하자면, 비 동물성 음식을 택해야 한다는 뜻입니다. 몇 번이고 거듭거듭 말씀드립니다.

**모든 인류가 비동물성 음식으로 살아가고 자연과 다른 생명을 존중하며 산다면, 이곳은 지상천국이 될 것입니다.** 모든 것을 용서받고, 모든 것이 좋아질 것입니다. 지구는 건강을 회복하고, 동물들은 고마워할 것이며, 인류는 모두 건강하고 행복하고 축복받을 것입니다. 채식만 하면 됩니다.



### 동물은 세상에 사랑을 가져온다

동물은 진실로 인류를 돕기 위해 옵니다. 성경을 보면 “나는 동물을 너희의 친구가 되고 조력자가 되도록 만들었다.”는 구절이 있는데, 진실로 그렇습니다. 하지만 모든 인간이 이런 도움을 잘 활용하는 것은 아니기에 참으로 애석합니다. 그들은 오히려 동물을 죽입니다.

신이 지상에 두신 모든 것엔 나름의 목적이 있습니다. 우리는 어떤 것도 죽여선 안 됩니다. 식물성 음식 외에는 어떤 것도 먹어선 안 됩니다.

동물들은 특별한 역할을 지니고 지구에 옵니다. 많은 동물이 존재하는 것만으로도 천상의 신성한 힘이나 사랑을 가져다줄 수 있습니다. 말이나 토끼 같은 동물은 돌봐 주는 사람을 부정적인 영향에서 보호하고 건강을 증진시키고 행운과 물질적인 부까지 가져다주며 기쁨이나 영적 고양을 선사합니다. 동물들은 인간을 조용히 지켜 주며 겸손하게 우리의 길을 축복해 줍니다. 그들 가운데는 인류나 지상의 다른 존재를 돕기 위해 높은 의식 수준에서 동물의 형상으로 내려온



존재들도 있습니다.

동물은 또한 물질세계에서 매우 고귀하고 중요한 역할을 가지고 있습니다. 얼룩말, 원숭이, 야생 앵무새와 같은 동물은 씨앗을 퍼뜨리는 것을 도우며, 벌이나 다른 곤충들은 작물과 초목의 수분(授粉)을 돕고, 또 어떤 동물들은 숲과 바다의 건강을 유지해 줍니다. 동물들은 직접적으로 인간을 돕기도 합니다.

나는 신문이나 라디오, TV를 통해 아주 많은 고귀한 동물들이 사람을 구했다는 소식을 접했습니다. 그들은 자신의 생명을 희생하여 동료를 구합니다. 그러므로 우리는 이런 훌륭한 동물들에게서 배워야 합니다.

(사람과 동물의 NQ[Noble Quality: 고귀한 품성]나 LQ[Loving Quality: 사랑의 품성]에 관한 칭하이 무상사의 영적인 통찰력에 대해 보시려면 부록 10을 참조하기 바랍니다.)

## 지상에 낙원을 창조하자

모든 사람이 유기농 비건 생활 방식을 자신의 영웅적 사명의 일부로 채택한다면, 분명히 우리 모두의 노력이 인류와 우리가 사랑하는 동물 거주자들 모두에게 안전하고 구원된 세상을 가져다줄 것입니다.

이곳은 지상의 낙원처럼 되어 모두가 지역사회 서비스와 자원을 동등하게 이용하게 될 것이며, 모든 것이 공평하게 분배될 것입니다. 누구나 존중과 사랑을 받고 옆 사람이나 마지막 사람, 처음 사람이 모두 똑같이 대우를 받을 것입니다.



### 스승과 제자 사이의 대화

제자: 스승님, 인간과 동물 간에 서로 사랑하는 관계가 이루어진다면  
이 지구에 어떤 영향을 주게 될지 설명해 주시겠습니까?

스승: 지구에 큰 평화가 도래할 겁니다.  
정말로 큰 평화가 도래할 것입니다.



# 비건 채식 법률과 정책의 제정

나는 정부가 동물 살생을 금하고  
가축 사육을 금하는 법률을  
제정하길 바랍니다.

그들이 진정한 지도자로서  
국민을 지키기로 맹세했고  
나라를 여러 측면에서 향상시키기로 다짐했다면,  
우선 이 조치부터 취해야 합니다.

육류 산업을 중지하십시오.  
어업을 중지하십시오.  
유제품 산업을 중지하십시오.  
그러면 우리 지구는 원래대로 돌아가고  
훨씬 더 좋아질 것입니다.





## I. 세계 지도자들이 모범을 보여야 한다



### 비건 채식을 하자

[세계 지도자들에게] 그들의 막강한 힘을 이 지구의 식생활을 바꾸는 데 사용하라고 말하고 싶습니다. 그리고 즉시 신기술, 지속 가능한 에너지를 채택해야 합니다. 본인부터 채식인이나 비건 채식인이 되어 모범을 보이고, 음식을 바꿔야 합니다. 자신의 위대한 힘을 사용하고, (비건) 채식을 지구를 위한 새로운 음식으로 만드는 데 스스로 본보기를 보여야 합니다.<sup>105</sup>

그들 자신부터 (비건) 채식을 하고, 그런 다음 자신의 힘을 진실한 방향으로 정당하게 사용해야 합니다. 흡연을 금지한 것과 같은 방식으로, 육류가 인류와 지구에 주는 모든 해로움을 열거해 육류도 금지시킬 수 있습니다. 흡연을 금한 것처럼 육류도 금할 수 있습니다.



### 사랑의 원칙에 따라 행동하자

지도자들 자신도 변해야 합니다. 그런 다음 우리 사회의 체계를 바꾸어야 합니다. 그러면 더 자유롭고 더 영적이고, 도덕성이 높은 사회가 됩니다. 그들에겐 이런 의무가 있기 때문에, 만약 그들이 천국의 자비로운 품성과 진보적인 계획에 따라 행동하지 않고, 우주의 법칙에 따라 행동하지 않는다면 그 책임이 무겁습니다.

가장 중요한 첫째 법칙은 바로 사랑의 법칙입니다. 이 법칙에 따라 이루어지는 모든 행동은 다 좋습니다. 다른 사람들에게 좋다는 의미입니다. 인류의 진보를 돕고 모든 존재를 보호하고 모든 생명을 존중하는 것은 바로 사랑의 법칙에 따르는 것입니다. 그에 반하는 모든



일들은 반드시 그들 자신과 그들의 국가와 지구 전체에 재난을 가져옵니다.

이 지도자들이 자신의 진아를 발견하고자 영적인 측면에 더 접근하고자 노력한다면, 그들 자신이 매우 찬란하고 자애로우며 사랑이 넘치고 친절하고 현명하고 신과 같다는 것을 알게 될 것입니다. 그럼 그들 스스로 보상을 보게 될 것입니다. 하지만 그것은 인류나 동물, 환경을 위하여 그들이 얼마나 큰 도움을 주었는지, 그들의 신실함이 얼마나 깊은지에 달려있습니다. 만일 그들이 세상을 돕는 데 최선을 다했고, 그들에게 도움 받은 사람들의 수가 많고 신실함이 매우 크다면 당연히 그에 걸맞게 영광스러운 천국이 그들을 맞이할 것입니다. 신은 우리의 마음과 행동을 알고 계십니다. 그렇지요?

## II. 정부는 긴급 조치를 취해야 한다

국가의 지도자들은 반드시 뭔가를 해야 합니다. 모든 국가의 국민들도 반드시 뭔가 해야 합니다. 우리가 지금 여기 편히 앉아 이야기할 수 있고 아직까지 우리 지역에 물이 부족하거나 식량 가격이 오르지 않았다고 해서 우리에게 일이 곧 닥치지 않는다는 건 아닙니다.

우리는 다른 수십억의 사람들에게 이미 일어나고 있는 이 비극을 피할 수 있는 일을 해야만 합니다. 기후변화 때문에 물과 식량이 부족해서 굶주리는 사람이 이미 10억 명입니다. 지금 행동을 취하십시오. 아주 간단합니다. 채식만 하면 됩니다. 채식만 하면 현재로서는 정말 충분하며, 다가올 먼 미래를 위해서도 충분할 것입니다.



## 채식 생활 방식에 관한 정보를 널리 전하자

사람들은 자기 접시에 담긴 음식이 무엇인지 잘 알지 못합니다. 접시 위에 놓인 작게 포장된 고기가 원래 모습과는 판판이기 때문입니다.

이른바 전통이란 한 세대에서 다음 세대로 계속 이어집니다. 그리고 사회 전체가 그것을 자연스런 생활 방식으로 지지합니다. 이제 사람들은 우리가 동물에게 자행해 온 잔학 행위를 더 잘 인식하고 있습니다. 그래서 사람들은 더 자비롭고 모든 생명을 존중하는 방향으로 변하고 있습니다.

많은 사람들은 축산업이 해로운 온실가스를 배출한다는 것을 모릅니다. 그들은 살생이 살생을 낳는다는 사실과, 육류가 또 다른 유독한 중독 물질임을 깨닫지 못하고 있습니다. 그들은 육류가 지구를 파괴하고 있다는 사실을 인식하지 못합니다.

정부는 육식이 정말로 해롭다는 사실과, 지금은 육식을 끊어야 할 긴급한 상황이라는 것을 사람들에게 설명해야 합니다. **이건 더 이상 개인의 선택 문제가 아닙니다. 지구의 생사가 달린 문제입니다.**

재난이 임박하면 정부는 즉시 국민들을 대피시킵니다. 전쟁이 일어나면 국민은 항상 자신을 지킬 방법에 대한 공지를 받습니다. 심지어 정부는 신병을 모집해 전쟁터로 내보내거나 나라를 지키게 합니다.

이 경우는 전쟁보다 더 긴급합니다. 정부가 이에 대한 해결책을 갖고 있으리라 확신합니다. 전국의 모든 국민들에게 공지를 할 수 있습니다. 정부는 이런 일을 할 수 있는 힘을 부여받았습니다.

정부가 도와야만 합니다. 채식 생활을 장려하는 정보를 더 많이 배포하고, 자비와 사랑과 건강의 새로운 에너지를 전 지구에 퍼부으십시오. 그러면 모든 사람이 동참할 겁니다. 지지하는 에너지가 매우 중요합니다.

정부는 도처에서 이것을 광고해야 합니다. 사람들에게 읽어 보도록 전단을 나눠 주고, 이 일을 공적인 사업으로 진행해야 합니다. 공식적으로 지지를 표명해서 모두에게 채식의 이로움을 알려야 합니다. 채식 요리법을 제공하는 웹사이트를 만들고 무료로 채식 요리 강좌와 채식 모임 등을 만들어야 합니다. **이런 걸 공식적으로 하면 모두들 즐거운 유행처럼 세상의 새로운 변화에 따를 것입니다.**

가장 중요한 것은, 인류와 전세계 시민들이 지구를 구하는 채식의 크나큰 이로움을 아는 것입니다. 지금 우리의 상황이 얼마나 위험하고 얼마나 긴급한지 알아야 합니다. 이것이 가장 중요한 일입니다.

또한 살생이 없는 식생활인 채식이 도덕적이라는 측면은 제쳐 두더라도 인류에게 얼마나 큰 이로움을 가져다주는지를 알아야 합니다. 우선 채식이 우리 건강에 이롭고 지구를 구할 수 있으며, 그래야 장차 우리 자녀들이 살아갈 집이 존재한다고 말해 줘야 합니다.

우리에게 이 집, 지구밖에 없습니다. 지구가 파괴되고 나면 다른 지구를 만들 수 없습니다. 집은 다시 지으면 되지만 지구는 일단 파괴되면 다시 만들 수가 없습니다. 쉬운 일이 아닙니다. 그러니 정부가 해야 할 가장 중요한 일은 이 사실을 대중에게 전하는 것입니다.



### 출연을 금한 것처럼 육식을 금하자

채식이 우리 생활 방식이 되어야 합니다. 여기엔 더 이상



## 논란의 여지가 없습니다.

육식을 금지시켜야 합니다. 우리는 사람들에게 어떻게 채식으로 요리하고 먹는지를 보여 주면서 육식을 금하도록 하고 있습니다. 우리는 모두 밖으로 나가 알립니다. 이건 정말 생존을 위한 것입니다. 사람들에게 육식의 위험을 알리고 그 해결책을 제시하는 것을 자신의 사명으로 삼으십시오.

정부에서 담배를 금지한 결과 실제로 금지되었습니다. 마약도 금지하니까 금지되었습니다. 기후변화 정책도 마찬가지입니다. 정부가 좋다고 생각되는 걸 실행만 한다면 아주 빠를 겁니다. 즉시 회복되거나 영향이 멈출 것입니다.

더 이상 소나 가축을 기르지 않으면 지구가 좀더 지속 가능해질 것입니다. 동물에서 온실가스나 메탄이 더 이상 방출되지 않고, 계속 축적되지도 않을 테니까요. 지금 있는 [동물들은] 그대로 두고 이윤과 고기를 위해 더 이상 사육하지 않으면 됩니다. 그러면 지구는 회복될 것입니다. 얼마의 시간이 흐르면 소들은 자연스럽게 죽고 땅에서는 다시 나무와 채소들이 자라게 될 것입니다.

육류와 비슷한 살인 물질인 담배의 추세와 비교해 보면, 담배가 폐암을 유발한다는 것을 알린 최초의 중요한 연구가 1950년대에 나온 이후에야 비로소 정부는 금연법을 시행하기 시작했고, 그것이 오늘날까지 점차 확대되어 이제는 80여 개국에서 공공장소 금연법을 시행하고 있습니다.<sup>106</sup>

금연법이 실제로 사람들이 담배를 끊는 데 도움을 주었다는 것이 여러 연구 결과에서 드러났습니다. 담배를 피우던 사람들은 금연법 덕에 흡연 습관이 자신에게 해롭다는 걸 알고 끊게 되었고 결과적으로 더 행복해졌습니다.

마찬가지로, 이제 우리 모두 연구 결과에서 알고 있듯이, 우리 자신과 자녀들, 사랑하는 이들을 죽이고 우리 지구를 죽이는 아주 나쁜 습관인 육류를 금지해야 합니다.

육식 금지법은 비건 채식 세상으로 향하는 추세를 이끄는 강력한 흐름이 될 것입니다.

훌륭한 지도자는 사람들에게 나쁜 것을 중지시키고 좋은 것을 권장합니다. 그들은 매체나 학교를 통해 생명을 구하고 지구를 살리는 건강한 생활 방식의 이로움을 알리는 공익 캠페인을 전개할 수 있습니다.

### **우리에게 선택의 여지가 없다**

#### **바꾸거나 혹은 모두 떠나거나**

먼저 우리가 알아야 할 것은 바꾸는 것 외에는 다른 선택의 여지가 없다는 것입니다. 지구 혹은 육식 중에 선택해야 합니다. 바꾸거나 혹은 우리 모두 떠나야 합니다. 더 이상 선택의 여지가 없습니다.

가축 사육과 육식 관행을 중단하지 않으면 육식인과 육류 산업을 포함해 이 지구를 구할 수 없습니다. 우리 자신의 생명과 직업 중에서 선택해야 합니다. 먼저 살아남아야 합니다. 일부 사업이 아닌 전체 지구인을 생각해야 합니다. 정말 그 정도로 긴급한 상황입니다.

이런 중대한 위기 상황에서는 육류 산업에 경제적으로 의존하고 있는 사람이라 해도 그들의 생활 방식과 직업을 바꾸는 게 얼마나 중요한지 제대로 듣고 알게 되면 기꺼이 직업을 바꿀 것입니다. 그들에 대한 강력한 동기부여는 많습니다. 예를 들면, 가장 우선적으로 기후 재앙으로부터 지구를 구하고 이 세상의 모든 생명을 구하기



위해서입니다.

육류 산업을 중단하지 않으면 총체적 재난과 대규모 멸종으로 계속 나아가게 될 것이며, 육류 산업이나 육류 운송 산업, 혹은 그와 관련된 사업에 종사하는 사람이든 아니든 모든 사람이 그 피해를 받게 될 것입니다.

### **동물 살생과 전쟁을 멈추고 나라를 깨건하자**

지도자는 우선순위를 알아야 합니다. 지구가 멸망한다면 전쟁이나 지위 혹은 다른 것들에 대해 염려하는 게 무슨 소용이 있겠습니까? 그러니 지금부터 모든 지도자들은 지구를 구하는 데 집중해야만 하며, 인류가 더 자비로운 삶을 살 수 있도록 정보를 널리 알리고 새 법률을 제정하는 데 집중해야 합니다.

법률까지는 필요 없을 수도 있지만, 법률이 있으면 아마도 더 나을 겁니다. 좀더 구체적이니까요. 사람들은 준비되어 있습니다. 다만 정부가 몇 가지 규칙을 정하고, 선량해지고 고결해지도록 사람들을 상기시키고, 사랑의 법칙에 따라 살아야 한다는 것을 일깨우기만 하면 됩니다. 사랑의 법칙에 따라 산다는 것에는 동물을 죽이지도, 먹지도 않고, 동물이나 다른 사람들이나 환경에 해로운 일을 전혀 하지 않는 것이 포함됩니다.

좀더 구체적이고 강력한 조치가 필요합니다. 우선 모든 전쟁을 멈춰야만 합니다. 돈과 재화는 오직 모든 존재들이 살아가고 성장하는 데 사용해야 하며, 지구의 모든 재화를 모두에게 배분해야 합니다. 예를 들어, 전쟁이 없다면 전쟁과 관련된 자금으로 전세계인을 수십 년간 무료로 먹일 수 있습니다.



그리고 인간과 동물을 살해하고 학대하는 행위를 모두 중단해야 합니다. 삼림 벌채, 환경을 해치고 숲을 파괴하는 일 등을 모두 중단해야 합니다. 지도자들은 오로지 모두에게 유익하고 평화를 가져올 법을 제정해야 합니다. 가능하다면 진정한 영적 단체나 전혀 해롭지 않은 유익한 단체를 보호하는 등의 영적인 법도 제정해야 합니다.

모든 사람과 부를 공유하십시오. 가난한 사람과 동물에게 충분한 음식과 옷을 나눠 주십시오. 인간과 동물 모두를 위한 보호 구역을 만들어 모든 생명을 보호하십시오. 숲을 재건하고 강과 호수, 바다를 정화하고 보호하십시오. 환경을 보호하고 동물을 보살피는 단체에 상을 주십시오. 술과 마약, 육류와 동물성 제품을 치우고 없애 버리십시오. 동물을 학대하는 동물실험도 중단해야만 합니다. 공장식 축산 농장을 없애십시오. 수감자와 군인들도 사람들을 도와 식물을 기르고 생산적인 활동을 하도록 만드십시오. 유기농 채소 농장을 지원하고 장려하십시오. 교육과 건강 관련 부문에 보조금을 지급하십시오.

무기 생산업체는 완전히 사라져야만 합니다. 우리 사회에 그들을 만들고 위해를 주는 제품과 활동을 근절시키십시오. 모든 사람에게 안전과 편안함을 제공하십시오. 그러면 기본적인 생필품과 교육의 부족 때문에 범죄를 저지르는 사람이 없을 겁니다. 국경을 없애고 모든 사람에게 동등한 시민으로서의 지위와 대우를 제공하십시오.

[정부가] 군대를 꼭 유지해야만 한다면, 만일을 대비하여 군대를 재훈련시켜 재난을 당해 위급한 상황에 처한 사람들을 돕고, 어디든 필요한 곳이 있으면 집을 재건하고, 어려움에 처한 사람들을 도울 수 있도록 해야 합니다. 이런 일들은 당연히 해야 할 일이며, 할 일은 그 외에도 많습니다. 사람들을 돕고 시민들을 돕고 동물과 환경을 돕는 일이라면 모든 정부와 지도자들은 최선을 다해 이를 시행해야 하며, 이미 그렇게 하고 있어야 합니다.





## 육류 산업은 손해보는 사업이다

### 육류 산업은 에너지와 자원을 비효율적으로 이용한다

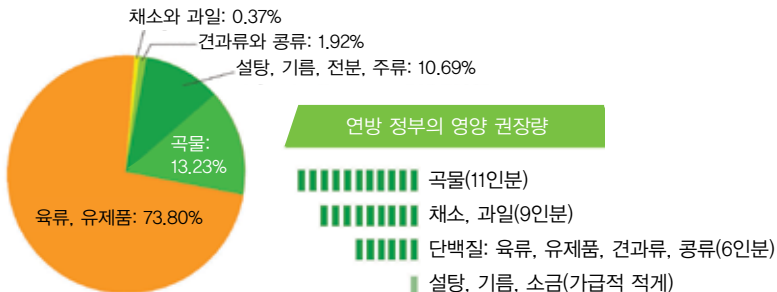
육류 산업은 정말로 나쁘고, 나쁘고, 나쁜 사업이며, 지구 전체와 모두에게 전혀 이익이 되지 못합니다. 육류 산업은 가장 비효율적인 사업입니다. 전기와 물, 곡물 등 엄청나게 높은 생산 비용을 들여서 다른 음식과 같은 양의 이른바 ‘먹을거리’를 생산하는데, 이 육류는 다른 것으로 대체될 수 있습니다. 우리에게겐 고기보다 더 좋은 음식이 있습니다.

### 육류 산업은 보조금과 세금에 의존한다

가령 정부가 육류 산업에 대한 보조금을 전혀 지급하지 않았다면, 인도의 숲을 벌채해서 생산된 햄버거의 경우 한 개당 2백 달러가 댈을 겁니다!<sup>107</sup>

### 왜 샐러드가 빅맥 햄버거보다 비쌀까?

1995년부터 2005년까지 식품 생산에 대한 미국 연방 보조금



자료 출처: 책임 있는 의료를 위한 의사회, 「건강 대 돼지고기: 축산 농가 법안에 대한 의회 토론(Health vs. Pork: Congress Debates the Farm Bill)」, 「굿 메디신(Good Medicine)」, Vol. XVI, 4(2007년 가을호). [www.pcrm.org/magazine/gm07autumn/health\\_pork.html](http://www.pcrm.org/magazine/gm07autumn/health_pork.html)

양돈 사업이 돼지독감(신종플루)의 영향을 받기 이전에도, 미국의 양돈 산업은 이미 수십억 달러의 손해를 보고 있었습니다. 왜 그럴까요? 가축에게 먹일 곡물이 비싸서 감당이 안 되기 때문입니다. 현재 곡물 가격이 갈수록 더 높아지고 있습니다. 그럼 그들이 어떻게 살아남는 것일까요? 여러분이 정부에 낸 세금으로, 정부가 그들에게 보조금을 주기 때문입니다. 그러니 이걸 믿지는 장사입니다.

미국에서 중국에 이르기까지 각국 정부들은 축산 농가를 보조하기 위해 매년 최소한 수백억 달러를 쓰고 있습니다!<sup>108</sup> 여러분은 여러분의 돈을 먹고 있는 것입니다! 여러분이 그걸 먹어서 건강하고 행복하면 나름 합당하겠지만, 결코 그렇지가 않습니다!

### **육류 산업은 막대한 의료 비용을 수반한다**

햄버거 안에는 출처를 알 수 없는 동물의 온갖 부위가 섞여 있고 온갖 박테리아와 발병 물질이 포함되어 있습니다.<sup>109</sup> 여러분이 의학 저널이나 의학 연구진들로부터 나온 정보를 보고 싶다면, 그들이 이런 모든 내용을 말해 줄 것입니다. 우리는 엄청난 세금을 육류 산업의 보조금으로 지불할 뿐 아니라, 훨씬 더 많은 세금을 사랑하는 사람들의 입원비에 쓰고 결국엔 그들을 묻어야 하며, 지극히 사랑하는 사람들을 잃고 평생 마음 아파해야 합니다.

### **육류 산업은 동물들에게 엄청난 고통을 준다**

이 모든 고통은 우리의 연약한 육체가 감내할 필요가 없는 것들입니다. 육류만 피하면 병원과 약값 등 이 모든 걸 피할 수 있습니다. 그뿐이 아닙니다. 우리는 약을 얻기까지 동물실험을 통해 산 채로 해부하고 몸에 화학물질을 주입하며 아프게 하고 끝없이 고문하는 등 많은 동물에게 큰 고통을 줍니다. 그저 인간이 사용하기에 안전하다고 느껴지는 약을 얻기 위해서 그렇게까지 하는데도 약은 여전히 인



간에게 안전하지 않습니다.

이 모든 고통과 이 모든 세금이 다 엉뚱한 방향으로 가고 사람들에게 전혀 도움이 되지 않습니다. 이는 자원과 재정, 국력, 그리고 인간의 건강과 행복을 낭비하는 일에 지나지 않습니다. 그냥 낭비하는 것입니다. 육류 산업은 아주, 아주, 아주 나쁜 사업입니다.

육류 산업은 우리가 상상할 수 있는 모든 상황, 상상할 수 있는 모든 측면에서 엄청나게 해롭습니다. 만약 보조금이 지급되지 않았다면 축산 농가는 수지타산을 맞출 수가 없어 이미 예전에 폐업했을 겁니다. 그래서 나는 축산업에 더 이상 보조금을 지급하지 말 것을 정부에 건의합니다. 그 대신 그들에게 비건 채식 농업으로 전환할 것을 권해야 합니다.

### **육류 산업 종사자들도 위험하다**

이 모든 것들 외에도, 육류 산업의 사업장은 일하는 사람들 대부분에게 안전한 일터도 되지 못합니다. 그들의 직업은 가장 위험한 직업군에 속합니다. 부상 확률과 화학물질 노출도가 가장 높고, 인플루엔자, 돼지독감, 조류독감, 그리고 일단 걸리면 사망하는 광우병처럼 치명적인 질병들에 노출되어 있습니다.

그러니 우리 스스로에게 이 모든 걸 감수할 가치가 있는지 질문해 봐야 합니다. 암, 당뇨, 건강 문제, 심장 질환 등 온갖 질병의 관점에서 육류가 소비자에게 미치는 영향은 말할 필요조차 없습니다. 열거할 수 있는 거의 모든 질병은 육식에 기인하거나 연관돼 있습니다. 그러니 생계를 위해 더 나은 선택이 있다면, 우리와 다른 사람의 건강한 삶에 도움이 되는 걸 선택해야지, 사람들과 자기 자신을 병들게 하고 젊어서 죽게 만드는 직업을 가져서야 되겠습니까?



“공업 식품이 싸고 저렴하다는 대단한 착각이 계속되는 것은 모든 환경 비용과 건강 비용, 사회적 비용이 그 가격에 반영되어 있지 않기 때문이다. 실제 가격을 계산해 보면 저렴한 것과는 거리가 멀다는 것이 명확하다. 현재의 식품 생산 체계는 우리 자신과 미래 세대에 막대한 재정적 부담을 지우고 있다.”<sup>110</sup>

—인터넷 잡지 AlterNet,Org

### 육류 금지는 지구를 구하는 유일한 길

자비로운 생활과 관련된 모든 것은 여러분에게 이롭고 천국을 기쁘게 합니다. 게다가 지구를 구합니다. 이는 좋은 사업일 뿐 아니라 지구를 구하고, 현재와 미래의 무수히 많은 생명을 구하는 일입니다. 육류 산업 종사자들도 이에 포함됩니다. 그래서 부처가 가져서는 안 될 다섯 가지 직업 중 하나로 육류 사업을 말했던 겁니다.

육류 사업은 나쁜 직업입니다. 여러분에게 아주 나쁩니다. 다른 네 가지 해로운 사업에는 무기 사업, 인신매매 사업, 중독물 사업, 독약 사업이 있습니다. 이런 해로운 사업은 지금은 물론이고 앞으로도 여러분에게 나쁩니다.



### 유기농업을 장려, 지원하고 보조금을 지급하자

[정부는] 농민들에게 곡물을 재배하도록 장려하고 채소 농사에 보조금을 지원해서 축산업 중단으로 인한 손실을 보상해 줄 수 있습니다. 많이 재배할수록 더 많은 보조금을 주는 것입니다. 또한 농민들이 세상에 크나큰 공헌을 하고 있다는 사실을 설명해 줘야 합니다.

동물을 사육하는 대신 인간이 먹을 채소를 재배하고 동물들을 그



냥 자유롭게 두면, 그들은 세상을 구하는 위대한 영웅이 될 것입니다. 정부는 동물들이 자연스럽게 죽어서 천국으로 돌아갈 때까지 그 동물을 자비롭게 대해야 한다고 사람들에게 말해 줘야 합니다.

현재 정부나 매체는 이런 일들을 널리 알리거나 장려하지 않습니다. 그래서 내 소견으론 정부가 질병 등으로 부패된 고기 때문에 손실을 보는 축산업자들에게 보조금을 지급하는 대신 농사를 짓도록 보조금을 지급하면, 농민들이 늘어난 재정 지원을 통해 좀더 안정적으로 농사를 짓게 될 것이고, 그러다 보면 유기농 식품의 시장 수요가 늘어나게 될 것입니다. 그러면 농민들도 인류와 지구의 건강을 위해 채소를 더 많이 재배하고 공급하게 되어 기쁠 것입니다.

정부에서는 농민들에게 채소 종자를 제공하고 화학비료를 사용하지 않는 더 좋은 농사 방식에 대해 교육시킬 수 있습니다. 때로는 그 농민들이 가축 사육의 해악이나 화학물질과 비료, 살충제의 해로움에 대해 잘 모를 수 있기 때문입니다.

[농민들은] 채소를 더 잘 재배하고 더 많은 수익을 남기는 방법에 대해 잘 모를 수 있습니다. 정부가 농민들이 땅을 보존하고 농산품의 품질을 개선하는 다양한 방식을 도입할 수 있도록 도와준다면 구매자들의 신뢰를 얻게 될 것입니다. 또한 정부가 유기농 비건 채식 산업을 장려하기 위해 인증 제도나 품질 표준 체제를 만들 수도 있습니다.

### **유기농업은 하기 쉽다**

지금 유기농 식품이 큰 인기를 얻고 있습니다. 모든 사람들의 건강에 아주 좋고 수요도 아주 높습니다.

우리 협회에는 유기농 농사를 짓는 사람들이 많습니다. 누구나 할

수 있다고 입증되었습니다. 누구든 관심이 있는 사람은 우리 웹사이트에 들어가서 유기농 농사를 짓는 법에 대한 모든 정보를 얻을 수 있습니다. 아주 쉽고 간단해서, 물도 많이 필요 없습니다. 또 작물이 아주 빨리 자라는 데다, 한두 사람만으로도 별 문제 없이 넓은 면적의 경작지를 돌볼 수 있습니다.

우리는 사람들에게 유기농 농사를 짓도록 권하고, 빗물과 지하수를 보존하는 방법, 땅을 보존하는 방법, 나무를 심어서 비를 내리게 하는 방법 등을 알려줍니다. 인도 라자스탄 주의 알와르 지방에 있는 한 마을에서는 물을 잘 끌어모아서 무려 다섯 개나 되는 죽은 강을 살려냈습니다. 이 강들은 예전에 너무 물을 많이 끌어다 써서 말라 죽은 강이었습니다. 우리는 그들의 사례에서도 배울 수 있습니다.

우리 웹사이트인 [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)은 관심이 있는 모든 사람들에게 정보를 제공하고 있습니다. 자본도 많이 들지 않습니다. 자본이 필요한 경우엔, 정부가 해로운 육류 산업 대신 유기농 농민에게 보조금을 지원해 도와야 합니다. 유기농업을 돕는 것은 농민을 포함해 우리 모두를 돕는 길입니다.

