

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਭੂਮਿਕਾ -----	3
ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨ-ਚਰਿਤ੍ਰ -----	8
ਪਰਲੋਕ ਦਾ ਭੇਦ -----	11
ਜੂਨ 26, 1992 ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨਿਯੂਯੋਰਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਖਿਆਨ	
ਦੀਖਿਆ: ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ -----	62
ਪੰਜ ਨਿਯਮ -----	64
ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਦੇ ਲਾਭ -----	66
ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ -----	67
ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ -----	72
ਦੁਨੀਆ ਵਿਚਲੀ ਭੁੱਖਮਰੀ -----	73
ਪਸ਼ੂਆਂ ਉੱਤੇ ਅਤਿਆਚਾਰ -----	74
ਸੰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਤਮਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਸੰਗ -----	74
ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਵਲੋਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ -----	77
ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਿਧਾਂਤ:	
ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਜਲ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੱਲ -----	92
ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ -----	94
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ -----	100
ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋ -----	107

"ਅਸੀਂ ਨਾਂ ਬੋਧ ਹਾਂ ਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਕੈਥੋਲਿਕ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਸੱਚ ਹੈ ਅਸੀਂ ਸੱਚ ਵੱਲ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੱਚ ਦਾ ਹੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬੁੱਧ ਪਰਮ ਆਖੋ, ਕੈਥੋਲਿਕ ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਆਖੋ, ਤਾਓ ਧਰਮ ਆਖੋ ਜਾਂ ਕੁਝ ਵੀ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਇੱਕ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।"

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

"ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਾਲ ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਸਵਰਗ ਦੀ ਸਾਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਰਬੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਕਸੁਰਤਾ, ਸਦੀਵੀ ਗਿਆਨ, ਬੁੱਧੀ, ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਸਭ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਧੰਨ ਦੌਲਤ ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਕਿਸੇ ਪਦਵੀ ਨੂੰ ਪਾ ਲਈਏ, ਪਰ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ।"

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

"ਸਾਡਾ ਇਹੋ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਕਰੋ, ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰੋ ! ਨੇਮ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ ਧਿਆਨ-ਸਮਾਧੀ ਵੀ ਕਰੋ। ਵਧੇਰੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਬੁੱਧੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਆਪਣਾ ਭਲਾ ਕਰੋ, ਸਰਬਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਾਂ ਭੁੱਲੋ ਕਿ ਚੰਗਿਆਈ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਭੁੱਲੋ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ। ਨਾਂ ਭੁੱਲੋ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਰਦੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ।"

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

ਭੂਮਿਕਾ

ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਵਿੱਚ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਰਲੇ ਬੰਦੇ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼, ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਦਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਂ ਇੱਕ ਸਨ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਾਕਿਯਮੁਨੀ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਮੁਹੰਮਦ ਵੀ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਮਹਾਂਪੁਰਖਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਬਥੇਰੇ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸੀਂ ਨਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ; ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਂ ਕੁਝ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹੀ ਰਹਿ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਾਂਵਾਂ ਨਾਲ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮ ਗੁਰੂ, ਅਵਤਾਰ, ਸਿੱਧ ਪੁਰਖ (ਜੋਗੀ), ਤਾਰਨਹਾਰ, ਮਸੀਹਾ, ਪਵਿਤਰ ਮਾਤਾ, ਪੈਰੀਬਰ, ਦੇਵਦੂਤ, ਸੰਤ ਸ਼ਿਰੋਮਣੀ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਧੇਰੇ ਨਾਂਵਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਗਿਆਨ, ਪਰਮ-ਗਤੀ, ਸੱਚਾਈ, ਮੁਕਤੀ ਜਾਂ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਵਤਾਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸ਼ਬਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆ ਦਾ ਇੱਕੋ ਮਤਲਬ ਸੀ।

ਉਸੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਹਾਨਤਾ, ਨੈਤਿਕ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਭਰੀਆ ਭੂਤਕਾਲ ਦੀ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹਨ, ਪਰ ਮੌਜੂਦਗੀ ਕੁਝ ਹੀ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਹਨ।

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਅਣਪਛਾਤੀ ਸੰਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪਛਾਣਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਜਨਾਨੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਬੋਧੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਜਨਾਨੀ ਬੁੱਧ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੀ। ਉਹ ਪੂਰਬੀ ਮੂਲ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਪੱਛਮੀ ਲੋਕ ਇਹ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਾਰਨਹਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗਾ ਹੀ ਦਿਸਦਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਚੋਂ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਚੋਂ ਸਾਡੇ ਜਿਹੇ ਬਥੇਰੇ ਬੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਪਾਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ

ਹਨ, ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕੌਣ ਹਨ ਅਤੇ ਕੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲਾਪਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।

ਲੋਕੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਣ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਖਰਚ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਖੇਡਾਂ, ਟੀ.ਵੀ. ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਵੀਂ ਭੰਡੀ ਵੱਲ ਲੱਗਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿੱਧੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮੇਲ ਦੀ ਸਦੀਵੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਅਣਜਾਣੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸਾਡੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਸਵਰਗ ਸਾਥੋਂ ਇੱਕ ਸਾਹ ਦੀ ਵੱਖ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿਣ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਵਿਵੇਕੀ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਲਈ, ਜੋ ਕੁਝ ਅਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਅਸੀਂ ਜਾਣਿਆ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਔਖਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ ਭਗਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੱਧਤੀ (ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ) ਦੇ ਸਾਧਕ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ, ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਰੰਭਕ ਪੁਸਤਕ ਇਸ ਆਸ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਖੁਦਾਈ ਪੂਰਨਤਾ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲੈ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰਾਹੀਂ ਹੋਵੇ।

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਸਿਮਰਨ, ਅੰਦਰਲੇ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਸਲੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇ ਸਾਨੂੰ

ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਖੁਦਾਈ ਨੂਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੋਧ ਕੋਈ ਗੁੱਝੀ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਛੱਡ ਕੇ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਖੁਦਾਈ ਨੂਰ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਆਮ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਰਹੇ ਹੋਈਏ। ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ: ਇਹ ਇੱਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸੱਚ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਕਦੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚ ਦੀ ਭਾਲ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਿਉਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜਾਂ ਬੁੱਧ ਜਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਤਾ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ, ਵਿੱਚ ਯਕੀਨ ਕਿਉਂ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮਗਰ ਚਲਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਖਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਬੋਧ ਨੂੰ ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਦੂਜੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਅੰਤਮ ਮੁਕਤੀ ਖੁਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਰਚੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਉ ਕਿ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ, ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ, ਸੰਗ੍ਰਹਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਵਚਨ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਤੇ ਉਕਤੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਹੀ ਆਖੇ ਗਏ ਹਨ; ਰਿਕਾਰਡ, ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਜੁਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੰਪਾਦਿਤ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਮੂਲ ਆਡੀਓ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਟੇਪਾਂ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਵੇਖਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ, ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਵੱਧ ਅਨੁਭਵ ਹੋਵੇਗਾ। ਨਿਰਸੰਦੇਹ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਅਨੁਭਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੱਖ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਭਗਤਾਂ ਲਈ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ ਹਨ, ਕੁਝ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹਨ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਉਹ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੇ ਮਿੱਤਰਾਂ 'ਚੋਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇਣ ਲਈ ਹੀ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ, ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ, ਮਦਦ ਜਾਂ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਲਈ ਕੁਛ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ

ਕੋਲੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਕਸ਼ਟ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਦਰਦ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ।



ਇਕ ਛੋਟਾ ਸੰਦੇਸ਼

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ, ਸੁੰਦਰ ਡੀਜ਼ਾਈਨਾਂ ਦੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਉ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਣ, ਉਹ ਵਿੱਤਨਾਮ ਨੂੰ ਏਯੂ ਲੈਕ ਅਤੇ ਤਾਈਵਾਨ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਸਾ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਏਯੂ ਲੈਕ, ਵਿੱਤਨਾਮ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਨਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ “ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ” ਅਤੇ ਫਾਰਮੂਸਾ ਨਾਮ, ਮਤਲਬ ਸੁਹਾਵਣਾ, ਟਾਪੂ ਦੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਿੰਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਪ੍ਰਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਨਾਮ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ।

“ਸੱਚਾ ਗੁਰੂ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰੂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ...ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗੁਰੂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਇੱਕ ਹੀ ਹੋ। ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੰਨੀ ‘ਕੁ ਹੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

“ਸਾਡਾ ਮਾਰਗ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਹਬ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਈਸਾਈ ਜਾਂ ਬੋਧੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਜ਼ਹਬ ਦੀ ਦੀਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਨਣਾ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੋਂ ਆਏ ਹੋ ਇਹ ਲੱਭਣ, ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਉਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਕਸਦ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉਣ, ਇਸ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਭੇਦ ਖੋਜਣ, ਇੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਤਾਪ ਕਿਉਂ ਹੈ, ਇਹ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਹੋਣੀ ਕੀ ਉਡੀਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਵੇਖਣ ਦਾ ਢੰਗ ਦੱਸਦੀ ਹਾਂ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

“ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀ ਵੱਜਣ ਵਾਲੀ ਘੰਟੀ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਵਾਜਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਸਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹੋ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨ-ਚਰਿਤ੍ਰ

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਔਲਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਧੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਇੱਕ ਕੈਥੋਲਿਕ ਵੱਜੋਂ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੋਲੋਂ ਬੋਧ ਧਰਮ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੱਤ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੇ। ਉਹ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਂਦੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਣੀ ਮਾਤਰ ਲਈ ਕਰੁਣਾ ਦਾ ਦਰਿਆ ਵਗਦਾ ਸੀ।

ਅਠਾਰਾਂ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਆ ਗਏ ਅਤੇ ਫਿਰ ਫਰਾਂਸ ਅਤੇ ਜਰਮਨੀ ਗਏ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੈਂਡ ਕਰੋਸ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਜਰਮਨ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰ ਲਿਆ। ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਵਿਆਹ ਦੇ ਦੋ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਮਗਰੋਂ ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬੰਧਨ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਈ ਅਤੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਨਿਕਲ ਗਏ, ਜਿਸਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਦੀ ਉਹ ਬਾਲਪੁਣੇ ਤੋਂ ਹੀ ਤਾਂਘ ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂਆਂ ਅਤੇ ਸੁਆਮੀਆਂ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਅਧੀਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਿਆਨ ਸਾਧਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸੰਪਰਦਾਵਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਚੋਂ ਕੱਢਣ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਬੰਦੇ ਦੇ ਜਤਨ ਦੀ ਵਿਅਰਥਤਾ ਦਾ ਬੋਧ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋਈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਉਹ ਬੋਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮੇ। ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਪਰਖ, ਅਜ਼ਮਾਈਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਤਾਪਾਂ ਤੋਂ ਗੁਜਰ ਕੇ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਨੂੰ ਹਿਮਾਲਿਆ ਪਰਬਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਅਤੇ ਅਲੌਕਿਕ ਪਰਗਮਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਈ। ਉੱਦਮੀ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਕੁੱਝ

ਅਵਸਰ ਦੇ ਬਾਦ, ਹਿਮਾਲਿਆ ਪਰਬਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੰਪੂਰਨ ਬੋਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ।

ਬੋਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮਗਰੋਂ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਨੇ ਇੱਕ ਬੋਧ ਸਾਧ ਵੀ ਭਿਕਸ਼ੂਣੀ ਜਿਹਾ ਚੁੱਪ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਰਮੀਲੇ ਸੁਭਾਅ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਦਾ ਖਜਾਨਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਲੁਕਿਆ ਰਿਹਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਪਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਦੀਖਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਉਕਸਾਇਆ। ਫਾਰਮੂਸਾ (ਤਾਈਵਾਨ) ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਬੇਨਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜਤਨਾਂ ਸਦਕੇ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸੱਚੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੀਖਿਆ ਦਿੱਤੀ।

ਅੱਜ ਵੱਖ ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ, ਸੱਚ ਨੂੰ ਭਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਰਮ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚੇ ਚਲੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਦੀਖਿਆ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸੰਸਾਰ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ ਦੁਖਾ ਨਾਲ
 ਸਿਰਫ਼ ਮੈਂ ਭਰੀ ਪਈ ਹਾਂ ਤੇਰੇ ਨਾਲ।
 ਜੇ ਤੂੰ ਹੁੰਦਾ ਕਿਤੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸੰਸਾਰ ਦੇ,
 ਸਾਰੀ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਟੱਲ।
 ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨਾਲ
 ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭਦੀ ਤੇਰੇ ਲਈ



ਮੈਂ ਵੇਚ ਛੱਡਦੀ ਸਾਰੇ ਸੂਰਜਾਂ ਨੂੰ, ਸਭ ਚੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਤਾਰਿਆਂ ਨੂੰ
 ਇਸ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ
 ਸਿਰਫ਼ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੇਰੀ ਸੁਹਣੀ ਝਲਕ
 ਹੇ ਅਨੰਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਸੁਆਮੀ
 ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰ ਅਤੇ ਵਰਸਾ ਦੇ ਕੁਝ ਕਿਰਨਾਂ ਮੇਰੇ ਤਰਸਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ



ਸੰਸਾਰਕ ਲੋਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨੱਚਣ ਲਈ
 ਸੰਸਾਰਕ ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਕ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ
 ਸਿਰਫ਼ ਮੈਂ ਇਕੱਲੀ ਬੈਠੀ ਸਮਾਧੀ ਵਿੱਚ
 ਉਲਝਿਆਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ



ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਮੈਂ ਜਾਣ ਗਈ ਹਾਂ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਹੇ ਰੱਬਾ
 ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ
 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਿਆਰੀ ਜੱਫੀ ਵਿੱਚ ਜਕੜ ਲੈ
 ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ !

ਆ ਮੀਨ



ਪਰਮ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਚਿੰਗ ਹਾਈ
 ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਮੇਨ ਅੱਥਰੂ' ਵਿੱਚੋਂ



ਪਰਲੋਕ ਦਾ ਭੇਦ

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਉਪਦੇਸ਼
ਜੂਨ 26, 1992
ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ,
ਨਿਊਯਾਰਕ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਆਉ ਅਸੀਂ ਥੋੜੇ ਚਿਰ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਅਰਦਾਸ ਕਰੀਏ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਜੋ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਇੱਛਾ ਤੇ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਉਹ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਾਂਗੂ ਹੀ ਭਰੇ ਪੂਰੇ ਹੋਣਗੇ; ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ, ਯੁੱਧ ਭੋਗੀ, ਫੌਜੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਸੰਦੇਹ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਵੀ ਉਹ ਸਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ, ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮਿਲਜੁਲ ਕੇ ਅਮਨ ਨਾਲ ਰਹਾਂਗੇ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੀਂ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਧੰਨਵਾਦ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਡੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ 'ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ' ਦਾ ਭੇਦ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਾਂ। ਇਹ ਗੱਲ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ। ਮੈਂ ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਬੰਦੇ ਉੱਨਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸਿਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਮਤਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਅਣਹੋਣੀਆਂ

ਗੱਲਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਿਗਿਆਨਿਕ, ਬਹੁਤ ਤਰਕਪੂਰਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੱਤ ਸਵਰਗ ਹਨ, ਇਹ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰ ਹਨ। ਈਸ਼ਵਰ ਦਾ ਰਾਜ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਹੈ, ਬੁੱਧ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਆਦਿ ਵੀ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਨ। ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਲੋਕ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੁਰਾਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ। ਮੈਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਾਂਗੀ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਈਸ਼ਵਰੀ ਰਾਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਪਰਲੋਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ।

ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਵਲੋਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਕੁਝ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਲਪਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜਪਾਨੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਕਲਪਨਾ ਦਾ ਖੇਡ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੇਖਕਾਂ ਵਲੋਂ ਲਿਖੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਦਾ ਮਾੜਾ ਜਿਹਾ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਤੇ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਦੀ ਅਸੀਂ ਕਿਉਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰੀਏ ਜਦ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਥੇਰੇ ਕੰਮ ਹਨ? ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਬਥੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਆਦਿ ਹਨ। ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰੂਪ ਤੋਂ, ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਈਸ਼ਵਰ ਦਾ ਰਾਜ ਆਖਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੇਤਨਾ ਦੀ ਉਚਿਆਈ ਦਾ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਆਖਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕੁਝ ਅਲੱਗ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ - ਜਿਵੇਂ ਗਿਆਨ ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ,

ਕਾਮਨਾ ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੱਕ ਤਾਂ ਹੀ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ।

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਈਜਾਦ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਸੀ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਮਸ਼ੀਨ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਧੀ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਇਹ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵਿਕਦੀ ਹੈ। ਚਾਰ ਸੌ ਤੋਂ ਸੱਤ ਸੌ ਤੱਕ, ਮੁੱਲ ਉਸ ਪੱਧਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਸ਼ੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਲਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਧਨਾ ਨਾ ਕਰਕੇ ਸਿੱਧੇ ਸਮਾਧੀ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸਦੀ ਹਾਂ।

ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸਰਾਮ, ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚ ਗਿਆਨ, ਉੱਚ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦਾ ਦਾਵਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਆਦਿ। ਇਸ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸੰਗੀਤ ਵੱਜਦੇ ਹਨ, ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਅਰਫੋਨਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਝਟਕਾਂ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਰੋਸ਼ਨੀਆਂ ਦਿਸਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਮਾਧੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਈਅਰਫੋਨਸ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪੱਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹਨ - ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਚਾਰ ਸੌ ਡਾਲਰਾਂ ਵਿੱਚ - ਬਹੁਤ ਸਸਤੀ ਵੀ ਹਨ। ਪਰ ਸਾਡੀ ਸਮਾਧੀ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਸਸਤੀ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸਦੀਵੀ ਹੈ, ਸਦੀਵੀ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਪਲੱਗ ਨਾਲ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ; ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮਸ਼ੀਨ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਸ ਮਸੀਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਆਜ਼ਮਾਕੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਨਕਲੀ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਨਕਲੀ ਸੰਗੀਤ ਰਾਹੀਂ ਹਲਕਾਪਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹਨ। ਪਰ ਮੈਂ ਸੁਣਿਆਂ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਵਿਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਨਕਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਲਕੇ ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਗਿਆਨ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਤੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੀ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕਿੰਨੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ? ਅਸਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਹਰ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੋਣ ਦੀ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਸਵਰਗੀ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਧੁਨ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਅੰਦਰਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਗਿਆਨ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਵਾਂਗੂ ਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਾਕਟ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੀ ਖਿੱਚ ਤੋਂ ਪਾਰ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਤਾਕਤ ਭਰਨੀ ਪਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਨਾਲ ਉੱਡੇ ਤੇ ਉਹ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵੀ ਛੱਡੇ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਛੇਤੀ ਦੇਣੀ ਪਾਰ ਲੰਘਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕੁਝ ਕਿਰਨਾਂ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਧੁਨਾਂ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਧੁਨਾਂ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਪਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਕੋਈ ਸ਼ੋਰ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਇਹ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸਦੀ ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਨਾਲ 'ਸਾਧਕ' ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਬੇਅਰਾਮੀ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘਣ ਦਾ ਇਹੋ ਢੰਗ ਹੈ।

ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਕਿਹੜਾ ਸੰਸਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ? ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਅਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਿਸਦੀ ਅਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਅਸੀਂ ਜਾਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਦੂਜਾ ਬੰਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ

ਦੱਸ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਡਟੇ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਈਮਾਨਦਾਰ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਬੰਦਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੋਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਬੰਦਾ ਸਾਨੂੰ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਈਏ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ, ਅਨੁਭਵੀ ਬਣਨਾ ਹੀ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਨੁਭਵੀ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਤਾਂ ਸਾਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਆਪ ਉਸ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਰੀ, ਦੋ ਵਾਰੀ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਉਸ ਬੰਦੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਆਪ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਆਪ ਈਸ਼ਵਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਭਾਵਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬਿਨਾ ਆਪ ਜਤਨ ਕੀਤੇ, ਕੁਝ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਆਪ ਇਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਆਪ ਜਤਨ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਸਾਡੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਉਸ ਸੰਸਾਰ ਦੀ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਥੋੜੀ ਉਚਾਈ ਤੇ ਹੀ ਹੈ। ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪੱਛਮੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ ਤਾਰਾ-ਮੰਡਲ ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਤਾਰਾ-ਮੰਡਲ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸੌ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰ ਹਨ। ਅਤੇ ਹਰ ਪੱਧਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੰਸਾਰ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਮਝ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਦਿਆਲੇ (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ) ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦੂਜੀ ਗ੍ਰੈਡ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਦਿਆਲੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਸੀਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।

ਤਾਰਾ-ਮੰਡਲ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਕਈ ਪਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਖੌਤੀ ਚਮਤਕਾਰ ਵੇਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਮਤਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਲਲਚਾ ਵੀ ਜਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕੁਝ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰੀਏ। ਅਸੀਂ ਬੀਮਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਦੂਜੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖ

ਸਕਦੇ। ਸਾਡੇ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਚਮਤਕਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਧਾਰਣ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਥਾਂ ਦੀ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਦੂਰੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ। ਇਸੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸਵਰਗੀ ਕੰਨ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਅੱਖਾਂ ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਵੇਖ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਆਦਿ। ਇਹ ਕੁਝ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।

ਅਤੇ ਇਸ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ ਦੇ ਬਾਦ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਦੱਸ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇੰਨਾਂ ਕੁਝ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਖਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਧਨਾ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਹਿਤਕ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਣ ਜਾਵਾਂਗੇ ਜੋ ਦੂਜੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁਗਾਤਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਇਆ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਕਦੇ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ। ਅਸੀਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖਣ ਦੇ ਜੋਗ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਵੀ ਕਰਨ ਲੱਗੀਏ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਵੀ ਕਰਨ ਲੱਗੀਏ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਗ ਨਹੀਂ ਸਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਹੀ ਪਹਿਲਾ ਪੱਧਰ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੋਹਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਲਿਖਾਰੀ ਸਨ, ਪਰ ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਕਾਫ਼ੀ ਚੰਗਾ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਅਸੀਂ ਕਈ ਪਦਾਰਥਿਕ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਈਸ਼ਵਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੋਗਾਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਰਫ

ਇਸ ਲਈ ਸਜੀਵ ਹੋਈਆ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਗਾਇਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੇ ਇਹ ਪਹਿਲੇ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਹਨ।

ਹੁਣ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰ ਵੱਲ ਚਲਦੇ ਹਾਂ, ਤੇ ਅਸੀਂ ਕਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਬੇਸ਼ਕ, ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਿਠਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਚੰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਸੁਣੋ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਖਾਓ ਨਾ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਹੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਗੱਲ ਦੂਜੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਦ 'ਚ ਅਸਲੀ ਖਾਣਾ ਵੀ ਪਰੋਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਂ ! ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਵਧੀਏ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸੋਖਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ "ਦੂਜਾ" ਪੱਧਰ ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਮਤਕਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਅਸੀਂ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਹੈ ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਤਰਕ-ਸ਼ਕਤੀ। ਅਤੇ, ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਜੋ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕੋਈ ਵੀ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਮਿੱਠਬੋਲਪੁਣੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭਾਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪਰਮ ਸੀਮਾ ਤੇ ਜਾ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਆਈ ਕਿਉਂ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੰਦੇ ਉਸਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਆਈ ਕਿਉਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਿਕ ਦਿਮਾਗ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਵੱਧ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਅਲੌਕਿਕ ਸ਼ਕਤੀ, ਸਵਰਗੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਬੁੱਧੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਖੁੱਲਣਾ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਇਸ ਪੱਧਰ ਨੂੰ 'ਬੁੱਧੀ' ਭਾਵ ਬੌਧਿਕ ਪੱਧਰ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁੱਧ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਬੁੱਧ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਬੁੱਧੀ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਬੁੱਧ ਵੀ

ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਹੈ, ਇਹ ਅਖੀਰਲਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਬੁੱਧ ਨਾਲ ਹੀ ਪਰੀਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਾਵਾਂਗੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਦੱਸਣ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ, ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਜਿਸਨੂੰ ਬੋਧ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਬੁੱਧ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਬੰਦਾ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬੜਾ ਗਰਭ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਸੋਚਦਿਆਂ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਸਜੀਵ ਬੁੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਭਗਤ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਬੁੱਧ ਕਹਿ ਕੇ ਬੁਲਾਉਣ ਤੇ ਗਰਭ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਗੇ। ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਹੀ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੰਦੇ ਦੇ ਭੂਤ, ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਅਲੌਕਿਕ ਬਾਣੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਦਾ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਭੂਤ, ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇਸ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਘੁਮੰਡ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪੱਛਮੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਅਕਾਸ਼ੀਏ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਬੰਦੇ ਜੋ ਯੋਗ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਾਧਨਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਕਾਸ਼ੀਏ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਸਤਕਾਲਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਯੂ.ਇਨ ਦੇ ਭਵਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਪੁਸਤਕਾਲਾ ਵਿੱਚ ਅਰਬੀ, ਰੂਸੀ, ਚੀਨੀ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਫਰਾਂਸੀਸੀ, ਜਰਮਨ ਆਦਿ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਸਾਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣ ਜਾਓਗੇ ਕਿ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੋ ਬੰਦਾ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੰਦੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਚਰਿੱਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਚਰਿੱਤਰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ।

ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਪਰ ਜਦ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਅਦਭੁਤ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਜੀਵ ਬੁੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੱਧੀ ਦਾ ਦੁਆਰ ਖੋਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਥੇਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਕਿ ਜੋ ਅਸੀਂ ਦੱਸ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਮਤਕਾਰ ਹੋਣਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੀਏ ਭਾਵੇਂ ਨਾ ਚਾਹੀਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਦੁਆਰ ਖੁੱਲ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ

ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਰਾਹ ਦਿਸਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਧ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਬਣ ਜਾਵੇ। ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸਮਝ ਜਾਂ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਭੂਤਕਾਲ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਦੀ ਸਾਰੀਆਂ ਜਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਜਾਣ ਸਕੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕੀਏ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕੀਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦਾ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਤੇ ਦਿਲ ਦੁਖਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਾਦ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ। ਗੱਲ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਧਾਰਣ ਹੈ! ਪਰ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਮਨ ਹੀ ਮਨ ਸਾਡੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਸਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਰ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ। ਤੇ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਆਂਢੀ ਕੋਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਉਸਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦੇ ਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬੋਧ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ, ਮੇਰਾ ਮਤਲਬ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਇਹ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਸਮਝ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸੌਮੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ, ਜੀਵਨ ਦਾ ਰਸਤਾ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ, ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਈ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ, ਕਈ ਬੁਰੀ ਪਰਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਅਣਚਾਹੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟਾਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਂ! ਹਾਂ! ਇਸੇ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ, ਸਥਿਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਰਕਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਯੋਗੀ ਜਾਂ ਸਾਧਕ ਨੂੰ

ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਰਹੱਸਮਈ ਬੰਦਾ ਜਾਂ ਪਰਲੋਕ ਦਾ ਵਾਸੀ ਮੰਨਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਵਾਂਗੂ ਹੀ ਸੰਸਾਰਿਕ ਬੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਠੀਕ ਕਿਹਾ ਨਾ ਮੈਂ? ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਹ ਬੜੀ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿੰਨੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹੀਆਂ ਹੀ ਸੌਖੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਗਣਿਤ ਦੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਸੌਖਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸਦੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸਵਰਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਭੇਦਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਜਾਓਗੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਰਸਤੇ ਤੇ ਜਾ ਚੱਕਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਕੋਈ ਭੇਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ, ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹਰ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਰੁਕਾਂਗੇ ਤੇ ਇਹ ਰਸਤਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੱਧਰ, ਉਪ-ਪੱਧਰ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਗੁਰੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ - ਚੱਲੋ ਚੱਲੋ ਚੱਲੋ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰੂ ਪਦ ਤੋਂ ਕੁਝ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ 'ਚੋਂ ਦਰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਪੂਰਨ ਤੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਾਪਿਸ ਆ ਜਾਉ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਹੀ ਲੰਘ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਬੋਧ ਸਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਇਹ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲੇ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਂ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਨਾਂ ਲਿਖਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਹੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ.ਐੱਚ.ਡੀ. ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਛੇ ਵਰ੍ਹਿਆਂ, ਚਾਰ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਜਾਂ ਬਾਰਾ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੁਰੰਤ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਜੇਕਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਸਲੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਂ ਲਿਖਵਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤਾੜੀ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਵੱਜਦੀ ਹੈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਮੰਨ ਲਵੋ ਸਿਰਫ਼ ਮਜ਼ੇ ਲਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਮੈਨਹੈਟਨ, ਲੰਮੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕਿਨਾਰੇ, ਨਿੱਕੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕਿਨਾਰੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਕਿਨਾਰੇ ਦਾ ਚੱਪਾ-ਚੱਪਾ ਛਾਣਿਆਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਹੁਣ ਮੰਨ ਲਵੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪੁਲਾੜ ਦਾ ਇੱਕ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਉੱਥੇ ਕੀ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਠੀਕ ਹੈ? ਕਿਉਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਮਿਆਮੀ, ਫਲੋਰੀਡਾ ਜਾਕੇ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਗ੍ਰਹਿ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਦਿਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਦੇ ਲੋਕ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ?, ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਾਰਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੀ ਕਿ ਇਸ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਤੱਕ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਹੈ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਫ਼ਰ ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਬਦਲੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸਫ਼ਰ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਸਮਝ ਪਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਰਕਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸੋਖਾ ਹੈ।

ਹੁਣ, ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਫਿਰ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕੀ ਜਾਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕਿ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਤੱਕ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਨਿਵਾਸੀ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਨਹੀਂ? ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਹੁਣ ਇਹ ਗੱਲ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਵੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਅਗਲੇ ਗ੍ਰਹਿ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਦੂਰੀ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪੈਦਲ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੇ, ਅਸੀਂ ਰਾਕਟ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ, ਨਾ ਹੀ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਯੂ.ਐਫ.ਓ. ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੁਝ ਸੰਸਾਰ ਇੰਨੇ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਯੂ.ਐਫ.ਓ. ਵੀ ਉਸ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ। ਯੂ.ਐਫ.ਓ.! ਪਹਿਚਾਣੀ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼, ਇੱਕ ਉਣਨ ਤਸ਼ਤਰੀ, ਹੈ ! ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਾਹਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਯੂ.ਐਫ.ਓ. ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਉੱਡ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਭਾਵਨਾ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬਾਲਣ ਦੇ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ, ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਤੇ ਉੱਡ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਰਬ ਸਾਨੂੰ ਤੇਲ ਵੇਚਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ, (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਕਿਉਂਕਿ ਆਤਮਾ ਦਾ ਵਾਹਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕਦੇ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਸੀਂ ਆਪ ਉਸ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਕੇ ਸਵਰਗ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹ ਵਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਟਾਲਣਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ।

ਮੈਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੱਸਾਂਗੀ। ਠੀਕ ਹੈ? ਮੈਂ ਕੋਈ ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਿਰਜਾ-ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾ ਰਹੀ। ਸਿਰਫ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਵਾਂਗੀ। ਇਸ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਕੁਝ ਨਿਯਮ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਸਾਨੂੰ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਾਲ ਬੱਤੀ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰੁਕਦੇ ਹੋ; ਹਰੀ ਬੱਤੀ ਤੇ ਅਸੀਂ ਚਲਦੇ ਹੋ। ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ, ਸਜੇ ਪਾਸੇ ਚਲਦੇ ਹੋ ਆਦਿ। ਹਾਈਵੇਅ ਤੇ ਗੱਡੀ ਦੀ ਗਤੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ, ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਵੀ ਕੁਝ ਨਿਯਮ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਤੋਂ ਪਰੇ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਪਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ, ਆਜ਼ਾਦ ਨਾਗਰਿਕ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਵੀ ਪਾਰ

ਲੰਘਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ, ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਫਸੀਏ। ਸਾਡੀ ਗੱਡੀ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼, ਵਧੇਰੇ ਉੱਚੇ ਉੱਡ ਸਕੀਏ।

ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਨਿਯਮ ਧਾਰਮਿਕ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ, ਈਸਾਈਆਂ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਪੁਸਤਕ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਬੋਧੀਆਂ ਜਾਂ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਬੜੇ ਸਰਲ ਨੇ ਇਹ ਨਿਯਮ : ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਾਰੋ, ਪਰਾਈ ਇਸਤਰੀ ਜਾਂ ਪਰਾਏ ਮਰਦ ਵੱਲ ਨਾ ਵੇਖੋ, ਚੋਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਆਦਿ। ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਬੁੱਧ ਜਾਣਦੇ ਸੀ ਕਿ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕੋਕੀਨ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਈਜ਼ਾਦ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਜੂਆ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਸੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੂਹਾਨੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਚੋਟ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਤੇ ਉੱਚਾ ਉਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੌਤਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਰਾਕਟ ਨੂੰ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਗਿਆਨੀ ਕੁਝ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੱਸ ਇੰਨੀ ਹੀ ਗੱਲ ਹੈ? ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ, ਰਾਕਟਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਉਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਯੂ.ਐਫ.ਓ. ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਉਡਣਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਚੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਈ ਹੋਰ ਵੀ ਗੱਲਾਂ ਸਮਝਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਕੰਮ ਦੀਖਿਆ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਣ ਲੱਗੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਉਠੋਗੇ, "ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ। ਦਸ ਉਪਦੇਸ਼, ਠੀਕ ਹੈ ਨਾ ? ਦਸ ਆਦੇਸ਼।"

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੇਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਤਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਦੇ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ

ਸਮਝਦੇ। ਜਾਂ ਇੰਝ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸਦਾ ਭਾਵ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਸਹੀ ਮਤਲਬ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਪਾਉਂਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਘਾਟਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਉਸਦੇ ਅਸਲੀ ਮਤਲਬ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ, ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ - ਪੱਤਰ (old testament) ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ ਉੱਤੇ ਰੱਬ ਵਲੋਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿੱਤਰ ਬਣਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬਣਾਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋਗੇ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਹਰ ਇੱਕ ਜਾਨਵਰ ਲਈ ਭੋਜਨ ਬਣਾਇਆ, ਹਰ ਇੱਕ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਓ। ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ! ਅਤੇ ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ "ਮੈਂ ਸਾਰੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਸਾਰੀਆਂ ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਉਤਲੇ ਤਮਾਮ ਫਲ ਬਣਾਏ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਰਸੀਲੇ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਭੋਜਨ ਹੋਣਗੇ।" ਪਰ ਇਸ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕੀ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਸਾਰੇ ਬੰਦੇ ਮਾਸ ਖਾਦੇ ਹਨ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਸਮਝੇ ਕਿ ਖੁਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਅਤੇ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਖੋਜ ਵਲੋਂ ਸਮਝੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ, ਸਾਡਾ ਪੇਟ, ਸਾਡੇ ਦੰਦ ਅਤੇ ਹਰ ਹਿੱਸਾ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਢੰਗ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਿਆਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕੀ ਬੀਮਾਰ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਛੇਤੀ ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਥੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਢਿੱਲੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਬੜੇ ਰੋਸ਼ਨ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਸਨ। ਅਤੇ ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੀ ਹੋਲੀ ਹੋਲੀ ਸੁਸਤ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਬੁੱਢੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਕਲੀਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ 'ਗੱਡੀ' ਜਾਂ 'ਉਣਨ ਤਸਤਰੀ' ਜਾਂ 'ਯੂ.ਐਫ.ਓ.' ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ 'ਗੱਡੀ' (ਆਪਣੇ ਦੇਹ ਨੂੰ) ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲੈ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਿਆਲ ਰਖਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ।

ਹੁਣ, ਫਰਜ਼ ਕਰੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਕਾਰ ਚਲਾਉਣਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਹੁਣ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਪੈਟਰੋਲ ਪਵਾਉਂਗੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਕੁਝ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਰੁਕ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨੋਗੇ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਗਲਤੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਪੈਟਰੋਲ ਪਾ ਛੱਡਿਆ ਜਿਹੜਾ ਉਸਦੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬਣਿਆ। ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਪੈਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਮਾੜਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਹੋਵੇ, ਠੀਕ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਾਰ ਥੋੜਾ ਬਹੁਤ ਚੱਲ ਲਵੇ, ਪਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ। ਜਾਂ ਸਾਡਾ ਤੇਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੰਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛਾਣਿਆਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਾਡੀ ਕਾਰ ਥੋੜਾ ਬਹੁਤ ਚੱਲੇ ਲਵੇਗੀ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਇੰਝ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਧਮਾਕਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸਾਡੀ ਦੇਹ ਵੀ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਵਾਂਗੂ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਅਸੀਂ ਅਨੰਤਤਾ ਤੱਕ ਉੱਡਣ ਲਈ, ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਹੀ ਮੰਤਵ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਸੌਂਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਠੀਕ ਵੇਖ ਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਪੈਟਰੋਲ ਪੁਆ ਛੱਡਿਆ, ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਤੇਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੰਕੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੰਭਾਲਿਆਂ, ਮਤਲਬ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਤਾਂ ਉਹ ਤੇਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਦੌੜੇਗੀ ਅਤੇ ਲੰਮਾ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲੇਗੀ। ਅਜਿਹੀ ਕਾਰ ਨਾਲ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਗੇੜਾ ਦੁਆ ਲਈਏ। ਇਹ ਵੀ ਠੀਕ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕਾਰ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਪੈਸੇ, ਸਾਡੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ। ਬੱਸ ਇੰਨਾ ਹੀ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹਰਜਾਨਾ ਨਹੀਂ ਲਵੇਗੀ। ਬੱਸ ਇੰਨੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ, ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੁਹਣੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਸੀ।

ਸਾਡੀ ਦੇਹ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਹ ਦੀ ਵੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਵੀ ਉਪਕਰਣ ਹਨ ਜਿਹਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜਗਤ ਤੋਂ ਪਰੇ ਉੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਅੰਤਰਿਕ ਯਾਤਰੂ ਵਾਂਗੂ, ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਰਾਕਟ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਾਕਟ ਹੀ ਉਸਦਾ ਉਪਕਰਣ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਉਸਦਾ ਉਚਿਤ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਰਾਕਟ ਸੁਰਖਿਅਤ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਉੱਡੇ। ਪਰ ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਿਕ ਯਾਤਰੂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਰਾਕਟ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸਥਾਨ ਤਕ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਰਾਕਟ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਅੰਤਰਿਕ ਯਾਤਰੂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਮੁੱਖ ਹਨ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਰਾਕਟ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਲੱਗ ਆਇਰਲੈਂਡ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉਡਦਾ ਰਹੇਗਾ ਤੇ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਦੇਹ ਬੜੀ ਕੀਮਤੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸ ਹੈ। ਇਹੀ ਗੱਲ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ - ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਈਸ਼ਵਰ ਦਾ ਘਰ ਹੋ ਅਤੇ ਸਰਬ-ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਈਸ਼ਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਉਹੀ ਹੈ, ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਹੀ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਜਾਂ ਸਰਬ-ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਈਸ਼ਵਰ ਦਾ ਘਰ ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲ ਹੈ, ਕਿੰਨੀ ਭਿਆਨਕ ਤੇ ਸਾਰਥਕ ! ਪਰ ਕਈ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਇਸ ਵਾਕ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਭਗਤ ਮੇਰੀਆਂ ਸਿਖਿਆਵਾਂ ਉੱਤੇ ਚਲਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ, ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਲਈ ਖੱਟਦਿਆਂ, ਮਿਹਨਤ ਕਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਦਿਆਂ ਵੀ ਇਹ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੌਣ ਬੈਠਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ 'ਚੋਂ ਕੀ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵਧੇਰੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਡਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਪਰ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਇਸਦੀ ਕੁੰਜੀ ਕਿੱਥੇ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਘਰ ਨੂੰ ਲੰਮੇ ਚਿਰ ਤੋਂ ਜਿੰਦਗਾ ਮਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਖਜ਼ਾਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਬਸ, ਇੰਨੀ ਕੁ ਗੱਲ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਗੁਰੂ ਉਹ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬੂਹੇ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੁਝ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਹਰੇਕ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਚਲੋ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੈਗੇ ਸਨ ! ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਜਾਨਣ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰਖਦੇ ਹੋ? (ਦਰਸ਼ਕ? ਹਾਂ ਜੀ ! ਹਾਂ ਜੀ) ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਕੀਤਿਆਂ ਸਭ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? (ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਹੱਸਦੀ ਹੈ) ਠੀਕ ਹੈ ! ਪਰ ਘੁੱਟੇ ਘੱਟ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਗੱਲ ਸਮਝ ਆਈ? ਘੁੱਟੇ ਘੱਟ ਤੁਸੀਂ ਰੁਚੀ ਤਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸਹੀ ਹੈ। ਹਾਂ ਤੇ ਹੁਣ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਬਾਦ ਦੀ ਗੱਲ। ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਅਜੇ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਬੈਠ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਦੂਸਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਕਤੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਲਈ ਡਟੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤੀਸਰੇ ਵੱਲ ਪਹੁੰਚੇਗੇ ਜਿਸਨੂੰ ਤੀਜਾ ਸੰਸਾਰ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਉਚੇਰਾ ਕਦਮ ਹੈ।

ਇਸ ਤੀਸਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਘੁੱਟੇ ਘੱਟ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੱਕ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਮਾਲਿਕ ਦੀ ਦੇਣਦਾਰੀ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਉਸ ਸੰਸਾਰ 'ਚ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਪਰਾਧੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਕਾਰਡ

ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੀਮਾ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿਚਲੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ, ਅੱਜ ਦੀਆਂ, ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਸਾਰੇ ਕਰਜ਼ੇ ਚੁਕਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਪਾਰ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਲੰਘਣ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਚੁੰਗੀ ਚੁਕਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਜਨਮ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਗੁਰੂ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਉਹ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਰਮ ਉਧਾਰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ; ਦੂਜੇ ਸਾਡੇ ਵਰਗੇ ਸਾਧਾਰਨ ਬੰਦੇ ਵਾਂਗੂ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਸ਼ੁੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਇੱਕ ਬੰਦਾ ਗੁਰੂ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਗੁਰੂ। ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਗੁਰੂ ਉਚੇਰੀ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕਰਮ ਉਧਾਰ ਮੰਗ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਮ ਉਧਾਰ ਮੰਗ ਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗੀ ਹੈ? (ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਹੱਸਦੀ ਹੈ) ਇੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੰਝ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇੱਥੇ ਆਏ ਹੋ। ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਜਾਂ ਕਈ ਯੁਗਾਂ ਤੋਂ ਵਰਤਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵਰਗ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੂਰ ਹੈ, ਘੁੱਟੇ ਘੱਟ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਪੰਜਵਾਂ ਪੱਧਰ ਗੁਰੂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਪੱਧਰ ਹਨ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮ ਪਿਤਾ ਜੀ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਵਜੋਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮ੍ਰਿਤੂ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖਿੱਚ ਇੱਥੇ ਲੈ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਉਧਾਰ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਸੁਹਣੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਅਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕੁਛ ਕਰਮ-ਕਰਜ਼ੇ ਵਜੋਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਆਪਣੀ ਰੂਹਾਨੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਮੋੜਦੇ ਹਾਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਮਕਸਦ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰ

ਲਈਏ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜਿਹੇ ਗੁਰੂ ਦੂਸਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਮਹਾਤਮਾ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਛੇਤੀ ਹੀ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹੋਏ ਹਨ। ਠੀਕ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹੁਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਇੱਕ ਦਿਨ ਆਪ ਵੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਾਫ਼ੀ ਪੁਰਾਣੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹੋਕੇ ਆਏ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਆਦਿ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਵੀ ਵਰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਤੀਸਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਰ ਇੱਕ ਕਰਮ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਕਰਮ ਦਾ ਨਿਯਮ ਹੈ ਕਿ **ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜੋਗੇ, ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਵੱਢੋਗੇ**। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਬੂਟਾ ਲਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਸੰਤਰੇ ਅਤੇ ਸੇਬ ਦਾ ਬੂਟਾ ਲਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਸੇਬ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸਨੂੰ ਹੀ ਕਰਮ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਭਰਨੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਕਰਮ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀ ਪਰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ **ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜੋਗੇ ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਵੱਢੋਗੇ**। ਦੱਵੇ ਹੀ ਇੱਕੋ ਗੱਲ ਹਨ।

ਬਾਈਬਲ ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਲਘੂ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਵੀ ਲਘੂ ਅੰਸ਼ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖੁਲਾਸਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਕਈ ਸੰਸਕਰਣ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਅਖੌਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਵਲੋਂ ਸੰਪਾਦਨ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਏ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਰੂਹਾਨੀ ਉਚਿਆਈ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਲੋਕੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵੇਚਦੇ ਅਤੇ ਖਰੀਦਦੇ ਹਨ। ਦਲਾਲ - ਜੀਵਣ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਲਾਲ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਪਰ ਅਸਲੀ ਬਾਈਬਲ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਵੱਖਰੀ ਹੈ, ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਿੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ ਵਰਨਾ ਲੋਕੀ ਕਹਿਣਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਧਰਮਵਿਰੁੱਧ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਉਹ ਹੀ ਗੱਲ ਕਹਾਂਗੇ ਜਿਹੜੀ ਅਸੀਂ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ, ' ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ, ਤੀਸਰੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਪਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਚੰਗਾ ਮੈਂ ਸਾਬਤ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ! ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਉਸੇ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਚੱਲੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਉਹੋ ਹੀ ਕੁਝ ਵੇਖੋਗੇ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਚੱਲੋਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਦਾ ਸਾਹਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਸਬੂਤ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਡੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੱਖਾਂ ਸਾਧਕ ਇਸਦੇ ਸਬੂਤ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਿਹੜੀ ਸੱਚਾਈ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਉਹੀ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਸੱਚਾਈ ਪਰਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਚਲਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ, ਚਲਣਾ ਹੀ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਕਿ "ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਚਲੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸੱਭ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਾਉ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਇੰਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।

ਇਹ ਗੱਲ ਇਵੇਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ, ਜੇ ਮੈਂ ਕਦੇ ਯੂ.ਐਨ.ਏ ਦੇ ਇਸ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਈ ਹੋਵਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਕਮਰੇ ਬਾਰੇ ਲੱਖ ਦੱਸੋ, ਮੈਂ ਇਸਦੇ ਅਸਲ ਸਰੂਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦੀ। ਸਹੀ ਕਿਹਾ ਨਾ ਮੈਂ? ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਨੁਭਵੀ ਗਾਈਡ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣਾ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਾਗਿਰਦ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਹੁਣੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੀਸਰੇ ਲੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕੁਝ 'ਕੁ ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਯਾਤਰਾ ਖਿਰਤਾਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਦਰਭ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬਹੁਤ ਵਿਸਤਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਠੀਕ ਹੈ ਨਾ? ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਆਪ ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਪੇਨ ਅਤੇ ਟੇਨੇਰਿਫ਼ੇ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਪਿਕਚਰਾਂ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਰਾਹੀਂ। ਸਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਜਾਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਨੰਦ ਦਾ ਅਸਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ, ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ, ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ

ਅਤੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਸੁਹਣੇ ਮੋਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਮੋਸਮ ਦਾ ਅਸਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਅਸੀਂ ਉਹ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਚਲੋ ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਹੁਣ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੀਸਰੇ ਲੋਕ ਨੂੰ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਅੱਗੇ ਕੀ ਮਿਲੇਗਾ? ਬੇਸ਼ਕ, ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧੇ ਹੋ ਚੋਥੇ ਲੋਕ ਚੋਂ। ਅਤੇ ਇਹ ਚੋਥਾ ਲੋਕ ਪਹਿਲੋਂ ਹੀ ਅਸਾਧਾਰਨ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਕੇ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਵਿਖਿਆਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਧਾਰਨ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਭਈ ਕਿੱਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਲੋਕ ਦਾ ਸੁਆਮੀ ਨਾਰਾਜ਼ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਉਕਾ ਹੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਇੰਨੇ ਹਨੇਰੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਿਜਲੀ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਤ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਪੂਰੇ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਹਾਂ ਜੀ ! ਇਹ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਡੂੰਘਾ ਹਨੇਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਰਜਿਤ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਂਗੂ ਹੈ। ਪਰਮ ਪਿਤਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਰੁਕਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇੱਕ ਗੁਰੂ ਦੀ, ਅਨੁਭਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਵਰਨਾ ਸਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਲੋਕ ਦਾ ਮਾਰਗ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਰੂਹਾਨੀ ਬਦਲਾਉ ਦਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਸਗੋਂ ਸਰੀਰਕ ਬਦਲਾਉ, ਮੰਤਕੀ ਬਦਲਾਉ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਨਿਗਾਹ ਨਾਲ ਵੇਖਣ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡਾ ਚਲਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਵੀ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਕੰਮ, ਸਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਕਿਉਂ ਪਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਕਿਉਂ ਬਦਲ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸਮਝ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਬੇਅਰਾਮ ਅਤੇ ਅੱਕ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉਤਲਾ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੜੇ ਹੀ ਸੁਮੇਲ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਉਡੀਕਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ

ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਾਡਾ ਅਗਲਾ ਮਕਸਦ ਕਿ ਹੈ। ਤੇ ਅਸੀਂ ਅੱਗੇ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਜਿਉਂ ਦਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ - 'ਜਿਉਂ ਦਿਆਂ ਮਰਨਾ' । ਹਾਂ ! ਹਾਂ ! ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣੀ ਹੋਣੀ ਹੈ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਇੱਕ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। (ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਹੱਸਦੀ ਹੈ।) ਬੱਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦਾ ਸੱਚਾ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਮਰਸੀਡੀਜ਼ ਬੈਂਜ ਕਾਰ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਣਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਹਰ ਵੇਲੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਰਹੇਗੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਮਰਸੀਡੀਜ਼ ਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੀ ਕਹੇਗਾ ਪਰ ਪਰਲੋਕ ਮਰਸੀਡੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਬੜੀ ਹੀ ਸਾਧਾਰਨ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਦੀ ਪਈ ਹਾਂ। ਪਰ ਇਹ ਸਾਧਾਰਨ ਗੱਲਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪ ਗੁਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਧੀਨ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਹ ਸੁਰਖਿਅਤ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇੰਝ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਬੰਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਉਸ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ, ਜ਼ਖ਼ਮ ਭਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਕਾ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਪਿਛਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਹ ਅਨੁਭਵ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਸਵੀਡਨ ਬੋਰਗ ਨੇ। ਉਸਨੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰਦਜਿਏਫ ਨੇ ਵੀ ਸਾਧਨਾ ਨਾਲ ਭਵਸਾਗਰ ਨੂੰ ਆਪ ਪਾਰ ਕੀਤਾ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵੀ ਕੋਈ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਭੇਦ ਪਾ ਲਿਆ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਉਚੇਰਾ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਚੋਥੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਇਹ ਪੰਜਵਾਂ ਲੋਕ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਗੁਰੂ ਦਾ ਵਾਸਾ ਹੈ। ਸਭ ਗੁਰੂ ਇਸ ਲੋਕ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪੱਧਰ ਪੰਜਵੇਂ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ

ਹਨ। ਗੁਰੂਆਂ ਦਾ ਘਰ ਉਹ ਹੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਕਲਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਫਿਰ ਕਦੀ ਦੱਸਾਂਗੀ। ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਸਾਧਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦੱਸਾਂਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜਾ ਵਧੇਰੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਸੀਲਤਾ ਦੀ ਭਿਆਨਕਤਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸਾਂਗੀ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਈਸ਼ਵਰ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਭਾਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਵਾਬ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਸੀਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਗੁਰੂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਉੱਧਾਰ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਭ ਕਰਮ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਫਿਰ ਜੇ ਕਰਮ ਹੀ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਏ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਗੁਰੂ ਜੇ ਚਾਹ ਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੀ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਦੀਖਿਆ ਦੇਣ ਵੇਲੇ ਗੁਰੂ ਸਾਧਕ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਜਨਮ ਦੇ ਕਰਮ ਬਚੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਸਕੀਏ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਰਮ ਦੇ ਕੋਈ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ! ਇਸ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਸਿਰਫ਼ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਮਿਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੋ ਬੰਦਾ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਵੀ ਹੋ ਜਾਏ ਅਤੇ ਬਚੇ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਕਰਮ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜੀਵਤ ਰੱਖ ਸਕਣ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮੰਤਵ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਸਦੇ ਬਾਦ ਤਾਂ ਖੇਲ ਖ਼ਤਮ ਹੈ। ਉਹ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਵਸਾਗਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵਰਨਾ ਕਿਵੇਂ ਜਾ ਸਕੇਗਾ? ਭਲੇ ਹੀ ਉਹ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿੰਨਾ ਕੁ? ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ? ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਗਏ ਨਾ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਹਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ, ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਵੱਲ ਨੂੰ ਤੁਰਨਾ, ਉਸਤੇ ਬੋਧ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਇਨਸਾਨ ਬਣਨਾ ਹੀ ਮੇਰਾ ਮਕਸਦ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤਾਂ ਕੀ ਉੱਪਰਲੇ ਹਰ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਕਰਮ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਸਭ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਦਿਮਾਗ, ਭੇਜਾਂ, ਜਿਹੜਾ ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਹੈ ਸਿਰਫ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਧਰਾਤਲ ਵੱਲ ਉੱਤਰਦੇ ਹਾਂ, ਠੀਕ ਹੈ ! ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਗੁਰੂ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮੰਤਵ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਧਰਾਤਲ ਵੱਲ ਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਕੰਪਿਊਟਰ' ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜੋਗਾ ਬਣਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਗੋਤਾਖੋਰ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ, ਐਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਕੁਝ ਸਮਾਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਉਹ ਗੋਤਾਖੋਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਬੇਢੰਗਾ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਨ ਕੇ ਉਹ ਇੱਕ ਡੱਡੂ ਵਰਗਾ ਦਿਸਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੰਝ ਹੀ ਦਿਸਦੇ ਹਾਂ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਕਾ ਹੀ ਸੋਹਣੇ ਹਾਂ। ਜਦਕਿ ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਸੋਹਣੇ ਹਾਂ ਪਰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਮੈਲੇ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮੰਤਵ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡੂੰਘਾ ਗੋਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਨ ਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਚੇਰੇ ਜਾਣ ਲਈ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਪਿਊਟਰ ਉੱਥੇ ਹੀ ਛੱਡ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਗੋਤਾਖੋਰ ਕਿਨਾਰੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਆਕਸੀਜਨ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿਸਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ। ਸਮਝੋ !

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਸੀਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਤੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਭ ਕਰਮ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਜਾਂ ਮੁੱਚਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮ ਸਾਡੇ ਅਗਲੇ ਜਨਮ ਤੱਕ ਵੀ ਨਾਲ ਹੀ ਚਲਦੇ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਹਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ 'ਕੰਪਿਊਟਰ' ਦਾ ਤੇ ਕੰਮ ਹੀ ਦਰਜ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣਾ ਕਰਮ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਇੱਕ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਇੱਕ ਭੇਜਾਂ ਹੈ ਹੀ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਰਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕਰਮ ਕੀ ਹਨ? ਸਿਰਫ਼ ਅਨੁਭਵ ਹੀ ਤਾਂ ਹਨ - ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਬੁਰੇ, ਸਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ, ਕਈ ਜਿੰਦ ਗਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੋਗੇ ਗਏ ਅਨੁਭਵ। ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਅਖੌਤੀ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅੱਛਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਅਸੀਂ ਮਾੜੇ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਰਮ ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਕਰਮ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਕੂੜੇ, ਗੰਦ ਬੋਝ ਵਾਂਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਥੱਲੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਖਿੱਚਣ (ਗੁਰੂਤਵਾਕਰਸ਼ਣ) ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਥੱਲੇ ਖਿੱਚਦੇ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਪਰਬਤ ਤੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੈਤਿਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ, ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਵਾਜ, ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਚਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ, ਪਾਪ ਜਾਂ ਪੁੰਨ ਦੀਆਂ ਅਖੌਤੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਵਰਤਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰੀਤ ਰਿਵਾਜਾਂ, ਅਤੇ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਉਥੋਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ, ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ, ਪਾਪ ਜਾਂ ਪੁੰਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਉਸੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸੋਚਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਫਲਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪਾਪ ਕਰਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਅਸੀਂ ਫਲਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬੁਰੇ ਬੰਦੇ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਅਤੇ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਸਾਡੇ ਕੰਪਿਊਟਰ (ਦਿਮਾਗ) ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੋ ਗੱਲ

ਸਾਨੂੰ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਫੇਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਥੋੜੇ ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਜਿਆਦਾ ਵਾਧੂ ਉਤਾਂਹ ਨਹੀਂ। ਸਾਨੂੰ ਇੰਨੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਅਸੀਂ ਇੰਨੇ ਹਲਕੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉੱਡ ਸਕੀਏ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ, ਪੂਰਵ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਬੰਨਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਹ ਲੇਖ ਲਿਖਾ ਕੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜੰਮਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਂਗੇ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਧੀਰੇ ਹੋਣ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਟੇਕੀ ਵਿੱਚ 100 ਲੀਟਰ ਪੈਟਰੋਲ ਪਾ ਛੱਡਿਆ। ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੇ ਪੁੱਜਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਧੀਰੇ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਕਿਸ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਕਿਸ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਸਰਬਰਾਹ ਫਰਿਸ਼ਤੇ (ਰੱਖਿਅਕ ਫਰਿਸ਼ਤੇ) ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਸਰਬਰਾਹ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ! ਉਹ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਉਸ ਤੋਂ ਪਾਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਨਹੀਂ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਕੇ ਹੀ ਪਾਰ ਲੰਘ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਈਰਖਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਰੱਬ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਜੇ ਗਏ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਆਪ ਰੱਬ ਨਾਲ ਇਕਮਿਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਇੱਕ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਫਿਰ ਕਦੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੱਬ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੀ ਇਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੈ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜਾਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਮ ਲਈ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵਰਤਦੇ ਹੋ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਬਗੀਚੇ ਦੀਆਂ ਬੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਗਾ ਤੇ ਬੁਝਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਵੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚਲਾ ਤੇ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਕਾਰ ਲਈ ਲਿਆਏ ਹੋ। ਪਰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫ਼ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਜੇ ਗਏ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਧੇਰੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਕਈ ਸਰੀਰਿਕ ਅਤੇ ਮੰਤਕੀ ਮਸ਼ਕਤਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸਿਰਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਮਝ ਗਏ? ਠੀਕ ਹੈ? ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਦਿਮਾਗ ਰੂਪੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ! ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਦੇ ਇਸ ਦੇਹ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਹਾਂ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੀ, ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕੋ ਹੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਾਂ? ਛੇਤੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਚੰਗਾ ਵਰਤਾਰਾ ਜਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰਤੀਬ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਹ ਦੇਹ ਛੱਡ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ? ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿਵੇਂ। ਦੇਹ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਥੇਰੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵੱਧ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੱਕ ਚੱਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਅੰਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਵਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਕਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਤਰੀਕਾ ਸਰਬੋਤਮ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਵੀ ਜਵਾਨ ਲੱਗਦੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਜਵਾਨ ਸੀ। ਹਾਂ ਜੀ ਇਹ ਮਾਰਗ ਦੂਰ ਤੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੱਕ, ਧੁਰ ਅੰਤ ਤੱਕ।

ਭਵਸਾਗਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਥੇਰੇ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਕ ਰਹੇ ਹਨ: ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਸਾਧਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਰਾ ਲੋਕ ਤੱਕ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਤੀਜੇ ਜਾਂ ਚੌਥੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ। ਪਰ ਸਾਡਾ ਤਰੀਕਾ, ਸਾਡਾ ਅਮਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੋਂ ਕਿ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਮੁਕਤੀ ਵੱਲ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਇਕੱਲੇ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਸਾਨੂੰ ਈਸ਼ਵਰ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਰਲੇ ਰੂਪ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਰਾਹ ਇੰਨੀ ਸੌਖੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਉਚਾਈ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਖੂਬਸੂਰਤ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚ ਜਾਈਏ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮਹਿਲ ਦਾ ਮਾਲਕ ਆਪਣੇ ਦੀਵਾਨੇ ਖਾਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਲਈ ਬੁਲਾਏ। ਅਸੀਂ ਉੱਥੇ ਬੈਠੀਏ ਅਤੇ ਖਾਣ ਲਈ ਸੁਆਦਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੀਣ ਲਈ ਠੰਢੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਿਰ ਸਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਮਹਿਲ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹੋਰਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾ ਕੇ ਵੇਖ ਆਈਏ। ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵਿਚਰਦੇ ਹੋਏ ਮਹਿਲ ਦੇ ਕੂੜਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਮਹਿਲ ਦੀਆਂ ਕਈਆਂ ਭੈੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਹਿਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਬਣੇ ਬਿਜਲੀ-ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਈਏ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਝਟਕਾ ਵੱਜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਡੂੰਘੇ ਜਾਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਂ ਜੇ ਅਸੀਂ ਜ਼ਖਮ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਗੱਲ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ? ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਇਹ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਉਸਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਜਨਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਭੋਗਦੇ ਹਾਂ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਬਿਲਕੁਲ ਭੋਗਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਉਕਾ ਹੀ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮ ਕਿਥੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਗੱਲ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਜੋਖਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੱਸ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ, ਤਾਰਾ ਲੋਕ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਹਰ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਵੜ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਮੈਂ ਵੜ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇਣ ਲਈ ਸੌਂਦਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਠੀਕ ਹੈ ਨਾ? ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹੋ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਇਸ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਤੱਕ ਪੁੱਜਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੇ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਝਲਕ ਮਿਲਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਉਚਾਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।

ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦੂਜਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਇਸ ਜਨਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਇਸਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਰਤਮਾਨ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਜੀਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜਾ ਕੁਝ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਵਿੱਚ ਖੱਟਿਆ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤੋਗੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਤੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਦਾਈ ਅਨੁਭਵ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਤੋਂ ਗੁਜਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰੇ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਡਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪੌੜੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਕੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੋਵੇ

ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪੌੜੀਆਂ ਤੋਂ ਲੰਘੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਗੇਗਾ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਹਨੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ। ਤੁਸੀਂ ਭਾਵੇਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਨਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਣਜਾਣਾ ਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਗੇਗਾ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾ ਦਿਲਚਸਪ ਲੱਗੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਬਣੋ ਭਾਵੇਂ ਨਾ ਬਣੋ। ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੋਜ਼ਾਰਟ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਚਾਰ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਸਿੱਧਾ ਪਿਆਨੋ ਵਜਾਉਣ ਬੈਠ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਾ ਮਾਲਿਕ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਖੂਬ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਮਰਿਆ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਸੰਗੀਤ ਕਲਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮੁਕਾਮ ਉੱਤੇ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਣ ਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਨਾਲ ਮਰਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵਾਪਿਸ ਆਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੀ ਸੰਗੀਤ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਰਿਆ ਸੀ ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਤਾਂਘ ਸੀ।

ਅਜਿਹੇ ਬੰਦੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਰਾ ਲੋਕ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵਿਗਿਆਨ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ, ਜਾਂ ਸਾਹਿਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਰੁਝਾਨ ਲੈ ਕੇ ਜੰਮਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਸਾਧਾਰਨ ਖੋਜਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਦੂਜੇ ਬੰਦੇ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੋਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਹ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਹ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚਲਾ ਜਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚਲਾ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰਮੰਦੀ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤਾਰਾ ਲੋਕ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੇ

ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਰਬੋਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਤੋਂ ਕਿ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ ਅਤੇ ਦੀਖਿਆ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਵੇਗਾ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਬੰਧਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿਵਾਏ ਇਸਦੇ ਕਿ ਸਾਧਕ ਨੂੰ ਉਸ ਮਾਰਗ ਉੱਤੇ ਚਲਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਤੇ ਸ਼ਰਤ - ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਿਲੇ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ, ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਲੈਣ ਦਾ ਵਚਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ: ਅੰਡੇ ਨਹੀਂ; ਦੁੱਧ ਠੀਕ ਹੈ; ਪਨੀਰ ਠੀਕ ਹੈ। ਜੀਵ ਹਤਿਆ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੈ।

ਅੰਡਾ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਧੀ ਹੱਤਿਆ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਗੁਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਕਾਰਾਤਮਿਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲਾ ਅਤੇ ਚਿੱਟਾ ਜਾਦੂਗਰੀ ਦੇ ਖੇਡ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਬੁਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਿਆਣੇ ਭੂਤ ਗ੍ਰਸਤ ਬੰਦੇ ਤੋਂ ਭੂਤ ਕੱਢਣ ਲਈ ਅੰਡਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? (ਕੁਝ ਬੰਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਂ) ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੋ ਗਈ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤੁਰੰਤ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸਬੂਤ ਤਾਂ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ। (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ)

ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਰੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਤਮਾ ਦਾ ਸੰਗੀਤ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਡੂੰਘੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਆਨੰਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਮਾਧੀ ਦਾ ਸੁਆਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਾਕਿਆ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਧਕੇਲ ਸਕਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਕੰਮ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਂਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ

ਆਪ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਾਧਨਾ ਕਰਨੀ ਪੈਣੀ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਛੇਤੀ ਉੱਠੋ, ਸੌਣ 'ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ - ਦੇ ਘੰਟੇ ਸਾਧਨਾ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਨਾ ਹੋਵਾਂ, ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਭੋਜਨ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਤੇ ਲੁੱਕ ਕੇ ਸਾਧਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਘੰਟਾ ਜਾਂ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਹੋਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਵੇਰੇ ਵੀ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਛੇਤੀ ਉੱਠੋ।

ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਨੇਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ, ਘੱਟ ਟੀ.ਵੀ., ਘੱਟ ਗੱਪਾਂ, ਘੱਟ ਟੈਲੀਫੋਨ, ਘੱਟ ਅਖ਼ਬਾਰ, ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਂ ਸੱਚ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬਖੇਰਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਲੰਮੇ ਪੈਂਡੇ ਵੱਲ ਤੌਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ? (ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਵਾਲਾ: ਹਾਂ) ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਿਰਫ ਇੱਕੋ ਸ਼ਰਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਇਸ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਉੱਤੇ ਟਿੱਕੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਉ ਪੇਸ਼ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਮਤਕਾਰ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ ਭਾਵੇਂ ਨਾਂ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਵਰਗ ਜਿਹਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਲੱਗੇਗਾ। ਕੁਝ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਭਗਤ ਸਾਲਾਂ ਬੱਧੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਬਿਹਤਰ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ? ਠੀਕ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਣਜਾਣ ਸੀ। ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ

ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਥੇਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮਝਣ ਲੱਗਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਸੀ। ਇਸੇ ਨੂੰ ਚੇਤਨਾ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚੇਤਨਾ ਜਾਂ ਅਖੌਤੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਦੁਆਰ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕਿਉਂ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਇਸ ਮਿਤ੍ਰ ਲੋਕ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਪੱਧਰ, ਸਮਝ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ। ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾਂ ਸਿੱਖੋਗੇ, ਉੱਨਾਂ ਹੀ ਜਾਣੋਗੇ।

ਅਮੂਰਤ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਜਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਹੈ। ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਾ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰਾਂ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਰੂਪ ਤੋਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਅਨੰਤ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸਥਿਰਤਾ, ਅਤੇ ਆਨੰਦ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚਲੀ ਹਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਪਟਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔਖਿਆਈਆਂ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਿਵੇਂ ਕੱਢਣਾ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਦੇ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਇਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਹੇ ਮਾਣਯੋਗ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ! ਇਸ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਹੋ ਜੇ ਮੇਰੀ ਚੇਤਨਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਸਾਨੂੰ ਛੇਤੀ

ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਕਿਉਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਉੱਤੇ ਕੁਝ ਚਾਨਣ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਹਾਂ, ਜਰੂਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ-ਵਿਵਸਥਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂਆਂ ਬਾਰੇ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਜਾਂ ਗੁਰੂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ।

ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਤੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਗੁਰੂਆਂ ਤੱਕ ਹੋਰਨਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਸ਼ ਬਣਾਉਣ।

ਪਰ ਤਾਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ, ਦੋ, ਤਿੰਨ, ਚਾਰ, ਪੰਚ ਗੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਲਈ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ? ਇਹ ਤਾਂ ਸੱਚੀ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਸੰਤ ਮਹਾਤਮਾ, ਗੁਰੂ, ਸੁਆਮੀ ਹਨ। ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਮਹਾਪੁਰਸ਼ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਭਾਗਸ਼ਾਲੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਲੱਖਾਂ-ਕਰੋੜਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਛਾਪਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਦਰਖਤ ਕੱਟਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਘਟੀਆਂ ਕੁਹਾੜੀ ਨਾਲ, ਜੋ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਸੀ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੱਥਰਾਂ ਨਾਲ ਚਮਕਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਇੱਕ ਪੂਰੇ ਸੈਟ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲੈ ਜਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤੇ, ਕਈ ਵੱਡੇ ਟਰਕਾਂ ਨਾਲ ਚੁੱਕਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਟਰਕ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਗੁਰੂਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਂ, ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਭਾਗਵਾਨ ਹੋ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਮਨ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼। ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਬੁੱਧੂ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਕਿ “ਮੈਂ ਹੀ ਸਰਬੋਤਮ ਹਾਂ।” ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ, ‘ਉਏ ! ਇਹ

ਮਹਾਤਮਾ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਨੇ' ਜਾਂ 'ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਠੀਕ ਲੱਗਦੇ ਨੇ' 'ਇਹ ਤਾਂ ਬੜੇ ਭਿਆਨਕ ਦਿਸਦੇ ਨੇ' 'ਹਾਏ ! ਇਹ ਮਹਾਤਮਾ ਕਿੰਨਾ ਭੈੜਾ ਹੈ' (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸੇਵਕ ਬਣਾ ਲਓਗੇ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਬੇਸ਼ਕ ਬਣਾ ਲਵਾਂਗੀ ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰ ਵੱਲ ਛੇਤੀ ਲੈ ਜਾਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੀ ਹਾਂ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਰੂ ਸਰਬੋਤਮ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਸ਼ੰਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਉਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਜਿਸਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਰੂ ਬਦਲਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ, ਸੱਚੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਨਾਪਣ ਦਾ ਪੈਮਾਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਅਨੁਭੂਤੀ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਆਖਦਿਆਂ ਅਫਸੋਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚਾ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਵਰਗ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਰਾਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਗੋਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਮੰਤਵਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਜ਼ ਸਾਮਾਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸੱਚੇ ਸੰਤਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਚਾਨਣ ਦਾ ਘੇਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵਾਲੀ ਸਾਧਨਾ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਉਹੋ ਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨਸਾਨ ਹੋਥੋ ਬਣਾਈਆਂ ਮਹਾਤਮਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੇਖਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਲੋਕ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਤਪੇ ਹੋਏ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਦੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਚਾਨਣ ਦਾ ਘੇਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਧਨਾ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਉਚਾਈ ਵੱਲ ਨੂੰ ਤੁਰ ਪਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸਾਧਕ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਾਨਣ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ।

(ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਜੀ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ) ਬਥੇਰੇ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਵੇਖਿਆ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਨੂੰ ਨੂਰ ਹੀ ਨੂਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਔਛਾ ! ਪਰ ਨੂਰ, ਚਾਨਣ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਨੂਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੰਗ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਦੇ ਕਾਲਾ, ਕਦੇ ਕੋਫ਼ੀ ਰੰਗ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਪੀਲਾ ਜਾਂ ਲਾਲ। ਇਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੂਹਾਨੀ ਨੂਰ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਚਾਨਣ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਹੈ ਨਾ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਕੁਝ ਚਿਰਾਂ ਲਈ ਰਾਜਾ ਯੋਗਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵੀ ਨੂਰ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਾ ਯੋਗਾ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਵੇਲੇ, ਪਰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਮੈਨੂੰ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ? ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਦੇ ਕਦੇ ਹੀ ਵੇਖਦੇ ਰਹੋ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਨਹੀਂ ! ਮੈਂ ਹੁਣ ਸਾਧਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਉਹ, ਤਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਗੁਆ ਬੈਠੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਧਨਾਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਰਸਤੇ ਤੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਧਨਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਠੀਕ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਧਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਹਾਂ ਜੀ ਬਿਲਕੁਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਨਿਯਮ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਲਿੰਗੀ ਕੁਕਰਮ ਦਾ ਭਾਵ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਸਦਾ ਭਾਵ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਪਤੀ ਹੈ, ਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੂਜੇ ਬਾਰੇ ਨਾ ਸੋਚੋ (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਾਦਾ ਬਣਾਉ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਟਿਲਤਾ ਅਤੇ ਰਗੜ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਉ। ਹਾਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਵੱਜਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ

ਦੂਜੇ ਬੰਦੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਠੇਸ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ। ਇਸਦਾ ਇਹੋ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਲਈ ਵਿਵਾਦਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ, ਸਰੀਰਿਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਹੋਰ ਦੁੱਖਾਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਹੋ ਗੱਲ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਮਿੱਤਰ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਦੱਸਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਤੀ ਨੂੰ ਵੱਧ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਐਖਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਹੱਲ ਕਰੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਬੰਦੇ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਬੰਧ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਦੇਣਾ ਬੜੀ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਅਤੇ ਬੜੀ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਬਕਵਾਸ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗਲਤੀ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ। ਕਿਉਂ ਤੁਸੀਂ ਗੰਦ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਾਸੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਅਣਜਾਣ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇੰਨਾ ਗਲਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਦੱਸ ਕੇ ਸੱਟ ਮਾਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਐਖਣ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਜਤਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਮੁੜ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਬੱਸ ਇੰਨਾ ਹੀ। ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਹੀ ਨਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਗੱਲ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਦੁਖਾਏਗੀ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਇਹ ਗੱਲ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਰੂਹਾਨੀ ਗੁਰੂਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਸਾਉਣ ਦੀ ਭਾਰੀ ਅਸਮਰਥਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੂਹਾਨੀ ਸਾਧਨਾ ਦਾ ਹੱਸੀਮਜਾਕ ਨਾਲ ਕੀ ਸੰਬੰਧ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਉਹ ! ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਰੂਹਾਨੀ - ਗੁਰੂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਸਤ, ਵਿਸ਼ਰਾਂਤੀ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸੁਹਿਰਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਵੀ ਹੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵੀ; ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹਾਸੋਹੀਣੀ ਗੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਵੀ ਹੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਥੇਰੇ ਲੋਕ ਜਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਬੜੇ ਹੀ ਤਨਾਓ ਨਾਲ ਚੰਬੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬੜੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਾਧਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਧੰਦੇਆ ਤੋਂ 'ਛੁੱਟਣਾ' ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਹੁਤੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਕੋਲ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਤੇ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗੇ; ਜੇਕਰ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹੇ, ਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ; ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਬੋਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਰ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਆਪਣੀ ਬੇਚੈਨੀਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਨਫ਼ਾ ਜਾਂ ਘਾਟਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ। ਜੇਕਰ ਸਾਨੂੰ ਬੇਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੇ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਫ਼ੇ ਲਈ ਹਨ, ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਵੰਡ 'ਛੱਡਦੇ ਹਾਂ; ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡ 'ਛੱਡਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਮਾਇਆ ਨੂੰ ਤਿਜੋਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਂਭ ਸਾਂਭ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਅਤੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਤਵੱਜੋ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਪਈ ਰਹੇ। ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਸੱਪ ਵਾਂਗੂੰ ਕੁੰਡਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਸਾਧਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਦਾਨ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ। ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਇੰਨੀ ਕਮਾਈ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ, ਤੂਫ਼ਾਨ ਪੀੜਤਾਂ, ਅਤੇ ਮੰਦ ਹਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਰੀਏ? ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬੋਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮਗਰੋਂ ਇੰਨੀ ਜੋਗ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੌਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ,। ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਹਲਕੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਵਰਗਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਸੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤਾਂ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕੀਆ ਪਾਇਆ ਹੈ? (ਦਰਸ਼ਕ: ਹਾਂ ਜੀ) (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਇੰਝ ਹੀ ਹੋਵਾਂ। (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਚਲੋ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਕਲਾ ਦੇ ਲਾਇਕ ਤਾਂ ਸਾਬਤ ਹੋਈ (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਫ਼ਸੋਸ ਤਾਂ

ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੁੱਧੀਹੀਣ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਬਕਵਾਸ, ਦੇ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਸੁਣਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਜੋ ਜਗਿਆਸੂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਮੇਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਦੇ ਹੋ? ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੈ : ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ? ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ? ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਔਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਫਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਹੈ? ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਕਿਵੇਂ ਛੱਡਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਵੇਂ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਅਤੇ ਵਾਪਿਸ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਆਖਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜਾਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਉਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਕੁਝ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮੇਰਾ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਏਗਾ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਹ ਤਾਂ ਹੁਣ ਮਜ਼ਾਕ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ (ਆਪ ਵੀ ਹੱਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕੀਂ ਵੀ ਹੱਸਦੇ ਹਨ) ਠੀਕ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਆਈਏ। ਕਿ “ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?” ਤੁਸੀਂ ਜਾ ਕੇ ਜ਼ਿਨ ਮਾਸਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਹੜੇ ਨਿਉਯਾਰਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਯੈਲੋ ਪੇਜ਼ੇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ। (ਹੱਸਦੇ ਹਨ) ਮੈਂ ਇਸਦੀ ਮਾਹਿਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।

ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ‘ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕਿਉਂ ਹੋ?’ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਆਉਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਰੱਬ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਕੌਣ ਪੱਕ ਕੇ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਰੱਬ ਦੇ ਅਖੇੜੇ ਬੱਚੇ ਰੱਬ ਵਰਗੇ ਹੀ ਤਾਂ ਹੋਣਗੇ। ਇੱਕ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਰਾਜਿਆਂ ਵਰਗਾ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੀ ਤਾਂ ਹੋਏਗਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੇਗਾ ਉਹ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ ਕਿ ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਦੀ ਸੋਚੀ ਹੋਵੇ। ਵਧੇਰੇ ਸਨਸਨੀਬੇਜ਼, ਵਧੇਰੇ ਡਰਾਉਣਾ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਭਿਆਨਕ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇੱਥੇ ਉਸ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਰਾਜ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਟਕਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਭੇਦ ਖੋਜਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਤੰਗ ਹੋ ਗਏ ਹੋਈਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਸਾਡੇ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਾਡੇ ਮਹਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਸੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੋਰੀਅਤ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਆਪ ਕਰਕੇ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨਾਮਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਦੇ ਕੋਈ ਰਾਜ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪ ਪਕਾ ਕੇ ਖਾਣ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰਸੋਈਏ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਆਪ ਪਕਾਉਣ ਵੇਲੇ ਮਸਾਲਿਆਂ, ਚਟਣੀਆਂ ਨਾਲ ਲਿੱਬੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਸ਼ਾਹੀ ਸ਼ਾਨ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੈ। ਪਰ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਬੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਮੈਂ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ, ਲੋਕ ਮੇਰਾ ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਬਣਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਆਪ ਹੀ ਚਲਾਉਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਕੀ ਤਿਪਹੀਆ ਗੱਡੀ, ਧੂੰਆਂਹੀਨ ਤਿਪਹੀਆ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹਾਂ, ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਪਲੱਗ ਪਾਉਂਦੇ ਹੀ - ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਦਸ ਕਿਲੋਮੀਟਰ। ਮੈਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਲੋਕ ਪਹਿਚਾਣ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਉਸ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਉਂਝ ਮੈਂ ਸ਼ਰਮੀਲੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਔਰਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸ਼ਰਮੀਲਾ ਪਨ ਲਾਉਂਦੀ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ / ਪ੍ਰਵਚਨ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹੁਣ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮੇਰੀ ਡਿਊਟੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇੱਥੋਂ ਭੱਜ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ ਪਰ ਕਦੇ ਕਦੇ ਮੈਂ ਵੀ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਨੌਸ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਕਮਲੀ ਹੋਈ ਜਨਾਨੀ ਵਾਂਗ ਜੋ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਕੋਲੋਂ ਨੌਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਹੈ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕੁਝ ਚਿਰਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ ਆਉਣਾ ਚੁਣਿਆ ਹੋਵੇ। ਅਤੇ ਹੁਣ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਪਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲੋਕ ਦੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਗੱਲਾਂ ਸਿੱਖ

ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਹੁਣ ਵਧੇਰੇ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਚਿਆਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦਿਆਂ ਥੱਕ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤਾਂ ਜਾਉ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਉ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੇਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸਨਸਨੀਖੇਜ ਸਫ਼ਰ ਉੱਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਇਹੋ ਗੱਲ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਪਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਅਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਛੇਵੇਂ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ? ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਪੰਜਵੇਂ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਚਾਹੋ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉੱਤੇ ਅਜੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਪੱਧਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਵੱਧ ਆਰਾਮਦਾਇਕ, ਵੱਧ ਨਿਯੂਟਰਲ ਹੈ। ਉੱਤੇ ਅੱਗੇ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪੱਧਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵੱਲ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਚਲ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਥੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਬੜਾ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਮਰੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਣੇ ਹੋਣ। ਉਹ ਪਹਾੜਾਂ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਉੱਚੇ, ਵੱਧ ਸੋਹਣੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਬਿਜਲੀ-ਘਰ ਵਿੱਚ, ਜੈਨਰੇਟਰ - ਰੌਲਾ, ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼, ਤਾਪ, ਗਰਮੀ, ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਬੱਸ ਇਹ ਹੀ।

ਰੱਬ ਦੇ ਕਈ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਉੱਚੇ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਉਨਤੀ ਪਿਆਰੀ ਥਾਂ ਆਵੇਗੀ। ਪਰ ਇੱਥੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਹਾਦਰ ਪਿਆਰ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਿਆਰ, ਹਲਕਾ ਪਿਆਰ, ਨਿਰਪੱਖ ਪਿਆਰ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਰੱਬ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਦਾਤ ਦੇਵੇਗਾ। ਠੀਕ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰ, ਰੱਬ ਵਲੋਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਦਾਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਟੋਟੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋਣ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀ ਵਿਨਾਸ਼ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ - ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼, ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤਿਆਚਾਰ। ਮੈਂ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ? ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇਣਾ ਚਾਹੋਗੇ ਜੋ ਰੂਹਾਨੀ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਗੰਦਗੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਵੇ, ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਵੇ? ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੇ ਕੁਝ ਵਿਨਾਸ਼ ਅਸੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਨਸਲ ਲਈ ਕਰਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਸਦੇ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਜਾਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ? ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉਤਲੇ 'ਵਿਨਾਸ਼ ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸਾਧੂ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਹੈ? ਕੀ ਉਹ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਭਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਭਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਿਲਕੁਲ ਭਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਾਡੇ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਅੰਤਰ ਆਤਮਾ ਲਈ ਇਹ ਗੱਲ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੀੜਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਜਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਵੀ ਇੰਝ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਰਦੀ ਰਹਾਂਗੀ।

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੱਸ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਪੈਸਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ, ਕਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੰਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਿਆਦਾ ਦੱਸ ਕੇ ਸ਼ੇਖੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਵਾਂਗੀ। ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਦੱਸ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਫਿਲੀਪੀਨਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਨਾਟੋਬੋ ਪਰਬਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਉਲੱਕ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ, ਚੀਨ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਵੀ ਆਉਲੱਕ ਦੇ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸ਼ਰਤੀ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰੇ। ਅਸੀਂ

ਜਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕੇ ਵਸਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇਸ ਨੇਕ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ।

ਹਾਂ ਜੀ, ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਉਹ ਸਭ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਸ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਨਾਂ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨੈਤਿਕ ਮਿਆਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਰੂਹਾਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ। ਆਹੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਰੂਹਾਨੀਅਤ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਪਦਾਰਥਿਕ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਦਾਰਥਿਕ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਹੋ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚੰਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਜੀਵਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ।

ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸਾਧੂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਭਗਤ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਂਗੂੰ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਫਿਰ, ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਅਸੀਂ ਰੂਹਾਨੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ; ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਸਮਾਧੀ ਲਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਮਸਤ ਵਿਹਲੇ ਬੈਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਸੁਆਰਥੀ ਬੁੱਧ ਹੋ ਗਿਆ ਫਿਰ। ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਬੁੱਧ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਲਿਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ। (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਾਧਕ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਗਰਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੇ ਸਦਕੇ ਤਾਕਤਾਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਦੱਸੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣ ਗਏ ਤਾਂ ਕੀ ਫਰਕ ਪੈ ਗਿਆ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਤਾਕਤਾਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹਨ? ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜੋ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨਾਲ ਬੇਚੈਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ? ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਮਲ ਹੋਲੀ ਹੋਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਜਾਂ ਛੇਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਅਤੇ ਕੀ ਸਾਧਕ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਭਰੋਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੰਮ ਜਾਂ ਚਮਤਕਾਰ ਹੋ ਹੀ ਜਾਵੇਗਾ? ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਗਏ ਨਾ ਮੇਰਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਮੈਂ ਸਮਝ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਮਝ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਕਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿ ਇਹ ਤਾਕਤ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਾਸਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀ ਅਸੀਂ ਕਾਹਲੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪੈਣ ਲੱਗਦੇ? ਠੀਕ ਹੈ ਨਾ? ਤੁਸੀਂ ਇਹੋ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਨਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਅਰਦਾਸ ਹੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਜਾਦੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਉਗਲੀ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਕੇ ਆਖਦੇ ਹਾਂ - 'ਇਹ ਕੰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ' ਠੀਕ? ਅਸੀਂ ਧੀਰਜ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਗੜ ਬੜੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇਣ ਦੇ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਗਤੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਭੱਜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਉਸਨੂੰ ਕਿੱਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਹੀ ਜਲਦੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਭੱਜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਭੱਜੋਗੇ ਤੇ ਉਹ ਅੜਿੱਕਾ ਖਾ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪਵੇਗਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦੌੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚਲਦੇ ਹਾਂ, ਆਹੋ ! ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਹਿੰਮਤ ਹਾਰ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਕੂਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਸਿਖਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੱਲ ਭੱਜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਵਜੂਦ ਇਸਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਮਾਇਕ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿਆਂਗੇ, ਹਰ ਚੀਜ਼, ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਡਾਲਰ। ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹੀ ਵਿਵਸਥਾ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਇਹ ਸਾਰੇ ਨੇਕ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। **ਮੇਰਾ ਮੁਝ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ ਸੋ ਤੇਰਾ।**

ਜੇਕਰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਰੂਹਾਨੀ ਜਾਂ ਜਾਦੂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਵੀ ਝਗੜੇ ਪੈਦਾ ਕਰਾਂਗੇ। ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਤੀ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਦਿਉ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਰੂਹਾਨੀ ਇਲਾਜ ਰੂਹਾਨੀ ਬੁੱਧੀ, ਸਮਝ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚੇਤਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਕਰਾਂਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਜਾਗੇ। ਅਤੇ ਉਹ ਮਿਲਵਰਤਣ ਕਰਨ। ਇਹੋ ਸਰਬੋਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਕੀ ਕਦੇ ਵੀ ਜਾਦੂਈ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ, ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਜਾਦੂ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਪਰ ਰੂਹਾਨੀ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਚਮਤਕਾਰ ਆਪੇ ਹੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ। ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਲੱਤ ਨਾ ਅੜਾਉ। ਆਹੋ, ਇਹ ਗੱਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਭੱਜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਠੀਕ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਜਵਾਬ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ ਨਾ?

