

# От кризиса к миру

Органический веганский  
путь является ответом



Высочайший Мастер  
Чинг Хай

# ОТ КРИЗИСА К МИРУ

Органический веганский путь является ответом

*Высочайший Мастер Чинг Хай*



Автор:  
Высочайший Мастер Чинг Хай

Дизайн обложки:  
Джена Балариа и Дон Фейт

Верстка:  
Матео Ривера

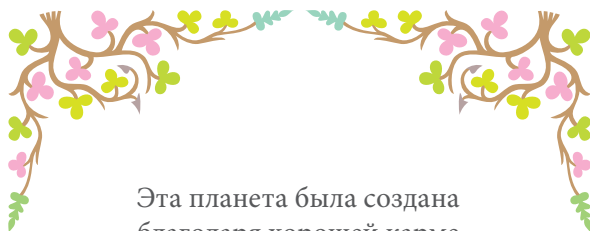
Редактор:  
Love Ocean Creative International Company, Ltd.  
Адрес: Address: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing S. Rd.,  
Тайбэй, 10664, Тайвань, Республика Китай  
Телефон: 886-2-2706-5528, 886-2-87896317  
www.loveoceancreative.com / E-mail: info@loveoceancreative.com

Высочайший Мастер Чинг Хай © 2010  
Первое издание: ноябрь 2010  
Переиздание: 2011  
Издано в ....  
ISBN: ..... (бумажная обложка)

Все права защищены.  
Вы можете воспроизводить содержание этого издания  
при предварительном согласии издателя.

Эта книга напечатана экологически чистыми соевыми  
чернилами на переработанной бумаге.

*Чтобы распространить изобилие  
любви, пожалуйста, поделитесь  
этой книгой с друзьями и близкими.*



Эта планета была создана  
благодаря хорошей карме  
всех ее обитателей,  
Но если всё перекроется  
новой плохой кармой,  
то планета и/или её  
обитатели исчезнут.  
Создавайте хорошую карму:  
Любите  
Будьте веганами  
Берегите природу

*— Высочайший Мастер Чинг Хай*





# СОДЕРЖАНИЕ



Предисловие.....	VII
Краткая биография Высочайшего Мастера Чинг Хай .....	XI
Личная просьба от Высочайшего Мастера Чинг Хай к мировым лидерам .....	XVI
1. <b>Веганское решение, чтобы спасти мир</b>	
I. Чрезвычайная ситуация планетарного масштаба.....	2
II. Наш выбор пищи – вопрос жизни и смерти.....	4
2. <b>Предупредительные знаки для пробуждения человечества</b>	
I. Это хуже, чем наихудший вариант развития событий..	12
II. У нас мало времени .....	25
III. Остановите проблему сейчас.....	27
3. <b>Органическое веганство, чтобы исцелить планету</b>	
I. Охладить планету и восстановить окружающую среду	34
II. Это самое быстрое и зеленое решение .....	54
III. Дайте жизнь, чтобы сохранить жизнь.....	58
4. <b>Принятие веганских законов и политики</b>	
I. Мировые лидеры должны стать примером.....	64
II. Правительства должны срочно начать действовать....	65

III. Успешный переход фермеров-животноводов к альтернативной карьере .....	81
IV. Примеры эффективного управления.....	82
V. Органическое веганство это духовное движение.....	86
5. Немедленный глобальный переход на растительную пищу	
I. Миру нужны благородная помощь и лидерство прессы .....	90
II. Религиозные лидеры направляют других к праведному образу жизни.....	91
III. Благородное образование учит здоровому зеленому образу жизни .....	93
IV. НПО поддерживают вегетарианское движение.....	96
V. Будьте переменной, которую вы хотите увидеть.....	98
6. Переход человечества в Золотой Век	
I. Поворотный момент в эволюции человека.....	110
II. Земля восходит к высшей галактической цивилизации.....	114
III. Осуществление мечты об Эдеме .....	118
Приложения .....	123
Примечания.....	131
Библиографический указатель	
бесед Высочайшего Мастера Чинг Хай .....	144
Дополнительные материалы .....	148
Индекс.....	151
Наши издания .....	164

# Предисловие



На конференциях, в интервью с журналистами и на собраниях с учениками в последние годы Высочайший Мастер Чинг Хай с большой обеспокоенностью говорила о нынешнем кризисе климата Земли. Как она утверждает: “Наша планета это дом, который горит. Если мы не будем работать вместе с единым духом, чтобы потушить огонь, у нас больше не будет дома.” Но она также предлагает человечеству революционное решение, и каждый человек может это сделать: “Будьте веганами, чтобы спасти планету.”

По мере обострения кризиса природные катаклизмы уносят жизни десятков тысяч людей, миллионы лишаются крова, а финансовые убытки составляют миллиарды долларов. Увеличение уровня морей уже затопило много островов и представляет опасность для существования нескольких островных стран. Кроме того, нерегулярные осадки и усиливающиеся засухи негативно влияют на многие регионы, тем самым усиливая нехватку продовольствия и воды. Климатические эксперты предупреждают, что приближаются ещё более суровые погодные условия, и, возможно, «бесконтрольное глобальное потепление».

Вэтой книге Высочайший Мастер Чинг Хай рассказывает о главных факторах, связанных с глобальным потеплением и, что важнее всего, его главной причиной: животноводческой индустрией.

На самом деле, многие исследования ученых поддерживают взгляды Высочайшего Мастера Чинг Хай, которые она распространяла более двадцати лет. Выращивание животных для еды не только



тратит огромное количество драгоценной воды, земли и энергии, но также способствует ошеломляющему 51% выбросов парниковых газов планеты. Разведение животных также является единственным огромным источником атмосферного метана, который является гораздо более мощным парниковым газом, чем CO<sub>2</sub>, хоть и с более коротким сроком жизни.

Таким образом, Высочайший Мастер Чинг Хай говорит, что вполне логично, что остановка производства мяса и «переход на веганство» или принятие растительной диеты сразу же уменьшит глобальные температуры, излечит болезни окружающей среды, вызванные животноводством, и уменьшит расходы на смягчение климата на триллионы долларов. Также, такая перемена поможет достичь этих результатов практически без негативного воздействия на планету и общество. В отличие от этого, сокращение выброса углекислого газа промышленным и транспортным сектором может иметь разрушительные последствия для экономики. Более того, большинству зеленых технологий требуются годы на разработку, в то время как сокращения выброса метана можно уменьшить прямо сейчас, с каждой веганской трапезой. Таким образом, принятие веганского образа жизни является самым легким, быстрым и наименее дорогостоящим решением климатического кризиса, и это наше единственное спасение, потому что у нас осталось мало времени.

Многие климатические эксперты, защитники окружающей среды и правительственные чиновники уже начали пропаганду этого подхода к спасению земли от наихудших последствий климатических изменений. Их голоса кульминировали в докладе ООН в июне 2010 года, призывая к глобальному переходу на питание без мяса и молока, вторя срочной просьбе Высочайшего Мастера Чинг Хай: каждый, у кого есть полномочия по принятию решения, должен сделать смелый шаг и принять законы, которые непосредственно будут способствовать этому сдвигу.

Возможно, даже более разрушительные последствия, чем наши углеродные следы, которые привели к климатическому кризису, это наши кровавые следы, которые оставлены после забоя миллиарда невинных сельскохозяйственных животных ежегодно. Высочайший Мастер предупреждает, что это моральное преступление достигло

глобальной отметки, так как наши жестокие действия возвращаются к нам в форме природных катастроф: «Что посеешь – то и пожнешь.» Вот такое универсальное учение существует во всех великих мировых писаниях.

Человечество действительно стоит перед переломным моментом. У нас есть только один шанс спасти нашу планету, и мы должны сделать это сейчас. Просто приняв благожелательную, жизнесохраняющую и основанную на растительной пище диету мы можем развеять мрак, охвативший нас. И этот маленький шаг, в свою очередь, перенесет человечество на более высокий уровень сознания. Мы восстановим гармонию планеты Земля и вступим в Золотую эру мира, красоты и любви. Как обещает Высочайший Мастер Чинг Хай, тогда у нас будет Рай на Земле.

Давайте используем эту возможность и изменим всё сегодня. Давайте мы все сделаем выбор в пользу развития и выведем нашу цивилизацию и планету на новый уровень.

*Редакция*

### *От редакторов:*

Эта книга содержит полные выдержки из выступлений Высочайшего Мастера на международных конференциях и собраниях последователей, а также из интервью с журналистами. Ссылки на эти источники предоставлены в «Библиографии выступлений Высочайшего Мастера Чинг Хай» на стр. 144.

Говоря о Боге или об Абсолютном, Высочайший Мастер Чинг Хай в оригинале употребляет гендерно-нейтральные определения, чтобы избежать споров о том, является ли Бог женщиной или мужчиной. В русском языке это соответствовало бы слову «Оне». Исключительно для простоты восприятия в русском издании употребляется местоимение Он. (прим. переводчика)

Как создатель художественных произведений, а также духовный учитель, Высочайший Мастер Чинг Хай любит все выражения внутренней красоты. Именно по этой причине она называет Вьетнам «Аулак», а Тайвань – «Формоза». Аулак это древнее названия Вьетнама, которое обозначает «счастье». А название Формоза – «прекрасный» - более полно отражает красоту этого острова и его народа. Мастер чувствует, что употребление этих имен приносит духовное возвышение и удачу земле и ее жителям.

# Краткая биография Высочайшего Мастера Чинг Хай



Высочайший Мастер Чинг Хай – известная во всем мире гуманист, защитник окружающей среды, автор, художник, дизайнер, музыкант, режиссер и духовный учитель, чья любовь и забота о человечестве простирается за все расовые и национальные границы. С ранних 1980-ых она также является одним из самых преданных пионеров экологии, поддерживая защиту окружающей среды, сохранение биоразнообразия, восстановление лесов, экологически рациональную жизнь и, самое главное, органическую веганскую диету – самый быстрый и самый эффективный способ побороть климатический кризис.

С непоколебимой решимостью, она посвящает свое время и силы для пробуждения мира о катастрофических последствиях изменения климата и веганском решении. С 2006 по 2008 она запустила информационные кампании о глобальном потеплении «Жизненная альтернатива» и «SOS».

Она также издает новостной журнал, пишет книги, в 2005 году выпустила вегетарианский документальный фильм «Настоящие герои», а в 2010 году – сериал Король & Со, транслировавшийся по «Supreme Master Television», круглосуточному глобальному спутниковому каналу, показывающему новости об изменении климата, веганской диете и других вдохновляющих темах. С 2007 года Высочайший Мастер Чинг Хай также делится своими знаниями с экологическими экспертами, руководителями правительств,

высокопоставленными лицами и заинтересованными гражданами через более чем 29 конференций по изменению климата в 15 странах мира, транслируемые в прямом эфире спутникового телевидения и радио. В результате этих усилий ее девиз “Будь веганом, береги природу, чтобы спасти планету” распространился по всему миру, вдохновляя человечество принять здоровый, экологически рациональный веганский образ жизни и, таким образом, перейти в более высокое состояние мира и гармонии. Своим добрым примером Высочайший Мастер Чинг Хай также напоминает нам о нашей внутренней доброте и любви ко всем Божьим созданиям. Глубокое понимание, которое она получила через духовное достижение, позволило ей определить причину человеческих страданий, социальную рознь и ухудшение состояния окружающей среды – насилие, которое мы приносим другим существам, в том числе нашим друзьям - невинным животным. Из сострадания к слабым и безгласным, Высочайший Мастер Чинг Хай написала международные бестселлеры №1 «Птицы в моей жизни», «Собаки в моей жизни» и «Благородные и дикие». Эти сокровища, в прямом смысле слова, доступные на различных языках, выявляют глубокие мысли и чувства наших бесценных соседей по планете животных, выделяя их божественную природу и безусловную любовь.

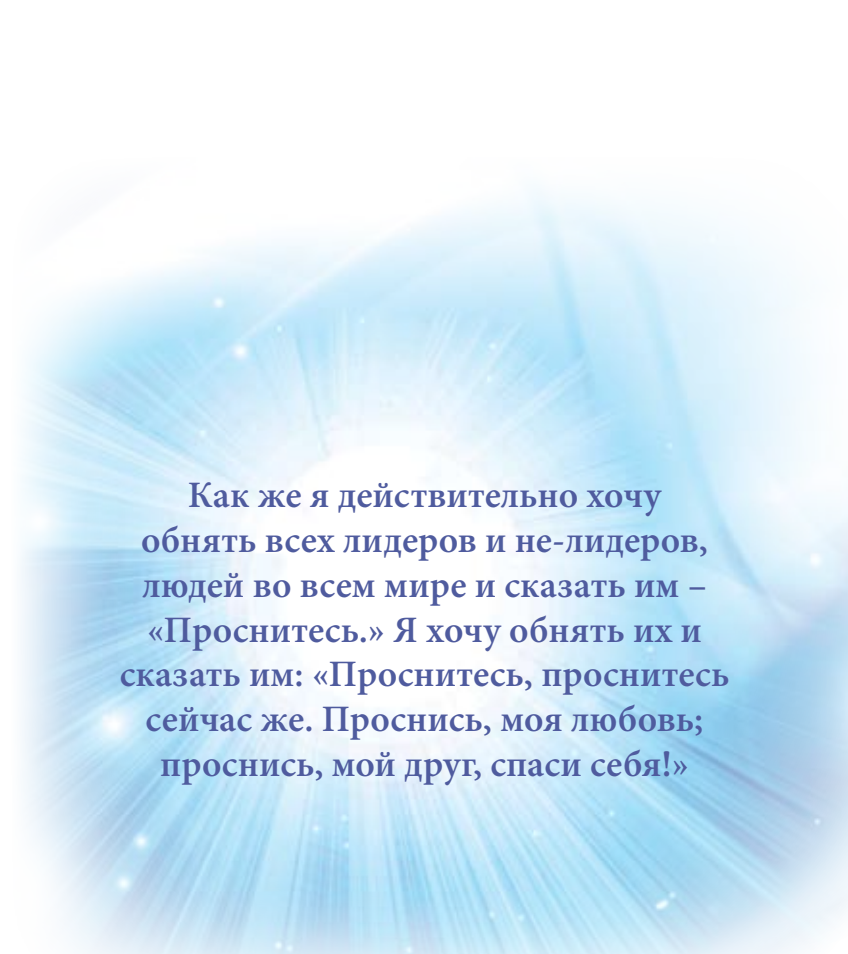
Рожденная в центральном Аулаке (Вьетнам), Высочайший Мастер Чинг Хай получила образование в Европе и работала в Красном Кресте. Вскоре она поняла, что страдание существует во всех уголках земного шара, и ее стремление найти лекарство стало очередной целью в жизни. Затем она отправилась в путешествие в Гималаи в поисках духовного просветления, и в конечном итоге получила божественную передачу внутреннего света и звука, которую в дальнейшем она назвала методом Гуань Инь. После периода прилежной практики, Высочайший Мастер Чинг Хай достигла Великого Просветления. Вскоре после ее возвращения из Гималаев, по просьбе тех, кто ее окружал, Высочайший Мастер Чинг Хай начала делиться методом Гуань Инь, поощряя своих учеников смотреть внутрь себя, чтобы найти свое собственное божественное величие. Вскоре она получила приглашение читать лекции в Америке, Европе, Азии, Австралии и Африке. Сострадательное сердце Высочайшего Мастера Чинг Хай также находит свое отражение в ее помощи обездоленным. Средства, полученные от продажи ее художественных

произведений, позволили ей поддержать свою миссию по утешению детей Божьих посредством международной гуманитарной помощи и благотворительной деятельности.

Хотя она не ищет признания за свою гуманитарную работу, Высочайший Мастер Чинг Хай получила многочисленные награды от правительств и частных организаций по всему миру, включая Премию за мир во всем мире, Награду за мировое духовное лидерство, Награду за продвижение прав человека, Награду за выдающуюся общественную службу человечеству, Премию мира Гузи в 2006 году, Сертификат музыкальной недели в Лос-Анджелесе, Первое серебряное место в 27-ом ежегодном награждении Телли 2006, Премию за активный образ жизни от бывшего президента США Джорджа У. Буша и Президентскую награду за волонтерскую службу от Президента США Барака Обамы.

Кроме того, 25 октября и 22 февраля был провозглашен «Днем Высочайшего Мастера Чинг Хай» в США государственными служащими Гавайев и Иллинойса. Поздравительные сообщения были отправлены во время церемонии провозглашения в Иллинойсе от бывших президентов США Клинтона, Буша и Рейгана. И чтобы отметить добродетельных людей и вдохновить остальных своим примером, Высочайший Мастер Чинг Хай также создала серию Всемирных наград, которые вручаются людям и животным за их исключительный героизм, сострадание, лидерство, мужество и ум.

Высочайший Мастер Чинг Хай таким образом самоотверженно посвящает свою жизнь созданию прекрасного будущего для нашей любимой планеты и ее драгоценных жителей. На протяжении всей истории у великих визионеров были мечты, а у Высочайшего Мастера Чинг Хай она такая: «У меня есть мечта. Я мечтаю о том, что весь мир станет мирным. Я мечтаю о том, чтобы прекратились убийства. Я мечтаю о том, чтобы дети гуляли в мире и гармонии. Я мечтаю о том, чтобы страны пожали друг другу руки, защищали и помогали друг другу. Я мечтаю о том, чтобы наша прекрасная планета не была разрушена. Потребовались миллиарды, миллиарды и триллионы лет, чтобы возникла наша планета, и она такая красивая, такая прекрасная. Я мечтаю о том, чтобы она существовала и дальше, но в мире, красоте и любви.»



Как же я действительно хочу  
обнять всех лидеров и не-лидеров,  
людей во всем мире и сказать им –  
«Проснитесь.» Я хочу обнять их и  
сказать им: «Проснитесь, проснитесь  
сейчас же. Проснись, моя любовь;  
проснись, мой друг, спаси себя!»

# Личное обращение Высочайшего Мастера Чинг Хай к мировым лидерам



Я очень благодарна смелым лидерам мира за то, что они вышли за свои ограничения и высказались ради всех. Даже если общество не ценит их благие намерения, Небеса учтут. И они получают большое вознаграждение потом. Конечно же, очень трудно занимать властвующие позиции.

Быть лидером значит быть наделенным мужеством, состраданием и благородством. Конечно же, совсем не легко быть в позиции лидера. Поэтому их мало. У страны есть только один король, одна королева, несколько принцесс, несколько принцев, один президент, один премьер-министр – очень мало лидеров, по сравнению с множеством людей в этом мире. Но даже они – смелые лидеры, отважные лидеры, праведные лидеры и мудрые лидеры.

Такому мудрому и смелому мы предлагаем всю нашу поддержку и уважение. Мы молим Небеса дать им больше сил, больше мудрости в выполнении этого благородного долга. Потому что, как я вам уже говорила, лидеров мало. И ещё меньше тех, кто мудр и смел. Лидер должен знать, что хорошо для его народа, а что нет. И то, что хорошо, он должен поощрять к действию и способствовать этому. Это и есть настоящее определение лидера.



## *Содействие образу жизни без использования животных, которое принесет пользу всем людям*

Самое хорошее правительство должно продвигать политику, которая приносит пользу обычным людям и всем людям. Чтобы приносить пользу, правительства сейчас должны понять, что ситуация очень и очень особая и требует принятия исключительных мер.

**Я предлагаю всем мировым лидерам и правительствам продвигать образ жизни без животных и делать это быстро, для того, чтобы мы могли спасти нашу планету.**

У нас нет времени, осталось совсем не так много времени. Речь уже даже не идет о политике. Речь о выживании нас самих и наших детей. Если все правительства стимулируют людей к здоровому питанию без животных продуктов – планету можно будет спасти вовремя.

Деятельность, полезная для нашей Земли, также может генерировать средства к существованию. Нам не хватает продовольствия, поэтому правительство может легко поддержать органических веганских фермеров и продвижение других зеленых методов. Это принесет большую пользу. Правительство должно поставить приоритет, спасти нашу планету, субсидируя органическое сельское хозяйство.

Я обращаюсь ко всем лидерам. Я ещё раз призываю их вложить их любовь к своим соотечественникам и соотечественницам и ко всем детям и смело принять то, что необходимо сделать; использовать великую силу в их руках, доверенную народом, чтобы спасти мир.

Глобальная животноводческая промышленность сейчас делает такой же большой вклад в глобальное потепление, как и энергетический сектор, если не больше. И я знаю, что он составляет 80%. Производство мяса истощает воду вашего народа, нанося вред их здоровью, толкая их на войны и создавая новые смертельные болезни каждый день

Это убивает ваш народ. Только вы можете это остановить.

Им нужен ваш яркий, героический веганский пример, потому что они действительно смотрят на их правительство, на их лидеров.

**Им в значительной мере поспособствуют ваши законы об органическом веганском фермерстве, а также кампании и законы, которые помогут сделать такие необходимые изменения к веганскому образу жизни.**

Ваши соотечественники, ваши подданные будут вас ценить, хвалить, любить, поддерживать, и они будут помнить вас за то, что вы спасли мир для будущих поколений и спасли их жизни и жизни их близких, а также жизни их будущих детей. И Небеса вас щедро наградят.

Показывайте путь к веганским переменам. Способствуйте прощению и миру, и тогда даже такие несчастья, как нищета, конфликты и даже финансовый кризис, пандемии тоже уйдутся.

Я благодарю вас, лидеры стран, за все усилия, приложенные в этом направлении.

### ***Мы все – часть решения***

Но если вы мне позволите, я честно скажу, что того, что мы сейчас делаем и планируем, недостаточно, и мы делаем это не так быстро, как нужно. Поэтому я желаю вам сил и веры на то, чтобы делать больше и быстрее.

Организациям мира, включая прессу, которые понимают серьезность общественного движения – спасибо вам за вашу работу по информированию и поощрению людей сделать выбор в пользу интересного и гуманного, полезного, изысканного веганского образа жизни без животных продуктов.

Частных лиц я благодарю за то, что они принимают участие в том, чтобы спасти нашу планету, но пожалуйста, чтобы сделать это вовремя, нам нужно делать больше дел, а времени у нас мало.

Нам следует продолжать призывать наших лидеров и наших соотечественников, соседей измениться, стать веганами, чтобы спасти их самих и их семьи, друзей и животных, и всё, ради чего они живут.

Мы можем избежать опасности, но только правильным путем. Наш дом горит, но шланг с водой лежит прямо перед нами.

**Просто поднимите его и используйте; это настолько просто. Просто будьте веганами. И пожалуйста, побыстрее. Наши дни сочтены.**

Всему миру, Небеса так любят вас. Поэтому мы должны надеяться, что наша планета выживет, больше, чем когда-либо. Мы должны пробудить новую, сострадательную, веганскую планету, полную любящей энергии, доброты и нескончаемых благословений Небес.

Я молю вас продолжать идти навстречу миру в нашей досягаемости. Большое вас спасибо, каждому из вас. Спасибо.

Если каждый перестанет прямо сейчас употреблять мясо, через период в 8 недель погода изменится на благоприятную. Все, чему был причинен вред, вернется к нормальному состоянию через восемь недель. Если каждый на планете перестанет есть мясо и проявит сострадание, тогда результат будет мгновенным.





# Веганское решение для спасения мира

---

В данный момент вопрос срочный. Мы должны остановить глобальное потепление, прежде всего, чтобы выжить. Таким образом, веганство – единственный выход для быстрого общего воздействия на все проблемы окружающей среды, выживания, здоровья, экономики и т.д. на нашей планете.

Я действительно верю, что наша планета находится на пороге конструктивных изменений к лучшему для всех ее жителей, включая животных, деревья и растения.

Если мы объединим эту возможность с изменением других наших привычек, таких как употребление мяса, наркотиков, курение и злоупотребление алкоголем, тогда так же, как многие страны побороли курение, мы сможем объединиться воедино и стать немедленным свидетелем больших и чудесных изменений, которые произойдут на нашей планете.



# I. Чрезвычайная ситуация планетарного масштаба

---



## Время не терпит отлагательств

«Уже поздно; нужно что-то решить. Я вполне уверен, что вы сделаете мудрый выбор. В решении проблем глобального потепления ученые дали ясно это понять.»<sup>1</sup>

— Пан Ги-мун

«У нас климатический кризис планетарного масштаба».

— Альберт Гор

Ученые всего мира опасаются, что если мы пройдем определенные переломные моменты, последующие стадии изменения климата будут не только быстрыми, но необратимыми и катастрофическими. Так что у нас уже есть признаки приближения этого опасного времени по наблюдениям озер и других мест, бурлящих метаном, который до этого безопасно хранился под слоем мерзлоты Земли.

Никто не знает, когда наступит тот день, когда невероятное количество этого газа будет бесконтрольно высвобождено, вызвав внезапный резкий рост температуры, который может ускорить быстро растущее потепление. Для нас это будет катастрофа.

Другие разрушительные последствия изменения климата уже происходят: отражающие тепло Арктические льды на подходе к тому, чтобы полностью исчезнуть ближайшим летом; повышается уровень морей и десятки островов ушли под воду или находятся в опасности; безжизненные океанические регионы с мертвыми зонами слишком окисляются, чтобы быть приемлемыми для жизни, из-за чрезмерного уровня углекислого CO<sub>2</sub>; более частые смертельные пожары; все виды диких животных вымирают в 100 раз быстрее, чем обычно; распространение комаров, переносящих болезни, по



регионам потепления; исчезновение мировых ледников; высыхание или исчезновение озер и рек десятками тысяч и распространение пустынь.

Вследствие этих воздействий на окружающую среду два миллиарда людей сталкиваются с нехваткой воды, а 20 миллионов людей находятся в отчаянном положении, как беженцы, только без какой-либо официальной защиты.

**Почти всегда это действительно последствия неправильных действий человека. И самое главное действие – употребление мяса.**

Кроме того, животноводство приводит к тому, что большая часть мировых ресурсов земли подвергается эрозии. Это является движущим фактором опустынивания, потери биоразнообразия и загрязнения воды, несмотря на то, что с каждым днем воды становится всё меньше из-за глобального потепления. Более того, животноводческий сектор нерационально расходует наши ископаемые виды топлива и продовольственные ресурсы. Короче говоря, мы тратим впустую в 12 раз больше зерна, минимум в 10 раз больше воды и в 8 раз больше ископаемой топливной энергии на производство говядины, по сравнению с такой же питательной (или даже более) веганской едой.



## Животноводство: главная причина глобального кризиса

Единственный способ избежать «точки невозврата» климатической катастрофы – принять меры касательно одной из самых климатически разрушительных линий из всех – то есть, производства мяса. На данный момент у нас есть все доказательства и все данные для того, чтобы с уверенностью это сказать. **Животноводческая индустрия – самый главный источник парниковых газов.**

Последние опубликованные данные от Организации Объединенных Наций в 2006 году сообщают, что животноводческая индустрия вызывает выброс парниковых газов больше, чем все транспортные отрасли мира вместе взятые – самолеты, поезда,



автомобили, мотоциклы и т.д.<sup>2</sup> Обновленные расчеты говорят нам, что индустрия животноводства ответственна как минимум за 50% глобального потепления.<sup>3</sup>

«Наш анализ показывает, что животноводство и его побочные продукты являются причиной выброса 32,564 млн. тонн CO<sub>2</sub> в год, или 51 процент годового мирового выброса ПГ.»<sup>4</sup>

— Институт глобального мониторинга



## Метан более мощный, чем CO<sup>2</sup>

Животноводство – основной, вызванный человеком, источник метана, а метан не только удерживает тепло в 72 раза больше, но и является более короткоживущим газом. Это означает, что он покинет атмосферу гораздо быстрее, чем CO<sub>2</sub>, в течение всего одного десятилетия, в отличие от тысяч лет, требуемых для CO<sub>2</sub>. Таким образом, устранение метана путем устранения животноводства – самый быстрый способ охлаждения нашей планеты.

Да, нам нужно разобраться с самым важным источником.

Я молю всех мудрых лидеров остановить смертоносную привычку употребления мяса, которая является главной силой, движущей нас прямо сейчас к точке невозврата. В противном случае, все другие усилия, направленные на декарбонизацию экономики, сведутся на нет или никогда не смогут материализоваться в первую очередь.

Мы разрушим мир, если не прекратим есть и производить мясо и другие животные продукты.



## II. Наш выбор продуктов питания является вопросом жизни и смерти

---



### Мы пожираем планету

Если употребление мяса не будет запрещено или ограничено – вся наша планета умрет. Это вопрос жизни и смерти для каждого; это не личный выбор. А мы едим мясо, едим всю планету, съедаем 90% продуктов питания и позволяем другим людям быть голодными. Это не целесообразный выбор вообще.

Даже до возникновения чрезвычайной ситуации планетарного масштаба люди-мясоеды съели всю планету, съели так много еды, что привело к голоду и войнам, и это в первую очередь никогда не было правильным выбором.

«Ничего не имеет смысла, пока мы не изменим наш выбор продуктов питания, потому что именно мясо разрушает большинство наших лесов. Именно мясо загрязняет воду. Именно мясо создает катастрофы, которые приводят к тому, что все наши деньги уходят на больницы. Поэтому это оптимальный выбор для тех, кто хочет спасти Землю.»<sup>6</sup>

— Манека Ганди

Все эти ситуации с глобальным потеплением становятся всё хуже и хуже и не остановятся, пока мы действительно не изменим наш образ жизни. Решение довольно легкое: просто перестать есть мясо; это является наилучшим выходом. Это необходимо в настоящее время из-за опасного состояния нашей планеты и нашего ограниченного времени.





Прекращение производства мяса позволит снизить выбросы парниковых газов кратчайшим путем и остановить неопикуемый ущерб, наносимый окружающей среде, начиная от изменения климата до нерационального использования земли и воды, загрязнения, утраты животного мира и угрозы для здоровья человека.

Помимо прекращения 50% [глобального потепления] – а я имею в виду даже более того, это просто очень консервативная оценка – есть еще много других важных преимуществ. Это решает наши проблемы дефицита воды, мировой продовольственный кризис, деградацию земель и проблемы загрязнения окружающей среды.

По сравнению [ее] с веганской диетой, мясная диета использует до 17 раз больше земли, в 14 раз больше воды и в 10 раз больше энергии.<sup>7</sup> Мы производим достаточно злаков, чтобы накормить всё человечество, с избытком. Тем не менее, 1 миллиард людей голоден, каждый год умирает 6 миллионов маленьких детей, то есть, один ребенок умирает каждые 5 секунд, в то время как у нас в избытке столько еды, чтобы накормить всё население земли, или даже в 2 раза больше. С другой стороны, около миллиона людей страдают от ожирения и связанных с ним заболеваний, от переизбытка или от употребления слишком большого количества мяса.

Таким образом, существует очень и очень много практических причин стать веганом, помимо сострадания, которое культивируется сохранением всего живого. Это тоже очень важно. Но даже если люди просто перейдут на веганскую еду, забота о всей жизни тоже придет вместе с ней.

### ООН призывает к переходу на диету без мяса и молока:

«Ожидается, что воздействие сельского хозяйства существенно увеличится из-за роста населения, что увеличивает потребление животных продуктов. Существенное уменьшение влияния будет возможно только при существенном изменении диеты в сторону отказа от животных продуктов по всему миру.»<sup>9</sup>



## Рацион, основанный на растительных продуктах – самое быстрое решение

«Замещение животноводческих продуктов не только может достичь быстрого уменьшения ПГ в атмосфере, но и дать обратный ход продолжающемуся мировому продовольственному и водному кризису.»<sup>10</sup>

— Институт глобального мониторинга

Веганство спровоцирует незамедлительный эффект удаления метана из атмосферы, который является самым теплоудерживающим парниковым газом, аккумулирующий тепло в 72 раза сильнее, чем углекислый газ.<sup>11</sup> Вегетарианство однозначно притормозит опустынивание и сохранит ваши природные ресурсы, такие как озера и реки, и защитит ваши леса.

Вы также можете использовать другие зеленые меры, такие как посадка деревьев или переход на «зеленые» технологии, но для появления эффекта от этого требуется больше времени. Вегетарианская диета – самый быстрый способ, к тому же она уменьшает плохую карму убийства, и, таким образом, является наиболее важной.

Мы сохраняем 70% чистой воды, сохраняем до 70% Амазонских тропических лесов от вырубки ради пастбищ.<sup>12</sup> И она позволила бы освободить до 3,5 миллионов гектаров земли в год. Она уже освобождает до 760 миллионов тонн злаков каждый год – половина мирового запаса, вы можете себе представить?<sup>13</sup> Расходуйте на 2/3 меньше топлива, используемого для производства мяса, уменьшите загрязнение от необработанных отходов животных, поддерживайте чистоту воздуха, сохраняйте 4,5 тонн выбросов на американскую семью в год. И это на 80% остановит глобальное потепление.<sup>14</sup>

Если говорить только о финансовой экономии, ученые из Нидерландов подсчитали, что по оценкам, для того чтобы остановить глобальное потепление, требуется 40 триллионов долларов США. Полностью 80% этой суммы можно сэкономить с веганской диетой! Получится 32 триллиона долларов экономии из-за простого шага в сторону отказа от мясоедения в пользу растительной пищи.<sup>15</sup>

У Земли есть механизм самовосстановления. Мы просто перегрузили планету. Мы слишком много загрязняем ее и создаем слишком много убийственной кармы. Поэтому, Земля не может себе позволить самовосстановиться из-за плохой кармы ее жителей. Как только мы избавимся от возмездия за убийства, Земля повернется и сможет восстановить, воспроизвести и сохранить жизнь. Всё это происходит от плохой кармы. Мы перегружаем ее, Землю, поэтому нам надо полностью изменить наши действия. Вот и всё, что нужно сделать.

Тогда мы спасем Землю, спасем наши жизни, жизни наших детей, а также животных. Земля превратится в рай. Никто ни в чем не будет нуждаться. Никто не будет голоден. Не будет войны, болезней, катастроф, глобального потепления. Ничего не будет, кроме мира, счастья и изобилия. Я обещаю во имя Будды; да будет так.



### Убийство животных приносит плохую карму

«Что посеешь, то и пожнешь.» «Подобное притягивает подобное.» Нас предупредили и научно говоря, и духовно говоря, конечно же, катастрофы связаны с человеческой недобротой к ближнему своему. Это была цена, которую нам пришлось заплатить за то, что мы сделали с невинными, которые не причинили нам вреда, которые тоже являются детьми Божьими, которых послали на Землю, чтобы помочь нам и скрасить наши дни.

Это не техническая проблема; нам нужно сконцентрироваться не на техническом ремонте. Воздаяние, причина и возмездие – вот, на что нам надо обратить внимание. Цена убийства, цена жестокости гораздо выше, чем любой автомобиль, взрывы на солнце или в океане вместе взятые, потому что мы должны нести ответственность за наши действия. Любому действию есть противодействие. Поэтому нам просто нужно прекратить убивать. Нам просто нужно прекратить убивать животных и людей.

Мы должны остановить это. И тогда всё остальное тоже внезапно прояснится.



Мы сможем найти более эффективные технические приемы для борьбы с климатической проблемой. Даже пятна на солнце могут прекратить взрываться. Взрывы в океане тоже могут просто остановиться. Циклоны затихнут. Землетрясения прекратятся. Всё обретет покой, потому что мы создадим мир, и тогда у нас будет мир, мир не только среди людей, но и среди всех обитателей планеты. Вот почему я постоянно делаю акцент на вегетарианской диете. Это моральный кодекс человека. Это отличительная черта великого человека.



### Сострадательная энергия может изменить все

Итак вегетарианская диета доброжелательна, поэтому она принесет вам счастливую энергию, а она, в свою очередь, принесет больше счастья, привлечет больше счастья, а когда вы счастливы – то всё вокруг становится лучше. Вы лучше думаете, вы лучше реагируете, ваша жизнь становится лучше. Ваши дети будут лучше; всё будет лучше.

А мощная коллективная, позитивная и любящая сила всего мира победит тьму, которая приближается к нам, с которой мы сейчас стоим лицом к лицу. Это единственное решение, которое у меня есть.

Смотрите, у нас есть энергия для того, чтобы всё изменить, у нас есть силы, чтобы диктовать то, что происходит вокруг нас, но мы должны использовать это. Мы должны использовать это ради нас всех. Мы должны использовать на благо каждого создания на этой планете. Наши мысли, наши действия должны посылать универсальной энергии сообщение о том, что мы хотим лучшую планету, мы хотим более безопасной жизни, мы хотим сохранить мир. Тогда энергия вселенной так и сделает.

Но нам нужно действовать в резонанс с этой энергией, вы понимаете? Если мы хотим хорошего, то нам нужно делать хорошее. Если мы хотим жизни – мы должны беречь жизни. И тогда хорошая энергия, которую мы создаем, сможет сделать всё это, и даже больше чудесных вещей. Сострадательная, любящая атмосфера, которую мы, как весь мир, генерируем, может и сможет творить чудеса для нас.

Мы создаем все, что хотим, только если живем по законам вселенной. Такова сила просто быть вегетарианцем. Потому что это значит, что мы сохраняем жизни, мы хотим жизни, мы хотим созидательной энергии, мы не хотим разрушения. Поэтому веганство и есть ответ.

Чем сильнее человечество развивается духовно, тем, конечно же, сильнее уменьшится глобальное потепление. Когда человечество станет духовно возвышеннее и будет иметь больше любви ко всем людям, ко всем существам, во всех ситуациях и всех условиях, тогда, день за днем, глобальное потепление будет уменьшаться и полностью исчезнет. И после этого каждый на этой земле будет жить в мире, счастье и любви друг к другу. Но каждый должен проснуться.

Я уверена, что наша Земля достигнет высшего уровня осознанности, и по милости Небес будут происходить чудеса.





# Предупредительные знаки, чтобы пробудить человечество

---

Из-за критического состояния планеты, если мы не начнем быстро действовать, нам, возможно, уже не останется, что защищать. К тому времени может быть уже поздно. Мы не можем постоянно продолжать подобную тенденцию и остановиться когда угодно, если пожелаем спасти нашу планету. Мне жаль говорить это, но у нас мало времени.



## I. Это хуже самого плохого сценария

---

Наш нынешний курс изменения климата хуже, чем самый плохой вариант развития событий по прогнозам Межправительственной группы экспертов Организации Объединенных Наций по изменению климата (МГЭИК). Повреждения и часто фатальные последствия уже видно по таким экстремальным явлениям как ураганы, наводнения, засухи и жара.

Даже если человечество уменьшит выброс парниковых газов, планете потребуется время, чтобы восстановиться от газов, которые уже находятся в атмосфере.

Именно поэтому необходимо сосредоточиться на быстро распадающихся газах, а именно на метане. Метан захватывает в 72 раза больше тепла, чем CO<sub>2</sub>, за период в среднем 20 лет. Самый большой источник метана – животноводческая индустрия, которая действительно является самой главной причиной глобального потепления, и её надо остановить.

Но сначала позвольте мне поделиться с вами несколькими недавними фактами о влиянии климатических изменений на жизнь людей и животных.