### **학교급식을 비건 채식으로 제공하고 지역의 식품협동조합을 지원하자**

내가 알기로는, 지속 가능한 방식으로 학교와 농민들이 연계된 완벽한 시스템은 아직 개발 중에 있으며 완전히 운용되고 있지는 않은 것 같습니다.

유럽과 일본에서 시작되어 지금은 미국에서도 시행되고 있는 프로그램이 있습니다. 식품협동조합에 속한 회원들이 농민 한 사람 혹은 다수의 농민과 계약을 맺고 신선한 농산물을 공급받는 프로그램입니다. 이를 통해 농민들은 다양한 먹을거리를 재배하고 사람들은 각종



신선한 농산물을 구입합니다.

이 방식은 아주 인기가 높아져서 많은 곳에서 공급이 달릴 정도입니다. 이런 농장들은 대개 지속 가능한 방식의 유기농 농장입니다. 아주 훌륭한 일입니다. 사람들이 믿을 수 있는 건강한 먹을거리를 얻는 동시에 농민의 생계를 지원하고 환경을 지키기 때문입니다.

나는 정부가 유기농을 지원하면 즉시 유행이 될 것이라고 확신합니다.

정부가 앞장서서 유기농이 얼마나 환경에 이롭고 어떻게 지구를 보호하는지 알리면 농민들도 기꺼이 비건 채식 식품을 더 많이 재배할 것입니다.

유기농법을 보급하면 아주 많은 면에서 도움이 됩니다.



## 비건 유기농법의 이로움

우리는 인류의 생활과 건강, 동물의 건강, 천연자원, 지구 보호 면에 미치는 유기농의 온갖 이로움을 과소평가해서는 안 됩니다. 그 이로움은 이 자리에서 일일이 열거할 수 없을 정도입니다. 유기농은 우리 지구를 보호할 뿐만 아니라 기아 해소에도 도움이 됩니다.

전통적인 유기농법으로의 회귀는 아프리카와 아메리카, 유럽, 호주 등 일부 지역에서 이미 성공을 거두어 입증되었습니다. 비건 유기농업은 지금 굉장히 빠른 속도로 성장하고 있으며, 수요가 점점 늘고 있으므로 수익성도 대단히 큼니다. 사람들은 육류의 유해성과 채식의 이로움에 대해 더 많은 정보를 얻고 있습니다. 따라서 비건 유기농 채소 농사는 업종을 바꾸려는 사람에게 아주, 아주, 아주 대단히



좋은 사업입니다.

또 아프리카 대륙 전역에서 이미 유기농으로 성공한 사례도 많습니다. 예를 들어, 남아공의 케이프타운 주변 지역에선 주민들이 100% 유기농 텃밭을 가꾸어 그 지역 내에서 농작물을 판매합니다.<sup>111</sup> 케냐도 이와 비슷한 사업을 시작했습니다. 우간다에서는 최근에 유기농 비료가 도입되었는데, 벌써 토질과 수확 면에서 성과를 거두고 있습니다.<sup>112</sup>

우리 수프림 마스터 텔레비전 웹사이트([www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com))에도 유기농법에 대한 코너가 마련돼 있습니다. 이 웹사이트는 어떻게 유기농으로 농사를 짓는지에 대한 많은 정보를 제공하는데, 유기농법은 수익성이 아주 높고, 물이 적게 들며, 일이 훨씬 적고, 우리 건강에도 매우 좋고, 일하는 사람들과 지구에도 대단히 이롭습니다.

유기농 채소를 먹으면 병원에 갈 일이 거의 없습니다. 병원비를 아낀 돈으로 자녀를 위한 더 좋은 교육에 투자하고, 노인들을 더 잘 보살필 수 있으며, 더 아름다운 도로를 건설하고, 더 많은 설비를 갖추고, 더 많은 발명을 하고, 모두가 무료로 사용할 수 있는 지속 가능한 에너지를 시행할 수 있습니다. 또한 모두가 무료 에너지를 사용하고, 모든 어린이가 무료 교육을 받고, 노인들이 무상 복지를 누리며, 최소 10억 명이나 되는 전세계 굶주리는 사람들이 무료로 식량을 얻을 수 있습니다. 그 이로움은 끝이 없습니다.

### 지속 가능성과 높은 수익

대규모로 유기농으로 전환하면 전세계를 먹여 살릴 수 있다는 것이 밝혀졌습니다. 덴마크와 다른 곳의 연구에 따르면, 이용 효율성이 낮았던 땅이 유기농법으로 전환되면서 수확량이 크게 늘었다고 합니다.<sup>113</sup>





사실 재래 농업에서 생산되는 대량의 수확량은 땅과 우리의 건강, 그리고 환경을 희생한 대가로 얻어집니다. 그리고 엄청난 규모로 수확되는 대두는 인간이 소비하는 게 아니라 대부분 육류 생산을 위한 가축 사료로 생산됩니다.

유엔환경계획(UNEP)이 아프리카에서 시행한 연구에서는 소농(小農)들이 유기농법으로 농사를 지은 뒤 수확량이 두 배로 늘어났음을 발견했습니다.<sup>114</sup> 이 사례에서는 퇴비를 주고 윤작을 하는 등 유기농법으로 토양을 개선시켰습니다. 유기농 농민들은 비료와 살충제를 사는 대신에, 그 돈으로 더 좋은 종자를 구입합니다.

미국의 또 다른 연구에서는 유기농법으로 농작물 수확량을 3배까지도 늘릴 수 있다는 것을 발견했습니다. 대량 수확을 가능케 한 주된 요인 가운데 하나는 농민들이 휴경기 동안에 콩, 대두 같은 콩류 작물이나 피복작물을 심은 것인데, 이를 통해 충분한 천연질소가 토양에 유입돼 많은 수확을 거둘 수 있었습니다.<sup>115</sup>

세계적인 식량 부족이 날로 악화되면서 매일 점점 더 많은 사람이 굶주리고 있습니다. 우리가 동물 사육을 멈추고 모든 옥수수과 곡물, 채소를 동물에게 먹이지 않는다면, 현재 생산되는 식량으로 20억 명을 먹일 수 있습니다.

## 농약 및 비료 사용 감소

[유기농은] 동물에게도 이롭고, 나무, 땅을 포함한 지구상의 모든 존재에게 이로움이 있습니다. 그 이유 중 일부는 화학비료나 농약을 사용하지 않는다는 점입니다. 미국 환경보호국이나 유럽연합에서는 화학비료와 농약을 유력한 발암 물질로 간주하고 있습니다. 농약과 비료는 벌 균집을 붕괴시키고, 일일이 거론하기 어려울 정도로 수많은 다른 동물들을 죽입니다.

미국의 한 연구에서는, 미국의 농장 8백만 에이커(약 3만 2천 km<sup>2</sup>)가 유기농으로 전환하면 음식물에서 농약을 섭취하는 위험성이 97% 감소한다고 지적했습니다. 상상이 됩니까? 화학비료나 농약의 유출은 바다에서 죽음의 해역을 만드는 원인으로도 알려져 있습니다. 우리는 화학비료와 살충제로 지구를 죽이고 있습니다.<sup>116</sup>

전세계에서 매년 50억 파운드가 넘는 화학 살충제가 사용되고 있습니다! 그러나 그 가운데 오직 10% 정도만, 그 화학물질 가운데 10%만이 원래 의도했던 곳에 도달합니다. 나머지는 공기와 물속으로 퍼져 나가, 인간과 동물에게 발생하는 암으로부터 바다의 죽음의 해역에 이르기까지 온갖 문제를 일으킵니다.

유럽 전역에서 수십억 마리의 벌떼가 폐사한 것이 한 종류의 농약 때문인 것으로 밝혀졌습니다. 그리고 다른 살충제들은 새의 알껍질을 얇아지게 만드는데, 그렇게 되면 아기 새들이 태어나기도 전에 껍질에 금이 가고 깨져서 죽게 됩니다.<sup>117</sup>

더 나아가, 유기농산물은 유전자 변형 농산물(GMO)로부터 자유롭고, 영양소 함유량도 재래 방식으로 재배된 과일이나 채소보다 실제로 훨씬 많습니다.

### 환경과 토양 개선

모든 사람, 모든 농민, 그리고 지구상의 모든 경작지가 [유기농] 비건 농법으로 전환하면 농경법만으로도 그 즉시 이산화탄소의 40%가 흡수됩니다.<sup>118</sup>

유기농으로 전환하면 재래 경작법으로 기운이 쇠약해진 토양의 건강이 회복됩니다. 표토가 침식되지 않고 홍수와 폭풍에도 더 잘 견딘다는 것이 증명됐습니다. 야생동물과 생태계에도 이롭습니다. 가장



큰 규모로 유기농법을 연구한 영국의 한 연구에 따르면, 재래 농법을 하는 농장에 비해 유기농 농장은 식물종이 85%나 많고, 생물타리도 71%나 더 높고 뾰뾰하게 자라며, 많은 토종 동물이 두루두루 건강하게 번성한다고 합니다.<sup>119</sup>

또한 비건 유기농법은 바다에 끔찍한 죽음의 해역을 생성시키는 화학비료의 유출을 막습니다.

### 에너지와 자원 절약

비건 유기농법은 생산성이 높고, 37% 이상의 에너지를 절약하며, 재래 농법에 비해 물이 훨씬 적게 들어갑니다.<sup>120</sup>

### 정부의 재정 절약

유기농 채소 재배에 대한 보조금 비용은 축산 농장의 현상 유지, 즉 축산 농가의 적자와 파산을 막는 데 들어가는 보조금에 비하면 매우 적습니다.

비건 유기농법은 정부가 지출하는 비용을 아주 많이, 80%나 줄일 수 있습니다.<sup>121</sup>

그 모든 세금이 우리에게 다시 돌아온다고 상상해 보십시오. 혹은 그걸 다른 건설적인 일에 쓸 수 있다고 상상해 보십시오. 예를 들어, 온실효과의 상당 부분을 완화하는 데 쓸 수 있습니다.

### 농민 수입 증가

유기농 채소 재배로 전환한 남아메리카의 소농들에 대한 조사 결과, 농가 수익이 이전보다 늘었다고 합니다.<sup>122</sup> 권위 있는 네덜란드 과학자들에 따르면, 전세계가 비건 채식을 하면 전세계 정부들이 수

십조 달러에 달하는 비용을 절약할 수 있다고 합니다.<sup>123</sup>

미국과 인도, 뉴질랜드에서도 여러 연구가 시행됐는데, 모두 이 사실을 뒷받침해 주며, 유기농 농민들의 수익이 커지는 이유 중 하나는 생산 비용이 재래 농법에 비해 낮기 때문입니다.

옥수수과 대두, 알팔파와 같은 작물을 윤작하면 더 다양한 수확을 얻을 수 있습니다. 또한 유기농법은 재래 농법에 비해 자연적으로 가뭄에 대한 저항력도 강합니다.

### 식품 안전성 및 건강 향상

마지막으로, 우리 모두 더욱 건강해집니다. [유기농 식품에는] 독성 물질이 없고 영양이 풍부하며 유전자 조작도 없고 암을 유발하는 농약이 없기 때문입니다. 암과 심장 질환, 당뇨, 비만 등을 일으킨다고 알려져 있는 동물성 제품과는 대조적으로, 유기농 과일과 채소에는 영양소가 풍부하여 이런 모든 현대적 질병을 피할 수 있도록 해줍니다. 따라서 유기농 비건 채식 식품만이 우리가 지금도, 앞으로도 유일하게 안심하고 먹을 수 있는 먹을거리입니다. 사실상 이는 우리 아이들에게 줄 수 있는 가장 안전한 식품, 최고의 식품입니다.



집에서 기른 유기농 과일을 수확하는 어린이 농부.



[유기농 식품의] 영양소 함유량도 사실 재래 방식으로 재배된 과일이나 채소보다 더 많습니다. 그래서 우리 단체에서는 가능한 한 유기농산품을 많이 사용하고 있습니다.



### 육류 산업 종사자들의 새로운 직업 전환을 돕자

[육류 산업 종사자들에게] 뭔가 다른 일을 하라고 말해 주십시오. 그들에게 새 일자리를 제공하면서 건강과 활력, 평화, 사랑, 행복으로 가득한 새로운 삶의 이로움에 대해 설명해 주십시오. 누구나 그런 삶을 기대합니다. 적어도 그들은 변화를 시도해 볼 것이며, 일단 해 보면 대단하다는 것을 알게 됩니다. 다른 사람들도 모두 시도해 보고 이웃과 친구들도 변화를 시도한다면 지지하는 기운이 생겨나서 전세계가 변하게 될 것입니다.

[동물들] 죽이는 건 말할 것도 없고 더 이상 번식용으로 사육해서도 안 됩니다. 이 모든 걸 멈춰야 합니다. 지구를 구하려면 돈벌이를 위한 가축 사육을 멈추고, 가축 번식을 중지하고, 가축들을 도살하는 걸 중단해야 합니다. 정부가 그들에게 설명을 하고 대안적인 생계 대책을 마련하는 데 정부의 힘을 십분 사용한다면 그들이 이해할 겁니다. 그들에게 잘 설명해 주고, 필요한 보조금을 제공하고 대체할 직업이나 선택의 여지를 주십시오. 우리에게 선택할 수 있는 대안들이 있습니다.

나는 모두[축산 농가들]에게 돼지나 소를 반려동물로 키울 것을 제안합니다. 지나치게 많은 동물이 계속 번식하지 않도록 [동물들에게] 중성화 수술을 해줘야 한다고 생각합니다. 번식을 계속한다면 지금과 같은 상황이 되거나 심지어 더 악화될 것이기 때문입니다.

오늘날은 농민과 소매상, 운송업자들에게 더 나은 기회들이 점점



많아지고 있습니다. 그들은 같은 일을 하되 돼지를 운반하는 대신 유기농 채소를 운반하면 됩니다. 육류를 판매하던 농민은 유기농 채소를 취급하는 것으로 전환하면 됩니다.

### Ⅲ. 축산 농민의 성공적인 직업 전환

#### 미국의 사례

수많은 돼지가 뺨뺨하게 들어찬 더러운 공장식 축사를 운영하던 한 미국인 양돈업자가 있었습니다. 어느 날 유명한 비건 채식인인 작가 존 로빈스가 그곳을 방문했습니다. 존 로빈스는 유명한 아이스크림 회사의 상속자였지만, 자신의 비건 채식 이상을 따르기 위해 수백만 달러에 달하는 부친의 사업을 떠났습니다. 그가 이 축사를 방문한 뒤, 이 양돈업자는 문득 자신의 어린 시절을 떠올렸습니다. 어린 시절 그는 돼지 한 마리를 정말 친한 친구나 동료처럼 사랑했는데, 그의 가족과 사회의 압력으로 인해 그렇게 사랑하던 마음을 억지로 부정하고 잊게 되었습니다.<sup>124</sup>

그 사실을 깨닫자 그는 단 한순간도 온순한 돼지를 학대할 수가 없게 되었습니다. 그는 양돈업을 그만두기로 했습니다. 돼지를 키우는 대신에 작은 유기농 농장을 사서 유기농 채소를 팔았는데 사업이 잘 되고 있습니다. 그는 여전히 살아 있습니다. 그리고 그의 마음은 그 어느 때보다도 활력에 넘칩니다.

또 한 사람은 돼지 열 마리를 반려동물로 키웁니다. 전에 키우던 돼지 가운데 열 마리를 반려동물로 키우면서, 요즘은 종종 학교를 방문해 아이들에게 돼지가 얼마나 똑똑하고 다정한지를 보여 주곤 하는데, 그러면 아이들이 돼지를 먹지 않게 됩니다. 그는 이제 양돈업



을 그만두었을 뿐 아니라 더 나아가 동물을 보호하는 활동도 합니다.

한 목장주의 경우, 대규모 소 목장을 소유하고 있었는데, 육식으로 인해서 암에 걸리고 난 후 어느 날 갑자기 바뀌었습니다. 그는 [병이 나은 뒤] 비건 채식주의자가 되었고, 이제는 동물 보호 운동가가 되었습니다. 그는 곳곳을 다니면서 사람들에게 진실을 강연하고 있습니다. 축산업의 잔인한 진실, 추악한 진실에 대해 알리고 있습니다. 그는 아주 확고한 동물 보호 운동가입니다. 그의 이름은 하워드 리먼 (Howard Lyman)입니다. 수프림 마스터 텔레비전에도 강연자로 한두 번 출연한 적이 있습니다.

### 중동의 사례

최근 이란에서 젓소를 키우는 낙농업자가 자기 사연을 편지로 보내왔는데, 그 역시 지구와 자신의 양심을 지키기 위해 직업을 바꾸기로 결심했습니다. 그래서 그는 키우던 소를 모두 안전하고 좋은 집으로 입양시켜 남은 여생 동안 존귀하게 살아가게 했습니다. 그리고 그는 지금 비건 채식 식당에서 일하고 있습니다.

### 아시아의 사례

포모사(대만)에서 보내온 사연도 있습니다. 돼지를 키우던 한 농민이 수프림 마스터 텔레비전을 시청한 뒤, 환경을 보호하고 자신과 가족의 나쁜 과보를 피하고자 비건 채식주의자가 되었습니다. 현재 그는 자





신이 키우던 모든 돼지들을 여전히 데리고 있으면서 가족처럼 행복한 반려동물로 키우고 있습니다. 그는 다른 종류의 농사를 지으면서 직업을 전환하는 중입니다.

이런 사례들의 주인공들은 지금 모두 잘 지내고 있으며, 그 어느 때보다도 훨씬 좋은 생활을 영위하고 있습니다. 평생 해 오던 직업을 바꾸려면 처음엔 큰 용기가 필요하지만, 그들 모두가 그럴 만한 가치가 있는, 그 이상의 가치가 있는 일이라는 것을 보증해 줄 것입니다. 이는 본인의 마음과 정신에 커다란 자유를 주고 가족에게 행복과 건강을 주는 가치 있는 일입니다.

## IV. 훌륭한 정치의 모범 사례

### 유럽연합

유럽의회는 육식이 지구 온난화의 원인임을 인정했습니다. 그리고 축산업에 대한 보조금을 축소하고, 대신 유기농 농민에게 보조금을 지급하는 것을 검토할 것입니다.<sup>125</sup>

내가 바라는 만큼 빠르게 진행되지는 않지만, 진전이 있는 걸 보면 임계점의 효과가 나타나는 것 같습니다. 일부 용기 있고 용감하고 영웅적인 지도자들이 변화를 돕고 있습니다. 매우 감동적이고 고무적인 일입니다.

유럽의회 의원인 스텐 홀름 의원은, 온실가스 감축을 위해 사람들에게 육식을 줄이기를 권장하는 조치를 유럽연합이 채택하도록 노력해 왔습니다.<sup>126</sup>





## 독일

유럽 수출용 육류 생산을 위한 삼림 벌채를 막기 위해, 독일 환경부 장관은 브라질을 방문해 더 엄격한 법률이 제정되도록 도왔습니다.

## 아일랜드

아일랜드에는 현재 유기농업으로 전환한 사람들이 많이 있습니다. 아일랜드의 농업부 장관이 전국의 모든 농민들에게 편지를 써서 유기농 농사, 채소 농사로 전환하도록 권유했고 보조금까지 지급하고 있습니다. 그래서 현재 엄청난 비율의 농민들이 유기농법으로 전환하고 있습니다.

## 벨기에

벨기에의 대도시 가운데 하나인 겐트(Ghent) 시는 매주 목요일을 채식의 날로 공식 선포했으며, 2009년도 학기부터 시 전체의 학교들은 매주 목요일마다 채식 식단을 제공하게 되었습니다.<sup>127</sup>

## 영국

난 찰스 왕세자가 솔직 담백한 용기와 두려움 없는 용변으로 환경 문제에 대해 자신의 소신을 피력하는 점에 대해 감사하고 있습니다. 정말 그를 존경하고 그에게 경의를 표합니다. 그는 시대를 앞서가는 행동가이기도 합니다. 예를 들어 그는 유기농 제품 시장을 열었고, 전세계 열대우림 벌채를 막고자 열심히 노력하고 있습니다.

찰스 왕세자는 자신의 교통수단 등에서도 탄소 발자국을 최소화하려는 노력을 보여 줍니다. 또한 자신의 개인 기금에서 거의 30억 달러에 달하는 기금을 삼림 보존을 위해 기부했습니다.<sup>128</sup>



나는 겸허한 마음으로 이 모든 분야에 대한 영국 정부의 지도력에 찬사를 보내며, 국가의 저탄소 미래를 위한 영국의 모든 정책에 박수를 보냅니다.

지속 가능한 식량 정책에 관한 영국 정부의 중요한 활동을 조명해 보겠습니다. 이미 2008년 7월에, 고든 브라운(Gordon Brown) 수상이 영국의 식량 정책을 평가하기 위해 의뢰한 한 보고서에서, “건강에 이롭고 환경 피해를 감소시키는 식단은 오늘날의 전형적인 식단에 비해 육류와 유제품이 감소된 식단이다.”라고 인정했습니다.<sup>129</sup>

그때부터 지금까지, 영국 정부는 국민건강보험 및 기후변화위원회 고문인 팀 랭(Tim Lang) 교수 등을 통해서 동일한 내용을 줄곧 홍보해 왔습니다.<sup>130</sup> 정부는 농민들이 친환경 농업으로 나아가도록 『우수 농업 규정』이란 안내서까지 출간했습니다.<sup>131</sup>

영국에는 식물성 식단을 채택하거나 옹호하는 지도자들도 있습니다. 힐러리 벤(Hilary Benn) 환경·식품·농촌부 장관, 데이비드 드류(David Drew) 하원의원, 에드워드 맥밀란(Edward McMillan) 유럽의회 부의장 등이 그들입니다. 이는 올바른 방향으로 가는 좋은 징조이며, 모든 나라가 영국의 모범을 따른다면 이로움을 얻을 것입니다.

정부는 대담하고 전례없이 진취적이 될 필요가 있습니다. 나는 영국 정부가 이 난국을 타개하여 지구를 구하는 길을 선도하기를 희망합니다. 영국이 이 위기에서 세계의 지도자 역할을 하기를 희망합니다. 요약하자면, 영국의 모든 평화 정책들, 건설적인 원조, 자비로운 비건 채식 생활 방식과 친환경 정책들은 최고로 훌륭하며, 영국 정부는 이 분야에서 많은 것들을 제안하고 실행할 수 있습니다.



## 미국

하와이 상원과 하원은 하와이의 학교에 비건 채식 혹은 채식 급식 선택권을 주도록 요청하는 결의안을 만장일치로 통과시켰습니다.<sup>132</sup>

오하이오 주 신시내티 시는 미국 도시 가운데 최초로, 기후 행동 계획의 일환으로 지구 온난화를 막기 위해 육식을 줄일 것을 권장했습니다.<sup>133</sup>

정부 지도자들도 채식의 이로움에 대해 숨김 없이 말합니다. 비건 채식을 하는 미국의 데니스 쿠치니치(Dennis Kucinich) 의원은 지난 여름 캘리포니아에서 채식인과 비채식인 모두를 위해 열린 사상 최초의 ‘비건 지구의 날’ 행사에 지지를 표명했습니다.<sup>134</sup>

[2009년] 4월 초에는 평생 육식을 해 왔던 미국 메릴랜드 주의 제이미 라스킨(Jamie Raskin) 상원의원이 환경을 돕기 위해 ‘채식 주간’을 제창했습니다. 그는 그 이후로 줄곧 채식을 하고 있으며, 9월에는 전미 채식축제에서 연설도 할 예정입니다. 좋은 소식입니다.<sup>135</sup>

[2009년 볼티모어 시 공립학교들은 ‘고기 없는 월요일’을 선포했습니다.<sup>136</sup>]

[2010년 4월, 샌프란시스코는 채식의 날을 선포한 미국 최초의 도시가 되었습니다. 샌프란시스코 시의회는 월요일에는 음식점과 식료품점, 학교에서 고기가 포함되지 않은 식단을 더 많이 제공하도록 권장하는 결의안을 만장일치로 승인했습니다.<sup>137</sup>]

[미국 하원 교육노동위원회에서는 유기농 비건 채식 시범 계획을 포함한 학교급식 법안을 통과시켰습니다.]

### 포모사(대만)

포모사의 마잉주 총통은 채소를 더 많이 먹고 고기를 덜 먹는 것이 사람들이 탄소 배출 감소를 위해 할 수 있는 가장 중요한 생활 방식 변화의 하나라고 공표했습니다.

정치 지도자가 그런 말을 한다는 것은 정말 용감한 일이고 아주 큰 진전입니다. 그의 부인인 포모사 영부인도 지구 온난화에 대처하는 법, 고기를 적게 먹고 채소와 과일을 많이 섭취하는 탄소 배출 감소 노력에 대해 아이들에게 소리 높여 읽어 주며 모범을 보이기도 했습니다.

포모사의 마잉주 총통과 총통 관저의 전체 직원이 이산화탄소 감축 조치 선언문에 서명했습니다. 이 선언문에는 지역 생산물을 먹고 채소를 더 많이 먹고 고기를 적게 먹는다는 내용이 포함되어 있습니다.

마지막으로, 포모사에서는 육류 소비를 줄이기로 서약하고 청원서에 서명한 사람이 1백만 명을 넘었습니다.<sup>138</sup>





## V. 유기농 비건 채식은 영적인 운동이다

소농(小農)들은 비건 채식에서 영적인 역할도 합니다. 비건 채식 식단은 그 자체로 영적인 운동입니다. 인간의 자비와 고귀한 품성, 사랑의 품성을 확장시키는 가장 효과적인 방법이기 때문입니다. ‘뿌린 대로 거두리라’ 법칙에 따라, 폭력과 그에 따른 나쁜 인과응보의 악순환을 비건 채식을 통해 뒤집을 수 있습니다. 비건 채식은 우리를 물질계의 부정적인 사건들에서 사랑과 보호와 자비의 순환 속으로 인도합니다.

그러므로 유기농 비건 농민은 폭력성이 가장 적거나 전혀 없는 먹을거리를 제공함으로써 헤아릴 수 없이 많은 사람들이 큰 공덕을 쌓도록 지원해 주며, 이를 통해 자신도 많은 영적 공덕을 얻습니다.

### 유기농 비건 채식 생활 방식은 아힘사(비폭력)의 법칙을 따른다

우리가 살아가면서 다른 생명도 지켜 주고 모든 존재들을 자신처럼 사랑하면 그것만으로도 이미 매우 영적입니다. 물론 이것은 지상의 모든 위대한 종교와 맥락을 함께합니다. 이는 천국을 매우 기쁘게 할 것이며, 모든 생명에 대한 우리의 존중과 배려심을 완전하게 확장 시킵니다.

그래서 채식을 하고 나면 더 평화롭게 느끼고 주위의 모든 사물들과 더욱 연결된다고 느낍니다. 그들 모두가 생명으로 고동치니까요. 지구는 사랑과 생명으로 고동치며, 나무와 식물도 이 생명에 대한 사랑으로 고동칩니다. 우리가 나무 아래에 앉아 있으면 나무의 보호와 사랑을 느끼고, 맛있는 과일을 먹을 때는 영양분과 좋은 맛을 제공하는 나무의 무조건적인 사랑과 연결되는 걸 느낍니다.



유기농 비건 채식을 하거나 비건 유기농 농사를 지으면 자연이 베푸는 사랑, 지구가 주는 사랑, 나무가 주는 사랑, 꽃이나 풀잎 하나가 주는 사랑을 점점 더 많이 느끼게 될 것입니다. 우리가 숨쉬는 공기에서도 아주 큰 사랑을 느끼고, 우리가 밭을 딛고 걷는 대지에서도 크나큰 사랑을 느낄 겁니다. 이 사랑은 인간의 언어로는 설명할 수가 없습니다. 직접 느껴야만 합니다. 나는 항상 느끼지만 이 영적인 메시지를 다른 사람들에게 전해 줄 수가 없습니다. 모두가 직접 경험해야만 합니다.

일단 우리가 천국의 뜻대로 자비로운 비건 채식 생활 방식으로 전환하면 점점 더 많은 사랑을 느끼며, 점점 더 연결되는 것을 느낄 것입니다. 아힘사(Ahimsa)란 어떤 중생도 해치지 않는 것이며, 비건 채식으로부터 시작됩니다. 유기농 비건 채식이 가장 좋습니다. 뿌린 대로 거두는 법입니다. 이런 자비의 씨앗을 지구와 우리 마음속에 뿌리려면, 비건 채식을 하고 모든 동물성 제품을 피해야 합니다.

예를 들어, 우유의 생산 과정은 대부분 고통스럽습니다. 무엇보다도, 송아지를 낳자마자 어미 소에게서 송아지를 빼앗아 데려가 버립니다. 많은 사람들이 이런 사실을 모르고 있습니다. 나도 예전에는 몰랐습니다. 이 송아지들은 곧바로 죽임을 당합니다. 어미의 모유와 어미의 사랑을 빼앗긴 채, 송아지들은 어미 소로부터 끌려 나오자마자 바로 도살됩니다. 그리고 어미 소에겐 강제로 유착기가 부착됩니다. 이 기계는 소에게 극심한 정신적 고통과 육체적 질병을 초래합니다. 고작 어미 소의 모유를 얻기 위해서 말입니다.

비건 유기농업은 농약을 사용하지 않고 가축 사육이나 우유 생산, 혹은 어떤 해로운 일도 전혀 하지 않기 때문에 자비의 실천이라 할 수 있으며, 천국의 뜻에 부합하고, 여러 수행 법문과 불교나 유교와 같은 종교 가르침과도 일맥상통합니다.





# 전세계가 채식으로 즉각 전환해야 한다

현 시점에서는  
모든 NGO와 정부, 매체, 대중,  
개개인의 노력과 동참이 필요합니다.  
우리 지구는 불타고 있는 집입니다.  
모두 함께 마음을 합쳐 불을 끄지 않으면  
우리 집을 잃게 될 것입니다.  
전세계 사람들 100%가 곧바로 채식을 해야만  
지구를 구할 수 있습니다.





## I. 세계는 매체의 고귀한 봉사과 지도력을 필요로 한다

우리 역사에서 지금 이 순간, 매체는 지구를 구하는 아주 위대하고 영웅적이며 고귀한 역할을 지니고 있습니다. 매체는 못 생명들을 구하는 한편, 사람들의 가슴속에 있는 사랑의 품성과 고귀한 품성도 구할 수 있습니다.

인쇄된 활자의 힘은 매우 강력합니다. 사람들은 일상 활동에 너무 바쁘기 때문에 매체의 정보 제공과 보도에 의존해서 관련된 일이나 중요한 사안, 생활에 필요한 정보를 얻습니다. 그러니 지금처럼 지구와 지상의 생명체들이 위협에 처한 중요한 시기에 매체는 서로를 일깨워 주는 유용한 도구입니다.

나는 많은 텔레비전과 라디오 채널이 지구의 긴급한 상황과 심지어 그 해결책인 비건 채식을 방송하기 시작한 것을 보고 기뻐했습니다. 우리는 비건 채식으로 반드시 바뀌어야 합니다. 아주 작은 변화입니다. 그저 식단에서 고기 한 점을 빼고 대신 식물성 단백질을 넣으면 됩니다. 그뿐입니다. 누구나 할 수 있는 작은 변화이며, 돈도 적게 들고 건강에도 이롭습니다.

매체는 사람들에게 해결책의 방향을 알려주는 데 있어 많은 도움을 줍니다. 사실 지금 매체의 가장 긴급한 역할은 그들 자신부터 비건 채식을 하고, 자비롭고 고귀해지며 선행을 하고 사람들에게 이 긴급한 조치를 알리는 것입니다. 매체가 본모기를 보여야 합니다.