ਜੇਕਰ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾ ਭਾਵੇਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਾ ਸਕਾਂ। ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹੋ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਚੁਣ ਕੇ ਆਏ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਮਨੁੱਖ ਹੋ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਗੱਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਵਧਾਵਾਂਗੀ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੰਘ ਵਰਗਾ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੰਗਠਨ ਹੈ। ਆਹੋ ਆਹੋ। ਅਸੀਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਰਾਹੀਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕਈ ਝਗੜਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਗਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਦੇ ਹਾਂ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕਦਮ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਮੈਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹਾਂ। ਹਰ ਕਿਤਾਬ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਕੁਝ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਵੰਡਾਇਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੜੇ ਬੰਧਕ ਬਣਾਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਜਤਨ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਦਾ ਲੋਹਾ ਮੰਨਦੀ ਹਾਂ। ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਾਰੀ ਤਾਕਤਾਂ ਜੋਰ ਲਾ ਕੇ ਹੱਟ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੋਈਆਂ। ਪਰ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਉਹ ਕਾਰਨਾਮਾ ਕਰ ਵਿਖਾਇਆ ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਰਾਹਤ, ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ ਵਰਗੀ ਕਈ ਹੋਰਨਾਂ ਔਕੜਾਂ ਨੂੰ ਬੜੇ ਹੀ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁਲਝਾਇਆ ਹੈ।

ਮੈਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਵੀਹ ਲੱਖ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ ਦਾ ਬੋਝ ਹੈ। ਨਹੀਂ? ਇਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਫਿਰ ਜੰਗਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਔਕੜਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਸੁਖਾਲਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਜਿਹਾ ਸੰਗਠਨ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਆਹੋ ! ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਆਪਣੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਵਧਦੀ ਆਬਾਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਨਾਸ਼ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪੈਣ ਵਾਲੀ ਕਮੀ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਇਸ ਸੁਰਸਾ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਾਂਗ ਵਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਆਬਾਦੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੋਗੇ? ਕੀ ਇਹ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਖੇਡ ਹੈ? ਜਾਂ ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕਰਮ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ? ਕਿਉਂ? ਨਹੀਂ ਹੈ? ਵਾਧੂ ਭੀੜ, ਵਧੇਰੇ ਰੋਲ੍ਹਾਰੋਪਾ, ਵਧੇਰੇ ਮੌਜਾਂ। ਨਹੀਂ (ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ) ਔਕੜ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਵਧਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਸੱਚਮੁੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਵਧੇ ਹਾਂ। ਲੋਕੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਕੇ ਵੱਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਬੱਸ ਇੰਨੀ 'ਕੁ ਗੱਲ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਅਜੇ ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਜੰਗਲ ਦੇ ਖੇਤਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਜੋ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਵਰਤੇ ਨਹੀਂ ਗਏ ਹਨ। ਅਨੇਕਾਂ ਅਣਛੋਹੇ ਟਾਪੂ ਹਨ, ਅਨੇਕਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪਠਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਹਰਿਆਲੀ ਨਾਲ ਲੱਦੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਵੱਸਦਾ। ਲੋਕੀਂ ਤਾਂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਥੇ ਵਾਧੂ ਮਜ਼ੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸਿਰਜ ਲਵੇ ਤਾਂ ਲੋਕੀਂ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉੱਥੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾ ਵਸਣਗੇ। ਲੋਕੀਂ ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਆ

ਟਿਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਲੱਭ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਪੈਣ ਤਾਂ ਲੋਕੀਂ ਉੱਥੇ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਗੇ। ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਾਣਗੇ, ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਲਈ ਜਾਣਗੇ। ਕੁਦਰਤੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਵਧਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਫਿਕਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਰੋਜ਼ ਗਾਰਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਸਿਰ ਤੇ ਛੱਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਥੇਬੰਦ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਉਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਬਾਦੀ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਬਰਾਬਰ ਰਹੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਵਾਧੂ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗੇ।

ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਬਾਰੇ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਬਿਹਤਰ ਜਵਾਬ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਥੇਰੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਦੇ ਸੌਮਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਪੇਟ ਭਰਨ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਨ ਉੱਤੇ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ, ਉਰਜਾ, ਬਿਜਲੀ, ਦਵਾਈਆਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੇਟ ਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਭਰੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚ ਛੱਡਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਵੰਡ ਦੇਈਏ ਤਾਂ ਇਹ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਆਵੇਗੀ, ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਆਵੇਗੀ, ਸਗੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਆਵੇਗੀ।

ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਉਸ ਰਿਸਰਚ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬੰਦੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣ ਤਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਬੰਦਾ ਭੁੱਖਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਜਥੇਬੰਦ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਨੇਕ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਚਾਵਲਾਂ ਦੀ ਮਾਂਡ ਤੋਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ

ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹਨੇ ਇਹ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਖਰਚ ਕਰਕੇ ਸ਼ੀਲੰਕਾ ਦੀ ਛੇ ਲੱਖ ਗਰੀਬਾ ਅਤੇ ਕੁਪੋਸ਼ਿਤ ਬੱਚਿਆਂ, ਮਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੁੱਖੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦਾ ਪੇਟ ਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੜੀ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗੱਲ ਹੈ। ਗੱਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਖਾਣ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕਈ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਰੱਬ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਭੁੱਖੇ ਮਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਭੁੱਖਿਆਂ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁੜਕੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਜਥੇਬੰਦ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਈਮਾਨਦਾਰੀ, ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਰੁਤਬੇ ਨਾਲ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਹੋਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਸੁਆਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਦੀ ਥਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਸੰਕਲਪ ਕਰ ਲੈਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਭੁੱਖੇ ਮਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਔਖਿਆਈ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ। ਕੋਈ ਵੀ ਔਕੜ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗੀ।

ਸਾਨੂੰ ਵਧੀਆ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਧੀਆ ਆਰਥਿਕ ਜਥੇਬੰਦੀ, ਈਮਾਨਦਾਰ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹੀ ਅਤੇ ਈਮਾਨਦਾਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਉਦੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ, ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਰੂਹਾਨੀ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਤਾਂ ਉਹ ਈਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੋਣਾ ਸਿੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖਣਗੇ। ਤਾਂ ਉਹ ਕਈ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਇਹ ਗੱਲ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਔਖੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹੌਂ ਜਿਹਾ ਮੈਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਹੌਂ ਜਿਹਾ ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਉਸਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵਧਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਭਾਰੀ ਨਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਘਰਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ 20 ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਤ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਹਸਪਤਾਲ, ਸਕੂਲਾਂ

ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਬੇਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਲੈ ਲਵੋ। ਉੱਥੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਤਿਆਨਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੇ ਵੱਸਣ ਲਈ ਪਹਾੜਾਂ ਦੇ ਹਰਿਆਲੇ ਵੰਨ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਧਰਤੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਭਾਰੀ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਅੱਤ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਕਰਕੇ ਹੀ ਤਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਬੇਸ਼ਕ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਹਲ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਮੂਲੋਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੁਤਰ ਕੇ ਔਖਣਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ। ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਮੂਲ ਵਿੱਚ ਹੈ ਰੂਹਾਨੀ ਸਥਿਰਤਾ। ਸਮਝ ਗਏ? (ਭਾਰੀ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ)

ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਰੂਹਾਨੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਚਾਰੋ ਪਾਸੇ ਫੈਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਕੁਝ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਨਾਲ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ, ਰੂਹਾਨੀ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਪਾਸੇ ਫੈਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਇਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਫਰਜ਼ੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ, ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਸਮਾਧੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ, ਸ਼ੁੱਧ ਚਰਿੱਤਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅੰਦਰਲੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਗਲਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਬੈਠਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ।

ਇਹੋ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਆਪ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਿਯਮ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ? ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਹਮਦਰਦੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਸੂਝਬੂਝ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੱਥ ਆਈ ਤਾਕਤ ਬੇਕਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਕਤ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲਾ ਜਾਦੂ ਹੈ, ਇੰਦਰ ਹੈ। ਆਹੋ। ਕਾਲਾ ਜਾਦੂ ਇੱਥੇ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਬੋਧ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਈਮਾਨਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਅੰਸ਼ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲੈਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹਦਾ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕੋ। ਫਰਕ ਇੱਥੇ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਦੇਵ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ! ਠੀਕ ਸਮਝੋ ਕਿ ਨਹੀਂ?

ਆਹੋ ਕੇ ! ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਭਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਭਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਈ ਹਾਂ।

ਲੋਕੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ, ਵਣਾਂ ਦਾ, ਧਰਤੀ ਦਾ ਸਤਿਆਨਾਸ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਅਣਜਾਣ ਹਨ। ਹਾਂ ਉਹ ਜਾਗ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਔਖਣ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਘਾਟ, ਗਿਆਨ ਦੀ ਘਾਟ, ਬੋਧ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋ। ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਬਣੋ, ਰੂਹਾਨੀ ਅਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਆਪ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਸੁਭ ਕਾਮਨਾਵਾਂ।



“ਦੀਖਿਆ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦੀਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਥੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚੇਲੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹਾਂ”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

“ਹਰ ਕੋਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਧਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਾਧਨਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸੋਹਣੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਚਾਹ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਮਾਇਆ ਦੀ ਚਾਹ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਲੋਭ ਵਿੱਚ ਸਾਧਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਪੂਰੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ, ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਧਿਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਧਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਰੱਬ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਕਤ, ਉਸਦੀ ਦਇਆ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਗੁਣਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

“ਦੀਖਿਆ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਤਰਤੀਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸਧਾਰਣ ਇਨਸਾਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਏ, ਤੁਸੀਂ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹ ਗਏ ਹੋ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ‘ਬਪਤਿਸਮਾਂ ਕਰਾਉਣਾ’ ਜਾਂ ‘ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ਰਣੀ ਪੈਣਾ’ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

ਦੀਖਿਆ: ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਸੱਚ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਸੁਹਿਰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਦੀ ਦੀਖਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਚੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ 'ਕੁਆਨ ਇਨ' ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ - ਧੁੰਨੀ ਦੇ ਕੰਪਨ ਦਾ ਚਿੰਤਨ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਧੁੰਨੀ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਚਿੰਤਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਸਮਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਨੁਭਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਵਾਰ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਈਸਾਈਆਂ ਦੀ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਮੌਜੂਦ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਈਸ਼ਵਰ ਸੀ (ਜੋਨ1:1)। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਧੁੰਨੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਲੋਗੋਸ, ਸ਼ਬਦ, ਤਾਓ, ਧੁੰਨੀ-ਧਾਰਾ, ਨਾਮ ਜਾਂ ਅਨਹੱਦ ਸੰਗੀਤ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਆਖਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਭ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰੰਗਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਗੀਤ ਸਭ ਘਾਵਾਂ ਨੂੰ ਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਭ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਸੰਸਾਰਿਕ ਪਿਆਸਾ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਤ ਤਾਕਤਵਰ ਅਤੇ ਅੱਤ ਪਿਆਰਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਭ ਇਸ ਧੁੰਨੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਸੁਭਾਵਿਕ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅਮਨ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਧੁੰਨੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਾਡੀ ਪੂਰੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਉਸਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉੱਕਾ ਹੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਰੱਬ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਕਿ "ਬੋਧ" ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਚਮਕ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਸੂਰਜਾਂ ਦੀ ਲੋ ਜਿੰਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧੁੰਨੀ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਰੱਬ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ।

ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਵਿੱਚ ਦੀਖਿਆ ਲੈਣਾ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਧਰਮ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਸੰਸਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਰਸਮ ਦਾ ਨਾਂ

ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੀਖਿਆ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪੁੰਨੀ ਬਾਰੇ ਸਾਧਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀ ਹਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ “ਰੁਹਾਨੀ ਸੰਚਾਰਣ” ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹਨ। ਇਲਾਹੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਇਹ ਸੁਆਦ ਖਮੋਸੀ ਵਿੱਚ ਚਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਅੰਦਰਲੇ ਇਸ ‘ਦੁਆਰ’ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੰਚਾਰਣ ਇਸ ਪੱਧਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਭਾਗ ਹੈ। ਇਹ ਤਕਨੀਕ ਉੱਝ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਵੱਧ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ।

ਕਿਉਂਕਿ ਦੀਖਿਆ ਦੇ ਫੋਰਨ ਬਾਦ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪੁੰਨੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲੱਗਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲੱਗਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦੇ “ਫੋਰਨ” ਜਾਂ “ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ” ਆਖ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੀਖਿਆ ਲਈ ਸਭ ਤਬਕਿਆਂ ਅਤੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣਾ ਵਰਤਮਾਨ ਧਰਮ ਜਾਂ ਆਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਜੀਵਨ-ਪੱਧਰੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ਕ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੋਵੇ।

ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਦੀਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸ਼ਰਤ ਹੈ। ਦੀਖਿਆ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਦੀਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਾਧਨਾ ਦੀ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਰੀ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਪੰਜ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਹੀ ਇਕੋ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਯਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ। ਇਹ ਅਮਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਗਣ ਜਾਂ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ

ਉਚੇਰੇ ਪੱਧਰਾ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਭਿਆਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੋਧ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵੋਗੇ ਅਤੇ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਸਾਧਾਰਨ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੋਗੇ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦਾ ਮੰਤਵ ਸਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਪੱਧਤੀ ਸਿਖ ਲਾਉਂਦੀ ਹਨ, ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਆਸ਼ਰਮ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਾਜ ਸਮਾਨ, ਇਸ ਪਧਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੈਕਾਰਾ ਬੁਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਗਤਾਂ, ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਜਾਂ ਚੇਲਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜਥੇਬੰਦੀ ਜਾਂ ਆਸ਼ਰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਦਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਪੈਸੇ, ਭੇਟਾਂ ਜਾਂ ਸੁਗਾਤਾਂ ਦਾ ਚੜ੍ਹਾਵਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚੜ੍ਹਾਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਤ ਪਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲਈ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਅਮਲ ਦਾ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜ ਨਿਯਮ

1. ਜੀਵ ਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਬਚੋ*;
2. ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਬਚੋ;
3. ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚੋ (ਚੋਰੀ ਤੋਂ ਬਚੋ);
4. ਲਿੰਗੀ ਕੁਕਰਮ ਤੋਂ ਬਚੋ;
5. ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ**

*ਇਸ ਨਿਯਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਰਨਾ ਜਾ ਦੁੱਧ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਾਸ, ਮੱਛੀ, ਕੁੱਕੜ ਜਾਂ ਅੰਡੇ (ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਜਾਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ) ਖਾਣ ਦੀ ਵੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।

**ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਜਿਵੇਂ ਸਰਾਬ, ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਇਆ, ਤੰਬਾਕੂ, ਜੁਆ, ਅਸਲੀਲਤਾ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਮਾਰ-ਧਾੜ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ ਜਾਂ ਸਾਹਿਤ।

“ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਇਲਾਹੀ ਬੰਦਾ, ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਇਨਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਭੂਰਨ ਇਨਸਾਨ ਇੱਕ ਸਭੂਰਨ ਇਲਾਹੀ ਬੰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਅੱਧੇ ਇਨਸਾਨ ਹੀ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਝਿਜਕ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਘੁਮੰਡ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਰੱਬ ਨੇ ਹੀ ਸਾਡੇ ਆਨੰਦ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਅਨੁਭਵ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਰਚਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪਾਪ ਅਤੇ ਪੁੰਨ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸੇ ਮੁਤਾਬਿਕ - ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਰੱਬ ਦੀ ਲੀਲ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਅਣਜਾਣ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਓਠਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਮਝੋ? ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲੱਭਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਾ ਅਤੇ ਖੇਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਆਖਦੇ ਹਾਂ, ‘ਮਖਾਂ ! ਤੁਸੀਂ ਇੰਝ ਨਾ ਕਰੋ’ ਅਤੇ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਾਂ, “ਮੈਨੂੰ ਉੰਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੰਝ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੀ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਮੈਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ, ਕਿਉਂ ਬਣਾਂ?” ਆਹੋ, ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵੈਸਨੋ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਅੰਦਰਲਾ ਰੱਬ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

“ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵੀ ਸੈਕੰਡ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਨ, ਵਚਨ ਅਤੇ ਕਰਮ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ, ਸਾਰੇ ਭਗਵਾਨ ਅਤੇ ਸਰਬਰਾਹ ਫ਼ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਪਲ ਸਾਰਾ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਸਾਡਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਿੰਘਾਸਨ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।”

- ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ -

ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਦੇ ਲਾਭ

ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਦੀ ਦੀਖਿਆ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲਈ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣਨਾ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਪੇੜ ਪੌਦਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਕ-ਸਬਜ਼ੀ ਜਾਂ ਫਲ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਉਤਪਾਦ ਖਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਪਰ ਅੰਡਿਆਂ ਸਮੇਤ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਮਾਸ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਭੋਜਨ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਦੇ ਅਨੇਕ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਨ **ਪਹਿਲਾ ਨਿਯਮ ਹੈ**, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਚੇਤਨ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨਾ ਕਰੇ ਜਾਂ **ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾ ਮਾਰੇ**।

ਕਿਸੇ ਜੀਵਤ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਾਰਨਾ ਜਾਂ ਨਾ ਸਤਾਉਣਾ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਵੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ। ਕਿਉਂ? ਕਿਉਂਕਿ ਕਰਮ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਦੱਸਦਾ ਹੈ : **ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਬੀਜੋਗੇ, ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਵੱਢੋਗੇ**। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਸ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਵੱਢਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਵੱਢਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪਾਪ ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਿਸਦਾ ਹਿਸਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਕਾਉਣਾ ਹੀ ਪੈਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ, ਅਸਲ ਮਤਲਬ ਵਿੱਚ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸੁਗਾਤ ਵਾਂਗੂੰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਬੋਝ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਤਾ ਵਧਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਵਿਰਲੀ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਸਲਤਨਤ ਦੇ ਦੁਆਰ ਖੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇੰਨੇ ਛੋਟੇ ਮੁੱਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਸਭਦਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ! ਮਾਂਸਾਹਾਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਰੂਹਾਨੀ ਦਲੀਲਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਏ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਵੈਸ਼ਨੋ ਬਣਨ ਦੇ ਕਈ ਦੂਸਰੇ ਵੀ ਅਸਰਦਾਰ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ, ਪੌਸ਼ਟਿਕਤਾ, ਪਰਯਾਵਰਣ ਸੰਤੁਲਨ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁੱਧ, ਸਦਾਚਾਰ ਵਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ

ਪਸ਼ੂਆਂ ਉੱਤੇ ਅਤਿਆਚਾਰ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਭੁੱਖਮਰੀ ਤੋਂ ਨਿਜ਼ਾਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ

ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਦੇ ਉਦਭਵ ਬਾਰੇ ਅਧਿਆਨ ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪੁਰਖ ਸੁਭਾਵਿਕ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਨ। ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਨਾਵਟ ਮਾਸ ਖਾਣ ਲਈ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਡਾ. ਜੀ. ਐਸ. ਹੰਟਨਜ਼ਨ ਨੇ ਤੁਲਨਾਤਮਕ ਸਰੀਰ ਰਚਨਾ ਵਿਗਿਆਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਸਾਬਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇਸ ਤੱਤ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਛੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਆਂਤੜੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਡੀਆਂ ਆਂਤੜੀਆਂ ਦੀ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿੱਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪੱਧਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਲਮੇਰੀ ਛੋਟੀ ਆਂਤੜੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਲਮੇਰੀ ਵੱਡੀ ਆਂਤੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਰੋਸੇ ਤੱਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਵਧੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਲੰਬਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਆਂਤੜੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਛੋਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹਨ।

ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਹੀ ਇੱਕ ਲਮੇਰੀ ਛੋਟੀ ਅਤੇ ਲਮੇਰੀ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਲਗਭਗ ਅਠਾਈ ਫੀਟ (ਸਾਢੇ ਅੱਠ ਮੀਟਰ) ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਮੋੜ ਖਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵਲੋਟੇਦਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਮੁਲਾਇਮ ਨਹੀਂ। ਕਿਉਂ ਕੀ ਇਹ ਅੰਤੜੀਆਂ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਲੰਮੇਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਵਲੋਂ ਖਾਂਦਾ ਗਿਆ ਮਾਸ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਸੜਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਹਿਰ ਵੱਧਕੇ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲੀਵਰ ਉੱਤੇ, ਜਿਸਦਾ ਕੰਮ ਇਸ ਜ਼ਹਿਰ ਨੂੰ

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਆਦਾ ਬੋਝ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਿਰੋਸਿਸ ਅਤੇ ਲੀਵਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਯੂਰੋਕਿਨੇਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਯੂਰੀਆ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਕਿਡਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਡਨੀਆਂ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਉਡ ਮਾਸ ਦੇ ਟੁਕੜੇ (ਟਿਕੇ) ਵਿੱਚ ਚੌਦਾ ਗਰਾਮ ਯੂਰੋਕਿਨੇਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜੀਵਤ ਕੋਸ਼ਿਕਵਾਂ ਨੂੰ ਤਰਲ ਯੂਰੋਕਿਨੇਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਿੱਚ ਪਾ ਛੱਡਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਸੇਲਯੂਲੋਸ ਜਾਂ ਰੇਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੇਸ਼ੇ ਦੀ ਘਾਟ ਲਾਲ ਕਬਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਭ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਬਜ਼ ਨਾਲ ਗੁਦਾ ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਬਵਾਸੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਦਿਲ ਸਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਫੋਰਮੋਸਾ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਦੂਜੀ ਵੱਡਾ ਕਾਰਣ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਲੋਕੀ ਮਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਨੂੰ ਜਾਲਣ ਅਤੇ ਸੇਕਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰਸਾਇਣ(ਮਿਥਾਈਲ ਕੋਲੋਨਥੀਨ) ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਭਿਆਨਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਰਸਾਇਣ ਹੈ। ਚੂਹਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਰਸਾਇਣ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਉਸਨੂੰ ਬੋਨ ਟਿਊਮਰ (ਹੱਡੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ), ਖੂਨ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਪੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਆਦਿ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਤਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਚੂਹਿਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਣ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਕੈਂਸਰ ਗ੍ਰਸਤ ਕੋਸ਼ਿਕਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਮਾਸ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਸ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਅਤੇ ਸੁਰਖਿਅਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਭ ਬੁੱਚੜਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੰਨੀ ਤਾਦਾਦ ਵਿੱਚ ਮਵੇਸ਼ੀ, ਸੂਅਰ, ਮੁਰਗੇ-ਮੁਰਗੀਆਂ ਆਦਿ ਮਾਸ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਵਾਸਤੇ ਵੱਢੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਪਸ਼ੂ ਦੀ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਕਿ ਉਹਨੂੰ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਉਕਾ ਹੀ ਅਸੰਭਵ ਗੱਲ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਦੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂ ਦਾ ਸਿਰ ਜਾਂ ਪੈਰ, ਉਸਦਾ ਉਹ ਅੰਗ ਵੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੋ। ਖਰਾਬ ਹਿੱਸਾ ਵੱਢ ਕੇ ਅਲੱਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਵੇਚ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਵਿਦਵਾਨ, ਡਾ. ਜੇ.ਐਚ. ਕੈਲੋਗ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵੈਸ਼ਨੋ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ਾਕਸਬਜ਼ੀ ਜਾਂ ਫਲ ਫੁੱਲ ਕਿਸ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਸੀ। ਖਾਣੇ ਦਾ ਜ਼ਾਇਕਾ ਇਸ ਨਾਲ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।”

ਫਿਰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੱਲ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਏਨਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ, ਸਟੇਰੋਇਡ ਅਤੇ ਗ੍ਰੋਥ ਹਾਰਮੋਨ ਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਏਨਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਏਨਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਜੀਕਲ ਡਾ. ਮਿਲਰ ਨੇ ਫਾਰਮੋਸਾ ਵਿੱਚ ਚਾਲੀ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਬਣਾਇਆ ਜਿਥੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖਾਣਾ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, “ਚੂਹਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਂਸਾਹਾਰੀ ਦੋਹਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੋਜਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਣ ਗੁਜ਼ਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦੋ ਚੂਹਿਆਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਕੇ, ਇੱਕ ਚੂਹੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਂਸਾਹਾਰੀ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖਾਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਈ ਕਿ

ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਬਢਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਤਾਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੋਈ ਪਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਚੂਹਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿਰ ਲਈ ਜਿਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜਦੋਂ ਦੋਵੇਂ ਚੂਹੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਏ ਤਾਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਚੂਹਾ ਛੇਤੀ ਚੰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ “ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ‘ਚੋਂ ਹੁਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਬੀਮਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਖਾਣਾ ਸਾਡੀ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰਖਦਾ ਹੈ।” ਉਹ ਅੱਗੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, “ਬਨਸਪਤੀ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਮਾਸ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਬਨਸਪਤੀ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ ਉਹ ਸਭ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਬੀਮਾਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹੀ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਣ। ਫਿਰ, ਕਿਉਂ ਨਾ ਲੋਕੀ ਆਪਣੀ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਬਨਸਪਤੀ ਤੋਂ ਲੈ ਲੈਣ?” ਡਾ. ਮਿਲਰ ਨੇ ਸੁਝਾਇਆ ਕਿ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪੌਸ਼ਟਿਕਤਾ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਨ, ਵਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਮਾਸ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਨਸਪਤੀ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨਾਲੋਂ ਵਧੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਨਸਪਤੀ ਅਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਬਨਸਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਅਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਖਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਹ ਸੁਮੇਲ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਖੁਰਾਕ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਰਚ 1988 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਨ ਢਾਇਟਿਕ ਏਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ :“ਸਾਡੀ ਏਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਲਾ ਕੇ ਖਾਧਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਹਤ ਲਈ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।”

ਅਕਸਰ ਇਹ ਵੀ ਗਲਤ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬੰਦਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਯੇਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਇਰਵਿੰਗ ਫ਼ਿਸ਼ਰ ਨੇ 32 ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਅਤੇ 15 ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਸਹਿਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਾਫ਼ ਸਨ। 15 ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਜਣੇ ਆਪਣੀ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ 15 ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕੇ। ਜਦਕਿ 32 ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 22 ਲੋਕੀ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ 15 ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੇ। 15 ਜਣੇ ਇਹ ਕੰਮ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ, 9 ਜਣਿਆਂ ਨੇ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ, 4 ਜਣੇ ਦੋ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿਰ ਤੱਕ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੀਆਂ।

ਲੀਮੀ ਰੇਸ ਦੌੜਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਐਥਲੀਟ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਇਲਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਬਾਰਬਰਾ ਮੇਰੇ ਨੇ ਇੱਕ ਸੋ ਦਸ ਮੀਲ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਸਤਾਈ ਘੰਟੇ ਤੀਹ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। 56 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਬਣਾਏ ਸਾਰੇ ਰਿਕਾਰਡ ਭੰਨ ਸੁੱਟੇ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ “ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਸਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾ ਸਰੀਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਦਿਮਾਗ ਨਿਖਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੁੱਧ ਬਣਦਾ ਹੈ।”

ਕੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚੋਂ ਚੌਖੀ ਮਾਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? ਵਿਸ਼ਵ ਸੇਹਤ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋੜੀਂਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ $4.5 \times$ ਕੈਲੋਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਿੱਚੋਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਣਕ ਤੋਂ $17 \times$ ਕੈਲੋਰੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਫੁੱਲ-ਗੋਭੀ ਵਿੱਚ $45 \times$, ਚੌਲਾਂ ਵਿੱਚ $8 \times$ ਕੈਲੋਰੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਸ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਆਹਾਰ ਸੌਖਾ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕਾਰਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਰਬੀ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣਨਾ ਸਰਬੋਤਮ ਹੈ।

ਇਹ ਸਾਬਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ, ਭਰਪੂਰ ਚਰਬੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਮਾਸ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦੂਸਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦਾ ਗਹਿਰਾ ਸੰਬੰਧ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਸਤਨ ਕੈਂਸਰ, ਅੰਤੜੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਲਕਵਾ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਦਿਆਂ ਵਿਚਲੀ ਪਥਰੀ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ, ਸ਼ੂਗਰ, ਪੇਪਟਿਕ ਅਲਸਰ, ਗਾਲ ਬਲੈਂਡਰ ਵਿਚਲੀ ਪੱਥਰੀ, ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਗਠੀਆ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਕਿੱਲ ਮੁਹਾਸੇ, ਛਪਾਕੀ, ਪੇਨਕ੍ਰਿਆਸ ਵਿਚਲਾ ਕੈਂਸਰ, ਪੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ, ਕਬਜ਼, ਡਾਈਵਰਟੀਕੁਲੋਸਿਸ, ਤਣਾਉ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਗਲਣ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ, ਗਰਭਾਸ਼ਯ ਕੈਂਸਰ, ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ, ਮੋਟਾਪਾ ਅਤੇ ਦਮੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਆਦਿ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਚਰਬੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਜਿੰਨੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉੰਨੀ ਹੀ ਬਰਬਾਦੀ ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ

ਮਾਸ ਲਈ ਪਸ਼ੂ-ਪਾਲਣ ਦੇ ਕਈ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਰਸਾਤੀ ਜੰਗਲਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼, ਧਰਤੀ ਦਾ ਗਰਮ ਹੋਣਾ, ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਣਾ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ, ਮਾਰੂ ਥਲਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ, ਉਰਜਾ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਦਾ ਗਲਤ ਉਪਯੋਗ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਭੁੱਖਮਰੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਮੀਨ, ਪਾਣੀ, ਉਰਜਾ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸੰਸਾਧਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਕੋਈ ਉੱਚਿਤ ਢੰਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

1960 ਮਗਰੋਂ ਕੇਂਦਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ 25x ਬਰਸਾਤੀ ਜੰਗਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਕੇ ਸੁਆਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਗਾਂਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਰਾਗਾਹ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇੰਨਾਂ ਬਰਸਾਤੀ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਚਰਾਗਾਹਾਂ ਦੀ ਗਾਂਵਾਂ ਦੇ ਮਾਸ ਤੋਂ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਰ ਚਾਰ ਔਂਸ ਹੈਮਬਰਗਰ 55 ਸਕੁਇਰ ਫੀਟ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਉਗੇ ਜੰਗਲਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਨਿਕਲਦੀ ਹਨ, ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਧਰਤੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਗਰਮੀ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਜਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਅਤੇ ਗਾਂ ਦੇ ਇੱਕ

ਪਾਉਂਡ ਮਾਸ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਉੱਤੇ 2424 ਗੈਲਨ ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਉਂਡ ਟਮਾਟਰ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਉੱਤੇ ਸਿਰਫ਼ 29 ਗੈਲਨ ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਟੇ ਦੀ ਥੇਡ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਉਂਡ ਦੇ ਪੈਕੇਜ ਲਈ 139 ਗੈਲਨ ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਪਤ ਦਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਮਾਸ ਲਈ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਅਤੇ ਰਾਖੀ ਉੱਤੇ ਖਰਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਾਸ ਲਈ ਗਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਰਾਖੀ ਤੇ ਖਰਚ ਨਾ ਕਰਕੇ ਜਵੀ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਢਿੱਡ ਭਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਕਿੱਲੋ ਜਮੀਨ ਵਿੱਚ ਉੱਗਣ ਵਾਲੀ ਜਵੀ ਨੂੰ ਡੰਗਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂਵੇਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ 8 ਗੁਣਾਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ 25 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲੋਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਿੱਲੋ ਜਮੀਨ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਬਾਰਾ, ਉੱਨਾਂ ਹੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮਾਸ ਲਈ ਪਲਨ ਵਾਲੀ ਗਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ 10 ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਬਥੇਰੇ ਹਨ। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸੋਮਿਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਜੇਕਰ ਮਾਸ ਲਈ ਪਾਲੇ ਜਾਂਦੇ ਡੰਗਰਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਜਮੀਨ ਨੂੰ ਫ਼ਸਲਾਂ ਨੂੰ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ।

ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਅਪਨਾਕੇ ਤੁਸੀਂ 'ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੇ ਹਲਕੇ ਹੋਕੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਤੋਖ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ ਵਕਤ ਦੇ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਜੀਵਤ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚ ਰਹੀ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆ ਵਿਚਲੀ ਭੁੱਖਮਰੀ

ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਰੀਬ 10 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਨ। 4 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਭੁੱਖਮਰੀ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੀ ਤਾਦਾਦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਜਵੀ ਉਤਪਾਦਨ ਦੇ ਤੀਜੇ ਭਾਗ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਗ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਢਿੱਡ ਭਰਨ ਦੀ

ਥਾਂ ਮਾਸ ਲਈ ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਤਮਾਮ ਜਵੀ ਉਤਪਾਦਨ ਦਾ 70% ਭਾਗ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪਸ਼ੂਆਂ ਉੱਤੇ ਖਰਚ ਕਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਜਵੀ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਦਿੱਡ ਭਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬੰਦਾ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਰੇਗਾ।

ਪਸ਼ੂਆਂ ਉੱਤੇ ਅਤਿਆਚਾਰ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 100,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਊਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵੱਢਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ “ਫੈਕਟਰੀ ਫਾਰਮ” ਦੀ ਤਰਜ਼ ਤੇ ਪਾਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਗ ਭੰਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਸੱਚਾਈ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਦਰਿੰਦਰੀ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਸਕਣਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ “ਬੁੱਚੜਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਗਿਆ ਬੰਦਾ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣ ਕੇ ਹੀ ਪਰਤਦਾ ਹੈ।

ਸੰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਤਮਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਸੰਗ

ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਖੁਰਾਕ ਬਨਸਪਤੀ ਹੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਯੂਨਾਨੀ ਅਤੇ ਹਿਬਰੂ ਪੁਰਾਣੀ ਕਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫਲ ਖਾਂਦਾ ਸੀ। ਪੁਰਾਣੇ ਮਿੱਸਰ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਖਾਧਾ। ਪਲੂਟੋ, ਡਾਯੋਜੀਨਸ ਅਤੇ ਸੁਕਰਾਤ ਵਰਗੇ ਕਈ ਯੂਨਾਨੀ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕੀਤੀ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਯਮੁਨੀ ਬੁੱਧ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੀਵ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਅਹਿੰਸਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚੇਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਖਾਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂਆਂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਬਣੇ। ਬੁੱਧ ਨੇ ਇਹ ਅਵਲੋਕਨ ਕੀਤਾ : ਕਿ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਅਰਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਦਤ ਹੈ। ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਮਾਸ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਲੈ ਕੇ ਨਹੀਂ ਜਨਮੇ ਸਨ। ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅੰਦਰਲੀ ਦਇਆ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਗਲਾ ਵੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖਾਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ... ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਖਾਉਗੇ... ਅਤੇ ਇਹ ਚੱਕਰ ਚੱਲਦਾ ਹੀ ਰਹੇਗਾ। ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਬੰਦੇ ਭਵਸਾਗਰ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਪਾਰ ਲੰਘਣਗੇ?