### Таяние арктических и антарктических льдов

#### *Таяние Арктики*

Арктика, или Северный полюс, может лишиться ледяного покрова к 2012 году, что на 70 лет раньше прогнозов МГЭИК. Без защитного слоя льда, который отражает солнечный свет, 90 процентов солнечного тепла войдет в открытые воды, тем самым ускорив глобальное потепление.<sup>16</sup>



Изменение покрова арктических льдов колоссально. Климатологи говорят, что только 10 процентов составляет старый и толстый лед, а остальные 90 процентов – лед недавно сформировавшийся и тонкий.<sup>17</sup>

### «Цикл обратной связи» и неудержимое глобальное потепление



Информация Национального центра данных по снегу и льду  
<http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html>

Чем теплее морская вода, тем быстрее будет таять лед. А когда лед растает – тепло больше не будет отражаться назад в космос. Поэтому тепло расплавит лед, а затем также нагреет воду. И они оба помогут друг другу расплавить больше льда и нагреть планету ещё сильнее. Видите, это дьявольский круг

Ученые не смогли предсказать этого раньше, но они очень бдительны сейчас. Они хорошо следят за ситуацией. Просто мы ничего не предпринимаем достаточно быстро.<sup>18</sup>

### Гренландия и таяние Антарктических льдов

Так как массивные ледяные щиты Гренландии и Антарктики также продолжают таять, ожидается катастрофическое повышение уровня моря и усиление штормов. Если весь западно-антарктический





щит растает, во всем мире средний уровень моря поднимается как минимум на 3,3-3,5 метров<sup>19</sup>, тем самым повливая на более чем 3,2 миллиарда людей (а это половина населения планеты), которые живут в 320 км от прибрежной линии.

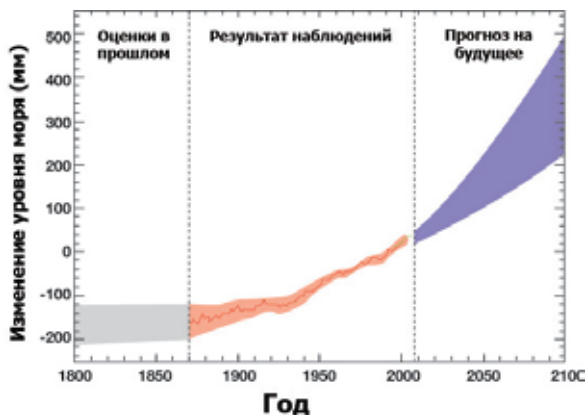
Ученые США из Национального центра исследований снега и льда сообщают, что если вся Антарктика растает, уровень моря может подняться намного выше ожидаемого, некоторые прогнозируют до 70 метров, а это ещё более смертельно для всего живого на Земле.<sup>20</sup>

- **Тонущие земли и климатические беженцы**

Из-за повышения уровня моря прямо сейчас тонут острова, а Тувалу, Тонга и некоторые другие островные нации планируют миграцию их стран.

Отчет Международной организации по миграциям утверждает, что около 200 миллионов или даже около 1 миллиарда человек станут климатическими беженцами до 2050 года или даже в наше время.<sup>21</sup> Это люди, которые должны покинуть свои острова и прибрежные дома из-за повышения уровня моря или таяния вечной мерзлоты, которая заставляет тонуть и разрушаться целые общины или нации.<sup>22</sup>

(См. Приложение 1. Данные о повышении уровня моря и его последствиях для всего мира.)



Информация IPCC, четвертый оценочный рапорт, 11.1, рис.1 –стр.



### **Гидрат метана: бомба замедленного действия**

Ещё одна Арктическая перемена – таяние вечной мерзлоты, обычно мерзлого слоя земли, содержащего запасы метана (гидрата метана). Таяние этого слоя в последние годы вызвало выброс метана, и атмосферные уровни резко возросли с 2004 года.<sup>23</sup>

Дальнейшее глобальное потепление на два градуса Цельсия может привести к тому, что миллиарды тонн метана (гидрата со дна океанов) будет выброшено в атмосферу, что приведет к массовому вымиранию жизни на этой планете.



«Увеличение температуры всего на пару градусов вызовет испарение и ‘отрыжку’ этих газов в атмосферу, что способствует дальнейшему повышению температуры, которое высвободит ещё больше метана, ещё сильнее нагревая Землю и моря, и так далее. В замороженной арктической тундре находится около 400 гигатонн метана, и этого достаточно, чтобы начать цепную реакцию... Если запустить этот цикл, он приведет к ускоренному глобальному потеплению.»<sup>24</sup>

— Геолог Джон Атчесон

**Мы обеспокоены не только повышением уровня воды, но и газом, сероводородом и метаном, а также другими видами газов океана.**<sup>25</sup> Ещё больше льда расплывется, если метан высвободится из вечной мерзлоты и т.д., а также океанов и из-за животноводства и выращивания скота. Всё сложится вместе и останется в атмосфере на долгое время.



В точке невозврата движение будет идти только по ниспадающей; никакие изменения не предпринять. Больше ничего не поможет. И, возможно, никто не выживет, или почти никто.

Когда планета разрушится, она будет выглядеть необитаемой, как Марс. Потребуется миллионы лет, или даже сотни миллионов лет, чтобы планета восстановилась, если она вообще сможет восстановиться.

Чем быстрее мы изменимся, тем лучше, и тогда мы сможем остановить глобальное потепление. И мы сможем восстановить нашу планету очень быстро, мгновенно. Но если мы ничего не сделаем, то планета так же быстро и мгновенно разрушится.



## Отступление ледников и нехватка воды

### *Последствия отступления ледников*

Большинство ледников нашей планеты исчезнет в течение нескольких десятилетий, ставя под угрозу выживание более 2 миллиардов людей. Один миллиард из этих людей будет страдать от последствий отступления Гималайских ледников, которое происходит быстрее, чем где-либо в мире, и уже 2/3 из более чем 18000 ледников исчезли.<sup>26</sup> Первые последствия таяния ледников – разрушительные наводнения и оползни. Ледники продолжают отступать, и уменьшение дождей, опустошающие засухи и нехватка воды являются результатом этого процесса.<sup>27</sup>

### *Катастрофическое состояние ледников в мире*

В штате Монтана (США) известные ледники Национального парка Глейшер, по прогнозам, исчезнут в течение десятилетия.<sup>28</sup> Река Колорадо (которая питается снежным покровом), являющаяся источником воды для семи западных штатов, высохнет.<sup>29</sup>



В Перу находится 70% всех ледников горной цепи Анд, чьи пики обеспечивают население страны и водой, и гидроэлектроэнергией. Ожидается, что всё это исчезнет к 2015 году, всего через несколько лет.<sup>30</sup>

(См. Приложение 2 для подробной информации о глобальном отступлении ледников)



Перелов, мертвые зоны и окисление океана

Базирующаяся в США Pew Комиссия установила, что перелов является самой большой угрозой для морских экосистем, за которым идут сельскохозяйственные стоки, в том числе навоз скота и удобрения, используемые на корм для животных.<sup>31</sup>

**Климатические изменения провоцируют появление в морях регионов, известных как мертвые зоны, число которых сейчас превышает 400. Эти (мертвые зоны) появляются из-за стоков удобрений в значительной степени от животноводства, усугубляющего недостаток кислорода, который необходим для поддержания жизни.**<sup>32</sup>

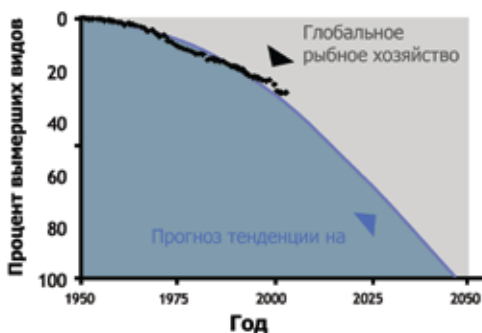


Вода, загрязненная красным приливом, которая приводит к мертвым зонам на пляже Копакабана, Рио-де-Жанейро, Бразилия.

Ученые подсчитали, что более 90% всей большой рыбы в океане исчезло за последние 50 лет вследствие коммерческого отлова.<sup>33</sup>

Они предупредили, что при нынешних темпах ловли произойдет глобальный коллапс всех видов, которые будут выловлены к 2050, и по их оценкам, усилия на восстановление требуется приложить немедленно.<sup>34</sup>

#### Глобальная потеря морских видов: тенденция



«Ускорение потери океанских видов также угрожает благополучию людей» Наука, 3 ноября 2006, [http:// www.compassonline.org/pdf\\_files/WormEtAlSciencePR.pdf](http://www.compassonline.org/pdf_files/WormEtAlSciencePR.pdf) и Б. Ворм и др., «Влияние потери биоразнообразия на сервисы океанской экосистемы.»

Недостаток определенного вида рыбы влияет на повышение кислотности океана, которая, в свою очередь, уменьшает способность океана поглощать углекислый газ.

Из-за этого киты и дельфины выбрасываются на берег, потому что условия в океане ухудшаются, и они задыхаются. Временами по сто особей за раз, они умирают на пляжах, потому как больше не могут выносить токсических условий морской воды.<sup>35</sup>



#### Экстремальные погодные условия

За последние два десятилетия как минимум дважды зафиксирована самая жаркая среднегодовая температура



за всю историю нашей планеты. В 2003 году волна рекордной жары ударила по Европе, погубив десятки тысяч жизней. Волнам жары предшествовали самые сильные лесные пожары за всю историю Австралии.<sup>36</sup>

В штате Пуэбла (Мексика) зафиксировано увеличение лесных пожаров за последние несколько лет. Количество осадков уменьшилось до 200 литров на квадратный метр; среднегодовая температура увеличилась до 17,5 градусов Цельсия. Температура зимой сейчас выше нормы.

За последние пять лет (2003-2007) в Перу трижды была зафиксирована экстремальная температура и наводнения, что отрицательно сказалось на более чем 500 000 людей. Всего за 30 лет наводнения увеличились более чем на 60%, а грязевые оползни – на 400%.<sup>37</sup> Президент Перу Гарсиа заявил о чрезвычайном положении в 2009 из-за связанных с изменением климата сильных холодов и условий замерзания, что привело к смерти около 250 детей и принесло ущерб здоровью многим другим.<sup>38</sup>

(См. приложение 3. Обновленные данные об экстремальных погодных условиях)

«Климат определяется не просто средней температурой и осадками, но также видом, частотой и интенсивностью погодных явлений. Антропогенные изменения климата имеют потенциал для изменения распространенности и тяжести экстремальных явлений, таких как волны тепла и холода, штормы, наводнения и засухи.»<sup>39</sup>

— Агенство по охране окружающей среды США



## Учащение стихийных бедствий

### **Засуха, опустынивание и лесные пожары**

По данным Организации Объединенных Наций, опустынивание, которое чаще всего является следствием вырубки слишком большого



количества деревьев, и ущерб, наносимый такой деятельностью, как выпас скота, влияет на благополучие более чем 1,2 миллиарда человек в более чем 100 странах риска.<sup>40</sup>

Драгоценные запасы пресной воды, например, водоносные горизонты в таких крупных городах как Пекин, Дели, Бангкок и десятках других регионов, таких как среднезападные Соединенные Штаты, высыхают, в то время как реки Ганг, Иордан, Нил и Янцзы на протяжении большей части года уменьшаются до размера ручья.

Во время самой сильной засухи Китая на протяжении пяти десятилетий [в 2009], по меньшей мере в 12 северных провинциях были потеряны урожаи жизненно важных культур, которые стоили нации миллиарды долларов США, выделенные фермерам в качестве помощи в случае засухи.<sup>41</sup>

В 2009 году в Непале и Австралии лесные пожары были значительно усилены засушливыми условиями.<sup>42</sup> В Африке люди в Сомали, Эфиопии и Судане (и это только некоторые из стран) были парализованы засухой.

Исследователи говорят, что запад США сталкивается с опустошающим кризисом засухи, так как снег с гор высвобождает огромные водные запасы.

(Смотрите Приложение 4. Информация о самых сильных случаях засухи и лесных пожаров.)

### ***Учащение штормов и наводнений***

Интенсивность и продолжительность ураганов и тропических штормов увеличилась на 100% за последние 30 лет, и ученые из Массачусетского Технологического Института (МТИ) в США говорят о том, что это вызвано связанным с изменениями климата повышением температуры океана.

По данным исследований Технологического института Джорджии, США, по всему миру количество самых разрушительных ураганов категории 4 и 5 увеличилось вдвое за прошедшие 35 лет. Штормы



категории 5 вызвали самые сильные разрушения в больших городах. Их интенсивность и длительность также увеличилась на 75% с 1970-х годов.

Один из этих ураганов, последствия которого до сих пор видны и ощутимы – ураган Катрина, который прошел в 2005 году и больше всего разрушил Новый Орлеан, а люди до сих пор восстанавливают свои дома и жизни.



Гуманитарная помощь Ассоциации Высочайшего Мастера Чинг Хай пострадавшим от бедствия в Пакистане, 2010



Гуманитарная помощь Ассоциации Высочайшего Мастера Чинг Хай на Гаити, 2010





Национальное управление океанических и атмосферных исследований США сообщило о том, что впервые за всю историю исследований в 2008 году зафиксировано 6 последовательных циклонов, вызвавших оползни в континентальной части США.

Северный Атлантический океан и Индийский океан это две области с самой большой тенденцией к возникновению ураганов.

(См. Приложение 5. Самые большие наводнения.)

### ***Землетрясения***

Ученые выяснили, что землетрясения связаны с глобальным потеплением, так как по мере таяния льда на полюсах и под Гренландией давление смещается на плиты Земли, которые могут запускать процесс землетрясения.

Одной из самых трагических катастроф нашего времени было цунами (в результате землетрясения), которое ударило по Индонезии в 2004 году и принесло так много горя индонезийскому народу и народам мира.

(См. Приложение 6. Обновленные данные о глобальных землетрясениях.)

### ***Нашествие насекомых-вредителей***

В США около 1 миллиона акров соснового леса было потеряно в Роки Маунтинс из-за нашествия жука вследствие глобального потепления. Подобные ситуации возникли также и в Канаде.



## Вырубка леса

Тропические леса – это легкие нашей планеты. Так как деревья вырубают, а растения становятся более уязвимыми и сухими, они выделяют углекислый газ, вместо того, чтобы его поглощать. Это ещё одна опасность, которая нас подстерегает.

**В Бразилии вырублено 90% лесов с 1970 года, чтобы обеспечить корм и пастбища для животноводства.<sup>43</sup> Густые леса превращаются в бесплодные поля со скоростью 36 футбольных полей в минуту и уничтожаются прямо сейчас.<sup>44</sup>**

А в южной части Мексики тропические леса, которые в свое время покрывали почти половину штата Табаско, уменьшились до 10% их прежних размеров. В то же время, пастбища для скота увеличились до 60% всей площади штата.<sup>45</sup>

Также, в таких странах как Аргентина и Парагвай всё больше и больше лесов уничтожается как для животноводства, так и для выращивания сои. Аргентина потеряла 70% первоначальной площади леса.<sup>46</sup>

Индонезия – третья в мире страна по количеству тропических лесов после Амазонии и Конго. Тем не менее, тропические леса Индонезии исчезают тревожными темпами одного футбольного поля в минуту. ООН сообщает о том, что через 15 лет исчезнет 98% лесов.<sup>47</sup>

Одни тропические леса Амазонки содержат больше углекислого газа, чем количество парниковых газов, производимых человеком в течение 10 лет. К тому же, когда мы сжигаем лес – мы высвобождаем черный углерод, являющийся частичками сажи, которая в 680 раз сильнее удерживает тепло, чем углекислый газ.<sup>48</sup>



## Потеря биоразнообразия

Ведущие экологи говорят, что исчезновение дикой природы из-за вымирания видов происходит настолько быстро, что его не с чем сравнить в данный момент. Ученые прогнозируют, что 16000 исчезающих видов Земли могут вымереть в 100 раз быстрее, чем предполагалось ранее.

**«Видный биолог из Гарварда Эдвард О. Уилсон, а также другие ученые, считают, что истинная скорость вымирания в 1000-10 000 больше, чем исходная частота. От 2,7 до 270 видов исчезают с лица земли каждый день.»<sup>49</sup>**

— Джулия Витти

**«20-40% видов организмов Земли скорее всего вымрут в течение этого века только из-за глобального потепления, не говоря уже о других факторах.»<sup>50</sup>**

— Межправительственная группа экспертов по вопросам изменения климата



## Нехватка воды

Уменьшение объема воды привело к увеличению напряжения и даже конфликтам, так как многим людям, включая обездоленных фермеров, не хватает воды или они борются за свою долю.

Десятки тысяч рек и озер умирают по всему миру. Люди умирают от засухи. Люди покидают свои деревни и города, потому что у них больше нет воды, чтобы пить.<sup>51</sup>

У одного миллиарда человек нет доступа к чистой и безопасной воде. 1,8 миллионов детей умирает каждый год из-за болезней, связанных с зараженной водой.<sup>52</sup>



## Нехватка продовольствия

ООН объявили, что по состоянию на 2009 год в мире зафиксировано самое большое количество голодающих за последние четыре десятилетия. В мире живет 1,02 миллиарда людей, которым не хватает еды.<sup>53</sup>

В Перу из-за сильной жары и засухи за последние 12 лет уничтожено 140 тысяч гектаров картофеля и кукурузы. Этой едой можно было бы накормить 11 миллионов челове.



(В Африке) Зимбабве, Сомали, Мавритания, Мозамбик и Судан (не говоря уже о других) испытывают усиливающуюся засуху, из-за которой становится тяжело выращивать культурные растения, что ещё больше усугубляет нехватку продовольствия и рост цен.

Добавьте к этому опустынивание и вырубку леса, которые и дальше разрушают землю. Повышение температуры означает нерегулярные осадки – или очень мало, или очень много за раз – так что у нас бушуют наводнения, которые затопляют культуры, и пожары, которые сжигают леса.

Эти факторы изменения климата увеличивают продовольственную небезопасность и продовольственный кризис.

(См. Приложение 7. Климатические изменения и мировая нехватка продовольствия.)



## Здоровье человека

### *Люди страдают от изменения климата*

По данным исследования, проведенному в Швейцарии, изменение климата уже ответственно за 315 тысяч смертей в год и ещё 325 миллиона людей, которые серьезно пострадали.<sup>54</sup> Это вдобавок к



экономическим потерям в размере 125 долларов США каждый год.<sup>55</sup> Больше всего пострадали развивающиеся страны Африки, а также другие регионы Южной Азии и маленькие островные государства.

Более того, 99% людей, которые умирают из-за природных катаклизмов – в Азии.

### *Болезни, распространяемые насекомыми*

Комары, которые переносят лихорадку Денге, впервые обнаружены в Пиуре (Перу), так как они перемещаются на новые территории из-за изменений климата.<sup>56</sup>

Также увеличился риск заболеваний малярией, потому что комары распространились на большие высоты. ООН обеспокоено тем, что сотни миллионов людей Африки находятся в опасности.<sup>57</sup>

(См. Приложение 8. Отрывок из Шести градусов: Наше будущее на более горячей планете, автор Марк Линус)

## II. У нас осталось мало времени

---

По всем научным данным и всем вещественным доказательствам на сегодняшний день – у нас не так много времени. Даже потом, если мы захотим спасти планету – у нас не получится.

Угрозы, вызванные глобальным потеплением – более, чем неизбежны. Они уже здесь, как вы можете понять по многим стихийным бедствиям, потрясениям, климатическим беженцам и явлениям по всему миру.

По словам ученых экспертов, температура атмосферы растет настолько стремительно, что у нас нет времени на то, чтобы что-то изменить.



«Мы миновали переломные моменты. Но мы всё ещё не миновали точку невозврата. Мы всё ещё можем откатить процесс обратно, но для этого требуется быстрый поворот в правильном направлении.»<sup>58</sup>

— Доктор Джеймс Хансен, директор института Годдарда по исследованиям космоса НАСА

Многие мировые лидеры и ученые также обеспокоены этим. Дело в том, что мы уже не можем справиться в таких ситуациях в местах, где глобальное потепление уже достигло экстремальных значений.

Некоторые страны и общества должны справляться с усиливающимися засухами. Не хватает воды для выращивания культур или просто для питья. Их реки и озера высыхают или уже высохли. Ледники тают во многих местах настолько резко, что в один момент приводят к сильным наводнениям, а вскоре после этого – к засухам.

Так как же нам справиться с массовой миграцией десятков миллионов людей сразу из-за вырубki лесов, повышения уровня морей и постоянной потерей урожаев? Это очень сложно, и, вероятно, невозможно.

Мы совсем не готовы. Мы недостаточно подготовлены.

Мы должны спасти нашу планету, прежде всего, чтобы мы могли жить дальше. Потому что, если льды растают, если все полюса растают, и если море станет теплым – газ высвободится из океана, и все мы будем отравлены. А там очень много газа.

Если вы ознакомитесь с лекцией в Сингапуре (сентябрь, 1994), я уже предупреждала о том, что нам нужно изменить наш образ жизни, иначе будет слишком поздно. Это было 10 или 15 лет назад. И даже раньше я постоянно говорила о том, как мы уничтожаем леса на нашей планете, едим мясо, и всё это способствует нанесению большого ущерба нашей планете Земля.

Ученые говорят разные вещи. Сейчас они слушают, но я надеюсь, они быстро предпримут действия. Нужно просто принять меры. Все мировые правительства должны воспринять это серьезно. Я просто



боюсь, что принятие мер будет происходить очень медленно, вот и всё. Потому что лед отражает солнечные лучи и посылает их обратно в космос, но сейчас лед тает так быстро, что отражения недостаточно, а так как море уже теплое – оно плавит лед. Вы понимаете, о чем я? Это цикл.

Учитывая то, как всё происходит, если они ничего не исправят, то через 4-5 лет придет конец. Не больше.  
Всё действительно настолько безотлагательно.

— (из речи в декабре 2007)

### III. Решите главную проблему сейчас

---



Остановите самый главный фактор нашего кризиса окружающей среды

«Животноводство является одним из наиболее существенных вкладов в серьезную проблему окружающей среды, которую мы имеем на данный момент. Требуются срочные меры, чтобы разрешить ситуацию.»<sup>59</sup>

— Доктор Хенниг Стейнфилд, начальник информационного и политического управления по животноводству, ФАО, ООН

«Животноводство является самым главным стимулятором вырубки лесов. Животноводство – единственный самый большой источник загрязнения воды. Животноводство производит больше парниковых газов, чем вся мировая транспортная индустрия.»

— «Длинная тень скота»



Перестаньте винить CO<sub>2</sub> в каждой проблеме глобального потепления на нашей планете. Надо винить нас самих. Надо винить мясную промышленность. Мясная промышленность – это единственное, что мы должны остановить и уничтожить. Чтобы остановить изменение климата и загрязнение лесов и земли – перестаньте говорить об этом. Говорите по делу: мясную индустрию нужно остановить.

Самый разумный способ остановить ухудшающееся глобальное потепление – стать веганом. Звучит очень просто, но это действительно самое лучшее решение и самое эффективное. И эффект будет почти мгновенным. Без этого главного, наиболее рационального с точки зрения времени изменения, что бы мы ни делали – будет недостаточно, чтобы справиться с самыми ужасными последствиями, которые мы накопили.

Более того, проблемы, с которыми мы уже столкнулись – такие, как потепление атмосферы, нехватка воды и продовольствия, вырубка лесов – можно быстро решить, остановив производство мяса. Остановите его прямо сейчас!

«Не ешьте мясо. Это то, что МГЭИК боялось говорить раньше, но сейчас мы сказали это: пожалуйста, ешьте меньше мяса. Мясо – это чрезвычайно углеродоемкий продукт.»<sup>60</sup>

— Доктор Раджендра К. Пачаури



Ключевая проблема является духовной

«Ничто не сможет принести столько пользы человеческому здоровью и увеличить шансы на сохранение жизни на Земле, как эволюция к растительной пище.»<sup>61</sup>

— Альберт Эйнштейн





Как я уже говорила ранее, нам нужно решить ключевую проблему. Ключевая проблема – причина глобального потепления, и ключевая проблема – наша недоброжелательность к нашим соседям по планете.

**Каждому действию есть противодействие, и это очень научно.**

Смотрите, если мы поседем зернышко яблока – у нас будет целое дерево, и с этого дерева через какое-то время мы соберем яблоки. Это цикл жизни. Если мы убиваем – мы не можем ожидать, что это принесет жизнь. Каждое действие приносит те самые плоды впоследствии. И это не религиозные вещи, а научные.

Таким образом, корень нашей проблемы в том, что мы недоброжелательны к нашим соседям по планете: живущим, чувствующим, ходящим, действующим, любящим существам, как животным всех размеров и форм. А также мы недоброжелательны к нашей окружающей среде. Мы убиваем наших соседей по планете животных и уничтожаем окружающую среду подобно тому, как вырубает лес, уничтожаем воду и воздух. Всё это не может привести ни к чему хорошему.

Эти печальные крики, полные страдания и боли этих животных, живущих в грязи, угнетенных, в мучительных границах тесных клеток, живущих в темноте каждый день, не видя солнечного света, а также крайняя агония до и после убийства потрясли Небеса и Землю.

Поэтому природные катаклизмы, засухи смывают злые дела человечества и служат предупреждением, а также советуют людям измениться к лучшему, чтобы будущее было ярким, счастливым, и чтобы там не было страданий, подобных тем, что испытывают животные.

«Что посеешь – то и пожнешь.» Любая священная книга учит именно этому, поэтому человечеству нужно проснуться, иначе нам придется столкнуться с последствиями.

Чтобы решить эту проблему, с которой мы сейчас столкнулись, нам нужно изменить наши действия. Нам нужно быть доброжелательными к нашим соседям по планете. Вместо того, чтобы истреблять их,



убивать и жертвовать, мы должны заботиться о них, быть добры и ухаживать за ними. И вместо вырубки лесов – мы должны заново сажать деревья. Заботиться об окружающей среде, какой бы она ни была. И вместо загрязнения нашей планеты, воздуха – мы должны перейти на чистую и экологически рациональную энергию. Нужно просто повернуть вспять наши действия.

Мы должны быть в координации с универсальной энергии, любящим законом природы. Если человечество не уважает другие формы жизни, тогда жизнь самого человека будет в опасности, потому что мы все взаимосвязаны.

В вопросе выживания мы все зависим друг от друга, начиная от маленького червяка, который делает наши земли пригодными для пашни. Но если люди перестанут убивать и выберут жизнь без употребления животных в пищу – они пожнут семена добра и мира.

Мы молимся, чтобы это сделало достаточно людей и сделало быстро, так как у нас заканчивается время.



## Вернуться к нашему любящему «я» и спасти планету

Мы должны понять, что природные бедствия являются последствием негативной энергии в нашей атмосфере. И эта негативная энергия в нашей атмосфере создана нашими чувствами, нашими мыслями и нашими действиями ненависти, жестокости и убийства стольких человеческих и животных жизней. Если мы не прекратим приумножение и провокацию бедствий, то они никогда не закончатся.

Мы должны изменить модель нашего мышления и образа жизни на более высокий и сострадательный благородный уровень. Мы должны вернуться к нашим истинным, любящим «я», ценя и защищая все жизни, начиная с незамедлительного перехода на растительную пищу, чтобы спасти нашу планету, которая так драгоценна и прекрасна. Веганство, вегетарианство – самое лучшее и быстрое решение.



Быть веганом полезно для любого вида духовного развития. На самом деле, все древние учения мудрецов с незапамятных времен выделяли важность доброй растительной пищи. Это фундаментальное требование духовного практика.

Концепция отказа от продуктов животного происхождения называется ахимсой, что значит ненасилие. Принятием веганской диеты мы также избежим плохого возмездия от убийства, и таким образом не будем отягощать и препятствовать нашему духовному путешествию.

Быть веганом значит просто охранять всех животных. Это убийство других существ нужно остановить, чтобы человечество, как цивилизация, перешло на новый уровень. И польза от этого многообразна. Кроме восстановления здоровья, биоразнообразие сможет процветать, равновесие планеты восстановится вместе с облегчением нашего собственного сознания и нашей способности к возвышенному сознанию.

Всё это – плоды более сострадательной пищи. Это любящее отношение также создает более мирную атмосферу, которая приносит большее утешение всем существам. В мире с самими собой, зная, что мы не причинили мучения или боли нашим братьям меньшим животным, мы обречем внутреннее спокойствие, чтобы продолжить наши духовные старания от всего сердца.

И в большем масштабе наша планета будет исцелена. Подобно тому, как человек исцеляется переходом на сострадательное питание – подобное притягивает подобное. Хорошая, любящая, сострадательная энергия отразит ту темноту, которая нависла над нами, которая рядом прямо сейчас.

Короче говоря, у нас будет рай на Земле.

# ПОЖАЛУЙСТА, ПРОСНИСЬ

*Высочайший Мастер Чинг Хай*

О мир, проснись и внимай  
Реки и горы в смятении  
Сгоревшие леса, размытые холмы, высохшие реки  
Куда пойти бедным душам после краха всех мечтаний?

О великая Земля, да смягчится твоя мука  
Пусть твои слёзы исчезнут с ночью  
О моря и озёра, не прекращайте свои мелодии  
Дающие человечеству надежду на завтра..

О чувствующие существа,  
найдите передышку в мире ином  
Хотя вы ушли не проронив ни слова  
Пусть моё сердце не бьётся так сильно пока я ожидаю  
своевременного покаяния Землян.

О глубокие леса, будьте верны своей сути,  
защитите человеческую расу в её время ошибок  
Примите мою тысячу искренних слез  
Чтобы они напитали  
ваши величественные деревья, листья и корни.

О сердце, успокой свои рыдания  
Дай покой моей душе в длинные ночи.

Я плачу без слёз и без слов,  
сочувствуя боли страдаждущих!

О ночь, зажги свой источник света  
Укажи путь человеческим душам во тьме  
Будь безмятежной, чтобы мой ум  
успокоился и вступил в пустоту  
в чудодейственной небесной мелодии.

О день, не вызывай нечаянное волнение  
Чтобы мир был в наших сердцах  
Чтобы утихли человеческие битвы  
Чтобы истинное Я засияло во славе!

О моё сердце, не тоскуй больше  
как насекомое, мучающееся морозной зимой.  
Жди спокойно совершенного завтра  
и дня когда мир украсится Небесным нимбом.

О, я плачу, я умоляю, я молю, я прошу!  
О безграничные Будды, боги, ангелы  
Освободите ушедшие с Истинного пути  
души, блуждающие  
в бесконечном цикле ада.

О брат, немедленно проснись!  
Гордо шагай по великим морям и рекам  
Посмотри прямо в пылающее солнце  
и поклянись спасти всю Землю.

О сестра, проснись сию минуту!  
Восстань с мест запустения  
Вместе обновим нашу планету  
Чтобы все спели радостные песни единства.



# Органическое веганство исцелит планету

---

Веганство спасет наш мир. Употребление растительной пищи может остановить глобальное потепление на 80%, искоренить мировой голод, остановить войны, поддерживать мир, и это освободит воду на Земле также как и другие ценные ресурсы, тем самым предлагая спасение планете и человечеству. Короче говоря, это остановит многие из глобальных проблем, с которыми мы сейчас столкнулись.



Во многих областях мы видим разрушительные эффекты изменения климата, такие как таяние арктических ледников, затопление земель, недостаток воды от таянья ледников и даже увеличивающиеся бури, все это напрямую связано с повышающейся температурой Земли. Так что, в первую очередь мы должны охладить планету. И лучший способ остановить глобальное потепление – перестать производить парниковые газы, которые создают тепло.

Мы уже знаем об усилиях по сокращению выбросов в промышленности и транспорте. Но изменения в этих отраслях требуют слишком много времени – больше, чем мы можем себе позволить сейчас. Один из самых эффективных и быстрых способов уменьшения тепла в атмосфере, устранить производство метана.

Метан не только удерживает до 72 раз больше тепла, чем углерод, но он и уходит из атмосферы на много быстрее, чем углекислый газ. Поэтому, если мы остановим производство метана, атмосфера охладится быстрее, чем если мы прекратим производить двуокись углерода.

Органическое веганство даст полезный, охлаждающий эффект, так как он уменьшит количество метана и других парниковых газов, которые являются фатальными для нашего выживания.

Органическое – потому, что мы не хотим, чтобы химикаты распылялись везде, попадая в воду, отравляя реки, почву и все живое, и также делая людей больными. Еще органическим принципы нужно использовать потому, что это приведет к поглощению огромного количества углерода содержащегося в воздухе, тем самым охлаждая нашу планету.

## I. Охладите планету и восстановите окружающую среду

---



Устраните метан, черный углерод и другие парниковые газы



## Животноводство – величайший источник метана

Двуокись углерода не самая большая наша угроза; ею является метан. И метан исходит от разведения ЖИВОТНЫХ.

### Парниковые газы и потенциалы глобального потепления

Парниковые газы	CO <sub>2</sub> (углекислый газ)	CH <sub>4</sub> (метан)	N <sub>2</sub> O (закись азота)
Потенциалы глобального потепления (GWP)*	1	25*	298*
Преиндустриальная концентрация в атмосфере	280 ppm	0.715 ppm	0.270 ppm
Атмосферная концентрация в 2005	379 ppm	1.774 ppm	0.319 ppm
Процент вклада животноводческой индустрии**	9%	37%	65%

\* За 100 лет метан и закись азота в 25 и 298 раз более действенны, чем углекислый газ в потенциале глобального потепления. В среднем за период в 20 лет метан в 72 раза действеннее. (Одна частица на миллион (ppm) указывает одну часть на 1 000 000 частей (IPCC, Fourth Assessment Report, 2007, Table 2.14)

\*\* Steinfeld et al., *Livestock's Long Shadow*, 2006

Мы можем начать с сокращения крупнейшего производителя метана в мире, то есть с выращивания скота. Поэтому, чтобы охладить планету самым быстрым способом, нам нужно перестать употреблять мясо, чтобы остановить разведение скота, и тем самым остановить парниковые газы, метан и другие токсичные газы от животной промышленности.





Если все в мире последуют этой простой, но самой мощной практике диеты без животных продуктов, тогда мы сможем обратить эффекты глобального потепления в кратчайшие сроки. И тогда у нас будет время принять долгосрочные меры, такие как более зеленые технологии чтобы очистить атмосферу от углекислого газа.

По сути, если мы не остановим мясное производство, то все эти зеленые усилия не будут иметь значимого эффекта, или из-за этого мы можем потерять планету до того, как у нас будет шанс ввести в использование зеленые технологии, такие как энергия солнца или энергия ветра или большее количество гибридных машин.

Исследователи из НАСА объявили, что парниковый газ метан, основным созданным человеком источником которого является промышленность животноводства, удерживает в сто раз больше тепла за 5 лет, чем углекислый газ.

«Метан нагревает Землю в 72 раза больше, чем двуокись углерода в 20 летний период.»<sup>62</sup>

— Межправительственная группа экспертов по изменению климата

«Метан нагревает Землю в 100 раз больше, чем углекислый газ за 5 лет.»

«Тонна метана, выброшенного сегодня, вызовет больше потепления за один год, чем тонна двуокиси углерода выброшенного сегодня вызовет до 2075 года.»<sup>63</sup>

— Доктор Кирк Смит, профессор глобального экологического здравоохранения университета Калифорнии, Беркли

Также помните, не смотря на то, что как сообщается, животноводство производит 18% выбросов парниковых газов, что больше чем все транспортные отрасли вместе взятые, это на самом деле преуменьшение, потому что недавно пересмотренные расчеты показали, что оно создает больше 50% всех выбросов парниковых газов. Я повторяю: по перерасчетам животноводство может



производить больше 50% всех выбросов парниковых газов – больше 50% исходит от промышленности животноводства. Вот почему это решение номер один.<sup>64</sup>

### *Опасность от гидрата метана и сероводорода*

Когда холодно, гидрат метана находится в сжатом состоянии под дном океана и лежит там в безопасности. Но сейчас, когда погода становится теплее, эти газы будут выпущены. И как вы знаете из научных докладов, они уже выходят в атмосферу. Слой вечной мерзлоты тает каждый день.<sup>65</sup>

Уже есть знаки, что это опасное время приближается, если понаблюдать за озерами и другими водоемами как их поверхность пузырится метаном, который раньше надежно хранился под замерзшим слоем Земли.<sup>66</sup> Никто не знает, в какой день невероятные объемы метана могут неконтролируемо выйти наружу, вызывая внезапное повышение температуры с последующим большим потеплением. Это было бы катастрофой для нас.

*«Вечная мерзлота, как часовая бомба ожидающая чтобы взорваться - пока она продолжает таять, десятки тысяч тераграммов метана могут быть выпущены в атмосферу, усиливая потепление климата. Этот недавно признанный источник метана еще не был включен в климатическую модель.»<sup>67</sup> (один тераграмм = один миллион тонн)*

*— Доктор Кэтти Уолтер, эколог водных систем в университете Аляски*

Но мы переживаем не только из-за метана. Очень много газов хранится в океане. Например, сероводороду приписывают уничтожение 90% живых существ в истории нашей Земли в прошлом.<sup>68</sup>

В зависимости от концентрации дозы, один сероводород может вызвать раздражение различных органов тела: глаз, носа, горла, бронхов; самопроизвольный аборт, нарушения функций организма\



головные боли, головокружение, тошноту, кашель, затрудненное дыхание, повреждения глаз, шок, кому, смерть и так далее.

Мы можем просто умереть из-за газа, не говоря уже о глобальном потеплении. Согласно исследованиям ученых, сейчас в атмосферу уже выпущено так много метана, что люди имеют больше психических и физических заболеваний.

Газ метана может вызывать головные боли, дисфункцию сердца и дыхательных систем, и в более концентрированных дозах – смерть от удушья. Это похоже на отравление угарным газом, который в 23 раза опаснее, чем углекислый газ.

### *Другие смертельные газы от животноводства*

Другие смертельные, токсические газы также выбрасываются в атмосферу из-за животноводства. Это крупнейший источник(65%) закиси азота, парникового газа с примерным потенциалом тепломкости в 300 раз большим, чем у двуокиси углерода. Животноводство так же выбрасывает 64% всего аммиака, который вызывает кислотные дожди и смертельный газ сероводорода. Так что, остановить животноводство значит также устранить и все эти смертельные газы.<sup>69</sup>

### *Разрушительное влияние сажи (черного углерода)*

Сажа это парниковые частички, которые удерживают тепло в 680 раз больше, чем углекислый газ, и из-за нее ледники по всему миру тают еще быстрее. Сожжение лесов для животноводства производит до 40% всех выбросов сажи.

Ученые обнаружили, что 60% частиц черного углерода было принесено в Антарктиду ветром из лесов сожженных ради животноводства в Южной Америке.<sup>70</sup>



## *Остановите производство мяса, чтобы достичь немедленного охлаждения климата*

Если мы хотим увидеть охлаждение нашей планеты в ближайшее десятилетие или два, то более эффективным будет сначала уменьшить количество метана. И потому что крупнейшим источником метана на планете является животноводство, переход к веганству - самый быстрый способ уменьшить количество метана, тем самым быстро и успешно охлаждая планету.

Американский исследователь и член МГЭИК, доктор Кирк Смит показал, что скорость распада метана на протяжении всего нескольких лет превысит показатель углекислого газа, и за десятилетие метан почти полностью уйдет из атмосферы, но двуокись углерода останется нагревать планету на тысячи лет! Так что, если мы хотим быстрее охладить планету, нам нужно устранить тот газ, который быстро покидает атмосферу.<sup>71</sup>

Другими словами, метан наносит большой урон в короткое время, но если мы прекратим его производить, то мы сможем прекратить развитие глобального потепления очень быстро.