매체는 사람들을 이런 고양된 방향으로 사람들을 일깨우는 데 어마어마한 도움이 됩니다. 여러분의 직업을 통해 사람들에게 비건 채



식을 해서 인류의 생명과 동물의 생명, 그리고 환경을 구하도록 독려하세요. 비건 채식은 간단하지만 우리를 더 높이 진화시킬 거대한 디딤돌이기 때문입니다. 또한 지구를 구할 시간도 얼마 남지 않았습니다. 생명을 구하려면 신속하게 행동해야 합니다.

모든 신문이 매일 인쇄할 때 한 문장을 같이 넣으면 됩니다. “채식하고 환경을 보호합니다.” 그거면 됩니다. 아주 쉽습니다. 모든 신문이 그렇게 할 수 있습니다. 그냥 신문 한쪽에 “채식하고 환경을 보호해서 지구를 구합니다.”라고 넣으면 됩니다.

나는 TV, 신문, 라디오 등의 모든 매체들이 매일 채식과 관련된 소식을 전달하기를 희망합니다. 심지어 옥외 광고판이나 영화, 컴퓨터 게시판 등에서도 말입니다. 모든 곳에서 이것이 최우선 관심사가 되어야만 합니다.

모든 매체가 지구를 구하는 일을 도와야만 합니다. 지구가 사라지면 모든 사람들이 사라질 테니까요. 모두 그 사실을 깨달아야 합니다. 돈도 소용없고, 집도 소용없고, 권력도 소용없습니다. 사람들이 그걸 깨닫도록 최선을 다해야 합니다. 우리가 가진 유일한 행성, 우리가 아는 가장 아름다운 이 행성을 구해야 합니다. 지구는 우리가 아는 유일한 행성입니다.

인간 사회의 진실하고 정직한 친구가 되어 주십시오. 해로운 상황에 대해 모든 사람에게 경고해 주고 새로운 관련성을 찾고 최신 자료를 조명해야 합니다. 예를 들어, 육류와 지구 온난화의 긴급한 연관성을 알리고, 더 나은 생활 방식을 선택할 기회를 사람들에게 주는 것입니다. 특히 너무나도 큰 고통을 겪는 동물들을 포함해 말 못하는 이들을 대변하는 용감하고 영웅적인 목소리가 되어 주십시오. 우리는 모두 연관돼 있고 서로 영향을 받기 때문입니다.



이 세상에는 매체의 고귀한 봉사과 지도력이 필요합니다. 그러나 모든 용감한 매체 관계자들께서 최선을 다해 주시길 간청합니다. 사람들에게 어떻게 지구를 구해야 하는지 진실을 알려주십시오.

## II. 종교 지도자는 사람들을 올바른 생활 방식으로 안내해야 한다

종교인과 지도자들이 이 문제에 대해 목소리를 높이고, 좀 더 앞장서서 대중들에게 우리가 직면한 큰 문제와 지구 온난화에 대처하는 해결책을 이해시켜야 합니다.

종교 지도자들은 각 종교 신자들의 귀감이 되어야만 합니다. 우선, 신자들이 채식하고 선행하며 나쁜 행위를 삼가고 환경을 보호하도록 권장해야 합니다. 종교 지도자들이 신자들에게 이런 일을 하라고 공표할 수 있다면 지구는 확실히 안전하고 구원될 것입니다. 왜냐하면 평화는 우리의 밥그릇에서 시작되기 때문입니다. 평화는 우리의 밥상에서 시작됩니다.

종교 지도자들은 창시자들의 고귀한 가르침에 따라 살아 있는 귀감이 되도록 노력하고 의견을 표명해야 합니다. 이를테면 예수, 선지자 마호멧, 부처, 구루 나낙 등은 자비로운 채식 생활 방식을 옹호했습니다. 이 성인들의 가르침이 담긴 경전들은 한결같이 서로 돌보고 이 지구를 훌륭하게 관리할 것을 강조합니다.

기독교 성경에선 이렇게 말합니다. “배를 위한 고기, 고기를 위한 배, 신은 이 둘을 모두 파괴하실 것이다.” 또 불교의 『대반열반경』에서는 이렇게 말합니다. “고기를 먹는 것은 자비의 종자를 끊는 것이



다. 고기를 먹는 자는 몸에서 고기 냄새를 풍겨 하는 행동마다 모든 중생을 두렵게 만든다.”

**사실 기독교, 불교, 힌두교, 이슬람교 등 모든 종교에서 한결같이 ‘동물은 신의 창조물이니 동물을 먹지 말라’고 말합니다.**

(비건) 채식의 영적인 측면은 매우 분명합니다. 비폭력, ‘살생하지 말라’입니다. 신께서 ‘살생하지 말라’고 하신 것은 인간만이 아니라 모든 존재를 죽이지 말라는 뜻이었습니다.

성경에서는 (비건) 채식을 해야 한다고 분명히 말하고 있습니다. 모든 과학적인 근거를 보더라도 우리는 (비건) 채식을 해야 합니다. 모든 건강상의 이유로도 (비건) 채식을 해야 합니다. 모든 경제적 이유에서도 (비건) 채식을 해야 합니다. 모든 자비심의 이유에서도 (비건) 채식을 해야 합니다. 또 세상을 구하기 위해서도 우리는 (비건) 채식을 해야 합니다.

어떤 연구 결과를 보면, 서구 사람들이 주 1회 (비건) 채식을 하면 매년 6천만 명을 구할 수 있다고 합니다. 그러니 모든 이유에서 (비건) 채식을 하고 영웅이 되십시오. 그런데도 왜 (비건) 채식을 해야 하느냐고 내게 묻는다면, 우리 내면의 신께서 (비건) 채식을 원하기 때문이라고 말하겠습니다.

그러므로 신앙을 가진 사람들은 이것을 되새겨 환경 문제를 해결해야 합니다. 이 가르침을 행동으로 옮겨야만 합니다. 가장 효과적인 행동은 시민들이 즉시 할 수 있는 일, 바로 비건 채식입니다. 물론 또 다른 것은 ‘환경보호’로서, 환경을 잘 돌보고 절약하는 생활을 하는 것입니다.

**비건 채식을 하는 것이야말로 진정으로 신앙에 따라 사는 것입니다.**



**육류를 포기하고 채식에 기반한 생활 방식을 채택하는 것은 자비의 원칙을 행동으로 옮기는 것입니다.**

우리는 읽었으면 실천해야 합니다. 비폭력 같은 것을 철저히 지켜야 합니다. 우리는 살생하지 않고 훔치지 않으며, 생명을 구하고 자선을 행합니다. 서로 사랑하고 서로 돕고 우리의 도덕 기준을 유지합니다. 자기 것이 아닌 것은 취하지 않으며, 우리가 가진 것을 필요한 사람에게 줍니다. 모든 종교가 이렇게 가르치고 있으니 우리는 그대로 실천해야 합니다.

자신의 종교 가르침을 돌아보고 스승들이 뭐라고 말씀했는지, 선지자가 뭘 가르쳤는지 봐야 합니다. 그것만 하면 됩니다. 다른 건 할 필요도 없습니다. 우리가 평화롭게 사는 데는 정말로 경전만으로도 충분하지만, 그걸 행동으로 실천해야만 가능합니다.

### Ⅲ. 고귀한 교육은 건강한 녹색 생활 방식을 가르친다

우리 집에 불이 났습니다. 우리 지구가 위급한 상태에 처했습니다. 여러분[교육자]은 아이들에게 알려주고 즉각적인 조치를 취해야 합니다. 아이들에게 무엇을 해야 하는지 알려주고 그들을 더 나은 삶으로 인도하십시오. 아이들은 여러분을 우러러보고 고마워할 것입니다.



#### 어린이들에게 알리자

우리는 아이들에게 반드시 말해 줘야 합니다. 직접적이고 솔직하



게, 지구 온난화와 관련해서 지구에 일어나고 있는 일에 대해 말해 줘야 하며, 그에 대한 대책도 모두 알려줘야 합니다. 그래야 다 같이 지구 온난화를 줄이거나 완전히 중단시킬 수 있습니다.

아이들은 마음이 아주 순수하고 깨끗해서 어른들의 안내를 쉽게 받아들입니다. 그러니 지구에 무엇이 이로운지 주의 깊게 설명해 줘야 합니다.

설명을 들으면 아이들은 곧 이해하고 여러분이 원하는 식으로 즉시 행동할 것입니다. 아이들은 어른을 존경하니까요. 하지만 우리가 먼저 좋은 모범이 돼야 합니다.



우리가 어른이니 먼저 귀감을 보여야 아이들을 교육시킬 수 있습니다. 아이들은 모범을 따라서 배우기 때문입니다. 아이들은 말보다 훌륭한 모범을 더 잘 따라 배웁니다. 그러니 우리는 어른으로서 빛나는 본보기가 되도록 최선을 다해야 합니다.

**우리가 지구에 좋은 일을 해야 아이들이 아름다운 유산을 물려받을 수 있습니다.** 큰 희생이 따른다 해도 필요한 일이면 뭐든 해야 합니다. 하지만 실제로는 아무것도 희생할 필요가 없습니다. 고기 한 점을 내려놓고 대신 두부를 먹기만 하면 되는 것입니다.



과일과 채소, 비건 애플파이로 행복한 식사를 즐기는 비건 채식 어린이들.



### 젊은 세대를 움직이자

10대 청소년들은 현재의 긴급한 상황보다는 패션 등에 관심이 더 많은 듯합니다. 하지만 가장 마음이 열려 있는 연령대가 바로 청소년인 경우가 많습니다. 그들은 총명하고 쉽게 받아들이며 잘 감동하고 솔직합니다. 지구 온난화가 자신들의 삶과 관련이 있다는 걸 깨달으면 정말 뭔가 행동하기 위해 나설 것입니다. 여러분은 뜻밖이라고 놀라겠지만, 청소년들은 자신의 행동이 진정 큰 변화를 가져올 수 있다는 것을 알면 가장 먼저 행동에 나설 사람들입니다. 여러분 같은 훌륭한 지도자가 이끌어 주기만 하면 됩니다.

최근에 나온 두 연구에서는, 청소년들이 가장 기꺼이 자원봉사를 하고 헌신하는 성향이 높다는 것을 발견했습니다.<sup>139</sup> 이는 청소년이 활력이 넘치고 배려심이 가장 큰 집단일 수 있다는 걸 말해 줍니다.

그러니 청소년들이 자신의 배려심과 사랑을 보여 줄 수 있는 활동을 찾도록 도와줌으로써 그들을 격려할 수 있습니다. 또한 지구 온난화가 현재 얼마나 심각한지 이해시키는 것도 좋습니다. 인간으로 초



래된 지구 온난화를 알려주고 이로 인해 고통 받는 사람들과 동물들의 실제 사례를 들려주는 겁니다. 가령, 어떤 섬나라의 가족들은 이주했거나 이주할 계획인데, 이는 해수면 상승으로 가옥이 침수되었거나 침수될 예정이기 때문이라고 알려주면 됩니다.

아니면, 도살장이나 화장품 실험실에서 동물에게 가하는 참혹한 행위를 보여 주십시오. 이에 관한 영상은 많이 있습니다. 수프림 마스터 TV에서도 매주 화요일에 방영되는 ‘동물 학대를 멈추자’ 프로그램에서 이런 내용을 방영하고 있습니다. 이는 상상을 넘어서는 잔인한 행위입니다. 인간의 도덕 기준에서 한참 벗어난 것입니다. 동물들에 대한 이런 식의 처우는 인간의 존엄성을 떨어뜨리는 일입니다. 그러니 동물들이 인간의 입맛 때문에 어떻게 고통 받고 있는지 보여 준다면 학생들의 자비심이 일깨워질 것이고, 그러면 그들은 행동에 나설 것입니다.

아니면, 철새들이 점점 더 먼 거리를 이동해야 동지를 틀 수 있다는 사실과 극지방의 얼음이 녹아서 북극곰이 점점 더 멀리까지 헤엄을 쳐야 하고, 때로는 헤엄치다 지친 북극곰이 익사한다는 사실, 혹은 최근 이웃 나라에서 왜 그렇게 홍수가 잦고 재난이 자주 발생하는지 등을 설명해도 좋습니다.

기후변화가 어떻게 실제 생활과 실제 동물들, 실제 사람들, 그리고 그들 자신의 삶에 영향을 주고 있는지 알려줘도 좋습니다. 그러면 청소년들은 기후변화를 막는 일이 이 세상에서 그들에게 중요한 모든 일, 심지어 직장이나 돈, 삶을 즐기는 일보다 중요하다는 것을 깨달을 겁니다. 기후가 불안정하고 살아갈 행성이 없다면 아무도 원하는 일을 즐기거나 하고 싶은 일을 할 수 없기 때문입니다.

하지만 아직 희망이 있다는 사실을 청소년들에게 알려주는 것도





중요합니다. 아직 지구를 구할 수 있다고 말입니다. 이렇게 말해 주세요. 비건 채식을 하고 이 해결책을 널리 알림으로써 진정한 영웅이 될 수 있는 기회라고 말입니다. 그들은 자신의 삶은 물론, 전세계 사람들과 수많은 동물들의 생명을 구할 수 있습니다.

개인을 위해, 동물들을 위해, 굶주리는 사람들과 어린이들을 위해, 비건 채식을 통해 얻어지는 모든 이로움을 설명해 주면 청소년들은 기꺼이 받아들이고 기뻐할 것입니다. 자신들이 큰 변화를 가져올 수 있음을 알기 때문입니다.

청소년들은 합당한 이유가 있다면 기꺼이 자신들의 생활 방식을 바꾸는 경우가 많습니다. 그 연령대 아이들은 채식이 이롭고 올바르다는 것을 가장 먼저 이해하는 집단이기도 합니다. 그러니 지구 온난화를 해결하는 것이 어째서 가장 중요한 행동인지를 논리적으로 설명하면 그들에게 동기 유발이 될 것입니다. 그러면 여러분을 성원하고 따르며 함께 행동할 것입니다.



### 비건 채식 급식이 시행되도록 돕자

현재 많은 연구에서 건강한 학교급식과 간식 프로그램이 가져오는 이로움을 보여 줍니다. 아이들이 신선한 과일과 채소를 더 많이 먹으면 집중력이 향상된다는 사실도 알려져 있습니다.

미국의 영부인은 요즘 언제나 어린이들에게 신선한 과일과 채소를 권장합니다. 학교가 이러한 이로움들을 이해하도록 도우면 학교 스스로 그것을 광범위하게 채택할 수도 있습니다. 최근 많은 학교에서 혹은 학부모들이 교내 화단이나 집 정원에 아이들과 함께 채소를 심습니다. 아이들은 이런 활동을 아주 즐거워하며 채소를 더 많이 먹습니다. 자신이 키운 채소이기 때문입니다!



우리 자녀에게 비건 채식을 권할 수도 있습니다. 비건 채식을 하면 직접적으로 지구를 치유하고 구하는 데 도움을 주며, 부모님을 돕고, 자신을 돕고, 나아가 이 세상의 모든 생명을 돕는다는 사실을 말해 주십시오. 아이들은 사랑이 많습니다. 그렇기에 비건 채식을 함으로써 많은 생명을 구할 수 있다는 점을 알면 아이들은 정말 진심에서 그렇게 할 것입니다. 우리는 아이들에게 푸르고 풍요롭고 아름다운 세상, 인간과 동물이 평화롭게 공존하는 세상을 물려주길 원합니다. 아이들은 이런 바람이 이루어지도록 진심으로 도울 것입니다.

## IV. NGO의 비건 채식 장려 운동

NGO(비정부기구)가 돕는 가장 좋은 방법은, 여러분 모두가 적극적으로 힘을 합쳐 지구 온난화를 막기 위한 최우선적인 해결책이자 가장 효과적인 해결책인 비건 채식을 장려하는 것입니다. 지금 우리에게 시간이 많지 않기 때문에 녹색 기술이 실효를 거둘 때까지 기다릴 수가 없습니다. 또 친환경 기술을 설치하는 데도 많은 시간이 걸립니다.

그러므로 채식이 제1순위 [해결책]입니다. 육류 산업이 지구에서 가장 강력한 온실가스를 배출하고 오염시키기 때문입니다. 50%가 넘습니다.<sup>140</sup> 유해가스의 50% 이상을 없앤다고 생각해 보십시오. 그럼 지구에서 최소한 50% 이상의 온난화 상쇄 효과가 거의 즉시 나타날 것입니다.

또 유기농으로 농사를 짓고 지구상의 모든 경작지에 유기농법을 시행한다면 대기 중에 있는 이산화탄소의 40%도 흡수할 것입니다.<sup>141</sup> 그러니 이런 게 모두 합쳐지면 지구는 즉시 시원해질 겁니다. 이견



신비롭거나 미신적인 것이 아니고 모두 과학적인 통계입니다. 다 입증되고 명확한 사실로 드러난 일입니다.

그러니 코펜하겐 기후변화회의에서 여러분과 여러분이 가진 재능으로 행사를 조직하고 정보를 알리고 호소해서 각 정부의 관심을 끌어 주십시오. 부디 최선을 다해 주세요. 그러면 정부가 그 의견을 듣고 이 해결책을 더욱 확대시킬 수도 있습니다.

NGO들은 이 세계에서 건설적인 운동을 어떻게 시작하는지 잘 알고 있습니다. 그들은 매우 핵심적이며 지구에 매우 중요한 존재입니다. 일단 행동을 시작하면 모든 NGO들은 인류와 우리의 생존에 아주, 아주 중요합니다. 지금 이 시점에서는 모든 NGO들과 정부, 매체, 대중, 모든 개개인의 노력과 동참이 필요합니다.

우리 지구는 불타고 있는 집입니다. 모두 함께 마음을 합쳐 불을 끄지 않으면 우리 집을 잃게 될 것입니다. 전세계 사람들 100%가 곧바로 채식을 해야만 지구를 구할 수 있습니다.

우리는 배출량 목표치를 지킬 수도 있지만, 그 목표치를 더 올리고 지혜롭게 우선순위를 정해야 합니다. 그 어떤 것보다 우선적으로, 인간 활동에 의한 메탄 배출의 최대 원인부터 없애야 합니다. 그것은 축산업입니다. 동물성 제품의 생산을 멈추면 지구 온난화가 멈출 것입니다. 아주 간단합니다. 지구 온난화는 동물성 제품에서 비롯되니까요. 그렇습니다. 아주 간단명료합니다. 신비로운 것도 없고 어려운 것도 없습니다.

솔직히 말씀드리면 지금 진행 중인 대책으로는 지구를 구할 수가 없습니다. 지금과 같은 방식으로는 너무 늦을 것입니다. 세상을 구하기엔 너무 늦을 겁니다. 그러니 먼저 비건 채식부터 해야 하며, 그와 동시에

환경보호도 진행해야 합니다. 그렇게 하면 다른 녹색 기술을 개발하고 설치할 시간이 생길 것입니다.

비건 채식으로 전환하면 모든 것이 대폭적으로 바뀌기 때문에, 이 세상은 마치 천국과 같아질 것입니다. 환경에서부터 사람들의 의식 구조, 세상의 기준에 이르기까지 모두 대폭 바뀔 것이며, 전세계에 평화가 찾아오고 기아가 없어지며 인류는 진정한 형제애를 갖게 될 것입니다.

기온이 안정되고 생태계가 균형을 찾고, 동물들이 평화롭게 번성하고 사람들은 새롭게 건강과 행복을 찾고 경이로운 최신 발명품도 갖게 될 것입니다. 우리 삶은 예전에는 상상도 할 수 없었던 꿈같은 천국이 될 것입니다.



2009년 덴마크 코펜하겐에서 열린 COP15(제15차 유엔 기후변화협약 당사국 총회) 기간에 비건 채식 해결책을 홍보하는 칭하이 무상사 국제협회 회원들.



## V. 변화를 원하면 나부터 변해야 한다



### 나의 변화로 세상의 변화를 이끌자

지구를 구하는 최상의 해결책은 개인에게 달려 있습니다.

그것은 우리로부터 시작됩니다. 태곳적부터 진화는 항상 개인에게서 시작되었습니다. 세상을 바꾸고 싶다면 먼저 우리 자신을 바꿔야 합니다. 정부가 흡연, 음주, 마약을 금하더라도 사람들이 개인적으로 이런 행위를 계속한다면 큰 변화를 이룰 수 없습니다. 그러니 이제는 우리가 바뀌어야 합니다.

고기를 없애고 동물성 제품이 없는 삶을 살아가는 사람이 늘어날수록 지구를 구할 기회가 많아집니다. 그뿐 아니라 지구 본래의 우아함과 아름다움이 우리가 알고 있던 것보다 훨씬 더 많이 회복될 것이며, 우리가 지금껏 알고 있던 것보다 더 아름답고 더 풍요롭고 더 많은 평화와 기쁨을 되찾게 될 것입니다.

그리고 지구가 회복된다면 더욱 놀라운 발명품들이 나오고, 이 지구상의 모든 존재들이 자비와 평화 속에서 공존하게 될 것입니다.

### 긍정적인 에너지가 세상을 구한다

여러분 모두 계속 노력해 주십시오. 모든 사람의 노력이 정말 중요하니 각자의 역할을 하십시오. 지구를 돕는 채식의 이로운과 육식에 관한 정보가 담긴 한 장의 전단까지 모두 중요합니다. 말 한 마디도 중요하고, 자료 하나도 중요합니다. 모든 사람이 조금씩 도우면 긍정적인 방향으로 향하는 집단 의식이 형성되어 결국 지구 전체가 바뀔 것입니다.



모두가 같은 걸 바라고, 모두가 지구를 구하고 싶어하고, 모두가 지구를 지속시키길 원하고, 이런 생활 방식을 유지하고 더 나아지길 원하면 그 의식은 거대해집니다. 그 에너지는 매우 이롭습니다. 모든 사람이 고기 조각을 내려놓고 생활 방식을 바꾼다면 그렇게 됩니다. 아주 간단합니다.

우선 지구를 구하면 다른 것들도 바뀔 겁니다. 여러분만으로는 지구를 구할 수 없습니다. 사람들의 의식이 바뀌어야 합니다. 사람들이 채식하고 환경을 보호하고 선행을 한다면, 그건 인류가 더 훌륭하게 변했다는 뜻입니다. 인류의 의식 등급이 좀더 높아지면 당연히 지구를 유지할 공덕을 갖게 됩니다. 그러면 인류가 여기에서 계속 살아갈 수 있고, 그들의 자녀와 손자들, 또 그들의 후손들이 대대손손 이곳에서 살아가게 될 것입니다.

그때가 되면 사람들이 더 높은 의식 수준을 갖게 되어 모든 것을 더 명확히 알게 될 것입니다. 우리는 평화와 사랑 속에서 살게 될 것입니다. 여러분은 자신이 원하는 긍정적인 세계, 지상천국의 모습을 마음속에 그려야 합니다. 더 고귀하고 긍정적인 세상, 아름다운 세상, 천상의 세계를 그려야 합니다. 세계를 구하는 것은 자비로운 행위입니다. 만일 세상을 구하지 못한다 해도 여러분은 구해집니다. 여러분의 사랑과 친절함 때문에 구원을 받습니다. 다른 존재들을 구하고자 했기 때문에 여러분의 공덕은 몇 배로 늘어날 겁니다.

지구를 구하고 싶고 이 목표를 위해 뭔가 하고 싶다면 여러분 자신의 고귀함과 천상의 품성을 확장하고 있는 것입니다. 지구상의 다른 존재들의 생명들을 구하기 위해서 하는 모든 행동들, 즉 지구를 구하자고 널리 격려하고, 스스로 비건 채식을 하고, 환경을 보호하고, 선



행을 하고, 다른 사람을 돕는다면 여러분은 성인의 품성을 가진 것입니다. 여러분의 신성함이 다시 깨어난 것입니다. **이건 단순히 물질적인 행성과 육체적인 생명을 구하는 일이 아닙니다. 여러분이 생명을 구하길 원하고, 실제로 생명을 구하는 운동에 동참하면서 자신이 얼마나 위대한지를 확인하는 일이기도 합니다.**

### **소비자에게 힘이 있다**

어느 누구도 우리의 생명과 행성을 위해 하는 올바른 일을 방해할 수 없습니다. 우리가 동물성 제품을 사거나 먹거나 쓰지 않는다면, 그런 제품을 만드는 회사들은 바로 사라질 것입니다. 그러니 변화의 힘은 우리의 손에 달려 있습니다.

평범한 우리 소비자는 육류와 모든 동물성 제품을 불매하고 비건 채식을 함으로써 가장 강력한 의사 표시를 할 수 있습니다. 우리 모두 비건 채식을 한다면 생명을 위협하는 축산업 관행을 계속할 필요가 없습니다.

미국의 양돈업은 [2009년을 기준으로 해서] 2007년 이래 54억 달러의 손실을 입었습니다. 지금은 주요 기업들이 줄지어 파산을 선언하고 있으며, 그래서 정부에 도움을 요청하고 있습니다. 결국 정부는 양돈업자들로부터 원치 않는 돼지고기 제품을 구매하는 데 2009년에만 1억 5백만 달러에 달하는 비용을 지출했습니다.<sup>143</sup> 기세 좋던 양돈업이 고전하는 첫 번째 이유는 곡물 사료의 높은 비용에 있고, 두 번째 이유는 돼지독감 발생 이후 돼지고기 제품이 예전처럼 많이 팔리지 않는 데 있습니다. 고기를 먹는 사람이 없다면 아무도 생계를 위해 동물들을 죽이지 않을 것입니다. 이는 기업들의 로비보다 더 강력합니다.

우리에게는 힘이 있습니다. 육류업계가 강력한 이유는 우리가 그



들에게 힘을 실어 주기 때문입니다! 그들에게 우리의 힘을 나눠 주고 있는 겁니다. 하지만 우리가 제품을 더 이상 사지 않으면 그들은 사라질 것입니다.

• **칭하이 무상사의 ‘초보자를 위한 비건 채식 가이드’**

1. 쇼핑 전에 비건 채식 식사를 한다: 쇼핑 전 비건 채식 식품을 먹으면 슈퍼마켓에서 배가 고프지 않기 때문이다.
2. 곧장 비건 채식 물품 구역으로 간다.
3. 인터넷이나 친구들, 비건 채식 단체를 통해 비건 채식 요리법을 얻는다.
4. 지지해 주는 새로운 비건 채식 친구들을 사귈다.
5. 채식의 이로움에 대한 자료를 얻는다.
6. 채식 흐름을 전파한다.
7. 스스로 성인이라고 느낀다.



**환경을 보호하자**

환경을 보호하십시오. 나무를 심거나 지속 가능한 에너지를 개발하고 하이브리드 자동차를 타는 것 등이 환경보호 활동입니다. 물론 여기에는 친환경 식단인 비건 채식도 포함됩니다.<sup>144</sup>

**비건 유기농업을 지원하자**

유기농 소비자가 되도록 노력하십시오. 유기농 식품을 구입해서 유기농 농민을 지원하십시오. 채식 유기농업을 지원하기 위해 할 수 있는 일은 뭐든지 하십시오.

미국에서부터 이란, 어울락, 포모사에 이르기까지, 비건 채식이나 유기농 비건 채식 사업으로 바꾼 축산업자들이 있습니다. 이들이 변





화한 것은 다른 사람들로 부터 새로운 정보를 접했기 때문입니다. 생명을 유지시키는 작물을 키우고, 땅과 조화를 이루며 일하는 진정한 농부가 되는 더 좋은 길이 있다는 것을 알게 되었기 때문입니다. 우리도 육류의 해로움과 유기농 비건 채식의 이로움에 대해 축산 농가에 일일이 말하고 알려줄 수 있습니다.

누구든지 하고 싶고, 할 수 있는 사람은 그렇게 하십시오. 농가에 찾아가 말해 주세요. 가능할 때마다 언제든 시간을 내서 가십시오. 비록 우리는 정부처럼 힘이 있는 것은 아니지만, 한 사람씩 방문해서 설득해 볼 수 있습니다. 그들에게 현재 일어나는 일을 말해 주세요. 상황을 설명해 주세요. 그들이 이해할 때까지 몇 번이고 설명해 주세요. 편지를 쓰고 얘기를 나눠 보세요. 최선을 다해 봐야 합니다.

### **나무와 채소를 심자**

유기농 채소를 가꾸고 나무를 심을 수 있습니다. 과실수와 견과류, 물이 적게 드는 채소나 콩과류의 식물을 심는 게 더 좋습니다.

한 번에 한 그루씩 심다 보면 산소가 부족할 일은 절대 없을 것입니다.

텃밭이나 집 주변에 채소나 나무를 심을 수 있습니다. 그럼 과실을 먹고 배를 채울 수도 있습니다. 달콤한 과일만 말하는 게 아닙니다. 오이, 수박, 동과, 수세미, 오이, 파파야 등 온갖 게 있습니다. 심을 수 있는 것은 뭐든지 심으십시오. 잘 자라고, 먹어서 배부르고, 영양도 많고, 빨리 자라면서 물도 많이 필요치 않은 종류로 심으면 됩니다. 우린 뭘 먹어도 살 수 있으니까요.



마당이 있는 사람은 잔디를 심거나 공터로 두는 대신 채소를 키우십시오. 자급자족할 만큼 재배하거나 보조적으로 키울 수도 있습니다. 이렇게 하면 좋은 채식 먹을거리가 생기고 돈을 아끼고 배송에 들어가는 시간과 에너지를 절약할 수 있습니다.

실내에서도 심고 수확할 수 있습니다. 발코니가 있으면 거기에서 수경재배를 할 수도 있습니다. 지금 시작해야 직접 기른 채소를 먹을 수 있습니다.

물이 부족하면 콩이나 과실 위주로 심을 수 있습니다. 콩은 재배하기가 무척 쉽습니다. 아주 빨리 자라고, 물 없이도 잘 자랍니다. 수프림 마스터 텔레비전을 통해 재배법을 배우도 됩니다.<sup>145</sup>

## 검소하게 살자

단순한 삶을 사십시오. 단순할수록 더 좋습니다.

검소하게 살아야 합니다. 우리가 가진 것에 감사하며 필요 이상을 쓰지 말자는 것입니다. 자연이 우리에게 준 자원은 소중하고 유한합니다. 자원을 지혜롭게 사용해야 지속되므로 남용하면 안 됩니다.

항상 유행하는 새 옷을 살 필요가 없습니다. 최신 유행하는 식당에 갈 필요도 없습니다. 돈을 많이 쓰지 않아도 우리 삶에 즐거움과 만족을 주는 것들이 아주 많습니다. 우리는 가구가 없어도 살 수가 있습니다. 그것도 괜찮습니다.

온수를 덜 쓰고, 샤워를 짧게 하고, 샤워나 양치할 때 물을 틀어 놓고 하지 말고, 쓰지 않는 컴퓨터와 전등을 끄고, 쓰지 않는 대기 상태의 가전제품을 다 끈다면 수도 요금과 전기 요금이 10%는 덜 나올 것입니다.



단순한 삶을 가능케 하는 또 다른 방법은 자연 속에서 고요한 시간을 보내거나, 평화롭고 조용한 시간이 필요할 때 찾을 수 있는 자연환경을 집에 마련하는 것입니다. 종교 경전처럼 마음을 고양시키는 책을 읽고 명상을 하는 것도 진정 행복하고 만족스럽고 평화로운 삶을 영위하는 데 많은 것이 필요 없다는 것을 알려주는 좋은 방법입니다.



### 선행을 하자

우리는 지구에 사랑의 분위기를 만들어야 합니다. 이는 또한 우리를 보호하는 데도 도움이 됩니다.