ਪੁਰਾਣੇ ਤਾਉਵਾਦੀ, ਪੁਰਾਣੇ ਈਸਾਈ ਅਤੇ ਯਹੂਦੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਨ। ਪਵਿੱਤਰ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ : ਅਤੇ ਖੁਦਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਣ ਲਈ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਨ, ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲ ਬਣਾਏ ਹਨ, ਪਰ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਸਭ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਖਾਣ ਲਈ ਘਾਹ ਅਤੇ ਪੱਤਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬੂਟੇ ਬਣਾਏ ਹੈ। (ਜੇਨਾਸਿਸ 1:29) ਮਾਸ ਖਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਬਾਰੇ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਥਾਂ ਹੋਰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਨਾ ਖਾਉ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਜੇਨਾਸਿਸ 9:4) ਖੁਦਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੋਲਦ ਜਾਂ ਬੱਕਰੀ ਦੀ ਬਲੀ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ? ਅਬੋਧ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਤੋਂ ਹੱਥ ਰੰਗਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਹੀ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਰਦਾਸਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾ ਗਾਂ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਥੋਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਫਿਰਾ ਲਵਾਂਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਖੂਨ ਨਾਲ ਲਿਬੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਪਛਤਾਵਾ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ। (ਈਸਾਈਆਂ 1:11-16) ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਦੇ ਇੱਕ ਸੇਵਕ ਨੇ ਰੋਮਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੀ ਆਪਣੀ ਚਿੱਠੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਸ ਨਾ ਖਾਉ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਉ। (ਰੋਮਨਸ 14:21)

ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਿਆ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਉੱਤੇ ਨਵਾਂ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੀ ਹਨ। ਇੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਸੀ : ਜਿਹੜੇ ਬੰਦੇ ਮਾਸ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਕਬਰਾਂ ਆਪ ਹੀ ਪੁੱਟ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਆਦਮੀ ਕਤਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਹੜਾ ਆਦਮੀ ਜੀਵਤ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕਿਸੇ ਮੁਰਦੇ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਧਰਮ ਮਾਂਸਾਹਾਰ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਕਿਸੇ ਜੀਵਤ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਢੇ ਬਿਨਾਂ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਰੱਬ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਦੇ ਵੀ ਹਾਸਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਪਾਪ ਹੈ। (ਹਿੰਦੂ ਸਿਧਾਂਤ)

ਇਸਲਾਮ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਕੁਰਾਨ ਵਿੱਚ ਮਰੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਅਤੇ ਮਾਸ ਖਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਚੀਨੀ ਜੈਨ ਗੁਰੂ ਹਾਨ ਸ਼ਾਨ ਤਜੂ ਨੇ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੀ ਸੀ, ਜੋ ਮਾਂਸਾਹਾਰ ਦੇ ਉਕਾ ਹੀ ਵਿਰੁੱਧ ਸੀ : ਆਪਣੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਵਿੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਛੇਤੀ ਦੇਣੀ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਮਾਸ ਅਤੇ ਮੱਛੀ ਖ਼ਰੀਦਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦਾ ਵਿੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਖੋਹਿਆ ਜਾਵੇ? ਇਹ ਗੱਲ ਅਵਿਵੇਕ ਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰਗਾਂ ਤੱਕ ਤਾਂ ਕੀ ਪਹੁੰਚੋਗੇ ਅਲਬੱਤਾ ਘੋਰ ਨਰਕਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤੋਗੇ।

ਕਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲਿਖਾਰੀ, ਕਲਾਕਾਰ, ਵਿਗਿਆਨੀ, ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਸਤੀਆਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਨ। ਹੇਠ ਦਰਸਾਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਸੀ: ਸ਼ਾਕਯਮੁਨੀ ਬੁੱਧ, ਈਸਾ-ਮਸੀਹ, ਵਿਰਜਿਲ, ਹੋਰੇਸ, ਪਲੂਟੋ, ਓਵਿਡ, ਪੈਂਟਾਰਕ, ਪਇਥੋਗੋਰਸ, ਸੁਕਰਾਤ, ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ, ਵੋਲਤੇਯਰ, ਸਰ ਆਇਜ਼ੈਕ ਨਿਊਟਨ, ਲਿਉਨਾਰਡੋ ਡਾ ਵਿੰਚੀ, ਚਾਰਲਸ ਡਾਰਵਿਨ, ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫ੍ਰੈਂਕਲਿਨ, ਰਾਲਫ਼ ਵਾਲਡੋ ਐਮਰਸਨ, ਹੈਨਰੀ ਡੇਵਿਡ ਥੋਰੀਓ, ਏਮਿਲ ਜੋਲਾ, ਬਰਟਰੇਂਡ ਰਸਲ, ਰਿਚਰਡ ਵੈਗਨਰ, ਪਰਸੀ ਬਾਇਸੇ ਸ਼ੈਲੀ, ਐਚ.ਜੀ.ਵੈਲਸ, ਅਲਬਰਟ ਆਈਨਸਟਾਈਨ, ਰਵਿੰਦਰਨਾਥ ਟੈਗੋਰ, ਲਿਉ ਟੋਲਸਟੋਯ, ਜਾਰਜ ਬਰਨਾਡ ਸ਼ਾ, ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ, ਐਲਬਰਟ ਸ਼ਵਿਟਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਲ ਨਿਊਮੈਨ, ਮੈਡੋਨਾ,

ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਡਾਇਨਾ, ਲਿੰਡੇ ਵੈਗਨਰ, ਪਾਲ ਮੈਕਾਰਟਨੀ ਅਤੇ ਕੈਨਡੀਸ ਬਰਗੈਨ ਵੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹਨ।

ਐਲਬਰਟ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਵਧੀਆ ਬਦਲਾਉ ਅਤੇ ਸੁੱਧੀ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾਉਣਾ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਭ ਅਤੇ ਸਾਂਨਤੀਦਾਇਕ ਹੈ।” ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚਲੀ ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਸਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜਤੀ ਸਤੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕੋ ਸੁਰ ਵਿੱਚ ਵੈਸ਼ਨੋਂ ਖਾਣੇ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਅਤੇ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਜੀ ਵਲੋਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਕਿਸੇ ਜੀਵਤ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ਪਰ ਕੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਪੇੜ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਤਲ ਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਵੀ ਪਵੇਗਾ। ਪਰ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਢਾਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਦਾ ਅਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਇਸ ਕਰਮ ਦੇ ਫੱਲਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਮ ਜੀਵਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਭੋਜਨ ਆਪਣੇ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 90% ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਪੱਧਰ ਇੰਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾਲ ਹੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਈ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੜੋਂ ਨਹੀਂ ਪੁੱਟਦੇ ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਅਤੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਖੀਰਲੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੂਟੇ ਨੂੰ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਤਾਂ ਖੇਤੀ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬਨਸਪਤੀਆ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਵੱਢਣ (ਛਾਂਗਣ) ਨਾਲ ਉਹ ਬੜੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਹਨ।

ਫਲਾਂ ਉੱਤੇ ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਵਧੇਰੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਫਲ ਪੱਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਹਿਕ, ਸੁਹਣੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਸੁਆਦ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਫਲਾਂ ਵਾਲੇ ਦਰਖਤ ਅਤੇ ਬੂਟੇ ਆਪਣੇ ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਤੱਕ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਤੋੜਦੇ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਵਾਧੂ ਪੱਕ ਕੇ ਭੁੰਜੇ ਡਿੱਗ ਪੈਣਗੇ ਅਤੇ ਸੜ ਜਾਣਗੇ। ਉਸਦੇ ਬੀਜ ਰੁੱਖ ਥੱਲੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਰੋਸ਼ਨੀਆਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਮਰ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਰੁਝਾਨ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਬਨਸਪਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੀ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਬੰਦੇ ਕੱਦ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕੇ ਅਤੇ ਪਤਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਬੰਦੇ ਲੰਮੇ ਅਤੇ ਵਡੇਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਇਹ ਗੱਲ ਸਹੀ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬੰਦੇ ਨਿੱਕੇ ਅਤੇ ਦੁਬਲੇ ਪਤਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਲੰਮੇ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਦ ਕਾਠੀ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਵੀ ਇਹ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਾਥੀ, ਉਠ, ਗਾਂ, ਜਿਰਾਫ਼, ਦਰਿਆਈ ਘੋੜੇ ਗੈਂਡੇ ਵਰਗੇ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਜਾਨਵਰ ਸਿਰਫ਼ ਘਾਸਫੂਸ, ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਹੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਰਮ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਲਈ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਜਾਨਵਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੂਨਖ਼ਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਦੋਂ ਇਨਸਾਨ ਕਈ ਸਾਰੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਰਗੇ ਰੁਝਾਨ ਅਤੇ ਗੁਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਬੰਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਲੰਮੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਐਸਕੀਮੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਪੂਰੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਮਾਸ ਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਕੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਲੰਮੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਉਹ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਗੱਲ ਮੇਰਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਨਹੀਂ। ਅੰਡੇ ਖਾਕੇ ਅਸੀਂ ਜੀਵ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਪਾਰਿਕ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਣ ਵਾਲੇ ਅੰਡੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੁੰਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਜੀਵ ਹੱਤਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਗੱਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਪਰੋਂ ਉਪਰੀ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅੰਡਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵਾਂਝਾ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਅੰਡਾ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਜੀਵਨ ਤਾਕਤਾਂ ਤਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅੰਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜੀਵਨ ਤਾਕਤ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਵੇਂ ਹੀ ਅਜਿਹੀ ਕੱਲਮ-ਕੱਲੀ ਕੋਸ਼ਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਕਿਉਂ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਕਿ ਪੁੰਗਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੰਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤਾਕਤ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਤੱਤ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਫਾਸਫੋਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤਾਂ ਫਲੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਅਤੇ ਦਹੀਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਾਸਫੋਰਸ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਮਹਾਨ ਸਾਧੂ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਸ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਛੋਹਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਪਾਈਆਂ। ਜਿਵੇਂ ਗੁਰੂ ਦੇਵ ਯਿੰਗ ਗੁਆਂਗ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਟੋਰੀ ਸਬਜ਼ੀ ਦੀ ਅਤੇ ਥੋੜੇ ਚਾਵਲ ਖਾਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਅੱਸੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤਕ ਜੀਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਹੈ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜਰਦੀ ਵਿੱਚ ਕੋਲਸਟਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਫਾਰਮੋਸਾ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਲੋਕੀ ਅੰਡੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਇਨਸਾਨ ਸੂਰਾਂ, ਗਾਈਆਂ, ਮੁਰਗੀਆਂ, ਬਤਕਾਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਪਾਲਦਾ ਪੋਸਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਕੀ ਇਤਰਾਜ਼ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਕਿਉਂ? ਮਾਧੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਾਲਦੇ? ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ? ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਉਸਦਾ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਖੋਹਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਪਹੁੰਚ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਖ਼ੁਦਕਸ਼ੀ ਵੀ ਜ਼ਰਮ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਜ਼ਰਮ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਜ਼ਰਮ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਸਾਡੇ ਖਾਣ ਲਈ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇੰਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖਾਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਹ ਇੱਕ ਬੇਕਾਰ ਗੱਲ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਨੂੰ ਵੱਢਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥੋਂ ਵੱਢੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਖਾਧੇ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਸਾਰੇ ਜੀਵਤ ਪ੍ਰਾਣੀ-ਜਿਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਬਘਿਆੜ ਵਲੋਂ ਖਾਧੇ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਜਾਨਵਰ ਕਿਉਂ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਖਾਧੇ ਜਾਣ? ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਵਜੂਦ ਵਿੱਚ ਆਏ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹੀ ਕਰੋੜ ਸਾਲ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਨੇਕ ਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਜਾਨਵਰ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਵਿਚਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੀ ਧਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਭਰ ਗਈ ਸੀ? ਜੀਵਤ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੁਮੇਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਭੋਜਨ ਥੋੜਾ ਬੱਚਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸਿਮਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰਲੀ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਲੋੜਦੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਮੈਂ ਵੈਸ਼ਨੋ ਕਿਉਂ ਬਣਾਂ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਮੈਂ ਵੈਸ਼ਨੋ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰਲਾ ਭਗਵਾਨ ਮੇਰੇ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਝੋ? ਮਾਸ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਉਸ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਦਕੇ ਹਰ ਪ੍ਰਾਣੀ ਮਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪ ਵੀ ਮਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਧੱਕਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਹੋ ਗੱਲ ਦੂਜੇ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਹੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਦਮ ਪੁੱਟ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਭੁਗਤਦੇ ਹਾਂ। ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦੇ

ਹੋ ਉਹ ਹਰਕਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਦੁੱਖ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੰਦੀ ਨਹੀਂ ਵੱਢ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਤਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਹੈ। ਸਮਝੋ? ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਆਪ ਨੂੰ ਵੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਕਤਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਈਏ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਲਗਾਈਏ। ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਡੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਸਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਵੀ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਗੱਲ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ, ਮਹਾਨ, ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਅਸੀਮਿਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਮਝੋ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸੋਗੇ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਅਮਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਆਹੋ। ਵੇਖੋ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚਲੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੰਗਾਂ ਆਰਥਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਲੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦੁਰਦਸਾ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਭੁੱਖਮਰੀ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਲੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਵੰਡ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਿਸਰਚਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ। ਮਾਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗਊਆ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਅਮਲ ਨੇ ਸਾਡੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਸਾਰੇ ਪਾਸਿਉਂ ਦੀਵਾਲਾ ਕੱਢ ਛੱਡਿਆ ਹੈ। ਇੰਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ - ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤੀਸਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਭੁੱਖਮਰੀ ਹੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਛੱਡੀ ਹੈ।

ਸਿਰਫ਼ ਮੈਂ ਹੀ ਕੱਲਮੁੱਕਲੀ ਇਹ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਇਹ ਗੱਲ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਨੇ ਕਹੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਕਿ ਰਿਸਰਚ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਸੇਸਿੰਗ ਬਾਰੇ ਉਸ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਲੈ ਕੇ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ 'ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਭੋਜਨ (Diet for a

new America) ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਹਨ: ਜੋਨ ਰੋਬਿੰਨਸ। ਉਹ ਇੱਕ ਆਈਸ-ਕ੍ਰੀਮ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਰੋੜਪਤੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਪਰੰਪਰਾ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾ ਕੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਿਧਾਂਤ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਬੜਾ ਪੈਸਾ ਗੁਆਇਆ, ਇੱਜ਼ਤ ਗੁਆਈ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਗੁਆਇਆ। ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਉਸਨੇ ਸੱਚਾਈ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਵੱਖਰੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸਾਲੇ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਤਰਕ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਅਮਨ ਫੈਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗਊਆਂ ਦਾ ਢਿੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਦੀਵਾਲਾ ਕੱਢ ਛੱਡਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਗਊ ਦੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਦਵਾਈਆਂ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ, ਅਤੇ ਇਨਸਾਨੀ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਢੋਆ-ਢੁਆਈ ਲਈ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਾਰਾਂ, ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਦਾ ਜਾਲ ਵਿਛਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਹਜ਼ਾਰ ਕਿੱਲੋ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਮਝੋ? ਇਹ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਬਰਾਬਰ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਭੁੱਖ ਦੀ ਔਖਣ ਹੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗਲਤ ਪਰੰਪਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸਨੂੰ ਦੋਹਰਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਰਾਬਰ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਮਝੋ?

ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜੋਗੇ, ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ ਵੱਢੇਗੇ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਵੱਢਾਂਗੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਹੱਥੋਂ ਖਾਧੇ ਜਾਣ ਲਈ ਵੱਢੇ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਬੜੀ ਤਰਸਯੋਗ ਗੱਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੰਨੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹਾਂ, ਇੰਨੇ ਤਹਿਜ਼ੀਬ ਵਾਲੇ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਕਿਉਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਹਨ? ਉਹ ਇਹ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਜਾਇਕੇ, ਸਾਡੇ ਸੁਆਦ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਢਿੱਡ ਕਰਕੇ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਵਿੱਡ ਭਰਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਵੇਰ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਮਾਰ ਛੱਡਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ। ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਤਾਂ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੋਸ਼ ਚੇਤਨ ਜਾਂ ਅਚੇਤਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਜ਼ਮੀਰ ਉੱਤੇ ਛਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਚਿੰਨਤਾ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਅੰਦਰ ਖੋਖਲਾ ਕਰਕੇ ਏਡਸ, ਕੈਂਸਰ, ਟੀ.ਬੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਈ ਲਾਇਲਾਜ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿਉਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਅਮਰੀਕਾ ਇੰਨੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ? ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਰੀਜ਼ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਰੀਕਨ ਲੋਕ ਗਰਊ ਦਾ ਮਾਸ ਖੂਬ ਛਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੂ ਮਾਸ ਛਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਉਂ ਚੀਨ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ। ਸਮਝੋ ਕੁਝ? ਇਹ ਸਾਰੀ ਸੱਚਾਈਆਂ ਖੋਜ ਨੇ ਦੱਸੀਆਂ ਹਨ, ਮੈਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਤੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਨਾ ਲਾਉ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣਨ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੁੱਛਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਵੱਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਵੱਲ ਵੀ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ, ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਾਰ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਗੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾ ਲੈਣਗੇ। ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ੁੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਹਿੰਸਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨ ਮਾਰ। ਜਦੋਂ ਖੁਦਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਹਾ, ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਾਰ, ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾ ਮਾਰ। ਕੀ ਖੁਦਾ ਨੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਧਰਤੀ

ਉਤਲੇ ਸਾਰੇ ਜਾਨਵਰ ਸਾਡੀ ਦੋਸਤੀ ਲਈ ਬਣਾਏ ਹਨ, ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬਣਾਏ ਹਨ? ਕੀ ਖੁਦਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਰਜਾ ਨੂੰ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰ ਛੱਡੋਗੇ ਅਤੇ ਖਾ ਜਾਉਗੇ? ਜੇਕਰ ਇੰਝ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਰਾਜਾ ਬਣ ਜਾਉਗੇ, ਜਿਸਦੀ ਕੋਈ ਪਰਜਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਗਏ ਨਾ ਕਿ ਖੁਦਾ ਨੇ ਜਿਹੜੀ ਗੱਲ ਆਖੀ ਸੀ, ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਆਖੇ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਲਫਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹੀ। ਪਰ ਖੁਦਾ ਨੂੰ ਖੁਦਾ ਦੇ ਅਲਾਵਾ ਕੋਣ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਆਪ ਖੁਦਾ ਬਣਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਖੁਦਾ ਜਿਹੇ ਬਣਨ ਦਾ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਦਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਣਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ। ਖੁਦਾ ਬਾਰੇ ਸਾਧਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਖੁਦਾ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਕਰੋ, ਸਗੋਂ ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਖੁਦਾ ਬਣ ਜਾਉ। ਇਸ ਹਕੀਕਤ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੇ ਖੁਦਾ ਇੱਕ ਹੀ ਹੋ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਿਉ ਇੱਕ ਹੈ ਕੀ ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਨੇ ਇੰਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ? ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਤਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਵੀ ਇੱਕੋ ਹੀ ਹੋਏ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕੋ ਹੀ ਪਿਤਾ ਦੇ ਬਾਲਕ ਹਾਂ ਅਤੇ ਈਸਾ-ਮਸੀਹ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੋ ਕੁਝ ਉਹ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬੇਹਤਰ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੋਣ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਖੁਦਾ ਤੋਂ ਵੀ ਬੇਹਤਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਖੁਦਾ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ ਜਦ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ? ਅੰਨ੍ਹਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ? ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਹ ਕੌਣ ਹੈ? ਅੱਜ ਕਲ ਇਹ ਇੱਕ ਰਿਵਾਜ ਹੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਦੋਂ ਤਕ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਸੀਂ 'ਡੇਟ' ਤੇ ਨਾਂ ਜਾਈਏ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਖੁਦਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਿਨਾ ਪਰਖੇ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਕਿਉਂ ਯਕੀਨ ਕਰ ਲਈਏ? ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ

ਦਰਸ਼ਨ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਸਤੀ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਏ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿਹੜੇ ਖੁਦਾ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਤਾਂ ਉੱਕੀ ਹੀ ਪੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਚੰਗੀ ਸੇਹਤ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਰਥਿਕ ਸੰਕਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਣੀ ਮਾਤਰ ਉੱਤੇ ਦਇਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੋਕ, ਜੇਕਰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵੀ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹਰ ਸਾਲ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਸੱਠ ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਹੀਰੋ ਬਣੋ, ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਦਰਸਾਏ ਮਾਰਗ ਉੱਤੇ ਚਲੋ ਤੇ ਭਾਵੇਂ ਨਾ ਚਲੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ, ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਜੇ ਹਰ ਕੋਈ ਬਨਸਪਤੀ ਖਾਣ ਲੱਗ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਉਸਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਏਗੀ ਤੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਨਹੀਂ ਘਟੇਗਾ। ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਫਸਲ ਉਗਾਉਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਇੰਨਾ ਅੰਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਕਿ ਉਸੇ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਚਾਰੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਗਾਈ ਗਈ ਫਸਲਾਂ ਤੋਂ ਚੌਦਾਂ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਿੱਲੇ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਤੇ ਉਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਫਸਲ 800,000 ਕੈਲੋਰੀ ਉਰਜਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸੇ ਫਸਲ ਨੂੰ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਪਾਲੇ ਗਏ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਖਿੜਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਮਾਸ ਸਿਰਫ਼ 200,000 ਕੈਲੋਰੀ ਉਰਜਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ 600,000 ਕੈਲੋਰੀ ਉਰਜਾ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਮਾਸ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੀ ਇੱਕ ਵੈਸ਼ਨੋ ਬੰਦਾ ਮੱਛੀ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੱਛੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਮੱਛੀ ਕੋਈ ਸਬਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨੇਕਦਿਲ ਬਣਨਾ ਵੈਸ਼ਨੋ ਬਣਨ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਗੱਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਅਖੌਤਾ ਨੇਕਦਿਲ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਜੀਵ ਦਾ ਮਾਸ ਕਿੱਦਾਂ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਉਹ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਵੇਖ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਸ਼ਰਤੀਆਂ ਤੌਰ ਤੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਇੱਕ ਅਨਿਆਂ ਪੂਰਨ ਕੰਮ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਹਿਰਦ ਬੰਦਾ ਕਿਵੇਂ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਮਹਾਤਮਾ ਲਿਏਨ ਚੀਹ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਸੀ : “ਇਨਸਾਨ ਪਸ਼ੂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਮਾਸ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਰਦਈ, ਅਤਿਆਚਾਰੀ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।” ਫਿਰ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਕਿਵੇਂ ਇਹ ਦਾਵਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੜਾ ਹੀ ਨੇਕਦਿਲ ਹੈ?

ਮੇਨਕੀਅਸ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਸ਼ੂ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਵੇਖ ਲਿਆ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਕਤਲ ਹੁੰਦੇ ਦੀ ਕੁਰਲਾਟ ਨੂੰ ਸੁਣ ਲਿਆ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦਾ ਮਾਸ ਖਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕੋਗੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸਲੀ ਸੱਜਣ ਆਦਮੀ ਉਹ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮਾਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵੜਨ ਦੇਣਗੇ।”

ਇਨਸਾਨ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸਿਆਣਪ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਅਜਿਹੇ ਢੰਗ ਅਤੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਢਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਬਚਾਓ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਭਾਵ ਲੈ ਕੇ ਮਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਮੱਲੋਮੱਲੀ ਮਾਰਨ ਦਾ ਘਿਉਣਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਨੇਕਦਿਲ ਬੰਦਾ ਕਹਿਲਾਉਣਾ ਦਾ ਕੋਈ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤਸੀਹੇ ਦੀ ਦਹਿਸ਼ਤ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜ਼ਹਿਰ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਕੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਚੂੰਕਿ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਧੜਕਣਾਂ ਦੀ ਵਾਰ ਵਾਰਤਾ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨਾਲੋਂ

ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਧੜਕਣਾਂ ਦੀ ਵਾਰ ਵਾਰਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਲਾਉਂਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੀ ਅਖੌਤਾ 'ਸੁਵਿਧਾ ਭੋਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ' ਬਣਨਾ ਠੀਕ ਹੈ? ('ਸੁਵਿਧਾ ਭੋਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ' ਬੰਦੇ ਮਾਸ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀ ਦੀ ਰਲੀ ਮਿਲੀ ਸਬਜ਼ੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।)

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਨਹੀਂ ਇਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਫਰਜ਼ ਕਰੋ ਕਿਸੇ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚਿਰਾਂ ਲਈ ਰੱਖ ਕੇ ਕੱਢ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਠੀਕ ਠਾਕ ਰਹੇਗੀ। ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਬਣ ਜਾਏਗੀ? ਮਹਾਪਰਿਨਿਰਵਾਣ ਸੂਤਰ ਵਿੱਚ ਮਹਾਕਸਿਅਪ ਨੇ ਬੁੱਧ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, "ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਭਿਖਿਆ ਮੰਗਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਅੰਨ ਭਿਕਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਵੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?" ਅਸੀਂ ਉਸ ਭਿਕਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਅੰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਸ ਕਿਵੇਂ ਵੱਖ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਤਾਂ ਬੁੱਧ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, "ਉਸ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਖਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।"

ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਉਹ ਸਬਜ਼ੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਾਸ ਨਾਲ ਪਕਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਦੋਂ ਤਕ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਸ ਨੂੰ ਕੱਢ ਕੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਨਾ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਗੌਤਮ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਿਕਸ਼ੂ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਵੈਸ਼ਨੋ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਬੁੱਧ ਤੇ ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਵੀ 'ਸੁਵਿਧਾ ਭੋਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ' ਸਨ ਅਤੇ ਇੰਝ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਦਾਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਿਕਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਬੇਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੋਧ ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮਝਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 90 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਗੋਰੂਏ ਵਸਤਰ ਧਾਰੀ ਸਾਧੂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਮਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ

ਸਿਰਫ਼ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਹੀ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਸਾਧਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਾਉਣ ਲਈ ਮਾਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਇਹ ਆਖਦੇ ਸੁਣਿਆ ਸੀ, “ਬੁੱਧ ਨੇ ਇੱਕ ਸੂਅਰ ਦੀ ਲੱਤ ਖਾ ਲਈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੇਚਿਸ਼ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਉਹ ਮਰ ਗਏ। ਕੀ ਇਹ ਗੱਲ ਸਹੀ ਹੈ?”