Лучше всего перестать есть мясо, перестать убивать животных и перестать их выращивать. Тогда газы метана и закиси азота прекратят свое влияние! И этим мы уже сократим большую часть загрязнения воздуха и прекратим глобальное потепление. Я уже говорила, что глобальное потепление уменьшится на 80% практически немедленно и мы сможем увидеть результаты в течении нескольких недель.



## Сохраните океаны

### *Остановите создание мертвых зон*

Есть и другая огромная польза от прекращения промышленности животноводства. Например, океанические мертвые зоны вызваны в первую очередь стоком удобрений из сельского хозяйства, продукты



которого в основном используются для кормления животных.

Мертвые зоны являются серьезной угрозой для экосистем океана, но они могут восстановиться, если мы перестанем загрязнять их нашей деятельностью связанной с животноводством.

Громадная мертвая зона размером с Нью-Джерси в Мексиканском Заливе, которая удушает там всю морскую жизнь, вызвана преимущественно стоком азота со Среднего Запада (США), отходами животноводства и удобрениями для кормовых культур. Эти отходы токсичны. Они содержат антибиотики, гормоны и пестициды, и болезнетворные бактерии, такие как кишечная палочка и сальмонелла в концентрациях в 10-100 раз больше, чем в человеческих отходах.<sup>72</sup>

Однажды в 1995 году в Северной Каролине взорвался отстойник свиного навоза размером в восемь акров, пролив 25 миллионов галлонов ядовитых отходов, что в два раза больше, чем пролилось нефти с пресловутого танкера Эксон-Вальдес (от 260 000 до 750 000 баррелей или от 41 000 до 119 000 м<sup>3</sup> сырой нефти). Сотни миллионов рыб в Нью-Ривер было убито мгновенно нитратами в отходах, с дальнейшими пагубными последствиями, когда загрязнение достигло океана.<sup>73</sup>

«Число океанических мертвых зон с бедным содержанием кислорода увеличилось с всего 49 в 1960-ых до 405 в 2008 году.»<sup>74</sup>

— Роберт Джей Диаз и Рутгер Розенберг, ведущие морские экологи

### ***Прекратите ловить рыбу и восстановите морскую жизнь***

Мы отчаянно нуждаемся в рыбе, населяющей моря, чтобы сбалансировать океан; иначе наши жизни будут в опасности.



Рыболовство способствует глобальному потеплению, в основном потому, что нарушает сложные экосистемы мировых океанов. Сбалансированные морские экосистемы невероятно важны, так как две трети поверхности планеты покрыто океанами.

Океан это очень сложная экосистема, где каждый живой организм имеет свою уникальную функцию. Так что, вылов даже маленькой рыбы для еды людям создает нарушение баланса в море. На самом деле, мы уже сейчас наблюдаем последствия этого дисбаланса на морских млекопитающих.

Прекратите отлов рыбы, и тогда морская жизнь возродится. Вследствие массового вылова рыбы, вызывавшего исчезновение сардин с берегов Намибии, извержение пагубных газов создало мертвую зону, которая разрушает экосистему на этой территории, и все это из-за отсутствия одного маленького, но экологически важного и влиятельного вида.<sup>75</sup>

Чрезмерный вылов рыбы привел к уменьшению размера оставшейся рыбы, из-за чего уменьшился размер ячеек в сетях, и поэтому туда стала попадать и другая рыба. Так что, стало уничтожаться еще больше рыбы и морских экосистем. Эту рыбу скармливают животным, используют для удобрения или уже мертвую выбрасывают обратно в океан. К примеру, на каждую тонну словленных креветок ловится 3 тонны рыбы, которую убивают и выбрасывают обратно.

К тому же, согласно американскому исследованию свиней и кур заставляют съедать в два раза больше морепродуктов, чем съедают все японцы, и в 6 раз больше, чем люди в США. Сегодня одну треть всей пойманной в мире рыбы скармливают животным, а не людям.

«Если различные полученные нами оценки осуществляются, то сейчас мы находимся в такой ситуации, когда через 40 лет мы останемся без рыбы.»<sup>76</sup>

— Паван Сукхдев, глава Программы ООН  
инициатива зеленой экономики



Существует еще одно нарушение – окисление: нехватка определенной рыбы приводит к повышению кислотности океана, что в свою очередь уменьшает количество двуокиси углерода, которую может поглощать океан.

Рыбные фермы похожи на фермы на земле. Они имеют похожие проблемы с окружающей средой, загрязняя водоемы. Рыба, которую разводят, содержится в больших огражденных сетями зонах на берегу океана с несъеденной едой, рыбными отходами, антибиотиками и другими лекарствами и химикатами, которые разливаются в окружающие воды, нанося вред нашим экосистемам и загрязняя источники питьевой воды.

Так что, все, кто считает, что употребление рыбы не приносит так же много вреда окружающей среде, пожалуйста, подумайте еще раз. Употребление вообще любых животных продуктов негативно влияет на наши океаны и наш мир.



## Остановите нехватку воды

### ***Животноводство – крупнейший потребитель воды***

«Мы должны пересмотреть наши методы ведения сельского хозяйства, и то, как мы используем наши водные ресурсы, на сельское хозяйство и животноводство приходится 70% свежей воды и до 80% вырубленных лесов.»

— Пан Ги-мун

Вода это основа нашего существования. Мы должны сохранить воду, мы должны сделать все, что мы можем для этого. И первым шагом должен быть переход к веганству, потому что животная промышленность использует больше 70% чистой воды нашей планеты.

В то время, как 1,1 миллиард людей не имеют доступа к безопасной питьевой воде, мы каждый год тратим 3,8 миллиона тонн драгоценной чистой воды на производство животных продуктов.



В этом мире живет шесть миллиардов людей, и источники подземных вод для скважин, которые обеспечивают половину мирового населения, умирают, они высыхают. И десять самых больших мировых речных систем высыхают или мелеют. И три миллиарда людей будут страдать от нехватки воды.

### Нам не хватает воды?

На одну порцию ГОВЯДИНЫ уходит больше 4542 литров воды

На одну порцию КУРИЦЫ уходит 1249 литров воды

На одно полностью ВЕГАНСКОЕ блюдо с ТОФУ, РИСОМ и ОВОЩАМИ уходит всего 370 литров воды <sup>77</sup>

Даже если мы не будем принимать душ, не будем чистить зубы, это не будет ничего значить, если они не перестанут есть мясо.

Американцы уже беспокоятся о нехватке воды. Их ледники уже ощутимо растаяли. И реки стали мельче. Всего через несколько лет, воды может не хватить для 23 миллионов людей, которым необходима эта вода чтобы выжить.<sup>78</sup>

### Органическая веганская диета сэкономит 90% мировой воды



Источник данных: Марсия Крейс, Вклад воды в производство пищи в Калифорнии, Водный фонд образования, сентябрь 1991 (диаграмма ЕЗ стр. 28)



Производство мяса использует огромные объемы воды. Необходимо до 4542 литров свежей и хорошей, чистой воды чтобы приготовить всего одну порцию говядины.<sup>79</sup> И для сравнения, полноценный веганский обед обойдется всего в 370 литроа воды. Это более, чем на 90 процентов меньше.

Мы можем остановить нехватку воды. В то время как от засухи страдает все больше населения, мы не можем позволить себе растрачивать воду. Поэтому, если мы хотим остановить дефицит воды и сохранить драгоценную воду, мы должны остановить животную продукцию.



## Защитите Земли

### *Остановите чрезмерный выпас и опустынивание*

Отрасль животноводства использует самую большую часть земель и становится причиной вырубки тропических лесов.

Мы должны остановить выпас скота, чтобы сохранить нашу почву и защитить нашу жизнь. Чрезмерный выпас скота - это основная причина опустынивания и другого ущерба, он вызвал более 50% эрозии грунтов.

Мы имеем только 30% земель, которые покрывают планету. Из этих драгоценных 30%, одна треть используется не для нашего выживания, но для выпаса скота или выращивания тонн зерна для животного корма – и все это чтобы произвести несколько кусков мяса.

Например, около одного миллиарда акров или 80% всей земли используемой для сельского хозяйства в США, и около половины всей территории США используется для мясного производства. Для сравнения: чтобы выращивать все овощи в стране используется меньше трех миллионов акров.<sup>80</sup>



В Мексике недавние исследования показали, что скотоводство уже нанесло серьезный ущерб 47% территории, что привело к опустыниванию.<sup>81</sup> А 50-70% процентов страны страдают от разной степени засухи.

Очистка земель для животноводства уже создала нестабильность и серьезную деградацию почвы по всей Мексике. В северных областях Мексики около двух третей земель расцениваются как полностью разрушенные или пребывающие в ускоренном процессе эрозии. Это ухудшает глобальное потепление, потому что еще больше углерода освобождается из умирающих растений и голой почвы.



## Искорените мировой голод

Если бы все питались растительной пищей, то было бы достаточно еды для 10 миллиардов человек.

### *Растрата земель для скотоводства*

#### **Нам не хватает еды?**

Какое количество людей в мире сейчас голодает?

1,02 миллиарда человек

Каждые пять секунд ребенок умирает от голода.

Зерна, которое сейчас скармливают скоту хватит чтобы накормить около 2 миллиардов людей.<sup>83</sup>

— Джули Гелатли и Тони Хардл



Девяносто процентов всей сои, 80% всей кукурузы и 70% всего зерна, выращиваемого в США, скармливается убойному скоту, в то время как этим можно накормить как минимум 800 миллионов голодных людей.<sup>84</sup> У нас есть голодающие люди; у нас есть дети умирающие каждые несколько секунд потому что мы используем слишком много земли, слишком много воды, слишком много еды для животноводства, вместо людей.

Если мы не будем есть мясо, мы будем использовать продукты земледелия, злаки чтобы накормить людей, вместо того чтобы откармливать больше скота в будущем. И таким образом у нас больше не будет голода и не будет войн из-за голода. Результат этого просто огромный.



Источник данных: USDA; FAO/WHO/UNICEF Protein Advisory Group, 2004

### Эффективность использования земли

«Нужно потратить от 6 до 12 кг растительных белков, чтобы произвести один килограмм мяса.

Необходимо примерно в 1000 раз больше воды чтобы производить мясо, по сравнению с картошкой или пшеницей.

Нужно 2 гектара земли чтобы обеспечить одного всеядного человека.



Нужно 1,2 гектара земли чтобы обеспечить 20 веганов.

Получается, что нужно в 80 раз больше земли чтобы обеспечить всеядный образ жизни, чем для обеспечения веганского образа жизни»<sup>85</sup>

— Гэри Л.Франкионе, профессор юриспруденции Рутгерского юридического университета США, веган

К тому же, чем больше мы используем органические, естественные методы земледелия, тем больше еды мы получаем, тем более здоровыми мы становимся, и тем более здоровой станет почва. И с того момента, как грунт восстановится, мы будем иметь все больше и больше изобилия еды.



## Прекратите вырубку лесов

Нам необходимо запретить вырубку лесов, и нам, конечно же, нужно сажать деревья. В любом месте, где есть эрозия или пустые земли нам надо сажать деревья.

**Вырубка лесов также в большой степени вызвана производством мяса. По оценкам ООН вырубка лесов вызывает около 20% всех выбросов парниковых газов, и почти вся вырубка лесов связана с производством мяса.<sup>86</sup> Восемьдесят процентов вырубленных лесов Амазонки предназначены для пастбищ убойного скота, и остаток засаживают соей в основном для корма этим животным.**

Каждый год мы уничтожаем площадь лесов размером с Англию для того, чтобы разводить животных. Вот почему наша планета нагревается, и во многих местах есть проблемы с наводнениями и засухами.

Площадь джунглей размером с футбольное поле уничтожается каждую секунду чтобы произвести 250 гамбургеров.<sup>87</sup>

**Мы теряем 55 квадратных метров тропических лесов за каждый гамбургер с говядиной.<sup>88</sup>**



Леса играют огромную роль в поглощении углекислого газа. Например, леса Северо-Западного Тихоокеанского региона США могут поглотить половину всех выбросов штата Орегон.

По данным экологической организации Гринпис 8 процентов всего углерода Земли связанного с лесами находится в огромных тропических лесах бассейна реки Конго в Центральной Африке. Ученые прогнозируют, что продолжение вырубке лесов Конго освободит столько двуокиси углерода, сколько Англия выбросила за последние 60 лет!<sup>89</sup> Поэтому, важно остановить вырубку лесов, пока мы еще можем.

Деревья притягивают дождь, сохраняют почву и останавливают эрозию. Они дают кислород и тень, и предоставляют дом для лесных животных, которые тоже в свою очередь поддерживают экологию нашей планеты.

Вырубка лесов не только приводит к постоянному изменению мировой температуры, осадков и погодных условий, которые регулируют леса. Дело не только в том, что миллионы людей могут потерять средства к существованию, которые зависят от леса. Есть больше причин, чем эти. Растения и животные вымирают в 100 раз быстрее, чем это естественно, и это разрушает нашу экосистему.

К счастью, у нас есть готовое решение этих проблем – решение органического веганства. Мы должны принять это органическое веганское решение, как единственный способ спасти сейчас нашу планету.





Земли, используемые для пастбищ, и выращивания кормов могли бы стать лесами, которые уменьшают глобальное потепление. К тому же, если превратить все пахотные земли в органические растительные фермы, то не только все люди будут сытыми, но и может быть поглощено до 40% парниковых газов. И это вдобавок к устранению более 50% всех выбросов, создаваемых животноводством.<sup>90</sup>

Таким образом, в сумме, мы устраняем большую часть парниковых газов, производимых человеком просто переходя к органическому веганскому образу жизни без животных продуктов.



## Берегите энергию

### Энергетическая стоимость мясного производства

Мясное производство является энергоемким и ужасно энергетически не эффективно. Чтобы произвести один килограмм говядины используется 169 мегаджоулей (169 миллионов ват) энергии, иными словами, достаточно энергии чтобы проехать на средней европейской машине 250 километров!

### Энергетическая стоимость мясного производства



Источник информации Гидод Эшель и Памела А. Мартин «Диета, энергия и глобальное потепление», Взаимодействие Земли, том 10 (2006), документ №9.



На один говяжий стейк в 170 грамм затрачивается в 16 раз больше топливной энергии, чем на одно веганское блюдо, состоящее из трех видов овощей и риса.

Председатель МГЭИК ООН, доктор Раджендра Пачаури отмечает, что мясо требует постоянного охлаждения при перевозке и хранении, выращивание и транспортировку корма для животных, много упаковывания, длительного приготовления при высоких температурах, и все отходы животного производства так же необходимо обработать и утилизировать. Производство мяса на столько дорого и неэффективно, и так нестабильно, что оно становится плохим бизнесом.<sup>91</sup>

### *Настоящая стоимость мяса*

«Чтобы произвести один фунт говядины необходимо потратить 9463 литров воды, 5,4 кг зерна, 16 кг верхнего слоя почвы и количество энергии эквивалентное 3,7 литров бензина. Если бы все эти расходы были отражены на цене продукта без субсидий, то самый дешевый гамбургер в США стоил бы 35 долларов.»<sup>92</sup>

— Джон Роббинс



### Восстановите биологическое разнообразие

Все на этой планете включая нас взаимосвязано, и мы помогаем друг другу сделать наше существование пригодным для жизни и комфортным. Каждый раз, убивая дерево или животное, мы убиваем маленькую частичку самих себя.

В океанах и в пресноводных источниках многие виды рыб уже были потеряны, и сейчас таким же образом истребляются коралловые рифы при вылове рыбы траловой сетью или взрывчатки. На земле



употребление мяса привело к очистке широких территорий для выращивания кормовых культур, таких как соя, которыми кормят скот.

Эта деятельность существенно обедняет биологическое разнообразие, и сейчас наблюдается тревожное увеличение исчезающих видов растений и животных.<sup>93</sup>



### Восстановите реки и почву от загрязнений

Если мы действительно хотим сохранить нашу воду чистой и безопасной для нас и наших детей, то мы должны остановить промышленность разведения животных и перейти на растительное питание.

Ведомство США по охране окружающей среды считает, что сельское хозяйство, используемое в основном для мясного производства, вызывает около трех четвертей проблем с загрязнением воды в стране. Одна свиноферма с 500 000 свиней производит в год больше отходов, чем 1,5 миллиона жителей Манхэттена в Нью-Йорке.<sup>94</sup> В штате Вирджиния даже птицефермы производят в 1,5 раза больше углерода, чем все люди проживающие на этой территории. И нет никакого закона чтобы контролировать это.

В Ирландии 1,8 миллиона свиней, которые производят отходов больше, чем все население страны в 4,2 миллиона людей!

Так как земля не может поглотить все это, то избыток отходов попадает в наши реки и почву. И мы говорим об ужасающем количестве токсических веществ, которые создают множество ужасных проблем, включая ядовитые газы сероводорода и аммиака, остатки пестицидов, гормонов, антибиотиков и бактерий как кишечная палочка, которые могут и приводят к отравлению едой, а также к смерти.

Ученые зарегистрировали, что наряду с загрязнением, сток химических удобрений, используемых для кормовых культур, вызывает появление мертвых зон а так же появление ядовитых морских водорослей, того зеленого мха, который растет в воде.

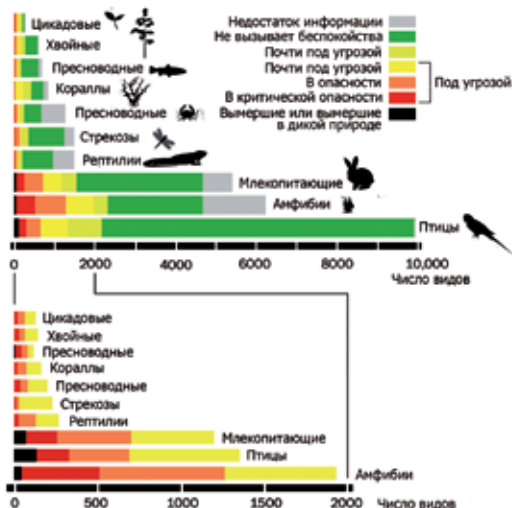


Одно из таких событий недавно произошло в Бретани во Франции, где находится большинство животноводческих и треть молочных ферм страны. На побережье в Бретани сток отходов вызвал появление ядовитой морской водоросли, которая выделяет смертельный газ сероводорода. Таким образом, из новостей мы узнали, что там умерла лошадь, находясь в воде с этой водорослью пол минуты, и сейчас расследуется сложившаяся ситуация, поставившая под угрозу здоровье 300 человек проживающих на той же территории.

И это все ухудшает тот факт, что отходы животноводства в большей степени нерегулируемы, и это значит, что ничего не препятствует этим загрязнениям, которые могут вызывать болезни или даже смерть огромного количества животных и людей.

( Пожалуйста, посмотрите приложение 9 о других примерах загрязнений от животных отходов.)

Статус угрозы видам во всеобъемлющих таксономических группах



Информация секретариата конвенции по биологическому разнообразию, Глобальное Биоразнообразие Состояние 3, 2010, <http://www.cbd.int/gbo/gbo3/images/GBO3-Figure4-ThreatStatusAssessedGroups.pdf>



## Сократите затраты финансов и цену для здоровья

### **Сэкономьте триллионы на стоимости смягчения изменений климата**

Правители обеспокоены затратами на смягчение изменений климата. Но хорошие новости в том, что если бы мир перешел на питание свободное от животных продуктов, то мы могли бы уменьшить эти затраты наполовину или больше. И это значит – экономия десятков триллионов долларов.

#### • Цена изменения климата

«Согласно исследованиям Европейской Комиссии изменение климата может стоить до 74 триллионов долларов. Повышение уровня моря на один метр увеличит стоимость урона от штормов и ураганов на 1,5 триллиона \$»<sup>95</sup>

— Ученые экологи Ф. Акерман и Э. Стантонп

«Стоимость бездействия может достичь 176 миллиардов \$ в год для Японии до 2100 года.»<sup>96</sup>

— Проф. Нобуо Мимура с коллегами

#### • Экономия от веганского питания

Всемирный переход к веганскому питанию мог бы ликвидировать 80% (32 триллиона \$) от стоимости уменьшения изменения климата до 2050 года, оцениваемой в 40 триллионов долларов США.<sup>97</sup>



## *Сведите к минимуму расходы на здоровье*

Сегодня риск для здоровья от употребления мяса все более очевиден. Животным регулярно дают гормоны и антибиотики, которые в свою очередь употребляются с мясом и подвергают опасности здоровье людей.

Также на бойнях производятся токсичные побочные продукты, такие как аммиак и сероводород. Эти ядовитые вещества уже привели к смертям сотрудников из-за своей крайней токсичности.

Поэтому так называемая еда, мясо, это попросту одна из самых нездоровых, ядовитых, негигиеничных вещей, которые могут употреблять люди. Мы вообще никогда не должны есть мясо, если мы любим и дорожим нашим здоровьем и нашей жизнью. Мы будем жить без мяса дольше, здоровее и мудрее.

Научно доказано, что мясо вызывает все виды рака, также болезни сердца, высокое давление, инфаркты и ожирение. И этот список продолжается. Все эти заболевания убивают миллионы людей каждый год, миллионы и миллионы людей умирают от заболеваний связанных с мясом, и миллионы людей страдают от тяжелых заболеваний. И нет конца трагедиям, вызванным употреблением мяса. Мы должны бы уже понимать это из всех научных и медицинских доказательств.

И мы даже не упомянули отвратительные условия, тесные загоны, в которых содержатся животные до их убоя, и такие условия способствуют распространению болезней, таких как свиной грипп. На самом деле, некоторые болезни переносимые с мясом животных, такие как человеческая форма коровьего бешенства смертельны в каждом случае. Любой, кто заразится коровьим бешенством, обречен на грустную и печальную смерть. Другие загрязнители, такие как кишечная палочка, сальмонелла и другие, также могут вызвать серьезные проблемы со здоровьем, долгосрочные нарушения и иногда даже привести к смерти.

В веганском мире больше не было бы печальных новостей о том, что чей-то ребенок умирает от повреждений головного мозга или парализован из-за кишечной палочки, убийственной бактерии, которая изначально почти всегда передается от хозяйственных



животных. Там больше не будет страданий из-за смертельной пандемии свиного гриппа, или коровьего бешенства, рака, диабета, инсультов и сердечных приступов, сальмонеллы, Эбола и т.д. Даже СПИД, которого мы так боимся, также изначально пошел от охоты за животными для еды. Болезни животных от ужасного, грязного животноводства несут ответственность за 75% всех существующих инфекционных заболеваний людей.

И даже молоко, которое официально считается полезным для нас, напротив вредно и вызывает заболевания (и конечно же, финансовые расходы). Вот некоторые из них: бактериальные микробы, пестициды, и ферменты, обнаруженные в сыре, которые происходят из внутренних тканей желудка других животных; рак груди, простаты и яичек вызываемый гормонами находящимися в молоке; листерия и болезнь Крона; гормоны и насыщенные жиры приводят к остеопорозу, ожирению, диабету и сердечным заболеваниям.

- **Стоимость для здоровья мяса и молока**

Расходы на лечение сердечно-сосудистых заболеваний составили 503,2 миллиарда долларов в 2010 году в США.<sup>98</sup>

Лечение рака каждый год обходится в 6,5 миллиардов долларов в США.

Лечение рака каждый год обходится в 174 миллиарда долларов в США.

Индивидуальное лечение чрезмерного ожирения обходится в 93 миллиарда долларов каждый год в США.<sup>99</sup>



## Выиграйте время для зеленых технологий

Мы не можем урезать количество углекислого газа достаточно быстро, потому что прямо сейчас у нас нет новых технологий, чтобы заменить имеющиеся. Как много электромобилей вы видите на улицах США? На сколько это уменьшило выбросы двуокиси углерода? Не на много. Но загрязнения метаном от животноводства возрастают, и если мы остановим его, то потепления больше не будет!



Уже разработаны передовые технологии для поглощения углекислого газа и превращения его в цемент, смешивая с морской водой. Это уменьшит выбросы  $\text{CO}_2$  от других методов производства цемента и так же уменьшит количество углекислого газа в воздухе. Но все равно, чтобы разработать и вывести на рынок любую новую технологию нужно очень много времени.

Согласно Экологической Программе ООН, природные ландшафты полей и лесов впитывают углекислый газ более эффективно, чем технологии по захвату углерода. К тому же, я думаю, это рискованно. Они еще не протестированы. Что если, углерод просочится обратно в атмосферу в концентрированном объеме? Что будет, если мы будем накапливать его год за годом, десятилетие за десятилетием, а потом что-то случится и он выйдет наружу?

Поэтому, при веганском питании мы едим то, что лучше всего для нашего здоровья, для животных, окружающей среды, и природа позаботится о том, чтобы восстановить баланс и спасти наш мир.<sup>100</sup>





## II. Самое Быстрое и самое Зеленое решение

---



### Охладите планету немедленно

Мэриэнн Сиэм, соучредитель Группы за права животных в Голландии, четко обрисовала выгоду для окружающей среды от снижения потребления мяса. Например, если все британцы воздержатся от мяса на протяжении семи дней в неделю, это будет равноценно превращению половины из 25 миллионов семейств страны в дома с нулевыми выбросами. Если они откажутся от мяса на 6 дней в неделю, то это будет все равно что убрать все 29 миллионов машин страны с дорог.

#### • Сравнение с традиционной всеядной диетой

- Органическая диета (на основе мяса) производит на 8% меньше парниковых газов
- Веганская диета исключая животные продукты производит меньше 1/7 парниковых газов, производимых при мясной диете – что уменьшает на 86 процентов выбросы парниковых газов.
- Органическая веганская диета приводит к уменьшению выбросов парниковых газов на 94%.<sup>101</sup>

– Доклад Foodwatch на тему парникового эффекта от традиционного и органического сельского хозяйства в Германии

Поэтому, самой зеленой из всех зеленых методик, самым зеленым из всех зеленых действий, самым героическим, спасающим жизни, является веганское питание.

Причина заключается в значительном охлаждении планеты в следствии уменьшения количества метана в атмосфере, которое происходит, когда мы переходим на веганскую диету. К тому же



сокращение вредных выбросов метана, органические способы земледелия могут действительно вернуть 40% углерода обратно в почву. Таким образом, быть веганом - это способ не только устранить значительные выбросы, но еще и впитать углерод из атмосферы.

Используя такой подход, мы работаем над возможностью спасения мира. Поскольку переход к диете без животных продуктов убирает выбросы метана и связанных с ним загрязнителей, не говоря уже о жестокости к животным, он поможет предотвратить такие глобальные бедствия как цунами, потопы, штормы, тайфуны и оползни и многие другие.

На самом деле, глава Рамочной конвенции об изменении климата ООН, г-н Уво де Боэр уже заявил в июне 2008 года: «Лучшим решением будет для нас всех стать вегетарианцами». Он имел в виду веганами.



Источник данных: Пищевой органический мониторинг: спасение климата? Доклад Пищевого мониторинга о парниковом эффекте обычного и органического земледелия в Германии. Май 2009, стр. X.



## Быть веганом: самый зеленый образ жизни

Остановка мясного производства сэкономит 80% всего бюджета в 40 триллионов \$ на уменьшение глобального потепления; будет использоваться в 4,5 раза меньше земли чтобы выращивать еду; это сохранит до 70% чистой воды; сэкономит 80% вырубанных тропических лесов Амазонки для пастбищ скота. Это также является решением для мирового голода: освобождая 3,4 миллиарда гектаров земли и 760 миллионов тонн зерна ежегодно (что является половиной объема мирового потребления зерна в год). Это сохранит 1/3 ископаемого топлива используемого для мясного производства; уменьшит загрязнение от необработанных животных отходов; сохранит воздух чистым; уменьшит на 4,5 тонны в год отходы каждой семьи в США; остановит 80% или больше глобального потепления. И список продолжается.

Исследование, проведенное в США, показало, что органическое сельское хозяйство сохраняет верхний слой почвы и сохраняет водоемы чистыми, и если его использовать во всем мире, это даст потенциал чтобы поглотить и сохранить примерно 40% всего объема современных выбросов углекислого газа в год. Это было бы непосредственной пользой для нашей Земли.

Другим полезными аспектами веганского, органического сельского хозяйства являются севооборот, мульчирование и натуральные удобрения. Севооборот заключается в том, что на поле каждый сезон высаживаются разные культуры. Такой разнообразный подход помогает сохранять растения здоровыми и восстанавливать плодородие и питательные вещества в почве. Другие методы, такие как мульчирование и новый метод органического земледелия без обработки почвы помогают сохранять влагу и значительно уменьшат эрозию почвы.

Так что в целом веганское, органическое сельское хозяйство следует философии гармонии с природой и защиты планеты и всех существ. Используемые методы поддерживают естественный баланс



между земледелием и окружающей средой. Со временем, сочетание этой заботы и доступных техник могут далеко продвинуться на пути восстановления баланса и решения проблем созданных в прошлом.



### Употреблять ли продукты местного производства и органическое мясо

Интересно, что исследования показали, что употребление продуктов местного производства не настолько же хорошо, как веганское питание. Например, ученые из университета Карнеги Меллон посчитали, что веганская диета уменьшает выбросы больше чем в 7 раз, по сравнению со 100% местным мясным питанием. Так что, питаться по-вегански даже лучше, чем питаться местными продуктами.

В другом исследовании, Foodwatch в Германии выяснили, что переход от мясного питания к органическому мясу уменьшит выбросы всего на 8%, но переход даже к неорганическому веганскому питанию уменьшит выбросы на 86%.<sup>102</sup> Так что, мы спасем планету, если станем веганами. Даже при неорганическом питании! Таким образом, на самом деле, органические продукты хороши, местные продукты отличны, но первый шаг должен быть переход к веганству, органическому или нет.

Даже органическое мясо фактически не является безобидным для экологии; оно требует еще больше земли и больше энергии в сельском хозяйстве, чем неорганическое мясо. Вы можете в это поверить? То есть, даже органическое скотоводство не поможет. Так называемое «рациональное», «на свободном выгуле», органическое разведение птицы, к примеру, требует на 20% больше энергии и имеет на 20% большее влияние на глобальное потепление, чем неорганические птицефермы. Подумайте об этом. Так нас вводили в заблуждение все это время.



### III. Давайте жизнь чтобы спасти ЖИЗНЬ

---

Прежде, чем ожидать, что лев будет мирно сосуществовать с ягненком, мы, люди должны первыми это сделать.



#### Употребление мяса убивает и животных и людей

Поедание мяса это величайшая жестокость, которую кто-либо мог совершить даже самому себе. Даже если мы не убиваем животных сами, мы остаемся ответственны за их смерти.

Ради мяса мы убиваем буквально миллиарды животных. Каждый год для питания людей убивают ошеломляющее количество в 55 миллиардов животных, что в 8 раз больше чем все человеческое население.<sup>103</sup> И это даже не учитывая несколько миллиардов убитой рыбы, мы убиваем больше чем 155 миллионов живых существ каждый день.

Молочные продукты также относятся к мясному производству, потому что жестокость и пытки те же самые, и в конце бедных животных ждет ужасная смерть. В молочном производстве так же нет милосердия.



Люди также умирают каждый год из-за потребления мяса и рыбы и всем, что связано с животными продуктами. Около 33 миллионов людей погибают ежегодно из-за болезней связанных с употреблением мяса – сердечно-сосудистыми болезнями, раком и другими, которые отбирают жизни у больше чем 90 000 людей каждый день.

И потом есть те люди, которые не могут получить еду, потому что зерно, в котором они нуждаются, используется для животных, которых убьют ради мяса. 25 000 людей умирают от голода, косвенно из-за мясного производства.<sup>104</sup>

Есть сотни тысяч людей, которые умирают каждый год из-за глобального потепления, вызванного производством мяса. И десятки миллионов других людей, которые остались без жилья из-за изменений в климате. Мы называем их климатическими беженцами, если есть такой термин; на самом деле, у них нет статуса.

И это не учитывая невинных диких и домашних животных, которые страдают от проблем связанных с мясным производством.

**Мясо вызывает глобальное потепление и убивает, и убивает, и убивает. Поэтому, МЯСО это убийство, преступление, которое должно быть остановлено.**



## Убой животных: Преступление мирового масштаба

Нет большего нравственного кризиса, чем кризис, который создается массовым убийством милых, невинных живых существ ради нашего удовольствия, когда у нас есть другой выбор. Такое массовое убийство является преступлением мирового масштаба. И эта энергия убийств порождает и усиливает другую негативную энергию, которая вызывает деградацию нашего общества и разрушение нашего мира.

Мы создали много, много, много негативной энергии убивая миллионы и миллионы невинных чувствующих созданий, и убивая на протяжении тысячелетий миллионы наших собратьев людей как непосредственно, так и косвенно. Непосредственно – через войны.



Косвенно – через болезни, которые мы создали сами, такие как бубонная чума, легочная чума, а теперь свиной грипп, птичий грипп и другие.

Это не совпадение, что главной причиной глобального потепления является мясоедение. И многие из основных проблем со здоровьем в нашем мире также вызваны поеданием мяса. Так что употребление мяса – это жестокость к животным. Употребление мяса – это жестокость к нашему благосостоянию. Употребление мяса это жестокость к благосостоянию наших детей. Употребление мяса это жестокость к нашей планете. Будьте веганами, и нам больше никогда не придется страдать от таких последствий, никогда снова.

**Нам необходимо прекратить убивать людей и животных. Нам необходимо прекратить производить животные продукты. И нам необходимо прекратить использовать их. Три «прекратить»: прекратить убивать, прекратить производить, прекратить использовать. И, конечно же, прекратить употреблять это, прекратить есть мясо.**

Когда люди поймут ужасную правду насчет животноводства и невинности животных, которые жертвуют своей жизнью, будет легко увидеть, что употребление в еду мертвой плоти других существ не только не является необходимостью, но и оставляет на нас кровавый след.



## Восстановите гармонию с природой

Мы все должны помнить, что мы делим это планетарное жилище, воду, воздух, ресурсы, еду; всю природу, мы только разделяем ее с другими. Будьте веганом, берегите природу и спасите их планету тоже, планету животных. Это по-настоящему лучший способ восстановить нашу окружающую среду и обеспечить наивысший уровень мира.



«Мы часть Земли, и она часть нас.

Ароматные цветы – наши сестры; олень, конь, великий орел – наши братья.

Что человек без животных?»

«Если все животные исчезнут, человечество погибнет от большого духовного одиночества. Скалистые вершины, влажные деревенские борозды, физическое тепло между человеком и лошадью – все они принадлежат к одной семье. Земля не принадлежит человеку; это человек принадлежит Земле»

— Вождь Сиэлт, Вождь Коренного Американского племени Давамиш, в честь которого был назван город Сиэлт в штате Вашингтон, США

Представьте нашу планету совсем без животных. Все собаки исчезли, коты исчезли, птицы исчезли, рыба исчезла, буйволы исчезли, слоны исчезли; представьте, что ни одни из животных не выжили, как мы будем жить? Насколько богатой будет наша жизнь? Я бы чувствовала себя очень сухо и бессмысленно.

Так что, если мы уважаем все живое, то мы и не отбираем никакую жизнь. Земля обеспечивает в изобилии и людей и животных. У нас нет необходимости вступать на путь, который вредит или причиняет боль другим существам. Это означает диету без животных продуктов, еще раз и еще раз и еще раз.

Если все человечество будет жить с питанием свободным от животных продуктов, жить с уважением к природе и другим жизням, тогда у нас будет Рай на Земле. Всё будет прощено. Все будет хорошо и благобно. Планета восстановится, животные будут благодарны, люди будут здоровы, и все будут счастливы и благословлены. Вот и все что нужно делать, быть веганом.



Животные несут любовь миру

Животные действительно приходят на помощь человечеству. Как сказано в Библии, «Я создал их чтобы помогать и служить вам.» Это



действительно так. Но не каждый человек может воспользоваться этой помощью, и это жалко. Вместо этого, они убивают их.

Для всего, что Бог помещает на Землю, есть причина. Мы не должны никого убивать. Мы не должны есть ничего, кроме растительных продуктов.

Животные приходят на планету с особой ролью. Многие из них могут приносить божественную силу с Небес, или любовь, просто через свое присутствие. Некоторые, такие как лошади и кролики могут защищать людей, которые ухаживают за ними от негативного воздействия, или приносить им хорошее здоровье, удачу, или даже материальное благосостояние, радость или духовный подъем. Они безмолвно за нами наблюдают и смиренно посылают нам благословение. Некоторые из них обладают более высоким уровнем осознания; они приходят на Землю только для того, чтобы помочь человечеству или другим существам.

Животные также имеют очень благородные, жизненно-важные роли в физической сфере. Некоторые животные, такие как зебры, обезьяны, дикие попугаи помогают распространять семена, в то время как пчелы и другие насекомые помогают опылять зерновые и другие растения, а остальные поддерживают здоровье лесов и океанов. Животные также помогают непосредственно людям.

Я читала в газетах, слышала по радио, видела по телевизору так много благородных животных, которые спасали людей. Они спасают свою семью ценой собственной жизни. Так что нам следует поучиться у всех этих замечательных животных.

(Пожалуйста, смотрите приложение 10: духовные откровения Высочайшего Мастера Чинг Хай о Благородных Качествах (БК) и Качествах Любви (КЛ) животных и людей.)



## Создайте Рай на Земле

С органическим, веганским образом жизни который как часть героической миссии каждого, наши совместные усилия точно приведут к безопасному и спасенному миру для людей и наших любимых соседей по планете, животных.

Это будет как Рай на Земле, где каждый будет иметь равный доступ к общественным услугам, так же как и общественным ресурсам. И все будет распространяться поровну. И все будут уважаемы, любимы, и окружены заботой точно так же как следующий, или последний, или самый первый.

### *Диалог между Мастером и учеником:*

**В:** Мастер, не могли бы Вы объяснить, как любящие отношения между людьми и животными повлияют на нашу планету?

**М:** Ну, это будет большой мир на Земле,  
Я имею в виду МИР с большой буквы.



# Введение веганских законов и стратегий

---

Я надеюсь, что в скором времени правительства введут закон запрещающий убийство животных и последующее разведение скота.

Если они настоящие лидеры, которые защищают свой народ, развивают страну во всех аспектах, то это первый шаг, который им следует сделать.

Остановите мясную промышленность, остановите рыбную промышленность, остановите молочную промышленность. Тогда наша планета вернется к своему прежнему состоянию и станет даже лучше.



## I. Мировые лидеры должны показывать пример

---



### Быть веганом

Я бы сказала им (мировым лидерам) использовать свою власть для изменения мирового питания и немедленно вводить в использование новые технологии, сохраняющие энергию. И показывать пример, переходя на вегетарианство или веганство – изменить свое питание. Использовать свою могущественную власть. Использовать свой пример, чтобы установить на планете новое питание, вегетарианское (веганское) питание.<sup>105</sup>

Они первыми должны стать вегетарианцами (веганами), и правильно использовать свою власть. Как то, как они запретили курение. Они могли бы сделать то же, запрещая и мясо, ссылаясь на вред, который мясо принесет людям и планете. Они могут это сделать точно так же, как с запрещением курение.