지속 가능한 행성으로 더 빨리 나아가기 위한 또 다른 좋은 방법은 긍정적인 에너지를 더 많이 발산하는 것입니다. 선행을 하고 사랑하고 친절을 베푸십시오. 사랑의 품성을 널리 확장하십시오. 그러면 우리와 지구를 보호하는 강력한 보호막이 생겨납니다.

우리 행성의 사랑과 긍정의 기운을 강화시키기 위해 선행을 해야 합니다. 우리는 지구를 위해 행복하고 사랑이 가득한 기운을 창조해야 합니다. 그러면 그 기운으로 인해 보호받고 행복하게 살 수 있습니다. 이는 매우 과학적인 이야기로, 굳이 종교를 믿지 않더라도 이것을 이해할 수 있습니다. 우리의 분위기를 창조하는 것은 우리입니다. 만약 모든 사람들이 조화로운 분위기를 만든다면 지구는 평화로울 것이며, 천국과 같아질 것입니다.

여러분에게 돈이 충분하거나 불보살들이 필요 이상으로 더 많이 주었다면 가난하고 어려운 사람과 나누십시오. 필요한 사람이 있을 때만 나눠야지, 공덕을 얻고자 자선을 해서는 안 됩니다.



## 기도하고 참회하자

열렬한 마음으로 기도하십시오. 천국에 기도하고, 모든 부처와 신들, 천사들, 그리고 우리를 일깨우고자 돕는 모든 존재들에게 기도하십시오. 고기를 먹음으로써 우리가 직접적·간접적으로 고문하고 해친 동물들에게 기도하고 용서를 구하십시오. 천국의 보호와 용서를 구하십시오. 우리 집을 구할 수 있도록 인류를 제때 일깨워 달라고 모든 신들에게 기도하십시오. 우리는 신실하게 기도하고 신속하게 행동해야 합니다. 이걸 정말 우리의 힘만으로는 할 수 없는 일입니다.

우리는 이 지구와 지상의 거주자들에게 자행한 모든 나쁜 행위에 대해 참회하고, 용서를 구하고 또 구해야 합니다. 그리고 우리 행동을 바꿔야만 합니다. 가장 좋은 참회는 바꾸려고 노력하는 것입니다. 방향을 바꿔서 좋은 일을 하십시오. 나쁜 일은 모두 멀리하십시오.

우리는 신성한 힘이 지구에 화현해 지도자들과 매체, 영향력 있는 사람들, 전세계의 모든 사람을 일깨우고, 그들이 지구를 보존시킬 올바른 행보를 빠르게 견도록, 너무 늦기 전에 서둘러 견도록 기도할 수 있습니다. 지금 이 시기엔 천국이 개입해서 도와야만 지구를 구할 수 있기 때문입니다. 자신을 보호해 달라고 기도하지 말고, 모든 사람들을 일깨워 비건 채식 해법을 받아들이게 해 달라고 기도해야 합니다. 그것이 지구를 구할 해결책이기 때문입니다.



## 비건 채식을 유행으로 만들자

### 소식을 전파하자

수많은 사람들에게 진실을 일깨워 더 좋은 생활 방식으로 개선하도록 도운 사람은 누구나 그 분야의 참된 선구자이자 정의로운 스타이며, 이 시대의 영웅입니다.

우리는 소식을 널리 전해야 합니다. 지구를 염려하는 사람이라면 누구나 이 소식을 전해야 합니다. 그러면 사람들이 동참할 것입니다.

### 정부와 매체에 편지를 쓰자

좀더 광범한 효과를 얻기 위해 정부 관료들에게 편지를 써서 지구의 급박한 상황을 알릴 수 있습니다. 우리 웹사이트[SupremeMaster TV.com]에 올려져 있는 모든 정보를 다운로드하고 복사해서 보내 주면 됩니다.<sup>146</sup>

정부는 알고 있습니다. 단지 다른 것에 우선순위를 둔 것뿐입니다. 그러니 관심을 가진 다른 시민들과 함께 정부와 접촉하거나 편지를 써서 우리와 미래 세대들이 직면한 급박한 상황에 대해 알리고 일깨워 주면 될 것입니다.

채식 해결책에 대해 정부 지도자에게 편지를 쓰고, 가능하다면 직접 가서 만나십시오. 지도자들은 국가가 당면한 심각한 문제들을 알고 있습니다. 그러니 국민들이 지도자들을 지지하면서 국민들도 이 문제로 염려하고 있으며 이것이 최대 관심사라는 것을 상기시키면, 지도자들이 기후변화에 대처하는 데 훨씬 더 큰 힘을 얻을 것입니다. 정부는 지구 온난화가 가장 중요한 의제임을 기억할 것이며, 그것이 자신과 자녀들에게도 영향을 미치기 때문에 직업적으로나 개인적으



로나 중요한 의무라는 점을 기억할 것입니다.

대통령뿐 아니라 정부 전체에 편지를 쓰십시오. 때론 대통령이 단독으로 결정을 내리는 게 쉽지 않기 때문입니다. 편지를 쓸 수 있는 모든 정부 부처에 편지를 보내십시오. 모든 사람들이 함께 협력해야 합니다. 많이 복사해서 대통령에게도 보내고 결정권이 있는 핵심 부서에도 보내십시오.

편지를 많이 쓰십시오. 이메일을 보내고 팩스와 편지로 보내십시오. 신문에 기고하고, 라디오에 나가 말하고 TV에 나가 말하십시오. 자신이 아는 모든 사람에게 알리십시오. 가능한 곳에서는 로비도 시도하십시오. 여러분이 아는 지도자에게 말해 주고 그 친구들에게 이야기하십시오. 지도자를 모르면 그의 친구나 가족, 그를 이하는 사람, 그의 웨이터와 가정부, 청소부, 운전기사, 그들의 가족, 자녀들에게 말해 주십시오. 여러분의 자녀와 같은 학교를 다닌다면 그의 자녀들에게 말해 주십시오. 여러분의 말이 더 쉽게 그 지도자의 귀에 들어갈 수 있도록 그의 고용인, 비서 등 모든 이들과 얘기를 나눠 보십시오.

지도자들이 긍정적인 조치를 취하면 그들에게 감사의 글도 보내고 격려해야 합니다. 우리는 긍정적인 방식으로 격려해야 합니다. 그들이 올바른 일을 할 때 격려해야 그 방향으로 더 나아가고 더 진보할 수 있습니다.

나는 오바마 대통령에게 편지를 쓰고 유럽의회와 유럽위원회에도 썼는데 답장이 왔습니다. 그들은 내가 한 말에 주의를 기울이겠으며, 나의 말과 조언을 앞으로 가슴에 담겠다고 했습니다. 귀 기울여 듣는 이런 지도자들에게 나의 감사를 전합니다.



## 플뿌리 운동과 비건 채식 유행을 이끌자

일반 사람들을 위한 세미나를 개최하십시오. 지구 온난화의 해결책에 대한 정보와 증거를 제공하십시오. 다른 채식인들과 협력하십시오. 모두가 함께 일하면 일의 성과가 몇 배로 늘어 지구를 구할 수 있게 될 것입니다.

정부의 정책이나 과학 기술의 발전을 기다리지 말고, 우리 개인과 지역사회가 행동을 취해야 합니다. 아주 간단합니다. 해결책은 단 하나, 자비로운 식단입니다. 자비는 자비를 낳기 때문입니다. 이것은 아주 단순한 우주의 법칙입니다. 어떤 행동이든 그에 따른 반작용을 가져옵니다. 그러니 정부 정책의 승인 과정이나 재정 지원 등을 기다릴 필요가 없습니다.

지역 차원에서 요리 교실을 후원할 수도 있습니다. 이는 자신과 가족을 위해 맛있고 영양 많은 비건 채식 요리를 만드는 게 얼마나 쉬운지 사람들을 이해시키는 데 도움을 줄 것입니다.

나는 맛있고 영양이 가득하며 빨리 조리되는 요리를 제공하는 ‘러빙헛’이라 불리는 비건 채식 식당 체인에 대한 생각도 갖고 있었는데, 이미 그것은 실현되었습니다. 현재 많은 수의 러빙헛이 개점했습니다. 여러 나라에 90개[최신 업데이트: 170개]가 넘는 러빙헛이 포모사로부터 프랑스, 미국, 호주에 이르기까지 문을 열었습니다.<sup>147</sup> 이들 러빙헛은 쇼핑센터나 교차로처럼 사람들이 붐비는 장소에 자리하고 있습니다.

누구나 비건 채식 식당을 열 수 있습니다. 꼭 비건 채식 음식이라서 손님들이 오는 것은 아닙니다. 정말로 음식 맛이 보편적으로 훌륭하다고 생각해서 오는 것입니다. 남녀노소 손님들은 “고기보다 훨씬



썬 낮습니다!”라고 평가합니다. 그러므로 사람들이 좀더 쉽게 접근할 수 있는 비건 채식 요리와 제품을 만든다면 이는 정말로 대안적인 식단이 될 수 있습니다.



수프림 마스터 텔레비전에서 방영된 칭하이 무상사의 특별 요리 프로그램 ‘사랑의 선물’에서 선보인 맛있는 비건 채식 요리 중 하나. (SupremeMasterTV.com/gol; SupremeMasterTV.com/veg)



전세계에서 가장 빠르게 성장하고 있는 국제적인 비건 채식 식당 체인 ‘러빙헷 (Loving Hut)’은 칭하이 무상사에게 영감을 얻어 설립되었다. 러빙헷은 『베지뉴스 매거진』으로부터 전세계 선호 식당 부문에서 2010년 채식상을 수상했다.





사람들은 이제 이 긴급한 위기를 해결하고자 서로 협력하고 있습니다.  
모든 곳에서 개선되고 수용하는 자세가 보입니다.

평화를 위한 노력이 보입니다.  
모든 국가와 개인, 단체들의 관대한 도움의 손길이 보입니다.

사랑이 다양한 방식으로 자라고 있는 게 보입니다.

이런 징조들이 지금은 미미해 보여도 마치 불꽃과도 같아,  
곧 강력한 불길로 변해 과거의 무지와 증오를 불태워 재로 만들고,  
이 지상에 더 고귀하고 성스러운 종족의 신기원을 이뤄낼 것입니다.

부디 긍정적으로 생각하고 우리 이웃을 일깨우기 위해  
뭉든 가능한 일을 계속해 주십시오.  
또한 우리 생에서 천국 같은 세상을 만들어  
다음 세대에 전해 주는 꿈을 계속 간직해 주십시오.

우리는 함께합니다. 우리는 두려움이 없습니다. 우리는 강합니다.  
세상을 바꾸려는 우리의 의지는 확고합니다. 우리는 용감합니다.  
우리는 평화롭고 안전하고 사랑 가득한 세상을 바라는  
모든 인류와 함께합니다.

우리 모두 그런 세상에 살 자격이 있습니다!  
부디 계속해 주십시오.



# 황금시대를 향한 인류의 도약

이제 만물의 영장이며  
자비로운 통치자이자 보호자,  
지상에 내려온 천국의 자녀로서  
우리 스스로 변화하고, 진화하고,  
성장하고, 우뚝 서야 할 때입니다.  
우리 다 함께 황금시대를 향해  
전례 없는 도약을 이루어  
우리를 기다리고 있는  
자비와 조화, 선량함,  
진정한 평화의 시대로 나아갑시다.  
나는 우리가 해낼 수 있다는 걸  
알고 있습니다.



## I. 인류 진화의 전환점

올바른 방향으로 향하는 모든 사람이 내딛는 작은 발걸음 하나가 인류 전체의 진화에 큰 도약을 가져옵니다. 그 한 걸음은 아주 간단합니다. 죽이지 않는 것입니다. ‘생명을 살아 있게 하라’는 원칙을 따르고, ‘생명을 주면 생명을 얻는다’는 우주 법칙을 준수하는 것입니다. 우리 모두 알고 있듯이 유유상종, 즉 비슷한 것끼리 서로 끌어당기니까요. 여기엔 물론 비건 채식으로의 전환도 포함됩니다.

인간의 본성은 훨씬 관대하고 평화롭습니다. 너무 오랫동안 잘못된 정보를 얻고 잘못 이해한 것뿐입니다. 고기와 유제품이 우리에게 좋다고 생각했고 생선과 계란이 좋다고 생각했지만 다 틀렸습니다. 전부 그 반대입니다. 우리에게 좋았던 이 모든 동물성 제품들, 고기와 생선, 유제품, 계란 등이 ‘우리에게 좋다’는 건 다 잘못된 것으로 입증됐습니다. 좋다는 것과는 정반대로 우리에게 고통과 질병을 가져다주었고, 질병 치료나 그와 관련된 일로 납세자에게 엄청난 재정 손실을 입혔습니다.

그러니 우린 아주 오랫동안 잘못된 인도를 받았던 겁니다. 이제는 우리가 알아봐야 합니다. 지혜로운 의사와 과학자들의 말에 귀 기울이고, 육식과 동물성 제품이 우리에게 정말로 독을 준다는 그들의 연구 결과를 읽어야 합니다. 이젠 멈춰야 합니다. 특히 우리 아이들을 위해 멈춰야 합니다. 더 이상 연약한 아이들에게 독을 쥐선 안 됩니다. 가엾은 아이들은 우리에게 의존하고 우리가 더 잘 안다고 믿습니다. 하지만 우리의 잘못된 것도 아닙니다. 방향만 돌리면 됩니다.

왜 우리 잘못이 아닐까요? 왜냐하면 우리도 그렇게 배웠기 때문입니다. 우리 조부모와 증조부모도 그렇게 배웠습니다. 또 매일 생존하



고 일하는 데 바빠서 알아볼 여유가 없었고, 그래서 이런 것들이 정말 우리에게 독인지를 몰랐던 것뿐입니다.

무엇보다 육식은 지구를 먹어 치웁니다. 사람을 죽이거나 동물을 죽이는 정도가 아니라 우리 행성을 죽입니다. 그래서 지구를 구하려면 육식을 멈춰야 합니다. 방향만 돌리면 됩니다. 반대쪽으로, 더 이상의 고통을 주거나 더 많은 생명을 빼앗지 말고, 모든 피조물을 사랑하고 보호하는 올바른 길로 걸으면 됩니다. 이것이 모든 인류에게 필요한 도약입니다.

도약을 하고 난 뒤엔 완전히 다른 느낌을 가지게 될 것입니다. 자동적으로 높은 의식 수준으로 진화했음을 느끼게 될 것입니다. 상상해 보십시오. 우리는 크고 강하며 지성적이고 능력이 있습니다. 우리는 온갖 것을 심어서 먹을 수 있습니다. 아무런 해도 입히지 않는 작고, 힘없고, 순진한 동물들을 괴롭히고 때리고, 고문하고, 학대하고 살해하는 데에 우리의 힘과 지성, 능력을 사용해선 안 됩니다. 법대로 한다면, 그들에게 아무런 죄가 없습니다. 죄 없는 무고한 존재를 죽이면 벌을 받아야 할 것은 우리입니다. 여러분의 기분을 상하게 했다면 미안하지만, 사실이 그렇습니다. 여러분이 이해하시리라 믿습니다.

우리는 진화의 도약을 거치면서 결핍과 두려움의 존재 방식에서 벗어나 평화와 사랑, 깨달음이 있는 참된 삶으로 향할 수 있습니다. 살생과 고통, 폭력의 악순환에서 자비와 보호와 행복의 순환으로 나아갈 수 있습니다.

약자가 강자를 두려워할 필요가 없는 세상, 가깝든 멀든 이웃 간에 더 이상 폭력이나 다툼이 없는 세상, 어떤 아이도 굶주림과 목마름, 질병으로 매일 매 초마다 죽지 않아도 되는 세상, 어머니가 슬픔에



잠겨 속수무책으로 아이의 죽음을 지켜보지 않아도 되는 세상, 그런 세상을 상상할 수 있겠습니까?

내가 말하는 동안에도 많은 아이들이 어딘가에서 죽어가고 있습니다. 몇 초마다 한 명꼴로 어린이가 굶어죽고 있습니다. 계속 이렇게 놔두어선 안 됩니다. 더 이상 기다릴 수는 없습니다. 이 생명들을 구해야 합니다. 동물의 생명뿐 아니라 우리 아이들의 생명을 구해야 합니다. 비록 자신의 아이가 아니더라도, 다른 사람들의 아이들을 구해야 합니다.

고기는 굶주림과 전쟁을 일으켜 수많은 고통을 냅니다. 모든 곡물과 콩, 좋은 자원과 토지, 물이 육류 산업 지원에 사용되기 때문에 이 세상에 식량과 물이 부족한 것입니다. 그러니 생명을 구하려면 육류 산업을 반드시 멈춰야 합니다.

지금 우리의 생활 방식은 우리의 진정한 모습이 아니라 심하게 타락한 상태입니다. 우리는 신의 자녀들로서 오직 사랑과 친절로 가득 합니다. 우리는 천국의 후계자입니다. 우리가 잊어버린 것뿐입니다. 신이 이 지상에 내려와서는 눈에 띄는 모든 것을 잡아먹는 걸 상상할 수 있습니까? 미안하지만, 그런 신이 있다면 나는 그의 자녀가 되고 싶지 않습니다. 여러분이라면 그런 신의 자녀가 되고 싶겠습니까?

아니지요. 신이 자비와 사랑으로 충만한 존재이고 우리가 신의 자녀라면, 우리는 지상에서 신의 자녀처럼 살아야 하지 않을까요?

우리는 사랑과 자비의 길을 걸어야 합니다. 신의 이름을 영광되게 하려면 우리가 신을 대표해야 합니다. 우린 “하늘에서와 같이 땅에서도 이름이 거룩히 여김을 받으시오며”라고 매일 기도합니다. 그런데 신의 이름을 거룩하게 하려면 어떻게 해야 할까요? 우리는 신을 대표해야 합니다.



우리가 늘 기도하는 이유는 신이 자비롭고 보호해 주며 자애롭고 사랑이 넘친다고 믿기 때문입니다. 그리고 우리는 신의 자녀이므로 그런 신의 품성을 대표해야 합니다. 우리는 그런 품성을 지녔습니다. 우린 사랑과 자비입니다. 잘못된 인도를 받고 잘못된 정보를 받아서 그걸 잊어버린 것뿐입니다. 그러니 기억하기만 하면 됩니다. 이런 품성은 우리 내면 깊숙이 존재하기 때문에 우리는 눈에 보이는 것보다 더 좋은 뭔가가 있다는 걸 압니다.

인류의 역사에서 영혼을 고양시키는 삶으로 오늘날까지 빛나는 본보기가 되는 사람들이 있습니다. 이들 중에는 영적인 스승들뿐 아니라 철학자 플라톤, 정치가 소크라테스, 수학자 피타고라스, 미국의 시인 랄프 월도 에머슨 같은 이들도 해당됩니다. 이들은 모두 채식주의했습니다. 놀라셨습니까? 아니, 놀라지 않는군요. 놀란 것처럼 보이지 않네요. 이미 다 알고 계셨군요. 이 위대한 사람들은 모두 채식주의이거나 비건 채식주의입니다. 그들에 대해 주의 깊게 연구해 보면, 그들이 가르쳤던 문명화된 삶의 근본적 핵심이 바로 비건 채식이라는 점을 알게 될 것입니다.

비건 채식은 자비로운 행동 중에서도 가장 자비롭고 위대한 행동입니다. 또한 다른 생명을 해치지 않고 환경도 해치지 않는 최고의 행동입니다. 비건 채식과 비교할 때 육식은 14배의 물을 소비하고, 6배의 곡물, 10배의 에너지, 20배 이상의 토지를 취하면서 소중한 열대우림도 파괴합니다.

비건 채식주의가 되는 것은 공덕을 쌓는 데도 좋고, 우리의 유일한 집을 보존하는 데도 좋습니다. 지구와 지구의 주민에게 미치는 해악과 훼손이 적을수록 우리가 치러야 할 대가도 적어집니다. 지금 우린 값비싼 대가를 치르고 있습니다. 축산업을 멈추지 않는다면 지금보다 훨씬 큰 대가를 치르게 될 것입니다.



모든 존재를 향한 우리의 사랑과 친절, 보호가 커질수록 우리는 세상에서 더욱 위대해질 것이며, 우리 가슴속에서도 천국에서도 위대하게 느낄 것입니다. 그래서 과거의 위대한 스승과 깨달은 영혼들은 늘 같은 것을 가르쳤습니다. ‘남이 자신을 해치는 걸 원치 않으면 타인을 해치지 말라.’ 모든 종교를 검토해 보면 다 똑같은 말을 합니다. 같은 의미를 가진 문장이 있습니다. ‘우리에게 좋은 것은 타인에게도 베풀어야 한다.’, ‘뿌린 대로 거둔다.’ 그래서 성인들이 동물을 먹지 말고 비건 채식을 하라고 가르친 것입니다.

우리가 도약하려면 식단을 아주 조금만 바꾸면 됩니다. 고기와 동물성 단백질 대신 식물성 단백질을 선택하면 됩니다. 식물성 단백질이 1등급이고, 동물성 단백질은 2등급입니다. 왜 그럴까요? 1등급인 채소와 과일을 동물이 먹고 우리는 그 동물의 살을 먹기 때문입니다. 그러니 2등급인 것입니다. 우리는 인간으로서 왜 2등급을 선택합니까? 그건 우리에게 걸맞지 않습니다. 그러니 우리는 이 도약을 이루어 내야 합니다.

**신사숙녀 여러분, 우리는 이 도약을 이루어야 합니다. 우리가 도약하면 황금시대가 즉시 실현되고, 수백억의 생명이 매년 끊임없이 비명횡사하는 일이 없는 평화로운 삶의 시대가 도래할 것이기 때문입니다! 이 생명들은 우리의 순간적인 즐거움을 위해 고문받고 살해당하는데, 그건 언제든 대체가 가능합니다. 육류는 대체가 가능합니다.**

이 지상에서의 삶은 우리가 아직 경험하거나 발견하지 못한 경이로움이 여전히 아주 많고, 밝혀내고 탐구하고 발명할 과학 지식도 아주 많습니다. 또 발견하고 개발할 놀라운 과학 기술도 아주 많습니다! 더 뛰어난 사회 체계들도 있습니다. 이런 것들은 대부분 우리의 현재 논리적 수준을 뛰어넘고 심지어 상상을 뛰어넘는 것으로, 우리의 지혜와 창조력을 활용할 때 실현될 수 있습니다.



이 지혜를 열기 위해서는, 우선 지혜가 열리는 것을 막고 억압하는 해로운 장애 물질을 제거해야 합니다. 육류, 유제품, 어류, 가공류 등의 모든 동물성 제품들은 우리의 지성에 장애물이 되고 영적 진보, 도덕적 진보와 더불어 기술적인 진보까지 지체시킵니다.

마지막으로, 황금시대가 오길 바라는 건 우리의 개인적인 이유 외에도 이 지구를 위해서도 그렇습니다. 다들 아시겠지만, 지금 우리는 언제든지 지구를 잃을 수 있는 위기에 처해 있습니다. 그래서 이 의식의 도약은 지구를 구하고, 조화로운 세상에서 살아갈 가치가 있는 다른 모든 존재들을 구하는 길이기도 합니다.

모든 사람들이 이 도약 혹은 전환을 한다면 우리는 지구를 구할 수 있습니다. 나의 모든 명예를 걸고 약속하며, 신께서 나의 증인이십니다. 지구를 구하는 동시에 우리 자신도 고양되는데, 사실 우리는 아주 오래전에 그렇게 했어야 합니다.



### 인류는 진보할 준비가 되어 있다

이젠 인류가 더 높은 의식 수준으로 올라갈 시기가 되었습니다. 인류는 고귀하고 친절하고 자비로워야 합니다. 채식하고 환경을 보호하고 선행을 하는 건 지구만을 위한 게 아니라, 인류 전체가 고귀해지고 영적인 공덕과 품성을 가지도록 하는 것이기도 합니다. 고귀해지기 위해서라도 인류는 반드시 그렇게 해야만 합니다.

우리 내면의 사랑과 자비의 본성으로 돌아가야만 합니다. 그건 아주 간단합니다. 우리가 그것이니깐요. 우리는 사랑입니다. 우리는 자비롭고 배려하는 존재입니다.

진심으로 인간과 동물, 자연과 천국 사이의 진정한 화합을 보려면





우리 자신이 그 화합의 일부분이 되어야 합니다. 화합 속에 살아야 하며, 또한 화합의 행동을 해야 합니다. 화합의 행동에는 식탁에 앉을 때마다 조화로운 화합의 식사를 하는 행위가 포함됩니다.

비건 채식을 택하면 인류의 진화와 선량함의 측면에서 진정한 발전을 이루게 됩니다. 또 우리는 유유상종, 즉 미덕은 더 큰 미덕을 끌어온다는 사실도 알고 있습니다. 다른 이들과 이 자비의 진리를 나눈다면 우리의 인간성과 이 세상이 모두 함께 고양될 것입니다.

## II. 지구는 지금 고등한 은하문명으로 상승하고 있다

---

지구의 상승에 대해 말하자면, 이는 우주의 계획입니다. 우리가 영성이 더 높이 발달한 다른 행성들을 따라잡고 함께 상승해야 한다는 것이 그 계획입니다. 하지만 인간은 자신에게 주어진 자유의지를 지혜롭게 사용하지 못했습니다.





## 화성과 금성의 교훈을 배우자

지구가 은하계의 다른 행성들과 합류하는 건 거대한 비전입니다. 우리의 이웃 행성인 화성과 금성만 보더라도, 지금 우리가 올바른 선택을 하고 올바른 변화를 하지 않는다면 그 비전이 암담하고 참담해 지리라는 걸 알 수 있습니다.

모든 천문학자들은 화성과 금성이 지금 우리가 겪기 시작한 것과 비슷한 급격한 대기 변화를 과거에 겪었다는 것을 알고 있습니다. 아주 오래전 화성과 금성은 지구와 매우 흡사했습니다. 물과 생명이 있었고 우리와 비슷한 사람들이 살고 있었습니다. 하지만 화성과 금성의 주민들은 각각 자신의 행성을 파괴했습니다. 그들은 가축을 너무 많이 사육했고, 거기서 배출된 가스가 돌이킬 수 없는 온실효과를 일으켰기 때문입니다. 화성의 경우엔 여기에 유독한 황화수소 가스까지 더해졌습니다. 그렇기 때문에 예전에 있던 지형과 바다의 흔적만 화성에 남아 있는 것입니다.

대략 50억 개의 행성이 파괴되거나 금성이나 화성 같은 운명을 맞이했습니다. 의식 수준이 낮은 거주민들이 사는 행성들만 파괴되거나 멸망했고 등급이 높은 행성들은 그렇지 않았습니다.

또 금성의 경우, 대기의 온도가 아주 높고 CO<sub>2</sub>, 즉 이산화탄소가 가득 차 있어서 과학자들은 이를 ‘통제 불능의 온난화’라고 부르며 지구의 미래가 이렇게 될 수 있다고 말합니다.

금성처럼 파괴에서 벗어난 행성들은 그들 사회가 비건 채식을 택했기 때문에 살아남을 수 있었습니다. 내가 말하는 건 살아남은 금성들을 말하는 것입니다. 금성은 원래 4개가 있었는데, 그 가운데 두 행성이 비건 채식을 하게 되면서 살아남았습니다. 다른 두 금성은 파



괴되었습니다. 하나는 완전히 소멸되었고 다른 하나는 뜨겁게 끓는 행성이 되어 생명이 살 수 없습니다. 비건 채식을 하지 않은 까닭입니다.

화성인 대부분은 비건 채식이 해결책임을 몰랐거나 그 말에 귀 기울이지 않았습니다. 파괴의 과정을 이미 겪은 화성인들은 그 뼈아픈 교훈을 결코 잊지 않았습니다. [현재 땅 밑에 사는] 그들은 매우 자비롭게도 우리와의 교감을 통해 지구의 인류에게 메시지를 전했습니다. 그들의 메시지는 다음과 같습니다. “덕 있는 삶을 사세요. 너무 늦기 전에 여러분의 집을 구하세요.”

우리도 거의 다 왔습니다. 돌이킬 수 없는 지점에 거의 도달했습니다. 그래서 지금 끊임없이 채식이 해결책이라는 메시지를 알리고 있는 겁니다. 이 해결책에는 도덕적인 힘이 있기 때문에 지구 온난화를 멈추는 물리적인 힘이 있습니다. 여기에는 ‘유유상종’과 같은 과학적인 힘이 있습니다. 우리가 생명을 존중해야만 우리의 생명을 얻게 될 것입니다.



### 은하계의 고귀한 친구들이 기다리고 있다

채식하지 않는 행성이 많은 만큼 채식하는 행성도 많습니다. 셀 수 없이 무수히 많습니다. 우리 은하계만 해도 셀 수가 없을 정도로 많습니다. 이들 채식 행성들은 우리보다 더 진보했습니다. 그들에게는 여행 벨트까지 있습니다. 우리가 꿈도 꾸지 못하는 것들이 훨씬 많이 있습니다.

이런 사회의 사람들은 많은 여가 시간을 즐기며 취미와 재능을 개발하고 잠재된 능력들을 발견합니다. 따라서 그런 사회에서는 훌륭한 발명품이 많이 탄생했습니다. 사람들이 이완되어 있고 가장 잘하



는 일을 하기 때문에 놀라운 일들이 많이 일어납니다. 아무도 물질적인 생필품이 부족할까 걱정하지 않기 때문에 그들의 삶은 자유와 행복으로 가득합니다. 정말 멋지지 않습니까?

그런 사회는 또한 이미 말씀드렸듯이 모두 비건 채식을 합니다. 그들의 삶의 개념은 아주 명확합니다. 아주 분명하고 헌신적이며 무조건적이고 매우 지성적입니다. 나는 아주 고등하고 행복하고 유쾌한 문명 가운데 비건 채식을 하지 않는 사회는 단 하나도 본 적이 없습니다.

우리가 일단 살생을 멈추면 자애롭고 친절하고 우호적인 분위기를 발산하여 은하계 내의 다른 고귀한 존재들이 우리와 합류하거나 연락하게 될 것입니다.

만일 어쩌다 운 좋게 이런 행성을 알게 되거나 이런 진보된 존재를 알게 된다면, 행복하고 평화로운 행성과 그 사람들의 모습에 이끌려 어떻게든 그곳에 가고 싶어질 것이며, 이 세상의 이익이나 비난에는 개의치 않게 될 것입니다. 그들과 합류할 기회가 주어지면 언제든 이 세계를 떠날 겁니다. 하지만 우리는 영적으로, 정신적으로, 심리적으로, 도덕적으로 그들만큼 진화되지 않았습니다. 우리 가운데 일부는 그들만큼 진화되지 못해서 그들에게 가까이 다가가거나 그들과 합류할 수 없고, 우리 지구 역시 그들과 어깨를 나란히 할 수 없습니다.

그래서 그들은 애타게 기다리고 있습니다. 그들은, 우리가 좀더 진보해야 전체 은하계를 따라잡을 수 있다는 메시지와 자신들은 우리의 영적 이해 수준과 정신 능력, 과학 기술을 고양시키는 데 도움을 주고자 늘 대기하고 있다는 메시지를 보내오고 있습니다.

그들은 자신들의 의지를 우리에게 강요하지 않을 것입니다. 그들은 우리가 준비되기만을 계속 기다립니다. 우리가 우주의 높은 기준



에 따르는 삶을 선택하지 않는 한 우리 사이에서 평화를 찾기 힘들 것이고, 우주의 다른 존재들과 평화롭게 지내기는 훨씬 더 힘들 것입니다. 우리는 이웃 행성 사람들과 접촉할 수도 없고, 따라서 그들의 존재도 알 수가 없을 것입니다.