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਬਿਲਕੁਲ ਗਲਤ ਹੈ। ਬੁੱਧ ਨੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਖੁੰਬ ਖਾ ਲਈ ਸੀ, ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਨਿਕਲੀ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਾਣ ਤਿਆਗੇ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਖਾਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਖੁੰਬ ਦੇ ਨਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਵੇਖੀਏ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਮਤਲਬ ‘ਸੂਅਰ ਦੀ ਲੱਤ’ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਸਲੀ ਸੂਅਰ ਦੀ ਲੱਤ ਖਾ ਗਏ। ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ‘ਲੋਗਨ’ ਨਾਂ ਦਾ ਫਲ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸਦਾ ਕਿ ਚੀਨੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਅਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ‘ਕ੍ਰੋਗਨ ਦੀ ਅੱਖ’। ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਫਲ ਦੀ ਥਾਂ ਕ੍ਰੋਗਨ ਦੀ ਅੱਖ ਖਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜਿਹੀ ਬਨਸਪਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜੀਵਤ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦੇ ਨਾਂ ਉੱਤੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹੋ ਵਾਕਿਆ ਉਸ ਖੁੰਬ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਜਿਸਦਾ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿੱਚ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ‘ਸੂਅਰ ਦਾ ਪੈਰ’ ਜਾਂ ‘ਸੂਅਰ ਦੀ ਲੱਤ’। ਦੋਵੇਂ ਮਤਲਬਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਸੂਅਰਾਂ ਨਾਲ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਖੁੰਬੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਸੁਆਦਲੀ ਬਨਸਪਤੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਹ ਖੁੰਬ ਬੁੱਧ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਖੁੰਬ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਉਪਰ ਨਹੀਂ ਉੱਗਦੀ ਸਗੋਂ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਇਸ ਖੁੰਬ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ। ਉਸ ਖੁੰਬ ਨੂੰ ਸੂਅਰ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਸੁੰਘ ਕੇ ਪਹਿਚਾਣ ਲੈਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਖੁਰਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਖੁਦਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਉਸ ਖੁੰਬ ਨੂੰ ‘ਸੂਅਰ ਦੀ ਲੱਤ’ ਦਾ ‘ਸੂਅਰ ਦੀ ਖੁਰੀ’ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਨਾਂ ਇੱਕੋ ਹੀ ਖੁੰਬ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਲਫ਼ਜ਼ ਦਾ ਤਰਜਮਾ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਲੋਕ ਇਸ ਲਫ਼ਜ਼ ਦੇ ਸੰਦਰਭਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਗਲਤ ਮਤਲਬ

ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਬੁੱਧ ਨੂੰ ਮਾਸ ਗੜ੍ਹਪੱਣ ਵਾਲਾ ਆਦਮੀ ਸਮਝਿਆ। ਇਹ ਗੱਲ ਬੜੀ ਹੀ ਅਫਸੋਸ ਜਨਕ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੁਝ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਤਾਂ ਮਾਸ ਨੂੰ ਕਸਾਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਚੋਂ ਖਰੀਦਦੇ ਹਨ, ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪ ਨਹੀਂ ਮਾਰਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਖਿਆਲ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਇਹ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਗਲਤੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਸਾਈ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਲੰਕਾਵਤਾਰ ਸੂਤਰ ਵਿੱਚ ਬੁੱਧ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਇੱਥੇ ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲਾ ਹੀ ਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਲਈ ਮਾਰਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਜੀਵਤ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਪਾਪ ਹਨ। ਅਨੇਕਾਂ ਜੀਵਤ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਵਿਪਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨ ਵਲੋਂ ਖੜੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨੂੰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੀਵ-ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਕਤਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹੀ ਜੰਗਾਂ ਛਿੜਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ :- ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀ ਉਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨ ਜਮੀਨ ਵਿੱਚ ਯੂਰੀਆ, ਯੂਰੋਕੀਨੋਸ ਜਿਹੀ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦਾਂ ਅਤੇ ਫਸਲਾਂ ਉੱਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਾਮਿਲ ਕੀਤੀ ਬਨਸਪਤੀ ਕੀ ਸਾਡੀ ਸੇਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਮਾਂ :- ਕਿਸਾਨ ਅਗਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਡੀਡੀਟੀ ਵਰਗੇ ਦੂਜੇ ਕਸਾਇਣਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਆਪਣੀ ਫ਼ਸਲਾਂ ਉੱਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਹਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅੰਨ ਸਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ, ਦਾ ਰੋਗੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੀਵਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡੀਡੀਟੀ ਵਰਗੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਰਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਇਹ ਪਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਾਰੇ ਰਾਹੀਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਜਮਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਸ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਤਮਾਮ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ ਜ਼ਹਿਰ ਫਲਾਂ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਜਾਂ

ਅਨਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਕਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਰਾਂ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਧੋ ਕੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਛਿੜਕੇ ਗਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਯੋਵਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੇ ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਆਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬੰਦਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਵਿਚਲੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲੋਂ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਰਸਾਇਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਵੱਡਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਸੁਆਦ ਅਤੇ ਰੰਗ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟ ਤੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਦਵਾਈਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹਨ। 18 ਜੁਲਾਈ 1971 ਨੂੰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਟਾਇਮਸ ਨੇ ਛਾਪਿਆ, 'ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਮਾਸ ਵਿਚਲੇ ਉਸ ਅਣਛਿੱਠੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਮਾਸ ਅੰਦਰਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ, ਮਾਸ ਨੂੰ ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈਆਂ, ਹਾਰਮੋਨਸ, ਏਂਟੀਬਾਯੋਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।' ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਰੱਖਿਅਕ ਟੀਕੇ ਵੀ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਫਲ, ਮੇਵੇ, ਲੱਬੀਆ, ਮੱਕੀ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚਲਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮਾਸ ਵਿਚਲੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਵਲੋਂ ਨਿਰਮਿਤ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਤਾ ਦੇ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਵੀ

ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸੇਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਸ਼ਨੋ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਪੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਲਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਸਿਧਾਂਤ: ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਜਲ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੱਲ

ਜਲ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵ-ਜੰਤੂਆਂ ਦੇ ਜੀਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਦ ਕਿ, ਸਾਡੇ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਜਲ ਸਾਧਨ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟਾੱਕਹੋਮ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵਾਟਰ ਇਨਸਟੀਟਿਊਟ (SIWI) ਨੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਇਸ ਅਮੋਲਕ ਵਸੀਲੇ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ, ਅਗਸਤ 16-20, 2004 ਨੂੰ ਹੋਈ SIWI ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਵਰਲੱਡ ਵਾਟਰ ਵੀਕ ਸਭਾ ਵਿਖੇ ਵਰਣਿਤ, ਕੁਝ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਚਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

* ਕਈ ਦਹਾਕਾ ਤੋਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਬਣਤ ਨੇ ਜਨ-ਸੰਖਿਆ ਵਧਣ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਵੱਡੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਜਲ ਦਾ ਘਾਟਾ ਹੈ।

* ਅਨਾਜ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਮਾਸ ਲਈ, ਉਤਪਾਦਿਤ ਮਾਸ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਲਈ ਕੁਝ 10,000-15,000 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਜਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। *(ਇਹ 0.01% ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਦੇ ਮੁੱਲ ਤੇ ਬਣਦਾ ਹੈ; ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਆਮ ਉਦਯੋਗਿਕ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ, ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਦੇ ਇਸ ਸਮਝਤ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।)*

* ਅਨਾਜ ਲਈ, ਉਤਪਾਦਿਤ ਅਨਾਜ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਲਈ, 400-3000 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਜਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਮਤਲਬ, ਮਾਸ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਾ 5%)।

* ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਵਸਥਿਤ ਜਲ ਦਾ 90%, ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

* ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਜਿਹੇ ਦੇਸ਼, ਜਿੱਥੇ ਜਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਰਲਾ ਹੈ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜਲ ਨੂੰ ਮਾਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਿਰਯਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ, ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ 1,000-2,000 ਲੀਟਰ ਜਲ (200-400 ਗੈਲਨ) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ, ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 5,000 ਲੀਟਰ (1,100 ਗੈਲਨ) ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਵਸੀਲੇ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। (ਗਾਰਡੀਅਨ 8/23/2004 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ)।

ਇੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਜੋ SIWI ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲਏ ਗਏ, ਸੋਇਆਬੀਨ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਐਮਾਜਾਨ ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਖੇਤਰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸੋਇਆਬੀਨ ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਖੁਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿੱਧਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਿਵਾਉਣਾ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਭਗਤਾ ਨੂੰ ਚੇਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਨੇ *ਤੁਰੰਤ ਬੱਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ* ਨਮੂਨਾ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚਲੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਚਨ “ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਦੇ ਨਫ਼ੇ” ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਨਾਲ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੇ ਪਏ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ: “ਮਾਸ ਲਈ ਪਸ਼ੂ-ਪਾਲਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਘੱਟ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਕਾਰਣ ਜੰਗਲਾਂ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼, ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ (ਦਾ ਵਧਣਾ), ਜਲ ਦੂਸ਼ਣ, ਜਲ ਦਾ ਘਾਟਾ, ਮਾਰੂਥਲ ਬਣਨਾ, ਊਰਜਾ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦਾ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਭੁੱਖ ਦਾ ਵਾਧਾ। ਮਾਸ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ, ਜਲ, ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਤਨਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਆ ਦਾ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੈ।”

ਇਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਜਲ ਦੀ ਖਪਤ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਇਸ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਬਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ

ਇੱਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਡੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਫਾਇਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਨੂੰ ਪੋਸ਼ਾਕ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਬਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਇੱਥੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਜਾਨਵਰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ। ਸੋਇਆਬੀਨ, ਚਿੱਕ ਮਟਰ, ਅਤੇ ਬਰਫ਼ ਮਟਰ, ਸਬਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਕੁਝ ਸ੍ਰੋਤ ਹਨ। ਇੱਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਆਹਾਰ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ, ਸਾਧਾਰਣ ਤੌਰ ਤੇ ਤਲੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਡਾ. ਮਿੱਲਰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਰਹੇ। ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸੀ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਾਲੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਚੀਨ ਗਣਰਾਜ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਕਿ ਪੋਸ਼ਣ ਤੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਅਨਾਜ, ਬੀਨ, ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਡਾ. ਮਿੱਲਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ, "ਬੀਨ ਦਹੀ, ਬਿਨਾ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ 'ਮਾਸ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

"ਕਿਉਂਕਿ ਸੋਇਆਬੀਨ ਪੋਸ਼ਾਕ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸੋਚੋ ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਛਕਣ ਅਤੇ ਉਹ ਸੋਇਆਬੀਨ ਛਕਣ, ਤੇ ਉਹ ਲੰਬੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦੇ ਜੋਗ ਹੋਵਾਂਗੇ।"

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੱਤ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾ ਸੁਪਰੀਮ ਮਾਸਟਰ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਪੂਰਤੀਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਰੋਸਟੋਰੋਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਂਗੇ।

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ **ਸੁਪਰੀਮ ਕਿਚਨ** ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ **ਦਾ ਸੁਪਰੀਮ ਮਾਸਟਰ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ** ਦੁਆਰਾ ਛਾਪੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਰੇਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>

ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਰੇਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ।

ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਘਰ (ਸਾਥੀ ਦਿਕਸ਼ਿਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ)

ਅਫ਼ਰੀਕਾ *ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ*

ਜੋਹਨਸਬਰਗ

ਨਾਂ: ਨਿਕੋਲੇ ਹੈਲਥੀ ਈਟਰੀ (Nkele

Healthy Eatery)

ਪਤਾ: 79 ਪ੍ਰੀਟਚਰਡ ਸਟ੍ਰੀਟ,

ਜੋਹਨਸਬਰਗ, ਅਫ਼ਰੀਕਾ (ਸੈਂਟਰਲ

ਮੈਥੋਇਸਟ ਚਰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ)

ਫੋਨ: 27-83-964-8527

ਅਮਰੀਕਾ *ਯੂ.ਏਸ.ਏ.*

ਨਿਯੂਯੋਰਕ

ਨਾਂ: ਵੀਗਾ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਫੂਡ (Viga

Vegetarian Food)

(ਇੱਕ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਡੋਲੀ ਕਿਰਾਨਾ ਸਟੋਰ)

ਪਤਾ: 57-05-136 ਸਟ੍ਰੀਟ ਫਲੈਮਿੰਗ,

ਨਿਯੂਯੋਰਕ 11355,

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 1-718-886-3707

ਏਰੀਜੋਨਾ

ਨਾਂ: ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਹਾਊਸ (Vegetarian House)

ਪਤਾ: 3239 ਈ. ਈਡੀਐੱਨ ਸਕੂਲ ਰੌਡ

ਫੀਨਿਕਸ ਏਜੇਡ 85018

ਫੋਨ: 1-602-264-3480

ਐਰੇਗਨ

ਨਾਂ: ਸਾਰੰਗ ਕੋਰੀਅਨ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ (Sarang Korean Vgetarian Restaurant)

ਪਤਾ: 706 ਏਸਡਬਲਯੂ ਹਰਬਰਟ ਸਟ੍ਰੀਟ,

ਨਿਯੂਪੋਰਟ, ਐਮਾਰ 97365,

ਫੋਨ: 1-541-265-5803

ਕੈਲੀਫੋਰਨਿਆ - ਲੋਸ ਏਂਜਲਸ

ਨਾਂ: ਏਯੂ ਲੈਕ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ (Au Lac Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: 16563 ਬ੍ਰਕੋਹਰਸਟ ਸਟ੍ਰੀਟ,
ਫਾਉਂਟੇਨ ਵੈਲੀ, ਸੀਏ 92708 ਯੂ.ਏਸ.ਏ.
(ਅੰਰੋਜ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ)

ਫੋਨ: 1-714-418-0658

ਐਕਲੈਂਡ

ਨਾਂ: ਗੋਲਡਨ ਲੋਟਸ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ
(Golden Lotus Vegetarian)

ਪਤਾ: 1301 ਫ੍ਰੈਂਕਲੀਨ ਸਟ੍ਰੀਟ ਐਕਲੈਂਡ, ਸੀਏ
94612 ਯੂ.ਏਸ.ਏ.

ਫੋਨ: 1-510-893-0383

ਸੈਨ ਫ੍ਰਾਂਸੀਸਕੋ

ਨਾਂ: ਗੋਲਡਨ ਏਰਾ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ
(Golden Era Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: 572 ਔਵੈਰਲ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਸੈਨ
ਫ੍ਰਾਂਸੀਸਕੋ, ਸੀਏ 94102

ਫੋਨ: 1-415-673-3136

ਸੈਨ ਜੋਸ

ਨਾਂ: ਦੀ ਸੁਪ੍ਰੀਮ ਮਾਸਟਰ ਚਿੰਗ ਹਾਈ
ਈਂਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਸੋਸ਼ਿਏਸ਼ਨ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ
ਹਾਊਸ (International Association
Vegetarian House)

ਪਤਾ: 520 ਈਸਟ ਸਾਂਤਾ ਕਲੇਰ ਸਟ੍ਰੀਟ,
ਸੈਨ ਜੋਸ ਸੀਏ 95112

ਫੋਨ: 1-408-292-3798

<http://vegetarianhouse.us/>

ਮੈਸਚੇਸੈਟਸ ਬੋਸਟਨ

ਨਾਂ: ਕੁਆਨ ਯਿਨ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ
(Quan Yin Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: 56 ਹੈਮੀਲਟਨ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਫੋਰਸੈਸਟਰ
ਏਮਏ 01604 ਯੂ.ਏਸ.ਏ

ਫੋਨ: 1-508-831-1322

ਟੈਕਸਸ - ਆੱਸਟੀਨ

ਨਾਂ: ਵੈਜੀ ਹੈਵਨ (Veggie Heaven)

ਪਤਾ: 1914ਏ ਗੁਡਾਲੂਪ ਸਟ੍ਰੀਟ,
ਆੱਸਟੀਨ, ਟੈਕਸਸ 78705,

ਫੋਨ: 1-512-457-1013

ਹੋਸਟਨ

ਨਾਂ: ਕੁਆਨ ਯੀਨ ਵੈਜੀਟੇਰਿਯਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ
(Quan Yin Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: 10804-ਈ ਬੇਲੇਰੀ ਬੀਲਵੈਡ, ਹੋਸਟਨ
ਟੀਐਕਸ 77072 ਯੂ.ਏਸ.ਏ

ਫੋਨ: 1-281-498-7890

ਡਾਲਸ

ਨਾਂ: ਸੁਮਾ ਵੈਜੀ ਕੈਫੇ (Suma Veggie Cafe)

ਪਤਾ: 800 ਈ 0804-ਈ ਏਰਾਪੋਰੋ ਰੋਡ,
ਰਿਚਰਡਸੌਨ,

ਟੀਐਕਸ 75081

ਫੋਨ: 1-972-889-8598

ਜੋਰਜਿਆ

ਨਾਂ: ਕੈਫੇ ਸੱਨਫਲੋਵਰ (Cafe Sunflower)

ਪਤਾ: 5975 ਰੋਸਵੈਲ ਰੋਡ ਸੁਟ 353,
ਅਟਲਾਂਟਾ ਜੀਏ 30328

ਫੋਨ: 1-404-256-1675

ਓਹੀਓ

ਨਾਂ: ਫੂਡ ਫੋਰ ਥੋਟ (Food For Thought)

ਪਤਾ: 212 ਈਸਟ ਹਾਈ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਲਿਬਸਨ
ਓਹੀਓ 44432 ਯੂ.ਏਸ.ਏ

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 1-330-424-9608

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ

ਨਾਂ: ਟੀਪੋਟ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਹਾਊਸ (Teapot Vegetarian House)

ਪਤਾ: 125 15ਵਾਂ ਐਵ ਈ, ਸੀਟਲ ਡਬਲਊਏ 98112, ਯੂ.ਏ.ਸ.ਏ

ਫੋਨ: 1-206-325-1010

ਪੀਯੋਰਟੋ ਰਿਕੋ ਸੈਨ ਜੁਅਨ

ਨਾਂ: ਲੂਸੇਰੋ ਡੀ ਸੋਲਡ ਡੀ ਪੁਰੇਟੋ ਰੀਕੋ (Lucero de Salud de Puerto Rico)

ਪਤਾ: 1160 ਅਮੈਰਿਕੋ ਮਿਰਾਂਡਾ ਅਵੈ., ਸੈਨ ਜੁਅਨ, ਪੁਰੇਟੋ ਰੀਕੋ

ਮੈਕਸੀਕੋ

ਨਾਂ: ਲਾ ਗੁਲਾ ਡੀ ਗਾਲਿਸ (LA GULA DE GULIS)

ਪਤਾ: ਬਰੇਵੋ #847 ਏਂਟ੍ਰੋ ਕੈਨਲ ਵਾਈ ਈਸਟੇਬੈਨ ਮੋਰਲਸ ਸੀ.ਪੀ.9170 ਵੇਰਾਕਰੁਜ਼, ਮੈਕਸੀਕੋ

ਫੋਨ: (52) 0129-14-0621

ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਸੈਨ ਪੋਲ

ਨਾਂ: ਸੈਬੋਰ ਸੁਪ੍ਰੀਮੋ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ (Sabor Supremo Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: ਰੁਆ ਕੁਇਨਟੀਨੋ ਬੋਕਾਏਰੂਵਾ, 247 ਸੈਂਟ੍ਰੋ ਸਾਓ ਪੋਲੋ, ਏਸਪੀ. ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ. 01004-010

ਫੋਨ: 55-11-3115-5481

ਪੇਰੂ ਲਿਮਾ

ਨਾਂ: ਸੈਬੋਰ ਸੁਪ੍ਰੀਮੋ ਆਈ (Sabor Supremo I)

ਪਤਾ: ਏਵੀ. ਵਿਲਾਰੱਨ 840 ਸੋਰਕਿਯੂਲੋ ਲਿਮਾ-34

ਫੋਨ: 51-1-4482590

ਕੋਸਟਾ ਰੀਕਾ

ਨਾਂ: ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਚੋਕਲੇਟ ਕੋਲੀਨੇਟ (Restaurante Chocolate Caliente)

ਪਤਾ: ਡੈਲ ਬੈਨਕੋ ਨੈਸੀਨਲ ਡੀ ਸੈਨ ਪੇਡਰੋ 100 ਮੀਟਰਸ ਸੱਚ ਵਾਹੀ 10 ਮੀਟਰਸ ਐਏਸਟੀ,

ਸੈਨ ਜੋਸ, ਕੋਸਟਾ ਰੀਕਾ

ਫੋਨ: 506-280-9821

ਯੂਰੋਪ ਜ਼ਮਨੀ

ਮਯੂਨੀਚ

ਨਾਂ: ਵੀਨਾ - ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਸਨੈਕਬਾਰ (VINA - Vegetarian snackbar)

ਪਤਾ: ਵੈਸਟਨਡੀਸਟਰੇਸੀ 134, 80339

ਮਯੂਨਚੈਨ

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 49-89-54075146

ਫ੍ਰਾਂਸ ਪੈਰਿਸ

ਨਾਂ: ਟਾਈਨ ਹੀਅੰਗ (Tien Hiang)

ਪਤਾ: 20, ਰਿਯੂ ਨੈਸ਼ਨਲ, 75013

ਪੈਰਿਸ ਫ੍ਰਾਂਸ

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 33-1-45829954

ਸਪੇਨ ਵੈਲਨਸਿਆ

ਨਾਂ: ਦਾ ਨੈਚਰ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ (The Nature Vegetarian)

ਪਤਾ: ਪਲਾਜਾ ਵੈਨਸ, 7

(ਜੀ.ਵੀ. ਰੈਮਨ ਵਾਈ ਕੈਜਲ, 36, ਡਚਾ), 46007

ਵੈਲਨਸਿਆ, ਸਪੇਨ

ਫੋਨ: 34-96-394-0141

ਓਸੇਨਿਆ ਆਸਟ੍ਰੇਲਿਆ

ਮੈਲਬੌਰਨ

ਨਾਂ: ਹੌਲੀ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਕੈਫੇ (Wholly

Vegetarian Cafe)

ਪਤਾ: 11 ਬ੍ਰੀਗਟਨ ਸਟ੍ਰੀਟ ਰਿਚਮੰਡ

ਵਿਕ 3121 ਆਸਟ੍ਰੇਲਿਆ

ਫੋਨ: 61-3-428-9653

ਏਸਿਆ ਜਾਪਾਨ

ਗੁਨਮਾ

ਨਾਂ: ਟੀ ਰੂਮ ਏਂਡ ਏਂਜਲਸ ਕੁਕੀਜ਼ (Tea Room & Angel's Cookies)

ਪਤਾ: 937 ਟੈਕੋਜੀ ਕੰਨਬਰਾ ਟੀਸੁਮਾਰੋਏ

ਅਗਤਸੁਮਾ ਗੁਨਮਾ, ਜਾਪਾਨ

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 81-279-97-1065

ਸਰਵਿੰਗ: ਟੀ ਏਂਡ ਕੇਕਸ

ਕੋਰਿਆ

ਨਾਂ: ਏਸਏਮ ਚੇ-ਸੀਕ ਹੈਨ ਸੈਂਗ (SM Chae-sik Han Sang)

(ਏਸਏਮ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਈਨ ਕੋਰਿਆਨ)

ਪਤਾ: 23-15, ਬੁਗੋਕ 3 ਡੋਂਗ,

ਗੁਮੇਜੋਂਗ-ਗੁ, ਬੁਸੈਨ, ਰਿਪਬਲਿਕ ਓਫ ਕੋਰਿਆ

ਫੋਨ: 82-51-581-9993

ਹੈਂਗ ਕੋਂਗ ਸੈਨ ਪੋ ਕੋਂਗ

ਨਾਂ: ਲਾਈਟ ਸਾਊਂਡ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਹਾਊਸ

(Light Sound Vegetarian House)

ਪਤਾ: ਸ਼ੋਪ ਏ 06, ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਵਲੋਰ,

ਸੈਨ ਪੋ ਕੋਂਗ ਪਲਾਜ਼ਾ,

33 ਸੰਗ ਲਿੰਗ ਸਟ੍ਰੀਟ

ਫੋਨ: 852-2267-7861

ਸਿੰਗਾਪੁਰ

ਨਾਂ: ਹੈਪੀ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਫੂਡ (Happy Vegetarian Food)

ਪਤਾ: ਬਲੌਕ 419, ਟੈਮਪੀਨੋਸ ਸਟ੍ਰੀਟ

41, #01-08 ਪੈਸੀਫਿਕ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ,

ਸਿੰਗਾਪੁਰ 520419

ਫੋਨ: 65-9769-4981

ਈਡੋਨੇਸ਼ਿਆ ਸੋਰਾਬਜਾ

ਨਾਂ: ਸੁਰਯਾ ਅਹਿਮਸਾ ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ (Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant)

ਪਤਾ: ਜੀਏਲ ਵਾਲੀਕੋਤਾ ਮੁਸਤਾਜਾਬ 74

ਫੋਨ: 62-31-5350466

E-mail : ahimsa88@msn.com

ਫੀਲਿਪੀਨ

ਨਾਂ: ਵੈਜੀਟੇਰਿਅਨ ਹਾਊਸ (Vegetarian House)

ਪਤਾ: #79 ਬਰਗੋਸ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਪਯੋਰਟੋ ਪਿੰਸੋਸਾ ਸੀਟੀ,

5300 ਪੈਲਾਵਾਨ, ਫੀਲਿਪੀਨ

ਫੋਨ/ਫੈਕਸ: 63-48-433-9248

E-mail: veghouse@hotmail.com

ਜਦੋਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀਤ ਆਣ ਪਈ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ
 ਮੈਂ ਫਿਰ ਬਣ ਗਈ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ
 ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਨਾ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਕੀ ਹੈ
 ਕਾਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਤਰਕ



ਮੈਂ ਹਾਂ ਇੱਕ ਮਾਉਥਪੀਸ
 ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਸ਼ਟੀ ਦਾ
 ਚੁੱਕਦੀ ਹਾਂ ਆਵਾਜ਼ ਸਰੇ ਆਮ
 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦੀ
 ਜੀਵਨ ਮਗਰੋਂ ਜੀਵਨ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਦੀਵੀ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚੋਂ
 ਹੇ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਆਮੀ
 ਛੇਤੀ ਬਹੁੜੋ ! ਇਸਦਾ ਅੰਤ ਕਰੋ।



ਤੇਰੀਆਂ ਰਹਿਮਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵਰਣ
 ਬੁਰਿਆਂ ਅਤੇ ਭਲਿਆਂ ਉੱਤੇ, ਸੋਹਣਿਆਂ ਅਤੇ ਭੈੜਿਆਂ ਉੱਤੇ
 ਈਮਾਨਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਬੇਈਮਾਨਾਂ ਉੱਤੇ
 ਬਰਾਬਰ
 ਹੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਆਮੀ, ਮੈਂ ਕਰ ਨਹੀਂ ਸਕੀ ਤੇਰਾ ਗੁਣਗਾਨ
 ਤੇਰੀ ਪ੍ਰੀਤ ਮੈਂ ਲਾਈ ਹੈ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਅੰਦਰ
 ਅਤੇ ਸੌਦੀ ਹਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਹਰ ਰਾਤ।



ਪਰਮ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਚਿੰਗ ਹਾਈ
 ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਮੋਨ ਅੱਥਰੂ' ਵਿੱਚੋਂ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ

ਸਾਡੀ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਪੁਸਤਕਾਂ, ਵੀਡੀਓ ਟੇਪਾਂ, ਆਡੀਓ ਟੇਪਾਂ, ਸੰਗੀਤ ਕੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਸੀ ਡੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਅਤੇ ਟੇਪਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਛੇਤੀ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੇਟ ਤੋਂ ਵੀ ਹਾਸਿਲ ਕਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਕਈ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯ ਰਿਸਾਲਾ ਇੰਟਰਨੇਟ ਉੱਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਕੁਆਨ ਇਨ ਵੈਬਸਾਈਟ' ਖੰਡ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਦੂਜੇ ਔਨ ਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਜੀ ਵਲੋਂ ਰਚਿਤ ਕਾਵਿ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਾ ਇੱਕ ਉਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਚਨਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਆਡੀਓ ਫਾਈਲਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦਾ ਪਰਚੇ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਨਿੱਕੀ ਬੁਕਲੈਟ ਵੀ ਇੰਟਰਨੇਟ ਉੱਤੇ 50 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਇਸ ਬੁਕਲੈਟ ਦੀ ਕਾਪੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਜੋ :

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (U.S.A.)

<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org/booklet/> (Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>
(Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/sb/> (U.S.A.)

ਪੁਸਤਕਾਂ

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਮਸਰੂਫੀਅਤ ਵਿੱਚੋਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਰ ਵਾਕ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਸੱਚਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ

ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਲੜੀ ਦੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਹੋਣ ਭਾਵੇਂ 'ਮੋਨ ਹੰਝੂ' ਵਰਗੇ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਮੋਤੀ ਹਰ ਪਾਸੇ ਖਿੱਲਰੇ ਪਏ ਹਨ।

ਹੇਠਾਂ ਜਿਹੜੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਉਸਦੇ ਉੱਲੇਖ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸੂਚਨਾ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'obtaining section' ਖੰਡ ਵੇਖੋ।

ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ : ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਓਲਾਸੀਸ (1-15), ਚੀਨੀ (1-9) ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ (1-5), ਫ੍ਰਾਂਸੀਸੀ (1), ਫਿਨਿਸ਼ (1), ਜਰਮਨ (1-2), ਹਨਗਰੀਯਨ (1), ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਯਨ (1-5), ਜਪਾਨੀ (1-4); ਕੋਰੀਅਨ (1-11) ਮੌਗੇਲੀਯਨ (1,6); ਪੁਰਤਗਾਲੀ (1-2); ਪੌਲਿਸ਼ (1-2); ਸਪੇਨੀ (1-3), ਸਵੇਡਿਸ਼ (1); ਥਾਈ (1-6) ਅਤੇ ਤਿੱਬਤੀ (1) ਵਿੱਚ।

ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ - ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉੱਤਰ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਓਲਾਸੀਸ (1-4); ਚੀਨੀ (1-3); ਚੇਕ (1); ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ (1-2); ਫ੍ਰਾਂਸੀਸੀ (1); ਜਰਮਨ (1); ਹਨਗਰੀਯਨ (1); ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਯਨ (1-3); ਜਪਾਨੀ (1); ਕੋਰੀਯਨ (1-3); ਪੁਰਤਗਾਲੀ (1); ਪੌਲਿਸ਼ (1) ਅਤੇ ਰੂਸੀ (1) ਵਿੱਚ।

ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ - ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਸਕਰਣ/7-ਦਿਨ ਏਕਾਂਤ: 1992 ਵਿੱਚ ਸੈਨ ਦੀ ਮੂਨ, ਫ਼ਾਰਮੋਸਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 7-ਦਿਨ ਦੇ ਏਕਾਂਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਓਲਾਸੀਸ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਤੁਰੰਤ ਬੋਧ ਦੀ ਕੁੰਜੀ - ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਸਕਰਣ/1992 ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਸ਼ਣ ਯਾਤਰਾ: (6 ਖੰਡ) 1993 ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਸ਼ਣ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਪੱਤਰ: ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ (1), ਚੀਨੀ (1-3), ਓਲਾਸੀਸ (1-2), ਸਪੇਨੀ (1)

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਕਹਾਣੀਆਂ: ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਚੀਨੀ, ਸਪੇਨੀ, ਓਲਾਸੀਸ, ਕੋਰੀਯਨ, ਜਪਾਨੀ ਅਤੇ ਥਾਈ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਮੋਨ ਅੱਥਰੂ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਜਰਮਨ/ਫ੍ਰਾਂਸੀਸੀ ਅਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ/ਚੀਨੀ ਦੇ ਸੰਯੋਜਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਸਕਰਣ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ; ਸਪੇਨੀ, ਪੁਰਤਗਾਲੀ, ਕੋਰੀਏਨ ਅਤੇ ਫ਼ਿਲੀਪੀਨੋ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ।

ਰੱਬ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੁਆਰਾ ਗਿਆਨ ਦੀ ਸਚਿੱਤਰ ਕਹਾਣੀਆਂ: ਓਲਾਸੀਸ, ਚੀਨੀ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਕੋਰੀਏਨ।

ਇੱਕ ਤਿਤਲੀ ਦਾ ਸੁਪਨਾ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਓਲਾਸੀਸ ਅਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਪੁਰਾਣਾ ਸਮਾਂ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਸੁਨਹਿਰੀ ਯਾਦਾਂ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਪਹਿਲੀ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਓਲਾਸੀਸ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਖੋਈ ਯਾਦਾਂ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਪਹਿਲੀ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਓਲਾਸੀਸ ਅਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਪਿਛਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਖੋਜਾਂ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਪਹਿਲੀ ਕਵੀਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਰੱਬ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ - ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਰਸਤਾ: 1999 ਯੂਰੋਪ ਭਾਸ਼ਣ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਇਸ ਖੰਡ ਵਿੱਚ, ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਨੇ ਜੰਗਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚਲੇ ਦੁੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਰੱਬ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਹੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ, ਅੱਸੀ ਨਿਸਚਿਤਤਾ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦਾ ਹਰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਤਾਕਤਵਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਝਕੜਦਾ ਹੈ ! ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਚੀਨੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਘਰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਵਿ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ। ਅਰਬੀ, ਬੁਲਗਾਰੀਯਨ, ਚੀਨੀ, ਚੇਨ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਫ੍ਰਾਂਸੀਸੀ, ਜਰਮਨ, ਰੂਸੀ,

ਹਨਗਰੀਯਨ, ਇਟਾਲੀਅਨ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ਿਯਨ, ਕੋਰੀਯਨ, ਪੋਲਿਸ਼, ਸਪੇਨੀ, ਤੁਰਕੀ, ਰੋਮਾਨੀਯਾ ਅਤੇ ਰੂਸੀ।

ਉਪਦੇਸ਼: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰੱਬੀ ਗਿਆਨ ਦੇ ਮੋਤੀ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ/ਚੀਨੀ, ਸਪੇਨੀ/ਪੁਰਤਗਾਲੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰਾਂਸੀਸੀ/ਜਰਮਨ ਦੇ ਸੰਯੋਜਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ; ਕੋਰੀਯਨ ਵਿੱਚ ਵੀ।

ਪਰਮ ਰਸੋਈ ਘਰ: ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਏ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਸੁਆਦ ਚੋਣਾਂ: ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਭਾਗਾਂ ਚੋਂ ਸਾਥੀ ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਪਾਕਸ਼ਾਲਾ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ/ਚੀਨੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।

ਸੰਗੀਤ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਇੱਕ ਦੁਨੀਆ: ਲੋਸ ਇਜ਼ਲਸ, ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਯਾ ਵਿੱਖੇ ਬੈਨੀਫ਼ਿਟ ਕੌਨਸਰਟ ਤੋਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤੀਏ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ। ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ/ਓਲਾਸੀਸ/ਚੀਨੀ ਵਿੱਚ ਸੰਯੋਜਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਪਲਬਧ।

ਆਡੀਓ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਟੇਪਾਂ

ਉਪਲਬਧ ਟੇਪਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰਤੀਰੂਪਣ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਟੇਪਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ “ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ” ਖੰਡ ਵੇਖੋ।

ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਅਰਦਾਸ: ਲੁਬਜ਼ਾਨਾ, ਸਲੋਵੇਨਿਯਾ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ।

ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਆਪ ਬਣੋ: ਏਟੀ, ਯੂਐਸਏ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਅਦਿਸ਼ ਰਸਤਾ: ਡਰਬਨ, ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ।

ਮਨੁੱਖੀ ਆਦਰ ਦਾ ਮਹੱਤਵ: ਨਿਊ ਜਰਸੀ, ਯੂਐਸਏ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੱਬ ਨਾਲ ਜੋੜੋ: ਲਿਸਬਨ, ਪੁਰਤਗਾਲ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ।

ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪਿਆਰ ਕਰੋ: ਸੇਨਟੀਮੇਨ, ਫ਼ਾਰਮੋਸਾ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਬਚਪਨ ਦੀ ਸਰਲਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ: ਸਟਾਕਹੋਮ, ਸਵੀਡਨ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ।

ਆਪਣੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਭਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ: ਚਿਆਂਗ ਮਾਈ, ਥਾਈਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਇਕੱਠੇ ਅੱਸੀ ਚੰਗਾ ਭਾਗ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ: ਵਾੱਰਸਾਅ, ਪੋਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ।

ਹਰ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਦੀ ਚੋਣਾਂ: ਲੋਸ ਏਂਜ਼ਲਸ, ਯੂਐਸਏ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਪਿਆਰ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚੱਲੋ: ਲੰਡਨ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।
 ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਬ ਨੂੰ ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੰਨਣ ਦਿਓ ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਲੋਸ
 ਏਂਜਲੋਸ, ਯੂਐਸਏ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਧਿਆਨ।

ਸੰਗੀਤ ਕੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਸੀਡੀਆਂ

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦਾ ਸਾਨੂੰ ਸੰਗੀਤਮਈ ਤੋਹਫਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੁੱਧ-ਗਾਣ, ਕਵੀਤਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਪਾਰਮਪਰਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੀਨੀ ਜ਼ੀਬਰ ਅਤੇ ਮੰਡੋਲਿਨ ਉੱਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਅਸਲੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

ਬਥੇਰੀ ਸੰਗੀਤ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੋਹਾ ਕੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਸੀਡੀਆਂ'ਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ "ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ" ਖੰਡ ਵੇਖੋ।

ਬੁੱਧ ਗਾਣ: ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੁਆਰਾ ਧਿਆਨ ਗਾਣ। ਢੰਡ 1, 2, 3.