### Действуйте в соответствии с принципом любви

Лидеры также должны изменить себя, а потом в свою очередь изменить нашу социальную систему так, чтобы она стала более свободной, духовной и высокоморальной. Потому что они несут на себе эту ответственность – и она очень тяжелая, если они не действуют в соответствии с милосердной природой Небес и прогрессивным планом, а так же принципами вселенной.

Первый и самый важный принцип – принцип любви. Все, что они делают следуя этому принципу – хорошо. Я имею в виду, хорошо для других людей. Развитие для людей, защита и уважение для всего живого – это соответствует принципу любви. Все, что они сделают противоположное этому, приведет к их собственным несчастьям, к несчастьям в их стране и на всей планете в целом.

Если они постараются и обратятся к более духовным аспектам, чтобы найти их настоящее Я, то они будут знать, что они



великолепные, доброжелательные, любящие, добрые и божественные. И тогда они увидят награды собственными глазами. Но это зависит от того, насколько велика их помощь человечеству или животным и окружающей среде, и насколько они искренни. Если они сделают все, что могут, чтобы помочь миру, и если они помогут большому количеству людей с искренностью, то конечно, их будут ждать славы Небеса. Бог видит наше сердце и наши поступки, понимаете?

## II. Правительства должны предпринять немедленные действия

---

Лидеры наций должны что-то делать. Люди всех наций должны что-то делать. Только потому, что мы можем здесь сидеть и мило болтать, потому что в нашей области еще нет недостатка воды, и не растут цены на еду, это не значит, что этого не случится в ближайшем времени.

Мы должны что-то делать, чтобы избежать трагедии, которая уже происходит с миллиардами других людей. Миллиард людей уже страдает от голода и жажды из-за изменений климата. Пожалуйста, предпринимайте действия сейчас, это очень просто. Просто будьте вегетарианцем. Быть вегетарианцем – этого действительно достаточно сейчас, и достаточно для долгого будущего.



Распространяйте информацию об образе жизни, основанном на растительном питании

Люди действительно не очень хорошо знают, что они едят. В большинстве, люди даже не знают, откуда пришло то упакованное мясо, которое лежит у них на тарелке.

Так называемая традиция продолжает передаваться от поколения к поколению. И все общество просто следует ей как естественному



образу жизни. Но сейчас люди стали более осведомлены о жестокости, которую мы причиняем животным. Поэтому я думаю, люди станут более сострадательно и уважительно относиться ко всему живому.

Многие не осознают вреда от выбросов, вызванных мясной промышленностью или, что убийства вызывают другие убийства, и они не осведомлены, что мясо это еще один вызывающий зависимость яд. Они не осознают, что мясо разрушает нашу планету.

**Правительства должны объяснить людям, что это действительно сейчас пагубно, и что необходимо прекратить есть мясо. Это уже не вопрос личного выбора. Это вопрос жизни и смерти планеты.**

В случае надвигающегося бедствия, правительства немедленно эвакуируют людей. И в случае войны, люди всегда знают как защитить себя. Правительства даже набирают новых солдат, чтобы они могли защитить страну или пойти на войну.

Но этот случай еще более неотложный, чем война. Я уверена, что правительство найдет решение. Я уверена, что людей можно проинформировать в любом уголке страны. У правительства есть власть, принадлежащая им по праву, чтобы сделать это.

Правительства должны помочь: распространять больше информации и больше поощрять вегетарианский образ жизни, посылать всей планете новую энергию сострадания, любви, здоровья, и тогда все присоединятся. Поддерживающая энергия очень важна.

Они должны рекламировать это везде. Они должны раздавать листовки, чтобы люди читали, и сделать это общественной работой. Они должны дать официальное подтверждение, чтобы все узнали о пользе вегетарианского питания. Им нужно создать сайты с вегетарианскими рецептами, курсы вегетарианской кухни, вегетарианские клубы, и сделать это бесплатным. Сделать это официальным, и тогда каждый последует этому, как пути к счастью, новым изменениям в мире.

Самое важное, чтобы все человечество и все граждане мира знали об огромной пользе от перехода к вегетарианскому питанию – спасению Земли. Они должны знать, насколько опасной и неотложной является ситуация. Это самое важное.



Они также должны знать, как много пользы может принести вегетарианское, безубойное питание, только в моральном аспекте. В первую очередь, мы говорим о том, что вегетарианское питание полезно для нашего здоровья и спасает нашу планету, и потом, у наших детей будет дом чтобы жить.

У нас есть только один дом – Земля. Если она будет уничтожена, ее нельзя будет построить заново, как здание, которое можно построить заново. Это не так просто. Поэтому, самым важным для правительства является распространение информации в обществе.



## Запретите мясо, как запретили курение

Вегетарианство должно быть образом жизни. И на эту тему больше не должно быть дискуссий.

Мы должны запретить мясо. Мы запрещаем его сейчас, показывая людям как готовить и есть вегетарианскую еду. Мы должны все это делать. Это действительно важно для выживания. Сделайте это своей жизненной миссией – рассказать людям об опасности употребления мяса и показать решение этой проблемы.

Они запретили курение, и все, оно запрещено. Они запретили наркотики, и они запрещены. То же самое касается и стратегии по изменению климата. Если они сделают то, что они знают, что принесет хороший результат. Тогда очень скоро мы восстановим или прекратим последствия.

Потому что если мы не будем больше выращивать скота или других животных, Земля станет стабильной: не будет больше постоянно увеличивающихся парниковых газов и метана от мясной промышленности. Нам следует оставить тех животных, которые уже есть, но больше не разводить их ради прибыли или мяса. И тогда Земля восстановится. Через некоторое время коровы будут жить естественным образом, а земли будут снова насажены деревьями и растениями.



Если сравнить табакокурение, которое является другим убийственным наркотиком, как и мясо, то только после 1950 года, когда первое значительное исследование показало, что курение вызывает рак легких, правительство начало постепенно вводить запреты; и сейчас более чем 80 стран имеют те или иные запреты на публичное курение.<sup>106</sup>

Исследования показали, что запрет на курение действительно помог многим людям бросить курить, и те, кто бросили, были рады, потому что они знали из-за запрета, что их привычка вредна.

То же касается и запрета на мясо, которое, как мы все знаем из исследований, является очень плохой привычкой, которая убивает нас и наших детей, наших близких и нашу планету.

Так что, запрещение мяса будет сильным шагом, чтобы направить мир в сторону веганского образа жизни.

Хороший лидер прекращает то, что плохо для его народа и способствует тому, что хорошо для них. И они могут содействовать, а именно, проводя общественные кампании, используя СМИ, а также через школы информировать людей о пользе здорового, спасающего жизни и планету образа жизни.



## У нас нет другого выбора

*Или мы изменимся или мы все исчезнем*

**Во-первых, мы должны понять, что у нас нет выбора – или мы изменимся, или потеряем планету, и все исчезнем. У нас больше нет другого выбора.**

Если мы не остановим разведение животных и употребление мяса, то мы не сможем спасти планету, включая их и их мясной бизнес. Поэтому, я думаю нам надо выбрать между нашими жизнями и карьерой. Для начала, мы должны выжить. Мы должны думать о людях на планете в целом, а не только о каком-то бизнесе. Это действительно не терпит отлагательств.



Учитывая эту критическую необходимость, люди, которые экономически зависят от мясной индустрии, будут готовы измениться, если их должным образом проинформируют и они будут знать на сколько важна смена их образа жизни и карьеры. У них есть много весомых причин. Например, первая – спасти планету от климатической катастрофы и спасти все жизни в этом мире.

Если мы этого не остановим, то мы будем продолжать двигаться в направлении глобального бедствия и массового вымирания, которое касается каждого, и неважно заняты ли вы в мясном производстве или транспортируете его или не связаны с мясной промышленностью.

### *Остановите убийства животных и войны и восстановите страну*

Дело в том, что лидер должен знать главные приоритеты. В чем смысл, волноваться о войне или о статусе или о чем-либо другом, если планета будет разрушена? Поэтому, прямо сейчас все лидеры должны сосредоточиться на спасении нашей планеты и распространении информации, создавая новые законы для людей, чтобы они жили более доброй жизнью.

Нет даже необходимости в законах, но закон может быть лучше тем, что он более точный; так или иначе, люди уже готовы. Только правительствам нужно ввести некоторые правила и напомнить людям быть добрыми, следовать закону любви, не убивая животных, не употребляя их в пищу, и не причинять никакого вреда животным или людям, или даже окружающей среде.

Эти действия должны быть более конкретными и активными. В первую очередь, нужно прекратить войны. Деньги и товары должны использоваться только чтобы поддерживать и обеспечивать всех существ, распределяя необходимое по всей планете. Например, если бы не было войн, используемые деньги могли бы кормить весь мир бесплатно много десятилетий.

И должны прекратиться все убийства и издевательства над людьми и животными. Вся вырубка лесов и причинение вреда окружающей среде тоже должны прекратиться. И лидеры утверждают



законом только полезные, мирные, если возможно, духовные, если возможно, защищающие настоящую духовность группы, безобидные, но полезные группы.

Разделите богатство между всеми: раздайте достаточно еды и одежды нуждающимся людям и животным. Создайте защищенные территории для всех, для людей и животных – защитите все жизни. Восстановите леса, очистите реки, озера, океаны и защитите их; наградите зеленые группы и группы по защите животных. Избавьтесь, уберите алкоголь и наркотики, мясо и животные продукты. Необходимо прекратить лабораторные тесты на животных. Убрать индустриальные животноводческие фермы. Приказать заключенным и солдатам также помогать людям, сажать растения или делать другую продуктивную работу. Нужно развивать и помогать органическому земледелию, давать субсидии на образование, сферы связанные со здоровьем.

И бизнес по производству оружия нужно свести к нулю; очистить наше общество от всех темных пагубных продуктов и занятий; обеспечить защитой и удобствами всех, чтобы никто не шел на преступления из-за нехватки продуктов первой необходимости или недостатка образования; стереть границы и ввести одинаковый статус и уважение ко всем гражданствам.

Если правительства и сохраняют армии, то их нужно переобучить для помощи людям при бедствиях и чрезвычайных ситуациях, отстраивать дома, и помогать людям во время нужды. Все это необходимо сделать в равной степени. Все, что помогает людям, помогает и другим гражданам, и помогает животным и окружающей среде, все правительства и лидеры должны сделать все что могут, чтобы осуществить эти действия, и им нужно сделать это уже сейчас.



## Мясная промышленность – это убыточный бизнес

### Она нерациональна в использовании энергии и ресурсов

Эта промышленность - плохой, плохой, плохой бизнес и совсем не прибыльный для всей планеты, для каждого. Это очень нерациональный бизнес с очень большой себестоимостью за электричество, воду, зерно, чтобы произвести такой же объем так называемой «еды», которую можно заменить. У нас есть еда лучше, чем мясо.

### Она зависит от субсидий и поступления налогов

Например, если бы правительство не давало субсидий мясной промышленности в любом виде, тогда бы гамбургер, который едят некоторые люди, изготовленный благодаря вырубке лесов в Индии стоил бы нам 200 долларов!<sup>107</sup>

В США, даже до того как свиной грипп негативно повлиял на бизнесе по разведению свиней, свиная промышленность теряла миллиарды долларов. Почему? Потому что они не могли себе позволить зерно, чтобы накормить их скот из-за высоких цен на еду,

## Почему салат стоит больше бигмака?



Источник данных: Комитет врачей за ответственную медицину, «Здоровье или свинина: дебаты конгресса о законах о фермах» - Хорошая Медицина Том XVI, 4 (Осень 2007). [www.pcrim.org/magazine/gm07autumn/health\\_pork.html](http://www.pcrim.org/magazine/gm07autumn/health_pork.html)





а еда сейчас только дорожает. Как они выживают? Деньги из ваших налогов идут правительству, а правительство субсидирует их. Таким образом, это убыточный бизнес.

Везде, от США до Китая, правительству приходится субсидировать животные фермы, выплачивая им как минимум десятки миллиардов долларов каждый год!<sup>108</sup> Вы же едите это за свои деньги! Это было бы разумно, если бы вы могли есть это и быть здоровыми и счастливыми. Но это не так!

### *Она вызывает высокие расходы на медицину*

Эти гамбургеры содержат все части животных, которые вы даже не знаете откуда пришли, также содержат разные виды бактерий, и виды заболеваний.<sup>109</sup> Если вы хотите получить информацию из медицинских журналов или от ученых медиков, то они скажут вам то же самое. Мы не только тратим много денег налогоплательщиков, чтобы субсидировать мясную промышленность, но мы платим еще больше за госпитализацию, за похороны наших близких, за боль в сердце, которую мы должны нести с собой всю жизнь из-за утраты нашего близкого человека, или многих из наших близких.

### *Она причиняет огромные страдания животным*

Все эти страдания не нужны, чтобы поддерживать наше хрупкое тело. Если мы исключим мясо, мы исключим всё это – траты на больницы и лекарства. И не только это, перед тем, как мы получаем лекарство, мы заставляем многих животных страдать от экспериментов и исследований, вкалывая им химикаты, заставляя их страдать, бесконечно мучая их только чтобы получить лекарство по нашему мнению безопасное для людей. Но опять же, оно все равно не становится безопасным для использования людьми.

Все эти страдания, все эти деньги на налоги уходят в разных направлениях. Это вам совсем не помогает. Это лишь трата ресурсов, денег и национальной силы, человеческого здоровья и счастья. Это просто трата. Это просто очень, очень, очень плохой бизнес.



Мясная промышленность ужасно вредна для нас в любой воображимой ситуации, в любой воображимой сфере. Теперь, если не будет выделяться субсидий на эту промышленность, то фермеры в животноводстве не смогут удержать на плаву свой бизнес. Они бы уже исчезли из бизнеса. Так что, я предлагаю, чтобы правительство больше не давало субсидий на мясную промышленность. Вместо этого, скажите им переоборудоваться в веганские фермы.

### *Работа в мясной промышленности подвергает рабочих опасности*

Кроме этого всего, рабочее место для большинства работников в мясной промышленности является небезопасным. Это одна из самых опасных работ с самыми высокими рисками получить травму, пострадать от химикатов или болезней, таких как грипп, свиной грипп, птичий грипп и коровье бешенство, которые всегда летальны, приводят к смерти.

Теперь нам нужно задать себе вопрос: оно того стоит? Это не говоря о всех болезнях, которые вызывает мясо: рак, диабет и проблемы со здоровьем, и сердечные заболевания. Почти все болезни, которые вы знаете, вызывает мясное питание, или они связаны с ним. Так что, если нам дан выбор работы, разве мы не выберем ту, которая помогает нам и другим оставаться здоровыми, вместо профессии, которая заставляет людей и нас болеть и умирать молодыми?

«Великий миф о том, что промышленная еда дешевая и доступная сохраняется только потому, что в цену не включаются затраты на окружающую среду, здоровье и социальные издержки, вызванные промышленной едой. Когда мы посчитаем реальную цену, то нам станет понятно, что она далека от дешевой, наша текущая система производства еды это грандиозный ошеломляющий денежный груз на нас и будущих поколениях.»<sup>110</sup>

— AlterNet.Org



## ***Запрет мяса это единственный способ спасти планету***

Все, что делается с состраданием полезно, и радует Небеса. И это спасет планету. Это не только хороший бизнес, это спасет планету, и спасет многочисленные жизни сейчас и в будущем, включая тех, кто работает в мясном бизнесе. Вот почему Будда назвал мясной бизнес одним из 5 занятий, которым людям не стоит заниматься.

Мясной бизнес – плохой бизнес. Он очень вреден. И вот четыре других из них: оружейный бизнес, бизнес по торговле людьми, алкогольный бизнес и бизнес, связанный с ядами. Все эти пагубные бизнесы вредны для вас, и сейчас, и в будущем.



**Поощряйте, поддерживайте и субсидируйте органическое земледелие**

Правительство могло бы поощрять фермеров выращивать сельскохозяйственные культуры и субсидировать их чтобы они выращивали овощи, заменяя потерю мяса. Чем больше они выращивают, тем больше субсидий получают. И фермерам так же нужно объяснить, что они будут делать большую услугу для всего мира.

Они будут великими героями, спасителями мира, если будут выращивать растительную еду для людей, вместо разведения животных, и оставят животных в покое. Правительство должно им объяснить, что им следует обращаться с животными со всей добротой, пока они не отправятся на Небеса естественным образом.

В настоящее время эти инициативы не имеют широкого распространения и не поощряются правительством или СМИ. Таким образом, по моему личному мнению, вместо субсидирования фермеров, которые теряют деньги на мясе, потому что оно было заражено болезнью или еще чем-то, правительство может субсидировать фермеров, чтобы они имели финансовую поддержку, пока ситуация не стабилизируется и рынок будет иметь большие



потребности в органической еде. Тогда фермеры будут рады выращивать больше вегетарианской еды чтобы обеспечить здоровье людей и планеты.

Правительство может дать им семена и обучить лучшим образом, чтобы они выращивали растения без химических удобрений, потому что иногда фермеры просто недостаточно осведомлены о вреде животноводства, или химикатов, удобрений или инсектицидов.

Фермеры не знают о том, как выращивать растения и получать больше выгоды. Правительство может помочь им принять меры для сохранения земель и улучшения качества их продуктов, чтобы покупатели доверяли им, и т.д. Так же правительство может ввести сертификацию и систему стандартов качества чтобы дальше развивать органическую, веганскую промышленность.

### *Органическое фермерство легко ввести в использование*

Прямо сейчас, органическая еда очень важна. Она очень полезна для всех. И она очень востребована.

В нашей Ассоциации многие фермеры занимаются органическим земледелием. И доказано, что любой может сделать это. Любой заинтересованный, может зайти на наш сайт и найти всю информацию об органическом фермерстве. Это настолько просто, и даже не требуется много воды. И еда растет очень быстро, а даже один или два человека могут позаботиться о многих гектарах земли без особых проблем.

Мы расскажем людям, как заниматься органическим земледелием, как использовать дождевую воду, подземную воду, сохранять земли, сажать деревья, чтобы привлечь дождь и другое. В Индии, округе Раджастан, в Альваре, в одном индийском поселений люди смогли использовать воду так, что вернули к жизни 5 рек, которые были мертвы, высушены из-за использования слишком большого количества воды.

У нас есть [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com) чтобы информировать всех, кто заинтересовался. Это так же не требует больших денег. И даже если капитал необходим, то правительство должно давать



субсидии, чтобы помогать развивать органическое земледелие, вместо помощи пагубной для нас мясной промышленности. Помощь органическому земледелию помогает всем, включая фермеров.

### ***Введите веганские школьные обеды и поддержите местные пищевые кооперативы***

Из того что я понимаю, целые системы, где школы стабильно связаны с фермерами, возможно и разрабатываются, но еще не полностью воплощены.

В США уже существует программа, которая началась в Европе и Японии, по которой группы людей развивают сотрудничество с фермерами, которые соглашаются обеспечивать их свежими продуктами. Фермеры тогда выращивают разную еду, а люди выбирают из ассортимента свежих продуктов.

Эта программа стала очень популярна, и во многих местах даже есть очередь. Так что, фермы обычно имеют стабильную работу, органические фермы. Это хорошая ситуация, потому что люди получают проверенную здоровую еду, поддерживая местных фермеров и в то же время окружающую среду.

Я уверена, что если правительство поддержит органическое земледелие, то оно очень быстро станет общей тенденцией.

Если правительства покажут, что этот путь ведет к тому, как быть зеленым, как защитить планету, фермеры с радостью будут выращивать больше веганской еды.

Распространение органического земледелия сможет помочь.



### **Польза от органического веганского фермерства**

Мы не можем недооценить, и не можем даже оценить в полной мере пользу от органического земледелия для нашей среды обитания, здоровья людей, животных,



природных ресурсов и сохранения нашей планеты.  
Органическое фермерство не только помогает защитить  
планету, это даже поможет прекратить голод.

Возвращение к традиционным, органическим методам земледелия уже подтвердило свой успех в Африке, в некоторых местах Америки, Европы и Австралии. Органическое веганское фермерство развивается очень, очень быстро и сейчас очень, очень прибыльно, потому что спрос только возрастает. Больше людей узнает о вреде мяса и пользе вегетарианского питания. Поэтому органическое, веганское, растительное фермерство было бы очень, очень, очень хорошо для тех, кто хочет начать свой бизнес.

Также, уже есть много случаев успешного использования органического земледелия на всем африканском континенте. Например, на территории вокруг Кэйптауна, в Южной Африке, выращивают на 100% органические сады, и продают продукты местным жителям.<sup>111</sup> Подобный процесс начался в Кении. А так же в Уганде, где недавно были представлены органические удобрения, и они уже видят успешный результат на почве и урожае.<sup>112</sup>

На телеканале «Supreme Master Television» мы выделяем целый раздел об органическом земледелии, который вы можете найти также и на нашем сайте [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com). На этом сайте мы делимся большим количеством информации о том, как заниматься органическим фермерством, которое очень выгодно, стоит меньше воды, требует меньше работы и очень полезно для нашего здоровья, работников и планеты.

Если вы едите органические овощи, вам вряд ли когда-нибудь придется идти в больницу, и все сэкономленные деньги мы можем использовать для улучшения образования детей, заботы о пожилых, для постройки новых дорог, нового снаряжения, изобретений, использовать для более стабильных энергий, бесплатных для всех. Бесплатная энергия для всех, бесплатное образование для всех детей, бесплатная забота для всех пожилых и бесплатная еда для, как минимум, миллиарда людей, страдающих от голода – пользе нет предела.



## *Стабильность и высокие урожаи*

Было доказано, что масштабный переход к органическому фермерству мог бы накормить весь мир. Исследования в Дании и других местах показали, что органическое фермерство приносит более высокие урожаи на землях, которые раньше недостаточно использовали.<sup>113</sup>

На самом деле, большие урожаи, получаемые при обычном земледелии производились за счет почвы, нашего здоровья и окружающей среды. И огромные посевы одного растения, сои, производят в основном для корма животных в мясной промышленности, а не для потребления людей.

Когда в Африке проводили исследование по Программе ООН по защите окружающей среды, то урожаи небольших фермеров при использовании органического земледелия увеличились вдвое.<sup>114</sup> Таким образом, когда использование органических методов, таких как удобрение компостом и чередование посевов улучшают почву, фермеры вместо покупки удобрений, могут использовать деньги для покупки лучших семян.

Другое исследование в США показало, что органические методы земледелия могут утроить урожаи. Одним из главных факторов обеспечения высоких урожаев было то, что фермеры выращивали бобовые, такие как фасоль или соя, накрывая посевы между сезонами выращивания, что задерживало в земле достаточно углерода чтобы обеспечить высокие урожаи.<sup>115</sup>

С продолжающимся ухудшением ситуации с мировым голодом, все больше людей страдают от голода каждый день, поэтому если мы прекратим животноводство, и если мы не будем скармливать все зерно и все злаки и овощи животным, всей этой производимой еды уже хватило бы, чтобы накормить два миллиарда людей.



## ***Уменьшение использования пестицидов и удобрений***

Органическое земледелие также хорошо и для животных, все существ на земле, включая даже деревья и земли, потому что оно не использует химических удобрений или пестицидов, которые по мнению Организации по защите окружающей среды США и ЕС могут вызывать рак, истощать колонии пчел и убивать многих животных, которых мы даже не можем перечислить.

Одно из американских исследований показало, если бы 8 миллионов акров ферм перешли на органические методы, тогда риск употребить с питанием пестициды уменьшился бы на 97%. Можете себе это представить? Сток химических отходов и пестицидов также, как известно, вызывает мертвые зоны в океане. Мы убиваем нашу планету пестицидами и химическими удобрениями.<sup>116</sup>

Во всем мире используется больше 2,2 миллиардов килограммов пестицидов каждый год! И только 10% этих химикатов достигают участков, для которых они предназначены. А остальное идет в воздух и воду, где они приводят ко всему, от рака у людей и животных до океанических мертвых зон.

В Европе было установлено, что один пестицид стал причиной гибели миллиардов пчел по всему континенту, в то время как из-за других яичная скорлупа у птиц становится тоньше, приводя к смерти их птенцов, потому что скорлупа слишком тонка и ломается до того, как детеныш будет готов родиться.<sup>117</sup>

И к тому же, органическое производство не использует генетически модифицированные растения, и его питательная ценность выше, по сравнению с овощами и фруктами, выращенными обычным способом.

## ***Улучшение почвы и окружающей среды***

Если все люди, все фермеры и все пахотные земли нашей планеты будут использовать веганские методы земледелия, тогда 40% двуокиси углерода будет непосредственно поглощено только за счет сельскохозяйственных методов.<sup>118</sup>





Выращенные в своем саду органические фрукты, собранные ребенком.

Переход к органическому земледелию восстановит состояние почвы, которая была истощена традиционными методами выращивания. Верхний слой почвы останется, и будет помогать устоять перед потопами и ураганами. Дикая природа и экосистемы тоже выиграют. Согласно самому большому исследованию об органическом земледелии проведенном в Англии, по сравнению с традиционными фермами, органические фермы содержали на 85% больше видов растений, с живой изгородью на 71% плотнее и выше, и вызвали здоровое восстановление местных видов животных

К тому же, органическое, веганское сельское хозяйство остановит сток химических удобрений, которые создали громадные мертвые зоны в океане.

### ***Сбережение энергии и ресурсов***

Органическое, веганское земледелие продуктивнее на столько, что сохраняет на 37% больше энергии и даже больше воды, чем традиционное сельское хозяйство.<sup>120</sup>



## ***Сбережение денег для правительств***

Стоимость субсидирования органического растительного фермерства очень мала, по сравнению с субсидиями необходимыми, чтобы удержать животные фермы на плаву, только чтобы они не обанкротились.

**Органическое, веганское фермерство может сохранить для правительства очень много, много денег, около 80%..<sup>121</sup>**

Представьте, что все деньги на налоги возвращаются к нам или идут на то, чтобы построить что-то лучшее; например, деньги, которые идут на смягчение эффекта парниковых газов.

## ***Прибыльность для фермеров***

Исследование, проведенное на небольших фермерах в Латинской Америке, которые перешли на органическое растительное земледелие показали, что они получили больший доход, чем до этого.<sup>122</sup> Согласно уважаемым голландским ученым, можно сэкономить десятки триллионов долларов, которые тратят мировые правительства, если мир перейдет к веганству.<sup>123</sup>

Также проводятся многочисленные исследования в США, Индии и Новой Зеландии. Все они подтвердили то, что одна из причин большей выручки меньше затраты на производство, чем при традиционном земледелии.

Так же можно использовать большее разнообразие растений для посева, таких как кукуруза, соя и люцерна. Органические системы к тому же по природе более устойчивы к засухам, чем системы при традиционном земледелии.

## ***Улучшение безопасности пищевых продуктов и здоровья***

И наконец, мы все получаем пользу от органической еды без токсинов, насыщенной питательными веществами, без ГМО и вызывающих рак пестицидов. Если сравнивать с животными продуктами, которые как известно, вызывают рак, сердечные

заболевания, диабет, ожирение и т.д., органически выращенные фрукты и овощи насыщены питательными веществами, которые помогают нам избежать этих современных проблем. Несомненно, органическая, веганская еда - единственная еда, которую нам следует считать безопасной, и которая будет ощущаться как безопасная. На самом деле, это самая безопасная еда для наших детей, лучшая еда чтобы кормить наших детей.

Количество питательных веществ в органической еде действительно выше, чем в фруктах и овощах выращенных традиционным способом. Именно из-за этих причин мы в нашей группе используем как можно больше органических продуктов.



### Помогите работникам мясной промышленности

Скажите работникам мясной промышленности найти себе другую работу, дайте им другую работу и объясните им выгоды новой жизни, полной здоровья, полной энергии, мира, любви и счастья. Все будут стремиться к этому. Как минимум, они постараются. И если все остальные будут стараться, их соседи будут стараться, их друзья будут стараться, тогда появится энергия поддержки, и весь мир изменится.

Выращивание животных, не говоря об их убийстве – мы должны прекратить все это. Для спасения планеты они могут прекратить разводить скот, животных и прекратить забивать их, чтобы заработать себе на жизнь. Они поймут, если правительство использует свою власть чтобы объяснить им и дать им альтернативные работы. Дайте им объяснения, субсидии, в которых они нуждаются, альтернативную работу, альтернативный выбор. У нас есть выбор.

Я предлагаю чтобы все фермеры мясной промышленности сохранили своих коров и свиней как домашних животных. Я думаю, нам нужно стерилизовать их, чтобы не продолжать разводить слишком много животных, потому что тогда мы окажемся в такой же позиции как и сейчас, или даже в худшей, если они будут продолжать размножаться.



В наше время, есть достаточно благоприятных возможностей для фермеров, продавцов, перевозчиков. Они будут делать то же самое – но вместо перевозки свиней, будут перевозить органические овощи и т.п. Или торговец мясом может переключиться на продажу органических растительных продуктов.

### III. Успешный переход фермеров-животноводов к альтернативной карьере

#### *В Соединенных Штатах*

В Америке был фермер, и у него было очень много свиней, которые жили на забитой грязной ферме. После встречи с известным вегетарианцем автором книг Джоном Роббинсом, известным наследником компании по производству мороженого, который оставил дело своего отца, многомиллионный бизнес, чтобы пойти в веганском направлении. Он посетил свиноферму, и тогда этот фермер вдруг вспомнил, как в детстве предано он любил одного поросенка, будто близкого друга и товарища, но его заставили отвергнуть и забыть эти любящие чувства из-за давления, оказываемого семьей и обществом.<sup>124</sup>

Но, осознав это, он больше не мог эксплуатировать этих слабых животных ни секунды больше. Он решил закрыть свой бизнес. Вместо разведения свиней он купил небольшую органическую ферму и продает органические овощи, и у него всё хорошо. Он до сих пор жив. Его сердце ещё более живо, чем когда-либо.

Был ещё один, (который) выращивает 10 домашних свиней (он держит 10 домашних свиней со своей старой фермы) и часто посещает школы, чтобы показать, насколько свиньи умны и дружелюбны на самом деле, и чтобы дети не ели их, например. Он не только больше не выращивает свиней, но и работает в противоположном направлении, чтобы защищать этих животных.



Был однажды фермер, владеющий большим ранчо коров. Но внезапно он изменился, потому что у него обнаружили рак из-за употребления мяса. После того, как он вылечился (от опухоли), он стал веганом, а теперь он – защитник животных. Он везде читает лекции и рассказывает людям правду, настоящую, жестокую правду об ужасном бизнесе разведения животных. Он очень решительно выступает за животных. Его зовут Говард Лиман. Один или два раза он был приглашенным оратором на «Supreme Master Television».

### *На Ближнем Востоке*

Недавно в Иране был фермер, который разводил коров для молока (он даже написал нам сам свою историю), который тоже решил, что хочет изменить свою карьеру, чтобы помочь планете и своему собственному сознанию. Он убедился, что все его коровы перешли в хорошие и безопасные руки, чтобы прожить остаток своей достойной жизни. Сейчас он работает в веганском ресторане.

### *В Азии*

Ещё одна история из Формозы (Тайвань), где фермер, разводящий свиней, стал веганом, после того, как посмотрел «Supreme Master Television» и понял, что хочет защищать окружающую среду и избежать плохого кармического возмездия для себя и своей семьи. Сейчас он содержит свиней в качестве избалованных членов семьи на всю жизнь. Также он переходит к другому виду сельского хозяйства.

Во всех этих случаях у людей всё хорошо, и даже лучше, чем прежде. В начале потребовалось много смелости, чтобы изменить всю свою жизненную карьеру, но все они заверяют, что это того стоило, и даже больше. Это стоит того ради большой свободы в сердце, их духа и счастья их семей, а также здоровья.



## IV. Примеры эффективного управления

### *Европейский Союз*

Европейский Парламент признает, что мясо является причиной глобального потепления, и он пересмотрит свои решения насчет того, чтобы сократить субсидирование мясной индустрии и развивать органическое земледелие.<sup>125</sup>

Хоть всё происходит не так быстро, как хотелось бы, но кажется, что критическая масса всё же что-то делает, потому что виден прогресс. Несколько смелых, отважных, героических лидеров помогают делать изменения, и это очень трогательно и вдохновляюще.

Джен Холм, член Европарламента, работает над тем, чтобы Европейский Союз принял меры, которые предполагают уменьшение мяса для понижения выброса парниковых газов.<sup>126</sup>

### *Германия*

Министр по защите окружающей среды Германии посетил Бразилию, чтобы помочь принять более строгие меры по предотвращению вырубке лесов ради мяса, экспортируемого в Европу.

### *Ирландия*

Здесь сейчас есть много тех, кто переходит к органическому сельскому хозяйству. В Ирландии Министр сельского хозяйства написал всем фермерам Ирландии и попросил перейти на органическое сельское хозяйство, выращивание овощей, и что страна даже будет их субсидировать. Прямо сейчас большой процент фермеров уже переходит на органическое земледелие.

### *Бельгия*

Один из самых больших городов Бельгии, Гент, официально



заявил о том, что каждый четверг является вегетарианским днем, и начиная с этого года во всех школах в четверг будут подавать вегетарианскую еду.<sup>127</sup>

## **Великобритания**

Я признательна Его Королевскому Высочеству за его откровенное мужество и бесстрашное красноречие в выступлении об окружающей среде. Я действительно очень уважаю его и отдаю честь. Он тоже человек действия и тоже опережает свое время. Например, он открыл рынок органических продуктов и очень старается остановить вырубку тропических лесов во всём мире.

Принц Чарльз также прилагает усилия к минимизации своих собственных углеродных следов, например, в его транспорте. Он также пожертвовал из 2,8 миллиарда долларов США из своего собственного фонда (то есть, почти 3 миллиарда долларов) на сохранение лесов.<sup>128</sup>

Я скромно одобряю правительство Великобритании за уверенное руководство и приветствую все его проекты навстречу будущему с низкими выбросами газов в стране.

Я бы хотела отметить важную работу правительства в области рациональной продовольственной политики. Ещё в июле 2008 года доклад по заказу премьер-министра Гордона Браунома об оценке продовольственной политики Великобритании признал, что «здоровое природосохраняющее питание должно содержать меньше мяса и молочных продуктов, чем мы обычно употребляем в настоящее время.»<sup>129</sup>

С тех пор и до настоящего времени та же идея продвигается в правительстве Великобритании, например, советником профессором Тимом Лэнгом из Национальной службы здравоохранения и Комитета по климатическим изменениям.<sup>130</sup> Правительство даже помогает фермерам перейти на натуральное выращивание растений, опубликовав руководство под названием «Кодекс разумного ведения сельского хозяйства»<sup>131</sup>

В Великобритании также есть лидеры, которые приняли или пропагандируют растительное питание, например, Государственный



секретарь по вопросам окружающей среды, продовольствия и сельского хозяйства Хилари Бэнн, член Парламента Дэвид Дрю и вице-президент Европейского Парламента Эдвард МакМиллан. Это хорошие знаки в правильном направлении, и все страны могут воспользоваться примером Великобритании.

Правительство должно быть смелым и беспрецедентным. Я надеюсь, что правительство Великобритании подаст повод для того, чтобы спасти нашу планету. Я надеюсь, что в этом Великобритания станет мировым лидером. Короче говоря, любая политика Великобритании о мире, конструктивной помощи и сострадательному вегетарианскому образу жизни, а также «зеленые» проекты – самые лучшие, и что правительство Великобритании может предложить и/или внедрить многое в этом направлении.

### *Соединенные Штаты Америки*

В США Палата представителей Гавайев и Сенат единогласно приняли резолюцию о том, чтобы попросить внедрить веганскую и вегетарианскую еду в гавайских школах.<sup>132</sup>

В рамках своего нового плана о действиях в климатическом направлении Цинцинатти, Огайо, был первым в США, кто начал стимулировать употребление меньшего количества мяса, чтобы остановить глобальное потепление.<sup>133</sup>

Главы правительств откровенно высказываются о преимуществах вегетарианства. Например, только этим летом веганский американский конгрессмен Денис Куцинич одобрил первый в истории Вегетарианский день Земли в Калифорнии для вегетарианцев и невегетарианцев.<sup>134</sup>

Ранее в апреле (2009), сенатор Джейми Раскин из штата Мэрилэнд, США, который всю жизнь был мясоедом, стал инициатором вегетарианской недели, с целью лично помочь окружающей среде. С тех пор он стал вегетарианцем и будет выступать на национальном фестивале вегетарианства в сентябре. Хорошие новости.<sup>135</sup>

(В 2009 система государственных школ Балтимора объявила Постные понедельники.<sup>136</sup>)



(В апреле 2010 город Сан-Франциско стал первым в США по учреждению вегетарианского дня. Попечительский совет Сан-Франциско единогласно одобрил резолюцию по поощрению ресторанов, магазинов и школ увеличить их постный ассортимент по понедельникам.<sup>137</sup>)

(Палата образования и Комитет по труду США приняли законопроект о школьных обедах, который включает органические и веганские пробные программы.)

### *Формоза (Тайвань)*

Президент Формозы Ма Инь-Чеу объявил о том, что употребление большего количества овощей и меньшее количество мяса является самым важным изменением образа жизни, которые могут сделать люди для сокращения выбросов.

Для политического лидера сказать это является действительно смелым и большим шагом. И его жена, первая леди Формозы, также подала пример детям, прочитав вслух статью о том, как бороться с глобальным потеплением, есть меньше мяса, больше овощей и фруктов с целью уменьшить выбросы.

Президент Ма-Инь-Чеу и весь президентский кабинет подписали декларацию о мерах по уменьшению CO<sub>2</sub>, которые включают употребление в пищу больше растительной пищи и меньше мяса.





Наконец, более одного миллиона людей в Формозе (Тайвань) приняли обязательство снизить употребление мяса, подписав их петицию.<sup>138</sup>

## V. Органическое веганство как духовное движение

---

Фермеры с небольшими хозяйствами также играют духовную роль в веганстве. Веганская пища сама по себе является духовным движением, так как это единственный самый эффективный способ расширить человеческое сострадание, благородство и любовь. Оно может воспрепятствовать насилию и плохой карме возмездия – «Что посеешь – то и пожнешь.» И оно ставит нас в центре круга любви, защиты и милости от любых негативных происшествий в физической реальности.

Таким образом, веганский органический фермер поддерживает многих других в этом огромном преимуществе, обеспечивая их пищей, которая минимально или совсем насильственна, и с помощью этого он обязательно обретет духовную пользу для себя самого.

### *Органический веганский образ жизни, соответствующий Ахимсе (ненасилию)*

Когда мы живем и даем жизнь, когда мы любим всех живых существ, как самих себя – это уже очень духовно. И, конечно же, это соответствует всем великим религиям на Земле. Небесам это будет очень приятно. Это больше позволяет нам полностью расширить наше уважение и заботу о всей жизни.

И именно поэтому вы чувствуете себя более умиротворенно, понимаете? Вы ощущаете большую связь с окружающим, потому что оно всё пульсирует жизнью. Земля пульсирует любовью и жизнью, деревья, растения – они пульсируют всей любовью ради жизни. Когда мы сидим под деревом – мы ощущаем его оберегающую любовь. Когда мы наслаждаемся вкусным фруктом – мы чувствуем связь безусловной любви дерева, которое предлагает нам питание и приятный вкус.