하지만 이 모든 걸 바꾸는 게 어렵진 않습니다. 우리 본래의 사랑이 넘치는 본질로 돌아가기만 하면 됩니다. 그것이 진짜 우리니까요. 우리는 사랑입니다. 우리는 신성합니다. 우리는 자비이며, 우리는 우주에서 가장 훌륭한 모든 것입니다. 단지 우리가 잊은 것뿐입니다.

### III. 에덴의 꿈을 실현시키자

세계가 지금 당장 100% 채식을 한다면 그 긍정적인 영향이 60일 내외에 나타날 것입니다. 약 8주입니다. 8주 안에 즉각적인 효과를 볼 것입니다. 물론 즉시, 거의 즉각적인 효과도 나타날 것입니다. 하지만 전체적인 큰 그림은 8주 안에 알 수 있습니다. 겨우 8주 안에 말입니다.

8주 내에 모든 재난이 멈출 것입니다. 천국은 이렇게 만들어지는 것입니다. 천국이 어디서 온다고 생각하십니까? 천국이란 모든 존재가 같은 방식으로 행동하는 곳입니다. 획일화됐다는 의미가 아니라 동일한 수준의 자비심, 동일한 수준의 사랑, 동일한 수준의 영적 깨달음과 이해력, 동일한 수준의 고귀함을 가진 곳이라는 뜻입니다. 그것이 천국입니다.

우리가 천국의 기준에 맞추려고 위로 걸어간다면 천국은 우리를 맞으러 아래로 내려옵니다. 모든 사람들이 이 점을 깨닫고 진짜로 걸



음마 단계의 단 한 걸음만이라도 내딛는다면, 지구의 운명을 결정하는 중요한 걸음, 채식의 첫걸음을 내딛는다면, 그 밖의 모든 것은 청하지 않아도 올 것입니다. 우리가 자비로우면 천국도 우리에게 자비롭습니다. 우주의 법칙은 한 치도 틀림이 없습니다.

부정적이고 나쁜 살생의 에너지는 자비롭고 행복하며 편안하고 관대한 에너지로 변화되어 인간을 비롯해 동물과 이 행성의 모든 주민들이 함께 누리게 될 것입니다.

그러면 어떤 모습의 지구에서 살게 될까요? 다시 에덴이 될 것입니다. 갑자기 평화가 찾아오며, 모든 국가가 같고 모든 인류가 같고 인류와 동물이 같다는 갑작스러운 깨달음이 찾아올 것입니다. 그런 깨달음의 서광이 비칠 것입니다. 어떤 설명 없이도 사람들은 우리 모두가 동등하다는 사실을 문득 이해할 겁니다. 지구에 함께 공존하는 모든 존재들, 동물이 모두 우리와 동등하다는 걸 이해할 겁니다. 그리고 사람들은 나무와 식물들까지도 존중하게 될 것입니다.

우리가 생활 방식을 좀더 천국의 품성에 맞도록 바꾼다면 우리 내면에 있는 천국의 지성이 다시 깨어날 것입니다. 그러면 무수히 많은 발명품과 손가락을 튕기기만 하면 되는 편리한 도구들을 갖게 될 겁니다. 하늘을 나는 자동차도 갖게 될 겁니다. 현재 개발 중인 방식이 아니라 훨씬 편리한 방식으로 말입니다. 심지어 다른 행성들처럼 비행 벨트를 가질 수도 있습니다.

과학과 기술에 대한 우리의 이해도 지구 차원을 초월할 것입니다. 고양되고 자비로운 분위기가 생기면 더 진보한 행성의 사람들과 소통할 수 있고, 그들에게 배우고 서로의 지식을 교환할 수 있기 때문입니다.



모든 국가들은 자연스럽게 충분한 자원을 가질 것이며 진심으로 서로를 도울 것입니다. 내가 본 바에 따르면, 우주의 높이 발전된 행성에는 화폐가 없는 사회 체계도 있습니다. 그건 이런저런 체계의 문제가 아닙니다. 사람들이 바뀌어야 합니다. 사람들이 갖고 있는 삶에 대한 개념, 사회에 대한 개념이 먼저 바뀌어야 합니다. 사람들이 더 화기애애해지고 서로 더 친절해지고, 전세계가 한가족처럼 바뀌면 그런 교환 체계가 자동적으로 실현될 것입니다.

모든 사람이 서로 사랑하고 함께 나눌 것입니다. 사랑과 마음과 소유물을 나누겠지요. 그러면 우리는 더욱 행복한 삶을 영위하게 될 것이고, 불우한 사람, 집 없는 사람, 굶주리는 어린이, 질병 등이 줄어들거나 완전히 사라질 겁니다. 그리고 동물들은 보호를 받습니다. 육식하는 사람이 없어지고 채식이나 비건 채식만을 하기 때문입니다.

사람들은 매일 미소 띤 얼굴로 인사하고 직장에서는 경쟁이 사라질 것입니다. 모두가 서로 간섭하지 않고 사랑과 우정만을 나누게 됩니다. 이 행성의 의식이 더욱 높이 고양되면 그런 사랑과 자비의 에너지가 더욱 충만해질 것입니다.

전세계가 비건 채식을 하면 사랑이 발전하여 모든 문화를 고양시키고 화합시킵니다. 그리하여 인간과 동물이 함께 평안을 얻게 될 것입니다. 살생 대신 모든 생명의 존중에서 나오는 내면의 평화가 전세계에 파도처럼 퍼져 나가 인간의 마음을 높이 고양시키고 조화로운 지상낙원을 창조할 것입니다. 그러면 우리 모두에게 오래 지속되는 황금시대가 도래할 것입니다.









## 부록

### 1. 해수면 상승에 따른 전세계적인 영향

해수면 상승을 걱정해야 하는 건 작은 섬나라들만이 아니다. 전세계 인구의 70% 이상이 해안가의 평야에 거주하며, 세계에서 가장 큰 도시 15개 중 11개가 바다와 만나는 강의 하구에 위치해 있다. 지난 20세기에는 해수면이 10~20cm 상승했다.

유엔 정부간기후변화위원회(IPCC)는 21세기에는 해수면이 9~88cm 상승하리라고 예측한다. **비교적 신중하게 예측한 이 정도의 해수면 상승도 큰 피해를 가져올 것이다.** 해안 범람과 폭풍 피해, 해안 침식, 염분에 의한 식수 공급원 오염, 해안 습지와 방파제 역할을 하는 섬들의 범람, 강 하구의 염도 증가 등은 모두 해수면이 조금만 상승해도 나타날 수 있는 현실이다.

**현실로 나타날 두려움 중 하나는 그린란드 대륙빙이 녹는 것이다.** IPCC에서는 다음과 같이 예측한다. “기후 모델에 따르면 그린란드 지역의 온난화는 전세계 평균치의 1~3배가 될 것이다. 대륙빙 모델 예측치를 보면, 섬씨 3도 이상의 온난화가 천 년 동안 지속된다면 그린란드의 대륙빙 전체가 완전히 녹아서 해수면이 약 7미터 상승할 것이다.” (IPCC 제3차 평가 종합 보고서, 정책 입안자들을 위한 요약)

전세계가 온실가스 배출량을 과감하게 억제하지 않으면 그린란드 대륙빙과 남극 서부의 대륙빙이 함께 녹아, 13m의 해수면 상승에 직면할 수도 있다. 이런 예상치가 일부 분만 현실로 나타나도 경제적인 재난 및 인류 복지에 큰 재앙이 발생한다. 다음은 해수면 상승에 따른 예상 결과이다.

- **수십억 달러의 적응 비용 지출** - 비용 마련이 가능할지도 미지수이다. 최근 한 연구에 의하면, 미국에서 해수면이 1m 상승하는 경우 그에 대한 적응 비용이 미국 국내 총 생산의 3%인 1,560억 달러에 이를 것이라고 한다.
- 해수면이 1m만 상승해도 몰디브와 같은 일부 섬나라는 수몰된다. 태평양에 위치한 키리바시는 두 개의 섬으로 이루어진 국가인데 그 두 섬이 이미 파도 아래에 잠겼다. **현재처럼 온난화가 계속되면 런던, 방콕, 뉴욕 같은 도시는 결국 바다에 잠기게 될 것이며, 수백만 명의 대이동과 막대한 경제적 손실이 발생할 것이다.**
- 해수면이 상승하면 지표면의 담수와 지하수가 모두 오염되므로, 이미 전세계가 겪고 있는 물 부족 현상이 더욱 악화될 것이다.



- 일부 해안 지역의 주민들과 농지(특히 논)가 휩쓸려서 사라질 것이다. (출처: [http://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate-change/impacts/sea\\_level\\_rise/](http://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate-change/impacts/sea_level_rise/))

## 2. 전세계의 빙하 후퇴 현황

- 미국 시에라 네바다 산맥에 쌓인 눈더미는 세계 과일과 채소의 보고라 할 만한 캘리포니아의 센트럴 밸리에 관개수를 공급하는 역할을 하는데, 이른 봄에 이미 녹고 있으며 금세기 말에는 눈의 규모가 30%에서 70% 감소하리라 전망된다. (출처: [http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435\\_14399.f.pdf](http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435_14399.f.pdf). 「시에라 기후변화 툴킷(Sierra Climate Change Toolkit)», 2nd edition, Sierra Nevada Alliance)
- 아프리카 최고봉인 킬리만자로 산의 빙원은 지난 세기에 80% 가량 감소했으며, 1989년에서 2000년 사이에만 33% 감소했다. (출처: 톰슨[Thompson LG], 모슬러-톰슨[Mosley-Thompson E], 데이비스[Davis ME], 헨더슨[Henderson KA], 브레처[Brecher HH], 자고로드노프[Zagorodnov VS], 마시오타[Mashiotta TA], 린[Lin PN], 미칼렌코[Mikhailenko VN], 하디[Hardy DR], 비어[Beer J], 「킬리만자로의 빙핵 기록: 열대 아프리카에서의 총적세 기후변화 증거[Kilimanjaro ice core records: evidence of Holocene climate change in tropical Africa]», 『사이언스[Science]』, 2002년, 298: 589-593. <http://bprc.osu.edu/lcecore/589.pdf>)
- 지구 온난화로 중국의 빙하가 매년 7%씩 줄어들는데, 이는 빙하에서 물을 얻는 3억 명의 인구에게 심각한 영향을 미칠 수 있다. (출처: 제프리 린, 「세계 얼음 지붕이 사막으로 변한다」, 『인디펜던트』지, 2006년 5월 8일. <http://www.countercurrents.org/cc-lean080506.htm>)
- 1930년대 이래로 중앙아시아 산악지대의 빙하 면적이 35%에서 50% 감소했으며, 수백 개의 작은 빙하가 이미 사라졌다. (출처: 유엔환경계획(UNEP), 『대기갈색구름: 아시아 지역 평가보고서』, 2008. <http://www.unep.org/pdf/ABCSummaryFinal.pdf>)

## 3. 전세계의 극단적인 날씨

### 2010년은 사상 최고로 더운 해

미국 국립해양대기청(NOAA)의 기후학자들에 따르면 2010년은 기상 관측 이래 가장

더운 해로 기록될 것이라고 한다.

7월 기온은 사상 두 번째로 높았고, 3, 4, 5, 6월 기온은 사상 최고치를 기록했다.

2010년 6월, NOAA 국립기후자료센터 소속 데이비드 이스터링(David Easterling)은 범세계적으로 육지 전체의 온도가 따뜻하다는 예외적인 현상이 발견되었다고 말했다.

**이 밖에 지구 육지 총 면적의 19%를 차지하는 17개국에서는 사상 최고의 폭염 기록을 세웠다. 이들 국가에는 핀란드, 러시아 등 북쪽에 위치한 국가들도 포함된다.**

이는 같은 해에 최대의 지표 면적이 유례없는 고온 현상을 경험한 사건이다. 이런 경악할 만한 수치에 대해 미국 국립설빙자료센터(NSIDC) 책임자 마크 세레즈 박사(Dr. Mark Serreze)는 “문제의 핵심은 지구 온난화가 진행 중이라는 점”이라고 말했다.

미국 국립대기과학연구소(NCAR)의 기후분석팀 책임자인 케빈 트렌버스(Kevin Trenberth)는 이런 상황에서는 열대 폭풍의 증가에 대비해야 한다고 경고했다. “이 정도로 더웠던 2005년, 사상 초유의 허리케인 철이 발생해 카트리나부터 리타까지 허리케인 이름이 다 사용될 정도였다. 올해 대서양의 대기 온도는 그 당시보다 높다.”

(출처: <http://solveclimatenews.com/news/20100816/most-everheat-record-temperatures-19-percent-earths-surface>

<http://news.discovery.com/earth/heat-record-climate-change.html>

<http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2010/08/13/AR2010081306090.html>

<http://www.accuweather.com/blogs/news/story/35632/hottest-year-on-record-so-far.asp>

<http://green.blogs.nytimes.com/2010/08/17/weather-extremes-and-climate-change/>

## 러시아

2010년 러시아에 폭염이 발생해 7월에만 모스크바에서 14,340명이 사망했다. 이 폭염으로 인해 유럽 러시아에 반세기 만에 최악의 가뭄이 발생해 러시아 정부는 밀 수출을 중단했다. 또한 폭염 때문에 유럽 러시아 대부분 지역에 극도로 위험한 산불이 야기됐다. (출처: <http://climateprogress.org/2010/08/07/russianheat-wave-drought-soil-moisture-wheat>)

## 미국

플로리다의 2010년은 영하의 온도로 시작하더니 플로리다 역사상 가장 더운 여름으로 이어졌다.



### 호주

호주 북부 지역은 5월~10월 동안 사상 최고로 습했던 반면, 남서 지역은 사상 최고로 건조한 날씨를 보였다.

### 남아메리카

아마존 강의 일부 유역에 심각한 가뭄이 들어 아마존 강의 수위가 사상 최저치를 기록했다. (출처: [http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html))

## 4. 전세계의 주요 산불

### 호주

호주 동부 지역에선 산불과 홍수 발생이 증가했으며, 남부가 폭염을 겪는 동안 북부는 끊임없는 폭우로 불어난 홍수가 지역을 휩쓸었다. 그 주 주말 동안 백 년 만의 흑서가 더 강해질 것으로 예보된 가운데 이상고온과 건조한 바람으로 인해 25년 만에 최악의 산불이 발생했다. (출처: [http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5gyUztdckUqzd\\_SFg9jClfRmHIWEg](http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5gyUztdckUqzd_SFg9jClfRmHIWEg))

### 러시아

2010년 8월, 러시아에선 산불과 이탄(泥炭) 화재가 견잡을 수 없이 번져 유럽 러시아 면적의 상당 부분을 불태웠고, 러시아 7개 지역은 비상사태를 선포했다. 현재 520곳에서 진행 중인 산불은 러시아 전역에 걸쳐 총 188,525헥타르를 태우고 있으며, 이미 불에 탄 면적은 65만 헥타르에 육박한다. (출처: <http://online.wsj.com/article/SB10001424052748704017904575408833952872038.htm>)

## 5. 전세계의 주요 홍수 재난

세계보건기구에 따르면 올해 9월까지 홍수 재난으로만 59개국에서 6,300명 이상이 목숨을 잃었다.

스위스 레(Swiss Re) 보험사에 따르면, 2010년 11월 30일까지 거의 26만 명이 자연재해로 사망했다. 2010년 자연재해로 인한 경제적 손실은 2,220억 달러로, 홍콩의 경제 규모보다 더 컸다. (출처: [http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html))

### 중국

2010년 중국의 많은 농지가 여름철 호우로 인해 10년 만에 최악의 홍수 피해를 겪었



다. 수없이 많은 산사태가 발생해 인명 피해를 냈고, 많은 주요 하천의 유수량은 위험 수위까지 상승했다. 가옥 140만 채가 홍수에 잠겼고, 2,750억 위안(410억 달러)의 직접적인 경제 손실을 입었다.

중국의 북동 지역이 가장 큰 피해를 입은 가운데 모든 마을들이 물에 잠겼고, 북한과 국경을 이르는 강들의 수위가 위험 수준으로 높아지면서 양국 모두 범람 위기에 놓였다. (출처: <http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5juX85JVgP2tsnqUSZxNgLuXejxDw>)

### 파키스탄

2010년 7월 몬순성 호우로 시작된 파키스탄의 홍수로 2천 명 이상이 사망하고 1백만 채가 넘는 가옥이 파손됐다. 또한 2천만 명이 부상을 입거나 집을 잃었다. (출처: [http://en.wikipedia.org/wiki/2010\\_Pakistan\\_floods](http://en.wikipedia.org/wiki/2010_Pakistan_floods))

### 호주

2011년 1월, 호주 퀸즐랜드는 '성서 속의 홍수와 비슷한 규모'라 묘사된 엄청난 홍수의 피해를 입었다. 20개 이상의 도시가 잠기거나 고립됐는데, 피해 면적이 프랑스와 독일보다 더 컸다. 이 재난이 일어난 것은 호주 역사상 가장 많은 비가 봄에 내렸기 때문이다. 퀸즐랜드를 가로지르는 최소 6개 하계(河系)의 제방이 무너졌다. 이 홍수로 약 20만 명의 이재민이 생겼고, 이 중 많은 사람들이 대피했다. 손실 복구 비용은 수십억 호주달러에 이를 수도 있다. (출처: <http://www.bbc.co.uk/news/world-asia-pacific-12102126>)

## 6. 전세계 주요 지진

### 중국

- 2008년 5월, 쓰촨 성을 강타한 진도 8의 지진으로 중국 남서부의 거대한 면적이 황폐화됐으며, 최소 8만 7천 명이 사망하거나 실종됐다.
- 2009년 8월, 거얼무 지방에서 진도 6.2의 지진이 발생해 산사태가 일어나고 30여 채의 가옥이 붕괴됐다.
- 2010년 4월, 진도 6.9의 지진이 중국 서부를 강타해 최소 589명이 사망하고 1만 명 이상이 부상을 당했다.  
(출처: <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/china/7588401/China-earthquake-kills-hundreds.html>)



### 아이슬란드와 다른 나라들

유럽의 화산 폭발로 며칠간 항공이 마비되고 7백만 명 이상이 여행에 지장을 받았다. 콩고와 과테말라, 에콰도르, 필리핀, 인도네시아에서도 화산이 폭발해 주민들이 대피했다. 이 화산 폭발에 앞서 연초에 홍수와 산사태, 그리고 지진으로 수백 명의 인명 피해가 난 상태였다.

### 인도네시아

10월의 하루 24시간 동안, 인도네시아에서 세 가지 재난이 한꺼번에 일어났다. 대단히 파괴적인 진도 7.7의 지진과 쓰나미가 발생해 500명 이상이 목숨을 잃었고, 화산 폭발로 39만 명이 대피했다. (출처: [http://seattletimes.nwsources.com/html/business/technology/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsources.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html))

### 세계 전역

2010년 1월 초, 세 차례의 강진이 솔로몬 제도를 뒤흔들었고, 불과 몇 주 후 진도 7.0의 지진이 아이티 일부를 파괴해 1백만 명 이상이 집을 잃고 23만 명 이상이 사망했으며 30만 명이 부상을 당했다. 한국과 일본에서도 지진이 발생했다. 이어서 칠레에 8.8의 강진이 일어났는데, 이는 사상 최강의 지진 중 하나였다. 그 뒤로도 일본과 멕시코, 수마트라, 그리고 최근엔 중국 서부에 지진이 잇따랐다. 2010년 1월부터 4월까지 이런 자연재해로 사망한 사람이 총 25만 명에 달한다. (출처: [www.businessweek.com/news/2010-04-15/killer-quakes-on-rise-with-cities-on-fault-linesroger-bilham.html](http://www.businessweek.com/news/2010-04-15/killer-quakes-on-rise-with-cities-on-fault-linesroger-bilham.html))

## 7. 세계적인 식량 부족

### 예측하기 힘든 날씨가 안정적인 식량 공급을 위협한다

2010년 9월 7일 화요일, 스리랑카에 있는 국제 물 관리연구소(IWMI)는 스웨덴 스톡홀름에서 열린 세계 물 주간 회의에 모인 전세계 과학자들에게 보고서를 제출했다. 이 보고서는 기후변화로 인해 강우가 불규칙해지고 있음을 경고하며, 예측할 수 없는 강우 시기와 가뭄하기 어려운 강수량이 식량 안보와 경제 성장에 점점 큰 영향을 미치고 있다고 밝혔다.

그 일부 원인은, 아시아 작물 재배의 약 66%가 관개수보다 강우에 의존하며 아프리카의 작물 재배도 94%가 강우에 의존하기 때문이다. 인도 과학환경센터(CSE)의 수니타 나라인(Sunita Narain) 소장은 지난여름 러시아에서는 극도로 건조한 날씨로 대규모 산불이 발생한 반면 파키스탄은 홍수가 발생한 사태를 언급하며 “강수량이 많아지고 비도 많이 오지만 그 양상이 불규칙해지면서 가뭄과 홍수가 발생하고 있다.”고 말했다.

(출처: <http://www.france24.com/en/20100907-erraticglobal-weather-threatens-food-security>)

## 8. 지구 온난화: 1도씩 상승할 때마다 미치는 영향

**지구 온난화가 현재와 같은 속도로 계속되면 우리는 멸종에 직면할 수 있다. 지구가 계속 더워지면 어떤 일이 벌어질까?** 아래 나열한, 1도씩 상승하는 데 따른 영향은 2008년 1월 22일자 『내셔널 지오그래픽』지에 실린 마크 라이너스의 「6도의 악몽(Six Degrees: Our Future on a Hotter Planet)」에서 발췌했다.

### 1°C 상승

얼음이 사라진 바다가 열을 더 흡수해 지구 온난화를 가속시킨다. 전세계 지표면의 3분의 1에서 담수가 사라지며 저지대 해안가는 침수된다.

1도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 없음.

### 2°C 상승

유럽에서는 열사병 사망자가 속출하고, 산불로 숲이 황폐해지며, 견디지 못한 초목은 탄소를 흡수하는 대신 방출하기 시작한다. 전체 생물종의 3분의 1이 멸종에 직면한다. 2도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 온실가스 배출량을 10년 내에 60% 줄인다면 93%.

### 3°C 상승

초목과 토양에서 방출된 탄소로 인해 지구 온난화가 빨라지고, 아마존 열대우림이 고사하며, 초대형 허리케인이 해안 도시들을 강타하고, 아프리카에 기아가 만연한다.

3도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 2도 상승으로 인해 초목과 토양으로부터 탄소 순환 피드백이 시작되면 피할 가능성은 희박함.

### 4°C 상승

견잡을 수 없는 영구동토층 해빙으로 지구 온난화를 막을 수 없게 된다. 영국의 대부분 지역이 심각한 홍수로 거주가 불가능해지고, 지중해 지역도 버려진 채 황폐해진다.

4도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 3도 증가로 인한 견잡을 수 없는 영구동토층 해빙이 시작되면 피할 가능성은 희박함.

### 5°C 상승

해저에서 방출되는 메탄 때문에 지구 온난화가 가속화되고, 북극과 남극에서는 얼음이 사라진다. 인간은 식량을 찾아 이주하며, 동물처럼 생존을 위해 육지를 떠나려는 헛된 시도를 한다.





5도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 4도 증가로 해저에 갇혀 있던 메탄이 방출 되면 가능성은 거의 없음.

### 6°C 상승

지구상의 생명체는 초특급 폭풍과 갑작스러운 홍수, 원자폭탄에 버금가는 위력을 가진 황화수소 gas와 메탄 불덩어리가 전세계를 휩쓸면서 종식을 맞고 균류만 생존한다.

6도의 지구 온난화를 피할 수 있는 가능성: 없음. 5도를 넘어서면 모든 피드백이 통제 불능 상태가 되기 때문이다.

## 9. 가축 폐기물로 인한 오염

### 미국

- 미국 중서부 지역의 가정용 식수 우물 중 약 13%에 비료와 가축 폐기물 처리 시설에서 넘치거나 새어 나온 질산염이 안전을 위협하는 수준으로 함유돼 있다.
- 2001년, 환경보호국(EPA)은 지역 주민들의 식수원을 오염시킨 5개 양돈장 측에, 생수를 주민들에게 제공하도록 지시했다.
- 1997년 한 연구에 의하면, 동물 사육장의 82%에서 땅의 처리 능력을 초과하는 질소를 발생시키고 있으며, 가금류 사육장 64%는 처리 능력을 초과하는 인(燐)을 발생시키고 있다.
- 체서피크 베이 재단(Chesapeake Bay Foundation)의 최근 보고서에 따르면, 체서피크 만(灣)을 오염시키는 주 원인이 양계장에서 나온 오수라고 한다.  
(출처: [http://www.hsus.org/farm/resources/pubs/gve/for\\_the\\_environment.html](http://www.hsus.org/farm/resources/pubs/gve/for_the_environment.html))

## 10. 동물과 인간의 고귀한 품성(NQ)

“나는 명상을 통해, 각각의 생물종들이 자비와 이타심의 품성을 얼마나 지니고 있는지에 따라 고귀한 품성(Noble Quality, NQ)을 퍼센트로 나타낼 수 있음을 알게 되었습니다.

예를 들어 개와 돼지는 놀랍게도 NQ가 30%입니다. 소의 NQ는 40%입니다. 반면에 폭력성이 많거나 육식 경향이 많은 동물일수록 NQ가 낮습니다. 사자의 경우엔 3%, 호랑이는 4%입니다.



인간의 경우, 일반적으로 구분했을 때 일부의 NQ는 10%이지만 많은 사람들이 3%밖에 되지 않습니다. 인간은 동물 이웃들의 이런 고귀한 품성을 따라 배울 수 있을 것입니다.” -칭하이 무상사

### 동물과 인간의 사랑의 품성(LQ)

“사랑의 품성은 무조건적인 것으로서 부부간, 모자간의 사랑을 넘어 모든 존재에 대해 가지는 사랑입니다. 우리의 은인이든 낯선 사람이든 원수든 상관없이 희생하고 도울 준비가 된 것을 말합니다.” -칭하이 무상사

다음은 칭하이 무상사가 대표적인 동물과 인간이 가진 사랑의 품성(Loving Quality, LQ)에 대해 자신의 천상의 통찰력을 나눈 것이다.

#### ■ 가족: 80%~300%

개	110%	돼지	120%
닭	90%	물소	110%
말	180%		

#### ■ 야생동물: 20%~300%

야생 원숭이	100%	곰	110%
코끼리	100%	고래	300%
소	300%	돌고래	110%
호랑이	20%	사자	21%

#### ■ 인간: 평균 20%

지구에서 가장 높은 사람: 90%

지구에서 가장 낮은 사람: 5%

성인/현자: 수천 %로, 그들은 인간이 아님!

“NQ와 LQ는 모두 중요하지만 IQ(지능)는 그럴 수도 아닐 수도 있습니다! 우리는 LQ를 길러야 합니다. 인류는 지구상에서 짧고 소중한 시간을 어떻게 보내고 있는지 자신을 성찰해야 합니다.” -칭하이 무상사





## 주석(註釋)

### 제1장

1. 수프림 마스터 TV, 「기후변화 공익광고: 유명인사들의 목소리(Climatic Change Public Service Announcements: What the VIPs Say)». 시청 가능 사이트: [http://suprememastertv.com/kr/climate-change-public-service-announcements/?wr\\_id=17](http://suprememastertv.com/kr/climate-change-public-service-announcements/?wr_id=17).
2. 여기에서 참고한 유엔의 연구 사례는 다음과 같다. 헨닝 스타인펠드(Henning Steinfeld) 외 공저, 『축산업의 긴 그림자: 환경 문제와 선택(Livestock's Long Shadow: Environmental Issues and Options)』, 유엔식량농업기구, 2006년.
3. 로버트 굿랜드(Robert Goodland)와 제프 안항(Jeff Anhang)은 '축산에서 배출되는 온실가스는 연간 325억 6천 4백만 톤이며 이는 전세계 배출량의 51%에 해당한다'는 사실을 발견했다. 그들의 논문 참조. 「축산과 기후 변화(Livestock and Climate Change)」, 『월드워치 매거진(Worldwatch Magazine)』, 2009년 11/12월호, pp. 10-19. 게재 사이트: <http://www.worldwatch.org/node/6294>.
4. 위와 같은 출처, p. 11.
5. 인간이 먹기 위해 기르는 가축의 사료로 쓰일 때, 원래 곡물에 함유되어 있던 에너지 90%가 낭비되기 때문이다.
6. 수프림 마스터 TV, 「기후변화 공익광고」.
7. 루카스 레이진더스(Lucas Reijnders)와 샘 소렛(Sam Soret) 공저, 「다양한 식단의 단백질 섭취에 따른 환경 영향 정량화(Quantification of the Environmental Impact of Different Dietary Protein Choices)」, 『미국 임상 영양저널(The American Journal of Clinical Nutrition)』, 2003년 9월, 78권 3호, 664S-668S. 게재 사이트: <http://www.ajcn.org/content/78/3/664S.full>.
8. 세계식량기구, 「기아 통계(Hunger Stats)». 게재 사이트: <http://www.wfp.org/hunger/stats>.
9. 유엔환경계획, 『소비와 생산에 따른 환경 영향 평가(Assessing the



- Environmental Impacts of Consumption and Production)», 2010년 6월. 게재 사이트: <http://www.unep.fr/scp/publications/details.asp?id=DTI/1262/PA>
10. 굿랜드와 안항 공저, 「축산과 기후변화(Livestock and Climate Change)», p.15.
  11. 엘케 스테페스트(Eike Stehfest) 외 공저, 「음식 변화가 기후에 미치는 이로움(Cli-mate benefits of changing diet)», 네덜란드 환경평가국. 게재 사이트: <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
  12. 스톡홀름 국제 물 연구소(SIW)와 국제 물 관리연구소(IWM)에서 실시한 연구 「물 절약: 농지에서 식탁까지(Saving Water from Field to Fork)»,(2008년 5월)를 보면 깨끗한 물의 70%가 가축 사육에 소비된다. 게재 사이트: [http://www.sivi.org/documents/Resources/Policy\\_Briefs/PB\\_From\\_Filed\\_to\\_Fork\\_2008.pdf](http://www.sivi.org/documents/Resources/Policy_Briefs/PB_From_Filed_to_Fork_2008.pdf). 인도네시아의 국제삼림연구센터(The Center for International Forestry Research)에 따르면 브라질의 아마존 열대우림 벌채 중 60~70%가 목축장 용도 때문이라고 한다. 출처는 국제삼림연구센터의 「쇠고기 수요 증가가 브라질의 아마존 열대우림에 미치는 영향(The Impact of the Growing Demand for Beef on the Amazon Rainforest in Brazil)», 2004년 4월 2일. 게재 사이트: [http://www.mongabay.com/external/brazil\\_beef\\_amazon.htm](http://www.mongabay.com/external/brazil_beef_amazon.htm). 다음도 참조. 세스 데 한(Cees de Haan) 외 공저, 「축산과 환경: 균형 찾기(Livestock and the Environment: Finding a Balance)», 2장. 게재 사이트: <http://www.fao.org/ag/againfo/programmes/en/lead/toolbox/FAO/Main1/index.htm>.
  13. 2008년 4월 15일 『가디언』지에 실린 기사에서 시사평론가 조지 몬비오(George Monbiot)는 유엔식량농업기구의 통계를 인용해 다음처럼 게재했다. “재배 식량의 1억 톤은 차량 연료로 쓰이는 한편, 7억 6천만 톤은 사람의 입에서 뉘아 채서 동물에게 먹인다. 이는 전세계 식량 부족분의 14배에 달한다. 기아를 없애려면 육류 섭취를 줄여야 한다.” 게재 사이트: <http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2008/apr/15/food.biofuels?INTCMP=SRCH>.
  14. 『스턴 보고서』의 추산에 따르면 2050년까지 기후변화 적응 비용은 연간 10조 달러에서 40조 달러가 될 수도 있다. 니콜라스 스톤(Nicolas Stern) 외 공저, 『기후변화의 경제학: 스톤 보고서(The Economics of Climate Change: The Stern Review)』, HM 트레저리, 2006. 2009년 2월 네덜란드 환경평가국에서 자국

과 국제 정책에서 환경의 지속 가능성을 고려할 것을 권장하는 내용이 포함된 새 보고서를 발표했다. 그 결론을 보면 전세계가 저육류 식단으로 전환하면 20조 달러, 즉 총 예상 비용 40조 달러의 50%를 절약할 수 있으며, 동물성 제품을 안 쓰는 완전한 비건 채식으로 전환하면 2050년 무렵엔 무려 80%까지 절감할 수 있다고 한다. 출처는 엘케 스테페스트 외 공저, 『음식 변화가 기후에 미치는 이로움』, 네덜란드 환경평가국, 2009년. 게재 사이트: <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>. 또한 수프림 마스터 TV에서 네덜란드 환경평가국 주프 오데 로huis (Joop Oude Lohuis) 부장과 가진 다음 인터뷰 내용도 참조. “전세계가 비건 채식으로 전환하면 기후변화 완화 비용을 80%까지 절감할 수 있다.” 프로그램 무료 시청: [http://www.suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr\\_id=96&page=2](http://www.suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr_id=96&page=2).