ਧਾਰਮਿਕ ਗਾਣ: ਹੱਲੇਲੁਜਾਹ

ਪਿਛਲੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਖੋਜ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਵੱਤਾ ਗਾਣ। ਖੰਡ 1, 2, 3.

ਪ੍ਰੇਮ ਪੁਰਾਣ ਲਈ ਰਸਤਾ: ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਵੱਤਾ ਗਾਣ। ਖੰਡ 1, 2, 3.

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰਚਿਤ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ: (ਖੰਡ 1-9) ਅਸਲੀ ਰਚਨਾ ਡਲਕੀਮਰ, ਹਾਰੱਪ, ਪਿਆਨੋ, ਚੀਨੀ ਜ਼ੀਬਰ, ਡੀਜ਼ੀਟਲ ਪਿਆਨੋ, ਅਤੇ ਹੋ ਬਹੁਤਾ ਤੇ ਵਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡੀਵੀਡੀਆਂ

ਕੋਡ	ਸਿਰਲੇਖ	ਥਾਂ
240	ਲੀਡਿੰਗ ਦਾ ਵਰਲੱਡ ਇਨ ਟੂ ਅ ਨਿਯੂ ਏਰਾ	ਸਾਹੂ, ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ
260	ਦਾ ਮਿਸਟ੍ਰੀ ਆੱਫ਼ ਦਾ ਵਰਲੱਡ ਬਿਓਂਡ	ਯੂਐਨ., ਯੂ.ਐਸ.ਏ
389	ਸਾਂਗਜ਼ ਐਂਡ ਕੰਪੋਜੀਸ਼ਨ ਆੱਫ਼ ਦਾ ਸੁਪਰੀਮ ਮਾਸਟਰ ਚਿੰਗ	ਹਾਈ-ਐਮਟੀਵੀ
467	ਦਾ ਸਫ਼ਰਿੰਗ ਆੱਫ਼ ਦਿਸ ਵਰਲੱਡ ਕਮਸ ਫ਼੍ਰੋਮ ਆਵੱਰ ਇਗਨੋਰੇਂਸ	ਸਿੰਗਾਪੁਰ
493	ਐਪਰੀਸ਼ਿਏਟ ਦਾ ਵੈਲਊ ਆੱਫ਼ ਇਨੀਸ਼ੀਏਸ਼ਨ	ਹੈਮਬਰਗ, ਜਰਮਨੀ
582	ਬੀ ਡਿਟਰਮਾਈਨਡ ਆੱਨ ਦਾ ਸਪਿਰੀਚੁਅਲ ਪਾਥ	ਆਸਟ੍ਰੇਲਿਯਾ
608	ਦਾ ਮੇਥਡਸ ਆੱਫ਼ ਸਪਿਰੀਚੁਅਲ ਇਮਪੂਵਮੇਟ	ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ., ਯੂ.ਐਸ.ਏ
638	ਬ੍ਰਿੰਗ ਆਊਟ ਦਾ ਬੇਸਟ ਇਨ ਯੁਅਰਸੇਲਫ਼	ਫ਼ਲੌਰਿਡਾ ਸੇਂਟਰ, ਯੂ.ਐਸ.ਏ

665	ਪੈਸੀਫ਼ਾਇੰਗ ਦਾ ਮਾਈਡ	ਇਸਤਾਨਬੁਲ, ਤੁਰਕੇ
665ਏ	ਪੈਸੀਫ਼ਾਇੰਗ ਦਾ ਮਾਈਡ	ਇਸਤਾਨਬੁਲ, ਤੁਰਕੇ
667	ਬੀ ਟੌਰਚਬਿਯਰਰ ਫ਼ੌਰ ਗੌਡ	ਜੋਹਾਨਸਬਰਜ਼, ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ
670	ਆਵੱਰ ਪਰਫ਼ੇਕਟ ਨੇਚਰ	ਫ਼ਲੌਰਿਡਾ, ਯੂ.ਐਸ.ਏ
671	ਟੂ ਬੀ ਏਨਲਾਈਟਨਡ	ਟੇਲ ਅਵੀਵ, ਇਸਰਾਈਲ
673	ਟ੍ਰਾਂਸਸੈਂਡ ਇਮੋਸ਼ਨਜ਼	ਕੇਪ ਟਾਊਨ, ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ
674	ਵੌਲਕਿੰਗ ਇਨ ਲਵ ਐਂਡ ਲੱਫ਼ਟਰ	ਕੇਪ ਟਾਊਨ, ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ
676	ਪਾਰਲਿਆਮੈਂਟ ਆੱਫ਼ ਦਾ ਵਰਲੱਡਜ਼ ਰੀਲੀਜ਼ਨ	ਕੇਪ ਟਾਊਨ, ਸਾਊਥ ਅਫ਼ਰੀਕਾ
677	ਦਾ ਸਮਾਈਲ ਆੱਫ਼ ਦਾ ਐਂਜਲ	ਬੈਂਗਕੌਕ, ਥਾਈਲੈਂਡ
680	ਬਿਓਡ ਦਾ ਏਂਪਟੀਨੇਸ ਆੱਫ਼ ਏਕਜ਼ੀਸਟੇਂਸ	ਬੈਂਗਕੌਕ, ਥਾਈਲੈਂਡ
688	ਲਵਲਜ਼ ਦਾ ਟੂ ਅਸੈਂਸ ਆੱਫ਼ ਲਾਈਫ਼	ਮਲੇਸ਼ੀਆ
689	ਐਨਲਾਈਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਇਗਨੋਰੈਂਸ	ਨੇਪਾਲ
692	ਲਿਸਨਿੰਗ ਇਨਵਾਰੱਡਲੀ ਟੂ ਆਵੱਰ ਸੇਲਫ਼-ਨੇਚਰ	ਤਾਇਪੁਆਨ, ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ
693	ਵਿਸਡਮ ਐਂਡ ਕਨਸਨਟ੍ਰੈਸ਼ਨ	ਟੋਕਓ, ਜਪਾਨ
694	ਲਾਈਫ਼ ਕਾਂਟੀਨਿਊਜ਼ ਫ਼ਾਰੇਵਰ	ਸੀਚਿਲ, ਕੋਰੀਆ
695	ਅ ਸਪਿਰੀਚੁਅਲ ਐਂਡ ਇਨਟਲੈਕਚੁਅਲ ਇੰਟਰਚੇਂਜ	
	ਅ ਕਾਨਫ਼ਰੈਂਸ ਐਂਟ ਦਾ ਅਕੇਡਮਿਕ ਸਿਨੀਕਾ	ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ
696	ਫ਼੍ਰੀਡਮ ਬਿਓਡ ਦਾ ਬੱਡੀ ਐਂਡ ਮਾਈਡ	ਯੰਗ ਟੈਂਗ, ਕੋਰੀਆ
705	ਵੇਕਿੰਗ ਔਪ ਫ਼੍ਰੋਮ ਦਾ ਡ੍ਰੀਮ	ਸੀਚਿਲ ਸੇਂਟਰ, ਕੋਰੀਆ
709	ਐਨ ਇਵਨਿੰਗ ਵਿਦ ਸਟਾਰਜ਼	ਲੌਸ ਏਂਜਲਜ਼, ਸੀਏ, ਯੂ.ਐਸ.ਏ
701	ਟੂ ਇਮਪਾਰਟ ਦਾ ਗ੍ਰੇਟ ਟੀਚਿੰਗ	ਯੰਗ ਡੈਂਗ, ਕੋਰੀਆ
711	ਦਾ ਹੋਟਲ ਕਾਲੱਡ ਲਾਈਫ਼	ਫ਼੍ਰੇਸਨਾ, ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨਿਆ, ਯੂ.ਐਸ.ਏ
718	ਲਵ ਇਸ ਆੱਲਵੇਜ਼ ਗੁਡ	ਫ਼ਲੌਰਿਡਾ ਸੇਂਟਰ, ਯੂ.ਐਸ.ਏ

.....ਆਦਿ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਲਾਗਤ ਮੁੱਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਉਪਲਬੱਧਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਵੈਬ ਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.smchbooks.com

ਇਸ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ, ਬਥੇਰੇ ਸਮਾਚਾਰ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਸੰਸਕਰਣ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਿਕਲੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਟੋਪਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਜਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ (ਪੀ.ਓ ਬਾਕਸ 9, ਹੀਸੂ, ਮਿਆਂਲੀ, ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ, ਆਰਓਸੀ) ਵਿੱਚ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਿਵੇਦਨ ਤੇ ਵੇਰਵੇ ਵਾਲੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕੁਆਨ ਇਨ ਵੈਬ ਸਾਈਟਾਂ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੁਆਨ ਇਨ ਪੱਧਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਵੈਬ ਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ:

www.Godsmediatecontact.org

www.Godsdirectcontact.com

www.Godsmediatecontact.com

www.Godsdirectcontact.org.tw

ਤੁਸੀਂ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਵੈਬ ਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਬਥੇਰੀ ਦੂਜੀ ਕੁਆਨ ਇਨ ਵੈਬ ਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋ

ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੇ ਸ਼ਿਸ਼, ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ਾਰਮੋਸਾ ਵਿੱਚ ਹੈ:

The Supreme Master Ching Hai International Association

P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa (Taiwan), R.O.C.

P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

ਸਾਥੀ ਅਭਿਆਸੀ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਆਨ ਇਨ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਦਿਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਜੋ ਜਾਂ ਤੇ ਦਿਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਆਪ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਿਤ ਆਡੀਓ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਕੈਸੇਟਾਂ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਚੁਣ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੀ ਭਾਸ਼ਣ ਅਨੁਸੂਚੀ, ਏਕਾਂਤ ਵਾਸ ਅਤੇ ਕੁਝ ਦੂਜੀ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਫ਼ਰੀਕਾ

ਐਨ ਗੋਲਾ:	ਐਨ ਗੋਲਾ ਸੈਂਟਰ	244-92-338082 luandacentre@yahoo.com
ਬੇਨੀਨ:	ਬੇਨੀਨ ਸੈਂਟਰ	229-383-982 smbenin@yahoo.fr
ਬੁਰਕਿਨਾਫ਼ਾਸੋ:	ਔਗਾਡੋਗੋ ਸੈਂਟਰ	226- 341704 smburkinafaso@yahoo.fr
ਕੈਮਰੂਨ:	ਡੋਲਾ ਸੈਂਟਰ	237-34-37232 smcameroon@hotmail.com
ਘਾਨਾ:	ਘਾਨਾ ਸੈਂਟਰ	233-27- 607-528 smghanac@yahoo.com
ਕੋਨਿਯਾ:	ਕੋਨਿਯਾ ਸੈਂਟਰ	254-72-603953 atmoske@yahoo.com
ਮੈਡਾਗਾਸਕਰ:		
ਐਨਟੋਨਨਅਗੀਵੋ	ਸ੍ਰੀ.ਈਰਿਕ ਰਾਜ਼ਹੀਡਾਹ	261-33-1115197

ਮੋਰੀਸ਼ਸ:

ਪੋਰਟ ਲੁਇਸ ਸ੍ਰੀ.ਲਿਆਂਗ ਡੌਗ ਸੈਂਗ
ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਸਿਨਾ ਚੈਂਗ ਸੀ ਪਿੰਗ

razahidah@hotmail.com

230-208-1758
smchmauritiuss@intnet.mu
230-242-0462
smchmauritiuss@intnet.mu

ਆਰ.ਐਸ.ਅਡਰੀਕਾ:

ਕੈਪਟਾਉਨ ਕੈਪਟਾਉਨ ਸੈਂਟਰ
ਡਰਬੱਨ ਡਰਬੱਨ ਸੈਂਟਰ
ਜ਼ੋਨਸੱਨਬਰਗ ਸ੍ਰੀ. ਗਰਹਾਰਡ ਵੁਸਲੂ
ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੀਕੋਟਸੈਂਗ ਨੈਪੋ

27-83-952-5744
capetowncentre@yahoo.com
27-31-368-7759
durbancentre@yahoo.com
27-11-880-0349
ghvosloo@mweb.co.za
27-83-456-3968
dnapo@absamail.co.za

ਟੋਗੋ:

ਕਪੇਲਾਇਮ ਕਪੇਲਾਇਮ ਸੈਂਟਰ
ਲੋਮ ਲੋਮ ਸੈਂਟਰ
ਸ੍ਰੀ. ਡੇਵਿਡ ਚਾਇਨ

228-4-410-948
228-2-222-864
smtogo@yahoo.com
228-2-215-551

ਯੁਗਾਂਡਾ:

ਕਮਪਾਲਾ ਸ੍ਰੀ. ਸੈਮੂਅਲ ਲੁਇਮਬਾਜ਼ੀ

256-7764-9807

*****ਅਮਰੀਕਾ*******ਅਰਜਨਟਾਈਨਾ:**

ਬੋਏਨੋਸ ਅਰਾਗਿਸ ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਮੈਬੋਲ ਅਲੀਇਆ ਕੈਪਲੈਨ

54-11-4-545-4640
backhome25@hotmail.com

ਬੋਲੀਵਿਆ:

ਸਾਂਟਾ ਕਰੁਜ਼ ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਅਡਲੀਨਾ ਡਾ ਗ੍ਰੇਸਾ ਮੁਨਹੋਜ਼

591-337-2039
adamunhoz@hotmail.com
591-4625964

ਟ੍ਰਿਨੀਡੈਡ

ਸ੍ਰੀ. ਵੂ ਚਾਓ ਸੀਨ

ਬਰਾਜ਼ਿਲ:

ਬੇਲਮ ਸ੍ਰੀ. ਵੇ ਚੈਂਗ ਵੂ
ਗੋਏਅਨਿਆ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਇਰਵੀਨ ਮੈਡਰੀਡ

55-91-2234424/55-91-2746611
belemcenter@yahoo.com.br
55-62-3941-4510
erwinserrano@terra.com.br
55-81-3262912
55-11-5904-3083/5579-1180
br_center@yahoo.com.br

ਰੋਸੀਵ

ਸਾਂਨ ਪੋਲੋ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸਲਮਾ ਕੈਸੀਰਾ ਅਲਵਾਰੇਜ਼

55-11-5904-3083/5579-1180
br_center@yahoo.com.br

ਕਨੇਡਾ:

ਈਡਮੋਨਟਨ ਸ੍ਰੀ. ਬ੍ਰਾਈਨ ਹੋਕਨਸੌਨ
ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੈਂਗ ਵੈਨ ਸੈਂਗ

1-780-444-6568
1-780-963 5240
anh2sd@hotmail.com

ਕੀਰਸਟਨ	ਸ੍ਰੀ. ਕੂਐਂਗ ਥੱਨ ਲੇ	1-613-384-6872 quang_le1@hotmail.com
ਲੰਡਨ	ਲੰਡਨ ਸੇਂਟਰ	1-519-438-3702 uniself@yahoo.com
ਮੋਨਟ੍ਰੀਅਲ	ਮੋਨਟ੍ਰੀਅਲ ਸੇਂਟਰ	1-514-277-4655 smchmontreal@vif.com
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਈਯੂਚੈਰਿਸਟੇ ਪਿਆਰੇ	1-514-277-2717 p_euchariste1@sympatico.ca
	ਸ੍ਰੀ. ਹੰਗ ਦਾ ਨੁਗੋਯਨ	1-514-494-7511 thehungnguyen@vif.com
ਐਂਟਾਵਾ	ਸ੍ਰੀ. ਟੀਆਨ ਡੌਂਗ	1-613-565-0862 et323@ncf.ca
ਟੋਰੰਟੋ	ਟੋਰੰਟੋ ਸੇਂਟਰ	1-416-503-0515
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੀਇਪ ਹੋ	1-905-828-2279 hoadiep0723@yahoo.com
	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਲੌਂਗ ਵੈਨ ਫਾਮ	1-416-282-5297 hiepham@rogers.com
	ਲਾਈਜ਼ਨ ਐਂਵਿਸਰ	torontocontact@yahoo.ca
ਵੈਕਵਰ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਲੀ-ਚੁਵਾ ਲੀਐ	1-604-541-1530 jsung22@shaw.ca
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸੈਲਾ ਕੋਡਿਨ	1-604-580-4087 qycontactperson@yahoo.ca
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨਗੋਯੇਨ ਥੀ ਯੇਨ	1-604-581-7230 yentnguyen2002@yahoo.com
ਚਿਲਲੀ:		
ਲਾ ਸੇਰੇਨਾ	ਸ੍ਰੀ. ਈਸਟਾਬੈਨ ਜ਼ਪਾਤਾ ਗੁਜ਼ਮਨ	56-51-451019 laserenacenter@hotmail.com
ਸੈਨਟੀਗੋ	ਸੈਨਟੀਗੋ ਸੇਂਟਰ	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	ਲਾਈਜ਼ਨ ਐਂਵਿਸਰ	56-2-6389229
ਕੋਲਮਬਿਆ:		
ਬੋਗੋਟਾ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਬਲੇਨਕਾ ਈਲੈਜ਼ਬੇਥ ਪੇਡਰਜ਼ਾ	57-1-6240217 diachadicha@hotmail.com
ਕੋਸਟਾ ਰੀਕਾ:		
ਸੈਨ ਜੋਸ	ਸੈਨ ਜੋਸ ਸੇਂਟਰ	506-2200-753
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਲੋਰਾ ਚੈਨ	506-3632-748 lauracmesa401@hotmail.com
ਹੋਨਡਰਸ:		
ਟੇਗੀਸੀਗਲਪਾ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਈਡੀਥ ਸੈਗਿਰਿਐ ਓਚਾ	504-2250120
ਮੈਕਸੀਕੋ:		
ਮੈਕਸੀਕਲੀ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸਾਈਲਵਿਆ ਲੋਗਰੋਜ਼	52-686-568-4575 eternalmaster2002@yahoo.com.mx
ਮੈਕਸੀਕੋ ਡੀ.ਏਫ	ਮੈਕਸੀਕੋ ਡੀ.ਏਫ	52-55-5752-7472/5639-3506

ਮੇਕਸੀਕੋ ਸਟੇਟ	ਲਾਈਜ਼ਨ ਐਵੀਸਰ	kamel@igo.com.mx 52-55-5852-1256
ਮੋਨਟੇਰੀ	ਸ੍ਰੀ. ਰੋਕਿਯੂ ਐਨਟੋਨੀਐਂ ਲੀਲ ਸਟਫੋ	tcenter@contactodirectocondios.org 52-8-379-0897 mtycenter@starmedia.com
ਨਿਕਾਰਾਗੁਆ:		
ਮੋਨਾਗੁਆ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਪੋਸਟੋਰਾ ਵਲਡਵੀਆ ਈਗਲੋਸਿਅਸ	505-248-3651 roxanavet@hotmail.com
ਪਨਾਮਾ	ਪਨਾਮਾ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮੇਰੀਟਜ਼ਾ ਈ.ਆਰ. ਡੀ ਲੀਵਨ	507-236-7495 507-260-5021 mrleone@hotmail.com
ਪੈਰਾਗੁਏ:		
ਐਸੰਸੀਅਨ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਏਮੀਲੀ ਸੈਸਪੀਡਿਜ਼ ਜੀਮੇਨੇਜ਼	595-2-523684 ec_py2002@yahoo.com.ar
ਪੇਰੂ:		
ਕਸਕੋ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਪੇਟਰੀਸੀਆ ਕ੍ਰਾਸ ਕੋਨਲ	51-84-232682 cuscocentro@yahoo.com
ਲਾਇਮ	ਲਾਇਮ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ ਈਡਗਰ ਨੰਡਲ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਟੈਰੇਸਾਲ	51-1-4716472 51-1-4667737 edyter@viabcp.com
ਪੁਨੋ	ਸ੍ਰੀ. ਵਿਕਟਰ ਕੋਰੇਰਾ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮੇਰੀਡਿਸ ਰੋਡਰੀਗੁਜ਼	51-1-2650310 51-54-353039 punocentroperu@yahoo.es
ਟਰੇਜੀਲੋ	ਸ੍ਰੀ. ਲੁਇਸ ਰੇਬੇਜ਼ਾ	51-44-260871 larv@terra.com.pe
ਸੈਲਵਾਡੋਰ:		
ਸੈਨ ਸੈਲਵਾਡੋਰ	ਸ੍ਰੀ. ਮੇਨੁਅਲ ਮੋਜੀਵਰ	503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es
ਟ੍ਰੀਨੀਡਾਡ ਆਈਸਲੈਂਡ:		
	ਸ੍ਰੀ. ਰੇ ਅਲੀਬੋਕਸ	1-868-637-1054 alibocus@tstt.net.tt
ਯੂ.ਏ.ਸ.ਏ.:		
ਅਰੀਜੋਨਾ	ਅਰੀਜੋਨਾ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਕੋਨੀ ਨਗੋ	1-602-264-3480 1-602-404-5341 kennynngoaz@hotmail.com
ਅਰਕਨਸਾਸ:	ਸ੍ਰੀ. ਰੋਬਰਟ ਜੈਫੀਰੀਜ਼	1-479-253-8287 bobedj@cox-internet.com
ਕੈਲੀਫੋਰਨਿਆ:		
*ਲੋਸ ਏਂਜਲਸ	ਲੋਸ ਏਂਜਲਸ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਟੀਸੰਗ-ਲੀਅੰਗ ਲੀਨ	1-909-674-7814 1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਟੈਂਗ ਫੰਗ	1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀ ਗੈਰਲਡ ਮਾਰਟੀਨ	1-310-836-2740 gmartin0999@hotmail.com

*ਸੈਕਰੇਮੈਂਟੋ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹੀਯੂ ਡੀ ਟੂ	1-916-682-9540 saccenter.ca@usa.com
*ਸੈਨ ਡੀਗੋ	ਸੈਨ ਡੀਗੋ ਸੇਂਟਰ	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
*ਸੈਨ ਫ੍ਰਾਂਸੀਸਕੋ	ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਟ੍ਰੈਨ ਵੈਨ ਲੂ ਸੈਨ ਫ੍ਰਾਂਸੀਸਕੋ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਖੋਆ ਡੈਂਗ ਲੁਅੰਗ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੈਂਗ ਹੋਅੰਗ	1-619-475-9891 KHOALUONG@aol.com 1-415-753-2922 1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com
*ਸੈਨ ਜੋਸ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸੋਫਿਆ ਲੋਪੋਰੇ	1-831-338-3303 Margorifico@yahoo.com
	ਸ੍ਰੀ. ਲੋਕ ਪੀਟਰਸ	1-510-813-2300 Petrusl.2k4@gmail.com
ਕੋਲੋਰਾਡੋ:	ਸ੍ਰੀ. ਵਿਕਟੋਰਿਯਾ ਸਿੰਗਸਨ	1-303-986-1248 torahi@ureach.com
ਫਲੋਰਿਡਾ:		
*ਕੇਪ ਕੋਰਲ	ਸ੍ਰੀ. ਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਥਾਈ ਦਿਨਹ ਗੁਅਨ	1-941-458-2639 Thaidbzad@msn.com
	ਮਿਸ਼. ਤ੍ਰਿਨਾ ਐਲ. ਸਟੋਕਸ	1-239-433-9369 tls1095@earthlink.net
*ਓਰਲੈਂਡ	ਸ੍ਰੀ. ਮਾਈਕਲ ਸਟੀਫਨ ਬਲੇਕ	1-407-333-0178 ekalbekim@yahoo.com
ਜ਼ਿਓਰਜ਼ੀਆ:	ਸੇਂਟਰ/ਭਿਕਸ਼ੁਨੀ ਚਨ ਮੋ	1-770-936-9926 georgiacenter@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀ. ਜੇਮਸ ਕੌਲਿਨਸ ਮਿਸ਼. ਕਿਮ ਡੰਗ ਥੀ ਗੁਅਨ	1-770-934-2098 1-404-292-7952
ਹਵਾਈ:	ਹਵਾਈ ਸੇਂਟਰ	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਦੋਰੋਹੀ ਕੈਮੀ ਸਕਾਤਾ	1-808- 988-6059 DorothySakata@aol.com
ਇਲੀਨੋਇਸ:	ਸ੍ਰੀ. ਤ੍ਰਾਂਨ, ਕਾਓ-ਮਿੰਹ ਲੇਮ	1-773-506-8853 caominhtran@yahoo.com
ਇੰਡਿਆਨਾ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੱਕ ਵੂ	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com
ਕੈਂਟਕੀ:	ਕੈਂਟਕੀ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨਗੁਯੇਨ ਮਿੰਹ ਹੰਗ	kycenter2000@yahoo.com 1-502-695-7257 Fuji.Nguyen@ky.gov
ਲੋਈਐਨਾ:	ਸ੍ਰੀ. ਜੋਹਨ ਏਲ. ਫੋਨਟੀਨੋਟ	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com
ਮੇਰੀਲੈਂਡ:	ਸ੍ਰੀ. ਨੁਗੋਯੇਨ ਵੈਨ ਹੀਯੂ	1-301-933-5490 marylandcenter@yahoo.com
ਮੈਸਾਚੂਸੈਟਸ:	ਬੋਸਟਨ ਸੇਂਟਰ	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.ne

	ਸ੍ਰੀ. ਗੈਨ ਮੋ-ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹੁਆਨ-ਚੰਗ ਲੀ ਸ੍ਰੀ. ਮਾਟਿਨ ਜੋਹਨ ਵਾਇਟ	1-508-791-7316 1-978-957-7021 1-734-327-9114 mading02000@yahoo.com 1-612-722-7328 quachmn@yahoo.com 1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com 1-573-368-2679 gchen@umr.edu 1-402-483-4067 croberts@lps.org
ਮੀਚੀਗੈਨ:		
ਮੀਨੇਸੋਟਾ:	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਕੋਏਚ ਨਗੋਸ	
ਮੀਸੋਰੀ:	*ਜੇਫਰਸਨ ਸ੍ਰੀ. ਮੇਰੀ ਈ. ਸਟੈਕ	
*ਮਰੋਲਾ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਗੋਡਾ ਚੇਨ	
ਨੈਬਰਸਕਾ:	ਸ੍ਰੀ. ਸੇਲਿਨ ਰੋਬਰਨਸਨ	
ਨੇਵਾਡਾ:		
*ਲਾਸ ਵੇਗਸ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹੇਲਨ ਵੰਗ	1-702-242-5688
ਨਿਯੂ ਜਰਸੀ:	ਨਿਯੂ ਜਰਸੀ ਸੇਟਰ	1-973-209-1651
	ਸ੍ਰੀ. ਚੈਂਗ ਸੈਂਗ ਚੋ	c_newjersey@yahoo.com 1-973-335-5336 JohnChou@ymlusa.com 1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com 1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu 1-716-256-3961 dcouch@rochester.rr.com 1-704-535-3789 1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com 1-937-746-3786 wisdmeeye@aol.com 1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
ਨਿਯੂ ਮੈਕਸਕੋ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨੈਵਰਸਕਸ	
ਨਿਯੂ ਯੋਰਕ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਬੀਹੁਆ ਡੈਂਗ	
ਰੋਚਸਟਰ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਡੇਬਰਾ ਕੋਚ	
ਨੋਰਥ ਕੈਰੋਲੀਨਾ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹੁਇਨ ਥਿਨ ਟਾਨ	
ਉਹੀਓ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਵੂ ਵੈਨ ਫੌਂਗ	
	ਸ੍ਰੀ. ਗਿਲਬਰਟ ਰੀਵੇਰਾ	
ਓਕਲਾਹੋਮਾ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਤੁੱਨ ਕਿਮ ਲਾਮ	
ਓਰੀਗਨ:		
ਪੋਰਲੈਂਡ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਿਨਹ ਤੁੱਨ	1-503-614-0147 oregon_center90@yahoo.com 1-503-257-2437 youping320@yahoo.com 1-610-529-3114 DiepAshleyPa@aol.com 1-215-879-6852
	ਮਿਜ਼. ਯੂਪਿੰਗ ਚੂੰਗ	
ਪੇਨਸਿਲਵਾਨੀਆ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਦੀਪ ਤਾਮ ਗੁਆਨ	
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਏਲਾ ਫ਼ਲਾਵਰਜ਼	
ਟੇਕਸਾਸ:		
*ਅੱਸਟਿਨ	ਅੱਸਟਿਨ ਸੇਟਰ	1-512-396-3471 jjdawu@yahoo.com 1-512-989-6113 trandungdean@yahoo.com 1-214-339-9004
	ਸ੍ਰੀ. ਡੀਨ ਡੈਂਗ ਤੁੱਨ	
*ਦਾਲਾਸ	ਦਾਲਾਸ ਸੇਟਰ	