Если мы поддерживаем органическую, веганскую тенденцию или выращиваем с помощью органических, веганских хозяйственных способов, тогда вы ощутите всё больше и больше любви природы, любви планеты Земля, любви деревьев, любви даже травинок, цветов. Мы ощутим столько любви в воздухе, которым дышим. Мы почувствуем столько любви от земли, по которой ходим. Это нельзя объяснить человеческим языком. Мы должны это почувствовать. Я всегда это ощущаю, но не могу передать это духовное сообщение другим людям. Каждый должен испытать это сам.

Как только мы вернемся к сострадательному, предназначенному Небесами образу жизни с веганским питанием, мы будем чувствовать больше и больше любви, мы будем постоянно больше и больше связаны. «Ахимса» значит не вредить всем живым существам, начиная с веганского питания. Органическая, растительная пища – самая лучшая. Что посеешь, то и пожнешь. Если мы посеем благие семена в Землю, а также наши сердца, как веганы, мы должны избегать продуктов животного происхождения.

Например, большинство молочной продукции причиняет страдание, прежде всего, из-за того, что детенышей коров отбирают при рождении. Очень немногие люди, включая меня, знали об этом раньше. И этих маленьких телят скоро убьют. Лишенные материнского молока, материнской любви, и их убьют, как только заберут. Затем мать насильно подключат к аппарату, которые вызывает мучительную боль и болезни, только чтобы люди могли получить молоко.

Будучи органическим, веганское земледелие не использует пестицидов и не имеет ничего общего с разведением скота, производством молока или любой другой вредной деятельностью. Его можно назвать сострадательным методом, настроенным на Небеса, с ценностями, которые нашли свое отражение во многих духовных и религиозных учениях, таких как писания буддизма и конфуцианства.



# Немедленный глобальный переход на растительную пищу

---

На данный момент требуются все усилия НКО, правительств, СМИ, общественности, каждого отдельного человека. Наша планета – это дом, и он горит. Если мы не будем работать вместе со сплоченным духом, чтобы потушить огонь – у нас больше не будет дома. Сто процентов людей во всем мире должны стать веганами, чтобы мы могли спасти планету.



## I. Мир нуждается в благородных услугах прессы и лидерстве

---

В этот момент нашей истории для прессы отведена очень большая, героическая, благородная роль в деле спасения планеты. И спасая жизни, пресса также может спасти любящий, благородный коэффициент человеческих сердец.

Печатное слово имеет большую силу. Люди слишком заняты своими ежедневными делами, поэтому они обращаются к прессе, чтобы быть в курсе важных событий, вопросов и всей информации, необходимой в их жизни. Таким образом, пресса является полезным инструментом для пробуждения нас в этот решающий момент, момент, когда наша планета и наши жизни в опасности.

Мне очень приятно видеть, что многие теле- и радиоканалы начинают транслировать передачи о неотложной ситуации с нашей планетой и даже о решении с веганской диетой, которая является той переменной, которую необходимо сделать, очень маленькой переменной: убрать кусок мяса – взять вегетарианский белок. Вот и всё – только небольшое изменение, которое под силу каждому. И это дешевле и здоровее.

**Пресса очень помогает направлять людей в нужное русло решения. На самом деле, самая актуальная роль прессы сейчас – самим стать веганами, быть сострадательными, благородными, совершать добрые поступки, информировать людей об этих актуальных мерах. Пресса должна быть примером.**

Пресса – это огромная, огромная помощь в том, чтобы напомнить людям о важности движения в восходящем направлении. Побуждайте людей через вашу работу стать веганами, спасти человеческие жизни, жизни животных и окружающую среду. Потому что веганская диета хоть и проста, но является большим мостиком, который приведет нас на ступень выше в нашей эволюции. Помимо этого, у нашей планеты мало времени. Мы должны действовать быстро, чтобы спасти жизни.



Каждая газета ежедневно при печати выпуска должна печатать одно предложение: «Будьте веганами. Берегите природу». Вот и всё, так просто. Все газеты могут это сделать. Просто один заголовок где-нибудь – «Будьте веганами, берегите природу, чтобы спасти нашу планету».

Я хочу, чтобы все средства массовой информации ежедневно показывали веганское объявление по ТВ, в газетах, радио и так далее, даже на билбордах, в кино и на компьютерах. Это должно стать самой важной темой везде.

Вся пресса должна помочь спасти планету, потому что если планеты не станет – нас всех тоже не станет. Каждый должен это осознать. Деньги бесполезны, дом бесполезен, власть – бесполезна. Поэтому мы делаем всё возможное, чтобы помочь людям осознать это. Мы должны спасти единственную планету, которая у нас есть, и которая является самой прекрасной, известной нам. Она единственная, которую мы знаем.

Будьте настоящим, честным другом обществу: предупреждая всех о любой опасной ситуации; обнародуйте новые связи и данные, например, актуальную связь между глобальным потеплением и мясоедением; дайте шанс людям выбрать лучший образ жизни; будьте смелым голосом, будьте героическим голосом, особенно для безгласных, включая животных, которые так страдают, потому что мы все связаны, и мы все страдаем.

Миру нужна благородная помощь прессы и лидерство. Поэтому пожалуйста, все смелые журналисты, делайте то, что у вас получается лучше всего: говорите правду о том, как спасти планету.



## II. Религиозные лидеры направляют других в праведном образе жизни

---

Религиозные люди и лидеры должны говорить на эту тему, должны занимать более лидирующие позиции, чтобы помочь обществу понять большую проблему, с которой мы столкнулись, и решение которой прекратит глобальное потепление.

Религиозные лидеры должны быть примером своим последователям. Прежде всего, конечно же, побуждать сторонников употреблять вегетарианскую еду, совершать добрые поступки и избегать плохих, побуждать их оберегать окружающую среду. Если религиозные лидеры могут объявить своим последователям, что нужно сделать, тогда Земле гарантирована безопасность, а мы будем спасены, потому что мир начинается в нашей тарелке. Мир начинается с нашего обеденного стола.

Религиозные лидеры могут подать голос и стремиться быть живым примером благородных учений в соответствии с их основателями, такими как Иисус, Пророк Мухаммад, Будда, Гуру Нанак, и так далее и тому подобное, с теми, кто поддерживал сострадательный, вегетарианский образ жизни. Писания из учений этих мудрецов подчеркивают необходимость заботиться друг о друге и быть добрым к нашей Земле.

В христианской Библии говорится: «Мясо для живота и живот для мяса, но Господь разрушит и то, и другое». В буддистской Махапаринирвана Сутре говорится: «Поедание мяса разрушает семя сострадания, и любое действие мясоеда будет пугать всех существ из-за телесного запаха мяса.»

По сути, христианство, буддизм, индуизм, ислам и любая религия говорила нам: не ешьте животных, потому что они создания Божьи.

Духовный аспект вегетарианской (веганской) диеты очень ясен – ненасилие, «Не убей». Когда Господь говорил нам «Не убей», Он не говорил о людях, он говорил обо всех существах.



В Библии очень понятно изложено то, что мы должны быть вегетарианцами (веганами). И по всем научным причинам мы должны быть вегетарианцами (веганами). И по всем причинам здоровья мы, опять таки, должны быть веганами. И по экономическим причинам мы должны быть вегетарианцами (веганами). И по сострадательным причинам мы должны быть вегетарианцами (веганами). И чтобы спасти мир – мы должны быть вегетарианцами (веганами).

В одном исследовании говорится, что если люди на Западе будут употреблять вегетарианскую (веганскую) еду раз в неделю – мы сможем спасти 60 миллионов человек каждый год. Так что будь героем, будь вегетарианцем (веганом), по всем причинам. Но почему вегетарианцем (веганом), спросите вы меня. Вегетарианство (веганство) только потому, что Бог внутри нас хочет этого.

Поэтому религиозным последователям следует напомнить о том, что чтобы решить проблему окружающей среды, нам нужно применить все эти учения. И самое эффективное действие – быть веганом. Конечно, есть ещё «быть зеленым», которое в нашем использовании значит «заботиться об окружающей среде и быть рачителен».

Быть веганом – значит жить в согласии с нашими настоящими религиозными убеждениями. Отказ от мяса и принятие растительного образа жизни означает, что мы применяем принципы сострадания.

Мы читаем об этом, и мы применяем это, как и ненасилие; мы должны абсолютно его придерживаться. Мы не убиваем и не крадем, но мы спасаем жизни и занимаемся благотворительностью. Мы любим друг друга, мы помогаем друг другу и мы придерживаемся наших моральных стандартов. Мы не берем то, что нам не принадлежит. Вместо этого мы даем то, что принадлежит нам, тем, кто в этом нуждается. Все религии учат нас этому, поэтому мы просто должны это применять.







Мы оглядываемся на наши учения и видим, что говорили нам Мастера, чему учили нас пророки. Это всё, что нам нужно сделать. Нет необходимости делать что-то ещё. Нам достаточно писаний для того, чтобы жить в мире, но только, если мы будем это применять.

### III. Благородное образование учит здоровому, зеленому образу жизни

Наш дом горит. Наша планета в опасности. Вы (учителя) должны информировать их. Вы должны предпринять немедленные действия. Скажите им, что делать. Ведите их к лучшей жизни. Они смотрят на вас, и они будут благодарны.



#### Информируйте детей

Мы должны сказать им. Мы должны быть откровенными и честно им сказать о том, что происходит с нашей планетой касательно глобального потепления и рассказать им все способы подготовиться к тому, чтобы уменьшить глобальное потепление и, возможно, совсем его остановить.



Дети-веганы лакомятся фруктами, овощами и веганским яблочным пирогом



Детские сердца очень невинны и чисты; они могут с легкостью принять руководство старших. Поэтому мы должны осторожно объяснить им о том, что хорошо для нашей планеты.

После объяснения они сразу же поймут и сразу же предпримут те действия, которые вы хотите, чтобы они предприняли. Это потому что дети уважают старших. Но мы должны быть примером прежде всего.

Мы старшие, сначала мы должны подавать пример, а потом мы сможем научить их, потому что дети учатся по примерам; они учатся по ярким примерам больше, чем по разговорам.

Поэтому мы, будучи взрослыми, мы должны быть этим ярким примером; мы должны сделать всё, что в наших силах.

**Мы делаем то, что полезно для нашей планеты, так что дети могут принять то прекрасное наследие, которое мы им оставим.** Мы должны делать все, что потребуется, даже если это большая жертва; но на самом деле, нам не нужно чем-то жертвовать. Нам просто нужно отложить кусок мяса и заменить его куском тофу.



### Мобилизируйте молодое поколение

Кажется, что подростки стали более заинтересованными в моде и других вещах, чем в актуальной проблеме на данный момент. Но они тоже очень часто имеют широкий кругозор. Они сообразительны, с ними легко, они впечатлительны и честны. Если они свяжут глобальное потепление с их жизнью, они могут действительно решить что-то делать. Вы удивитесь, особенно, если они поймут, что они действительно могут что-то изменить; они могут быть первыми, кто предпримет действие. Им просто нужен хороший лидер, как вы.

Два совсем недавних исследования показывают, что молодые люди чаще бывают волонтерстами и выкладываются.<sup>139</sup> Это просто говорит о том, что молодые люди в этом возрасте имеют много энергии и могут быть самыми заботливыми людьми.



Так что вы можете побуждать их, помогая найти активные способы показать их заботу и любовь. Вы также можете помочь им увидеть, насколько остро стоит проблема глобального потепления. Покажите им человеческую сторону глобального потепления, правдивые истории людей и животных, которые страдают из-за этого, например, люди островных стран, которым приходится переехать, или которые планируют это сделать, потому что они видят, что вода приближается и скоро затопит их дома (а иногда это уже случилось) из-за повышающегося уровня моря.

Или расскажите им о негуманном отношении к животным на скотобойнях или в косметических экспериментах – есть много фильмов об этом. Каждый вторник мы показываем им передачу «Прекратим жестокость к животным» на телеканале «Supreme Master Television». Это невообразимая жестокость. Это за пределами человеческих моральных стандартов. Это ниже нашего достоинства относиться к животным подобным образом. Поэтому если вы покажите им немного этой правды о том, как страдают животные от людей, вы пробудите в студентах их сострадательную природу, и они решат что-то предпринять.

Или вы можете показать им, как мигрирующим птицам приходится лететь все дальше и дальше в поисках места, где они могут гнездиться, а белые медведи плавают дальше и дальше, потому что больше нет льда, и иногда они умирают от изнеможения. Или расскажите, почему в соседних странах за последние годы произошло столько наводнений, столько стихийных бедствий, и так далее.

Расскажите им, как изменение климата влияет на реальные жизни, реальных животных, реальных людей, а также на их собственные жизни. И тогда молодежь осознает, что остановить изменение климата – это первоочередная задача. Это всё, что в этом мире имеет для них значение, и это важнее работы, важнее денег и даже важнее веселья, потому что без стабильного климата и живой планеты никто не сможет наслаждаться вещами, которыми мы хотим наслаждаться, или делать вещи, которые мы хотим делать.



Но также важно показать молодым людям, что все еще существует надежда; мы все еще можем спасти планету. Вы можете сказать им следующее: это шанс для вас стать настоящими героями, стать веганом и распространять информацию об этом решении. Они могут спасти жизни, включая свою собственную, а также жизни людей по всему миру и невероятного количества животных во всем мире.

Если вы объясните им всю пользу веганства – для людей, для животных, для голодающих, для умирающих от голода детей – она им понравится, и они будут так воодушевлены, потому что они знают, как они могут внести перемены.

Молодые люди очень часто всегда готовы изменить свой образ жизни, если они видят причину это сделать. Их возрастная группа также во многих случаях является первой, где можно увидеть, что вегетарианство полезное и правильное. Поэтому я думаю, что если мы объясним им логически, как самое важное действие может решить проблему глобального потепления, у них появится мотивация. Они поддержат вас. Они будут идти за вами. Они сделают это.



### Помогите инициировать вегетарианские обеды в школах

Сейчас существует много исследований, которые показывают пользу здорового школьного обеда и программы полдников. У детей даже повышается внимательность, если они едят больше свежих фруктов и овощей.

Первая леди Америки сейчас всегда рассказывает американским детям о свежих фруктах и овощах. И если мы поможем школе понять эти преимущества, то возможно, что они также примут их более широко. Сегодня многие школы и родители даже выращивают овощи в школе или в домашнем саду для детей, и детям нравится эта деятельность, потому что они употребляют больше овощей, которые вырастили сами!



Мы также можем рассказать нашим детям о том, что если они будут веганами, то они непосредственно помогут исцелить и спасти нашу планету, помогут родителям и помогут сами себе и всем жизням на этой земле. У детей очень любящее сердце. Поэтому если они знают, что будучи веганами смогут спасти многие жизни, они очень сильно захотят это сделать. Мы хотим иметь возможность оставить мир нашим детям, мир зеленой и пышной красоты, мир людей и животных, мирно сосуществующих друг с другом. Они захотят помочь осуществить это.

## IV. НКО продвигают веганское движение

---

Для НКО самый лучший способ помочь это если вы все активно и вместе будете продвигать решение номер один, которое является самым эффективным, то есть, веганскую диету, чтобы остановить глобальное потепление, потому что у нас не осталось много времени для того, чтобы ждать, пока зеленые технологии вступят в силу. И даже когда они это сделают, им понадобится больше времени на то, чтобы внедриться.

Поэтому веганская диета – это решение номер один, потому что мясопроизводство выбрасывает самое большое количество теплоудерживающего парникового газа на нашей планете, а загрязняет даже на больше, чем 50% <sup>140</sup>. Представьте, если мы снизим выброс вредоносного газа на более чем 50% , то планета сразу же охладится на почти 50%.

Если мы перейдем на органическое сельское хозяйство, если мы будем использовать все пахотные земли планеты для органического сельского хозяйства, тогда это, в свою очередь, тоже абсорбирует 40% CO<sub>2</sub> в атмосфере. Поэтому, если вместе объединим всё это, то охладим планету сразу же. В этом нет ничего мистического или сверхъестественного, всё объясняется наукой. Всё это доказано и понятно.



Так что, я полагаюсь именно на вас и ваши таланты организовывать, информировать и высказываться на эту тему, чтобы получить внимание правительств на Копенгагенском съезде по проблемам изменения климата. Пожалуйста, сделайте всё, что в ваших силах. И правительство далее будет усиливать это решение, после того, как они услышат вашу позицию.

НКО хорошо знают, как начать конструктивное движение в мире. Они очень и очень незаменимы и очень важны для нашей планеты. Все НКО очень, очень важны человечеству и нам самим, для того чтобы выжить, как только они начнут действовать. И на этой стадии требуется объединение всех усилий и всех НКО, правительств, прессы и общественности, каждого человека.

Наша планета – это дом, который горит. Если мы не будем работать вместе с объединенным духом, чтобы погасить огонь – у нас больше не будет дома. Сто процентов населения планеты должны скорее стать веганами, чтобы спасти планету.

Мы можем добиться целей по выбросу газов, но мы должны расширять их и мудро расставить приоритеты. В первую очередь – устранить единственный большой источник антропогенного метана, а именно – животноводство. Остановив животноводство –



Члены Международной Ассоциации Высочайшего Мастера Чинг Хай пропагандируют веганское решение во время COP15 в Копенгагене, Дания, 2009.



мы сможем остановить глобальное потепление. Всё очень просто, потому что глобальное потепление вызвано животноводством. Вот так, очень ясно, прямо, ничего загадочного, ничего сложного.

Честно говоря, судя по тому, как сейчас внедряются планы – мы не можем спасти планету. Будет слишком поздно, если мы будем продолжать в том же духе; будет слишком поздно спасти мир. Поэтому, прежде всего, нам надо быть веганами, и в то же время стать «зелеными». И тогда у нас будет время разработать любую другую «зеленую» технологию и внедрить ее.

И у нас будет даже божественный мир, потому что веганство все радикально изменит – от окружающей среды до человеческого мышления, до стандарта нашего мира и до мира во всем мире, до уничтожения голода, до восстановления настоящего братства для всего человечества.

Когда температура стабилизируется, экосистемы сбалансируются, животные будут процветать в мире, а люди найдут новое здоровье и счастье и невероятные новые открытия – наша жизнь станет сказочными Небесами, как никто никогда не представлял.

## V. Будьте той переменной, которую хотите видеть

---



Измените мир, изменив себя

Лучше всего могут спасти планету отдельные люди.

Это начинается с нас. С незапамятных времен эволюция всегда начинается с отдельного человека. Если мы хотим изменить мир – сначала мы должны изменить себя. Сегодня даже правительство запрещает курение и употребление алкоголя или наркотиков, но если люди лично будут продолжать это делать, то не будет никакой разницы. Поэтому теперь нам надо измениться.



Чем больше людей исключат мясо и непосредственно животные продукты из своей жизни, тем выше у нас будет шанс спасти планету, и даже больше – восстановить наш земной дом к его исходной грации и красоте, и даже более того, более чем мы все знаем, более красивому, более изобильному, более мирному, более радостному, чем мы когда-либо знали его до настоящего момента.

И придет больше невероятных изобретений, если наша Земля восстановится и будет вести сострадательное, милосердное и мирное существование вместе со всеми существами на этой планете.

### *Позитивная энергия спасет мир*

Все, кто находится там – продолжайте. Делайте свою работу, потому что усилие каждого имеет значение. Даже одна листовка с информацией о мясной пище и о пользе вегетарианства, чтобы спасти планету, тоже имеет значение. Даже одно слово имеет значение. Небольшое количество информации имеет значение. Если каждый поможет хоть чуть-чуть, то целая планета изменится из-за коллективного сознания позитивного направления.

Все хотят одного: все хотят спасти планету, все хотят поддержать земной шар, вести этот образ жизни, или даже лучший. Тогда осознанность будет огромной. Энергия очень доброжелательна. И если каждый просто отложит в сторону кусок мяса, изменит образ жизни, все очень просто.

Сначала спасите планету, а потом все остальное изменится само по себе. Это не то, что вы должны спасти планету самостоятельно. Именно люди должны изменить свое сознание. Если они будут веганами, станут зелеными и будут совершать добрые поступки, то это значит, что они изменились к лучшему. Их сознание достигло высшего уровня, и тогда, конечно же, они будут





достойны Земли. Они смогут продолжать жить здесь со своими детьми, внуками, правнуками и так далее.

В то время у людей будет более высокий уровень осознанности, и вещи будут им более понятны, как и всем остальным. Мы будем жить в мире и любви. Вы должны представлять себе позитивный мир, Рай на Земле, которым вы хотите ее видеть. Вы должны представлять более благородный мир, позитивный мир, прекрасный мир, Божественный мир. Спасение мира это акт сострадания. Даже если мир не будет спасен – вы будете спасены. Вы будете спасены своей любящей добротой. Ваша заслуга будет многогранной, потому как вы хотите спасти остальных.

Если вы хотите спасти мир, если вы хотите сделать что-то на пути к этой цели – вы увеличиваете свое благородство, вашу небесную черту. Поэтому если вы будете распространять стимулирование спасти планету, если вы будете веганом и станете зеленым, если вы будете совершать добрые поступки – вы поможете другим, потому что вы хотите спасти жизни остальных существ Земли, и тогда у вас есть святое качество. Вы снова пробуждаете свою святость. Речь не только о спасении физической планеты и физических жизней. Речь также о том, как сильно вы хотите это сделать, и как вы на самом деле принимаете участие в этой кампании по спасению жизни.

### ***Сила заключается в руках потребителей***

Никто не может помешать нам делать то, что правильно для наших жизней и для нашей планеты. Мы просто перестанем использовать, есть и покупать продукты животноводства, тогда эти корпорации исчезнут в одно мгновение. Поэтому сила в наших руках.

Мы, обычные потребители, используем самый мощный голос просто бойкотируя употребление мяса и всех животных продуктов, чтобы стать веганами. Не будет нужды продолжать угрожающий жизни способ выращивания, если мы все станем веганами.



Свиная индустрия в США потеряла 5,4 миллиарда долларов США с 2007 (по состоянию на 2009).<sup>142</sup> Крупные компании одна за одной объявляют о своем банкротстве прямо сейчас, поэтому они просят помощи у правительств, что закончилось закупкой их ненужной свиной продукции от фермеров на сумму 105 миллионов долларов США в 2009.<sup>143</sup> Причина номер один, почему мощная индустрия свинины терпит убытки, это высокая цена кормового зерна, а номер два – потребители не покупают их продукцию в таком же количестве после эпидемии свиного гриппа. Представьте, если никто не ест мяса – никто не будет убивать этих животных, чтобы заработать на жизнь. Это будет ещё более мощно, чем лоббирование компаний.

У нас есть сила. У животноводческих компаний есть сила только потому, что мы даем им эту силу! Мы делимся с ними нашей силой. Но если мы прекратим покупать – они исчезнут.

#### Высочайший Мастер Чинг Хай «Как стать веганом, для начинающих»

1. Поешьте перед походом в магазин, чтобы не быть голодными, когда придете в супермаркет.
2. Идите прямо в овощной отдел супермаркета.
3. Найдите веганские рецепты в интернете или у друзей, или в веганской организации.
4. Заводите поддерживающих, новых веганских друзей.
5. Получайте информацию о пользе веганства.
6. Распространяйте веганский тренд.
7. Чувствуйте себя, как святой.



## Будьте «зелеными»

Будьте «зелеными». Это такие действия по защите окружающей среды, как сажать деревья, развивать экологически рациональную энергию и водить гибридные автомобили, и т.д. конечно, это включает в себя так же зеленую диету, веганскую диету.<sup>144</sup>

### *Поддерживайте органическое веганское фермерство*

Старайтесь есть органическое. Покупайте органическую еду, чтобы поддерживать органических фермеров. Делайте, что можете, чтобы поддерживать это органическое, вегетарианское земледелие.

Фермеры-животноводы, которые решили перейти к веганскому или органическому веганскому бизнесу, от США до Ирана до Аулака (Вьетнам) и до Формозы (Тайвань) – они изменились, потому что до них дошла новая информация, иногда от других людей, о том, что есть лучшие способы быть фермером, настоящим фермером, который выращивает экологически рациональные продукты и работает в гармонии с землей. Мы также можем быть одними из тех, кто доносит информацию, говорит с фермерами-животноводами, один за другим, о вреде мяса и пользе органического веганства.

Кто хочет делать, кто может это делать – делайте. Идите к фермерам, поговорите с ними. Что вы можете – потратьте время и сходите. И хоть мы и не в сильной позиции как правительство, мы все же можем попробовать, один за другим. Опишите им картину. Расскажите о ситуации. Расскажите им снова и снова, пока они не поймут. Пишите им. Говорите с ними. Мы лишь можем приложить все усилия.

### *Выращивайте деревья и овощи*

Мы могли бы выращивать органические овощи и деревья. Лучше всего, конечно, фруктовые и ореховые деревья, а также те овощи и бобовые, которым требуется немного воды.



Одно дерево каждый из нас – и у нас никогда не будет нехватки кислорода.

Вы можете выращивать овощи или деревья на вашей земле или вокруг вашего дома. Плоды также насыщают нас. Я не говорю сейчас только о сладких фруктах. Есть множество других видов плодов, включая огурцы, арбузы, белую тыкву, гребенчатую тыкву и папайю. Сажайте, что можете. Сажайте то, что легко вырастить, и что сытно и питательно, быстро растет и не требует много воды, потому что мы можем жить на чем угодно.

Людам, у которых есть двор, вместо травы можно выращивать что-то другое, или пустырь, выращивайте овощи. Вы можете выращивать достаточно для себя или в качестве добавки. Таким образом, у вас будет хорошая вегетарианская еда, вы сэкономите деньги, время и энергию, которые тратите на транспортировку.

Вы даже можете выращивать овощи и собирать урожай дома. Или если у вас есть балкон – вы можете выращивать в воде. Мы должны начать сейчас, чтобы вы могли выращивать ваши собственные овощи.

Если есть нехватка воды, вы можете посадить больше бобов или плодов. Бобы очень легко выращивать. Они растут очень быстро. Они могут расти и без воды. Вы можете научиться выращивать растения, используя передачи «SupremeMaster TV».<sup>145</sup>

### ***Будьте экономны***

Живите простой жизнью, более простой. Чем проще – тем лучше.

Будьте экономны, то есть не используйте больше, чем вам необходимо, и цените то, что у вас есть. Ресурсы природы, данные нам, драгоценны и ограничены. Мы не можем злоупотреблять ими, потому что только если мы используем их разумно, они не иссякнут.

Нам не нужно постоянно покупать новую и модную одежду. Нам не нужно следовать последнему тренду в ресторанном мире. В жизни есть множество других вещей, которые могут принести нам радость и удовлетворение без больших денежных затрат. Мы всегда можем

жить без мебели; это тоже нормально.

Вы экономите – вы тратите меньше горячей воды, принимаете душ быстрее, не включаете кран, пока чистите зубы, выключаете компьютер, свет, когда он вам не нужен, и тогда вы сэкономите примерно 10% на счетах за воду и электричество.

Ещё один способ культивировать простоту, это проводить время в спокойствии природы или создавать естественную окружающую среду дома, где мы могли бы уйти в покой и тишину. Чтение тренирующих ум книг, например, духовных писаний, а также практика медитации также хорошие способы напомнить нам самим, что мы действительно не нуждаемся во многом, для того чтобы быть счастливыми и жить спокойной, мирной жизнью.



## Совершайте добрые поступки

Мы должны создавать любящую атмосферу для нашей планеты. Это тоже поможет нас защитить.

Ещё один хороший способ ускорить наше движение к рациональной планете – генерировать больше позитивной энергии. Совершайте добрые поступки, будьте любящими и добрыми. Расширяйте наш Любящий Коэффициент. Именно это создаст непобедимый щит, который защитит нас и нашу планету.

Мы должны совершать добрые поступки, чтобы и дальше укреплять любящую, позитивную атмосферу нашей планеты. Мы должны создать счастливую, любящую атмосферу для нашей планеты, и тогда мы сможем жить в этой атмосфере, быть защищенными и счастливыми. Это очень научно. Нам даже не надо следовать никаким религиям, чтобы понять это: мы создаем нашу атмосферу. Если каждый будет создавать гармоничную атмосферу – наша планета будет жить в мире, и мы будем будто в Раю.

Если у вас есть лишние деньги или Будды или Бодхисаттвы дали вам больше, чем требуется – отдайте это нуждающимся и голодающим. Вы даете только, если кто-то в нужде. Вы не даете ради заслуг.



## Молитесь и кайтесь

Молитесь, молитесь чаще. Молитесь Небесам, всем Буддам, богам, всем ангелам, кто помогает нас пробудить. Молитесь всем животным, которым мы принесли вред и которых мучили непосредственно или косвенно, употребляя мясо. Молитесь о их прощении. Молитесь также о божественной защите и прощении. Молитесь всем богам, чтобы они пробудили нас вовремя, и мы спасли наш дом. Мы должны искренне молиться и быстро действовать. Мы действительно не можем сделать это только сами.

Мы должны раскаяться во всем вреде, который принесли Земле и ее жителям, и снова и снова просить о прощении. И мы должны обернуть наши действия вспять. Лучший способ раскататься – сделать усилие к изменению. Повернитесь, делайте то, что полезно. Удерживайтесь от всего, что плохо.

Мы можем помолиться, чтобы божественная сила ясно показала Земле, что надо пробудить лидеров, прессу, влиятельных людей и всех граждан мира, сделать правильные шаги, чтобы спасти нашу планету, и сделать их быстро, быстрее, пока не слишком поздно. Потому как сегодня нам действительно нужно божественное вмешательство, чтобы спасти нашу планету, а не мольбы с целью нас защитить; просто молиться, чтобы они пробудили каждого к решению принять веганскую диету, потому что это является решением на пути к спасению мира.



## Начните веганское течение

### *Распространяйте вести*

Как те, кто уже помог пробудить огромное количество людей к реальности, чтобы те могли изменить свой образ жизни к лучшему, это настоящие пионеры своего дела и настоящие звезды и герои нашего времени.



Мы должны распространять вести; каждый, кто заботится о нашей планете, должен распространять вести. Тогда люди присоединятся к нам.

### *Пишите правительствам и в прессу*

Для более долгосрочного эффекта вы можете связаться с правительственными чиновниками, написав им или дав им знать о фактах касательно этой ужасной глобальной ситуации и всю информацию, доступную на сайте (SupremeMasterTV.com) для скачивания, копирования и распространения.<sup>146</sup>

Правительство знает. Возможно, правительство просто ставит приоритет на что-то другое. Поэтому если вам и другим вашим согражданам не все равно, вы можете связаться с вашим правительством и написать им, дать им знать или напомнить им об актуальности этой ситуации, с которой мы и наши будущие поколения сталкиваемся.

Пишите лидерам ваших правительств о веганском решении, пойдите и встретитесь с ними, если это возможно. Лидеры в курсе об этих тяжелых проблемах, с которыми сталкиваются их страны. И сейчас, если граждане также поддержат их, напомнят им, что они связаны и что это в их собственных интересах, тогда они будут даже более побуждены к действию, направленному в сторону решения проблемы изменения климата. Тогда они вспомнят о глобальном потеплении, самом важном вопросе на повестке дня и о том, что это их обязанность не только профессионально, но и лично, так как влияет на них самих, а также их детей.

Пишите целому правительству, не только президенту, потому что сам президент иногда не может так легко принять решение. Пишите во все отделы правительства, в которые можете писать. Все делают это сообща. А потом сделайте много копий и отошлите по одной президенту и главным департаментам, чтобы они приняли решение.

Много пишите. Пишите им электронные письма, шлите факсы, пишите им. Пишите в газеты. Говорите по радио. Говорите по ТВ. Давайте интервью. Расскажите всем, кого вы знаете. Пытайтесь



лоббировать там, где это возможно. Говорите с лидерами, которых знаете. Говорите с их друзьями; если вы не знаете самих лидеров - говорите с их друзьями, с их семьями, с их знакомыми, с их официантами и официантками, домработниками, их детьми, с детьми, которые ходят в ту же школу, что и ваши, с их подчиненными, их секретарями, со всеми, кто, по вашему мнению, может донести до ушей лидеров информацию об этом в приемлемом виде.

Если лидеры предпримут какие-то позитивные шаги – мы все должны написать и поблагодарить их, а также вдохновлять. У нас должно быть позитивное вдохновение. Мы должны вдохновлять их, когда они делают правильные вещи, чтобы они и дальше двигались в этом направлении, или даже в лучшем, чтобы они улучшались.

Я написала письмо президенту Обаме, я написала письмо в Европейский Парламент, Главе комиссии Европарламента – и они ответили мне. Они говорят, что обратят внимание, примут к сведению то, что я сказала, и мои слова, мои советы останутся в их сердцах, их уме в будущем. Я признательна этим добрым лидерам, которые действительно слушают.

### *Руководите массовым движением и веганским трендом*

Проводите массовые семинары. Предлагайте доказательства и информацию общественности о решении, которое поможет справиться с глобальным потеплением. Объединяйте усилия с другими вегетарианцами. Когда вы работаете вместе, плоды труда будут умножены, и планету можно будет спасти.

По одному и вместе, мы должны предпринять действия, вместо того, чтобы ждать правительство или разработку какой-то технологии. Это так просто. Всего одно решение: сострадательная диета, потому что сострадание порождает сострадание. Настолько прост закон вселенной. Каждому действию есть противодействие. Поэтому не нужно ждать правительственного процесса одобрения политики или финансирования и т.д.





Одно из вкусных веганских блюд Высочайшего Мастера Чинг Хай, приготовленное во время одного из ее кулинарных шоу «Дар любви» [SupremeMasterTV.com/gol](http://SupremeMasterTV.com/gol); [SupremeMasterTV.com/veg](http://SupremeMasterTV.com/veg)



Lo ving Hut, самая быстрорастущая сеть веганских ресторанов, вдохновленная Высочайшим Мастером Чинг Хай завоевывает Вегги-награду 2010 журнала VegNews в категории Любимый ресторан (по всему миру)



Опять же, на более местном уровне вы можете проспонсировать курсы приготовления еды. Это поможет людям понять, как на самом деле легко готовить вкусные и питательные веганские блюда для самих себя и своих семей.

У меня также была мысль о сети веганских ресторанов, в которых будут подавать быстрые, вкусные и питательные блюда, под названием “Loving Hut”; и это осуществилось. Сейчас есть много таких ресторанов. Более 90 (по обновленным данным 138), во многих разных странах, рестораны сети “Loving Hut” открыты от Формозы (Тайвань) до Франции и до США и Австралии.<sup>147</sup> Они открываются в таких оживленных местах, как торговые центры и главные перекрестки.

Люди также могут открывать веганские рестораны, каждый. Не обязательно делать это только ради веганства, но потому, что они действительно считают, что это нормальная, великолепная еда, или как посетители, молодые и пожилые, говорят: «Даже лучше, чем мясо!» Поэтому, когда веганская кухня и продукты более доступны людям, это становится реальной альтернативой.

Сейчас люди стараются объединиться, чтобы разрешить этот актуальный кризис. Я вижу улучшение и одобрение везде.

Я вижу мирные усилия, я вижу щедрые руки, тянущиеся ото всех наций и всех людей и групп и организаций.

Я вижу, как любовь растет в различных направлениях.

Эти знаки могут быть пока что незначительными, но они подобны искрам огня, которые скоро превратятся в могущественное пламя, которое сожжет прошлое невежество и ненависть, и положит новое начало более благородной и праведной расе на Земле.

Пожалуйста, думайте позитивно и продолжайте делать всё, что можете, чтобы пробудить ваших соседей. И продолжайте мечтать о божественном мире в течение жизни и продолжайте до прихода следующего поколения.

Мы вместе. Мы бесстрашны. Мы сильные. Мы решительны в нашем желании изменить мир. Мы отважные. Мы со всем человечеством, которое хочет мирного, безопасного и любящего мира.

И мы все его заслуживаем! Пожалуйста, продолжайте.



# Переход человечества в Золотой Век

---

Время пришло, чтобы мы изменились, развивались, росли и встали в полный рост как законный венец творения, великодушные правители и защитники, и дети Небес на Земле. Давайте вместе совершим беспрецедентный скачок в Золотой Век, к времени сострадания, гармонии, доброты и истинного мира, которое ждет нас. Я знаю, мы можем это сделать.



## I. Поворотный момент в эволюции человека

---

Как вы видите, если маленький шаг каждого в правильном направлении может привести к большому скачку в нашем развитии, как человеческой расы. И этот маленький шаг очень прост. Нужно только прекратить убийства. Следуя принципу «живи и давай жить другим», мы следуем вселенскому закону, мы даем жизнь, чтобы получать жизнь. Потому что как мы знаем, подобное притягивает подобное. И это, конечно, касается и перехода на веганское питание.

Люди от природы более великодушны и миролюбивы в душе, дело в том, что мы все очень, очень, очень долго ошибались и были в заблуждении. Мы думали, что мясо полезно для нас, мы думали что молоко полезно для нас, мы думали что рыба полезна для нас, мы думали что яйца полезны для нас. Это все неправда. Все наоборот. И было доказано, что все эти продукты, о которых говорили, что они полезны для нас, как мясо, рыба, молоко, яйца и другие «полезные» животные продукты – это все не так. Это противоположно тому, что полезно. Это приносило нам страдания, болезни и огромные расходы на лечение болезней из денег налогоплательщиков.

Так что нас вводили в заблуждение долгое, долгое время. Сейчас нам нужно проводить исследования. Мы должны слушать мудрых докторов и ученых. Мы должны осознать результат их исследований, что мясо и животные продукты действительно очень вредны для нас. Мы должны остановиться сейчас, особенно ради блага наших детей. Мы не можем продолжать отравлять наших детей, они беззащитны. Бедные дети, они полагаются на нас, думают, что мы лучше знаем, но это и не наша вина тоже. Нам просто нужно измениться.

Почему это не наша вина? Потому что нас тоже так учили. И наших бабушек и дедушек, и прабабушек учили точно так же. И из-за того что мы были слишком заняты ежедневным выживанием и работой, мы не знали что эти продукты действительно ядовиты для нас.



А главное, это пожирает нашу планету. Это не только убивает людей, не только убивает животных, но это убивает нашу планету. И мы должны прекратить это чтобы спасти наш мир. Мы просто повернем, вот и все. Мы просто пойдём противоположным путем, правильным путем, не причиняя больше страданий, не отбирая жизни, но любя и защищая всех существ. Вот какой скачок необходим всему человечеству.

Мы будем чувствовать себя совсем иначе после того, как совершим этот скачок. Мы автоматически почувствуем переход к более высокому уровню осознания. Просто представьте, что мы большие, сильные, разумные и способные. Способные выращивать все виды растений для еды, и нам не нужно использовать нашу силу, наш интеллект, наши возможности, чтобы тревожить, досаждать, подвергать пыткам, причинять страдания и убивать этих маленьких, беззащитных, невинных животных, которые никогда не причиняли нам никакого вреда. Согласно закону, они невиновны. И если мы убиваем невинных существ, то это мы должны быть наказаны. Я прошу прощения, если я обидела вас, но это правда. И я уверена, что вы понимаете это.

Благодаря этому скачку в развитии мы можем оставить позади это существование в нужде и страхе на пути к жизни в настоящем мире и любви и просветлении – перейдя от порочного круга убийств, страданий и насилия к окружению любящей добротой, защитой и счастьем.