15. 위와 같은 출처.

## 제2장

16. 나사의 기후학자 제이 즈왈리(Jay Zwally)는 현 상황의 긴박함을 다음처럼 설명했다. “북극해는 2012년 여름이 끝날 무렵엔 거의 얼음이 녹을 수 있다. 이는 이전의 예측보다 훨씬 빠른 속도이다.” 출처: 『북극해 얼음, 5년 내에 모두 사라질 수도 있다(Arctic Ice ‘could be gone in five years’)』, 『텔레그래프(The Telegraph)』지, 2007년 12월 12일. 게재 사이트: <http://www.telegraph.co.uk/earth/earthnews/3318239/Arcticice-could-be-gone-in-five-years.html>.
17. 미국 국립설빙자료센터(NSIDC) 소속 과학자들은 2009년 2월 말, 2년 이상 존재한 얼음이 전체의 10% 미만임을 발견했다. 출처 기사: 『해빙기가 시작되면서 북극해 얼음은 형성 연도가 더 짧고 더 얇아졌다(Arctic sea ice younger, thinner as melt season begins)』, 『북극 얼음 뉴스와 분석(Arctic Ice News and Analysis)』, 2009년 4월 6일. 게재 사이트: <http://nsidc.org/arcticseaicenews/2009/040609.html>.
18. 미국 국립설빙자료센터 책임자 마크 세레즈 박사(Dr. Mark Serreze)는 “우리는 전환점(tipping point)을 빠르게 통과하고 있는지도 모른다. 지금 통과 중이며, 우리는 그 현상을 목격하고 있다.”라고 했는데, 이는 다음의 뉴스에도 인용되었다. 리처드 블랙(Richard Black) 저, 『북극 얼음은 전환점에 도달해 있다(Arctic Ice ‘is at tipping point’)』, BBC 뉴스, 2008년 8월 28일. 게재 사이



- 트: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/7585645.stm>. 또한 미국 국립설빙자료센터는 다음과 같이 밝혔다. “북극해 얼음은 보통 9월 중순에 면적이 최소화되는데, 2010년 8월의 얼음 면적은 위성자료상으로 2007년 이후 두 번째로 작은 면적을 기록했다. 2010년 9월 3일에는 2009년의 면적보다 더 줄어들어 위성자료상으로 세 번째로 작은 면적이 되었다. 북서 항로와 북극 항로는 얼음이 거의 없어서 북극해를 항해해도 될 듯하다.” 출처: 「북극해 얼음 최소 면적에 대한 최신 정보(Updated minimum Arctic sea ice extent)」, 2010년 9월 27일. 게재 사이트: <http://nsidc.org/arcticseaicenews/2010/092710.html>.
19. 조나단 L. 밤버(Jonathan L. Bamber) 저, 「남극 서부 대륙빙 붕괴로 인한 해수면 상승 재평가(Reassessment of the Potential Sea-Level Rise from Collapse of the West Antarctic Ice Sheet)」, 『사이언스(Science)』지, 2009년 5월 1일, 324: 901–903[DOI: 10.1126/science.1169335] (Research Articles 참조). 요약문 게재 사이트: <http://www.sciencemag.org/content/324/5929/901.short>.
  20. 미국 지질조사소, 「물 순환: 얼음과 눈 형태로 저장되는 물(The Water Cycle: Water Storage in Ice and Snow)」. 게재 사이트: <http://ga.water.usgs.gov/edu/watercycleice.html>.
  21. 국제이주기구, 「이주, 기후변화, 그리고 환경 악화: 복잡한 결합체(Migration, Climate Change, and Environmental Degradation: A Complex Nexus)」. 게재 사이트: <http://www.iom.int/jahia/Jahia/complex-nexus>.
  22. 일본 교토에서 열린 제3차 유엔기후변화협약(UNFCCC) 회의에서 몰디브의 H. E. 마우문 압둘 가움(H. E. Maumoon Abdul Gayoom) 대통령이 세계 지도자들에게 다음과 같이 기후변화에 대처하도록 호소했다. “몰디브는 작은 나라입니다. 우리는 세계 역사를 바꿀 만한 위치에 있지 않습니다. 그러나 여러분이 이곳에서 하거나, 하지 않는 행동에 따라 우리나라 국민의 운명이 좌우될 것입니다. 그것은 세계 역사 또한 바꿀 수 있을 것입니다.”
  23. 「현재와 마지막 빙하기 말기에 발생한 북극 호수에서의 메탄 기포 배출(Methane Bubbling From Arctic Lakes, Now And At End Of Last Ice Age)」, 『사이언스 데일리(Science Daily)』, 2007년 10월 26일. 게재 사이트: <http://www.sciencedaily.com/releases/2007/10/071025174618.htm>. 다음도 참조. 「과학자들이 북극해에서 메탄 수치 증가 발견(Scientists Find Increased Methane Levels in Arctic Ocean)」, 『사이언스 데일리(Science

- Daily)», 2008년 12월 18일. 게재 사이트: <http://www.sciencedaily.com/releases/2008/12/081217203407.htm>. 최근 많은 보고서에선 과학자들이 러시아의 동시베리아와 노르웨이의 스피츠베르겐 인근 해저 지역에서 강력하게 분출되는 메탄을 발견했다. 그 예로 다음 참조. 주디스 번스(Judith Burns) 저, 「메탄이 북극 해저에서 스며 나오다(Methane seeps from Arctic seabed)」, BBC 뉴스, 2009년 8월 19일. 게재 사이트: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8205864.stm>. 스티브 코너(Steve Connor) 저, 「독점: 메탄 시한폭탄(Exclusive: The Methane Time Bomb)」, 「인디펜던트」지, 2009년 9월 23일. 게재 사이트: <http://www.independent.co.uk/environment/climate-change/exclusive-themethane-timebomb-938932.html>.
24. 존 애치슨(John Atcheson) 저, 「짜각짜각 돌아가는 시한폭탄(Ticking Time Bomb)」, 『볼티모어 선(Baltimore Sun)」지, 2004년 12월 15일. 게재 사이트: <http://www.commondreams.org/views04/1215-24.htm>.
25. 노스웨스턴 대학교의 그레고리 리스킨 박사(Dr. Gregory Ryskin)는 2억 5천 만년 전 해양의 메탄 분출로 해양 생물종의 90%와 육상 생물종의 75%가 멸종했다는 연구 결과를 설명하며 “한 번 발생한 일은 다시 발생할 수도 있다.”고 덧붙였다. 게재 사이트: <http://pangea.stanford.edu/research/Oceans/GES205/methaneGeology.pdf>.
26. 예를 들면, 수프림 마스터 TV와의 인터뷰에서 인도의 빙하학자 자그디쉬 바하두르 박사(Dr. Jagdish Bahadur)는 빙하의 후퇴가 홍수 및 가뭄과 같은 재해와 어떤 관계에 있는지 설명했다. “히말라야의 빙하도 지구 온난화로 인해 다른 곳의 빙하들처럼 후퇴하고 있다. 현재 속도로 계속 녹게 되면 대형 홍수가 발생하게 된다. 빙하가 후퇴하면 즉시 많은 물이 빠져나가고, 그 뒤엔 심각한 가뭄이 찾아온다.” 수프림 마스터 TV, 「히말라야 빙하가 사라지고 있다」, 2009년 3월 25일 방송. 프로그램 무료 시청: [http://www.suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr\\_id=84&page=3](http://www.suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr_id=84&page=3).
27. 미국 환경보호국, 「기후변화-건강과 환경에 대한 영향: 극단적인 현상(Climate Change-Health and Environmental Effects: Extreme Events)」, 게재 사이트: <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
28. 앤 미나드(Anne Minard) 저, 「2020년에는 글레이셔 국립공원에 빙하가 없다?(No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?)」, 내셔널 지오그래픽 뉴스, 2009년 3월 2일. 게재 사이트: <http://news.nationalgeographic.com>.





com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html.

29. 콜로라도 대학교 보울더 프레스 릴리즈, 「기후변화로 위협받는 서부 지역 물 공급: 기후 온난화로 인해 금세기 중반 무렵엔 콜로라도 강 유역 저수량이 고갈될 수 있다(Western Water Supplies Threatened by Climate Change: Warming climate could deplete reservoir storage in the Colorado River Basin by mid-century)」, 2009년 7월. 게재 사이트: <http://geology.com/press-release/colorado-river-water-supply/>.
30. 「안데스 빙하가 사라져 물 공급이 위협받고 있다(Loss of Andes Glaciers Water Supply)」, 『테헤란 타임스(Tehran Times)」, 2007년 11월 28일. 게재 사이트: [http://www.tehrantimes.com/index\\_View.asp?code=158041](http://www.tehrantimes.com/index_View.asp?code=158041).
31. 퓨 해양위원회(Pew Oceans Commission), 「미국의 살아 있는 해양: 바다의 변화과정의 기록-국가 보고서(America's Living Oceans: Charting a Course for Sea Change: a Report to the Nation)」, 2003년. 게재 사이트: [http://www.pewtrusts.org/our\\_work\\_report\\_detail.aspx?id=30009](http://www.pewtrusts.org/our_work_report_detail.aspx?id=30009).
32. 로버트 J. 디아즈(Robert J. Diaz)와 러트거 로젠버그(Rutger Rosenberg) 저, 「확산되는 죽음의 해역과 해양 생태계에 대한 영향(Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems)」, 『사이언스(Science)」지, 2008년, 321권 5891호, pp. 926-929. 게재 사이트: [http://www.precaution.org/lib/marine\\_dead\\_zones\\_growing.080815.pdf](http://www.precaution.org/lib/marine_dead_zones_growing.080815.pdf).
33. 「연구 결과 1950년 이래 대형 어종 수가 90% 감소(Big Fish Stocks Fall 90 Percent Since 1950, Study Says)」, 내셔널 지오그래픽 뉴스, 2003년 5월 15일. 게재 사이트: [http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515\\_030515\\_fishdecline.html](http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515_030515_fishdecline.html).
34. 「해양 어종이 2050년 무렵 사라질지 모른다(Oceans' Fish Could Disappear by 2050)」, 디스커버리 뉴스(Discovery News), 2010년 5월 17일. 게재 사이트: <http://news.discovery.com/earth/oceans-fish-fishing-industry.html>.
35. 로버트 맥클루어(Robert McClure) 저, 「범고래의 죽음은 적색 경보다(Dead Orca is a 'Red Alert')」, 시애틀 포스트 인텔리전서(Seattle Post Intelligencer), 2002년 5월 7일. 게재 사이트: [http://www.seattlepi.com/local/69418\\_whale07.shtml](http://www.seattlepi.com/local/69418_whale07.shtml).

36. 예를 들어, 2009년 2월 7일 토요일, 호주 빅토리아 주 전역을 휩쓴 '검은 토요일'의 산불은 173명이 사망하고 414명이 부상을 당하는 등 호주 역사상 최대의 산불 인명 피해를 냈다. 게재 사이트: [http://en.wikipedia.org/wiki/Black\\_Saturday\\_bushfires](http://en.wikipedia.org/wiki/Black_Saturday_bushfires).
37. 세계은행, 『페루공화국 환경 지속 가능성: 페루 빈곤 퇴치의 열쇠(Republic of Peru Environmental Sustainability: A Key to Poverty Reduction in Peru)』, 2007년 6월 1일. 게재 사이트: [http://siteresources.worldbank.org/INTPERU/SPANISH/Resources/PERU\\_CEA\\_Full\\_Report\\_eng.pdf](http://siteresources.worldbank.org/INTPERU/SPANISH/Resources/PERU_CEA_Full_Report_eng.pdf). 다음도 참조. 세계은행, 「농업에서의 기후변화 영향: 페루의 사례(Climate Change Aspects in Agriculture: Peru Country Note)」, 2009년 1월, p. 3. 게재 사이트: [http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803-1235077152356/Country\\_Note\\_Peru.pdf](http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803-1235077152356/Country_Note_Peru.pdf).
38. 「페루의 혹독한 겨울 날씨에 아이들이 죽는다(Children Die in Harsh Peru Winter)」, BBC 뉴스, 2009년 7월 12일. 게재 사이트: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8146995.stm>.
39. 미국 환경보호국, 「기후변화-건강과 환경에 대한 영향: 극단적인 현상(Climate Change-Health and Environmental Effects: Extreme Events)」, 게재 사이트: <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
40. 「전세계 지표면의 38%가 사막화 위험(Thirty-Eight Percent of World's Surface in Danger of Desertification)」, 『사이언스 데일리(Science Daily)』, 2010년 2월 10일. 게재 사이트: <http://www.sciencedaily.com/releases/2010/02/100209183133.htm>.
41. 「중국인 5백만 명이 가뭄으로 물 부족(Drought causes water shortage for five-million people in China)」, 어스 타임스(Earth Times), 2009년 8월 23일. 게재 사이트: <http://www.earthtimes.org/articles/news/282501,drought-causes-watershortage-for-5-million-people-in-china.html>.
42. 「호수 산불 인명 피해 2백 명에 달해(Australia Wildfire Death Toll Reaches 200)」, CBC 뉴스, 2009년 2월 17일. 게재 사이트: <http://www.cbc.ca/world/story/2009/02/17/australia-wildfires.html>.
43. 리사 M. 앨지(Lisa M. Algee)의 학술 지도안, 「삼림 벌채란 무엇인가?(What



is Deforestation?), 산타크루스 캘리포니아 대학교 환경교육과 박사 과정. 게재 사이트: [http://kids.mongabay.com/lesson\\_plans/lisa\\_algee/deforestation.html](http://kids.mongabay.com/lesson_plans/lisa_algee/deforestation.html).

44. 세계야생동물보호기금, 「삼림 벌채(Deforestation)». 게재 사이트: [http://wwf.panda.org/about\\_our\\_earth/about\\_forests/deforestation](http://wwf.panda.org/about_our_earth/about_forests/deforestation).
45. 야코프 추르(Yacov Tsur) 외 공저, 「관개용수 가격 산정: 개발도상국의 원칙과 사례들(Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries)», 워싱턴: 미래자원연구소, 2004년, p. 220.
46. 「아르헨티나는 한 세기 동안 전체 삼림의 거의 70%를 잃었다(Argentina has lost nearly 70% of its forests in a century)», 프랑스 24, 2009년 10월 1일. 게재 사이트: <http://www.france24.com/en/20090926-argentina-has-lost-nearly-70-its-forests-century->.
47. 레트 A. 버틀러(Rhett A. Butler) 저, 「향후 15년 내에 오랑우탄 서식지의 98% 사라져(98% of Orangutan Habitat Gone in the next 15 Years)», Mongabay.com, 2007년 6월 11일. 게재 사이트: <http://news.mongabay.com/2007/0611-indonesia.html>. 다음도 참조. 유엔환경계획, 「오랑우탄의 마지막 거점(The Last Stand of the Orangutan)». 게재 사이트: <http://www.unep.org/grasp/docs/2007Jan-LastStand-of-Orangutan-report.pdf>.
48. 탄소검댕에 대해선 더 논의될 예정이다. 간단히 덧붙이자면, 나사 고다드 우주연구소 과학자들과 컬럼비아 대학교의 드루 신델(Drew Shindell)과 그레그 팔루베지(Greg Faluvegi)는 탄소검댕이 메탄과 이산화탄소의 뒤를 잇는 두 번째 혹은 세 번째로 큰 온난화 물질이라면서 북극 해빙의 50%가 탄소검댕 때문이라고 했다. 다음 참조. D. 신델과 G. 팔루베지 공저, 「20세기 동안의 지역적 복사 강제에 대한 기후적 반응(Climate response to regional radiative forcing during the twentieth century)», 『네이처 지오사이언스 2(Nature Geoscience 2)』, 2009년 4월, pp. 294-300. 요약본 게재: <http://www.nature.com/ngeo/journal/v2/n4/abs/ngeo473.html>. 이와 마찬가지로, 독일 라이프니츠 해양연구소의 기후학자 노엘 킨리사이드(Noel Keenlyside)는 "북극과 남극 지역의 눈과 얼음에 탄소검댕이 쌓이면 표면에서 태양열을 더 많이 흡수하게 된다."고 지적했다. 노엘 킨리사이드, 「대기과학: 공기 정화 정책과 북극 온난화(Atmospheric science: Clean air policy and Arctic warming)», 『네이처 지오사이언스 2(Nature Geoscience 2)』, 2009년, pp. 243-244. 게재

- 사이트: <http://www.nature.com/ngeo/journal/v2/n4/full/ngeo486.html>.
49. 줄리아 워터(Julia Whitty) 저, 「동물 멸종: 인류에의 커다란 위협(Animal Extinction: A Great Threat to Mankind)」, 『인디펜던트(The Independent)』지, 2007년 4월 30일. 게재 사이트: <http://www.independent.co.uk/environment/animal-extinction—the-greatest-threat-to-mankind-397939.html>.
  50. 유엔 정부간기후변화위원회(IPCC), 「제4차 평가 보고서: 대기 성분과 복사 강제의 변화(Fourth Assessment Report: Changes in Atmospheric Constituents and in Radiative Forcing)」, 2007년, p. 212. 게재 사이트: <http://www.ipcc.ch/pdf/assessment-report/ar4/wg1/ar4-wg1-chapter2.pdf>.
  51. 자세한 내용은 다음 참조. 범지구 인도주의 포럼(Global Humanitarian Forum), 「기후변화가 인간에 미치는 영향에 대한 보고: 고요한 위기를 해부하다(Climat Change The Human Impact Report: The Anatomy of a Silent Crisis)」. 게재 사이트: <http://www.eird.org/publicaciones/humanimpactreport.pdf>.
  52. 케빈 왓킨스(Kevin Watkins) 외 공저, 「2006 인간 개발 보고서: 결핍을 넘어어서-권력과 빈곤, 그리고 전 지구적 물 위기(Human Development Report 2006: Beyond scarcity: Power, poverty and the global water crisis)」, 유엔 개발계획, 2006년, p. 20, 23. 게재 사이트: <http://hdr.undp.org/en/reports/global/hdr2006>.
  53. 유엔식량농업기구, 「10억 2천만 명, 인류의 6분의 1이 사상 최대 규모로 굶주린다(1.02 Billion People Hungry—One Sixth of Humanity Under nourished—More Than Ever Before)」, 『식량농업기구 미디어센터』, 2009년 6월 19일. 게재 사이트: <http://www.fao.org/news/story/0/item/20568/icode/en>.
  54. 메건 롤링(Megan Rowling) 저, 「기후변화로 연간 31만 5천 명이 사망한다(Climat Change Causes 315,000 Deaths a Year—Report)」, 로이터, 2009년 5월 29일. 게재 사이트: <http://www.reuters.com/article/idUSLS1002309>.
  55. 위와 같은 출처.
  56. 「페루 보건부, 리마에서 뎅기열 발생 가능성 경고 및 예방조치 주장(Peru



Health Ministry Warns of possible dengue fever in Lima, insists on prevention), 『안데스 에어 메일 페루 타임스(Andean Air Mail and Peruvian Times)』, 2009년 3월 2일. 게재 사이트: <http://www.peruviantimes.com/peru-health-ministry-warns-of-possible-dengue-fever-inlima-insists-onprevention/021936>.

- 57. 지구 온난화로 인해 빈번해진 홍수와 가뭄 때문에 면역성이 없는 지역까지 전염병이 확산된다는 주장이 널리 받아들여지고 있다. 가령, 『워싱턴 포스트』의 기사에서는 “말라리아가 아프리카와 중남미 고산 지대 주민들에게까지 이르고 있고, 콜레라는 더 온난해진 바다에서 자라나고 있다. 뎅기열과 라임병은 북쪽으로 올라가고 있다. 북미 대륙에서 7년 전만 해도 볼 수 없었던 웨스트 나일 바이러스는 미국과 캐나다에서 2만 1천 명 이상을 감염시키고 8백 명 이상을 숨지게 했다. 세계보건기구는 지난 30년 사이에 30가지 이상의 유행병이 나왔으며, 이에는 새로운 질병과 예전 질병이 모두 포함되어 있다고 말했다. 전문가들은 이런 유형의 폭발적인 질병의 유행이 산업혁명 때 사람들이 도시로 몰려든 이후 처음 있는 현상이라고 말한다.”라고 보도하였다. 다음 참조, 더그 스트럭(Doug Struck) 저, 『기후변화로 질병이 새로운 지역으로 퍼지고 있다(Climate Change Drives Disease to New Territory)』, 『워싱턴 포스트』, 2006년 5월 5일. 게재 사이트: <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2006/05/04/AR2006050401931.html>. 다음도 참조, 알리샤 하삼(Alyshah Hasham) 저, 『기후변화가 전세계에 전염병을 확산시킨다(Climatic change spreads infectious diseases worldwide)』, 『인터내셔널 뉴스 서비스(International News Services)』. 게재 사이트: <http://www.internationalnewsservices.com/articles/1-latest-news/17833-climate-change-spreads-infectious-diseases-worldwide>.
- 58. 『과학자들의 보고: ‘북극이 비명을 지른다’ -지구 온난화는 전환점을 지났을지도 모른다(Scientists: ‘Arctic is Screaming’: Global Warming May Have Passed Tipping Point)』, 폭스 뉴스(Fox News), 2007년 12월 12일. 게재 사이트: <http://www.foxnews.com/story/0,2933,316501,00.html>.
- 59. 유엔식량농업기구, 『축산은 환경에의 중대한 위협: 대책이 긴급히 필요하다(Livestock a major threat to environment: Remedies urgently needed)』, 『유엔식량농업기구 뉴스룸』, 2006년 11월 29일. 게재 사이트: <http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html>.
- 60. 피터 프리커(Peter Fricker) 저, 『환경을 염려하세요? 육류를 줄이세요(Care

about the environment? Eat less meat)], 글로벌 앤 메일(Global and Mail), 2008년 1월 23일. 게재 사이트: <http://www.theglobeandmail.com/news/world/article661961.ece>.

61. 제리 메이어(Jerry Mayer)와 존 P. 홀스(John P. Holms) 편집, 『알기 쉬운 아인슈타인: 20세기 위인의 명언 모음집(Bite-size Einstein, Quotations on Just About Everything from the Greatest Mind of the Twentieth Century)』, 성 마틴 프레스(St. Martin's Press), 뉴욕, 1996년, p. 10.

### 제3장

62. 유엔 정부간기후변화위원회, 『제4차 평가 보고서』, p. 212.
63. 커크 스미스(Kirk Smith) 저, 『위험한 지구 공학을 적용하기 전에 메탄을 통제하세요(Methane Controls Before Risky Geo-engineering, Please)』, 『뉴 사이언티스트(New Scientist)』, 2009년 6월 25일, p. 2714. 게재 사이트: [http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Points-de-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/\(theme\)/268](http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Points-de-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/(theme)/268).
64. 굿랜드와 안항 저, 『축산과 기후변화』.
65. 미국 캘리포니아 버클리 대학교 지구행성과학과 윌리엄 콜린스(William Collins) 교수는 메탄이 야기할 수 있는 기후의 급격한 변화에 대해 이미 지적한 바 있다. “얼음 구조에 갇힌 메탄가스 분자들은 매우 고농축 상태여서, 얼음이 녹으면 언 상태의 부피에서 164배나 팽창하며, 이산화탄소보다 온실효과가 72배나 더 강력하다.” 다음의 참고문헌에서 발췌. 피터 프리어스(Peter Preuss) 저, 『영향들: 급격한 기후변화의 문턱에서(Impacts: On the Threshold of Abrupt Climate Change)』, 버클리연구소 뉴스레터(Berkeley Lab News Letter), 2008년 9월 17일. 게재 사이트: <http://newscenter.lbl.gov/feature-stories/2008/09/17/impacts-on-the-threshold-of-abrupt-climate-changes/>.
66. 바다에서의 메탄 배출에 대한 자세한 내용은 다음 참조. 코넬리아 딘(Cornelia Dean) 저, 『조사 결과에 따르면 메탄은 분출되고 있다(Study Says Undersea Release of Methane Is Under Way)』, 『뉴욕 타임스』, 2010년 3월 4일. 게재 사이트: <http://www.nytimes.com/2010/03/05/science/earth/05methane.html>. 마이클 피츠패트릭(Michael Fitzpatrick) 저, 『메탄 분출이 증가한 듯(Methane release 'looks stronger')』, BBC 뉴스, 2010



년 1월 6일. 게재 사이트: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8437703.stm>. 호수에서 나오는 메탄에 대해선 다음 참조. 케이티 M. 월터(Katey M. Walter) 외 공저, 「북극 호수에서의 메탄 발생과 기포 배출: 출처 경로와 시대에 관한 동위원소적 관련성(Methane production and bubble emissions from arctic lakes: Isotopic implications for source pathways and ages)」, 『지구물리학 연구(Journal of Geophysical Research)」, p. 113. 게재 사이트: [http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw\\_2008\\_Walter001.pdf](http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw_2008_Walter001.pdf). 또한 케이티 M. 월터 외 공저, 「기후 온난화에 대한 양의 되먹임으로서 시베리아 해빙 호수의 메탄 기포 발생(Methane bubbling from Siberian thaw lakes as a positive feedback to climate warming)」, 『네이처(Nature)」, 2006년, p. 443. 게재 사이트: <http://www.nature.com/nature/journal/v443/n7107/abs/nature05040.html>.

67. 케이티 M. 월터(Katey M. Walter), 「시베리아 호수에서 시한폭탄 온실가스를 토해내다(Siberian Lakes Burp 'Time-Bomb' Greenhouse Gas)」, 『사이언스 데일리(Science Daily)」, 2006년 9월 8일. 게재 사이트: <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/09/060908094051.htm>.

68. 피터 워드(Peter Ward), 「심해의 영향(Impact From the Deep)」, 『사이언티픽 아메리칸(Scientific American)」, 2006년 9월 18일. 게재 사이트: <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=impact-from-the-deep&sc=1100322>. 또한 수프리엄 마스터 TV에서 2009년 9월 23일에 방영된 「피터 워드 박사와 과거에서 배우자: 대규모 멸종과 지구 온난화」 영상을 참조할 것. 프로그램 무료 시청: [http://suprememastertv.com/pe/?wr\\_id=87&page=4&page=4#v](http://suprememastertv.com/pe/?wr_id=87&page=4&page=4#v). L. R. 컴프(L. R. Kump), A. 파블로프(A. Pavlov)와 M. A. 아서(M. A. Arthur) 공저, 「해양 산소 결핍 기간 사이에 발생한, 해수면과 대기로의 황화수소 대량 유출(Massive release of hydrogen sulfide to the surface ocean and atmosphere during intervals of oceanic anoxia)」, 『지질학(Geology)」, 2005년, 33권, pp. 397-400.

69. 과학자들은 육류와 계란, 유제품 생산을 포함하는 축산업이 인간에 의한 전세계 아산화질소 배출량의 65%를 초래한다는 사실을 발견했다. 스타인펠드 외 공저, 『축산업의 긴 그림자』, p. 114.

70. 이 사안에 대한 많은 연구 중 특히 브라질 자네이루 주립대의 에이토르 에반젤리스타(Heitor Evangelista) 교수 팀 연구, 버클리 캘리포니아 대학교의 마

크 잭슨(Mark Jackson) 교수 연구, 그린피스 및 '지구의 친구들(Friends of the Earth)'에서 행한 연구들이 있다. 뉴스 기사는 다음을 참조할 것. 로렌 모렐로(Lauren Morello) 저, 「그늘음 배출량을 줄이면 북극의 기후변화를 늦출 수도 있다(Cutting Soot Emissions May Slow Climate Change in the Arctic)」, 『사이언티픽 아메리칸(Scientific American)」, 2010년 8월 2일. 게재 사이트: <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=cutting-soot-emissions-may-slow-climate-change-in-the-arctic>. 랜디 보스웰(Randy Boswell) 저, 「그늘음은 기후변화를 야기하는 두 번째 주요 요인(Soot Is Second Leading Cause of Climate Change: Study)」, 『오타와 시티즌(Ottawa Citizen)」, 2010년 8월 1일. 게재 사이트: [http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop\\_story#ixzz0vekEf8s](http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop_story#ixzz0vekEf8s).