	ਸ੍ਰੀ. ਟਿਮ ਮੇਕਾ	DallasCenter@yahoo.com 1-972-395-0225
	ਸ੍ਰੀ. ਵੀਡੀਓ ਦੁਆ	t.mecha@comcast.net 1-972-517-5807
	ਸ੍ਰੀ. ਜਿਮੀ ਗੁਆਨ	water96@yahoo.com 1-972-206-2042
*ਹੋਸਟਨ	ਹੋਸਟਨ ਸੇਂਟਰ ਮਿਜ਼. ਕੈਰੋਲਿਨ ਐਡਮਸਨ	JimmyHNguyen@yahoo.com 1-281-955-5782 1-713-6652659
	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਚਾਰਲੌਸ ਲੀ ਗੁਆਨ	cadamson@houston.rr.com 1-281-251-8812
	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੌਬਰਟ ਯੂਆਨ	cuc_le@sbcglobal.net 1-281-251-3199
*ਸੈਨ ਐਨਟੋਨੀਓ	ਸ੍ਰੀ. ਖੋਈ ਕਿਮ ਲੀ	robert.yuan@hp.com 1-210-558-6088
ਵਿਰਗੀਨੀਆ:	ਵਿਰਗੀਨੀਆ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹੁਆ ਡੀ ਅਨੁ	lethong@hotmail.com 1-703-941-0067 1-703-978-6791
*ਵਿਰਗੀਨੀਆ ਬੀਚ	ਵਿਰਗੀਨੀਆ ਬੀਚ ਸੇਂਟਰ	anhly@hotmail.com 1-757-461-5531
ਵਾਸਿੰਗਟਨ:		liem_le23502@yahoo.com
*ਸੀਟਲ	ਸ੍ਰੀ. ਬੇਨ ਤੁੱਨ	1-425-643-3649
	ਸ੍ਰੀ. ਐਡਵਰੱਡ ਤੁੱਨ	benptran@aol.com 1-206-228-8988
ਵਿਓਮਿੰਗ:	ਮਿਜ਼. ਐਸਥਰ ਮੇਰੀ ਕੋਲ	edtan@usa.com 1-307-332-7108
ਪਿਓਰਟੋ ਰੀਕੋ:		sumaemc@yahoo.com
ਕੈਮੂ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਡਿਸਨਾਲਦਾ ਹਰਨਾਨਾਡੇਜ਼ ਮੋਰਲ	1-787-262-1874 disnalda@caribe.net

ਏਸ਼ੀਆ

ਫ਼ਾਰਮੋਸਾ:		
ਤੇਈਪਈ	ਤੇਈਪਈ ਸੇਂਟਰ	886-2-2706-6168
	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਲੋਹ, ਸ਼ੀ-ਹਰਨਗ	tpe.light@msa.hinet.net 886-2-27062628
ਮਿਆਂਓਲੀ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੈਨ, ਸਾਨ ਗਿਨ	shloh@ndmctsg.edu.tw 886-37-221618
ਕਾਓਸਿਅੰਗ	ਸ੍ਰੀ. ਚੂ, ਚੇਨ ਪੇਈ	886-37-724726
ਹਾਂਗ ਕੌਂਗ:	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੌਂਗ, ਹੁਆਨ ਜੌਂਗ	886-7-7534693
	ਹਾਂਗ ਕੌਂਗ ਸੇਂਟਰ	852-27495534

ਲਿਯਾਇਸਨ ਆਫਿਸ

852-26378257

joyandlove3@hotmail.com

ਇੰਡੀਆ:ਮੁੰਬਈ
ਕਲਕੱਤਾਸ੍ਰੀ. ਸੁਨੀਲ ਰਮਾਨੀ
ਸ੍ਰੀ. ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਨ੍ਹਾ

91-22-282-0190

91-33-655-6741

shiva@cal.vsnl.net.in

ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ:

ਬਾਲੀ

ਬਾਲੀ ਸੇਂਟਰ

62-361-231-040

smch_bali@yahoo.com

ਸ੍ਰੀ. ਅਗਸ ਵਿਬਾਵਾ

62-81-855-8001

wibawa001@yahoo.com

ਜਾਕਰਤਾ

ਜਾਕਰਤਾ ਸੇਂਟਰ

62-21-6319066

smch-jkt@dnet.net.id

ਸ੍ਰੀ. ਤਾਈ ਇੰਗ ਚਿਉ

62-21-6319061

cte@envirotec.co.id

ਮਿਸ਼. ਲੀ ਇੱਕ ਚਿਨ

62-21-6510715

herlina@ueii.com

ਮਿਸ਼. ਮੁਰਨੀਆਤੀ ਕਾਮਰਗਾ

62-21-3840845

hai@cbn.net.id

ਸ੍ਰੀ. ਆਈ ਕੇਤੁਤ ਪੀ. ਤਵਾਸਤੀਕਾ

62-21-7364470

ketut@sinarma.co.id

ਮਾਲਾਂਗ

ਸ੍ਰੀ. ਜੂਡੀ ਆਰ. ਵਾਸਤੋਨੋ

62-341-491-188

yudi_wartono@telkom.net

ਸ੍ਰੀ. ਹੇਨਰੀ ਸੋਇਕਿਆਨਟੋ

62-341-325-832

ਮੇਦਾਨ

ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਰਲੀਨਦਾ ਜੇਫੁੱਦੀਨ

62-61-4514656

smch_medan@hotmail.com

ਸੁਰਾਬਾਇਆ

ਸੁਰਾਬਾਇਆ ਸੇਂਟਰ

62-31-5612880

ਸ੍ਰੀ. ਹੈਰੀ ਲਿਮਾਤਾ ਲੀਮ

62-31-594-5868

harry_l@sby.dnet.net.id

ਯੋਗੀਆਕਾਰਤਾ

ਸ੍ਰੀ. ਮਦਿਯਾਨਾ ਪੁਤ੍ਰਾ ਅਗੋਸਟੀਨਸ

62-274-411-701

t.adianingtyas@eudoramail.com

ਇਜ਼ਰਾਈਲ:

ਸ੍ਰੀ. ਯਾਰੋਨ ਅਦਾਰੀ

972-9-866-6247

ya05@netvision.net.il

ਜਪਾਨ:

ਗੁਨਮਾ

ਮਿਸ਼. ਹੀਰੋਕੋ ਇਚੀਬਾ

81-27-9961022

divinalv@meth.biglobe.ne.jp

ਤਾਤਿਆਮਾ

ਤਾਤਿਆਮਾ ਸੇਂਟਰ

81-470-209127

tateyama_lg@yahoo.co.jp

ਟੋਕਿਓ

ਮਿਸ਼. ਯੁਕਿਕੋ ਸੁਗੀਹਰਾ

81-3-3307-1643

cal13840@pop07.odn.ne.jp

ਮਿਸ਼. ਯੋਸੀ ਤਕੇਡਾ

81-90-3963-0755

y-plus@f6.dion.ne.jp

ਕੋਰੀਆ:

ਐਨਡੋਂਗ

ਐਨਡੋਂਗ ਸੇਂਟਰ

82-54-821-3043

ਬੁਸਾਨ	ਸ੍ਰੀ. ਕਿਮ, ਸੈਮ ਤਾਈ ਬੁਸਾਨ ਸੇਂਟਰ	82-54-821-3043 82-51-581-9200 chinghaibusan@hanmail.net
ਚੁੰਗੋਕ ਡੇਹੂ	ਸ੍ਰੀ. ਸੋਂਗ, ਹੋ-ਜੂਨ ਸ੍ਰੀ. ਹੁਾਂਗ, ਸੈਂਗ-ਵੋਨ ਚੁੰਗੋਕ ਸੇਂਟਰ ਡੇਹੂ ਸੇਂਟਰ	82-51-957-4552 82-51-805-7283 82-54-6731399 82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net
ਦੇਈਜ਼ਿਓਨ	ਸ੍ਰੀ. ਚਾ, ਜੇ-ਚਯੂਨ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹਾਨ, ਸੁਨ-ਚੀ ਸ੍ਰੀ. ਕਿਮ, ਇੱਕ-ਹੀਓਨ ਦੇਈਜ਼ਿਓਨ ਸੇਂਟਰ	82-53-856-3849 82-53-767-5338 82-53-633-3346 82-42-625-4801
ਗੁਾਂਗ-ਜੂ	ਸ੍ਰੀ. ਕਿਮ, ਸੁ-ਡੋਂਗ ਗੁਾਂਗ-ਜੂ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ. ਜੋ, ਮਯੋਂਗ-ਡੇ	82-42-2547309 82-62-525-7607 82-62-394-6552
ਇੰਚੀਓਨ	ਇੰਚੀਓਨ ਸੇਂਟਰ ਸ੍ਰੀ. ਲੀ, ਜੇ-ਮੂਨ	smgwangju@naver.com 82-32-579-5351 82-32-244-1250
ਜੇਜੂ ਆਈਲੈਂਡ ਜਿਓਨਜੂ	ਜੇਜੂ ਸੇਂਟਰ ਜਿਓਨਜੂ ਸੇਂਟਰ	82-64-99-6113 82-63-274-7553 shc5824@hanmail.net
ਸਿਓਲ	ਸ੍ਰੀ. ਸਿਨ, ਹਯੂਨ-ਚੋਂਗ ਸਿਓਲ ਸੇਂਟਰ	82-63-254-5824 82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
ਯੋਂਗਡੋਂਗ	ਸ੍ਰੀ. ਯੂ, ਤਾਈ-ਇਨ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਲੀ, ਜੀ-ਜਾ ਯੋਂਗਡੋਂਗ ਸੇਂਟਰ	82-2-795-3927 82-2-599-1701 82-54-5325821 houmri1@kornet.net
ਲਾਓਸ:		
ਵੀਨਤਿਆਨ	ਸ੍ਰੀ. ਸੋਮਬੂਨ ਫੋਟਠੋਮਾਸੋਕ	856-21-415-262 somboon_9@hotmail.com
ਮਕਾਊ:	ਮਕਾਊ ਸੇਂਟਰ	853-532231 macau_center@email.com 853-532995
ਮਲੇਸ਼ੀਆ:		
ਅਲੋਰ ਸੇਤਰ ਜੋਹੋਰ ਬਾਹਰੂ	ਸ੍ਰੀ. ਚੀਆਓ-ਸੁਈ ਯੂ ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਚੀ-ਲੀਆਂਗ ਚੇਨ	60-4-7877453 607-6622518 supreme2@tm.net.my
ਕੁਆਲਾ ਲੰਪੁਰ	ਕੁਆਲਾ ਲੰਪੁਰ ਸੇਂਟਰ	603-92873904 klsch@tm.net.my
ਪੇਨਾਂਗ	ਲਿਯਾਇਸਨ ਆਫ਼ਿਸ ਪੇਨਾਂਗ ਸੇਂਟਰ	6012-259-5290 klgcp@hotmail.com 604-2285853

	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਲਿਨ ਵਾਹ ਸੂਨ	pgsmch@pd.jaring.my 604-6437017
ਮੋਂਗੋਲੀਆ:		
ਉਲਾਨਬਾਤਰ	ਮਿਜ਼. ਅਰਦੇਨੇਚੀਮੇਗ ਬਾਸਨਡੰਬਾ	976-11-310908 baasandamba@yahoo.com
ਬਾਗਾਨੂਰ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਸਦ ਬਯਾਰਸੇਖਾਂ	976-121-21174
ਮਖਮਿਆਰ:	ਸ੍ਰੀ. ਸਾਈ ਸਨ ਏਕ	951-667427
ਨੇਪਾਲ:		
ਕਾਥਮਾਂਡੂ	ਕਾਥਮਾਂਡੂ ਸੇਅਰ	977-1-4254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀ. ਅਜੇਯ ਸ਼੍ਰੇਸਠ	977-1-4473-558 ajaystha@hotmail.com
ਪੋਖਾਰਾ	ਪੋਖਾਰਾ ਸੇਂਟਰ	977-61-28455
	ਸ੍ਰੀ. ਬਿਸਨੂ ਨਿਉਪਾਨੇ	977-61-31643 neupanebishnu@hotmail.com
	ਸ੍ਰੀ. ਸ਼ਿਵਾ ਬਸਤੋਲਾ	977-61-28255
	ਸ੍ਰੀ. ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਲਮਾ	977-61-31413
ਫਿਲੀਪਿਨਸ:	ਮਨੀਲਾ ਸੇਂਟਰ	manilach@hotmail.com
ਸਿੰਗਾਪੁਰ:	ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਸੇਂਟਰ	65-6741-7001 chinghai@singnet.com.sg
	ਲਿਯਾਇਸਨ ਆਫ਼ਿਸ	65-6846-9237
ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ:		
ਕੋਲੰਬੋ	ਸ੍ਰੀ. ਲੌਰੋਸ ਫ਼ਰਨੈਂਡੋ	94-1-412115 samantha_nbt@zeynet.com
ਥਾਈਲੈਂਡ:		
ਬੈਂਗਕੌਕ	ਬੈਂਗਕੌਕ ਸੇਂਟਰ	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com
	ਮਿਜ਼. ਲੱਡਾਵਨ ਨਾ ਰਾਨੰਗ	66-1-8690636/66-2-5914571 edaslnd@samsorn.stou.ac.th
ਚਿਆਂਗ ਮਾਈ	ਮਿਜ਼. ਸਿਰੀਵਾਨ ਸੁਪਤੁਚਮਨੀਯਾਨ	66-53-384128 lisiriwan@yahoo.com
ਖੋਨ ਕੇ	ਖੋਨ ਕੇ ਸੇਂਟਰ	66-43-378112
ਸੈਂਗਖਲਾ	ਸੈਂਗਖਲਾ ਸੇਂਟਰ	66-74-447224

ਯੂਰੋਪ

ਅੱਸਟ੍ਰੀਆ:	ਵੀਨਾ ਸੇਂਟਰ	Chinghai@gmx.at
	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਆਨ ਵਾਨ ਦਿਨਹ	43-2955-70535
ਬੇਲਜ਼ੀਅਮ:		
ਬ੍ਰੁਸਲਜ਼	ਮਿਜ਼. ਐਨ ਗੂਰਟਜ਼	31-6-11-240-115 gotske@yahoo.fr
ਬੁਲਗੇਰੀਆ:		
ਸੋਫੀਆ	ਸ੍ਰੀ. ਰਸਲਨ ਸਟੇਕੋਵ	359-2-8575358 oldruslan@yahoo.com
ਪਲੋਵਦਿਵ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਿਗਲੇਨਾ ਬੋਝੀਕੋਵਾ	359-32-940726

ਕ੍ਰੈਟੀਵ:	ਸ੍ਰੀ. ਜ਼ੇਲੀਕੋ ਸਟਾਰਸੀਵਿਕ	chinghaiplovdiv@mail.bg 385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
ਚੇਕ:		
ਪਰਾਗੁ	ਪਰਾਗੁ ਸੇਂਟਰ	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਾਰਸੇਲਾ ਗਰਲੋਵਾ	42-0608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
ਡੈਨਮਾਰਕ:	ਸ੍ਰੀ. ਥਾਨਹ ਗੁਅਨ	45-66-190459 my@webspeed.dk
ਫਿਨਲੈਂਡ:		
ਹੇਲਸਿੰਕੀ	ਮਿਸ਼. ਐਨੀ ਨਾਇਸਟ੍ਰੌਮ	358-9-793902 anne.nystrom@kolumbus.fi
ਫ੍ਰਾਂਸ:		
ਐਲਸੇਸ	ਮਿਸ਼. ਡੇਸਪ੍ਰੇਟਜ਼ ਐਨੀ-ਕਲੇਜਰ	33-3-8977- 0607 ardai@infonie.fr
ਆਰਡੇਕ	ਮਿਸ਼. ਰਿਨੋਟ ਜੀਨਾਈਨ	33-4-75376232
ਮੈਂਟਪੋਲੀਯਰ	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਅਨ ਟਿਚ ਹੰਗ	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr
ਪੈਰਿਸ	ਪੈਰਿਸ ਸੇਂਟਰ	33-1-4300-6282
	ਮਿਸ਼. ਲਾਂਸਲੇਟ ਇਸਾਬੇਲ	33-1-4030-1174 ilancelot@celestialfamily.net
	ਮਿਸ਼. ਬੀ ਹੁਆਂਗ	33-1-4376-1453
ਜਰਮਨੀ:		
ਬਰਲੀਨ	ਬਰਲੀਨ ਸੇਂਟਰ	49-30-3470-9262 pureocean@web.de
ਡਸਲਡੋਰਫ਼	ਲਿਯਾਇਸਨ ਆਫ਼ਿਸ	49-201-5809-816/49-174 -5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
ਹੈਮਬਰਗ	ਲਿਯਾਇਸਨ ਆਫ਼ਿਸ	49-581-15491 Hamburgcenter@gmx.de
ਮੁਨਚੇਨ	ਮਿਸ਼. ਜੋਹਾਨਾ ਹੌਇਨਿੰਗ	49-8170-997050
	ਮਿਸ਼. ਕੰਗ ਚੌਂਗ	ChingHai@aol.com 49-89-3616347 love_source@t-online.de
ਹੋਲੈਂਡ:		
ਐਮਸਟਰਡਮ	ਸ੍ਰੀ. ਮਾਰਸਲ ਮਨਾੱਰਟ	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਅਨ ਗੌਕ ਟ੍ਰੰਗ	31-294-41-9783 vo-khong@wanadoo.nl
ਹੰਗਰੀ:		
ਬੁਦਾਪੇਸਟ	ਬੁਦਾਪੇਸਟ ਸੇਂਟਰ	361-363-3896 budapestcenter@freemail.hu

ਗਾਯੋਰ	ਸ੍ਰੀ. ਲਕਸ ਤਾਮਸ ਮਿਜ਼. ਡੋਰਾ ਸਿਰਸ ਸ੍ਰੀ. ਲਹਲ ਕਸਾਬਾ	36-304273364 36-1379-1924 36-96-456-452 clehel@freemail.hu
ਆਯਰਲੈਂਡ:		
ਡਬਲਿਨ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼ੀਮਤੀ ਬਰਨਾਰਡ ਲੀਚ	353-1-6249050 dublinquanyin@yahoo.co.uk
ਨੋਰਵੇ:		
ਓਸਲੋ	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਅਨ ਗੌਕ ਤਾਈ	47-22-612939 osloqy@online.no
ਪੋਲੈਂਡ:		
ਸਜ਼ਕਜ਼ੇਸਿਨ	ਸ਼ੀਮਤੀ ਗ੍ਰਾਜ਼ਾਯਨਾ ਪਲੋਸੀਨੀਜ਼ਕ	48-91-4874953 gingal@wp.pl
ਵਾਰਸ਼ਾ	ਸ਼ੀਮਤੀ ਟੂ ਸੋਸਜ਼ਾਨਸਕਾ	48-22-6593897 quanyin_pl@yahoo.com
ਪੁਰਤਗਾਲ:		
ਲਿਸਬਨ	ਸ੍ਰੀ. ਜੋਆਓ ਡੇਨੀਯਲ ਰੋਸਾ ਸਿਮੋਸ	351-21-082-5306 lisbon_center@yahoo.com
ਲੀਰੀਯਾ	ਸ੍ਰੀ. ਐਂਟੋਨੀਓ ਜੋਸ ਵੀਦੀਰਾ ਕੈਲਡੀਰਾ	351- 2625-97924 alcoa_center@hotmail.com
ਰੂਸ:		
ਮੋਸਕੋ	ਸ਼ੀਮਤੀ ਲੀਰਾ ਗਰੇਯੇਵਾ	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru
ਸਲੋਵੇਨੀਆ:	ਸ੍ਰੀ. ਰਸਤੀਸਲਾਵ ਅਲਡੋਨਜ਼ ਕੋਵਾਸਿਕ	386-35-814981 dbk@siol.net
ਸਪੇਨ:		
ਮਦਰੀਦ	ਸ੍ਰੀ. ਗੈਬਰੀਲ ਗਾਸਕਾ ਹੇਮੇਦੇਜ਼	34-91-5930413 Madridcenter@yahoo.es
ਮਲਾਗਾ	ਮਿਜ਼. ਲੀਡੀਆ ਕੈਂਗ	34-91-5470366
ਵੈਲੰਸੀਯਾ	ਸ੍ਰੀ. ਵਾਂਗ ਯਾ-ਕਿੰਗ ਵੈਜ਼ੀਟੇਰੀਯਨ ਹਾਊਸ ਸ੍ਰੀ. ਯੂ ਕਸੀ-ਕੀ	34-95-2351521 34-96-3744361 34-96-3347061 valenciachinghai@yahoo.es
ਸਵੀਡੇਨ:		
ਐਨਜ਼ਲਹੋਮ	ਸ਼ੀਮਤੀ ਲੂ ਥੀ ਡੰਗ	46-431-26151 Angelholmswe@yahoo.com
ਅਰੇ	ਮਿਜ਼. ਵਿਵੇਕਾ ਵਿਦਲੰਡ	46-647-32097 are.center.sweden@post.utfors.se
ਮਾਲਮੋ	ਸ੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼ੀਮਤੀ ਜੋਨ ਵੂ	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se
ਸਟੌਕਹੋਮ	ਸ੍ਰੀ. ਮੈਟਸ ਜੀਗਾਰਡ	46-8-882207 mats.gigard@telia.com
ਸਵੀਡਿਸ਼ਲੈਂਡ:		
ਜੀਨੀਵਾ	ਮਿਜ਼. ਫ਼ੋਂਗ ਲੀ-ਲਿਉ	41-22-7973789 fengli@ilo.org

ਮਿਸ਼. ਕਲੀਨ ਅਰਸੁਲਾ

41-22-3691550

ursula_klein@bluewin.ch

ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ:**ਇੰਗਲੈਂਡ:**

ਇਪਸਵਿੱਚ

ਸ਼੍ਰੀ. ਸ਼ਾਹਿਦ ਮਹਮੂਦ

44-1473-436961

shahidm@ntlworld.com

ਲੰਡਨ

ਲੰਡਨ ਸੇਂਟਰ

pnl@matters19.freeserve.co.uk

ਸ਼੍ਰੀ. ਨਿਕੋਲਸ ਗਾਰਡੀਨਰ

44-2089-773647

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੀ ਵਾਈ ਮਨ

44-1895-254521

chuk_yee_man@hotmail.com

ਸਟੋਕ-ਅੱਨ-ਟ੍ਰੈਂਟ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੇਨਟ ਵੇਲਰ

44-1782-866489

janet.weller7090@ntlworld.com

ਸੂਰੀ

ਸ਼੍ਰੀ. ਸੀ. ਡਬਲਯੂ. ਵੇ

44-1293-416698

stmchwo@hotmail.com

ਸਕਾਟਲੈਂਡ:

ਏਡਿਨਬਰਗ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਨੀਟ ਲਿਲੀਗ

44-131-6660319

lillig2002@yahoo.co.uk

*****ਓਸ਼ਿਅਨੀਆ*****

ਅਸਟਰੇਲਿਆ:

ਏਡੇਲੇਡ

ਸ਼੍ਰੀ. ਲੇਨ ਲੀਨਸਵਨੇਹ

61-8-8332-6192

leonadelaide@hotmail.com

ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ

ਬ੍ਰਿਸਬੇਨ ਸੇਂਟਰ

briscentre@telstra.com

ਸ਼੍ਰੀ. ਗ੍ਰੇ ਬੀਸੋਪ

61-7-3847-1646

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਟੀਗ ਮੀਨਹ ਚੋ

61-7-3715-7230

ctieng@telstra.com

ਸ਼੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਯੂਨ-ਲੀਗ ਚੇਨ

61-7-3344-2519

dlch136@hotmail.com

ਬਾਈਰੋਨ ਬੇ

ਸ਼੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੇ ਡੀਕਸੋਨ

61-2-66 89 1282

ਨੌਰਦਰਨ ਰਿਵਰਸ

rayandjulie@dodo.com.au

ਕੈਨਬੇਰਾ

ਸ਼੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਖਾਨ ਹੁ ਹੌਗ

61-2-6259-1993

smcanbra@cyberone.com.au

ਮੇਲਬੋਰਨ

ਮੇਲਬੋਰਨ ਸੇਂਟਰ

melbsmch@aol.com

ਸ਼੍ਰੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੋਬ ਨੈਗਟੇਗਲ

61-3-5282-4431

ਸ਼੍ਰੀ. ਫੌਗ ਮੀਨਹ ਟੈਨ ਡੋ

rosrobbery@aol.com

61-3-9850- 2553

ਸ਼੍ਰੀ. ਏਲਨ ਖੋਰ

phongloveme@yahoo.com

61-3-9857-4239

ckhor@bigpond.net.au

ਪਰਥ

ਪਰਥ ਸੇਂਟਰ

61-8-9242-1189

ਸ਼੍ਰੀ. ਡੇਵਿਡ ਰੋਬਟ ਬਰੋਕਸ

61-8-9418-6125

daveb@iinet.net.au

ਸਿਡਨੀ	ਸ੍ਰੀ. ਲੇ ਵੈਨ ਟਰੀ ਸ੍ਰੀ. ਇਨੋ ਲੇਡਸਰ ਸ੍ਰੀ.	61-8-9242-2848 61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com
	ਸ੍ਰੀ. ਲੀ ਐਨ ਥਾਨ	61-2-9823-8223 anbinh_sydney@yahoo.com.au
	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨੋਲੀਅਨ ਨੋ ਥੀ ਈਸ਼ੀਬਾਸੀ	64-9-277-9285 takahide@xtra.co.nz
ਕਰੀਸਚਰਚ	ਸ੍ਰੀ. ਮਾਈਕਲ ਲੀਨ	64-3-343-6918 nzchchsmch@hotmail.com
ਹੈਮੀਲਟਨ ਨੀਲਸੋਨ	ਸ੍ਰੀ. ਗਲੇਨ ਵੀਸੈਟ ਪ੍ਰਾਈਮ ਸ੍ਰੀ. ਸੈਰਲੇਨ ਲੀ	hamnzcont@yahoo.co.nz 64-3-5391313 shale@ihug.co.nz

*ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜਤਮ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਦੀ ਤਰੋਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਯੂਆਰਐਲ ਤੇ ਜਾਓ:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/> (English)

*ਬੁਕ ਡੀਪਾਰਟਮੈਂਟ:::

ਈਮੇਲ: divine@Godsdirectcontact.org

ਫੈਕਸ: 1-240-352-5613 or 886-949-883-778

(ਮਾਸਟਰ ਦੀਆਂ ਬੁਕਾਂ ਦਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ।)

*ਏ ਜਰਨੀ ਐਂਡ ਥਰੋ ਏਸਥੇਟਿਕ ਰੀਲੱਮਸ ਟੀਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਡੀਓਟੇਪਸ

ਈਮੇਲ: art&spirituality@Godsdirectcontact.org

ਫੈਕਸ: 1-413-751-0848 (USA)

*ਦਾ ਸੁਪਰੀਮ ਮਾਸਟਰ ਚਿੰਗ ਹਾਈ

ਈਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਪਬਲਿਸ਼ਿੰਗ ਕੰਪ., ਲਿਮਿ. ਤਾਈਪਾਈ, ਫੋਰਮੋਸਾ।

ਈਮੇਲ: smchbooks@Godsdirectcontact.org

ਫੋਨ: 886-2-87873935/FAX: 886-2-87870873

*ਸਮਾਚਾਰ ਸਮੂਹ:

ਈਮੇਲ: ovenews@Godsdirectcontact.org

ਫੋਨ: 1-801-7409196 or 886-946-728475

***ਸ੍ਰੀਪੀਚੁਅਲ ਈਵਿੰਗਸ ਡੈਸਕ:**

ਈਮੇਲ: lovewish@Godsdirectcontact.org

ਫੋਨ: 886-946-730699

***ਫੈਸ.ਏਮ ਕੋਲੋਸਟਿਅਲ ਕੰਪ. ਲਿਮਿ.**

ਈਮੇਲ: smcj888@hotmail.com

ਫੋਨ: 886-2-87910860/ਫੋਨ: 886-2-87911216

<http://www.sm-cj.com>

'ਸਾਡੀ ਕੁਆਨ ਇਨ ਵੈਬ ਸਾਈਟ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਲੱਡਵਾਈਡ ਸੂਚੀ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਤਰੋਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਯੂਆਰਐਲ ਤੇ ਜਾਓ:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

ਮੁਫਤ ਨੀਯੁਜ਼ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਡਾਊਨਲੋਡ

<http://sm21.net/eNews/>

<ftp://ftp.Godsdirectcontact.org/pub/>

<http://news.Godsdirectcontact.info>

<http://download.Godsdirectcontact.info>

ਇਕ ਸੁਹਜਵਾਦੀ ਮੰਡਲ ਰਾਹੀਂ ਯਾਤਰਾ ETTV ਸੈਡਾਲਾਇਟ ਚੈਨਲ :

ETTV ETTV ਚੈਨਲ ੩੨: ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ੦੮:੩੦-੦੯:੦੦ (ਟਾਇਪੇ ਦਾ ਸਮਾਂ)

ETTV ਏਸ਼ੀਆ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਉਸਨੀਆ ਵਿਚ ੨੭ ਮੁਲਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ੧੦:੦੦-੧੦:੬੦ (ਟਾਇਪੇ ਦਾ ਸਮਾਂ) ਕੇਵਲ ਸੈਡਾਲਾਇਟ
ਟੀ.ਵੀ. ਦੌਰਾਨ

ETTV ਅਮਰੀਕਾ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ : U.S.A.
(ਹਵਾਈ ਅਤੇ ਆਲਾਸਕਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ) ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ
ਸਨਿੰਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ੧੦:੦੦-੧੦:੬੦ (ਪੀ.ਡੀ.ਟੀ. [ਲੋਸ ਅਨਜੇਲਸ ਦਾ
ਸਮਾਂ]) ਕੇਵਲ ਸੈਡਾਲਾਇਟ ਟੀ.ਵੀ. ਦੌਰਾਨ

ਕੇਵਲ ਟੀ.ਵੀ. ਸਰਵਿਸ : ਦੱਖਣੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ (ਟਾਈਮ ਬੋਰਨਰ ;
ਚਾਰਟਰ ਕਾਮਨੀਉਕੇਸ਼ਨ ; ਆਡਲਫੀਆ ; ਚੈਪੀਅਨ ; ਐਲਟਰੀਉ ;
ਕੋਕਸ)

ET- ਚੀਨ ਦੇ ETTV ਲੈਟਿਨ ਅਮਰੀਕਾ
ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ : U.S.A., ਕੇਂਦਰੀ ਅਮਰੀਕਾ, ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ,
ਕੈਰੀਬੀਅਨ ਖੇਤਰ : ਚੌਦਾਂ ਮੁਲਕ (ਡਮਿਨਿਕਨ ਰਿਪਬਲਿਕ, ਹੈਟੀ
ਅਤੇ ਕੀਓਬਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)
ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ੧੦:੦੦-੧੦:੬੦ (ਪੀ.ਡੀ.ਟੀ. [ਲੋਸ ਅਨਜੇਲਸ ਦਾ ਸਮਾਂ])
ਕੇਵਲ ਸੈਡਾਲਾਇਟ ਟੀ.ਵੀ. ਦੌਰਾਨ

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਭਾ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦਾ ਸਚਾਈ ਸੰਕੇਤਿਤ
ਟੀ.ਵੀ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ "ਇਕ ਸੁਹਜਵਾਦੀ ਮੰਡਲ ਰਾਹੀਂ ਯਾਤਰਾ" ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ-ਟੇਪਾਂ
ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਨਸ਼ਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।
ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ TV@Godsdirectcontact.org ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਪਹਿਲੀ ਸੰਸਕਰਣ : 2006

ਲੇਖਕ : ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ :

ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ,
ਇੰਟਰਨੇਸ਼ਨਲ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਪਬਲਿਸ਼ਿੰਗ ਕੰ., ਲਿਮਿ.

ਪਤਾ : ਨੰ. 236, ਸੌਗਸੈਨ ਰੋਡ, ਤਾਈਪਾਈ,
ਫ਼ੌਰਮੋਸਾ, ਆਰ.ਐੱਸੀ.

Tel: 886-2-87873935 Fax: 866-2-87870873

ਈਮੇਲ : smchbooks@Godsdirectcontact.org

ਕੱਪੀਰਾਈਟ : 2006 ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਮਾਂ ਚਿੰਗ ਹਾਈ ਦੁਆਰਾ

ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਆਰੱਖਿੱਤ ਹਨ।

*ਕ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਜਾ ਲੇਖਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਗਿਆ ਲੈ ਕਰ, ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ
ਦੁਬਾਰਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।*