Вы можете себе представить мир, где слабые не должны бояться сильных, где больше нет насилия, нет борьбы между ближними или дальними соседями, и не умирают дети каждые несколько секунд от голода, жажды и болезней, пока их беспомощные матери наблюдают с сердцем полным горя?

Пока я говорю, где-то умирают дети. Каждые несколько секунд ребенок умирает от голода. Мы не можем продолжать так поступать. Мы не можем больше ждать. Мы должны спасти эти жизни - не только жизни животных, но и жизни наших детей, и даже если это будет не наши дети, то жизни детей других людей.



Мясо вызывает так много страданий, потому что оно вызывает голод и войны. Мы используем все наши злаки, зерно, сою и другие полезные ресурсы, землю и воду, чтобы обеспечить мясное производство, вот почему миру не хватает еды и воды. И поэтому, чтобы спасти жизни, мы должны прекратить производство мяса.

Наше сегодняшнее существование это жалкое подобие того, чем мы на самом деле являемся. Мы дети Бога, доброго и любящего. Мы наследники Небес. Мы просто забыли это. Вы можете себе представить Бога, который спустился на Землю и убивает все, что видит, чтобы есть? Простите, но если существует такой Бог, то я не хочу быть Его ребенком. А вы бы хотели быть детьми такого Бога?

Нет? Хорошо. Спасибо, спасибо. Вы так добры. Итак, если Бог всемогущ, полон сострадания и любви, то как по-вашему, мы должны жить на Земле как дети Бога?

Мы должны следовать пути любви и сострадания. Мы должны представлять нашего Отца, если мы хотим прославить Его имя. Мы молимся каждый день «Да святится имя твое на Небе и на Земле», но что мы делаем, чтобы восславлять имя Всевышнего? Мы должны быть Его представителями.

Мы всегда молимся Богу, веря, что он милосердный, ограждающий, страдающий и любящий. И мы дети Бога, мы должны представлять его качества. Мы эти качества: мы любовь и доброта. Нас просто ввели в заблуждение, и мы забыли об этом. Поэтому, пожалуйста, просто вспомните. Эти качества находятся в глубине нас, так что мы знаем, что должно быть что-то лучшее, чем то, что мы видим вокруг.

В истории есть примеры о людях, жизнь которых была такой вдохновляющей, что они продолжают выделяться до сегодняшнего дня, это не только духовные учителя, но и философы как Платон, сановники, как Сократ, математик Пифагор и американский поэт Ральф Вальдо Эмерсон. Все они были вегетарианцами. Вы удивлены? Нет, вы не выглядите удивленными, как по мне. Так что, вы это все знали. Все великие люди - вегетарианцы или веганы. Таким образом, если мы внимательно их исследуем, то увидим, что в основе их учения о цивилизованной жизни лежит веганское питание.



Веганское питание, и это первый и единственный великий шаг к состраданию, не причинению вреда другим жизням и окружающей среде. Если мы сравним мясное и веганское питание, то для мясного питания требуется в 14 раз больше воды, в 6 раз больше зерна, в 10 раз больше энергии, и больше чем в 20 раз больше земли, что в свою очередь часто приводит к вырубке драгоценных лесов.

Быть веганом это хорошее занятие с точки зрения добрых дел, а так же сохранения нашего единственного дома. Чем меньше ущерба мы наносим нашей планете и ее обитателям, тем меньше нам придется платить. Мы дорого платим уже сейчас и будем платить еще дороже, если не остановим мясную/животную промышленность.

Чем больше мы будем проявлять нашу любящую доброту и опеку ко всем существам, тем значительнее мы будем в этом мире, тем восхитительнее будут чувства в нашем сердце, также как и в Царствии Небесном. Вот почему великие Мастера и другие просветленные души прошлого учили нас одному и тому же: если мы не хотим чтобы нам причиняли вред, мы не должны вредить и другим. Посмотрите во все религии, они все говорят то же самое, эту же фразу, с тем же значением. С другими нужно поступать так, как мы хотим, чтоб поступали с нами; что посеешь, то и пожнешь. Вот почему они учили нас не есть животных и быть веганами.

Если мы совершим этот скачок, очень маленькое изменение в питании - вместо мяса и мясного белка, мы выберем первоклассные растительные белки. Почему животный белок второго сорта? Потому что они едят первоклассный белок из овощей и фруктов, а потом мы едим их плоть. Это второй сорт. Почему мы люди, выбираем продукты второго сорта? Это не идет нам на пользу. Так что мы должны сделать этот скачок.

**Дамы и господа, мы должны совершить это скачок, потому что если мы сделаем это, то Золотой век настанет в мгновение ока, предвещая время мирной жизни без бесконечных многомиллиардных преждевременных смертей каждый год! Мы всегда могли бы заменить пытки и убийства ради нашего мимолетного удовольствия. Мясо можно заменить.**





Существует еще множество чудес земной жизни, которые предстоит открыть и пережить, так много научных знаний которые нужно открыть и исследовать, и невероятных технологий, которые предстоит изобрести и развивать! Существуют лучшие общественные системы. Эти вещи в большинстве находятся за пределами нашего уровня логики или даже воображения, но их можно достичь, только раскрыв нашу мудрость и творческую силу.

И чтобы открыть эту мудрость, мы в первую очередь должны устранить пагубные вещества, которые блокируют и сдерживают ее, такие как мясо, молочные продукты, рыба, птица и все животные продукты. Эти продукты тормозят наш интеллект, задерживают наше развитие, не только духовное, моральное но и технологическое тоже.

Наконец, кроме наших личных причин желать начала Золотого Века, мы также должны подумать о планете, которую, как вы уже знаете, мы рискуем потерять в любой момент. Поэтому этот скачок в осознанность нужен также чтобы спасти нашу планету и всех остальных существ, которые заслуживают жить в гармоничном мире.

Если каждый совершит этот скачок или переход, то мы можем спасти нашу планету. Я обещаю со всей ответственностью, и пусть Бог будет свидетелем. В тоже время, мы усовершенствуем себя, чему уже давно, давно пришло время.



## Человеческая раса готова двигаться вперед

Сейчас самое время чтобы человеческая раса поднялась на новый уровень осознания. Они должны быть великодушными, добрыми и сострадательными. Становитесь веганами, берегите природу, творите добро и не только ради планеты, но и ради облагораживания, духовного развития всей человеческой расы. Они должны сделать это ради того, чтобы быть благородными.

Мы должны вернуться к нашей заботливой и сострадательной природе внутри нашего сердца. Это очень просто. Потому что мы являемся этим. Мы и есть сострадание. Мы милосердны, мы заботливы.



Если мы действительно хотим увидеть рождение настоящей гармонии между людьми и животными, и природой, и Небесами, мы должны быть гармонией, мы должны жить в гармонии и действовать также в гармонии, что включает в себя - гармонично есть каждый раз садясь за стол.

Таким образом выбор в сторону веганства является настоящим продвижением в развитии и добродетели всего человечества. И как мы знаем, что подобное притягивает подобное, так и добро притягивает еще больше добра. Когда мы делимся этой правдой сострадания с другими, то будет возрастать не только наша человечность, но и человечность всего мира.



## II. Земля возносится к высшим галактическим цивилизациям

---

Что касается вознесения нашей планеты, то это вселенский план для нашей планеты, которому и мы должны следовать, и мы должны вознестись с другими высшими, духовно развитыми планетами. Это и есть план. Но людям дана свобода воли, и они не всегда мудро ею пользуются.



## Извлеките урок из примера Марса и Венеры

Слияние Земли с другими планетами в галактике – это грандиозное видение. Нам нужно посмотреть на наши соседние планеты, Венеру и Марс, чтобы увидеть это мрачное, катастрофическое зрелище, которое может произойти если мы не сделаем правильный выбор.

Любой изучающий планеты ученый знает, что Марс и Венера в прошлом пережили драматические изменения атмосферы, похожие на те, которые мы начали переживать сейчас. Давным-давно, Марс и Венера были во многом похожи на нашу планету – там была вода, жизнь и люди похожие на нас. Но жители Марса и Венеры уничтожили свои планетарные дома, потому что выращивали слишком много убойных животных, и выпущенные газы вызвали необратимый парниковый эффект, плюс ядовитый сероводород в случае с Марсом. Вот почему мы видим только очертания рельефа и океанов, которые там когда-то были.

Около 5 миллиардов планет были уничтожены подобным образом, как Венера и Марс. Но были уничтожены только планеты с жителями с низким уровнем сознания, а с высоким – нет.

На Венере атмосфера так нагрета и заполнена двуокисью углерода, что ученые назвали это «стремительным глобальным потеплением» и сказали, что это то, что может ждать Землю в будущем.

Планеты, которые были спасены от разрушения, такие как Венера (я имею в виду те, которые были спасены), были спасены благодаря переходу населения к веганству. Я уже говорила, что было четыре Венерообразные планеты, и только две из них были спасены потому что их общество перешло на веганство. Две другие Венеры были уничтожены – одна полностью исчезла, одна невероятно горячая и ненаселенная, потому что их население не стало веганами.

Большинство людей на Марсе не знало или не слушало, что веганское питание является решением. Марсиане прошли через разрушение, и никогда не забудут свой болезненный урок, и они были настолько добрыми, что отправили послание людям Земли. Их послание было таково: Будьте добродетельны и спасите ваш дом, пока не поздно.



Мы близки к этому, мы уже почти в точке невозврата. Поэтому мы сейчас постоянно пытаемся распространить послание со спасительным решением – веганским питанием. Оно предоставляет физическую способность остановить глобальное потепление, потому что оно имеет моральную силу. Оно имеет и научную силу – «подобное притягивает подобное». Мы должны уважать жизнь и тогда мы будем продолжать жизнь.



### Возвышенные друзья ждут в галактиках

Как много существует невегетарианских планет, также много и вегетарианских. Их бесчисленное множество. Только в нашей галактике их уже неисчислимо количество. И планеты с вегетарианским населением более развиты, чем мы. У них даже есть пояса для путешествий. И существует еще много вещей, о которых мы даже не мечтали.

Люди в этих обществах могут наслаждаться большим количеством свободного времени, совершенствовать свои хобби и таланты, и открывать свои нереализованные способности. Поэтому в таких сообществах было открыто много удивительных изобретений. И много изумительных вещей происходит, потому что люди расслаблены и делают то, что они делают лучше всего. Никто никогда не беспокоится о нехватке средств для проживания, поэтому их жизни полны свободы и счастья. Разве это не звучит замечательно?

Как я говорила вам, все эти общества также веганские. Их представление о жизни очень, очень ясно, бескорыстно, безусловно, и очень умно. Я не видела ни одну настолько развитую и счастливую цивилизацию, которая не была бы веганской.

Также, как только мы прекратим убивать, мы создадим более любящую, добрую и гостепреимную атмосферу для возвышенных созданий галактики, которые, возможно, присоединятся к нам или выйдут с нами на контакт.

Если каким-то образом нам посчастливится узнать такую планету, или такое развитое существо, тогда счастье и мир этой планеты или



тех людей заставит нас чувствовать стремление быть там, не обращая внимания на прибыль или осуждение этого мира. Мы покинем этот мир в любое время, если у нас будет возможность присоединиться к ним. Но так как мы не развиты на столько, как они – духовно, умственно и психологически, и в плане мудрости и добродетели – не все из нас, так что мы не можем приблизиться к ним, как и не можем присоединиться, и наша планета не может считаться одной из них.

Так что они ждут с нетерпением. Они передавали нам послания, что мы должны больше развиваться, чтобы достичь уровня всей галактики, и они всегда присутствуют рядом, чтобы помочь поднять уровень нашего духовного понимания, умственных возможностей и также технологий.

Они не будут навязывать нам свою волю. Они ждут, и ждут, и ждут, пока мы будем готовы. Пока мы не выбираем жизнь по высоким стандартам вселенной, у нас будут трудности с нахождением мира среди нас самих, а тем более с другими существами во вселенной. Мы не будем иметь возможности связаться с обитателями соседних планет, поэтому мы не знаем об их существовании.

Тем не менее, не сложно изменить все это. Нам лишь нужно вернуться нашему первоначальному, любящему я, потому что мы такие на самом деле. Мы – любовь. Мы божественны. Мы – сострадание. Мы все самое лучшее во вселенной. Просто мы забыли это.

### III. Реализация мечты об Эдеме

---

Если бы мир сейчас стал на 100% вегетарианским, то положительный эффект можно было бы увидеть меньше, чем через 60 дней. А это 8 недель. Через восемь недель мы бы увидели мгновенный эффект. Конечно, вы тоже увидите мгновенно, он почти мгновенный. Но чтобы увидеть целую, большую картину, вы можете реализовать ее в течение восьми недель, восьми коротких недель.



Всего через восемь недель все бедствия прекратятся. Вот как создается Рай. Что вы думаете? Откуда берется Рай? Рай – это место, где все существа поступают одинаково. Я имею ввиду не однообразно, но с одинаковым уровнем сострадания, одинаковым уровнем любви и одинаковым уровнем духовного знания, понимания, одинаковым уровнем благородства. Вот что такое Рай.

Рай действительно спустится на землю, чтобы встретить нас, если мы движемся навстречу тому, чтобы соответствовать стандарту Небес. И если каждый бы смог выполнить это и делать детские шажки, вернее, только один шагок, один очень важный шагок, который решит судьбу нашей планеты – вегетарианский шаг, и тогда всё остальное приложится. Если мы милосердны – мы будем порождать милосердие. Универсальный закон никогда не подводит.

Негативная, убийственная, плохая энергия изменится на доброжелательную, счастливую, расслабляющую, благосклонную ко всем жителям этой планеты, включая животных, и, конечно, прежде всего людей.

И на какой Земле мы будем жить? Это снова будет Эдем. У нас воцарится внезапный мир и внезапное осознание сходства между всеми народами, между всеми людьми и между людьми и животными. Это осознание снизойдет на нас. Здесь не требуется объяснений. Люди просто внезапно поймут, что мы все равны. Мы и наши соседи по планете, животные, подобные нам, равны. И у людей будет уважение даже к деревьям и растениям.

Если мы изменим наш образ жизни на более небесное качество, то небесный ум снова проснется в нас, и тогда у нас будет бесконечный список изобретений и удобств в наших руках. У нас будут летающие машины, я имею ввиду, они будут такие же, как и сейчас, но более удобные. У нас может быть даже появится пояс для полетов, как на других планетах.

Наше научное и технологическое понимание также выйдет за пределы Земли. С продвинутой, сострадательной атмосферой мы сможем даже общаться с людьми с других, более развитых планет, учиться у них, обмениваться нашими и их знаниями.



У каждого народа, естественно, будет достаточно ресурсов и искреннего обмена помощью. Есть подобные системы, существующие без денег, основанные на том, что я видела в более высокоразвитых обществах вселенной, например, на других планетах. Дело не в системе, той или иной. Дело в людях, сначала должна измениться концепция жизни, концепция общества, концепция людей. Как только они изменятся и станут более социально-ответственными, более добрососедскими, более глобальными и семейными, тогда этот вид обменной системы автоматически станет реальностью.

Все будут любить друг друга и делиться любовью, привязанностью и имуществом. И тогда у нас будет более счастливая жизнь, меньше несчастных людей, меньше или вообще не будет бездомных, меньше или совсем не будет голодных детей, меньше или совсем не будет болезней. И животные будут защищены: больше не будет мясоедов, только вегетарианцы или веганы.

Вы будете приветствовать друг друга улыбкой каждый день, и в работе не будет никакого соревнования; все оставят друг друга в покое, только любовь и дружба. И чем выше сознательность планеты – тем интенсивнее та любящая и добрая энергия.

Если все в мире станут веганами, это принесет продвижение сострадания, которое возвысит и объединит все культуры, принесет спокойствие людям и животным. Это внутреннее умиротворение, которое исходит от замещения убийства уважением ко всей жизни, распространится, подобно волне, по всему земному шару, возвысит человеческие сердца и создаст гармоничный Эдем на Земле. Это всё приведет нас к долговременной Золотой Эре.



Supreme Master Ching Hai in Monaco, 2007





*От кризиса к миру: Органический веганский путь является ответом*

---



## Примечания

### 1. Повышение уровня моря и последствия для всего мира

Не только маленькие островные государства должны переживать о повышении уровня морей. Более 70% мирового населения проживает на прибрежных равнинах, и 11 из 15 самых крупных городов мира находятся на прибрежных лиманах. За 20 век уровень морей вырос на 10-20см (4-8 дюймов).

МГЭИК предсказывает, что в 21 в. уровень морей поднимется от 9 до 88 см. Даже это сравнительно небольшое увеличение прогнозируемого уровня моря будет сеять хаос. Прибрежные наводнения и ураганы, подрывая береговую линию, загрязняют пресную воду соленой, затапливают прибрежные водно-болотные угодья и барьерные острова и увеличение солености в устьях являются реалиями даже небольшого увеличения уровня моря.

Одна ужасающе реальная возможность – таяние снеговой шапки Гренландии. По данным МГЭИК, «Климатические модели показывают, что локальное потепление над Гренландией скорее всего будет в 1-3 раза сильнее среднего глобального. Модели снеговых щитов демонстрируют, что глобальное потепление на 3°C выше, и если будет продолжаться на протяжении тысячелетий, то приведет к практически полному таянию ледяного щита Гренландии, результатом чего станет повышение уровня моря на 7 метров» (3-я оценка МГЭИК, сводный доклад, резюме для лиц, определяющих политику).

Между ледяным щитом Гренландии и ледяной шапкой Западной Антарктики мир может столкнуться с 13-метровым подъемом уровня моря, если мы резко не обуздаем наши выбросы парниковых газов. Даже небольшая доля этого существенного повышения уровня моря может стать экономическим и гуманитарным бедствием. Ниже перечислены возможные последствия повышения уровня морей:

- Миллиарды, потраченные на адаптацию – если вы можете себе это позволить. Недавнее исследование оценило стоимость адаптации к повышению уровня моря всего на 1 метр, и в США оно стоило бы 156 миллиардов долларов США (3% ВВП).
- Всего при однометровом повышении уровня моря островные народы, такие как мальдивцы, окажутся под водой. Уже два из островов, которые составляют Кирибати (народность на острове в Тихом океане) ушли под воду. Если нынешняя тенденция потепления продолжится, такие города как Лондон, Бангкок и Нью-Йорк окажутся ниже уровня моря, вытеснив миллионы и вызвав колоссальный экономический ущерб.
- Повышающиеся океаны загрязнят и поверхность, и подземную чистую воду, усугубив и так уже существующую нехватку воды в мире.
- Сельские жители и фермы (особенно рисовые) на некоторых побережьях будут смыты. (Источник: [http://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate-change/impacts/sea\\_level\\_rise/](http://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate-change/impacts/sea_level_rise/))

## 2. Больше глобальное отступление ледников

- Снежный покров гор Сьерра Невады, США, который обеспечивает поливной водой Центральную Долину Калифорнии, овощную и фруктовую корзину мира, весной уже начинает таять раньше, и предполагается, что до конца этого столетия сократится на 30-70% (Источник: [http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435\\_14399.f.pdf.pdf](http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435_14399.f.pdf.pdf) Sierra Climate Change Toolkit 2nd edition, Sierra Nevada Alliance)
- Ледяные поля самой высокой горы в Африке, Килиманджаро, сократились до 80% за последнее столетие, 33% пришлось только на период с 1989 по 2000 год. (Источник: Томпсон Л Дж, Мосли-Томпсон И, Дэвис МЕ, Хендерсон КА, Бречер ХХ, Загороднов ВС, Машиотта ТА, Лин ПН, Михаленко ВН, Харди ДР, Бир Дж. 2002. “Записи о ледяном покрове Килиманджаро: свидетельство голоценовой перемены климата в тропической Африке”. Science 298: 589—593.<http://bprc.osu.edu/Icecore/589.pdf>)
- Глобальное потепление сокращает ледники Китая на 7% каждый год, что может привести к разрушительным последствиям для 300 миллионов человек, чей источник воды зависит от них. (Источник: “Ледовая шапка на крыше мира превращается в пустыню” Джеоффри Лин 08 мая 2006, The Independent, <http://www.countercurrents.org/cc-lean080506.htm>)
- С 1930-ых ледниковые области в горах Центральной Азии сократились до 35-50%, а сотни маленьких ледников и вовсе исчезли. (Источник: <http://www.unep.org/pdf/ABCSummaryFinal.pdf> UNEP Атмосферные коричневые облака: региональный оценочный доклад с фокусом на Азии Atmospheric 2008)

## 3. Экстремальные глобальные погодные условия

### *2010 – самый жаркий год за всю историю метеорологических наблюдений:*

Ожидается, что этот год будет самым жарким в истории, по данным ученых-климатологов из Национального управления океанических и атмосферных исследований США (НУОАИ).

В июле температура была второй самой жаркой в истории, а в марте, апреле, мае и июне – самой высокой зафиксированной.

В июне 2010 Дэвид Истерлинг из Национального климатического датацентра НУОАИ отметил, что необычным является то, что массы земли по всему миру были теплыми.

Более того, 17 стран, составляющих 19% всей площади Земли, включая такие северные страны как Финляндия и Россия, поставили новые рекорды по самой палящей жаре.

Это самая большая площадь территории планеты, которая испытала такие беспрецедентно высокие температуры в том же году. Согласно этим тревожным цифрам, доктор Марк Серрезе, глава Национального центра данных по исследованию снега и льда, говорит: «Дело в том, что глобальное потепление не остановилось.»



Кевин Тренберт, начальник отдела климатического анализа в Национальном центре по исследованию атмосферы (NCAR), США, предупредил далее, что в таких условиях мы должны готовиться к увеличению тропических ураганов: «Последний раз было так же тепло, когда у нас был бьющий все рекорды сезон ураганов, который привел к «Катрине» и «Рите», и нам не хватило алфавита (символов). В этом году температуры в Атлантике выше, чем в 2005.»

*(Источник: <http://solveclimateneeds.com/news/20100816/most-ever-heat-record-temperatures-19-percent-earths-surface>)*

### **В России**

В 2010 году экстремальная жара в России привела к 14 340 смертям в Москве только в июле. Жара также вызвала самые сильные засухи в европейской части России за последние полвека, побудив правительство России приостановить экспорт зерна. Жара, в свою очередь, вызвала сильнейшую пожароопасную обстановку почти на всей европейской территории России.

*(Источник: <http://climateprogress.org/2010/08/07/russian-heat-wave-drought-soil-moisture-wheat>)*

### **В США**

2010 год начался с морозных условий во Флориде. Потом пришло самое жаркое лето в истории региона.

### **В Австралии**

Май-октябрь в Северной Австралии были самыми влажными месяцами в истории, в то время, как юго-восточная часть страдала от самого засушливого периода, когда-либо зафиксированного.

### **В Южной Америке**

Части бассейна реки Амазонка, пораженные засухой, достигли низшей отметки уровня воды в истории.

*(Источник: [http://seattletimes.nwsource.com/html/business/technology/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsource.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html))*

#### 4. Сильнейшие лесные пожары

##### В Австралии

Восточная Австралия притягивала всё больше пожаров и наводнений, в то время как юг столкнулся с экстремальной жарой, а сильные дожди угрожали усилить бушующие на севере наводнения. Прогнозировалось, что раз в столетие случившаяся волна жары усилилась за выходные высокой температурой и сухими ветрами, спровоцировавшими самые сильные лесные пожары за 25 лет.

(Источник: [http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5gyUztdckUqzd\\_SFg9jClfRmHIWEg](http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5gyUztdckUqzd_SFg9jClfRmHIWEg))

##### В России

В августе 2010 в России лесные и торфяные пожары вышли из-под контроля, продолжая свирепствовать на большей европейской части страны, в результате чего семь регионов объявили чрезвычайное положение. В общей сложности, по всей России бушевало 520 лесных пожаров, общая площадь территории – 188 525 гектаров. Сгорело около 650 000 гектаров.

(Источник: <http://online.wsj.com/article/SB10001424052748704017904575408833952872038.html>)

#### 5. Крупнейшие глобальные наводнения

Одни наводнения в этом году убили более 6300 человек в 59 странах в сентябре, по данным Всемирной организации здравоохранения.

Согласно Swiss Re, по состоянию на 30 ноября в 2010 году от природных катастроф погибло около 260 тысяч человек. Помимо этого, стихийные бедствия принесли 222 млрд. долларов экономических убытков в 2010 – это больше, чем экономика Гонконга.

(Источник: [http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html))

##### В Китае

В 2010 году большие участки Китая были поражены летними дождями, которые вызвали самые сильные наводнения за всё десятилетие, в результате чего возникли смертоносные оползни, а уровень воды во многих реках достиг опасных отметок. Наводнениями было разрушено 1,4 миллиона домов, что причинило 275 млрд. юаней (41 млн. долларов) прямых экономических убытков.

Северо-восток Китая пострадал больше всего, были затоплены целые города, а реки, граничащие с Северной Кореей, разлились до критического уровня, вызвав опасения наводнения в обеих странах.



(Источник: <http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5juX85JVgP2tsnqUSZxNgLuXejxDw>)

### **В Пакистане**

Наводнения 2010го года в Пакистане начались в июле, перед которыми прошли сильные муссонные дожди. Больше 2 тысяч человек погибло, и больше миллиона остались без крыши над головой. Около 20 миллионов людей получили травмы или стали бездомными.

(Источник: [http://en.wikipedia.org/wiki/2010\\_Pakistan\\_floods](http://en.wikipedia.org/wiki/2010_Pakistan_floods))

### **В Австралии**

В январе 2011 Квинсленд, Австралия, пострадал от сильных наводнений, описанных, как бедствие «библейских масштабов». Более 20 городов были отрезаны от мира или затоплены, их территория составляла больше, чем Франция и Германия. Кризис был вызван самой влажной весной в истории Австралии. По меньшей мере шесть речных систем по всему Квинсленду вышли из берегов. От наводнения пострадало 200 тысяч человек, многие были эвакуированы. Затраты на восстановление оцениваются в миллиарды австралийских долларов.

(Источник: <http://online.wsj.com/article/SB10001424052748704017904575408833952872038.html>)

## **6. Крупнейшие землетрясения**

### **В Китае**

- Землетрясение магнитудой 8 баллов произошло в мае 2008 в провинции Сычуань, разрушив огромные территории юго-западного Китая. По меньшей мере 87 тысяч человек погибли или пропали без вести.
- Землетрясение магнитудой 6,2 балла произошло в Голмуде в августе 2009, вызвав оползни и разрушив около 30 жилых домов..
- В апреле 2010 по меньшей мере 589 человек погибло и около 10 тысяч ранены после землетрясения магнитудой 6,9 баллов в западном Китае.

(Источник: <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/china/7588401/China-earthquake-kills-hundreds.html>)

### **Исландия и другие государства**

Вулкан на несколько дней парализовал воздушное движение в Европе, нарушив поездки более 7 миллионов человек. Другие вулканы в Конго, Гватемале, Эквадоре, Филиппинах и Индонезии заставили людей бежать в поисках безопасного места. И это после наводнений, оползней и других землетрясений, которые убили сотни людей ранее в этом году.

## **В Индонезии**

В течение 24 часов в октябре в Индонезии произошел тройной земной террор: смертоносное землетрясение магнитудой 7,7 баллов, цунами, убившее более 500 человек, и вулкан, заставивший бежать более 390 тысяч человек.

*(Источник: [http://seattletimes.nwsource.com/html/business/2013716921\\_apyescidisastrousyear.html](http://seattletimes.nwsource.com/html/business/2013716921_apyescidisastrousyear.html))*

## **По всему миру**

В начале января 2010 три сильных землетрясения ударили по Соломоновым островам, после которых всего через несколько недель случилось 7-балльное землетрясение на Гаити, оставившее более миллиона человек без крова, убив более 230 тысяч и ранив ещё 300 тысяч. В Корее и Японии тоже были толчки. Затем землетрясение мощностью 8,8 баллов ударило по Чили – самое сильное землетрясение из всех когда-либо измеренных. Больше сейсмических событий произошло далее в Японии, Мексике, Суматре и недавно – в западном Китае. По состоянию на апрель (2010) общее число жертв от этих природных катастроф составляет почти 250 000 человек.

*(Источник: <http://www.businessweek.com/news/2010-04-15/killer-quakes-on-rise-with-cities-on-fault-lines-roger-bilham.html>)*

## **7. Мировая нехватка продовольствия**

### ***Непредсказуемая погода угрожает стабильности продовольственных запасов:***

Во вторник 7 сентября 2010 года в Международном институте управления водными ресурсами (IWMI), Шри-Ланка, обнародовали отчет о международном собрании ученых в ходе Мировой недели воды в Стокгольме, Швеция. Предупреждая о том, что изменение климата приносит более нерегулярные осадки, в докладе говорится, что ненадежные сроки и переменные осадки имеют всё более заметное влияние на безопасность продовольствия и экономической рост.

Это связано отчасти с тем, что приблизительно 66% культур Азии питаются дождями, а не поливами, в то время как в Африке они на 94% питаются осадками. Выделяя эти недавние примеры чрезмерно сухих условий, приводящих к разрушительным пожарам в России этим летом, и в противоположность к ним – катастрофические наводнения в Пакистане, Сунита Нарэн, руководитель Индийского центра в области науки и окружающей среды (CSE), заявила: «Мы приближаемся к тому, что у нас появляется больше воды, больше дождливых дней, но вероятнее всего, это приведет к засухам, и приведет к наводнениям.»

*(Источник: <http://www.france24.com/en/20100907-erratic-global-weather-threatens-food-security>)*



## 8. Глобальное потепление: руководство «градус за градусом»

Если глобальное потепление будет продолжаться нынешними темпами, мы можем оказаться на грани исчезновения. Так что же точно произойдет, когда Земля нагреется? Вот руководство «градус за градусом», взятое из книги Марка Линаса «Шесть градусов: наше будущее на более жаркой планете», в *National Geographic*, 22 января, 2008 (Lynis, M, 2007)

### *Потепление на 1° C*

Море без льда поглощает больше тепла и ускорит глобальное потепление; пресная вода исчезнет с трети поверхности Земли; затопление низлежащих прибрежных территорий.

Шанс избежать глобального потепления на один градус: ноль.

### *Потепление на 2° C*

Европейцы умирают от солнечного удара; в лесах бушуют пожары; подвергнутые напряжению растения выбрасывают углерод, вместо его поглощения; треть всех видов животных вымирает.

### *Потепление на 3° C*

Высвобождение углерода из растений и земли ускоряет глобальное потепление; смерть тропических лесов Амазонки; супер-ураганы ударят по прибрежным городам; голод в Африке.

Шанс избежать глобального потепления на 3 градуса: низкий, если повышение достигнет двух градусов и запустит углеродный цикл обратной связи от почв и растений

### *Потепление на 4° C*

Ускоренное таяние вечной мерзлоты делает невозможным остановить глобальное потепление; большая часть Британии непригодна для жизни из-за сильных наводнений; Средиземноморский регион покинут.

Шанс избежать глобального потепления на четыре градуса: низкий, если повышение достигнет трех градусов и запустит ускоренное таяние вечной мерзлоты.

### *Потепление на 5° C*

Метан со дна океана ускоряет глобальное потепление; лед исчезает с обоих полюсов; люди мигрируют в поисках пищи и тщетно пытаются жить, как животные, с земли.

Шанс избежать глобального потепления на 5 градусов: незначительный, если потепление достигнет 4 градусов и высвободит захваченный метан со дна морей.

### *6° C Increase*





Жизнь на Земле закончится апокалиптическими ураганами, наводнениями, огненные шары из сероводорода и метана метаются по всему миру с силой атомной бомбы; выживают только грибы.

Шанс избежать глобального потепления на 6 градусов: ноль, если потепление превысит 5 градусов и к этому времени все обратные реакции выйдут из-под контроля.

## 9. Загрязнение отходами животноводства

### В США

- Около 13 процентов внутренних скважин питьевой воды на Среднем Западе содержит опасный уровень нитратов от удобрений и утечек и разливов компостных лагун.
- В 2001 Агентство по охране окружающей среды вынудило пять птицеферм поставить бутилированную воду местным жителям, так как из-за деятельности ферм местная питьевая вода была загрязнена.
- Исследование, проведенное в 1997 году, обнаружило, что 82% животноводческих операций произвели азот, превышающий возможности земли, и 64% избыточного фосфора из-за разведения птицы.
- Недавний доклад Фонда Чесапикского залива называет куриный помет главной причиной загрязнения залива.

*(Источник: <http://www.humanesociety.org/assets/pdfs/farm/gve.pdf>)*

## 10. Коэффициент Благородства (NQ) животных и людей

«Через медитацию я обнаружила, что Коэффициент Благородства (NQ) различных видов животных можно измерить как соотношение того, как они воплощают в себе качества сострадания и самоотверженности.

Собаки и свиньи, например, имеют внушительные 30% NQ. NQ у коров – 40%. В отличие от них, у животных с более жестоким и плотоядным поведением имеется низкий NQ. У львов он, например, составляет 3%, и у тигров – 4%.

Что же касается людей, то у некоторых из нас – если взять общую статистику – NQ достигает 10%, а у многих – всего 3% Коэффициента Благородства. Люди могут учиться из этих примеров Благородного Качества у наших соседей по планете». – Высочайший Мастер Чинг Хай

### Коэффициент Любви (LQ) у животных и людей

«Это безусловное, любящее качество за пределами любви к мужу или жене, матери или сыну, любовь ко всем существам. Мы готовы пожертвовать и помочь, будь это наш доброжелатель, незнакомец или враг». – Высочайший Мастер Чинг Хай

Ниже представлен процент Коэффициента Любви (LQ) некоторых представителей животных и людей, которыми Мастер Чинг Хай поделилась из своих небесных видений:



- **Домашние животные:** от 80% до 300%
 

Собака	110%	Свинья	120%
Курица	90%	Бык	110%
Лошадь	180%		
  
- **Дикие животные:** от 20% до 300%
 

Дикая обезьяна	100%	Медведь	110%
Слон	100%	Кит	300%
Коровы	300%	Дельфин	110%
Тигр	20%	Лев	21%
  
- **Люди: в среднем 20%**
  - Самый высокий показатель на нашей планете: 90%
  - Самый низкий показатель на нашей планете: 5%
  - Святые/мудрецы: тысячи процентов и они не являются людьми!

«NQ и LQ одинаково важны, в то время как IQ – может быть и нет! Мы должны культивировать это LQ. Люди должны вспомнить, как мы тратим наше драгоценное время (короткое время) на нашей планете». – Высочайший Мастер Чинг Хай.

## Примечания

### Раздел I

1. SupremeMasterTV, “Социальные объявления о климатических изменениях: что говорят высокопоставленные лица”, [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos\\_video/17](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/17).
2. Исследование ООН, упомянутое здесь, проведено Хеннингом Стейнфилдом и др., «Длинная тень скота: проблемы окружающей среды и варианты решения». Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН, 2006.
3. Роберт Гудлэнд и Джеф Анханг обнаружили, что «животноводство способствует выбросу 32 564 миллионов тонн ПГ ежегодно, что составляет 51 процент глобального выброса ПГ». Ознакомьтесь с их статьей «Животноводство и изменение климата», *Worldwatch Magazine* (Ноябрь/Декабрь 2009), 10-19. <http://www.worldwatch.org/node/6294>.
4. Там же, 11.
5. Это происходит, потому что когда зерновые скормливаются животным, выращиваемым для употребления людьми, 90% энергии исходного зерна теряется.
6. «Supreme Master TV», «Социальные объявления об изменении климата»
7. Люкас Рейндерс и Сэм Сорет, “Количественный анализ влияния различного выбора белка на окружающую среду” *Американский журнал клинического питания*, Серия. 78, No. 3 (Сентябрь 2003), 664S-668S. <http://www.ajcn.org/content/78/3/664S.full>.
8. Всемирная продовольственная программа, «Статистика по голоду», <http://www.wfp.org/hunger/stats>.
9. UNEP, *Оценка влияния окружающей среды на потребление и продукцию*. Июнь, 2010. <http://www.unep.fr/scp/publications/details.asp?id=DTI/1262/PA>.
10. Гудлэнд и Анханг, «Животноводство и изменение климата», 15.
11. См. Elke Stehfest et.al., “Польза для климата от изменения диеты.” Нидерландское агенство по оценке состояния окружающей среды. Доступно онлайн по адресу: <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
12. Это исследование, проведенное SIWI и IWMI (Международный институт воды в Стокгольме и Международный институт управления водными ресурсами), «Экономия воды, начиная с полей и заканчивая вилкой» (Май 2008), обнаружило, что 70% чистой воды скормливается скоту. [www.siw.org/documents/resources/Policy\\_Briefs/PB from Field to Fork 2008.pdf](http://www.siw.org/documents/resources/Policy_Briefs/PB_from_Field_to_Fork_2008.pdf). Центр международных исследований леса (Индонезия) заявляет, что 60-70% вырубки лесов в бразильской части тропических лесов Амазонки является результатом работы животноводческих ранчо. См. Центр международных исследований леса, «Влияние растущего спроса на говядину на тропические леса Амазонки в Бразилии» (“The Impact of the Growing Demand for Beef on the Amazon Rainforest in Brazil”) April 2, 2004, [http://www.mongabay.com/external/brazil\\_beef\\_amazon.htm](http://www.mongabay.com/external/brazil_beef_amazon.htm). Также см. Сеес де Хаан и др., «Животноводство и окружающая среда:



устанавливаем баланс», глава 2 (Cees de Haan et al., *Livestock and the Environment: Finding a Balance*, Chapter 2). <http://www.fao.org/ag/againfo/programmes/en/lead/toolbox/FAO/Main1/index.htm>.

13. В статье, опубликованной The Guardian 15 апреля 2008, журналист Джордж Монбио цитирует статистику FAO и заявляет: «В то время, как 100 млн. тонн еды будет направлено на питание автомобилей, 760 млн. тонн будет украдено из ртов людей, чтобы кормить животных. Это в 14 раз может восполнить глобальный дефицит продовольствия. Если вам не безразлична проблема голода – ешьте меньше мяса». <http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2008/apr/15/food.biofuels?INTCMP=SRCH>.
14. Это личная оценка Высочайшего Мастера Чинг Хай. Она совпадает с данными, представленными в недавних научных исследованиях. Например по мнению журнала Стерн оценивается, что к 2050 году цена адаптации к перемене климата может составить от 10 до 40 триллионов долларов в год. См. Николас Стер и др., Экономика перемены климата: журнал Стерн. HM Treasury, (Nicolas Stern et al., *The Economics of Climate Change: The Stern Review*. HM Treasury, 2006.)  
В феврале 2009 Оценочное экологическое агенство Нидерландов опубликовало новый доклад, включающий рекомендации для голландской и международной политики в плане экологической устойчивости. Доклад заключает, что 70% стоимости, связанной с борьбой с переменной климата, можно избежать с помощью глобального перехода на диету без мяса, а с помощью диеты без животных продуктов (т.е. веганской) можно будет сэкономить 80% стоимости. «Общая сумма направленная на борьбу с переменной климата за период 2000-2050 при отказе от мяса парнокопытных и не парнокопытных сокращается на 70% по сравнению с существующей ситуацией (0,3 % ВВП, а не 1%) и более чем на 80% в случае отказа от животных продуктов» (Таблица 6) (стр. 14) Также «В случае здоровой диеты, например исключающие эмиссии сокращаются примерно на 20%, а цена сокращается более чем на 50% (что дает 20 триллионов долларов)» (стр. 15) Используя данные доклада Стерна ожидается потенциальная экономия на 28 триллионов долларов и 32 триллиона долларов соответственно.
15. Там же.