71. 2008년 7월 1일 수프리엄 마스터 TV에서 방송한 「버클리 캘리포니아 대학교 지구환경보건학과 교수 커크 스미스와의 인터뷰」 참조. 프로그램 무료 시청: [http://suprememastertv.com/kr/pe/?wr\\_id=42&page=7#v](http://suprememastertv.com/kr/pe/?wr_id=42&page=7#v).
72. 모니카 브루크너(Monica Bruckner) 저, 「멕시코 만의 죽음의 해역(The Gulf of Mexico Dead Zone)」. 게재 사이트: <http://serc.carleton.edu/microbelife/topics/deadzone>.
73. 스톡홀름 국제 물 연구소(SIW)와 국제 물 관리연구소(IWMI), 「물 절약: 농지에서 식탁까지」. 다음도 참조. 천연자원보호협의회(Natural Resources Defense Council), 「축산 농장에서 비롯되는 오염 실태(Facts about Pollution from Livestock Farms)」. 게재 사이트: <http://www.nrdc.org/water/pollution/ffarms.asp>.
74. 로버트 J. 디아즈와 리터거 로젠버그 공저, 「확산되는 죽음의 해역과 해양 생태계에 대한 영향」.
75. 남아공 케이프타운 대학교의 앤드류 바쿰 박사(Dr. Andrew Bakun)와 스칼라 워스 박사(Dr. Scarla Weeks)는 아프리카 남서 연안에서 정어리를 남획한 것이 대서양 해저로부터 황화수소와 메탄이라는 두 가지 유독가스가 분출된 원인으로 추정된다고 밝혔다. 황화수소는 계란 썩는 내가 나는 끔찍한 가스로, 나미비아 마을 주민들은 오랫동안 그 악취에 시달리며 곤혹스러워하면 서도 영문을 몰랐다. 동시에 이 가스는 어류를 중독시키고 산소가 결핍된 죽음의 해역을 야기했다. 다음 참조. 앤드류 바쿰과 스칼라 워스 공저, 「온실가





- 스의 증가, 정어리, 해저 폭발과 강력한 해양 용승 생태계의 갑작스러운 악화 가능성(Greenhouse gas buildup, sardines, submarine eruptions and the possibility of abrupt degradation of intense marine upwelling ecosystems), 『이콜로지 레터스(Ecology Letters)』, 2004년, 7권 제11호, pp. 1015-1023. 게재 사이트: [http://woldlab.caltech.edu/~tristan/silence/bakun\\_2004\\_eco\\_letters.pdf](http://woldlab.caltech.edu/~tristan/silence/bakun_2004_eco_letters.pdf).
76. 토머스 레인(Thomas Lane) 저, 「유엔 관료, 어업으로 인한 손실 경고(UN Official Warns on Fisheries Losses)」, BBC 뉴스, 2010년 5월 21일. 게재 사이트: <http://www.bbc.co.uk/news/10128900>.
77. 미국 코넬 대학교의 생태학자이자 명예 교수인 데이비드 피멘텔(David Pimentel)은 “전체 물 사용량의 87%가 축산업에 소비되기에, 미국은 곧 물 부족을 겪을 것”이라고 경고했다. 다음 참조, 피멘텔, 「미국은 가축에게 사료로 먹이는 곡물로 8억 명의 사람을 먹일 수 있다고 코넬대 생태학자가 축산 학자들에게 조언함(U.S. could feed 800-million people with grain that livestock eat, Cornell ecologist advises animal scientists)」, 코넬 과학 뉴스(Cornell Science News), 1997년 8월 7일. 게재 사이트: <http://www.news.cornell.edu/releases/aug97/livestock.hrs.html>.
78. 다음 참조, 앤 미나드 저, 「2020년 무렵에는 글레이셔 국립공원에 빙하가 없다?」, 내셔널 지오그래픽 뉴스, 2009년 3월 2일. 게재 사이트: <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html>. 과학 보고서로는 다음 참조, R. D. 무어(R. D. Moore) 외 공저, 「북미 서부에서의 빙하 변화: 수문학과 지형에 의한 재해, 수질에 미치는 영향 (Glacier change in western North America: influences on hydrology, geomorphic hazards and water quality)」, 『수문학적 과정(Hydrological Processes)』, 2009년, pp. 42-61, DOI: 10.1002/hyp.7162. 게재 사이트: [http://www.glaciers.pdx.edu/fountain/MyPapers/MooreEtAl2009\\_GlacierChangeWaterRunoff.pdf](http://www.glaciers.pdx.edu/fountain/MyPapers/MooreEtAl2009_GlacierChangeWaterRunoff.pdf).
79. 이 주제에 대한 주요 연구는 다음과 같다. 마샤 크리스(Marcia Kreith) 저, 『캘리포니아 식량 생산에 필요한 물 사용량(Water Inputs in California Food Production)』, 캘리포니아 주 새크라멘토 수자원교육재단에 제출된 보고서, 1991년. 게재 사이트: [http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith\\_1991\\_water\\_inputs\\_in\\_ca\\_food\\_production-excerpt.pdf](http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith_1991_water_inputs_in_ca_food_production-excerpt.pdf).

80. 말로우 베스터비((Marlow Vesterby)와 케네스 S. 크루파(Kenneth S. Krupa) 공저, 『1997년 미국 토지의 주요 용도(Major Uses of Land in the United States, 1997)』, 2001년 9월, SB 973. 게재 사이트: <http://www.ers.usda.gov/publications/sb973/sb973.pdf>.
81. 유엔사막화방지협약(UNCCD), 『10주년: 유엔 세계 사막화 방지의 날(Ten Years on: UN marks World Day to Combat Desertification)』, 2004년 6월 17일. 게재 사이트: [http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01\\_06\\_04](http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01_06_04).
82. 야코프 추르 외 공저, 『관개용수 가격 산정: 개발도상국의 원칙과 사례들』, p. 220.
83. 줄리 겔러틀리(Juliet Gellatley)와 토니 워들(Tony Wardle) 공저, 『조용한 방주: 육류의 섬뜩한 비밀(The Silent Ark: A Chilling Exposé of Meat)』, 하퍼 콜린스 출판사, 1996년.
84. 하비 블래트(Harvey Blatt) 저, 『미국 음식: 당신이 모르는 당신의 먹을거리에 관한 이야기(America's Food: What You don't Know about What You Eat)』, 보스턴: MIT 프레스, 2008년, p. 136.
85. 수프림 마스터 TV, 『지구 온난화의 과학과 해법』, 2008년 8월. 무료 시청: <http://suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wrid=16&page=5>.
86. IPCC 과학자들에 따르면 삼림 벌채는 전세계 온실가스 대기 배출의 17.4%에서 최대 3분의 1까지 초래한다. 다음 참조. IPCC, 『제4차 평가 보고서, 종합 보고서』 2항 p. 36 및 『워킹그룹 보고서』 7항 p. 527.
87. 존 로빈스(John Robbins) 저, 『육식, 건강을 망치고 세상을 망친다(Diet for a New America)』. 발책 사이트: <http://whitt.ca/soapbox/vegetarian.html>.
88. 줄리 덴슬로(Julie Denslow)와 크리스틴 패독(Christine Padoch) 공저, 『열대우림 사람들(People of the Tropical Rainforest)』, 버클리: 캘리포니아 대학교 출판사, 1988년, p. 169.
89. 그린피스 영국 지부, 『중앙아프리카의 콩고 우림(The Congo Rainforest of Central Africa)』. 게재 사이트: <http://www.greenpeace.org.uk/forests/congo>.



90. 미국 로데일 연구소의 연구 결과 보고: “기후와 토양에 따라 이산화탄소 제거 능력이 달라지지만, 지구상의 약 35억 에이커의 경지에 실제적인 유기농법을 행한다면 현 이산화탄소 배출량의 약 40%를 제거할 수 있다고 다양한 연구들이 입증하고 있다.” 원문은 티모시 라살레(Timothy LaSalle)와 폴 헤펠리(Paul Hepperly) 공저, 『재생 유기농업: 지구 온난화 해법(Regenerative Organic Farming: A Solution to Global Warming)』, 2008년, p. 2. 게재 사이트: [http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale\\_Research\\_Paper-07\\_30\\_08.pdf](http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale_Research_Paper-07_30_08.pdf).
91. 수프림 마스터 TV와의 인터뷰에서 시카고 대학교 지구물리학과 교수 데이비드 아처 박사(Dr. David Archer)는 다음과 같이 언급했다. “곡물을 재배하고, 그 곡물을 동물에게 먹이고, 그 동물을 먹는다면 원래 곡물이 가진 에너지 90%를 잃게 된다. 그러니 농사를 지어서 얻은 같은 수확물이 더 적은 수의 사람에게 돌아갈 뿐 아니라 화석연료도 더 많이 소비한다.” 다음 참조. 수프림 마스터 TV의 「기후변화의 과학과 해법」: [http://suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr\\_id=16&page=5](http://suprememastertv.com/kr/videos-on-climate-change/?wr_id=16&page=5). 또한 어스 세이브 인터내셔널(Earth Save International)도 육류 생산의 고비용을 다음과 같이 요약했다. “곡물 12파운드(5.4킬로그램)로는 빵 8개 또는 스파게티 두 접시를 만든다. 쇠고기 1파운드(0.45kg)를 생산하는 과정에서 열대우림 55ft²(5m²)가 사라지고, 600파운드(272kg) 가량의 소중한 생명체가 파괴된다. 쇠고기 1파운드당 초목 20~30종, 곤충 100종 이상, 수심 종의 포유류와 파충류가 생명을 잃고, 물 2,500갤런(9,463리터)을 사용한다. 이 물로 재배할 수 있는 과일과 채소는 50파운드(22kg)이다.” 다음 참조. 어스 세이브 인터내셔널의 「햄버거 포스터(The Hamburger Poster)」。 게재 사이트: <http://www.earthsave.org/support/hamburgerSMALL.pdf>.
92. 존 로빈스 저, 『육식, 건강을 망치고 세상을 망친다(Diet for a New America: How Your Food Choices Affect Your Health, Happiness and the Future of Life on Earth)』, 티뷰론: H. J. 크레이머 출판사, 1987년, p. 367.
93. 일부 수치와 통계는 다음과 같다. 국제자연보호연맹(IUCN)의 연구에 따르면, 전세계 포유류와 조류, 양서류의 30%가 현재 인간 활동으로 인해 멸종 위기에 처해 있다. 다음 참조. 『밀레니엄 생태계 평가 보고서(The Millennium Ecosystem Assessment Report)』, 2005년. 게재 사이트: <http://maweb.org/en/Reports.aspx>. 향후 50년 동안 1백만 종 이상이 사라질 것이며, 국제자연보호연맹이 관찰 중인 4만 5천 종 중 40%가 이미 2008년에 멸종 위기

- 에 처했다. 다음 참조. 「국제자연보호연맹의 레드 리스트가 폭로하는 세계 포유류 위기 상황(IUCN Red List reveals world's mammals in crisis)」, 「국제자연보호연맹 뉴스자료(IUCN News release)」, 2008년 10월 6일. 게재 사이트: <http://www.iucn.org/search.cfm?uNewsID=1695>.
94. 미국 회계감사원은 이미 오래전에 축산이 인간보다 130배 많은 폐기물을 발생한다고 밝혔다. 인간의 폐기물 배출량보다 돼지는 3배, 소는 21배가 더 많다. 「축산업 폐기물 관리 현황(Animal Agriculture Waste Management Practice)」, 1999년. 게재 사이트: <http://www.gao.gov/archive/1999/rc99205.pdf>.
95. F. 애커맨(F. Ackerman)과 E. A. 스탠튼(E. A. Stanton) 공저, 「기후변화: 방관의 비용: 지구의 잉글랜드, 웨일스, 북아일랜드 친구들에게 제출하는 보고서(Climate Change—the Costs of Inaction: Report to Friends of the Earth England)」, 2006년. 게재 사이트: [http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ\\_costs\\_cc.pdf](http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ_costs_cc.pdf). 다음도 참조. F. 애커맨 저, 「기후변화: 방관의 비용—미국 하원 에너지통상위원회에 제출한 의견서(Climate Change: The Costs of Inaction: Testimony presented to United States Congress House Committee on Energy and Commerce)」, 2009년. 게재 사이트: [http://www.e3network.org/opeds/Ackerman\\_testimony\\_April22.pdf](http://www.e3network.org/opeds/Ackerman_testimony_April22.pdf).
96. B. 바레트(B. Barrett)와 A. 림(A. Lim) 공저, 「막대한 기후 비용을 치를 일본(Japan to suffer huge climate costs)」, 「우리 세계 2.0(Our World 2.0)」, 유엔대학교, 2009년 6월 30일. 게재 사이트: <http://ourworld.unu.edu/en/japan-examines-costs-of-climate-change/>.
97. 「스턴 보고서」의 모형에 근거하면, 2050년까지의 기후변화 비용은 40조 달러로 추산된다. 이 추산에 근거한 비건 채식의 이로움에 대해서는 다음을 참조. 엘케 스테페스트 외 공저, 「음식 변화가 기후에 미치는 이로움」, 2009년. 게재 사이트: <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
98. 「심장 질환과 뇌졸중 통계 2010 업데이트: 미국심장협회 보고서(Heart disease and Stroke Statistics 2010 Update: A Report From the American Heart Association)」, 「순환(Circulation)」, 2010; 121: e46–e215, e206. 게재 사이트: <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/121/7/e46>.
99. 다음 참조. 미국 질병통제예방센터, 「당뇨: 인구 기반 예방 및 통제의 성공과 기



- 회, 2010년 전망(Diabetes: Success and Opportunities for Population-Based Prevention and Control: At a Glance 2010)». 게재 사이트: <http://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/ddt.htm>. 또한 다음 참조, F. G.詹스만(F. G. Jansman) 외 공저, 「대장암 치료 비용 고려 (Cost considerations in the treatment of colorectal cancer)», 『약학경제학(Pharmacoeconomics)』, 2007년, 25호, pp. 537-562. 요약본 게재: <http://ideas.repec.org/a/wkh/phecon/v25y2007i7p537-562.html>.
100. 이 내용은 2009년 7월 7일 칭하이 무상사가 벤 머네인(Ben Murnane) 기자와 가진 인터뷰의 일부이다. 인터뷰 내용은 2009년 7월 12일자 아일랜드의 『아이리쉬 선데이 인디펜던트(Irish Sunday Independent)』지에 「지구를 구하기 위한 긴급 호소(An Urgent Call to Save Our Planet)」이라는 제목 하에 게재되었다. 인터뷰 영상 시청: [http://suprememastertv.com/kr/wow/?wr\\_id=357&page=9#v](http://suprememastertv.com/kr/wow/?wr_id=357&page=9#v).
101. 푸드워치, 『유기농: 기후의 구원자? 독일 재래 농법과 유기농법의 온실효과에 대한 푸드워치 보고서(Organic: A Climate Saviour? The Foodwatch report on the greenhouse effect of conventional and organic farming in Germany)』, 2009년 5월. 게재 사이트: [http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch\\_report\\_on\\_the\\_greenhouse\\_effect\\_of\\_farming\\_05\\_2009\\_ger.pdf](http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch_report_on_the_greenhouse_effect_of_farming_05_2009_ger.pdf).
102. 위와 같은 출처.
103. 고우리 코네스와란(Gowri Koneswaran)과 다니엘 니에렌베르크(Danielle Nierenberg) 공저, 「세계 농장 동물 생산과 지구 온난화: 기후변화 영향 및 경감(Global Farm Animal Production and Global Warming: Impacting and Mitigating Climate Change)», 『환경보건 관점(Environmental Health Perspectives)』, 116(5), 2008년 5월, pp. 578-582. 게재 사이트: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2367646>.
104. 윌리엄 램버스(William Lambers) 저, 「2만 5천 명이 매일 기아로 숨진다(25,000 die of hunger each day)», 역사 뉴스 네트워크(History News Network), 조지 메이슨 대학교, 2007년 10월 7일. 게재 사이트: <http://hnn.us/articles/27396.html>.

## 제4장

105. 2008년 1월 미국 로스앤젤레스에서 열린 화상회의에서 세계 지도자들에게 전하고 싶은 메시지가 무엇이나는 질문에 대한 칭하이 무상사의 답변의 일부.
106. 2010년 9월 현재, 흡연 금지를 시행한 나라는 94개국이다.
107. 월드워치연구소, 「저울질-쇠고기에 드는 비용(Matters of Scale-The Price of Beef)」, 『월드워치 매거진(Worldwatch Magazine)」, 1994년 7/8월. 게재 사이트: <http://www.worldwatch.org/node/791>.
108. 최근 몇 년간 미국의 축산 농가 보조금은 높게 유지되었고, 사상 최대 이윤에 육박하는 높은 이윤을 남긴 해에도 마찬가지였다. 미국 정부는 농민들에게 매년 약 200~250억 달러의 직접적인 보조금을 지원했다. 2006년 미국 농무부 예산에 따르면 동물 사료용 곡물 보조금만 전체 예산의 35% 이상이었다. 미국은 2003년과 2004년에 걸쳐 매년 동물 사료용 옥수수과 대두에 36억 달러를 지출, 사료용 곡물의 구입가가 실제 비용 이하로 형성되었다. 다음 참조. 농업 및 무역 정책 연구소 및 무역과 전 지구적 운용 프로그램, 「실제 비용 이하의 사료용 작물: 공장식 축산 농가에 대한 간접 보조금(Below-Cost Feed Crops: An Indirect Subsidy for Industrial Animal Factories)」, 2006년 6월. 게재 사이트: <http://www.worc.org/userfiles/IATP%20cheap%20grain.pdf>.
109. 게일 A. 에이스니츠(Gail A. Eisnitz)의 저서 『도살장: 미국 육류 산업의 탐욕과 태만, 비인도적 처우에 대한 충격적 이야기(Slaughterhouse: The Shocking Story of Greed, Neglect and Inhumane Treatment Inside the U.S. Meat Industry)」(Human Farming Association, 2006)를 보면 햄버거 하나엔 최대 100마리의 소에서 나온 고기가 섞여 있고, 감염된 소 한 마리는 최대 16톤의 고기를 오염시킬 수 있다고 한다.
110. Altnet.org 편집자, 「공장식 농업의 7가지 치명적 속설, 그 세 번째(The Seven Deadly Myths of Industrial Agriculture: Myth Three)」. 2002년 9월 5일. 게재 사이트: <http://www.altnet.org/story/13904>.
111. 2008년 무렵 이미 유기농 농장 11곳이 운영 중이었다. 다음 참조. 헬렌 킬비(Helen Kilbey) 저, 「남아공 케이프타운이 유기농으로 전환하다(South Africa: Cape Town Goes Organic)」, AllAfrica.com, 2008년 1월 14일. 게재 사이트: [http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern\\_africa/](http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern_africa/)



south\_africa\_cape\_town\_goes\_organic.html. 또한 다음도 참조. 「땅으로 부터의 혁명: 유기농 정원이 음식혁명에 불을 지핀다(From the Ground Up: Organic Gardening Fuels a Food Revolution)」, AllAfrica.com, 2008년 1월 9일. 게재 사이트: [http://allafrica.com/specials/organic\\_food\\_sa](http://allafrica.com/specials/organic_food_sa).

- 112. 탄자니아에서 수입된 새 비료 덕분에 케냐 농민들은 토양의 산성도를 낮추고 옥수수 등 시리얼 곡물의 단위 면적당 수확량을 30% 늘렸다. 우간다에서는 최근 한국이 약속한 유기농 비료 공장이 마련되면 농업 생산성이 증가할 것으로 기대한다. 케냐공화국 농업부, 「유기농 비료에서 최대 이로움을 수확하는 농민들(Farmers to Reap Maximum Benefits from Organic Fertilizer)」, 게재 사이트: [http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com\\_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers-to-reap-maximum-benefits-from-organic-fertilizer&Itemid=46](http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers-to-reap-maximum-benefits-from-organic-fertilizer&Itemid=46).
- 113. “유기농 식품은 오랫동안 틈새 시장이자 부유한 소비자들이 구입하는 사치품으로 여겨져 왔다. 그러나 덴마크에서의 연구에 따르면, 유럽과 북미로 식량을 수출하는 아프리카 사하라 남부 지역 농지 50%를 2020년까지 유기농업으로 전환한다 해도 이 지역 식량 안보에 심각한 영향을 주지 않는다는 것을 발견했다.” 다음 참조. 「조사 결과: 유기농 전환은 세계 식량 공급에 피해를 미치지 않는다(Researchers: Organic push won't hurt world food supply)」, 『USA 투데이』, 2007년 5월 5일. 게재 사이트: <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/OFS/press4.pdf>.
- 114. 세계유기농업운동연맹(IFOAM)에 의하면 유기농 식품 및 음료에 대한 전세계 시장 규모는 약 5백억 달러로, 2000년부터 2007년까지 매년 10~20%씩 성장했다. 이 사업 부문은 많은 개발도상국의 독특한 수출 기회가 되었다. 매출의 97%가 OECD 국가에서 발생하고 생산자의 80%는 아프리카와 아시아, 중남미의 개발도상국이기 때문이다. 유엔환경계획(UNEP)의 「우간다의 유기농업(Organic Agriculture in Uganda)」 참조. 게재 사이트: <http://www.unep.org/greeneconomy/SuccessStories/OrganicAgricultureinUganda/tabid/4655/language/en-US/Default.aspx>. 다음도 참조. 유엔환경계획의 「환경 주도 녹색혁명-아프리카 미래 식량 안보의 열쇠」, 보도자료, 2009년 5월 14일. 게재 사이트: <http://www.grida.no/news/press/3680.aspx>.
- 115. 이벤테 퍼펙토(Ivette Perfecto) 외 공저, 「유기농과 세계 식량 공급(Organic Agriculture and the Global Food Supply)」, 『재생 농업과 식량 체계 (Renewable Agriculture and Food Systems)」, 2007년, 22권, pp. 86-108.

- 게재 사이트: <http://agr.wa.gov/Foodanimal/Organic/Certificate/2008/NewsRelease/BadgleyResearchPaper.pdf>.
116. 「유기농장은 야생 생물에 최적(Organic farms 'best for wildlife）」, BBC 뉴스, 2005년 8월 3일. 게재 사이트: [http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk\\_news/4740609.stm](http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/4740609.stm).
117. 다음 참조. 알 메이어호프(Al Meyerhof) 저, 「벌떼 수십억 마리 폐사, 농약 관리에 의문 제기(The loss of billions of bees raises questions about our pesticide controls)」, 『로스앤젤레스 타임스』, 2008년 7월 30일. 게재 사이트: <http://beediary.wordpress.com/tag/ccd>.
118. 티모시 라살레 저, 「유기농은 지구의 기후변화를 막을 수 있다(Organic farming could stop global climate change)」, 트리허거(Tree Hugger), 2010년 10월 10일. 게재 사이트: <http://www.treehugger.com/files/2009/10/organic-farming-could-stop-global-climate-change.php>.
119. C. 벤브룩(C. Benbrook) 저, 「농약 관리 방정식 쉽게 풀기: 유기농 답안(Simplifying the Pesticide Risk Equation: The Organic Option)」, 『유기농 센터 과학 평론(State of Science Review of the Organic Center)」, 2008년 3월 8일. 게재 사이트: [http://www.organic-center.org/reportfiles/Organic\\_Option\\_Final\\_Ex\\_Summary.pdf](http://www.organic-center.org/reportfiles/Organic_Option_Final_Ex_Summary.pdf).
120. 유엔식량농업기구, 「유기농업과 식량 안보(Organic Agriculture and Food Security)」, 2007년. 게재 사이트: <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/ofs/OFS-2007-5.pdf>.
121. 14번 참조. 네덜란드 환경평가국에서 조사한 자국과 국제 정책 입안에서의 권고를 위한 연구를 가리킨다.
122. 참고로 볼 자료: 유엔 산하 국제농업개발기금(IFAD)의 연구, 「중남미와 카리브해 지역 소농의 유기농 채택(The Adoption of Organic Agriculture Among Small Farmers in Latin America and the Caribbean)」, 2003년 4월, 보고서 1337. 게재 사이트: [http://www.ifad.org/evaluation/public\\_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm](http://www.ifad.org/evaluation/public_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm).
123. 14번, 119번 참조.
124. 다음 참조. 존 로빈스 저, 「양돈 농민(The Pig Farmer)」, 2010년 4월. 게재 사이트: <http://www.johnrobbins.info/blog/the-pig-farmer>. 또한 다음 참조.





- 존 로빈스 저, 『음식혁명(The Food Revolution: How Your Diet Can Help Save Your Life and Our World)』.
125. 유럽의회, 「2050년, 미래는 오늘 시작된다-기후변화에 관한 유럽연합의 미래 통합 정책 권고(2050, The Future begins today-Recommendations for the EU's future integrated policy on climate change)」, 2009년 4월 2일. 게재 사이트: <http://www.europarl.europa.eu/oeil/file.jsp?id=5626312>.
  126. 옌스 홀름(Jens Holms), 「유럽연합 의회가 육류가 기후에 위협적이라고 말한다(The EU Parliament calls meat a Climate Threat)」, 2009년 2월 4일. 게재 사이트: <http://jensholm.se/2009/02/04/the-eu-parliament-calls-meat-a-climate-threat>.
  127. 크리스 메이슨(Chris Mason) 저, 「벨기에 도시가 채식의 날을 계획하다(Belgian city plans 'veggie' days)」, BBC 뉴스, 2009년 5월 12일. 게재 사이트: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm>.
  128. 캔드라 말릭(Candra Malik) 저, 「찰스 왕세자가 열대우림 보존에 28억 달러를 제공하다(Prince Charles Gives \$2.8b to Preserve Rain Forests)」, 2009년 7월 30일. 게재 사이트: <http://www.thejakartaglobe.com/news/prince-charles-gives-28b-to-preserve-rain-forests/321249>.
  129. 「누가 저탄소 식단을 원하나?(Who's Up for a Low Carb Diet?)」, 『지속가능 개발위원회(Sustainable Development Commission)』(북아일랜드), 2009년 6월 18일. 게재 사이트: <http://www.sd-commission.org.uk/news.php/246/ireland/whos-up-for-a-low-carb-diet>.
  130. 위와 같은 출처.
  131. '농업 및 농촌 개발부'의 농촌 관리 부서에서 2008년 8월에 제작한 소책자 『우수 농업 규정(Code of Good Agricultural Practice)』은 물과 공기, 토양에 대한 오염을 방지하기 위한 모범적 관리 방법을 제공한다. 게재 사이트: [http://www.dardni.gov.uk/code\\_of\\_good\\_agricultural\\_practice\\_cogap\\_august\\_2008.pdf](http://www.dardni.gov.uk/code_of_good_agricultural_practice_cogap_august_2008.pdf).
  132. 하와이 주 의회, 「모든 학교 메뉴 계획에 채식 및 비건 채식을 포함하는 정책을 개발하도록 교육위원회에 요구함(Requesting the Board of Education to Develop a Policy to Include Vegetarian and Vegan Meal Options in All School Menu Plans)」, HCR59 HD1, 2009년 11월 2일 제안. 게재 사이트

- 트: [http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/Bills/HCR59\\_HD1\\_HTML](http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/Bills/HCR59_HD1_HTML).
133. 신시내티 시, 『기후 보호 행동 계획-녹색 신시내티 계획(Climature Protection Action Plan-the Green Cincinnati Plan)』, 2008년 7월 19일, 35권, pp. 209-211. 게재 사이트: [http://www.cincinnati-oh.gov/cmgr/downloads/cmgr\\_pdf18280.pdf](http://www.cincinnati-oh.gov/cmgr/downloads/cmgr_pdf18280.pdf).
134. 제니퍼 덕(Jennifer Duck) 저, 『비건 채식 베이컨을 먹는 쿠치니치(Bringing Home the Bacon, Vegan Style)』, ABC 뉴스, 2007년 5월 4일. <http://abcnews.go.com/Politics/story?id=3139687&page=1>. 다음도 참조. 『데니스 쿠치니치가 특별한 채식 메시지로 비건 지구의 날을 축하하다』. 게재 사이트: <http://vegdaily.com/2009/07/dennis-kucinich-celebrates-vegan-earth-day-with-a-special-veggie-message/>.
135. 제이슨 토마시니(Jason Tomassini) 저, 『상원, 일주일간 채식하다(Senator goes vegetarian for week)』, Gazette.Net, 2009년 4월 29일. 게재 사이트: [http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650\\_32520.shtml](http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650_32520.shtml). 다음도 참조. 케일리 할리스(Kailey Harless) 저, 『라스킨의 혁명(Raskin's Revolution)』, VegNews.com, 2007년 5월 4일. 게재 사이트: [www.vegnews.com/web/articles/page.do?pagelId=688&catId=1](http://www.vegnews.com/web/articles/page.do?pagelId=688&catId=1).
136. 고기 없는 월요일, 『볼티모어 학교들이 고기를 없애다(Baltimore Schools Go Meatless)』. 게재 사이트: <http://www.meatlessmonday.com/baltimore-schools>.
137. 샌프란시스코 채식협회, 『샌프란시스코는 월요일을 '채식의 날'로 선포한 미국 최초 도시』, 2010년 4월 7일. 게재 사이트: <http://www.vegsource.com/news/2010/04/san-francisco-is-first-us-city-to-declare-mondays-as-veg-day.html>.
138. 대만 환경정보센터, 『지구 온난화를 막기 위한 채식 선택에 백만 명 서명』(중국어). 게재 사이트: <http://e-info.org.tw/node/33565>.

## 제5장

139. 캐나다 통계청이 15~24세 연령대 2,389명을 대상으로 한 『기부와 자원봉사, 참여에 관한 국가 조사(NSGVP)』. 다음 참조. 수잔 페드웰(Susan Pedwell) 저, 『변화를 만들고 싶어요(I want to make a difference)』, 『캐나다인 리빙(Canadian Living)』. 게재 사이트: <http://www.canadianliving.com/life/community/i>



want\_to\_make\_a\_difference.php.

140. 월드워치연구소에 의하면 축산업은 지구에서 배출되는 총 온실가스의 51%를 초래한다. 앞의 3번 참조.
141. 90번, p. 1 참조.
142. 다음 참조. 아이오와 주 돈육생산자협회, 「미 농무부, 돼지고기 더 구매해야 (USDA to buy more pork)」, 2009년 11월 11일. <http://www.iowapork.org/Newsroom/NewsForProducers/USDAporkbuy/tabid/1504/Default.aspx>. 다음도 참조. 전국돈육생산자협의회(NPCC), 「자산 돈육 보고서(Capital Pork Report)」, 2009년 11월. 게재 사이트: <http://nppc.org/uploadedfiles/cprNOV-6.pdf>.
143. 위와 같은 출처.
144. 그 외의 친환경 활동은 수프림 마스터 TV 웹사이트 참조.
145. 다음 참조. 수프림 마스터 TV의 다큐멘터리, 「물이 필요 없는 어울락의 건조 농법」: [http://suprememastertv.com/kr/organic-farming/?wr\\_id=897#v](http://suprememastertv.com/kr/organic-farming/?wr_id=897#v). 「모래에서 과일과 채소 재배하기-어울락에서 온 소식」: [http://suprememastertv.com/kr/organic-farming/?wr\\_id=740#v](http://suprememastertv.com/kr/organic-farming/?wr_id=740#v).
146. 다운로드 링크: [SupremeMasterTV.com/sos-flyer](http://SupremeMasterTV.com/sos-flyer).
147. 2008년 3월 7일 설립된 비건 채식 식당 '러빙헛'은 2011년 1월 말 현재 전 세계적으로 221개소에 달한다.



## 칭하이 무상사 강연 목록

이 책은 여러 장소에서 칭하이 무상사께서 하신 말씀을 원문 그대로 발췌해서 실었습니다.

1. 신의 왕국을 얻는 길은 깨달음을 통해서이다 1991. 2. 24. 미국 매사추세츠 대중강연  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/451.
2. 지구를 푸르게 1991. 5. 19. 미국 캘리포니아 대중강연  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/346.
3. 육식은 삶을 파괴하고 지구를 해친다(1부) 1994. 9. 3. 미국 하와이 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
4. 양심적이고 사랑 있는 삶을 살자(3부) 1996. 5. 11. 캄보디아 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/630.
5. 지구 생태계의 균형 2001. 6. 6. 미국 플로리다 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/362.
6. 우리의 아름다운 지구를 보존하자 2006. 10. 24. 영국 런던 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336.
7. 지구를 구하는 단순한 삶(1부) 2007. 5. 27. 오스트리아 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336.
8. 동물은 지구 건강에 기여한다(2부) 2007. 8. 1. 프랑스 파리 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/611.
9. 칭하이 무상사의 기후변화에 대한 말씀 2007. 12. 25. 프랑스 파리 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/307.
10. 지금은 지구 온난화에 대한 조치를 취할 때 2007. 12. 26. 프랑스 파리 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/350.
11. 지구를 구하려는 전세계의 노력 2008. 1. 20.  
미국 로스앤젤레스 수프림 마스터 TV 직원들과의 전화회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/357.