## Chapter 2

16. Ученый-климатолог из НАСА Джей Цвалли описывает актуальность ситуации следующим образом: «Арктический океан может остаться полностью без льда к концу лета 2012, это гораздо быстрее, чем прошлые прогнозы». См. «Арктический лед может исчезнуть через 5 лет» (“Arctic Ice ‘could be gone in five years’”) *The Telegraph*, декабрь 12, 2007 <http://www.telegraph.co.uk/earth/earthnews/3318239/Arctic-ice-could-be-gone-in-five-years.html>.



17. Scientists from the National Snow and Ice Data Center have found that in the year 2009, ice older than two years accounted for less than 10% of the ice cover at the end of February. See “Arctic sea ice younger, thinner as melt season begins,” in *Arctic Ice News and Analysis*, April 6, 2009, <http://nsidc.org/arcticseaicenews/2009/040609.html>.
18. Руководитель Национального центра исследований снега и льда доктор Марк Серрезе заявляет: «Вполне может быть, что мы быстро скользим вниз к той критической точке. Она критическая уже сейчас. Мы уже видим, что это так», - цитата из статьи Р. Блэка «Арктический лед достиг критической точки» (R. Black, “Arctic Ice is at a tipping point”) BBC News август 28, 2008, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/7585645.stm>  
Национальный датацентр по исследованию снега и льда США также отмечает, что «Арктический лед обычно достигает годовой минимальной отметки в середине сентября. В августе (2010) уровень льда был вторым по самому низкому показателю записей спутника после 2007. 3 сентября (2010) уровень льда упал ниже сезонного минимума 2009 и стал самым низким из всех записей спутника. Северо-западный проход и Северный морской путь в значительной степени свободны ото льда, что позволяет совершать кругосветное плавание в Северном Ледовитом океане». См. «Обновленный минимум распространения арктического морского льда» (“Updated minimum Arctic sea ice extent”) сентябрь 27, 2010, <http://nsidc.org/arcticseaicenews/2010/092710.html>.
19. Джонатан Л. Бамбер, «Перерасчет потенциального поднятия уровня моря из-за коллапса ледяного щита Западной Антарктики» (Jonathan L. Bamber, “Reassessment of the Potential Sea-Level Rise from a Collapse of the West Antarctic Ice Sheet”) *Science* 15 May 2009 324: 901-903 [DOI: 10.1126/science.1169335] (in Research Articles). Отрывок онлайн по адресу: <http://www.sciencemag.org/content/324/5929/901.short>.
20. Из Геологического исследования США, «Водный цикл: запасы воды в снегах и льдах» (“The Water Cycle: Water Storage in Ice and Snow”) Доступно онлайн по адресу: <http://ga.water.usgs.gov/edu/watercycleice.html>.
21. Международная организация по вопросам миграции, «Миграция, изменение климата и разрушение окружающей среды: сложная цепочка» (“Migration, Climate Change, and Environmental Degradation: A Complex Nexus”) Доступно онлайн по адресу: <http://www.iom.int/jahia/Jahia/complex-nexus>.
22. На третьей Конференции партий UNFCCC, проведенной в Киото, Япония, Г. И. Мумун Абдул Гайом с Мальдив призвал мировых лидеров обратиться к проблеме изменения климата следующим образом: «Мальдивы – одно из самых маленьких государств. Мы не в состоянии изменить ход событий в мире. Но что вы делаете или не делаете здесь окажет существенное влияние на судьбу моего народа. Это также может изменить ход мировой истории».
23. Университет Аляски (University of Alaska), Фэрбэнкс «Бурление метана в арктических озерах, сейчас и в конце последнего ледникового периода» (Fairbanks, “Methane Bubbling From Arctic Lakes, Now And At End Of Last Ice Age”) *Science Daily*, октябрь 26, 2007, <http://www.sciencedaily.com/releases/2007/10/071025174618.htm>. Также см. «Ученые обнаружили увеличение



уровня метана в Северном ледовитом океане» (“Scientists Find Increased Methane Levels in Arctic Ocean”) *Science Daily*, декабрь 18, 2008, <http://www.sciencedaily.com/releases/2008/12/081217203407.htm>. В ряде недавних отчетов ученые зафиксировали интенсивный выброс метана со дна морей возле Восточной Сибири и Спитсбергена. См., например, Джудит Бернс «Метан просачивается со дна Северного Ледовитого океана» (Judith Burns, “Methane seeps from Arctic sea-bed”) *BBC News*, август 19, 2009, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8205864.stm>, и Стив Коннор «Эксклюзивно: метановая бомба с часовым механизмом» (Steve Connor, “Exclusive: The Methane Time Bomb”), *The Independent*, сентябрь 23, 2009, <http://www.independent.co.uk/environment/climate-change/exclusive-the-methane-timebomb-938932.html>.

24. См. Джон Атченсон «Тикающая бомба замедленного действия» (John Atcheson, “Ticking Time Bomb”) *Baltimore Sun*, декабрь 15, 2004, источник: <http://www.commondreams.org/views04/1215-24.htm>.
25. В интервью с «Supreme Master Television» доктора Грегори Рыскин из Северо-Западного университета обсудил свое исследование, упомянув, что 250 миллионов лет назад взрывы метана со дна океана вызвали вымирание 90% всех морских животных и 75% земных видов, добавив, что «Если это случилось однажды – то может случиться и вновь». <http://pangea.stanford.edu/research/Oceans/GES205/methaneGeology.pdf>.
26. Например, в интервью с «Supreme Master Television» индийский гляциолог доктор Джагдиш Бахадур обсуждал связь между отступлением ледников и стихийными бедствиями, такими как наводнения и засухи: «Гималайские ледники в общем отступают быстрее, чем где-либо на планете, из-за глобального потепления. Продолжительное таяние с текущей скоростью может привести к сильным наводнениями. Сразу после того, как ледник отступает, он высвобождает очень много воды, что затем приводит к засухе». «Supreme Master TV», «Гималайские ледники исчезают» (“The Himalayan Glaciers are Disappearing”) март 25, 2009. [http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo\\_table=sos\\_video&wr\\_id=83&goto\\_url](http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos_video&wr_id=83&goto_url)
27. Управление по охране окружающей среды США, «Воздействие изменения климата на здоровье и окружающую среду: экстремальные события» (“Climate Change-Health and Environmental Effect: Extreme Events”) <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
28. Анн Минард «К 2020 году в Национальном парке Глэшиер не останется ни одного ледника?» (Anne Minard, “No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?”) *National Geographic News*, март 2, 2009, <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html>.
29. Университет Колорадо в Будлер, «Водоснабжение запада под угрозой изменения климата: потепление климата может уничтожить запасы воды в бассейне реки Колорадо к середине столетия» (“Western Water Supplies Threatened by Climate Change: Warming climate could deplete reservoir storage in the Colorado River Basin by mid-century”) июль 2009, <http://geology.com/press-release/colorado-river-water-supply>.

30. «Потера ледников Анд угрожает водоснабжению» (“Loss of Andes Glaciers Threatens Water Supply”) *Tehran Times*, ноябрь 28, 2007, [http://www.tehrantimes.com/index\\_View.asp?code=158041](http://www.tehrantimes.com/index_View.asp?code=158041).
31. Pew Oceans Commission, «Живые океаны Америки: наметить курс на изменения моря. Доклад нации» (*America’s Living Oceans: Charting a Course for Sea Change: a Report to the Nation*) 2003. Доступно онлайн по адресу: [http://www.pewtrusts.org/our\\_work\\_report\\_detail.aspx?id=30009](http://www.pewtrusts.org/our_work_report_detail.aspx?id=30009).
32. Диаз Р. Дж. и Р. Розенберг, «Распространение мертвых зон и последствия для морских экосистем» (Diaz, R J. and R. Rosenberg, “Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems”) *Science*, Vol. 321. no. 5891 (2008): 926—929. [http://www.precaution.org/lib/marine\\_dead\\_zones\\_growing.080815.pdf](http://www.precaution.org/lib/marine_dead_zones_growing.080815.pdf).
33. «Исследование показывает снижение рыбных запасов на 90% начиная с 1950 года» (“Big Fish Stocks Fall 90 Percent Since 1950, Study Says”) *National Geographic News* май 15, 2003, [http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515\\_030515\\_fishdecline.html](http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515_030515_fishdecline.html).
34. «Рыба в океане может исчезнуть до 2050» (“Oceans’ Fish Could Disappear by 2050”) *Discovery News* май 17, 2010, <http://news.discovery.com/earth/oceans-fish-fishing-industry.html>.
35. Роберт МакКлюр «Мертвые касатки – «красная» тревога » (Robert McClure, “Dead Orca is a ‘Red Alert’”) *Seattle Post Intelligencer*, май 7, 2002, [http://www.seattlepi.com/local/69418\\_whale07.shtml](http://www.seattlepi.com/local/69418_whale07.shtml).
36. Например, пожары в Черную Субботу, которые горели по всему австралийскому штату Виктория в субботу 7 февраля, 2009 вызвали самое большое количество жертв в истории страны. 173 человека погибло в результате пожаров, а 414 были ранены.
37. Всемирный банк, экологическая устойчивость республики: ключ к снижению бедности в Перу (Republic of Peru Environmental Sustainability: A Key to Poverty Reduction in Peru) июнь 01, 2007. [http://siteresources.worldbank.org/INTPERU/SPANISH/Resources/PERU\\_CEA\\_Full\\_Report\\_eng.pdf](http://siteresources.worldbank.org/INTPERU/SPANISH/Resources/PERU_CEA_Full_Report_eng.pdf). Также см. Всемирный банк «Аспекты изменения климата в сельском хозяйстве: примечание станы Перу» (“Climate Change Aspects in Agriculture: Peru Country Note”) январь 2009, р. 3. [http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803-1235077152356/Country\\_Note\\_Peru.pdf](http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803-1235077152356/Country_Note_Peru.pdf).
38. «Дети умирают в суровых перуанских зимах» (“Children Die in Harsh Peru Winter”) *BBC News*, 12 июля 2009, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8146995.stm>.
39. Управление по охране окружающей среды США «Воздействие изменения климата на здоровья и окружающую среду: экстремальные события» (Climate Change—Health and Environmental Effects: Extreme Events”). <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
40. «Тридцать восемь процентов мировой поверхности под угрозой опустынивания» (“Thirty-Eight Percent of World’s Surface in Danger of Desertification”) *Science Daily*, февраль 10, 2010. <http://www.sciencedaily.com/releases/2010/02/100209183133.htm>.



41. «Засуха приводит к нехватке воды для пяти миллионов человек в Китае» (“Drought causes water shortage for five-million people in China”) Earth Times, August 23, 2009. [http://www.earthtimes.org/articles/news/282501\\_drought-causeswatershortage-for-5-million-people-in-china.html](http://www.earthtimes.org/articles/news/282501_drought-causeswatershortage-for-5-million-people-in-china.html).
42. «Список погибших во время лесных пожаров в Австралии достигло 200» (“Australia Wildfire Death Toll Reaches 200”) CBC News, February 17, 2009. <http://www.cbc.ca/world/story/2009/02/17/australia-wildfires.html>.
43. «Что такое вырубка лесов?» (“What is Deforestation?”) Планы уроков Лизы М. Алги, аспиранта по образованию в области окружающей среды, Университет Калифорнии в Санта-Круз. [http://kids.mongabay.com/lesson\\_plans/lisa\\_algee/deforestation.html](http://kids.mongabay.com/lesson_plans/lisa_algee/deforestation.html).
44. Мировой фонд дикой природы, “Вырубка лесов,” [http://wwf.panda.org/about\\_our\\_earth/about\\_forests/deforestation](http://wwf.panda.org/about_our_earth/about_forests/deforestation).
45. Яков Цур и др., «Цены поливной воды: принципы и примеры из развивающихся стран. Вашингтон: ресурсы для будущего» (Yacov Tsur et al., Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries. Washington: Resource for the Future) 2004, 220.
46. «Аргентина потеряла около 70% своих лесов за одно столетие» (“Argentina has lost nearly 70% of its forests in a century”) France 24, October 1, 2009. <http://www.france24.com/en/20090926-argentina-lost-major-part-forests-century-soy-crops-environment>.
47. Ретт А. Батлер, «98% естественной среды обитания орангутанга исчезнет в течение следующих 15 лет» (Rhett A. Butler, “98% of Orangutan Habitat Gone in the next 15 Years”) Mongabay.com, June 11, 2007, <http://news.mongabay.com/2007/0611-indonesia.html>. Также см. UNEP, Последний из орангутангов, (The Last Stand of the Orangutan) доступно онлайн по адресу <http://www.unep.org/grasp/docs/2007Jan-LastStand-of-Orangutan-report.pdf>.
48. Подробнее будет обсуждаться сажа. Достаточно упомянуть здесь, что ученые из Института космических исследований Годдара (NASA) и Университета Колумбии Дрю Шинделл и Грег Фалувеги обнаружили, что сажа – это второй или третий самый большой фактор глобального потепления после метана и CO<sub>2</sub>, и он ответственен за 50% таяния Арктических льдов. См. Drew Shindell and Greg Faluvegi, “Climate response to regional radiative forcing during the twentieth century,” Nature Geoscience 2 (April 2009), 294-300. Abstract online at <http://www.nature.com/ngео/journal/v2/n4/abs/ngео473.html>. Подобно этому, Ноэл Кинлисайд, исследователь климата из Института морских наук имени Лейбница в Германии отмечает: «В Арктической и Антарктической областях залежи сажи на снегу и льду приводит к тому, что поверхность поглощает больше солнечного тепла». Noel Keenlyside, “Atmospheric science: Clean air policy and Arctic warming,” Nature Geoscience 2, (2009): 243-244. Отрывок доступен онлайн по адресу <http://www.nature.com/ngео/journal/v2/n4/full/ngео486.html>.
49. Джулия Витти, «Вымирание животных: огромная угроза человечеству» (Julia Whitty, “Animal Extinction: A Great Threat to Mankind”) The Independent, April 30, 2007. <http://www.independent.co.uk/environment/animal-extinction--the-greatest-threat-to-mankind-397939.html>.





50. МГЭИК (Межправительственная группа экспертов по изменению климата) Четвертый оценочный отчет: изменение состава атмосферы и радиоактивного воздействия (Fourth Assessment Report: Changes in Atmospheric Constituents and in Radiative Forcing), 2007, 212. Доступно онлайн по адресу: <http://www.ipcc.ch/pdf/assessment-report/ar4/wg1/ar4-wg1-chapter2.pdf>.
51. За подробной информацией смотрите исследование Глобального гуманитарного форума «Отчет о влиянии изменения климата на человека: анатомия безмолвного кризиса» («Climate Change The Human Impact Report: The Anatomy of a Silent Crisis») Доступно в режиме онлайн по адресу <http://www.eird.org/publicaciones/humanimpactreport.pdf>.
52. Кевин Уоткинс и др., Отчет о развитии человека 2006: Kevin Watkins et al., Human Development Report 2006: Что кроется на нехваткой воды: власть, бедность и глобальный водный кризис (Beyond scarcity: Power, poverty and the global water crisis) Программа развития ООН, 2006, 20, 23. <http://hdr.undp.org/en/reports/global/hdr2006>.
53. ФАО «1,02 миллиарда человек страдает от голода, одна шестая человечества недоедает больше, чем когда-либо» («1.02 Billion People Hungry—One Sixth of Humanity Undernourished—More Than Ever Before») FAO Media Center, June 19, 2009. <http://www.fao.org/news/story/0/item/20568/icode/en>.
54. Меган Роулинг «Изменение климата приводит к отчетам о 315 тысяч смертей в год» (Megan Rowling, “Climate Change Causes 315,000 Deaths a Year-Report”) Reuters, May 29, 2009, <http://www.reuters.com/article/idUSLS1002309>.
55. Там же.
56. «Министерство здравоохранения Перу предупреждает о возможной лихорадке Денге в Лиме и настаивает на принятии мер предосторожности» (“Peru Health Ministry Warns of possible dengue fever in Lima, insists on prevention”) Andean Air Mail and Peruvian Times, March 2, 2009, <http://www.peruviantimes.com/peru-health-ministry-warns-of-possible-dengue-fever-inlima-insists-onprevention/021936>.
57. Общеизвестно, что вызванное глобальным потеплением увеличение наводнений и засух провоцирует распространение эпидемий в тех регионах, которые не подготовлены к борьбе с болезнями. Например, в докладе Вашингтон Пост говорится: «Малярия карабкается вверх по горам, чтобы достичь населения на больших высотах Африки и Латинской Америки. Холера распространяется в теплых морях. Лихорадка Денге и болезнь Лайма продвигаются на север. Вирус Западного Нила, никогда ранее не виданный на этом континенте, заразил более 21 тысячу жителей США и Канады и убил больше 800 человек. Всемирная организация здравоохранения выявила больше 30 новых или возрождающихся заболеваний за последние три десятилетия. Такой взрыв, как говорят некоторые эксперты, не происходил со времен Индустриальной революции, когда люди массово приезжали в города». См. Страк Дуг «Изменение климата притягивает болезни на новые территории» (Struck, Doug, “Climate Change Drives Disease to New Territory”) The Washington Post, May 5, 2006, <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2006/05/04/AR2006050401931.html>. Также см. Алиша Хашам «Изменение климата распространяет инфекционные заболевания



- по всему миру» (Alyshah Hasham, “Climate change spreads infectious diseases worldwide”) International News Services, <http://www.internationalnewsservices.com/articles/1-latest-news/17833-climate-changespreads-infectious-diseases-worldwide>.
58. Из Scientists: «Арктика кричит: возможно, глобальное потепление уже перешло через переломный момент» (Arctic is Screaming: Global Warming May Have Passed Tipping Point”) Fox News, December 12, 2007. Доступно онлайн по адресу: <http://www.foxnews.com/story/0,2933,316501,00.html>.
  59. Из FAO, «Животноводство как главная угроза окружающей среде: срочно требуется принятие мер» (“Livestock a major threat to environment: Remedies urgently needed”) FAO Newsroom, November 29, 2006. Доступно онлайн по адресу <http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html>.
  60. Из статьи Питера Фрикера «Заботитесь об окружающей среде? Ешьте меньше мяса» (Peter Fricker, “Care about the environment? Eat less meat”) Global and Mail, Jan. 23, 2008. Доступно онлайн по адресу <http://www.theglobeandmail.com/news/world/article661961.ece>.
  61. Джери Майер и Джон П. Холмс «Крохотный Эйнштейн: цитаты практически обо всем от величайшего ума двадцатого века» (Jerry Mayer and John P. Holms eds, Bite-size Einstein: Quotations on Just About Everything from the Greatest Mind of the Twentieth Century) St. Martin’s Press, New York, 1996, p. 10.

### Раздел 3

62. МГЭИК, Четвертый оценочный доклад, 212.
63. Кирк Смит «Пожалуйста, осуществите сначала контроль метана перед рискованной гео-инженерией» (Kirk Smith, “Methane Controls Before Risky Geo-engineering, Please”) New Scientist 2714 (June 25, 2009). [http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Pointsde-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/\(theme\)/268](http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Pointsde-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/(theme)/268).
64. Гудланд и Анханг «Животноводство и изменение климата» (Goodland and Anhang, “Livestock and Climate Change”).
65. Уильям Коллинз, профессор земных и планетарных наук, Университет Калифорнии, Беркли, США уже отметил резкое изменение климата, вызванное метаном: “Молекулы метана, которые заперты внутри клетки из водяного льда, находятся в таком концентрированном виде, что при таянии льда они расширятся до 164 раз своего замороженного объема и являются в 72 раз более мощными, чем углекислый газ в качестве ПГ”. См. Питер Преусс «Влияния: на пороге резкого изменения климата» (Peter Preuss, “Impacts: On the Threshold of Abrupt Climate Change”) Berkeley Lab News Letter, September 17, 2008, <http://newscenter.lbl.gov/featurestories/2008/09/17/impactson-the-threshold-of-abrupt-climate-changes/>.
66. Для подробной информации по выбросу метана из морей см. Корнелия Дин «Исследование показывает, что идет подводный выброс метана» (Cornelia Dean, “Study Says Undersea Release of Methane Is Under Way”) The New York Times, March 04, 2010, <http://www.nytimes.com/2010/03/05/science/earth/05methane.html>. Также Майкл Фицпатрик «Выброс метана выглядит сильнее» (Michael Fitzpatric, “Methane release ‘looks stronger’”) BBC News, Jan.6, 2010, <http://news>.



- bbc.co.uk/2/hi/8437703.stm. За информацией по выбросу метана из озер см. Кэйти Уолтер и др. «Производство метана и выброс пузырьков и арктических озер: изотропическая импликация на источники путей и времена» (Katey M. Walter et al., “Methane production and bubble emissions from arctic lakes: Isotopic implications for source pathways and ages”) *Journal of Geophysical Research* 113, [http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw\\_2008\\_Walter001.pdf](http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw_2008_Walter001.pdf). Также см. Кэйти М. Уолтер «Метан бурлит в сибирских талых озерах как реакция на потепление климата» (Katey M. Walter et al., “Methane bubbling from Siberian thaw lakes as a positive feedback to climate warming”) *Nature* (2006) 443. <http://www.nature.com/nature/journal/v443/n7107/abs/nature05040.html>.
67. Кэйти Уолтер «Сибирские озера отрыгивают парниковые газы – бомбу замедленного действия» (Katey Walter, “Siberian Lakes Burp ‘Time-Bomb’ Greenhouse Gas”) *Science Daily*, September 8, 2006. <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/09/060908094051.htm>.
  68. Питер Вард «Воздействие из глубины» (Peter Ward, “Impact From the Deep”) *Scientific American*, September 18, 2006, <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=impact-from-the-deep&sc=1100322>, и Supreme Master TV, «Учимся на фактах из прошлого: массовое вымирание и глобальное потепление с доктором Питером Вардом» (“Learning from the Past: Mass Extinctions and Global Warming with Dr. Peter Ward”) Sept. 23, 2009, [http://suprememastertv.com/pe/?wr\\_id=87&page=4&page=4#v](http://suprememastertv.com/pe/?wr_id=87&page=4&page=4#v). Также Л. Р. Камп, А. Павлов и М. А. Артур «Массовый выброс сероводорода на поверхность океана и атмосферы в перерыве между недостатком кислорода в океане» (L.R. Kump, A. Pavlov and M. A. Arthur, “Massive release of hydrogen sulfide to the surface ocean and atmosphere during intervals of oceanic anoxia”) *Geology*, v. 33 (2005), 397-400.
  69. Ученые обнаружили, что «животноводческая индустрия (включая мясо, яйца и молочные продукты) ответственна за 65% мировых антропогенных выбросов закиси азота». См. Стайнфелд и др. «Длинная тень скота» (Steinfeld et al., *Livestock’s Long Shadow*) 114.
  70. Ряд исследований коснулись этого вопроса, особенно те, что были проведены профессором Эйтором Евангелистой и его коллегами из Государственного университета Жанейро в Бразилии, профессором Марком Джексонном из Калифорнийского университета в Беркли, “Гринпис” и “Друзья Земли”. См. газетные сообщения Лорена Морелло «Уменьшение выброса сажи может замедлить глобальное потепление в Арктике» (“Cutting Soot Emissions May Slow Climate Change in the Arctic”) *Scientific American*, August 2, 2010, <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=cutting-soot-emissions-may-slow-climatechange-in-the-arctic> а также Рэнди Босвелла, «Сажка - вторая главная причина изменения климата: исследование» (“Soot Is Second Leading Cause of Climate Change: Study”) *Ottawa Citizen*, August 1, 2010, [http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop\\_story#ixzz0vekEf8s](http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop_story#ixzz0vekEf8s).



71. См. «Интервью с доктором Кирком Смитом, профессором глобального здоровья окружающей среды в Калифорнийском университете Беркли» (“An Interview with Dr. Kirk Smith, Professor of Global Environmental Health at UC Berkeley”) Supreme Master TV, July 1, 2008, SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos\_video/21.
72. Моника Бракнер «Мертвая зона Мексиканского залива» (Monica Bruckner, “The Gulf of Mexico Dead Zone”) <http://serc.carleton.edu/microbelife/topics/deadzone>.
73. SIWI и IWMI, «Спасение воды от поля к вилке» (“Saving Water from Field to Fork”) Также см. Совет по охране природных ресурсов, «Факты о загрязнении окружающей среды животноводческими фермами» (“Facts about Pollution from Livestock Farms”) <http://www.nrdc.org/water/pollution/ffarms.asp>.
74. Роберт Дж. Диаз и Рутгер Розенберг «Распространение мертвых зон и последствия для морских экосистем» (Robert J. Diaz and Rutger Rosenberg, “Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems”).
75. Доктор Эндрю Бакун и его коллега доктор Скарла Уикс из Университета Кейптауна в Южной Африке обнаружили, что перелов сардин с юго-западного побережья Африки может быть причиной извержений двух токсических газов – сероводорода и метана – со дна Атлантического океана. Сероводород вызывает ужасный неприятный запах тухлого яйца, который долгое время обременяет жителей местных общин Намибии, а также отравляет рыбу и вызывает появление смертельных мертвых зон с низким содержанием кислорода в воде. См. Эндрю Бакун и Скарла Дж. Уикс, “Накопление парниковых газов, увеличение промысловых лодок и субмарин и возможность резкого ухудшения апвеллинга морских экосистем (Andrew Bakun and Scarla J. Weeks, Greenhouse gas buildup, sardines, submarine eruptions and the possibility of abrupt degradation of intense marine upwelling ecosystems) Ecology Letters (2004) vol.7, issue 11, 1015–1023. [http://woldlab.caltech.edu/~tristan/silence/bakun\\_2004\\_eco\\_letters.pdf](http://woldlab.caltech.edu/~tristan/silence/bakun_2004_eco_letters.pdf).
76. Из статьи Томаса Лэйна, “ООН официально предупреждает о потерях рыболовства» (UN Official Warns on Fisheries Losses”) BBC News, May 21, 2010. <http://www.bbc.co.uk/news/10128900>.
77. Дэвид Пиментель, эколог и почетный профессор Корнельского Университета, США, предупреждает: «Учитывая 87% воды, которая используется животноводством, США в скором времени станет страной, столкнувшейся с проблемой нехватки воды». Пиментель, «США могли бы накормить 800 миллионов людей тем зерном, которое ест скот, эколог Корнелла дает советы ученым, исследующим животных» (Pimentel, “U.S. could feed 800-million people with grain that livestock eat, Cornell ecologist advises animal scientists”) Cornell Science News, August 7, 1997. [http://www.news.cornell.edu/releases/aug97/livestock\\_hrs.html](http://www.news.cornell.edu/releases/aug97/livestock_hrs.html).
78. Для примера смотрите Анн Минард «К 2020 году в Национальном парке Глэшиер не останется ни одного ледника?» (Anne Minard, “No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?”) National Geographic News, March 2, 2009, <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html>. Для научного доклада см. Р. Д. Мур и др. «Изменение ледников Северной Америки: воздействие на гидрологию, геоморфическую опасность и качество



- воды» (R. D. Moore et al., “Glacier change in western North America: influences on hydrology, geomorphic hazards and water quality”) Hydrological Processes 23 (2009), 42–61. DOI: 10.1002/hyp.7162 [http://www.glaciers.pdx.edu/fountain/MyPapers/MooreEtAl2009\\_GlacierChangeWaterRunoff.pdf](http://www.glaciers.pdx.edu/fountain/MyPapers/MooreEtAl2009_GlacierChangeWaterRunoff.pdf).
79. Классическое исследование по этому вопросу проведено Марсией Крейт «Расход воды для производства еды в Калифорнии («Water Inputs in California Food Production») подготовленное для Фонда образования в сфере водных ресурсов, Сакраменто, Калифорния. 1991. [http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith\\_1991\\_water\\_inputs\\_in\\_ca\\_food\\_production-excerpt.pdf](http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith_1991_water_inputs_in_ca_food_production-excerpt.pdf).
  80. Марлоу Вестерби и Кеннет С. Крупа Marlow Vesterby and Kenneth S. Krupa, Для чего главным образом используется земля в США (Major Uses of Land in the United States), 1997 (SB973) September 2001, <http://www.ers.usda.gov/publications/sb973/sb973.pdf>.
  81. См. Конвенцию ООН по борьбе с опустыниванием (UNCCD), «Десять лет спустя: ООН отмечает Всемирный день борьбы с опустыниванием» (“Ten Years on: UN marks World Day to Combat Desertification”) июнь 17, 2004, [http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01\\_06\\_04](http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01_06_04).
  82. Яков Цур и др., «Цены поливной воды: принципы и примеры из развивающихся стран. Вашингтон: ресурсы для будущего» (Yacov Tsur et al., Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries), 220.
  83. Джулиет Геллатли и Тони Хардл «Безмолвный ковчег: ужасающая разоблачительная статья о мясе» (Juliet Gellatley and Tony Hardle, The Silent Ark: A Chilling Exposé of Meat) Harper Collins Publishers Ltd., 1996.
  84. Харви Благт «Еда Америки: чего вы не знаете о том, что вы едите» (Harvey Blatt, America’s Food: What You don’t Know about What You Eat). Boston: MIT Press, 2008, 136.
  85. Из «Наука и решение глобального потепления» (“The Science and Solution to Global Warming”) Supreme Master Television, August 2008. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos\\_video/16](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/16).
  86. По данным исследователей из МГЭИК, вырубка и очистка лесов привносит от 17,4% до 1/3 мировых выбросов ПГ. См. IPCC, Fourth Assessment Report, Synthetic Report, Section 2, p. 36 and Working Group Report, section 7, p. 527.
  87. Джон Роббинс, «Диета для Новой Америки» (John Robbins, Diet for a New America), отрывки из <http://whitt.ca/soapbox/vegetarian.html>.
  88. Джули Денслоу и Кристин Падок «Люди тропических лесов» (Julie Denslow and Christine Padoch, People of the Tropical Rainforest). Berkeley: University of California Press, 1988, 169.
  89. См. Гринпис Великобритании, «Тропические леса Конго в Центральной Африке» (“The Congo Rainforest of Central Africa”) <http://www.greenpeace.org.uk/forests/congo>.
  90. Исследование, проведенное Родаль Инститьют, США: «Хоть климат и тип почвы влияют на поглощение CO<sub>2</sub>, эти множественные попытки исследований доказывают, что практическое органическое земледелие, при условии, если оно будет практиковаться на 3,5 миллиардах акров пахотных земель, может



- изолировать около 40% текущих выбросов CO<sub>2</sub>». См. Тимоти ЛаСалль и Пол Хепперли «Регенеративное органическое земледелие: решение проблемы глобального потепления» (Timothy LaSalle and Paul Hepperly, “Regenerative Organic Farming: A Solution to Global Warming”) 2008. Доступно онлайн по адресу [http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale\\_Research\\_Paper-07\\_30\\_08.pdf](http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale_Research_Paper-07_30_08.pdf).
91. В ходе интервью с «Supreme Master Television» профессор геофизических наук Чикагского университета доктор Дэвид Ашер заявляет: «Вполне ясно, что когда вы выращиваете зерно и скармливаете его животным, а потом едите их, то теряете 90% энергии исходного зерна, поэтому вы не только можете накормить меньше людей этим видом сельского хозяйства, но оно ещё и требует гораздо больше полезной ископаемой энергии». См. Supreme Master TV, “The Science and Solution to Climate Change,” [http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo\\_table=sos\\_video&wr\\_id=16](http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos_video&wr_id=16). Также, Earth Save International пришли к заключению о высокой цене мяса: «5,5 кг зерна – это 8 буханок хлеба или 2 тарелки спагетти. 55 квадратных метров тропических лесов: каждый килограмм тропической говядины – уничтожается приблизительно 550 кг ценного, живого материала, включая 20-30 видов растений, около 100 видов насекомых и дюжины рептилий. 2500 галлонов воды: можно использовать, чтобы вырастить более 22 кг фруктов и овощей». См. Earth Save International, «Плакат гамбургера» (“The Hamburger Poster”) <http://www.earthsave.org/support/hamburger SMALL.pdf>.
92. Джон Роббинс «Диета для Новой Америки: как ваш выбор питания влияет на ваше здоровье и будущее жизни на Земле» (John Robbins, Diet for a New America: How Your Food Choices Affect Your Health, Happiness and the Future of Life on Earth). Tiburon: H. J. Kramer, 1987, 367.
93. Вот некоторые цифры и статистика: по данным исследования, проведенного Международным объединением по сохранению природы, 30% всех млекопитающих, птиц и амфибий сейчас находятся под угрозой вымирания из-за человеческой деятельности. См. The Millennium Ecosystem Assessment Report, 2005, <http://maweb.org/en/Reports.aspx>. Более миллиона видов исчезнет в течение следующих 50 лет. Более того, среди 45 тысяч видов, наблюдаемых IUCN, 40% находились под угрозой вымирания в 2008. См. «Красный список МСОП показывает млекопитающих мира в условиях кризиса» (“IUCN Red List reveals world’s mammals in crisis”) IUCN News release, October 6, 2008.
94. Центральное финансовое управление США давно установило, что в общем животноводство производит в 130 раз больше отходов, чем люди. Свины производят в три раза больше экскрементов, чем люди, а коровы – в 21 раз больше. См. Обращение с отходами в животноводстве (Animal Agriculture Waste Management Practice), 1999, <http://www.gao.gov/archive/1999/rc99205.pdf>.
95. Ф. Акерман и И. А. Стантон «Изменение климата: цена бездействия. Доклад друзьям Земли» (F. Ackerman and E. A. Stanton, Climate Change—the Costs of Inaction: Report to Friends of the Earth) England, Wales and Northern Ireland, 2006. [http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ\\_costs\\_cc.pdf](http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ_costs_cc.pdf). Также см. Ф. Акерман «Изменение климата: цена бездействия. Письменное свидетельство предоставлено Конгрессу Соединенных Штатов Америки в Комитете по энергетике и торговле» (F. Ackerman, Climate Change: The Costs of Inaction:



- Testimony presented to: United States Congress House Committee on Energy and Commerce.) 2009. [http://www.e3network.org/opeds/Ackerman\\_testimony\\_April22.pdf](http://www.e3network.org/opeds/Ackerman_testimony_April22.pdf).
96. Из Б. Барретт и А. Лим «Япония испытает огромные климатические потери» (B. Barrett and A., Lim, “Japan to suffer huge climate costs”) Our World 2.0 (United Nations University), June 30, 2009. <http://ourworld.unu.edu/en/japanexamines-costs-of-climate-change/>.
  97. Элке Стехфест и др. ««Благоприятное воздействие на климат измененного рациона питания» (Elke Stehfest et al., “Climate Benefits of Changing Diet”) The Netherlands Environmental Assessment Agency, 2009. Доступно онлайн по адресу <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
  98. См. «Обновленная статистика по сердечным заболеваниям в 2010: отчет из Американской организации сердца» (“Heart Disease and Stroke Statistics 2010 Update: A Report From the American Heart Association”) Circulation, 2010; 121; e46-e215 p. e206. <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/121/7/e46>.
  99. См. Исследование центра по контролю и предотвращению болезней «Диабет: успех и возможности предупреждения и контроля заболеваемости у населения. Краткий обзор» (“Diabetes: Success and Opportunities for Population-Based Prevention and Control: At a Glance) 2010” <http://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/ddt.htm>. Также, Ф. Г. Янсман и др. «», F. G. Jansman et al., “Рассуждения о стоимости лечения колоректального рака (Cost considerations in the treatment of colorectal cancer), Pharmacoeconomics. No. 25 (2007), 537-562. Отрывок доступен онлайн по адресу <http://ideas.repec.org/a/wkh/phecon/v25y2007i7p537-562.html>.
  100. Эти отрывки взяты из интервью Высочайшего Мастера Чинг Хай с журналистом Беном Мурнэйном 7 июля 2009. Интервью было опубликовано в выпуске Irish Sunday Independent за 12 июля 2009 под заголовком, “An Urgent Call to Save Our Planet.” См. Интервью в видео: <http://www.suprememastertv.com/wow/?wrid=365&page=9&page=9#v>.
  101. Foodwatch, Органика: спаситель климата? Отчет Foodwatch о парниковом эффекте традиционного и органического земледелия в Германии, май 2009. (Organic: A Climate Saviour? The Foodwatch report on the greenhouse effect of conventional and organic farming in Germany) [http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch\\_report\\_on\\_the\\_greenhouse\\_effect\\_of\\_farming\\_05\\_2009\\_ger.pdf](http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch_report_on_the_greenhouse_effect_of_farming_05_2009_ger.pdf).
  102. Там же.
  103. См. Гоури Конесваран и Даниель Ниеренберг «Глобальное животноводческое производство и глобальное потепление: воздействие и смягчение изменения климата» (Gowri Koneswaran and Danielle Nierenberg, “Global Farm Animal Production and Global Warming: Impacting and Mitigating Climate Change”) (раздел обсуждений), Environmental Health Perspectives, 116(5) (May 2008): 578-582, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2367646>.
  104. Уильям Ламберс, «25000 человек умирает от голода каждый день» (William Lambers, “25,000 die of hunger each day”) History News Network (George Mason University), October 7, 2007, <http://hnn.us/articles/27396.html>. Глава 4



105. На видео-конференции, проведенной в Лос-Анжелесе, США, в январе 2008 год, Высочайший Мастер Чинг Хай ответила на вопрос о том, какое послание она бы донесла до мировых лидеров. Этот абзац является частью ее ответа.
106. В сентябре 2010 число стран, которые ввели закон на запрет курения, достигло 94.
107. Институт глобального мониторинга, «Масштабный вопрос: цена на говядину» (“Matters of Scale -The Price of Beef”) World Watch Magazine, Jul/Aug 1994. Доступен по адресу <http://www.worldwatch.org/node/791>.
108. За последние годы дотации фермам в США остаются высоки даже в годы почти рекордной прибыли. Правительство США ежегодно выплачивает около 20-25 млн. долларов США прямых дотаций. По данным USDA 2006 Fiscal Year Budget более 35% этой суммы приходится на фуражное зерно. В период между 2003 и 2004 США потратили 3,6 млн. долларов на фуражную кукурузу и сою каждый год. Это привело к тому, что фуражное зерно стало доступным по цене ниже себестоимости. См. Институт сельского хозяйства и торговой политики, торговля и глобальная программа управления “Кормовые культуры ниже себестоимости: косвенные субсидии для промышленных животноводческих предприятий» (Below-Cost Feed Crops: An Indirect Subsidy for Industrial Animal Factories”) June 2006, <http://www.worc.org/userfiles/IATP%20cheap%20grain.pdf>.
109. «Бойня: шокирующая история жадности, пренебрежения и бесчеловечного отношения внутри мясной индустрии США», Гейл А. Эйсниц (Slaughterhouse: The Shocking Story of Greed, Neglect and Inhumane Treatment Inside the U.S. Meat Industry, by Gail A. Eisnitz (Human Farming Association, 2006)) показывает, что один гамбургер может содержать до 100 разных коров, а одна инфицированная корова может заразить до 16 тонн говядины.
110. AlterNet.org Editors, «Семь ужасных мифов о промышленном сельском хозяйстве: миф третий» (“The Seven Deadly Myths of Industrial Agriculture: Myth Three”) September 5, 2002, <http://www.alternet.org/story/13904>.
111. К 2008 однанадцать органических садов уже работали в поселке; для примера см. Хелен Килби «Южная Африка: Кейптаун выбирает органику» (Helen Kilbey, “South Africa: Cape Town Goes Organic”) AllAfrica.com, January 14, 2008, [http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern\\_africa/south\\_africa\\_cape\\_town\\_goes\\_organic.html](http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern_africa/south_africa_cape_town_goes_organic.html). Также см. «С самого начала: органическое садоводство стимулирует продовольственную революцию» (“From the Ground Up: Organic Gardening Fuels a Food Revolution”) AllAfrica.com, January 9, 2008, [http://allafrica.com/specials/organic\\_food\\_sa](http://allafrica.com/specials/organic_food_sa).
112. Новое удобрение, импортируемое из Танзании, помогло кенийским фермерам уменьшить кислотность почвы и увеличить урожайность с гектара зерновых, таких как кукуруза, на 30 процентов. Ожидается, что в Уганде продуктивность сельского хозяйства увеличится после поручительства Кореи построить там завод органических удобрений. См. Министерство сельского хозяйства республики Кения, «Фермеры приобретут максимум выгоды от органических удобрений» (“Farmers to Reap Maximum Benefits from Organic Fertilizer”) [http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com\\_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers-to-reap-maximum-benefits-fromorganicfertilizer&Itemid=46](http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers-to-reap-maximum-benefits-fromorganicfertilizer&Itemid=46).