12. 해결책 2008. 2. 28. 오스트리아 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/327.
13. 채식하고 환경을 보호해 지구를 구합시다 2008. 5. 4. 모나코 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/383.
14. SOS! 지구 온난화 국제 세미나: 생명을 보호하고 지구를 살리자 2008. 5. 22.  
대한민국 서울 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/245.
15. 채식으로 지상 에덴을 만들자 2008. 6. 12. 영국 서리 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/386.
16. 채식은 세계를 구할 해결책이다 2008. 6. 13. 영국 런던 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/396.
17. 2008 지구를 구하는 중요한 순간: 나는 무엇을 할 수 있나? 2008. 6. 29.  
포모사 타이베이 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/254.
18. 지상의 에덴 2008. 7. 5. 포모사 타이베이 국제 예술박람회
19. 채식이 해결책임을 전하라 2008. 7. 6. 미국 시애틀 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/412.
20. 긍정적인 전망과 태도를 가져라 2008. 7. 10.  
미국 새너제이 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/421.
21. 채식하고 환경을 보호하고 선행을 하라 2008. 7. 13.  
미국 뉴욕 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/430.
22. 고귀한 목적과 마음의 변화가 지구를 구할 수 있다 2008. 7. 20.  
어울락 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/447.
23. 인간의 천성은 자비롭고 사랑이 가득하다 2008. 7. 24.



- 태국 방콕 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/455.
24. 기후변화 국제 회의 2008. 7. 26. 미국 웨스트할리우드 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/262.
25. SOS: 지구 온난화 중지 세미나 2008. 7. 27. 일본 도쿄 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/265.
26. 사랑의 법칙에 부합하는 도덕적인 삶을 살자 2008. 7. 31.  
미국 로스앤젤레스 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/458.
27. 사랑과 의식 있는 삶을 살자 2008. 8. 2.  
포모사 평후 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/467.
28. 자비가 자비를 낳는다 2008. 8. 17. 호주 시드니 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/484.
29. 고귀한 방향으로 나아가자 2008. 8. 19.  
뉴질랜드 오클랜드 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/492.
30. 천국의 길을 걸으며 안전과 보호 속에 살자 2008. 8. 20. 프랑스 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/532.
31. 육식은 삶을 파괴하고 지구를 해친다 2008. 8. 23. 프랑스 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
32. 유일한 피난처는 도덕적인 생활 방식이다 2008. 8. 24.  
캐나다 밴쿠버 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/514.
33. 칭하이 무상사와 이스트 코스트 FM 라디오의 인터뷰 2008. 8. 31. 아일랜드  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/275.
34. 칭하이 무상사와 '환경의 소리' 라디오 밥 레벤슬드의 인터뷰 2008. 9. 11. 미국  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/460.



35. 지구 온난화를 막자: 지금 행동하자 2008. 10. 11. 태국 파툼타니 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/284.
36. 『사랑스런 내 인생의 새들』 어울락어판 국제 신간 발표회 2008. 10. 11.  
태국 파툼타니  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/288.
37. 위대한 사명: 지구를 구하자 2008. 11. 26.  
미국 캘리포니아 국제협회 회원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/502.
38. 칭하이 무상사와 이스트 코스트 FM 라디오의 인터뷰 2008. 11. 30. 아일랜드  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/310.
39. 『천상의 예술』 영문판 국제 신간 발표회 2008. 12. 12. 미국 로스앤젤레스  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/304.
40. 신을 믿으라(3부) 2008. 12. 16. 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/download/7478.
41. 자비심은 우리 모두에게 내재해 있다 2009. 1. 26. 국제모임
42. SOS 국제 회의 2009. 1. 27. 몽골 울란바토르 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/314.
43. 지금 행동하자-더 평화롭고 안전한 세상을 위하여 2009. 2. 21. 포모사  
칭하이 무상사와 피델 라모스 전 필리핀 대통령과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/319.
44. SOS 지구를 구하자 2009. 3. 6. 멕시코 베라크루스 할라파 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/326.
45. 평화를 위한 주스 단식 2009. 3. 7. 미국 캘리포니아 컬버시티 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/331.
46. 수행과 신실한 마음이 지구를 돕는다 2009. 3. 8. 국제모임
47. 2009 지구를 구하자 회의: 환경을 보호하고 모든 생명을 존중하자  
2009. 4. 26. 대한민국 서울 국제 회의

- SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/339.
48. 유기농 비건 채식으로 지구를 구하자 2009. 5. 9. 토고 로메 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/343.
49. 변화를 가져오자-환경을 보호하자 2009. 6. 4.  
멕시코 베라크루스 보카델리오 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/348.
50. 비건 세상을 위한 비건 지구의 날 2009. 6. 21.  
미국 캘리포니아 우드랜드힐즈 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/355.
51. 칭하이 무상사와 『아이리쉬 선데이』지 벤 머네인 기자의 인터뷰 2009. 7. 12.  
『아이리쉬 선데이 인디펜던트』 게재  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/365.
52. 대안적인 삶의 방식이 있다 2009. 7. 26. 국제모임
53. 칭하이 무상사와 『하우스 매거진』지 찰스 노트 기자의 인터뷰 2009. 8. 8. 영국  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/375.
54. 어떤 대가를 치르더라도 지구를 구해야 한다 2009. 8. 8. 국제모임  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/625.
55. 아름다운 지구를 위한 해결책 2009. 8. 15. 태국 논타부리 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/372.
56. 『사랑스런 내 인생의 개들』과 『고귀한 야생』 어울락어판 국제 신간 발표회  
2009. 8. 15. 태국 논타부리  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/386.
57. 금성의 비밀 2009. 8. 29. 미국 로스앤젤레스 수프림 마스터 TV 직원들과의 화상회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/636.
58. 지구 온난화: 해결책은 있다! 2009. 9. 12. 페루 리마 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/387.
59. 칭하이 무상사의 『사랑스런 내 인생의 개들』 스페인어판 국제 신간 발표회





2009. 9. 12. 페루 리마  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/400.
60. 아이 건강과 지속 가능 지구촌 2009. 9. 21. 대한민국 제주도 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/379.
61. 지구촌 단결: 함께 생명을 구하자 2009. 10. 3. 중국 홍콩 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/383.
62. L.O.V.E로 우리의 집을 보호하자 2009. 10. 11. 포모사 타이중 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/388.
63. 칭하이 무상사의 『고귀한 야생』 독일어판과 프랑스어판, 『사랑스런 내 인생의 개들』 폴란드어판 국제 신간 발표회 2009. 10. 18. 독일 프랑크푸르트  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/390.
64. 기후변화에서 지구를 구하고 번영시키는 비건 유기농 2009. 10. 22.  
인도네시아 자카르타 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/393.
65. 황금시대를 향한 인류의 도약 2009. 11. 8. 미국 워싱턴 D.C. 국제 기후변화 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/397.
66. 환경 정의를 지지하는 멕시코 행정관 협회에 보낸 칭하이 무상사의 영상 메시지/  
BBC 라디오 웨일즈 컨트리 포커스와의 인터뷰 2009. 11. 12.  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/403.
67. SOS-지구 온난화와 기후변화를 멈추는 신속한 행동 2009. 11. 16.  
멕시코 베라크루스 오리사바 국제 회의  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/411.
68. 칭하이 무상사와 『아이리쉬 애견 잡지』의 인터뷰 2009. 12. 16.  
SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/406.
69. 살아 있는 스승의 비범한 사랑과 무한한 지혜 2010. 8. 1.  
미국 로스앤젤레스 수프림 마스터 TV 직원들과의 전화회의



## 기타 참고 자료

### ❖ 관련 영화

- **홈(Home, 2009)**  
안 아르튀스 베르트랑(Yann Arthus-Bertrand)의 다큐멘터리로 거의 전체가 지구 상의 다양한 장소를 찍은 항공 사진으로 구성되어 있음. 인류가 어떻게 지구 생명체의 다양성과 생태계 균형을 위협하는지를 보여 주는 작품.  
<http://www.home-2009.com/us/index.html> (유튜브에서도 시청 가능).
- **고기에 대한 불편한 진실(Meat the Truth, 2007)**  
니콜라스 피어슨 재단(Nicolaas Pierson Foundation)으로도 알려진 동물보호당의 과학부에서 제작한 영화. 기후변화의 최대 원인이 육류와 유제품 생산을 위한 축산업업을 폭로하고 전세계 모든 교통수단을 합친 것보다 더 많은 배출량을 내보낸다고 지적함. 이 영화엔 네덜란드의 유명한 배우들과 작가 및 정치인들이 출연해 채식에 대한 견해를 밝혔으며, 유엔식량농업기구의 과학적 자료도 제시되었다.  
[www.partijvoordedieren.nl](http://www.partijvoordedieren.nl)(네덜란드어)  
[http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg\\_34.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg_34.htm).
- **불편한 진실(An Inconvenient Truth, 2006)**  
미국 아카데미상 수상작. 이 다큐멘터리에서 앨 고어 전 미국 부통령은 지구 온난화가 실제이며 현재 당면한 위험이라고 대중에게 말함. 전세계 선두적인 과학자들의 첨단 연구에 기초하여 지난 한 세기 동안의 인류의 행동이 어떻게 우리 고향 지구의 전멸을 가져올 수 있는지를 설명함. 또한 파괴적인 추세를 되돌리고 극심한 기후, 홍수, 가뭄, 전염병, 흑서와 같은 전대미문의 대규모 지구 대재앙을 막기 위한 시간이 얼마 남지 않았음을 묘사함. 이 영화는 우리 모두가 책임감을 가지고 자신의 역할을 하도록 행동을 촉구한다.
- **미묘한 균형: 그 진실(A Delicate Balance: the Truth, 2007)**  
이 영화는 앨 고어의 불편한 진실보다 한 걸음 더 나아가 지구를 위한 유일한 희망은 인류가 육류와 유제품을 끊는 것이라고 말함.  
<http://www.adelicatebalance.com.au/>.
- **11번째 시간(The 11th Hour, 2007)**  
레오나르도 디카프리오가 제작하고 내레이션을 맡은 장편 다큐멘터리 영화. 자연



환경의 상태를 설명하고 지금이 변화가 가능한 마지막 시간임을 관객들에게 설파 할. 이 영화가 제시하는 환경 문제에 대한 희망과 잠재적인 해결책은 과학 기술, 사회적 책임, 환경보호를 통한 인류의 환경 복구 노력에 있으며, 이런 환경 복구 노력을 통해 세계 인류의 행동을 다시 생각하고 재조직하자고 촉구함.

• 지구 생명체(Earthlings, 2005)

아카데미상 후보로 지명된 바 있는 배우 호아킨 피닉스가 내레이션을 담당. 음식, 의복, 오락과 연구 활동 분야에서 동물에게 의존하면서도 동물을 완전하게 멸시 하는 인간의 모습을 그린 다큐멘터리. 애완동물 상점, 개 공장, 동물 보호소, 공장식 축산 농장, 가죽과 모피 무역, 스포츠, 오락 산업, 의약품과 과학에 대한 심층 연구를 통해, 동물로 돈을 버는 세계 최대 규모 산업체들의 일상적인 관행을 기록한 영화.

<http://veg-tv.info/Earthlings>(유튜브에서도 시청 가능).

• 지구를 먹어 치우다(Devour the Earth, 1995)

영국 채식협회와 유럽 채식연합이 제작한 단편 다큐멘터리. 내레이션은 세계적으로 유명한 채식인이자 비틀즈 멤버인 폴 매카트니 경이 담당함. 소책자의 서문은 슬로베니아 전 대통령인 고(故) 야네즈 드르노브세크 박사가 씀. 이 영화는 인류 행동이 환경에 초래한 결과와 육식이 아름답고 소중한 지구에 미치는 영향을 명확하게 설명함.

<http://www.youtube.com/watch?v=0b2k98YLSnk>

• GOVEG.COM에 게재된 영화들:

‘Meet Your Meat(여러분의 고기를 만나 보세요)’를 클릭하면 교육적인 영상들을 시청할 수 있음.

❖ 관련 사이트

• SUPREMEMASTERTV.COM

친환경적이고 건강하며 자비로운 유기농 비건 채식 생활 방식과 지구 온난화에 관한 프로그램 방영. 기후변화를 주제로 한 생방송 화상회의 및 노벨상 수상자, NASA 과학자, 정부 지도자, 환경 전문가들과의 인터뷰를 방영.



- **VEGSOURCE.COM**  
비건 채식 요리법과 교육적인 동영상, 채식 생활 방식과 동물 복지를 주제로 한 여러 기사와 도서 자료 제공에 탁월.
- **IVU.ORG**  
세계 채식/비건 채식 협회. 1908년 이래 전세계에 채식을 홍보하고 있음.
- **WORLDPRESERVATIONFOUNDATION.ORG**  
개인과 매체, 정부 및 기관에 동물성 제품 소비를 줄일 법률과 정책 제정을 장려하는 자료와 지침 게재.
- **MERCYFORANIMALS.ORG**  
Mercy For Animals(MFA)의 공식 웹사이트로 동물 권리와 온라인 상점 등에 관한 정보를 제공.
- **CHOOSEVEG.COM**  
요리법과 비디오 영상 및 조언 등을 제공하는 MFA의 온라인판 지침서.
- **EGGCRAUELTY.COM**  
MFA의 비밀 조사로 밝혀진 미국 오하이오 주 양계장의 동물 학대에 대한 사진과 비디오 및 정보를 제공.
- **VEGGUIDE.ORG**  
채식인과 비건 채식주의를 위한 최상의 식당과 쇼핑 가이드.
- **GOVEG.COM**  
활동가들을 위한 정보와 뉴스 기사 및 수백 가지 요리법 등을 제공.
- **VEGANHEALTH.ORG**  
건강한 비건 채식 생활을 영위하는 방법에 대한 정보를 제공.
- **VIVA.ORG.UK**  
유명한 캠페인 활동과 연구 조사, 비밀 폭로와 효과적인 매체 발표를 통해 Viva!(Vegetarians International Voice for Animals)는 현대 축산업의 진실을 안방에 전달함.





## 간행물 안내

우리 영혼을 고양시키고 일상생활에 영감을 주는 칭하이 무상사의 가르침이 현재 책, 오디오 및 비디오테이프, 음악 오디오테이프, DVD·MP3·CD 등 다양한 형태로 나와 있습니다.

또한 출판된 책과 테이프 외에 인터넷을 통해서도 그 가르침을 무료로 접할 수 있습니다. 이를테면 몇몇 웹사이트에서는 출판물 가운데 가장 자주 발행되는 뉴스잡지(아래의 관음 웹사이트 참고)를 선보이고 있고, 또 어떤 웹사이트는 스승님의 시와 깨달음을 전해 주는 감로법어, 강연 등을 비디오와 오디오 파일 형식으로 제공하기도 합니다.

### 책

바쁜 하루 중에 스승님의 책을 한 권 뽑아 읽으면 큰 휴식이 됩니다. 스승님의 말씀은 우리 자신의 진정한 본성을 명확하게 일깨워 주십니다. 『즉각 깨닫는 열쇠』 시리즈와 같은 스승님의 영적 지식이 담긴 강연에도, 『침묵의 눈물』처럼 깊은 자비로움이 담겨 있는 시집에도 모두 주옥같은 지혜가 드러나 있습니다.

다음 경서 목록에서 괄호 안에 표시된 숫자는 각국 언어로 출판된 권수입니다. 경서에 대한 보다 자세한 정보는 ‘출판물을 구하려면’을 참고해 주십시오.

#### 즉각 깨닫는 열쇠

독일어(1-2), 몽골어(1, 6), 스웨덴어(1), 스페인어(1-3), 어울락어(1-15), 영어(1-5), 인도네시아어(1-5), 일본어(1-4), 중국어(1-10), 태국어(1-6), 티베트어(1), 포르투갈어(1-2), 폴란드어(1-2), 프랑스어(1-2), 핀란드어(1), 한국어(1-11), 헝가리어(1).

#### 즉각 깨닫는 열쇠 문답록

독일어(1), 러시아어(1), 불가리아어(1), 어울락어(1-4), 영어(1-2), 인도네시아어(1-3), 일본어(1), 중국어(1-3), 체코어(1), 포르투갈어(1), 폴란드어(1), 프랑스어(1), 한국어(1-4), 헝가리어(1).

#### 1992년 선집 특별판

어울락어, 영어.



**1993년 세계 순회강연집 특별판**

영어(1-6), 중국어(1-6).

**사제지간의 편지**

스페인어(1), 어울락어(1-2), 영어(1), 중국어(1-3).

**신기한 감응**

어울락어(1-2), 중국어(1-2).

**스승님이 해주신 이야기**

스페인어, 어울락어, 영어, 일본어, 중국어, 태국어, 한국어.

**살을 다채롭게**

어울락어, 영어, 중국어.

**신은 모든 것을 들보신다—칭하이 무상사의 지혜 만화집**

어울락어, 영어, 일본어, 중국어, 프랑스어, 한국어.

**후광이 너무 꼭 끼요!—칭하이 무상사의 깨달음이 담긴 유머집**

영어/중국어.

**쉽게 수행하는 비결**

어울락어, 영어, 중국어.

**신과의 직접적인 연결—평화의 길**

영어, 중국어.

**신과 인류의 이야기—성경 이야기를 통한 고찰**

영어, 중국어.

**건강에 대한 깨달음—자연적이고 올바른 생활 방식으로 돌아가기**

영어, 중국어.

**나는 여러분을 고향으로 데려가기 위해 왔습니다**

그리스어, 독일어, 러시아어, 루마니아어, 몽골어, 불가리아어, 스페인어, 아랍어, 어울락어, 영어, 이탈리아어, 인도네시아어, 중국어, 체코어, 터키어, 폴란드어, 프랑스어, 한국어, 헝가리어.

**감로법어**

영어, 중국어.

독일어/프랑스어, 스페인어/포르투갈어, 영어/일본어, 영어/중국어, 영어/한국어.



**무상 주방(1)–전세계 채식 요리**

어울락어, 영어/중국어, 일본어.

**무상 주방(2)–가정식**

영어/중국어.

**음악으로 하나 된 평화의 세상**

어울락어/영어/중국어.

**칭하이 무상사 예술 창작집**

영어, 중국어.

**S.M. 천의집**

영어/중국어.

**사랑스런 내 인생의 개들(1, 2)**

독일어, 몽골어, 스페인어, 어울락어, 영어, 일본어, 중국어, 폴란드어, 한국어.

**사랑스런 내 인생의 새들**

독일어, 러시아어, 몽골어, 어울락어, 영어, 인도네시아어, 중국어, 프랑스어, 한국어.

**고귀한 야생**

독일어, 몽골어, 어울락어, 영어, 중국어, 프랑스어, 한국어.

**천상의 예술**

영어, 중국어.

**위기에서 평화로**

러시아어, 스페인어, 영어, 인도네시아어, 중국어, 포르투갈어, 한국어.

**살과 의식에 관한 사색**

야네즈 드르노브셰크 박사의 저서. 중국어.

## 시 작품집

**침묵의 눈물**

칭하이 무상사의 시집. 독일어/프랑스어, 스페인어, 어울락어, 영어, 영어/중국어, 포르투갈어, 필리핀어, 한국어.

**무자시**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어, 중국어.





**나비의 꿈**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어, 중국어.

**전생의 발자취**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어, 중국어.

**그 옛날**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어.

**조약들과 황금**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어, 중국어.

**잃어버린 기억**

칭하이 무상사의 시집. 어울락어, 영어, 중국어.

**천년의 사랑**

칭하이 무상사의 시집. 독일어, 스페인어, 어울락어, 영어, 중국어, 프랑스어, 한국어.

**시간의 그늘**

(어울락어 노래 공연) CD & DVD.

**향기로운 손길**

(유명 가수들이 어울락어로 부른 노래 공연) CD.

**지난날과 지금**

(어울락어 시 낭송) CD.

**한밤의 꿈**

(어울락어 노래 공연) CD & DVD.

**사랑으로 보살피 주세요**

(어울락어 노래 공연) CD.

**영원히 간직해 주세요**

(어울락어 시 낭송) CD.

**칭하이 무상사 창작 가곡 모음집**

CD. 어울락어, 영어, 중국어.

**사랑의 노래**

DVD. 어울락어, 영어.



### 잘 자라, 아가야

CD. 영어.

### 보석 시집

(저명한 어울락 시인들의 시를 어울락어로 낭송) CD 1, 2 & DVD 1, 2.

### 황금 연꽃

(어울락어 시 낭송) CD & DVD 1, 2.

칭하이 무상사의 고운 음성으로 낭송한 틱만지와 선사 아름다운 시를 감상할 수 있다. 스승님은 당신이 지으신 '황금 연꽃'과 '사요나라' 등 두 편의 시도 낭송하셨다.

### 고대의 사랑

(어울락어 시 낭송) CD & DVD.

### 전생의 발자취

(어울락어 시 낭송) 오디오테이프 & CD 1, 2, 3. DVD 1, 2(17개 언어 자막).

### 사랑의 전설로 가는 길

(저명한 어울락 시인들의 시를 어울락어로 낭송) 오디오테이프 & CD 1, 2, 3. 비디오테이프 1, 2.

**\*사랑의 전설로 가는 길, 고대의 사랑, 시간의 그늘, 한밤의 꿈, 영원이 간직에 주세요, 지난날과 지금, 전생의 발자취, 보석 시집, 황금 연꽃, 사랑으로 보살피 주세요**는 시인이 직접 낭송하거나 곡을 붙여 노래한 것이다.

칭하이 무상사의 강연·음악·콘서트가 담긴 오디오 및 비디오테이프, MP3, CD, DVD는 다음 언어로 출판되어 있습니다. 광둥어, 그리스어, 네팔어, 네덜란드어, 노르웨이어, 덴마크어, 독일어, 러시아어, 루마니아어, 말레이어, 몽골어, 불가리아어, 스웨덴어, 스페인어, 슬로베니아어, 신할리스어, 아랍어, 아르메니아어, 어울락어, 영어, 이탈리아어, 인도네시아어, 일본어, 줄루어, 중국어 간체·번체, 체코어, 캄보디아어, 크로아티아어, 태국어, 터키어, 페르시아어, 포르투갈어, 폴란드어, 프랑스어, 핀란드어, 필리핀어, 한국어, 헝가리어, 히브리어 등. 카탈로그를 요청하시면 보내 드립니다. 언제든 바로 문의해 주세요.



## 즉각 깨닫는 열쇠 무료 견본책자

『즉각 깨닫는 열쇠』 견본책자는 칭하이 무상사의 가르침을 소개합니다. 전세계 독자들은 인터넷을 통해 전자 파일을 무료로 다운로드하거나 온라인상에서 읽을 수 있습니다. 이 지혜의 보석은 아프리카언어부터 줄루어까지, 벵갈어부터 우르두어, 마케도니아어, 말레이어, 그 외 많은 언어까지 74개 이상 언어로 번역돼 있습니다.

견본책자에서 칭하이 무상사는 일상생활에서의 명상의 중요성을 강조하고 높은 영적 차원의 신비를 밝힐 뿐 아니라 비건 채식의 이로움에 대해서도 설명합니다. 이 밖에 궁극적인 최고의 법문인 관음법문에 입문해 수행해야 하는 이유에 대해서도 알 수 있습니다. 『즉각 깨닫는 열쇠』 견본책자에 담긴 칭하이 무상사의 통찰력은 인류의 의식을 고양시킬뿐더러 진리를 구하는 이들에게 밝은 희망의 빛 줄기를 제시합니다.

칭하이 무상사께서는 다음과 같이 말씀하십니다. “내면의 평화를 얻으면 다른 모든 것을 얻게 됩니다. 내면의 천국을 찾고 영원한 지혜와 영원한 조화, 내면의 전능한 힘을 깨달았을 때야야 세속적인 바람과 천국에 대한 갈망을 모두 만족시킬 수 있습니다. 모든 것은 신의 왕국에서 나오기 때문입니다. 우리가 이런 것들을 얻지 못한다면 아무리 많은 돈이나 힘, 높은 지위를 가져도 결코 만족할 수 없습니다.”

다음은 견본책자를 바로 볼 수 있는 웹사이트입니다.

<http://sb.godsdirectcontact.net>

이 웹사이트에서는 많은 언어로 된 스승님의 견본책자를 제공합니다. 여러분이 우리와 함께 신의 메시지를 나누고 인류의 의식을 고양시킴으로써 세상에 최고의 선물을 가져다주셨으면 합니다. 우리 견본책자 목록에 여러분의 모국어가 없어서 원하는 언어로 견본책자를 번역하려는 분은 [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)로 연락해 주십시오.

무료 견본책자 다운로드 사이트:

<http://sb.godsdirectcontact.net> (포모사)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (미국)



<http://www.direkter-kontakt-mit-ott.org/download/index.htm> (오스트리아)  
<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb>

## 출판물을 구하려면

모든 출판물은 원가에 가까운 가격에 판매되고 있습니다. 출판물을 구입, 또는 주문하고자 하는 분은 각 지역 센터나 연락인에게 먼저 구할 수 있는지 확인하십시오. 구매 가능한 출판물 목록을 얻고자 하는 분은 지역 센터에 문의하거나 다음 웹사이트를 방문하시면 됩니다.

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>  
<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>  
<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

이 외 온라인상의 뉴스잡지를 통해 최근 출판된 경서나 테이프를 확인할 수 있습니다.

필요하다면 포모사 본부(P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC, 36899)에 직접 주문을 해도 됩니다. 자세한 목록 또한 요청할 수 있습니다.

## 관음 웹사이트

신과의 직접적인 연결-칭하이 무상사 국제협회 전세계 인터넷  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

이 포털 사이트는 여러 나라 언어로 된 관음 웹사이트 링크를 제공하며 '수프림 마스터 텔레비전'에 24시간 접속할 수 있게 해줍니다. 또한 나라별 언어로 된 『즉각 깨닫는 열쇠』 견본책자를 다운로드하거나 칭하이 무상사 뉴스잡지를 전자책(eBook), 인쇄용 포맷으로 다운로드하거나 구독 신청할 수 있습니다.

# 위기에서 평화로

유기농 비건 채식이 해답이다

저자/ 칭하이 무상사  
표지 디자인/ Gena Balaria, Dawn Faith  
본문 디자인, 편집/ L.F, R.G

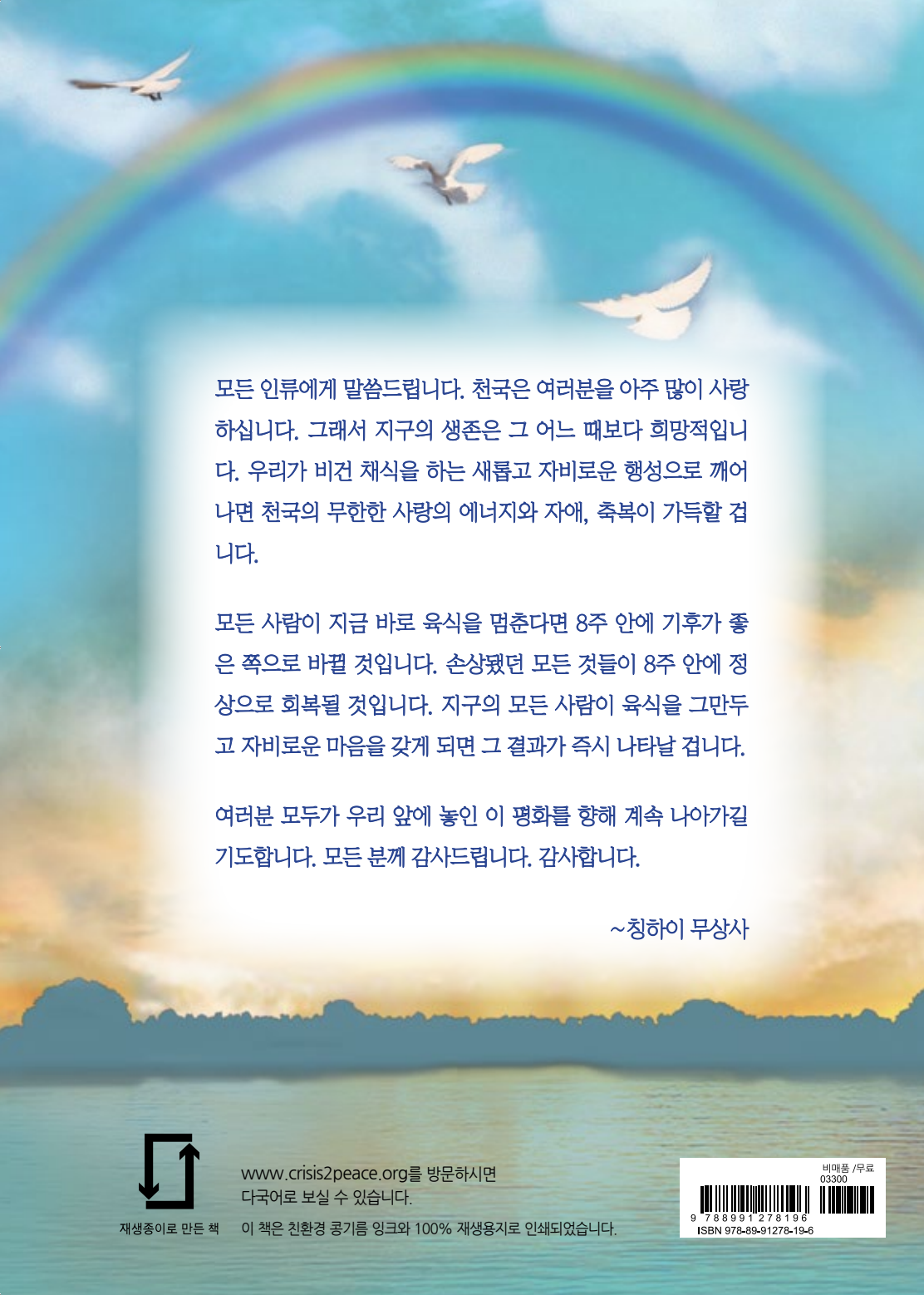
퍼낸이/ 나희경  
퍼낸곳/ SM출판사  
주소/ 경북 상주시 모서면 호음3길 205  
전화/ 054) 535-9251  
이메일/ chinghaikpt@yahoo.co.kr  
웹사이트/ <http://www.godsdirectcontact.or.kr>  
출판 신고/ 제511-0000251002006000002호 2006년 3월 7일

초판 1쇄/ 2019년 11월 1일  
Copyright©2019 by The Supreme Master Ching Hai  
이 책의 판권은 저자에게 있습니다.  
출판사의 사전 허락을 얻으면 이 출판물의 내용을 복제해도 좋습니다.

ISBN 978-89-91278-19-6 03300

이 책은 친환경 공기름 잉크와 100% 재생용지로 인쇄되었습니다.

\* 많은 사랑이 퍼져나가도록 친구, 사랑하는 이들과 함께 이 책을 나누세요.



모든 인류에게 말씀드립니다. 천국은 여러분을 아주 많이 사랑  
하십니다. 그래서 지구의 생존은 그 어느 때보다 희망적입니다.  
우리가 비건 채식을 하는 새롭고 자비로운 행성으로 깨어  
나면 천국의 무한한 사랑의 에너지와 자애, 축복이 가득할 겁  
니다.

모든 사람이 지금 바로 육식을 멈춘다면 8주 안에 기후가 좋  
은 쪽으로 바뀔 것입니다. 손상됐던 모든 것들이 8주 안에 정  
상으로 회복될 것입니다. 지구의 모든 사람이 육식을 그만두  
고 자비로운 마음을 갖게 되면 그 결과가 즉시 나타날 겁니다.

여러분 모두가 우리 앞에 놓인 이 평화를 향해 계속 나아가길  
기도합니다. 모든 분께 감사드립니다. 감사합니다.

~칭하이 무상사



재생종이로 만든 책

[www.crisis2peace.org](http://www.crisis2peace.org)를 방문하시면  
다국어로 보실 수 있습니다.

이 책은 친환경 공기를 잉크와 100% 재생용지로 인쇄되었습니다.