113. «Натуральные продукты уже давно считаются нишевым рынком и роскошью для богатых потребителей. В Дании исследователи обнаружили, однако, что не было бы серьезного негативного влияния на продовольственную безопасность Африки к югу от Сахары, если бы 50% сельскохозяйственных земель в регионах-экспортерах продовольствия Европы и Северной Америки были преобразованы в органические к 2020 году.» См. «Исследователи: органический толчок не повредит мировым продуктам питания» (“Researchers: Organic push won’t hurt world food supply”) USA Today, May 5, 2007, <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/OFS/press4.pdf>.
114. По данным IFOAM, текущий глобальный рынок натуральной еды и напитков оценивается в 50 миллиардов долларов США. Он увеличился на 10-20 процентов в год в период с 2000 по 2007. Этот подсектор является уникальной возможностью экспорта для многих развивающихся стран, так как 97 процентов его прибыли генерируется странами ОЭСР, в то время как 80 % его производителей находятся в развивающихся странах Африки, Азии и Латинской Америки. См. UNEP, «Органическое земледелие в Уганде» (“Organic Agriculture in Uganda”) <http://www.unep.org/greeneconomy/SuccessStories/OrganicAgricultureinUganda/tabid/4655/language/en-US/Default.aspx>. Также см. UNEP, «Ведомый окружающей средой зеленый ключ революции навстречу будущей продовольственной безопасности в Африке» (“Environment-Led Green Revolution Key to Future Food Security in Africa”) Press Release, May 14, 2009, <http://www.grida.no/news/press/3680.aspx>.
115. Иветт Перфекто и др. «Органическое земледелие и глобальные продукты питания» (Ivette Perfecto et al., “Organic Agriculture and the Global Food Supply”) Renewable Agriculture and Food Systems, 22 (2007): 86-108. <http://agr.wa.gov/Foodanimal/Organic/Certificate/2008/NewsRelease/BadgleyResearchPaper.pdf>.
116. «Органическое земледелие – «лучше всего для дикой природы»» (“Organic farms ‘best for wildlife’”) BBC News, August 3, 2005. [http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk\\_news/4740609.stm](http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/4740609.stm).
117. См. Эл Мейерхофф «Потеря миллиардов пчел поднимает вопрос о нашем контроле пестицидов» (Al Meyerhoff, “The loss of billions of bees raises questions about our pesticide controls”) Los Angeles Times, July 30, 2008, <http://beediary.wordpress.com/tag/ccd>.
118. Тимоти ЛаСалль, «Органическое земледелие может остановить глобальное изменение климата» (Timothy LaSalle, “Organic farming could stop global climate change”) The Tree Hugger, October 10, 2010. <http://www.treehugger.com/files/2009/10/organicfarming- could-stop-global-climate-change.php>.
119. К. Бенбрук «Упрощение уравнения с риском пестицидов: органический вариант» (C. Benbrook, “Simplifying the Pesticide Risk Equation: The Organic Option”) State of Science Review of the Organic Center, March 8, 2008. [http://www.organic-center.org/reportfiles/Organic\\_Option\\_Final\\_Ex\\_Summary.pdf](http://www.organic-center.org/reportfiles/Organic_Option_Final_Ex_Summary.pdf).
120. FAO, Органическое земледелие и продовольственная безопасность (Organic Agriculture and Food Security) (2007). <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/ofs/OFS-2007-5.pdf>.



121. См. Примечание 114. Это относится к исследованию Голландского агентства по оценке окружающей среды, чтобы предоставить рекомендации правительству Нидерландов и разработке международных мер политики.
122. См. Исследование Международного фонда сельскохозяйственного развития ООН (IFAD) «Принятие органического земледелия небольшими фермерами в Латинской Америке и на Карибах» (“The Adoption of Organic Agriculture Among Small Farmers in Latin America and the Caribbean”) April 2003, Report No. 1337. [http://www.ifad.org/evaluation/public\\_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm](http://www.ifad.org/evaluation/public_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm).
123. См. Примечание 4, 119.
124. См. Джон Роббинс «Свиновод» (John Robbins, “The Pig Farmer”) April 2010, доступно онлайн по адресу <http://www.johnrobbins.info/blog/the-pig-farmer>. Также см. Джон Роббинс «Продовольственная революция: как ваша диета может помочь сохранить вашу жизнь и наш мир» (John Robbins, The Food Revolution: How Your Diet Can Help Save Your Life and Our World).
125. См. Европейский Парламент, «2050, будущее начинается сегодня. Рекомендации для будущей интегрированной политике ЕС по изменению климата» (“2050, The Future begins today—Recommendations for the EU’s future integrated policy on climate change) April 2, 2009. <http://www.europarl.europa.eu/oeil/file.jsp?id=5626312>.
126. См. Дженс Холмс «Парламент ЕС называет мясо угрозой климату» (Jens Holms, “The EU Parliament calls meat a Climate Threat”) February 4, 2009. <http://jensholm.se/2009/02/04/the-eu-parliament-calls-meat-a-climate-threat>.
127. См. Крис Мэйсон «Бельгийский город планирует вегетарианские дни» (Chris Mason, “Belgian city plans ‘veggie’ days”) BBC News, May 12, 2009. <http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm>.
128. См. Кандра Малик «Принц Чарльз дал 2,8 миллиарда долларов США на сохранение тропических лесов» (“Prince Charles Gives \$2.8b to Preserve Rain Forests”) июль 30, 2009. <http://www.thejakartaglobe.com/news/prince-charles-gives-28b-topreserve-rain-forests/321249>.
129. См. «Кто за низкоуглеродную диету?» (“Who’s Up for a Low Carb Diet?») Комиссия устойчивого развития (Северная Ирландия), июнь 18, 2009. <http://www.sd-commission.org.uk/news.php/246/ireland/whos-up-for-a-low-carb-diet>.
130. Там же.
131. Эти данные ссылаются на буклет, произведенный Countryside Management Branch DARD, под названием «Правила правильного ведения сельского хозяйства», август 2008, которые предоставляет хорошие методы управления с тем, чтобы избежать загрязнения воды, воздуха и почвы. [http://www.dardni.gov.uk/code\\_of\\_good\\_agricultural\\_practice\\_cogap\\_august\\_2008.pdf](http://www.dardni.gov.uk/code_of_good_agricultural_practice_cogap_august_2008.pdf).
132. См. Законодательное собрание штата Гавайи, «Просьба Комиссии по образованию разработать политику включения вегетарианской и веганской еды в школьные планы меню» (“Requesting the Board of Education to Develop a Policy to Include Vegetarian and Vegan Meal Options in All School Menu Plans”) Отчет HCR59 HD1, предложенный 2 ноября 2009. [http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/Bills/HCR59\\_HD1\\_.HTM..](http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/Bills/HCR59_HD1_.HTM..)

133. См. Цинцинатти, план по защите климата – зеленый Цинцинатти, July 19, 2008, 35, 209-211. Доступно в режиме онлайн по адресу [http://www.cincinnati-oh.gov/cmgr/downloads/cmgr\\_pdf18280.pdf](http://www.cincinnati-oh.gov/cmgr/downloads/cmgr_pdf18280.pdf).
134. Дженнифер Дак «Принесите домой свинину в веганском стиле» (Jennifer Duck, “Bringing Home the Bacon, Vegan Style”) ABC News, May 4, 2007, <http://abcnews.go.com/Politics/story?id=3139687&page=1>. Также см. «Деннис Куцинич отмечает веганский день земли с особенным веганским посланием» (“Dennis Kucinich Celebrates Vegan Earth Day With A Special VEGGIE Message”) <http://vegdaily.com/2009/07/dennis-kucinich-celebrates-vegan-earth-day-with-aspical-veggie-message/>.
135. Джейсон Томассини «Сенатор стал вегетарианцем на неделю» (Jason Tomassini, “Senator goes vegetarian for week”) Gazette.Net, April 29, 2009, [http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650\\_32520.shtml](http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650_32520.shtml). Также см. Кейли Харлесс «Революция Раскина» (Kailey Harless, “Raskin’s Revolution”) VegNews.com, May 4, 2007, [www.vegnews.com/web/articles/page.do?pageId=688&catId=1](http://www.vegnews.com/web/articles/page.do?pageId=688&catId=1).
136. Понедельник без мяса, «Школы Балтимора отказываются от мяса» (“Baltimore Schools Go Meatless,”) <http://www.meatlessmonday.com/baltimore-schools>.
137. Вегетарианское сообщество Сан-Франциско, «Сан-Франциско – первый город в США, где понедельник сделали вегетарианским днем» (“San Francisco is First U.S. City to Declare Mondays as ‘Veg Day,”) April 7, 2010, <http://www.vegsource.com/news/2010/04/san-francisco-is-first-us-city-to-declare-mondays-as-veg-day.html>.
138. См. Информационный центр по вопросам окружающей среды Тайвани «Миллионы людей подписались в знак противостояния глобальному потеплению путем принятия вегетарианской диеты» (“Million people sign up to resist Global Warming by adopting vegetarian diet”) (на китайском), <http://e-info.org.tw/node/33565>.

## Раздел 5

139. В ходе Национального исследования по вопросам пожертвований, волонтерства и участия (NSGVP), Statistics Canada опросила 2,389 канадцев возрастом от 15 до 24. См. Сьюзан Педвелл «Я хочу принести изменения» (Susan Pedwell, “I want to make a difference”) Canadian Living, [http://www.canadianliving.com/life/community/i\\_want\\_to\\_make\\_a\\_difference.php](http://www.canadianliving.com/life/community/i_want_to_make_a_difference.php).
140. По данным исследования глобального мониторинга животноводческая индустрия способствует 51% парниковых газов, производимых на Земле. См. примечание 3.
141. См. Примечания 90, стр.1
142. См. Ассоциация производителей свинины штата Айова «Министерство сельского хозяйства США купит больше свинины» (“USDA to buy more pork”) November 11, 2009, <http://www.iowapork.org/Newsroom/NewsForProducers/USDAporkbuy/tabid/1504/Default.aspx>. Также см. Главный отчет по свинине Национального совета производителей свинины (NPPC) (ноябрь 2009), <http://nppc.org/uploadedfiles/cprNOV-6.pdf>.
143. Там же.



144. Другие варианты «зеленой» деятельности доступны на сайте «Supreme Master Television»
145. Для примера смотрите документальные фильмы на Supreme Master TV «Без воды. Сухое земледелие в Аулаке (Вьетнам)» (“No Water Required! Dry Farming in Âu Lạc (Vietnam)”) бесплатно онлайн по адресу <http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/pe/79>, “Growing Fruits and Vegetables in Sand-One Story From Âu Lạc (Vietnam),” [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/pe/72](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/pe/72).
146. Ссылка [SupremeMasterTV.com/sos-flyer](http://www.suprememastertv.com/sos-flyer).
147. Основанные 7 марта 2008, веганские рестораны Loving Hut насчитывают 221 заведений по всему миру к концу января 2011.



## Библиография выступлений Высочайшего Мастера Чинг Хай

Эта книга состоит из несокращенных отрывков из выступлений Высочайшего Мастера Чинг Хай по различным поводам. Ниже представлен полный список.

1. *Царства Божьего можно достичь путем просветления, публичная лекция в Массачусетсе*, США, 24 февраля, 1991. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/451](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/451).
2. *Озеленение планеты*, публичная лекция в Калифорнии, США, 19 мая 1991. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/346](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/346).
3. *Мясоедение разрушает жизни и вредит планете (Часть 1)*, международное собрание на Гавайях, США, 3 сентября 1994. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554).
4. *Живите жизнью сознания и любви (Часть 3)*, международное собрание в Камбодже, 11 мая 1996. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/630](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/630).
5. *В гармонии с экосистемой нашей планеты*, международное собрание во Флориде, США, 6 июня 2001. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/362](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/362).
6. *Сохранение нашей прекрасной планеты (Часть 2)*, международное собрание в Лондоне, Великобритания, 24 октября 2006. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336).
7. *Простая жизнь, чтобы спасти планету (Часть 1)*, международное собрание в Австрии, 27 мая 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336).
8. *Животные способствуют здоровью нашей планеты (Часть 2)*, международное собрание в Париже, Франция, 1 августа 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/611](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/611).
9. *Речь Высочайшего Мастера Чинг Хай об изменении климата*, международное собрание в Париже, Франция, 25 декабря, 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/307](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/307).
10. *Время предпринять действия навстречу глобальному потеплению, международное собрание в Париже*, Франция, 26 декабря 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/350](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/350).
11. *Глобальная попытка спасти планету*, телеконференция со штатом SupremeMasterTV в Лос-Анжелесе, США, 20 января 2008. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/357](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/357).
12. *Решение*, международное собрание в Австрии, 28 февраля 2008. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/327](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/327).
13. *Будьте веганами, берегите природу, чтобы спасти планету*, международное собрание в Монако, 4 ян 2008. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/383](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/383).

14. *SOS! Международный семинар, посвященный глобальному потеплению: спасти жизни и защитить Землю*, международная конференция в Сеуле, Южная Корея, 22 мая 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/245.
15. *Эдем на Земле посредством вегетарианства*, видеоконференция с членами Ассоциации в Суррее, Великобритания, 12 июня 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/386.
16. *Вегетарианство – способ спасти планету*, видеоконференция с членами Ассоциации в Лондоне, Великобритания, 13 июня 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/396.
17. *Критические моменты 2008 по спасению Земли: что я могу сделать?*, международная конференция в Тайбэе, Формоза (Тайвань) 20 июня 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/254.
18. *Эдем на Земле*, выставка в международной арт-галлерее Тайбэя, Формоза, 5 июля 2008.
19. *Распространение вегетарианского решения*, видеоконференция с членами Ассоциации в Сизтле, США, 6 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/412.
20. *Будьте позитивно настроены*, видеоконференция с членами Ассоциации в Сан-Хосе, США, 10 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/421.
21. *Стань веганом, береги природу, делай добро*, видеоконференция с членами Ассоциации в Нью-Йорке, США, 13 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/430.
22. *Благородная цель и изменение в сердцах могут спасти планету*, видеоконференция с членами Ассоциации в Аулаке (Вьетнам), 20 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/447.
23. *Люди сострадательны и любящи по своей природе*, видеоконференция с членами Ассоциации в Бангкоке, Таиланд, 24 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/455.
24. *Изменение климата*, международная конференция в Вест Холливуд, США, 26 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/262.
25. *SOS: Остановите глобальное потепление*, международная конференция в Токио, Япония, 27 июля 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/265.
26. *Благородный стиль жизни в соответствии с Законом Любви*, видеоконференция с членами Ассоциации в Лос-Анжелесе, США, 31 июля, 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/458.
27. *Жить наши жизни сознательно и с любовью*, видеоконференция с членами Ассоциации в Пенгху, Формоза (Тайвань) 2 августа 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/467.
28. *Доброта порождает сострадание*,
29. *видеоконференция с членами Ассоциации в Сиднее*, Австралия 17 августа 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/484.
30. *Движение в благородном направлении*, видеоконференция с членами Ассоциации в Окленде, Новая Зеландия 19 августа 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/492.

31. *Найдите безопасность и защиту, следуя пути Небес*, международная встреча во Франции 20 августа 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/532.
32. *Мясоедение разрушает жизни и вредит планете (часть 7)*, международный форум во Франции 23 августа 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
33. *Единственный выход - добродетельный образ жизни*, видеоконференция с членами Ассоциации в Ванкувере, Канада, 24 августа 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/514.
34. Интервью в прямом эфире с Высочайшим Мастером Чинг Хай на Ист-Коаст FM-радио, Ирландия 31 августа 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/275.
35. Интервью с Высочайшим Мастером Чинг Хай, взятое Бобом Лебенсболдом на Environmentally Sound Radio, США 11 сентября 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/460.
36. *Остановить глобальное потепление: действуйте сейчас*, международная конференция в Патхум Тхани, Таиланд 11 октября 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/284.
37. *Птицы в моей жизни*, аулакское (вьетнамское) издание, международная премьера книги в Патхум Тхани, Таиланд 11 октября 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/288.
38. *Великая миссия: спасение планеты*, видеоконференция с членами Ассоциации в Калифорнии, США 26 ноября 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/502.
39. Интервью с Высочайшим Мастером Чинг Хай на Ист Коаст FM-радио, Ирландия 30 ноября 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/310.
40. *Небесное искусство*, международная премьера английского издания книги в Лос-Анджелесе, США 12 декабря 2008 года.. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/304.
41. *ТНа Бога надейтесь (часть 3)*, международная встречи 16 декабря 2008 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/download/7478.
42. *Доброта присуща каждому из нас*, международные встречи 26 января 2009 года.
43. *SOS Международная конференция в Улан-Баторе*, Монголия 27 января 2009 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/314.
44. *Действуйте сейчас! - Ради более мирного и безопасного мира*, видеоконференция с Высочайшим Мастером Чинг Хай и бывшим президентом Филиппин Фиделем Рамосом в Тайбэе, Формоза (Тайвань) 21 февраля 2009 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/319.
45. *SOS-спасите планету*, международная конференция в Халапе, Веракрус, Мексика 6 марта 2009 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/326.
46. *Действуйте быстро ради мира*, видеоконференция в Калвер-Сити, штат Калифорния, США 7 марта 2009 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/331.
47. *Духовные практики и искренность помогают планете*, международное мероприятие 8 марта 2009 года.
48. *Конференция по спасению нашей планеты 2009: Защита окружающей среды и уважение наших жизней*, международная конференции в Сеуле, Южная Корея 26 апреля 2009 года. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/339.

49. *Будьте органическими веганами ради спасения планеты*, международная конференция в Ломе, Того 9 мая 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/343](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/343).
50. *Давайте изменим что-то - защитим окружающую среду*, международная конференция в Бока-дель-Рио, Веракрус, Мексика 4 июня 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/348](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/348).
51. *Веганский День Земли за вегетарианский мир*, международная конференция в Woodland Hills, Калифорния, США 21 июня 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/355](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/355).
52. Интервью с Высочайшим Мастером Чинг Хай и журналистом Бен Мернейн 12 июля, 2009, Опубликовано в ирландской газете Sunday Independent. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/365](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/365).
53. *Существует альтернативный образ жизни*, международная встреча 26 июля 2009 года.
54. Интервью с Высочайшим Мастером Чинг Хай, журналист Чарльз Нортон для House Magazine, Великобритания 8 августа 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/375](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/375).
55. *Мы должны спасти планету любой ценой*, международная встреча 8 августа 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/625](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/625).
56. *Решения для прекрасной планеты*, международная конференция в Нонтхабури, Таиланд 15 августа 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/372](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/372).
57. *«Собаки в моей жизни» и «Благородные и дикие»*, аулакское (вьетнамское) издание, международная премьера книги в Нонтхабури, Таиланд 15 августа 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/386](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/386).
58. *Тайны Венеры*, видеоконференция с персоналом Supreme Master TV в Лос-Анджелесе, США 29 августа 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/636](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/636).
59. *Глобальное потепление: Да, есть решение*, международная конференция в Лиме, Перу 12 сентября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/387](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/387).
60. Высочайший Мастер Чинг Хай, *«Собаки в моей жизни»*, испанское издание, международная премьера книги в Лиме, Перу 12 сентября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/400](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/400).
61. *Здоровье детей и экологически рациональная планета*, международная конференция в Чеджу, Южная Корея 21 сентября 2009. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/379](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/379).
62. *Глобальное единство: Вместе спасем жизни*, международная конференция в Гонконге, Китай 3 октября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/383](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/383).
63. *Защитим наш дом с любовью*, Международная конференция в Тайчунг, Формоза (Тайвань) от 11 октября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/388](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/388).
64. Высочайший Мастер Чинг Хай, *«Благородные дикие»*, немецкое и французское издание, *«Собаки в моей жизни»* - польское издание, международная премьера книги во Франкфурте, Германия 18 октября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/390](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/390).





65. *Веганская органика для процветания и спасения планеты от изменений климата*, международная конференция в Джакарте, Индонезия 22 октября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/393](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/393).
66. *Скачок человечества в золотой век*, международная конференция в Вашингтоне, округ Колумбия, США 8 ноября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/397](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/397).
67. Видео-сообщение Высочайшего Мастера Чинг Хай к ассоциации мексиканских магистратов по улучшению окружающей среды, Интервью для программы Country Focus на BBC RadioWales 12 ноября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/403](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/403).
68. *SOS-Быстрое действие*, чтобы остановить глобальное потепление и изменение климата, международная конференция в Орисабе, Веракрус, Мексика 16 ноября 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/411](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/411).
69. Интервью с Высочайшим Мастером Чинг Хай для журнала Irish Dog 16 декабря 2009 года. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/406](http://SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/406).
70. *Чрезвычайная любовь и неизмеримая мудрость живущего Мастера*, телеконференция с участниками Supreme Master TV Лос-Анджелесе, США на 1 августа 2010 года.



## Дополнительные источники

### Фильмы по теме

- **Дом** (2009)  
Документальный фильм Яна Артюс-Бертрана, который почти полностью состоит из воздушных съемок различных мест на Земле. Фильм рассказывает о разнообразии жизни на планете и о том, как человечество ставит под угрозу ее экологический баланс. <http://www.home-2009.com/us/index.html> (также на Youtube)
- **Правда о мясе** (2007)  
Производство научного бюро Партии Животных, так же известного как Организация Николаса Г. Пьерсона. Этот фильм открывает нам основную причину изменения климата – животноводство и производство мяса и молочных продуктов, которое производит больше выбросов, чем весь транспорт в мире. В фильме снимаются известные голландские актеры, писатели и политики, которые делятся своими взглядами о вегетарианстве. Также представлены научные данные из Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (Голландский) [http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg\\_34.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg_34.htm)
- **Неудобная правда** (2006)  
В этом оscarоносном документальном фильме производства США бывший вице-президент Соединенных Штатов Альберт Гор информирует общественность о том, что глобальное потепление реально и представляет опасность. Основанный на ведущих исследованиях, проведенных лучшими учеными по всему миру, этот фильм описывает, как человеческая деятельность за последнее столетие привела к уничтожению нашей родной планеты, и о том, что у нас есть немного времени для того, чтобы исправить эту деструктивную тенденцию, чтобы предотвратить серьезные глобальные катастрофы, такие как экстремальная погода, наводнения, засухи, эпидемии и экстремальная жара, которые мы когда-либо испытывали. Это фильм-призыв к действию, чтобы мы все взяли на себя ответственность и выполнили свою часть работы.
- **Деликатный баланс: правда** (2007)  
Этот фильм идет дальше, чем «Неудобная правда» Альберта Гора, заявляя о том, что единственная надежда планеты это то, что люди перестанут есть мясо и молокопродукты. <http://www.delicatebalance.com.au/>
- **11 ч** (2007)  
Документальный фильм, созданный, снятый и рассказанный Леонардо ДиКаприо, описывает состояние природной среды и сообщает зрителям, что в настоящее время является последним моментом, когда изменения возможны. Фильм дает надежду и потенциальные решения экологических проблем, призывая к восстановительным действиям ради того, чтобы изменить и пересмотреть глобальную деятельность человека с помощью технологий, социальной ответственности и охраны природы; <http://www.warnerbros.co.uk/11thhour>; <http://www.imdb.com/title/tt049293>

- **Земляне** (2005)

Этот фильм, с закадровым голосом номинанта на премию Оскар Хоакина Феникса, описывает зависимость человечества от животных в плане еды, одежды, развлечений и использования в исследованиях, но также иллюстрирует полное неуважение к ним. Через его глубинное исследование историй магазинов домашних животных, «щенячьих фабрик», приютов для животных, фермерских фабрик, производств кожи и меха, индустрии спорта и развлечений, медицины и науки, «Земляне» ведет хронике ежедневной деятельности некоторых из самых больших бизнесов в мире, чья прибыль зависит от животных. <http://veg-tv.info/Earthlings> (Также на Youtube)

- **Уничтожение Земли** (1995)

Этот краткий документальный фильм производства Вегетарианского общества Великобритании и Европейского Союза Вегетарианцев рассказывает всемирно известный вегетарианец и член группы “Битлз” сэр Пол Маккартни. В фильме также есть пролог, рассказанный покойным президентом Словении, доктором Янезом Дрновшеком. «Уничтожение Земли» наглядно иллюстрирует экологические последствия человеческой деятельности и последствия мясной диеты для нашей прекрасной, драгоценной планеты. <http://www.youtube.com/watch?v=x420RF9AVk8> (также на Youtube)

- **Фильмы на Goveg.com**

Кликните на «Meet the Animals» и посмотрите образовательные видео

### *Ссылки по теме*

#### SUPREMEMASTERTV.COM

Показывает передачи о зеленом, здоровом, сострадательном органическом веганском образе жизни и освещает тему глобального потепления. Полноразмерные трансляции включают живые конференции по изменению климата, интервью с лауреатами Нобелевской Премии, учеными из НАСА, лидерами правительств и экспертами по защите окружающей среды.

#### VEGSOURCE.COM

Отличный ресурс по веганским рецептам, образовательным видео, статьям и книгам о вегетарианском образе жизни и темам благополучия животных.

#### IVU.ORG

Мировое сообщество вегетарианцев/Веганское сообщество. Продвигает вегетарианство в массы в 1908 года.

#### WORLDPRESERVATIONFOUNDATION.ORG

Материалы и руководство по стимулированию людей, прессы, правительств и других организаций ввести законы и правила, которые приведут к уменьшению употребления продуктов животноводства.

#### MERCYFORANIMALS.ORG

Официальный сайт Mercy For Animals (MFA) предлагает информацию о проблемах прав животных, онлайн магазин и другое.

#### CHOOSEVEG.COM

Онлайн издание руководства MFA, где можно найти рецепты, видео, подсказки и другое.



[EGGCRAUELTY.COM](http://EGGCRAUELTY.COM)

Фотографии, видео и информация секретных исследований MFA о жестоком обращении с животными на яичных фермах Огайо, США.

[VEGGUIDE.ORG](http://VEGGUIDE.ORG)

Наилучший справочник по ресторанам и покупкам для вегетарианцев и веганов.

[GOVEG.COM](http://GOVEG.COM)

Ресурсы для активистов, новостные статьи, сотни рецептов и другое.

[VEGANHEALTH.ORG](http://VEGANHEALTH.ORG)

Информация о том, как вести здоровый, веганский образ жизни.

[VIVA.ORG.UK](http://VIVA.ORG.UK)

Своими популярными кампаниями, исследованиями, секретными разоблачениями и эффективными медиа-презентациями Viva! Приносит реальные истории о современном сельском хозяйстве прямо в гостиную зрителям.

## Наши Публикации

Для поднятия нашего духа и обеспечения вдохновения в повседневной жизни – богатая коллекция учений Мастера Чинг Хай, доступна в виде книг, видеокассет, аудиокассет, DVD, MP3 и CD.

Помимо опубликованных книг и записей, вы можете быстро и бесплатно получить доступ к широкому выбору учений Мастера в интернете. Например, некоторые сайты недавно опубликовали Новостной журнал Мастера Чинг Хай (смотрите раздел «Сайты Гуань Инь»). Другие популярные публикации включают поэзию Мастера и ее вдохновляющие афоризмы, а также лекции в видео и аудио форматах.

### Книги

Чтение одной из книг Мастера в середине дня, полного суеты, может очень помочь, потому что ее слова ясно напоминают нам о нашей истинной природе. Независимо, будете ли вы читать ее духовные лекции в серии «Ключ к непосредственному просветлению» или наполненные состраданием стихи в «Безмолвных слезах», вы все равно найдете жемчужины мудрости.

Далее в списке книг, в скобках указаны номера доступных томов на разных языках. Для получения дополнительной информации по приобретению этих и других книг, пожалуйста, смотрите раздел «Приобретение публикаций».

#### **Ключ к непосредственному просветлению**

Вьетнамский(1-15), китайский(1-10), английский(1-5), французский(1-2), финский(1), немецкий(1-2), венгерский(1), индонезийский(1-5), японский(1-4), корейский(1-11), монгольский(1,6), португальский(1-2), польский(1-2), испанский(1-3), шведский(1), тайский(1-6) and тибетский(1)

#### **Ключ к непосредственному просветлению: вопросы и ответы**

Вьетнамский (1-4), китайский (1-3), болгарский, чешский, английский (1-2), французский, немецкий, венгерский, индонезийский (1-3), японский, корейский (1-4), португальский, польский и русский (1)

#### **Семидневный ритрит в 1992, особое издание:**

Английский и вьетнамский.

#### **Ключ к непосредственному просветлению, особое издание Всемирный лекционный тур 1993**

Английский (1-6) и китайский (1-6).

#### **Письма между Мастером и духовными практикующими**

Английский (1), китайский (1-3), вьетнамский (1-2), испанский (1)

#### **Мой удивительный опыт с Мастером**

Вьетнамский (1-2), китайский (1-2)



### **Мастер рассказывает истории**

Английский, китайский, испанский, вьетнамский, корейский, японский и тайский.

### **Раскрасим наши жизни**

Китайский, английский и вьетнамский

### **Просветляющий юмор Высочайшего Мастера Чинг Хай: Твой нимб слишком тесный**

Китайский и английский.

### **Бог заботится обо всем – иллюстрированные сказки от Высочайшего Мастера Чинг Хай**

Вьетнамский, китайский, английский, французский, японский и корейский

### **Секреты духовной практики без усилий**

Китайский, английский и вьетнамский

### **Прямой контакт с Богом – Как достичь спокойствия**

Китайский и английский

### **О Боге и людях – Озарения из Библейских историй**

Китайский и английский

### **Реализация Здоровья – Возвращение к природному и праведному образу жизни**

Китайский и английский

### **Я пришла чтобы проводить вас Домой**

Арабский, вьетнамский, болгарский, чешский, китайский, английский, французский, немецкий, греческий, венгерский, индонезийский, итальянский, корейский, монгольский, польский, испанский, турецкий, румынский и русский

### **Афоризмы**

Объединенные тома на вьетнамском/английском/китайском, испанском/португальском, французском/немецком, японском/английском, корейском/английском, китайском и английском языках.

### **Высочайшая кухня (1) – Интернациональная вегетарианская кухня**

Объединенные тома на английском/китайском, вьетнамском и японском

### **Высочайшая кухня (2) – Выбор домашних блюд:**

Объединенные тома на английском/китайском

### **Мир единства... мир музыки**

Объединенные тома на английском/вьетнамском /китайском.

### **Коллекция произведений искусства Высочайшего Мастера Чинг Хай**

Китайский и английский

### **Небесные Одежды S.M.**

Объединенные тома на английском и китайском



### **Собаки в моей жизни**

Вьетнамский, китайский, английский, японский, корейский, испанский, польский, немецкий и русский

### **Птицы в моей жизни**

Вьетнамский, китайский, английский, французский, немецкий, монгольский, русский, корейский и индонезийский

### **Благородные и дикие**

Вьетнамский, китайский, английский, французский, немецкий и монгольский

### **Небесное искусство**

Китайский и английский

### **Мысли о жизни и осознании**

Книга Доктора Янеза Дрновшека: доступна на китайском

## Сборники поэзии

### **Безмолвные Слезы:** сборник стихов Мастера

Доступен на немецком/французском, на английском/китайском, и вьетнамском, английском, испанском, португальском, корейском и филиппинском

### **Стихи Ву Цзу:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Сон бабочки:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Следы предыдущих жизней:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Старые времена:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Галька и золото:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Потерянные воспоминания:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **Любовь столетий:** сборник стихов Мастера

Доступен на вьетнамском, китайском и английском

### **За пределами царства времени** (исполнение песни на вьетнамском): CD и DVD

Прикосновение аромата: (исполнение песни на вьетнамском известными певцами): CD

Тот и этот день (чтение поэзии на вьетнамском): CD

Сон в ночи (исполнение песни на вьетнамском): CD и DVD



**Нежная любящая забота** (исполнение песни на Вьетнамском): CD

**Пожалуйста, оставайся навсегда** (чтение поэзии на вьетнамском): CD

**Песни и композиции Высшего Мастера Чинг Хай:** (CD) английский, вьетнамский, китайский

**Песня любви:** (DVD) вьетнамские и английский

**Спокойной ночи, Малышка:** (CD) на английском

**Драгоценные стихи** (стихи выдающихся вьетнамских поэтов, зачитанные на вьетнамском): CD 1, 2 и DVD 1, 2

**Золотой Лотос:** (чтение поэзии на вьетнамском): CD и DVD

## Ключ к непосредственному просветлению

### Бесплатная вводная брошюра

Вводная брошюра «Ключ к непосредственному просветлению» представляет собой вступление к учениям Высочайшего Мастера Чинг Хай. Доступность брошюры в электронном формате позволяет скачивать ее полностью бесплатно читателям по всему миру, где есть доступ к интернету. От африкаанс до зулу, от бенгальского до урду, на македонском, малайском и многих других, это произведение было переведено более чем на 74 языка.

В вводной брошюре Высочайший Мастер Чинг Хай подчеркивает важность медитации в повседневной жизни. Ее беседы о высоких духовных сферах и пользе веганского питания, а также информация о посвящении в метод медитации Гуань Инь, абсолютный и высший духовный путь. Возвышающие озарения Высочайшего Мастера Чинг Хай в «Ключе к непосредственному просветлению» дают светлый луч надежды для ищущих истину.

Как говорит Высочайший Мастер Чинг Хай: «Обретя внутреннее спокойствие, вы обретете все остальное. Вся уверенность, все удовлетворение земных и Небесных желаний, внутренняя реализация нашей вечной гармонии, вечной мудрости и нашей всемогущей силы, все это исходит из Царства Божьего. Если мы не обретем этого, то мы никогда не обретем удовлетворения, вне зависимости от того, сколько у нас будет денег или власти, или насколько у нас высокий статус.»

Прямой доступ к брошюре:  
<http://sb.godsdirectcontact.net/>

Этот сайт предоставляет брошюру Мастера на многих языках. Присоединитесь к нам в несении лучшего дара миру – распространении послания Бога и повышении осознанности людей. Если этой брошюры нет на вашем родном языке, и вы хотели бы перевести его на этот язык, свяжитесь с нами:

[divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org).

Скачать бесплатную брошюру:  
<http://sb.godsdirectcontact.net> (Тайвань)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (США)

<http://www.direkterkontaktmitott.org/download/index.htm> (Австрия)



<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

## Приобретение публикаций

Все публикации предложены по цене близкой к себестоимости. Если вы хотите приобрести или заказать публикации, свяжитесь с вашим местным центром или контактным лицом по вопросам наличия. Чтобы получить список доступных публикаций, вы можете связаться с вашим местным центром или посетить следующие сайты:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

К тому же, многие новостные онлайн журналы предоставляют информацию о недавно выпущенных книгах и записях.

При необходимости, вы также можете заказать напрямую из главного офиса в Тайвани, адрес: P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC (36899). Детальный каталог также доступен по запросу.

## Сайты Гуань Инь

Прямой контакт с Богом – всемирный сайт Международной Ассоциации Высочайшего Мастера Чинг Хай: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>.

Доступ к всемирному сайту Гуань Инь возможен на многих языках, также как и круглосуточные видеопрограммы «Путешествие в сферу эстетики». Вы можете скачать или подписаться на новости Высочайшего Мастера Чинг Хай, доступные в формате для печати и формате для электронной книги. Также доступна многоязычная версия брошюры «Ключ к непосредственному просветлению».

Мы приглашаем вас послушать чтение прекрасной поэзии почтенного Тич Ман Гиака в мелодичном исполнении Высочайшего Мастера Чинг Хай, которая также зачитывает две собственные поэмы, «Золотой лотос» и «Сайонара».

Древняя любовь (чтение поэзии на вьетнамском): CD и DVD

Следы предыдущих жизней (чтение поэзии на вьетнамском): аудио кассеты и CD 1, 2 и 3, DVD 1 и 2 (с субтитрами на 17 языках)

Путь к любовным легендам: аудио кассеты и CD 1, 2 и 3; видеокассеты 1 и 2 (стихи выдающихся вьетнамских поэтов, зачитанные на вьетнамском).

\* Произведения «Путь к любовным легендам», «Древняя любовь», «За пределами царства Времени», «Сон в ночи», «Пожалуйста, оставайся навсегда», «Тот и этот день», «Следы предыдущих жизней», «Драгоценные стихи», «Золотой лотос» и «Нежная любящая забота» прочитаны или положены на музыку и спеты самим автором.



Аудио и видео кассеты, MP3, CD и DVD с лекциями, музыкой и концертами Высочайшего Мастера Чинг Хай доступны на арабском, армянском, вьетнамском, болгарском, камбоджийском, кантонском, китайском, хорватском, чешском, датском, голландском, английском, финском, французском, немецком, греческом, иврите, венгерском, индонезийском, итальянском, японском, корейском, малайском, мандарине, монгольском, непальском, норвежском, персидском, польском, португальском, русском, сингальском, словенском, испанском, шведском, тайском, турецком и зулусском языках. Будем рады ответить на ваши вопросы.



От кризиса к миру  
Органический веганский путь планеты вперед

Высочайший Мастер Чинг Хай



«Всему человечеству, Небеса так вас любят. Так что у нас есть надежда на выживание планеты, более чем когда-либо раньше. Мы должны пробудиться к новой, милосердной, веганской планете, которая полна любящей энергии, доброты и бесконечных благословений с Небес.»

«Если все перестанут есть мясо прямо сейчас, то за период в восемь недель погода станет мягкой. Все, что было повреждено, вернется в норму за период в восемь недель. Если все на планете перестанут есть мясо и повернутся к милосердному сердцу, тогда результат будет немедленным.»

«Я молюсь, чтобы вы все продолжали двигаться в направлении мира, который в нашей досягаемости. Большое спасибо всем вам. Спасибо.»

- Высочайший Мастер Чинг Хай

ISBN 978-986-86252-6-6



9 789868 625266 >